

ЗАКАЛУЖСКОЙ СТАВОЙ

Газета
Юго-Западного
административного
округа Москвы

gazetauzao

№ 10 (438) 11 – 17 апреля 2022



ФОТО АГН МОСКВА

Сергей Собянин:

«На юго-западе Москвы планируем реализовать
11 больших проектов благоустройства»



ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

14

С дискотеки в «Прогрессе» – на сцену

► Звезда сериалов Максим Радугин – о бурной юности на Ломоносовском проспекте и мечтах попасть за кулисы любимого цирка.

- Где в нашем округе можно поучаствовать в субботнике
- Сколько квартир будет в новом доме по реновации в Котловке
- Куда переедет культурный центр «Академический»
- Когда в Битцевском лесу появится конный маршрут
- Что делать, если в ваши окна бьются ветки

Наш парень из титана

Памятник Юрию Гагарину
в этом году отреставрируют



12 т
ВЕСИТ МОНУМЕНТ
ПЕРВОМУ КОСМОНАВТУ
ЗЕМЛИ. 300 кг
из них – голова
скульптуры

Привести в порядок главную достопримечательность нашего округа Мосгорнаследие попросили жители Гагаринского района.

ФОТО АЛЕКСАНДРА КУДЕМОНОВА/РИА «ВЕСТИ»

Вкусный выбор

► Продавцы окружных ярмарок выходного дня делятся советами, как выбрать ароматные яблоки, квашеную капусту и сало.



7

Бабушка на час

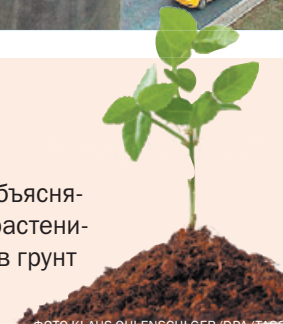
► Жительница юго-запада Москвы на курсах нянь научилась ладить со своими внуками и заботиться о младенцах.



6

Закалка для рассады

► Опытный садовод объясняет правила ухода за растениями перед высадкой в грунт на даче.



13

Москва поможет профессионалу вырасти

Сергей Собянин рассказал, как город объединяет работодателей и соискателей

► В столице продолжают реализовывать меры поддержки бизнеса и жителей в связи с введением западными странами экономических санкций. Ранее город оказал помощь предприятиям ЖКХ и строительной отрасли, выделили гранты для стартапов и представителей общепита.

На прошлой неделе во время посещения инновационно-образовательного комплекса «Техноград»

мэр Сергей Собянин рассказал, как работают городские проекты, помогающие в трудоустройстве и образовании. «В Москве на сегодняшний день в связи с различного рода экономическими санкциями, сложностями целый ряд предприятий объявили о приостановке своей деятельности. И есть большая вероятность, что, скорее всего, эти предприятия в ближайшее время не возобновят свою работу. Тем не менее в Москве в настоящее время больше 300 тыс. вакансий. Большая часть работающих на этих предприятиях, которые находятся в зоне риска, востребованы предприятиями города», — объяснил мэр. На этом этапе важно заняться повышением квалификации или переориентацией своей деятельности. В «Технограде» для этого открыли специальную «горячую линию», где



На ВДНХ Сергей Собянин открыл Музей городского хозяйства Москвы и осмотрел инновационно-образовательный комплекс «Техноград».

300 тыс. вакансий открыто сегодня на московских предприятиях

поддерживают граждан, желающих повысить квалификацию для поиска новой работы. «Техноград» предлагает

офлайн-курсы повышения квалификации по таким востребованным направлениям, как инженерные специальности, креативные технологии, маркетинг и продвижение, ресторанный и гостиничный бизнес, строительство и ремонт. По окончании обучения выдаётся

государственного образца. «Здесь организована «горячая линия», по которой каждый может обратиться, выбрать свой формат, профиль, онлайн-обучение, офлайн-обучение, провести консультации и найти соответствующую для своих навыков работу», — отметил Сергей Собянин.

ЕВГЕНИЙ РОЖКОВ

ФАКТЫ

► **Филиал № 1 детской городской поликлиники № 10 в Ломоносовском районе с 4 апреля закрыли на капремонт.** В здании по адресу: ул. Академика Пилюгина, д. 26, корп. 5, создадут комфортные зоны ожидания и современные кабинеты докторов. Работы планируют завершить до конца следующего года. Во время ремонта маленьких пациентов будут принимать в филиалах поликлиники № 10 на ул. Марии Ульяновой, д. 13 (1-й и 3-й этажи) и на Университетском просп., д. 4 (2-й этаж).

► **В следующем году в Котловке введут в эксплуатацию дом для переселения по программе реновации.** Его возведут по адресу: ул. Дмитрия Ульянова, вл. 47. Всего в новостройке будет 378 квартир (119 однокомнатных, 189 двухкомнатных и 70 трёхкомнатных), 4 из которых предусмотрены для маломобильных граждан.

► **Комплексная жилая застройка появится в промзоне «Бутово».** Градостроительно-земельная комиссия Москвы одобрила проект планировки заброшенной территории на Варшавском шоссе. На месте бывшей промзоны планируется возвести комфортные жилые дома и общественные пространства, объекты социальной инфраструктуры и места для занятий спортом, торговые центры и парковки для жителей.

► **В Битцевском лесу создадут новые эко-маршруты.** Они пройдут по живописным местам — мимо берёзовой рощи и вдоль реки Чертановки. Экотропы обустроят по территории парка со стороны района Ясенево. Их оснастят перилами, настилами, лавочками и урнами. Маршруты заменят вытопанные и местами опасные тропинки, по которым сейчас ходят жители.

Приберём свой район

► 16 апреля в Москве пройдёт общегородской субботник. В префектуре ЮЗАО нам назвали места, где жители могут помочь коммунальщикам навести порядок после зимы.

Академический район:

- парк «Академический», ул. Дмитрия Ульянова, д. 9/11, корп. 1;
- сквер на ул. Новочерёмушкинской, д. 39, корп. 1.

Гагаринский район:

- ул. Фотиевой, вл. 10, парк 40-летия ВЛКСМ.

Зюзино:

- пойма реки Котловки.

Коньково:

- ул. Академика Арцимовича,

д. 9–11 (Яблоневый сад).

Котловка:

- пойма реки Коршуники;
- парк «Сосенки».

Ломоносовский район:

- Ленинский просп., д. 82–86, парк «Надежда»;
- сквер между д. 14, корп. 2, и д. 22, корп. 1, на ул. Академика Пилюгина;
- сквер на ул. Крупской;
- сквер на ул. Гарибальди.

Обручевский район:

- парк от д. 34, корп. 6, по ул. Новаторов, до д. 11 по ул. Обручева.

Северное Бутово:

- ул. Куликовская, д. 18 (памятник воинам-интернацио-

налистам);

- ул. Старокачаловская, вл. 8, корп. 1 (мемориал Великой Отечественной войны);
- мемориал напротив д. 16, корп. А на ул. Ратной (усадьба Знаменские Садки);
- пешеходная зона, бул. Дмитрия Донского, д. 8, — ул. Куликовская, д. 3;
- пешеходная зона, ул. Старобитцевская, д. 17, корп. 3.

Тёплый Стан:

- исток реки Очаковки, от д. 154 до д. 154, корп. 7, по ул. Профсоюзной;
- каскад прудов между ул. Академика Бакулева, д. 6 и 10, и Ленинским просп., д. 123, корп. 4, 5, д. 129.

На субботник приглашаются все москвичи. Инвентарь — грабли, метлы, лопаты — выдадут. Участникам субботника предстоит поработать в парках, скверах и дворах, на спортплощадках.

Черёмушки:

- сквер им. Гвардии Полковника Ерастова (ул. Цюрупы, д. 30/63);
- парк 70-летия Победы.

Южное Бутово:

- спортивный кластер вблизи ул. Поляны, д. 35;
- зелёная зона от ул. Бунинская Аллея до ул. Адмирала Лазарева (ст. м. «Бунинская аллея»);
- зелёная зона от ул. Бунинская Аллея до ул. Бартеневской;
- ул. Брусилова, д. 11, 15, 17.

Ясенево:

- пруды на улице Паустовского;
- сквер на ул. Инессы Арманд;
- Вильнюсская ул., д. 7, корп. 2.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

ЦИФРА

21

дом расселили в Юго-Западном округе по программе реновации. Всего же в Москве с 2018 года полностью расселено уже 180 пятиэтажек.

Техника без границ

На ВДНХ прошла выставка передовых технических новинок России и Белоруссии

► 2 апреля ежегодно отмечается День единения народов России и Белоруссии. По этому случаю в первые апрельские выходные на ВДНХ открылась выставка образцов продукции машиностроительного комплекса двух стран. Она проходила под открытым небом около павильона № 18 «Республика Беларусь».

ДВЕ СТРАНЫ – ОДНО СЕРДЦЕ



На торжественном открытии выставки к гостям обратился **госсекретарь Союзного государства Дмитрий Мезенцев.**

«Огромная благодарность также Министерству промышленности Республики Беларусь и Минпромторгу РФ. Всё это для того, чтобы мы посмотрели, что сегодня делают белорусские и российские рабочие, инженеры-конструкторы, дизайнеры и логистики», – сказал Мезенцев. Рядом как раз и стояли результаты их работы: опытные и действующие образцы промышленной, сельскохозяйственной, пожарной, гражданской наземной и воздушной техники, созданные с использованием самых передовых технологий. Автокраны, мусоровозы, грузовики, комбайны, вертолёты, электробусы, трактора.



В машинах можно было посидеть и всё потрогать, чем и воспользовались маленькие посетители.

ФОТО ЭДУАРДА КУДРЯВИЦКОГО

Свои новинки на выставку привезли КАМАЗ, Петербургский тракторный завод, «Ростсельмаш», «Меркатор Холдинг», «Гомсельмаш», БЕЛАЗ, Минский тракторный завод, «Амкор-Центр», МАЗ, «Белджи», «Вертолёты России», УАЗ, ГАЗ, а также Национальная академия наук Беларуси. Около каждого образца техники стояла информационная табличка, чтобы все посетители могли прочитать более подробную информацию.

поддерживаемый в воздухе за счёт взаимодействия свободно вращающегося винта с воздушной средой. Представленная машина летает со скоростью до 200 км/ч и поднимается ввысь до 4,5 км. Её несложно управлять, а приземлиться можно даже на просёлочной дороге. Неизменным вниманием

ИНТЕРЕСНЫЕ ЭКСПОНАТЫ

Москвичи охотно фотографировались у белорусского гироплана. Это пилотируемый летательный аппарат,



ФОТО КИРИЛЛА ЖУРАВКА

Выставка наземной и воздушной техники прошла в Москве



ЧТО ПОКАЗЫВАЛИ?

До 70 единиц техники

Почти все – результат кооперации российских и белорусских технологий и материалов **следующих компаний:**

- | | | |
|----------------------------------|----------------------------|--|
| ■ КАМАЗ | ■ «Гомсельмаш» | ■ «Вертолёты России» |
| ■ КАМАЗ-Мастер | ■ БЕЛАЗ | ■ УАЗ |
| ■ Петербургский тракторный завод | ■ Минский тракторный завод | ■ ГАЗ |
| ■ «Ростсельмаш» | ■ Амкор-Центр | ■ Национальная академия наук Республики Беларусь |
| ■ «Меркатор» | ■ МАЗ | |

на выставке пользовались «БелАЗы». На ВДНХ показали модель на газовом топливе. Это новшество позволит таким грузовикам сократить количество вредных выбросов в атмосферу. Все агрегаты находились в свободном доступе, и к ним можно было не только подойти, но и забраться внутрь. Это очень понравилось и детям, и взрослым – ведь здесь можно было воочию и изнутри увидеть, как устроены

гигантский самосвал, пожарная машина или уборочный комбайн. Кто знает, возможно, впечатления от выставки помогут теперь ребятам определиться с будущей профессией. – Сын обожает пожарные машины! – говорит Татьяна, мама четырёхлетнего Артёма. – Остальную технику мы тоже осмотрели – и ребёнку было интересно, и нам с мужем любопытно.

НАТАЛЬЯ ЛУЖНОВА



«БелАЗ» – гвоздь любой выставки. Этот гигантский самосвал самый большой в мире.

ФОТО ЭДУАРДА КУДРЯВИЦКОГО

Сотрудничество России и Белоруссии:



принято **28** отраслевых союзных программ



действуют **особые тарифы** на энергоносители и грузоперевозки



страны тесно **взаимодействуют** на внешних рынках по вопросам экспорта



планируется **интеграция** национальных платёжных систем



будет **единое** информационное пространство



~ **3 трлн 206** млрд руб.*

общий товарооборот двух стран в 2021 г. (это на 36,64 % больше, чем в 2020 г.)

* По курсу ЦБ РФ на 2 апреля.

Западный вестибюль «Каховской» открыли для пассажиров

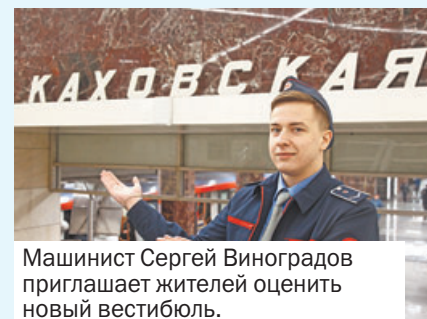
► Реконструкция западного вестибюля станции «Каховская» Большой кольцевой линии (БКЛ) метро завершена. Об этом сообщил заммэра по вопросам градостроительства Андрей Бочкарёв.



«Мосгосстройнадзор выдал разрешение на ввод, объект готов к приёму пассажиров», – сказал глава ведомства. Он добавил, что в вестибюле, выходы которого ведут на Севастопольскую площадь и улицу Каховку, заменили системы кондиционирования и видеонаблюдения. В помещении установили новые турникеты, стены пространства отделали мрамором, а пол – гранитом. Наши корреспонденты побывали на обновлённой «Каховской» и встретили там машиниста электропоезда Сергея Виноградова.

«Большая кольцевая линия метро помогает нашим пассажирам экономить время в пути. После открытия вестибюля пользоваться станцией жителям округа будет ещё удобнее», – уверен он.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО



Машинист Сергей Виноградов приглашает жителей оценить новый вестибюль.

ФОТО ИГОРЯ ХАРИТОНОВА



► В этом году в ЮЗАО планируется реализовать 11 больших проектов благоустройства, что позволит сделать наш округ ещё более удобным и привлекательным для жизни. Часть работ пройдёт в рамках программы «Мой район». Об этом в своём блоге рассказал мэр Москвы Сергей Собянин.

Юго-запад станет

В округе создадут новые места для прогулок и спорта, благоустроят детские площадки и школьные дворы

Зюзино: сквер на Чонгарском бульваре

«В прошлом году в Зюзине была закончена реконструкция станции метро «Каховская» и проведено благоустройство Черноморского бульвара. В этом году берём в работу квартал в границах ул. Азовской, Чонгарского, Симферопольского и Черноморского бульваров», – говорится в сообщении. Мэр отметил, что благоустройство позволит создать комфортные пешеходные связи с близлежащими станциями метро, а также обновить дворовые территории, где многие МАФы и другие элементы устарели. «Логичным продолжением этого проекта является благоустройство расположенного по соседству скве-

ра на Чонгарском бульваре. Возле колледжа градостроительства и сервиса сделают дополнительный наземный пешеходный переход через бульвар. Дорожки сквера замостят плиткой, установят новые скамейки, урны, вазоны и цветники. Новой точкой притяжения станут качели-пергола – 36-метровый волнообразный навес, создающий комфорт и прохладу в жаркие дни», – написал Собянин.

Студенты колледжа градостроительства и сервиса будут рады наземному пешеходному переходу через бульвар. Этот участок дороги станет безопаснее.



Дорожки сквера замостят плиткой.



Удобные пешеходные дорожки свяжут разные части квартала.

ФОТО MOS.RU

Благоустройство прудов в Конькове

В Конькове благоустройство охватит общественное пространство, ограниченное улицами Профсоюзной, Островитянова и Введенского. «Основная цель – создать комфортные пешеходные связи между жилыми кварталами и станциями «Коньково» и «Беляево». Кроме того, в рамках проекта будут созданы новые возможности для отдыха на Большом и Малом Коньковских прудах», – подчеркнул мэр.



Оба Коньковских пруда облагородят во время работ.

ФОТО MOS.RU



Маленькие жители Котловки останутся довольны новыми горками.

Спортивный кластер в Котловке

По словам мэра столицы, в районе Котловка планируется обустроить спортивный кластер на Нагорном бульваре и общественное пространство в границах улиц Ремизова и Нагорной, Нагорного бульвара и Севастопольского проспекта. «Территория будущего кластера, расположенная на крыше подземного гаража, и сегодня используется для занятий спортом. Благодаря новым тренажёрам, фитнес-станции и теннисным столам она станет ещё более популярной», – отмечается в тексте.

Мэр отметил, что второй проект охватывает квартал сложившейся жилой застройки. «Там отремонтируем дорожно-тропиночную сеть, добавим зелени. Надеюсь, что больше всех преобразению квартала порадуются ребята – для неё во дворах установим новые игровые комплексы», – написал он.



Для спортсменов установят тренажёры, фитнес-станции и теннисные столы.

ФОТО MOS.RU



У прудов создадут амфитеатр, летом здесь будут кинопоказы.

ФОТО SOBYANIN.RU

ещё комфортнее

Усадьба Богородицкое в Обручевском



В усадьбе найдётся место и для тихого, и для активного отдыха.

ских площадках – новые горки и качели. В парке появится больше спортивных площадок для футбола, волейбола и воркаута. Местом притяжения поклонников экстремальных видов спорта станет скейт-парк, оборудованный со стороны ул. Островитянова. Будут реорганизованы входные группы. Главным колористическим решением проекта будет жёлтый, солнечный цвет», – говорится в сообщении.

Главным колористическим решением проекта будет жёлтый, солнечный цвет.



Знаковым объектом благоустройства в Обручевском районе станет усадьба Богородицкое – любимое место для прогулок и отдыха местных жителей.

«Живописный старинный парк с вековыми липами расположен между двумя крупными жилыми комплексами и медицинским университетом им. Пирогова. Значительная часть покрытия дорожек будет заменена на экологически

чистые террасы и гранитный отсев, пропускающие влагу и воздух. Проплешины будут засеяны растениями, хорошо чувствующими себя в тени, такими как ландыш, папоротник, купена, астильбоидес. На площадках тихого отдыха будут установлены лежаки, на дет-

Ясенево: 20 новых детских и спортивных площадок

Два общественных пространства будут благоустроены в Ясенево. «В границах ул. Голубинской, ул. Инессы Арманд и проезда Карамзина планируется отремонтировать и расширить дорожки, установить новые фонари и скамейки, высадить дополнительные деревья и кустарники. Жители микрорайона получат порядка 20 современных детских и спортивных площадок. Аналогичные работы будут выполнены в обществен-

ном пространстве между улицами Паустовского, Голубинской, Ясногорской и Новоясеневским проспектом», – говорится в сообщении. Мэр добавил, что по адресу: Новоясеневский просп., д. 32, корп. 3, будет создан спортивный кластер с футбольным полем и различными спортивными площадками.

Поклонникам экстремальных видов спорта будет интересно в скейт-парке, запланированном со стороны ул. Островитянова.



Новый искусственный газон появится на стадионе.

Школьные дворы

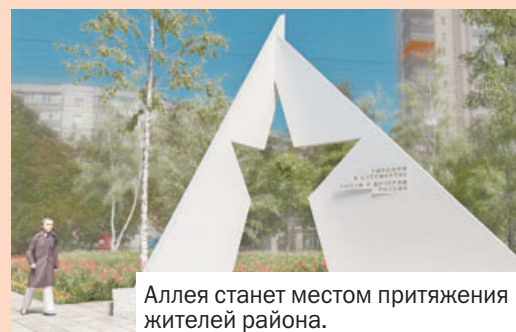
Помимо этого программа по благоустройству 2022 года на юго-западе города включает и благоустройство 16 школьных территорий. «В ходе работ планируется обновить детские, игровые площадки и спортивные комплексы со стадионами, заменить МАФы, обустроить уютные зоны отдыха школьников, модернизировать контейнерные площадки и другие», – сообщил Собянин.

Аллея Славы и реконструкция стадиона

В Северном Бутове, на ул. Ратной, вл. 14А, планируется выполнить реконструкцию футбольного поля с беговыми дорожками и площадкой для игры в настольный теннис.

«В Южном Бутове по просьбе местного Совета ветеранов планируем создать Аллею Славы. Проект будет реализован в границах улиц Бунинская Аллея и Адмирала Руднева. В центре аллеи – скульптурная композиция, посвящённая участникам Великой Отечественной войны, воинам-«афганцам» и ликвидаторам аварии на Чернобыльской АЭС», – сообщил Собянин.

ЕВГЕНИЙ РОЖКОВ



Аллея станет местом притяжения жителей района.



Поле и дорожки стадиона на Ратной реконструируют.

ФАКТЫ

► **Центр культуры и досуга «Академический» переедет в новое место.** Переезд организации связан с тем, что нынешнее здание подлежит сносу по программе реновации. Заниматься в кружках и секциях центра жители смогут продолжить по адресу: ул. Болотниковская, д. 52, корп. 4. Сейчас там идёт ремонт. Обновлённые помещения смогут вместить одновременно не менее 100 человек.

► **Началась реконструкция газопровода, питающего жилой фонд района Зюзино.** Специалисты АО «МОСГАЗ» приступили к реконструкции газопровода общей протяжённостью около 2 км. Он пролегает в районе Симферопольского и Чонгарского бульваров. Работы ведутся без отключения жилых домов и объектов коммунальной инфраструктуры от газоснабжения.

► **Функционал «народного» гаража в Южном Бутове расширят.** В здании, расположенном по адресу: Чечёрский пр-д, напротив микрорайона 4, помимо паркинга смогут разместиться автосервис, автомойка, магазины сопутствующих товаров и точки бытового обслуживания.

► **В Гагаринском районе начинается капитальный ремонт жилого дома 1956 года постройки.** Он располагается по адресу: Ленинский просп., д. 68/10. Сначала строители выполнят полную очистку кирпичного фасада, потом восстановят все повреждения. После этого стены здания обработают специальным антигрибковым составом.

ЦИФРА

40

общедоступных машиномест появилось в Черёмушках. Благодаря чат-боту «Свободный доступ» возле д. 57 на Профсоюзной ул. специалисты столичной Госинспекции по недвижимости выявили незаконные слагбаум и будку охраны. Сооружения демонтированы, а горжәне получили открытое парковочное пространство.

Самбо воспитывает характер

Турнир по популярному в нашем округе виду спортивных единоборств прошёл в Черёмушках

► В культурном центре «Меридиан» на ул. Профсоюзной состоялся турнир самбистов «Голос самбо за Армию России» на призы пятикратного чемпиона мира подполковника Владимира Шкалова. Прошёл он при поддержке Московской федерации самбо, Российского союза боевых искусств и префектуры округа. Наш корреспондент побывал на соревнованиях и разобрался, почему ЮЗАО считается столицей самбо.

Участие в состязании приняли 136 ребят в возрасте от 12 до 14 лет из всех спортклубов столицы, где этот вид спорта развит. Началу турнира предшествовали уличный мини-концерт и патриотическая акция.



«Впервые «Меридиан» принимает соревнования

такого масштаба на своей территории. Я думаю, это станет хорошей традицией культурного центра», — отметил, приветствуя участников, заместитель префекта ЮЗАО Владимир Промыслов.

ПЛЕЯДА ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Победителями турнира на призы Владимира Шкалова в различных весовых категориях стали: Александр Федоренко (СК «Росток»), Матвей Смирнов (школа № 1539), Миртаха Махмудов, Максим Гайдарлы, Глеб Кузнецов, Сергей Козеев, Павел Добрынин, Матвей Романов (все из «Самбо-70»), Матвей Савельев (СШ «Битца»), Эмир Шогенов (СШ № 4). «Максим занимается самбо с пяти лет. Тренируется дважды в день, выкладывается на все 100%, оттого и результаты. Более того, глядя на брата, самбо увлеклась и его сестра Маргарита. Школа «Самбо-70» — это не только спорт. Там очень серьезный

ВОЗРАСТ — НЕ ПОМЕХА

После окончания соревнований мы пообщались с одним из организаторов турнира, жителем района Коньково



Александр Белым.

«Сам я выпускник школы «Самбо-70» и

столицы не зря считается «центром мирового самбо». В нашем округе находятся отделения центра спорта и образования «Самбо-70», где борьбой самбо занимаются 2,5 тыс. юных москвичей. Как говорит Александр Белый, в «Самбо-70» более чем за полвека создана целая система гражданского воспитания, где с ребёнком работают и тренер, и преподаватель. «Кстати, самбо заниматься можно в любом возрасте. Один из моих друзей стал тренироваться в 39 лет, а в 42 завоевал звание мастера спорта», — говорит Белый. Кстати, в России активно развивается проект «Самбо — в школу». Если у ребёнка есть тяга к этому виду спорта, родители могут найти школу с секциями по самбо.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

считаю, что этот вид спорта — отличный способ воспитания молодежи», — утверждает Александр. Юго-запад

подход к образованию», — говорит жительница Тёплого Стана и мама одного из чемпионов Татьяна Гайдарлы.

Первые соревнования по самбо прошли в Москве ещё в 1939 году.



Пьедесталы в разных весовых категориях заняли лучшие юные самбисты Москвы.

Где можно заниматься самбо в ЮЗАО:

Центр спорта и образования «Самбо-70», ул. Академика Виноградова, д. 4Б
+7 (495) 339-50-55

Отделение «Ясенево» ЦСиО «Самбо-70», ул. Вильнюс-ская, д. 6, корп. 1
+7 (495) 423-50-59

Центр спорта и досуга «Спутник», ул. Академика Бакулева, д. 6
+7 (495) 438-39-56

Центр спорта и досуга «Юго-Запад», Севастопольский просп., д. 19, корп. 2
+7 (499) 789-44-54

Центр «Орион», ул. Вавилова, д. 17
+7 (499) 124-42-16

ФОТОФАКТ



В Воронцовском парке проходит выставка «Книга памятников — героев Москвы». На стендах — 50 архивных фотографий, на которых запечатлены Музей-заповедник «Коломенское», Пушкинский музей и другие культурные объекты столицы во время обороны Москвы в 1941 году. Увидеть уникальные кадры можно до конца апреля.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

«Любить и больше улыбаться»

► Бесплатная школа нянь «Бабушка и дедушка на час» уже третий год работает в центре «Моя карьера». Жительница юго-запада Москвы 57-летняя Татьяна Деняпкина уже прошла часть образовательной программы. О своём обучении она рассказала нашему корреспонденту.



На курсах с помощью куклы учат, как правильно держать и купать детей.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Проект создан в партнёрстве с сервисом «Бабушка на час» при поддержке Департамента труда и социальной защиты населения. Здесь обучают профессиональным навыкам воспитания

и ухода за детьми. «Знания, полученные в этом проекте, очень помогают при общении с внуками», — говорит женщина. — Например, я научилась избегать конфликтов». По её словам, на курсах можно приобрести много практических навыков. «Сегодня были занятия, где с помощью куклы объясняли, как ухаживать за маленьким ребёнком», — говорит Татьяна Валентиновна. — Но важнее любить и больше улыбаться.

Курс включает в себя множество дисциплин. Обучение длится месяц, занятия проходят 3 раза в неделю. Запись по телефону: +7 (977) 712-80-23.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

От фермеров – с любовью

Наши корреспонденты изучили ассортимент окрестных ярмарок

► В прошлые выходные стартовал новый сезон ярмарок выходного дня. Теперь каждую субботу и воскресенье жители Юго-Западного округа могут купить свежие овощи, фрукты, ягоды, мясные деликатесы от производителей из Подмоскovie, Липецкой и Тамбовской областей. Мы поговорили с многолетними поставщиками товаров для ярмарок ЮЗАО и узнали, как выбирать лучшие бочковые огурцы и что делать, чтобы яблоки на балконе хранились дольше.

«ЛЮБИМОЕ ЯБЛОКО ПРОДАВЦА»

Светлана Каширских 12 лет привозит на продажу в Ясенево (ул. Тарусская, д. 14) яблоки, которые она выращивает в подсобном хозяйстве в Липецкой области. До весны фрукты хранятся в специальном погребе: сейчас там лежит 1,5 т блок для продажи на ярмарке. «Я привезу сорта «Малинка», «Богатырь» и «Орловский синап» – зелёное яблоко с красным бочком, – рассказывает Светлана. – Есть ещё один сорт – он в каждом регионе называется по-разному. В Липецке он известен как «Золотистое яблоко», но в Москве это название не прижилось. Тогда мы стали называть его «Любимое яблоко продавца» – так и пишем на ценнике».

кладывать, брать яблоки по одному – чтобы они не бились.



ФОТО ИГОРЯ ХАРИТОНОВА

ЭКСКЛЮЗИВ ИЗ ТАМБОВА

Юрий Васин привозит на ярмарку в Ясенево сало, мясные деликатесы, колбасные изделия и молочную продукцию из Тамбовской области. Поставщик 15 лет работает для жителей ЮЗАО. Самые популярные продукты у жителей Ясенева – шпик, буженина, тамбовский окорок и «Мичуринский» сыр. «При выборе сала обращайте внимание на толщину куска – берите не меньше 5 см. Тогда оно будет мягкое и вкусное. Сало должно быть белого цвета, по текстуре похоже на сливочное масло», – разъясняет поставщик.

ЧЕМ ПРОЩЕ, ТЕМ ВКУСНЕЕ

У Натальи Самоделкиной частное хозяйство в Луховицком округе Подмоскovie. Она привозит на ярмарку в ЮЗАО (ул. Академика Челомея, д. 8Г) квашеную капусту, бочковые огурцы и картошку. Огурцы Наталья солит в деревянных бочках, затем перекладывает в ведра. На ярмарке продаёт на развес: можно купить 5 кг, а можно – 3 огурчика.

«Чем проще посол, тем вкуснее огурец. Укроп, хрен, холодная вода, соль и сами огурцы – всё, что нужно, – уверена Наталья. – Можно чесночок добавить, но от него огурец станет чуть кислее».



ФОТО ИГОРЯ ХАРИТОНОВА

В городских условиях хранить яблоки лучше всего на балконе. Каждый фрукт предварительно нужно обернуть в бумагу и положить в ящик. Потом не пере-



Продавец Мария Юлдашева из Брянской области рассказала, что скоро пойдут огурцы, а пока популярна картошка.

ФОТО ИГОРЯ ХАРИТОНОВА

СЕМЕЙНЫЕ РЕЦЕПТЫ

Ирина Алексеева 18 лет ездит на ярмарки в ЮЗАО (ул. Азовская, д. 24). Привозит соленья из домашних овощей: мочёные яблоки, бочковые огурцы, морковь по-корейски и баклажаны. Больше всего Ирина гордится своими огурчиками по-корейски. Это засолённые в бочке огурцы, которые режутся

вдоль и заливаются водой с сахаром. «На другой день добавляю морковь по-корейски, хмели-сунели, петрушку, укроп, чуть-чуть масла, болгарский перец, заливаю рассол от корейской морковки, – делится рецептом Ирина. – Получается очень вкусная закуска».

Мария Юлдашева живёт в Брянской области. Там она выращивает картофель, помидоры и огурцы. Ещё у Марии есть фермерское хозяйство по производству молочных продуктов. Всё это она привозит на московские ярмарки уже 14-й год. В этом году – в Бутово (бульвар Дмитрия Донского, вл. 17). «Огурцы тепличные вот-вот пойдут, – говорит фермер. – Их очень любят москвичи – самый популярный продукт летом. А сейчас хорошо берут картошку».

ПОЛИНА ЗОТОВА



ФОТО ИГОРЯ ХАРИТОНОВА

Готовимся к летним каникулам

► В России стартовала программа детского кешбэка. Уже второй год родители могут купить путёвку в лагерь и получить на карту возврат части суммы.



На каких условиях работает программа и как выбрать место отдыха для своего ребёнка, рассказала депутат Московской городской думы Людмила Гусева.

«Программа детского кешбэка работает с 31 марта, и каждая семья, которая

планирует детский отдых в лагере, может ею воспользоваться. Для этого необходимо оформить карту «Мир» (если у вас её нет) и обязательно зарегистрировать её в программе лояльности платёжной системы. После этого можно выбирать путёвку на сайте Мирпутешествий.рф. После того как вы выберете путёвку и оплатите её, вам вернут 50% стоимости – до 20 тыс. руб. Деньги автоматически начислят в течение пяти рабочих дней», – рассказала Людмила Гусева. Кешбэк начисляется за путёвки в стационарные

лагеря круглосуточного пребывания, причём как государственные, так и коммерческие. Можно отправить ребёнка в любой регион России: география поездок включает и море, и горную местность, и леса, можно выбрать и лагерь поблизости – в Подмоскovie. «Программа кешбэка гибкая – путёвку может оплатить как мама или папа, так и бабушка или дедушка, отчим. Нет ограничений ни на число смен, на которые может поехать в лагерь ваш ребёнок, ни на их длительность. Внимательно изучайте условия

путёвки – дорожные расходы и трансфер до лагеря будут включены в сумму кешбэка, только если они являются частью пакетного предложения», – говорит Людмила Гусева. От жителей Москвы часто поступают вопросы, можно ли одновременно использовать сертификат на льготный отдых и детский кешбэк. Людмила Гусева поясняет: можно, но кешбэк в таком случае будет возвращён не с полной стоимости путёвки в лагерь, а с той суммы, которую семья доплатила самостоятельно. Например, если вы выбрали

путёвку, которая стоит 40 тыс. руб., и 30 тыс. из них покрывает электронный сертификат, а 10 вы оплатили из своего кармана, то кешбэк составит 5 тыс. руб. «Сделать детский отдых и оздоровление доступнее – это большая работа, которая сейчас ведётся и на уровне страны, и на уровне города, – отмечает Людмила Гусева. – В Москве успешно работает программа летнего отдыха для льготных категорий: в неё входят дети-инвалиды, сироты, дети, которые растут в семьях с низкими доходами. В этой сфере прошла большая реформа: вместо обычной путёвки семья

может выбрать электронный сертификат, который можно потратить на отдых в соответствии с нуждами ребёнка. Можно, например, поехать в санаторий по профилю в любую часть России или отправить ребёнка в лагерь в соответствии с его интересами – будь то спортивный лагерь или лагерь с профильным уклоном. Внутренний туризм в России должен развиваться, и показать молодому поколению всё разнообразие и красоту нашей страны – это важная задача государственного значения». Получить кешбэк можно до 31 августа, поехать в лагерь можно в период с 1 мая по 30 сентября.

► Ходит легенда: каждый год в полночь накануне Дня космонавтики титановый Гагарин, воздев руки к звёздам, взлетает ввысь. Историк из Ясенева, ведущий методист библиотеки № 171 Объединения культурных центров ЮЗАО Александр Спивак утверждает, что сам это видел. Речь идёт о лазерном шоу в 2010 году, во время которого образ Юрия Алексеевича отрывался от постамента и в самом деле возносился к небесам. О народной любви к герою, фактах из его биографии и памятнике космонавту мы поговорили с экспертом.



«Первым был Юрий Алексеевич, все остальные только последователи. Секрет нашей любви к Гагарину прост: он был советским парнем, одним из нас. В Москве много памятников стоят «не на своём месте», а монумент Гагарину просто идеально вписан в городскую среду, за что можно искренне поблагодарить его создателей», – утверждает Александр Спивак. Именно по Ленинскому проспекту вернувшиеся из полёта космонавты ехали для доклада

Герой на все времена

в Кремль. Конечно же, в том числе Юрий Гагарин. Героев встречали десятки тысяч людей, их ликование было искренним. Собственно, по этой

Наш парень

Памятник первому космонавту планеты Земля на площади Гагарина – не только архитектурный шедевр, но и кладёзь самых невероятных историй



На церемонии открытия памятника. Авторы памятника: архитекторы Я. Б. Белопольский (второй слева), Ф. М. Гажевский (третий слева), мать лётчика А. Т. Гагарина, скульптор П. И. Бондаренко (первый справа).

магистрали к нам в гости направлялись все высокие гости, ибо Ленинский ведёт к правительственному аэропорту «Внуково».

магистрали к нам в гости направлялись все высокие гости, ибо Ленинский ведёт к правительственному аэропорту «Внуково».



Ежегодно перед Днём космонавтики памятник Юрию Гагарину тщательно моют. Процесс занимает около 3 часов и требует помощи спецтехники.

Не только Гагарин

В нашем округе есть ещё один космический памятник. Речь идёт о монументе в честь Николая Пилюгина напротив д. 10 на ул. Академика Пилюгина. Николай Алексеевич Пилюгин – крупный советский учёный, конструктор, специалист в области систем автономного управления ракетными и ракетно-космическими комплексами. В космическом стиле выполнен, кстати, и культурный центр «Меридиан» на ул. Профсоюзной, д. 61. Дело в том, что изначально это был Дворец культуры НИИ им. Пилюгина. А ул. Академика Глушко в Северном Бутове названа в честь академика Валентина Глушко, советского учёного в области ракетно-космической техники.

У подножия памятника – копия спускаемого аппарата. Там есть надпись: «12 апреля 1961 года советский космический корабль «Восток» с человеком на борту совершил полёт вокруг земного шара. Первый человек, проникший в космос, – гражданин Союза Советских Социалистических Республик Юрий Алексеевич Гагарин».

Удивить мир

«Памятник первому космонавту решили возвести к Олимпиаде 1980 года: руководство страны хотело удивить гостей высокохудожественным монументом, знаменующим технологии великой космичес-

Памятник установлен в **1980** году к Олимпийским играм в Москве на площади Гагарина на Ленинском проспекте.

Авторы монумента – скульптор Павел Бондаренко,



архитекторы Яков Белопольский и Фёдор Гажевский, конструктор Алексей Судаков.

Памятник из титана.

Титановую скульптуру собрали из **238** литых сегментов, которые соединялись болтами со сваркой.



Наибольшие проблемы возникли с изготовлением самого большого сегмента – **лица космонавта**.

Его масса составляла **300** кг, общая масса памятника – **12** т.



Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

ИЗ ТИТАНА

ФАКТЫ

► На станции метро «Воробьёвы горы» открылась выставка «Форменная одежда работников Московского метрополитена советского периода».

Пассажиры столичной подземки смогут увидеть, как выглядела мужская и женская форма первых работников метро. Костюмы были воссозданы клубом исторической реконструкции «Московское метро». Выставка продлится до 20 апреля.

► Фильмы известного корейского режиссёра покажут в кинотеатре «Салют».

7 апреля стартует программа «Уикенд Пон Джун-хо» в кинотеатре «Салют» по адресу: ул. Кедрова, д. 14, корп. 3. Все фильмы можно будет посмотреть на языке оригинала с русскими субтитрами.

► Мосприрода запускает «Заповедные пленэры».

В Ясенево все желающие старше 10 лет могут нарисовать пейзаж. Занятия будут проходить раз в месяц с апреля по октябрь по адресу: Новоясеневский тупик, д. 1, стр. 2. Обязательна предварительная запись по телефону: +7 (495) 426-00-22.

► В Московском дворце пионеров отпразднуют День космонавтики.

Посвящённые космосу лекции, мастер-классы и интерактивные программы для детей и подростков пройдут до 15 апреля включительно. А 15 апреля в 17.30 в малом зале Дворца пионеров состоится «Посвящение в отряд юных космонавтов». Для участия в мероприятиях необходимо зарегистрироваться на сайте vg.mskobr.ru.

ЦИФРА

300 кг

обуви сдали на переработку в экоцентр «Битцевский лес». С начала года горожане принесли в пункты раздельного сбора отходов в экоцентры и на природные территории более 8,5 т вещей. В рамках акции «Доброобувь» принято свыше 800 кг обуви. Больше всего сдали в Битцевском парке.

наоборот: все мультяшные борцы со злом скопированы с Титана на площади Гагарина.

Величие маэстро

«Бондаренко в основном создавал образы вождей. По сути, титановый Гагарин – единственная известная работа Павла Ивановича. Белопольский был главным архитектором всего юго-запада, Гажевский тоже оставил после себя в ЮЗАО множество архитектурных шедевров. Кстати, похоронен Фёдор Гажевский у нас в Ясенево», – рассказывает Спивак. Расчёт конструкции выполнил Алексей Судаков. Инженерия у памятника сложнейшая, ведь монумент должен выдерживать сильные порывы ветра. Высота памятника Гагарину – 42,5 м, а общий вес конструкции – 12 т. Многие, кто живёт в нашем округе, видят памятник каждый день, проезжая по Ленинскому проспекту. Многие даже не замечают – привыкли. А замечая, вспоминают сакральное «Поехали!».

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

кой державы. Место для строительства было предопределено: Калужская застава,

33-километровый путь от Внукова по Ленинскому проспекту и Якиманке стал дорогой триумфа Гагарина. Тысячи москвичей выстроились вдоль дороги, держа в руках портреты 27-летнего героя, чьё имя навсегда останется в человеческой истории.

которая ещё

в 1968-м стала называться площадью Гагарина», – рассказывает Спивак.

Монумент нужно было сделать масштабным – таким, чтобы он был виден с МКАД. Авторам проекта – скульптору Павлу Бондаренко, архитекторам Якову Белопольскому и Фёдору Гажевскому, конструктору

Алексею Судакову – поступило задание выполнить монумент из титана, сверхпрочного тугоплавкого металла,

из которого, собственно, и делают космические корабли. Три института разрабатывали техусловия, разрабатывали особые технологии

выплавки. Использован не чистый титан, а сплав ВТ5Л, обладающий красивой блестящей поверхностью. Самой большой деталью памятника является голова космонавта. Её масса составляет 300 кг, что значительно превышает допустимые нормы плавки в вакуумной печи. Поэтому при изготовлении уральским металлургом пришлось совершить настоящее чудо. Саму фигуру Гагарина собирали на заводе в Балашихе из 238 частей.

Говорят, что получившийся Гагарин похож на голливудского супергероя. Всё в точности

Памятник космонавту отреставрируют

Работы по реставрации памятника Гагарину пройдут под контролем Мосгорнаследия. О подробностях проекта по реставрации знакового монумента Москвы рассказал активист Гагаринского района, эксперт Российской академии наук Григорий Каламкаров.



«Ещё в 2018-м специалисты приступили к проекту возрождения исторического облика Москвы – работам на площади Гагарина. Сначала были восстановлены скульптуры на башенках жилых домов. На очереди – известный всей стране памятник первому космонавту Земли», – отметил активист. В прошлом году специалисты подробно обследовали памятник и разработали проект реставрации. Согласно ему,

до конца 2022 года на фигуре космонавта ликвидируют сколы и удалят загрязнения. Кроме этого, специалисты восстановят полировку облицовочных плит стилобата из лабрадорита и герметичность швов между листами титана, из которых сделан памятник.

«Хочу особо подчеркнуть, что аналогов такому монументу в мире нет. Памятник Юрию Гагарину стал первым в мире крупногабаритным памятником, изготовленным из титана. Да и изготовлен он был в рекордные сроки. Так что у нас, россиян, москвичей, жителей Гагаринского района, много поводов для гордости. Конечно, мы с особым пристрастием будем следить за ходом восстановительных работ и с большим нетерпением ждать их окончания», – подчеркнул Григорий Каламкаров.

ЕВГЕНИЙ РОЖКОВ

▼ В 2011 году Мосгордума рассматривала вопрос о переносе памятника Гагарину на Лубянскую площадь, на место демонтированного памятника Ф. Дзержинскому. Но решение было отрицательное – Гагарин останется на площади Гагарина.



▼ У подножия монумента находится копия корабля «Восток». На нем 12 апреля 1961 года Юрий Гагарин совершил первый полёт в космос.

Лучше раз обрезать

Спиливать ветки деревьев во дворах могут только коммунальщики

► Взрослые клёны и тополя с раскидистой кроной нередко мешают горожанам, загромождают окна квартиры, низко склоняясь над парковкой или спортплощадкой. Самому спиливать ветки дерева, растущего на территории многоквартирного дома, нельзя. По закону это могут сделать только сотрудники «Жилищника», другой управляющей компании или специализированной организации.

Часто жители обращаются на «горячую линию» нашей газеты с жалобами, что ветки дерева царапают стёкла окон или высохшее старое дерево опасно нависло над балконом. Недавно такой сигнал пришёл от Натальи Антоновой из Академического района. Она рассказала, что тополь во дворе д. 48 по Нахимовскому проспекту между подъездами № 2 и № 3 сильно разросся, хорошо бы его подрезать и убрать сухие ветки.



Обращение мы направили в управу Академического района. Ответила **глава управы Эльмира Шигабетдинова:** – Сейчас уже омолаживающую



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Дерево у дома в Академическом районе теперь не обрежут до поздней осени – началось сокодвижение.

обрезку дерева сделать невозможно – началось сокодвижение. Но сотрудники ГБУ «Жилищник района Академический» подготовят и направят пакет документов в Департамент природопользования и охраны окружающей среды города Москвы для получения разрешения и порубочного билета. В дальнейшем включим обрезку дерева в план-график на зимний период 2022–2023 годов.

ВРЕМЯ ДЛЯ ОБРЕЗКИ

Специалисты Департамента природопользования и охра-

ны окружающей среды Москвы указывают, что омолаживающая обрезка проводится в период покоя – после листопада и до начала сокодвижения: с 15 ноября до 31 марта.

Право на проведение омолаживающей обрезки даёт

КУДА ОБРАЩАТЬСЯ, ЧТОБЫ ВЕТКИ ОБРЕЗАЛИ

Сообщить о больном или высохшем дереве, которое необходимо удалить, можно: – в управу района, в котором вы проживаете; – в свою управляющую организацию; – на портал «Наш город». Жалобу нужно разместить в разделах «Дворовые территории», «Парки», «Дороги», приложив фото и адрес.

тельной деятельности и ликвидации аварий и чрезвычайных ситуаций.

наличие порубочного билета. Он выдаётся ведомством для проведения санитарных рубок, восстановления светового режима в помещениях, затеняемых деревьями, реализации градостроительной деятельности и ликвидации аварий и чрезвычайных ситуаций.

КАКАЯ БЫВАЕТ ОБРЕЗКА?

Формирующая обрезка деревьев (кронирование) выполняется для придания формы кроне деревьев и правильного направления роста веток. Обрезка деревьев проводится в разные сроки, в зависимости от погодных условий, поскольку сокодвижение у разных видов деревьев начинается в разное время. Формирующую обрезку выполняют до начала сокодвижения, а санитарную – при температуре выше +2 градусов. Весенняя санитарная обрезка наиболее щадящая для дерева и нужна после зимних повреждений. Кроме того, она стимулирует рост деревьев.

ЮЛИЯ ВАКУЛЕНКО

С новым поручнем – безопасно



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Мы проверили – спускаться стало удобнее.



«При входе в подъезд № 3 д. 14, корп. 2, по ул. Каховка нет поручня. Старшему поколению он очень нужен, прошу установить».

Наталья Торшенина, район Зюзино

Глава управы района Зюзино Вера Горлова:

– Дом по адресу: ул. Каховка, д. 14, корп. 2, находится в управлении ГБУ «Жилищник района Зюзино». 30 марта специалисты организации установили поручень у подъезда № 3.

Вазоны готовы к посадке растений



«Просьба убрать грунты с солью с клумб во дворе дома по адресу: ул. Каховка, д. 31, корп. 1».

Ирина Земскова, район Черёмушки



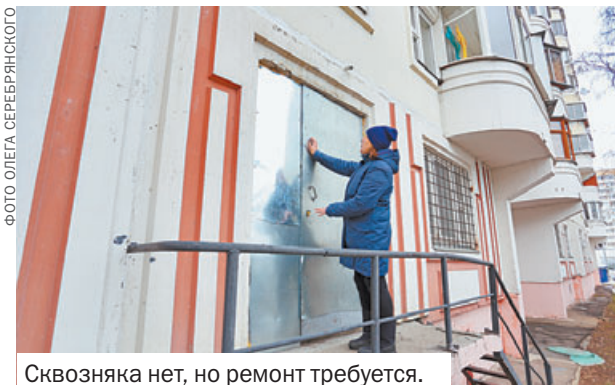
ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Скоро у подъезда распустятся весенние цветы.

Глава управы района Черёмушки Станислав Ширяев:

– Согласно паспорту планировочного решения и благоустройства, на территории д. 31, корп. 1, по улице Каховка клумб нет. На их месте находятся вазоны. Сотрудники «Жилищника района Черёмушки» очистили их и привели в порядок.

Дверь починят до конца апреля



Сквозняка нет, но ремонт требуется.



«В подъезде № 2 по адресу: ул. Академика Семёнова, д. 11, корп. 1, где электрощитовая, с улицы идёт холод и дверь разбитая. Примите меры».

Людмила Амбрасенок, район Южное Бутово

Первый заместитель главы управы района Южное Бутово Владимир Сохацкий:

– После осмотра специалисты выяснили, что входная дверь электрощитовой металлическая, плотно притворяется и сквозняка через неё нет. Дверь электрощитовой отремонтируют до 22 апреля 2022 года.

Летите, голуби, летите!

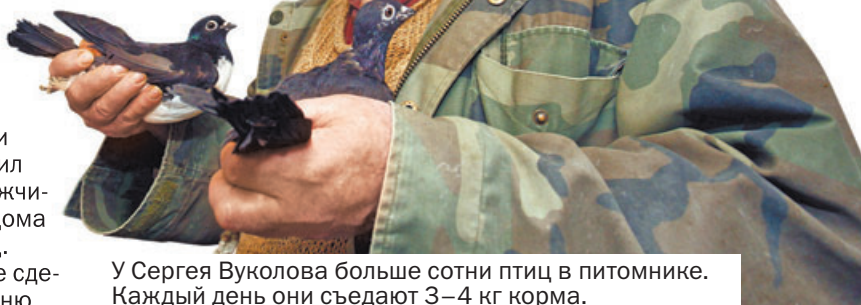
Голубеводы из Зюзина рассказали об особенностях содержания этих птиц

► **Старая московская традиция разводить голубей постепенно уходит в прошлое. Раньше голубятни были почти в каждом дворе, но сейчас их редко встретишь в городе. Наши корреспонденты посетили голубиные питомники на Болотниковской улице в Зюзине и побеседовали с двумя голубеводами – Сергеем Вуколовым и Константином Ражайским – об их увлечении.**

СТРАСТЬ ДЛИННОЙ В ЖИЗНЬ

Сергей занимается голубями с 4 лет. «Когда я был маленьким, мы жили за городом и папа разводил голубей, – вспоминает мужчина. – На чердаке нашего дома он держал около 200 птиц. Чтобы я не лазал туда, мне сделали собственную голубятню в сарае, и я начал заниматься голубями». Сергей не оставил своего увлечения, даже когда пошёл служить в армию. «Поначалу я прятал птиц от начальства, одно время держал голубя в тумбочке у кровати, – с улыбкой говорит мужчина. – Потом узнал генерал, но отнёсся к моему увлечению с пониманием, даже похвалил». После института Сергей работал в Московском зоопарке, где разводил голубей уже на совершенно легальных условиях. Чтобы продемонстрировать нам полёт своих любимцев, голубевод длинным шестом открывает дверцу в верхней части голубятни. Под залихватский свист мужчины голуби

по спирали быстро взмывают вверх. «Это высоколётные голуби. Они могут летать несколько часов



У Сергея Вуколова больше сотни птиц в питомнике. Каждый день они съедают 3–4 кг корма.

ФОТО ИГОРЯ ХАРИТОНОВА

подряд, скрываясь из виду. Люди вывели множество пород голубей, особое место занимают русские породы – чистые и турманы, – говорит друг Сергея Константин, показывая белого голубя с сизыми крыльями. – Это кружастый голубь. В полёте они поворачивают только в одну сторону: одни – только направо, другие – только налево». Есть спортивные голуби, они способны вернуться домой за тысячи километров. А есть голуби декоративные, их разводят для красоты. Такие голуби не приспособлены к окружающей среде и легко могут стать добычей хищников. «Зарядся

кошки, вороны и соколы», – объясняет Константин. По словам голубевода, получить разрешение на установку новой голубятни непросто. Большинство голубятен передаётся по наследству от старых к новым хозяевам, вполне законно стоят на своих местах и имеют номера. Некоторые питомники даже ремонтируют во время благоустройства.

ЧТО ДОЛЖНО БЫТЬ В ГОЛУБЯТНЕ?

Как выяснилось, пересчитывать голубей в питомнике – плохая примета. Но в питомнике Сергея Вуколова их точно больше сотни. Несмотря на то что голубятни товарищей по хобби стоят по соседству, птицы не смешиваются – хозяева отличают своих. «Кормить их нужно разными видами зерна – ячмень, пшеница, просо, – объясняет Сергей. – В корм можно добавлять кукурузу, семечки и горох. В день у меня уходит 3–4 кг корма, стараюсь закупать всё впрок». «В голубятне я делаю разные типы гнёзд: открытые и закрытые, – продолжает он. – По большому счёту, гнездо для голубя – это простой деревянный ящик. В природе эти птицы гнездятся в нишах скал и пещерах, поэтому чувствуют себя уютно в таких домиках». Помимо гнёзд обязательными атрибутами голубятни являются кормушки, поилки и жёрдочки. Сергей Вуколов время от времени принимает участие в выставках голубей. «Раньше, когда



Гнездо для голубя – это простой деревянный ящик. В природе эти птицы гнездятся в нишах скал, поэтому им удобно.

ФОТО ИГОРЯ ХАРИТОНОВА

Голуби-разведчики

Во время Первой мировой войны голубей использовали в военных целях. Прикрепляли на птицу лёгкую камеру, которая с короткими промежутками делала снимки, и забрасывали голубя с самолёта в тыл врага. Голубь возвращался домой и по дороге собирал нужную развединформацию. Кстати, военные даже приучали голубей возвращаться в определённые машины и перевозили их с места на место.

разводил спортивных голубей, участвовал в соревнованиях, и некоторые мои птицы занимали призовые места, – говорит он. – Сейчас я на пенсии и прихожу на голубятню два раза в день, а летом вообще могу пробыть здесь с утра до вечера». На вопрос, почему он так сильно любит голубей, Сергей отвечает просто. – Что вы почувствовали, когда я выпустил голубей и они полетели? – Было красиво. – Вот видите... А я летал вместе с ними.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

ФАКТЫ

► **В Битцевском лесу создадут конный прогулочный маршрут.** Его свяжут с конноспортивным комплексом «Битца» и отведут от основных пешеходных дорожек парка, проложив с западной стороны спортивной школы. Протяжённость конного маршрута составит более 2 км.

► **Окружной этап Всероссийского чемпионата по компьютерному многоборью среди жителей старшего возраста состоится 14 апреля.** Принять в нём участие могут мужчины старше 60 лет и женщины 55+. Задания будут по трём направлениям: умение пользоваться смартфоном, работа в поисковой системе «Яндекс» и основы финансовой грамотности. Задать вопросы и записаться на соревнования можно по тел. +7 (495) 870-44-44.

► **В Ясенево аннулировали проект пекарни, которую инвестор так и не построил за 30 лет.** Градостроительно-земельная комиссия Москвы прекратила договор аренды с предпринимателем, который так и не открыл пекарню по ул. Рокотова, вл. 5. Площадку для ведения бизнеса он арендовал у города ещё в 1993 году, но с тех пор накопил лишь пени и долги по арендным платежам.

► **Пожарные ЮЗАО провели учения в гостинице «Севастополь».** По замыслу учений, на 5-м этаже в одном из корпусов гостиничного комплекса из-за короткого замыкания произошёл пожар. Сотрудники МЧС по ЮЗАО отработали спасение постояльцев и потушили условный пожар в отеле на ул. Каховской.

ФОТОФАКТ



ФОТО ИГОРЯ ХАРИТОНОВА

В этом году введут в эксплуатацию первую новостройку по программе реновации в Ломоносовском районе. Здание на ул. Архитектора Власова, вл. 2, построено по индивидуальному проекту и рассчитано на 216 квартир. На первом этаже планируют открыть магазин, кафе, салон красоты и спортклуб.

РЕКЛАМА | Лицензия №77-01-002274 от 28.08.2007 г.
ООО «ДЕНТАЛ-ПРЕСТИЖ»
@dentalprestige.stom

МЫ РАДЫ ПРИГЛАСИТЬ ВАС НА БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ!
Более 20 лет мы специализируемся на имплантации и протезировании зубов, а также оказываем весь спектр стоматологических услуг.

УНИКАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ ТОЛЬКО СЕЙЧАС

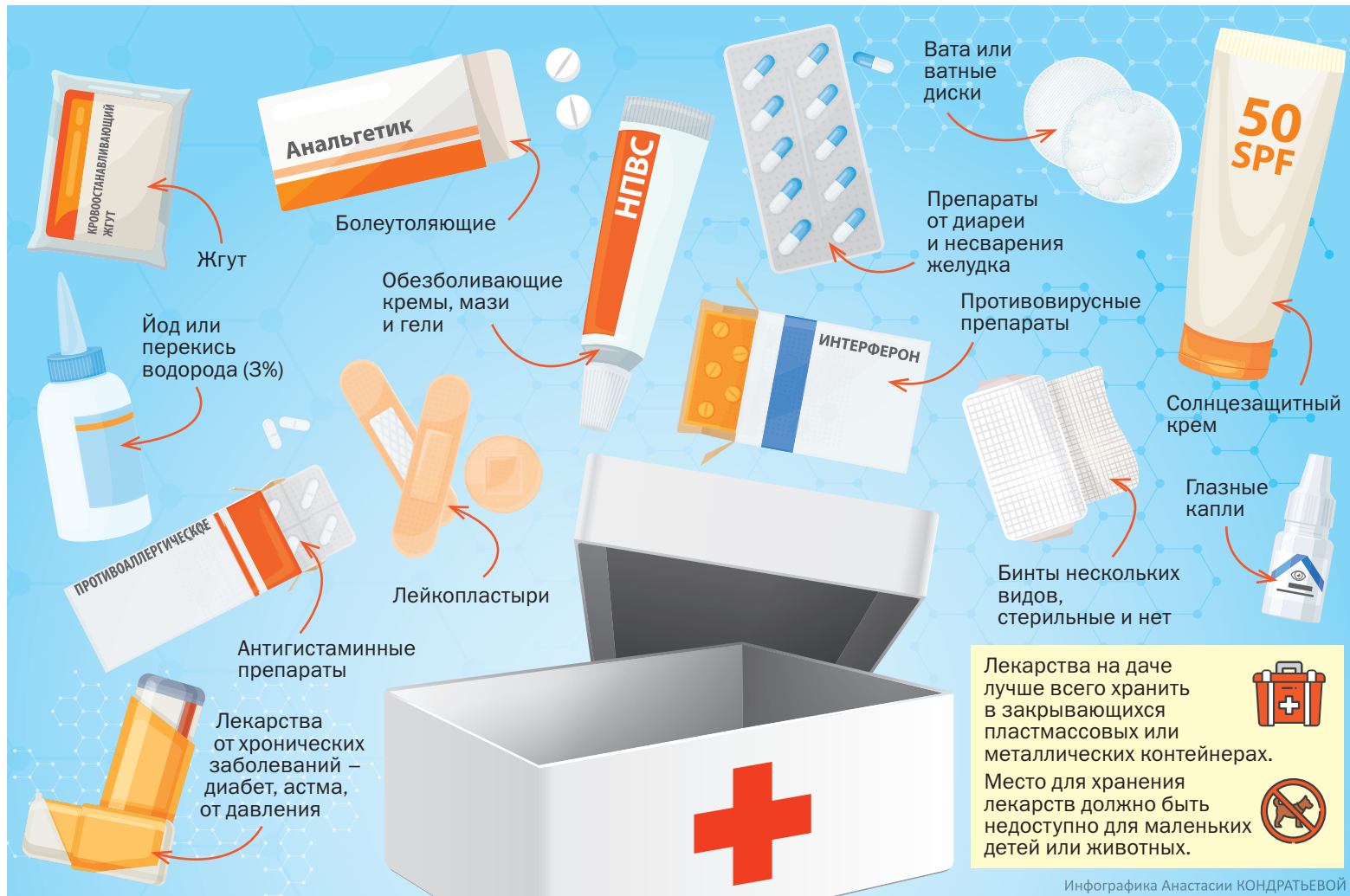
- МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКАЯ КОРОНКА 7500 руб.
- ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА 17 000 руб.
- Имплантация зубов (Ю. КОРЕЯ) 16 500 руб.
- Удобный, современный протез 17 000 руб.

НАШ АДРЕС: м. Академическая, ул. Новочеремушкинская, дом 18 | 7 минут пешком от метро

ТЕЛЕФОН для записи:
8 (495) 201-37-27 8 (915) 138-01-87

Собираем аптечку на дачу

Какие лекарства пригодятся во время поездки за город



► Как обезопасить себя весной на даче от проблем со здоровьем? Об этом мы спросили физиолога и



преподавателя проекта «Московское долголетие» в ЮЗАО Андрея Подшивалова.

«С началом дачного сезона активизируются насекомые и микроорганизмы, переносчики заболеваний. Прежде всего это клещи. Через их укусы передаётся клещевой энцефалит. Куда бы вы ни со-

бирались — на дачу, в парк или лес, — позаботьтесь о своей безопасности», — советует эксперт.

Одежда, по его словам, должна полностью закрывать все участки тела — особенно запястья, щиколотки и шею.

Желательно зафиксировать манжетами эти области. Голову поможет защитить бандана или бейсболка. После окончания работы на земле осмотрите своё

тело на предмет насекомых. «В дачном домике могут зимовать мыши, которые

переносят геморрагическую лихорадку. Этим заболеванием можно заразиться во время уборки с пылью и грязью. Поэтому, приводя дом в порядок,

нужно надеть маску, чтобы защитить верхние дыхательные пути», — рекомендует Подшивалов.

Бактерии, содержащиеся в земле, могут попасть в открытую рану и вызвать заражение.

Убираться и работать в саду нужно в хозяйственных перчатках. Они помогут избежать мелких травм от сухих веток и шипов растений. Эти травмы повышают риск заразиться столбняком. Бактерии, содержащиеся в земле, могут попасть в открытую рану и вызвать воспаление. При работе с инструментом нелишним будет надеть защитные очки и тканевые перчатки. И очень важно не пытаться делать всё и сразу, иначе можно переутомиться и заболеть, считает специалист.

ЕВГЕНИЙ РОЖКОВ

ПРОИСШЕСТВИЯ

► В цирке на Вернадского от сердечного приступа умер зритель. 68-летний москвич пришёл на цирковое шоу со своим сыном. Неожиданно в фойе мужчине стало плохо. Приехавшим врачам спасти его не удалось. Оказалось, незадолго до этого он перенёс инсульт.

► В больнице РАН в Ясенево потушили пожар. Загорелось помещение на 5-м этаже 6-этажного корпуса по адресу: Литовский бул., д. 1А. К счастью, никто из пациентов и медиков не пострадал.

► Сейф похитили прямо из машины в Ломоносовском районе. Металлический ящик почти с 2,4 млн руб. вор вынул из салона автомобиля Chevrolet, припаркованного на Ленинском проспекте. Преступник в розыске.

► В Зюзине, на ул. Цюрупы, угнали кроссовер стоимостью более 6 млн руб. Неизвестный похитил автомобиль Hyundai Palisade 2021 года выпуска. Авто и преступника ищут.

► В Обручевском районе обнаружили «резиновую» квартиру. Собственницу, которая зарегистрировала в своём жилье десятки приезжих, обвиняют в нарушении миграционного законодательства.

► На ул. Воронцовские Пруды задержали мужчину, ударившего соседа ножом. Во время ссоры пострадавший брызнул в лицо нападавшего перцовым баллончиком, а в ответ получил ножовое ранение в грудь.



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства государственной регистрации 024.266

Важно знать: что делать в экстренной ситуации

Порядок действий в случае смерти человека:

1. Вызовите сотрудника специализированной службы по вопросам похоронного дела после подтверждения факта смерти экстренными службами. **Круглосуточный телефон ГСС «Ритуал-Сервис»: 8 (495) 181-70-97.**
2. Запишите табельный номер сотрудника ГСС.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного.

Важно!

Убедитесь, что к вам приехал вызванный вами сотрудник ритуальной службы: проверьте его паспортные данные и номер служебного удостоверения. Так вы будете уверены, что перед вами не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

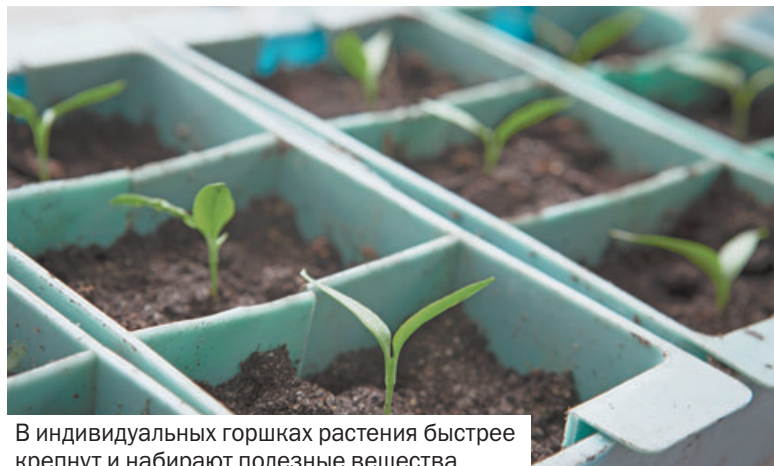
Всю организацию траурного мероприятия мы берем на себя:

1. Круглосуточная бесплатная консультация по телефону **8 (495) 181-70-97.**
2. Получение бесплатного участка для захоронения*.
3. Подтверждение прав на имеющийся участок на кладбище в соответствии с новыми правилами (электронный паспорт 2022 г.)*.
4. Обеспечение бесплатной перевозки покойного в морг и взаимодействие с моргом по всем вопросам.
5. Оформление полного пакета документов, необходимого для организации прощания по гражданским и религиозным обрядам.
6. Содействие в получении положенных государством льгот и компенсаций в полном объеме.

*При получении нотариально заверенных полномочий

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 181-70-97 или на сайте службы RITUAL.RU

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993. Номер свидетельства государственной регистрации 024.266. ЗАО «Ритуал-Сервис» ОГРН 1027739098661 | Реклама 18+



NIKOLAY GYNGAZOV / GLOBALLOOKPRESS.COM

Растить на здоровье

Как ухаживать за рассадой перед высадкой в грунт

В индивидуальных горшках растения быстрее крепнут и набирают полезные вещества.

► Чтобы свежие, сочные помидоры и перцы быстрее оказались на нашем столе, важно вырастить сильной и здоровой их рассаду.

О правильном уходе за ней рассказала садовод, преподаватель проекта «Московское долголетие» в ЮЗАО Наталья Штепа.

ПИКИРОВКА
«Это процедура пересадки рассады в большую ёмкость для развития корневой системы, чтобы молодое растение получило больше питательных веществ. Как только на рассаде появляются 1–2 настоя-

щих листочка, её из общего контейнера, где появлялись всходы, пересаживают в отдельный горшочек», — объясняет эксперт.

ПОДКОРМКА

Первую подкормку рассады лучше проводить через 10–14 дней после пикировки. Промежуток между каждой подкормкой должен быть не менее 7 дней. Подкормить сеянцы можно нашатырным спиртом. 1 ч. л. спирта в 10 л воды хорошо перемешайте и аккуратно

полейте рассаду под корень. Или яичной скорлупой: возьмите скорлупу 3–4 куриных яиц, залейте 3 л тёплой воды и поставьте настаиваться в тёмное место. Через 3 дня разведите её в пропорции 1:3 и полейте рассаду. Проводить подкормку нужно по утрам при пасмурной или облачной погоде. Раствор удобрения вносите под корень.

ЗАКАЛИВАНИЕ

Перед высадкой рассаду закаляют — приучают жить в условиях естественного климата. Для этого постепенно уменьшают поливы, чаще проветривают помещение, оставляют подкормки только с фосфорно-калийными удобрениями без азота и периодически выносят растения на прямые солнечные лучи. К солнцу нужно приучать постепенно, начиная с рас-

сеянного освещения. Если вы решили перевезти рассаду на дачу, то предварительно закалите, потом начните «притенять» растения, и, только когда они окрепнут и даже притормозят рост, их высаживают

на постоянное место. Особое внимание стоит уделить поливу рассады. Проводите его в строго отведённое время — рано утром или в первой половине дня.

ЮЛИЯ ВАКУЛЕНКО

ФОТОФАКТ



До 31 октября Мосприрода проводит ежегодную акцию по развешиванию искусственных гнездовий для птиц под оригинальным названием: «Каждому пернатому доступное жильё». К акции присоединились жители ЮЗАО — добровольцы собрали и развесили 10 деревянных скворечников в Битцевском лесу.

ФОТО ГЕННАДИЯ МИХЕЕВА

ОБЪЯВЛЕНИЯ

прием рекламы по телефону 8 (968) 532- 21-17

РЕКЛАМА 12+

АНТИКВАРИАТ

● Автографы, книги, золото, коронки, серебро, медали, монеты, статуэтки куплю Тел: 8 (916) 778-04-56

БУКИНИСТ

Фонда сохранения русской книги
Купит книгу, журнал до 1945г. за 50 000 р.
Автографы, архивы, рукописи, плакаты.

ДОРОГО
Иконы, знаки, серебро, бронзу и др. антиквариат.
8 (925) 795-57-97

● Купим часы СССР Тел: 8 (985) 275-43-33
● Куплю ткани, платья СССР. Тел: 8 (910) 416-28-40
● Куплю алкоголь, сигареты СССР. Тел: 8 (910) 416-28-40
● Куплю предметы старины, книги, открытки, игрушки, фарфор, периода СССР. Тел: 8 (916) 671-25-83

● КНИГИ, ЗНАЧКИ, СТАТУЭТКИ, ПОДСТАКАННИКИ, СЕРЕБРО, ИКОНЫ, ЯНТАРЬ, САМОВАРЫ КУПЛЮ. Тел: 8 (495) 643-72-12

● Купим книги, журналы, документы, плакаты, открытки, фотографии до 1940 года. Тел: 8 (985) 275-43-33

● БИБЛИОТЕКУ ДОМАШНЮЮ, СТАРЫЕ И СОВРЕМЕННЫЕ КНИГИ КУПЛЮ, ВЫЕЗД.
Тел: 8 (495) 724-30-45

● Книги, сервизы, хрусталь, аудиорадиофотоаппаратуру Тел: 8 (915) 287-71-38
● Покупаем книги и журналы. Тел: 8 (925) 656-49-72

● Куплю: статуэтки, сервизы, значки, медали, книги, янтарь, иконы, часы. Тел: 8 (925) 626-97-59

● КУПЛЮ: СЕРВИЗЫ, СТАТУЭТКИ, ФАРФОР, ХРУСТАЛЬ, ИКОНЫ, НАГРАДЫ, ЗНАЧКИ, ЯНТАРЬ. Тел: 8 (999) 333-33-72

● Покупаю книги до 1945г. от 1 000р до 500 000р. Полки, ноты, фото, архивы, иудаику. Тел: 8 (925) 585-40-56

● Солдатики, значки, модели автомобилей, статуэтки, генеральские вещи, радиоаппаратуру, фотоаппараты Тел: 8 (495) 508-53-59

КУПИМ ДОРОГО
ИКОНЫ, КАРТИНЫ, СТАТУЭТКИ, МЕБЕЛЬ, ФАРФОР ЛЮБОЙ, ИЗДЕЛИЯ СЕРЕБРА, ЗОЛОТА, ЗНАЧКИ, ЧАСЫ, ПАТЕФОНЫ, ФОТОГРАФИИ И ДР.
8(903)964-67-77 ВЫЕЗД И ПОКУПКА СРАЗУ

● Ткани, духи, украшения, Коньяк. Тел: 8 (916) 993-36-64.
● Часы любое состояние, значки. Тел: 8 (495) 723-19-05

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

● Ремонт стиральных машин недорого. Тел: 8 (903) 769-11-30
● Ремонт: Телевизоров! Плит! Швейных! Тел: 8 (499) 703-41-94
● Ремонт стиральных машин и холодильников. Тел: 8 (977) 000-68-92

РЕМОНТ
- СТИРАЛЬНЫХ МАШИН - ХОЛОДИЛЬНИКОВ
30%скидки ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО ОТ 400 РУБ. ГАРАНТИЯ
8 (499) 213-48-20

● Ремонт техники: стиралки, холодильники и пр. Тел: 8 (985) 636-91-89

● Обивка, перетяжка мебели. Ткани. Тел: 8 (495) 585-63-85

ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕМОНТА СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, Электроплит.
Пенсионерам скидка до 50%. Бесплатный ВЫЕЗД.
Тел: 8-499-714-78-94

● Ремонт, обивка мягкой мебели на дому, большой выбор тканей. Тел: 8 (905) 542-77-93

● РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. НЕДОРОГО Тел: 8 (495) 517-95-42, 8 (985) 987-05-99

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

● Московская социальная юридическая служба. Тел: 8 (499) 408-21-03
ИНН 7727473958, ОГРН 1217700460603
ООО «Социористы 24»

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

✓ помощь обманутым вкладчикам
✓ расторжение договора с юристами
✓ жилищные и наследственные споры
• улучшение жилищных условий
• расторжение договоров аренды
• помощь по списанию долгов
8 (499) 938-95-97
ООО «ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ»
ИНН 5011111901, ОГРН 1207700327647

РАБОТА

● В Сеть АЗС Радуга требуется уборщица: график 2/2, официальное оформление, стабильная з/п. Тел: 8 (926) 888-79-10
● Консьерж, уборка подъезда. Бутово. Тел: 8 (925) 055-25-97

● Дежурные на шлагбаум. М. Академическая Тел: 8 (906) 731-16-50

● Требуется санитар-транспортник в ГКБ Иноземцева, м. Партизанская. График 12 часов в день. Зарплата 1750 руб. в день. Тел: 8 (499) 517-90-36; 8 (499) 517-90-35 Ирина
● Требуется сотрудник. Производство, склейка коробок. Полный р/ день. г. Москва, п. Воскресенское. Тел: 8 (926) 958-53-75

● ОХРАННИКИ В ТРАНС-ГЭО. СМЕНА – 3162 РУБ. +ПРЕМИИ, ГРАФИК 1/3+ ПОДРАБОТКА, СОЦ.ПАКЕТ, ФОРМА. Тел: 8 (915) 018-19-46, 8 (915) 018-19-37

РЕМОНТ

● Ремонт квартиры поэтапно: все виды работ. Циклевка и ремонт паркета, Укладка паркета, ламината. Натяжной потолок, Окна и остекление балконов. Выбор и доставка материалов. Тел: 8 (495) 978-03-44
● Домашний мастер. Тел: 8 (985) 723-87-03
● Замена замков. Ремонт дверей. Тел: 8 (926) 341-27-27
● Обои. Тел: 8 (963) 976-11-85

НЕДВИЖИМОСТЬ

● Сниму квартиру, комнату. Тел: 8 (916) 959-13-08 Ирина
● Арендуем квартиру комнату срочно Тел: 8 (925) 257-80-99
● Снимем Квартиры, Комнаты - Гарантия. Тел: 8 (495) 772-50-93

КУПЛЮ

● РАДИОДЕТАЛИ ЛЮБЫЕ, ИЗМЕРИТЕЛЬНЫЕ ПРИБОРЫ. Тел: 8 (903) 125-40-10

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

● Автоперевозки. Тел: 8 (495) 589-00-78
● Газель на дачу. МО, межгород. Тел: 8 (916) 604-41-39
● А/ Газель на дачу. Грузопассажирские перевозки. Тел: 8 (499) 755-58-68
● Автогрузоперевозки. Дачи. Утилизация. Недорого. Тел: 8 (495) 744-78-52
● А/грузоперевозки. Дача. Утилизация. Недорого. Тел: 8 (495) 728-69-81

ЗДОРОВЬЕ

Цифровые СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
Диагностика слуха, подбор в день обращения. Выезд на дом Бесплатно. Скидки пенсионерам. Адрес: Варшавское шоссе 39, эт. 3, каб. 302В. Тел. 8-495-123-39-29 Vremiasluha.ru НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

СТОМАТОЛОГИЯ

РЕКЛАМА
СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР «Дентал Визит»
www.m-stom.ru
ЛИЦЕНЗИЯ № ПО-77-01016076 ОТ 22.05.2018

У вас не держатся протезы или они натирают? Мы поможем!

СОВРЕМЕННЫЕ МЯГКИЕ НЕ НАТИРАЮЩИЕ ПРОТЕЗЫ..... 20 000 руб.

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ **ПРИЕМ ВЕДЕТ КАНДИДАТ МЕДИЦИНСКИХ НАУК**

Ул. Профсоюзная, 83, к. 1 (1-2 мин. от ст. метро «Беляево») 8 (495) 220-90-96 / 8 (495) 410-81-83

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

►Максим Радугин сыграл более чем в 80 фильмах и телесериалах («Принцесса цирка», «Ранетки», «Кулагин и партнёры» и др.). Артист рассказал нам, как провёл на танцполе в Ломоносовском районе бурные 1990-е и ходил с родителями в Большой Московский цирк.

Образ харизматичного романтика у актёра получается убедительнее всего.

ДОСЬЕ

- Родился 21 июня 1978 года в Москве.
- Окончил Московский институт радиотехники, электроники и автоматики (МИРЭА).
- В 2004 году окончил Высшее театральное училище им. Б. В. Шукина, курс Евгения Князева.
- Играл в Театре на Малой Бронной и Театре им. Вахтангова.
- Жена – Нелли Радугина. У пары трое детей.



ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

Максим Радугин: «Танцевал на дискотеках в кинотеатре «Прогресс»

Детство и юность известный актёр провёл на проспекте Вернадского

Вся наша семья исторически живёт в ЮЗАО. В Гагаринском районе мы поселились много лет назад. Самые яркие воспоминания связаны с этими местами.

– Какие, например?

– В кинотеатре «Прогресс» на Ломоносовском, 17, – там сейчас Драматический театр Армена Джигарханяна – я танцевал на дискотеках. В 1990-е годы там оборудовали клуб «Галактика», модное место у молодёжи округа. Сейчас я понимаю, как тяжело приходилось жильцам соседних домов – на дискотеках грохотал такой хард-кор!

«ГРО-ХОТАЛ ТАКОЙ ХАРД-КОР!»

– Максим, что для вас значит юго-запад Москвы?
– Это моя родина.

– Большой Московский цирк. В детстве туда водили родители. Меня невероятно интересовало: а что происходит за кулисами? Когда я стал актёром, сыграл дрессировщика медведей. Съёмки были в цирке на проспекте Вернадского. Там повезло увидеть работу труппы изнутри.

кажется, таким и должен быть злодей, до последнего держать интригу.

– Что ещё вам интересно в кинохарактерах?

– Мне кажется, зрителям интересно наблюдать в кино, как персонажи меняются, проживая сложные обстоятельства. Например, тихий мужчина влюбляется в жестокую красавицу и проходит через это испытание.

– Какой ваш персонаж не справился с испытанием, которое приготовила для него жизнь?
– В сериале «Моя чужая дочка», который сейчас покажет «Домашний», мой герой – подлец ещё тот. Он антиквар, у него всё есть. Но волнуют его только деньги. Мой герой проходит испытание очень драгоценными камнями, однако не справляется с ним и получает по полной.

ОЛЬГА ШАБЛИНСКАЯ

«В детстве меня невероятно интересовало: а что происходит за кулисами Большого Московского цирка? Когда я стал актёром, сыграл дрессировщика медведей».

«ТАКИМ И ДОЛЖЕН БЫТЬ ЗЛОДЕЙ В КИНО»

– Долгое время Максиму Радугину доставались роли романтиков. Но теперь стали чаще играть злодеев...

– Отрицательных персонажей исполнять интересно: играть человека с двойным дном. Ты можешь быть пайнойкой, а в конце истории снимаешь маску и оказываешься подлецом. Мне

РЕКЛАМА

У вас гиперактивный ребенок? Современный подход к СДВГ



Часто родители сталкиваются с тем, что их ребенку очень трудно усидеть на одном месте, он много двигается, суетится, вертится, очень громко говорит и как будто нарочно «мочает нервы» родителям. Ему очень трудно сосредоточиться на чем-то одном, он легко отвлекается, задает много вопросов, но не ждет ответа, а начинает заниматься другими делами, которые так же быстро бросает. Иногда же, все это может означать синдром дефицита внимания и гиперактивности – СДВГ. И об этом мы поговорили с нашим экспертом

Ириной Евгеньевной Сологубовой – детским неврологом, педиатром, реабилитологом, главным врачом клиники речевой неврологии и нейрореабилитации «НейроСпектр».

– В каком возрасте можно разграничить непоседливость и синдром дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ)?

– Наиболее вероятно, что с первыми признаками повышенной активности родители могут столкнуться уже в 3-4 года. Конечно, не следует относить к категории детей с нарушениями или заболеваниями нервной системы любого возбужденного ребенка, энергия которого бьет через край. Если дети порой упрямятся или не слушаются – это нормально. Однако если данное состояние невозможно устранить самостоятельно, ребенок излишне возбудим, импульсивен и т.д., вам, возможно, стоит обратиться за помощью к специалистам.

Зачастую родители считают поведение гиперактивного ребенка нормальным. И начинают задумываться, лишь когда воспитатели жалуются на

неуправляемость, расторможенность, неспособность ребенка усидеть на месте во время занятий и выполнить задание. Все эти «неожиданные» проявления объясняются неспособностью нервной системы гиперактивного ребенка справляться с новыми требованиями, предъявляемыми ему на фоне увеличения физических и психических нагрузок. Кроме того, у таких детей достаточно часто выявляется сопутствующая патология: тики, заикание, нарушения сна.

– Какие бывают последствия СДВГ?

Существует заблуждение среди родителей, что с возрастом СДВГ у детей проходит, что просто нужно пережить несколько лет, а в школе ребенок сможет справиться со своими особенностями, да и школьная дисциплина ему поможет. Но правда в том, что ребенок с СДВГ столкнется с трудностями в овладении навыками письменной речи, а, возможно, и чтения. Поэтому здесь важна помощь логопеда-дефектолога.

– Давайте поясним, какие еще специалисты помогут в правильном развитии ребенка.

– Мы рекомендуем комплексный подход, с подключением разных коррекционных педагогов, среди которых один из ведущих специалистов – нейропсихолог. Он строит свою работу на основе изучения связи психических процессов с определенными системами головного мозга. Существуют приемы в нейропсихологии, которые способны ускорить созревание отделов мозга. Чаще всего так же необходим логопед, который, и дошкольникам, и детям школьного возраста поможет овладеть грамотной устной и письменной речью, а также подскажет родителям, как помочь ребенку организовать учебный процесс.

Запишитесь прямо сейчас!

В центре «НейроСпектр» мы сделаем всё возможное, чтобы Вы почувствовали радость общения с Вашим ребенком и были спокойны за его будущее!

В своей работе мы применяем как медицинскую, так и педагогическую составляющую.

В команде с детскими неврологами работают нейропсихологи, логопеды-дефектологи, врачи остеопаты, инструкторы ЛФК, специалисты по массажу, рефлексотерапевты, в сочетании с физиотерапевтическими и аппаратными методиками, такими как транскраниальная магнитная стимуляция (ТМС) и т.п. Кроме того, Центр имеет весь необходимый диагностический спектр услуг, необходимый для правильной оценки функционального состояния ребенка: весь спектр исследований крови, мочи и т.п.; электроэнцефалограмма (ЭЭГ), слуховые вызванные потенциалы (СВП), УЗИ сосудов головного мозга, внутренних органов.



«НейроСпектр» Беляево
www.premiumdetneuro.ru
+7 (495) 197-69-66

ст. м. «Беляево»,
ул. Миклухо-Маклая, д. 18/1
Ежедневно с 09:00 до 21:00

**СКИДКА 50%
на первичный приём!**

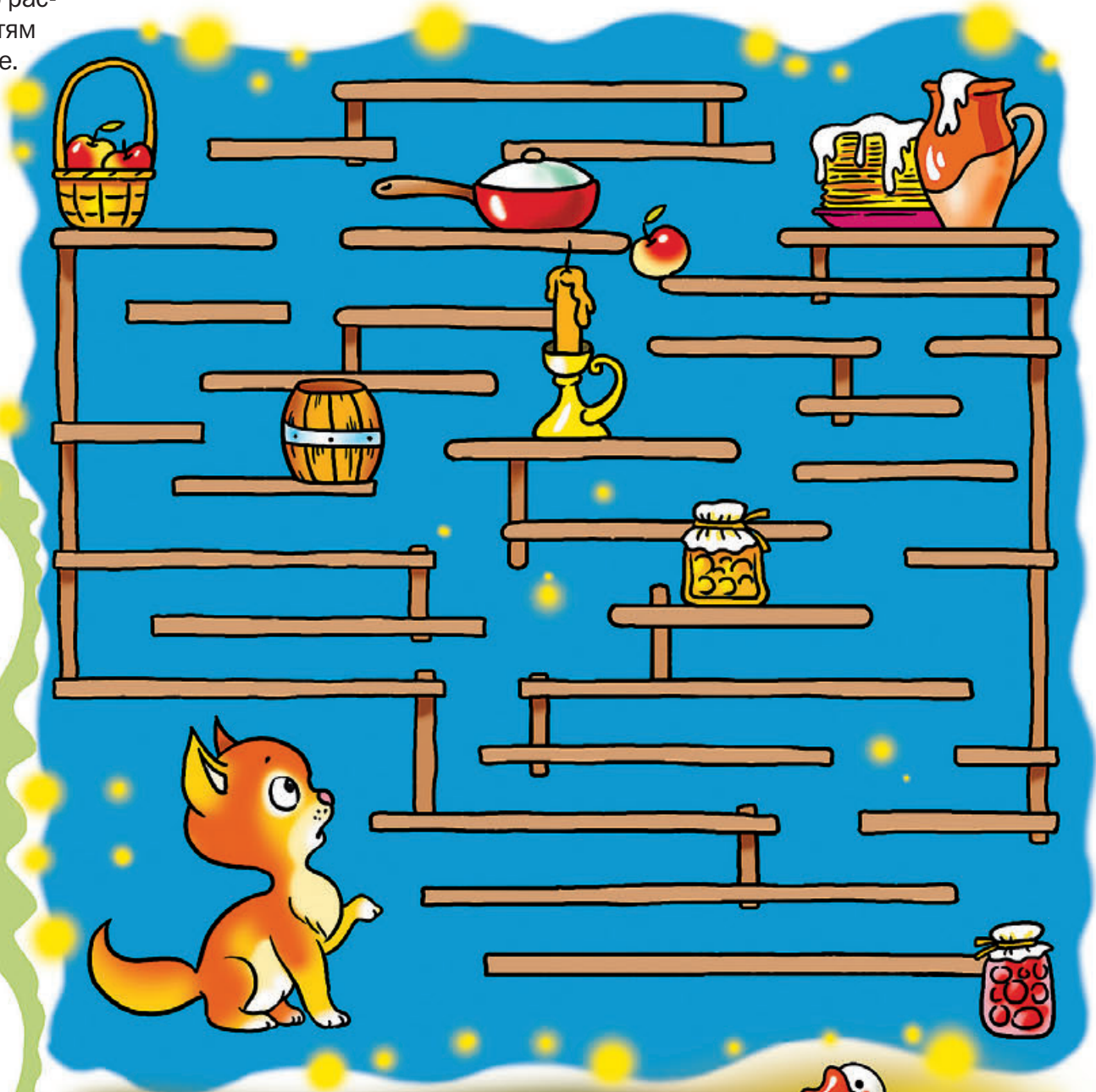
Лиц. №ЛО-77-01-021681 от 12.01.2022г.

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Дорогие читатели! Наша страничка поможет отвлечь детей от гаджетов. А чтобы было интереснее, решайте головоломки вместе с ребятами! И обязательно расскажите нам, понравились ли ребусы вашим детям и что ещё вы хотели бы увидеть на этой странице.

Наши контакты: uzao_readers@aif.ru,
8 (495) 646-57-57.

- 2. Аккуратно и максимально симметрично дорисуйте вторую половину бабочки.
- 3. Найдите спрятанные названия птиц.



Х	О	К	П	И	Л	У	Т	С	Ш
Ё	Ш	А	И	В	Е	Р	А	Л	К
Л	П	М	Т	Ё	О	У	М	О	Р
У	С	Е	О	М	Ё	Р	А	П	У
Т	Е	Ж	Т	О	Л	И	О	А	Т
К	Д	И	Т	У	А	Д	У	Н	Д
А	К	О	Ж	Ё	Х	А	Р	И	А
А	С	О	В	А	У	Л	Д	Р	Ш
М	О	Ж	О	Л	Ё	К	О	П	Ё
Ё	Т	У	Д	К	А	Х	М	Н	У



Ответы: утка, сова, петух, ворона.



Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр. Желаем удачи!

◆ ◆ ◆

◆ ◆ ◆

◆ ◆ ◆

По вопросам размещения рекламы
обращайтесь в ООО «Русалка-медиа»:
+7 (495) 933-35-72, +7 (916) 668-14-20