

ЗАКАЛУЖСКОЙ СТАВОЙ

Газета
Юго-Западного
административного
округа Москвы

gazetauzao

12+ № 16 (444) 30 мая – 5 июня 2022



ФОТО MOS.RU

Сергей Собянин – о ковидной амнистии:

«Мы прекратим взыскание или возвратим порядка 13,6 млрд рублей штрафов. Это станет ощутимой мерой поддержки»



12

Выросла за кулисами

► Соприказница театра Сац Людмила Бодрова – о своей театральной династии и работе в кино.

- Как прошла «Библионочь» в нашем округе
- Сколько призывников ЮЗАО выбирают альтернативную службу
- Когда достроят станцию метро в Тёплом Стане
- Как установить в своём дворе детский городок
- Сколько московских детей имеют право на льготный отдых
- Как защитить машину от угонщиков

Вот это улов!

На четырёх площадках округа проходит фестиваль «Рыбная неделя»



ФОТО ИГОРЯ ХАРИТОНОВА

23
ФЕСТИВАЛЬНЫЕ
ПЛОЩАДКИ
ПО ВСЕЙ МОСКВЕ
ПРИГЛАШАЮТ
ГОРОЖАН ОТВЕДАТЬ
МОРСКИХ И РЕЧНЫХ
ДЕЛИКАТЕСОВ

Жительница района Черёмушки Регина Истомина оценила ассортимент рыбы на прилавках.

Кубик Рубика в Ясенево

► Необычный стеклянный арт-объект установили во дворе на Голубинской улице.



9

Не только Дарвиновский

► Рассказываем об уникальных музеях и выставках нашего округа.



10

Поднять все паруса!

► На пруду Дворца пионеров на Воробьёвых горах прошла детская парусная регата.



13

Субсидии для каршеринга и гранты на исследования генов

Москва выделяет средства на диагностику рака и общественный транспорт

► Весной столица приняла несколько значительных пакетов антикризисных мер. Выделены большие средства из городского бюджета, обеспечивающие поддержку бизнеса и горожан. Акценты сделаны на сохранении рабочих мест, импортозамещении, инновациях. Этого мало, поэтому правительство Москвы продолжит помогать пострадавшим от санкций сферам бизнеса и финансировать инновационные исследования.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПОМОЩЬ

Правительство Москвы выделило 450 млн руб. на реализацию программы дополнительной поддержки таксомоторных компаний и операторов каршеринга. Программа, принятая в марте 2022 года, предусматривает увеличение в два раза размера субсидий на возмещение части затрат на уплату процентов по кредитам и лизинговым платежам на приобретение новых автомобилей такси и каршеринга. Теперь объём поддержки увеличен. Это позволит таксомоторным

компаниям и операторам каршеринга выполнить возросшие финансовые обязательства перед кредитными учреждениями и лизинговыми компаниями. Это, в свою очередь, поможет сохранить парк машин, доступность услуг и уровень сервиса для потребителей. Для каршеринга это большой выбор машин в разных частях города, для такси – быстрая подача к месту заказа. Сейчас парк такси Московского региона насчитывает 155 тыс. автомобилей, 60% из которых находятся в лизинге. В парке каршеринга около 30 тыс. автомобилей, практически все они приобретены по договорам лизинга.

Помощь позволит каршеринговым компаниям сохранить выбор машин в разных частях города, для такси – обеспечивать быструю подачу.

СТАВКИ НИЖЕ



«Снижаем процентные ставки по льготным кредитам для промышленности и строительства до 9%. Это коснётся как новых заёмщиков, так и тех, чьи заявки были

одобрены раньше», – заявил мэр столицы. Программа льготного кредитования стала одной из антикризисных мер, принятых в марте этого года. Воспользоваться ею могут московские предприятия и организации, работающие в отраслях обрабатывающей промышленности, образования, здравоохранения, общественного питания и ряде других. На сегодняшний день в рамках этого проекта одобрены займы на общую сумму порядка 108 млрд руб. Компенсация процентных ставок по ним будет больше 3 млрд руб.

ГРАНТЫ НА ИССЛЕДОВАНИЕ БОЛЕЗНЕЙ

Ранняя диагностика тяжёлых заболеваний – одно из важ-

нейших направлений московского здравоохранения. Москва выделила на генетические исследования в этой области ещё 2 гранта. Один из грантов передан на исследование неинвазивного тестирования беременных – безопасного и высокоточного способа определить патологии плода ещё на раннем сроке. В онкологии грант в размере 277,6 млн руб. пойдёт на научные исследования генетических мутаций у пациентов с онкологическими заболеваниями и их родственников. Оба гранта получит компания «Эвоген». «По результатам будет разработана система профилактического наблюдения и обследования москвичей из групп риска. Она позволит вовремя выявлять некоторые виды рака и начинать их лечение», – отметил Сергей Собянин.

ЕВГЕНИЙ САВИНКОВ



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Факты

► Рекреационный центр «Детский автогородок» откроют в Битцевском лесу. Его разместят на месте бывшего гаражного кооператива в районе конечной остановки общественного транспорта «Проезд Карамзина» на окраине Битцевского леса. Детский автогородок будет представлять собой имитацию автодороги с разметкой и элементами городской инфраструктуры, где юные водители и пешеходы будут знакомиться с ПДД. Территорию вокруг благоустроят.

► Работы по благоустройству начались на Ленинском проспекте. В этом году они пройдут на участке от Садового кольца до Университетского проспекта. На Ленинском высадят почти 1,2 тыс. деревьев, более 56 тыс. кустарников, разобьют более 290 тыс. кв. м газона и 2,6 тыс. кв. м цветников. Новый облик получат площадь Академика Тамма и пространство перед универсамом «Москва». Там обновят покрытие тротуаров и заменят системы освещения.

► Фотовыставку о столичной промышленности открыли в Воронцовском парке. Выставка познакомит москвичей с работой 19 столичных предприятий, которые выпускают продукты питания, стройматериалы, косметику, лекарства, одежду, обувь, лифты. Жители ЮЗАО могут увидеть снимки и узнать интересные факты в Воронцовском парке до 15 июня.

► До конца июня на станции МЦК «Площадь Гагарина» появится цифровое обозначение выходов. Их обозначат цифрами, как в метро, где подобная система работает с 2016 года.

Сергей Собянин объявил ковидную амнистию

► Мэр столицы объявил, что назначенные, но не оплаченные штрафы за нарушения ковидных ограничений отменяются. Больше того: правительство Москвы выплатит субсидии бизнесу и гражданам для компенсации ранее уплаченных штрафов.

«Административные взыскания внесли свой весомый вклад в решение задачи спасения здоровья и жизни москвичей, помогли бороться с ковидной заразой. Но сегодня эта опасность прошла. Сегодня – другие вызовы и проблемы. Мы видим падение реальных доходов граждан. Поэтому я принял решение объявить ковидную амнистию», – заявил мэр столицы. Согласно этому решению: 1. Органы исполнительной власти Москвы прекратят работу по взысканию назначенных, но не оплаченных штрафов

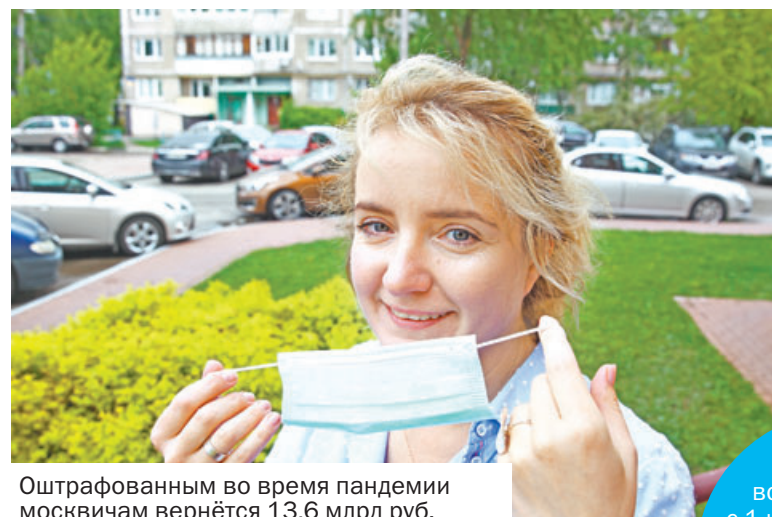


ФОТО ИГОРЯ ХАРИТОНОВА

Оштрафованным во время пандемии москвичам вернётся 13,6 млрд руб.

за нарушение ковидных ограничений. 2. Правительство Москвы выплатит субсидии бизнесу и гражданам для компенсации ранее уплаченных штрафов.

Амнистии подлежат штрафы, наложенные органами ис-

полнительной власти города Москвы и подведомственными учреждениями за нарушение любых ковидных ограничений, кроме несоблюдения режима изоляции в период заболевания COVID-19. Для получения

Амнистия вступает в силу с 1 июня 2022 года. Формы заявлений о предоставлении субсидий опубликуют на портале mos.ru.

субсидий граждане, индивидуальные предприниматели и юридические лица могут обращаться в центры «Мои документы» не позднее 31 декабря 2022 года с приложением постановления о назначении административного наказания и документа, подтверждающего уплату штрафа. Амнистия вступает в силу с 1 июня 2022 года. Формы заявлений о предоставлении субсидий будут опубликованы на портале mos.ru. «В общей сложности мы прекратим взыскание или возвратим порядка 13,6 млрд руб., что в нынешних условиях станет ощутимой мерой поддержки для бизнеса и москвичей», – сказал Сергей Собянин.

ЕВГЕНИЙ САВИНКОВ

ЦИФРА

160

семей в Обручевском районе переселяют из двух домов по программе реновации. В частности, жители двух пятиэтажек на улице Гарибальди начали переезд в новостройку на ул. Обручева, д. 7. В настоящее время в Обручевском районе переселяется или уже въехала в новые квартиры 541 семья.

Станция «Тюленевская» готова наполовину

На станции уже засыпают котлован, а в июне планируют начать отделку внутренних помещений



ФОТО АГН МОСКВА

Сергей Собянин проверил ход строительства восточного участка Большой кольцевой линии.

► **Монолитные работы на строящейся станции «Тюленевская» Троицкой линии метро выполнены на 80%, основные конструкции почти готовы. Общая готовность станции в Тёплом Стане оценивается в 50%. А готовность всей Троицкой ветки, проходящей через наш округ, – 60%.**

СКОРО ФИНИШ

Станция «Тюленевская» носила проектное название «Улица Генерала Тюленева». Новое имя станция получила по итогам голосования москвичей в проекте «Активный гражданин».



«На «Тюленевской» продолжается возведение основных конструкций оставшейся части

платформенного участка станции, пассажирского вестибюля и эвакуационного выхода, а также будущей венткамеры, где идёт подготовка к установке гермозатворов и систем вентиляции», – рассказал заместитель мэра по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарёв.

На «Тюленевской» также приступили к обратной засыпке котлована. В июне планируется начать отделку внутренних помещений станции, а с сентября – монтаж инженерных систем. В прилегающих к станционному комплексу тоннелях выполнено жёсткое основание.

Теперь специалисты занимаются устройством верхнего строения пути, его готовность оценивается на три четверти. Длина всего участка Троицкой линии со станциями «Новаторская», «Университет дружбы народов», «Тюленевская», «Тютчевская» и «Мамыри» составляет 13 км. Общая готовность этого участка оценивается почти в 60%. Напомним, Троицкая линия метро длиной 40 км соединит станции МЦК с городским округом Троицк, пройдя через Южный, Юго-Западный, Троицкий и Новомосковский округа столицы. Первый участок ветки запустят до 2025 года – 6 станций этого участка появятся в ЮЗАО.

Строительство Троицкой линии метро длиной 40 км планируют завершить в 2026 году.



Выходы со станции «Тюленевская» появятся на пересечении улицы Генерала Тюленева и улицы Тёплый Стан.

Планируется, что веткой будут пользоваться ежедневно 100 тыс. пассажиров.

У СОСЕДЕЙ

В соседних округах продолжается активное строительство

БКЛ. Восточный участок Большой кольцевой линии проинспектировал Сергей Собянин. Здесь располагаются 4 станции: «Кленовый бульвар», «Нагатинский Затон», «Печатники» и «Текстильщики». Мэр осмотрел строящуюся станцию «Текстильщики».

«Участок готов на 77%, и никаких сомнений нет, что он будет введён по плану – в 2023 году. Рядом с этими четырьмя станциями живут около полумиллиона человек, которые так или иначе будут пользоваться ими, они ощутят положительный эффект от запуска этой части Большой кольцевой линии», – отметил мэр Москвы.

Будущая станция «Текстильщики» БКЛ располагается между Шоссейной улицей и путями второго Московского центрального диаметра (МЦД-2). В районе Текстильщики после окончания строительства сформируется крупный транспортный узел, которым ежедневно будут пользоваться более 100 тыс. человек. «Здесь проходит Таганско-Краснопресненская ветка, и будет пересадка на неё. Кроме того, рядом строится железнодорожная

платформа, реконструируется станция МЦД-2, рядом прокладывается гигантская магистраль скоростного диаметра Москвы – Юго-Восточная хорда, которая войдёт в состав

Московского скоростного диаметра», – рассказал Сергей Собянин. Проект благоустройства вокруг станции включает организацию мест посадки и высадки пассажиров на наземного городского пассажирского транспорта, заездных карманов и дополнительных полос вдоль Люблинской улицы. Сейчас на станции «Текстильщи-

ки» ведутся архитектурно-отделочные работы, монтаж инженерных систем, обратная засыпка котлована. Строительная готовность станции составляет 86%.

ЕВГЕНИЙ РОЖКОВ

В ЮЗАО продолжается строительство храмов

ФОТО ЮЛИИ ВАКУЛЕНКО

► 23 мая в храме Христа Спасителя прошла пресс-конференция «Строительство храмов – укрепление русской государственности».



Иеромонах Ермоген (Бурыгин) и советник патриарха по вопросам строительства, депутат Владимир Ресин обсудили строительство храмов в столице.

На территории Юго-Западного округа активно ведётся строительство новых объектов. Например, в апреле этого года было получено разрешение на ввод в эксплуатацию храмового комплекса в честь иконы Божией Матери «Отрада и Утешение» в районе Зюзино, также в конце года будет открыт деревянный храм в районе Южное Бутово. А в следующем году планируется завершить строительство храма Святого Ермогена и храма-часовни Святителя Луки на территории городской клинической больницы № 64. Кроме этого на территории ЮЗАО возводят крупнейший храм Благоверного князя Дмитрия Донского в районе Северное Бутово (первый храм для российских спортсменов) и храм Священномученика Серрафима, митрополита Петроградского, на привокзальной площади у железнодорожной станции Бутово.

Депутат Госдумы, советник патриарха по вопросам строительства Владимир Ресин заявил: «Программа строительства православных

храмов создана, чтобы правильно выбрать подрядчика и всё рассчитать. В этом деле нужен профессиональный взгляд, так как храмовое строительство имеет свои особенности – архитектурные, планировочные, конструктивные».

Он также подчеркнул, что в строительстве храмов практически не применяются импортные товары и стройматериалы.

«Несмотря на внешние вызовы, с которыми нам постоянно приходится сталкиваться, столичная программа успешно реализуется. Ежегодно появляются храмы по всем районам Москвы, становясь оплотом гражданского общества, – рассказал **исполняющий обязанности председателя Финансово-хозяйственного управления Русской православной церкви иеромонах Ермоген** (Бурыгин). – За 4,5 месяца 2022 года мы успели ввести в эксплуатацию 12 храмов, планируется ещё 21».

ЮЛИЯ ВАКУЛЕНКО

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

ФОТОФАКТ



В Обручевском районе построили 23-этажный жилой дом в виде призмы. Высотное здание в форме многогранника по адресу: ул. Обручева, д. 3, возведено по индивидуальному проекту и спроектировано так, чтобы максимально избежать эффекта «окна в окна» с соседними новостройками.

ФОТО ИГОРЯ ХАРИТОНОВА



Марина Гаврилова пришла на фестиваль с сыновьями Петром и Фёдором. Ребята в ожидании концертной программы исследуют интерьер.

От корюшки до форели

Фестиваль «Рыбная неделя» проходит на 4 площадках в ЮЗАО

КСТАТИ

Адреса и режим работы площадок фестиваля:

- ул. Профсоюзная, вл. 41;
- бул. Дмитрия Донского, вл. 11;
- ул. Тёплый Стан, вл. 15;
- ул. Адмирала Руднева, вл. 8.

Площадки работают в будни с 11.00 до 21.00, а в выходные дни – с 10.00 до 22.00.



рассказывает
Алексей Замахов. – Покупаем лакомства и сладости различные.

Сегодня ещё не успел рассмотреть все прилавки. Но сделано всё красиво, приятно погулять, отдохнуть. Хорошо, что после пандемии всё снова открыли».

ПРЯНИЧНЫЕ РЫБЫ И МОРСКОЙ ПЕЙЗАЖ

Юных посетителей ждут кулинарные и творческие мастер-классы с 13.00 до 18.00. Они вместе с кураторами смогут сделать фигурки из марципана или раскрасить пряничных рыб, а также превратить обычный лист бумаги в морскую звезду или корабль, нарисовать морские пейзажи и подводных обитателей.

ду или корабль, нарисовать морские пейзажи и подводных обитателей.

Марина Гаврилова пришла на фестиваль с сыновьями Петром и Фёдором: «Визуально всё очень нравится, особенно детишкам. Мы ждём начало мастер-классов и концертную программу, пока ходим, обследуем всё вокруг. В прошлый раз очень понравились спектакли, – рассказывает Марина. – Здорово, что можно весь декор рассмотреть, например открыть шкатулочки, – это притягивает внимание детей. Особенно мальчикам понравился деревянный корабль рядом со сценой».

ЮЛИЯ ВАКУЛЕНКО

► **Шестой по счёту гастрономический фестиваль «Рыбная неделя» вновь радует москвичей и гостей столицы морскими деликатесами и блюдами из рыбы. Праздник проходит с 27 мая по 5 июня. В ЮЗАО традиционно проходит на четырёх площадках. Наш корреспондент побывал на одной из них и нашёл здесь угощения со всей России.**

Площадка на ул. Профсоюзной, вл. 41, оформлена в морской тематике, есть яркая фотозона, где посетители смогут сделать фото на память. Например, жительница района Черёмушки **Регина Истомина** не только успела оценить ассортимент деликатесов, но и попозировать. «Площадка притягивает своей

яркостью и декором, здесь сначала можно оценить предлагаемые товары, а потом пройти к сцене и фотозоне, – объясняет девушка. – Всё супер, мне нравится».

МОРСКОЕ ИЗОБИЛИЕ

На площадке представлена продукция от лучших производителей Дальнего Востока, Якутии, Мурманска, Черноморского побережья и Тихоокеанского региона. Например, из Астрахани в столицу привезли различные виды охлаждённой рыбы – белого и постного судака, карпа, толстолобика, щуку. С Дальнего Востока доставили гребешки, крабов и креветки. Из Мурманска – палтус, а форель – из Карелии. Производители из Якутии угостят москвичей и гостей столицы рыбой муксун и омулем.

Айгуль Хананова – частый гость площадки на Профсоюзной, вл. 41, так как работает в этом районе.

«У меня есть проверенные продавцы, часто покупаю продукцию. Сегодня пришла за мидиями в собственном соку, очень вкусные», – делится Айгуль. Гости могут приобрести свежую, охлаждённую, копчёную рыбу или морепродукты. Рестораны приготовят для гостей киш с лососем, пирог «Мурманский» с лососем и пирожки с палтусом и треской, а также рулет из омуля со сливочным сыром и брокколи, лососёвые котлеты, пельмени со щукой, лососем или кальмаром. К чаю предлагают блины с селёдкой, тунцом, сёмгой или красной икрой на выбор. «Мы часто с внучкой приходим гулять на эту площадку, –

ФОТО ИГОРЯ ХАРИТОНОВА



Жительница района Черёмушки Регина Истомина заинтересовалась рыбой холодного копчения.

Ночь в библиотеке

► **Одиннадцатая ежегодная акция «Библионочь-2022» прошла 28 мая в офлайн-формате. Открыть тайны большого города москвичам и гостям столицы помогли волшебные залы библиотек.**

В этом году библиотеки Объединения культурных центров Юго-Западного круга встретили посетителей красочной и увлекательной программой с творческими мастер-классами, экскурсиями, лекциями, встречами с писателями и поэтическими чтениями. Программа мероприятий в этом году была посвящена теме традиции. Они напрямую связаны с годом культурного наследия народов России.

• Сотрудники библиотеки № 169 «Проспект» попросили

прийти своих читателей в народных костюмах, устроив конкурс «Народный костюм. Встречаем по одежке». После этого посетителей ждала творческая встреча с певицей и дизайнером одежды в русском стиле Викой Цыгановой. Также посетители смогли увидеть мини-выставку «История русской письменности» и поучаствовать в мастер-классе по древнерусскому письму.

• В библиотеке № 177 устроили вечер «Земля нартов», посвящённый культуре и быту народов Северного Кавказа. И провели интерактивное занятие «Таинственный шорох: монстры из мифов», на котором познакомили посетителей с самыми страшными мифами народов России и их персонажами.

• Библиотека № 178 – Культурный центр А. Л. Барто – организовала экскурсию по выставке иллюстраций к бурятским сказкам, а также показала русскую народную комедию «Театр Петрушки», кукольный спектакль «Сказки Домового».

• Рядом с библиотекой № 179 прошла уличная игровая программа для детей «Бояре, а мы к вам пришли». Дети поучаствовали в мастер-классе по росписи тарелок «Блюдечко с голубой каёмочкой», созданию сундучков «Полным-полна моя коробочка», по лепке из солёного теста «Фантазии из солёного теста» и созданию корзин из бумажной лозы.

• Мастер-класс по мотивам узоров тюркских народов

«Узоры татарского костюма» прошёл в библиотеке № 180 им. Н. Ф. Фёдорова. Также посетители смогли увидеть художественную выставку молодых художников, иллюстраторов, дизайнеров и фотографов «Письменность татар».

• Гости библиотеки № 182 перевоплотились в образы знаковых деятелей литературы периода рубежа веков и послушали выступление солистки Московского театра оперетты, лауреата международных конкурсов Полины Клиниковой.

• О традициях русских ремёсел в произведениях архитектуры, живописи и декоративно-прикладного искусства русского модерна рассказали посетителям библиотеки № 186 им. С. А. Есенина. Гости смогли принять участие в мастер-классах по созданию флорариума, поделки из бисера по мотивам тувинской сказки.

В музыкальной части посетители услышали уникальное пение народной исполнительницы Ирины Косолаповой, фольклорные голоса и народные инструменты и большую сюиту для инструментального ансамбля «Сказки России».

• В библиотеке № 192 гостей встречали шутками, играми и прибаутками. Сотрудники представили выставку работ декоративно-прикладного искусства: батик, гобелен, народные куклы «Весна всем красна». А после провели мастер-класс в технике ручного ткачества «Текстильное панно».

• Сотрудники библиотеки № 194 подготовили концертную программу «Моя страна» на свежем воздухе с дегустиацией национальных блюд, игротеккой, артминуткой и хором дружки.

ЮЛИЯ ВАКУЛЕНКО

На новый лад

Посещение поликлиники станет комфортнее

► В прошлом году в филиале № 4 детской поликлиники № 10 завершился капитальный ремонт. Его сделали по новому московскому стандарту поликлиник – удобно, функционально и современно. Теперь и родители пациентов, и сотрудники поликлиники ставят своей целью не только сохранить уют и обстановку, но и установить новые стандарты общения. Как это сделать, обсудили врачи и представители родителей на общественном совете, прошедшем в поликлинике.

СИГОЛОЧКИ

Комплексную реконструкцию здания начали летом 2020 года и завершили в июне 2021-го.

За время ремонта сделали новый фасад, заменили инженерные коммуникации, внутренние перегородки, стяжку пола, установили системы вентиляции и кондиционирования, дверные и оконные блоки, а также провели косметический ремонт в помещениях. После завершения реконструкции в поликлинику поставили несколько тысяч единиц медицинского оборудования, специализированной мебели, инструментов и инвентаря. Для посетителей в поликлинике сделали новую понятную навигацию, комфортные зоны

ожидания с кондиционерами, кулерами с питьевой водой, телевизорами. Для врачей и медсестёр обустроили уютные комнаты отдыха, где можно принять душ и пообщаться.



«Для детей есть игровые зоны, мягкие игрушки. На улице появилась безопасная детская площадка, где ребята могут поиграть. Территорию озеленили, – рассказывает главный врач детской поликлиники Тахир Мирзоев. – А родителям пациентов очень нравится кафе с доступными ценами, где можно выпить кофе и перекусить». В новом доме жить по-новому. Как? На основе каких ценностей? Это врачи и родители обсудили на общественном совете поликлиники.

ШЕСТЬ ПРИНЦИПОВ

«Команда нашей поликлиники рассказала о системе ценностей, которые были разработаны совместно с пациентами и которых мы будем придерживаться в нашей работе. Они звучат так: пациентоориентированность, профессионализм, доброжелательность, командная работа, доверие, уважение», – объясняет Тахир Мирзоев.

По словам главного врача, родители высказались в поддержку этих принципов.



Жительница Обручевского Марина Сидорова с дочерью Маргаритой в филиале № 4 детской поликлиники № 10.

«Особый отклик вызвал принцип доверия. Родители отмечали, как он важен для наших пациентов. Например, если нет доверия участковому врачу, рассказывать о той или иной проблеме со здоровьем сложно. Есть доверие – врачу будет проще поставить верный диагноз и назначить нужную терапию».

Врачи отметили, что родители вправе ждать от них следования этим принципам. И если теория и практика не соотносятся друг с другом – обращаться к руководству и апеллировать к заявленным ценностям. Но и от родителей персонал поликлиники ждёт уважительного отношения к сотрудникам и, конечно, к остальным посетителям.

«Очень многое зависит от врачей, но и мы сами, пациенты, должны быть доброжелательными и выполнять наши обязательства, которые

от нас требуются: вовремя приходить на приём, если так не получается – заранее предупреждать или отменять приём», – поделилась мнением Ирина Пучкаева, пациентка поликлиники. «Уверен, что вместе мы сможем создать в нашей поликлинике атмосферу комфорта и дружелюбия

как для малышей, так и для взрослых. В этом помогают общественные советы – так мы выстраиваем необходимую обратную связь, узнаём, что важно. Неизменной остаётся наша главная ценность – здоровье ребёнка», – резюмировал Тахир Мирзоев.

РОБЕРТ МУЗИЛЕВ

ПРИНЦИПЫ ВЗАИМНОГО УВАЖЕНИЯ МЕЖДУ ВРАЧАМИ И ПАЦИЕНТАМИ:

- Быть вежливыми и избегать конфликтов.
- Подробно рассказывать врачу о симптомах недомогания вашего ребёнка.
- Доверять профессиональному опыту врачей и следовать их рекомендациям.
- Ценить своё время, а также уважать время врача и остальных пациентов.

Обязательно записываться на приём и приходить вовремя. При изменении планов – заранее отменять запись.

- Оставаться спокойными, если приём пациента перед вами длится немного дольше положенного. Ведь мы используем индивидуальный подход к каждому пациенту. Просим отнестись к этому с пониманием.
- Соблюдать чистоту и порядок на территории поликлиники.

Каникулы на выезде

► Сезон летнего отдыха приближается, и многие родители уже подготовили своих детей к отправке в лагерь, санатории и на базы отдыха. Как в этом году в столице будет организован летний отдых для детей, которые имеют право на льготы, и как обеспечена безопасность ребят, рассказывает депутат Московской городской думы Людмила Гусева.

ЛЕТО НА ЛЬГОТНЫХ УСЛОВИЯХ

В Москве более 52 тыс. детей, которые имеют право на летний отдых на льготных условиях, поясняет Людмила Гусева. – Всего в 2022 году, как и в прошлые годы, услуги отдыха и оздоровления предусмотрены для 52 тыс. детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, и сопровождающих их лиц – родителей, родствен-

ников, опекунов, – говорит депутат. – Из этого числа 6,7 тыс. путёвок получили дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей, которые воспитываются в детдомах, ещё 3 тыс. путёвок направлены тем детям, которые находятся в сложной жизненной ситуации, для индивидуального отдыха, и 15 тыс. – для совместного отдыха детей в сопровождении родителей или законных представителей. Очень важно, что предусмотрены различные форматы поездок – либо в детском коллективе, либо с родителями.

Кроме путёвок, в Москве предоставляются и сертификаты для самостоятельной организации отдыха. В этом году их выдано 29,7 тыс. Номинал сертификата составляет 30 тыс. руб., что позволяет отправить ребёнка в лагерь или санато-

рий по профилю, вне зависимости от того, где находится учреждение, а если путёвка дорогая – оплатить её сертификатом частично. Важное условие – у организации должен быть договор с Мосгортуром, проверить это можно на сайте ведомства. Всего в базе Мосгортура уже 15 тыс. различных предложений, что позволяет выбрать отдых для ребёнка на любой вкус, отмечает парламентарий.

ГЛАВНОЕ – БЕЗОПАСНОСТЬ

Этим летом безопасности организации летнего отдыха,



Депутат Мосгордумы Людмила Гусева рассказала, что в Москве более 52 тыс. детей, которые имеют право на летний отдых на льготных условиях.

перевозке детей уделяется особое внимание. Каждая организация, которая предоставляет услуги детского отдыха, проходит проверку в три этапа: сотрудники Мосгортура проверяют лагерь, базу отдыха или санаторий первично, затем за 1–2 недели до первого заезда детей контролируют, всё ли готово. Третий этап самый сложный:

организации проверяют без предупреждения, внепланово, чтобы выявить любые недочёты, которые не устранены. Это позволит снять малейшие проблемы, перед тем как ребята прибудут на отдых, подчеркнула Людмила Гусева. Также в этом году решено продолжить медицинские осмотры перед отправкой детей на отдых. Заболеваемость коронавирусом снизилась, но ещё сохраняется риск заразиться, и его лучше избежать, уверена депутат. Ещё один важный момент – перевозка детей. В этом году из-за приостановки авиасообщения ребята поедут на отдых железной дорогой. Для того чтобы на вокзалах всё прошло гладко, для организованных групп детей уже проработан вопрос организации «зелёных коридоров»: так никто не потеряется и не отстанет, и ребят будут ждать только хорошие приключения, заключила Людмила Гусева.

Скандинавская ходьба: гуляем с пользой

Участники проекта «Московское долголетие» установили рекорд по скандинавской ходьбе

► В Москве прошло массовое мероприятие по скандинавской ходьбе, которое объединило более 3,2 тыс. участников программы «Московское долголетие» из разных округов города. В ЮЗАО «скандинавы» собрались у центральной сцены Воронцовского парка, чтобы вместе преодолеть дистанцию в 2,5 км.

Заход, прошедший в разных округах столицы, приурочили ко Всемирному дню скандинавской ходьбы. Более 300 человек пришли в Воронцовский парк, чтобы поддержать любимый вид спорта и принять участие в рекорде по количеству людей, одновременно занимающихся скандинавской ходьбой на разных площадках. **Специалист по адаптивной физкультуре Антон Киреев** из

Территориального центра социального обслуживания «Зюзино» уже восемь лет проводит занятия



Зоя Аполлонова (слева) и Екатерина Духина приехали на мероприятие из Гагаринского района.



по этому виду спорта. «Скандинавская ходьба помогает улучшить кровообращение и психоэмоциональный тонус, это хорошая профилактика гипертонической болезни и остеопороза», — рассказал тренер. — Наши занятия снижают уровень холестерина, положительно воздействуют на колени и тазобедренные суставы. Во время скандинавской ходьбы работают почти все группы мышц». Этот вид спорта прекрасно подходит для людей любого возраста. Конечно, есть свои тонкости в технике, но им очень просто научиться. «Например, когда вы делаете шаг правой ногой, то вперёд идёт левая рука, и наоборот», — объяснил Антон Киреев. — При ходьбе мы стараемся перемещать вес тела с пятки на стопу и затем на носок. Мне нравится заниматься с

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО



Более 300 человек пришли в Воронцовский парк, чтобы поддержать любимый вид спорта.

людьми старшего возраста, всегда получаю от них заряд положительных эмоций». Скандинавская ходьба — самый популярный вид спорта на свежем воздухе, ей занимаются почти 15 тыс. участников «Московского долголетия». Среди них **Арлета Акопова**, которую мы встретили во время массового захода в Воронцовском парке. «Скандинавской ходьбой я занимаюсь больше трёх лет, — поделилась женщина. — Во время этих занятий я нашла новых друзей, мы постоянно общаемся, устраиваем тёплые

застолья и, конечно, вместе занимаемся спортом».



Ещё одна участница захода **Светлана Шамина** любит спорт с самого детства. «Сначала это был бег в «Динамо», а потом спортивная ходьба, — рассказала она. — Каждый день в парке недалеко от дома я прохожу 10 тыс. шагов, замеряю их количество с помощью фитнес-браслета. Это позволяет поддерживать себя в хорошей физической форме».

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Военный комиссар ответил на вопросы жителей Академического района

► 26 мая в военном комиссариате (объединённого) Академического района ЮЗАО города Москвы прошла встреча с военным комиссаром **Андреем Рзяниным**. Он ответил на вопросы жителей нашего округа о призыве.



— Есть ли такие причины (не связанные со здоровьем), по которым можно прервать службу?

— С 1 сентября 2019 года вступил в силу Федеральный закон № 98-ФЗ «О внесении изменений в ст. 22 и 51 ФЗ «О воинской обязанности и военной службе», в соответствии с которым граждане, имеющие право на освобождение или отсрочку от призыва на службу, могут от него отказаться, написав соответствующее заявление. Оно будет приобщаться к протоколу заседания призывной комиссии. По этому закону военный служащий, проходящий военную

службу по призыву, имеет право на досрочное увольнение при возникновении у него в период прохождения одного из следующих обстоятельств:

- военный служащий является сыном (родным братом) военнослужащих, проходивших военную службу по призыву, погибших (умерших) в связи с выполнением ими обязанностей военной службы;
- является опекуном несовершеннолетнего брата или сестры;
- имеет ребёнка и воспитывает его без матери;
- имеет двух или более детей;
- имеет ребёнка-инвалида в возрасте до 3 лет.

При наличии (появлении) у молодого человека, проходящего военную службу по призыву, одного из указанных оснований он должен обратиться с письменным рапортом на имя командира воинской части.

— Какая доля призывников выбирает альтернативную службу?

— В соответствии с Федеральным законом от 25 июля 2002 года № 113-ФЗ «Об альтернативной гражданской службе» (ст. 2) гражданин имеет право на замену военной службы по призыву альтернативной гражданской службой, если несение военной службы противоречит его убеждениям и вероисповеданию, он относится к малочисленному народу. Решение

о замене военной службы по призыву альтернативной гражданской службой выносит призывная комиссия. В Москве доля граждан, изъявивших желание заменить военную службу по призыву альтернативной гражданской службой,



Спортсмены и наиболее крепкие призывники направляются в части ВМФ, ВДВ, спецназ. Те, кто имеет техническое образование, — в части РВСН, ВКС.

незначительна. За год, то есть за 2 призыва, в районе Академического альтернативную службу выбрали 5–6 человек.

— В какие войска направляют призывников? Как распределяют призывников между разными видами войск?

— Решение о призыве на военную службу гражданина, годного к военной службе по состоянию здоровья, не имеющего права на отсрочку или освобождение от призыва на военную службу, принимает призывная комиссия. При этом она определяет вид Вооружённых сил Российской Федерации, род

войск, воинские формирования и органы, в которых гражданин будет проходить службу, с учётом оценки его психологических и морально-деловых качеств, уровня образования и профессиональной подготовленности. Так, спортсмены и наиболее крепкие призывники в первую очередь направляются в части ВМФ (плавсостав), ВДВ, спецназ. Те, кто имеет техническое образование, — в части РВСН, ВКС. Большинство призывников, имеющих высшее образование, направляются в учебные части для подготовки младших командиров.

ЕКАТЕРИНА МАГДЫЧ

Спортивные выходные

Для москвичей организованы бесплатные спортивные тренировки при павильонах «Здоровая Москва»

► **Новый офлайн-сезон проекта «Спортивные выходные» в московских парках стартовал 28 мая. Тренировки проходят на 20 площадках, 16 из которых находятся рядом с павильонами «Здоровая Москва». Также этим летом в столице пройдёт первый бесплатный марафон здорового образа жизни «100 дней здоровья».**

СТРЕТЧИНГ, ЙОГА, ТАНЦЫ

Жители столицы вместе с проверкой здоровья в павильонах «Здоровая Москва» могут бесплатно заниматься любимым видом спорта с профессиональным тренером. Участников проекта впервые ждут стретчинг на крыше Северного речного вокзала, йога возле пруда в «Царицыно», тренировки в Доме культуры «ГЭС-2» и много других активностей. Занятия разнообразны и доступны даже тем, кто никогда не занимался спортом. Это функциональные и танцевальные тренировки, северная ходьба,

Для тех, кто предпочитает онлайн-тренировки, на RuTube-канале «Здоровой Москвы» и официальной странице ВКонтакте проходят утренние зарядки.

йога и уличный стретчинг. Записаться на тренировку и посмотреть расписание можно не только на сайте «Спортивных выходных», но и во всех центрах госуслуг. Специалисты офисов «Мои документы» помогут заполнить анкету участника и подробно расскажут о проекте.

Для тех, кто предпочитает онлайн-тренировки, на RuTube-канале проекта и официальной странице ВКонтакте проходят утренние зарядки. Присоединиться к ним можно в 7.00

с понедельника по пятницу. В выходные дни пользователям доступны полноразмерные тренировки. В рамках «Спортивных выходных» проходят не только бесплатные тренировки, но и закрытые онлайн-марафоны, а в Telegram-канале проекта

можно найти компанию для занятий, проконсультироваться у спортивного врача и обменяться впечатлениями. Уникальный проект «Спортивные выходные», который проходит в рамках программы «Здоровая Москва», за-



Очные тренировки в 2019 году. Два года пандемии они не проводились – и вот снова доступны москвичам.

пущен центрами госуслуг «Мои документы» и Департаментом спорта города Москвы.

ЗОЖ В ОНЛАЙН-ФОРМАТЕ

Кроме того, в рамках проекта «Здоровая Москва» этим летом пройдёт первый бесплатный марафон здорового образа жизни «100 дней здоровья». Он стартует 1 июня в онлайн-формате. Во время марафона участники получают рекомендации от московских врачей и экспертов в области ЗОЖ по темам здорового питания, ежедневной физической активности и психологического здоровья. «Ответ-



ственное отношение к собственному здоровью – самый эффективный способ приобщиться к ценностям здорового образа жизни, а знания

о своём организме – первый шаг в этом направлении, – заявил **главный внештатный специалист по первичной медико-санитарной помощи Депздрава Москвы Андрей Тяжелников**. – Первый бесплатный марафон ЗОЖ в рамках проекта «Здоровая Москва» предоставляет горожанам такую возможность: профессиональные эксперты и врачи помогут за 100 дней сформировать привычки рационального питания и регулярной физической активности, сохранить бодрость и отличное самочувствие. Ежедневно в течение 13 недель для участников марафона на онлайн-платформе будут проводить вебинары, мастер-классы и публиковать материалы от экспертов. Закрепить навыки, полученные на марафоне, помогут задания.

Для участия потребуется около 15 минут свободного времени каждый день. Во время проведения марафона будет доступен чат с куратором и онлайн-контакт с экспертом, чтобы задать интересующие вопросы. За активность и участие в еженедельных заданиях и конкурсах будут начисляться баллы и вручаться призы. Принять участие в марафоне просто. Предварительно пройдите обследование здоровья в павильонах «Здоровая Москва» или на современных диагностических комплексах в 70 центрах госуслуг «Мои документы», а затем зарегистрируйтесь на сайте 100days.nioz.ru. Добавьте полученные результаты обследований и показатели здоровья в личном кабинете на сайте марафона.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

Как пройти чек-ап?



Житель Тёплого Стана Александр Кособутский прошёл чек-ап в павильоне в районе Коньково.

Расширенная программа обследований «Здоровой Москвы» включает в себя более 11 исследований. Она направлена на выявление сахарного диабета, сердечно-сосудистых

заболеваний и злокачественных новообразований. Москвичи, переболевшие коронавирусной инфекцией, могут пройти ряд дополнительных исследований – для их прохождения необходимо, чтобы с момента вы-

здоровления прошло не менее 60 дней. Если по результатам проведенного лабораторного или инструментального исследования, а также после осмотра

специалиста будут выявлены какие-либо отклонения, то в обязательном порядке жителям проведут дополнительные обследования прямо в павильоне либо направят к врачу в другое медучреждение. Пациентов, у которых по результатам чек-апов будут обнаружены отклонения, возьмут на персональный контроль. Их проконсультирует врач телемедицинского центра, который назначит дополнительные исследования и консультации врачей.

Для прохождения диспансеризации в павильонах «Здоровая Москва» необходимо заполнить анкету. Чтобы сэкономить время, это можно сделать заранее в онлайн-режиме – анкеты находятся в разделе «Моя диспансеризация в парке» в электронной медкарте, доступной горожанам на портале mos.ru и в мобильном приложении «ЕМИАС.ИНФО». Анкету можно заполнить и в павиль-



Где можно пройти обследование

ЮЗАО

- 1 Сквер у метро «Беляево»
- 2 Сквер у КЦ «Вдохновение»
- 3 Ландшафтный парк «Южное Бутово»
- 4 Сквер у ТЦ «Калужский»
- 5 Парк «Надежда»

павильоны «Здоровая Москва»
«Спортивные выходные»

онах «Здоровая Москва» – с помощью информационных киосков. После прохождения диспансеризации результаты обследования, протоколы осмотров и заключения врачей будут доступны пациентам в их электронной медкарте.

Павильоны «Здоровая Москва» работают ежедневно с 8.00 до 20.00. Чтобы пройти бесплатный чек-ап, с собой нужно взять паспорт и московский полис ОМС. Найти ближайший павильон можно на сайте mosgorzdrav.ru/zm.

Обстановка по требованию

Что делать, если в вашем дворе не хватает детского городка или беседки

► С наступлением весны мы всё больше времени проводим на улице, пользуемся дворовой инфраструктурой, обращаем внимание на её качество и состояние. Детские городки, современные спортплощадки, зоны тихого отдыха с цветниками и малыми архитектурными формами – всё это может появиться в любом столичном дворе. Для этого жителям нужно подключиться к одной из городских программ благоустройства или же предложить свой проект.



Так сейчас выглядит детская площадка возле д. 2 на ул. Нагорной.

К нам на «горячую линию» поступила просьба от жительницы района Котловка Александры Ильиной, проживающей по адресу: ул. Нагорная, д. 2. Она просит благоустроить детскую площадку во дворе дома. Мы направили запрос в управу района, чтобы разобраться в ситуации. Ответил **первый заместитель главы управы по вопросам ЖКХ и благоустройства Максим Ульянов**: «Работы по замене покрытия и малых архитектурных форм на дворовых территориях относятся

формированию программ благоустройства на последующие годы пожелание Александры Ильиной будет рассмотрено и по возможности учтено. Также сообщая, что игровое оборудование и покрытие, расположенные на детской площадке по адресу: ул. Нагорная, д. 2, корп. 2, находятся в удовлетворительном, технически исправном состоянии и пригодны для безопасной эксплуатации».

В программу столичного благоустройства на этот год специалисты включили 2,3 тыс. дворов.

ного участка, на котором они расположены. Если площадка находится на территории муниципального участка, её обслуживанием занимаются местные власти.

ИНИЦИАТИВЫ ЖИТЕЛЕЙ

План благоустройства территории двора формируется на основе пожеланий жителей. Если надо обустроить новую детскую площадку или парковочные места во дворе, нужно обратиться в управу района. При этом собственники могут подготовить свой проект и передать его на рассмотрение в управу. Главное, чтобы он учитывал расположение коммуникаций и не выбивался из стандартного бюджета благоустройства. Дальше он отправится на согласование в Совет депутатов муниципального округа.

Перед началом работ жители должны познакомиться со сроками их проведения, списком устанавливаемых объектов и планами по озеленению. Дворы преобразуются благодаря программам благоустройства, в том числе – «Мой район», «Моя улица», проектам «Активный гражданин» и «Наш город». Жители тоже могут проявить инициативу. В программу столичного благоустройства на этот год специалисты включили 2,3 тыс. дворовых территорий города. Там проведут комплексные или текущие работы. Не последнюю роль в составлении этого списка сыграли предложения жителей.

ЮЛИЯ ВАКУЛЕНКО



Работы по замене игрового городка на ул. Нагорной, д. 2, включают в будущую программу благоустройства дворов.

к работам капитального характера и производятся в рамках благоустройства дворовых территорий района на основании титульных списков программы благоустройства на текущий год. Их согласовывают в установленном порядке, в том числе Советом депутатов муниципального округа Котловка. Такой титульный лист на 2022 год сформирован с учётом мнений и пожеланий жителей района Котловка. При

КТО РЕМОНТИРУЕТ?

Регулярный ремонт внутридворовой инфраструктуры проводится в каждом дворе в среднем один раз в 7 лет. Во время благоустройства обновляют спортивные и игровые площадки, устанавливают лавочки, делают дорожки, высаживают кустарники и деревья, устраивают парковки. Благоустройством и содержанием детских игровых и спортивных зон занимается собственник земель-

Дорогие читатели!

У вас есть вопросы, жалобы, предложения?

Звоните или присылайте их нам, и мы вместе будем добиваться изменений!

Тел.: +7 (495) 646-57-57
E-mail: uzao_readers@aif.ru

По ступенькам без опаски

«Прошу установить поручень при входе в подъезд № 4 по адресу: Черноморский бул., д. 21, корп. 2».
Раиса Андрианова, район Зюзино

Глава управы района Зюзино Вера Горлова:

– Жилой многоквартирный дом по адресу: Черноморский бул., д. 21, корп. 2, находится в управлении ГБУ «Жилищник района Зюзино». Специалисты из организации установили поручень при входе в подъезд.

Для парковки по правилам

«Покрасьте антипарковочные столбики белой краской во дворе д. 5, корп. 1, по ул. 2-я Мелитопольская».

Нина Демитрива, район Южное Бутово

Первый заместитель главы управы района Южное Бутово по вопросам ЖКХ и благоустройства Владимир Сохацкий:

– Специалисты ГБУ «Жилищник района Южное Бутово» покрасили антипарковочные столбики.

Снова едет без скрипа и шума

«Пассажирский лифт «Б» в подъезде № 8 по адресу: Литовский бул., д. 1, гремит при движении. Прошу устранить неполадки».

Николай Федоровский, район Ясенево

Заместитель главы управы района Ясенево Нина Охотина:

– Специалисты организации ООО «СП Практика» провели наладочные работы с регулировкой основных узлов, смазкой подвижных механизмов и направляющих кабины пассажирского лифта «Б». Сейчас лифт находится в технически исправном состоянии, кабина при движении не шумит. Свои замечания и предложения по вопросам содержания жилищного фонда жители могут направить в управляющую компанию ГБУ «Жилищник района Ясенево» по тел. 7 (495) 425-04-00 или оставить обращение на официальном сайте в разделе «Задать вопрос директору».

Кубик Рубика и альпийские горки

Наши корреспонденты узнали мнение жителей Ясенева о благоустройстве района

► В августе прошлого года газета «За Калужской заставой» писала о масштабном благоустройстве, которое прошло в районе Ясенево по программе «Мой район». Наши корреспонденты решили проверить, в каком состоянии сейчас находится обновлённый квартал в пределах Голубинской, Вильнюсской улиц и Ново-ясеневского проспекта.

ЧИСТОТА ПОД КОНТРОЛЕМ



Местные достопримечательности нам показал **техник участка ГБУ «Жилищник района Ясенево» Игорь Григоров**. «Ежедневно утром наши работники обходят периметр района, – поделился он. – Потом мы идём проверять детские и спортивные площадки. Контролируем чистоту и состояние объектов на участке. Где-то необходимо отремонтировать качели или спортивный тренажёр, где-то закрасить вандальные надписи, где-то перекопать газон и засеять траву. Работы много, но мы справляемся». По словам **первого заме-**



стителя главы управы по вопросам ЖКХ района Ясенево Александра Писарева, прошлым летом в районе было благоустроено 36 дворов. «В порядок привели 24 детские и 12 спортивных площадок, а также площадку для выгула собак. Всего работы по программе «Мой район» затронули площадь более 89 га», – отметил он.

ПЛОЩАДКА «САМОЛЁТ» И НОВЫЙ СТАДИОН

Особенность квартала – это прогулочный маршрут, который тянется от входной группы на Новоясеневском просп., д. 16, корп. 1, до спортивного кластера у дома 9 на Голубинской улице. Главная асфальтовая дорожка здесь выделена красно-кирпичным цветом, по её краям расположились цветники и альпийские горки. Во дворах можно встретить необычные арт-объекты – большую стеклянную пирамиду и кубик Рубика. На спусках оборудованы новые перила и пандусы для маломобильных жителей.



Жительница района Татьяна Щепихина занимается на новых тренажёрах.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Арт-объект из разноцветного стекла появился рядом с домом 7, корп. 5, на ул. Голубинской.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО



Игровая площадка «Самолёт» на Вильнюсской, у д. 8, корп. 2, очень популярна среди местной детворы.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО



Розу Королёву с внуком мы встретили на излюбленной площадке местной детворы «Самолёт», в Ясенево она живёт с 1980 года. «В последнее время у нас появилось много прекрасных детских площадок, – говорит женщина. – Внук берёт самокат, и мы обходим весь район. Здесь хорошая инфраструктура. Много магазинов, школы и детские сады, есть аквапарк, а у метро строится новый ледовый дворец». Конечным пунктом нашего маршрута стал спортивный кластер с футбольным полем на Голубинской улице. Позани-

маться на уличных тренажёрах сюда приходят даже пенсионеры. **Татьяна Щепихина** в свой 81 год каждый день гуляет на улице, чтобы поддерживать здоровье. «После того как я начала приходить на спортивную площадку, у меня перестала болеть спина, – поделилась женщина. – Когда заканчиваются уроки в школах, на стадион приходит много детей». Уже по пути в редакцию мы обратили внимание на женщину, которая поливала цветы у подъезда. Оказалось, что красоту ясеневских дворов поддерживает не только управа, но и местные жители.



Галина Сбитнева организовала у подъезда палисадник. «Сажаю здесь разные цветы – лилии, пионы, ландыши, – рассказала она. – Конечно, для этого требуется много труда, но мне нравится приносить радость людям».

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

ФАКТЫ

► На юго-западе Москвы завершилось строительство оснований опор моста через реку Битцу. Объект расположен на участке, который соединит МКАД с дорогой Солнцево – Бутово – Варшавское шоссе и обеспечит съезды с Московского скоростного диаметра на МКАД и Симферопольское шоссе. На мосту будет восемь полос движения – по четыре в каждом направлении. Длина моста составит 109 метров.

► В районе Южное Бутово выставили на торги участок под строительство культурно-досугового центра. Лот площадью 14,2 тыс. кв. м расположен на Варшавском шоссе (земельный участок 217А) в районе Южное Бутово. Здесь инвестор сможет возвести четырёхэтажный культурный центр.

► На Севастопольском проспекте отремонтируют подземный переход. Капремонт перехода пройдёт в районе Коньково около дома 54Б по Севастопольскому проспекту. Здесь планируется заменить старую керамическую плитку на гранитную облицовку, привести в порядок ступени и напольное покрытие. На время проведения работ сооружение не будут полностью перекрывать.

► В Академическом районе выставили на торги помещение для бизнеса. Объект находится по адресу: ул. Ивана Бабушкина, д. 13, корп. 1. Его начальная цена – 10,8 млн руб., площадь – 128 кв. м. Торги пройдут 6 июня на Инвестиционном портале Москвы.

Колонка врача

Кузнецов Сергей Александрович

Врач-нейрохирург высшей категории «СМ-Клиника», к.м.н.



Как сегодня лечат грыжи позвоночника?

Боль в спине часто вызвана грыжами межпозвоночных дисков. Для лечения грыж могут применяться разные способы: массаж, лечебная физкультура, лекарственные препараты и др. Но иногда ситуация заходит слишком далеко: грыжа растёт, мешает нормально двигаться, спина болит всё сильнее, и единственным решением становится операция.

Для удаления грыж в современной медицине активно применяются новые технологии – холодная плазма, ток или лазер. С их помощью грыжа удаляется быстро и без открытых разрезов, то есть осложнения практически исключены. В подготовку к операции входит сдача анализов, диагностическое обследование (рентген, МРТ, при необходимости – КТ). Всё это можно сделать прямо у нас в клинике.

Период пребывания в стационаре – в среднем 1–2 дня, в зависимости от конкретного случая. Послеоперационное восстановление занимает до полутора месяцев, затем можно вернуться к привычной жизни без каких-либо ограничений.

Центр оперативной нейрохирургии «СМ-Клиника» на ул. Новочерёмуш-кинская, 65, корп. 1 +7 (495) 777-48-49

Бесплатная консультация хирурга

по поводу операции

КУПОН

Покажите купон в клинике – получите бесплатную консультацию хирурга по поводу операции

подробности по телефону

+7 (495) 777 48 49

Акция действует до 31.12.2022 г.

реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Архивные фото, стальной кот и гельминты

Что посмотреть в небольших музеях округа

► Помимо Дарвиновского и Музея Героев в округе есть прекрасные музеи меньшего масштаба. Мы отобрали самые интересные и рассказываем о выставках, которые там проходят.

Центральный гельминтологический музей

Это часть биологической лаборатории, которая входит в состав Всероссийского научно-исследовательского института фундаментальной и прикладной паразитологии животных и растений.

Паразитологическая коллекция – так ещё называют музей – объединяет около 130 тыс. препаратов, более 2 тыс. видов гельминтов человека и разных видов животных. Музей состоит из трёх частей: основной, демонстрационной и резервного фонда.

«Это не музей в привычном понимании, а научная коллекция, – подчёркивает заведующая лабораторией биологии Института паразитологии в Москве Ольга Панова. – Мы принимаем группы школьников, аспирантов, студентов, зоологов, медиков и ветеринаров. Обывателю у нас, возможно, будет неинтересно».

Адрес: ул. Б. Черёмушкинская, д. 28.

Записаться на экскурсию можно по телефону +7 (499) 124-56-55.

Музей Леонида Андреева в Бутове

Музей работает третий год в здании школы № 1161. «Изначально в нашей коллекции почти не было подлинников. Сегодня мы уже можем похвастаться предметами, связанными с жизнью писателя. Это автографы Леонида Андреева, его письма Шаляину. Есть картина, которую предположительно написал литератор незадолго до смерти в 1918 году», – отмечает Антон Никулин, основатель и руководитель музея Леонида Андреева в районе Южное Бутово. Часть экспозиции составляют предметы, связанные с усадьбой Бутово, где когда-то была дача писателя.

Адрес: ул. Изюмская, 61, корп. 1. Записаться на экскурсию можно по телефону +7 (499) 743-11-68.



В обычной московской школе в музее воссоздана обстановка конца XIX – начала XX века.

ФОТО ИГОРЯ ХАРИТОНОВА



Центральный гельминтологический музей обладает одной из самых больших в мире коллекций экспонатов – паразитов и поражённых ими органов.

ФОТО ИГОРЯ ХАРИТОНОВА

Галерея «Беляево»

С ноября 2019 года в галерее действует постоянная экспозиция «Центр идентичности – музей района». Посетители выставки могут посмотреть на Коньково через призму воспоминаний и рассказов москвичей, их личных вещей, видео и фотоснимков, архивных материалов. В рамках экспозиции готовится к запуску новый проект – медиагид, при помощи которого можно в цифровом формате познакомиться с историей района Коньково и его

известными жителями. В проект вошли знаменательные местные объекты.

«На каждом объекте расположен QR-код. Если его отсканировать, загрузится маршрут прогулки, во время которой пользователи узнают неочевидные факты о доме и его историю», – рассказывает руководитель галереи «Беляево» Елена Антропова.

Адрес: ул. Профсоюзная, д. 100.

Режим работы: вторник – воскресенье, 11.00–20.00.

Музейно-выставочный комплекс Академии акварели и изящных искусств Сергея Андрияки

Комплекс расположен на 4 этажах, поэтому временно здесь проходит несколько выставок. Одна из них – экспозиция работ Александра Бучури из собрания Воронежского областного музея им. Крамского.

«Александр Бучури – ученик Репина. Выдающийся, интересный и тем не менее незаслуженно забытый. Бучури работал на стыке репинской традиции и эстетики нового времени», – рассказывает



На выставке в музее представлено около 40 работ Александра Бучури. На фото: картина «Свадебный поезд», 1913 г.

Борис Шаров, ведущий специалист и куратор МВК.

Адрес: ул. Академика Варги, д. 15.

Режим работы: среда – воскресенье, 11.00–19.00.

ФОТО ИГОРЯ ХАРИТОНОВА

ФАКТЫ

► В Дарвиновском музее откроют выставку «Мода на полоски».

Выставка «Мода на полоски» в Дарвиновском музее расскажет историю полосок – от дьявольского символа до модной классики, от униформы гондольеров до спецодежды рабочих. Современные полосатые тренды представлены костюмами российских дизайнеров. Посетители также увидят чучело легенды Московского зоопарка с редким отклонением в окрасе – белую тигрицу Кали. Экспозиция будет работать с 31 мая по 4 сентября.

► В библиотеке района Коньково расскажут об истории русского флота.

7 июня в библиотеке № 187 пройдёт мастер-класс «Флотилия Петра Первого». На нём дети узнают об истории русского флота и смогут сами смастерить кораблик. Библиотека № 187 расположена по адресу: ул. Островитянова, д. 19/22. Для участия в мастер-классе необходимо зарегистрироваться на сайте mos.ru.

► В «Меридиане» откроют творческую лабораторию для подростков.

Культурный центр «Меридиан» приглашает ребят от 10 до 16 лет присоединиться к творческой лаборатории «Кино. Театр. Блогинг». Участники смогут посмотреть интересные фильмы и создать свой короткий метр. Также заявлены обсуждения театральных постановок, занятия по развитию сценической речи, приобретение навыков работы с камерой и на сцене. Творческая лаборатория будет работать с 6 по 24 июня. Дополнительная информация на сайте центра meridiancentre.ru.

► В Московском дворце пионеров прочитают лекцию о радиоастрономии.

Встречу проведёт научный сотрудник отдела обработки астрофизических наблюдений Физического института имени П. Н. Лебедева Российской академии наук Вячеслав Авдеев. Мероприятие пройдёт в прямом эфире на странице Московского дворца пионеров в социальной сети ВКонтакте. Приглашаются ученики 5–11-х классов. Начало в 17.00.

ВЕРАСТОМ
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ
КЛИНИКА

Москва, ул. Островитянова д. 9
ст. м. «Коньково»
8(499)737-3077, 8(495)795-9323,
8(985)226-0015 | www.verastom.ru

НОВЫЕ ЗУБЫ без обточки за 10 дней

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что предлагают в «Верастом»?

Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед **Сергей Александрович БЕЛИКОВ**.

У нас в клинике предлагают восстановить утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также активно применяется немецкая технология вантового протезирования, биосовместимые коронки из циркония, а также пломбы будущего, из сверхпрочной керамики. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонитом.

А как можно помочь этим пациентам?

Пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение и проводим процедуру плазмолифтинга для укрепления кости и десны.

Сейчас на эту процедуру идет акция: скидка 50%.

Подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. Так же делаем виниры которые не требуют обточки, закрывают все дефекты, в том числе оголение шейки и устраняют чувствительность зубов.

Реклама | № лицензии ЛО-77-01-013191 от 29.09.2016

Pop Up Museum

Музей находится в атриуме бизнес-центра: здесь нет постоянной экспозиции – выставки сменяют друг друга каждые 3–4 месяца. У музея амбициозная задача: популяризовать современное искусство в России и за рубежом. Здесь выставляют свои работы начинающие и опытные художники и все желающие могут ознакомиться с произведениями искусства бесплатно.

«Пространство объединяет представителей арт-рынка, волонтеров, равнодушных к искусству людей. У нас проходят лекции, дискуссии, мастер-классы, – рассказывает основательница галереи Ирина Никольская. – Один из самых ярких экспонатов, который был представлен в нашем музее, – скульптура из стали «Медитирующий кот Тихвами» художницы Weld Queen».

Адрес: ул. Бутлерова, д. 17.
Режим работы: вторник – воскресенье, 12.00–20.00.

Угнать за пять секунд

Сотрудник уголовного розыска рассказал, как защитить машину от угонщиков

► Дефицит на автомобильном рынке и рост цен на запчасти вновь сделали актуальной тему угонов. По России число автомобильных краж за I квартал 2022 года увеличилось на 20%. К счастью, эти цифры не коснулись ЮЗАО. Наши корреспонденты разобрались в тонкостях автомобильных угонов и выяснили, как защитить свою «ласточку» от злоумышленников.

ЯСЕНЕВО, ТЁПЛЫЙ СТАН И БУТОВО – В ЗОНЕ РИСКА

«Сейчас в нашем округе нет роста угонов автомобилей, – рассказал сотрудник уголовного розыска УВД по ЮЗАО. – Стараемся сделать всё для этого, такая у нас работа». Чаще всего автомобили угоняют из районов, которые расположены ближе к МКАД. «Если говорить о ЮЗАО, то это Ясенево, Тёплый Стан, Южное и Северное Бутово, – сообщил полицейский. – Такая география угонов связана с тем, что преступники на похищенной машине стремятся побыстрее покинуть территорию Москвы. В Подмоскovie они заранее снимают гаражи, куда пригоняют краденые автомобили». По словам оперативника, безусловным лидером по числу угонов в Москве сейчас является корейский автопром. Чаще других марок похищают «корейцев» – Hyundai и Kia. Злоумышленники не чураются и машин российского производства – марка ВАЗ всегда была в списке часто угоняемых автомобилей.

ЭЛЕКТРОНИКА НА СЛУЖБЕ МОШЕННИКОВ

Особая слабость угонщиков к «корейцам» появилась неспроста. Эти машины начинены электроникой, и для их кражи

не нужно разбивать стекло, вскрывать дверь или ломать замок зажигания. «У мошенников, как правило, есть устройство для дистанционного запуска двигателя, – объяснил сотрудник полиции. – Разумеется, такие пульта не продаются в магазинах. Их производят кустарно и реализуют в даркнете (скрытый сегмент интернета, запрещённый в России. – Ред.). Фактически это универсальные устройства, которые становятся аналогом

практика, большую часть из них угоняют именно для того, чтобы разобрать на запчасти», – отметил сотрудник уголовного розыска. Что касается автомобилей, где электроника не играет решающей роли, преступники действуют по старинке. «Они проникают в машину, вскрыва-



Часто машины угоняют в часы пик. При загруженном трафике меньше шансов, что угонщиков остановят инспекторы ДПС.

ФОТО ИГОРЯ ХАРИТОНОВА

Какие машины чаще всего угоняют в ЮЗАО?

1 Hyundai Santa Fe



2 Kia Sorento



3 Kia Rio



4 Hyundai Solaris



5 Российские автомобили (ВАЗ-2114, ВАЗ-2110, Lada Granta)



Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

ключей от машины. Преступнику достаточно подойти к автомобилю, нажать на кнопку, и уже через 5 секунд он сможет открыть машину и завести двигатель». Корейские авто сейчас довольно широко распространены, поэтому они не бросаются в глаза на дороге, а детали на них всегда пользуются спросом. «Как показывает

ют личинку замка зажигания, вставляют туда специальный ключ, проворачивают отверткой и заводят машину», – объяснил полицейский. Казалось бы, лучшим временем для совершения преступления является ночь, но в случае угонов это не так. «Часто машины угоняют вечером в часы пик, когда на автотрассах

большое скопление автомобилей, – сообщил оперуполномоченный. – При загруженном трафике меньше шансов, что остановят инспекторы ДПС. Угонщики хорошо знают пути отхода, поэтому очень быстро выезжают за пределы МКАД. Большинство угонов происходит вечером в районе 20.00–22.00 и утром – до 6.00».

При задержании угонщиков полицейские активно используют городские камеры видеонаблюдения. Так, в прошлом году в Зюзино задержали преступника, находившегося за рулём угнанной машины. Благодаря камерам вычислили поддельные номера, которые угонщик повесил на машину, и быстро сориентировали наряд ДПС, который задержал угонщика.

КАК ЗАЩИТИТЬ МАШИНУ ОТ УГОНА?

Сотрудники уголовного розыска дали советы нашим читателям – как обезопасить свою машину.

«Установите на автомобиль сигнализацию со спутниковым слежением и так называемые секретки, которые при угоне блокируют цепь зажигания или топливного насоса машины, – порекомендовал полицейский. – Злоумышленники хорошо осведомлены о тех средствах защиты, которые предлагают дилеры при продаже авто. Поэтому имеет смысл воспользоваться услугами механиков, которые спрячут блокирующие устройства так, что угонщики не смогут их найти». Старайтесь парковать машину в радиусе обзора камер видеонаблюдения. Желательно, чтобы в тёмное время суток там работало уличное освещение.

Если нанести на автомобиль аэрографию или другие яркие метки, машина станет более приметной. Чаще всего угонщики стараются избегать таких автомобилей.

Установите на руль или коробку передач механические противоугонные замки. Это блокираторы руля, капота, коробки передач и колёс. Чтобы угнать автомобиль, злоумышленнику сначала нужно снять защитное устройство, что значительно замедляет его действия.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

РЕКЛАМА | Лицензия №77-01-002274 от 29.08.2007 г.

ООО «ДЕНТАЛ-ПРЕСТИЖ»
@dentalprestige.stom

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ОБЪЯВЛЕНИЯ 10% СКИДКА НА ПЕРВОЕ ПОСЕЩЕНИЕ

Более 20 лет мы специализируемся на имплантации и протезировании зубов, а также оказываем весь спектр стоматологических услуг.

УНИКАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ ТОЛЬКО СЕЙЧАС

- МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКАЯ КОРОНКА 7500 руб.
- ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА 17 000 руб.
- ИМПЛАНТАЦИЯ ЗУБОВ (Ю. КОРЕЯ) 16 500 руб.
- УДОБНЫЙ, СОВРЕМЕННЫЙ ПРОТЕЗ 17 000 руб.

НАШ АДРЕС: м. Академическая, ул. Новочеремушкинская, дом 18 | 7 минут пешком от метро

ТЕЛЕФОН для записи:
8 (495) 201-37-27 8 (915) 138-01-87

detali cosmetology

Центр здоровой стопы

Приглашаем на медицинский педикюр и маникюр!

Красота Ваших ногтей в руках нашего подолога

- Лечение вросшего ногтя
- Протезирование вросших ногтей «Золотой пластиной»
- Удаление мозолей и натоптышей
- Лечение трещин на стопе
- Обработка пораженных грибком ногтей
- Лечение диабетической стопы
- Гиперкератоз, гипергидроз стопы

www.detali.com 8 (495) 988-59-90 | 8 (916) 019-39-80

ИНН 7727592024 ООО БЬЮТИ № АО-77-01-000342 от 22.07.2008 Реклама

Людмила Бодрова: «Театр Сац – это мой дом»

Наталия Сац лично принимала певицу на работу

► Заслуженная артистка России Людмила Бодрова, актриса театра и кино, солистка Детского музыкального театра имени Н. И. Сац в Гагаринском районе, ответила на вопросы нашего корреспондента.

Выросла за кулисами

– Людмила, когда началась ваша работа в театре на проспекте Вернадского?

– Мои родители, Светлана и Анатолий Бодровы, были ведущими солистами театра под руководством Наталии Сац. И, конечно же, я, как театральная ребёнок, выросший за кулисами, всегда мечтала выйти на сцену. Я ещё в детстве побывала абсолютно везде в нашем театре, знаю даже подвальные помещения под оркестровой ямой. В том числе поэтому для меня Театр имени Наталии Сац действительно является домом. Люблю все уголки и Большой, и Малой сцены. Очень жду, когда наша Большая сцена откроется после реконструкции.

– Расскажите, где вы учились?

– Сразу же после школы я поступила в Музыкальное

училище при Московской консерватории, и ещё в выпускном классе школы Наталия Ильинична Сац пригласила меня на прослушивание в свой театр. Она знала, что я дочь Светланы Бодровой и поступаю на вокальный факультет, поэтому и пригласила показать себя. Когда я узнала о её решении принять меня на роль Виолы в оперу «Двенадцатая ночь» Эдуарда Колмановского, это было счастье. А потом прошли годы, я спела и партию Графини в этой опере.

Во время периода самоизоляции Театр имени Наталии Сац представил онлайн-спектакль «Подключись», где одну из главных партий спела Людмила Бодрова.

осваивать специальность «актёр музыкального театра» на сцене Театра Сац, который стал первым и единственным моим местом театральной службы.

– В чём заключается уникальность Театра имени Наталии Сац?

– До сих пор это единственный в мире оперный театр для детей. В 2017 году театру присуждена международная оперная премия «Opera Awards» именно за просветительскую деятельность.

А с каким успехом проходят гастролы! За последнее десятилетие с театром побывала в Париже и Лондоне, где исполнялся спектакль «Золотой петушок» – восстановленная Андрисом Лиёпой уникальная постановка Михаила Фокина. Разумеется, много театр ездит и по Центральной России, выступали в Крыму, в республиках СНГ.

Дети любят оперу-ужастик

– Какая роль в Театре Сац стала любимой?

– Я исполняю партии и в детских спектаклях, и в операх, рассчитанных на молодёжную аудиторию. Мне одинаково дороги мои героини из постановок по известным сказкам для детей – Мать-волчица из «Маугли», Касторкина из «Путешествия Незнайки», Снежная королева – и персонажи, которые рождаются в совершенно новых спектаклях, написанных по просьбе театра, как, например, Мама Утка в «Гадком утён-

ДОСЬЕ

- Окончила ГИТИС по специальности «актёр музыкального театра».
- Заслуженная артистка России.
- Лауреат международных конкурсов.
- Солистка Московского академического театра имени Наталии Сац.
- Есть сын Никита.

которые рождаются при просмотре в фантазии зрителей. Детей очень привлекает этот «ужастик», на него неизменно полный зал.

– Есть мнение, что детям рано смотреть оперу. Что скажете в ответ?

– Нужно, непременно! Для того чтобы дети слышали невероятную красоту оперного жанра. В любом человеке красивая музыка, высокое искусство находит отклик, мобилизует все ресурсы души. А в



Людмила Бодрова – обладательница лирико-драматического сопрано.



Людмила Бодрова с коллегами – Всеволодом Шиловским (слева) и Арменом Джигарханяном.



В роли Иоланты в одноимённой опере Петра Чайковского.



В спектакле «Лес, ведьма и горящий шкаф».

но практически не ставилась у нас. Это спектакль на музыку немецкого композитора XX века Э. Хумпердинка, который скорее принадлежит массовой музыке, чем академической. В оригинале его опера называется «Гензель и Гретель», а в версии Театра Сац – «Лес, ведьма и горящий шкаф». И это название подчёркивает те сказочные страхи,

маленьком человеке музыка развивает всё это многократно, потому что дети особенно эмоционально открыты.

– Знаю, что вы снимаетесь и в кино.

– Да, мой кинодебют был ещё в 1990 году в фильме «Ночь длинных ножей» Ольги Жуковой. В сюжете была и детективная линия, и любовная. Следом вышла ещё одна картина с моим участием – музыкальная сказка «Царевна-лягушка» Бориса Бланка, где я играла Елену Премудрую. Фильм был снят в интересной манере: выбеленные лица актёров смотрелись очень эффектно. Ещё играла в известном сериале «Папины дочки». Недавно я завершила съёмки в военной киноленте «Приказа умирать не было», где у меня очень яркая, трагическая роль. И участвовала в новом мистическом сериале телеканала ТВ-3, который сейчас готовится к выходу на экраны.

ОЛЬГА ШАБЛИНСКАЯ

ФОТОФАКТ



Во дворе у д. 31 по ул. Островитянова и д. 107 по ул. Профсоюзной в Конькове расположены домики для кошек. Они стоят на высоких ножках, чтобы внутрь не забрались собаки. Домики местные власти установили по просьбам жителей домов.

На всех парусах

В яхт-клубе Московского дворца пионеров состоялась весенняя парусная регата

► На пруду Московского дворца пионеров, который юные яхтсмены окрестили «Воробьёвым морем», состоялась парусная регата, посвящённая 100-летию со дня рождения Всесоюзной пионерской организации.

Детский яхт-клуб «Пионер» – дружеское сообщество юных спортсменов – создан в 2012 году при Московском дворце пионеров на Воробьёвых горах. Один из основателей клуба, Тимир Пинегин, – олимпийский чемпион Игр-1960 в классе «Звёздный». Чтобы попасть в клуб, родителям нужно записать своих детей на портале mos.ru в кружки образовательного центра и пройти собеседование с педагогом Дмитрием Ромашовым.

ЕВГЕНИЙ РОЖКОВ



12 яхт находятся в распоряжении членов яхт-клуба «Пионер».

ФОТО ИЗ АРХИВА МОСКОВСКОГО ДВОРЦА ПИОНЕРОВ



Юный яхтсмен Лука Настасюк занимается в клубе уже три года.

ОБЪЯВЛЕНИЯ прием рекламы по телефону 8 (968) 532-21-17 РЕКЛАМА 12+

АНТИКВАРИАТ

● Автографы, книги, золото, коронки, серебро, медали, монеты, статуэтки куплю. Тел: 8 (916) 778-04-56

БУКИНИСТ
фонда сохранения русской книги

Купит книгу, журнал до 1945г. за 50 000 р.
Автографы, архивы, рукописи, плакаты.

ДОРОГО
Иконы, знаки, серебро, бронзу и др. антиквариат.
8 (925) 795-57-97

● Куплю ткани, платья СССР. Тел: 8 (910) 416-28-40
● Купим часы СССР. Тел: 8 (985) 275-43-33
● Куплю предметы старины, книги, открытки, игрушки, фарфор, периода СССР. Тел: 8 (916) 671-25-83

● Купим книги, журналы, документы, плакаты, открытки, фотографии до 1940 года. Тел: 8 (985) 275-43-33

● КУПЛЮ: СЕРВИЗЫ, СТАТУЭТКИ, ФАРФОР, ХРУСТАЛЬ, ИКОНЫ, НАГРАДЫ, ЗНАЧКИ, ЯНТАРЬ. ТЕЛ: 8 (999) 333-33-72

● Покупаем антикварные предметы: открытки, фотографии, книги, мебель и др. Выезд. Тел: 8 (965) 434-04-05

● КНИГИ, ЗНАЧКИ, СТАТУЭТКИ, ПОДАСТАКАННИКИ, СЕРЕБРО, ИКОНЫ, ЯНТАРЬ, САМОВАРЫ КУПЛЮ. ТЕЛ: 8 (495) 643-72-12

● Покупаю книги до 1945г. от 1 000р до 500 000р. Полки, ноты, фото, архивы, иудаизм. Тел: 8 (925) 585-40-56

● Куплю: статуэтки, сервизы, значки, медали, книги, янтарь, иконы, часы. Тел: 8 (925) 626-97-59

● Архив, книги, открытки, газеты фотографии и прочее из бумаги куплю. Тел: 8 (495) 295 99-42, 8 (926) 743-44-29

● Старые предметы куплю. Тел: 8 (495) 205-62-56, 8 (905) 549-43-84

● Старую мебель, фотовидеоаудиовелотехнику, магнитофон, патефон, книги купит коллекционер. Тел: 8 (495) 235-40-84, 8 (985) 461-07-00

● БИБЛИОТЕКУ ДОМАШНЮЮ, СТАРЫЕ И СОВРЕМЕННЫЕ КНИГИ КУПЛЮ. ВЫЕЗД. ТЕЛ: 8 (495) 724-30-45

● Старые игрушки куплю. Тел: 8 (495) 294-02-61, 8 (926) 512-69-96

● Мебель старую куплю. Тел: 8 (495) 295-40-83, 8 (925) 366-88-47

● Пластины, проигрыватель куплю. Тел: 8 (495) 297-12-48, 8 (985) 440-39-51

● Пианино, музinstrumenty куплю. Тел: 8 (495) 205-19-58, 8 (916) 540-44-95

КУПИМ ДОРОГО
ИКОНЫ, КАРТИНЫ, СТАТУЭТКИ, МЕБЕЛЬ
ФАРФОР ЛЮБОЙ, ИЗДЕЛИЯ СЕРЕБРА, ЗОЛОТА,
ЗНАЧКИ, ЧАСЫ, ПАТЕФОНЫ, ФОТОГРАФИИ И ДР.
8(903)964-67-77
ВЫЕЗД И ПОКУПКА СРАЗУ

● Солдатики, значки, модели автомобилей, статуэтки, генеральские вещи, радиоаппаратуру, фотоаппараты Тел: 8 (495) 508-53-59

● Часы любое состояние, значки. Тел: 8 (495) 723-19-05

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

● Ремонт стиральных машин недорого Тел: 8 (903) 769-11-30

● Ремонт стиральных машин и холодильников. Тел: 8 (977) 000-68-92

● Ремонт техники: стиралки, холодильники и пр Тел: 8 (985) 636-91-89

● РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. НЕДОРОГО ТЕЛ: 8 (495) 517-95-42, 8 (985) 987-05-99

● Ремонт окон ПВХ, Москитки. Тел: 8 (495) 773-76-06

● Ремонт швейных машин. Тел: 8 (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-07

● ВЫГУЛ, ПЕРЕДЕРЖКА СОБАК И КОШЕК. ТЕЛ: 8 (916) 343-45-94

● Обивка, перетяжка мебели. Ткани. Тел: 8 (495) 585-63-85

ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕМОНТА
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ.
Пенсионерам скидка до 50%.
Бесплатный ВЫЕЗД.
8-499-714-78-94

● Ремонт, обивка мягкой мебели на дому, большой выбор тканей. Тел: 8 (905) 542-77-93

● Ремонт: Телевизоров! Плит! Швейных! Тел: 8 (499) 703-41-94

КУПЛЮ

● Куплю книги физмат. Тел: 8 (916) 574-79-27

● РАДИОДЕТАЛИ ЛЮБЫЕ, ИЗМЕРИТЕЛЬНЫЕ ПРИБОРЫ. ТЕЛ: 8 (903) 125-40-10

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

● Московская социальная юридическая служба. Тел: 8 (499) 408-21-03
ИНН 7727473958, ОГРН 1217700460603
ООО «Союриссты 24»

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ
✓ помощь обманутым вкладчикам
✓ расторжение договора с юристами
✓ жилищные и наследственные споры
• улучшение жилищных условий
• расторжение договоров аренды
• помощь по списанию долгов
8 (499) 938-95-97
ООО «ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ»
ИНН 50/01461901, ОГРН 1207700327647

РЕМОНТ

● Ремонт квартиры поэтапно: все виды работ. Циклевка и ремонт паркета. Укладка паркета, ламината. Натяжной потолок. Окна и остекление балконов. Выбор и доставка материалов. Тел: 8 (495) 978-03-44

● Мастер на час. Ремонт. Тел: 8 (915) 471-17-42

● Мелкий и крупный ремонт Тел: 8 (985) 988-91-16

● Замена замков. Ремонт дверей. Тел: 8 (926) 341-27-27

● Домашний мастер. Тел: 8 (985) 723-87-03

● Косметический ремонт квартир. Недорого. Тел: 8 (916) 463-21-19

● Циклевка паркета Тел: 8 (985) 994-48-10

● Ремонт квартир, Москвич. Все виды работ. Тел: 8 (909) 667-58-76

НЕДВИЖИМОСТЬ

● Сниму, куплю дом. Тел: 8 (977) 724-04-55 Галина

● Сниму квартиру, комнату. Тел: 8 (916) 959-13-08 Ирина

● Абсолютно быстро сдам/ продам Тел: 8 (915) 459-69-50

● Снимем Квартиры, Комнаты - Гарантия. Тел: 8 (495) 772-50-93

● Сниму квартиру/ комнату срочно. Тел: 8 (925) 257-80-99

РАБОТА

● В Сеть АЗС «Радуга» требуется уборщица: график 2/2, официальное оформление, стабильная з/п. Тел: 8 (926) 888-79-10

● ОХРАННИКИ В ТРАНС-ГЭО. СМЕНА – 3162 РУБ. +ПРЕМИИ, ГРАФИК 1/3+ ПОДРАБОТКА, СОЦ.ПАКЕТ, ФОРМА. ТЕЛ: 8 (915) 018-19-46, 8 (915) 018-19-37

● Требуется консьержки, москвички. Северное Бутово. Тел: 8 (929) 668-16-12

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

● Автогрузоперевозки. Дачи. Утилизация. Недорого. Тел: 8 (495) 744-78-52

● А/грузоперевозки. Дача. Утилизация. Недорого. Тел: 8 (495) 728-69-81

● Газель на дачу. МО, межгород. Тел: 8 (916) 604-41-39

СТОМАТОЛОГИЯ

РЕКЛАМА
СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР «Дентал Визит»
www.m-stom.ru
ЛИЦЕНЗИЯ № ЛО-77-01016076 ОТ 22.05.2018

У вас не держатся протезы или они натирают? Мы поможем!

СОВРЕМЕННЫЕ МЯГКИЕ НЕ НАТИРАЮЩИЕ ПРОТЕЗЫ..... 20 000 руб.

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ **ПРИЕМ ВЕДЕТ КАНДИДАТ МЕДИЦИНСКИХ НАУК**

Ул. Профсоюзная, 83, к. 1 (1-2 мин. от ст. метро «Беляево»)
8 (495) 220-90-96 / 8 (495) 410-81-83

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Согревайся, томат!

Как на даче защитить растения от холодной погоды

► Май в этом году выдался аномально холодным. Расслабляться рано – синоптики обещают, что нынешнее лето будет холоднее, чем прошлое. Плохая погода приведёт к задержке роста и плодоношения у дачных культур. Поэтому важно защитить свои посеы на грядках и в теплице. Садовод,



преподаватель проекта «Московское долголетие» ЮЗАО Наталья Штепа поделилась, как это сделать.

КТО ЛЮБИТ ТЕПЛО

Самые уязвимые растения в открытом грунте – перцы, томаты, баклажаны, огурцы, кабачки и тыквы. Все эти овощи любят тепло. Об их защите нужно позаботиться в первую очередь. Не бояться холода и поэтому высаживаются рано – морковь, сельдерей, петрушка, укроп, редис, шпинат, листовые салаты, капуста, лук, чеснок и сладкий горошек. Также чувствительны к похолоданиям однолетние цветы – настурции, бархатцы, цинии, георгины, хризантемы, петунии, бегония. Их лучше высаживать после того, как угроза возвратных заморозков закончится. В этом году это первая декада июня.

УКРЫВАЕМ ГРЯДКИ

«Во-первых, не стоит сажать раньше времени рассаду теплолюбивых культур в открытый грунт. Если посадили, то лучше сделать парник, установить дуги и накрыть сверху любым светлым укрывным материалом, чтобы пропустил свет, а сверху положить плёнку, – рекомендует специалист. – Самое главное – следим за прогнозом погоды.

ФОТО КИРИЛЛА ЖУРАВКА



Обильно поливайте почву вокруг растений до того, как наступят холодные ночи. Влажная почва сохраняет больше тепла, чем сухая.

ВАЖНО

Любой укрывной материал устанавливайте так, чтобы укрытие не касалось листьев растений и не привело к обморожению листовых пластинок.

Сейчас он достаточно точный, особенно если речь идёт о ближайшем дне». Второй способ, который советует Наталья, – мульчирование посадок сеном, компостом или сухой травой вечером после очередного полива. Помните, что защитный слой должен быть настолько высоким, чтобы укрыть растения «с головой». Органическая мульча уменьшит теплоотдачу почвы и увеличит уровень влажности над поверхностью земли, что не даст холодному воздуху приблизиться к растениям. Также растения можно накрыть 5-литровыми пластиковыми бутылками, у которых

отрезают дно. Если растения невысокие, то можно взять стеклянные банки. В ход пойдёт всё.

ПОДОГРЕВАЕМ ТЕПЛИЦУ

Самый надёжный способ защиты теплицы – это отопление. Если есть возможность, установите обогреватель внутри и включайте его на ночь или круглосуточно, отмечает Наталья. Также в закрытом грунте для защиты растений от холодов применяют ёмкости с водой. Пластиковые бутылки тёмного цвета, ведра или бочки наполняют водой и ставят вдоль стенок или между грядками. В течение дня, пока светит солнце, вода в ёмкостях нагревается, а ночью начинает отдавать накопленное тепло. Если вы не успели заранее приготовить

и нагреть воду, а обещают похолодание, наполните ёмкости вечером сразу кипятком.

ДЕРЕВЬЯМ НУЖНА ЗАЩИТА

«Почти не страдают от холодов малина и ежевика. А вот смородина, голубика, виноград, яблоня, груша, слива, вишня, черешня и абрикос очень чувствительны к возможным заморозкам», – объясняет специалист.

Здесь может подойти способ задымления от тлеющих костров (можно устроить в бочке, если это разрешено в вашем садоводстве). Начинать жечь костры нужно за несколько часов до наступления заморозков, а они наступают около 4 утра. Таким способом можно удерживать положительную температуру и не дать саду замёрзнуть».

После того как холод отступит, можно обработать растения стимулятором роста и адаптогеном, снижающим стресс растений («Эпин Экстра» вместе с «Цирконом»). Помните только, что препарат «Эпин» легко разрушается на свету, поэтому его лучше использовать вечером или в пасмурную погоду. Разводить нужно по инструкции, написанной на упаковке.

ЮЛИЯ ВАКУЛЕНКО

Когда холода наступят, обработайте высаженные растения стимулятором роста и адаптогеном, снижающим стресс растений. Так вы обеспечите высокий урожай.

ФАКТЫ

► На юго-западе Москвы установят новые указатели к общественным туалетам. В столице продолжается создание Единой системы навигации. В её рамках планируется установить 54 указателя и 438 информационных поля городских указателей к общественным туалетам. Они появятся в том числе в ЮЗАО.

► Москомэкспертиза одобрила пять проектов ремонта вентиляционных киосков метро в ЮЗАО. Вентиляционные киоски метрополитена – сооружения, рассчитанные на двухстороннее движение воздуха. Их мы часто видим на поверхности, недалеко от станций метро. Ремонт киосков предусматривает установку металлических вентиляционных решёток, облицовку цокольной части плитами и другие виды работ. В этом году отремонтируют два объекта в районе Северное Бутово, два – в районе Ясенево и один – в районе Зюзино.

► В Южном Бутове выставили на торги участок под строительство дома. Город выставил на торги три земельных участка под строительство частных жилых домов. Один из них расположен в жилом микрорайоне на ул. Павлика Морозова. Там разрешено возвести дом площадью до 590 кв. м. Ознакомиться с лотами и правилами проведения аукционов можно на инвестиционном портале Москвы investmoscow.ru, в разделе «Имущество от города».



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства государственной регистрации 024.266

Важно знать: что делать в экстренной ситуации

Порядок действий в случае смерти человека:

1. Вызовите сотрудника специализированной службы по вопросам похоронного дела после подтверждения факта смерти экстренными службами. **Круглосуточный телефон ГСС «Ритуал-Сервис»: 8 (495) 181-70-97.**
2. Запишите табельный номер сотрудника ГСС.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного.

Важно!

Убедитесь, что к вам приехал вызванный вами сотрудник ритуальной службы: проверьте его паспортные данные и номер служебного удостоверения. Так вы будете уверены, что перед вами не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

Всю организацию траурного мероприятия мы берем на себя:

1. Круглосуточная бесплатная консультация по телефону **8 (495) 181-70-97.**
2. Получение бесплатного участка для захоронения*.
3. Подтверждение прав на имеющийся участок на кладбище в соответствии с новыми правилами (электронный паспорт 2022 г.)*.
4. Обеспечение бесплатной перевозки покойного в морг и взаимодействие с моргом по всем вопросам.
5. Оформление полного пакета документов, необходимого для организации прощания по гражданским и религиозным обрядам.
6. Содействие в получении положенных государством льгот и компенсаций в полном объеме.

*При получении нотариально заверенных полномочий

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 181-70-97 или на сайте службы RITUAL.RU

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993. Номер свидетельства государственной регистрации 024.266. ЗАО "Ритуал-Сервис" ОГРН 1027739098661 | Реклама 18+

Дорогие читатели! Наша страничка поможет отвлечь детей от гаджетов. А чтобы было интереснее, решайте головоломки вместе с ребятами! И обязательно расскажите нам, понравились ли ребусы вашим детям и что ещё вы хотели бы увидеть на этой странице.

Наши контакты: uzao_readers@aif.ru,
8 (495) 646-57-57.

1. Отгадайте ребусы.

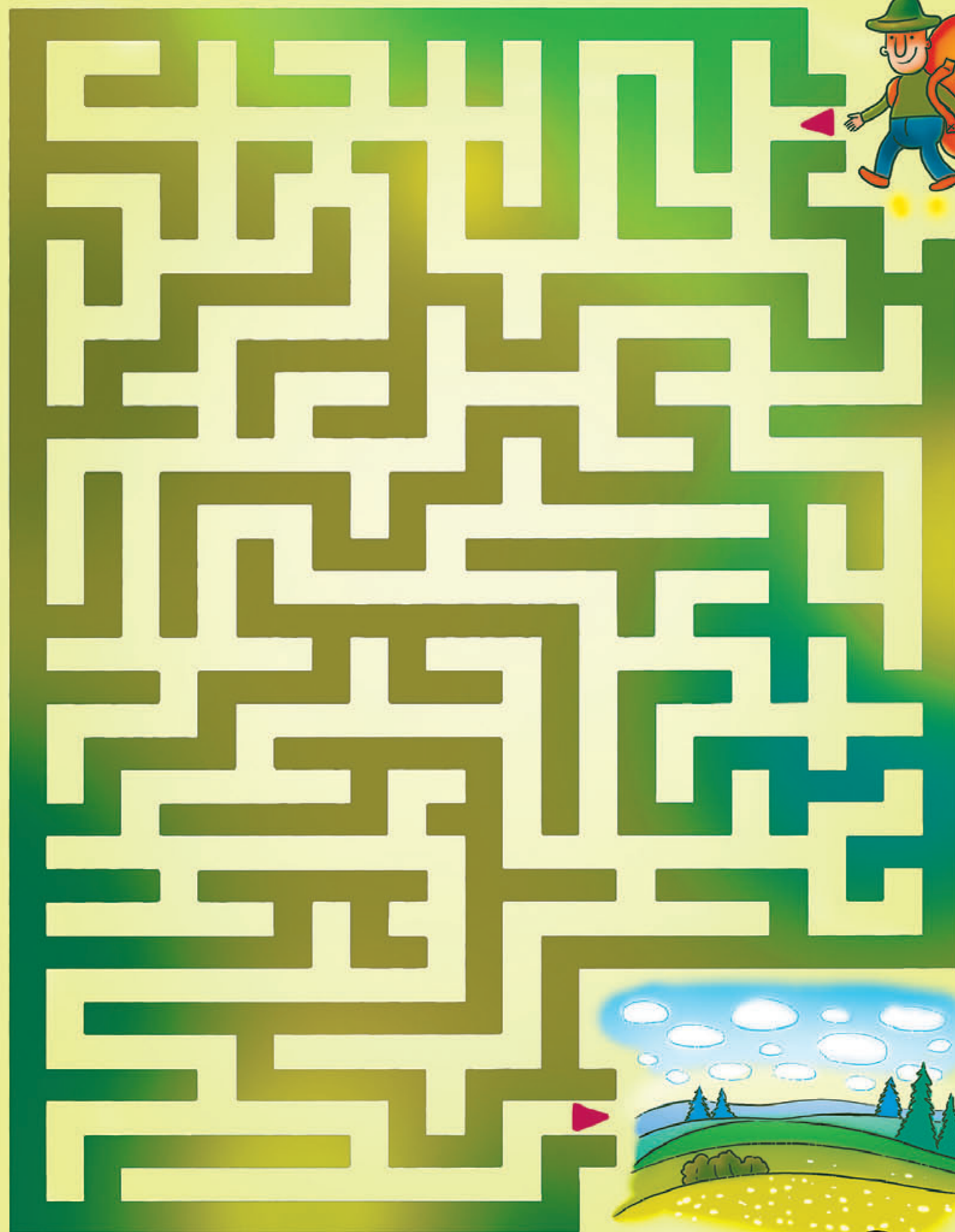
ВЕ 3/10

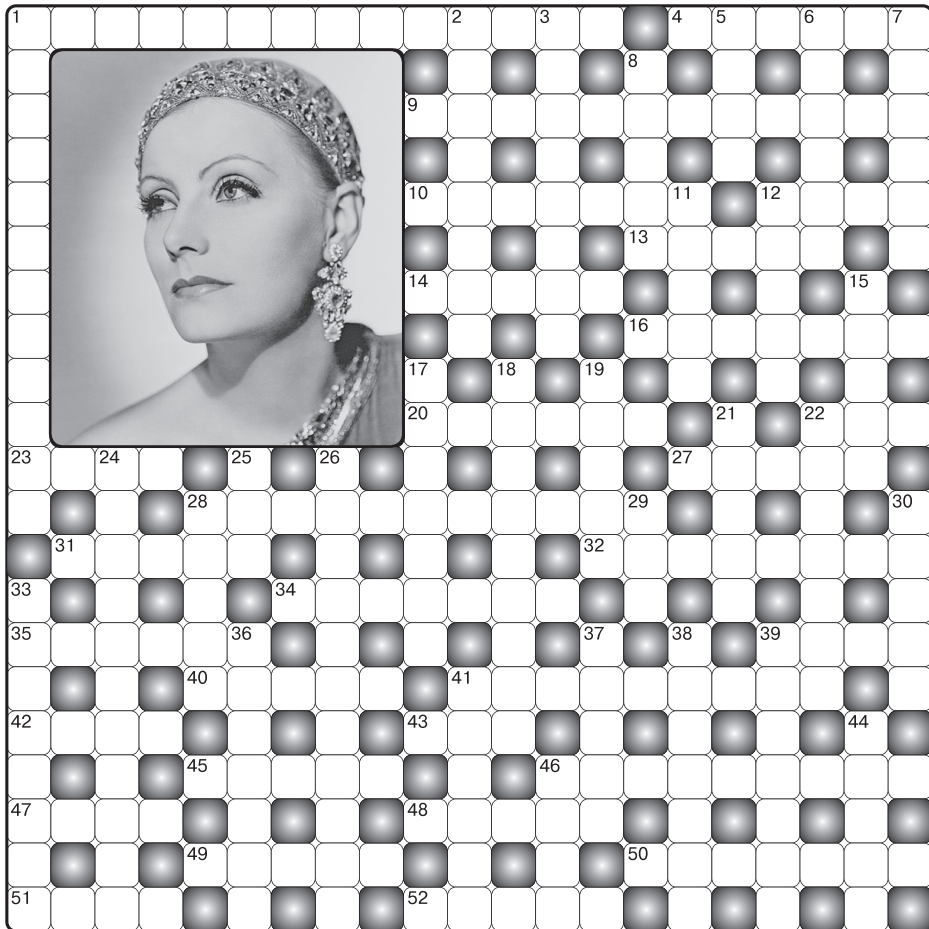


2. Помоги путешественнице собрать чемодан в поездку.



3. Сходите в поход с опытным проводником, чтобы не заблудиться на природе.





СУДОКУ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр. Желаем удачи!

– Ма-а-ам, хочу татуировку!
– Неси, дочка, ремень, сейчас
набьём!

◆◆◆

Все охранники в ТЦ всегда грустные.
Как будто это мужья, которые
ждали жён возле магазина,
но их не забрали.

◆◆◆

– А ты бегаешь по утрам?
– Да! Каждое утро! По дому
с криками: «Проспал!»

◆◆◆

Чем больше ешь, тем больше аппетит
приходит. Чем больше спишь, тем
больше хочется. И только с работой
как-то всё не так.

◆◆◆

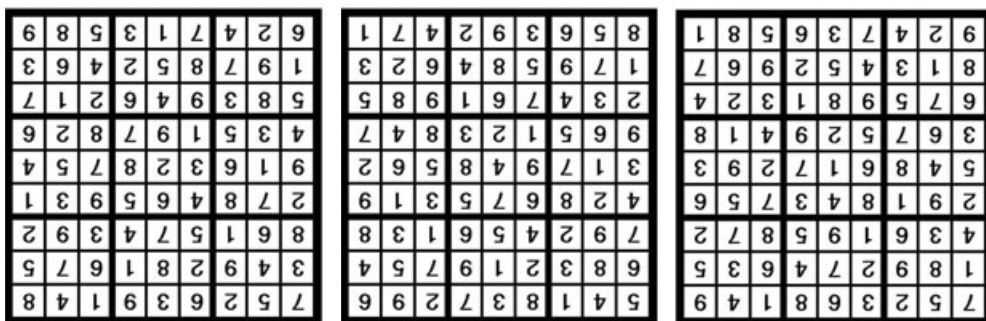
– Доктор, что это у меня?
– Так... покажите-ка...
ГОСПОДИ! ЧТО ЭТО У ВАС???

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Каждый раз, выходя оттуда, я задаю себе один и тот же вопрос: «А зачем меня спрашивали, как я хочу постричься?» 4. Шар вместо карты. 9. Каким способом определяют IQ? 10. Повелитель летающих тарелок. 12. Во что играют герои исторической драмы «Банды Нью-Йорка»? 13. Жан-Поль из якобинцев. 14. «Толстяк» среди литературных опусов. 16. «... уже благодаря размерам своей страны космополиты» (из Генриха Гейне). 20. Какая планета покровительствует метрополитену? 22. Гроза бандар-логов. 23. Плоть свечи. 27. Что диктора кормит? 28. «Освежитель воздуха». 31. «Моторные люди». 32. Кинозвезда Ирина ... очищает организм с помощью пюре из спаржи. 34. Что на татами происходит? 35. Старший пастор у лютеран. 39. Эмблема рода. 40. В какой лодке гребут к олимпийским медалям? 41. Гражданский интендант. 42. В какой стране повсюду охотно принимают деньги из Таиланда? 43. Какой

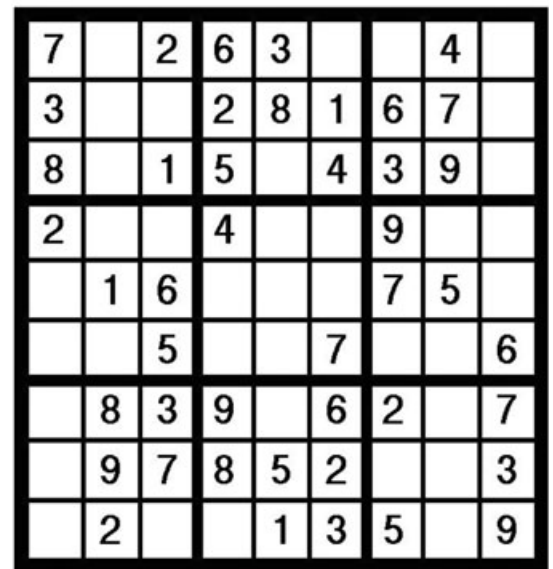
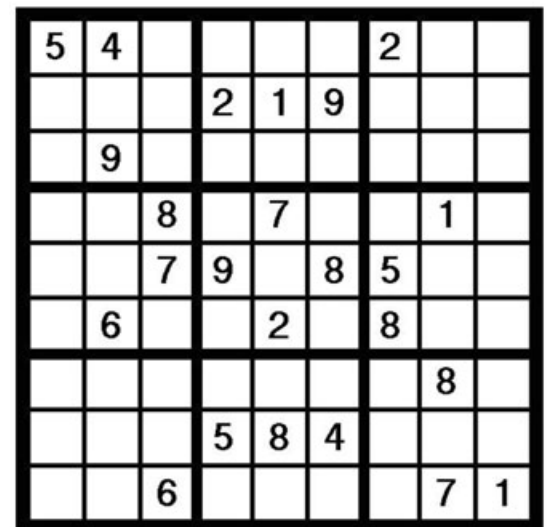
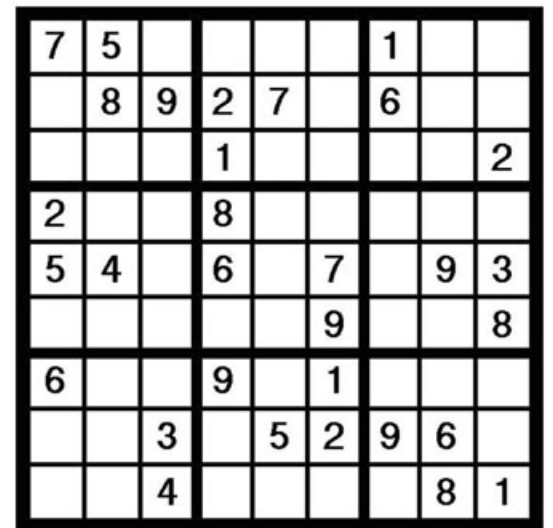
советский иллюзионист стал самым недолгим мужем Галины Брежневой? 45. Картина французского художника Анри Матисса, выставленная в Эрмитаже. 46. Голливудский секс-символ, удочеривший вместе с женой девочку из Монголии. 47. Трюфель, но не сладкий. 48. Космический челнок советской сборки. 49. Бумага из «контрольного пакета». 50. Чем чай закусывают? 51. Итальянский комик с именным астероидом. 52. «Дай ему ...! Вспомни, ты попал в колледж по спортивной стипендии!»

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Отношения «на дружеской ноге». 2. «Дорожный триколор». 3. «След звезды эстрады». 5. Дворец для «Моны Лизы». 6. Криминальный элемент. 7. Испанский «перерыв на обед». 8. Киноактёр ... Ткаченко. 11. «Когда ... кипит, легко обжечься». 12. Какой крем для кожи на лицо лучше не намазывать? 15. Кого из наших певцов китайцы окрестили «Космическим соловьём»? 17. Где служил

герой пьесы «Как боги» Юрия Полякова? 18. «Столичный город» из сказочных детективов Андрея Белянина про «тайный сыск царя Гороха». 19. Кто в семействе Симпсонов работает на АЭС? 21. Что под аккомпанемент бандуры пляшут? 22. Деревенский «водопой». 24. Какого музыканта сыграл Евгений Евстигнеев в фильме «Ночные забавы»? 25. Кто венчал на царство Бориса Годунова? 26. В чём музыканты разбираются? 28. Где прессовый материал? 29. Пчелиная семья. 30. «Джоконда кинематографа». 33. Яркий защитник. 36. Какой жгучий перец собирают, держа в другой руке красную палочку? 37. С чем конкретно связана свисающая с чьих-то ушей лапша? 38. Какая европейская столица стала побратимом Буэнос-Айреса? 39. Армейский бонза. 41. Какой министр финансов Франции прославился заслугами не в экономике, а в искусстве? 44. Основа ралли. 46. Ловелас в стиле Латинской Америки.



46. Мачо.
ман. 38. Бергад. 39. Генерал. 41. Силуэт. 44. Гонка.
29. Рой. 30. Гараж. 33. Антропост. 36. Табаско. 37. Об-
софинист. 25. Иов. 26. Вдохновение. 28. Кисок.
кошкинчик. 19. Гомар. 21. Гомар. 22. Колодец. 24. Сак-
11. Разум. 12. Вакса. 15. Витер. 17. Слендэр. 18. Лу-
3. Авторграф. 5. Лувр. 6. Бандит. 7. Сиеста. 8. Артём.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Признательность. 2. Светотопор.
52. Олимп.
47. Грив. 48. «Буря». 49. Акция. 50. Баранка. 51. Тото.
женец. 42. Лос. 43. Кио. 45. Танкер. 46. Мексиканец.
34. Схватка. 35. Пробор. 39. Гараж. 40. Канал. 41. Саб-
27. Голос. 28. Кондиционер. 31. Актёр. 32. Розовая.
14. Роман. 16. Русские. 20. Плутон. 22. Каа. 23. Вокс.
9. Тестирование. 10. Жонглер. 12. Вист. 13. Марат.
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Любоз-
1. Пармаханская.



ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ
И ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

Пишите: uzao_readers@aif.ru
Звоните: +7 (495) 646-57-57

ЗА КАЛУЖСКОЙ
ЗАСТАВОЙ №16 (444)

Газета Юго-Западного
административного
округа Москвы

Главный редактор Д. А. Буравчикова
Учредитель: Префектура ЮЗАО г. Москвы
Издатель: АО «Аргументы и факты»

Генеральный директор
АО «Аргументы и факты» Р. Ю. НОВИКОВ
Главный редактор «АиФ» М. Д. ЧКАНИКОВ

Газета зарегистрирована Московским
региональным управлением регистрации и
контроля за соблюдением законодательства
РФ о СМИ Комитета РФ по печати (Москов-
ское региональное управление Комитета РФ
по печати). Свидетельство № А-0996
от 10 января 1997 года.
Адрес редакции и издателя:
101000, г. Москва, ул. Мясницкая, д. 42
Телефон +7 (495) 646-57-57
E-mail: uzao_readers@aif.ru

Распространяется бесплатно
на территории ЮЗАО г. Москвы

Дата подписания номера: 27.05.2022
Время подписания в печать:
по графику – 19.00, фактическое – 19.00
Дата выхода: 30.05.2022
Отпечатано:
ООО «Типография «КомПресс-Москва»
141407, г. Химки, Нагорное ш., д. 2,
корп. 9, пом. А

Заказ № 2234

Тираж 407 400 экз.

По вопросам доставки звоните
по тел. +7 (495) 646-57-57
E-mail: uzao_readers@aif.ru

По вопросам размещения рекламы
обращайтесь в ООО «Русалка-медиа»:
+7 (495) 933-35-72, +7 (916) 668-14-20

12+