

ЗАКАЛУЖСКОЙ СТАВОЙ

Газета
Юго-Западного
административного
округа Москвы
gazetauzao

12+ № 32 (552) 9 – 15 сентября 2024



ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬДСКОГО



Модельер Ирина Гончарова:
«КоньковоСитиФест» длился всё лето. На закрытии я представила коллекции одежды для моих друзей старше 50 лет»



ЗА **1** ГОД
ОТРЕМОНТИРОВАЛИ
ЗДАНИЕ
ШКОЛЫ № 1514
В ОБРУЧЕВСКОМ
РАЙОНЕ

Школа по-новому

Здание на улице Академика Челомея, 6А,
реконструировали по современному московскому стандарту

«Будем приводить все школы города к такому стандарту», – рассказал Сергей Собянин, посетив одно из зданий образовательного комплекса № 1514, открывшееся 2 сентября.

Современно и прозрачно

► В первый день выборов депутатов мы посетили участок, расположенный в школе № 121.



ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬДСКОГО

4-5

Нести добро людям

► На Нахимовском проспекте открылась выставка «ЮЗАО Помогает».



ФОТО АЛЕКСАНДРА ВДОВЕНКО

11

Попробовать новое

► В завершение «Лета в Москве» в Северном Бутове расписывали пряники и варили свечи.



ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬДСКОГО

12

Школы будущего уже строятся

Все средние учебные заведения столицы реконструируют по новому московскому стандарту. Здание школы № 1514 на улице Академика Челомея, 6А, тому пример

► В первый день нового учебного года Сергей Собянин посетил открывшееся после капремонта здание школы № 1514 в Обручевском районе.

Мэр пообщался со школьниками и рассказал о планах по обновлению столичных учебных заведений.

НОВЫЙ СТАНДАРТ МОСКОВСКИХ ШКОЛ

Всего к 1 сентября в Москве по программе «Моя школа» обновили четыре учебных здания. В работе сейчас ещё 50, а порядка 100 учебных заведений начнут обновлять в следующем году. «Будем приводить все школы города к такому стандарту. Строим много школ, но большинство всё равно остаются в старых зданиях – 1980-х годов, поэтому их нужно было реконструировать. И такой проект запустили в этом году», – рассказал мэр. И поздравил школьников с Днём знаний: «Новый учебный год – новые планы и мечты. Долгожданные встречи с теми, по кому успели соскучиться за летние каникулы. Мои самые тёплые поздравления – первоклассникам. Вы отправляетесь в мир, наполненный познанием и творчеством. Вас ждут яркие впечатления, новые друзья и замечательные учителя».

СПОРТИВНОЕ ЯДРО И ПОЛИГОНЫ ДЛЯ РОБОТОВ

На ремонт трёхэтажного здания школы № 1514 на ул. Академика Челомея, д. 6А, ушёл один год. На это время ребят перевели учиться в другие корпуса по соседству. (Что сделали в рамках капремонта – читайте в инфографике.) В школьном дворе построили спортивное ядро с футбольным полем, беговыми дорожками и оборудованием для сдачи норм ГТО.

Отметим, что ученики школы принимают активное участие в сдаче нормативов ГТО: по итогам прошлого учебного года ребята завоевали 82 золотых и серебряных знака. В обновлённом корпусе есть классы с прозрачными дверями, обеспечивающими дополнительное естественное освещение.

Кабинет для занятий робототехникой поделили на зоны: при помощи специальных панелей его можно быстро трансформировать в три отдельных помещения. Завезли и новейшее оборудование: 3D-принтеры, сканеры, полигоны для роботов, ноутбуки и цифровые микроскопы. В углу кабинета естественных наук, как и полагается, прячется макет человеческого скелета.

А для приёма пищи подготовили столовую на 220 учеников.

ФОТО ПРЕСС-СЛУЖБЫ МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ



«Успехов, радости и замечательных открытий в новом учебном году», – пожелал Сергей Собянин ученикам во время посещения школы.

БИБЛИОТЕКА – МЕСТО ДЛЯ УРОКОВ

Заместитель директора Оксана Павлова рассказала, что вместо привычной библиотеки в школе теперь действует медиатека. «Здесь можно не только взять почитать кни-

ги, но также провести полноценное занятие по любому предмету. Для этого в помещении медиатеки установлена интерактивная доска. Кроме того, на столах ноутбуки с выходом в интернет», – отметила она. В отремонтированной

по новому московскому стандарту школе появилось гораздо больше возможностей для дополнительного образования. Например, здесь планируется открыть разные спортивные секции.



Кроме того, дети смогут заниматься в кружках по основам программирования, робототехники, виртуальной реальности. Ну а творчески проявить себя школьникам помогут занятия танцами, живописью и актёрским мастерством.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

МНЕНИЕ



Местная жительница Яна Бурова:

– Моя дочка в этом году пошла в первый класс школы № 1514. В здании сделали прекрасный ремонт: в коридорах поставили мягкую мебель, а классы оборудовали всем необходимым. Благодаря тому, что в школе появились залы для хореографии, дочка сможет ходить на занятия по хип-хопу. Ещё планируем посещать кружок по ИЗО, для этого на третьем этаже есть класс с мольбертами.

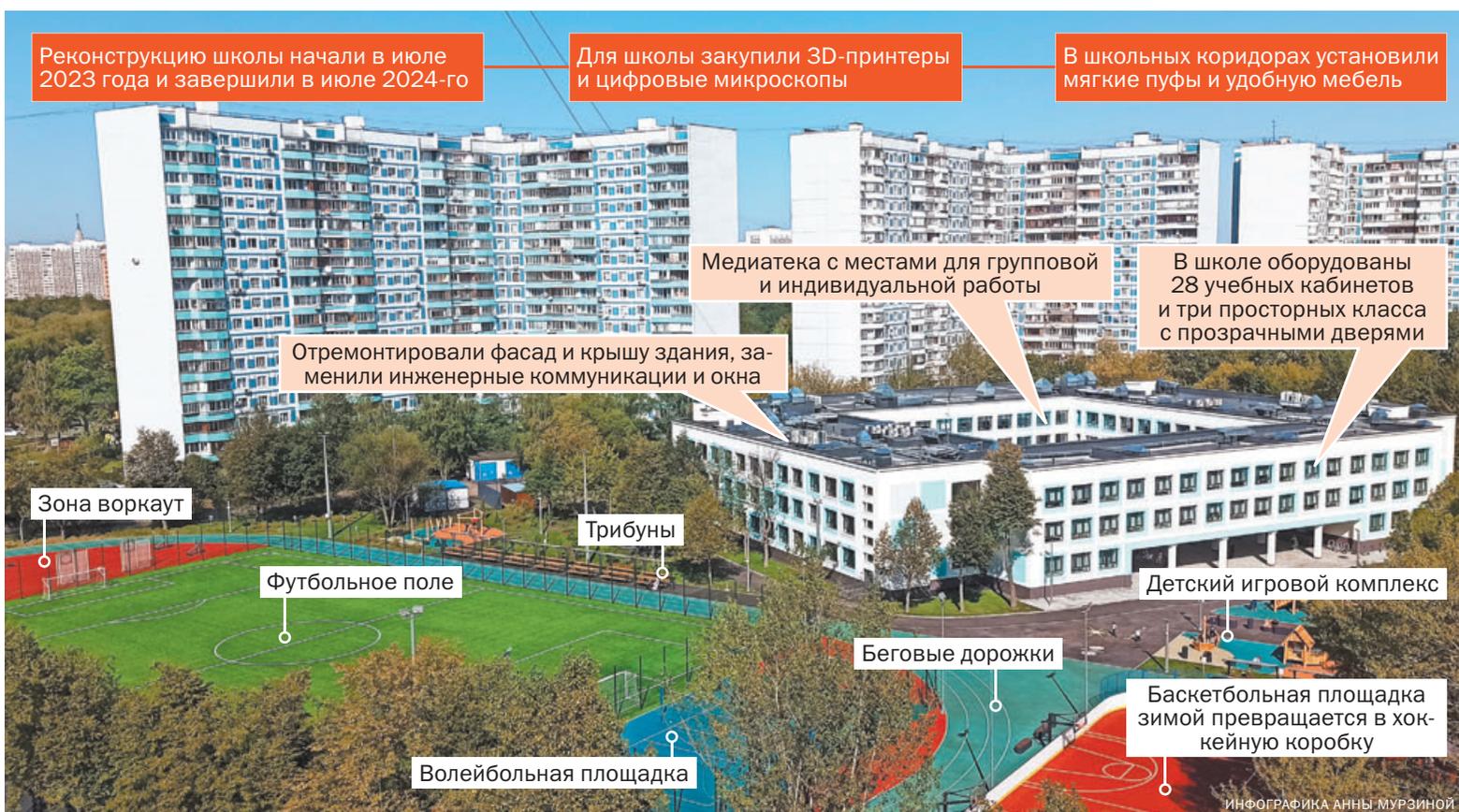


ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНКОГО

ИНФОГРАФИКА АННЫ МУРЗИНОЙ

Для пешеходов и водителей

Сергей Собянин открыл дорогу-связку и новую станцию метро

► Новая магистраль улучшит транспортную доступность для полумиллиона москвичей и в скором времени соединится с трассой Солнцево – Бутово – Варшавское шоссе, которая пройдёт через наш округ.

ЭКОНОМИЯ ВРЕМЕНИ

«Запускаем важный дорожный объект ко Дню города. Это соединение Московского скоростного диаметра с Симферопольским шоссе. Таким образом, улучшилось движение в этом районе, речь идёт о 500 тысячах жителей Москвы и Подмоскovie. Объект готов», – сказал Сергей Собянин,



давая старт движению по новой трассе. Специалисты отмечают, что эта

дорожная связка позволит ликвидировать перепробег до 2,5 км и сократит время проезда в среднем на 23 минуты. Кроме того, благодаря новому участку снизится уровень трафика сразу на нескольких отрезках МКАД.

«Движение по основному ходу Московского скоростного диаметра запустили в сентябре прошлого года. Сегодня это

ФОТО: ЭДУАРДА КУДРЯВИЦКОГО



«Потапово» стало первой отапливаемой наземной станцией Московского метрополитена. Для подачи подогретого воздуха на ней установили специальное вентиляционное оборудование.

одна из самых востребованных магистралей в городе, время в пути по некоторым направлениям сократилось на 25–50 процентов», – написал Сергей Собянин в своём телеграм-канале. Возведение дорожной связки между МСД и Симферополь-

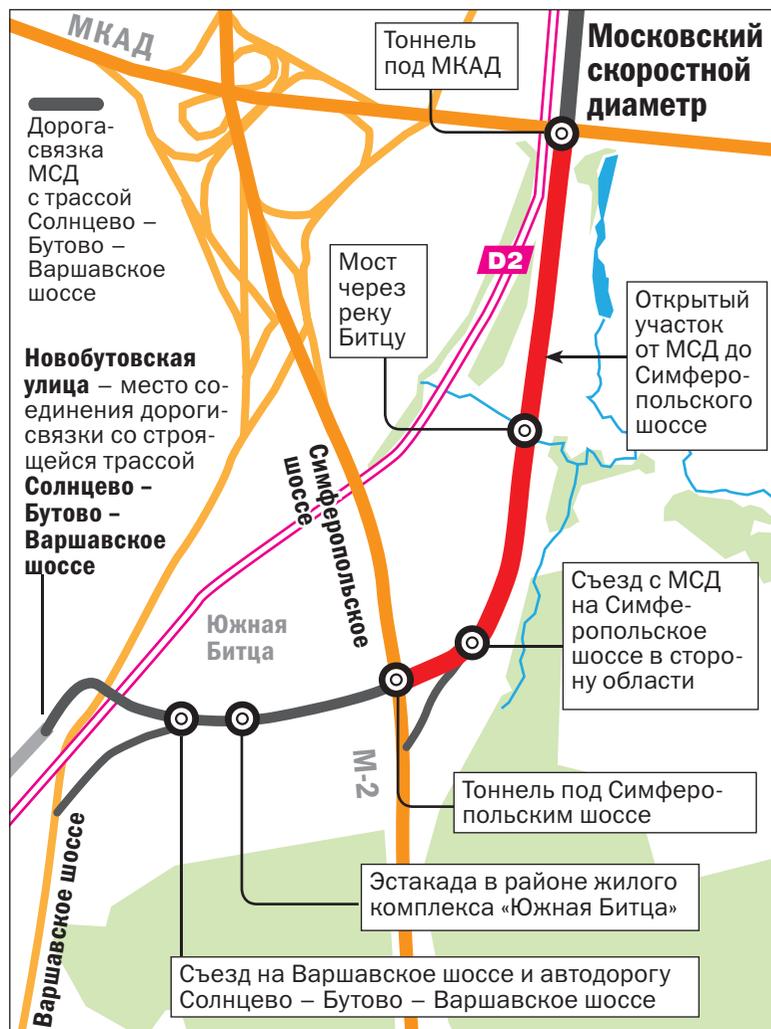
ским шоссе началось в июле 2019-го. Бесцветная магистраль длиной 2 км по прямой проходит от 32-го км МКАД до Симферопольского шоссе параллельно путям МЦД-2. В рамках проекта построили 4,4 км дорог, включая тоннель под МКАД длиной 103 м с тремя полосами движения в каждом направлении, мост через реку Битцу длиной 109 м с четырьмя полосами движения в каждом направлении и эстакаду – съезд с МСД на Симферопольское шоссе. До конца года планируется завершить возведение участка дороги, связывающего МСД со строящейся трассой Солнцево – Бутово – Варшавское шоссе, которая пройдёт через наш округ.

МЕТРО «ПОТАПОВО»

Между тем в сфере транспорта позаботились не только об автолюбителях, но и о пешеходах. Сергей Собянин

открыл станцию метро «Потапово» Сокольнической линии, которая расположена рядом с трассой Солнцево – Бутово – Варшавское шоссе. По словам Сергея Собянина, последнее десятилетие стало временем второго рождения Сокольнической линии. Если до 2014 года старейшая ветка метро насчитывала всего 19 станций, то теперь она выросла более чем в 1,5 раза, в её составе действует уже 27 станций. «Потапово» – важная станция, потому что она будет обслуживать весь район Коммунарки и значительную часть жителей Южного Бутова. «Потапово» разгрузит Бутовскую ветку метро. Станция готова. Это оригинальная, красивая, наземная, отапливаемая станция с художественным оформлением. И самое главное, здесь ходят качественные поезда и хорошее обслуживание», – подчеркнул мэр.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО



СОБЫТИЕ

Флагманский центр ГКБ им. Буянова построят через год

► 200 экстренных пациентов в сутки сможет принимать новый Флагманский центр ГКБ им. Буянова.

Об этом рассказал председатель Мосгосстройнадзора Антон Слободчиков в ходе пресс-тура на стройплощадку объекта, организованного Информационным центром правительства Москвы. «Несколько лет назад Сергей

Собянин внедрил масштабную городскую программу по модернизации объектов здравоохранения. Она предполагает в том числе создание на базе действующих городских больниц шести флагманских центров для оказания экстренной помощи. Четыре из них уже открыты, а на территории больниц имени Пирогова и Буянова работы ещё продолжаются, их открытие запланировано в те-

НОВОСТИ

► В ведущих онкологических клиниках города появилось семь новых роботических систем для проведения операций.

Об этом в своём телеграм-канале написал Сергей Собянин. Оборудование последнего поколения установили в ММКЦ «Коммунарка», МГОб № 62, Онкоцентре № 1 ГКБ им. Юдина, ММНКЦ им. Боткина и МКНЦ им. Логинова. Это существенно расширило возможности врачей. «В итоге уже в текущем году высокотехнологичное лечение получают больше 2 тыс. онкологических пациентов. Роботизированная хирургия – одно из самых передовых направлений в медицине Москвы. Её основное преимущество – высочайшая точность и минимальная травматичность», – отметил мэр. В последние годы в столице реализуется программа по переоснащению больниц и поликлиник, поставлено 50 тыс. единиц современной техники. Столько же планируется приобрести к 2028 году.

► С 2011 по 2023 год в Москве привели в порядок и создали заново более 1 тыс. парков и скверов.

«Сегодня в пешей доступности от парков живут 90% жителей нашего города. Парки стали уникальными центрами притяжения для москвичей всех возрастов, предоставляющими самые широкие возможности для отдыха и досуга в любое время года. Число отдыхающих в парках выросло примерно в 5 раз», – сказал Сергей Собянин в своём блоге. В прошлом году в ЮЗАО благоустроили парк «Сосенки». В природной зоне расчистили и укрепили берега реки, построили современные спортивные зоны и детские площадки, установили деревянные настилы, высадили газоны и оборудовали зоны с лавочками и шезлонгами.

ИРИНА КУРНАКОВА

Быстро, современно

Наши корреспонденты побывали на избирательном участке в Обручевском

► В первый день голосования на выборах депутатов в Мосгордуму и муниципальных депутатов в ТиНАО и района Куркино мы посетили избирательный участок № 2295, расположенный в школе № 121 в районе Обручевский.

ПРОГОЛОСОВАЛИ БЕЗ ПРОБЛЕМ

С самого утра на участке многолюдно. Одной из первых пришла местная жительница **Нина Ворокова**, которая больше 40 лет преподавала в школе № 121 немецкий язык. «Онлайн-сервисы я пока не освоила, всегда голосовала с помощью бюллетеня. На участке мне помогли со всем разобраться, никаких проблем у меня не возникло, – рассказала Нина Александровна. – Считаю, что голосовать должен каждый гражданин страны. Я вот решила совместить приятное с полезным: выразить свою гражданскую позицию и посетить родную школу, увидеть коллег, пообщаться со знакомыми и соседями».



Алексей Иванов участие в выборах принимает всегда, поэтому с процедурой голосования с помощью терминала он уже был знаком: «Проголосовал быстро и без проблем». А **Марине Дорониной** проголосовать помогли члены избирательной комиссии: «Я впервые решила отдать голос с помощью сервиса mos.ru. Не могла с первого раз правильно настроить учётную запись и подтвердить личность. Разобраться помогли сотрудники комиссии. Спасибо им большое. Всё прошло успешно».

ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬДСКОГО



Марине Дорониной проголосовать с помощью сервиса mos.ru помогли члены избирательной комиссии на участке № 2295.

ПОД КОНТРОЛЕМ НАБЛЮДАТЕЛЕЙ

Электронное голосование проходило штатно и в обычном режиме. Как сообщили в Общественном штабе, проследить за тем, что процесс идёт непрерывно, а голоса исправно записываются в блокчейн, можно было с помощью обсервера – специального сервиса для наблюдения. Продвинутые пользователи также могли скачать файл, где содержалась вся информация о транзакциях. Первая такая база была сформирована утром 6 сентя-

бря, а затем система каждый час автоматически обновляла файл. За порядком на избирательных участках следили наблюдатели, которые прошли онлайн-курс обучения и очную программу с преподавателями. Это позволило людям быть в курсе всех изменений и нововведений: и законодательных, и процедурных. Так, когда были введены терминалы электронного голосования, у наблюдателей была возможность одними из первых познакомиться с новым оборудованием.



«На выборах я работаю в первый раз, – поделилась **наблюдатель участка № 2295, жительница Обручевского района Полина Соколова**. – На тренингах и лекциях нам рассказывали, как действовать в нестандартных ситуациях, в том числе в случае задымления или конфликта. Так что мы подготовлены». В этом году за ходом голосования на участках и онлайн следили 12 680 человек. «В дни голосования у всех наблюда-

телей работало специальное мобильное приложение: оно содержит не только структурированный раздел справочной информации с ответами на часто возникающие вопросы, но и даёт наблюдателям возможность оперативного получения юридических консультаций и советов по организационным вопросам в режиме онлайн», – сообщил **руководитель Общественного штаба по наблюдению за выборами в Москве Вадим Ковалёв**.



Алексей Иванов с процедурой голосования при помощи терминала уже был знаком.

ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬДСКОГО

ТАЙНА ГОЛОСОВАНИЯ

Традиционно накануне дней выборов, 5 сентября, в Мосгоризбиркоме прошла процедура разделения ключей расшифровки ДЭГ, что обеспечивает тайну голосования.

Хранителями пяти частей ключа, записанных на внешние носители, стали:

- ✓ руководитель Общественного штаба по наблюдению за выборами в Москве Вадим Ковалёв;
- ✓ заместитель руководителя Общественного штаба по наблюдению за выборами Александр Асафов;

- ✓ член Общественного штаба по наблюдению за выборами в Москве Виктор Блажеев;
- ✓ председатель Московской городской избирательной комиссии Ольга Кириллова;
- ✓ блогер, общественный деятель Кирилл Шулика.

▼ До момента соединения всех пяти частей ключа расшифрования (8 сентября после завершения голосования) никто не сможет узнать результаты выборов.

и прозрачно

районе и наблюдали за ходом голосования

Впрочем, вероятность возникновения нештатных ситуаций была сведена к минимуму – в ходе тестового голосования 23 августа, в котором приняли участие порядка 650 тыс. москвичей (из них в формате ДЭГ проголосовали 640 461 человек и на бумаге – 1911 москвичей). Так что город проверил работу систем, чтобы на выборах всё работало без сбоев и очередей.

ОНЛАЙН И НА УЧАСТКЕ

Москвичам было доступно 5 способов голосования: дистанционное электронное (ДЭГ), ДЭГ на дому, голосование с помощью терминала (ТЭГ), в том числе и надомно, а также голосование бумажным бюллетенем. Чтобы проголосовать при помощи «бумаги», необходимо было до 2 сентября подать заявление, это сделали 13 482 человека. Общее количество проголосовавших бумажным бюллетенем, по словам председателя Московской городской избирательной комиссии Ольги Кирилловой, превысило 200 тыс. человек – таким способом выразили свою позицию те, кто находится на лечении в стационарах или проходит воинскую службу.

ЭЛЕКТРОННАЯ ОЧЕРЕДЬ – ЭТО НОРМАЛЬНО



При этом, как сообщил **заместитель руководителя Общественного штаба по наблюдению за выборами в Москве Александр Асафов**, 61% жителей города планировали голосовать дистанционно – это самый

быстрый и удобный способ. Бюллетень в этом случае можно получить буквально за 10 секунд: достаточно просто подтвердить личность при помощи кода из СМС и отдать свой голос в течение часа. Александр Асафов также подчеркнул, что интерес к дистанционному голосованию особенно высок среди молодёжи от 18 до 26 лет и среди людей в возрасте от 27 до 34 лет, а очное чаще выбирают москвичи старше 60 лет.



Начальник Управления по совершенствованию территориально-го управления и развитию smart-проектов правительства Москвы Артём Костырко уточнил: из-за популяр-

ности ДЭГ могли возникнуть электронные очереди. Это происходило в тех случаях, когда большое количество пользователей пытались проголосовать одновременно. Специалист пояснил, что это нормальная, штатная работа системы. Такие очереди часто можно наблюдать в банках, поэтому все, кто хотел поучаствовать в выборах, могли немного подождать или вернуться к голосованию чуть позже. На момент подписания номера, по данным телеграм-канала Общественного штаба по наблюдению за выборами в столице, свой голос отдали порядка 1,5 млн человек. Большая часть из первых 1,5 млн предпочла сделать свой выбор онлайн.

ЕКАТЕРИНА ВОЛКОВИЦКАЯ



ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬДСКОГО

В случае, если система не сразу распознавала данные паспорта, председатель избирательной комиссии на УИК № 2295 Аида Келоева и члены комиссии Наталья Омельченко и Марина Романова (слева направо) проверяли всё вручную.

МНЕНИЯ



Сергей Собянин, мэр Москвы:

– Проголосовал на выборах депутатов Мосгордумы. Не первый год делаю это через mos.ru. Убедился, что система электронного голосования работает штатно.



Владимир Машков, директор театра «Современник» и худрук Театра

Олега Табакова: – Во время выборов в Мосгордуму, значимого для всех общественно-политического события, я находился в Кузбассе, где мы проводили отборы в Театральную школу Олега Табакова. Так как принять участие в электронном голосовании можно, находясь в любой точке нашей необъятной страны, именно это я и сделал. Рекомендую всем москвичам, кто находится в командировке или отпуске, а также тем, у кого нет времени на посещение избирательного участка, пользоваться системой электронного голосования – это удобно, быстро и надёжно.



Екатерина Мизулина, глава Лиги безопасного интернета:

– Я голосовала электронно. Это очень удобный формат. Молодые ребята сейчас предпочитают ДЭГ, потому что это не отнимает от работы. Кстати, Москва активно привлекает молодёжь к выборному процессу, это формирует доверие к нему и работает против распространяющейся дезинформации. На участках во время голосования царил дружелюбная атмосфера, все недопонимания разрешались благодаря слаженной команде наблю-

дателей из представителей от разных партий.



Игорь Бутман, народный артист РФ:

– Мне кажется, что ДЭГ – это самый простой и доступный способ голосования. Не надо быть программистом, чтобы включить компьютер и проголосовать за своего кандидата. К тому же у меня в день голосования была важная репетиция ко Дню города и фестивалям, поэтому я не успевал съездить на избирательный участок. Вместо этого я получил специальное СМС-подтверждение, зашёл на «Госуслуги» и совершенно спокойно выполнил свой гражданский долг.



Надежда Бабкина, народная артистка России, руководитель театра «Русская песня»:

– Голосую всегда с удовольствием. Мне нравится поддержать в руке бумагу, почитать и сделать свой выбор. К дню выборов я готовилась, потому что такие события важны для каждого. Любой человек, участвующий в избирательной кампании, оставляет след в истории.



Анна Клюкина, директор Государственного Дарвиновского музея:

– Москвичи приняли участие в голосовании и поддержали тех кандидатов, которые, став депутатами, будут работать на благо города. Сама я проголосовала электронно в 8 утра. Считаю, это значительно экономит время: утром за чашечкой кофе можно спокойно отдать свой голос и идти на работу.

АКЦИЯ

Участники программы «Миллион призов» могут выиграть до 15 тысяч баллов

► Проголосовавшие онлайн или на избирательном участке при помощи ДЭГ могли стать участниками акции «#ВыбираемВместе2024 – Москва» в рамках программы «Миллион призов» и выиграть до 15 тыс. баллов.

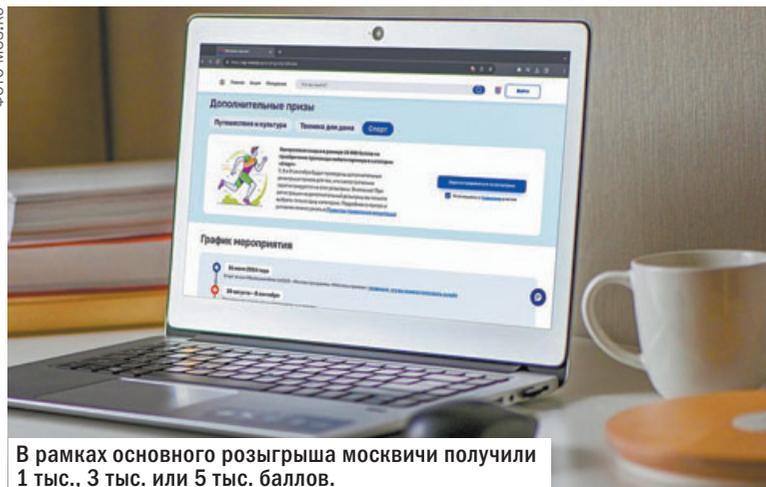


Об этом рассказал **президент Московской торгово-промышленной палаты (МТПП) Владимир Платонов**: «Москвичи смогут получить 1 тыс., 3 тыс. и 5 тыс. баллов. Горожане старше 60 лет, проголосова-

вавшие онлайн, а также те, кто отдал свой голос на портале mos.ru в первый раз и не победил в основном розыгрыше, получают гарантированные призы – 1 тыс. баллов». Участники онлайн-голосования до 19.59 8 сентября могли оставить заявку на участие в розыгрыше дополнительных призов на сайте акции. Сами розыгрыши прошли 7, 8 и 9 сентября. «Победители получают скидку в размере 15 тыс. призовых баллов на покупку у партнёров в одной из выбранных категорий: «Спорт», «Путешествие и культура», «Техника для до-

ма», – добавил президент МТПП. И отметил, что за предыдущие этапы акции «Миллион призов» в ней приняли участие более 15,3 млн человек, а победителем стал каждый второй москвич. «Из них более 7,7 млн человек выиграли от 1 тыс. до 100 тыс. призовых баллов. 25 тыс. семей получили возможность воспользоваться сертификатами в парке развлечений. 245 москвичей стали обладателями легковых автомобилей. 30 победителям достались квартиры в столице», – уточнил Владимир Платонов.

ФОТО MOS.RU



В рамках основного розыгрыша москвичи получили 1 тыс., 3 тыс. или 5 тыс. баллов.

Дорогие читатели!

У вас есть вопросы, жалобы, предложения?
Звоните или присылайте их нам, и мы вместе
будем добиваться изменений!

Тел.: +7 (495) 646-57-57

E-mail: uzao_readers@aif.ru



Неприятное соседство

Что предпринять, если в подъезде завелись насекомые

► К сожалению, тараканы порой встречаются не только в наших головах, но также в квартирах и подъездах жилых домов. Мы выяснили, что можно сделать, если к вам пожаловали эти незваные гости.

КУДА ОБРАТИТЬСЯ?

На «горячую линию» газеты «За Калужской заставой» позвонила жительница района Ясенево Вера Степановна, проживающая по адресу: ул. Голубинская, д. 3, корп. 1, подъезд № 17. Наша читательница пожаловалась на то, что в её подъезде завелись тараканы, и попросила помочь в решении данной проблемы.



Её обращение мы передали ответственным лицам. На запрос редакции ответил **первый заместитель главы управы Виталий Носов:**

«В управе района было рассмотрено обращение Веры Степановны. Сотрудники специализированной организации провели мероприятия по дезинсекции в местах общего пользования указанного дома». В управляющей компании объяснили, что чаще всего тараканы заводятся в тех местах, где есть чем поживиться. Для того, чтобы насекомые обходили ваш дом стороной, следует поддерживать чистоту как у себя в квартире, так и на лестничной клетке.

За санитарное содержание подъездов отвечает управляющая компания. Именно туда необходимо обратиться, если в местах общего пользования вы неожиданно наткнулись на тараканов. Нужные контакты чаще всего размещены на информационных стендах в подъездах домов. «Наши сотрудники регулярно совершают обходы, во время которых проверяют, есть ли в подъездах насекомые, – объяснили в управляющей организации. – Если завелись муравьи или тараканы, мы при-



В подъезде № 17 по адресу: ул. Голубинская, д. 3, корп. 1, провели дезинсекцию.

нимаем необходимые меры». При этом чёткие сроки дезинсекции законодательством не регламентированы, её проводят по мере необходимости. Также можно позвонить в Единый диспетчерский центр по тел. 8 (495) 539-53-53. По указанному адресу приедут сотрудники специализированной организации и проведут необходимую обработку мест общего пользования. Дополнительно платить за это жители ничего не должны.

ОЧКИ, КОСТЮМ И РЕСПИРАТОР

Подъезд и лестничные клетки обрабатывают гипоаллергенными средствами, которые безопасны для жильцов и домашних животных. Одновременно с этим в местах общего пользования проводят влажную уборку. А вот в технических

помещениях (подвале и мусорокамере) применяют специальные химические препараты. Сотрудники профильных компаний, занимающихся дезинсекцией, при обработке обязательно надевают защитные костюмы, перчатки, очки и респираторы. Следует иметь в виду, что, если насекомые пожаловали к вам в квартиру, управляющая компания не поможет. Это зона ответственности собственника жилья, а значит, и разбираться с незваными гостями придётся самому. Лучше всего пригласить работников одной из специализированных компаний, контакты которых с лёгкостью можно найти в интернете. При этом необходимо помнить о том, что, согласно санитарным нормам, дезинсекцию могут осуществлять только аккредитованные профильные организации.

«Тёпленькая пошла»

? «У нас в квартире нет горячей воды. Помогите, пожалуйста, решить эту проблему. Адрес: ул. Намёткина, д. 1, подъезд № 6, кв. 381». Римма Николаевна, Обручевский район



Дома у Риммы Николаевны из краевого центра снова течёт горячая вода.



Ответил глава управы Вячеслав Хизирьянов: – Специалисты управляющей

компании ГБУ «Жилищник Обручевского района» выявили нарушение технического состояния инженерных коммуникаций в одной из квартир. В результате проведённых работ циркуляция горячей воды была нормализована. В настоящее время функционирование системы горячего водоснабжения в квартире заявительницы осуществляется в штатном режиме, температурные параметры соответствуют нормативным требованиям.

Деревья в окна не стучат



Ветки больше не мешают.

? «Ветки деревьев бьют в окна моей квартиры, прошу их обрезать. Адрес: Соловьинский пр., д. 4, корп. 1, кв. 23».

Тамара Михайловна, Ясенево



Первый заместитель главы управы Виталий Носов сообщил:

– Сотрудники управляющей организации ГБУ «Жилищник района Ясенево» выполнили работы по санитарной обрезке зелёных насаждений на указанной территории.

? «В доме 11 на бульваре Адмирала Ушакова не убирают подъезды. Прошу навести порядок». Валерий Анатольевич, Южное Бутово



На обращение нашего читателя ответил первый заместитель главы управы Владимир Сохацкий:

– Силами управляющей компании в подъездах указанного дома была проведена влажная уборка мест общего пользования, лифтов, лифтовых холлов, убран мусор с этажей и мусорокамер.

Подъезды снова чистые



Холлы и лестничные клетки помыли.

МАТЕРИАЛЫ ПОЛОСЫ ПОДГОТОВИЛ
АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

Крепкий тыл

В Единый пункт отбора встретиться с контрактниками приезжают артисты и уважаемые персоны

► «Здесь я увидел взрослых мужчин, внушающих доверие. И в глазах у них светится настоящий патриотизм. Не показной и не деловой», – признался посетивший пункт на прошлой неделе народный артист России, певец Александр Буйнов.

ВЗВЕШЕННЫЕ РЕШЕНИЯ

По традиции, для артиста провели небольшую экскурсию по пункту: показали, где контрактники проходят медицинский осмотр, где оформляют банковские карты. После экскурсии Александр Буйнов отправился в актовЫй зал на пятом этаже, где исполнил для присутствующих несколько песен, среди которых были «Люди встречаются» и «Мы в ответе за тех». «В пункте царит рабочая атмосфера, а на плацу, куда подъезжают автобусы, чувствуется тепло – здесь собрались жёны, матери и те близкие, которые провожают своих на фронт», – поделился впечатлениями Александр Буйнов. Проходя по залу ожидания, артист познакомился с двумя молодыми солдатами – **21-летним Александром и 18-летним Ефимом**. «Сначала я подумал, что они провожают кого-то из родных. Очень удивился, узнав, что оба пришли заключать контракт, – признался артист. – Саша только прошёл срочную службу, а Ефим недавно закончил школу. Вот как бывает: на фронт идут не только взрослые мужчины, но и молодёжь, принимающая

ФОТО СЕРГЕЯ КИСЕЛЕВА / АГН МОСКВА



Николай Валуев высоко оценил организацию работы Единого пункта отбора.

Александр Буйнов признался, что после начала СВО пытался отправиться добровольцем на фронт.

взвешенные решения». Артист добавил, что после начала СВО и сам узнавал, может ли как-то отправиться на фронт добровольцем – всё-таки военный опыт у него имеется, он проходил срочную службу в ракетных войсках. «К сожалению, не прошёл по возрасту», – признался Александр. Александр и Ефим, с которыми общался артист, познакоми-

лись уже в Пункте отбора. Товарищами здесь становятся быстро – достаточно вместе пройти все этапы отбора или посидеть рядом в ожидании отправки в воинскую часть. Так и москвич **Амир** приехал в пункт один и в тот же день успел познакомиться с некоторыми бойцами. «Пока ждали своей очереди, успели узнать, кто откуда, у кого какой опыт.

Некоторые, как и я, только проходили срочную службу, – поделился Амир. – Всё-таки вместе легче справиться с волнением, кто-то может что-то подсказать». Амиру – 27, раньше он работал в банковской сфере: «Целыми днями сидел в офисе. В какой-то момент решил, что с меня хватит. К тому же все мы знаем, что сейчас проис-

ходит в Курской, Белгородской и других областях нашей страны. Я гражданин России и не хочу, чтобы война была у меня дома».

ПРАВИЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ

Побывавший в пункте **певец Феликс Царикати** признался, что к решению добровольцев отправиться на фронт он относится с пониманием: «Я сам служил командиром танка в армии в Забайкалье, потом был во многих горячих точках. Родину нужно защищать. Всю жизнь русскому человеку приходится отвоёвывать нашу родную землю. Она у нас самая лучшая, самая гостеприимная, самая богатая». После небольшой экскурсии Феликс Царикати исполнил для бойцов несколько патриотических песен. Ранее Единый пункт отбора посетил **боксёр Николай Валуев**. Он оценил высокий уровень организации процесса отбора. «Всё-таки Москва – столица, она задаёт правильный уровень отношения к нашим защитникам, – сообщил он. – Многие из этих бойцов уже совсем скоро поедут на линию боевого соприкосновения, будут служить в разных войсках, но и вместе делать общее дело – защищать Родину».

ЕКАТЕРИНА ВОЛКОВИЦКАЯ

ЧТО ПОЛОЖЕНО МОСКОВСКИМ КОНТРАКТНИКАМ

от **5,2** млн руб.

Всего за первый год службы по контракту.

В том числе:

единовременные выплаты при подписании контракта

1,9 млн руб.

от правительства Москвы

400 000 руб.

от Минобороны



Ежемесячно

✓ выплата

от **210 000** руб.

✓ Дополнительная выплата правительства Москвы

50 000 руб.

ПУНКТ ОТБОРА НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ ПО КОНТРАКТУ

Адрес: ул. Яблочкова, д. 5, стр. 1.

График работы:

по будням – с 9.00 до 18.00,
в субботу – с 9.00 до 16.00,
в воскресенье – с 9.00 до 15.00.

Подать заявку на военную службу по контракту можно онлайн на портале mos.ru. «Горячая линия» для военнослужащих и членов их семей:

☎ **117**

На вопросы также отвечает чат-бот @MskContract_bot в мессенджере Telegram.



ФОТО МИНОБОРОНЫ РОССИИ

Вирус не пройдёт

Где бесплатно пройти вакцинацию от гриппа жителям нашего округа

► На прошлой неделе началась всероссийская вакцинация против гриппа. О том, где можно сделать прививку, нашим корреспондентам рассказала начальник территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Москве в ЮЗАО Ирина Ковалёва.

МОБИЛЬНЫЙ ПУНКТ ВАКЦИНАЦИИ

Наступила осень, а значит, не за горами очередная волна заболеваемости гриппом. «Обычно этот вирус начинает проявлять себя к ноябрю, поэтому вакцинация населения стартует в сентябре, – объясняет Ирина Ковалёва. – Прививка является основным способом профилактики гриппа. Она предотвращает заболевание у 80–90% детей и взрослых. При этом болезнь у привитых протекает значительно легче, с минимальным риском осложнений».

Бесплатно пройти вакцинацию можно в любой взрослой и детской поликлинике города. Кроме того, в нашем округе открыт мобильный пункт вакцинации, расположенный у входа на станцию МЦК Площадь Гагарина. Сделать прививку там можно с 8.00 до 20.00 в будние дни, с 9.00 до 18.00 в субботу и с 9.00 до 16.00 в воскресенье. Все мобильные пункты в городе продолжают работать до конца октября. «Пройти вакцинацию можно и в частной клинике, однако при этом следует помнить, что у коммерческого учреждения должна быть лицензия на право заниматься



Ирина Ковалёва рассказала о том, что сделать бесплатную прививку от гриппа сейчас можно в любой поликлинике города.

вакцинопрофилактикой», – отмечает эксперт.

ВЫРАБОТАТЬ ИММУНИТЕТ

По её словам, вакцины, которые предлагают в городских поликлиниках, проверены, испытаны и абсолютно безопасны для здоровья. «В прошлом году вакцинацию прошёл 61% населения ЮЗАО, и с каждым годом в нашем округе растёт число людей, которые делают прививку от гриппа», – рассказала Ирина Александровна. Необходимо иметь в виду, что вирус постоянно мутирует, в связи с чем модернизируют и вакцины. «Известно, что

в этом году будет одна видоизменённая позиция по составляющей вируса гриппа А, – рассказала специалист. – Основная вакцина, которую бесплатно предлагают в поликлиниках, это «Совигрипп». Также в медицинских учреждениях есть «Ультрикс Квадри», «Гриппол Плюс» и «Флю-М». Все они схожи по своему воздействию на организм человека и помогают выработать иммунитет. В состав вакцин входят штаммы вирусов, которые будут наиболее актуальными в данном эпидемическом сезоне».

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Вакцины должны храниться при определённых условиях и температуре. «Если человек самостоятельно приобрёл вакцину и принес её в поликлинику, никто не сможет дать гарантию, что она окажется эффективной. Ведь неизвестно, как эта вакцина перевозилась и хранилась», – объяснила Ирина Ковалёва.

ЕЖЕГОДНАЯ ПРИВИВКА

Отметим, что заболеть гриппом от вакцины невозможно. В редких случаях непосредственно после прививки человек может чувствовать лёгкое недомогание: слабость и мышечную боль, кратковременный подъём температуры до 37 градусов. Это говорит

о том, что организм начал вырабатывать антитела. Так наша иммунная система готовится к защите от вируса гриппа.

«Прививка значительно эффективнее всех неспецифических медицинских препаратов, которые можно принимать на протяжении зимы, например, иммуномодуляторов, витаминов, гомеопатии или средств народной медицины. После вакцинации иммунитет достигает достаточного уровня для защиты от инфекции через 10–14 дней и сохраняется в течение 7–8 месяцев. Поэтому прививку необходимо делать каждый год», – уверена руководитель Управления Роспотребнадзора по ЮЗАО.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

После вакцинации иммунитет достигает достаточного уровня для защиты от инфекции через 10–14 дней и сохраняется в течение 7–8 месяцев

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО



Мобильный пункт вакцинации у станции МЦК Площадь Гагарина будет работать до конца октября.

НОВОСТЬ

Полицейские юго-запада поздравили юных жителей нашего округа с Днём знаний и напомнили им о правилах поведения на дороге

► В рамках всероссийской акции «Помоги пойти учиться» полицейские и общественники посетили школы, социальные центры и приюты нашего округа.

Руководство УВД по ЮЗАО, представители Общественного совета при УВД и Общественного совета при ГУ МВД России в День знаний навестили первоклассников и детей, которые оказались в трудной жизненной ситуации. Ребятам рассказали о правилах безопасного поведения в быту и в образовательных учрежде-

ниях, напомнили о важности соблюдения Правил дорожного движения и, конечно, передали необходимые для учёбы школьные принадлежности и сладкие гостинцы. Маленьким ученикам пожелали не бояться трудностей, стремиться к получению новых знаний, которые в будущем помогут стать профессионалами в работе, и получать только хорошие оценки. Полицейские и общественники каждый год принимают активное участие в акции и помогают ребятам собраться в первый класс.

ЕКАТЕРИНА ВОЛКОВИЦКАЯ

ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБОЙ УВД ПО ЮЗАО



В целях профилактики ДТП сотрудники Госавтоинспекции УВД по ЮЗАО провели акцию у пунктов проката самокатов и велосипедов.

КСТАТИ

Санитарно-эпидемиологическая служба России (Роспотребнадзор) вот уже более 100 лет стоит на страже нашего здоровья. Специалисты занимаются предупреждением и профилактикой инфекционных и вирусных заболеваний. Следят за качеством пищевых продуктов, соблюдением норм условий труда, инспектируют образовательные учреждения и предприятия сферы услуг. Также они держат на контроле соблюдение санитарных норм на улицах, во дворах и в подъездах домов. И свой профессиональный праздник служба ежегодно празднует 15 сентября.

Доверяй, но проверяй

Куда жаловаться на финансовые пирамиды

► Сегодня москвичи всё чаще становятся жертвами финансовых мошенников. О том, что следует предпринять, если вы столкнулись с подобной проблемой, рассказала эксперт Банка России Ольга Ананьева.

ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНЫЕ СПИСКИ

Если у вас появились сомнения в легальности действий финансовой компании или, например, ломбарда, информацию о них всегда можно проверить в Банке России. Для этого зайдите на официальный сайт www.cbr.ru и откройте специальный раздел «Проверить участника финансового рынка». «Там можно найти информацию о любой компании,



находящейся под надзором Банка России, будь то банк, профессиональный участник рынка ценных бумаг, страховая компания или, например, потребительский кооператив, – объяснила Ольга Ананьева. – Кроме того, в этом же разделе можно найти прямую ссылку на так называемый «предупредительный список» – перечень компаний с выявленными признаками неlegalной деятельности на финансовом рынке». Кстати, внизу страницы с «предупредительным списком» размещена ссылка, с помощью которой можно анонимно проинформировать специалистов Банка России о незаконной финансовой деятельности. Сделать это можно в том случае, если вы столкнулись с сомнительными сообщениями в мессенджерах или подозреваете, что перед вами финансовая пирамида. Кроме

того, уточнить информацию или направить обращение через интернет-приёмную Банка России можно по почте (107016, Москва, ул. Неглинная, д. 12) или по телефону 8-800-300-30-00 (круглосуточно). Жительница Гагаринского района Наталья Вишнева рассказала о том, что страховая компания постоянно присылала ей на телефон СМС с рекламой сомнительных финансовых услуг. «Сообщения приходили несколько раз в день. В итоге я пожаловалась на эту организацию, воспользовавшись сайтом Банка России. Вопрос был довольно быстро улажен», – рассказала она.

ОБРАТИТЕСЬ В ПОЛИЦИЮ

Если вы всё же стали жертвой финансовых мошенников, следует помимо обращения в Банк России как можно скорее подать заявление в полицию. «Это можно сделать любым удобным для вас способом – обратиться в ближайшее отделение лично или отправить запрос онлайн. Во втором случае на сайте www.мвд.рф необходимо выбрать подразделение в вашем регионе, перейти на его сайт и найти кнопку «Приём обращений». Заявление пишется в свободной форме с обязательным указанием всех своих данных, а также всех известных вам данных мошенников с подтверждающими документами, – отметила Ольга Ананьева. – Обязательно опишите, откуда и когда вы узнали о мошенническом проекте, что вам обещали злоумышленники, сколько денег и за что вы им перечислили. Сделайте скриншоты переписки с мошенниками, их сайта или страниц в социальных сетях, приложите банковские выписки и чеки о переводах, а также документы, полученные от них». Отметим, что при подаче заявления в отделение нужно обязательно взять талон-уведомление. По его номеру вы всегда сможете проверить статус обращения. Ну а если

ФОТО DREAMTIME/PHOTOPRESS.RU



Если появились сомнения в легальности действий финансовой компании, информацию о них всегда можно проверить в Банке России.

Если вы всё же стали жертвой финансовых мошенников, следует подать заявление в полицию – обратиться в ближайшее отделение лично или отправить запрос онлайн.

ски с мошенниками, их сайта или страниц в социальных сетях, приложите банковские выписки и чеки о переводах, а также документы, полученные от них». Отметим, что при подаче заявления в отделение нужно обязательно взять талон-уведомление. По его номеру вы всегда сможете проверить статус обращения. Ну а если

заявление было подано через сайт, на вашу электронную почту придёт код, по которому также можно отследить этот статус.

ЗАКОН О РЕКЛАМЕ

Обратите внимание на достоверность рекламы финансовых компаний. Если в красивых рекламных буклетах и баннерах вам обещают выгодные условия, а по факту их не предоставляют, значит, закон «О рекламе» нарушен и можно пожаловаться в Федеральную антимонопольную службу. Для этого воспользуйтесь формой обратной связи на сайте www.fas.gov.ru, электронной почтой или порталом «Госуслуги».

«По закону «О защите прав потребителей» любая компания обязана предоставлять клиенту полную и достоверную информацию о своих продуктах и услугах, чтобы он мог сделать правильный выбор. Если поставщик услуг, в том числе финансовых, вводит вас в заблуждение, необходимо обращаться в Роспотребнадзор. Обращение проще всего направить через форму на сайте www.rospotrebnadzor.ru. Важно приложить к жалобе подтверждение, что вас намеренно ввели в заблуждение, иначе компания может уйти от ответственности», – заключила Ольга Ананьева.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

РЕКЛАМА

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

585-я проба – 4.500 р. за 1 г., 750-я проба – 6.500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

1. Разбираем отличия скупки «Аурум» от ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государствен-

ным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других.

36 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровка, недалеко от Большого театра и Высокого Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них.

А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут всё как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?), бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе, в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Растигоревой Валентины Ивановны.

Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артём разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге, предложил мне 73.000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!

8 (800) 551 84 34 Вызов ювелира

000 «Аурум» 1023-0019-77000256 от 22.12.2021 г.

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!

Ближайшие к Вам филиалы: • м. Чистые пруды, ул. Мясницкая д. 30/1/2с1; • м. Китай-город, ул. Маросейка, д. 9; • м. Павелецкая, ул. Валовая, д. 2-4/44, стр. 1; • м. Строгино, Строгинский бульвар, д. 21; • м. Тёплый Стан, Новосеневский проспект, д. 25 стр. 2; • м. Беляево, ул. Миклухо-Маклая, д. 47-А; • м. Коньково, ул. Профсоюзная, д. 109 корп. 2; • м. Варшавская, Варшавское ш., д. 87; • м. Пражская, ул. Красного Маяка, д. 2. ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 ДО 20:00

Горячие сердца

Журналисты ЗКЗ сняли фильм о том, как жители округа помогают бойцам СВО

► Журналисты «За Калужской заставой» сняли документальный фильм о помощи жителей Юго-Западного округа бойцам, участвующим в спецоперации. Он называется «Своих не бросаем».

Герои этой 22-минутной документальной картины ничем не отличаются от остальных жителей нашего округа. У них такая же обычная жизнь, как у миллионов других москвичей, те же заботы. А ещё они, как и все жители нашего города, хотят, чтобы ребята, которые сейчас воюют за свою страну, как можно быстрее вернулись домой – живые, здоровые и с победой. И поэтому, объединив свои усилия, помогают тем, кто на фронте, чем могут.

ПОМОЩЬ БОЙЦАМ

Команда префектуры ЮЗАО регулярно выезжает в Донбасс, чтобы доставить туда вещи, в которых больше всего нуждаются наши солдаты. За практически два года гуманитарных миссий перевезли более 200 тонн полезного груза. И рады всем желающим, которые готовы присоединиться к этой гуманитарной миссии. Для этих целей активисты даже создали

специальный телеграм-канал, где регулярно публикуются отчёты о выездах, а также информация о сборе необходимых вещей и планы по последующим поездкам. К их сообществу присоединились уже около 1 тыс. сторонников.



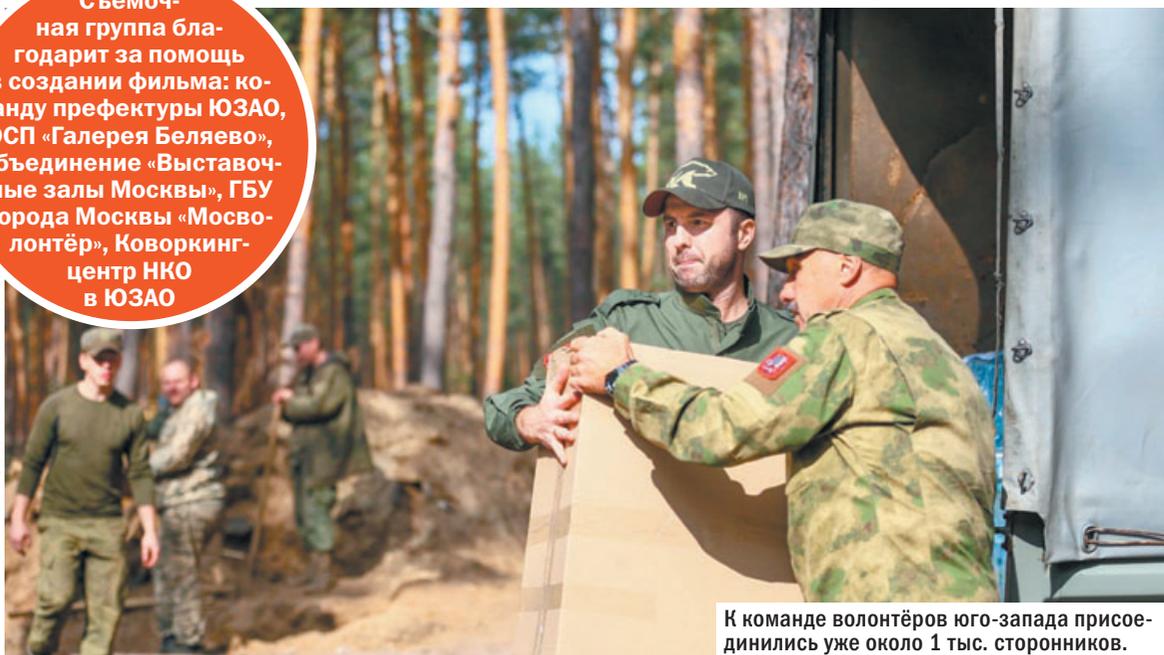
Сборы гуманитарной помощи в ЮЗАО открыты во многих учреждениях – в волонтерских центрах, магазинах и даже в учебных заведениях и учреждениях культуры. «К нам в галерею приходили бабушки, которым сложно унести сразу много продуктов, поэтому они возвращались по несколько раз и принесли по чуть-чуть», – рассказывает в фильме руководитель ОСП «Галерея Беляево», Объединения «Выставочные залы Москвы» Елена Антропова.

ПРОФЕССИЯ – ВОЛОНТЁР

Помочь можно и делом, присоединившись к волонтерскому движению. Таких команд в ЮЗАО немало. Ольга Солодова участвует в проекте «Москва помогает» с самого его открытия в феврале 2022 года. «Среди волонтеров есть очень разные люди: это и пенсионе-

Съёмочная группа благодарит за помощь в создании фильма: команду префектуры ЮЗАО, ОСП «Галерея Беляево», Объединение «Выставочные залы Москвы», ГБУ города Москвы «Мосволонтер», Коворкинг-центр НКО в ЮЗАО

ФОТО АРСЕНИЯ УСТИНОВА



К команде волонтеров юго-запада присоединились уже около 1 тыс. сторонников.



ры, и подростки, и люди средних лет. Профессии у них тоже самые разные», – поделилась Ольга. Но, по её словам, всех их объединяет одно: желание помочь тем, кто сейчас воюет за нашу страну. Другая группа волонтеров в Ясеневе организовала пункт, где плетут маскировочные



сети. Собрала вокруг себя энтузиастов-единомышленников пенсионерка Татьяна Тихонова. «Мы начали с сетей. Но в какой-то момент нам этого показалось мало, и мы принялись делать сухой душ, свечи, вязать носки», – рассказывает Татьяна Тихонова, одна из героинь картины.

ВРЕМЯ НЕРАВНОДУШНЫХ



«Сложные и опасные маршруты, самоотдача наших волонтеров – об этом необходимо говорить как можно громче, зажигая ещё больше неравнодушных сердец. Готовясь к началу съёмок, мы переживали: «Вдруг кто-то из героев не захочет быть в кадре, откажется?» Но волнения оказались напрасными. Все с энтузиазмом и открытым сердцем согласились участвовать в съёмке картины, и мы искренне благодарны им за это», – говорит автор идеи фильма Ольга Кортосова.

МАРИЯ ПЕТРОВА

Фильм «Своих не бросаем» можно посмотреть в разделе «Медиа» на сайте

www.uzao.aif.ru

ФОТО АРСЕНИЯ УСТИНОВА



ФОТО АЛЕКСАНДРА ВЛОВЕНКО



ФОТО АЛЕКСАНДРА ВЛОВЕНКО



Центр мануальной терапии «ГБУЗ ГКБ №67 им. Л.А. Ворохобова»

В филиале «Центр мануальной терапии» ГБУЗ «ГКБ №67 им. Л.А. Ворохобова» ДЗМ в амбулаторных условиях оказывается помощь при острой и хронической боли в спине и шее, головной боли и других проявлениях обратимого нарушения функций опорно-двигательного аппарата. Применяются методы мануальной терапии, рефлексотерапия, гирудотерапия (лечение пиявками), локальная инъекционная терапия (лечебные блокады), rpr-терапии (плазмолифтинг), кинезиотейпирование, массаж. Приём ведут квалифицированные специалисты, с многолетним опытом,

в т.ч. кандидаты медицинских наук: врачи мануальной терапии, рефлексотерапевты, неврологи.

Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:

☎ +7 (495) 433-6288 (8:00 - 20:00)

+7 (495) 434-5694 (8:00 - 16:30)

Наш адрес: г. Москва, пр-т Вернадского, дом 121, ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им. Л.А. Ворохобова» ДЗМ, филиал «Центр мануальной терапии».

• <https://67gkb.ru/centr-manualnoj-terapii/>
• E-mail: cmt@zdrav.mos.ru



Реклама

Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-44-01107-77/00578663 от 21.12.2020 г.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Нести добро

На Нахимовском проспекте открылась фотовыставка «ЮЗАО Помогает»

Экспозиция расположена в сквере на Нахимовском проспекте напротив дома 65.



ФОТО СЕРГЕЯ ЗАЙЦЕВА

НЕ ТОЛЬКО ПОМОЩЬ

На церемонии торжественного открытия слово взял советник префекта ЮЗАО Валерий Виноградов: «Когда освободили Мариуполь, первый «десант» от юго-запада был высажен там. Потом диапазон нашей помощи увеличился, и последняя наша поездка была через практически все исторические регионы юга России. Нас никто не просил, нас никто не заставлял – всё, что было сделано, было сделано добровольно. В эту помощь включились

предприниматели, общественные организации и многие другие люди». Он также добавил, что работа не закончена – ещё нужна помощь в том, чтобы отстраивать города, возвращать им былое величие. И команда ЮЗАО готова оказать всю

ЮЗАО готова оказать всю посильную помощь – осталось только узнать, что именно понадобится. В рамках мероприятия выступили заслуженный работник культуры РФ, вице-президент Союза дизайнеров России Юрий Владимирович Менчиц, а также Елена Юрьевна Антропова, руководитель Галереи «Беляево» Объединения «Выставочные залы Москвы». Они рассказали о важности культурной поддержки соотечественников из Мариуполя и Донбасса.

Алексей Кузинков, представитель Ассоциации ветеранов специальной военной операции Москвы и житель района Черёмушки, поделился



своим опытом участия в СВО, рассказал, насколько значимы моральная и материальная поддержка на фронте: «Зимой 2023 года нам, мобилизованным, было очень тяжело. И префектура пришла на помощь – нам передали продукты, письма, вязанные носки. И от этого всего мы почувствовали тепло родного дома, почувствовали, как важно то, что мы делаем. Так что помощь очень важна – она лучше всего поднимает боевой дух», – сказал он.



Взял слово и заместитель префекта ЮЗАО Владимир Промыслов:

«Пройдено более 200 тыс. километров и перевезено более 200 тыс. тонн грузов – и грузов востребованных. И это только часть той большой работы, которая проводится».

Экспозиция расположена в сквере на Нахимовском проспекте напротив дома 65. Она стала наглядным свидетельством того, как общие усилия и взаимовыручка могут сделать значимый вклад в поддержку героев и жителей новых регионов России. Проект объединяет тысячи людей. Эта экспозиция – не только о помощи. Она о сострадании, о любви к Родине, о единстве, о том, что мы вместе и мы никого не бросим.

НАТАЛЬЯ ЛУЖНОВА

«Пройдено более 200 тыс. километров и перевезено более 200 тыс. тонн грузов – и грузов востребованных. И это только часть той большой работы, которая проводится», – рассказал заместитель префекта ЮЗАО Владимир Промыслов

► В день 79-летия со дня окончания Второй мировой войны в сквере вдоль Нахимовского проспекта открылась фотовыставка «ЮЗАО Помогает».

Она посвящена народному фронту по борьбе с терроризмом, фашизмом и экстремизмом в отношении народов России.

ДЛЯ ОБЩЕГО ДЕЛА

На торжественной церемонии открытия собрались представители власти, общественных

организаций, деятели культуры и просто жители нашего округа, которые вносят свой посильный вклад, переживают за братьев, защищающих Родину, и сопереживают тем, кто только недавно стал гражданами России. Экспозиция рассказывает о реальных людях и событиях, которые за последние два года побывали в четырёх регионах страны с гуманитарными конвоями. Это история о храбрости, силе духа и самоотверженности, с которыми волонтеры помогают детям, нуждающимся семьям и пенсионерам, пре-

одолевая все трудности на своём пути. Притом не только всецело, но и адресно. За почти 2 года собраны сотни тонн грузов, отправлены гуманитарные конвои, организованы мероприятия по культурному и психологическому сопровождению. Фотопроект объединил тысячи людей. Он рассказывает не только о помощи, а ещё и о сопереживании, любви к Родине и взаимной поддержке. Своих не бросают – своим протягивают руку помощи и делают всё для общего дела.

СОБЫТИЕ

Концерт «Пересменка: из лета в осень» с успехом отгремел в Ясенево

► В последний день лета звёзды российской эстрады исполнили хиты в сквере Олимпийских чемпионов.

Переход в красивую осень, полную идей и впечатлений, открыл коллектив Rush-Style. Эстафету подхватил певец Sinai. Когда очередь дошла до шлягера «А у нас во дворе», ведущему концерта известному актёру Евгению Банифатову уже не надо было уговаривать публику подпевать. Группа «Ассорти» в новом составе вызвала бурю аплодисментов хитами «Красивая любовь», «Две души», «Пятница» и другими. Вслед за ними

на сцену вышла группа «Интонация», исполнившая в том числе и саундтрек из популярнейшего сериала «Молодёжка». А певица Джуллин порадовала премьерой трека «Дубай». Завершила концерт, организованный «Моем досуговым центром «Атлант» при поддержке префектуры ЮЗАО, хедлайнер вечера – королева русского RnB Бьянка. Кроме музыкальной части праздника в сквере работала площадка с различными активностями, чтобы жители юго-запада смогли незабываемо провести последний день лета всей семьёй.

ИЛЬЯ ТИТОВ



ФОТО АРСЕНИЯ УСТИНОВА

Последний день лета прошёл незабываемо для жителей нашего округа.

Узнать и попробовать новое

В Северном Бутове расписывали пряники и варили свечи, а в Тёплом Стане прошёл бьюти мастер-класс по уходу за лицом

► Фестиваль «Лето в Москве. Все на улицу!» закончился и оставил после себя уйму положительных эмоций. Наши корреспонденты успели посетить последние мероприятия.

СВОБОДА ТВОРЧЕСТВА В ЕДЕ

На фестивальной площадке на бульваре Дмитрия Донского учились расписывать пряники. «У детей тут полная свобода творчества, но мы следим, чтобы была учтена определённая последовательность действий», – рассказала руководитель мастер-класса Елена Кечетова.



Это занятие – безопасная возможность поэкспериментировать с едой, когда за это не ругают, а хвалят. «Мы уже второй раз на этом мероприятии. Очень нравится, так как дома такое не сделаешь. Покупать много всего надо, да и хочется побыстрее всегда. Плюсом является и то, что тут детей действительно учат: показывают и объясняют порядок действий», – отметила Елена Коваленко, пока её внучка Алиса расписывала пряник.

СИМВОЛ ДОМАШНЕГО ОЧАГА И УЮТА

Здесь же, но в другой день Елена Кечетова проводила мастер-класс по изготовлению ароматических свечей. Процесс их создания довольно прост. Участникам раздавали небольшие баночки с закручивающейся крышкой, салфетку, пузырьки с отдушками, деревянную палочку и два типа фитилей: деревянный и хлопковый. Сначала нужно было выбрать отдушку – грушевый пирог,

роза, тёмный янтарь, свежий хлеб, хмель и солод. Ароматического масла много не требовалось, буквально пару капель, а отдушки на водной основе можно больше – столовую ложку. Далее заливаем в баночку расплавленный воск или, как в нашем случае, парафин (воскоподобную смесь). «На данном этапе необходимо сделать две вещи. Во-первых, хорошо смешать две жидкости, чтобы отдушка была распределена равномерно. А во-вторых, вставить фитиль. Поскольку парафин затвердевает довольно-таки быстро, здесь важна оперативность», – объясняла Елена Кечетова по ходу мастер-класса. – Помимо отдушки в расплавленный воск можно добавлять блёстки, сухоцветы и многое другое, что захочется.

Дети аккуратно всё выполнили и стали ждать, пока парафин затвердеет. Спустя некоторое время жидкость начала заметно «просаживаться». Это всегда происходит потому, что во время остывания парафин сжимается и пузырьки воздуха образуют пустоты. После застывания он проседает в местах, где эти самые пустоты и образовались. Соответственно, необходимо залить в ёмкость вторую порцию, чтобы заполнить всю баночку, и тогда свеча будет дольше гореть. После полного затвердения баночку закрывают крышкой

ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬДСКОГО



Елена Кечетова зажгла свечку, которую сделала 4-летняя Солмаз Байрамова.



и уносят домой – гордиться результатом и хвастаться перед родными. После мастер-класса мы подошли к Людмиле Паралунга, которая вместе со своим трёхлетним сыном училась варить свечи: «Мастер-класс нам очень понравился. Свечи делали впервые. Елена всё понятно объяснила, было интересно. Будем дома зажигать свечку и вспоминать тёплый и приятный летний день».

КРАСОТА ПО-КОРЕЙСКИ

На площадке в Тёплом Стане мы попали на бьюти мастер-класс по уходу за кожей лица. Преподаватель Елена Мен рассказала о корейской системе заботы о коже: «У нас тут узнают об очищении, уходе, питании, увлажнении и о завершающем этапе – защите от солнца». По словам Елены, к ним чаще попадают женщины, у которых нет времени ухаживать за собой. Поэтому на мастер-классе им всегда

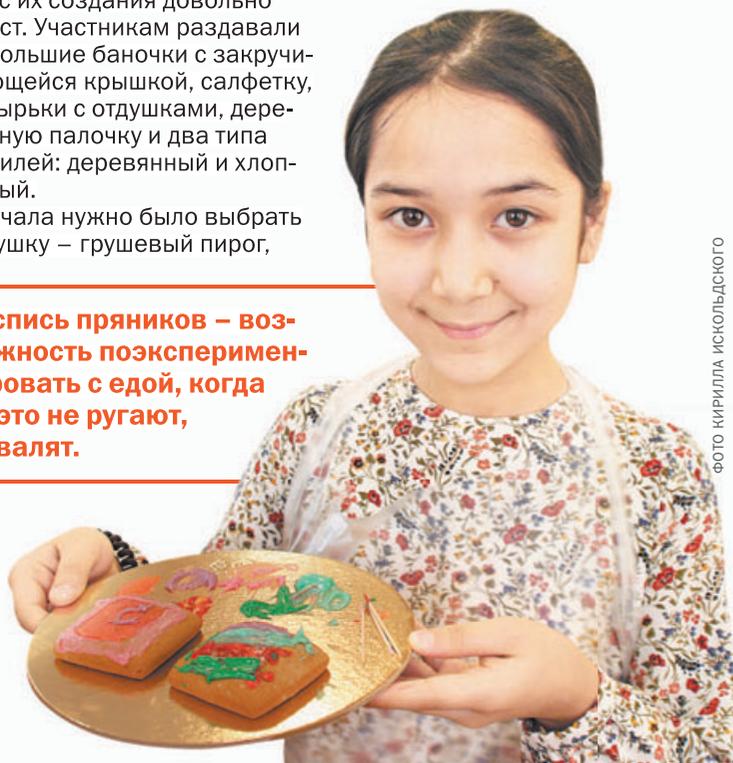
предлагают чашечку кофе и сладости, чтобы они могли расслабиться, отвлечься от суеты и посвятить время себе. Пришедшая на мастер-класс



Наталья Богданова поделилась с нами впечатлениями: «Корейской косметикой я пользуюсь уже два года. Но знать всё невозможно. Поэтому мне понравилось, что консультанты рассказали, какие средства как и когда использовать. И конечно же, дали попробовать».

ВАРВАРА ГРОШЕВА

Роспись пряников – возможность поэкспериментировать с едой, когда за это не ругают, а хвалят.



Омина Каландарова показывает свой рисунок на пряниках.

ФОТОКОНКУРС



Присылайте нам на uzao_readers@aif.ru свои фото и селфи с фестиваля «Лето в Москве. Все на улицу!». Лучшие из них мы опубликуем. Сегодня героиня нашего конкурса – Вера Черных. На мастер-классе по лепке из пластилина в сквере на улице Крупской она сделала лошадку.

ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬДСКОГО

Последний летний аккорд

На Коньковских прудах гостей порадовали концертом и модным показом

► Фестиваль «КоньковоСитиФест» подошёл к концу. На закрытии выступили студии «Моего досугового центра «Атлант», а модельер Ирина Гончарова представила «Народный карнавал».

СПОРТ, ТАНЦЫ И КУЛЬТУРА

«Почти всё лето в Конькове проходили мастер-классы, спортивные соревнования и турниры, кинопоказы под открытым небом. «КоньковоСитиФест» не получился бы таким ярким и захватывающим без дружной команды «Атланта», посетителей фестиваля и, конечно, любви к нашему замечательному району», – отметила одна из организаторов фестиваля **Лия Ануфриева**. На сцене в амфитеатре Коньковских прудов выступили представители кружков и спортивных секций центра, в которые сейчас ведётся набор. Записаться в любую

из студий посетители фестиваля могли прямо на месте за информационной стойкой. Для детей представители Молодёжного парламента подготовили мастер-классы, а завершился фестиваль «Большим московским концертом» от Академии мюзикла.

ОДЕЖДА ИЗ РУБАШЕК И ДЖИНСОВ

Гости фестиваля также могли увидеть модный показ: коллекции «Королева секонд-хенда» и «Африка» популяризатора современного карнавального движения в России Ирины Гончаровой и «Русский стиль» дизайнера одежды Таши Шумовой. «Народный карнавал» я создала для моих друзей старше 50 лет. Хочу, чтобы каждая из женщин чувствовала себя королевой и была уверена в себе, – рассказала **Ирина Гончарова**. – Коллекцию «Африка»

ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬДСКОГО



На фестивале также выступили обучающиеся в секции зумбы под руководством Александра Кретова.

я придумала под влиянием африканских украшений и тюрбанов. Кстати, красивую одежду можно сшить из чего угодно. Так появилась «Королева секонд-хенда»: я сказала

друзьям, что хочу найти применение старой одежде, поэтому они поделились со мной рубашками и джинсами».

Гости фестиваля праздником остались очень довольны. «Было по-летнему ярко и динамично», – поделилась жительница Конькова **Ольга Галанова**.

ЕКАТЕРИНА ВОЛКОВИЦКАЯ



ОБЪЯВЛЕНИЯ

прием рекламы по телефону 8 (968) 532-21-17

РЕКЛАМА 12+

АНТИКВАРИАТ

● СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ, ИКОНЫ, ЧАСЫ, НАГРАДЫ, МОНЕТЫ, БИЖУТЕРИЯ, ГРАМПЛАСТИНКИ, АУДИОКАССЕТЫ. ТЕЛ: 8 (995) 920-84-38

● Книги иностранные куплю до 1917г. Тел: 8 (985) 275-43-33

● Куплю ткани, платья СССР. Тел: 8 (910) 416-28-40

● БИБЛИОТЕКУ ДОМАШНЮЮ. СТАРЫЕ И СОВРЕМЕННЫЕ КНИГИ КУПЛЮ. ВЫЕЗД. ТЕЛ: 8 (495) 724-30-45

● Антиквариат. Монеты. Картины. Военные вещи. И другие предметы старины куплю. Антикварная лавка в ТЦ "Панорама", павильон 2-СТ4, второй этаж. М. «Новые Черёмушки». Тел: 8 (966) 145-46-45, Игорь

● КУПЛЮ ДОРОГО ВИНТАЖ, ДУХИ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, СЕРЕБРО СТОЛОВОЕ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, БРОНЗУ, ЮВЕЛИРКУ, КОНЬЯКИ ВРЕМЕН СССР, СТАТУЭТКИ, СПОРТ. НАГРАДЫ, БРЕНДОВЫЕ ВЕЩИ. ДЕНЬГИ СРАЗУ. ТЕЛ: 8 (926) 050-12-40

● Покупаю книги до 1945г. от 1000р до 500 000р. Полки, ноты, фото, архивы, иудаика. Тел: 8 (964) 585-40-04

● Куплю книги, журналы, документы, ноты, марки, фотографии до 1940 года. Тел: 8 (985) 275-43-33

● КНИГИ. ИКОНЫ. ЗНАЧКИ. ФАРФОР. ПОРТСИГАРЫ. ИГРУШКИ. САМОВАРЫ И ПРОЧЕЕ КУПЛЮ. ТЕЛ: 8 (495) 643-72-12

● Солдатики, значки, автомобильки, железную дорогу, генеральские вещи, старинные предметы, радиоаппаратуру, календарики. Тел: 8 (495) 508-53-59

● Куплю предметы Царской России. Тел: 8 (917) 533-57-50

● ЧАСЫ ЛЮБОЕ СОСТОЯНИЕ, ЗНАЧКИ. ТЕЛ: 8 (495) 723-19-05

● Музей букинистики дорого купит книги, журналы, брошюры, фотографии до 1940г. Сказки, игрушки, плакаты до 1960г. Самая высокая оценка. Выезд специалиста. Оплата сразу. Тел: 8 (900) 546-00-81

● ЧАСЫ, ЗНАЧКИ, ЯНТАРЬ, МОНЕТЫ, ФОТОАППАРАТЫ, БИНОКЛИ, ИКОНЫ, КНИГИ, ФАРФОР. ВЫЕЗД. ТЕЛ: 8 (965) 397-31-37

● Радиоэлектроника. Аудиотехника любая. Тел: 8 (916) 774-00-05, Дмитрий

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

● Антенна, настройка ТВ, ремонт телевизора. Тел: 8 (977) 575-85-64

● Ремонт компьютеров, телевизоров, стиралок, холодильников. Услуги сантехника. Скидка 30%. Тел: 8 (499) 394-06-57

● РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ЭЛЕКТРОПЛИТ И ХОЛОДИЛЬНИКОВ. ДИАГНОСТИКА БЕСПЛАТНО. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА. ТЕЛ: 8 (930) 333-81-42

● Ремонт техники: стиралки, холодильники и пр. Тел: 8 (995) 222-15-28

● РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. НЕДОРОГО. ТЕЛ: 8 (925) 517-95-42, 8 (985) 987-05-99

● Ремонт: Телевизоров! Плит! Швейных! Тел: 8 (499) 703-41-94

● Обивка, перетяжка мебели, ткани. Тел: 8 (495) 585-63-85

КУПЛЮ

● КНИГИ. ВЫЕЗД ОТ 130 ЭКЗ. ОПЛАТА СРАЗУ. ТЕЛ: 8 (495) 128-50-09

РАБОТА

● Требуются: грузчик, комплектовщица, водитель а/м Газель. Тел: 8 (964) 586-19-07

ЛИФТЁР

● Управление лифтом, контроль за исправным состоянием.
● Перевозка пассажиров, грузов.
● 3/п от 25 000 руб.
● Подбор объекта близко к дому.

8(903)284-93-89, Наталья
ИНН 7714447855

● Требуются плотники, электромонтеры, сл.-сантехники. Тел: 8 (925) 181-09-58

● Гардеробщицы требуются в медучреждения. Тел: 8 (926) 505-05-50, 8 (925) 936-21-17

ЗНАКОМСТВА

● Сваха! Тел: 8 (495) 772-19-81

НЕДВИЖИМОСТЬ

● Сниму квартиру, комнату. Тел: 8 (916) 959-13-08, Ирина
● Снимем Квартиры, Комнаты - Гарантия. Тел: 8 (495) 772-50-93

● Сниму квартиру, комнату. Тел: 8 (916) 959-13-08, Ирина

РЕМОНТ

● Ремонт комнаты, квартиры недорого и поэтапно: Обои. Покраска. Шпатлевка. Плитка. Сантехника. Электрика. Циклевка и ремонт паркета, ламината. Натяжной потолок. Окна. Выбор и доставка материалов. Тел: 8 (495) 978-03-44

● Замена замков. Ремонт дверей. Тел: 8 (926) 341-27-27

● Замена, ремонт замков. Тел: 8 (925) 664-55-71, Владимир

ЗАМКИ вскрытие замена
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

РАЗНОЕ

● ПАМЯТНИКИ, ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА. ЛЬГОТНЫМ КАТЕГОРИЯМ СКИДКА! УЛ. ВАВИЛОВА, Д. 9 А, СТР. 25. ТЕЛ: 8 (499) 994-90-19, 8 (929) 929-43-49, WWW.STELLA-E.RU, ИНН 7725400295

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

● Автогрузоперевозки. Дачи. Утилизация. Недорого. Тел: 8 (495) 744-78-52

● А/грузоперевозки. Дача. Утилизация. Недорого. Тел: 8 (495) 728-69-81

● Автоперевозки. Тел: 8 (495) 589-00-78

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

● Дежурный адвокат Вашего района. Тел: 8 (925) 772-56-64
ИНН 7728209593

● Московская социальная юридическая служба. Тел: 8 (499) 408-21-03
ИНН 7727473958,
ОГРН 1217700460603,
ООО «Союриссты 24»

РЕКЛАМА

Здоровые ноги – признак долголетия



По словам медиков, четверть людей, у которых болят ноги, умирают в течение 5 лет. И дело тут вовсе не в суставах или коленях... Инсульт и инфаркт – вот истинная причина.

Только вдумайтесь: каждый год 15 млн человек в мире умирают за доли секунды. Представляете? А те, кто выжил, зачастую остаются парализованными и не способны защититься от нового удара.

Почему так происходит? Это проблема с сосудами. Посмотрите, как меняется ваша кожа с годами: она теряет упругость и слабеет. То же самое происходит и внутри нас. Мало того что сосуды теряют упругость, так это еще и приводит к отложениям на их стенках. Закупорка артерий, а дальше смерть!

Ваши органы умирают медленно и неотвратно... Эх, если бы мы были внимательнее к себе, то жили бы 120 лет! Только как это сделать?

Ведь можно экспериментировать с разными препаратами до бесконечности, но результата не будет. И что делать тогда?

РЕШЕНИЕ ЕСТЬ

По поручению президента Российской Федерации перед правительством была поставлена задача – найти альтернативу привычным медикаментам и выйти на новый эффективный уровень лечения.

Так, в Москве в срочном порядке, состоялась внеплановая конференция высокотехнологичного медицинского оборудования. Передовые разработчики представляли свои изобретения. И цель была достигнута!

Фурор произвел аппарат высокочастотной электротерапии НАДЕЖДА. А знаете, в чем секрет этого уникального аппарата? В его уникальном, глубоком воздействии на наши органы. Ведь наш организм подобен механизму, работа которого построена на энергии. И внутри нас есть целые энергетические станции-митохондрии, которые отвечают за жизнь клеток и формируют здоровье органов. И если страдает одна клетка, то по цепочке начинают страдать и другие. Отсюда боль, воспаление – и вот вы уже не можете подняться с сумкой по лестнице.

Хоть таблетки пейте, хоть уколы делайте, но проблему вы не решите. Не отчаивайтесь, ведь теперь у вас есть НАДЕЖДА!

Инновационный аппарат HiTop-терапии, благодаря которому вы вернете себе здоровье и долголетие, которые не купишь ни за какие деньги.

НАГРАДА ДЛЯ РУССКОГО ЧЕЛОВЕКА

Именно наши инженеры смогли внедрить мощную высокочастотную терапию в такой компактный современный аппарат. И все, что вам нужно, – приложить электрод к вашим ногам и нажать кнопку.

Уже с первых минут вы почувствуете, как боль сменяется теплом и расслаблением. Ваше дыхание начинает выравниваться, а ноги становятся теплыми.

Счастливые обладатели НАДЕЖДЫ больше не боятся инсульта и инфаркта. Присоединяйтесь и вы к числу счастливиц!

ТУМАН РАССЕЕТСЯ

Вы только представьте, как можно жить на пенсии... не передвигаясь хромыми шагами по квартире, а активно. Усаживайтесь поудобнее, берите в руки НАДЕЖДУ и лечитесь. С НАДЕЖДОЙ боль, которая мешала вам жить годами, останется лишь воспоминанием. А все потому, что НАДЕЖДА запустит целый каскад оздоровительных процессов внутри вас. Пройдет боль, плохое кровоснабжение, а с ними и угроза инсульта и инфаркта.

Ведь НАДЕЖДА действует очень глубоко, особенно в сравнении с таблетками и мазями. Наладится работа нервной системы, а ведь все болезни от нервов. И главное, что вы буквально остановите старость. Понимаете? После нескольких процедур вы просто не узнаете свои ноги. Отекшие щиколотки обретут форму, спадут отеки, а значит, снизится нагрузка с ваших суставов. И каждое движение будет даваться вам с легкостью! С аппаратом НАДЕЖДА вам не нужно бояться за свое здоровье! Ведь это настолько уникальный аппарат, что сегодня он должен быть в каждом доме! Обладатели НАДЕЖДЫ уже перестали делать уколы и горстями пить лекарства. Ведь они, нашли способ вернуть здоровье полностью, а не на 20%! Вот они современные технологии! Жизнь без НАДЕЖДЫ невозможна, особенно когда это касается здоровья. Подарите себе не просто надежду, а здоровье и уверенность в завтрашнем дне. Позвоните нам прямо сейчас и закажите аппарат НАДЕЖДА. Вы обретете надежного домашнего доктора и неиссякаемый источник здоровья и долголетия! Не ждите особого случая, ведь более подходящего момента не будет! Закажите НАДЕЖДУ и будьте здоровы!

Будто кто-то укрыл их теплым пледом. Да что говорить, тут не грех и задремать! Лечение профессионального уровня теперь доступно для домашнего применения! НАДЕЖДА уже прошла все клинические испытания и одобрена Росздравнадзором. Более того, аппарат был протестирован в городской больнице № 23 г. Санкт-Петербурга. Множество людей вернули себе здоровье благодаря НАДЕЖДЕ. Ведь эффективность аппарата составила более 85%.

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- Заболевания опорно-двигательного аппарата (артрозы, миалгия, мышечная атрофия, ушибы, вывихи).
- Заболевания сердечно-сосудистой системы (гипертония, болезнь артерий, заболевания сосудов).
- Заболевания центральной и периферической нервной системы (остеохондроз, дорсопатия, радикулит, невралгия).
- Заболевания мочеполовой системы.
- Заболевания бронхолегочной системы.

К тому же высокое качество аппарата было отмечено и вознаграждено на масштабных российских конкурсах. Ведь НАДЕЖДА стала лауреатом «100 лучших товаров России». А также НАДЕЖДА получила Золотой знака качества «Всероссийская марка. Знак качества XXI века», а вслед, взяла и платину! Тысячи людей избавились от боли в ногах и смогли укрепить свое здоровье. Ведь НАДЕЖДА может помочь в лечении 60 болезней и заменить вам половину аптечки, а то и всю!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! 8 (800) 511-31-26

ЕСЛИ АППАРАТ НЕ ПОМОЖЕТ – МЫ ВЕРНЕМ ДЕНЬГИ!*

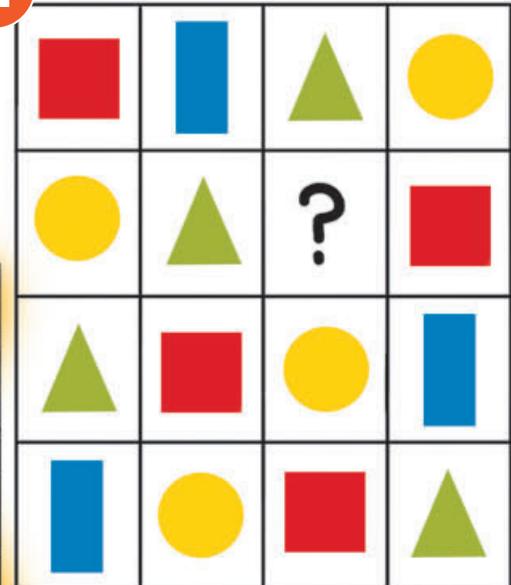
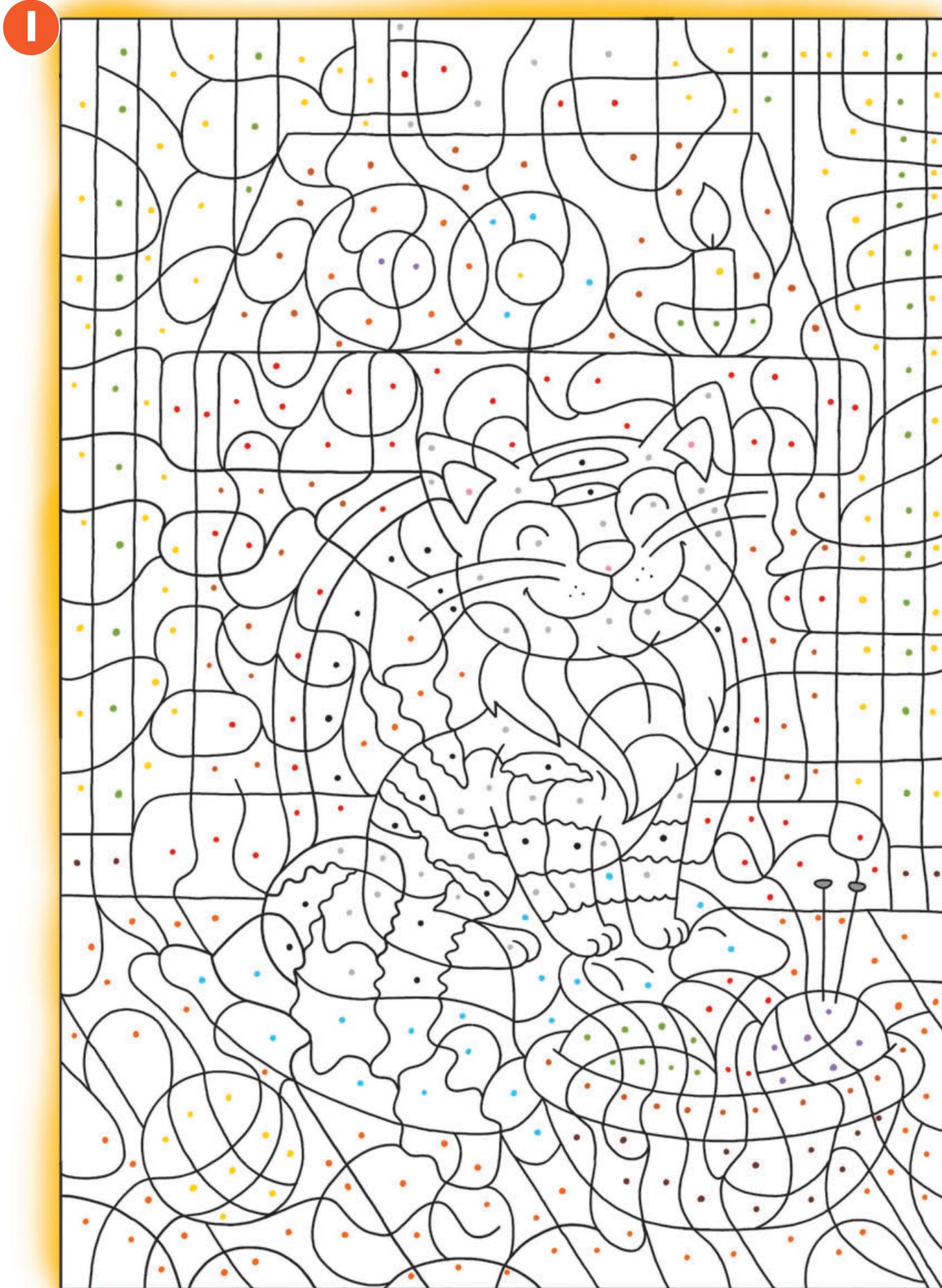
ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Дорогие читатели! Наша страничка поможет отвлечь детей от гаджетов. А чтобы было интереснее, решайте головоломки вместе с ребятами! И обязательно расскажите нам, понравились ли ребусы вашим детям и что ещё вы хотели бы увидеть на этой странице.

Наши контакты: uzao_readers@aif.ru, 8 (495) 646-57-57.

- I. Раскрасьте изображение, используя цвета, обозначенные точками.
- II. Определите, какая геометрическая фигура пропущена.
- III. Обведите фигуры, не отрывая карандаш от бумаги и не проходя дважды по одному и тому же месту.



Ответ: II. Синий прямоугольник.

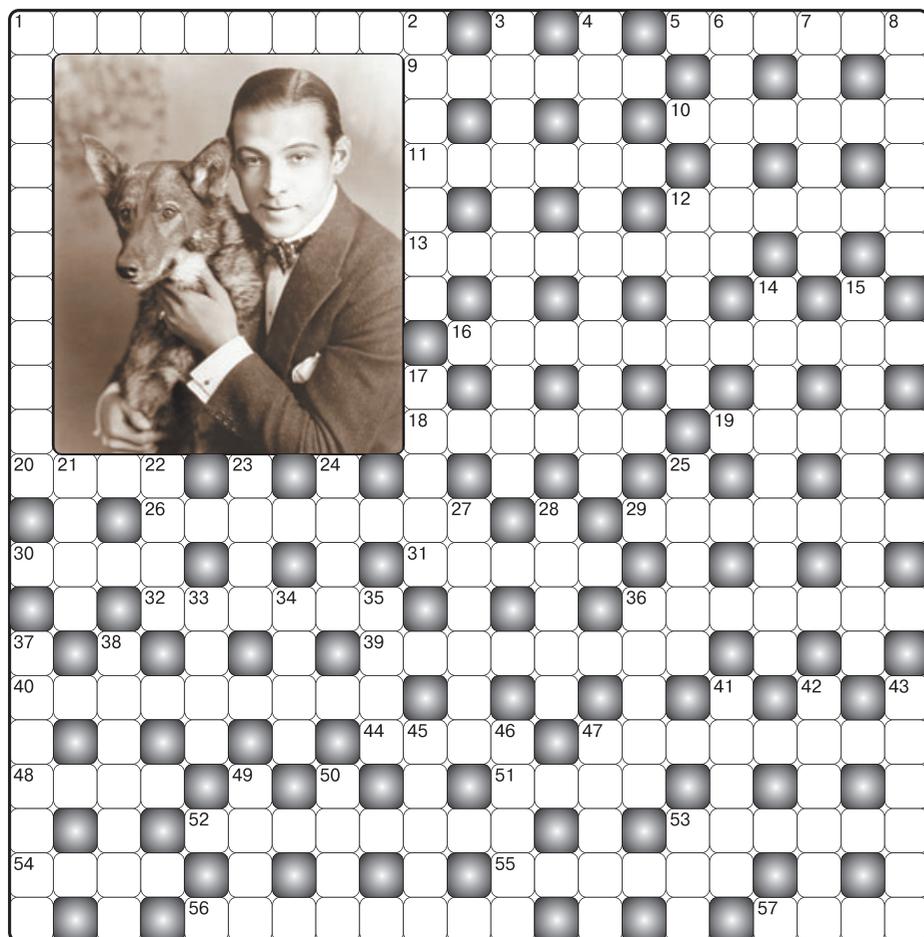
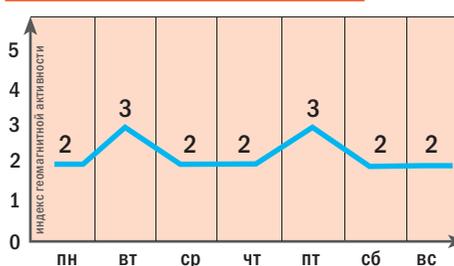


ФОТО: IMAGO-IMAGES.DE/GLOBALLOOKPRESS.COM

ГЕОМАГНИТНЫЙ ФОН



Прогноз с 9 по 15 сентября.

Магнитосфера ожидается спокойной (Kp 2–3). Дополнительных мер предосторожности не требуется даже для людей с хроническими сердечно-сосудистыми болезнями.

- А как вы считаете, люди на самом деле произошли от обезьян?
- Что значит «произошли»? Некоторые побрились, некоторые накрасились...

◆◆◆
Когда розетка говорит с человеком, то это шизофрения, а когда человек говорит с розеткой – умный дом.

◆◆◆
По статистике, 80% несчастных случаев происходят на кухне, и в 100% случаев мужчина должен это съесть.

СУДОКУ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр. Желаем удачи!

			1	8	2	5		
4		6					7	8
1				6	7		2	9
			9	1	8	7	3	6
		1	2		3	9		
3	7	9	5	4	6			
9	8		6	3				7
2	3					6		1
		5	7	2	9			

	1	5	4	8				6
6	7							4
9		4	6		3	1	5	
	3				2	7		5
8								1
5	6	7					3	
	5	8	9	7	4		6	
4							7	9
	9			4	6	2	8	

	8					2		
		7	4	1				8
		1	5		9			
2	1					7		
	5		1	7	6		9	
		4					6	5
			6		1	8		
6			2	5	3			
		9						2

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Экстерьер «с человеческим лицом». 5. Лихач на мотоцикле. 9. Кто основал Иудейское царство? 10. «Атмосферная начинка». 11. Троеборье для велогонщиков. 12. Цветок Монмартра у Имре Кальмана. 13. В какой пьесе «не до смеха»? 16. Что самое поганое в рутине? 18. «Авиабаза» у пчёл. 19. Что послужило основой для космической станции Забвение из фантастического боевика «Стражи Галактики»? 20. Музыка блюзовых тонов. 26. Исходник картины. 29. Какой танец подарил миру греческий композитор Микис Теодоракис? 30. Пасьянс селезня. 31. Вчера для четверга. 32. Какого чудовища в незапамятные времена моряки боялись? 36. Подбедня из военной драмы «Аты-баты, шли солдаты...». 39. Царица амазонок. 40. «Болотный вереск». 44. Знак для ищейки. 47. «Поэзия будущего» времён Владимира Маяковского. 48. Кто вдохновил Агату Кристи на написание детективных романо-

нов? 51. Где кишат тараканы из сказки «Федорино горе» Корнея Чуковского? 52. Переносной бензобак. 53. Шашлычница на ножках. 54. Тот случай, когда двое пытаются сказать последнее слово первыми. 55. В какой европейской столице выходила первая русская революционная газета «Колокол»? 56. «Денежная мания». 57. С какого острова сбежал Дедал? **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Центр области с самым большим числом средневековых замков на территории России. 2. Что общего у солнца с монитором? 3. «Передовик в искусстве». 4. «Экзотический самогон» по эксклюзивному рецепту Остапа Бендера. 6. «Между жизнью и смертью». 7. Церковный дымарь. 8. Учёный друг Михаила Ломоносова, убитый молнией при экспериментах с атмосферным электричеством. 12. Гарольд Адриан Рассел, входивший в состав Кембриджской пятёрки. 14. «Вожделенный любовник» эпохи немого кино. 15. Ролик со шлягером. 17. Ка-

тализатор сбыта. 21. Страх «до энуреза». 22. «Подать ... рукой». 23. Женский антагонист мужским брюкам. 24. Легальный допинг. 25. Из ветвей какого хвойного дерева сибиряки заготавливают отменные банные веники? 27. Смотритель в казино. 28. Что «конь ретивый» закусывает? 33. «Рога у велосипеда». 34. Кто стоит за Ричардом Бахманом? 35. Водяной с поправкой на немецкие мифы. 36. Рекс с деструктивом. 37. Где прошёл первый в СССР международный конкурс вин? 38. «Если человек морально разложился, об этом надо прямо сказать, а не смеяться, понимаете ли!» (киногерой Игоря Ильинского). 41. Королевство «на стыке» Индии с Китаем. 42. Кто устраивает экскурсии по подземным лабиринтам? 43. Защитник от проклятия. 45. Цветок на флаге Калмыкии. 46. Решение на вторых ролях. 47. Сфера интересов юннатов. 49. Валюта с планеты Плук. 50. Парень из Суоми. 53. «Мягко, но не пух, зелен, но не трава».

1	7	9	8	4	3	5	2	6
4	8	7	2	5	3	1	9	
5	3	2	6	9	1	8	7	4
7	9	4	2	3	8	1	6	5
8	5	3	1	7	6	4	9	2
2	1	6	9	5	4	7	8	3
4	2	1	5	8	9	6	3	7
3	6	7	4	1	2	9	5	8
9	8	5	3	6	7	2	4	1

7	9	1	5	4	6	2	8	3
4	6	2	1	3	8	5	7	9
3	5	8	9	2	7	4	1	6
5	2	6	7	1	4	9	3	8
8	4	7	3	9	5	6	2	1
1	3	9	8	6	2	7	4	5
9	8	4	6	7	3	1	5	2
6	7	3	2	5	1	8	9	4
2	1	5	4	8	9	3	6	7

6	1	5	7	2	9	4	8	3
2	3	7	8	5	4	6	9	1
9	8	4	6	3	1	2	5	7
3	7	9	5	4	6	8	1	2
8	6	1	2	7	3	9	4	5
5	4	2	9	1	8	7	3	6
1	5	8	4	6	7	3	2	9
4	2	6	3	9	5	1	7	8
7	9	3	1	8	2	5	6	4

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Компания. 5. Байкер. 9. Пован. 10. Водух. 11. Омниум. 12. Фиалка. 13. Трагедия. 16. Обнабраз. 18. Пасека. 19. Череп. 20. Джая. 26. Набросок. 29. Сирта-ки. 30. Утка. 31. Среда. 32. Кракен. 36. Стрелы. 39. Ипполита. 40. Баргульничка. 44. Сед. 47. Футу-рим. 48. Лепр. 51. Ушат. 52. Канистра. 53. Мангал. 54. Сноп. 55. Лондон. 56. Альпийская. 57. Крп. 50. Финн. 53. Мох. 49. Лотос. 49. Уэльс. 47. Фауна. 49. Чатл. 38. Олупов. 41. Бутан. 42. Дитер. 43. Ам-си. 33. Рупь. 34. Кинг. 35. Никс. 36. Старт. 37. Тбили-ка. 24. Кофе. 25. Пихта. 27. Круль. 28. Удья. 17. деокинл. 17. Куп. 22. Знак. 23. Юб-ло. 8. Рихма. 12. Филли. 14. Валентиню. 15. Ви-3. Авангардист. 4. Табулетовка. 6. Анония. 7. Кай-по подземным лабиринтам? 43. Защит-ник от проклятия. 45. Цветок на флаге Калмыкии. 46. Решение на вторых ролях. 47. Сфера интересов юннатов. 49. Валюта с планеты Плук. 50. Парень из Суоми. 53. «Мягко, но не пух, зелен, но не трава».