

ЗАКАЛУЖСКОЙ СТАВОЙ

Газета
Юго-Западного
административного
округа Москвы



ФОТО PHOTOPRESS



Актриса Светлана Светличная:

«Каждый день люблюсь просторами Ясенева из своего окна»



Сергей Собянин:

«Одну из главных проблем в Москве, транспортную, решаем в том числе за счёт создания нового транспортного каркаса, который состоит из четырёх хордовых магистралей».

- Когда в Зюзине достроят дом по реновации?
- Где пенсионерам округа помогут освоить гаджеты?
- Как моют от грязи мосты и развязки юго-запада?
- В каком музее ЮЗАО выдают «птичьи права»?



Хватит бояться!

Пожилых жителей округа приглашают на прививку

Соцработник Татьяна Муравлёва рассказала 60-летним Ирине и Виталию Сугробовым из Северного Бутова, как они могут сделать прививку от COVID-19.

400

ТЫС. МОСКВИЧЕЙ
СТАРШЕГО ВОЗРАСТА
УЖЕ ПРОШЛИ
ВАКЦИНАЦИЮ ОТ
КОРОНАВИРУСА

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Растим богатырей

- Педиатры из нашего округа дают советы по кормлению малышей.



7

Пишите письма

- Куда обращаться, чтобы в вашем дворе установили почтовый ящик.



11

«Зелёные» лайфхаки

- Биолог из Южного Бутова делится секретами пышной рассады.



13

Новая геометрия дорог Москвы

Хорды улучшат транспортную доступность всех районов столицы

► Город продолжает реализовывать крупные дорожные проекты. Строительство Юго-Восточной хорды, к примеру, завершено уже на треть. Об этом мэр Москвы Сергей Собянин сообщил во время осмотра участка магистрали от Павелецкого направления Московской железной дороги до МКАД.

«В настоящий момент на Юго-Восточной хорде идёт строительство в коридоре железных дорог. Помимо основного хода дороги в рамках проекта планируется создать съезды на улицы Дорожную, Подольских Курсантов и в Проектируемый проезд № 5453, а также реконструировать Ступинский проезд. Сложные работы, но их надо выполнить в срок», – отметил градоначальник. На участке круглосточно работают 350 человек и 100 единиц техники. «Отставания от графика нет», – уточнил представитель генерального подрядчика. Планируется, что полностью Юго-Восточная хорда будет введена в эксплуатацию к 2023 году. Её открытие, по сути, завершит работу по формированию принципиально новой системы дорог в средней части города, представляющих собой альтернативу



Полностью Юго-Восточная хорда будет введена в эксплуатацию к 2023 году, подчеркнул Сергей Собянин.

МКАД, Третьему транспортному кольцу (ТТК) и проезду через исторический центр. Напомним, Юго-Восточная хорда пройдёт от шоссе Энтузиастов до Варшавского шоссе и обеспечит новой транспортной связью сразу четыре округа Москвы: ВАО, ЮВАО, ЮАО и ЮЗАО. Она также объединит 10 крупных городских магистралей, соединив между собой Северо-Восточную хорду, Рязанский проспект, ТТК, Волгоградский проспект, Шоссеиную улицу, Каширское шоссе, Каширскую улицу, прохо-

дящую по ЮЗАО Южную рокаду, улицы Подольских Курсантов и Липецкую, а также МКАД с выходом в ТиНАО через магистраль Солнцево – Бутово – Варшавское шоссе. После её ввода транспортная ситуация улучшится более чем в 20 районах Москвы, в которых проживают свыше 2 млн человек. Речь о Лефортове, Перове, Рязанском и Южнопортовом районах, Соколиной Горе, Печатниках, Текстильщиках, Нагатинском Затоне, Марьино, Люблине, Москворечье-Сабурове, Царицыне, Орехово-

Борисове Северном, Бирюлёве Западном, Бирюлёве Восточном, Чертанове Северном, Чертанове Южном, Даниловском, Нагатинском, а также Северном и Южном Бутове. По словам заместителя мэра Андрея Бочкарёва, планов по строительству ещё одной хордовой магистрали, связывающей юг и запад Москвы, у столичных властей нет. Существующая дорожная сеть, а также связка Южной рокады и Северо-Западной хорды обеспечивают необходимый уровень свя-

зей в этой части города.

«Уникальность Южной рокады заключается в том, что она будет иметь три

выхода из Москвы и одновременно служить важной вылетной магистралью. Эта трасса пройдёт через 24 района Москвы с населением порядка 2,7 млн человек, обеспечит диагональную связь между западной, юго-западной, южной и юго-восточной частями города, снизит загрузку центральной части столицы, ряда вылетных магистралей, а также МКАД и ТТК в южном и юго-восточном секторах города», – уточнил он.

Мэр Москвы Сергей Собянин:

«Одну из главных проблем в Москве – транспортную – решаем в том числе и за счёт создания нового транспортного каркаса, который состоит из четырёх хордовых магистралей. Это Северо-Западная хорда, Северо-Восточная хорда, Южная рокада и Юго-Восточная хорда. Северо-Западная хорда уже полностью построена. Южная рокада и Северо-Восточная хорда построены на две трети».

МАКСИМ ИВИН

ФАКТЫ

► Общая протяжённость четырёх хорд составит 133 км (строительная длина – 349 км), что сопоставимо с длиной четырёх ТТК. В составе хорд построят 186 эстакад, тоннелей и мостов, а также 79 пешеходных переходов.

► Хорды улучшат транспортную доступность 73 районов Москвы, включая десятки кварталов реновации. За счёт организации бессветофорного движения на большинстве участков магистралей и перераспределения транспортных потоков среднее время поездки по городу сократится на 20–25%.

► По состоянию на март 2021 года сданы в эксплуатацию 190 км дорог (57%). Среди них 100 искусственных сооружений и 54 пешеходных перехода. Полностью завершено строительство Северо-Западной хорды (83 км, 32 искусственных сооружения, 30 пешеходных переходов).

► Открыто движение по шести участкам Северо-Восточной хорды (75 км дорог, 60 искусственных сооружений, 13 пешеходных переходов) и трём участкам Южной рокады (31,5 км дорог, 8 искусственных сооружений, 11 пешеходных переходов).

В ЮЗАО продолжается реновация



Дом в Зюзино готов на 85%.

► Мосгосстройнадзор проверил ход строительства жилого дома по программе реновации в Зюзине. Новостройка

на 255 квартир по адресу: квартал 14, корп. 3, должна быть введена в эксплуатацию уже летом этого года.

Сейчас здесь ведутся отделочные работы, монтаж внутренних инженерных коммуникаций, начато благоустройство прилегающей территории. Инспекторы городского Центра экспертиз провели 15 различных инструментальных исследований и измерений. Они, в частности, проверили качество монтажа систем отопления, характеристики напольных и облицовочных покрытий, а также звукоизоляцию внутренних перегородок. Существенных

нарушений не зафиксировано. Кстати, в рамках программы реновации в столице будет благоустроено порядка 600 га, в том числе и в Зюзине. Об этом сообщил заместитель мэра по вопросам строительства Андрей Бочкарёв. «Реновация – проект, который тесно увязан с другими программами комплексного развития города. Во время благоустроительных работ мы будем создавать целые парковые пространства», – уточнил он.

АНТОН ЧЕН

ФОТОФАКТ



В киноконцертном клубе «Эльдар» состоялся праздничный концерт для активных жителей Обручевского района. На него пригласили тех, кто так или иначе отличился во время борьбы с коронавирусной инфекцией. Для жителей выступили самодеятельные коллективы района. Мероприятие прошло с соблюдением мер безопасности.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Метро заменили автобусы

Ко второму закрытию участка «рыжей» ветки жители юго-запада отнеслись с пониманием



Ежедневно автобусы КМ перевозят 200 тыс. пассажиров.

► Жители районов Ясенево, Тёплый Стан и Коньково уже знакомы со схемой движения бесплатных компенсационных автобусов КМ. Пассажиры знают, куда выходить со станции, где садиться в наземный транспорт. Наш корреспондент убедился лично: полоса для движения компенсационных автобусов КМ свободна, задержек в движении нет.

Сотрудники транспортного комплекса и в метро, и на улице направляют зазевавшихся пассажиров туда, куда надо. Разве только

торопящиеся москвичи порой спешат забежать в первый из подъехавших автобусов, не замечая, что в очереди сзади стоят ещё несколько машин. И так получается, что в один автобус набегает много народу, следующий же автобус отправляется почти пустой. У станции метро «Беляево», на нечётной стороне ул. Профсоюзной, бесплатно можно угоститься горячим чаем. К палатке подбегает молодой человек, берёт стаканчик. Пока он наслаждается горячим напитком, успеваю спросить: – Не трудно пересаживаться? – Да нормально! – весело отвечает



ет Иван Степанов. – Жить можно. Теряю минут 10, но зато впереди отличное будущее. Я же понимаю, что строится Большая кольцевая линия. По делам я часто езжу на «Коломенскую», а когда БКЛ откроют, выигрывать по времени буду полчаса.

Москвичи по своему обыкновению спешат, разговорить кого-либо непросто. Тем не менее ещё несколько человек

поделились своими впечатлениями. Варвара Варнавская из Тёплого Стана – человек творческий, да и с юмором у девушки всё в порядке.

– На метро, конечно, удобнее, – утверждает Варвара, – но так тоже неплохо. А ещё едешь в автобусе – в окошко любуешься весенними видами юго-запада. Красиво!



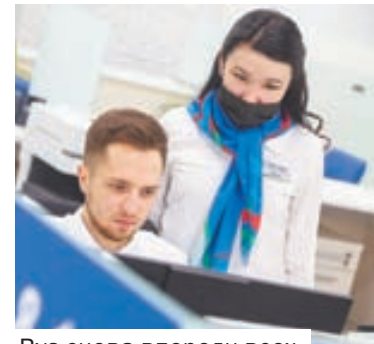
Наталья Спичак из Ясенева отмечает слаженность работы всей транспортной системы. «Продумали альтернативные схемы, – говорит Наталья, – на автобусах можно доехать до «Юго-Западной» или «Чертановской». Я в январе ездила на КМ, особых неудобств не испытывала. Сейчас то же самое. Столичное метро развивается – разве это может не радовать?»

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

В РУДН начал работать свой МФЦ

► Это первый подобный проект среди университетов России. Теперь студенты и сотрудники не будут тратить время на посещение паспортного стола, военкомата и т. п. Все документы – от дубликата студенческого билета до полиса ДМС и справки для отсрочки от армии – они получают в едином многофункциональном центре вуза.

В настоящий момент МФЦ обслуживает 145 человек в день. В среднем у каждого посетителя уходит 6 минут на ожидание и 5 минут на получение ответа или документа. Но эти 11 минут пройдут у посетителей с комфортом –



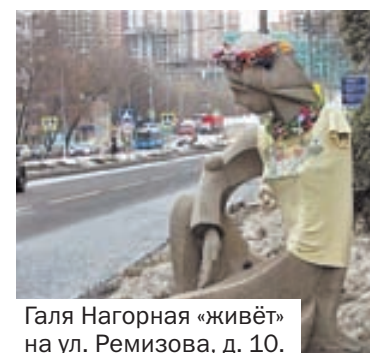
Вуз снова впереди всех.

ФОТО АГН МОСКВА

площадь центра более 1000 кв. м, он оформлен в стиле поп-арт, тут есть удобные зоны ожидания. Кстати, над дизайном трудились студенты вуза – выпускник Инженерной академии РУДН Степан Барнев, к примеру, занимался художественной росписью стен. «Мы поставили себе задачу выполнить все работы за 2 недели. Самое сложное было придумать, как грамотно распределить работу. В итоге мы справились за 8 дней», – рассказал он. ДЕНИС ИЛЬЧИЧЕВ

Давайте оденем Галю

► Сотрудники галереи «Нагорная» превратили находящуюся рядом с входом советскую скульптуру в современный арт-объект. Теперь Галатея Нагорная (так теперь зовут памятник) имеет собственную страничку в Инстаграме и «переодевается» согласно времени года.



Галя Нагорная «живёт» на ул. Ремизова, д. 10.

ФОТО РЕГИНЫ АБДРАЗЯКОВОЙ

Как рассказала сотрудник галереи Анна Чепурная, впервые статую переодели в рамках выставки «Раз-архивация». «Суть проекта была в том, что все желающие могли принести в галерею свои старые вещи и вдохнуть в них новую жизнь, делая из них предметы искусства. Вот мы и надели на Галю (ласковое от Галатея. – Ред.) в новогодний колпак, который на следующее утро безжалостно снял дворник, – он посчитал одежду на скульптуре актом вандализма. Галеристы попросили управляющую организацию не раздевать Галю и после стали одевать её согласно сезону – сейчас на ней футболка с цветами и венки, олицетворяющий приход весны. А ещё педагог творческой мастерской «Муха» Вероника Кирпиченко завела Инстаграм galanagornaya: так, считает она, искусство выйдет за пределы выставочных залов и пойдёт в массы. Примечательно, что в рамках этой акции переодеть скульптуру может любой желающий. «На одежде можно написать свой ник или название бренда. А ещё будет здорово, если участники добавят фото нашей Гали с хештегом #ГаляНагорная». Тогда о проекте узнает больше людей», – добавила Анна Чепурная.

РЕГИНА АБДРАЗЯКОВА

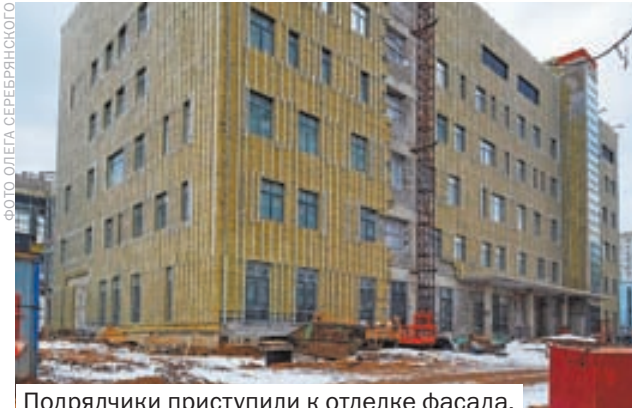
Медицина шаговой доступности

► Завершены все монолитные работы в неонатальном корпусе роддома № 4. По словам руководителя столичного департамента строительства Рафика Загруднинова, в настоящий момент там возведён конструктив здания, завершены работы по установке окон и закрыт тепловой контур. Полностью строительство планируется завершить в IV квартале текущего года.

Открытие нового корпуса станет важным событием для жителей Обручевского района, ведь у них в шаговой доступности (ул. Новаторов, вл. 3) появится уникальное медицинское учреждение. Там расположится не только

неонатальный блок, но и консультативно-диагностическое отделение с кабинетами терапевта-маммолога, акушера-гинеколога, невролога, эндокринолога, стоматолога, оториноларинголога и офтальмолога, а также два кабинета УЗИ-диагностики и психолога. Кроме того, на первом этаже нового корпуса заработает общее отделение лучевой диагностики для детей и женщин, где установят КТ, МРТ и маммограф. На втором этаже разместятся кабинеты ЭКГ, кардиомониторного наблюдения плода и физиопсихологической подготовки, а также малая операционная. Третий этаж займёт отделение интенсивной терапии, а четвёртый и пятый

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО



Подрядчики приступили к отделке фасада.

– палатные отделения. Общая площадь здания составит 12 800 кв. м. Корпус будет связан со зданием роддома № 4 (филиал № 1 ГКБ им. В. В. Виноградова) остеклённым переходом на втором этаже. После завершения строительных работ территорию вокруг благоустроят,

рядом с новой клиникой появится комфортный сквер.

Напомним: создание новых медицинских учреждений в жилых кварталах является неотъемлемой частью программы «Мой район».

Записаться на прививку помогут соцработники

Вакцинация от коронавируса станет спасением для москвичей пожилого возраста



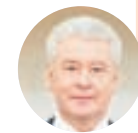
Татьяна Муравлёва начинает обход с самого утра.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

захочет сделать прививку, через систему ЕМИАС записывает его на любое удобное время. В одной из первых же квартир, куда позвонила Татьяна Владимировна, как раз живут люди возраста 60+. Это супруги Сугробовы. Внимательно выслушав соцработника, Виталий Сугробов, посоветовавшись с женой, заявил: «Записывайте!»

— Давно раздумывал, — говорит Виталий Егорович, — но не хватало именно информации. А сейчас сомнений нет. Привиться надо прежде всего для того, чтобы обезопасить своих родных и близких. Бояться не надо, нужно действовать. Пусть гости видят наши улыбки, надоело, в конце концов, в маске ходить. Напомним: вакцинацию от коронавирусной инфекции в Москве проводят на базе городских поликлиник, а также в местах работы выездных бригад. Для этого до-

статочно иметь при себе паспорт и полис обязательного медицинского страхования (при наличии). Перед вакцинацией проводят обязательный медицинский осмотр, затем вводят вакцину и в течение получаса наблюдают за самочувствием пациента.



Мэр Москвы Сергей Собянин:
«У нас два варианта

дальнейшего развития событий: либо мы вакцинируемся, либо мы переболеем. Третьего практически не дано. Поэтому надо просто оценивать страхи перед вакциной и совершенно реальный риск заболеть. Поэтому я бы попросил москвичей, особенно старшего поколения, не игнорировать возможность получить первоклассную вакцину и защитить себя и своё здоровье».

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

1 МЛН

москвичей уже привились от коронавируса. Около 40% из них — это люди старшего поколения

Между тем выездные бригады вакцинации от коронавируса начали работать ещё в двух столичных торговых центрах — «Ереван Плаза» и «Щука». Также в связи с большим спросом столичный Депздрав возобновил работу своих мобильных специалистов в торговых центрах «Европейский» и «Гагаринский». Сделать бесплатную прививку без предварительной записи можно и в ГУМе, театре «Геликон-опера», на ВДНХ, в фудмолле «Депо», торговых центрах «Афимолл Сити», «Рио», «Домодедовский», торговых центрах «Тройка», «Кунцево Плаза» и «Круг» (ул. Старокачаловская, д. 5А). График работы выездных бригад опубликован на mos.ru.

► **Столичные социальные работники начали поквартирный обход горожан в возрасте старше 60 лет. Специалисты вручают пенсионерам информационные буклеты о прививках против коронавирусной инфекции, отвечают на интересующие вопросы и при необходимости помогают записаться на удобную дату и время вакцинации.**



Как отметил **руководитель городского Департамента труда и социальной**

защиты населения Евгений Стружак, пожилые горожане по-прежнему находятся в группе риска, и для них коронавирус особенно опасен. «Вакцинация абсолютно бесплатная. Для записи у вас могут спросить только дату рождения и номер полиса ОМС. Ни паспортные данные, ни тем более номер банковского счёта называть не нужно! Если вас спросят об этом — перед вами мошенники, немедленно вызывайте полицию», — подчеркнул он. Всего в акции по информированию принимают участие 7 тыс. сотрудников соцзащиты. Один

из них — работник центра соцобслуживания района Северное Бутово Татьяна Муравлёва. Татьяна Владимировна посещала горожан, проживающих на улице Ратной. Кстати, сама Муравлёва уже привилась: в январе — первым компонентом, а в феврале — вторым. «У нас в районе вакцинировалась, — уточнила Муравлёва, — в одном из филиалов 121-й поликлиники. Кстати, именно сегодня утром сделал прививку мой супруг Владимир. Чувствует себя отлично». За день Татьяна Муравлёва обходит около 20 квартир. Рассказывает о вакцинации и, если кто-то

Отличить настоящего соцработника от афериста очень просто. Во-первых, у них будут специальные бейджи, где указаны имя и фамилия сотрудника, название центра социального обслуживания и стоит подпись руководителя окружного управления. А во-вторых, они не предложат ничего такого, за что нужно будет платить деньги, — посещение носит исключительно информационный характер. Подтвердить полномочия сотрудника также могут в окружных управлениях социальной защиты. Если у жителя ЮЗАО возникли сомнения по поводу того, кто к нему пришёл, позвоните по тел. +7 (499) 137-18-12.

Нужно продолжать носить маски

● Маска должна полностью закрывать рот и нос, примыкать плотно — без щелей между лицом и краями маски.

● Нельзя трогать маску, когда вы её носите.



● Одноразовую медицинскую маску нельзя использовать несколько раз. Выбрасывайте её в мусорное ведро после каждого использования, а не складывайте в карман.



● Когда маска станет грязной или влажной, её нужно поменять.

● Снимайте её за резинку (или другое крепление), нельзя трогать переднюю часть.



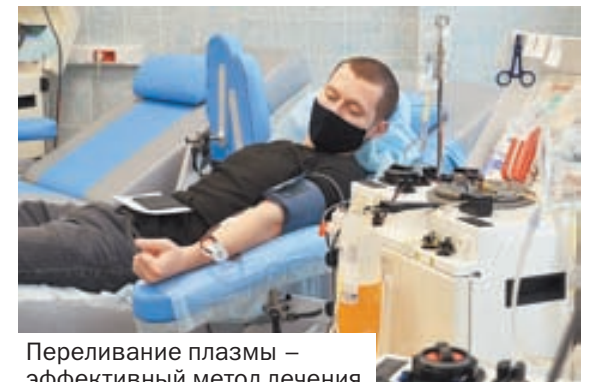
ИНФОГРАФИКА МАРИИ КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

Здоровьем рисковать нельзя

► **В Москве стабилизировалась ситуация с коронавирусом, но наблюдается рост доли заболевших среди пожилых горожан.**

Об этом **мэр столицы Сергей Собянин** сообщил в интервью телеканалу «Россия 1». «И по количеству госпитализаций мы видим, что там больше пожилых людей. У них нет противопоказаний для вакцины, и она стала бы для них спасением. Мы уже привили около 1 млн человек, и около 40% из этого количества — это люди старшего поколения. Нельзя рисковать здоровьем, откладывая вакцинацию на более поздний срок, мы подвергаем себя огромному риску», — подчеркнул он.

На фоне этого заявления отразилось прозвучала новость о том, что в Москве началось исследование, в рамках которого лечение пациентов с коронавирусной инфекцией будут проводить с помощью плазмы горожан, прошедших вакцинацию от COVID-19. По словам **вице-мэра Анастасии Раковой**, заготовка такой плазмы проходит на базе больницы № 52. «Затем плазму передают в столичные стационары для переливания доброволь-



Переливание плазмы — эффективный метод лечения.

ФОТО ЭДУАРДА КУДРЯВИЦКОГО

цам, которые лечатся от коронавирусной инфекции, что позволит оценить эффективность и безопасность метода. В исследовании примут участие несколько сот потенциальных доноров, вакцинированных от COVID-19», — отметила она.

Чистой воды экономия

Город продолжает внедрять новые технологии



О ходе работ по реконструкции очистных сооружений мэру доложил директор «Мосводоканала» Александр Пономаренко.

► **Мэр столицы Сергей Собянин осматрел итоги реализации первого этапа комплексной реконструкции Люберецких очистных сооружений. По его словам, после завершения всех работ улучшится качество жизни порядка 2 млн жителей Москвы и Московской области.**

Главная задача реконструкции данного предприятия – устранить неприятные запахи, связанные с его работой. В рамках первого этапа здесь построили новые подводящие канализационные каналы, дополнительное здание механической очистки, узел обеззараживания и обезвоживания мусора и дополнительные газоочистные установки, а в дальнейшем будут отремонтированы первичные

отстойники, возведён блок биологической очистки воды, смонтирована особая система удаления соединений азота и многое другое. Всё это позволит не только минимизировать неприятные запахи, но и обеспечить 100%-ное обеззараживание сточных вод. Дополнительно благодаря энергоэффективным решениям можно будет экономить до 13,5 тыс. МВт в год на процессах биологической очистки. Во время реализации проекта специалисты применяют множество инновационных технологических решений, причём некоторые из них – впервые в России. Например, двухэтапное изъятие мусора из сточной воды позволит повысить надёжность механической очистки, увеличит изъятие отбросов на 50% и уменьшит трудо-

затраты на выполнение ремонтных работ, строительство азотенков с применением технологий глубокого удаления азота и фосфора позволит достичь наилучшего качества очистки сточных вод, а очистка возвратных потоков от фосфора поможет получить из сточных вод минеральное экологическое удобрение. В перспективе концепция развития Люберецких очистных сооружений предполагает создание систем переработки осадка сточных вод в биотопливо и отказ от его захоронения на полигонах (т. е. безотходное производство).

Мэр Москвы Сергей Собянин:

«В течение 2021, 2022, 2023 годов все этапы реконструкции будут завершены. Это будут новые очистные сооружения с совершенно новыми экологическими критериями, качеством, стандартами как по атмосфере и запахам, так и по сбросам воды – она будет гораздо чище. С учётом того, что вокруг живут сотни тысяч людей – жители Подмосковья и жители Москвы, – конечно, это ещё и важный экологический проект».

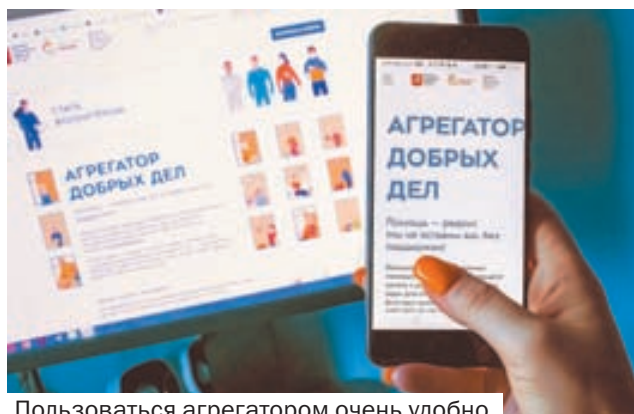
МАКСИМ ИВИН

На Люберецких очистных сооружениях используют ещё одну разработку российских инженеров – плоские плавающие перекрытия. Благодаря им выброс сероводорода (основного источника неприятного запаха) в воздух уменьшился на 90%.

Портал добрых дел столицы

► **Столичный Департамент труда и социальной защиты населения подвёл итоги работы сайта «Агрегатор добрых дел». Он был запущен год назад – сразу же после того, как в Москве ввели режим повышенной готовности из-за коронавируса. По словам руководителя ведомства Евгения Стружка, за период пандемии его посетили не менее 1 млн человек.**

Изначально он задумывался как удобный портал, на котором можно найти информацию о том, как защититься от инфекции и пережить самоизоляцию. Здесь также были собраны полезные идеи для досуга, обучения и удалённой ра-



Пользоваться агрегатором очень удобно.

боты, обучающие видео для школьников и людей старшего поколения. Однако со временем портал расширил свой функционал и тематику. Теперь это крупная городская онлайн-платформа, объединившая инициативы государства, различных некоммерческих объе-

динений (НКО), бизнеса, а также своеобразная точка сбора волонтеров, которые занимаются популяризацией важных социальных инициатив – таких как донорство плазмы, вакцинация против гриппа и т. д. Также стал востребован раздел «Психологическая помощь онлайн».

Там, к примеру, есть информация, как удалённо получить бесплатную поддержку специалистов Московской службы психологической помощи. Запросить консультацию можно в чате, по скайпу, с помощью вебинара или форума. Портал остаётся востребованным и после снятия ограничений – сейчас там размещено свыше 35 спецпроектов комплекса социального развития Москвы. Среди них помощь ветеранам, поддержка семей с детьми-инвалидами, социальное ТВ, онлайн-лекции, мастерские и многое-многое другое. Интересно? Тогда добро пожаловать на <https://ya-doma.ru>.

АНТОН ЧЕН

Семьи теперь могут выбрать пособие

► **Мэр Москвы Сергей Собянин утвердил порядок назначения новой денежной выплаты малообеспеченным семьям с детьми от 3 до 7 лет.**

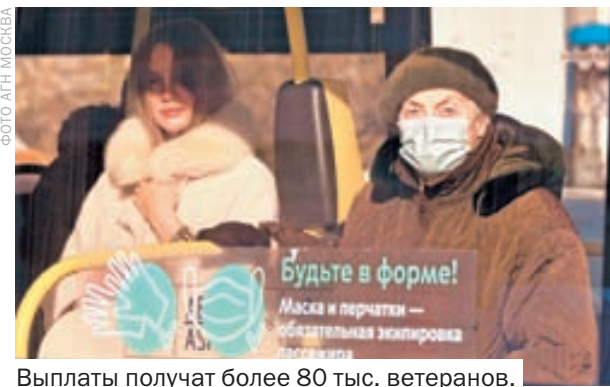
Теперь у них есть возможность выбрать одно из двух региональных пособий: либо продолжать получать нынешнее в размере 7725 руб. в месяц, либо подать заявление на получение нового.



Заявление о замене пособия примут в МФЦ.

Размер новой ежемесячной выплаты будет дифференцирован и в зависимости от материального положения семьи может составить 50% от величины прожиточного минимума ребёнка (7791 руб.), 75% (11 687 руб.) или 100% (15 582 руб.) в месяц. Если в семье воспитываются несколько детей в возрасте от 3 до 7 лет, ежемесячная денежная выплата назначается и выплачивается на каждого ребёнка. Для того чтобы получить право на новую денежную выплату, среднедушевой доход малообеспеченной семьи, как и ранее, не должен превышать величину прожиточного минимума, установленную в Москве в среднем на душу населения, – 18 029 руб. в месяц.

Ветераны получают повышенные выплаты



Выплаты получают более 80 тыс. ветеранов.

► **Ко Дню Победы участникам боевых действий будет начислено от 10 до 25 тыс. руб.**

Соответствующее распоряжение мэр Москвы Сергей Собянин подписал по итогам заседания президиума городского правительства. В зависимости от категории ветераны получают от 10 до 25 тыс. руб. Выплаты полагаются инвалидам и участникам Великой Отечественной войны; военнослужащим, проходившим службу в воинских частях, не входивших в состав действующей армии; военнослужащим, награждённым орденами и медалями СССР за службу в период с 22 июня 1941 года по 3 сентября 1945 года; лицам, награждённым медалью «За оборону Ленинграда»; инвалидам с детства вследствие ранения, контузии или увечья, полученного в годы войны; участникам обороны Москвы; жителям блокадного Ленинграда; вдовам военнослужащих, погибших в годы войны; лицам, награждённым знаком «Почётный донор СССР» за сдачу крови в годы войны; бывшим узникам нацистских концлагерей, тюрем и гетто; труженикам тыла, гражданам, родившимся до 31 декабря 1931 года.

«Колобок», «Теремок» и «Три медведя»

Как привить ребёнку интерес к чтению, книгам и традиционной культуре

► **Современные дети всё чаще проводят время за компьютером или телевизором и всё реже читают. Зачем им читать книжки, когда можно просто посидеть в интернете, посмотреть мультики или поиграть в компьютерные игры?**

Прочитанное нужно представить, то есть подключить воображение, а у многих детей попросту нет желания это делать, куда проще использовать уже готовую картинку. Часто родители обращаются с вопросами: каким же образом развить в ребёнке интерес к чтению и что для этого нужно делать? Воспользоваться советами, которые успешно



специалист по работе с семьёй СЦ «Гелиос»
Наталья Басова.

Подключите фантазию

• **Многие современные родители сами не очень понимают важность чтения. Для чего всё-таки ребёнку нужно читать книги?**

– Книжки нужны не только для развлечения, но и для развития и обучения ребёнка. Книга развивает воображение, память, мышление, речь, умение слушать и слышать. Через книгу ребёнок познаёт окружающий его мир, знакомится с культурой или просто переносится в волшебный мир сказочных героев. Чтение закладывает в ребёнке моральные ценности, учит сострадать и сопереживать, удивляться и радоваться.

• **С какого возраста нужно начинать читать ребёнку?**

– Начинать читать ребёнку мож-

но уже с рождения, поэтому первыми игрушками малыша могут стать не только погремушки, но и мягкие книжки с большими буквами и яркими картинками. Читайте коротенькие стишки и потешки. Детишки в возрасте около года ещё не могут долго удерживать внимание и нетерпеливо переворачивают одну страничку за другой. Тем самым они больше играют в книжку, а не читают её. Играйте с ним в эту игру, стараясь прочитать столько, сколько успеете. Скоро вы заметите, что ребёнок будет удерживать внимание, с каждым разом чуть подольше. И вы уже сможете читать стишки или сказки полностью. Они должны быть короткие и простые. Например, «Три медведя», «Колобок», «Теремок» и т. п. Подключите фантазию и творчество. Читайте по ролям, меняя свой голос и интонацию, имитируйте звуки по ходу сюжета. Учите ребёнка сочинять и сочиняйте с ним истории сами. Пересказывая старые сказки на новый лад, вы сформируете у ребёнка творческое воображение. Разыгрывайте спектак-

ли по мотивам известных сказок, сделайте вместе с ребёнком иллюстрации к книге.

Маленькие хитрости

• **Чтение сказок перед сном – хорошая традиция?**

– Именно так. Очень жаль, что сейчас не все родители считают нужным почитать сыну или дочке перед сном. Сделайте чтение частью режима дня ребёнка. Если вы будете читать каждый день час перед сном либо после обеда, то сможете постепенно

выработать у ребёнка привычку чтения каждый день.

• **Что делать, если ребёнок не хочет слушать сказки, но и сам читать не хочет?**

– Не настаивайте. Не допускайте, чтобы у малыша развилась ассоциация с неприятными впечатлениями от чтения. Отбить желание читать можно любым давлением. Найдите время, когда у вашего ребёнка будет восприимчивость к чтению. Здесь существуют так называемые маленькие хитрости. Когда вы читаете «про себя», пусть ребёнок видит, что это вам нравится, тогда у него возникнет желание тоже испытать это удовольствие. Время от времени берите и читайте детские книжки с увлечением, улыбаясь. И ещё: ищите весёлые книжки! Смех – это всегда положительные эмоции. Юмор в рассказах и сказках доступен детям начиная с 5–6 лет. Обязательно объясните ребёнку важность чтения в реальной жизни. Когда малыш освоит

буквы, покажите ему, что чтение не только увлекательно, но ещё и полезно. Предложите ребёнку самостоятельно прочитать меню в кафе («Найди, есть ли здесь твоё любимое шоколадное пирожное») или вывески на домах («Интересно, как называется эта улица?»).
Давайте ребёнку

возможность выбирать книги самостоятельно. В возрасте 7–8 лет позвольте ему самому выбирать книги для чтения, ведь каждая книга чем-то полезна. Ваш ребёнок любит короткие рассказы? А может, ему, наоборот, нужно прожить с героем какое-то значительное время? Чаще прислушайтесь к своему ребёнку, подбирайте книги исходя из его интересов, а не из своего понимания «правильности».

Наглядный пример

• **Если родители читают, дети тоже быстро приобщаются к этому занятию?**

– Безусловно. Читайте сами – это главный закон, который может быть применён в любом вопросе относительно воспитания детей. Подавайте своему ребёнку личный пример. Чем чаще ребёнок будет видеть вас за чтением, тем охотнее он сам будет брать в руки книгу. В семьях, где родители не читают, ребёнок быстро понимает, что и без книг у мамы и папы всё хорошо. Зачем же читать мне? Поэтому, как бы вы ни устали, держите в руках книгу хотя бы 15 минут в день – дети должны видеть перед собой наглядный пример. Помните о том, что вы всегда будете для него авторитетом, на который он равняется. Читайте сами и помогите открыть своему ребёнку этот удивительный мир – мир книги!

МАРИНА ФИЛИППОВА



Чтобы школьник держал в руках книгу вместо гаджета, родителям нужно подавать ему пример.

ФОТО ИНТЕРПРЕСС/PHOTOXPRESS

В конце марта в Москве проходит ежегодная «Книжная неделя». За 78 лет существования праздника его участниками стал почти 1 млн юных москвичей.

Первые шаги к подиуму

► **В образовательном комплексе «Юго-Запад» состоялся конкурс парикмахерского искусства «Лучший по профессии – 2021».**

Будущие стилисты представили винтажные причёски 20–60-х годов прошлого века. По словам заведующей кафедрой специальной педагогики и инклюзивного образования Любови Копыловой, все учащиеся справились с большинством зада-

ний, но лучше всего им удались вечерние и свадебные образы того времени. Победителями в итоге признали Надежду Галкину (1-е место), Марию Бабухину (2-е место), Светлану Касатонову (3-е место) и Полину Губареву (приз зрительских симпатий). Прошедшее состязание стало своего рода подготовкой парикмахеров к участию в городском региональном этапе конкурса «Московские мастера».

Дезинфекция школы искусств

► **Сотрудники окружного Управления МЧС провели дезинфекцию детской школы искусств № 11.**

Школа искусств расположена в Ясеневе. В ней работают 120 педагогов и обучается более 1,5 тыс. ребят. Как отметил заместитель директора учебного заведения по хозяйственной части Сергей Чурилин, все школьные помещения регулярно уби-

раются и проветриваются, однако обработка специальными средствами даст дополнительную гарантию безопасности как детям, так и взрослым. Специальным раствором, который уничтожает вирусы, но совершенно безвреден для людей, были обработаны классы и актовый зал. Это средство не улетучивается, а сохраняет антисептические свойства долгое время.



Антисептиком обработали даже бюсты.

ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО ДЕТСКОЙ ШКОЛОЙ ИСКУССТВ № 11

Чтобы малыш был здоров, кормите его правильно

Специалисты расположенного в Гагаринском районе Института педиатрии рассказали о прикорме



ФОТО ЭДУАРДА КУДРЯВЦОВА

Мамы не должны бояться, мамы должны знать.

► Говорят, современные мамы беспокоятся только о двух вещах: что их ребёнок либо замёрзнет, либо умрёт от голода. Специалисты считают, что в этой шутке есть доля правды. Действительно, питание младенца очень важно для его дальнейшей здоровой жизни.

Формировать правильные пищевые привычки необходимо до 3-летнего возраста. Наш корреспондент выяснил, как не переборщить с витаминами D ребёнку и почему прикорм лучше давать в первой половине дня.

ТОЛЬКО НЕМНОЖЕЧКО – ЧАЙНУЮ ЛОЖЕЧКУ!

Чтобы понять, готов ли ребёнок к прикорму, врачи Центра здоровья детей советуют обратить внимание на ряд признаков: пытается ли он сидеть, перестал ли выталкивать изо рта пустышку. И конечно, у малыша должен появиться, говоря научным языком, «пищевой интерес», то есть аппетит. Итак, вы решили, что пора разнообразить меню вашего крохи. Вначале предложите ему кашу, овощные или фруктовые пюре, в составе которых только один компонент, а потом добавляйте другие продукты.

– Начинайте по чуть-чуть. Давайте новый продукт по ½ чайной ложки, постепенно увеличивая количество в течение недели. Помните, что в начале прикорма объём одной порции должен составлять не более



30–40 г, – уточняет **руководитель НИИ педиатрии и охраны здоровья детей ЦКБ РАН, академик РАН Лейла Намазова-Баранова.**

– При этом лучше дегустировать еду в первой половине дня, чтобы отследить возможные реакции на неё. Лейла Сеймуровна подчеркнула, что новые продукты лучше не давать во время острых инфекционных болезней, до и после проведения профилактических прививок. Если в семье

ОЧЕНЬ ВАЖЕН ВИТАМИН СОЛНЦА

Вместе с тем нельзя забывать о профилактическом приёме витамина D уже с первых месяцев жизни, ведь он влияет на все системы организма. Это особо подчеркнули специалисты, представляя на конгрессе второе издание Национальной программы «Недостаточность витамина D у детей и подростков РФ: современные подходы к коррекции».

Важно также поддерживать оптимальный его уровень в течение всей жизни человека. Так, профилактические дозы для ребёнка составляют:

- 1 мес. – 1 год: 1000 МЕ,
- 1–3 года: 1500 МЕ,
- 3–18 лет: 1000 МЕ.

Перед началом приёма

80% детей и взрослых во всём мире имеют недостаточность витамина D, а 30% – его клинический дефицит. Помните об этом и проконсультируйтесь с врачом!

возникли какие-то особые обстоятельства, например переезд на другую квартиру или за город, с прикормом тоже пока следует повременить. Что же должно входить в ежедневное меню ребёнка от 1 до 3 лет? Мясо, молочные и кисломолочные продукты, фрукты и/или овощи не менее 5 раз в день, хлеб, крупы, растительное и сливочное масла. А вот яйца и рыбу лучше давать 2–3 раза в неделю.

того или иного препарата с витамином D необходимо проконсультироваться с врачом. Дело в том, что его дозировка назначается в индивидуальном порядке, особенно если речь идёт о детях из групп риска (недоношенные и маловесные, с ожирением, клиническими признаками рахита, хроническими заболеваниями почек и печени и др.).

МАРИНА КЛЮЕВА

Туберкулёзом болеем реже благодаря профилактике

► По итогам 2020 года Москва вышла на первое место по минимальному показателю заболеваемости туберкулёзом среди субъектов РФ. Об этом на пресс-конференции в Информационном центре Правительства Москвы сообщила главный фтизиатр столицы Елена Богородская.

«Помимо этого в прошлом году (а он, напомним, прошёл под знаком борьбы с COVID-19. – Ред.) нашим специали-

стам удалось снизить показатель смертности от туберкулёза на 22,5%, а за последние 8 лет цифра уменьшилась в 2,2 раза, – подчеркнула она. – Важны и другие данные: с 2012 года заболеваемость туберкулёзом в Москве снизилась в 3 раза, распространённость этого заболевания уменьшилась в 4,5 раза, а идентификация контактов в очагах туберкулёза увеличилась в 18 раз: другими словами, выявлять людей, которые могут быть переносчиками, мы

стали лучше в 18 раз». Значительных успехов за последнее время достигли и детские фтизиатры столицы: с 2012 года заболеваемость туберкулёзом среди маленьких москвичей снизилась в 13 раз. Это произошло за счёт активизации профилактических мероприятий. В прошлом году специальные скрининг-программы прошло более 1,6 млн детей, и только у 54 (больше половины из других регионов) была выявлена локальная форма туберкулёза.

ФЁДОР ТЕР-КАРАПЕТОВ



Рентген лёгких в Москве – часть диспансеризации.

ФОТО PHOTOPRESS

ФАКТЫ

► Пандемия не помешала возведению в Москве новых объектов здравоохранения. По словам Сергея Собянина, до 2023 года в городе появятся 36 поликлиник, 20 корпусов больницы и 4 подстанции скорой помощи.

► Медицинский исследовательский центр детской гематологии и иммунологии им. Дмитрия Рогачёва возобновляет работу донорского отделения на ул. Саморы Машела, д. 1. Подобрать по тел. +7 (495) 287-65-70, доб. 5103.

► Национальный центр им. В. И. Кулакова решил продолжить работу онлайн-школы «ЭКЮвет». На занятиях желающие могут узнать о применении вспомогательных репродуктивных технологий. Подробности на ncagr.ru.

► Преподаватель химии РНИМУ им. Н. И. Пирогова Наталья Чистякова стала героиней городской фотовыставки «Не только мама». Проект посвящён москвичкам, которые реализовали себя и в семье, и в профессии.

► Четыре столичные больницы в скором времени будут оборудованы вертолётными площадками. Речь идёт о НИИ Склифосовского, Боткинской больнице, ГКБ им. Жадкевича и детской больнице Святого Владимира.

► В филиале «Юго-Западный» столичной службы психологической помощи (ул. Изюмская, д. 46) возобновились офлайн-консультации и занятия. Узнать о новых семинарах и записаться на них можно на сайте msph.ru.

ЦИФРА

≥ 170 тыс.

документов загрузили москвичи в электронную медицинскую карту с апреля 2020 года. Это результаты лабораторных и инструментальных исследований, протоколы осмотра врачей, выписные эпикризы из стационара, данные о вызовах скорой помощи и действующие рецепты.

Можно ли освоить гаджет в 65+

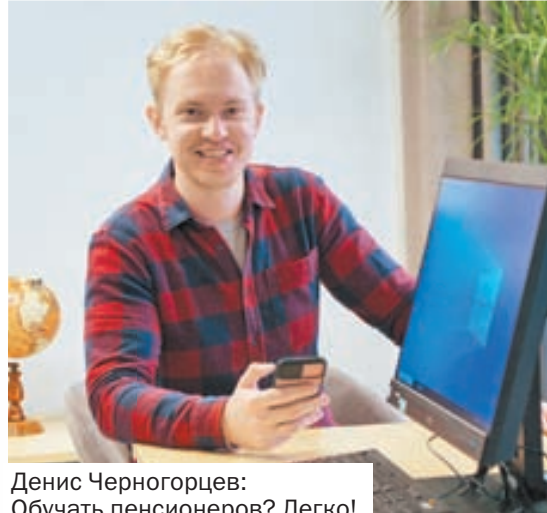
Жители Ломоносовского района отвечают: «Конечно!»

► Более 2000 москвичей старше 65 лет с сентября прошлого года присоединились к специальному проекту столичного Департамента труда и социальной защиты населения «Освой гаджет». Его участники получают навыки владения смартфоном, планшетом или компьютером.

Наш корреспондент побывал на одном из таких онлайн-занятий в Моём социальном центре «Ло-

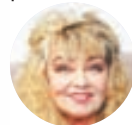
моносовский». **Денис Черногорцев**, руководитель направления координации и развития дистанционной деятельности МСЦ, в режиме видеоконференции Zoom объяснил пенсионерам **Дине Кузнецовой**, **Ольге Величко** и **Татьяне Аушевой**, как при помощи смартфона можно записать видео и как можно самостоятельно смонтировать из него видеоролик.

Пенсионерки записали весь урок на свои гаджеты, чтобы закрепить полученные знания дома. **Татьяне Аушевой** 79 лет. Женщина совершенно не комплексует по этому поводу. – Я по профессии врач. И мне очень интересно следить за тем, как развивается медицина. Именно поэтому записалась на эти онлайн-курсы. Я читаю в интернете новости, могу по необходимости что-то купить в интернет-магазине, но



Денис Черногорцев:
Обучать пенсионеров? Легко!

уже очень хочется не онлайн, а реального общения. Недавно сделала прививку от коронавируса. И всем подругам советую – чем быстрее мы это сделаем, тем быстрее начнём встречаться друг с другом, – рассказала она.



– Мне 70 лет, у меня три внука, и мне очень хотелось, чтобы они увидели, какая у них продвинутая бабушка, – отметила **Дина Кузнецова**. – Я вместе с мужем тоже уже привилась, а пока пандемия ещё не прошла, продолжаю общаться со своими друзьями в интернете. В Моём социальном центре мне помогли установить удобные мессенджеры типа WhatsApp, научили работать по видеосвязи в Zoom. И вообще, перефразируя слова героини всеми любимого фильма «Москва слезам не верит», хочу сказать, что жизнь начинается не в 40 лет, она начинается на пенсии. Я, например, окончила школу возрастных моделей, стала «Леди Шарм» России в 2019 году и миссис «World Beauty-2021».

МАРИНА ФИЛИПОВА

Не забывайте про безопасность

Вторую часть занятия Денис Черногорцев посвятил теме безопасности в сети. Запомните:

1. Не доверяйте каждому электронному письму, которое вы получили.

В последнее время участились случаи киберпреступлений, которые направлены на получение ваших персональных данных, а в некоторых случаях и денежных средств. Как же себя обезопасить? Самое простое – не открывать письма от тех людей, с которыми вы не общаетесь. Не следует нажимать на какие-либо ссылки в письме, которые вы получили от других людей. Ни в коем случае не сообщайте свои персональные данные, данные карт и свой адрес электронной почты.

2. Используйте сложные пароли и регулярно меняйте их.

В случае необходимости регистрации на каком-либо сайте обязательно используйте пароль, в котором не менее 8 символов. Это должны быть различные буквы и знаки, а не только цифры. Регулярно полностью меняйте пароли, так злоумышленникам будет сложнее получить доступ к вашим данным. Для разных сайтов и приложений используйте разные пароли.

3. Скачивайте программы из официальных магазинов приложений.

Пользуйтесь только ими – App Store, если у вас iPhone или iPad, и Google Play, если у вас Android. Разработчики вредоносных программ часто размещают свои приложения на сторонних сайтах, надеясь, что кто-то будет достаточно наивен, чтобы скачать их. Официальные магазины приложений проверяют их перед размещением.

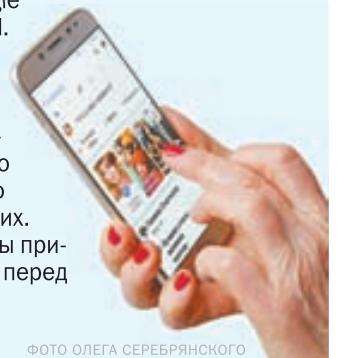


ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО



Татьяна Аушева при помощи смартфона записалась в «Интеллектуальный клуб» МСЦ «Ломоносовский».

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Когда благотворительность становится целой жизнью

► Что может быть интереснее для детей, чем танки, бронетранспортёры и самолёты? Пожалуй, только машины – как старинные, так и современные. Понимая это, НКО «Наитие» организовало для ребят с ограниченными возможностями из Северного Бутова увлекательную экскурсию в Музей техники Вадима Задорожного.

Эта поездка – лишь одно из множества мероприятий, которые регулярно проводит «Наитие». С большим

интересом ребята участвуют, например, в программе «Дети за безопасность движения», учатся правилам поведения на дорогах. Отдельное направление – клуб дружбы «Связь поколений». Подопечные «Наития» дружат с бабушками и дедушками Северного Бутова, ходят к ним на чаепитие, готовят концертные номера и мастерят подарки. Прихватки, открытки, куклы-грелки на чайники, тканевые салфетки – всё это пожилые люди принимают с радостью и благо-

дарностью. А заканчиваются такие встречи... совместным исполнением советских песен, например, «Шёл отряд по берегу, или Песня о Щорсе». Подобные встречи, с одной стороны, дают пожилым ощущение своей нужности, дарят интерес к жизни, с другой – учат детей уважать старшее поколение... Большим событием в жизни детей всегда становятся и СпАртианские игры. В них спорт сочетается с искусством (Сп – «Sport» – «спорт», Арт – «Art» – «ис-

кусство»). Кроме того, регулярно устраиваются районные фестивали творчества детей-инвалидов, включающие конкурсы, концерты, выставки работ, мини-спектакли. «Бывает, проведёшь праздник для детей – и испытываешь состояние эйфории, глядя в их радостные глаза, – признаётся президент общества «Наитие» Елена Барановская. – Для меня благотворительность – не разовое явление, это моя жизнь».

МАРИНА КЛЮЕВА

В Южном Бутове состоялась благотворительная акция «От сердца к сердцу», которую организовал фонд помощи «Взлётная полоса». В её рамках в Воскресенский дом престарелых передали новый плазменный телевизор, средства на покупку которого собрали неравнодушные жители района. Кстати, важная информация: если вы увидите неких людей, собирающих деньги для этого фонда на улице, знайте – это мошенники. Все взносы проходят только через безналичное перечисление. Будьте бдительны, так ваша помощь точно дойдёт до адресата!

Подъезд превратился в оранжерею

Как в скучном холле многоэтажки создать уютный сад



Ирина Петрошеникова старается, чтобы жильцы с порога чувствовали себя дома.

► **Ирина Петрошеникова работает консьержем в д. 11 на бульваре Дмитрия Донского 4 года. За это время она превратила 2-й подъезд типовой 17-этажки в настоящую достопримечательность района Северное Бутово.**

— Когда начала работать на новом месте, сразу же решила его украсить: повесила картины, кашпо, выставила цветы — сначала аспидистры, кактусы, монстера. И подъезд стал «хорошенький» на глазах, — рассказала консьерж

Помимо красивых цветов и картин во 2-м подъезде д. 11 на бульваре Дмитрия Донского есть небольшая библиотека и зона отдыха с настоящим массажным креслом. Его Ирине Петрошениковой подарили жильцы на день рождения. А для детей здесь оборудовали специальный уголок с игрушками, столиком для рисования и детскими книжками.

нашему корреспонденту. Постепенно стали появляться новые «зелёные жители». Кроме неприхотливых фикусов, герани, драцен и юкки Ирина Петрошеникова рискнула высадить и довольно капризную азалию. Растение стоит на окне и пока не цветёт, но к апрелю обяза-

тельно порадует жителей нежно-розовыми цветами. Сегодня в подъезде можно насчитать уже более 60 видов растений. И эта зелёная компания постоянно пополняется новыми красивыми цветами. Их приносят жильцы. **Олеся По-**

долян рассказала, что благодаря хобби нового консьержа жители перезнакомились между собой, некоторые даже стали дружить семьями.



— Четыре года назад в нашем подъезде не было ничего. Но всё изменилось с приходом Ирины Николаевны. Вот идёшь с работы усталый, а здесь тебя встречает такая красота. Цветы, они ведь как дети, любят внимание и ласку. Наша тётя Ира за ними очень хорошо ухаживает, вот они и цветут нам на радость. А ещё она очень душевный, добрый человек, всегда поддержит добрым словом, — говорит Олеся Подольная.

— Ухаживать за цветами совсем несложно: нужно их поливать — каждый по своему режиму. Герань — ежедневно, декабриста — через день, юкку, фикусы — один раз в неделю, кактусы — один раз в две недели. Очень важно то, какой водой поливать. Водопроводную воду нужно обязательно умягчить. Самый простой способ — отстоять воду в течение суток. А ещё я использую лимонную кислоту. Развожу 1 ч. ложку

в ведре воды. Кроме этого, все цветы я обязательно ежедневно опрыскиваю. Они очень любят такой нежный душ, — поделилась Ирина Петрошеникова. Также консьерж рассказала, что регулярно подкармливает своих зелёных подопечных. Делать это нужно не реже одного раза в сезон, то есть один раз в три месяца.

МАРИНА ФИЛИПОВА

Советы от Ирины Петрошениковой:

- **Используйте в качестве удобрения дрожжи.** В 1 л воды разведите 200 г прессованных дрожжей и дайте настояться 2 часа. После этого раствор разбавьте водой 1:10.
- **Спитой кофе.** Кофейная гуща делает почву более рыхлой, цветам это очень нравится.
- **Древесная зола.** Она дезинфицирует почву, а также очень полезна для питания всех растений, поскольку содержит кальций, цинк, магний, серу, железо, фосфор. Особенно хорошо действует на цикламен, фуксию, герань и бегонию.

ФАКТЫ

► До 100 км новых велосипедных полос появится в этом году в Москве. По словам заместителя мэра по вопросам транспорта Максима Ликсутова, одну из них по программе «Мой район» обустроят в Академическом районе.

► Щит «Марина» начал копать второй тоннель, который соединит станцию «Каховская» и площадку возле депо «Замоскворецкое» БКЛ. Трасса пройдёт под Варшавским шоссе и Чонгарским бульваром на глубине до 22 м.

► Стало известно время окончания реконструкции ТРЦ «Мега Тёплый Стан». Как отметили в компании-владельце, это произойдёт в 2024 году. После обновления здесь появятся 130 новых магазинов и 10 новых кафе.

► Москомэкспертиза согласовала проект капитального ремонта школы № 1534. Здание было построено в 1958 году. Здесь обновят фасад, кровлю, внутренние помещения, а также все инженерные коммуникации здания.

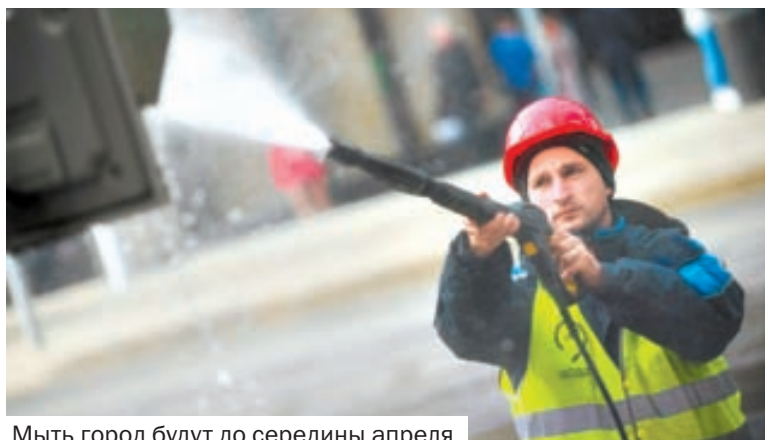
► Подрядчики начали готовить площадку для строительства на территории больницы им. Виноградова храма святого Луки. Место очищено от снега, демонтированы старые дорожки и малые архитектурные формы.

► На улицах ЮЗАО в порядке эксперимента будут установлены специальные адресные указатели к ближайшим нотариальным конторам. Новшество призвано улучшить логику и сделать наш округ более комфортным.

Мосты и развязки тоже любят чистоту

► В ЮЗАО, как и по всей Москве, началась весенняя промывка инженерных сооружений и объектов дорожно-транспортной инфраструктуры. От накопившейся за зиму грязи очищают мосты, тоннели, надземные остеклённые пешеходные переходы, светофоры, дорожные знаки, уличные указатели и даже памятники.

По словам заместителя мэра по вопросам ЖКХ Петра Бирюкова, в целом по городу до конца апреля будут приведены в порядок около 2 тыс. объектов. Работы включают



Мыть город будут до середины апреля.

в себя очистку и промывку конструктивных элементов, бетонных, металлических

и стеклянных поверхностей, перильных ограждений, лестничных сходов, а где необхо-

В нашем округе прежде всего вымоют развязки МКАД с Ленинским проспектом и улицей Профсоюзной и Гagarинский тоннель.

димо — и локальную окраску. Любопытно, что исторические памятники и монументы будут мыть обыкновенным шампунем, а «запачканные» выхлопными газами и бензином тоннели и мосты — специальными щелочными растворами.

Всего в помывочных работах сейчас задействованы свыше 250 единиц техники и около 2 тыс. рабочих.

АНТОН ТАИ

ЦИФРА

500 тыс.

руб. штрафа выписали кальянной на ул. Профсоюзная, д. 68, корп. 1, за незаконную работу во время пандемии. Всего в Москве свою деятельность по предписаниям Роспотребнадзора приостановили 8 кальянных.

Сугробы покидают наши дворы

В Черёмушках начали убирать временные склады снега

► За последнюю неделю на адрес редакции газеты «За Калужской заставой» поступают вопросы жителей ЮЗАО, касающиеся старого снега, сложенного на газоны. Он стал чёрным, грязным, но по-прежнему лежит там. Чтобы разобраться в ситуации, наши корреспонденты отправились в Черёмушки.

Во дворе д. 57, корп. 2, на ул. Новочерёмушкинской действительно нас встречает ледяной большой сугроб. Однако его уже разгребают при помощи специального экскаватора, остатки снега грузят на самосвалы и сразу же отправляют на плавильный пункт. «Это было место, где мы временно складировали снег, — поясняет **начальник 5-го эксплуатационного участка ГБУ «Жилищник района Черёмушки» Евгений**



Снег на Новочерёмушкинской ул. убирают техникой и вручную.



Трошин. — Планируем, что вывезем отсюда не менее

10 самосвалов». Евгений Васильевич утверждает: за 22 года, что он работает в сфере

ЖКХ, такие же, как прошедшая, снежные зимы случались, так что ничего экстраординарного не происходит. Разве только не было столь длительных заморозков, которые превратили верхний слой сугробов в жёсткий ледя-

ной наст. Чтобы он таял быстрее, дворники в настоящий момент вручную разбивают ледяные глыбы, а потом разрыхляют и разбрасывают находящийся под ними снег. Газоны, едва только снежный покров спа-

Если в вашем дворе до сих пор лежит снег, вы можете пожаловаться на портале «Наш город» gorod.mos.ru. Сервис «Складирование загрязнённого снега на газонах» находится в категориях «Дворовые территории» и «Дороги».

дёт окончательно, ждёт обновление. По словам **техника 5-го участка Татьяны Филатовой**, те места, где трава окажется повреждена, ждёт рекультивация: дворники перекопают землю, если надо, удобряют её и подсеют траву. «Не сомневайтесь: зелёный покров уже в мае придёт в норму, — говорит Татьяна Юрьевна. — Складировали снег мы в основном на асфальте, а на газоны дворникам разрешалось бросать только свежий снег, не содержащий реагентов. Эта технология позволяет сохранить не только травяной покров, но и корни деревьев».

Также Филатова отметила хорошее взаимодействие с местными жителями. Очень помогли старшие по дому и подъездам, а консьержи подсказывали, кому принадлежит та или иная машина, которая в данный момент препятствует уборке снега. — А вообще мы неплохо взаимодействуем — и дворники, и уборщики, и просто неравнодушные горожане. В конце концов, всем нам одно нужно: чтобы во дворах и порядок был, и ничего не пострадало. Думаю, зиму мы победили, — добавила Татьяна Юрьевна.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

АЛЬФА СТРАХОВАНИЕ

ПРОГРАММА СТРАХОВАНИЯ ЖИЛЬЯ



ЗАЩИТА ОТ: ПОЖАРА ЗАЛИВА СТИХИИ ВЗРЫВА

Уважаемые москвичи!

С декабря 2020 года в Едином Платежном Документе за услуги ЖКХ исключена строка «Добровольное страхование». Теперь договор страхования можно заключить напрямую со страховой компанией. С заботой о вас, АО «АльфаСтрахование» предлагает защиту квартиры на прежних, льготных условиях. Сегодня страховой услугой пользуются уже более двух миллионов московских семей. Уверены, что и вы сделаете правильный выбор, который позволит избежать возможных незапланированных расходов и сохранить привычный уют родного дома.

Как рассчитать стоимость страховки?



Страховой взнос за год (12 месяцев)
27,60 руб. за 1 м²



Максимальная сумма возмещения
44 000 руб. за 1 м²



Пример расчета:

Площадь квартиры 57 м²



57 м² * 27,60 руб. = **1 573,20 руб.** платеж за год.

57 м² * 44 000 руб. = **2 508 000 руб.** сумма максимальной выплаты.

На какой срок будет застрахована квартира?

Страховка начинает действовать после оплаты, с первого числа следующего месяца. Например, при оплате страховки в марте, квартира будет застрахована с 1 апреля по 31 марта следующего года.

Для заключения договора ехать в офис страховой компании не нужно

Оплатить годовой взнос можно по квитанции или на сайте «АльфаСтрахование»: www.alfastrah.ru в разделе «Жилье», страница «Муниципальное страхование».

При наступлении страхового случая

- Заявите в аварийные службы. Сообщите о происшествии в страховую компанию.
- Представитель страховой компании приедет к вам для оценки ущерба.
- Ехать в страховую компанию не обязательно.

Подробная информация по условиям договора и способам оплаты
тел.: 8 (495) 755 65 69, 8 (495) 788 09 99

www.alfastrah.ru

Реклама 18+

Лицензия ЦБ РФ СИ № 2239 от 13.11.2017,
ОГРН 1027739431730

Подъезд снова под защитой



Мы проверили – домофон работает.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

? Во втором подъезде нашего дома перестал работать домофон.
Л. Бородина, ул. Генерала Тюленева, д. 3

► Отвечает **глава управы района Тёплый Стан Антон Никитенко:**
– Ремонт домофона и запирающего устройства уже выполнен силами районного «Жилищника». В настоящее время система работает исправно. В случае поломки домофона или запирающего устройства можно обратиться в организацию, с которой заключён договор на их обслуживание. Её телефон +7 (495) 539-53-53.

Дорогие читатели!

У «горячей линии» новый телефон и электронный адрес.

Тел.: +7 (495) 646-57-57
E-mail: uzao_readers@aif.ru

Присылайте свои вопросы, и мы вместе будем добиваться изменений!

Напишите письмо на почту

? На улице рядом с нашим домом куда-то подевались все почтовые ящики.
А. Аксёнов, ул. Академика Варги, д. 28

► Отвечает **пресс-служба АО «Почта России»:**
– В связи со снижением спроса на отправку традиционных писем специальные ящики для корреспонденции теперь есть только на зданиях почтовых отделений. Ближайший к дому заявителя расположен по адресу: ул. Тёплый Стан, д. 12, корп. 1. Однако если ему неудобно отправлять письма из этого почтового отделения, Анатолий Иванович может написать заявление на электронный адрес client@russianpost.ru и указать в нём, где именно нужно установить дополнительный уличный почтовый ящик. Данное обращение будет обязательно рассмотрено, и если такая возможность есть, ящик для писем установят так, чтобы жителям было удобно и комфортно.

Удобный проход в подъезд

? Вход в наш 4-й подъезд буквально загорожен автомобилями, тяжело пройти не только людям, даже скорая не может подъехать. А ещё у нас время от времени пропадает горячая вода.
Н. Прозорова, ул. Рокотова, д. 1/12

► Отвечает **первый заместитель главы управы района Ясенево Алексей Борзунов:**
– Перебои с подачей воды по данному адресу возникли из-за ликвидации аварии на теплотрассе, в настоящее время проблема устранена и больше не должна повториться. А что касается удобного доступа в подъезд, сообщая, что дано поручение сотрудникам районного «Жилищника» установить рядом с ним специальные антипарковочные столбики. Работы должны быть проведены до 25 марта.

На бульваре теперь не скользко

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

? Трамвайная остановка «Симферопольский бульвар, 20» почему-то до сих пор не очищена от снега. Там очень скользко, а значит – опасно.
Михаил Никитин, ул. Азовская

► Отвечает **генеральный директор ГУП «Мосгортранс» Леонид Антонов:**
– Полностью разделяем опасения читателя газеты и сообщаем, что сразу же после получения этого письма была очищена не только данная остановка, но и территория вокруг неё. Приносим извинения за временные неудобства.



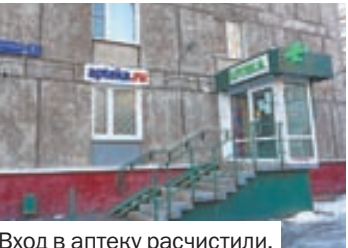
На линии работают низкопольные трамваи.

Катастрофы больше нет

? У нас какая-то коммунальная катастрофа: не убирают улицу от снега, невозможно зайти в аптеку в доме (около входа очень грязно), а в подъезде регулярно, примерно раз в месяц, ломается лифт.
Г. Соромов, ул. Ак. Виноградова, д. 4, корп. 2

► Отвечает **первый заместитель главы управы района Тёплый Стан Вера Черкасова:**
– С сотрудниками управляющей организации, которая обслуживает этот адрес, проведена разъяснительная беседа, технику-смотрителю за ненадлежащее состояние территории объявлено замечание, после чего целая бригада дворников счистила наледь и снег с тротуара и проезжей части. Что касается лифта, по просьбе ГБУ «Жилищник» специалисты «Мослифта» экстренно смазали его направляющие и противовесы, заменили напольное покрытие, а также кнопки вызова и подъёма на этаж. В настоящее время исправны оба лифта, находящиеся в подъезде.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО



Вход в аптеку расчистили.

Урну вернули на место



Наличие урны важно для комфорта горожан.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

? Рядом со вторым подъездом пропала урна. Остались только металлические штырьки, торчащие из асфальта.
И. Трошина, ул. Дмитрия Ульянова, д. 23, корп. 1

► Отвечает **директор ГБУ «Жилищник района Академический» Оксана Гришина:**
– Урна у подъезда восстановлена. Благодарим за обращение.

Аферисты ищут своих «клиентов» в интернете

Полиция ЮЗАО разоблачила мошенничество на 300 млн руб.

► В прошлом году в Москве было выявлено 45 финансовых пирамид. Одну из самых крупных афер разоблачили в ЮЗАО. Порядка 250 жителей нашего округа в качестве дольщиков заключили договоры с некоей финансово-кредитной организацией. Поначалу проценты от вложений им выплачивались, потом аферисты предложили москвичам перезаключить соглашения, но с другой фирмой. А когда документы были подписаны, исчезли с чужими 300 млн руб.

Выйти на след мошенников сотрудникам УВД по ЮЗАО помогли только прежние оперативные наработки: четырёх подозреваемых задержали, вскоре будет суд. Однако стоит ли попадать в подобные ситуации? Как обезопасить себя от преступных посягательств и распознать финансовую пирамиду заранее? Об этом нам рассказали в **Главном управлении Банка России по Центральному федеральному округу.**

Где водятся мошенники

Если бесславно прогремевшие в 90-е финансовые пирамиды несколько месяцев, а то



Финансовые вложения требуют внимательности.

и лет собирали деньги населения, отдавая их пришедшим раньше за счёт вложившихся позже, то сейчас мошенники действуют намного стремительнее. Всего два-три месяца – и организаторы скрываются с деньгами обманутых простаков. Чаще всего аферисты набирают своих клиентов в интернете. К примеру, человек проходит тест или опрос, где указывает свои данные, воспользовавшись которыми аферисты выходят на него и продвигают свои «уникальные предложения».

Золотые инвестиции

Современные «великие комбинаторы» заманивают громкими названиями, похожими на имена известных фирм, и удивительными перспективами: «инновационное производство, современные технологии, инвестиции в строительство, криптовалюту, высокодоходные ценные бумаги». А во время пандемии в ход пошли спекуляции на вложениях в высокодоходное производство вакцины.

«Помощь с долгами»

Ещё одна разновидность финансовой пирамиды – «центры финансовых услуг» (они могут называть себя по-разному, но все обещают решить проблемы с кредитами). Скажем, должникам банков предлагают внести процентов 20–30% от суммы долга, а остальное обещают погасить за счёт «фирмы» – собственно, за счёт притока новых клиентов. Жертвы таких аферистов в итоге и теряют внесённые деньги, и остаются в долгу у банка.

Доверяй, но проверяй

А некоторые мошенники даже не скрывают, что они организуют финансовую пирамиду, уверяя, что благодаря интернету и обширному охвату на этом не очень то законном деле можно будет заработать. Однако в плюсе удаётся остаться обычно только самим организаторам. Так что за громкими словами и обещаниями надо не забывать: доверяй, но проверяй.

Как понять, что перед вами финансовая пирамида.

- **«Нужно зайти на сайт Банка России в раздел «Проверить участника финансового рынка» и выяснить, есть ли у компании соответствующие разрешения.** Если у фирмы отсутствует лицензия на оказание заявленной деятельности в сфере финансовых услуг, то иметь дело с ней опасно», – поясняет начальник отдела противодействия нелегальной деятельности Главного управления Банка России по ЦФО Евгений Балычев.
- **Компания не скупится на рекламу и обе-**

щает гарантированный доход выше рыночного – это также повод насторожиться. «Если фирма заявляет, что вкладывает средства клиентов в высокодоходные предприятия, обязательно нужно просить подтверждающие документы», – поясняет Евгений Балычев. Не раскрывают секрет своих успешных инвестиций? Велик риск остаться без вложенных средств.

- **Подозрительно, если компания зарегистрирована буквально накануне, у неё минималь-**

ный уставный капитал и единственный учредитель. Для проверки этого можно использовать Единый государственный реестр юридических лиц ФНС России.

- **Предлагают внести аванс, чтобы стать участником проекта с «фантастическими доходами», – подумайте хорошенько.**
- **Клиентам предлагают привлекать друзей и родственников – речь может идти о финансовой авантюре, цель которой – нажиться на других.**

ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ

► В Северном Бутове перекрыли наркотрафик

Двоих подозрительных людей, которые стали вести себя слишком нервно при приближении машины полиции, сотрудники ППС заметили в ходе патрулирования ул. Академика Глушко. Правоохранители задержали их и при личном досмотре обнаружили у мужчин 13 свёртков с героином, а прибывшая на место служебная собака – ещё 18 упаковок в тайниках-закладках. Возбуждено уголовное дело, в настоящий момент устанавливаются лица, у которых наркокурьеры приобрели наркотики.

► Полиция Зюзино раскрыла мошенничество

С заявлением об афере в дежурную часть обратился молодой человек. Потерпевший пояснил, что недавно по объявлению в интернете за 400 тыс. руб. приобрёл машину, но при оформлении необходимых документов выяснилось, что в автомобиле заменён идентификационный номер VIN (номер кузова). Оперативники ОМВД России по району Зюзино провели расследование и нашли продавца, в том числе при помощи записи камеры видеонаблюдения, установленной во дворе дома, где произошла покупка. Ведётся следствие.

► Помощь нуждающимся придёт намного быстрее

Столичные власти интегрировали номер службы помощи бездомным с единым телефоном экстренных служб 112. Это позволит оказывать помощь попавшим в беду намного быстрее. Звонки граждан будут переадресованы в Центр социальной адаптации им. Глинки, специалист которого сразу же предложит бездомному ночлег. Если человек не сможет добраться самостоятельно, за ним оперативно приедет мобильная бригада «Социального патруля» и отвезёт в центр. В учреждении готовы предложить и другие виды поддержки, в том числе питание, первую доврачебную помощь и одежду.

► В Ломоносовском районе спасли женщину из пожара

Всего несколько минут понадобилось дежурному караулу пожарно-спасательной части № 38, чтобы потушить возгорание в д. 93, корп. 3, по Ленинскому проспекту. Площадь пожара на момент прибытия подразделения составила 4 кв. м. Параллельно с ликвидацией огня была проведена операция по эвакуации живущей в квартире женщины – при помощи самоспасателя «Феникс» она была выведена на свежий воздух и передана медикам. Интересно, что ровно год назад аналогичный пожар произошёл в соседнем доме – тогда спасатели ЮЗАО из огня и дыма спасли 13 человек.

ЦИФРА

Более 2 тыс. детей

сняли с покрытых льдом столичных водоёмов с 1 декабря прошлого года. Об этом сообщил начальник Московской городской поисково-спасательной службы (МГПСС) Владимир Волков в ходе онлайн-конференции, посвящённой безопасности в период паводка.

Готовь сани летом, а рассаду в конце марта

Эксперт «Московского долголетия» делится «зелёными» лайфхаками

► Хотите вырастить у себя на участке хороший урожай огурцов? Тогда не теряйте времени – самое время заняться высадкой семян на рассаду. Как сделать это максимально эффективно, нашим читателям рассказывает преподаватель курса «Садоводство» программы «Московское долголетие», биолог с 30-летним стажем Любовь Зинченко. Она проводит занятия для жителей Южного Бутова и других районов Москвы.



Верный расчёт

Для того чтобы грамотно рассчитать время посадки семян, нужно помнить простое правило: **огуречная рассада высаживается в возрасте 3–4 недель**. Поэтому, если вы хотите посадить её в теплицу (обычно это делается после 20 апреля), семена нужно высевать с 20 по 30 марта, если в открытый грунт под плёнку – с 10 по 20 апреля, а просто на грядку без какого-либо укрытия – то с 10 по 15 мая (когда они вырастут, вероятность ночных

заморозков в Подмоскovie будет минимальной). Рассада огурцов будет крепкой и здоровой, если выращивать её в правильном субстрате, содержащем и органические, и неорганические компоненты. При этом в почвосмеси не должно быть активно разлагающихся компонентов и глины. И помните, что температура почвы не должна быть выше 30°C, чтобы не повредить корни растений.



Огурцы содержат витамины А, В и С.

Большие любители выпить

Огурцам нужно много воды. Первый полив рассады огурцов, а точнее, увлажнение грунта, производят ещё до прорастания всходов. После посева семян ёмкость накрывают прозрачной пластиковой крышкой или плёнкой, а затем следят, чтобы земля в контейнере не подсыхала. Для этого достаточно через день поливать почву небольшим количеством воды или опрыскивать с помощью пульверизатора. С появлением ростков убирают плёнку с ящиков, а когда рассада подрастёт и окрепнет, учащают поливы до 1 раза в день. При этом грунт нужно рыхлить, не допуская появления корки.

Подкормку в рассадный период проводят дважды – сначала в фазе первого настоящего листа, второй раз – спустя 2 недели. Для этого применяют комплексное удобрение:

- 1 ч. л. мочевины;
- 1 ч. л. сульфата калия;
- 1 ч. л. простого суперфосфата;
- 10 л воды.

Вторая подкормка – за 10–12 дней до даты пересадки в грунт. Для этой цели подходит аммофос (в каждую лунку высыпают по 1 ч. л. препарата). Это простимулирует рост растений.

Внимание к деталям



Каждая культура предпочитает свой состав грунта. Для огурцов существует три варианта почвенной смеси:

Вариант 1. Торф (2 части), перегной (2 части), перепревшие опилки (1 часть). На каждые 10 л такой смеси добавляют 1 стакан золы и по 1 ч. л. мочевины, суперфосфата и сульфата калия.

Вариант 2. Дерновая земля (1 часть), компост или перегной (1 часть). На ведро смеси добавить 1 стакан золы, 10 г сернокислого калия и 20 г суперфосфата.

Вариант 3. Торф (6 частей), перегной (1 часть), опилки (1 часть), песок (1 часть), коровяк (1 часть).

И не забудьте добавить удобрения. Для огурцов на 10 л субстрата: 8–10 г аммиачной селитры, 10–15 г суперфосфата, 10 г сернокислого калия, 10 г доломитовой муки.

Закаляйся, если хочешь быть здоров

После высадки рассады тщательно следите за температурой её выращивания. Пока не появятся всходы, семенам необходимы высокая температура и влажность. Для этого найдите самое тёплое в квартире место и укройте ёмкости полиэтиленовой плёнкой, стеклом или иным аналогичным материалом. Субстрат периодически опрыскивайте водой из пульверизатора, чтобы уровень влажности также постоянно был высоким. Температурный режим для разных огурцов до появления всходов – 25–28°C. Едва появятся всходы, ёмкости

с рассадой перенесите на неделю в прохладное, но освещённое место, например на лоджию или балкон. Температура в нём должна быть на уровне 17–18°C. «Стресс» закаляет растение и способствует лучшему урожаю. Если проигнорировать «закалку», всходы резко устремятся вверх, рассада будет тонкой и ломкой. Оптимальная температура для огурцов 15–17°C днём и 12–14°C ночью. Затем температуру опять следует повысить, чтобы улучшить поглощение питательных веществ. Причём это касается не только

температуры окружающей среды, но и почвы. Можно создать для рассады «воздушную подушку»: поставьте ящики на подставку на высоте нескольких сантиметров. Воздух от батареи будет подогревать воздушное пространство между дном ёмкости и подоконником, создавая нужную температуру.

За 10–15 дней до высадки в грунт температуру опять снижают, чтобы закалить рассаду. А за 3–5 дней – доводят до уличного уровня. Для этого с ёмкостей снимают укрытия вначале на день, а при отсутствии заморозков – и на ночь.

Главные ошибки при выращивании рассады

✗ **Неподготовленный грунт для рассады** – его не проработали и не добавили подкормки.

✗ **Неправильное хранение семян.** Температура хранения – около 10 градусов, влажность – от 30 до 55%.

✗ **Слишком ранний или поздний посев.** Если преждевременно посеять семена – рассада вытянется и плохо приживётся, если поздно – будет медленно развиваться.

✗ **Чрезмерная предпосевная подготовка.** Не используйте сразу все средства, чтобы активизировать рост рассады.

✗ **Слишком глубокая заделка семян** (больше чем на 1,5–2 см).

✗ **Полив сразу после посева.** Семена уйдут вглубь, и им сложно будет прорасти.

✗ **Слишком густой посев.** Расстояние между семенами

в зависимости от культуры – от 1,5 до 3 см. Чем крупнее семя и сама рассада, тем больше должно быть это расстояние.

✗ **Неправильный полив.** Нужно увлажнять почву понемногу каждый день.

✗ **Недостаток или переизбыток света.** В первом случае рассада будет тонкой и слабой, а во втором может получить ожоги.

✗ **Запоздавшая пикировка (отрезание кончика корня, чтобы нарастить корневую массу).** Пикировать рассаду можно, когда появляется второй-третий лист. Если позже, растение остановится в росте.

✗ **Отсутствие закалки.** За 10–14 дней до высадки нужно выносить растение на балкон с открытым окном и увеличивать время «прогулки» или оставлять рассаду у открытого окна, но не на ветру.

Как подружились два Юрия

Выставку в социальном центре Гагаринского района посвятили первому космонавту нашей планеты



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

– Теперь можно передавать? – спрашивает диктор.
– Передавайте!
Юрий Борисович потом мне рассказывал: «У меня было такое же чувство, как в мае сорок пятого. Я прочитал сообщение о полёте Гагарина в космос на одном дыхании. Хотелось крикнуть в микрофон на всю страну: «С победой, братцы!»

Особая миссия Левитана

Москва и другие города страны ликовали. Улицы были заполнены народом, как во время большого праздника. Через три дня состоялось чествование героя космоса в телецентре на Шаболовке. В студии собрались учёные, инженеры, врачи, известные артисты, писатели. Всем хотелось высказать своё восхищение подвигом космонавта. В этот день особая миссия была и у Юрия Левитана. По поручению руководства Гостелерадио он лично вручил Гагарину плёнку с записью всех сообщений о полёте, вплоть до встречи космонавта на Красной площади. Чуть позже первый космонавт планеты по секрету признался диктору, что он по-настоящему ощутил значимость того, что он сделал, лишь тогда, когда услышал сообщение о нём, зачитанное Юрием Левитаном. Знаменитому космонавту и знаменитому диктору довелось потом ещё не раз встречаться друг с другом, и это общение переросло в дружбу. В одну из встреч, когда диктор приехал в Звёздный городок, Гагарин рассказал, что он с удовольствием неоднократно прослушивал подаренную ему плёнку.

ЯНА КТОВА

Здесь можно увидеть снимок первой встречи Гагарина и Левитана в телецентре на Шаболовке.

► **Экспозиция подготовлена на основе фотоархива известного диктора Юрия Левитана. О встрече Левитана и Гагарина рассказывает один из инициаторов выставки, житель Гагаринского района Юрий Белкин.**

Как во время войны

– В середине марта 1961 года руководитель Гостелерадио пригласил Юрия Борисовича Левитана к себе в кабинет. Он попросил его в течение 1–2 месяцев никуда из Москвы не уезжать, отложить какие-либо командировки. Причину столь необычной просьбы никто диктору не объяснил. Левитан терялся в догадках: что же такое важное должно

произойти? А в начале апреля режим работы оказался ещё более строгим. Диктора предупредили о том, что он должен сообщать, где он находится и где его можно найти, если он срочно потребует. Так же работал Юрий Борисович во время войны. В тетрадке у дежурного по радио на букву «Л» всегда была запись о том, по какому адресу и телефону можно связаться с диктором днём или ночью.

«С победой, братцы!»

Рано утром 12 апреля диктора разбудил телефонный звонок: «Срочно приезжайте на работу. Ожидаются хорошие новости». В 8 часов утра диктор уже был в радиостудии. Не успел

он отдышаться, как его сразу вызвал к себе председатель Радиокomiteта. Он вручил Юрию Левитану несколько страничек текста. Это и было то самое сенсационное сообщение, потрясшее весь мир: «Сегодня, 12 апреля, в Советском Союзе будет запущен космический корабль «Восток-1», пилотируемый гражданином Советского Союза». Однако ни фамилии космонавта, ни каких-либо технических данных полёта в тексте не было. В нервном напряжении ждали уточнений. Прошло более часа. И вдруг звонок: «Несколько минут назад в космос запущен космический корабль с человеком на борту. Его пилотирует майор Гагарин Юрий Алексеевич. Время взлёта 9 часов 7 минут. Состояние космонавта хорошее». Ну и другие технические подробности.

Надо продолжать, пока не получится



ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

► **Ученик 6-го класса Реабилитационной школы-интерната № 32 Сергей Храмцов начал заниматься плаванием 7 лет назад и за это время добился того, что получил 1-й взрослый разряд, вошёл в состав сборной Москвы и на последнем городском турнире паралимпийцев дважды стал бронзовым призёром.**

Сергей (четвёртый справа) вместе с друзьями.

Главный секрет побед Сергея, по его словам, – не отступать перед сложностями. Несмотря на проблемы с опорно-двигательным аппаратом, он тренируется почти каждый день. В дополнение он также занимается в тренажёрном зале. А ещё Сергей любит баскетбол, футбол и сёрфинг, которым увлёкся

два года назад. Но всё же плавание для него остаётся на первом месте: «Хочу стать паралимпийским чемпионом и тренером. Надеюсь, что стану мастером спорта. Хочу тренировать людей с теми же проблемами, что и у меня. Развиваться в плавании очень здорово – это определённая свобода».

КИРИЛЛ БЕЗЫМЯННЫЙ

ФАКТЫ

► **Культурный центр «Меридиан» подготовил специальный проект к 60-летию полёта Юрия Гагарина.** С 1 по 26 апреля там пройдёт целая череда событий, в том числе лекции и выставки. Регистрация на meridiancentre.ru.

► **Мастера одного из расположенных в Котловке салонов красоты провели благотворительную акцию для подопечных социальной гостиницы «Добрый дом».** Детям с онкологией новые причёски стилисты сделали бесплатно.

► **Участники поискового отряда «Победа» обогривали в школе-интернате № 32 специальную интерактивную экспозицию,** посвящённую Великой Отечественной войне. Выставка сделает уроки истории нагляднее.

► **Библиотека № 171 продолжает работать в офлайн- и онлайн-режимах.** В учреждении для читателей проходят литературные блиц-викторины, а на страницах в соцсетях выкладываются видеобзоры фондов библиотеки.

► **«Активный гражданин» запустил голосование, в ходе которого москвичи выберут новых ведущих для социального проекта бесплатных тренировок «Спортивные выходные».** Кто это будет? Решайте сами на ag.mos.ru.

► **Проект Департамента труда и соцзащиты по трудоустройству молодёжи начал работать на платформе vrabote.me.** Там собраны вакансии более 170 организаций, а также образовательные тренинги и мастер-классы.

ЦИФРА

≥ 1500 заявлений

для участия в проекте «Наше дерево» подали молодые родители с начала года. В его рамках москвичи могут посадить именнные деревья в честь родившихся в их семьях детей. Планируется, что этой осенью в Битцевском лесу появится более 200 новых лип, сосен и рябин.

Лёгкая победа в тяжёлом спорте

В округе завершился чемпионат Москвы по пауэрлифтингу

► В турнире, который прошёл в спортивном комплексе РУДН на ул. Саморы Маше-ла, приняли участие более 130 атлетов. Интересно, что хозяева площадки, студенты вуза, показали отличные результаты во всех видах классического силового троеборья – и приседании со штангой, и жиме лёжа, и становой тяге.

Пауэрлифтинг – вид спорта, в котором РУДН традиционно силен. Об особенностях нашей сборной рассказал её тренер **Андрей Русанов**. В команде представлены граждане 6 стран мира. «Все

ребята у нас не только сильные, но и весёлые, – отметил он. – Мы как раз сильны командным духом, и все друг друга поддерживают. Кстати, в коллективе есть и девушки-пауэрлифтеры. Это две Алины – Белова и Огурчикова, обе студентки Медуниверситета РУДН. На этих соревнованиях в своих весовых категориях наши красавицы заняли первые места». А вот **второкурсник экономического факультета Ванкумб Сичиломбе** из Замбии занял



Свою силу демонстрирует Роман Рыбаков.

ФОТО ГЕННАДИЯ МИХЕЕВА

2-е место среди мужчин в весовой категории до 83 кг. Парень увлёкся пауэрлифтингом всего-то полгода назад, но уже набрал отменную форму. Для этого вида спорта такой срок просто ничтожен, можно сказать, Ванкумбу – подлинный самородок. «Никаких чудес, просто надо стараться во всём – и в учении, и в увлечении – утверждает улыбчивый замбиец. – Си-

ловое троеборье для меня – как отдых, тренируюсь с удовольствием, а у нас в университете для этого всё есть». Чемпионом стал и третьекурсник Инженерной академии РУДН, будущий специалист нефтегазовой отрасли Видал Монжане из Мозамбика. Он занимается уже четыре года, поэтому и результат выдающийся – 707,5 кг. Это уровень мастера спорта России.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

Фитнес всей семьёй

► В связи с улучшением эпидемиологической ситуации молодёжный центр досуга и спорта «Спутник» начал проводить «Физкульт-субботы». Теперь жители Тёплого Стана снова каждые выходные могут заниматься спортом на свежем воздухе всей семьёй.

Кстати, в тот же день на Ленинском просп., д. 129, корп. 1, «Спутник» провёл фитнес-зарядку. На неё пригласили жителей старшего возраста. Под руководством опытных инструкторов они разучили различные оздоровительные упражнения.

На прошлой неделе, к примеру, аниматоры Екатерина Ракитина и Ирина Павлюкова провели спортивный праздник во дворе д. 131 по Ленинскому проспекту. Это своеобразные весёлые старты были устроены так, что в них могли участвовать и дети, и взрослые. Особо отметим: эта площадка реконструирована в рамках программы «Мой район». Она стала частью благоустроенной пешеходной зоны. Здесь появились тарзанка, большой игровой комплекс для детей и спортивные тренажёры.

– Теперь в нашем дворе снова играют дети со всего района, – рассказывал **молодой папа Александр Панов**. – Сейчас ребят, конечно, мало (холодно и пандемия), но видели бы вы, что здесь творилось позапрошлым летом! Хорошо, что теперь такую спортивную «тусовку» у нас устраивают.

АЛЕКСАНДР СТРОГИН



Канат тянули и дети, и взрослые.

ФОТО ГЕННАДИЯ МИХЕЕВА

ОБЪЯВЛЕНИЯ

прием рекламы по телефону 8 (916) 668-14-20

РЕКЛАМА 18+

АНТИКВАРИАТ

● Буквист купит книгу до 1927г. за 50000 р. Журналы, архивы, рукописи до 1945г. Тел: 8 (925) 795-57-97

● БИБЛИОТЕКУ ДОМАШНЮЮ. СТАРЫЕ И СОВРЕМЕННЫЕ КНИГИ КУПЛЮ. ВЫЕЗД. Тел: 8 (495) 724-30-45

● АНТИКВАРИАТ ЯНТАРЬ КУПЛЮ. СТАТУЭТКИ, БУДДЫ, ПОДАСТАКНИКИ, ЗНАЧКИ, ИКОНЫ, САМОВАРЫ. Тел: 8 (495) 643-72-12

СТАРИНУ КУПЛЮ

Наталья
8-916-240-09-81

● Часы любое состояние, значки. Тел: 8 (495) 723-19-05

БУДДЫ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, КОРОНКИ, МЕБЕЛЬ, АРХИВЫ, СЕРЕБРО, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ, КУПИМ

8-495-769-74-09

● Куплю ткани, платья СССР. Тел: 8 (910) 416-28-40

● Солдатики, значки, модели автомобилей, статуэтки, генеральские вещи, радиоаппаратуру, фотоаппараты Тел: 8 (495) 508-53-59

● Ткани, посуду, часы, сувениры. Тел: 8 (916) 993-36-64.

● Купим книги, журналы, архивы, плакаты, открытки, фотографии до 1940 года. Тел: 8 (985) 275-43-33

РАБОТА

● Подработка в супермаркетах (выкладка, касса) 1100-1700р. смена. Выплаты ежедневно. Тел: 8 (905) 700-33-66

● Обрезка сада, Агроном. Тел: 8 (977) 491-27-71

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

● Московская социальная юридическая служба. Тел: 8 (499) 408-21-03

ГОРОДСКОЙ МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЙ ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ ЮРИДИЧЕСКАЯ консультация бесплатно

• возврат вкладов
• жилищные и семейные споры
• мошенничество
• взыскание и списание долгов
для льготников скидка 70% до конца месяца

8 (499) 938-71-22

● БАНКРОТСТВО ФИЗИЧЕСКИХ ЛИЦ. СПИСАНИЕ ДОЛГОВ. КОНСУЛЬТАЦИЯ ЮРИСТА БЕСПЛАТНО. М. ПРОФСОЮЗНАЯ. Тел: 8 (925) 490-02-08

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

● Обивка, перетяжка мебели. Ткани. Тел: 8 (495) 585-63-85

● РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. НЕДОРОГО. Тел: 8 (495) 517-95-42, 8 (985) 987-05-99

РЕМОНТ

от 400 руб. скидка 20%
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
ЭЛЕКТРОПЛИТ ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО
ЗВОНИТЕ! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ! 8-499-213-48-20

● Ремонт швейных машин. Тел: 8 (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-07

● Ремонт стиральных машин и холодильников. Тел: 8 (977) 000-68-92

● РЕМОНТ ЛЮБОЙ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ. ДИАГНОСТИКА БЕСПЛАТНО. Тел: 8 (499) 964-69-64

● СРОЧНЫЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ. ЛЮБАЯ РАБОТА 500Р. ! ВЫЕЗД, ДИАГНОСТИКА -БЕСПЛАТНО. ГАРАНТИЯ ДО 3-х Л. СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ! Тел: 8 (495) 545-15-79 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

● А/грузоперевозки. Недорого. Тел: 8 (495) 728-69-81

● Автоперевозки. Тел: 8 (495) 589-00-78

● Газель на дачу, МО, межгород. Тел: 8 (916) 604-41-39

КУПЛЮ

● Научные книги: математика, физика. Тел: 8 (916) 574-79-27

● Куплю книги. Тел: 8 (958) 815-03-21

ЗДОРОВЬЕ

ПЕДИКЮР

СЛОЖНЫЙ
Вросший ноготь, трещины,
грибковые заболевания,
натоптыши, бородавки.

(499) 127-11-30 ООО «ВАТРА ПАКС»

РЕМОНТ

● Ремонт квартир. Москвичи. Недорого. Тел: 8 (916) 439-86-99

● Кладу плитку. Тел: 8 (916) 900-51-00

● Ремонт квартир. Косметический и капитальный. Тел: 8 (909) 667-58-76

● Ремонт квартир. Частный мастер Тел: 8 (915) 210-10-62

● Абразивная циклевка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината. Ремонт квартиры поэтапно. Помощь в выборе и доставке материалов. Натяжной потолок. Окна и остекление балконов. Тел: 8 (495) 978-03-44

● Циклевка паркета ТРИО без пыли. Тел: 8 (495) 162-03-81

● Ремонт квартир косметический и капитальный. Тел: 8 (905) 725-40-30

НЕДВИЖИМОСТЬ

● Сдаётся койко-место в квартире. Тел: 8 (909) 909-34-14

● Сниму квартиру, комнату. Тел: 8 (916) 959-13-08 Ирина

● Сниму комнату или квартиру. Тел: 8 (925) 228-36-69

● Супруги снимут жилплощадь. Москва. Тел: 8 (495) 925-75-04

● Быстро сниму/ куплю квартиру. Тел: 8 (915) 459-69-50

● Снимем Квартиры, Комнаты-Гарантия. Тел: 8 (495) 772-50-93

СБЕРЕЖЕНИЯ В МОСКВЕ

9% годовых

МАКСИМАЛЬНЫЙ | Выгодная сберегательная

ПЕНСИОННЫЙ | программа

Оплата платежей ЖКХ без комиссии

Отделение «Черёмушки», г. Москва, ул. Профсоюзная, д. 27, стр. 1

8 (800) 301-20-81

СТРАХОВАНИЕ

КАПИТАЛСБЕРЪ

КПК «КапиталСберЪ», ИНН 7726436110, КПП 772601001, ОГРН 1187746659682. Предложение действует только для членов КПК. СРО №683. №1035 в реестре Банка России. Ставка 9% годовых действует при условиях: минимальная сумма сбережения 10 000 руб., срок от 3 мес. до 24 мес. Обязательный платеж: внос 50 руб., инициальный внос 50 руб., членский внос 50 руб., ежегодный членский внос 5000 руб. Сайт капиталсбер.рф. РЕКЛАМА.

ДЕНТАЛ ВИЗИТ

Решение | Лечение 1677-01-003788

Наш адрес: Ул. Профсоюзная, 21, к. 1 1-2 мин. от ст. метро «Беговая»

Стоматологический центр «Дентал визит»

У вас не держатся протезы или они натирают? Мы поможем!

АКЦИЯ!

Современные мягкие протезы 18 000 руб.

Имплантация Южная Корея 15 000 руб.

Прием ведет кандидат медицинских наук

8(495) 220-90-96 / 8(495) 410-81-83

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Клещи готовы к весенней охоте

Ветеринар рассказывает о способах защиты питомцев от опасных паразитов

► По словам ветеринарного врача Станции по борьбе с болезнями животных ЮЗАО Сергея Боричука, в это время года самую большую опасность для домашних животных, которых нужно каждый день выгуливать, представляют клещи. Эти кровососы и переносчики опасных заболеваний просыпаются сразу после того, как растаял снег.

– Чаще всего после укусов клещей домашние собаки заражаются лихорадкой и энцефалитом, а также пироплазмозом и болезнью Лайма. Всего же эти насекомые могут быть носителями около 20 видов инфекций.

– Каких мест следует избегать, где клещи «пасутся»?

– Больше всего их в поймах рек и на кустарниках. Плюс к тому они могут быть на бездомных животных, которые, собственно, и являются основной кормовой базой для клещей. Есть поверье, что клещи «падают сверху», но это не так. У клещей хорошо развиты передние лапки, которыми они могут уцепиться за жертву из любого положения.

– Каковы первые признаки укуса клеща у собаки?

– Животное может начать интенсивно чесать одно и то же место, на второй-третий день у него неожиданно появляется вялость, собака отказывается от еды, а потом у неё поднимается температура. Срочно обращайтесь к ветеринару!



Сергей рекомендует проводить осмотр животного после каждой прогулки.

– Есть ли породы собак, которые можно отнести к группе риска?

– Колли, шелти, австралийские овчарки – эти породы более чувствительны к токсическому воздействию препаратов, которые используются для лечения пироплазмоза. У них чаще бывают осложнения, а значит, повышается риск летального исхода. В группе риска также пожилые животные, имеющие хронические заболевания. У них часто развивается анемия, наблюдается тяжёлая интоксикация и могут быть осложнения на печень и почки.

Сергей Боричук в 2020 году признан лучшим ветврачом юго-запада, а также занял второе место на городском финале конкурса «Московские мастера – 2020». Его общий стаж работы – более 15 лет, а специализация – ветеринарная помощь мелким домашним животным (собаки, кошки, хорьки, попугаи и пр.).

– Спасает ли от заболеваний, переносимых клещами, вакцинация?

– Сейчас в нашей стране для защиты животных применяется вакцина от вирусных инфекций: чума, вирусный гепатит и т. п. Есть специальная вакцина от энцефалита, её необходимо прививать собаку за месяц до того момента, как

клещи становятся активными. Поэтому чаще всего как эффективное средство от клещей используют специальные таблетки-инсектициды. По сути, это препараты, уничтожающие насекомых. Различные производители дают разное время действия. Есть такие, которые работают месяц. Это очень удобно для молодых щенков.

– Что скажете про пропитанные разными средствами специальные комбинезоны, жилетки и банданы.

– На самом деле клещи – настолько ушлые ребята, что они могут проникнуть куда им надо, минуя любую механическую защиту. Не забудьте, что они и человеку легко под одежду пролезают.

– Часто хвалят специальные ошейники.

– Есть изготовители ошейников, которые гарантируют высокую степень защиты. Из своей практики скажу так: существуют даже не определённые породы, а определённые собаки, которые по непонятным причинам притягивают к себе клещей. Может, запах у них такой, что их обожают клещи, невзирая на ошейники, спреи, прочёсывания. Таким животным однозначно только таблетки!

– А спреи, капли на холку?

– На самом деле эти средства содержат одно и то же действующее вещество: фипронил. Просто надо знать, что, когда капли наносишь на холку, необходимо 2–3 дня, чтобы препарат полностью распределился по кожной клетчатке. Всегда есть риск, что сегодня ты обработал, пошёл с собакой гулять, а препарат ещё не успел подействовать. Капли на холку мы рекомендуем наносить с периодичностью 20 дней, несмотря на то что производители дают гарантию четыре недели.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

Бутовским псам есть где разгуляться



Площадка на бульваре Дмитрия Донского обновлена.

► В рамках реализации программы «Мой район» в Северном Бутове появились две новые площадки для выгула и дрессировки собак: на ул. Грина, д. 1, корп. 4, и ул. Коктебельской, д. 2,

корп. 1. По словам районного депутата Петра Щербаченко, создание дополнительной «собачьей» инфраструктуры будет продолжено в текущем году.

Параллельно решаются возникающие проблемные вопросы. Например, посетители площадки напротив д. 18 на бульваре Дмитрия Донского пожаловались на сломанную

урну для собачьих экскрементов. «Мы разобрались в ситуации, – сообщил Пётр Щербаченко, – и не только починили неисправную, но и поставили в районе дополнительные урны. Теперь в Северном Бутове их 43».

Помимо этого, был наведён порядок на площадках, расположенных на ул. Феодосийской, д. 11, ул. Старобитцевской, д. 17, корп. 1, ул. Старокачаловской, д. 1, и бул. Дмитрия Донского, д. 18. «Они теперь хорошо освещены, – уточнил Щербаченко, – везде есть снаряды: барьеры, бумы, тоннели, кольца, балансиры». Но это ещё не всё: в Северном Бутове имеется и спортивно-дрессировочная площадка; она расположена на ул. Поляны, напротив храма Ильи Пророка. Там работают опытные инструкторы. Для щенков предлагается курс «воспитательная дрессировка», а для собак в возрасте от 8 месяцев разработана программа «Управляемая городская собака».

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

ФОТОФАКТ



Для белок Воронцовского парка наступили тяжёлые времена – их зимние запасы семян с приходом весны стали непригодными для еды. Поэтому, собираясь на прогулку, возьмите с собой немного орехов (лучше в скорлупе), сушёных яблок и подкормите их.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

«Прижал уши и бьёт хвостом – значит, может напасть!»

Братья Эдгард и Аскольд Запашные пригласили на открытую репетицию



Для львов агрессия – норма. Таков закон природы.

► В рамках акции «Мы вместе: цирк и дети» братья Запашные провели открытую репетицию для несовершеннолетних воспитанников столичных социально-реабилитационных центров. Бывают ли трусливые львы? Сколько времени уходит на подготовку трюка? А не боятся ли тигры прыгать через огненное кольцо? Во время мероприятия Эдгард и Аскольд ответили на эти и другие вопросы ребят. Оказывается, между людьми и хищниками много общего.

Часто ли происходят конфликты между хищниками?

– Если разрешать, они будут драться каждый день. И любой инцидент между животными может перерасти в убийство, потому что они всегда идут до конца. Задача дрессировщика в этом смысле не сглаживать конфликты – это совершенно бесполезно – а не допускать их. Есть животные, которые хорошо уживаются между собой, а есть индивидуалы, такие, как тигр Дитер. У него постоянное желание подраться. К сожалению, примерно раз в месяц Запашные всё-таки не успевают за ним уследить, и драки происходят даже во время представлений.

Как узнать, что тигр или лев злится?

– Животное может показывать, что человек ему не

Тигры в Большом Московском цирке названы в честь знаменитых певцов – Дэвида Боуи, Рикки Мартина, Дитера Болен, Томаса Андерса, Эрика Клэптона, Курта Кобейна, Лолиты Милявской и других.

нравится: прижимать уши, напрыгать холку, маневрировать хвостом. А вот если хищник начал злиться, то он не будет рычать, скалиться, а скорее всего затаится и начнёт на вас очень пристально смотреть. Этот момент надо обязательно не пропустить, распознать. Вообще у тигров и львов очень специфическая психология. В отличие от остальных животных они часто злятся. Агрес-

сия – их фундаментальный инстинкт, необходимый для выживания в дикой природе.

Сколько времени уходит на подготовку к выступлению?

– Чтобы дисциплинировать животное, требуется около двух лет. Ещё год уходит на адаптацию, приучение к окружающей среде и друг к другу. Со своей стороны за



С тиграми нельзя расслабляться ни на миг.

это время дрессировщики изучают характер животного, определяют, как именно с ними нужно работать, какие у него возможности. Например, кто-то из животных хорошо прыгает, кто-то физически сильный. И тогда следующий год уходит на подготовку упражнений, или, как говорят в цирке, трюков. Профессионально они начинают выступать где-то в возрасте четырёх лет.

Сложно ли тиграм прыгать в кольцо?

– Вопреки распространённому мнению прыжок через огненное кольцо – один из самых простых трюков для животных. Так как тигры Запашных живут в неволе, они никогда не сталкивались с открытым огнём, поэтому никогда не обжигались, а значит, совершенно не боятся пламени.

Часто ли случаются травмы у дрессировщиков?

– К счастью, редко. Это зависит прежде всего от опыта дрессировщика и от того, на какой риск он решает пойти. Чаще всего травмы наносят молодые хищники. Они проявляют агрессию неосознанно, просто проверяя свои силы. Такой вот юношеский максимализм. К примеру, однажды лев Бона порвал ногу Асколду Запашному, просто играя с ним в догонялки на манеже. Сначала он бежал спокойно, а потом начал «выпускать когти».

Как различить похожих животных?

– Из-за полосок складывается ощущение, что тигры очень похожи, но это не так. Если присмотреться, они сильно отличаются. У них разная форма головы, разная частота и даже цвет полос на шерсти. А у львов, например, может быть чубчик или курносый нос!

Есть ли у цирковых животных иерархия? Может ли кто-то из них стать изгоем?

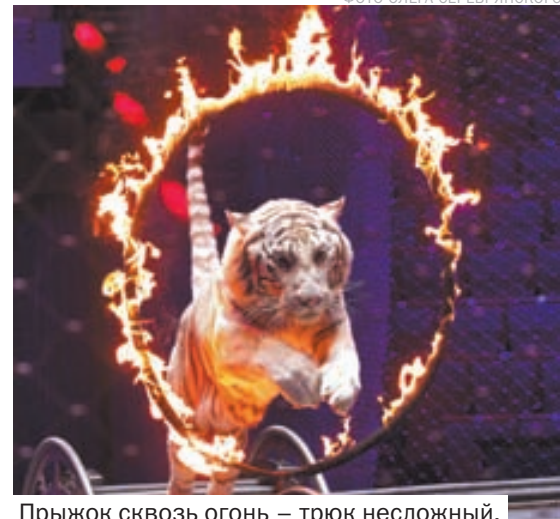
– Да, в цирке иногда есть тот, которого не любят все. Сейчас в Липецком зоопарке живёт тигр Оззи. Это был самый крупный тигр в Большом Московском цирке. Но вместе с тем – и не-

вероятно трусливый. И когда другие тигры пару раз попробовали выяснять отношения, он испугался. Животные тут же смекнули, что он не может дать сдачи, и начали на него охотиться. А он ни разу не смог постоять за себя. Дрессировщики поняли, что охранять одного тигра от 14 других во время выступления практически невозможно, что рано или поздно Оззи убьют. Поэтому было решено отдать его в безопасное место...

Как в цирке ухаживают за тиграми и львами?

– Наблюдение за животными ведётся круглосуточно. Работает большой штат ассистентов и ветеринаров, установлены видеокamеры. Проводится регулярный осмотр, делаются все прививки. Благодаря тщательному уходу животные в цирке и зоопарке живут гораздо дольше, чем на воле. Если на природе они живут около 7 лет, то в зоопарке и цирке – в 2 раза больше.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО



Прыжок сквозь огонь – трюк несложный.

Откуда берут животных для цирка?

– Некоторые животные рождаются в цирке, есть те, кто рождён в зоопарке. Например, тигр Томас родился в Ижевском зоопарке. А Рикки Эдгард Запашный привёз из Казани. До этого судьба тигрёнка была незавидна: кто-то из местных купил малыша и поселил его в гараже... В целом же в цирке нет животных, пойманных на природе. Это принципиальная позиция братьев Запашных. Они, наоборот, являются инициаторами программы по размножению, адаптации и перевозу животных в живую природу. Эдгард Запашный уверен, что это более действенно, чем перечислять средства на спасение хищников.

МАРИНА КЛЮЕВА

Светлана Светличная: «Из моего окна в Ясенева видны три радуги»

Легенда советского кино рассказала нашим читателям о том, почему ей нравится жить рядом с Битцевским лесом

ДОСЬЕ

- **Светлана Светличная** училась во ВГИКе на совмещённом актёрско-режиссёрском курсе Михаила Ромма. Её одногруппниками были Владимир Носик, Жанна Прохоренко, Андрон Кончаловский, Галина Польских и будущий муж Владимир Ивашов.

- Исполнила и озвучила около 50 киноролей в фильмах и сериалах. Светличную можно увидеть в таких популярных фильмах, как «Бриллиантовая рука», «Ты – мне, я – тебе», «Семнадцать мгновений весны», «Тридцать три», «Новые приключения неуловимых», «Место встречи изменить нельзя».

- Свободное время любит проводить с друзьями и близкими людьми. Как талантливый дизайнер умеет создавать красивую одежду и головные уборы. Регулярно занимается физкультурой, тщательно следит за внешностью и с удовольствием ходит по модным бутикам.

Давайте дружить домами

► **Расскажите, пожалуйста, как вы обосновались на юго-западе?**

– До того, как поселиться в Ясенева, я жила также в этом округе – на Ленинском проспекте, неподалёку от площади Гагарина. Нам с Володи (актёр Владимир Ивашов, муж Светланы Светличной) дали там в своё время трёхкомнатную квартиру на четверых – тогда ещё дети были при нас. Мы тогда очень дружили с Женей Жариковым и Наташей Гвоздиковой. Наши взаимоотношения были очень яркими и достойными. Часто мы ездили на охоту одной компанией. А по возвращении устраивали дома праздник. Я хорошо готовлю, Наташа Гвоздикова замечательно готовит, да и наши мужики, и Володя, и Женя Жариков, тоже эстеты в этом смысле.

► **Народная артистка России Наталья Гвоздикова ведь тоже живёт в Юго-Западном округе – на улице Пилюгина.**

– Абсолютно верно, это же относительно недалеко от нас. Нам тогда эта близость, дружба были необходимы. Особенно в моменты, когда что-то

огорчало, когда Володи не было дома и я грустила. Всегда можно было позвонить и сказать: «Ребят, можно я к вам приеду?» – «Ой, давай-давай, как раз мы пельмени слепили». Они очень домашние и очень щедрые всегда были. И это было взаимно. Когда Наташа приезжала к нам домой на Ленинский, то всегда шутила, глядя на моего старшего сына: «Боже, какой

Решила тогда, что на разницу обеспечу жильём и себя, и Алексея, старшего сына, и Олега, младшего. Когда я увидела подобранную для меня двушку в Ясенева, сразу же поняла – это моё, лучше места не найти. Честно говоря, я в центре не хотела бы жить. Здесь у меня один вид из окна чего стоит! Когда сюда переехала, впервые в жизни уви-



Чувство стиля Светлане досталось от мамы.

ФОТО PHOTOPRESS

же он у тебя молодец! Если бы не Женя Жариков, я бы вышла замуж за твоего Алексея». Мы до сих пор друг к другу очень тепло относимся, по-родственному. Наташа радуется, когда у меня всё хорошо, а я – когда у неё, одиноким женщинам очень важна такая взаимная поддержка.

Чудеса, да и только

► **А как вы перебрались на Ново-Ясеневский проспект?**

– Когда я осталась одна, поняла: мне надо поменять трёшку на Ленинском на квартиру поменьше. (Владимир Ивашов умер в 1995 году. – Ред.)

дела три радуги одновременно. Вы когда-нибудь такое наблюдали, да так, что просто из окна?

► **Никогда, Светлана Афанасьевна.**

– Вот и я тоже. Подумала тогда: «Вот это да! Как сказка живая». Я уверена, это был символ чего-то действительно радостного, обозначающий: я нашла своё место в Москве. Я имею в виду и людей, и пространство. Когда меня спрашивают: «Где ты живёшь?», мне так нравится отвечать: «В Битце!» И все понимают, что это Битцевский парк. С тех пор, как переехала, каждый день люблюсь нашими просторами. Район очень зелёный, а значит, и воздух у нас чистый. Поэтому Ясенево – самое чудесное место Москвы.



ФОТО PHOTOPRESS

Самые близкие люди

► Как ваши соседи реагируют на то, что рядом с ними живёт знаменитая артистка?

— Соседи у меня отличные. И вообще в Ясенево много хороших людей, они очень открытые. Когда меня видят, всегда приветствуют: «Ой, Светочка, здравствуйте, как мы рады вас видеть!» Это же надо ценить. И я ценю. Думаю — значит, я правильно живу, раз такое ко мне отношение. Причём здороваются со мной не только люди старшего возраста, но и молодёжь. Заговаривают, рассказывают, что им нравится «Бриллиантовая рука» — они меня там видели. Чувствую, что они мне симпатизируют. И это очень приятно. Всегда с радостью откликаюсь на предложение провести встречу со зрителями в нашем округе. Ты приходишь и видишь, как тебя ждали и зрители, и организаторы. И они мне тоже очень-очень нужны. Я люблю тепло от людей. На моих творческих вечерах я его невероятно чувствую — оно излучается. Я очень рада, что у нас прекрасное руководство в районе. С Ириной Гришиной — главой муниципального округа Ясенево — я давно знакома. Она много делает для жителей.



Владимир Ивашов и Светлана Светличная в фильме «Герой нашего времени».

ФОТО РИА НОВОСТИ

Когда прихожу по приглашению на мероприятие, всегда радуюсь, если знаю, что там будет Ирина Владимировна. Конечно, я брошусь к ней, и мы друг друга обязательно обнимем и скажем добрые слова. А возвращаясь к соседям, расскажу вот какую историю — они меня однажды спасли, когда меня хлопнули люди с телевидения.

► Хлопнули? Что вы имеете в виду, Светлана Афанасьевна?

— Дело было так. Телевизионщики хотели взять у меня интервью о Дворжецком. Позвонили прямо в дверь квартиры: «Здравствуйте, Светлана Афанасьевна! Мы хотим задать вам вопросы о этом актёре». Я действительно о Дворжецком могу рассказать много хорошего. Поэтому единственное, что я ответила: «Мы с вами не договаривались, так не делают. Я же должна с макияжем выйти к вам, я не хочу быть страшной женщиной, я приучила людей, что всегда в форме». Я подготовилась к беседе, вышла к ним на улицу, меня попросили сесть на стул, выставили вокруг специальное освещение, а один фонарь пристроили прямо на столб у нас во дворе. Во время записи он не удержался и упал прямо на меня, ударил по позвоночнику и по голове. От неожиданности и боли я потеряла сознание, а они, эти ребята с телевидения, просто взяли и уехали. Просто сбежали!

► Какой кошмар...

— Не то слово. К счастью, меня увидели в таком состоянии люди, живущие в моём доме. Подняли, довели до квартиры, у меня были ключи с собой. Потом соседи приносили мне и чай, и мёд, и продукты, — чтобы я не голодала. Так что люди у нас замечательные, они рядом со мной и в радости, и в трудную минуту. Это очень поддерживает. Как и близость потрясающего храма Петра и Павла — он совсем рядом с моим домом. Я хорошее место выбрала для жизни...

ОЛЬГА ШАБЛИНСКАЯ



Важен даже эпизод: Светлана Светличная в «Новых приключениях неуловимых».

Где можно получить «птичьи права»

► 3 апреля с 10.30 до 16.00 в Государственном Дарвиновском музее состоится экологический праздник в честь Международного дня птиц.

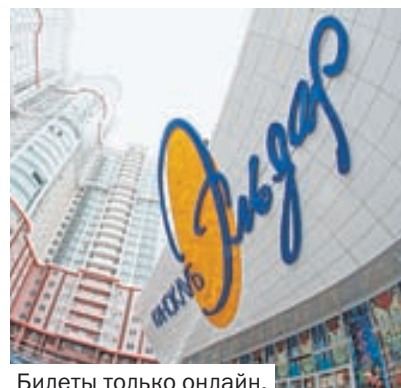


Экоакции часто проходят в музее.

В этот день посетители музея смогут заглянуть в самое настоящее птичье гнездо и послушать разнообразных птичьих трели, рассмотреть в микроскоп удивительную структуру пера и научиться мастерить

правильные скворечники, узнать секреты удачной фотосъёмки птиц. А участники тематического квеста получают «птичьи права», заполненные настоящим гусиным пером. Для тех, кто 3 апреля не сможет прийти в музей, подготовлена онлайн-программа. На сайте darwinmuseum.ru можно будет следить в прямом эфире за проходящими занятиями, посмотреть познавательные фильмы и пообщаться с орнитологом Виталием Конторщиковым. Он расскажет, где в Москве можно встретить снегирей, свиристелей, ласточек, зябликов и редких краснокнижных сапсанов. Адрес музея: ул. Вавилова, д. 57.

Послушать песни звёздных бардов



Билеты только онлайн.

► Соскучились по бардовской песне? Тогда приходите в Киноклуб-музей «Эльдар». Там состоится серия концертов в рамках Грушинского фестиваля.

По традиции такие выступления проходят каждую весну в разных городах и странах. 3 апреля в 19.00 зрителям расскажут историю фестиваля в песнях, 4 апреля в 16.00

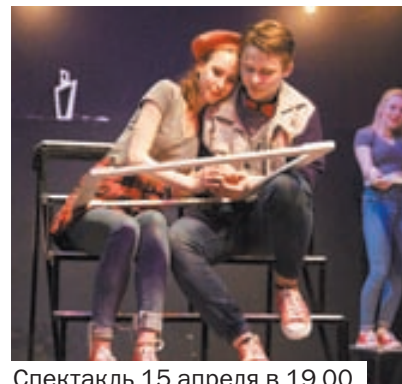
состоится концерт для детей и их родителей, а в 19.00 — заключительный гала-концерт. Перед зрителями выступят Олег Митяев, Галина Хомчик, Вадим и Валерий Мищуки, Тимур Шаов, Леонид Сергеев и другие исполнители. Напомним, Грушинский песенный фестиваль проходит ежегодно с 1968 года. Адрес киноклуба: Ленинский просп., д. 105.

Увидеть «Гамлета XX века»

► Московский драматический театр «Вернадского, 13» приглашает зрителей на спектакль «Над пропастью».

Историю сбежавшего из школы Холдена Колфилда расскажут его сверстники — воспитанники старшей группы театральной студии «Крылья». Им как никому другому близки вопросы и взгляды главных героев знаменитого романа Сэлинджера «Над пропастью во ржи». Что такое свобода и как найти компромисс с самим собой? Если и вы не знаете, как отвечать, этот спектакль точно для вас.

Адрес театра: просп. Вернадского, д. 13.



Спектакль 15 апреля в 19.00.

Танцуем фламенко и играем в маджонг

Культурные центры провели для жителей округа дни открытых дверей



Игре маджонг несколько тысяч лет.

ФОТО ГЕННАДИЯ МИХЕЕВА

► Каких только активностей здесь не было: в КЦ «Лира», например, прошёл мастер-класс по фламенко, в центре культуры и досуга «Академический» – цирковое представление, в культурном центре «Сцена» – театральный спектакль, а в ЦКИ «Меридиан» – целый фестиваль маджонга. Как, вы не знаете, что такое маджонг? Сейчас расскажем.

По словам ведущего секции Виталия Новикова, маджонг наряду

с шахматами, го и бриджем входит в четвёрку самых интеллектуальных игр в истории человечества. Игра ведётся костями, напоминающими домино. По правилам она немного похожа на покер, поскольку в ней необходимо набрать наиболее ценную комбинацию. Название игры пошло от двух китайских иероглифов, обозначающих

слова «воробей» и «конопляное поле». Отчего так – скрыто во глубине веков. Абсолютно точно известно, что за игрой в маджонг можно прекрасно провести время и всей семьёй. Если вам стало интересно, просто приходите на ул. Профсоюзную, д. 61. Бесплатные занятия проводятся по четвергам с 19.00 до 21.00 и воскресеньям с 14.00 до 17.00. Не забывайте только взять с собой защитные маски и перчатки.

АЛЕКСАНДР СТРОГИН

Усадьба Узкое стала музеем

► В фойе культурного центра «Вдохновение» (Литовский бул., д. 7) до 15 апреля работает выставка «Времена года в усадьбе Узкое. Автор работ – художница из Ясенева Линда Крицкая – рассказала о том, почему она решила посвятить своё творчество этому живописному уголку юго-запада столицы.

Трудно поверить, но рисовать Линда стала всего-то 5 лет назад, оставив работу финансового директора довольно крупной фирмы. Начиная художница пробовала себя в масле, гуаши, акварели, но остановилась на пастели и даже придумала себе девиз: «Волшебство – на кончиках пальцев!» – Дело в том, – поясняет Крицкая, – что окончательная растушёвка делается подушечками пальцев. Да, они у меня стёрты, но эти мозоли очень даже счастливые. Я мно-

го литературы читала о пастельной живописи и каждый день ходила на улицу писать этюды. Пробовала рисовать в парке «Усадьба Воронцово», в Битцевском лесу, но именно Узкое стало тем самым приютом вдохновения. Началось всё с 4-го пруда – того самого, где «моржи» устраивают заплывы. Писала я этот пруд каждый день, – говорит Линда, – моросил ли дождь, шёл ли снег. И выкладывала репродукции своих работ в социальных сетях. Через какое-то время мне пишет Андрей Трубецкой, попечитель Узкого: «Мы просто влюбились в ваши работы!» Я отве-

чаю: «Пожалуйста, тогда пустите меня на территорию, я хочу рисовать внутри!» Навстречу пошла и дирекция санатория. Линда запечатлевает и самые живописные уголки усадьбы и рисует интерьеры усадебного дома. – Сотрудники санатория говорят, что меня принял сам дух этого места, – продолжает художница. – Я и сама считаю, что Узкое – сакральный уголок Москвы, где столько всего происходило! Вспоминаю в старинное зеркало и будто вижу всех тех, кто в него глядел сто лет назад: Васнецов, Пастернак, Бернард Шоу, Есенин.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ



Рисовать усадьбу можно в любое время года.

ФОТО КЦ «ВДОХНОВЕНИЕ»

На юго-западе расшифровали код да Винчи

► Экспозиция «Механизмы Леонардо да Винчи» действительно способна поразить, ведь здесь представлены реально действующие образцы, чертежи, наброски и схемы аппаратов маэстро. По словам одного из организаторов выставки, Дмитрия Сухарёнка, работа по расшифровке записей да Винчи продолжается, и поэтому коллекция воплощённых изобретений гения продолжает пополняться.

«Среди новых экспонатов – счётчик веков, – уточняет Дмитрий. – Говоря техническим языком, это редуктор, который мы воссоздали на основе рисунков да Винчи. Передаточное число этого механизма составляет 4 200 000. То есть если первую шестерёнку вращать со скоростью один оборот в час, то последняя обернётся через пятьсот лет. Сама выставка построена по принципу «ожившей книги». Погрузив-



Леонардо жил 500 лет назад, а загадки его живы до сих пор.

ФОТО WIKIPEDIA.ORG

шийся в мир замыслов и идей да Винчи увидит всю широту дерзаний гения. Более того: выставка интерактивная, и некоторые экспонаты так органи-

зованы, что нужно применить сме́тку, дабы заставить вещь работать. Например, у гостей есть возможность построить мост по «принципу Леонардо».

Выставка будет работать вплоть до 4 апреля.

По выходным с 12.00 до 17.00 раз в час проводятся бесплатные экскурсии. Дети до 14 лет допускаются в сопровождении родителей.

А один из станков, своеобразный лифт, сделан так, что даже маленький ребёнок вращением ручки сможет поднять взрослого до потолка. Атракцион так и называется: «подними папу». В «Беляево» также можно увидеть придуманные Леонардо танк, водолазный костюм, парашют, измерительные инструменты. Есть здесь и зеркальная комната, в которой вы можете оглядеть себя сразу со всех сторон. Чтобы так установить зеркала, нужно обладать недюжинным математическим мышлением. Рядом – камера-обскура, прообраз современного фотоаппарата.

– Почему же у нас, – спрашиваю я, – на нашей планете сейчас не рождаются люди столь «широкого формата»?

– Полагаю, рождаются, – утверждает Сухарёнок, – только мы ещё о них не знаем. Где-нибудь в Южном Бутове наверняка учится мальчик, которому, как и Леонардо, всё интересно, он хочет прочитать Великую книгу природы, и ему нравится сам полёт мысли. Давайте ещё чуть-чуть поживём и, возможно, откроем нового гения.

Леонардо да Винчи:

«Железо ржавеет, не находя себе применения, стоячая вода гниёт или на холоде замерзает, а ум человека, не находя себе применения, чахнет. Но природа так обо всём позаботилась, что повсюду ты находишь, чему учиться».

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

С видом на Первопрестольную

Изучаем историю Воробьёвых гор во время прогулки по старинным местам



Теперь бывшая Мамонова дача служит российской науке.

► Для москвичей и гостей столицы Воробьёвы горы в первую очередь ассоциируются со смотровой площадкой МГУ. И многим невдомёк, что здесь есть уникальные уголки, дышащие стариной. Самые интересные из них – между улицей Косыгина и Андреевской набережной – находятся на территории ЮЗАО.

В честь Андрея, но не апостола

Предание относит возникновение мужской обители «у Воробьёвых круч, в Пленницах» к XIII веку, а первые документальные свидетельства о ней появились в середине XVI века, и тогда она называлась Преображенской пустынью. Чудесное избавление Москвы от нашествия хана Казы-Гирея в 1591 году подвигло москвичей соорудить в обители храм во имя святого мученика Андрея Стратилата. С тех пор монастырь стал называться Андреевским.

История обители связана с размещением в её стенах с середины XVII века учительного братства, объединившего образованнейших монахов «ради учения книжного», ставшего по существу первой академической структурой в Москве. В Белокаменную вызвали 30 учёных монахов из Киево-Печерской лавры, Межигорского и других монастырей. На Воробьёвых горах они занимались переводами, обучали желающих славянской, греческой и латинской

грамматике, риторике, философии и другим наукам. В XIX веке монастырь был более известен под названием «Андреевская богадельня». Когда при советской власти её закрыли, в Андреевской церкви устроили школу, в храме Воскресения Христова – клуб. В 1960-х на территории обители работал Всесоюзный НИИ комитетов стандартов, мер и измерительных приборов, а в 1991 году здания вернули церкви и здесь было открыто Патриаршее подворье.

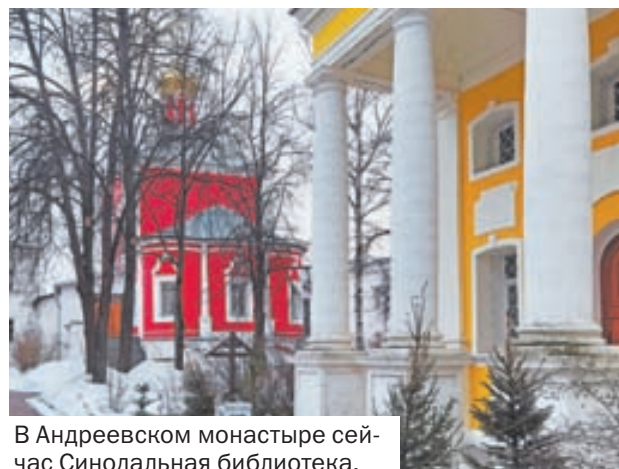
Здесь жили безумцы и гении

Ещё один древний уголок Воробьёвых гор – усадьба Васильевское. Основана она в середине XVIII века фельдмаршалом В. М. Долгоруковым-Крымским, потом принадлежала князю Н. Б. Юсупову, а в 1827-м была продана М. А. Дмитриеву-Мамонову, от которого и получила своё название «Мамонова дача». Граф Матвей Дмитриев-Мамонов – личность незаурядная и весьма противоречивая. Сын фаворита императрицы Екатерины II, он презрительно высказывался о Романовых, обзывал

их «ничтожествами» и основал масонский «Орден русских рыцарей». А ещё граф хранил у себя знамя князя Пожарского и – одновременно – окровавленную рубашку царевича Димитрия Ивановича – своего рода символ династии Рюриковичей. А когда в Россию вторглись полки Наполеона, он на свои деньги купил оружие для цело-

го полка и во главе его бил французов в сражениях при Бородине, Тарутине и Малоярославце, за что и был пожалован золотой саблей «За храбрость». При этом в 1825 году Матвей Александрович отказался присягать Николаю I и был объявлен сумасшедшим. Остаток жизни провёл под опекой в своей усадьбе на Воробьёвых горах.

После смерти мятежного графа усадьба сдавалась под психиатрическую лечебницу доктора Левенштейна, поэтому для старых москвичей словосочетание



В Андреевском монастыре сейчас Синодальная библиотека.

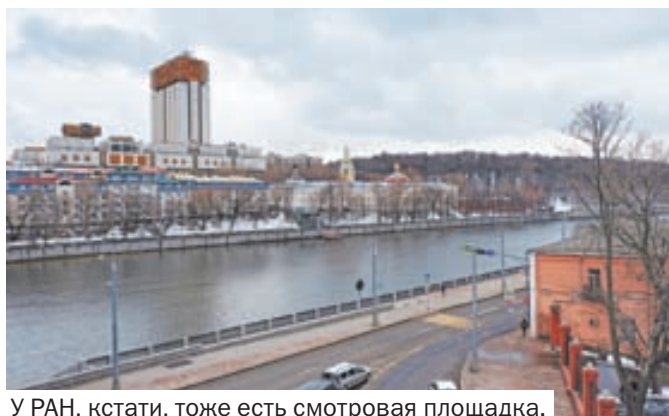
ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

«Мамонова дача» обозначало «сумасшедший дом». С 1883 по 1910 год владение принадлежало известному садоводу Ф. Ф. Ноеву (отсюда и ещё одно название – «Ноева дача»). Ныне в усадьбе Васильевское располагается Институт химической физики им. Н. Н. Семёнова РАН. Директором института вплоть до 1986 года был его основатель, лауреат Нобелевской премии Николай Николаевич Семёнов.

Знаете ли вы?

Склоны Воробьёвых гор под Мамоновой дачей стали первым в истории России горнолыжным кластером. Здесь ещё до революции 1917 года устраивались настоящие соревнования по слалому и прыжкам с трамплина.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ



У РАН, кстати, тоже есть смотровая площадка.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Раритеты в режиме онлайн

► Столичный Главархив опубликовал все сохранившиеся до наших дней уникальные документы об утраченных в начале XX века 118 храмах и часовнях Москвы. Их планы, чертежи и цветные акварельные рисунки фасадов любой желающий может посмотреть онлайн на сайте cgamos.ru.

Среди главных раритетов – чертежи царских врат и план церкви Святой Екатерины Вознесенского девичьего

монастыря в Кремле, возведённой в начале XIX века по проекту итальянского архитектора Карла Росси. Ценность также представляют чертежи больницы имени братьев Бахрушиных с церковью иконы Божией Матери «Всех скорбящих Радость», построенной в русском стиле архитектором Борисом Фрейденбергом, и материалы о деревянной церкви Преподобного Сергия Радонежского, появившейся в 1903 году в имении графа Сергея Шереметева.

Напомним, в начале XX века в столице действовали 10 соборов, 26 монастырей, 412 православных церквей, 166 домовых храмов, а также 10 церквей других конфессий (католических, лютеранских, англиканских, армяно-григорианских). Кстати, в настоящий момент сотрудники Главархива собирают каталог нереализованных грандиозных архитектурных проектов начала советской эпохи. Онлайн-доступ к ним будет открыт уже в этом году.

АНТОН ЧЕН

В столичном Главархиве хранится 9 843 375 уникальных документов, в том числе чертежи и фото.

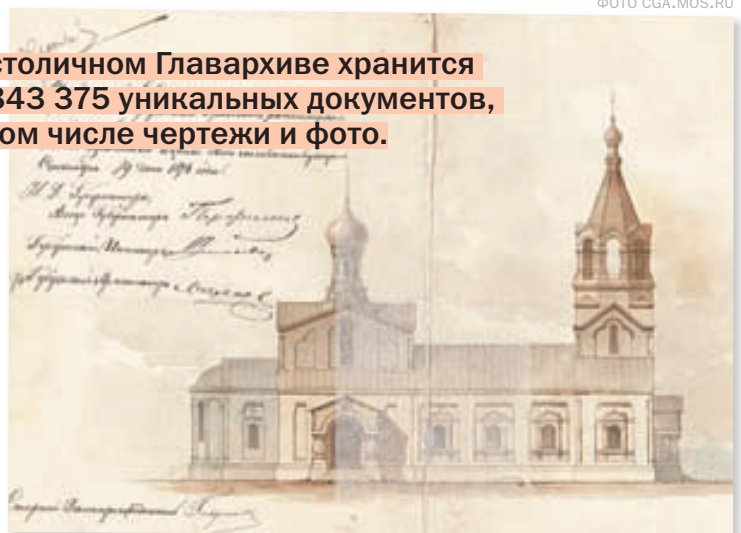


ФОТО CGA.MOS.RU

Постный – значит вкусный

► Даже во время поста можно приготовить полезные, вкусные и красивые блюда!



В творческой биографии **шеф-повара Дмитрия Гурина** была работа в лучших кафе и ресторанах

столицы. Теперь он передаёт свой опыт молодым коллегам в структурном подразделении «Ломоносовское» образовательного комплекса «Юго-Запад». Вместе со студентами Дмитрий Анатольевич приготовил несколько эксклюзивных постных блюд, которые нашему корреспонденту удалось продегустировать. Оказывается, постная пища может быть потрясающе вкусной!

Морковная паста

Тесто замешиваете на муке Semola (для макаронных изделий) с добавлением около 40% обычной муки. Макаaronную муку можно поменять на манку. Добавляете растительное масло, соль и сок моркови (для получения красивого оранжевого цвета). Если нет специальной машинки, тесто можно раскатать скалкой, но только тонко. Раскатали, нарежали (размер на ваш вкус), оставили немного подсушиться. Затем соломкой нарежете лук, морковь, баклажаны, кабачок – и всё это пассеруете на растительном масле. Можете добавить



ФОТО PHOTOPRESS

для вкуса соевый соус, зелень. Когда закипела вода, закладываете пасту, она варится буквально 1–2 минуты. Едва паста сварилась – закладываете овощи и перемешиваете. В самом конце варки буквально на пару секунд кладёте разрезанные пополам помидоры черри.



ФОТО PHOTOPRESS

получатся хрустящими – не получится их скрутить. Нарежьте соломкой морковь, лук-порей, свёклу. Можно кольцами нарезать оливки или маслины. Всё пассеруете

Рулеты из баклажан

Баклажаны нарежьте ломтиками толщиной 2–3 мм, обваляйте в муке и обжарьте на сковороде с двух сторон, но несильно. Если ломтики

отдельно, особенно свёклу, потому что она красится. В получившуюся начинку добавляем специи (розмарин, тимьян, любую свежую зелень) и заворачиваем её в рулетики. При подаче можно использовать соус из помидоров с чесноком.

ФОТО PHOTOPRESS



А как без тыквы?

Удивить близких в пост очень легко – для этого достаточно обычной тыквы. Вы её зачищаете, нарежете на большие кубики 2 × 2 см, мари-

нуете с бальзамическим уксусом и мёдом. Перемешиваете и ставите запекать в духовку на 6–7 минут при температуре 180°C. При подаче сверху посыпаете блюдо обжаренными измельчёнными орехами (любыми). Получится великолепное полудесертное блюдо, которое наверняка порадует ваших близких.

✗ И ни в коем случае не пытайтесь при помощи поста похудеть. Через месяц приёма постной пищи вес (прежде всего за счёт быстрых углеводов), наоборот, как правило, набирается.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

В Северном Бутове построят крупнейший в столице храмовый комплекс

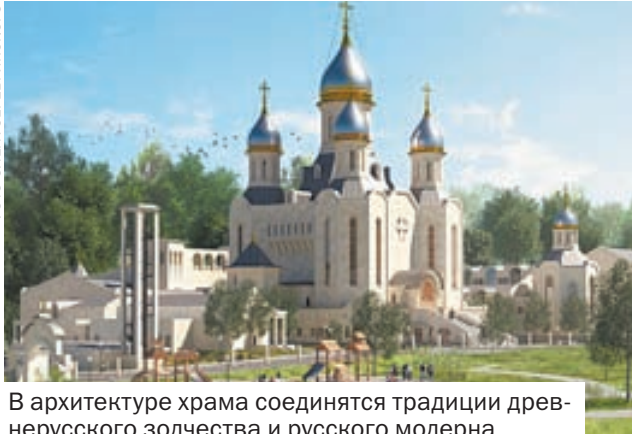
► В нём будет создано особое общественное и культурное пространство.



– Новый храмовый комплекс святого князя Дмитрия Донского необходим, – уверен **глава муниципального округа**

Северное Бутово Алексей Курбатов. – Дело в том, что вместимость четырёх расположенных в нашем районе церквей очень мала – в общей сложности они рассчитаны на 1 тыс. чел., притом что население Северного Бутова – 97 тыс. Строительство начнётся этой весной. Возведение храмового комплекса запланировано на пересечении улицы Академика Глушко и бульвара Дмитрия Донского (внешняя сторона). Эта площадка выбрана

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО



В архитектуре храма соединятся традиции древнерусского зодчества и русского модерна.

неслучайно. Именно здесь, согласно историческим сведениям, проходила Ордынская дорога, по которой войска святого князя Дмитрия Ивановича шли

Акцент в работе прихода храма Дмитрия Донского делается на духовно-нравственное просвещение, патриотическое и культурное воспитание детей и молодёжи.

на Куликовскую битву. По проекту в составе комплекса появятся каменный собор, музей святого князя Дмитрия Донского с панорамой Куликовской битвы (там также можно будет увидеть капсулы с землёй, привезённой с мест сражений советской и российской армии), а также театральнo-концертный зал на 400 человек, центр для про-

ведения общественных мероприятий, образовательный центр, физкультурно-оздоровительный комплекс, дом милосердия, дом причта (церковный дом), трапезная, церковная лавка. На прилегающей к храму территории обустроят парк, детскую площадку и спортивно-игровую зону. «Впервые в истории города под строительство храма отведена столь большая территория, но это оправданно – здесь будут развёрнуты массовые культурные, спортивные и просветительские центры», – рассказал Алексей Курбатов. Уже сейчас жизнь прихода кипит. Сотни детей и подростков посещают занятия в культурно-образовательном центре, включающем воскресную школу, школу искусств, дошкольный лицей «Аккордик», православную гимназию, а также творческие кружки и студии.

МАРИНА КЛЮЕВА

Дорогие читатели! Представляем вам страничку досуга для детей. Чтобы отвлечь школьников от гаджетов, решайте вместе с ними эти головоломки. И обязательно расскажите нам, понравились ли ребусы вашим детям, что ещё вы хотели бы увидеть на этой странице. **Наши контакты:** эл. почта uzao_readers@aif.ru, телефон +7 (495) 646-57-57.

Как принцессе вернуться домой к родителям?



Посчитайте, сколько звери весят все вместе.

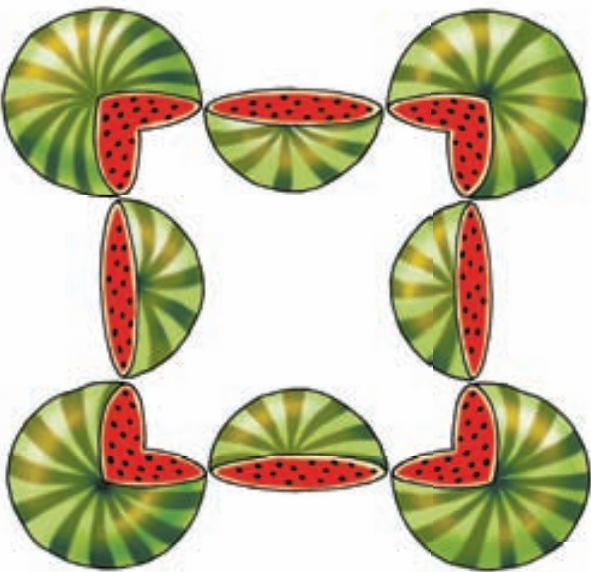
 +  = 15 кг

 +  = 25 кг

 +  = 20 кг

 +  +  = ?

Сколько арбузов изображено на картинке?



Ответ: 5

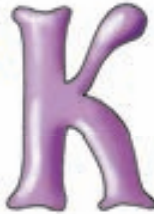
Отгадайте, какие слова зашифрованы в ребусах.

  ,  Щ=Н

 , 

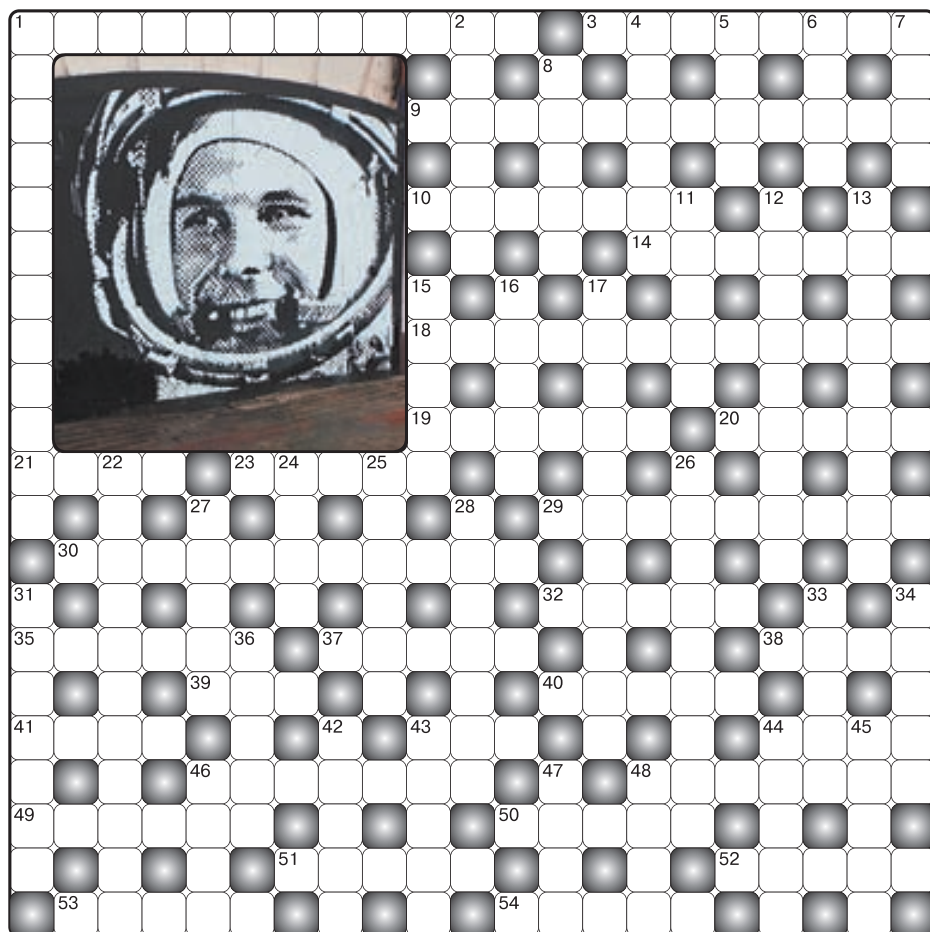
 ,  Ы=О

 СНА

Ответ: 1. В-тор-ник. 2. Ш-утка. 3. До-рога. 4. Кур-сор. 5. Рыба-к. 6. В-е-сна.

Ответ: 30.



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Земляки землян. 3. Малахитовая работа Данилы-мастера. 9. Единственное лекарство от рутины. 10. «Спасайся, кто может!» из чеховского рассказа «В вагоне». 14. «Журавлиный хор» у армян. 18. Фанат матриархата. 19. От какого недуга умер русский композитор Пётр Чайковский? 20. Золотая рыбка. 21. Какого царя сыграл Юрий Яковлев в комедии Леонида Гайдая? 23. Подарок парфюмерам от кашалота. 29. Водяной орган в античные времена. 30. Стержень скелета. 32. Ягодный наполнитель вареников. 35. «Мы медленно, старательно и верно друг другу укорачиваем дни» (наш поэтический классик). 37. «Даже ... убежали от тебя». 38. Заваривают. 39. Любимая выпивка сказочной Мэри Поппинс. 40. Первые отец и сын, ставшие президентами США. 41. Шахматная партия на бегу. 43. Гоголевское чудовище с железным лицом. 44. Шампанское испанского происхождения. 46. Первый землянин

в космосе. 48. Какой кинорежиссёр придумал псевдоним для Греты Гарбо? 49. «Огуречный эликсир» с большого бодуна. 50. ... с колючей проволокой. 51. Лучшее просо на кашу. 52. Какой журавль совершает самые длинные перелёты? 53. «... не ответил мне, качая головой». 54. Что открывает Венский бал?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Кто грешит по кулинарной части? 2. Самое сильное возбуждающее средство для политика. 4. «Живое решение» демографической проблемы. 5. Чемпион, сыгранный Бертом Ланкастером. 6. На чём виноградные гроздья вызревают? 7. Кто возглавил «боевую организацию» после ареста Григория Гершуни? 8. «Слив информации» о предстоящей премьеры. 11. Какому богу поклоняются берендеи из «Снегурочки»? 12. «Жизнь православного монаха». 13. «Гарлемский Дионис» мирового джаза. 15. «Пока излагалась, твоя изложилась ...». 16. Кто из героинь оперетты «Летучая мышь» выдаёт

СУДОКУ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр. Желаем удачи!

– Иди есть рыбный плов с огурцами!
– Ты же готовила суши!
– Ну мало ли что я готовила...

◆◆◆

– Дорогая, ты чего хандришь?
– Настроения нет.
– Скажи честно, ты взвешивалась, да?

◆◆◆

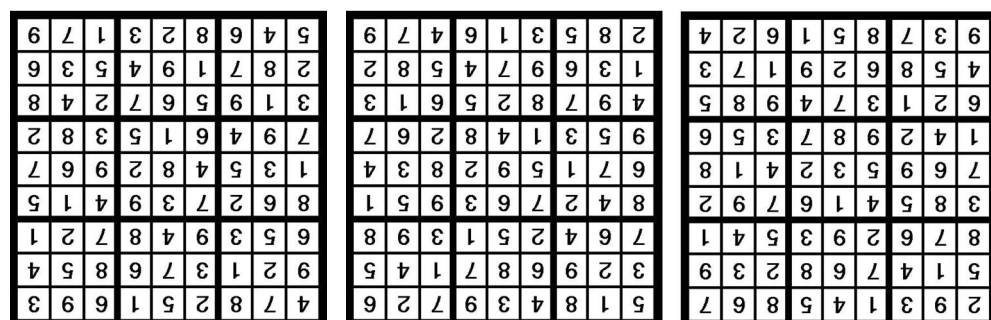
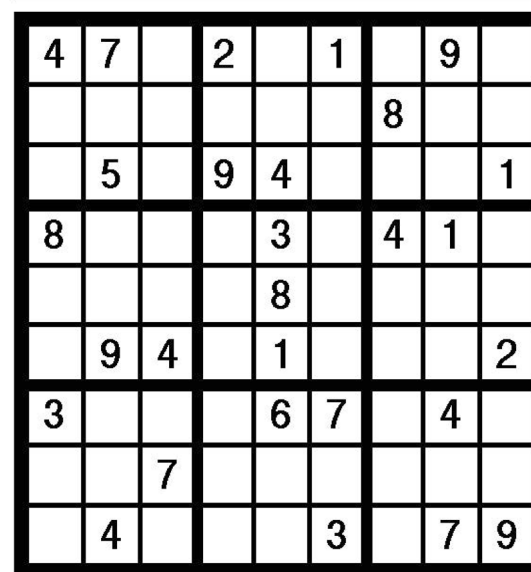
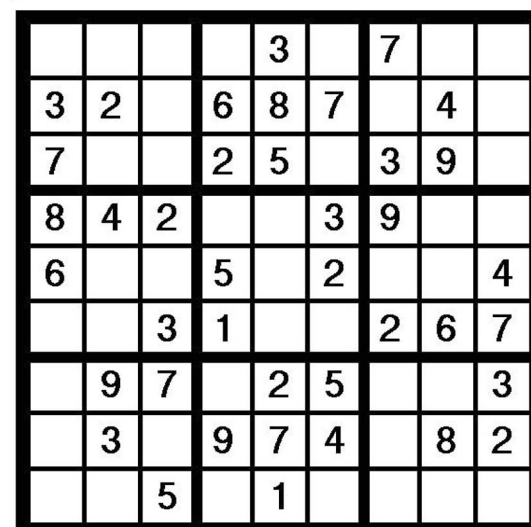
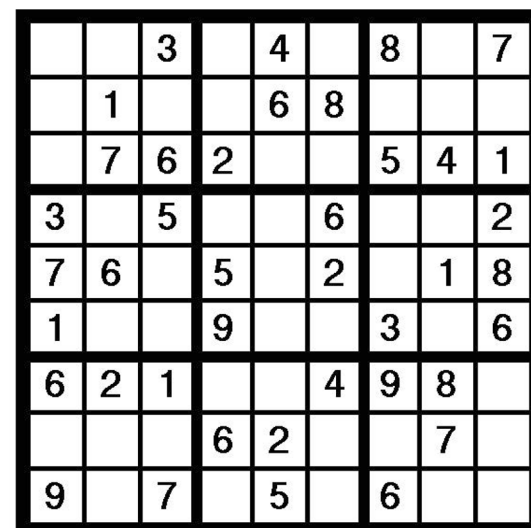
На 8 Марта подарил жене книгу
«Как экономить деньги»... Теперь
я не курю, хожу на работу пешком
и похудел на 5 кг.

◆◆◆

– Света, хочешь я подарю тебе всё –
небо, звёзды, Луну, всю Вселенную...
– Серёж, а что, денег совсем нет?

◆◆◆

– Папа, я взрослая самостоятельная
женщина, я могу купить себе
картофель.
– Копай, не отвлекайся.



Ведра. 46. Горн. 47. Фата. 48. Соль. 36. Бокан. 42. Лапша. 43. Витин. 44. Кляч. 45. 28. Битюк. 31. Гамбург. 33. Дедан. 34. Годар. 24. Мане. 25. Ринд. 26. Хронометр. 27. Автор. 16. Адель. 17. «Гавриилида». 22. Апокалипсис. 12. Эллиоттон. 13. Эллиоттон. 15. Пюха. 4. Кролик. 5. Горн. 6. Лоза. 7. Азф. 8. Аннон. 11. По ВЕРТИКАЛИ. 1. Превосходный. 2. Вальс. 51. Пшено. 52. Стерх. 53. Ясень. 54. Вальс. 46. Галерия. 48. Стиллер. 49. Рассол. 50. Забор. 39. Ром. 40. Адамс. 41. Блиц. 42. Вий. 43. Кава. 32. Вильямс. 35. Асенов. 37. Брюно. 38. Дедан. 23. Амбра. 29. Гидравлический. 30. Подвздош. 18. Подкаблучница. 19. Колера. 20. Асати. 21. Тилли. 9. Разнообразия. 10. Стация. 14. Круж. 3. Шквал.

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ
И ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

Пишите: uzao_readers@aif.ru
Звоните: +7 (495) 646-57-57

**ЗА КАЛУЖСКОЙ
ЗАСТАВОЙ** №11 (389)

Газета Юго-Западного
административного
округа Москвы

Главный редактор Д. А. Буравчикова
Учредитель: Префектура ЮЗАО г. Москвы
Издатель: АО «Аргументы и факты»

Генеральный директор
АО «Аргументы и факты» Р. Ю. НОВИКОВ
Главный редактор «АиФ» И. А. ЧЕРНЯК

Газета зарегистрирована в Управлении
Федеральной службы по надзору за соблю-
дением законодательства в сфере массовых
коммуникаций и охраны культурного
наследия по ЦФО. Свидетельство № А-0996
от 10 января 1997 года.

Адрес редакции и издателя:
101000, г. Москва, ул. Мясницкая, д. 42
Телефон +7 (495) 646-57-57
E-mail: uzao_readers@aif.ru

По вопросам размещения рекламы
обращайтесь: +7 (495) 933-35-72,
+7 (916) 668-14-20

Распространяется бесплатно
на территории ЮЗАО г. Москвы

Отпечатано:
ООО «Типография «КомПресс-Москва»
141407, г. Химки, Нагорное ш., д. 2,
корп. 9, пом. А

Дата подписания номера: 26.03.2021
Время подписания в печать:
по графику – 19.00, фактическое – 19.00

Заказ: № 851

Тираж 509 250 экз.

По вопросам доставки звоните
по тел. +7 (495) 646-57-57
E-mail: uzao_readers@aif.ru

12+