

ЗАКАЛУЖСКОЙ СТАВОЙ

12+ № 10 (484) 3 – 9 апреля 2023

Газета
Юго-Западного
административного
округа Москвы

gazetauzao



12-13

ФОТО МАРИИ ШАРКО

Александр Галибин:

«Играем в культурном центре «Меридиан» уже 10 лет
при полных аншлагах»

Вторая после Большого кольца

Как идёт строительство станций
Троицкой ветки метро



40 КМ
СОСТАВИТ ДЛИНА
НОВОЙ ЛИНИИ
МЕТРОПОЛИТЕНА,
КОТОРАЯ ПРОЙДЁТ
ДО САМОГО
ТРОЙЦКА. ДЛИННЕЕ
ТОЛЬКО БКЛ

Станция «Генерала Тюленева» готова больше чем наполовину. Её планируют открыть в 2024 году, сообщил Сергей Собянин во время осмотра хода работ.

ФОТО ИК.СОВ.МОСКОВИЯ

Грабли в руки

► Адреса, где в нашем округе 15 апреля жители ждут на общегородской субботник



3

ФОТО АНДРЕЯ ДРОЗДЯКОВА

Так ведь пост, батюшка

► Рецепты вкусных и полезных блюд от повара православного храма в Котловке



10

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Флигель станет дворцом

► Как в районе Зюзино реставрируют старинную купеческую усадьбу



9

ФОТО MAXIM SHESTERIKOV/CC BY-SA 3.0

Стройка в Тёплом Стане в самом разгаре

Запуск первого участка
Троицкой линии
метрополитена
запланирован
на 2024 год

► На сегодняшний день строительная готовность участка Троицкой ветки от станции «ЗИЛ» до «Коммунарки» составляет 60%. Об этом Сергей Собянин сообщил во время осмотра строящейся в нашем округе станции «Генерала Тюленева».



«Троицкая ветка, в состав которой войдёт новая станция, серьёзно улучшит транспортную доступность юго-запада и новых территорий Москвы», – заявил Сергей Собянин во время осмотра строительства станции «Генерала Тюленева» в Тёплом Стане.

ХОРОШАЯ ТРАНСПОРТНАЯ ДОСТУПНОСТЬ

Троицкая линия метро пройдёт от станции «ЗИЛ» до города Троицка, обеспечив транспорт жителей Новой Москвы. Дополнительную ветку метро также получат Юго-Западный, Южный и Западный округа столицы.

«В центре большого московского района Тёплый Стан идёт строительство новой станции метро – «Генерала Тюленева». Троицкая ветка, в состав которой войдёт новая станция, серьёзно улучшит транспортную доступность юго-запада и новых территорий Москвы. В общей сложности в зоне её притяжения проживает более 1 млн человек и работают либо учатся ещё несколько сотен тысяч человек», – подчеркнул мэр. Протяжённость первого участка Троицкой ветки составляет более 25 км, на нём расположатся 11 станций, 5 из которых находятся в ЮЗАО. Это «Ака-

демическая», «Вавиловская», «Новаторская», «Университет дружбы народов» и «Генерала Тюленева». «Мы продолжаем строить Троицкую линию метро. По масштабу – вторая после БКЛ (40 км). Первая очередь должна быть запущена в следующем году», – отметил Сергей Собянин.

ЭКОНОМИЯ ВРЕМЕНИ

Станция «Генерала Тюленева» в Тёплом Стане, строительство которой осмотрел мэр, улучшит транспортное обслуживание жителей района с населением свыше 133 тыс. человек и позволит экономить время в пути. Например, до станции БКЛ «Новаторская» местным жителям можно будет добраться за 9 минут, а до станции МЦК Крымская – за 18 минут. В среднем экономия времени составит до 20 минут в день. Новая станция откроется на пересечении улиц Генерала Тюленева и Тёплый Стан. Она

войдёт в состав транспортно-пересадочного узла, объединяющего метро и наземный транспорт, которым будут пользоваться порядка 31 тыс. пассажиров в сутки. По мнению экспертов, с открытием станции снизится транспорт-

ная нагрузка на Профсоюзную улицу и Ленинский проспект. В настоящее время здесь уже идут архитектурно-отделочные работы и монтаж инженерных систем. Строительная готовность станции – около 55%.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

Троицкая линия метро



- Жители Новой Москвы получат третью ветку метро
- Разгрузятся Ленинский проспект, ул. Профсоюзная и Калужское шоссе
- Южные участки Сокольнической и Калужско-Рижской линии станут свободнее

ИНФОГРАФИКА АНАСТАСИИ КОНДРАТЬЕВОЙ

О ВАЖНОМ

► Капитальный ремонт городских поликлиник по новому московскому стандарту завершится до конца года.

Об этом сообщил Сергей Собянин. «В настоящее время 78 поликлиник реконструировали, они принимают пациентов. Осталось совсем ничего – 120 поликлиник, до конца года они будут введены», – заявил мэр во время интервью телеканалу «ТВ Центр». Он добавил, что помимо обновления амбулаторий в столице ведётся работа по созданию современных флагманских центров больницы и скоромощных комплексов.

► С начала этого года в программу оказания высокотехнологичной медицинской помощи вошли 45 столичных стационаров.

Ежегодно самые современные обследования и операции делают более чем 100 тыс. жителей Москвы. Это в 50 раз чаще, чем было в 2010 году. Для оказания высокотехнологичной медпомощи в городе были закуплены десятки тысяч единиц современного оборудования: КТ, МРТ, ангиографы, гамма-нож, роботы DaVinci, робот для эндопротезирования и так далее. «Мы полностью переоборудовали сотни операционных», – сообщил мэр Москвы.

► Искусственный интеллект в столичных больницах стал определять признаки ишемического инсульта. Это поможет врачам быстрее поставить диагноз.

Сегодня нейросети в московских стационарах и поликлиниках помогают медикам искать патологии по 20 клиническим направлениям. Меньше чем за год число направлений увеличилось вдвое. Теперь врачам проще определить рак лёгких или молочной железы, COVID-19 и другие опасные заболевания.

ЦИФРА

1 МЛН

кв. м жилья по программе реновации планируют возвести в Москве в этом году. Об этом сообщил мэр столицы. Вместе с домами построят школы, детсады и спорткомплексы.

ЭТО ИНТЕРЕСНО



ФОТО ПРЕСС-СЛУЖБЫ МУЗЕЯ ПОБЕДЫ

Станция «Генерала Тюленева».



Кто такой Тюленев?

Иван Владимирович Тюленев (1892–1978) – генерал армии, полный георгиевский кавалер и Герой Советского Союза. В первые дни Великой Отечественной войны назначен командующим Южным фронтом. Оборонял Одессу, в августе 1941 года получил тяжёлое ранение под Дне-

пропетровском. С января 1942 года и до конца войны командовал Закавказским фронтом. Благодаря его умелому руководству и возведённой системе укреплений немцев удалось остановить на пути к Кавказскому хребту и не допустить к нефтяным месторождениям в районе Грозного и Баку.

Грабли в руки – и на весеннюю уборку

Адреса, где в нашем округе ждут жителей на субботник

► Сергей Собянин пригласил жителей столицы на общегородской субботник, который пройдет 15 апреля. Публикуем адреса на юго-западе Москвы, где можно в этот день помочь коммунальщикам навести порядок после зимы.

Общегородской субботник запланирован в парках, во дворах и на территориях социальных объектов. Участники будут прогребать газоны, собирать прошлогоднюю листву, обустройства цветочные клумбы, а также высаживать деревья и кустарники. Жителей в ЮЗАО на субботнике ждут на 25 площадках.

Академический район:

- парк «Академический» (ул. Дмитрия Ульянова, д. 9/11, корп. 1);
- ул. Кржижановского (разворотный круг трамвая № 26, ул. Ивана Бабушкина).

Гагаринский район:

- Ломоносовский просп., д. 14 (сквер);
- ул. Молодёжная, сквер (от ул. Фотиевой до Ленинского просп.);
- Ломоносовский просп., д. 18 (сквер в районе д. 14 по Ломоносовскому просп.).

Зюзино:

- Симферопольский бул., д. 4А.

Коньково:

- ул. Академика Арцимовича, д. 9 (Яблоневый сад);
- ул. Профсоюзная, д. 116.

Котловка:

- парк «Сосенки» (Нахимовский просп., д. 10).

Ломоносовский район:

- Ленинский просп., д. 82–86, парк «Надежда»;
- ул. Академика Пилюгина, д. 22–24.

Обручевский район:

- пешеходная зона от ст. м. «Новаторская» до ул. Обручева, д. 11 (место сбора на ул. Новаторов, д. 16, корп. 2).

Северное Бутово:

- ул. Куликовская, д. 18 (памятник воинам-интернационалистам);
- пешеходная зона «О славных вре-

Брать с собой инвентарь не нужно. Участникам предоставят все инструменты на местах.



Поработать пару часов на свежем воздухе в тёплый день полезно и приятно.

менах князя Дмитрия Донского», бул. Дмитрия Донского, д. 8, – ул. Куликовская, д. 3;

- ул. Академика Глушко, д. 10, корп. 2 (Народный парк).

Тёплый Стан:

- исток реки Очаковки, от д. 154 до д. 154, корп. 7, по ул. Профсоюзной;

- каскад прудов между ул. Академика Бакулева, д. 6 и 10, и Ленинским просп., д. 123, корп. 4, 5, и д. 129.

Черёмушки:

- сквер им. Гвардии полковника Ерастова (от ул. Цюрупы, д. 30/63, до ул. Цюрупы, д. 17);

- парк 70-летия Победы (от ул. Цюрупы, д. 13, до ул. Перекопской, д. 30, корп. 1).

Южное Бутово:

- озеленённая территория вдоль ул. Бартевской – от пересечения с ул. Поляны до адресного ориентира: ул. Поляны, влад. 75;

- озеленённая территория между водным объектом и ул. Брусилова, от д. 7 до д. 21.

Ясенево:

- пруды на улице Паустовского;
- сквер на ул. Инессы Арманд;
- ул. Вильнюсская, д. 7, корп. 2;
- ул. Голубинская, д. 9.

Как сообщили в пресс-службе префектуры ЮЗАО, жители, которые захотят принять участие в субботнике, весь инвентарь получат на месте. Им выдадут веерные и обычные грабли, метлы, перчатки, мешки для сбора мусора. Помимо субботника с 1 по 30 апреля в городе пройдет месячник по уборке и благоустройству территорий. По словам Сергея Собянина, за это время в порядок приведут улицы и дворы, детские и спортивные площадки, территории парков и скверов. Кроме того, коммунальщики вымоют фасады домов, памятники, мосты и тоннели и подготовят к летнему сезону фонтаны.

АЛЕКСЕЙ ДУБРОВИН

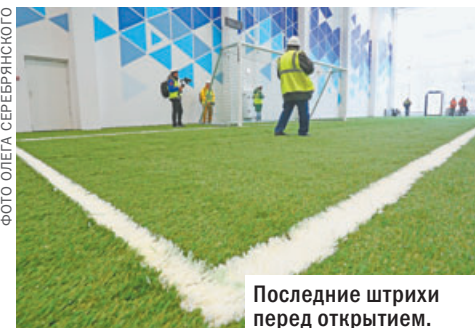
СОБЫТИЕ

«Динамо» снова в игре

► 18 апреля 2023 года Всероссийское физкультурно-спортивное общество «Динамо» отметит 100 лет с момента основания. К этой дате запланировано введение в эксплуатацию нового многофункционального спортивно-тренировочного комплекса на Ленинградском проспекте. Пресс-тур по объекту для журналистов организовал Информационный центр правительства Москвы.



«Общая площадь нового спортивного объекта составляет 30 тыс. кв. м», – рассказал **председатель Комитета государственного строительного надзора Москвы Игорь Войстратенко.**



Последние штрихи перед открытием.

Такой масштаб позволяет разместить в комплексе спортивные площадки различного типа. Спортсменам будет доступен каток для занятий хоккеем и фигурным катанием, футбольное поле с искусственным газоном, залы для тренировок и проведения соревнований по баскетболу, волейболу, гандболу, мини-футболу, гимнастике, единоборствам и прочим видам спорта. В общей сложности помещения комплекса «Динамо» смогут вместить во время соревнований до 570 спортсменов и около 1,5 тыс. зрителей. Также на территории центра будет организована парковка на 100 машино-мест.

АЛЕКСАНДР ФЕОКТИСТОВ

ФОТОФАКТ



ФОТО ПРЕСС-СЛУЖБЫ МОСКОМАРХИТЕКТУРЫ

Архсовет Москвы поддержал необычный проект жилого комплекса на ул. Обручева, вл. 30А. Его возведут в модном сегодня стиле брутализм. По форме здание будет напоминать объемную скульптуру, где одна форма перетекает в другую благодаря разнице в этажности.

Куда сообщить о скоплении воды



Около дома

- в Единый диспетчерский центр
- в управу вашего района
- в префектуру

в Единый диспетчерский центр

+7 (495) 539-53-53

на портал «Наш город»
gorod.mos.ru



На дорогах и в дворовых проездах

- В ГУП «Мосводосток»

+7 (495) 657-87-03



В подземных переходах

- В ГБУ «Гормост»

+7 (495) 632-58-46

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

НАШЕ КАЧЕСТВО

Товары более 400 ведущих отечественных брендов представят на Второй Московской неделе интерьера и дизайна.

Она пройдет с 6 по 9 мая на ВДНХ, написал в своем телеграм-канале мэр Москвы. На главной выставке страны представят лучшие образцы мебели, предметов интерьера и отделочных материалов. Посетители смогут приобрести подходящие изделия из огромного ассортимента и посетить разные лекции и мастер-классы. Вход свободный. Регистрация на мероприятие на сайте mwdi.ru.

Районы, кварталы, жилые массивы

Территории бывших промзон в округе застроят и благоустроят

► Более 14 га приведут в порядок на юго-западе Москвы по городской программе комплексного развития территорий. На месте двух промзон – в Обручевском районе и в Черёмушках – появятся современные кварталы со всей необходимой для жизни инфраструктурой.

«По программе комплексного развития территорий будут построены детский сад, школа, коммунальные объекты и многоквартирные дома в квартале 25А района Черёмушки», – сообщил на прошлой неделе Сергей Собянин. Мэр также добавил, что спорткомплекс со скалолазным центром, школа и детский сад, офисы, магазины, кафе и другие объекты появятся на улице Обручева на юго-западе Москвы.

СЮДА ПРИДЁТ РЕНОВАЦИЯ

Сегодня большую часть реорганизуемых территорий занимают устаревшие складские помещения, гаражи, автомайки и автосервисы. Квартал 25А в Черёмушках находится между улицей Цюрупы и Севастопольским проспектом. Его площадь составляет 5,34 га. Во время реорганизации полузаброшенную территорию планируют превратить в современный жилой квартал, в том числе и для переезда по реновации. Для удобства жителей там построят образовательный комплекс со школой на 275 учеников и детским садом на 125 детей, а также объекты коммунального назначения.



Пока на ул. Обручева пустырь, но скоро там вырастет индустриальный оазис.

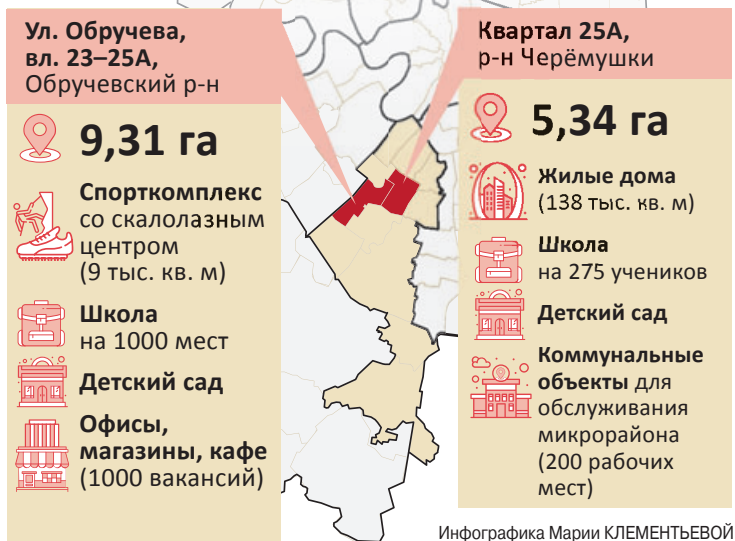
ФОТО КИРИЛЛА ИСКОНЬСКОГО



Полузаброшенные склады и гаражи в Черёмушках портят вид из окон жителям близлежащих домов.

ФОТО КИРИЛЛА ИСКОНЬСКОГО

Что появится на месте бывших промзон в ЮЗАО



ТЫСЯЧА РАБОЧИХ МЕСТ

На улице Обручева (вл. 23–25А), между улицами Обручева, Академика Челомея и Архитектора

МАСШТАБЫ

Сейчас в Москве активно реализуются 26 проектов комплексного развития территорий общей площадью свыше 371 га. Объём инвестиций составит около 716 млрд рублей. В результате будет создано больше 89 тыс. рабочих мест.

Власова, расположена ещё одна реорганизуемая территория площадью 9,31 га. Там по городской программе построят современные объекты социальной инфраструктуры, включая школу на 1 тыс. учеников и детский сад на 275 детей, физкультурно-оздоровительный комплекс со скалолазным центром. Также предполагается размещение офисов, отделений банков, магазинов, кафе. Реализация проекта позволит обеспечить работой более 1 тыс. местных жителей.

ОЛЕГ ИВАНОВ

МНЕНИЕ



Ольга Шарапова, депутат Московской городской думы:

– Воплощение в жизнь проектов комплексного развития территорий позволит решить проблемы заброшенных территорий. Ведь это не просто абстрактные места под новую застройку. Это участки, которые сегодня создают социальное напряжение, – полузаброшенные склады и старые промзоны, где раньше кипела жизнь, а теперь люди порой опасаются даже пройти там пешком. Поэтому перемены необходимы. Готовые решения, которые предлагает город инвесторам, помогают увидеть на этих площадках не просто потенциал, но и реальные сценарии – понять, как там будут жить люди, водить детей в школы и сады, как будет работать малый бизнес и предприятия. Кроме того, в районах появятся новые рабочие места для учителей и воспитателей, тренеров и инженеров. Откроются торговые предприятия и объекты общепита. Словом, будет всё то, что мы вкладываем в понятие «хороший район». Убеждена: после того как проекты реализуют, откроется новая страница в истории нашего города.

ИНФРАСТРУКТУРА

Уют у каждого дома

«Больше 1,6 тыс. дворовых территорий благоустроим в Москве в 2023 году», – написал в своём телеграм-канале мэр столицы.

Мы стремимся к тому, чтобы у жителей каждого столичного района в шаговой доступности были возможности для занятий спортом, досуга с детьми и отдыха на озеленённых территориях. Дворовые территории – ключевой элемент создания комфортной городской среды. В рамках работ по благоустройству:

- обновим детские и спортивные площадки, установим скамейки;
- добавим зелени – обустроим газоны и клумбы, высадим деревья и кустарники;
- сделаем дополнительное освещение – установим фонари и уличные торшеры с энергосберегающими лампами;
- обустроим удобную дорожно-тропиночную сеть и добавим парковочные места; используем квартальный принцип, когда территория целого квартала комплексно обустроивается в едином стиле.

Несмотря на единый стандарт благоустройства, каждый двор имеет свою тематику и концепцию и обустроивается с учётом пожеланий его жителей. Например, в прошлом году в Таганском районе по просьбам горожан обустроили профессиональный теннисный корт на Нижегородской улице, а в районе Солнцево на улице Авиаторов создали 11 игровых зон для ребят разных возрастов. Всего за 2022 год работы по благоустройству и текущему ремонту провели в 2593 дворах.

ФОТО АЛЕКСАНДРЫ ПОЛЫНИНОЙ



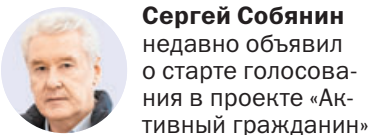
Благоустройство двора на ул. Голубинской, 25, корп. 2, завершилось осенью прошлого года. Довольны все!

Кольцо покажет короткий путь

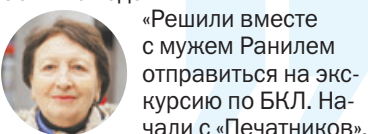
Пассажиры станций БКЛ в нашем округе поделились впечатлениями

► Месяц назад открылось движение по всей Большой кольцевой линии. Поехали последние девять станций. Мы узнали у пассажиров метро на юго-западе Москвы, нравится ли им самое большое метрокольцо в мире.

ВЫБИРАЕМ САМУЮ КРАСИВУЮ



Сергей Собянин недавно объявил о старте голосования в проекте «Активный гражданин» за самую красивую станцию Большого кольца. «В строительстве БКЛ участвовала вся Москва. Мы вместе голосовали за названия и дизайн станций. Потом с нетерпением ждали их открытия. Пришло время подвести итог нашей совместной работы и выбрать лучшие из девяти новых станций, открытых 1 марта 2023 года», – отметил мэр Москвы. Расположенные в ЮЗАО четыре станции БКЛ («Новаторская», «Воронцовская», «Зюзино» и «Каховка») в голосовании не участвуют, хотя радуют своими интерьерами жителей уже больше года.



«Решили вместе с мужем Ранилем отправиться на экскурсию по БКЛ. Начали с «Печатников», так как живём недалеко от «Братиславской». Ещё очень часто бываем в Чехове, поэтому эта новая станция нас выручает. А ещё нам с мужем очень понравилась «Воронцовская» – отличный дизайн потолков. «Новаторская» тоже впечатлила», – отмечает **Эльмира Мухамедшина**.



Студент МГУ Никита Журкин в восторге от дизайна «Воронцовской».

БЫСТРЕЕ В ДВА РАЗА

Путь от станции «Новаторская» до «Каховки» занимает всего 6 минут. Но выйти хочется на каждой из них, так как дизайн всех уникален.



«Большое кольцо очень экономит время. Я вот на дачу в Дорохово езжу с Кунцевской. И если раньше мне надо было добираться для этого до центра и делать пересадку, то теперь я захожу в метро на станции «Зюзино» и за полчаса добираюсь до места. Раньше я на это тратила на час больше», – рассказывает жительница района Зюзино **Юлия Анашкина**. А на станции «Воронцовская» встречаем 19-летнего студента МГУ **Никиту Журкина**. «Сдаю сейчас на права рядом со станцией метро «Воронцовская». Я живу в районе Раменки, и мне стало сюда добираться гораздо комфорт-

нее и быстрее: минут до 15 точно экономлю. Доезжаю до «Мичуринского проспекта» и перехожу на БКЛ», – говорит Никита.

МЕСТО ВСТРЕЧИ

В восторге от БКЛ осталась и жительница района Коньково, 20-летняя студентка Первого Московского государственного медицинского университета им. И. М. Сеченова **Альбина Сурхаева**. «Новаторская» – очень красивая станция. У неё удобное расположение. Раньше мне надо было ехать от дома до станции метро «Проспект Вернадского» полчаса, а сейчас я дохожу до подземки за 5 минут. Кстати, на «Новаторской», в вагонах на БКЛ я стала часто встречать своих одноклассников. Ещё один плюс!» – поделилась Альбина.



АЛЕКСЕЙ ДУБРОВИН

Куда прогуляться от станций БКЛ на юго-западе Москвы



КАШИРСКАЯ

- Дворец царя Алексея Михайловича Романова 8 мин.



ВАРШАВСКАЯ

- Чонгарский бульвар 7 мин.
- Черноморский бульвар 16 мин.



КАХОВСКАЯ

- Парк «Два медведя» 13 мин.

ЗЮЗИНО

- Парк «Зюзино» 12 мин.
- Парк 70-летия Победы 15 мин.
- Битцевский лес 13 мин.

ВОРОНЦОВСКАЯ

- Воронцовский парк 15 мин.
- Юго-Западный лесопарк 32 мин.



НОВАТОРСКАЯ

- Воронцовский парк 9 мин.
- 5 Воронцовских прудов 10 мин.
- Юго-Западный лесопарк 20 мин.

ФАКТЫ

► Новый подземный переход соединит станцию «Каховская» БКЛ и станцию «Севастопольская». «Протяжённость перехода составит порядка 100 м. К нему можно будет пройти, спустившись по лестнице со стороны западного вестибюля или поднявшись по лестнице с платформы станции «Каховская» БКЛ метро и пройдя через зону кассового зала западного вестибюля», – рассказал заммэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства **Андрей Бочкарёв**. Строительство уже ведётся.

► В районе Коньково продолжается капитальный ремонт детской поликлиники № 81 по московскому стандарту. Основные работы уже выполнены, сейчас строители занимаются утеплением фасада четырёхэтажного здания на ул. Генерала Антонова, д. 11. Реконструкцию планируют завершить до конца этого года. Пока идут работы, пациентов принимают в филиале № 2 детской поликлиники № 81 (ул. Профсоюзная, д. 154, корп. 5 и 6).

► В районе Северное Бутово построят новый медцентр. На днях разрешение на реализацию проекта выдал Мосстройнадзор. По словам председателя ведомства Игоря Войстратенко, площадь здания превысит 1 тыс. кв. м. Учреждение здравоохранения появится по адресу: ул. Старобитцевская, вл. 19, корп. 1 (напротив). Первый этаж отведут под зону ожидания и приёма, второй – под рабочие кабинеты и склад.

ТРАНСПОРТ

Где пересестись на БКЛ?

► Количество пересадок на Большую кольцевую линию увеличится на 10 уже в этом году, после открытия новых Московских центральных диаметров. Ещё три пересадки появятся после окончания строительства новых линий метро в ближайшие годы. Об этом сообщил Сергей Собянин в своём телеграм-канале.

«В этом году мы запустим третий и четвёртый диаметры. Здесь будет сразу 10 пересадок на Большое кольцо: четыре на МЦД-3 – со станций Рижская, Электrozаводская, Авиаторная и Митьково (в перспективе), шесть на МЦД-4 – с Аминьевской,

Тестовской, Савёловской, Марьиной Рощи, Рижской и Нижегородской», – написал мэр. Также в ближайшие годы будут активно строить три новые линии метрополитена: Троицкую, Рублёво-Архангельскую и Бирюлёвскую. Планируется, что на них сделают ещё три пересадки на БКЛ: на станциях «Новаторская», «Народное Ополчение» и «Кленовый бульвар» соответственно. БКЛ стала основой для дальнейшего развития транспортной системы города. Между районами будут появляться новые варианты поездок, благодаря которым москвичи смогут существенно экономить время в пути.

ДОРОГИ

Едем напрямик!

► Четыре путепровода строятся на пересечении Октябрьской железной дороги и МЦД-1. Также в этом году появится дорога, которая свяжет Дмитровское и Алтуфьевское шоссе. Об этом сообщил Сергей Собянин.

Для того чтобы улучшить транспортное сообщение между московскими районами, в столице продолжают обновлять и строить железнодорожные путепроводы, а также примыкающую к ним улично-дорожную сеть. Это позволяет автомобилистам экономить время и не объезжать железнодорожные пути. «Заканчиваем проектирование сразу четырёх путепроводов на севере столицы. Построим их на пересечении Октябрь-

ского направления МЖД и МЦД-1. Водители смогут напрямую доехать до северного участка Московского скоростного диаметра из района Останкинский», – написал мэр Москвы в соцсетях. Между тем в 2023 году планируется закончить строительство дороги, которая свяжет Дмитровское и Алтуфьевское шоссе. Для этого нужны два новых железнодорожных путепровода, один из которых уже построен. Также в 2026 году появится мост через пути Ярославского направления Московской железной дороги. Он соединит улицу Малыгина с Малыгинским проездом. После ввода путепровода в эксплуатацию снизится загрузка Ярославского шоссе и северной части МКАД.

Бабушек хватит всем

Пенсионеры из округа стали друзьями ребятам без родителей

► В прошлом месяце в Москве запустили проект «Серебряное наставничество». Он объединил горожан старшего возраста из центров московского долголетия и воспитанников городских центров семейного воспитания. Наши корреспонденты побывали на первой встрече «долголетов» с оставшимися без попечения родителей ребятами.

ДОБРО ОБЪЕДИНЯЕТ

Знакомство прошло в центре долголетия «Котловка». Юных гостей одного из центров содействия семейному воспитанию в нашем округе встречали участницы клуба «Мир в ладошках». На первой встрече бабушки решили поговорить со своими подопечными про добро, и такую тему они выбрали неслучайно.

До пенсии участницы «Мира в ладошках» трудились в разных сферах. Лидер клуба Алла Лунякова – программист (работала с базами данных), Лидия Богачева – преподаватель, Марина Митерева – бухгалтер, Лариса Хромушкина – химик. А объединило их желание помогать тем, кто нуждается. Они уже больше пяти лет вместе с другими активистами делают специальные книжки и настольные игры. Потом передают их в библиотеку для слепых и в детские сады, где есть слепые и слабовидящие малыши. «Книжки в основном делаем по сказкам. Среди игр – домино, бродилки, крестики-нолики, «Найди пару», лабиринты, «Водопровод» (выстроить путь

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



– Ребята в центрах содействия семейному воспитанию нуждаются в друзьях, многие из них были лишены возможности пообщаться со своими бабушками и дедушками. А для «серебряных» наставников программа станет стимулом для самореализации и искренней заботы, – рассказал в своём блоге мэр Москвы Сергей Собянин.

от одного объекта к другому). Наши поделки помогают детям познавать мир на ощупь», – говорит Марина Митерева.

НАУЧИТЬ СОПЕРЕЖИВАТЬ

Бабушки объяснили ребятам, чем они занимаются, и показали воспитанникам детского центра поделки для слепых детей. Юные гости с закрытыми глазами, чтобы понять чувства этих детей, трогали игрушки, на ощупь читали книжку с иллюстрациями из пластилина по сказке «Лягушка-путешественница» и сыграли в крестики-нолики. После этого был весёлый квиз в «Медиаго-стиной» на тему добра, в каждой команде – дети с наставницей-бабушкой.

«Мы делаем то, к чему у нас лежит душа, и рады быть полезными. У меня у самой трое внуков!»



«Дерево добра» украсили цветными ладошками.



Артём на ощупь считает звенья гусеницы.

ЦИФРА

59

центров московского долголетия присоединились к проекту «Серебряное наставничество» в этом году. Пять из них находятся в ЮЗАО.

за тёплый приём и не могли наобниматься с ведущей и наставницами. Несколько девочек захотели научиться у бабушек изготовлению книжек и игр для слепых детей.

ВНУКОВ МНОГО НЕ БЫВАЕТ

У бабушек от встречи тоже остались самые приятные впечатления. «Никаких страхов и опасений не справиться не было, да и чего бояться? Мы делаем то, к чему у нас лежит душа, и рады быть полезными. У меня у самой трое внуков! Поэтому опыт есть, рада буду стать другом ещё для кого-то!» – поделилась Алла Лунякова.

«Такие встречи планируем проводить один-два раза в месяц. Кроме участниц клуба «Мир в ладошках» хотели поучаствовать и другие объединения, в дальнейшем всех задействуем. Уверены, что и дети, и лидеры наших клубов найдут друг друга, а мы, со своей стороны, сделаем всё, чтобы им в этом помочь», – уверена заместитель руководителя ЦМД «Котловка» Дарья Юрьева.

НАТАЛЬЯ ЛОМЖЕВА

ФОТОФАКТ



В галерее «Беляево» открылась интерактивная выставка «Театр Леонардо да Винчи». Там можно рассмотреть и потрогать удивительные устройства, созданные по чертежам гения. Экспозиция будет работать до 23 апреля, больше информации о ней на сайте belyaev.vzmoscow.ru.

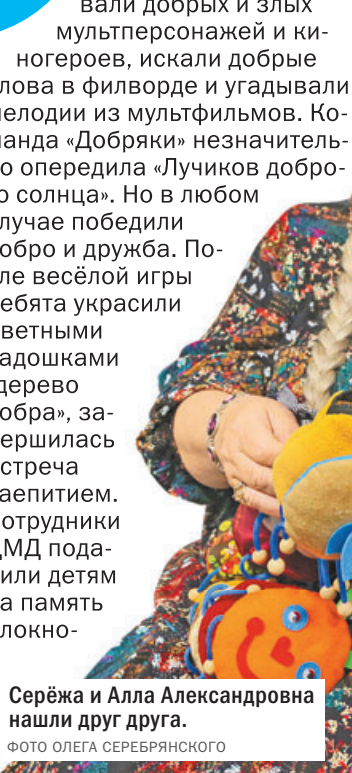
ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Серёжа и Алла Александровна нашли друг друга.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Ребята вспоминали русские пословицы про добро, распознавали добрых и злых мультперсонажей и киногероев, искали добрые слова в филворде и угадывали мелодии из мультфильмов. Команда «Добряки» незначительно опередила «Лучиков доброго солнца». Но в любом случае победили добро и дружба. После весёлой игры ребята украсили цветными ладошками «дерево добра», завершилась встреча чаепитием. Сотрудники ЦМД подарили детям на память блокно-

ты, а воспитанники Центра содействия семейному воспитанию в ответ поблагодарили



Равнение на грудь!

День открытых дверей пройдёт в маммологической клинике в районе Коньково

► О том, кто в группе риска по развитию рака груди, как часто и каким образом нужно обследоваться, нам объяснили директор Российского научного центра рентгенорадиологии Минздрава РФ академик РАН, профессор Владимир Алексеевич Солодкий и руководитель маммологической клиники ФГБУ РНЦРР Минздрава РФ доктор медицинских наук Ольга Ходорович.

К ВРАЧУ – КАЖДЫЕ 2 ГОДА

«Мы проводим день открытых дверей, чтобы рассказать о профилактике рака груди. И конечно, выявить тех, кто в группе риска. Или тех, у кого эта болезнь на ранней стадии. Женщинам до 40 лет делается



УЗИ молочных желёз, а после 40 лет более информативна маммография. После 40 лет это исследование каждая женщина должна делать раз в 2 года, если нет показаний к более частым обследованиям», – говорит Владимир Алексеевич. Именно с 40 лет женщины маммография раз в два года входит в программу обычной диспансеризации по полису ОМС. Почему именно после 40 лет проводят маммографию, а до – УЗИ? Ольга Сергеевна пояснила, что дело в плотности тканей молочной железы. У молодых женщин грудь более плотная, для изучения её структуры нужно ультразвуковое исследование или МРТ. С возрастом железистая ткань груди постепенно замещается жировой и становится более «прозрачной» для рентген-излучения маммографа.



ФОТО PHOTOXPRESS.RU

Проверять здоровье груди нужно регулярно.

КТО В ГРУППЕ РИСКА

В группе риска женщины с предраковыми заболеваниями (узловая форма мастопатии, внутрипротоковые папилломы и т. п.) либо с клиническими проявлениями. Например, если женщина нащупала у себя в груди какое-то новообразование или начались выделения из сосков, нужно как можно скорее обратиться к врачу. Ещё в группе риска те, у кого есть прямые родственники с диагнозом «рак молочной железы» (мамы, бабушки, сёстры и т. д.).



«Обязательно нужно обращать внимание на изменение формы молочной железы, изменения кожи (например, втяжение), изменение формы соска, на выделения из сосков – остаются ли они на бюстгальтере, появляются ли при надавливании», – советует Ольга Ходорович. Есть специальная методика самообследования (её можно посмотреть в интернете или на плакатах в женских кон-

сультациях). Если обнаружите у себя какое-либо изменение, поспешите к врачу! На дне открытых дверей маммологической клиники ФГБУ РНЦРР Минздрава РФ посетительница научат обследовать себя, а также проведут осмотр, маммографию или УЗИ молочных желёз всем женщинам.

КАК ЗАПИСАТЬСЯ

День открытых дверей пройдёт 22 апреля. Записаться можно на один из трёх периодов: с 9.00 до 12.00, с 12.00 до 15.00 и с 15.00 до 18.00. Обязательна предварительная регистрация на сайте: mcr.ru/news/22. Адрес проведения: ул. Профсоюзная, д. 86, стр. 1, рядом со станцией метро «Калужская». «Все пришедшие будут разделены по возрасту. Каждого пациента осмотрят и проконсультируют хирурги-онкологи, женщинам до 40 лет будет выполнено УЗИ молочных желёз, после 40 лет – маммография. С собой нужно взять паспорт, полис ОМС и их копии», – рассказал Владимир Солодкий.

НАТАЛЬЯ ЛОМЖЕВА

ПРОИСШЕСТВИЯ

► В фитнес-клубе на ул. Венёвской в районе Южное Бутово произошла трагедия.

Утром 29 марта один из посетителей во время оздоровительного заплыва утонул в бассейне. До приезда скорой сотрудники спорткомплекса пытались оказать мужчине помощь, но безрезультатно. По информации пресс-службы столичной прокуратуры, причиной смерти могла стать острая сердечная недостаточность. Погибшему было 47 лет. Сейчас проводится судебно-медицинская экспертиза. Клуб два дня после случившегося не принимал посетителей.

► Полицейские задержали бутовчанку, оплатившую свои покупки чужой банковской картой.

По словам злоумышленницы, она нашла потерянную кем-то карту в торговом центре в Чечерском проезде. Но вместо того, чтобы отдать находку сотрудникам магазина, женщина отправилась с чужой картой на шопинг. Она гуляла по ТЦ и делала небольшие покупки в нескольких торговых точках (напомним, оплату счетов до 1 тыс. руб. можно совершать картой без введения ПИН-кода). Всего покупательница потратила около 10 тыс. руб. После того как владелец карты написал заявление в полицию, вычислить воровку не составило труда: 29-летнюю жительницу района Южное Бутово нашли по камерам видеонаблюдения. Теперь ей грозит тюремный срок.

► На ул. Академика Векшинского сотрудники Росгвардии задержали похитителя женского белья.

39-летний мужчина украл дорогой комплект в магазине на проспекте Вернадского, который собирался, по его собственным словам, «подарить или продать». Поймали горе-вора случайно. Правоохранители обратили внимание на подозрительного прохожего, который нёс в руках свёрток. Когда его окликнули, вор кинулся наутёк. Его догнали, при обыске обнаружили женское бельё.

ВАЖНО

Что должно насторожить:

- уплотнение в груди, которое на ощупь отличается от окружающих тканей;
- внезапно и быстро изменившийся размер груди, деформация, необычный внешний вид;
- болезненность в железе в течение некоторого времени;
- выделения из сосков, в том числе кровянистые;
- изменение тона и плотности кожи в области бюста, необъяснимое шелушение, втянутость какого-то участка;
- появление покраснений на груди (в том числе ограниченных);

- деформация и втянутость соска;
 - обнаружение участков, поверхность которых напоминает апельсиновую корку;
 - возникновение язвочек и других дефектов;
 - увеличение лимфатических узлов (подмышечных, надключичных, а также подмышечных).
- Обнаружив такие или подобные изменения в состоянии молочных желёз, без промедления обратитесь за медицинской помощью. Рак груди сейчас довольно успешно лечится, и чем раньше начнётся борьба с болезнью, тем больше шансов у пациентов на победу.

КОНКУРС

В районе Зюзино ждут на фестивале искусств

► Стартовал приём заявок на «Зюзинский фестиваль искусств». Об этом рассказала заместитель директора центра спорта и досуга «Атлант» Лилия Скороходова.



«Атлант» – окружной ГБУ, который объединил все ранее функционирующие центры досуга в районах ЮЗАО. И теперь принять участие в мероприятиях может каждый житель без привязки к району. «В конкурсе 4 номинации – танец,

вокал, художественное слово и фотоискусство, а именно «Моя Москва». В первых двух можно выступить сольно, в дуэте или в коллективе. Участники могут исполнить авторский танец или песню собственного сочинения, а также авторское или народное произведение. Это же касается и стихов. На фотоконкурс можно отправить только одну фотографию от участника. На ней должны быть изображены архитектурные или природные объекты Москвы», – объяснила Лилия Скороходова. Заявки принимаются до 6 апреля включительно. Принять

ФОТО СОФИИ СУВОРОВОЙ/КЦ «АТЛАНТ»



Показать свой талант могут все желающие.

участие могут дети от 4 лет и взрослые любого возраста. Подробности по тел. +7 (499) 789-44-91 и в группе в ВКонтakte: vk.com/spzuzino.

НАТАЛЬЯ ЛОМЖЕВА

КСТАТИ

«Рак молочной железы считается женской болезнью, но у мужчин это заболевание тоже бывает, просто довольно редко – до 1%. Как правило, заболевают те, кто попал в зону радиоактивного излучения или работал там либо имеет наследственную предрасположенность и предраковые заболевания», – объяснила хирург-маммолог Ольга Ходорович. Если кто-то из мужчин заметил новообразование в области груди, выделения из сосков, обязательно нужно обследоваться.

Дорогие читатели!

У вас есть вопросы, жалобы, предложения?
Звоните или присылайте их нам, и мы вместе
будем добиваться изменений!

Тел.: +7 (495) 646-57-57

E-mail: uzao_readers@aif.ru



► Оставленные во дворах автомобили – проблема любого крупного города. Ржавеющий автохлам со спущенными колёсами может годами занимать место и портить настроение местных жителям. Мы выяснили, куда обратиться, чтобы бесхозную машину убрали со двора.

ПОЛИЦИЯ В ПОМОЩЬ

На «горячую линию» газеты «За Калужской заставой» поступило обращение от жительницы Академического района Ольги Егорушкиной. Наша читательница пожаловалась на то, что у д. 4 по Профсоюзной ул. уже пару лет припаркован фургон. «Ширина прохода там такая, что двоим людям не разойтись, – написала Ольга. – Помогите, пожалуйста, освободить проход для жителей квартала».



На запрос редакции ответила **глава управы Эльвира Шигабетдинова:**

– В настоящее время идёт поиск собственника указанного фургона. В том случае, если владелец не выполнит требования по приведению транспортного средства в надлежащее состояние, автомобиль будет принудительно перемещён на площадку временного хранения. Мы ещё раз связались с управой, когда владелец старого автомобиля уже был найден. Как оказалось, для подобных случаев существует специальный порядок действий, прописанный в постановлении московского правительства № 569-ПП.



Бесхозный фургон, который мешал проходу, местные жители приметили ещё зимой этого года.

ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬДСКОГО

Стоп, автохлам

Как убрать брошенные машины со двора?



Сейчас на месте, где стояло брошенное авто, идёт стройка жилого комплекса. Если бы владельца вовремя не нашли, машину увезли бы на штрафстоянку.

ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬДСКОГО

«После обращения жительницы мы разместили на автомобиле уведомление и направили запрос в правоохранительные органы с просьбой предоставить данные собственника фургона, – объяснил наш собеседник. – Когда из ГИБДД пришёл ответ, мы позвонили владельцу на мобильный телефон, и он забрал машину».

КУДА ОБРАТИТЬСЯ?

Кстати, сейчас место, где стоял автомобиль, огорожено забором – недавно здесь началось строительство 19-этажного жилого комплекса. Если бы собственника машины не удалось вовремя найти, фургон бы обязательно эвакуировали. По закону на то, чтобы отогнать автомобиль или привести его в надлежащее состояние, собственнику даётся 14 дней. Отсчёт начинается с момента размещения уведомления на машине. Ну а если владелец не объявился в течение 3 месяцев на штрафстоянке, то привезённый туда автохлам подлежит утилизации.

Следует иметь в виду, что данные нормы относятся только к разукомплектованным и брошенным машинам. Разукомплектованным считается такой автомобиль, у которого отсутствуют детали и номерные знаки. Например, это могут быть капот, дверь, стекло, колёса, шины и т. п. Брошенной машину могут признать, если она не имеет собственника, создаёт помехи в организации благоустройства города или имеет признаки разукомплектованности. Если в вашем дворе стоит брошенный автомобиль, необходимо обратиться в управу района. Именно сотрудники управы создадут комиссию, которая обследует машину, сделает фотографии и составит акт о дальнейшей судьбе транспортного средства. Однако в том случае, если владелец автомобиля вам знаком (например, он может оказаться вашим соседом), лучше сначала попробовать просто с ним договориться.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

Насос не гудит

«От труб в санузле исходит сильный гул. Адрес: ул. Вавилова, д. 46, кв. 154».
С. Б. Кузьмин, Тёплый Стан

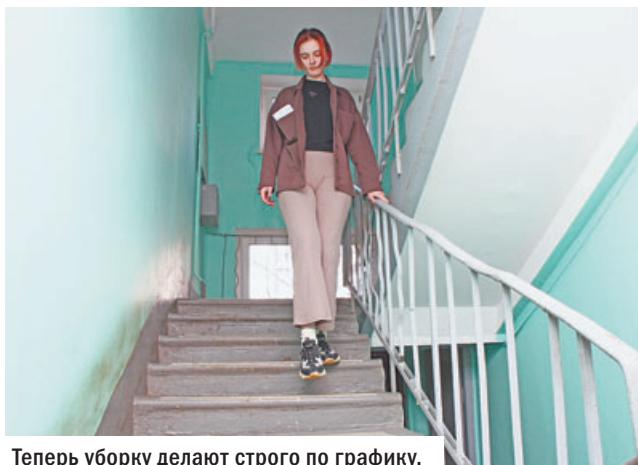


Вместе с сантехником мы осмотрели оборудование – оно действительно работает тихо.

Первый заместитель главы управы Андрей Козлов:

– В подвале соседнего подъезда дома, указанного в обращении, находится насосная. В целях снижения уровня шума специалисты ГБУ «Жилищник Гагаринского района» заменили насос горячего водоснабжения. Также под новое оборудование были установлены специальные виброкомпенсаторы. На момент проверки сантехником посторонних шумов в насосной не обнаружено. Дополнительно планируется замена оборудования системы холодного водоснабжения после его закупки.

В подъезде стало чисто



Теперь уборку делают строго по графику.

ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬДСКОГО

«В подъезде № 30 по адресу: Балаклавский просп., д. 34, корп. 6, давно не делали уборку».
Л. К. Андреева, Зюзино

Глава управы Вера Горлова сообщила:

– Сотрудники УК убрали подъезд по этому адресу. Сейчас он находится в удовлетворительном санитарном состоянии.

«Лестница при входе в подъезд № 4 по адресу: ул. Адмирала Лазарева, д. 47, корп. 1, находится в аварийном состоянии».
Н. П. Самойлова, Южное Бутово

Первый заместитель главы управы Владимир Сохацкий пообещал:

– Работы по ремонту ступеней крыльца подъезда № 4 будут выполнены при подготовке многоквартирного дома к весенне-летней эксплуатации до конца апреля этого года.

ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬДСКОГО



Мы проследим за тем, чтобы ступеньки привели в порядок.

Лестницу отремонтируют

Здесь были государевы сады

В районе Зюзино отреставрируют старинную усадьбу

► Усадьба Прозоровских-Бекетовых расположена на ул. Перекопской, д. 9. Сегодня здесь полным ходом идёт реставрация. Здание обладает статусом объекта культурного наследия федерального значения, поэтому к его архитектурным элементам относятся особенно бережно. Работы планируют завершить до конца этого года.

ТОЧКА ПРИТЯЖЕНИЯ

Сейчас фасад флигеля накрыт специальным строительным материалом, а внутри установлены тепловые пушки. Это необходимо для того, чтобы во время реставрации поддерживать температуру не ниже +5 градусов. Такова технологическая особенность реставрационных работ.



«Усадьба Прозоровских-Бекетовых на Перекопской улице – настоящая точка притяжения района Зюзино. Это красивейший памятник архитектуры с многовековой историей, – уверен глава столичного Департамента культурного наследия Алексей Емельянов. – В здании начались комплексные реставрационные работы, которые ведутся за счёт средств из городского бюджета». На территории усадьбы действительно кипит строительство. Рабочие замешивают цемент, штукатурят и укрепляют стены, восстанавливают фундамент. «До начала реставрации усадьба была в удовлетворительном состоянии, но обветшали перекрытия и фа-



сад, внутренние помещения тоже нуждались в обновлении. Поэтому было принято решение о проведении ремонтно-реставрационных работ, – сообщил ведущий инженер отдела организации реставрационных работ ГКУ «Мосреставрация» Владимир Борисов. – Проектом, в частности, предусмотрена замена кровли, воссоздание лепного декора на фасаде, белокаменного цоколя, оконных и дверных проёмов. Также будет полностью обновлена внутренняя отделка».

СОХРАНИТЬ ИСТОРИЧЕСКИЙ ОБЛИК

Внутри флигеля уже частично заменили перекрытия. А в скором времени будет уложен но-



Так здание усадьбы выглядело до начала реставрации...

ФОТО MAXIM SHESTERIKOV/CC BY-SA 3.0



...на время работ флигель укрыли специальным строительным материалом, который сохраняет тепло.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

работа над проектом реставрации усадьбы, мы говорили о том, что нам необходимы большие помещения, хорошее отопление, красивая благоустроенная территория для проведения концертов и праздников, – отметила Скороходова. – Надеюсь, всё это будет сделано. Сейчас в здании уже расширили большой зал – убрали перегородку, которая не имеет исторической ценности, и восстановили анфиладную часть». Кстати, после реставрации в усадьбе появятся новые направления для досуга. Например, планируется организовать там занятия по ткачеству. «Мы уже закупили хорошие ручные ткацкие станки, будем приобщать людей к историко-бытовому труду», – поделилась планами Лилия Скороходова.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

вый паркет, плитка, покрашены стены, заменены все внутренние инженерные сети – электрика, отопление, вентиляция, канализация и водопровод. «При этом для нас очень важно сохранить исторический облик усадьбы, в первую очередь это фасад, лепной декор, оконные блоки и белокаменный цоколь. Поэтому за работой подрядчиков осуществляется строгий архитектурный надзор», – отметил Владимир Борисов.

СТУДИИ И МАСТЕРСКИЕ

Усадьба Прозоровских-Бекетовых хорошо известна многим жителям района, ведь именно здесь до начала реставрации располагались популярные досуговые студии. «Нам очень нравился наш флигель, там было комфортно и уютно, но здание давно не ремонтировалось, – рассказала заместитель директора центра спорта и досуга

«Атлант» Лилия Скороходова. – В усадьбе размещались досуговые студии, среди которых театр, рисование, декоративно-прикладное творчество и многие другие. Также там были две экспозиции – одна посвящена Великой Отечественной войне, а вторая – Зюзинской волости». На время реставрации творческие мастерские временно переехали в другие помещения, занятия в них продолжают. «Когда шла



Специалисты бережно очищают кладку, чтобы нанести укрепляющий состав.

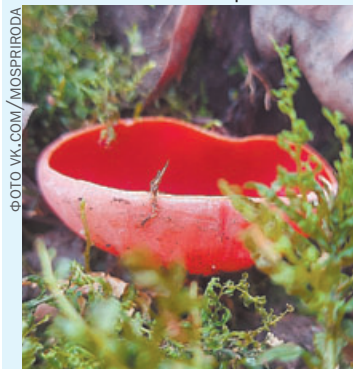
ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

ФАКТЫ

► В районе Котловка возведут новый дом по программе реновации. Новостройка из четырёх секций появится по адресу: ул. Большая Черёмушкинская, вл. 25Б. В ней разместятся 452 квартиры. Фасады здания облицуют плитами из фиброцемента. На 1-м этаже оборудуют комнату консьержа и место для колясок. Стоянка для машин расположится на подземном уровне. Прилегающую территорию благоустроят.

► Подземные переходы построят на улице Поляны. Их возведут в рамках строительства магистрали Солнцево – Бутово – Варшавское шоссе на отрезке от улицы Поляны до Варшавского шоссе. Переходы для пешеходов появятся на пересечении ул. Поляны с ул. Грина, в коммунальной зоне Садки, около д. 23 на ул. Старобитцевской. Также сооружение построят через ул. Куликовскую. Благодаря этому можно будет убрать некоторые светофоры, а также создать беспрепятственный доступ к зоне для прогулок. Она находится рядом с усадьбой Знаменское-Садки.

► Незаконную реконструкцию здания остановили в районе Коньково. Самовольную пристройку планировалось создать на ул. Введенского, вл. 3, корп. 6. Там к помещению на 1-м этаже решили добавить профили из металла. Собственник убрал окно и расширил проём до пола. Специалисты Госинспекции по недвижимости остановили самострой.



► Редкий гриб-первоцвет, который называют эльфийской чашей, заметили на территории Битцевского леса. Саркосцифа алая растёт группами, её можно увидеть не только на поверхности земли, но и на древесном субстрате и стволах погибших деревьев. Питается гриб веществами из отмерших тканей. Годом ранее его заметили там же, но 11 апреля. Эльфийская чаша стала вестником ранней весны.

НЕМНОГО ИСТОРИИ

В 1785 году имение Зюзино перешло Ирине Ивановне Бекетовой, дочери сибирского купца Мясникова. Именно при ней сложился облик построек центрального ядра усадьбы. Ещё в царствование Алексея Михайловича здесь заложили два «государевых сада», где выращивали виноград, арбузы и дыни. При Бекетовой в усадьбе продолжили садовое дело – в оранжерее плодоносили лимоны, персики, абрикосы, гранат и даже ананасы. После революции усадьбу национализировали. В итоге господский дом с пристройками полностью разобрали, до наших дней от некогда пышной усадьбы сохранился лишь один флигель.

«Пост должен приносить пользу»

Священник из Котловки рассказал, как правильно поститься на праздник Благовещения и в дни Страстной недели

► В этом году Великий пост начался 27 февраля и продлится до 15 апреля. Впереди у верующих особые дни – Благовещение Пресвятой Богородицы и Страстная седмица. О том, как поститься в это время, мы поговорили со священником храма Преподобной Евфросинии Московской в Котловке отцом Иннокентием.



Замесить тесто до эластичного состояния. Сёмгу нарезать небольшими кусочками. Лук нашинковать и перемешать с рыбой и растительным маслом, добавить соль и перец. Тесто раскатать пластом толщиной 4–7 мм. При помощи стакана и ножа вырезать круглые лепёшки. Присыпать их мукой, чтобы не прилипали. На каждую лепёшку положить начинку, поднять края теста и соединить их сверху. Варить в подсоленной воде 20 минут.

Из всех многодневных православных постов Великий – самый строгий. По церковному уставу в этот период верующие отказываются от мясных и молочных продуктов, яиц и рыбы. «На самом деле в уставе прописано, что в будние дни не следует есть даже растительное масло, но такой пост не всем по силам, – объясняет отец Иннокентий. – Воздерживаться от пищи нужно так, чтобы это приносило пользу, а не вред человеку. Христианам необходимы силы для посещения храма и домашней молитвы, поэтому меру поста лучше обсудить со священником».

Церковь всегда послабляет пост, если это необходимо. Кроме того, есть люди, которым нельзя воздерживаться от белковой пищи. «Например, больным, пожилым или беременным необходимо есть то, что советуют доктора, – говорит священник. – Церковь никогда не идёт вразрез с медицинскими рекомендациями, а, напротив, советует их всячески соблюдать. Детям можно начинать в некоторые

дни воздерживаться от мяса с 12 лет, но этот вопрос в каждой православной семье решается индивидуально, тут нет общего правила».

По словам отца Иннокентия, в наше время людям тяжелее всего отказаться не от привычной пищи, а от развлечений – телевизора, интернета, сериалов, музыки. «Именно на это во время Великого поста стоит обратить особое внимание, – уверен священник. – Тогда и Воскресение Христово станет для нас не просто календарным праздником, а величайшим событием, касающимся каждого человека».

Дни Великого поста зависят от даты, на которую приходится Пасха. Часто пост совпадает с праздником Благовещения Пресвятой Богородицы – 7 апреля. «В этот день церковь вспоминает о том, как Господь послал архангела Гавриила благовестить Божией Матери о том, что она родит Иисуса Христа, – объясняет отец Иннокентий. – Постные правила на Благовещение немного отступают, и можно есть рыбу».

А вот на Страстной седмице (неделе перед Пасхой) пост, напротив, усиливается. «Это время посвящено последним дням жизни Господа Иисуса Христа, Его распятию, крестной смерти и погребению, – отмечает священник. – Пост в это время отличается особой строгостью. В эти дни нужно постараться прийти на богослужения в храм и усилить домашнюю молитву. Тот, кому это по силам, может в пище отказаться от растительного масла».

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

Меру поста лучше обсудить со священником. Церковь никогда не идёт вразрез с медицинскими рекомендациями, а, напротив, советует их всячески соблюдать

Налегаем на грибы и орехи

Повар храма Преподобной Евфросинии Московской на Нахимовском проспекте София Хвистани поделилась с нами рецептами постных блюд и рассказала, что полезно есть тем, кто воздерживается от мясной и молочной пищи.

София всегда старается разнообразить даже постное меню. «Для того чтобы восполнить нехватку животного белка, можно использовать продукты, которые содержат растительный белок, – говорит повар. – В первую очередь это бобовые – фасоль, горох, чечевица. Также в меню я добавляю блюда с орехами, которые содержат растительные жиры. Например, основа закуски пхали – это именно грецкие орехи. Лучше избегать блюд с высоким содержанием холестерина. Сваренные в супе грибы куда полезнее жареных. Ну а на праздник Благовещения можно побаловать себя блюдами из рыбы».

Пхали

Ингредиенты:

- грецкие орехи – 1 стакан;
- шпинат – 1 пучок;
- петрушка – 1 пучок;
- чеснок – 2 зубчика;
- лимонный сок – 2 ст. ложки;
- соль – 0,5 ч. ложки.

Замочить орехи на 2 часа в воде. Чеснок очистить, а шпинат и петрушку промыть и нарезать (не мелко).

Всё измельчить в мясорубке до однородной массы. Добавить лимонный сок и соль. Скатать из полученной массы шарики. После этого можно подавать на стол.



ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬДСКОГО

София Хвистани угостила нас грибным супом. Вердикт однозначный: пальчики оближешь!

Суп из грибов шиитаке

Ингредиенты:

- грибы шиитаке сушёные – 50 г;
- картофель – 2 шт.;
- лавровый лист – 1 шт.;
- лапша – 30 г;
- лук – 1 шт.;
- масло подсолнечное рафинированное – 2 ст. ложки;
- морковь – 1 шт.;
- оливки без косточек – 10 шт.;
- перец чёрный молотый – 1 г;
- соль – 1 щепотка;
- специи для бульона – 2 г.

Грибы шиитаке промыть тёплой водой, залить кипятком и оставить на 1 час. Затем нарезать их мелкими кусочками. В двухлитровую кастрюлю налить чистую воду, а также добавить ту, которая осталась после замачивания грибов. Поставить на огонь. Лук и морковь мелко нарезать и обжарить на растительном масле. После 40 минут варки добавить нарезанный картофель, посолить и приправить специями для бульона. Варить 20 минут до размягчения картофеля. Затем добавить обжаренную морковь с луком и лавровый лист. Варить ещё 5 минут, после чего добавить лапшу, нарезанные оливки и поварить ещё 1–2 минуты. Выключить огонь и дать настояться 10 минут.

Хинкали с сёмгой (на Благовещение)

Ингредиенты:

- мука – 400 г;
- вода – 100 г;
- растительное масло – 1 ст. ложка;
- сёмга – 200 г;
- лук – 1 шт.;
- перец, соль – по вкусу.

Замесить тесто до эластичного состояния. Сёмгу нарезать небольшими кусочками. Лук нашинковать и перемешать с рыбой и растительным маслом, добавить соль и перец. Тесто раскатать пластом толщиной 4–7 мм. При помощи стакана и ножа вырезать круглые лепёшки. Присыпать их мукой, чтобы не прилипали. На каждую лепёшку положить начинку, поднять края теста и соединить их сверху. Варить в подсоленной воде 20 минут.



ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬДСКОГО

ПКПО Капитал-СБ

СБЕРЕЖЕНИЯ

13.5% годовых

МАКСИМАЛЬНЫЙ ПЕНСИОННЫЙ

Частичное снятие без потери процентов

Отделение «Черёмушки», ул. Профсоюзная, д. 27, стр. 1

8 (800) 301-20-81

Звонок по России бесплатный

ПКПО ПО РАЗВИТИЮ ЭКОНОМИЧЕСКИХ И СОЦИАЛЬНЫХ ПРОГРАММ «НАКОПИТЕЛЬНЫЙ КАПИТАЛ - СБ».
Срок размещения от 3 мес. до 36 мес.
Полную информацию можно получить по телефону. ИНН 9731058676 ОГРН 1197746733502

РЕКЛАМА

Пора доставать секатор

Как начать дачный сезон правильно – советы эксперта

► Зима – время дачного за-
тишья. Но как только сходит
снег, сразу пора браться за
дело. Многие работы очень
важно выполнить в нужное
время. Если пропустить сро-
ки – все манипуляции могут
оказаться бесполезными.



Мы попросили
старшего методи-
ста центра эколо-
гического обра-
зования ГБПОУ

«Воробьёвы горы» Петра
Лодыгина рассказать, что
необходимо сделать на даче
весной в первую очередь.

ВЫШЛО СОЛНЫШКО? ОБРЕЗАЕМ!

«Ранней весной хорошо прово-
дить обрезку деревьев. Только
сделать это надо буквально
в ближайшие дни: когда устано-
вится стабильное тепло, будет
уже поздно», – говорит Пётр.

Пока на улице не устоялась
тёплая погода, можно прово-
дить омолаживающую и фор-
мирующую обрезку. Вообще-то
такие работы также проводят
осенью, но если вы не успели,
то можно и весной.

«Проводить обрезку лучше
в ясный день, пока температу-
ра не выше 10 градусов. После
этого деревья лучше пойдут
в рост», – советует Лодыгин.

УДОБРЕНИЯ И ФИТОЛАМПЫ

«По последнему снегу можно
вносить гранулированные
удобрения. Вместе с талы-
ми водами они хорошенько
пропитают почву, и когда вы
посадите в грунт рассаду, она
получит всё самое полезное
и быстро пойдёт в рост», – со-
ветует Пётр.

Кстати, для рассады Пётр
посоветовал приобрести
фитолампу с белым светом.
Это не является обязательным



Весной кора у деревь-
ев тонкая, поэтому
побелка поможет
защитить её от яркого
солнца и вредителей.



После уборки ваш участок
сразу зазеленеет.

ФОТО PHOTOXPRESS.RU

условием для выращивания
крепких маленьких помидор-
чиков и перчиков, однако
ростки будут чувствовать себя
гораздо лучше.

«Использование фитолампы
можно сравнить со спортом.
Человек, который не трениру-
ется, жить может. Но если он
добавит в свою рутину зарядку,
то станет гораздо здоровее
и чувствовать себя будет луч-
ше. Так же и с фитолампами:
можно обойтись без них, но

за дополнительную подсветку
рассада точно будет благодар-
на», – объяснил Лодыгин.

А белый свет Пётр советует
выбирать потому, что фиолето-
вый, который часто можно уви-
деть в домашних оранжереях,
не имеет особых преимуществ.
Белый будет не хуже, а выгля-
дит он гораздо приятнее. Ведь
важно заботиться не только
о растениях, но и о себе и окру-
жающих людях.

НАТАЛЬЯ ЛУЖНОВА

ФОТОФАКТ



ФОТО МЧС ПО ЮЗАО

На пожаре в районе Коньково спасатели вынесли из огня ново-
рождённого щенка. Хозяева выбегали из горящей квартиры вто-
ропах и не смогли найти одного из питомцев – он спрятался где-то
и спал. Счастливчику сделали массаж сердца и полили его водой,
после чего он начал дышать.

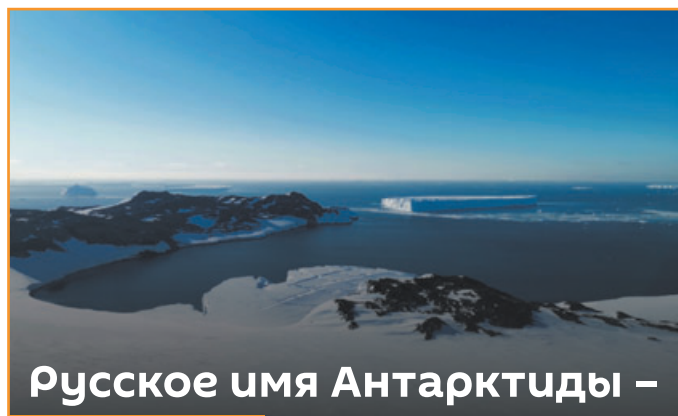
Пересадка: действуем осторожно

«Ранняя весна – лучшее время для пересадки
растений! После этого у деревца или куста бу-
дет ещё целое лето, чтобы освоиться на новом
месте и пустить новые корни. А вот осенняя
пересадка растения такой возможности лиша-
ет», – уверен Пётр Лодыгин.

Если вы решились на пересадку, то важно
помнить о том, что даже самый аккуратный
садовник травмирует корневую систему, когда
будет выкапывать растение. Так что всё лето
пересаженное деревце или куст нужно будет
регулярно поливать. Если этого не делать, то
засохнуть может даже самый неприхотливый
саженец.

«Если всё сделать аккуратно, постараться со-
хранить максимум корней и не забывать о по-
ливе, то всё прекрасно приживётся», – считает
наш эксперт.

ФОТО DREAMTIME/PHOTOXPRESS.RU



Русское имя Антарктиды –

Льдинный материк

Зимой 1820 года русские
моряки открыли Антарктиду.
Экспедиция проходила по
столь сложному маршруту,
что повторить его смогли
только через сто с лишним лет.
Это было первое в мире
успешное плавание к Южному
полюсу.

Корабли «Восток» и «Мирный»
под командованием Бел-
линсгаузена и Лазарева
несколько раз приближались
к гигантским ледникам, пока
не убедились: впереди мате-
рик. Его назвали Льдинный.
Однако по-настоящему

уникальным стало другое
достижение.

За два года и 21 день пути
экипаж из почти двухсот
матросов лишился всего трех
человек. В истории больших
географических открытий нет
иного примера столь малых
потерь. Секрет заключался
в грамотной заготовке про-
дуктов. Поставщик еды мещан-
ин Акинф Обломков идеаль-
но засолил мясо – так, что оно
в разных климатах не испор-
тилось ни на грамм. И еще
лучше заквасил капусту,
главную защиту от цинги.

Лиц. № ФС77-79610.
реклама

**ЕЩЕ БОЛЬШЕ
ИСТОРИЙ –
НА РАДИО
SPUTNIK**

91.2 FM

SPUTNIK

16+

ДОСЬЕ

- Александр Галибин родился 27 сентября 1955 года в Ленинграде. Отец – плотник, работавший декоратором-постановщиком на киностудии «Ленфильм». «Мама с папой долгое время жили в коммуналках», – говорит актёр.
- Актёрскую карьеру начал в Театре юношеского творчества при Ленинградском дворце пионеров под руководством Матвея Григорьевича Дубровина.
- В 1977 году окончил актёрское отделение Ленинградского государственного института театра, музыки и кинематографии (ЛГИТМИК), в 1994-м – режиссёрский факультет ГИТИСа по специальности «режиссура драмы».
- После выхода на киноэкраны детективной художественной ленты режиссёра Александра Файнциммера «Трактир на Пятницкой» в 1978 году, где Александр сыграл роль вора-щипача «Пашки-Америки», его имя стало широко известно советскому зрителю. Всего в кинокарьере артиста более 50 фильмов.
- Как режиссёр поставил более 10 картин.



Талантливый человек талантлив во всём. Это касается Галибина и в качестве режиссёра.

«При полных аншлагах»

– Александр Владимирович, где чаще всего в Юго-Западном округе вы бываете?
– Это культурный центр «Меридиан» в Черёмушках. Много лет мы играем в «Меридиане» спектакль «Пигмалион» – роман-приключение режиссёра Романа Самгина по Бернарду Шоу. История об Элизе Дулиттл, превратившейся из цветочницы в леди, одна из самых знаменитых в истории мировой литературы и театра. За 100 лет – пьеса написана в 1913 году – «Пигмалион» поставили

в Англии, Германии, Дании, Швеции, США, Индии. Только в России больше 100 постановок! И я рад, что «Пигмалион» так полюбился в Москве, в том числе зрителям «Меридиана».

– Ваш герой – профессор фонетики Генри Хиггинс. Он зарабатывает на жизнь, обучая разбогатевших высочек-нуворишей аристократическому произношению. Вы его играете пылким авантюристом, человеком, увлечённым «прожекторами». Вот он и берёт на перевоспитание Элизу, которую исполняет Олеся Железняк. Сначала это форменное чучело в немыслимых тряпках. По мере «проведения опыта» Элиза меняется, и Хиггинс влюбляется в неё. Чем вам дорога эта роль?

– Вы правильно сказали – это действительно очень дорогая мне роль. Я думаю, что это вообще знаковая пьеса, Бернардом Шоу туда заложено очень много слоёв, скрытых смыслов внутри этой пьесы. Как всякое великое произведение, оно требует его открытия. Часть смыслов, которые мы открываем в этом спектакле, мне самому по-человечески очень дороги и интересны, а другие смыслы продолжаем исследовать. Мы играем «Пигмалион» в «Меридиане» и на других площадках Москвы уже, кстати,

Пигмалион

Актёр Александр Галибин уже 10 лет играет на сцене «Меридиана»

Проклятие «Мастера и Маргариты»

– Конечно, я спрошу вас про «Мастера и Маргариту» Бортко 2005 года. В творческой среде бытует мнение, что это произведение Булгакова проклято и съёмки чреваты страшными последствиями. Как бы то ни было, но за 5 лет после премьеры фильма из жизни ушли 15 актёров – и далеко не все были пожилыми, – Владислав Галкин, Александр Абдулов, Павел Комаров, Александр Чабан. Вы на съёмках тяжело заболели бронхитом, а после премьеры попали в аварию. Изначально не страшно было браться за эту роль, вживаться, как-то трактовать?

– Это как?

– В «Мастере» действительно роли нет, там есть абсолютно уничтоженный человек – жизнью, властью, людьми, которые влияли в то время

на творческий процесс. Поэтому я искал прежде всего внутри себя мотивы похожие, человеческие – и всё. И у меня есть моменты, события в жизни – не такой силы, как у Михаила Афанасьевича, у него вообще судьба такая, что врагу не пожелаешь, – но схожие по точкам. Эмоциональные – я имею в виду, не физические, как с ним всё происходило, а эмоциональные точки схожести, которые есть у меня с Мастером и Булгаковым. Признаюсь, этот фильм давался нелегко. Я был полностью погружён в жизнь своего персонажа, жил его жизнью – иначе нельзя было сыграть Мастера. Помню, ко мне пришла мама: «Саша, кого сейчас играешь? Ты какой-то озадаченный. Как тебе работается?» – «Мне действительно непросто. Я играю сумасшедшего, мама». – «Сумасшедшего? Тогда всё нормально. У тебя всё получится».



Роль душевнобольного гения артисту далась нелегко, даже несмотря на настоящую булгаковскую Маргариту в исполнении Анны Ковальчук.

10 лет при полных аншлагах. Мы этот спектакль оберегаем, ухаживаем за ним.

– А в целом какое ваше мнение о сцене «Меридиана» на улице Профсоюзной?
– Очень здорово, что есть такие места. Не каждый человек может доехать до центра и попасть в театр в ЦАО. То, что в Культурном центре в Черёмушках показывают спектакли хорошие театры и туда приезжают достойные антрепризы, поддерживаю обеими руками. Это развивает культурную жизнь районов Москвы.

Детям не хватает «Чучела»

– Давайте теперь о кино, которое вы снимаете. В «Меридиане» проходило также обсуждение детского фильма «Сестрёнка» режиссёра Александра Галибина. В этой картине красноармеец из Башкирии находит в разрушенной немцами украинской деревне рядом с убитыми родными выжившую девочку и отправляет в башкирскую деревню к своей жене и сыну. Они становятся для неё новой семьёй. Этот

Кабинет ПОДОЛОГА «Здоровая стопа»

Решение проблем стоп и ногтей любой сложности:

- Диабетическая стопа
- Вросший ноготь лечение без операции
- Удаление стержневых мозолей без боли
- Заболевания ногтевых пластин
- Грибок/ Онихомикоз
- Трещины/ Натопыши

Консультация БЕСПЛАТНО при проведении процедуры

м. Академическая, ул. Винокурова, д.2
Пн-Вс: 10.00-22.00 | 8 (495) 988-59-90 | www.detali.com
РЕКЛАМА | ИНН 7727592024 | ООО БЬЮТИ | Лицензия 10-77-01-000342 от 22.07.2008 г.

с улицы Профсоюзной

рассказ берёт за душу нас, взрослых, которым бабушки и дедушки ещё рассказывали про Великую Отечественную. Но насколько «Сестрёнка» понятна современным детям?

– Больше 4 тыс. человек в «Артеке» проголосовали за эту картину. Дети «Сестрёнке» дали Гран-при – вот вам и ответ на вопрос. Фильм воспринимается абсолютно на всех уровнях, эмоционально, как я и хотел. Это не только моя заслуга, а прежде всего Мустая Карима, который написал свою повесть «Радость нашего дома», и фонда, основанного его внуком Тимебулатом Каримовым, – они нас очень поддержали.

«Мы стали детей развлекать. Я не против развлекательного кинематографа, но воспитательная цель у него слабая»

– Вы всегда были очень востребованным актёром. А каким образом прошли в детское кино? Чем это было продиктовано?

– Первая моя картина – «Золотая рыбка». Шёл 2005 год. Как увидел сценарий, понял: это то, что сегодня необходимо. Но носился я с ним 10 лет. Тогда американизация была

полная, никому это кино не было нужно. Только в 2015 году снял эту картину. С этого началась моя жизнь в детском кино. Я понял, что эта линия целиком исчезла, и стал ею заниматься, прорабатывать, думать, с авторами разговаривать, искать темы. И так, картина за картиной, и пошла моя работа и жизнь. При этом я снимаюсь, играю в театре «Школа современной пьесы», в хороших антрепризах, таких как «Пигмалион» в КЦ «Мери-

диан», даже пытаюсь сам ставить спектакли. Но детское кино сейчас, конечно, заняло весь объём в моей жизни. Сегодня у меня в работе

две картины, я их веду параллельно.

– В каком состоянии сейчас детский кинематограф, по-вашему?

– Считаю, мы частично его потеряли – тот кинематограф, который умел общаться с детьми на их языке с экрана и вести с ними диалог. Ролан Антонович Быков, Сергей Соловьёв, Динара Асанова, Илья Фрэз, здравствующий ныне



Профессор фонетики Генри Хиггинс превращает Элизу (Олеся Железняк) из цветочницы в леди.

Александр Митта – это всё мощные режиссёры, которые поднимали подростковую тему, которые умели разговаривать с детской аудиторией. С уходом народного артиста СССР Ролана Быкова, снявшего свою знаменитую драму «Чучело» с Юрием Никулиным и юной Кристиной Орбакайте в главных ролях, из детского кино во многом ушла «пронзительная нота». Мы стали детей развлекать. Я не против развлекательного кинематографа, но воспитательная цель у него слабая.

«Родина начинается с семьи»

– Многие ваши коллеги говорят, что у молодёжи вообще нет никакого понимания, что такое Родина. Это инфантильное поколение, которое думает, что это просто то место, где можно тусить и резаться в компьютерные игры.

– Я отчасти готов согласиться, что смысл слова «родина» сейчас для многих молодых размыт. Но насильно внедрить его невозможно, это может вызвать отторжение или насмешку. По мне, Родина – это понятие, которое появляется в человеке естественным образом благодаря воспитанию. Если хорошо в семье, то хорошо и в стране, – я так считаю. И тогда понятие «Родина» становится очень естественным. Так что всё нужно делать очень тонко, последовательно,

очень подробно. Я этим и занимаюсь в кино. Я убеждён, что это и есть национальная идея – работа с детьми и всё, что касается воспитания юного поколения.

– Вы снимаете фильмы для юного поколения. А чем занимаются ваши дети?

– Ксюша учится сейчас в театральном, в ГИТИСе, на 3-м курсе. Вася прошёл кастинг в театр «Школа современной пьесы», где я служу. Будет играть небольшую роль в спектакле «Авиатор».

– Вашему сыну Василию 9 лет. Куда с ним пойдёте в ЮЗАО, если будет свободное время?

– Мы водили его в Большой Московский цирк на проспекте Вернадского, в Театр Сац. Конечно, любим парки на юго-западе. Ему очень нравится в музеях, поэтому с удовольствием ходит в Дарвиновский.

ОЛЬГА ШАБЛИНСКАЯ

О ЛИЧНОМ

«Я благодарен судьбе за женщин»

Первая жена – Ольга Наруцкая (род. в 1950 г.), режиссёр, актриса, филолог. Однокурсница Александра Галибина по ЛГИТМиКу. Они учились на одном курсе, но жена была старше его на пять лет. Родители очень переживали из-за ранней женитьбы сына. «Мне было очень важно уйти рано от родителей и начать свою самостоятельную жизнь. И в этом смысле я был свободен», – вспоминает Галибин. В 1978 г. у супругов родилась дочь Маша. С первой женой Галибин прожил почти 14 лет. Ушёл от неё с одним чемоманчиком и полтора года жил у друга в кладовке размером два на полтора метра.

«Я благодарен судьбе за всех женщин, с которыми был, потому что любая из них – целый мир, другая планета. Просто наши орбиты с этими планетами со временем расходились», – говорит Галибин.

После развода дочь Маша по настоянию матери с отцом не общалась. Время всё расставило на свои места, и сейчас отношения Галибина с дочкой наладились. Есть внучка – Елизавета (род. в 1999 г.).

Позже Галибин, уже учась в ГИТИСе на режиссёрском факультете, встретил немку Рут Винекен. Она была старше его на 9 лет и воспитывала троих детей. «Она мне очень много дала, – признаётся актёр. – Она открыла мне мир, мы очень много ездили, я подолгу жил в Германии, общался со многими людьми и получил возможность там работать».

Со своей третьей супругой – актрисой Ириной Савицковой – он познакомился, когда ещё не



С актрисой Ириной Савицковой у Александра двое детей – дочка Ксения и сын Василий.

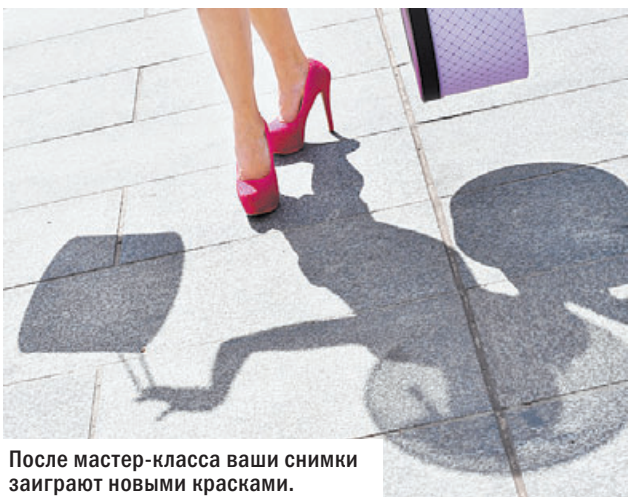
был разведён, но уже не жил с Рут (она уехала в Германию). Галибину тогда было 40 лет. По его словам, эта любовь поразила его с первого взгляда, «как поражает финский нож». Ирина, как и Маргарита во время встречи с Мастером, тоже была замужем. Но Галибина это не смутило. Ирина стала главной женщиной его жизни. В этом браке родились дочь Ксения (2003 г.) и сын Василий (2014 г.).

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО



В «Ночь театров», которая прошла в Москве 27 марта, Центр театра и кино под руководством Никиты Михалкова на ул. Академика Пилюгина показал необычную постановку. «Парад персонажей Островского» был приурочен к 200-летию со дня рождения великого драматурга.

Как управлять тенью?



После мастер-класса ваши снимки заиграют новыми красками.

► **Посетителей Дарвиновского музея научат делать уникальные фотографии.**

Профессиональный фотограф, призёр многих российских и международных конкурсов Никита Марков расскажет посетителям Дарвиновского музея, как научиться видеть теневой рисунок и делать уникальные снимки, управляя тенью. Оказывается, тень надо уметь контролировать, так как именно это оптическое явление помогает усилить визуальное воздействие кадра и сделать более эмоциональное фото. А иногда тень и вовсе может стать центральной частью творческой композиции снимка.

Когда: 9 апреля в 13.00.

Где: ул. Вавилова, д. 57. Участие бесплатное, необходим входной билет в музей. Дополнительная информация по тел. +7 (499) 132-10-47.

На пути в космос

► **В культурном центре «Вдохновение» нашли дорогу к звёздам.**

Космос веками привлекал человечество своей таинственностью и неизвестностью. И мы, люди, всегда хотели познать Вселенную, оказаться поближе к звёздам, дотронуться до планет. Благодаря воображению юных художников, чьи работы представлены в культурном центре «Вдохновение», у каждого появилась такая возможность. В преддверии празднования Всемирного дня авиации и космонавтики для гостей центра открылась выставка «Дорога к звёздам». Детские работы посвящены красоте космоса, полётам человека в космическое пространство, а также далёким неизведанным мирам.

Когда: 3–17 апреля с 10.00 до 22.00.

Где: Литовский бул., д. 7. Посмотреть выставку можно бесплатно. Телефон для уточнения информации +7 (495) 414-46-68.



Посетители выставки увидят звёзды глазами детей.

Новая глава жизни



Культурный центр давно превратился в популярную театральную площадку.

► **В центре культуры «Сцена» спектакль «Девичник» – о любви и одиночестве.**

А самое главное – о жизни. Постановка повествует о трёх верных подругах, которых покинули их мужья, уйдя туда, откуда не возвращаются. Героини рассуждают, стоит ли писать новую главу жизни или надо, наоборот, полностью отдаться воспоминаниям о прошлом? Жив ли человек, пока его помнят? Можно ли свою жизнь положить на алтарь служения памяти? Женщины попытаются ответить на эти вопросы. Они будут робко начинать «новую главу» и отказываться от затишья, любя и боясь новой любви.

Когда: 7 апреля в 19.00.

Где: ул. Островитянова, д. 15, корп. 1. Узнать о наличии билетов можно по тел. +7 (985) 931-60-87.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

прием рекламы по телефону 8 (968) 532-21-17 РЕКЛАМА 12+

АНТИКВАРИАТ

● Автографы, книги, золото, коронки, серебро, медали, монеты, статуэтки куплю
Тел: 8 (903) 666-33-55.

● **КНИГИ. ЗНАЧКИ. СТАТУЭТКИ. ПОДСТАКАННИКИ. СЕРЕБРО. ИКОНЫ. ЯНТАРЬ. САМОВАРЫ КУПЛЮ.** ТЕЛ: 8 (495) 643-72-12

● Куплю сигареты, алкоголь СССР. Тел: 8 (910) 416-28-40

● Куплю ткани, платья СССР. Тел: 8 (910) 416-28-40

● Куплю духи, мыло СССР. Тел: 8 (910) 416-28-40

● Куплю предметы старины, книги, открытки, игрушки, фарфор, периода СССР. Тел: 8 (916) 671-25-83

● Старую мебель, фотовидеоаудиовелотехнику, магнитофон, патефон, книги купит коллекционер. Тел: 8 (495) 235-40-84, 8 (985) 461-07-00

ОЧЕНЬ ДОРОГО КУПЛЮ

Сервисы • Посуду • Цветное стекло • Иконы • Картины
• Фарфор • Награды • Столовое, ювелирное серебро • Золотые изделия (зубные коронки)
• Коньяк времен СССР.

Деньги сразу.
Выезд бесплатный.

8 (926) 050-12-40

● **ИКОНЫ, МЕДАЛИ, ЗНАЧКИ, СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ, ГРАМПЛАСТИНКИ, ЧАСЫ, СТОЛОВЫЕ ПРИБОРЫ.** ТЕЛ: 8 (995) 920-84-38

● Куплю ёлочные игрушки, календарики, открытки, пластинки, хрусталь, фарфор, серебро. Тел: 8 (964) 783-95-15

● Куплю книги, журналы, документы, ноты, марки, фотографии до 1940 года. Тел: 8 (985) 275-43-33

● **КУПЛЮ: СЕРВИЗЫ, СТАТУЭТКИ, ФАРФОР, ХРУСТАЛЬ, ИКОНЫ, НАГРАДЫ, ЗНАЧКИ, ЯНТАРЬ.** ТЕЛ: 8 (999) 333-33-72

● Старые игрушки куплю. Тел: 8 (495) 294-02-61, 8 (926) 512-69-96

● Книги иностранные куплю до 1917г. Тел: 8 (985) 275-43-33

● Часы любое состояние, значки. Тел: 8 (495) 723-19-05

● **БИБЛИОТЕКУ ДОМАШНЮЮ. СТАРЫЕ И СОВРЕМЕННЫЕ КНИГИ КУПЛЮ. ВЫЕЗД.** ТЕЛ: 8 (495) 724-30-45

● Старые предметы куплю. Тел: 8 (495) 205-62-56, 8 (905) 549-43-84

● Архив, книги, открытки, газеты, фотографии и прочее из бумаги куплю. Тел: 8 (495) 295-99-42, 8 (926) 743-44-29

● Мебель старую куплю. Тел: 8 (495) 295-40-83, 8 (925) 366-88-47

● Пианино, музinstrumenty куплю. Тел: 8 (495) 205-19-58, 8 (916) 540-44-95

● Пластинки, проигрыватель куплю. Тел: 8 (495) 297-12-48, 8 (985) 440-39-51

● **ПОКУПАЕМ КНИГИ И ЖУРНАЛЫ.** ТЕЛ: 8 (925) 656-49-72

● Радиотехника. Аудиотехника любая. Тел: 8 (916) 774-00-05 Дмитрий

● Покупаю книги до 1945г. от 1 000р до 500 000 р. Полки, ноты, фото, архивы, юдаику. Тел: 8 (925) 585-40-56

● Солдатики, значки, автомобильки, железную дорогу, генеральские вещи, старинные предметы, радиоаппаратуру. Тел: 8 (495) 508-53-59

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

● Ремонт техники: стиралки, холодильники и пр
Тел: 8 (995) 222-15-28

● Ремонт окон ПВХ, Москитки. Тел: 8 (495) 773-76-06

● Ремонт швейных машин. Тел: 8 (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-07

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ
Пенсионерам
СКИДКА до 50% Бесплатный
ВЫЕЗД
8-495-023-13-69

● Ремонт стиральных машин, электроплит, и холодильников. Диагностика бесплатно. Тел: 8 (930) 333-81-42 Сергей

● Антенна, настройка ТВ, ремонт телевизора. Тел: 8 (977) 575-85-64

● Обивка, перетяжка мебели. Ткани. Тел: 8 (495) 585-63-85

● Ремонт: Телевизоров! Плит! Швейных! Тел: 8 (499) 703-41-94

● **РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. НЕДОРОГО.** ТЕЛ: 8 (925) 517-95-42, 8 (985) 987-05-99

НЕДВИЖИМОСТЬ

● Сниму квартиру, комнату. Тел: 8 (916) 959-13-08, Ирина

● Сниму квартиру, комнату. Тел: 8 (977) 821-99-86, Пётр

● Абсолютно быстро сдам/продам Тел: 8 (915) 459-69-50

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

● Автогрузоперевозки. Дачи. Утилизация. Недорого. Тел: 8 (495) 744-78-52

● А/грузоперевозки. Дача. Утилизация. Недорого. Тел: 8 (495) 728-69-81

ЗНАКОМСТВА

● Познакомлюсь с некурящей от 50, Алексей, Тел: 8 (958) 807-62-68

АВТОВЫКУП

● **АВТОМОБИЛЬНЫЙ ВЫКУП. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО.** ТЕЛ: 8 (977) 298-33-96

РЕМОНТ

● Ремонт квартиры недорого и поэтапно: Обои. Покраска. Шпатлевка. Плитка. Сантехника. Электрика. Циклевка и ремонт паркета, ламината. Натяжной потолок. Окна. Выбор и доставка материалов. Тел: 8 (495) 978-03-44

● Циклевка паркета Тел: 8 (985) 994-48-10

● Ремонт квартир. Санузел под ключ. Ремонт комнат. Косметический ремонт. Тел: 8 (926) 136-18-47

● Замена замков. Ремонт

дверей. Тел: 8 (926) 341-27-27

● Ремонт квартир. Москвич. Недорого. Тел: 8 (916) 439-86-99

ЗАМКИ вскрытие замена
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

КУПЛЮ

● **КНИГИ. ВЫЕЗД ОТ 200 ЭКЗ. ОПЛАТА СРАЗУ.** ТЕЛ: 8 (495) 128-50-09

РАБОТА

● Консьерж, уборка подъезда. Бутово. Тел: 8 (925) 055-25-97

● Дарвиновскому музею требуется уборщица. Тел: 8 (916) 534-08-75

Кондитерско-булочный комбинат «ЧЕРЕМУШКИ»
по адресу: м. Калужский,
Наметкина 10 А стр 1

Приглашает на работу:

ГРУЗЧИКОВ – КОМПЛЕКТОВЩИКОВ
от 3500 рублей/смена.

ВОДИТЕЛЕЙ-ЭКСПЕДИТОРОВ
от 3000 рублей/смена.
Выплата ЗП 2 раза в месяц
на карту Вашего банка.
Без задержек.

8-964-626-26-51
8-964-626-27-23

● Грузчик - уборщик складского помещения, комплектовщик / Нагорный проезд 7. З/П по итогам собеседования. Тел: 8 (985) 224-12-51

● Ищу часового мастера. Тел: 8 (925) 184-55-57

● Требуется консьерж. М. «Бульвар Дмитрия Донского». Тел: 8 (916) 560-81-80

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

● Дежурный адвокат Вашего района. Тел: 8 (925) 772-56-64. ИНН 7728209593.

● Московская социальная юридическая служба. Тел: 8 (499) 408-21-03
ИНН 7727473958,
ОГРН 1217700460603
ООО «Союриссты 24»

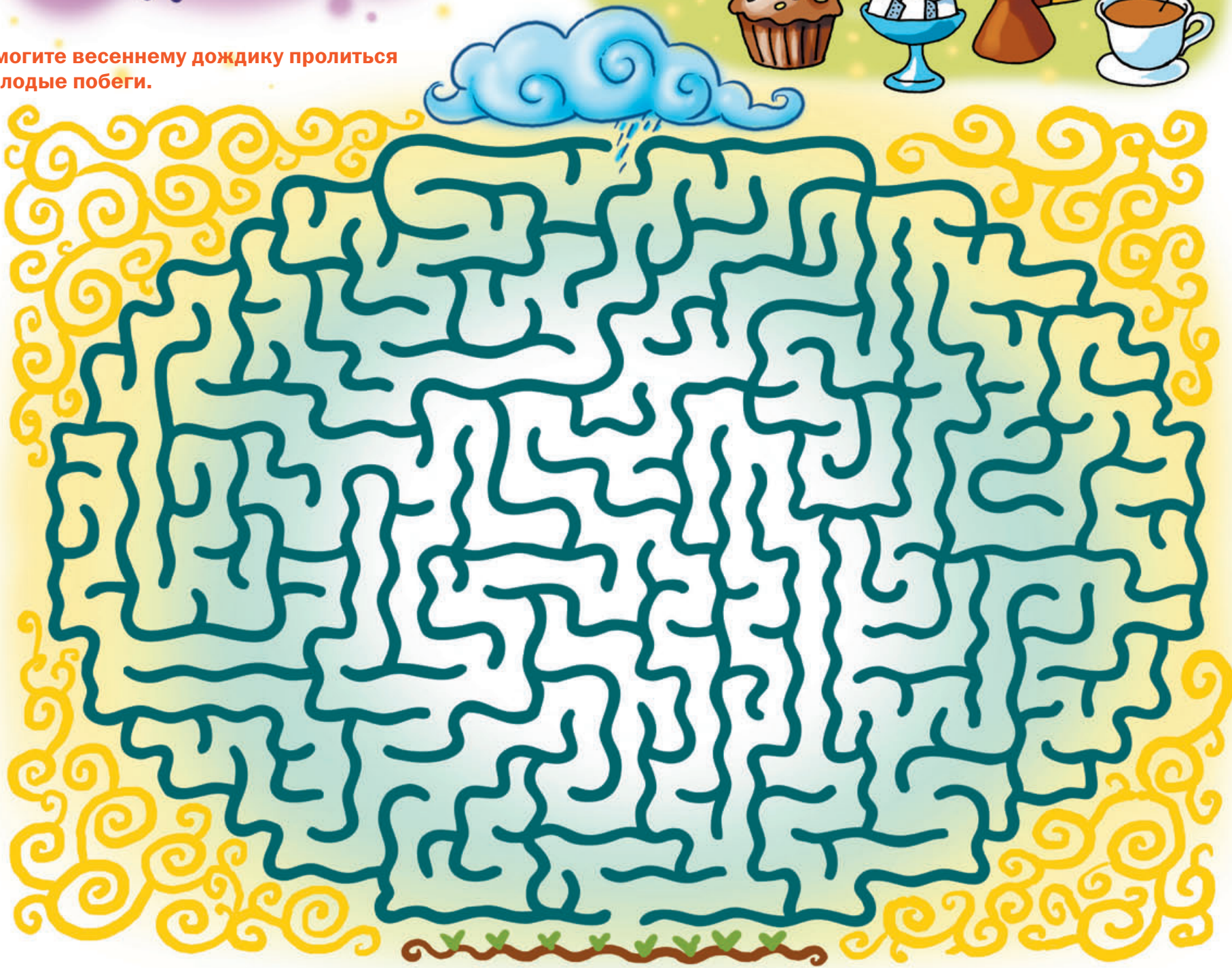
Дорогие читатели! Наша страничка поможет отвлечь детей от гаджетов. А чтобы было интереснее, решайте головоломки вместе с ребятами! И обязательно расскажите нам, понравились ли ребусы вашим детям и что ещё вы хотели бы увидеть на этой странице.

Наши контакты: uzao_readers@aif.ru, 8 (495) 646-57-57.

1. «У быка они не растут на ногах». Чтобы узнать, о чём речь, переложите одну спичку.



3. Помогите весеннему дождю пролиться на молодые побеги.

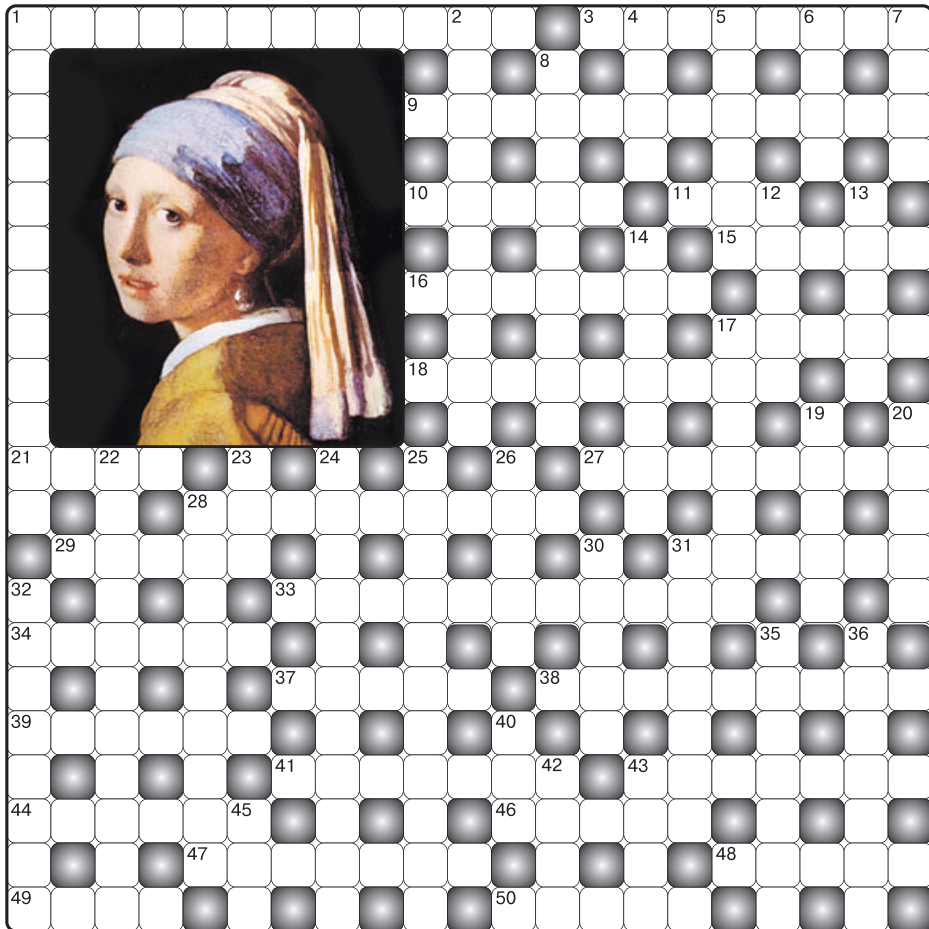


2. Среди перемешанных букв найдите названия продуктов, блюд и напитков, изображённых на рисунке.

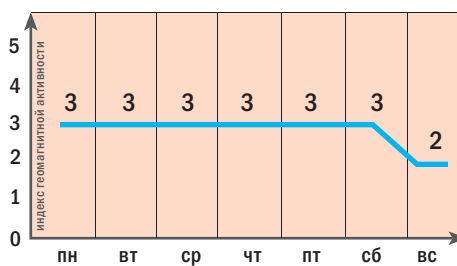


К	Б	К	О	Ф	Е	М	Я	П
О	К	З	В	И	Ч	А	Й	У
М	Х	К	С	Т	Р	С	Х	С
Л	Л	О	С	А	Л	Л	Т	Б
Е	Е	К	Е	К	С	О	Х	Х
Т	Б	Л	У	Б	И	Х	С	Ш
А	С	А	Л	А	Т	З	Х	Р
С	Х	Т	С	А	Х	А	Р	Т

Ответы: 1. Рог. 2. Масло, хлеб, омлет, салат, кекс, кофе, чай.



ГЕОМАГНИТНЫЙ ФОН



Прогноз с 3 по 9 апреля

Небольшие возмущения геомагнитного фона возможны в течение всей недели. Следует избегать переутомления, а людям с хроническими заболеваниями тщательно соблюдать рекомендации врача.

Оказывается, кроме сложных и простых углеводов есть ещё хитрые углеводы, которые проникают в организм вместе с фразой: «А пойдём чайку попьём».

- Дорогой, ты с чем картошечку будешь на ужин?
– С мясом.
- Я как знала и купила чипсы с беконом.

СУДОКУ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр. Желаем удачи!

		1		6	2		4
6	9			2	8		1
		7			8		
	4		8	7	6	2	1
	2		6	1		7	
7	1	6	5	2		4	
		3			1		
9	6		7	1		8	3
1		8	4		7		

		3					9
	7	4	5				
			2	4		7	
4			7				8
6		5			7		2
7				9			5
	1			2	8		
				5	2	6	
2					5		

9	8		5		7		4
3				9		8	2
	4						
		9	3	4			
	5	4			9	3	
				2	6	4	
						5	
6	2			3			4
	1		4		2	9	8

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ
И ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

Пишите: uzao_readers@aif.ru
Звоните: +7 (495) 646-57-57

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. За какую работу будущий голливудский секс-символ Джаред Лето получал по 1,5 доллара в час? 3. Какой моллюск крабов любит не меньше нас с вами? 9. Граф, чья дочь стала чуть ли не единственной сердечной привязанностью для Николая Гоголя. 10. Металл со склонностью к ядовитым испарениям. 11. Повод внезапно проснуться. 15. Глазные ... 16. Кто заменяло лупу Нерону? 17. Великий танцовщик в костюме Красса на портрете кисти Александра Шилова. 18. Об этой стране местные жители говорят так: «Рай, который вырос из ада». 21. Что чревато бессонницей? 27. Источник изюма. 28. С какой страной традиционно связывают сказочно богатую Эльдorado? 29. «На пустой ... замок не вешают». 31. Индейский шалаш. 33. Точечный метод в живописи. 34. «Фараония». 37. Кто из героев Оноре де Бальзака принёс себя в жертву

своим дочерям? 38. Туфелька с ресничками. 39. Рубаха под тогу. 41. Кто для написания «Девушки с жемчужной серёжкой» использовал краски, стоившие в XVII веке дороже золота? 43. Форма эпатажа. 44. Сетевая организация розничной торговли. 46. Оперетта «Жёлтая ...» от Франца Легара. 47. «Чем крикливей ..., тем гуще запах нафталина». 48. Расхожая фраза. 49. «... в мышеловку всегда свободный». 50. Факт против всех улик.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Полёты на «мягком крыле». 2. Об открытии какого древнего ящера Ярослав Гашек сообщил в статье, напечатанной в журнале «Мир животных»? 4. Байка о викингах. 5. Какому богу посвящали спортивные соревнования в Древнем Вавилоне? 6. Какую кинопремию вручают в Москве? 7. Живописный гений, чьё творчество импонирует профессору Лэнгдону. 8. Какой прибор за высоту полёта отвечает?

12. «Аль Капоне и компания». 13. Атрибут Хорвата из фэнтези «Ученик чародея». 14. «Проклятый богом разбойник» из рассказа «На реке» Александра Куприна. 17. Антисептик в нашей слюне. 19. «Бегущая по венам». 20. Рисующая звезда из «Больших глаз». 22. «Прямая дорога» на пьедестал почёта. 23. С кем выступал дуэтом легендарный Боно? 24. Роскошь, доведённая до общественного экстаза. 25. «Золотой краситель» Тициана. 26. Брутальный актёр нашего кино, занимавшийся в школе балетом. 28. Какой архитектор спроектировал брюссельский «Атомиум»? 30. Шахматный чемпион «2007 года выпуска». 31. Экзекуция клерка. 32. Какого оружейника считают «отцом русского пулемёта»? 35. «Очаг проверки» мужества. 36. Французский модельер Юбер де ... 40. Пиво у древних египтян. 42. «Калифорния» под саке. 43. «Подростковый сарказм». 45. «Находка» для жулика.

8	6	9	2	4	5	3	7	1	7	4
3	2	5	8	3	8	5	2	6	9	7
4	9	8	6	7	1	2	5	3	8	4
5	4	1	6	2	9	7	3	8	1	5
9	3	6	8	7	1	8	5	4	2	7
1	6	9	3	4	5	3	6	8	2	7
5	4	1	2	3	8	7	6	9	4	5
3	7	6	1	6	4	5	8	2	9	7
1	4	5	6	7	3	8	2	9	4	1

2	6	9	4	7	3	8	1	5	8	7
3	4	8	9	1	5	2	6	7	3	8
5	1	7	6	2	8	9	3	4	7	1
7	8	2	1	6	9	3	4	5	1	2
9	5	3	8	4	7	1	2	6	9	3
4	3	1	7	5	2	6	8	9	4	5
6	5	2	9	1	7	5	3	8	4	1
8	7	4	5	3	6	1	2	9	7	3
1	2	3	8	7	6	9	4	5	1	2

1	5	8	4	6	3	7	9	2	1	5
9	6	2	7	1	5	4	8	3	7	9
4	7	3	2	8	9	1	5	6	4	7
7	1	6	5	3	2	9	4	8	7	1
8	2	9	6	4	1	3	7	5	8	2
3	4	5	8	9	7	6	2	1	3	4
2	3	7	1	5	4	6	8	9	2	3
6	9	8	4	3	2	1	5	7	6	9
9	7	4	5	3	6	1	2	9	7	3
5	8	1	6	7	9	2	3	4	5	8

но. 36. Живая иш. 40. Хек. 42. Ром. 43. Стё. 45. Лох. 46. Лох. 47. Ковф. 48. Новизна. 49. Бход. 50. Либид. 51. Либид. 52. Либид. 53. Либид. 54. Либид. 55. Либид. 56. Либид. 57. Либид. 58. Либид. 59. Либид. 60. Либид. 61. Либид. 62. Либид. 63. Либид. 64. Либид. 65. Либид. 66. Либид. 67. Либид. 68. Либид. 69. Либид. 70. Либид. 71. Либид. 72. Либид. 73. Либид. 74. Либид. 75. Либид. 76. Либид. 77. Либид. 78. Либид. 79. Либид. 80. Либид. 81. Либид. 82. Либид. 83. Либид. 84. Либид. 85. Либид. 86. Либид. 87. Либид. 88. Либид. 89. Либид. 90. Либид. 91. Либид. 92. Либид. 93. Либид. 94. Либид. 95. Либид. 96. Либид. 97. Либид. 98. Либид. 99. Либид. 100. Либид.

ЗАКАЛУЖСКОЙ
СТАВОЙ № 10 (484)

Газета Юго-Западного
административного
округа Москвы

Главный редактор Д. А. Буравчикова
Учредитель: Префектура ЮЗАО г. Москвы
Издатель: АО «Аргументы и факты»

Генеральный директор
АО «Аргументы и факты» Р. Ю. НОВИКОВ
Главный редактор «АиФ» М. Д. ЧКАНИКОВ

Газета зарегистрирована Московским
региональным управлением регистрации и
контроля за соблюдением законодательства
РФ о СМИ Комитета РФ по печати (Москов-
ское региональное управление Комитета РФ
по печати). Свидетельство № А-0996
от 10 января 1997 года.
Адрес редакции и издателя:
101000, г. Москва, ул. Мясницкая, д. 42
Телефон +7 (495) 646-57-57
E-mail: uzao_readers@aif.ru

Распространяется бесплатно
на территории ЮЗАО г. Москвы

Дата подписания номера: 31.03.2023
Время подписания в печать:
по графику – 19.00, фактическое – 19.00
Дата выхода: 03.04.2023
Отпечатано:
ООО «Типография «КомПресс-Москва»
141407, г. Химки, Нагорное ш., д. 2,
корп. 9, пом. А

Заказ № 826
Тираж 407 400 экз.

По вопросам доставки звоните
по тел. +7 (495) 646-57-57
E-mail: uzao_readers@aif.ru

По вопросам размещения рекламы
обращайтесь в ООО «Русалка-медиа»:
+7 (495) 933-35-72, +7 (916) 668-14-20

12+