

ЗАКАЛУЖСКОЙ СТАВОЙ

Газета
Юго-Западного
административного
округа Москвы

12+ № 16 (394) 3 – 9 МАЯ 2021

vk gazetauzao f gazetauzao gazetauzao uzaomedia



Певица Наталья Подольская:
«Мои мечты начали сбываться на Ленинском проспекте»



Сергей Собянин:

«Строящиеся новые корпуса столичных стационаров повысят эффективность городских больниц почти в два раза».

- Как узнать, будет ли в вашем доме капитальный ремонт?
- Где на юго-западе сделать прививку от коронавируса?
- Можно ли внести свои предложения в программу «Мой район»?
- Какие цветники высадят на площади Гагарина?

Навстречу Победе

Ветеран из ЮЗАО с боями прошёл от Ржева до Кёнигсберга



106
ВETERANОВ ВЕЛИКОЙ
ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ
ЖИВУТ В НАСТОЯЩИЙ
МОМЕНТ В ПАНСИОНАТЕ
«КОНЫКОВО»

Ветеран Александр Сергеевич Капралов рассказал о своём участии в Великой Отечественной войне. Его воспоминания бесценны.

«Миллион призов» для бабушки

- Программа поддержки вакцинированных от COVID-19 пенсионеров стартовала в округе.



Искусство разделять

- В Ясеневе рассказали, сколько нужно пластиковых бутылок для того, чтобы сделать футболку.



Гаджеты в помощь

- Педагог из Южного Бутова советует, как выучить английский язык по роликам на YouTube.



ФОТО: ЕНН, С.Я. МИХЕЕВА

4

3

13

Медицина в шаговой доступности

В ЮЗАО и САО появятся уникальные учреждения здравоохранения

► **Новое здание роддома № 4 при больнице им. Виноградова в Обручевском районе введут в эксплуатацию до конца года. Помимо неонатального блока там разместится консультативно-диагностическое отделение, обратиться в которое смогут все жители района.**

Сейчас основной контур здания полностью готов, и подрядчики уже приступили к отделке внутренних помещений. На днях качество проводимых строительных работ проверили специалисты городского центра экспертиз. Существенных нарушений или отхождений от проекта не выявлено. Объект должен быть введён, как и планировали, в IV квартале этого года. Открытие нового корпуса станет важным событием для жителей не только Обручевского района, но и всего округа. На ул. Новаторов, д. 3, можно будет пройти исследования на КТ и МРТ. Также здесь откроются кабинеты маммолога, невролога, эндокринолога, оториноларинголога, психолога и других востребованных специалистов. В настоящее время строительство новых медучреждений развёрнуто по всей Москве. В больнице им. Вересаева в САО, например, в 2022 году начнёт работу скорпомощный стационарный комплекс. Об этом мэр Москвы Сергей Собянин сообщил в ходе осмотра строящегося объекта. Градоначальник пояснил, что строительство

Новые скорпомощные отделения заработают в 6 больницах.



Мэр Москвы Сергей Собянин:

«Мы проводим реорганизацию наших крупнейших городских больниц путём строительства скорпомощных корпусов. По большому счёту, это такая своеобразная революция в логистике оказания медицинской помощи».

таких корпусов является ключевым элементом программы повышения оперативности и качества медицинской помощи пациентам, состояние которых требует экстренного вмешательства. «Здесь будет всё, начиная с тёплого бокса для въезда машин скорой помощи и перегрузки больных до полной диагностики в совершенно короткое время и оказания оперативной помощи. Особенно важно оказание помощи больным с сердечно-сосудистой системой,

Они будут оснащены по последнему слову медтехники.



с инфарктами, инсультами, где каждая минута дорога для пациента. В целом, конечно, такие корпуса повысят эффективность больниц почти в два раза», — заявил градоначальник. Планируется, что новые скорпомощные комплексы будут возведены в 6 городских стационарах. Речь идёт о НИИ скорой помощи им. Склифосовского, ГКБ им. Боткина, ГКБ № 15 им. Филатова, ГКБ им. Буянова,

ГКБ им. Жадкевича и ГКБ им. Вересаева. Эти больницы располагаются таким образом, чтобы максимально сократить время подвоза туда экстренных пациентов из любого района Москвы. Кстати, на территории клиник, где возводятся скорпомощные корпуса, уже имеются либо в ближайшем будущем будут построены вертолётные площадки для приёма санитарного авиатранспорта.

АНАСТАСИЯ ШМЕЛЬКОВА

ФАКТЫ

► **Новые скорпомощные корпуса строятся по индивидуальным проектам, учитывающим сложившийся архитектурный облик больниц.** Оказание экстренной помощи в них будет организовано по единым современным стандартам. В день учреждения смогут принимать до 200 пациентов.

► **Поступающих больных будут немедленно распределять по 3 категориям: красная (тяжёлое состояние), жёлтая (состояние средней тяжести) и зелёная (пациенты, чьё состояние стабильно удовлетворительное).** В зависимости от этого им будет оказываться та или иная медицинская помощь.

► **Пациенты красной категории прямо из машины скорой помощи станут направляться на экстренную диагностику либо сразу в операционную.** Для пациентов жёлтой и зелёной категорий оказание помощи (в том числе и диагностика) будет устроено по принципу «врач — к больному».

► **Чтобы сократить время транспортировки пациентов внутри здания, диагностический блок (КТ и рентген-кабинет, кабинеты УЗИ и функциональной диагностики), кабинеты эндоскопии и врачей-специалистов и малая операционная будут находиться на первом этаже корпуса.**

Грядёт капитальное обновление



Работы будут проводить только в хорошую погоду.

► **В этом году на юго-западе столицы по программе капремонта приведут в порядок фасады более 90 жилых домов. Работы планируются завершить до 20 сентября.**

Как уточнили в Фонде капитального ремонта, продолжи-

тельность ремонта по каждому адресу будет зависеть от типа дома, площади его фасада и сложности архитектурного декора на нём. По словам заместителя мэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства Петра Бирюкова, для каждого фасада разработана

специальная технология, позволяющая в максимально полном объёме восстановить технические характеристики и внешний облик здания.

На время капремонта рядом с каждым домом разместят специальные стенды. Там можно будет найти информацию о подрядной организации, проводящей работы, и контактные данные её сотрудников. Также по всем интересующим вопросам жители округа могут обращаться по телефону диспетчерской Фонда капитального ремонта Москвы: +7 (495) 695-64-20. Когда в вашем доме начнётся капремонт, узнайте на сайте repair.mos.ru.

АНТОН ТАН

ФОТОФАКТ



Мосприрода просит прекратить подкармливать уток на Воронцовских прудах. С наступлением тепла они способны самостоятельно добывать себе пропитание. Подкормка сейчас может нанести птицам только вред, т. к. из-за неё притупляются природные инстинкты водоплавающих пернатых и они становятся зависимы от человека.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Искусство на все времена

Как стать художником в эпоху гаджетов

Мастер-класс по лепке развивает и художественный вкус, и мелкую моторику.



ФОТО ГЕННАДИЯ МИХЕЕВА

► В Академии акварели и изящных искусств Сергея Андрияки в Тёплом Стане состоялся День открытых дверей. По традиции гостей ждала обширная программа, которая включала в себя знакомство с различными видами живописи, участие в мастер-классах, пробных уроках и многое другое.

Наш корреспондент побывал на мероприятии. Наибольший интерес у участников вызвали занятия по акварельной живописи, гончарному мастерству, росписи по керамике, созданию витражей и мозаики, а также творческие встречи с художниками. О секретах своего мастерства расска-

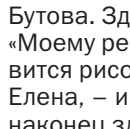
зали, в частности, Алексей Попов, Дмитрий Белюкин и ректор **Сергей Андрияка**. «Как стать художником в цифровую эпоху? Вокруг гаджеты, новые технологии, разве можно найти место для палитры с кистью?» – ответ на этот вопрос интересовал слушателей больше всего.



– Творчество во всех его проявлениях, будь то рисование кистью или компьютерной мышкой, требует фантазии, – ответил Сергей Николаевич. – Студенты нашей Академии кроме академического рисунка и живописи изучают и другие направления изобразительного искусства, а также получают на-

выки в скульптуре, книжной графике и многом-многом другом. Таким образом они приобретают огромный пласт знаний и навыков, становясь универсалами. А универсалы, как мы знаем, востребованы во все времена.

Своими впечатлениями от Дня открытых дверей поделились гости академии. **Елена Домовец** приехала из Южного



Бутова. Здесь она впервые. «Моему ребёнку очень нравится рисовать, – говорит Елена, – и мы ждали, когда наконец здесь будет День открытых дверей. Место просто удивительное, всё настолько восхищает, что мы даже жалеем, что не успеваем увидеть всего».



Михаил Алексеев из Тёплого Стана – отец троих детей. Он с гордостью показал мозаику, которую только что сделал его старший сын. «Стараемся не пропускать такого рода мероприятия, – рассказал он, – пробуем разные направления. Старшие мои дети занимаются карате и спортивной гимнастикой, но им нравится ещё и искусство. Считаю, что ребята должны попробовать себя на разных поприщах, так они смогут найти свой путь».

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

Герои нашего времени

► В округе прошли памятные мероприятия, посвящённые 35-й годовщине аварии на Чернобыльской АЭС. Центральным событием стал траурный митинг в парке «Усадьба Воронцово».

Памятные мероприятия прошли с соблюдением мер ковидной безопасности.



ФОТО ГЕННАДИЯ МИХЕЕВА

26 апреля живущие в ЮЗАО ликвидаторы той страшной катастрофы зачитали список умерших в прошлом году товарищей и в память о них возложили цветы к Поклонному кресту. Тем временем в Ломоносовском районе открылась тематическая выставка о чернобыльцах. На экспозиции можно увидеть фотопортреты жителей округа, которые лично участвовали в ликвидации последствий катастрофы, уникальные фотоснимки, сделанные в Чернобыле в мае-июне 1986 года, а также живописные работы одного из ликвидаторов, кавалера ордена Мужества полковника Владимира Фурсова. По словам вдовы героя, заместителя председателя общественной организации «Союз «Чернобыль» Ломоносовского района **Галины Фурсовой**, Владимир Григорьевич трудился на самых опасных участках. Во время командировки в Чернобыль он получил огромную дозу радиации, стал инвалидом и остатки своих

дней посвятил живописи. Интересно, что до конца жизни он рисовал только мирные пейзажи и натюрморты. Среди первых посетителей выставки – житель Ломоносовского района **Юлий Лясников**. Так случилось, что в 1986-м



он оказывал медицинскую помощь пожарным, которые первыми бросились в пекло 4-го энергоблока. «Это были настоящие герои нашего времени, – рассказывает Юлий Михайлович. – Низкий поклон всем ликвидаторам за их беспримерное мужество».

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

В Черёмушках с активом общественной районной организации «Союз «Чернобыль» встретился глава управы Станислав Ширяев. Он обсудил с ними совместную работу по патристическому воспитанию молодёжи.

Разделяй и здравствуй

► На юго-западе столицы состоялось сразу несколько экологических мероприятий, посвящённых теме раздельного сбора мусора. На каждом из них жителей учили сортировать отходы так, чтобы они не наносили вреда природе.

ЛЮДИ ПОДДЕРЖИВАЮТ

В культурном центре «Вдохновение» прошёл экофест. На нём участники узнали, что в России от одного человека в год образуется около 400 кг отходов. При этом только 2% из этого перерабатывается, 4% сжигается, а всё остальное отправляется на свалку. А ведь многое из того, что разлагается там в течение сотен лет, вполне могло бы ещё пригодиться. Восемь пластиковых бутылок могут стать футболкой, две зубные щётки – одной ручкой, а 500 кроссовок – метром покрытия спортплощадки. И надо для

этого совсем чуть-чуть: просто приучить себя к раздельному сбору мусора.

– Иногда приходится слышать, что в серых и синих баках лежит одно и то же, – говорит представитель компании, которая занимается вывозом отходов в нашем округе, Татьяна Ивахненко. – Это не так. В январе прошлого года, когда была запущена система двухпоточного сбора отходов, мы провели специальное исследование. Выяснилось, что в контейнерах для вторсырья его было до 15%. В августе – уже в среднем 40% вторсырья, а в некоторых районах – до 70%. Эти цифры говорят о том, что всё больше людей поддерживают это направление.

НАСТУПИЛА ЭЛЕКТРОВЕСНА

В Конькове, Ясеневе, а также в Гагаринском и Академическом районах прошла акция «ЭлектроВесна-2021». Собранная



ФОТО ОЛЕТА СЕРЕБРЯКОГО

Во «Вдохновении» можно было посидеть на стуле, сделанном из старых молочных пакетов, и увидеть платье, сшитое из обрезков ткани.

на ней старая электротехника была отправлена на переработку. Работу мобильных пунктов обеспечивали волонтеры. «Акция просто замечательная,

– утверждает жительница Ясенева Галина Стерина. – Да и вообще раздельный сбор – наше спасение. Очень обрадовалась, когда в социальных сетях

прочитала о том, что собирают ещё и «электрический» мусор. Выкидывать его ни в коем случае нельзя – к чему засорять и без того многострадальную планету?»

«ЛОМОНОСОВ РАЗДЕЛЯЕТ»

В Академическом районе возобновили акции проекта «Ломоносов разделяет». Проект реализуется при поддержке Общероссийского движения «Экодвор». В его рамках студенты МГУ рассказали посетителям Дарвиновского музея о том, как правильно сортировать бытовые отходы и какие полезные вещи можно сделать из мусора. «Приятно видеть, что наша работа не напрасна, – рассказывают волонтеры Мария Почерникова и Екатерина Долгих. – Люди несут на переработку пластик, бумагу, алюминий. Активно задают вопросы. Это означает, что у людей есть желание заботиться о качестве городской среды. И это здорово!»

МАРИНА КЛЮЕВА,
ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ



Сделать прививку в «МЕГА Тёплый Стан» можно без предварительной записи.

ФОТО ГЕННАДИЯ МИХЕЕВА

Где сделать прививку перед поездкой на дачу

В «МЕГА Тёплый Стан» уже неделю работает пункт вакцинации

► Мобильный пункт вакцинации от коронавируса в ТРЦ «МЕГА Тёплый Стан» перед майскими праздниками стал пользоваться у жителей нашего округа особой популярностью. Прививку от COVID-19 там делают и те, кто приехал сюда на обычный шопинг, и те, кто после потепления планирует поехать на дачный участок.

Об особенностях работы мобильной бригады рассказала заместитель главного врача больницы города Московский **Ирина Тихонова**. По её словам, врачи здесь работают без выходных с 10.00 до 21.00. «Привиться от COVID-19 у нас может любой желающий. С собой надо иметь только паспорт и полис ОМС (полис – при наличии). После вакцинации мы выдаём официальные сертификаты», – отметила она.



ФОТО ГЕННАДИЯ МИХЕЕВА



Заместитель мэра по вопросам социального развития Анастасия Ракова:

«Впереди майские праздники, в эти дни многие традиционно выезжают на дачу, заезжая по пути в торговые центры, расположенные на выездах из города. В четырёх из них уже работают выездные бригады вакцинации от коронавируса. Надеемся, что теперь сделать прививку будет удобно ещё большему количеству человек».

Ирина Тихонова настоятельно рекомендует пройти вакцинацию москвичам старшего поколения. «Из-за хронических заболеваний, прежде всего диабета, у пожилых людей коронавирус протекает очень тяжело. Чтобы не подвергать своё здоровье серьёзному риску, лучше всего пройти вакцинацию», – считает медик. Одной из первых пациенток мобильного пункта стала 51-летняя **Анна Фокина**. «Пришла в магазин просто за покупками, – рассказала она, – услышала по громкой связи объявление и поняла, что сделать прививку сегодня это как знак судьбы. Теперь буду чувствовать себя защищённой. И всем соседям посоветую».

Найти прививочный пункт в «МЕГЕ», кстати, очень легко: нужно зайти в главный вход и подняться на лифте на третий этаж. В логистике помогут разобраться указатели, волонтеры и сотрудники центров госуслуг «Мои документы». На выезде из столицы бригады вакцинации работают также в ТЦ «Садовод» (14 км МКАД), гипермаркете «Глобус» (пос. Коммунарка, ул. Александры Монаховой, д. 61, стр. 1) и в магазине «Леруа Мерлен» (село Юдино, д. 55). Кстати, на днях в столице начали действовать ещё три мобильных точки вакцинации: в ТРЦ «Ашан Алтуфьево» (МКАД

84 км, вл. 3, стр. 1), «Атак» (шоссе Энтузиастов, д. 9), «Европолис» (просп. Мира, д. 211, корп. 2) и «Косино» (ул. Святоозёрская, д. 1А). Кроме того, сделать бесплатную прививку от COVID-19 можно в таких популярных у горожан местах, как ГУМ, фудмолл «Дело», фудкорт «Подсолнухи», театр «Геликон-опера», ВДНХ, а также в торговых центрах «Афимолл Сити», «ЦУМ», «Шангал», «Европейский», «Дубровка», «Тройка», «Домодедовский», «Кунцево Плаза», «Метрополис», «Парк Хауз», «ЕвроПарк», «Глобус», «Эльбрус», «Океания», «Калейдоскоп», «Ереван Плаза», «Город», «Щука», «Арена Плаза» «Л-153», во всех флагманских офисах «Мои документы», а также центрах госуслуг Тушина и Дмитровского района.



МЕСТА РАБОТЫ МОБИЛЬНЫХ БРИГАД НА ЮГО-ЗАПАДЕ

- ТРЦ «Гагаринский» (ул. Вавилова, д. 3) – с 24 марта по 1 мая первый, а с 14 апреля по 22 мая второй компонент.
- ТРЦ «РИО» (Ленинский просп., д. 109) – с 3 марта по 1 мая первый, а с 24 марта по 22 мая второй компонент.
- ТРЦ «Спектр» (флагманский офис «Мои документы» ЮЗАО, Новоясеневский просп., д. 1) – с 12 апреля по 1 июня первый, а с 3 по 22 июня второй компонент.
- Центр госуслуг района Ясенево (Новоясеневский просп., д. 9) – с 31 марта по 1 июня первый, а с 21 апреля по 22 июня второй компонент.

«Миллион призов» для вакцинированных

► С 27 апреля во всех расположенных в нашем округе пунктах вакцинации от коронавируса начала действовать специальная программа поддержки москвичей старше 60 лет.

В рамках акции «Миллион призов #ПобедимCOVIDВместе» пенсионерам юго-запада, которые сделают прививку с 27 апреля по 1 июня, выдадут подарочные сертификаты. Их номинал составляет 1000 баллов (один балл равен одному рублю). Использовать баллы можно в магазинах, аптеках, кафе, центрах бытового обслуживания и др. предприятиях – партнёрах акции. При этом важно, что пожилые жители округа, которые уже вакцинировались раньше, также могут стать участниками программы. Для этого надо зарегистрироваться на сайте ag-vmeste.ru и по номеру ОМС получить электронный промокод, который будет полностью эквивалентен бумажному аналогу. Обменять баллы на деньги нельзя.

Ранее мэр столицы Сергей Собянин обратился к столичному бизнесу с предложением организовать целевой сбор пожертвований на реализацию программы стимулирования вакцинации пожилых людей, для которых коронавирус представляет наибольшую угрозу. «На сегодня удалось собрать достаточную сумму, чтобы запустить программу «Миллион призов». Благодаря ей мы, с одной стороны, поддержим пожилых людей. А с другой – простимулируем потребительский спрос и поможем бизнесу быстрее справиться с последствиями пандемии. И самое главное – ускорение вакцинации спасёт тысячи человеческих жизней. Дорогие мои, не откладывайте прививку. От неё зависит ваше здоровье и здоровье близких вам людей», – написал градоначальник на своём персональном сайте. Сертификаты выдают в поликлиниках, мобильных пунктах вакцинации, а также на дому (для тех, кто находится на домашнем обслуживании).

АНТОН ТАН



Участвовать в программе могут привитые жители округа возраста 60+.

Как правильно пользоваться маской*

1 Маска должна закрывать полностью рот и нос, плотно сидеть на лице, не оставляя щелей между кожей и краями маски. Используйте для этого гибкую проволоку, вшитую в маску.



2 Меняйте маску, как только она становится влажной или грязной.



3 Не трогайте маску руками, когда вы её носите, – так можно перенести вирусы на руки.



4 Когда снимаете маску, делайте это только с помощью резинок (или другого крепления), снимая их с ушей. Не трогайте саму маску.

5 Одноразовую маску нельзя использовать несколько раз.



После каждого использования выбрасывайте её в урну, а не кладите в карман.

* Подготовлено по рекомендациям Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ).

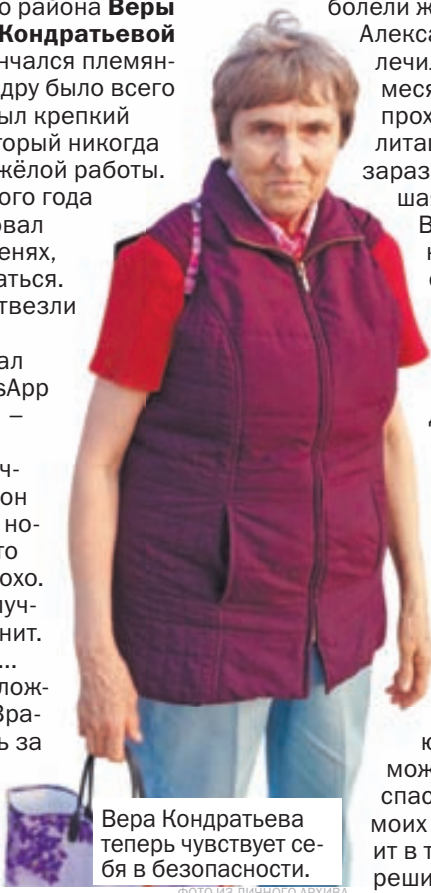
Инфографика
Анны ХАРИТОНОВОЙ

Шанс на жизнь

Пенсионерка привилась от COVID-19 после семейной трагедии

► **Коронавирус – угроза для каждого из нас независимо от возраста и образа жизни. Его жертвами зачастую становятся те, кто по какой-то причине не смог или не захотел вакцинироваться.**

У 74-летней жительницы Обручевского района **Веры Ильиничны Кондратьевой** от COVID скончался племянник. Александру было всего 48 лет. Это был крепкий мужчина, который никогда не боялся тяжёлой работы. В мае прошлого года он почувствовал ломоту в коленях, начал задыхаться. Вскоре его отвезли в больницу. «Саша прислал мне по WhatsApp фотографию, – вспоминает Вера Ильинична. – На ней он с трубками в носу. Сказал, что ему очень плохо. Когда будет лучше, он позвонит. Не позвонил... Ситуацию осложнил диабет. Врачи сражались за его жизнь две недели, подключили к аппарату



Вера Кондратьева теперь чувствует себя в безопасности.

ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

искусственной вентиляции лёгких, но даже это не помогло. Когда всё это произошло, вакцины от COVID ещё не было. Саша очень сожалел об этом и говорил, что как только она появится, он обязательно сделает прививку. К сожалению, не успел». Тогда же коронавирусом заболели жена и дочка Александра, они лечились целый месяц и долго проходили реабилитацию. А сейчас заразилась хорошая знакомая Веры Ильиничны и вся её семья, включая детей-подростков. У взрослых долго держится температура и кашель. У её пожилой мамы из-за COVID обострились хронические болезни, она в больнице, врачи делают всё возможное, чтобы её спасти. «Ошибка моих друзей состоит в том, что они решили вакцини-

роваться как-нибудь потом, – считает Вера Ильинична. – Но коронавирус ждать не стал. Они заболели даже несмотря на то, что очень береглись: ходили в масках, дезинфицировали покупки из магазинов, часто мыли руки и обрабатывали их санитайзером». Сама Вера Ильинична привилась от COVID-19 ещё в феврале в поликлинике № 11 на ул. Кравченко, д. 14. «Сначала я немного боялась, ведь у меня аллергия на лидокаин. Но аллерголог заверила, что ничего похожего в прививочном материале нет. Всё прошло великолепно. Лишь на следующий день я ощутила небольшую ломоту, но она прошла в течение часа. А после второго компонента у меня поднялась температура, но через три часа спала, и к вечеру я уже чувствовала себя нормально, – рассказывает Вера Ильинична. – Я биолог по специальности, поэтому понимаю: если есть реакция, это хорошо, значит, прививка работает! И действительно, после проверки оказалось, что антитела у меня высокие: титр 140 Ед/мл. Поэтому всем говорю, особенно своим ровесникам: если вы не хотите тяжело болеть, обязательно сделайте прививку. Даже не сомневайтесь! И не откладывайте на потом».

МАРИНА КЛЮЕВА

Ежедневно в столице диагностируют около 2 тыс. заражений коронавирусом.



ФОТО: ИГОРЬ КОПЕЦКИЙ/ТАСС

Вакцинация обезопасит вас и ваших близких

► **Не хотите оказаться в «красной зоне»? Тогда сделайте прививку от COVID-19!**

COVID-19 в лёгкой форме, не стоит расслабляться. И почаще прислушивайтесь к мнению врачей», – отметила она.

Коронавирус пожилые люди переносят очень тяжело. Об этом рассказала студентка 4-го курса Российского научно-исследовательского медицинского университета им. Н. И. Пирогова **Аяна Эрды-**

неева. С ноября прошлого года она работает волонтером во временном госпитале в Сокольниках.

– **Аяна, помните свои ощущения, когда вы впервые вошли в «красную зону»?**

– Было, конечно, страшно. Мама меня предупреждала, что работа будет трудная, но я ей ответила: «Я учусь на медика – и всё равно мне рано или поздно придётся столкнуться с тяжёлыми пациентами».

– **Что было самое сложное?**

– Наверное, узнать то, насколько коварен может быть коронавирус. Вроде бы пациент идёт на поправку, его собираются выписывать – и вдруг резкое ухудшение, поднимается температура, падает сатурация (уровень кислорода в крови. – **Ред.**). Помню, поступили супруги, возраста 60+. Сначала они друг к другу ходили, поддерживали всячески. Вскоре мужчине стало хуже. Было решено перевезти его из госпиталя в стационар, но он стал отказываться, говорить, что не хочет оставлять жену одну. В итоге, когда наконец его уговорили, было уже поздно. Из-за необратимых осложнений он умер. И я видела, насколько тяжело это переносила его жена. Чтобы подобного не произошло с другими, Аяна настоятельно рекомендует все меры предосторожности. «Некоторые люди болеют повторно, поэтому даже тем, кто перенёс

ЧТО СКАЗАЛ СПЕЦИАЛИСТ
В марте и апреле в РНИМУ им. Н. И. Пирогова проходила специальная акция по вакцинации против COVID-19 для сотрудников. Вот мнение её участников.

Георгий Надарейшвили, проректор по стратегическому развитию: «Для

того чтобы остановить распространение коронавируса, очень важно прививаться. Мне кажется, что все должны это сделать, тем более что в столице вакцинироваться можно и в поликлиниках, и в торговых центрах, и на работе, и даже дома».

Игорь Копецкий, декан стоматологического факультета: «Вакцинация важна для формиро-

вания популяционного иммунитета, в частности в нашем вузе. Решил обезопасить себя и своих близких от распространения коронавирусной инфекции. Настоятельно рекомендую москвичам сделать то же самое».

Дмитрий Ерёмин, заведующий кафедрой челюстно-лицевой хирургии и стоматологии:

«Прививку от коронавируса надо сделать, чтобы быть спокойным за себя и всех окружающих. Это очень мотивирует».

Вера Никишина, декан психологического факультета: «Я

сделала прививку и предложила привиться моим близким. Так что теперь моя социальная среда безопасна и по контактам».

Действие вакцины «Спутник V (Гам-КОВИД-Вак)»



✓ Вакцина «Спутник V (Гам-КОВИД-Вак)» получена отечественными учёными биотехнологическим методом.

✓ В её основе лежат созданные в лаборатории специальные структуры (векторы-носители), которые содержат не коронавирус, а только часть его гена.

✓ В ответ на встречу с этими векторами иммунитет человека вырабатывает защитные антитела.

✓ Для более надёжной защиты «Спутник V» состоит из двух компонентов. Каждый компонент сделан на основе разных векторов-носителей.

✓ Иммунитет начинает формироваться уже после первой прививки.

✓ Вторая прививка подстёгивает иммунный ответ организма и даёт более длительный эффект.

✓ Исследования доказывают, что двухступенчатая вакцинация даёт иммунный ответ в 100% случаев. Такой иммунитет сильнее, чем у тех, кто переболел коронавирусом.

ИНФОГРАФИКА: МАРИИ КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

ЗАПИШИТЕСЬ НА ВАКЦИНАЦИЮ В ПОЛИКЛИНИКУ:

поликлиника № 1	+7 (916) 015-66-90;	№ 134, филиал № 1	+7 (495) 104-94-57;	№ 11, филиал № 3	+7 (915) 049-33-11;
№ 1, филиал № 1	+7 (985) 356-68-12;	№ 134, филиал № 3	+7 (495) 104-94-57;	поликлиника № 22	+7 (999) 679-55-97;
№ 121, филиал № 4	+7 (495) 715-12-12;	поликлиника № 11	+7 (965) 427-39-41;	№ 22, филиал № 3	+7 (499) 126-87-57;
№ 121, филиал № 8	+7 (495) 715-12-12;	№ 11, филиал № 2	+7 (499) 131-02-44;	№ 22, филиал № 5	+7 (985) 780-32-47

Зелёный свет для электробусов

Экологичный транспорт начали теперь производить в Москве



Вопросы развития экотранспорта в Москве Сергей Собянин обсудил с директором КамАЗа Сергеем Коготиным.

ПРЕСС-СЛУЖБА МЭР И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

► **Электробусы выйдут на все маршруты юго-запада к 2023 году. Парк инновационных машин увеличится после запуска их производства в столице. Благодаря электробусам воздух в нашем округе станет чище.**

Сейчас в ЮЗАО электробусы курсируют по двум направлениям. Маршрут Т34 проходит по территории Ломоносовского района, а Т7 пролегает в Гагаринском районе. Ежедневно электробусы перевозят сотни жителей округа. Для увеличения числа экологичного вида транспорта в Москве начал работать завод по произ-

водству электробусов. Первая машина столичной сборки выйдет на улицы города уже в мае этого года. Об этом сообщил мэр Сергей Собянин во время посещения предприятия, которое функционирует на базе Сокольнического вагоноремонтно-строительного завода. «Это новый технологический уровень нашего машиностроения для пассажирского наземного транспорта, причём мировой уровень. Сегодня электробусный парк Москвы – самый большой в Европе. И мы с каждым годом будем наращивать объёмы. Мы практически прекратили закупку автобусов на дизельном топливе

и полностью начинаем переходить на электробусы», – подчеркнул градоначальник. Созданные производственные мощности рассчитаны на сборку до 500 электробусов в год. В Москве будут проводить около 20 сборочных операций – от установки дверей и отделки салона до оснащения программным обеспечением, которое управляет узлами и агрегатами инновационного транспорта. До конца 2021 года ожидается поставка 400 электробусов, а в 2023 году парк столичных электробусов будет составлять уже 2200 машин. Это почти треть всего парка наземного транспорта Москвы. Планируется, что полностью на электрическую тягу Мосгортранс перейдёт к 2030 году. Напомним, московский электробус – экологичный вид транспорта. Замена одного дизельного автобуса на электробус снижает выбросы углекислого газа на 60,5 тонны в год. Их использование также позволяет сократить эксплуатационные расходы, упростить техническое обслуживание подвижного состава (срок службы составляет 15 лет на условиях сервисного контракта) и уменьшить уровень шума и вибрации в салоне на 30%. С момента запуска электробусов в 2018 году они перевезли 85 млн пассажиров.

МАКСИМ ИВИН

Пожарные следят в лесопарках за кострами и шашлычниками

► **В связи с наступлением пожароопасного сезона сотрудники 56-й пожарно-спасательной части совместно с государственными инспекторами в области охраны окружающей среды провели профилактический рейд по территории ландшафтного заказника «Тёплый Стан».**

Во время мероприятия инспекторы рассказали гостям парка о недопустимости разведения на природных территориях открытого огня. Тем временем на пресс-конференции в информационном центре Правительства Москвы начальник управления надзорной деятельности

Сотрудники МЧС во время месячника безопасности развешивают в парках наглядную агитацию.



ФОТО: ИК.СОН

и профилактической работы столичного МЧС Максим Комаров сообщил, что с начала года случаев разведения костров или приготовления шашлыков в необорудованных для этого местах на территории столичных парков

не выявлено. «Возможно, причина в погоде. Тем не менее расслабляться нельзя. В целях стабилизации обстановки с пожарами в столице с 10 апреля проводится «Месячник пожарной безопасности», – уточнил он. Согласно плану мероприятий месячника, профилактические рейды на природных территориях, а также поквартальные, подомовые и подворовые обходы в жилом секторе будут проходить в ежедневном режиме как минимум до середины мая.

ФЁДОР ТЕР-КАРАПЕТОВ

В арсенале у столичных спасателей самая современная техника.

ФОТО: ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

Купаться будем в Тёплом Стане

► **В зоне отдыха «Тропарёво» началась плановая подготовка к купальному сезону. Об этом сообщил заместитель руководителя Департамента по делам гражданской обороны Андрей Иванов на специальной пресс-конференции, которая была организована Информационным центром Правительства Москвы.**



По его словам, водолазы проверяют качество дна этого водоёма. «Объект у нас под контролем. Специалисты аварийно-спасательного подразделения № 8, которые будут дежурить там этим летом, уже назначены и обучены», – сообщил Андрей Иванов. В Москве в этом году будет действовать экстерриториальный принцип работы спаса-

тельных служб. К примеру, если в жаркую погоду на пляже в Тёплом Стане будет много отдыхающих, группа спасателей ЮЗАО будет увеличена за счёт других подразделений. Пресс-конференция прошла на территории поисково-спасательной станции «Строгино». После того как специалисты ответили на все вопросы, спасатели прямо на акватории продемонстрировали все возможности столичной службы спасения на воде – начиная от работы водолазов и заканчивая патрулированием территории при помощи квадрокоптеров.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

В планах – создание поисково-спасательной станции на Черневских прудах в Южном Бутове.

Героев нужно знать в лицо

Названы имена лучших городских спасателей на воде за 2020 г.

Спасатели ПСС «Борисовская»:



Алексей Грязнов – спас 7 человек.



Пётр Бернارد – спас 5 человек.



Игорь Белов – спас 5 человек.

Спасатель ПСС «Крымский мост»



Дмитрий Побирохин – спас 5 человек.

Заместитель начальника ПСС «Рублёво»



Максим Ушаков – спас 5 человек.

Спасатель ПСС «Рублёво»



Владимир Орехов – спас 3 человек.

Ветеран Александр Капралов: «Солдатами мы стали за два месяца!»

Своими воспоминаниями делится участник Великой Отечественной войны из Тёплого Стана



2021 г., пансионат «Коньково».

1943 г., Калининский фронт.

► 76 лет назад закончилась Великая Отечественная война. И чем дальше уходит от нас это эпохальное событие, тем ценнее каждый свидетель тех славных побед. Мы по крупицам собираем их рассказы. Сегодня о сороковых-роковых рассказывает ветеран Александр Сергеевич Капралов.

«ШПИОНА МЫ ПОЙМАТЬ НЕ СМОГЛИ»

Известие о начале войны с фашистской Германией Александра Сергеевича Капралова, тогда ещё 16-летнего юношу, застало в подмосковном пионерском лагере, где он работал вожатым по комсомольской путёвке. «Война! Да, это было ужасное известие. Я уже не помню, какие чувства я испытал в тот момент. Но страха не было. Наверное, потому, что я был молод. Но на лицах моих более старших товарищей читалось сильное волнение. И растерянность», — вспоминает Александр Сергеевич. По словам ветерана, он сразу отправился домой, в Рязань, где они вместе с товарищами на базе комсомольской ячейки создали истребительный батальон для охраны железнодорожных путей от диверсантов и шпионов. «Правда, ни одного шпиона нам так и не удалось поймать», — с улыбкой расска-

зывает Александр Сергеевич. В августе начались налёты немецкой авиации. Бомбили железную дорогу, по которой к Москве стягивали войска, технику и боеприпасы. Отряду, в который входил и Капралов, поручили восстанавливать после бомбёжек железнодорожные пути на участке от Рязани до Коломны. Эта работа продолжалась до лета 1942 года, после чего Александра Сергеевича направили в Ярославль, где формировался запасной полк. «Пять опытных сержантов сделали из нас настоящих солдат. Курс молодого бойца мы прошли в ускоренном режиме — всего за два месяца. Подъём в 5 утра, отбой в 10 вечера. Всё остальное время боевая и специальная подготовка», — сказал ветеран.

«ОН ПОГИБ ВМЕСТО МЕНЯ»

Два месяца обучения пролетели незаметно. И вот наступил день отправки на фронт. «Для нас устроили баню, выдали новое обмундирование, вещмешки, котелки, по две гранаты, 200 патронов на каждого и отправили на Калининский фронт. Там нам уже вручили оружие», — отметил Капралов. Далее была Ржевская битва, наступательная операция «Багратион», освобождение Белоруссии, ранения, госпиталь, возвращение на фронт, форсирование Немана, штурм Кёнигсберга. За время войны было много всего, но ветеран до сих пор не может без слёз рассказывать о том, как немецкий снайпер

вместо него, простого солдата, выбрал своей целью только что прибывшего на фронт офицера.

«Дело происходило в Белоруссии. Я обеспечивал связь во время наступления, прокладывал телефонные провода. Со мной был молоденький лейтенант. Выстрел снайпера — и лейтенант падает замертво. Если бы со мной не было офицера, то пуля досталась бы мне. Между солдатом и офицером немецкие снайперы всегда выбирали офицера», — сказал Александр Сергеевич. День Победы Александр Сергеевич встретил на западе Пруссии. Он награждён орденами Красной Звезды и Отечественной войны II степени, а также другими правительственными наградами.

ПОСЛЕ ВОЙНЫ

После войны А. С. Капралов окончил педагогический институт, работал учителем истории, затем директором школы, позже возглавил областной институт повышения квалификации учителей. Александр Сергеевич воспитал двух дочерей, обе стали врачами. У него три внука и один правнук. Александр Сергеевич сейчас живёт в пансионате для ветеранов войны «Коньково». Ведёт активную, интересную жизнь, любит музыку, виртуозно играет на рояле. Также занимается общественной деятельностью, избран заместителем председателя Совета ветеранов.

АЛЕКСАНДР ФИЛИПОВ

Экскурсию проводит педагог Елена Пермякова.



ФОТО ГЕННАДИЯ МИХЕЕВА

От Сталинграда до Вены

► В Музее Победы состоялась торжественная церемония награждения школьных музейных комплексов, победивших в конкурсе «Помним героев войны и Победы». Школа № 1103 имени Героя России А. В. Соломатина вошла в число победителей в номинации «Лучшая видеоэкскурсия».

В фильме рассказывается о школьном музее, посвящённом боевому пути 4-й Гвардейской армии. Участники этого соединения прошли с боями путь от Сталинграда до Вены. Для того чтобы современным школьникам было интересно, в музее активно используются современные технологии. Например, некоторые фотографии здесь могут «ожить», превратившись в кинохронику. Есть и специальный «поющий» раздел, в котором можно услышать песни военных лет. — Музей «От Сталинграда до Вены», — рассказала руководитель музейного комплекса Елена Пермякова, — объединяет и педагогов, и учащихся, и их родителей, и, конечно же, ветеранов. У нас создана Школа музейного

волонтёра, в рамках которой мы готовим экскурсоводов, вместе создаём новые экспонаты, собираем исторические раритеты. Это касается не только детей, но и всех жителей нашего района, любящих историю.

Недавно экспозиция была дополнена стендом «У войны не женское лицо». Он рассказывает об удивительной судьбе нейрохирурга Лидии Часовниковой, которая служила в медсанбате 4-й Гвардейской. Со своим будущим мужем офицером Сергеем Рындичем она познакомилась в 1942 году под Сталинградом. Влюблённые пронесли своё чувство через всю войну и расписались уже в Вене.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

Всего в школе № 1103 находится шесть музеев. Четыре из них посвящены событиям Великой Отечественной войны, один — выпускнику школы, Герою России Александру Соломатину и ещё один героям Отечественной войны 1812 года.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО



В досуговом центре «Гагаринец» открылась экспозиция «Творцы Победы». На ней представлены более 50 картин с изображением участников Великой Отечественной войны и Отечественной войны 1812 года. Все работы нарисовал руководитель студии «Старая школа» Борис Илюхин. Выставка работает до 22 июня на ул. Строителей, д. 4, корп. 7.

Двор хорошего настроения

В Черёмушках проекты благоустройства создают жители

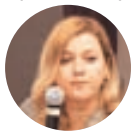
► По программе «Мой район» благоустроят дворы на ул. Цюрупы (д. 7, корп. 1, 2, и д. 9) и ул. Зюзинской (д. 4, корп. 4, 5, и д. 8). Архитектурный проект предстоящих работ каждый месяц обсуждается с жителями на специальных встречах в досуговом центре «Хорошее настроение».

ФОТО ГЕННАДИЯ МИХЕЕВА



Участники встречи решали, как сделать район комфортнее для всех.

На первой встрече, которая прошла в конце марта, жители предложили архитекторам собственные идеи по модернизации существующих в микрорайоне стадиона и детских площадок. Специалисты проработали идеи горожан. 21 апреля во время второй встречи руко-



дитель бригады разработчиков **Ирина Чувалова** рассказала, что рядом со стадионом

решено оборудовать удобную воркаут-площадку с силовыми тренажёрами и беговую дорожку (эти привлечёт сюда молодёжь), а разные детские площадки адаптируют для ребят всех возрастов. Для этого во дворе на ул. Цюрупы, д. 7, корп. 1,

поставят игровое оборудование, которое будет интересно малышам, а на ул. Зюзинская, д. 4, корп. 5, – детям среднего возраста. Также в микрорайоне решено разместить безопасную велодорожку для детей.

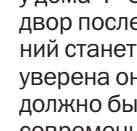
Совместно с москвичами архитекторы в 2021 году разработают проекты благоустройства 17 отличных дворов и 3 общественных пространств. Этот формат подразумевает активное вовлечение жителей в создание комфортной городской среды. Подробности на pro-raion.ru.

помощи специальных стикеров участники обсуждения могли предложить любую инициативу по т. н. «функциональному зонированию территории». **Анна Абекова**, например, предложила упорядочить машино-места и заняться дополнительным озеленением. «Идея лично участвовать в благоустройстве собственного двора меня очень вдохновляет. Хочется, конечно, чтобы он был удобным», – рассказала она.



Сергей Кошелев высказался за то, чтобы появились новые фонари и площадка для выгула собак. «Надеюсь, мои предложения будут учтены и мы придём к кон-

солидированному решению», – подчеркнул он. А вот **Людмила Гредина** считает, что нужно установить столы для пинг-понга и оборудовать лестницу на склоне у дома 4–5 на ул. Цюрупы. «Наш двор после всех преобразований станет лучшим в Москве», – уверена она. «В Черёмушках должно быть создано новое современное общественное пространство, в котором удобно будет каждому», – высказались супруги **Анастасия и Александр Волковы**. – В нашем дворе играют наши дети, и нам не всё равно, в какой среде они будут расти. Обязательно придём сюда на третье, итоговое мероприятие, которое состоится в июне».



АЛЕКСАНДР СТРОГИН

ФАКТЫ

► Учащиеся расположенных в ЮЗАО школ № 625, 1948 и 1533 «ЛИТ» стали победителями Всероссийской олимпиады школьников по иностранному языку. Всего московские школьники завоевали там 75 дипломов.

► Специалисты Московского городского педагогического университета представили специальную подборку сценариев уроков на иностранном языке в библиотеке МЭШ. Они посвящены творчеству Пушкина и Чехова.

► В школе № 1205 состоялась экологическая акция «Бумажный бум». Для того чтобы перед входом в школу не было скопления людей, принесённую макулатуру не взвешивали, а сразу же кидали в специальный контейнер.

► В Центре молодёжного парламентаризма стартовал проект «Академия эффективных коммуникаций». Его участники могут получить навыки налаживания отношений с друзьями и коллегами. Подробнее на dk.mos.ru.

► Образовательный комплекс «Юго-Запад» вошёл в топ-10 образовательных организаций Москвы по итогам IX Открытого чемпионата профессионального мастерства «Московские мастера».

► Российский государственный университет правосудия присоединился к проекту «Университетские субботы». Там в режиме онлайн можно послушать лекции о праве. Подробности на events.educum.ru.

«Ресурсные выходные»: весело и с пользой

► В центре содействия семейному воспитанию «Юнона» уже несколько лет работает Клуб приёмных родителей «Сообщество равных». А в 2019 году тут появилась новая форма поддержки взрослых, взявших детей на воспитание, – проект «Ресурсные выходные».

Два года назад проект был ориентирован на семьи, которые находятся на сопровождении именно в «Юноне»,

но теперь к нему постепенно присоединяются и другие приёмные родители. «Процесс вхождения ребёнка в семью, как правило, сопровождается стрессом для всех, кто вовлечён в ситуацию. Проект «Ресурсные выходные» как раз призван помочь семье с приёмным ребёнком пережить разные проблемные моменты», – рассказывает замдиректора ЦССВ Булгана Басангова. Главная цель проекта – всесторонняя поддержка взрос-

лых и стабилизация детско-родительских отношений, в том числе путём психологической работы, творческой и досуговой деятельности. Уникальность «Ресурсных выходных» заключается в комплексной помощи, которую специалисты «Юноны» оказывают замещающим семьям. И речь не только о досуговых мероприятиях, но и о программах по повышению родительской компетентности. «Это могут быть семинары, тренинги, мастер-классы, дискуссии, мини-лекции, встречи. Большой интерес вызывают, например, практические занятия «Забота о себе», проводимые психологами Дианой Аветисян и Снежаной Вериженко, – рассказывает начальница отдела сопровождения приёмных семей ЦССВ «Юнона» Вера Шикова. – Пока родители заняты, дети проводят время весело и с пользой. С ними занимаются педагоги-психологи, при необходимости подключается логопед или дефектолог. Педагоги дополнительного образования проводят для ребят творческие мастер-классы».

«Ресурсные выходные» предусматривают также организацию выездных мероприятий, которые способствуют формированию эмоциональной близости между родителями и детьми, дают семьям возможность отдохнуть и отвлечься от ежедневных забот. Специалисты центра «Юнона» предлагают участникам проекта прогулки в парке, посещение музеев и концертных залов, мастер-классы, экскурсии и спортивные мероприятия.

КИРИЛЛ БЕЗЫМЯННЫЙ

Посещать мероприятия клуба могут приёмные родители, усыновители, опекуны и попечители, проживающие на территории Москвы. Участие бесплатное. Необходима предварительная запись в отделе сопровождения кровных и замещающих семей центра «Юнона» по тел. 8 (495) 330-40-22.



ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО ЦЕНТРОМ СОДЕЙСТВИЯ СЕМЕЙНОМУ ВОСПИТАНИЮ «ЮНОНА»

ЦИФРА

Более
500 тыс. раз

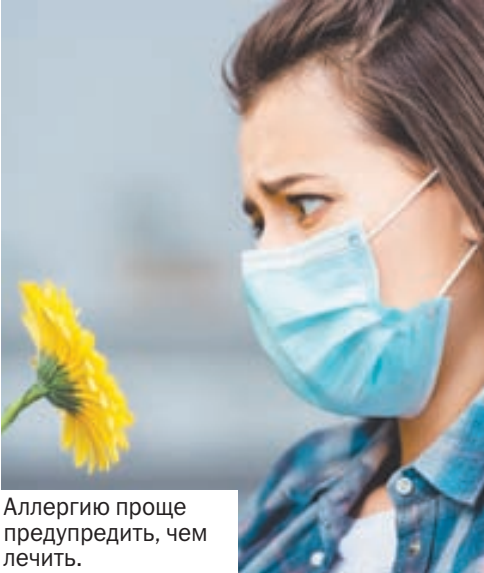
воспользовались созданным Департаментом образования порталом «Игры и занятия для дошкольников» за год его существования. В ведомстве уточнили, что к ресурсу deti.mosmethod.ru обращались не только жители Москвы и других регионов России, но и граждане 13 зарубежных стран.

Дышите этой весной полной грудью

5 важных правил для аллергиков

► **Что такое сезонная аллергия, как отличить её от ОРЗ и можно ли аллергикам подготовиться к весеннему цветению? Об этом рассказала аллерголог-иммунолог поликлиники № 134 Елена Лапшина.**

– Если у вас диагностировали поллиноз (сезонную аллергию. – **Ред.**), то ничего не поделаешь, он будет проявляться у вас каждый год. Для того чтобы сгладить его последствия, следует в первую очередь посоветоваться с врачом, который определит, на что конкретно у вас аллергия, и в случае необходимости назначит вам подходящее лекарство, – подчёркивает Елена Лапшина. – Помните: самолечение очень опасно,

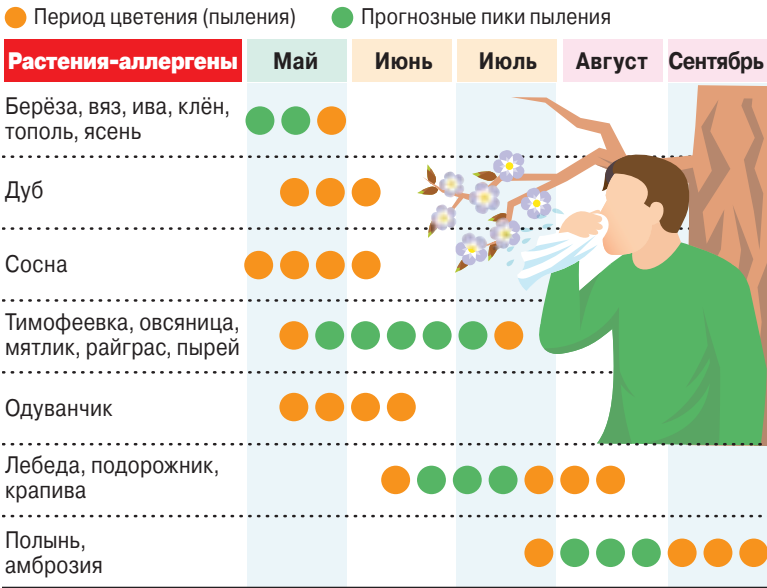


Аллергию проще предупредить, чем лечить.

грамотную фармакотерапию может рекомендовать только специалист. Весенний пик поллиноза (с середины апреля до конца мая) вызван пылью деревьев. Аллергию в средней полосе России чаще всего провоцируют ольха, берёза, орешник, клён, ясень, вяз, тополь, платан. Поэтому, если у вас выявлена аллергия на эти растения, просто постарайтесь избегать тех мест, где их концентрация может быть высокой, – парки, скверы, оранжереи и т. д. Чтобы не допустить ухудшения состояния, помните 5 важных правил:

1. Контролируйте концентрацию возможного аллергена в помещении. Для этого

Календарь цветения (пыления) растений-аллергенов



используйте увлажнители и очистители воздуха, кондиционер, плотно закрывайте двери и окна.

2. Старайтесь не выходить на улицу в ветреную и солнечную погоду.
3. По возможности выезжайте в другие климатические зоны.
4. Исключите фитотерапию.
5. Не планируйте вакцинации и оперативные вмешательства в период цветения растений, вызывающих аллергию.

В целях профилактики поллиноза Елена Лапшина рекомендует также правильно питаться и закаливаться. Родителям с atopическими

проявлениями лучше планировать рождение ребёнка вне сезона пыления. Как отличить поллиноз от простуды? Чаще всего проявления простуды появляются постепенно, в то время как аллергия наступает мгновенно, как только аллерген попадает в организм. Также помните о том, что при поллинозе температура тела чаще всего остаётся обычной, а при ОРЗ повышается. А ещё при аллергии выделения из носа водянистые, прозрачные, а при простудных заболеваниях более тягучие, вязкие, густые, цветные. В любом случае поставьте точный диагноз и назначить лечение должен врач.

МАРИНА КЛЮЕВА

Замурчательный укол для кошек и собак

► **В нашем округе начали работать передвижные пункты вакцинации домашних животных от бешенства. Они располагаются рядом с популярными в районах собачьими площадками. Туда жители могут прийти со своими хвостатыми питомцами.**

Одна из первых посетительниц пункта на ул. Косыгина, д. 5, **Валентина Чернова**, принесла для вакцинации кошку Машу. «Живу здесь недалеко, – рассказывает Валентина, – и очень обрадовалась, когда узнала, что рядом с домом можно сделать прививку от бешенства. Это и удобно, и выгодно: в частной ветклинике такой укол стоит денег». Ещё одна жительница Гагаринского района, **Татьяна Лодыгина**, привела 15-летнего Бима. Пёс стойко переносит укол. Он свернулся клубком

и, кажется, задремал. «Что интересно, – говорит Татьяна, – прекрасно знаю фельдшера. К Серафиме Николаевне и раньше ездили на ветеринарную станцию. На сей раз она к нам в гости пожаловала, и это здорово. Теперь Бим полностью готов к дачному сезону». Ветеринарный фельдшер Станции по борьбе с болезнями животных ЮЗАО **Серафима Ковалёва** между тем рассказывает заинтересованному горожану об особенностях вакцинации животных. – Обязательно узнайте заранее график

работы мобильных пунктов. Это необходимо для того, чтобы перед приходом к ветеринару вы успели провести своему питомцу дегельминтизацию, – поясняет Серафима Николаевна. – То есть пропить лекарственные средства, которые уничтожат в организме вашей собаки или кошки паразитов. Сделать это необходимо за 14 дней до прививки. После прививки ещё на две недели маленьких собачек выгуливайте не более 10 минут, а крупных – не более 20 минут.



Валентина Чернова и её любимца Маша.

Бешенство – острое инфекционное заболевание, которое в 100% случаев заканчивается летально. Вирус передаётся от больных животных, он опасен в том числе и для людей. Единственная мера профилактики заболевания – вакцинация.



Актуальное расписание работы мобильных пунктов вакцинации от бешенства опубликовано на портале mos.ru. Дополнительную информацию о вакцинации животных также можно получить по тел. +7 (495) 612-04-25 (круглосуточно).

ФАКТЫ

- Сотрудники МЧС ЮЗАО провели дезинфекцию центра поддержки семьи и детства «Зюзино». Безвредным для людей раствором на основе хлора обработали библиотеку, тренажёрный зал, жилые помещения и столовую.
- Росздравнадзор не зафиксировал ни одного случая тромбозов, развившихся на фоне вакцинации от коронавируса препаратом «Спутник V». Об этом сообщила руководитель ведомства Алла Самойлова.
- Для московских поликлиник закуплено 2000 единиц диагностической техники. В поликлинике № 22 на ул. Ремизова установили бодиплетизмограф. С его помощью можно исследовать функцию внешнего дыхания.
- В Ясеневе в рамках празднования Дня местного самоуправления состоялся концерт для активных жителей. На него пригласили тех, кто так или иначе отличился во время борьбы с коронавирусной инфекцией.
- 50 учащихся Российского национального исследовательского медицинского университета им. Пирогова награждены памятными медалями «Студенты-медики против коронавируса». Награды вручил ректор Сергей Лукьянов.
- Столичный Роспотребнадзор закрыл продуктовый магазин на ул. Тёплый Стан, д. 1А, за несоблюдение мер безопасности против COVID-19. Там, в частности, не носили маски ни покупатели, ни продавцы.

ЦИФРА

Более 550 тысяч

исследований для дополнительной диагностики москвичей с подозрением на COVID-19 провели московские КТ-центры за год своей работы. Помимо компьютерной томографии, у пациентов там брали анализ крови, анализы на коронавирус и снимали электрокардиограмму.

«Садовница» поселили в настоящем цветнике

Жительница Гагаринского района создала необычную скульптуру

► В Ботаническом саду биологического факультета МГУ состоялось торжественное открытие скульптуры «Садовница». Автором композиции является Елена Камзолкина. «Мы с садом почти соседи. Моя квартира расположена на улице Вавилова», – говорит она.

ПОЧЕМУ «САДОВНИЦА»?

«Идея разместить здесь инсталляцию у нас появилась, ещё когда в нашем саду завершалось строительство специальной входной группы. Самым подходящим местом для её установки стал цветник. Он находится как раз на открытом пространстве, на фоне главного здания МГУ, – рассказывает заместитель директора ботанического сада Александр Раппопорт. – А почему «Садовница»? А какая скульптура ещё может быть в Ботаническом саду? Только эта!»

КТО СТАЛ ПРОТОТИПОМ

По словам Александра Витальевича, это собирательный образ. У фигуры нет конкретного прототипа. Автору композиции Елене Камзолкиной отправляли фотографии, видеозаписи многих людей, среди которых сотрудники, посетители сада. В итоге ей удалось создать необычную, оригинальную композицию.

ОБ АВТОРЕ

Елена не только создаёт скульптуры, но и рисует. В основном картины пишет маслом. С творчеством автора можно познакомиться на её страничке в Instagram: kamzolkinaart. «На достигнутом останавливаться я не собираюсь. Люблю экспериментировать, искать себя», – делится она планами.



Скульптор Елена Камзолкина и её «Садовница».

РАЗМЕР ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЕ

«Думали и над размером. Сперва хотели установить скульптуру в рост человека. Получив эскиз, стало понятно, что выходит слишком громоздко. В итоге, когда размер миниатюры был определён, Елена отлила её в бронзе», – поясняет Александр Раппопорт.

ТВОРЧЕСКИЙ ПРОЦЕСС

«Создание «Садовницы» для меня стало настоящим приключением. Работать было очень интересно. Прекрасно, когда в процесс включается и сам заказчик: подробно говорит о том, что бы ему хотелось получить, как он это видит», – рассказывает автор композиции.

В итоге скульптура была готова уже зимой и «ждала» своего звёздного часа в мастерской автора. «Хотели, чтобы наступила весна, а с ней и хорошая погода. Да и у скульптора были свои, очень важные семейные обстоятельства. У Елены родилась замечательная дочурка», – говорит Александр Витальевич.

ВСЕ В СБОРЕ

На открытие «Садовницы» Елена пришла вместе с мужем и ребёнком. К слову, несмотря на то что у её супруга техническое образование, он также помогал в процессе создания работы. «Женился на мне и тоже стал увлекаться искусством», – шутит скульптор.

ИСКУССТВО В САДУ

«У Елены есть замечательная композиция «Девочка с козлой». Очень бы хотелось тоже поставить её в нашем саду, – делится Раппопорт. – Здесь вообще подходящее место для разных инсталляций. Наряду с растениями они бы украшали пространство. Главное, чтобы всё было в едином стиле. К примеру, «Садовница» по технике исполнения перекликается со скульптурами у главного здания МГУ». «Очень хочется, чтобы наши улицы и парки украшали различные арт-объекты. Ведь это же здорово, когда они доставляют эстетическое удовольствие», – полагает Елена Камзолкина.

ЕЛЕНА КРАСНОВА

В Северном Бутове перекрыли наркотрафик

► Инспекторы ГИБДД на улице Грина остановили автомобиль для проверки документов. Во время беседы с водителем полицейские обратили внимание на пассажирку, которая всё время пыталась выйти из машины. При личном досмотре у 33-летней москвички нашли и изъяли шесть свёртков героина, общая масса которых составила 157 граммов. Это очень крупная партия наркотиков.

В Академическом районе поймали аферистов

► Сотрудники УВД по ЮЗАО задержали банду мошенников. Аферисты сбывали гастарбайтерам фальшивые документы о постановке на миграционный учёт. «Липа» печаталась на современных принтерах и была вполне правдоподобна. Интересно, что раскрыть данное преступление оказалось довольно просто. Горе-коммерсанты указывали в фальшивых документах настоящие адреса своих квартир, в которых они якобы прописывали мигрантов.

На ул. Вeneвской спасли застрывшего мальчика

► За помощью к спасателям обратились мама и бабушка четырёхлетнего малыша, у которого застрял палец в креплении компьютерного кресла. Прибывший на место сотрудник МЧС Сергей Михайлов при помощи специнструмента аккуратно разжал крепёжный механизм и освободил малыша. «К сожалению, палец оказался повреждён, поэтому я вызвал скорую, дождался врачей и передал им ребёнка, как говорится, с рук на руки», – рассказал Сергей.

В Ясенево поймали вора-шантажиста

► Преступник придумал необычную криминальную схему. Он выискивал дорогостоящие иномарки, снимал с них зеркала и оставлял хозяевам записки с контактным номером, в которых предлагал вернуть похищенное за небольшое денежное вознаграждение. Расчёт у шантажиста был простой: проще заплатить 3 тыс. рублей, чем покупать новые зеркала за 70 000 рублей. Один из авто владельцев вступил с ним в переписку, договорился о месте и времени передачи «отступных», а после передал всю информацию участковому. Вора в итоге поймали с поличным.

Самые высокие монументы Москвы

Монумент Победы

Площадь Победителей в парке Победы на Поклонной горе

Монумент «Покорителям космоса» и памятник К. Э. Циолковскому

Проспект Мира

Памятник «В ознаменование 300-летия российского флота»

Берсеневская набережная

Расположенный на юго-западе столицы памятник Юрию Гагарину вошёл в топ-5 самых высоких монументов столицы.

Монумент «Рабочий и колхозница»

Проспект Мира

Памятник Ю. А. Гагарину

Площадь Гагарина

Мемориальный комплекс «Памятник защитникам Москвы»

Ленинградское шоссе

Монумент «Москва – город-герой»

Дорогомиловская Застава



Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

Контроль будет усилен

? В третьем подъезде ощущается неприятный запах. Прошу провести обследование.
Тамара Булычева, ул. Гарибальди, д. 22, корп. 1

► **Первый заместитель главы управы Обручевского района по вопросам ЖКХ, благоустройства и строительства Оксана Горбачёва:**

– По просьбе жителя представители управы и управляющей компании ГБУ «Жилищник» проверили подвал данного дома и установили, что система канализации находится в технически исправном состоянии. Помещение чистое, сухое, посторонние запахи в нём отсутствуют. Вместе с тем управляющей компании поручено усилить контроль за санитарно-техническим состоянием подъездов этого многоквартирного здания. Благодарим жителей за обращение.



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Следить за порядком стали пристальнее во всех подъездах дома.

Дорогие читатели!

У вас есть вопросы, жалобы, предложения?

Звоните или присылайте их нам, и мы вместе будем добиваться изменений!

Тел.: +7 (495) 646-57-57
E-mail: uzao_readers@aif.ru

Крышу восстановили

Мы проверили, навес действительно починили.

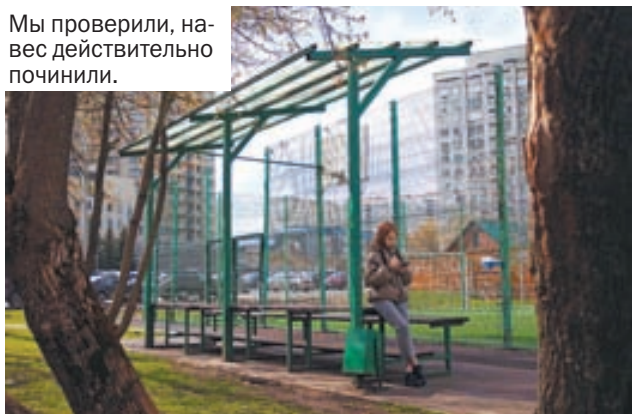


ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

? На спортивной площадке, расположенной рядом с нашим домом, ветер сорвал крышу с навеса, установленного над местами для болельщиков.
Фёдор Колесников, ул. Перекопская, д. 34, корп. 2

► **ГБУ «Жилищник района Черёмушки»**
– Крыша отремонтирована. Спортивная площадка в настоящий момент находится в исправном состоянии.

«Лежачего полицейского» вернули на место

? Напротив дома находится дорога с оживлённым движением. Когда меняли асфальт, убрали искусственную дорожную неровность, которая мешала водителям развивать на данном участке большую скорость. После завершения всех работ её не восстановили.
Александр Филиппов, ул. Тёплый Стан, д. 9, корп. 1

► **Первый заместитель главы управы района Тёплый Стан по вопросам ЖКХ, благоустройства и строительства Вера Черкасова:**
– Сотрудники районного ГБУ «Жилищник» установили «лежачего полицейского» на указанном жителем участке дороги. Приносим извинения за временно доставленные неудобства.

По сути, эта дорожная неровность представляет собой пешеходный переход.



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

У подъезда покрасили лавочку

? Около 16-го подъезда нужно покрасить лавочку. Старая краска во многих местах давно облупилась.
Ольга Слепцова, ул. Голубинская, д. 3, корп. 1

► **Директор ГБУ «Жилищник района Ясенево» Валентина Рухмакова:**
– В рамках проведения весеннего месячника благоустройства рабочие не только покрасили, но и отремонтировали данную скамейку.



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

На этой лавочке теперь и посидеть приятно.

Лифты снова исправны

? В первом подъезде постоянно ломаются лифты. Приведите их в порядок, пожалуйста.
Ольга Святкина, ул. Старонародная, д. 2

► **Первый заместитель главы управы района Южное Бутово по вопросам ЖКХ, благоустройства и строительства Владимир Сохацкий:**
– В подъезде № 1 в соответствии с проектом установлено два пассажирских лифта грузоподъёмностью 400 кг. После поступления жалобы от жительницы, сообщившей о сбое в работе подъёмников, специалистами «Мослифта» были выполнены наладочные работы, а также проведена замена платы управления. В настоящее время лифты находятся в технически исправном состоянии, обеспечивающем их безопасную работу.

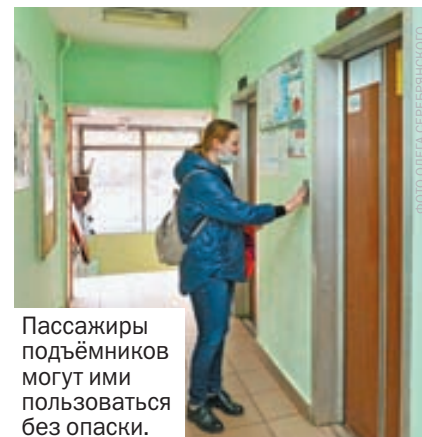


ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Пассажиры подъёмников могут ими пользоваться без опаски.

Наталья Подольская: «Мы с сестрой любили гулять от Ленинского проспекта до Красной площади»

В начале 2000-х знаменитая певица жила и работала в нашем округе



Наталья часто записывает дуэты. С мужем Владимиром Пресняковым.

ПРЕСС-СЛУЖБА ТЕЛЕКАНАЛА «РОССИЯ 1»

Песни в «Чуланчике»

► **Наталья, насколько я знаю, когда вы переехали из Могилёва в Москву, то жили на юго-западе столицы. Расскажите, пожалуйста, подробнее про тот период.**

— Я на юго-западе не только жила, но и зарабатывала себе на жизнь. Я, кстати, работаю с 17 лет, и с тех пор мой трудовой стаж не прерывался. Был такой ресторан на Ленинском проспекте, назывался «Чуланчик». И я там пела. Сейчас на этом месте уже другой ресторан, «Чуланчика» давно нет. Это было ещё до «Фабрики звёзд».

► **А как вы в тот ресторан на Ленинском проспекте попали?**

— У меня был товарищ, певец Андрей Проценко. Кстати, участвовал в «Голосе» в одном из сезонов. Так вот он меня в «Чуланчик» и пригласил. Мы с ним пели в паре: он мужские песни, я — женские. И дуэты.

► **Многие артисты рассказывают, что им было унижительно выступать перед публикой, которая ждёт. Как вы тогда себя ощущали, когда пели в ресторане?**

— Замечательно. Мне просто нравилось петь, и я радовалась тому, что могу делать это. А ещё я всегда чувствовала: со мной обязательно случится чудо. Я ехала в метро и об этом думала, я пела в ресторане и тоже думала именно об этом. На интуитив-

ном уровне я чувствовала, что не застряну на этом уровне. И это случилось. Я попала в пятую «Фабрику звёзд». Теперь я пою на большой сцене, исполняю свои песни, меня узнают, я езжу по гастроллям. Вот и получается, что моя работа позволила мне воплотить мечту в реальность и теперь она приносит мне не только удовольствие, но ещё и стабильный заработок. Я считаю, что мне безумно повезло. Да, Москва не сразу меня приняла. Но мне удалось здесь остаться, у меня тут появилась любимая профессия и любимая семья.

Мечты сбываются

► **Наташа, давайте вернёмся в самое начало вашей жизни в Москве. Где в ту пору вы жили на юго-западе?**

— Целых 6 лет мы с моей сестрой-двойняшкой Юлей снимали небольшую двухкомнатную квартирку неподалёку от станции метро «Ленинский проспект». Если честно, это была совершенно жуткая, идущая под снос пятиэтажка, в которой не было даже горячей воды, — для того чтобы она появилась, нужно было спичкой зажигать газовую колонку. Между комнатами не было двери. Соседи за стенкой ругались каждый день. Но мы не отчаивались, вместе с сестрой за свои собственные деньги сделали в квартире ремонт, «причесали» её, как говорится, и стали жить. Причём достаточ-

но весело, по-юношески. А что, ведь мы жили в таком крутом месте — на Ленинском! Широкий, огромный, красивейший проспект. Кстати, и сейчас он имеет ко мне прямое отношение. Мы с Володиёй (муж Владимир Пресняков. — Ред.) живём по этому направлению, только за городом. Там, где Ленинский проспект переходит в Киевское шоссе. А в те времена мы очень много ходили пешком. Могли пройти от нашего дома прямо до Красной площади. Это немалое расстояние, причём зимой. Летом же обожали гулять по Ленинскому. Шли, рассматривали красивейшую архитектуру, смеялись, куда-то заходили. У нас было на тот момент очень мало денег, но мы специально выделяли часть на то, чтобы сходить в кафе, выпить чайку. Про пость речи не было.

«Пойдёмте потопаем»

— Я очень люблю Москву! Мне очень нравится и какой она осталась в моих воспоминаниях, и какой стала теперь — очень пешеходной, праздничной. Мы иногда с подружками собираемся и специально, как во время моей юности, идём гулять по столице — мы называем это «пойдёмте потопаем». Идём на Патриаршие пруды или возле Тверской в переулочки, на Бронную. И конечно, обязательно в Камергерский переулок. Заходим во всякие ресторанчики обязательно и что-то там вкусное едим. В последний раз мы это делали

прошлым летом. В августе я была «сильно» беременна и ела везде тортики и пироженки. Сейчас сыну Ивану уже полгода.

► **На юго-западе у вас какие любимые места помимо Ленинского проспекта?**

— Мы со старшим сыном Тёмой много раз были в цирке на Вернадского. Он у нас очень любит цирк. Так что ходим ещё и на Цветной, и в «Вегас-Холл». Сыну очень нравятся современные, динамичные представления.

► **Кстати, насчёт хлеба и зрелищ. Что сейчас происходит в вашей творческой жизни, Наталья?**

— Вышла новая песня «Аяваска». Аяваска — это древний индейский сакральный напиток, который варят шаманы. Композиция очень летняя, модная, про любовь: «Пью Аяваску, иду ко дну». Надеюсь, что она понравится моим слушателям. А ещё я очень счастлива, что снова появилась возможность выступать. Это огромное счастье, что концерты после пандемии возвращаются в нашу жизнь. Жду новых встреч со зрителями, мы соскучились друг по другу.

ОЛЬГА ШАБЛИНСКАЯ

ДОСЬЕ

- **Наталья Подольская** — известная белорусская и российская поп-певица. Родилась в Могилёве. Помимо сестры-близняшки у неё есть старшая сестра Татьяна и младший брат Андрей.
- После переезда в Москву параллельно с работой училась на **вокальном отделении Московского института современного искусства**, где уроки певческого мастерства ей преподавала легендарная **Тамара Миансарова**.
- Наталья Подольская единственная исполнительница, которая в рамках участия в проекте **«Фабрика звёзд»** выпустила собственный музыкальный альбом. Певица не стала победительницей телешоу, заняв 3-е место.
- Кстати, с юго-западом столицы непосредственным образом связан и старший сын Натальи **Артемий**. Он родился в **Начальном центре акушерства им. В. И. Кулакова**, который находится на ул. Академика Опарина, д. 4.



Наталья Подольская стала одной из самых ярких участниц «Фабрики звёзд – 5» в 2004 году, заняв на конкурсе 3-е место.

ФОТО ЕКАТЕРИНА ЧЕШОКОВА/РИА НОВОСТИ

Как быстро выучить английский язык

Педагог из Южного Бутова даёт практические советы

► **Победитель конкурса «ЛингваПрофи» преподаватель английского языка из школы № 1980 Валерий Старенченко попал в число 56 финалистов конкурса «Современный московский учитель». Их жюри выбрало более чем из 3,5 тыс. столичных учителей.**

ЗАРЯЖАТЬ, УВЛЕКАТЬ И МОТИВИРОВАТЬ

Валерий Старенченко в школе работает всего два года после нескольких лет обширной практики в частных образовательных организациях. В школу № 1980 в Южном Бутове пришёл по совету друга, у которого там учились дети. Он буквально зажёг его идеей начать педагогическую карьеру в государственном учреждении, убедив в том, что техническое оснащение современной московской школы и достойная зарплата – это отличный повод поменять работу. Валерий Георгиевич зашёл только пообщаться с руководителем школы и в тот же день вышел оттуда учителем ан-



ФОТО ОЛЕГА СЕРБЯНСКОГО

На уроке Валерия Старенченко скучно не бывает.

глийского и испанского языков, классным руководителем вчерашних учеников «началки» и просто увлечённым школой человеком. «Есть у нашего директора такая хорошая особенность – заряжать, увлекать и мотивировать людей, – улыбнулся Валерий. – С его лёгкой руки в школе сейчас действует множество бесплатных кружков по английскому».

ГАДЖЕТЫ И ТЕХНОЛОГИИ ПРИ ИЗУЧЕНИИ ЯЗЫКА

На вопрос, как увлечь ребёнка иностранным языком, Валерий Георгиевич отвечает просто: «Главное – не заставлять, это абсолютно пустая трата времени. Сегодня большинство детей понимают те перспективы, которые получают вместе со знанием английского или немецкого. Тем более в век современных технологий

возможностей в плане получения такого образования масса. – Раньше, – рассказывает он, – чтобы погрузиться в языковую среду, нужно было либо выехать за границу, либо как минимум обзавестись приятелем – носителем иностранного языка. Сейчас для этого достаточно взять в руки смартфон, планшет, сесть у компьютера – и вот ты уже за границей. Я, например, советую детям смотреть их любимые сериалы, интервью с популярными зарубежными звёздами исключительно на языке оригинала. Не запрещаю пользоваться онлайн-словарями на уроках, а даже поощряю их попытки найти то или иное слово или выражение самостоятельно. Существует множество методик, позволяющих любому человеку с нуля начать изучать иностранный язык в любом возрасте. Смело пробуйте – какая-то из них сработает именно в вашем случае. Главные секреты успеха – системность, желание и увлечённость.

ДАВА КЕКЕЕВ

7 главных рекомендаций желающим свободно говорить на английском

- 1. Поставьте определённую достижимую цель.** Тезис «выучить английский просто для себя» не работает. А вот «хочу через 3 месяца успешно сдать кембриджский экзаме́н начального уровня» – очень даже да.
- 2. Постоянно применяйте новые знания.** Мудрость «Повторенье – мать ученья» никогда не потеряет актуальности – так уж устроена память. Но если не использовать то, что запомнил, новые знания будут бесполезны.
- 3. Учите язык при помощи любимых песен.** Каждый раз, воспроизводя трек любимого исполнителя, переводите песню на русский язык. Это очень эффективное упражнение.
- 4. Учите английский на YouTube.** Сегодня там можно найти практически все видео, созданные человеком. Выбирайте видео на иностранном языке, запускайте и слушайте, смотрите субтитры и запоминайте.
- 5. Карточки – это отличный инструмент.** Запишите на одной из них слова или фразы на английском языке, а на другой – перевод. Наклейте по всему дому и повторяйте всякий раз, как на них наткнётесь.
- 6. Зарегистрируйтесь на сайтах по подбору партнёров по языковому обмену.** Установите контакт и начните переписку, во время которой полчаса вы будете общаться с ним на русском, а полчаса – он с вами на английском.
- 7. Чтобы научиться говорить на английском, попробуйте на нём думать.** Все мы любим вести внутренние монологи, когда проводим время в одиночестве, почему бы не делать это на английском?

ОБЪЯВЛЕНИЯ

прием рекламы по телефону 8 (916) 668-14-20

РЕКЛАМА 18+

РЕМОНТ

- Абразивная циклевка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината. Ремонт квартиры поэтапно. Помощь в выборе и доставке материалов. Натяжной потолок. Окна и остекление балконов. Тел: 8 (495) 978-03-44
- Частный мастер. Недорого! Тел: 8 (915) 210-10-62
- Циклевка паркета Трио без пыли. Тел: 8 (495) 162-03-81
- Замена замков. Обивка дверей. Тел: 8 (495) 772-92-00

АНТИКВАРИАТ

- Солдатики, значки, модели автомобилей, статуэтки, иконные вещи, радиоприемники, фотоаппараты Тел: 8 (495) 508-53-59

БУДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, КОРОНКИ, МЕБЕЛЬ, АРХИВЫ, СЕРЕБРО, ПЛАТФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ, КУПЛИ 8-495-769-74-09

● ДОРОГО: ЗНАЧКИ, СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ, ИКОНЫ, ЯНТАРЬ, КОСТЬ, СЕРЕБРО, ПОДСТАКАННИКИ. ТЕЛ: 8 (925) 626-97-59

- Купим книги, журналы, архивы, плакаты, открытки, фотографии до 1940 года. Тел: 8 (985) 275-43-33
- Часы любое состояние, значки. Тел: 8 (495) 723-19-05

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

● РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. НЕДОРОГО. ТЕЛ: 8 (495) 517-95-42; 8 (985) 987-05-99

● Обивка, перетяжка мебели. Ткани. Тел: 8 (495) 585-63-85

● РЕМОНТ ИЗДЕЛИЙ ИЗ КОЖИ - ВСЕ ВИДЫ ИЗДЕЛИЙ (СУМКИ, ОБУВЬ, ПОЯСА, КУРТКИ, КОШЕЛЬКИ) - ЛЮБЫЕ ВИДЫ РЕМОНТА - СЛОЖНЫЙ РЕМОНТ (ВЕЩИ, ИСПОРЧЕННЫЕ СОБАКОЙ, ЗАЛОМЫ, ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ) - РЕСТАВРАЦИЯ (СТАРЫЕ, ПОНОШЕННЫЕ ИЗДЕЛИЯ) - РЕДКАЯ КОЖА, ВИНТАЖ, ПРЕМИАЛЬНЫЕ БРЕНДЫ - ПОКРАСКА КОЖАНЫХ ИЗДЕЛИЙ - ВОССТАНОВЛЕНИЕ СТАРЫХ ВЕЩЕЙ - БОЛЬШОЙ ОПЫТ РАБОТЫ ТЕЛ: 8 (903) 141-02-94

РЕМОНТ ст. 400 руб. скидка 20% СТИРАЛЬНЫХ МАШИН ХОЛОДИЛЬНИКОВ ЭЛЕКТРОПЛАТ ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО ОБЗВОНИТЕ МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ 8-499-213-48-20

- Ремонт: Телевизоров! Плит! Швейных! Тел: 8 (499) 703-41-94
- Абсолютно все: Холодильники Ремонт, Стиральных, Швейных, Плит, Телевизоров, Антенн. Тел: 8 (495) 233-68-99.

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

ГОРОДСКОЙ МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЙ ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ
ЮРИДИЧЕСКАЯ консультация бесплатно
• возврат вкладов
• жилищные и семейные споры
• мошенничество
• взыскание и списание долгов
для льготников скидка 70% до конца месяца
8 (499) 938-71-22

КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ
«УСПЕХ И ДЕЛО»
► возврат вкладов и долгов
► перерасчет пенсионного стажа
► расторжение договоров с юристами
► оспаривание наследства
► защита прав потребителей
► улучшение жилищных условий
льготникам скидка до 50%
БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ:
8 (499) 938-91-77

РАБОТА

- Дежурная в подъезд элитного дома. Московская регистрация. Тел: 8 (915) 319-45-24
- ЖСК требуется консьерж (дежурная по подъезду), Гр. РФ. официальное оформление, московская доплата к пенсии сохраняется. График 1/3, оплаченный отпуск, ежегодные премии. Тел: 8 (495) 935-48-00

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Продается дом, баня, 19 соток в Малоярославецком р-не, с. п. Ильинское. Тел: 8 (962) 922-26-68
- Снимем Квартиры, Комнаты-Гарантия. Тел: 8 (495) 772-50-93

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Газель на дачу. МО, межгород. Тел: 8 (916) 604-41-39
- Автогрузоперевозки. Дачи. Утилизация. Недорого. Тел: 8 (495) 532-51-20
- А/грузоперевозки. Недорого. Тел: 8 (495) 728-69-81
- Автогрузоперевозки. Дачи. Утилизация. Недорого. Тел: 8 (495) 744-78-52

- Автогрузоперевозки Квартирные переезды. Тел: 8 (926) 979-99-15 Анатолий

- А/ Газель на дачу. Грузопассажирские перевозки. Тел: 8 (499) 394-30-60

ЗДОРОВЬЕ

Реклама | Лицензия №Т7-01-003789

Дентал Визит

Наш адрес: Ул. Профсоюзная, 83, к. 1 1-2 мин. от ст. метро «Беляево»

Стоматологический центр «Дентал визит»

Все виды протезирования!

АКЦИЯ!

Металлокерамическая коронка **6 550 руб.**
Циркониевая коронка **16 500 руб.**

Прием ведет кандидат медицинских наук

8(495) 220-90-96 / 8(495) 410-81-83

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Натургарден, модерн или минимализм?

Выбираем садовый дизайн для дачи

► Для многих дача – это не тяпки и лопаты, а место для отдыха. Зная некоторые правила ландшафтного дизайна, можно даже деревенский участок превратить в японский садик, русскую усадьбу или итальянское патио. Как это сделать, на лекции в культурном центре «Меридиан» рассказала дизайнер Ирина Вольская.



НЕ ОТСТАЁМ ОТ ЕВРОПЫ

Существует три основных стиля садового дизайна: регулярный, пейзажный и современный. Рассмотрим каждый из них. Регулярный стиль включает в себя итальянский, английский, французский и стиль русской усадьбы. Для итальянского стиля характерны скульптуры, пирамидальные тополя и кипарисы, а также патио – место для отдыха, окружённое со всех сторон или частично живой изгородью. Французские сады олицетворяют некую помпезность, максимальную ухоженность. Их характерный знак – невысокие кусты, «выстроенные» в геометрические лабиринты. При этом лабиринты эти надо регулярно подстригать, чтобы ни один листик не выбивался из общей картины. Также для французских садов обязательны каскадные водоёмы, символизирующие реку жизни. Английский сад – это беседки,

увитые плющом или виноградом фасады домов, солнечные часы.

А вот русская усадьба ассоциируется в первую очередь с фильмами Никиты Михалкова, например, «Неоконченная пьеса для механического пианино». Беседки там в основном имеют круглую форму, они открытые, имеют только верх, часто выполнены из дерева и увиты плющом. Кроме того, русский стиль – это обязательно гамак либо плетёное кресло с вязанным пледом.

Стоит добавить, что в целом регулярный стиль больше применим на участках с большой площадью.

САД КАК ФИЛОСОФИЯ

Пейзажный стиль (китайский и японский) характерен тем, что он сохраняет естественные природные формы. В своё время это направление дизайна возникло как некий протест против французского регулярного стиля. «Нельзя насиловать природу, – утверждают его по-

Сейчас очень модно оборудовать на загородном участке специальную зону с огнём, где можно собраться всем вместе у очага и просто смотреть на пламя. Особенно часто её обустраивают на участках с неровностями рельефа.



Чего не хватает на дачном участке – классического русского гамака, экзотических красных рыбок или открытой беседки, – решать вам.

борники. – Если ветка растёт влево, нельзя ей мешать». При этом в дизайн добавляется та или иная восточная философия. Так, китайский сад, по сути, представляет собой мир в миниатюре, где каждый элемент имеет своё значение и должен символизировать одну из пяти стихий: воздух, воду, огонь, металл и землю. Благодаря этому сад создаёт ощущение гармонии, наполняет энергией. Среди обязательных элементов – водоёмы с красными рыбками (они символизируют богатство), круглые декоративные мостики. Японский стиль, пожалуй, единственный, для которого не нужно много пространства. Его можно создать и на одном

квадратном метре! По мнению японцев, природа – самый талантливый архитектор. Сделать сад удобным для созерцания – в этом и состоит философия японского сада. Поэтому даже простой камень и веточка бамбука – уже сад. Кстати, к камням у японцев особенно трепетное отношение. В садах они расположены определённым образом, и это неспроста: так камни рассказывают об истории сотворения мира, олицетворяют нетленность бытия.

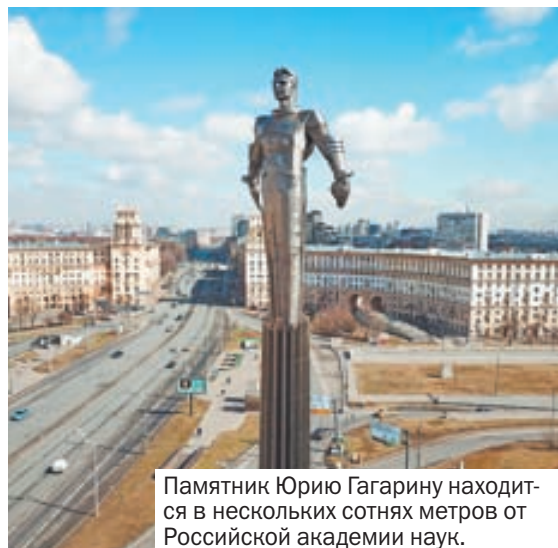
И НИКАКИХ ЗИГЗАГОВ

Современные садовые стили – это модерн, минимализм и натур-гарден. Основная идея модерна состоит в том, что сад должен быть про-

должением дома, единым пространством. А сад в стиле минимализм отличается прямыми линиями, простыми формами. Никакой вычурности и зигзагов. Это делается для того, чтобы наш взгляд нигде не задерживался, чтобы мы могли отдохнуть и сконцентрироваться на себе. В последнее время набирает популярность так называемый экостиль, или натур-гарден. Он создаёт впечатление природного цветения, лесной лужайки, не тронутой человеком. Если есть водоём, то вода в нём будет подёрнута ряской. Такой эффект натуральности тщательно продумывается целой командой ландшафтных дизайнеров.

МАРИНА КЛЮЕВА

Клумбу на площади Гагарина в этом году посвятят Году науки и технологий



Памятник Юрию Гагарину находится в нескольких сотнях метров от Российской академии наук.

► На юго-западе столицы, как и во всей Москве, началась подготовка к обустройству летних цветников. Они придут на смену майским тюльпанам, которые были высажены в прошлом году.

В нашем округе большие тематические клумбы разобьют на площади Гагарина. Их концепция будет посвящена Году науки и технологий. Разноцветные виолы здесь специально высадят в виде надписей «наука» и «техника», а из других цветов-однолетников изобразят фигуры ДНК, атомов и шестерёнок. Всего наш город в этом году украсят почти 54 млн цветов. Благодаря поэтапной высадке растений они будут радовать москвичей и

гостей столицы не только в летние месяцы, но и осенью. По словам заместителя мэра по вопросам ЖКХ Петра Бирюкова, самые большие и красивые цветники традиционно появятся на Манежной площади, в сквере у Большого театра, на ул. Новый Арбат, Триумфальной площади, Кутузовском проспекте и в парке Победы на Поклонной горе. Какие виды и сорта растений там высадят, будет зависеть от концепции и художественного решения. Но в любом случае все эти цветы будут гипоаллергенны и адаптированы к климатическим условиям Москвы. Общая площадь клумб в столице в этом сезоне превысит 800 тыс. кв. м.

АНТОН ТАН

Весенние скидки
*срок проведения акции до 10.05.2021 г.

В Лечебно-диагностическом центре на Вернадского!

- КТ органов грудной клетки – 3900 руб.
- КТ придаточных пазух носа – 3200 руб.
- MPT одного сустава + консультация травматолога – 3900 руб.
- MPT одного отдела позвоночника или головного мозга + консультация невролога – 3900 руб.
- Комплексное УЗИ двух парных суставов + консультация ортопеда – 2500 руб.
- Консультация уролога + УЗИ – 1500 руб.

www ldc-mrt.com

Скидка предоставляется при предъявлении купона

Запись по телефону
8(495) 150-03-02

ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

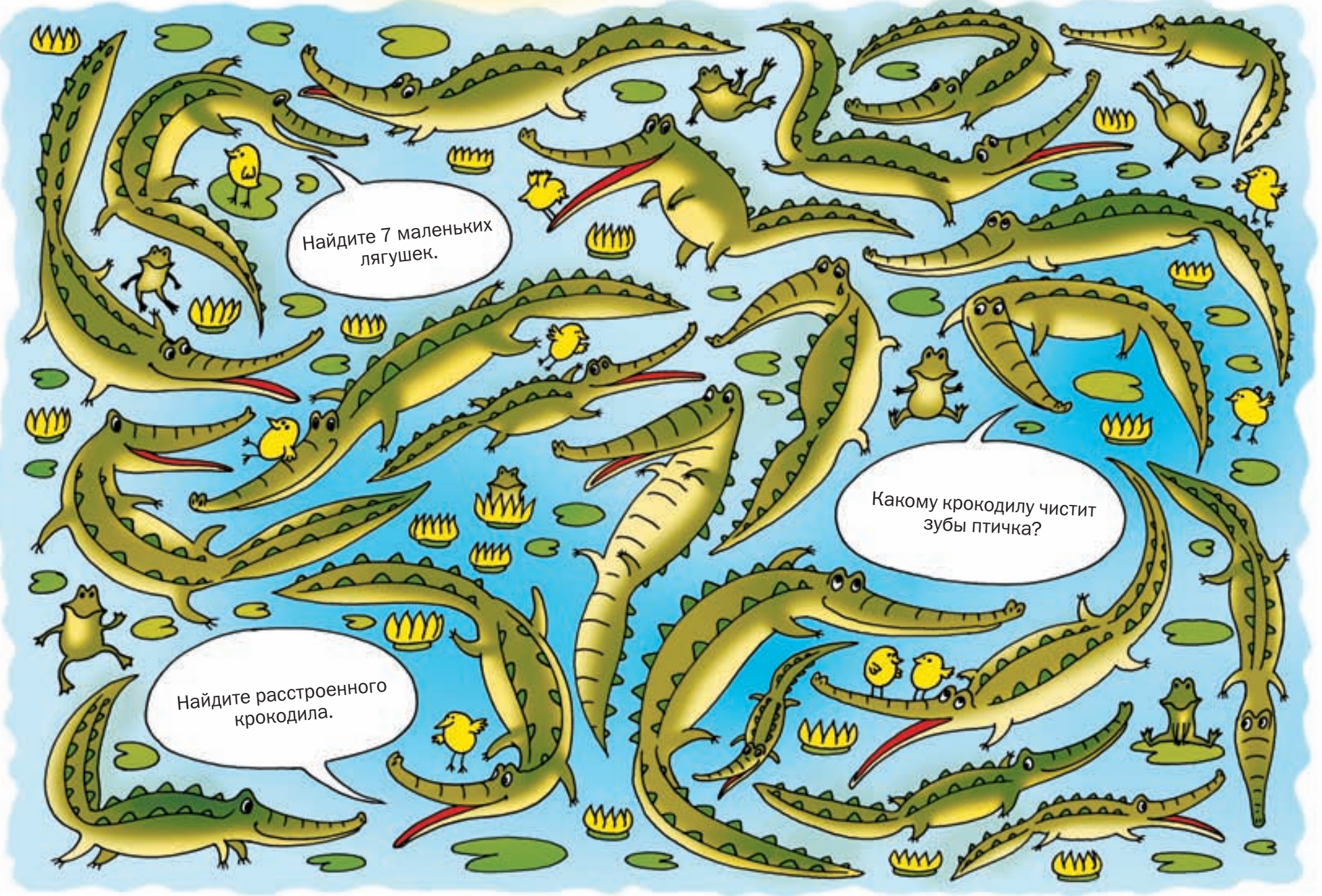
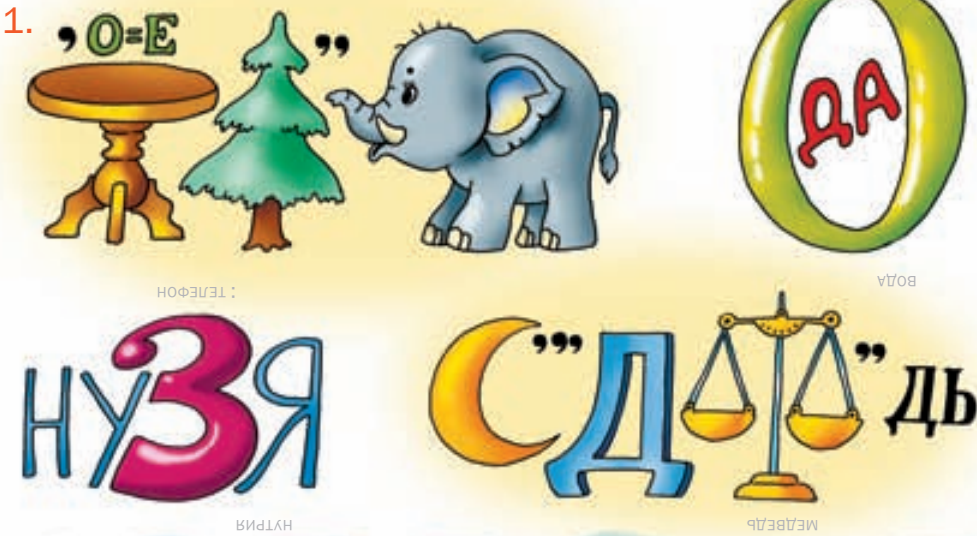
РЕКЛАМА 18+ Лицензия РО-77-01-009768 от 16.02.2015 г.

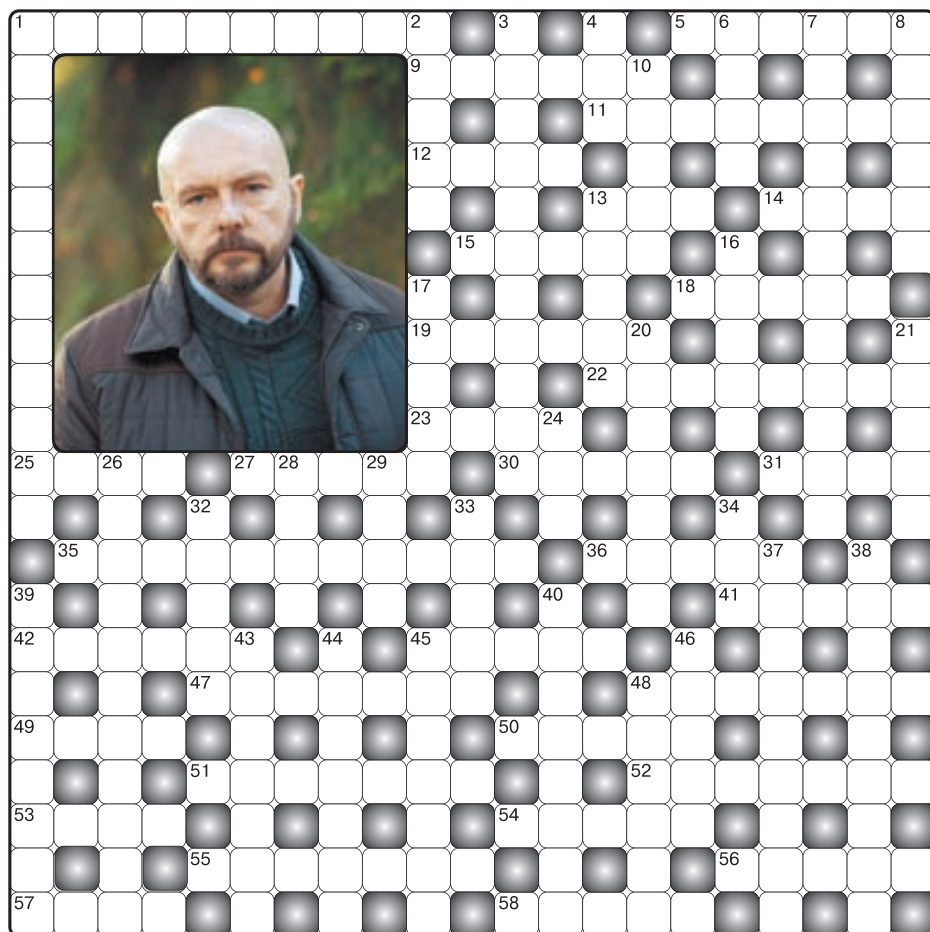
Дорогие читатели! Наша страничка для детей поможет отвлечь ребят от гаджетов. А чтобы было интереснее, решайте головоломки вместе с ними! И обязательно расскажите нам, понравились ли ребусы вашим детям и что ещё вы хотели бы увидеть на этой странице.

Наши контакты: uzao_readers@aif.ru, +7 (495) 646-57-57.

2.

9	20	45	19	32	80	59	78	43	81	88	23	60	59	35
12	45	9	29	47	91	70	37	80	10	57	33	68	54	36
9	19	79	34	9	11	25	33	22	48	96	9	12	46	24
44	20	89	69	55	79	77	42	61	56	38	96	87	30	89
93	90	28	1	5	96	69	60	81	67	35	82	21	62	47
76	13	21	7	8	14	76	5	1	2	3	58	94	31	13
9	78	41	92	4	62	7	4	0	1	4	5	55	61	39
94	27	44	82	0	97	4	3	7	6	8	1	83	46	95
27	75	83	92	6	5	2	8	5	4	1	2	84	63	48
74	18	15	68	53	3	90	26	93	36	0	97	57	20	70
9	91	23	74	26	32	64	66	56	16	34	84	63	49	52
67	86	40	43	17	89	98	18	71	54	72	40	14	86	65
9	28	9	17	65	9	37	85	41	66	64	19	32	50	30
75	9	25	9	73	39	33	72	29	22	85	51	99	11	73
24	42	88	71	16	53	50	31	87	52	98	10	15	38	49





ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. «Выдерут у вас все зубы до единого – теперешние доктора все такие, – а потом: ах, извините, у вас, оказывается, был...!» 5. Любимый волчок географа. 9. Кто провёл церемонию прощания с Элизабет Тейлор? 11. «Пресс» для гипертоника. 12. С каким родом войск связана армейская служба Никиты Михалкова? 13. Фарт рыбака. 14. Красноречивый ... 15. Русская вышивка «Кадомский ...» изящно совмещена с кружевом. 18. «Машинка для инъекций». 19. Почти что копия. 22. Где писатель Фёдор Достоевский получил Евангелие от жён декабристов? 23. В каком из немецких городов хранят «хитон Иисуса Христа»? 25. Зерно для пашни. 27. На чём летает Баба-яга? 30. Юридический. 31. «Ефрем любит ..., а Федька – редьку». 35. Чемпион по успеху. 36. Дело пограничников. 41. Шерлок Холмс с парижской пропиской. 42. Чьё убийство расследуют в сериале «Твин Пикс»? 45. Коротышки сре-

ди штанишек. 47. В честь кого назвали станцию Ерофей Павлович на Транссибе? 48. Какое рукоделие «всегда в завязке»? 49. Ножные снегоходы. 50. «Ночной ... струит эфир». 51. Кто растратчиков выявляет? 52. В какой игре сражаются кони со слонами? 53. От чьей руки пал Авель? 54. Женская душа напоминала Чехову «пустой ..., наполненный печалью и радостями любимого». 55. Кто «глядит в экран компьютерного монитора куда чаще, чем в собственную душу»? 56. Сын героев драмы «Сибирский цирюльник». 57. Зелёная муха в красной футболке. 58. Смертоносный профи.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. У кого есть права, «даже если он совсем бесправен»? 2. Клеверная масть. 3. Профессия Антохи и Вована из «Реальных пацанов». 4. Смирный. 6. Состоятельная рыбка из мультфильма «Подводная братва». 7. Участник кватрильи. 8. Набедренная повязка древних египтян. 10. Какое удобрение

СУДОКУ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр. Желаем удачи!

Увидев, как угоняют машину соседа, Лена не растерялась, выбежала на улицу и припарковалась на свободное место.

◆◆◆

Аркадий не любил пробежки, паркур, экстрим, адреналин. Но два соседских добермана раскрыли в нём потенциал...

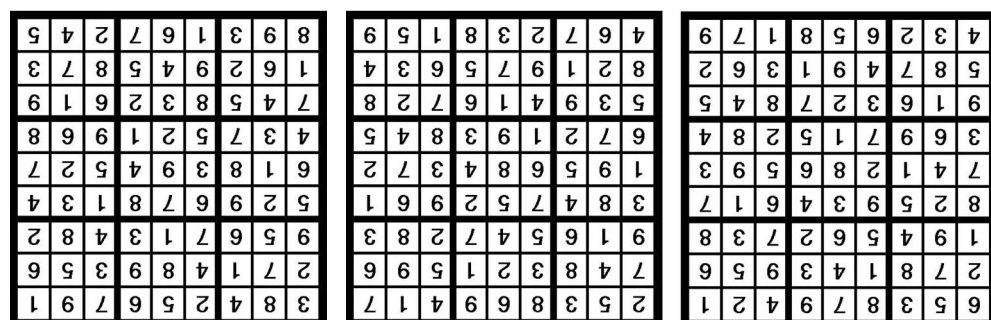
◆◆◆

– Весь мир будет лежать у твоих ног – только выйди за меня!
– Сань, твоя смена – ты и выходи!

◆◆◆

– В гостях хорошо, а дома лучше. Где родился – там и сошёлся. Хорошо там, где нас нет.
– Я так понимаю, мой загранпаспорт ещё не готов?

«метит путь большого стада»? 13. «Так бы кошелёк рос, как ...». 16. За кем контрразведчики следят? 17. Голландское «дежурство». 20. Какой царь начал налаживать первые международные научные связи в России? 21. Жертва раскря. 24. Цапнул Греку за руку. 26. Липовые лапти. 28. «Пряничная столица» России. 29. «Мужики любят футбол за ... и мягкий диван». 32. «Поводырь» везунчика. 33. Кто без малого 16 лет играл честного мента Андрея Ларина? 34. Какого кота достаёт мышонок Джерри из мультяшки? 37. Выговор на французский манер. 38. «Чрево-вещатель души» для Ежи Леца. 39. Один из трёх знаменитых выпускников ВГИКа, коллективный памятник которым стоит у входа в вуз. 40. Чьи крылышки древние кельты «приписывали» феям? 43. Алексеевский ... Петропавловской крепости. 44. Кто создаёт кофейные шедевры? 45. Оболочка эскимо. 46. «Военные смотрины». 48. Боа для новогодней ёлки.



45. Шоколад. 46. Парод. 47. Милура. 48. Срекоза. 49. Равелин. 50. Бариста. 51. Том. 52. Репина. 53. Шпа. 54. Лыжники. 55. Туля. 56. Липов. 57. Успен. 58. Моча. 59. Бахта. 60. Голунов. 61. Тянь. 62. Рак. 63. Моча. 64. Схенити. 65. Навоз. 66. Живот. 67. Шипон. 68. Автомобиль. 69. Вид. 70. Лоп. 71. Вандерберг. 72. Трефья. 73. Пала. 74. Кан. 75. Сосуд. 76. Виртуал. 77. Задру. 78. Бжжж. 79. Лыжники. 80. Физ. 81. Рев. 82. Шама. 83. Ламмер. 84. Шорт. 85. Хабер. 86. Мама. 87. Кен. 88. Счастливчик. 89. Дозор. 90. Мел. 91. Кен. 92. Тир. 93. Сем. 94. Ступа. 95. Каз. 96. Бол. 97. Виз. 98. Шип. 99. Ана. 100. Жест. 101. Жест. 102. Шип. 103. Ана. 104. Жест. 105. Жест. 106. Шип. 107. Ана. 108. Жест. 109. Жест. 110. Шип. 111. Ана. 112. Жест. 113. Жест. 114. Шип. 115. Ана. 116. Жест. 117. Жест. 118. Шип. 119. Ана. 120. Жест. 121. Жест. 122. Шип. 123. Ана. 124. Жест. 125. Жест. 126. Шип. 127. Ана. 128. Жест. 129. Жест. 130. Шип. 131. Ана. 132. Жест. 133. Жест. 134. Шип. 135. Ана. 136. Жест. 137. Жест. 138. Шип. 139. Ана. 140. Жест. 141. Жест. 142. Шип. 143. Ана. 144. Жест. 145. Жест. 146. Шип. 147. Ана. 148. Жест. 149. Жест. 150. Шип. 151. Ана. 152. Жест. 153. Жест. 154. Шип. 155. Ана. 156. Жест. 157. Жест. 158. Шип. 159. Ана. 160. Жест. 161. Жест. 162. Шип. 163. Ана. 164. Жест. 165. Жест. 166. Шип. 167. Ана. 168. Жест. 169. Жест. 170. Шип. 171. Ана. 172. Жест. 173. Жест. 174. Шип. 175. Ана. 176. Жест. 177. Жест. 178. Шип. 179. Ана. 180. Жест. 181. Жест. 182. Шип. 183. Ана. 184. Жест. 185. Жест. 186. Шип. 187. Ана. 188. Жест. 189. Жест. 190. Шип. 191. Ана. 192. Жест. 193. Жест. 194. Шип. 195. Ана. 196. Жест. 197. Жест. 198. Шип. 199. Ана. 200. Жест. 201. Жест. 202. Шип. 203. Ана. 204. Жест. 205. Жест. 206. Шип. 207. Ана. 208. Жест. 209. Жест. 210. Шип. 211. Ана. 212. Жест. 213. Жест. 214. Шип. 215. Ана. 216. Жест. 217. Жест. 218. Шип. 219. Ана. 220. Жест. 221. Жест. 222. Шип. 223. Ана. 224. Жест. 225. Жест. 226. Шип. 227. Ана. 228. Жест. 229. Жест. 230. Шип. 231. Ана. 232. Жест. 233. Жест. 234. Шип. 235. Ана. 236. Жест. 237. Жест. 238. Шип. 239. Ана. 240. Жест. 241. Жест. 242. Шип. 243. Ана. 244. Жест. 245. Жест. 246. Шип. 247. Ана. 248. Жест. 249. Жест. 250. Шип. 251. Ана. 252. Жест. 253. Жест. 254. Шип. 255. Ана. 256. Жест. 257. Жест. 258. Шип. 259. Ана. 260. Жест. 261. Жест. 262. Шип. 263. Ана. 264. Жест. 265. Жест. 266. Шип. 267. Ана. 268. Жест. 269. Жест. 270. Шип. 271. Ана. 272. Жест. 273. Жест. 274. Шип. 275. Ана. 276. Жест. 277. Жест. 278. Шип. 279. Ана. 280. Жест. 281. Жест. 282. Шип. 283. Ана. 284. Жест. 285. Жест. 286. Шип. 287. Ана. 288. Жест. 289. Жест. 290. Шип. 291. Ана. 292. Жест. 293. Жест. 294. Шип. 295. Ана. 296. Жест. 297. Жест. 298. Шип. 299. Ана. 300. Жест. 301. Жест. 302. Шип. 303. Ана. 304. Жест. 305. Жест. 306. Шип. 307. Ана. 308. Жест. 309. Жест. 310. Шип. 311. Ана. 312. Жест. 313. Жест. 314. Шип. 315. Ана. 316. Жест. 317. Жест. 318. Шип. 319. Ана. 320. Жест. 321. Жест. 322. Шип. 323. Ана. 324. Жест. 325. Жест. 326. Шип. 327. Ана. 328. Жест. 329. Жест. 330. Шип. 331. Ана. 332. Жест. 333. Жест. 334. Шип. 335. Ана. 336. Жест. 337. Жест. 338. Шип. 339. Ана. 340. Жест. 341. Жест. 342. Шип. 343. Ана. 344. Жест. 345. Жест. 346. Шип. 347. Ана. 348. Жест. 349. Жест. 350. Шип. 351. Ана. 352. Жест. 353. Жест. 354. Шип. 355. Ана. 356. Жест. 357. Жест. 358. Шип. 359. Ана. 360. Жест. 361. Жест. 362. Шип. 363. Ана. 364. Жест. 365. Жест. 366. Шип. 367. Ана. 368. Жест. 369. Жест. 370. Шип. 371. Ана. 372. Жест. 373. Жест. 374. Шип. 375. Ана. 376. Жест. 377. Жест. 378. Шип. 379. Ана. 380. Жест. 381. Жест. 382. Шип. 383. Ана. 384. Жест. 385. Жест. 386. Шип. 387. Ана. 388. Жест. 389. Жест. 390. Шип. 391. Ана. 392. Жест. 393. Жест. 394. Шип. 395. Ана. 396. Жест. 397. Жест. 398. Шип. 399. Ана. 400. Жест. 401. Жест. 402. Шип. 403. Ана. 404. Жест. 405. Жест. 406. Шип. 407. Ана. 408. Жест. 409. Жест. 410. Шип. 411. Ана. 412. Жест. 413. Жест. 414. Шип. 415. Ана. 416. Жест. 417. Жест. 418. Шип. 419. Ана. 420. Жест. 421. Жест. 422. Шип. 423. Ана. 424. Жест. 425. Жест. 426. Шип. 427. Ана. 428. Жест. 429. Жест. 430. Шип. 431. Ана. 432. Жест. 433. Жест. 434. Шип. 435. Ана. 436. Жест. 437. Жест. 438. Шип. 439. Ана. 440. Жест. 441. Жест. 442. Шип. 443. Ана. 444. Жест. 445. Жест. 446. Шип. 447. Ана. 448. Жест. 449. Жест. 450. Шип. 451. Ана. 452. Жест. 453. Жест. 454. Шип. 455. Ана. 456. Жест. 457. Жест. 458. Шип. 459. Ана. 460. Жест. 461. Жест. 462. Шип. 463. Ана. 464. Жест. 465. Жест. 466. Шип. 467. Ана. 468. Жест. 469. Жест. 470. Шип. 471. Ана. 472. Жест. 473. Жест. 474. Шип. 475. Ана. 476. Жест. 477. Жест. 478. Шип. 479. Ана. 480. Жест. 481. Жест. 482. Шип. 483. Ана. 484. Жест. 485. Жест. 486. Шип. 487. Ана. 488. Жест. 489. Жест. 490. Шип. 491. Ана. 492. Жест. 493. Жест. 494. Шип. 495. Ана. 496. Жест. 497. Жест. 498. Шип. 499. Ана. 500. Жест. 501. Жест. 502. Шип. 503. Ана. 504. Жест. 505. Жест. 506. Шип. 507. Ана. 508. Жест. 509. Жест. 510. Шип. 511. Ана. 512. Жест. 513. Жест. 514. Шип. 515. Ана. 516. Жест. 517. Жест. 518. Шип. 519. Ана. 520. Жест. 521. Жест. 522. Шип. 523. Ана. 524. Жест. 525. Жест. 526. Шип. 527. Ана. 528. Жест. 529. Жест. 530. Шип. 531. Ана. 532. Жест. 533. Жест. 534. Шип. 535. Ана. 536. Жест. 537. Жест. 538. Шип. 539. Ана. 540. Жест. 541. Жест. 542. Шип. 543. Ана. 544. Жест. 545. Жест. 546. Шип. 547. Ана. 548. Жест. 549. Жест. 550. Шип. 551. Ана. 552. Жест. 553. Жест. 554. Шип. 555. Ана. 556. Жест. 557. Жест. 558. Шип. 559. Ана. 560. Жест. 561. Жест. 562. Шип. 563. Ана. 564. Жест. 565. Жест. 566. Шип. 567. Ана. 568. Жест. 569. Жест. 570. Шип. 571. Ана. 572. Жест. 573. Жест. 574. Шип. 575. Ана. 576. Жест. 577. Жест. 578. Шип. 579. Ана. 580. Жест. 581. Жест. 582. Шип. 583. Ана. 584. Жест. 585. Жест. 586. Шип. 587. Ана. 588. Жест. 589. Жест. 590. Шип. 591. Ана. 592. Жест. 593. Жест. 594. Шип. 595. Ана. 596. Жест. 597. Жест. 598. Шип. 599. Ана. 600. Жест. 601. Жест. 602. Шип. 603. Ана. 604. Жест. 605. Жест. 606. Шип. 607. Ана. 608. Жест. 609. Жест. 610. Шип. 611. Ана. 612. Жест. 613. Жест. 614. Шип. 615. Ана. 616. Жест. 617. Жест. 618. Шип. 619. Ана. 620. Жест. 621. Жест. 622. Шип. 623. Ана. 624. Жест. 625. Жест. 626. Шип. 627. Ана. 628. Жест. 629. Жест. 630. Шип. 631. Ана. 632. Жест. 633. Жест. 634. Шип. 635. Ана. 636. Жест. 637. Жест. 638. Шип. 639. Ана. 640. Жест. 641. Жест. 642. Шип. 643. Ана. 644. Жест. 645. Жест. 646. Шип. 647. Ана. 648. Жест. 649. Жест. 650. Шип. 651. Ана. 652. Жест. 653. Жест. 654. Шип. 655. Ана. 656. Жест. 657. Жест. 658. Шип. 659. Ана. 660. Жест. 661. Жест. 662. Шип. 663. Ана. 664. Жест. 665. Жест. 666. Шип. 667. Ана. 668. Жест. 669. Жест. 670. Шип. 671. Ана. 672. Жест. 673. Жест. 674. Шип. 675. Ана. 676. Жест. 677. Жест. 678. Шип. 679. Ана. 680. Жест. 681. Жест. 682. Шип. 683. Ана. 684. Жест. 685. Жест. 686. Шип. 687. Ана. 688. Жест. 689. Жест. 690. Шип. 691. Ана. 692. Жест. 693. Жест. 694. Шип. 695. Ана. 696. Жест. 697. Жест. 698. Шип. 699. Ана. 700. Жест. 701. Жест. 702. Шип. 703. Ана. 704. Жест. 705. Жест. 706. Шип. 707. Ана. 708. Жест. 709. Жест. 710. Шип. 711. Ана. 712. Жест. 713. Жест. 714. Шип. 715. Ана. 716. Жест. 717. Жест. 718. Шип. 719. Ана. 720. Жест. 721. Жест. 722. Шип. 723. Ана. 724. Жест. 725. Жест. 726. Шип. 727. Ана. 728. Жест. 729. Жест. 730. Шип. 731. Ана. 732. Жест. 733. Жест. 734. Шип. 735. Ана. 736. Жест. 737. Жест. 738. Шип. 739. Ана. 740. Жест. 741. Жест. 742. Шип. 743. Ана. 744. Жест. 745. Жест. 746. Шип. 747. Ана. 748. Жест. 749. Жест. 750. Шип. 751. Ана. 752. Жест. 753. Жест. 754. Шип. 755. Ана. 756. Жест. 757. Жест. 758. Шип. 759. Ана. 760. Жест. 761. Жест. 762. Шип. 763. Ана. 764. Жест. 765. Жест. 766. Шип. 767. Ана. 768. Жест. 769. Жест. 770. Шип. 771. Ана. 772. Жест. 773. Жест. 774. Шип. 775. Ана. 776. Жест. 777. Жест. 778. Шип. 779. Ана. 780. Жест. 781. Жест. 782. Шип. 783. Ана. 784. Жест. 785. Жест. 786. Шип. 787. Ана. 788. Жест. 789. Жест. 790. Шип. 791. Ана. 792. Жест. 793. Жест. 794. Шип. 795. Ана. 796. Жест. 797. Жест. 798. Шип. 799. Ана. 800. Жест. 801. Жест. 802. Шип. 803. Ана. 804. Жест. 805. Жест. 806. Шип. 807. Ана. 808. Жест. 809. Жест. 810. Шип. 811. Ана. 812. Жест. 813. Жест. 814. Шип. 815. Ана. 816. Жест. 817. Жест. 818. Шип. 819. Ана. 820. Жест. 821. Жест. 822. Шип. 823. Ана. 824. Жест. 825. Жест. 826. Шип. 827. Ана. 828. Жест. 829. Жест. 830. Шип. 831. Ана. 832. Жест. 833. Жест. 834. Шип. 835. Ана. 836. Жест. 837. Жест. 838. Шип. 839. Ана. 840. Жест. 841. Жест. 842. Шип. 843. Ана. 844. Жест. 845. Жест. 846. Шип. 847. Ана. 848. Жест. 849. Жест. 850. Шип. 851. Ана. 852. Жест. 853. Жест. 854. Шип. 855. Ана. 856. Жест. 857. Жест. 858. Шип. 859. Ана. 860. Жест. 861. Жест. 862. Шип. 863. Ана. 864. Жест. 865. Жест. 866. Шип. 867. Ана. 868. Жест. 869. Жест. 870. Шип. 871. Ана. 872. Жест. 873. Жест. 874. Шип. 875. Ана. 876. Жест. 877. Жест. 878. Шип. 879. Ана. 880. Жест. 881. Жест. 882. Шип. 883. Ана. 884. Жест. 885. Жест. 886. Шип. 887. Ана. 888. Жест. 889. Жест. 890. Шип. 891. Ана. 892. Жест. 893. Жест. 894. Шип. 895. Ана. 896. Жест. 897. Жест. 898. Шип. 899. Ана. 900. Жест. 901. Жест. 902. Шип. 903. Ана. 904. Жест. 905. Жест. 906. Шип. 907. Ана. 908. Жест. 909. Жест. 910. Шип. 911. Ана. 912. Жест. 913. Жест. 914. Шип. 915. Ана. 916. Жест. 917. Жест. 918. Шип. 919. Ана. 920. Жест. 921. Жест. 922. Шип. 923. Ана. 924. Жест. 925. Жест. 926. Шип. 927. Ана. 928. Жест. 929. Жест. 930. Шип. 931. Ана. 932. Жест. 933. Жест. 934. Шип. 935. Ана. 936. Жест. 937. Жест. 938. Шип. 939. Ана. 940. Жест. 941. Жест. 942. Шип. 943. Ана. 944. Жест. 945. Жест. 946. Шип. 947. Ана. 948. Жест. 949. Жест. 950. Шип. 951. Ана. 952. Жест. 953. Жест. 954. Шип. 955. Ана. 956. Жест. 957. Жест. 958. Шип. 959. Ана. 960. Жест. 961. Жест. 962. Шип. 963. Ана. 964. Жест. 965. Жест. 966. Шип. 967. Ана. 968. Жест. 969. Жест. 970. Шип. 971. Ана. 972. Жест. 973. Жест. 974. Шип. 975. Ана. 976. Жест. 977. Жест. 978. Шип. 979. Ана. 980. Жест. 981. Жест. 982. Шип. 983. Ана. 984. Жест. 985. Жест. 986. Шип. 987. Ана. 988. Жест. 989. Жест. 990. Шип. 991. Ана. 992. Жест. 993. Жест. 994. Шип. 995. Ана. 996. Жест. 997. Жест. 998. Шип. 999. Ана. 1000. Жест. 1001. Жест. 1002. Шип. 1003. Ана. 1004. Жест. 1005. Жест. 1006. Шип. 1007. Ана. 1008. Жест. 1009. Жест. 1010. Шип. 1011. Ана. 1012. Жест. 1013. Жест. 1014. Шип. 1015. Ана. 1016. Жест. 1017. Жест. 1018. Шип. 1019. Ана. 1020. Жест. 1021. Жест. 1022. Шип. 1023. Ана. 1024. Жест. 1025. Жест. 1026. Шип. 1027. Ана. 1028. Жест. 1029. Жест. 1030. Шип. 1031. Ана. 1032. Жест. 1033. Жест. 1034. Шип. 1035. Ана. 1036. Жест. 1037. Жест. 1038. Шип. 1039. Ана. 1040. Жест. 1041. Жест. 1042. Шип. 1043. Ана. 1044. Жест. 1045. Жест. 1046. Шип. 1047. Ана. 1048. Жест. 1049. Жест. 1050. Шип. 1051. Ана. 1052. Жест. 1053. Жест. 1054. Шип. 1055. Ана. 1056. Жест. 1057. Жест. 1058. Шип. 1059. Ана. 1060. Жест. 1061. Жест. 1062. Шип. 1063. Ана. 1064. Жест. 1065. Жест. 1066. Шип. 1067. Ана. 1068. Жест. 1069. Жест. 1070. Шип. 1071. Ана. 1072. Жест. 1073. Жест. 1074. Шип. 1075. Ана. 1076. Жест. 1077. Жест. 1078. Шип. 1079. Ана. 1080. Жест. 1081. Жест. 1082. Шип. 1083. Ана. 1084. Жест. 1085. Жест. 1086. Шип. 1087. Ана. 1088. Жест. 1089. Жест. 1090. Шип. 1091. Ана. 1092. Жест. 1093. Жест. 1094. Шип. 1095. Ана. 1096. Жест. 1097. Жест. 1098. Шип. 1099. Ана. 1100. Жест. 1101. Жест. 1102. Шип. 1103. Ана. 1104. Жест. 1105. Жест. 1106. Шип. 1107. Ана. 1108. Жест. 1109. Жест. 1110. Шип. 1111. Ана. 1112. Жест. 1113. Жест. 1114. Шип. 1115. Ана. 1116. Жест. 1117. Жест. 1118. Шип. 1119. Ана. 1120. Жест. 1121. Жест. 1122. Шип. 1123. Ана. 1124. Жест. 1125. Жест. 1126. Шип. 1127. Ана. 1128. Жест. 1129. Жест. 1130. Шип. 1131. Ана. 1132. Жест. 1133. Жест. 1134. Шип. 1135. Ана. 1136. Жест. 1137. Жест. 1138. Шип. 1139. Ана. 1140. Жест. 1141. Жест. 1142. Шип. 1143. Ана. 1144. Жест. 1145. Жест. 1146. Шип. 1147. Ана. 1148. Жест. 1149. Жест. 1150. Шип. 1151. Ана. 1152. Жест. 1153. Жест. 1154. Шип. 1155. Ана. 1156. Жест. 1157. Жест. 1158. Шип. 1159. Ана. 1160. Жест. 1161. Жест. 1162. Шип. 1163. Ана. 1164. Жест. 1165. Жест. 1166. Шип. 1167. Ана. 1168. Жест. 1169. Жест. 1170. Шип. 1171. Ана. 1172. Жест. 1173. Жест. 1174. Шип. 1175. Ана. 1176. Жест. 1177. Жест. 1178. Шип. 1179. Ана. 1180. Жест. 1181. Жест. 1182. Шип. 1183. Ана. 1184. Жест. 1185. Жест. 1186. Шип. 1187. Ана. 1188. Жест. 1189. Жест. 1190. Шип. 1191. Ана. 1192. Жест. 1193. Жест. 1194. Шип. 1195. Ана. 1196. Жест. 1197. Жест. 1198. Шип. 1199. Ана. 1200. Жест. 1201. Жест. 1202. Шип. 1203. Ана. 1204. Жест. 1205. Жест. 1206. Шип. 1207. Ана. 1208. Жест. 1209. Жест. 1210. Шип. 1211. Ана. 1212. Жест. 1213. Жест. 1214. Шип. 1215. Ана. 1216. Жест. 1217. Жест. 1218. Шип. 1219. Ана. 1220. Жест. 1221. Жест. 1222. Шип. 1223. Ана. 1224. Жест. 1225. Жест. 1226. Шип. 1227. Ана. 1228. Жест. 1229. Жест. 1230. Шип. 1231. Ана. 1232. Жест. 1233. Жест. 1234. Шип. 1235. Ана. 1236. Жест. 1237. Жест. 1238. Шип. 1239. Ана. 1240. Жест. 1241. Жест. 1242. Шип. 1243. Ана. 1244. Жест. 1245. Жест. 1246. Шип. 1247. Ана. 1248. Жест. 1249. Жест. 1250. Шип. 1251. Ана. 1252. Жест. 1253. Жест. 1254. Шип. 1255. Ана. 1256. Жест. 1257. Жест. 1258. Шип. 1259. Ана. 1260. Жест. 1261. Жест. 1262. Шип. 1263. Ана. 1264. Жест. 1265. Жест. 1266. Шип. 1267. Ана. 1268. Жест. 1269. Жест. 1270. Шип. 1271. Ана. 1272. Жест. 1273. Жест. 1274. Шип. 1275. Ана. 1276. Жест. 1277. Жест. 1278. Шип. 1279. Ана. 1280. Жест. 1281. Жест. 1282. Шип. 1283. Ана. 1284. Жест. 1285. Жест. 1286. Шип. 1287. Ана. 1288. Жест. 1289. Жест. 1290. Шип. 1291. Ана. 1292. Жест. 1293. Жест. 1294. Шип. 1295. Ана. 1296. Жест. 1297. Жест. 1298. Шип. 1299. Ана. 1300. Жест. 1301. Жест. 1302. Шип. 1303. Ана. 1304. Жест. 1305. Жест. 1306. Шип. 1307. Ана. 1308. Жест. 1309. Жест. 1310. Шип. 1311. Ана. 1312. Жест. 1313. Жест. 1314. Шип. 1315. Ана. 1316. Жест. 1317. Жест. 1318. Шип. 1319. Ана. 1320. Жест. 1321. Жест. 1322. Шип. 1323. Ана. 1324. Жест. 1325. Жест. 1326. Шип. 1327. Ана. 1328. Жест. 1329. Жест. 1330. Шип. 1331. Ана. 1332. Жест. 1333. Жест. 1334. Шип. 1335. Ана. 1336. Жест. 1337. Жест. 1338. Шип. 1339. Ана. 1340. Жест. 1341. Ж