

# ЗАКАЛУЖСКОЙ СТАВОЙ

Газета  
Юго-Западного  
административного  
округа Москвы

gazetauzao

№ 18 (446) 13 – 19 июня 2022



ФОТО MOS.RU

## Сергей Собянин:

«До конца года откроется более 70 центров «Московского долголетия»



ФОТО ИГОРЯ ХАРИТОНОВА

14

### Детство на улице Строителей

► Известный актёр Театра на Юго-Западе Михаил Белякович, чьим голосом говорят голливудские звёзды в кино, делится воспоминаниями.

► Сколько территорий в ЮЗАО приведут в порядок в этом году

► Как изменился район Коньково после благоустройства

► Какие исторические тайны хранит район Южное Бутово

► В каком парке можно бесплатно позаниматься музыкальной йогой

► Куда обращаться, чтобы во дворе установили спортплощадку

## Где два – там и восемь

Настоящее счастье рождается в большой семье



Пятерых из восьми детей супруги Кулешовы отвезли в санаторий на летний отдых. Присматривать за родителями в Москве остались только Денис (на переднем плане), Сергей и Лиза.

**196** ТЫС.  
МНОГОДЕТНЫХ  
СЕМЕЙ В МОСКВЕ.  
ЖЕНЩИНАМ,  
ИМЕЮЩИМ МНОГО  
ДЕТЕЙ, ПРЕЗИДЕНТ  
ПРЕДЛОЖИЛ ДАВАТЬ  
ЗВАНИЕ «МАТЬ-  
ГЕРОИНЯ»

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

### Каникулы с пользой

► Летняя инженерная школа открыта для ребят на ул. Вавилова. Рассказываем, как туда попасть.



ФОТО ИЗ АРХИВА ИНЖЕНЕРНОЙ ШКОЛЫ ОК «ЮГО-ЗАПАД»

6

### Место под солнцем

► Карта зон отдыха у воды на юго-западе Москвы и советы от специалиста МЧС по безопасному купанию.



ФОТО МИХАИЛА ТЕРЩЕНКО/ТАСС

7

### Они ищут дом

► В Тёплом Стане прошла акция по пристрою собак и кошек. Каких четвероногих друзей можно забрать домой.



ФОТО ИРИНЫ ВАСИЛЬЕВОЙ

13

# Возраст – не помеха

## КСТАТИ

### В Москве открыто 52 центра московского долголетия

В одном из них недавно побывали мэр Москвы Сергей Собянин и председатель Совета Федерации Валентина Матвиенко. «Сначала создали буквально единицы центров московского долголетия, для эксперимента, сегодня их уже полсотни работает, до конца года откроется более 70 таких центров. Это основа для коммуникации людей старшего поколения, с одной стороны. С другой стороны, это их второй дом», – подчеркнул мэр. По его словам, город реформировал действующие центры социальной защиты в центры московского долголетия. Учреждения стали клубами для москвичей старшего поколения, куда они могут прийти отдохнуть, познакомиться в кружках или просто пообщаться.

ФОТО АГН МОСКВА

В Центре московского долголетия «Ломоносовский» можно поиграть в бильярд и послушать виниловые пластинки



Сергей Собянин и Валентина Матвиенко пообщались с посетителями Центра московского долголетия в Сокольниках.

► Центры московского долголетия пользуются большой популярностью среди горожан старшего возраста. Сегодня это точки притяжения, которые дают возможность пообщаться с новыми знакомыми, посетить клубы по интересам, заняться спортом и даже погрузиться в виртуальное пространство с помощью специального шлема. Только за один прошлый месяц центры, действующие в нашем округе, посетило более 7 тыс. человек.

### КОМПЬЮТЕРЫ, КУЛИНАРИЯ И VR-ШЛЕМ

Всего в ЮЗАО открыты три центра московского долголетия: в Котловке (ул. Нагорная, д. 11А), Ломоносовском районе (ул. Крупской, д. 9А) и Южном Бутове (ул. Венёвская, д. 2А). На сегодняшний день в них действуют 209 клубов, поэтому каждый гость может с лёгкостью найти

себе занятие по интересам – от русского бильярда до японского оригами.



О работе Центра московского долголетия «Ломоносовский» нам рассказал его руководитель Александр Горин. «Мы предоставляем людям старшего поколения массу возможностей для полезного и разнообразного досуга, – объяснил он. – Помещения центра разделены на тематические локации. Например, у нас есть кулинарная студия, оборудованная современной кухонной техникой, где проходят мастер-классы по приготовлению блюд. В медиагостиной установлены компьютеры с доступом к интернету, а на стене висит панель с проектором для показа кинофильмов. Есть даже игровая приставка, но пока она не пользуется особой популярностью среди людей

старшего поколения. Зато им очень нравится погружаться в виртуальное пространство при помощи VR-шлема. С его помощью можно совершить путешествие в разные страны мира, посмотреть достопримечательности и узнать много интересных фактов».

### ДАРТС, БИЛЬЯРД И МИНИ-ГОЛЬФ

Для любителей спокойного отдыха в центре предусмотрена тихая гостиная. Здесь оборудованы стеллажи с книгами на любой вкус, есть шашки, шахматы и настольные игры. Изюминкой этой локации является проигрыватель с виниловыми пластинками. «В летнее время мы выносим его на улицу, ставим рядом кресла-коконы и делаем зону отдыха, – рассказал Александр Горин. – Многие люди приносят свои старые пластинки, чтобы послушать с друзьями хорошую музыку». Также в центре есть спортзал и творческая мастерская, а в шумной гостиной посетители играют в дартс, бильярд и мини-гольф. В актовом зале проходят концерты и кинопоказы. Ну а если москвичи пришли с внуками, их ждут игрушки, книжки и головоломки в детской гостиной. Расписание встреч клубов центра в Ломоносовском районе опубликовано на сайте ТЦСО «Ломоносовский». Все подробности можно уточнить по тел. +7 (495) 870-44-44.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

# Москва поддержит российское кино

► В непростых условиях западных санкций под удар попала российская киноиндустрия. Одной из первых на помощь людям «важнейшего из всех искусств» пришла Москва. Мэр города Сергей Собянин заявил о масштабной поддержке отечественного кинематографа.

Серьёзное влияние на прокат фильмов и работу кинотеатров в последние два года оказала пандемия. Но даже в условиях

ограничений более 20 млн москвичей в прошлом году посетили киносеансы. «Пережив пандемию, прокатчики столкнулись с новым вызовом. Иностранные компании отказались от российских премьер, что поставило многие кинотеатры под угрозу закрытия или, во всяком случае, значительного сокращения масштабов работы, – написал в своём блоге Сергей Собянин. – Допустить развитие событий по этому негативному сценарию – значит лишить миллионы

москвичей привычного досуга». Чтобы этого не произошло, город окажет киноиндустрии масштабную поддержку. Так, например, выделит гранты на продвижение и рекламу российских кинолент, а киносеансам компенсируют 100% затрат по лицензионным договорам на отечественные фильмы. Директор АО «Киномакс» Дмитрий Нартов считает, что меры по поддержке кинотеатров позволят индустрии пере-

Ежегодно в Москве снимается около 270 фильмов.



ФОТО СОБЯНИН.РУ

жить временные трудности. «Я уверен, что российское кино сможет значительно вытеснить голливудское, но нам нужно для этого время», – подчеркнул он.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

## ФАКТЫ

► Благодаря преобразованию бывшей промзоны в районе Зюзино появятся жильё и новые рабочие места. На территории площадью почти 6,8 га на Одесской ул. будет построено почти 140 тыс. кв. м жилья по программе реновации. Площадь школ, детских садов и других объектов общественного назначения превысит 4 тыс. кв. м.

► Здание отделения полиции для обслуживания новых микрорайонов построят в районе Южное Бутово. Работы запланированы на участке бывшей промзоны у Варшавского шоссе. Четырёхэтажное здание площадью 7,6 тыс. кв. м возведут по индивидуальному проекту. В нём будет всё, что нужно для работы патрульно-постовой службы, отделения уголовного розыска, круглосуточной дежурной части и других подразделений полиции.

► В усадьбе Воронцова начала работать парковая читальня. Её гости не только могут взять книги из библиотечного фонда, но и посетить встречи читального клуба «Книжная ПАРКовка». Для детей и взрослых также планируются творческие мастер-классы, викторины, интерактивные программы.

► Резиденты технопарка «Слава», работающего в Черёмушках, получили награды из рук руководителя Департамента предпринимательства и инновационного развития г. Москвы Алексея Фурсина «За вклад в развитие предпринимательства». Гендиректора ООО «ДНК-Технология ТС» С. А. Самарина и гендиректора ООО «С-Инновации» А. А. Молодык поблагодарили за большой личный вклад в развитие предпринимательства и активное участие в формировании комфортной городской среды.

## ЦИФРА

# 119

семей, живущих в пятиэтажных д. 14 и 16 на Херсонской ул., переезжают в новостройку на Севастопольском просп., д. 79А, по программе реновации.

# Арктическое приключение

## Десятиклассник из района Котловка поделился впечатлениями о путешествии на Крайний Север

На прошлой неделе в столицу вернулись школьники и студенты колледжей, которые в конце мая отправились в экспедицию на мыс Челюскин. Принять участие в самом грандиозном приключении года могут только самые смелые и выносливые. Среди них ученик школы № 626 им. Н. И. Сац Егор Мозеров.

### СПОРТСМЕНЫ И УЧЁНЫЕ



«Поздравляю московских школьников и студентов, которые вернулись из Большой арктической экспедиции! – написал мэр Москвы Сергей Собянин в своём Telegram-канале. – Уверен, эти воспоминания они сохранят на всю жизнь».

Чтобы попасть на Северный полюс, ребята писали Арктический диктант и мотивационное эссе, участвовали в спецпрограммах. В итоге отобрали всего 14 человек из 20 тыс. желающих. Они прошли серьёзную подготовку в карельских лесах и разделились на два

отряда – спортивный и научный. Большую арктическую экспедицию организуют для московских ребят каждый год. В этот раз поездка приурочена к 280-летию со дня открытия самой северной точки Евразии – мыса Челюскин.

«Челюскин был участником Великой северной экспедиции под руководством Витуса Беринга. После неё на карте были обозначены самые северные и восточные рубежи нашей страны», – рассказывает заслуженный полярник Матвей Шпаро, который руководил школьной экспедицией. Ребята из спортивно-туристического отряда прибыли в конце мая на острова Комсомольской правды – и неделю провели в походе по побережью Северного Ледовитого океана. Шли на лыжах, жили в палатках.

Школьников из научного отряда доставили сразу на полярную станцию на мысе Челюскин.

### ПОЛЯРНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ

«Каждый день мы рыли яму, чтобы



Участников экспедиции (всего 14 человек) отобрали из 20 тыс. желающих!

взять пробы снега и почвы. Затем возвращались на станцию и замеряли кислотность образцов. И сравнивали, насколько отличается почва в Арктике и Москве, – рассказывает ученик 10 «М»

### класс школы № 626 Егор Мозеров.

– В столице кислотность выше на 3–4 пункта, так как здесь много машин. Ещё пару раз мы замеряли скорость воздуха при помощи динамометра». О возможности отправиться в Арктику Егор узнал не так давно, примерно за неделю до начала отбора в экспедицию, – в марте. Сначала подал заявку в туристическую группу, но отбор прошёл в научную команду. «Не люблю сидеть на месте.

Узнал, что можно отправиться на мыс Челюскин. Что тут думать? Конечно, захотел побывать на краю материка. Когда узнал, что прошёл, очень обрадовался и удивился», – делится школьник.

### «Мы летели на вертолёте и увидели овцебыков. Это краснокнижные животные в Арктике», – рассказал Егор.

На полярной станции ребята провели 6 дней. «Мне кажется, в экспедиции очень важно уметь принимать помощь, – считает Матвей Шпаро. – Мы все готовы помогать. Но бывают такие ситуации, когда человек не готов принять поддержку. От этого хуже всем: участник группы выбивается из сил и не может быть полезен команде на стоянке. А всё из-за того, что отверг товарища, который пришёл ему на подмогу».

ПОЛИНА ЗОТОВА

## Более 30 событий готовит ВДНХ этим летом

В новом сезоне проекта «Лето открытий» там пройдут выставки, мастер-классы, выступления артистов. Этой теме была посвящена пресс-конференция в Информационном центре правительства Москвы.



«В летние месяцы на выставке запланированы тематические программы к разным праздникам и памятным датам, в том числе к дню рождения ВДНХ. Состоится Московский джазовый фестиваль, рок-фестиваль «Мир. Музыка. Любовь» и проект «Музыка на крыше», показы Московской недели моды, фестиваль национального гостеприимства «Дружба народов», Дни орловского рысака, фестиваль актуального искусства «ВиДеНие» и многое другое», – рассказал заместитель генерального директора АО «ВДНХ» Алексей Горбунов.

Кроме того, на ВДНХ проведут фестиваль неолимпийских видов спорта. Они всё больше и больше набирают популярность, но пока не стали официальными дисциплинами. Горбунов добавил, что с 26 июня по 17 сентября по выходным состоятся выступления профессионалов Кремлёвской школы верховой езды. Выставка также продолжит развивать просветительскую программу «Знание». Она включает три блока: «Узнай», «Попробуй», «Вдохновись». В них входят лекции, мастер-классы и многое другое.

СЕРГЕЙ ДРУЖИНИН

## Легкоатлеты выйдут на манеж

Возведение легкоатлетического манежа спортивной школы олимпийского резерва «Север» находится на завершающем этапе. Об этом в ходе выездной проверки готовности объекта сообщил председатель Комитета Государственного строительного надзора города Москвы Игорь Войстратенко. Мероприятие было организовано при поддержке Информационного центра правительства Москвы.

Войстратенко отметил высокое качество проводимых работ. За время строительства ведомство провело 56 выездных

проверок комплекса. Здание будущего манежа насчитывает три этажа, оно расположено на ул. Инженерной, вл. 5А. В пешей доступности спортивная школа.

«Мы находимся в строящемся здании легкоатлетического манежа, который предназначен для тренировок и проведения соревнований на городском уровне. Здесь уже проходят финальные работы, а именно пусконаладочные, по различному оборудованию, в том числе противопожарному. Здесь есть места для 280 зрителей, которые могут посмотреть тренировки или соревнования», – рассказал глава ведомства. Он обратил внимание, что манеж также приспособлен

для упражнений по отработке прыжков в длину и метанию снарядов. В административном корпусе будут находиться тренажёрный зал, судейская, зона для отдыха и кабины комментаторов. Для удобства посетителей там будет открыто кафе. Многие спортсмены уже с нетерпением ждут открытия нового манежа. Среди них мастер спорта Полина Соколова. «С огромным ожиданием предвкушаю тренировки здесь, так как это самый современный манеж, который будет открыт в Москве, – говорит она. – Здесь созданы все условия для того, чтобы тренировки проходили максимально эффективно».

СЕРГЕЙ ДРУЖИНИН

ФОТО ИГОРЯ ХАРИТОНОВА



### ФОТОФАКТ

Шесть конных патрулей ежедневно дежурят на территории Битцевского леса. Конная полиция каждый год следит за тем, чтобы жители не разводили костры в неположенных местах. На фото – патрульный Вячеслав Оболенский и его верный друг Смерч.

# Из Новгородского княжества в СССР

Фестиваль «Времена и эпохи» развернулся на пяти площадках в ЮЗАО

► С 9 по 13 июня после двух-летнего перерыва жители и гости столицы могут посетить яркое и важное событие в мире исторической реконструкции – фестиваль «Времена и эпохи». Наши корреспонденты побывали на открытии одной из площадок и пообщались с реконструкторами.

## ВОЕННЫЕ ДОСПЕХИ И СКАНДИНАВСКАЯ ЛИРА

В этом году фестиваль проходит под девизом «Двадцать веков побед России». На площадке в Тёплом Стане воссоздали Русь X века с ремёслами того времени, игрой на гусях и фотозонами, где все желающие могут примерить полное обмундирование воинов, которые участвовали в великих походах князя Новгородского и Киевского Владимира Красное Солнышко.

«Мы реконструируем костюмы и доспехи IX–X веков, которые были на Руси, в Скандинавии и Европе, – рассказывает

**руководитель клуба военно-исторической реконструкции «Белый барс» Алексей Липатов.** – Находим

необходимый материал и стараемся максимально воссоздать одежду, предметы быта, оружие и т. д. Порой приходится шить, ткать и отливать многие месяцы. Плоды наших стараний смогут оценить гости фестиваля». И какой же фестиваль без музыки. На сцене ежедневно

с 15.00 до 16.00 проходит мастер-класс по скандинавской лире и лировидным гусям.

## ПРИМЕРИТЬ КОЛЬЧУГУ И ШЛЕМ

Стиль площадки – русские народные сказки – отлично подходит под тематику фестиваля. Отправляемся сначала в первый домик с мужскими мастер-классами. Звучит грозно, а выглядит завораживающе. Повсюду кольчуга, литые шлемы и мечи. Реконструктор Артём Баранов обучает гостей кожевенному делу, учит ремонтировать щит и плести верёвку на специальном станке. В домике размещена фотозона, где можно примерить доспехи, кольчугу, шлем, щит и взять в руки оружие IX–X веков.

«Очень здорово, что не только рассказывают какие-то интересные факты из истории, но ещё и при тебе реконструируют, – делится впечатлениями жительница Тёплого Стана **Мария Малахова**, которая пришла на праздник с сыном Михаилом и дочкой Алисой. – Мы обошли уже всю площадку, успели всё рассмотреть. Дети, ко-

нечно, в восторге от примерки доспехов, столько эмоций у них. Раньше такое видели только в мультфильмах или на картинках в книжках».

## СШИТЬ РУБАХУ И СПЛЕСТИ УКРАШЕНИЕ

Во втором домике проходят мастер-классы по вязанию иглой, плетению на вилочке и плетению на бёрдо и ткацком станке, которые будут интересны девочкам

и их мамам. «Самое сложное и интересное – создание и пришивание разговоров к кафтану. Разговоры – это поперечные на-

**Площадки фестиваля открыты по будням с 12.00 до 20.00, в выходные дни с 11.00 до 21.00.**

• Локация на ул. Профсоюзной, вл. 41, превратилась в железную дорогу XX века. Вокзал, бригада путейцев, музей – всё это вос-

создано специально для фестиваля.

• Переносимся в X век, где расскажут о походах князя Новгородского и Киевского Владимира Красное Солнышко. Адрес площадки: ул. Тёплый Стан, вл. 1Б.  
• На бул. Дмитрия Донского, вл. 11, знакомят с легендами народов Урала, их танцами, песнями и сказками.

• Об истории Военно-морского флота Советского Союза можно узнать на площадке по адресу: ул. Адмирала Руднева, вл. 8.

• На площадке в усадьбе Воронцово вы встретите известных русских путешественников и первопроходцев, увидите корабль «Княжна», посетите мушкетный и лучной тир.



**руководитель клуба военно-исторической реконструкции «Белый барс» Алексей Липатов.** – Находим

необходимый материал и стараемся максимально воссоздать одежду, предметы быта, оружие и т. д. Порой приходится шить, ткать и отливать многие месяцы. Плоды наших стараний смогут оценить гости фестиваля». И какой же фестиваль без музыки. На сцене ежедневно



Реконструктор Екатерина Щуплова помогает юной гостье фестиваля примерить металлический шлем X–XI веков.

ФОТО ИГОРЯ ХАРИТОНОВА



Антон Власенко сторожит гусли, пока Сольвейг готовится проводить мастер-класс по игре на них.

ФОТО ИГОРЯ ХАРИТОНОВА

шивки из шёлка, соединяющие стороны изделия, – объясняет **куратор мастер-класса Галина Власова.** – На Руси это считалось очень дорогим украшением». Также можно увидеть деревянный ткацкий станок,

веретено, и много грубой шерстяной пряжи. В качестве фотозоны – воссозданное спальное место с колыбелью для младенца, очагом и большим сундуком для хранения одежды.

ЮЛИЯ ВАКУЛЕНКО

## Праздник в активном ритме

► На прошлой неделе сразу в нескольких районах жители отметили День России. Так, в Академическом в честь праздника прошли мероприятия. Места их проведения знаковые: народные парки «Академический» на улице Дмитрия Ульянова и «Новые Черёмушки» на улице Шверника.

И там и там активнее всех были маленькие и взрослые горожане, занимающиеся на базе районного центра спорта и досуга «Орион».

«В нашем центре большое количество кружков, работающих на бесплатной основе.

В частности, это и спортивные

секции: карате, футбол, хоккей, шахматы. Этим летом откроем и секцию волейбола», – рассказывает **заместитель директора «Ориона» Наталья Саидова.**



В спортивном празднике «Россия любимая моя!» в парке «Академический» тон

задавали участники проекта «Московское долголетие». Конечно же, не обошлось без физкультурной разминки, а провёл её волонтер, местный житель **Дмитрий Лебедев.** «Увлекаюсь скандинавской ходьбой. Постепенно стал постигать мир спорта изнутри, мне интересно было и самому попробовать себя в роли лидера. У нас в районе на основе

физической культуры сформировалось сообщество любителей разных активностей. Мы дружим, помогаем друг другу, что полезно во многих аспектах», – рассказывает Дмитрий.



Одна из участниц праздника, **Светлана Леденёва**, приобщилась к занятиям в парке

только в этом году. «Поскольку я работаю, времени на спортивный досуг немного. Считаю удачей, что присоединилась к группе по скандинавской ходьбе. А ещё онлайн занимаюсь по программе улучшения осанки. Занятия проводят отличные тренеры, за что им огромное спасибо», – утверждает Светлана Николаевна.

Вечером Светлана Николаевна пойдёт в парк гулять со своими внуками. Она им обязательно расскажет о Дне России и традициях, которые связаны с этим праздником.

«На самом деле внуки много знают об этом, но я им ещё раз напомню о том, что Россия – страна богатейшей духовной культуры, породившей немало гениев. Расскажу и о том, что надо помнить свои корни. Мой дед, их прапрадед Михаил Васильевич Епихин, погиб под Ржевом. Они знают об этом, мы ездили с ними туда на мемориал, посвящённый героям Великой Отечественной. Мой папа, их прадед Николай Ильич Леденёв, воевал в 1945-м на Дальнем Востоке. Для нас память о них святая», – говорит Светлана Николаевна. А ещё в Академическом районе представители старшего поколения в рамках «Московского

## КСТАТИ

**Какие ещё мероприятия ко Дню России пройдут в округе**

**14 июня.** Концерт «Цвети и пой, Россия!» в ТЦСО «Ясеново», ул. Голубинская, д. 32/2.  
**15 июня.** Соревнования по стритболу. Адрес: спортивная площадка у д. 72/2 на Ленинском просп.  
**18 июня.** Турнир по футболу «Имя гордое – Россия!». Парк «Академический», ул. Дмитрия Ульянова, д. 9А.

долголетия» играют в футбол. Занятия проходят на спортплощадке парка на ул. Дмитрия Ульянова. Футболисты посвятили Дню России турнир «Имя гордое Россия», который также прошёл накануне праздника.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

# От улыбки всем светлей

В городских поликлиниках обсудили новые принципы отношений между врачом и пациентом

► После капитального ремонта по новому московскому стандарту здание филиала № 4 поликлиники № 22 на ул. Ремизова, д. 6, преобразилось. Сегодня здесь просторные коридоры, новая мебель и современное медицинское оборудование. Однако простым изменением внешнего облика дело не ограничилось. Руководство поликлиники совместно с пациентами активно внедряет новые ценности взаимопонимания и доброжелательности в стенах



Лилия Вершинина. – Среди них пациентоориентированность, взаимопонимание, доброжелательность, профессионализм, доверие и командная работа. При этих составляющих лечение, конечно, будет проходить более эффективно. Нам с пациентами очень важно понимать и слышать друг друга». Сегодня московские врачи вместе с пациентами создают и внедряют совершенно новую систему ценностей. Для этого



По словам Сергея Собянина, до конца этого года около 90 московских поликлиник реконструируют по новому московскому стандарту.



В отношениях врача и пациента важно взаимное доверие.

ФОТО ПРЕСС-СЛУЖБЫ КОМПЛЕКСА СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ

медицинского учреждения. Почувствовать новую атмосферу уже успели все – как врачи, так и пациенты.

## Доверие и взаимопонимание

Безусловно, взаимное уважение между доктором и пациентом – очень важная составляющая процесса лечения.

«Каждый день мы с коллегами начинаем с разговора об основных ценностях нашего медучреждения, – говорит главврач поликлиники № 22

Шесть главных ценностей врачей московских поликлиник: пациентоориентированность, уважение, доброжелательность, профессионализм, доверие и командная работа

## Принципы взаимного уважения

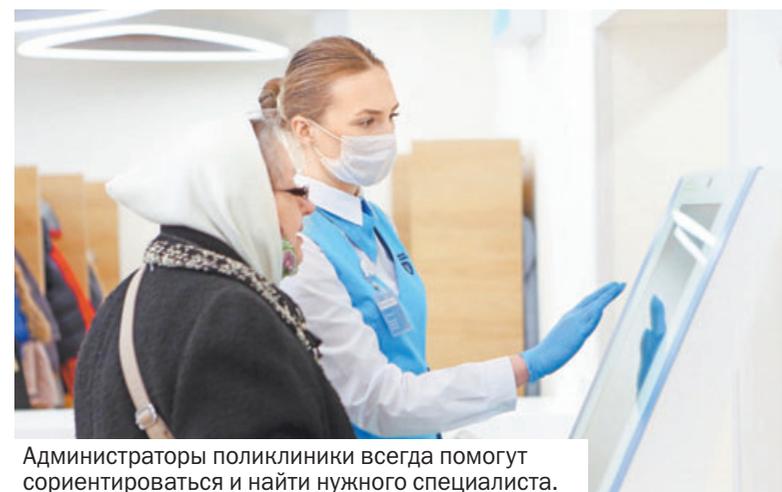
Следует отметить, что атмосфера в поликлинике во многом зависит не только от вра-

чей, но и от посетителей. «С этим согласились все члены общественного совета, – отметила Лилия Геннадьевна. – Нужно стремиться к уважительному отношению между пациентами и медицинскими работниками. Лучше доверять профессиональному опыту врачей и следовать их рекомендациям». В ходе дискуссии на общественном совете пациенты также согласились с тем, что важно ценить не только своё время, но и думать о загруженности и графике врачей. Для этого просто

можно приходить на приём вовремя. Кроме того, лучше подробно рассказывать доктору о симптомах недомогания, а также быть вежливым и избегать конфликтов. В поликлинике мы встретили



Наталью Шах. Женщина уверена, что в жизни между людьми всегда нужна взаимность. «Отношения врача с пациентом не должны быть



Администраторы поликлиники всегда помогут сориентироваться и найти нужного специалиста.

ФОТО ПРЕСС-СЛУЖБЫ КОМПЛЕКСА СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ



В хорошем настроении даже поход к доктору не страшен.

ФОТО ПРЕСС-СЛУЖБЫ КОМПЛЕКСА СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ

односторонними. Хорошо, что разработали правила поведения для пациентов, теперь есть понятный набор принципов», – считает она. Среди прочего к таким правилам можно отнести отсутствие негативной реакции на то, что приём другого человека длится немного дольше положенного. «Мы используем индивидуальный подход к каждому, – говорит Лилия Вершинина. – И очень просим пациентов отнестись к этому с пониманием».

АЛЕКСАНДР  
АНДРУЩЕНКО

# Занимательные каникулы

## В гостях у школьного лагеря в районе Коньково

► Летом, если нет бабушки и дачи, родители в панике начинают думать, с кем оставить ребёнка. На помощь приходит школьный лагерь. С 1 июня в трёх школах ЮЗАО – № 49, 17 и 1708 – открылись образовательные смены летнего школьного лагеря для детей с 7 до 13 лет. Наш корреспондент побывал в одной из них.

По распорядку школьный лагерь напоминает пионерские лагеря. Мы приехали в школу № 17, здесь в отделении № 2 на ул. Введенского, д. 27А, ребята находятся под присмотром вожатых с 9.00 до 18.00. Для бодрости тела утро в лагере начинается с зарядки на стадионе. Яркие лучики солнца, сочная зелень, улыбки детей – залог отличного дня. После активной разминки можно и подкрепиться – все на завтрак.

### УЧИМСЯ И ТРЕНИРУЕМСЯ

«С 10.00 у нас начинаются занятия. Например, сегодня второй отряд, в котором ребята с 10 до 13 лет, идёт на занимательную географию. Наши квалифицированные педагоги проводят познавательные занятия в игровой форме, чтобы детям было интересно и не утомляло их, – объясняет Елена Юрьевна Сергеева, учитель начальных классов, вожатая второго отряда. – В другие дни это может быть интеллек-

туальный клуб, туристическая полоса, робототехника, IT-марафон или кулинарный мастер-класс».

Она отметила, что занятия обязательно сменяются физическими активностями на свежем воздухе и игротеккой. А также ходим в библиотеку № 187 на интерактивные мероприятия, добавила Елена Юрьевна.



«Два года назад я уже ходил в школьный лагерь, но в этом году мне понравилось больше, – признаётся Алексей Савельёв, ученик 4-го класса. – Здесь мои друзья и одноклассники, сплочённый коллектив. Особенно нравятся экскурсии на занятия

Ребята даже на каникулах занимаются русским языком и читают классические произведения.



«Московская смена» – это активный развивающий отдых: интеллектуальные занятия и игры, мастер-классы, спортивные соревнования и спартакиады, музеи и многое другое

в другие корпуса нашей школы, а 1 июня был крутой праздник «Фестиваль улыбок» в честь Дня защиты детей».

Ученица 3-го класса Анна Володина второй год подряд проводит июнь в школьном лагере.

«Здесь много занятий, мне никогда не бывает скучно. Это здорово, – рассказывает она. – Особенно нравятся прогулка на улице и игра пионербол, люблю спортивные занятия».



### ОТРЯДНАЯ ЖИЗНЬ

От старших ребят не отстают и малыши. Первый отряд собрал самых юных учеников школы – от 7 до 9 лет. Их вожатая Елизавета Григорьевна признаётся, что увлечь и за-



После утренней зарядки первый отряд спешит на завтрак.

владеть их вниманием – задача не из простых.

«Всё делаем систематически. Вместе учимся строить, соблюдать правила поведения, ждать тех, кто опаздывает. После нескольких дней ребята привыкают, – делится учитель начальных классов, вожатая первого отряда Елизавета Михайловна. – Игровая деятельность очень выручает. Я стараюсь их сплотить и погрузить в отрядную деятельность, – добавляет она. – Придумываем девизы, рисуем плакаты, разучиваем песни – всё как в обычном лагере».

Даже на каникулах ребята занимаются русским языком, тематикой и чтением, но и про весёлые старты не забывают. «В этом лагере я первый раз, мне нравится здесь. Мы занимаемся, гуляем, участвуем в спортивных соревнованиях», – поделилась Елизавета Божедомова, первый отряд.



### КОГДА ЗАПИСЫВАТЬСЯ В ШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ?

Если ребёнок учится в школе, подведомственной Департаменту образования и науки города Москвы, родителю или другому законному представителю нужно подать заявление о зачислении в образовательную смену в его школе. Никакие дополнительные документы в таком случае не нужны. В этом году регистрация была открыта с конца апреля и до 24 мая. За информацией на будущий год необходимо следить на официальном сайте школы.



«Мы здесь много общаемся с друзьями, рисуем, читаем, собираем пазлы, – рассказывает Святослав Соков, первый отряд. – Недавно мы ходили на экскурсию в класс химии и школьный музей, занимались робототехникой. Много всего разнообразного».

ЮЛИЯ ВАКУЛЕНКО

## На Вавилова учатся юные инженеры

► 8 июня в образовательном комплексе «Юго-Запад», на площадке по адресу: ул. Вавилова, д. 84, стартовала первая смена инженерной школы, которая собрала более 50 ребят со всей Москвы.



«Инженерная школа работает с 2016 года. Мы сотрудничаем с различными вузами, в том числе с РГУ нефти и газа им. И. М. Губкина, – объясняет и. о. руководителя образовательной площадки «Вавиловская» Александр Калашник. – Впервые на базе образовательной площадки «Вавиловская» мы провели летнюю школу в прошлом году. Здесь мы смогли задейст-

зовать самое современное оборудование из инженерного класса и IT-полигона. Но и в этом году продолжили традицию».

День открытия выдался насыщенным, занятия проходили с 10.00 до 12.30. Сначала ребята поделились на команды –

### КСТАТИ

В конце июня планируется ещё одна смена «Инженерной школы». Чтобы записать своего ребёнка, необходимо заполнить регистрационную форму на сайте образовательного комплекса «Юго-Запад», указав ФИО своё и ребёнка, контактный номер телефона и адрес эл. почты.

старшая группа (5–6-е классы) и младшая (1–4-е классы), по две группы в каждой. Первой пришлось ответить на 14 каверзных вопросов игры «Что? Где? Когда?», затем ребята написали свой, а потом погрузились в тонкости химии: получили огонь без спичек и сделали химическую радугу. Ребята помладше научились управлять квадрокоптерами, вырезали детали для кормушки на лазерном станке и собрали роботов своими руками. «За эту неделю ребята познакомятся с инженерными и IT-науками, поработают с 3D-ручками и 3D-принтером, – отметил А. Калашник. – Вместе с этим они участвуют в викторинах и интеллектуальных играх».

ЮЛИЯ ВАКУЛЕНКО

### ФОТОФАКТ



Софтболистки из школы № 121 в Обручевском районе победили на первенстве России среди девушек до 15 лет. Софтбол – разновидность бейсбола, мяч в этой игре более мягкий. Теперь юные спортсменки поборются за победу на Всероссийской летней спартакиаде учащихся.

# Место под солнцем

Отдыхаем у воды, но только соблюдая правила



Пруд «Тропарёво» – единственный в округе водоём, где можно поплавать.

► **Лето набирает обороты, солнце становится ярче, а раскалённый асфальт добавляет градусов. Что же делать, если отпуск на море пока только в мечтах, а энергия уже на исходе? Провести выходные на свежем воздухе, искупаться в водоёме, собраться на пикник с друзьями или семьёй – лучшее решение. Но спасатели напоминают о важности делать это в проверенных местах.**

## В ЧИСТОЙ ВОДЕ

Пляжи в Москве бывают нескольких типов. На первых можно загорать и купаться, на вторых только загорать, а третьи оснащены дополнительными бассейнами. Водоёмы, в которых разрешено купаться, прошли лабораторную проверку. А специалисты Роспотребнадзора признали воду в них соответствующей нормативам. В тех озёрах, где купание не разрешено, пробы воды не забирались, поэтому нарушение запрета может быть опасным для здоровья.



«Опасных ситуаций, связанных с водоёмами, достаточно много. Безопасность на воде не может быть обеспечена в полной мере на диких пляжах, а также на водоёмах, у которых установлены таблички «Купание запрещено», – объясняет **первый заместитель начальника Управления по ЮЗАО ГУ МЧС России по городу Москве Александр Юхневич**. – Дно здесь не обследовано специальными службами. Это означает, что водоём может быть заполнен густыми водорослями». Он отметил, что сотрудники Управления по Юго-Западному округу ежедневно проводят рейды на водных объектах и в местах массового отдыха, привлекая сотрудников различных ведомств, общественные организации и добровольцев.

## ДЛЯ ЗАПЛЫВА И ОТДЫХА

На территории нашего округа искупаться можно на пляже

«Тропарёво», который находится по адресу: ул. Академика Виноградова, д. 12, на территории одноимённого парка. Это место оборудовано спортивными и детскими игровыми площадками, поэтому отлично подойдёт для семейного отдыха. Есть возможность взять в аренду лодку или катамаран, на самом пляже работает бесплатный Wi-Fi, есть небольшие кафе. Александр Юхневич напоминает, что главная гарантия безопасности на воде – умение хорошо плавать. Тем не менее не ныряйте в незнакомых местах, не заплывайте за буйки, не играйте в воде в игры, связанные с захватом человека.

ЮЛИЯ ВАКУЛЕНКО

## Где жителям Юго-Западного округа

искупаться позагорать устроить пикник

Зона отдыха «Андреевская набережная реки Москвы», ЦПКиО им. М. Горького, ул. Крымский Вал, д. 9, Гагаринский район

Водоём, Новочерёмушкинская ул., д. 39, Академический район

Воронцовские пруды на реке Раменке, Воронцовский парк, «Усадьба Воронцово», ул. Воронцовские Пруды, д. 3, Обручевский район

Зона отдыха «Тропарёво», ул. Академика Виноградова, д. 12, район Тёплый Стан

Площадка № 2, рядом с ул. Островитянова

Водоёмы на территории санатория «Узкое», Профсоюзная ул., д. 123А, район Ясенево

Пойма реки Битца, между ул. Ратной и ул. Знаменские Садки

Водоёмы, ул. Паустовского, д. 8, район Ясенево

Площадка № 3, рядом с ул. Инессы Арманд

Площадка № 9, 36-й км МКАД, внешняя сторона

Зона отдыха «Битца», 36-й км МКАД (внешняя сторона)

Водоёмы, Южнобутовская ул., д. 56–86

Черневский пруд на реке Цыганке, Южнобутовская ул., д. 113–117

Площадка № 1, рядом с Балаклавским просп.

Битцевский парк, Новоясеневский тупик, д. 1, стр. 2

Площадка № 4, рядом с ул. Академика Глушко

Площадка № 10, рядом с ул. Новобутовской

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ



\*На территории Юго-Западного округа купаться разрешено **только в зоне отдыха с купанием «Тропарёво»**. В соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями остальные водоёмы не могут быть использованы для купания, на них разрешено только принятие солнечных ванн.

## Ребят учат не играть с огнём

► **Как в летних лагерях столицы обеспечивается противопожарная безопасность, рассказали на пресс-конференции в Информационном центре правительства Москвы. Выяснилось, что в местах детского отдыха не только проводят инструктаж сотрудников, но и учат детей обращаться с огнём.**

«Чтобы каникулы не омрачились, создание безопасных условий отдыха и оздоровления детей летом является одним из приоритетов в деятельности нашей службы. Сейчас на контроле Главного управления МЧС России по г. Москве находятся 13 детских оздоровительных лагерей, из них 2 стационарных лагеря отдыха



и оздоровления детей и 11 лагерей, открытых на базе образовательных организаций», – сообщил **заместитель начальника управления – начальник нормативно-технического отдела полковник внутренней службы Александр Бобров**.

По его словам, с начала лета специалисты МЧС проводят в детских лагерях не только профилактические лекции и инструктажи для взрослых, но и специальные мероприятия для детей. Ребятам в доступной (чаще игровой) форме объясняют правила противопожарной безопасности. Для них организуют конкурсы, мастер-классы. А во время ежегодной акции «Мои безопасные каникулы» у детей есть возможность побывать на экскурсиях в пожарных частях.

## Купаться в Москве безопаснее

► **Столичные водоёмы признаны самыми безопасными. Кроме того, в городе увеличилось количество мест отдыха на воде. Об этом на пресс-конференции в Информационном центре правительства Москвы сообщил начальник Московской городской поисково-спасательной службы на водных объектах Владимир Волков.**



«По итогам 2021 года водоёмы Москвы оказались в среднем в 5 раз безопаснее водоёмов в других городах России. Прошлым летом на реках и прудах города спасли 66 человек. Более 90% из них получили помощь именно от сотрудников Московской

поисково-спасательной службы», – рассказал глава службы. По его словам, в городе также возросло количество мест для отдыха на воде. Сейчас их насчитывается 139. Расширены зоны патрулирования 15 станций на Москве-реке и Химкинском водохранилище. В южной части Москвы-реки сформирована поисково-спасательная станция «Марьино». Всего этим летом будет задействовано 85 плавсредств, 64 единицы пожарно-спасательной техники и 322 сотрудника Департамента ГОЧСиПБ. Помимо дежурств на воде наблюдать за купающимися будут и с воздуха. Мониторить водоёмы планируется силами специалистов воздушных спасательных отрядов Московского авиационного центра.

► Недавно Владимир Путин предложил вернуть в нашей стране звание «Мать-героиня» и выплачивать к нему 1 млн руб. Эта инициатива прозвучала во время видеоконференции президента с семьями награждёнными орденом «Родительская слава». Одну из таких супружеских пары разыскали в нашем округе. Мама восьмерых детей, 46-летняя Ольга Кулешова из Тёплого Стана, согласилась рассказать о нюансах жизни многодетной семьи.

#### МУЗЫКА И АВИАМОДЕЛИРОВАНИЕ

Свой орден «Родительская слава» чета Кулешовых получила ещё в 2019 году. «Это стало для нас неожиданно, – вспоминает Ольга. – Насколько я знаю, до того как выбрать кандидатов на вручение ордена, рассматривали в том числе дипломы и заслуги детей. Я очень рада, что их старания и труд оправдались». Вместе с наградой Кулешовы получили 100 тыс. руб. Деньги решили потратить на поездку в Карелию всей семьёй. «Мы получили массу новых впечатлений и хорошо отдохнули», – говорит многодетная мама. Ольга и Сергей поженились

#### ВАЖНО

##### ЛЬГОТЫ МНОГОДЕТНЫМ СЕМЬЯМ В МОСКВЕ

В Департаменте труда и социальной защиты населения Москвы сообщили, что сегодня в столице более 196 тыс. многодетных семей, в которых воспитывается более 487 тыс. несовершеннолетних детей.

- Размер ежемесячной компенсации на каждого ребёнка для семей с 3–4 детьми составляет 1379 руб.; с пятью и более детьми – 1722 руб.
- Ежемесячная выплата на детей до трёх лет – 776 руб.
- Ежемесячная выплата на возмещение расходов по оплате ЖКУ для семей с пятью и более детьми составляет 2397 руб. А для семей с 3–4 детьми – 1199 руб.
- Семьям с пятью и более детьми выплачивается ежемесячная компенсация на приобретение товаров детского ассортимента в размере 2067 руб.
- Ежегодная компенсация на каждого ребёнка из многодетной семьи, обучающегося в школе или колледже, на приобретение комплекта одежды для посещения занятий составляет 11 477 руб.

Пока пятеро детей Кулешовых отдыхают в санатории, родители выходят на прогулку с оставшимися в городе двумя сыновьями и дочкой.



**«Я очень рада, что у нас так много детей»**

Многодетная мама Ольга Кулешова рассказала о секретах семейного счастья

в 2001 году и вначале не планировали много детей. «Когда родились первые две дочки, мы поняли, какое это большое счастье. Тогда я и приняла решение полностью посвятить себя семье, – рассказывает Ольга. – Надеюсь, дети вырастут достойными людьми, которыми смогу гордиться не только я, но и наша страна». В семье Кулешовых 8 детей: Яна (21 год), Елизавета (19 лет), Владислав (16 лет), Сергей (14 лет), Денис (12 лет), Тимофей (10 лет),

#### СЕМЕЙНЫЕ КОНЦЕРТЫ

Когда дети были младше, Кулешовы часто собирались все вместе, чтобы поставить театральные сценки и помузицировать. «Дети устраивали для нас настоящие представления, – рассказывает мама. – Сейчас, конечно, у старших учёба и много своих интересов, поэтому бывает сложно всех собрать». У многодетной мамы много хлопот, но Ольга прекрасно со всем справляется. «Дело в том, что

Сергей работает водителем-инкассатором, а свободное время старается проводить с женой и детьми. Ольга же увлекается рукоделием. «Я мастерю из атласных лент цветы, ободки, заколки и многое другое», – поделилась она. При всём обилии домашних забот супруги находят время и друг для друга. «Когда уложим детей спать, обязательно вместе с мужем смотрим какой-нибудь фильм и обсуждаем то, что нас волнует, – рассказывает многодетная мама. – Мы с Серёжей постоянно хвалим друг друга, делаем комплименты. И конечно, говорим о своей любви, без этого нельзя. Когда супруг приходит с работы, я всегда обнимаю его, а дети всей гурьбой бросаются к двери: «Папа пришёл!»

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО



Ольга надеется, что её дети вырастут достойными людьми, которыми сможет гордиться наша страна.

Демид (7 лет) и Святослав (5 лет). Все они учатся (а некоторые уже закончили) в музыкальной и воскресной школах. Кроме того, дети посещают множество кружков и секций – поют, рисуют, занимаются спортом, авиамоделированием и радиоэлектроникой.

мне очень помогает муж, – говорит женщина. – Я в нём уверена, поэтому решила выйти замуж и родить детей. Очень рада, что у нас их так много. Не жалею ни об одном дне нашего брака».

Ольга Кулешова не жалеет ни об одном дне, проведённом с мужем Сергеем.



#### ФАКТЫ

► В столице определили лучшего социального работника в конкурсе «Московские мастера». Представительница нашего округа, сотрудник ТЦСО «Ломоносовский» филиал «Коньково» Елена Антипова, одержала победу в номинации «Мисс отзывчивость». Она отметила, что задания конкурса были максимально приближены к реальной ежедневной работе.

► В ТЦСО «Зюзино» объявлен приём на курс акварельной живописи Натальи Симагиной. Горожан научат пользоваться различными материалами и инструментами. Занятия будут проходить по вторникам и четвергам. Для записи нужно обратиться в ТЦСО по адресу: ул. Одесская, д. 9, корп. 1, либо позвонить по тел.: +7 (499) 794-72-74 или +7 (499) 794-38-17.

► Центр московского долголетия «Котловка» приглашает горожан на занятия в секцию «Цыгун». Комплекс специальных физических и дыхательных упражнений поможет пенсионерам достичь внутренней гармонии с собой и начать чувствовать себя легко. Занятия проходят по адресу: ул. Нагорная, д. 11А, по субботам. Телефон +7 (495) 870-44-44.

► В Москве люди, оказавшиеся без крыши над головой, могут рассчитывать на поддержку в Центре социальной адаптации им. Елизаветы Глинки. Бездомные получают здесь не только место для ночлега, но главное – искреннее человеческое участие. Если вы сами попали в трудную жизненную ситуацию или случайно увидели на улице нуждающегося, звоните по тел. службы «Социальный патруль»: +7 (499) 357-01-80, +7 (495) 720-15-08 или в Единую службу помощи 112.

#### ЦИФРА

**188**

человек стали победителями VIII Московского чемпионата «Абилимпикс-2022» среди людей с инвалидностью. Они будут представлять Москву на национальных соревнованиях.

# Здесь начиналось Бутово

## История самой древней постройки в районе

► На окраине района Южное Бутово – чуть в стороне от Варшавского шоссе, неподалёку от прудов, – расположено одноэтажное каменное строение по адресу: ул. Большая Бутовская, д. 3. На первый взгляд, ничем не примечательный дом, если не знать одного факта: это старейшая гражданская постройка в районе.

и сцен семейной жизни. В конце XVIII века эти места вплоть до современного района Северное Бутово принадлежали московскому архитектору Борису Ивановичу Полякову. В начале XIX века он построил усадебный дом.

**ПОСЛЕДНЯЯ ПОМЕЩИЦА**  
Поляковы владели этой усадьбой до 1887 года. После смер-

узнали, как выглядело это место на рубеже XIX–XX веков». Сохранился портрет последнего владельца усадьбы Фёдора Петровича Москвина, 1833 года рождения. У него тоже было четверо детей – все поколения семьи проживали здесь.

### НОВАЯ ЖИЗНЬ УСАДЬБЫ

В 80-е годы XIX века усадьба переживает второе рождение. Новые хозяева были людьми деловыми – они приводят в порядок хозяйство: обустроивают коровники, свинарники, пасеку, теплицы. Фёдор Петрович и его жена Александра Михайловна были людьми зажиточными, но внешне больше походили на крестьян, чем на купцов: натруженные руки, простая одежда.

На последнюю четверть XIX века приходится расцвет дачного отдыха. И Москвины в это время строят

в берёзовых рощах возле прудов несколько дач – попроще и побогаче.

«Самый известный дачник из здешних мест – писатель Леонид Андреев. В одном из таких домиков он отдыхал с семьёй в разные годы, – рассказывает историк. – И не только он, другие известные люди тоже бывали – Чехов, например. Даже в одном его рассказе есть



100 лет назад большой пруд использовали в хозяйственных нуждах – здесь и сейчас много рыбаков.

упоминание главной аллеи усадьбы».

### РУССКИЙ ТЕРЕМ

Старый усадебный дом становится неудобен для проживания большого семейства Москвиных, и в 1890-е они задумываются о строительстве нового. И заказывают у известного архитектора Машкова проект – сейчас он хранится в Музее архитектуры

из которой можно было полюбоваться окрестностями», – показывает фотографию Антон Никулин.

За главным домом был разбит личный садик владельцев. В центре него находился фонтан – его остатки можно было увидеть ещё 20 лет назад. В усадьбе два пруда – оба с островком посередине.

«Современные бутовчане рассказывали, что их родители, бабушки и дедушки работали у Москвиных. Кто-то горничной служил, кто-то в имении трудился», – отмечает Антон Семёнович.

### XX ВЕК

После революции Москвины остались в России. И даже в 1920-е годы, в период НЭПа, сумели приспособиться к новым реалиям, что-то заработать. А с 1927 года в здании располагалась Бутовская неполная средняя школа.

«Старожилы нашего района оканчивали именно эту школу, так как она была здесь единственной. В 1963 году в здании случился пожар. Дом старый: вспыхнул и сгорел. Весь второй этаж исчез. Но первый, который включает остатки старого дома, сохранился до сих пор», – заключил Антон Никулин.

полина зотова



Купеческие и крестьянские дети на празднике в деревне Бутово.

### ИСТОРИЧЕСКИЕ ФОТО

«Мы находимся в усадьбе Бутово. Это малоизвестное место, но именно отсюда пошла история нашего района, – рассказывает предсе-



**датель местного краеведческого общества Антон Семёнович Никулин.**

– До недавнего времени мы, историки и краеведы, практически ничего не знали об этом месте». В последние годы случилась череда масштабных исторических открытий. С краеведческим обществом связались потомки семьи Москвиных, владевших усадьбой в конце XIX – начале XX века. Они поделились снимками того времени – фотографиями строений, окрестностей

ти Бориса Ивановича здесь осталась его вдова, а потом дом унаследовала их дочь Елизавета Борисовна Вындомская. Она стала последней бутовской помещицей. Буквально через два года после её смерти усадьбу с землями покупают следующие владельцы – купцы Москвины.

«Классический сюжет: старую дворянскую усадьбу покупают богатые люди из купеческого сословия, – отмечает Антон Семёнович. – О Москвиных до недавнего времени мы ничего не знали. Буквально два года назад нам удалось познакомиться с правнучкой последних владельцев. У них сохранилось много подлинных предметов того времени, в том числе фотографии. Благодаря снимкам мы



Уцелевшая часть усадебного дома. Сегодня это жилое строение.

имени Щусева. Первый этаж из кирпича частично сохраняется, а второй надстраивается в виде терема – тогда было модно строить в русском стиле. «На некоторых снимках видно, что часть старого дома оказалась включена в цокольный этаж нового. Поэтому, по сути, внутри постройки 1898 года – остатки дома начала XIX века. В центре красовалась башенка,

### Колонка врача

**Коловертнов Дмитрий Евгеньевич**

Руководитель Центра травматологии и ортопедии, травматолог-ортопед, артролог, к.м.н.



### Перелом шейки бедра нужно лечить вовремя!

В интервью, которое было опубликовано в газете «За Калужской заставой» в феврале, я подробно рассказывал про такую распространённую травму пожилого возраста, как перелом шейки бедра. Хочу ещё раз напомнить, что эта травма связана не только с болью. Часто её опасным последствием становится вынужденное

длительное лежание, на фоне которого развиваются заболевания сердца и сосудов, гипертония, болезни почек, пневмония и пролежни, нарушается кровоснабжение головки бедренной кости, из-за чего кость начинает буквально «рассасываться». Вот почему так важно при подозрении на перелом шейки бедра срочно обращаться в травмпункт или больницу, где могут выполнить

все необходимые исследования и поставить диагноз. А далее – прибегнуть к эндопротезированию: полной либо частичной замене тазобедренного сустава. Именно этот вид операции обычно выполняется при подобной травме.

**Центр травматологии и ортопедии в «СМ-Клиника» на ул. Новочерёмушкинская, 65, корп. 1 +7 (495) 777-48-49**

**Бесплатная консультация хирурга**

по поводу операции **КУПОН**

Покажите купон в клинике – получите бесплатную консультацию хирурга по поводу операции

подробности по телефону

**+7 (495) 777 48 49**

Акция действует до 31.12.2022 г.

реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# На раз, два, три

Какими должны быть спортивные площадки и кто обязан следить за их состоянием

Заняться спортом можно уже во многих дворах ЮЗАО. Но если в вашем ещё не стоят современные тренажёры, проблема решаема. Для этого жителям нужно подключиться к одной из городских программ благоустройства или же предложить свой проект воркаут-зоны, направив его в управу района и префектуру округа. Там специалисты обязательно рассмотрят инициативу и решат, возможно ли воплотить проект в жизнь.

## WORKOUT И СПОРТ-ПЛОЩАДКА

На «горячую линию» нашей газеты пришло обращение от жительницы Обручевского района Татьяны Хриченко. Она рассказала, что в 2019 году между улицами Островитянова и Саморы Машела проводили благоустройство внутридомовых территорий, в результате чего убрали детскую игровую площадку и баскетбольный корт, которые были расположены между бассейном и д. 8, корп. 1, по ул. Саморы Машела. Это была единственная площадка и для жителей д. 8, корп. 2 и 3. Жительница попросила восстановить площадки.

Пока на площадке по ул. Саморы Машела пусто, но скоро оборудуют современный спорткомплекс.



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Вопрос мы направили в управу Обручевского района. Ответил **глава управы Вячеслав Хизирьянов:**

– В рамках программы по комплексному благоустройству дворовых территорий Обручевского района на 2022 год на площадках, прилегающих к ФОК «Гармония» по адресу: ул. Саморы Машела, д. 6, корп. 4, запланированы работы по обустройству



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Во дворе д. 9, корп. 2, по ул. Островитянова силовые тренажёры не уступают тем, что в модном спортзале.

универсальной спортивной площадки для игры в мини-футбол, баскетбол, волейбол, а также спортивной площадки для занятия workout и силовыми видами спорта. Завершить установку всех объектов планируется до 25 августа.

## ЖЁСТКИЕ ТРЕБОВАНИЯ

Как правило, спортивные площадки располагаются внутри дворов жилых домов. В связи

с тем, что они предназначены для занятий спортом и активного досуга, к данным объектам предъявляются чрезвычайно серьёзные требования безопасности. Например, их необходимо оснастить информационными стендами и системой отвода воды, а освещение там должно исправно работать. Также в зависимости от вида спорта на площадке следует наносить соответствующую разметку. Качественное покрытие – одна из главных составляющих современного спортивного сооружения. Сегодня его делают из резиновой крошки, асфальта или укладывают рулоны искусственной травы, а на

площадках с сетчатым ограждением иногда используют гранитную крошку. Именно хорошее покрытие зачастую позволяет избежать ссадин во время падения, поэтому пренебрегать им нельзя. Если говорить о заборах, то они должны охватывать всю территорию спортплощадки и быть в высоту не менее 3 м.

За состояние готовых детских игровых комплексов, спортивных площадок и газонов отвечает ГБУ «Жилищник»

## КОНТРОЛЬ И ОБЯЗАННОСТИ

В том случае, если работы по благоустройству ведутся с нарушениями или неоправданно затягиваются, жители могут обратиться с жалобой в префектуру или на портал «Наш город». А вот за состояние готовых детских игровых комплексов, спортивных площадок и газонов отвечает уже ГБУ «Жилищник». Впрочем, если двор находится в общей долевой собственности, то за объектами на его территории следят управляющие компании или ТСЖ. В их обязанности входит ремонт дорожек и площадок, уборка листьев и снега, уход за кустарниками, клумбами и деревьями, поддержание всей дворовой инфраструктуры в хорошем состоянии. Если в вашем дворе эти работы не проводятся, можно обратиться в ГБУ «Жилищник» или ТСЖ. Также на портале «Наш город» есть специальные разделы для жалоб на неработающее освещение, грязный двор, сломанные качели или тренажёр, отсутствие урн и многое другое.

ЮЛИЯ ВАКУЛЕНКО

## Дорогие читатели!

У вас есть вопросы, жалобы, предложения?

Звоните или присылайте их нам, и мы вместе будем добиваться изменений!

Тел.: +7 (495) 646-57-57

E-mail: uzao\_readers@aif.ru

## Для комфортных и безопасных прогулок

? Прошу отремонтировать поручень для подъёма к детской площадке во дворе д. 14 по Соловьиному проезду.  
**Галина Кириллова, район Ясенево**

## Первый заместитель главы управы района Ясенево по вопросам ЖКХ и благоустройства Александр Писяев:

– Специалисты ГБУ «Жилищник района Ясенево» выполнили работы по ремонту поручней.

О ваших замечаниях и пожеланиях по вопросам содержания жилищного фонда прошу информировать управу района Ясенево через электронную приёмную на официальном сайте или по тел. + 7 (495) 422-33-83, а также ГБУ «Жилищник района Ясенево» по тел. +7 (495) 425-04-00.

## В подъезде снова чисто и светло

? В подъезде № 1 по адресу: ул. Азовская, д. 25, корп. 3, не убирают, а также не горят лампочки и в лифте не работает табло.

**Ольга Бородина, район Зюзино**

## Глава управы района Зюзино Вера Горлова:

– Сотрудники управляющей организации ГБУ «Жилищник района Зюзино» провели комплексную уборку подъезда № 1 по указанному адресу, а также выполнили работы по восстановлению освещения в подъезде. Информация по вопросу неисправного табло в лифте, установленного по адресу: ул. Азовская, д. 25, корп. 3, подъезд № 1, передана в специализированную организацию АО «Мослифт».

## Лавочки обновят до конца августа

? Будут ли благоустраивать в этом году территорию бульвара Адмирала Ушакова?

**Надежда Чугунова, район Южное Бутово**

## Первый заместитель главы управы района Южное Бутово по вопросам ЖКХ и благоустройства Владимир Сохацкий:

– Программой благоустройства территории района Южное Бутово в 2022 году по вышеуказанному адресу предусмотрена установка лавочек в количестве 15 штук. Срок завершения работ – 25 августа.

А также дворовые территории по адресам: бул. Адмирала Ушакова, д. 3, 5, 9 и 11, включены в утверждённую программу благоустройства на 2022 год, которая реализуется в данный момент.

# Фитнес-зал под открытым небом

Прогулочная зона в районе Коньково пользуется популярностью у жителей

► Территорию благоустроили в конце прошлого года по программе «Мой район». Речь идёт не только о пешеходном маршруте от д. 91 на ул. Профсоюзной до д. 42 на ул. Миклухо-Маклая. В районе также появились новые детские и спортивные площадки, а ещё места для тихого отдыха.

## ВСЁ ДЛЯ АКТИВНОГО ОТДЫХА



О новинках рассказала глава управы района Коньково Регина Захарова.

«Главной целью

благоустройства стало обеспечить комфортный проход горожан к станциям метро и социальным объектам. Гордостью и своеобразной точкой притяжения пешеходной зоны является спортивный кластер у д. 24, корп. 1, на ул. Введенского. Это настоящий фитнес-зал под открытым небом. Было много обращений жителей о том, что

в микрорайоне не хватает инфраструктуры для активного отдыха, и мы восполнили пробел», – отметила Регина Захарова.

Спортивная площадка оснащена 28 уникальными тренажёрами, 6 комплектами для уличной гимнастики и 2 теннисными столами. Отметим, что несколько тренажёров специально предназначены для людей с ограниченными возможностями здоровья. Кроме того, здесь есть боксёрские груши, стометровая беговая дорожка, а также уложено резиновое покрытие, которое позволит избежать ссадин и ушибов при падении.

## НА ЛЮБОЙ ВКУС

На днях в спортивном кластере на ул. Введенского, д. 24,



ФОТО ГБУ ЦСМ «КОНЫКОВО»

В спортивном кластере на ул. Введенского, д. 24, корп. 1, регулярно проводят занятия.

корп. 1, состоялась открытая тренировка на свежем воздухе, которую провёл тренер центра по работе с семьёй и молодёжью «Коньково» Алексей Селезов. Здесь мы пообщались с жителями, любящими активный образ жизни. Среди них жительница соседнего дома Ольга Блюс.



«Ещё в прошлом году здесь были гаражи. Мы даже не ожидали, что вместо них появится целый дворовый стадион. Вообще в нашем микрорайоне много объектов благоустроили. Всё практично, красиво, лично я в восторге», – утверждает Ольга. Ещё один спорткластер в конце прошлого года оборудовали во дворе д. 42 на ул. Миклухо-Маклая (пересечение с Севастопольским просп.). Там есть и силовые тренажёры, и столы для настольного тенниса,

и площадка для игры в мини-футбол. «Сделано добротно и с умом», – говорит молодой спортсмен Василий



Горохов. – Важно, что место выбрано очень удачно. К метро удобнее стало ходить, везде оборудованы пандусы, есть зебры на всех пешеходных переходах. И освещение

**Спортивная площадка оснащена 28 уникальными тренажёрами, шестью комплектами для уличной гимнастики и двумя теннисными столами.**

здесь хорошее. Мы с девушкой по вечерам теперь с удовольствием устраиваем пробежки».

Елене Злобиной очень нравится новый пешеходный маршрут.



«На территории установлено много скульптур, среди которых мы устраиваем фотосессии», – говорит она. – Дорожки широкие, тесно никогда не бывает, даже если гуляют мамы с колясками».

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ



ФОТО ГБУ ЦСМ «КОНЫКОВО»

Алексей Селезов тренирует юных спортсменов.

## ФАКТЫ

► В Обручевском районе началось благоустройство общественных пространств в квартале между улицами Академика Челомея, Новаторов и Воронцовские Пруды. Здесь по программе «Мой район» будут созданы единые прогулочные маршруты. Кроме того, отремонтируют проезжую часть и уложат газон. В планах – построить детские и спортивные площадки, а также зоны тихого отдыха.

► В районе Зюзино демонтировали незаконное строение, общая площадь которого составляла более 100 кв. м. Объект был расположен рядом с торговым центром и спортивно-оздоровительным комплексом на Азовской улице, 28Б, стр. 3, на участке, не обременённом земельно-правовыми отношениями. Здание снесли, освободившуюся территорию благоустроят.

► Первый дом по программе реновации построили в Ломоносовском районе. Он находится по адресу: ул. Архитектора Власова, д. 2. Во дворе уже оборудовали спортивную и детскую площадки, высадили деревья и кустарники, разбили газоны.

## ЦИФРА

11

больших проектов благоустройства будут реализованы на юго-западе Москвы в 2022 году. В частности, в Ясеневе обустроят детские и спортивные площадки, а в Котловке обновят спортивный кластер.

# Студенты вузов сразились в хоккей

► 9 июня спортивный комплекс «ЦСКА Арена» принял сотни любителей хоккея – в этот вечер здесь состоялся финал Московской студенческой хоккейной лиги сезона 2021/2022. На трибунах среди болельщиков однокурсники, родственники и друзья спортсменов, которые пришли поддержать любимые команды.

И вот наконец спортсмены готовы выйти на лёд. Трибуны то шумят, то замирают в ожидании. Играют две сильнейшие команды – МГТУ им. Н. Э. Баумана и РЭУ им. Г. В. Плеханова. И спустя три напряжённых тайма счёт на табло 5:3. Победителями объявляют команду РЭУ им. Г. В. Плеханова!

НАТАЛЬЯ ЛУЖНОВА

ФОТО КИРИЛЛА ЖУРАВКА



Ребята из РЭУ им. Г. В. Плеханова обыграли сильных соперников из МГТУ им. Н. Э. Баумана.



ФОТО ТАРАСА ХОХОЛОВА

# Асаны под музыку

## В Воронцовском парке начались бесплатные занятия по йоге

глаза «отдыхают» на природе, нервная система успокаивается. Плюс, конечно, большое количество кислорода, который насыщает наш организм. «Воронцовский парк – прекрасная площадка для занятий йогой. В прошлый раз мы тренировались на деревянной веранде под навесом. Сегодня решили, что хотим вступить в максимальный контакт с природой», – улыбается Анастасия.

Намерена ходить всё лето. При сидячем образе жизни и работе из дома это отличный вариант поддерживать себя в форме и быть физически активным, – считает девушка. – В этом направлении мне очень нравятся элементы хореографии – пластичные, мягкие. А когда выходишь с тренировки, чувствуешь, как все мышцы «горят».

### ГАРМОНИЯ ВНУТРИ



**Валерия Пonomарёва** – йог с 8-летним стажем. Каждое лето она ищет занятия на природе – в этот раз остановила свой выбор на Воронцовском парке.

«Я люблю йогу за то, что в спокойной атмосфере можно достичь серьёзных результатов в физическом развитии, – делится Валерия. – С каждой асаной ты учишься чему-то новому. И результат от йоги гораздо лучше, чем от обычных упражнений. Inside Flow

### ПЛАСТИКА И МЯГКОСТЬ



**Дарья Петрова** живёт в районе Проспект Вернадского. Работает в IT-компании

на удалёнке. Считает, что физические упражнения необходимы, но в спортивный зал ходить не любит: душно и скучно. А вот приехать к 8 утра в соседний район на тренировку – для неё запросто! «Это второе моё занятие. Была на прошлой неделе у Анастасии, мне очень понравилось.

Программа рассчитана на разный возраст и уровень физподготовки.

► **С 1 июня жители столицы вновь могут заниматься восточной телесной практикой на свежем воздухе. В Москве стартовал ежегодный проект «Йога в парке». В нашем округе занятия для всех желающих проходят в усадьбе Воронцово каждые среду и четверг. Там организовали занятия по кундалини-йоге и Inside Flow Yoga. Второе направление представляет собой сочетание известных асан и танцевальных движений под музыку. Наш корреспондент побывала на одной из таких тренировок.**

знакомить москвичей с ним». Столичных тренеров, которые работают в новом направлении, не больше десяти человек, говорит Анастасия. И продолжает: «Надеюсь, что с помощью проекта «Йога в парках» об этой практике узнает как можно больше горожан». Занятие проходит в «Китайском саду» – огороженном местечке возле прудов. Прийти могут все желающие – надо только взять с собой коврик. Тренировка длится полтора часа, две трети из которых занимает разучивание танцевальных элементов.

### ТАНЦУЮЩИЕ ЙОГИ



«Это танец на коврике – новое направление известной восточной практики. Оно объединяет три основных компонента: движение, дыхание и музыку, – рассказывает преподаватель Inside Flow Yoga Анастасия Петрашова. – В России это направление представлено только третий год, хотя ему более 14 лет. Мы только начинаем

### МЕДИТАЦИЯ НА ПРИРОДЕ

«Слово flow переводится с английского как «поток», – объясняет тренер. – Когда мы соединяем воедино все элементы – движение, ритм, дыхание, музыку, то попадаем в медитативное состояние. Желательно пребывать в нём всю практику». Внутренней гармонии способствует не только занятие, но и природа вокруг. Нашему зрению зелёный цвет очень приятен и полезен:

## 3 упражнения для спины

### Поза пальмы

#### Как делать

На вдохе поднимите руки вверх ладонями внутрь. Оторвите пятки от пола и встаньте на носки. Посмотрите на руки, слегка запрокинув голову и шею. Сохраняя равновесие, тянитесь за руками всем телом.

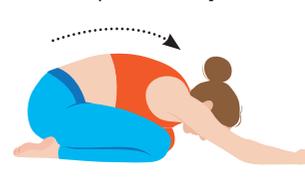
■ Удерживайте асану **5 секунд**. Повторить **2–3 раза**.



### Поза зайца

На вдохе поднимите прямые руки над головой. На выдохе потянетесь руками вперед и наклонитесь всем телом, стараясь не отрывать ягодицы от пола. Голова тянется за руками. Вытяните руки и прижмитесь лбом к полу.

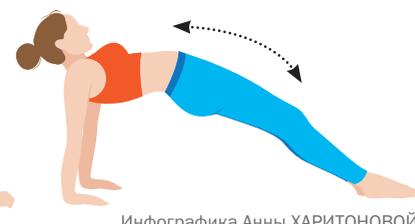
■ Удерживайте асану **5 секунд**. Повторить **2–3 раза**.



### Поза запада

Поставьте руки ладонями на пол, поднимите таз вверх. Тело должно выгнуться вверх дугой. Колени и локти прямые, ступни полностью стоят на полу.

■ Удерживайте асану **20–40 секунд**. Повторить **2–3 раза**.



Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ



## ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства государственной регистрации 024.266

## Важно знать: что делать в экстренной ситуации

### Порядок действий в случае смерти человека:

1. Вызовите сотрудника специализированной службы по вопросам похоронного дела после подтверждения факта смерти экстренными службами. **Круглосуточный телефон ГСС «Ритуал-Сервис»: 8 (495) 181-70-97.**
2. Запишите табельный номер сотрудника ГСС.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного.

### Важно!

Убедитесь, что к вам приехал вызванный вами сотрудник ритуальной службы: проверьте его паспортные данные и номер служебного удостоверения. Так вы будете уверены, что перед вами не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

### Всю организацию траурного мероприятия мы берем на себя:

1. Круглосуточная бесплатная консультация по телефону **8 (495) 181-70-97.**
2. Получение бесплатного участка для захоронения\*.
3. Подтверждение прав на имеющийся участок на кладбище в соответствии с новыми правилами (электронный паспорт 2022 г.)\*.
4. Обеспечение бесплатной перевозки покойного в морг и взаимодействие с моргом по всем вопросам.
5. Оформление полного пакета документов, необходимого для организации прощания по гражданским и религиозным обрядам.
6. Содействие в получении положенных государством льгот и компенсаций в полном объеме.

\*При получении нотариально заверенных полномочий

**Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 181-70-97 или на сайте службы RITUAL.RU**

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993. Номер свидетельства государственной регистрации 024.266. ЗАО "Ритуал-Сервис" ОГРН 1027739098661 | Реклама 18+



Ласковая и послушная Тыква очень ждёт своего человека.

► **Четвероногих «в свет» в рамках общегородской акции «Питомец в добрые руки» вывели волонтеры приюта «Счастливый друг», расположенного в ТиНАО. Они рассказали нам о своих подопечных, которые уже давно ищут дом и хозяев.**

**ТЫКВА**

«Собака очень ласковая, мягкая, послушная. Любит сидеть рядом с хозяином, тыкаться носом в руки», – говорит доброволец Алёна Милияева. В приюте Тыква живёт полтора года. Сначала всего пугалась, а потом обнаружила лазейку в своём вольере. Теперь выбирается на крышу и подолгу там сидит. Увы, с животными их шефы общаются не чаще раза в неделю. Абсолютное большинство приютских зверей живут ожиданием очередного посещения. Остальное время они очень скучают и грустят.

**Как взять животное из приюта?**

Решите для себя, кто вам нужен – и по внешности, и по нраву. Обратитесь в приют (любой), и вам начнут подбирать животное под ваши запросы. При взаимной симпатии можно взять собаку или кошку в дом, подписав договор об ответственном содержании с приютом. Контакты «Счастливого друга» на сайте wild-friend.ru

сидит. Увы, с животными их шефы общаются не чаще раза в неделю. Абсолютное большинство приютских зверей живут ожиданием очередного посещения. Остальное время они очень скучают и грустят.

# Они хотят домой

В Тёплом Стане прошла акция по пристроению бездомных собак и кошек

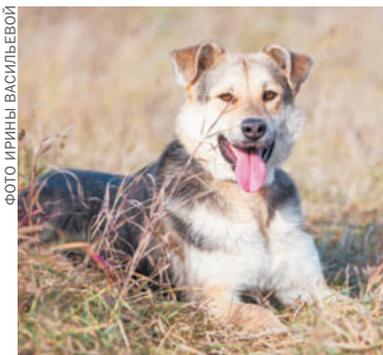


ФОТО ИРИНЫ ВАСИЛЬЕВОЙ



ФОТО ИРИНЫ ВАСИЛЬЕВОЙ



ФОТО ИРИНЫ ВАСИЛЬЕВОЙ

**САКУРА**

«Сакура родилась в приюте: туда беременной попала её мама. Прошло три года, но ни один из щенков помёта так и не был пристроен», – вздыхает опекун Сакуры Татьяна Солодовникова. По её наблюдениям, беспородные псы – самыемышлёные, но люди по своему обыкновению выбирают четвероногих друзей именно по экстерьеру. Сакура очень любит гулять, она любопытная и доброжелательная. Обожает купаться.

**РЭД**

«Этого пса бросили прежние хозяева. В приют Рэд попал по отлову, причём своим поведением он продемонстрировал тотальное недоверие к людям. Пребывал в стрессе и напрочь отказывался выходить из вольера, ужасно боялся улицы», – вспоминает опекун Рэда Андрей Волобуев. За три года деликатных занятий доверие удалось восстановить. Рэд теперь слушается человека, прекрасно ходит на поводке, очень ждёт хозяина.

**РАДА**

По словам волонтера Евгении Гагкаевой, кошка Рада попала в приют полгода назад. Как она оказалась на улице, никто не знает. Если судить по повадкам, Рада жила в семье, но, видимо, потерялась (или «пришла не ко двору»). Она очень нежная и воспитанная. На акции кошечка уже в третий раз, но пока пристроить её не удаётся. Может быть, с помощью нашей газеты Рада наконец найдёт любящий дом.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

**ОБЪЯВЛЕНИЯ**

прием рекламы по телефону 8 (968) 532-21-17

РЕКЛАМА 12+

**АНТИКВАРИАТ**

- Автографы, книги, золото, коронки, серебро, медали, монеты, статуэтки куплю Тел: 8 (903) 666-33-55.
- Купим игрушки, часы СССР. Тел: 8 (985) 275-43-33
- Куплю предметы старины, книги, открытки, игрушки, фарфор, периода СССР. Тел: 8 (916) 671-25-83

- **БИБЛИОТЕКУ ДОМАШНЮЮ. СТАРЫЕ И СОВРЕМЕННЫЕ КНИГИ КУПЛЮ. ВЫЕЗД.** ТЕЛ: 8 (495) 724-30-45

- Купим книги, журналы, документы, плакаты, открытки, фотографии до 1940 года. Тел: 8 (985) 275-43-33

- Архив, книги, открытки, газеты фотографии и прочее из бумаги куплю. Тел: 8 (495) 295 99-42, 8 (926) 743-44-29

- Старые предметы куплю. Тел: 8 (495) 205-62-56, 8 (905) 549-43-84

- Старую мебель, фотовидеоаудиовелотехнику, швейную машинку, книги купит коллекционер. Тел: 8 (495) 235-40-84, 8 (985) 461-07-00

- Старые игрушки куплю. Тел: 8 (495) 294-02-61, 8 (926) 512-69-96

- Швейную машинку куплю. Тел: 8 (495) 295-40-83, 8 (925) 366-88-47

- **КНИГИ. ЗНАЧКИ. СТАТУЭТКИ. ПОДСТАКАННИКИ. СЕРЕБРО. ИКОНЫ. ЯНТАРЬ. САМОВАРЫ КУПЛЮ.** ТЕЛ: 8 (495) 643-72-12

- **СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ, КНИГИ, МЕДАЛИ, ЗНАЧКИ, ИКОНЫ, ЧАСЫ, ЦВЕТНОЙ ХРУСТАЛЬ.** ТЕЛ: 8 (925) 626-97-59

- Пианино, музinstrumenty куплю. Тел: 8 (495) 205-19-58, 8 (916) 540-44-95

- Пластинки, проигрыватель куплю. Тел: 8 (495) 297-12-48, 8 (985) 440-39-51

- Покупаем книги и журналы. Тел: 8 (925) 656-49-72

- Покупаю книги до 1945г. от 1 000р до 500 000р. Полки, ноты, фото, архивы, иудаика. Тел: 8 (925) 585-40-56

- **КУПИМ ДОРОГО ИКОНЫ, КАРТИНЫ, СТАТУЭТКИ, МЕБЕЛЬ, ФАРФОР ЛЮБОЙ, ИЗДЕЛИЯ СЕРЕБРА, ЗОЛОТА, ЗНАЧКИ, ЧАСЫ, ПАТЕФОНЫ, ФОТОГРАФИИ И ДР.** **8(903)964-67-77** ВЫЕЗД И ПОКУПКА СРАЗУ

- Солдатики, значки, модели автомобилей, статуэтки, генеральские вещи, радиоаппаратуру, фотоаппараты Тел: 8 (495) 508-53-59

- Часы любое состояние, значки. Тел: 8 (495) 723-19-05

- **КУПЛЮ: СЕРВИЗЫ, СТАТУЭТКИ, ФАРФОР, ХРУСТАЛЬ, ИКОНЫ, НАГРАДЫ, ЗНАЧКИ, ЯНТАРЬ.** ТЕЛ: 8 (999) 333-33-72

**АВТОВЫКУП**

- Автовыкуп. Дорого. Тел: 8 (909) 902-96-14

**ЗНАКОМСТВА**

- Сваха! Тел: 8 (495) 772-19-81

**БЫТОВЫЕ УСЛУГИ**

- Ремонт стиральных машин и холодильников. Тел: 8 (977) 000-68-92
- Ремонт техники: стиралки, холодильники и пр Тел: 8 (985) 636-91-89

**ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕМОНТА СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, Электроплит. Пенсионерам скидка до 50%. Бесплатный ВЫЕЗД.** ☎ 8-499-714-78-94 ИИН 7726161233293

- Обивка мебели на дому. Тел: 8 (985) 583-39-46

- Ремонт окон ПВХ, Москитки. Тел: 8 (495) 773-76-06

- **ВЫГУЛ, ПЕРЕДЕРЖКА СОБАК И КОШЕК.** ТЕЛ: 8 (916) 343-45-94

- Обивка, перетяжка мебели. Ткани. Тел: 8 (495) 585-63-85

**РЕМОНТ - СТИРАЛЬНЫХ МАШИН - ХОЛОДИЛЬНИКОВ 30% СКИДКИ ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО ОТ 400 РУБ. ГАРАНТИЯ** **8 (499) 213-48-20**

- Ремонт, обивка мягкой мебели на дому, большой выбор тканей. Тел: 8 (905) 542-77-93

- Ремонт: Телевизоров! Плит! Швейных! Тел: 8 (499) 703-41-94

- **РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, НЕДОРОГО.** ТЕЛ: 8 (495) 517-95-42, 8 (985) 987-05-99

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

- Московская социальная юридическая служба. Тел: 8 (499) 408-21-03 ИНН 7727473958, ОГРН 1217700460603 ООО «Социористы 24»

**Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**  
 помощь обманутым вкладчикам  
 расторжение договора с юристами  
 жилищные и наследственные споры  

- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

**8 (499) 938-95-97**  
 ООО «ГОРОДСКОЙ ЦЕНТРА ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ»  
 ИНН 9701161901, ОГРН 1207700327847

**ЗДОРОВЬЕ**

- Сиделки. Тел: 8 (985) 769-66-07

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

- Перевозки ГАЗЕЛЬ. Тел: 8 (925) 590-91-06

- Автогрузоперевозки. Дачи. Утилизация. Недорого. Тел: 8 (495) 744-78-52

- А/грузоперевозки. Дача. Утилизация. Недорого. Тел: 8 (495) 728-69-81

- Газель на дачу. МО, межгород. Тел: 8 (916) 604-41-39

**РЕМОНТ**

- Ремонт квартиры поэтапно: все виды работ. Циклевка и ремонт паркета. Укладка паркета, ламината. Натяжной потолок. Окна и остекление балконов. Выбор и доставка материалов. Тел: 8 (495) 978-03-44
- Мастер на час. Ремонт. Тел: 8 (915) 471-17-42
- Мелкий и крупный ремонт. Тел: 8 (985) 988-91-16, Дмитрий
- Замена замков, Ремонт дверей. Тел: 8 (926) 341-27-27
- Циклёвка паркета Тел: 8 (985) 994-48-10

- Ремонт квартир. Москвич. Все виды работ. Тел: 8 (909) 667-58-76

- Домашний мастер. Тел: 8 (985) 723-87-03

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

- Сниму, куплю дом. Тел: 8 (977) 724-04-55 Галина
- Абсолютно быстро сдам/ продам Тел: 8 (915) 459-69-50
- Снимем Квартиры, Комнаты - Гарантия. Тел: 8 (495) 772-50-93

**КУПЛЮ**

- **РАДИОДЕТАЛИ ЛЮБЫЕ, ИЗМЕРИТЕЛЬНЫЕ ПРИБОРЫ.** ТЕЛ: 8 (903) 125-40-10

**СТОМАТОЛОГИЯ**

**РЕКЛАМА СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР «Дентал Визит»** [www.m-stom.ru](http://www.m-stom.ru)  
 ЛИЦЕНЗИЯ № 10-77-01016076 от 22.05.2018

**У вас не держатся протезы или они натирают? Мы поможем!**

**СОВРЕМЕННЫЕ МЯГКИЕ НЕ НАТИРАЮЩИЕ ПРОТЕЗЫ..... 20 000 руб.**

**БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ПРИЕМ ВЕДЕТ КАНДИДАТ МЕДИЦИНСКИХ НАУК**

Ул. Профсоюзная, 83, к. 1 (1-2 мин. от ст. метро «Беляево») **8 (495) 220-90-96 / 8 (495) 410-81-83**

**НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА**

# Михаил Белякович: «Обожаю Большой Московский цирк»

Детство известного актёра прошло на улице Строителей, где жила его бабушка

► **Михаила Беляковича зрители хорошо знают не только в лицо по сериалам «Полнолуние», «День гнева», «Записки экспедитора тайной канцелярии» и ролям в Театре на Юго-Западе, но и по голосу. Его харизматичный тембр после озвучивания приобрели многие звёзды Голливуда. А во время первой волны пандемии по столице курсировали машины с предупреждением о коронавирусе, который тоже озвучил Белякович. «Министр культуры даже в шутку назвал меня «Золотой голос пандемии», – говорит артист.**

– А в юности бывали в наших краях?  
– Я постоянно ходил на дискотеку «Мегаденс» на Ломоносовском проспекте. В начале 1990-х годов случился кризис кинопроката, поэтому в кинотеатре «Прогресс» сделали модный клуб. Туда приезжали со всей Москвы, это было культовое место с хорошей электронной танцевальной музыкой. А в 1996 году там всё снова стало тихо и прилично – в здании кинотеатра расположился театральный коллектив Армена Джигарханяна.

зрителю по ролям графа Монте-Кристо в «Узнике замка Иф» и Мордаунта в «Мушкетёры двадцать лет спустя». Какие у вас остались воспоминания о нём?

– Виктор Авиллов был человеком сильного характера, внутренней эмоциональной мощи. У него вся энергия шла через глаза, через поворот головы. Авиллов работал на 29-м автокомбинате на улице Карьер в Академическом районе Москвы. Помню, он приезжал к Театру на Юго-Западе на грузовике с полной машиной песка и, не отключая свой КамАЗ, выходил на сцену в роли Гамлета. А потом переодевался и отправлялся дальше

Белякович озвучил более 250 фильмов. Его низкий тембр всегда подчёркивает брутальность и сильную харизму персонажей. Голосом Михаила в кино говорят Кристиан Бейл и Сэмюэл Л. Джексон.

## Дискотека на Ломоносовском

– Михаил, какие места в Юго-Западном округе вам дороги?  
– На улице Строителей в доме под номером 1 старой сталинской застройки жила моя бабушка Клава Белякович. Это мама моего дяди, народного артиста, художественного руководителя Театра на Юго-Западе Валерия Беляковича и моего отца, заслуженного артиста РФ Сергея Беляковича, также основателя и артиста этого театра. Я часто оставался у бабушки Клавы. Там у меня было много друзей. Помню, мы больше всего любили играть в казаки-разбойники.



В спектакле Театра на Юго-Западе «Куклы».

– Ваш другой дядя, заслуженный артист РФ Виктор Авиллов, известен каждому

на стройку. Понимаете, это люди старой закалки, как и моя мать, актриса Ольга Авилова.

## От драконов до генералов

– Каких западных актёров вам особенно нравится дублировать и почему?

– Сложно сказать, учитывая, что у меня больше 250 озвученных фильмов. Например, Кристиан Бейл и Сэмюэл Джексон. Персонажи, которых я озвучиваю, брутальные, низкоголосые, мощные, с сильнейшей харизмой и мужским стержнем. Иногда в русских фильмах и сериалах я переозвучиваю полковников и генералов, чтобы добавить им веса и значимости просто за счёт голоса. А так мне всех нравится озвучивать – и гоблинов, и богов, и тысячелетних драконов.

## ФОТОФАКТ



Акция «Летняя утиная перепись – 2022» продлится в Москве до конца июля. На всех водоёмах города орнитологи вместе с жителями посчитают водоплавающих птиц и их птенцов. Крякв, кстати, можно встретить и на расположенной в нашем округе Андреевской набережной Москвы-реки.



С нашим округом у Михаила связано много тёплых воспоминаний.

ФОТО ИГОРЯ ХАРИТОНОВА

## ДОСЬЕ

– Вашим голосом говорят персонажи многих компьютерных игр. В чём особенность такого озвучивания?

– Во-первых, игры – это созданный, придуманный мир, он ничем не обусловлен. Там также существует кастинг, режиссёры со своим видением. И потом какие сейчас игры! Мы начинали с волка, который ловил яйца, а теперь это невероятные миры, которые выглядят очень натуралистично. Ты, по сути, управляешь кино. Игры ведь сейчас и выглядят как фильмы, если не лучше.

– У вас трое детей. Куда водите их на юго-западе Москвы?

– С огромным удовольствием ходим с детьми на представления братьев Запашных в Большой Московский цирк. Это

- Родился в 1979 году в Москве.
- В 1998 году окончил Московский автомобильный колледж при АМО ЗИЛ, а в 2009-м – режиссёрский факультет ГИТИСа.
- С 1999 года актёр Театра на Юго-Западе.
- Есть две дочери от первого брака и сын от второго. Жена – Иоанна Мармил, актриса Крымского академического русского драматического театра им. М. Горького.
- Режиссёр-постановщик проекта «Импровизационный БАТЛ», основатель и руководитель «Школы озвучивания и дубляжа».



Артист с женой Иоанной, сыном Матвеем, дочерью Софьей и тещей Витой Мармил.

место я и сам обожаю с детства – с ним связаны лучшие воспоминания. Я всегда был в восторге от представлений, акробатов и клоунов. Каждый поход в цирк на проспекте Вернадского становился праздником. Плюс там можно было съесть вкусную сладкую вату – тоже немаловажная радость для советского ребёнка.

ОЛЬГА ШАБЛИНСКАЯ

**Дорогие читатели!** Наша страничка поможет отвлечь детей от гаджетов. А чтобы было интереснее, решайте головоломки вместе с ребятами! И обязательно расскажите нам, понравились ли ребусы вашим детям и что ещё вы хотели бы увидеть на этой странице.

**Наши контакты:** [uzao\\_readers@aif.ru](mailto:uzao_readers@aif.ru), 8 (495) 646-57-57.

**1. Отгадайте, какие слова зашифрованы в ребусах.**



**3. Как ныряльщику добраться к сундуку с сокровищами?**



**2. Среди перемешанных букв найдите названия птиц и зверей.**

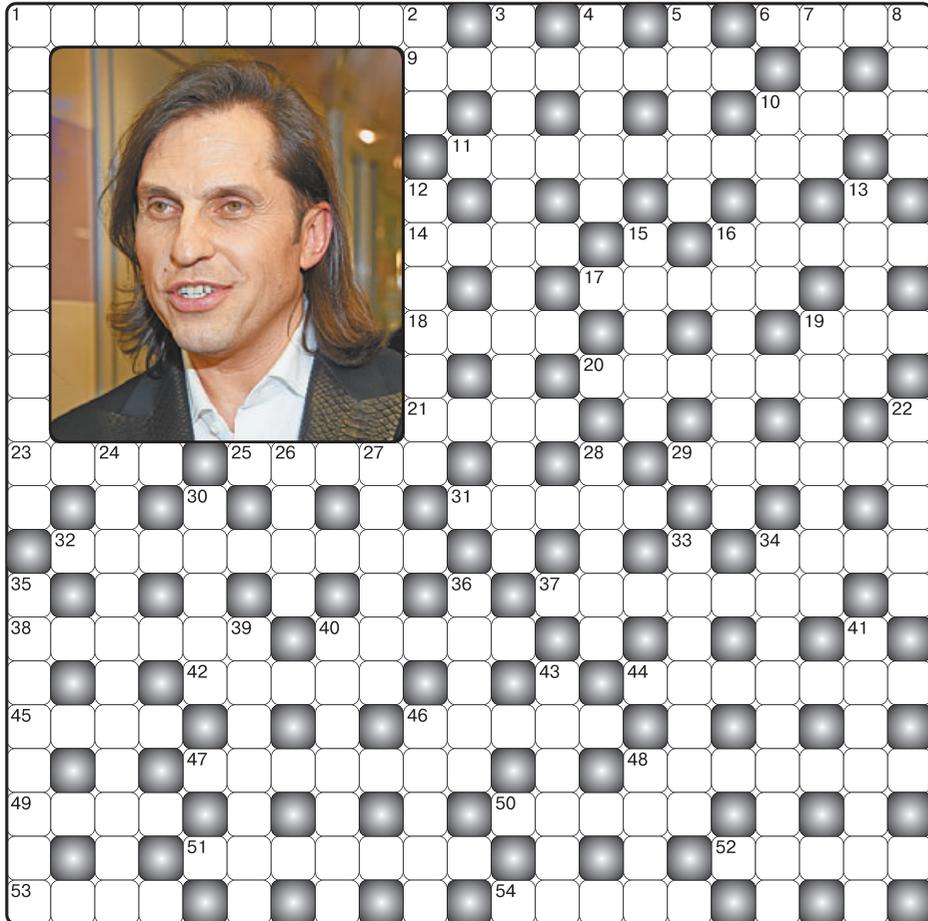
Х	Г	Я	К	У	В	Ч	А	Й
Ц	Р	К	Х	Е	Х	А	Х	Б
А	И	С	Т	Х	С	Й	Ф	Д
П	Ф	А	З	А	Н	К	А	Р
Л	Е	Б	Е	Д	Ь	А	З	А
Я	Л	К	А	О	Р	Ё	Л	М
Ь	Я	С	О	В	А	Х	Н	С
Ф	Л	Б	Т	Ш	Д	Ь	Х	К



Ё	Р	Ф	С	Ш	Т	И	Г	Р
Ж	Б	Е	Л	К	А	Ь	Ф	А
А	О	В	О	Л	К	М	Ш	П
К	Б	Ь	Н	А	У	Ж	О	Д
Й	Ё	Щ	Е	П	А	Н	Г	Р
К	Р	Х	Л	Е	В	Л	Ф	Т
С	И	Ш	Е	Б	А	И	О	Т
Г	Б	Н	Ф	Л	И	С	А	Ш



Ответы: 1. Локоть, ключица. 2. Цапля, аист, фазан, орёл, сова, лебедь, чайка, гриф. Слон, волк, белка, тигр, лиса, бобр, лев, ёж.



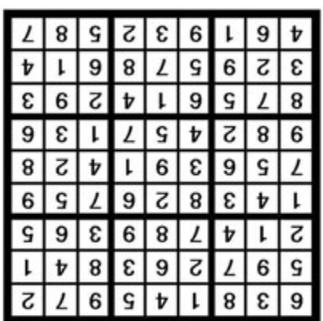
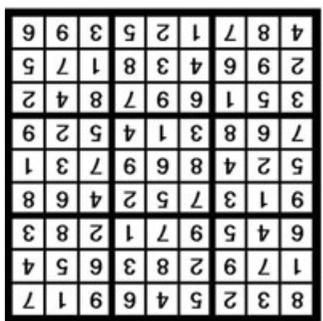
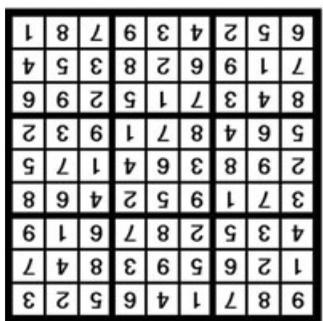
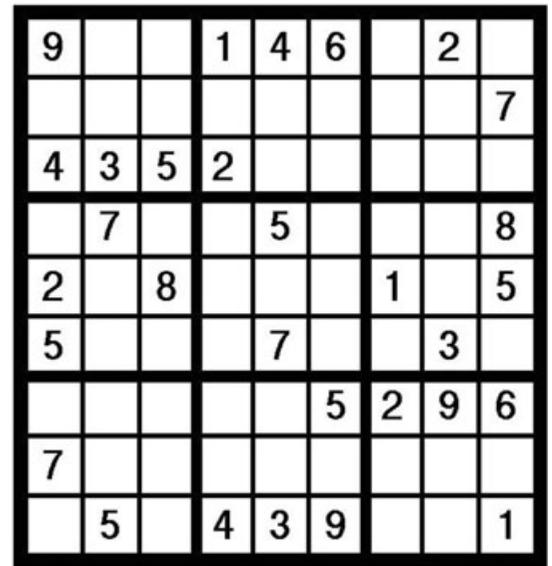
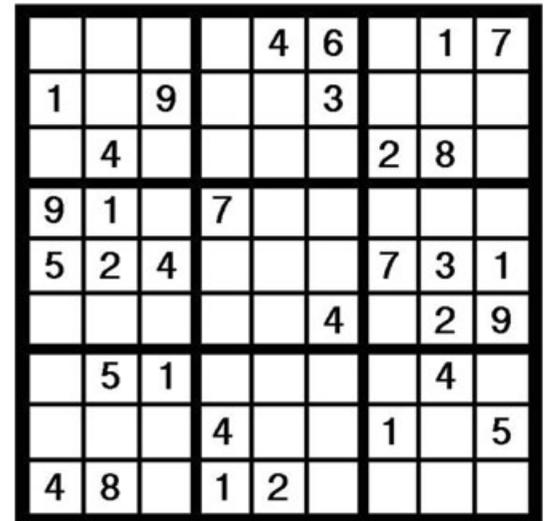
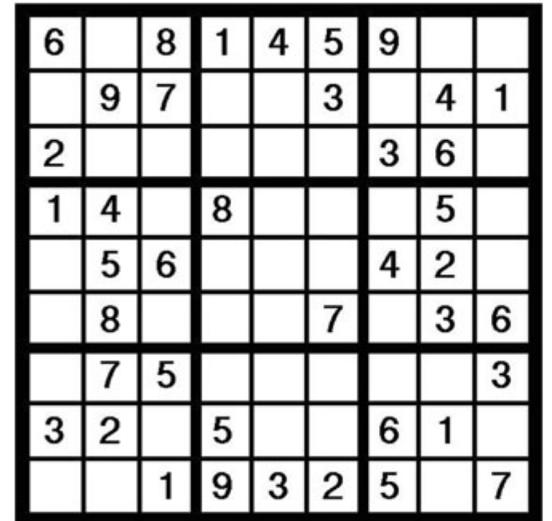
**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Учреждение, где дипломаты подрабатывают шпионами. 6. За каким мордобоем следит рефери? 9. Комедийный сценарист. 10. «Сезон спячки» у Дедов Морозов. 11. Какая задача старика Синицкого из романа «Золотой телёнок» утверждала преимущества советской власти над всеми остальными? 14. «Мясная мука». 16. Процесс преобразования у стилиста. 17. Ольга Будина в сериале «Идиот». 18. Чем древние ирландцы пользовались для гадания? 19. Мера наследственности. 20. Какие таблетки сделали кота Леопольда мстительным? 21. Шахматный зверь. 23. Современная республика на месте бывшего Урянхайского края. 25. Георгиевская награда. 29. С чего пчёлы собирают самый светлый мёд? 31. Глава племени. 32. Кого номинировали на «Оскар» за роль Марка Цукерберга? 34. Отличительный. 37. Чтец мыслей. 38. Зазноба Садко. 40. Поставщик палача. 42. Голливудская «рыжая bestия», воспитанная в традициях церкви

мормонов. 44. «Способен иной ... задать вам дурацкий вопрос». 45. Лежанка в местах лишения свободы. 46. Хлеб из ресторана кавказской кухни. 47. Мировой секс-символ, подрабатывавший рыбаком, пока учился на актёра. 48. Взлёт эмоции. 49. Розовый взгляд на суровую действительность. 50. «Но если ... вдруг, над бездной пролетая, спасёт тебя». 51. Какая из наших эстрадных певиц после выступления вместе с Алексеем Ягудиным на «Ледниковом периоде» написала со знаменитым фигуристом совместную песню «Иголочка»? 52. Полный ноль. 53. Лосось с морской пропиской. 54. Малыш женского рода. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Из-за чего обстановка становится криминогенной? 2. У какой русской реки 150 тыс. притоков? 3. Какой врач не может не заглянуть пациенту в рот? 4. «Зверский символ». 5. Разметка для пешеходов. 7. Дневная загрузка желудка. 8. Причина того, что

**СУДОКУ**

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр. Желаем удачи!

– Мишаня, а ты в армии служил?  
– Нет, меня не взяли...  
– А почему тебя не взяли?  
– Найти не смогли...  
◆◆◆  
– Здравствуйте, я Кирилл, и я алкоголик... Ой, извините, это не в ту группу сообщение.  
Давайте начинать наше онлайн-занятие «Успешный старт в инвестициях!»  
◆◆◆  
Очень часто на асфальте можно встретить следующие надписи: «Я тебя люблю!», «Ты моё счастье!», «Спасибо, что ты есть!» Потому что ровный асфальт – радость, и его нельзя не любить.  
◆◆◆  
У психолога:  
– Давайте начнём с простых ассоциаций. Я говорю – «день», а вы...  
– Прошёл зря.



10. Какой страной пра- 11. Лето. 12. Алгебра. 13. Ферш. 14. Физик. 15. Полюс. 16. Буква. 17. Юридический. 18. Пейзаж. 19. Рух. 20. Озеро. 21. Слово. 22. Юридический. 23. Крест. 24. Психолог. 25. Акция. 26. Книжка. 27. Знак. 28. Теннис. 29. Любовь. 30. Судья. 31. Знак. 32. Теннис. 33. Психолог. 34. Знак. 35. Юридический. 36. Юридический. 37. Юридический. 38. Юридический. 39. Юридический. 40. Судья. 41. Юридический. 42. Юридический. 43. Юридический. 44. Юридический. 45. Юридический. 46. Юридический. 47. Юридический. 48. Юридический. 49. Юридический. 50. Юридический. 51. Юридический. 52. Юридический. 53. Юридический. 54. Юридический.

**ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ И ПРЕДЛОЖЕНИЯ?**  
Пишите: uzao\_readers@aif.ru  
Звоните: +7 (495) 646-57-57