

ЗАКАЛУЖСКОЙ

АСТАВОЙ

12+ № 4 (478) 13 – 19 февраля 2023

Газета
Юго-Западного
административного
округа Москвы

gazetauzao



ФОТО MOS.RU

Сергей Собянин:

«Планируем привести в порядок более 100 крупных парков, скверов и улиц в жилых районах»

ЮЗАО –
ОДИН ИЗ ЛИДЕРОВ
РЕНОВАЦИИ.
15 ДОМОВ У НАС
УЖЕ ЗАСЕЛЕНЫ,
А ЕЩЁ В 15
ЖИЛЬЦЫ
ПЕРЕЕЗЖАЮТ
СЕЙЧАС

Комфортное жильё для миллиона москвичей

Президент высоко оценил работу мэра по реализации программы реновации и других проектов развития Москвы

Возле заселённого два года назад по реновации д. 32 на ул. Профсоюзной – отличная детская площадка, которая быстро стала центром притяжения микрорайона.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Дворец пионеров и «Самбо-70»

► Что благоустроят в этом году в округе и в целом в столице



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

8

Человеку мало века

► Секреты долгой жизни от жителей округа, которым больше 100 лет



ФОТО АНДРЕЯ ПОЗДНЯКОВА

12

Февраль, а мы сажаем

► Дачный сезон открывается: пора приниматься за рассаду

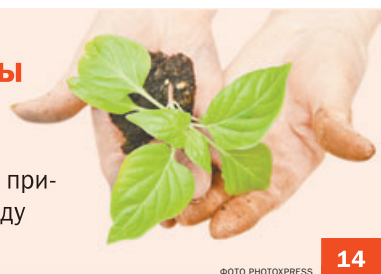


ФОТО PHOTOPRESS

14

Миллиону москвичей —

Владимир Путин поблагодарил Сергея Собянина за работу по развитию столицы

► Глава государства и мэр Москвы обсудили достижения и планы города на будущее.

— При поддержке главы государства Москва за последние годы реализовала целый ряд масштабных проектов и по праву стала одним из лидеров мировых мегаполисов, — подчеркнул Сергей Собянин. — Даже в условиях жесточайших санкций в Москве реализовывались намеченные программы.

«Более того, я считаю, что и последующие годы дадут хорошую, высокую динамику и качество развития города, несмотря на все сложности», — отметил мэр.

Инвестиции

и промышленность

В области экономики Москва вышла на 3-е место по валовому продукту с учётом паритета покупательной способности среди мировых городов. «Мы нарастили в два раза объём инвестиций за пять лет, на 40% увеличился объём обрабатывающей промышленности даже без учёта Московского НПЗ, а с учётом ввода новых мощностей Московского НПЗ объём обрабатывающих отраслей увеличится в два раза в Москве», —

доложил Сергей Собянин. В области экономики реализуется ряд интересных проектов, которые будут драйверами развития в ближайшие годы. Например, производство беспилотных летательных аппаратов. «В Рудневе на промкомплесе мы развернули большую площадку, сегодня там уже 120 тыс. кв. м промышленных площадей, в ближайшие годы будет в три раза больше. И ядром этого промкомплекса будут как раз беспилотные летательные аппараты», — сообщил мэр.

Ещё одним направлением, очень важным для страны и для города, является развитие фармацевтики. «В Зеленограде мы в настоящее время разворачиваем большой кластер по производству лекарственных препаратов, в первую очередь жизненно важных медицинских препаратов, причём две трети из них

Сергей Собянин:

«Мы разворачиваем производство лекарственных препаратов, причём две трети из них никогда в России не производились»

никогда в России не производились», — сказал Сергей Собянин. Несмотря на попытки заблокировать производство автомашин в Москве, на базе бывшего производства «Рено»

возобновили производство «Москвича». За два года планируется сделать собственную российскую платформу электромобилей и начать выпуск уже собственных автомобилей

с большинством комплектующих, произведённых в России.

Развитие дорог и транспорта

Ещё одно направление — это развитие транспорта. За эти годы был реализован целый ряд проектов, связанных с подземным метро, с наземным метро, дорогами.

Чуть больше года назад поехали две трети Большой кольцевой линии метро. «Сейчас мы её полностью закончили и в ближайшие дни хотим открыть Большую кольцевую линию уже в целом по всему кругу», — доложил президенту мэр. Это крупнейшая в мире из кольцевых линий метро.

Ещё один проект — так называемое наземное метро, Московские центральные диаметры.

«Мы ввели два МЦД, — напомнил Сергей Собянин. — И в этом году заканчиваем обустройство и запускаем ещё два диаметра — МЦД-3 и МЦД-4». Произойдёт это, по словам мэра, уже осенью.

Что касается дорожного строительства, в прошлом году была запущена первая очередь Московского скоростного диаметра. «В этом году достроим вторую очередь и Южную хорду, тоже большой проект, 40 км, соединим Московский скоростной диаметр с направлением на Казань», — пообещал мэр. Таким образом, получится, по сути, четвертое транспортное кольцо. «И это будет базой, основой уличной дорожной сети в Москве», — отметил Сергей Собянин.

Новое жильё

В 2022 году в Москве было введено несколько меньше жилья, чем в предыдущем: 6,8 млн кв. м против 7,8 млн в 2021-м.

Но любое строительство, в том числе жилищное, имеет свою цикличность. Если взять пятилетний цикл, то в Москве раньше строили чуть больше 3 млн кв. м жилья, а сейчас вышли на 6,8 млн. «То есть практически, если сравнить с пятилетним циклом, мы стали строить в два раза больше жилья», — объяснил Сергей Собянин. Причём жильё стало другим по качеству.

По программе реновации уже переселили 100 тыс. жителей. Целый город! И это только начало: «В ближайшие 3 года мы переселим ещё 200 тыс. В конечном счёте у нас задача — переселить около миллиона жителей», — подчеркнул мэр.

Поликлиники и больницы

В целом с медициной в столице благополучная ситуация. Но большое количество поликлиник построено в 50–60-х, а то и в 40-х годах, и они морально устарели, отметил Собянин. «Поэтому мы весь этот ветхий поликлинический фонд реконструируем», — добавил он. Столица получит 200, по сути, новых зданий, оснащённых по самому современному стандарту.

В городе ведётся работа по строительству и реконструкции больниц, доложил мэр: «В этом году мы заканчиваем целый ряд крупнейших проектов: «Коммунарка», крупнейший проект, связанный с онкологией, — это клиника Логинова, в области инфекционных болезней — Инфекционная клиническая больница № 1, большой детский комплекс и шесть флагманских центров экстренной помощи».

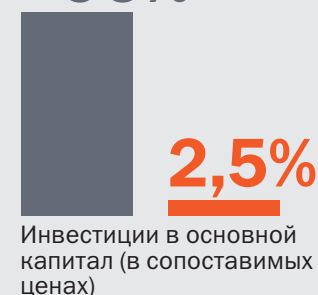
Искусственный интеллект на страже здоровья

Система искусственного интеллекта внедряется в медицину.

«В настоящее время с помощью компьютерного зрения

Экономика Москвы – экономика развития и новых возможностей

+96% ■ За 5 лет (2017–2022) ■ За год (2022 к 2021)



комфортное жильё

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Владимир Путин, подводя итог встречи, подчеркнул, что высоко оценивает работу Сергея Собянина: «По каждому из этих направлений проделана большая работа, и каждое из них является чрезвычайно важным. Так что и вас, и всю вашу команду хочу за это поблагодарить. Надеюсь, что в таком темпе и с таким качеством работа будет продолжена и в ближайшее время».

поставлено 8 млн диагнозов в различных сферах, начиная от онкологии, с сосудистыми, лёгочными заболеваниями и так далее. Попадание очень высокое, и оно постоянно увеличивается», – рассказал Сергей Собянин. Для врачей первичного звена заработала система врачебных подсказок. И уже 9 млн диагнозов поставлено с учётом мнения искусственного интеллекта.

Цифровые технологии в образовании

«Параллельно мы работаем с «Московской электронной школой», – рассказал Сергей Собянин. – Очень системный, глубокий проект, который позволяет улучшить качество школьного образования». Сегодня к её контенту обращаются около 4,5 млн раз в сутки. «Мы с Министерством образования и с Минцифры создали проект, где «Московская электронная школа» будет основой для российской электронной школы под названием «Моя школа», – доложил мэр. В МЭШ есть всё: методические пособия, цифровые лаборатории, проверочные работы. Там же – дневник ученика с заданиями, расписанием и обратной связью с учителем. В библиотеку МЭШ закачено уже около 2 млн единиц контента на любые темы. «Вот эта вся машина ра-

ботает как единый организм», – отметил Сергей Собянин.

Виртуальный двойник столицы и электронный дом

«В Москве создали цифровой двойник города: это и всё наземное планирование – перспективное, настоящая ситуация, вплоть до фасадов домов, – и объёмное проектирование. И помимо наземного ещё сделали подземную всю сеть инженерных коммуникаций. И это не просто картинка, а инструмент для проектирования и создания новых жилищных, промышленных комплексов зданий и сооружений», – рассказал Сергей Собянин. Чтобы удобнее было проводить общее собрание жильцов, в Москве создали «Электронный дом». «Сегодня жители могут принять все необходимые решения со своего смартфона, с телефона, компьютера», – подчеркнул мэр.

КСТАТИ



ФОТО ИГОРЯ ХАРИТОНОВА

В новые комфортные дома переехали уже тысячи жителей округа.

Наш округ – один из лидеров по реновации

ЮЗАО – на 1-м месте среди округов столицы по количеству зданий, демонтированных с начала программы реновации. При этом жильцы заселились уже в 15 новостроек, и в такое же количество домов сейчас как раз

переезжают новые хозяева. В ближайшее время в комфортное жильё переберутся жители 1941 квартиры. Всего с 2017 года в ЮЗАО по программе реновации переселили людей из 39 многоквартирных домов.



ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬДСКОГО

В начале января открылась после реконструкции по новому московскому стандарту поликлиника на ул. Дмитрия Ульянова, 25.

Жилищное строительство в Москве. Новые технологии, скорость и качество



Программа реновации жилищного фонда Москвы. Крупнейшая градостроительная программа в современной истории России

107 тыс. жителей уже переселены или переселяются

>200 тыс. жителей будут переселены в 2023–2025 годах

МНЕНИЕ



Депутат Московской городской думы, председатель Комиссии по экономической и социальной политике МГД Людмила Гусева:

– Во время рабочей встречи главы государства Владимира Путина и мэра Москвы Сергея Собянина были затронуты важные для города вопросы экономики, промышленности, здравоохранения и развития транспортной инфраструктуры. Каждое из этих направлений взаимосвязано – невозможно представить рост промышленности без увеличения инвестиционных потоков, развития

инженерных сетей или развития транспорта и дорожной сети. Также сложно представить развитие экономики без человеческого капитала. Напомню, что столица входит в число крупнейших городов мира по численности экономически активного населения. В городе создаются все необходимые условия для того, чтобы граждане были вовлечены в трудовую деятельность. Уровень зарегистрированной безработицы сегодня колеблется около отметки 0,4% и является самым низким по стране. Не могу не отметить, что на уровень развития экономики влияет и тот благоприятный инвестиционный климат,

который не смогли сломить ни пандемия коронавируса, ни санкционное давление. Правительство Москвы и столичная дума постоянно расширяют и совершенствуют государственные меры, направленные на поддержку реального сектора и развитие инновационных производств. Городской думой принят ряд важных законодательных инициатив, призванных обеспечить приток частных инвестиций в наиболее значимые для города сферы деятельности и крупные инфраструктурные проекты.

Сегодня предприятия могут воспользоваться более чем 20 мерами системной поддержки, антикризисными инструментами. В городе продолжает развиваться средний и малый бизнес, больших успехов достигают наукоёмкие производства. Достаточно вспомнить, что на площадке в «Руднево» у нас будут производить беспилотники, на мощностях завода «Москвич» – электро-мобили, а в Зеленограде уже развёрнут и продолжает расширяться целый фармкластер. Однако для того, чтобы экономи-

ка города продолжала развиваться на высоком уровне, мало просто дать гражданам работу. Важно создать такие условия для жизни, которые бы позволили людям чувствовать уверенность и двигаться вперёд. В этом контексте важен тот взгляд на экономику, который сегодня предлагает мэр Москвы, – когда любой проект, любое экономическое или инфраструктурное преобразование завязаны в конечном итоге не просто на социальную сферу, но на человека, его интересы и нужды. Это сбалансированное и диверсифицированное развитие и даёт так необходимые нам рост и стабильность и в конечном итоге – благополучие москвичей.

Метро выросло в полтора раза

Мэр подвёл итоги 11 лет развития транспортной сети столицы

► «С 2011 года мы открыли 69 новых станций метро – столько же, сколько за предыдущие 42 года. С учётом МЦК (плюс 31 станция) сеть Московского метрополитена выросла в 1,5 раза», – написал Сергей Собянин у себя в блоге.

Развитие метро – это 3 новые линии: Солнцевская, Некрасовская и Большая кольцевая, а также дополнительные станции на 7 действующих ветках: Люблинско-Дмитровской, Арбатско-Покровской, Калининской, Замоскворецкой, Сокольнической, Бутовской и Таганско-Краснопресненской. В рабочий день новыми станциями метро пользуются более 1,5 млн пассажиров. Для многих из них ежедневные маршруты сократились на 20–30, а порой и до 60 минут в день. Вместе с метро в окружающие районы приходит новая жизнь. Бурно растёт малый и средний бизнес, возникают рабочие места, активизируется модернизация заброшенных пром-

Пересадки стали комфортнее

29 транспортно-пересадочных узлов (ТПУ) появится в Москве до конца 2024 года, рассказал мэр. «Мы объединяем различные виды транспорта в одну систему, создавая ТПУ, и благодаря этому пассажиры могут максимально быстро и удобно сделать пересадку, экономя время в пути. Строительство уже ведётся на 9 площадках, а для 7 готовится градостроительная документация. За прошлый год в городе создано 7 ТПУ: «Окружная», «Печатники», «Минская», «Фонвизинская», «Технопарк», «Ходынское поле» и «Дмитровская».

зон и прочих нерационально используемых территорий. И растёт (порой на 15–20%) стоимость жилья, что является важным бонусом для местных жителей.

ФОТО: VK.COM/MOSSOBYANIN



«Завершена реконструкция всех трёх станций бывшей Каховской линии. Теперь она в составе БКЛ», – сказал Сергей Собянин во время технического пуска этого участка Большой кольцевой линии.

Как и принято в Москве, новые станции строятся с огромным запасом провозной способности и потому будут оставаться комфортными на протяжении многих десятилетий.

И наконец, они просто красивы и функциональны. Дизайн станций – результат работы ведущих отечественных и зарубежных архитектурных бюро.

А ЧТО НА ЮГО-ЗАПАДЕ?

Продолжается строительство Троицкой линии метро, пять станций которой будут на территории нашего округа: «Академическая», «Вавиловская», «Новаторская», «Университет дружбы народов», «Генерала Тюленева». Запустить первый участок планируется в конце 2024 года.

«Троицкая ветка метро строится полным ходом. В зоне притяжения её проживают или работают около 1,5 млн человек. Практически каждый 10-й москвич так или иначе почувствует улучшение транспортной ситуации с вводом этой линии», – говорил Сергей Собянин в интервью СМИ.



Станция «Зюзино» БКЛ улучшила транспортную доступность районов Зюзино и Черёмушки.



Станция «Битцевский парк» – конечная Бутовской линии.



«Новаторская» расположена на БКЛ в нашем округе.

ПРОЕКТ

На «Комсомольской» станет просторнее

► Ещё один маршрут трамвая разгрузит станцию метро, заявил мэр столицы.

Новая трамвайная линия протяжённостью 1,6 км появится на проспекте Академика Сахарова. Она пройдёт от Комсомольской площади до Бульварного кольца и свяжет уже существующие трамвайные маршруты. По сути, линия соединит восточные районы с югом и центром Москвы, где живут более 2 млн человек. Новая линия – это альтернатива для поездок с трёх железнодорожных вокзалов, что ожидаемо разгрузит станцию метро «Комсомольская».

В результате ежедневная загруженность транспортно-пересадочного узла на площади трёх вокзалов уменьшится на 50 тыс. человек. Современные трамваи тихие, плавные и просторные. В них есть кондиционеры, зарядки для телефонов, медиаэкраны и площадки для велосипедов и колясок. Сами пути теперь тоже обустроены по новой, бесстыковой технологии – уровень шума от движения трамваев на таких участках снизился почти на 20%. Это улучшило качество поездок и сделало комфортнее жизнь в близлежащих районах.

КОШЕЛЁК

«Тройка» добралась до 25 регионов

► «Инновационное билетное решение «СберТройка» стало доступно для 30 млн жителей в более чем 25 регионах России», – отметил Сергей Собянин.

Билетная система создана на базе московской транспортной карты «Тройка». Это полностью российская разработка.

Основные преимущества билетной системы:

► Поезд можно оплатить банковскими, льготными картами, наличными, а в некоторых регионах и картами «Тройка».

► Пополнить баланс можно быстро и удобно в приложениях «Метро Москвы», «Московский транспорт», «Моя Тройка» или в одном из банкоматов Сбербанка. ► Пассажирам льготных категорий достаточно иметь при себе только банковскую карту «Мир», к которой привязаны все льготы. ► Все данные о поездках сохраняются в личном кабинете пассажира.

ИТ-компания «СберТройка» была создана Сбербанком, правительством Москвы и правительством Московской области.

ИМЯ ДАНО

Махнём на «Остров Мечты»?

► «Присвоили названия 7 строящимся станциям метро, – сообщил мэр. – Выбор сделали москвичи в голосовании проекта «Активный гражданин».

На Троицкой линии появятся станции «Троицк» и «Корниловская». На Бирюлёвской – «Остров Мечты» и «Бирюлёво». Рублёво-Архангельская ветка пополнится «Бульваром Генерала Карбышева». А на Солнцевской линии откроют станции «Пыхтино» и «Аэропорт Внуково».

Сплав истории и современности

Модернизируя больницу, не забывают о сохранении памятника архитектуры



Мэр столицы осмотрел витраж российского художника Максима Кантора.

«Главный корпус (№ 1) Городской клинической больницы им. И. В. Давыдовского, известной как Яузская больница, – один из старейших стационаров Москвы, образец русского классицизма XVIII–XIX веков, – рассказал Сергей Собянин. – По плану завершим сложнейшую научную реставрацию исторического корпуса № 1 в этом году. И теперь его украсит уникальный витраж художника Максима Кантора. Комплексная модернизация корпусов больницы близится к окончанию – работы выполнены почти на 90%. ГКБ им. И. В. Давыдовского – многопрофильный стационар на 385 коек. В 2022 году лечение в больнице прошли свыше 24 тыс. человек, а с начала 2023 года – более 2 тыс. человек».

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

Разыскиваются Кулибины



«Ежегодно проводим конкурс для изобретателей «Новатор Москвы», – напомнил мэр.

«Мы задумали его для поддержки уникальных российских инноваций на любой стадии – от идеи до уже вышедших на рынок проектов.

В конкурсе 3 номинации:

- ▶ «Проект будущего» – для авторов с инновационной идеей;
- ▶ «Меняющие реальность» – для разработчиков, готовящих продукт к выводу на рынок;
- ▶ «Лидеры инноваций» – для проектов, уже нашедших своего покупателя.

При этом в каждой номинации 6 направлений:

- ▶ «Медицина и фармацевтика»
- ▶ «Транспорт и логистика»
- ▶ «Экология и охрана окружающей среды»
- ▶ «Благоустройство и строительство»
- ▶ «Общественные проекты»
- ▶ «Промышленность»

Уже открыт приём заявок (moscow/povator) на конкурс в этом году. Принять участие в нём можно индивидуально или командой до 5 новаторов. Проекты оцениваются по уникальности технологии и экономическому потенциалу. Победители получают премии от 500 тыс. до 1,5 млн руб. Конкурс проводится с 2020 года, и от радно, что число его участников с каждым годом растёт».

СОЦПОМОЩЬ

Нет родных? Позаботится город!

Сергей Собянин в своём блоге объяснил, зачем в медицинских стационарах нужны психологи и соцработники.

«Медицинские технологии развиваются семимильными шагами. Новое оборудование и золотые руки врачей часто творят чудеса.

Тем не менее лечь в больницу – это всегда немного стресс и какие-то проблемы.

Кто заберёт детей из детского сада и школы? На кого оставить кошку или собаку? После сложной операции человеку может потребоваться помощь по дому и прочий постоянный уход. Традиционно эти проблемы берут на себя близкие родственники пациентов, иногда – коллеги и друзья.

А если их нет, они далеко или не могут помочь по каким-то причинам, то заниматься социальными проблемами пациентов приходилось врачам. Но правильно ли загружать врачей и медсестёр непрофильными для них проблемами? Их дело – лечить.

ПРИСТРОИТЬ ПИТОМЦА И ЗАКАЗАТЬ ХОДУНКИ

Так в 2021 году родился новый проект «Социальная помощь в больницах». В 30 московских стационаров пришли 87 социальных координаторов и 63 психолога Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы.

Именно они теперь связываются с родственниками, если пациент не может позвонить сам. Они же помогают решить проблемы с домашними питом-

Социальная помощь в больницах



цами и занимаются более сложными случаями, вроде восстановления утраченных документов.

Важнейшая задача координаторов – заранее позаботиться о решении социальных проблем, возникающих после выписки из больницы. Например, около 1 тыс. одиноких пожилых пациентов сразу же начали получать надомное социальное обслуживание, а 200 человек были направлены для проживания в геронтологический центр.

Отныне если человеку требуется слуховой аппарат, ходунки и прочие технические средства реабилитации, то социальные координаторы помогают оформить заявку на их получение.

СПОКОЙСТВИЕ ПОМОГАЕТ

Да и своевременная помощь психологов имеет огромное значение. Снижая стресс и снимая тревогу, они вносят огромный вклад в успешное исцеление людей.

Для получения помощи не нужно писать никаких заявлений. Достаточно пригласить социального координатора, рассказать о проблеме, и он постарается её решить. Социальные координаторы уже помогли более чем 25 тыс. пациентов московских больниц.

Сегодня мы расширяем этот проект, направляя социальных координаторов в новые флагманские центры городских больниц, где им предстоит взять на себя заботу о самых сложных экстренных пациентах».

Двигают науку и спасают жизни

Врачи и учёные разрабатывают новые методы лечения



«Огромное внимание мы уделяем развитию медицинской науки. Наши медицинские центры активно работают с ведущими университетами нашей страны, НИИ, Российской академией наук», – подчеркнул Сергей Собянин на встрече.

► «Встретился с научными коллективами – участниками городской программы поддержки научных разработок и инноваций в сфере медицины», – рассказал мэр Москвы.

«Мы создали эту программу в 2022 году и ежегодно выделяем на неё средства в виде грантов научным коллективам и медицинским организациям, занимающимся

разработкой высокотехнологичных методов диагностики, лечения и внедрением инноваций в московское здравоохранение. По результатам конкурсного отбора гранты получили 34 городских медучреждения на общую сумму более 2 млрд руб. Срок реализации проектов – от года до трёх лет. Уже завершена реализация 7 научно-практических проектов на базе таких го-

родских медучреждений, как ГКБ им. Давыдовского, ГКБ им. Боткина, ММКЦ «Коммунарка», Морозовская ДГКБ, ПКБ № 1 им. Алексеева совместно с Институтом молекулярной биологии им. Энгельгардта РАН. Разработка ещё одной уникальной методики находится в завершающей стадии в Спинальном центре ГКБ № 67 им. Ворохובה».

ФОТО: VK.COM/MOSSOBYANIN

ВАЖНО

Путём «Ломоносова»

► «Для по-настоящему значимых научных открытий нужны не только талантливые специалисты, но и хорошие условия», – отметил Сергей Собянин.

«Поэтому развитию научной инфраструктуры уделяем особое внимание: строим новые центры, лаборатории и учебные корпуса вузов.

В этом году:

- открыли кластер «Ломоносов» – флагман инновационного центра МГУ «Воробьёвы горы»;
- продолжаем строительство нового кампуса МГТУ им. Баумана и Национального космического центра. В Москве почти 50 технопарков. В них работает более 2 тыс. компаний, создано порядка 70 тыс. рабочих мест. Поддерживаем учёных грантами, привлекаем преподавателей вузов к развитию системы предпрофессионального обучения. С Днём российской науки, дорогие наши учёные, исследователи и все участники к этой сфере!»

ПРЕМИИ

Наградили 90 учёных

«Москва – крупнейший центр отечественной науки», – напомнил мэр. В столице расположена каждая пятая научная организация, работает треть всех научных кадров страны.

«В День российской науки вручил премии молодым учёным Москвы», – рассказал мэр. – Каждый год отмечаем этой наградой исследователей, чьи разработки уже успели себя зарекомендовать на практике. На конкурс поступило больше 1,1 тыс. заявок. Лауреатами стали 90 специалистов. Очень важно, что тема науки тесно переплетается с нуждами страны, нашего города. Самые важные направления – медицина, технология, информационная технология, математика, биология. Сегодня это вопросы независимости нашей страны, её безопасности и во многом будущего. То, что делают наши учёные, очень важно для Москвы и для России».

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Подставят надёжное плечо

► Проект «Персональный помощник» для онкобольных показал хорошие результаты и будет продолжен, сообщил Сергей Собянин у себя в телеграм-канале.

«Для бережного сопровождения пациентов с онкологией нами создана служба персональных помощников. За два с половиной года работы в неё обратились больше 120 тыс. человек. Помощь пациентам оказывают больше 80 специалистов: записывают на приём к врачу и исследования, напоминают о визите и пр. Контакт помощника пациент получает в поликлинике вместе с направлением к онкологу. В этом и есть суть нового московского стандарта онкопомощи: каждый получает всю необходимую помощь с момента подозрения на злокачественное новообразование до пожизненного наблюдения. А персональные помощники – надёжное плечо на этом пути».

МНЕНИЕ ПАЦИЕНТОВ

Ольга (имена изменены): «Хочу выразить благодарность персональному помощнику, которая работала с моей мамой с октя-

бря по декабрь 2022 года. Мама готовилась к операции, нужно было сдать много анализов и пройти обследования. Онкопомощник всё очень хорошо организовала».

Валентина: «Выражаю благодарность работе онкопомощника. Всё время болезни у меня было ощущение, что я не одна в борьбе с недугом».

Персональный помощник для пациентов с онкозаболеваниями

- Поможет записаться или перезаписаться на приём к врачу-онкологу и на исследования
- Напомнит о предстоящей записи к врачу-онкологу и на исследования
- Проводит опросы пациентов для улучшения качества оказания медицинской помощи

Персонализированное дистанционное сопровождение каждого пациента на всех этапах

Подозрение → Верификация → Онкологический консилиум → Лечение → Диспансерное наблюдение

Как получить помощь

- Сопровождение предложат в поликлинике при направлении к онкологу
- Пациенту предоставляют карточку с Ф.И.О. и телефоном персонального помощника
- С помощником можно связаться по телефону
- Если диагноз «злокачественное новообразование» не подтвердится, сопровождение завершится

Выбрать спортплощадку и встать на коньки

Что нового в спортивной сфере столицы появится в этом году

► «Мы продолжаем активно развивать спортивную инфраструктуру, – написал у себя в телеграм-канале мэр. – С 2010 года благодаря появлению множества общедоступных спортивных площадок число занимающихся спортом горожан выросло в 2,6 раза – до 5,48 млн человек. В Москве действуют 29 015 спортивных зон».



Основные задачи на 2023 год:
– Завершение строительства 14 объектов спортивной инфраструктуры. Среди них – ледовый дворец «Кристалл» и дворец спорта «Некрасовка».
– Завершение капремонта 91 объекта, текущего ремонта 111 объектов и модернизация комплексов тренажеров и воркаута в парках и дворах.
– Проведение 20 тыс. физкультурных и спортивных мероприятий по Единому календарю.

ЧТО НА ЮГО-ЗАПАДЕ

Наш округ по итогам прошлого года признан самым спортивным в городе. Спортсмены с юго-запада Москвы одержали больше всего побед в различных окружных соревнованиях. И самая лучшая спортивная площадка города – в Северном Бутове. По итогам 2022 года этот титул получил спорткластер на ул. Ратной, у д. 14. Спорткластеры под открытым небом, где можно бесплатно заниматься спортом круглый год, также есть в районах Ясенево, Коньково, Зюзино, Южное Бутово, Котловка и Обручевский.



На Воробьевых горах рядом с нашим округом открылся горнолыжный комплекс.

– Запуск портала и мобильного приложения «Московский спорт», где по своим потребностям можно будет оперативно подобрать подходящие спортивные площадки, тренеров и не пропустить анонс спортивных событий.

А В ЭТО ВРЕМЯ

Плавание, шахматы и танцы

На финишной прямой: Дворец спорта в Некрасовке готов на 90%. «Полностью завершим его строительство летом», – пообещал Сергей Собянин.

Новый спорткомплекс с современными залами, бассейнами и ледовой ареной станет центром притяжения для жителей густонаселенного района Некрасовки. В 3-этажном здании площадью более 21 тыс. кв. м разместят 12 функциональных зон. Жители ждут занятия по:

- хоккею и фигурному катанию;
 - плаванию;
 - шахматам;
 - хореографии и ритмической гимнастике;
 - единоборствам, экстремальным видам спорта и скалолазанию.
- Здание уже подключено к централизованной коммуникации, на ледовом поле готовы трибуны, завершены работы в зоне бассейнов.

НА СТАРТ!

Со звёздами наперегонки



В «Лужниках» прошёл масштабный спортивный фестиваль «Зимний день московского спорта».

Любой желающий мог принять участие в тренировках по хоккею, в мастер-классе по кёрлингу, увидеть соревнования конькобежцев «Лёд надежды нашей» и забег шорт-трекистов. Организатором праздника стал Департамент спорта города Москвы при поддержке Информационного центра правительства Москвы. Во время забега на 5 км на старт вышли более тысячи спортсменов. На финише мы встретили 35-летнего жителя района Северное Бутово Сергея Ропашова: «С удовольствием сегодня преодолел дистанцию за 25 минут». После этого начался забег звёзд – шорт-трекистов на дистанцию 100 метров. Капитаны команд – олимпийский чемпион Алексей Ягудин и мастер спорта международного класса Анна Семенович – взяли себе в команду по шесть человек, среди них оказались олимпийские чемпионы Светлана Журова, Руслан Захаров, бронзовый призёр Олимпийских игр Ангелина Голикова. Эстафета началась. Последними выйти на старт предстояло капитанам. Борьба шла на равных до самого конца, но перед финишной чертой Ягудин упал на живот. «Алексей, конечно, поддался девушке как настоящий джентльмен. Он чуть притормаживал и падал, чтобы я немного раньше его финишировала», – объяснила Анна Семенович. «Я упал так же, как и 20 лет назад. Даже если бы не было такого финала, в нашей жизни женщина всегда останется на первом месте. Всё ради женщин!» – улыбался Алексей. Вечером состоялось показательное выступление олимпийской чемпионки 2018 года в одиночном катании Алины Загитовой.

АЛЕКСЕЙ ДУБРОВИН

БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА

Получить профессию ещё в школе

«С нового учебного года внедряем в Москве единый стандарт предпрофессионального образования», – напомнил Сергей Собянин.

«Это предоставит широкие возможности для самореализации ученикам 10–11-х классов – они смогут получить и академические знания, и качественную практику», – рассказал мэр.

В предпрофклассах учебные программы адаптируют под предпрофессиональные направления, школьников знакомят с разными специальностями на базе столичных вузов и предприятий, а некоторые профессии они могут получить до окончания школы».



На IT-полигоне ученикам школы № 626 придется применять не только знания, но и умения работать руками.

КСТАТИ

В предпрофессиональных классах сейчас учится более 52 тыс. учеников. Выпускники 9-го класса могут выбрать, по какому из направлений учиться в 10-м и 11-м классах: медицинское, инженерное, академическое, кадетское, предпринимательское, педагогическое, спортивное, медиа, IT, аэрокосмическое. Будущих покорителей космоса готовят и в школах № 7, 1532 и 2115. В школе № 626 в районе Котловка самое популярное у одиннадцатиклассников – IT-направление.

МНЕНИЕ ПЕДАГОГА



«Предпрофессиональные классы – это высококвалифицированные педагоги, друзья по интересам и специализированное оборудование: 3D-принтеры, сканеры, станки, роботы и квадрокоптеры, фотоаппараты и видеокамеры, необходимое программное обеспечение, – подчёркивает директор школы № 626 им. Н. И. Сац Ольга Гордиец. – Это доступно старшеклассникам не только на учебных занятиях, но и во внеурочное время».

«Планируем привести в порядок более 100 парков, скверов и улиц»

О главных объектах благоустройства столицы на этот год



► В своём блоге Сергей Собянин отметил: «Зима ещё в самом разгаре. А новый

московский парк «Яуза» уже посетило более 450 тыс. человек».

Местным жителям пришлось по вкусу 4 катка с искусственным льдом, 7 лыжных трасс протяжённостью почти 10 км, 4 тюбинговые горки, включая самую большую естественную горку в Москве – у Ростокинского акведука. А в новом эколого-просветительском центре «Яуза» побывало 5,5 тыс. человек. Поэтому будем продолжать. В планах на 2023 г. – благоустройство участков парка «Яуза» вдоль Сухонской улицы и Олонцкого проезда. Предполагаем начать работы в парке «Ростокинский акведук» и пойме реки Чермянки вдоль

Сельскохозяйственной улицы. Завершить благоустройство двух последних участков планируется в 2024 г.

ДОБАВИТЬ УЮТА

Участки вдоль Сухонской улицы и Олонцкого проезда сегодня находятся в неплохом состоянии. Основная задача – обновить инфраструктуру и добавить немного уюта.

Вдоль Сухонской улицы планируем проложить веломаршрут. Своя дорожка появится и у любителей бега на другом берегу Яузы.

Новые дорожки станут частью единого бегового и веломаршрута, который постепенно формируется вдоль берегов Яузы. В итоге здесь можно будет пробежать полноценный марафон 42 км, а общая длина велодорожек составит порядка 20 км.

Планируется поставить новые фонари, отремонтировать



Парк «Яуза» пользуется популярностью даже зимой.

покрытия детских и спортивных площадок, разместить туалетные модули с комнатами матери и ребёнка.

На Сухонской улице планируется отремонтировать открытую летнюю сцену и партер. Также обустроим настилы со смотровыми площадками у пруда.

ВЫСАДИТЬ ДЕРЕВЬЯ

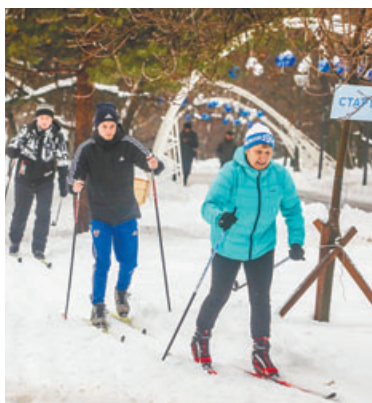
Благоустройство парка «Ростокинский акведук» проводилось больше 10 лет назад. Сегодня там многое нужно отремонтировать или сделать заново. В 2023 г. планируем провести работы на участке вблизи жилых домов, где будет создан современный спортивный и игровой кластер.

В парке будет высажено много деревьев и кустарни-

ков, созданы новые цветники, установлены камеры видеонаблюдения и дополнительные светильники.

Благоустройство этих участков вплотную приближает нас к завершению создания уникального природного парка «Яуза» – 20 км зелёного пространства от МКАД до Ростокинского акведука, рядом с которым проживают более 1 млн москвичей.

Помимо парка «Яуза», программа создания качественной городской среды 2023 г. включает благоустройство ещё нескольких знаковых объектов. Всего мы планируем привести в порядок более 100 крупных объектов – парков, скверов и улиц, главным образом в жилых районах Москвы».



Лыжные трассы здесь протяжённостью почти 10 км.

У НАС НА ЮГО-ЗАПАДЕ

В нашем округе в этом году планируется благоустроить территорию вокруг Московского дворца пионеров (ул. Косыгина, д. 17). Кроме того, в ЮЗАО наведут лоск на городское пространство рядом с ледовым дворцом центра спорта и образования «Самбо-70» (вдоль улиц Тарусская и Ясногорская), а также проведут реабилитацию прудов-регуляторов № 3 и 4 реки Битцы.

КСТАТИ

Умная экономия

► «В этом году приобретём для города больше 56,5 тыс. малых архитектурных форм – обустройство для детских и спортивных площадок, уличную мебель», – написал мэр.

«Закупка пройдёт по сервисным контрактам жизненного цикла. Это вид партнёрства, при котором производитель продукции отвечает за его ремонт и обслуживание в течение 7 лет. Для города такое сотрудничество очень выгодно. Мы получаем качественную продукцию, гарантии и снижаем расходы бюджета».

А ЧТО ЕЩЁ?

«Вишнёвый сад» облагородят

► «Расскажу о проекте площадью почти 25 га на юге Москвы в районе Нагатинно-Садовники», – сообщил Сергей Собянин.

ЖУЖУ РАСЧИСТЯТ

«Озеленённая территория в пойме реки Жужа включает Большой и Савкин овраги. Это пространство сегодня практически не используется. В ходе благоустройства планируем расчистить заброшенное русло реки, вдоль которой будет создан прогулочный маршрут с местами для отдыха, а ещё лестничные спуски и пешеходный мостик через водоём.

На левом берегу Жужа будет организована многофункциональная спортивная зона с площадками для игры в волейбол, баскетбол, настольный теннис. Найдётся место и для уличных тренажёров.

ОБУСТРОЯТ «ЛОГОВО РАЗБОЙНИКА»

Среди других запланированных новинок – тематическая игровая зона «Логово разбойника». Большая и оригинальная игровая зона станет местом притяжения ребят, где они смогут от души порезвиться. «Вишнёвый сад» – тихий уголок для отдыха на природе.



На территории появится многофункциональная спортзона.

Там уберут сухостой и валежник, проведут обрезку старых и высадку новых декоративных деревьев. По существующим протопам проложат удобные дорожки, вдоль которых появятся лавочки для отдыха москвичей».

КОРОТКО

► В программу реновации включили ещё 10 стартовых площадок в Москве. Комфортные квартиры в 8 районах получат 7,5 тыс. жителей из 41 старого дома. Первые новосёлы въехали в новостройки пять лет назад. За это время в новые квартиры переселяется больше 107 тыс. человек.

► Малых и средних предприятий за прошлый год стало больше на 7%.

Сегодня в Москве положительная динамика в приоритетных сферах:

- производства (+4,2%);
- научных разработок и исследований (+2,8%);
- связи и информационных технологий (+3,4%).

Число небольших производств растёт во многом благодаря регулярной поддержке бизнеса.

► Самозанятых в Москве стало больше на 42%. Всего их число выросло на 365 тыс. человек.

В чём плюсы такого налогового режима:

- просто зарегистрироваться;
- нет отчётности;
- низкие ставки по налогам.

Самозанятые в Москве чаще всего заняты в пассажирских перевозках, доставке, сдаче квартир в аренду, рекламе, строительстве. Среди них также много талантливых людей, которые работают, занимаясь своим творческим хобби: художники, плотники, аниматоры и пр.

► Уже несколько лет в Москве работают образовательные проекты «Учебный день в музее».

Уроки проходят в музее-усадьбе «Кусково», в Царицыно, в библиотеке № 197 имени А. А. Ахматовой, Культурном центре им. И. М. Астахова и даже в Московском зоопарке. Необычный учебный подход помогает ребятам по-новому взглянуть на школьные предметы, лучше их усвоить и определиться с выбором профессии.

Педагоги могут записать группы детей на учебные дни в библиотеках и музеях в любое время. Также школьники могут свободно посещать музеи и выставки по карте «Москвёнок» или карте москвича.

Строить не только жильё, но и производство

В Москве к этому вопросу подходят комплексно

► Город помогает создавать новые рабочие места: 9 современных промышленно-производственных комплексов и технопарков появятся в Москве. Об этом напомнил в соцсетях Сергей Собянин.

«Специальная городская программа стимулирует застройщиков создавать не только жильё, но и места приложения труда: офисы, производства, социальные объекты. С инвесторами уже заключены соглашения на сумму около 25 млрд руб. на строительство: ► В CAO к 2024 г. – технопарка на 600 новых рабочих мест. Площадь – 20,7 тыс. кв. м. ► В ЮЗАО к 2025 г. – промпарка для производств разных отраслей на 1,8 тыс. рабочих мест. Площадь – более 57 тыс. кв. м. ► В ТиНАО к 2024–2026 гг. – трёх промышленно-производ-



В Южном Бутове строят технопарк на почти две тысячи рабочих мест.



Проект промышленного технопарка «Алабушево» в Зеленограде.

ственных комплексов на 4,6 тыс. рабочих мест. Площадь – почти 199 тыс. кв. м. ► В ЗелАО к 2026 г. – четырёх промкомплексов на 2,7 тыс. рабочих мест. Площадь – 134 тыс. кв. м. Заявки от девелоперов принимаются на столичном инвестиционном портале investmoscow.ru».

КСТАТИ
«За год почти в 1,5 раза увеличили объём выпуска продукции машиностроительной отрасли столицы. Без сомнений, хороший результат, – подытожил мэр столицы. – Сегодня в столице около 200 предприятий производят лифты, конвейеры, станки, системы вентиляции и другую промышленную продукцию. Город помогает, предоставляя больше 80 мер поддержки для бизнеса и граждан. Объём антикризисной поддержки для бизнеса превышает 48 млрд руб.»

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ Вместо «заброшки» – оазис

Завершена реорганизация части бывшей промышленной зоны «Братцево». Заброшенный в 90-х годах участок стал новой точкой притяжения Головинского района, отметил мэр. О том, что сделано: ► построили 7 жилых корпусов со всей необходимой инфраструктурой. 6 из них уже заселены, 7-й введён в эксплуатацию; ► открыли торговую галерею с предприятиями сферы услуг; ► благоустроили Головинский канал с набережной; ► создали более 1500 рабочих мест; ► открыли технопарк.



В Братцево теперь приятно жить и работать.

КОНКРЕТНО
В промзоне «Южное Бутово» построят крупный технопарк, жильё с необходимой инфраструктурой и соцобъекты. Как сообщается на сайте Комплекса градостроительной политики и строительства Москвы, проект планировки территории уже утверждён. Там запланировано возведение многоквартирных жилых домов, трёх детских садов, школы и промышленного парка. Также на территории бывшей промзоны разместятся офисные здания с подземными гаражами и торговый комплекс.

РАЗВИТИЕ В ЦИФРАХ

Обеспечат одеждой и обувью

Московская лёгкая промышленность показывает высокий темп роста, сообщил Сергей Собянин.
Мэр приводит цифры: в прошлом году произведено в 6,6 раза больше одежды, чем годом ранее. Такому подъёму способствует как большой опыт наших производителей, так и уход с рынка ряда иностранных брендов. В Москве больше 200 предприятий лёгкой промышленности. С каждым годом их ассортимент расширяется. Помимо одежды в городе выпускают обувь, ткани, аксессуары.

Так, производитель детской одежды MIMIBABY в прошлом году увеличил выпуск продукции в несколько раз, отметил в своём посте мэр. Важно, что появляются и новые категории узкоспециализированных товаров. К примеру, в прошлом году компания «Ортомода» начала производить ортопедическую обувь из переработанного пластика для людей с деформацией стопы или сахарным диабетом. Значительную помощь нашим компаниям оказывает Московский фонд поддержки промышленности и предпринимательства, подчеркнул Сергей Собянин.



Дорогие читатели!

У вас есть вопросы, жалобы, предложения?
Звоните или присылайте их нам, и мы вместе
будем добиваться изменений!

Тел.: +7 (495) 646-57-57
E-mail: uzao_readers@aif.ru



► Мы выяснили, какие предметы нельзя отправлять в мусорную камеру, расположенную в подъезде дома.

МАТРАСУ ТУТ НЕ МЕСТО

На «горячую линию» газеты обратилась Валентина Петрова из района Ясенево, проживающая по адресу: Новоясеневский просп., д. 40, корп. 3, подъезд № 9. Наша читательница пожаловалась на то, что мусоропровод в её подъезде забит.



На запрос редакции ответил первый заместитель главы управы Александр Писев:

— Сотрудники ГБУ «Жилищник района Ясенево» устранили засор мусоропровода и выполнили работы по уборке мусоросборной камеры. По его словам, из мусоропроводов достают самые разные вещи. «Помню, однажды причиной засора стал ватный матрас. Кто-то скрутил его и просунул в мусоропровод. Пришлось изрядно потрудиться, чтобы его извлечь», — поделился наш собеседник.

Однако главная причина засоров — это коробки из-под пиццы. «Их складывают и бросают в мусоропровод, внутри картон раскрывается и застревает», — говорит Александр Писев.

КРЮКАМИ И ЛЕБЁДКОЙ

По словам главного инженера ГБУ «Жилищник района Ясенево» Николая Иерусалимова, в мусоропровод бросают даже части старой мебели и разломанные пла-

Не вылетит в трубу

Мусоропроводы забивают коробками от пиццы



В трубу можно бросать только небольшие пакеты, для крупных предметов есть мусорные контейнеры во дворе.



стиковые плинтусы. «А в стволе есть соединительные места, где обычно и застревает такой мусор», — говорит он. — Иногда, чтобы устранить засор, приходится разбирать трубу». Для устранения засора специалисты снимают ковш и длинными крюками вытягивают мусор. По регламенту ствол мусоропровода промывают

и дезинфицируют раз в год. Для этого есть специальное оборудование. На верхнем этаже ставят механизм с мотором и лебёдкой, а в ствол опускают ёрш, который крутится внутри мусоропровода. Одновременно с этим подаются вода и дезинфицирующее средство. Мусорную камеру моют раз в месяц, а ковши мусоропроводов — раз в неделю.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

КСТАТИ

Чтобы вывезти строительный мусор, следует воспользоваться услугами частных компаний. Бытовую технику или старую ванну можно бесплатно утилизировать при помощи сервиса «Вывоз ненужных вещей» на портале mos.ru. Мебель он тоже может забрать, но за неё придётся заплатить.

Во дворе навели порядок

«Наш двор по адресу: ул. Пилюгина, д. 14, корп. 2, не убирают. Помогите нам».
Вера Афанасьева,
Ломоносовский район



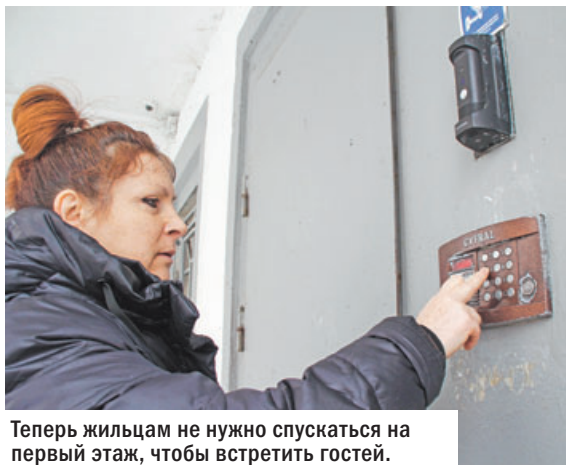
Работы дворникам этой зимой хватает.

Глава управы Ксения Кравцова сообщила:

— Сотрудники ГБУ «Жилищник района Ломоносовский» убрали от снега и наледи проезжую часть, входные группы, тротуары, дорожно-тропиночную сеть и территорию детской площадки по данному адресу. Также на территории убрали мусор и очистили установленные урны.

К заместителю начальника участка № 1 применены меры дисциплинарного взыскания. Сейчас двор находится в удовлетворительном санитарном состоянии.

Домофон починили



Теперь жильцам не нужно спускаться на первый этаж, чтобы встретить гостей.

ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬДСКОГО

«По адресу: ул. Маршала Савицкого, д. 32, корп. 1, в подъезде № 1 при наборе кода на домофоне не открывается дверь».
Е. А. Фетисов,
Южное Бутово

И. о. первого заместителя главы управы Иван Аляев:

— Сотрудники управляющей компании провели диагностику и ремонт домофона. Сейчас он находится в исправном состоянии.

«У меня в квартире по ул. Генерала Тюленева, д. 1, плохо греют батареи».
Л. В. Перекотий, Тёплый Стан

Первый заместитель главы управы Алексей Борзунов:

— Сотрудники участка № 3 ГБУ «Жилищник района Тёплый Стан» провели пусконаладочные работы системы центрального отопления в подвале дома. Теплоснабжение в квартире восстановлено, что подтвердила нам письменно заявительница.

Тёпленькая пошла!



Мы проверили – батареи горячие.

ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬДСКОГО

Успеть за 30 минут

Мы узнали, кто в нашем округе следит за работой и безопасностью лифтов



Специалисты спускаются в шахту, чтобы проверить оборудование внутри.

► В феврале отмечают День работника лифтового хозяйства. Обслуживанием высокотехнологичных и напичканных электроникой подъёмников занимаются особые специалисты. Корреспондент «ЗКЗ» отправилась вместе с сотрудниками «Мослифта» на плановую проверку оборудования в Академическом районе.

СЕМЬ ТРОСОВ, И ВСЕ С ЗАПАСОМ

«Мослифт» отвечает за всё сразу: проектирование, производство, монтаж, обслуживание техники. Только в нашем

округе они контролируют более 12 тыс. лифтов!

Мы встречаемся с бригадой по адресу: ул. Шверника, д. 6. Это новая многоэтажка, где жильцы получили квартиры по реновации. Здесь установлены лифты серии «Стриж». Для этой модели не требуется машинное помещение, где располагались бы механизмы, поднимающие и опускающие кабину. У «Стрижей» вся механическая начинка находится в шахте лифта.

Сегодня мы на плановой проверке с **начальником участка СУ-16 Сергеем Маракаткиным** (на фото слева)

и бригадой электромехаников. Начинаем с осмотра кабины. Специалисты быстро оценивают санитарную обстановку, освещённость, исправность дверей, состояние кнопок вызова, музыку в кабине, нет ли посторонних шумов.

— Если заметим какое-то нарушение, то либо устраним сами, либо просигналим в соответствующие службы, — поясняет Сергей.

Затем следует осмотр шахты и электрощитового шкафа. Специалисты проверяют исправность электрического и механического оборудования. Всё в порядке! Пассажиры лифта могут не волноваться.

— Проверки проводятся регулярно, каждый месяц. Все результаты фиксируются. Так что можно не переживать, что техническое состояние лифта окажется неудовлетворительным, — это практически исключено. И, кстати, за спуск и подъём отвечают целых 7 тросов, у которых огромный запас прочности. А ещё есть другие страховочные механизмы. Так что безопасность пассажиров обеспечена, — говорит Сергей.

Бригада останавливает лифт, чтобы проверить оборудование в самой шахте. На двери на это время устанавливаются специальные фиксаторы.

ЕСЛИ ЗАСТРЯЛИ

Многие опасаются застрять в лифте. Что делать, если это с вами всё же случилось?

— Превышать грузоподъёмность лифта нельзя ни в коем случае. Также в кабине

не стоит прыгать, резко

перемещаться. Это

тоже может приве-

сти к остановке, —

объясняет наш

собеседник.

Если лифт всё же

застрял — без па-

ники! Не пытайтесь

открыть двери каби-

ны и выбраться само-

стоятельно. Осмотритесь

по сторонам, найдите кнопку

вызова диспетчера. Нажмите

на неё и ждите ответа. Диспет-

чер дежурит у пульта каждый

день, круглосуточно, так что

вам обязательно ответят. Это

произойдёт очень скоро.

— По регламенту освободить

застрявшего пассажира

нужно максимум за полчаса.

Так что помощь подосплет

быстро, в течение 30 минут.

Не пытайтесь выбраться са-

мостоятельно! Во-первых, это

может быть опасно для пасса-

жира, а во-вторых, лифт — это

общедомовое имущество, и в

случае поломки всем

жителям подъезда придётся

ходить пешком, пока его

не починят. Так что берегите

свой лифт. Это очень дорогое

оборудование, и срок его

плановой замены — 25 лет, —

напоминает Сергей.

НАТАЛЬЯ ЛУЖНОВА

ФАКТЫ

► В домах округа обновят 511 лифтов. Такой объём работ запланирован на этот год по программе капремонта, сообщает Информационный центр правительства Москвы. В общей сложности в столице заменят свыше трёх тысяч лифтов.

► Жители Ясенева могут сдать вторсырьё на переработку. В культурном центре «Вдохновение» (Литовский бул., 7) 19 февраля с 12.00 до 13.00 пройдёт экологическая акция. Можно принести изделия из твёрдого и мягкого пластика, макулатуру, пластиковые крышки, бумажные пакеты и неработающую технику. Её размер должен быть не больше, чем у микроволновки. Также принимаются 19-литровые бутылки от воды, дозаторы, тубики, деревянные столовые приборы.

► Рядом со школой в районе Зюзино установили светофор. Автоматический регулировщик движения появился на пересечении ул. Азовской и Старобалаклавской. В прошлом году светофоры в столице были обновлены или установлены по 386 адресам. Жители могут подать сигнал о необходимости такого оборудования в Центр организации дорожного движения.



Крапивник в два раза меньше воробья.

► В Битцевском лесу специалисты Мосприроды заметили маленькую редкую птицу. Крапивник, иногда остающийся зимовать в столице, числится в надзорном списке Красной книги Москвы. Мелкую птичку длиной не более 10 см (в два раза меньше воробья) можно узнать по окрасу тёмно-коричневого цвета, порывистым движениям и поднятому хвосту. Его особенность — способность громко петь на протяжении почти всего года.

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ
потребительский кооператив
8 800 70-777-48
(Звонок по России бесплатный)

www.invkap.ru
«Ул. 1905 года», 7 мин. пешком.
г. Москва, Студенческий пер., д. 3
Мы работаем с 9.00 до 18.00
сб-вс выходной.

ДЕНЕЖНЫЕ СРЕДСТВА ПРИНИМАЕМ
до 20%*
годовых в рублях

- ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
- ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН. РУБЛЕЙ ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

*Предложение действует только для новых членов Потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Суммы от 50 тыс. руб. (денежные средства) принимаются по договору процентного займа на срок от 6 до 24 месяцев. Страхование финансовых рисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ». Полную информацию можно получить по телефону 8(800)707-77-48. Потребительский кооператив «Инвестиционный капитал» ИНН 9703003636, ОГРН 11977466228309. Не является рекламой финансовых услуг.

Реклама

Человеку мало века

Долгожители из нашего округа раскрыли секреты долголетия



Владимир Ли обожает разгадывать кроссворды.



Юрий Эльтеков в эти дни вспоминает о боях под блокадным Ленинградом, где он принимал участие.

► На юго-западе Москвы проживают 40 мужчин и 190 женщин, перешагнувших 100-летний рубеж. У двоих из них – почётных жителей Академического района 100-летнего Юрия Эльтекова и 102-летнего Владимира Ли – мы попытались вывести рецепты долгой жизни.

Юрий Анатольевич родился 4 февраля 1923 г. в Москве, а Владимир Степанович – 26 августа 1920 г. в Самаре. Оба из многодетных семей. И у обоих тяжёлые пиджаки с наградами за защиту Родины в Великую Отечественную. Первый всю жизнь проработал химиком в институте, второй – токарем на заводе. Рассказывают, что всю жизнь труда не чурались, даже на пенсии.

Не дать мозгу «засохнуть»

«После войны и химфака МГУ я очень долго работал в институте физической химии и электрохимии имени А. Н. Фрумкина РАН, защитил кандидатскую. Также подрабатывал переводом книг. Знал немецкий, английский и болгарский языки. Ещё в соавторстве с другом написал книгу о поверхностных явлениях. Мозги у меня и сейчас работают, помню многие химические формулы! Люблю читать газеты, вашу в том числе», – рассказал Юрий Анатольевич.

Владимир Степанович начал работать токарем ещё до войны, потом сделал карьеру на металлообрабатывающем и машиностроительном заводе «Красный пролетарий»: от токаря-техника до начальника цеха холодной обработки. Вспоминает, что в молодости «страсть как любил читать». Да и сейчас читает две газеты, в том числе «За Калужской заставой». И обожает решать кроссворды.

Не злоупотребляя, бокал вина

Владимир Степанович так рассказывает о своих вредных привычках: «Я никогда в жизни не пил алкоголь, даже на фронте, но вот курил немерено – с детства. Помню, папа отправлял меня за папиросами и я их подворовывал. В школе мою вредную привычку высмеяли в стенгазете. Нарисовали карикатуру с надписью «Ли снится до смерти накуриться». Конечно, эта привычка плохо сказалась на здоровье, поэтому в 60 лет из-за сильного кашля с помощью специальных таблеток для облегчения отказа от курения я окончательно бросил эту дрянь». Юрий Анатольевич говорит, что никогда не брался за сигарету и не злоупотреблял алкоголем. Только вина мог пригубить пару

бокалов. Сейчас он с помощью супруги делает дыхательные упражнения и упражнения для зрения, а в прошлом году, когда ему было 99 лет, вместе с женой ездил в Адлер купаться в Чёрном море.

«Помню про дни рождения каждого из десяти внуков и всегда поздравляю. А они мне в ответ дарят рисунки, которые здесь по стенам развешаны»

Хорошо, когда близкие рядом

А вот к физическим нагрузкам отношение у ветеранов разное. Владимир Степанович нам рассказал: «Я спортом специально не занимался, но много ходил. Было богатырское здоровье, в 100 лет ещё без палки обходился!» Большую поддержку мужчина чувствует от семьи: «Я один раз женат был, у меня две дочери

и десять внуков. Помню про дни рождения каждого и всегда поздравляю, а они мне рисунки дарят. Я эти рисунки на стены вешаю и любуюсь, тепло на душе становится». Юрий Анатольевич не мог похвастаться богатырским здоровьем даже в молодости. Его третья супруга Нина Александровна, которая младше его на 27 лет, считает, что долголетию мужа способствуют она и два его предыдущих брака, где жёны тоже были моложе. «Главное в возрасте – это близкий человек рядом! – подтверждает Юрий Анатольевич. – Моя Нина за мной ухаживает и во всём мне помогает. Мы с ней разговариваем, смотрим телевизор, вспоминаем былую жизнь. Бывает, летом выйдем во двор, она меня под руку берёт, так мы с ней и гуляем, любимся на клумбы и на фонтан. Кроме неё у меня 4 сына, 8 внуков, 9 правнуков и 1 праправнучка. Жаль, что не так часто видимся».

НАТАЛЬЯ ЛОМЖЕВА

КСТАТИ

ЩИ ДА КАША – ПИЩА НАША

Живут наши долгожители по режиму. Едят умеренно, но в рационе много круп и овощей. «Я обычно встаю в 9 утра, а засыпаю в 10–11 вечера», – рассказал Юрий Анатольевич. – На завтрак у меня кофе и гречневая каша (самая любимая, только её и ем!) с бутербродом. На обед – овощной суп, мясная котлета с гарниром

и овощами. Напиток – компот или кисель. Ужинаю я тоже в основном кашей, ну и чай с бутербродом». Владимир Степанович встаёт и ложится в одно и то же время. Его меню выглядит примерно так. На завтрак – кофе и овсяная каша с котлетой и овощами – свёкла, капуста. В обед – любой суп. На ужин – только фрукты и иногда маленький пирожок.

КСТАТИ

ВМЕСТЕ БЫТЬ – ДОЛЬШЕ ЖИТЬ

Для того чтобы жители столицы старше 55 лет как можно дольше оставались энергичными, активными, имели возможность общаться и заниматься любимым делом, в городе созданы центры московского долголетия.

В прошлом году их посетили более миллиона раз. Каждый может найти здесь занятия по душе: спортивные, творческие, интеллектуальные.



«Регулярные занятия в проекте «Московское долголетие» имеют оздоровительный эффект, особенно для тех, кто посещает одновременно несколько видов активностей», – считает директор Российского геронтологического научно-клинического центра им. Н. И. Пирогова, доктор медицинских наук Ольга Ткачёва.

Работают такие центры и в нашем округе, можно выбрать ближайший к дому, а можно ездить в любой из понравившихся. Все центры открыты с понедельника по воскресенье с 10.00 до 20.00.

Они расположены:

- ЦМД «Южное Бутово» – ул. Венёвская, д. 2А (м. «Бульвар Адмирала Ушакова»)
- ЦМД «Ломоносовский» – ул. Крупской, д. 9А (м. «Университет»)
- ЦМД «Котловка» – ул. Нагорная, д. 11А (м. «Нагатинская», «Нагорная»)
- ЦМД «Ясенево» – ул. Голубинская, д. 32, корп. 2 (м. «Новоясеневская», «Битцевский парк»)
- ЦМД «Зюзино» – ул. Одесская, д. 9, корп. 1 (м. «Нахимовский проспект»)

Согласно опросу, результаты которого приводит сайт mos.ru, участники проекта «Московское долголетие» видят положительный эффект от занятий.

35,7% отметили, что у них улучшилось эмоциональное состояние и настроение, они лучше себя чувствуют. У трети (31,4%) расширился круг знакомств и появились новые друзья. Пятая часть (20%) считает, что центры дали возможность им реализовать свой творческий, интеллектуальный и спортивный потенциал.

АЛИНА МАКЕЕВА

«Самолёт» или «Мини-купер»?

Что нужно знать, ставя ребёнка на горные лыжи

► Горнолыжный спорт вовсе не для избранных, как часто считают. Для того чтобы встать на горные лыжи, вовсе не обязательно ехать на Красную Поляну или тем более в Куршевель. У нас в округе, например, отличный оборудованный склон есть в районе Ясенево.

В спортивном комплексе «Севастопольский проспект» (Севастопольский просп., напротив вл. 66) детей и взрослых ставят на лыжи тренеры ГБУ ДО «Московская горнолыжная академия». Мы посетили одну из тренировок.

ТОРМОЗИМ ПЛУГОМ

На занятия собралась группа детей 8–10 лет, и мальчишки, и девчонки. Все в ярких комбинезонах, защитных очках.



Тренер покажет правильную стойку и успокоит ребёнка, если он боится.



Начинать учиться нужно спускаясь по прямой.

Тренер Павел Фролов начал урок с разминки, а затем началось катание с горки. «Одно из моих любимых упражнений – «Самолёт». В нём нужно переносить вес тела на определённую ногу. Оно помогает улучшить равновесие, правильно сгибать ноги при поворотах.

КСТАТИ

ГДЕ ЕЩЁ ПОКАТАТЬСЯ В ОКРУГЕ?

Горнолыжный комплекс «Северное Бутово» тоже находится в ведении ГБУ ДО «Московская горнолыжная академия». Трассы расположены по адресу: ул. Старокачаловская, земельный участок № 24. Перепад высоты – 14 м, длина склона – 120 м. Тренировки для детей с 8 лет, преодолевших вступитель-

Если необходимо исправить стойку спортсмена, делаем упражнение, которое называется «Мини-купер». На протяжении всего поворота надо держаться за язычки ботинок», – рассказывает Павел Фролов. А если будущий король склонов делает только первые шаги на лыжах, первым делом

нужно убрать у него страх падения. Для этого на первых занятиях тренер страхует ученика при спуске с пологого учебного склона. Взрослый едет впереди, ребёнок сзади, держась за палки инструктора. «Страх возникает потому, что сначала человек на скорости не может полностью контролировать ситуацию. А мы даём ему положительный опыт спуска», – объясняет Павел. Кроме того, чтобы перебороть страх падения, нужно научиться правильно останавливаться. Существует два основных способа: торможение боком или плугом (когда пятки лыж разводятся в стороны, а носки

нужно убрать у него страх падения. Для этого на первых занятиях тренер страхует ученика при спуске с пологого учебного склона. Взрослый едет впереди, ребёнок сзади, держась за палки инструктора. «Страх возникает потому, что сначала человек на скорости не может полностью контролировать ситуацию. А мы даём ему положительный опыт спуска», – объясняет Павел.

Кроме того, чтобы перебороть страх падения, нужно научиться правильно останавливаться. Существует два основных способа: торможение боком или плугом (когда пятки лыж разводятся в стороны, а носки

КСТАТИ

Записаться в СК «Севастопольский проспект» на тренировки по горным лыжам можно по телефону +7 (926) 600-04-14. Есть как платные, так и бесплатные занятия. Для записи на бесплатную пробную тренировку необходимо зарегистрироваться на портале mos.ru.

сводятся вместе. – Ред.)

Для новичков торможение плугом – более безопасная техника. Начинать нужно со спуска по прямой. И склон должен быть самый пологий.



Балансируя одной палкой, дети учатся держать равновесие даже на сложных поворотах

ВАЖНО

НЕ СПЕШИТЕ С ЭКСТРИМОМ

Советы тренера начинающим горнолыжникам

1 Не рискуйте вставать на лыжи самостоятельно. Павел Фролов рекомендует: «Хотя бы несколько раз стоит воспользоваться услугами инструкторов – это убережёт от травм. А кроме того, переучиваться с неправильно усвоенных стоек всегда намного сложнее, чем учиться с нуля».

2 Выбирайте подходящие для своей подготовки склоны. Опасно выезжать на «красные» трассы (такие имеют угол наклона от 26 до 40% и предназначены для спортсменов-экспертов. – Ред.) на начальном этапе. «Главное – это безопасность, – подчёркивает тренер. – Горы самонадеянных не терпят. Нужно начинать с самой маленькой, простой трассы».

3 Чтобы перестать бояться упасть, надо прямо натренироваться это делать правильно и безопасно. «Если набрали большую скорость и понимаете, что сейчас упадёте, старайтесь завернуть поперёк склона и завалиться на бок, при этом приподняв лыжи. После падения нужно скатываться до полной остановки», – объясняет Павел Фролов.

ОДЕВАЕМСЯ ПРАВИЛЬНО

На тренировки надо надевать непромокаемую верхнюю одежду и термобельё, которое моментально отводит пот от тела. Очень важно, чтобы перчатки были с прорезиненными ладошками, чтобы руки не соскальзывали с подъёмника.

Каждому горнолыжнику обязательно нужен шлем. «Даже если ты очень хорошо катаешься, от риска травмы не застрахован, ведь в тебя могут въехать другие лыжники», – подчёркивает тренер. Также на безопасность и комфорт тренировок влияют горнолыжные ботинки. «Есть такое понятие – «продать ботинок», то есть нажать на язык обуви так, чтобы пластик немного прогнулся. Попробуйте сделать это в магазине. Если ботинок слишком жёсткий, кататься будет неудобно», – говорит Павел Фролов.

АЛЕКСЕЙ
ДУБРОВИН

Февраль: достать горшки и сеять

Не пропустите подходящее время для подготовки рассады

► Для истовых дачников сезон начинается не в мае, а в феврале. Именно тогда высаживают на рассаду самые любимые овощные и цветочные культуры.



О том, что предстоит сделать в ближайшие недели, «ЗКЗ» рассказал старший методист центра экологического образования «Воробьёвы го-

ры» Пётр Лодыгин. Он следит за Ботаническим садом при Дворце пионеров.

СЕМЕНА В ХОЛОДИЛЬНИКЕ

Каждая культура имеет свой срок посадки, при котором растение оптимально вызревает. Помидоры обычно высаживают уже в феврале, болгарский перец – с конца февраля по середину марта. Кабачки, огурцы проращивают в марте. Огурцы и кабачки предвари-

тельно надо замочить, лучше не просто в воде, а в слабо-розовом растворе марганцовки. Это не только обеззараживает семена, но и подпитывает ростки необходимыми для роста микроэлементами.

«Рассаду некоторых многолетних растений (например, ирисы, тюльпаны, мята, щавель) обычно готовят осенью. Если вы только сейчас спохватились, то выход есть – поместить семена во влажный субстрат и поставить эту ёмкость в холодильник. Научным языком это называется «провести холодную стратификацию семян». Весной просто высыпать содержимое в горшок», – рекомендует Пётр Лодыгин.

Ёмкость с плавающими семенами поместите на нижнюю полку холодильника. Важно не допустить понижения температуры ниже 0°C, чтобы растения не погибли. Когда проклюнутся ростки, их можно поместить в грунт в горшки или ящики, как и остальную рассаду. Куда именно сажать – в специаль-

ные ящики, горшки, торфяные стаканчики или вымытые баночки от йогурта, специалист считает неприемлемым.

ЧЕМ ТЕПЛЕЕ – ТЕМ БЫСТРЕЕ

А вот где поставить ящики с будущими перцами и помидорами – важно. «До появления всходов рассаду надо держать в тепле. На подоконнике может оказаться слишком холодно, и это замедлит появление всходов. Батарея сушит воздух, поэтому, если ставите ящики рядом с ней, накройте их сверху плёнкой от высыхания», – объясняет эксперт. Однако когда семена прорастают, им нужен свет. Специалист рекомендует ставить горшки и ящики с рассадой на столе, чуть отодвинутым от окна. Возможно, понадобится дополнительный источник света и тепла – фитолампа. Сейчас они активно продаются.

НАТАЛЬЯ ЛОМЖЕВА



Если растения вытягиваются к свету, которого не хватает, стоит досвечивать их специальной фитолампой.

ФОТО PHOTOXPRESS

ФОТО ИГОРЯ ХАРИТОНОВА

Поливать рассаду лучше реже, но обильно. Особенно если она стоит вблизи батареи, которая очень сушит



Наталья Белоусова из Северного Бутова предпочитает перец на рассаду сажать ещё в феврале. А вот с томатами можно погодить и до марта.

ВАЖНО

ПОЛИВАТЬ РЕДКО, НО МЕТКО

«Распространённая ошибка: поливать растения часто, но понемножку. На самом деле лучше наоборот – пореже и обильно», – советует Пётр Лодыгин. Вода должна быть комнатной температуры, чтобы корни резко не охлаждались и не начали гнить. Полезной для рассады будет немного подкисленная вода – на 10 л воды можно растворить 1 торфяную таблетку или 1 г лимонной кислоты.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

прием рекламы по телефону 8 (968) 532-21-17

РЕКЛАМА 12+

АНТИКВАРИАТ

- Автографы, книги, золото, коронки, серебро, медали, монеты, статуэтки куплю. Тел: 8 (903) 666-33-55.
- Куплю ёлочные игрушки, пластинки. Тел: 8 (915) 401-64-88
- **ВЫКУП КНИГ, ПОСУДЫ, СТАТУЭТОК.** ТЕЛ: 8 (925) 509-28-94
- Книги иностранные куплю до 1917г. Тел: 8 (985) 275-43-33
- Куплю алкоголь, сигареты СССР. Тел: 8 (910) 416-28-40
- Куплю ткани, платья СССР. Тел: 8 (910) 416-28-40
- Куплю предметы старины, книги, открытки, игрушки, фарфор, периода СССР. Тел: 8 (916) 671-25-83
- Куплю книги, журналы, документы, ноты, марки, фотографии до 1940 года. Тел: 8 (985) 275-43-33
- **КНИГИ, ЗНАЧКИ, СТАТУЭТКИ, ПОДСТАКАННИКИ, СЕРЕБРО, ИКОНЫ, ЯНТАРЬ, САМОВАРЫ КУПЛЮ. ТЕЛ: 8 (495) 643-72-12**
- Часы любое состояние, значки. Тел: 8 (495) 723-19-05

- Архив, книги, открытки, газеты, фотографии и прочее из бумаги куплю. Тел: 8 (495) 295-99-42, 8 (926) 743-44-29
- Старые предметы куплю. Тел: 8 (495) 205-62-56, 8 (905) 549-43-84
- Старую мебель, фотовидеоаудиовелотехнику, магнитофон, патефон, книги купит коллекционер. Тел: 8 (495) 235-40-84, 8 (985) 461-07-00
- **ПОКУПАЕМ КНИГИ И ЖУРНАЛЫ.** ТЕЛ: 8 (925) 656-49-72
- Старые игрушки куплю. Тел: 8 (495) 294-02-61, 8 (926) 512-69-96
- Мебель старую куплю. Тел: 8 (495) 295-40-83, 8 (925) 366-88-47
- **КУПЛЮ: СЕРВИЗЫ, СТАТУЭТКИ, ФАРФОР, ХРУСТАЛЬ, ИКОНЫ, НАГРАДЫ, ЗНАЧКИ, ЯНТАРЬ.** ТЕЛ: 8 (999) 333-33-72

- Солдатики, значки, модели автомобилей, статуэтки, генеральские вещи, радиоаппаратуру, фотоаппараты Тел: 8 (495) 508-53-59

● **БИБЛИОТЕКУ ДОМАШНЮЮ. СТАРЫЕ И СОВРЕМЕННЫЕ КНИГИ КУПЛЮ. ВЫЕЗД.** ТЕЛ: 8 (495) 724-30-45

- Радиоэлектроника. Аудиотехника любая. Тел: 8 (916) 774-00-05. Дмитрий.
- Покупаю книги до 1945г. от 1 000 р. до 500 000 р. Полки, ноты, фото, архивы, иудаику. Тел: 8 (925) 585-40-56

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Ремонт техники: стиралки, холодильники и пр Тел: 8 (985) 636-91-89
- Ремонт стиральных машин и холодильников. Тел: 8 (977) 000-68-92
- Ремонт: Телевизоров! Плит! Швейных! Тел: 8 (499) 703-41-94
- **РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. НЕДОРОГО.** ТЕЛ: 8 (495) 517-95-42, 8 (985) 987-05-99
- Обивка, перетяжка мебели. Ткани. Тел: 8 (495) 585-63-85

РЕМОНТ НА ДОМУ
30% СКИДКИ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
от 400 р. Гарантия
Выезд бесплатно!
ИНН 77-14808759
8-499-213-48-20

- Антенна, настройка ТВ, ремонт телевизора. Тел: 8 (977) 575-85-64
- Ремонт стиральных машин, электроплит, и холодильников. Диагностика бесплатно. Тел: 8 (930) 333-81-42 Сергей

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ
Пенсионерам Скидка до 50%
Бесплатный выезд
ИНН 77-14808759
8-495-023-13-69

- Ремонт швейных машин. Тел: 8 (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-07

РЕМОНТ

- Ремонт квартиры недорого и поэтапно: Обои. Покраска. Шпатлевка. Плитка. Сантехника. Электрика. Циклевка и ремонт паркета, ламината. Натяжной потолок. Окна. Выбор и доставка материалов. Тел: 8 (495) 978-03-44
- Обои. Тел: 8 (963) 976-11-85
- Мастер на час. Ремонт. Тел: 8 (915) 130-21-21

- Циклевка паркета Тел: 8 (985) 994-48-10

- Ремонт квартир. Добросовестно. Тел: 8 (965) 338-36-32

- Замена замков. Ремонт дверей. Тел: 8 (926) 341-27-27

- Крупный и мелкий ремонт. Тел: 8 (985) 988-91-16, Дмитрий
- Домашний мастер. Тел: 8 (985) 723-87-03

- Косметический ремонт квартир. Недорого. Тел: 8 (916) 463-21-19

ЗАМКИ вскрытие замена
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

КУПЛЮ

- **КНИГИ, ВЫЕЗД ОТ 200 ЭКЗ. ОПЛАТА СРАЗУ.** ТЕЛ: 8 (495) 128-50-09
- Куплю книги, марки, значки. Тел: 8 (917) 533-57-50

АВТОВЫКУП

- Автовыкуп Тел: 8 (909) 902-96-14

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Дачи. Утилизация. Недорого. Тел: 8 (495) 744-78-52

РАБОТА

- Требуется консьержка. График работы 1/3. М. Профсоюзная. Тел: 8 (968) 069-03-60

НЕДВИЖИМОСТЬ

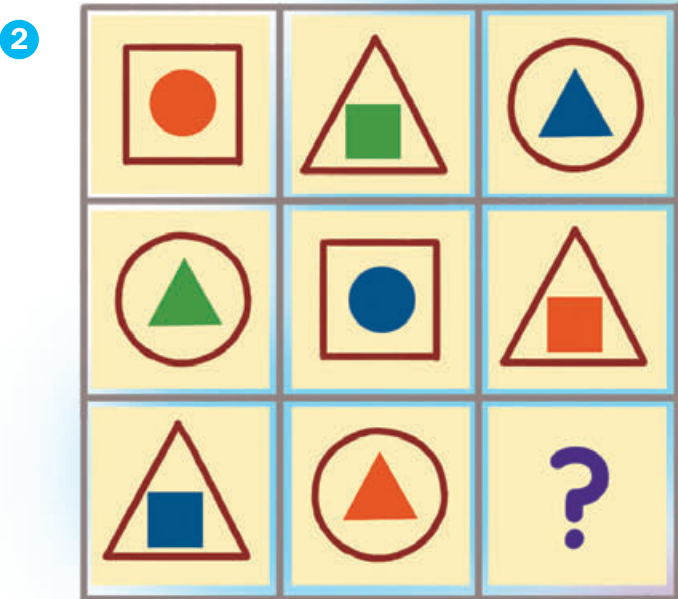
- Сниму квартиру, комнату. Тел: 8 (916) 959-13-08, Ирина
- Снимем Квартиры, Комнаты - Гарантия. Тел: 8 (495) 772-50-93
- Абсолютно быстро сдам/продам Тел: 8 (915) 459-69-50

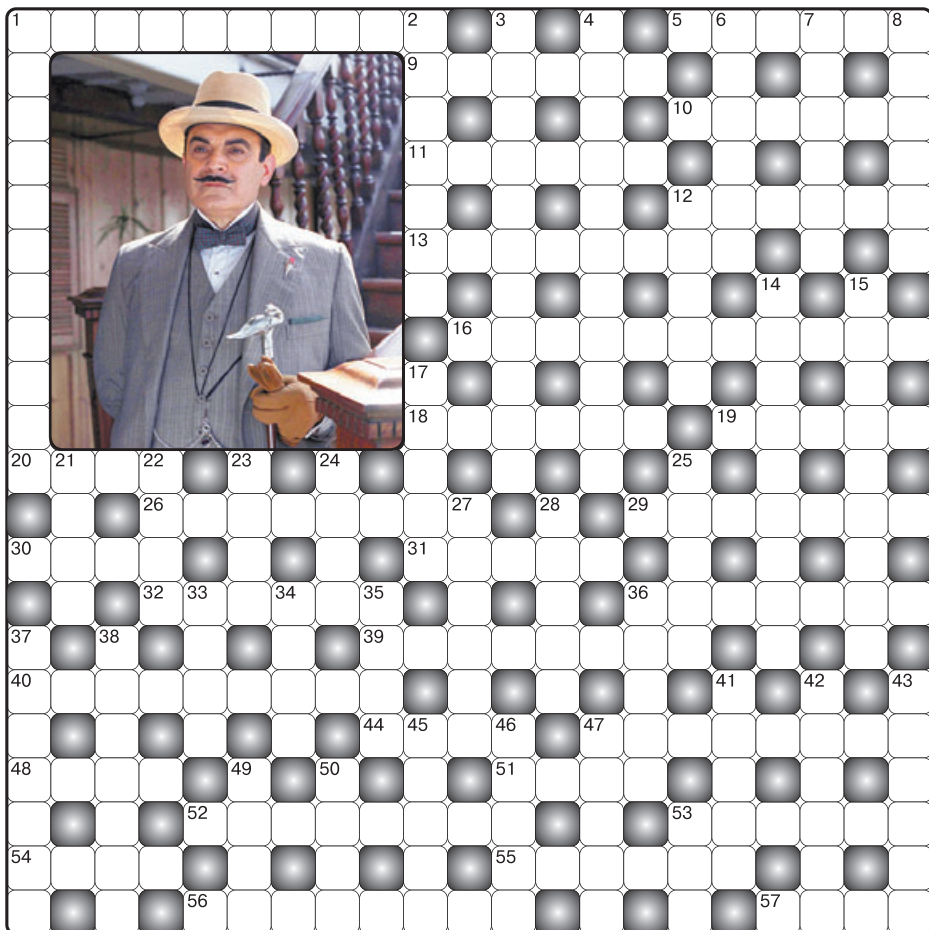
ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Дежурный адвокат Вашего района. Тел: 8 (925) 772-56-64. ИНН 7728209593.
- Московская социальная юридическая служба. Тел: 8 (499) 408-21-03. ИНН 7727473958, ОГРН 1217700460603 ООО «Соююристы 24»

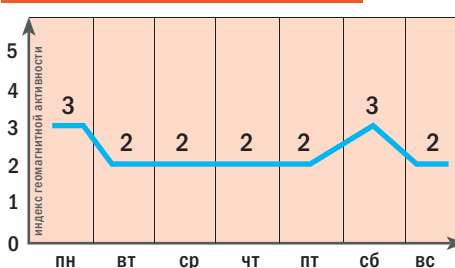
Дорогие читатели! Наша страничка поможет отвлечь детей от гаджетов. А чтобы было интереснее, решайте головоломки вместе с ребятами! И обязательно расскажите нам, понравились ли ребусы вашим детям и что ещё вы хотели бы увидеть на этой странице.
Наши контакты: uzao_readers@aif.ru, 8 (495) 646-57-57.

- 1. Среди букв найдите названия предметов одежды.
- 2. Определите, какой фигуры не хватает.
- 3. Помогите коту найти выход из лабиринта.





ГЕОМАГНИТНЫЙ ФОН



Прогноз с 13 по 19 февраля

Возможны небольшие возмущения магнитосферы и слабая геомагнитная буря. Людям с хроническими заболеваниями следует строго соблюдать приём лекарств и не переутомляться.

— Как победить в споре с девушкой?
— А ты заплачь первым!..

◆◆◆

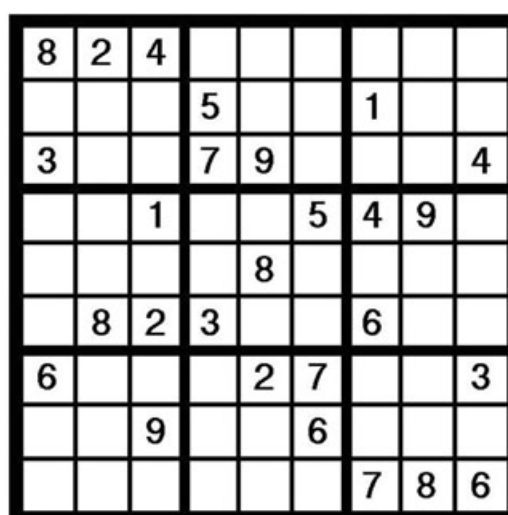
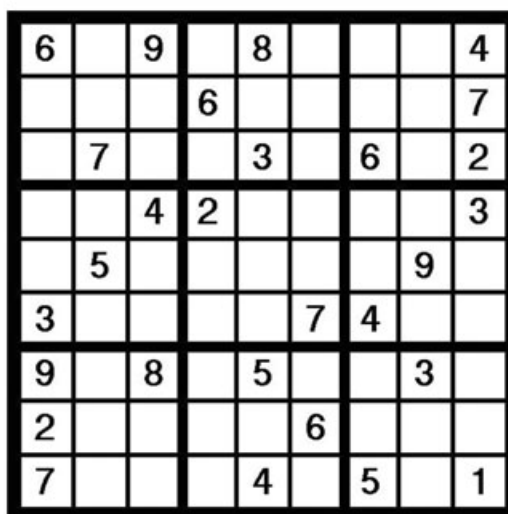
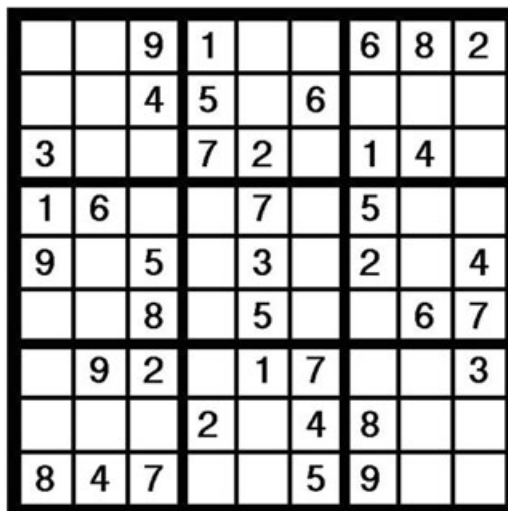
Всё-таки самое лучшее время — это был детский сад. Там и машина была, и дом, и муж, и деньги...

◆◆◆

Смотрю на себя в зеркало — за что моему мужу такое счастье, потом встаю на весы — да ещё и столько!

СУДОКУ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр. Желаем удачи!

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ
И ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

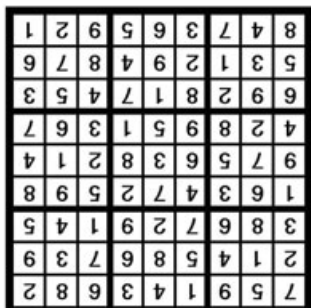
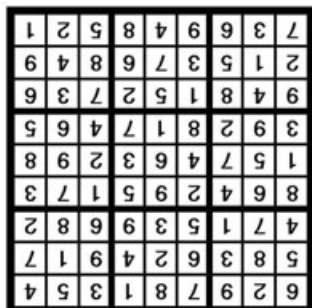
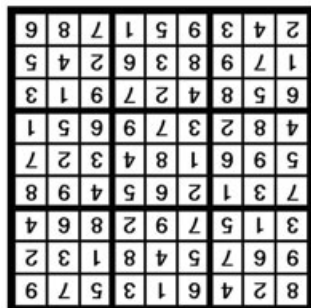
Пишите: uzao_readers@aif.ru
Звоните: +7 (495) 646-57-57

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. На берегу какой реки происходит завтрак с полотна Франсиско Гойи? 5. Какой придуманный остров дал название литературному жанру? 9. Тропическая курица, несущая пасхальные яйца. 10. «Коньячная вершина». 11. Принц из балета «Спящая красавица». 12. Голливудский секс-символ, часто надевающий шотландский костюм с килтом. 13. Говорящий козёл у Кира Булычёва. 16. Начало святости. 18. «... в последней инстанции». 19. Француз, чьё творчество считают прологом европейского стиля рококо. 20. Малая толика. 26. С каким греком обвенчалась в церкви Эдит Пиаф? 29. «Загребалка» весла. 30. Там, за облаками. 31. Что можно выкинуть? 32. Керамика кофейных сервизов. 36. Финансовая накладная. 39. Костюм для экстремального спуска с небес. 40. Исторические мемуары, обессмертившие имя Анны Комнины. 44. Кто озвучивает написанное? 47. Игра «в войнушку». 48. Защита рыцаря. 51. Языковые

ощущения. 52. Подлинная фамилия Жана Габена. 53. Робот с человеческим лицом. 54. Чили из бутылки. 55. Герой из джунглей в книгах американца Эдгара Берроуза. 56. Пособие от беглого отца. 57. Баул папарацци.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Полководец, чьи войска помешали маршалу Эриху фон Майнштейну вырваться из Сталинградского котла. 2. Писатель конспектов. 3. Какую неожиданность гангстеры берут на вооружение? 4. Служанка с лицом Натальи Гундаревой из музыкального фильма «Труффальдино из Бергамо». 6. Какая актриса первой упомянута в завещании Чарльза Диккенса? 7. «Проезжая часть» лестницы. 8. «Каменные дары» моря. 12. С каким сословием Иван Грозный враждовал? 14. Как Геродот окрестил первобытные племена, обитавшие в Африке? 15. Альтернатива демократии. 17. Какое созвездие «можно встретить» в саванне? 21. Дело наживное. 22. Серийный герой с Мелмака. 23. «Ангел

любви». 24. Во что играют участники квартета ABBA в своём клипе на песню «The Name of the Game»? 25. Синоним помидора. 27. Какая звезда согревает человечество? 28. Обувь, чтобы пенаalti пробивать. 33. Певца из клипа «Я пойду чуть-чуть поплачу». 34. Иномарка из фильма «Автостоп» Никиты Михалкова. 35. Бессовестный хапуга. 36. Кто из звёзд французского кино всю жизнь страдал от мании преследования? 37. Обуза мужского рода. 38. Любимый дизайнер актрисы Лили Коллинз. 41. Патриарх МХАТа, достававший за счёт известности любой дефицит. 42. Штука белого налива. 43. Музыкальный фрагмент из попури. 45. Кто получил «Оскар» за роль серийной убийцы Эйлин Уорнос? 46. Какое стихотворение Сергей Есенин прочёл публично последним? 47. Какого телевизионного детектива сыграл Дэвид Суше? 49. Японский закусочный рулет. 50. Мэр города в Казахстане. 53. Мурий питон.



41. Яншин. 42. Яблоко. 43. Рван. 44. Яншин. 45. Яблоко. 46. Яншин. 47. Яблоко. 48. Яншин. 49. Яблоко. 50. Яншин. 51. Яблоко. 52. Яншин. 53. Яблоко. 54. Яншин. 55. Яблоко. 56. Яншин. 57. Яблоко.

ЗАКАЛУЖСКОЙ
СТАВОЙ № 4 (478)

Газета Юго-Западного
административного
округа Москвы

Главный редактор Д. А. Буравчикова
Учредитель: Префектура ЮЗАО г. Москвы
Издатель: АО «Аргументы и факты»

Генеральный директор
АО «Аргументы и факты» Р. Ю. НОВИКОВ
Главный редактор «АиФ» М. Д. ЧКАНИКОВ

Газета зарегистрирована Московским
региональным управлением регистрации и
контроля за соблюдением законодательства
РФ о СМИ Комитета РФ по печати (Москов-
ское региональное управление Комитета РФ
по печати). Свидетельство № А-0996
от 10 января 1997 года.
Адрес редакции и издателя:
101000, г. Москва, ул. Мясницкая, д. 52
Телефон +7 (495) 646-57-57
E-mail: uzao_readers@aif.ru

Распространяется бесплатно
на территории ЮЗАО г. Москвы

Дата подписания номера: 10.02.2023
Время подписания в печать:
по графику – 19.00, фактическое – 19.00
Дата выхода: 13.02.2023
Отпечатано:
ООО «Типография «КомПресс-Москва»
141407, г. Химки, Нагорное ш., д. 2,
корп. 9, пом. А

Заказ №309
Тираж 407 400 экз.

По вопросам доставки звоните
по тел. +7 (495) 646-57-57
E-mail: uzao_readers@aif.ru

По вопросам размещения рекламы
обращайтесь в ООО «Русалка-медиа»:
+7 (495) 933-35-72, +7 (916) 668-14-20

12+