

ЗАКАЛУЖСКОЙ СТАВОЙ

12+ № 37 (557) 14 – 20 октября 2024

Газета
Юго-Западного
административного
округа Москвы
gazetauzao



ФОТО MOS.RU

Сергей Собянин:

«Окончена реставрация памятника Юрию Гагарину на Ленинском проспекте. Он снова будет радовать москвичей и гостей города своей красотой и величием»



200
ЛОШАДЕЙ В ПОЛКУ,
В КОТОРОМ СЛУЖАТ
ЮЛИЯ ЧЕРНЫХ
И ЕЁ ВЕРНЫЙ
НАПАРНИК
ПЕРЕПАД

Ход конём

Кто каждый день следит
за порядком в Битцевском лесу

ФОТО АЛЕКСАНДРА ВДОВЕНКО

У всех лошадей разный характер. Перепад – дружелюбный конь, который любит ласку.

К холодам готовы

► В районе Коньково завершена подготовка к зиме и батареи везде греют.

ФОТО ZAMIR USMANOV/GLOBALLOOKPRESS.COM



5

С японским акцентом

► В Ломоносовском районе знакомят с культурой Страны восходящего солнца.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО



9

«С «Эльдаром» давние друзья»

► Авангард Леонтьев признался, почему любит сцену киноклуба на Ленинском, 105.

ФОТО СЕРГЕЯ ИВАНОВА/PHOTOXPRESS.RU



14

Прогулочный маршрут

Историческая Кадашёвская набережная стала удобным и комфортным пространством для отдыха у воды

► **Сергей Собянин осмотрел итоги работ по комплексному благоустройству Кадашёвской набережной в Замоскворечье.**

После благоустройства здесь оборудовали широкие пешеходные тротуары, установили фонари и скамейки, а также высадили деревья и разбили газоны.

ОБНОВЛЁННЫЕ БЕРЕГА

Одна из старинных набережных столицы – Кадашёвская – находится в Замоскворечье, историческом районе столицы. Длинной около 800 м, она расположена на берегу Водоотводного канала между Якиманской и Овчинниковской набережными.

«Мы соединили Овчинниковскую набережную, Якиманскую набережную, создав единый прогулочный маршрут. Расширили тротуары, посадили деревья, сделали новые светильники, убрали провода. Так что можно действительно гулять и наслаждаться городом», – сказал Сергей Собянин.

ЖИВОПИСНЫЙ ПЕЙЗАЖ

Работы по комплексному благоустройству набережной, а также расположенных поблизости Старомонетного и Пыжевского переулков проходили с мая по октябрь этого года. Площадь территории, на которой проводили благоустройство, – 3,9 га.

В результате пешеходные тротуары на Кадашёвской набережной стали удобнее для прогулок – их расширили и замостили гранитной плит-



Мэр Москвы Сергей Собянин открыл после комплексного благоустройства Кадашёвскую набережную.

кой. Общая площадь мощения – 8,5 тыс. кв. м. Воздушные кабели перенесли в подземные коллекторы, благодаря чему открылась живописная панорама набережной. Чтобы исключить возможные подтопления, дополнительно проложили более 100 погонных метров водосточной сети. На набережной и в переулках установили 113 фонарей с энергосберегающими светильниками, 114 светильников и 100 скамеек и урн. Для любителей велопроезда оборудовали 35 парковок.

ЗЕЛЁНОЕ МЕСТО ОТДЫХА И ПРОМЕНАДА

В рамках работ по озеленению территории на Кадашёвской набережной было разбито более 1,6 тыс. кв. м газонов, высажены 41 дерево и 15 кустов сирени. «Рядом с новым корпусом Третьяковской галереи появилось ещё одно место для отдыха и прогулок. При этом набережная сохранила свою транзитную функцию», – написал мэр столицы Сергей Собянин в своём телеграм-канале.

АРМЕН МУРАДЯН

КСТАТИ

С 2011 года правительство Москвы реализует программу комплексного благоустройства набережных Москвы-реки. За это время привели в порядок 50 набережных общей протяжённостью около 77 км, включая практически все исторические гранитные набережные в центре города. Таким образом, сегодня 40% береговой линии Москвы-реки соответствуют современным стандартам доступности и комфорта. В планах до 2030 года – благоустройство 36 набережных общей протяжённостью свыше 80 км.

ФОТО ПРЕСС-СЛУЖБЫ МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

НОВОСТИ

► **Южный порт – Текстильщики – один из шести новых центров деловой активности, которые формируются внутри МКАД.**

«Он станет местом концентрации высокотехнологичных компаний и развития автомобилестроения, – рассказал Сергей Собянин в своём телеграм-канале. – Планируем реализовать здесь крупнейший в мире проект реорганизации бывшей промзоны. На месте устаревших объектов будут построены современные кварталы общественно-деловой и жилой застройки. Конечно, проекты такого масштаба невозможны без развития транспортной системы. Здесь, по словам мэра, уже создали мощный каркас из МЦК, БКЛ, МЦД, ТТК, МСД и Кожуховского моста. А на прошлой неделе открыли важный объект этого каркаса – эстакаду-съезд с Московского скоростного диаметра на Волгоградский проспект.

► **Уникальному московскому сервису «Социальная служба в больницах» исполнилось уже три года.**

«За это время социальные координаторы помогли пациентам стационаров и их близким более 250 тысяч раз, – написал Сергей Собянин в своём телеграм-канале. – Они берут на себя немедицинские вопросы, решением которых раньше занимались медсёстры и врачи: могут связаться с родными пациента, присмотреть за его ребёнком, а после выписки – помочь в быту тем, кто живёт один». Социальные координаторы работают в каждой больнице города. Без заявлений и бланков они поддерживают всех, кто в силу обстоятельств оказался в тяжёлой ситуации – типовой или уникальной.

А КАК У НАС



В следующем году на Андреевской набережной появятся новые удобные зоны отдыха.

ФОТО ЮЛИИ ФЕДотовой

Благоустройство продолжается

В нашем округе расположена Андреевская набережная. Она получила своё название в 1902 году по находящимся на ней зданиям Андреевского монастыря. Это пешеходная улица на правом берегу Москвы-реки в Гагаринском районе. Серьёзные работы по её благоустройству в рамках программы «Моя улица» проводились в 2017 году. Благодаря им, а также реконструкции соседних набережных появился многокилометровый удобный и живописный маршрут от Дома музыки до Воробьёвых гор

по Озерковской, Овчинниковской, Крымской, Пушкинской и Андреевской набережным. Работы по улучшению этой территории будут продолжены и в следующем году. Как уже рассказывал мэр столицы в своём телеграм-канале, следующий год начнётся с обновления прибрежных зон. «На ранее благоустроенных Андреевской и Воробьёвской набережных организуем дополнительно зоны пляжного отдыха с шезлонгами и лежаками, расположенными на небольших террасах», – написал Сергей Собянин.

► **В Москве открылся сервис для взаимодействия науки и бизнеса.**

«Он поможет быстрее и эффективнее интегрировать научные разработки в реальный сектор экономики. К сервису уже присоединились две научные организации и 14 вузов столицы», – объяснил Сергей Собянин в своём телеграм-канале. В их числе МГУ имени Ломоносова, Первый медицинский университет имени Сеченова и МГТУ имени Баумана. В распоряжении научных коллективов – более 400 лабораторий, оснащённых передовым оборудованием.

С заботой о москвичах

В следующем году на соцсферу будет потрачена половина бюджета столицы

► В проекте бюджета Москвы на 2025 год более 689 млрд рублей предусмотрено на оказание мер соцподдержки жителям Москвы.

Эти деньги пойдут на доплаты к пенсиям, льготы на проезд в городском транспорте, на оплату жилищно-коммунальных услуг, а также лекарственное обеспечение.

ИНДЕКСАЦИИ И ВЫПЛАТЫ

«Развитие системы соцподдержки – наша важнейшая задача. Будем внедрять более гибкие и эффективные инструменты, улучшать качество обслуживания за счёт цифровой трансформации и упрощать порядок получения услуг», – написал Сергей Собянин в своём телеграмм-канале. С 1 января 2025 года на 5,5% проиндексируют размеры пособий и выплат горожанам старшего поколения, семьям с детьми и людям с инвалидностью. На денежные выплаты семьям с детьми в проекте бюджета предусмотрено 92,8 млрд рублей, старшему поколению – 202,4 млрд рублей, из них на доплаты к пенсиям неработающих пенсионеров – 177,7 млрд рублей. Минимальный размер пенсии с городской доплатой вырастет до 25 850 рублей в месяц. Доплату от города получают около 2 млн пенсионеров столицы.



Большая семья Цалябиных недавно переехала в новый дом по реновации в Академическом районе. С 2025 года у семей с детьми вырастут выплаты и пенсии с городской доплатой у старшего поколения.

Льготы и субсидии

Более 186 млрд рублей направят на улучшение качества обслуживания пассажиров, а также бесплатный и льготный проезд отдельных категорий граждан на общественном транспорте Москвы и Московской области и пригородном железнодорожном транспорте. На финансирование льгот по оплате жилищно-коммунальных услуг (ЖКУ)

в бюджете на следующий год заложено 32,6 млрд рублей, а на выплаты субсидий на оплату ЖКУ семьям с невысоким уровнем дохода – 22,4 млрд рублей. Мерами соцподдержки по оплате ЖКУ пользуются около 3,6 млн москвичей.

Здоровье и долголетие

Около 62 млрд рублей город планирует направить на бес-

печение москвичей бесплатными льготными лекарствами, медизделиями и лечебным питанием. Горожан, страдающих онкологическими, сердечно-сосудистыми и другими недугами, в полном объёме обеспечат современными препаратами. Также продолжит свою работу популярный проект «Московское долголетие» – на это предусмотрено 3,9 млрд рублей.

АРМЕН МУРАДЯН

ВАЖНО

ПОДДЕРЖКА УЧАСТНИКОВ СВО И ИХ СЕМЕЙ

Одним из главных приоритетов Москвы остаётся поддержка участников СВО и членов их семей. По словам Сергея Собянина, они продолжают получать в следующем году установленные столицей выплаты. Это ежемесячные пособия на ребёнка без учёта имущественного положения семьи, освобождение от оплаты дошкольных учреждений, секций, кружков, продлёнки и питания в школах и колледжах, а также от оплаты по договору об образовании при получении среднего профессионального или высшего образования. Город также окажет помощь этой категории горожан с устройством в детсады, школы рядом с домом, учреждения соцзащиты. «Продолжит свою работу Единый центр поддержки участников СВО и членов их семей. Здесь можно получить различные виды помощи, включая психолого-психотерапевтическое и юридическое консультирование, сопровождение в вопросах медицинской реабилитации и адаптации после ранений, содействие в поиске работы, подбор программ обучения», – отметил Сергей Собянин.

ФОТОФАКТ



Гастрономический фестиваль «Золотая осень. Праздник урожая» прошёл во всех районах Москвы. В том числе и в нашем округе. На улице Тёплый Стан, 1Б, гости покупали разные вкусности от фермеров, пробовали согревающие напитки на основе ягод, а маленькие жители не могли пройти мимо тыквенных развалов. Ангелине 1,5 года, она очень любит гулять и пришла на фестиваль вместе с мамой Натальей.

СОБЫТИЕ

На «Городской ферме» ВДНХ появились новые обитатели

► Десять альпак пород уакайя и сури прибыли для зимовки на ВДНХ.

Посетители уже могут познакомиться с ними и угостить лакомствами, а представители СМИ первыми получили возможность увидеть новые условия для содержания животных.

Директор по развитию «Городской фермы» Ирина Фролова рассказала, что альпаки хорошо переносят нашу зиму, отличаются дружелюбием, любопытством и любят угощения.

Во время визита они подходили к гостям и проявляли неподдельный интерес к происходящему. «Животные уже привыкли к новому месту,

и у них действительно отличный характер», – добавила Ирина Фролова.

Директор департамента общественных связей и маркетинга ВДНХ Гахара Шаруева



представила программу лояльности «Друзья ВДНХ» и мобильное приложение, которые помогут сделать посещение выставки ещё более удобным: «Мы стремимся создать условия, чтобы гости чаще возвращались на ВДНХ и получали привилегии за каждое посещение. Это позволит посетителям знакомиться с новыми экспозициями, участвовать в наших событиях и наслаждаться семейным отдыхом».

ИРИНА КУРНАКОВА

Снова в строю

Завершена реставрация памятника Юрию Гагарину

► «С годами на памятнике появились многочисленные повреждения, но специалисты всё привели в порядок», — написал в своём телеграм-канале мэр Москвы Сергей Собянин.

На финальном этапе отреставрированный макет спускаемого аппарата космического корабля «Восток» установили на стилобат.

РАБОТАЛИ СНАРУЖИ И ВНУТРИ

Памятник Гагарину высотой 42,5 м появился на одноимённой площади 4 июля 1980 года. «Место установки было выбрано случайно —



именно по Ленинскому проспекту, совершив свой исторический полёт, 14 апреля

1961 года Юрий Гагарин направлялся из аэропорта «Внуково» в Кремль», — уточнил мэр. В 2022-м после осмотра монумента специалисты Мосгорнаследия пришли к выводу, что его основание, ребристый постамент, скульптура первого космонавта и макет спускаемого аппарата корабля «Восток» находятся в неудовлетворительном состоянии. В процессе работы стилобат очистили от загрязнений и пятен краски, разрушенные облицовочные блоки и плиты заменили, камни обработали воском. Сам монумент привели в порядок: убрали следы коррозии и промыли все титановые пластины. Работали не только снаружи, но и внутри — в пространстве диаметром в 1 м. На завершающем этапе у основания ребристого постаamenta поместили отреставрированный макет спускаемого аппарата. «Теперь преобразившийся памятник космонавту, открывшему человечеству путь к звёздам, снова

За почти 50 лет с момента установки монумента его ни разу не ремонтировали. Теперь визитная карточка нашего округа вновь радует горожан.



ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬДСКОГО

будет радовать москвичей и гостей города своей красотой и величиной», — уверен Сергей Собянин.

ИЗ КОСМИЧЕСКОГО ТИТАНА

14-метровая скульптура космонавта установлена на ребристом 38-метровом постаменте, символизирующем старт космической ракеты. Макет корабля украшает надпись: «12 апреля 1961 года советский космический корабль «Восток» с человеком на борту совершил полёт вокруг земного шара. Первый человек в космосе. ПРАЗДНОВАНИЕ СОЮЗА СОВЕТСКИХ СОЦИАЛИСТИЧЕСКИХ РЕСПУБЛИК ЮРИЙ АЛЕКСЕЕВИЧ ГАГАРИН». Монумент первому космонавту — первый в мире, изготовленный из литого титана. Этот материал обладает высокой прочностью и способен выдерживать перепады

температуры, поэтому из титановых сплавов делают детали космических кораблей и самолётов. А каждый год перед Днём космонавтики специалисты с помощью щадящего пенного раствора и моющей установки высокого давления моют монумент — это обязательная часть комплексного ухода за столичными памятниками.

Марина из района Черёмушки, гуляя по округу, иногда проходит и по площади Гагарина. «Все знают, что памятник расположен в знаковом месте. Я всегда думала о том, как, наверное, здорово жителям окрестных домов смотреть на него из окна. А ещё отсюда видны «золотые мозги» здания РАН, которые напоминают о торжестве науки, — признаётся девушка. — Хорошо,

У основания памятника расположен макет спускаемого аппарата космического корабля «Восток».

ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬДСКОГО

что работы завершены и памятник привели в порядок — он важен для нашего города». С самим Гагариным у Марины связана и личная история: «Когда я поступала в вуз, на вступительном испытании я писала эссе именно про Юрия Алексеевича. И, к счастью, поступила на бюджет».

ЕКАТЕРИНА ВОЛКОВИЦКАЯ

СОБЫТИЕ

Форум предпринимателей юго-запада пройдёт 15 октября

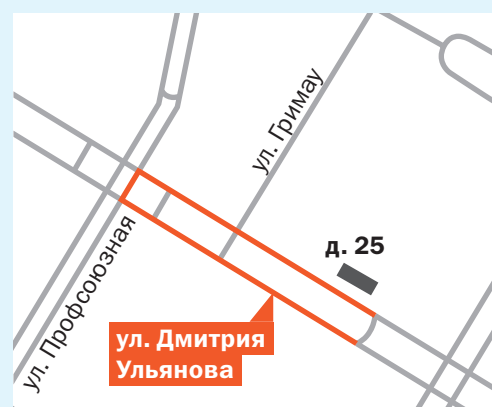
► Префектура ЮЗАО приглашает на первый предпринимательский форум.

15 октября в 14.00 в конференц-зале на Севастопольском проспекте, д. 28, корп. 4, ждут гостей и участников. Форум проходит при содействии Торгово-промышленной палаты и Совета муниципальных

образований города. И является пилотным проектом ЮЗАО, направленным на создание, развитие и продвижение социальных и предпринимательских проектов. Вход свободный, но нужна предварительная регистрация. Это можно сделать непосредственно перед началом мероприятия. Сбор участников с 13.00.

ВОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ

До 20 ноября на участках улиц Дмитрия Ульянова и Профсоюзной круглосуточно недоступны для движения от 1 до 3 полос. Это связано с проведением работ по строительству объектов метрополитена в нашем округе.



НОВОСТИ

► 15 октября в рамках Московской музейной недели вход на основную экспозицию и в выставочный комплекс Дарвиновского музея бесплатный, необходима только регистрация на mos.ru.

Основная экспозиция рассказывает о становлении теории эволюции, удивительном разнообразии жизни на Земле, её изменчивости и наследственности. Кроме того, в музее открыто несколько временных выставок: на экспозиции «Дары музею» представлено более 250 артефактов, подаренных за последние 10 лет, а выставка «Барсучий воин» посвящена таксам в истории и произведениях искусства.

► 16 октября можно бесплатно посетить галерею «Беляево».

На выставке «Непридуманные сны» представлены работы художников студии изобразительного творчества при Психиатрической клинической больнице № 1 имени Алексеева, а также работы других авторов с психиатрическим опытом, ярко и выразительно передающие внутренний мир художников. А на постоянной экспозиции Центра идентичности истории микрорайона Беляево и его жителей представлена в рассказах, воспоминаниях, личных вещах, фотографиях и архивных материалах.

► 16 октября режим свободного посещения действует и в галерее «Нагорная».

На выставке «Жизнь из тысячи мгновений» представлены портреты, натюрморты и пейзажи художницы Ирины Поцелуевой из Котловки, а экспозиция «Связь времён» знакомит с творчеством московских художников Андрея Кузьмина и Belystar Maksima.

► В Академическом районе появится новый духовно-приходской центр.

Здание на территории храмового комплекса всех преподобных отцов Киево-Печерских будет выполнено с применением стилизованных деталей архитектуры XVII века, а при оформлении фасадов планируется использовать элементы изразцового декора. В центре разместятся иконная лавка, трапезная с пекарней, помещения воскресной школы, библиотеки, выставочные площадки, спортивный и хореографический залы, раздевалки и душевые.

К холодам готовы

В районе Коньково завершена подготовка к зимнему периоду

► В рамках подготовки к холодному времени года в Конькове проводят наладочные работы системы отопления, проверяют технику и защищают цветники.

Вместе с первым заместителем главы управы района Коньково Алексеем Трибунским мы прогулялись по обновлённой территории между Профсоюзной и улицей Введенского и узнали, как городские службы готовятся к зиме.

НАЧАЛИ ГОТОВИТЬСЯ ЛЕТОМ

Нашу прогулку мы начинаем с Профсоюзной, от дома 87/49. Здесь недавно завершилось благоустройство жилого квартала. В реконструированном спортивном кластере появились столы для игры в настольный теннис, новое футбольное поле и площадка для волейбола, а около Деревлевского пруда теперь есть смотровая площадка и амфитеатр. Для отдыха местных жителей установили лавочки и перголы с качелями, а дети теперь могут играть на красивых и безопасных площадках. В расположенных вокруг жилых домах уже тепло – там включили отопление. «В районе Коньково 24 объекта социальной сферы, на них тепло подаётся в первую очередь, – объясняет Алексей Вадимович. – После этого в течение пары дней включают отопление в 291 жилом доме». Подготовка к осенне-зимнему периоду начинается ещё летом: тогда приводятся в порядок все инженерные коммуникации, производится опрессовка труб. «Дальше здания проверяет МОЭК. А вот уже после подписания акта дом считается полностью подготовленным к зиме», – подчёркивает Алексей Трибунский.

ДЛЯ ЛЮДЕЙ И ЖИВОТНЫХ

У Деревлевского пруда встречаем местную жительницу Людмилу. «Очень нравится, как



здесь всё выглядит после благоустройства. Теперь мы часто тут гуляем, – признаётся Людмила. – Также вижу, как в районе обновляются фасады и подъезды. И это тоже прекрасно». Алексей Трибунский уточняет: в 2024-м в Конькове отремонтировали 178 подъездов, а в рамках капремонта обновили пять фасадов и пять крыш на улицах Миклухо-Маклая, Профсоюзной, Островитянова и Бутлерова. Дви-

жемся дальше в сторону улицы Введенского.

У дома 16 в прошлом году в рамках проекта «Питомцы в Москве» появилась собачья площадка. В зоне свободного выгула уложили газон, а в зоне для дрессировки установили различные снаряды, вокруг которых покрытие из резиновой крошки. «На площадке мы бываем довольно часто, серьёзно занимаемся дрессировкой.



А гуляем в основном там, где нет людей, – делится местный житель Андрей, пришедший сюда вместе с питомцем Ричи. – Ходить по району в последнее время стало приятно, здесь среди прочего появились удобные дорожки». В рамках проекта «Лето в Москве. Все на улицу!» на собачьих площадках города кинологи проводили показательные выступления. «И такие мероприятия пользовались немалым успехом, чем детские праздники. Постараемся проводить их чаще», – добавляет Алексей Вадимович.

УБОРКА ЛИСТЫ И СНЕГА

Осенью обязательной частью работы коммунальных служб становится уборка опавшей листвы. «Во дворах листву убирают на газонах вдоль проездов и пешеходных дорожек, – поясняет глава управы. – Кроме того, листву собирают с дет-

Как рассказал Алексей Трибунский нашему корреспонденту, подготовкой к зиме начинают заниматься ещё в тёплое время года, поэтому в районе Коньково техника и коммунальные системы уже приведены в порядок.



Сначала тепло подают на объекты соцсферы и в жилые дома, затем на производственные предприятия. В Конькове батареи уже везде работают

ских и спортивных площадок». Отдельное внимание уделяют цветникам: в районе Коньково их уже начали декорировать цветной щепой, чтобы защитить почву от чрезмерного промерзания и сохранить корни многолетних растений. Традиционно к зиме готовятся и техника. «Для уборки дворов и улиц используются 86 машин, которые будут обрабатывать дороги противогололёдными

ми реагентами и прометать проезжую часть. Техническое обслуживание, покраска и ремонт начинаются ещё весной, – говорит Алексей Вадимович. – Часть свежевыпавшего снега мы будем грузить на газоны, а оставшийся увозить на снегоплавильные пункты – в распоряжении района Коньково семь самосвалов». Завершаем прогулку на улице Введенского у открытого

после реконструкции филиала № 2 диагностического клинического центра № 1. «Его ремонт проходил по новому московскому стандарту. Медучреждение стало более удобным для посетителей и врачей», – замечает Алексей Трибунский. Здесь отремонтировали холлы, коридоры и кабинеты, полностью заменили медицинское оборудование.

ЕКАТЕРИНА ВОЛКОВИЦКАЯ

БЫЛО



В результате масштабных работ по благоустройству территории вокруг Деревлевского пруда в Конькове...

СТАЛО



...здесь установили лавочки, перголы с качелями и амфитеатр, а рядом реконструировали спортивный кластер.

Дорогие читатели!

У вас есть вопросы, жалобы, предложения?
Звоните или присылайте их нам, и мы вместе
будем добиваться изменений!

Тел.: +7 (495) 646-57-57
E-mail: uzao_readers@aif.ru



Да будет свет

Что делать, если в подъезде или во дворе не работает освещение

► Иногда на лестничных площадках перегорают лампочки, а во дворе перестают работать фонари. Мы узнали, куда обращаться, если на придомовой территории или в подъезде не работает освещение.

ЭЛЕКТРОННО И ПО ТЕЛЕФОНУ

На «горячую линию» газеты «За Калужской заставой» поступило обращение от жительницы Ясенева Маргариты Петровны, проживающей на Новоясеневском просп., д. 5, корп. 1, подъезд № 15. Наша читательница пожаловалась на то, что в её подъезде на 7-м этаже не горит свет, и попросила помочь в решении этой проблемы. Обращение Маргариты Петровны мы передали ответственным

лицам. На запрос нашей редакции ответил **глава управы района Алексей Толчеев**: «Обращение жительницы рассмотрено.

Силами ГБУ «Жилищник района Ясенево» восстановлено освещение в подъезде № 15 на этаже 7». Сейчас на лестничной площадке светло в любое время суток. Отметим, что лампочки в подъездах многоквартирных домов перегорают довольно часто. В этом случае кто-то из жильцов начинает ходить с фонариком, другие пытаются заменить лампочку самостоятельно. Пытаться решить проблему своими силами не стоит – за исправностью системы освещения в доме должна следить управляющая компания. Вызвать мастера, обратившись в Единый диспетчерский центр, можно несколькими способами.

Например, позвонив по телефону +7 (495) 539-53-53 или воспользовавшись мобильным приложением «Госуслуги Москвы» или сервиса «Электронный дом». Также заявку можно оставить на сайте mos.ru в сервисе «Вызов мастера».



Теперь на этаже освещение работает исправно.

Чтобы оформить заявку, необходимо авторизоваться на портале mos.ru и в каталоге услуг в разделах «Жильё, недвижимость, земля» и «ЖКУ, обслуживание жилья» выбрать «Вызов мастера». При этом пользователю надо обладать полной учётной записью на mos.ru. В заявке следует указать адрес дома, выбрать причину обращения «Неисправность осветительного прибора, замена лампы «подъезд». Затем необходимо ввести имя и контактные данные. После регистрации заявки ей присвоят индивидуальный номер, а в личном кабинете можно будет отслеживать статус исполнения запроса. При этом платить за работу электриков не придётся – все расходы на содержание оборудования, входящего в имущество дома, изначально оплачиваются собственниками.

ЧТО ВО ДВОРЕ

Бывает, что света нет во дворе, и осенью, когда темнеет раньше, легко споткнуться, уронить телефон или потерять ключи. Поэтому подъезды, дорожки к ним и детские площадки обязательно должны освещаться. И если за работу фонарей на улицах города ответственны коммунальные службы, на придомовых территориях ими занимается управляющая компания. Заявку на восстановление освещения можно оставить с помощью сервиса «Вызов мастера» на mos.ru. Если вы знаете, что света во дворе не хватает не только вам, можно привлечь других жильцов, составить коллективную письменную заявку и передать её напрямую в УК лично, по почте или в виде электронного письма. К заявке можно приложить фото, которые подтвердят ваши жалобы. Провести проверку и исправить неполадки сотрудники компании должны в течение недели.

С насекомыми разобрались

«В нашем доме завелись тараканы. Прошу провести дезинсекцию. Адрес: Новоясеневский просп., д. 32, корп. 1, подъезд № 5».
Татьяна Метленко, Ясенево



Мы проверили: тараканов в подъезде больше нет.



На обращение Татьяны ответил первый заместитель главы управы района Ясенево Виталий Носов:

– В управе района было рассмотрено обращение жительницы дома на Новоясеневском проспекте. Силами специализированной организации проведены мероприятия по дезинсекции в подъезде и техническом подполье. Обращаем внимание, что комплекс санитарно-профилактических услуг по дезинсекции чердаков, подвалов, мусорокамер, электрощитовых, площадей первых этажей и хозяйственных помещений проводится раз в месяц с применением различных препаратов.

Лавочку вернули на место



Новой скамейкой уже пользуются жители.

ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬДСКОГО

«У подъезда № 1 по адресу: Ленинский просп., д. 95, корп. 2, после замены бордюров убрали лавочку. Прошу вернуть её обратно».

Анна Николаевна, Ломоносовский район



Глава управы района Александр Писяев сообщил:

– Рассмотрели обращение Анны Николаевны. Силами управляющей организации ГБУ «Жилищник района Ломоносовский» выполнены работы по установке лавочки.

«Прошу отремонтировать сломанную ступеньку и покрасить ржавый пандус у подъезда № 7 на ул. Профсоюзной, д. 20/9».

Антонина Андреевна, Академический район



На запрос читательницы дал ответ заместитель главы управы района Александр Лобачёв:

– Управой района рассмотрено обращение Антонины Андреевны. Сотрудники управляющей организации ГБУ «Жилищник района Академический» починили ступеньки и покрасили пандус. На момент проверки общедомовое имущество исправно, находится в рабочем состоянии.

ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬДСКОГО



МАТЕРИАЛЫ ПОЛОСЫ ПОДГОТОВИЛА ЕКАТЕРИНА ВОЛКОВИЦКАЯ

Подъезд привели в порядок

«Ждём домой с победой!»

Знаменитые артисты выступили для тех, кто решил встать на защиту страны

► Ежедневно в Единый пункт отбора на улице Яблочкова приходит множество людей, желающих заключить контракт и служить в рядах российской армии.

Здесь они проходят все этапы отбора: заполнение анкеты, медосмотр, собеседование. И далее отсюда бойцы отправляются в воинские части. Поддержать их приезжают известные актёры, телеведущие, музыканты.

СЛАЖЕННАЯ РАБОТА

Известный рок-музыкант, основатель и лидер группы «Ва-Банкъ» Александр Скляр пришёл провести в Пункт отбора будущих контрактников во второй раз.

«Моё мнение не изменилось: работа пункта стала ещё слаженнее, более чёткой. Сразу видно, что сотрудники

набрались опыта», – сказал он после проведённой для него экскурсии. Артист исполнил для будущих бойцов несколько своих песен – «Привет морскому ветру», «А потом Берлин» и «Маршруты московские», пожелал им здоровья. «Я глубоко убеждён, что хорошая песня в трудную минуту может помочь. Будучи артистом, ты даже не осознаёшь, что твоё песенное слово может поддержать бойца в трудную минуту и заставить его вспомнить, что на Родине его ждут и много кто за него переживает, – подчеркнул Скляр. – Хочу пожелать вам здоровья, берегите себя, крепости духа и, конечно, всем нам – победы».

ВМЕСТЕ С БРАТЬЯМИ

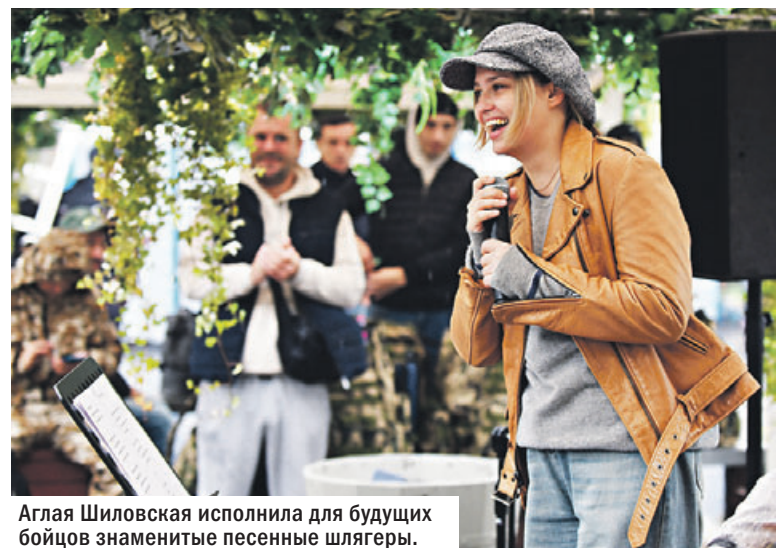
Приехали в Единый пункт отбора и родственники бойцов. Например, выступление Александра Скляра слушали две

ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬДСКОГО

«Российский боец – самый крутой в мире. У него есть ощущение, что за ним стоит огромная, могучая страна», – отметил Скляр.



Рокер Александр Скляр во второй раз посетил Пункт отбора на улице Яблочкова.



Аглая Шиловская исполнила для будущих бойцов знаменитые песенные шлягеры.

ФОТО ЮЛИИ ФЕДотовой

юные девушки – Лера и Женя, провожающие на службу своего отца, которого зовут Роман. «О решении папы нам сообщила мама. Каждая из нас написала ему письмо. Мы попросили папу помнить, что мы всегда рядом, мы в него верим и гордимся им», – сказали они. А будущий боец, 35-летний Геннадий, признался, что идёт на СВО вслед за своими братьями. «В зоне СВО сейчас находятся мои младшие братья. Это родной – Максим, которому сейчас 22 года, и двоюродный Сергей – ему 24. Я решил съездить помочь своим ребятам, которые воюют с на-

цистской нечистью. Контракт планирую подписать на год», – рассказал Геннадий.

ПРАВИЛЬНЫЙ НАСТРОЙ

Выступили перед будущими бойцами в Пункте отбора и солисты «Москонцерта», заслуженные артисты России Валентина Воронина и Геннадий Шилин.

«Приехать сюда мы посчитали нашей обязанностью. Тем более что уже выступали в других призывных пунктах, в госпиталях. Мы же российские артисты и должны быть рядом с теми, кому нужны наши песни! – заявила Валентина

Воронина. – Как исполнители народных песен считаем, что наша главная задача – создать людям хорошее настроение. Ведь во все времена как бойцов провожали?! Конечно, с баяном, с частушками и русскими песнями. А всё потому, что знали и верили: победа будет за нами, ребята вернутся, и всё у нас будет отлично!»

«РЕБЯТА, МЫ ВАС ЖДЁМ!»

Единый пункт отбора также посетила актриса театра и кино Аглая Шиловская. Она исполнила для присутствующих здесь любимые всеми шлягеры – «Чёрный кот», «Вальс-бостон» и другие.

«Решила приехать сюда, потому что самой интересно посмотреть. Очень всё грамотно, чётко, никаких вопросов не должно вызывать у человека – везде всё помечено: куда идти, где какой кабинет. Мне всё очень понравилось. А ещё я здесь для того, чтобы увидеть людей, которые идут защищать Родину, своих родных – жён, детей и матерей», – говорит Шиловская. Как она призналась, ей захотелось пообщаться с этими людьми, поблагодарить их за смелость и отвагу. По словам Шиловской, у неё осталось хорошее впечатление от посещения. Но больше всего её удивило число людей, которые каждый день отправляются на СВО – более 300. «Самое главное желание – возвращайтесь живыми и здоровыми. Ребята, мы вас всех очень ждём!» – сказала она.

БАВВАРА ГРОШЕВА

ЧТО ПОЛОЖЕНО МОСКОВСКИМ КОНТРАКТНИКАМ

от **5,2** млн руб.

Всего за первый год службы по контракту.

В том числе:

единовременные выплаты при подписании контракта

1,9 млн руб.

от правительства Москвы

400 000 руб.

от Минобороны



Ежемесячно

✓ выплата

от **210 000** руб.

✓ Дополнительная выплата правительства Москвы

50 000 руб.

ПУНКТ ОТБОРА НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ ПО КОНТРАКТУ

Адрес: ул. Яблочкова, д. 5, стр. 1.

График работы:

по будням – с 9.00 до 18.00,
в субботу – с 9.00 до 16.00,
в воскресенье – с 9.00 до 15.00.

Подать заявку на военную службу по контракту можно онлайн на портале mos.ru. «Горячая линия» для военнослужащих и членов их семей:

117

На вопросы также отвечает чат-бот @MskContract_bot в мессенджере Telegram.



ФОТО МИНОБОРОНЫ РОССИИ

Самолечение до добра не доведёт

Маммологи нашего округа советуют не забывать регулярно проходить медосмотры

► «Молочная железа – один из гормонозависимых органов репродуктивной системы женщины, который чувствителен к малейшим изменениям в организме», – объяснила руководитель маммологической клиники ФГБУ РНЦРР Минздрава РФ, доктор медицинских наук **Ольга Ходорович**.

Какие полезные привычки нужно завести девушкам, чтобы в зрелом возрасте не



сталкиваться с болезнями молочных желёз? И почему именно в октябре принято напоминать женщинам о консультации маммолога? Об этом наш разговор с Ольгой Сергеевной.

ОКТАБРЬ – ВРЕМЯ ПОСЕТИТЬ МАММОЛОГА

– Несомненно, здоровый образ жизни – залог долголетия. Привычки, которые нужно взять на вооружение, полезны не только для здоровья молочных желёз, но и для всего организма в целом. И это, конечно же, здоровое и сбалансированное питание, регулярная физическая активность. Ещё бы я рекомендовала исключить злоупотребление спиртными напитками и хотя бы минимизировать курение.

– Почему именно в октябре мы вспоминаем о необходимости посетить маммолога? В заболеваниях молочных желёз, как в ОРВИ, есть что-то сезонное?

– Сезонных заболеваний молочной железы не бывает (улыбается). Традиция напоминать женщинам о необходимости посетить маммолога берёт начало с 1993 года, когда Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) объявила октябрь месяцем борьбы против рака молочной железы. С тех пор в это время регулярно проводятся дни открытых дверей, школы самодиагностики, выходят передачи, публикуются статьи, посвящённые этой проблеме.

– Какие болезни молочных желёз встречаются чаще всего?

– Из доброкачественных заболеваний – фиброзно-кистозная болезнь, киста, фиброаденома, липома и внутрипротоковая папиллома, мастит (воспалительное заболевание). Из злокачественных – рак молочной железы. Рак молочной железы занимает первое место в структуре онкологических заболеваний у женщин.

– Можно ли сказать, что рак молочной железы помолодел? Или его стали диагностировать на более ранней

ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО ФГБУ РНЦРР МИНЗДРАВА РФ



Ольга Ходорович рекомендует не ставить диагноз по интернету, а систематически посещать доктора.

стадии, потому что москвички стали более внимательно к себе относиться?

– Несомненно, широкая информационная политика государства и системы здравоохранения даёт свои результаты. Женщины внимательнее относятся к своему здоровью, стараются регулярно проходить маммологическое

обследование, и, как следствие, у этой группы женщин рак выявляется на более ранних стадиях. Также одной из причин «омоложения» рака является «искусственное» нарушение гормонального фона из-за необоснованной или неправильно подобранной гормонотерапии. Особая роль отводится оральным и инъекционным контрацептивам, а также препаратам для фармакологического прерывания беременности. Доступность таких веществ привела к тому, что девушки не обращаются к гинекологу для решения проблемы, а подбирают средства самостоятельно. Эта ошибка в ряде случаев не оставляет шансов на исправление.

– Если у мамы или бабушки был рак молочной железы, то и у девушки он обязательно будет?

– Это можно узнать, сдав молекулярно-генетический анализ на наличие мутации генов BRCA 1 и 2. Если мутация выявлена, риск развития рака молочной железы очень высок. В таких случаях консультирует генетик, а онколог помогает выбрать правильный алгоритм профилактики.

СТРАХ НЕИЗВЕСТНОСТИ

– Почему всё же многие неохотно идут к доктору? Боятся?

– Да, часто от похода к врачу нас останавливает страх диагноза. «Что со мной будет дальше?» Человек начинает представлять худшие сценарии, даже если это просто ежегод-

ный осмотр, который, наоборот, является профилактикой заболеваний. Другая причина – ожидание боли. Многие приходят в ступор от игл, поэтому боятся даже сдавать анализ крови и делать прививку. А ещё я бы отметила – стыд и ощущение беспомощности. Женщина не ходила к врачу, сама видит, что затынула. Ей придётся говорить о своих проблемах с незнакомым человеком. Как доктор отнесётся к ним? Ещё на приёме мы словно теряем статус взрослого. Нежелание встречаться со своей беспомощностью заставляет нас откладывать визит к врачу. Ведь к какому именно попадёшь – неизвестно заранее. И если в прошлом есть негативный опыт обращения к докторам, то проще сказать: «О'кей, Гугл», – и назначить самолечение. Но, разумеется, делать этого ни в коем случае нельзя.

ЕКАТЕРИНА БЫЧКОВА

СОВЕТЫ ДОКТОРА

Какие обследования необходимы женщинам

Согласно рекомендациям, в качестве метода скрининга используют УЗИ молочных желёз и маммографию.



С **30 лет** – клиническое обследование + УЗИ молочных желёз 1 раз в год.



Даже если ничего не беспокоит, посещение маммолога **ОБЯЗАТЕЛЬНО!**

Возраст, периодичность и методы могут варьироваться с учётом анамнеза и сопутствующих заболеваний.



С **40 лет** – маммография регулярно (1 раз в 2 года). Маммография может дополняться УЗИ молочных желёз.



Самообследование следует проводить через 7–10 дней после окончания менструации, когда проходят болезненность и набухание груди. Если уже установилась менопауза или менструальные циклы нерегулярные, делать это необходимо раз в месяц в любое, но фиксированное время.

Как правильно проводить самоощупывание молочных желёз – читайте на нашем сайте

По показаниям каждый метод может дополняться другими методами обследования (УЗИ, МРТ, контрастная маммография).

www.uzao.aif.ru



ИНФОГРАФИКА АННЫ МУРЗИНОЙ

КСТАТИ

Российский научный центр рентгенологии Минздрава РФ, в структуру которого входит маммологическая клиника, оказывает помощь порядка 30 тыс. пациентов в год. Большинство из них проходят лечение по ОМС и квоте, которую выделяет Минздрав. Получить направление жители нашего округа могут на приёме у доктора в поликлинике центра по адресу: ул. Профсоюзная, д. 86, стр. 1.

С японским акцентом

В Ломоносовском районе знакомят с многогранной культурой Страны восходящего солнца

► В Центре японской культуры «Дом красной стрекозы – Акатомбо Кайкан» можно изучать традиции чайной церемонии, постигать искусства суми-э, оригами, каллиграфии, вышивки тэмари и икебаны, а также осваивать интеллектуальную игру го и айкидо.

Центр открыт на базе «Моего досугового центра «Атлант» при поддержке Московского отделения Общества «Россия – Япония». Мы посетили секцию айкидо и студию суми-э.

УЙТИ В КАРТИНУ

«Суми-э, как и многое другое, была привезена в Японию из Китая. «Суми» в переводе с японского означает «тушь», а «э» – «картина», поэтому традиционно картины пишутся монохромной чёрной тушью на рисовой бумаге. Если произведение планируют преподнести в подарок, иногда используют цветные минеральные краски», – рассказывает преподаватель Наталья Шимкина.

По словам преподавателя, обычно художники изображают сезонные растения, животных или пейзаж. «Картина нередко становится своеобразной иллюстрацией к хайку – лирическому стихотворению, состоящему из 12 слогов», – добавляет Наталья Шимкина.

Айкидо – это не набор техник, а целая система физических упражнений и философии, где главное – оставаться в гармонии с собой.

В суми-э изображаемый объект часто располагается не по центру, на картине много свободного места – считается, что, если ты не оставил на бумаге «воздуха», тебе не о чем вести диалог со зрителем.

В студии уверены, что занятия японской живописью дарят особенное душевное равновесие – в это время можно сосредоточиться на картине и уйти в себя. Именно это ценит в суми-э и Анна Халтурина, которая приходит на занятия в центр уже больше года: «Тогда я находилась в поиске работы, этот процесс меня очень изматывал. Занятия суми-э стали своего рода медитацией. Работу я нашла, но продолжаю приезжать сюда за возможностью пообщаться с другими учениками».

«ГЛАВНОЕ – ЗАЩИТА, А НЕ АТАКА»

В соседнем зале проходят тренировки московского отделения клуба «Академ Айкидо». «Айкидо – это целая система физических упражнений для тела и философия, созданная Морихэем Уэсибой, –

поясняет руководитель клуба, мастер, обладатель 6-го дана Александр Холев. – Главное – защита,

а не атака. Ученику необходимо остановить и обездвигнуть противника, не применяя силу и оставаясь при этом спокойным и расслабленным. Все действия направлены на то, чтобы устранить опасность от себя, а не навредить другому». Этот принцип частично отражён в самом названии искусства: «ай» означает «гармония», «ки» – «дух», а «до» – «дорога», поэтому айкидо можно примерно пере-

вести как «путь к гармонии духа». Начинаясь первым делом учат правильно падать, ведь именно из-за неудачного падения случаются большинство травм. А так как один из важнейших элементов философии айкидо – уважение

к сопернику, любой поединок всегда начинается с поклона. Никите Кирину 24 года, из них айкидо он занимается уже 17. «Начинали с другом. Позже он ушёл в дзюдо, – делится он. – Почему? Этот вид единоборств мне очень понравился. А когда занимаешься тем, что тебе нравится, быстрее в этом развиваешься и преуспеваешь». Теперь у Никиты 3-й дан и чёрный пояс, он постоянно ездит на семинары и соревнования. «В будущем хотел бы обучать других этому искусству, чтобы расти над собой вместе с ними», – признаётся он.

Александра Савдерова в айкидо уже 15 лет: «За это время почувствовала, как вместе с телом повзрослела и моя техника». По словам Александры, тренировки для женщин и мужчин ничем не отличаются. «Конечно, высокие страховки или некоторые приёмы я исполнять не могу, но поблажек ни для кого нет». Также в Центре японской культуры нередко проходят лекции, мастер-классы и праздники, посвящённые культуре Страны восходящего солнца.

ЕКАТЕРИНА ВОЛКОВИЦКАЯ



Преподаватель Наталья Шимкина показывает Анне Халтуриной, как нарисовать лилию.



Александра Савдерова и Никита Киринов занимаются айкидо с детства.

НОВОСТИ

► 15 октября в Конькове наградят призёров и победителей конкурса рисунков, посвящённого 210-летию со дня рождения Михаила Лермонтова. Церемония начнётся в 16.00. Адрес: ул. Миклухо-Маклая, д. 59.

► 16 октября в районе Ясенево пройдёт спартакиада по настольному теннису «Чемпионы нашего двора». Начало турнира намечено на 12.00. Адрес: Новоясеневский просп., д. 12, корп. 2.

► 17 октября творческих бутовчан ждут на мастер-классе по росписи в технике гжель. Занятие начнётся в 17.00. Адрес: ул. Южнобутовская, д. 5.

► 18 октября в Академическом районе проведут осенний фестиваль «Золотая хохлома», посвящённый Дню хохломы, который отмечается 21 октября. В программе – викторина, информминутка, мини-сценка и мастер-класс по росписи. Начало в 17.00. Адрес: ул. Кедрова, д. 5, корп. 1.

► 18 октября в Северном Бутове приглашают на конкурс «Отец-молодец» в преддверии Дня отца, который отмечается 20 октября. Папам-участникам вместе с детьми от 7 до 10 лет предстоит соревноваться в ловкости и фантазии. Старт конкурса в 18.00. Зарегистрироваться можно по телефону +7 (499) 744-28-90. Адрес: ул. Старобитцевская, д. 21А.

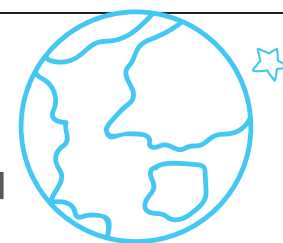
► 19 октября для активных жителей района Зюзино запланировано осеннее первенство по спортивному ориентированию. Соревнования начнутся в 11.00. Адрес: Битцевская лесополоса на Балаклавском просп., д. 48, корп. 1.

► 19 октября в 16.00 ученики театральной студии на ул. ПонTRYгина выступят с представлением «Бобик в гостях у Барбоса». Адрес: бул. Адмирала Ушакова, д. 5.

► 20 октября в Ломоносовском районе проведут фестиваль изобразительного искусства «Золотая осень». Жителей района приглашают на концертную программу и мастер-классы. Также запланирована выставка творческих работ. Фестиваль начнётся в 17.00. Адрес: ул. Архитектора Власова, д. 8.

Первые шаги к звёздам

С 4 по 10 октября на Воробьёвых горах прошла Неделя космонавтики



► Во Дворце пионеров для учащихся Центра космического образования провели цикл мероприятий, посвящённых 67-й годовщине запуска первого искусственного спутника Земли.

В Большом гостинном зале работала выставка «Дело всей твоей жизни», посвящённая истории ракетно-космической отрасли, а в рамках научно-познавательной программы юные посетители могли вспомнить ключевые события в истории освоения космоса и ответить на вопросы викторины. Об истории эволюции спутников и космических аппаратов гостям рассказала космогеолог Алиса Зарипова.

ИЗУЧЕНИЕ И МОНИТОРИНГ

Первый искусственный спутник Земли был запущен 4 октября 1957 года. В наши дни число действующих искусственных спутников Земли приблизилось к 5 тысячам. «Группы аппаратов выполняют разные функции. Например, помогают добывать природные ресурсы, предупреждать чрезвычайные ситуации, следить за изменением климата, – рассказала **Алиса Зарипова**. – Научные аппараты оснащены приборами для изучения космического излучения и магнитных полей, военные собирают разведывательные данные, навигационные используются для определения местоположения. Наконец, спутники связи обеспечивают



Алиса Зарипова объяснила, что сейчас спутники выполняют разные задачи. Например, следят за климатом, собирают данные о космосе и помогают определять местоположение.

ретрансляцию сигнала между точками на поверхности планеты». Высота, на которой располагается космический аппарат, напрямую зависит от его назначения. Так, например, зондирование Земли осуществляют с околоземной орбиты – её высота составляет 300–500 км над уровнем моря. «А на геостационарной, расположенной на высоте свыше 35 тыс. км, находятся коммуникационные и научные спутники. Такая высота позволяет им оставаться неподвижными относительно поверхности Земли, – продол-

жает Алиса. – После окончания работы космического аппарата его переводят на орбиту захоронения. Это снижает вероятность столкновения и освобождает место на геостационарной». Если первый спутник имел форму сферы, то современные космические аппараты состоят из нескольких кубических блоков размером 10x10 см – кубсатов. Их разработали два американских университета. «Кубсаты запускают партиями, каждый может нести один или два научных прибора. Это очень удобный формат – запуск

кубсата может запросить университет, а научную «начинку» разработают студенты, – объясняет Алиса Зарипова. – Российские компании тоже занимаются производством кубсатов. Одна московская компания выпускает нано- и микроспутники». В настоящее время спутниковая группировка России насчитывает свыше 240 аппаратов. «Это спутники Глобальной навигационной спутниковой системы (ГЛОНАСС), космические аппараты систем «Ямал», «Гонец» и «Экспресс», обеспечивающие связь и телевидение, – поясня-

ет космогеолог. – За верхними слоями атмосферы следят аппараты комплекса «Ионозонд», а спутники дистанционного зондирования Земли «Канопус-В» служат для картографирования и мониторинга чрезвычайных ситуаций».

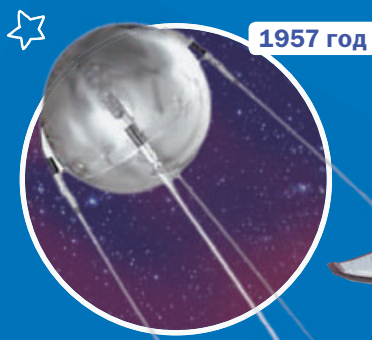
НАУКА ДЛЯ МАЛЕНЬКИХ

Лизе Светашовой и Диме Шукину 10 лет, они занимаются в Центре космического образования уже второй год и пришли на лекцию о спутниках вместе с другими учащимися. «Мы изучаем космические тела и явления. Например, мы узнаём, какая на планетах температура, из чего состоит их грунт, – делится Лиза. – Самой мне в школе очень нравится математика. А в будущем я, может быть, буду создавать спутники».

Дима любит изучать космос самостоятельно, поэтому читает энциклопедии и смотрит фильмы: «Во Вселенной столько всего интересного! Её обязательно надо изучать. Наука мне была интересна с детства. Раньше я не выговаривал букву «Р», поэтому папа посоветовал мне постоянно повторять слово «ракета». А оказавшись здесь, во Дворце пионеров, я понял, что хотел бы серьёзно заниматься изучением космоса».

ЕКАТЕРИНА ВОЛКОВИЦКАЯ

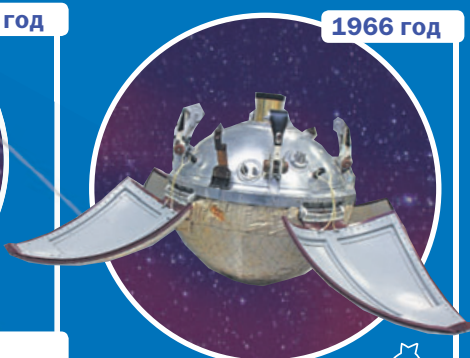
Как менялись искусственные спутники



1957 год

«СПУТНИК-1»

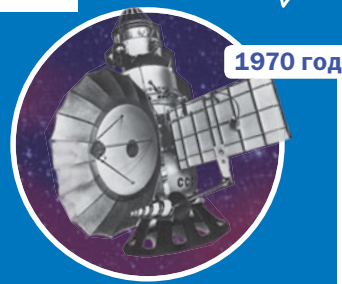
Первый в мире искусственный спутник Земли запущен на орбиту 4 октября 1957 года. Просуществовал 92 дня и сделал 1440 витков вокруг планеты. Измерения плотности высоких слоёв атмосферы позволили создать теорию торможения спутников. А 4 октября с тех пор считается началом космической эры человечества.



1966 год

«ЛУНА-9»

Эта советская межпланетная комическая станция 3 февраля 1966 года впервые в истории совершила мягкую посадку на поверхность Луны. За 75 часов работы она провела 9 сеансов связи, передала панорамные изображения поверхности вблизи места посадки.



1970 год

«ВЕНЕРА-7»

Это первый аппарат, совершивший мягкую посадку на Венере и осуществивший передачу данных с её поверхности. Запуск аппарата состоялся 17 августа 1970 года. Полученные данные о температуре позволили рассчитать давление и плотность атмосферы. Оказалось, что давление у поверхности Венеры составляет 90 ± 15 атмосфер, а температура – $475 \pm 20^\circ\text{C}$.



1970–1971 годы

«ЛУНОХОД-1»

Первый в мире планетоход работал на поверхности Луны с 17 ноября 1970-го по 14 сентября 1971 года. За это время он проехал по поверхности спутника Земли более 10 км, передал 211 панорам и 25 тыс. фотографий, провёл анализ грунта. А 8 марта 1971 года операторы в честь женского праздника «нарисовали» на Луне колёсами цифру 8.



2019 год

«СПЕКТР-РГ»

Эта астрофизическая обсерватория была запущена 13 июля 2019 года. Её задача – проведение обзора всего неба, обнаружение чёрных дыр и скоплений галактик. На её борту находятся два телескопа: российский ART-XC имени М. Н. Павлинского и сделанный в Германии eROSITA, который сейчас переведён в спящий режим. А ART-XC продолжает работу и уже провёл первый полный обзор Млечного Пути.

С антенной наперевес

Школьники Ясенева – первые на соревнованиях по радиоспорту



Иван Топоров отрабатывает взятие «лисы».

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

КСТАТИ

Сегодня спортивные клубы есть во всех школах и колледжах Москвы. Всего в образовательных организациях открыто более 29 тыс. физкультурно-оздоровительных секций, в них 66 видами спорта занимаются свыше 340 тыс. человек.

► Команда мультиспортивного клуба «Олень» из школы № 1212 завоевала 4 золотые, 3 серебряные и 5 бронзовых медалей, а также стала победителем в нескольких командных зачётах.

«ОХОТА НА ЛИС»

Всероссийские соревнования по радиоспорту «Золотая осень» прошли в городе Дзержинске Нижегородской области. «Соперники у нас были серьёзные, – поделилась 14-летняя Аня Полегаева, занявшая 1-е место в дисциплинах «Спортивная радиопеленгация 3,5 МГц» и «Спортивная радиопеленгация 144 МГц» среди девушек до 20 лет. – Что мне помогло победить?

Внимательность и физическая подготовка». Суть спортивной радиопеленгации или, как её ещё называют, «охоты на лис», заключается в том, чтобы с помощью специального приёмника искать на местности спрятанные радиопередатчики. Эти маячки – «лисы» – замаскированы и выходят в эфир поочерёдно, постоянно «прячась» от «охотников», что действительно делает их похожими на хитрых зверей. Для поиска передатчиков спортсмену выдаётся карта. «В школьном клубе «Олень» мы занимаемся разными видами спорта, но «охота на лис» нравится больше всего. Во время поиска надо и быстро двигаться и быстро думать», – добавила Аня.

Перед тренировкой Аня Полегаева (слева) и Катя Копылова сначала разминаются в спортивном зале.



Насте Зудиной 10 лет, в радиоспорте она уже два года: «На прошедших соревнованиях заняла 3-е место в дисциплине «Спортивная радиопеленгация – спринт».

Немного не хватило скорости. Считаю, что главные качества, которыми должен обладать профессионал, – выносливость и умение слушать. А ещё должны быть сильные руки, потому что постоянно держать передатчик на весу иногда бывает трудновато».

ЛЮБОВЬ К СПОРТУ

Тренировки в клубе проходят несколько раз в неделю. «Сначала ребята узнают теоретические основы, потом занимаются лечебной физкультурой или в тренажёрном зале. После этого переходят на улицу и отрабатывают конкретные навыки. Например, взятие «лисы», – объяснила руководитель



клуба Екатерина Коломнина. – Наша задача – научить ребят слушать и думать, потому что новички за полтора

часа зачастую не могут найти ни одного маячка. Поэтому мы объясняем, что сигнал может, например, отражаться от деревьев и камней». Существует мультиспортивный клуб «Олень» уже 12 лет. «Когда родители отдают ребёнка заниматься спортом, чаще всего образовательная программа включает только один вид. В результате другие направления становятся для ребят недоступными, – считает руководитель клуба. – Комплексное оздоровление – то, что нужно каждому ребёнку. Поэтому направление подготовки у нас зависит от времени года: летом и осенью занимаемся ориентированием на велосипедах, зимой – лыжным туризмом и хоккеем, в тёплое время года – лёгкой атлетикой, плаванием, лечебной физкультурой. И конечно, участвуем в соревнованиях». Благодаря такой программе ребята из клуба «Олень» к 12 годам знакомы с 24 видами спорта и могут выбрать два направления, которыми станут заниматься профессионально.

ЕКАТЕРИНА ВОЛКОВИЦКАЯ

КРИМИНАЛ

! В районе Ясенево 22-летний москвич, находясь в подъезде дома на Новоясеневском проспекте, разбил информационный стенд. Сумма материального ущерба составила порядка 3 тыс. рублей. Задержать злоумышленника смогли с помощью камер видеонаблюдения по месту проживания на улице Рокова. Возбуждено уголовное дело по ч. 1 ст. 214 УК РФ «Вандализм».

! В Южном Бутове выявили мужчину, подозреваемого в фиктивной постановке на миграционный учёт.

Участковые в ходе несения службы задержали 44-летнего местного жителя, который зарегистрировал в своей квартире на улице Адмирала Лазарева приезжего мужчину, не предоставив ему помещение для проживания. Возбуждено уголовное дело.

! В Северном Бутове у приезжего изъяли 1,5 г запрещённого вещества. Сообщается, что в ходе несения службы на Старобитцевской улице сотрудниками полиции была остановлена «газель». Находящийся за рулём 26-летний мужчина во время диалога с участковыми заметно нервничал. В салоне машины полицейские обнаружили свёрток. В результате исследования было установлено, что в составе изъятого вещества содержится мефедрон. Возбуждено уголовное дело по ч. 1 ст. 228 УК РФ.

! В Тёплом Стане украли велосипед. Оставленное у подъезда жилого дома на улице Академика Бакулева двухколёсное транспортное средство не было пристёгнуто запирающим устройством. Полицейские задержали подозреваемого мужчину по месту проживания. Сумма ущерба составила более 40 тыс. рублей. Возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного ч. 2 ст. 158 УК РФ «Кража».

! В Северном Бутове ликвидировали наркопритон. На Старокачаловской улице полицейские задержали 43-летнего жителя, в квартире которого регулярно собирались наркозависимые люди. Трое из них также задержаны, в их отношении составлены протоколы об административном правонарушении. Возбуждено уголовное дело, наказание по ч. 1 ст. 232 УК РФ – лишение свободы сроком до 4 лет.

ФОТОФАКТ



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Полицейский из Ясенева Санал Манджиев, о котором наша газета рассказывала две недели назад, прошёл во второй этап Всероссийского конкурса «Народный участковый». Он продлится до 16 октября. На первом этапе Санал получил большинство голосов жителей своего района. Надеемся, что он выйдет в финал, который будет проходить с 1 по 10 ноября.

Когда твой напарник конь

Конная полиция следит за порядком в Битцевском лесу

► Конную полицию москвичи любят – кавалеристы верхом на статных лошадях не только обеспечивают безопасность, но красиво выглядят. Но главная их задача – не украшать пейзаж, а патрулировать зелёные зоны и следить за порядком на массовых мероприятиях.

Службу на лошадях в ЮЗАО несут полицейские из 1-го специального полка. Корреспондент «ЗКЗ» отправилась вместе с ними в Битцевский лес.

ПОЛЕЗНЫЙ ТАНДЕМ

Приезжаю на конюшню, там идут приготовления к выходу патруля на маршрут. Рабочие будни кавалериста проходят так: как приезжают на работу, первым делом идут к своим коням. Проверяют, всё ли хорошо, не заболел ли напарник. Потом приступают к уборке денника и уходу за животным. Кормят коня, седлают и готовятся к выходу на маршрут.

Мы знакомимся с заместителем командира 2-го взвода 2-й роты 2-го кавалерийского

батальона 1-го спецполка полиции Александром Михеевым. Его кобыла по кличке Паллада – статная красавица, но норовиста: не упускает возможность продемонстрировать характер даже перед старым другом.

«Паллада действительно непростая кобыла. Но мы вместе уже пять лет, привыкли друг к другу. Паллада любит морковку и сахар, я иногда приношу ей это лакомство. А ещё она боится луж на асфальте и рисунков, нарисованных мелом», – говорит Александр.

Рядом готовится к несению службы командир 2-го взвода 2-й роты 2-го кавалерийского батальона 1-го спецполка полиции Юлия Черных. Она уже много лет работает в паре с конём по кличке Перепад.

«У Перепада характер ласковый и игривый – он очень любвеобильный парень. Любит, когда его гладят по шее, а ещё уважает сахарок и яблоки. Меня слушается, чётко выполняет все команды, так что работать с ним одно удовольствие», – говорит Юлия.

У всех лошадей разный характер. Перепад – дружелюбный конь, который любит ласку.

Каждый конь закреплён за определённым полицейским, и этот порядок не нарушают. У лошадей, как у людей, отношения формируются продолжительное время.

ПОРА В ДОРОГУ

Смена конного патруля – 5 часов. Время может меняться в зависимости от времени года, но продолжительность не сокращается. Работают вчетвером: двое всадников и двое коней. Иногда патруль доезжает до места несения службы прямо верхом, но сегодня будет задействован коневоз – специальный транспорт для лошадей. От конюшни до Битцевского парка довольно далеко, так что лошади поедут в комфортных денниках на колёсах, которые прицепляются к пикапу.

Доезжаем до Битцы. Александр и Юлия заступают в патруль, а мы немного провожаем их. Прохожие подходят к кавалеристам, улыбаются, просят погладить лошадей или сфотографироваться.

«Помню, как-то зимой мы с Перепадом провожали женщину до дома! Она каталась в Битце на лыжах с мужем, а потом они потеряли друг друга из виду, телефон сел... В общем, нашли мы её плачущую в сугробе. Но ничего – успокоили, женщина вспомнила телефон дочери, мы позвонили ей. Помогли найти выход из лесопарка и почти довели до дома», – вспоминает с улыбкой Юлия.

Ещё бы поболтали, но кавалеристам нужно работать. Прощаемся и расходимся. Но лично я надеюсь, что во время очередной прогулки по Битцевскому лесу мне удастся встретиться с моими новыми знакомыми.

НАТАЛЬЯ ЛУЖНОВА



Паллада – кобыла пугливая, однако с напарником они сработались и теперь настоящие друзья.



ФОТО АЛЕКСАНДРА ВДОВЕНКО

ФОТО АЛЕКСАНДРА ВДОВЕНКО



Лечение бородавок и папиллом

Вирус папилломы человека (ВПЧ) распространён широко и вызывает ряд доброкачественных поражений кожи.

Выделяют следующие виды клинических проявлений ВПЧ-инфекции:

- обыкновенные бородавки
- плоские бородавки
- подошвенные бородавки
- висячие папилломы
- остроконечные кондиломы

Заражение ВПЧ-инфекцией кожи происходит контактным путём, при соприкосновении с кожей больного человека, а также через загрязнённые предметы обихода. Это может произойти дома, на работе, в общественном транспорте, бассейне, спортзале и т. д.

Лечение ВПЧ-инфекции – трудная задача ввиду того, что нет возможности достичь полного удаления вируса из организма. Поэтому цель лечения – удаление новообразований, вызванных вирусом.

Для этого в настоящее время используют разные методы:

- криодеструкция
- электрокоагуляция
- метод радиоволновой хирургии
- вапоризация углекислотным лазером

Тип воздействия в каждой ситуации выбирает врач, исходя из соображений максимального эффекта и минимальных следов на коже вследствие проведенной манипуляции.

Перспективным направлением является метод радиоволновой хирургии по причине:

- быстрого заживления
- стерилизующего действия радиоволны

Ранняя диагностика и лечение ВПЧ-инфекции способствует снижению распространения заболевания.

В ГКБ №67 ведёт приём квалифицированный специалист – **Магомедова Мадина Абдулахидовна**, врач-дерматовенеролог, косметолог.

Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:

☎ **+ 7 (495) 177-67-67**

Наш адрес: г. Москва, ул. Саляма Адила, дом 7, ГБУЗ «Городская клиническая больница №67

им. Л.А. Ворохобова» ДЗМ

• www.67gkb.ru

• E-mail: pmugkb67@gmail.com



РЕКЛАМА
Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-41-01137-77/00578563 от 21.12.2020 г.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Танец в стиле импрессионизма

В центре долголетия «Ломоносовский» показали танго, фламенко и хабанеру

► **«Мой клуб называется «Дуэндэ». Это слово обозначает состояние танцора, когда он уже не думает о движении, потому что его «ведёт» танго», – рассказала нам лидер «Дуэндэ» Светлана Карасёва.**

Занятия этого клуба проходят дважды в неделю. А на прошлой неделе в центре долголетия на ул. Крупской, 9А, прошёл концерт, в котором приняли участие не только те, кто занимается в «Дуэндэ», но и танцоры из других клубов проекта «Московское долголетие».

КРАСКИ ТАНЦА

Светлана Карасёва решила организовать это выступление именно сейчас, чтобы провести параллель между яркими красками осени и знаменитого танца. Танго оставило отпечаток во многих мировых культурах, поэтому на концерте в ЦМД «Ломоносовский» были представлены и кубинская хабанера, и бразильская байана, и испанские варианты танго перфекто, и тангос де

Кадис. А ещё показывали слайд-шоу с атмосферными осенними пейзажами.

«Наши выступления можно сравнить с импрессионизмом – направлением в искусстве, цель которого – произвести впечатление. Очень надеюсь, что своими танцами мы погружаем зрителя в атмосферу красоты музыки и движения», – заключила Светлана Карасёва.

ИНТЕРЕСНОЕ ЗНАКОМСТВО
Надежда Дорофеева и Евгения Айзяткова любят танго, как, впрочем, и другие виды танцев. «В детстве я занималась балетом, потом поступила в училище, которое сейчас называется колледжем искусств, – призналась нам Надежда. – Начинала работать на эстраде, но потом ушла в преподавание.

Со Светланой Карасёвой мы познакомились в одном из центров московского долголетия. Она пришла провести урок фламенко. Завязалось знакомство, и вот теперь мы собираемся иногда вместе, чтобы поучаствовать в одном концерте». Евгения Айзяткова стала заниматься танцами лишь в 50 лет: «Что сподвигло? Однажды

я сильно заболела, и мне прописали лечебную физкультуру. В фитнес-клубе, в который я начала ходить, преподавали и танец живота, и латину. Там же я открыла для себя фламенко и влюбилась мгновенно. Сначала платно занятия посещала, а когда появилась программа «Московское долголетие», стала ходить в разные тематические клубы, в том числе танцевальные». Надежда добавила, что именно «Московское долголетие» позволило многим найти для себя хобби. Благодаря программе у москвичей появилась возможность заниматься новым увлечением совершенно бесплатно. И конечно, время от времени приходить на концерты к своим друзьям. 15 октября у клуба Светланы Карасёвой состоится ещё один концерт под названием «Ла Луна Мистика». Гости ждут в ЦМД «Ломоносовский» в 18.00.

ВАРВАРА ГРОШЕВА

Евгения Айзяткова и Надежда Дорофеева увлекаются не только танго, но и фламенко, и танцем живота.

ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬДСКОГО

ОБЪЯВЛЕНИЯ

прием рекламы по телефону 8 (968) 532-21-17

РЕКЛАМА 12+

АНТИКВАРИАТ

● Купим Юбилейные рубли СССР.
Тел: 8 (903) 105-72-01

● СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ, ИКОНЫ, ЧАСЫ, НАГРАДЫ, МОНЕТЫ, БИЖУТЕРИЯ, ГРАМПЛАСТИНКИ, АУДИОКАССЕТЫ.
ТЕЛ: 8 (995) 920-84-38

● Радиоэлектроника. Аудиотехника любая. Тел: 8 (916) 774-00-05, Дмитрий

● Куплю книги, антиквариат. Дорого. Тел: 8 (980) 800-66-77

● Куплю ткани, платья СССР. Тел: 8 (910) 416-28-40

● КНИГИ. ЗНАЧКИ. ФАРФОР. СТАТУЭТКИ. ПОДСТАКАННИКИ. ИКОНЫ. ЯНТАРЬ И ПРОЧЕЕ КУПЛЮ. ТЕЛ: 8 (495) 643-72-12

● Куплю пластинки, ёлочные игрушки, календарики, открытки, книги и детские журналы. Тел: 8 (915) 401-64-88

● ЧАСЫ, ЗНАЧКИ, ЯНТАРЬ, МОНЕТЫ, ФОТОАППАРАТЫ, БИНОКЛИ, ИКОНЫ, КНИГИ, ФАРФОР. ВЫЕЗД. ТЕЛ: 8 (965) 397-31-37

● КУПЛЮ ДОРОГО ВИНТАЖ, ДУХИ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, СЕРЕБРО СТОЛОВОЕ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, БРОНЗУ, ЮВЕЛИРКУ, КОНЬЯКИ ВРЕМЕН СССР, СТАТУЭТКИ, СПОРТ. НАГРАДЫ, БРЕНДОВЫЕ ВЕЩИ. ДЕНЬГИ СРАЗУ. ТЕЛ: 8 (926) 050-12-40

● Куплю хрусталь, фарфор, бижутерию, мельхиор, ткани, модели машинок, аудиокассеты. Тел: 8 (925) 448-47-68

● БИБЛИОТЕКУ ДОМАШНЮЮ. СТАРЫЕ И СОВРЕМЕННЫЕ КНИГИ КУПЛЮ. ВЫЕЗД. ТЕЛ: 8 (495) 724-30-45

● Куплю книги, журналы, документы, ноты, марки, фотографии до 1940 года. Тел: 8 (985) 275-43-33

● Книги иностранные куплю до 1917г. Тел: 8 (985) 275-43-33

«МУЗЕЙ КНИГИ» ДОРОГО КУПИТ КНИГИ И ЖУРНАЛЫ ДО 1945 Г. За редкие издания платим до 1 млн. р. • Фото • открытки • плакаты • Детские книги и фарфор • самовары и др. игрушки до 1965 г. 8 (900) 546-00-81 Выезд! Оплата сразу

● Покупаю книги до 1945г. от 1000р до 500 000р. Полки, ноты, фото, архивы, иудаику. Тел: 8 (964) 585-40-04

● Солдатики, значки, модельки, железную дорогу, генеральские вещи, старинные предметы, радиоаппаратуру, календарики. Тел: 8 (495) 508-53-59

● ЧАСЫ ЛЮБОЕ СОСТОЯНИЕ, ЗНАЧКИ. ТЕЛ: 8 (495) 723-19-05

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

● Антенна, настройка ТВ, ремонт телевизора. Тел: 8 (977) 575-85-64

● Ремонт швейных машин. Тел: 8 (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-07

● РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. НЕДОРОГО. ТЕЛ: 8 (925) 517-95-42, 8 (985) 987-05-99

● Ремонт компьютеров, телевизоров, стиралок, холодильников. Услуги сантехника. Скидка 30%. Тел: 8 (499) 394-06-57

● РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ЭЛЕКТРОПЛИТ И ХОЛОДИЛЬНИКОВ. ДИАГНОСТИКА БЕСПЛАТНО. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА. ТЕЛ: 8 (930) 333-81-42

● Ремонт: Телевизоров! Плит! Швейных! Тел: 8 (499) 703-41-94

● Обивка, перетяжка мебели, ткани. Тел: 8 (495) 585-63-85

● Ремонт техники: стиралки, холодильники и пр. Тел: 8 (995) 222-15-28

РАБОТА

● Требуются: грузчик, комплектовщица, водитель а/м Газель. Тел: 8 (964) 586-19-07

● Требуются плотники, электромонтеры, сл.-сантехники. Тел: 8 (925) 181-09-58

● Требуется консьерж. Можно с проживанием. М. «Новаторская». Тел: 8 (906) 039-03-72

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

● Автогрузоперевозки. Дачи. Утилизация. Недорого. Тел: 8 (495) 744-78-52

НЕДВИЖИМОСТЬ

● Сниму квартиру. Тел: 8 (977) 752-04-34, Александр

● Сниму квартиру, комнату. Тел: 8 (977) 821-99-86

● Снимем Квартиры, Комнаты - Гарантия. Тел: 8 (495) 772-50-93

РЕМОНТ

● Ремонт комнаты, квартиры недорого и поэтапно: Обои. Покраска. Шпатлевка. Плитка. Сантехника. Электрика. Циклевка и ремонт паркета, ламината. Натяжной потолок. Окна. Выбор и доставка материалов. Тел: 8 (495) 978-03-44

● Мастер на час. Карниз, полки, плинтус, наличник, порожек, люстра, розетка, выключатель, смеситель, замок. Навесим телевизор, зеркало, сушику для белья. Тел: 8 (985) 739-84-01

ЗАМКИ вскрытие замена 8 (495) 507-11-81 КРУГЛОСУТОЧНО

● Ремонт квартир, москвич. Тел: 8 (909) 667-58-76

● Ремонт квартир. Москвич. Недорого. Тел: 8 (916) 439-86-99

● КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. НЕДОРОГО. ТЕЛ: 8 (916) 463-21-19

● Замена замков. Ремонт дверей. Тел: 8 (926) 341-27-27

● Замена, ремонт замков. Тел: 8 (925) 664-55-71, Владимир

КУПЛЮ

● КНИГИ. ВЫЕЗД ОТ 130 ЭКЗ. ОПЛАТА СРАЗУ. ТЕЛ: 8 (495) 128-50-09

● Куплю фарфор, монеты СССР. Тел: 8 (917) 533-57-50

● КУПЛЮ ИГРУШЕЧНЫЕ АВТОМОБИЛИ СССР. ТЕЛ: 8 (915) 393-60-55

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

● Дежурный адвокат Вашего района. Тел: 8 (925) 772-56-64 ИНН 7728209593

● Юристы! Бесплатная консультация! Подробности по тел: 8 (495) 201-25-12, ИНН 026106797573

● Московская социальная юридическая служба. Тел: 8 (499) 408-21-03 ИНН 7727473958, ОГРН 1217700460603, ООО «Союриссты 24»

«С «Эльдаром» давние друзья»

Авангард Леонтьев признался, почему любит сцену киноклуба на Ленинском, 105

► «Утомлённые солнцем», «Маленькие трагедии», «Несколько дней из жизни Обломова», «Подмосковные вечера» – Народный артист России Авангард Леонтьев хорошо известен всем по ролям в этих прекрасных фильмах.

А ещё он завсегдатай киноклуба «Эльдар» на Ленинском проспекте, о чём с удовольствием рассказал нашему изданию.

«В Обручевском районе я частый гость»

– Мы с «Эльдаром» давние друзья (улыбается). Сколько у меня там состоялось сольных программ, я, пожалуй, и не скажу, потому что сбился со счёта. Почему выцепил его? Мне близка концепция киноклуба, там думают не только о досуге, но и об образовании и просвещении. А это очень ценно в наше время. Я там проводил ряд литературных вечеров, целью которых было знакомство зрителя с классической

и современной отечественной литературой. Например, в программе «Могучее веселье» читал рассказы разных периодов творчества Исаака Бабеля: «Пробуждение», «Гедали», «Король», «Начало». Плюс новеллы из циклов «Одесские рассказы» и «Конармия». Также мы поговорили о самом Бабеле, посмотрели на большом экране фотографии из семейного архива писателя.

– Судя по афишам, в «Эльдаре» вы ещё активно выступаете с пушкинскими программами. – Пушкин – это моя страсть. И конечно, я его делюсь с любимыми зрителями юго-запада. Знаете, мне странно, что кто-то думает, что поэзия – это скучно. На моих вечерах есть где и посмеяться, и поплакать, и почувствовать Поэту. У меня была программа из цикла «Болдинская осень», где я читал письма к невесте, а также «Участь моя решена. Я женюсь...», «Гробовщик», «Домик в Коломне». Недаром Фазиль Искандер сказал: «Мороз и солнце – день чудесный...» – не только прекрасные стихи, но и средство от простуды, и, что ещё важнее,



Народного артиста назвали в честь старшего брата, погибшего в 1943-м на войне.

ФОТО ВЛАДИМИРА ФЕДОРЕНКО/РИА НОВОСТИ

ДОСЬЕ

- Авангард Леонтьев родился 27 февраля 1947 года.
- С детства мечтал о карьере актёра. Занимался в школьном драмкружке, затем в студии художественного слова при Дворце пионеров у Анны Бовшек – ученицы Константина Станиславского и Евгения Вахтангова.
- В 1968-м окончил Школу-студию МХАТ и был приглашён в «Современник».
- С 1983 года начал преподавать актёрское мастерство в Школе-студии МХАТ. В 1989 году Авангард Леонтьев набрал свой первый курс, выпускниками которого стали Евгений Миронов, Владимир Машков, Ирина Апексимова, Олеся Судзиловская и др.

средство от депрессии. Всё творчество Пушкина – средство от депрессии».

– С какими ещё местами на юго-западе столицы вы связаны творческими узами?

– С Академией кинематографического и театрального искусства Никиты Михалкова, располагающейся сейчас на улице Академика Пилюгина. Мне повезло сниматься у Никиты Сергеевича. И для меня честь работать с его студентами. Я там уже проводил мастер-классы.

«Нас делает наше окружение»

– Авангард Николаевич, давайте теперь поговорим о вас самом. Глядя на вас – всегда

бодрого, деятельного, куда-то бегущего, – никогда не скажешь, что вам 77 лет. Что за батарейка в вас работает?

– Это гены такие, надо благодарить моих родителей. А ещё я согласен с утверждением, что нас делает наше окружение. Меня всегда прибывало к замечательным людям. Помню, как работал в театре «Современник», – прекрасные партнёры, чудесные режиссёры. Поэтому, даже когда мне Лев Круглый, который эмигрировал во Францию, предлагал играть у него в театре во Франции одни лишь главные роли, я отвечал отказом. Мне очень дорого всё, что есть у меня в жизни, люди, которые меня окружают, поэтому никогда мне не хотелось уехать. Сейчас, к сожалению, уровень культуры оставляет желать лучшего – я имею в виду человеческую культуру, этическую,

нравственную. Почему столько злобы мы позволяем себе, злости по отношению к ближним? Нам надо пытаться быть человечнее, и по возможности из всех сил.

– Давно хотела вас спросить. Почему вам дали такое необычное имя?

– Я появился после войны, и родители назвали меня в честь самого старшего из своих сыновей – моего брата, родившегося в 1924-м, младшего лейтенанта Авангарда Леонтьева, погибшего в 19 лет во время Великой Отечественной 15 июля 1943-го в мясорубке Курской дуги. Я его видел только на фото. Но, видимо, это имя наложило на меня ответственность – не посрамить имя героя. Так что стараюсь жить достойно.

ОЛЬГА ШАБЛИНСКАЯ



Авангард Леонтьев в роли Учёного в спектакле «Ночь в отеле» Театра Олега Табакова.

ФОТО ЕКАТЕРИНЫ ЦВЕТКОВОЙ/GLOBALLOOKPRESS.COM

РЕКЛАМА

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

40 ФИЛИАЛОВ В МОСКВЕ. БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ.

585-я проба – 4.500 р. за 1 г., 750-я проба – 6.500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

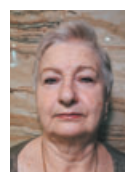
1. Разбираем отличия скупки «Аурум» от ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее? В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государствен-

ным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других. 40 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровка, недалеко от Большого театра и Высокого Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них.

А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут всё как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум». Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?), бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе, в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны. Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артём разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге, предложил мне 73.000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!

8 (800) 551 84 34 Вызов ювелира

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!

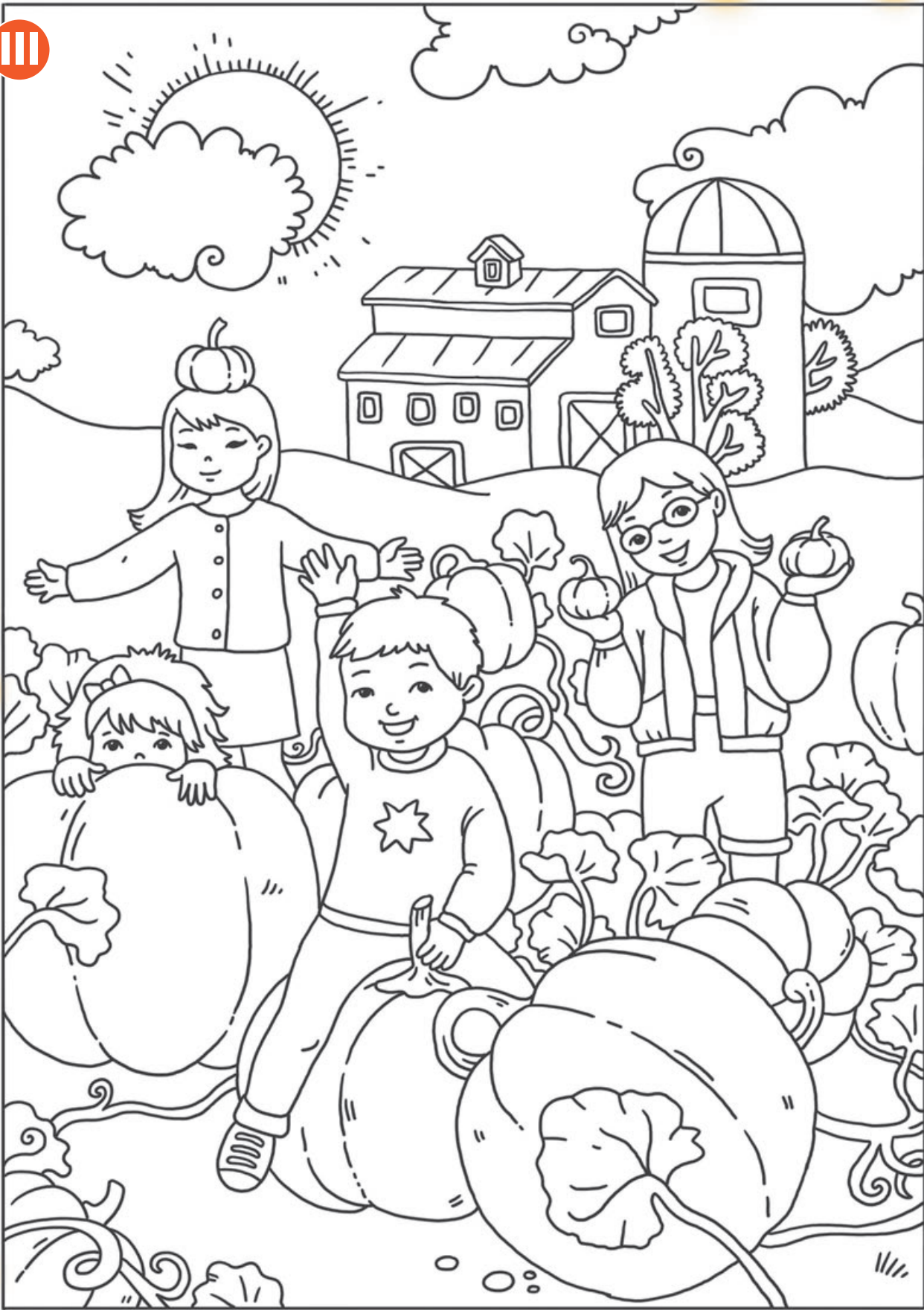


Ближайшие к Вам филиалы: • м. Чистые пруды, ул. Мясницкая д. 30/1/2с1; • м. Китай-город, ул. Маросейка, д. 9; • м. Строгино, Строгинский бульвар, д. 21; • м. Коньково, ул. Профсоюзная, д. 109 корп. 2; • м. Варшавская, Варшавское ш., д. 87; • м. Трубная, ул. Петровка, д. 26, стр. 2 (вход в магазин "Кристалл мечты"). ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 ДО 20:00

Дорогие читатели! Наша страничка поможет отвлечь детей от гаджетов. А чтобы было интереснее, решайте головоломки вместе с ребятами! И обязательно расскажите нам, понравились ли ребусы вашим детям и что ещё вы хотели бы увидеть на этой странице.

Наши контакты: uzao_readers@aif.ru, 8 (495) 646-57-57.

- I. Найдите семь отличий между двумя картинками.**
- II. На изображении видна только часть букв. Допишите слова.**
- III. Антистресс-раскраска поможет снять тревогу и напряжение. Раскрасьте изображение, используя как можно больше цветов.**



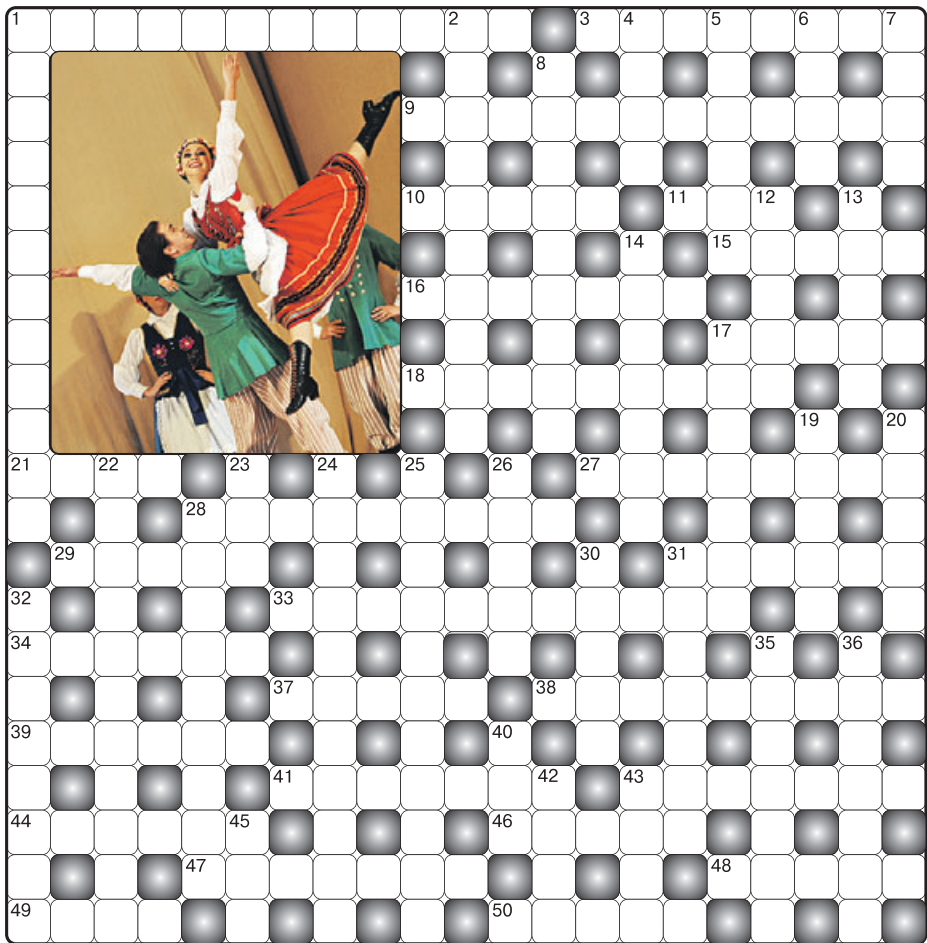
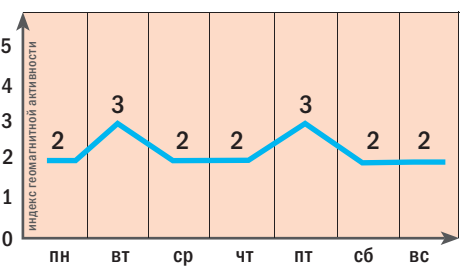


ФОТО ВЛАДИМИРА ВЯТИКИНА/РИА НОВОСТИ

ГЕОМАГНИТНЫЙ ФОН



Прогноз с 14 по 20 октября

Магнитный шторм остался позади. Магнитосфера ожидается спокойной (Кр 2–3). Дополнительных мер предосторожности не требуется даже для людей с хроническими сердечно-сосудистыми болезнями.

- А до свадьбы говорил, что готов умереть за меня!
- Ладно, наливай свой грибной суп.



В России родители вместо «Я тебя прощаю» говорят: «Есть будешь?»



- Почему ты в пиджаке?
- А может, я в театр пойду.
- А тогда почему спортивные штаны снизу?
- А может, и не пойду.

СУДОКУ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр. Желаем удачи!

	7	9				2	8	
		5				7	6	
8	1	2	6		7			
		8	1	2		6	4	
2		1	9	4	3	5		8
	5	3		7	6	1		
			5		8	9	2	7
	8	6				4		
	2	7				8	3	

2			8	5				3
7				2		1		8
6	8		1					
	2	3			1			
		8				5		
						3	1	
					5		6	4
8		4		3				1
1				7	8			2

7			5		2			
				1			6	
5	1	4			6			
4	2	9		3				8
3		1				2		7
6				2		5	3	4
			8			1	2	6
	3			6				
			4		7			3

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ И ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

Пишите: uzao_readers@aif.ru
Звоните: +7 (495) 646-57-57

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Армейский «аспирант». 3. Кто делает открытия с помощью телескопа? 9. Какой механизм в 1924 году придумал английский часовщик Джон Харвуд? 10. Каким знаком помечен жребий из фильма «Обыкновенное чудо»? 11. Какой коллектив вторит запевале? 15. Какое роковое событие в жизни Михаила Лермонтова связано с Пятигорском? 16. Самый рабочий орган у обжоры. 17. Какую ягоду чаще других используют для украшения бармены? 18. Столкновение научных точек зрения. 21. Броня на витязе. 27. Какая техника рисования позволяет улучшить самочувствие с помощью узоров? 28. У какого автомобиля с лёгкостью сносит крышу? 29. «Дедушка ледокольного флота». 31. Фонарь в гостиной. 33. Орджоникидзе наших дней. 34. Картина «... идёт» у Бориса Иогансона. 37. Что погубило короля и королеву из диснеевского мультфильма «Холодное сердце»? 38. Чем медленнее мы идём по

нему, тем меньше нужно пройти, чтобы достичь его конца. 39. Диагноз от нервного трёпки. 41. «Как известно, жизнь человеку даётся один раз, а не удаётся сплошь и рядом» (русский сатирик). 43. С каким русским поэтом стрелялся на дуэли Николай Гумилёв, мечтая погибнуть от пули? 44. Антракт для туристов. 46. Кто командовал Степным фронтом в ходе Курской битвы? 47. Шахматная партитура. 48. Пряная трава в салат. 49. Парень из райских кущ. 50. Экранизированная сказка Шарля Перро «Ослиная ...».

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Что аффект отключает? 2. Период активности вулкана. 4. Точечный светильник. 5. Свадьба наоборот. 6. Целинная земля. 7. Компонент бронзы. 8. Кто ходит, «роскошно себя колыхая»? 12. Чем на острове Маврикий платят? 13. Кого завалил одним ударом герой комедии «Подарок на Рождество»? 14. Кого окрестили «Князем Игорем народного танца»? 17. Артист своего дела. 19. Между

мальчиком и мужчиной. 20. Завязка любовной интриги. 22. Какую речь «умом не понять»? 23. Конопушки бублика. 24. Чьи права отстаивает рабочее движение? 25. Нрав терпения. 26. Удильная нить. 28. «От Астаны до самых до окраин». 30. Какими звуками воздействуют на болотную гадюку в рассказе Артура Конан Дойла «Пёстрая лента»? 31. Кто из народных артистов СССР больше десяти лет возглавлял международный фестиваль документальных фильмов «Саратовские страдания»? 32. Косметическая роль талька. 35. В каком стиле построен Зимний дворец в Санкт-Петербурге? 36. «Краснокожий с огорода». 40. Переменный, но не успех. 42. Кого в популярной симфонической сказке Сергея Прокофьева озвучивает валторнист? 43. Какой предмет играл важную роль среди участников котильона? 45. Голливудский секс-символ Джуд ... хранит рубашки, в которых снимался.

3	8	5	1	6	2	4	9	7	8	5	3
6	4	7	9	5	2	6	1	4	7	9	8
9	4	7	8	5	3	1	2	6	9	4	7
4	7	8	1	2	6	9	5	3	4	7	8
7	9	5	1	6	2	4	8	3	5	7	9
4	2	6	9	5	3	1	7	8	4	2	6
8	1	4	7	9	5	3	6	2	8	1	4
2	8	6	9	7	3	1	4	5	2	7	9
5	1	4	7	9	5	3	6	2	8	1	4
2	8	6	9	7	3	1	4	5	2	7	9
5	1	4	7	9	5	3	6	2	8	1	4
2	8	6	9	7	3	1	4	5	2	7	9

2	4	1	8	5	7	9	6	3	2	5	1
1	5	6	4	7	8	9	3	2	1	4	5
8	6	4	2	3	6	7	5	1	9	8	3
3	7	2	9	1	5	8	6	4	7	3	2
4	6	7	5	8	2	3	1	9	6	4	7
9	1	8	3	6	4	5	2	7	9	8	3
6	3	8	5	7	9	1	4	8	2	5	6
5	2	3	7	9	1	4	8	6	3	2	5
8	6	4	2	3	6	7	5	1	9	8	3
3	7	2	9	1	5	8	6	4	7	3	2
4	6	7	5	8	2	3	1	9	6	4	7
9	1	8	3	6	4	5	2	7	9	8	3

5	2	7	4	1	9	8	3	6	4	5	1
6	8	5	6	9	2	7	1	4	3	8	5
1	3	4	5	6	9	2	7	1	4	3	8
4	5	3	8	7	6	1	9	2	5	4	3
2	6	1	9	4	3	5	7	8	2	6	1
8	6	1	2	5	6	4	3	7	9	8	5
3	4	5	6	9	2	7	1	4	3	8	5
6	8	5	6	9	2	7	1	4	3	8	5
1	3	4	5	6	9	2	7	1	4	3	8
4	5	3	8	7	6	1	9	2	5	4	3
2	6	1	9	4	3	5	7	8	2	6	1
8	6	1	2	5	6	4	3	7	9	8	5

42. Болк. 43. Беер. 45. Лой. 32. Присыпка. 35. Барокко. 36. Помидор. 40. Ток. 26. Леска. 28. Казахстан. 30. Свист. 31. Табачков. 24. Мак. 24. Пролетариат. 25. Воздержанность. 17. Виртуоз. 19. Юноша. 20. Филм. 22. Парадиз. 8. Толстопушка. 12. Рушник. 13. Олень. 14. Моисеев. 4. Спот. 5. Развод. 6. Нова. 7. Медь. 9. Самоконтур. 2. Из-тащи. 48. Укроп. 49. Адам. 50. Шкура. 43. Волонтер. 44. Привал. 46. Конев. 47. Но. 37. Шторм. 38. Сскакалка. 39. Стресс. 41. Акр. 32. Топер. 33. Владикавказ. 34. Рабадан. 21. Латы. 27. Занятия. 28. Кабаре. 29. Д. 16. Желудок. 17. Вишня. 18. Диск. 9. Автоподогрев. 10. Крест. 11. Хор. 15. Д. 1. Стерильность. 3. Астро.