

ЗАКАЛУЖСКОЙ СТАВОЙ

Газета
Юго-Западного
административного
округа Москвы

gazetauzao



ФОТО MOS.RU

12+ № 9 (437) 4 – 10 апреля 2022

Сергей Собянин:

«Программа реставрации памятников в Москве – самая крупная в мире»



ФОТО СЕРГЕЯ ИВАНОВА

11

«Бенефис» в Черёмушках

► Звезда «Возвращения Мухтара» актриса Оксана Сташенко – о десяти годах работы в театре на улице Гарибальди и близком общении со зрителями.

- Когда в Ясеневе построят ледовый дворец
- Где в Северном Бутове появится памп-трек
- Что ещё планируют отреставрировать в усадьбе Воронцово
- Как проголосовать за название новой станции Троицкой ветки метро
- В какие инстанции обращаться, чтобы установить во дворе шлагбаум



С огорода – на стол

Свежие овощи и фрукты
продают на ярмарках
выходного дня

60

ЯРМАРОК С 1 АПРЕЛЯ
РАБОТАЮТ В РАЗНЫХ
ЧАСТЯХ МОСКВЫ.
НА ЮГО-ЗАПАДЕ
МОСКВЫ ИХ
ВОСЕМЬ

Продавец Елена Дякина с ярмарки на ул. Азовской предлагает покупателям огурцы, выращенные в Тамбовской и Липецкой областях.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Город поддержит общепит

► Предприятиям, которые кормят москвичей, предоставят льготы по налогам и выгодные кредиты.

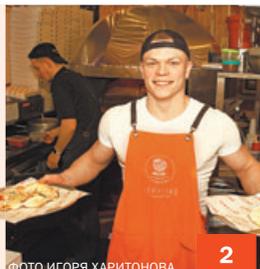


ФОТО ИГОРЯ ХАРИТОНОВА

2

По местам Шурика и Лидочки

► Рассказываем, на каких улицах юго-запада снимали культовые советские фильмы.

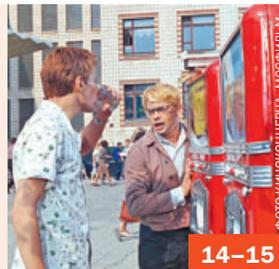


ФОТО КИНОФОНТЕРА «МОСКВИЛЬ»

14–15

«Пендя хороший»

► 41-летний говорящий попугай из Конькова поднимает настроение своим хозяевам не хуже кота или собаки.



ФОТО ИГОРЯ ХАРИТОНОВА

12

Столица поддержит общепит

Сергей Собянин рассказал, как город поможет предприятиям, которые кормят москвичей

► В Москве продолжают реализовывать меры поддержки бизнеса и жителей в связи с введением западными странами экономических санкций. Ранее мэр уже сообщал о помощи для предприятий ЖКХ, компаний, готовых заняться импортозамещением, для строительной отрасли и других сфер. На прошлой неделе Сергей Собянин провёл встречу с руководителями предприятий общественного питания столицы и с главами крупнейших ИТ-компаний.

Льготы для кафе и ресторанов

Меры поддержки предприятий общепита включают в себя льготы по налогам, отсрочку арендных платежей, льготное кредитование и другие решения. Об этом Сергей Собянин рассказал на встрече с руководителями предприятий общественного питания.



На встрече с представителями общепита мэр сообщил об отмене НДС для малых и средних предприятий отрасли.

По словам мэра, отмена НДС для малых и средних предприятий общепита стала серьёзным налоговым облегчением. Сергей Собянин также напомнил, что в столице продолжают работать четыре пакета мер поддержки, принятых на федеральном уровне, а также пакет льгот, который был принят правительством Москвы. Льготы заключаются в отсрочке арендных платежей и повышении арендных ставок. Собянин отметил, что эти программы будут докапитализированы.

«Для крупных предприятий общепита несколько другие проблемы. Они не входят в малый и средний бизнес, не пользуются льготами по НДС, такое промежуточное звено составляют, но тем не менее это серьёзные системные предприятия, и нам, конечно, надо подумать, как их поддержать», – уточнил он. У столичного ресторанного бизнеса есть успешный опыт преодоления сложных периодов – так, например, он почти без потерь пережил два года коронавируса. «Надеюсь, готовы и к сложностям, с которыми мы сегодня сталкиваемся», – заключил градоначальник.

Поддержка ИТ-сферы вырастет в три раза

31 марта Сергей Собянин встретился с руководителями крупнейших ИТ-компаний. На встрече мэр отметил, что новые вызовы, связанные

с массовыми санкциями, могут дать возможность для развития отрасли. Правительство города со своей стороны готово помочь. Сергей Собянин рассказал, что город не будет сокращать объёмы государственного заказа в сфере технологий. Так, в этом году планируется сделать заказы на сумму порядка 25 млрд руб. только на программное обеспечение. Также в три раза будут увеличены объёмы поддержки данной отрасли по тем программам, которые существуют, включая льготное кредитование и гранты.

Москва не планирует экономить на сфере информационных технологий. В этом году на программные продукты будет выделено порядка 25 млрд руб.

200 млн на тестирование инноваций

Такую сумму выделил город на пилотные тестирования инновационной продукции. Сейчас тесты новых технологий проходят на 60 городских площадках в разных сферах – в организации

транспорта и ЖКХ, в учреждениях здравоохранения, социального обслуживания, образования, культуры, в технопарках. Получить грант может любая технологическая компания

Как подать заявку

Узнать подробную информацию и подать заявку на получение грантов на проведение пилотного тестирования можно на сайте Московского инновационного кластера (i.moscow). Приём заявок на получение грантов откроется 11 апреля.

или стартап, разрабатывающая либо выпускающая новые технологии или программное обеспечение. Размер грантов – до 2 млн руб. на каждое тестирование. Полученные средства можно будет использовать для компенсации затрат на логистику, страхование, сертификацию, на оплату труда и др.

ЕВГЕНИЙ РОЖКОВ

Время субботников

► В Москве начался традиционный месячник по уборке и благоустройству. Сотрудники «Жилищника» в Ломоносовском районе уже моют фасады домов и выполняют другие необходимые работы.

Начальник отдела ЖКХ управы Ломоносовского района Пётр Баранов сообщил, что уборка

и благоустройство территорий будут произведены строго по графику. «Необходимо отремонтировать двери подъездов, помыть окна на лестничных клетках, произвести покраску, вывезти мусор, подготовить фонтаны – и это далеко не полный список работ», – отметил он. В Москве 16 апреля пройдёт общегородской субботник, в котором смогут принять участие все желающие.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

ФАКТЫ

► Столичному бизнесу компенсируют затраты на патентование изобретений. Об этом сообщила заммэра Наталья Сергунина. «За патент, зарегистрированный на территории страны в течение последних 12 месяцев, московские предприниматели могут получить по 75 тыс. рублей за каждое своё изобретение. Программа действует с 1 апреля до 31 мая», – отметила она. Подать заявку на компенсацию затрат можно до 31 мая на цифровой платформе i.moscow.

► Жители Юго-Западного округа старше 65 лет смогут и дальше получать подарочные коробки «С заботой о здоровье». Соответствующее постановление подписал на днях Сергей Собянин. Наборы полагаются москвичам старшего возраста, сделавшим прививку от COVID-19 или прошедшим ревакцинацию до 30 июня этого года включительно. По желанию вместо набора можно получить 10 тыс. рублей.

В Ясеневе к 2024 году построят ледовый дворец

Спортивный объект откроется на пересечении Новоясеневского проспекта с улицами Тарусской и Ясногорской. Уже возведены монолитные конструкции первого этажа с каркасом трибун ледовой арены. Началось строительство второго этажа будущего комплекса.

На границе Битцевского леса со стороны района Чертаново Центральное создадут лыжную базу с тренировочным маршрутом по зелёной зоне

Об этом рассказал замглавы Департамента капитального ремонта Москвы Сергей Мельник. Пользоваться базой будет удобно и спортсменам из районов нашего округа – Ясенева и Зюзино.

Малый и средний бизнес

797 тыс. малых, средних и микропредприятий работает в столице.

Из них:

- 241,5 тыс. – торговля
- 106,9 тыс. – научная и техническая деятельность
- 71,9 тыс. – операции с недвижимостью
- 71,7 тыс. – строительство
- 58,2 тыс. – рынок информации и связи

4,2 млн человек трудится в этом секторе

132 предприятия входят в перечень системообразующих предприятий, утверждённый правительством России.

43 млрд руб. потратила в 2020–2021 гг. Москва на поддержку малого и среднего бизнеса.

674 млрд руб. составил объём налоговых поступлений от «малышей» и «среднячков» в экономику города в 2021 г.

Это на 20% больше, чем в 2020 г.

ЦИФРА

170

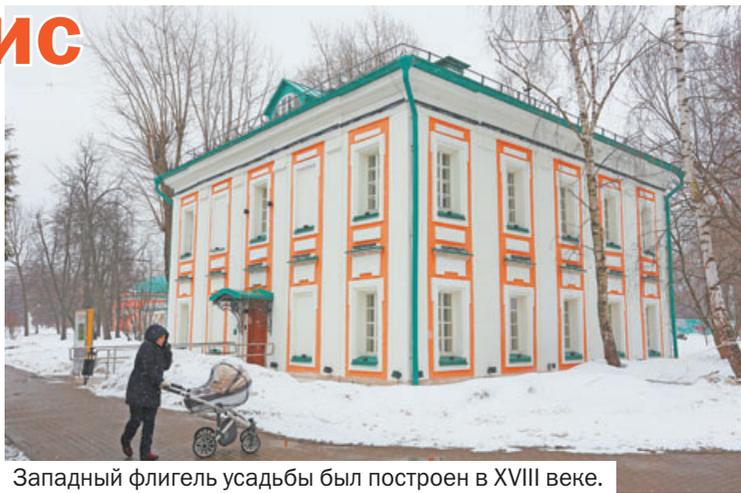
гектаров земли выделено в разных округах Москвы с начала года под строительство важных объектов городской инфраструктуры. На этих участках планируют возвести школы, детские сады, дома по программе реновации и станции метро.

Усадьба Воронцово превратилась в культурный оазис

Историк из ЮЗАО рассказал о реставрации архитектурных памятников в Воронцовском парке

► Сегодня в столице идёт активная работа по сохранению культурного наследия города. За последние 11 лет доля московских архитектурных памятников, нуждающихся в восстановлении, сократилась почти в десять раз – с 39% до 4,5%.

Сейчас архитектурный объект заиграл, сама территория усадьбы увеличилась, появилось больше пространства, где люди могут гулять и знакомиться с архитектурным наследием Москвы». В усадьбе были отреставрированы западный и восточный флигели, а также



Западный флигель усадьбы был построен в XVIII веке.



До реставрации Восточный флигель много лет пустовал.

В частности, недавно были отреставрированы здания усадьбы в Воронцовском парке.

ЛЮБИМОЕ МЕСТО МОСКВИЧЕЙ

Историк из ЮЗАО Михаил



Коробко давно проводит экскурсии в усадьбе Воронцово. «В нашем округе это единственная усадьба, которая на сто процентов доступна для горожан, – говорит Михаил Юрьевич. – Прекрасно, что здесь были проведены работы по реставрации зданий.

два служебных корпуса. По словам Михаила Коробко, восстановление усадьбы продолжится. «Будут отреставрированы парадный въезд, сохранившийся от турецкой крепости,

и оранжерея, которая находится на северной стороне усадьбы. Сейчас это культурный оазис, который можно и нужно развивать», – считает историк. Экскурсии по усадьбе пользуются большой популярностью среди жителей нашего округа. «Приходится даже ограничивать число участников мероприятий, чтобы была возмож-

ность продуктивно работать, – отмечает Коробко. – Конечно, жители ЮЗАО очень любят этот архитектурный памятник, недаром на гербе нашего округа изображены крепостные башни усадьбы Воронцово».

ПОМОГАЮТ МЕЦЕНАТЫ

Москва является одним из мировых лидеров в области сохранения исторического и культурного наследия. В прошлом году реставрационные работы велись на 620 объектах, 249 из них уже завершено. Усадьба Воронцово была отреставрирована за счёт города, однако и меценаты вносят свой вклад.



Южному служебному корпусу вернули исторический вид.



Мэр Москвы Сергей Собянин

заявил, что в 2021 году 60% столичных памятников было отреставрировано за счёт частных инвестиций. «Программа реставрации памятников в Москве – самая крупная в мире. И с каждым годом памятников, которые находятся в плохом состоянии, становится всё меньше и меньше, – подчеркнул мэр. – В этой работе участвуют все – и город, и федеральные службы, и частные инвесторы».

Сегодня в Москве действует 527 разрешений на работы по сохранению объектов культурного наследия. В планах на этот год – восстановление Воспитательного дома, Московского Императорского почтамта и телеграфа, городской усадьбы Баташёва и многих других объектов.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

Программировать, рисовать и готовить

► Самыми популярными направлениями в столичных колледжах стали информационные системы и программирование, графический дизайн, а также поварское дело. Об этом рассказала заммэра по вопросам социального развития Анастасия Ракова.



«Тренды современного рынка труда можно заметить и в том, какие специальности

выбирают поступающие в колледжи, – подчеркнула заммэра. – В этом году самыми популярными направлениями у первокурсников стали ИТ-специальности – информационные системы и программирование, графический дизайн. Прослеживается интерес и к рабочим специальностям. Среди популярных направлений – поварское дело, автомобильный сервис. Московские колледжи имеют современную материально-техническую базу, в них есть ИТ-полигоны и мастерские, позволяющие отрабатывать необходимые навыки. По окончании учёбы город получает готовых высококлассных специалистов, а сами колледжи помогают выпускникам в трудоустройстве». Также популярностью сегодня пользуются такие профессии, как дизайнер (по разным отраслям), строитель, архитектор, коррекционный педагог, ювелир, фотограф, визажист, машинист, спасатель, сварщик, парикмахер-стилист и пожарный. Всего в столичных колледжах обучают примерно 200 профессиям и специальностям.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

В новые квартиры переедут 80 семей из Зюзина

► Современная многоэтажка по адресу: Керченская ул., д. 26А, стала четвертой в районе, переданной под заселение по программе реновации. Жильё в новостройке получили 80 семей из соседнего пятиэтажного дома 28. Новосёлы уже приступили к переезду.

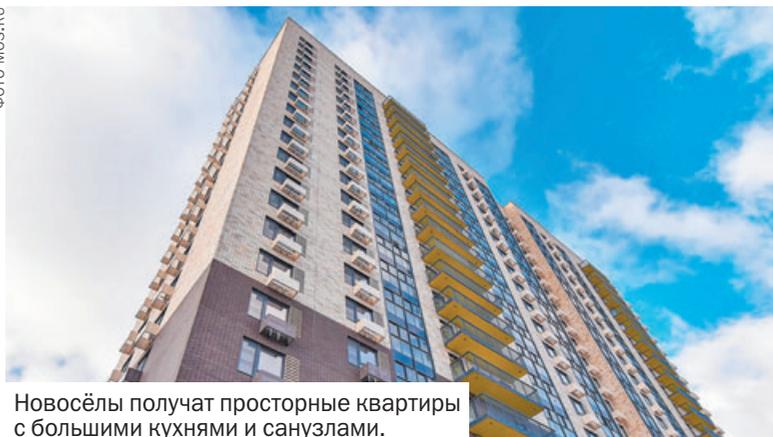
Сейчас на первом этаже новостройки работает центр информирования граждан. Сюда москвичи могут обратиться по всем вопросам, касающимся предоставления равнозначных квартир и переезда. По словам руководителя Департамента городского имущества Максима Гамана,

из старого дома планируется переселить 183 человека. «О своём решении по итогам осмотра жилья они могут сообщить сотрудникам Департамента городского имущества в центре информирования», – подчеркнул Гаман.

С начала текущего года в Зюзине договоры на получение нового жилья заключили 420 человек из 169 семей. Всего в этом районе планируется расселить 182 жилых дома общей площадью около 800 тыс. кв. м. В них проживают 47,6 тыс. москвичей. Для нового строительства и переселения на территории района подобра-

ли 13 стартовых площадок. Новостройки по адресам: ул. Малая Юшуньская, д. 10, корп. 2, ул. Каховка, д. 23, корп. 5, и ул. Керченская, д. 28А, уже передали под заселение. Кроме того, в следующем году в Котловке по программе реновации построят дом на 378 квартир (119 однокомнатных, 189 двухкомнатных и 70 трёхкомнатных), четыре из которых предусмотрены для маломобильных граждан. Здание расположится по адресу: ул. Дмитрия Ульянова, вл. 47. Фасады новостройки облицуют бетонной плиткой с мраморной крошкой под кирпич. Также на них установят специальные корзины для кондиционеров.

ФОТО MOS.RU



Новосёлы получают просторные квартиры с большими кухнями и санузлами.



«В настоящее время ведутся работы по возведению монолитных конструкций подземной части здания, – сообщил руководитель Департамента

строительства Рафик Загрудников. – Новостройка возводится на месте двух снесённых пятиэтажек, жители которых переехали в новые квартиры по программе реновации».

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

Запасаться невыгодно?

Цены на сахар к апрелю снизились вместе со спросом на него

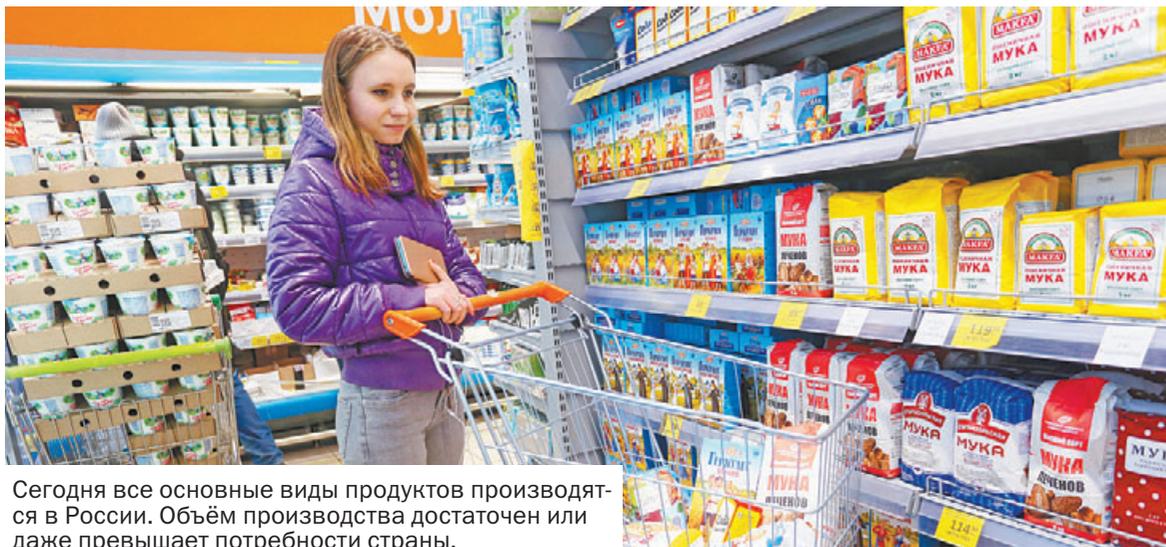


ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНЦОВА

Сегодня все основные виды продуктов производятся в России. Объём производства достаточен или даже превышает потребности страны.

► **Крупные торговые сети сообщают о снижении ажиотажного спроса на сахар, который наблюдался в течение марта в Москве. Тогда горожане запаслись сыпучим продуктом, скупая его в большем, чем нужно, количестве, и теперь хранят запасы дома.**

СЛИШКОМ УЖ СЛАДКО

В среднем в магазинах нашего округа сахар подешевел на 5 руб. за 1 кг. И текущие цены отражают изменение отпускных цен на сахар, которое произошло в течение марта: поставщики сначала «задрали» цены для ретейла, а теперь снизили её. «В период повышенного спроса мы получали уведомления от поставщиков о повышении отпускных цен и каждое из них рассматривали в индивидуальном порядке, обсуждали объективность повышения и возможности по его сдерживанию. И в случае если по обоснованным причинам мы были вынуждены принять новые цены поставки, то корректировалась и цена на полках. Цены выросли на

прошлой неделе, но сейчас мы наблюдаем тенденцию к снижению розничной цены на этот продукт и стабилизации спроса и стоимости товара», – рассказали АГН «Москва» в сети «Азбука Вкуса».

Эксперты сходятся во мнении: внутренних запасов по России достаточно для покрытия всех потребностей населения. По опыту предыдущих ажиотажных всплесков спроса ситуации со временной пропажей с полок тех или иных продуктов и предметов быстро нормализуются. «Мы действительно видим снижение спроса на сахар, он не столь повышен, сколько неделю назад. Нам также удалось преодолеть сбои в поставках, сейчас в магазинах сети есть сахар разных ценовых сегментов, начиная от 70 руб. за 1 кг и далее», – рассказала директор по связям с общественностью и государственными органами сети «Лента» Мария Филиппова.

За любым ажиотажным спросом следует откат: цены снижаются, а товар появляется на полках магазинов в избытке.

МОСКВА – В БЕЗОПАСНОСТИ

«Сегодня все основные виды продуктов производятся в России, объём производства достаточен или даже превышает потребности страны. Так, например, в России уровень самообеспечения некоторыми категориями товаров в 2020 году составил: по мясу – 100%, по молоку – 84%, по картофелю – 89%», – говорит доцент экономического факультета Российского университета дружбы народов Оксана Карпенко.

Даже в условиях наложения самых жёстких санкций на Россию возможен лишь дефицит овощей и фруктов, импортируемых из-за рубежа. Все остальные виды товаров могут ненадолго исчезать из продажи из-за спекуляций оптовых компаний и желания магазина получить дополнительную прибыль.

ЕВГЕНИЙ РОЖКОВ

Медстраховку удобнее оформлять онлайн

► **За последние четыре года более 92 тыс. москвичей, в том числе жителей ЮЗАО, воспользовались услугой электронного оформления полисов обязательного медицинского страхования на портале mos.ru.**

Онлайн-заявления принимают от тех, у кого есть полный доступ к своему личному кабинету. «Цифровизация услуг

во всех сферах в Москве – стабильная тенденция последних лет. Перевод услуг в электронный вид делает процесс обращения за ними удобным и простым, а также экономит время горожан. Услуга онлайн-подачи заявлений на получение полиса ОМС была запущена ещё четыре года назад. Ранее для этого нужно было лично обращаться в центр госуслуг или страховую медицинскую компанию с заявлением, принести с собой документы, а по-

сле изготовления полиса снова обратиться в «Мои документы» или страховую организацию за его получением», – рассказала председатель Комитета государственных услуг Москвы Елена Шинкарук. При подаче электронного заявления приходиться в центр госуслуг нужно только для получения готового полиса. Как и другие переведённые в онлайн услуги, этот сервис стал очень популярным среди москвичей.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

Кредитные каникулы: как «отдохнуть» от платежей и кому это доступно

С марта 2022 года у заёмщиков появилась возможность уйти на кредитные каникулы. При этом неустойки и штрафов не будет, а кредитная история не испортится. Сделать это несложно, но есть некоторые нюансы.

Что такое кредитные каникулы?

Период до 6 месяцев, в течение которого заёмщик может:



- не вносить платежи по кредиту;
- уменьшить платежи до удобного размера.

! Отсрочка предоставляется по требованию заёмщика.

Кому полагается?

Отсрочка предоставляется:

- при снижении дохода более чем на 30%;



- только по кредитным договорам, заключённым до 1 марта 2022 года.

Для каких кредитов действует льготный период?

Максимальный размер кредита, по которому возможны каникулы

- Ипотека в Москве – **6 млн руб.**
- Потребительский кредит для физлиц – **300 тыс. руб.**
- Автокредит с залогом машины – **700 тыс. руб.**
- Кредитная карта – **100 тыс. руб.**

Как это посчитать?

Считаем среднемесячный доход за 2021 год, сравниваем его с доходом за месяц до месяца обращения. При обращении в марте 2022 года нужно взять доход за февраль. Если доход снизился в марте, заявление можно подать только в апреле.



Как оформить кредитные каникулы?

Нужно подать заявление с требованием предоставить льготный период.

Подать в банк, что выдал кредит:

- письменно
- по телефону
- онлайн



! До 30 сентября 2022 года.

Сроки рассмотрения требования

Проверка заявления и подготовка нового графика

5 дней

Запрос документов у заёмщика после обращения

60 дней

Предоставление документов по запросу банка после обращения

90 дней

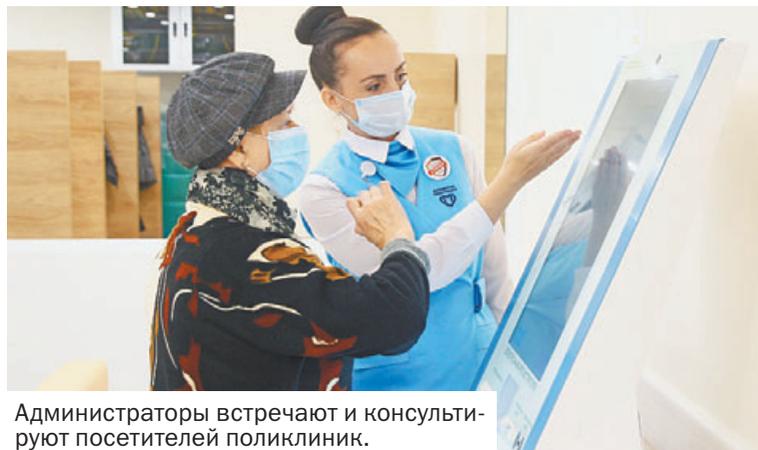
Может ли банк отказать в льготном периоде?

Да, если не подтвердилось снижение дохода или превышена максимальная сумма кредита.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

Уважение и доверие: шаг навстречу пациенту

Московские поликлиники приобретают новый облик



Администраторы встречают и консультируют посетителей поликлиник.

► Обновляется не только внешний вид, но и содержание – от оснащения новым оборудованием и расширения штата врачей до создания более дружелюбной атмосферы для пациентов и комфортных условий для врачей.

Те, кто посещал новые поликлиники, наверняка уже заметили помощников – администраторов, которые встречают посетителей на входе. Теперь больше не надо думать о каких-то организационных моментах, а можно сосредоточиться на самом главном – вопросах своего здоровья.

Ни у кого не вызывает сомнений, что врач должен быть профессиональным. Но важно ещё и то, как он доносит до пациента информацию, как подробно разъясняет предложенную тактику лечения, насколько понятно объясняет, для чего те или иные исследования, что они выявят и какой эффект ожидать от применения лекарственной терапии. Так создаётся атмосфера доверия между врачом и пациентом – это слагаемое качественного оказания медицинской помощи. Именно о таких, казалось бы, очевидных принципах говорят врачи московских поликлиник, мало того – внедряют их в свою повседневную практику. Главные ценности и принципы своей работы врачи определили совместно с пациентами. В них входят шесть основополагающих ценностей: пациентоориентированность, доброжелательность, профессионализм, командная работа, доверие и уважение. Чтобы получить обратную связь, в городской поликлинике № 11 медики провели общественный совет, на котором и презентовали принципы

и ценности работы поликлиник. В общественный совет входят представители общественных организаций и пациентского сообщества.

На встрече **главный врач ГП № 11 Галина Котова** отметила, что следование выработанным ценностям и принципам – неотъемлемая часть внедрения в столице нового стандарта поликлиник:

– В Москве внедрён новый стандарт поликлиник. Это не только изменение внешнего вида, но и новое содержание. Поликлиники оснащаются современным оборудованием, они приобретают более удобную планировку, к работе

привлекаются дополнительные специалисты. Но это лишь часть работы. Не менее важно сделать так, чтобы посещение поликлиники было максимально комфортным и в плане взаимоотношений между врачом и пациентом. Именно на этом основаны главные ценности, которые мы предложили в качестве основы для своей работы. Это пациентоориентированность, доброжелательность, профессионализм, командная работа, доверие и уважение, – отметила Галина Котова.

В свою очередь, **председатель общественного совета ГП № 11 Борис Крылов** отметил, что возможность внести свои предложения по созданию более дружелюбного и комфортного для пациента облика поликлиник – очень эффективный механизм, помогающий сделать их максимально отвечающими высоким запросам жителей столицы.

Для успешной реализации этих предложений крайне важна эффективная коммуникация. Поэтому используются все известные каналы обратной связи с жителями, поэтому у них всегда есть возможность доносить свои предложения по улучшению работы поликлиники её руководству.



МОЯ ПОЛИКЛИНИКА



Доброжелательность

Мы создаём атмосферу, которая направлена на то, чтобы оставить хорошее впечатление от каждого посещения поликлиники. Решаем вопросы эффективно и быстро, мысля и действуя позитивно.



Командная работа

Мы работаем как единый механизм. Все наши действия направлены на предоставление помощи пациенту.



Доверие

Мы создаём атмосферу доверия в поликлинике, ценим её и работаем так, чтобы пациенты доверяли нам.



Профессионализм

Мы ответственно относимся к своим профессиональным обязанностям, совершенствуем необходимые знания и навыки, перенимая опыт у коллег, и с готовностью делимся своим.



Уважение

Мы поддерживаем корректную форму общения и добрые взаимоотношения с пациентами.



Пациентоориентированность

Мы действуем в интересах пациента, обеспечивая максимально комфортные и удобные условия для предоставления своевременной медицинской помощи.

Реконструкция на финишной прямой



ФОТО ПРЕСС-СЛУЖБЫ МГД

В этом году в Москве будут завершены работы по реконструкции 50 поликлиник. Всего в 2022–2023 гг. таким образом модернизируют 160 поликлиник.

► В филиале № 1 детской городской поликлиники № 118 завершаются работы после капитального ремонта компанией «СК Форпост», к которой предъявляются высокие столичные требования. Как идёт подготовка к открытию, проверила депутат Московской городской думы Людмила Гусева.

ВСЁ БУДЕТ ПО-НОВОМУ

«Московские поликлиники переживают масштабную реконструкцию. Внедряется «Московский стандарт+», который позволяет сделать поликлинику комфортной как для маленьких пациентов, так и для врачей. Проводится капитальный ремонт, меняется логистика в здании, устанавливается современное оборудование. Здание филиала № 1 на ул. Скобелевской эксплуатировалось уже 25 лет и обслуживало свыше 20 тыс. посетителей. В медучреждении назрела необходимость и в обновлении медицинского оборудования. Ремонт здания подходит к концу, и сейчас там ведутся пусконаладочные работы. В этом я смогла убедиться на минувшей неделе, побывав в обновлённом здании с начальником хозяйственного отдела Русланом Жалеевым, – это действительно новый уровень комфорта для московских семей. Отметила удобную навигацию, большие возможности физиотерапии, включая соляную комнату и парафинотерапевтический кабинет. Для грудничков – удобные пеленальные столы. Полностью

восстановлено травматологическое отделение.

Когда встал вопрос о проведении ремонта в поликлинике, я обратилась в Департамент здравоохранения города Москвы с просьбой восстановить бассейн, который не работал почти 9 лет. Хочу отметить, что строительная компания, проводившая ремонт, сделала замечательный бассейн и ванны для малышей.

Совсем скоро, после установки современного оборудования и благоустройства территории, обновлённое здание поликлиники будет принимать маленьких пациентов», – рассказала редакции парламентарий.

В МАСШТАБЕ ГОРОДА

Реконструкция московских поликлиник – это проект, который изменит первичное звено здравоохранения в Москве. Каждое здание модернизируется: меняется фасад, заменяются инженерные коммуникации, внутренние перегородки и стяжки пола, лифты, системы вентиляции и кондиционирования, дверные и оконные блоки, выполняется современная отделка помещений в едином стиле. Прилегающие к поликлиникам территории благоустраивают и озеленяют. В этом году по всей Москве будут завершены работы в 50 поликлиниках. Мэр города Сергей Собянин заявил, что, несмотря на санкционное давление, программа не будет остановлена, более того, она будет реализована в полном объёме. Всего в 2022–2023 гг. таким образом будут обновлены 160 поликлиник.

Деликатесы на любой вкус

1 апреля в округе открылись ярмарки выходного дня



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Жители привыкли ко многим продавцам и товарам – ходят сюда каждый год.

► **Всего в нашем округе 8 ярмарок. Мы побывали на одной из них, в Зюзине, у д. 24 на ул. Азовской. Погода явно не апрельская, зима ещё сопротивляется, но на территории ярмарки довольно уютно, царит оживлённое настроение.**

Прилавки ломятся от всевозможного вида продуктов, покупателей довольно много. Здесь есть овощи и фрукты из Тамбовской и Липецкой областей, и молочная продукция Воронежской области и Чувашии, и рыба из Мурманской и Астраханской областей, сладости из Московской области, Санкт-Петербурга и Казахстана.

Попасть в качестве участника на ярмарку просто. Это можно сделать на mos.ru или подать заявку в центрах «Мои документы».



Знакомимся с одним из продавцов, торгующим свежей зеленью. 75-летний **Валерий Арсеньев** – житель Зюзино. А торгует он петрушкой, луком, укропом и черемшой. Оказывалось, теперь на каждой площадке ярмарки выходного дня предусмотрено одно место для продажи товаров пенсионерами, инвалидами, реализующими продукцию, выращенную ими на личных садовых участках. «Попасть в качестве участника на ярмарку было очень просто, через интернет-сервис. Об этом, кстати, узнал из газеты «За Калужской заставой».

Всё это я вырастил на своём приусадебном участке вместе с сыновьями. Они же помогли оформить торговое место», – говорит Валерий Николаевич. Продавец Елена Дякина с ярмарки на Азовской предлагает покупателям огурцы, выращенные в Тамбовской и Липецкой областях. По соседству – продукция из деревни Золотиловской Архангельской области. Мёд, сушёные



грибы, ягоды продаёт **Наталья Рослякова**. «Мы уже 10 лет в Москве торгуем и всегда ждём начала сезона ярмарок выходного дня. Мы объединились, сами всё производим, у нас в 18 деревнях работает более 50 человек. Всё делаем в русских

печах, по старинным рецептам», – утверждает Наталья.



Следующее торговое место предлагает всевозможные соленья. **Ирина Алексеева** – из Луховиц.

«У нас частное хозяйство. Летом выращиваем капустку, огурчики, яблочки и в сезон начинаем квасить, засаливать и солить. Работаем я, муж Сергей, дочка Лиза и сын Артём. Используем старые секреты приготовления, которые нам наши бабушки передали. И каждый год ждём начала открытия ярмарок выходного дня в столице, можно сказать, мы этим живём», – признаётся Ирина.

Только что купила соленья жительница Зюзино **Татьяна Клёнова**.

«Рада встретить



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

«Никакой химии», – утверждают продавцы.



здесь Ирину, я у неё и в предыдущие годы всегда брала капусту, спаржу

АДРЕСА ЯРМАРОК ВЫХОДНОГО ДНЯ В ЮЗАО

- Ул. Азовская, вл. 24 (Зюзино);
- ул. Академика Челомея, вл. 8, корп. 1 (Обручевский район);
- бул. Дмитрия Донского, вл. 17 (Северное Бутово);
- вокзальная площадь (Южное Бутово);
- пересечение ул. Академика Семёнова и ул. Академика Понягина (Южное Бутово);
- Тарусская ул., вл. 14 (Ясенево);
- ул. Островитянова, вл. 18 (Тёплый Стан);
- Нахимовский просп., д. 26, корп. 2 (Котловка).

Часы работы ярмарок – с **8.00 до 21.00**. Согласно установленному порядку здесь продают только ту продукцию, которая выращена или произведена на территории России или других государств – членов Евразийского экономического союза (Армении, Белоруссии, Казахстана и Киргизии).

и огурцы. Долго ждали, когда откроется ярмарка, и в первый же день – сюда. Мне территориально удобно, прогуливаемся по парку, заодно зашёл, отоварился», – говорит Татьяна Михайловна.



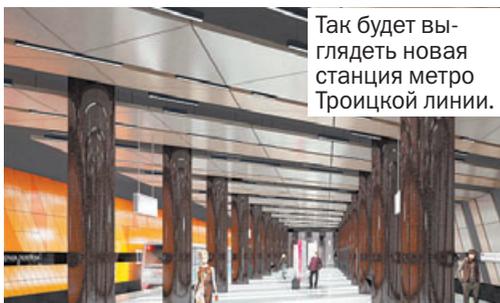
«Нужное дело, – добавляет ещё один местный житель **Михаил Савин**, – мы с супругой теперь каждую пятницу приходим сюда. Берём здесь овощи, фрукты, мясную продукцию. Да и цены вполне приемлемые, что радует».

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

«Тюленевская» или «Ершовская»?

► На интернет-платформе «Активный гражданин» начался второй этап голосований, посвящённый выбору названий для 15 станций метро и 13 улиц с бульварными. Они появятся в столице в ближайшие годы. Одна из станций метро будет расположена в нашем округе.

Первый этап, в ходе которого участники проекта сами предлагали названия для улиц и станций, завершился в середине февраля. Вариантов ответов не было, поэтому москвичи, в числе которых были жители



Так будет выглядеть новая станция метро Троицкой линии.

ФОТО STROIMOS.RU

ЮЗАО, высказывали свои идеи в свободной форме. Второй этап подразумевает, что будут выбраны самые интересные и яркие названия, предложенные горожанами. Одна из новых станций метрополитена откроется в 2024 году на Троицкой линии. Она будет находиться рядом с улицами Генерала Тюленева и Тёп-

лый Стан. С большим отрывом в топ самых популярных предложений москвичей вошли два варианта названия – «Тюленевская» и «Ершовская». Сейчас в голосовании уже приняли участие почти 45 тыс. человек. За вариант «Тюленевская» отдали голоса 45% активных граждан, за название «Ершовская» – 40% голосов. 15% проголосовавших выбрали нейтральный вариант – «пусть решают специалисты». Поблизости от строящейся станции метрополитена расположены жилой массив, Троицкий лесопарк, ландшафтный заказник «Тёплый Стан». На сегодняшний день строительные работы уже закончены более чем на четверть.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

ФОТОФАКТ

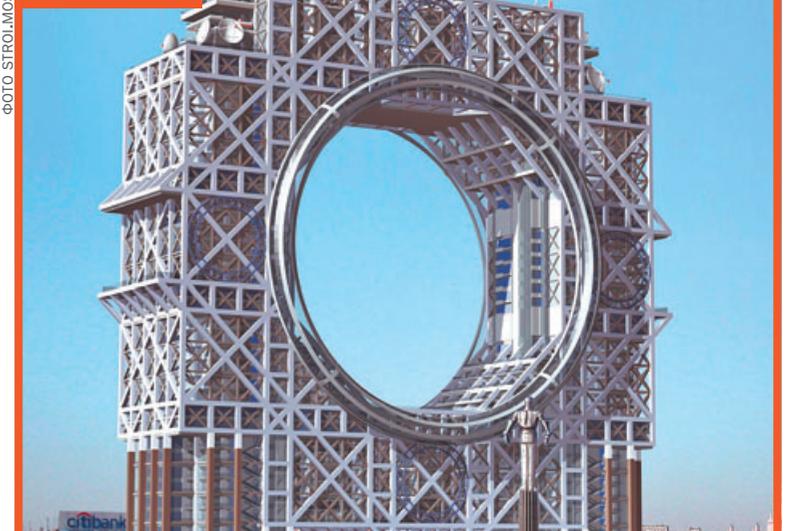


ФОТО STROIMOS.RU

В Москве прошла выставка не реализованных в современной столице архитектурных проектов. Один из них – «Дом-окно» – планировали построить на площади Гагарина в нашем округе. 40-этажная жилая постройка должна была разместиться на площади в 20 га. Автор идеи – народный архитектор СССР Юрий Платонов.

Музыка из космоса

Правнук Льва Термена раскрыл подробности жизни гениального изобретателя на юго-западе столицы

► В Гагаринском районе до сих пор ходят легенды про необычного старика, который часто гулял вдоль Ломоносовского проспекта в потёртом пиджаке. Говорили, что этот городской чудак якобы жил в коммуналке возле Черёмушкинского рынка. Кем же он был на самом деле?

С Петром Терменом наши корреспонденты встретились в Черёмушках. В культурном центре «Меридиан» он читал лекцию и проводил мастер-класс «Терменвокс: от Ленина до Led Zeppein». Его прадедушка Лев Термен – тот самый известный старик, гениальный изобретатель, создатель терменвокса. Этот электромузыкальный инструмент в своё время произвёл фурор во всём мире. «Прадедушка считал, что традиционное исполнение

даётся двумя генераторами. Со стороны обычно он идёт будто из космоса.

Всеодарённый вундеркинд

Семья Терменов сейчас живёт в Северной столице. Пётр лишь время от времени приезжает в Москву, чтобы давать концерты. Он виртуозно владеет инструментом, который изобрёл его прадедушка. Но родился (в 1991 году) и вырос музыкант



Афиша лекции-концерта, где изобретатель исполнял на терменвоксе произведения Грига и Скрябина.

именно в Москве. Когда Петя появился на свет, Льву Сергеевичу было уже 95 лет. Сам Лев Термен родился в Санкт-Петербурге в 1896 году, в дворянской семье. Мальчик был необычным: в три года его любимым чтивом стал словарь Брокгауза и Ефрона. Когда маленький Лёва разобрал и собрал сломанные отцовские часы (при этом они стали ходить!), родители поняли: таланты надо развивать. «В гимназическом классе прадедушка создал первый прототип будущего терменвокса. Потом он учился в Санкт-Петербургском университете и в Петербургской консерватории по классу виолончели. Уже будучи военным инженером, разработал и усовершенствовал свой музыкальный инструмент», – объясняет Пётр Термен.



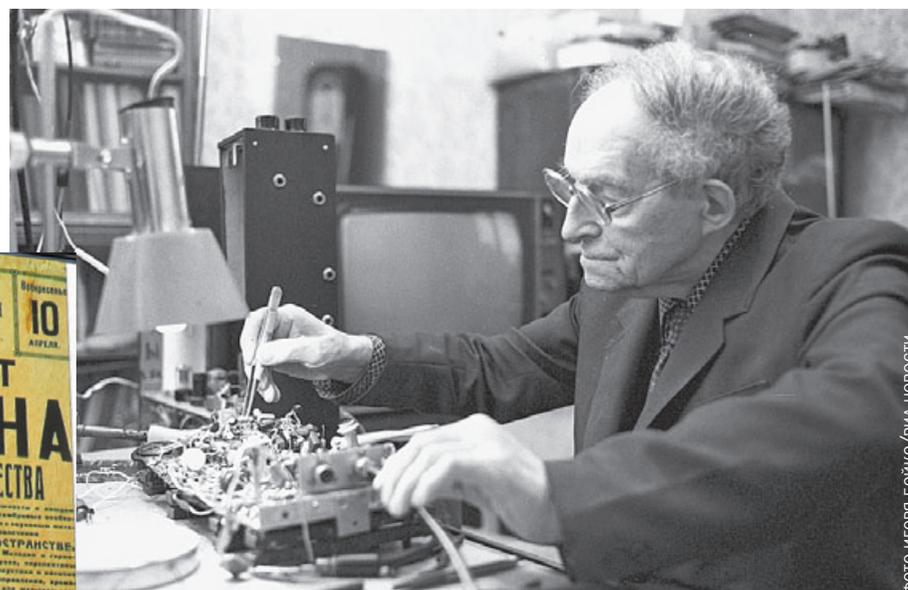
Создатель терменвокса играет на своём изобретении, его внучка Ольга – на рояле, дочь Наталья слушает.

музыки слишком «физиологично»: мы должны зажать струну или по чему-то ударить. На самом деле музыка нематериальна, и это очень волновало Льва Сергеевича. Именно поэтому он и придумал музыкальный инструмент, которого даже касаться не надо», – рассказывает Пётр Термен. Действительно, звук в терменвоксе рождается за счёт перемещения кистей рук музыканта в электромагнитном поле, которое соз-



Правнук изобретателя Пётр Термен – один из лучших исполнителей на терменвоксе.

ФОТО ГЕННАДИЯ МИХЕЕВА



В последние годы жизни Лев Термен работал над усовершенствованием полифонического терменвокса на девять голосов.

ФОТО ИГОРА БОЙКО/РИА НОВОСТИ

Ильича в Кремле. Термен исполнил несколько музыкальных произведений, а потом, управляя руками вождя мирового пролетариата, Лев сыграл «Жаворонка» Михаила Глинки. Что же касается хард-рок-группы Led Zeppein, её лидер Джимми Пейдж с удовольствием использовал терменвокс в своих композициях, тем более что прибор этот не сложный. Чем ближе правая рука к правой антенне, тем выше звук. Чем дальше левая рука от левой антенны, тем звук громче. Внутри ящичка – обычный генератор электромагнитного поля. Кстати, Лев Термен изобрёл и другие электронные музыкальные инструменты: гармониум (синтезатор), ритмикон (автоматическая ударная установка) и терпситон (на котором можно играть... танцуя).

Лидер хард-рок-группы Led Zeppein Джимми Пейдж использовал терменвокс при записи песен. При помощи инструмента также созданы композиции группы Pink Floyd.

От «шарашки» до славы

В 1928 году Термен переехал в США, где стал директором компании по выпуску систем охранной сигнализации. В 1938-м его отозвали в Москву и позже репрессировали. Из лагеря изобретателя перевели в знаменитую «Тупольскую шарашку» для работы над секретными оборудованием. Так Лев Сергеевич стал лауреатом Сталинской премии, а семье Терменов дали квартиру в доме на Ленинском проспекте, 30. «А в доме 6 на Ломоносовском проспекте у прадеда была лаборатория. Одну комнату в коммуналке занимала многочисленная аппаратура. В последние годы жизни он, в частности, разработывал полифонический терменвокс», – говорит Пётр Термен. До наших дней лаборатория, к сожалению, не сохранилась.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ



ФОТОФАКТ

ФОТО MOS.RU

Школьники из ЮЗАО набрали наибольшее количество баллов на Всероссийской олимпиаде по информатике. Среди учеников 9-х классов победил Иван Пискарев из школы № 2086 в Ломоносовском районе, среди учеников 10-х классов – Антон Степанов из лицея «Вторая школа» в Гагаринском районе.

Когда нужен шлагбаум

Решение об автостоянке у дома принимают жители

► Найти свободное парковочное место вечером во дворе дома не всегда легко. Особенно если рядом находятся торговые центры или заведения. Поэтому жильцы многоквартирных домов всё чаще выступают за установку шлагбаумов и расширение парковки на придомовой территории. Рассказываем, как сделать это законно и даже получить субсидию от города.

ПРОЕКТ ГОТОВ

Недавно инициативный житель района Черёмушки Александр Усольцев предложил сделать парковку во дворе дома на ул. Намёткина, 9, корп. 3. И даже сделал проект организации парковочного пространства. По его словам, он отправил проект в «Жилищник» своего района, но в организации ничем помочь не смогли. С этим вопросом мы обратились в управу района Черёмушки. Ответил её представитель: «Проект требует согласования балансодержателей сетей. Предварительно будет назначено комиссионное обследование с представителями балансодержателей возможных сетей – МОЭК, «Россети», Мосводоканал, Мосводосток, МГТС



Парковку на Намёткина сделают, если проекту не помешают подземные коммуникации и его одобряют муниципальные депутаты.

и другие. Если сетей и охранных зон на этом участке нет, то возможно проектирование. Муниципальным депутатам района Черёмушки будет направлено предложение на проектирование».

КАК ПОСТАВИТЬ ШЛАГБАУМ

Первый заместитель главы управы района Черёмушки Александр Шнурков объясняет: «Жителям дома необходимо провести собрание собственников. Если участок, где нужно установить шлагбаум, принад-

лежит городу, проголосовать «за» должно больше половины участников собрания. Если же участок находится в общей собственности, в составе общего имущества, потребуется более двух третей от числа всех голосов собственников. Можно сэкономить время и проголосовать на площадке «Электронный дом». Далее – получить одобрение депутатов муниципального округа. Для этого нужно предоставить четыре документа: протокол общего собрания или распечатанные результаты онлайн-голосования, проект

межевания территории или письменное подтверждение его отсутствия, заявление о согласовании установки шлагбаума и проект размещения шлагбаума.

ПОМОЩЬ ОТ ГОРОДА

Жители могут принять решение об установке шлагбаумов и получить софинансирование от правительства Москвы – 100 тыс. руб. на каждый шлагбаум. Выберите уполномоченного, который принесёт документы в окружную дирекцию ЖКХ и благоустройства. Ему понадобятся: заявление

о получении субсидии, протокол общего собрания или результаты онлайн-голосования, согласование установки шлагбаума Советом муниципальных депутатов, подписанный уполномоченным проект договора о предоставлении субсидии в двух экземплярах и копия документа, подтверждающего полномочия лица, подписавшего проект договора. В течение 10 рабочих дней уполномоченный получит подписанную копию договора, а на его расчётный счёт перечислят субсидию.

ЮЛИЯ ВАКУЛЕНКО

Дорогие читатели!

У вас есть вопросы, жалобы, предложения?

Звоните или присылайте их нам, и мы вместе будем добиваться изменений!

Тел.: +7 (495) 646-57-57
E-mail: uzao_readers@aif.ru

Двор снова чистый



Мы проверили – гулять удобно.

«Двор по адресу: ул. Бутлерова, д. 30, не очищают от снега и наледи. Это мешает жителям гулять, а автомобилистам парковаться».

Вячеслав Щербаков, район Коньково

Первый заместитель главы управы района Коньково по вопросам ЖКХ и благоустройства Алексей Трибунский: – Придомовую территорию по адресу: ул. Бутлерова, д. 30, очистили от снега и наледи. Больше нет препятствий для прохода и проезда. От балансодержателя территории ГБУ «Жилищник района Коньково» потребовали усилить контроль за очищением дворов. Если возникают вопросы по эксплуатации и содержанию жилого фонда, можно обратиться в приёмную директора ГБУ «Жилищник района Коньково» по тел. 7 (495) 429-75-59 или в единый диспетчерский центр 7 (495) 539-53-53.

Лифт поедет без лишнего шума

«Грузовой лифт в подъезде № 1 д. 8, корп. 1, по ул. Кадырова сильно гремит. Просьба проверить и отремонтировать».

Нина Фролова, район Южное Бутово

Первый заместитель главы управы района Южное Бутово по вопросам ЖКХ и благоустройства Владимир Сохацкий: – Чтобы устранить причину шума, специализированная организация СУ-16 АО «Мослифт» заменит электродвигатель главного привода в грузопассажирском лифте до 10 июня нынешнего года.



Скорая замена двигателя решит проблему.



Теперь пешеходы поднимаются без опаски.

Лестница в полном порядке

«Лестница, которая идёт к дому по адресу: ул. Вавилова, д. 78, вся разбита. Приведите её в порядок».

Зоя Косырева, Ломоносовский район

Глава управы Ломоносовского района Ксения Кравцова: – Специалисты ГБУ «Жилищник района Ломоносовский» отремонтировали лестницу.

Памп-трек, текбол и арт-объекты

В Северном Бутове появится современный спортивный кластер

► Для этого до конца лета проведут полную модернизацию спортплощадки на ул. Ратной, д. 14. Работы пройдут по программе «Мой район». Об особенностях предстоящих изменений рассказала глава



управы района Северное Бутово

Регина Захарова.

ФУТБОЛ И МНОГОЕ ДРУГОЕ

«Проект похож на тот, что реализован на спортплощадке на Коктебельской, 4, корп. 3. Концепция также основана на принципе многофункциональности, но кластер на Ратной, 14, будет немножко другим. Например, там обустраивают памп-трек (трасса для экстремальной езды на велоси-

педе. – Ред.). Появятся столы для настольного тенниса и текбола (игра с футбольным мячом на столе. – Ред.). Кроме того, установим силовые тренажеры и функциональную раму», – пояснила Регина Захарова. Футбольное поле на Ратной, 14, обновлялось последний раз в 2012 году. Сейчас ограждение устарело, покрытие тоже требует ремонта. «Сделаем всё, чтобы желающие могли сдать здесь нормы ГТО. Обустроим беговые дорожки, оборудуем воркаут-комплекс. Установим дополнительное освещение. Высадим новые кустарники и создадим арт-объекты, которые скроют вытяжки из подземного сооружения под полем», – добавила глава управы. Также территорию дворового стадиона расширят, здесь появятся



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

необлагодороженная территория скоро станет частью современного спортивного центра.

в минувшее воскресенье. Прошлись по готовому спорткластеру на Коктебельской ул. Видно, что место популярное. А вот число любителей спорта, пришедших на Ратную, 14, равно нулю. Мимо пустующего поля, вооружившись палками для скандинавской ходьбы, куда-то спешит Зинаида Храмова. «Буду гулять в пойме реки Битцы, – поясняет Зинаида Наумовна. – Я видела проект благоустройства этого стадиона, и мне он понравился. Особенно хорошо, что будет беговая дорожка. Пригодятся и тренажеры». У бутувчанина Владимира Корнеева своё видение ситуации. «Хорошего спортивного «ядра» в нашем

микрорайоне явно недостаёт. Упор на футбольные секции – дело правильное», – отмечает он.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

СЕЙЧАС



ФОТО AG.MOS.RU

СТАНЕТ

Газон и ограждения обновят впервые с 2012 года.

новые газоны. И самое главное, о чём очень просили местные любители спорта, – это сделать модуль с тёплыми раздевалками и туалетами. Дело в том, что здесь занимаются ребята из футбольных секций спортивно-досугового центра «Эврика-Бутово» и отделений образовательного комплекса «Столица». Теперь они смогут с комфортом переодеться в тепле.

ИЗМЕНЕНИЯ НАЗРЕЛИ

Мы погуляли по Северному Бутово



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

СЕЙЧАС

На новой территории кластера поставят столы для текбола и настольного тенниса.



ФОТО AG.MOS.RU

СТАНЕТ

МНЕНИЯ

Мы спросили о грядущем переустройстве и других жителях микрорайона.



Тамара Бухарина: – Большой спортивный центр здесь нужен.

Только стоит подумать о том, чтобы была возможность заниматься и нам, пенсионерам. Территория большая, надеюсь, выделят площадку и для «Московского долголетия». Рада и за молодых: будет чем заняться.

Ирина Данилова:

– Мой сын уже занимается в футбольном клубе. Здесь



ребята тренируются изредка, потому что качество поля не очень. Надеюсь, после завершения всех преобразований оно будет такого же уровня, как и в пойме реки Битца, у д. 22 на ул. Старокачаловской.



Ольга Спирина: – Требуется разнообразие! Например, я была бы рада, если

бы в спортивном кластере нашлось место для фрисби (игра с летающими тарелками. – Ред.). Хочется, чтобы люди могли заниматься разными видами спорта, не отходя далеко от своего дома.

ФАКТЫ

► Городские службы усилили контроль за тоннелями, причалами и набережными в преддверии весеннего паводка. Ведётся круглосуточный мониторинг этих объектов, контролируются показания специальных мерных реек для определения уровня воды, которые закреплены на мостах и набережных, в том числе и Андреевской в Гагаринском районе.

► В Конькове готовят к открытию филиал детской поликлиники.

Капитальный ремонт по Новому московскому стандарту прошёл в филиале № 1 детской городской поликлиники № 81. Объект расположен по адресу: ул. Миклухо-Маклая, д. 29, корп. 3. Вскоре будет завершено и благоустройство прилегающей к поликлинике территории.

► В природно-историческом парке «Битцевский лес» приведут в порядок Собачий пруд.

Это затопленный песчано-глиняный карьер на пустыре 28-го квартала Битцевского леса. Водоём углубят, а в зоне мелководья специалисты обустраивают биоплато – живой фильтр со специальными водными растениями. На нём высадят ирис болотный, рогоз и тростник.

► Голосовой помощник Единого диспетчерского центра стал принимать заявки по новым темам.

Ему можно сообщить об отсутствии горячей или холодной воды, о неполадках в работе сантехники или переboях в электричестве. Достаточно набрать номер телефона +7 (495) 539-53-53.

ЦИФРА

13

проектов установки подъёмных платформ для маломобильных граждан в жилых домах ЮЗАО согласовала Мосгосэкспертиза с начала 2022 года. Они включают обширный перечень работ, таких как монтаж подъёмного оборудования, ремонт входной группы, замену наружных и тамбурных дверных блоков и т. д.

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ
потребительский кооператив
8 (495) 532-94-99

www.invcap.ru
«Ул. 1905 года», 7 мин. пешком.
г. Москва, Студенецкий пер., д. 3
Мы работаем с 9.00 до 18.00
сб-вс выходной.

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

27%* годовых в рублях

* АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ ПО 31 МАЯ 2022 г.

- ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
- ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН. РУБЛЕЙ ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

Акция действует только для новых членов Потребительского Кооператива «Инвестиционный Капитал». Вступительный взнос 100 руб. Принимаем сбережения от 100 тыс. руб. по договору беспроцентного займа на срок 1 год. Страхование финансовых рисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ». Полную информацию можно получить по телефону. ИНН 9703003636, ОГРН 11977466228309

Реклама

Выше голову

Ортопедический режим поможет избежать остеохондроза

► Боль и чувство онемения в спине – симптомы, которые беспокоят многих. Эпизодическое возникновение этих неприятных ощущений возможно по разным причинам, а постоянная симптоматика говорит о развитии остеохондроза. Врач-невролог КДП № 121 Лариса Делова рассказала, как распознать его симптомы, и о мерах профилактики и лечения.



Лечебная физкультура укрепляет мышцы и связки для поддержания позвоночника в правильном положении.



ФОТО ИГОРЯ ХАРИТОНОВА

более часто, так как эта область задействована практически в любом человеческом движении, – рассказывает Лариса Феликсовна. – Основные симптомы – боли в пояснице, тазовой области, крестце, шее, ногах и руках».

ПРАВИЛЬНО СИДИМ И СТОИМ

Для профилактики остеохондроза необходимо соблюдать ортопедический режим. Избегайте слишком мягкой мебели. Высота стула должна соответствовать длине голени, чтобы нога упиралась в пол.

Даже при обычной напряжённости в шее или пояснице не затягивайте – обратитесь к врачу, пройдите обследование.

Старайтесь каждые 15–20 минут немного размяться, поменять положение ног. Когда человек долго стоит, позвоночник испытывает значительные нагрузки, особенно его поясничный отдел. Поэтому меняйте позу через каждые 10–15 минут, опираясь то на одну, то на другую ногу. Ходите на месте, время от времени прогибайтесь назад,

вытянув руки вверх, сделайте глубокий вдох. Этим можно снять усталость мышц плечевого пояса, шеи, затылка, спины.

МАССАЖ И ЛФК

При остеохондрозе лечение проводится в амбулаторных условиях, так как боли могут быть связаны и с другими болезнями внутренних органов и позвоночника.

«Даже при обычной напряжённости в шее или пояснице не затягивайте – обращайтесь к врачу. В зависимости от симптомов и осмотра доктор может назначить дообследование», – добавляет Делова. При наличии показаний врач может назначить физиотерапию, массаж и лечебную физкультуру (ЛФК) и направить в специализированное учреждение. Физиотерапия улучшает кровообращение в тканях и процессы регенерации. Массаж расслабляет спазмированные мышцы и тонизирует растянутые. Задача ЛФК – укрепление мышц и связок для поддержания позвоночника в правильном положении.

Юлия Вакуленко

Во что обуваться при проблемах с позвоночником и ногами

Неудобные туфли или ботинки могут не только провоцировать возникновение болезненных ощущений, но и приводить к развитию серьёзных заболеваний. Поэтому к выбору обуви нужно

отнестись очень ответственно. Например, разношенные кроссовки провоцируют боли в спине, которые потом приводят к серьёзным проблемам с позвоночником.

Обувь для города и дачи

Чтобы целый день ходить по улицам города и не устать, необходимо выбрать правильную обувь.



• Высота каблука не должна превышать 3–4 см.



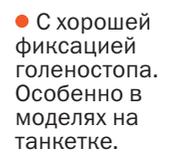
• Без узкого носка – он причина мозолей и деформации пальцев.



• Со шнуровкой, чтобы плотно закреплять стопу. Или это могут быть туфли с эластичными вставками в подошве и верхней части.



• Подошва должна быть гибкой, мягкой, чтобы уменьшать ударную нагрузку на суставы коленей. Но не слишком тонкой, иначе будете чувствовать стопой каждый камушек.



• С хорошей фиксацией голеностопа. Особенно в моделях на танкетке.



• На каждый день выбирайте изделия с широким каблуком.



• Туфли не должны быть тесными.



• Высокий каблук и платформа сильно вредят позвоночнику. В результате появятся грыжи и остеохондроз.



• Дома следует ходить босиком.

Для дачи подойдут следующие модели:

- Резиновые сапоги с гладкой подошвой
- Галоши
- Кроксы из крослита
- Сабо (в летнее время)



ВАЖНО: в плоской обуви стопа оказывается неустойчивой, постоянно съезжает при ходьбе во внутреннюю часть. В результате этого растягиваются связки и сухожилия, на ногах образуются косточки и мозоли, искривляются пальцы, деформируются коленные суставы, возникает искривление позвоночника и артрит. **Важно иметь в гардеробе несколько пар обуви на небольшом каблуке или на платформе.**

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

КСТАТИ

Позвоночник человека состоит из 35 позвонков, которые помещаются друг над другом, образуя позвоночный столб. Между позвонками находятся «прокладки» – хрящевые диски, которые играют роль амортизатора и смазки при движении позвонков. Остеохондроз – это процесс перерождения, старения, деградации хрящевой ткани и превращения её в подобие костной. Простыми словами, диски просто истираются и со временем утрачивают свои функции.

КЛИНИКА ВЗГЛЯД®

БЕЗОПАСНОСТЬ КАЧЕСТВО ВЗГЛЯД ДОСТУПНОСТЬ

КЛИНИКА МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА

ВЗГЛЯД.РФ

ОФТАЛЬМОЛОГИЯ

Подарите себе идеальное зрение - результат увидите сразу!®

г. Москва, ул. Голубинская, д.16, МКФ «Мореон»
Тел.: 8 (499) 550-55-96

Лицензия № ЛО 77-01 020542 от 09.10.2020 г.

РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

VERASTOM
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

Москва, ул. Островитянова д. 9 ст. м. «Коньково»
8(499)737-3077, 8(495)795-9323, 8(985)226-0015 | www.verastom.ru

НОВЫЕ ЗУБЫ без обточки за 10 дней

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что предлагают в «Верастоме»?

Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед Сергей Александрович БЕЛИКОВ.

У нас в клинике предлагают восстановить утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также активно применяется немецкая технология вантового протезирования, биосовместимые коронки из циркония, а также гломбы будущего, из сверхпрочной керамики. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонитом.

А как можно помочь этим пациентам?

Пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение и проводим процедуру плазмолифтинга для укрепления кости и десны.

Сейчас на эту процедуру идет акция: скидка 50%.

Подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. Так же делаем виниры которые не требуют обточки, закрывают все дефекты, в том числе оголение шейки и устраняют чувствительность зубов.

Реклама На лицензии ЛО-77-01-013191 от 29.09.2016

► Перечислить все фильмы и сериалы, в которых сыграла Оксана Сташенко, невозможно – их десятки. Но для большинства зрителей актриса по сей день известна по роли судмедэксперта Жанетты Сельской из сериала «Возвращение Мухтара». Заслуженная артистка России рассказала о самом значимом для неё месте на юго-западе столицы – театре «Бенефис» в Черёмушках.

Первую свою роль актриса получила в фильме «Москва златоглавая».

ДОСЬЕ

- Оксана Сташенко родилась 24 октября 1966 года в Куйбышеве (ныне Самара).
- Снялась в десятках фильмов и сериалов: «Возвращение Мухтара», «ДМБ», «Родные люди», «Джамайка», «Парижане», «Квартирный вопрос», «Сашка», «За витриной» и др.
- Ведущая кулинарной программы «Вкусно 360°», передачи о путешествиях по Подмосковию и многих других.

«Никакой самодеятельности»

– Оксана, вас пригласили в «Бенефис» в 1991 году. Здесь на сцене за 10 лет вы сыграли более 40 главных ролей. Помните ваши первые спектакли? – Конечно. Это был мюзикл «Милые грешницы» известного современного композитора Виктора Пleshака. Весёлая, озорная постановка, состоявшая из двух действий, водевилей «Молчунья» Франсуа Рабле и «Маленькая ночная серенада» Алена-Рене Лесажа. Два разных сюжета, объединённых одной мыслью. И там, и там я играла главную героиню. Следом сразу же – сказка



ФОТО ПРЕСС-СЛУЖБЫ ТЕАТРА «БЕНЕФИС»

В спектакле «Не бойся быть счастливым» вместе с партнёром Андреем Чернышовым. Эта постановка до сих пор в репертуаре театра.

«В «Бенефисе» я знала многих зрителей в лицо»

10 лет актриса служила в театре на улице Гарибальди

– Они и по сей день прекрасные. Анна Михайловна для меня безусловный авторитет. Серьёзный театральный режиссёр, который видит индивидуальность, ставит задачу актёру, и актёр уже находит краски, чтобы воплотить режиссёрский замысел. Обычно в репертуарном театре 21 репетиция, а дальше выпуск спектакля – так повелось ещё с советских времён. У Анны Михайловны репетиций было больше. Она очень серьёзно относится к музыкальным, танцевальным фрагментам: всё должно быть на высшем уровне. Никакой самодеятельности.

– В чём, по-вашему, уникальность театра «Бенефис» на улице Гарибальди?

– Этот театр – домашний. Люди, живущие вокруг, привыкли туда ходить. Я многих зрителей знала уже в лицо, когда играла в «Бенефисе». Детвора обожает этот театр – там для них идут потрясающие спектакли. А потом эти дети вырастают и посещают уже взрослые постановки. А дальше приводят уже своих детей.

– А что вы скажете о ваших коллегах по сцене?

– В театре «Бенефис» работают потрясающие артисты. Может быть, они не снимаются в кино, но они не менее талантливы, чем те, кого мы сегодня видим по телевизору и в кинотеатрах.

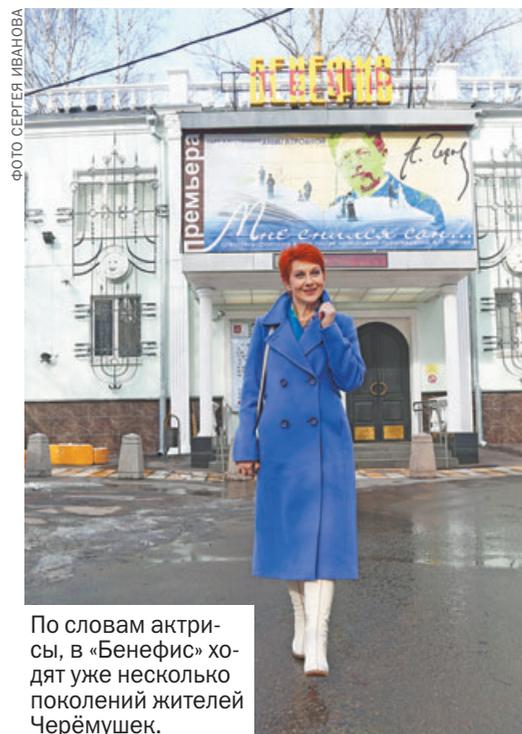


ФОТО СЕРГЕЯ ИВАНОВА

По словам актрисы, в «Бенефисе» ходят уже несколько поколений жителей Черёмушек.

Но он не совсем обычный, а иммерсивный. Как ты на это смотришь? Я закричала: «Да, да, да!» А потом актёр Олег Харионов, пришедший на наш спектакль, сказал: «Я был поражён, насколько у тебя при всей эмоциональности развито чувство меры. Потрясающе».

– Как вы себя чувствуете, когда нужно напрямую общаться со зрителем, ломать четвёртую стену?

– Во время работы в «Бенефисе» я получила потрясающую актёрскую практику. Научилась интерактив-

На расстоянии вытянутой руки от зрителя

– В марте на фестивале «Алафейская гора» вы сыграли в иммерсивном спектакле «А как вы изволите поживать?» по Чехову. Вы легко согласились на такую форму спектакля?

– Художественный руководитель фестиваля, продюсер Сергей Новожилов спросил меня: «Ксюша, я хочу поставить с тобой спектакль по Чехову.

норму включению зрителя через известный театральный приём апарт в зал – монолог или реплики, направленные в публику. Последние несколько лет играю в антрепризной постановке «Авантюристка, или Как найти мужа», где тоже общаюсь со зрителями. А сейчас так и вовсе – иммерсивный спектакль по Чехову, где всё строится на общении с залом.

Прежние законы общения актёра со зрителем не отменяются, просто немного трансформируются. И это интересно.

ОЛГА ШАБЛИНСКАЯ

ФОТОФАКТ



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНКОГО

В школе № 1354 «Вектор» в Южном Бутове на переменах ребята играют на гитарах. «Музыкальные паузы» придумала директор Анна Постникова, а организовал всё учитель и композитор Сергей Серебряков. Ко Дню космонавтики всей школой планируют сыграть хит группы «Земляне» – «Трава у дома».

СИТИЛАБ: РЕКЛАМА | Лицензия ЛО-77-01-021612
ИНН: 9724048589 ООО «Гримау»

В ЧЕСТЬ ОТКРЫТИЯ СКИДКА 20%*

Более 2700 лабораторных исследований!

Качество! Технологии! Результат!

* Скидка предоставляется только по адресу: г. Москва, ул. Винокурова, дом 2. Взятие биоматериала оплачивается отдельно. Срок проведения акции с 4 апреля 2022 по 30 мая 2022 г.

г. Москва, ул. Винокурова, дом 2
м. Академическая

8 (495) 021-20-09

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

► Многие москвичи сейчас испытывают стресс из-за бесконечного потока новостей. Психологи считают, что общение с домашними животными помогает человеку успокоиться. В доме на ул. Академика Капицы мы встретились с хозяйками попугая Пенди и узнали, как птица радует и развлекает семью Савченко уже больше 40 лет.

Семья Савченко, в которой появился заморский попугай, значительное время провела на южноамериканском континенте. «Супруг был дипломатом», – поясняет Лариса Николаевна Савченко. Возвращаясь из длительной командировки в Москву, попугая семья забрала с собой. По прилёте ему купили клетку, в которой он живёт до сих пор. «Считает её своим домом. Если пугается, сразу бежит в неё прятаться. Так что, боюсь, если мы её заменим, для Пенди это будет большой стресс», – говорит Денис Савченко, сын Ларисы Николаевны. Хозяйка отмечает, что Пендя тяжело переносит летний период, несмотря на то что на его родине жаркий климат. А вот прохладный сезон, наоборот, не доставляет птице дискомфорта.

Откуда такая кличка?

Попугая приобрели совсем крохотным, у него на тот момент даже не появилось оперение. Кормили из ложечки. И все

Желтолобые амазоны славятся среди собратьев громкими голосами. Они каркают, щебечут, издают металлический скрежет и продолжительный визг. Могут имитировать речь.

ФОТО ИГОРЯ ХАРИТОНОВА

думали, как же его назвать. «Пятилетний Дениска очень тогда любил сказку Корнея Чуковского «Приключения Бибигона». Среди героев там есть индюк Брундуляк, – вспоминает Лариса Николаевна. – Но сынишка вместо слова «индюк» всё время произносил «пендюк». И вот однажды смотрит он на попугая и говорит: «Надулся как пендюк». Мы все очень смеялись. И с этого момента за нашим питомцем закрепилась кличка Пендя». Лариса Николаевна считает, что благодаря тому, что птицу взяли в столь раннем возрасте, она смогла отлично социализироваться, стать ручной.

Разнообразное меню

Как рассказывает Лариса Николаевна, 40 лет назад та-

«Пендя хорроший»

Как попугай из Колумбии наполняет позитивом квартиру в Конькове

Истории со счастливым финалом

«В детстве я брал попугая на улицу. Однажды вышли погулять с моим другом и стали подбрасывать попугая, чтобы он перелетал с рук одного человека к другому. И вот в какой-то момент он сел на плечо незнакомой женщины. Испугались все: и мы, и та дама, и сам Пендя, – вспоминает Денис. – А однажды на улице он улетел. Сидел в траве, притаившись. Еле нашли. Теперь такого не случается. Пендя домашний, на улицу не берём, боимся, что улетит и погибнет».

Советы тем, кто хочет завести попугая

- Попугаи в целом неприхотливы к условиям содержания.
- Приготовьтесь уделять птице много внимания и времени.
- Понадобится большая клетка с кольцами и жёрдочками.
- Приготовьтесь к определённым неудобствам: попугаи любят пошуметь и помусорить.

Свои привычки

Больше всех попугай привязан к Ларисе Николаевне – всегда идёт к ней на руки, ждёт, что она его погладит. К остальным – по настроению.

Клетка – его личное пространство. Попугай следит, чтобы никто не вторгся в его апартаменты. Вместе с тем компания для Пенди очень важна. Клетку закрывают, только когда никого нет дома, иначе попугай может погрызть провода или разбросать вещи. «Очень любит находиться в обществе. Если мы уходим с кухни, общаемся в комнате, обязательно придёт, сядет и начнёт ворковать. Ещё и лапкой пытается дирижировать», – отмечает Денис. Говорить попугая специально никто не учил. Схватывал слова сам, так сказать, на лету. Раньше Пендя был более разговорчивым, мог сказать: «Пендя хорроший», имитировал смех, плач, лай, мяуканье. С возрастом стал разговаривать меньше. «Запоминает удачные моменты. Когда его реплика вызывает положительную реакцию, он повторит её снова. А если чем-то недоволен, ругается на птичьем языке, бурчит», – говорит Денис.

Друг и компаньон

За прошедшие годы не было ни одного момента, когда бы в семье пожалели, что завели птицу. «Замечательный питомец. И характер у него чудесный – всегда на позитиве. Если говорить о том, советую ли я заводить такого пернатого друга, – да. Но надо понимать, что вы будете вместе долгие годы. Попугаи этой породы способны прожить до 60 лет», – подытожил Денис.

ЕЛЕНА КРАСНОВА

Попугаи этой породы способны прожить до 60 лет.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК



Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба по вопросам похоронного дела «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете Ritual.RU), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительном завышении цен на оказание ритуальных услуг.

Рекомендуемый порядок действий

Если горе случилось дома:

1. Вызовите скорую помощь и полицию для констатации смерти.
2. По круглосуточному номеру **8 (495) 181-70-97** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а также удостоверения личности всех, кто находится рядом.

Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что именно он является сотрудником городской ритуальной службы, которого вы вызвали, а не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

Если горе случилось в больнице:

1. По круглосуточному номеру **8 (495) 181-70-97** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону **8 (495) 181-70-97** или на сайте службы **RITUAL.RU**

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993. Номер свидетельства государственной регистрации 024.266. ЗАО "Ритуал-Сервис" ОГРН 1027739098661 | Реклама 18+

«Тузик, гулять!»

Кинолог из ЮЗАО рассказал, как вести себя во время прогулки с питомцем на собачьей площадке

► **Сегодня на юго-западе Москвы доступно более 60 собачьих площадок. Гулять там собаки свободны от поводков и не представляют опасности для прохожих.**

Но правила поведения есть и в таких местах. О них нам рассказал кинолог из Ясенева Александр Титов.

БЕЗОПАСНАЯ ПРОГУЛКА

«Важно помнить о том, что ваша собака не должна причинять дискомфорт окружающим, – говорит Александр. – Чаще всего рядом с собачьей площадкой есть жилые дома и пешеходные дорожки. Очевидно, что пёс не должен бегать вдоль забора и, например, лаять на детей. А если по какой-

то причине я вышел с собакой ночью, нужно сделать так, чтобы она не шумела». Когда на площадке гуляют другие животные, перед тем как войти, нужно заговорить с их владельцами. «Многие собаки начинают охранять любую огороженную территорию, –

объясняет кинолог. – Если вы войдёте, не наладив коммуникацию, есть риск того, что на вашего пса нападёт другой». Во время игр собак на них не должно быть металлических предметов, чтобы животные друг друга случайно не поранили. «Ни в коем случае нельзя оставлять намордник у питомца на шее, – преду-

преждает Александр. – Я знаю много случаев, когда туда попадала лапа другой собаки. Животные в такой ситуации начинают волноваться, и может начаться драка». Когда вы идёте с питомцем на прогулку, нужно обратить внимание на игрушки, которые берёте с собой. «Если на улице сыро, не стоит брать тряпичные игрушки, которые быстро испачкаются, – говорит кинолог. – А если погода холодная, то полимерный мячик быстро задуবেет и станет неинтересен». Важно, чтобы собака не могла проглотить игрушку. «Пёс хватает предметы на вдохе. Слишком маленький мяч может попасть животному в трахею», – объясняет Александр.

КАК РАЗНЯТЬ СОБАК?

На многих собачьих площадках установлены специальные снаряды для тренировки животных. К сожалению, в некоторых

случаях они могут быть травмоопасны. «Обратите внимание на покрытие горок, – советует кинолог. – Часто оно бывает скользким, и животное может упасть. Иногда снаряды на площадках расположены очень близко друг к другу. В этом случае собака, прыгая через один барьер, может удариться о другой. Здесь, конечно, необходимо учитывать размер животного и длину его прыжка». В любом случае задача, которую вы ставите собаке при тренировке на снарядах, должна быть посильной. Порой на площадках случаются драки между животными. Многие владельцы в такой ситуации теряются и не знают, что предпринять. «Например, если драку будет разнимать только один человек, скорее всего, из этого ничего не получится, – говорит Александр. – Когда собаки сцепились, владельцам нужно постараться остановить их движения и зафиксировать животных в одном положении. При этом каждый, конечно, держит именно свою собаку. Дальше необходимо добраться до ошейника животного и, чуть приподняв его, ждать, когда собака отпустит. Тянуть животных в разные стороны нельзя: они могут получить рваные раны».

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

Для дрессировки четвероногих на площадках устанавливают горки, кольца, барьеры.

ФОТО ЭДУАРДА КУДРЯВИЦКОГО

ОБЪЯВЛЕНИЯ

прием рекламы по телефону 8 (968) 532- 21-17

РЕКЛАМА 12+

АНТИКВАРИАТ

● Автографы, книги, золото, коронки, серебро, медали, монеты, статуэтки куплю Тел: 8 (916) 778-04-56.

БУКИНИСТ
фонда сохранения русской книги

Купит книгу, журнал до 1933г. за 50 000 р. Автографы, архивы, рукописи, плакаты.

Дорого

Иконы, знаки, серебро, бронзу и др. антиквариат.

8 (925) 795-57-97

● Куплю алкоголь, сигареты СССР. Тел: 8 (910) 416-28-40

● Куплю ткани, платья СССР. Тел: 8 (910) 416-28-40

● Купим часы СССР Тел: 8 (985) 275-43-33

● КУПЛЮ: СЕРВИЗЫ, СТАТУЭТКИ, ФАРФОР, ХРУСТАЛЬ, ИКОНЫ, НАГРАДЫ, ЗНАЧКИ, ЯНТАРЬ. ТЕЛ: 8 (999) 333-33-72

● Куплю: статуэтки, сервизы, значки, медали, книги, янтарь, иконы, часы. Тел: 8 (925) 626-97-59

● Купим книги, журналы, документы, плакаты, открытки, фотографии до 1940 года. Тел: 8 (985) 275-43-33

● КНИГИ, ЗНАЧКИ, СТАТУЭТКИ, ПОДСТАКАННИКИ, СЕРЕБРО, ИКОНЫ, ЯНТАРЬ, САМОВАРЫ КУПЛЮ. ТЕЛ: 8 (495) 643-72-12

● Книги, сервизы, хрусталь, аудиорадиофотоаппаратуру. Тел: 8 (915) 287-71-38

● БИБЛИОТЕКУ ДОМАШНЮЮ. СТАРЫЕ И СОВРЕМЕННЫЕ КНИГИ КУПЛЮ. ВЫЕЗД. ТЕЛ: 8 (495) 724-30-45

● Покупаем книги и журналы. Тел: 8 (925) 656-49-72

● АНТИКВАРНЫЙ САЛОН «ПЛОШКИН» КУПИТ ДОРОГО! ФАРФОР, ФИГУРКИ, ИКОНЫ, ЗНАЧКИ, СЕРЕБРО, ЯНТАРЬ, КНИГИ, КАРТИНЫ, МЕБЕЛЬ. КИТАЙСКИЙ АНТИКВАРИАТ, ЛЮБЫЕ СТАРИННЫЕ ВЕЩИ. ВЫЕЗД, ОЦЕНКА. ТЕЛ: 8 (915) 128-37-18

● Покупаю книги до 1945г. от 1 000р до 500 000р. Полки, ноты, фото, архивы, иудаику. Тел: 8 (925) 585-40-56

● Солдатики, значки, модели автомобилей, статуэтки, генеральские вещи, радиоаппаратуру, фотоаппараты Тел: 8 (495) 508-53-59

● Часы любое состояние, значки. Тел: 8 (495) 723-19-05

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

● Ремонт стиральных машин недорого. Тел: 8 (903) 769-11-30

● Ремонт: Телевизоров! Плит! Швейных! Тел: 8 (499) 703-41-94

● Ремонт окон ПВХ, Москитки. Тел: 8 (495) 773-76-06

ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕМОНТА СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ. Пенсионерам скидка до 50%. Бесплатный ВЫЕЗД. 8-499-714-78-94

● Ремонт швейных машин. Тел: 8 (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-07

РЕМОНТ
- СТИРАЛЬНЫХ МАШИН - ХОЛОДИЛЬНИКОВ
30% СКИДКИ ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО ОТ 400 РУБ. ГАРАНТИЯ
8 (499) 213-48-20

● Обивка, перетяжка мебели. Ткани. Тел: 8 (495) 585-63-85

● АТЕЛЬЕ, ПОШИВ, РЕМОНТ, ВЫЕЗД МАСТЕРА БЕСПЛАТНО. СЕВАСТОПОЛЬСКИЙ ПРОСПЕКТ 5А К1. ТЕЛ: (915) 111-53-14

● Ремонт, обивка мягкой мебели на дому, большой выбор тканей. Тел: 8 (905) 542-77-93

● РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. НЕДОРОГО ТЕЛ: 8 (495) 517-95-42, 8 (985) 987-05-99

РЕМОНТ

● Ремонт квартиры поэтапно: все виды работ. Циклевка и ремонт паркета. Укладка паркета, ламината. Натяжной потолок, Окна и остекление балконов. Выбор и доставка материалов. Тел: 8 (495) 978-03-44

● Домашний мастер. Тел: 8 (985) 723-87-03

● Замена замков, Ремонт дверей. Тел: 8 (926) 341-27-27

КУПЛЮ

● РАДИОДЕТАЛИ ЛЮБЫЕ, ИЗМЕРИТЕЛЬНЫЕ ПРИБОРЫ ТЕЛ: 8 (903) 125-40-10

● Фотоаппараты, объективы, бинокли, раритеты Тел: 8 (915) 251-51-55

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

● Московская социальная юридическая служба. Тел: 8 (499) 408-21-03

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

✓ помощь обманутым вкладчикам
✓ расторжение договора с юристами
✓ жилищные и наследственные споры
● улучшение жилищных условий
● расторжение договоров аренды
● помощь по списанию долгов
8 (499) 938-95-97

ООО «ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ» ИНН 9701161901, ОГРН 120770032647

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

● А/ Газель на дачу. Грузопассажирские перевозки, Тел: 8 (499) 755-58-68

● Автогрузоперевозки. Дачи. Утилизация. Недорого. Тел: 8 (495) 744-78-52

● А/грузоперевозки. Дача. Утилизация. Недорого. Тел: 8 (495) 728-69-81

● Газель на дачу. МО, межгород. Тел: 8 (916) 604-41-39

ЗНАКОМСТВА

● Сваха! Тел: 8 (495) 772-19-81

НЕДВИЖИМОСТЬ

● Снимем квартиру, комнату срочно Тел: 8 (925) 257-80-99

● Снимем Квартиры, Комнаты - Гарантия. Тел: 8 (495) 772-50-93

● Куплю участок, дом у собственника. Тел: 8 (915) 374-46-88

РАБОТА

● В Сеть АЗС Радуга требуется уборщица: график 2/2, официальное оформление, стабильная з/п. Тел: 8 (926) 888-79-10

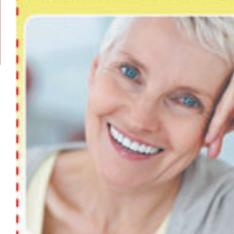
● ОХРАННИКИ В ТРАНС-ГЭО. СМЕНА - 3162 РУБ. +ПРЕМИИ, ГРАФИК 1/3+ ПОДРАБОТКА, СОЦ.ПАКЕТ, ФОРМА. ТЕЛ: 8 (915) 018-19-46, 8 (915) 018-19-37

● Требуется оператор видеонаблюдения за эскалаторами. Г/р 2/2, з/п 23 500 руб. Оформление по ТК РФ, Мега Теплый Стан, Тел: 8 (925) 082-88-32 Юрий

● Консьерж, москвичка, метро Тропарево. Тел: 8 (499) 508-04-38

ЗДОРОВЬЕ

РЕКЛАМА
СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР «Дентал Визит» www.m-stom.ru
ЛИЦЕНЗИЯ № 10-77-01016076 ОТ 22.05.2018



Все виды протезирования!
МЕТАЛОКЕРАМИЧЕСКАЯ КОРОНКА..... 8 500 руб.
ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА 18 500 руб.

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

ПРИЕМ ВЕДЕТ КАНДИДАТ МЕДИЦИНСКИХ НАУК

Ул. Профсоюзная, 83, к. 1 (1-2 мин. от ст. метро «Беляево») 8 (495) 220-90-96 / 8 (495) 410-81-83

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Там, где Шурик

В нашем округе были сняты сцены из легендарных фильмов «Операция «Ы», «Ирония судьбы» и «Москва слезам не верит»

► При просмотре советских кинофильмов мы часто не догадываемся о том, что некоторые сцены были сняты буквально на соседней улице. Ведь за прошедшие десятилетия облик Москвы сильно изменился. О том, какие места ЮЗАО можно увидеть в кино, нам рассказала начальник отдела по организации и проведению мероприятий киноконцертного зала «Эльдар» Елена Гурко.



РОДДОМ НА ФОТИЕВОЙ И ВУЗ ШУРИКА

«На юго-западе столицы есть сочетание того, что необходимо кинематографистам для хорошего кадра, – считает Елена Гурко. – Это прекрасные парки и скверы, а также красивые дома новой и старой постройки. Здесь очень много интересных локаций для съёмок». Подтверждением тому является легендарная картина

«Москва слезам не верит». Эпизод, когда главные герои устраивают пикник на природе, снят в районе Ясенево. А роддом, где встречают Катю в исполнении Веры Алентовой, находится в Гагаринском районе на улице Фотиевой, д. 6.

ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА



На крыльце роддома на Фотиевой автор этого текста встречает супругу с ребёнком.



«Москва слезам не верит», 1979 г.

ФОТО КИНОКОЦЕНТРА «МОСФИЛЬМ»

«На юго-западе столицы есть сочетание того, что необходимо кинематографистам для хорошего кадра. Это прекрасные парки и скверы, а также красивые дома новой и старой постройки», – считает начальник отдела по организации и проведению мероприятий киноклуба «Эльдар» Елена Гурко.



«Когда деревья были большими», 1961 г.

ФОТО KINO-TEATR.RU



Сегодня в доме на Ленинском просп., 74, тоже магазины.

ФОТО ИГОРЯ ХАРИТОНОВА

Сцена на крыльце вуза, в котором учатся главные герои киноленты «Операция «Ы» и другие приключения Шурика», также снята в нашем округе. В кадре – Институт элементарных соединений им. А. Н. Несмеянова, который находится по адресу: ул. Вавилова, д. 28.

В 1961 году вышел фильм «Когда деревья были большими». В кинокартине мы видим сцену, где герой Юрия Никулина Кузьма предлагает бабушке помощь с доставкой стиральной машины. На заднем плане – известный на всю Москву магазин «Электроприборы», находившийся по адресу: Ленинский просп., д. 74.

ДОМ АСПИРАНТОВ И СТУДЕНТОВ И 3-Я УЛИЦА СТРОИТЕЛЕЙ

В киноконцертный зал «Эльдар» мы обратились неслучайно, ведь легендарный фильм «Ирония судьбы, или С лёгким паром!» тесно связан с нашим округом. Например, сцена, где Павел в исполнении Александра Ширвиндта покупает у Снегурочки шампанское, снята на улице Шверника в Черёмушках. На заднем плане здесь можно разглядеть дом аспи-

detali Центр здоровой стопы
cosmetology

Приглашаем на медицинский педикюр и маникюр!

Красота Ваших ногтей в руках нашего подолога

- Лечение вросшего ногтя
- Протезирование вросших ногтей «Золотой пластиной»
- Удаление мозолей и натоптышей
- Лечение трещин на стопе
- Обработка пораженных грибком ногтей
- Лечение диабетической стопы
- Гиперкератоз, гипергидроз стопы

www.detali.com 8 (495) 988-59-90 | 8 (916) 019-39-80

ИНН 7727592024 ООО БЬЮТИ № А0-77-01-000342 от 22.07.2008 Реклама

РЕКЛАМА | Лицензия №77-01-002274 от 28.06.2007 г.

ООО «ДЕНТАЛ-ПРЕСТИЖ»
@dentalprestige.stom

МЫ РАДЫ ПРИГЛАСИТЬ ВАС НА БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ!
Более 20 лет мы специализируемся на имплантации и протезировании зубов, а также оказываем весь спектр стоматологических услуг.

УНИКАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ ТОЛЬКО СЕЙЧАС

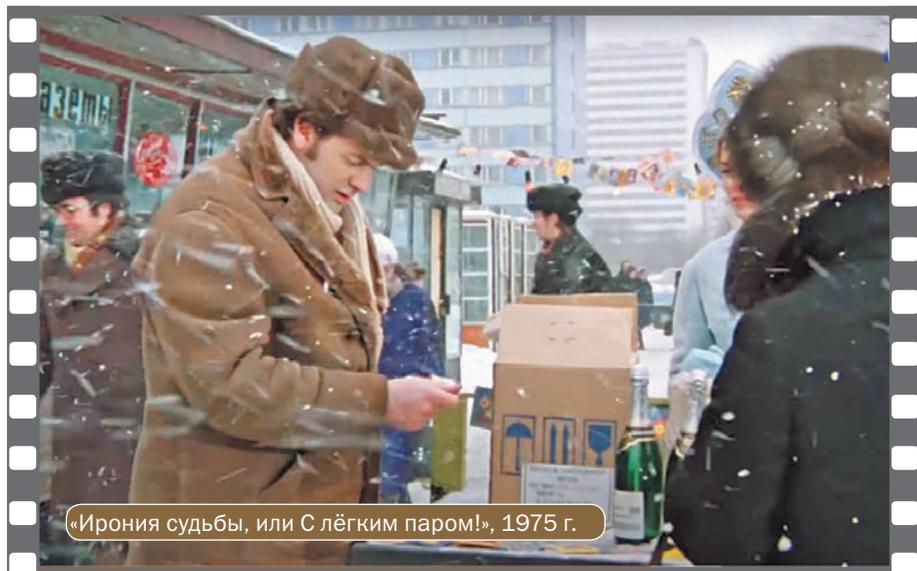
- МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКАЯ КОРОНКА 7500 руб.
- ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА 17 000 руб.
- Имплантация зубов (Ю. КОРЕЯ) 16 500 руб.
- Удобный, современный протез 17 000 руб.

НАШ АДРЕС: м. Академическая, ул. Новочеремушкинская, дом 18 | 7 минут пешком от метро

ТЕЛЕФОН для записи:
8 (495) 201-37-27 8 (915) 138-01-87

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СТОМАТОЛОГА

встретил Павлика



«Ирония судьбы, или С лёгким паром!», 1975 г.

ФОТО КИНОКОНЦЕРНА «МОСФИЛЬМ»

квартал на будущих улицах Вавилова и Дмитрия Ульянова. А интерьеры редакции газеты «Юность» из киноленты «Дайте жалобную книгу» были сняты в Московском дворце пионеров на ул. Косыгина». Последним проектом Эльдара Рязанова стал его Киноклуб, который в 2005 году открылся в д. 105 на Ленинском просп. «Сейчас



ФОТО ИГОРЯ ХАРИТОНОВА

На Шверника, где Павлик покупал шампанское, по-прежнему бойко идёт торговля.

киноконцертным залом «Эльдар» руководит народный артист России Олег Митяев, близкий друг Эльдара Александровича», – рассказывает Елена Николаевна.

ШКОЛА В ЯСЕНЕВЕ И ЦИРК НА ВЕРНАДСКОГО

Мелодраму «Вам и не снилось», вышедшую в 1981 году, посмотрели более 26 млн зрителей, после чего журнал «Советский экран» назвал её лучшим фильмом года. Действие фильма происходит в школе № 780 (сегодня – № 1103) на Литовском бул. в Ясенево. Конечно, сейчас здесь многое изменилось. Там, где во время съёмок был пустырь, построили новые учебные корпуса и спортивные площадки. Но школьное крыльцо и сегодня выглядит

знакомо, да и яблоня, под которой трогательно прощались герои, по-прежнему на своём месте. Во время съёмок «Вам и не снилось» произошла одна забавная история. Когда снимали сцену разговора матери Романа с директором, в школе как раз шёл субботник по уборке территории. Узнав о том, что приехали кинематографисты, которые будут снимать в кабинете директора, ученики нескольких классов бросили грабли с носилками и побежали на задний двор школы, где было директорское окно. Они где-то раздобыли старую деревянную кабельную катушку и стали катать её, чтобы оказаться в кадре. Задумка сработала, катушка и ребята попали в фильм.

Мы рассказали о самых известных фильмах. Но ЮЗАО можно увидеть и в других картинах – «Мелодия в два голоса», «Зелёные огоньки», «Горожане», «Расследование».

Конечно, говоря о нашем округе, нельзя обойти вниманием фильм «Карнавал», где главную роль сыграла Ирина Муравьева. Девушка едет в Москву в надежде стать артисткой, но проваливает вступительные экзамены. Чтобы выжить в столице, ей приходится подрабатывать. Героиня устраивается костюмершей в цирк на проспекте Вернадского. В фильме есть кадры, где на фоне цирка виднеется главное здание МГУ. Кроме того, в «Карнавале» мы можем увидеть разнообразие новогодней иллюминации на универсаме «Москва», который расположен по адресу: Ленинский просп., д. 54.

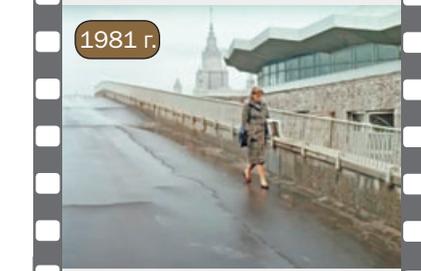
АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО



1965 г.
Шурик у института на улице Вавилова.



1965 г.
Лида спускается по ступеням того же института.



1981 г.
Героиня фильма «Карнавал» у цирка.



1980 г.
«Вам и не снилось» на Литовском бульваре.

рантов и стажёров МГУ. Кроме того, 3-я улица Строителей действительно существовала в Москве с 1958 по 1963 год. «Сегодня это известная всем жителям юго-запада улица Марии Ульяновой, – объясняет Елена Гурко. – Ленинградские сцены фильма снимались в д. 113 на просп. Вернадского, а московские – в д. 125».

Отметим, что наш округ фигурирует ещё в двух кинолентах Эльдара Рязанова. «В фильме «Девушка без адреса» оператор Александр Харитонов отснял множество планов строящихся районов Москвы, – говорит Елена Гурко. – Мало кто знает о том, что бригада главного героя Паши возводит в этом фильме жилой

СБЕРЕЖЕНИЯ

24% годовых

МАКСИМАЛЬНЫЙ ПЕНСИОННЫЙ | Частичное снятие без потери процентов

Отделение «Черёмушки», ул. Профсоюзная, д. 27, стр. 1

8 (800) 301-20-81

Звонок по России бесплатный

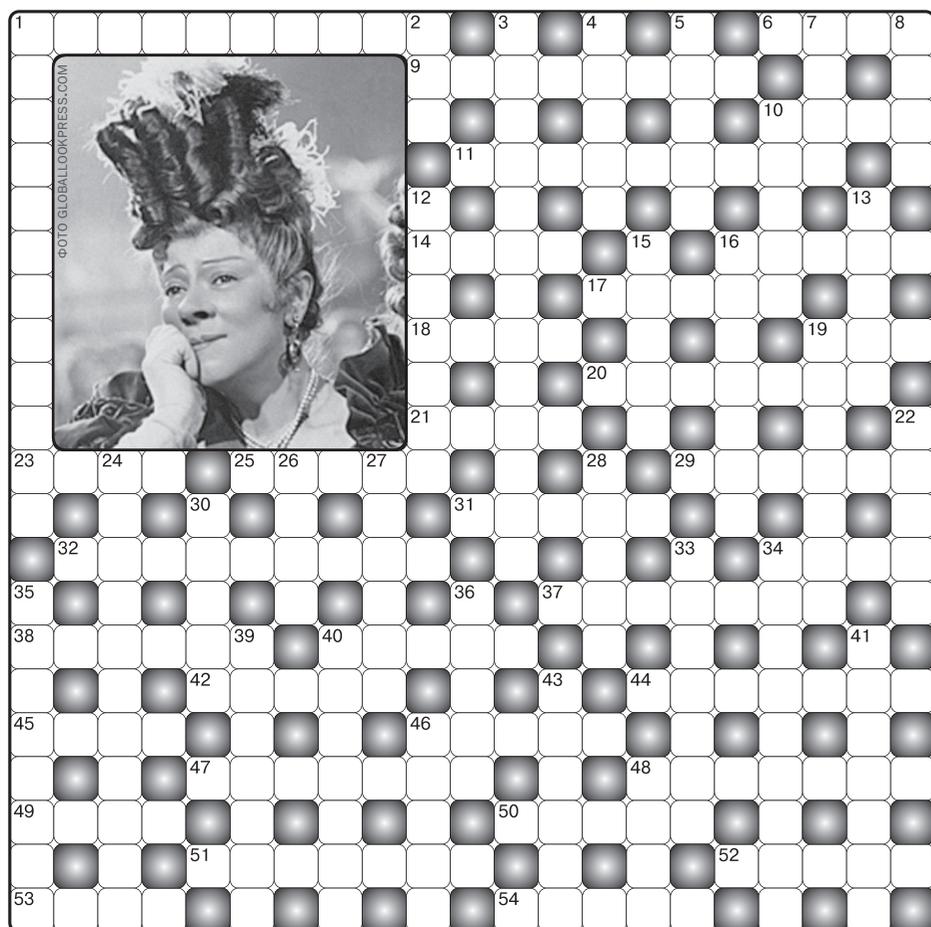
ПКПО ПО РАЗВИТИЮ ЭКОНОМИЧЕСКИХ И СОЦИАЛЬНЫХ ПРОГРАММ «НАКОПИТЕЛЬНЫЙ КАПИТАЛ - СБ». Срок размещения сбережений от 3 мес. до 36 мес. Полную информацию можно получить по телефону. ИНН 9731058676 ОГРН 1197746733502

ГРАФИКИ РАСЧЁТА ПО НАКОПЛЕНИЯМ

250.000 руб.	доход 66.088 руб. в год
500.000 руб.	доход 132.175 руб. в год
750.000 руб.	доход 198.263 руб. в год
1.000.000 руб.	доход 264.351 руб. в год
1.400.000 руб.	доход 370.092 руб. в год

РЕКЛАМА

ЧАСТИЧНОЕ СНЯТИЕ БЕЗ ПОТЕРИ ПРОЦЕНТОВ!



СУДОКУ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр. Желаем удачи!

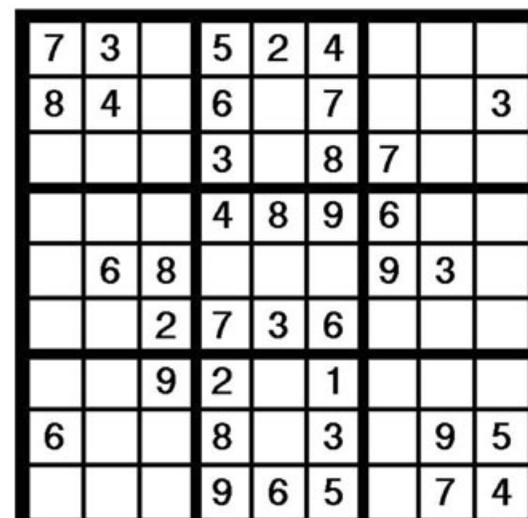
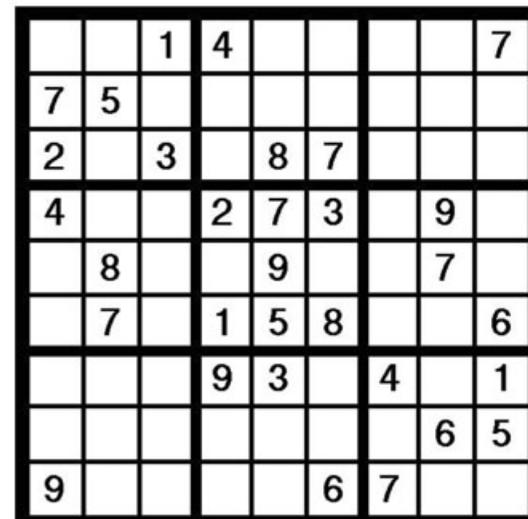
В детстве физиолога Павлова укусила собака. Собачка укусила и забыла. А Павлов вырос и не забыл!

- ◆◆◆
- Привет! Что делаешь?
- Я читаю Булгакова.
- Это тот, который написал про Волан-де-Морта?
- Хорошо, что ты такая красивая...

◆◆◆
Сажу на диете: утром – йогурт, в обед – чай с лимоном, на ужин – лёгкий салат из мяса, колбасы, сметаны,пельменей, курицы, булочек и рыбы...

◆◆◆
Сначала таблица Менделеева приснилась Пушкину, но он ничего не понял.

◆◆◆
И повёл он её на рисовое поле, затем на ячменное, потом на ржаное... Да-а-а, не так она представляла приглашение пройтись по злачным местам...

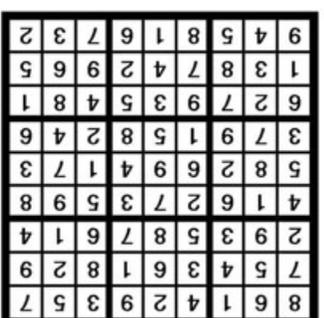
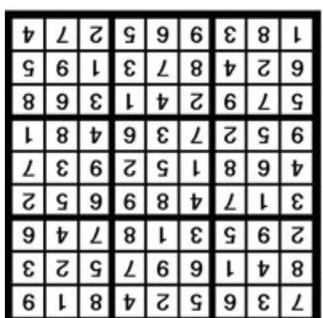
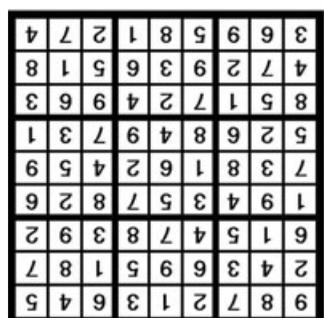


ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Лотерея перед турниром. 6. Купе в доме. 9. Противовес болезням. 10. Ради кого балерина Инна Елисеева развелась с Эдвардом Радзинским? 11. Кто из русских литературных критиков с точки зрения Георгия Плеханова обладал «чутьём гениального социолога»? 14. Млечный ... среди звёзд. 16. Адепты тёмной стороны силы в саге «Звёздные войны». 17. Чьими звуками шаман привлекает к себе в помощь духов? 18. Грузинская игра, похожая на регби. 19. Негатив добра. 20. Оружейный запасник. 21. Вор в старину. 23. Недуг с пятнами Филатова – Коллика. 25. Горы с именным спортом. 29. Наш клан «реальных пацанов». 31. «Возделывая духа огород, кряхтит гуманитарная ...». 32. Покоритель женского сердца. 34. Вечеринка в посольстве. 37. Роль кого из исторических персона Древного Рима сыграл югославский актёр Гойко Митич? 38. Съезд партийной верхушки. 40. Информационный ... у пи-

арщиков. 42. Предмет особой гордости у пляжника. 44. Кого из своих любимцев Александр Македонский повелел увековечить гениальному Аппеллесу? 45. Виенн с лицом Жюльет Бинош из фильма «Шоколад». 46. Кто перед народом «харизмой размахивает»? 47. Телевизионный доктор, отказавшийся от самбо в пользу йоги. 48. Какому кутюрье певец Элтон Джон посвятил свой альбом? 49. Результативный синионим. 50. Мусорный монстр с улицы Сезам. 51. Какой недуг мучил писателя Владимира Набокова? 52. «Архитектурная» часть танка. 53. «Хоровое пение» у пернатой братии. 54. Сцену освещает.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. На каком поприще преуспевает колумнист? 2. «Начало всех начал». 3. Любимое лекарство тётушки Тома Сойера. 4. Песня «... на юге Германии» у Олега Митяева. 5. Постановочный материал. 7. Граница обрыва. 8. Свадебная вуаль. 10. Ермила из поэмы «Кому на Руси жить хорошо». 12. Золотые пого-

ны из жизни русской армии. 13. Брат Эркюля Пуаро. 15. Оттеночная ... для лица. 16. Металл в эпитетах седины. 19. Чем закусывают спозаранку? 22. Из какой игры взят термин «бычий глаз»? 24. «Роддом шпионов». 26. Керинейский зверь из подвигов Геракла. 27. ... ночного видения. 28. Что ковылём заросло? 30. «Фруктовый символ» Астрахани. 33. Обзорщик страниц в интернете. 34. Когда её попросили написать автобиографию, она начала так: «Я – дочь небогатого нефтепромышленника» (великая актриса). 35. Тренировочный бой у боксёров. 36. Птица, попавшая на васнецовскую картину «Витязь на распутье». 39. Проворный «истребитель змей». 40. Непромокаемый подгузник. 41. Императорская резиденция из рассказа «Поручик Киж» Юрия Тынянова. 43. Где происходили съёмки последнего фильма с участием актрисы Веры Холодной? 46. Поворот гонщика. 48. «Фам фаталь».



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Жеребёвка. 6. Шкаф. 9. Памперс. 11. Латвия. 12. Эпопея. 13. Ахилл. 15. Пуаро. 16. Сербия. 17. Прибор. 18. Дартс. 19. Завтрак. 20. Фанта. 21. Ланч. 22. Ланч. 23. Альбом. 24. Развлекатель. 25. Ланч. 26. Ланч. 27. Ланч. 28. Стена. 29. Арбуз. 30. Арбуз. 31. Арбуз. 32. Арбуз. 33. Арбуз. 34. Арбуз. 35. Арбуз. 36. Арбуз. 37. Арбуз. 38. Арбуз. 39. Арбуз. 40. Арбуз. 41. Арбуз. 42. Арбуз. 43. Арбуз. 44. Арбуз. 45. Арбуз. 46. Арбуз. 47. Арбуз. 48. Арбуз. 49. Арбуз. 50. Арбуз. 51. Арбуз. 52. Арбуз. 53. Арбуз. 54. Арбуз.

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ И ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

Пишите: uzao_readers@aif.ru
Звоните: +7 (495) 646-57-57