

ЗАКАЛУЖСКОЙ СТАВОЙ

Газета
Юго-Западного
административного
округа Москвы

gazetauzao

№ 7 (481) 13 – 19 марта 2023



ФОТО MOS.RU

Сергей Собянин:

«Южное направление МСД – главный мегапроект дорожного строительства в Москве в этом году»

Все пути открыты

Благодаря запуску Большой кольцевой линии пассажиры ежедневно экономят до 45 минут



Дежурная по станции БКЛ «Воронцовская» Евгения Сабурова рассказала, как следят за безопасностью на новой ветке подземки.

1 МЛН
ЧЕЛОВЕК КАЖДЫЙ
ДЕНЬ ПОЛЬЗУЕТСЯ
СТАНЦИЯМИ САМОГО
ПРОТЯЖЁННОГО
КОЛЬЦА
МЕТРОПОЛИТЕНА
В МИРЕ

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНКОГО

Этот значок спасёт жизнь

► Инспектор ГИБДД из округа объясняет, зачем ребёнку бликер



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНКОГО

10

Завяли помидоры?

► Пять признаков, что с вашей рассадой что-то не так



ФОТО PHOTOPRESS

14

Всей семьёй – в «Эльдар»

► Актёр Александр Лазарев-младший – о любимых местах



ФОТО VADIM TARAKANOV/GLOBALLOOKPRESS.COM

13

Без пробок и светофоров

До конца 2023 года введут в строй южный участок Московского скоростного диаметра

► Сейчас эта автодорога готова почти на 70%. Напомним, что южный участок МСД соединён с такими важными для нашего округа трассами, как Южная рокада и магистраль Солнцево – Бутово – Варшавское шоссе.

ДОРОГА НА ЮГ

Окончательное открытие Московского скоростного диаметра завершит формирование системы хордовых магистралей Москвы. Это новые дороги в средней части мегаполиса, которые станут альтернативой МКАД, ТТК и проезду через исторический центр. «Южное направление Московского скоростного диаметра – главный мегапроект в области дорожного строительства в Москве в этом году. Его ключевое звено – пересечение с Волгоградским проспектом. По сути, это сложнейшая транспортная развязка, где практически одни эстакады», – отметил Сергей Собянин. Новая трасса улучшит транспортное обслуживание жителей 22 районов Москвы с населением около 2,5 млн человек, а протяжённость южного участка составит 28 км. «МСД ежедневно уже пользуются 300 тыс. автомобилистов. Он разгрузил



«После полного запуска МСД станет таким же популярным, как Большая кольцевая линия метро», – отметил Сергей Собянин.

участки МКАД до 15%, ТТК – до 13%. После полного запуска МСД станет таким же популярным, как Большая кольцевая линия метро», – написал мэр Москвы в своём телеграм-канале.

ЭКОНОМИЯ ВРЕМЕНИ

По прогнозам специалистов, для миллионов автолюбителей ввод в строй МСД будет означать новую транспортную реальность. Дорога длиной в 68 км станет самым протяжённым в России бесшумным скоростным диаметром. В зависимости от расстояния и времени суток можно будет сэкономить от 10 до 50 минут в пути, а на некоторых маршрутах водители смогут добираться до пункта назначения на 85 минут быстрее, чем раньше. «Мы должны синхронно запустить все участки и соединить основной ход МСД с южным направлением. Это даст, конечно, большой эффект для улучшения транспортной ситуации в городе», – заключил мэр Москвы.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО



Существенная часть трассы пройдёт по эстакадам. На южном участке МСД их 36.

С учётом съездов, развязок и дублёров в рамках строительства южного участка МСД возведут 96 км дорог, включая 56 искусственных сооружений длиной 22 км. Среди них 36 эстакад (17,3 км), четыре тоннеля (300 м), три моста (500 м) и 13 путепроводов (3,7 км). Также будет возведено 12 внеуличных пешеходных переходов.

ГОРОДСКАЯ СРЕДА

Территорию у станции БКЛ «Зюзино» благоустроят к лету

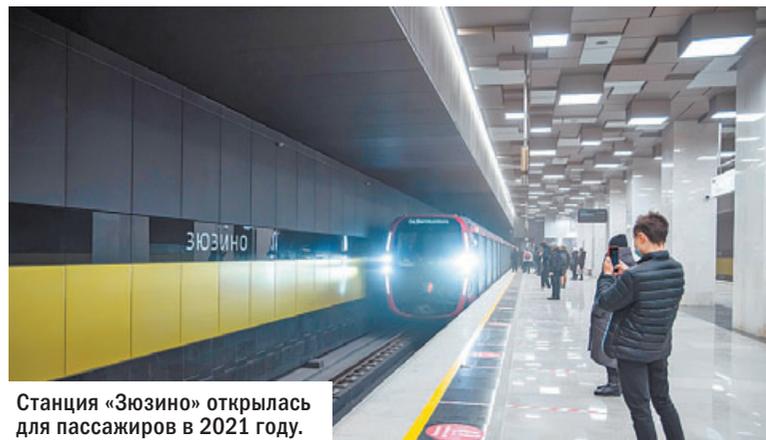
► Запланированные работы уже выполнены на 75%, оставшееся завершат в июне.

«С первых часов работы станции Большой кольцевой линии оказались максимально востребованы пассажирами», – написал в своём блоге Сергей Собянин. Всего за 5 первых дней, в течение которых вход на БКЛ был бесплатным, москвичи совершили больше 4 млн поездок. Самые красивые станции Большой кольцевой смотрите в фотогалерее на нашем сайте uzao.aif.ru/photo.

На этой неделе стало известно, что благоустройство территории у станции БКЛ «Зюзино» в нашем округе завершится в июне. На улицах Матушкина и Херсонской разобьют газон, сделают парковку, установят фонари и дорожные знаки,

а также переместят светофор в более удобное место. Об этом сообщил заммэра по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Пётр Бирюков.

В 2020-м и 2021-м был проведён первый этап работ. Тогда благоустроили Каховку и часть Перекопской улицы. Работы по второму этапу выполняются сейчас. «Основная задача – сделать территорию комфортной и функциональной для местных жителей и тех, кто приезжает в этот район на работу или учёбу», – отметил заммэра. Сейчас выполнено 75% работ. На улицах Матушкина и Херсонской обновили более 9 тыс. квадратных метров асфальта на тротуарах и проезжей части,



Станция «Зюзино» открылась для пассажиров в 2021 году.

также установили более 70 фонарей со светодиодными светильниками. Скоро доделают наземные пешеходные переходы с контрастным освещением.

Дальше по плану – переустройство светофора и установка до-

рожных знаков на пересечении Болотниковской и Херсонской улиц, организация парковки. Когда потеплеет, на территории у станции «Зюзино» разобьют более 12,5 тыс. квадратных метров газона.

НАТАЛЬЯ ЛОМЖЕВА

ЦИТАТА

«К 78-й годовщине Победы выплатим материальную помощь порядка 50 тыс. ветеранов. Размер выплат составит от 10 тыс. до 25 тыс. рублей».

Сергей Собянин

ФАКТЫ

► 160 жителей ЮЗАО получили квартиры по программе реновации в феврале. Новостройки с комфортным современным жильём находятся в тех же районах, где готовят под снос расселяемые пятиэтажки. Квартиры сдаются с чистовым ремонтом и установленной сантехникой.

► В домах на юго-западе Москвы начали устанавливать подъёмники для инвалидов. В этом году 24 приспособления для колясочников появятся в многоэтажках округа. Работа уже ведётся по четырём адресам. Чтобы получить такое оборудование в свой подъезд, необходимо написать заявление в органы социальной защиты.



► Стикеры для потерявшихся детей-пассажиров размещены на станциях БКЛ в округе. Наклейки «Потерялся? Не уходи!» есть на станциях «Новаторская», «Воронцовская», «Зюзино» и «Каховская». Надписи рекомендуют детям оставаться на месте и не уходить с незнакомцами. Обратиться за помощью нужно к дежурному по станции или полицейским.

► Две мемориальные доски в честь Героев Советского Союза установят на домах округа в этом году. По информации с официального сайта мэра столицы, по адресу: Ленинский просп., д. 61/1, размещат памятную табличку в честь заслуженного пилота СССР, генерал-лейтенанта Леонида Жолудева. А на фасаде д. 22 по ул. Миклухо-Маклая увековечат имя ещё одного героя Великой Отечественной войны – старшего лейтенанта Гатауллы Салихова.

Обманутым дольщикам достроили жильё

Мэр рассказал, как решают проблемы тысяч москвичей, оставшихся без квартир

«На днях завершили строительство ЖК «Царицыно» – крупнейшего проблемного объекта Москвы – 14 корпусов общей площадью порядка 650 тыс. кв. метров, – написал Сергей Собянин в своём блоге.

– Квартиры в этих корпусах приобрели почти 5 тыс. дольщиков, значительная часть которых уже получила жильё. До конца года все остальные пострадавшие граждане получат ключи от своих квартир. Возведение жилого комплекса на 6-й Радиальной улице было начато ещё в 2006 г. Застройщик обещал сдать объект в 2012 г. Но из 22 корпусов были введены только 8, а затем стройка остановилась. Все попытки правительства Москвы по-хорошему договориться о возобновлении строительных работ так ни к чему и не привели. Найти частного



Брошенные корпуса пришлось достроить городу.

инвестора для достройки ЖК «Царицыно» тоже оказалось невозможно. В итоге я принял очень непростое, но единственно возможное решение – передать объект городскому застройщику. В итоге силами города были достроены все брошенные кор-

пуса. В ближайшие годы предстоит завершить строительство социальной инфраструктуры. Начиная с 2011 г. мы смогли решить проблемы почти 27 тыс. обманутых дольщиков. Будем заниматься этой проблемой, пока её полностью не решим».

ПРОЕКТЫ

«Табакерку» отделают заново

«Начали долгожданный капремонт в «Табакерке», – сообщил Сергей Собянин. – Театр Олега Табакова занимает подвал и первый этаж дома на ул. Чаплыгина. Дом – объект культурного наследия. Поэтому капитальные стены театра и своды подвала отреставрируют, также специалисты приведут в порядок сохранившуюся потолочную лепнину и восстановят декоративный паркет.

После ремонта театр станет более технологичным: появятся современный постановочный свет, звук, сценическая механизация, технологическое телевидение и видеопроекция. Улучшат шумоизоляцию, которая раньше была недостаточной». А в это время «крупнейшим проектом создания качественной городской среды в центре Москвы станет благоустройство 13 улиц

и переулков в районе МГТУ им. Баумана, – сообщил мэр. – В 2023–2024 гг. по обоим берегам Яузы будет построен новый кампус вуза, а внешний облик улиц изменится. Планируем расширить тротуары, высадить зелень, организовать места отдыха. Для автомобилистов сделаем более удобные парковки. Благоустройство оживит этот старый московский район и придаст новый шарм его многочисленным улицам и переулкам».

ТРЕНДЫ

► **Флагманский центр НИИ скорой помощи им. Склифосовского начал приём первых пациентов.** Такие центры оказывают экстренную помощь по-новому: всё, от диагностики до хирургии, – в кратчайшие сроки. При необходимости пациента сразу из скорой отвозят в шоктовую реанимацию или операционную. На крыше корпуса есть вертолётная площадка. Центр оснащён медицинской техникой последнего поколения.

► **В амбулаториях Москвы заработал Цифровой паспорт.** Это новый сервис

ЕМИАС, который существенно упрощает врачам управление медорганизацией и помогает более качественно следить за здоровьем пациентов. Москва уже больше 10 лет занимается цифровизацией системы здравоохранения. Все данные доступны онлайн как врачам, так и пациентам.

► **Санитарная авиация Москвы спасла почти 7 тыс. человек за 15 лет работы.** В большом городе она незаменима на экстренных вызовах. Сейчас в Московском авиационном центре – 5 вертолётов для медико-санитарной эвакуации. На борту всегда

два пилота, врач и фельдшер Центра медицины катастроф города Москвы. В среднем вертолёт долетает в заданную точку за 10–15 минут.

► **Тысячи единиц коммунальной техники поддерживают порядок в городе.** Чтобы она была исправной, пройдёт конкурс на сервисное обслуживание. Победитель возьмёт на себя обязательства организовать 4 сервисных центра для коммунальной техники, техобслуживание в которых позволит увеличить срок её эксплуатации. А правительство Москвы гарантирует закупки услуг на 10 лет.

ДЕЛАТЬ ДОБРО

От чистого сердца

С начала акции «Москва помогает» прошёл год. За это время москвичи собрали порядка 1080 т продуктов и товаров для жителей новых регионов России.

В акции уже приняли участие больше 46 тыс. человек. Ак-

тивно помогают бизнесмены, некоммерческие организации и профсоюзы. Горожане передают одежду, бытовую технику, телефоны, средства реабилитации. Собирают детей из новых территорий в школу, дарят музыкальные инструменты и всё для новорождённых. В столице 14 штабов приёма гуманитарной помощи. Большинство работают ежедневно с 10.00 до 19.00. По тел. 8 (499) 170-02-25 можно узнать, что сейчас необходимо больше всего.

КСТАТИ

Москвичи исполнили больше тысячи желаний подопечных благотворительных фондов. В столице завершилась акция «Добрая ёлка». Новогодние желания загадывали дети из малообеспеченных, многодетных и приёмных семей, а также ребята с инвалидностью и москвичи старше 60 лет.

И СЛОВОМ, И ДЕЛОМ

Мама может строить карьеру

ФОТО VK.COM/MOSSOBYANIN

Как город помогает женщинам реализовать себя профессионально.

Специалисты флагманских центров «Моя работа» готовят индивидуальный карьерный сценарий. Это профориентация, подбор вакансий, составление резюме и т. п. Центр занятости помогает оформить статус самозанятой и даёт знания в сфере предпринимательства. По программе «Мама работает» можно получить новую профессию, чтобы работать удалённо: копирайтером, СММ-менеджером, создателем простых сайтов. Поставить проект на ноги помогает «Малый бизнес Мо-



Работу и материнство можно совмещать без ущерба качеству.

сква». Он предлагает новые знания, работу с наставниками, экспертную поддержку. По вопросам, связанным с семьёй, женщины могут обратиться в «Мой семейный центр». Там проводят психологические и правовые консультации, помогают уладить семейные конфликты.

ФОТОФАКТ



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

В Международный женский день в Воронцовском парке гостям традиционно раздавали весенние цветы. Посетительниц поздравляли с 8 Марта, вручая тюльпаны. В специально оборудованной фотозоне можно было сфотографироваться на память.

Новый парк на юге столицы

Мэр рассказал о благоустройстве жилых районов Москвы, которое пройдёт в этом году



ФОТО: SOBYANIN.RU

На территории новой зоны для активного отдыха у метро «Зябликово» будут скейт-парк, памп-трек и площадки для командных видов спорта.

► **В порядок, по словам Сергея Собянина, приведут поймы рек Шмелёвки и Кузнецовки.**

Это большая зелёная территория на юге Москвы, недалеко от метро «Красногвардейская» и «Зябликово», вдоль Воронежской улицы и Орехового бульвара.

«Мы провели опрос местных жителей о том, каким они видят парк рядом с домом. Москвичам интересны физкультура и спорт, прогулки с собакой, игры с ребёнком на детской площадке, отдых и общение на свежем воздухе. Исходя из этого и был разработан проект благоустройства. Вдоль Шмелёвки планируется создать прогулочный маршрут

с настилем на сваях, который позволит дышать свежим воздухом, не причиняя ущерба природе. Ближе к станции метро «Зябликово» создадим новую зону для активного от-

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Подготовка к запуску четвёртого Московского центрального диаметра идёт полным ходом. Открыли после реконструкции станцию Очаково – 15-й современный пригородный вокзал на Калужском направлении МЖД, которое станет частью МЦД-4. Четвёртый диаметр пройдёт через Москву с запада на восток и свяжет 7 центральных вокзалов столицы.

«Социальные объекты должны быть расположены в шаговой доступности от жилых кварталов. Этот принцип лёг в основу развития каждого московского района. В течение года достроим десятки таких объектов. С развитием социальной инфраструктуры значительно повышается качество проживания в любой зоне столицы».

Сергей Собянин

дыха. Здесь будут скейт-парк, памп-трек и площадки для командных видов спорта. Для маленьких жителей обустроим 4 детские площадки. Логичным продолжением благоустройства поймы Шмелёвки и Кузнецовки станет приведение в порядок жилого квартала между улицами Тамбовской, Воронежской и Гурьевским проездом».

ИНФРАСТРУКТУРА

Столица прирастёт мостами и дорогами

Начнём строительство 10 масштабных объектов улично-дорожной сети в 2023 году, написал мэр.

Мосты:

- автомобильный через Москву-реку в створе Берегового проезда;
- два пешеходных – через Нагатинский затон и реку Яузу возле МГТУ им. Н. Э. Баумана.

Путепроводы:

- между улицей Малыгина и Малыгинским проездом;
- между улицей Костромской и Юрловским проездом;
- на участке от улицы Большой Академической до улицы Академика Королёва.

Дороги:

- 14,5 км в районе улицы Поляны – они сделают доступнее районы Северное и Южное Бутово и поселение Булатниковское;
- обновим или построим заново 5,9 км дорог в рамках реконструкции улиц Вильгельма Пика, Декабристов и Сельскохозяйственной. В зависимости от типа объектов их ввод в эксплуатацию намечен на 2025–2026 годы.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

На 6,1% по итогам прошлого года выросло производство продуктов питания в Москве. Отгрузка молочных товаров увеличилась на 23%, а мясных – на 4%. Это стало возможным в том числе благодаря московским мерам поддержки промышленности.

>200 производителей пищевой продукции работают в столице. Они активно замещают используемое сырьё и оборудование на отечественные аналоги, выходят на новые зарубежные рынки и расширяют ассортимент.

≈ 50 млрд руб. вложат в развитие производств новые компании особой экономической зоны «Технополис Москва». 25 предприятий дадут городу больше 5 тыс. новых рабочих мест. Они работают в сфере фармацевтики, выпускают медицинское оборудование, микроэлектронику, беспилотные авиационные системы и конденсаторы.

> 1400 площадок будет у проекта «День без турникетов» в этом году. Он даёт горожанам возможность посетить инновационные центры, мастерские, архитектурные бюро. Узнать, как устроены аэропорты, технопарки и заводы. Это интересно и взрослым, и детям, которые определяются с профессией. На этот год запланированы 4 бесплатные акции. Ближайшая стартует в конце марта.

120 тыс. кв. м – площадь индустриального парка «Руднёво», который входит в особую экономическую зону «Технополис Москва». Технологии его строительства – одни из лучших в мире. Элементы зданий производятся на российских заводах, потом привозятся на строительную площадку и собираются, как конструктор. Это сокращает время стройки на 35–50%.

≈ 1000000 уличных светильников зажигается по вечерам в Москве. Для каждого объекта придумана уникальная подсветка. Пожалуй, самые эффектные панорамы открываются с центральных мостов.

МНЕНИЕ

Детское питание – в новых интерьерах

► **В молочных кухнях города – ремонт. Для этого молочно-раздаточный пункт на ул. Знаменские Сады, 1Б, временно закрывается.**

С 29 марта родителей ждут на Коктебельской, 4А. Здесь помещение уже привели в порядок в прошлом году. Каких перемен ждать молодым семьям района после ремонта и как расширился ассортимент



детского питания в молочных кухнях столицы, рассказывает **депутат Московской городской думы от района Южное Бутово и части района Северное Бутово Людмила Гусева.**

Молочные кухни города меняются в лучшую сторону, при-

чём это касается как формы, так и содержания, рассказала депутат.

– В минувшем году в Москве обновили более двух десятков молочных кухонь: работы были масштабные – в помещениях делают входную группу для маломобильных жителей, продумывают каждую деталь, чтобы туда удобно было заходить с коляской, а также меняют двери и устанавливают новые окна, кондиционеры, новую, эргономичную мебель. Большое внимание уделяется визуальной составляющей – помещение оформляют так, чтобы знакомую вывеску было легко найти, а внутри было просто и удобно ориентироваться, – рассказывает Людмила Гусева. Позитивные перемены уже отметили семьи с малень-

кими детьми, которые получают молочные продукты и детское питание в молочной кухне на Коктебельской, на очереди – работы в пункте на ул. Знаменские Сады, где все элементы здания – от входа до мебели и рабочих мест сотрудников – приведут в соответствие со стандартом.

– Ассортимент детского питания также постоянно совершенствуется. В Москве по инициативе мэра города Сергея Собянина используются офсетные контракты. Этот механизм госзаказа позволяет заключить с поставщиком длительный контракт в обмен на создание собственного производства, а следовательно, производитель может направить усилия на выпуск той продукции, которая нужна городу. В этом году использование

офсетного контракта позволило запустить производство сухих молочных смесей, теперь их не нужно закупать вне страны, – пояснила депутат Гусева. Теперь наряду с молочными продуктами, овощными пюре и фруктовыми соками в молочной кухне можно будет получить и смеси нашего, московского производства. Упрощается и процедура получения бесплатного детского питания. Бумажные заявления, очереди и направления ушли в прошлое. Подать заявление, а также заказать продукты, выбрать удобный для семьи пункт выдачи и график можно на портале mos.ru, а получить продукты нужно по QR-коду, что гораздо удобнее, так как телефон сегодня у всех всегда с собой, говорит депутат.

Большое обновление ВДНХ

В этом году в главном выставочном комплексе страны завершится реставрация и строительство 15 объектов



ФОТО VK.COM/MOSSOVYANIN

Павильон «Центральный» открыли после реставрации в сентябре прошлого года. Теперь в нём планируют разместить экспозицию Третьяковской галереи.

► Об этом рассказал мэр столицы на своей странице в социальных сетях.



В числе восстановленных – два национальных павильона: Абхазии и Узбекистана. Утраченные элементы восстанавливают по архивным чертежам, историческим снимкам и фрагментам, найденным во время работ. Чаши фонтанов павильона Узбекистана облицевали плиткой в национальной тематике. Завершим работы в павиль-

оне «Мясная промышленность». Здесь воссоздадут две бетонные скульптуры быков, которые украшали вход ещё в 1939 году. Также отреставрируют скульптурную композицию «Боец с быком». Готовим для посетителей павильон «Атом». Это будет самая современная и масштабная в России музейная площадка, посвящённая освоению ядерных технологий в стране и мире. В павильоне «Центральный» откроется экспозиция Третьяковской галереи. Галерея представит 40 шедевров: картины,

скульптуры, мозаики и др. В планах – реставрация практически всех исторических павильонов Центральной аллеи. Скоро начнутся работы на последнем из них – «Оптика». Также готовятся к открытию Музей молочной промышленности, Олимпийский музей России и Политехнический музей. Гости выставки смогут посетить новый кластер развлечений для семейного отдыха – парк «Орион». В ландшафтном парке – пешеходный маршрут «Лента Мёбиуса» и «Сад пяти чувств».

«Та самая зима» собрала 4 млн гостей

В Информационном центре правительства Москвы подвели итоги зимнего сезона на ВДНХ.

По словам заместителя генерального директора по развитию АО «ВДНХ» Елены Жук, за зиму гостями комплекса стали около 4 млн человек. Всего здесь состоялось свыше 5 тыс. мероприятий. А самый большой каток в Европе (его площадь составляет более 22 тыс. кв. м) с 25 ноября по 26 февраля посетили более 450 тыс. любителей фигурного катания. Весной на ВДНХ тоже будет нескучно. Запоминающимся станет пятилетие одного из самых посещаемых объектов музейного города ВДНХ – Центра космонавтики и авиации. Праздник состоится 12 апреля. «Это один из самых современных музеев космонавтики в мире, чем мы гордимся. Этот центр посетили уже более 2 млн человек», – отметила Елена Жук. Ещё одним крупным событием станет 7-й Открытый фестиваль конного искусства, который пройдёт в мае в Центре национальных конных традиций. А затем наездники примут участие в фестивале военных оркестров «Спаская башня». Территория ВДНХ будет одной из площадок этого популярного у горожан фестиваля.

АЛЕКСЕЙ ДУБРОВИН

С ЮБИЛЕЕМ

Зеленограду – 65!

► Мы многое делаем для того, чтобы приблизить наукоград к центру столицы и сделать его ещё комфортнее для жизни, написал Сергей Собянин.

Чтобы было удобнее добираться, открыли станцию метро «Пятницкое шоссе» и запустили «Ласточки» до Ленинградского вокзала. Для автомобилистов построили дублёр Ленинградского шоссе и обновили развязку с МКАД. В этом году закончим реконструкцию пригородного вокзала Зеленоград – Крюково, который станет конечной станцией нового МЦД-3. Это будет современный трёхуровневый ТПУ, созданный по уникальному проекту. Схема остановок наземного транс-

порта около пригородного вокзала организована так, что пересеживаться с поезда на автобусы можно будет всего за 3 минуты. На зеленоградскую промышленность положительно повлияло создание особой экономической зоны «Технополис Москва». Это больше 60 компаний и свыше 7 тыс. рабочих мест. Проводим реконструкцию нескольких взрослых и детской поликлиник. Благоустраиваем парки и дворы, территории школ и детских садов. Запустили программу реновации.



ФОТО MOS.RU

«Ласточки» сделали путь до центра столицы быстрее и комфортнее.

За последнее десятилетие население округа выросло на 14%. Это говорит о том, что его привлекательность растёт. А значит, мы трудимся не зря. Поздравляю всех жителей Зеленограда с юбилеем!

КСТАТИ

- Почти 40 парков и общественных пространств обновили в ЗелАО за 12 лет.
- Общая площадь работ в Зеленограде составила больше 180 га.
- В Зеленограде в районе Савёлки будут построены два промышленных комплекса. Проекты реализует частный инвестор – участник городской программы по стимулированию создания мест приложения труда. В результате город получит больше 350 рабочих мест. Эта программа была утверждена в Москве в 2019 году. Она даёт льготы застройщикам, которые наряду с жильём строят офисы, промышленные, социальные объекты и т. д.

КРАТКО

► Более 20 новых школ и детских садов откроется в Москве благодаря проектам комплексного развития территорий. Так приводят в порядок бывшие промзоны и неэффективно используемые участки: строят там жильё и социальные объекты, создают рабочие места. В Зюзине, Кунцеве, Щукине, Москоречье-Сабурове, а также в районах Соколиная Гора и Рязанский появятся 3 школы почти для 1,5 тыс. учащихся; 5 детских садов для 1,2 тыс. воспитанников.

► Подопечные социальных домов с ментальными особенностями уже 2 года работают в центрах госуслуг. Почти 90 таких сотрудников в офисах «Мои документы» консультируют, заполняют журналы приёма/передачи документов, занимаются архивом и т. п. Им помогают сотрудники-наставники.

► В Дмитровском районе открылась новая детско-взрослая поликлиника для 66 тыс. москвичей. 7-этажное здание оснащено современным оборудованием и будет работать по новому московскому стандарту.

► На базе клинического центра «Вороновское» (ТиНАО) заработает лечебный госпиталь для пациентов с новых территорий России. Здесь будут получать медпомощь участники СВО, гражданские служащие, в том числе командированные, а также мирные жители, получившие ранения в ходе боевых действий. Это даст возможность разгрузить госпитали в ДНР и ЛНР.

► С ноября прошлого года наши медики только в ЛНР приняли больше 6 тыс. детей. Там по-прежнему работали бригады московских врачей и медсестёр: 29 сотрудников из 18 медорганизаций.

► В филиале № 1 поликлиники № 8 на проспекте Вернадского завершили реконструкцию. Четырёхэтажное здание, построенное почти 60 лет назад, полностью перестроили по новому московскому стандарту. Обновили всё – от инженерных коммуникаций до планировки.

Окольцованная метро

Мы посмотрели, как работает дежурная по станции на БКЛ

► Больше трети работников Московского метрополитена – женщины. Об этом Сергей Собянин написал в своём телеграм-канале.

«Эту часть коллектива московского метро точно нельзя назвать слабой. Удивительные профессионалы своего дела, без которых столичный транспорт не был бы таким надёжным и комфортным», – отметил мэр.

Мы побеседовали с одной из сотрудниц метро, дежурной по станции «Воронцовская» новой линии БКЛ **Евгенией Сабуровой**, и узнали о нюансах её работы.

СИГНАЛЬНЫЙ ДИСК И РАЦИЯ

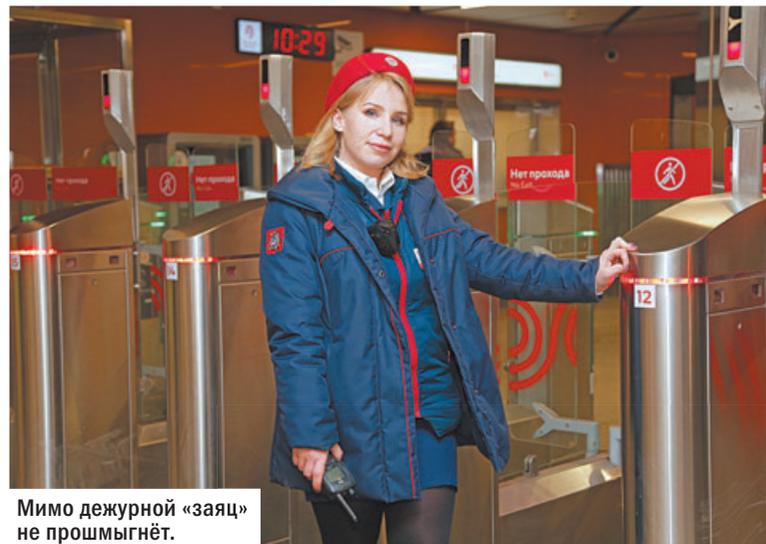
На «Воронцовскую» мы приехали как раз в тот момент, когда Евгения начала обход станции. «Пойдёмте со мной, – приглашает нас дежурная. – По дороге всё расскажу».

В метро наша проводная работает уже пять лет. Когда узнала, что открываются новые станции БКЛ, сама попросила о переводе сюда с Арбатско-Покровской ветки. «Новые станции прекрасно освещены, на них отличные дизайнерские решения, – отмечает Евгения. – Если говорить о красоте, то из всех станций БКЛ мне больше всего нравится наша «Воронцовская», но тут каждый выбирает на свой вкус».

Дежурные по станции работают в дневные и ночные смены. Именно эти люди отвечают за бесперебойную работу станции, взаимодействие станционных служб, следят за правилами пожарной безопасности, посадкой и высадкой пассажиров, работой оборудования и освещением. Следуют за дежурной по платформе. Особое внимание Евгения обращает на осветительные приборы и панели

навигации. «Два моих главных рабочих инструмента – это сигнальный диск и рация, – говорит наша проводная. – Мы всегда на связи с диспетчером, полицией, сотрудниками других станций и службой безопасности. А диск нужен для того, чтобы подавать сигналы машинистам».

Надеясь сделать яркое фото, мы попросили Евгению поднять сигнальный диск и повернуть его красной стороной. «Что вы, не нужно этого делать, – смущается дежурная. – Это плохая примета. Помню, в свой первый рабочий день в кабинете я просто положила диск на стол красной стороной вверх. Старшие товарищи сразу доходчиво объяснили, что так делать не стоит. Конечно, мы несуетерны, но существуют традиции, которые не хотелось бы нарушать».



Мимо дежурной «заяц» не прощмыгнёт.

Оказывается, круговые движения красным диском сигнализируют машинисту о том, что необходимо немедленно остановить поезд. «Это нужно, если на путях оказался человек или крупный предмет, – объясняет Евгения. – А вот поднятые



Евгения Сабурова выбрала для работы «Воронцовскую», потому что ей нравится интерьер станции.

с красным диском скрещённые руки – знак того, что следует открыть двери поезда. Так мы делаем, если видим, что в дверях зажалось человека или его одежду». На второй стороне сигнального диска изображён

территорию, поэтому далее мы отправляемся на улицу. «Сейчас зима, важно следить за тем, чтобы снег у входов был убран», – объясняет Евгения. На обратном пути осматриваем зону турникетов. Дежурная приветливо здоровается с контролёрами, которые следят за проходом пассажиров, и задаёт пару вопросов. Здесь всё в порядке – «зайцы» не пробежали.

ЗАЧЕМ ДЕЖУРНОМУ ЩИПЦЫ?

В кабинете Евгении Сабуровой на стене висят четыре монитора, на которые выведено изображение с 48 камер.

«Это только те зоны, которые необходимо постоянно контролировать, камер на станции в несколько раз больше», – уточняет наша собеседница.

Под мониторами в аквариуме живёт настоящая морская черепаха. «Её зовут Наташка, она наш талисман, все сотрудники её очень любят», – с улыбкой говорит Евгения.

В углу комнаты замечаем длинные щипцы. «А это специальный инструмент, который мы используем, чтобы достать упавшие

Опасно для жизни

Евгения Сабурова рассказала о том, что нужно делать, если вы споткнулись и упали на пути:

– Прямо под платформой находится контактный рельс под напряжением 825 вольт. Не стоит пытаться залезть на платформу, это опасно для жизни. Если вы оказались на путях, нужно быстрым шагом пройти в сторону электронных часов и встать за сигнальным знаком остановки первого вагона. Там вас встретит дежурный по станции и покажет место, откуда можно подняться с путей по лестнице. Однако если вы понимаете, что не успеете добраться до сигнального знака, лягте в углубление между рельсами лицом вниз, а головой в сторону прибывающего поезда. Перед этим обязательно снимите с себя сумку или рюкзак. Если есть капюшон, прижмите его к себе и замрите. Когда поезд отъедет, вас выведут на платформу. Также не пытайтесь протягивать руку и помогать упавшему взобраться обратно. Током может ударить обоих. Лучше обратитесь к сотруднику станции или быстро дайте человеку указание лечь в углубление между рельсами.

СТРОГИЙ ПОРЯДОК

Также дежурные следят за тем, чтобы на эскалаторе не было вандальных надписей или наклеек. По дороге Евгения Сабурова осматривает все служебные и технические помещения. «Сюда посторонним нельзя, подождите пару минут», – извиняется женщина и скрывается за металлической дверью. Во время обхода нужно проверить не только саму станцию, но и прилегающую



Эти щипцы используют, чтобы достать упавшие на пути вещи.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

БКЛ В ЦИФРАХ

► 4 млн поездок совершили москвичи всего за 5 дней бесплатного проезда по БКЛ. Первые итоги полноценной работы Большого кольца метро:

► самыми популярными станциями нового участка БКЛ за первые пять дней стали «Текстильщики», «Сокольники», «Каширская»;

► больше 70% пассажиров пересели на кольцо с других линий. За счёт этого многие

станции разгрузились до 28%.

Больше всего – «Калужская», «Автозаводская», «Нагатинская»;

► пассажиропоток на станциях БКЛ, которые работали и раньше, вырос на 45%.

«БКЛ для москвичей – это новые удобные маршруты и рекордные 47 пересадок на другие линии и направления», – написал у себя в телеграм-канале Сергей Собянин. – Теперь горожане экономят до 45 минут в день».

на пути вещи, – объясняет дежурная. – Сейчас чаще всего пассажиры роняют беспроводные наушники. Хотя бывало, мы доставали клещами даже серёжки.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

В репетиторах нет необходимости

Одиннадцатиклассники теперь готовятся к ЕГЭ на практикумах в школах

► Для московских одиннадцатиклассников в школах в рамках учебных часов проходят практикумы по предметам, которые они выбрали для сдачи на ЕГЭ. На этих занятиях ребята готовятся к предстоящим выпускным экзаменам, а к репетиторам обращаться теперь нет необходимости.



«11-й класс – это очень волнительное время. Мы видели запрос на большее внима-

ние вопросам подготовки к ЕГЭ в школе и от родителей, и от самих учеников. Мы проработали его с экспертами, методистами и московскими педагогами и запустили пилотный проект, который позволяет в последние месяцы учебного года уделять больше внимания подготовке к выпускным экзаменам. Мы делаем акцент на подготовку к экзаменам в рамках обычных учебных школьных часов в стенах школы, чтобы избежать лишней дополнительной нагрузки на ребят», – рассказала заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

Вице-мэр добавила, что на новый формат обучения перешли 400 московских школ. Для этого большинство непрофильных предметов ребята уже прошли в полном объёме. И теперь в рамках школьного расписания у них появились



Подготовка к единому экзамену в школе № 1101 занимает у одиннадцатиклассников примерно 40% учебного времени.

практикумы по выбранным для сдачи ЕГЭ предметам. Готовятся к ЕГЭ по-новому 43 тыс. выпускников – это около 80% одиннадцатиклассников столичных школ. В этом году для учеников впервые провели пробные ЕГЭ в рамках пилотного проекта по всем предметам и дали возможность выпускникам про-

верить свой реальный уровень подготовки. По результатам пробных экзаменов было выстроено потоковое обучение. Оно объединило детей в группы на практикумы по выбранным предметам, по уровню знаний и нацеленности на результат экзамена. Практикумы проходят ежедневно и занимают не менее

40% учебного времени. При этом в расписании у ребят остались уроки, необходимые для развития личности и поддержания здоровья, – по математике, истории, обществознанию, литературе, физкультуре, а также русский язык в формате практикума. В итоге количество уроков в неделю для 11-классников осталось на прежнем уровне, просто доля практикумов возросла в рамках обычных школьных часов. «На практикумах мы все разделены на группы по уровню своих знаний, что даёт возможность получать нужную информацию. Например, я собираюсь сдавать русский язык, базовую математику, обществознание и биологию. Благодаря гибкому расписанию могу не только уделять больше времени подготовке к ЕГЭ, но и получать дополнительные знания, которые в будущем помогут решать более сложные задачи», – поделилась одиннадцатиклассница школы № 1101 Анна Транковская. В помощь ученикам также есть большое количество материалов для самоподготовки в МЭШ. Это видеуроки, интерактивные пособия, видеоразборы экзаменацион-

ных заданий, советы учителей по эффективному распределению времени на экзамене, рекомендации экспертов, советы психологов о навыках стрессоустойчивости, об умении справляться с эмоциями и о правильном управлении своим временем. Новый проект позволяет оказать поддержку семьям школьников в такой важный период, как завершение обучения в школе и прохождение экзаменов: он не только разгрузит ребёнка на время подготовки к экзаменам, но и обеспечит его качественную подготовку без привлечения репетиторов. «Идея с практикумами для подготовки к экзаменам хорошая. Формат обучения направлен на более тщательную подготовку по тем предметам, которые выбраны для сдачи ЕГЭ. Мой ребёнок выбрал медицинское направление, и поэтому особое внимание нужно уделить таким предметам, как химия и биология. Я надеюсь, что новое расписание и практи-

кумы помогут ему достойно подготовиться к сдаче ЕГЭ. Нагрузка осталась прежней, только больше внимания уделяется выбранным предметам. Очень здорово, что библиотека МЭШ всегда может прийти на помощь. Ребёнок может с лёгкостью найти в ней необходимый материал для экзаменов», – считает мама ученика 11-го класса школы № 1101 **Нина Гераськина**.

Педагоги московских школ прошли дополнительное обучение для подготовки 11-классников к ЕГЭ в новом формате. Это курсы повышения квалификации, где рассказывают про изменения в ЕГЭ-2023, и творческие лаборатории по обмену опытом. «Важно, что практикумы ведём мы – учителя, которые сами сдали ЕГЭ и имеют высокий уровень знаний предметной области. Мы помогаем и словом, и делом. Эффективность подготовки учащихся к экзаменам в таком формате заключается в том, что дети распределены на группы по схожему уровню знаний. Кроме того, новый формат не предполагает контрольных работ и оценок – это поможет сосредоточиться и не испытывать лишнего стресса», – рассказала учитель биологии школы № 1101 **Екатерина Дьяченко**.

В Москве более 82 тыс. человек зарегистрировались на участие в ЕГЭ-2023. Основной период сдачи экзаменов пройдёт с 26 мая по 1 июля

ФОТОФАКТ



Понятно теперь, почему зима никак не уходит! Северные олени Деда Мороза задержались в южно-бутовском дворе на ул. Адмирала Лазарева, д. 52, корп. 1. Этими и другими садовыми скульптурами украшает территорию одна из жительниц дома.

Дорогие читатели!

У вас есть вопросы, жалобы, предложения?
Звоните или присылайте их нам, и мы вместе
будем добиваться изменений!

Тел.: +7 (495) 646-57-57

E-mail: uzao_readers@aif.ru



► Зима подходит к концу, а на нашу почту продолжают поступать жалобы, что отопление в некоторых квартирах так и не раскопегарилось до комфортного уровня. Мы выяснили, куда обратиться, если радиаторы дома холодные, а в подъезде дует.

И В РАДИАТОРАХ ПРОБКИ

На «горячую линию» нашей газеты обратились жильцы подъезда № 2 д. 35, корп. 3, по Нагорной улице. Наши читатели пожаловались на то, что батареи в их квартирах еле тёплые, а в подъезде дует из окон и входной двери. «В прошлые зимы у нас в квартирах всегда было 21–23 градуса, а сейчас температура не доходит даже до 18 градусов», – рассказала Людмила Васильева из квартиры № 23.



На запрос редакции ответил **первый заместитель главы управы Максим Недашковский:**

– Наши сотрудники выполнили работы по развоздушиванию и перезапуску системы центрального отопления в доме по указанному адресу. Сейчас отопление работает в штатном режиме, температура в квартирах и подъезде соответствует установленным нормам.

Но одного перезапуска оказалось мало, чтобы квартиры согрелись. Как следует из ответа Недашковского, «специалисты управляющей организации отремонтировали входную дверь и окна в подъезде № 2».

Допустимая температура в помещениях жилого дома:



На лестничной площадке
14–20 °C



В жилой комнате
18–24 °C



На кухне, в ванной и туалете
18–26 °C



В межквартирном коридоре
16–22 °C

Куда «утекает» тепло?

Что предпринять, если не греют батареи



В подъезде и квартирах в доме на ул. Нагорной наконец потеплело.

Если у вас подобная проблема, обратите внимание: уровень температуры для разных комнат квартиры зафиксирован в ГОСТ и СанПиН (подробнее об этом – в схеме слева). Когда показатели недотягивают до этих значений,

нужно обратиться в управляющую организацию. К вам придут специалисты, которые проведут замеры и разберутся, почему холодно. Щели на дверях и окнах подъезда также должны ликвидировать сотрудники УК. Но коммунальщики проверят

и состояние окон и дверей в вашей квартире – всё ли вы сделали, чтобы тепло не утекало от вас?

ИНОГДА ВИНОВАТЫ ЖИЛЬЦЫ

Одной из частых причин похолодания в жилье является несогласованная замена радиаторов. В этом деле лучше не полагаться на себя или горе-мастеров из интернета. Позвоните в «Жилищник» и пригласите спецоттуда. Нередко причиной охлаждения радиаторов становятся воздушные пробки. Помимо управляющей компании при проблемах с отоплением можно обратиться в единый диспетчерский центр Департамента ЖКХ по телефону +7 (495) 539-53-53 или позвонить в МОЭК по номеру +7 (495) 539-59-59.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

Вам письмо

«В подъезде № 1 по адресу: ул. 1-я Мелитопольская, д. 8, почтовые ящики пришли в негодность».
Т. И. Шмельёва, Южное Бутово



Почтовые ящики теперь в порядке.

Первый заместитель главы управы Владимир Сохачкий сообщил:

– Сотрудники ГБУ «Жилищник района Южное Бутово» отремонтировали почтовые ящики и заменили сломанные замки. В настоящее время ящики исправны. Возможность их замены будет рассмотрена при проведении планово-текущего ремонта в 2024–2025 гг. С вопросами и замечаниями по содержанию жилищного фонда жители могут обратиться в ГБУ «Жилищник района Южное Бутово» по тел. 8 (495) 539-53-53. Также можно воспользоваться формой для обращений на сайте www.gbu-ubutovo.ru.

Подъезд отремонтируют



Плитку на полу обновят во время работ в подъезде.

ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬДСКОГО

«В подъезде № 1 по адресу: ул. Шверника, д. 15, корп. 2, разбита плитка. Когда планируется её обновить?»
Т. А. Гращенко,
Академический район

На запрос редакции ответила глава управы Эльвира Шигабетдинова:

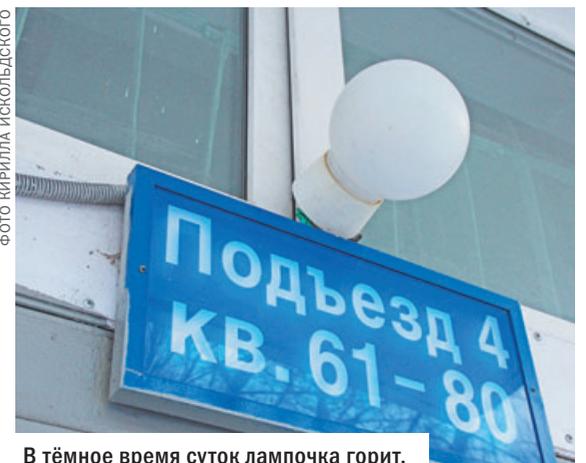
– Ремонт подъездов указанного дома запланирован на 2023 год.

«У входа в подъезд перегорела лампочка. Прошу её заменить. Адрес: ул. Каховка, д. 22, корп. 2, подъезд № 4».
Э. А. Воронин, Черёмушки

Мы передали обращение ответственным лицам. Вот что ответил исполняющий обязанности главы управы Александр Шнурков:

– Сотрудники ГБУ «Жилищник района Черёмушки» восстановили освещение по указанному адресу.

ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬДСКОГО



В тёмное время суток лампочка горит.

Освещение наладили

Андрей Соломатин: «Теперь я болею за фанатов. На полях Донбасса»

Известный футболист и наш земляк возит гуманитарную помощь участникам СВО

► Андрей Соломатин за свою футбольную карьеру играл за ЦСКА, «Локомотив» и даже за сборную страны. А сейчас бывший защитник подставляет плечо тем, кто отстаивает независимость России на полях СВО. Мужчина собирает и возит гуманитарную помощь для «Эспаньолы» – подразделения, где собраны фанаты всех российских футбольных клубов.

с Донецком раньше особо ничего не связывало. Но когда в первый раз я туда поехал, многие моменты переосознал. Когда увидел своими глазами, что происходит на этой земле... Моя философия такая: когда мы играли в футбол, ребята поддерживали нас. Теперь наша очередь болеть за фанатов на полях ДНР и ЛНР.

В интервью экс-защитник национальной сборной рассказал о детстве в районе Черёмушки и почему он решил помогать Донецку.

ВРАТАРСКИЕ КОСТЮМЫ – ТО ЖЕ ТЕРМОБЕЛЬЁ

– Андрей Юрьевич, как получилось, что вы работаете в одной связке с «Эспаньолой»?

– Закончив футбольную карьеру, я стал ходить на фанатскую трибуну ЦСКА. Гонял на выезды и общался с фанатским активом армейского клуба. Командир «Эспаньолы» – Станислав Орлов (позывной «Испанец»). В фанатской среде его знают как участника старейшей группировки фанатов ЦСКА Red-Blue Warriors. Через фанатское движение я и попал в Донбасс. Когда в первый раз ехал туда, мы вместе с депутатским активом района Черёмушки загрузили целый микроавтобус медицинских товаров и других вещей. Я был горд, что сделал это: мысль, что я должен помогать соотечественникам, зрела во мне давно. Помощи поступает много. Передают её фанаты всех российских футбольных клубов, много помогают болельщики «Зенита», например. Для одной из поездок я привлёк спортивную команду, из которой передали 200 вратарских костюмов. Они на молнию застёгиваются и служат бойцам вместо термобелья.

– Для вас так важно было помогать Донбассу, потому что вы с ним как-то связаны?

– Нет, я коренной житель Москвы, меня



Экс-защитник стал своим для бойцов «Эспаньолы».

ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА



Болельщики «Локо» и ЦСКА любили Соломатина за самоотверженную игру и бойцовские качества.

ФОТО ИГОРЯ УТКИНА/ТАСС



Сейчас дело жизни Андрея Соломатина – учить детей футболу.

ФОТО НИРИЛЛА ИСКОЛЬДСКОГО

РАСТИТЬ СВОИХ ФУТБОЛИСТОВ

– Есть ли ещё футболисты, собирающие помощь Донбассу?

– Не знаю. Необязательно ведь об этом на каждом

углу кричать,

но каждый

при желании

может оказывать

гуманитарную

помощь. Если не

через меня, то могу

посоветовать

такие добровольческие

движения, как

«Врачи, вы не одни» и

«Солдатский привал».

Они честные, через

них желающие смогут

помочь нашим бойцам.

– Как вы думаете, почему действующие футболисты не выражают свою позицию по поводу СВО, гуманитарной помощи?

– Возможно, кто-то тешит себя надеждами, что мы в ближайшее время вернёмся, снова будем выступать на европейской арене. Мне кажется, они глубоко заблуждаются. Никто там нас не ждёт.

И в азиатской лиге мы ничего нового и интересного не сможем найти после УЕФА. Лучше уж сейчас потратить силы на развитие своих футболистов.

АЛЕКСЕЙ ДУБРОВИН

О РОДНЫХ МЕСТАХ

«Гонять в футбол начал в Черёмушках»

– Хотелось бы с вами ещё поговорить по поводу нашего округа. Где вы жили?

– В 1976 году родители получили квартиру на Перекопской улице, рядом с Севастопольским проспектом, это район Черёмушки. Там как раз находились четыре девятиэтажки. Оттуда я начал ездить в футбольную школу.

– Была ли там какая-то коробка рядом с домом в то время для игры в футбол?

– Нет, просто два дерева, ставили сумки и гоняли зимой в хоккей, а летом – в футбол. Тогда мы только на улице и проводили время. А сейчас многое делается для развития массового спорта: и улучшили инфраструктуру в парке 70-летия Победы в Черёмушках, и огромный стадион в районе Ясенево построили. В Битцевском лесу тоже много сделали для того, чтобы люди могли вести здоровый образ жизни.

Битцевский лес – это вообще для меня территория детства. От школы проходили занятия по лыжам именно на территории этого парка, уезжали всем классом. Было фантастическое время. Нынешним детям, наверное, этого не понять. Сомневаюсь, что детей сейчас отвозят в Битцевский лес на уроки физкультуры. А жаль!

Хотя сейчас у детей и их родителей есть такие возможности для занятий спортом и физической культурой. Даже у старшего поколения. Я присутствовал на занятиях центра «Московское долголетие» и даже танцевал несколько раз зумбу вместе с бабушками в ГБУ «Хорошее настроение» в Черёмушках. Проводил там для участников зарядку, разминку.

– Прошлым летом вы даже провели футбольный мастер-класс на ул. Профсоюзной?

– Да, меня местная жительница, очень активная женщина, попросила провести мероприятие во дворе, и я согласился. Дети остались довольны и счастливы, мы сблизились с жителями, и я там стал частым гостем. Даю упражнения на ведение мяча, работу ног, устраиваю эстафеты. Это важно, потому что, например, приходят дети в мою футбольную школу, и они абсолютно некоординированные. В наши времена ребята и прыгали, и бежали, и лазили.

А сейчас они приходят в секцию, и многие не знают, где правая, а где левая нога. Половине из них я шнурки завязываю. Но ничего: если есть наставник, всему научатся!

Когда браслет может спасти от ДТП

Жителям округа напомнили, почему важно носить бликеры

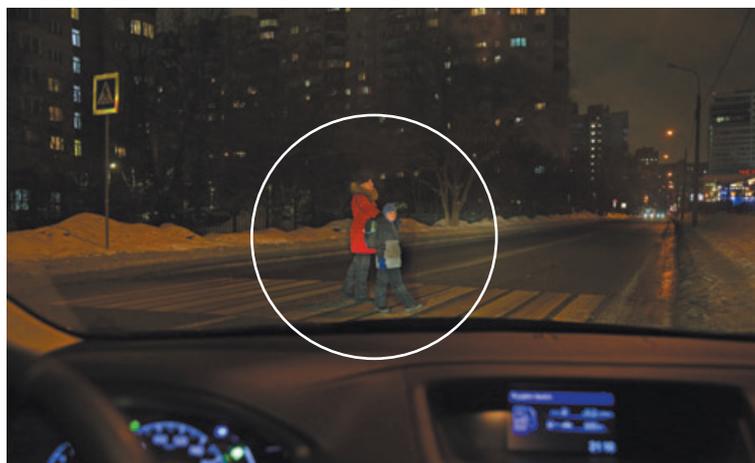
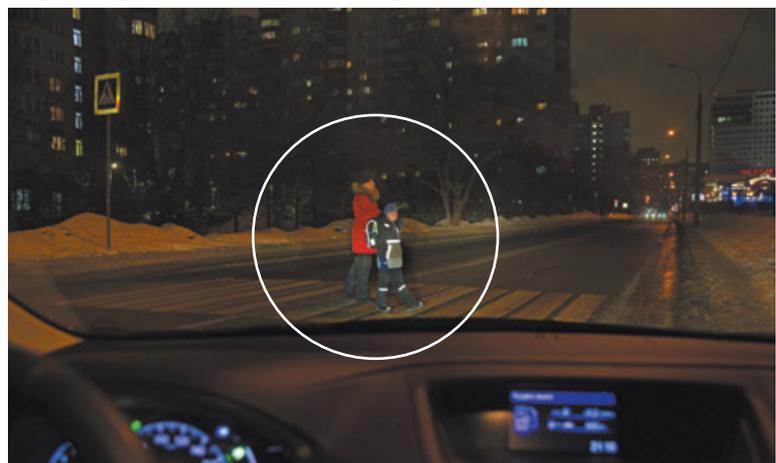


ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Посмотрите, как различаются две фотографии, сделанные с одной точки с водительского места. На левой фотографии на ребёнке есть светоотражающие элементы. На правой, сделанной с такого же расстояния и при таких же условиях, – нет. И видно пешеходов значительно хуже! Притом что и мальчик, и его мать в яркой одежде.

► Светоотражающие детали на одежде детей и взрослых – не только рекомендованные, но в некоторых случаях обязательные по закону элементы.

Светящиеся в свете фар и фонарей полоски на одежде, значки, браслеты и прочее (их ещё называют бликеры) увеличивают заметность пешехода на дороге в 4–8 раз, рассказал

командир батальона ГИБДД Юго-Западного административного округа Андрей Ипполитов. «При движении автомобиля с включённым ближним светом фар водитель способен увидеть пешехода в обычной одежде только на расстоянии 25–50 м. Если же у человека есть какие-то светоотражающие элементы одежды или аксессуары, то

это расстояние сразу увеличивается до 150–200 м», – рассказывает командир батальона. А если автомобиль едет с дальним светом фар, бликеры становятся видны ещё раньше – на расстоянии от 100 до 350 м до машины. «Это даёт водителю 15–25 секунд для принятия решения. За это время можно снизить скорость, применить экстренное торможение», – подчёркивает Андрей Ипполитов. Особенно важно, чтобы одежда детей светилась в свете фар. «Правила дорожного движения рекомендуют размещать

на одежде светоотражающие элементы – они нужны при переходе проезжей части, следовании по её краю или обочине в тёмное время суток или в условиях плохой видимости, – разъясняет специалист. – А вне населённых пунктов по Правилам дорожного движения пешеходы просто обязаны использовать бликеры».

Как отметил командир батальона, лучше всего сразу покупать одежду, на которой есть светоотражатели: серые бликующие полоски часто вшивают в куртки, комбинезоны, брюки, штаны. На верхней одежде они должны быть в районе плеча, а на штанах – между коленом и ступнёй.

Если на одежде нет таких деталей, то бликеры нужно купить. В детских и автомагзинах продаются наклейки, браслеты, значки, брелоки. «Если, например, ребёнок идёт из школы и играет с брелоками, то водителю он сразу становится

ВАЖНО

«При сухой плюсовой температуре тормозной путь автомобиля на скорости 60 км/ч составляет 16 м. На мокром асфальте – до 35 м. Зимой, даже если проезжая часть обработана реагентами, автомобиль проедет до полной остановки до 45 м», – напоминает командир батальона ГИБДД Юго-Западного административного округа Андрей Ипполитов.

заметнее», – отмечает командир батальона ГИБДД. Кстати, важно, чтобы у школьников, которые носят на спине большие ранцы, бликеры были на портфелях. Если производители не додумались вшить такие детали в школьные сумки, прикрепите на ранец брелоки или значки.

АЛЕКСЕЙ ДУБРОВИН



Светящиеся смайлики можно наклеить на одежду или портфель.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

ФАКТЫ

► В Бутовской ветеринарной лечебнице до 10 апреля можно привить собак с 15%-ной скидкой. Акция «Защити своего питомца по максимуму» позволяет вакцинировать питомца от чумы плотоядных, лептоспироза и других заболеваний. Записаться на приём в клинику по адресу: ул. Скобелевская, вл. 46, можно по тел. +7 (495) 612-04-25. Либо в приложениях «Госуслуги Москвы» и «Моя Москва».

► Территорию поликлиники в Тёплом Стане освободили от аварийного объекта. Специалисты Госинспекции по недвижимости выявили заброшенное строение на ул. Новаторов у владения 7. Здание площадью 90 кв. м находилось в аварийном состоянии, всё вокруг было захламлено мусором. Самострой ликвидировали и расчистили территорию.

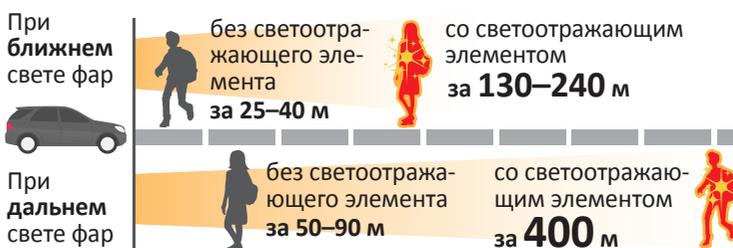
► Подземный переход в районе Северное Бутово на 33-м км МКАД модернизируют. Об этом сообщается на сайте Стройкомплекса Москвы. 60-метровый переход был сооружён в 1995 году. Планируется обновить системы электроснабжения, отопления и вентиляции, а также установить системы безопасности. Кроме того, переход оснастят системой электрообогрева лестниц и пандуса.

► День открытых дверей пройдёт в Академии акварели и изящных искусств Сергея Андрияки. 18 марта по адресу: ул. Академика Варги, д. 15, начиная с 11.00 ждут всех желающих увидеть более 10 тыс. произведений искусства. Будущие студенты смогут проконсультироваться у ведущих педагогов и задать вопросы ректору. Художники-педагоги проведут мастер-классы.

► Театральную студию для старшего поколения открыли в образовательном комплексе «Юго-Запад». Занятия проходят по адресу: ул. Дмитрия Ульянова, д. 26. В театральной студии «долголетам» помогут раскрыть талант через пластику, вокал, музыку и умение держаться на сцене. Записаться можно по тел. 8 (495) 870-44-44.

Как работает светоотражатель

Пешеход замечен на дороге



Правильный выбор: заметнее на дороге фликеры по цвету: белый и лимонно-жёлтый; по форме: круг, квадрат, сердечко. Оптимальное количество элементов на пешеходе – 4.

Где лучше всего закрепить фликеры разных видов:

- подвеска на шнурке или значок на булавке – на одежде;
- наклейки – на велосипеде, самокате, рюкзаке, сумке;
- браслеты – на запястье.

На одежде фликеры размещаются спереди, сзади и с каждого бока, чтобы ребёнок был виден водителям как встречного, так и попутного транспорта.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ потребительский кооператив
8 800 70-777-48 (Звонок по России бесплатный)

www.invkap.ru
«Ул. 1905 года», 7 мин. пешком. г. Москва, Студенецкий пер., д. 3 Мы работаем с 9.00 до 18.00 сб-вс выходной.

ДЕНЕЖНЫЕ СРЕДСТВА ПРИНИМАЕМ до 20%* годовых в рублях

- ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
- ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН. РУБЛЕЙ ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

*Предложение действует только для новых членов Потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Суммы от 50 тыс. руб. (денежные средства) принимаются по договору процентного займа на срок от 6 до 24 месяцев. Страхование финансовых рисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ». Полную информацию можно получить по телефону 8(800)707-77-48. Потребительский кооператив «Инвестиционный капитал» ИНН 9703003636, ОГРН 11977466228309. Не является рекламой финансовых услуг. Реклама

На пенсии жизнь только начинается

Как жителям нашего округа помогли центры московского долголетия

► В этом году исполнилось 5 лет проекту «Московское долголетие». За это время в столице открылся 71 центр проекта (ЦМД) и жизнь тысяч московских пенсионеров изменилась к лучшему. Новые увлечения, новые друзья и новые смыслы. Мы пообщались с несколькими жителями ЮЗАО и узнали, что этот проект изменил для каждого из них.

ХОББИ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ

«До пенсии 42 года работал железнодорожником в ЯНАО, а резьбой по дереву занимаюсь уже больше 50 лет. Это всегда было для меня хобби. Позже переехал в Москву и 4 месяца назад в интернете наткнулся на объявление о Центре долголетия у нас в Ломоносовском районе. Дай, думаю, схожу и узнаю, чем могу пригодиться. И меня очень хорошо приняли и предоставили мастерскую», – делится **Николай Агеев** с улицы Крупской. Николай приходит в мастер-

«Я искала место, где могла бы быть полезной, передать кому-то знания и умения. И нашла его в ЦМД»

смастерил маленькую лошадку для внучки одного из новых знакомых по Центру.

ДРУЖБА С ПЕРВОГО ДНЯ

«Долголетам» **Тахиру Батаршину** и **Владимиру Курьякову** 79 и 76 лет. Живут на Голубинской улице, в домах напротив друг друга, а познакомились полгода назад на вечере бардовской песни певца Станислава Пака в ЦМД района Ясенево. В тот же день образовался дуэт «Толян и Вован», и с тех пор Анатолий (так чаще называют Тахира) и Владимир друзья не разлей вода.

«Я увидел афишу концерта Пака и вспомнил, как мы с ним когда-то играли в ансамбле.

Решил напомнить о себе.

Взял на всякий случай баян, вдруг пригодится. И не прогадал.

Пак увидел меня

и позвал на сцену,

стал всем обо мне

рассказывать, по-

просил подыграть

ему. После концерта

ко мне подошёл Толя

и рассказал, что он тоже

музыкант, поёт и играет на гитаре, и предложил образовать дуэт», – вспоминает Владимир.



С Тахиром Батаршиным и Владимиром Курьяковым из Ясенева поют и солисты, и весь зрительный зал.

ПЕРЕДАТЬ ЗНАНИЯ

«Я год назад искала какое-то место, где могла бы быть полезной, передать кому-то знания и умения. Живу в Зюзине, но тогда ещё там не было ЦМД, поэтому обратилась сюда, в «Котловку», хоть и ехать час на двух автобусах. Я по профессии кондитер, поэтому решила преподавать кондитерское дело, и ещё одно моё хобби – рукоделие. Я люблю вязать, шить и мастерить что-то из бумаги. В каждой студии занятия раз в неделю», – делится

Светлана Дворецкая с Кетчерской улицы.

Сладости готовят в «кафе», посуду и оборудование предоставляет ЦМД, а Светлана закупает продукты, ученицы скидываются на сумму в чеке. Каждый раз учатся готовить новое блюдо. Светлана агитирует за ЗОЖ, поэтому чаще готовят наименее калорийные десерты на безглютеновой муке и без сахара.

НОВОЕ АМПУЛА

Людмила Пахомова с Азовской улицы до пенсии работала медсестрой, но всегда любила музыку. И в почтенном возрасте наконец реализовала

КСТАТИ

В Юго-Западном округе 5 центров московского долголетия:

- «Зюзино» – на Одесской, д. 9, корп. 1;
- «Котловка» – на Нагорной, д. 11А;
- «Ломоносовский» – на Крупской, д. 9А;
- «Ясенево» – на Голубинской, д. 32, корп. 2;
- «Южное Бутово» – на Венёвской, д. 2А.

себя как певица. В 2019 году, в возрасте 91 года, прославилась как одна из финалисток проекта «Голос 60+». Летом женщина переехала в Москву и стала искать признание своему таланту. Зашла в ЦМД

«Зюзино», который как раз в июне открылся. Там все были рады знаменитой соседке.

«Я решила записаться в театральную студию, до этого никогда не проявляла себя в качестве актрисы. Просто потому,

что мне очень интересно, да и театр я обожаю. Кро-

ме актёрства хожу на занятия по гимнастике лица, тоже очень нравятся», – рассказала нам Людмила Алексеевна.

НАТАЛЬЯ ЛОМЖЕВА



Светлана Дворецкая (слева) учит новых знакомых готовить здоровую пищу.

скую 2 раза в неделю. Часть материалов предоставил ЦМД, что-то принадлежит Николаю. Основные инструменты – карандаш, фанера, ручной лобзик, электролобзик. В этом году в Ломоносовском ЦМД планируют запустить для «долголетов» занятия по ажурной резьбе по дереву, где Николай будет преподавать. Но уже сейчас помогает другим участникам – кому-то лавочку сделать, кому-то скворечник, а недавно

«Мы решили петь русские народные песни, которые у всех на слуху, ну и авторские, бывает, тоже берём. Репертуар у нас не ограничен. Наше правило – петь так, чтобы пел зал! Гитару и другое оборудование предоставил ЦМД, а баян у Вовы свой. С тех пор каждый четверг у нас концерт», – рассказывает «Толян».



Николай Агеев рад поделиться своими умениями с соседями.

Людмила Пахомова в 91 год покорила наставников и зрителей шоу «Голос 60+». А сейчас собирается дебютировать в театре.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО



На старты вышло свыше 300 участников.

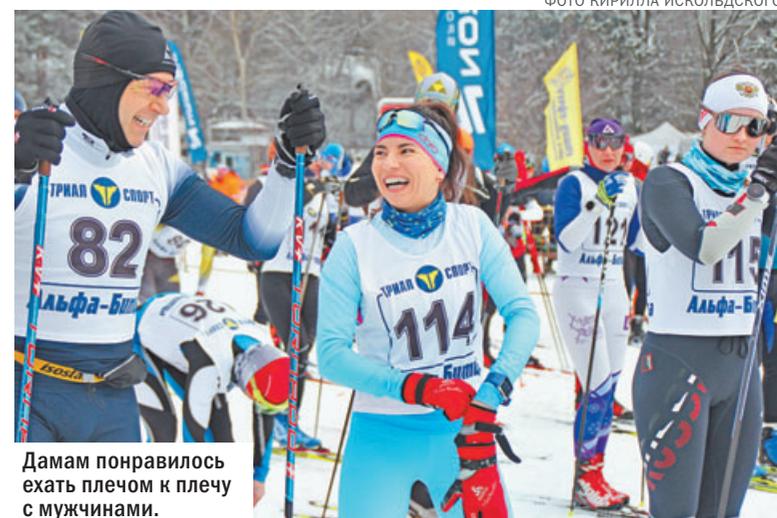
ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬДСКОГО

Для многих участников катание на лыжах – любимый спорт.



ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬДСКОГО

ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬДСКОГО



Дамам понравилось ехать плечом к плечу с мужчинами.

Уступите дамам лыжню!

В Битце 8 Марта состоялся забег в честь женщин

► В спортивном клубе «Альфа-Битца» прошла праздничная лыжная гонка. На дистанции в 30 и 15 км вышли 300 человек, среди них больше ста девушек.

«МЫ ЗА ЗОЖ!»

На старте собралось немало болельщиков. Среди них 18-летняя **Кристина Ситникова** и **Елена Долганова** – девушки учатся на преподавателей физкультуры в Московском педагогическом государственном университете. В руках держат плакаты с надписями: «Константин Владимирович, вперёд!», «Мы за Олесю Королькову – великую и неповторимую!». «Пришли сюда поболеть за нашего преподавателя и одногруппницу. Мы спортсменки, поэтому – за приучение детей к занятиям физической культурой. В университете проходим лыжный спорт, лыжи и коньки – любимые зимние виды спорта. Этой зимой я каталась в Тропарёвском парке», – рассказала нам Кристина.

Первыми на старт вышли участники, которым предстояло преодолеть дистанцию в 30 км. Мужчины и женщины отправились покорять трассу одновременно. После них стартовали участники 15-километровой гонки.

«Соревнования для меня – всегда праздник. А сегодня он двойной, ещё и Женский день! Стою на лыжах с детства, это мой любимый вид спорта, – поделилась с нами 32-летняя жительница района Ясенево **Мария Бугорская** перед выходом на старт (дистанция 15 км). – Я родом из Курска, у себя в регионе призовые места занимала, в Москве пока нет, но ещё всё впереди».

БУКЕТЫ НА ФИНИШЕ

Каждой даме-лыжнице на финише подарили по букету тюльпанов. Финишировавшие мужчины получили шапки с надписью «Лыжня России – 2023».

«Поздравляем всех девушек с 8 Марта! Мы живём ради



Для многих участников катание на лыжах – любимый спорт.

вас. В вашу честь готовы совершать подвиги!» – сказал **олимпийский чемпион по лыжным гонкам Александр Легков**. Прославленный спортсмен тоже вышел на дистанцию в 15 км: он занял в соревнованиях 1-е место и отметил высокий уровень подготовки трассы. В женском зачёте соревнований золото завоевала **Александра Татаринская** – она занимается лыжным спортом с 12 лет. «Хорошо, что сделали совместный старт с мужчинами, потому что за их спинами можно скрыться от ветра», – поделилась впечатлениями Александра.

АЛЕКСЕЙ ДУБРОВИН

КСТАТИ



Ксения Рябенко получила титул «Мисс Битца».

Красота требует лыж

Помимо чисто спортивного соревнования в этот праздничный день определилась победительница конкурса «Мисс Битца – 2023». Никаких анорексичных моделей: к конкурсному состязанию допускались только спортсменки, участницы лыжной гонки, которые отправили до 6 марта два абзаца текста о себе и фотографии. В финал прошли пять девушек. В результате почётный титул получила 26-летняя Ксения Рябенко – она приняла

участие в гонке на дистанции 15 км. «Очень приятно победить в конкурсе! – сказала прекрасная «Мисс». – Лет с четырнадцати праздник 8 Марта я всегда проводила на лыжне, вот и в этот раз так получилось. Лыжный спорт – стиль моей жизни». Поддержать девушку в соревнованиях и конкурсе в СК «Альфа-Битца» пришёл её молодой человек – Дмитрий Егоров. Он ехал с Ксенией по трассе, поддерживал её, снимал видео. Сам не участвовал в соревнованиях, так как травмирован.

VERASTOM
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ
КЛИНИКА

Москва, ул. Островитянова д. 9
ст. м. «Коньково»
8(499)737-3077, 8(495)795-9323,
8(985)226-0015 | www.verastom.ru

НОВЫЕ ЗУБЫ без обточки за 10 дней

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что предлагают в «Верастоме»?

Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед **Сергей Александрович БЕЛИКОВ**.

У нас в клинике предлагают восстановить утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также активно применяется немецкая технология вантового протезирования, биосовместимые коронки из циркония, а также пломбы будущего, из сверхпрочной керамики. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

А как можно помочь этим пациентам?

Пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение и проводим процедуру плазмолифтинга для укрепления кости и десны.

Сейчас на эту процедуру идет акция: скидка 50%.

Подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. Так же делаем виниры которые не требуют обточки, закрывают все дефекты, в том числе оголение шейки и устраняют чувствительность зубов.

Реклама № лицензии ЛО-77-01-013191 от 29.09.2016

ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬДСКОГО



► Первая премьера театра «Ленком Марка Захарова» в 2023 году – «Бег» по пьесе Михаила Булгакова. Режиссёр спектакля – Александр Лазарев. Это уже второй его режиссёрский опыт – ранее он в этом качестве восстанавливал легендарную «Поминальную молитву».

«Нравится атмосфера»

– Александр, что связывает вас с юго-западом Москвы?

– Всей нашей семье очень дорог кино-клуб «Эльдар» на Ленинском проспекте. Это любимое мамино место в Москве. Идеальным вдохновителем киноклуба был великий Рязанов, в честь которого и назван кинотеатр. Так что с тех пор, как Эльдар Александрович стал руководителем киноклуба, мама там выступала постоянно, иногда и вместе с Эльдаром Александровичем на одной сцене, как это было на поэтическом вечере Беллы Ахмадулиной и многих других. А уж сколько они с папой там провели своих собственных творческих встреч со зрителями, и не перечислить. Также там был большой вечер, посвящённый нашей большой семье, – «Династия». Мама в киноклубе «Эльдар» по сей день проводит творческие вечера, последний назывался «Служебный роман». Ей очень нравится атмосфера этого места. Мама ведь очень дружила с Рязановым.

Александр Александрович поставил любимую пьесу родителей.

ФОТО PHOTOPRESS

– Какие ещё места на юго-западе дороги вашей семье?

– Театр Джигарханяна на Ломоносовском проспекте, где мы все неоднократно бывали. Армен Борисович был любимым партнёром мамы, вместе они играли в спектаклях великого Гончарова. Да вообще юго-запад для меня – родные места, ведь

«Любимое место нашей семьи – киноклуб «Эльдар»

Александр Лазарев-младший – о встречах в ЮЗАО

ДОСЬЕ

Родился 27 апреля 1967 года в Москве в семье популярных артистов театра и кино Александра Лазарева (1938–2011) и Светланы Немоляевой (род. 1937). Учился в московской школе № 60. Окончил Школу-студию МХАТ, был принят в труппу «Ленкома», где работает по настоящее время. Снялся в более чем 80 картинах.

Жена – Алина Лазарева (Айвазян).

Дочь – Полина Лазарева, родилась в 1990 году. Актриса Московского академического театра им. Маяковского.

Сын – Сергей Лазарев, родился в 2000 году.

– Кто в вашей семье был строже – отец или мать? Одним словом, ругал вас кто чаще?

– Мама, конечно. Она строже, пожётче отца – при своей внешности человек очень волевой, со стержнем внутри.

с мамой на сцене Театра им. Маяковского, у меня слёзы радости выступают. Они уже три спектакля вместе играют. Девочки – они замечательные. С мальчиками сложнее. Они

ФОТО PHOTOPRESS



У Александра Лазарева-старшего и Светланы Немоляевой сын продолжил актёрскую династию.

«С женой единым фронтом»

– Как и родители, вы женились один раз и навсегда. А в вашей семье кто с детьми «хороший» следователь, а кто «плохой»?

– У нас с женой абсолютно одинаковый характер, мы с Алиной рождены под одним знаком зодиака в один год, так что очень похожи. Всегда идём единым фронтом, у нас разногласий в вопросах воспитания детей не случается. С дочкой, кстати, и не было проблем практически. Когда я вижу Полину вместе

хотят по-своему всё сделать. Я по себе это прекрасно помню. Мне отец говорил: «Зачем ты повторяешь то, на чём я уже обжгёлся?» Но нет, я с упорством кретина наступал на эти грабли, я должен был сам по лбу получить. Тогда уже: да, пап, ты был прав. Это касалось профессии, быта, машины, взаимоотношений. Всего.

– Сын тоже не слушает ваших советов?

– Сын гораздо покладистее и в тысячу раз спокойнее и надёжнее, чем я был в этом возрасте. Жаловаться мне на него грех.

ОЛЬГА ШАБЛИНСКАЯ



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после случившейся трагедии. Служба 105 (сайт в интернете 105.рф) информирует об участвовавших случаях мошенничества и значительном завышении цен на ритуальные услуги.

Рекомендуемый порядок действий:

- Вызовите по круглосуточному номеру **8 (495) 181-98-74** или ***105** сотрудника ритуальной службы, запишите его ФИО и табельный номер.
- По приезду сотрудника проверьте его **ФИО и табельный номер**, чтобы убедиться, что это не черный агент, узнавший о вашей горе от неизвестных информаторов.
- Вызовите скорую помощь (тел. 103) и полицию (тел. 102).
- Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления необходимых для похорон документов

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону **8 (495) 181-98-74** или на сайте **105.рф**

ООО «Ритуал.ру» ОГРН 1177847142307 Реклама 18+

О ПРЕМЬЕРЕ

«Благодаря «Бегу» стал артистом»

– Александр, недавно в «Ленкоме» вышла ваша премьера. Почему для постановки выбран именно Булгаков и именно «Бег»?

– «Бег» – это мой любимый спектакль с участием родителей. Если только это были не гастроли, я всё время сидел за кулисами, не пропускал ни одного показа. Мама в постановке Гончарова играла Серафиму Владимировну Корзухину. Отец исполнял генерал-лейтенанта Хлудова (прототип Хлудова – генерал-лейтенант Императорской

армии Яков Слащёв, в Гражданскую войну – активный участник Белого движения на юге России. – **Ред.**)

Именно благодаря «Бегу» я осознал: хочу быть артистом, хочу быть в этой атмосфере, в которой существуют мои мама и папа.

– В новой постановке генерала Чарноту исполняет Максим Аверин. Он же актёр Театра сатиры плюс кино. Как вам удалось его заманить?

– Я позвонил Максиму: «Это Саша Лазарев». – «Да, я согласен». – «Так я ещё не ска-



В спектакле играет приглашённая звезда – Максим Аверин.

зал, что за предложение». – «Всё равно да! Я хочу работать с вами». Смешно прозвучало, конечно, но очень точно говорит о его характере. С такими людьми работать – это счастье на самом деле. Они горят работой.

ФОТО ВАЛЕРИЯ ШАРИФУЛЛИНА / ТАСС

Лучше недолить, чем перелить

5 признаков, что с рассадой что-то не так



► Дачные хлопоты уже начались. С февраля за-ядлые дачники проращивают любимые овощи и цветы. О том, как выявить и исправить ошибки по уходу за рассадой, рассказал старший методист центра экологического образования «Ворбейвы горы» Пётр Лодыгин.

Слишком мало воды

«Все знают, что растения надо поливать, но часто забывают это делать. Рассада вянет и засыхает, особенно если стоит на подоконнике под солнечными лучами. Если вы не слишком поздно спохватились, ситуацию ещё можно исправить. Для начала просто полите растения. Обильно, но не пытайтесь компенсировать весь недолив сразу – переизбыток воды тоже не нужен». Реанимировать сильно засушенное растение можно попробовать, опустив его вместе с горшком на пару часов (не дольше) в ёмкость с водой, советует эколог. Но лучше до этого всё-таки не доводить.

Слишком много воды

«Почва не должна превращаться в болото. То есть воды между поливами не должно быть видно. Наоборот, верхний слой должен немного подсыхать между поливами. Почва должна быть при этом рыхлой, чтобы влага могла впитаться и поступить к корням. В поддоне, в ящике или в горшке после полива не должна стоять вода. Когда жидкости слишком много, это хуже, чем наоборот. Может загнить корневая система. Растение какое-то время будет зелёным. Но затем погибнет безвозвратно – увянет и почернеет», – объясняет эксперт.



Растения тянутся к свету, которого им не хватает.

Не хватает света

«Если всходы стоят в темноте или у окна на несолнечной стороне, то рассаде часто не хватает света. Растение сильно вытягивается в сторону источника освещения, листья становятся бледными, и между листьями на стебле большое расстояние. Если не хватает света, стоит приобрести фитолампу и досвечивать рассадку специально, чтобы она набрала сил перед посадкой в грунт», – рекомендует Пётр Лодыгин.

Вредители

«На подросших растениях, рассаде и комнатных, могут завестись вредители. Нужно осмотреть растение – нет ли пятен, деформации листьев и стеблей от укусов... Наиболее распространённые вредители – мучнистые червецы: эти насекомые похожи на белый войлок. Его хорошо видно – как будто белые хлопья на листьях. Ещё встречаются паутинные клещи. Их можно опознать по паутинке с бегущими красными точками, на верхушке побега или в пазухе листа. Всех этих вредителей можно смывать обычной водой, растения покрупнее можно прямо душем полить или счищать вручную. Также можно купить химические препараты с наименьшим классом опасности, чтобы распылять в квартире», – рассказал Пётр Лодыгин.

НАТАЛЬЯ ЛОМЖЕВА

ОБЪЯВЛЕНИЯ

прием рекламы по телефону 8 (968) 532-21-17

РЕКЛАМА 12+

АНТИКВАРИАТ

- Автографы, книги, золото, коронки, серебро, медали, монеты, статуэтки куплю
Тел: 8 (903) 666-33-55
- КУПЛЮ: СЕРВИЗЫ, СТАТУЭТКИ, ФАРФОР, ХРУСТАЛЬ, ИКОНЫ, НАГРАДЫ, ЗНАЧКИ, ЯНТАРЬ.
ТЕЛ: 8 (999) 333-33-72
- Куплю ткани, платья СССР.
Тел: 8 (910) 416-28-40
- Куплю предметы старины, книги, открытки, игрушки, фарфор, периода СССР.
Тел: 8 (916) 671-25-83
- Книги иностранные куплю до 1917г. Тел: 8 (985) 275-43-33
- Куплю книги, журналы, документы, ноты, марки, фотографии до 1940 года.
Тел: 8 (985) 275-43-33
- Покупаем антиквариат, предметы коллекционирования, книги, архивы, столовые предметы. Выезд.
Тел: 8 (965) 434-04-05
- Купим дорого ИКОНЫ, КАРТИНЫ, СТАТУЭТКИ, МЕБЕЛЬ ФАРФОР ЛЮБОЙ, ИЗДЕЛИЯ СЕРЕБРА, ЗОЛОТА ЗНАЧКИ, ЧАСЫ, ПАТЕФОНЫ, ФОТОГРАФИИ.
8(903)964-67-77 Выезд и покупка сразу
- Куплю ёлочные игрушки, календарики, открытки, пластинки, хрусталь, фарфор, серебро. Тел: 8 (925) 448-47-68

● КНИГИ, ЗНАЧКИ, СТАТУЭТКИ, ПОДСТАКАННИКИ, СЕРЕБРО, ИКОНЫ, ЯНТАРЬ, САМОВАРЫ КУПЛЮ. ТЕЛ: 8 (495) 643-72-12

● Покупаю книги до 1945г. от 1 000р до 500 000р. Полки, ноты, фото, архивы, иудаика.
Тел: 8 (925) 585-40-56

● Радиоэлектроника. Аудиотехника любая.
Тел: 8 (916) 774-00-05 Дмитрий

ОЧЕНЬ ДОРОГО КУПЛЮ

Сервисы • Посуду • Цветное стекло • Иконы • Картины • Фарфор • Награды • Столовое, ювелирное серебро • Золотые изделия (зубные коронки) • Коньяк времен СССР.

Деньги сразу. Выезд бесплатный.
8 (926) 050-12-40

● Старую мебель, фотовидеоаудиовелотехнику, магнитофон, патефон, книги купит коллекционер.
Тел: 8 (495) 235-40-84, 8 (985) 461-07-00

● Старые предметы куплю.
Тел: 8 (495) 205-62-56, 8 (905) 549-43-84

● БИБЛИОТЕКУ ДОМАШНЮЮ, СТАРЫЕ И СОВРЕМЕННЫЕ КНИГИ КУПЛЮ. ВЫЕЗД. ТЕЛ: 8 (495) 724-30-45

● Архив, книги, открытки, газеты, фотографии и прочее из бумаги куплю.
Тел: 8 (495) 295-99-42, 8 (926) 743-44-29

● Часы любое состояние, значки. Тел: 8 (495) 723-19-05

● ПОКУПАЕМ КНИГИ И ЖУРНАЛЫ. ТЕЛ: 8 (925) 656-49-72

● Солдатики, значки, модели автомобилей, статуэтки, генеральские вещи, радиоаппаратуру, фотоаппараты
Тел: 8 (495) 508-53-59

● Старые игрушки куплю.
Тел: 8 (495) 294-02-61, 8 (926) 512-69-96

● Мебель старую куплю.
Тел: 8 (495) 295-40-83, 8 (925) 366-88-47

● Пластинки, проигрыватель куплю. Тел: 8 (495) 297-12-48, 8 (985) 440-39-51

● Пианино, музические инструменты куплю. Тел: 8 (495) 205-19-58, 8 (916) 540-44-95

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

● Ремонт техники: стиралки, холодильники и пр
Тел: 8 (985) 636-91-89

● Ремонт стиральных машин и холодильников.
Тел: 8 (977) 000-68-92

РЕМОНТ НА ДОМУ
30% СКИДКИ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
от 400 р. Выезд бесплатно!
Гарантия 8-499-213-48-20

● Ремонт: Телевизоров! Плит! Швейных! Тел: 8 (499) 703-41-94

● Антенна, настройка ТВ, ремонт телевизора.
Тел: 8 (977) 575-85-64

● Ремонт стиральных машин, электроплит, и холодильников. Диагностика бесплатно.
Тел: 8 (930) 333-81-42 Сергей

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ
Пенсионерам Бесплатный
СКИДКА до 50% Выезд
8-495-023-13-69

● Ремонт швейных машин.
Тел: 8 (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-07

● Обивка, перетяжка мебели. Ткани. Тел: 8 (495) 585-63-85

● РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. НЕДОРОГО. ТЕЛ: 8 (925) 517-95-42, 8 (985) 987-05-99

НЕДВИЖИМОСТЬ

● Сниму квартиру, комнату. Тел: 8 (916) 959-13-08, Ирина

● Снимем Квартиры, Комнаты - Гарантия. Тел: 8 (495) 772-50-93

● Абсолютно быстро сдам/продам Тел: 8 (915) 459-69-50

● Крупная компания снимет квартиру для сотрудников (семейная пара РФ, славяне, Калининград) на долгосрочной основе, возможна предоплата за несколько месяцев вперед.
Тел: 8 (495) 188-87-70, Дмитрий

АВТОВЫКУП

● АВТОМОБИЛЬНЫЙ ВЫКУП. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. ТЕЛ: 8 (977) 298-33-96

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

● А/грузоперевозки. Дача. Утилизация. Недорого.
Тел: 8 (495) 728-69-81

● Автогрузоперевозки. Дачи. Утилизация. Недорого.
Тел: 8 (495) 744-78-52

● Автоперевозки.
Тел: 8 (495) 589-00-78

РЕМОНТ

● Ремонт квартиры недорого и поэтапно: Обои. Покраска. Шпатлевка. Плитка. Сантехника. Электрика. Циклевка и ремонт паркета, ламината. Натяжной потолок. Окна. Выбор и доставка материалов.
Тел: 8 (495) 978-03-44

● Ремонт квартир. Москвич. Тел: 8 (909) 667-58-76

● Замена замков. Ремонт дверей. Тел: 8 (926) 341-27-27

● Косметический ремонт квартир. Недорого.
Тел: 8 (916) 463-21-19

ЗАМКИ вскрытие замена
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

РАБОТА

● Требуется грузчик - комплектовщик.
Тел: 8 (964) 586-19-07

● Работа/подработка. Офис. 5000 руб./день.
Тел: 8 (499) 110-24-49

● Дежурные на шлагбаум. М. Академическая
Тел: 8 (906) 731-16-50

КУПЛЮ

● КНИГИ. ВЫЕЗД ОТ 200 ЭКЗ. ОПЛАТА СРАЗУ. ТЕЛ: 8 (495) 128-50-09

● Куплю дорого книги, значки.
Тел: 8 (917) 533-57-50

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

● Дежурный адвокат Вашего района. Тел: 8 (925) 772-56-64. ИНН 7728209593.

● Московская социальная юридическая служба. Тел: 8 (499) 408-21-03 ИНН 7727473958, ОГРН 1217700460603 ООО «Союриссты 24»

Дорогие читатели! Наша страничка поможет отвлечь детей от гаджетов. А чтобы было интереснее, решайте головоломки вместе с ребятами! И обязательно расскажите нам, понравились ли ребусы вашим детям и что ещё вы хотели бы увидеть на этой странице.
Наши контакты: uzao_readers@aif.ru, 8 (495) 646-57-57.

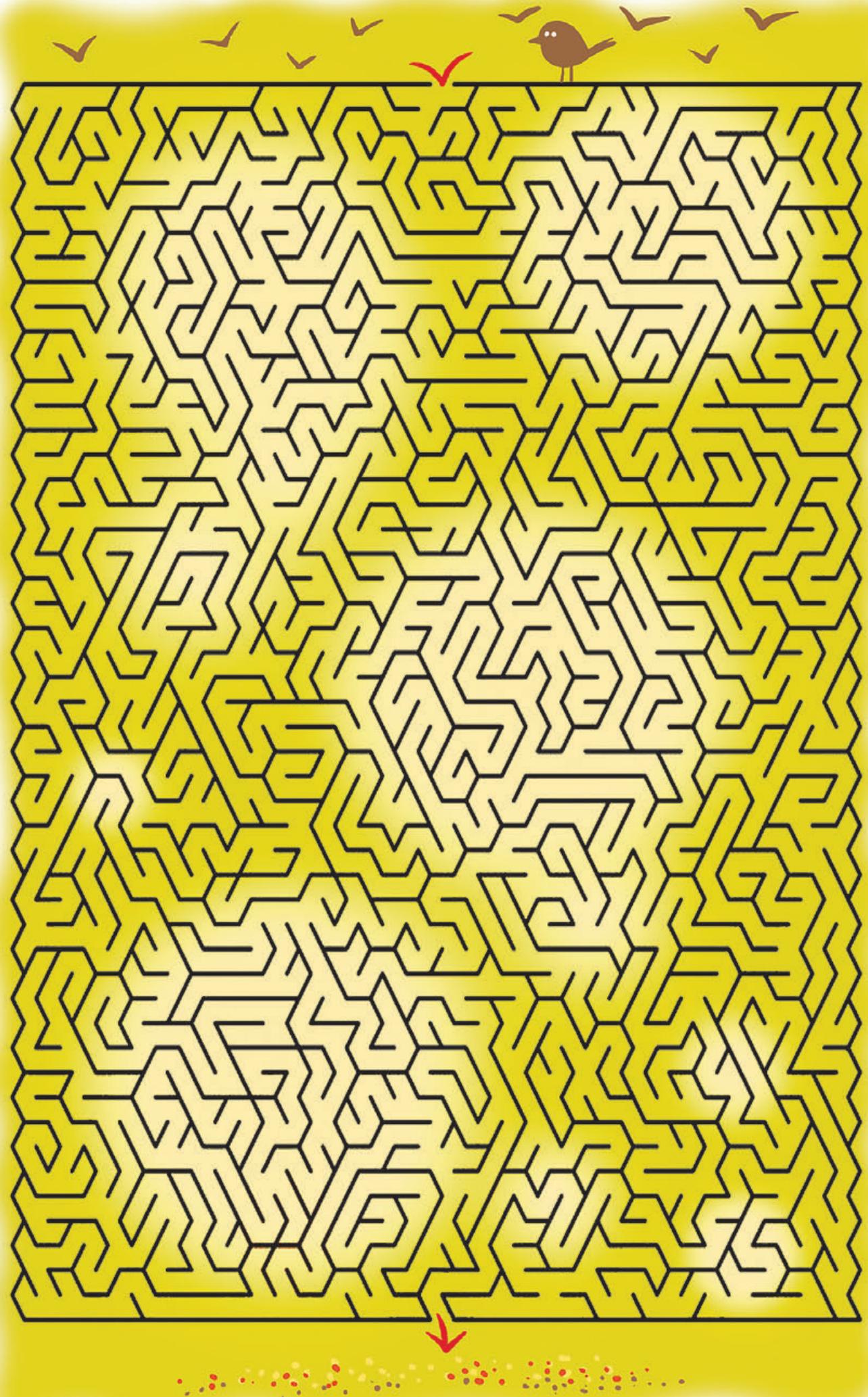
Помогите чайке не заблудиться на пути ко вкусному корму.

Найдите пять отличий между двумя рисунками.



Среди букв найдите названия школьных атрибутов с картинки.

т	а	р	п	к	л	е	й	а
е	к	н	и	г	а	ф	х	в
т	р	р	ч	з	е	о	ш	т
р	а	у	т	о	х	р	к	о
а	с	ч	б	ш	а	м	о	м
д	к	к	н	и	г	а	л	о
ь	а	а	х	т	х	л	а	б
е	с	т	ш	п	а	р	т	а



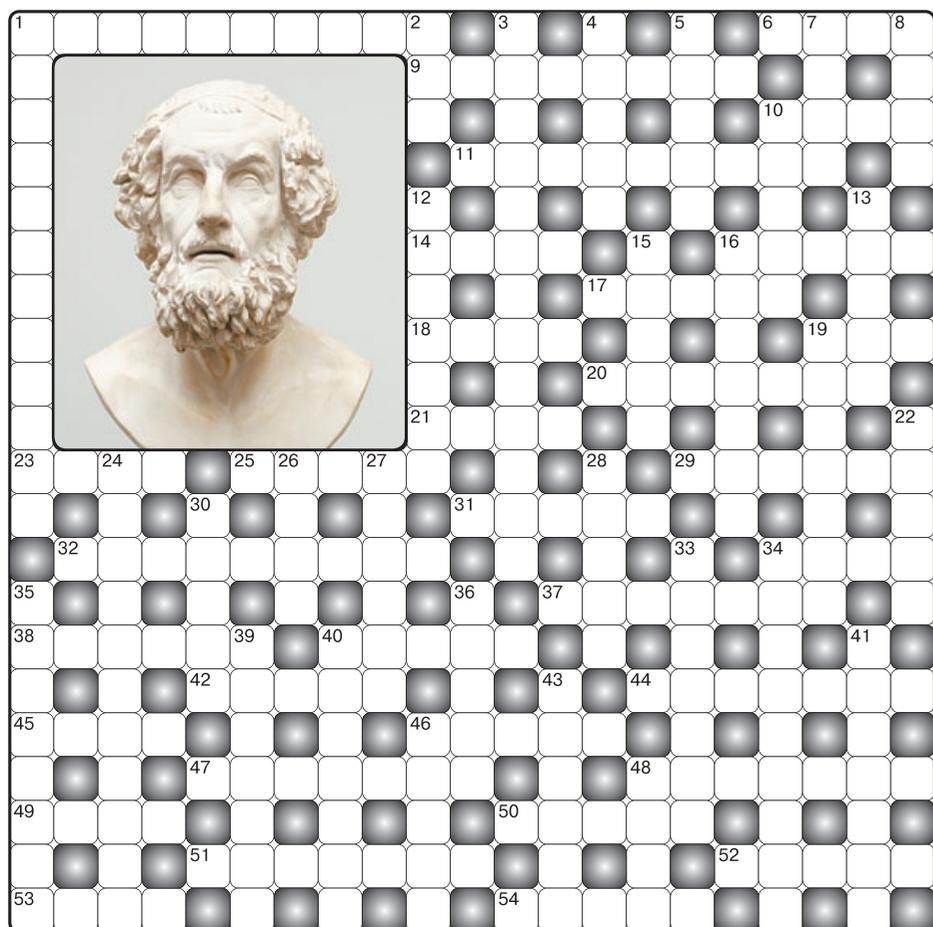


ФОТО: RU.WIKIPEDIA.ORG

ГЕОМАГНИТНЫЙ ФОН



Прогноз с 13 по 19 марта

Ожидается нестабильная геомагнитная обстановка. Возможна небольшая магнитная буря. Рекомендуется избегать переутомления.

Люди говорят: «Я тебя люблю» разными способами. По результатам опроса победил способ: «Возьми мою карту».

- ◆◆◆
- Доктор! Меня бросила девушка!
- Вам к психотерапевту, а я травматолог!
- Доктор, но я пролетел пять метров и ударился головой о стену...

◆◆◆
Настоящая женщина может бесконечно долго смотреть на три вещи, а купить тушь.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. «Пена для укладки в постель». 6. Популярный напиток в Европе на Рождество. 9. Царь, узревший смертельную надпись на стене. 10. «Старенький ... вздохнёт за рекою о чём-то о своём и о моём». 11. Военный статус пули. 14. Захват носом воздуха. 16. Формальный ... 17. Хищный кот. 18. Критик со змеиным жалом. 19. Проблема в программе. 20. Товарный код. 21. Какой жанр прославил Хэмфри Богарта? 23. Тиранин хуеющих. 25. Кефир из верблюжьего молока. 29. Кто сыграл российского генерала в американском боевике «Миротворец»? 31. Исландский округ. 32. Клинический страх перед золотом. 34. Оплошность бильярдиста. 37. Утрата вкуса на медицинском лексиконе. 38. Кто во многом скопировал своего героя из ситкома «Физрук» с младшего брата Евгения? 40. Какой хлеб имеет прямое отношение к свадебному обряду у армян? 42. Какой меч вручали освобождённому гладиатору? 44. Поза

классического танца. 45. Какой Форест принёс «Оскар» Тому Хэнксу? 46. Голливудская актриса Шейлин ... увлечена траволечением. 47. Какая страна удерживает второе место в мире по потреблению риса? 48. Голос певички. 49. Табу в политике. 50. Какое понятие из индийской философии очевидно копирует «мировая воля» у Артура Шопенгауэра? 51. Какая лошадь практически спасла жизнь Петру Великому в Полтавской битве? 52. «Шерстяная пчела». 53. Единственная фигура, делающая ходы, на которые даже ферзь не способен. 54. Роговик для вегана.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Исключительно корыстные интересы. 2. Дама Адама. 3. Пьянство научным слогом. 4. «Господи, как вы мне надоели! Поймите же, что Мюнхгаузен славен не тем, что летал или не летал, а тем, что не врёт» (мировой классик). 5. Национальная кинопремия Италии «... ди Донателло». 7. Апогей страха. 8. Что даёт судьба? 10. Инвентарь с пожарного щита.

12. Какая ткань шла на военные ранцы в СССР? 13. Национальная птица Непала. 15. Смотритель в заповеднике. 16. Восточный властелин. 19. «Самый весёлый» молдавский танец. 22. Пулевой звук. 24. Откуда в апреле 1912 года ушёл в свой первый и последний рейс знаменитый лайнер «Титаник»? 26. Чешская народная песенка «Несговорчивый ...». 27. Империя кроссовок. 28. Идёт на пользу. 30. Мировой классик с персональным смехом. 33. «Остров райских яблок» из кельтских мифов. 34. Процент от центнера. 35. Олаф из диснеевского мультфильма «Холодное сердце». 36. Анжелика в жёнах Леонида Агутина. 39. Самое маленькое цветковое растение, которому корней и вовсе не досталось. 40. Первый ведущий шоу «Поле чудес». 41. Лес с обезьянами. 43. «Птичий аквариум». 46. Сын голландского кровельщика, ставший живописцем парижских граций. 48. История о викингах.

СУДОКУ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр. Желаем удачи!

6	4		3	1	5	9		
1		9			7			5
		7	4				8	1
	8	3	1		9			4
	6	2	7		4	8	1	
4			6		8	3	7	
8	1				3	7		
9			5			2		8
		4	9	8	6		5	3

	8		6	4				
			8	1	9		6	4
4	6	2					9	
5						6		1
		7	5		6	4		
6		8						9
	1					8	4	2
8	9		2	4	7			
			3	1		7		

5	3					2		
8				2		3		4
	7		1	3				6
	2	5		1				
	9		4		3		2	
				5		8	3	
9				8	4		5	
2		6		9				3
		4					8	1

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ И ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

Пишите: uzao_readers@aif.ru
Звоните: +7 (495) 646-57-57

1	8	8	7	5	4	3	6	2	9	8	1
2	8	6	5	9	1	7	4	3			
9	1	3	7	8	4	6	5	2			
1	4	7	2	5	6	8	3	9			
6	9	8	4	7	3	1	2	5			
3	2	5	8	1	9	4	6	7			
4	7	2	1	3	8	5	9	6			
8	6	1	9	2	5	3	7	4			
5	3	9	6	4	7	2	1	8			

2	5	4	3	8	1	9	7	6			
8	9	6	2	4	7	3	1	5			
7	1	3	9	6	5	8	4	2			
6	4	8	1	3	2	7	5	9			
1	2	7	5	9	6	4	8	3			
5	3	9	4	7	8	6	2	1			
4	6	2	7	5	3	1	9	8			
3	7	5	8	1	9	6	2	4			
9	8	1	6	2	4	5	3	7			

2	7	4	9	8	6	1	5	3			
9	3	6	5	7	1	2	4	8			
8	1	5	2	4	3	7	9	6			
4	9	1	6	5	8	3	7	2			
5	6	2	7	3	4	8	1	9			
7	8	3	1	2	9	5	6	4			
3	5	7	4	9	2	6	8	1			
1	2	6	8	6	7	4	3	5			
6	4	8	3	1	5	9	2	7			

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Шампанское. 6. Пунш. 9. Ватсап. 10. Военный. 14. Вдох. 16. Повод. 17. Ягуар. 18. Золотой. 19. Бар. 20. Арктика. 21. Няр. 23. Вельвет. 25. Шубат. 29. Балле. 31. Синапс. 32. Аурелия. 34. Кин. 37. Аляска. 38. Навес. 40. Лаваш. 42. Рудис. 44. Аллополи. 45. Лам. 46. Вул. 47. Вьетнам. 48. Сопрано. 49. Ветер. 50. Агман. 51. Лизетта. 52. Шмель. 53. Конь. 54. Банан.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Шхунинство. 2. Ева. 3. Анголизация. 4. Распе. 5. Давид. 7. Ужас. 8. Шенк. 10. Барокко. 12. Авизент. 13. Монах. 15. Егерь. 16. Падшах. 19. Буквиря. 22. Свист. 24. Сартрем-птон. 26. Улод. 27. Адыас. 28. Блато. 30. Гомер. 33. Кавалло. 34. Кинотрам. 35. Снеговик. 36. Вул. 39. Кавалло. 40. Лаваш. 42. Рудис. 44. Аллополи. 45. Лам. 46. Вул. 47. Вьетнам. 48. Сопрано. 49. Ветер. 50. Агман. 51. Лизетта. 52. Шмель. 53. Конь. 54. Банан.



Газета Юго-Западного административного округа Москвы
Главный редактор Д. А. Буравчикова
Учредитель: Префектура ЮЗАО г. Москвы
Издатель: АО «Аргументы и факты»
Генеральный директор АО «Аргументы и факты» Р. Ю. НОВИКОВ
Главный редактор «АиФ» М. Д. ЧКАНИКОВ

Газета зарегистрирована Московским региональным управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о СМИ Комитета РФ по печати (Московское региональное управление Комитета РФ по печати). Свидетельство № А-0996 от 10 января 1997 года.
Адрес редакции и издателя: 101000, г. Москва, ул. Мясницкая, д. 42
Телефон +7 (495) 646-57-57
E-mail: uzao_readers@aif.ru

Распространяется бесплатно на территории ЮЗАО г. Москвы
Дата подписания номера: 10.03.2023
Время подписания в печать: по графику – 19.00, фактическое – 19.00
Дата выхода: 13.03.2023
Отпечатано: ООО «Типография «КомПресс-Москва» 141407, г. Химки, Нагорное ш., д. 2, корп. 9, пом. А

Заказ № 598
Тираж 407 400 экз.
По вопросам доставки звоните по тел. +7 (495) 646-57-57
E-mail: uzao_readers@aif.ru
По вопросам размещения рекламы обращайтесь в ООО «Русалка-медиа»: +7 (495) 933-35-72, +7 (916) 668-14-20

