

ЗАКАЛУЖСКОЙ СТАВОЙ

Газета
Юго-Западного
административного
округа Москвы

gazetauzao

№ 6 (480) 6 – 12 марта 2023



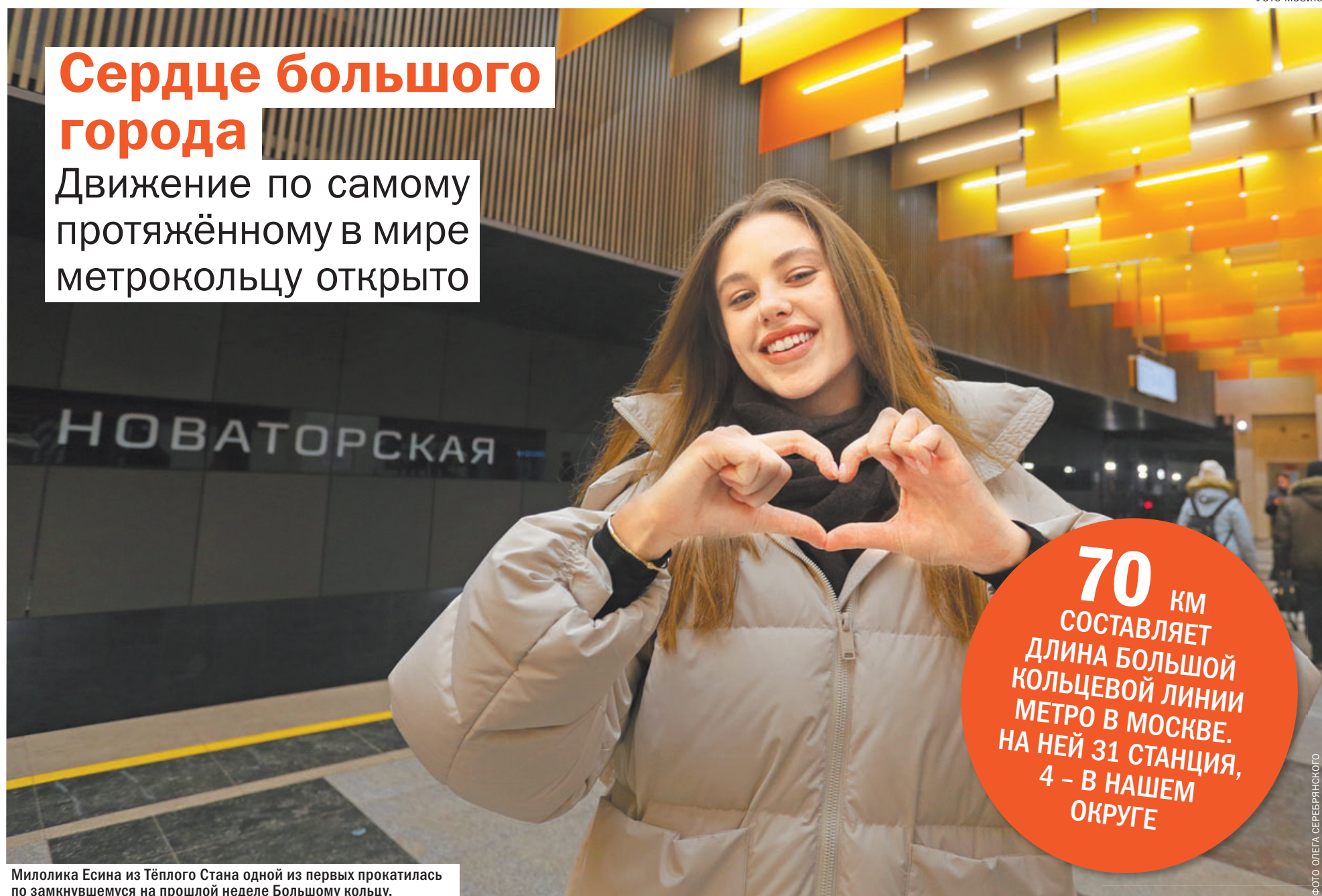
ФОТО MOS.RU

Сергей Собянин:

«Меры поддержки в Едином центре будут одинаковые для всех: контрактников, мобилизованных, добровольцев»

Сердце большого города

Движение по самому протяжённому в мире метрокольцу открыто



70 КМ
СОСТАВЛЯЕТ
ДЛИНА БОЛЬШОЙ
КОЛЬЦЕВОЙ ЛИНИИ
МЕТРО В МОСКВЕ.
НА НЕЙ 31 СТАНЦИЯ,
4 – В НАШЕМ
ОКРУГЕ

Милолика Есина из Тёплого Стана одной из первых прокатилась по замкнувшемуся на прошлой неделе Большому кольцу.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Секреты долголетия

► Популярному городскому проекту – 5 лет. Где ждут жителей старшего возраста в ЮЗАО



8

Осторожно: пешеходы!

► Объясняем, как новые ПДД регулируют езду на самокатах и гироскутерах



11

Это что за птица?

► В Битцевском лесу предлагают поближе познакомиться с домашними животными



13

Новое сердце транспортной

Владимир Путин и Сергей Собянин открыли полноценное движение по Большой кольцевой ветке столичного метрополитена

► На прошлой неделе завершился крупнейший в мире проект метростроения. Большое кольцо столичной подземки замкнулось, образовав 70 км непрерывных путей, которые объединяют 31 станцию и 3 электродепо. Завершающим этапом грандиозной подземной стройки стал ввод в эксплуатацию девяти новых станций северо-восточного, восточного и южного участков кольца.

«Это был завершающий этап масштабного строительства. Сергей Семёнович мне неоднократно докладывал о том, как эта стройка идёт. Теперь новая кольцевая линия полностью введена в строй, и она стала доступна для поездок по всей протяжённости. Я поздравляю москвичей и жителей Московской области с этим замечательным событием», — сказал Владимир Путин на церемонии открытия. Сергей Собянин поблагодарил президента за поддержку и отметил, что над реализацией такого гигантского проекта

работал весь город. «Поэтому сегодня я говорю слова благодарности всем москвичам, потому что в той или иной мере их вклад есть в этот проект. Спасибо, конечно, огромное метростроителям. Они совершили без прикрас подвиг. Труд можно назвать героическим, потому что работали они в самых сложных условиях. Спасибо огромное тем предприятиям, которые поставляли материалы, оборудование и, как вы правильно сказали, самые современные поезда, которые были созданы за этот период времени», — подчеркнул мэр.

По словам Сергея Собянина, БКЛ — это новое сердце транспортной системы Москвы, которое объединяет МЦД, МЦК и линии метро в единую транспортную систему. «Десятки более коротких и удобных маршрутов, десятки миллионов сэкономленных часов, больше комфорта для миллионов пассажиров и возможности для развития подземки на долгие годы вперёд — вот что значит для Москвы наше новое Большое кольцо», — отметил он.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО



По словам Сергея Собянина, БКЛ — это «десятки миллионов сэкономленных часов, больше комфорта для миллионов пассажиров и возможности для развития подземки на долгие годы вперёд».

Экономия времени

Ввод Большой кольцевой линии метро улучшил транспортное обслуживание 15 млн жителей Москвы и Московской области. На многих маршрутах экономия времени при ежедневных поездках составляет до 35–45 минут. Житель Обручевского района Владимир Токлов рассказал, что постоянно пользуется участком БКЛ, который проходит через ЮЗАО.

«По моим подсчётам, благодаря этой ветке ежедневно на дороге получается сэкономить около 40 минут. Окончательное открытие кольца — большой подарок для всех москвичей», — отметил он. Тамару Лаврову мы встретили у входа в метро «Новаторская». «Я ежедневно езжу отсюда на «Кунцевскую» по работе. Большое кольцо помогает сэкономить 20 минут», — поделилась женщина.

Современные поезда

На БКЛ будет курсировать порядка 100 современных поездов отечественного производства «Москва-2020». Это позволит поддерживать привычные для москвичей интервалы движения, особенно в часы пик. Составы «Москва-2020» соответствуют самым высоким требованиям по обеспечению комфортных поездок для пассажиров. Новые поезда оснащены USB-зарядками, большими информационными дисплеями и системой обеззараживания воздуха (подробнее об этом читайте на стр. 4). «Конечно, в таком большом городе, как Москва, необходимо развивать метро. Посмотрите, какие удобные сейчас стали поезда, это просто сказка», — отметила жительница Ломоносовского района Ирина Иванова.

Новые тротуары и пешеходные маршруты

Всего в ходе благоустройства прилегающей в станциям БКЛ территории привели в порядок 89 и организовали 197 новых пешеходных переходов. У станции «Воронцовская» проложили удобные пешеходные маршруты, а рядом с «Каховской» расширили тротуары, установили фонари и дополнительно озеленили территорию. Виктора Наумцева мы встретили на пересечении Ленинского проспекта с улицей Новаторов. «Здесь рядом открыли станции «Новаторская» и «Воронцовская». Это большой плюс для всех местных жителей. Обратите внимание — вокруг станций благоустроили улицы и положили ровную плитку», — подчеркнул мужчина.



Сейчас по линии ездят 92 тематических состава «Москва-2020». Каждый оформлен в дизайне «Два сердца столицы».

Сделано со вкусом

В нашем округе расположено четыре станции БКЛ: «Новаторская», «Воронцовская», «Зюзино» и «Каховская». Эти станции были открыты в конце 2021 года. У каждой из них свой уникальный архитектурный облик. Например, главным акцентом на «Новаторской» являются подвесные панели оранжевого цвета трёх оттенков. «Воронцовская» получила витиеватый потолок, имитирующий Млечный Путь. Путевые стены реконструированной «Каховской» украшены оригинальными литыми барельефами, посвящёнными Гражданской войне. А на станции «Зюзино» архитекторы сделали объёмный потолок, напоминающий пчелиные соты. Жительница Обручевского района Мария Маринина оценила облик станций: «Всё сделано со вкусом, станции получились яркими и современными».

лок, имитирующий Млечный Путь. Путевые стены реконструированной «Каховской» украшены оригинальными литыми барельефами, посвящёнными Гражданской войне. А на станции «Зюзино» архитекторы сделали объёмный потолок, напоминающий пчелиные соты. Жительница Обручевского района Мария Маринина оценила облик станций: «Всё сделано со вкусом, станции получились яркими и современными».

Языком цифр

- В строительстве Большого кольца участвовали **20 тыс.** человек.
- Благодаря запуску БКЛ Кольцевая линия разгрузится до **25%**, а радиальные — до **22%**.
- В первые часы после открытия БКЛ пассажиропоток составил рекордные **190 тыс.** поездок, что на **86%** превысило показатели предыдущего дня.
- В зоне притяжения станций БКЛ будет создано более **390 тыс.** новых рабочих мест.

системы Москвы забилося

На какие станции можно пересест с БКЛ



Крупнейшее в мире кольцо метрополитена



71 км
протяжённость линии



31
количество станций



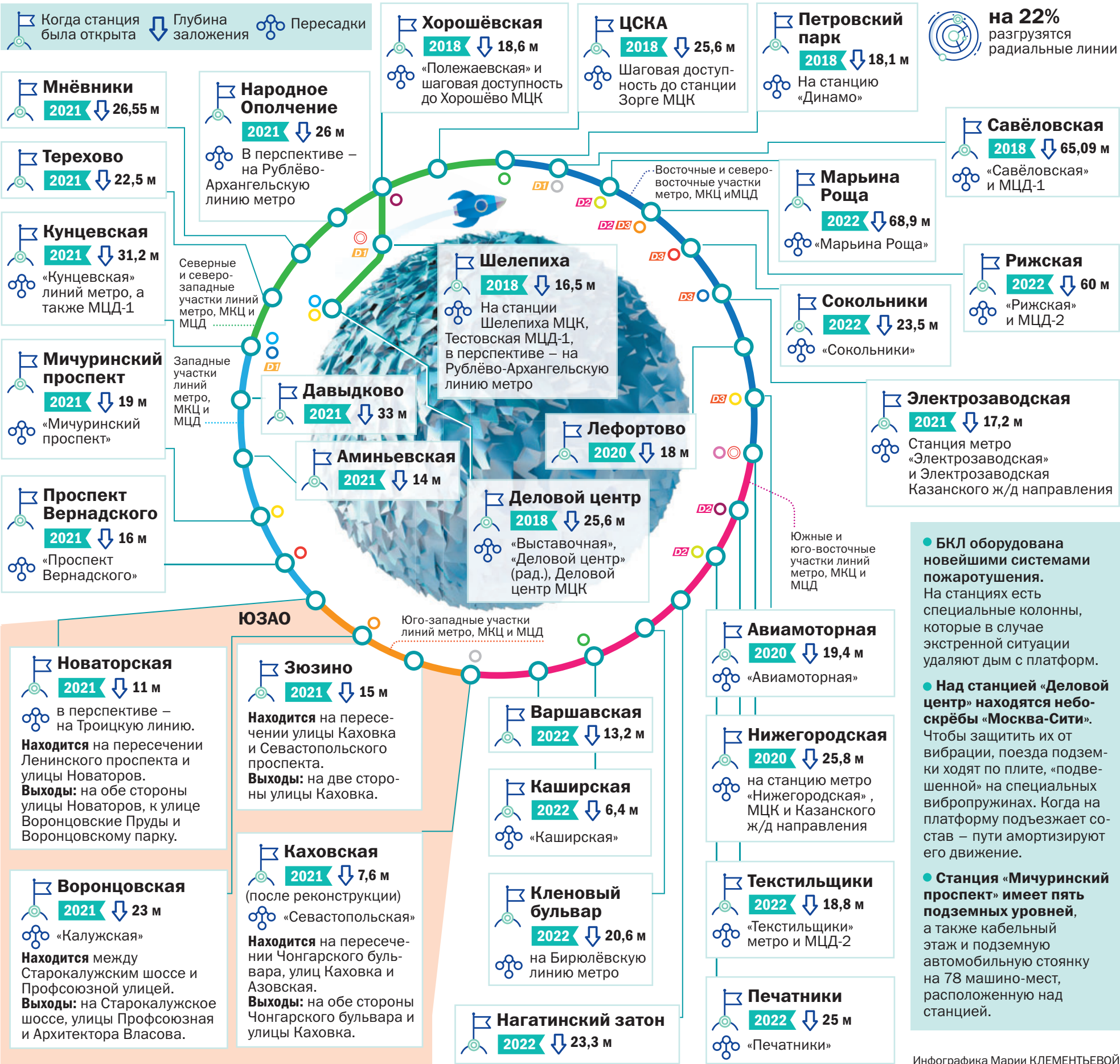
3
электродепо



11 лет
срок строительства



35-45 минут
в среднем сэкономит в пути пассажиру



Большой круг почёта

Мы прокатились во всей БКЛ

Корреспондент «ЗКЗ» был в числе первых пассажиров, которые совершили полный оборот по открытой 1 марта новой кольцевой линии московского метро.

Сергей Собянин сразу после торжественного пуска объявил: «Мы проделали колоссальную работу – достроили

крупнейшее в мире кольцо – и хотим, чтобы каждый пассажир мог оценить его удобство. В течение 5 дней вход в метро на любой станции БКЛ будет бесплатным». И действительно, турникеты на входе были распахнуты. Объехать полный круг заняло у нас 92 минуты.



Станция «Новаторская» у нас в Юго-Западном округе – одна из самых красивых на БКЛ. На наш взгляд, конечно. Но Милолика Есина из Тёплого Стана с нами согласна.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Уже сегодня с БКЛ можно сделать пересадки на 20 станций метро, 3 – на МЦК, 8 – на МЦД-1 и МЦД-2



Спустя 5 дней после запуска оплатить поездку на любой станции кольца можно будет, просто посмотрев в камеру. Если вы, конечно, подписались на эту услугу в приложении «Метро Москвы».

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО



Многие пассажиры в пути сёрфят в интернете – он на БКЛ просто летает.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Кольцо оказалось очень удобным маршрутом для горожан: станции не пустуют. Эту фотографию мы сделали на «Каховской». Время ожидания в пиковые часы составляет всего 1,5–2 минуты. Сократить этот период почти вдвое помог запуск нового и самого большого по площади электродепо «Нижегородское».

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

«Мы сделали ещё один шаг в развитии другого транспортного направления – наземного метро. Открыли новый пригородный вокзал Марьино Роща МЦД-2, – написал Сергей Собянин. – Порядка 130 тыс. жителей прилегающих районов Марьино Роща и Мещанский смогут поменять свои привычные маршруты и сэкономить до 20% времени в пути. А у пассажиров МЦД-2 появилась 14-я пересадочная

станция. Также после запуска вокзала разгрузится одноимённая станция Люблинской линии метро. Марьино Роща МЦД-2 – современный пригородный вокзал, созданный по стандартам Московского транспорта. Им будет удобно пользоваться всем, в том числе малоомобильным группам и пассажирам с детьми. Здесь установлены лифты и эскалаторы, а надземный вестибюль будет работать и как переход между двумя частями района».

СПИДОМЕТР

>1 млн машин ежедневно проезжает по Московской кольцевой автодороге – это одна из самых востребованных магистралей города.

5 крупных проектов по изменению разметки на МКАД было реализовано в прошлом году. Это помогает сделать трассу безопаснее и быстрее. Снизилась аварийность и увеличилась скорость до 35% на некоторых участках МКАД.

>20 мостов через Москву-реку, Яузу и многочисленные малые реки построят в столице благодаря крупным инфраструктурным проектам правительства Москвы. Это и 57-метровый переход через Водоотводный канал, который соединит стрелку острова Балчуг и Крымскую набережную. И несколько мостов при строительстве МСД, а в конце года сдадут мост через затон Новинки. Кроме того, метромост через р. Ликову будет построен на перегоне «Пыхтино» – «Внуково» Солнцевской линии метро.

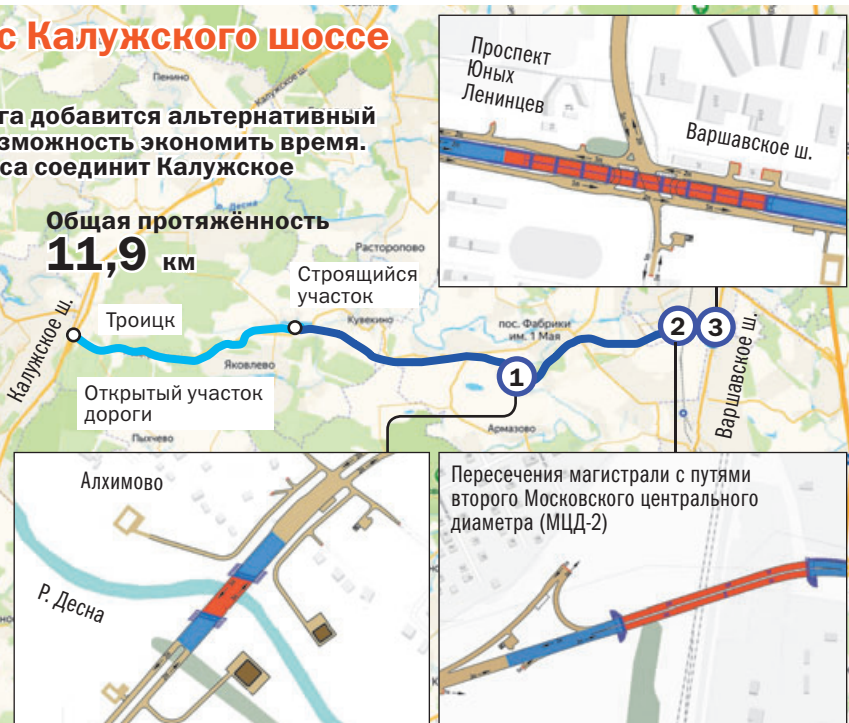
7 станций, 16 км пути – подготовительные работы по строительству Бирюлёвской линии метро начнутся уже в этом году. Утверждён проект планировки её второго и третьего участков. Новая ветка пройдёт от станции «ЗИЛ» в Бирюлёво Восточное и Западное. Она улучшит транспортное обслуживание нескольких районов столицы с населением более 700 тыс. человек. Разгрузит другие линии и прилегающие дороги.

Ещё один путь с Калужского шоссе до Варшавки

У жителей нашего округа добавится альтернативный маршрут и появится возможность экономить время. Уже осенью новая трасса соединит Калужское и Варшавское шоссе.

Четырёхполосная трасса «Варшавское шоссе – Андреевское – Яковлево» протяжённостью 11,9 км будет состоять из моста через реку Десну (1), путепровода (2) и эстакады (3) и станет продолжением магистрали «Калужское шоссе – Яковлево». Таким образом, появятся альтернативные пути для выезда на Калужское и Варшавское шоссе по территории ТиНАО.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ



«В кабине поезда чувствуешь себя как в дорогой машине»

Машинист рассказал об особенностях современных составов «Москва-2020»



До того как выйти на маршрут, Роман учился управлять поездом на симуляторах в Корпоративном университете.

► **Роман Диголарь работает в московском метро с 2021 года. Пассажиры могли видеть его на нашей Калужско-Рижской ветке. А сейчас Роман управляет составами на открывшейся Большой кольцевой линии. О тонкостях своей «подземной» профессии 23-летний мужчина рассказал нашему корреспонденту.**

ПО СОВЕТУ ОТЦА

– Роман, почему вы решили стать машинистом?

– После службы в армии я не знал, какую профессию выбрать, и решил посоветоваться с отцом. Папа когда-то хотел работать в метро, но жизнь сложилась иначе. Поговорив с ним, я принял окончательное решение учиться на машиниста. Думаю, сейчас отец мной гордится.

– Как проходило обучение?

– На тот момент за плечами у меня уже был железнодорожный техникум, но оказалось, что для работы в метро такое образование не подходит. Меня направили в Корпоративный университет Транспортного комплекса. Во время учёбы мы регулярно сдавали экзамены, скажу честно, это было непросто. Позже перешли к стажировке – перенимали опыт у машинистов непосредственно в кабине

поезда. После этого сдали экзамен на права.

ШИРОКИЕ ДВЕРИ И ПОДОГРЕВ СИДЕНЬЯ

– Сейчас вы водите самые современные поезда по БКЛ. В чём их преимущества?

– В составах «Москва-2020» широкие двери вагонов, это влияет на время посадки и высадки пассажиров. Кроме того, здесь хорошее освещение, есть кондиционеры, широкий проход, возможность зарядить мобильный телефон, улучшена звукоизоляция, а сам поезд движется более плавно. Работа у нас в основном сидячая, поэтому для меня важно кресло в кабине машиниста. В моделях «Москва-2020» оно оснащено множеством регуляторов, которые позволяют идеально подогнать сиденье под себя. Также хочу отметить удобную высоту приборной панели и очень хороший обзор пути. На самом деле в кабине чувствуешь себя как в дорогой машине. Есть даже термоподстаканник, который может подогреть или охладить чай. При этом обилие электроники не усложняет управление поездом, а, напротив, делает его более удобным.

– С чего начинается ваш рабочий день?

– При заступлении на смену у нас замеряют давление,

пульс и температуру, проверяют алкотестером. Затем нужно предъявить вещи, которые у машиниста должны быть при себе. Это сигнальный жилет, будильник водителя (специальное устройство, которое крепится на ухо и при сильном наклоне головы издаёт громкий сигнал. – **Ред.**), ключи, удостоверение машиниста и другие документы. Также проходим инструктаж, во время которого могут задать любые вопросы на профессиональную тему. Получается, что перед каждой сменой я прохожу небольшой экзамен.

«ТАНЦУЮ И ИГРАЮ ДЖАЗ»

– Сколько длится ваша смена?

– От шести с половиной до восьми с половиной часов.



Сергей Собянин:

– Штат машинистов для Большой кольцевой линии укомплектован – свыше 500 специалистов будут управлять новейшими поездами «Москва-2020». В современных компьютеризированных поездах учтены все лучшие достижения в области транспорта и машиностроения. Всего БКЛ предоставила столице 6 тыс. рабочих мест: это и дежурные по станциям, и монтажники пути, и машинисты электропоезда. Московский метрополитен – один из крупнейших и надёжных работодателей столицы. Сегодня в метро трудоустроено больше 68 тыс. человек.

ФОТО ПРЕСС-СЛУЖБЫ МОСКОВСКОГО МЕТРОПОЛИТЕНА

В должностных инструкциях машиниста прописано, что на работу ты обязан придти отдохнувшим. Поэтому перерыв между сменами составляет не менее 12 часов. Это очень интересная и ответственная работа, которая позволяет жить в ритме города. Здесь требуются концентрация, внимание и усидчивость, важно поддерживать себя в хорошей физической форме.

– Ходите в спортзал?

– Я занимаюсь брейк-дансом, увлекаюсь со школьных лет. Ещё посещаю музыкальную школу – играю джаз и рок на электрогитаре. В свободное время люблю ходить в театры и путешествовать по России.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО



ФОТО ПРЕСС-СЛУЖБЫ МОСКОВСКОГО МЕТРОПОЛИТЕНА

В новеньких составах «Москва-2020» много электроники, но она не усложняет управление поездом, а делает его комфортнее.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

>13 тыс. субъектов малого и среднего предпринимательства воспользовались финансовой поддержкой в 2022 году. Самой популярной программой у малого и среднего бизнеса стало льготное кредитование. На **24%** увеличилась кассовая выручка предприятий за прошлый год. На **23%** выросли поступления в бюджет города за тот же период.

37 тыс. москвичей начали переселение в 69 новостроек по программе реновации в 2022 году. Благодаря такому хорошему результату реализация программы ускорилась в 14 районах столицы! 5175 домов, в которых проживает почти 1 млн москвичей, включено в программу переселения в комфортное жильё.

2 тыс. памятников архитектуры возродила московская программа реставрации. Таких объёмов работ нет ни в одном другом городе мира. Одним из главных центров реставрационной программы Москвы последние десятилетия является ВДНХ.

>40 научно-исследовательских и производственных предприятий объединил созданный в 2022 году межотраслевой кластер отечественного электрооборудования. Там разрабатывают и производят автомобили, микроэлектронику, композитные материалы и зарядные станции. Город всё больше переходит на электротранспорт. Это будущее с точки зрения как технологий, так и экологии.

16 видов животных и растений, которые раньше считались исчезнувшими, вновь появились на территории города и теперь внесены в Красную книгу Москвы. Половина территории столицы – это леса, парки, особо охраняемые природные территории. Москва – один из самых зелёных мегаполисов на планете. Здесь ведётся работа по возрождению популяций редких видов животных.

Президент задал вектор

Главное из выступления Владимира Путина перед Федеральным собранием



ФОТО СЕРГЕЯ САВОСТЬЯНОВА/ТАСС

Владимир Путин наметил дальнейший путь развития страны.

► **Глава государства обозначил задачи, над решением которых предстоит работать в ближайшем будущем. Вот цитаты из его речи.**

О ВОЕННОСЛУЖАЩИХ

- Семья каждого участника специальной военной операции должна быть в зоне постоянного внимания, окружена заботой и почётом.
- Предлагаю создать специальный государственный фонд. Его задачей станет адресная, персональная помощь семьям погибших бойцов и ветеранам специальной военной операции. Он будет координировать предоставление социальной, медицинской, психологической поддержки, решать вопросы санаторно-курортного лечения и реабилитации, помогать в образовании, спорте, трудоустройстве, предпринимательстве,

в повышении квалификации, в получении новой профессии.

- Считаю необходимым установить для всех участников специальной военной операции, в том числе и для добровольцев, регулярный отпуск длительностью не менее 14 дней и не реже одного раза в полгода без учёта времени на дорогу, чтобы у каждого бойца была возможность навестить семью.

О РАЗВИТИИ ЭКОНОМИКИ

- Смысл нашей работы не в том, чтобы приспособиться к текущим условиям. Стратегическая задача – вывести нашу экономику на новые рубежи.

ОБ ОТКАЗЕ ОТ БОЛОНСКОЙ СИСТЕМЫ В ВУЗАХ

Предлагается вернуться к традиционной для нашей

страны базовой подготовке специалистов с высшим образованием. Срок обучения может составить от 4 до 6 лет. Переход на новую систему должен быть плавным.

ПОМОЩЬ СЕМЬЯМ

- С 1 февраля материнский капитал в России вновь проиндексирован на 11,9%. Право на такую меру поддержки теперь есть и у граждан России – жителей новых субъектов Федерации.
- Будем и дальше увеличивать минимальный размер оплаты труда, причём темпами выше инфляции и роста зарплат.
- Семьи с двумя и более детьми освобождаются от уплаты налога с продажи жилья, если они решили приобрести новую, более просторную квартиру или дом.

Как поддержат семьи участников СВО

► **Сергей Собянин подписал указ о расширении пакета помощи военнослужащим.**

«В рядах Российской армии бок о бок со своими боевыми товарищами из других регионов сражаются тысячи москвичей. Чтобы они были спокойны за свой тыл, наш долг – окружить их семьи максимальной заботой и вниманием, – подчеркнул мэр. – Я подписал указ о распространении мер социальной поддержки на семьи военнослужащих по контракту и добровольцев – участников специальной военной операции».

Чем поддержит город:

1. ДЕТЕЙ:

- ежемесячное пособие на детей в размере 100% прожиточного минимума ребёнка. Единовременное пособие молодым родителям – в упрощённом порядке: без оценки уровня имущественной обеспеченности семьи;
- внеочередное зачисление в детсады с 1,5 лет;
- перевод в другой детский сад или школу ближе к дому;
- освобождение от оплаты городских и муниципальных детсадов;
- бесплатное двухразовое горячее питание (завтрак, обед) школьникам с 1-го по 11-й класс;
- бесплатные обеды студентам городских колледжей;

- первоочередное зачисление в группы продлённого дня школьников с 1-го по 6-й класс, а также освобождение от оплаты продлёнки;
- освобождение от оплаты занятий в городских и муниципальных кружках и секциях.

2. ПОЖИЛЫХ РОДСТВЕННИКОВ, ИНВАЛИДОВ И ДЕТЕЙ-ИНВАЛИДОВ:

- предоставление нуждающимся семьям, воспитывающим детей-инвалидов, пожилым гражданам, инвалидам 1-й и 2-й групп социального обслуживания на дому независимо от состава и без учёта уровня доходов семьи;
- первоочередное направление в дома ветеранов и другие стационарные учреждения социального обслуживания независимо от состава семьи.

3. СУПРУГ И ДЕТЕЙ ТРУДОСПОСОБНОГО ВОЗРАСТА:

- организация профессионального обучения и дополнительного профессионального образования;
- содействие в поиске работы.

4. ВСЕХ ЧЛЕНОВ СЕМЬИ:

- оказание психологической помощи;
- содействие в оформлении социальных и иных выплат, мер социальной поддержки, на получение которых имеет право семья;
- консультирование по юридическим вопросам.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



«Задача, поставленная президентом, – окружить всех участников СВО и их семьи максимумом заботы и внимания, помочь как можно быстрее вернуться к мирной жизни – будет, безусловно, выполнена, – подчеркнул Сергей Собянин. – Возможно, кому-то кажется, что сейчас не время строить планы на будущее. Но, как мы

слышали, президент послал прямо противоположный сигнал. Владимир Владимирович сформулировал задачи на долгосрочную перспективу – по развитию транспортной инфраструктуры, промышленности, образования, здравоохранения, повышению качества жизни граждан. Это значит, что, несмотря на все сложности, Россия обязательно победит и продолжит своё развитие».

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Ростки будущего в московских технопарках

► **Президент России в своём Послании Федеральному собранию отдельно подчеркнул важность поддержки передовых технологий. Большую роль в этом должны сыграть промышленные кластеры и технопарки.**

«Уже 10 лет мы активно поддерживаем совершенствование инновационной инфраструктуры Москвы», – подчеркнул мэр. В настоящий момент в столице 49 тех-

нопарков. В них размещено более 2 тыс. компаний и создано около 70 тыс. рабочих мест. Продукция компаний используется в повседневной жизни как москвичами, так и жителями других регионов и стран, бизнесом и государством. Например, «Астрафарм» – резидент технопарка «Слава» (расположен в районе Черёмушки. – Ред.) – разработал уникальный противовирусный препарат для домашних животных.

На заседании президиума правительства утвердили ряд решений по развитию промышленного потенциала московской промышленности. Московским предприятиям будет проще получать льготные инвестиционные кредиты. ► От них больше не потребуют данных по объёму выручки и численности персонала прошлых лет. Главное –

соблюдать срок ввода в эксплуатацию объектов промышленной инфраструктуры.

► В программу льготного кредитования можно включить не только создание и реконструкцию производственных мощностей, но и благоустройство территории. Также льготные кредиты теперь доступны для организаций ОПК.

Фронтовик из нашего округа отметил сто лет

Бориса Павловича Уткина поздравил с юбилеем мэр

► Ветеран в день своего рождения – 23 февраля – стал почётным гражданином Москвы. Это звание ему присвоил Сергей Собянин.

«Борис Павлович был курсантом артиллерийского училища, когда началась Великая Отечественная война. Осенью 1941-го вместе с сокурсниками сражался под Волоколамском, а уже в ноябре того же года стал участником легендарного парада на Красной площади, – поделился мэр. – Принимал участие в исторических боях: оборонял Москву, сражался на Дону, за Сталинград, на Курской дуге и Днепре, освобождал Венгрию и Австрию». После окончания войны решил продолжить службу в Вооружённых силах СССР. Участвовал в разработке первого послевоенного мобилизационного плана, был начальником одного из высших военных училищ, помогал Главнокомандующему войсками Варшавского договора по политическим вопросам. В 1989-м в звании генерал-полковника вышел в отставку, работал научным сотрудником редакции Военной энциклопедии и написал несколько книг (некоторые в соавторстве) по истории Вооружённых сил. На пенсии активно занялся патриоти-



Мэр лично навестил Бориса Павловича в день рождения.

ческим воспитанием молодёжи. Считает очень важным и нужным рассказывать молодому поколению о военном времени. Мэр вручил фронтовику медаль «Почётный гражданин города Москвы» со словами: «Спасибо вам большое! Будьте здоровы, радуйте близких и нас своей жизнью!» Борис Павлович поддерживает семья и близкие люди.

НАТАЛЬЯ ЛОМЖЕВА

Центр Единый, подход индивидуальный

► Сергей Собянин рассказал ещё об одном учреждении для помощи участникам СВО и их семьям.

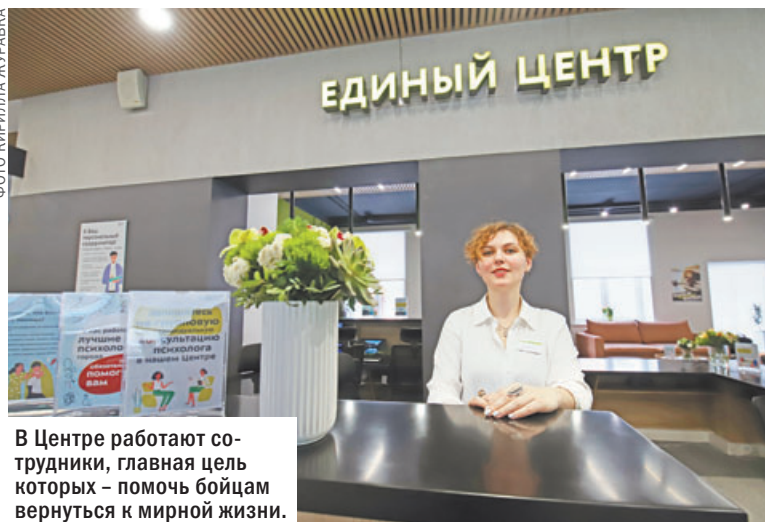
В понедельник, 27 февраля, с заместителем председателя правительства России Татьяной Голиковой открыли Центр, который будет оказывать услуги и семьям, и участникам специальной военной операции, написал мэр. Как подчеркнул президент в Послании Федеральному собранию, эта помощь должна быть системной, долгосрочной и адресной. Меры поддержки в Едином центре будут одинаковыми для всех: контрактников, мобилизованных, добровольцев. А вот подход индивидуальный: каждому составят свою программу адаптации. За участником СВО и семьёй будет закреплён персональный координатор.

В Центре помогут:

- получить психологическую поддержку;
 - оформить социальные пособия и льготы;
 - пройти переобучение и устроиться на работу;
 - получить юридическую консультацию, поддержку в вопросах реабилитации, протезирования и подбора технических средств реабилитации;
 - подобрать спортивные занятия и др.
- Главное – в этом Центре работают люди, которые искренне хотят помочь семьям чувствовать себя незабытыми, а ребятам, которые приходят с ранениями, – вернуться к нормальной мирной жизни.

Адрес Единого центра:
Береговой пр-д, д. 8, стр. 2.

ФОТО КИРИЛЛА ЖУРАВКА



В Центре работают сотрудники, главная цель которых – помочь бойцам вернуться к мирной жизни.

ВАЖНО Зачем нужен координатор

- Закреплённый за каждым обратившимся персональный сотрудник Центра составит индивидуальную программу для участника СВО или его родственников, поможет решать бытовые и социальные вопросы.
- Программы психологической поддержки Единого центра разработаны лучшими профильными организациями города.
- Для упрощения решения многих вопросов прямо в Центре будет работать междисциплинарная комиссия по вопросам реабилитации, медико-технической экспертизы технических средств реабилитации и протезно-ортопедических изделий. Алексей, руководитель экспертной группы направления межведомственного взаимодействия, подчёркивает – бюрократия сведена к минимуму: «Мы решаем просто и быстро сложные вопросы экспертизы средств реабилитации, организуем комплексную

реабилитацию в учреждениях Москвы, приближённых к месту проживания участника СВО. Для этой цели на одном пространстве выстроено взаимодействие нескольких ведомств – здравоохранения, социальной защиты и Федерального бюро медико-социальной экспертизы». В конце концов, Единый центр поддержки призван стать клубом для общения участников СВО и членов их семей. Туда можно прийти просто для того, чтобы пообщаться, поделиться своим опытом, узнать опыт других москвичей, получить поддержку, а может, и самому оказать её. Например, участник боевых действий Денис работает тренером-инструктором на протезно-ортопедическом предприятии: «Очень хорошо, что появился Центр для таких, как я, где всё чётко, понятно и в одном месте. Пройдя непростой путь, делюсь опытом здесь, помогая таким же ребятам».

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Облегчить жизнь и быт близким воинов



Людмила Гусева, депутат Мосгордумы, председатель комиссии по экономической и социальной политике:

– Сегодня на передовой к плечом к плечу сражаются добровольцы, контрактники и мобилизованные. Их общая цель – отстоять интересы Отечества. А наша общая задача – сделать всё, чтобы семьи наших защитников получили всю необходимую помощь. Сергей Собянин уделяет этим

вопросам особое внимание. Поэтому распространение всех льгот для семей мобилизованных на семьи контрактников и добровольцев в полной мере соответствует комплексному и системному московскому подходу к социальной политике. Теперь пособия на детей семьям всех наших защитников оформляют и выплачивают в упрощённом порядке, вне очереди решают вопросы о переводе в сад или школу ближе к дому, для них отменена плата за детский сад, горячее питание и группа продлённого дня.

Особое внимание и поддержку получают семьи с детьми-инвалидами и пожилыми родственниками, нуждающимися в уходе. Не менее значимы и возможность получения психологической и юридической помощи от города, содействие в трудоустройстве. В Москве делается всё для того, чтобы максимально облегчить жизнь и быт близких наших воинов, дать им спокойно и достойно пережить эти непростые месяцы и дождаться возвращения домой мужей и отцов, сыновей и братьев.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО



В районе Черёмушки ветеранов и жителей округа с Днём защитника Отечества поздравили концертом. На сцене КЦ «Меридиан» выступили лучшие детские коллективы. А приёмы древнего китайского единоборства ушу продемонстрировали ученики экспериментальной школы Москомспорта.

Открыли секрет долголетия

Популярный у москвичей старшего возраста проект продлевает жизни

►Городской проект «Московское долголетие» отмечает пятилетие. За эти годы он поменял к лучшему жизнь многих москвичей старшего поколения. Сделал их более активнее и бодрее. Помог исполнить мечты молодости и найти новых друзей.

ВОПРОТИВ СТЕРЕОТИПОВ

По словам мэра, сегодня этот проект объединяет больше 500 тыс. москвичей. Он начался с 12 направлений активностей, а сейчас их уже 39.



«В городе 13 тыс. таких групп в каждом районе. В 2019 году мы также начали создавать центры московского долголетия – клубные пространства для общения и совместного творчества. Формат очень понравился жителям – в каждом центре особая дружелюбная атмосфера. Сейчас подобных центров 71, в будущем планируется открыть такие пространства во всех районах Москвы. Спасибо замечательным участникам «Московского долголетия» за стремление жить полной актив-



Клубы скандинавской ходьбы позволяют москвичам гулять в приятной компании.

ной жизнью, а команде проекта – за такую важную работу!» – подчеркнул Сергей Собянин. Между тем в Российском геронтологическом центре РНИМУ им. Н. И. Пирогова провели клиническое исследование,

которое доказало оздоровительный эффект проекта «Московское долголетие».

«Мы обследовали участников до включения в проект и через несколько месяцев после этого, – рассказала директор центра Ольга Ткачёва. – В результате увидели увеличение физической активности, силы мышц, скорости ходьбы, нормализацию психоэмоционального статуса – улучшение настроения, отсутствие признаков депрессии, тревоги. Мы даже увидели улучшение когнитивной функции. «Московское долголетие» даёт людям огромные возможности».



Миллиарды песен и сотни спектаклей. Напомним, что проект стартовал в 2018 году по инициативе Сергея Собянина. Сегодня это целая вселенная активных москвичей, разрушающих стереотипы о возрасте. Занятия «Московского долголетия» регулярно посещают более 223 тыс. человек, для них открыты 13 тыс. групп по всему городу. За время существования проекта его участники прошли более 108 млн км со скандинавскими палками, спели миллиарды песен, станцевали все известные танцы, поставили сотни спектаклей, создали 10 модных коллекций и даже свой вокально-инструментальный ансамбль.

Исследования доказали реальный оздоровительный эффект проекта «Московское долголетие»

МИЛЛИАРДЫ ПЕСЕН И СОТНИ СПЕКТАКЛЕЙ

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА



Главврач поликлиники № 121 (Южное Бутово) Андрей Тяжельников:

– Проект «Московское долголетие» даёт человеку самое главное, что необходимо для сохранения здоровья, – интерес к жизни, мотивацию, возможности реализовать свои желания и мечты, чувствовать себя полноценным и активным членом обще-

ства, поддерживать хорошее настроение. Всё это позитивно отражается на физическом состоянии. Занятия проходят на различных площадках в шаговой доступности от места проживания. За пять лет этот проект стал важной частью жизни более полумиллиона москвичей старшего поколения, их родных и близких. Ведь хорошее самочувствие пожилых родителей, бабушек и дедушек отражается на жизни всей семьи.

МЕДИЦИНА

Больницы шагают в будущее

«В Москве продолжается активное развитие системы здравоохранения, – написал Сергей Собянин в своём телеграм-канале. – В этом году завершим ряд суперсовременных медицинских объектов.

В частности:

- флагманские центры на территории больниц им. Буянова и Боткина, а также ГКБ № 15 им. Филатова;
- уникальный по своему оснащению лечебно-диагностический комплекс ИКБ № 1;
- детский корпус и корпус лучевой терапии больницы в Коммунарке;

- лечебно-диагностический комплекс МКНЦ им. Логанова;
 - подстанцию скорой помощи в Щербинке;
 - порядка 10 поликлиник в разных округах города.
- Например, флагманский центр в больнице им. Буянова готов уже на 80%. В нём будут приёмное отделение с чёткой системой распределения пациентов, диагностическое отделение, высокотехнологичный операционный блок, лучевая диагностика, реанимация и другие отделения. Также в этом году планируем начать строительство нескольких поликлиник. Все новые объекты здравоохранения оснащаются самым современным обо-

рудованием и передовыми цифровыми решениями».



Таким будет новый корпус больницы им. Боткина.

КСТАТИ

В нашем округе открыты пять центров московского долголетия, в которых действуют 365 клубов. Для того, чтобы записаться на занятия, нужно позвонить по тел. 8 (495) 870-44-44 или просто прийти в один из центров.

► «Ломоносовский» (ул. Крупской, д. 9А), 119 клубов. Самые популярные: «Генеалогия», «Зумба» и музыкально-поэтическая гостиная «Пегас».

► «Южное Бутово» (ул. Венёвская, д. 2А), 96 клубов. Самые популярные: «Камината» (аргентинское танго), «Золотой дракон» (цигун) и «Седьмая луза» (бильярд).

► «Ясенево» (ул. Голубинская, д. 32, корп. 2), 52 клуба. Самые популярные: «Мыловарение», «Бардовский клуб Станислава Пака» и «Бисероплетение».

► «Котловка» (ул. Нагорная, д. 11А), 54 клуба. Самые популярные: «Мир в ладошках» (изготовление тактильных книг для слабовидящих детей), «Любители истории» и «Правильный десерт» (кулинария).

► «Зюзино» (ул. Одесская, д. 9, корп. 1), 44 клуба. Самые популярные: «Освой гаджет», «Уроки гитары» и «Рисуем вместе».

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

> 200 предприятий в Москве сегодня выпускают изделия медицинского назначения и лекарственные препараты. По итогам прошлого года производство медоборудования выросло почти на треть.

≈ 50 тыс. т сухих молочных смесей для питания детей, соков, каш, творога, фруктового пюре и т. п. поставили в 2022 году на столичные молочные кухни в рамках офсетного договора. То есть инвесторы вкладывают деньги в производство, а город гарантирует закупку их продукции.

> 90 компаний в Москве создают препараты для лечения и профилактики онкологических и сердечно-сосудистых заболеваний, расстройств нервной системы, сахарного диабета, а также антибиотики и вакцины. Несколько лет назад город начал использовать офсетные контракты для обеспечения столицы необходимыми объёмами лекарств.

«Москвичи» рулят!

Автомобили столичного производства стали доступнее

► Купить электромобиль «Москвич 3е» и городской кроссовер «Москвич 3» уже можно у всех официальных дилеров, сообщил мэр Москвы.

Уже открыты 52 точки продаж и сервисного обслуживания в 23 городах России. В ближайшее время все они будут оформлены в узнаваемом бренде «Москвича». Сотрудники дилерской сети

проходят обучение. Их задача – обеспечить высокий уровень сервиса. Особое внимание уделяется работе с электромобилями, так как для многих это новый опыт. В 2022 году с конвейера сошли первые 600 машин, из них 200 с электродвигателем. В этом планируется выпустить 50 тыс. автомобилей, в т. ч. 10 тыс. электромобилей. Через год удвоим объёмы выпуска.



ФОТО VK/MOSSOBYANIN

Новенькие сверкающие машины уже поступили в автосалоны.

БЛАГОУСТРОЙСТВО

Сделать район уютным
Городские проекты направлены на повышение качества жизни жителей мегаполиса.

В Москве 125 районов и 21 поселение, привёл цифры мэр. Отрадное, Южное и Северное Медведково – родной дом для 400 тыс. человек. Мы многое сделали для того, чтобы он стал ещё более комфортным и уютным.

► Транспорт. Запустили пассажирское движение по МЦК, реконструируем развязки, обустроиваем выделенные полосы.

► Благоустройство. Открываем парки, строим детские и игровые площадки, реабилитируем пруды.

► Реновация. В Отрадном и Медведкове предстоит расселить 18 домов, в которых проживают 3,9 тыс. человек.

► Социальная сфера. Строим новые образовательные комплексы, детские сады и школы.

ТРЕНДЫ

► В Москве в 2022 году существенный рост показали обрабатывающая промышленность, строительство и информационные технологии. Производители выстроили новые технологические процессы, открыли альтернативные рынки сбыта и локализовали выпуск наиболее востребованных товаров.

По сравнению с 2021 годом:

- Объёмы производства обрабатывающей промышленности увеличились на 10,2%.
 - Объём строительных работ вырос на 13,4%.
 - Выручка московских IT-компаний стала больше на 17,5%.
- Этому в том числе помогла дополнительная антикризисная поддержка от города, которая включает свыше 80 системных, регуляторных

и финансовых мер для бизнеса и граждан объёмом более 100 млрд руб. Это льготные кредиты на инвестиционные проекты, отсрочки по аренде, гранты, субсидии и многое другое.

► Число предпринимателей на портале поставщиков zakupki.mos.ru за 10 лет превысило 290 тыс., а ежегодный объём закупок увеличился до 94 млрд руб. Платформа помогает бизнесу реализовать свои товары, работы и услуги, а заказчикам – найти нужную продукцию и закупить её у надёжного поставщика. В условиях санкций появилась потребность в подборе отечественных аналогов импортной продукции. Портал даёт такую возможность. Там же можно получить достоверную информацию о производителе.

ЛУЧШЕЕ – ДЕТЯМ

Полтысячи новых школ и детсадов

► Мэр столицы рассказал о приоритетных планах развития столичного образования на 2023 год.

- «С сентября в городе начнёт действовать единый стандарт предпрофессионального образования.
- Столичные технологии и наработки теперь станут использовать по всей России. С этого года Московская электронная школа – основа для развития федеральной информационной системы «Моя школа».
- Планируем ввод новых школ и садов. Стандартизируем подходы к капитальному ремонту объектов образования. За 12 лет в Москве построили 528 новых зданий школ и детских садов».

ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

Сохранить у людей веру в силу закона



ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРОКУРАТУРОЙ ЮЗАО

На приём к прокурору ЮЗАО Максиму Киселёву может пасть любой житель округа.

► Накануне 90-летия со дня образования прокуратуры города Москвы о буднях ведомства нам рассказал прокурор ЮЗАО Максим Киселёв.

– Максим Николаевич, с какими вопросами чаще всего

граждане обращаются за помощью к прокурору?

– Больше всего обращений поступает из-за нарушений в сфере трудового законодательства и других социальных прав граждан, а также вопросов исполнительного производства.

Мы внимательно изучаем каждую жалобу, при необходимости получаем дополнительные пояснения от заявителя. Если нарушения подтверждаются, выносим акты прокурорского реагирования. Это в кратчайшие сроки способствует восстановлению нарушенных прав.

Сотрудники прокуратуры контролируют, чтобы правда восторжествовала.

– Сколько таких нарушений выявлено прокуратурами округа в прошлом году?

– Всего в сфере надзора за соблюдением прав и свобод граждан в прошлом году выявлено без малого 6 тыс. нарушений законов. Восстановлены права более 5 тыс. граждан.

Например, в прокуратуру округа обратилась пенсионерка, которая в течение двух лет не могла добиться назначения страховой пенсии по старости с уменьшением возраста на том основании, что она подверглась воздействию радиации после чернобыльской катастрофы. Несмотря на обращения в уполномоченные органы и решение суда в свою пользу, женщина получала отказ за отказом. Прокуратура округа проверила её доводы – они подтвердились. Мы внесли представление, и в результате её законные права

были восстановлены – именно благодаря реакции прокуратуры!

– В прокуратуру можно обратиться по любым вопросам?

– Да, мы рассматриваем большинство обращений. На особом контроле у нас вопросы инвалидов, ветеранов, многодетных семей. Прокуратура округа контролирует три межрайонные прокуратуры: Гагаринскую, Зюзинскую и Черёмушкинскую. Общая численность сотрудников прокуратур округа не превышает 100 человек, а населения в ЮЗАО почти 1,5 млн. Но каждый житель округа может обратиться в прокуратуру как в письменном виде, так и придя на личный приём, который ведётся ежедневно.

С ДОБРОМ В СЕРДЦЕ

«В Москве работают порядка 30 тыс. некоммерческих организаций (НКО), из них 10 тыс. – социально ориентированные организации. НКО – надёжный партнёр правительства Москвы в решении множества больших и малых проблем, с которыми сталкиваются жители города.

С 2002 года город поддержал около 3,2 тыс. инициатив НКО, участниками которых стали более 9 млн москвичей. В 2022 году мы в 1,5 раза увеличили объём финансирования – с 400 млн до 600 млн руб. Некоммерческие организации, зарегистрированные более года назад, могут получить на реализацию своих проектов до 5 млн руб.»

Волонтеры из НКО помогают решать проблемы жителей.



ФОТО VK/MOSSOBYANIN

Дорогие
читатели!

У вас есть вопросы, жалобы, предложения?
Звоните или присылайте их нам, и мы вместе
будем добиваться изменений!

Тел.: +7 (495) 646-57-57
E-mail: uzao_readers@aif.ru



► На улице весна, но пока только календарная. По прогнозам синоптиков, до тепла минимум пара недель, так что ещё можно покататься на коньках. Мы выяснили, что можно предпринять, если состояние льда на хоккейной коробке во дворе оставляет желать лучшего.

ЛЕДОВАЯ БРИГАДА

На «горячую линию» газеты «За Калужской заставой» обратился житель района Ясенево Тарас Соколов (Новоясеневский просп., д. 40, корп. 3). Он рассказал, что за катком, расположенным рядом с его домом, следят нерегулярно. И попросил помочь в решении проблемы. Тем более что каток пользуется у жителей района большой популярностью. «Наша хоккейная коробка стоит здесь ещё с советских времён, каждые выходные здесь много детей и взрослых, – отметил Тарас. – В вечернее время мы играем в хоккей, сформировали свою любительскую команду. Стараемся вести здоровый образ жизни и прививать детям любовь к спорту». Редакция переадресовала жалобу на состояние льда ответственным лицам. Нам



ответил **первый заместитель главы управы Александр Письяев**:

– Сотрудники ГБУ «Жилищник района Ясенево» очистили каток от снега. Спортивное сооружение по указанному адресу взято на особый контроль. «Жилищник» сформировал бри-

По льду – как по маслу

Кто должен следить за катками во дворах?



Снег на катке уже убрали, лёд обещают разровнять. Так что жители успеют покататься в этом году!

гаду, которая будет следить за состоянием катка.

БЕЗ СКОЛОВ И ТРЕЩИН

Если за спортивным сооружением во дворе плохо следят, необходимо обратиться в «Жилищник». Именно эта организация отвечает за состояние льда в хоккейных коробках. «Всего в районе Ясенево расположено 13 катков,

заливать их начинаем при наступлении устойчивого мороза, когда температура опускается до –5°, – отчитались в «Жилищнике» района. – Толщина льда должна достигать не менее 5 см. Конечно, во время эксплуатации катка могут появляться сколы и трещины. При помощи специального аппарата с форсунками мы заполняем их горячей водой и вырав-

ниваем каток. Хорошо, что есть инициативные жители, которые звонят и сообщают о проблемах, всегда стараемся идти им навстречу». Кстати, сотрудники «Жилищника» пообещали выровнять лёд в хоккейной коробке на Новоясеневском просп., а наша редакция обязательно проследит, сдержат ли они своё слово.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

Двор почистили

«Дворовую территорию по адресу: ул. Херсонская, д. 3, не обрабатывают от гололёда».

Валентина Лисанова, Зюзино



Тротуары и пешеходные дорожки во дворе обработали реагентами.

На обращение ответила глава управы Вера Горлова:

– Снег и наледь убрали, а территорию обработали противогололёдным материалом. При этом снег сложили в местах, не препятствующих свободному проезду машин и движению пешеходов. Вывоз снега производится по мере освобождения производственных мощностей. С начальником участка проведена беседа об усилении контроля за состоянием территории в зимний период. Замечания по уборке снега и наледи будут учтены в дальнейшей работе.

Поставили новые стёкла



Дверь в порядке.

ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬДСКОГО

«В подъезде № 8 по адресу: ул. Академика Пилюгина, д. 12, корп. 2, разбито стекло тамбурной двери и окно на 18-м этаже».

Нина Стародубова, Ломоносовский район

Глава управы Ксения Кравцова сообщила:

– Сотрудники управляющей организации ГБУ «Жилищник района Ломоносовский» заменили разбитые стёкла. Это письменно подтвердил заявитель.

«В подъезде № 1 по адресу: ул. Профсоюзная, д. 130, корп. 1, много тараканов. Прошу провести обработку от насекомых».

Наталья Юрлова, Тёплый Стан

Ответил первый заместитель главы управы Алексей Борзунов:

– Специализированная организация провела дезинсекцию по указанному адресу. Были обработаны техпомещения, мусоросборные камеры, подвал и места общего пользования всех подъездов дома. Также была организована внеплановая влажная уборка.

Тараканам дали бой



Жильцов избавили от неприятного соседства с насекомыми.

ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬДСКОГО

Тише едешь – дальше будешь

Вступили в силу изменения в ПДД, регулирующие передвижение на электросамокатах

► В прошлом году резко возросло количество аварий с участием электросамокатов. Общественность активно обсуждала, как приструнить любителей агрессивной езды, а самокатчики продолжали лихачить, так как закон для них был не писан. Свершилось, написали.

НА СЕГВЕЕ ПО ХАЙВЕЮ

С марта этого года электросамокаты, гироскутеры, сегвеи, моноколёса и другие подобные агрегаты официально получили новый статус – средства индивидуальной мобильности. Отныне езда на модном электро-транспорте регламентирована Правилами дорожного движения, а за нарушения «райдеров» будут штрафовать.



Скорость самокатов наконец ограничили.



«Необходимость введения подобных правил назрела давно, – уверен автоюрист из Академического района Евгений Карнов. – Очевидно, что электросамокаты движутся значительно быстрее пешеходов, они не могут резко остановиться или изменить направление. Часто это приводит к столкновениям с печальными последствиями. Такое транспортное средство, безусловно, представляет опасность, и нормы передвижения на нём должны быть строго регламентированы». Новые правила действительно поубавят прыти новоиспечённым «шумахерам». Перемещаться на электротранспорте теперь можно со скоростью не более 25 км/ч. А в случае езды по тротуарам и велослужбам масса агрегата не должна превышать 35 кг. Впрочем, теперь официально разрешается ездить по правому краю



Гонять по тротуарам без оглядки на пешеходов теперь вне закона.

проезжей части, но при условии, что водителю исполнилось 14 лет. «На самом деле большинство ограничений связано с возрастом водителя и массой самоката, – говорит Евгений Карнов. – Думаю, это вполне разумно, так как последствия возможной аварии напрямую зависят от веса транспортного средства».

ПЕШЕХОДЫ В ПРИОРИТЕТЕ

Одним из важных нововведений стал приоритет пешеходов перед «райдерами» на тротуарах. «Раньше было непонятно, как квалифицировать столкновение самокатчика и пешехода, – объясняет автоюрист. – Теперь водители электротранспорта должны будут пропускать тех, кто идёт пешком». Любители пеших прогулок могут вздохнуть спокойно – агрессивная езда по тротуарам на моноколесе стала злостным нарушением ПДД. Кстати, для пересечения дороги по пешеходному переходу владельцы гироскутеров или сегвеев должны будут спешиться так же, как это делают велосипедисты. По словам Евгения Карнова, многие из новых правил повторяют те, что давным-давно применяются к велосипедистам. Нововведения не распространяются на горожан на обычных самокатах и роликовых коньках. Их закон по-прежнему считает пешеходами.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

А ЧТО ЕЩЁ

► Также в марте вступили в силу поправки, которые заставляют остановку, движение и стоянку на направляющих островках и островках безопасности.



► В ПДД появились новые дорожные знаки, среди которых – зарядка для электромобилей и запрет движения автобусов.



► Зоны платной и бесплатной парковки теперь можно будет различить визуально (первые будут обозначаться синими линиями, а вторые – белыми).

► Новый белый сигнал светофора в виде стрелки и силуэта человека



проинформирует водителя о том, что на «зебре», в направлении которой он поворачивает, включён зелёный для пешеходов.

ВОПРОС – ОТВЕТ

Не гори оно синим пламенем!

► За последнее время в ЮЗАО зафиксировано несколько случаев возгорания автомобилей.

На просп. Вернадского, д. 27, корп. 1, в ночь на 16 февраля вспыхнула Toyota RAV4. Никто не пострадал. В этот же день на Ленинском просп., д. 101, вспыхнуло пламя в моторном отсеке Hyundai. Владелец огнетушителем смог потушить возгорание ещё до прибытия пожарных.

Что же делать, если из-под капота потянуло дымком или появился запах жжёной резины? Нам рассказал начальник 38-й Пожарно-спасательной части Московского пожарно-спасательного гарнизона ЮЗАО



Кирилл Шалимов: «Если авто загорелось во время движения, немедленно припаркуйтесь и заглушите двигатель. Осторожно откройте капот – желательно сбоку палкой или монтировкой, так как

Если вовремя не принять меры, авто сгорит дотла.



ФОТО NATALYA LOGINOVA/GLOBALLOOKPRESS.COM

при этом возможен выброс пламени. Направьте огнетушитель на очаг наиболее интенсивного горения или накройте пламя брезентом, забросайте песком. Не приступайте к тушению, если вы в промасленной одежде или ваши руки смочены бензином – это крайне опасно!»

ФАКТЫ

► ЮЗАО признали абсолютным лидером по количеству расселённых за месяц пятиэтажек.

В феврале по программе реновации в новостройки переехали жители шести старых домов. Новосёлы получают жильё в комфортных новостройках. В квартирах уже есть сантехника, светильники и кухонная плита.

► Храм со звонницей в районе Зюзино скоро введут в эксплуатацию.

Его возвели на Симферопольском бул., вл. 28. Планируется, что на первой неделе марта малый храм освятит епископ Верейский Пантелеимон.

► В поликлинике на ул. Ратной (Северное Бутово) началась отделка помещений. Её реконструируют по программе «Новый московский стандарт поликлиник». Будут заменены инженерные коммуникации, лифты. Капремонт планируется завершить до конца III квартала 2023 года.

► Центр московского долголетия «Ломоносовский» приглашает принять участие в акции «Лохматая душа». Желающие помочь питомцам, у которых пока нет хозяев, могут принести корма для собак, а также сделать своими руками лежанки, подстилки, игрушки и домики для четвероногих друзей. Все эти вещи передадут в приют для домашних животных. Акция продлится до 12 марта, адрес центра: ул. Крупской, д. 9А.

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ
потребительский кооператив
8 800 70-777-48
(Звонок по России бесплатный)

www.invkap.ru
«Ул. 1905 года», 7 мин. пешком.
г. Москва, Студенческий пер., д. 3
Мы работаем с 9.00 до 18.00
сб-вс выходной.

ДЕНЕЖНЫЕ СРЕДСТВА ПРИНИМАЕМ
до 20%*
годовых в рублях

- ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
- ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН. РУБЛЕЙ ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

*Предложение действует только для новых членов Потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Суммы от 50 тыс. руб. (денежные средства) принимаются по договору процентного займа на срок от 6 до 24 месяцев. Страхование финансовых рисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ». Полную информацию можно получить по телефону 8(800)707-77-48. Потребительский кооператив «Инвестиционный капитал» ИНН 9703003636. ОГРН 11977466228309. Не является рекламой финансовых услуг.

Реклама

Не женское дело

Накануне 8 Марта мы поговорили с представительницами «суровых» профессий

► Список специальностей, куда слабому полу доступ запрещён, с каждым годом всё меньше. Сейчас женщина может быть даже командиром воздушного судна! Однако есть профессии, где совсем не ожидаешь увидеть хрупких девушек: спасатели, полицейские, дорожные рабочие.

А между тем прекрасные дамы есть даже в таких brutальных службах. Мы поговорили с жительницами нашего округа, почему они выбрали такой нелёгкий путь.

ПОСЛЕ ПЯТЕРЫХ ДЕТЕЙ РАБОТЫ НЕ БОЮСЬ

Светлана Егорова, дорожный рабочий в «Жилищнике района Ясенево»: «У меня пятеро детей, поэтому много лет, до 2020 года, я была домохозяйкой. Когда собралась выходить на работу, из доступных вариантов выбрала идти в дорожные рабочие. Потому что я сама по себе крепкая женщина, жила в деревне, тяжёлой работы не боюсь!»

«С самого детства я чувствовала призвание помогать людям»

К тому же здесь хорошие условия, предоставили общежитие. 15 дней работаю с 5 утра до 5 вечера и на следующие 15 дней уезжаю домой, к семье. Я единственная женщина в бригаде, коллектив очень дружный. Работаю наравне со всеми. Мы убираем мусор с остановок и с дорог, чистим пешеходные переходы. Тяжеловато бывает долбить лёд иногда, но я справляюсь».



Светлана Егорова – единственная дама в бригаде.

ХОТЕЛА ЗАЩИЩАТЬ ПОДРУЖЕК

Дарья Шарова, участковый уполномоченный по Гагаринскому району: «Помню, как в детстве мальчишки обижали подружек и мне хотелось их защитить. К 11-му классу я понимала, что мне стоит выбирать профессию, связанную с помощью людям. Поэтому поступила в академию ФСИН (Федеральная служба исполнения наказаний. – Ред.). Какое-то время работала в отделе МВД по вопросам миграции, но позже решила стать участковым, о чём несколько не жалею!»

Жители района приходят ко мне со своими жалобами, а я рассматриваю их заявления, обсуждаем проблемы. Каждый рабочий день провожу поквартирный обход, чтобы познакомиться и чем-то помочь. Например, сейчас очень



много дистанционного мошенничества. Я рассказываю пенсионерам, как обезопасить себя. Занимаюсь всем – от мелкого хулиганства до серьёзных преступлений вроде двойного убийства (их позже передаю следователю). График работы ненормированный, на связи нужно быть постоянно, даже в выходной. Поэтому прийти в эту профессию не по душевному призванию нельзя».



ПРИХОДИЛОСЬ НА ФОНАРНЫЙ СТОЛБ ЗАЛЕЗАТЬ

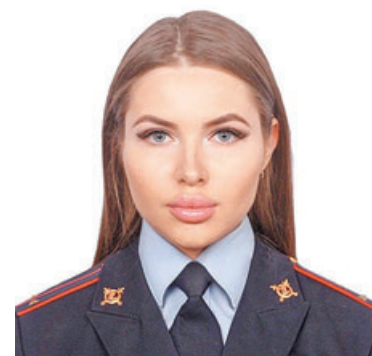
Дарья Смирнова, спасатель-доброволец из Ломоносовского района: «Моя работа связана с документооборотом, но с самого детства я чувствовала в себе призвание помогать людям. Однажды наткнулась в интернете на статью о добровольческом отряде «СпасРезерв», и сразу в голове пронеслось: «Вот оно». С тех пор успела пройти специальное обучение и уже год как в выходные заступаю на суточные дежурства. В нашем отряде женщин около трети, ведь есть виды помощи, с которыми именно мы справимся лучше. Например, если нужно пролезть в узкий проём или успокоить запаниковавшего человека. Бывало, приходилось и на крышу залезать, и на фонарный столб, и двери вскрывать. Особенно приятно видеть результаты своей помощи. Когда достаёшь котёнка из вентиляционной шахты, и потом его хозяин присылает отмытого и сытого мурлыку. Или напуганная мама обнимает малыша, которого только что вызволили из случайно закрытой им комнаты».

УСПОКАИВАЮ ПАНИКУЮЩИХ ЛЮДЕЙ

Инга Гусакова, диспетчер пожарной части № 56 в районе Коньково: «Я дежурю сутками, с 9 утра до 9 утра. Сутки дежуришь – 3 дня отдыхаешь. Принимаю звонки с сообщениями о пожаре от наших жителей и сопровождаю по рации пожарные машины. Когда нужно, высылаю подмогу, фиксирую всю информацию. Также связываюсь с заявителями и уточняю все детали: что именно горит и горит ли, с какой стороны подъехать к дому, какого цвета дым... Например, если дым белый – значит, скорее всего, у кого-то подгорела пицца на плите. Если чёрный – возгорание, дело серьёзное».



Конечно, многие паникуют. Я успокаиваю людей, объясняю: «Пожарные в пути, скоро поможем!» Консультирую по действиям в конкретном случае. Я очень хотела быть полезной людям и не жалею о том, что 3 года назад решила получить эту профессию».



НЕ ДАТЬ СВЕРНУТЬ НА КРИВУЮ ДОРОЖКУ

Елена Полестерова, инспектор отдела по делам несовершеннолетних по Гагаринскому району: «Я работаю полгода, пришла сюда сразу после университета. График ненормированный,

приходится и по ночам дежурить. Но детям надо помогать, это ведь наше будущее. Я регулярно в школах и колледжах провожу встречи с учениками, рассказываю о последствиях правонарушений, отвечаю на вопросы. Хожу в рейды по району, выявляем ребят, которые в позднее время на улице без родителей. Выезжаю на происшествия с участием несовершеннолетних, например, на кражи в магазинах. Моя задача – помочь ребёнку, который в чём-то оступился, не дать ему свернуть на кривую дорожку. Я и полицейский, и психолог, и педагог. Подбираю ключик к каждому, и это действительно работает».

НАТАЛЬЯ ЛОМЖЕВА



РИТУАЛЬНОЕ
ОБСЛУЖИВАНИЕ
НАСЕЛЕНИЯ

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после случившейся трагедии. Служба 105 (сайт в интернете 105.рф) информирует об участвовавших случаях мошенничества и значительном завышении цен на ритуальные услуги.

Рекомендуемый порядок действий:

- Вызовите по круглосуточному номеру 8 (495) 181-98-74 или *105 сотрудника ритуальной службы, запишите его ФИО и табельный номер.
- По приезду сотрудника проверьте его ФИО и табельный номер, чтобы убедиться, что это не черный агент, узнавший о вашей горе от неизвестных информаторов.
- Вызовите скорую помощь (тел. 103) и полицию (тел. 102).
- Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления необходимых для похорон документов

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 181-98-74 или на сайте 105.рф

ООО «Ритуал.ру» ОГРН 1177847142307 Реклама 18+

Посмотреть на фазанов и покормить козу

В Битцевском парке можно близко познакомиться с домашними животными

► Мы заглянули в вольерный комплекс Битцевского парка, чтобы понять, как там всё устроено.

ПОСТОЯЛЬЦЫ ХОЛОДА НЕ БОЯТСЯ

Вольерный комплекс находится по адресу: Новоясеневский тупик, д. 1, под открытым небом и готов встречать посетителей в будни с 11.00 до 13.00. В это время свободно можно прийти посмотреть на животных и даже принести им угощение.

Нас встретил организатор эколого-просветительских мероприятий дирекции природного парка «Битцевский лес» Константин Ражайский. Он много времени проводит с животными, и у него масса историй о каждом из них.

— Животные наиболее активны по утрам, так что мы ждём гостей в первой половине дня. Раньше вольерный комплекс работал дольше и чаще, однако мы заметили, что животных такое активное внимание утомляет. Поэтому и появилось именно такое расписание, — поясняет Константин. Содержатся в вольерах белки, куры и петухи, несколько видов фазанов, а ещё козы и овцы. Животные подбирались так, чтобы их можно было содержать на улице. — У коз и овец есть укрытие, а вот птицы и белки живут в открытых вольерах. В сильные морозы мы прикрываем эти вольеры от ветра, но обычно и куры, и фазаны, и белки чувствуют себя комфортно, — говорит наш собеседник.

САМЫЙ ДЛИННЫЙ ХВОСТ
Константин изучил своих подопечных, поэтому готов

ФОТО АЛЕКСАНДРА ВДОВЕНКО



Овца Даша и козочка Лиза не боятся посетителей и охотно подходят за угощением.

поведать множество интересных фактов из жизни пернатых и мохнатых.

— Вот королевский фазан — у него здесь самый длинный хвост. Я измерял, он достигает 152 см! Кстати, у фазанов очень сильно выражен половой диморфизм — иными словами, самцы сильно отличаются от самок.

Самцы фазана всегда яркие, при-

В вольерный комплекс посетителей пускают с 11.00 до 13.00 — в это время животные активны

влекательные, а вот самки неприметные.

В вольере даже можно увидеть, как девчонки почти сливаются с песочной подстилкой. В природе это необходимо для того, чтобы самка с птенцами могла спрятаться от хищников, а вот самец, наоборот, может отвлечь внимание врага на себя и таким образом защитить семейство, — рассказывает Константин.

У всех животных разные повадки. Это обусловлено не только видовыми особенностями, но и характером каждой особи.

Как и у людей, у них могут быть конфликты, дружба, конкуренция, они образуют



Самец золотого фазана очень нарядный.

ФОТО АЛЕКСАНДРА ВДОВЕНКО

ФОТО АЛЕКСАНДРА ВДОВЕНКО



Городские дети могут посмотреть вживую на красавца петуха.

пары, и иногда эти пары распадаются. Так что наблюдать за ними всегда интересно. — Вот загон с нашими овечками и козами. Живут у нас тут только самки — с содержанием самцов есть много нюансов, так что мы решили сформировать тут женский коллектив.

Самая общительная — козочка Катя. Я помню Катю маленьким козлёнком, и она всегда тянулась к людям, шла на руки. И сейчас, когда выросла, всегда первой подходит к гостям, когда видит их у загона. Такая вот особенность характера, — улыбается Константин.

НАТАЛЬЯ ЛУЖНОВА

КСТАТИ

КАКОЕ ЛАКОМСТВО ЗАХВАТИТЬ С СОБОЙ?

На каждом вольере висит табличка со списком угощений, которые можно предложить его обитателям. Корма простые, и их можно приобрести в обычном магазине по пути в парк. — Овцам и козам понравятся морковь, капуста, яблоко, груша, кабачок и свёкла. Всё это нужно помыть и нарезать дома. Ну или купить в магазине уже мытую морковь! Фазаны и куры оценят листья салата

или капусты, сладкие яблоки, виноград. В крайнем случае им можно дать немного свежего батона. Но ни в коем случае не предлагайте этим птицам жареные или очищенные семечки, чёрный хлеб, а также испорченные или плесневелые продукты, — предупреждает Константин. Птицы от такого угощения могут заболеть и даже погибнуть.

ФОТОФАКТ



Художественные работы воспитанников Московского дворца пионеров на Воробьёвых горах ко Дню защитника Отечества на неделю украсили стены перехода между станциями метро «Пушкинская» и «Чеховская». В преддверии праздника ребята изобразили столичные станции метрополитена и остановки общественного транспорта, связанные с героическими страницами нашей Родины и историей великих побед. На этой картине нарисована площадь Гагарина, сердце нашего округа.

ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬДСКОГО

ЦИФРОВОЙ ПОЛИС ОМС 2023

С 01 декабря 2022 года ПОЛИС ОМС СТАЛ ЦИФРОВЫМ и может быть выдан в виде выписки со штриховым кодом

Теперь при обращении за медицинской помощью вы можете предъявить по своему выбору полис ОМС на материальном носителе или документ, удостоверяющий личность.

Оформите ваш цифровой полис ОМС в пунктах выдачи полисов АО «МАКС-М»:
Фрунзенская, 1-я Фрунзенская ул., д. 5

Лицензия Банка России ОС № 2226-01

МЕДИЦИНСКАЯ СТРАХОВАЯ КОМПАНИЯ **МАКС-М** телефон горячей линии: 8 800 333 60 03 WWW.MAKSM.RU

реклама

Ищите индекс на зубных пастах

Мифы и правда об уходе за полостью рта

► На самые распространённые вопросы об уходе за полостью рта мы попросили ответить главного врача стоматологической поликлиники № 64 ДЗМ



бул. Дмитрия Донского, д. 9, корп. 2) Елизавету Ефремову, кандидата медицинских наук, врача-стоматолога-терапевта с 18-летним стажем.

КАК ЧАСТО ПРОВЕРЯТЬСЯ?

К сожалению, у нас многие до сих пор стараются избегать стоматолога до последнего, пока боль ещё можно терпеть. «Многие приходят уже с развившимися заболеваниями, которые легче было бы предотвратить либо вылечить в начальной стадии. Очень часто обращаются слишком поздно, когда зуб требуется удалить», – подтвердила главный врач.

Если ничего не беспокоит, Елизавета Ефремова рекомендует детям и взрослым посещать стоматолога раз в полгода.

ЕСТЬ ИЛИ НЕ ЕСТЬ

Перед приёмом у врача поешьте, чтобы избежать обильного слюноотделения. И обязательно почистите после этого зубы. Елизавета Ефремова считает, что каждому человеку кроме обычной рутины с пастой и щёткой по утрам и вечерам необходимо проходить профессиональную чистку зубов минимум раз в полгода. В неё входит удаление налёта и зубных отложений. Это не только поможет поддерживать есте-

ственный светлый оттенок зубов, но и благоприятно влияет на пищеварение.

ЛУЧШЕ ЧИСТЯТ ОТБЕЛИВАЮЩИЕ СРЕДСТВА?

Есть пасты, на которых написано «для курильщиков», «для любителей кофе и чая». Считается, что они отбеливают лучше. Но это не значит, что остальные средства, на которых так не пишут, справятся хуже. «Надо смотреть на индекс абразивности (RDA) зубной



Пасту нужно выбирать не по вкусу, а ту, что доктор прописал.

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

► Ополаскиватели – это вспомогательное средство ухода за полостью рта, а не лекарство против кариеса. Большинство специалистов считает, что необходимости в применении ополаскивателей нет – эффект от них будет примерно таким же, как от полосканий обычной водой.



ФОТО GLOBALLOOKPRESS.COM

► Жевательные резинки без сахара полезны для здоровья зубов, если жевать их 2–5 минут после еды.

► Один из действенных способов профилактики кариеса, который сегодня предлагают стоматологи, – герметизация фиссур (жевательных бороздок) зубов. Однако делать это нужно сразу после прорезывания зуба, поэтому во взрослом возрасте процедура бесполезна.

пасты, производитель должен указывать его на тубе. Для обычной чистки оптимальное значение 50–80. Для зубов с повышенной чувствительностью – 20–50. У отбеливающих паст RDA обычно бывает 100–200 или немного ниже. Такие пасты противопоказаны тем, у кого чувствительные зубы», – рассказала Елизавета Ефремова.

С ФТОРОМ ИЛИ БЕЗ

Обычно считается, что пасты с фтором – самые правильные. Но бытует и другое мнение: если в питьевой воде этого микроэлемента много, излиш-

нее его количество начинает вредить улыбке. Наш эксперт считает, что пасту с фтором нужно применять по рекомендации врача, который видит состояние пациента.

ВОПРОС НА ЗАСЫПКУ

Ополаскиватели, гели, нити, ирригаторы, электрощётки, капы, ёршики – что из этого реально нужно, а без чего можно обойтись?

«Обязательных средств гигиены полости рта всего три: это щётка, паста и нить (или заменяющие её межзубные ёршики)», – объясняет главврач.

НАТАЛЬЯ ЛОМЖЕВА

ОБЪЯВЛЕНИЯ прием рекламы по телефону 8 (968) 532-21-17 РЕКЛАМА 12+

АНТИКВАРИАТ

● Автографы, книги, золото, коронки, серебро, медали, монеты, статуэтки куплю. Тел: 8 (903) 666-33-55

● Дорого куплю книги, значки. Тел: 8 (917) 533-57-50

● Книги иностранные куплю до 1917г. Тел: 8 (985) 275-43-33

● **ПОКУПАЕМ КНИГИ И ЖУРНАЛЫ.**
ТЕЛ: 8 (925) 656-49-72

● Куплю книги, журналы, документы, ноты, марки, фотографии до 1940 года. Тел: 8 (985) 275-43-33

● Куплю алкоголь, сигареты СССР. Тел: 8 (910) 416-28-40

● Куплю ткани, платья СССР. Тел: 8 (910) 416-28-40

● Куплю предметы старины, книги, открытки, игрушки, фарфор, периоды СССР. Тел: 8 (916) 671-25-83

● **КУПИМ ДОРОГО**
ИКОНЫ, КАРТИНЫ, СТАТУЭТКИ, МЕБЕЛЬ
ФАРФОР ЛЮБОЙ, ИЗДЕЛИЯ СЕРЕБРА, ЗОЛОТА,
ЗНАЧКИ, ЧАСЫ, ПАТЕФОНЫ, ФОТОГРАФИИ.
8(903)964-67-77 ВЫЕЗД И ПОКУПКА СРАЗУ

● Покупаем антиквариат, предметы коллекционирования, книги, архивы, столовые предметы. Выезд. Тел: 8 (965) 434-04-05

● **КНИГИ, ЗНАЧКИ, СТАТУЭТКИ, ПОДСТАКАННИКИ, СЕРЕБРО, ИКОНЫ, ЯНТАРЬ, САМОВАРЫ КУПЛЮ.** ТЕЛ: 8 (495) 643-72-12

● Архив, книги, открытки, газеты, фотографии и прочее из бумаги куплю. Тел: 8 (495) 295-99-42, 8 (926) 743-44-29

● Старые предметы куплю. Тел: 8 (495) 205-62-56, 8 (905) 549-43-84

● Старые игрушки куплю. Тел: 8 (495) 294-02-61, 8 (926) 512-69-96

● **КУПЛЮ: СЕРВИЗЫ, СТАТУЭТКИ, ФАРФОР, ХРУСТАЛЬ, ИКОНЫ, НАГРАДЫ, ЗНАЧКИ, ЯНТАРЬ.** ТЕЛ: 8 (999) 333-33-72

● Пианино, музinstrumenty куплю. Тел: 8 (495) 205-19-58, 8 (916) 540-44-95

● Швейную машинку куплю. Тел: 8 (495) 295-40-83, 8 (925) 366-88-47

● Одежду, форму, текстиль куплю. Тел: 8 (916) 540-44-95

● Книги, библиотеку куплю. Тел: 8 (495) 297-12-48, 8 (985) 440-39-51

● Старую мебель, фотовидеоаудиотехнику, патефон, пластинки, книги купит коллекционер. Тел: 8 (495) 235-40-84, 8 (985) 461-07-00

● Куплю ёлочные игрушки, хрусталь. Тел: 8 (915) 401-64-88

● Куплю календары, открытки, пластинки. Тел: 8 (925) 448-47-68

● Покупаю книги до 1945г. от 1 000р до 500 000р. Полки, ноты, фото, архивы, иудаика. Тел: 8 (925) 585-40-56

● **БИБЛИОТЕКУ ДОМАШНЮЮ. СТАРЫЕ И СОВРЕМЕННЫЕ КНИГИ КУПЛЮ. ВЫЕЗД.** ТЕЛ: 8 (495) 724-30-45

● Солдатики, значки, модели автомобилей, статуэтки, генеральские вещи, радиоаппаратуру, фотоаппараты Тел: 8 (495) 508-53-59

● Часы любое состояние, значки. Тел: 8 (495) 723-19-05

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

● Ремонт техники: стиралки, холодильники и пр Тел: 8 (985) 636-91-89

● Ремонт стиральных машин и холодильников. Тел: 8 (977) 000-68-92

● Ремонт: Телевизоров! Плит! Швейных! Тел: 8 (499) 703-41-94

● Обивка, перетяжка мебели. Ткани. Тел: 8 (495) 585-63-85

● **РЕМОНТ**
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ
Пенсионерам
СКИДКА до 50%
Бесплатный
ВЫЕЗД
8-495-023-13-69

● **РЕМОНТ НА ДОМУ**
30% СКИДКИ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
от 400 р. Выезд бесплатно!
Гарантия 8-499-213-48-20

● Ремонт стиральных машин, электроплит, и холодильников. Диагностика бесплатно. Тел: 8 (930) 333-81-42 Сергей

● Ремонт швейных машин. Тел: 8 (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-07

● Антенна, настройка ТВ, ремонт телевизора. Тел: 8 (977) 575-85-64

● **РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. НЕДОРОГО.** ТЕЛ: 8 (495) 517-95-42, 8 (985) 987-05-99

ЗНАКОМСТВА

● Познакомлюсь с женщиной от 50, Алексей, Тел: 8 (958) 807-62-68

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

● А/грузоперевозки. Дача. Утилизация. Недорого. Тел: 8 (495) 728-69-81

● Автогрузоперевозки. Дачи. Утилизация. Недорого. Тел: 8 (495) 744-78-52

АВТОВЫКУП

● Комиссионное оформление автомобилей. АВТОВЫКУП. Тел: 8 (903) 111-31-97

● **АВТОМОБИЛЬНЫЙ ВЫКУП. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО.** ТЕЛ: 8 (977) 298 -33-96

НЕДВИЖИМОСТЬ

● Сниму квартиру, комнату. Тел: 8 (916) 959-13-08, Ирина

● Абсолютно быстро сдам/продам Тел: 8 (915) 459-69-50

● Снимем Квартиры, Комнаты - Гарантия. Тел: 8 (495) 772-50-93

● Крупная компания снимет квартиру для сотрудников (семейная пара РФ, славяне, Калининград) на долгосрочной основе, возможна предоплата за несколько месяцев вперёд. Тел: 8 (495) 188-87-70, Дмитрий

РЕМОНТ

● Ремонт квартиры недорого и поэтапно: Обои. Покраска. Шпателька. Плитка. Сантехника. Электрика. Циклевка и ремонт паркета, ламината. Натяжной потолок. Окна. Выбор и доставка материалов. Тел: 8 (495) 978-03-44

● **КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. НЕДОРОГО.** ТЕЛ: 8 (916) 463-21-19

● Циклёвка паркета Тел: 8 (985) 994-48-10

● Обои Тел: 8 (963) 976-11-85

● Замена замков. Ремонт дверей. Тел: 8 (926) 341-27-27

● **ЗАМКИ** вскрытие замена
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

● Ремонт квартир. Москвич. Недорого. Тел: 8 (916) 439-86-99

● Домашний мастер. Тел: 8 (985) 723-87-03

● Крупный и мелкий ремонт. Тел: 8 (985) 988-91-16, Дмитрий

РАБОТА

● Работа/подработка. Офис. 5 000 руб./день. Тел: 8 (499) 110-24-49

● **КОНСЕРЖКА.** М. "СКОБЕЛЕВСКАЯ". УЛ. СКОБЕЛЕВСКАЯ, Д. 19, КОРП. 1. ГРАФИК РАБОТЫ 1/2. ТЕЛ: 8 (916) 911-98-97

● Гардеробщики в поликлинику МВД. График 2/2. 3/п 22500р. м. Ломоносовский проспект. Тел: 8 (985) 863-71-11

КУПЛЮ

● **КНИГИ. ВЫЕЗД ОТ 200 ЭКЗ. ОПЛАТА СРАЗУ.** ТЕЛ: 8 (495) 128-50-09

РАЗНОЕ

● Пропала собака! Метис, рыже-черная, в синей шейке, ниже колена. Увидите - сразу звоните Тел: 8 (929) 998-80-17

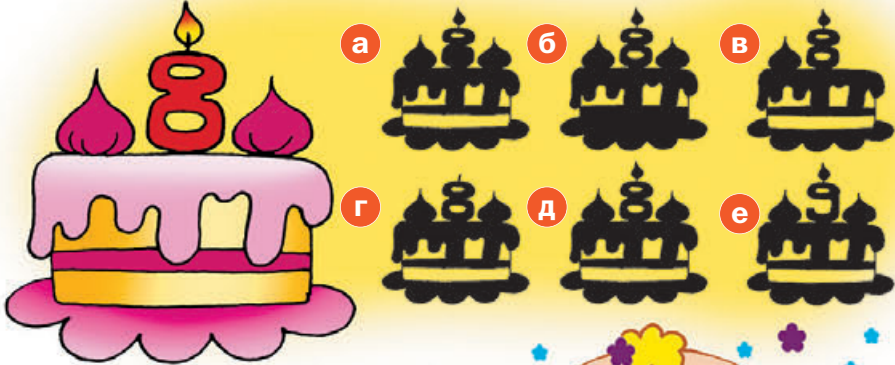
ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

● Дежурный адвокат Вашего района. Тел: 8 (925) 772-56-64. ИНН 7728209593.

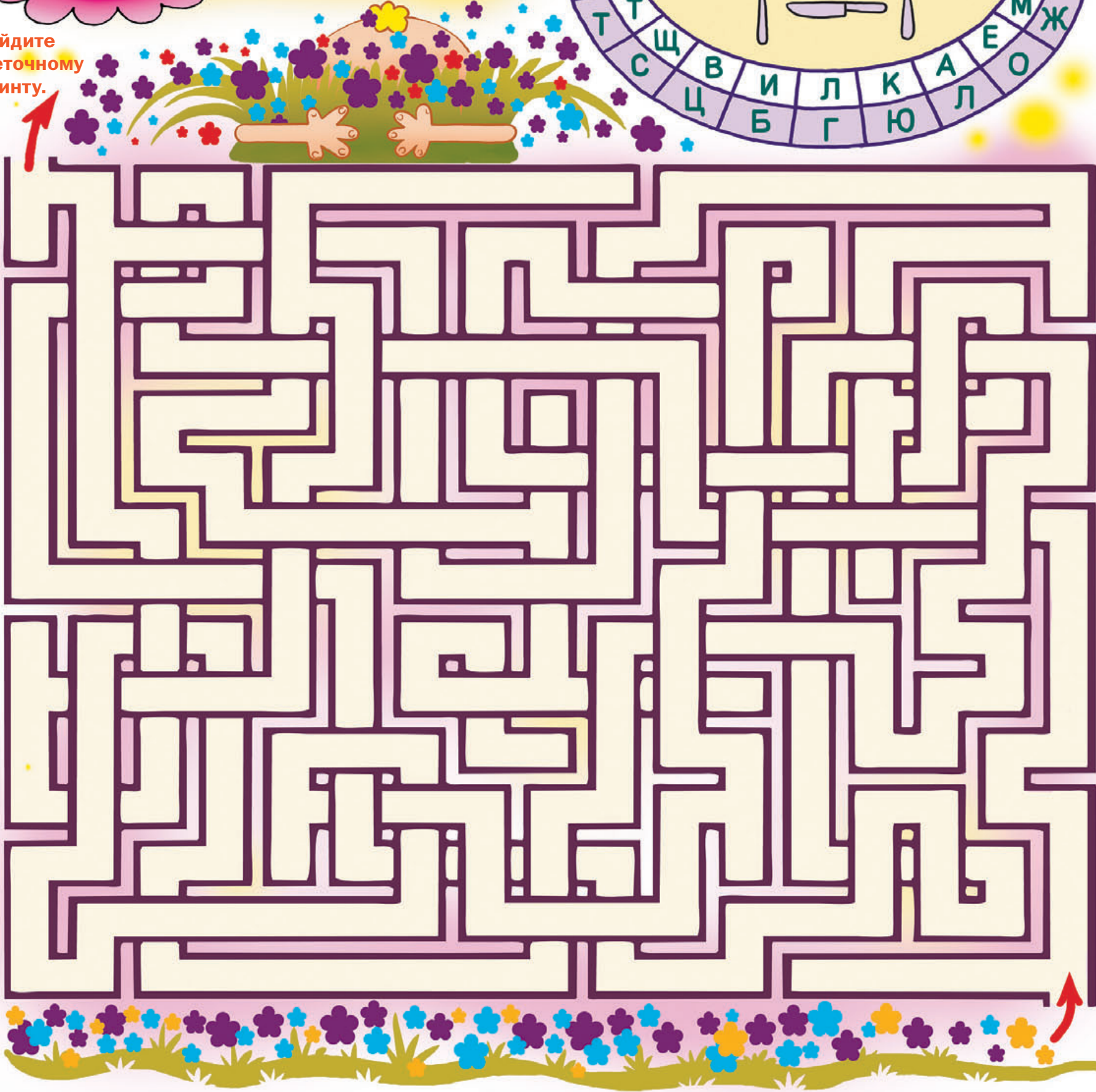
● Московская социальная юридическая служба. Тел: 8 (499) 408-21-03 ИНН 7727473958, ОГРН 1217700460603 ООО «Союриссты 24»

Дорогие читатели! Наша страничка поможет отвлечь детей от гаджетов. А чтобы было интереснее, решайте головоломки вместе с ребятами! И обязательно расскажите нам, понравились ли ребусы вашим детям и что ещё вы хотели бы увидеть на этой странице.
Наши контакты: uzao_readers@aif.ru, 8 (495) 646-57-57.

1. Определите правильную тень от праздничного торта.



2. Пройдите по цветочному лабиринту.



3. Найдите названия столовых приборов и посуды.



Ответы: 1. Д. 3. Стакан, ложка, нож, вилка, тарелка, чашка.

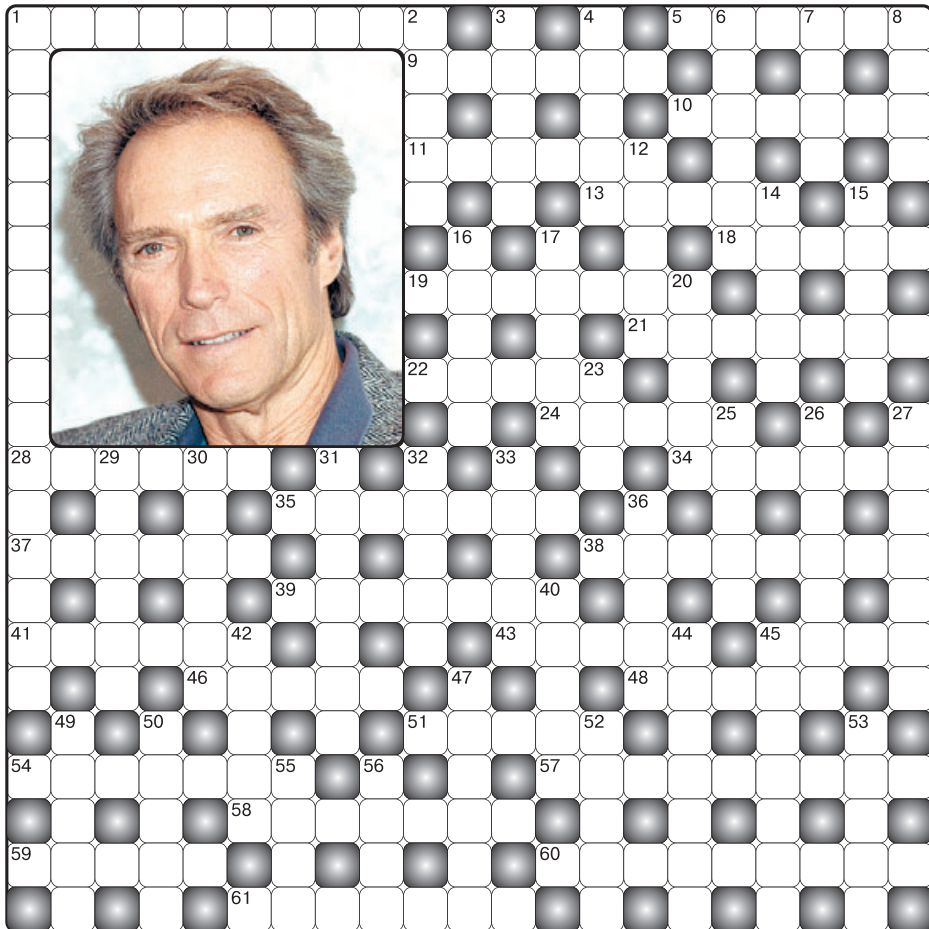
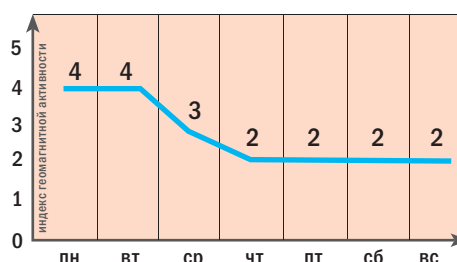


ФОТО STEFAN HESSE / GLOBALLOOKPRESS.COM

ГЕОМАГНИТНЫЙ ФОН



Прогноз с 6 по 12 марта

В начале недели ожидается малая геомагнитная буря. Метеозависимым и людям с хроническими заболеваниями следует с особым вниманием отнестись к своему здоровью.

– Дорогая, где чай? Я никак не могу его найти.

– Ах, какой ты беспомощный! Чай в аптечке, в банке из-под какао с наклейкой «соль»!

◆ ◆ ◆

Со словами: «Интересно, будет ли шипеть?» – зять вылил на тещу стакан святой воды.

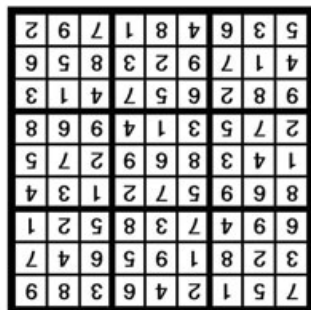
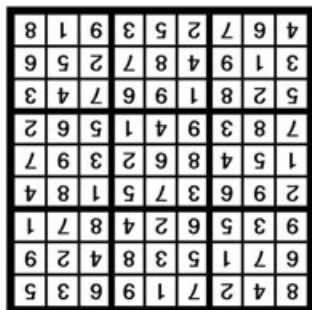
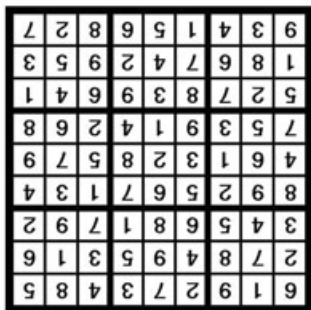
◆ ◆ ◆

Никогда не знаешь, что жена может выкинуть, пока в один ужасный день не окажешься под балконом.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Операция Третьего рейха по молниеносному захвату Дании и Норвегии в ходе Второй мировой войны. 5. Что чистят при помощи квача? 9. «Сущее наказание» для лентяя. 10. Кто из сталинских соратников сравнивал творчество Михаила Зощенко с рвотным порошком? 11. Внезапный приступ глупости. 13. Что декларируют в налоговой инспекции? 18. Косичка неформала. 19. Выдающийся склеп. 21. Какой куст верблюдов обгадывает? 22. ... кадров на предприятии. 24. «Негодование ногами». 28. Тёртый гарнир к хашу. 34. Какая царевна из мультфильма «Летучий корабль» не хотела выходить замуж по расчёту? 35. Что должно было бы расколдовать героя фильма «Обыкновенное чудо»? 37. Столица последней Белой олимпиады XX века. 38. Какую ягоду с антоновкой замачивают? 39. Идеолог урожая. 41. Кто заработал четыре «Оскара» за фильм «Малышка на миллион»? 43. Клиника по восстановлению.

45. Лыжная ... 46. Ядрышки из колосьев. 48. В какую страну из Индии можно прийти пешком? 51. «... деревянный иль чугунный назначен нам в грядущей мгле». 54. Греческий миллиардер с мировым именем. 57. Начальная страница книги. 58. «Намордник рыцаря». 59. Сиделец за решёткой. 60. «Бубка в юбке». 61. Тест на знание орфографии. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. В каком режиме руководство страны с народом общается? 2. «Вид на светлое будущее». 3. «Выворачивание карманов» на законных основаниях. 4. Заявление о снятии кандидатуры. 6. «Прокурорский пригляд». 7. «Недостача» у привидения. 8. Кто похитил Европу? 12. Орех с верхушки пальмы. 14. Какая голливудская звезда мечтает о роли серийного маньяка? 15. Бьёт из брандспойта. 16. Купе на теплоходе. 17. Мускулистый типаж. 20. Какое удобрение снижает поступление радиоактивных изотопов в почву? 23. Правая рука сказочного капитана Врунгеля.

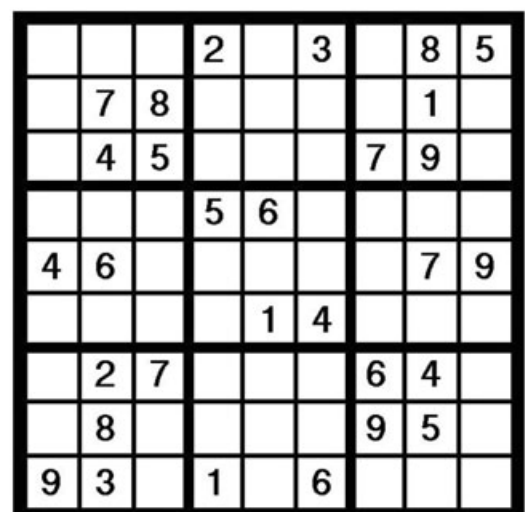
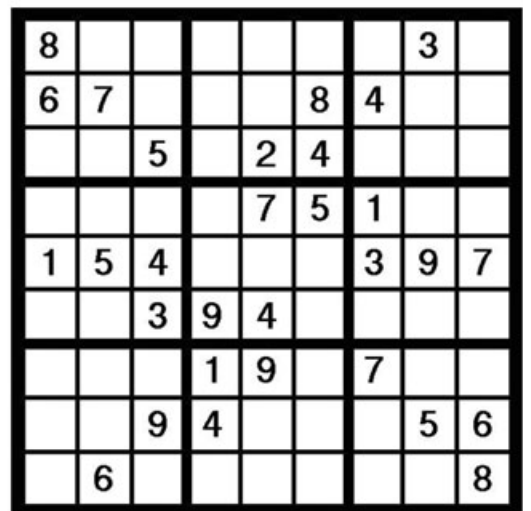
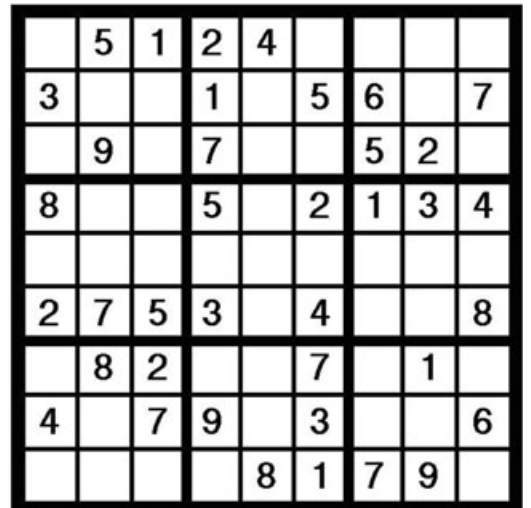
25. Собачий «длинномер». 26. Какой медведь по имени Smokey стал символом борьбы по предотвращению лесных пожаров? 27. Какое из национальных блюд Италии, согласно одной из версий, обрело своё название от греческого «ночного горшка»? 29. Порча для бочки мёда. 30. Неловкая ситуация. 31. Какой мифологический персонаж попал на флаг Сицилии? 32. Кто рождается тогда, «когда люди встают против страдания»? 33. Где живут герои кинокомедии «За спичками»? 36. Что звучит в Домском соборе? 40. Служба у католиков. 42. Гербовый лозунг. 44. Тайный скульптор иллюминатов из романа «Ангелы и демоны» Дэна Брауна. 45. Соус на основе уксуса. 47. «Летучая собака». 49. «Вот и женись, хороняка, ... отпускает её!» 50. Проект картины. 52. Какой танец легко отыскать среди героев Чарльза Диккенса? 53. «Дух и ... закона». 55. Зимняя телега. 56. Где Дедал воздвиг лабиринт?



52. Тавит. 53. Буква. 55. Сани. 56. Крит. 57. Матрица. 58. Крест. 59. Уэстин. 60. Иисус. 61. Диктант. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Видеорецепция. 2. Греческий. 3. Хит. 4. Месса. 5. Конфессия. 6. Барбара. 7. Лавина. 8. Дантист. 9. Струн. 10. Каюта. 11. Атлет. 12. Кокаин. 13. Лом. 14. Такса. 15. Барбара. 16. Лавина. 17. Лавина. 18. Лавина. 19. Лавина. 20. Лавина. 21. Лавина. 22. Лавина. 23. Лавина. 24. Лавина. 25. Лавина. 26. Лавина. 27. Лавина. 28. Лавина. 29. Лавина. 30. Лавина. 31. Лавина. 32. Лавина. 33. Лавина. 34. Лавина. 35. Лавина. 36. Лавина. 37. Лавина. 38. Лавина. 39. Лавина. 40. Лавина. 41. Лавина. 42. Лавина. 43. Лавина. 44. Лавина. 45. Лавина. 46. Лавина. 47. Лавина. 48. Лавина. 49. Лавина. 50. Лавина. 51. Лавина. 52. Лавина. 53. Лавина. 54. Лавина. 55. Лавина. 56. Лавина. 57. Лавина. 58. Лавина. 59. Лавина. 60. Лавина. 61. Лавина.

СУДОКУ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр. Желаем удачи!



ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ И ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

Пишите: uzao_readers@aif.ru
Звоните: +7 (495) 646-57-57

ЗА КАЛУЖСКОЙ ЗАСТАВОЙ № 6 (480)

Газета Юго-Западного административного округа Москвы

Главный редактор Д. А. Буравчикова
Учредитель: Префектура ЮЗАО г. Москвы
Издатель: АО «Аргументы и факты»

Генеральный директор
АО «Аргументы и факты» Р. Ю. НОВИКОВ
Главный редактор «АиФ» М. Д. ЧКАНИКОВ

Газета зарегистрирована Московским региональным управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о СМИ Комитета РФ по печати (Московское региональное управление Комитета РФ по печати). Свидетельство № А-0996 от 10 января 1997 года.
Адрес редакции и издателя:
101000, г. Москва, ул. Мясницкая, д. 42
Телефон +7 (495) 646-57-57
E-mail: uzao_readers@aif.ru

Распространяется бесплатно на территории ЮЗАО г. Москвы

Дата подписания номера: 03.03.2023
Время подписания в печать: по графику – 19.00, фактическое – 19.00
Дата выхода: 06.03.2023
Отпечатано:
ООО «Типография «КомПресс-Москва»
141407, г. Химки, Нагорное ш., д. 2, корп. 9, пом. А

Заказ № 537
Тираж 407 400 экз.

По вопросам доставки звоните по тел. +7 (495) 646-57-57
E-mail: uzao_readers@aif.ru

По вопросам размещения рекламы обращайтесь в ООО «Русалка-медиа»: +7 (495) 933-35-72, +7 (916) 668-14-20

12+