

ЗАКАЛУЖСКОЙ СТАВОЙ

Газета
Юго-Западного
административного
округа Москвы

gazetauzao

№ 25 (545) 22 – 28 июля 2024



Сергей Собянин:

«В этом году благоустроим порядка 50 футбольных полей, стадионов и спорткластеров под открытым небом»

ФОТО MOS.RU

Жаркий сезон

На фестивале «Лето в Москве. Все на улицу!» можно хорошо отдохнуть, не выезжая из города

аш двор
добрые соседи

ЛЕТО
В МОСКВЕ
ВСЕ НА УЛИЦУ!

10 И БОЛЕЕ
МЕРОПРИЯТИЙ
В РАМКАХ ГОРОДСКОГО
ФЕСТИВАЛЯ
ПРОВОДИТСЯ
ЕЖЕДНЕВНО В РАЙОНАХ
ОКРУГА



Фестивальная площадка «Лето в Москве. Все на улице!» в парке «Сосенки» особенно популярна у детей.

ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬСКОГО

Глобальное преобразование

► Что нового появится в нашем округе в рамках программы благоустройства.



ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬСКОГО

5

Море позитива

► Праздник «Наш двор – добрые соседи» недавно прошёл в Обручевском районе.



ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬСКОГО

8

Школа гроссмейстеров

► Уже 80 лет шахматный клуб во Дворце пионеров воспитывает чемпионов.



ФОТО ЮЛИИ ФЕДОВОЙ

12

Историческая стройка

Начались работы по возведению станции метро «Достоевская»



Мэр Москвы Сергей Собянин (в центре) в ходе посещения строительной площадки станции «Достоевская» Кольцевой линии метро.

ФОТО ПРЕСС-СЛУЖБЫ МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

► Мэр Москвы Сергей Собянин объявил о начале строительства станции «Достоевская» Кольцевой линии Московского метрополитена. А строительство новой линии метро, которая проходит через ЮЗАО, уже вышло на финишную прямую.

ВАЖНОЕ СОЕДИНЕНИЕ

«Стройка, на которой мы находимся, имеет достаточно большой исторический срок, — заявил он во время посещения объекта. — Начиная с 1950 года в разные периоды времени сюда заходили, чтобы соединить две, одни из самых насыщенных, ветки метро. Это Люблинско-Дмитровскую ветку и Кольцевую историческую линию, по которой в целом перевозятся

ИСТОРИЯ

Будущая станция метро «Достоевская», которая расположится между станциями «Перспективная» и «Новослободская» на пересечении ул. Самотёчной и ул. Дурова, была запроектирована ещё в 1950-е годы. Воплотить проект в жизнь многие годы не

Из-за плотной городской застройки все работы на строящейся станции будут проводиться под землёй, горным способом

в сутки около 2 млн человек. Соединение крайне важное, нужное для пассажиров, но реализация этого проекта крайне и крайне сложная, — сказал Сергей Собянин. Он добавил, что для реализации проекта потребуется проложить запасные тоннели, по которым пройдут поезда по Кольцевой линии метро, построить на ней станцию и соединить с Люблинско-Дмитровской линией метро. «Плюс выйти по пешеходным переходам на проспект Мира.

удавалось. Решение о её возведении было принято Сергеем Собяниным в 2022 году. В течение 2023 года были проведены необходимые проектные и подготовительные работы, а в 2024 году строители приступили к основному этапу сооружения станции.

И всё это под землёй, практически в ручном режиме должно быть построено. Тем не менее мы решились на этот проект, и с этого дня активная работа над проектом возобновляется. Это продлится где-то около 4–5 лет, но надеюсь, что исторический проект завершится успехом», — отметил мэр.

ЖДЁМ НОВУЮ ЛИНИЮ

А в ЮЗАО продолжается строительство Троицкой линии метро. Работы уже вышли на финишную прямую, и совсем недавно мэр Москвы провёл технический пуск первого участка длиной 8,3 км со станциями «Новаторская», «Университет Дружбы Народов», «Генерала Тюленева» и «Тютчевская». Движение с пассажирами планируется открыть уже в начале осени. Станции новой линии, а в ЮЗАО их будет пять — «Академическая», «Вавиловская», «Новаторская», «Университет Дружбы Народов» и «Генерала Тюленева», — облегчат передвижение по городу жителям Конькова, Тёплого Стана и Обручевского района. Им будет удобнее пользоваться метро, чем добираться на соб-

ственных машинах, скажем, до работы. А по прогнозам экспертов, на Калужском шоссе и Ленинском проспекте станет на 5% свободнее. При этом меньше пассажиров будет и на соседних ветках — Сокольнической и Калужско-Рижской. Они разгрузятся на 20%, а Бутовская линия (связывает Северное и Южное Бутово) — на 15%.

АРМЕН МУРАДЯН

ФАКТЫ

- ✓ Станция «Достоевская» будет иметь два вестибюля. Её особенностью станет 350-метровый подземный переход, оснащённый траволаторами.
- ✓ В зоне обслуживания будущей станции находятся районы с суммарным населением порядка 200 тыс. человек.
- ✓ Ожидается, что новой станцией будут пользоваться 20 тыс. пассажиров.
- ✓ Поскольку станция расположена в зоне плотной городской застройки, работы осуществляются горным способом, что исключает влияние на городскую инфраструктуру.

НОВОСТИ

► Крупнейшая магистраль Москвы длиной 40 км — Южная рокада — готова на 91%, заявил Сергей Собянин.

Строительство разделено на 8 участков. Пять из них уже завершены, ещё три — в работе. «Закончить основные строительные работы на Южной рокаде планируется до конца года», — отметил градоначальник. Обновлённая магистраль пролегает через основные вылетные дороги запада, юго-запада и юга столицы, объединяя Рублёвское, Можайское, Каширское и Варшавское шоссе. На юго-западе рокада проходит по улице Обручева и по Балаклавскому проспекту.

► С 4 по 8 сентября в столице пройдёт 37-я Московская международная книжная ярмарка.

Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин в своём телеграм-канале. «В прошлом году офлайн- и онлайн-мероприятия посетили свыше 1,5 млн человек. Насыщенная программа ждёт гостей «Экспоцентра» на Краснопресненской набережной и в этом году», — написал он, добавив, что для детей, школьников, студентов и их сопровождающих вход свободный.

► Три новые дороги построят в Москве по концессионным соглашениям.

По словам Сергея Собянина, эти трассы улучшат транспортную доступность 9 районов города, где живут около 1,3 млн человек. «Одна магистраль свяжет Покровское-Стрешнево и застройку бывшего Тушинского аэродрома с Хорошёво-Мнёвниками в обход Волоколамского шоссе. Другая дорога соединит север города с Деловым центром «Москва-Сити» и застройкой Государственного космического научно-производственного центра им. Хруничева. Третья автомагистраль свяжет бывшую промзону «ЗИЛ» с югом и юго-западом в обход ТТК», — написал он.

► Свыше 310 тыс. закупок провели на портале поставщиков за полгода. Это на 11% больше, чем за аналогичный период 2023 года.

Объём закупок по сравнению с тем же периодом вырос на 30%: больше 55 млрд рублей против 42,4 млрд. «Чаще всего в этом году покупали медицинскую продукцию, бытовую технику, продукты питания», — сообщил Сергей Собянин на своём сайте.

Незабываемые каникулы

В парках дети могут провести летние месяцы с максимальной пользой

► Мэр Москвы Сергей Собянин на своём персональном сайте рассказал о мероприятиях и активностях для летнего детского отдыха в столице.

«Разгар лета, впереди ещё целых полтора месяца каникул. Многие юные москвичи проводят время за городом. А для тех, кто остался в Москве,

мы подготовили множество активностей на любой вкус и возраст», – написал Сергей Собянин.

ПУТЕШЕСТВИЕ ПО УСАДЬБЕ

Среди активностей, которые предлагаются москвичам и жителям ЮЗАО, – увлекательный краеведческий квест «Обручев-fest», который подготовлен библиотекой № 188 совместно с парком «Усадьба Воронцово». На него приглашаются семьи и команды друзей различного возраста, которые готовы проверить свои знания о районе Обручевский. Сам квест проходит в усадьбе Воронцово, и его участникам предстоит узнать множество интересных фактов: почему усадьба носит такое название, кто в различные годы владел помещением, каково назначение диковинных архитектурных ансамблей парка, каковы были забавы и особенности уклада жизни местного дворянства. По итогам успешного прохожде-

ния краеведческого квеста участники получают призы и дипломы «Знатоков района «О» от Объединения культурных центров Юго-Западного административного округа. Московский дворец пионеров «Воробьёвы горы» в дни летних каникул проводит дополнительные занятия по 34 программам, включая дизайн одежды,

Помимо активного отдыха в парках нашего округа ребята во время летних каникул могут поучаствовать в познавательных и образовательных программах

изобразительное искусство, иностранные языки, интеллектуальные игры – го и шахматы, – футбол, бадминтон, теннис и многое другое. Узнать расписание этих секций можно на официальном сайте ГБУ «Воробьёвы горы» (www.vg.mskobr.ru).

Поклонники экстрима уже облюбовали скейт-парк на улице Профсоюзной.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНКОГО



ЕСТЬ ГДЕ РАЗВЕРНУТЬСЯ

Есть интересные активности и в других парках города. К примеру, по выходным в зоне отдыха «Терлецкая дубрава» и в Перовском парке проходят пленэры. В Музыкальном салоне парка Горького проходят

встречи книжного клуба для подростков «Школьное чтение 2.0.». В них принимают участие современные авторы и литературные критики. В парке «Кузьминки» помимо детских площадок и аттракционов есть лодочная станция и верёвочный городок. В парке «Митино» работает школа юного археолога, а на аллеях Детского парка имени Пряникова по субботам для детей от 8 лет проходят бесплатные мастер-классы по риичи-маджонгу – японской настольной игре.

Сейчас проходит фестиваль впечатлений «Усадьбы Москвы», который объединил десятки старинных усадеб города и добавил в них эстетику эпохи прошлого. В музее-заповеднике «Царицыно» летом проходят большие летние фестивали, например, в августе будет Фестиваль исторических садов. Также большое разнообразие активностей для детей можно найти и на ВДНХ. Пространства у Северного и Южного речных вокзалов после масштабной реставрации стали точками притяжения и завоевали сердца москвичей.

Там каждые выходные проходят бесплатные мероприятия для всех возрастов. Библиотеки и культурные центры реализуют программу летнего досуга «КультЛето». Это интенсивы для детей, подростков и взрослых по самым разным искусствам и активностям: фотография, театр, иностранные языки, робототехника и многое другое.

ЛЕТО КАРЬЕРЫ

Московская служба занятости предлагает подросткам поучаствовать в профориентационной программе «Лето в новом формате», попробовать себя в различных профессиях или найти временную подработку на каникулах. В частности, проект «ПРОГероев» знакомит ребят в возрасте от 14 до 17 лет из столичных семейных центров с профессиями по направлениям: «авиация», «спасатель» и «автоспорт». Проект «Лето моей карьеры», в свою очередь, знакомит подростков с возможной будущей профессией в одной из профильных школ. Занятия проходят на площадке центра «Моя карьера» и в московских колледжах.

АРМЕН МУРАДЯН

КСТАТИ

Для любителей экстремальных видов спорта старше 6 лет открыты 6 скейт-парков «Московских сезонов». Один из них располагается в нашем округе – на Профсоюзной улице.

ФОТОФАКТ



Дарья Попова из Южного Бутова стала победителем конкурса детского рисунка «Наследие моего района». Её картина вошла в экспозицию, которая представлена на Рождественском бульваре.

ФОТО VK.COM/KIDS - HERITAGE

НОВОСТЬ

Эксперимент в Ясенево признан эффективным

► Совместный проект правительства Москвы и компании «Яндекс» по развитию беспилотного транспорта получил продолжение после успешно проведённых испытаний в Ясенево.

Летом прошлого года компания объявила о начале испытаний беспилотного такси в одном из районов ЮЗАО – Ясенево. Как объяснили в компании, выбор пал именно на этот район по причине того, что он логично спроектирован и в нём есть понятные регулярные маршруты людей внутри района: доехать от дома до метро, детского сада, магазина, школы и обратно.

За 3 месяца эксперимента беспилотные автомобили совершили больше 1,7 тыс. поездок по району, и эксперимент был признан успешным. «Город помогает испытывать беспилотные автомобили в реальных условиях мегаполиса. На сегодняшний день такие машины прошли 25 млн километров, из которых свыше 16 млн километров – по дорогам Москвы», – сообщил мэр столицы Сергей Собянин в своём телеграм-канале. На минувшей неделе градоначальник побывал в Инженерном центре автономного транспорта в Москве и оценил его работу. Сам центр состоит из нескольких корпу-

сов, в которых расположены лаборатории, сборочный цех, испытательный автодром и гараж. В них создают и тестируют автономные автомобили, роботов-доставщиков и складских роботов. По итогам поездки было принято решение о расширении сотрудничества по развитию беспилотного транспорта, в том числе для доставки. «Роботов-доставщиков будет всё больше и больше с каждым годом на улицах Москвы. Ну и я надеюсь, что совместные проекты по беспилотному транспорту будут, конечно, активно внедряться и в городе», – отметил мэр.

АЛЕКСАНДР МАКАРОВ

Глобальное

Благоустройство делает общественные пространства наших

► **Мэр Москвы Сергей Собянин на своём персональном сайте рассказал о том, что уже сделано в плане благоустройства в районах Юго-Западного округа столицы и что предстоит сделать до конца этого года.**



Как он сообщил, в минувшем году в районе Коньково привели в порядок территорию возле Коньковских прудов. В этом же районе и соседнем Тёплом Стане обустроили маршрут вдоль Профсоюзной ул. – от ул. Бутлерова до МКАД. В районе Котловка второе дыхание обрёл парк «Сосенки» – с новыми спортивными зонами, детскими площадками и дорожками. «Желающие прогуляться у воды по достоинству

оценили пешеходные тропы из эконостаила в пойме реки Котловка», – написал мэр. В Гагаринском районе преобразилась территория стадиона «Пионер» на улице Фотиевой. Объект стал лучшим на конкурсе «Московский двор – спортивный двор». В Ломоносовском районе был обустроен спортивный кластер у домов 23–27 на ул. Марии Ульяновой. В районе Ясенево, в Ясеневском лесопарке, обустроили дорожки и тропинки, благоустроили пляжную зону Голубинского пруда. «Также благоустроили пустырь между улицами Тарусская и Ясногорская, который в этом году получил название «сквер Олимпийских чемпионов», – написал Сергей Собянин.

МНЕНИЯ

«Коньковские пруды сейчас стали – полный восторг! – говорит **жительница Конькова Зоя Вещенникова**. – И вообще такого никогда



не было, чтобы столько всего одновременно улучшалось и благоустраивалось.

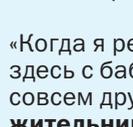
Битцевский лес сейчас тоже преобразился: заходишь – а там столько дорожек, скамейки. А на новой сцене, на берегу Большого Коньковского пруда, уже прошёл праздничный концерт ко Дню России и масленичные гулянья».

Оценил преобразования в районе и **Александр Степанов**: «Смело могу сказать, что это в Конькове самый



большой тренажёрный зал под открытым небом, который я когда-либо видел. А на понтоне часто репетируют танцевальные номера: сейчас вот взялись разучивать сальсу».

«Когда я ребёнком гуляла здесь с бабушкой, район был совсем другим, – говорит **жительница Гагаринского района Мария Ржешевская**. – И всё, что



сделано, – это классно. Можно с ребёнком, с семьёй вечером прийти

позаниматься спортом на стадионе «Пионер». И не нужно покупать абонемент, как в фитнес-центр, – это бесплатно».

«Я живу в Ломоносовском с детства. Сейчас здесь всё обновляют. Люблю вечером посидеть на лавочке в беседке рядом с домом. Я обожаю свой район», – отмечает **Нина Маркович**.

А Юлия Панчева из Ясенева помнит времена, когда на месте нового сквера был пустырь.



«Сейчас там постоянно проходят вечерние кинопоказы

и концерты, а семьям с детьми есть где погулять. Особенно радует, что у сцены в сквере включают музыку и устраивают ретротанцы».

По словам **Ольги Евстафьевой из Котловки**, парк «Сосенки» облагородили



достаточно быстро. «Мы приходим сюда с сыном подышать свежим

воздухом. Есть река, утки и множество растений. С нетерпением ждём, когда откроют новый спортивный кластер», – говорит она.



- 1 Сцена с амфитеатром у Большого Коньковского пруда.
- 2 Площадка для выгула и дрессировки питомцев появилась на ул. Профсоюзной, д. 92.
- 3 Площадка для воркаута возле Голубинского пруда в Ясенево не пустует никогда.
- 4 Похорошевший парк «Сосенки» стал излюбленным местом отдыха жителей нашего округа.
- 5 На пустыре между улицами Тарусской и Ясногорской появился сквер, который сразу полюбился жителям района.
- 6 На стадионе «Пионер» в Гагаринском районе открылся тренажёрный зал под открытым небом.

преобразование

районов более функциональными и комфортными для жизни

Что будет сделано в 2024 году

Дальнейшее благоустройство в ЮЗАО направлено на то, чтобы москвичи жили в максимально удобных и комфортных условиях. Мэр Москвы Сергей Собянин рассказал, что будет сделано в некоторых районах округа в течение нынешнего сезона благоустройства.

1 ГАГАРИНСКИЙ

В этом году комплексное благоустройство ждёт территорию жилого квартала, ограниченного Университетским, Ленинским и Ломоносовским проспектами и улицей Николая Коперника:

- появятся обновлённые детские игровые площадки с горками,

песочницами, качелями и каруселями;

- возле дома 14 по Ломоносовскому проспекту появится новый спортивный кластер с футбольным полем, несколькими столами для настольного тенниса, баскетбольной площадкой и тренажёрами для поклонников силовых видов спорта;

- будет оборудована площадка для выгула и дрессировки домашних питомцев по адресу: Ломоносовский проспект, 18;

- рядом с домом 5 на улице Молодёжной благоустроят сквер;

- будут приведены в порядок два детских сада на Ломоносовском проспекте, 18 (школа № 1621) и на Ленинском проспекте, 66А (школа № 2086).

2 ЛОМОНОСОВСКИЙ

Работы проводятся в микрорайоне в границах Ленинского проспекта, улиц Гарибальди и Академика Пилюгина. Здесь:

- приведут в порядок сразу 20 детских площадок;

- улучшат зону тихого отдыха: поставят новые скамейки и круговые перголы со скамьями-качелями;

- на улице Академика Пилюгина, 22, корп. 1, появится спортивный кластер с футбольным полем, столами для тенниса и тренажёрами;

- на улице Гарибальди, 6, корп. 2, благоустроят площадку для собачников;

- обновят покрытие дорог, тротуаров, парковок.



4 КОНЬКОВО

В этом году будет обустроен пешеходный маршрут от метро «Беляево» до Битцевского леса.

- Будет сделано комплексное благоустройство жилого квартала между улицами Профсоюзной, Генерала Антонова, Введенского и Миклухо-Маклая, где обновят освещение 12 детских и 5 спортплощадок;

- на спорткластере у Деревлёвского пруда реконструируют футбольное поле, площадку для волейбола, установят столы для настольного тенниса и 22 новых тренажёра;

- в тихой зоне у Деревлёвского пруда поставят перголу с качелями, обустроят смотровую площадку и амфитеатр, отремонтируют пешеходные дорожки и установят вдоль них арт-объекты.



5 ТЁПЛЫЙ СТАН

Комфортные условия в районе создаются для жителей 3, 5 и 7-го микрорайонов:

- в 3-м и 5-м микрорайонах заменят покрытие дорог и тротуаров, поменяют оборудование и покрытие на 14 детских и 8 спортивных площадках;

- в 5-м микрорайоне, возле дома 35 по улице Генерала Тюленева, появится спорткластер для любителей хоккея, футбола, настольного тенниса и силовых видов спорта, а также будет обустроена площадка для выгула и тренировки домашних питомцев;

- будет приведена в порядок территория детского сада школы № 1101 в 7-м микрорайоне.



6 ЯСЕНЕВО

В этом сезоне в районе станет больше спортивных объектов:

- возле дома 1 на Литовском бульваре появится большой спортивный кластер с площадкой для командных игр, столами для тенниса и зоной с тренажёрами;

- в 15-м микрорайоне отремонтируют 5 спортивных и 6 детских площадок;

- на улице Айвазовского, 6, корп. 1, обновят место выгула собак, а возле дома 2 улучшат спортзону, добавив туда комплекс «Русский ниндзя».



Сезон обновления

Директор «ГБУ «Автодор ЮЗАО» рассказал, какие ещё работы будут сделаны в районах округа в рамках программы благоустройства

► О масштабном благоустройстве, которое сейчас ведётся в районах округа, нашему изданию рассказал директор ГБУ «Автомобильные дороги ЮЗАО» Виктор Стеблий.

РАБОТА НА ОПЕРЕЖЕНИЕ

Мы встретились с Виктором Ивановичем в Конькове, возле Деревлёвского пруда, где он инспектировал ход работ по благоустройству. Раньше здесь были старая спортивная площадка и футбольное поле, на котором после дождя скапливалось большое количество воды. Сейчас территория преобразуется, строится большой спортивный кластер со столами для тенниса, зоной тренажёров, волейбольной и футбольной площадками. А у пруда появится амфитеатр с видом на деревянные понтонны над водой.

Хотелось бы, конечно, чтобы рано утром вышел из дома, посмотрел, а вокруг уже всё новое, красивое. Но так бывает только в сказках. В реальной жизни путь к преобразению – это методичный, созидательный каждодневный труд. «Раньше намеченных сроков мы планируем завершить работы по благоустройству жилого квартала в Конькове и 15-го микрорайона в Ясене-ве», – рассказывает Стеблий.

ШКОЛЫ И ДЕТСАДЫ

Сентябрь уже не за горами, дети пойдут в школу, а малыши в детсад. Работы идут на территории трёх школ, двух колледжей и семи детских садов. Поэтому к ремонту на этих территориях особое, пристальное внимание.

«На всех объектах образования ведутся работы по ремонту асфальтобетонного покрытия, а также замены покрытия на спортивных площадках. Устанавливаются новое игровое оборудование, новые веранды, если они обветшали. Срок окончания таких работ установлен общий – 20 августа, но в некоторых образовательных учреждениях успеем это сделать досрочно», – говорит Стеблий.

ЗНАКОВЫЕ ОБЪЕКТЫ

После каждого сезона благоустройства в округе появляются какие-то знаковые объекты, своеобразные места притяжения, которые в корне меняют жизнь местных жителей, делая её более интересной, содер-



Директор ГБУ «Автомобильные дороги ЮЗАО» Виктор Стеблий (справа) во время инспекции работ по благоустройству в Конькове.

жательной. Все они появляются благодаря столичной программе «Мой район». В этом году в планах благоустройства таких объектов несколько. В Академическом районе это квартал в границах улиц

Профсоюзной, Дмитрия Ульянова, Новочерёмушкинской и Кржижановского. На этой территории благоустраиваются 2 сквера, названных в честь поэтов Михаила Лермонтова и Фёдора Тютчева. Там заменят

брусчатку на асфальт, установят новые лавочки и урны. В Гагаринском районе это квартал в границах Ленинского, Университетского, Ломоносовского проспектов и улицы Коперника. Ещё 16-й квартал в районе Ломоносовский. В Южном Бутове озеленяются и украшаются топиарными фигурами Петровский парк и аллея вдоль домов 57, 49, 41 на улице Бартевской. На этой аллее обустроивается прогулочная зона с садово-парковой мебелью и будет спортивный кластер для людей самого разного возраста. «Ещё одним из самых масштабных проектов этого сезона стало благоустройство улицы Академика Пилюгина. И конечно, большой спортивный кластер в Котловке на улице Ремизова», – перечисляет Виктор Иванович. Планируемый срок завершения работ на этих объектах – третья декада августа.

ОКРУЖНОЙ МАСШТАБ

В целом общая площадь работ по благоустройству в ЮЗАО просто гигантская – почти

585 гектаров. Одна только протяжённость пешеходных маршрутов, которые совсем скоро станут доступны жителям, – более 11 километров. А ещё предстоит установить более 6,1 тыс. единиц малых архитектурных форм. Кстати, последние можно считать определённой точкой отсчёта того, какими темпами идёт благоустройство. Уличная мебель, урны, спортивные и игровые комплексы и многое другое устанавливаются в самую последнюю очередь как завершающий штрих благоустройства территории. Так вот на данный момент в ЮЗАО уже установлено их почти 3 тыс. «Есть, конечно, сложные, непростые объекты, которым мы уделяем особое, пристальное внимание. Например, благоустройство 16-го квартала в районе Ломоносовский. Он сам по себе большой – там 20 детских площадок и 5 спортивных, несколько площадок для выгула и тренировок собак. Но там и ситуация непростая – старый фонд многоквартирных домов, маленькие дворы, узкие проезды. Это всё приходится учитывать, когда занимаешься благоустройством.

Ещё один сложный объект на данный момент – спортивный кластер близ улицы Ремизова в Котловке. Объект будет по своим размерам впечатляющим. Там появятся футбольное поле, зона с тренажёрами, столы для пинг-понга, площадки для большого тенниса и волейбола. Также планируем открыть пункт проката спортивного инвентаря. И всё это создаётся на месте несённых гаражей. Но всё сделано в срок, – уверенно говорит директор ГБУ «Автодор ЮЗАО» Виктор Стеблий. – Будет красиво, удобно и надёжно».

АРМЕН МУРАДЯН

В Конькове, возле Деревлёвского пруда, вскоре появится амфитеатр.



ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬДСКОГО

ЦИФРЫ

За этот сезон благоустройства в ЮЗАО будет создано **8** спортивных кластеров, появятся **20** новых спортплощадок и ещё **44** будут отремонтированы. Приведут в порядок **195** детских площадок, отремонтируют **2** футбольных поля и построят одно новое, отремонтируют **3** стадиона. А также высадят **139** деревьев и **5024** кустарника.

Дорогие читатели!

У вас есть вопросы, жалобы, предложения?
Звоните или присылайте их нам, и мы вместе будем добиваться изменений!

Тел.: +7 (495) 646-57-57
E-mail: uzao_readers@aif.ru



Движение вверх

Как оборудовать лестницу во дворе многоквартирного дома

► Как известно, Москва стоит на семи холмах, да и во многих районах города местность сложно назвать ровной. Поэтому москвичам для удобства требуются хорошо оборудованные уличные лестницы. Мы выяснили, куда обратиться, если рядом с вашим домом есть крутой подъём без ступенек.

ТАКИЕ НЕОБХОДИМЫЕ ПЕРИЛА

На «горячую линию» газеты «За Калужской заставой» позвонила жительница района Тёплый Стан Лидия Егоровна, проживающая по адресу: ул. Генерала Тюленева, д. 37, подъезд № 1. Наша читательница попросила установить поручни на крутом подъёме около её дома.

Обращение жительницы района мы передали ответственным лицам. На запрос редакции ответил глава управы Роман Рябченко: «Управой района Тёплый Стан

внимательно рассмотрено обращение Лидии Егоровны по вопросу установки перил. В 2024 году ГБУ «Автомобильные дороги ЮЗАО» является заказчиком на проведение работ по благоустройству территории Юго-Западного административного округа города Москвы.

В настоящее время по указанному адресу подрядной организацией ООО «ДАВО» на основании разработанной и утверждённой проектно-сметной документации ведётся благоустройство. В рамках этой программы были выполнены работы по реконструкции лестницы и устройству хромированных перил. О ваших замечаниях и предложениях по вопросам благоустройства дворовых территорий и содержанию жилого фонда района Тёплый Стан прошу вас информировать управу по тел. 8 (495) 337-50-13 или ГБУ «Жилищник района Тёплый Стан» по тел. 8 (495) 429-66-44».



Поручни на крутом уличном подъёме возле д. 37 на ул. Генерала Тюленева установлены.

ОБНОВЛЕНИЕ ТЕРРИТОРИИ

В этом году ведётся масштабное благоустройство 3-го и 5-го кварталов Тёплого Стана. Специалисты «Автодора» обновляют асфальт и бордюры, высаживают газоны, благоустраивают дворы и, конечно, приводят в порядок уличные лестницы. Всего в этом году в районе благоустроят 14 детских и 8 спортивных площадок. Кстати, недалеко от дома, где живёт обратившаяся на нашу «горячую линию» Лидия Егоровна, до конца лета построят новый спортивный кластер с уличными тренажёрами. Также там оборудуют хоккейную и футбольную площадки. Не лестнице у д. 37 по ул. Генерала Тюленева сейчас уже установлены новенькие антикоррозийные перила из нержавеющей стали. «Установка таких поручней – довольно простая процедура, – объясни-

ли в «Автодоре». – Металлические стойки необходимо залить бетоном, после чего к ним приваривают перила».

КУДА ОБРАТИТЬСЯ

Отметим, что за содержание придомовой территории отвечает управляющая компания. Именно туда можно обратиться, если уличная лестница не оснащена поручнем. Необходимые контактные телефоны, как правило, размещены на информационных стендах, которые находятся на первых этажах подъездов жилых домов. При этом следует иметь в виду, что если лестница находится на муниципальной территории, за неё отвечает город. В этом случае ваше обращение в «Жилищник» или управу передадут в соответствующие инстанции.

Лифт работает исправно

«В подъезде № 2 по адресу: ул. Академика Арцимовича, д. 15, уже несколько дней не работает лифт. Прошу помочь в решении данной проблемы».

Марина Семёновна,
Коньково



Проверено: подъёмный механизм в доме работает без сбоев.



Ответила глава управы Регина Захарова:

– Специализированной организацией АО «Мослифт» проведена проверка технического состояния лифтового оборудования и выполнены регулировочно-наладочные работы на приводе дверей кабины. Выявленные технические неисправности устранены. В настоящее время лифтовое оборудование в подъезде № 2 указанного жилого дома находится в рабочем состоянии. Для оперативного решения вопросов, связанных с техобслуживанием лифтов, можно обращаться в службу АО «Мослифт» по тел. 8 (499) 112-48-10 или 8 (916) 888-32-27.

С лавочкой стало удобнее

Возле подъезда теперь новая скамейка.



ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬДСКОГО

«Прошу установить скамейку рядом с подъездом № 13 по адресу: Новоясеневский просп., д. 21, корп. 1, как для пожилых людей, так и для тех, кто хочет отдохнуть».

Татьяна Алексеевна,
Ясенево



На обращение нашей читательницы дал ответ первый заместитель главы управы Виталий Носов:

– Силами управляющей организации ГБУ «Жилищник района Ясенево» были выполнены работы по установке скамейки на указанной территории.

«В нашем дворе не убирают мусор. Очень прошу помочь решить эту проблему. Адрес: ул. Большая Черёмушкинская, д. 6, корп. 2».

Л. Н. Дорогушина,
Академический район



Глава управы Эльвира Шигабетдинова сообщила:

– Сотрудники ГБУ «Жилищник района Академический» выполнили работы по приведению территории в надлежащее санитарное состояние. Ответственным лицам поручено усилить контроль за санитарным содержанием подведомственной территории.

Мусор вывезли после обращения

Контейнеры для мусора теперь убирают вовремя.



ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬДСКОГО

МАТЕРИАЛЫ ПОЛОСЫ ПОДГОТОВИЛ
АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

Море позитива

Праздник «Наш двор – добрые соседи» объединил жителей Обручевского района

► В рамках фестиваля «Лето в Москве. Все на улицу!» в сквере по улице Новаторов прошёл праздник «Наш двор – добрые соседи». Гостей ждали необычные мастер-классы, яркие спортивные игры и викторины.

ТВОРЧЕСТВО БЕЗ ГРАНИЦ

Мастер-классов было много. Даже пришлось выделить для их проведения сразу несколько площадок. Например, можно было научиться делать декоративную посуду из цветного мела. «Я очень люблю мастерить что-то своими руками. Но такую поделку делаю в первый раз», – поделилась семилетняя Вика Левина. А ещё здесь учили создавать картины из песка. Процесс этот достаточно трудоёмкий, но справиться с ним участникам мастер-класса помогли волонтеры, организовавшие это мероприятие. «Занимаясь с ребятами, объясняя им, что сделать, сам познаёшь секреты рисования таких картин. Теперь я, пожалуй, могу назвать себя профессионалом в этой области», – говорит волонтер Михаил Кураев.

КСТАТИ

В рамках фестиваля «Лето в Москве. Все на улицу!» в каждом районе округа ежедневно проводятся десятки разных мероприятий. Выбрать понравившееся можно на сайте www.go.mos.ru.



Особенно остались довольны праздником «Наш двор – добрые соседи» самые юные его участники.

НА ЛЮБОЙ ВКУС

На территории сквера были также организованы спортивные эстафеты для самых активных участников праздника. Посетителям предлагались на выбор кольцеброс, уличная дженга, перетягивание каната и другое. «У нас теперь подобные праздники бывают часто. Но настолько дружно, организовано мы проводим время, наверное, в первый раз, – рассказала жительница района Надежда Поррис. – Хорошо, что есть такие мероприятия. И мы, и дети меньше сидим у телевизора и в телефонах. Например, я тоже поучаствовала в увлекательной викторине».

СЧАСТЛИВАЯ РУКА

А ещё была лотерея с памятными призами и символикой проекта «Мой район». Для того чтобы стать её участником, необходим был всего один шаг – записаться на стойке регистрации. Дальше дело за небольшим: вытянуть счастливый билет. Четырёхлетней Кире Раевской удалось – она выиграла флягу, с которой не расставалась до самого конца мероприятия. «Мы просто взяли билетик и поучаствовали. Детям это всегда очень интересно, – говорит мама девочки Ольга. – У дочери счастливая рука».

ЕЛИЗАВЕТА БУРДОВА

Самый масштабный городской фестиваль «Лето в Москве. Все на улицу!» набирает обороты

► Десятки мероприятий в каждом районе округа ждут гостей фестиваля ежедневно. Так, 24 июля с 16.00 на площади у Дарвиновского музея в районе Академический можно послушать концерт «Настоящий рок на электрогитаре».

25 июля в 10.00 жителей Ясенева приглашают на открытую тренировку «Энерджайзер» на площадке у КЦ «Вдохновение». Бесплатный мастер-класс по футболу можно посетить 26 июля вечером в парке «Сосенки»

в районе Котловка. А на следующий день, 27 июля, прекрасная половина района Черёмушки может побывать на мастер-классе по уходу за кожей лица на фестивальной площадке на улице Профсоюзной.

А превратить свой выходной в полезный спортивный праздник можно 28 июля в 18.00 на фестивальной площадке в Тёплом Стане. Если дата и время вам не подходят, можете сами выбрать себе активность на официальном сайте фестиваля «Лето в Москве. Все на улицу!».

ФОТОКОНКУРС



Присылайте нам на uzao_readers@aif.ru свои фото и селфи с фестиваля «Лето в Москве. Все на улицу!». Лучшие из них мы опубликуем. А сегодня героями нашего фотоконкурса стали Ольга Фетисова и Валерия Александрова, которые сделали свой снимок во время открытой тренировки в сквере Олимпийских чемпионов в Ясенева.

СОБЫТИЕ

Депутат Метлина добилась открытия современной детской стоматологии в Тёплом Стане

► Один из наиболее острых вопросов, которые волнуют жителей районов Коньково и Тёплый Стан на юго-западе столицы, – это качественная и доступная медицинская помощь. Об этом жители часто говорят на встречах со своим депутатом Московской городской думы Натальей Метлиной.

Наталья Метлина встретилась с главным врачом детской стоматологической поликлиники № 44 (ДСП № 44) Марией Рыбаковой. ДСП № 44 – это самая крупная детская стоматология Москвы, она обслужи-

вает весь Юго-Западный административный округ, более 200 тысяч детей. После этой встречи Натальи Метлиной и Марии Рыбаковой было принято решение, что в Тёплом Стане уже в сентябре, после окончания капитального ремонта, по адресу: ул. Профсоюзная, д. 154, корп. 6, будет открыт филиал ДСП № 44 с полным спектром оказания бесплатных услуг детской стоматологии по ОМС. До этого детской стоматологии, где можно получить услуги по ОМС, в Тёплом Стане не было. «Многие москвичи уже познакомились с новым москов-

ским стандартом поликлиник. И очень довольны этим новым уровнем. Так вот, наша задача сделать так, чтобы постепенно все здания поликлиник в наших районах Тёплый Стан и Коньково стали отвечать этим стандартам. Я обязательно буду продолжать контролировать ход работ и информировать об этом. А ещё я обязательно буду добиваться в наших районах организации современной и доступной стоматологической помощи, меня неоднократно об этом просили люди», – говорит Наталья Метлина.



Депутат Мосгордумы Наталья Метлина (слева) и главврач ДСП № 44 Мария Рыбакова.

Собачье счастье

Бульдоги прошли парадом по дорожкам Воронцовского парка

► В Воронцовском парке прошёл парад французских бульдогов.

В День взятия Бастилии, 14 июля, в парке звучала французская музыка, выступал хор им. Жоржа Брассенса, подавались изысканные блюда. И всё ради французских бульдогов.

ПРОМЕНАД С ЛЮБИМЦЕМ

Всюду витает атмосфера любви! Хозяйева очень любят своих питомцев и готовы щедро делиться приятными эмоциями с окружающими. Да и французские бульдоги – такая порода, которая любит внимание и ласку. «У нас две собаки: Лилу с нами уже больше года, а вот Гранта мы взяли из волонтерской организации помощи французским бульдогам», – говорит Виктория Толкачёва, которая пришла в парк с двумя бульдогами. Но не все пришли сюда специально на этот праздник: кого-то привёл счастливый случай. «Мы с моим бульдогом Жоррой регулярно гуляем в этом парке, а сегодня попали на такое чудесное мероприятие! Так что теперь ходим, знакомимся

с другими «французами», – говорит владеец французского бульдога Жоры Сергей Арустамов.

ИЗЫСКИ И ДЕЛИКАТЕСЫ

Также в парке развернулся масштабный Frenchbazar. Продавались одежда, амуниция и аксессуары для собак, натуральные лакомства и игрушки. О хозяевах тоже не забыли: на маркете продавались аксессуары и украшения, предметы интерьера, а ещё французские деликатесы. Франция славится своей кухней, так что гости смогли попробовать и купить французские круассаны, сыры и другие гастрономические изыски. Фестиваль объединил множество волонтеров, которые помогают французским бульдогам: пристраивают брошенных собак, лечат их, социализируют, следят за судьбой тех хвостатых, кто нашёл новый дом.

МОМЕНТ ТРИУМФА

Главное событие праздника – парад французских бульдогов. Около сцены появилась настоящая красная ковровая дорожка, по которой прошли хвостатые виновники торжества. Участники парада боролись за победу в разных номинациях: жюри оценивало самых больших и самых маленьких собак, самое большое количество «французов» в семье и прочее. Никто не ушёл домой недовольным – все покидали парк с широкой бульдожьей улыбкой.

НАТАЛЬЯ ЛУЖНОВА

Жюри конкурса оценивало французских бульдогов по самым разным параметрам. Была даже номинация «За гармоничное сочетание наряда хозяина и его собаки»



Французские бульдоги понимали всю важность мероприятия и вели себя торжественно и достойно.

ФОТО АЛЕКСАНДРА ВДОВЕНКО



Виновники этого праздника спасались от жары в специальных ванночках с прохладной водой.

СОБЫТИЕ

Биатлонист Андрей Макавеев и депутат Александр Семенников поучаствовали в тренировке в Северном Бутове

► Депутат Мосгордумы Александр Семенников принял участие в открытой тренировке, которую провёл для жителей района Северное Бутово знаменитый спортсмен, биатлонист Андрей Макавеев.

Спортсмен показал собравшимся набор упражнений, которые регулярно помогают ему поддерживать себя в хорошей форме. «Спорт в Москве сейчас стал доступнее, чем когда-либо. Наш город предлагает бесконечные возможности для занятий спортом. У нас есть прекрас-

ные парки, велосипедные дорожки и спортивные площадки, где можно заниматься фитнесом», – рассказал Александр Семенников. По его словам, в Северном Бутове множество современных спортивных клубов, теннисных кортов и скейт-парков, где каждый найдёт занятие по душе. Он пригласил собравшихся посетить фестиваль экстремальных видов спорта, который состоится 21 июля в скейтпарке по адресу: ул. Айвазовского, д. 2А. «Важно, что именитые спортсмены – такие как Андрей Макавеев – всё

чаще лично проводят тренировки для жителей. Это доказывает, что спорт доступен всем. Не упустите возможность насладиться активным образом жизни в нашем удивительном городе!» – отметил Александр Семенников. Андрей Макавеев – российский биатлонист, мастер спорта России международного класса, пятикратный победитель Универсиады, восьмикратный чемпион России. Тренировки под открытым небом спортсмены проводят в рамках проекта «Лето в городе» во всех районах столицы.



Андрей Макавеев (справа) и Александр Семенников.

ФОТО ОЛЬГИ НАГОРОВОЙ

Парад королей манежа

На фестиваль в Большой Московский цирк приехали лучшие представители этого зрелищного искусства со всего мира

► На арене самого крупного в Европе Большого Московского цирка прошёл Всемирный фестиваль циркового искусства «ИДОЛ-2024».

Во время фестивальных дней здесь выступили 200 жонглёров, гимнастов, эквилибристов, дрессировщиков и клоунов из 17 стран мира.

МАСТЕРА СВОЕГО ДЕЛА

«Москва – крупнейший мировой центр циркового искусства. наших артистов хорошо знают за рубежом. Иностранные звёзды цирка считают за честь выступить на московских



аренах», – написал в личном блоге мэр Москвы Сергей Собянин.

В этом году фестиваль циркового искусства «ИДОЛ-2024» собрал на манеже ведущих цирковых артистов со всего мира в восьмой раз. Своё уникальное мастерство показали призёры международных цирковых фестивалей, победители и участники мировых телевизионных шоу талантов из России, Казахстана, Китая, Испании, Португалии, США, Германии и других стран. Россию в числе прочих представили наездники, акробаты, клоунские дуэты и дрессировщики слонов и бизонов. Оценивали номера артистов три категории жюри – профессионалы, зрители и журналисты. Об этом рассказал генеральный директор Большого Московского цирка дрессировщик Эдгар Запашный. В независимые международные составы жюри выбрали лучших из лучших, а зрители фестиваля могли проголосовать за своего любимого артиста в рамках номинации «Приз зрительских симпатий».

И ЛЮДИ, И ЗВЕРИ

Воздушная гимнастка Анастасия Демидова родом из Казахстана. На фестиваль она привезла номер на ремнях. В воздухе девушка стреляла из арбалета, держа его ногами. «На фестивале «ИДОЛ» я выступаю впервые. Ощущения прекрасные, публика в Москве замечательная, – поделилась Анастасия. – Идея номера пришла не сразу. Стрельба из лука – национальное искусство Казахстана, поэтому мы решили совместить его с моим номером на ремнях: поднимаюсь в воздух и стреляя по мишени, я как бы оставляю свой след на этой земле».



Номер «Шесты с флагами» труппы артистов из Китая под руководством Гао Вэйсин.



Номер в кольце воздушных гимнасток Эллы Сторм и Ванессы Свикхорст (Германия, США).

По словам Анастасии, главная сложность заключалась в совмещении стрельбы и гимнастики: «Эти искусства существуют в цирке по отдельности, не каждый профессиональный стрелок может стрелять ногами в движении. Кроме того, я несколько раз поднимаюсь в воздух, закрепив ремень на одной кисти. Такой трюк в мире не делает никто. Над этим номером мы с моей мамой Ольгой Демидовой работали около трёх лет. Именно она привила мне любовь к цирковому искусству, за что я ей искренне благодарна». Перед зрителями также выступили скоростной соло-жонглёр

Нилсон Эскобар из Перу, эквилибр на руках Красимир Васов из Болгарии, воздушная гимнастка в кольце Александра Кедрович из Польши. Своё мастерство продемонстрировали и хозяева манежа: уникальные трюки показал коллектив акробатов на подкидных досках под руководством Алексея Зарипова, а Нелли Ауди впервые в истории мирового циркового искусства попыталась сделать сложнейшее тройное сальто-мортале вперёд, согнувшись с поворотом на 180 градусов на одной ходуле. Так девушка попробовала побить свой собственный рекорд – в прош-

лом году она уже выполнила двойное сальто-мортале. Своим искусством поделились и дрессировщики. Карлос Брешиани из Гватемалы вывел на манеж пять тигров и четырёх львов, а Рустам Газзаев показал уникальный номер с пятью дрессированными бизонами. Как рассказал артист, любимое лакомство бизонов – обычные банные веники. После каждого представления каждый из бизонов за отличную работу получает по банному венику, который с удовольствием съедает. Перед зрителями выступили и конные наездники под руководством заслуженного артиста России Якова Экка, и слоны представителя известнейшей цирковой династии Андрея Дементьева-Корнилова.

ВЫСОЧАЙШИЙ УРОВЕНЬ

На всех восьми шоу фестиваля побывало около 24 тыс. человек.



Ксения Данилова в Большом Московском цирке оказалась впервые. «Эмоции переполняют, я именно так и представляла себе настоящее цирковое представление, – поделилась Ксения после окончания шоу. – Я первый раз в жизни увидела дрессированных бизонов, львов и тигров. Очень впечатлило».



Скоростной соло-жонглёр Нилсон Эскобар из Перу.

Марина Иванова на представление пришла с подругой.

«Больше всего понравился номер воздушных гимнасток в кольце из Германии и США, – поделилась Марина после представления. – Они демонстрировали удивительную гибкость, красоту и грацию во время исполнения своего номера. Ещё я искренне удивилась, увидев на манеже дрессированных бизонов. Слышала, что этих животных мало кто берётся дрессировать – слишком уж они упрямые и опасные. А тут они послушно выполняли все команды. На этот фестиваль в Москву приехали действительно лучшие представители цирковых профессий – настоящие мастера этого замечательного искусства».

ЕКАТЕРИНА ВОЛКОВИЦКАЯ

КСТАТИ

Видеорепортажи об открытии и проведении Всемирного фестиваля циркового искусства «ИДОЛ-2024», а также яркие, красочные и захватывающие выступления участников этого шоу можно посмотреть на официальном сайте нашей газеты «За Калужской заставой» – www.uzao.aif.ru в разделе «Медиа».

Крутится-вертится

Врач из Обручевского района объяснил, как бороться с головной болью

► Современная медицина насчитывает более 300 типов головных болей. О том, почему может болеть голова, какие существуют методы борьбы с ней и почему важно сразу идти к врачу, нам рассказал врач-невролог Федерального центра мозга и нейротехнологий Тимур Григорьев.

НАПРЯЖЕНИЕ ИЛИ МИГРЕНЬ?

По частоте встречаемости первое место занимают головные боли напряжения, второе – мигрень.

«Головная боль от напряжения сильно человека не беспокоит: она никогда не бывает односторонней или пульсирующей, может пройти без обезболивающих в течение нескольких часов, если человек выйдет на прогулку или отвлечётся, – рассказывает Тимур Григорьев. – Но если сильный приступ головной боли ограничивает активность и сопровождается тошнотой, раздражением на свет или звуки, то, скорее всего, это мигрень». При этом, как отмечает специалист, женщины страдают от головной боли в 2–3 раза чаще мужчин.

Глобально же неврологи делят боли на две большие группы: к первой относят первичную головную боль (боль напряжения или мигрень), а ко второй – симптомы других заболеваний.

На приёме врач должен отличить первичную головную боль от симптоматической и направ-



На фото – метод гипербарической оксигенации, при котором тело пациента, находясь в барокамере, насыщается кислородом.

вить пациента к соответствующему специалисту. Отмечается, что с возрастом голова начинает болеть чаще. «Это не совсем так. Та же мигрень дебютирует в молодом возрасте – до 20 лет, – объясняет врач. – В возрасте 35–45 лет частота и интенсивность приступов достигает максимума, а с наступлением менопаузы у 60% женщин приступы могут стать слабее и реже или вовсе исчезнуть. Но мигрени могут возникать и у детей, чаще у мальчиков, они лёгкие и отвечают на купирующие препараты».

ЭФФЕКТИВЕН ДАЖЕ БОТОКС

Для каждого пациента, страдающего от мигрени, можно подобрать профилактические и биологические препараты. «Например, сейчас используют препараты на основе моноклональных антител – молекул, блокирующих процесс запуска болевого приступа. Они не вмешиваются в прочие процессы в организме, а потому не взаимодействуют с другими препаратами и имеют минимальное количество побочных эффектов», – рассказывает врач. В настоящее время в России зарегистрированы

два из четырёх таких препаратов. Кроме того, в арсенале врачей есть нелекарственные методы. Например, метод транскраниальной магнитной стимуляции, который использует магнитное поле, способное безболезненно проникать через ткани кожи и костей головы и влиять на активность нейронов коры головного мозга. Специалисты при лечении используют лечебную физкультуру, физио- и рефлексотерапию, а также метод гипербарической оксигенации, при котором тело пациента насыщается кислородом под высоким давлением. «Также при хронической мигрени доказала свою эффективность ботулинотерапия – инъекции ботокса, которые помимо контроля приступов дают и косметический эффект», – отмечает Тимур Григорьев.

ГЛАВНОЕ – НЕ ТЯНУТЬ

Врач предостерегает: если головная боль возникла внезапно и является очень интенсивной, стоит записаться к неврологу – нужно исключить кровоизлияние в головной мозг. Также обратитесь к специалисту, если принимаете обезболивающее чаще двух раз в неделю. При мигрени доктор поможет выявить провоцирующие факторы, подобрать способы снятия боли и методы профилактической терапии.

Врачи-неврологи делят головные боли на две группы. К первой относятся боль от напряжения и мигрени, а ко второй – симптомы других заболеваний.

Не стоит активно заниматься самолечением. При мигрени не происходит спазма гладкой мускулатуры, поэтому спазмолитики тут не помогут. Облегчить головную боль помогут нестероидные противовоспалительные препараты. Принимать их необходимо как можно раньше. «При приступах средней и высокой интенсивности рекомендуют использовать специфические противомигренозные препараты, – добавляет специалист. – Пока в России зарегистрирована только одна группа таких препаратов – триптаны. Но назначить их может исключительно врач-невролог».

ЕКАТЕРИНА ВОЛКОВИЦКАЯ

КСТАТИ

18 июля Федеральный центр мозга и нейротехнологий ФМБА России отметил своё пятилетие, за это время врачи центра помогли 70 тыс. пациентов. Здесь применяются единственные в России и СНГ новейшие технологии, благодаря чему центр является ведущей организацией страны в области лечения неврологических заболеваний, реабилитации людей с заболеваниями центральной нервной системы и нейрохирургии.

СОБЫТИЕ

Людмила Гусева рассказала в Госдуме о поддержке семей в Москве

► Депутат Мосгордумы Людмила Гусева рассказала о московских мерах поддержки семей с детьми, выступая на «круглом столе» в Госдуме. Мероприятие было посвящено теме «Государственная поддержка семей с детьми в Российской Федерации: влияние на демографическую ситуацию».

«Москва сейчас – один из лучших городов для детства. У нас работает более 200 молочно-раздаточных пунктов. В них бесплатное питание выдаётся беременным женщинам, детям до 3 лет, а также кормящим матерям детей до 6 месяцев,

детям из многодетных семей, не достигшим семилетнего возраста, детям до 15 лет, страдающим рядом хронических заболеваний, и детям-инвалидам», – рассказала Людмила Гусева, пояснив, что для получения услуги даже не надо идти в поликлинику и выписывать направление, всё можно оформить онлайн на портале mos.ru. Поддержка молодых мам и беременных женщин охватывает почти все сферы их жизни – им помогают с трудоустройством и профориентацией в столице, оказывают психологическую и медицинскую помощь. Забота о здоровье детей начинается ещё до их рождения. В столице

реализуется пилотный проект по неинвазивному пренатальному тестированию. Точность выявления патологий – 99%. «В Москве работают 11 роддомов и 6 перинатальных центров. В их числе суперсовременные комплексы в ГКБ № 67 имени Л. А. Ворохобова и в Московском многопрофильном клиническом центре «Коммунарка», открывшиеся в 2022 году. В них оказывают весь спектр медицинской помощи будущим мамам и новорождённым по технологиям, принятым в мировой практике акушерства и гинекологии. В 2023 году в столице открыли новый неонатальный корпус в ГКБ

№ 31 имени академика Г. М. Савельевой. При помощи современного оборудования доктора могут теперь выхаживать детей, родившихся раньше срока или с экстремально низкой массой тела. Кроме того, в стационаре больницы работает первый в столице Центр женского здоровья, в котором будущие мамы могут подготовиться к беременности и наблюдаться у опытных специалистов», – рассказала Людмила Гусева. Представители Комитета Госдумы по защите семьи, вопросам отцовства, материнства и детства выразили надежду, что опыт столицы удастся распространить на другие регионы.



Людмила Гусева выступает на «круглом столе» в Госдуме РФ.

ФОТО АРИНЫ СТРОИЛОВОЙ

Ход конём

В Московском дворце пионеров более 80 лет воспитывают сильнейших шахматистов

► 20 июля отмечался **Международный день шахмат. Мы узнали, как в нашем округе воспитывают будущих шахматных королей.**

«В России всегда существовала хорошая шахматная школа. Наши преподаватели совмещают проверенные временем и новейшие методики. Это помогает нам воспитывать чемпионов», – рассказывает **Станислав Фокин, руководитель ДЮСШ имени М. М. Ботвинника**, которая располагается в Московском дворце пионеров.

УЧАТ ДУМАТЬ НАПЕРЁД
Егор Юлдашев родом из Архангельска, осенью он пойдёт в 9-й класс. «В шахматы я начал играть ещё в младшей школе. Много времени проводил с дедушкой. Сначала он меня постоянно обыгрывал, –

вспоминает Егор. – Тогда я понял, что хочу заниматься этим серьёзно. Позже мы переехали в Москву, и год назад я пришёл во Дворец пионеров, где базируется ДЮСШ имени М. М. Ботвинника». Теперь на занятия Егор приходит два раза в неделю и, конечно, много занимается дома. У него уже первый спортивный разряд по шахматам, и в ближайшее время он планирует получить звание кандидата в мастера спорта. «В будущем я хотел бы стать гроссмейстером. Кроме того, сейчас особую популярность набирает блиц (игра, где на обдумывание хода отводится определённое время. – **Ред.**). Может быть, стану тренером, буду учить людей играть в «молниеносные» шахматы».

РАВНЯТЬСЯ НА ЛУЧШИХ
Михаил Давыденя занимается во Дворце пионеров уже третий год. «Шахматами я увлёкся ещё во Владивостоке.



Воспитанники школы Михаил Давыденя (слева) и Мирослав Вершинин перед началом партии.

ФОТО ЮЛИИ ФЕДотовой

Там не раз занимал призовые места на городских чемпионатах. Потом мы с родителями поняли, что мой уровень нужно повышать, и переехали в Москву, – рассказывает Михаил. – Сейчас у меня второй спортивный разряд, но я мечтаю получить звание кандидата в мастера спорта». Михаил любит смотреть партии с участием Магнуса Карлсена, изучает стиль игры Михаила Ботвинника, Анатолия Карпова, Сергея Карякина. «На мой взгляд, главные качества хорошего шахматиста – отличная память и способность в любой ситуации

сохранять «холодную голову», – делится он. – На недавних соревнованиях в Костроме мне удалось в самый ответственный момент взять себя в руки и свести к ничьей проигранную, казалось, партию».

КУЗНИЦА ЧЕМПИОНОВ
Детско-юношеская спортивная школа имени М. М. Ботвинника была основана в 1936 году. Сейчас здесь работают 20 педагогов и обучаются более 500 воспитанников. «Учиться к нам приходят в 5–6 лет. Сначала занимаются по 2–3 часа в неделю, а вот ребята-

девятиклассники занимаются по 12 часов», – рассказывает Станислав Фокин. Прошлый год стал для школы особенным: её воспитанники завоевали 35 наград на всероссийских и международных соревнованиях. А Роман Шогджиев стал чемпионом мира среди мальчиков не старше 8 лет. «Наши преподаватели помогают по-настоящему полюбить шахматы, преодолеть страх или волнение, научиться логически мыслить, развить внимание», – говорит Станислав Фокин.

ЕКАТЕРИНА ВОЛКОВИЦКАЯ

ОБЪЯВЛЕНИЯ

прием рекламы по телефону 8 (968) 532-21-17

РЕКЛАМА 12+

АНТИКВАРИАТ

● Автографы, книги, изделия, коронки, медали, монеты, Будда, статуэтки куплю дорого.
Тел: 8 (903) 666-33-55.

● СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ, ИКОНЫ, ЧАСЫ, НАГРАДЫ, МОНЕТЫ, БИЖУТЕРИЯ, ГРАМПЛАСТИНКИ, АУДИОКАССЕТЫ.
ТЕЛ: 8 (995) 920-84-38

● Куплю предметы старины, книги, открытки, игрушки, фарфор, период СССР. Тел: 8 (916) 671-25-83

● Куплю пластинки, ёлочные игрушки, календарики, открытки, бижутерию, хрусталь, фарфор.
Тел: 8 (915) 401-64-88

● КУПЛЮ ДОРОГО ВИНТАЖ, ДУХИ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, СЕРЕБРО СТОЛОВОЕ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, БРОНЗУ, ЮВЕЛИРКУ, КОНЬЯКИ ВРЕМЕН СССР, СТАТУЭТКИ, СПОРТ, НАГРАДЫ, БРЕНДОВЫЕ ВЕЩИ, ДЕНЬГИ СРАЗУ.
ТЕЛ: 8 (926) 050-12-40

● Антиквариат. Монеты. Картины. Военные вещи. И другие предметы старины куплю. Антикварная лавка в ТЦ "Панорама", павильон 2-СТ4, второй этаж, м. «Новые Черёмушки».
Тел: 8 (966) 145-46-45, Игорь

● КНИГИ, ИКОНЫ, ЗНАЧКИ, ФАРФОР, ПОРТСИГАРЫ, ИГРУШКИ, САМОВАРЫ И ПРОЧЕЕ КУПЛЮ.
ТЕЛ: 8 (495) 643-72-12

● ЧАСЫ, ЗНАЧКИ, ЯНТАРЬ, МОНЕТЫ, ФОТОАППАРАТЫ, БИНОКЛИ, ИКОНЫ, КНИГИ, ФАРФОР. ВЫЕЗД.
ТЕЛ: 8 (965) 397-31-37

● Радиоэлектроника. Аудиотехника любая. Тел: 8 (916) 774-00-05, Дмитрий

● Куплю монеты.
Тел: 8 (916) 595-91-78

● ЧАСЫ ЛЮБОЕ СОСТОЯНИЕ, ЗНАЧКИ. ТЕЛ: 8 (495) 723-19-05

● Покупаю книги до 1945г. от 1000р. до 500 000р. Поэмы, ноты, фото, архивы, иудаику.
Тел: 8 (964) 585-40-04

● ПОКУПАЕМ КНИГИ И ЖУРНАЛЫ.
ТЕЛ: 8 (925) 656-49-72

● Солдатики, значки, автомодельки, железную дорогу, генеральские вещи, старинные предметы, радиоаппаратуру, календарики.
Тел: 8 (495) 508-53-59

● БИБЛИОТЕКУ ДОМАШНЮЮ, СТАРЫЕ И СОВРЕМЕННЫЕ КНИГИ КУПЛЮ. ВЫЕЗД.
ТЕЛ: 8 (495) 724-30-45

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

● Антенна, настройка ТВ, ремонт телевизора. Тел: 8 (977) 575-85-64

● Ремонт техники: стиралки, холодильники и пр.
Тел: 8 (995) 222-15-28

● Ремонт стиральных машин, электроплит, и холодильников. Диагностика бесплатно.
Тел: 8 (930) 333-81-42, Сергей

● Ремонт: Телевизоров! Плит! Швейных! Тел: 8 (499) 703-41-94

● Обивка, перетяжка мебели, ткани.
Тел: 8 (495) 585-63-85

● РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. НЕДОРОГО. ТЕЛ: 8 (925) 517-95-42, 8 (985) 987-05-99

ПРОДАМ

● Для еврокубов (краны, переходники, крышки).
Тел: 8 (915) 142-93-64

КУПЛЮ

● Куплю шахматы, книги, микроскоп.
Тел: 8 (917) 533-57-50

● КНИГИ. ВЫЕЗД ОТ 130 ЭКЗ. ОПЛАТА СРАЗУ.
ТЕЛ: 8 (495) 128-50-09

АВТОВЫКУП

● Куплю автомобиль в любом состоянии. Тел: 8 (915) 100-53-35

НЕДВИЖИМОСТЬ

● Сниму квартиру, комнату.
Тел: 8 (916) 959-13-08, Ирина

● Сниму квартиру, комнату.
Тел: 8 (977) 821-99-86

● Снимем Квартиры, Комнаты - Гарантия. Тел: 8 (495) 772-50-93

РАБОТА

● Продавцы в киосках в Москве и Московской области. Компания, крупнейший в России распространитель печатной продукции, ищет сотрудников на стабильную и спокойную работу в наших торговых точках. Мы гарантируем: заработную плату от 35 тыс. руб./месяц + процент от выручки, надбавку за стаж уже через 3 месяца работы, ежедневный аванс и своевременную ежемесячную выплату, удобный график работы, 2/2 или 6/1, выбор удобного Вам места работы (постараемся подобрать киоск ближе к Вашему дому), бесплатное проживание в общежитии, если Вам это удобно (заселение сразу), уютный, современный киоск. Будем рады видеть Вас с понедельника по пятницу с 10:00 до 18:00 по адресу: м. «Марьино роща», ул. Полковая, 3, стр. 2, 1-й под.
Тел: 8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48

● Требуется: грузчик, комплектовщик, водитель а/м Газель. Тел: 8 (964) 586-19-07

● Требуется консьерж, Нахимовский проспект, дом 11, корпус 2.
Тел: 8 (499) 317-48-37, Татьяна Андреевна

● Требуется торговый представитель на личном автомобиле (в Москве). Мы ищем ответственных и мобильных сотрудников. Вливайтесь в дружную команду распространителей печатной продукции! 4 дня в неделю Вы будете нести Печатное Слово в народ. Гарантируем своевременную сдельную оплату 90 - 150 тыс. руб. в месяц за выполнение несложных задач. Вам нужно: получить свежие газеты и журналы на нашем складе, развести их по магазинам, выложить на стенд, обновить ценники, сделать фотоотчёт, собрать старые номера на возврат. Необходимые навыки – работа с первичными документами и наличие WhatsApp.
Тел: 8 (903) 135-29-85, Наталья и 8 (965) 353-12-76

● Консьержка, м. «Новые Черёмушки».
Тел: 8 (989) 574-61-07

ЗДОРОВЬЕ

● Сиделки. Тел: 8 (985) 769-66-07

РЕМОНТ

● Ремонт комнаты, квартиры недорого и поэтапно: Обои. Покраска. Шпатлевка. Плитка. Сантехника. Электрика. Циклевка и ремонт паркета, ламината. Натяжной потолок. Окна. Выбор и доставка материалов. Тел: 8 (495) 978-03-44

● Ремонт квартир недорого, москвич. Тел: 8 (909) 667-58-76

● Замена, ремонт замков.
Тел: 8 (925) 664-55-71, Валентин

● Замена замков. Ремонт дверей.
Тел: 8 (926) 341-27-27

ЗАМКИ вскрытие замена
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

● А/грузоперевозки. Дача. Утилизация. Недорого.
Тел: 8 (495) 728-69-81

● Автогрузоперевозки. Дачи. Утилизация. Недорого.
Тел: 8 (495) 744-78-52

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

● Дежурный адвокат Вашего района.
Тел: 8 (925) 772-56-64
ИНН 7728209593

● Московская социальная юридическая служба.
Тел: 8 (499) 408-21-03
ИНН 7727473958,
ОГРН 1217700460603,
ООО «Союриссты 24»

Летнее настроение

В Конькове играли в надувной дартс, настольный хоккей и соревновались в настольный теннис

► В Яблоневом саду прошёл дворовый праздник «Лето в городе», организованный «Моим досуговым центром «Атлант».

ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

«В Яблоневом саду и на Коньковских прудах мы проводим мероприятия еженедельно, на них гости участвуют в творческих и спортивных мастер-классах. Мы играем в настольный теннис, учимся рисовать и даже регулярно проводим утренние зарядки, где собираются жители района, – рассказала менеджер по спорту «Моего досугового центра» Анна Соболева. – На наши праздники всегда приходят не только обучающиеся центра, но и жители соседних домов. Сейчас лето, многие разъехались по дачам и отпускам, но в саду всё равно многолюдно, и это не может не радовать». Пока мамы и папы отдыхали в тени и играли в настольный теннис, дети для участия



Ульяна Борисова с увлечением поиграла на празднике в надувной дартс.

в эстафетах разбились на две команды. «Спортивные соревнования мы проводим почти всегда: ребята соревнуются в ловкости, смекалке и силе, бегают наперегонки», – добавляет Анна. – Ограничений

по возрасту нет: в эстафетах участвуют и малыши, и ученики младшей и средней школы».

БЕГАТЬ И ИГРАТЬ

Также в Яблоневом саду регулярно проходят и творческие мастерские, где каждый может создать уникальные поделки. Ульяна Борисова недавно с родителями переехала в район Коньково. «Гулять в парке я очень люблю. Часто прихожу сюда вместе с мамой, – сказала девочка. – На этот раз поучаствовала в эстафетах и поиграла в надувной дартс». О праздниках и мастер-классах в парке Ульяна узнаёт от мамы. «Стараемся бывать здесь несколько раз в неделю – дочке нравится бегать и играть на свежем воздухе», – говорит Марина Борисова, мама Ульяны.

ЕКАТЕРИНА ВОЛКОВИЦКАЯ

ФОТО КИРИЛЛА ИСКОНЬДСКОГО

СОБЫТИЕ

Более 1500 человек посетили мобильные планетарии в ЮЗАО

► Мобильные планетарии в ЮЗАО столицы открылись почти месяц назад и работают уже в четырёх парках, сообщили в досуговом центре «Атлант», организующем их работу.

Уникальный городской проект «Засияют звёзды над Москвой» для познавательного семейного досуга оказался популярен и востребован – всего планетарии в ЮЗАО посетили уже свыше 1,5 тыс. человек. Более половины из них – семьи с детьми и молодёжь. Проект прокомментировал директор Института космических исследований РАН Анатолий Петрукович: «Из-за светового загрязнения жители крупных мегаполисов практически не могут увидеть звёздное небо. В планетарии можно не только увидеть звёзды, но и посмотреть познавательные фильмы о нашей Галактике, заинтересовать ребёнка тайнами космоса, узнать азы астрономии. Такой семейный досуг может стать для ребёнка стартом пути в науку». Внутри каждого планетария поддерживается комфортная температура, зрители располагаются на мягких подушках для сидения. Каждый сеанс может посмотреть до 10 человек одновременно. В планетарии можно не только созерцать звёздное небо летним днём, но и увидеть образовательный мини-фильм про нашу Солнечную систему и загадки планет. Расширяется география проекта в ЮЗАО: с 9 июля

уличный планетарий приехал и в Гагаринский район. Ближайшую неделю планетарии работают в Гагаринском районе (парк 40-летия ВЛКСМ), Академическом районе (парк «Академический») и Котловке (парк «Сосенки»). А уже с 23 июля один из планетариев переместится из Гагаринского района в Ломоносовский – в парк «Надежда». График работы – по вторникам, средам и четвергам с 16.00 до 20.00. Вход в планетарии свободный, детям до 12 лет – в сопровождении родителей. Бахилы можно получить на входе.



Анатолий Петрукович на площадке проекта «Засияют звёзды над Москвой».

ФОТО ЮЛИИ ПРОКОФЬЕВОЙ

АФИША

✓ 24 июля в 16.00 на улице Генерала Антонова, д. 1, пройдут районные отборочные соревнования по мини-футболу в рамках спартакиады «Мой спортивный район». Поболеть за любимые команды и поддержать спортсменов приглашаются все желающие.

✓ 27 июля в 20.00 любители кино района Ясенево ждут на кинопоказе в рамках цикла кинопоказов под открытым небом «Мир кино». Он пройдёт в сквере

на улице Тарусской, д. 22, корп. 1.

✓ 28 июля в 17.00 на территории Коньковских прудов (ул. Введенского, д. 30–32) для детей и их родителей пройдёт подвижная музыкально-игровая программа «День Нептуна», приуроченная ко Дню ВМФ.

✓ 29 июля в 13.00 в районе Ясенево состоится лучший турнир «Золотое яблоко». Адрес: сквер на улице Тарусской, д. 22, корп. 1.

РЕКЛАМА

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

585-я проба – 4.500 р. за 1 г., 750-я проба – 6.500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентирует на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

1. Разбираем отличия скупки «Аурум» от ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государствен-

ным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других. 30 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровка, недалеко от Большого театра и Высокого Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них.

А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут всё как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум». Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?), бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе, в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге, предложил мне 73.000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!

Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Растроговой Валентины Ивановны.



ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!

8 (800) 551 84 34 Вызов ювелира

ООО «Аурум» 1023-00119-77/000256 от 22.12.2021 г.

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!

Ближайшие к Вам филиалы: • м. Чистые пруды, ул. Мясницкая д. 30/1/2с1; • м. Китай-город, ул. Маросейка, д. 9; • м. Певелецкая, ул. Валовая, д. 2-4/44, стр. 1; • м. Трубная, ул. Петровка, д. 26, стр. 2, магазин «Кристалл Мечты»; • м. Тёплый Стан, Новосеневский проспект, д. 2Б стр. 2; • м. Беляево, ул. Миклухо-Маклая, д. 47-А; • м. Коньково, ул. Профсоюзная, д. 109 корп. 2; • м. Варшавская, Варшавское ш., д. 87. ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 11:00 ДО 20:00

«Люблю Дворец пионеров»

Сергей Никоненко – ученик студии в Гагаринском районе

► Народный артист Сергей Никоненко рассказал о любимых местах в ЮЗАО и знаменитых коллегах, с которыми дружил.

– Сергей Петрович, что связывает вас с юго-западом Москвы?

– Дворец пионеров на Воробьёвых горах, расположенный в Гагаринском районе ЮЗАО. Это мой родной дом. Если бы не он, кто знает, может, я бы пошёл по кривой дорожке, с бандюганами связался. Благодаря педагогам Дворца пионеров я, собственно, и пришёл в актёрскую профессию. Дворец пионеров стал для меня настоящей школой роста, точкой развития. В разные годы из нашей студии выпустились телеведущий Виктор Татарский, режиссёр

Владимир Штейн, актриса Светлана Харламова. Не напрасно говорят, что самое счастливое время у человека – это детство. Это правда. Моё детство, которое прошло во Дворце пионеров на Воробьёвых горах, действительно одно из лучших воспоминаний жизни.

– Как вас принимают ребята во Дворце пионеров, расположенном в Гагаринском районе ЮЗАО?

– Глаза у ребят умные, мысли ясные. Мы с ними говорим о жизни, о творчестве, о стране. Хорошее растёт поколение. На одной из встреч я оставил свой автограф на маске, которую ребята положили в капсулу времени.

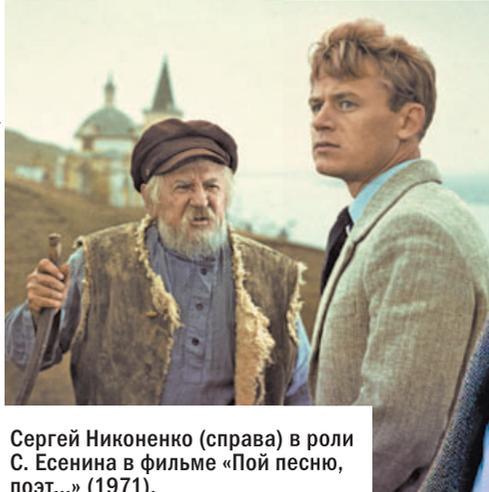
– С какими ещё местами в Юго-Западном округе объединяют приятные моменты жизни?

– Я очень люблю кино клуб «Эльдар» на Ленинском. Одним из моих последних выступлений был музыкально-поэтический вечер «Страна берёзового ситца...», где мы выступали с вокальным трио «Реликт» с программой, в которой соединились музыка и стихи Сергея Есенина. Я ведь играл в фильме Сергея Урусевского по сценарию Геннадия Шпаликова «Пой песню, поэт...» и исполнил роль Сергея Есенина. Плюс являюсь директором Есенинского культурного центра в Москве.

– На каких ещё сценах юго-запада столицы вы выступали?

– В Центре культуры «Меридиан», где тоже не раз проводил творческие вечера. Также участвую с удовольствием в сборных концертах. Например, у нас был хороший концерт «Настоящий артист» в Культурном центре «Меридиан» в Черёмушках. У нас там была

ФОТО МАРКА РЕДЬКИНА/РИА НОВОСТИ



Сергей Никоненко (справа) в роли С. Есенина в фильме «Пой песню, поэт...» (1971).

хорошая компания – Даниил Спиваковский, Станислав Садальский, Игорь Скляр. Ещё принимал участие в мероприятии, посвящённом моим уже ушедшим друзьям. Например, Володе Высоцкому. Он, кстати, был жителем юго-запада, жил в Черёмушках. Или Олег Павлович Табаков. Потрясающий актёр, великий русский артист!

– Какая публика на юго-западе столицы?

– Зал всегда прекрасный на моих вечерах. Вопросы всегда задают самые разные – про семью, про профессию, про политику, про фильмы. У меня ведь сотни ролей. Недавно мне позвонили: «Мы вас хотим пригласить на пробы». Я говорю: «Негде». – «Что негде?» – «Пробы ставить негде» (смеётся). Ну а если серьёзно, то в самую первую мою картину я без проб был утверждён. Сергей Аполлинарьевич Герасимов меня прекрасно знал, он прочитал сценарий и сказал: «Эта роль предназначена для Никонен-

Дворец пионеров на Воробьёвых горах – мой второй дом. Если бы не педагоги дворца, то, может, я пошёл по кривой дорожке, а не пришёл в актёрскую профессию

ко». Актёром я себя почувствовал, снимаясь во втором фильме Герасимова – «Журналист». Я там играл ответственного секретаря районной газеты.

– Когда хочется отвлечься от дел, с внуками погулять, куда отправитесь в ЮЗАО?

– Мы все очень любим Большой Московский цирк на проспекте Вернадского. И конечно, парк около Дворца пионеров – моя давняя любовь.

ОЛЬГА ШАБЛИНСКАЯ

Сергей Никоненко не только известный актёр, но и режиссёр, сценарист, а также телеведущий.

ДОСЬЕ

- Сергей Никоненко родился в 1941 году в Москве.
- Окончил ВГИК. Сниматься в кино начал ещё во время учёбы, в 1961 году.
- Всего за карьеру сыграл более чем в 210 фильмах и сериалах.
- Как режиссёр снял 17 кинокартин и один сериал «Аннушка». Написал сценарии к 6 фильмам.
- С 1994 года директор Есенинского культурного центра в Москве, а с 2014 года президент Гильдии актёров кино России. Вёл телепрограмму «Жди меня».



Сергей Никоненко и его супруга, актриса Екатерина Воронина.

ФОТО СЕРГЕЯ ИВАНОВА/PHOTOPRESS



Центр мануальной терапии «ГБУЗ ГКБ №67 им. Л.А. Ворохобова»

В филиале «Центр мануальной терапии» ГБУЗ «ГКБ №67 им. Л.А. Ворохобова» ДЗМ в амбулаторных условиях оказывается помощь при острой и хронической боли в спине и шее, головной боли и других проявлениях обратимого нарушения функций опорно-двигательного аппарата. Применяются методы мануальной терапии, рефлексотерапия, гирудотерапия (лечение пиявками), локальная инъекционная терапия (лечебные блокады), rgr-терапии (плазмолифтинг), кинезиотейпирование, массаж. Приём ведут квалифицированные специалисты, с многолетним опытом,

в т.ч. кандидаты медицинских наук: врачи мануальной терапии, рефлексотерапевты, неврологи.

Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:

☎ +7 (495) 433-6288 (8:00 - 20:00)

+7 (495) 434-5694 (8:00 - 16:30)

Наш адрес: г. Москва, пр-т Вернадского, дом 121, ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им. Л.А. Ворохобова» ДЗМ, филиал «Центр мануальной терапии».

• <https://67gkb.ru/centr-manualnoj-terapii/>
• E-mail: cmt@zdrav.mos.ru



Реклама

Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-41-01-1137-77/00578663 от 21.12.2020 г.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Дорогие читатели! Наша страничка поможет отвлечь детей от гаджетов. А чтобы было интереснее, решайте головоломки вместе с ребятами! И обязательно расскажите нам, понравились ли ребусы вашим детям и что ещё вы хотели бы увидеть на этой странице.

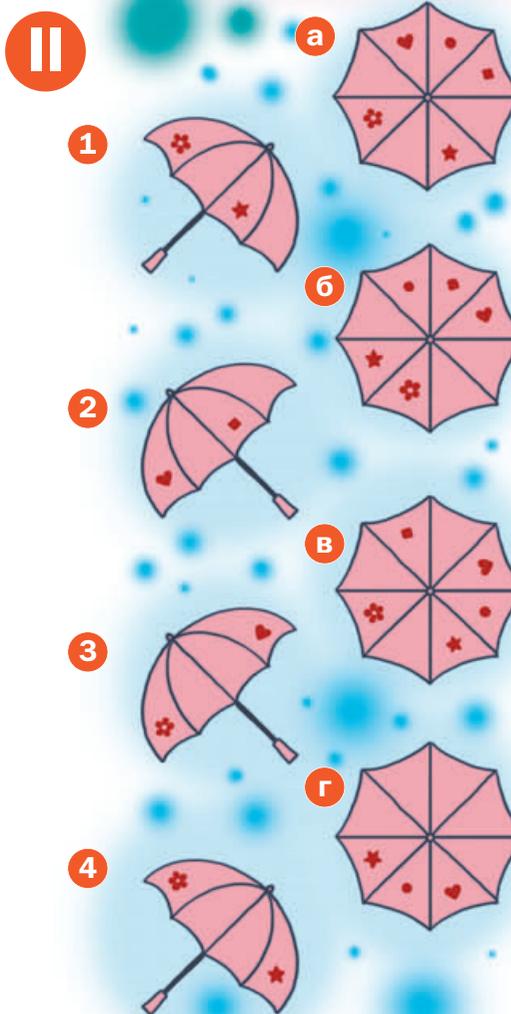
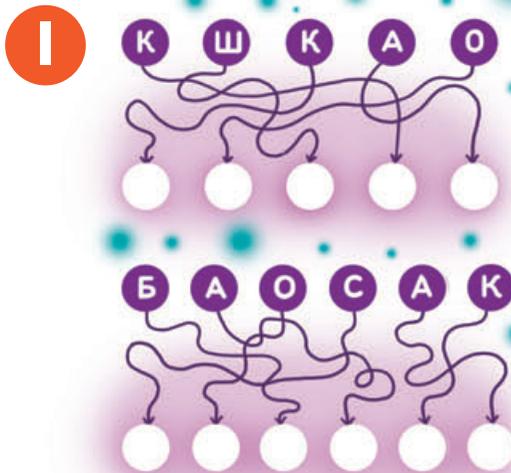
Наши контакты: uzao_readers@aif.ru, 8 (495) 646-57-57.



I. Пройдя лабиринт, расставьте в правильном порядке буквы в словах.

II. Определите, какие изображения зонтика в профиль соответствуют его изображениям анфас.

III. Раскрасьте изображение, используя цвета, обозначенные цифрами.



Ответы: I. Кошка, собака. II. 1 – а; 2 – в; 3 – б; 4 – г.

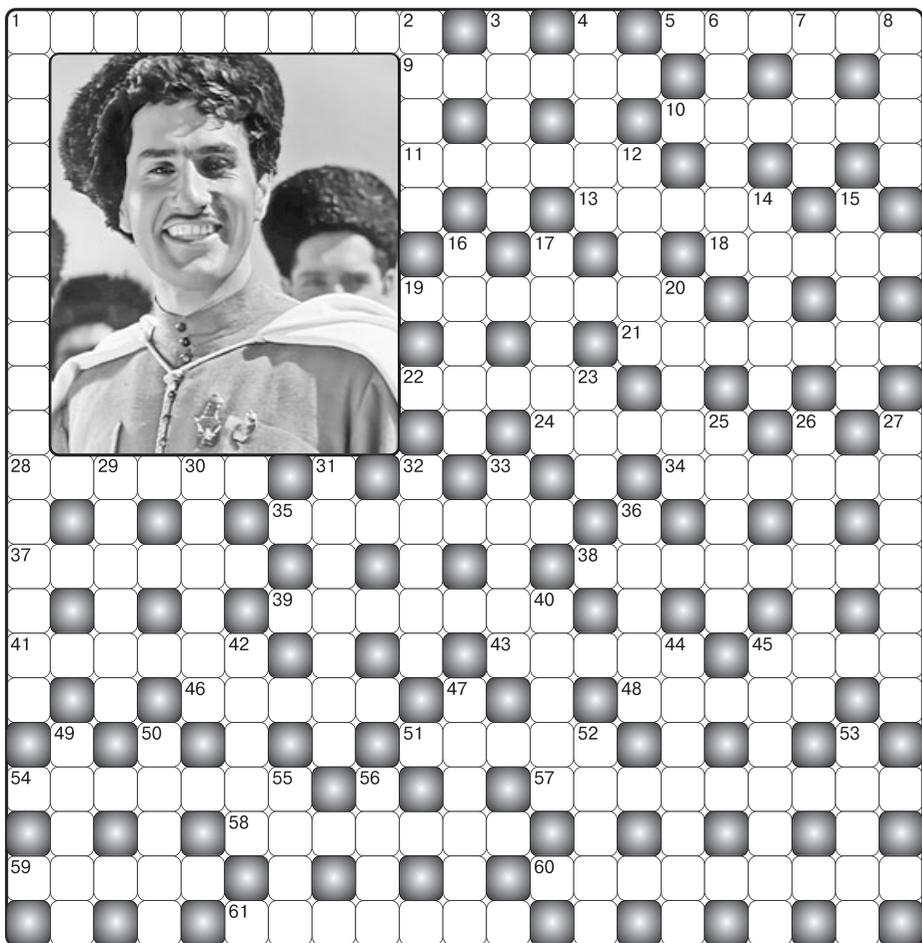


ФОТО КИНОКОМПАНИИ «МОСФИЛЬМ»

ГЕОМАГНИТНЫЙ ФОН



Прогноз с 22 по 28 июля

Геомагнитная активность вошла в спокойное состояние. Всю неделю прогнозируется индекс магнитной активности не более 2 единиц. И эта тенденция продолжится.

– А нам сегодня рассказывали про экологически чистые методы борьбы с вредными насекомыми.
– Это тапками, что ли?



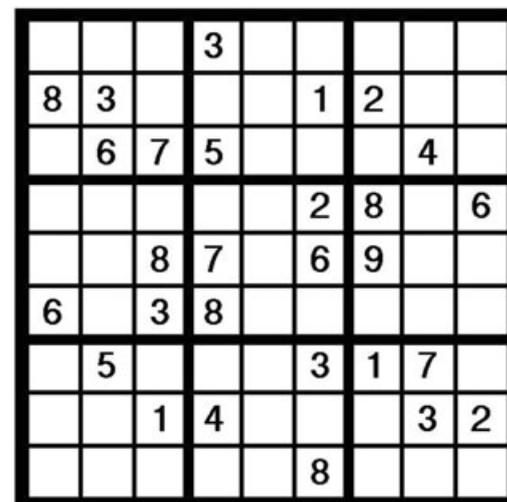
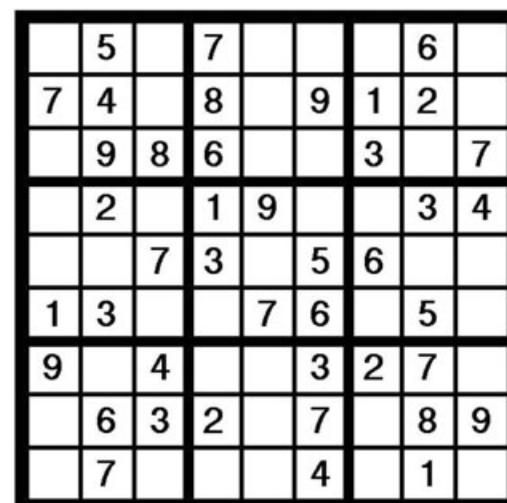
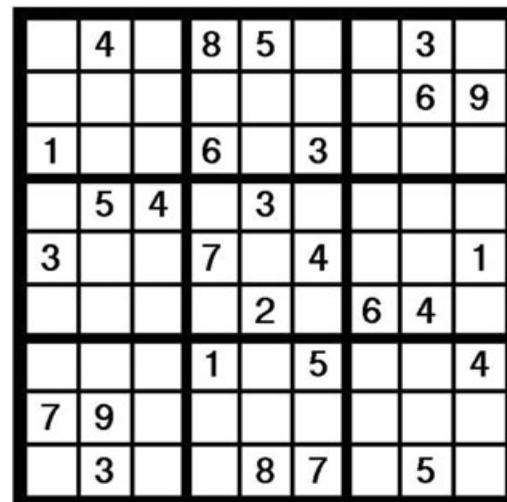
Ничего не откладывай на завтра, лучше откладывай на послезавтра – будешь иметь два свободных дня.



Пошла Ира по грибы да по ягоды... Вернулась ни с чем. Потому что надо ставить перед собой конкретные цели.

СУДОКУ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр. Желаем удачи!



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Какой недуг «путает» красное с белым? 5. Юморист «местного значения». 9. «Золотая середина» зимы. 10. Какое озеро учёные считают самым древним в мире? 11. Самолёт пассажирских линий. 13. Вака у маори. 18. «Приходите в любое удобное для вас...». 19. Какой розовый «Кадиллак» Элвис Пресли подарил своей матери? 21. «Отец генетики». 22. Частица с «ароматом». 24. В каком детском журнале опубликовано первое есенинское стихотворение? 28. Самый азартный опус Николая Гоголя. 34. У кого Том Холланд увёл из-под носа роль Человека-паука? 35. Яд из сигарет. 37. Гильза с лекарством. 38. Что развивают, занимаясь пилатесом? 39. Какой детёныш спелся с мультяшной черепахой? 41. Как индеец, так и причёска. 43. Кому из богов славяне когда-то оставляли на сжатом поле несколько колосков? 45. «Стали... непослушны, но без них ужасно скучно». 46. Как солнечная, так и грязевая. 48.

Какой голос у оперного Отелло? 51. ... Сасунский. 54. Певец хвойных лесов. 57. На каком судне начал свою карьеру Горацио Нельсон? 58. Участник спасения челюскинцев. 59. Пеший. 60. Крылатое чудовище, помогающее героям мультфильма «Вперёд». 61. Высокий флотский чин.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Какому психическому заболеванию посвящена книга «Расколотые сны»? американца Сидни Шелдона? 2. Явно не «Мистер Красноречие». 3. Австрийский друг Максима Горького. 4. Лагерь из комедии с Михаилом Галустяном. 6. Идеолог «Могучей кучки». 7. Комиссар с собачьей внешностью. 8. Юбка вместо брюк. 12. Жертва шизофрении. 14. Самая массивная карликовая планета в Солнечной системе. 15. В кого пушкинский князь Гвидон превратился в третий раз? 16. Какого министра внутренних дел Российской империи убил эсер Егор Сазонов? 17. Что вздыбливает морские про-

сторы? 20. За что снимают Мамыкина из «Песни о слухах» Владимира Высоцкого? 23. Династия цирковых чудес 25. Полис автомобилиста. 26. Фамилия братьев, основавших компании Adidas и Puma. 27. Кто из советских актёров утверждал, что фильм «Свинарка и пастух» спас ему жизнь, поскольку его отозвали с фронта ради съёмки? 29. Бард эллинов. 30. Кого сыграл Дмитрий Нагиев в фильме «Непростительный»? 31. Мультфильм про весёлых шариков-очкариков. 32. «Воздушная езда». 33. «Советский Роберт Редфорд». 36. Пропуск для театрала. 40. Подходящий напиток «на сон грядущий». 42. Что изображено на эмблеме кинокомпании Уолта Диснея? 44. Компромисс между белым и чёрным. 45. Что на вероятности основано? 47. Защитница Маугли. 49. Вращение балерины. 50. Прототип чупакабры. 52. Шишка из института. 53. Скольжение по сердечным струнам. 55. Биограф певицы Консуэло. 56. Крупнейший сюрреалист.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Далекий индеец. 5. Острия. 9. Январь. 10. Байкал. 11. Лейнер. 13. Канар. 18. Время. 19. Фильм. 21. Мендель. 22. Кварк. 24. Мирок. 28. «Иррок». 34. Шаламе. 35. Никитин. 37. Альтма. 38. Гибсон. 39. Льюис. 41. Ионез. 43. Велес. 45. Дити. 46. Ванна. 48. Тенор. 51. Далеко. 54. Лубочес. 57. «Резонабль». 58. Каманьянин. 59. Спрот. 60. Мантокинар. 61. Айтара.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Генеросоноказачица. 2. Мамля. 3. Цевит. 4. «Арпен». 6. Стасов. 7. Рекс. 8. Кит. 12. Разум. 14. Эрида. 15. Шмель. 16. Пилат. 18. Разум. 20. Дубов. 23. Кин. 25. Каско. 26. Даскер. 27. Зеландия. 29. Ратосд. 30. Каноев. 31. Миньончи. 32. Поле. 33. Видов. 36. Билет. 40. Кефи. 42. Занок. 44. Сероты. 45. Лоталда. 47. Вайра. 49. Флэт. 50. Коит. 52. Декан. 53. Фильм. 55. Санд. 56. Дали.

