

ЗАКАЛУЖСКОЙ СТАВОЙ

Газета
Юго-Западного
административного
округа Москвы

12+ № 45 (423) 22 – 28 ноября 2021

gazetauzao gazetauzao gazetauzao uzaomedia



ФОТО MOS.RU

Сергей Собянин:

«Обновляем наземную маршрутную сеть. Предлагаем оптимальную схему, которая будет экономить время в пути»



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНКОГО

8

Укротительница ксилофона

► 12-летняя Вера Когай из Детской школы искусств № 11 на ул. Паустовского получила премию мэра.

- Где в ЮЗАО можно отправить письмо Деду Морозу?
- Как отличить простуду от COVID-19?
- Какие книги стоит взять в библиотеке для подростка?
- Где в Конькове появились уникальные тренажёры?
- Чем прославилось имение Зюзино?

В умелых руках

Семья из Зюзина создаёт шедевры из лоскутков



Елена и Василий Мазуровы увлекаются лоскутным шитьём. Они объединили вокруг себя соседей-пенсионеров, создав клуб рукодельников, и творят шедевры вместе.

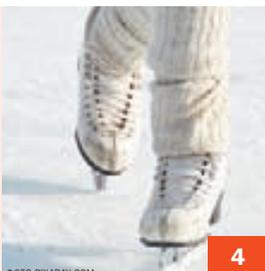
1376

КВАДРАТИКОВ ТКАНИ
НАДО БЫЛО СШИТЬ,
ЧТОБЫ ПОЛУЧИЛОСЬ
ОДЕЯЛО

ФОТО МИРОСЛАВА ХАРИТОНОВА

Пора точить коньки

► На юго-западе Москвы готовятся заливать катки. Где будет ближайшая к дому ледовая площадка?



4

Выставку смотрим в газете

► 10 лучших картин, написанных учениками Ильи Репина, и истории создания шедевров.



10–11

Поросёнок гуляет по округе

► Что любит и кого боится свин Кристофер, любимец детей, встречающих его на ул. Косыгина.



18

Ноу-хау учёных из Черёмушек

Резиденты технопарка «Слава» создали уникальные ортезы для маломобильных людей

► **Иновационные приспособления создают на протезно-ортопедическом предприятии «Ортез». Они помогают в проведении водной терапии при поражении опорно-двигательной системы. Фирма почти 11 лет является резидентом технопарка «Слава» в Научном проезде.**

АНАЛОГОВ В МИРЕ НЕТ

Эффективность устройств доказали исследования, проведённые в медицинских учреждениях с участием 19 детей со спастической диплегией (одна из форм детского церебрального паралича) и монопарезом (ослабление одной конечности). У ребят отмечалось улучшение мышечного тонуса и функций равновесия, стояния и ходьбы, повышалась мотивация к совершенствованию движений во время занятий. «Ортопедические аппараты для гидрореабилитации изготавливаются из отечественных полимеров, в них нет ни одной металлической детали. Удельный вес устройства регулируется по отношению к удельному весу воды, чтобы поддерживать плавучесть конечностей на необходимом для занятий уровне. Дополнительно могут использоваться специальные грузы», — рассказал директор



Ортезы помогут повысить мышечный тонус, лучше стоять и ходить.



по научной работе «Ортеза», кандидат технических наук Владимир Новиков.

Поскольку ортезы изготавливают по индивидуальным меркам, они плотно облегают конечности и фиксируют их в нужном положении. Это способствует правильному выполнению упражнений. Такая реабилитация в воде намного эффективнее, чем занятия на суше: тренировки в бассейне менее травматич-

ны, в тёплой воде тело расслабляется и движения становятся более плавными.

«СЛАВА» — В ПЯТЁРКЕ ЛИДЕРОВ

Иновационный центр «Слава» по уровню эффективности функционирования вошёл в пятёрку лучших в стране. Такие итоги VII Национального рейтинга технопарков России подвела Ассоциация кластеров, технопарков и особых экономических зон России. Мэр Москвы отметил, что технопарки Москвы насчитывают более двух тысяч инновационных предприятий, на которых созданы десятки тысяч рабочих мест. Важная часть их работы — развитие медицинского направления. Сергей

Собянин посетил в Курьянове медицинский технопарк «Мосмедпарк», где в этом году его основные корпуса капитально отремонтировали. «На этой площадке создан уникальный в стране технопарк, в котором есть всё для различного рода испытаний, начиная от изобретений и заканчивая выдачей уже регистрационных удостоверений, включая клинические и технические испытания», — сказал мэр столицы. — Во время пандемии необходимо было нарастить объёмы и мощности нашей фармацевтической московской промышленности, медицинских изделий, и я благодарен производителям, которые нарастили в 1,5–2 раза эти объёмы».

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

ФАКТЫ

► **Перед открытием новых станций Большой кольцевой линии в метро обновят навигацию.** Чтобы пассажиры могли легко сориентироваться, в вагонах и на станциях подземки изменят более 30 тыс. схем. Четыре новые станции БКЛ будут расположены в ЮЗАО — «Новаторская», «Воронцовская», «Зюзино» и «Каховская».

► **Столичное правительство работает над созданием общей электронной базы, где будут собраны анкеты всех собак и кошек из приютов.** У нас в округе работает муниципальный приют на ул. Брусилова, д. 32. Там содержится около 1,8 тыс. псов.

► **В Южном Бутове возвели учебный корпус на 300 мест.** Четырёхэтажное здание построено для школы № 2007 на ул. Горчакова, д. 9, и рассчитано на учащихся 5–11-х классов. Корпус оснащён современным оборудованием для обучения и воспитания детей.

ЦИФРА

71 проект

капремонта жилых домов в ЮЗАО одобрила Мосгосэкспертиза с 1 января по 14 ноября этого года. Региональная программа капремонта включает обновление фасадов и крыш зданий, ремонт подъездов и замену коммуникаций.

ФОТОФАКТ



Московские центральные диаметры отмечают двухлетие. 21 ноября 2019 года по линии МЦД-2 с Белорусского вокзала отправились первые поезда, следующие от Нахабина до Подольска. Одна из остановок на пути, станция Бутово, находится в нашем округе.

Льготные кредиты для бизнеса

► **Владельцы малого и среднего бизнеса, открытого менее года назад, смогут взять кредит до 5 млн руб. под 11,5%. Постановление об этом на днях подписал Сергей Собянин.**

«Цель городской программы льготного кредитования — повысить доступность заёмного финансирования для начинающих бизнесменов. Именно с ними традиционно связывают высокие риски невозврата средств, из-за чего недавно появившиеся компании и индивидуальные предприниматели практически не кредитуются банками», — сообщается на портале мэра столицы.

Чтобы получить такой кредит, субъектам малого и среднего бизнеса нужно обратиться в один из банков-партнёров, который проведёт оценку платёжеспособности потенциального заёмщика. При положительном решении предпринимателю выдадут кредит по льготной ставке, не превышающей 11,5% — это ключевая ставка Банка России плюс 4%. Она будет действовать не более 12 месяцев. Среднерыночная ставка по кредитам для этой категории заёмщиков сегодня составляет 18–20%. Максимальный размер льготного кредита для начинающих предпринимателей — 5 млн руб. Для тех, кто открывает до-

полнительный бизнес, — 100 млн руб. Во втором случае стопроцентное городское обеспечение не предоставляется, но заёмщик сможет привлечь поручительство на стандартных условиях. Исполнять обязательства заёмщика перед банком по возврату кредита будет Фонд содействия кредитованию малого бизнеса Москвы по договору поручительства. В течение 12 месяцев городской бюджет станет частично компенсировать банкам процентную ставку по выданному кредиту в размере ключевой ставки Банка России. Приём заявок на получение субсидий начнётся в декабре.

НАТАЛИЯ ГЕРАСИМОВА

Чтобы вирус не опередил

Наш журналист сделал себе прививку от COVID-19 в Ясенево

► **Корреспондент газеты «За Калужской заставой» Геннадий Михеев вакцинировался в центре госуслуг на Новоясеневском просп., д. 9. Он делится с читателями впечатлениями от процедуры.**

В начале этого лета я перенёс ковид. Мало того что 1,5 месяца меня донимал кашель, я утомлялся от лёгкой прогулки и ночами истекал потом. Болезнь ударила по сердечно-сосудистой системе, и, думаю, в моём возрасте вирусная атака бесследно не прошла даже после проведённой лекарственной терапии. В общем, подобного рода опыт испытать вновь не хотелось. Подождал полгода, когда начнёт спадать уровень антител, и перешёл к решительным действиям. Поскольку вакцина «Спутник V» уже зарекомендовала себя хорошо, я не колебался в выборе и отправился в офис «Мои документы» района Ясенево, где сделать прививку может любой желающий без предварительной записи. При себе нужно иметь только паспорт и полис ОМС.

СИСТЕМА ОТЛАЖЕНА

На Новоясеневском просп., д. 9, я бывал в этом году несколько раз. Мне понравилась работа центра вакцинации против COVID-19 на втором этаже офиса «Мои документы». Всё чётко, понятно, я бы сказал, в ритме мегаполиса. На заполнение анкеты уходит 3 минуты, очереди нет. На всех этапах обеспечивается социальная дистанция. Удивило, с какой внимательностью меня обследовала врач-терапевт Анна Баженова. Более того, доктор мне успела дать рекомендации, как следить за здоровьем. Мед-

сестра Анжела Феоктистова показала ампулу с вакциной. Я прочитал, где и когда она произведена. Укола совсем не почувствовал – у сестрички лёгкая рука. Собственно, это и есть вся процедура. Полагается полчаса после прививки посидеть в комфортном зале, чтобы медики вас понаблюдали. Я это время не потерял зря: поговорил с **и. о. заведующего филиалом № 1 городской поликлиники № 134 Оксальной Игнатовской.**



«Пациентов мы принимаем по графику работы МФЦ, с 8.00 до 20.00 без выходных.

Последний посетитель у нас может пройти вакцинацию в 19.30, так как необходимо 30 минут для наблюдения за ним», – поясняет она. В ноябре поток желающих привиться увеличился, но специалисты с ним справляются. «Чем больше людей будет вакцинировано, тем быстрее мы победим коронавирусную инфекцию. Как показывает практика, если человек, прошедший вакцинацию, заболевает, он переносит вирус гораздо легче и без тяжёлых осложнений», – утверждает Игнатовская.

ЧТО ЛЮДИ ДУМАЮТ



Поставила себе второй компонент вакцины и **жительница Ясенева Ирина Ершова.** «С ранней весны и до поздней осени жила на даче, – рассказывает Ирина Владимировна. – Как только вернулась в город, сразу сюда. После первого компонента никаких неприятных ощущений. Только теперь уверенность появилась. Могу смелее

ходить в магазин или гулять. Хорошо, что пункт рядом с домом, не надо далеко ехать». На пункт пришли мать и сын: Александру Антоновичу 52 года, его маме Лидии Владимировне 84. Они вакцинируются повторно, «Спутником Лайт».



Никаких осложнений после вакцинации Геннадий Михеев не почувствовал.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

«В нашей семье прививки – старая традиция. И от гриппа, и от других зараз вакцинируемся, чтобы самим не болеть и другим не передавать. В апреле здесь в первый раз от ковида ставили себе вакцины, время пришло – снова сюда же», – говорит **Александр Антонович.**



«Вы знаете, – добавляет **Лидия Владимировна,** – все эти полгода прекрасно себя чувствовали! Никаких проблем, даже о простуде забыли. Считаю, вакцинироваться нужно обязательно, это очень хорошо».



Ещё одному жителю Ясенева, **Сергею Сурикову,** 22 года. На пункт он пришёл сознательно, потому что



надоело слушать глупцов. «Долго находился под влиянием интернетовского гвалта антиковидников. Убедила вакцинироваться бабушка, Наталья Ивановна, которая уже сделала прививку и перенесла её отлично», – утверждает Сергей.

История **Татьяны Антиповой** из Ясенева, наоборот, драматична. Минувшей весной она тяжело перенесла корона-вирус: поразило 50% лёгких. В этом году от COVID-19 умерли отец и двоюродный брат Татьяны. «Заразился от сотрудника на работе. В начале ноября мы его похоронили. Ковид – очень опасная болезнь. С этим не шутят», – считает Татьяна Антипова.

Немного о моих «побочках» после вакцинации. Через 5 минут я уже забыл, что мне сделали укол. Никакого вечернего повышения температуры или других осложнений. Я даже место, куда мне сестра сделала укол, теперь не укажу точно. Понимаю, что это лишь мой частный случай, но почему бы не поделиться своим опытом?

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

Наталия Герасимова

Объёмы экспресс-тестов выросли вдвое

► **Открытие новых пунктов в общественных местах позволило увеличить объёмы экспресс-тестирования на COVID-19. За месяц они стали больше почти в 2 раза.**



«Бесплатное экспресс-тестирование для всех желающих – это очень важный шаг в борьбе с COVID-19. Увеличение количества пунктов в общественных местах по всему городу до 71 позволило нарастить объёмы экспресс-тестирования более чем в 2 раза по сравнению с первой половиной октября. Сейчас ежедневно экспресс-тесты делают более 7 тыс. горожан, а всего быструю диагностику в общественных местах прошли почти 200 тыс. человек. У 5% из них после проведения ПЦР-теста подтвердилась инфекция. Благодаря такой практике повысилась выявляемость людей с заболеванием на ранних стадиях или болеющих бессимптомно. Это помогает своевременно начинать лечение и прерывать цепочки распространения вируса», – заявила **заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.**

Кстати, на сайте и в мобильном приложении «ЕМИАС.ИНФО» появилась возможность заранее заполнить заявку на экспресс-тестирование на ковид. После её создания сформируется QR-код заявки, который можно предъявить в любом пункте. Это экономит время желающим пройти экспресс-диагностику и администраторам центров. По этому же QR-коду заявки можно сразу получить результат теста.

НАТАЛИЯ ГЕРАСИМОВА

Случаев заражения – 1 911 956
Выздоровели – 1 716 433
Погибли – 33 162
По данным на 19 ноября

Темпы заболеваемости снижаются

► **Показатели прошлой недели свидетельствуют о том, что заболевших коронавирусной инфекцией в Москве становится меньше. Об этом сообщил мэр города Сергей Собянин.**

«Подводя итоги прошедшей недели, мы видим, что заболеваемость продолжает падать. Количество вновь выявленных заболевших снизилось на 23%,

госпитализированных – на 19%. Это уже вторая неделя снижения заболеваемости и госпитализаций, и это хороший тренд», – уточнил мэр. Он отметил положительный эффект прививок от COVID-19, масочного режима, введения «длинных выходных» и поблагодарил тех, кто поддерживает меры по борьбе с коронавирусом.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

Город выделил дополнительные средства на лечение больных коронавирусом

► **Власти направили 5,6 млрд рублей Московскому городскому фонду обязательного медицинского страхования. Деньги потратят на оказание помощи пациентам с COVID-19 или подозрением на это заболевание. Соответствующее постановление подписал мэр Москвы Сергей Собянин на заседании президиума правительства столицы.**

«Такая мера поддержки позволит обеспечить своевременное и качественное лечение пациентов с коронавирусом. При этом оказание плановой и экстренной медицинской помощи горожанам с другими заболеваниями сохранится в необходимом объёме», – сообщается на сайте мэра. Источником дополнительных средств на лечение пациентов с коронавирусной инфек-

цией стал межбюджетный трансферт из федерального бюджета, предоставленный по распоряжению правительства РФ. Отметим, что 215 тыс. пациентов, госпитализированных с коронавирусом в столице за 9 месяцев текущего года, получили медицинскую помощь за счёт средств городского фонда ОМС.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

Достаём с полок коньки



ФОТО АГН МОСКВА

На юго-западе Москвы откроют более 150 ледовых площадок

медицинской помощи, освещение, раздевалки и туалеты. Надлежащее состояние льда обеспечивается с помощью специализированной техники. На всех катках будут

Катки с натуральным льдом начнут работу, когда установится стабильная морозная погода.

► Скоро в городе появится 151 каток с искусственным льдом. 18 из них – рядом с нами. В парках, на природных территориях и фестивальных площадках они начнут работать в ноябре-декабре.

К работам по созданию искусственного ледового покрытия приступят, когда в столице установится стабильная минусовая температура. «Лёд наращивают с помощью специальных установок. Вначале основание катков выравнивают с помощью слоя песка, затем укладывают целлофан и прочные резиновые маты. Через них проходят трубки с холодильным агентом – это охлаждающее вещество, за счёт которого наращивается ледовое покрытие», – объяснили в Департаменте жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства. Кроме того, на катках создаётся вся необходимая инфраструктура: точки питания, пункты проката и оказания первой

внимательно следить за соблюдением санитарных норм в соответствии с требованиями Роспотребнадзора.

В МАСШТАБЕ ОКРУГА

Как сообщили в пресс-службе префектуры ЮЗАО, зимой жителей порадуют 466 объектов для зимнего отдыха. В прошлом году их было 446. Катков с искусственным льдом будет 18, а с естественным льдом – 140. Для любителей лыжных прогулок в округе организуют 15 лыжных трасс и маршрутов общей протяжённостью 48,7 км. Также нас порадуют 18 ледяных и снежных гор.

Для удобства горожан в округе будут действовать 22 пункта проката коньков, лыж, сноуборда, тюбингов, инвентаря для игры в кёрлинг. Предусмотрены и такие объекты зимнего отдыха, как лыжные базы, горнолыжные склоны, поляны для моржевания и уголки для зимней рыбалки.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

В округе зальют 18 катков с искусственным льдом:

- * **Академический район:** ул. Шверника, д. 9, корп. 5;
- * **Гагаринский район:** ул. Косыгина, д. 17;
- * **Зюзино:** ул. Каховка, д. 11, стр. 1;
- * **Котловка:** Севастопольский просп., д. 33–37А;
- * **Ломоносовский район:** Ленинский просп., вл. 82–86;
- * **Обручевский район:** ул. Воронцовский Парк, д. 1;
- * **Северное Бутово:** Старокачаловская ул., д. 18; Старобитцевская ул., д. 23, корп. 3;
- * **Тёплый Стан:** ул. Островитянова, д. 10; ул. Тёплый Стан, вл. 1;
- * **Черёмушки:** ул. Цюрупы, д. 13; Профсоюзная ул., вл. 41;
- * **Южное Бутово:** Южно-бутовская ул., вл. 34–36; ул. Адмирала Руднева, вл. 8;
- * **Ясенево:** Голубинская ул., д. 7, корп. 2.

В круглогодичном режиме открыты 3 катка Департамента спорта Москвы:

- * **«Созвездие»** (ул. Голубинская, д. 28, корп. 3);
- * **«Метеор»** (Чечерский пр-д, д. 23);
- * **«Хрустальный»** (ул. Профсоюзная, д. 97).

Сияющая столица



ФОТО KONSTANTIN KOKOSHKIN/GLOBALLOOKPRESS.COM

Праздничное настроение для горожан создадут необычные инсталляции.

► Более 4 тыс. световых декоративных конструкций украсят город к новогодним и рождественским праздникам.

В нашем округе самые интересные элементы новогоднего оформления появятся на площади Гагарина, территории близ станции метро «Университет» и в парке «Усадьба Воронцово». Любители фотосессий наверняка найдут там интересные ракурсы. «Особую атмосферу создадут главные символы праздника – новогодние ели, украшенные разноцветными шарами и гирляндами. В преддверии праздников изменим режим работы архитектурно-художественной подсветки зданий, чтобы создать праздничное настроение у мо-

сквичей и гостей столицы», – рассказали в Департаменте ЖКХ и благоустройства. Для украшения города используется современное энергосберегающее оборудование, основанное на светодиодах. Такие светильники потребляют в десятки раз меньше электроэнергии, безопасны и рассчитаны на работу в любых погодных условиях. Конструкции, которыми украсят город, использовались и раньше – их передекорируют в соответствии с датой и символикой праздника. В столице сформирован достаточный запас подобных элементов. Все световые и декоративные конструкции являются многофункциональными: их можно многократно использовать, изменяя внешний вид.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

В парках заработала «волшебная» почта

► В Воронцовском парке появился почтовый ящик, куда можно опустить письмо Деду Морозу. Он находится возле домика охраны напротив дома 9 на ул. Воронцовские Пруды. Регулярно снегопочтовик собирает письма и доставляет их в Московскую усадьбу волшебника. Важно не забыть указать обратный адрес для ответа.

«Ежегодная акция «Почта Деда Мороза» полюбилась многим москвичам. В этом году мы постарались охватить больше парков, чтобы у всех желающих была возможность быстро и легко отправить письмо зимнему волшебнику, – рассказа-

ли в пресс-службе Мосгорпарка. – Фиолетовые ящики со снеговиками легко узнать. На них есть надпись: «Московская усадьба Деда Мороза». В парках установили 53 ящика в тех местах, где чаще всего гуляют гости: у главных входов, на центральных аллеях, возле павильонов и зданий администрации. Ящики, которые появились в 39 парках, будут работать до 21 января. Написать письмо Деду Морозу можно и не выходя из дома. Для этого нужно заполнить специальную форму на сайте московской усадьбы дедушки dedmorozmos.ru/pismo/. Ответ придёт в течение двух-трёх дней на вашу электронную почту.

Отправить письмо можно и по обычной почте по адресу: 109472, Москва, Кузьминский лес, Волгоградский просп., влад. 168Д, Дедушке Морозу. Важно не забыть указать своё имя и обратный адрес с почтовым индексом. Кроме того, дети могут стать участниками конкурса на лучшее письмо зимнему волшебнику. Они должны написать небольшой рассказ или стихотворение и послать свои работы до 21 января любым из вышеперечисленных способов. Авторы самых оригинальных произведений получат памятные призы от дедушки.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

ФОТОФАКТ



ФОТО ИГОРЯ ХАРИТОНОВА

На ул. Кедрова, д. 4, корп. 1, появилась новая зарядная станция для электромобилей. На ней можно бесплатно подзарядить автомобиль за 20 минут. Мощность зарядки на станции – 50 кВт, для авто есть два разъёма – европейского и американского типа.

В округе построили десятки соцобъектов

В этом году ввели в эксплуатацию почти 300 тыс. кв. м

► За 10 месяцев 2021 года Мосгосстройнадзор в ЮЗАО ввёл в эксплуатацию 18 объектов капитального строительства общей площадью 271,5 тыс. кв. м. Из них жилой площади – 130,3 тыс. кв. м.

Среди сданных в эксплуатацию объектов – восемь домов по программе реновации общей площадью 165,32 тыс. кв. м, «Центр спорта и образования «Самбо-70» на ул. Губкина, здание начальных классов на 300 мест школы № 2109 на ул. Брусилова, детский сад № 2109 на ул. Брусилова, детский сад на 225 мест на ул. Старокрымская. В настоящее время под контролем в округе находится 97 объектов общей площадью 1,68 млн кв. м.

«Продолжается реконструкция южного служебного корпуса усадьбы Репниных-Волконских-Мухановых «Воронцово» в Воронцовском парке, кинотеатров «Витязь» и «Аврора» на улицах Миклухо-Макляя



Здание начальных классов школы № 2109 на ул. Брусилова, д. 29, корп. 1.

ФОТО ИГОРЯ ХАРИТОНОВА



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

и Профсоюзная, заканчивается строительство школы хореографии и изобразительных искусств на улице Марии Ульяновой, строительство 11 православных храмов. Полным ходом ведутся работы на 18 площадках реновации», – сообщил **председатель Мосгосстройнадзора Игорь Войстратенко.**

Он отметил, что с начала года проведено 309 проверок объектов, строящихся в ЮЗАО, выявлено 1139 нарушений, включая несоблюдение требований техники безопасности.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

Детский сад на ул. Старокрымская, д. 15, стр. 4.



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Физкультурно-оздоровительный комплекс «Самбо-70» на ул. Губкина, д. 6, стр. 1.

В Москве провели новый розыгрыш квартир

► В эфире телеканала «Москва 24» 17 ноября состоялся очередной розыгрыш двух квартир среди привившихся от COVID-19 москвичей в рамках акции «Вакцина – твой ключ к здоровью!».

ФОТО М24.РУ

Победителями стали Анатолий Алексеевич и Егор Николаевич. Согласно законодательству, фамилии победителей называть нельзя. Имена их озвучил актёр театра



Победителей объявил актёр Анатолий Кот.

и кино, почётный деятель искусств Москвы Анатолий Кот. Глава Московской торгово-промышленной палаты Владимир Платонов в ходе мероприятия сообщил, что в лотерее приняли участие 143 270 человек, которые привились первой дозой вакцины в Москве с 8 по 14 ноября. Акция «Вакцина – твой ключ к здоровью!» – это продолжение стимулирующих мер, действовавших в столице весной и летом. Её инициатором выступила Московская торгово-промышленная палата. Участвовать в ней могут совершеннолетние граждане России, у которых есть московский полис ОМС. Для этого необходимо получить первый компонент вакцины от COVID-19 или пройти повторную вакцинацию с 18 октября по 21 ноября. В пункте вакцинации важно дать согласие на участие в розыгрыше. Заключительный розыгрыш состоится в среду, 24 ноября. За весь период акции будет разыграно 10 однокомнатных квартир.

Депутат МГД Гусева: «Бесплатный проезд расширит возможности многодетных семей»

► В столице планируют расширить перечень тех, кто имеет право на безлимитный проезд в общественном транспорте, – речь идёт о многодетных семьях. Если раньше правом бесплатного проезда на всех видах городского пассажирского и пригородного железнодорожного транспорта мог воспользоваться лишь один из родителей, то теперь, согласно изменениям в законе «О социальной поддержке семей с детьми в городе Москве», предлагается дать такое право обоим родителям.

Как объяснила депутат Московской городской думы

Людмила Гусева, в соответствии с Семейным кодексом РФ, родители имеют равные права и обязанности, значит, это будет справедливое решение. Кроме того, ситуация, когда право на бесплатный проезд имеет только один родитель из многодетной семьи, провоцирует серьёзную напряжённость и даже конфликты внутри семьи.

«Я являлась автором и редактором данного законопроекта, и благодаря принятому решению мы сделаем комфортнее жизнь многодетных семей, у них появится больше возможностей. Родители с детьми смогут чаще посещать музеи, театры, спортивные и другие объекты. В жи-

зни многодетных семей много забот, так и постоянной активности. При внесении данного предложения я как депутат и как председатель Комиссии по экономической и социальной политике прислушивалась к предложению многодетных семей районов Южное и Северное Бутово. Здесь живёт немало семей с 3 и более детьми, все они смогут в большей степени воспользоваться современной городской инфраструктурой», – рассказала Гусева.

Ещё одна инициатива – сохранить право бесплатного проезда на общественном транспорте для детей (из многодетных семей) с 16 до 18 лет вне зависимости от того,

учатся ли они на очном отделении вузов или нет. Ранее закон предусматривал бесплатный проезд для детей до 16 лет, а до 18 лет – только для студентов-очников. «Данное нововведение позволит без задержек и перерыва пользоваться бесплатным проездом детьми после 16 лет, ведь многие продолжают учиться в разных городских учебных заведениях. Бесплатный проезд – важное подспорье для многодетных семей», – добавила Людмила Гусева. Ожидается, что льгота затронет свыше 110 тыс. многодетных родителей и порядка 15 тыс. детей. На реализацию этой инициативы потребуется 2,3 млрд

ФОТО ПРЕСС-СЛУЖБЫ МГД



Людмила Гусева: «Родители с детьми смогут чаще посещать музеи, театры, спортивные и другие объекты».

руб. в год. Перевозчикам будут выделяться средства для компенсации выпадающих доходов. «Надеюсь, что все необходимые дополнительные нормы в краткие сроки будут оформлены постановлением правительства Москвы для того, чтобы многодетные семьи смогли получить такую льготу в самые сжатые сроки», – подчёркивает депутат.

Чем COVID-19 отличается от гриппа?

Лучшая защита от вирусов – это прививки и ношение масок

► Симптомы гриппа и коронавируса схожи. Однако COVID-19 протекает сложнее и вызывает более серьёзные последствия. Обе болезни для человека могут закончиться смертельным исходом. Как отличить грипп от COVID-19, рассказала врач-пульмонолог, кардиолог, кандидат медицинских наук больницы им. В. В. Виноградова Елена Шаварова.



им. В. В. Виноградова Елена Шаварова.

В ЧЁМ РАЗНИЦА?

По словам доктора, оба заболевания являются острыми респираторными вирусными инфекциями. Однако от ОРВИ, вызванной другими вирусами, ковид отличает более тяжёлое течение. Для гриппа характерно острое начало и быстрое



Вакцинация – лучший способ защиты от COVID-19 и гриппа.

развитие, уже в первые дни заболевание протекает с высокой лихорадкой. В случае с COVID-19 ситуация обстоит иначе. Прогрессирование этой болезни достигает максимума к 8–10-му дню. При этом хорошее самочувствие вначале не означает, что COVID-19 протекает легко. Кроме того, заразиться

коронавирусной инфекцией проще, так как она легче гриппа передаётся от больного человека к здоровому. «Типичная особенность коронавирусной инфекции – это серьёзное поражение иммунной системы, – говорит Елена Шаварова. – Также при COVID-19 мы часто видим поражение нервной системы: пациенты теряют обоняние, появляются нарушения в когнитивной и эмоциональной сферах. Кроме того, страдают желудочно-кишечный тракт и система свёртывания крови. Для того чтобы поста-

вить диагноз «COVID-19», нужно сделать ПЦР-тест, а при подозрении на тяжёлое течение заболевания – сдать анализы крови, измерить насыщение крови кислородом и сделать компьютерную томографию.

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ?

Лучшим способом защиты от гриппа и COVID-19 является вакцинация и ношение масок. «На фоне строгого масочного режима из-за коронавирусной инфекции резко снизилась заболеваемость гриппом, – объясняет Елена Шаварова. – Дело в том, что вирус гриппа не проникает через маску, а вот при COVID-19 эта степень защиты несколько ниже». По её словам, нужно чаще мыть руки, использовать антисептик, не трогать лицо и по возможности избегать скопления людей.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

ФАКТЫ

► **Имеющие льготы горожане смогут получать бесплатные лекарства в коммерческих аптеках.** Такое распоряжение подписал мэр Сергей Собянин. Пилотный проект реализуется с 15 января по 31 декабря 2022 года. Участвовать в нём смогут коммерческие аптеки, которые подключатся к ЕМИАС. Получить препарат можно будет при предъявлении QR-кода электронного рецепта.

► **Первую гинекологическую операцию с использованием цифровой хирургической системы da Vinci провели** в Национальном медицинском исследовательском центре акушерства, гинекологии и перинатологии им. академика В. И. Кулакова на ул. Академика Опарина. Робот повышает точность хирургических вмешательств и улучшает реабилитацию пациентов.

► **В Академическом районе отметили 100-летие открытия инсулина.** Специалисты Национального исследовательского центра эндокринологии сообщают, что в России за последние 20 лет число больных сахарным диабетом увеличилось в 2,5 раза – до 10 млн человек. В центре планируется открыть 9 лабораторий, направленных на изучение этой болезни.

► **Учёный из Обручевского района, заведующий кафедрой медицинских нанобиотехнологий медико-биологического факультета РНИМУ им. Н. И. Пирогова Владимир Чехонин** удостоен премии правительства РФ в области науки и техники. Почётное звание лауреата ему присвоили за разработку и внедрение инновационных технологий ранней диагностики и прогноза шизофрении.

ЦИФРА

6,5 минуты

составляет в среднем время получения заключения после КТ лёгких с помощью «компьютерного зрения». Искусственный интеллект поможет столичным врачам обработать более 1 млн снимков и выявить случаи заболевания COVID-19.

Основные различия между симптомами COVID-19, ОРВИ и гриппа

	Повышенная температура	Кашель	Боль в суставах (ломота)	Боль в горле	Диарея	Заложенность ушей
COVID-19	часто	иногда	иногда	иногда	иногда	иногда
ОРВИ	иногда	часто	иногда	иногда	иногда	иногда
ГРИПП	иногда	иногда	иногда	иногда	иногда	иногда

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

Поскользнулся, упал, гипс

► **С первыми заморозками приходит сезон повышенного травматизма. Торопясь утром на работу или учёбу, можно оступиться и поскользнуться на обледеневшем тротуаре. Поэтому важно соблюдать меры безопасности и знать, как действовать в подобном случае. Об этом рассказал Максим Литвин, заместитель главного врача по медицинской части, руководителем регионального объединения № 7 по ЮЗАО Станции скорой и неотложной медицинской помощи имени А. С. Пучкова.**



ководителем регионального объединения № 7 по ЮЗАО Станции скорой и неотложной медицинской помощи имени А. С. Пучкова.

«Наиболее вероятные травмы в результате падения связаны с ушибами, повреждением связочного аппарата и переломами костей конечностей. Реже встречаются ушибы грудной клетки и переломы рёбер, если человек при падении ударился грудной клеткой. Также в таком случае возможны сильные ушибы мягких тканей и черепно-мозговая травма различной степени тяжести. Поэтому, если травма вызывает опасение за состояние пострадавшего, нужно, не откладывая, обратиться за квалифицированной медицинской помощью, – объясняет Литвин. – Если человек находится в сознании и может передвигаться самостоятельно, то в ближайший

травмпункт. При нарушении сознания и невозможности идти самому – вызвать скорую помощь». До прибытия неотложки обеспечьте покой повреждённому участку тела. При наружном кровотечении остановите его подручными средствами (ремень, галстук, платок), сформировав из них петлю. Накладывают импровизированный жгут на конечности выше места кровотечения. Если это невозможно, необходимо прижать чистым платком кровоточащий сосуд в ране. А также с учётом погоды, чтобы избежать переохлаждения, нужно накрыть пострадавшего дополнительной одеждой или одеялом.

ЮЛИЯ ВАКУЛЕНКО

ВАЖНО

Первичный приём по поводу острого заболевания или травмы возможен в любом травмпункте вне зависимости от места постоянной регистрации и прикрепления к поликлинике.

В ЮЗАО работают семь травмпунктов:

- филиал № 6 КДП № 121 на ул. Академика Семёнова, д. 13, корп. 1;
 - детская городская поликлиника № 10 на ул. Марии Ульяновой, д. 13;
 - филиал № 1 ДГП № 118 на Скобелевской ул., д. 2;
 - филиал № 1 ДКЦ № 1 на ул. Каховке, д. 12А;
 - городская поликлиника № 134 на Новоясеневском просп., д. 24, корп. 2;
 - филиал № 7 КДП № 121 на ул. Ратной, д. 8Г;
 - филиал № 1 ДГП № 81 на ул. Генерала Антонова, д. 11.
- График работы и расписание врачей можно узнать на сайте mos.ru/clinics/travmpunkt

Лифты снова поехали

В округе отремонтировали несколько подъёмников

► В высотных домах лифты для горожан, особенно маломобильных, жизненно необходимы. Они помогают добраться на нужный этаж пожилым, людям с инвалидностью, родителям с колясками, а также облегчают подъём тяжёлых вещей. Поэтому поломка лифтового оборудования в многоквартирных домах – одна из самых насущных тем. Половина писем, которые приходят к нам в редакцию, связана именно с этим.

Так, жительница района Черёмушки Людмила Винтовая жалуется, что в подъезде № 5 дома 49 на ул. Новочерёмушкинской часто ломается лифт, а когда он едет, то постоянно слышен скрип.

Редакция направила обращение в управу района, где незамедлительно связались с управляющей компанией. «Силами специализированной организации СУ-16, филиал АО «Мослифт», выполнены работы по смазке направляющих грузопассажирской кабины и противовеса лифта, а также по регулировке компенсирующей цепи», – сказал глава управы района Черёмушки Станислав Ширяев. – В настоящее время лифтовое оборудование в подъезде № 5 д. 49 по улице Новочерёмушкинской находится в исправном, рабочем состоянии». В Южном Бутове жительница Виктория Минаева попросила службы района проверить и починить грузовой лифт

на ул. Адмирала Лазарева, д. 35, корп. 1, в подъезде № 4. Первый заместитель главы управы района Южное Бутово по вопросам ЖКХ, благоустройства



и строительства Владимир Сохацкий объяснил, как обстоят дела после нашего обращения: «Лифты многоквартирного дома находятся на техническом обслуживании АО «Мослифт». Специалисты данной организации устранили нарушения в работе грузового лифта в подъезде № 4 д. 35, корп. 1, на ул. Адмирала Лазарева. Сейчас он находится в технически исправном состоянии, которое обеспечивает его безопасную работу». А в Котловке после обращения

Дорогие читатели!

У вас есть вопросы, жалобы, предложения?

Звоните или присылайте их нам, и мы вместе будем добиваться изменений!

Тел.: +7 (495) 646-57-57
E-mail: uzao_readers@aif.ru



ещё одного жителя АО «Мослифт» выполнило работы по замене кнопки вызова на 5-м этаже в подъезде № 3 д. 23, корп. 1, по Нахимовскому проспекту.



«В настоящее время лифт и кнопка вызова находятся в рабочем, технически исправном состоянии», – ответил заместитель главы управы района Котловка Сергей Солдатов.

КТО ДОЛЖЕН ПОЧИНИТЬ
Скрежет и дребезжание зачастую оказываются первыми симптомами поломки лифта. Это может быть вызвано старением деталей и их деформациями. Если же подъёмник начинает дёргаться, зависать между этажами и останавливаться заметно выше или ниже этажной площадки, то его дальнейшая эксплуатация небезопасна. Также он требует ремонта при залипании кнопок и мигании света. В таких случаях жители должны позвонить в управляющую компанию и сообщить о неисправности. Не забудьте узнать

Важно

За состояние лифтов в столице отвечают управляющие компании. Они заключают договор с фирмой, специализирующейся на обслуживании лифтов, и следят за выполнением работ. Самые крупные такие организации – АО «Мослифт», ООО «Специализированное предприятие «Практика», ООО «Подъём», ООО «Первая лифтовая компания» и АО «МОС ОТИС».

номер своей заявки у диспетчера. Можно сделать и письменное заявление и лично в двух копиях отнести его в УК. А если объединиться с соседями и подать коллективную заявку, то обращение будет иметь больший вес. Если управляющая компания затягивает сроки ремонта или вообще не реагирует на жалобы, то об этом стоит сообщить в управу района и Мосжилинспекцию. Жалобы на работу подъёмника можно оставлять также на портале «Наш город».

юлия вакуленко

Что делать, если вы застряли в лифте



Не волнуйтесь и не пытайтесь выбраться самостоятельно.

Свяжитесь по кнопке вызова с диспетчером и сообщите ему о происшествии.

Если кнопка не работает, то наберите номер обслуживающей лифт компании. Он должен быть в кабине лифта.

Позвоните близким, чтобы в случае необходимости они вызвали аварийную службу.

Спокойно ожидайте помощи.



Если телефона с собой нет, громко кричите и зовите на помощь соседей. Не топайте в лифте, не стучите по дверям и стенкам. Это может быть опасно.

ИНФОГРАФИКА МАРИИ КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

Перила для удобства и комфорта

Прошу установить поручни на лестницах подъездов жилого дома на ул. Бутлерова, д. 2, корп. 1. Пенсионерам тяжело подниматься по ступенькам.

Татьяна Вараксина,
район Коньково

► Заместитель главы управы района Коньково Нарине Жигалина: – Специалисты организации ООО «ЦС ГРУПП» выполнили работы по ремонту входных групп дома 2, корп. 1, по ул. Бутлерова. Также они установили на лестницах перила с поручнями.



Новые поручни готовы.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Трещины с фасада уберут

Появилась трещина на фасаде д. 44, корп. 2, на Севастопольском просп., рядом с балконом. Просьба заделать трещину, т. к. после дождей появляется сырость в квартире и образуется плесень.

Светлана Гурович,
район Черёмушки

► Глава управы района Черёмушки Станислав Ширяев: – Сотрудники производственного участка № 6 «Жилищника района Черёмушки» выполняют работы по герметизации межпанельного шва на фасаде д. 44, корп. 2, до конца ноября этого года.



Трещину на фасаде заделают до конца ноября.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Когда ксилофон поёт

Юный музыкант из района Южное Бутово выиграла премию мэра

► **Лауреатом конкурса на соискание грантов мэра столицы в сфере культуры и искусства стала 12-летняя Вера Когай, воспитанница Детской школы искусств № 11 из Ясенева. Она победила в номинации «Ударные инструменты».**

«Все обладатели грантов – настоящие звёзды. Ребята побеждают в конкурсах, выступают на престижных концертных площадках. В Москве самая большая в мире сеть творческого образования, много талантливых и креативных ребят. Дерзайте! Рады вас поддерживать», – написал

мэр Москвы Сергей Собянин в своём паблике в ВКонтакте.

Вера Когай в 2019 году стала лауреатом II степени, а в 2021-м – I.

Вера научилась владеть и ударной установкой, и вибратоном. На профессиональном языке такой универсальный исполнитель именуется перкуссионистом. Мечтает освоить маримбу (это старшая «сестра» ксилофона, более «продвинутая» и богатая по звучанию). Кстати, грант мэра Москвы стал частью личных накопленных юного дарования: Вера мечтает купить маримбу. «То, что в «стандартном» виде

дители становятся союзниками, будет и результат. Это один из секретов детского музыкального образования», – уверен Сергей Анатольевич.



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

РИТМ, КОТОРЫЙ ВДОХНОВЛЯЕТ

Семья Когай живёт в районе Южное Бутово. Родители далеки от музыки: мама – бухгалтер, папа – инженер. Именно он заметил, что Вера обожает повторять различные ритмы пальцами, вилками и ложками, карандашами. Отец Евгений и привёл дочь в Детскую школу искусств № 11 на ул. Паустовского.

«Сначала мы подыскали Вере преподавателя ударных музыкальных инструментов у нас в районе, но тот, почувствовав, насколько девочка одарена, посоветовал идти по академическому направлению, т. е. заниматься в хорошей школе искусств, где есть соответствующее отделение», – вспоминает мама Веры **Елена Когай**. Вера стала ученицей музыкального преподавателя Сергея Гордиенко. Ксилофон юной музыкантше понравился больше других видов ударных инструментов, хотя

ДИПЛОМ

Мэра Москвы
Сергея Собянина
Вера Евгеньевна
Когай

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Таким дипломом наградили молодое дарование.

ученики проходят за 2–3 года, Вера изучила за полгода. Для меня это было очень

интересно. Сейчас она прекрасно исполняет то, что играют студенты консерватории. А ещё удивительно, что получается у Веры играть нестандартно. В ней удачно соединяются послушание, трудолюбие, выносливость и талант», – утверждает **Сергей Гордиенко**.

Есть ещё и «пятый элемент» – родители. Сергей Анатольевич убеждён, что без сотворчества внутри семьи добиться высот крайне сложно. «Успех ребёнка – это успех ученика, педагога и родителей. Если мама и папа становятся союзниками своего чада – он точно будет играть. Первые годы обучения вместе с Верой занимался её папа. Почему я использую этот метод: если взрослый запомнит мои замечания, он потом дома лучше всё объяснит. Когда ро-

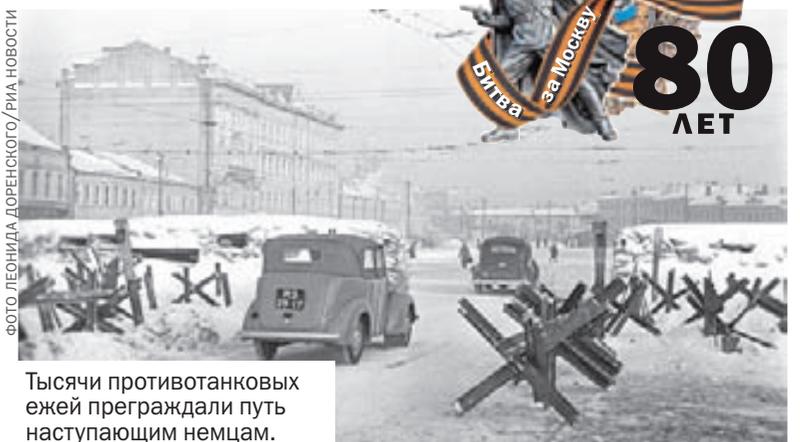
СОВЕТЫ ОТ МАЭСТРО СПИВАКОВА

Вера Когай всегда музицирует себе в удовольствие, даже на репетициях. Когда она «козими ножками» (так музыканты называют палочки для игры на ксилофоне) пробуждает в деревянных дощечках звуки, кажется, играют сразу несколько человек. Кстати, сама Вера считает наиболее значимым достижением этого года выступление в сопровождении оркестра «Виртуозы Москвы» под руководством народного артиста СССР Владимира Спивакова. Это было в мае на открытии Международного музыкального фестиваля «Москва встречает друзей». Вера солировала, играла на ксилофоне «Грозу» Антонио Вивальди из цикла «Времена года». «Было очень волнительно, но и ответственно. А на репетициях Владимир Теодорович дал несколько советов и рекомендаций, они бесценны. У меня не слишком большой опыт игры с оркестром, тем более с таким признанным. Надеюсь, подобные выступления ещё будут», – рассказала Вера Когай.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

Места обороны в округе

ФОТО ЛЕОНИДА ЛОРЕНСКОГО/РИА НОВОСТИ



Тысячи противотанковых ежей преграждали путь наступающим немцам.

► **Битва за Москву стала самой крупной в истории Великой Отечественной войны. В ней участвовало более 7 млн человек. Линия фронта находилась за пределами Москвы, но оборонительные точки были расположены и внутри столицы.**



«Линия обороны вокруг города проходила в несколько колец. Она строилась

по принципу создания опорных узлов сопротивления с использованием наиболее крепких зданий. Между этими рубежами оборона должна была возводиться вдоль сквозных улиц, закрывая огневыми средствами и препятствиями выходы на них с других улиц, – говорит **историк Михаил Коробко**. – Приказом разрешалось устанавливать огневые средства в квартирах, подвальных и чердачных помещениях, переселяя людей из жилья распоряжениями райисполкомов. В короткий срок город был застроен баррикадами, жители в спешном порядке готовили оборонительные сооружения: рыли окопы и траншеи, ставили противотанковые ежи». На территории Юго-Западного округа уцелела значительная

часть линии обороны. Она проходит по ландшафтному заказнику «Тёплый Стан», Голубинскому лесопарку, природно-историческому парку «Битцевский лес», усадьбе Узкое. Так, в Битцевском лесопарке вдоль левого берега Деревлёвского ручья, опушки, примыкающей к Севастопольскому проспекту, и реки Городня сохранились траншеи, капониры, противотанковые рвы и блиндажи. В заказнике «Тёплый Стан» за прудом напротив опорных узлов «Тропарёво» находится большая пулемётная сборная ДОТ (долговременная огневая точка). Она предназначалась для установки тяжёлого пулемёта и трёх обслуживающих его красноармейцев. Изготовлена из железобетона. Дверь, ведущая в ДОТ, металлическая, пулемётная амбразура обшита железом. В этих местах начала путь на Берлин 5-я Московская (в последующем 158-я) стрелковая дивизия, и здесь же, на правом берегу реки Очаковки, в 1941 году проходил юго-западный сектор главного рубежа обороны. Сейчас о народном ополчении, вставшем на защиту родного города, напоминает обелиск, установленный у д. 10 на ул. Островитянова.

Ветеранов поддержали материально

► **Участникам Великой Отечественной войны, в том числе обороны Москвы, выплатили единовременную материальную помощь в размере 40 тыс. руб. Об этом сообщила заместитель мэра столицы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.**

«Город оказывает ветеранам комплексную поддержку. Так, к 80-й годовщине Битвы под Москвой размер материальной

помощи ветеранам был увеличен в 2 раза – до 40 тыс. руб. Соответствующее постановление подписал мэр Москвы в сентябре. Такую единовременную выплату уже получили более 3,7 тыс. горожан», – сказала Ракова. Кроме того, московские ветераны получают постоянную помощь соцработников и сиделок. Для них доступна программа «Санаторий на дому», а также путёвки в лучшие пансионаты.



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНКОГО

Маршруты московские

Автобусы сети «Магистраль» начнут ходить в нашем округе

Специалисты столичного Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры прогнозируют, что за счёт сокращения ожидания автобусов пассажиры смогут экономить 30–40% времени при каждой поездке. Благодаря нововведениям

и интервалу. Магистральные и экспресс-маршруты с номерами от 1 до 99 сформируют каркас сети. Задача этих автобусов – курсировать по самым востребованным направлениям. Буква «М» в начале номера значит, что маршрут магистральный, с короткими интервалами. А буква «е» будет в номерах экспресс-автобусов, которые останавливаются не на всех остановках. Районные маршруты с номерами от 100 до 999 без буквенных обозначений в основном предназначены для передвижения внутри района и между районами. Социальные автобусы оснастят буквой «С» и цифрами от 100 до 999. Такие маршруты призваны связать школы, поликлиники и другие важные социальные объекты.

ПЕРЕИМЕНОВАНИЕ ОСТАНОВОК
В рамках проекта «Магистраль» будут изменены названия более чем 130 остановок общественного транспорта. Дело в том, что эти названия не просто помогают отличать остановки друг от друга, они должны быть своего рода подсказкой, куда едет автобус.

Длинные названия остановок бывает непросто разместить на схемах и табло, поэтому при реализации проекта «Магистраль» транспортники постарались их сократить. Например, остановку «5-й микрорайон Северного Бутова» планируется переименовать в «Коктебельскую улицу».

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

Карта новых автобусных маршрутов доступна в приложении «Московский транспорт» и на сайте t.mos.ru/transport/marshruty/magistral/map

► **Совсем скоро жители юго-запада Москвы смогут в полной мере оценить удобство городской сети маршрутов наземного транспорта «Магистраль». С 20 ноября новые направления запустят в центре и на юге Москвы, а со следующего года проект начнут реализовывать и в других округах города.**

ЭКОНОМИЯ ВРЕМЕНИ

Часть изменений жители юго-запада заметят уже в ноябре. В частности, поменяются маршруты, которые находятся на границе с Южным и Центральным округами.

«Например, маршрут м19 свяжет МГУ с Профсоюзной улицей, Нахимовским проспектом и районом метро «Коломенская».

Он создан на основе маршрута 219, который раньше ходил до метро «Профсоюзная», – рассказал **заместитель руководителя Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Алексей Митяев**. – Теперь студенты, сотрудники и посетители МГУ смогут пользоваться удобным магистральным маршрутом. Новый магистральный маршрут появится и на Севастопольском проспекте – м90 поедет от метро «Беляево» до «Лубянки». Те, кто живёт в районах Черёмушки, Зюзино и Коньково, смогут использовать маршрут м84, чтобы добраться до Северного Чертанова или Царицына. А маршруты м1 и е10 свяжут ЮЗАО с центром Москвы.

сократятся интервалы движения, а трассы маршрутов станут более понятными и прямыми. Например, там, где работают два похожих маршрута с редким интервалом, будет один, но «частый». А в тех районах, где линия перегружена и пассажиров много, запустят магистральный маршрут с короткими интервалами. Также проект «Магистраль» предполагает введение выделенных полос, настройку светофоров, организацию новых остановок и транспортно-пересадочных узлов, разработку новых схем и навигации с разными цветами маршрутов, а также изменение номеров общественного транспорта, чтобы их было легко запомнить. Одним словом, всё для удобства пассажиров.

НОМЕРА АВТОБУСОВ

Вместе с обновлённой транспортной инфраструктурой в Москве изменятся и номера автобусов. Например, в советское время маршруты обозначались так: 1–299 – городские, 300–599 – пригородные, а особые (специальные) версии маршрутов выделялись красным шрифтом. «Если вы давно живёте в районе, то уже запомнили номера нужных маршрутов, но, если вы оказываетесь в другой части города, номера перестают о чём-либо говорить: в них нет никакой логики. Чтобы сориентироваться, нужно заходить в интернет или спрашивать других пассажиров. Такие номера без логики сложно запоминать», – объясняет Алексей Митяев. В сети «Магистраль» маршруты будут разделены на три вида по их назначению

Как узнать интервал по номеру маршрута?

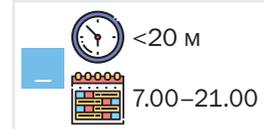
Магистральные

В начале номера стоит буква «М», экспрессы обозначены буквой «е». Маршруты м1–м99 и е10–е99 работают с интервалом до 10 минут с 7.00 до 21.00. В остальное время интервалы могут быть увеличены.



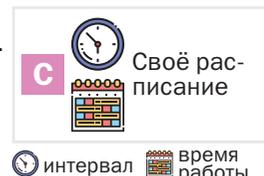
Районные

В номерах от 100 до 999 нет буквы, работают они с интервалом до 20 минут с 7.00 до 21.00.



Социальные

В начале номера 100–999 – буква «С». У этих маршрутов свои расписания, иногда они не ходят по выходным и в поздние часы.



интервал время работы

Как по номеру автобуса понять, где он работает?

Первая цифра в номере будет говорить об одном из девяти секторов, на которые поделены город. В нашем округе будут ходить автобусы, номера которых начинаются с единицы. Например, автобус 144 получит новый номер – е10, где буква «е» обозначает, что это экспресс-маршрут с интервалом до 10 минут, а первая цифра номера 1 говорит о том, что автобус работает на юго-западе города.



E10 119 C13

ИНФОГРАФИКА АНАСТАСИИ КОНДРАТЬЕВОЙ

Горожане стали чаще ездить на автобусах



Мэр Москвы Сергей Собянин написал на своей странице в соцсети ВКонтакте о том, что городские

власти много лет собирали пожелания горожан, анализировали трафик и передвижения людей между районами. «Начинаем обновлять наземную маршрутную сеть «Магистраль». Предлагаем оптимальную схему, которая будет экономить время в пути, сократить интервал движения автобусов на загруженных участках и объединит важные социальные объекты».

Максима Ликсутова, в 2016 году был пересмотрен подход к организации маршрутной сети наземного транспорта в центре города и запущен проект «Магистраль». «Мы изменили 49 маршрутов, запустили выделенные полосы, сделали удобные транспортные хабы. Там, где раньше приходилось долго ждать транспорта и ехать по искривлённой трассе, автобусы теперь ходят часто и напрямую. Благодаря «Магистралам» мы связали центр Москвы быстрыми магистральными маршрутами, сделали «наземку» предсказуемой и удобной. Теперь наша «Магистраль» – одна из лучших в мире, – заявил глава ведомства. – В результате 5 лет работы «Магистрала» в центре Москвы пользоваться наземным транспортом стало комфортнее: зависимость от дорожной ситуации снизилась, время ожидания уменьшилось, а общее количество пассажиров выросло на 40%. То есть москвичи стали ездить на автобусах намного чаще: ведь это действительно теперь удобно».

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

За последние 5 лет общее количество пассажиров, пользующихся в Москве общественным транспортом, возросло на 40%.

По словам главы Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры

РЕКЛАМА

КАК ВЫПИСАТЬ ЖИЛЬЦА ИЗ КВАРТИРЫ БЕЗ ЕГО СОГЛАСИЯ?

Можно ли выписать жильца из квартиры без его согласия?

Инга Петровна, ул. Профсоюзная

Отвечают юристы Вектор Прайм

Выписать из квартиры человека без его согласия можно только в судебном порядке. Необходимо обратиться в суд с иском о признании утратившим/не приобретшим право пользования жильем. Если ответчик не только зарегистрирован в квартире, но и проживает в ней, то необходимо также заявить требование о выселении ответчика. После окончания процесса решение суда необходимо зарегистрировать в МФЦ.

Бесплатные юридические консультации
Защита в суде
Досудебное урегулирование споров
Сопровождение сделок

ВЕКТОР ПРАЙМ +7 (495) 21 21 027 mpcvector.ru

▲ БЕЛЯЕВО, УЛ. ПРОФСОЮЗНАЯ, Д.93А, 4 ЭТАЖ, ОФИС 425
▲ БИБРЕВО, УЛ. ПЛЕЩЕЕВА, Д.18, КОРП. 2, 1 ЭТ.
▲ АЛЕКСЕЕВСКАЯ, ПРОСПЕКТ МИРА, Д.95, СТР. 1, 5 ЭТ., ОФ.13
▲ СЕМЁНОВСКАЯ, УЛ. ЩЕРБАКОВСКАЯ, Д.3, 3 ЭТ., ОФ.311
▲ ОКТЯБРЬСКОЕ ПОЛЕ, УЛ. НАРОДНОГО ОПОЛЧЕНИЯ, Д.43, КОРП. 2, 1 ЭТ., ОФ.3
▲ КУЗЬМИНКИ, ВОЛГОГРАДСКИЙ ПРОСПЕКТ, Д.139, 4 ПОДЪЕЗД, 2 ЭТ., ОФ.1
▲ ВОДНЫЙ СТАДИОН, УЛ. АДМИРАЛА МАКАРОВА, Д.8, СТР.1, ПОДЪЕЗД 2

«Наследники» Репина

В Тёплом Стане собрали около 300 картин учеников гениального художника

► **Выставка «Великие репинские ученики», которая проходит в музейно-выставочном комплексе Академии акварели и изящных искусств Сергея Андрияки, – одно из самых ярких культурных событий уходящего года. Наш корреспондент встретился с куратором экспозиции, художником Борисом Шаровым. Он рассказал о некоторых из представленных в д. 15 на ул. Академика Варги работ.**



Выставка работ учеников Ильи Ефимовича Репина – самый масштабный и трудоёмкий проект Академии Андрияки. Экспозиция объединила 300 произведений живописи и графики 50 репинских учеников, которые предоставили 21 музей и 2 частные коллекции России. Вход на неё только по QR-коду.

«Илья Ефимович вырастил целую плеяду выдающихся художников, которые составили следующее поколение русского искусства. Выставка готовилась более полугодом, были переносы из-за ковидных ограничений. Но в итоге нам удалось реализовать задуманное в полной мере», – утверждает Шаров.

Он признался: когда вместе со студентами приступал к поискам, даже представить не мог, какой красивой получится экспозиция. «Среди учеников Репина известные художники – Серов, Малявин, Грабарь, Кустодиев, Сомов. Когда мы начали «копать», открылись имена Бучкури и Вахрамеева, Колесникова и Бобровского, Харитоновна и Горелова. Качество их искусства не уступает уровню мировых знаменитостей. На нашей выставке что ни вещь – то шедевр», – добавляет Борис Шаров.

ФОТО ГЕННАДИЯ МИХЕЕВА



Борис Кустодиев. «Троицын день», 1920 год. Саратовский государственный художественный музей им. А. Н. Радищева.

Трудно поверить, что эту радостную работу писал тяжелобольной человек, прикованный к инвалидной коляске. Конечно, лубочный образ вовсе не отражает тот факт, что страну в 1920 году раздирали красный и белый террор, гремела Гражданская война, царил голод. Кустодиев – любимый ученик Репина, но Борис Михайлович создал свой мир, и его стиль ни с чем не сравнить. Он описал русское купечество, народный быт и праздничные гулянья.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО



Осип Браз. «Портрет Елизаветы Михайловны Мартыновой», 1896 год. Государственная Третьяковская галерея.

Красные щёки модели в те времена назывались «нездоровым румянцем». Это был признак чахотки. В студии Репина в Санкт-Петербурге занимались до ста начинающих живописцев. Илья Ефимович стал одним из первых отечественных педагогов, бравших на учёбу представительниц слабой половины человечества. Среди таковых была и Елизавета Мартынова, однокурсница Браз. Так получилось, что Елизавета прославилась не как художник, а как модель. Её запечатлели многие ученики Репина. Кстати, знаменитая «Дама в голубом» Константина Сомова – это и есть Лиза Мартынова. К сожалению, она умерла совсем молодой от туберкулёза.



ФОТО ГЕННАДИЯ МИХЕЕВА

Валентин Серов. «Портрет Милуши Мамонтовой», 1884 год. Новгородский музей-заповедник.

Работа создана 19-летним юношей. Считается, что это первое серьёзное произведение художника. На портрете изображена 10-летняя двоюродная сестра «Девочки с персиками», дочь книгоиздателя Анатолия Мамонтова, Людмила. Кстати, её мама Мария Александровна открыла в Москве магазин-мастерскую «Детское воспитание», где была изготовлена первая в истории

матрёшка. Повзрослев, Милуша вышла замуж за историка и общественного деятеля Михаила Муравьёва, потомка декабриста. Усадьба молодой четы под Великим Новгородом после октябрьского переворота 1917-го была конфискована, и Людмилу ждали арест, лагерь, ссылка. Здоровье обоих супругов было подорвано, один за другим в 1930-е годы они ушли из жизни.



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Николай Харитонов. «Цыганка», 1908 год. Краснодарский краевой художественный музей им. Ф. А. Коваленко.

На выставке можно увидеть много работ из Краснодара. Дело в том, что на Кубани был свой «Третьяков» – коллекционер и меценат Фёдор Коваленко. Благодаря этому подвизнику удалось сохранить множество шедевров. Один из таких – «Цыганка». Что за красавица послужила моделью, неизвестно, но именно эта работа, написанная в

студенческие годы, сделала имя художнику из Ярославской губернии. В 1919 году Харитонов эмигрировал в Королевство сербов, хорватов и словенцев, а в 1923 году переехал в США, и на родине его не вспоминали почти сто лет. Теперь удалось воскресить память о великом живописце, пейзажисте и портретисте.

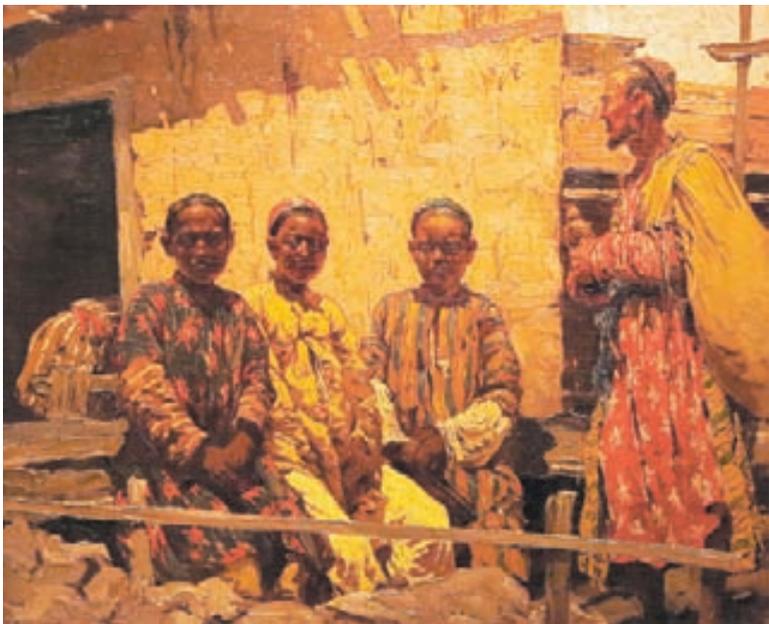


ФОТО ГЕННАДИЯ МИХЕЕВА

Степан Колесников. «Узбеки», 1910 год. Ростовский областной музей изобразительных искусств.

За отличную учёбу в Академии художеств получил заграничное пенсионерство. На X Всемирной выставке в Мюнхене Колесникова наградили Большой золотой медалью 1-го класса и портсигаром с бриллиантом на крышке от императора Николая II. Вскоре Степана Фёдоровича заинтересовал Восток – и много лет он проработал в Туркестане, Монголии и Китае. В 1919 году по идейным соображениям эмигрировал в Сербию, где как художник был весьма успешен. Судьба распорядилась жестоко: художника поразила болезнь Паркинсона, и он потерял способность рисовать.



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Анна Остроумова-Лебедева. «Летний сад в инее», 1929 год. Государственная Третьяковская галерея.

Дочь сенатора, тайного советника Петра Остроумова была одной из лучших учениц Репина. С ней во время учёбы в академии случилась беда: выявилась сильнейшая аллергия на масляные краски. И художница нашла себя в акварели и гравюре. Анна Петровна пережила блокаду Ленинграда, создав пронзительные графические образы осаждённого города. Мы знаем Санкт-Петербург – Петроград – Ленинград XX века именно по работам Остроумовой-Лебедевой.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО



Иван Куликов. «Портрет моей матери», 1903 год. Муромский историко-художественный музей.

Куликов – тоже открытие выставки. Именно он в своё время помогал Репину писать гигантский холст «Заседание Государственного совета», потому что Илья Ефимович очень доверял своему ученику. Мама художника Александра Семёнова – бывшая крепостная крестьянка из глухой муромской деревни Афанасово, а отец занимался кровельным и малярным ремеслом. В 1905 году за «Портрет моей матери» художника наградили Большой серебряной медалью на Всемирной выставке в Льеже. Свою жизнь он посвятил Мурому, создав множество картин о родном городе.

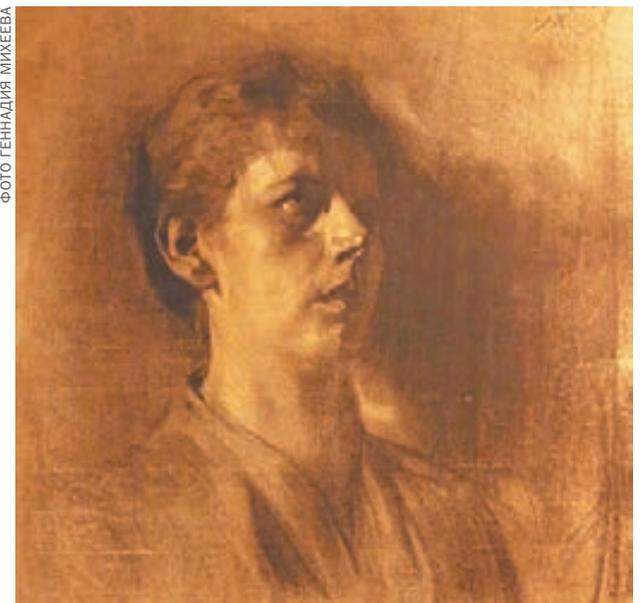
ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО



ФОТО ГЕННАДИЯ МИХЕЕВА

Филипп Малявин. «Мальчик», примерно 1900 год. Краснодарский краевой художественный музей им. Ф. А. Коваленко.

Именно за эту работу Малявину было присвоено звание художника. А вот его выпускная работа «Смех», изображающая баб в красных одеждах на зелёном лугу, была отклонена Советом профессоров Академии художеств за «бессодержательность». Кстати, «Смех» чуть позже на Всемирной парижской выставке был удостоен золотой медали. «Мальчик» – князь Сергей Оболенский. Позже он станет героем Первой мировой войны, кавалером многих орденов. Три года сражался против красных, а после окончательного поражения Белой армии эмигрировал в США, где стал успешным ресторатором. Во Второй мировой войне участвовал в партизанском движении против фашистов во Франции и Италии. Сергей Платонович до конца своей жизни помнил, как его писал Малявин.



Дмитрий Кардовский. «Женский портрет», 1898 год. Воронежский областной художественный музей им. И. Н. Крамского.

Этот рисунок углем на бумаге – подлинный шедевр. Кардовский не просто ученик Репина – он фактически перехватил эстафету академического преподавания у Ильи Ефимовича. В царские времена Дмитрий Николаевич расписывал храмы, а в советский период преподавал во ВХУТЕМАСе. Известен он и как театральный художник. Кстати, супруга Кардовского Ольга Людвиговна Делла-Вос-Кардовская также училась у Репина и стала известной художницей.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

На месте гаражей – спорткластер

Коньково благоустроили в соответствии с пожеланиями жителей

► В рамках программы «Мой район» привели в порядок квартал в границах Севастопольского проспекта, улиц Островитянова, Профсоюзной и Миклухо-Маклая. О новшествах рассказал первый заместитель главы управы жилищно-коммунального хозяйства, благоустройства и строительства Алексей Трибунский.

УДОБНОЕ ПЕРЕДВИЖЕНИЕ

«Мы постарались сделать комфортным передвижение горожан к метро и социальным

объектам и создать красивое общественное пространство, где можно спокойно гулять. Ранее мы уже сделали пешеходный маршрут от станции метро «Беляево» к Коньковским прудам. Сквер, ведущий от д. 91, корп. 1, на ул. Профсоюзной к фонтану, полюбился горожанам, и они сами предложили продолжить маршрут в той же концепции. Пешеходную зону продлили до Севастопольского проспекта», – говорит Трибунский.

На маршруте обустроена пешеходная часть шириной в 3 м. По краям высажены кустарники. Сохранена при благоустройстве и голубятня у д. 91, корп. 2, на Профсоюзной ул., которая считается местной достопримечательностью. Её облицовывают современными экологичными материалами.

УНИКАЛЬНЫЕ ТРЕНАЖЁРЫ

Гордостью и своеобразной точкой притяжения пешеходной зоны стал спортивный кластер



Новая спортивная площадка на ул. Введенского, д. 24, подойдёт жителям разных возрастов.

у д. 24 на ул. Введенского, который построили на месте гаражей. Там появились уникальные тренажёры, шесть комплексов воркаут и два теннисных стола. Из 28 установленных на площадке тренажёров, которые защитили навесами, 6 предназначены для людей с инвалидностью. О технике

выполнения упражнений можно узнать по QR-коду или прочитать о ней на навесе. Кроме того, здесь есть боксёрские груши, 100-метровая беговая дорожка, а также полуженно

атравматичное резиновое покрытие. «Было много обращений жителей о том, что в микрорайоне не хватает инфраструктуры для активного отдыха. И мы восполнили пробел», – сообщил Трибунский.

В спортивном кластере люди подтягиваются на турниках, накручивают круги на дорожке, опробуют боксёрские груши. На одном из тренажёров занимался **Анар Аламов**.

«Толковая площадка, всё, что для тренировок нужно, здесь есть. Благодаря навесам плохая погода не мешает. Стараюсь бывать здесь 2–3 раза в неделю. Это позволяет экономить на посещении фитнес-клуба, а тренажёры тут профессиональные», – считает атлет.

Детский игровой комплекс вблизи д. 38 на ул. Миклухо-Маклая сделан в морской тематике.



ФОТО ГЕННАДИЯ МИХЕЕВА

Своим мнением поделились местные жители



Галина Важненко:

– Поскольку у меня маленькие дети, считаю важным, что везде есть пандусы, обустроены удобные съезды с тротуаров. Больше не возникает проблем при передвижении с коляской. Много лавочек, хорошее освещение. Теперь от нашего дома до метро ходить одно удовольствие!



Николай Родин:

– Хорошо, что сделали удобными дорожки для пешеходов. Раньше надо было несколько раз по пути к метро пересекать проезжую часть, а это неприятно и опасно. Теперь я не переживаю за своих внуков: они в школу могут ходить спокойно.



Юрий Глухов:

– Много новых площадок – и детских, и спортивных. Хорошо продумана маршрутизация: мы стали экономить время, когда ходим в магазин или в другие места. Да и просто красиво получилось. Теперь в нашем квартале появился новый «центр культурного притяжения».



Ирина Бабченко:

– Очень рада, что здесь так много сделано для спорта. Это привлечёт к активным занятиям больше людей, что поможет многим укрепить здоровье. В эпоху пандемии иммунитет надо повышать, а этому способствуют в том числе занятия физкультурой на открытом воздухе.

Пешеходный маршрут на всём его протяжении украсили граффити. На ул. Миклухо-Маклая цветные «птицы-кони» нарисовали на стене д. 38, стр. 2, а семью весёлых медведей – на д. 32, стр. 2. Ещё на маршруте стоят топиарные фигуры – зелёные обезьянка, олени, мишки и дельфины уже стали популярными объектами не только для игр детворы, но и для фотосессий взрослых.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

ФАКТЫ

► В Зюзине на нечётной стороне Балаклавского просп. – от Севастопольского просп. до ул. Керченской – высадили 87 деревьев и 40 кустарников. Место украсили липы возрастом 20 лет и сирень. Высадка производилась в посадочные ямы с дренажным слоем и плодородным грунтом. Стволы укрыли тростниковой оплёткой для защиты от механических повреждений.

► В Ясеневе по программе «Мой район» благоустроили микрорайон, расположенный в границах Новоясеневского просп., Вильнюсской и Голубинской улиц. Здесь модернизировали более 40 детских и спортивных площадок. Высадили 17,5 тыс. кустарников. Обновили лавочки и фонари, установили арт-объекты.

► В Академическом районе создали современную спортивную площадку у д. 19 на ул. Шверника. Основными её посетителями стали студенты МГУ, проживающие по соседству в Доме аспиранта и стажёра. Рядом среди деревьев сделали уютную зону отдыха, где можно пообщаться с друзьями или подготовиться к семинарам.

► С 25 ноября до 10 февраля 2022 года ограничат проезд на пересечении просп. 60-летия Октября и ул. Профсоюзной из-за строительства метрополитена. Движение ограничат по трём полосам с сохранением существующего количества полос за счёт обустройства временных уширений на участке от д. 24/1 по ул. Дмитрия Ульянова до д. 20 по просп. 60-летия Октября.

ЦИФРА

900

знаков безопасности на 250 водоёмах Москвы заменили в преддверии зимы. Для предупреждения несчастных случаев вместо летних информационных щитов «Купаться запрещено!» установили зимние «Выход на лёд запрещён!».

ФОТОФАКТ



Оригинальные уличные граффити – один из фирменных знаков района Коньково. Недавно новое произведение – разноцветные «птицы-кони» – появилось на стене дома 38, стр. 2, на ул. Миклухо-Маклая.

ФОТО ГЕННАДИЯ МИХЕЕВА

ПТИЦЫ-КОНИ И МЕДВЕДИ

Ещё один комплекс с силовыми тренажёрами появился во дворе д. 40 на ул. Миклухо-Маклая. Рядом расположена универсальная площадка для игровых видов спорта. Не забыли и о любителях тихого отдыха: здесь много скамеек возле клумб. Вдоль пешеходного маршрута обновлены 7 детских площадок. Они оснащены современными, яркими и безопасными игровыми комплексами. «Люди хотели, чтобы на дорожках с уклоном установили поручни из нержавеющей стали. Это поможет передвижению людей в возрасте. Также устроены пандусы, и теперь в микрорайоне обеспечена безбарьерная среда», – добавил Трибунский.

Мам и пап посадили за парты

В «Родительском университете» учат общаться с современными школьниками

► В школе № 1354 Юного Бутова психологи на онлайн-встречах с родителями учеников разбирают сложности, с которыми сегодня сталкиваются семьи. Встречи клуба «Родительский университет» проходят каждый месяц, на них собирается до 100 человек.

ОНЛАЙН-ФОРМАТ



«В нашем клубе родители узнают, как обучать детей с повышенной двигательной активностью или речевыми нарушениями, как поддерживать ребёнка в период выпускных экзаменов или уберечь его от погружения в гаджеты», –

рассказала **руководитель психолого-педагогической службы школы № 1354 «Вектор» Елена Агафонова**. По её словам, до пандемии в школе была практика очных встреч с родителями. «Раньше это были родительские клубы, кафе или гостиные – называлось по-разному, – говорит педагог. – С одной стороны, личное общение более продуктивно, но ввиду того что возникли сложные обстоятельства, связанные с пандемией, работу с родителями пришлось перевести в онлайн-формат».

НА СВЯЗИ С РОДИТЕЛЯМИ

Сначала школьные психологи планировали проводить дискуссионные встречи, на которых можно свободно беседовать, но практика показала, что родители часто стремятся решать индивидуальные



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Педагог-психолог Светлана Руденко помогает родителям установить близкие, доверительные отношения с ребёнком.

проблемы, и основная тема «Родительского клуба» уходит на второй план. «Продуктивности от этих встреч было мало, – вспоминает Елена Агафонова. – Тогда мы решили организовать всё таким образом, чтобы вначале был монолог специалиста, после которого родители смогут задать вопросы в чате или при поднятии руки». Первое мероприятие «Родительского клуба» было посвящено адаптации детей при переходе в среднюю школу. «Получилось достаточно успешно, родителям очень понравилось, и они попросили продолжить наши встречи, – рассказала психолог. – На самом деле все мероприятия мы готовим, исходя из запросов родителей, поэтому всегда предлагаем темы, которые по-настоящему их интересуют». Наверное, поэтому «Родительский клуб» собирает на каждой встрече от 70 до 100 человек.

НУЖНЫ ЛИ КРУЖКИ И СЕКЦИИ?

Одна из основных проблем, с которыми сегодня приходится сталкиваться родителям, – погружённость детей в гаджеты. «К сожалению, родители зачастую сами провоцируют это, слишком рано допуская детей к телефону, планшету или компьютеру, – говорит Елена Агафонова. – Ещё одна важная проблема возникает, когда родители слишком увлечены собственной карьерой и уделяют детям недостаточно внимания. Сейчас многие папы и мамы ориентированы на достижение ребёнком разнообразных целей, речь идёт об обилии секций и кружков. От этого, конечно, страдает контакт родителей с детьми. Все эти моменты мы прорабатываем на встречах нашего клуба». Среди тем, которые обсуждают в южнобутовской школе, – «Особенности речевого развития детей дошкольного возраста», «Как преодолеть

Советы школьного психолога

- **Больше разговаривайте с ребёнком.** Делайте это эмоционально, словесно, просто обнимая его. Ваша связь с ребёнком должна быть прочной, ведь это основа здоровья и счастья человека.
- **Не перегружайте ребёнка** множеством дополнительных занятий. Всё должно быть в меру.
- **Соблюдайте режим дня.** Уставая, ребёнок неспособен воспринимать новую информацию. Младшие школьники должны ложиться спать не позже 22.00, а дошкольники – не позже 21.00.
- **Не прячьте голову в песок.** Если вам кажется, что есть проблема, обратитесь к специалистам. Чем раньше начать помощь, тем более эффективной она будет.
- **Будьте примером** для своего ребёнка. Тому, как себя вести, дети учатся у нас.

дисграфию и дислексию?», «Вредная ли привычка компьютер? Как он влияет на психологическое состояние ребёнка и образовательный процесс?». Сейчас встречи с родителями проходят регулярно в третий четверг каждого месяца.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

Читаем с детьми



ФОТО PHOTOXPRESS

Важно, чтобы дети получали от чтения удовольствие.

► Сегодня многие родители сталкиваются с тем, что их дети не любят книги. О том, что делать в такой ситуации, рассказала учитель начальных классов школы № 1561 в Ясеневе Татьяна Жундрикова.



По словам педагога, никого нельзя заставить что-то делать силой. «Мне кажется, в детях

нужно возвращать мотивацию и желание читать, – считает Татьяна Николаевна. – Они должны получать от этого удовольствие. Сначала – от того, что слушают, как им читают родители, потом – от своих читательских побед». Сегодня существует очень много настольных игр для развития навыков чтения, например, «Зверобуквы» или «Читай – хватай». «В них нужно прочитать слово, что-то из него сложить и заработать победные очки, – объясняет преподаватель. – Можно попробовать использовать игровой подход, чтобы ребёнок полюбил чтение». У младших школьников, как правило, уже проявляется большой интерес к разнообразным книгам, но не вся детская литература подходит для самостоятельного чтения. «Например, «Винни-Пух» достаточно сложен стилистически, но психологический возраст, подходящий для этой книги, – 6-8 лет», – сообщает учитель. Когда родители не знают, какую книгу выбрать, покупают ту, что сами читали в детстве. «К сожалению, многие из этих книг уже непонятны современным детям, – говорит Татьяна Николаевна. – Когда я читаю Драгунского или Носова своим ученикам, то вижу, что они не понимают контекста, подробностей бытовой жизни. Очень важно, чтобы во время чтения этих книг был человек, который сможет всё пояснить». Поинтересоваться, какие книги лучше читать детям, можно, например, в библиотеках, где есть списки лучших произведений, или спросить у преподавателя в школе.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

Топ-5 книг для всей семьи

► Преподаватель начальных классов школы № 1561 Татьяна Жундрикова составила список книг, которые рекомендует для совместного чтения с младшими школьниками. По её словам, это произведения современных авторов, которые никак не связаны с программой по литературному чтению.

«То, что принято называть классикой детской литературы, известно всем, и родители легко могут сами предложить эти книги ребёнку, – говорит педагог. – А то, что написано уже после того, как мы перестали быть маленькими, к сожалению, часто проходит мимо нас».

«**Удивительное путешествие кролика Эдварда**», **К. Дика-милло**. Это притча о том, что, когда всё хорошо, нужно жить и любить происходящее именно сейчас, радоваться сегодняшнему дню. А когда всё плохо – жить и надеяться. Без надежды и любви жизнь бессмысленна. Ещё эта книга о том, что всегда есть кто-то, кому ты по-настоящему нужен. «**Вафельное сердце**», **М. Парр**. Это история не только о забавных приключениях, но и о творчестве и фантазии, настоящей дружбе и ценности семьи, горьких расставаниях и необратимых потерях, ненужной старости и детской беззащитности,

заботе и способности любить. О серьёзных вещах написано просто. Поэтому книга такая добрая, трогательная, смешная и грустная, а ещё – очень искренняя, пронизанная детством, как солнечным светом. «**Время всегда хорошее**», **А. Жвалевский, Е. Пастернак**. Когда же лучше жить – в будущем или в прошлом? Изменились ли почти за сорок лет люди? Важно, в какую эпоху живёт человек, или всё зависит от него самого? Это лишь часть вопросов, над которыми заставляет задуматься данное произведение. «**Мост в Терабитию**», **К. Патерсон**. Эта книга о двух детях по имени Лесли

и Джесс, которые в своём воображении создают волшебное лесное королевство. Повесть рассказывает о мечтах и фантазиях, приятном детстве и взрослении. Книга весёлая и меланхоличная, печальная и добрая, жизнеутверждающая, искренняя и дружелюбная. «**Вилли**», **Н. Дашевская**. Эта история повествует о том, как не похожий на других мальчик обретает сначала друга – велосипед, а потом шаг за шагом учится видеть непохожесть в других людях. В итоге оказывается, что эта книжка вообще не про волшебный велосипед, а про любовь.

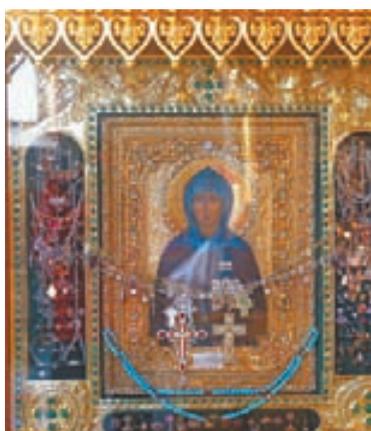
АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

За чудом – к Евфросинии Московской

Как помогает прихожанам главная святыня храма на Нахимовском проспекте

► Несмотря на то что церковь Евфросинии Московской в Котловке была построена в 2012 году, она сохраняет связь с древнейшей историей России. Наш корреспондент встретился со священником этого храма отцом

Иннокентием и попросил его рассказать о жизни преподобной и чудесах, которые происходят в наше время.



Рядом с иконой помещены драгоценности, которые люди принесли в благодарность за чудеса и исцеления.

Неслучайное место

В 2005 году произошла закладка камня в основание нового храма Евфросинии Московской и началось его строительство. Сегодня белая однокупольная церковь возвышается на 40 м и способна вместить около 600 прихожан. «В 2012 году храм был полностью готов, а в 2013 году установили иконостас и началась роспись стен, – говорит священник. – Интересно, что место для храма мы не выбирали, оно было указано городскими властями, но впоследствии выяснилось: именно здесь находилось имение, которое принадлежало святому князю Дмитрию Донскому и его супруге преподобной Евфросинии Московской». Храм построен в стиле XIII–XIV веков, как раз в то время и жила эта христианская чета. Любопытно, что даже иконостас сделан по примеру того, который находился в Вознесенском монастыре, построенном преподобной Евфросинией. «Таким образом сохраняется преемственность нашей культуры и древних традиций, – объяснил священ-

ник. – Перед храмом благоверной чете установлен памятник. Заметьте, что старший сын Василий в этой скульптуре изображён так, будто защищает мать. Это говорит о правильном воспитании детей с самого младенчества в качестве защитников Родины, своих близких и веры».

«Всё будет хорошо»

Мощи Евфросинии Московской были обретены в 2003 году. «У нас в храме есть частичка мощей и пояса преподобной, – рассказывает отец Иннокентий. – Они находятся в самой иконе святой». По периметру иконы расположены десятки драгоценных украшений: кольца, серьги, бусы, крестики с цепочками. «Всё это люди принесли в благодарность за помощь преподобной, – объясняет священник. – Икона обрамлена окладом из позолоченного серебра, который полностью вылит из украшений, пожертвованных верующими. Каждый такой предмет – свидетельство о благодатной помощи». Чудеса, связанные с Евфросинией Московской, стали происходить с того момента, когда она решила принять монашество после смерти супруга. Когда она шла



Святые Дмитрий Донской и Евфросиния Московская стали для верующих примером крепкой христианской семьи.

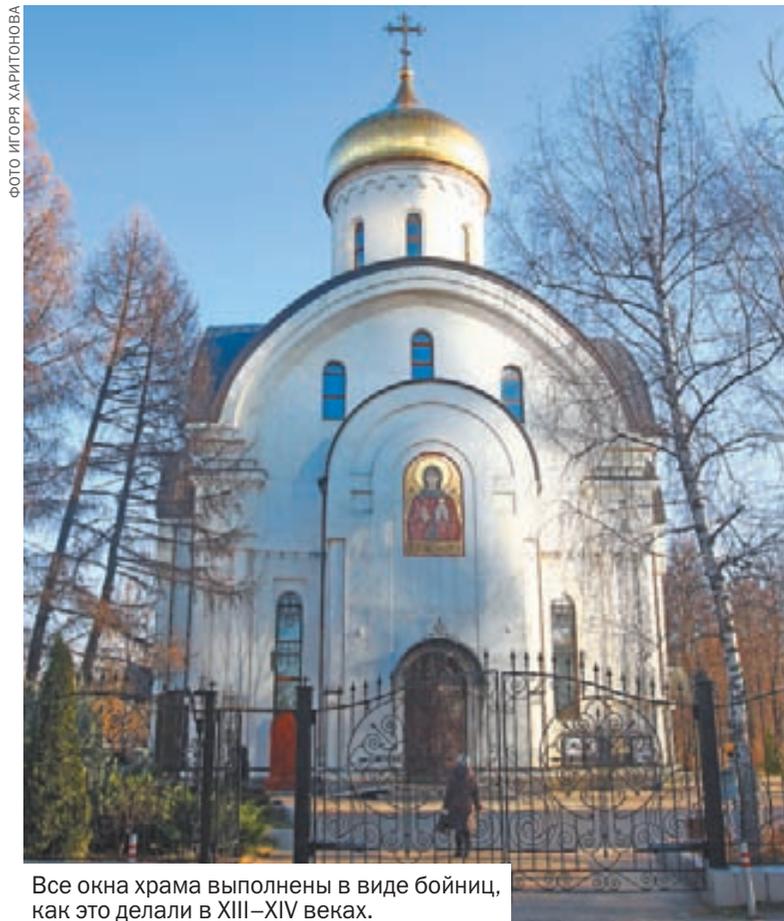
24 ноября 2021 года в Юго-Западном викариатстве Московской епархии Русской православной церкви при поддержке префектуры ЮЗАО, Московского финансово-юридического университета (МФЮА), Московского информационно-технологического университета (МАСИ) **с 14.30** в режиме онлайн проводится трансляция **регионального этапа XXX Международных образовательных Рождественских чтений**.

Принять участие можно по ссылке: <https://youtu.be/4iWTCWoz6wo>

на постриг в монастырь, на дороге исцелился слепой, которого она коснулась рукавом одежды. Об одном из многочисленных чудес, которые совершаются по молитвам к святой в наши дни, рассказал отец Иннокентий: «У нашей прихожанки не было детей, и она уже потеряла всякую надежду. Однажды женщине предложили поработать в нашем храме. Шло время, женщина молилась преподобной, и через несколько месяцев, в день памяти Евфросинии Московской, у супругов родилась дочь. Спустя несколько лет дочь нашей прихожанки тяжело заболела: врачи диагностировали опухоль мозга. В день операции отец девочки остался в больнице с дочерью. А мама пошла в храм и молилась всё время перед образом святой. В результате дочь пошла на поправку, а через некоторое время рассказала родителям, что перед самой операцией ей приснилась добрая женщина в чёрной одежде. Она положила руку на голову девочки и сказала: «Не бойся, всё будет хорошо».

Жизнь прихода

Сегодня при храме Преподобной Евфросинии Московской действуют воскресная школа и молодёжное движение. «Мы проводим встречи, совершаем поездки по святым местам, – рассказывает отец Иннокен-



Все окна храма выполнены в виде бойниц, как это делали в XIII–XIV веках.

тий. – Во дворе храма установлена детская площадка, которую пожертвовал один из прихожан. Также у нас есть специальная детская комната, куда в зимнее время приходят мамы с маленькими детьми. Всё-таки малышам бывает тяжело простоять всю церковную службу». На территории храма открыт центр, который занимается помощью людям, страдающим от различных зависимостей: алкоголизма, наркомании, игромании, интернет-зависимости. В центре ра-

ботают профессиональные наркологи, психологи и психиатры. «Во время пандемии, когда храмы были закрыты, мы вели онлайн-трансляции богослужений и лекций, – говорит священник. – Сейчас эта практика сохранилась, чтобы люди, находящиеся дома, могли принять молитвенное участие в церковной службе. Также мы помогаем больным и престарелым людям, которые в пандемию не могут выйти из дома: развозим продукты, лекарства и вещи».

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

ФОТОФАКТ



Академию акварели и изящных искусств Сергея Андрияки на ул. Академика Варги украсил живописный плафон. Роспись в венецианском стиле покрывает 40 кв. м потолка. Её создали студенты под руководством художника-педагога Александра Волкова.

ФОТО ИГОРЯ ХАРИТОНОВА

ФОТО ИГОРЯ ХАРИТОНОВА

ФОТО ИГОРЯ ХАРИТОНОВА

ФОТО ПРЕСС-СЛУЖБЫ АКАДЕМИИ АКВАРЕЛИ И ИЗЯЩНЫХ ИСКУССТВ СЕРГЕЯ АНДРИЯКИ

По следам боярыни Морозовой и Аввакума

Чем прославилось имение Зюзино

► О старинной усадьбе Зюзино напоминают Липовая аллея и Медовый пруд, который теперь именуется Перекопским. Открыт для гостей районный культурный центр: он находится в отреставрированном флигеле усадьбы Прозоровских – Бекетовых на ул. Перекопской, д. 9, и на его втором этаже разместился Музей Зюзинской волости. Проект реализован в рамках программы «Мой район».

По этой же программе сейчас благоустраивается территория вокруг флигеля. Её изюминкой будет фотозона с ротондой и белой деревянной беседкой. Дополнительно строители устанавливают перголы с цветниками.



«Двор будет удивительный, – считает директор спортивно-досугового центра «Ратмир», частью которого и является флигель, **Лилия Скороходова**. – Место станет точкой культурного притяжения для жителей района Зюзино. Получится удобное общественное пространство, где мы будем устраивать балы, творческие вечера, праздники». Скороходова уточнила: все экспонаты музея собраны старожилами района. «У нас создано общество зюзинских старожилов, и они по крупицам собирали предметы старого быта, фотографии. Поэтому наш музей вполне может носить звание народного», – говорит она. Лилия Скороходова рассказала несколько зюзинских историй из древности.

ОТ ОКОЛЬНИЧЕГО К СТОЛЬНИКУ

Одним из первых известных владельцев имения был Зюзин Василий Григорьевич. Он упоминается в разрядной книге в 1567 году как окольный.

При походах государя он обеспечивал безопасность пути. В частности, был во главе передового полка, когда Иван Грозный шёл подавлять «измену» в Великом Новгороде. В благодарность за службу Василию Григорьевичу было даровано «сельцо Скрябино, Скорятино тож близ речки Котёл Чермнева стану» – так тогда называлось Зюзино. Потомки Василия Зюзина не проявили особого рвения, и в 1618 году Скрябино (Скорятино) перешло во владение стрелецкого головы Фёдора Челюсткина, при этом получив новое имя – Зюзино. В том же году оно стало именем князя Алексея Сицкого, троюродного брата царя Михаила Романова. При Сицком кроме усадьбы «помещикова боярского с деловыми людьми, приказчиков и скотного дворов» имелись там четыре людских дома, избы садовника и псаря. Дочь Сицкого Евдокия вышла замуж за комнатного стольника Глеба Морозова. Он подавал царю напитки и следил за качеством еды. В Зюзине Морозов устроил свою загородную резиденцию. В своё время Глеб Иванович считался одним из богатейших людей России. Достоверно известно, что по усадьбе вольно гуляли павлины, что, впрочем, в среде русских сановников диковиной не считалось. Несложно понять, почему

церковь в Зюзине освящена в честь Бориса и Глеба. В морозовские времена она была деревянной, как и все прочие усадебные строения.

ПРИЮТ ДЛЯ СТРАННИКОВ

Глеб Морозов скончался в 1662 году. Благодаря родству и связям его вторая супруга, Феодосия Морозова, могла себе позволить в течение долгих лет занимать независимое положение, а её дом стал пристанищем сторонников старой веры. В нём находили приют, защиту и покровительство юродивые, странники и опальные священники. Здесь же поселился и протопоп Аввакум, вернувшийся из сибирской ссылки. Боярыня стала инокиней, получив духовное имя Феодора. Отказ Морозовой присутствовать 22 января 1671 года на свадьбе царя с его новой женой, Натальей Нарышкиной, переполнил чашу терпения Алексея Михайловича. Ночью 14 ноября 1671 года в дом Морозовой пришёл Чудовский архимандрит Иоаким. В ответ на распросы Феодора показала двуперстное знамение и сказала: «Сице аз верую». Видя упорство Морозовой, Иоаким приказал посадить её и её сестру под домашний арест и надеть кандалы. Через несколько дней женщин отвезли в Чудов монастырь.



Флигель Прозоровских – Бекетовых на ул. Перекопской, д. 9, ноябрь 2021 года.



Липовая аллея и флигель Прозоровских – Бекетовых, 1959 год.



Медовый (Перекопский) пруд, ноябрь 2021 года.



Медовый пруд, 1959 год.

АНАНАСОВЫЙ РАЙ

В 1687 году Зюзино пожаловали князю Борису Прозоровскому. Именно при нём был возведён шедевр московского барокко, каменный Борисоглебский храм.

Более всего прославились зюзинские сады, когда они принадлежали богатой наследнице заводчиков Мясниковых Ирине Бекетовой. При ней в «зюзинском раю» плодоносили 1641 яблоня, 109 груш, 18 гряд английского сафьянного крыжовника, вишни, терновник, земляника, смородина и малина. В оранжерее росли лимоны, персики, абрикосы, гранат и даже ананасы.

ТАМ, ГДЕ РАНЬШЕ БЫЛ ЦВЕТУЩИЙ САД

После революции садовое великолепие национализировали. Здешний колхоз имени 9 Января долгое время считался всесоюзным плодпитомником. Особенно славилась местная смородина, а также слива сорта «королевская, зюзинская скороспелка». В XIX веке имение неоднократно продавалось и перепродавалось. В частности, здания в середине позапрошлого столетия использовались в качестве летних дач для сотрудников Московского университета. В итоге господский дом с пристройками для строительства частных домов, от которых теперь не осталось и следа. До наших дней от усадьбы сохранился лишь один флигель.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

Ирина 129 № пачки 100-013391 от 20.09.2019

ВЕРАСТОМ
стоматологическая
КЛИНИКА

Москва, ул. Островитинова д. 9
ст. м. «Коньково»
8(499)737-3077, 8(495)795-9323,
8(985)226-0015 | www.verastom.ru

НОВЫЕ ЗУБЫ без обточки за 10 дней

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что предлагают в «Верастоме»?

Отмечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед **Сергей Александрович БЕЛИКОВ**.

У нас в клинике предлагают восстановить утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также активно применяется немецкая технология винтового протезирования, биосовместимые коронки из циркония, а также пломбы будущего из сверхпрочной керамики. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонитом.

А как можно помочь этим пациентам?

Пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение и проводим процедуру плазмолифтинга для укрепления кости и десны.

Сейчас на эту процедуру идет акция: скидка 50%.

Подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже беззачемным зубам. Также делаем виниры которые не требуют обточки, закрывают все дефекты, в том числе оголение шейки и устраняют чувствительность зубов.

За боярыню вступилась сестра царя Ирина Михайловна. В отместку за заступничество царевны Алексей Михайлович приказал перевезти Морозову и её духовную сестру в особую строгую тюрьму в Рождественском монастыре в Боровске. На знаменитой картине Василия Сурикова «Боярыня Морозова» изображено, как Феодосию Прокопьевну везут в заключение в Боровск, откуда она уже не вернулась. Сын Глеба и Феодосия Иван скончался молодым, так и не женившись, и Зюзино стало владением государя.

Ещё в царствование Алексея Михайловича в Зюзине заложили два «государевых сада» с виноградником и бахчами, в частности арбузами и дынями, а также высадили туювую рощу «на три тысячи корней». Садовники, дабы дыни в заморозки не портились, защищали плоды специальными «шубами». И, представьте себе, ягоды вырастали до 40 фунтов весом! Об этом свидетельствовал секретарь римского посла Адольф Лизек, отметивший, что у русских «Искусство помагают Природе».

Холод зарядке не помеха

Важные правила уличных тренировок

► Занятия спортом на свежем воздухе очень полезны. Но, отправляясь бегать в парк или выполнять упражнения на площадке воркаута во дворе, важно не простудиться. Наш корреспондент побывала на тренировке участников проекта «Московское долголетие», которая проходила в Воронцовском парке. После занятия



тренер **Кристина Антонюк** поделилась с читателями несколькими простыми правилами тренировок в холодное время года.

– Как правильно подготовиться к тренировке, чтобы не промёрзнуть и остаться в тонусе?

– Одежда для занятий на свежем воздухе должна быть максимально комфортной и подобрана с учётом потребностей занимающегося. Она не должна сковывать движения, при этом тело лучше не оголять, чтобы не простудиться. На тренировку можно взять с собой воду или, если погода холодная, термос с чаем.

– Как работать с инвентарём?

– Во время занятий мы пользуемся специальными палками для скандинавской ходьбы и эластичными лентами. Перед тем как выполнить то или иное упражнение, я подробно рассказываю участникам мероприятия, как правильно держать инвентарь и как им пользоваться. Например, показываю специальные заглушки, которые имеются на палках,

Скандинавская ходьба особенно полезна пожилым людям.



ФОТО ОЛЕГА СЕРБЯНСКОГО

Чтобы не переохладиться на зарядке в морозную погоду, нужно надевать термобельё.

– Как не замёрзнуть после тренировки?

– После проведения активных занятий не нужно резко останавливаться и продолжать отдыхать. Лучше всего неспешно пройтись и вос-

становить энергию.

– Какие упражнения можно выполнять дома?

– Для того чтобы тренировка прошла успешно, нужно обязательно размяться, начиная от головы и заканчивая ногами.

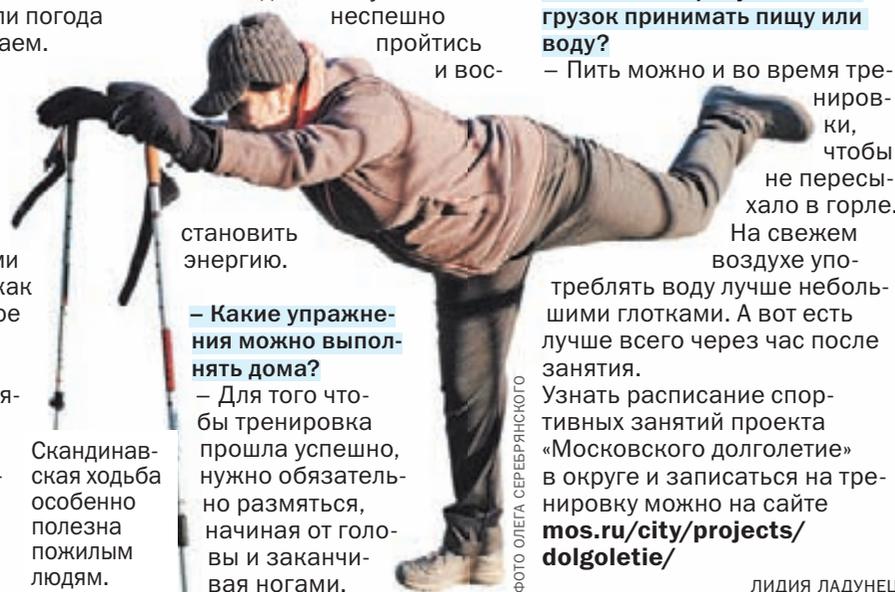


ФОТО ОЛЕГА СЕРБЯНСКОГО

Затем постепенно можно переходить к упражнениям. Я предлагаю делать несложные комплексы в разной последовательности, например наклоны корпуса, подъём ног или махи руками.

– Можно ли сразу после нагрузки принимать пищу или воду?

– Пить можно и во время тренировки, чтобы не пересыхало в горле. На свежем воздухе употреблять воду лучше небольшими глотками. А вот есть лучше всего через час после занятия.

Узнать расписание спортивных занятий проекта «Московского долголетие» в округе и записаться на тренировку можно на сайте mos.ru/city/projects/dolgoletie/

ЛИДИЯ ЛАДУНЕЦ

Вернуть или обменять?

► Многие оказывались в ситуации, когда совершаешь покупку, а потом понимаешь, что без неё можно и обойтись. Какой товар и в какие сроки можно сдать или обменять, рассказала юрист из ЮЗАО Анна Штундер.



Если во время продажи продавец сообщил вам о дефекте товара, а других недостатков у него не обнаружили, то нельзя вернуть его как товар ненадлежащего качества. При этом если обнаружите дефект, не оговорённый при покупке, то сможете отдать обратно. Если вы заказали товар в интернет-магазине, но ещё не успели его получить, то можете отказаться от него в

любой момент. Если предварительно товар был оплачен, продавец обязан вернуть потраченные вами средства. Исключение – товары, изготовленные специально для вас на заказ, – отказаться от них нельзя.

Если вы получили товар, вас устраивает его качество, но он не подошёл вам или разочаровался, можно вернуть его в течение 7 дней после получения, если вас письменно проинструктировали о сроках и порядке возврата товара. А также в течение 3 месяцев – если такую информацию в письменном виде не предоставили. Вы можете вернуть любой товар, приобретённый в интернет-магазине, если сохранены его товарный вид и потребительские свойства.

Продукты питания ненадлежащего качества можно вернуть или обменять, если:

- истёк срок годности;
- информация на упаковке товара не соответствует его содержанию (например, вместо гречки положили рис);
- есть посторонние или даже вредные для применения в пищу элементы.

При возврате таких продовольственных товаров вы вправе:

- поменять их на аналогичные, но надлежащего качества;
- получить деньги обратно;
- получить часть средств обратно и оставить продукты у себя.

Претензия по обмену или возврату некачественного продукта питания должна быть оформлена до окончания срока использования товара либо позже – если вы купили товар с уже истекшим сроком годности.

• Если вы физически и морально пострадали от использования некачественного продукта и имеете доказательства (показания свидетелей, чеки, медицинскую справку, результаты экспертизы), то – после.

• В случае отсутствия веских доказательств продавец вправе отказать вам в обмене или возврате продовольственного товара.

Как выбрать термобельё для спорта

Подбирая комплект, нужно помнить о том, что во время занятий физкультурой тело потеет и неподходящая одежда может стать причиной внезапной простуды. Поэтому при выборе необходимо обращать внимание на предназначение вещи. Допустим, термобельё для зимней рыбалки не подойдёт для занятий активными видами спорта.

Материал термоодежды не должен быть хлопковым, поскольку быстро становится мокрым. «Подойдёт термобельё из полусинтетической

или синтетической ткани, которая прилегает к телу и не копит влагу. В идеале – чтобы такая одежда была без соединений. Ведь швами во время того же бега спортсмены натирают части тела в местах сгибов: колени, подмышки, тазобедренные суставы», – считает спортсмен



из **Котловки Александр Николаев**.

Когда нет возможности купить термобельё, состоящее из верха и низа, лучше отдать предпочтение термоштанам,

поскольку при беге и других физических нагрузках в холода ноги наиболее уязвимы. Правильную одежду нужно надевать и поверх термобелья. «Если взять что-то очень тёплое, получится эффект бани. Поэтому на термоштанам и термофутболку лучше надевать спортивный костюм, а не ватный тулуп. Это может быть куртка из полиэстера: в таком материале тоже присутствует эффект бани, но незначительный. Человек будет чувствовать себя комфортно и не перегреется», – объясняет Александр Николаев.

ИК ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ
потребительский кооператив
www.invkap.ru

8 (495) 908-64-05
«Ул. 1905 года», 7 мин. пешком,
г. Москва, Студенческий пер., д. 3
Мы работаем с 9.00 до 18.00
сб-вс выходной.

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО • 15% ГОДОВЫХ НА СРОК 6 МЕСЯЦЕВ
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ • 18% ГОДОВЫХ НА СРОК 1 ГОД
ДО 5 МЛН. РУБЛЕЙ ЗАСТРАХОВАНЫ • 20% ГОДОВЫХ НА СРОК 2 ГОДА

от **15%** до **20%** годовых в рублях

Пенсионером: выезд консультанта на дом, бесплатное такси.

Предложение действует только для членов Потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Принимаем Сбережения от 50 тыс. руб. до 5 млн. руб. со ставкой от 15% до 20% годовых. Сбережения (денежные средства) принимаются по договору займа. Страхование финансовых рисков осуществляет НКО ЛОВС «СМАРТСТРАХ». Полную информацию можно получить по телефону. ИНН 9703003636, ОГРН 11977466228309

Реклама

Лоскуток к лоскутку

Семья Мазуровых из Зюзина создаёт оригинальные картины и панно из ткани

► 16 ноября был Всемирный день рукоделия. Для семьи Мазуровых из района Зюзина это практически личный праздник. Они увлекаются лоскутным шитьём и создают не только одеяла и скатерти, но и панно для дома.

СУМКИ, КОСМЕТИЧКИ И ФАРТУКИ

В 1991 году Елена Львовна вместе с мужем Василием Андреевичем впервые сшили лоскутное одеяло. «Мой свёкор – дизайнер лоскутного шитья, 30 лет назад он принёс небольшое одеяло, выполненное в такой технике, чтобы показать нам с супругом его красоту. Мы не остались равнодушными, захотелось самим сделать что-то подобное. Под чутким контролем свёкра с мужем нарисовали эскиз, подобрали ткань по цветам, потом вырезали из неё 1376 квадратов, –

вспоминает мастерица. – Первое наше изделие сразу получилось большим – это одеяло размером почти 5,3 кв. м». Так Мазуровы нашли своё семейное увлечение. В 1997 году они вступили в Союз дизайнеров Москвы, после чего участвовали в выставках лоскутного шитья по всей стране. Они никогда не останавливаются на достигнутом, постоянно

изучают новые мастер-классы и курсы. «После 2008 года я стала ездить на различные фестивали лоскутного шитья, – рассказывает героиня. – Они проходили в Москве, Суздале и других городах. Мы делали лоскутные одеяла, панно, сумки, косметички и даже одежду. Мастера не просто сохранили традицию наших предков, но подстроили её под современные реалии. Сейчас очень востребована лоскутная живопись. Когда смотришь на такую картину, то легко перепутать ткань с мазками краски».

ПРИДУМЫВАЕМ, ВЫБИРАЕМ И СШИВАЕМ

Создание лоскутных творений начинается с эскиза, который

разрабатывает мастер. Потом подбирается ткань, чтобы получилось красивое цветовое сочетание.

Затем идёт заготовка кусочков, из которых собира-

раются отдельные блоки, а потом их прошивают на машинке и соединяют вместе.

«Для одеяла нужно сделать три слоя. Первый – лоскутное шитьё, второй – синтепон или ватин, третий – лоскутное шитьё. На последнем этапе прошиваю всё вместе или обмётываю», – отмечает героиня. Кроме одеял Елена Львовна с мужем шьют панно, скатерти и одежду. Она своими руками создала одеяло для русского фильма-сказки «Книга мастеров», который вышел на экраны в 2009 году.

ТВОРЧЕСТВО ОБЪЕДИНЯЕТ

Елена Львовна считает, что рукоделие объединяет людей. Она открыла клуб, где пенсионеры из ближайших районов собираются вместе и создают красоту. Свои работы они отправляют на различные конкурсы. Участники клуба побывали уже в Японии, Минске и во многих городах России.

«Лоскутное шитьё – это не только хобби, но и отличный способ развития мелкой моторики, полезный как пенсионерам, так и детям. Пожилым людям это занятие помогает держать мозг в тонусе, – говорит она. – Главное – быть усидчивым и иметь желание творить».

Юлия Вакуленко



Матерчатые картины легко перепутать с живописью маслом.



ФОТО ИГОРЯ ХАРИТОНОВА

Чтобы получилось такое шикарное покрывало, нужны усидчивость, терпение и желание.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

прием рекламы по телефону 8 (968) 532- 21-17

РЕКЛАМА 12+

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

8 (499) 938-95-97

● Московская социальная юридическая служба. Тел: 8 (499) 408-21-03

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

● Ремонт техники: стиралки, холодильники и пр. Тел: 8 (985) 636-91-89

● **СРОЧНЫЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ. ЛЮБАЯ РАБОТА 500Р. ! ВЫЕЗД, ДИАГНОСТИКА -БЕСПЛАТНО. ГАРАНТИЯ ДО 3-Х Л. СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ!** Тел: 8 (495) 545-15-79 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

● Ремонт стиральных машин и холодильников. Тел: 8 (977) 000-68-92

● Ремонт, обивка мягкой мебели на дому, большой выбор тканей. Тел: 8 (905) 542-77-93

● **РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. НЕДОРОГО.** Тел: 8 (495) 517-95-42, 8 (985) 987-05-99

● Ремонт стиральных машин недорого. Тел: 8 (903) 769-11-30

● Ремонт: Телевизоров! Плит! Швейных! Тел: 8 (499) 703-41-94

● Обивка, перетяжка мебели. Ткани. Тел: 8 (495) 585-63-85

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

● А/грузоперевозки. Недорого. Тел: 8 (495) 728-69-81

● Автогрузоперевозки. Дачи. Утилизация. Недорого. Тел: 8 (495) 744-78-52

● Автогрузоперевозки. Квартирные переезды. Тел: 8 (926) 979-99-15 Анатолий

● Автоперевозки. Тел: 8 (495) 589-00-78

РЕМОНТ

● Абразивная циклевка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината. Ремонт квартиры поэтапно. Помощь в выборе и доставке материалов. Натяжной потолок. Окна и остекление балконов. Тел: 8 (495) 978-03-44

● Ремонт квартир косметический и капитальный. Тел: 8 (905) 725-40-30

● Обои. Тел: 8 (963) 976-11-85

● Замена замков. Ремонт дверей. Тел: 8 (926) 341-27-27

● Мастер на час. Ремонт. Тел: 8 (915) 471-17-42

● Циклевка паркета Тел: 8 (985) 994-48-10

ТОРГОВЛЯ

● Норковые шубы. Ликвидация! м. Новые Черемушки, ТЦ "Панорама", 2 этаж, 2П -94. Тел: 8 (926) 870-21-10

ЗДОРОВЬЕ

Дентал Визит
Реклама | Лидиния 8677-01-003789
Наш адрес:
Ул. Профсоюзная, 83, к. 1
1-2 мин. от ст. метро «Болшево»

Стоматологический центр «Дентал визит»

Все виды протезирования!

АКЦИЯ!

Металлокерамическая коронка 6 550 руб.
Циркониевая коронка 16 500 руб.

Принем ведет кандидат медицинских наук

8(495) 220-90-96 / 8(495) 410-81-83

ГОРОДСКОЙ МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЙ ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ

- улучшение жилищных условий
- помощь обманутым вкладчикам
- расторжение договора с юристами
- расторжение договоров аренды
- жилищные и наследственные споры
- помощь по списанию долгов

8 (499) 961-01-42

РЕМОНТ от 300 руб. скидка 30%
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ! ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО
звоните: 8-499-213-48-20

● Абсолютно всех, ремонт Холодильников, Стиральных, Швейных, Телевизоров, Антенн, Плит. Тел: 8 (495) 233-68-99.

ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕМОНТА:
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ.
Пенсионерам скидка до 80%.
Бесплатный ВЫЕЗД.
☎ 8-499-714-78-94

НЕДВИЖИМОСТЬ

● Сниму квартиру, комнату. Тел: 8 (916) 959-13-08 Ирина

● Абсолютно быстро аренда/ продажа Тел: 8 (915) 459-69-50

● **УЧАСТКИ ИЖС ОТ 26999Р ЗА 9 СОТОК ВМЕСТО 124600Р, ПО 29999Р СОТКА, РАССРОЧКА** Тел: 8 (903)743-06-92

● Снимем Квартиры, Комнаты-Гарантия. Тел: 8 (495) 772-50-93

В ДАР

● Котенка в добрые руки. Девочка трехцветная. Тел: 8 (927) 430-02-11



Чтобы минипиг не замёрз и не простудился, ему надевают свитер.

ФОТО ИГОРЯ ХАРИТОНОВА

Приключения Кристофера

Поросёнок дарит улыбку жителям Гагаринского района

вешку и фотографируются. «С детства аллергия на кошек и собак, поэтому выбрала поросёнка в качестве альтернативы, – объясняет Елизавета. – Когда я приехала в питомник, Кристофер был самым маленьким, потому что не успевал к раздаче корма и недоедал. На самом деле он очень любит покушать. Сейчас ему 5 лет и весит он 30 кг. Ветеринары советуют ему немного похудеть, поэтому стараемся на прогулках побольше двигаться». Обычный рацион Кристофера составляют фрукты и овощи. Любит бананы, яблоки и тыкву. «Как-то я купила ему яблок, а он не стал их пробовать. Скорее всего, они содержали много нитратов, я их выбросила», – предполагает хозяйка минипига.

Она рассказала, что ухаживать за поросятами нужно почти так же, как за собаками. Она даёт питомцу витамины и водит к ветеринару, там ему подпиливают копытца и клыки. Раз в год минипиг линяет и сбрасывает щетину. Ближе к зиме она у Кристофера белая, а летом коричнево-розовая. «Хрю очень теплолюбивый, поэтому на прогулку надеваю ему свитер. Если Кристофер принимает ванну, то может не вылезать оттуда часами, пока вода не остынет. Когда он был

маленьким, устраивал заплывы. Сейчас не получается: вырос», – говорит девушка.

Свой характер

Один раз в парке с Кристофером случилась неприятная история. К нему подбежала такса. «Я подумала, что она хочет поиграть, но завязалась борьба, и они кубарем выкатились на дорогу. Хорошо, что не было машин. В результате Хрю повредило ухо. И он больше года боялся собак, но спустя время научился у них гавкать», – вспоминает хозяйка.

И действительно, когда на прогулке собака подошла обнюхать поросёнка, он издал звук, напоминающий «гав». Пёс не испугался, но, наверное, решил не связываться и удалился с хозяином. «Это ещё повезло, что собака им не сильно заинтересовалась. Когда такой трюк с гавканьем не проходит и у пса остаётся интерес, Хрю убегает. А некоторые собаки, особенно пастушьих пород, реагируют по-другому. Видно, просыпается инстинкт, и они ложатся возле Кристофера и охраняют. Хозяйка пытается оттащить собаку, а она ни в какую, ле-



За 5 лет из крохи размером с ладошку он вырос в 30-килограммового свина.

жит», – добавляет Елизавета. Она работает на телевидении и иногда берёт Кристофера с собой. «Он душа компании, постоянно привлекает внимание. Один раз мы гуляли с подружкой и Хрю в центре Москвы. Возле него сразу образовалась небольшая группа людей. И вот время уходит. Подходим к машине, подруга

помогает мне поднять Хрю, а он начинает возмущаться.

И какая-то женщина в толпе закричала: «Поросёнка воруют!» – говорит девушка. – Если к нам прихо-



ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

Кристофер может нежиться в тёплой ванне часами.

дят гости, а ему не уделяют достаточно

внимания, он тоже начинает возмущаться. Но в основном любит гостей и ко всем хорошо относится. А вот курьеры к нам боятся приходить. Они почему-то настороженно относятся к Хрю и просят побыстрее забрать заказ».

ЛИДИЯ ЛАДУНЕЦ

► Домашнее животное – это друг, источник радости и даже член семьи. Редкие для столицы питомцы становятся причиной восторга среди окружающих. Недавно жители Гагаринского района начали время от времени замечать возле Московского дворца пионеров гуляющего поросёнка. Наш корреспондент узнал, как свинке живётся в городе.

Вместо кошки и собаки

Минипиг Кристофер и его хозяйка Елизавета Гамбург каждый день гуляют в парке Дворца пионеров на улице Косыгина. Восторженные комментарии «Мама, смотри, какой поросёнок!» они слышат часто. Прохожие расспрашивают де-



ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

По своим повадкам поросёнок почти не отличается от собаки. Днём он спит, а на прогулке «лает».

ОБЪЯВЛЕНИЯ

прием рекламы по телефону 8 (968) 532- 21-17

РЕКЛАМА 12+

АНТИКВАРИАТ

● Автографы, книги, золото, коронки, серебро, медали, монеты, статуэтки куплю
Тел: 8 (916) 778-04-56.

● БИБЛИОТЕКУ ДОМАШНЮЮ. СТАРЫЕ И СОВРЕМЕННЫЕ КНИГИ КУПЛЮ. ВЫЕЗД.
ТЕЛ: 8 (495) 724-30-45

● Букинист купит книгу до 1927г. за 50000р. Журналы, архивы, рукописи до 1945г.

● Книги, открытки, иконы, статуэтки, сервизы, хрусталь, мельхиор, антиквариат, фотоаудиорадиоаппаратуру.
Тел: 8 (915) 287-71-38

● Куплю предметы старины, книги, открытки, игрушки, фарфор, периода СССР.
Тел: 8 (916) 671-25-83

● КНИГИ. ЗНАЧКИ. СТАТУЭТКИ. ПОДСТАКАННИКИ. СЕРЕБРО. ИКОНЫ. ЯНТАРЬ. САМОВАРЫ КУПЛЮ. ТЕЛ: 8 (495) 643-72-12

● Купим книги, журналы, документы, плакаты, открытки, фотографии до 1940 года.
Тел: 8 (985) 275-43-33

8 (985) 769-74-09
БУДДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, КОРОНКИ, МЕБЕЛЬ, АРХИВЫ, СЕРЕБРО, ФАРФОР, ПЯТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ЗНАЧКИ, И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ КУПИМ
8-495-769-74-09

● КУПЛЮ: СЕРВИЗЫ, СТАТУЭТКИ, ФАРФОР, ХРУСТАЛЬ, ИКОНЫ, НАГРАДЫ, ЗНАЧКИ, ЯНТАРЬ.
ТЕЛ: 8 (999) 333-33-72

● Куплю ткани, платья СССР.
Тел: 8 (910) 416-28-40

● Солдатики, значки, модели автомобилей, статуэтки, генеральские вещи, радиоаппаратуру, фотоаппараты
Тел: 8 (495) 508-53-59

КУПЛЮ

● РАДИОДЕТАЛИ ЛЮБЫЕ, ИЗМЕРИТЕЛЬНЫЕ ПРИБОРЫ.
ТЕЛ: 8 (903) 125-40-10

● Куплю книги.
Тел: 8 (958) 815-03-21

● Фотоаппараты, объективы, бинокли, раритеты
Тел: 8 (915) 251-51-55

● Куплю автомобиль в любом состоянии.
Тел: 8 (915) 100-53-35

РАБОТА

● ОХРАННИКИ В «ТРАНС-ГЭО». СМЕНА – 3162 РУБ.+ ПРЕМИИ, ГРАФИК 1/3+ ПОДРАБОТКА, СОЦ.ПАКЕТ, ФОРМА.
ТЕЛ: 8 (495) 817-74-64, 8 (915) 018-19-37.

● Требуется консьержка м. Академическая
Тел: 8 (910) 422-90-91

ОБУЧЕНИЕ

● Репетитор. История. Обществознание.
Тел: 8 (906) 757-32-10

РАЗНОЕ

● Пропал большой серый кот по адресу Севастопольский проспект, 15. Нашедшему - вознаграждение.
Тел: 8 (915) 163-07-95

Дорогие читатели! Наша страничка поможет отвлечь детей от гаджетов. А чтобы было интереснее, решайте головоломки вместе с ребятами! И обязательно расскажите нам, понравились ли ребусы вашим детям и что ещё вы хотели бы увидеть на этой странице.

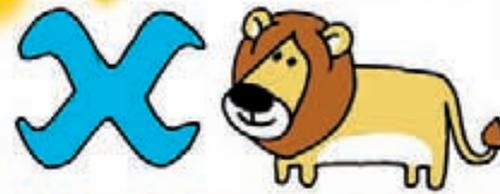
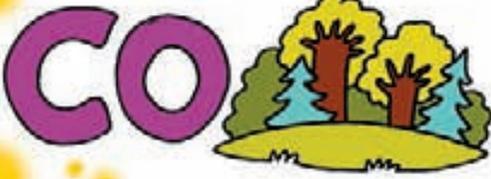
Наши контакты: uzao_readers@aif.ru,
8 (495) 646-57-57.

1. Отгадайте, какие слова зашифрованы в ребусах.

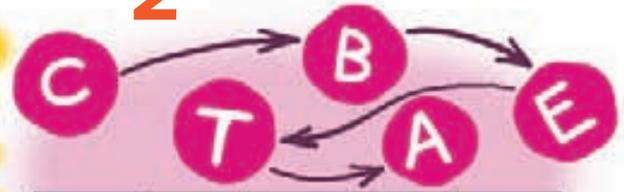
2. С помощью стрелочек составьте из букв имени.

3. Помогите мальчику добраться по запутанному лабиринту ко всем четырём точкам по очереди.

1



2



--	--	--	--	--

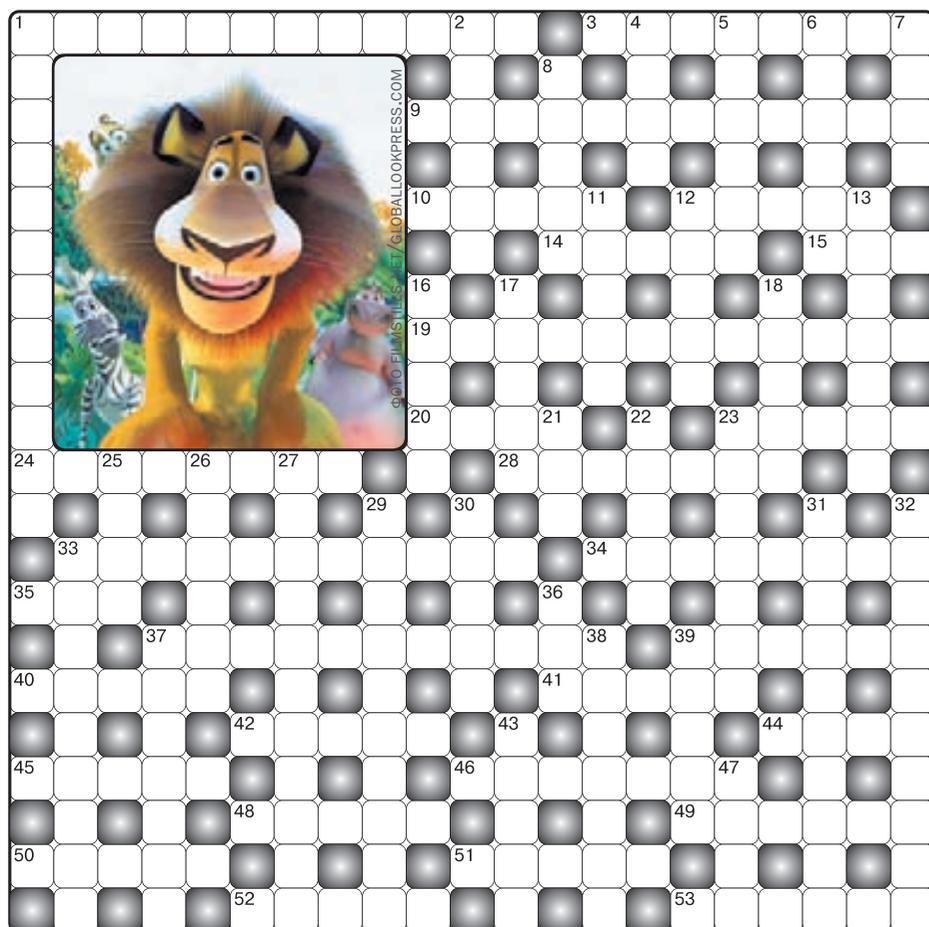


--	--	--	--	--

3



ОТВЕТЫ: 1. Плотина, собор, хлев. 2. Света, Данил.



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Самое популярное качество среди должников. 3. «Бытовой автопилот». 9. Кто создал знаковую скульптуру «Рука пустыни»? 10. «Возобладал здоровый...». 12. Сигнал из телефонной трубки. 14. «И лижет утёсы голодной волной». 15. Крепостной, но не строй. 19. Главная причина ухода законной супруги от Джорджа Байрона. 20. Сделка в основе интриги драмы «Игра на понижение». 23. Убийца Дики Гринлифа среди героев Мэтта Деймона. 24. Дерево, от плодов которого пьянеют черепахи с Сейшельских островов. 28. Гоголь-моголь по итальянскому рецепту. 33. На кого выучился в ПТУ эпатажный музыкант Сергей Шнуров? 34. Вечный сердцеед. 35. Какой имидж принёс мировую славу американскому певцу Мэрилин Мэнсону? 37. Детализатор проекта. 39. Нейтральная. 40. «Любитель пике» с болота. 41. Цыганский кагал. 42. Какой принц вроде как приказал записать «Древние заповеди»

масонов? 44. «Сериял из лекций». 45. Где проходят скачки с картины француза Теодора Жерико? 46. «Карманный монстр». 48. Какой металл называли «в честь запаха гнилой редьки»? 49. Китайский овощ для тех, кто хочет похудеть. 50. В школе Билл ... заработал бесплатный ужин цитатами из Евангелия. 51. Лев из «Мадагаскара». 52. Танец, запрещённый к публичному исполнению личным распоряжением Генриха Ягоды. 53. Школьный суд.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Герой русской хроники. 2. «Общежитие для уголовников». 4. С каким городом связана кончина Вильгельма Завоевателя? 5. Вариация на тему моста. 6. Кого из наших лётчиков Франклин Рузвельт лично поздравлял в Белом доме? 7. Внутри кого сидел Михай Месарош? 8. Звуки поедания чипсов. 11. Какая книга Библии запрещает татуировки? 12. Какой финансист принёс Майклу Дугласу статуэтку премии «Оскар»? 13. В какую звезду Зевс

СУДОКУ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр. Желаем удачи!

– Ну что ж, могу вас поздравить. В вас зародилась новая жизнь!
– Доктор, но я же мужчина!
– Ну, собственно, глистам это всё равно...

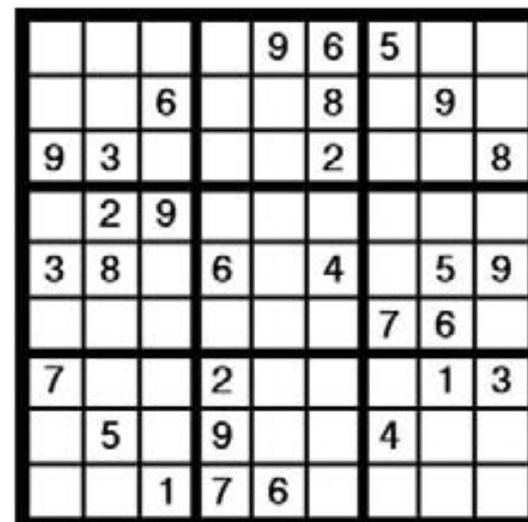
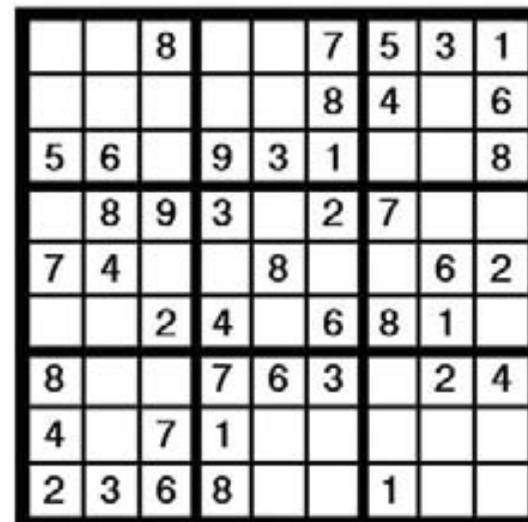
◆◆◆
В клинику поступил новый пациент, гражданин Сомали. Первым делом он захватил судно у соседа по палате.

◆◆◆
– Бэрримор, кто это там ночью выл на болотах?
– Простите, сэр, накопилось.

◆◆◆
В тёмном переулке хулиганы напали на Анатолия Вассермана... И неожиданно для себя получили среднее техническое образование!

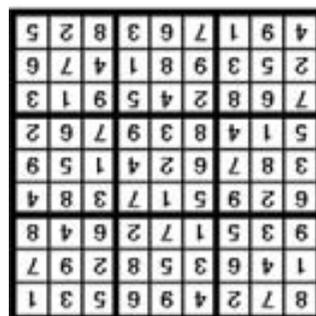
◆◆◆
Трибуны заревели... Организаторы довольны. Шутка с канцелярскими кнопками удалась!

превратил козу Амалфею? 16. Работа для лифта. 17. «Но никогда на малый ... решений глупых не менял». 18. Кто из советских комиков за кадром весьма нелестно отзывался о Юрии Никулине и Евгении Моргунове? 21. Что клубится над гейзером? 22. Шумный восточный ... 23. Конструкция часов с вращающимся механизмом. 25. Мэр города в Болгарии. 26. «Буфер» под простыней. 27. Какой оперный герой «однажды помог» Энрико Карузо получить деньги в банке без документов? 29. «Пивная булимия». 30. Какой французский драматург недолюбливал столы и чаще всего писал на коленях? 31. Один из холмов, на которых стоит Москва. 32. Какой дипломат стал третьим чемпионом мира по шахматам? 33. «Поэт террора» из якобинцев. 36. Гвоздь программы эстрадной звезды. 37. «Кто сеет добро, тот пожинает ...». 38. Дачная печь. 39. «Стоит дать только ...». 43. Дыхательное. 47. Трогательный идеализм.



ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ
И ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

Пишите: uzao_readers@aif.ru
Звоните: +7 (495) 646-57-57



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Привычка. 2. Тюрма. 3. Рубль. 4. Рубль. 5. Визитёр. 6. Чкалов. 7. Альфа. 8. Хруст. 9. Лейтенант. 10. Смысл. 11. Знаменитость. 12. Гидок. 13. Капелла. 14. Спук. 15. Волос. 16. Вицни. 17. Буфет. 18. Матрас. 19. Контра. 20. Своя. 21. Пили. 22. Пар. 23. Вазар. 24. Та. 25. Кмет. 26. Матрас. 27. Кавадосси. 28. Ротатор. 29. Гамбринизм. 30. Контра. 31. Боро. 32. Капелла. 33. Робеспьер. 34. Хит. 35. Па. 36. Камека. 37. Параллельность. 38. Камека. 39. Повод. 40. Бекас. 41. Та. 42. Эванд. 43. Ротатор. 44. Цикл. 45. Спук. 46. Покемон. 47. Лейтенант. 48. Осми. 49. Дайкон. 50. Лейт. 51. Алеск. 52. Шимми. 53. Девка.

**ЗА КАЛУЖСКОЙ
ЗАСТАВОЙ** №45 (423)

Газета Юго-Западного
административного
округа Москвы

Главный редактор Д. А. Буравчикова
Учредитель: Префектура ЮЗАО г. Москвы
Издатель: АО «Аргументы и факты»

Генеральный директор
АО «Аргументы и факты» Р. Ю. НОВИКОВ
Главный редактор «АиФ» И. А. ЧЕРНЯК

Газета зарегистрирована в Управлении
Федеральной службы по надзору за соблю-
дением законодательства в сфере массовых
коммуникаций и охраны культурного
наследия по ЦФО. Свидетельство № А-0996
от 10 января 1997 года.

Адрес редакции и издателя:
101000, г. Москва, ул. Мясницкая, д. 42
Телефон +7 (495) 646-57-57
E-mail: uzao_readers@aif.ru

Распространяется бесплатно
на территории ЮЗАО г. Москвы

Дата подписания номера: 19.11.2021
Время подписания в печать:
по графику – 19.00, фактическое – 19.00

Отпечатано:
ООО «Типография «КомПресс-Москва»
141407, г. Химки, Нагорное ш., д. 2,
корп. 9, пом. А

Заказ № 3669

Тираж 509 250 экз.

По вопросам доставки звоните
по тел. +7 (495) 646-57-57
E-mail: uzao_readers@aif.ru

По вопросам размещения рекламы
обращайтесь в ООО «Русалка-медиа»:
+7 (495) 933-35-72, +7 (916) 668-14-20

12+