

ЗАКАЛУЖСКОЙ СТАВОЙ

12+ № 3 (477) 6 – 12 февраля 2023

Газета
Юго-Западного
административного
округа Москвы

gazetauzao



ФОТО MOS.RU

Сергей Собянин:

«Культурно-досуговый центр в районе Северное Бутово
сделаем площадкой для творческого развития москвичей»

Самые спортивные в столице

Наш округ занял первое место по числу побед



Самая спортивная семья района Северное Бутово, Ирина и Игорь Евсеевы с детьми, на лучшей спортплощадке города. И она тоже у нас, на ул. Ратной, 14.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Умные огни Москвы

► Где в нашем округе
работает интеллекту-
альное освещение



14

Нанороботы, вперёд!

► Студент РУДН придумал,
как предотвратить
инфаркт



15

«Котловка – мой второй дом»

► Лиза Арзамасова –
о съёмках «Папиных
дочек»



16–17

ФОТО ВЯЧЕСЛАВА ПРОКОФЬЕВА / ГАС

Дворец для пения, танцев и рисования

В районе Северное Бутово построят современный культурно-досуговый центр

► Здание разместится на участке площадью около 0,7 га по адресу: ул. Грина, вл. 1, корп. 3. Сейчас там уже полным ходом идут подготовительные работы. Ввести центр в эксплуатацию планируют в 2024 году.

ДОСУГ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

В культурном центре будет концертный зал на 300 мест. Также проектировщики предусмотрели помещения для студий детского творчества, хореографического и музыкального классов. «Здесь откроют студию раннего развития детей. Эта



зона станет прекрасным местом для семейного досуга. Каждому найдётся занятие по душе», — написал **Сергей Собянин** в телеграм-канале.



В следующем году на ул. Грина появится такой культурный центр.



Строительство его уже началось.

«Культурно-досуговый центр в районе Северное Бутово сделаем передовой площадкой для творческого развития москвичей», — подчеркнул мэр. В проекте здания предусмотрены три зоны: зрелищная, клубная и административная. В первой разместят концертный зал, артистические комнаты, гримёрные, костюмерные и технические помещения. Зал оборудуют системой постановочного освещения. Клубная зона предназначена для тех, кто увлекается рисованием, танцами и пением. Ну а в административной расположат бытовые и технические помещения, необходимые для сотрудников будущего центра. Рядом со зданием обустроят парковку на 23 машино-места.

ТВОРЧЕСТВО И СПОРТ

В конце прошлого года в районе Южное Бутово открыли новое здание, в котором разместили Центр московского долголетия и ЗАГС. На территории центра уже открыты кулинарные студии, творческие мастерские, спортивный, тренажёрный и актовый залы. Москвичи старшего возраста могут посещать клубы различной тематики — здоровое питание, рисование, гимнастика и многое другое. Ну а молодым парам имеет смысл пригласиться к новому ЗАГСу. Светлому, красивому. С изящной мраморной лестницей, украшенной коваными перилами. Здесь наверняка получатся прекрасные свадебные фото.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Людмила Гусева, депутат Московской городской думы:

— На месте начатого строительства КДЦ долгое время был заброшенный котлован. Жителей беспокоило небезопасное соседство. В том числе и в мою общественную приёмную поступали обращения с просьбой решить этот проблемный вопрос. По итогу ряда встреч с бутовчанами стало очевидно, что району не хватает места для реализации творческого потенциала и детей, и взрослых. Северное Бутово выбирают молодые семьи. Здесь много детей, и родители заинтересованы в том, чтобы недалеко от дома было учреждение, куда можно прийти на творческие занятия, в кружки и студии. Обращения граждан были услышаны на самом высоком уровне — мэр Москвы Сергей Собянин очень внимательно относится к проектам, которые развивают общественную и культурную жизнь в столице. Так появилась идея создания не просто общественного пространства, а культурно-досугового центра с концертной площадкой. Была проведена большая работа по смене назначения земельного участка, включению работ по строительству центра в адресную инвестиционную программу города. И вот подготовительные работы завершены, и работа началась.

ПОДВИГ

В память о защитниках

«Сохранение исторической памяти во многом определяет наши ценности. В Москве создаётся всё больше важных культурных и образовательных проектов о подвигах предков. Мы всячески поддерживаем их», — написал на днях **Сергей Собянин** в соцсетях.

Мэр напомнил, что в 1941 году около 160 тыс. человек в рядах 16 дивизий народного ополчения героически воевали в Битве за Москву и других сражениях Великой Отечественной войны. Это были добровольцы разных возрастов и профессий, защитившие свою Родину. Память

о них вечна. В честь героев народного ополчения в Москве названы сквер Дивизий Московского Народного Ополчения, улица Народного Ополчения, улица Летовского Ополчения, а также станция «Народное Ополчение» БКЛ. Кроме того, установлен памятник «Ополченцы» на ул. Народного Ополчения, а также монументы, памятные знаки и мемориальные доски отдельным дивизиям. А 11 октября определено как памятная дата — День Московского народного ополчения. Сообщество потомков московских ополченцев уже 2 года ведёт работу по увековечению памяти бойцов народного

ополчения. Среди планов сообщества на 2023 год — организация выставок, посвящённых народному ополчению, издательская деятельность, мемориально-патронатные акции, поездки по местам боёв и расположения лагерей военнопленных ополченцев, формирование поимённой базы данных бойцов дивизий, пополнение фондов школьных музеев.



Памятный знак 21-й дивизии народного ополчения Киевского района установлен в Дорогомилове.

КСТАТИ

В прошлом году в Тёплом Стане открыли памятник московским ополченцам. Событие было приурочено к важной дате — 80-летию Битвы под Москвой. Новый памятник на пересечении улиц Тёплый Стан и Академика Виноградова посвящён четырём дивизиям ополченцев. Место для установки мемориала выбрано неслучайно. Здесь в 1941 году проходил один из главных рубежей обороны столицы.

ФОТО Т.МЕ/MOS_SOBYANIN

Мэр побывал в «АиФ»

Сергей Собянин посетил ИД «Аргументы и факты», выпускающий и нашу газету

ФОТО ВЛАДИМИРА НОВИКОВА/ПРЕСС-СЛУЖБА ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ



Сергей Собянин на встрече с журналистским коллективом. На фото рядом с мэром главный редактор «АиФ» Михаил Чкаников и заместитель главного редактора Дарья Буравчикова.

► Сергей Собянин приехал в редакцию «Аргументов и фактов» 1 февраля.

Мэр Москвы поздравил издательский дом с днём рождения, встретился с коллективом редакции, пообщался с журналистами и ответил на актуальные вопросы. В частности, на встрече обсуждались вопросы, связанные со специальной военной операцией. Собянин рассказал журналистам о том, как Москва помогает новым территориям, а также какие меры поддержки

получают мобилизованные и их семьи. Кроме того, мэр поделился личными впечатлениями от поездки в Донбасс. Была затронута и тема реновации. Помимо этого Собянин оценил влияние санкций и рассказал о развитии в Москве промышленности, инновационных производств, транспортных систем и городского электрического транспорта. На встрече поднималась и тема сохранения памятников культурного наследия в Москве. Более того, Собянин рассказал журналистам, как сами москвичи

чи оценивают городские сервисы и качество городской среды. Напомним, 23 января ИД «Аргументы и факты» отметил 45-летний юбилей. Ранее по этому случаю Собянин направил редакции поздравительное письмо, в котором отметил, как газета стремительно выросла в одно из ведущих медиа страны. В своём поздравлении мэр Москвы также подчеркнул, что «АиФ» по праву завоевал читательскую аудиторию, установив мировой рекорд как газета с самым большим тиражом в истории.

МАРГАРИТА СЕРГЕЕВА

ПОДДЕРЖКА

Город помогает сохранить рабочие места

ФОТО Т.МЕ/МОС. СОБЯНИН

► В Москве работает масштабная антикризисная программа для бизнеса. Столичные предприниматели могут рассчитывать на помощь при оформлении кредитов, закупке оборудования и в других случаях.

О том, что уже реально сделано для компаний и москвичей, работающих в них, на днях

сообщил Сергей Собянин в телеграм-канале. «Финансовую поддержку получили 78 организаций из разных сфер. В них занято более 90 тыс. человек», — отметил мэр. Он рассказал, что промышленным предприятиям и инвесторам, строящим в городе нежилые объекты, одобрены льготные кредиты на сумму более 214 млрд руб. При этом ставка по льготным инвестици-

онным кредитам снижена с 9% до 3%, а максимальный размер увеличен с 1 до 3 млрд руб. Полученные средства в рамках льготного инвесткредита можно направить на приобретение прав на результаты интеллектуальной деятельности — закупку нового оборудования, финансирование затрат по созданию промышленной инфраструктуры. Реализацией льготной программы занимается Московский фонд поддержки промышленности и предпринимательства.



Импортозамещение – одна из главных задач столичных заводов.

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Новый технопарк в районе Зюзино будет построен при поддержке столицы. Городские власти без торгов предоставят в аренду инвестору земельный уча-

сток в районе Зюзино на Балаклавском просп. Площадь будущего технопарка составит 24,7 тыс. кв. м. Объект даст городу 200 рабочих мест.

Подать заявку на получение поддержки от правительства Москвы предприниматели могут на сайте mfppp.ru

Кроме того, столичным промышленным предприятиям доступно более 20 системных мер поддержки. Это субсидии на возмещение части затрат по лизингу (до 100 млн руб.

в год), выплата процентов по кредитам на приобретение оборудования (до 200 млн руб. в год) и технологическое присоединение к инженерным сетям (до 100 млн руб. в год).

На месте бывших промзон – современная городская среда



► **Сергей Собянин** рассказал в телеграм-канале, как программа комплексного развития территорий позволит эффективно использовать заброшенные земли в городе.

«Втрое вырастет количество проектов комплексного развития территорий (КРТ) в Москве. Это и сбалансирует экономику, и даст стимул дополнительному развитию районов. Более 150 проектов КРТ общей площадью 2 тыс. га уже находятся на разных стадиях реализации. Их градостроительный потенциал

внушитель – 35 млн кв. м недвижимости, из них: 8 млн – промышленная застройка, 17 млн – общественно-деловая застройка, 10 млн – жилая застройка, – заявил Сергей Собянин. – Благодаря этим проектам в городе появятся: не менее 45 спортивных объектов, 78 школ и детских садов, 13 медицинских учреждений, будет озеленено около 320 га земли. Скоро вовлечём в программу дополнительные участки общей площадью около 1,7 тыс. га. И количество проектов КРТ увеличится более чем в 3 раза – до 470! Плюс ко всему на торги выставлены права на комплекс-

ФОТО T.ME/MOS_SOBYANIN

ЧИСЛО ПРОЕКТОВ КОМПЛЕКСНОГО РАЗВИТИЯ ТЕРРИТОРИЙ ВОЗРАСТЁТ БОЛЕЕ ЧЕМ В 3 РАЗА



2 тыс. га
пригодны для КРТ

+ ~1,7 тыс. га
ведётся проработка
по вовлечению в программу

>150
проектов КРТ

в высокой стадии
проработки

x3

470
проектов КРТ



Вместо пустырей и ангаров появятся жилые кварталы с комфортной для жизни планировкой.

ное развитие бывших промзон и неэффективно используемых территорий: Кусковская улица, вл. 12, Дегунино – Лихоборы, Алтуфьевское шоссе, Владыкино.

Программа КРТ действует в Москве с 2020 года. На месте бывших промзон и неэффективно используемых участков появляется современная городская среда с инфраструктурой – жильём, социальными объектами, рабочими местами».

ЮЗАО

В нашем округе программа комплексного развития территорий затронет три района. В Котловке на пересечении улиц Дмитрия Ульянова и Большой Черёмушкинской построят 95,5 тыс. кв. м жилья. Там будут созданы общественные объекты и детсад на 150 воспитанников. Кроме того, новый квартал благоустроят. На территории бывшей промзоны Тёплый Стан также появятся производства, общественно-деловые и социальные объекты. А в районе Южное Бутово между Варшавским шоссе и 1-й Горловской улицей возведут 70 тыс. кв. м недвижимости. Это позволит создать около 2 тыс. рабочих мест.

ПРОЕКТЫ

В ОЧАКОВО ПОСТРОЯТ ЗАВОДЫ

► На западе Москвы появятся новые высокотехнологичные производства.

«Приняли решение о комплексном развитии участка бывшей промзоны «Южное Очаково», территория 3, – написал в соцсетях Сергей Собянин. – Он расположен на западе Москвы между проспектом Генерала Дорохова, МКАД и рекой Навершкой. Его площадь – 5,21 га. В ходе реорганизации территории планируется: разместить современные высокотехнологичные производства, создать офисы, банки, магазины, организовать свыше 2,1 тыс. рабочих мест. В Москве уже ведётся активная работа по 25 проектам комплексного развития территорий общей площадью свыше 366 га. Общий объём инвестиций в них – около 705 млрд руб.»

ИНФРАСТРУКТУРА

ФОТО T.ME/MOS_SOBYANIN



На спортивно-оздоровительной базе «Лесная» в Троицке проводятся массовые лыжные старты. Так к здоровому образу жизни приобщаются тысячи горожан.

Спорта много не бывает

► Физкультурные объекты строятся и в новых округах столицы.

«Больше пространства для активного образа жизни появляется в ТиНАО Москвы, где строим много новых спортивных объектов, – написал Сергей Собянин. За 10 лет в этих округах открыто 11 спортивных комплексов, в том числе:

- лыжная трасса в Михайлово-Ярцевском;
- спортивно-досуговый центр в Троицке;
- спортивно-оздоровительный центр в Сосенском;
- ледовый тренировочный центр «Снегирь Арена» в Марушкинском;
- городская спортивно-оздоровительная база «Лесная».

В ближайшие годы планируем достроить и открыть в ТиНАО:

- спортивный комплекс в Киевском;
- спорткомплекс на территории жилого комплекса «Новое Внуково»;
- ледовую арену в Щербинке;
- всесезонный спортивно-развлекательный комплекс рядом с метро «Прокшино».

О том, что делается для развития массового спорта у нас в округе, – на с. 13, а о строительстве в районе Ясенево ледового дворца – на с. 10.

Всё масштабнее и комфортнее

Московский метрополитен продолжает расти и развиваться

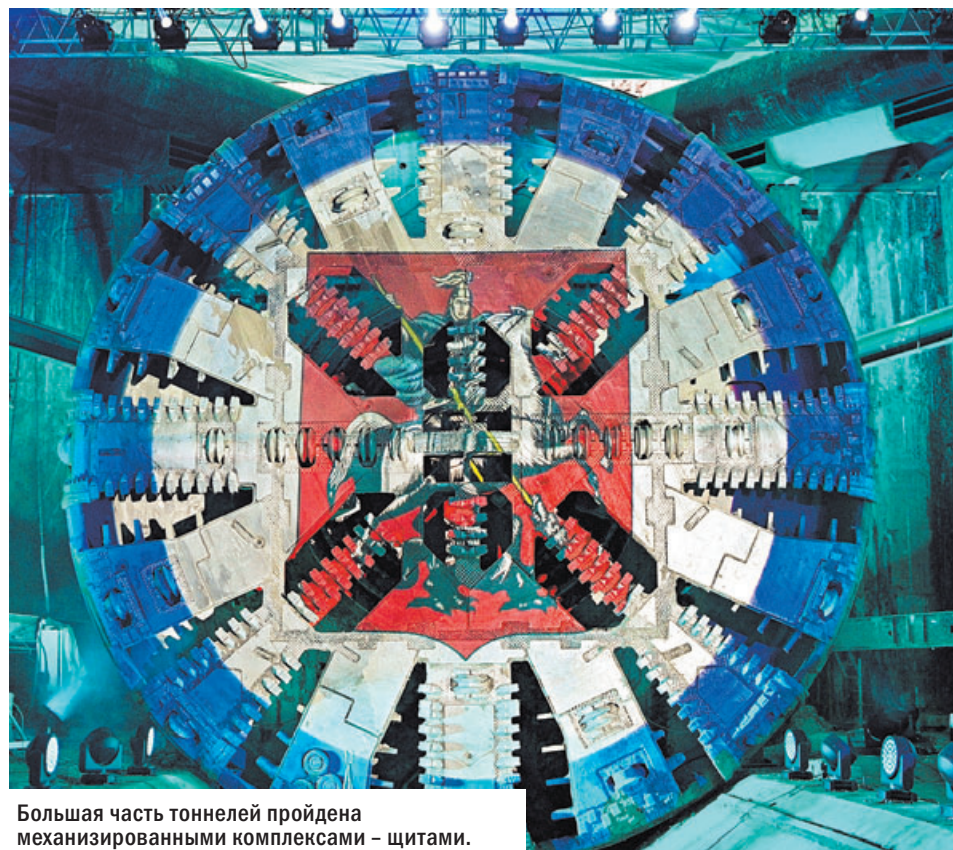
► «В 2022 году метростроители выполнили значительный объём работ. На трёх участках Большой кольцевой линии состоялись технические пуски. На новом отрезке Солнцевской линии полностью выполнена тоннелепроходка до аэропорта Внуково, рядом с которым откроется одноимённая станция метро. Проложено около 15 км тоннелей метро. Большая часть пройдена механизированными комплексами, порядка 0,5 км построено горным способом. Смонтировано 180 тыс. единиц оборудования, уложено более 7 тыс. км кабеля, 70 км воздуховодов и 330 км трубопровода, – привёл цифры **Сергей Собянин** в телеграм-канале. – На строящемся участке Люблинско-Дмитровской линии проложены все тоннели, выполнен

С 2011 года в городе построено более 148 км линий метро, 69 станций и 11 электродепо. Миллионы жителей стали экономить в пути до 1–2 часов ежедневно.

большой объём монолитных работ. На Троицкой линии завершили сооружение тоннелей на участке от «Новаторской» до «Бачуринской». Введены в эксплуатацию тупики за станцией «Деловой центр» БКЛ. Открыт второй вестибюль станции «Окружная» Люблинско-Дмитровской линии. Завершён очередной этап реконструкции электродепо «Сокол», обслуживающего Замоскворецкую линию. Всего с 2011 года мы построили в Москве более 148 км линий метро, 69 станций и 11 электродепо. Миллионы жителей стали экономить в пути до 1–2 часов ежедневно. В 2023 году продолжится строительство электродепо «Нижегородское», «Аминьевское», «Южное» и «Саларьево». В депо «Выхино» и «Владыкино» возводят новые здания и сооружения».

Всего с 2011 года мы построили в Москве более 148 км линий метро, 69 станций и 11 электродепо. Миллионы жителей стали экономить в пути до 1–2 часов ежедневно.

В 2023 году продолжится строительство электродепо «Нижегородское», «Аминьевское», «Южное» и «Саларьево». В депо «Выхино» и «Владыкино» возводят новые здания и сооружения».



Большая часть тоннелей пройдена механизированными комплексами – щитами.

КСТАТИ

Троицкую линию метро, которая пройдёт через наш округ, откроют уже в 2024 году. Сейчас на станции «Университет дружбы народов» началась отделка пассажирской зоны, а на строящейся «Вавиловской» перешли к основному этапу работ. Кроме того, на первый квартал текущего года запланирован оконча-

тельный запуск Большой кольцевой линии. Это улучшит транспортную доступность пяти районов нашего округа: Зюзино, Черёмушки, Коньково, Обручевский и Ломоносовский. Жители ЮЗАО уже успели высоко оценить преимущества большого кольца – поезда между станциями «Каховская» и «Проспект Вернадского» курсируют с декабря 2021 года.

ДОРОГИ

Транспортный каркас столицы



«Это важная магистраль, которая улучшит транспортное обслуживание 26 районов Москвы», – подчеркнул Сергей Собянин.

► До конца текущего года Южная рокада будет достроена.

«Южная рокада – крупнейшая магистраль города, один из главных элементов транспортного каркаса Москвы. Трасса протяжённостью 40 км проходит от Рублёвского шоссе до ул. Верхние Поля, – сообщил Сергей Собянин. – Она пересекает 12 магистралей города, в том числе такие, как Можайское, Каширское, Варшавское шоссе, Ленинский проспект. Две трети Южной рокады уже построены. До конца года будет готова оставшаяся треть. Это важная магистраль, которая улучшит транспортное обслуживание 26 районов Москвы с населением около 3 млн человек. Уже к осени достроим развязку на пересечении МКАД с улицей Верхние Поля, через которую машины с Южной рокады выходят на МКАД. В результате увеличится пропускная способность юго-восточного участка МКАД, улучшится транспортная ситуация для жителей районов Капотня, Люблино, Марьино, а также округов Дзержинский и Котельники».

КСТАТИ

Недавно был открыт третий участок магистрали Солнцево – Бутово – Варшавское шоссе. Строящаяся трасса скоро пройдёт по границе районов Южное и Северное Бутово, а также свяжет четыре вылетные магистрали – Боровское, Киевское, Калужское и Варшавское шоссе. Эта дорога станет дублёром юго-западного и южного участков МКАД. Окончательного открытия магистрали ждут жители многих районов нашего округа, так как две крупнейшие транспортные артерии ЮЗАО – Ленинский проспект и Профсоюзная улица – за пределами МКАД переходят в Киевское и Калужское шоссе.



Протяжённость новой трассы – 40 км.

Реальные результаты:

Мэр Москвы подвёл итоги трёх лет действия Московского стандарта онкологической помощи



«Накануне Всемирного дня борьбы с раком решил подвести некоторые итоги внедрения нового Московского стандарта онкологической помощи, которое после длительной подготовки мы начали в 2019 году», – написал в своём блоге Сергей Собянин.

По его словам, в основу нового стандарта был положен комплексный подход к лечению в сочетании с максимальным вниманием к каждому пациенту. И, разумеется, современные технологии и лекарственные препараты.

О результатах можно судить по ключевым показателям. – Выявление рака на ранних стадиях увеличилось до 65%, на нулевой стадии – в 3,5 раза.

– Число госпитализаций выросло втрое – до 380 тыс. в 2022 году.

– Доля пациентов, состоящих на учёте более 5 лет после постановки диагноза, выросла с 49 до 58,7%.

– И самый печальный, но и самый важный показатель – смертность в течение первого года после постановки диагноза снизилась вдвое – до 13,1%.

– И самый печальный, но и самый важный показатель – смертность в течение первого года после постановки диагноза снизилась вдвое – до 13,1%.

ЯКОРНЫЕ СТАЦИОНАРЫ

В рамках нового стандарта на базе крупнейших городских стационаров были организованы многопрофильные онкологические центры (стационар + центры амбулаторной онкологической помощи + патоморфологическая лаборатория) с полным спектром клинических возможностей: диагностика, хирургическое лечение, лекарственная терапия, диспансерное наблюдение и др. Таким образом, все этапы оказания специализированной по-

ФОТО SOBYANIN.RU



На посту в пункте амбулаторной онкопомощи специалисты стараются записать пациентов на исследования и консультации сразу в один день.

мощи – обследование, лечение и диспансерное наблюдение пациентов – осуществляются в структуре одной медицинской организации, что позволяет сократить время постановки диагноза, повысить её точность и быстрее начинать лечение. За каждым центром (МКНЦ им. А. С. Логинова, МГОб № 62, ГКБ им. С. П. Боткина, ММКЦ «Коммунарка», ГКОБ № 1) закреплено население нескольких административных округов Москвы.

МОДЕРНИЗАЦИЯ ИНФРАСТРУКТУРЫ ОНКОЛОГИЧЕСКОЙ СЛУЖБЫ

На смену старым онкодиспансерам пришли новые центры амбулаторной онкологической

помощи. И это не просто смена вывески.

Технологическая оснащённость ЦАОПов позволяет проводить практически все виды амбулаторных обследований и лечения в одном здании без направления в другие клиники или стационары. В т. ч. КТ, МРТ, эндоскопию и биопсию, о которых старые диспансеры и мечтать не могли.

Новые ЦАОПы работают в Городской клинической онкологической больнице № 1, ГКБ им. Боткина и в ММКЦ «Коммунарка». В Московской онкологической больнице № 62 создана новая лаборатория онкоморфологии и молекулярной генетики, а в онкологической больнице № 1 был открыт новый онкохирургический корпус.

В 2023–2024 годах мы завершим обновление онкологической службы.

Откроем новый лечебно-диагностический комплекс МКНЦ им. Логинова с двумя ЦАОПами и мощнейшим отделением лучевой диагностики, оснащённым не только компьютерными и магнитно-резонансными томографами, но и аппаратами для ПЭТ-КТ и ОФЭКТ-КТ.

Также новый комплекс будет оснащён современным оборудованием для проведения лучевой терапии с максимально

точным наведением, что позволит минимально травмировать здоровые ткани и снизить число осложнений.

Ещё один центр проведения 3D- и 4D-лучевой терапии будет открыт в новом корпусе «Коммунарки».

В 2024 году вступят в строй новые корпуса Онкологической больницы № 62 в Сколково с полным спектром диагностических и лечебных возможностей.

РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ

Рак органов пищеварения лидирует в структуре онкологических заболеваний. Но при своевременном выявлении имеет и хороший прогноз успешного лечения.

В рамках проекта по раннему выявлению и профилактике колоректального рака и рака желудка на базе ГКБ им. Боткина, ГКБ им. Буянова и ММКЦ «Коммунарка» были созданы современные эндоскопические центры, оснащённые оборудованием экспертного класса. С момента открытия в центрах выполнено около 200 тыс. исследований.

Выявление на ранних стадиях рака пищевода выросло на 34%, желудка – на 19%, кишечника – на 16%.

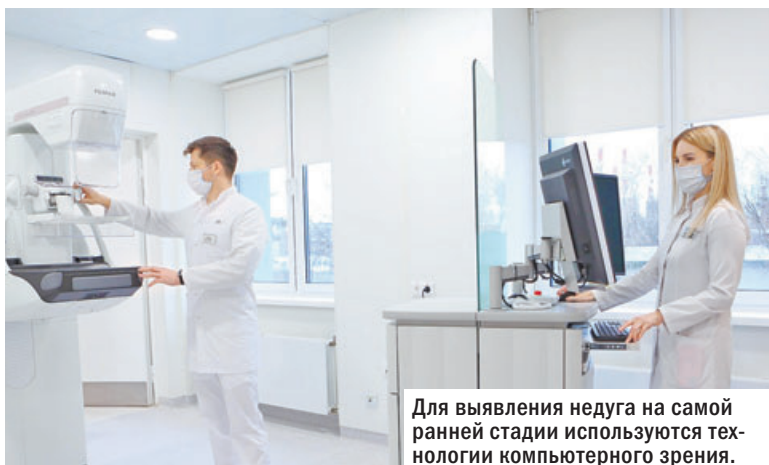
СОВРЕМЕННЫЕ ЛАБОРАТОРИИ

В каждом многопрофильном онкологическом центре создана современная патоморфологическая лаборатория, для оснащения которых было закуплено более 300 единиц медицинского оборудования.

В результате появилась возможность организовать работу по самым современным стандартам:

- проводить исследования для индивидуального подбора пациентам таргетной и иммунной терапии;
- сократить сроки проведения патоморфологических исследований;
- максимально автоматизировать процесс обработки диагностического материала;
- перейти в «цифровую среду» – оцифровывать изображения с возможностью архивации и проведения дистанционных консультаций по сложным и неоднозначным случаям.

Количество исследований для подбора таргетной и иммунной терапии выросло в десятки раз. Только в 2022 году было проведено более 24,5 тыс. молекулярно-генетических и свыше 223 тыс. иммуногистохимических исследований.



Для выявления недуга на самой ранней стадии используются технологии компьютерного зрения.

ФОТО SOBYANIN.RU

ТЫСЯЧИ СПАСЁННЫХ ЖИЗНЕЙ

КЛИЕНТСКИЕ ПУТИ И ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ПОМОЩНИКИ

Чем раньше начато лечение, тем лучше результат. Избежать потери драгоценного времени помогают клиентские пути – заранее разработанные алгоритмы «бесшовного» ведения пациентов от подозрения на злокачественное новообразование до пожизненного наблюдения после проведённого лечения. Успешно пройти клиентский путь поможет персональный помощник, которого получает каждый пациент с онкологическим диагнозом. Позвонив по телефону, помощник поможет записаться на приём к нужному специалисту, на сдачу анализов и проведение исследований, напомнит о предстоящем визите к врачу. Информация о возможности персонального сопровождения предоставляется в поликлиниках при направлении к врачу-онкологу. При согласии пациент получает карточку с телефоном персонального помощника, который будет сопровождать его на протяжении всего лечения. Помощь персональных помощников получили уже свыше 100 тыс. москвичей.

ФОТО T.ME/MOS_SOBYANIN



шёл на новые федеральные клинические рекомендации по лечению наиболее распространённых видов рака. С 1 апреля 2019 года пациентам назначаются наиболее эффективные таргетные и иммунные препараты, которые позволяют точно воздействовать на опухоль и избегать многих побочных эффектов.



Результаты обследований, протоколы осмотров доступны врачам в электронном виде.

ПОСТЫ ЗАПИСИ

Созданы в центрах амбулаторной онкологической помощи. Специалисты помогают пациентам одновременно и по возможности на один день записаться на инструментальные и лабораторные исследования, лечебно-диагностические процедуры и консультации специалистов. Эта возможность оказалась востребованной пациентами. Более 50% всех записей осуществляется именно на постах.

ЛЕКАРСТВЕННАЯ ТЕРАПИЯ

Москва стала первым регионом в России, который досрочно – на 3 года ранее установленного срока – пере-

Московская программа лекарственной терапии охватывает 90% пациентов, которым показан этот вид терапии. В 2022 году лекарственные препараты для терапии по 10 видам рака (молочной и предстательной желез, почки, прямой кишки, лёгкого, меланомы, мочевого пузыря, яичников, желудка, головы и шеи) получили более 40 тыс. пациентов.

ЦИФРОВЫЕ СЕРВИСЫ И ТЕЛЕМЕДИЦИНСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ

Работа столичной онкологической службы проводится в рамках единой цифровой платформы городского здравоохранения.

В электронных медицинских картах пациентам доступны результаты онкоконсилиумов, анализов, биопсий, протоколы осмотров, назначения врачей, электронные рецепты на льготные лекарства, направления на дальнейшие обследования и приёмы. Уже несколько лет для выявления онкологии используются технологии компьютерного зрения, которое видит на снимках новообразования, недоступные человеческому глазу. Недавно мы начали пилотный проект по цифровой трансформации патоморфологических исследований. Врачи создают цифровые копии биоматериалов и единую базу гистологических изображений. В перспективе это позволит использовать технологии искусственного интеллекта для подбора лекарственной терапии. С помощью сервиса телемедицинских консультаций врачи-онкологи и гематологи могут оформить пациенту электронные рецепты на ряд лекарственных препаратов длительного приёма, а также поясняют решения онкологических консилиумов.

ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

Большинство видов специализированной онкологической помощи включено в базовую программу ОМС. Сверх базовой программы нуждающиеся пациенты бесплатно получают 3D- и 4D-лучевую терапию в 13 городских, федеральных и частных медицинских клиниках. Методом протонной терапии в 2022 году пролечено 99 пациентов, проведено более 10 тыс. курсов 3D- и 4D-лучевой терапии.

Открытие лучевых отделений в МКНЦ им. Логина и «Коммунарке» позволит в несколько раз увеличить доступность этого вида лечения, который постепенно становится золотым стандартом онкологической помощи.

ГОРОДСКОЙ ОНКОЛОГИЧЕСКИЙ КОНСИЛИУМ

В работе городского консилиума по профилю «онкология» принимают участие ведущие врачи-онкологи. Председателем консилиума является главный внештатный специалист онколог Москвы Игорь Хатьков. Городской консилиум позволяет врачам быстрее находить нестандартные методы лечения для самых тяжёлых пациентов. Проведено более 150 заседаний, на которых рассмотрено свыше 1 тыс. клинических случаев.

НАБЛЮДАТЕЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ ОНКОПРЕПАРАТОВ

В 2022 году – по инициативе Московского онкологического общества – были начаты наблюдательные исследования, направленные на формирование клинической базы применения новейших онкологических препаратов. В настоящее время проводятся исследования 12 онкологических препаратов по четырём нозологиям: рак лёгкого, почки, молочной железы и предстательной железы. Лечение инновационными схемами получают более 650 человек. По результатам исследований наиболее эффективные

КСТАТИ

В декабре 2022 года в районе Зюзино открылся новый, крупнейший в городе, центр амбулаторной онкопомощи (ЦАОП) Московского многопрофильного клинического центра «Коммунарка». Теперь пациенты из нашего и соседнего Южного округа могут проходить обследование и лечение недалеко от дома – на ул. Азовской, д. 22, стр. 1. Центр оснащён техникой самого высокого класса и рассчитан на 470 посещений в смену. За здоровье москвичей здесь борются 163 врача и 167 медсестёр и санитарок.

МОСКОВСКОЕ ОНКОЛОГИЧЕСКОЕ ОБЩЕСТВО И ОБУЧЕНИЕ ОНКОЛОГОВ

Многие нововведения в рамках онкостандарта появляются благодаря Московскому онкологическому обществу. Общество работает над повышением доступности онкологической помощи, улучшением маршрутизации пациентов, внедрением современных скрининговых, диагностических программ и инновационных методов лечения. При его участии проводятся исследования по оценке эффективности лекарственных препаратов, разрабатываются методические рекомендации по лечению и использованию тех или иных методов. Практикующие врачи-онкологи проходят обучение и повышение квалификации в Кадровом центре Департамента здравоохранения Москвы, в том числе с использованием симуляционного оборудования. Обучение прошли более 500 врачей-онкологов. Новый Московский стандарт онкологической помощи не является застывшей раз и навсегда догмой. Скорее это механизм непрерывных улучшений в лечении злокачественных новообразований, который уже несколько лет работает в Москве. И приносит реальные результаты – тысячи спасённых жизней людей».

Лучшая больница нашей страны

Она готова на 90 процентов, рассказал Сергей Собянин

«Мы реализуем крупный проект по строительству нового комплекса Инфекционной клинической больницы № 1 на Волоколамском шоссе. Взамен старых, давно исчерпавших свои возможности корпусов создаётся новый, уникальный комплекс по оказанию высокопрофессиональной медицинской помощи. В чём особенность нового комплекса ИКБ № 1? Самое важное – это увеличение мощности в 1,5 раза. Пациенты смогут получать помощь на новом уровне безопасности, качества и комфорта. Комплекс состоит из трёх корпусов общей площадью 96,5 тыс. кв. м. Все они объединены подземным пространством и надземными переходами.



Инфекционная больница № 1 практически полностью готова.

В ЦЕНТРАЛЬНОМ КОРПУСЕ:

- ▶ центр по лечению хронических вирусных гепатитов;
 - ▶ мощный реанимационный блок;
 - ▶ дневной стационар;
 - ▶ гинекологические и оториноларингологические операции;
 - ▶ кафедры 3 медицинских вузов (МГМСУ им. Евдокимова, РНИМУ им. Пирогова, РУДН);
 - ▶ клинический отдел НИЦ эпидемиологии и микробиологии им. Гамалеи.
- Здесь же создаётся суперсовременная лаборатория четвёртого уровня биобезопасности. Она будет рассчитана на проведение до 15 тыс. исследований в сутки.

В ЮЖНОМ КОРПУСЕ:

- ▶ взрослые и детские инфекционные отделения;
- ▶ лаборатория для диагности-

ки самых опасных инфекционных болезней.

В СЕВЕРНОМ КОРПУСЕ:

- ▶ современный инфекционный акушерский блок с отделением неонатологии.
- В клинике оборудуют 546 одноместных мельцеровских боксов. Закуплена новейшая медицинская техника: аппараты КТ, МРТ, УЗИ и др. Строительство, начатое в 2020 году, завершено более чем на 90%. Уже в августе мы запустим больницу. Надеюсь, что в сентябре она примет первых пациентов. Это будет лучшая больница нашей страны».



3,5 тыс. коек в столице – для инфекционных больных.

ВАЖНО

Новые клиники и современное оборудование

▶ Мэр рассказал о системе борьбы с инфекциями в столице.

«В 2019 году мы начали программу по модернизации всей системы работы инфекционной службы Москвы. И сейчас реализовано следующее:

- дооснастили действующие инфекционные отделения в больницах;
- реконструировали главный корпус детской инфекционной клинической больницы № 6;
- построили новый детский инфекционный корпус ММКЦ «Коммунарка»;

- построили Московский клинический центр инфекционных болезней «Вороновское»;
 - на площадке 1-й городской инфекционной больницы идёт стройка новых современных корпусов.
- В целом мощность инфекционной службы Москвы составляет свыше 3,5 тыс. коек, из них 1999 для лечения взрослых и 1570 – для детей. С момента запуска программы мы ни на минуту не приостановили её реализацию и стремимся к тому, чтобы работа инфекционной службы города соответствовала самым современным стандартам».

КСТАТИ

МЕДИЦИНА СТАНОВИТСЯ БЕРЕЖНЕЕ

Всё активнее применяются щадящие технологии.

«Развитие московского здравоохранения идёт в ногу со временем, – написал в телеграм-канале мэр столицы. – Важные изменения планируем в 2023 году. В столице заработают 3 новые программы по оказанию стационарной медицинской помощи.

I. Программа по развитию органосберегающих технологий и операций. В первую очередь речь о лапароскопии. В Москве высокий процент таких операций и хорошее качество – они снижают риски и помогают послеоперационному восстановлению. Эта программа поможет достичь максимума в современных условиях.

II. Программа по наращиванию высокотехнологичной медпомощи по борьбе с заболеваниями, формирующими основную структуру инвалидности или ранней смертности. Она существенно повлияет на повышение качества жизни населения. Так, планируем внедрить новую технологию операций при мерцательной аритмии, расширим возможности проведения операций при заболеваниях коленного и тазобедренного суставов, при катаракте.

III. Программа по открытию новых медучреждений и внедрению в них инноваций. Мы формируем новый каркас оказания экстренной помощи из 6 флагманских центров, которые работают по новому стандарту. При этих центрах откроется ряд гибридных операционных для проведения одновременно нескольких высокотехнологичных операций. Такие методики начнут широко применять в нейрохирургии, травматологии и ортопедии, хирургии и других областях. И конечно, наша задача – обеспечить полноценное оказание медпомощи во всех клиниках города. Для этого закупаем современные лекарства и расходные материалы. В 2023 году все тарифы ОМС по оказанию стационарной помощи проиндексируют на 12%».

В ТЕМУ

Маленьким пациентам – комфортные условия

▶ Детские поликлиники в районах Бибирево и Кузьминки открыты после капитального ремонта.

«Мы обновили их по новому московскому стандарту, уже ставшему брендом столичного здравоохранения», – написал в соцсетях Сергей Собянин. Это филиал № 1 детской городской поликлиники № 48 на ул. Фёдора Полетаева, д. 22, стр. 1, и филиал № 3 детской городской поликлиники № 125 на ул. Лескова, д. 22А. Более 23 тыс. детей и подростков смогут получать медпомощь в современных и комфортных условиях. В обеих поликлиниках, рассчитанных на 332 посещения в смену, установлено новейшее медоборудование: рентген-аппараты, УЗИ, ЭКГ и современное офтальмологическое оборудование.

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

По новому московскому стандарту обновляются поликлиники и у нас в округе. В районе Зюзино готовится вот-вот принять первых пациентов первый филиал диагностического клинического центра № 1 на ул. Каховка, д. 12А. В поликлинику уже завезены мебель и оборудование. В Обручевском районе продолжается капитальный ремонт филиала № 3 детской городской поликлиники № 10 на ул. Новаторов, д. 7. Сейчас строители устанавливают новый вентилируемый фасад, который не только придаёт зданию более современный

вид, но и улучшает сбережение тепла. Внутри поликлиники возводятся перегородки и идёт монтаж инженерных систем: электроснабжения, водопровода, слаботочных систем, отопления и канализации. Реконструкцию планируется завершить в III квартале этого года. В Ясеневе модернизируется здание филиала № 2 детской городской поликлиники № 42 на ул. Ясногорская, д. 3А. Там тоже идёт монтаж вентилируемого фасада, делают стяжку пола и штукатурят стены. По графику работы должны завершиться в первом полугодии 2023 года.

Пойдёмте в школу! Электронную

Онлайн-сервисом МЭШ пользуется почти 3 млн учителей, школьников и родителей

► Шесть лет назад заработала Московская электронная школа (МЭШ). За это время у уникального онлайн-сервиса появилось 2,8 млн пользователей – педагогов, родителей и учеников. Ежедневно к возможностям МЭШ обращаются более 4,5 млн раз.

ЗАДАНИЯ ОГЭ И ЕГЭ ПОМЕТИЛИ



Как рассказал в своём блоге **Сергей Собянин**, для развития МЭШ в этом году в компьютерных классах установили 50 тыс. новых моноблоков, учителям выдали новые ноутбуки. А до конца 2022/2023 учебного года в 100% зданий московских школ (начальное, среднее, общее образование) будет бесплатный Wi-Fi.

«МЭШ – это возможность сделать образовательный процесс непрерывным и прозрачным для миллионов столичных учителей, детей и родителей. Оценки, домашние задания, расписание, достижения и даже увлечения школьников – гигабайты информации хранятся в едином пространстве, доступном с любого устройства. Возможности МЭШ постоянно расширяются и совершенствуются. Так, с этого года в электронном дневнике стали отмечать темы, которые могут встречаться в заданиях на ЕГЭ и ОГЭ», – рассказал мэр. Сейчас в МЭШ несколько компонентов: электронный дневник, электронный журнал (только для учителей), портфолио учащегося и виртуальные лаборатории.

«Всегда вижу, сколько мне ещё пятёрок нужно получить, чтобы повысить свой средний балл»



В виртуальной лаборатории можно продемонстрировать опыты, которые на уроке не воспроизведёшь.

ЛАБОРАТОРИИ ТОЖЕ ОНЛАЙН

В дневнике публикуются расписание уроков и дополнительных занятий, домашние задания и оценки. Причём учитель может пояснить родителям, почему поставил ту или иную отметку. А папы и мамы, в свою очередь, имеют возможность задать вопрос педагогу напрямую. Электронный журнал – это рабочее пространство учителя, отображением которого является дневник. В нём автоматически появляются данные о болезни ученика и времени действия освобождения от уроков физкультуры. В портфолио собраны данные о достижениях школьников (участие и победы в конкурсах, олимпиадах, соревнованиях).

Виртуальные лаборатории дают возможность проводить онлайн-опыты и эксперименты с помощью цифровой версии профессионального исследовательского оборудования, которым невозможно воспользоваться на обычном уроке. «В 2022 году самой востребованной среди учеников 5–11-х классов оказалась виртуальная лаборатория по информатике. Она помогает познакомиться с основами программирования и информационных технологий, узнать о базовых и более сложных алгоритмах. За год в ней поработали почти 190 тыс. раз», – уточнил Сергей Собянин.

«ПОЛНАЯ КАРТИНА УСПЕШАЕМОСТИ»

«Как педагогу, занимающемуся в том числе подготовкой к ЕГЭ и ОГЭ, мне очень удобны цифровые домашние зада-



ния, – объяснила **учитель русского языка и литературы школы № 1507 в Тёплом Стане Юлия Сальникова**. – В качестве классного руководителя полезно видеть полную картину занятости, посещаемости и успеваемости каждого ученика, отметки врачей о болезнях детей, об освобождении от уроков». «МЭШ – это всё в одном! Вижу расписание с изменениями, домашние задания, обратную связь от учителя – выполняю задание и получаю личный комментарий, – говорит ученица 10-го класса школы № 2086 в Гагаринском районе **Полина Л.** – Я всегда вижу, сколько мне нужно получить пятёрок, чтобы повысить средний балл».

НАТАЛЬЯ ЛОМЖЕВА

ФАКТЫ

► В районе Черёмушки ввели в эксплуатацию дом по программе реновации. Здание из пяти секций, расположенное по адресу: Севастопольский просп., д. 28, корп. 9, рассчитано на 252 квартиры. Жильё сдаётся с чистой отделкой и оборудовано сантехникой, плитой, мойкой. Семь квартир приспособлены для проживания маломобильных граждан.

► В Академическом районе по программе реновации построят дом на ул. Кедрова, вл. 16. В новостройке с подземной парковкой будет 581 квартира. В вестибюлях П-образного здания появятся кладовки, ящики для почты и места для колясок. Ожидается, что в эксплуатацию многоэтажку введут в 2024 году.

► К 80-летию окончания Сталинградской битвы Главархив опубликовал документальную книгу. Читатели могут ознакомиться с электронным изданием (скачать его) в онлайн-музее «Москва – с заботой об истории». Книга «Сталинград. 1942–1943» содержит воспоминания очевидцев, а также свидетельства преступлений гитлеровцев.

ЦИФРА

> 38 тыс.

транспортных средств было зарегистрировано во флагманском центре «Мои документы» ЮЗАО (Новоясеневский просп., д. 1) за 2022 год. Это самый большой показатель по городу.

А В ЭТО ВРЕМЯ

«Педагогом года» может стать физрук

► В столице стартовал конкурс профессионального мастерства и общественного признания учителей и воспитателей детских садов.

О нововведениях этого года рассказали на пресс-конференции, проведённой Информационным центром правительства Москвы. «Конкурс выявляет очень много интересных, ярких, самобытных учителей. Интересно, что в прошлом году победителем



стал учитель Геннадий Старунов из школы имени маршала В. И. Чуйкова, который ведёт не самый популярный предмет – ОБЖ. Но он так интересно его представил! Также в этом году Москва принимает федеральный этап конкурса «Директор года», потому что в прошлом году в нём победил директор московской школы «Покровский квартал» Павел Терехов», – рассказал **руководитель Департамента образования и науки г. Москвы Александр Молотков**.



Председатель Комиссии по образованию и науке Общественной палаты г. Москвы

Мария Лазутова подробнее рассказала про изменения в конкурсе в этом году. Теперь в номинации «Воспитатель года» могут принять участие музыкальные педагоги и инструкторы по физической культуре. Также появилась новая номинация – «Сердце отдаю детям». «В номинации «Сердце отдаю детям» могут участвовать и со-

трудники школ и детских садов, не имеющие педагогического образования, которые занимаются дополнительным образованием – ведут разные кружки, помогают адаптироваться детям с ОВЗ», – объяснила Мария Лазутова. Председатель жюри конкурса и председатель Высшей аттестационной комиссии Минобрнауки России Владимир Филиппов рассказал, что лучших из лучших в педагогическом мастерстве отбирает экспертная комиссия из 40 человек.

НАТАЛЬЯ ЛОМЖЕВА

КСТАТИ

В прошлом году в десятку лучших в номинации «Педагог-психолог» в конкурсе «Педагог года Москвы» вошли два педагога-дефектолога из школы № 2109 в Южном Бутове. А одна из них, **Елена Абазян**, стала лауреатом премии от московского профсоюза работников государственного обслуживания РФ.

Бабушка, ТЫ НЕ ОДИНОКА

Соцработник из Тёплого Стана рассказала, как помогает пожилым людям

► В Москве продолжает развиваться система социального обслуживания на дому для тех, кто нуждается в ней повседневно в силу возраста или состояния здоровья. Такую помощь получают около 100 тыс. москвичей. О новых стандартах в данной сфере мы поговорили с социальным работником



Светланой Закировой, работающей в Территориальном центре социального обслуживания «Ясенево», филиал «Тёплый Стан».

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД

Три года назад надомное обслуживание в основном включало в себя покупку продуктов, лекарств и товаров первой необходимости. Однако с 2020 года в системе социальной помощи произошли серьёзные изменения. «В рамках нового стандарта надомного обслуживания мы решили поставить во главу угла индивидуальные потребности конкретного пожилого человека, в том числе, пожалуй, важнейшую из них — в нормальном человеческом общении. И уже отталкиваясь от этих потребностей, предлагать подопечным



«Новый стандарт социального обслуживания внедрялся поэтапно — с 2020 по 2022 год, и сегодня он охватывает 100% подопечных. Благодаря новому взгляду на социальное обслуживание наш город стал добрее и лучше».

Сергей Собянин

индивидуальный набор услуг», — сообщил в блоге Сергей Собянин. Светлана Закирова — соцработник из района Тёплый Стан. Её стаж уже 15 лет. «Мне всегда нравилось работать с людьми, — говорит она. — Бабушки и дедушки становятся нам родными». Сейчас у Светланы 12 подопечных, она посещает их не менее 3 раз в неделю. Когда человек подаёт документы на надомное обслуживание, к нему домой приходит социальный инспектор, чтобы оценить потребность в тех или иных услугах. Он проводит оценку того, насколько человек может справиться самостоятельно в быту и сам себя обслуживать. Специалист за-



Важной составляющей ухода за одинокими людьми является простое человеческое общение.

даёт вопросы и делает определённые наблюдения. «Например, инспектор отмечает, как человек передвигается по квартире, как часто выходит на улицу, может ли наклониться. Сама процедура функциональной диагностики занимает порядка 40 минут, — рассказала Светлана. — Вся информация специалист вносит в программу, которая формирует индивидуальный список услуг». Это уникальная технология, разработанная московскими специалистами на основе отечественного и международного опыта.

Подать заявку о том, что человеку требуется помощь социального работника, можно в любом центре госуслуг «Мои документы» или на портале mos.ru

ЗАКАЗЫВАЕМ ПО ИНТЕРНЕТУ

Кроме того, сотрудники социальной службы пользуются дистанционными сервисами. Доставка продуктов на дом, передача показаний счётчиков, заказ справок или запись в поликлинику. «Это очень удобно и экономит много времени, которое я могу потратить на общение с нашими бабушками и дедушками», — говорит Светлана. Нововведения позволили расширить спектр предоставляемых услуг. Среди них теперь есть не только уборка, но и купание, приготовление горячей пищи и прогулка.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

СПОРТ

Хрустальный замок Этери Тутберидзе готов на 70%



Ледовый дворец по замыслу архитектора отделан панелями с зеркальным эффектом.

► Открытие Ледового дворца в районе Ясенево запланировано уже на следующий год.

В столице продолжается масштабное строительство спортивных объектов. Начиная с 2011 года в городе открыли 177 спортивных объектов. «Москва становится по-настоящему спортивным городом. Больше половины москвичей занимаются спортом регулярно. Это очень радует. Мы не останавливаемся на этом — продолжаем активно развивать спортивную инфраструктуру и делать спорт максимально доступным для жителей», — написал Сергей Собянин в соцсетях.

Новый Ледовый дворец расположен у пересечения Новоясеневского проспекта с Тарусской и Ясногорской улицами. «Его готовность — около 70%. Планируем, что там будут проводить тренировки и соревнования по фигурному катанию и хоккею, а также ледовые шоу. В свободное от мероприятий время дворец смогут посещать все желающие», — подчеркнул мэр Москвы. В районе Ясенево будут тренироваться фигуристки известного тренера Этери Тутберидзе. А из-за оригинальности архитектурного решения дворца его уже прозвали «хрустальным».

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

КРУГЛАЯ ДАТА

ВДНХ готовится к юбилею

► В 1923 году, 100 лет назад, была организована Всесоюзная сельскохозяйственная и кустарно-промышленная выставка, которая стала прародительницей Выставки достижений народного хозяйства.

В Информационном центре правительства Москвы журналистам рассказали об истории главного выставочного комплекса страны и о программе на предстоящий год.

В 1923 году экспозиция развернулась на территории современного парка Горького. Она стала первым мероприя-

тием в Советской России, которое должно было показать, как восстанавливается страна после войн — Гражданской и Первой мировой.



«Выставке ставилась цель — показать, в каком состоянии находятся деревни, аграрный сектор в стране, какие есть инструменты, какие сохранились навыки, — отметил советник по вопросам исторического наследия и культурно-просветительской работы АО «ВДНХ» Павел Нефедов. — Кроме того, это была пропаганда всего нового, например, коопераций — объединений крестьян в некие кооперативы, а также внедрение электрификации и механизации. В Москву тогда приехали люди со всей страны». ВДНХ на нынешней территории открылась в 1939 году.



Первое событие, приуроченное к юбилею, пройдёт 7 февраля. «Мы откроем выставку «Первая Всесоюзная» в музее ВДНХ. Там можно будет увидеть оригинал одноимённого фотоальбома, уникальное издание», — сообщила руководитель Департамента музейно-выставочной, образовательной и экскурсионной деятельности АО «ВДНХ» Наталья Задворная.

АЛЕКСАНДР ФЕОКТИСТОВ



Фонтан «Дружба народов» отреставрировали на ВДНХ несколько лет назад. Этим летом он будет радовать гостей во время Фестиваля национального гостеприимства.

«Бои не прекращались ни днём, ни ночью»

Ветеран из района Коньково рассказал об обороне Сталинграда

► Алексей Самойлов в этом году отмечает два юбилея – своё столетие и восьмидесятую годовщину Сталинградской битвы, в которой он принимал участие. Мы навестили Алексея Никитовича в Геронтологическом центре «Юго-Западный» в филиале «Коньково» для ветеранов войны и попросили поделиться воспоминаниями об обороне Сталинграда.

НЕ ХОТЕЛ ОСТАВАТЬСЯ В ТЫЛУ

Родился Алексей Самойлов в городе Орле. Детство его было вполне обычным для мальчишек того времени – школа, авиамodelный кружок и футбол с друзьями. Война застала 17-летнего Алёшу почти сразу после школьного выпускного. Алексей планировал продолжать учёбу в Ленинградском военно-морском инженерном училище, запрос о поступлении туда уже был направлен. Юношу пригласили в военкомат, и военком сказал: «Есть вызов. Можешь ехать учиться в Ленинград, но тогда никакого участия в войне ты не примешь».

Сейчас мы набираем ребят в школу ускоренного обучения пилотов. Если хочешь, можем отправить тебя туда». Выбор для Алексея был очевиден. Как и все мальчишки того времени, он не хотел оставаться в тылу. «В школе параллельно с изучением теории мы сразу начали летать, – вспоминает ветеран. – В августе 1942 года ускоренный курс обучения был окончен, и мы все ожидали, что нас отправят на фронт».

Известная фраза Сталина «Ни шагу назад!» появляется в приказе, относящемся именно к обороне Сталинграда

Потери Красной армии в ходе Сталинградской битвы составили 1 млн 130 тыс. человек, Германия и союзники потеряли 1,5 млн солдат.



ФОТО ЭММАНУИЛА ЕВЗЕРИХИНА/РИА НОВОСТИ

НЕ ПОПУСТИТЬ ВРАГА К ВОЛГЕ

В тот период под Сталинградом сложилась очень тяжёлая военная обстановка. Противник начал крупную операцию по взятию города, чтобы сделать его плацдармом для дальнейшего наступления. Известная фраза Сталина «Ни шагу назад!» появляется в приказе, относящемся именно к обороне

Сталинграда. «Нас выстроили всей школой, и комиссар объявил, что для советского воина честь защищать Родину не только в воздухе, но и на земле, – рассказывает Алексей Самойлов. – Нас отправили в Сталинград. По дороге часто бомбили и обстреливали из пулемётов фашистские «Юнкерсы» – это одномоторные самолёты с сиренами. Уже в первый день мы понесли большие потери».

Вместо окопов советские солдаты под Сталинградом использовали воронки от снарядов.



ФОТО НАТАЛЬИ БОДЕ/РИА НОВОСТИ



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Самая дорогая награда для Алексея Самойлова – медаль «За оборону Сталинграда».

В Сталинграде роте, в которой служил Алексей Никитович, поставили важную задачу – не подпустить врага к Волге. «Окопаться там было невозможно, немцы простреливали территорию днём и ночью. У них было очень много пиротехники, даже в тёмное время суток вспышки ракет всё освещали. Вместо окопов приходилось использовать воронки от снарядов, в одной из которых мы с това-

рищем просидели двое суток. Помню постоянное чувство голода, жажды и холод (шли последние дни октября 1942 года. – Ред.). Боеприпасы и продукты старшина приносил только ночью в промежутки между вспышками осветительных ракет».

ДВОЕ СУТОК – УЖЕ ПОДВИГ

На четвёртый день боёв Алексей Самойлов пулей был ранен

в руку. Кроме того, он заболел воспалением лёгких. «Наступили холода, а тёплого белья и плащ-палаток у нас не было, – рассказывает ветеран. – Меня направили в госпиталь». На передовой Алексей Никитович пробыл четыре дня. Подсчитано, что в среднем солдаты держались под Сталинградом до двух суток, командиры – до пяти. «Через Волгу мы переправлялись с товарищем вдвоём. Я был ранен в левую руку, а он – в правую. Вёсел не было, он грёб левой, а я правой», – вспоминает Самойлов. После госпиталя Алексей Никитович служил механиком авиационного вооружения. За подготовку около тысячи вылетов самолётов сержанта Самойлова наградили орденом Красной Звезды. Но для ветерана важнее медаль «За оборону Сталинграда». «Это для меня самая дорогая и памятная награда», – говорит он.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

ФОТОФАКТ



ФОТО ИЗ АРХИВА МОСКОВСКОГО ДВОРЦА ПИОНЕРОВ

Клуб авторской песни «Воробьёвы горы» при Московском дворце пионеров на минувшей неделе отметил своё 20-летие. В праздничном концерте приняли участие профессиональные барды и лучшие детские коллективы города.



На стенде музея Геронтологического центра портреты участников боевых действий ВОВ, проживающих в этом учреждении: Елена Романова (101 год), Григорий Зарубин (96 лет) и Алексей Самойлов (99 лет).



ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА/РЕПРОДУКЦИЯ ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

САМОЙЛОВ
АЛЕКСЕЙ НИКИТОВИЧ
Восточная Пруссия
Гв. Сержант 1945 г.

Дорогие читатели!

У вас есть вопросы, жалобы, предложения?
Звоните или присылайте их нам, и мы вместе
будем добиваться изменений!

Тел.: +7 (495) 646-57-57
E-mail: uzao_readers@aif.ru



► Зимой велика вероятность поскользнуться не только на улице, но и при входе в дом. Подтаявший снег нередко превращает плитку подъезда в каток.

КАК ПО ЛЬДУ

На «горячую линию» газеты обратилась жительница района Коньково Вера Яковлева, проживающая по адресу: ул. Островитянова, д. 41, корп. 2. Наша читательница пожаловалась, что в подъезде её дома на первом этаже очень скользкая плитка.

На наш запрос ответил



первый заместитель главы управы Алексей Трибунский:

— Сотрудникам ГБУ «Жилищник района Коньково» дано поручение уложить антискользящее покрытие в подъезде по указанному адресу.

Мы связались с «Жилищником» и приехали на Островитянова как раз в тот момент, когда мастер укладывал это покрытие. Отметим, что предварительно здесь провели уборку и вымыли полы. Влажная плитка на полу действительно оказалась скользкой, без ковриков не обойтись. «У нас живёт очень много пенсионеров, — рассказала обратившаяся в редакцию Вера Яковлева. — Ходить по такому полу опасно, не ровен час упадёшь и что-нибудь себе сломаешь».

Раньше, по словам Веры Ивановны, в подъезде стелили обычные старые паласы, но недавно сменился дворник, и этот вопрос

Скользкое дело

Как защититься от падений в подъезде



Для надёжности работник «Жилищника» Санакул Баймурадов крепит антискользящее покрытие к полу.

остался без внимания. «Хорошо, что моё обращение заметили и постелили резиновое покрытие, оно намного лучше обычных ковров, которые намокают и собирают грязь», — говорит женщина.

НАВСТРЕЧУ ЖИЛЬЦАМ

В «Жилищнике» нам пояснили, что специальных регламентов относительно наличия таких ковриков

в подъездах жилых домов не существует. «В обязанности УК их обеспечение не входит, но в данном случае мы решили пойти навстречу жильцам», — отметили коммунальщики.

По правилам вопрос о противоскользящем покрытии нужно обсудить на общем собрании собственников. После принятия положительного решения жильцам останется собрать необхо-

димые средства и положить покрытие в подъезде. Благо стоят они недорого. Коврики делятся на грязезащитные и антискользящие. При желании в подъезде можно уложить и те и другие. Главное, обратите внимание на то, чтобы основа изделия была из резины. Тогда коврик не станет ковром-самолётом, который только ухудшит ситуацию.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

Да будет свет!

«Днём на лестничной площадке по адресу: Балаклавский просп., д. 48, корп. 1, под. № 3, эт. 7, совсем темно. Прошу помочь организовать у квартир постоянное освещение».

Т. Г. Кательникова, Зюзино



На лестничной площадке теперь светло в любое время суток.

Глава управы Вера Горлова ответила на обращение нашей редакции:

— Жилой многоквартирный дом по указанному адресу находится в управлении ГБУ «Жилищник района Зюзино».

Сотрудники управляющей организации восстановили работоспособность приборов освещения в местах общего пользования подъезда № 3 по указанному адресу.

Теперь светильники на 7-м этаже находятся в исправном состоянии.

Дверь не распахнётся

Сквозняк из-за открытой двери жильцам больше не грозит.



ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬДСКОГО

«Прошу установить пружину на деревянную дверь рядом с лифтом в подъезде № 4 по адресу: ул. Южнобутовская, д. 139».

Л. И. Кулива, Южное Бутово

Первый заместитель главы управы Владимир Сохацкий сообщил:

— Специалисты ГБУ «Жилищник района Южное Бутово» снабдили двери запасного выхода пружинной.

«Наш подъезд № 3 по адресу: ул. Вавилова, д. 80, не убирают несколько месяцев».

Г. И. Литвиненко, Ломоносовский район

Глава управы Ксения Кравцова отметила:

— ГБУ «Жилищник района Ломоносовский» провело работы по влажной уборке мест общего пользования по указанному адресу. Управляющей организации поручено усилить контроль за санитарным содержанием дома.

Навели чистоту



Мы проверили: в подъезде действительно убрано, а в почтовых ящиках — свежий номер нашей газеты.

Наш округ – самый спортивный

А лучший спортивный двор города находится в районе Северное Бутово



Мама, папа и трое детей Евсеевы – спортивная семья – на самой лучшей спортплощадке города в районе Северное Бутово.

► Это официально: по итогам 2022 года ЮЗАО занял 1-е общекомандное место в зачёте московских межокружных спартакиад. Так что мы в буквальном смысле самый спортивный округ.

ОТ ПОБЕДЫ К ПОБЕДЕ

Результат состязания складывался из достижений команд в межокружных соревнованиях: «Московский двор – спортивный двор», «Спорт для всех», «Спартакиада пенсионеров», «Всей семьёй за здоровьем», «Мир равных возможностей». В итоге побед у нас оказалось больше, чем у соседей. «Это высокое достижение стало возможно благодаря усилиям всех учреждений и организаций спортивной отрасли на территории Юго-Западного административного округа», – подчеркнул заместитель префекта ЮЗАО Владимир Промыслов.

ЦИФРЫ

70 тыс.

жителей округа приняли участие в спортивных соревнованиях в 2022 году.

6,5 тыс.

из них – люди с ограниченными возможностями здоровья.

Даже в общегородском смотре «Лучший спортивный двор» 1-е место занял спортивный кластер из нашего округа – по адресу: ул. Ратная, д. 14 (Северное Бутово). В окружном этапе этого смотра на 2-м месте оказалась площадка на ул. Поляны, д. 35, корп. 2 (Южное Бутово). А на 3-й ступени пьедестала почёта – воркаут на ул. Цюрупы, д. 13 (Черёмушки). Корреспонденты «За Калужской заставой» протестировали площадку-победительницу из Северного Бутова вместе с самой спортивной семьёй района – семьёй **Евсеевых**.

НЕТ ПРИЧИН НЕ ЗАНИМАТЬСЯ

Многофункциональный спортивный кластер на ул. Ратной появился в прошлом году и сразу же привлёк внимание Ирины Евсеевой, которая стала несколько раз в неделю летом посещать эту площадку вместе с тремя детьми – 10-летним Олегом, 9-летней Анастасией и 7-летним Максимом. В свободное от работы время к занятиям подключается и отец – Игорь Евсеев. «Обновлённая площадка и вправду хороша. Нам с мужем здесь понравились тренажёры, а ребятам в первую



На минувшей неделе наградили руководителей лучших спортивных организаций округа. На фото слева направо: начальник управления по развитию массового спорта в ЮЗАО Илья Брагин, директор ГБУ СДЦ «Ратмир» Лилия Скороходова, заместитель префекта Владимир Промыслов, директор ГБУ ЦДС «Атлант» Алексей Белоедов, директор ГБУ МЦДС «Спутник» Ирина Даутова, директор ГБУ ЦТДС «Хорошее настроение» Жанна Скворцова.



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

У спорткомплекса на ул. Поляны, 35, корп. 2, – второе место в округе.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Заместитель префекта ЮЗАО Владимир Промыслов:

– В последние годы мы в округе уделяем серьёзное внимание развитию спорта – ведь он является одним из приоритетных направлений социальной политики. У нас созданы все условия для массового занятия физкультурой и спортом. На юго-западе помимо профильных физкультурно-оздоровительных комплексов функционирует множество спортплощадок, лыжных трасс длиной более 45 км,

6 уникальных пешеходных маршрутов – так сказать, «тропы здоровья округа». И более 20 уникальных спортивных кластеров, где предусмотрено всё необходимое для занятий различными видами спорта: волейболом, единоборствами, футболом, альпинизмом и т. д. Многофункциональные тренировочные пространства собирают гораздо больше заинтересованной аудитории, давая возможность посетителям не только тренироваться, но также обмениваться опытом, осваивать новые дисциплины, устраивать любительские соревнования.

очередь интересна специальная трасса с препятствиями для самокатов – памп-трек. Очень приятное покрытие стало на площадке. И здорово, что на ней хватает развлечений для детей – у родителей есть возможность провести полноценную тренировку. Ну и то, что такие площадки в шаговой доступности, очень удобно. Теперь нет причин не заниматься физкультурой», – рассказывает Ирина Евсеева. Семья проживает по адресу: ул. Старобитцевская, д. 21. До площадки им идти всего 7–10 минут. Помимо силовых тренажёров и памп-трека в спорткластере есть столы для настольного тенниса, текбола (смесь футбола и настольного тенниса. – **Ред.**), спортивный комплекс в стиле «русский ниндзя», футбольное поле, боксёрская груша.

ОТ ШАХМАТ ДО БРЕЙК-ДАНСА

Наличие боксёрской груши для семейства Евсеевых особенно актуально. Ирина ещё в школе увлекалась карате, а потом до 2020 года с дочерью занималась кикбоксингом в одном из фитнес-клубов, который посещали и два её сына.

Семья пробует себя в самых разных видах спорта. Каток на ул. Старокачаловской, д. 22, только за январь родители с детьми посетили четыре раза.

«Недавно мы приняли участие в окружных семейных соревнованиях на коньках. Они проходили в районе Ясенево. Получили удовольствие!» – говорит Ирина.

А летом Евсеевы участвовали в фестивале «Играем в Бутово с «Эврикой». Ирина, Олег, Анастасия и Максим смогли завоевать медали и кубки в разных видах спорта: шахматах, жульбаке (спортивная настольная игра, сутью которой является закатывание деревянных шайб в специальные лузы на доске. – **Ред.**), самокатном заезде, велосипеде и беге.

Дети Евсеевых в школе занимаются плаванием и шахматами. Олег и Настя ещё танцуют брейк-данс. А их мама участвует в забегах.

«Думаю, благодаря спорткластеру мы с детьми ещё более активно будем заниматься физкультурой», – говорит Ирина Евсеева.

АЛЕКСЕЙ ДУБРОВИН

«Умные» фонари экономят свет

Где в нашем округе интеллектуальные светильники и как они работают

► В Москве сейчас установлено более 250 тыс. «умных» светильников. Из них на юго-западе – более 19 тыс. Рассказываем, чем они выделяются.

ЯРКОСТЬ НА АВТОМАТЕ

В столичном Департаменте жилищно-коммунального хозяйства нам рассказали, что «умные» фонари имеют гибкую систему регулировки света. «У них есть автоматическое отключение питания, защита от скачков напряжения и возможность индивидуального управления. Такие светильники экологичны, так как на 98% состоят из перерабатываемых материалов. Кроме того, они измеряют и контролируют потребление электричества в режиме реального времени», – объяснили в ведомстве. Управление наружным освещением в Москве осуществляется из Центрального диспетчерского пункта «Объединённой энергетической компании». Благодаря специальным контроллерам – небольшим платам, передающим сигнал в центр управления, – специалисты могут дистанционно регулировать яркость, проверять напряжение, следить, горит фонарь или нет. Для того чтобы выделить определённую зону освещения, на некоторых детских или спортивных площадках такие фонари объединяют в группы. Кстати, информация о неполадках в работе светильников сразу поступает диспетчеру, который оперативно направляет на место ремонтную бригаду.

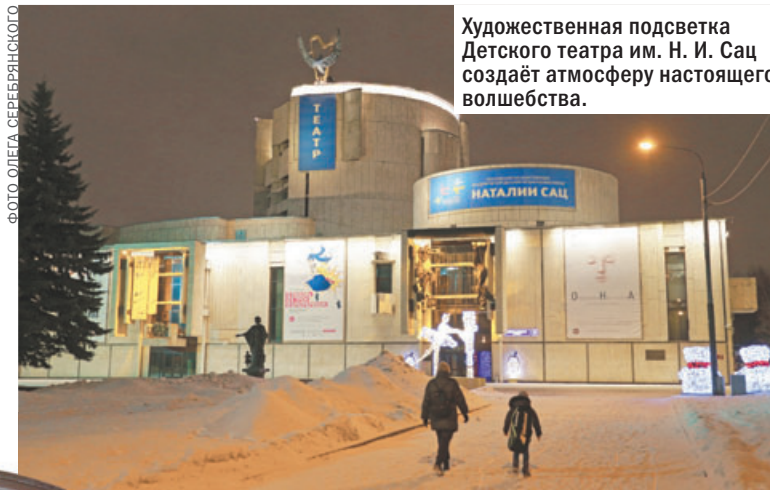
В нашем округе «умные» светильники можно увидеть, например, на Старокалужском ш., ул. Паустовского, Вильнюсской, Введенского и Саморы Машела. Яркость эти фонари регулируют сами – в зависимости от окружающей обстановки.

ОЩУТИМАЯ ВЫГОДА

В конце прошлого года общее число осветительных приборов в столице превысило 1 млн, четверть из них – smart- (от англ. «умный») фонари. Такие стали появляться на московских улицах начиная с 2018 года.

На 60%
smart-фонари уменьшают расходы города на электричество по сравнению с натриевыми светильниками

Помимо прочего, они оборудованы специальными радиометками для сбора информации. Это позволяет быстро уточнить дату установки, последнего ремонта и тип



Художественная подсветка Детского театра им. Н. И. Саца создаёт атмосферу настоящего волшебства.

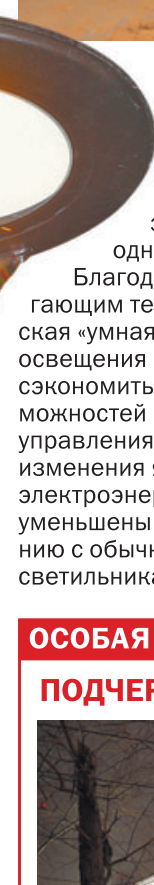


ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНКОГО

светильника. Может показаться, что новые фонари потребляют много электричества, однако это не так.

Благодаря энергосберегающим технологиям московская «умная» система уличного освещения позволяет неплохо сэкономить. «С учётом возможностей индивидуального управления и автоматического изменения яркости затраты электроэнергии могут быть уменьшены на 60% по сравнению с обычными натриевыми светильниками», – сообщили

в Департаменте жилищно-коммунального хозяйства в ответ на запрос «ЗКЗ». – Также использование «умных» фонарей снижает эксплуатационные расходы на 10–15%. Ежегодно на московских улицах натриевые и галогеновые лампы меняют на светодиоды, которые служат значительно дольше. Сегодня общее число светодиодных ламп в городе, включая архитектурно-художественную подсветку, составляет около 400 тыс. Их замена производится по мере выхода из строя или при истечении срока эксплуатации фонарей.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

ОСОБАЯ МИССИЯ

ПОДЧЕРКНУТЬ КРАСОТУ



В историческом здании станции Канатчиково свет подчеркивает изящество архитектуры.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНКОГО

Освещение столицы – это не только светильники на улицах, но и особая подсветка зданий. «Система дистанционного управления вместе с использованием светодиодов позволяет реализовать различные концепции освещения фасадов, в том числе создать динамическое освещение с изменением цвета», – рассказали в департаменте жилищно-коммунального хозяйства.

Подчеркнуть красоту архитектуры светом и цветом – так задумывали освещение Эндокринологического центра на ул. Дмитрия Ульянова, исторического здания станции Канатчиково недалеко от метро «Ленинский проспект», театра им. Н.И. Саца на проспекте Вернадского, храма Марии Магдалины в Чечёрском проезде и детской поликлиники на Голубинской улице.

ФОТОФАКТ



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНКОГО

Покататься на коньках в столице можно и на природных территориях. Этот каток площадью 1,8 тыс. кв. м работает в ландшафтном заказнике «Тёплый Стан» (ул. Островитянова, 10).

ФАКТЫ

► Здание в Ломоносовском районе реконструируют под многофункциональный комплекс. Как сообщается на сайте Стройкомплекса Москвы, объект по адресу: Ленинский просп., вл. 82/2, стр. 2, будет перестроен без увеличения площади застройки. Здесь разместится многофункциональный комплекс, в котором можно будет открыть образовательные, спортивные и медицинские учреждения, а также магазины, офисы и парковку.

► В Черёмушках снесли два расселённых дома. Демонтировали пятиэтажки на ул. Гарибальди, д. 17, корп. 1 и корп. 2. Жильцы из них получили квартиры по соседству – в новостройках по адресу: ул. Гарибальди, д. 17, и на ул. Профсоюзной, д. 32. На месте снесённых зданий появилась площадка под новый дом.

► В окружных центрах госуслуг теперь можно оформить карту болельщика, чтобы посещать футбольные матчи. Нужны учётная запись на портале госуслуг и паспорт. Специалисты офиса «Мои документы» сфотографируют заявителя и внесут данные в карту. Родители могут оформить паспорт болельщика для детей младше 14 лет, предъявив свидетельство о рождении. Районные центры госуслуг работают ежедневно с 8.00 до 20.00, флагман ЮЗАО (Новоясеневский просп., д. 1) – с 10.00 до 22.00.

► Жителям округа предлагают принести кормушки для птиц и корм в пункты сбора. Это поможет пернатым выжить на природных территориях столицы. Кормушки вместе с кормом принимают в экоцентре «Лесная сказка» (внешняя сторона 36-го км МКАД, зона отдыха «Битца»). А также в дирекции природных территорий «Тропарёво» и «Тёплый Стан» (ул. Островитянова, д. 10).

ЦИФРА

> 37 тыс.

москвичей обратились за разрешением на перепланировку квартир в 2022 году. Услуга предоставляется в электронном виде на сайте mos.ru.

Нанороботы против тромбов

Студент медицинского института РУДН Андрей Костылев придумал, как предотвратить инфаркт

► В преддверии Дня российской науки (8 февраля) мы поговорили с изобретателем о его разработке.

МЕНЬШЕ ПЫЛИНКИ

Сердечно-сосудистые заболевания по-прежнему остаются самой частой причиной смерти людей в мире. Тромбы и атеросклероз (забитость сосудов атеросклеротическими бляшками. — Ред.) нередко становятся спусковым крючком сердечных катастроф. Поэтому так важно изобретение,



которое предложил студент 3-го курса медицинского института Российского университета дружбы народов Андрей Костылев.

Принцип действия нанороботов: они вводятся в кровоток через лучевую артерию, под управлением магнитного поля попадают в нужное место и доставляют лекарственные препараты к сосудистой бляшке или сгустку и разрушают их изнутри. Роботами управляют

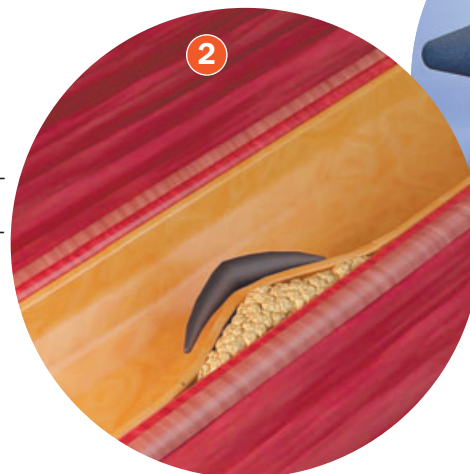
дистанционно. По словам молодого учёного, во время процедуры пациент находится в сознании и ничего не чувствует. Самих нанороботов можно рассмотреть только под микроскопом — они меньше пылинки.

«Идея проекта пришла мне во сне ещё два года назад, когда я только поступил на первый курс РУДН. Я их увидел в виде роботов-жучков, которые летают в кровотоке и выполняют свою задачу. Наутро я начал изучать информацию, есть ли вообще такие разработки в России и в мире, и понял, что они есть, но не в том виде, в котором мне приснились. В итоге я засел за теорию нанотехнологий, нанобиотехнологий. И в течение полутора лет пришёл к тому, что мы сделали первый прототип разработки», — рассказывает 20-летний Андрей Костылев.

СТАРТАП НА 400 МЛН

Долгое время студент работал над проектом один. Но в даль-

нейшем смог привлечь в команду научных сотрудников. Сейчас над проектом работают более 20 человек. Первый прототип продукта был создан на базе научно-учебной лаборатории медицинских биотехнологий Медицинского института РУДН. Для того чтобы применять нанороботов на практике, необходимо пройти обязательную сертификацию новой разработки. «Мы будем улучшать наш прототип, чтобы не было никаких рисков при использовании данного метода», — отмечает Андрей Костылев. Прежде чем нанороботов разрешат использовать в кардиологии, нужно будет выполнить все необходимые испытания: на биологических средах, животных и людях. Российский фонд прямых инвестиций и частные инвесторы вложили в реализацию стартапа 400 млн руб., чтобы клинические испытания прошли на должном уровне.



Так при многократном увеличении выглядят и сам наноробот (фото 1), и его работа в кровеносном сосуде (фото 2). Робот доставляет лекарство к месту повреждения.

По словам студента, у его разработки есть несколько преимуществ над хирургическим и медикаментозным лечением. Например, наноробот будет делать часть работы за врача, доктору останется только наблюдать за состоянием пациента и следить за тем, где сейчас находится микроструктура в теле человека.

СТАТЬ ХИРУРГОМ

Андрей Костылев поступил в РУДН по двум причинам: он всегда любил анатомию, а также хотел попасть в сборную

университета по волейболу. До поступления в вуз шесть лет занимался этим видом спорта. Сейчас его любимый предмет в университете — патологическая анатомия. «После окончания университета я буду врачом-терапевтом. Но если пойду в ординатуру, то стану сосудистым хирургом. Эта специальность как раз связана с моим изобретением, его там можно будет применять. Рассчитываю, что к тому времени нанороботы уже можно будет использовать», — говорит Андрей Костылев.

АЛЕКСЕЙ ДУБРОВИН

РЕКЛАМА

ЕСЛИ БУРГЕР, ТО ВАГЮ ОТ «МИРАТОРГА»

Помните кинохит «Джентльмены» Гая Ричи? Если одеваться, то в твид. Если решать проблемы, то лично. Если жарить стейк, то вагю...

Вагю — наиболее изысканная разновидность мраморной говядины. В отличие от обычного мяса мраморное содержит вещества, которые препятствуют образованию холестерина, и даже обладает антиканцерогенными свойствами.

Вагю — это японские коровы, у которых путем селекции закрепили природную склонность формирования «мраморности» мяса. Сами японцы говорят, что это мясо, для которого не нужны зубы. Таким оно получается за счёт максимального ухода за

животным. Телят выращивают на материнском молоке, потом позволяют вольно гулять на зеленых лугах и после переводят на зерновой откорм.

В России вагю подают в сети бургерных «Стейк&Бургер» агрохолдинга «Мираторг». В 2023 году в меню здесь появилась особая позиция — бургер с котлетой из говядины вагю собственного производства. Сейчас этот деликатес доступен во всех бургерных Москвы и Подмосковья.

Проект производства говядины вагю стартовал в «Мираторге» в

2018 году — 4 года назад была открыта первая специализированная ферма по выращиванию бычков, полученных в результате скрещивания животных японской породы вагю с абердин-ангусами. Сегодня компания концентрирует поголовье кросса вагю на трёх специализированных фермах, их поголовье насчитывает около 11,4 тысяч голов и продолжает расти. Для разведения скота специализированной породы были завезены племенные быки. Селекционная работа компании позволила нарастить поголовье вагю и существенно увеличить объём производства этого вида мяса. Для получения премиальной говядины помимо генетики и особых условий содержания важна особая система откорма: специальный рацион из кукурузы, силоса и артезианской воды и длительный период содержания на фидлоте для постепенного набора веса — порядка 500 дней. К 2031 году компания планирует увеличить производство деликатесной говядины вагю до 3,5 тыс. тонн в год.

Фирменный бургер вагю в заведениях «Стейк&Бургер» готовят из цельных отрубов шеи, лопатки и грудинки влажного вызревания. В таких условиях мясо доходит до необходимой кондиции: приобретает изысканный



Специальная крупная рубка мяса для бургера вагю делает котлету вкуснее и сочнее

вкус и неповторимый аромат и мягкость. Антураж изготовления котлет соответствует классу продукции: бургеры вагю делаются в практически стерильной чистоте — условия на производстве по уровню санитарно-гигиеничес-

кой безопасности можно сравнить только с фармацевтическим предприятием. «Мираторг» развивает свой уникальный российский проект вагю, обеспечивая увеличение экономической и физической доступности этого мяса.

НАЙДИ «СТЕЙК&БУРГЕР» РЯДОМ ИЛИ ЗАКАЖИ ДОСТАВКУ

- Пресненская набережная, д. 10, стр. 2
- ул. Бауманская д. 44, стр. 1
- ул. Покрышкина, д. 4 (ТЦ «Звездочка»)
- ул. Поварская, д. 8/1, к. 1
- ул. Арбат, д. 38/1, стр. 1
- ул. Маши Порываевой, д. 34
- ул. Большая Полянка, д. 1/3
- ул. Земляной Вал, д. 9
- 2-я Брестская, д. 37, с. 1
- ул. Одесская, д. 2А
- ул. Островитянова, д. 2Б



Уникальный российский проект позволил сделать премиальный продукт доступнее

Лиза Арзамасова: «Папины дочки»

Героиня актрисы, Галина Сергеевна, и её сёстры «жили» в нашем округе



«Папина дочка» уже выросла и сама стала мамой.

ФОТО ИГОРЯ ХАРИТОНОВА

► **Елизавета Арзамасова** снялась почти в полусотне картин и сериалов. Но огромную популярность и любовь зрителей принесла ей роль строгой и не по годам взрослой школьницы Галины Сергеевны в сериале «Папины дочки» на СТС.

Успех у сериала был такой оглушительный, что сейчас телеканал снимает его продолжение – хотя дочки давно уже выросли. На время съёмки юго-запад столицы стал для Лизы вторым домом. Съёмочный павильон сериала был в бывшей промзоне в районе Котловка.

«У меня было прекрасное детство»

– Лиза, какие воспоминания у вас остались о съёмках «Папиных дочек»?

– Павильоны с декорациями сериала были построены в Котловке на старом заводе. Несколько лет подряд я приезжала туда на съёмки. Бывали и дневные, и ночные смены. В общем, в Котловке я почти жила. До сих пор помню удивлённые лица водителей такси, когда они везли меня,

совсем ещё маленькую девчонку, на завод. Многие почему-то думают, что из-за съёмок у меня не было детства. Это не так. Актёрство было прекрасным дополнением ко всему остальному традиционно-детскому: школа, лето на даче, путешествия и общение с друзьями. Просто у кого-то из одноклассников помимо школы был спорт или музыкальная школа, у кого-то балетные классы или серьёзные дополнительные занятия математикой, а у меня – кино. Так что у меня прекрасное, наполненное яркими впечатлениями детство.

– Какие ещё места на юго-западе столицы важны для вас?

– Центр культуры «Меридиан» на Профсоюзной улице. Я выходила там на сцену во многих антрепризных спектаклях, несколько раз принимала участие в мероприятиях, посвящённых Дню Победы. В одно из празднований 9 Мая «Меридиан. Киноклуб» подготовил показ анимационных фильмов, в основе которых были свидетельства переживших войну. Я озвучила одну из ролей в потрясающем мультфильме «Жить!» Игоря Писаренко о Великой Отечественной войне.

– А если говорить не о работе, а об отдыхе?

– Мне симпатичен замечательный парк «Сосенки» рядом со школой № 626 – там ты будто в сосновом лесу! Также я побывала в долине реки Коршуниха, около д. 4А по Нагорной улице, – там лежит знаменитый в Москве «Семейный камень». Говорят, он дарит счастье в личной жизни и радость материнства. Если на нём посидишь, то встретишь любовь своей жизни.

ДОСЬЕ

► Родилась 17 марта 1995 года в Москве.
► В четыре года начала сниматься в кино. Параллельно занималась в музыкальной студии при ГИТИСе.
► Её мать Юлия Арзамасова разместила на одном из сайтов фото и резюме дочери. Лиза Арзамасова прошла кастинг в Московском театре эстрады и получила главную роль в мюзикле «Энни».
► Популярность получила после исполнения одной из главных ролей – эрудита и вундеркинда Галины Сергеевны Васнецовой в сериале «Папины дочки» на телеканале СТС.
► С 2017 года входит в совет попечителей благотворительного фонда «Старость в радость», принимает участие в его работе.

– В вашей жизни, считай, так и случилось. Ваше знакомство с мужем, известным фигуристом Ильёй Авербухом, произошло тоже на ледовом шоу ещё в 2011 году, где он был наставником. Как в вашем звёздном семействе распределяются домашние обязанности?

– Готовлю я. Мне нравится это занятие. Я умею делать это быстро и, как мне кажется, вкусно. Муж хвалит. (Улыбается.) Что же касается заботы о сыне Лёвушке, то тут всё пополам. Мы предлагаем малышу разные занятия и смотрим, что ему нравится. Слушаем музыку, танцуем вместе, читаем книжки, строим пирамидки. Недавно стали потихоньку карандашами рисовать. Пластилин цветной тоже Лёвушку радует. Стара-

ИЗ ЛИЧНОГО ДЕЛА

Лизе Арзамасовой было всего 15 лет, когда они впервые встретились с Ильёй Авербухом. Актриса участвовала вместе с фигуристом Максимом Стависким в ледовом шоу на Первом канале, где Авербух был наставником. В том шоу Лиза в партнёрском заняла второе место. Далее наставник пригласил Лизу принять участие в его ледовых сказках «Винкс на льду» и «Тайна острова сокровищ».

В ледовых шоу Арзамасова участвует с 15 лет. На фото: с Максимом Стависким.



Хотя прежде приглашал на главные роли в свои шоу исключительно профессиональных фигуристов. В то время Лизе ещё не было 18. И ни она, ни Илья не демонстрировали нежных чувств, если они и были. Вместе как пара они начали выходить в свет

лишь летом 2020 года. А 20 декабря 2020-го состоялась свадьба. 14 августа 2021 года у пары родился сын.

VERASTOM
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ
КЛИНИКА

Москва, ул. Островитянова д. 9
ст. м. «Коньково»
8(499)737-3077, 8(495)795-9323,
8(985)226-0015 | www.verastom.ru

НОВЫЕ ЗУБЫ без обточки за 10 дней

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что предлагают в «Верастоме»?

Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед **Сергей Александрович БЕЛИКОВ**.

У нас в клинике предлагают восстановить утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также активно применяется немецкая технология вантового протезирования, биосовместимые коронки из циркония, а также пломбы будущего из сверхпрочной керамики. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

А как можно помочь этим пациентам?

Пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение и проводим процедуру плазмолифтинга для укрепления кости и десны.

Сейчас на эту процедуру идет акция: скидка 50%.

Подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. Так же делаем виниры которые не требуют обточки, закрывают все дефекты, в том числе оголение шейки и устраняют чувствительность зубов.

Реклама № лицензии ЛО-77-01-013191 от 29.09.2016

снимались в Котловке»

емя придерживаться режима: вовремя искупаться, лечь спать, дневные прогулки. Питание сейчас у него довольно простое. Всё, что рекомендует педиатр.

– А какие рекомендации врачей и косметологов выполняли вы, чтобы так потрясюще выглядеть после родов?

– Я всегда была худенькой, с самого детства, поэтому не особенно фиксирую моменты, когда немного поправляюсь или худею. Люблю делать зарядку, много работаю и занимаюсь малышом. Что касается внешности, в моём возрасте ещё никаких особенных методов нет. Нужно увлажнять кожу и тщательно её очищать, особенно после грима в театре и на съёмочной площадке.

«Отдать сына в спорт? Не знаю»

– Недавно вы победили в популярном ледовом шоу. Не боялись покалечиться? Ведь вы актриса, а тут лёд, коньки, риск травм.

– Каждый непрофессионал, соглашаясь на участие в спортивном проекте, понимает: у него недостаточно физической подготовки для того, чтобы избежать каких-то, пусть и небольших, травм. Спорт – это серьёзное дело. Во время тренировок действительно всякое бывает. Но я хочу вы- сказать слова огромной благодарности своему партнёру по «Ледниковому периоду» Никите Кацалапову. Он помог мне пройти все сложности проекта в очень спокойном, дружеском режиме, поддерживая во всём. Никита – настоящий чемпион, талантливый человек и чудесный партнёр. Спасибо ему большое за бережность в выполнении сложных элементов на льду и за то, что он очень многому меня научил. Я теперь всегда буду ещё больше следить за успехами их с Викой (Синициной). – **Ред.)** пары на льду и болеть за их номера и шоу.

– Планируете ли вы с Ильёй учить сына фигурному катанию?

– Не знаю. Как минимум – мы научим Лёвушку кататься. Что-



В августе 2021 года у актрисы и фигуриста Ильи Авербуха родился сын Лев.

бы можно было зимой вместе, семьёй, на каток выйти. Ну, а для спорта у человека должны быть желание и предрасположенность. Сейчас ему всего год и пять месяцев и он очень любит башенки строить из детского конструктора. Но это же не значит, что он будущий архитектор. Поживём – увидим.

– Вы молодая мама, но в то же время активно снимаетесь, играете в театре. Как найти баланс и правильно сочетать материнство и актёрство?

– Так же, как материнство и любую другую профессию. Готовясь к тому, чтобы стать мамой, мы оцениваем свои силы, разговариваем с близкими, заручаемся их поддержкой, если не хотим оставлять профессию. Ну и, конечно же, сокращаем нагрузку на работе. Раньше я могла бы согласиться на большее количество проектов. Сейчас смо- тру, чтобы времени хватало на полноценное общение с сыном.

«Я встретила своего принца»

– Недавно во МХАТе им. Горького была премьера – «Золушка», где вы сыграли главную роль.

– Думаю, что моя жизнь, как и многих молодых девушек, отчасти похожа на судьбу Золушки. И дело не в том, что я встретила своего принца, не в хрустальной туфельке и не в фее-крёстной. Просто если ты

много и честно работаешь, то не ощущаешь подарки судьбы как должное. Всё замечательное, что происходит, воспринимаешь как чудо. «Золушка» для меня – это первая сказка на сцене. Спектакль подготовлен командой МХАТа во главе с режиссёром Вячеславом Стародубцевым с желанием создать на сцене волшебную атмосферу, красоту.

– И снова вопрос про опасность и риск травм. В этом спектакле есть сложные трюки. Не страшно было летать над землёй?

– Мне уже не раз приходилось работать с лонжами, на которых ты паришь над сценой, – и в ледовом спектакле, и в цирковом номере, и в спектакле «Принцесса Ивонна» в Театре Вахтангова, так что я даже обрадовалась, что Золушка с принцем «улетят» от счастья по-настоящему. Впустить в себя сказку во взрослом возрасте почти невозможно. Мы всё время активно заняты реальностью.

ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ

«ПРИЕЗЖАЮ ОТВЛЕЧЬСЯ ОТ СУЕТЫ»

«На юго-западе расположена моя любимая церковь Преподобной Евфросинии Московской, – призналась нам актриса. – Мало кто знает, что в миру Евфросинию звали Евдокией и она была женой князя Дмитрия Донского. После его кончины стала первой княгиней-повелительницей Москвы. Правила она около 20 лет, и именно благодаря влиянию Евфросинии князь Василий, её сын, сумел дать отпор войску Тамерлана и заставить Орду повернуть вспять от русских границ.

Роль вундеркинда и «ботаника» Галины Сергеевны в сериале «Папины дочки» стала для Лизы звёздной

Но на сцене мы с огромным театральным коллективом будто сами становимся детьми. Родители тоже с удовольствием возвращаются в беззаботность детства, которой нам так не хватает в повседневной жизни. А ведь это так полезно для души!

– Когда вы на работе, кто в это время с сынишкой?

– У Лёвушки есть замечательная няня, бабушки всегда на подхвате. (Мать Ильи Авербуха – педагог Юлия Марковна Бурдо. Мать Лизы Юлия Арзамасова ведёт рабочие дела актрисы. – **Ред.)** И муж всегда может позаботиться о сыне, если мама задержалась на работе.

ОЛЬГА ШАБЛИНСКАЯ



ФОТО ПРЕСС-СЛУЖБЫ ТЕЛЕКАНАЛА СТС

ЛУЧШИЕ ФИЛЬМЫ

2016 г.



ФОТО KINOPISK.RU

«72 часа»

2016 г.



ФОТО KINOPISK.RU

«Напарник»

2019 г.



ФОТО KINOPISK.RU

«Любовницы»



Яркие декорации делают представление по-настоящему сказочным.

Куклы и музыка

► Спектаклю «Сказка о Золотом петушке» подыгрывают на 9 необычных музыкальных инструментах.

Классическая сказка А. С. Пушкина сочетается в этой постановке с авторскими куклами, оживающими в руках актрисы-рассказчицы (Екатерина Нахабцева). И всё это происходит на сцене КЦ «Вдохновение» в районе Ясенево под живую музыку играющего на 9 необычных музыкальных инструментах артиста. Кукольное волшебство продолжается 40 минут. Будет интересно детям от 6 лет. После спектакля зрителей ждёт мастер-класс по игре на задействованных в постановке инструментах.

Когда: 11 февраля в 12.00.

Где: Литовский бул., д. 7, справки о билетах по тел. +7 (495) 197-71-77.

И грянет хор!

► КЦ «Меридиан» приглашает на концерт знаменитого фольклорного коллектива им. М. Е. Пятницкого.

Хор был организован собирателем русского фольклора Митрофаном Пятницким ещё в 1911 году. За более чем 100 лет истории коллектив, названный в честь основателя, нисколько не устарел. Он развивался, менялся, завоевывал народную любовь не только в России, но и во всём мире. Яркие традиционные костюмы, знакомые всем мелодии, роскошные голоса – концерт хора на самом деле эффектное шоу, открывающее красоту исконной русской песни.

Когда: 10 февраля в 19.00.

Где: ул. Профсоюзная, д. 61, справки о билетах по тел. +7 (495) 333-35-38.



Народная песня берёт за душу.



Благодаря видеоформату театральные постановки стали доступнее для зрителей.

Любимый «Старый дом»

► Смотрим лучшие спектакли столицы на экране кино клуба «Эльдар».

Видеoverсию постановки пьесы Александра Казанцева «Старый дом» покажут на Ломоносовском просп., 105. Ностальгия по прошедшей молодости, стремление вернуться к островку счастья и юношеской беззаботности – «старому дому» – составляют фабулу этой мелодрамы. На сцене Елена Яковлева и Елена Шанина играют вместе с юными выпускниками ГИТИСа. Музыкальный трек постановки – «Вечная любовь» Шарля Азнавура – делает спектакль по-настоящему пронзительным. Кроме того, с экрана звучит музыка Булата Окуджавы, Сергея Родюкова и Студии SounDrama.

Когда: 9 февраля в 19.30.

Где: Ленинский просп., д. 105, тел. для справок о билетах +7 (495) 735-99-68.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

прием рекламы по телефону 8 (968) 532-21-17

РЕКЛАМА 12+

АНТИКВАРИАТ

- Автографы, книги, золото, коронки, серебро, медали, монеты, статуэтки куплю Тел: 8 (903) 666-33-55.
- Куплю календары, открытки, пластинки. Тел: 8 (925) 448-47-68
- Книги иностранные куплю до 1917г. Тел: 8 (985) 275-43-33
- Куплю алкоголь, сигареты СССР. Тел: 8 (910) 416-28-40
- Куплю ткани, платья СССР. Тел: 8 (910) 416-28-40
- Куплю предметы старины, книги, открытки, игрушки, фарфор, периода СССР. Тел: 8 (916) 671-25-83

● КУПЛЮ: СЕРВИЗЫ, СТАТУЭТКИ, ФАРФОР, ХРУСТАЛЬ, ИКОНЫ, НАГРАДЫ, ЗНАЧКИ, ЯНТАРЬ. ТЕЛ: 8 (999) 333-33-72

● Куплю ёлочные игрушки, книги. Тел: 8 (915) 401-64-88

● КНИГИ, ЗНАЧКИ, СТАТУЭТКИ, ПОДСТАКАННИКИ, СЕРЕБРО, ИКОНЫ, ЯНТАРЬ, САМОВАРЫ КУПЛЮ. ТЕЛ: 8 (495) 643-72-12

● Часы любое состояние, значки. Тел: 8 (495) 723-19-05

● Радиоэлектроника. Аудиотехника любая. Тел: 8 (916) 774-00-05. Дмитрий.

● Архив, книги, открытки, газеты, фотографии и прочее из бумаги куплю. Тел: 8 (495) 295-99-42, 8 (926) 743-44-29

● БИБЛИОТЕКУ ДОМАШНЮЮ. СТАРЫЕ И СОВРЕМЕННЫЕ КНИГИ КУПЛЮ. ВЫЕЗД. ТЕЛ: 8 (495) 724-30-45

● Старые предметы куплю. Тел: 8 (495) 205-62-56, 8 (905) 549-43-84

● Старые игрушки куплю. Тел: 8 (495) 294-02-61, 8 (926) 512-69-96

КУПИМ ДОРОГО
ИКОНЫ, КАРТИНЫ, СТАТУЭТКИ, МЕБЕЛЬ, ФАРФОР, ЛЮБОЙ ИЗДЕЛИЯ СЕРЕБРА, ЗОЛОТА, ЗНАЧКИ, ЧАСЫ, ПАТЕФОНЫ, ФОТОГРАФИИ и ДР.
8(903)964-67-77
ВЫЕЗД, ПОКУПКА СРАЗУ

● Одежду, форму, текстиль куплю. Тел: 8 (916) 540-44-95

● Старую мебель, фотовидеоаудиовелотехнику, магнитофон, патефон, книги купит коллекционер. Тел: 8 (495) 235-40-84, 8 (985) 461-07-00

● Швейную машинку куплю. Тел: 8 (495) 295-40-83, 8 (925) 366-88-47

● Книги, библиотеку куплю. Тел: 8 (495) 297-12-48, 8 (985) 440-39-51

● Старую мебель, фотовидеоаудиовелотехнику, патефон, пластинки, книги купит коллекционер. Тел: 8 (495) 235-40-84, 8 (985) 461-07-00

● Покупаю книги до 1945г. от 1 000 р. до 500 000 р. Полки, ноты, фото, архивы, юдаику. Тел: 8 (925) 585-40-56

● ПОКУПАЕМ КНИГИ И ЖУРНАЛЫ.
ТЕЛ. 8 (925) 656-49-72

РЕМОНТ

● Ремонт квартиры недорого и поэтапно: Обои. Покраска. Шпатлевка. Плитка. Сантехника. Электрика. Циклевка и ремонт паркета, ламината. Натяжной потолок. Окна. Выбор и доставка материалов. Тел: 8 (495) 978-03-44

● Циклевка паркета Тел: 8 (985) 994-48-10

● Обои Тел: 8 (963) 976-11-85

● Замена замков. Ремонт дверей. Тел: 8 (926) 341-27-27

● Мелкий и крупный ремонт. Тел: 8 (985) 988-91-16, Дмитрий

ЗАМКИ вскрытие замена
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

● Косметический ремонт квартир. Недорого. Тел: 8 (916) 463-21-19

● Мастер на час. Ремонт. Тел: 8 (915) 130-21-21

● Ремонт квартир, Москвич. Недорого. Тел: 8 (916) 439-86-99

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

● Автоперевозки. Тел: 8 (495) 589-00-78

● А/грузоперевозки. Дача. Утилизация. Недорого. Тел: 8 (495) 728-69-81

● Автогрузоперевозки. Дачи. Утилизация. Недорого. Тел: 8 (495) 744-78-52

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

● Ремонт техники: стиралки, холодильники и пр Тел: 8 (985) 636-91-89

РЕМОНТ НА ДОМУ
30% скидки
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
от 400 р. Выезд бесплатно!
Гарантия **8-499-213-48-20**

● Ремонт стиральных машин, электроплит, и холодильников. Диагностика бесплатно. Тел: 8 (930) 333-81-42 Сергей

● Ремонт швейных машин. Тел: 8 (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-07

● Антенна, настройка ТВ, ремонт телевизора. Тел: 8 (977) 575-85-64

● Ремонт: Телевизоров! Плит! Швейных! Тел: 8 (499) 703-41-94

● Обивка, перетяжка мебели. Ткани. Тел: 8 (495) 585-63-85

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ
Пенсионерам **50% Скидка** Бесплатный выезд
8-495-023-13-69

● Ремонт стиральных машин и холодильников. Тел: 8 (977) 000-68-92

● РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. НЕДОРОГО. ТЕЛ: 8 (495) 517-95-42, 8 (985) 987-05-99

КУПЛЮ

● КНИГИ. ВЫЕЗД ОТ 200 ЭКЗ. ОПЛАТА СРАЗУ. ТЕЛ: 8 (495) 128-50-09

РАБОТА

● Требуется грузчик - комплектовщик. Тел: 8 (964) 586-19-07

● Дежурные на шлагбаум. М. Академическая Тел: 8 (906) 731-16-50

● Нужна консьержка москвичка, Черемушки. Тел: 8 (915) 319-45-24

● Работа/подработка. Офис. 5000 руб./день. Тел: 8 (499) 110-24-49

НЕДВИЖИМОСТЬ

● Сниму квартиру, комнату. Тел: 8 (916) 959-13-08, Ирина

● Снимем Квартиры, Комнаты - Гарантия. Тел: 8 (495) 772-50-93

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

● Дежурный адвокат Вашего района. Тел: 8 (925) 772-56-64. ИНН 7728209593.

● Московская социальная юридическая служба. Тел: 8 (499) 408-21-03 ИНН 7727473958, ОГРН 1217700460603 ООО «Союриссты 24»

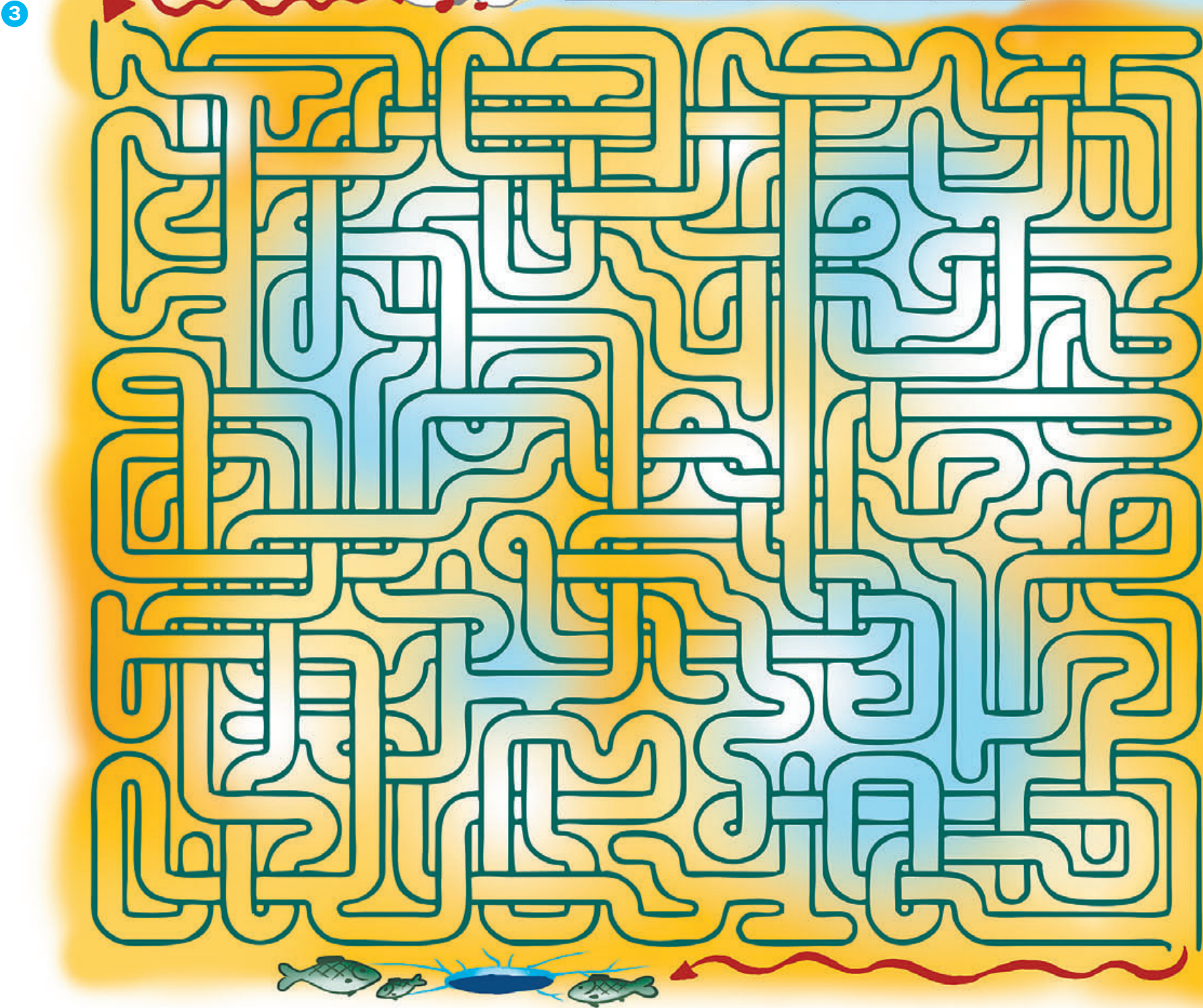
Дорогие читатели! Наша страничка поможет отвлечь детей от гаджетов. А чтобы было интереснее, решайте головоломки вместе с ребятами! И обязательно расскажите нам, понравились ли ребусы вашим детям и что ещё вы хотели бы увидеть на этой странице.

Наши контакты: uzao_readers@aif.ru, 8 (495) 646-57-57.

- 1. Отгадайте, какие слова зашифрованы в ребусах.
- 2. Среди перемешанных букв найдите слова, связанные с зимой и зимними развлечениями.
- 3. Пройдите по запутанному лабиринту вместе с пингвинами.



Е	О	Ч	С	Н	С	У	Л	Ь	К
Л	Р	К	А	Е	О	С	Л	О	А
Ь	У	Г	М	Г	З	Г	О	Л	Ё
С	Н	Е	О	Р	О	С	А	Н	Д
К	О	Н	Ь	К	Н	Е	Г	К	И
О	Х	О	З	И	С	В	О	Н	С
Г	М	Д	И	М	А	И	Г	Е	Л
Е	А	И	Н	В	Ь	К	И	Р	Ы
Н	Н	Р	Л	И	Е	Я	Н	Ь	Ж
С	Д	А	О	Л	Е	Д	К	А	И



Ответы: 1. Шорох, порог, город. 2. Ель, снегурочка, снег, мороз, сосулька, гололёд, санки, коньки, снеговик, снегирь, лыжи, снегоход, зима, мандарин, оливье, ледянка.

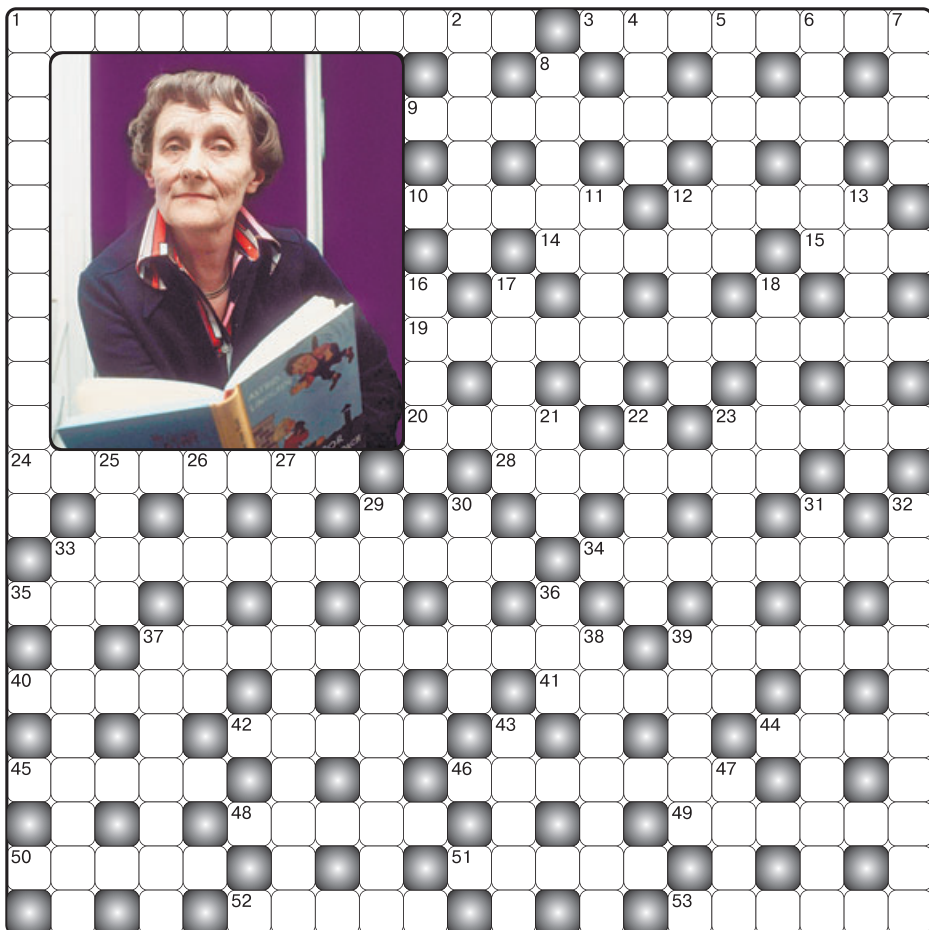
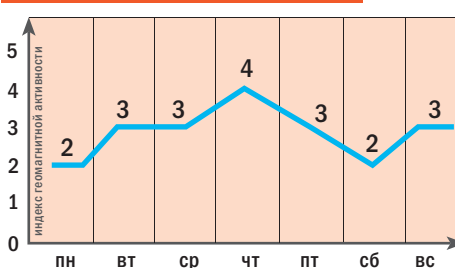


ФОТО: GLOBALLOOKPRESS.COM

ГЕОМАГНИТНЫЙ ФОН



Прогноз с 6 по 12 февраля

Ожидаются возмущения магнитосферы и малая магнитная буря. Следует соблюдать режим дня и выполнять все назначения врача, особенно людям с хроническими заболеваниями.

– А что ты любишь делать по утрам больше всего, как только просыпаешься?
– Обратно засыпать.

◆◆◆

Муж сказал, что между нами не стало искры. Вот купила электрошокер. Сейчас очнётся, ещё раз спрошу!

◆◆◆

В лыжной гонке на 20 км первым пришёл к финишу гонщик под номером 8. Вторым и третьим пришли два медведя. Поиски остальных лыжников продолжаются.

СУДОКУ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр. Желаем удачи!

	8	4			7	5	6	
6		2		3		7		1
	1			5			2	
			5		8		4	3
8	4						7	6
7	9		6		1			
	3			8			1	
5		8		6		4		7
	7	6	4			8	9	

	8		6				2	3
			1					7
5			7		9			8
7		4			2			
	6	3				5	9	
			3			7		1
1			5		4			9
6				7				
4	7				3		8	

		1	5			8		4
4	9		2	1				7
			4		6			9
	7	6						
		5		9		2		
						4	5	
5			1		7			
9				8	5		4	1
6		4			3	7		

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ И ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

Пишите: uzao_readers@aif.ru
Звоните: +7 (495) 646-57-57

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. «Зелёная книга» из одноимённой драмы. 3. «Лежачий полицейский» после повышения. 9. В каком областном центре установлен памятник братьям Люмьерам? 10. Клад какого капитана перепрятал Бен Ганн из романа Роберта Стивенсона? 12. Какой жест играет важную роль в заклинании против дыма? 14. Налимов с лицом Михаила Боярского. 15. Купюры в руках. 19. Страстное желание срывать с себя одежду. 20. Какое купе никуда не ездит? 23. Наполнитель урны. 24. Солист-ка ансамбля «Золотое кольцо», едва не утонувшая в детстве, пустившись вплавь по реке в старом корыте. 28. Кто из русских учёных первым применил методы психотерапии для лечения заикания? 33. Коробка для конфет. 34. Кто прописал Карлсона на крыше? 35. Какая порода собак уживается с кошками? 37. Кто за законы голосует? 39. Пролит при Стамбуле. 40. Цветок перед рождением. 41. В каком полицейском

сериале все свои трюки актёр Павел Прилучный исполнил самостоятельно? 42. Экранизатор истории гремлинов. 44. Пятикратный олимпийский чемпион по плаванию. 45. «... клизмы изменить нельзя!» 46. Кто создал для Джона Леннона тот самый белый костюм с обложки альбома «Abbey Road»? 48. «Неистовствующая» вакханка в античные времена. 49. «... видят больше, чем бог». 50. Лютеранский храм. 51. Погубитель Земфиры. 52. Красочный отделочник. 53. меховая шапка на Руси.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Что становится единственным путём к выживанию для героев фантастического триллера «Пандорум»? 2. Римский полководец «с пирами». 4. На чём играет Терпсихора? 5. Братья с именной премией по литературе. 6. Кто придумал Эраста Фандорина? 7. «Снежный человек» с Тибета. 8. Кто в 1993 году стал рассказчиком при озвучке сериала «Петя и волк»? 11. Какой химический элемент наименее распространён среди

редкоземельных металлов? 12. Лодка рейнджера из триллера «Дикая река». 13. Булгаковский Полиграф Полиграфович. 16. Какая кожа на бархат похожа? 17. Чем прославилась Анна Нетребко? 18. Стеклоплатформа. 21. Самодовольный хлыщ. 22. Кто из наших лауреатов Нобелевской премии собирал флаконы и аптечные коробочки? 23. Лидирующая кинокомпания. 25. Английская песня «... Ячменное зерно». 26. «Стереотип мышления». 27. Какая ягода на лозе зреет? 29. Из какого помещения выходят в эфир? 30. Последний фильм Патрика Суэйзи. 31. Механические счёты. 32. Что собой представлял легендарный «Русский балет Дягилева»? 33. Украшения из стекляшек. 36. На какого мирового классика строчил доносы в ФБР американский фантаст Филипп Дик? 37. «Дамский угодник» у испанцев. 38. Мясо в пироге. 39. Чем премируют покупателей? 43. Дождевая. 47. Харрисон Форд в «Звёздных войнах».

5	8	7	3	2	9	6	1	4	6
4	1	3	5	8	6	7	9	2	6
2	6	9	1	4	7	5	3	8	1
3	4	5	2	6	7	9	8	1	5
9	7	2	1	6	8	5	4	3	7
8	1	6	9	3	5	4	7	2	8
6	3	1	9	7	4	2	5	8	1
4	7	9	6	8	1	2	3	5	7
2	4	8	6	3	5	1	7	9	2

5	8	6	3	2	1	9	4	7	6
4	7	9	6	8	2	5	1	3	7
1	3	5	8	6	4	2	7	9	1
2	6	9	1	4	7	5	8	3	6
3	4	5	2	6	7	9	8	1	5
9	7	2	1	6	8	5	4	3	7
8	1	6	9	3	5	4	7	2	8
6	3	1	9	7	4	2	5	8	1
4	7	9	6	8	2	5	1	3	7

1	7	6	4	2	9	8	3	5	1
5	2	8	1	6	9	4	3	7	2
4	3	9	7	8	5	6	1	2	3
7	9	3	6	4	1	2	5	8	6
8	4	5	3	6	9	2	1	7	4
2	6	1	5	7	8	9	4	3	7
6	1	7	5	8	3	9	2	4	1
3	4	2	9	8	1	6	5	7	2
9	8	6	3	5	4	7	2	1	9

39. Бонус. 43. Капля. 47. Соло. 33. Блэкберн. 36. Лем. 37. Кортеж. 38. Нанкина. 30. «Охотник». 32. Рифмомер. 29. Теле-студия. 26. Шелдон. 27. Виноград. 28. Мейнджор. 18. Бифун. 21. Фат. 22. Бунин. 23. Мейнджор. 11. Тунис. 12. Канон. 16. Замша. 17. Во-4. Лира. 5. Гоним. 6. Акунин. 7. Мир. 8. Стинг. 10. Презвара. 2. Лунин. 51. Алле. 52. Матри. 53. Бовра. 46. Лангис. 49. Сосед. 50. Кирха. 40. Битва. 41. Мажор. 42. Дале. 43. Мес-40. Лидер. 35. Конгрессмен. 39. Босфор. 24. Кадьявель. 32. Лагуна. 33. Бончак. 19. Лан. 19. Андриосий. 20. Шла. 23. Мун. 9. Еккернбург. 10. Филли. 12. Кукин. 14. Гу-бай. 1. Птица. 3. Шла.

**ЗА КАЛУЖСКОЙ
ЗАСТАВОЙ** № 3 (477)Газета Юго-Западного
административного
округа Москвы

Главный редактор **Д. А. Буравчикова**
Учредитель: **Префектура ЮЗАО г. Москвы**
Издатель: **АО «Аргументы и факты»**

Генеральный директор
АО «Аргументы и факты» **Р. Ю. НОВИКОВ**
Главный редактор «АиФ» **М. Д. ЧКАНИКОВ**

Газета зарегистрирована Московским
региональным управлением регистрации и
контроля за соблюдением законодательства
РФ о СМИ Комитета РФ по печати (Москов-
ское региональное управление Комитета РФ
по печати). Свидетельство № А-0996
от 10 января 1997 года.
Адрес редакции и издателя:
101000, г. Москва, ул. Мясницкая, д. 42
Телефон +7 (495) 646-57-57
E-mail: uzao_readers@aif.ru

Распространяется бесплатно
на территории ЮЗАО г. Москвы

Дата подписания номера: 03.02.2023
Время подписания в печать:
по графику – **19.00**, фактическое – **19.00**
Дата выхода: 06.02.2023
Отпечатано:
ООО «Типография «КомПресс-Москва»
141407, г. Химки, Нагорное ш., д. 2,
корп. 9, пом. А

Заказ №227
Тираж 407 400 экз.

По вопросам доставки звоните
по тел. **+7 (495) 646-57-57**
E-mail: uzao_readers@aif.ru

По вопросам размещения рекламы
обращайтесь в ООО «Русалка-медиа»:
+7 (495) 933-35-72, +7 (916) 668-14-20

12+