

ЗАКАЛУЖСКОЙ СТАВОЙ

12+ № 44 (564) 9 – 15 декабря 2024

Газета
Юго-Западного
административного
округа Москвы

gazetauzao



ФОТО MOS.RU

Сергей Собянин:

«Приняли решение о комплексном развитии семи участков в районах Можайский, Академический и Гагаринский»

Коньками резать лёд

Где можно бесплатно научиться кататься и крутить аксели

158
«ЛЕДЯНЫХ»
АДРЕСОВ БУДЕТ
В ЭТОМ ЗИМНЕМ
СЕЗОНЕ В НАШЕМ
ОКРУГЕ

Наш корреспондент Варвара Грошева решила посещать бесплатные тренировки по катанию на коньках в рамках зимнего сезона «Мой спортивный район».



ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬДСКОГО

«Имя твоё неизвестно»

► Глава поискового отряда раскрыл секрет, как находят останки солдат Великой Отечественной.



ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬДСКОГО

8

Меняем мир вместе

► Наша газета выиграла сразу в двух номинациях престижного конкурса столичных СМИ.



ФОТО ИГОРЯ ХАРИТОНОВА

6

Горки, лыжи и хоккей

► Замглавы управы района Южное Бутово рассказал о зимних активностях.



9

Жизнь без ограничений

Владимир Путин и Сергей Собянин посетили Центр реабилитации инвалидов имени Людмилы Швецово



Кабинеты и оборудование центра Владимиру Путину, Сергею Собянину и Татьяне Голиковой показала директор учреждения Светлана Воловец (слева).

► **С 2004 года в Научно-практическом центре имени Людмилы Швецово комплексную реабилитацию получили более 32 тыс. горожан с инвалидностью или ограниченными возможностями здоровья, в том числе около 7 тыс. детей.**

Между тем в нашем округе действует Центр комплексной реабилитации инвалидов «Бутово», где также помогают людям с инвалидностью.

ВЫСОКИЕ ТЕХНОЛОГИИ

«Научно-практический центр медико-социальной реабилитации инвалидов имени Л. И. Швецово – ведущее городское учреждение по вопросам комплексной реабилитации. Чаще всего сюда обращаются за помощью москвичи с тяжёлыми нарушениями функции движения. Для каждого пациента разрабатывается индивидуальная программа. Специалисты успешно сочетают технологии медицинской и социальной реабилитации, психолого-педагогической и логопедиче-

ской коррекции», – написал в своём телеграм-канале Сергей Собянин. По его словам, ежегодно 254 тыс. человек получают реабилитационную помощь в 79 московских учреждениях здравоохранения и социальной защиты. В Центре им. Л. И. Швецово активно используются отечественные высокотехнологичные разработки: роботизированное оборудование и VR-технологии. Среди них уникальный имитатор подошвенной опорной нагрузки. «Космические ботинки» заново учат ходить людей после инсульта, а детям с ДЦП тренажёр помогает сформировать этот навык с нуля.

СОЛЯНАЯ ПЕЩЕРА И ЭЛЕКТРОСОН

А в нашем округе на ул. Поляны, 42, с 2018 года работает Центр комплексной реабилитации инвалидов «Бутово». «У нас есть все возможности для стационарной, нестационарной и дистанционной реабилитации молодого населения столицы в возрасте до 35

лет», – рассказала директор центра Ольга Аванова. В центре действуют кабинеты лечебной физкультуры и песочной терапии, блок физиотерапии с соляной пещерой и аппаратами для электросна, есть гидромассажная ванна и бассейн, компьютерный



В Центре комплексной реабилитации инвалидов «Бутово» для помощи людям используют высокотехнологичные разработки.

класс, сенсорно-динамический зал и многое другое. Также для реабилитации применяют нейроортопедический пневмокостюм, аппарат для разработки плечевого сустава, пневмокорректор осанки, имитатор опорной нагрузки, тренажёр для верхних конечностей с биологической обратной связью и другие высокотехнологичные разработки.

ИППОТЕРАПИЯ В ПОМОЩЬ

«Помимо тренажёров и методик для реабилитации мы используем и нестандартные подходы, – продолжает Ольга Аванова. – Например, иппотерапию, во время которой наши подопечные занимаются с живыми лошадьми. В тёплое время года занятия проходят на прилегающей территории, а зимой у нас есть альтернатива в виде специального тренажёра». За год в учреждении проводится более 5 тыс. курсов реабилитации. Продолжительность одного курса в стационаре составляет две недели, при этом одновременно в центре могут находиться до 64 человек. «Чтобы появился накопительный эффект, важны комплексный подход и периодичность курсов реабилитации. У нас есть потрясающие результаты, когда к нам приезжали на колясках, а после нескольких курсов уже могли передвигаться самостоятельно с помощью трости. Когда это видишь, то понимаешь: невозможное возможно!» – отмечает директор центра.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

НОВОСТИ

► **«Приняли решение о комплексном развитии семи участков в районах Можайский, Академический и Гагаринский», – написал Сергей Собянин в своём телеграм-канале.** Среди них территории в нашем округе. Один из участков расположен по адресу: ул. Профсоюзная, вл. 4–12, между улицами Дмитрия Ульянова и Кедрова. Здесь появится современный квартал с жильём, офисами, отделениями банков, торгово-развлекательным центром, гостиницей, кафе и ресторанами. Ещё два участка реорганизуют на ул. Вавилова, вл. 48В, 66 и 68. Здесь возведут современные жилые дома по программе реновации и объекты коммерческого назначения.

► **С 2025 года минимальная пенсия с городской доплатой составит 25 850 рублей в месяц.** «Увеличим также на 5,5% единовременные и ежемесячные социальные выплаты», – сообщил мэр. Рост выплат коснётся многодетных семей, детей и родителей погибших военнослужащих, семей, воспитывающих детей с инвалидностью или инвалидов с детства, студенческих и приёмных семей, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей. Ветераны Великой Отечественной войны и участники обороны Москвы, как и некоторые другие льготные категории горожан, также могут рассчитывать на материальную поддержку. Так, в нашем округе единовременную выплату ко Дню Победы получают 1865 человек.

► **В Москве свыше 1,3 млн горожан занимаются волонтерской деятельностью, более 1 млн из них – молодёжь.** «Они бескорыстно помогают благотворительным организациям, приютам для бездомных животных, участвуют в сборе гуманитарной помощи, организуют спортивные мероприятия и патриотические акции», – отметил Сергей Собянин. Для тех, кто хочет освоить новую сферу и улучшить свои навыки, центр «Мосволонтер» проводит бесплатные программы развития компетенций. А для встреч волонтеров в восьми округах столицы открыли пространства под названием «Доброе место».

Впереди планеты всей

Москва на первом месте в мире по числу музеев

► В рейтинге глобальных городов Global Cities Index 2024 столица уже более 10 лет удерживает лидерство по числу выставочных пространств.

«Российская столица опередила все мировые культурные мегаполисы, включая Лондон, Париж, Вену, Рим, Барселону, Пекин, Токио и Нью-Йорк. Всего в рейтинге 156 городов», – рассказал в своём телеграм-канале **Сергей Собянин**. На сегодняшний день в Москве открыто более 450 музеев.

МУЗЕЙ РЕДКОСТЕЙ НА ВАВИЛОВА, 57

Одним из крупнейших выставочных пространств нашего округа является Дарвиновский музей (ул. Вавилова, д. 57) – крупнейший естественно-научный музей Европы. Его экспозиции рассказывают об эволюции жизни на Земле, естественном отборе и борьбе за существование в природе, а собрание редкостей музея насчитывает более 400 тыс. экспонатов. «Московские музеи сейчас очень интенсивно



развиваются», – рассказала руководитель пресс-службы Дарвиновского музея **Елена Баранова**. – У нас практически на каждой новой выставке присутствуют интерактивные экраны, а в некоторых случаях мы подключаем искусственный интеллект. Например, на выставке, посвящённой творчеству художника-анималиста Василия Ватагина, посетители могли ввести на экране несколько слов, на основе которых программа рисовала картину в стиле этого живописца». Кстати, 7 декабря в Дарвиновском музее открылась выставка «Путешествие Даррелла в Россию», посвящённая всемирно известному натуралисту. А с 17 декабря станет доступна экспозиция «Мягкая рухлядь» – именно так на Руси называли пушнину.

ЦЕНТР ИДЕНТИЧНОСТИ НА ПРОФСОЮЗНОЙ, 100

Ещё одно знаковое для ЮЗАО выставочное пространство – Галерея «Беляево» (ул. Профсоюзная, д. 100). Её руководитель **Елена Антропова** рассказала, что сейчас на многих выставках столицы представлена традиционная культу-



ра нашей страны: «И среди посетителей нашей галереи большой популярностью пользуются

именно отечественные художники. Когда у нас проходила выставка «Искусство рядом. Художники нашего округа», где мы показывали работы опытных и начинающих мастеров юго-запада, к нам приезжали люди со всей Москвы, чтобы посмотреть на удивительные пейзажи России, портреты современников и интересные жанровые работы». В современных музеях должно быть интересно и молодёжи, и людям старшего возраста. «Необходимо сохранять традиции, но при этом не отставать от прогресса. Например, в следующем году мы планируем провести несколько семейных выставок, где будут представлены работы старшего и молодого поколений разных династий художников. Это сможет продемонстрировать то, как со временем меняется взгляд живописцев, но при этом передаются традиции и сохраняется наш культурный код», – подчеркнула Елена Антропова.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО



ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬДСКОГО

Собрание редкостей Дарвиновского музея насчитывает более 400 тыс. экспонатов. Он считается крупнейшим естественно-научным музеем Европы.

МНЕНИЯ

Юлиана Энгельгардт:

– Я учусь в вузе по профилю «социально-культурное развитие мегаполиса», поэтому часто бываю в музеях. Стараюсь пользоваться теми возможностями, которые предоставляет город для бесплатного посещения выставок. В ЮЗАО мой любимый музей – Дарвиновский. Там есть красивая площадка на крыше, где проходят выставки и интерактивные программы. Считаю, что в музеях нашего города всегда интересно и познавательно.



Метрополитен развивается вместе с городом



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

В этом году в ЮЗАО открылись три станции Троицкой линии метро: «Новаторская», «Университет дружбы народов» и «Генерала Тюленева».

► В этом году столица продолжила своё динамичное развитие, реализуя все намеченные ключевые проекты. Об этом **Сергей Собянин** рассказал в прямом эфире телеканалов «ТВ Центр» и «Москва 24».



Мэр ответил на вопросы горожан, которые приходили через портал mos.ru.

Всего их пришло несколько тысяч. Часть из них касались и нашего округа.

О ГЛАВНОМ

«Сейчас проходит специальная военная операция, нас окружают всевозможные санкции, поэтому для меня, как и для любого жителя города, важно, чтобы над головой было мирное небо, чтобы продолжалась мирная жизнь», – заявил Сергей Собянин.

Мэр также подчеркнул, что необходимо регулярно оказывать помощь участникам боевых действий и жителям новых территорий. «Мы должны делать всё, чтобы помогать нашим ребятам, которые воюют на фронте, поднимать экономику, помогать ВПК, помогать городам-побратимам на новых территориях», – подчеркнул он.

ТРАНСПОРТ

Москвичи прислали мэру тысячи вопросов. Некоторые из них касались и нашего округа. Например, зрители поинтересовались, как продолжается строительство

Троицкой линии метро, три станции которой недавно открылись в ЮЗАО. «Надеюсь, что до Нового года закончим все основные работы до «Коммунарки», а в начале следующего года поедем повезут первых пассажиров. Участок от «Корниловской» до «Новомосковской» откроют в начале 2025 года. Участок до ЗИЛа – наиболее сложный, поэтому надеюсь, что до конца следующего года всё закончим и первая очередь будет построена», – ответил Сергей Собянин, добавив, что сколько будет жить город, столько и будет развиваться метро. Мэр также рассказал, что работы по соединению трассы Солнцево – Бутово – Варшавское шоссе и МСД завершатся уже в 2026 году. После этого по новой дороге можно будет выехать на трассу, которая идёт до Санкт-Петербурга.

РЕНОВАЦИЯ

По словам Сергея Собянина, все новые дома по программе реновации обеспечат необходимой инфраструктурой. «Строя новую школу, нужно смотреть, что вообще в районе-то происходит, и создавать такие образовательно-культурные центры, которые будут работать на весь район», – заявил мэр. Между тем в ЮЗАО в рамках проекта комплексного развития территории на улице Нагорной планируется построить дома по реновации и новую школу на 1,3 тыс. учеников.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

НОВОСТИ

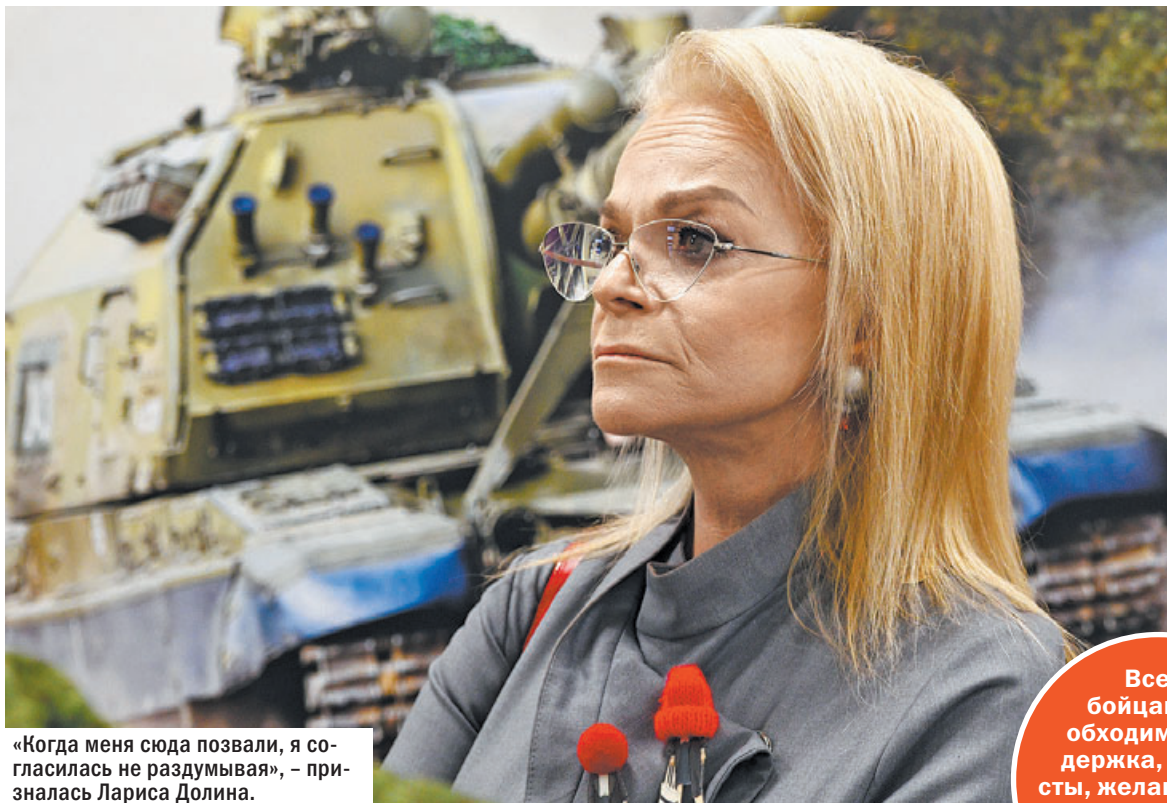
► В рамках акции «Московская музейная неделя» в галерее «Беляево» 11 декабря можно бесплатно посетить «Центр идентичности – музей района». Там хранятся архивные материалы, предметы старины и личные вещи жителей района Коньково.

► В галерее «Нагорная» (ул. Ремизова, д. 10) проходит персональная выставка народного художника России **Антон Стекольников** «ВГИК. НЕКИНО». В экспозицию вошли работы с пленэрных поездок со студентами ВГИКа и творческих путешествий живописца.

► В выставочном зале «Варги» (ул. Академика Варги, д. 3) 11 декабря приглашают на экспозицию «Флора юго-запада Москвы». Представлены иллюстрации 50 растений, растущих в парках и лесах нашего округа, одного из самых зелёных в столице.

По зову сердца

Будущие бойцы отправляются на спецоперацию ради безопасности близких



«Когда меня сюда позвали, я согласилась не раздумывая», – призналась Лариса Долина.

► Пока будущим бойцам оформляют документы в Едином пункте отбора, известные артисты Лариса Долина, Василий Овсянников, Мария Миронова и Елена Любарец вдохновляют их тёплыми словами и концертной программой.

ЧЕЛОВЕКА ОПРЕДЕЛЯЮТ ПОСТУПКИ

Будущий боец Алексей благодарен артистам за то, что они приезжают их поддержать. «Я отправляюсь в зону спецоперации уже во второй раз, и когда я был тут впервые, нас тоже

приезжали провожать концертом. Это невероятно приятно, у меня сразу поднимается настроение, особенно когда слышу песни о Родине и семье. Я решил подписать контракт, чтобы показать своим сыновьям пример. У меня отца не было, поэтому для меня важно вырастить из детей настоящих мужчин. Очень хочу, чтобы они стали уважаемыми людьми. Надеюсь, что мой пример заставит их задуматься о многих важных вещах. Но недостаточно просто думать, надо ещё и делать. Как я. Ведь, в конце концов, поступки определяют человека», – по-

делился с нами своим мнением военнослужащий. Никита отправляется в зону спецоперации впервые: ему надоело терпеть несправедливость. «Как можно делать вид, что всё как прежде в нашей жизни? Я устал от этого, поэтому пришёл сюда. Раньше немного сомневался, но недавно проснулся и принял решение контракт подписать. Семьи у меня нет, родителям всё объяснил, они моё решение приняли. Я считаю, что поступаю правильно», – рассказал боец.

Всем бойцам необходима поддержка, и артисты, желающие им здоровья, поднимают боевой дух солдат



Василий Овсянников считает, что защищать Родину почётно для каждого мужчины.



ЗАБОТАСЯ О БУДУЩЕМ

Народная артистка России Лариса Долина гордится именно такими ребятами, которые готовы покинуть дом и семью, чтобы защитить Родину. «Гордость и низкий поклон. Молимся, чтобы вера, надежда, силы и терпение бойцов не покидали, чтобы они вернулись домой живыми и здоровыми, а матери, жёны и дети их дождались», – призналась певица. По её мнению, Единый пункт отбора работает «не на 100%, а на все 200%». Лариса Долина добавила, что бойцам необходима поддержка. Именно для этого она и приехала в пункт: «Конечно, получить её от близких важнее, но люди, которые искренне же-

лают здоровья и процветания человеку, его семье и стране, тоже могут поднять боевой дух солдата».

ПОБЕДА БУДЕТ ЗА НАМИ

«Меня поразили люди, которые приходят сюда в огромном количестве, и специалисты высшего класса, которые им во всём помогают», – рассказал солист «Москонцерта» Василий Овсянников. Он подчеркнул, что в Единый пункт отбора приходят люди разного возраста, и факт того, что они это делают по собственному желанию, убеждает его, что «враг будет разбит и победа будет за нами».

Певица Елена Любарец также недавно посетила Единый пункт отбора: «Я много работаю с солдатами, часто бываю в госпиталях. Считаю, что поддерживать ребят – долг каждого артиста. Они идут защищать нас, поэтому мы в ответ тоже должны отдать им частичку себя». Заслуженной артистке Марии Вороновой, так же как и всем её коллегам, понравилась организация работы в пункте отбора. Сильные духом мужчины, которые готовы отстаивать интересы страны, вселяют в неё уверенность в завтрашнем дне. «Русский человек просто не может пройти мимо

несправедливости. У меня много знакомых, которые сейчас находятся в зоне СВО. Спасают и помогают. Мимо меня эта ситуация не прошла. Поэтому я от всей души хочу поддержать ребят и сказать им большое спасибо за то, что они делают для всех нас», – призналась Мария Воронова.

ВАРВАРА ГРОШЕВА

ЧТО ПОЛОЖЕНО МОСКОВСКИМ КОНТРАКТНИКАМ

от **5,2** млн руб.

Всего за первый год службы по контракту.

В том числе:

единовременные выплаты при подписании контракта

1,9 млн руб.

от правительства Москвы

400 000 руб.
от Минобороны



Ежемесячно

✓ выплата

от **210 000** руб.

✓ Дополнительная выплата правительства Москвы

50 000 руб.

ПУНКТ ОТБОРА НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ ПО КОНТРАКТУ

Адрес: ул. Яблочкова, д. 5, стр. 1.

График работы:

по будням – с 9.00 до 18.00,
в субботу – с 9.00 до 16.00,
в воскресенье – с 9.00 до 15.00.

Подать заявку на военную службу по контракту можно онлайн на портале mos.ru. «Горячая линия» для военнослужащих и членов их семей:

117

На вопросы также отвечает чат-бот @MskContract_bot в мессенджере Telegram.



ФОТО МИНОБОРОНЫ РОССИИ

Дорогие
читатели!

У вас есть вопросы, жалобы, предложения?
Звоните или присылайте их нам, и мы вместе
будем добиваться изменений!

Тел.: +7 (495) 646-57-57
E-mail: uzao_readers@aif.ru



Операция «Антиграффити»

Что предпринять, если в подъезде исписаны стены

► На «горячую линию» газеты «За Калужской заставой» обратилась жительница Ломоносовского района Елена Никишатова, проживающая по адресу: ул. Панфёрова, д. 12, подъезд № 5. «В нашем подъезде исписали стены с 5-го по 8-й этаж», – сообщила женщина и попросила помочь в решении данной проблемы.

СТЕНА – НЕ БУМАГА

Обращение читательницы мы передали ответственным лицам. На запрос редакции ответил глава управы Александр Писяев: «По указанному адресу сотрудниками управляющей организации ГБУ «Жилищник района Ломоносовский» проведены малярные работы. Вандальные надписи на стенах удалены. За состояние общедомового имущества отвечает управляющая компания, именно туда следует обратиться, если подъезд подвергся нападению вандалов. «С подобной проблемой нам приходится сталкиваться регулярно, – рассказал директор ГБУ «Жилищник района Ломоносовский» Артём Лысенко. – В основном имущество портят компании подростков и молодёжи. Установка камер видеонаблюдения во дворах и подъездах уменьшает количество вандальных действий, однако полностью проблему не решает. В первую очередь необходимо вести работу с молодыми людьми и объяснять им, что такие действия попадают под статью 214 Уголовного кодекса РФ».

Если житель видит, что на его глазах совершаются вандальные действия, следует обратиться в полицию. «Но не пытайтесь сами подойти и сделать замечание. Часто вандалы находятся в состоянии алкогольного опьянения, и вступать с ними в кон-



Сотрудники управляющей компании закрасили вандальные надписи в подъезде дома 12 по улице Панфёрова.

такт может быть опасно», – предостерегает директор управляющей компании.

СТЕРЕТЬ ИЛИ ЗАКРАСИТЬ

Жилищный кодекс говорит о том, что вандальные надписи должны быть удалены со стен, но не регламентирует способы того, как это следует делать. Сотрудники управляющей компании во время ежедневных обходов территории выявляют все поломки и заносят информацию о них в специальный журнал. После этого на место отправляют специалистов, которые приводят в порядок общедомовое имущество. На то, чтобы удалить вандальные надписи или произвести простой ремонт, требуются сутки. «Если есть возможность стереть или смыть надписи, мы так и поступаем. Сотрудники управляющей компании знают, какие мощные средства

подойдут в том или ином случае, и используют их. Когда химические средства не помогают, приходится окрашивать стены», – отметил Артём Лысенко. К вандализму относятся не только надписи на стенах, но и другие действия, приводящие к порче общедомового имущества. Например, хулиганы прожигают подоконники на лестничной клетке, портят окна и почтовые ящики, разбивают стёкла. «Речь идёт не только о подъездах, но и о дворах жилых домов, где мы также сталкиваемся с вандальными действиями: разрисовывают детские игровые комплексы, ломают скамейки и детские качели», – уточняет Артём Лысенко. Если, к примеру, испорчена карусель, то для её починки необходимо заказывать материалы, и на устранение проблемы может понадобиться около двух недель.

Освещение
наладили

«В подъезде № 8 по адресу: ул. Болотниковская, д. 44, корп. 1, свет горит даже тогда, когда на улице светло. Прошу помочь решить проблему». Анатолий Иванович, Зюзино



Теперь лампочки в подъезде загораются только в тёмное время суток.

Ответила глава управы Вера Горлова: – Управа района рассмотрела обращение Анатолия Ивановича. Данный многоквартирный дом находится в управлении ГБУ «Жилищник района Зюзино». Полотка системы, обеспечивающей работоспособность управления освещением в подъезде, была вызвана вандальными действиями. Сотрудники управляющей организации произвели необходимый ремонт по указанному адресу. Сейчас освещение функционирует в штатном режиме.

Скамейка появится
после собрания



Решение о необходимости лавочки жители должны принять на общем собрании собственников.

«Прошу установить скамейку у входа в подъезд № 1 по адресу: ул. Грина, д. 3, корп. 2». Галина Петровна, Северное Бутово

Глава управы Алексей Прокудин сообщил: – Для установки лавочки необходимо провести общее собрание собственников жилья. Если за это решение выскажется не менее 2/3 от общего числа жильцов, скамейка будет установлена.

«В нашем подъезде на протяжении месяца не убирают. Прошу принять меры. Адрес: Ломоносовский просп., д. 23, под. № 16». Александр Константинович, Гагаринский район

На запрос нашего читателя дал ответ глава управы Станислав Ширяев: – По указанному адресу сотрудники управляющей компании провели влажную уборку подъезда с применением дезинфицирующих средств. Места общего пользования находятся в надлежащем санитарном состоянии.

Уборка по графику



Александр Константинович подтвердил, что теперь подъезд убирают регулярно.

МАТЕРИАЛЫ ПОЛОСЫ ПОДГОТОВИЛ АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

Меняем мир вместе

Фильм о волонтерах юго-запада стал победителем конкурса столичных СМИ

► Корреспонденты нашей газеты получили сразу две крупные награды в престижном городском конкурсе среди СМИ.

В конкурсе-смотре «Информируем из первых рук – 2024» издание «За Калужской заставой» получило специальный приз в номинации «Лучший видеоматериал о жизни города Москвы среди окружных и районных СМИ». Награду получили корреспонденты нашего издания, которые участвовали в создании этой ленты, – **Екатерина Магдыч, Наталья Лужнова и Александр Вдовенко, а также шеф-редактор сайта издания Ольга Кортосова.** В основе фильма «Своих не бросаем» – документальные кадры того, как команда префектуры Юго-Западного округа выезжала в Донбасс, чтобы доставить туда вещи для наших солдат, а также гуманитарный груз для жителей новых регионов страны. Сейчас ЮЗАО активно помогает Мариуполю: энтузиасты взяли этот чудесный морской город, который много месяцев страдал от ожесточённых боёв, под свою опеку. Поездки на новые территории нелёгкие, ведь нередко случаются вражеские атаки, на пути встречаются военная техника и другие преграды. Но волонтеры всё равно едут, потому что знают: мариупольцам нужна их помощь. Люди встречают добровольцев с благодарностью – принимают книги, в которых нуждается местная библиотека, разбирают продукты, лекарства и се-

зонные вещи, которые собрали для них жители округа. Рассказывается в фильме и о работе пунктов сбора гуманитарной помощи «Москва помогает», которые открыты во многих учреждениях юго-запада – в волонтерских центрах, магазинах, учреждениях культуры, даже учебных заведениях. А также об объединениях добровольцев, которые общаются для наших бойцов маскировочные сети, делают сухой душ и свечи, вяжут носки и мячи, которые предназначены для того, чтобы солдаты в госпитале разминали кисти рук после ранений. В общем, делают всё, что в их силах, чтобы приблизить нашу общую победу. «Особая благодарность сотрудникам префектуры ЮЗАО, которые не только помогали нам сделать этот фильм, но и сами стали её главными героями, – рассказала на вручении награды **Ольга Кортосова.** – Заместитель префекта Владимир Промыслов, руководитель пресс-службы префектуры Арсений Устинов, руководитель галереи «Беляево» Елена Антропова – это они занимают сбором и доставкой грузов в Донбасс и на передовую. Именно о них, а также о других добровольцах – жителях юго-запада мы и рассказываем в нашем фильме».

АРМЕН МУРАДЯН

Фильм «Своих не бросаем» можно посмотреть в разделе «Медиа» на сайте

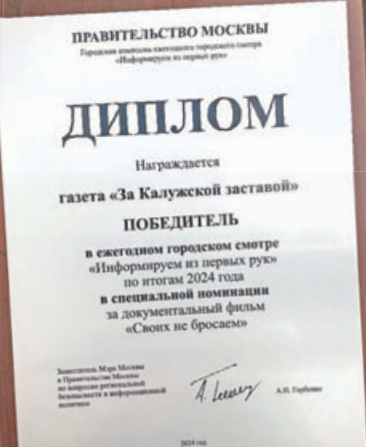
www.uzao.aif.ru

Кадр из фильма «Своих не бросаем». Зампрефекта ЮЗАО Владимир Промыслов передал гуманитарную помощь, доставленную на передовую бойцам СВО.

ФОТО АРСЕНИЯ УСТИНОВА



ФОТО ИЛНЫ ГРИБОВСКОЙ



Это награда не только редакции, но в первую очередь всех неравнодушных людей, которые помогают жителям новых территорий и бойцам СВО.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Арсений Устинов, руководитель пресс-службы префектуры ЮЗАО:

– Вот уже более двух лет команда юго-запада организует регулярные сборы средств и гуманитарной помощи, а также их доставку на передовую нашим бойцам и мирным жителям. За это время мы совершили более 100 поездок, доставили более 250 т полезного груза и, главное, убедились в правильности нашего общего дела. Кроме того, наша команда собрала более 100 Гб архивных фото и видео, чтобы сохранить достоверную картину происходящего.



Награду за 2-е место в номинации «Лучшая авторская публикация о жизни города Москвы» в конкурсе «Информируем из первых рук» Екатерине Волковицкой вручила первый заместитель руководителя Департамента СМИ и рекламы Москвы Юлия Казакова.



ФОТО ИГОРЯ ХАРИТОНОВА

«Помогаем бойцам СВО»

► Под таким названием вышел цикл репортажей, за которые наш корреспондент **Екатерина Волковицкая** получила 2-е место в номинации «Лучшая авторская публикация о жизни города Москвы».

В своих статьях автор рассказывает о волонтерах нашего округа, вместе с которыми она создавала необходимые вещи для солдат, которые находятся в зоне спецоперации. Например, члены патристического общества «Пламя» из Академического района освоили 3D-печать дронов, сапёрных «кошек», которые применяются при разминировании территорий, «заряжаек» – устройств для оптимизации

процесса зарядки магазинов для автоматов и многое другое. Другая публикация была посвящена плетению маскировочных сетей и изготовлению наплевников, защищающих каски солдат от солнечных бликов. В Обручском районе как раз открылось отделение отряда «Боевые шелкопряды». «На первый взгляд простая работа оказалась весьма изматывающей», – признаётся Екатерина, помогавшая делать эти изделия. А в «Домиках добра», которые работали на фестивале «Лето в городе», корреспондент газеты принимала вещи и для бойцов спецоперации, и для жителей новых регионов нашей страны.

ИЛЬЯ ТИТОВ

Полезные финансовые привычки

Как не потратить все деньги на подготовку к Новому году?



Зачастую расплачиваться в магазинах выгоднее банковской картой с кешбэком. Сумма возврата при этом может составлять от 1 до 5%.

► **Новый год не за горами.** А это значит, что в магазинах появляется всё больше привлекательных праздничных витрин и товаров с манящими скидками. Захватывающая атмосфера грядущего события способна разбудить нешуточный потребительский аппетит даже у самых стойких.

О том, как в предпраздничной суете не потратить лишнего, нам рассказала эксперт ГУ Банка России по ЦФО Наталья Кошелева.

ЛИЧНЫЙ БЮДЖЕТ
Конечно, искушение потратить на новогодние подарки и подготовку к празднику все свои сбережения чрезвычайно велико, но не нужно отчаиваться. Для того чтобы к январю не остаться на мели, следует соблюдать несколько простых правил.
«В это время как никогда важно вести свой личный бюджет, – уверена Наталья Кошелева. – Если вы этого до сих пор не делали – начните. Чёткий контроль за доходами и расходами наглядно продемонстрирует вам, на что уходят деньги, от каких трат можно

было бы отказаться и какую сумму следует отложить на действительно полезную покупку. Распределите предстоящие расходы по степени важности и установите на них строгий лимит». Многие уверены в том, что Новый год непременно нужно встречать в новой одежде. В этой традиции нет ничего плохого, но перед походом в магазин за обновками проверьте на всякий случай свой гардероб. Наверняка там уже есть красивый наряд, который вы надевали от силы раз или два. Хорошо подумайте: стоит ли покупать ещё один?

СКИДКИ И АКЦИИ
«Внимательно читайте ценники, – рекомендует Наталья Кошелева. – Цена за 100 г часто вводит покупателей в заблуждение и по итогу может оказаться завышенной. Любые яркие ярлыки на ценниках также не всегда являются скидочными». Всякий раз, когда у вас возникнет непреодолимое желание воспользоваться супервыгодной акцией и приобрести товар «два по цене одного», пригодится важное умение говорить «нет». «Этот навык можно развить, взяв за привычку брать паузу или, выражаясь финансо-

вым языком, «период охлаждения». Несколько часов, а лучше несколько дней на раздумье дадут возможность сравнить цены и размеры скидок в магазинах. В 9 из 10 случаев это уберёжет ваши средства от импульсивных покупок», – отмечает эксперт.
«Имейте в виду, что зачастую выгоднее банковской картой с кешбэком. Сумма возврата при этом может составлять от 1 до 5%, а в некоторых случаях больше», – добавляет Наталья Кошелева.
Также эксперт Банка России рекомендует подарить себе на Новый год страховку, которая поможет защитить вас и ваше имущество от стихийных бедствий или аварий, покроет убытки и сгладит неприятные последствия. Согласитесь: если вас затопили соседи сверху, куда легче сделать незапланированный ремонт за счёт страховых выплат.
«Ещё один отличный подарок себе на Новый год – освоить простые правила поддержания финансового благополучия. Этими знаниями вы точно будете пользоваться, и они никогда не потеряют свою актуальность. Будьте финансово грамотными в новом, 2025 году!» – говорит Наталья Кошелева.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

НОВОСТИ

- **В районе Коньково у москвича нашли свёрток с запрещённым веществом.** Автоинспекторы на Профсоюзной улице остановили автомобиль и нашли у 36-летнего водителя пакет с метилэфедроном массой более 1 грамма. Возбуждено уголовное дело по ч. 1 ст. 228 УК РФ.
- **В Южном Бутове остановили водителя, находящегося за рулём в состоянии алкогольного опьянения.** Это произошло на Варшавском шоссе. Пройти медицинский осмотр местный житель отказался. В его отношении избрана мера пресечения в виде подписки о невыезде, также возбуждено уголовное дело.
- **В Ясенево мужчина украл с банковской карты москвички более 6 тыс. рублей.** Известно, что злоумышленник подобрал карту на улице и совершил с помощью системы бесконтактной оплаты несколько покупок в магазинах. Задержали подозреваемого по месту жительства на улице Карамзина. Уголовное дело возбуждено по статье 158 «Кража».
- **В Южном Бутове задержали мужчину, находящегося в федеральном розыске.** 52-летнего подозреваемого нашли с помощью камер видеонаблюдения. Полицейские установили, что он находится в розыске по ч. 1 ст. 312 УК РФ «Незаконные действия в отношении имущества, подвергнутого описи или аресту либо подлежащего конфискации».

СОБЫТИЯ

Единый оператор по оказанию мер социальной поддержки заработал в столице

► «Социальное казначейство города Москвы» – единый центр по оказанию мер поддержки, где с 1 января 2024 года обрабатываются все поступающие заявления от жителей столицы.

«Уникальность учреждения заключается в том, что в рамках одного пространства располагается сервис «не выходя из дома» и москвичам можно получить услугу-консультацию всего за 15 минут», – расска-

зал журналистам директор Социального казначейства Москвы Иван Александров на пресс-подходе, организованном при поддержке Информационного центра правительства Москвы. Казначейство не имеет аналогов в России. «На его территории ежедневно с 8 утра и до 20 часов работает многофункциональный контакт-центр и организована корпоративная академия для сотрудников. Главная ценность, которую мы привили нашим работникам, – профессионализм без формализма. Мы работаем на благо

москвичей. Одна из наших главных амбициозных задач – сокращение сроков предоставления услуг. Для этого создали новую информационную систему. Мы в начале нашего пути. И конечная цель – стать лучшим работодателем в нашей стране, ждём всех молодых и перспективных ребят к нам на службу», – добавил Иван Александров. 1830 специалистов казначейства обрабатывают и принимают решения о назначении 91 услуги. С начала года в единый центр обратились более 2,5 млн москвичей.

ВАРВАРА ГРОШЕВА

В Москве обсудили будущее строительного надзора

За этот год на стройках столицы провели свыше 13 тыс. профилактических мероприятий и выдали порядка 4,5 тыс. предписаний.

Об этом шла речь на IX Межрегиональной конференции органов регионального государственного строительного надзора субъектов России. «Мы ставим задачу организовать взаимодействие с организациями, которые участвуют в строительном процессе, таким

образом, чтобы застройщику своевременно предоставляли информацию о том, что у него возникает проблема, и он мог её исправить», – рассказал председатель Мосгосстройнадзора Москвы Антон Слободчиков на пресс-подходе, организованном Информационным центром правительства Москвы. Также поднималась тема применения камер на строящихся объектах. Это позволило бы видеть те проблемы, которые вызывают неодобрение жителей.

ВАРВАРА ГРОШЕВА

«Имя твоё неизвестно, подвиг твой бессмертен»

Поисковик рассказал, как ищут пропавших героев войны

► 3 декабря в России отметили День неизвестного солдата: по всей стране вспомнили подвиг воинов, пропавших без вести, которые отдали свою жизнь, защищая Родину.

Мы встретились с руководителем поискового отряда «Единорог» Михаилом Дзюбенко в Тёплом Стане у памятника четырём дивизиям Московского народного ополчения и попросили рассказать о том, где сегодня находят останки солдат Великой Отечественной.

СЫН ПОЛКА

Михаил занимается раскопками со школьного возраста вот уже почти 20 лет. «Товарищи в шутку называют меня «сын полка», ведь я практически вырос в отряде, командиром которого сейчас являюсь», — рассказывает поисковик. Увлечение, с которым Михаил связал свою жизнь, началось с простой гильзы военных времён, найденной в детстве в огороде. «Тогда для меня это был необыкновенный предмет, — вспоминает он. — Позже я увлёкся историей и начал ездить на раскопки». Поисковый отряд «Единорог» был образован студентами Историко-архивного института РГГУ в 2004 году. С тех

пор совместно с другими поисковиками удалось поднять порядка 700 погибших солдат. «Мы копали в Ленинградской, Тверской областях и многих других местах. Под Москвой в Долине Славы, где сражалась 5-я армия, находили останки защитников столицы», — уточняет поисковик.

МЕДАЛИ В ПОМОЩЬ

Отметим, что ещё члены отряда ведут просветительскую работу, встречаются со школьниками и студентами колледжей. «Мы регулярно участвуем в экспозициях, которые проходят в музее на Поклонной горе. А в сентябре на День города у нас прошла выставка в Ясенево, которая вызвала интерес у жителей», — отмечает Михаил. «Имя твоё неизвестно, подвиг твой бессмертен» — эти слова высечены на Могиле Неизвестного Солдата у Кремлёвской стены. К сожалению, многие поднятые останки бойцов идентифицировать не удаётся. Но способы опознать воина всё же есть. «Сделать это можно по какой-то подписанной вещи. Например, котелку, ножу, фляге и другим предметам солдатского обихода, — объясняет Михаил. — Иногда попадаются медальоны, которые были в ходу в нашей армии с 1941 по 1942 год. Это

в руках у командира поискового отряда Михаила Дзюбенко стальной шлем советского солдата, найденный на местах боёв 1941 года под Москвой.

пластмассовая капсула, внутри которой — данные о военно-служащем. Также установить, кому принадлежат останки, нам помогают номерные медали, но встречаются они крайне редко. Что и понятно. Кто ж надевал ордена, идя в бой?»

САМОЛЁТ ЛЕГЕНДАРНОГО ЛЁТЧИКА

Поисковая работа не для физически слабых парней и девушек, и далеко не все оказываются к ней готовы. «Представьте, вы приезжаете фактически в дремучий лес, где идёт дождь, кругом лужи и грязь или, наоборот, пёчет солнце, страшная духота

и мошара. В таких условиях необходимо копать по 10 часов в день. При этом большая часть раскопок проходит впустую — можно выкопать десятки ям и ничего не найти», — продолжает Михаил. Одной из наиболее значимых экспедиций «Единорога» стали раскопки самолёта легендарного лётчика Виктора Киселёва, совершившего во время Битвы за Москву ночной таран вражеского бомбардировщика. «Уже в конце поисков я решил ещё раз пройти с щупом, которым мы обследуем землю. В одном месте щуп вошёл сантиметром на 20 и резко ударился обо что-то массивное.

Я схватил лопату, откинул землю и понял, что передо мной двигатель того самого самолёта», — рассказывает Михаил Дзюбенко. Кстати, сейчас этот двигатель планируют установить в парке Наро-Фоминска в качестве памятника.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

КСТАТИ

В ЮЗАО базируются поисковые отряды: «Витязь», «Последний бой», «Пионер», «Катюша», «Арьергард» РНИМУ РГМУ, МОЛГМИ, «Искаатель», «Стерх», МОО ПО ВПК «ПРОРЫВ» и другие.

ФОТОФАКТ



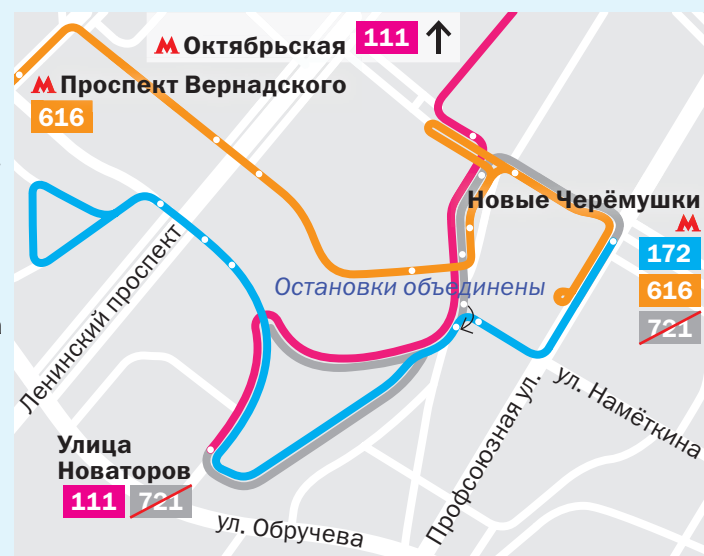
Этой весной к «Единорогу» обратился Антон Николаев, активист округа и глава общественного объединения «Студенческий спасательный отряд ЮЗАО». Он пригласил ребят на территорию санатория «Узкое» — и, как оказалось, не зря. Во время поисковых работ они обнаружили уникальные документы. Погибший на фронте в 1942 году солдат писал своей жене в «Узком». Вероятнее всего, она входила в число младшего медперсонала санатория. Уже удалось установить личность солдата, но много работы ещё предстоит сделать.

ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕФЕКТУРОЙ ЮЗАО

ПАССАЖИРАМ НА ЗАМЕТКУ

С 7 декабря вместо маршрута 721 появился новый — 172: «Метро «Новые Черёмушки» — Улица Намёткина — Улица Академика Челомея — Улица Новаторов — Метро «Новаторская» — Улица Удальцова — 32–33-й кварталы Юго-Запада».

Между станцией метро «Новые Черёмушки» и ул. Академика Пилюгина можно будет воспользоваться маршрутом 616.



Маршрут 111 в обе стороны пойдёт по улицам Новаторов и Воронцовские Пруды вместо улицы Академика Челомея.

Хоккей, горки и фигурное катание

Замглавы управы района Южное Бутово рассказал о зимних активностях

► На прошлой неделе в столице открылись катки. Вместе с замглавы управы Южного Бутова Артёмом Рыбаченко мы прогулялись по району и посмотрели, чем зимой можно заняться в округе.

ИСКУССТВЕННЫЙ ЛЁД

С Артёмом Сергеевичем мы встретились у катка, который расположен в ландшафтном парке Южное Бутово. Это место пользуется большой популярностью у местных жителей – покатаются на коньках сюда приходят целыми семьями. Кроме того, коробкой пользуются хоккеисты и любители фигурного катания. «Это каток с искусственным льдом, – поясняет замглавы управы. – Он может работать при температуре до +5 градусов. Здесь установлено хорошее освещение, есть тёплая раздевалка и пункт проката коньков». Тут проходят хоккейные матчи любительской лиги Южного Бутова. «Чтобы хоккеисты не пересекались на льду с фигуристами, мы составляем расписание и вывешиваем его у входа в раздевалку, – показывает Артём Рыбаченко. – А ещё у нас в районе 26 катков с естественным льдом».

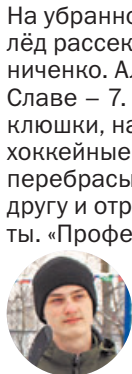
ТРУС НЕ ИГРАЕТ В ХОККЕЙ

Вместе с Артёмом Сергеевичем выходим на лёд, где **сотрудница ГБУ «Автомобильные дороги ЮЗАО» Сайрана**

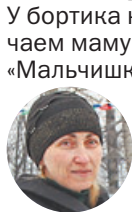


Кинжагалиева убирает слой выпавшего снега. «Чтобы привести каток в порядок

при небольшом снегопаде, как сегодня, требуется около двух часов, – уточняет она. – Кроме того, каждый день покрытие катка обрабатывает специальная машина. Она намораживает лёд и выравнивает поверхность».



На убранный лёд рассекают братья Колосниченко. Александру – 15 лет, Славе – 7. В руках у ребят клюшки, на ногах – блестящие хоккейные щитки. Они лихо перебрасывают шайбу друг другу и отрабатывают повороты. «Профессионально хоккеем мы не занимаемся, играем в своё удовольствие. Живём совсем рядом, поэтому постоянно приходим на этот каток. Удобно, что здесь есть отапливаемая раздевалка», – говорит **Александр**.



У бортика коробки встречаем маму братьев **Ирину**: «Мальчишки постоянно рвутся на каток, поэтому приходим сюда третий день подряд. Со льда их просто не вытащить. Но я только рада, ведь заниматься спортом на свежем воздухе полезно для здоровья». Артём Сергеевич с пониманием кивает – оказывается, он и сам в свободное время часто надевает коньки, чтобы покататься на одном из катков района.

Артём Рыбаченко (слева) показал нашему корреспонденту, как подготовили к новогодним праздникам фестивальную площадку на улице Адмирала Руднева.

ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬДСКОГО



склоны мы посыпав песком и предлагаем жителям воспользоваться горками, где нет риска получить травму», – говорит Артём Рыбаченко.

НОВОГОДНЯЯ АТМОСФЕРА

Фестивальная площадка «Московских сезонов» на улице Адмирала Руднева готова к встрече зимних праздников. Атмосферу средневекового замка здесь дополняют композиции из еловых веток и золотых шаров, а в центре установлена нарядная ёлка. Кстати, ёлочные базары

будут открыты в районе с 20 по 31 декабря.

Также на площадке действует каток с искусственным льдом. Однако для того, чтобы покататься на коньках, необходимо заранее записаться на портале mos.ru. На катке играет музыка. Дети могут взять напрокат специальную фигуру пингвина, за которую можно держаться, чтобы не упасть.

По словам Артёма Рыбаченко, зимой жителей района Южное Бутово ждёт обширная развлекательная программа в рамках фестиваля «Зима в Москве»: будут проводиться мастер-классы, игры, новогодние представления и другие праздничные мероприятия.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

ФОТОФАКТ

ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬДСКОГО



Выставка «История династий кондитеров» заработала в центрах госуслуг ЮЗАО. В её рамках посетители флагманского офиса «Мои документы» на Новоясеневском пр., 1, и районных центров Котловки и Конькова узнают, кто стоял у истоков сладких новогодних подарков, сколько дней рождения у печенья известной фирмы, и увидят снимок шоколадного мишки в человеческий рост.

По парковым дорожкам вместе с нашим провожатым отправляемся на фестивальную площадку, расположенную на улице Адмирала Руднева, вл. 8. «В нашем округе есть пять лыжных трасс, одна из них организована прямо в этом парке, – рассказывает по дороге замглавы управы. – Когда появится устойчивый снежный покров, мы сможем увидеть лыжников, которые катаются здесь каждую зиму». Кроме того, в Южном Бутове для жителей оборудуют четыре снежные горки по адресам: ул. Адмирала Лазарева, д. 19; ул. Изюмская, д. 26, корп. 2; ул. Горчакова, д. 3, и ул. Южнобутовская, д. 145. «Иногда люди начинают кататься с горок в тех местах, где это небезопасно. Такие

Кузница будущих докторов

Больница имени Виноградова вошла в состав клиники РУДН

Одной из важнейших разработок хирургов больницы стала уникальная технология, которая позволяет с помощью контрастного препарата подсветить сосуды во время операции.



ФОТО ПРЕСС-СЛУЖБЫ УИЦ ИМ. В.В. ВИНОГРАДОВА

► Профессора и доктора медицинских наук РУДН теперь консультируют и лечат пациентов больницы имени Виноградова, расположенной в Академическом районе. Как это стало возможным, нам рассказал директор медучреждения Михаил Векильян.

ПЕРЕДОВЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

«Недавно больница получила федеральный статус и стала клинической базой РУДН, но эта внутренняя реорганизация никак не повлияла на оказание помощи жителям нашего округа, — объяснил директор Университетского клинического центра имени Виноградова Михаил Векильян. — Профессорско-преподавательский состав университета теперь совершает еженедельные обходы, консультирует и лечит пациентов больницы имени Виноградова. И мы в полном объеме сохранили те медицинские услуги, которые были ранее». Больше того, спектр услуг дальше будет только расширяться. Например, откроются новые стационарные отоларингологическое и офтальмологическое отделения. После получения федерального статуса в больнице началось обновление технической базы. Например, уже в ближайшее время там будут установлены

современный мультиспиральный компьютерный томограф и ангиограф. «Сейчас мы стали большим конгломератом, который объединил науку, образование и непосредственно клиническую деятельность. В этом наша уникальность», — отмечает Михаил Векильян. Одной из важнейших разработок хирургов больницы стала уникальная технология, которая позволяет с помощью контрастного препарата под-

светить сосуды во время операции и уменьшить риски хирургического вмешательства. «В этой области наши исследования являются передовыми в мире», — уверяет врач. Студенты-медики РУДН проходят здесь практику, стажируются и получают практические навыки. «Я уверен, что студен-

тов необходимо погружать в профессию уже с первых лет учёбы. Однако это не означает, что их допускают к лечебному процессу. Младшекурсники могут только наблюдать за тем, как врачи собирают анамнез, описывают клинические случаи, совершают обходы. Человека без диплома к лечебной работе, разумеется, никто не допустит», — продолжает директор центра.

ФАКУЛЬТЕТ ИСКУССТВЕННОГО ИНТЕЛЛЕКТА

Также в больнице развивают применение искусственного интеллекта. В основном это касается рентгеновских исследований. Новейшие технологии позволяют врачам быстрее поставить диагноз и облегчают их работу. Любопытно, что именно в этом году в РУДН открылся факультет искусственного интеллекта. «Уверен, мы будем плотно сотрудничать со специалистами университета в этом направлении», — говорит врач.

Поликлиника при больнице имени Виноградова продолжает принимать жителей ЮЗАО, так же как это было до реорганизации

Поликлиника при больнице продолжает принимать жителей ЮЗАО, так же как это было до реорганизации. «Однако уже со следующего года мы сможем оказывать помощь не только москвичам, но и жителям других регионов России, а ещё планируем развивать медицинский туризм», — заключил Михаил Векильян.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО



Присвоение больнице имени Виноградова федерального статуса не повлияет на перечень медицинских услуг, которые оказывают в медучреждении жителям ЮЗАО.

СОВЕТЫ



Директор Университетского клинического центра имени Виноградова

Михаил Векильян рассказал о том, как сохранить здоровье с юных лет:

— Чтобы сберечь здоровье, в первую очередь необходимы физическая активность, правильное питание и режим дня. К сожалению, мы часто видим, как наши дети едят гамбургеры и много времени проводят за гаджетами. Такой образ жизни может в зрелом возрасте привести к ожирению, развитию сахарного диабета, повышению артериального давления, инфарктам, инсультам и другим серьёзным недугам. Чтобы этого избежать, не стоит злоупотреблять колбасами, сосисками, жареной, жирной, копчёной, сильно солёной пищей, сахаром и выпечкой. Правильный рацион для каждого человека подбирается индивидуально, поэтому лучше проконсультироваться с диетологом.

У тех, кто ведёт малоподвижный сидячий образ жизни, резко возрастает нагрузка на позвоночник. Поэтому людям любого возраста, длительно работающим за столом, рекомендуется делать перерывы для физической активности. Также опорно-двигательному аппарату требуется ежедневная дозированная нагрузка — прогулка, зарядка или плавание. Можно выбрать что-то одно или комбинировать различные типы активности. Вечерние прогулки улучшают сон, время которого должно составлять не менее 8 часов в сутки. При этом ложиться спать нужно до 23.00. Для хорошего сна следует воздержаться от плотного приёма пищи за 2–3 часа перед тем, как вы отправитесь в кровать.

На состояние нашего здоровья сильно влияют и вредные привычки. К сожалению, сегодня многие молодые

люди курят вейпы. Необходимо знать, что в них содержится жидкий глицерин, который ведёт к закупорке сосудов. А никотин в разы повышает риск развития онкологических заболеваний.

РИСУНКИ АННЫ МУРЗИНОЙ

ФОТО ПРЕСС-СЛУЖБЫ УИЦ ИМ. В.В. ВИНОГРАДОВА

Театр в старинной усадьбе

В районе Зюзино появился новый культурный центр

► **Долгожданное открытие «Усадьбы на Перекопской» состоялось на прошлой неделе. Первым событием в жизни нового культурного центра стала творческая встреча с известными актёрами театра и кино.**

ВОССТАНОВЛЕНИЕ НАСЛЕДИЯ

Здание усадьбы по адресу: ул. Перекопская, д. 7, относящееся к XVIII–XIX векам, было отреставрировано в этом году. Приведены в порядок фасады и интерьеры, восстановлены парные колонны угловой ротонды, кованые козырьки и кровля. Теперь это пространство, ставшее украшением района Зюзино, готово принимать гостей. На творческий вечер в честь открытия усадьбы пригласили артистов – Михаил Ключкин, Александр Бобров, Людмила Светлова, Маргарита Луцкая и их юные коллеги представили зрителям сцены из спектаклей «Алые паруса» и «Мэри Поппинс», а также читали стихи и пели. Как отметил актёр Михаил Ключкин, артисты старались рассказать зрителям побольше о закулисной жизни театра и о повседневной работе артистов.

ДОМАШНЯЯ АТМОСФЕРА

«Атмосфера на вечере действительно была домашней. Актёры предложили приятный формат общения со зрителем, – поделилась впечатлениями посетительница **Любовь Астахова**. – Очень радостно, что в районе Зюзино теперь практически есть свой театр, приходя в который каждый может ещё и прикоснуться к истории – всё-таки зданию не одна сотня лет, это памятник архитектуры». «Получилось атмосферно, – добавила **Светлана Горчакова**. – Очень рада, что этот вечер провела здесь, в усадьбе. С удовольствием послушала стихи и песни, а в какой-то момент даже начала подпевать».

КСТАТИ

Для всех желающих развивать свои творческие способности и овладеть сценическим мастерством на базе культурного центра стартуют курсы актёрского мастерства «Театр по...». Это отличная возможность научиться основам театрального искусства у профессионалов своего дела.

Осталась довольна и посетительница **Вера Бартош**: «Я даже не ожидала, что актёры могут обладать таким чудесным голосом. Спасибо всем артистам, которые выступили перед нами. Вечер получился очень душевным».

Директор «Моего досугового центра «Атлант» Алексей Белоедов выразил уверенность, что об-



новлённое пространство станет центром притяжения для жителей района, округа и всей Москвы. Здесь планируется проведение различных интересных мероприятий, выставок и спектаклей, которые сделают культурную жизнь города ещё ярче.

ЕКАТЕРИНА ВОЛКОВИЦКАЯ

Актёры Михаил Ключкин и Маргарита Луцкая исполняют сцену из спектакля «Алые паруса».



В отреставрированной усадьбе будут проводиться творческие вечера, спектакли и выставки.



ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Писатель-историк, краевед Светлана Ярославцева: – Впервые

местность, где находилась усадьба Прозоровских – Бекетовых, упоминается в писцовых книгах XVII века. Позже сельцом, которое именовалось как «Скрябино а Скорятоно а Зюзино тож», владела семья Прозоровских, затем – Ирина Ивановна Бекетова, благодаря которой и сложился окончательный облик построек всей усадьбы. Единственным зданием, дошедшим до нашего времени, является отреставрированный флигель. В нём располагались кухня и несколько печей – готовить в дворянском доме, который находился чуть севернее, было нельзя, да и роскошные залы с высокими потолками предназначались не для этого. В XX веке главный дом разобрали и использовали как материал для дачного строительства, а после снесли и северный флигель. Тот, что находится на территории церкви Бориса и Глеба, воссоздали только в 2005 году. А в сохранившемся южном флигеле какое-то время находились агропункт, затем общежитие и столовая совхоза «Родина». Первая научная реставрация была выполнена в 1966 году. Очень надеюсь, что со временем здесь откроется музей Зюзинской волости.

НОВОСТИ

► **12 декабря в 17.00 в Южном Бутове приглашают на мастер-класс по живописи «Знакомьтесь: художник!».** Мероприятие посвящено 140-летию со дня рождения Зинаиды Серебряковой. Адрес: ул. Южнобутовская, д. 5.

► **12 декабря в районе Зюзино откроется выставка «Новый год: традиции и современность»** в отреставрированном флигеле усадьбы Прозоровских – Бекетовых. На выставке будет представлено более 30 работ российских художников, которые через призму современного искусства рассказывают о новогодних традициях в разных культурах и регионах. Увидеть выставку можно до 31 декабря, вход свободный. Адрес: ул. Перекопская, д. 9А.

► **14 декабря в 12.00 жители Южного Бутова** ждут на спортивном празднике «Зимние забавы», который пройдёт в ландшафтном парке «Южное Бутово» на ул. Адмирала Лазарева, д. 63. А в это же время на бульваре Адмирала Ушакова, д. 5, проведут исторический бал «Зимние узоры». Вход свободный.

► **14 декабря в Северном Бутове проведут новогодние мастер-классы** по актёрскому мастерству, вокалу и живописи. Записаться на занятия можно по телефону +7 (499) 744-28-90. Адрес: ул. Старобитцевская, д. 21А.

► **14 декабря в 18.00 во флигеле усадьбы Прозоровских – Бекетовых запланирован моноспектакль «Евгений Онегин»** режиссёра Натальи Когут. Забронировать место можно по телефону +7 (495) 230-73-73, доб. 4. Адрес: ул. Перекопская, д. 9А.

► **17 декабря в Обручевском районе желающих научат работать в технике квиллинга.** На мастер-классе «Рождественская звезда» каждый сможет смастерить новогодний подарок. Адрес: ул. Новаторов, д. 6.

► **19 декабря в районе Тёплый Стан состоится мастер-класс «Новогодняя открытка».** Гости под руководством опытного педагога Лидии Хлестовой создадут новогодний подарок в технике коллажа.

Двигаться по-новому

В Новых Черёмушках и в Тёплом Стане бесплатно учат кататься на коньках

► **Стартовал зимний сезон «Моего спортивного района». В нашем округе тренировки проходят на катках в нескольких дворах, парке 70-летия Победы и на трёх фестивальных площадках «Московских сезонов» по вечерам во вторник и утром в воскресенье. Записаться можно на сайте проекта.**

Мы посетили занятие с профессиональным тренером на катке на ул. Тёплый Стан, вл. 15, и посмотрели, как пересекают лёд на катке на Профсоюзной, вл. 41.

«На тренировках мы акцентируем внимание на технике безопасности, а также учимся двигаться по-новому. Базовые упражнения только с виду простые, но на деле с первого раза правильно их выполнить получается не у всех», — отметил тренер **Станислав Круглов**.

10-летняя Александра Бутрякова впервые встала на коньки, её маме **Ирине** тренер очень понравился:

«Станислав спокойно и понятно всё объясняет, ребёнку нравится. Планируем регулярно ходить во вторник и воскресенье. Мы в восторге от «Зимы в Москве», мероприятия летнего сезона тоже активно посещали».

«И я летние активности посещала. Но не на все можно было попасть. Видимо, было много желающих. Зато в холодный сезон таких проблем нет, — призналась нам Екатерина Максимова.

— Посещаю занятия уже вторую зиму, тренер сменился, но мне оба понравились». Реставратор **Мира** также посещает тренировки второй сезон. «Занятия проходят интересно, город вообще много всего любопытного предлагает москвичам. Жители других городов этому могут только позавидовать. В прошлом году

я многому научилась. Но то, чему учат на занятиях, самим по видеоурокам не освоить. Тройных тулупов я по-прежнему не делаю, но уверенно двигаюсь по льду. И с нетерпением жду начала занятий по кёрлингу».

ВАРВАРА ГРОШЕВА



Екатерина Максимова и Даниил Федотов вместе катаются на коньках.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

МНЕНИЯ

Екатерина Максимова, житель ЮЗАО:

— До тренировок я лишь скользила по льду и не падала. Правильной технике и небольшим манёврам научилась здесь. Тренер даёт задания на разные уровни подготовки, чтобы не отпугнуть новеньких и стареньким было интересно. Сама в первый раз на бесплатные занятия прошлой зимой попала случайно, но меня затянуло и стала регулярно ходить. Вот решила своего молодого человека Даниила пригласить. Несу спорт в массы, так сказать. Сама стараюсь вести активный образ жизни, занимаюсь всем по чуть-чуть. Увлекаюсь танцами и катаюсь на роликах.



Татьяна Астахова, тренер:

— Любые активности зимой на свежем воздухе помогают улучшить физическое состояние, закаляют организм и укрепляют иммунитет. На занятие лучше одеваться многослойно. Первый слой должен не давать коже остыть. Второй слой обеспечивает тепло, а верхний — защиту от ветра и осадков. При этом шапка и перчатки обязательны. Любая тренировка начинается с медленного бега или быстрой ходьбы, чтобы разогреть мышцы. После этого спортсмены переходят к суставной гимнастике и динамической растяжке, а затем уже к основной части тренировки.

ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬДСКОГО



Наш корреспондент Варвара Грошева решила посещать бесплатные тренировки по катанию на коньках в рамках зимнего сезона «Мой спортивный район».

РЕКЛАМА

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

585-я проба — 4.500 р. за 1 г., 750-я проба — 6.500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

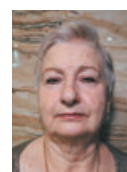
1. Разбираем отличия скупки «Аурум» от ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее? В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государствен-

ным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других. 43 филиала по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровка, недалеко от Большого театра и Высокого Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них.

А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут всё как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум». Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?), бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе, в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны. Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артём разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге, предложил мне 73.000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!

8 (800) 551 84 34 Вызов ювелира

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!



Ближайшие к Вам филиалы: • м. Чистые пруды, ул. Мясницкая д. 30/1/2с1; • м. Китай-город, ул. Маросейка, д. 9; • м. Строгино, Строгинский бульвар, д. 21; • м. Коньково, ул. Профсоюзная, д. 109 корп. 2; • м. Варшавская, Варшавское ш., д. 87; • м. Трубная, ул. Петровка, д. 26, стр. 2 (вход в магазин "Кристалл мечты").
ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 ДО 20:00

Попробовать зиму на вкус

В Бутове приготовят блюда из любимых советских фильмов, а в Ломоносовском научатся мастерить новогодние игрушки своими руками

► В столице продолжается «Зима в Москве». Для гостей подготовили представления и кулинарные мастер-классы. И конечно, предновогоднее настроение создают не только активности, но и красиво украшенные улицы нашего округа.

НОВОГОДНИЕ РЕЦЕПТЫ
В рамках новогодней кулинарной студии на площадках «Московских сезонов» посетители могут узнать рецепты блюд из советских кинофильмов и приготовить ароматную выпечку. «На Новый год я очень люблю готовить яблочный штрудель. В начинку также добавляю корицу, грецкие орехи и изюм. Это классический рецепт, но дочка любит и выпечку с вишней, — поделилась **Татьяна из Бутова**. — Стараюсь печь что-нибудь к празднику каждый год. Это создаёт предновогоднее настроение. Может быть, в этом году узнаю на мастер-классе

новый рецепт, которым смогу порадовать домочадцев». А **Марина З.** из района Черёмушки обожает гулять по украшенной к Новому году Москве. «Праздничная атмосфера царит и в центре города, и у нас в округе. Очень любим по выходным гулять с друзьями и фотографироваться на фоне новогодних украшений, — призналась девушка. — Уже второй раз, кстати, приезжаем гулять к Большому Московскому цирку — около него устанавливают красивые светящиеся арки. От цирка гуляем до Дворца пионеров, а оттуда — до смотровой площадки на Воробьёвых горах, откуда открывается волшебный вид на город».

ПОДАРОК СВОИМИ РУКАМИ
Активности подготовили для всех возрастов. Можно своими руками смастерить новогодний подарок, например, открытку или ёлочную игрушку: уже **14 и 15 декабря**



Светящиеся новогодние арки у Большого Московского цирка на проспекте Вернадского — одно из любимых мест для фотографирования у Анастасии и других жителей округа.

на площадках «Московских сезонов» на улице Профсоюзной, вл. 41, и бульваре Дмитрия Донского, вл. 11, пройдут новогодние мастер-классы. Посетителей порадуют и новогодними представлениями

по мотивам детских сказок. Например, на улице Адмирала Руднева, вл. 8, **14 декабря** выступит театр «Белый шар», а **15 декабря** спектакль «Иван Богатырь: Спасение Снегурочки» на улице Профсоюзной,

вл. 41, покажет театр «Анкор». Порадуют гостей и артисты с авторскими программами, и московские кавер-группы, которые исполняют любимые песни из новогодних фильмов.
ЕКАТЕРИНА ВОЛКОВИЦКАЯ

ОБЪЯВЛЕНИЯ

прием рекламы по телефонам 8 (916) 668-14-20, 8 (926) 581-90-13

РЕКЛАМА 12+

АНТИКВАРИАТ

- Автографы, книги, изделия, коронки, медали, монеты, Будду, статуэтки куплю дорого. Тел: 8 (903) 666-33-55
- Купим гжель, фарфоровую посуду, цветное стекло, хрусталь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар, часы, фотоаппарат, аккордеон, юбилейные рубль СССР, значки, бижутерию. Тел: 8 (903) 105-72-01

● КНИГИ. ЗНАЧКИ. ФАРФОР. СТАТУЭТКИ. ПОДСТАКАННИКИ. ИКОНЫ. ЯНТАРЬ И ПРОЧЕЕ КУПЛЮ. Тел: 8 (495) 643-72-12

● Радиоэлектроника. Аудиотехника любая. Тел: 8 (916) 774-00-05, Дмитрий

● БИБЛИОТЕКУ ДОМАШНЮЮ. СТАРЫЕ И СОВРЕМЕННЫЕ КНИГИ КУПЛЮ. ВЫЕЗД. Тел: 8 (495) 724-30-45

● Купим предметы СССР. Тел: 8 (985) 192-93-80

● Куплю ткани, платья СССР. Тел: 8 (910) 416-28-40

● ЧАСЫ ЛЮБОЕ СОСТОЯНИЕ, ЗНАЧКИ. Тел: 8 (495) 723-19-05

ОБЩЕСТВО КНИГОЛЮБОВ ДОРОГО КУПИТ:

Книги и журналы до 1945 г. За редкие издания платим до 1 млн. р. Купим автографы, архивы, открытки, фото, статуэтки, картины, иконы, серебро, значки, ст. награды, плакаты и др. антиквариат.

ДЕТСКИЕ КНИГИ И ИГРУШКИ СССР
8 (929) 537-00-50

● Куплю книги, журналы, документы, ноты, марки, фотографии до 1940 года. Тел: 8 (985) 275-43-33

● Книги иностранные куплю до 1917г. Тел: 8 (985) 275-43-33

● ЧАСЫ, ЗНАЧКИ, ЯНТАРЬ, МОНЕТЫ, ФОТОАППАРАТЫ, БИНОКЛИ, ИКОНЫ, КНИГИ, ФАРФОР. ВЫЕЗД. Тел: 8 (965) 397-31-37

● Солдатики, значки, автомобильки, железную дорогу, генеральские вещи, старинные предметы, радиоаппаратуру, календары. Тел: 8 (495) 508-53-59

● СТАТУЭТКИ, ПОСУДА, ИКОНЫ, ЧАСЫ, НАГРАДЫ, СТОЛОВЫЕ ПРИБОРЫ, ПОДСТАКАННИКИ, ЯНТАРЬ. Тел: 8 (926) 349-56-74

● ПОКУПАЕМ КНИГИ И ЖУРНАЛЫ. Тел: 8 (925) 656-49-72

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

● Антенна, настройка ТВ, ремонт телевизора. Тел: 8 (977) 575-85-64

● Ремонт техники: стиралки, холодильники и пр. Тел: 8 (995) 222-15-28

● Ремонт: Телевизоров! Плит! Швейных! Тел: 8 (499) 703-41-94

● Обивка, перетяжка мебели, ткани. Тел: 8 (495) 585-63-85

● Ремонт швейных машин. Тел: 8 (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-07

● Ремонт компьютеров, телевизоров, стиралок, холодильников. Услуги сантехника. Скидка 30%. Тел: 8 (499) 394-06-57

● РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. НЕДОРОГО. Тел: 8 (925) 517-95-42, 8 (985) 987-05-99

НЕДВИЖИМОСТЬ

● Сниму квартиру, комнату. Тел: 8 (916) 959-13-08, Ирина

● Сниму квартиру, комнату. Тел: 8 (977) 821-99-86

● Снимем Квартиры, Комнаты - Гарантия. Тел: 8 (495) 772-50-93

КУПЛЮ

● КНИГИ. ВЫЕЗД ОТ 130 ЭКЗ. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел: 8 (495) 128-50-09

ФИНАНСЫ

ПРИГЛАШАЮТСЯ ИНВЕСТОРЫ

Вложения в ценные бумаги
Приватизация активов
Корпоративные споры
+7(931)105-35-05

РАБОТА

● Дарвиновскому музею требуются гардеробщик и рабочий по зданию. Тел: 8 (499) 783-22-52

● Уборщица (подработка) 20 000 руб. М. «Воробьевы горы», 5/2, строго с 6-30 до 8-00. Уборка офиса. Для граждан СНГ - владение русским языком. Тел: 8 (495) 777-28-78

● Требуются плотники, электромонтеры, сл.-сантехники. Тел: 8 (925) 181-09-59

● Требуется курьер. Оплата ежедневно. Тел: 8 (985) 805-86-06

● Консьержка в подъезд жилого дома. 15 минут пешком от м. «Академическая». Оплата 1500 руб. в сутки, сутки через двое или двое через четверо. Тел: 8 (903) 744-14-07

РЕМОНТ

● Ремонт комнаты и квартиры недорого и поэтапно: Обои. Покраска. Плитка. Сантехника. Электрика. Двери. Циклевка и ремонт паркета, ламината. Натяжной потолок. Окна. Выбор и доставка материалов. Тел: 8 (495) 978-03-44

● Замена замков. Ремонт дверей. Тел: 8 (926) 341-27-27

● Ремонт квартир, москвич. Недорого. Тел: 8 (909) 667-58-76

ЗАМКИ вскрытие замена
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

● ЗАМЕНА ЗАМКОВ. ОБИВКА ДВЕРЕЙ. ВЛАДИМИР. Тел: 8 (925) 664-55-71

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

● Автогрузоперевозки. Дачи. Утилизация. Недорого. Тел: 8 (495) 744-78-52

● Автоперевозки. Тел: 8 (495) 589-00-78

● А/грузоперевозки. Дача. Утилизация. Недорого. Тел: 8 (495) 728-69-81

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

● Адвокат. Помощь юриста. Тел: 8 (985) 023-46-46 ИНН 774394688825

● Московская социальная юридическая служба. Тел: 8 (499) 408-21-03 ИНН 7727473958, ОГРН 1217700460603, ООО «Союристы 24»

● Юристы! Бесплатная консультация! Подробности по тел: 8 (495) 201-25-12, ИНН 026106797573

● ДЕЖУРНЫЙ АДВОКАТ ВАШЕГО РАЙОНА. Тел: 8 (925) 772-56-64 ИНН 7728209593

«Все одинаковыми быть не могут»

Режиссёр Центра культуры «Сцена» Армен Давидянц рассказал о жизни в Зюзине и увлекательной работе в Конькове

► Армен Давидянц по профессии режиссёр: ставит спектакли, руководит детской театральной студией и ещё успевает актёрствовать. Мы поговорили с ним о жизни и творчестве.

Дети умнее нас

– Что кроме работы вас связывает с юго-западом столицы?

– Когда я только переехал в Москву, а это был 2000 год, то как раз жил в Зюзине на Керченской улице. Я там прожил около семи лет. Замечательный район. Он мне даже стал в какой-то степени родным. Хотя бы потому, что там и началась моя карьера. Кстати, тогда же начал читать вашу газету. Хорошо помню, как ждал, когда положат в почтовый ящик свежий номер «За Калужской заставой».

– Помимо того что возглавляете «Сцену», ещё и руководите детской театральной студией. Были ли у вас спектакли, ко-

ДОСЬЕ

- Армен Давидянц родился 1 сентября 1977 года в Баку. Детство провёл в Армении и на Украине. В 1999-м окончил Харьковскую академию культуры и искусств.
- В 2000-м переехал в Москву. Выступал на сцене в Центральном доме литераторов и театрах «Пик-Ник» и «Карусель».
- В 2022 году назначен руководителем Центра культуры «Сцена».

торые стали серьёзным вызовом?

– «Эдельвейс» по пьесе Эжена Ионеско «Урок». В прошлом году на фестивале «Молодые молодёжи» мы с ним победили в трёх номинациях. А в апреле этого года театр «Искатели» благодаря этой постановке завоевал звание «Московский городской творческий коллектив». Автор пьесы был борцом против фашизма. Это произведение о конформизме, который перерастает в фашизм. По принципу «если не хотите – заставим, а если это не поможет, то нашему обществу вы не нужны». В финале спектакля мы по-



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

«Идти в ногу со временем – для меня значит привлекать к работе всех артистов нашего центра», – говорит Давидянц.

казываем суд над теми, кто пропагандировал такую «одинаковость», используя документы Нюрнбергского процесса.

– Сложно было донести до детей эту непростую идею?

– Наши дети намного умнее и более развиты, чем мы были в их возрасте. Они всё схватывают на лету. Я вообще не согласен с нашими бабушками и дедушками, которые говорят, что «молодёжь уже не та». В реальности любое последующее поколение лучше и умнее предыдущего.

Мы выросли через игру

– Что предпочитаете больше – театр или кино?

– В театре больше жизни. Тут можно подумать, попробовать несколько раз. И плюсом ещё живое общение со зрителями.

А кино – это актёр, камера и несколько дублей. Там мы вдохнули, сделали кадр, выдохнули. В театре же вдохнул и выдыхаешь только тогда, когда заканчиваются аплодисменты.

– Какую ещё пьесу намерены воплотить на сцене?

– На данный момент меня интересует пьеса-сказка Нины Садур «Остров Несусвет». Это взрослый спектакль о детях. Автор считает очень важным не забывать о своих корнях. Нужно идти в ногу со временем, но не забывать про то зерно, которое заложили в нас наши предки. На мой взгляд, за последние 30 лет мы настолько ушли в становление себя и постоянную погоню за деньгами, что стали забывать о том, что с нами было в детстве, чему нас учили. «Остров Несусвет» как раз о том, как мы взрослеем через игры, улицу и взаимодействие ребёнка с ребёнком.

ВАРВАРА ГРОШЕВА

КСТАТИ

Обособленное структурное подразделение «Центр культуры «Сцена» «Объединения культурных центров ЮЗАО» Москвы – одна из самых крупных досуговых площадок нашего округа. Здесь проходят концерты, выставки, мастер-классы, работают творческие кружки. В конце октября – начале ноября в Центре культуры проходил ежегодный Международный фестиваль любительских театров «Молодые молодёжи». Театральная студия «Сцены» под названием «Stage» была представлена на фестивале спектаклем «Руслан и Людмила». Он победил сразу в двух номинациях – «Лучший спектакль в возрастной категории от 6 до 16 лет» и «Лучшее режиссёрское решение».

СТУДИЯ СЛУХА
0% РАССРОЧКА**

5% СКИДКА
предъявителю купона*

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

- м. «Бульвар Дмитрия Донского», ул. Грина, д. 28. Т. 8 (915) 193-06-29
- м. «Коньково», ул. Профсоюзная, д. 124. Т. 8 (985) 922-90-58
- м. «Профсоюзная», ул. Профсоюзная, д. 26/44. Т. 8 (495) 211-30-14

*Акции бессрочны и не суммируются. **Рассрочку предоставляет АО «НьюКо» («Студия Слуха») сроком на 3/6/12 месяцев. Первоначальный взнос 40% от стоимости товара. Подробности смотрите на сайте www.ssluha.ru ИНН 5052014973 Реклама

Принимаем электронные сертификаты
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

67 Лечение бородавок и папиллом

Вирус папилломы человека (ВПЧ) распространён широко и вызывает ряд доброкачественных поражений кожи.

Выделяют следующие виды клинических проявлений ВПЧ-инфекции:

- обыкновенные бородавки
- плоские бородавки
- подошвенные бородавки
- висячие папилломы
- остроконечные кондиломы

Заражение ВПЧ-инфекцией кожи происходит контактным путём, при соприкосновении с кожей больного человека, а также через загрязнённые предметы обихода. Это может произойти дома, на работе, в общественном транспорте, бассейне, спортзале и т. д.

Лечение ВПЧ-инфекции – трудная задача ввиду того, что нет возможности достичь полного удаления вируса из организма. Поэтому цель лечения – удаление новообразований, вызванных вирусом.

Для этого в настоящее время используют разные методы:

- криодеструкция
- электрокоагуляция
- метод радиоволновой хирургии
- вапоризация углекислотным лазером

Тип воздействия в каждой ситуации выбирает врач, исходя из соображений максимального эффекта и минимальных следов на коже вследствие проведённой манипуляции.

Перспективным направлением является метод радиоволновой хирургии по причине:

- быстрого заживления
- стерилизующего действия радиоволны

Ранняя диагностика и лечение ВПЧ-инфекции способствует снижению распространения заболевания.

В ГКБ №67 ведёт приём квалифицированный специалист – **Магомедова Мадина Абдулахидовна**, врач-дерматовенеролог, косметолог.

Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:

☎ **+7 (495) 177-67-67**

Наш адрес: г. Москва, ул. Саляма Адила, дом 7, ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им. Л.А. Ворохобова» ДЗМ
● www.67gkb.ru
● E-mail: pmugkb67@gmail.com



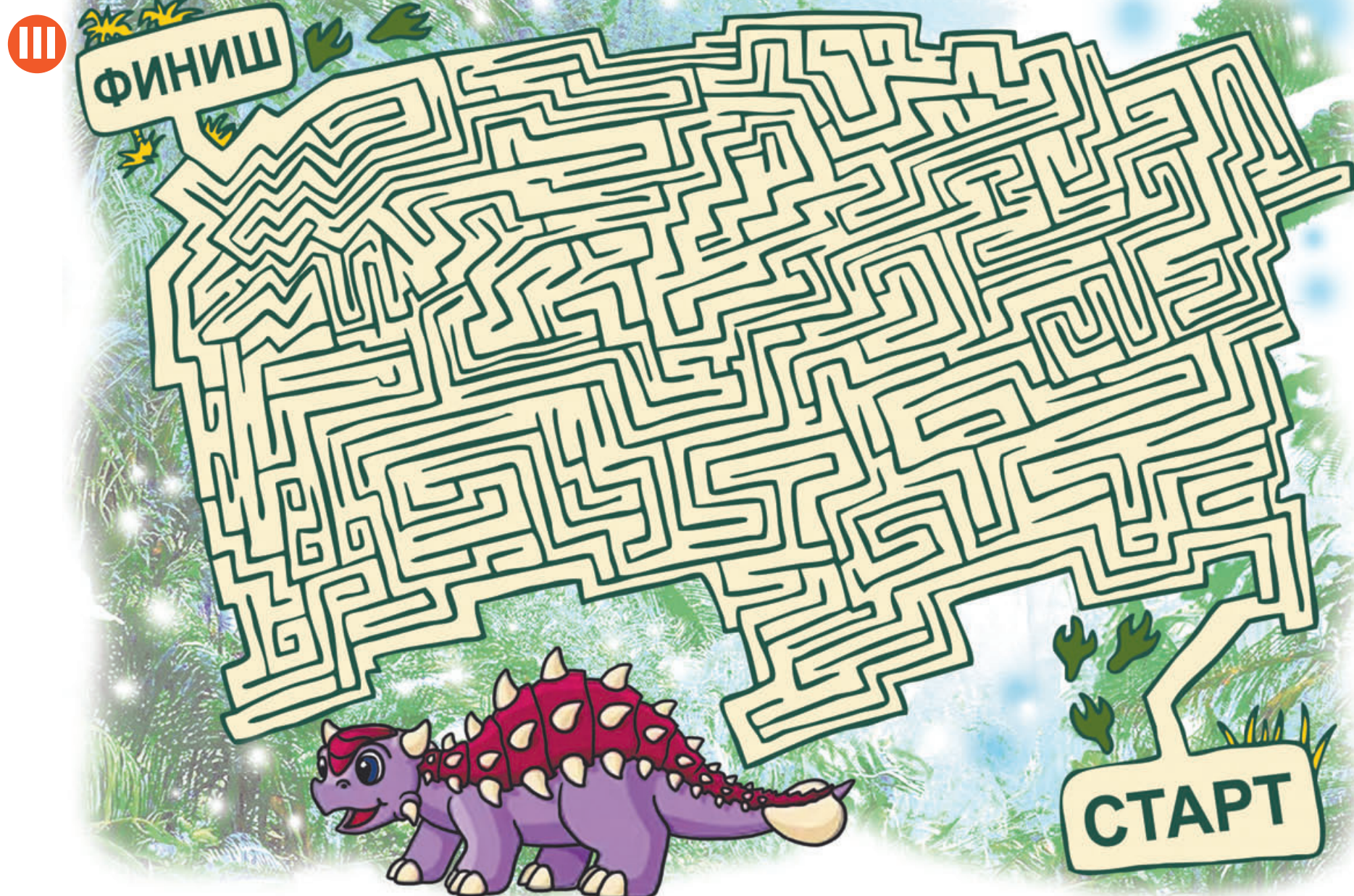
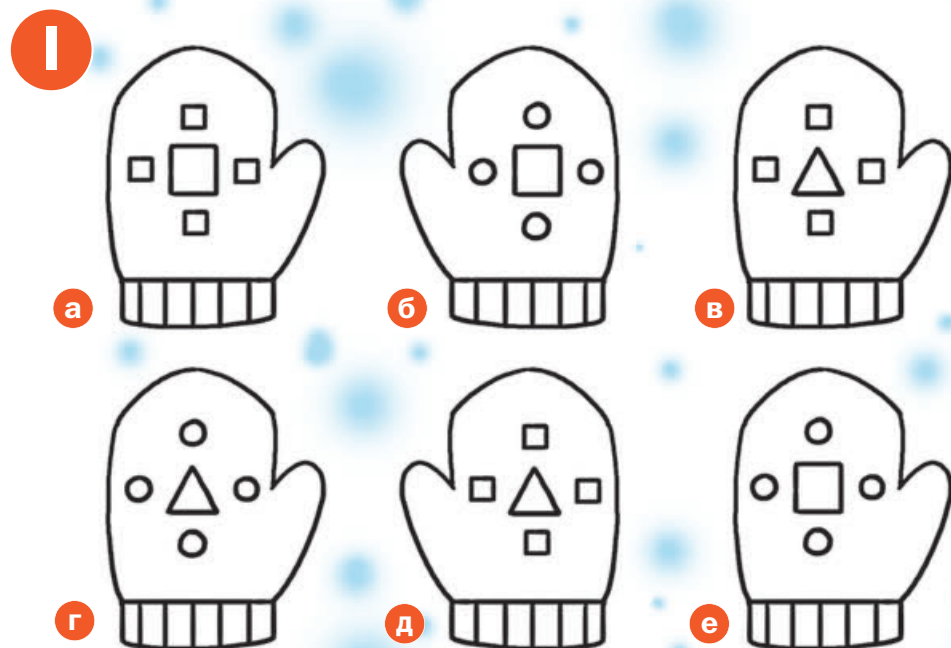
РЕКЛАМА
Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-41-01137-77/00578563 от 21.12.2020 г.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Наши контакты: uzao_readers@aif.ru, 8 (495) 646-57-57.

I. Составьте пары из двух одинаковых варежек.

II. Найдите тени от снеговиков.

III. Пройдите лабиринт.



Ответ: 1. б – е; в – д. 11. 1 – г; 2 – в; 3 – а; 4 – б.

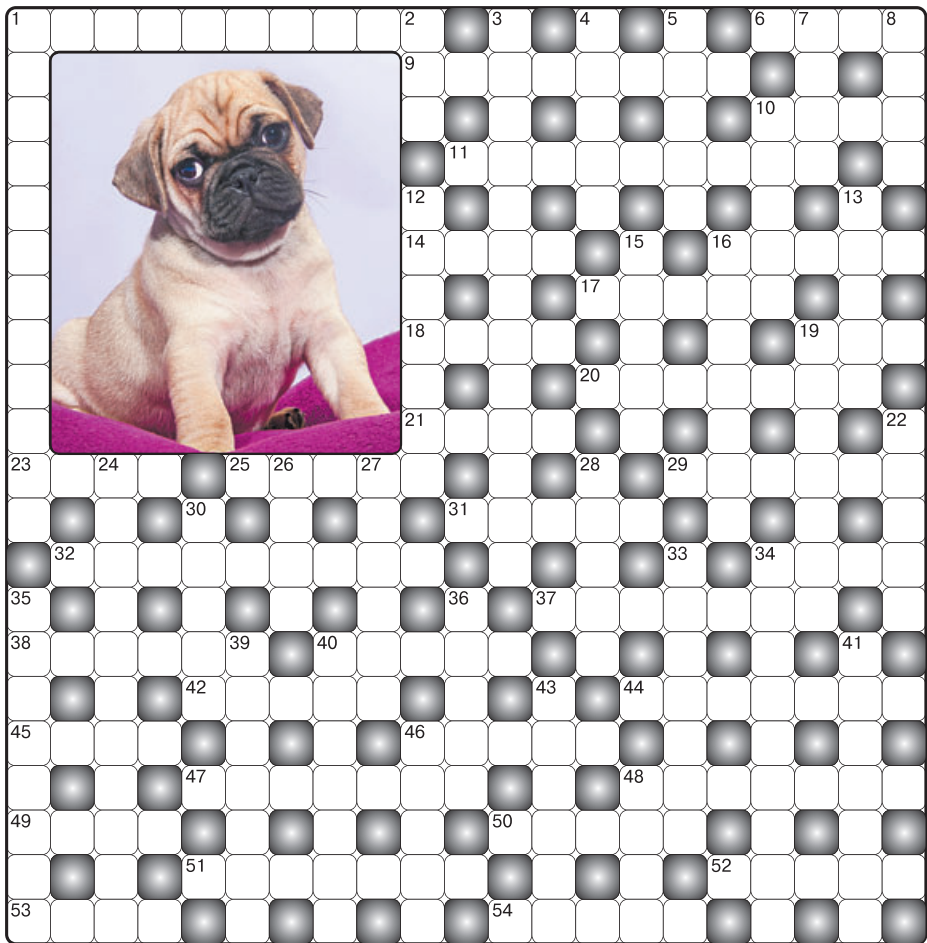
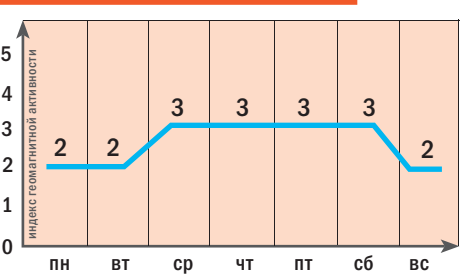


ФОТО: IMAGEBROKER.COM / GLOBALLOOKPRESS.COM

ГЕОМАГНИТНЫЙ ФОН



Прогноз с 9 по 15 декабря
Небольшие геомагнитные колебания не окажут существенного влияния на самочувствие. Однако людям с хроническими заболеваниями следует аккуратно соблюдать рекомендации врача.

Александр не боялся высказать всю правду в лицо и своим друзьям, и своим врагам. И потому, что он был честным, порядочным человеком, и потому, что был чемпионом мира по боям без правил.

— Учитель математики сказал, что я не знаю по этому предмету вообще ничего, и зачем-то нарисовал мне в дневнике лебедя!

Воландеморт наводил ужас на всех магов мира, но для старика Хоттабыча он так и остался просто Волькой.

СУДОКУ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр. Желаем удачи!

					2	7	
		2	7			1	6
1					9	3	4
			1	3	6		
4		1				6	9
			9	5	4		
	1	5	2				7
3	6				5	8	
	4	9					

5	7		6	9		8	3	1
		6			8		9	
9				2		6		
				9		1	6	
6	1	9				4	8	5
8	3		4					
	6		9					3
	5		8			6		
4	9	1		6	5		7	8

3	6		9	5			7	4
	2			1				
			7		6		3	9
	3		5	9				1
	5	6				7	4	
2			8		4		5	
4	8		6		5			
			9				6	
6	9			4	7		1	5

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Кто из наших спортивных комментаторов привёз в СССР первый профессиональный сноуборд? 6. Что самое длинное во рту муравья? 9. Цветок, чей запах колдуньи используют в ритуале любовного приворота. 10. Комнатная собака, слышущая прекрасным сторожем. 11. Пляжное развлечение. 14. Чем можно топнуть? 16. Чей детективный роман лёг в основу триллера «Снеговик»? 17. Что исповедует мulla? 18. Перец в карибских блюдах. 19. Песня «Волшебный ...» у Олега Митяева. 20. Портьеры в свете рамп. 21. «На сердце день вчерашний, а в сердце светит ...». 23. Герой сериала про самого маленького гнома. 25. Кого Томас Карлейль считал «итальянцами Востока»? 29. Богач из «Утиных историй», любящий повторять: «Деньги сэкономленные – есть деньги заработанные». 31. Газировка с цитрусовым ароматом. 32. Сладкий мандарин. 34. Юноша, чья красота вдохновила стихи Сафо. 37. «Скорострел Калашни-

кова». 38. Сыр по французскому рецепту. 40. «Годовой выпуск» сериала. 42. Венецианский золотой. 44. Похититель героини пушкинского «Станционного смотрителя». 45. Кто сбил Адама и Еву с пути истинного? 46. Режим питания для язвенников. 47. Любимый «строительный стиль» героя романа Александры Марининой «Фантом памяти». 48. О какой религиозной группе можно узнать из «Этюда в багровых тонах»? 49. «Средство защиты человека от бесполезного труда». 50. Румынская флейта. 51. Флакон под микстуру. 52. Что народ может запрудить? 53. Шар для легкоатлета. 54. «Волнительное начало» на творческом поприще.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. «Детское поведение» мужика. 2. «Болотный тролль». 3. Кто руководил студенческой практикой юного врача Антона Чехова? 4. Какой из крайних центров когда-то носил имя Вячеслава Молотова? 5. Человек всегда находит способ, как сделать её короче!

7. «... в ушах» после оплеухи. 8. Плетень на голове. 10. Без чего в интернет не выйдешь? 12. Чей гвардейский хор звучит в моцартовской опере «Похищение из серала»? 13. «Начальный момент» в хоккее. 15. Старший сын Тараса Бульбы. 16. Гарнир к хлебному тосту. 19. Штатный сотрудник Госдумы. 22. Волшебник восточного имиджа. 24. Создатель не только сортов, но и пород. 26. «Золотой мех», за которым охотились аргонавты. 27. Топливный. 28. Частая жертва пирсинга. 30. Жилой квартал византийского города. 33. Что добавляли в любимую яичницу Климента Ворошилова? 34. Печать с подписью. 35. Страна с самым красочным карнавалом. 36. Зверь с лежбища. 39. Призрачная утопленница. 40. Портфель героя детективного сериала «Нюхач». 41. Где хранят церковную утварь? 43. Куда приносят отрезы? 46. Массовка злости. 48. Из чего в ресторане посетители выбирают?

1	5	6	9	2	3	4	7	8	1	5
2	9	1	6	8	5	3	9	7	4	2
3	4	8	1	6	2	5	3	9	7	4
4	6	9	4	5	3	8	1	7	4	8
5	3	2	1	7	8	6	4	9	5	3
6	8	5	6	9	2	3	1	7	4	8
7	4	8	1	6	2	5	3	9	7	4
8	3	4	8	1	6	2	5	3	9	7
9	2	1	7	8	6	4	9	5	3	2
10	6	9	4	5	3	8	1	7	4	8

1	5	6	9	2	3	4	7	8	1	5
2	9	1	6	8	5	3	9	7	4	2
3	4	8	1	6	2	5	3	9	7	4
4	6	9	4	5	3	8	1	7	4	8
5	3	2	1	7	8	6	4	9	5	3
6	8	5	6	9	2	3	1	7	4	8
7	4	8	1	6	2	5	3	9	7	4
8	3	4	8	1	6	2	5	3	9	7
9	2	1	7	8	6	4	9	5	3	2
10	6	9	4	5	3	8	1	7	4	8

1	5	6	9	2	3	4	7	8	1	5
2	9	1	6	8	5	3	9	7	4	2
3	4	8	1	6	2	5	3	9	7	4
4	6	9	4	5	3	8	1	7	4	8
5	3	2	1	7	8	6	4	9	5	3
6	8	5	6	9	2	3	1	7	4	8
7	4	8	1	6	2	5	3	9	7	4
8	3	4	8	1	6	2	5	3	9	7
9	2	1	7	8	6	4	9	5	3	2
10	6	9	4	5	3	8	1	7	4	8

41. Ризница. 43. Апель. 46. Драка. 48. Мено. 49. Леп. 50. Леп. 51. Складня. 52. Улица. 53. Леп. 54. Леп. 55. Леп. 56. Леп. 57. Леп. 58. Леп. 59. Леп. 60. Леп. 61. Леп. 62. Леп. 63. Леп. 64. Леп. 65. Леп. 66. Леп. 67. Леп. 68. Леп. 69. Леп. 70. Леп. 71. Леп. 72. Леп. 73. Леп. 74. Леп. 75. Леп. 76. Леп. 77. Леп. 78. Леп. 79. Леп. 80. Леп. 81. Леп. 82. Леп. 83. Леп. 84. Леп. 85. Леп. 86. Леп. 87. Леп. 88. Леп. 89. Леп. 90. Леп. 91. Леп. 92. Леп. 93. Леп. 94. Леп. 95. Леп. 96. Леп. 97. Леп. 98. Леп. 99. Леп. 100. Леп.