

ЗАКАЛУЖСКОЙ СТАВОЙ

Газета
Юго-Западного
административного
округа Москвы

gazetauzao

№ 23 (451) 18 – 24 июля 2022



ФОТО MOS.RU

Сергей Собянин:

«В этом году на улицах и в парках Москвы расцветут 55 млн цветов»

Пальчики оближешь!

Участники кулинарного
фестиваля поделились
вкусными рецептами

300
ОТЕЧЕСТВЕННЫХ
ГАСТРОНОМИЧЕСКИХ
БРЕНДОВ
ПРЕДСТАВИЛИ СВОЮ
ПРОДУКЦИЮ НА
ФЕСТИВАЛЕ «ВКУСЫ
РОССИИ»



Сотрудница лавки деликатесов на площадке в Тёплом Стане Анастасия раскрыла для наших читателей секрет тортильи с адыгейским сыром.

Машина на батарейке

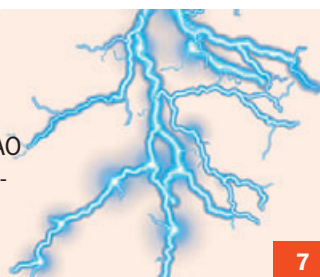
► Наш спецрепортаж: проверяем, приспособлен ли округ для авто будущего – электромобилей.



8-9

Уберите часы и телефон

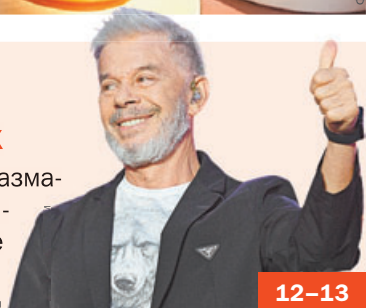
► Сотрудник МЧС из ЮЗАО рассказывает, как правильно себя вести во время грозы.



7

«Морячка» в Черёмушках

► Поклонники Олега Газманова устроили флеш-моб на его концерте в КЦ «Меридиан».



12-13

ФОТО ВИКТОРА ТОЛОЧНО/SPUTNIK/РИА НОВОСТИ

Всё для удобства жителей

В окружных офисах «Мои документы» расширился перечень предоставляемых госуслуг

► С июля подать заявление о регистрации по месту жительства или по месту пребывания в Москве можно в любом центре госуслуг. Сократились и сроки оформления в МФЦ российских паспортов. Наши корреспонденты побывали во флагманском офисе «Мои документы» ЮЗАО на Новоясеневском просп., д. 1, и узнали подробности нововведений.

«Заявления о регистрации по месту жительства или пребывания в Москве принимаются во всех центрах госуслуг, вне зависимости от места жительства заявителя. Что касается паспорта, то теперь он будет оформляться всего 5 рабочих дней. Ранее срок оказания услуги составлял 10 дней для москвичей и 30 дней – для горо-

КСТАТИ

Сегодня в Москве работают 135 центров госуслуг. В них открыто более 7 тыс. окон приёма, работают свыше 11 тыс. сотрудников. МФЦ заменили 1,2 тыс. приёмных различных органов власти. Ежедневно в офисы «Мои документы» обращается около 70 тыс. человек (около 1,6 млн заявителей в месяц).



Сергей Собянин открыл ещё один флагманский центр «Мои документы» – на северо-западе столицы. Это уже седьмой окружной флагман Москвы. «Замечательный центр, в котором можно получить федеральные и региональные услуги – от регистрации машины до регистрации брака», – отметил мэр.

жан с регистрацией в других регионах России», – рассказал руководитель флагманского офиса Григорий Куров. Также во флагмане появилась возможность создания электронных дубликатов бумажных документов. Жители смогут использовать их для получения госуслуг онлайн. Всего таких документов 19, добавил Куров. Сотрудник отсканирует документы, заверит усиленной квалифицированной электронной подписью и вернёт владельцу. Затем в течение часа электронный дубликат будет размещён в личном кабинете заявителя

на портале госуслуг. Если документ выдан за пределами России, дополнительно необходимо предоставить его нотариально заверенный перевод. Электронные дубликаты бумажных документов будут бессрочно храниться в личном кабинете на портале gosuslugi.ru. «Действительно, очень быстро, – заявляет многодетная мама из района Ясенево Гюзель Старкова, – и, что самое главное, без мороки. Сегодня мы оформляли социальную карту ребёнку. Обернулись за 15 минут. Вообще во флагманском офисе всё устроено

грамотно, да и, в конце концов, здесь красиво и уютно, даже кафешка есть». Евгений Смирнов из Тёплого Стана перерегистрировал автомобиль. Вышел довольный, с готовыми документами. «Понравилась не только отлично налаженная логистика. Очень профессиональные, доброжелательные и предупредительные сотрудники. Удивлён широкому спектру доступных услуг. Сейчас можно сделать почти всё, что нужно в плане оформления документации», – утверждает Евгений.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

ФАКТЫ

► Подстанцию скорой помощи в районе Южное Бутово планируется ввести в эксплуатацию в этом году. Объект строится на пересечении ул. Маршала Савицкого и Проектируемого проезда № 728. Сейчас в здании ведётся монтаж лифтов. Стоянку на 20 мест откроют в одноэтажной части. В трёхэтажной части разместятся помещения амбулаторного приёма с перевязочной, диспетчерская, комната предрейсовых медосмотров, кладовые с медикаментами и технические помещения. Также в здании оборудуют зал собраний и комнату психологической разгрузки.

► В конкурсе на лучший реализованный проект в области строительства участвует участок БКЛ от «Терехово» до «Каховской». Открытие в конце 2021 года участка Большой кольцевой линии стало самым масштабным вводом в истории Московского метрополитена. В ЮЗАО расположены новые станции БКЛ «Новаторская», «Воронцовская» и «Зюзино», а также реконструированная «Каховская». Отдать свой голос за лучший реализованный проект можно до 25 июля в проекте «Активный гражданин».

► Экскурсионные проекты прогулок по нашему округу стали победителями ежегодного городского конкурса «Покажи Москву». В числе лучших – проекты «1812–2022 усадьба Воронцово. Тайна сгоревших архивов» сотрудницы библиотеки № 179 Объединения культурных центров ЮЗАО Елены Манукян и «Москва научная» Ирины Алисовой. Второй проект посвящён НИИ и вузам, расположенным в Гагаринском и Академическом районах.

Пешком по Зюзину до метро

► По программе «Мой район» обновляют квартал между Черноморским и Чонгарским бульварами. Для жителей Зюзино обустроят новые пешеходные дорожки и спортивные зоны. Благоустройство завершат до конца лета.

Работы ведутся на территориях, ограниченных Симферопольским, Черноморским, Чонгарским бульварами, а также улицей Азовской.



«Комплексное благоустройство включает в себя создание пешеходных связей внутри микрорайона, в результате жители могут беспрепятственно передвигаться к станциям метро «Севастопольская» и «Каховская». Установлены дополнительные опоры освещения, а также начался монтаж спортивных тренажёров. Совсем скоро всю территорию приведут в порядок, а оценить результаты работы по преобразованию горожане смогут уже в конце лета», – сообщила глава управы района Зюзино Вера Горлова.

Спортивный кластер с уличными тренажёрами Street Barbell обустроен у д. 24,



Поклонников ЗОЖ порадуют новые уличные тренажёры.

корп. 3, 5, и у д. 6 на Симферопольском бул. Там же появилась воркаут-площадка для любителей уличной гимнастики. Всего в квартале во время благоустройства установят 530 малых архитектурных форм (детское игровое и спортивное оборудование, лавочки, урны). Квартал дополнят 280 опор освещения. Отремонтируют газон на площади 16 тыс. кв. м и высадят 168 деревьев и кустарников.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

ЧТО ДУМАЮТ ЖИТЕЛИ

Ольга Киселёва:

– Живу здесь с рождения и помню, в каком ужасном состоянии были дворы и скверы лет 15 назад. Я в восторге от того, как преобразился Черноморский бульвар. Вижу, изменения происходят и внутри нашего квартала.



Олег Соликович:

– Хорошо, что создаются удобные пешеходные маршруты. К станциям метро теперь стало быстрее и безопаснее ходить, да к тому же везде оборудованы удобные пандусы, легче передвигаться с коляской. Микрорайон обрёл вторую молодость.



Людмила Пицкова:

– У меня двое детей, 3 и 7 лет. Давно хотелось бы, чтобы во дворах появились современные игровые площадки. К нашим просьбам прислушались. Уже обратила внимание и на новый тренажёрный комплекс.



ЦИФРА

20

тематических зон будет представлено на выставке «Мой район», которая пройдёт 5–6 августа в Гостином Дворе. Гости смогут познакомиться с результатами и планами реализации программы, в том числе и на юго-западе столицы.

Юго-запад цветёт и пахнет

Мы узнали, где находятся самые красивые цветники и клумбы

► «Этим летом на улицах и в парках столицы расцветёт 55 млн цветов», – сообщил на днях в своём блоге мэр Москвы. Это тюльпаны, виолы, астры, ирисы, пионы, розы и многие другие разновидности декоративных растений, радующие москвичей обилием красок. Многие цветники расположены на территории нашего округа.



Ведущий специалист по цветочному оформлению ГБУ «Автомобильные дороги ЮЗАО» Мария Хохлова рассказала, что в весенне-летний

Цветники в пешеходной зоне на Ленинском проспекте оформлены профессиональными флористами.



период в ЮЗАО высадили более 2 млн цветов на общей площади около 30 тыс. кв. м. «При создании цветников мы используем такие растения, как бегония, георгины, петуния, и многие другие», – отметила она.



Сергей Собянин: «Мы стараемся, чтобы каждый из 12 тыс. цветников был настоящим произведением ландшафтного искусства: с красивым запоминающимся рисунком и плотным неувядающим всё лето цветочным ковром. И самое главное – цветочные клумбы в жилых районах должны быть ничуть не хуже, а порой даже лучше цветников на центральных площадях».

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Одни из самых красивых цветников в ЮЗАО находятся в районе пешеходной зоны на Ленинском проспекте, д. 105, корп. 2. Здесь можно увидеть множество декоративных растений, среди которых, например, бегония, лилейник, хвойная сосна и можжевельник.



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Сквер у метро «Беляево» также прекрасно оформлен цветами, в нём много элементов вертикального озеленения – вазы с петунией, ми подвешены на высоких металлических конструкциях. Среди растений установлены фигура медведя с берлогой и зелёная карета. Местные жители с удовольствием делают фото на фоне этих ландшафтных скульптур. Ещё один цветник расположен на пересечении Севастопольского проспекта и ул. Миклухо-Маклая. Рядом с проезжей частью стоит фигура зелёного быка, позади которой обилие декоративных растений: гортензия, японская спирея, лилейник, туя и можжевельник.



Вертикальное озеленение – распространённый приём ландшафтного дизайна в Москве.

«Возможно, цветы – самое простое, но в то же время самое лучшее средство украсить город и подарить хорошее настроение москвичам».



Местные жители с удовольствием фотографируются на фоне ярких петуний у метро «Беляево».

Поэтому я всегда просил своих коллег уделять этой работе максимум внимания», – написал в своём блоге мэр Москвы Сергей Собянин.

По сравнению с серединой 2000-х годов число цветников в Москве увеличилось вдвое – до 12 тыс., а общая площадь композиций достигла 88 га.

АЛЕКСАНДР
АНДРУЩЕНКО



Перед клумбой на пересечении Севастопольского проспекта и ул. Миклухо-Маклая установлена топиарная скульптура быка.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

ВРЕМЯ РАЗВИВАТЬСЯ

► 23 июля в 16.00 на эстраде «Солнечная» парка «Измайловский» пройдёт пятая бесплатная дискуссионная лектория «Здоровая Москва» на тему «Догориваемся с мозгом в современном мире. Как эффективно учиться, работать, развиваться?».

Экспертами выступают директор Научно-практического психоневрологического центра им. З. П. Соловьёва Алла Гехт, профессор биологического факультета МГУ им. М. В. Ломоносова Вячеслав Дубынин, а модератором – актриса и телеведущая Алла Довлатова. Участие бесплатное по предварительной регистрации на сайте проекта «Здоровая Москва» mosgorzdrav.ru.

Чемпионам районного масштаба

► За первое полугодие 2022 года в Москве одобрено строительство более чем миллиона квадратных метров социальных и спортивных сооружений. В этом миллионе есть и наши, районные проекты. Что будет построено для жителей Северного и Южного Бутова, рассказывает депутат Московской городской думы от районов Людмила Гусева:



– За первое полугодие, несмотря на санкционное давление, Москва выполняет все свои обязательства по созданию социальной и спортивной инфраструктуры. Это свиде-

тельствует о том, что город не снижает планку и не отказывается от своих планов. Выданы разрешения на строительство объектов свыше 1,25 млн кв. м. Строительство будет вестись как за счёт девелоперов, так и за счёт бюджетных средств. Такой подход позволит более сбалансированно распределить нагрузку по созданию необходимой инфраструктуры. Отдельное направление этой работы – возведение спортивных объектов. Градостроительная комиссия утвердила крупные проекты – такие как спорткластер «Динамо» и новый объект на месте спорткомплекса ЦСКА. Запланировано и строительство комплексов районного

масштаба. Создание сети удобных, доступных комплексов в шаговой доступности необходимо вести параллельно с крупными спортивными объектами, ведь спортивная инфраструктура районов – это неотъемлемая часть заботы о здоровье горожан, и удобные, доступные занятия для детей и взрослых, старшего поколения нужны в каждом уголке города, и наши районы Южное и Северное Бутово – не исключение. У нас уже ведутся работы по строительству новых ФОКов. В Северном Бутове, на бульваре Дмитрия Донского, вл. 12–14, возводится ФОК с бассейном для оздоровительного плавания, бассейн для обучения плаванию детей

младшего школьного возраста, а также универсальный спортивный зал для занятий игровыми видами спорта, тренажёрный зал. Участок на Остафьевской, комплекс «Г», который мы отстаивали вместе с жителями, также в работе: уже вовсю идёт строительство уличных объектов. Здесь будет масштабный спорткомплекс с ледовой ареной, плавательным и детским бассейнами, тренажёрным залом, крытыми футбольными полями, теннисными и сквош-кортами, а также открытыми площадками для теннисистов. Это большой проект, очень нужный району. Ещё одна площадка в Южном Бутове также отведена

под строительство спортобъекта: на ул. Поляны, напротив коммунальной зоны «Гавриково», на площади около 0,68 га будет размещён ФОК с бытовыми услугами. В ближайшее время этот участок выставят на торги. Здесь можно разместить корпус площадью не менее 4 тыс. кв. м, что позволит создать множество возможностей для спортивных секций, объединений. Также вскоре будет выставлен на торги участок на пересечении улиц Бартевской и Горчакова: здесь также планируется разместить спортивно-досуговый центр. Чем больше таких спортивных сооружений будет в районах, тем больше у нас будет чемпионов районного масштаба.

«Держим кулаки за наших парней!»

Жители округа рассказали о том, как они относятся к специальной военной операции на Украине и в Донбассе

► На улицах Москвы появились патриотические плакаты в поддержку солдат, которые сейчас проводят специальную военную операцию в Донбассе и на Украине, а также тех, кто вернулся оттуда, героически защитив интересы России. Надписи на билбордах гласят: «У нас всё получится!», «За Россию! За детей Донбасса!» На постеры нанесена буква Z – символ борьбы нашей страны с нацизмом. Корреспонденты газеты прошли по округу и пообщались с жителями.

ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬДСКОГО



Андрей Канавин (Академический район):

«Безусловно, мы должны сейчас защитить Донбасс и победа будет за нами. А сама поддержка должна быть действенной: я, например, перечисляю пожертвования для себя суммы в благотворительные фонды, которые помогают детям Донбасса».



Вадим Илюкевич (Ломоносовский район):

«Скажу коротко: сейчас внуки доделывают то, что не успели доделать деды. А именно – добивают фашистов, бандеровцев. Честь и слава нашим воинам!»



Евгения Голикова (Обручевский район):

«Надеемся, что в ближайшее время всё разрешится лучшим образом, мы ждём победы. И нам обязательно нужно поддерживать ДНР и ЛНР. Если мы не сможем защитить Донбасс, будет страшная беда. И хорошо, что на улицах Москвы появились напоминания о наших героях: на них мир стоит».

Дмитрий Калугин (Черёмушки):

«В Великой Отечественной войне и русские, и украинцы, и представители других национальностей все вместе воевали против фашистской Германии. Кто-то захотел растоптать память поколений и затеял грязную политическую игру, а Украина – разменная монета в ней. В результате и возникла нынешняя ситуация. Считаю, наши воины сейчас бьются за то, чтобы восторжествовала правда. И ещё: как говорил генерал Лебедь, любой конфликт заканчивается переговорами и миром».



Роза Ахмедова (Черёмушки):

«Прекрасно понимаю, что наши парни сейчас защищают будущее наших детей и внуков. Моя подруга живёт в Белгородской области и рассказывает, что сейчас их территорию обстреливают украинские боевики. Бьют по мирным селениям! Держу кулаки за ребят, которые сейчас сражаются за то, чтобы этой беды не было».



Павел Земцов (Котловка):

«Я знаю, к чему ведёт вся эта политика «коллективного Запада». Они подмяли под себя Украину. Сам участвую с сборе гуманитарной помощи Донбассу: несущу одежду, медикаменты. Мы и жители Донбасса – один народ. Помочь братьям и сёстрам одолеть беду – наш святой долг».

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

В галерею «Беляево» прилетели «птицы счастья»

► Там открылась выставка работ Юрия Менчица и Игоря Бурганова. В выставочном зале можно увидеть скульптуры, произведения декоративного и прикладного искусства, фотоснимки эскизов и видеоролики, посвящённые арт-объектам и пространственным композициям.

МОЖНО ТРОГАТЬ И ВЕРТЕТЬ

Большинство экспонатов – это результат многолетнего сотрудничества двух московских художников. Житель района Коньково Юрий Менчиц долгое время занимался программами в области комфортной городской среды. Его работы, выполненные на стыке архитектуры и изобразительного искусства, можно увидеть в Москве, Подмосковье и Сочи. Творчество Игоря Бурганова охватывает несколько направлений: монументальную и станковую скульптуру, гра-

фику и станковую живопись, ювелирные изделия и декоративные ковры.



«Каждый присутствующий сегодня и все, кто придёт в галерею в ближайшие два

месяца, смогут познакомиться с монументальным искусством. Здесь много интерактива:

многие экспонаты можно трогать, фотографироваться на их фоне», – обратилась к гостям на открытии **глава управы района Коньково Регина Михайловна Захарова**. Не только

трогать, но и вертеть: посередине зала стоит металлическая скульптура в виде

символ выставки – совместная скульптура художников, изображающая ветер. солнца, на лучах

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

которого человеческие фигурки. Можно подойти и, взявшись за ручку, покрутить её.

ПЕЙЗАЖ НА КОВРЕ

Среди представленных работ – расписные ковры площадью в несколько квадратных метров. На одном из них изображены деревья и море, в котором плещутся рыбы с человеческими лицами.

«Некоторые работы показать в выставочном зале про-

сто не-

возможно: не притащишь же

кусок дома или участок улицы в галерею. Поэтому ви-

деоролики дадут более полное представление

о том, что мы делаем», – объяснил **Юрий Менчиц**.

Символ выставки – ветер. На некоторых картинах также изображена Синяя птица. «Мне, как монументалисту, нравится делать



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО



На выставке можно увидеть несколько расписных декоративных ковров.

современные вещи, которые понятны молодому поколению. Например, скульптуры коня и космонавта помогло воплотить наше совместное творчество с Игорем Бургановым», – отметил художник.



«Я вижу среди гостей Александра Генриховича Толстикова – он учёный-химик,

академик Академии наук

и Академии художеств. Я называю его Леонардо да Винчи наших дней. На этой выставке есть его скульптурный портрет. Работая над ним, я изображал его как химика», – добавил **Игорь Бурганов**.

В рамках выставки художники планируют проводить мастер-классы, занятия по арт-терапии и лекции для детей и взрослых.

ПОЛИНА ЗОТОВА

Пальчики оближешь

На фестивале «Вкусы России» угощали национальными деликатесами

С 14 по 17 июля в Москве проходил гастрономический фестиваль «Вкусы России». Всего были открыты 22 площадки, четыре из которых работали в ЮЗАО: на улицах Тёплый Стан, Адмирала Руднева, Профсоюзная и бульваре Дмитрия Донского.

ПОДДЕРЖАЛИ НАШИХ



«Все продукты уникальные, удивительные, начиная от Камчатки и заканчивая Калининградом, Крайним Севером, Крымом», – рассказал в первый день открытия фестиваля **Сергей Собянин**.

бренда, а также новых покупателей.

СКАЗОЧНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ

Мы побывали на фестивальной площадке в Тёплом Стане.



Шале там были оформлены в деревенском стиле, а аромат вкусных яств чувствовался

издалека.

«Для фестиваля у нас есть блинчики с разнообразными начинками, солянка и лепёшки с сыром, курицей и жареными овощами», – рассказала работница одной из лавок **Анастасия**. С нами она поделилась рецептом самого простого блюда



Екатерина Болдырева с детьми, Ксюшей и Никитой, объехали все четыре площадки фестиваля в округе.

ФОТО ТАРАСА ХОХЛОВА

для вкусного перекуса. «Берём тонкую мексиканскую тортилью, заворачиваем в неё порезанные дольками помидоры, кусочки адыгейского сыра и соус «Цезарь», кладем на гриль или сковороду, обжаривая с двух сторон. На приготовление уходит буквально несколько минут», – утверждает она.

Всего на мероприятии российские производители представили около 300 гастрономических брендов, которые являются гордостью регионов и кулинарным достоянием всей страны. Предприниматели бесплатно получили от города площадки для реализации продукции и рекламы своего

ЗАВСЕГДАТАИ «МОСКОВСКИХ СЕЗОНОВ»

«Мы с нетерпением ждали открытия этой площадки. И сразу сюда буквально прибежали – здесь столько всего интерес-

ного», – говорит **Алла Алексеевна, бабушка Миланы**. Девочка решила попробовать на фестивале блинчики со сгущёнкой. Саша, Алёна и Даша пришли на фестиваль вместе с родителями. «Долго их уговаривать не пришлось, они и сами хотели здесь побывать», – говорят девчонки. **Семья Корневых** живёт у метро «Беляево». Наталья и Михаил с детьми, Варей и Кирой, уже не в первый раз на площадке. «Впервые побывали тут на «Рыбной неделе» – очень понравилось. И с тех пор мы завсегдатаи этого чудесного места. Постоянно следим на сайте «Московских сезонов» за обновле-

ниями, – рассказывают они. – Особенно детворе нравятся качели, сейчас как раз направляемся к ним».



Шеф-повар Анастасия Зинкевич показала юным кулинарам, как замешивать тесто на пирожки.

ФОТО ТАРАСА ХОХЛОВА



Алла Алексеевна с внучкой Миланей продегустировали блины.

«Мы из Южного Бутова. У нас там тоже замечательная фестивальная площадка, оформленная в морском стиле. Это чудесно, будто на отдыхе в Крыму ощущаем себя там», – рассказывает **Екатерина Болдырева, мама Ксюши и Никиты**. Семья решила объехать все фестивальные площадки, расположенные в округе. Каждая интересна по-своему, говорят они.

МАЛЕНЬКИЕ ПОВАРЯТА

Побывали мы и на мастер-классе. Под руководством шеф-повара **Анастасии Зинкевич** дети пекли пирожки с мёдом и ягодами. Ребятам выдали одноразовые перчатки, шапочки, фартуки. Дети старательно месили тесто, лепили пирожки и с нетерпением ждали результата. **Алиса** пришла на мастер-класс вместе с подругой

РЕЦЕПТ ОТ ШЕФ-ПОВАРА

Для приготовления пирожков с мёдом и ягодами понадобится 320 г муки, 250 мл тёплой воды, 5 г дрожжей, 1/2 чайной ложки сахара и соли, а также 2 ст. ложки растительного масла. Всё необходимо тщательно замешать. Затем формуем пирожки, начиняя их ягодами в меду. Обжариваем с двух сторон на растительном масле. Нужно, чтобы пирожки погрузились в него на треть, получается как во фритюре. Готовые пирожки поливаем мёдом. Всё очень быстро и просто.

Яной. «Я уже в третий раз здесь, бывала на разных фестивалях. В прошлый раз готовили ягодные кексы», – рассказывает она. Девочки гордятся тем, что и дома помогают мамам на кухне готовить. Больше всего им нравится печь банановые оладьи и блины. Пирожки получились на славу, ребята поспешили угостить ими родителей.

ЕЛЕНА КРАСНОВА

ФОТО ТАРАСА ХОХЛОВА

317 строек получили разрешения

► Об этом на пресс-конференции в Информационном центре правительства Москвы рассказал



председатель Мосгосстройнадзора Игорь Войстратенко. Мероприятие было посвящено итогам работы ведомства за шесть месяцев 2022 года.

«Прежде всего хочется сказать о росте объёма перспективного строительства. Это мы определяем по количеству выданных разрешений. В 1-м полугодии 2022 года было выдано 317 разрешений на объекты, чья суммарная площадь составила 9,3 млн кв. м», – сообщил Войстратенко. Он отметил, что за 1-е полугодие 2022-го в Москве построено 15 новых

городских школ и детских садов, 6 медицинских учреждений, 5 спортивных объектов. Столичная дорожная инфраструктура пополнилась 36 новыми объектами протяжённостью 18,6 км. По словам Войстратенко, всего под контролем Мосгосстройнадзора находится 2103 объекта капитального строительства. Это и современное жильё, социальные, торгово-развлекательные и культурные центры, новые станции метро, электродепо, магистрали. С начала года инспекторы надзорного ведомства нанесли 218 визитов на столичные стройки, объявили 1450 предостережений и провели порядка 1,9 тыс. консультаций застройщиков.

ВАЛЕРИЯ ВЕРШИННИНА

Пожнадзор отмечает 95-летие

► Деятельности противопожарного ведомства была посвящена пресс-конференция в Информационном центре правительства. На вопрос журналистов ответил начальник нормативно-технического отдела Главного управления МЧС России по г. Москве, полковник внутренней службы **Александр Бобров**.



«Мы работаем в полном соответствии с законом. Все проверки планируются практически за календарный год. Собственник объекта уведомляется заранее перед приходом инспектора Госпожнадзора, поэтому у него даже есть время для подготовки к визиту. Наши проверки прозрачны. Как

показывает индекс доверия к проверяющим органам, в рейтинге надзорных органов МЧС России находится по доверию на первом месте. Это очень неплохой показатель нашей работы», – рассказал Бобров. 18 июля 2022 года по всей стране отмечают свой юбилей органы Государственного пожарного надзора МЧС России. Сегодня штатная численность противопожарных надзорных органов Москвы составляет более 650 человек. Вопросами профилактики пожаров занимаются целые династии профессионалов. Преемственность поколений в службе московского Госпожнадзора, по словам Боброва, – традиция.

ВАЛЕРИЯ ВЕРШИННИНА

Лучшие из лучших

Ребята из школ округа одержали 39 побед и получили 141 приз на Всероссийской олимпиаде школьников



ФОТО ИГОРЯ ХАРИТОНОВА

Победитель и призёры олимпиады – учащиеся школы № 1514 Артём Гроза, Светлана Кравцова, Владислав Величко.

► На Всероссийской олимпиаде школьников 2021/2022 учебного года юные жители ЮЗАО завоевали 180 дипломов победителей и призёров, из них 39 победителей и 141 призёр. Это крупнейшее интеллектуальное соревнование учащихся в стране. Олимпиада проходит в четыре этапа (школьный, муниципальный, региональный и заключительный) по 24 предметам. Ребята поделились своими впечатлениями и рассказали о планах на будущее.

«ЛОГИКА – МОЙ КОНЁК»
Ученик 10-го класса школы № 1514 Артём Гроза начал

свой олимпиадный путь год назад, тогда он не смог пройти на заключительный этап. В этом году Артём основательно подготовился и стал победителем олимпиады по экономике: «Чаще всего в олимпиаде по экономике ожидают задания с математическим уклоном, но в этом году они были на логику, приходилось много размышлять. И я этому очень рад, потому что такой формат получается лучше». Артём объясняет, что у него была конкретная цель – победить или, на крайний случай, стать призёром. Олимпиады такого уровня дают отличный шанс для поступления в желаемый вуз.

«Экономика – это синтез обществознания и математики. Поэтому я для себя выбрал именно её. Буду и дальше прокачивать свои навыки, чтобы поступить в ВШЭ», – поделился он.

ГОРЕТЬ ПРЕДМЕТОМ

Ученик 11-го класса школы № 1514 Владислав Величко участвует в олимпиаде третий год. В этот раз он взял две награды – призёр олимпиады по географии и экологии. «Тем, кто увлекается географией, рекомендую прочитать пособие «Новая географическая картина мира». А экологией я увлекаюсь с пяти лет, когда родители подарили мне орнитологические книги. Последние годы сам сортирую отходы, всё про это знаю, это у меня уже в крови», – смеётся он. Владислав признаётся, что нужно верить в себя до последнего. И конечно, гореть предметом – тогда все цели будут достигнуты. Свое будущее юноша планирует связать с экологией.

ВЕРА В СВОИ СИЛЫ
Ученица 9-го класса школы № 1514 Светлана Кравцова – призёр олимпиады по обществознанию. «Я посещала занятия сборной Москвы

по обществознанию, слушала лекции, но основную массу времени занимала самоподготовка. Занималась ежедневно по несколько часов», – рассказывает

Светлана. – Во время олимпиады волнение и напряжение, конечно, были. Но как только получила задание, все эмоции ушли на второй план. Мне помогли дыхательные техники и прочное осознание того, что я проделала длинный путь до самого конца и нахожусь с лучшими из лучших. Я довольна своим первым выступлением на Всероссийской олимпиаде, но и есть ещё к чему стремиться».

ЮЛИЯ ВАКУЛЕНКО

В самой престижной олимпиаде 151 школьник из ЮЗАО завоевал не один, а сразу несколько дипломов победителей и призёров по разным предметам.

Юлия Вакулenco

ФАКТЫ

► В Обручевском районе стартовала работа третьего трудового семестра интернационального студенческого строительного отряда «Меридиан Дружбы» в Российском университете дружбы народов. Этим летом более 200 студентов из 55 стран мира будут трудиться на 30 объектах, выполняя различные строительные работы и, конечно, приобретая бесценный опыт, дружбу и яркие эмоции.

► Школа № 2006 в районе Северное Бутово стала базовой для Финансового университета при Правительстве РФ. Теперь ученики смогут участвовать в профориентационных мероприятиях в рамках программы «Траектории успеха для школьников». Ребята ждут различные экскурсии, а также мастер-классы и стажировки по финансовой грамотности.

► Кадеты школы № 1103 из района Ясенево отправились в поход по следам славы Героя Российской Федерации А. В. Соломатина. Поход состоялся в рамках проекта «Путь Героя» при содействии Московского центра «Патриот. Спорт». Кадет ждали три захватывающих дня в окрестностях города Коврова, где герой, чьё имя носит школа, провёл на службе больше года.

► Ребята из района Южное Бутово одержали победу на Российской робототехнической олимпиаде. Команда школы № 2009 «map_wall и map_tilt» завоевала звание чемпионов в теннисе автономных роботов (робоспорт). Соревнования проходили с 1 по 3 июля в Нижнем Новгороде. За победу боролись более 900 участников из 38 регионов России. Робототехнику юные бутовчане изучают в ИТ-классе.

КСТАТИ

Школы-лидеры ЮЗАО по числу победителей:

- Лицей «Вторая школа» 19
- Лицей «Воробьёвы горы» 6
- Школа № 2086 4
- Школа № 192 2
- Школа № 1514 2
- Школа № 1533 «ЛИТ» 2
- Школа № 1265 1
- Школа № 1356 1
- Школа № 1532 1
- Школа № 2007 ФМШ 1

ЦИФРА

1,8 тыс.

московских школьников стали участниками первого этапа летних городских смен проекта «Профильная четверть», который завершился в Гагаринском районе, в образовательном комплексе «Воробьёвы горы».

ТОП-5 шагов к победе на олимпиаде

- 1 Любите предмет**
Выбирайте тот предмет, которым будете «гореть», желая каждый день открывать в нём что-то новое.
- 2 Анализируйте**
Тщательно изучите требования, научитесь видеть логику олимпиадных заданий и обязательно обратите внимание на критерии оценки.
- 3 Составьте график**
Старайтесь распределить весь объём материала равномерно. Если учить каждый день хотя бы немного, ваши знания и уверенность в себе возрастут.
- 4 Обмен опытом**
Пообщайтесь с победителями и призёрами прошлых лет. Ребята помогут советами и личными историями.
- 5 Концентрация**
В ответственный день «Х» отключитесь от окружающего мира и сконцентрируйтесь на заданиях. В этом помогут дыхательные практики.

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

Уберите часы и телефон

Как обезопасить себя во время непогоды – советы эксперта

► В Москве продолжается череда ливней и гроз. Как правильно вести себя, если плохая погода застала вас дома или на улице, рассказывает заместитель начальника 3-го регионального отдела надзорной деятельности и профилактической работы Управления по ЮЗАО Главного управления МЧС, подполковник



внутренней службы Сергей Тупикин.

МОЛНИЯ БЬЁТ ПО МЕТАЛЛАМ

«Грозу лучше всего пережить в помещении. Во время непогоды не стоит выходить из квартиры или дома даже на балкон, – советует специалист. – А находясь дома, обязательно выключайте электрические приборы из сети и по возможности не включайте свет. Молния может вызвать скачки напряжения и вывести из строя любое устройство».

Многие во время грозы разговаривают по телефону и не знают, что это очень опасно, особенно если вы находитесь в этот момент на улице. Все мобильные телефоны имеют металлические детали. Кроме

КАК ВЕСТИ СЕБЯ В ГРОЗУ

Дома

Закройте окна.



Отключите электроприборы.

Не пользуйтесь компьютером, ноутбуком.

Не разговаривайте по городскому телефону и отключите мобильный.

В городе

По возможности не приближайтесь к линиям электропередач.

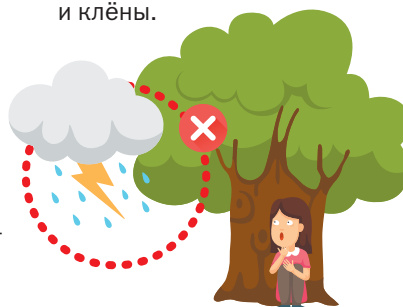
Избегайте металлических конструкций.

Если вы в автомобиле, не покидайте его. Если едете на велосипеде или мотоцикле, нужно остановиться, но нет необходимости уходить от своего транспорта далеко – дома выступают в роли громоотвода.



За городом

Старайтесь не прятаться под высокими деревьями. Самые опасные – дубы и тополя. Реже всего молния попадает в берёзы и клёны.



Если едете на велосипеде или мотоцикле, остановитесь и отойдите от него на 30 м.

Не приближайтесь к водоёмам. Безопасное расстояние – 100 м.

На открытой местности лучше лечь на землю.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

того, причиной удара молнии могут стать ювелирные украшения. Наши наручные часы или украшения – это металлические изделия, а молния притягивается к металлам.

КУПАТЬСЯ ЗАПРЕЩАЕТСЯ

«Если резкое ухудшение погоды застало вас на прогулке в лесу, необходимо в первую очередь переместиться в такую местность, где нет высоковольтных линий, больших столбов и высоких деревьев. Под ними нельзя прятаться», – говорит Тупикин.

В лесу стоит укрыться рядом с небольшими кустарниками, чтобы они не привлекли электрический разряд. Если же это поле, то стоит найти какое-нибудь углубление, например овраг, и спрятаться там.

Что касается дачных поселений и частных жилых домов, необходимо уйти с улицы, если вы видите молнии или слышите раскаты грома. Зайти в дом, обесточить электронагревательные

приборы и прочие устройства, выключить свет и сесть на стул или диван.

В городе всегда поблизости есть метрополитен или прочие укрытия. Можно зайти в торговый центр или в магазин и там переждать опасность. Нежелательно двигаться во время

непогоды, лучше стоять на месте или присесть, чтобы сократить риск попадания молнии.

Купаться в грозу строго запрещено: вода является прекрасным проводником для электричества.

Если на ваших глазах в человека ударила молния, срочно вызывайте скорую.

Трогать пострадавшего, помогать ему можно – ток от разряда не сохраняется в теле.

ИВАН КОТОВ



Гулять под дождём в грозу опасно. В городе лучше укрыться в метро или торговом центре.

ФАКТЫ

► Системе 112 Москвы исполнилось 10 лет.

В 2012 году её главными задачами стали приём и обработка экстренных вызовов от жителей и гостей столицы, а также передача информации в необходимые городские службы. За эти годы учреждение прошло большой путь развития, итогом которого стало расширение дежурной смены с 15 до 125 человек и увеличение количества принимаемых вызовов в 63 раза: с 80 тыс. до более 5 млн в год.

► В воскресенье, 10 июля, по столице пронёсся ураган. На территории нашего округа были повалены 60 деревьев, на двух крышах частично повреждена кровля, 15 автовладельцам предстоит ремонт своих авто. К сожалению, один человек пострадал от падения дерева и был доставлен в больницу с травмами.

► В районе Коньково прошли пожарно-тактические учения. Местом тренировки стала территория Российского научного центра рентгенодиагностики Минздрава на ул. Профсоюзной, д. 86. Согласно тактическому замыслу, в результате короткого замыкания произошло возгорание в одном из кабинетов второго этажа. Общая оценка проведения учений: «хорошо».

► В районе Южное Бутово спасатели Московского авиационного центра поймали в продуктовом магазине змею. Инцидент произошёл утром в магазине на ул. Адмирала Лазарева. Сотрудники обнаружили рептилию в кладовке. Прибывшие на место специалисты выяснили, что змея неядовита – это оказался обыкновенный уж.

ЦИФРА

13

мест массового отдыха населения у воды работают в Юго-Западном округе в этом году. На всех объектах несут дежурство столичные спасатели. Также в местах отдыха проводятся ежедневные профилактические рейды по безопасности. Купаться жителям разрешено только в Тропарёвском пруду.

ФОТОФАКТ



В районе Ясенево по адресу: ул. Паустовского, вл. 6, корп. 2, завершается строительство футбольного поля. Площадь игровой зоны – 105 на 68 м. Поле оборудовано системой подогрева и будет функционировать круглый год. Для зрителей обустроили трибуны почти на 500 посадочных мест.



На светофорах электрокар всегда стартует первым за счёт особенностей конструкции машины.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Машина на батарейке

Наш репортаж: проверяем, приспособлен ли округ для авто будущего – электромобилей

Чем ЭЛЕКТРОМОБИЛЬ отличается от ОБЫЧНОГО

Электрокар
Работает на батарее

Автомобиль
Ездит на бензине

108 бесплатных зарядных станций «Энергия Москвы» открыты в городе 11 Из них в ЮЗАО Полный перечень адресов на сайте transport.mos.ru	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="text-align: left;">Электрический двигатель</th> <th style="text-align: left;">Двигатель внутреннего сгорания</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Бесшумное движение</td> <td>Шум при езде</td> </tr> <tr> <td>Дешёвая (часто бесплатная) зарядка батареи</td> <td>Дорогой бензин</td> </tr> <tr> <td>Нет вредных выбросов</td> <td>Загрязняет атмосферу</td> </tr> <tr> <td>Не требует обслуживания</td> <td>Сложности с заменой расходников (масла, свечей, клапанов и т. д.)</td> </tr> <tr> <td>Бесплатная парковка в Москве</td> <td>За стоянку надо платить</td> </tr> <tr> <td>Мало стационарных зарядок</td> <td>Много заправок</td> </tr> <tr> <td>Долгая зарядка (6–8 часов)</td> <td>Быстрая заправка</td> </tr> <tr> <td>Высокая стоимость моделей (от 2 млн руб.)</td> <td>Цена начинается от 400 тыс.</td> </tr> </tbody> </table>	Электрический двигатель	Двигатель внутреннего сгорания	Бесшумное движение	Шум при езде	Дешёвая (часто бесплатная) зарядка батареи	Дорогой бензин	Нет вредных выбросов	Загрязняет атмосферу	Не требует обслуживания	Сложности с заменой расходников (масла, свечей, клапанов и т. д.)	Бесплатная парковка в Москве	За стоянку надо платить	Мало стационарных зарядок	Много заправок	Долгая зарядка (6–8 часов)	Быстрая заправка	Высокая стоимость моделей (от 2 млн руб.)	Цена начинается от 400 тыс.
Электрический двигатель	Двигатель внутреннего сгорания																		
Бесшумное движение	Шум при езде																		
Дешёвая (часто бесплатная) зарядка батареи	Дорогой бензин																		
Нет вредных выбросов	Загрязняет атмосферу																		
Не требует обслуживания	Сложности с заменой расходников (масла, свечей, клапанов и т. д.)																		
Бесплатная парковка в Москве	За стоянку надо платить																		
Мало стационарных зарядок	Много заправок																		
Долгая зарядка (6–8 часов)	Быстрая заправка																		
Высокая стоимость моделей (от 2 млн руб.)	Цена начинается от 400 тыс.																		

► Количество электрического транспорта в Москве растёт с каждым годом. Электробусы и электросамокаты уже стали привычным средством передвижения жителей столицы. Не отстают и электромобили – каждая третья машина, сошедшая до конца этого года с конвейеров завода «Москвич», будет на электротяге. Наши корреспонденты прокатились на электромобиле по району Ясенево и оценили, готов ли округ к машинам будущего.

Без шума и пыли

Свой электрокар житель Ясенева **Василий Кучушев** приобрёл 1,5 года назад. Машину ему привезли из Японии. «У меня большой опыт езды с правым рулём, поэтому японский вариант вполне устроил», – поделился мужчина. Пятилетний электрокар обошёлся Василию в 770 тыс. руб. По России он не бегал, а вот в Японии про-

Правительство Москвы и ПАО «КАМАЗ» заключили соглашение о сотрудничестве. До конца года в столице выполнят сборку не менее 600 автомобилей «Москвич», 200 из них будут на электрической тяге. В 2023 году планируется выпустить 10 тыс. отечественных электромобилей, а в 2024 году – 20 тыс.

шёл свои 45 тыс. км. Василий садится в электромобиль, запускает двигатель и трогается с места. Машина едет практически бесшумно. Слышен только тихий звук, напоминающий шипящий свист. «Автомобиль специально его издаёт, чтобы оповещать пешеходов о своём приближении», – объясняет водитель. Покупкой машины с электродвигателем Василий Кучушев остался доволен. В целом обслуживание электромобиля значительно проще, ведь в нём практически нет расходников. Например,

100 км пробега на электрокаре ~ 200 рублей.
На автомобиле поездка в зависимости от категории авто выйдет в 3–5 раз дороже!



Мэр Москвы Сергей Собянин заявил, что столица должна быть одной из основных площадок создания электродвигателя, аккумуляторов и всех комплектующих для нового отечественного электромобиля. «Нам нужно сделать шаг вперёд. Не догонять, а просто создать новую модель – модель будущего. Электрический транспорт – это всё равно будущее, оно наступит через 5, через 10 лет. И мы должны быть готовы».

не нужно менять свечи или заливать масло. Однако есть и существенный недостаток – быстрая разрядка батареи при сильных морозах. «Если температура –10 градусов, то на полном заряде проехать можно где-то 80 км, хотя в тёплое время года – 140 км, – поделился Василий. – Как-то зимой при –30 градусов я поехал за женой из Ясенева в Бутово с полным зарядом батареи. Когда доехал, обнаружил, что осталось всего 30%. Хорошо, что недалеко была зарядная станция».

вёртом этаже. «Я протягиваю кабель с балкона и подключаю к машине, – говорит он. – Чтобы никому не мешать, делаю это поздним вечером. Пришлось пригласить электрика, который установил мне промышленный вариант розетки, и заказать на заводе 50-метровый кабель-удлинитель. Соседи, когда я им всё объяснил, отнеслись с пониманием». При таком варианте полная зарядка автомобиля занимает 6–6,5 часа. Однако Василий редко полностью расходует батарею, поэтому на зарядку



Электромобили устроены значительно проще бензиновых, например, в них нет карбюратора или коробки передач.

От домашней розетки

Для Василия решающую роль при покупке электромобиля сыграло то, что совсем рядом с его домом располагалась бесплатная зарядная станция. Кстати, стоянка на всех городских парковочных местах для электрокаров тоже бесплатная. Исключение составляют только плоскостные парковки со шлагбаумом. «Сейчас коммерческая зарядка возле моего дома стала платной, – рассказывает наш герой. – Приходится отдавать 17 руб. за 1 кВт». В новом автомобиле ёмкость аккумулятора составляет 24 кВт, однако со временем он, как и любая батарея, деградирует. Электрокару Василия 7 лет, и сейчас аккумулятор держит заряд 18 кВт. Это значит, что для полной зарядки машины необходимо потратить около 300 руб. Василий рассказал, что часто заряжает автомобиль прямо от розетки собственной квартиры. Живёт мужчина на чет-

у него обычно уходит 3 часа. «Когда заряжаешь электромобиль от домашней розетки, стоимость выходит всего 4,5 руб. за 1 кВт. То есть я могу проехать те же 140 км всего за 80 руб. Если сравнивать с моей прошлой бензиновой машиной, то за это расстояние приходилось отдавать 600 руб.».

ФАКТ

За 1-е полугодие 2022 года зарядными станциями для электромобилей в Москве воспользовались более 26 тыс. раз. Это в 5 раз превышает показатели всего прошлого года. Руководитель проекта «Энергия Москвы» Александра Шумская рассказала, что сейчас в столице установлено 108 бесплатных зарядных станций для электромобилей. Владельцы электрокаров освобождены от уплаты транспортного налога, а парковка на территории города для них бесплатная.

КСТАТИ

КАКИЕ ВИДЫ АЛЬТЕРНАТИВНОГО ТОПЛИВА СУЩЕСТВУЮТ?

На самом деле есть десятки способов запустить машину, не используя привычный бензин. ▶ Одним из них является так называемый биодизель – топливо получают из рапса, растительного масла и даже водорослей. ▶ Другой вид топлива – этанол, который тоже делают из растений, например кукурузы или сахарного тростника. ▶ Машина может также работать на жидком азоте, аммиаке, водороде и даже на сжатом воздухе. ▶ И не забудем об автомобилях, крыши которых покрыты солнечными батареями. Новые разработки учёных в области альтернативного топлива появляются каждый год и не перестают удивлять автолюбителей.

На зарядку становись!

Кстати, при желании за расход батареи можно совсем не платить – все зарядные станции «Энергия Москвы» в городе бесплатные, и с каждым годом их число растёт. Воспользовавшись популярным мобильным приложением для владельцев электромобилей, мы насчитали в ЮЗАО 28 точек для зарядки, 11 из них – городские, бесплатные. Они обозначены знаком «Электромобиль» и имеют соответствующую разметку. Парковаться на них могут только электрокары, всех остальных ждут эвакуация и штраф. Однако в районе Ясенево, где Василий катал нас на своём автомобиле, оказалась всего одна станция с ценником 17 руб. за 1 кВт по адресу: ул. Ясногорская, д. 5. Туда мы и отправились, чтобы своими глазами увидеть

В нашем округе 28 заправок для электрокаров, 11 из них – городские, бесплатные. На коммерческих цена зарядки – около 17 руб. за 1 кВт

процесс зарядки. Как выяснилось, здесь всё автоматизировано. Мы подъехали к небольшому столбику с закрытой розеткой. Замок Василий разблокировал с помощью мобильного приложения. Подсоединив автомобиль кабелем, он открыл металлическую крышку зарядной станции, нажал кнопку на смартфоне – и зарядка началась. «Обычно я закрываю машину, ухожу домой и через приложение контролирую, когда нужно прийти и забрать заряженный автомобиль», – объяснил он. Во время зарядки крышка станции автоматически закрывается на замок, а другой конец кабеля блокируется в разъёме машины. Вытащить его до того, как владелец электрокара отдаст соответствующую команду



Кабель во время зарядки никто не вытаскивает, пока владелец не разблокирует его с помощью мобильного приложения.

в мобильном приложении, не получится. Если сравнивать с домашней розеткой, время зарядки на этой станции почти такое же – 6 часов. Однако всё зависит от мощности зарядной точки, и на других станциях длительность зарядки может быть значительно меньше. Также в Москве есть несколько так называемых быстрых зарядных станций, там время сократится до 25–30 минут. «Конечно, на электромобиле вряд ли сейчас получится совершить путешествие по России, для этого нужны зарядные станции через каждые 100 км, – говорит Василий. – Но для повседневных задач – отвезти детей в школу или съездить в магазин – эта машина прекрасно подходит».

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

ФОТОФАКТ



Московский дворец пионеров во время его строительства в 1959 году и сейчас. Спустя более 60 лет после открытия историческое здание решили бережно отреставрировать, сохранив все его ценные архитектурные детали. Работы должны закончиться в 2023 году.

Если дерево болеет

Как ухаживают за городскими растениями и почему это необходимо



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯННОГО

Жителям дома на ул. Кравченко ветки разросшегося дерева больше не мешают.

► **Деревья и кустарники – важная часть городской среды. Благодаря им очищается воздух в мегаполисе, преобразуются проспекты и бульвары. Чтобы сохранить растительность, важно правильно за ней ухаживать. Мы узнали, как именно.**

САНИТАРНАЯ ОБРЕЗКА

Житель Ломоносовского района Александр Сергеевич Леонов обратился на «горячую линию» газеты с просьбой обрезать высокое дерево возле д. 12 по ул. Кравченко. Оно доросло до пятого этажа. Мужчина жаловался на постоянную темноту и влажный воздух в квартире. На наш запрос ответила глава управы района **Ксения Кравцова**: «На придомовой территории около дома 12 по улице Кравченко сотрудники ГБУ «Жилищник» провели санитарную обрезку дерева». Для таких работ специалисты применяют специальные



пилы, сучкорезы и секаторы. Для высоких насаждений – от 7 до 9 м – используется спецмашина с люлькой. Прежде всего нужно избавиться от загущенных внутренних веток и неправильно растущих побегов на скелетных ветках – так называемых волчков. В ходе работ специалисты удаляют лишние ветки и замазывают срезы бальзамом, чтобы на дереве не осталось ран.

РАСТЕНИЯ ВОЗЛЕ ДОРОГ

Помимо санитарной существует формирующая обрезка деревьев. Этот вид работ выполняется, чтобы придать кроне нужную форму, а веткам – нужное направление роста. Ещё формирующую обрезку делают на участках дорог, чтобы ветки не загромождали дорожные знаки.

Лето – пиковое время работ у сотрудников ГБУ «Автомобильные дороги», которые ухаживают за зелёными насаждениями. В частности, у энтомологов. Они помогают защитить деревья и кустарники.

«Самая горячая пора у энтомологов – это июнь и июль, главный период активности насекомых», – пояснила **энтомолог ГБУ «Автомобильные дороги» Елена Семёнова**. – В задачи энтомолога



входят выявление вредителей, подготовка прогноза на следующий сезон. Он определяет степень распространения насекомого, как сильно оно повредило дерево или кустарник и насколько это угрожает растению. Мы выявляем все эти характеристики, чтобы сохранить деревья здоровыми, в самом лучшем виде».

ПОЛИНА ЗОТОВА

Для стрижки деревьев применяют специальные пилы, сучкорезы и секаторы. Чтобы обрезать высокие насаждения – от 7 до 9 м, – используется спецмашина с люлькой

ВРЕДНЫЕ И ПОЛЕЗНЫЕ НАСЕКОМЫЕ

Энтомологи с апреля по сентябрь обследуют скверы и клумбы, территории вдоль дорог. План составляется за год с учётом периодов активности разных насекомых-вредителей. В числе первых опасных букашек – тля и листогрызущие, затем активизируются минеры внутри растений, а потом – стволовые вредители. Как отметила Елена Семёнова,

чтобы сохранить кустарник или дерево, специалисты опрыскивают их биологическими средствами. Их действие направлено только против насекомых, для людей и животных они безвредны. Но не всех насекомых истребляют энтомологи. Например, божья коровка – помощник специалистов в борьбе с вредителями. Эта безобидная с виду букашка – хищник среди насекомых. Она истребляет

вредоносную тлю, щитовок, листоблошек и клещей. С опасными жуками борется муха-журчалка, а златоглазка защищает растения от гусеницы.



Милейший на вид жучок – грозный хищник.

Дорогие читатели!

У вас есть вопросы, жалобы, предложения?

Звоните или присылайте их нам, и мы вместе будем добиваться изменений!

Тел.: +7 (495) 646-57-57
E-mail: uzao_readers@aif.ru

Подвал снова чистый и сухой

«В подвале д. 4 по ул. Херсонской стоит вода, появляется неприятный запах. Просьба очистить помещение и ликвидировать протечки».

Эльвира Чернявская, район Зюзино



Исполняющий обязанности главы управы района Зюзино Кирилл Стеценко:

– Специалисты ГБУ «Жилищник района Зюзино» откачали воду, просушили, убрали и продезинфицировали подвал д. 4 по ул. Херсонской.

Сейчас подвальное помещение чистое, утечек инженерных коммуникаций не выявлено. По указанному адресу также провели комплексное благоустройство территории, расширили проезжую часть, проложили инженерные сети и сооружения.

Для отдыха на свежем воздухе

«Прошу установить скамейки по дороге в поликлинику вдоль д. 3 по ул. Академика Арцимовича».

Жанна Изосимова, район Коньково



Первый заместитель главы управы района Коньково по вопросам ЖКХ и благоустройства Алексей Трибунский:

– Сотрудники ГБУ «Жилищник района Коньково» установили лавочки на ул. Академика Арцимовича. С вопросами по эксплуатации и содержанию жилого фонда в районе можно обращаться в приёмную директора ГБУ «Жилищник района Коньково» по тел. +7 (495) 429-75-59.

Лифт перестал скрипеть

«В подъезде № 3 по адресу: ул. Обручева, д. 28, корп. 1, скрипят двери лифта. Прошу устранить неполадки».

Игорь Панфёров, Обручевский район



Глава управы Обручевского района Вячеслав Хизирьянов:

– Этот подъезд оборудован двумя лифтами: грузоподъёмностью 630 кг и 400 кг. Специалисты АО «Мослифт» провели чистку и смазку ролика водила редуктора в дверях пассажирского лифта, именно у него раздавался скрип. Сейчас оба подъёмника находятся в технически исправном рабочем состоянии.

Встретимся у сухого фонтана



Что может быть приятнее, чем провести тёплый летний день на свежем воздухе?

► В прошлом году в порядок привели территорию в границах улиц Грина, Куликовской и бульвара Дмитрия Донского. Работы прошли по программе «Мой район», все изменения согласовали с жителями. Об особенностях благоустройства рассказал глава управы района Северное Бутово Алексей Прокудин.

«Завершающим штрихом работ стало открытие этой весной обновлённого фонтана в пешеходной зоне «О славных временах князя Дмитрия Донского», которая протянулась от бул. Дмитрия Донского, д. 6, до ул. Куликовской, д. 3. Жители просили повторить удачный проект фонтана, который ранее по программе «Мой район» был сделан у д. 8, корп. 3, на ул. Ратной», — объяснил глава управы. Что касается самой пешеходной зоны, она полностью обновлена. Здесь выдерживается полюбившийся москвичам тренд: на аллее вместо невзрачных лавочек установлены садовые диваны, одновремен-

но являющиеся и качелями. В квартале создана и новая пешеходная зона: она идёт вдоль ул. Грина, от д. 22 до д. 42. Её изюминкой стало общественное пространство с качелями между д. 36 и д. 40 на ул. Грина. На вновь созданном пешеходном маршруте по чётной стороне улицы Грина раньше была проблема: там парковались автомобили, что мешало движению людей. Вопрос решён в пользу пешеходов, а вдобавок здесь появилась и велодорожка. Добавлено и освещение, чтобы путь до станции метро был максимально комфортным. Парковка автомобилей на пешеходной зоне теперь исключена. Спортсменам тоже раздолье. Во дворе д. 8 и д. 10 на бул. Дмитрия Донского есть хоккейная коробка, которую в тёплое время года можно использовать как футбольную. Для этого там уложено удобное резиновое покрытие. Во дворе д. 28 на ул. Грина оборудована площадка для игры в баскетбол и стритбол. Во дворе на ул. Грина, д. 40, оборудована площадка для игры в волейбол. Двор

Благодаря прошлогоднему благоустройству жители Северного Бутова радуются лету

на ул. Грина, д. 34, выделяется площадкой для игры в мини-футбол. «Об этом очень просили жители этого двора, и мы пошли им навстречу. Раньше на этом месте была площадка другого назначения, и она не была востребована. Новое футбольное поле стало популярным, тем более что в этом дворе живёт много мальчишек, которые просто обожают гонять мяч», — уточняет Алексей Прокудин. В каждом из четырёх дворов есть площадки для активностей разного типа. Так, на бул. Дмитрия Донско-

го, д. 8 и д. 10, кроме столов для настольного тенниса имеется площадка для фитнес-тренировок, которая особенно нравится женщинам. В соседнем дворе есть большой воркаут-комплекс для любителей уличной гимнастики. На детских площадках все элементы и малые архитектурные формы максимально разнообразны. Например, песочницы — «умные», здесь малышня может экспериментировать с песком. Везде есть качели и обожаемые детворой карусели.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

Мнения жителей района



Анна Губко: — Хорошее, безопасное покрытие на детских площадках. Замечательные, ровные дорожки, много качелей. Интересный арт-объект на входе в сквер со стороны станции метро. От фонтана дети в восторге. Да и вообще всё такое современное, удобное — никакой тяжести конструкции.

Вадим Лопухов:

— По аллее со скульптурами я 11 лет ходил в школу и хорошо помню, какой она была неказистой во времена моего детства. В прошлом году всё решительно изменилось. Теперь в нашем округе и районе всё устроено для жителей. И радует, что во дворах появились отличные спорт-

площадки, оборудованные современным инвентарём.

Юлия Голдина:

— Хочу поблагодарить строителей: они сделали всё возможное для того, чтобы наши дворы преобразились. Не оставлена без внимания ни одна мелочь. Стало светлее, чище, разнообразнее. Москва действительно стала городом, в котором хочется жить.

Алексей Ксентюрин:

— На территории много разных лавочек, скамеек, качелей, беседок. На ул. Грина появилась велодорожка, это радует. И посадили много кустарников, квартал стал зеленее, даже воздух стал чище. Шикарное благоустройство!



ФАКТЫ

- В Обручевском районе и Черёмушках стартовал второй этап благоустройства территории, прилегающей к станции Большой кольцевой линии метро «Воронцовская». Работы проведут на улицах Академика Челомея и Академика Семенихина, в Научном проезде и на Старокалужском шоссе. Будут созданы удобные пешеходные маршруты к станции от жилых домов.
- В Черёмушках отремонтируют подземный переход. Капитальный ремонт ждёт пешеходный переход под Севастопольским проспектом в районе дома 52. На объекте заменят облицовку, обновят стены тоннеля, пола и потолков. На лестничных и пандусных сходах уложат гранитную плитку, демонтируют старые и установят новые поручни.

- В районе Котловка началось строительство очередного дома по программе реновации. Новостройка появится по адресу: Нагорная улица, вл. 5А. Территорию возле дома благоустроят, высадят деревья и кустарники, разобьют газоны и цветники. Также обустроят детскую, спортивную площадки и зону отдыха.

ЦИФРА

5

новостроек по реновации ввели в ЮЗАО в июне. Дома возведены по индивидуальным проектам, рядом с каждым озеленили территорию, обустроили детские и спортивные площадки, зоны для прогулок и отдыха.

ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА
Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства государственной регистрации 024.266

СЕРТИФИКАТ

на услуги группы компаний Ritual.ru

19 590 РУБЛЕЙ



Сертификат действует на территории г. Москвы и Московской области при заключении договора на оказание ритуальных услуг на приобретаемые товары, и предъявлении сертификата до подписания договора.*

*Сертификат действует до 31.12.2022 г. Подробнее об организаторе и правилах участия в программе «Сертификат 19 590 руб.» Вы можете узнать на сайте ritual.ru или по круглосуточному телефону 8 (495) 181-97-83

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 181-97-83 или на сайте службы RITUAL.RU

► В этот день Большой зал культурного центра «Меридиан» был полон зрителей. И как иначе, когда на сцену вышел, пожалуй, самый народный из артистов российской эстрады. Песни Олега Газманова – «Эскадрон», «Офицеры», «Москва» и многие другие – знают наизусть те, кому 40+. А под главный хит артиста, «Морячку», поклонники устроили в Черёмушках флешмоб. Одновременно сотни зрителей пели и танцевали с Газмановым. О своём выступлении и любимых местах в ЮЗАО он рассказал нашему корреспонденту.

«На юго-западе очень заводная публика»

– Олег, какие площадки в Юго-Западном округе вам нравятся как артисту?

– Центр культуры «Меридиан» на улице Профсоюзной, 61. На Большой сцене этого известного Дворца культуры в Черёмушках у меня в июне 2022 года был сольный концерт. И в прошлые годы я там тоже выступал. Мне «Меридиан» очень нравится. Во-первых, в нём зал достаточно большой. Во-вторых, хорошая техническая база. В-третьих, совсем рядом метро «Калужская» – зрителям удоб-

но добираться на концерт. В общем, замечательная концертная площадка. И многие мои коллеги любят там выступать.

– Обычно ваши концерты проходят в Кремле, «Крокусе». Почему на этот раз решили выступать в городском Д/к?

– По Москве можно бесконечно ездить с гастрольями, город у нас огромный, публика замечательная. Я очень люблю давать концерты в нашей столице, которой посвятил несколько песен. Что же касается непосредственно культурного центра «Меридиан» на Профсоюзной – его представители попросили провести этот концерт. Сказали, что многие зрители в Юго-Западном округе хотели бы прийти на моё выступление, потому что не все попали на концерт «7:0 в мою пользу», посвящённый моему 70-летию, в концертном зале «Крокус Сити Холл». Мне как музыканту, конечно, было приятно, что меня хотят видеть в «Меридиане», поэтому я с радостью согласился выступить для жителей ЮЗАО.

– Чем для исполнителя Олега Газманова отличается выступление в «Крокус Сити Холле»

«Я счастлив, когда вижу пришедших на моё выступление людей!» – признаётся звезда эстрады.

от концерта в «Меридиане»?

– В «Крокусе» своя обстановка, в «Меридиане» – своя. В «Крокусе» почти 6,5 тыс. зрителей, а здесь, в Центре культуры на Профсоюзной на юго-западе, – около 2 тыс. человек. Это разная совершенно подача. Там громче поёшь, а в «Меридиане» зато более доверительное общение с публикой. По мне, артисту важно и там, и там выступать. С одной и той же музыкальной программой получаются совершенно разные концерты в зависимости от зала.

– Какие у вас остались впечатления после июньского концерта в Черёмушках? Какая публика на юго-западе Москвы?

– Замечательная, компанейская, заводная. Мне очень понравилось, как все дружно выучили танцевальные движения и устроили флешмоб под песню «Морячка». Кто-то танцевал на сцене вместе со мной, а остальные в зале. А вообще, я не делю зрителей в зависимости от того, где выступаю. Для меня важен каждый человек, кто пришёл на мой концерт. Невозможно передать чувство, когда видишь людей, которые пришли конкретно «на тебя». Я в этот миг счастлив, поверьте. Это чувство заставляет двигаться вперёд, защищает и омолаживает. Даже если я простыл, предположим, но у меня вечером выступление, знаю: сцена лечит. Выйду к зрителю – и силы появятся.

Олег Газманов:

Известный певец выступил с сольным концертом в Черёмушках

«Все песни написаны искренне»

– В чём секрет вашей «Морячки»? Почему она так поднимает

– А как это – песня сочиняет своего автора?

– Я испытываю эмоции в жизни и не знаю, какая у меня будет следующая песня. Я пишу, исходя из того, куда ведёт меня моя стезя. Иногда песню записываю месяцами, а иногда с одного дубля идёт. Тут не угадаешь. Другое дело, что наличие собственной студии и возможность перезаписывать несколько раз доходят до абсурда. Мне все уже говорит: «Всё, классно». А я: «Нет, давайте ещё перепишем, давайте попробуем».

– «Офицеры», «Есаул», «Москва», «Мама», «Сделан в СССР», «Мой храм», «Единственная», «Мои ясные дни». Вами написаны десятки хитов. Вы всегда знаете, какая песня выстрелит и станет популярной?

– Я не могу оценить моё творчество и моего сына Родиона, не имею права, это будет необъективно. Оценить могут только зрители. Успешный концерт – это оценка. Станет ли новая песня популярной у народа, становится ясно уже

ет дух, улучшает настроение?

– Знаете, мне часто говорят, что мои песни – духоподъёмные. У меня есть разные композиции, некоторые даже ставшие культовыми с точки зрения религии. Например «Мой храм». Есть песня «Мама», если говорить про лирику. И песня «Морячка» несколько не меньше воздействует на публику позитивно. На самом деле в своё время я эту песню не сразу выпустил, потому что мне не нравилась аранжировка. Я её пел на концертах каждый раз по-разному. К счастью, у меня есть такая возможность – вживую со своей группой экспериментировать в исполнении песни. «Морячку»



Олег Газманов с супругой Мариной (справа), дочерью Марианной и сыновьями Родионом и Филиппом на балу дебютанток в Доме Пашкова, 2021 год.

я 2 года по-разному исполнял, самые разные аранжировки делал, пока не понял, что попал. Только после этого я её записал, сделал клип, и песня стала суперпопулярной. А возвращаясь к вашему вопросу – объяснение в том, что она написана искренне. Как и всё, что я создал. Я исхожу из такого принципа: не я сочиняю песни, а песня сочиняет меня.

при первом исполнении для зрителей. Эти композиции сразу принимаются, люди как будто их знают. Когда я выхожу и пою новую неизвестную песню и народ просит ещё раз спеть, для меня это важно.

– Знаю, что вы любите «тестировать» новое произведение на случайных людях, даже на домработнице: мол, «её голос тоже важен, потому что она

ФОТОФАКТ



В Дарвиновском музее открылся уже 27-й по счёту «Бестиарий». Так называют ежегодную выставку работ современных художников-анималистов. Встретить необычных персонажей можно до 7 августа включительно в Оранжерее музея.

ФОТО ДМИТРИЯ КОРОБЕЙНИКОВА/ТАСС

ФОТО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА/GLOBALLOOKPRESS.COM

«Мне очень нравится концертный зал в «Меридиане»



ФОТО БОРИСА КАВАЩИНА
И ОЛЕГА ИВАНОВА/ТАСС



ФОТО KOMSOMOLSKAYA PRADA / GLOBALLOOKPRESS.COM

Знаменитую песню «Люси» Олег и Родion Газмановы впервые спели в 1987 году. Спустя 35 лет отец и сын снова вместе исполнили хит.

человек со стороны, не подготовленный и не музыкант». А чьё мнение о новой песне для вас особенно важно?

— Для меня самый важный показатель — старики и дети. Поэтому что молодёжь не столько слушает слова и музыку, сколько реагирует на драйв. Если ты выходишь и зажигаешь, она уже тебе верит.

А вот дети абсолютно эмоциональны, у них чистые мозги, и воспринимают они всё с чистого листа. Мы ангелов, которые сопровождают нас в жизни, уже не видим и забыли, а они, дети, их ещё видят. Поэтому если дети песню воспринимают, это уже показатель на 90%, что эта композиция будет хорошо принята у публики. А стариков вообще не обманешь, они всё прошли, ушли от повседневных забот и ближе по восприятию жизни к детям.

«Никогда не знаю, что дарить жене»

— Вы сказали в нашем прошлом интервью про свою супругу Марину: «Если песня очень нравится моей жене, скорее всего, она не будет популярна: Марина тонко чувствующий человек, а поп-музыка рассчитана на массового зрителя».

Она любит сложные сочетания слов, лирическую музыку. Песня «Сделан в СССР» ей никак не нравится, «Офицеры» её не сильно трогают. Зато её трогают песни «Доча», «Моя любовь». Олег, почему мы особо не слышим этих ваших лирических песен?

— Меня больше воспринимают как исполнителя мощных мужских патриотических песен, хотя я к этому изначально не стремился, так как пишу самые разные песни. Но лирические мои композиции, за исключением песни «Единственная», не так популярны, как «Офицеры», «Ес-ул», «Москва», «Мои ясные дни». Видимо, про любовь пишут все, и конкуренция в этом направлении очень большая. Наверное, только так можно это объяснить. Что же касается вашей фразы про то, что «Морячка», исполненная в культурном центре «Меридиан», «поднимает дух», скажу следующее. Вообще, всё, что я пишу, мне кажется, вполне можно причислить к этому понятию. Я стараюсь писать именно такую музыку и буду стараться ещё больше.

— Но ведь бывают и спады в жизни человека, не всегда же вы на подъёме?

— В одной моей песне есть строчки «А я ясные дни оставляю себе, а я хмурые дни возвращаю судьбе». Сложности случаются у каждого из нас. А вот на какой срок ты дашь се-

бе в этой проблеме зависнуть, от тебя уже зависит. Я стараюсь концентрироваться только на положительном. Нужно ценить каждую минуту жизни, я считаю так.

— С женой вы вместе с 1997 года, а знакомы и того раньше. Какой должна быть женщина, чтобы оставаться интересной звёздному мужчине, знаменитому артисту?

— Если женщина тише воды и ниже травы и во всём мужчине не потакает, она может наскучить. И наоборот, если жена постоянно пилит и её нужно «загонять в берега», это тоже слишком. Марина бывает и покорная, и взрывная. У нас с женой горячие характеры. И ссоры, и скандалы возникают иногда. Счастье — непостоянное чувство, это как вспышка. А любовь — как воздух. Не замечаешь, пока есть. А исчезает — страшно становится... Поэтому мы с женой над отношениями работаем. Гармония — это путь компромиссов. Отстаиваем свои интересы, стараюсь учитывать желания партнёра. Мы перестали переделывать друг друга под себя. Я понял, что женщина не должна становиться более мужественной, а Маруся ос-

знала, что мужчина не должен становиться женственнее.

— А есть вопросы, которые так и не удалось разрешить?

— Я всегда с ужасом воспринимаю праздники. (Смеётся.) Подарки — моя головная боль, для меня походы по магазинам — это ужас. С друзьями и детьми всё просто — покупаю им гаджеты. С женой сложнее, она сказала: «Мне не нужны твои технические новинки».

«Если женщина во всём мужчине потакает, она может наскучить. Счастье — непостоянное чувство. А любовь — как воздух. Не замечаешь, пока есть. А исчезает — страшно становится»

Марусе хорошо говорить, она молодец, может летом купить то, что преподнесёт мне на Новый год. А я никогда не знаю, что дарить. Жена хочет то, что можно передать по наследству.

А мне всегда непонятно: ну как может камешек стоить как хорошая машина?!

— И последний вопрос. Когда хочется развеяться и есть свободное время, куда пойдёте в ЮЗАО?

— В Большой Московский цирк на проспекте Вернадского. Раньше водил туда детей. Но, признаться, редко в цирке бываю в последнее время. Я вообще редко где бываю, у меня очень много работы. А вот жена с дочкой чаще ходят на представления в цирк на Вернадского.

ОЛЬГА ШАБЛИНСКАЯ

ДОСЬЕ

- Певец, композитор, поэт, актёр, продюсер. Народный артист РФ. 7-кратный лауреат национальной российской премии «Овация». Кавалер ордена «За заслуги перед Отечеством», ордена Почёта, ордена Дружбы народов, а также посол доброй воли детского фонда «ЮНИСЕФ» в России.

- Родился 22 июля 1951 года в г. Гусев Калининградской обл. в семье фронтовиков, которые были родом из Белоруссии.

- Учился 3 года в средней школе № 8 г. Калининграда, которую окончили Людмила Путина и Лада Дэнс.

- В 1973 году получил диплом Калининградского высшего инженерного морского училища по специальности «холодильные и компрессорные машины и установок». С третьего курса ходил на судах в море.

- Окончил Калининградское музыкальное училище по классу гитары. Во время учёбы пел в ресторане гостиницы «Калининград».

- Работал в группах «Синяя птица», «Визит», «Диво», «Галактика» и др.

- В 1983 году переезжает в Москву.

- Первая виниловая пластинка с тремя песнями «Люси», «Улетаю», «Ямайка» разошлась тиражом около 30 млн экземпляров. В 1997 году песня «Москва», написанная к 850-летию города, стала неофициальным гимном российской столицы.

- Женат на Марине Муравьёвой-Газмановой, живут вместе с декабря 1997 года. Оформили брак 15 июля 2003 года. Марина была замужем за Вячеславом Мавроди — бывшим вице-президентом и главным бухгалтером «МММ».

- Имеет троих детей. Сын Родion, 1981 г. р., — певец, окончил Финансовую академию при правительстве РФ, лидер музыкальной группы «ДНК».

- Сын Филипп, 1997 г. р., усыновлённый, сын Вячеслава Мавроди, занимается своим бизнесом.

- Дочь Марианна родилась в 2003 году. Олег Газманов посвятил ей песню «Доча».

Когда рак – не приговор

Врач из нашего округа назвала первые признаки онкологических заболеваний

Заместитель главного врача по клинко-экспертной работе городской поликлиники № 11 Нина Федотова под-

черкивает, что в начальной стадии все злокачественные образования легко

диагностировать и лечить. Главное – не пропустить первые «звоночки».

Признаки рака можно уже обнаружить по общему и биохимическому анализу крови, который необходимо сдавать регулярно. К примеру, во время диспансеризации. «Раз в месяц женщине нужно самостоятельно проводить осмотр молочных желёз. Если она заметила какое-то уплотнение или выделение при надавливании соска, важно срочно пойти к врачу-терапевту, – говорит доктор. – Он назначит маммографическое исследование и УЗИ». При предполагаемом раке желудка человека начинает

подташнивать, появляются болевой синдром, отвращение к мясной пище, потеря веса. Если говорить о раке кишечника, то первый симптом, который должен насторожить, – это изменение характера стула: диарея может сменяться запорами.

ПОМОЩЬ РЯДОМ

В столице запустили пилотный проект по психологическому сопровождению пациентов с онкологическими заболеваниями и их родственников. За поддержкой можно обратиться по тел. +7 (495) 587-00-51, записавшись на индивидуальную психологическую консультацию – очно или онлайн. В столице также работает круглосуточный телефон неотложной психологической помощи 051 (для городского) или +7 (495) 051 (для мобильного) и чат психологической поддержки Don't panic.

КСТАТИ

С прошлого года в столице действует проект «Персональный помощник» для пациентов с подозрением на рак. Для них выделяется специалист, который помогает записаться на приём к врачу, напоминает о дате визита, следит за сроками медицинских исследований, процедур и самочувствием больного. Об услуге москвичам сообщают при первичном визите к онкологу.

Кстати, боль – частый спутник заболевания, но необязательный. «Всё зависит от иммунной системы человека и его болевого порога», – объясняет медик. На риск заболевания влияют наш образ жизни и вредные привычки – курение, употребление алкоголя. Стресс – мощный фактор, провоцирующий онкологию. Также на нашем здоровье сказывается нерегулярное питание.

ПОЛИНА ЗОТОВА



Для диагностики рака в Москве используется так называемое «компьютерное зрение» – высокоточный метод исследования органов и тканей.

НАПОЛНИТЬ ЖИЗНЬ СМЫСЛОМ

Святослав Беликов работает психологом-консультантом в филиале «Юго-Западный» Московской

службы психологической помощи населению. К нему направляют пациентов, которым недавно поставили онкологический диагноз. Мы попросили Святослава дать рекомендации, которые помогут больным и их родственникам.

Пациентам важно стабилизировать психоэмоциональное состояние, сфокусироваться на важных для человека ве-

щах. Это могут быть отношения с близкими, профессиональная реализация и любые дела, которые наполняют его жизнь смыслом. Желательно, чтобы человек сам обращался за психологической помощью – тогда эффективность работы будет гораздо выше. **Родственникам больных** важно помнить о себе. С головой погрузившись в заботу о заболевшем близком человеке и забыв о своих нуждах, можно выгореть настолько, что не останется сил на помощь ему. Тут совет один: идти к психологу, который поможет пережить этот нелёгкий период.

ОБЪЯВЛЕНИЯ прием рекламы по телефону 8 (968) 532-21-17 РЕКЛАМА 12+

АНТИКВАРИАТ

БУКИНИСТ
фонда сохранения русской книги

Купит книгу, журнал до 1945г. за 50 000 р.
Автографы, архивы, рукописи, плакаты.

ДОРОГО

Иконы, знаки, серебро, бронзу и др. антиквариат.
8 (925) 795-57-97

● Куплю ёлочные игрушки, календарики. Тел: 8 (915) 401-64-88

● СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ, КНИГИ, МЕДАЛИ, ЗНАЧКИ, ИКОНЫ, ЧАСЫ, ЦВЕТНОЙ ХРУСТАЛЬ.
Тел: 8 (925) 626-97-59

● Куплю часы, игрушки СССР. Тел: 8 (985) 275-43-33

● Куплю предметы старины, книги, открытки, игрушки, фарфор, периода СССР. Тел: 8 (916) 671-25-83

● Купим книги, журналы, документы, плакаты, марки, фотографии до 1940 года. Тел: 8 (985) 275-43-33

● КУПЛЮ: СЕРВИЗЫ, СТАТУЭТКИ, ФАРФОР, ХРУСТАЛЬ, ИКОНЫ, НАГРАДЫ, ЗНАЧКИ, ЯНТАРЬ.
Тел: 8 (999) 333-33-72

● Покупаем книги и журналы. Тел: 8 (925) 656-49-72

8 (985) 769-74-09
БУДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, КОРОНКИ, МЕБЕЛЬ, АРХИВЫ, СЕРЕБРО, ФАРФОР, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ЗНАЧКИ, И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ, КУПИМ.
8-495-769-74-09

● Архив, книги, открытки, газеты фотографии и прочее из бумаги куплю. Тел: 8 (495) 295 99-42, 8 (926) 743-44-29

● КНИГИ, ЗНАЧКИ, СТАТУЭТКИ, ПОДАСТАКАННИКИ, СЕРЕБРО, ИКОНЫ, ЯНТАРЬ, САМОВАРЫ КУПЛЮ. Тел: 8 (495) 643-72-12

● Старые предметы куплю. Тел: 8 (495) 205-62-56, 8 (905) 549-43-84

● Старую мебель, фотовидеоаудиовелотехнику, магнитофон, патефон, книги купит коллекционер. Тел: 8 (495) 235-40-84, 8 (985) 461-07-00

● БИБЛИОТЕКУ ДОМАШНЮЮ. СТАРЫЕ И СОВРЕМЕННЫЕ КНИГИ КУПЛЮ. ВЫЕЗД. Тел: 8 (495) 724-30-45

● Старые игрушки куплю. Тел: 8 (495) 294-02-61, 8 (926) 512-69-96

● Мебель старую куплю. Тел: 8 (495) 295-40-83, 8 (925) 366-88-47

КУПИМ ДОРОГО
ИКОНЫ, КАРТИНЫ, СТАТУЭТКИ, МЕБЕЛЬ, ФАРФОР ЛЮБОЙ, ИЗДЕЛИЯ СЕРЕБРА, ЗОЛОТА, ЗНАЧКИ, ЧАСЫ, ПАТЕФОНЫ, ФОТОГРАФИИ И ДР.
8(903)964-67-77 ВЫЕЗД И ПОКУПКА СРАЗУ

● Пластинки, проигрыватель куплю. Тел: 8 (495) 297-12-48, 8 (985) 440-39-51

● Пианино, музические инструменты куплю. Тел: 8 (495) 205-19-58, 8 (916) 540-44-95

● Часы любое состояние, значки. Тел: 8 (495) 723-19-05
● Покупаю книги до 1945г. от 1 000р до 500 000р. Полки, ноты, фото, архивы, иудаику. Тел: 8 (925) 585-40-56

● Солдатики, значки, модели автомобилей, статуэтки, генеральские вещи, радиоаппаратуру, фотоаппараты. Тел: 8 (495) 508-53-59

РЕМОНТ

● Ремонт квартиры поэтапно: все виды работ. Плитка. Сантехника. Электрика. Циклевка и ремонт паркета. Укладка паркета и ламината. Натяжной потолок. Окна. Выбор материалов. Тел: 8 (495) 978-03-44

● Замена замков. Ремонт дверей. Тел: 8 (926) 341-27-27

● Косметический ремонт квартир. Недорого. Тел: 8 (916) 463-21-19

● Мастер на час. Ремонт. Тел: 8 (915) 471-17-42

ЗАМКИ вскрытие замена
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

● Циклевка паркета. Тел: 8 (985) 994-48-10

● Ремонт квартир. Гарантия. Качество. Комфорт. Покупка, доставка материала. Тел: 8 (960) 478-88-86, Александр

● СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА ВЫПОЛНЯЕТ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ ПОД КЛЮЧ. Тел: 8 (902) 732-06-11

РАБОТА

● Дарвиновскому музею требуется теплотехник-сантехник-кондиционерщик со знанием сплитсистемы (работа 5/2). Тел: 8 (916) 125-12-02

● Дежурные на шлагбаум. Метро «Академическая». Тел: 8 (906) 731-16-50

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

● Московская социальная юридическая служба. Тел: 8 (499) 408-21-03
ИНН 7727473958, ОГРН 1217700460603
ООО «Союриссты 24»

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

✓ помощь обманутым вкладчикам
✓ расторжение договора с юристами
✓ жилищные и наследственные споры
• улучшение жилищных условий
• расторжение договоров аренды
• помощь по списанию долгов
8 (499) 938-95-97
ООО «ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ»
ИНН 7701161901, ОГРН 120720327647

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

● Ремонт стиральных машин и холодильников. Тел: 8 (977) 000-68-92

ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕМОНТА
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, Электроплит.
Пенсионерам скидка до 50%.
Бесплатный ВЫЕЗД.
☎ 8-499-714-78-94
ИНН 772618123323

● Ремонт техники: стиралки, холодильники и пр. Тел: 8 (985) 636-91-89

● РЕМОНТ, ОБИВКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ НА ДОМУ, БОЛЬШОЙ ВЫБОР ТКАНЕЙ.
Тел: 8 (905) 542-77-93

● Обивка, перетяжка мебели. Ткани. Тел: 8 (495) 585-63-85

● РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, НЕДОРОГО. Тел: 8 (495) 517-95-42, 8 (985) 987-05-99

РЕМОНТ НА ДОМУ
30% СКИДКИ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ
от 400 р. Гарантия
Выезд бесплатно!
8-499-213-48-20

● Ремонт: Телевизоров! Плит! Швейных! Тел: 8 (499) 703-41-94

КУПЛЮ

● Книги, фото, антиквариат. Тел: 8 (968) 525-34-12

● РАДИОДЕТАЛИ ЛЮБЫЕ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ МЕЛЬХИОРА
Тел: 8 (903) 125-40-10

ЗНАКОМСТВА

● Вдова, 70 л. Тел: 8 (968) 868-73-69

НЕДВИЖИМОСТЬ

● Помогу продать/купить квартиру, комнату в Москве. Тел: 8 (495) 779-17-57

● Абсолютно быстро сдам/ продам. Тел: 8 (915) 459-69-50

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

● А/грузоперевозки. Дача. Утилизация. Недорого. Тел: 8 (495) 728-69-81

● Автогужоперевозки. Дачи. Утилизация. Недорого. Тел: 8 (495) 744-78-52

● Газель на дачу. МО, межгород. Тел: 8 (916) 604-41-39

● А/ Газель на дачу. Грузопассажирские перевозки. Тел: 8 (499) 755-58-68

СТОМАТОЛОГИЯ

РЕКЛАМА
СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
«Дентал Визит»
www.m-stom.ru
ЛИЦЕНЗИЯ № ЛО-77-01016076
ОТ 22.05.2018



У вас не держатся протезы или они натирают? Мы поможем!

СОВРЕМЕННЫЕ МЯГКИЕ НЕ НАТИРАЮЩИЕ ПРОТЕЗЫ..... 20 000 руб.

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

ПРИЕМ ВЕДЕТ КАНДИДАТ МЕДИЦИНСКИХ НАУК

Ул. Профсоюзная, 83, к. 1 (1-2 мин. от ст. метро «Беляево»)
8 (495) 220-90-96 / 8 (495) 410-81-83

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Дорогие читатели! Наша страничка поможет отвлечь детей от гаджетов. А чтобы было интереснее, решайте головоломки вместе с ребятами! И обязательно расскажите нам, понравились ли ребусы вашим детям и что ещё вы хотели бы увидеть на этой странице.
Наши контакты: uzao_readers@aif.ru,
8 (495) 646-57-57.

- 1. Подберите недостающий фрагмент пазла.
- 2. Отгадайте слова, зашифрованные в ребусах.
- 3. Кто из ребят наберёт полную корзину грибов, а кому не повезёт наткнуться на мухоморы? Узнайте, пройдя лабиринт.

1

2

3

Ответы на ребусы: 1. Вариант Г. 2. Слово, солнце, спорт.



Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр. Желаем удачи!

◆ ◆ ◆

◆ ◆ ◆

◆ ◆ ◆

– Ребята, сегодня мы будем лепить слоников. Кроме вот того мальчика. Он будет лепить жюю коровку, такую маленькую-плюсенькую. Совсем крошечную... Ты понял, Церетели?!

Ты понял, Церетели?!

6	2	7	1	9	8	4	3	5
3	9	5	2	7	4	1	8	6
4	1	8	5	6	3	9	2	7
7	8	9	6	3	2	5	4	1
5	6	1	4	8	9	3	7	2
2	3	4	7	5	1	8	6	9
1	7	3	9	4	6	2	5	8
8	5	2	3	1	7	6	9	4
9	4	6	8	2	5	7	1	3

ПО ПОСЛАНИИ: 1. Заменительство; 3. Одеяло.
9. «Рисотокатка»; 10. Бисер; 12. «Парад»; 14. Герон;
15. Жар; 19. Самоуважение; 20. Вверх; 23. Воля; 24.
Кадышова; 28. Тобяков; 33. Компетентия; 34. Канюча
37. Чин; 38. Умствителен; 39. Будилуй; 40. Рунда; 41.
Доран; 42. Зорро; 44. Кант; 45. Бокс; 46. Грюнчоя; 48.
Крижак; 49. Варнер; 50. Сизиф; 51. Улица; 52. Штраф;
63. Милеги;
НО РЕВКАЛИ: 1. Законопроект; 2. Термин; 4.
Цирк; 5. Кадьяв; 6. Литрак; 7. Ныр; 8. Аскет; 11. Тебук;
12. Повар; 13. Дзирон; 16. Яство; 17. «Смарт»; 18.
Товик; 21. Хам; 22. Баба; 23. Волоншир; 25. Джук; 26.
Шенадр; 27. Ветропослест; 29. Инсистанца; 30. Биола;
31. Залужняное; 32. Харистегий; 33. Кыбалавши; 36.
Дно; 37. Нархия; 38. Граница; 39. Басов; 43. Грийл;
47. «Наш!»

9		6	5	7			2	
		7	9			1		
		2	1	8			9	7
				3	5	4	7	2
7	3						6	5
2	6	5	4	9				
1	7			4	8	5		
		3			9	2		
	2			5	6	7		9

Пишите: uzao_readers@aif.ru
Звоните: +7 (495) 646-57-57

По вопросам размещения рекламы
обращайтесь в ООО «Русалка-медиа»:
+7 (495) 933-35-72, +7 (916) 668-14-20

ЗАКАЛУЖСКОЙ СТАВОЙ № 23 (451)

