

ЗА КАЛУЖСКОЙ СТАВОЙ

Газета
Юго-Западного
административного
округа Москвы

gazetauzao

№ 14 (534) 22 – 28 апреля 2024



ФОТО GLOBALLOOKPRESS.COM

Юрий Назаров, артист:

«Я долгое время жил в двушке на Профсоюзной улице в Академическом районе. Теперь в той квартире живут мои дети»



Благоустройство по сезону

Мэр Москвы рассказал, что обновят в нашем округе в ближайшее время

17
ФАСАДОВ ЖИЛЫХ
ДОМОВ И ДВА
ОФИСНЫХ ЦЕНТРА
ПРОМОЮТ НА УЛИЦЕ
БУТЛЕРОВА

«В этом году меняем подход к обновлению улиц – делаем его более комплексным, таким образом, чтобы не только в центре города, но и во всех районах Москвы они выглядели достойно», – рассказал Сергей Собянин, осмотрев ход работ на ул. Бутлерова и поговорив с жителями района Коньково.

ФОТО ПРЕСС-СЛУЖБЫ МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

По маршруту легенды

► Проезд космонавта Юрия Гагарина по Ленинскому проспекту повторили спустя 63 года.



ФОТО АЛЕКСАНДРА ВЛОВЕНО

4

История вокруг нас

► Во Дворце пионеров прошла экскурсия в рамках Дней культурного наследия.



ФОТО ВИРИЛЛА ИСКОВЬСКОГО

6

Быстрый пёс и его хозяин

► В Битцевском лесу прошёл кросс для бегунов и их четвероногих питомцев.



ФОТО АЛЕКСАНДРА ВЛОВЕНО

12

В Москве дан старт новому

Сергей Собянин проинспектировал работы на улице Бутлерова

► В 2024 году в разных районах города планирует обновить более 2,5 тыс. общественных пространств. Об этом мэр сообщил во время осмотра хода работ по благоустройству на улице Бутлерова.

РОВНЫЕ ТРОТУАРЫ И ХОРОШЕЕ ОСВЕЩЕНИЕ

«В этом году начинаем сезон благоустройства около двух с половиной тысяч объектов – это парки, скверы, московские дворы и, конечно, улицы. В этом году меняем подход к обновлению – делаем его более комплексным, таким образом, чтобы не только в центре города, но и во всех районах Москвы бульвары и проспекты выглядели достойно», – рассказал **Сергей Собянин**. Улица Бутлерова проходит от Севастопольского проспекта до улицы Академика Волгина, пересекая улицы Введенского и Профсоюзную. На одной стороне – многоэтажные жилые дома, на другой – многочисленные научные учреждения.

«Работы включают ремонт проезжей части и тротуаров, замену фонарей, установку опор контрастного освещения на восьми нерегулируемых пешеходных переходах, промывку фасадов домов и другие задачи», – отметил Сергей Собянин в своём телеграм-канале. Кроме того, на Бутлерова обновят бордюры, восстановят газоны, установят скамейки и урны. А вдоль улицы обустроят сеть тропинок с учётом протоптанных маршрутов. Завершить всё планируют уже в мае текущего года.

Первый заместитель главы управы Коньково Алексей Трибунский сообщил, что в этом году также запланировано благоустрой-

ФОТО ПРЕСС-СЛУЖБЫ МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ



«В этом году начинаем сезон обновления около 2,5 тыс. объектов – это парки, скверы, московские дворы и, конечно, улицы», – заявил Сергей Собянин во время осмотра хода работ на ул. Бутлерова.

ство микрорайона в границах улиц Профсоюзная, Миклухо-Маклая, Введенского и Генерала Антонова. «Обновим пешеходные дорожки и установим фонари. На детских площадках появятся новые игровые комплексы. Также в микрорайоне построим спортивный кластер и благоустроим зону у Деревлёвского пруда», – отметил он.

ЛЮБИМЫЕ МЕСТА ДЛЯ ПРОГУЛОК

Жительница Конькова **Светлана Королёва** рассказала, что проходила по Бутлерова как раз в тот момент, когда Сергей Собянин общался на улице с другими жителями. «Я подошла поближе и увидела, что мэр отвечает на вопросы. Он внимательно выслушивал каждого и старался всё подробно объяснить», – поделилась с нами женщина. – Москва – ши-



карный город в целом, и наш район с каждым годом становится всё краше. А зона отдыха с большими качелями, которую в прошлом году обустроили у станции метро «Коньково», одно из моих любимых мест для прогулок».

С ней согласна другая жительница района **Надежда Сысоева**: «Когда в прошлом году шла реконструкция Коньковских прудов, я прекрасно понимала, что нужно короткое время потерпеть неудобства, чтобы потом радоваться результатам. Пруды получились просто роскошные, каждый день там гуляет очень много местных жителей. Думаю, в ближайшее время улица Бутлерова тоже преобразится».



программы – благоустройство около 700 улиц», – подчеркнул Сергей Собянин. Новый формат работ предполагает улучшение городской среды для пешеходов и автомобилистов путём благоустройства территории от фасада здания на одной стороне улицы до фасада на другой стороне. Также в городе устанавливают современные остановки с электронными информационными панелями и совершенствуют транспортную инфраструктуру.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

КСТАТИ

«В районе Котловка построим школу, – написал **Сергей Собянин** в своём телеграм-канале. – Образовательное учреждение на 1350 учеников будет возведено на Нагорной улице по программе комплексного развития территорий». В столице уже одобрены и реализуются 76 проектов КРТ. Благодаря им будет создано порядка 194 тыс. рабочих мест.



Одним из общественных пространств, которые обновят в этом году, станет сквер у храма преподобной Евфросинии Московской в Котловке.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

сезону благоустройства

в районе Коньково и пообщался с местными жителями

Что благоустроят в районах нашего округа в этом году

Академический

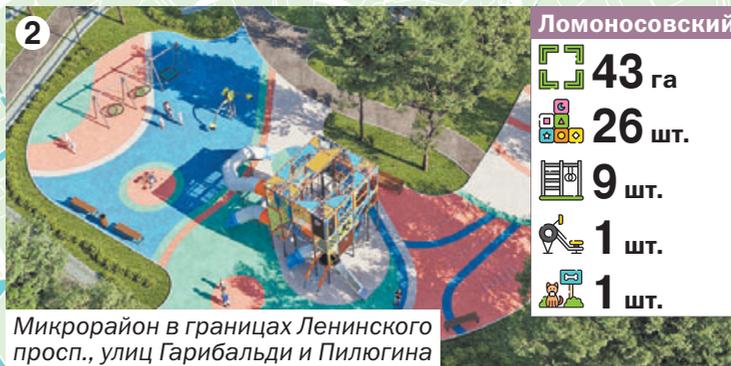
- 70,7 га
- 45 шт.
- 8 шт.
- 1 шт.
- 3 шт.



Литературный дворик
Профсоюзная ул., д. 7/12

Гагаринский

- 53,6 га
- 34 шт.
- 25 шт.
- 1 шт.
- 2 шт.
- 1 шт.



Микрорайон в границах Ленинского
просп., улиц Гарибальди и Пилюгина

Ломоносовский

- 43 га
- 26 шт.
- 9 шт.
- 1 шт.
- 1 шт.

Ясенево

- 28 га
- 6 шт.
- 5 шт.
- 1 шт.
- 1 шт.

Южное Бутово

- 67,74 га
- 32 шт.
- 10 шт.
- 1 шт.
- 1 шт.

Зюзино

- 13,6 га
- 6 шт.
- 1 шт.
- 2 шт.

Северное Бутово

- 23,86 га
- 6 шт.
- 4 шт.
- 1 шт.
- 1 шт.
- 1 шт.

Обручевский

- 13,78 га
- 10 шт.
- 4 шт.
- 3 шт.
- 1 шт.



Территория образовательного комплекса.
Ленинский просп., д. 97, корп. 1, 3 и 4

Котловка

- 55,48 га
- 7 шт.
- 1 шт.
- 1 шт.



Спортивный кластер вблизи ул. Ремизова

Коньково

- 56,2 га
- 12 шт.
- 1 шт.
- 1 шт.



Квартал в границах улиц Миклухо-Маклая,
Введенского, Генерала Антонова
и Профсоюзной



Сквер. Севастопольский просп., д. 28, корп. 9

Черёмушки

- 31,5 га
- 13 шт.
- 7 шт.
- 1 шт.
- 2 шт.
- 2 шт.

Тёплый Стан

- 36 га
- 14 шт.
- 8 шт.
- 1 шт.
- 1 шт.
- 1 шт.

- Площадь благоустройства
- Детские площадки
- Спортивные площадки
- Спортивные кластеры
- Благоустройство школ
- Площадки для выгула собак

НОВОСТИ

► Более 160 тыс. москвичей начали переселение в новое жильё по программе реновации.

Об этом Сергей Собянин написал в своём телеграм-канале. «Порядка 147 тыс. горожан уже заключили договоры на квартиры, свыше 136 тыс. отпраздновали новоселье, больше 25 тыс. оформляют документы или занимаются переездом», – уточнил мэр. Со старта программы введены в эксплуатацию 307 домов по всей Москве, а 472 здания (9 млн кв. м жилья) – сейчас в работе. «В этом году готовы 3 здания, под заселение передано 18 домов. Для организации волнового переселения подобрано ещё 12 территорий», – отметил мэр.

► Москва будет сотрудничать со «Сбером» в области искусственного интеллекта.

В рамках этого взаимодействия планируется совместная разработка и внедрение ИИ-технологий в сфере здравоохранения, образования и социального развития. «Наши эксперты подсказут, где именно необходимы технологии ИИ, и помогут с их апробацией на базе учреждений города. Банк же будет заниматься разработкой новых продуктов под эти задачи», – уточнил Сергей Собянин в своём телеграм-канале. Сейчас в рамках совместного проекта разрабатывается линейка моделей – цифровых помощников врача в диагностике и выявлении пациентов с риском развития тех или иных заболеваний.

► Мэр Москвы назвал преимущества новых поездов «Иволга 3.0».

«Они на 97% состоят из российских комплектующих, отличаются повышенной эргономичностью и низким уровнем шума. В «Иволге» третьего поколения удобнее кресла, больше сидячих мест, 1,6 тыс. зарядных устройств, в том числе для электросамокатов», – написал Сергей Собянин в своём телеграм-канале. По его словам, за год в Москве появилось 19 таких поездов. Вагоны этих составов оснащены системами климат-контроля и обеззараживания воздуха. «В этих поездах ЦППК перевозит пассажиров на МЦД-3. До конца года планируем полностью обновить парк на Третьем диаметре», – подчеркнул мэр.

ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕФЕКТУРОЙ ЮЗАО

По маршруту Гагарина

На Ленинском проспекте прошла памятная акция

► 63 года назад Юрий Гагарин после первого в истории человечества полёта в космос с почётом проехал по столице от аэропорта «Внуково» в сторону Красной площади в открытой машине, украшенной цветами. 14 апреля его легендарный проезд по Ленинскому проспекту был повторён.

«ЧУР, Я ВТОРОЙ!»

Кортеж стартовал от Института космических исследований, который находится на пересечении улиц Обручева и Профсоюзной, и финишировал на смотровой площадке Российской академии наук. По дороге на перекрёстках Ленинского и Ломоносовского проспектов, а также Ленинского проспекта и улицы Дмитрия Ульянова кортеж встречали москвичи с транспарантами в стиле 1961 года, на которых было написано «Космос – наш!», «Фантастично!», «Чур, я второй!».

«Приятно создать такую прекрасную традицию. Юго-запад мы считаем одним из самых космических округов Москвы. Несмотря на то что Музей космонавтики находится на северо-востоке, но Гагарин-

ский район, памятник Гагарину, Институт космических исследований – в нашем округе», – подчеркнул заместитель префекта ЮЗАО Владимир Промыслов.

АТМОСФЕРА ТЕХ ДНЕЙ

«12 апреля – праздник, который объединяет весь народ. Многие ветераны, жители столицы тех времён помнят, как выбегали на улицу, приветствовали Гагарина, как чувство радости переполняло их», – рассказал директор

Института космических исследований РАН Анатолий Петрукович, вместе с Советом ветеранов ЮЗАО организовавший эту акцию. – Проезд по Ленинскому проспекту – не историческая реконструкция, это воссоздание атмосферы тех дней.

«Для меня, как для космонавта, это событие имеет большое значение, – поделился **космонавт, Герой России Роман Романенко**. – Кроме того, это нужно и молодёжи. Они, наблюдая эту картину, видя человека, похожего на Гагарин-

«Юго-запад мы считаем одним из самых космических округов Москвы. Гагаринский район, памятник Гагарину, Институт космических исследований – всё у нас»

ФОТО АЛЕКСАНДРА ВЛОВЕНКО



Кортеж стартовал от Института космических исследований и финишировал на смотровой площадке Российской академии наук.

на, задают родителям вопросы о том, что и как происходило тогда. Может, кто-то из них захочет после увиденного связать свою жизнь с космосом». «Мы гуляли недалеко от смотровой площадки РАН и увидели кортеж. Пришли сюда и попали на настоящий праздник, – отметила **жительница района Тёплый Стан Алиса Красникова**. – Здесь собралось много людей, значит, такое мероприятие на самом деле интересно. Считаю, что такие важные даты надо помнить».

ЕКАТЕРИНА МАГДЫЧ

ФОТО АЛЕКСАНДРА ВЛОВЕНКО



Москвичи и гости столицы смогли представить события 63-летней давности.

Блоки стилобата памятника, а их 384 штуки, после прочистки нужно было вернуть на свои места. Приходилось собирать и разбирать конструкцию по несколько раз.



ФОТО ИГОРЯ ХАРИТОНОВА

Реставрацию памятника Юрию Гагарину завершат раньше срока

► Работы по обновлению монумента будут закончены уже в этом году.

«Памятник Юрию Гагарину – первый в мире, построенный из титана, – отметил **руководитель Департамента культурного наследия Москвы Алексей Емельянов**. – К настоящему времени завершены основные работы по стилобату памятника и цокольной части. Буквально в мае на всю высоту 42-метрового монумента будут выстроены леса и начнутся реставрационные работы по монтажу и самой скульптуре космонавта». Стилобат состоит из 384 блоков лабрадорита, уложенных в шесть рядов. «Главная сложность была в том, чтобы после прочистки вернуть все эти бло-



ки на свои места. Приходилось собирать и разбирать их по несколько раз. Процесс напомнил чем-то составление пазла. Правда, нужно учитывать, что вес каждого из элементов составлял десятки килограммов», – рассказал **руководитель проекта реставрационной мастерской «Наследие» Илья Стадник**. Обследование показало, что титановая облицовка монумента находится в хорошем состоянии. Её почистят от трудно выводимых загрязнений и промоют. Более кропотливой реставрации требует каркас, распложенный внутри памятника. Необходимо удалить следы коррозии, выполнить покраску, а также установить

современную систему водоотведения. Сложность заключается в том, что работать предстоит в довольно тесном пространстве, диаметром не больше метра. Одновременно внутри находиться смогут не больше двух специалистов. Спецформа каждого напоминает скафандр космонавта. Чтобы человек мог дышать, внутрь по шлангу подаётся воздух. Такая защита особенно важна во время проведения струйно-вихревой абразивной очистки. Напомним, что памятник Юрию Гагарину был установлен 4 июля 1980 года. Фигура космонавта состоит из 239 блоков. Её высота – 14 метров. А высота колонны, которую она венчает, составляет 38 метров.

ЕЛЕНА КРАСНОВА

Убрались всем округом

На юго-западе Москвы прошёл общегородской субботник

► Волонтеры, сотрудники управ, студенты вузов, ученики соседних школ – кого только не было в парке 70-летия Победы в Черёмушках. Что неудивительно: два апрельских субботника традиционно собирают вместе всех активных жителей.

В ИНТЕРЕСАХ КАЖДОГО

А ещё весенняя уборка на свежем воздухе – возможность не только сделать чище и красивее место, в котором живёшь, но и расширить круг друзей. Поэтому с утра 13 апреля в парке 70-летия Победы и в соседних дворах собралось без малого 400 человек. Весь необходимый инвентарь выдавали на месте. В парке также работала полевая кухня, поэтому каждый мог подкрепиться гречкой и запить её сладким чаем. Получив грабли, мы тоже приступили к уборке. Для начала сгребли в кучи прошлогоднюю листву, потом сложили кучки в мусорные мешки, которые позже вывезут

городские службы. «В этом году на субботнике я в первый раз. О нём узнала в Центре московского долголетия, – призналась нам **Гульшат**, живущая неподалёку, на Перекопской улице. – Помочь с уборкой – хорошее дело: в этом парке гуляют с детьми, отдыхают пожилые люди. Пусть всем будет удобно». Мария Я. и Анна Л. уборкой занимались и раньше, но на общегородском субботнике тоже впервые. «Часто наводим порядок на территории детсада,

куда ходят наши малыши. А ещё зимой регулярно помогаем убирать снег во дворе до-



Елена Никова (в центре) уже не первый год вместе с коллегами участвует в субботниках. В этот раз она взяла с собой сына.

ма», – рассказывает **Анна Мария** уверена: «Проведение таких мероприятий объединяет соседей и делает жизнь каждого из них лучше. Это ведь общественное пространство. В интересах каждого – навести в парке порядок, чтобы потом всем было приятно тут находиться».

ПРИЯТНАЯ АТМОСФЕРА

«Мой досуговый центр «Атлант» подготовил концерт, в котором приняли участие воспитанники его студий и кружков. Также любой желающий мог поиграть в настольный хоккей,

а детей развлекали аниматоры. «Атмосфера в парке прекрасная. Очень приятно работать под музыку, – поделилась **Юлия С.**, пришедшая в парк с сыном. – В субботнике мы участвуем уже в третий или в четвёртый раз. О его проведении узнаём из объявлений «Жилищника» и, конечно, из анонсов газеты «За Калужской заставой».

«Можно совместить приятное с полезным: навести чистоту в парке и заодно погулять с детьми», – добавила **Юлия К.**

В ПАРКАХ И НА ПРУДАХ

Площадкой, куда пришло ещё больше жителей, стала территория Коньковских прудов: в наведении порядка поучаствовало более 300 человек. «К уборке на прудах присоединились и коммунальные службы, и сотрудники районных управ, – уточнил **первый заместитель главы управы района Коньково по вопросам ЖКХ, благоустройства и строительства Алексей Трибунский**. – А «Мой досуговый центр «Атлант» подготовил интересную программу. Задействовали и технику. Как

сообщили в префектуре нашего округа, тщательно промыли набережную. И конечно, работала полевая кухня, где желающих угощали макаронами и тёплым чаем. В субботнике поучаствовали и представители Московского финансово-юридического университета. «Уборкой мы занимаемся и на территории нашего вуза, и у станций метро «Калужская» и «Воронцовская», – рассказали ребята. – Здесь, на Коньковских прудах, очень красиво, поэтому прийти и немного поработать на свежем воздухе после учебной недели вдвойне приятно».

ЕКАТЕРИНА ВОЛКОВИЦКАЯ

БЫЛО



Раньше посетителей парка «Сосенки» при входе встречал старый металлический забор...

СТАЛО



...в прошлом году в рамках благоустройства природной территории обновили и входную группу. Теперь она выглядит красиво и современно.

КСТАТИ

13 апреля на территории нашего округа приняли участие в субботниках 157 264 человека. В целом по городу на уборку вышли 930 тыс. москвичей. Среди них школьники, студенты, а также активные горожане самых разных профессий. «Для жителей создали все необходимые условия: выдали инструменты, посадочный материал – саженцы деревьев и кустарников. А сорванный мусор оперативно вывозился», – рассказал **зам. мэра Москвы Пётр Бирюков**.

Костёр нашего детства

В отреставрированном Дворце пионеров прошла экскурсия

► Дни исторического и культурного наследия стартовали в столице 18 апреля, продлятся они вплоть до 31 мая. Об этом Сергей Собянин написал в своём телеграм-канале. Одним из мероприятий в рамках этой акции стала экскурсия по Московскому дворцу пионеров.

ЭКСКУРСИИ, ЛЕКЦИИ И МАСТЕР-КЛАССЫ

Главная цель акции этого года – показать современную жизнь столичных памятников, в том числе сохранивших свои исторические функции. «В программу включено около 300 памятников московской старины, с архитектурой которых можно ознакомиться на экскурсиях, лекциях, мастер-классах. Всего запланировано больше 600 мероприятий», – отметил Сергей Собянин. На прошлой неделе в рамках Дней исторического и культурного наследия в отреставрированном Московском дворце пионеров прошла экскурсия. Педагог-организатор Елена Мелихова рассказала гостям об истории дворца и показала знаковые объекты этого памятника культурного наследия.

Экскурсия началась в зимнем саду. Это визитная карточка главного корпуса. «В этом помещении много окон, которые пропускают солнечные лучи. Здесь растут нехарактерные для нашего климата растения, например авокадо. А после реконструкции в сад вернулась историческая скульптура-фонтан «Аист», – отметила экскурсовод. При проектировке Дворца пионеров художники советовались с педагогами и узнавали, какие условия им необходимы для того, чтобы занятия проходили комфортно.

В третьем корпусе расположена уникальная студия изобразительного искусства. Высота её – два этажа. «Здесь тоже очень много света. Педагоги, которые преподают в нашей студии, говорят, что это лучшее помещение, которое может быть для занятий изобразительным искусством», – объяснила Елена Мелихова. Через окно гости

дворца видят купол обсерватории. В ней установлен современный телескоп для наблюдения за космическими объектами. Система автоматического наведения и большой диаметр объектива позволяют наблюдать не только Солнце, Луну и планеты, но даже объекты далёкого космоса – звёздные скопления, туманности и галактики.

ЛЮБИМЫЕ ЛИТЕРАТУРНЫЕ ГЕРОИ

Из другого окна открывается вид на площадь парадов, расположенную перед дворцом. На ней установлена большая костровая чаша. При проектировке дворца предполагалось, что в ней будут разводить пионерские костры. «Но чашу расположили так близко к помещению, что огонь в ней зажигать было опасно. В итоге чаша стала клумбой, в которой много лет росли красные цветы, символизирующие

костёр», – объяснила экскурсовод. Во время недавней реставрации внутри этой чаши установили инсталляцию языков пламени. Также в ходе экскурсии гости увидели ещё один знаковый объект – Театр юных москвичей. В разное время в театре играли такие артисты, как Людмила Касаткина, Сергей Никоненко, Ролан Быков, Наталья Гундарева, Игорь Кваша, Ольга Кабо, и многие другие. В фойе театрального зала – отреставрированное панно «Любимые литературные герои». Среди изображённых на нём персонажей – Гулливер, Чиполлино, Незнайка, Буратино, а также герои пушкинских сказок. «Особенной популярностью панно пользуется у детей. Во время экскурсий они очень любят угадывать, какой герой изображён на панно», – отметила экскурсовод.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

КСТАТИ

В Днях исторического и культурного наследия также принимают участие многие библиотеки и культурные учреждения нашего округа. За расписание следите на сайтах um.mos.ru/excursions и dninaslediya.ru.

Во время реставрации в костровой чаше, расположенной перед Дворцом пионеров, установили инсталляцию языков пламени.

ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬДСКОГО

ФОТОФАКТ



В рамках месячника благоустройства коммунальные службы обновляют и площадки «Московских сезонов». Профсоюзная, 41, в Черёмушках – не исключение. Ведь скоро жителей пригласят на весенние активности по этим адресам.

ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬДСКОГО

КОНКУРС

Стартовал приём заявок на конкурс «Бюджет для граждан»

► Принять участие в нём смогут все, кто интересуется вопросами бюджетной грамотности, вне зависимости от возраста или профессии.

Конкурс проводится ежегодно, начиная с 2014 года. За 10 лет представлены сотни проектов в самых разнообразных форматах. Это познавательные видеоролики, специальные занятия для людей с ограниченными возможностями здоровья, телеграм-каналы, викторины, стихи, комиксы, игры, музыкальные произведения.

Главная задача конкурсантов – сделать бюджетные

данные доступнее и понятнее для людей. Лучшие идеи активно применяются на практике: в просветительских целях, а также для совершенствования портала «Открытый бюджет города Москвы».

Приём заявок на конкурс продлится до 29 мая. Физические лица могут соревноваться в 13 номинациях, а юридические лица – в 7. Итоги подведут в июне.

Со всеми номинациями и подробными условиями участия в конкурсе можно ознакомиться на портале «Открытый бюджет города Москвы» – budget.mos.ru/open/competition.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

История вокруг нас

► При поддержке Информационного центра правительства столицы прошёл пресс-тур по объектам участникам акции Дни исторического и культурного наследия Москвы. Журналистам рассказали об истории городской усадьбы, деревянного дома и заводского клуба.

Сейчас в усадьбе Четверикова – Малютина – Елагина располагается школа кино и телевидения Фёдора Бондарчука «Индустрия». «Это

один из лучших примеров реставрации и приспособления исторического

здания под современные нужды», – отметил экскурсовод Вадим Савенок. Дом Г. А. Палибина на ул. Бурденко, 20, – одноэтажное здание с мезонином, построенное в 1818-м, считается одной из старейших деревянных построек Москвы, в которой в 2023 году прошла реставрация. Клуб завода «Каучук» на Плющихе, 64, – образец конструктивизма 1927–1929 годов. Сейчас в этом здании располагается Молодёжный театр Первого медицинского университета им. Сеченова. «Помещения клуба реконструированы с сохранением всех ценных элементов. Всё, что мы могли отреставрировать, сделали», – подчеркнула

главный архитектор проекта Ирина Сивцева.

ЕКАТЕРИНА ВОЛКОВИЦКАЯ

Искусство рядом

Руководитель галереи «Беляево» рассказала о знаковых выставках этого года

► На прошлой неделе отмечали Международный день культуры. В галерее «Беляево» на Профсоюзной, 100, также прошли мероприятия, приуроченные к этой дате. Мы посетили выставочную площадку и узнали у её руководителя Елены Антроповой, как организована культурная жизнь в районе Коньково.

КАРТИНЫ И ФОТОСНИМКИ

Когда мы приехали в галерею, в основном зале проходила выставка картин заслуженного художника России Даниила Меньшикова «Грёзы о Византии». «Это неисчерпаемая тема, которая на протяжении веков вдохновляла творцов, – считает Елена Антропова. – К Международному дню культуры мы организовали бесплатную экскурсию. Посетители могли посмотреть на историю и мифы Византийской империи глазами художника».

Одним из крупных мероприятий, которые пройдут в этом году, станет выставка живописцев нашего округа. «Этот проект мы реализуем совместно с префектурой нашего округа, – рассказывает Елена Антропова. – Планируем провести интересные встречи и познакомить художников и любителей живописи друг с другом. Для многих это может стать знакомством с творчеством своих соседей, ведь художников редко знают в лицо». Выставка «Искусство рядом. Художники нашего округа» пройдёт в галерее с 12 июня по 21 июля. На ней будут представлены работы как опытных, так и начинающих живописцев.



ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬДСКОГО

В салоне можно увидеть много картин художников из нашего округа. Одну из них нам продемонстрировала Елена Антропова.

«Наш округ чрезвычайно богат талантливыми людьми. Многие с помощью выставки смогут заявить о себе и найти новых знакомых», – уверена Елена Антропова. Главной темой экспозиции станет «Россия глазами художников». Также этим летом галерея «Беляево» предоставит возможность жителям ЮЗАО рассказать о своём округе с помощью фотографий. С 25 июля по 25 августа планируется

выставка работ открытого детско-юношеского фотоконкурса «Юго-Западный округ через объектив». «Этот проект мы организуем совместно с «Моим досуговым центром «Атлант», – объясняет Елена Юрьевна. – Юные жители присылают свои фотографии, которые имеют отношение к жизни округа и районов, в которых они живут. Снимки пройдут отбор, и лучшие из них представят на выставке».

«В ЗЕРКАЛЕ ВОЙНЫ»

Ближайшим знаковым мероприятием галереи станет экспозиция «В зеркале войны», которая откроется 24 апреля и продлится до 19 мая. Этот арт-проект включает в себя кино, живопись, литературу и музыку. На выставке покажут работы военных художников и фильмы о победе русского оружия, выступят поэты Донбасса и Луганска. А народный артист РФ Сергей Шакуров в сопровождении оркестра исполнит поэму «Полтава». Экспозиция охватывает исторический период от войны 1812 года до последних событий в Донбассе. Одновременно в центре идентичности галереи «Беляево» пройдёт выставка рисунков детей города Сватово Луганской области. «Это взгляд юных жителей нового региона нашей страны на текущие события, в эпицентре которых они находятся, их ощущения и мечты о мирном небе», – говорит Елена Антропова, показывая некоторые из рисунков. Сейчас в 20 километрах от Сватова идут бои и гремит артиллерия. На одном из детских рисунков – мемориал в память о погибших солдатах, на другом – яркий

Выставка «В зеркале войны» пройдёт в галерее «Беляево» с 24 апреля по 19 мая. Она объединит в себе кинематограф, живопись, литературу и музыку

мирный город с розовыми дорогами, на третьем – работающий кинотеатр. «Эти рисунки – крик души детей. Они изобразили то, что хотят видеть вокруг себя», – объясняет руководитель галереи.

ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ

Отметим, что в галерее «Беляево» проходит много экскурсий для школьников. Также здесь организованы занятия с детьми по рисованию, гончарному делу и развитию логического мышления. На цокольном этаже взрослые занимаются живописью. Руководитель художественной студии Денис Егоров – житель района Коньково. В галерее художник преподаёт уже восемь лет. «Я считаю, что освоить живопись может любой человек. Главное, чтобы было желание, свободное время для занятий и настойчивость, – отмечает он. – Если веришь в себя, то всё обязательно получится». С этим трудно спорить. Лучшие работы учеников студии участвуют в выставках, а в прошлом году на День Победы живописцы подарили свои картины ветеранам Великой Отечественной войны – жителям нашего округа.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО



Елена Антропова показала нашему корреспонденту художественную студию, в которой занимаются и начинающие, и более опытные мастера.

ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬДСКОГО

Дорогие читатели!

У вас есть вопросы, жалобы, предложения?
Звоните или присылайте их нам, и мы вместе
будем добиваться изменений!

Тел.: +7 (495) 646-57-57

E-mail: uzao_readers@aif.ru



Шарик, гулять!

Как выгуливать свою собаку, не нарушая правил

► Собаки – наши верные друзья, однако бывает так, что питомцы начинают доставлять неудобства соседям и окружающим. Например, некоторые боятся встречи с большим псом, гуляющим без намордника. Мы выяснили, где можно гулять с собакой, не опасаясь поймать осуждающие взгляды прохожих.

СОБАЧЬИ ПЛОЩАДКИ

На «горячую линию» газеты «За Калужской заставой» обратилась жительница района Южное Бутово Людмила Никифоровна, проживающая по адресу: ул. Захарьинские Дворики, д. 1, корп. 2. Наша читательница пожаловалась на то, что перед её домом в палисадниках регулярно выгуливают собак, и попросила установить там запрещающую табличку.



Её обращение мы передали ответственным лицам. На запрос редакции ответил первый заместитель главы управы Владимир Сохацкий:

«Управой района Южное Бутово города Москвы рассмотрено обращение по вопросу выгула собак по указанному адресу. Сообщаем, что силами ГБУ «Жилищник района Южное Бутово» выполнены работы по установке соответствующих запрещающих табличек». Москвичи действительно любят собак. По статистике, на каждого десятого жителя столицы приходится по одному четвероногому другу. Конечно, содержать питомца – это не только радость, но и серьёзная ответственность. Например, с собакой необходимо гулять минимум дважды в день – утром и вечером. Лучше всего это делать на специальных собачьих площадках, которые сегодня оборудуют в соответствии с самыми современными стандартами. На таких площадках высокое ограждение, которое собака не перепрыгнет, а покры-



У дома 1, корп. 2, по ул. Захарьинские Дворики сотрудники управляющей компании установили таблички о запрете выгула собак.

тие сделано из отсева, чтобы питомец не испачкал лапы в непогоду. Также на них установлены горки, тумбы, лестницы и барьеры, которые используют для дрессировки и игр с четвероногими.

ПОВОДОК И НАМОРДНИК

В управе района Южное Бутово рассказали, что по закону хозяева должны убирать экскременты за своими питомцами. Большинство сознательных горожан используют для этого совок и пакет, которые берут с собой на прогулку. «В тех местах, где жители часто гуляют с собаками, мы специально устанавливаем урны, чтобы люди могли убрать за животными», – объяснили в управе. Если ваши соседи этого не делают, можно обратиться в управление службы по ветеринарному надзору. Нарушителям в соответствии с КоАП Москвы грозит штраф до 2 тыс. рублей.

Гулять с собакой можно в большинстве городских парков, а также в зонах отдыха, где нет запрещающих знаков и оборудована инфраструктура для прогулок: тропинки, беседки, экотропы, пикниковые точки, скамейки, урны. А вот выгуливать питомца на детских и спортивных площадках строго запрещено. Это же относится и к заповедным территориям. Собаки могут навредить природе: ранить животных или вытоптать краснокнижные растения. Разумеется, не следует выгуливать питомца в палисадниках у подъездов, где растут цветы. Кроме того, по закону во дворе жилого дома хозяин может находиться с собакой только на поводке. Также запрещён выгул потенциально опасных животных без намордника. К ним, в частности, относятся такие породы, как американский бульдог, питбульмастиф, акбаш и кавказская овчарка.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

Лифт привели в порядок

«В подъезде № 3 по адресу: ул. Нагорная, д. 15, корп. 5, не работает грузовой лифт. Прошу принять меры».

Владимир Алексеевич, Котловка



Жители подъезда снова могут пользоваться подъёмником.



На запрос редакции дал ответ первый заместитель главы управы Сергей Синельщиков:

– Грузопассажирский лифт в указанном подъезде вышел из строя в результате вандальных действий неустановленных лиц. Специализированная организация АО «Мослифт» произвела замену створки двери подъёмника. В настоящее время кабина находится в технически исправном, рабочем состоянии, обеспечивающем безопасную эксплуатацию.

В подъезде стало чисто

Мусоропровод прочистили, на лестничных площадках убрали.



ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬДСКОГО

«В нашем подъезде не убирают. Прошу помочь решить эту проблему. Адрес: ул. Марии Ульяновой, д. 14, подъезд № 2».

Глеб Борисович Ханутин, Ломоносовский район



Ответил глава управы Александр Писаев:

– Силами ГБУ «Жилищник района Ломоносовский» по указанному адресу были выполнены работы по влажной уборке мест общего пользования и прочистке ствола мусоропровода.



«Прошу восстановить утеплитель на стояке общего отопления в подъезде № 3 между 4, 5, 6 и 7-м этажами по адресу: ул. Профсоюзная, д. 26/44».

А. В. Завьялов, Академический район



На обращение читателя отреагировал заместитель главы управы Александр Лобачёв:

– Сотрудниками ГБУ «Жилищник района Академический» были выполнены работы по восстановлению теплоизоляции стояка центрального отопления в подъезде по указанному адресу.

Утеплитель заменили

ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬДСКОГО



Теперь система отопления не теряет тепло.

МАТЕРИАЛЫ ПОЛОСЫ ПОДГОТОВИЛ АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

Добрых дел много не бывает

Волонтёры Ломоносовского района помогают новым регионам

► Жительница Ломоносовского района Ирина Зоткина уже год активно сотрудничает с волонтерскими организациями в качестве добровольца. О том, как они помогают участникам СВО и жителям новых регионов страны, она рассказала нашей газете.

ВКУСНЫЕ ПОСЫЛКИ

Уже год Ирина Зоткина почти каждый день ходит на улицу Профсоюзную в один из пунктов волонтеров, которые помогают жителям новых регионов России и их защитникам – участникам СВО. Коллектив добровольцев довольно большой – три десятка человек. Они плетут маскировочные сети, делают окопные свечи, собирают вещи и продукты.

«Гуманитарная помощь от нас отправляется в Донбасс как минимум раз в месяц, – рассказывает Зоткина. – В одной из последних уехавших посылок был ящик с маскировочными сетями. А в них мы завернули сухофрукты, чай, кофе и другие продукты. Надеюсь, ребята улыбнулись, когда разворачивали эти сети, и порадовались тем вкусностям, которые мы им собрали». А мой они отправляли бойцам на СВО термоодеяла и тёплые вещи – носки, варежки, перчатки и шапки. Кстати, шапки Ирина Зотова вязала сама. «У одной моей знакомой, с которой мы вместе плели маскировочные сети, брат по контракту уехал в зону СВО. Она поддерживала с ним связь и интересовалась, что им там



Жительница Ломоносовского района Ирина Зоткина подготовила для отправки в Донбасс несколько пакетов с вещами для детей и подростков.

нужно. Вот ребята и написали ей, что нужны тёплые вещи, шапки. В продаже подходящих не нашлось, а синтетические отправлять не хотелось. Так я взяла и навязала их».

НОВЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ

Не забывают волонтеры и про детей и подростков, которые живут на новых территориях страны. Недавно отправили

в Донбасс партию нужных вещей. «До этого мы уже отправляли им собранные нами книги и канцтовары. И вот недавно ещё передали такую же партию нужных товаров, добавив к ним ещё и футболки, рубашки, джинсы. И конечно, положили ребятам много разных вкусняшек», – говорит Ирина Зоткина. По её мнению,

хороших дел много не бывает. Поэтому сейчас женщина планирует взяться ещё и за изготовление окопных свечей. Даже банки уже для этого закупила. А ещё вместе с подругами-волонтерами они собираются переехать с Профсоюзной в новое помещение – на улицу Гарибальди. Так что дел невпроворот.

АЛЕКСЕЙ ДУБРОВИН

Программа реновации набирает обороты

► По итогам первых трёх месяцев переселены или находятся в процессе переезда 160,9 тыс. жителей из 989 домов.

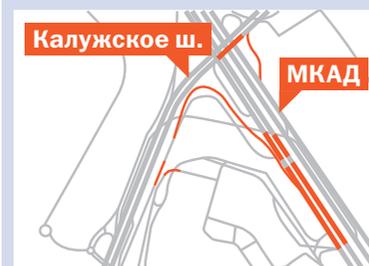
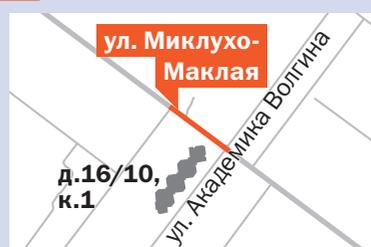
«Программа реновации набирает обороты. В этом году 49 тыс. жителей предоставим возможность переезда в новые квартиры», – рассказал глава Департамента градостроительной политики Москвы Сергей Лёвкин на пресс-конференции, организованной Информационным центром правительства Москвы. Также Сергей Лёвкин отметил

значимость проекта «Суперсервис». «Это прямая связь с жителем, которому предстоит переселиться, и электронная система, позволяющая удалённо решать многие вопросы – получать уведомление о начале переселения, подавать заявление с просьбой оказать помощь при переезде», – подчеркнул он. Не забыли и про социальные объекты: с начала года было введено 7 детских садов, школа, под одному медицинскому и спортивному учреждению, а также 3 объекта культуры.

АЛЕКСЕЙ ДУБРОВИН

ВОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ

До 30 апреля ограничили движение на участке ул. Миклухо-Макля, д. 16/10, корп. 1, до пересечения с ул. Академика Волгина. Перекрыты две из четырёх полос. Ограничение скорости – 40 км/ч.



С 15 апреля до 10 августа круглосуточно на участках МКАД, Калужского ш. и Профсоюзной ул. будет ограничено движение. В районе пересечения Калужского ш. и ул. Профсоюзной (в сторону центра) одна полоса из четырёх будет закрыта для движения. На съезде с МКАД на ул. Профсоюзную (в сторону центра) закроют полосу с сохранением движения за счёт обустройства объездной дороги. Это связано с проведением строительных работ.

НОВОСТИ

► В Северном Бутове полицейские задержали вора. В подъезде дома на ул. Грина злоумышленник обнаружил оставленный без присмотра велосипед марки «Форвард». Воспользовавшись отсутствием людей вокруг, он похитил его. Сумма материального ущерба составила более 15 тыс. рублей. В результате проведения оперативно-разыскных мероприятий полицейские установили и задержали вора на Хорошёвском шоссе. Им оказался 26-летний москвич. В отношении подозреваемого избрана мера пресечения в виде подписки о невыезде. Возбуждено уголовное дело.

► Инспекторы УВД по ЮЗАО задержали 29-летнего мужчину, у которого обнаружили наркотики.

На ул. Академика Варги полицейские остановили автомобиль марки «Джак». Из машины вышел мужчина и выбросил неизвестный предмет из своего кармана. При разговоре с инспекторами он начал заметно нервничать. Во время осмотра места происшествия полицейские обнаружили и изъяли свёрток, в котором находилось более 2 г гашиша. В отношении подозреваемого возбуждено уголовное дело.

► Мужчина зарезал своего товарища в квартире на ул. Строителей.

Во время распития спиртных напитков между двумя знакомыми разгорелся конфликт. Один из них нанёс другому множественные ножевые ранения, от чего тот скончался на месте. Сейчас уголовное дело, возбуждённое по статье «убийство», находится на контроле Гагаринской межрайонной прокуратуры.

► Сотрудники уголовного розыска ОМВД России по району Северное Бутово задержали грабителя.

Находясь в помещении магазина косметики, расположенного на бульваре Дмитрия Донского, злоумышленник открыто похитил парфюмерную продукцию на сумму около 9 тыс. рублей. После этого он скрылся с похищенными духами. Полицейским удалось задержать грабителя по горячим следам на улице Ратной. Им оказался 27-летний приезжий мужчина. К моменту задержания похищенное он успел сбыть, а вырученные деньги потратил.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНКОГО

Карамель, мармелад, помадка

В районе Зюзино производят конфеты с самыми разными начинками

► Всем сладкоежкам известны сладости French Kiss. Но мало кто из них знает, что фабрика по их производству находится на Зюзинской, д. 6, корп. 2.

Там проходят все процессы ручного изготовления конфет, куличей, плиток, яиц и фигурок – всего того, что в изобилии представлено в шоколадных бутиках этой компании. В рамках бесплатной экскурсии проекта Открой#Моспром мы посетили фабрику и узнали, как производится шоколад, который не тает в руках.

НЕ ТАЕТ И ПРИЯТНО ХРУСТИТ

«Чтобы шоколад не таял, его нагревают и охлаждают до необходимых температур на специальных машинах, – начиная экскурсию, рассказала ведущая Вероника Струнова. – Этот процесс помогает надлить наш шоколад глянцевым блеском и хрустом при надкусывании».

Изделия, которые делают на фабрике, можно поделить на открытые и закрытые. У первой группы начинка находится снаружи, а у изделий второй – внутри. «Для создания конфеты открытого типа шоколадная основа украшается кондитером в последнюю очередь. Для того чтобы изготовить конфету закрытого типа, в пластмассовую форму заливается шоколад, лишняя масса выливается в общий резервуар, после чего в форме остаются лишь шоколадные «стенки», – продолжает Вероника. – При этом пластмассовая форма всегда

ФОТО ЮЛИИ ФЕДОВОЙ



Сотрудники производственного цеха выполняют самую разную работу. Валентина Уткина занимается украшением фигурок.

холоднее шоколадной массы, что позволяет «стенкам» почти сразу же застыть. Внутри добавляется начинка. И конфета «запечатывается» шоколадом полностью». А ещё на фабрике изготавливают более 150 видов начинок: из карамели, мармелада, джема, а также шоколада с добавлением цукатов или орешков.

ЮВЕЛИРНАЯ РАБОТА

Среди работников много тех, кто трудится на фабрике не первый год. Так, Валентина Уткина работает уже 14 лет. Женщина покрывает конфеты

глазурью, занимается изготовлением трюфелей. «Работы много, но мне всё нравится, – делится Валентина. – Люблю ли нашу продукцию? Конечно! И нередко покупаю родным».

Елизавета Желихажева работает на фабрике 11 лет. «Первое время работать было интересно, хотелось всё попробовать, – с улыбкой признаётся Елизавета. – Обычно я занимаюсь «ювелирной работой» – осторожно, по одной покрываю конфеты кремом. Также заливаю шоколадом формы, в которых уже находится начинка из орехов или сухофруктов».



Для детей проходят экскурсии, посвящённые Вилли Вонке. А взрослым рассказывают о том, как появился шоколад во Франции.



ФОТО ЮЛИИ ФЕДОВОЙ

Шоколадные ангелочки, куличи и кролики особенно популярны к Пасхе.

ДОСТУПНО ДЛЯ ДЕТЕЙ

Завершилась экскурсия мастер-классом: участники с помощью кондитерского мешка «нарисовали» конфету, а потом заполнили её различными начинками и посыпками. После этого поместили в холодильник, и спустя 10 минут вкусняшки были готовы.

«Экскурсия замечательная, вкусная, – поделилась впечатлениями Екатерина А., пришедшая с 8-летней дочкой Софьей. – Интересно было посмотреть процесс про-



изводства и, конечно, поучаствовать в мастер-классе». Подобные экскурсии проходят на фабрике каждый день в течение пяти лет. «Для детей мы проводим тематические экскурсии, которые посвящены Вилли Вонке или Малефисенте, – рассказывает Вероника. – А для взрослых есть более «исторические» программы. Например, мы рассказываем о вкусовых пристрастиях Марии-Антуанетты или о том, как появился шоколад». Записаться на любую экскурсию можно на сайте фабрики.

ЕКАТЕРИНА ВОЛКОВИЦКАЯ

ФОТОФАКТ



В Воронцовском парке появились подснежники и другие первоцветы. Как и в прошлом году, они распустились на поляне возле дубравы. А ещё всё чаще за лакомством стали спускаться к людям белки. Специалисты напоминают, что их нельзя кормить хлебом и шоколадом. А вот семечками подсолнуха и тыквы, а также фундуком, грецкими и кедровыми орехами угощать можно.

ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬСКОГО

Диктант «Московский код» пройдёт в пятый раз

Интеллектуальный краеведческий диктант можно будет написать как в офлайн-формате, так и дистанционно с 28 апреля по 4 мая. Об этом рассказал глава Мосгорнаследия Алексей Емельянов на пресс-конференции, организованной Информационным центром правительства Москвы.

«Московский код» проводится с 2020 года, за это время число участников превысило 255 тыс. человек. «Традиционно площадками для проведения очных диктантов выступают культурно значимые простран-

ства города, а вопросы прочтут ведущие московские историки и гиды. Приходите, участвуйте и узнавайте больше про свой любимый город. Мы очень стараемся, чтобы всем было интересно, познавательно и весело», – рассказал Алексей Емельянов.

«Московский код» будет проводиться по 31 адресу. Фламанской площадкой второй год подряд станет Ситуационный центр города, где руководитель Мосгорнаследия и российская фигуристка Евгения Медведева зачитают вопросы участникам.

АЛЕКСЕЙ ДУБРОВИН

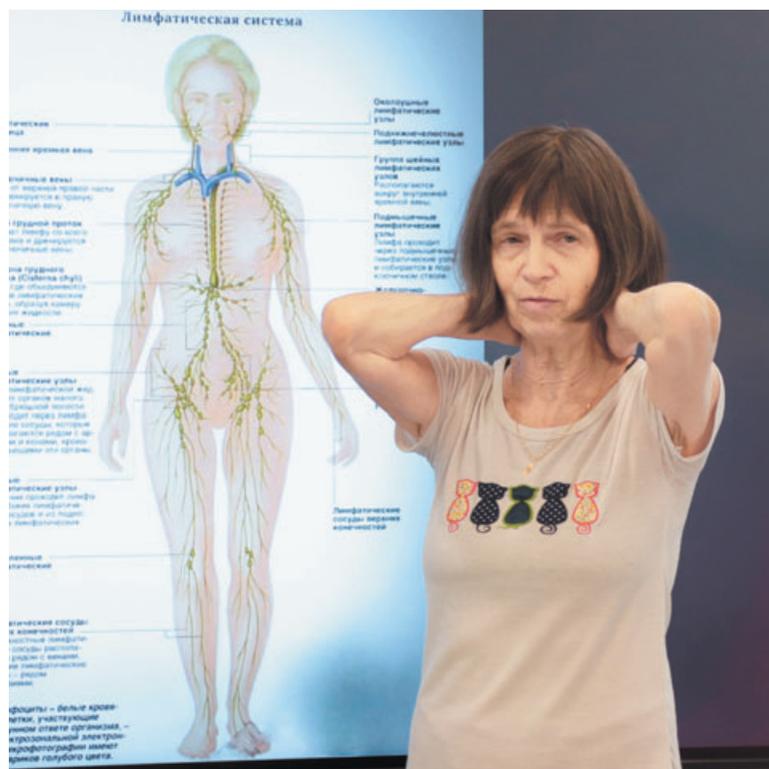
Массаж от головной боли и давления

Врач из Южного Бутова рассказала, как привести в норму кровообращение

► Врач и лидер клуба лимфатического массажа в Центре московского долголетия Южного Бутова Ольга Каштанова поделилась секретами упражнений, которые помогут ежедневно поддерживать организм в хорошем тонусе.

ПРОФИЛАКТИКА БОЛЕЗНЕЙ

Лимфатический массаж помогает при заболеваниях суставов (артрозах, артрите), проблемах с ЖКТ (панкреатите, гастрите), сердечно-сосудистых недугах (тахикардии, аритмии) и многих других болезнях. «Конечно, при острой фазе заболеваний всегда нужно обращаться к врачу. Но в качестве профилактики и восстановления после упомянутых болезней лимфатический массаж прекрасно работает», — объяснила Ольга Каштанова. Кроме того, массаж можно делать для того, чтобы поддерживать организм в хорошем тонусе. «Например, если утром потратить 5–10 минут на такой массаж, то человек сразу почувствует бодрость, у него нормализуется давление», — отметила специалист. Занятия по лимфатическому массажу проходят в Центре московского долголетия Южного Бутова по четвергам. «Те, кто их посещает, говорят, что сразу после процедуры общее состояние улучшается, перестаёт болеть голова и появляется бодрость», — рассказала Ольга Борисовна. Лимфа входит в систему кровообращения нашего организма. Это очень тягучее, вязкое вещество, которое может застаиваться при малоподвижном образе жизни. «Массаж нужен для того, чтобы помочь ей продвигаться. За счёт этого



Ольга Каштанова уверена: освоить простейшие приёмы лимфатического массажа может любой человек.

нормализуется кровообращение», — объяснила врач. По её словам, такой массаж может делать специалист, но их, к сожалению, мало. «Поэтому я пришла к выводу: нужно обучать людей. Освоить простейшие приёмы может совершенно любой человек», — уверена Ольга Каштанова.

ДЫХАНИЕ И ЙОГОТЕРАПИЯ

В нашем теле находится много лимфоузлов. Они расположены как на поверхности — под кожей, так и рядом с внутренними органами. В первом случае речь идёт о лимфоузлах на шее, под челюстью, в районе солнечного сплетения, под ключицей и других. С ними во время массажа работают чаще всего. Однако, если речь

идёт о внутренних органах, приходится подключать специальные дыхательные практики, которые воздействуют на определённые зоны внутри организма. «На занятиях по йоготерапии в Центре московского долголетия я учу правильно дышать животом. Эти навыки можно использовать для того, чтобы помогать лимфе двигаться в организме», — рассказала Ольга Каштанова. — Кроме того, на йоготерапии мы делаем растяжку, с помощью которой можно ослабить боль в позвоночнике и пояснице. Все упражнения я стараюсь адаптировать для людей старшего возраста, чтобы им не было слишком сложно».

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

Гимнастика каждый день

1



Горизонтально положите правую ладонь на левую ключицу так, чтобы указательный палец находился над косточкой. Сделайте рукой три движения вдоль ключицы, немного натягивая кожу. То же самое повторите на правой ключице.

2



Поставьте пальцы правой руки на левую сторону шеи (в то место, где проходит сонная артерия и нащупывается пульс). Сделайте три движения вверх так, чтобы движения вниз. Повторите упражнение на правой стороне шеи.

3



Обхватите шею руками так, чтобы пальцы соприкоснулись в районе позвоночника. Сделайте три медленных движения руками сверху вниз.

4



Положите левую ладонь горизонтально под правую ключицу и сделайте три движения вверх так, чтобы помочь лимфе проходить от лёгкого под ключицу. То же самое повторите с другой стороны.

5



Сложите ладони домиком вокруг носа. Указательные пальцы должны находиться в районе слёзных каналов. Выполните три движения вниз вдоль носовых пазух.

Полный цикл из этих пяти упражнений повторите три раза.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО
ИНФОГРАФИКА АННЫ МУРЗИНОЙ

РЕКЛАМА

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

26 ФИЛИАЛОВ В МОСКВЕ.
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ.

585-я проба — 5.200 р. за 1 г., 750-я проба — 7.700 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

1. Разбираем отличия скупки «Аурум» от ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государствен-

ным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других.

26 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровка, недалеко от Большого театра и Высокого Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них.

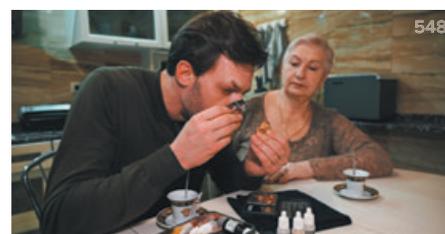
А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут всё как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум». Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?), бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе, в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны.

Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артём разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге, предложил мне 73.000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!

8 (800) 551 84 34 Вызов ювелира

ООО «Аурум» 1023-00119-771000256 от 22.12.2021 г.

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!



Ближайшие к Вам филиалы: • м. Чистые пруды, ул. Мясницкая д. 30/1/2с1; • м. Китай-город, Большой Спасоглинищевский пер., д. 1, вход в арку; • м. Павелецкая, ул. Валовая, д. 2-4/44, стр. 1»; • м. Трубная, ул. Петровка, д. 26, стр. 2, магазин «Кристалл Мечты»; • м. Тёплый Стан, Новоясеневский проспект, д. 25 стр. 2; • м. Беляево, ул. Миклухо-Маклая, д. 47-А; • м. Коньково, ул. Профсоюзная, д. 109 корп. 2. ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 11:00 ДО 20:00

Шустрые лапы и мокрые носы

Кросс «Быстрый пёс» собрал 250 участников



Участники приезжают на кросс прежде всего за позитивными эмоциями.

ФОТО АЛЕКСАНДРА ВДОВЕНКО

► 13 апреля в Битцевском лесу состоялся традиционный кросс «Быстрый пёс». Мероприятие проводится дважды в год, собирая с каждым разом всё больше гостей. Название говорит само за себя: участники объединяет интерес к спорту и любовь к животным.

Особенность кросса в том, что вместе с бегом трассу преодолевает его четвероногий напарник. Пробежать в связке необходимо 2 км. Трасса грунтовая с перепадами высот, и чем больше грязи и луж, тем веселее питомцам.

ОДИН ЧЕЛОВЕК – ОДНА СОБАКА

Каких только мохнатых спортсменов здесь не встретишь: крупные и миниатюрные, гладкошёрстные и лохматые. Множество мокрых любознательных носов, которые с удовольствием знакомятся друг с другом. К любому можно подойти и с разрешения хозяина потрепать за ушком. Настоящий праздник доброты и умиления! Сюда приезжают целыми семьями с маленькими ребятами, чтобы провести время на природе и зарядиться позитивными эмоциями. На старт в этот раз вышли 250

пар. Победителя определяют по личному времени. Результат фиксируется с помощью чипа, который закреплён на номере участника.

Трудно не заметить яркую девушку с разноцветными волосами и её собак в причудливых костюмах. Это **Виктория Григорьева**, она приехала из Долгопрудного. Её питомцы редких пород: фараонова собака и поденко ибиценко.



«Это Ёж, а это Юми, – знакомит нас хозяйка со своими питомцами. – Я здесь уже в четвёртый раз. Трасса мне хорошо знакома. Только Ёж в этом кроссе побежит впервые». На старте Виктория взяла себе в напарницы Юми, а Ёж побежал в дуэте с другой спортсменкой. Такое правило: один человек – одна собака. Ещё одно важное условие – пёс обязательно должен быть на поводке.

В СПОРТЕ ВСЯ СЕМЬЯ



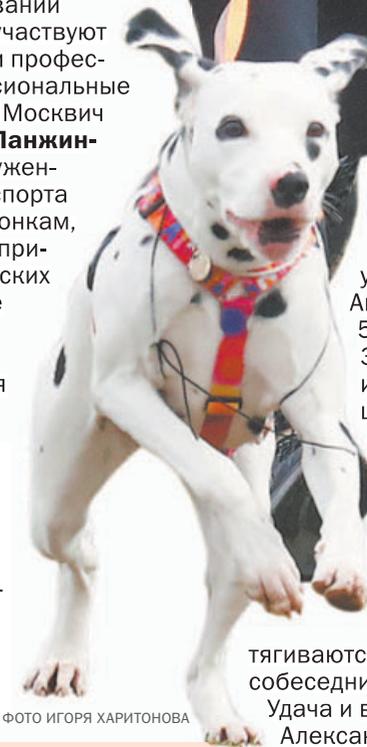
В соревновании участвуют и профессиональные спортсмены. Москвич **Александр Панжинский** – заслуженный мастер спорта по лыжным гонкам, серебряный призёр Олимпийских игр. В кроссе «Быстрый пёс» он и его швейцарская овчарка

Особенность кросса в том, что в связке с бегом трассу преодолевает его четвероногий напарник. Пробежать надо 2 км.

ФОТО ИГОРЯ ХАРИТОНОВА

Каких только мохнатых спортсменов не встретишь: крупные и миниатюрные, гладкошёрстные и лохматые

Хэппи тоже не новички. «Впервые бежали осенью 2020-го. Тогда заняли второе место. И вот спустя несколько лет вернулись в таком большом составе», – рассказывает Александр, указывая на супругу Анну и троих сыновей: 5-летнего Артемию, 3-летнего Михаила и годовалого малыша Фёдора. «У нас в спорте вся семья. Моя супруга – мастер спорта, старший сын уже побеждает в лыжных соревнованиях. Ну и остальные постепенно подтягиваются», – поделился наш собеседник.



Венгерская выжла Руанда – компаньон в пробежках для своей хозяйки Маргариты.



ФОТО АЛЕКСАНДРА ВДОВЕНКО

СНОВА В ЛИДЕРАХ

В женском зачёте с результатом 6 минут 35 секунд победили **Маргарита Мигранова** и венгерская выжла Руанда. Этот дуэт лидирует уже второй раз подряд, улучшив результат на 22 секунды. «Компания прекрасная, трасса – супер, правда, было мокро. В целом чудесные впечатления, – призналась Маргарита. – Мы уже в чет-

вёртый раз на пьедестале и второй раз побеждаем». Маргарита со своей любимцей Руандой старается проводить как можно больше времени: «Мы вместе тренируемся. Руанда – мой друг и компаньон во всех пробежках. Пока собака молодая и сильная, будем и дальше бегать. Нам это доставляет удовольствие».



Александр Демину из подмосковной Апрелевки и его собаке по кличке Челси. «Я здесь уже в третий раз. С Челси мы ранее занимали 13-е место. Бежал и со старшей собакой Дейзи – нам удалось взять серебро. И вот сегодня победа», – улыбается Александр.

ОЛЬГА КОРТЦОВА

С подоконника – в грунт

В Московском дворце пионеров рассказали, что делать с рассадой в мае

► Май – самый напряжённый месяц для дачника. Кто-то подкармливает деревья, кто-то обрабатывает сад от болезней. Кроме того, у многих дома выросла рассада. О том, как правильно высадить её в теплицы, нам рассказал старший методист Центра экологического образования Московского дворца пионеров Пётр Лодыгин.

ВЫБРАТЬ ПРАВИЛЬНОЕ ВРЕМЯ



«В нашей полосе заморозки могут случиться и в июне, а многие рассадные культуры боятся холода. Например, огурцы теплолюбивы, поэтому в мае им может быть ещё холодно, – объясняет Пётр Лодыгин. – А вот с томатами не стоит затягивать: если откладывать высадку до последнего момента, кустики могут перерасти». Поэтому лучше следить за прогнозом погоды и высаживать

растения в теплицу не раньше второй половины мая. Тогда же многие высаживают болгарский перец и баклажаны. Перец считается капризной культурой, но хороший урожай получить нетрудно, если соблюдать ряд простых правил. Например, перец очень не любит кислую почву, поэтому перед посадкой землю лучше смешать с древесной золой или доломитовой мукой.

ПЕРЕВОЗИМ РАССАДУ ПРАВИЛЬНО

Важный этап – подготовка самой теплицы к высадке рассады. «Многие весной обрабатывают и дезинфицируют почву. Подобные работы по-хорошему надо проводить ещё осенью, чтобы убить патоген, который может перезимовать в почве», – обращает внимание Пётр. Но не будет лишней и простая уборка: слабым раствором марганцовки или мыльным раствором можно помыть стены поликарбонатной теплицы как

PHOTO: DREAMSTIME/PHOTOPRESS.RU



Стенки коробки для перевозки рассады должны быть такой высоты, чтобы стебли не выглядывали.

внутри, так и снаружи. Затем следует тщательно перекопать землю и сформировать грядки. Сразу же можно внести в почву удобрения. Наконец, важно перевезти рассаду на дачу с минимальными потерями. За 2–3 дня лучше прекратить полив: так

саженцы чуть подвянут, а вот напитанные водой стебли станут хрупкими и могут легко сломаться. Перевозить рассаду лучше в горшочках, поставив в коробку со стенками такой высоты, чтобы кустики из неё не выглядывали, и положить между ёмкостями

бумагу или ткань, чтобы стебли не наклонялись. «В нашей полосе у растений очень короткий вегетационный период, поэтому важно соблюдать сроки посева и высадки, чтобы саженцы не перерастали», – уточнил Пётр.

ЕКАТЕРИНА ВОЛКОВИЦКАЯ

ОБЪЯВЛЕНИЯ прием рекламы по телефону 8 (968) 532-21-17 РЕКЛАМА 12+

АНТИКВАРИАТ

● СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ, ИКОНЫ, ЧАСЫ, НАГРАДЫ, МОНЕТЫ, БИЖУТЕРИЯ, ГРАМПЛАСТИНКИ, АУДИОКАССЕТЫ. ТЕЛ: 8 (925) 626-97-59

● Куплю аккордеон, баян, гармонь, патефон, посуду ЛФЗ, серебро, монеты, значки. Тел: 8 (903) 105-72-01

● АНТИКВАРИАТ, КНИГИ, ЗНАЧКИ, СТАТУЭТКИ, ПОДСТАКАННИКИ, ИКОНЫ, ИГРУШКИ, САМОВАРЫ КУПЛЮ. ТЕЛ: 8 (495) 643-72-12

● Куплю книги, журналы, документы, ноты, марки, фотографии до 1940 года. Тел: 8 (985) 275-43-33

● ВЫКУП КНИГ, ПОСУДЫ, ЧАСОВ. ТЕЛ: 8 (925) 509-28-94

● Покупаем антикварные предметы: книги, столовое серебро, фотографии, значки и другое. Выезд. Тел: 8 (965) 434-04-05

● КУПЛЮ ЁЛОЧНЫЕ ИГРУШКИ, ПЛАСТИНКИ, ХРУСТАЛЬ, ФАРФОР, БИЖУТЕРИЮ, КНИГИ, КАЛЕНДАРИКИ. ТЕЛ: 8 (915) 401-64-88

● ЧАСЫ, ЗНАЧКИ, ЯНТАРЬ, МОНЕТЫ, ФОТОАППАРАТЫ, БИНОКЛИ, ИКОНЫ, КНИГИ, ФАРФОР. ВЫЕЗД. ТЕЛ: 8 (965) 397-31-37

● Радиотехника. Аудиотехника любая. Тел: 8 (916) 774-00-05, Дмитрий.

● БИБЛИОТЕКУ ДОМАШНЮЮ. СТАРЫЕ И СОВРЕМЕННЫЕ КНИГИ КУПЛЮ. ВЫЕЗД. ТЕЛ: 8 (495) 724-30-45

● Книги иностранные куплю до 1917г. Тел: 8 (985) 275-43-33

● Куплю ткани, платья СССР. Тел: 8 (910) 416-28-40

● ЧАСЫ ЛЮБОЕ СОСТОЯНИЕ, ЗНАЧКИ. ТЕЛ: 8 (495) 723-19-05

● Солдатики, значки, автомодельки, железную дорогу, генеральские вещи, старинные предметы, радиоаппаратуру, календарики. Тел: 8 (495) 508-53-59

● КУПЛЮ ДОРОГО ФАРФОР, ВИНТАЖ, ДУХИ, ЗНАЧКИ, КАРТИНЫ, БРОНЗУ, ЮВЕЛИРКУ, КОНЬЯКИ ВРЕМЕН СССР, СТАТУЭТКИ, СПОРТ, НАГРАДЫ, БРЕНДОВЫЕ ВЕЩИ. ДЕНЬГИ СРАЗУ. ТЕЛ: 8 (926) 050-12-40

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

● Антенна, настройка ТВ, ремонт телевизора. Тел: 8 (977) 575-85-64

● Ремонт техники: стиралки, холодильники и пр. Тел: 8 (995) 222-15-28

● Ремонт стиральных машин, электроплит, и холодильников. Диагностика бесплатно. Тел: 8 (930) 333-81-42, Сергей

● Ремонт компьютеров, телевизоров, стиралок, холодильников. Услуги сантехника. Скидка 30%. Тел: 8 (499) 394-06-57

● Обивка, перетяжка мебели, ткани. Тел: 8 (495) 585-63-85

● РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. НЕДОРОГО. ТЕЛ: 8 (925) 517-95-42, 8 (985) 987-05-99

● Ремонт: Телевизоров! Плит! Швейных! Тел: 8 (499) 703-41-94

НЕДВИЖИМОСТЬ

● Абсолютно быстро сдам/продам. Тел: 8 (915) 459-69-50

● Сниму квартиру, комнату. Тел: 8 (977) 821-99-86

РАБОТА

● Требуется консьержка, м. «Академическая», сутки/трое. Тел: 8 (905) 796-81-59

● Требуется консьержка, ул. Вавилова, 89. Тел: 8 (916) 445-63-17

СРОЧНО! В БК «Центр» КЛАДОВЩИК з/п от 70000р. (на руки) Выплаты 2 раза/мес., спецдежда, оформление по ТК РФ. Т. 8(985)228-99-06 ИНН 7728773908

● Дежурные на шлагбаум. М. Академическая. Тел: 8 (906) 731-16-50

АВТОВЫКУП

● Куплю автомобиль в любом состоянии. Тел: 8 (915) 100-53-35

● Выкуп авто в любом состоянии. Тел: 8 (989) 23-24-000

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

● Газель на дачу недорого, грузчики. Тел: 8 (499) 755-58-68

● Грузоперевозки. Тел: 8 (495) 778-73-66

● Автоперевозки. Тел: 8 (495) 589-00-78

● А/грузоперевозки. Дача. Утилизация. Недорого. Тел: 8 (495) 728-69-81

● Автогрузоперевозки. Дачи. Утилизация. Недорого. Тел: 8 (495) 744-78-52

КУПЛЮ

● Куплю старинную мебель, фарфор. Тел: 8 (917) 533-57-50

● Куплю книги физмат. Тел: 8 (916) 574-79-27

● Покупаем все! Вывозим сразу! Тел: 8 (967) 000-71-02

● КНИГИ. ВЫЕЗД ОТ 130 ЭКЗ. ОПЛАТА СРАЗУ. ТЕЛ: 8 (495) 128-50-09

РЕМОНТ

● Ремонт комнаты, квартиры недорого и поэтапно: Обои. Покраска. Шпатлевка. Плитка. Сантехника. Электрика. Циклевка и ремонт паркета, ламината. Натяжной потолок. Окна. Выбор и доставка материалов. Тел: 8 (495) 978-03-44

● КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. НЕДОРОГО. ТЕЛ: 8 (916) 463-21-19

● Ремонт квартир. Москвич. Недорого. Тел: 8 (916) 439-86-99

● Замена, ремонт замков. Тел: 8 (925) 664-55-71, Валентин

● Замена замков. Ремонт дверей. Тел: 8 (926) 341-27-27

ЗАМКИ вскрываем замена
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

ЗНАКОМСТВА

● Сваха! Тел: 8 (495) 772-19-81

РАЗНОЕ

● Утерян аттестат о среднем образовании АД 001 794 на имя Саимзянова Фаниса Илялетдиновича

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

● Московская социальная юридическая служба. Тел: 8 (499) 408-21-03
ИНН 7727473958, ОГРН 1217700460603, ООО «Союриссты 24»

● Дежурный адвокат Вашего района. Тел: 8 (925) 772-56-64. ИНН 7728209593

● Юристы! Бесплатная консультация! Тел: 8 (495) 201-25-12
ИНН 026106797573

● ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ. УНИВЕРСИТЕТСКИЙ ПРОСПЕКТ, Д.5, РЯДОМ С «СОЛЯНОЙ ПЕЩЕРОЙ». ТЕЛ: 8 (915) 326-58-00, 8 (906) 059-58-00
ИП СОКОЛ АЛЕКСЕЙ ЕВГЕНЬЕВИЧ, ИНН 773719522510

Чемпионская ракетка из Черёмушек

В турнире по настольному теннису приняли участие воспитанники «Атланта»

► На ул. Обручева в спортивном зале «Моего досугового центра «Атлант» прошёл турнир по настольному теннису среди детей и подростков. Мы посетили соревнования и поговорили с победителями, призёрами и их родителями.

СРЕДСТВО ОТ СТРЕССА

В турнире приняли участие порядка 30 человек. Соревнования прошли в младшей (до 11 лет) и старшей (12–17 лет) группах. По словам **инструктора структурного подразделения «Атланта» в Черёмушках Александра Самсонова**, такие состязания проходят раз в месяц, а тренировки в секциях по настольному теннису – два раза в неделю.

Мужчина работает тренером по настольному теннису с 2003 года. Сейчас в двух филиалах «Атланта» – на ул. Профсоюзной, д. 25, корп. 4, и на ул. Обручева, д. 5А, – под его началом занимаются 80 детей, подростков и взрослых.

«Настольный теннис хорош тем, что развивает ловкость в движении, скорость реакции, концентрацию внимания и многое другое. А особенно этот вид спорта способствует улучшению зрения, ведь за маленьким шариком постоянно приходится следить. Также настольный теннис – универсальное средство по снятию усталости и напряжения, учит бороться и принимать быстрые правильные решения в экстремальных ситуациях», – рассказал Александр Самсонов.



Личным тренером Николая является его мама, **Оксана Гладилкина**. По её словам, Николай занимается не только настольным теннисом, но и волейболом.

ВКУС ПОБЕДЫ

Лучшим в младшей группе стал 9-летний житель Черёмушек **Николай Гладилкин**. В финальном матче из трёх партий он оказался сильнее Екатерины Илюхиной. В «Атланте» победитель турнира занимается всего несколько месяцев. «Я, конечно, доволен результатом, потому что не всегда получается занять первое место. Приятно побеждать», – подчеркнул Николай.



На турнире сына пришла поддержать мама, **Оксана Гладилкина**. По её словам, Николай занимается не только настольным теннисом, но и волейболом. «Я не очень хотела, чтобы он теннисом занимался. Хотела, чтобы он ходил в секцию волейбола. Но сын сказал, что продолжит заниматься волей-

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО



Николай Гладилкин и Екатерина Илюхина бились за золотые медали.

болом, только если будет ходить ещё и на настольный теннис. Ему очень нравится этот вид спорта. До записи в секцию постоянно играл со мной и дедушкой в теннис на даче», – отметила Оксана Гладилкина.

Бронзовым призёром турнира в возрастной категории до 11 лет стал **Матвей Николаев**.

По словам его отца, жителя Черёмушек **Алексея Николаева**, мальчик ходит в секцию «Атланта» с октября прошлого года. «Раньше я и сам занимался настольным теннисом, играл на любительском уровне. А по-запрошлым летом купили стол для этой игры на дачу. Мы не рассчитывали, что у ребёнка появится желание заниматься им серьёзно. Нашли место для тренировок недалеко от дома: нам 15 минут идти пешком, – рассказал Алексей Николаев. – Он, конечно, хотел занять первое место, но мы объяснили, что в спорте главное не победа, а участие. И его звёздный час придёт».

Матвей согласился с родителями: «Доволен бронзой, призо-

вое место – это тоже почётно. Буду усердно тренироваться и добьюсь более высоких результатов».

РАССЛАБИЛСЯ И ПРОИГРАЛ

В возрастной категории 12–17 лет первым стал Константин Озеров, серебро у Даниэля Пожидаева, а бронзу завоевал Михаил Дмитриев.

Житель Академического района 16-летний **Да-**

ниэль Пожидаев занимается настольным теннисом с октября прошлого года: «Рассчитывал на победу, поэтому не очень доволен результатом. Почему уступил? Расслабился из-за того, что легко победил во второй партии, и в итоге – второй». Юноша учится в 10-м классе школы № 199 и мечтает стать спасателем МЧС. «Занимаюсь ещё рукопашным боем, КМС уже дали. И считаю, что все навыки мне пригодятся в будущей профессии», – добавил Даниэль Пожидаев.

АЛЕКСЕЙ ДУБРОВИН



16-летний Даниэль Пожидаев проиграл в финале Константино Озерову.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

НОВОСТИ

► **Воспитанница «Атланта» 10-летняя Дарья Молчанова** (педагог – Л. С. Лебедева) стала победителем Всероссийского детского конкурса «Заглянем в историю вместе. Суздаль 1000».

► **25 апреля в 15.00 состоится открытый районный конкурс патриотической песни, декламации стихов «Память сердца» среди жителей Академического района.** Адрес: просп. 60-летия Октября, д. 29, корп. 2Б.

► **25 апреля в 14.00 намечен районный творческий конкурс «Я вдохновенно Пушкина читал».** Адрес: ул. Керченская, д. 6, корп. 3.

► **26 апреля в 12.00 пройдут отборочные соревнования по комбинированной эстафете** в рамках спартакиады «Московское долголетие». Приходите в парк «Надежда» на Ленинский просп., вл. 82–86.

► **27 апреля в 10.00 для детей пройдёт чемпионат округа по футболу.** Адрес: ул. Профсоюзная, д. 42, корп. 3.

Расчехляем шампуры

Где в нашем округе безопасно и с комфортом пожарить шашлык

► В Москве запустили новый сервис по бронированию мест для пикника в парках – чтобы горожане могли отдохнуть на природе в майские праздники с комфортом и без суеты. Все пикниковые точки оборудованы беседками, мангалами, урнами, ящиками для угля и песка.

Мангальные зоны оборудованы крытыми беседками со столиками и лавочками, чтобы участникам пикника было максимально комфортно.

Занимать беседки без брони нельзя – сотрудники парка имеют право проверить её наличие и попросить горожан покинуть место.

Забронировать место для пикника можно через специальный сервис на сайте Мосгорпарка (www.mosgor-park.ru). Места отдыха доступны с 10.00 до 22.00. Посетители могут зарегистрироваться только на один промежуток времени, который равен четырём часам. За это придётся заплатить 500 рублей. Продлить пребывание, увы, нельзя. Только в случае если на следующие 4 часа никто не зарегистрировался, можно продлить время с помощью QR-кода или сайта. После отдыха гости обязаны убраться за собой мусор.

АРМЕН МУРАДЯН

В каждой мангальной зоне расположены урны, посетители самостоятельно утилизируют в них оставшийся после пикника мусор.

❗ В беседках нельзя курить и распивать алкогольные напитки.
● В случае нарушений администраторы зоны могут вызвать правоохранительные органы и отряд Росгвардии.

Все мангалы, расположенные в парковых зонах, соответствуют правилам пожарной безопасности, которые посетителям необходимо строго соблюдать.

Можно взять с собой домашнего питомца. Но нужно, чтобы собака была или на поводке, или в наморднике.

По вопросам пользования пикниковыми зонами можно обращаться по телефону «горячей линии»: **+7 495 211-40-54**. Операторы работают ежедневно с 10.00 до 22.00.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Дмитрий Крикуненко, начальник Управления по ЮЗАО ГУ МЧС России по г. Москве:

– При приготовлении шашлыков под рукой нужно иметь средства пожаротушения. В идеале – огнетушитель, но подойдёт и бочка с водой или песком. Соблюдение требований пожарной безопасности – это единственный способ избежать пожара.

ОФИЦИАЛЬНО РАЗРЕШЁННЫЕ ПИКНИКОВЫЕ ЗОНЫ В ЮЗАО

❗ ЗЮЗИНО, ЧЕРЁМУШКИ

Природно-исторический парк «Битцевский лес», напротив Балаклавского проспекта, д. 52, корп. 3.

❗ **ЗЮЗИНО** Природно-исторический парк «Битцевский лес», напротив Балаклавского проспекта, д. 36, корп. 1.

❗ **КОНЬКОВО** Природно-исторический парк «Битцевский лес», ул. Островитянова, д. 39.

❗ ЯСЕНЕВО

Природно-исторический парк «Битцевский лес», Новоясеневский проспект, д. 42.

❗ СЕВЕРНОЕ БУТОВО

Экопарк «Северное Бутово», ул. Академика Глушко, д. 8.

❗ ЮЖНОЕ БУТОВО

Ул. Староникольская.

ИНФОГРАФИКА АННЫ МУРЗИНОЙ

«Я долгое время жил

Народный артист РФ Юрий Назаров рассказал

ДОСЬЕ

- **Юрий Назаров** родился 5 мая 1937 года в Новосибирске.
- Поступил в Театральное училище имени Б. Щукина, но, не окончив первый курс, бросил учёбу и вернулся в Новосибирск. Через два года опять поступил туда же и окончил училище в 1960 году.
- В 1960-м стал актёром Театра им. Ленинского комсомола в Москве. С 1963 года актёр Театра-студии киноактёра.
- Дебют Назарова в кино состоялся в 1954 году. Про одну из своих самых знаменитых ролей – сержанта Уханова в «Горячем снеге» по Бондареву – Назаров говорит, что такие солдаты в каждой семье.
- У актёра пятеро детей.

– У Никиты своя позиция. У меня своя. Мне вот кажется, что в «Иронии судьбы» присутствует бесчеловечность – все наплевали на невесту Жени Лукашина, которую сыграла Оля Науменко. Все дружно про неё забыли.

– На Михалкова, кстати, очень обиделась дочь Рязанова после этих слов.

– А ещё у нас по поводу Петра

метро «Профсоюзная» – двухкомнатная квартира на одноимённой улице Профсоюзной. Мы там долго жили. Дети там же в школу ходили. И очень любили Палеонтологический музей – часто уговаривали туда сходить.

Если бы не понадобилось детям отдать эту квартиру, я бы и сейчас жил там припеваючи. Уж очень хорошие, зелёные места. Ну и работал я там. В труппе Московского театра киноактёра – ныне это Центр театра и кино под руководством Никиты Михалкова, который располагается на улице Пилюгина.

– Кстати, насчёт Никиты Михалкова. Недавно он сказал, что Эльдар Рязанов «был умный режиссёр, брал очень хороших артистов и давал им свободу. Я не могу назвать кинематограф Рязанова – кино. Кино – это дыхание, это музыка. Это живая вещь. В «Вокзале для двоих» этого нет. Я бы отдал предпочтение слову «фильм». Что скажете?



С дочерью Татьяной, которая снималась с отцом в фильме «Вход в лабиринт».

Великого до сих пор не утихли разговоры – Пушкину он нравился, а кто-то считал, что он не в ту сторону завёл Россию, и таких тоже немало. Что уж о фильмах говорить!

«Провожу вечера о Тарковском в Обручевском»

– А о чём вы говорите со своими зрителями в киноклубе «Эльдар»?

– О Тарковском, например. Был вечер у меня, посвящённый сразу двум великим представителям фамилии Тарковских – поэту Арсению Александровичу Тарковскому и его сыну, кинорежиссёру Андрею Тарковскому. У Андрея мне вот посчастливилось

сниматься. Я его по масштабам личности сравниваю с другим гением – Толстым. Лев Толстой в русской литературе – это Андрей Тарковский в русском кинематографе. Хотя свободно и от души он снял, по-моему, единственную картину – «Андрей Рублёв». Низкий поклон ему за то, что он боролся за свою правду в кино.

– Какими историями про Андрея Тарковского вы делились?

– Многие актёры, вспоминая про съёмки у Тарковского, говорят, что он их буквально изводил, доводя до нервного срыва. У меня такого не было. Даже наоборот, однажды на съёмках «Рублёва» я чуть саблей не зарубил его. Мы больше недели снимали рубку на поле боя. Этот эпизод никак не получался – у меня была с конём огромная проблема.



С актрисами Оксаной Стащенко (слева) и Людмилой Мальцевой.



ФОТО NATALIA SHAKHANOVA/GLOBALLOOKPRESS.COM

Снялся более чем в 300 фильмах и сериалах, значительная часть из которых приходится на роли второго плана.

► 86-летний народный артист России Юрий Назаров сыграл более чем в 300 кинофильмах, среди которых «Андрей Рублёв», «Маленькая Вера», «Трактир на Пятницкой», «Земля Санникова». В беседе с корреспондентом газеты «За Калужской заставой» Назаров рассказал о жизни в Академическом районе и работе на сценических площадках нашего округа.

«Люблю Профсоюзную»

– Юрий Владимирович, сегодня вы на коне – награды, по нескольку картин в год. Но, как я знаю, бывало в вашей жизни и безденежье, и не знали, куда податься...

– О-ой, я долгое время в Москве бездомным был. У знакомых ребят ночевал в общежитии. Где я только не мотался! А первое собственное жильё появилось недалеко от станции

в Академическом районе»

о любимых местах на юго-западе столицы



Как сейчас помню, Матысику его звали. По сцене я одной рукой должен был саблей махать через коня. Но аккуратненько так, чтоб ненароком ухом не отрубить. Каскадёрством, в общем, занимался. И никак не получалось сцену отснять, конь не шёл так, как надо. И однажды конь пошёл прямо на Тарковского, он еле увернулся. После безуспешных съёмок сцены рубки саблей пошли разговоры насчёт того, чтобы заменить коня. А я думал: а ведь могли быть разговоры «а не заменить ли артиста?», зная характер Тарковского. Но этих разговоров не было. Дело не сдвинулось, пока не приехал старый конь из Иванова, Лир его звали. Ему какой-то шпрунт поставили, чтобы голову не гнул. (Шпрунт – вспомогательный ремень, который не даёт лошади задираť голову до горизонтального положения, когда управление становится невозможным. – Ред.) Всё по-

лучилось, слава тебе господи. А тот случай, когда я саблю на Тарковского поднял, на наши отношения не повлиял. Я сыграл в двух его фильмах – «Андрей Рублёв» и «Зеркало». «Рублёв» сегодня считается уже классикой не только советского, но и мирового кинематографа. Действие развивается на фоне междоусобного соперничества за власть сыновей Дмитрия Донского – великого князя Василия Дмитриевича и «малого князя» Юрия Дмитриевича. Режиссёр дал мне в этом фильме сразу две роли – великого князя Василия Дмитриевича и «малого князя» Юрия Дмитриевича.

– А зрители задают нескромные вопросы? Например, сколько вам платили?

– Отвечаю: хорошо платили. И не только мне. Солоницына, который играл Андрея Рублёва и ещё никому, как и я, известен не был, тоже Тарковский не обидел. 40 рублей за съёмочный день – это было самое высокое вознаграждение при советской власти.

Я снимался не весь съёмочный период, а лишь в финале работы над фильмом. 20 смен было, не меньше, потому что там были, помню, две экспедиции: одна во Владимире, другая в Суздале. Одним словом, я 800 рублей где-то получил за съёмки у Тарковского в «Андрее Рублёве». Хотя честно скажу: деньги никогда не были принципиальным моментом в кино для меня. Я бы у Тарковского и бесплатно снялся.

40 рублей за съёмочный день – это было самое высокое вознаграждение при советской власти. Вот такой была оплата за роли великих князей в «Андрее Рублёве»

– Вы в одном интервью сказали: «Для меня Андрей Тарковский с Василием Шукшиным представляются двумя полюсами советского кинематографа, которые шли навстречу друг другу». В чём вы видите их сходство?

– Они оба снимали настоящее кино про настоящих людей! Василий Макарович приглашал меня в картину по своему роману «Я пришёл дать вам волю» о крестьянском восстании под предводительством Степана Разина в 1670–1671 годах. Звал на роль брата младшего Фрола – того, который предательство совершил. В итоге картину так и не снял Шукшин. Причина была банальной: деньги. Говорили, что Сергей Аполлинарьевич Герасимов и ещё один режиссёр делили смету на год, а на Шукшина не хватило. Так что, может, дело и не в идеологии было, а просто деньги кончились.

ОЛГА ШАБЛИНСКАЯ

НОВОСТИ

► 28 апреля в 19.00 в культурном центре «Меридиан» (Профсоюзная ул., д. 61) пройдёт спектакль «Иван Бунин. Рассказы о любви», на него ждут зрителей старше 16 лет. Премьера этой постановки молодёжного проекта «Открытый театр» состоялась несколько лет назад. Каким мы знаем Ивана Бунина? А каким хотел быть он сам? На эти вопросы пытаются ответить молодые артисты под руководством режиссёра Екатерины Буяновой.

► 28 апреля в 19.00 в культурном центре «Вдохновение» (Литовский бул., д. 7) для детей и взрослых от 12 лет – постановка «Таня Ларина». Спектакль Театра юных москвичей создавался для тех, кто, знакомясь с «Евгением Онегиным» на уроках литературы, за изящными лирическими отступлениями не видит любви и ревности, отчаяния и надежды, чистоты и лукавства. Вход бесплатный по регистрации.

► 3 мая в 16.30 культурный центр «Ли́ра» (ул. Брусилова, д. 15, корп. 1) приглашает на мастер-класс «Дорого яичко к престольному празднику». Пасхальное декорирование яиц включает использование различных техник: росписи, декорирования, создания узоров и украшений. Занятие поможет создать что-то оригинальное. Украшенные яйца станут подарком для близких и элементом декора на пасхальном столе.

СОБЫТИЕ

Мемориальную доску академику Владимиру Лаптеву открыли в Черёмушках

► 18 апреля мемориальная доска, посвящённая академику Владимиру Лаптеву, официально заняла своё место на д. 43, корп. 1, на Профсоюзной улице, где жил учёный.

Владимир Викторович Лаптев разработал понятие хозяйственного права как самостоятельной правовой отрасли. Написал более 360 научных трудов. «И сегодня в нашем институте трудятся его ученики. Открытие мемориальной доски – дань памяти великому учёному, который ковал славу Москвы и всей нашей страны», – отметил директор Института государства

и права РАН, член-корреспондент РАН Александр Савенков.

«Мой отец никогда не прекращал работать. Даже на отдых он брал с собой массу книг, – поделился воспоминаниями сын академика Андрей Лаптев. – При этом он был очень гостеприимным человеком:

у нас часто бывали его коллеги и учёные из разных стран». На открытии выступила и жительница дома Елена Кондрашина: «Мы въехали сюда в 1983-м. Чуть позже нашим

соседом стал и Владимир Викторович. Тогда я почувствовала гордость, ведь проживала среди известных и уважаемых людей».

ЕКАТЕРИНА ВОЛКОВИЦКАЯ



На четвёртом этаже д. 43, корп. 1, на Профсоюзной улице жил учёный. В церемонии открытия памятной доски участвовали его сын Андрей Лаптев (слева) и глава Института государства и права Александр Савенков.

Танец как способ самовыражения

Сборная РУДН по чир-хип-хоп-спорту – первые в Московских студенческих играх

► «Чир-хип-хоп – это танцевальное направление, которое объединяет уличные танцы с акробатическими трюками. Набор техник очень широк: здесь и прыжки, и синхронизированные движения, и различные комбинации из современной хореографии», – объяснила капитан команды, студентка факультета гуманитарных и социальных наук РУДН Мария Малыхина.

ТРЕБУЮТСЯ ПАРНИ

Направление чир-хип-хоп входит в чир-спорт – вполне самостоятельную спортивную дисциплину, которая объединяет элементы гимнастики, акробатики и хореографии. Ребята подчёркивают: чир-хип-хоп распространён и среди девушек, и среди юношей. «Это абсолютно универсальное направление, оно доступно каждому. Все мы раньше занимались танцами. Разными. Например, я танцевал контемп (современный сценический танец, ставший продолжением танцев модерн и постмодерн. – Ред.), – поделился член команды, студент факультета гуманитарных и социальных наук Сергей Старков. – Девочки заметили меня на дискотеке и предложили прийти к ним на тренировку. Сейчас в команде больше нет парней, нам их не хватает». Различные соревнования по чир-спорту проходят регулярно. В Московских студенческих спортивных играх, которые проводятся почти

по всем видам спорта из Олимпийской программы, РУДН участвует с 2017 года. В этом году состязание по чир-спорту собрали представители 23 вузов Москвы. Сборная команда РУДН обошла восемь команд и заняла первое место в номинации «Чир-хип-хоп-группа». Это не единственная награда университета: ещё одно золото в номинации «Чир-джаз-двойка» у Ирины Морокиной и студента из Сирии Хамзы Амро, а в «Чир-фристайле» команда РУДН стала обладателем бронзовых медалей. «В этом году у нас были сильные соперники из ведущих вузов Москвы. Занять первое место при такой серьёзной конкуренции почётно», – призналась капитан. «Все команды выступали на очень хорошем уровне. Не было ни одного коллектива, который сильно проигрывал бы на фоне других, – добавил Сергей Старков. – Борьба была нешуточной: мы набрали 220 баллов, а сборная МГПУ, занявшая второе место, – 217,5. Представляю, как им обидно». Ребята принимают участие и в других турнирах. Так, в ноябре прошлого года заняли первое место на Кубке Москвы. «В этом году хотим попробовать свои силы на всероссийских соревнованиях и в «Российской студенческой вес-

не», – поделилась студентка ветеринарного факультета РУДН Татьяна Филинкова. – Мы всегда стремимся брать новые высоты».

СВОБОДА САМОВЫРАЖЕНИЯ

Номера студенты создают вместе. «У нас в коллективе есть несколько ребят, которые отдельно занимаются хореографией. Затем я, будучи капитаном команды, делаю разводку – определяю начало и конец номера, помогаю ребятам синхронизироваться, – объяснила Мария Малыхина. – Весь процесс создания танца – полная свобода действия и самовыражения, полёт фантазии. Какие-то движения и комбинации нам могут прийти в голову во время подбора музыки, какие-то мы можем посмотреть в номерах других коллективов, а какие-то станут отражением наших собственных эмоций». А ещё в номерах смешиваются разные танцевальные направления, начиная от хип-хопа и заканчивая джаз-фанком (современный стиль, объединяющий элементы хип-хопа, джазовой и эстрадной хореографии. – Ред.). «Всё зависит от того, что учителя-хореографы вкладывают в тебя в детстве, – уверена студентка Высшей школы управления РУДН Дарья Красникова. – Обычно мы смешиваем хип-хоп и дэнсхолл (уличный ямайский танец. – Ред.), джаз-фанк и сложные технические связки».

ЗАЧЁТ «АВТОМАТОМ»

В начале каждого года проходит отбор в команду. «Всем желающим даются задания по хореографии, а затем каждого участника члены коллектива

смотрят индивидуально, – пояснила студентка экономического факультета Ангелина Бычкова. – Я сама попала в команду только в этом году. Очень рада, что ребята дали мне второй шанс: в самом начале я запуталась в своей связке и позже попросила выступить ещё раз. В этом году в команду пытались попасть более 80 человек». Конечно, РУДН поощряет стремление ребят добиваться танцевальных высот – зачёт по физкультуре студентам из команды ставят «автоматом», некоторые получают спортивную стипендию, а за победу на городских соревнованиях даже полагаются специальные выплаты.

На тренировки ребята собираются несколько раз в неделю. «Конечно, иногда нам тяжело организовать собраться в одно время – у кого-то бывают дополнительные занятия или личные планы, которые не отменяются, – признаётся Мария Малыхина, – но мы обязательно находим время на репетиции, а перед соревнованиями стараемся тренироваться каждый день. И как видите, у нас всё получается».

ЕКАТЕРИНА ВОЛКОВИЦКАЯ

КСТАТИ

В соревнованиях по чир-спорту в рамках Московских студенческих спортивных игр принимают участие команды ведущих московских вузов. Среди них – МГУ им. М. В. Ломоносова, РАНХиГС, МПГУ, МФТИ, РТУ МИРЭА, МЭИ и другие.



ФОТО ИГОРЯ ХАРИТОНОВА

Всего в сборной команде РУДН по чир-хип-хопу 16 человек. А попасть хотели 80 студентов.

СТУДИЯ СЛУХА
0% РАССРОЧКА**



5% СКИДКА
предъявителю купона*

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

- м. «Бульвар Дмитрия Донского», ул. Грина, д. 28. Тел. 8 (915) 193-06-29
- м. «Коньково», ул. Профсоюзная, д. 124 Тел.: 8 (985) 922-90-58
- м. «Профсоюзная», ул. Кржижановского, д. 7, корп. 2 Тел. 8 (495) 211-30-14

*Акции бессрочны и не суммируются. ** Рассрочку предоставляет ЗАО «НьюКо» («Студия Слуха») сроком на 3/6/12 месяцев. Первоначальный взнос 40% от стоимости товара. Подробности смотрите на сайте www.ssluha.ru ИНН 5052014973 Реклама

Принимаем электронные сертификаты
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

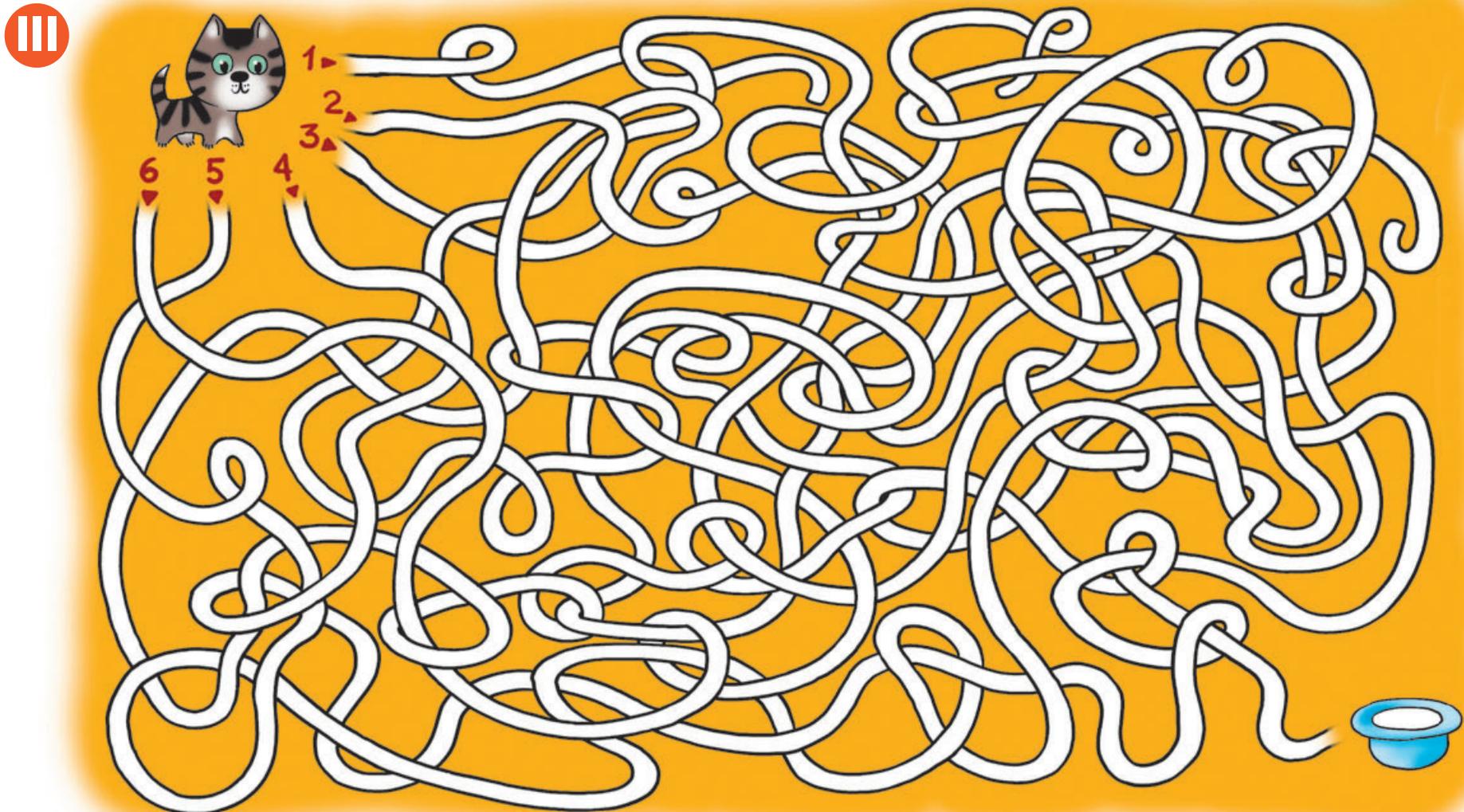
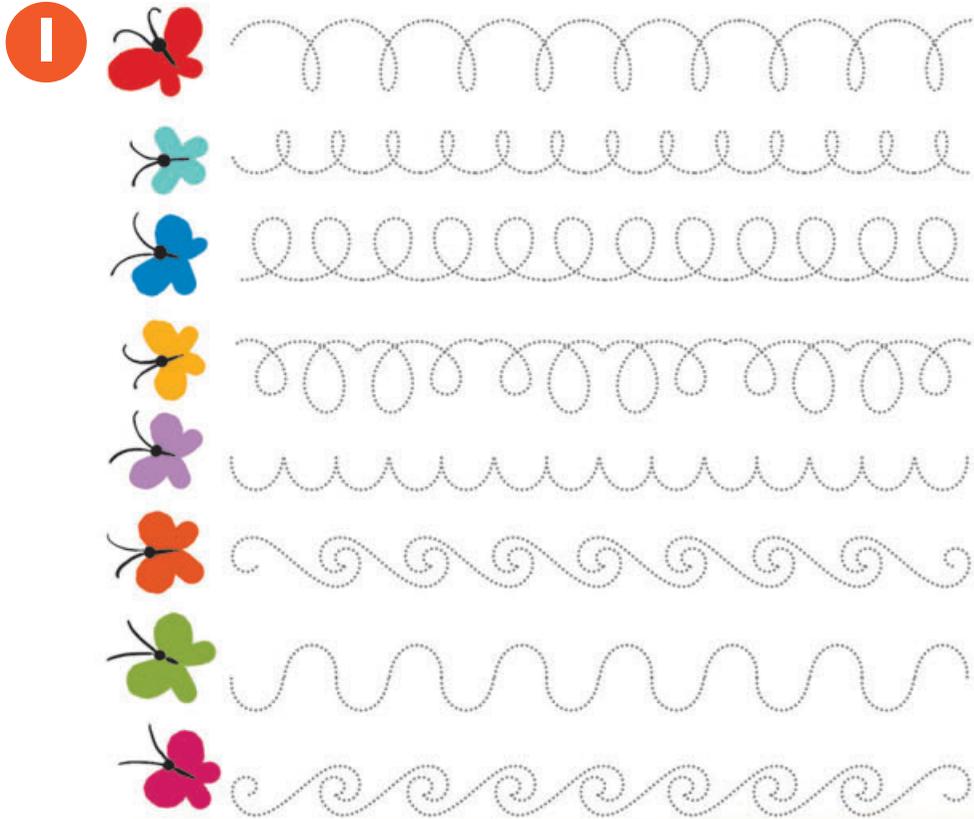
Дорогие читатели! Наша страничка поможет отвлечь детей от гаджетов. А чтобы было интереснее, решайте головоломки вместе с ребятами! И обязательно расскажите нам, понравились ли ребусы вашим детям и что ещё вы хотели бы увидеть на этой странице.

Наши контакты: uzao_readers@aif.ru, 8 (495) 646-57-57.

I. Обведите траекторию полёта бабочки

II. Составьте пары из картинок.

III. Помогите котёнку пройти по лабиринту к мисочке с молоком.



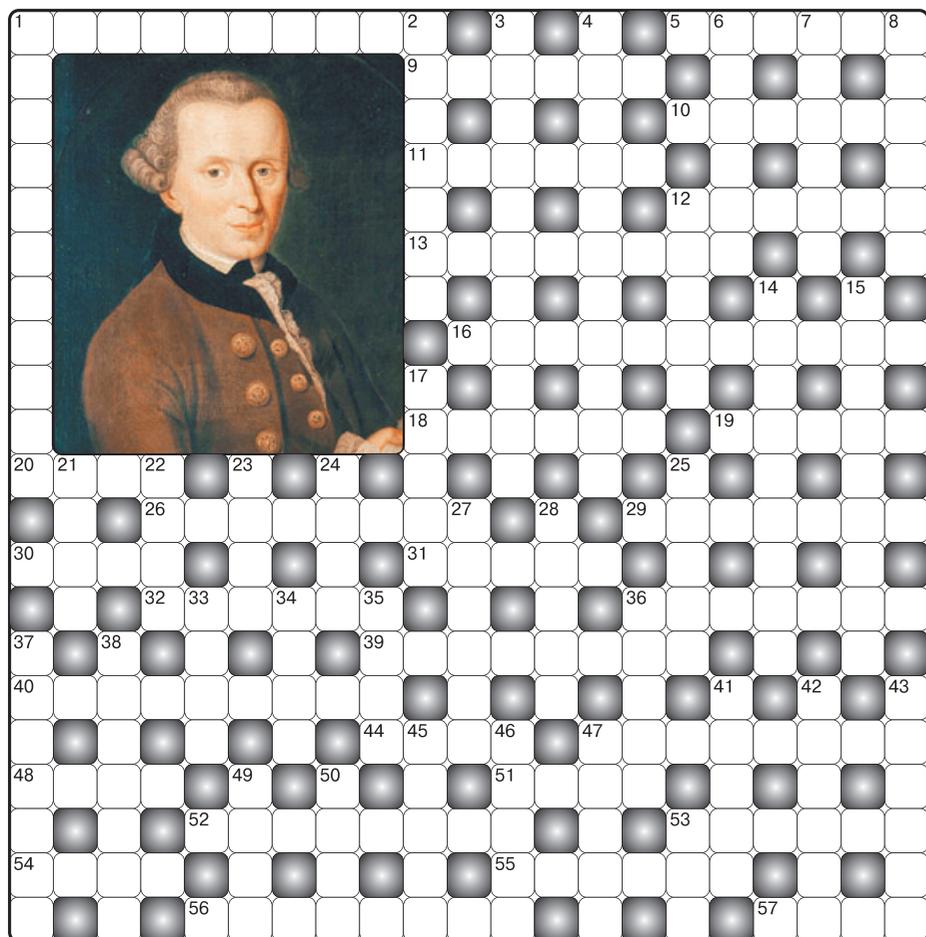


ФОТО RU.WIKIPEDIA.ORG

ГЕОМАГНИТНЫЙ ФОН



Прогноз с 22 по 28 апреля
Небольшие колебания геомагнитного фона могут остаться незамеченными. Однако людям с хроническими болезнями и метеочувствительным людям не следует перенапрягаться.

А вот у нас в ЖЭКе работает слесарь, очень интеллигентный человек. Он когда молотком себе по пальцу попадает, восклицает: «Ишь ты!»

◆◆◆
– Ну, что, красивая, поехали кататься!
– Мужчина, хорош придуриваться, оплачиваем проезд!

◆◆◆
– У тебя случайно нет знакомого программиста?
– На C++ или Java?
– Да без разницы. Мужа ищу.

СУДОКУ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр. Желаем удачи!

	4		8	6				
					7			
6	2					1	3	8
				7			9	
1			6	4	8			5
	7		3					
8	1	5					4	6
		4						
			1	5			2	

	2		7					9
			5	9				3
9	5	7	1	2	3			4
	7	6		4		3		9
		2	9		8	5		
8		3		7		4	1	
7	1		3	5	2	9	6	4
2	3			6	7			
	6				9		2	

			6		5	1		
	5	3		4	7			2
9		6			5		4	8
5		1	6		8			
	6			2			8	
			9		4	1		7
4	1		5			3		9
3			7	1		4	5	
	7	5		9				

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Музыкант с лицом Семёна Фарады из кинокомедии «Гараж». 5. Цветок, поедающий насекомых. 9. Суженый пушкинской Людмилы. 10. Чудо-юдо из триллера. 11. Лижущие берег волны. 12. Эскорт арестантов. 13. Какого рабочего располосил герой мультфильма «В стране невыученных уроков»? 16. Когда «грудная жаба» душит? 18. Итог того, что супруги характерами не сошлись. 19. Звёздный Лорд с лицом Криса Прэтта. 20. Спасатель жизни. 26. Оружие ретиария. 29. Название какого из престижных районов Рио-де-Жанейро в переводе с языка народа тупи означает «вонючее озеро»? 30. Очерк философского содержания. 31. В какой игре забивают дроголы? 32. Одноглазый исполин. 36. Страна из криминальной комедии «Розовая пантера». 39. Тип автомобильного кузова. 40. Контейнер для обеда авиапассажира. 44. Улов сказочного Емели. 47. Изделия гончара. 48. «Все ... были братьями, пока

не начали выяснять, кто из них старший». 51. Что каскадёр выполняет? 52. Такой кофе, что в турке не сварить. 53. Кто больше всего помогал вернуть Льва Гумилёва из второго заключения? 54. Лапша в японских кушаньях. 55. Очки героини романа «Дама с камелиями». 56. Народный ... 57. Кто из великих философов жил настолько по расписанию, что его соседи в Кёнигсберге сверяли свои часы по его прогнулкам?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Чья музыка звучит во время «размышлений» Штирлица? 2. Обед иноков. 3. Из-за какого глазного недуга у Антона Чехова частенько бывала мигрень? 4. Золотой имени Бонапарта. 6. Атом с лишним нейтроном. 7. Что крошу делает густой? 8. Бросок в боулинге. 12. Мировой мюзикл с балом на помойке. 14. «Биография» художественного произведения. 15. Студент «на финишной прямой». 17. Мандат новосёла. 21. «Бог экстрима». 22. Художественный деклама-

тор. 23. Танец в стиле «Битлз». 24. Живот глобусом. 25. О чём пишут «в самых мужских» газетах? 27. Ярлык со стоимостью. 28. Непотребный люд. 33. На какой месяц приходится проведение велогонки «Тур де Франс»? 34. Игра в бочонки с числами. 35. Кожаная одежда гостя с юга из телефильма «Чародеи». 36. Какого зверька в Северной Африке считают символом удачи? 37. Какой врач заставляет читать вслух? 38. Где происходит действие фильма «Неоконченная пьеса для механического пианино»? 41. Какой камень помогает тугодуму ускорить ход мыслей? 42. Чудище, украшающее собор Парижской Богоматери. 43. Самовольный ... помещения. 45. Главный в маринаде. 46. Остров на основе кораллов. 47. Исписанный молитвой барабан у калмыков. 49. Дунай для древних греков. 50. Что в кожу втирают? 53. «Свет небес высоких, и блестящий снег, и саней далёких одинокий бег» (русский классик).

6	7	5	4	9	3	8	2	1
3	8	9	7	1	2	4	5	6
4	1	2	5	8	6	3	7	9
2	3	8	9	5	4	1	6	7
7	6	4	3	2	1	9	8	5
5	9	1	6	7	8	2	3	4
9	2	6	1	3	5	7	4	8
1	5	3	8	4	7	6	9	2
8	4	7	2	6	9	5	1	3

4	6	5	8	1	9	7	2	3
2	3	9	4	6	7	8	5	1
7	1	8	3	5	2	9	6	4
8	9	3	6	7	5	4	1	2
1	4	2	9	3	8	5	7	6
5	7	6	2	4	1	3	8	9
9	5	7	1	2	3	6	4	8
6	8	1	5	9	4	2	3	7
3	2	4	7	8	6	1	9	5

7	6	3	1	5	4	8	2	9
2	9	4	8	6	3	5	1	7
8	1	5	9	7	2	3	4	6
5	7	6	3	2	9	4	8	1
1	3	9	6	4	8	2	7	5
4	8	2	5	1	7	6	9	3
6	2	7	4	9	5	1	3	8
9	5	8	2	3	1	7	6	4
3	4	1	7	8	6	9	5	2

47. Кюпре. 49. Истр. 50. Крем. 53. Фет.
42. Химфер. 43. Захват. 45. Укюс. 46. Толл.
36. Фенек. 37. Очумлит. 38. Усадьба. 41. Галат.
39. Ладонет. 40. Кавказец. 44. Цыпка. 47. Керар.
30. эссе. 31. Перей. 32. Циклон. 36. Франца.
19. Квилл. 20. Вреч. 26. Трекбеч. 29. Ипанема.
13. Землеком. 16. Стенкоградия. 18. Развод.
9. Русан. 10. Монстр. 11. Прибой. 12. Ковбой.
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Томбонист. 5. Бибист.

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ И ПРЕДЛОЖЕНИЯ?
Пишите: uzao_readers@aif.ru
Звоните: +7 (495) 646-57-57