

ЗАКАЛУЖСКОЙ СТАВОЙ

12+ № 21 (449) 4 – 10 июля 2022

Газета
Юго-Западного
административного
округа Москвы

gazetauzao

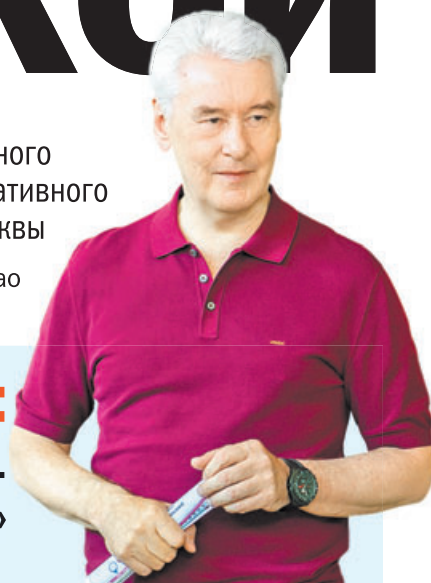


ФОТО MOS.RU



Сергей Собянин:

«Переждать пик зноя можно в центрах соцобслуживания.
Подготовили больше 160 комнат прохлады с кондиционерами»

ФОТО АЛЕКСАНДРА АВИЛОВА / АГН МОСКВА



Показала кулаки

Алина Загитова сразилась
в боксёрском поединке

117

ТЫС. ЧЕЛОВЕК
СОБРАЛ ПРАЗДНИК
В «ЛУЖНИКАХ».
В НЁМ УЧАСТВОВАЛИ
ЗВЁЗДЫ СПОРТА
И СПОРТСМЕНЫ-
ЛЮБИТЕЛИ
ИЗ НАШЕГО
ОКРУГА

Воспитанница «Самбо-70», чемпионка мира по фигурному катанию выступила в необычном амплуа на Дне московского спорта.



Под парусом или на вёслах?

► В каких парках ЮЗАО поката-
ться на лодке или заняться
виндсёрфингом.

10-11

Уезжая, гасите свет

► Как сэкономить на ком-
муналке летом – советы
специалистов из нашего
округа.



14

Освежающий смузи

► Повар делится ре-
цептами вкусных и
полезных прохлади-
тельных напитков.



17

Из Бутова в Куркино за 40 минут



Сергей Собянин осмотрел строящийся участок новой дороги на юге столицы.

► **Новая трасса соединит крупнейшие магистрали и более 40 районов столицы. Это позволит разгрузить МКАД, Третье транспортное кольцо и другие дороги на юге, востоке и севере столицы. Жители ЮЗАО смогут пересечь Москву всего за 40 минут – доехать из Южного Бутова до платной дороги на Санкт-Петербург без единого светофора.**

ПОЕЗДКА С ВЕТЕРКОМ

Автомобилисты знают, какие трудности возникают в часы пик на улице Поляны. Юго-восточная хорда призвана решить эту проблему, причём жители Южного и Северного Бутова на своих «железных конях» вскоре смогут быстро и беспрепятственно доехать на северо-восток и север столицы.

Трасса длиной 68 км свяжет крупнейшие вылетные магистрали – Северо-Западную хорду, Дмитровское, Алтуфьевское, Ярославское, Щёлковское шоссе, шоссе Энтузиастов, Рязанский и Волгоградский проспекты, Южную рокаду, Каширское и Варшавское шоссе.

«Для миллионов автолюбителей создание Московского скоростного диаметра будет означать новую транспортную реальность – более быстрые и комфортные поездки из одной части города до другой. Через весь город, минуя центр, можно будет проехать без единого светофора за 40 минут. В зависимости от расстояния и времени суток время в пути сократится от 10 до 50 минут», – написал мэр Москвы Сергей Собянин

в своём личном блоге.

СТРОЙКА ИДЁТ ПО ГРАФИКУ

Один из участков Юго-Восточной хорды (ЮВХ) уже готов почти наполовину. Сергей Собянин осмотрел строящийся участок Московского скоростного диаметра. Трасса длиной около 5 км с четырьмя и шестью полосами движения возьмёт начало в районе Котляковского проезда, пересечёт Кантемировскую улицу, пройдёт вдоль улицы Бехтерева параллельно Варшавскому шоссе и вольётся в Юго-Восточную хорду в рай-

Московский скоростной диаметр улучшит транспортную доступность районов нашего округа

оне пересечения путей МЦД-2 и Павелецкого направления железной дороги.

Также появится дополнительная развязка с Южной рокадой, которая частично проходит по территории ЮЗАО (районы Зюзино, Черёмушки, Коньково и Обручевский).

«Юго-Восточная хорда является частью Московского скоростного диаметра. Но помимо того, что она обеспечивает транзитное

движение мимо центра города, она, конечно, имеет огромное значение для связи между районами. Участок, на котором мы находимся, связывает сразу несколько районов: Москворечье-Сабурово, Царицыно, Бирюлёво. Планы такие, что в конце следующего года мы должны стройку закончить», – отметил мэр Москвы.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ



ФОТО АГН МОСКВА

Часть Юго-Восточной хорды от ул. Маршала Шестопалова до Павелецкого направления МЖД с путепроводом через реку Городню входит во вторую очередь диаметра.

Битцевский лес обновят до конца года

► **В этом году основные работы по комплексной реабилитации Битцевского леса будут закончены, рассказал Сергей Собянин.**

«Посмотрел сегодня, как идут работы по реабилитации Битцевского леса. Ещё до их начала обсуждали проект с жителями – большинство проголосовало за. Это огромная зелёная территория – почти 400 гектаров. Надо было, с одной стороны, сохранить, реабилитировать центральную часть, с другой – сделать вокруг парка зону активностей», – отметил мэр.

По его словам, для работ в парке освободили территорию, где находились частично используемые гаражи. Там спроектировали спортивные площадки, прогулочные и велодорожки. «Вокруг проживают больше миллиона человек, юго-запад и юг Москвы пользуются этим лесным массивом. Для многих районов это единственное зелёное место, куда можно выйти погулять, заняться спортом. Надо было сделать так, чтобы оно было комфортным», – подчеркнул Сергей Собянин.

ЛЮДМИЛА БОРОДИНА

Стройобъекты города проверили 150 тыс. раз

► **Об этом на пресс-конференции в Информационном центре правительства Москвы сообщил первый зампреда столичного Комитета Государственного строительного надзора Альберт Плужников.**



«За первую половину этого года эксперты ГБУ «ЦЭИИС» приняли участие в 1210 выездных проверках Мосгорстройнадзора. А всего с 2012 года специалисты Центра экспертиз выполнили выше 150 тыс. работ более чем на 16 тыс. объектов», – расска-

зал он. Плужников добавил, что специалисты центра проводят комплексную оценку качества строительства всех объектов в столице. Они собирают пробы материалов, которые используются при работах. Как подчеркнул замглавы ведомства, на объектах реновации специалисты почти не выявляют нарушений в качестве отделочных материалов. Эксперты были задействованы в проверке строительства значимых объектов для Москвы. Среди них БКЛ метрополитена и Международный центр самбо и бокса в «Лужниках».

СЕРГЕЙ ДРУЖИНИН

ФАКТЫ

► **Станция метро «Университет дружбы народов» Троицкой линии в Обручевском районе готова на 68%. Она находится на пересечении улиц Академика Опарина и Миклухо-Маклая. Завершаются монолитные работы, строители начинают монтировать инженерные системы.**

► **В районе Южное Бутово возвели новостройку по программе реновации. Два корпуса нового дома на ул. Краснолиманской, вл. 21, рассчитаны на 56 и 120 квартир, в их числе 24 однокомнатные, 129 двухкомнатных и 23 трёхкомнатные. Жильцам их сдадут с готовой улучшенной отделкой по всем стандартам программы реновации. Инфраструктуру сделают удобной для маломобильных людей.**

► **Посещать бесплатные экскурсии Московского дворца пионеров в Гагаринском районе можно будет всё лето. Экскурсии для школьников и их родителей проходят до 25 августа. На них рассказывают об особенностях территории и здания Московского дворца пионеров – символа советского архитектурного модернизма. Для участия необходимо зарегистрироваться на сайте Дворца пионеров vg.mskobr.ru.**

► **Московское управление Роспотребнадзора разрешило купание в зоне отдыха «Тропарёво». По результатам лабораторных исследований качества, вода пруда в Тёплом Стане, ранее закрытого для купания, в настоящее время отвечает санитарным требованиям. Можно без опаски отправляться на пляж.**

ЦИФРА

10

пешеходных переходов построят через магистраль Солнцево – Бутово – Варшавское шоссе в районе Южное Бутово на участке от улицы Поляны до Варшавского шоссе. Семь из них будут подземными, три – надземными.

Жара нам не помеха

Как жителям юго-запада помогают справиться с летним зноем

► Когда температура воздуха бьёт все рекорды, бороться с жарой в городе сложно, но всё-таки можно. Рассказываем, как в ЮЗАО справляются с последствиями +30 и выше, а также называем адреса, где людям можно переждать пик зноя и просто отдохнуть.



О том, что температура в ближайшие дни превысит климатическую норму, сообщил в своём телеграм-канале мэр Москвы **Сергей Собянин**. Он также рассказал, как город справляется с последствиями такой погоды.

ЕСЛИ НУЖНО В ДОРОГУ

В середине дня медики не рекомендуют выходить на улицу. Но не все москвичи могут усидеть на месте. Житель мегаполиса постоянно в пути – на работу, учёбу, по личным делам. Поэтому транспортные службы всеми силами обеспечивают пассажирам комфортную поездку. На 21 станции метро и МЦК раздают бутылки с прохладной водой (в ЮЗАО это станции «Академическая» и «Калужская»). При необходимости этот список увеличится. Специалисты непрерывно мониторят ситуацию и следят за температурой на станциях подземки.

есть кондиционер. А что делать тем, у кого нет такой техники? Именно в такой ситуации и помогут комнаты прохлады. Например, одна из них имеется в Центре московского долголетия «Южное Бутово». Современная мягкая мебель, широкоформатный телевизор, стеллажи с книгами и настольными играми – здесь каждый найдёт досуг по вкусу.

«Комната прохлады у нас работает в период летней жары, когда граждане и жители района хотят охладиться. Они могут отдохнуть, почитать книги. Здесь всегда есть питьевая вода в достаточном количестве. Ведь для здоровья очень важно поддерживать водный баланс», – рассказывает **руководитель Центра московского долголетия «Южное Бутово» Наталья Тихонова**.



Она пояснила, что по всему зданию установлена система кондиционирования. Сотрудники могут регулировать температуру в помещениях по желанию посетителей.



Гости комнаты прохлады на Венёвской, д. 2А, нашли время почитать нашу газету.



Мы познакомимся с **Маратом Борисовичем Мусатовым**. Он делится своими впечатлениями от комнаты прохлады:

«Очень нравится! Приходишь – тут прохлада. Иногда хочется расслабиться, отдохнуть».

Посетитель также добавил, что он заглядывает в комнату прохлады после бильярда. А играет Марат Борисович здесь же, в центре.

Комнаты прохлады открыты с понедельника по четверг с 9.00 до 20.00, в пятницу с 9.00 до 18.45, в субботу с 9.00 до 16.00. Узнать адрес ближайшей к дому комнаты можно по телефону единой справочной службы +7 (495) 870-44-44.

ХОРОШИЙ ДУШ И АСФАЛЬТУ НЕ ПОВРЕДИТ

От высоких температур страдают не только жители столицы, но и улицы. Если не принимать меры, то от жары может произойти деформация асфальтового покрытия. При этом горячим воздухом, который поднимается от нагретых дорог, тяжело дышать. В ЮЗАО коммунальная техника ежедневно проводит



ФОТО ИГОРЯ ХАРИТОНОВА

Водные процедуры приняла и ул. Профсоюзная.

– Переждать пик зноя можно в центрах соцобслуживания. Подготовили больше 160 комнат прохлады с кондиционерами и питьевой водой. При ухудшении самочувствия можно обратиться за медицинской доврачебной помощью, – отметил глава столицы.

ОСТРОВКИ СВЕЖЕСТИ

Когда на улице 30-градусная жара, дискомфорт испытывает большинство людей. Но особенно тяжело бывает представителям старшего поколения. Именно о них необходимо позаботиться в первую очередь. Хорошо, если в квартире

КСТАТИ

Комнаты прохлады в центрах московского долголетия в ЮЗАО:

- «Зюзино». Адрес: ул. Одесская, д. 9, корп. 1;
- «Котловка». Адрес: ул. Нагорная, д. 11А;
- «Ломоносовский». Адрес: ул. Крупской, д. 9А;
- «Южное Бутово». Адрес: ул. Венёвская, д. 2А;
- «Ясенево». Адрес: ул. Голубинская, д. 32, корп. 2.



аэрацию. «У каждой машины есть свой маршрут. На гидрантах они направляются чистой водой», – рассказал **начальник дорожно-эксплуатационного участка № 1 ГБУ «Автомобильные дороги» Владимир Бельский**. Он пояснил, что за каждой колонной закреплено около 2–3 маршрутов. Техника выезжает на орошение водой дорог несколько раз за день.

СЕРГЕЙ ДРУЖИНИН

Дома и культурные центры строят в ЮЗАО

► До конца года в округе планируется ввести в эксплуатацию 12 современных новостроек, в которые переедут жители хрущёвок. Всего по Москве в этом году будет заселён 71 «стартовый» дом по реновации.

«В 2022 году приступят к строительству культурно-досугового центра в районе Северное Бутово. Двухэтажное здание площадью около 3 тыс. кв. м возведут на улице Грина, вл. 1, корп. 3. На первом этаже разместят концертный зал на 300 человек, помещения, где будут находиться центры обучения и клубы по интере-

сам», – рассказал на пресс-конференции в Информационном центре правительства Москвы **руководитель городского Департамента строительства Рафик Загрутдинов**.



Второй этаж займут звукооператорская, хореографический зал, раздевалки с душевыми, студия раннего развития детей, костюмерная, студия живописи и графики, класс декоративно-прикладного творчества. Он также напомнил, что на пересечении улиц Тёплый Стан и Академика Виноградова

в этом году был открыт памятник, посвящённый четырём дивизиям Московского народного ополчения второй волны формирования в период Великой Отечественной войны 1941–1945 годов. Эта скульптура была возведена по государственной программе «Развитие культурно-туристической среды и сохранение культурного наследия». Она увековечила память о 2-й Московской стрелковой дивизии, 3-й Московской коммунистической стрелковой дивизии, 4-й дивизии московских рабочих и 5-й стрелковой дивизии московских рабочих.

ЕКАТЕРИНА МАГДЫЧ

ФОТО ПРЕСС-СЛУЖБЫ БОЛЬШОГО МОСКОВСКОГО ЦИРКА



Что говорить о москвичах, когда даже африканским животным тяжело переносить аномальную столичную жару. Актриса Большого Московского цирка слониха Николь спасается от зноя, принимая водные процедуры.

ФОТО ИГОРЯ ХАРИТОНОВА

«Ниндзя», регби или петанк?

В Дне московского спорта приняли участие и спортсмены из ЮЗАО

Экстремальные соревнования на велосипедах и самокатах – самые зрелищные.



ФОТО ИГОРЯ ХАРИТОНОВА

Желающих получить порцию кардионагрузки на велотренажёрах под бодрящую музыку было много.

► В «Лужниках» последняя суббота июня была особенно жаркой – 25 июня здесь с размахом прошёл День московского спорта. Событие, организованное столичным Департаментом спорта, привлекло множество активных жителей и гостей города. Известные тренеры и спортсмены провели мастер-классы и тренировки, а те, кто занимается спортом профессионально, приняли участие в турнирах. Не остались в стороне от события звёзды спорта и спортсмены-любители из нашего округа.

От скакалки до BMX

На территории спортивного комплекса организаторы собрали максимальное количество различных видов спорта. На одной из площадок провели занятие по сайклингу. Это интенсивные тренировки на велотренажёрах под бодря-

щую музыку. Желающих получить порцию кардионагрузки собралось предостаточно.

Одними из самых зрелищных стали экстремальные соревнования велосипедистов на BMX и МТВ. Для них возвели специальную площадку с рампами и трамплинами. Участники показали своё мастерство и трюки, вызвав бурю эмоций

Трюк или мастер-класс по брейк-дансу?

у восторженных зрителей. Участники праздника с удовольствием состязались в пляжный волейбол, уличный баскетбол, про-

ляли ловкость и меткость в игре в городки и петанк. А можно было никуда не спешить и неторопливо заняться йогой или пилатесом. Азартные спортсмены пробовали пройти полосу препятствий. Главное условие – не коснуться земли. Житель Юго-Западного округа Павел справился с испытанием и рассказал о впечатлениях. «Подобный формат – «Ниндзя». Это проверка силы хвата и предплечий.



Тут большая концентрация препятствий, которые разделены на зоны. Ребята, которые борются за призовые места, должны пройти её на одном дыхании», – рассказал Павел. Он занимается на турниках, брусках и единоборствами. День московского спорта Павел не пропускает, для него это хороший способ испытать свои силы и встретиться с друзьями.

ФОТО ИГОРЯ ХАРИТОНОВА

ФОТО АГН МОСКВА



Воспитанница «Самбо-70» олимпийская чемпионка **Алина Загитова** вышла на спарринг с боксёром Олегом Саитовым.

Новые начинания

С таким высказыванием точно согласится фигуристка, звёздная воспитанница Центра спорта и образования «Самбо-70» (отделение «Хрустальный» в Конькове) **Алина Загитова**. Олимпийская чемпионка вышла на спарринг с профессиональным боксёром Олегом Саитовым. «Всегда есть над чем работать и куда стремиться. Я буквально полтора



и участник сборной России **Иван Чепрага**, который провёл тренировки по тег-регби.

«Регби подойдёт для всех: как для младшего, так и для старшего возраста. Но нужно учитывать, что это контактный вид спорта. А именно для детей хорошо подходит тег-регби. Тут нет контакта, игра проводится с ленточками. Нужно сорвать её с человека и не сталкиваться между собой», – объяснил все нюансы спортсмен.



ФОТО ИГОРЯ ХАРИТОНОВА

В шахматном турнире можно было сразиться друг с другом и с роботом.

месяца назад начала заниматься боксом, и мне очень нравится этот вид спорта», – поделилась эмоциями Загитова. Но не только на боксёрском ринге можно было увидеть всемирно известных фигуристок из «Самбо-70». Олимпийские чемпионки Анна Щербакова и Камила Валиева были замечены в зоне брейк-данса и на мастер-классе по фитнесу.

Чепрага отметил, что этот вид спорта объединяет в себе множество других. Регби развивает мышление, учит анализировать ситуацию и работать в команде.

Победа логики

В День московского спорта можно было продемонстрировать не только силу мышц, но и интеллект. Желающих принять участие в шахматном турнире собралось немало. Кстаи, сыграть спортсмены могли не только друг с другом, но и с роботом. Настоящая битва человека и машины.

СЕРГЕЙ ДРУЖИНИН

Мастера всему научат

Среди именитых спортсменов, проводивших мастер-классы, и регбист, игрок клуба ЦСКА

Выходные по-спортивному

Жителей нашего округа приглашают на йогу, танцы и фитнес в парк «Южное Бутово»

► **Попасть на бесплатные спортивные занятия могут все желающие. Тренировки на свежем воздухе будут проходить в ландшафтном парке «Южное Бутово» в рамках проекта «Спортивные выходные».**

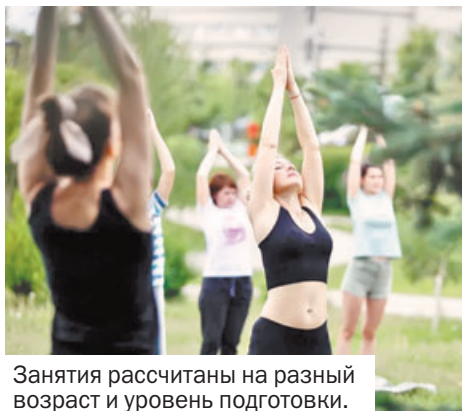


ФОТО ПРЕСС-СЛУЖБЫ ДОМ

Занятия рассчитаны на разный возраст и уровень подготовки.

«Спортивные выходные» – совместный проект центров госуслуг «Мои документы» и Департамента спорта Москвы. С июля в ландшафтном парке «Южное Бутово» стартуют бесплатные занятия по йоге, танцам и фитнесу. Занятия ведут опытные инструкторы. По субботам для горожан организуют уроки йоги (в 10.00) и функциональные тренировки (в 12.00). По воскресеньям в программе: уличный стретчинг (в 10.00), сочетание движений из хип-хопа, самбы, бачаты и джаз-фанка (в 12.00), северная ходьба (в 14.00). Всё, что нужно для тренировки, – это хорошее настроение, удобная одежда и обувь. Для занятий йогой и некоторых упражнений по фитнесу пригодится коврик. Участников тренинга по северной ходьбе организаторы просят взять с собой палки. Записаться на занятие можно в любом центре госуслуг «Мои документы» или на официальном сайте проекта «Спортивные выходные» sportswelcome.ru. Тренировки продлятся до сентября.

ПОЛИНА ЗОТОВА

Жители столицы обсудили пищевые привычки

► **25 июня в парке «Таганский» прошла третья дискуссия лектория «Здоровая Москва». В ней приняли участие главный диетолог столицы, доктор медицинских наук, доцент Антонина Стародубова и президент Ассоциации молодых урологов России, заведующий отделением Российского научного центра рентгенорадиологии кандидат медицинских наук Александр Дзидзария.**

В роли модератора выступила певица, актриса и телеведущая Анна Семенович. Испытав на себе многие модные тенденции в диетологии, она поделилась с гостями личным опытом.

На дискуссию пришло более 200 человек. Одновременно в социальных сетях проекта «Здоровая Москва» велась трансляция встре-

чи – её посмотрело более 300 тыс. пользователей. Запись беседы сохранена в открытом доступе. В парке «Зарядье» 9 июля в 16.00 пройдёт бесплатная встреча лектория «Здоровая Москва» с участием главного врача Первой Градской больницы Алексея Света, актёра Сергея Бурунова, телеведущей Анны Семенович и стендап-комика Андрея Бебуришвили. Участие в дискуссии бесплатное, необходимо только предварительно зарегистрироваться на сайте Департамента здравоохранения Москвы mosgorzdrav.ru/zm. Там же можно следить за расписанием лектория. В рамках проекта проходят публичные встречи с учёными, врачами, диетологами, психологами. Ведущими выступают известные актёры и телезвёзды.

ПОЛИНА ЗОТОВА

Певица Анна Семенович поделилась опытом борьбы с лишним весом.



ФОТО ПРЕСС-СЛУЖБЫ ДЗМ

Обыкновенные чудеса

► **В нашем округе работает уникальная образовательная организация. Педагоги специальной (коррекционной) школы № 1708 под руководством Тамары Никифоровны Новиковой вовсе не волшебники, но то, что они делают, сравнимо с чудом.**

1708-я школа – большой комплекс, имеющий подразделения в Ломоносовском районе, а также в районах Зюзино и Коньково. С Алексеем Черниковым и Игорем Шумским мы встречаемся в Черёмушках, на ул. Цюрупы, д. 10. Они выпускники этой образовательной организации и педагоги своей альма-матер. У обоих непростая судьба. Алёше Черникову не повезло ещё в раннем возрасте – родовая травма. Результат – появление проблем с двигательными функциями и речью. «Я не мог произносить звуки, – вспоминает Алексей, – а по-

могли мне только длительные занятия со специалистами. Особенно много внимания мне уделяла логопед Тамара Никифоровна Новикова. Сейчас она директор нашей школы». К пятому классу Алексей стал говорить нормально и учился в обычной школе. Он окончил вуз, теперь работает в школе № 1708 учителем-дефектологом. Игорь Шумский начал говорить только в пятилетнем возрасте. «Мне трудно давалось всё.



Игорь Шумский (слева) и Алексей Черников – педагоги и воспитанники школы № 1708.

ФОТО ИГОРЯ ХАРИТОНОВА

Советы от Тамары Никифоровны родителям, чей ребёнок имеет проблемы с речью.

1. Научитесь понимать друг друга.
2. Обратитесь к специалисту. На базе школы № 1708 работает Служба ранней помощи. Подробности вы можете узнать по телефону 8 (499) 120-00-54.
3. Учитесь терпению. Коррекционная педагогика основана на поэтапном движении. Преодолевайте каждую новую ступень, зная, что впереди новые ступени.
4. Ребёнок для родителей всегда должен быть успешным!

при Правительстве РФ, а после решил получить и второе высшее по специальности «инклюзивное образование». Игорь Александрович работает в 1708-й школе воспитателем.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

ФАКТЫ

► **Юнармейцы школы № 1981 помогли привести в порядок мемориальный комплекс «Защитникам Отечества» в Северном Бутово.** Кроме школьников в мероприятии приняли участие также жители района. В состав мемориального комплекса входит поклонный крест и мемориальный камень участникам Второй мировой войны.

► **Школу № 1948 в Черёмушках посетила официальная делегация из Китая.** Радужный приём иностранным гостям оказали воспитанники школы и педагоги, которые подготовили красочные творческие номера на китайском языке. 1948-я школа уже более 20 лет готовит выпускников со знанием китайского языка, традиций и культуры Поднебесной.

► **Завершилась волонтерская вахта лицейств из Гагаринского района в Пушкинском заповеднике.** 11 дней отряд учащихся лицея «Вторая школа» провёл в Псковской области. Очищена от последствий снеголома лесная дорога из Бугрова в Михайловское, в усадьбе поэта прочищены водостоки, приведена в порядок клумба с шиповником на большом липовом круге напротив главного дома.

► **Воспитанники школы № 49 в районе Коньково посадили сирень «Красная Москва» на Аллее выпускников.** Высадка деревьев выпускниками – одна из традиций этой школы. Каждый выпуск оставляет в саду память о себе в виде дерева или кустарника. В школе есть ещё один обычай – 11-классники создают на пришкольной площадке уникальный рисунок в виде звезды.

ЦИФРА

1,4 тысячи

педагогов из 97 образовательных организаций столицы прошли обучение в Центре современной методики дошкольного и начального общего образования (ДиНО), открывшемся в январе 2022 года при Городском методическом центре Москвы.

Замечательный сосед

Как присоединение ТиНАО повлияло на жизнь нашего округа

► Тогда, 10 лет назад, и предположить было сложно, что Южное Бутово станет «Старой Москвой», в то время как посёлок Мосрентген, также расположенный за МКАД, будет Москвой «Новой». Между тем «старомосковская» юго-восточная часть Южного Бутова (улицы Брусилова и Маршала Савицкого) соседствует с городским округом Щербинка, который относится к Новой Москве. Для тех, кто там живёт, совершенно очевидно, что ЮЗАО и ТиНАО – единый городской организм, живущий по общим законам и правилам.

АКТУАЛЬНО И ДЛЯ НАС

2 июня этого года мэр Москвы



Сергей Собянин официально открыл первый в Новой Москве перинатальный

центр. Он построен в рамках второй очереди Московского многопрофильного клинического центра «Коммунарка», где теперь работают врачи из роддома № 25 нашего округа.

«Это один из крупнейших, лучших, самых современных в городе центров, который обеспечит родовспоможением около 1 млн жителей, проживающих вблизи от Коммунарки, в районах Южное и Северное Бутово, Новой Москве», – сказал глава столицы, осмотрев акушерский стационар. Пятиэтажное здание на 238 коек возведено по индивидуальному проекту с применением самых современных технологий.

Новые территории были присоединены к столице 1 июля 2012 года. За 10 лет на них построено более 100 социальных объектов, создано свыше 182 тыс. рабочих мест, открыты 8 станций метро, благоустроены десятки парков и скверов

НОВАЯ МОСКВА: ГЛАВНЫЕ ЦИФРЫ ДЕСЯТИЛЕТИЯ



Во дворе д. 22А посёлка Коммунарка красиво и комфортно.

УДОБНЫЙ ТРАНСПОРТ

Переплетение судеб ЮЗАО и ТиНАО видно во всех аспектах жизни. Красная ветка метро, проходя по западной окраине нашего округа,

тянется до Коммунарки. Да и строящаяся Троицкая линия пролегает через несколько районов ЮЗАО: Тёплый Стан, Обручевский, Ломоносовский, Гагаринский и Академический.

В 2023 году в Троицком и Новомосковском округах Москвы планируют ввести в эксплуатацию 36,5 км новых дорог. Ключевыми объектами следующего года станут дорога Варшавское шоссе – Андреевское – Яковлево и первая очередь трассы Мамыри – Пенино – Шарапо-

Что ещё благоустроят в ТиНАО в 2022 году

В деревне Софьино откроется новый историко-мемориальный парк «Редут 1812 года». Ещё один парк – «Марьинский ручей» – создадут в поселении Филимонковское. А в посёлке Рогово будет создан детский парк.

во. Также специалисты приступили к проектированию одного из самых сложных участков магистрали Солнцево – Бутово – Варшавское шоссе от улицы Поляны до Варшавского шоссе. Трасса свяжет четыре транспортные артерии столицы и обеспечит транспортное сообщение между развивающимися районами юго-запада и Новой Москвы.

РАБОТА И СПОРТ

На территории Новой Москвы создаются рабочие места. «Флагманский проект ТиНАО – строительство многофункционального депозитарно-выставочного комплекса для музеев», – отметил мэр Москвы. В четырёх зданиях будут размещены коллекции 18 федеральных и городских музеев. Часть помещений займёт общественный центр с выставочными пространствами и кинозалами, помещениями для занятий с детьми, а также кафе для посетителей. Центр спорта и образования «Самбо-70» Москомспорта – подлинная гордость ЮЗАО. Сама идея соединения спорта и образования в одном цент-



8 станций метро



11 пожарных депо



18 медицинских объектов



7 спортивных объектов



31 школа



70 детских садов

(6300 кружков и секций – в спортобъектах, школах и детсадах)

ре настолько популярна, что школа «Самбо-70» появилась и в Новой Москве. Здание с двумя бассейнами высотой до четырёх этажей расположено на ул. Василия Ощепкова, д. 5, поселения Сосенское. Образовательно-спортивный центр рассчитан на 1125 учеников.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

МНЕНИЯ

Мы спросили у жителей ЮЗАО и ТиНАО о том, как соседство юго-западных округов столицы влияет на их жизнь.



Сергей Кожеев (Южное Бутово): – Любим с детьми ез-

дить в усадьбу Остафьево в ТиНАО, от нас ходит прямой автобус. Это красивое историческое место, интересный музей, парк с хвойными деревьями. В Коммунарке посещаем «Липовый парк», туда тоже можно быстро добраться на общественном транспорте. С интересом наблюдаем, как параллельно развиваются территории наших округов.



Татьяна Долженко (Южное Бутово): – Мои внуки живут и в Бу-

тове, в Подольске. Без проблем и быстро добираться туда и обратно. Я в восторге от больничного комплекса в Коммунарке. Современная, с хорошими врачами, качественным обслуживанием. Туда и добираться удобно, автобус ходит. Есть теперь возможность добраться до станции Щербинка МЦД-2.



Ирина Фомина (Тёплый Стан): – Вожу внучку в посёлок Мос-

рентген на секцию спортивной акробатики, пешком туда ходим. Что интересно: занятия там бесплатные. Многие дети из новых округов, я знаю, ходят к нам учиться в школе «Самбо-70». Наш Тёплый Стан и поселение Мосрентген разделяет всего лишь МКАД, а так мы живём как в одном районе.



Вера Галкина (поселение Сосенское ТиНАО): – Приезжаю

в парк «Южное Бутово», где суперклассная инфраструктура для занятий спортом: турники, тренажёры. Люблю здесь кататься на велосипеде. А ещё, что замечательно, в парке работает павильон «Здоровая Москва». Там бесплатно можно пройти диспансеризацию, что особенно актуально после пандемии. Многие мои знакомые уже воспользовались такой возможностью.



Погулять в «Липовом парке» приезжают и жители юго-запада.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

К врачу – как на праздник

На общественном совете поликлиники в районе Коньково обсудили принципы взаимоотношения между доктором и пациентом

► В прошлом году в филиале № 5 Диагностического клинического центра № 1 ДЗМ завершился капитальный ремонт. Обновление поликлиники на ул. Профсоюзной, д. 111А, прошло в соответствии с новым московским стандартом. Сегодня медучреждение может похвастаться не только отремонтированным зданием и современным оборудованием, но и особой доброжелательной атмосферой, царящей в стенах поликлиники.



регулировать температурный режим, – рассказала заведующая филиалом № 5 Диагностического клинического центра № 1 Татьяна Ермолаева. – Я очень благодарна нашим пациентам, которые проявили терпение и с пониманием отнеслись к реконструкции нашего медицинского учреждения». После капитального ремонта поликлинику оснастили по последнему слову медицинской техники. Среди крупногабаритного оборудования – маммограф, два рентгенографических аппарата, лоркомбайн и многое другое.

лаевой, у всех сотрудников поликлиники есть понимание важности основополагающих ценностей, которых врач должен стремиться придерживаться в своей работе. «Это пациентоориентированность, профессионализм, доверие, ува-

Среди главных ценностей, которых придерживаются врачи, пациентоориентированность, профессионализм, доверие, уважение, доброжелательность и командная работа

Инфоматы и зоны отдыха

После капитального ремонта в филиале появились зоны отдыха для пациентов и медицинских сотрудников, а в



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Посетители поликлиники могут получить бесплатные сувениры: значки, подставки под кружки, небольшие блокноты, магнитики или браслеты.

коридорах установили электронные табло, где показано движение очереди на приём к специалистам. При входе пациентов встречают администраторы, которые в случае необходимости объясняют, как пользоваться инфоматом, электронной очередью, и указывают, где находится нужный кабинет врача. Также в поликлинике оборудовали небольшое кафе, где всегда можно подкрепиться. «У нас была полностью модернизирована вентиляционная система, и в каждом кабинете появилась возможность

Шесть принципов

Следует отметить, что после завершения капитального ремонта поликлиника полностью преобразилась. Это успели почувствовать все – и врачи, и пациенты. Однако речь идёт не только об отремонтированных помещениях, комфортных зонах ожидания и новом оборудовании. Большую роль здесь играет доброжелательная атмосфера. По словам Татьяны Ермо-

лаевой, у всех сотрудников поликлиники есть понимание важности основополагающих ценностей, которых врач должен стремиться придерживаться в своей работе. «Это пациентоориентированность, профессионализм, доверие, уважение, доброжелательность и командная работа, – уточнила заведующая филиалом. – Все наши сотрудники в прошлом году посещали занятия кадрового центра Департамента здравоохранения по таким темам, как управление стрессом, эмоциональный интеллект, внутренние убеждения, пациентоориентированность, управление конфликтом. Только взаимное уважение между врачом и пациентом позволит всем чувствовать себя максимально комфортно». Кстати, видя доброжелательное и приветливое отношение в поликлинике, пациенты отвечают тем же. «У меня на протяжении дня не закрывается дверь – пациенты идут потоком, и все благодарят за прекрасную атмосферу, – поделилась заведующая филиалом. – Для нас их мнение – самое ценное».



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

В обновлённых поликлиниках созданы все условия для маленьких пациентов и их родителей.

Взаимное уважение

Конечно, доброжелательность лучше проявлять не только врачам, но и пациентам. С этим утверждением согласились все участники прошедшего недавно в поликлинике общественного совета. Важно

на приёме у доктора постараться максимально полно описать своё состояние и симптомы. Тогда и лечение будет более эффективным. А если не получается прийти на приём, то лучше его заранее отменить. Неожиданный перерыв в расписании – ресурс врача, потраченный впустую. Необходимо иметь в виду, что за это время доктор мог ока-



Участники общественного совета согласились с тем, что врач и пациент должны придерживаться принципов взаимного уважения.

ФОТО ПРЕСС-СЛУЖБЫ КОМПЛЕКСА СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ



Заместитель главврача ДКЦ № 1 Ольга Кладовикова (слева) и заведующая филиалом № 5 Татьяна Ермолаева поблагодарили пациентов за терпение, проявленное во время ремонта поликлиники.

здать помощь пациенту, который в ней нуждается. Сейчас врачи используют индивидуальный подход к каждому посетителю, поэтому, если приём пациента перед вами длится немного дольше положенного, лучше отнестись к этому с пониманием. В таких ситуациях важно оставаться вежливым и избегать конфликтов. «Наши врачи – профессионалы, а успех лечения и хорошего самочувствия во многом зависит от того, в какой атмосфере находятся пациенты. Уверена, что при взаимном уважении друг к другу мы сможем добиться хороших результатов», – заключила Татьяна Ермолаева.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО



Так увлечение превращается в дело жизни.

► В празднике «ПроПрофессии и ПроВозможности» приняли участие 50 столичных колледжей. Площадь Парадов Московского дворца пионеров на Воробьёвых горах пестрела от разноцветных палаток и шатров. Преподаватели и студенты предложили гостям великое множество мастер-классов и занимательных опытов, в ходе которых юные москвичи могли познать тонкости профессий будущего.

КТО НАС ВЫВОДИТ В МАСТЕРА

Классный специалист невозможен без доброго наставника. Одно из событий праздника – награждение лучших преподавателей колледжей Москвы, победителей регионального этапа всероссийского конкурса «Мастер года». «Есть такое замечательное слово: «Мастер». Это человек, который довёл своё ремесло до уровня искусства. Сегодня мы чествуем мастеров, которые не просто достигли вершины мастерства, но умеют ещё и передать владение ремеслом своим

ученикам. Это очень дорогого стоит», – отметил перед началом торжественной церемонии



руководитель Департамента образования и науки города Москвы Александр Молотков. Среди лучших – жительница Гагаринского района **Ольга Некрашевич.** Она одер-



Может, стать пожарным?

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Выбирай на вкус

В День молодёжи в Гагаринском районе прошёл фестиваль профессий



жала победу в номинации «Лучший мастер Москвы в области образования». Ольга

ВСЁ НАЧИНАЕТСЯ С ХОББИ

Одной из интересных площадок праздника стал шатёр образовательного комплекса «Юго-Запад». Здесь можно

Александровна – преподаватель математики колледжа «Черёмушки» Московского городского педагогического университета, где она готовит будущих учителей начальных классов и коррекционных педагогов. На фестивале также прошло награждение сборной команды Москвы, кото-

рая завоевала 181 медаль на итоговых соревнованиях, приравненных к финалу X Национального чемпионата «Молодые профессионалы». Среди них немало воспитанников образова-

тельных организаций округа. Золото в компетенции «Охрана окружающей среды» завоевала студентка

образовательного комплекса «Юго-Запад» **Виктория Копцева.**



Выбрать специальность помогают и праздники.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

было узнать тонкости металлообработки, узнать составы веществ или сделать стильную причёску. В тайны химии посвящал всех желающих студент ОК «Юго-Запад», житель Тёплого Стана **Максим**



Авсец.

НЕ ОШИБИТЬСЯ С ВЫБОРОМ

О том, как наиболее эффективно молодому человеку определиться со своей профессиональной карьерой, рассказала специалист центра профессиональных квалификаций ОК «Юго-Запад» **Ксения Тимченко.** «Надо воспользоваться теми возможностями в профориентации, которые пред-

Самые популярные профессии среди молодёжи ЮЗАО



Эколог



Химик-аналитик



Специалист по информационной безопасности



Сетевой системный администратор



Специалист по 3D-моделированию



Веб-дизайнер



Повар или кондитер



Оператор станков с ЧПУ



Делопроизводитель



Продавец-консультант

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

лагает город. Для этого в столице работает проект «Профессиональная среда». Мастер-классы, непосредственное общение с лучшими специалистами своего дела, с представителями известных компаний – это всё реально, главное, проявить активность и следить, какие профессии востребованы на рынке труда. Сейчас, например, лидируют IT-направления и химия. Это действительно интересно», – утверждает Ксения Алексеевна.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

Вспомнили подвиги дедов и прадедов

► На днях в Москве состоялось награждение участников проекта «Многонациональная Победа». Торжественное мероприятие провели в Доме актёра имени А. А. Яблочников при поддержке Информационного центра правительства Москвы.

Конкурсантам требовалось написать рассказ о своих родственниках – героях Великой Отечественной войны. «В этом году в нашем конкурсе принимали участие более десяти тысяч человек. Они прислали более полутора тысяч рассказов», – сообщил



руководитель Департамента национальной политики и межрегиональных связей Москвы

Виталий Сучков.

Экспертное жюри конкурса выбрало 300 рассказов, из них 77 стали победителями. Они будут опубликованы в специальном альманахе. «Очень важно, что все те рассказы, которые присылают люди из разных регионов страны, отбирают наши Герои Советского Союза, Герои Труда, Герои России. То есть идёт объективная оценка», – добавил Сучков.

Виталий Сучков рассказал, что в общей сложности к конкурсу присоединились 10 регионов России. В рамках мероприятия организовали интерактивную выставку, а в социальных сетях запустили марафон «Вспомним всех поимённо». Любый желающий мог поделиться снимком своих героических родственников.

СЕРГЕЙ ДРУЖИНИН

Как победить подростковую депрессию

► В префектуре ЮЗАО состоялся окружной форум, посвящённый вопросам профилактики правонарушений и депрессивного поведения среди несовершеннолетних.

Участники мероприятия обсудили важную тему: как действовать, чтобы свести к минимуму антивита́льное поведение у детей и подростков. Слово «антивита́льный» характеризует человека, потерявшего интерес к жизни. К сожалению, сегодня подобные настроения достаточно часто встречаются среди подростков. В ходе дискуссии руководители органов системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних рассказали о результатах профилактической работы. Участники форума согласились с

тем, что сейчас перед обществом стоят задачи, связанные с защитой детей от таких угроз, как суициды, наркотики и противоправное поведение.

В мероприятии приняли участие префект ЮЗАО Олег Волков, зампрефекта и председатель Окружной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав Владимир Промыслов, прокурор ЮЗАО г. Москвы Максим Киселёв, представитель Следственного управления по ЮЗАО, председатели районных комиссий по делам несовершеннолетних, директора школ ЮЗАО, представители Центра содействия семейному воспитанию и других организаций, осуществляющих деятельность в сфере профилактики правонарушений и антивита́льного поведения.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

Живопись от А до Я

Научиться рисовать можно в любом возрасте

► В Центре московского долголетия «Ломоносовский» недавно открылась студия живописи «Художник с нуля». У кого-то из учеников старшего возраста совсем нет опыта в этом деле. А кто-то уже объединил несколько своих работ в целую выставку. Наши корреспонденты побывали на занятии и узнали, чем эта студия отличается от других курсов по живописи.

Закон и логика



«У меня академический принцип преподавания. Если хочешь изобразить что-то, нужно иметь

представление о законах живописи и композиции», — считает художник Сергей Ланин, который открыл студию и ведёт занятия в ней. Он убеждён: рисунок — это логический процесс. В нём нужно передать пропорции, движение и тон. «Почему, впервые срисовывая какой-то предмет, люди разочаровываются? Потому что наши глаза распознают символы: металлический чайник с изогнутым носиком розового цвета. А розовых цветов — миллион. Градус изгиба носика может быть разным. И металл бликует при разном освещении по-своему», — объясняет художник.

Получается, чтобы нарисовать простой с виду натюрморт, нужно многое узнать и многому научиться. И начинать с простых заданий: например, изобразить плавную линию.

«Всё получится»

«Мы сравниваем разные оттенки, штрихи. Смотрим, как предмет расположен в пространстве. Это нужно, чтобы получился рисунок, а не опознавательный знак», — отмечает Сергей Львович. Второй принцип работы художника — занятия в небольших группах, до 10 человек. Сейчас участники студии работают только карандашом. В дальнейшем



Одна из картин пенсионерки Нины Зыряновой.

преподаватель планирует ввести в занятия гуашь. Жительница Ломоносовского района Дина Шакирова узнала о новой студии из объявления.



Художник Сергей Ланин объясняет ученице Людмиле Шаманиной, что рисунок — это логический процесс.



«Это не интуитивное рисование, к которому многие привыкли, а сочетание теории с практикой. Нам не хватало классического обучения — и вот такая возможность появилась», — делится впечатлениями участница студии. — Сергей Львович очень интересно преподносит материал. Если мы рисуем портрет, он объясняет строение черепа и лицевых мышц.

Людмила Михайловна Богданова посещает все занятия по рисованию, которые проходят в районе. Как она сама признаётся, эта нереализованная ранее потребность нашла выход сейчас. Больше всего женщина любит рисовать цветы.

«Преподаватель очень профессионально объясняет. Вместо портрета я сегодня решила изобразить маки — увидела на стене похожую работу и вдохновилась. Творчество вызывает у меня только положительные эмоции», — рассказывает Людмила Михайлов-

КСТАТИ

В центре «Ломоносовский» работают ещё три клуба по изобразительному искусству:

- 1) «Академический рисунок» — по воскресеньям, с 13.00 до 14.30;
- 2) «Художественная роспись» — по воскресеньям, с 14.30 до 15.30;
- 3) «Радуга» — по субботам с 12.00 до 15.00 (на летний период работа клуба приостановлена).

на. — Мне очень приятно, когда другому человеку нравится моя работа. Ради одной улыбки стоит творить».

Нина Павловна Зырянова — опытный живописец. На втором этаже центра висит несколько её работ. Пришла в студию, чтобы отточить мастерство и провести время в приятной обстановке: «Мне в удовольствие эти занятия. И общий фон такой умиротворительный, расслабляющий».

ПОЛИНА ЗОТОВА

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Какие материалы для занятий живописью выбрать новичкам?

Советы и лайфхаки от мастера

1. Для рисунка карандашом отдайте предпочтение более плотной бумаге — например, ватману. И помните: чем лучше бумага, тем жёстче карандаш. Подойдёт маркировка 2Т или 2Н.
2. Если выполнить рисунок акварельными карандашами, а потом в некоторых местах размыть кисточкой, получится очень интересный эффект. Ещё акварельные карандаши сочетаются с тонированной бумагой — коричневого, чёрного, тёмно-вишневого цветов.
3. Если хотите писать красками, вначале лучше остановиться на гуаши. Её можно перекрывать другими цветами и довольно легко исправлять недостатки в работе.
4. Очень важны кисти. Есть несколько их основных видов: щетина, колонок, ушной волос и синтетика. Для красок рекомендуется использовать колонок — он самый лучший, но и самый дорогостоящий. Правда, при работе с гуашью из-за содержащегося в ней песка волос на кисточке быстро стирается.
5. Акрил из кисти надо вымывать очень тщательно. Иначе краска у основания будет намертво засыхать и рабочая часть кисточки будет становиться всё меньше и меньше.
6. Выбирайте кисти разной толщины: для тонких линий, средних и крупных. Круглые кисти пригодятся для писания фона, без детализации.

Десять чемпионов мира провели в районе Коньково открытые тренировки

► Сотни жителей нашего округа приняли участие в акции «Дети городов-героев». Она прошла в районе Коньково на территории Введенских прудов и в парке «Яблоневый сад» в рамках молодёжно-патриотического фестиваля.

Инициатором всероссийской акции «Дети городов-героев» стал житель района Коньково, голос российского самбо Александр Белый. Фестиваль в этом году стартовал на Мамаевом кургане в Волгограде, а в Москве его проведение приурочили к празднованию Дня молодёжи. Десять чемпионов мира провели в Конькове открытые

тренировки по дзюдо, настольному теннису, воркауту, футболу, кикбоксингу. Ключевым событием фестиваля стала открытая тренировка лучшего тхэквондиста планеты, 10-кратного чемпиона мира, 9-кратного чемпиона Европы Ивана Селезнёва — бесплатный мастер-класс для всех желающих. Жители округа побывали на многочисленных площадках форума и попробовали себя в новых видах спорта. Для самых маленьких участников организовали анимацию и весёлые старты. Завершился фестиваль Молодёжным форумом, в рамках которого состоялась дискуссия с участием замести-



Принять участие в занятиях могли все желающие.

теля префекта ЮЗАО Владимира Промышлова, а также выдающихся спортивных деятелей, Героев России, почётных гостей и активных жителей района Коньково.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО



Патриотический фестиваль в этом году приурочили ко Дню молодёжи.

Летний путеводитель по

Катание на лодках, рыбалка или прогулка в лесу – наши корреспонденты выяснили, чем заняться в зелёных зонах ЮЗАО в жаркий день



На прудах в усадьбе Воронцово в жаркий день отдыхать особенно приятно.

► **Лето – это солнце, прогулки, мороженое, радость беззаботного общения с близкими, а также время отпусков и школьных каникул. Конечно, лучше постараться провести эти дни на свежем воздухе. Тем, кто не уехал на море или дачу, такую возможность предоставляют окружающие парки. Мы составили список интересных мест юго-запада Москвы, где можно летом отдохнуть всей семьёй.**

Утки, цигун и рисование

В пресс-службе префектуры ЮЗАО рассказали, что многие парки и скверы нашего округа были благоустроены по программе «Мой район». «Основная цель работ по благоустройству – создать качественную город-

скую среду для жителей округа. Важно обеспечить каждый район комфортными местами для прогулок, отдыха и занятий спортом. В парках созданы все условия для активного, познавательного и спокойного отдыха. Все проекты учитывают потребности и пожелания жителей», – уточнили в пресс-службе. Главной жемчужиной нашего округа является усадьба Воронцово. Всё же не напрасно на гербе ЮЗАО красуются исторические башни центрального входа в этот парк. Здесь каждый найдёт для себя занятие по душе. Тем, кто любит природу, наверняка понравится прогулка в тени деревьев вековой дубравы. В парке развешаны кормушки для птиц, а белок посетители часто подкармливают прямо с рук. Но главным центром притяжения посетителей усадьбы в летние дни является большой Воронцовский пруд. Здесь

оборудована лодочная станция, которой с удовольствием пользуются все желающие.



По берегам водоёма установлены лавочки и качели, а в отдельной зоне, которую облюбовала большая стая уток, растут кувшинки. **Наталью Габуню** мы встретили, когда она направлялась взять лодку, чтобы покатай внушек. «Парк очень ухоженный и красивый, хорошо, что здания усадьбы недавно восстановили, – говорит женщина. – Я с внуками часто здесь гуляю, девочкам особенно нравятся аттракционы и детские площадки».



Действительно, в парке есть всё, что нужно для отдыха с детьми. «Мы живём рядом, поэтому приходим сюда с сыном и дочкой каждый день, – поделилась **Эльза Убоженко**. – Ког-

да покупали квартиру, специально ориентировались на этот парк. Здесь можно взять напрокат электромашину, покатай детей на пони, принять участие в мастер-классах. Всегда есть чем заняться».

Люди старшего возраста также являются постоянными посетителями Воронцовского парка, ведь здесь регулярно проходят занятия проекта «Московское долголетие». Среди них английский язык, рисование, цигун, фитнес, танцы, скандинавская ходьба и многое другое. С подробным расписанием активностей всегда можно ознакомиться на сайте парка usadba-vorontsovo.ru.

Под охраной динозавров

Удивительно, но всего 5 лет назад на том месте, где

сейчас находится парк «Академический», были гаражи и хозяйственные постройки. Местные жители обратились к мэру Москвы Сергею Собянину с просьбой благоустроить территорию, и город принял решение организовать здесь зону отдыха со спортивным кластером. Сегодня парк стал излюбленным местом жителей Академического района, сюда приходят целыми семьями, чтобы поиграть с детьми и заняться спортом. Территория, на которой возвели парк, имела перепад высот в 2–3 метра. Эту особенность использовали при строительстве. Благодаря лестницам и пандусам «Академический» делится на две зоны – верхнюю и нижнюю. Часть парка занимают искусственные холмы, между которыми расположены дорожки для прогулок. В тёмное время суток здесь особенно красиво, так

паркам округа

как помимо привычных фонарей используется ландшафтная подсветка.



В парке много игровых комплексов для детей. Рядом с одним из них мы встретили

Никиту Щербакова с двумя дочками. «Мы регулярно приходим в этот парк, – говорит мужчина. – Девчонкам нравятся фигуры динозавров, которые установлены у входа. Сам парк очень приятный, красивый и живописный, он хорошо расположен с точки зрения географии района. Единственное, что здесь можно было бы улучшить, – это добавить для детей 5–6 лет площадку сказочной тематики. В целом это замечательное место для отдыха».

Кстати, три фигуры динозавров установлены здесь неспроста – через дорогу расположен любимый всеми москвичами Дарвиновский музей.

Также в «Академическом» есть прекрасные условия для занятий спортом: футбольное поле, баскетбольная площадка, зона для воркаута, тренажёры и дорожка для бега.

По велослорожке с ветерком

Парк 70-летия Победы в Черёмушках находится посреди жилых многоэтажек. Сюда часто приходят молодые мамы с колясками, а красочный игровой комплекс на детской площадке собирает всю местную детвору. Вдоль прогулочного маршрута



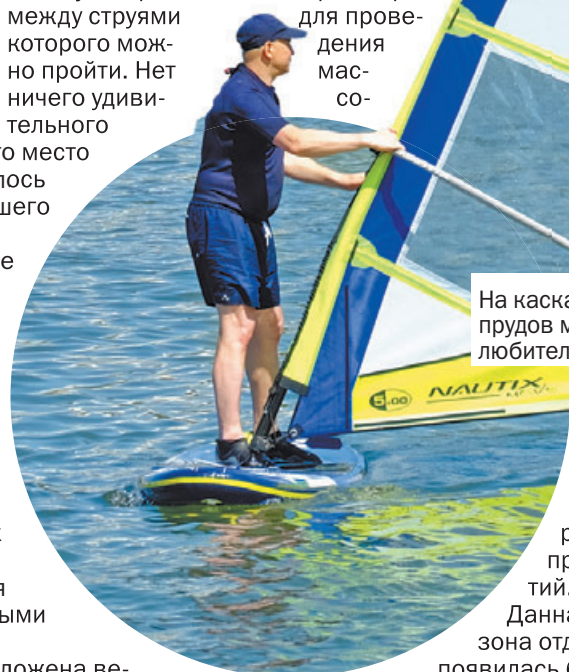
В парке 70-летия Победы малышам будет интересно покататься с горок.

расположены яркие цветники, клумбы, а также удобные места для тихого отдыха.

Однако главной особенностью парка в тёплое время года является сухой фонтан, между струями которого можно пройти. Нет ничего удивительного

в том, что это место так полюбили детям младшего возраста, – освежающие водные процедуры в жаркую погоду всегда веселят ребят и девчонок. В тёмное время суток фонтан подсвечивается разноцветными огнями. В парке проложена велослорожка с насыпными холмами, которую часто используют

любители покататься на роликах и скейтах. Также здесь есть тренажёры, поле для игры в футбол, баскетбольная площадка и амфитеатр для проведения массовых



На каскаде Бутовских прудов можно встретить любителей виндсёрфинга.

высмероприятий.

Данная зона отдыха появилась благодаря инициативе ветеранов и жителей района Черёмушки. Здесь установлен мемориальный камень в честь 70-летия Победы в Великой Отечественной войне и стенды, рассказывающие о событиях и героях военных лет.

Рыбное место

Ландшафтный парк «Южное Бутово» разбит на огромной территории – более 142 га. В его пределах расположены две станции метро – «Бунинская аллея» и «Улица Горчакова». Таким образом, выходя из подземки, горожане сразу оказываются на территории самого крупного столичного парка за пределами МКАД. Здесь точно понравится

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО



Никита Щербаков привёл дочек в «Академический» парк посмотреть на динозавров.

любителям посмотреть на водную гладь и порывачить. Общая площадь прудов в парке составляет более 19 га. В 2018 году перед открытием этой зоны отдыха в парковые водоёмы выпустили 20 т рыбы. Набережные в парке выложены экологичным деревянным настилом,

ке проложено более 12 км велодорожек.

Держитесь тропы

Юго-запад традиционно считается одним из наиболее экологически чистых округов Москвы. Во многом этот статус появился благодаря тому, что в нашем округе расположен природно-исторический парк «Битцевский лес». Зелёная территория раскинулась на 1,6 тыс. га. Пусть слово «парк» в данном случае никого не вводит в заблуждение, ведь это самый настоящий лес со всеми вытекающими последствиями. Здесь нет палаток с мороженым и привычной городской инфраструктуре, зато на ветках поют соловьи, а в кустах снуют зайцы и даже горностаи. Впрочем, у входа в «Битцевский лес» расположены про-

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО



Фонтан «Летние дожди» – излюбленное место самых маленьких посетителей парка «Южное Бутово».



Жители Северного Бутова гуляют и занимаются спортом в пойме реки Битцы.

здесь оборудованы места с беседками и скамейками, есть летние эстрады для проведения концертов, смотровые площадки, зоны для пикников и рыбацкие мостики. Для детей обустроены площадки с игровыми комплексами, причём на некоторых из них вместо привычного покрытия песок – как на пляже. А для любителей велослоредных прогулок в пар-

кат велослоредов и небольшая палатка, где можно приобрести воду и что-нибудь перекусить. Безусловно, это место придётся по вкусу любителям настоящей природы. Экологи рекомендуют неподготовленным людям не отклоняться от протоптанных дорожек, здесь действительно можно заблудиться.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО,
ДАРЬЯ КАЗАКОВА

Если фонтан «ВЫСОХ»

Какие водные источники есть в нашем округе и кто обязан следить за их исправностью

► В жаркий летний день всем приятно оказаться у фонтана с прохладной водой. Взрослым – расслабиться и подышать свежестью. А детям – поиграть с брызгами. Особенно у сухого фонтана, где можно пробежаться между поднимающимися из-под земли струями воды. Рассказываем, куда обращаться, если водный источник в вашем районе вдруг перестал работать.

ИЗЮМИНКУ БУТОВА ПОЧИНИЛИ

В 2019 году на День города состоялось торжественное открытие сухого фонтана в районе Северное Бутово в пешеходной зоне между ул. Ратной и ул. Старокачаловской. Объект с музыкальным сопровождением и ночной подсветкой сразу стал изюминкой всего района, любимым местом отдыха жителей разного возраста. Своё название сухой фонтан получил из-за того, что у него нет привычной чаши-резервуара. Она скрыта под землёй, вода бьёт словно из-под земли, создавая прохла-



Любимый жителями ул. Ратной фонтан у д. 8, корп. 3, снова работает.

ная, д. 8, корп. 3. Он снова работает.

ГДЕ ЕЩЁ БЬЁТ ВОДА

Сезон фонтанов в городе открылся 1 мая. В ЮЗАО запустили 60 водных объектов, они расположены в парках, скверах и дворах. На территории района Северное Бутово помимо сухого фонтана на ул. Ратной водные источники есть по следующим адресам:

– на дворовой территории по бульвару Дмитрия Донского, д. 6, работает сухой фонтан;
– на ул. Старобитцевской, д. 19, корп. 1 (сквер «Моцарт»), фонтан в

на с чашей и ярусными распылителями.

РЕМОНТ И ОБСЛУЖИВАНИЕ

Если в вашем районе сломался фонтан, обратитесь в управу или ГБУ «Жилищник». Или оставьте жалобу на портале «Наш город». Для этого необходимо выбрать в разделе «Мой двор» тему «Дворовая инфраструктура». 1 октября фонтаны в Москве выключают. Сразу после этого начинается ремонт и консервация всех водных объектов, находящихся на балансе ГБУ «Гормост». В зимнее время специалисты меняют и ремонтируют насосы, задвижки, системы электроснабжения, а также подсветку. Конечно, не забывают про консервацию – это целый комплекс технических мероприятий, которые защищают коммуникации и конструкции от низких температур и неблагоприятных погодных условий на протяжении всего зимнего периода. Оборудование сухих фонтанов особенно чувствительно к холоду. Поэтому специальные модули сухих фонтанов необходимо снимать полностью.

ЮЛИЯ ВАКУЛЕНКО



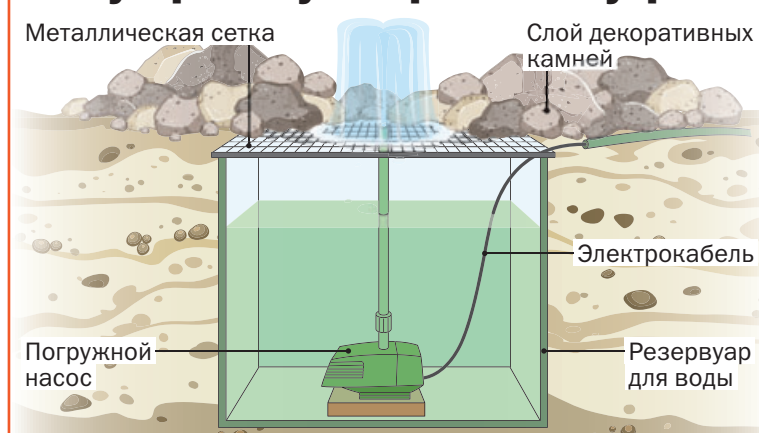
Целый день у водного источника резвятся дети, пробегаая сквозь струи воды.

ду и доставляя много радости в жаркие дни. Недавно на «горячую линию» нашей газеты поступила жалоба от жителя района Северное Бутово Наиля Сабитова. Он рассказал, что как раз такой водный источник напротив дома 8, корп. 3, на ул. Ратной не работает. Сейчас жаркая летняя пора, поэтому хотелось бы вернуть красивый и освежающий объект. Вопрос мы направили в управу района, ответил **глава Алексей Прокудин**:

– Специалисты управляющей компании ГБУ «Жилищник района Северное Бутово» устранили все неполадки в фонтане по адресу: ул. Рат-

форме рояля;
– на ул. Старокачаловской, д. 4, 6, 8, 10, 12, 14, 16, 18 (ЖК «Синяя птица»), три фонта-

Как устроен сухой фонтан внутри



Дорогие читатели!

У вас есть вопросы, жалобы, предложения?

Звоните или присылайте их нам, и мы вместе будем добиваться изменений!

Тел.: +7 (495) 646-57-57
E-mail: uzao_readers@aif.ru

Для комфортных и безопасных прогулок

«Прошу отремонтировать лестницу и поручень между домами 113, корп. 1 и корп. 2, по ул. Профсоюзная».
Зоя Загатиная, район Коньково



Первый заместитель главы управы района Коньково по вопросам ЖКХ и благоустройства Алексей Трибунский:

– Сотрудники управляющей компании отремонтировали лестницу и поручень по указанному адресу. Полная замена лестницы входит в перечень работ капитального характера, которые выполняются в рамках благоустройства района. Программа комплексного обновления района Коньково на 2022 год полностью сформирована и утверждена. Необходимость замены конструкции учтём при формировании плана на последующие годы.

Везёт без шума и скрипа

«Лифт в подъезде № 4 по адресу: Чечёрский пр-д, д. 22, жутко гремит при движении. Я часто гуляю с внучкой, страшно ехать в таком лифте с коляской. Помогите, пожалуйста, устранить неполадки».
Наталья Швецова, район Южное Бутово



Первый заместитель главы управы района Южное Бутово по вопросам ЖКХ и благоустройства Владимир Сохацкий:

– Работники специализированной организации АО «Мослифт» выполнили наладочные работы по указанному адресу. Лифт находится в технически исправном состоянии, шум устранён.

Без луж во дворе

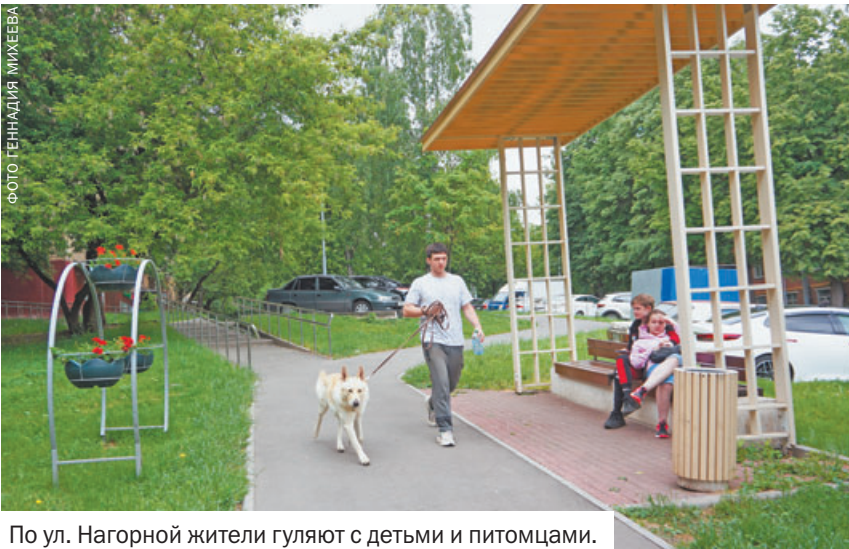
«Плохо залили асфальт, к подъезду № 3 д. 74 по Ленинскому проспекту стекают лужи, пройти невозможно. Просьба разобраться».
Галина Решетникова, Ломоносовский район



Глава управы Ломоносовского района Ксения Кравцова:

– Специалисты ГБУ «Жилищник района Ломоносовский» устранят причины подтопления в районе подъезда № 3 по указанному адресу с помощью изменения контруклона (комплект элементов для возможности устранения застоев воды) асфальтобетонного покрытия в срок до 11.07.2022 г. Вопрос находится на контроле управы.

Километры хорошего настроения



По ул. Нагорной жители гуляют с детьми и питомцами.

► Речь идёт о квартале 67–68. Это нечётная сторона Нагорной улицы, начиная от 6-го Загородного проезда и заканчивая улицей Ремизова. Все работы в конце прошлого года прошли по программе «Мой район». Мы проверили, как сейчас благоустроена территория и пользуются ли ею жители.

Как рассказал замдиректора управляющей организации «Жилищник района Котлов-



ка» по благоустройству и озеленению Иван Моисеев, центральным элементом благоустройства стала пешеходная зона между д. 7, корп. 1 и 11, на ул. Нагорной. «Маршрут обозначен аркой со стороны улицы Нагорной. Мы установили по маршруту три перголы со скамейками, высадили пять клумб. Обновлена вся дорожно-тропиночная сеть», – пояснил он.

На Нагорной ул. у д. 7, корп. 4, оборудованы силовые тренажёры, ещё одна спортивная площадка с современными тренажёрами появилась во дворе между д. 19, корп. 5, на ул. Нагорной и д. 15, корп. 1, на ул. Ремизова. Её создали на месте бывшего пустыря.

ДЕТИ В ВОСТОРГЕ

Полностью обновлена детская площадка между д. 7, корп. 2, и д. 9, корп. 1, на Нагорной ул. А во дворе д. 7, корп. 2, появилось современное игровое оборудование. Ещё две игровые зоны оборудовали возле д. 7, корп. 4, д. 9, корп. 2, и д. 13А, корп. 4. Это целые детские городки с тренажёрами и горками.

«Все мои соседи, у кого есть маленькие дети, утверждают, что дети в восторге от но-

вых игровых комплексов», – поделилась местная жительница Наталья Харькина.

НЕ ЗАБЫЛИ И О ЧЕТВЕРОНОГИХ

Во время благоустройства сделали и площадку для выгула и дрессировки собак у д. 5, корп. 3, на ул. Нагорной. Она находится в отдалении от жилых домов, и лай четвероногих не досаждал жителям. На площадке – барьеры, «змейка», пластиковое кольцо. Оборудовано освещение и есть урны. «Нам не хватало площадки для дрессировки питомцев. Нынешняя «собачка» – идея

альная во всех смыслах. Кроме того, во дворе отдельно расположены детские и спортивные площадки, просторно, никто никому не мешает», – утверждает хозяин хаски Даймона Дмитрий Капралов.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ



Цветы в горшках – ещё один приятный элемент благоустройства.

ФАКТЫ

► В районе Зюзино построили ещё один дом по программе реновации.

Новостройка находится по адресу: ул. Керченская, вл. 20, корп. 1. Прилегающую территорию благоустроили и озеленили. Возле дома оборудовали зоны отдыха, детскую и спортивную площадки, разбили цветники и газоны, высадили деревья и кустарники.

► Переход «Лесопарк» в районе Коньково капитально отремонтируют.

Он расположен по адресу: Севастопольский просп., д. 54Б, корп. 1. В ходе работ специалистам предстоит выполнить замену облицовки стен тоннеля и лестничных сходов, а также обновить потолки. Переход также приспособят под нужды маломобильных граждан.

► В районе Южное Бутово модернизируют очистные сооружения.

Объект коммунальной инфраструктуры находится напротив д. 23 на ул. Брусилова. После модернизации его площадь будет увеличена с 4950 до 5420 кв. м. Модернизация нужна для обеспечения первой очереди застройки юго-восточной части Южного Бутова, в том числе для строящегося Центра социального обслуживания с отделом ЗАГС.

► Спорткомплекс появится в районе Коньково на месте долгостроя.

Объект будет расположен на ул. Введенского, вл. 23А. С учётом пожеланий жителей возведут современный ФОК с залами для занятий спортом. Старое строение уже демонтировано.

Мнения жителей



Татьяна Глухова: – Особенно радует, что у нас теперь много разновозрастных детских площадок. Мы с удовольствием гуляем по дворам, ходим по «Тропе здоровья» и замечаем, что специалисты следят за чистотой и порядком.



Евгений Фередин: – У нас в микрорайоне сложный рельеф, много

крутых склонов. Теперь везде обустроены пандусы, удобно стало передвигаться с детской коляской. Во дворах стало уютно, комфортно. И сохранено главное преимущество района Котловка – тишина.



Александр Мерзликин: – Раньше безликий наш квартал обрёл индивидуальный облик. Мне нравится, что у нас теперь богатая инфраструктура для занятий спортом. Я и сам больше времени стал посвящать тренировкам.



«Все мои соседи, у кого есть маленькие дети, утверждают, что дети в восторге от но-

ФОТО ГЕННАДИЯ МИХЕЕВА



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА
Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства государственной регистрации 024.266

Важно знать: что делать в экстренной ситуации

Порядок действий в случае смерти человека:

1. Вызовите сотрудника специализированной службы по вопросам похоронного дела после подтверждения факта смерти экстренными службами. **Круглосуточный телефон ГСС «Ритуал-Сервис»: 8 (495) 181-70-97.**
2. Запишите табельный номер сотрудника ГСС.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного.

Важно!

Убедитесь, что к вам приехал вызванный вами сотрудник ритуальной службы: проверьте его паспортные данные и номер служебного удостоверения. Так вы будете уверены, что перед вами не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

Всю организацию траурного мероприятия мы берем на себя:

1. Круглосуточная бесплатная консультация по телефону **8 (495) 181-70-97.**
2. Получение бесплатного участка для захоронения*.
3. Подтверждение прав на имеющийся участок на кладбище в соответствии с новыми правилами (электронный паспорт 2022 г.)*.
4. Обеспечение бесплатной перевозки покойного в морг и взаимодействие с моргом по всем вопросам.
5. Оформление полного пакета документов, необходимого для организации прощания по гражданским и религиозным обрядам.
6. Содействие в получении положенных государством льгот и компенсаций в полном объеме.

*При получении нотариально заверенных полномочий

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 181-70-97 или на сайте службы RITUAL.RU

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993. Номер свидетельства государственной регистрации 024.266. ЗАО «Ритуал-Сервис» ОГРН 1027739098661 | Реклама 18+

Уезжая в отпуск, гасите свет



ФОТО ВЛАДИМИРА СМЕРНОВА / ТАСС

Наш корреспондент выяснил, как летом сэкономить на оплате ЖКУ

Для того чтобы сделать перерасчёт, необходимы акт об отсутствии технической возможности установки прибора и документ, подтверждающий ваше отсутствие в квартире. Это могут быть билеты, счёт за проживание в гостинице или, например, справка, выданная садоводческим товариществом. Все эти бумаги необходимо предоставить управляющей организации, которая сделает перерасчёт оплаты ЖКУ за указанный период.

По словам Евгения Баранова, вне зависимости от того, уехал человек или нет, он всегда платит за общедомовые нужды. К ним, в частности, относятся вывоз мусора, уборка и освещение в подъездах, обслуживание лифтов, чердаков и подвалов.

«Для человека, который уезжает на длительный период, желательно наличие максимального количества приборов учёта в квартире, — уверен Евгений Владиславович. — При своевременной передаче показаний это позволит не пла-

Как передать показания счётчиков?

- На официальном сайте мэра Москвы mos.ru.
- В мобильном приложении «Госуслуги Москвы».
- В мобильном приложении «Моя Москва».
- По телефону +7 (495) 539-25-25 (вода).
- В личном кабинете на сайте Мосэнергосбыта или по телефону +7 (499) 550-95-50 (электричество).
- На сайте «Газпром межрегионгаз Москва» (газ).

Чтобы сделать перерасчёт, необходима справка об отсутствии возможности установки счётчика в квартире.

► Летом многие москвичи уезжают на дачи или летят к морю. Это значит, что в пустующих квартирах никто не включает свет, не льёт воду и не готовит на газовой плите. О том, кто и при каких условиях может сэкономить на оплате «коммуналки» в период отпусков, нам рассказал начальник отдела ЖКХ и благоустройства управы Ломоносовского района Евгений Баранов.



ПЕРЕДАВАЙТЕ ПОКАЗАНИЯ ВОВРЕМЯ

Оказывается, не платить в период своего отсутствия

москвичи могут за все жилищно-коммунальные услуги, на которые в квартире установлены индивидуальные приборы учёта. Это правило диктует простая логика: если счётчик воды показывает нулевое потребление, о какой оплате может идти речь? «Когда вы не пользуетесь водой, электричеством или газом и это фиксируют приборы учёта, деньги начисляются не будут, — объясняет Евгений Баранов. — Однако здесь есть важный нюанс. Необходимо регулярно передавать показания, даже в том случае, когда потребление услуг равно нулю. Если показания не поступают более трёх месяцев,

начнут производиться начисления по общедомовому прибору учёта».

КТО МОЖЕТ СЭКОНОМИТЬ?

Сделать перерасчёт за газ, свет и воду могут только те жители, у кого в доме нет технической возможности установить приборы учёта. «Такое иногда бывает в зданиях старой постройки, — говорит Евгений Владиславович. — Однако это не значит, что перерасчёт будет сделан тем, кто не ставит счётчики по своим личным соображениям».

Не платить за воду, свет и газ в период своего отсутствия могут те, у кого в квартирах установлены приборы учёта. Главное при этом вовремя передавать показания счётчиков.

тить за услуги, которыми жилец не пользуется». Не следует забывать, что при отъезде на дачу или в отпуск следует всегда перекрывать воду и газ. Если, скажем, прорвало трубу, а хозяина квартиры не удастся найти, коммунальным службам приходится полностью отключать воду в доме. «Потом в присутствии полицейского необходимо вскрывать квартиру, чтобы ликвидировать аварию. Конечно, таких проблем лучше стараться избегать, просто повернув вентиль перед отъездом», — советует Евгений Баранов.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

Что грозит неплательщикам?

О мерах, которые применяются к жильцам, уклоняющимся от уплаты ЖКУ, нашему корреспонденту рассказал **и. о. начальника Черёмушкинского отдела судебных приставов** **Георгий Акопов**.

«Для взыскания долга управляющая организация сначала должна обратиться в суд, — объяснил Георгий Александрович. — Получив исполнительные документы, они приходят с ними в службу судебных приставов. У нас есть чётко установленный регламент, согласно которому мы действуем в таких ситуациях. В первую очередь пристав обращает взыскание на средства, находящиеся на рублёвых счетах неплательщика. Если их достаточно, то деньги списываются в счёт уплаты

долга. Если нет — проверяем валютные счета. Далее обращаем взыскание на зарплату должника и на имущество». Следует иметь в виду, что в случае неоплаты задолженности человек ограничивается в праве на выезд с территории России. Также он не может воспользоваться банковскими счетами — сделать перевод или что-то оплатить. Впрочем, у должника остаётся возможность пополнить свой счёт. Поступившие деньги будут списаны для уплаты задолженности.

По словам Георгия Акопова, одной из наиболее действенных мер по взысканию долга являются арест машины и эвакуация её на специали-

зированную стоянку. «Дело в том, что эвакуацию автомобиля оплачивает должник, — уточнил офицер. — Как показывает практика, после ареста машины неплательщики в кратчайший срок находят деньги и погашают задолженность».

Также судебный пристав может прийти по месту проживания должника, описать и арестовать находящееся

в квартире имущество. «Аресту подлежат только перечень самых необходимых вещей. Например, холодильник, газовая плита, вилки, тарелки, — объясняет Георгий

Акопов. — Если должник не открывает, мы опрашиваем соседей, собираем о нём

До оплаты долга человек ограничивается в праве на выезд из России и не сможет воспользоваться банковскими счетами.

ФОТО СТАНИСЛАВА КРАСИЛЬНИКОВА / ТАСС



Если должник не открывает, приставы опрашивают соседей и собирают о нём максимально полную информацию.

максимально полную информацию, узнаём, в какое время его можно застать дома. Бывает, неплательщики ведут себя раздражённо, грубят или даже нападают. Поэтому при выезде к должнику сотрудника нашей службы сопровождают

судебные приставы, наделённые полномочиями в случае агрессивного поведения применить наручники, задержать неплательщика и доставить его в отдел для привлечения к административной и уголовной ответственности».

На все сто

Советы по сдаче ЕГЭ от выпускниц-стобалльниц и педагога из нашего округа

► Июнь остался позади, а вместе с ним волнительный и ответственный момент в жизни каждого выпускника – сдача государственных экзаменов. Именно от них зависят выбор профессии и дальнейшая судьба мальчишек и девчонок. В Юго-Западном округе есть ребята, которые набрали высший балл по одному или нескольким предметам ЕГЭ. Они рассказали, как им это удалось.

ГЛАВНОЕ – ТРЕНИРОВКА

Ученица 11 «А» класса школы № 625 **Вера Хохлова**, 100 баллов по русскому языку: «Для высокого результата необходимо много времени уделять подготовке, а на экзамене не торопиться и тщательно обдумывать каждое задание, – считает Вера. – Больше тренировочных вариантов, тогда всё получится. В сочинении главное – понять структуру, можно сделать своё вступление и заключение и держать его в уме, так будет легче. Не стоит делать какие-то сложные конструкции, чтобы не допустить ошибок. За несколько дней перед экзаменом



Ева Гилева (слева) и Вера Хохлова держат в руках заслуженные золотые медали.

полезно будет повторить все правила». Вера признаётся, что перед экзаменом было волнение, это был первый предмет, который она сдавала. Сконцентрироваться получилось только после раздачи заданий.

ДЕТАЛЬНАЯ ПРОРАБОТКА

Ученица 11 «Г» класса школы № 625 **Ева Гилева**, 100 баллов по русскому языку и истории: «Человек может готовиться к ЕГЭ два года, но не добиться желаемого результата. Или заниматься всего три месяца, чтобы получить хорошие баллы. Всё зависит от того, какой опыт есть у него за спиной и как усердно готовиться, – объясняет Ева. – Изучение истории в нашей школе проходит на углублённом

уровне, поэтому у меня был весь необходимый багаж знаний. К тому же я участвовала в олимпиаде. Мне оставалось только разобраться в формате экзамена по истории. А по русскому языку я много решала вариантов, за месяц до экзамена сделала около 60 вариантов. Это очень помогло мне. Понять формат сочинения и увидеть ошибки мне помогла учитель русского языка и литературы Юлия Геннадьевна Осокина. Детальная проработка помогает не допустить ошибок на экзамене». Ева советует поменьше переживать, главное – основательно подходить к подготовке. Лучше ошибиться в пробнике, чем на экзамене.

На платформе «Московской электронной школы» (МЭШ) собраны видеоролики, электронные учебные пособия и уникальные материалы по всем предметам школьной программы

МНОГО ПИСАТЬ И ФАНТАЗИРОВАТЬ

Ученица 11-го класса школы № 15 **Мария Жукова**, 100 баллов по литературе: «Чтобы сдать ЕГЭ по литературе на высокий балл, нужно уметь хорошо писать и знать школьную программу, именно на её основе создаются задания экзамена, – считает Мария. – Основательно готовиться начала с октября прошлого года, стабильно занималась несколько раз в неделю, разбирала задания, много писала сочинений, чтобы набить руку. Нужно просто широко мыслить, фантазировать и выражать свою точку зрения». Мария давно пробует себя в написании небольших рассказов, планирует поступать на филологический факультет, чтобы в будущем стать писателем.

ЮЛИЯ ВАКУЛЕНКО

ФОТО ИГОРЯ ХАРИТОНОВА

Что делать, если ваш выпускник не сдал ЕГЭ или набрал мало баллов:



Пересдать экзамены

Если выпускник не сдал экзамен по выбору, то пересдача возможна только в следующем году. Если же не перешагнул нижний порог баллов ЕГЭ по обязательным предметам (русский язык и математика), то у него есть шанс пересдать экзамен осенью.



Дополнительный период:

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
сентябрь	1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

русский язык математика

Записаться и узнать подробную информацию можно в вашей школе.



Рассмотреть все вузы

Если баллы ЕГЭ у вашего выпускника ниже, чем вы рассчитывали, то поступить в вуз всё равно реально. Ребёнок может получить образование в менее востребованном региональном или столичном вузе или же **отучиться там год и дальше поменять вектор образования.**



Поступить на платное

Если у вас есть финансовая возможность, предложите ребёнку поступить на платное отделение. Баллов там требуется гораздо ниже, а **при хорошей успеваемости на младших курсах студент сможет легко перевестись на бюджет.**



Выбрать колледж

Ещё один вариант – это поступить в **колледж при вузе.** В колледже студентам даётся больше свободы в обучении, а также больше практики, необходимой для освоения будущей специальности. Поступить в колледж гораздо проще, чем в вуз. Здесь не нужны результаты ЕГЭ, конкурс проводится на основании среднего балла аттестата. Чем выше балл, тем больше шансов на поступление. (Чаще всего смотрят, у кого выше оценки по профильным предметам колледжа).



Взять академический отпуск

Так называют **перерыв в год между окончанием школы и поступлением в вуз или техникум.** Отличное время, чтобы выпускник мог попробовать новое, разобраться в себе и понять, кем хочет стать. Можно пойти на подготовительные курсы при вузе или обратиться в ближайший центр «Моя карьера», который помогает найти вакансии для молодёжи в возрасте от 14 до 18 лет.

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

Учитель рекомендует: поможет чтение

Школа № 625 славится историко-гуманитарными классами. Ежегодно её выпускники получают высшие баллы по ЕГЭ. В этом году четверо учеников **Юлии Геннадьевны Осокиной**, учителя русского языка и литературы, сдали русский язык на 100 баллов. «Своим ученикам я рекомендую много читать. ЕГЭ по любому предмету – это, конечно, показатель общей культуры, начитанности и широкого кругозора, – объясняет педагог. – Прочитанные книги обязательно помогут при написании сочинения, особенно в аргументации своего мнения, где желатель-



но дать ссылку на литературные примеры, исторические факты, культурологические аспекты». Юлия Геннадьевна добавляет, что подготовка к экзаменам похожа на спорт, здесь тоже нужны многочисленные тренировки, чтобы достичь высокого результата. Чем больше ты решаешь вариантов, тем легче будет на экзамене. «Это огромная работа, ребята вкладывают много сил и времени. Мы вместе пишем сочинения, корректируем недочёты, благодаря которым они оттачивают свой навык. Ежедневная работа под руководством учителя даёт плоды, – отмечает Осокина. – Главное – понять особенную технологию написания ЕГЭ».



ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО ШКОЛОЙ №1354

ФОТОФАКТ



Вот так искусственный интеллект проникает в нашу жизнь. Выпускники бутовской школы № 1354 «Вектор» Полетаев Глеб, Василенко Лада и Соломатин Георгий разработали недорогую самообучающуюся систему управления беспилотниками.



Вот ведь букашка!

Садовод рассказал, каких насекомых стоит опасаться на даче и в парке

► **Насекомых-вредителей насчитывается около 400 видов, в их числе тля, белокрылка, капустная муха. Они поражают листья, высасывают сок из растений и убивают урожай. Ведущий программы «Садоводство» проекта «Московское долголетие» в ЮЗАО Андрей Подшивалов назвал нам самых распространённых вредителей и способы борьбы с ними.**



УГРОЗА ОГОРОДУ

Один из самых вредоносных обитателей грядок – колорадский жук. Он может запросто погубить большую часть урожая. Жук поражает не только картофель, но и помидоры, перцы и баклажаны. Капустная белянка съедает листья овоща и ягоды, тля поражает чёрную смородину и молодые побеги яблони. В огородах могут обитать нема-

тоды – круглые черви, которые питаются соком растений и негативно воздействуют на их сосудистую систему. Стебли и листья иссыхают, и насаждение может погибнуть. «Муравьи, как ни странно, тоже считаются вредителями, – отмечает Андрей Подшивалов. – Причём чёрные муравьи «работают» в паре с тлёй: они ухаживают за ней, буквально пасут и разводят её. Поэтому, борясь с муравьями, вы боретесь с тлёй. Не будет одних – исчезнет другая».

ТАБАК И ХИМИКАТЫ

Садовод уверяет: самый действенный способ борьбы с вредителями – химикаты. «Существуют биоразлагаемые препараты, которые действуют только на насекомых: они не попадают в листья и стебли, не успевают всасываться внутрь. Поэтому в растениях они не накапливаются», – разъясняет Андрей Подшивалов.

Впрочем, для приверженцев всего натурального в огороде есть свои методы борьбы с нежелательными насекомыми. Можно опрыскивать растения мыльным раствором или посыпать табак.

ЛЮБЯТ СОЛНЦЕ И НЕЖНУЮ КОЖУ

Насекомые и членистоногие на дачах и в парках представляют опасность не только для растений: клещи переносят заболевания, которыми могут заразиться животные и человек. Прежде всего, это боррелиоз и клещевой энцефалит. Клещи наиболее активны с мая

по начало июня и в сентябре. Солнце, отсутствие жары и влаги – любимые погодные условия клещей. «Они ползут по телу снизу вверх: чтобы перекрыть им

реть тело по возвращении домой. Коленные и локтевые сгибы, область между пальцами, подмышки, область под грудью – особенно уязвимые участки тела. При осмотре им следует

Некоторые садовые вредители «работают» в паре. К примеру, избавляясь от чёрных муравьёв, вы попрощаетесь и с тлёй. Её муравьи буквально вырывают на растениях.

уделить особое внимание. «Если нашли на себе клеща, нужно аккуратно выкрутить его по часовой стрелке и смазать йодом

место укуса. В противном случае возникнет нарыв, и может развиться воспаление, – предупреждает садовод. – Если просто дернуть клеща, не выкручивая, его голова и сосущий аппарат останутся внутри. Случаи заражения бывают, но не так много. Для перестраховки лучше обратиться к врачу».

ПОЛИНА ЗОТОВА

ФОТО КИРИЛЛА ЖУРАВКА



Нежелательных гостей в саду можно обрызгивать крепким мыльным раствором.

Боремся с вредителями на грядках

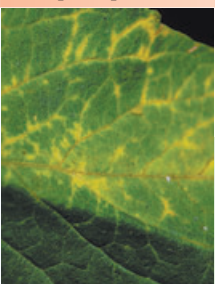


Что происходит



Как спасти

Картофельная тля



на верхней стороне листьев появляется медвяная роса, жилки желтеют

самый известный истребитель тли – божья коровка, для её привлечения на участок посадите укроп

Медведка



растения начинают увядать, в почве появляются круглые отверстия

поможет настой луковой шелухи, поливайте им растения 2–3 раза в неделю; эффективны и бархатцы – посадите их на грядках

Капустная муха



уже в конце июля капуста прекращает расти, затем гибнет

полейте грядки раствором соли и посыпьте золой; помогут и рыхление земли, высадка между рядами кинзы, чеснока, тмина, мяты

Свекловичная минирующая муха



кожица заболевших растений подсыхает и лопается

опрыскивайте растения табачным раствором, а почву посыпьте смесью древесной золы, табачной пыли и молотого перца

Белянка (капустная)



вредитель объедает листья по краям

соберите с листьев поражённого растения яйца и гусениц, обработайте капусту горчичным настоем

Колорадский жук



вредитель объедает листья, оставляя только прожилки

он не переносит соседства на грядках с бархатцами, укропом, мятой, чесноком и календулой, а в междурядья можно высадить бобовые

ФОТОФАКТ



В Московском дворце пионеров зацвёл кротон. Это тропическое растение любит жару и влажный воздух – как раз такую погоду обещают на ближайший месяц в Москве.

ФОТО ИЗ АРХИВА МОСКОВСКОГО ДВОРЦА ПИОНЕРОВ

Освежающе и вкусно

Топ-3 летних прохладительных напитков от нашего эксперта

► Когда погода становится жаркой, врачи рекомендуют побольше пить. Достаточное количество жидкости очень важно для здоровой работы организма. Но что делать, когда вода, сок, квас и компоты уже надоели?



Мы пообщались с мастером производственного обучения ОК «Юго-Запад» Юрием Томиловым и попросили его поделиться рецептами летних прохладительных напитков, с помощью которых можно освежиться в жару.

– Я предложу напитки, позволяющие получить витамины, которых так много во фруктах и которыми необходимо запастись, пока продолжается летний сезон. Также мы постараемся использовать доступные продукты. Их легко найти в ближайшем магазине у дома, – пообещал Юрий Александрович.

НАТАЛЬЯ ЛУЖНОВА



КЛАССИЧЕСКИЙ ЛИМОНАД

– Лимонад мы приготовим на компанию, сразу литр, так что потребуются кувшин, – советует Юрий Александрович.

Для приготовления лимонада необходимы:

- Лимон – 1 шт.
- Апельсин – 1 шт.
- Свежая мята – 20 г
- Газированная вода – 1 л
- Сахар – 6 ст. л.
- Лёд

Цитрусы нужно помыть и выжать в кувшин, мяту порвать руками и добавить к соку. Положить сахар, размешать и долить концентрат газированной водой. Последний шаг – лёд по вкусу. Можно также насыпать его прямо в стакан при подаче.

– Количество сахара регулируйте по своему вкусу – послаще или, наоборот, по кислее, – добавил Томилов.



БЕЗАЛКОГОЛЬНЫЙ МОХИТО

– Безалкогольный мохито – отличный освежающий напиток, который нравится практически всем. Мы приготовим его так, что получится не хуже, чем в ресторане, – уверяет Томилов.

Для приготовления мохито возьмите:

- Свежая мята – 10 г
- Лайм – половина плода
- Газированная вода со вкусом лимона или лайма – 150 мл
- Сахар – 1 ч. л.
- Лёд

Мяту и лайм промыть. Ароматные листья мелко порвать руками, лайм покатайте по столу и нарезать кружочками. Положить мяту и лайм в стакан, добавить сахар, промять толкушкой или ложкой. Добавить лёд и долить газировку. Готово! А чтобы подача не отличалась от ресторанной, можно украсить напиток веточкой мяты и кружком лайма.

СЫТНЫЙ СМУЗИ

– Смюзи – это не только освежающий напиток, но и отличный летний перекус. Благодаря тому, что мы добавим банан, напиток получится довольно сытным, – делится наблюдением Юрий Александрович.

Для смюзи понадобятся:

- Апельсин – 5 шт.
- Банан – 3 шт.
- Грейпфрут – 1 шт.
- Лёд

Для смешивания ингредиентов такого смюзи используйте блендер.



ОБЪЯВЛЕНИЯ

прием рекламы по телефону 8 (968) 532-21-17

РЕКЛАМА 12+

АНТИКВАРИАТ

БУКИНИСТ

фонда сохранения русской книги

Купит книгу, журнал до 1945г. за 50 000 р. Автографы, архивы, рукописи, плакаты.

ДОРОГО

Иконы, знаки, серебро, бронзу и др. антиквариат.

8 (925) 795-57-97

● Куплю ёлочные игрушки, календары. Тел: 8 (915) 401-64-88

● СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ, КНИГИ, МЕДАЛИ, ЗНАЧКИ, ИКОНЫ, ЧАСЫ, ЦВЕТНОЙ ХРУСТАЛЬ. ТЕЛ: 8 (925) 626-97-59

● Книги, посуду, часы, аудиорадиофотоаппаратуру. Тел: 8 (915) 287-71-38

● Купим игрушки, часы СССР. Тел: 8 (985) 275-43-33

● КУПЛЮ: СЕРВИЗЫ, СТАТУЭТКИ, ФАРФОР, ХРУСТАЛЬ, ИКОНЫ, НАГРАДЫ, ЗНАЧКИ, ЯНТАРЬ. ТЕЛ: 8 (999) 333-33-72

КУПИМ ДОРОГО
ИКОНЫ, КАРТИНЫ, СТАТУЭТКИ, МЕБЕЛЬ
ФАРФОР ЛЮБОЙ, ИЗДЕЛИЯ СЕРЕБРА, ЗОЛОТА,
ЗНАЧКИ, ЧАСЫ, ПАТЕФОНЫ, ФОТОГРАФИИ И ДР.
8(903)964-67-77 ВЫЕЗД И ПОКУПКА СРАЗУ

● Покупаем книги и журналы. Тел: 8 (925) 656-49-72

● КНИГИ, ЗНАЧКИ, СТАТУЭТКИ, ПОДСТАКАННИКИ, СЕРЕБРО, ИКОНЫ, ЯНТАРЬ, САМОВАРЫ КУПЛЮ. ТЕЛ: 8 (495) 643-72-12

● Покупаю книги до 1945г. от 1000р до 500 000р. Полки, ноты, фото, архивы, иудаика. Тел: 8 (925) 585-40-56

● Солдатики, значки, модели автомобилей, статуэтки, генеральские вещи, радиоаппаратуру, фотоаппараты Тел: 8 (495) 508-53-59

● БИБЛИОТЕКУ ДОМАШНЮЮ. СТАРЫЕ И СОВРЕМЕННЫЕ КНИГИ КУПЛЮ. ВЫЕЗД. ТЕЛ: 8 (495) 724-30-45

● Часы любое состояние, значки. Тел: 8 (495) 723-19-05

● Куплю предметы старины, книги, открытки, игрушки, фарфор, периода СССР. Тел: 8 (916) 671-25-83

● Купим книги, журналы, документы, плакаты, марки, фотографии до 1940 года. Тел: 8 (985) 275-43-33

РЕМОНТ

● Ремонт квартиры поэтапно: все виды работ. Плитка. Сантехника. Электрика. Циклевка и ремонт паркета. Укладка паркета и ламината. Натяжной потолок. Окна. Выбор материалов. Тел: 8 (495) 978-03-44

● Мастер на час. Ремонт. Тел: 8 (915) 471-17-42

ЗАМКИ вскрытие замена
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

● Замена замков. Ремонт дверей. Тел: 8 (926) 341-27-27

НЕДВИЖИМОСТЬ

● Сниму квартиру, комнату. Тел: 8 (916) 959-13-08 Ирина

● Снимем Квартиры, Комнаты - Гарантия. Тел: 8 (495) 772-50-93

● Сниму квартиру/ комнату срочно. Тел: 8 (925) 257-80-99

КУПЛЮ

● РАДИОДЕТАЛИ ЛЮБЫЕ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ МЕЛЬХИОРА ТЕЛ: 8 (903) 125-40-10

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

● Обивка, перетяжка мебели. Ткани. Тел: 8 (495) 585-63-85

● СРОЧНЫЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ. ЛЮБАЯ РАБОТА 500Р. ! ВЫЕЗД, ДИАГНОСТИКА - БЕСПЛАТНО. ГАРАНТИЯ ДО 3-Х Л. СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ! ТЕЛ: 8 (495) 545-15-79 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

● Ремонт: Телевизоров! Плит! Швейных! Тел: 8 (499) 703-41-94

ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕМОНТА СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, Электроплит. Пенсионерам скидка до 50%. Бесплатный ВЫЕЗД. ☎ 8-499-714-78-94
ИНН 77-01812323

● Ремонт, обивка мягкой мебели на дому, большой выбор тканей. Тел: 8 (905) 542-77-93

● РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. НЕДОРОГО. ТЕЛ: 8 (495) 517-95-42, 8 (985) 987-05-99

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

● Московская социальная юридическая служба. Тел: 8 (499) 408-21-03
ИНН 77-27473958, ОГРН 1217700460603 ООО «Союриссты 24»

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ
☑️ помощь обманутым вкладчикам
☑️ расторжение договора с юристами
☑️ жилищные и наследственные споры
• улучшение жилищных условий
• расторжение договоров аренды
• помощь по списанию долгов
8 (499) 938-95-97
ООО «ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ»
ИНН 77-01161901, ОГРН 1207700327647

РАБОТА

● Требуются консьержки для работы в подъезде жилого дома рядом с метро Коньково. Звонить по тел: 8 (915) 232-48-93, понедельник - четверг.

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

● А/ Газель на дачу. Грузопассажирские перевозки, Тел: 8 (499) 755-58-68

● Автогрузоперевозки. Дачи. Утилизация. Недорого. Тел: 8 (495) 744-78-52

● Газель на дачу. МО, межгород. Тел: 8 (916) 604-41-39

● А/ грузоперевозки. Дача. Утилизация. Недорого. Тел: 8 (495) 728-69-81

● Автоперевозки. Тел: 8 (495) 589-00-78

ЗНАКОМСТВА

● Сваха! Тел: 8 (495) 772-19-81

СТОМАТОЛОГИЯ

РЕКЛАМА
СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР «Дентал Визит»
www.m-stom.ru
ЛИЦЕНЗИЯ № ПО-77-01016076 ОТ 22.05.2018

Все виды протезирования!
МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКАЯ КОРОНКА..... 8 500 руб.
ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА 18 500 руб.

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ **ПРИЕМ ВЕДЕТ КАНДИДАТ МЕДИЦИНСКИХ НАУК**

Ул. Профсоюзная, 83, к. 1 (1-2 мин. от ст. метро «Беляево»)
8 (495) 220-90-96 / 8 (495) 410-81-83

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

«На юго-западе самая лучшая публика»

Актёр Алексей Матошин жил на улице Архитектора Власова и выступал в «Меридиане» на Профсоюзной

► Наш собеседник Алексей Матошин – известный актёр, запомнившийся зрителям благодаря сериалам «Бессонница», «Краплёный», «Кухня», «Лондонград. Знай наших», «Метод Фрейда», «Петрович» и многим другим. Не менее популярен Матошин и у театральной публики – он входит в число ведущих актёров Театра на Юго-Западе. Своими воспоминаниями о жизни в ЮЗАО артист поделился с нашим корреспондентом.

ко – мой дом находился между станциями «Беляево» и «Юго-Западная». Но зато места исторические – улица Архитектора Власова пересекается со Старокалужским шоссе. Это та самая дорога, по которой Наполеон выходил из Москвы.

– Больше 20 лет вы служите в Театре

– Какая публика в нашем округе?

– Самая лучшая! Думающая, благодарная.

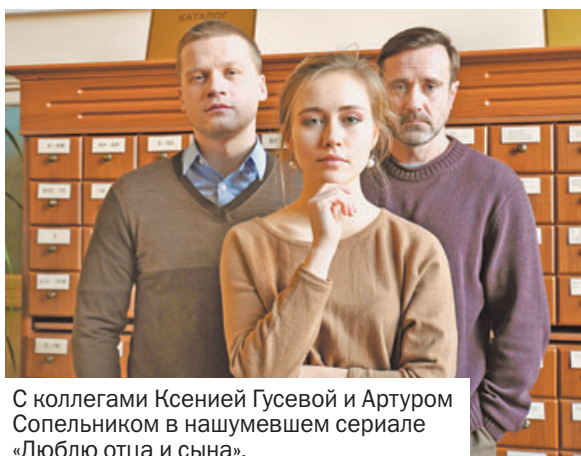
«Семья – это самое главное. Нужно действительно любить свою семью и беречь родных. Своего сына я воспитываю так, чтобы он был мужчиной во всех смыслах», – поделился наш герой.

– А какой спектакль дался вам труднее всего и почему?

– Все спектакли даются кровью и потом.

У нас нет маленьких ролей. Даже если ты фавн из «Сна в летнюю ночь» – это важный персонаж! На моём веку долго репетировали «Куклы», но и спектакль получился знаковый. В нашем театре нет прямого распределения ролей. Мы приходим, и Валерий Романович Белякович выбирает, кто кого будет играть, оценивая актёра непосредственно на сцене.

на Юго-Западе. Где в ЮЗАО проходили спектакли вашего прославленного коллектива? – Мы играли многие спектакли в зале Академии ак-



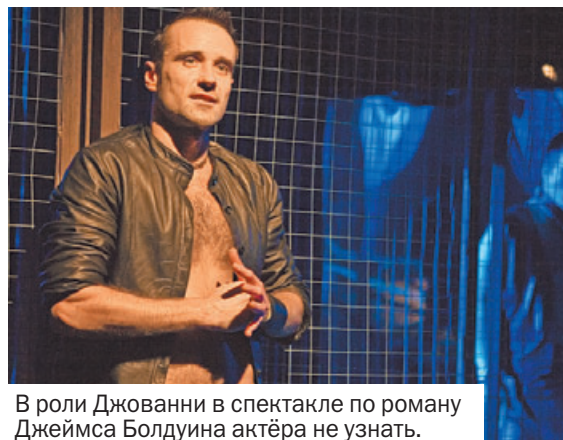
С коллегами Ксенией Гусевой и Артуром Сопельником в нашумевшем сериале «Люблю отца и сына».

Нет маленьких ролей

– Алексей, насколько я знаю, вы одно время жили в Юго-Западном округе?

– Действительно, я жил на улице Архитектора Власова. Добираться до метро, правда, было дале-

варели и изящных искусств Сергея Андрияки на улице Академика Варги. И конечно, в культурном центре «Меридиан» на Профсоюзной улице.



В роли Джованни в спектакле по роману Джеймса Болдуина актёра не узнать.

ФОТОФАКТ



Не решили, куда съездить в отпуск? Сходите на фотовыставку «Краски Севера», которая открыта до 28 августа в Дарвиновском музее. Работы Наталии Судец посвящены красотам уникальных заповедников северных регионов России, попасть в которые – настоящее приключение.

– Сегодня в вашей фильмографии сотня фильмов. Но был период, когда вы подрабатывали чуть ли не ростовой куклой.

– Ростовой куклой подрабатывал мой друг Андрей Санников, с которым мы до сих пор работаем в одном театре. Я очень часто выступал в роли Деда Мороза, это был основной заработок в моей семье. Андрей работал ростовой куклой в компании, благодаря которой у нас всегда были молоко и какао. А я под Новый год выступал на корпоративе другой фирмы, в связи с чем у нас всегда была газировка.

На работу в Театр на Юго-Западе Алексей ездит через наш округ на своём байке.

ФОТО КИРИЛЛА ЖУРАВКА



ФОТО КИРИЛЛА ЖУРАВКА

ДОСЬЕ

- Родился в 1979 году в селе Кривошеино Томской области.
- Выпускник Екатеринбургского театрального института.
- С 2001 года состоит в труппе Театра на Юго-Западе.

- В фильмографии актёра порядка 100 сериалов и фильмов.
- Женат. Есть сын и дочь.

До того, как стать известным артистом, Алексей Матошин играл Деда Мороза на корпоративах.

Цирк и Дарвиновский музей

– На телеканале «Домашний» выходит сериал «Люблю отца и сына». Вам досталась главная роль мужчины, у которого сложные отношения с детьми. Как избежать подобных конфликтов в жизни?

– Во-первых, детьми необходимо заниматься, нельзя исчезать из их жизни, как это сделал мой герой.

– Чему, по-вашему, может научить картина «Люблю отца и сына»?

– Состраданию, любви, осознанию того, что семья – это самое главное. Нужно действительно любить свою семью и беречь родных. Думаю, каждый зритель найдёт в проекте частичку себя.

– На юго-западе много мест, любимых детьми. Где вы бывали с сыном и дочерью?

– В Государственном Дарвиновском музее на улице Вавилова. Это достопримечательность не только ЮЗАО, но и всей Москвы.



Особенно в музее

Своего сына я воспитываю так, чтобы он был мужчиной во всех смыслах. Отвечал за слова и поступки, думал, прежде чем что-то сделать, относился к женщинам как к богиням. А насчёт алкоголя

детям нравится крыло эволюции с фигурами динозавров. В музее очень хорошие интерактивные стенды и экспозиции. И конечно, мы любим всей семьёй Большой Московский цирк.

ОЛЬГА ШАБЛИНСКАЯ

Дорогие читатели! Наша страничка поможет отвлечь детей от гаджетов. А чтобы было интереснее, решайте головоломки вместе с ребятами! И обязательно расскажите нам, понравились ли ребусы вашим детям и что ещё вы хотели бы увидеть на этой странице.
Наши контакты: uzao_readers@aif.ru, 8 (495) 646-57-57.

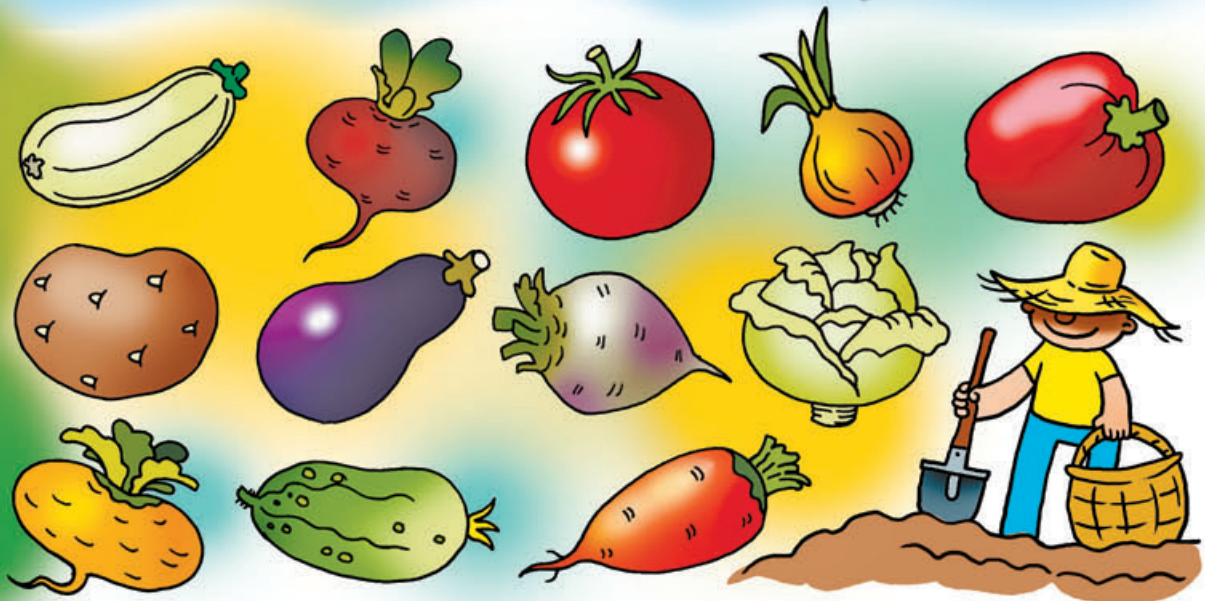
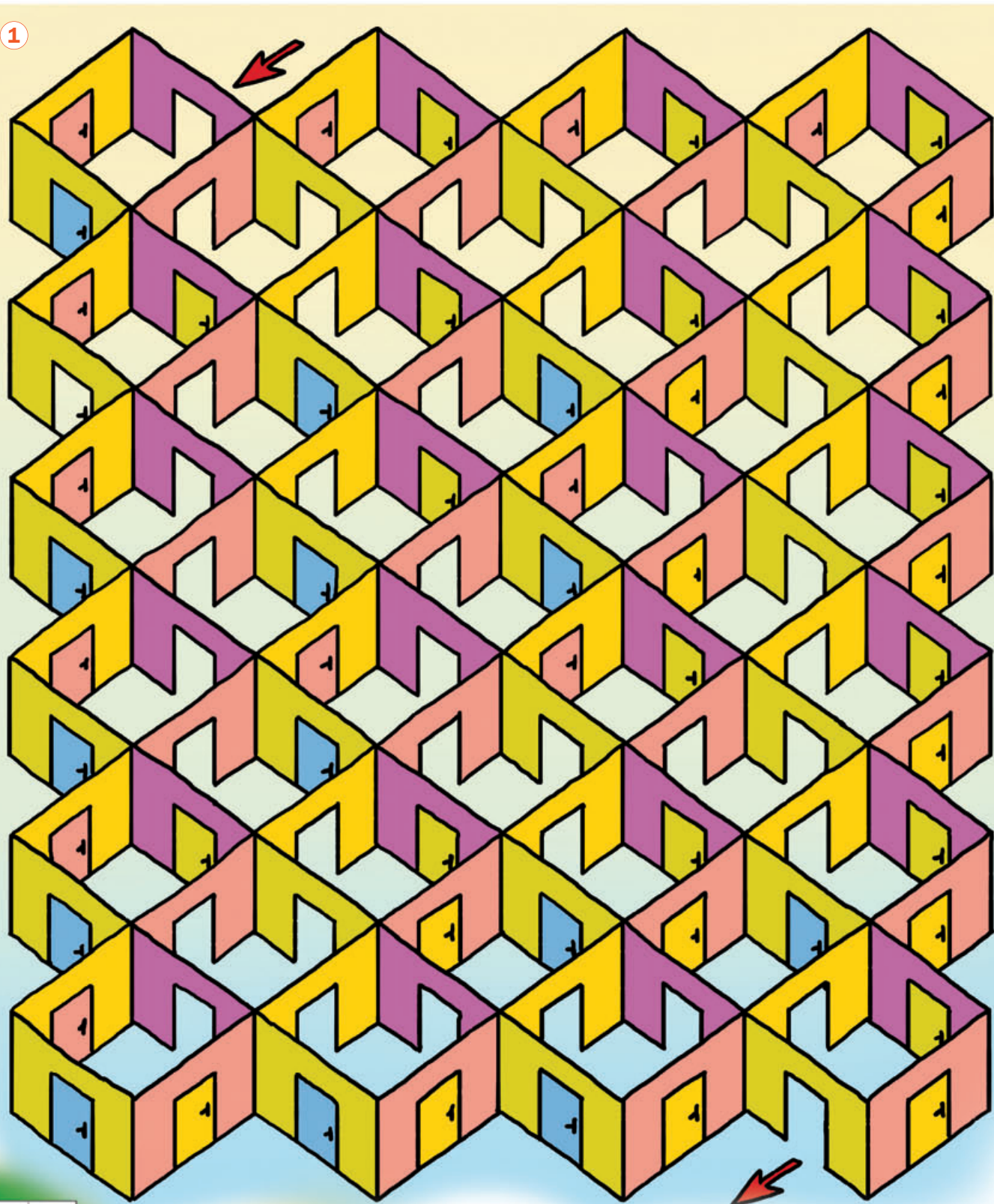
- 1. Пройдите лабиринт, не открыв ни одной двери.
- 2. Отгадайте, какие слова зашифрованы в ребусах.
- 3. Найдите спрятанные среди букв названия овощей.

2

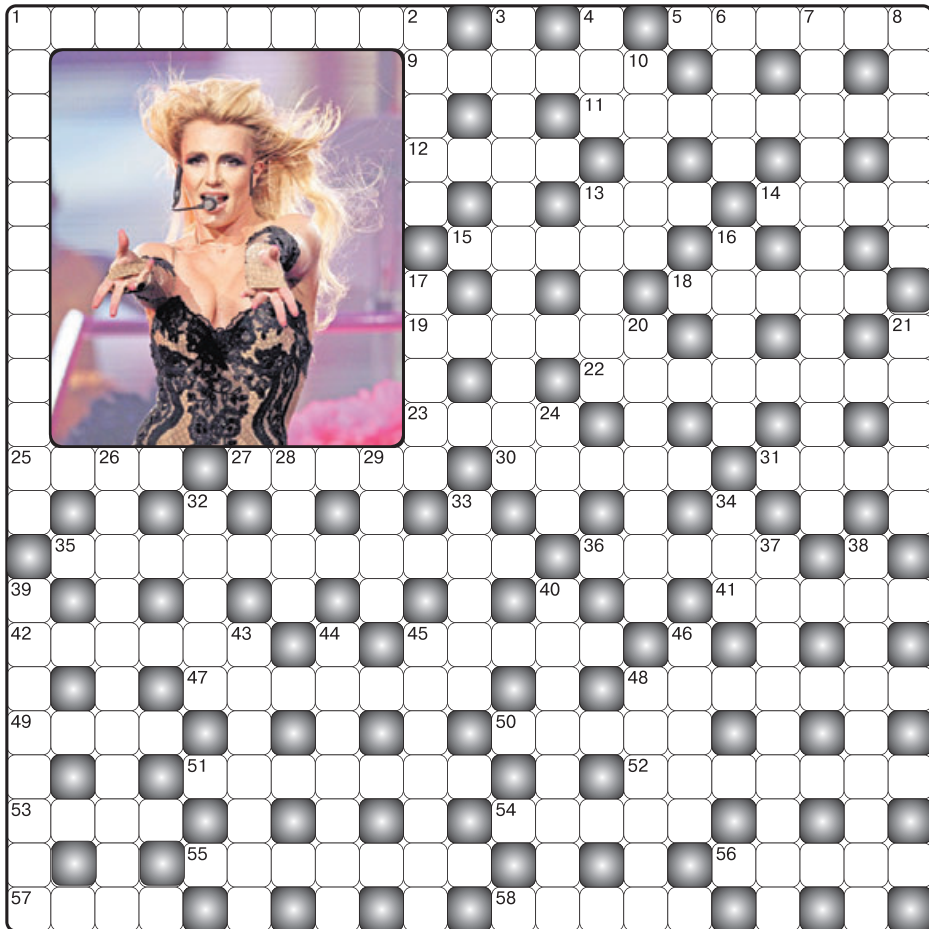


3

М	О	Р	К	О	В	К	А	Р
С	В	М	Б	П	Ь	Д	О	Т
А	Ё	К	Р	О	М	И	Р	О
Ж	А	Л	Ю	Ш	К	П	Е	Ф
А	Н	А	К	К	А	И	Р	Е
Л	Г	О	В	А	П	У	Е	Л
К	У	А	А	Б	Н	С	Ц	Ь
А	Р	П	Е	А	А	Т	А	К
Б	Е	Ц	Р	Ч	О	К	Л	У



Ответы на ребусы: 1. Время, окулит, токарь, моряк, пекарь. 2. Кабачок, свёкла, помидор, лук, перец, картофель, баклажан, брюква, капуста, репа, огурец.



СУДОКУ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр. Желаем удачи!

«Как похудеть на 20 кг за 1 день.
Как стать миллионером за 1 неделю.
Как стать президентом за 1 месяц».
Это и многое другое вы узнаете
из нашего нового журнала «А чёрт
его знает».



– Дорогой, что тебе приготовить
на ужин?
– Устриц в нормандском соусе.
– Ну, пельмени так пельмени...



Объявление на двери подъезда:
«Уважаемые жильцы. Завтра с 8.00
до 20.00 у вас будет прекрасная
возможность не мыть посуду.
Благодарить не надо!»



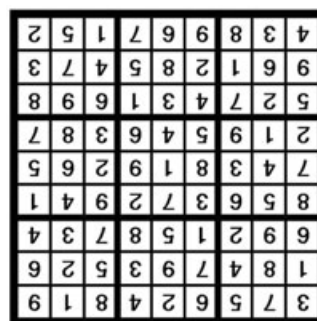
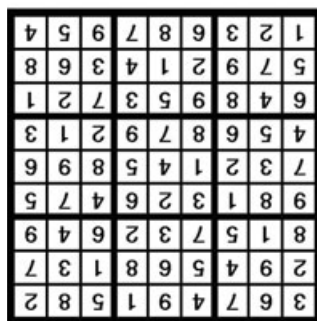
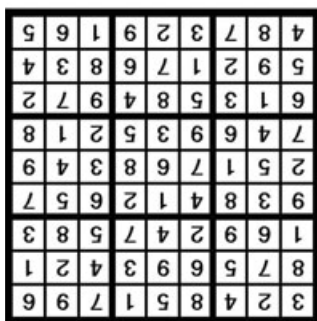
– Дорогой, что такое 10 тест?
– Это IQ-тест.
– Может, мне пройти?
– Думаю, не надо...

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Калькулятор с шестерёнками. 5. Рикшет луча. 9. Какой англичанин ввёл в научный оборот символ бесконечности? 11. «Молочная тянучка» из банки. 12. Французский «город трёх королей». 13. Чем заправляют автомобили? 14. «Посадочная» мебель. 15. Ягода с самыми большими семечками. 18. Какая звезда заплатила 5 млн Джейсону Трейвику за молчание? 19. Кого из русских классиков Лев Толстой назначил «писателем будущего»? 22. Изогнутые ножки у французской мебели. 23. Возмутительный. 25. Титан бодибилдинга из Голливуда. 27. Сказочная страна из калмыцкого эпоса «Джангар». 30. Бухгалтерская экспертиза. 31. «Лестница» для судов. 35. В какой мистической мелодраме герой Эдварда Нортон мгновенно выращивает апельсиновое дерево? 36. Камень «победы над одиночеством». 41. Изысканный. 42. Интригующая информация. 45. В какой презент авто укрывают? 47. Какое

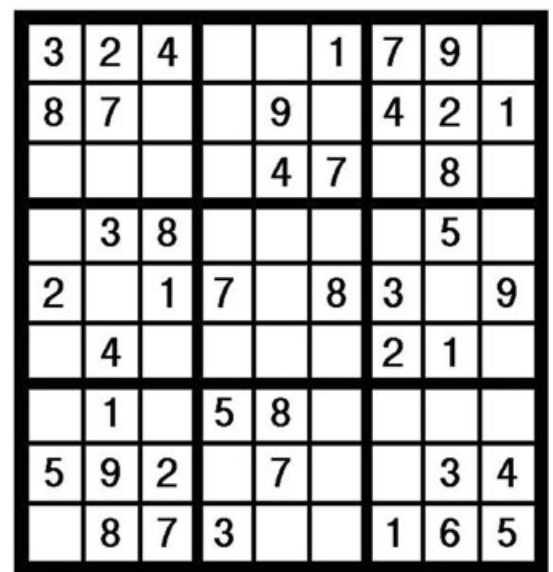
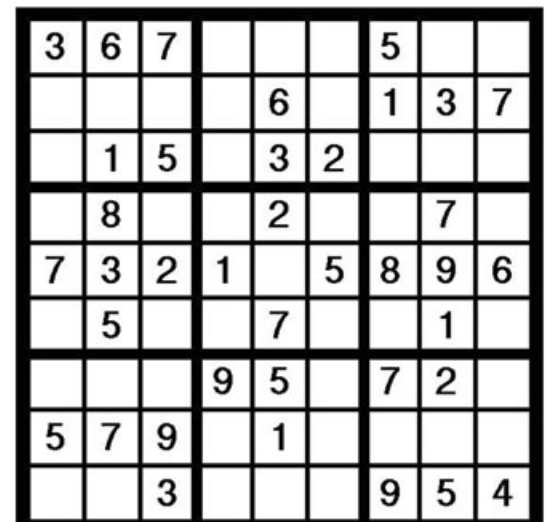
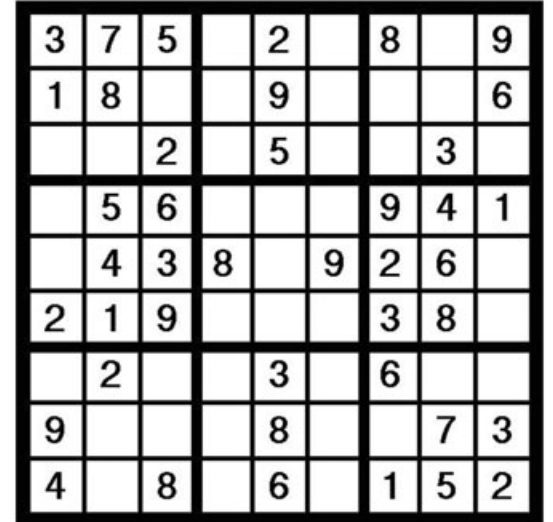
судно «за рыбой охотится»? 48. Учебник у первоклашки. 49. Что держит в руках шофёр? 50. Какую форму принимает окончательное совершенство? 51. Баронесса с портрета кисти Ильи Репина, бывшего её любовником. 52. «Не горный» ландшафт. 53. «Детализатор» коллекционера. 54. Головоломный жанр компьютерных игр. 55. С чем идут к доктору? 56. Творец великого. 57. «Страшна тюремная свирепость, а ... безмерен и неистов». 58. Веселье наоборот.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. ФСБ в глазах филолога. 2. Одежда «в коме». 3. «Парящая леди». 4. Замена хлебу в суши. 6. «Доставала» зятя. 7. Побочный источник доходов для Пьера Ришара и Жерара Депардье. 8. «Охота на волков». 10. Энергетическая порча. 13. Что напоминает крик неясности? 16. Рынок бегуна. 17. Любимое оружие героя пенталогии «Хранитель мечей» Ника Перумова. 20. Черновой ... рукописи. 21. Кто сочинил своего «Крёстного отца» «по вырезкам

из газет»? 24. Гроза королей. 26. Красота во всей своей пышности. 28. Клубничный отросток. 29. Эмитент кредитов. 32. Стержень сценария. 33. «Немного вредных советов ещё никому не помешали» (наш классик). 34. Буква в математическом розыске. 37. Норвежский город с Музеем консервирования. 38. Да, Данте именно здесь вздыхал по своей Беатриче, но вообще-то жил он с милой Джелиной, родившей гению семерых детей. 39. Кто «звездит» о будущем? 40. Плащ «от непогоды». 43. Откликнувшись на сталинский призыв, в уральской коммуне «Коминтерн» стали наголо стричь прекрасный пол, чтобы на сданные волосы купить 44. Герой «Песни о сентиментальном боксёре» Владимира Высоцкого. 45. Великий ювелир, «сделавший» кинжал для детективного романа «Ты никогда не знал женщин» англичанина Джеймса Чейза. 46. Сталь дамаасских клинков. 48. На кого когда-то охотилась такса?



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Арифмометр. 5. Ответ. 9. Валлис. 11. Срушёнка. 12. Гант. 13. Газ. 14. Стул. 15. Арбуз. 18. Спирит. 19. Лесков. 22. Капрон. 23. Шляпа. 25. Бумба. 30. Аутит. 31. Шляпа. 32. Секрет. 35. «Иллюзия». 36. Онкин. 41. Стиль. 42. Секрет. 43. Ривз. 44. Букварь. 45. Ривз. 46. Букварь. 47. Ривз. 48. Букварь. 49. Ривз. 50. Ривз. 51. Ривз. 52. Ривз. 53. Ривз. 54. Ривз. 55. Ривз. 56. Ривз. 57. Ривз. 58. Ривз.



ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ
И ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

Пишите: uzao_readers@aif.ru
Звоните: +7 (495) 646-57-57

ЗА КАЛУЖСКОЙ
ЗАСТАВОЙ № 21 (449)

Газета Юго-Западного
административного
округа Москвы

Главный редактор Д. А. Буравчикова
Учредитель: Префектура ЮЗАО г. Москвы
Издатель: АО «Аргументы и факты»

Генеральный директор
АО «Аргументы и факты» Р. Ю. НОВИКОВ
Главный редактор «АиФ» М. Д. ЧКАНИКОВ

Газета зарегистрирована Московским
региональным управлением регистрации и
контроля за соблюдением законодательства
РФ о СМИ Комитета РФ по печати (Москов-
ское региональное управление Комитета РФ
по печати). Свидетельство № А-0996
от 10 января 1997 года.
Адрес редакции и издателя:
101000, г. Москва, ул. Мясницкая, д. 42
Телефон +7 (495) 646-57-57
E-mail: uzao_readers@aif.ru

Распространяется бесплатно
на территории ЮЗАО г. Москвы

Дата подписания номера: 01.07.2022
Время подписания в печать:
по графику – 19.00, фактическое – 19.00
Дата выхода: 04.07.2022
Отпечатано:
ООО «Типография «КомПресс-Москва»
141407, г. Химки, Нагорное ш., д. 2,
корп. 9, пом. А

Заказ № 2695

Тираж 407 400 экз.

По вопросам доставки звоните
по тел. +7 (495) 646-57-57
E-mail: uzao_readers@aif.ru

По вопросам размещения рекламы
обращайтесь в ООО «Русалка-медиа»:
+7 (495) 933-35-72, +7 (916) 668-14-20

12+