

ЗАКАЛУЖСКОЙ СТАВОЙ

Газета
Юго-Западного
административного
округа Москвы

gazetauzao

№ 41 (561) 18 – 24 ноября 2024

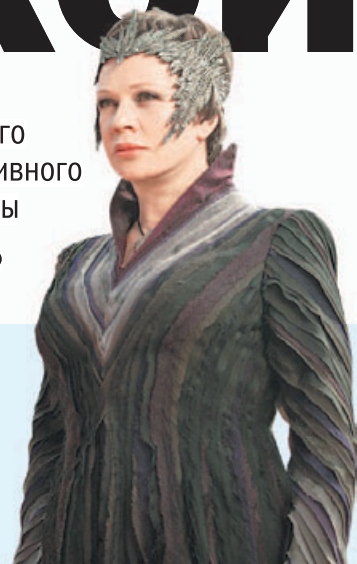


ФОТО KINOPOISK.RU

Актриса Елена Валюшкина:

«Фарада, Абдулов, Броневой... Они для нас, молодых, были небожители. Но при этом держались наравне с тобой»

Время достижений

В районе Ясенево открылся обновлённый спорткомплекс



ФОТО ПРЕСС-СЛУЖБЫ МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

Мэр Москвы Сергей Собянин на открытии обновлённого спорткомплекса на улице Вильнюсской в районе Ясенево. В здании спорткомплекса оборудованы три зала: большой спортивный, малый спортивный и тренажёрный – с современными спортивными покрытиями и новым инвентарём. Также имеется детский бассейн для обучения плаванию. Здесь будут проходить занятия по спортивным единоборствам.

Игрушки юных дворян

► В усадьбе Воронцово открылась уникальная выставка детских раритетов.



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

5

Их должен знать каждый

► Портреты лауреатов окружного конкурса мастеров вывешат на Доске почёта.



ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬДСКОГО

10

Земля уходит из-под ног

► Врач-отоневролог из Обручевского района рассказала, чем опасно головокружение.



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

12

Школа чемпионов

Сергей Собянин открыл обновлённый спорткомплекс в Ясенево



Мэр Москвы Сергей Собянин вместе с юными спортсменами Юго-Западного округа на открытии отремонтированного спорткомплекса в районе Ясенево.

ФОТО ПРЕСС-СЛУЖБЫ МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

► **Жители района Ясенево получили современный спортивный комплекс для занятий самбо и другими видами единоборств.**

Капитальный ремонт в здании на Вильнюсской улице закончен. В трёх залах комплекса – большом, малом и тренажёрном – уже тренируются спортсмены.

НОВАЯ ЖИЗНЬ СПОРТКОМПЛЕКСА

Все залы оснащены современными покрытиями и новеньким спортивным инвентарём. Помимо самбо в комплексе проходят занятия по дзюдо, карате, боксу и гимнастике. Также там разместили детский бассейн для обучения плаванию. Одновременно в нём могут находиться около 175 человек.

«По новой программе реконструируем старые комплексы. Здесь, в Ясенево, сразу три таких комплекса идут на реконструкцию. Один из первых – ваш. Так что поздравляю с новосельем. Это новое дыхание, новая жизнь этого комплекса. Я думаю, что ещё немало чемпионов здесь будет выращено», – отметил Сергей Собянин во время посещения обновлённого спортивного объекта.

В рамках ремонта специалисты заменили инженерные системы, крышу, окна, отремонтировали фасад и выполнили современную отделку помещений внутри здания. В спорткомплексе оборудовали удобный гардероб и зону ожидания,

а также полностью обновили раздевалки и душевые.

КЛАСТЕР С ФУТБОЛЬНЫМ ПОЛЕМ

В Ясенево активно развивается спортивная инфраструктура. За последние годы в районе возвели центр фигурного катания, ВМХ-велодром, детский бассейн и футбольный стадион. Также идёт работа по созданию качественных спортивных зон с уличными тренажёрами во дворах и на зелёных территориях. На улице Айвазовского появился большой скейт-парк площадью около 2,4 тыс. кв. м. А этим летом на Литовском бульваре между домами

1 и 5/10 появился новый спортивный кластер. Здесь разместили футбольное поле с искусственной травой, площадки для игры в волейбол и пана-футбол, столы для настольного тенниса и силовые тренажёры. Специалисты постелили резиновое покрытие, которое уменьшает риск получить травму при падении, установили современные яркие фонари, навесы и скамейки. Также в 2024 году в Ясенево завершился ремонт ещё одного крупного спорткомплекса на улице Рокотова. В двухэтажном здании разместились два спортивных зала: игровой – с двумя волейбольными площадками

и хореографический – с зеркалами, станками, гимнастическим ковром и музыкальным оборудованием. Основным направлением этого спорткомплекса традиционно был волейбол – сейчас там одновременно могут заниматься около 50 человек. Спортсменам теперь доступны комфортные раздевалки с душевыми и санузлами, медицинский кабинет, гардероб и зона ожидания. Кроме того, комплекс приспособили для маломобильных граждан. А территорию вокруг здания благоустроили: разбили газон и высадили зелёные насаждения.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

СОВРЕМЕННЫЙ СТАНДАРТ

Сейчас в Москве успешно реализуется программа реконструкции типовых спортивных сооружений. «Планомерно ведём реконструкцию спортивных объектов, построенных 15–20 и больше лет назад. Обновляем и подтягиваем их до современных стандартов, приспособливаем для маломобильных граждан», – сообщил мэр столицы Сергей Собянин.

В городскую программу реконструкции вошли 63 типовых спортивных объекта, в том числе 36 спорткомплексов с универсальными залами, 23 спорткомплекса с бассейнами и 4 крытых катка. Все эти объекты устарели и требуют технического обновления. До конца 2025 года планируется реконструировать 14 из них.



В спорткомплексе сразу несколько залов, в которых спортсмены могут проводить полноценные тренировки.

ФОТО ЭДУАРДА КУДРЯВИЦКОГО

НОВОСТИ

► **Правительством Москвы принято решение о комплексном развитии трёх территорий города, одна из которых находится в Академическом районе.** «Строительство новых объектов позволит создать там порядка 2,3 тыс. рабочих мест», – заявил мэр Москвы Сергей Собянин в своём телеграм-канале. Реорганизуемая территория в ЮЗАО расположена по адресу: ул. Новочерёмушкинская, вл. 10. Там возведут физкультурно-оздоровительный комплекс с бассейном. Кроме того, запланированы благоустройство прилегающей территории и развитие улично-дорожной сети.

► **Специалисты приступили к проектированию новой дороги Калужское шоссе – Саларьево в ТиНАО.** «Она пройдёт между кольцевой автодорогой и трассой Солнцево – Бутово – Варшавское шоссе параллельно магистралям, а также соединит между собой Филимонковское и Новомихайловское шоссе», – сообщил Сергей Собянин. Длина трассы будет чуть больше 5 км. Планируется закончить её проектирование до конца 2025 года, а ввод в эксплуатацию намечен на 2027-й. Между тем сейчас завершаются монолитные работы в тоннеле на участке МСД от МКАД до автодороги Солнцево – Бутово – Варшавское шоссе на пересечении с Симферопольским шоссе. Параллельно строители приступили к монтажу фасада и инженерных систем.

► **Столичные археологи готовят к передаче в музей 600 артефактов, найденных на Тверской улице.** Все они были обнаружены в 2022–2023 годах во время исследования территории, которая в XIV–XVII веках входила в состав Белого города, а в XVIII веке – Камер-Коллежского вала. «Работы велись на глубине 3–7 метров», – отметил мэр Москвы. – В результате в руках специалистов оказались предметы разных временных периодов, от XV до XVIII века». Большая часть – это фрагменты керамических сосудов и коллекция печных изразцов. Есть также кремь от ружейного замка, монеты и ножи. Особый интерес представляют печные изразцы конца XVI века. На одном из них даже сохранились следы пальцев мастера-гончара.

Бюджет социальной направленности

Мосгордума приняла главный для столицы финансовый документ

► **Московская городская дума приняла закон о бюджете города Москвы на 2025 год и плановый период 2026 и 2027 годов.**

Представляя проект бюджета на утверждение, **министр правительства Москвы, руководитель Департамента финансов столицы Елена Зяббарова** отметила, что он обеспечивает финансирование мероприятий госпрограмм, реализация которых направлена на достижение стратегических целей развития города, которые определены и утверждены мэром Москвы.

«В их числе – доступные и высококачественные образование и здравоохранение, комфортная и безопасная городская среда, сильная, устойчиво растущая экономика», – сказала Зяббарова.

СОЦПОДДЕРЖКА

Финансовые ресурсы, предусмотренные в бюджете, позволяют обеспечить надёжную социальную защиту москвичей, повышение качества услуг, предоставляемых населению, продолжение реализации планов развития городской инфраструктуры, а также поддержку развития высокотехнологичного и инновационного бизнеса для обеспечения технологического суверенитета и безопасности.

В бюджете заложены средства на оказание москвичам всех необходимых мер социальной поддержки, а также выплату пособий и компенсаций в денежной форме

«Ассигнования на социальную поддержку граждан, функционирование и развитие систем образования, здравоохранения, культуры, спорта и другие мероприятия, как и в предыдущие годы, составят половину расходов городского бюджета», – подчеркнула руководитель Департамента финансов. Немало средств в столичном бюджете заложено и на оказание мер социальной поддержки москвичей, а также на выплату пособий и компенсаций в денежной форме.

Льготы получает каждый третий москвич

Заложены в бюджете деньги и на предоставление мер поддержки в натуральной форме. «Это льготы по оплате жилищно-коммунальных услуг, это бесплатный и льготный проезд на общественном транспорте, обеспечение граждан с инвалидностью техническими средствами реабилитации, приобретение путёвок в санаторно-курортные учреждения, обеспечение лекарственными препаратами льготных категорий граждан», – отметила Елена Зяббарова. Кстати, на сегодняшний день мерами социальной поддержки за счёт средств городского бюджета пользуется каждый третий москвич. А это около 4,5 млн горожан.

АРМЕН МУРАДЯН



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Все льготы и пособия, которые получают москвичи, будут сохранены.

МНЕНИЯ



Алексей Шапошников, председатель Мосгордумы:

– Бюджет Москвы является драйвером всех преобразований в столице. Он традиционно будет социальным и инвестиционным, отражает актуальные потребности москвичей, учитывает стратегические планы развития экономики, инфраструктуры и социальной сферы Москвы до 2030 года. Наш курс – развитие города и высокое качество социальной поддержки его жителей.



Людмила Гусева, зампредседателя Мосгордумы, председатель комиссии по экономической и социальной политике:

– По всем основным социальным программам – и здравоохранение, и образование, и социальная поддержка жителей, и культура и культурное наследие, спорт, – по всем программам идёт прирост. Это значит, москвичи увидят новые зоны отдыха. Это значит, будут по-

строены новые объекты. Только в социальной сфере в рамках адресной инвестиционной программы будет построено свыше 300 объектов социальной инфраструктуры.



Виктор Двуреченских, председатель Контрольно-счётной палаты Москвы:

– Законопроект соответствует установленным Бюджетным кодексом РФ принципам сбалансированности бюджета и общего покрытия расходов бюджетов, составлен на основе и с учётом положений Послания президента Российской Федерации Федеральному собранию Российской Федерации, базового варианта Прогноза социально-экономического развития города Москвы на среднесрочный период, основных направлений бюджетной и налоговой политики города Москвы на трёхлетний период, бюджетного прогноза на долгосрочный период до 2031 года, а также государственных программ столицы.

ФОТОФАКТ



ФОТО МИХАИЛА БАЛАШОВА

На юго-западе Москвы функционируют 52 спортивных кластера, позволяющих жителям заниматься спортом круглый год в режиме «24 на 7». Один из них появился в этом году на Литовском бульваре в районе Ясенево. Он пользуется у местных жителей – любителей активного образа жизни – большой популярностью.

НОВОСТИ

Активности для долголетов

► **В образовательном комплексе «Юго-Запад» открылись новые группы для участников проекта «Московское долголетие».**

Жителям округа «серебряного» возраста предлагается вступить в группы настольного тенниса, рисования и графики, а также изучения английского языка. Они проходят по адресам: ул. Дмитрия Ульянова, д. 26, корп. 1, и ул. Дмитрия Ульянова, д. 35, стр. 2. Также с 18 ноября вновь начали свою работу группы по уже полюбившимся направлениям. Это «Московский театрал», где изучают различные практики, включая

актёрское мастерство, вокал, пластику и сценречь, а также «Информационные технологии», где предлагается усовершенствовать свои навыки работы на компьютере, по поиску информации в интернете, использование гаджетов и соцсетей. Присоединиться к активностям можно, подав заявку на сайте mos.ru. Также стать участником проекта «Московское долголетие» можно, обратившись в любой центр госуслуг. Более подробная информация о группах на сайте образовательного комплекса «Юго-Запад» www.spo39.mskobr.ru.

АРМЕН МУРАДЯН

Раздолье для активных

Каждый год округ прирастает десятками новых объектов для занятий спортом



В недавно построенном спорткомплексе «Качаловский» открыты два бассейна: детский и взрослый.

много мероприятий районного, окружного, городского и всероссийского уровня», — говорит Илья Брагин.

ПОБОРОТЬСЯ И ПОПЛАВАТЬ

«Каждый год округ получает новые спортивные объекты, — рассказывает Брагин. — Например, недавно был открыт спорткомплекс «Качаловский» в Северном Бутове». Есть в ЮЗАО и крупные сооружения, где занимаются единоборствами. Например, на ул. Академика Виноградова в районе Тёплый Стан расположен спорткомплекс «Самбо-70». На ул. Остафьевской в Южном Бутове сейчас идёт строительство ещё одного большого спорткомплекса. Предполагается, что его будут посещать до 2 тыс. человек ежедневно. Строительная готовность объекта составляет 80%. Его открытие запланировано на первую

половину 2025 года. Также в округе идёт активное строительство уличных спортклубов, которые объединяют разные виды спорта на одной площадке. На сегодняшний день их 52.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

КСТАТИ

В ЮЗАО открыты 10 спортивных комплексов ГБУ «МосСпортОбъект». Среди них спорткомплекс «Содружество» (Ясенево) и ФОК «Сфера» (Академический район). Также в округе расположены 9 спортивных школ «Самбо-70». Академия фигурного катания проводит тренировки на 3 ледовых аренах, а хоккеисты занимаются в 2 ледовых центрах. Также в ЮЗАО действуют ещё 6 спорткомплексов.

► В ЮЗАО в последние годы идёт активное развитие инфраструктуры спорта.



О знаковых спорт-объектах нашего округа, которые уже функционируют, и тех, которые готовятся к открытию, нам рассказал **начальник управления по развитию массового спорта ЮЗАО Илья Брагин**.

ДВОРЦЫ ЗДОРОВЬЯ

Одним из главных спортивных объектов, построенных за последнее время в ЮЗАО, стал ледовый дворец в Ясенево. «Думаю, во всём мире таких дворцов немного, — от-

метил Илья Брагин. — Сейчас можно смело говорить о том, что в границах Москвы центр фигурного катания сместился именно в Ясенево». В этом уникальном сооружении оборудовали две ледовые арены, которые при необходимости могут трансформироваться в хоккейные поля. Здесь созданы все условия для тренировок профессиональных фигуристов, действуют 10 хореографических, 2 тренажёрных зала, а также тренировочный с покрытием из искусственного льда и акробатический залы. Ещё один крупный спорт-объект в округе — дворец спорта «Содружество». Он тоже в Ясенево. «Там проводится

ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬДСКОГО



Новый спорткомплекс в Северном Бутове открылся в прошлом году.

ФОТОФАКТ



На «Активном гражданине» (www.ag.mos.ru) можно оценить благоустройство сквера на Нахимовском проспекте — возле храма преподобной Евфросинии Московской, который недавно превратился в уютное место для прогулок.

ФОТО SOBYANIN.RU

ПАССАЖИРАМ НА ЗАМЕТКУ

В связи с изменением организации дорожного движения остановку автобусов у метро «Каховская», находившуюся у д. 1 по ул. Каховская, перенесли на ул. Большая Юшуньская. Новая остановка появилась и у выхода № 7 из м. «Каховская». Там теперь останавливаются автобусы, которые ранее совершали остановку у д. 1 на Малой Юшуньской улице.



Кукла дворянского происхождения

На выставке в усадьбе Воронцово можно представить себя юным аристократом



Екатерина Гущина увлечённо изучает экспонаты выставки «Детство в дворянской семье».



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

1. Яркая и красочная «Русская азбука» конца XIX – начала XX века, по которой учились читать юные дворяне.
2. «Волшебный фонарь» – проектор, с помощью которого можно было разглядывать картинки на стене. Не каждая семья могла позволить себе купить такую игрушку ребёнку.
3. Для юных леди раньше делали специальные веера. Ведь в дворянских семьях были не только роскошные балы для взрослых, но и милые детские праздники.
- 4–5. Санки и деревянный конь совсем не изменились за долгие века. Они были у детей и из простых семей, и в доме у дворян.

► В усадьбе Воронцово открылась уникальная выставка, которая позволяет зрителю окунуться в мир детства юных дворян, которые жили на рубеже позапрошлого и прошлого веков. Она называется «Детство в дворянской семье».

Здесь представлено почти 200 экспонатов, которые в своё время окружали дворянских детей.

БОЛЬШАЯ ИГРУШЕЧНАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

Технические игры, игрушки, кукольная швейная машинка, «волшебный фонарь», микроскоп и стереоскоп, электро-викторина с сигнальным звонком. Ещё здесь можно увидеть мозаики, наборы для рисования, вышивания и декупажа, книжки, письменные принадлежности, наборы красок. Всем этим пользовались юные дворяне и дети состоятельных родителей в конце XIX – начале XX века. Потому что всё это стоило очень дорого, и простые люди не могли позволить своим чадам такое роскошество. Все эти экспонаты уже много десятилетий бережно собирает, изучает, а также готовит к выставкам коллекционер Татьяна Андреевна Макеева. «Изначально я интересовалась только играми, но со временем стала коллекционировать и игрушки, так как они хорошо друг друга дополняют, – расска-

зывает она. – Сама выставка посвящена в основном детским игрушкам и предметам развлечения. Но есть и другие предметы той эпохи. Например, иллюстрации из старинных модных журналов с фасонами детской одежды того времени или изображения играющих детей в произведениях живописи и графики. Картины я решила добавить, чтобы посетители понимали, кто именно пользовался этими играми».

ВСПОМНИТЬ ДАВНО ЗАБЫТОЕ

«Детям, конечно, будет здесь очень интересно. Но именно их родители, а также бабушки и дедушки смогут оценить старинную вещь по достоинству. Например, в ту эпоху не было типографии, и абсолютно все игры рисовали вручную. Можете представить, насколько это долгий и кропотливый труд?» – рассказывает коллекционер.

По словам Макеевой, игры – не та вещь, которую люди прошлого бережно хранили. Именно поэтому они и уникальны. К примеру, при пожаре или в случае войны, когда приходилось покидать родные стены, эти предметы оставляли дома – ребёнок успевал прихватить с собой лишь куклу. «В результате всё, что

осталось, досталось нам порой в единичном экземпляре. А ведь для детей игра была ценной вещью, так как у них не было интернета и телевизора и они познавали мир через эти нарисованные кем-то картинки», – отметила Татьяна Андреевна.

ТО, ЧТО НАС ОКРУЖАЛО

Татьяна Макеева за свою жизнь организовала уже более 40 выставок, посвящённых культуре и быту дворянства. Кстати, собирать игры и игрушки того времени Татьяну Андреевну вдохновила её прабабушка. Будучи по профессии хирургом, она пережила три войны и скончалась в 93 года, когда Татьяне было 16 лет. Но оставила после себя дневник воспоминаний, с которым гости усадьбы могут ознакомиться при входе на выставку. Фактически это тоже экскурс в наше историческое прошлое.

ВАРВАРА ГРОШЕВА

НОВОСТЬ

Спасатели на воде готовы к зимнему патрулированию

► Московские спасатели готовятся к зимнему сезону – все работы будут завершены уже в конце ноября.



Об этом сообщил начальник городской поисково-спасательной службы на водных объектах Владимир Волков на пресс-конференции, организованной при поддержке Информационного центра правительства Москвы. В столице более 1,1 тыс. водных объектов. Спасатели обеспечивают безопасность на них круглогодично. Они ежесуточно проводят

до 190 патрулирований. Зимой же основным риском на воде является провал техники и людей под лёд. «Безопасным для выхода одиночного человека является лёд толщиной 7 см, а для массового выхода – свыше 25 см. Спасти человека зимой гораздо сложнее, чем летом. Уже через 15–20 минут наступает переохлаждение и человек может погибнуть. Поэтому и спасательные операции имеют серьёзные ограничения по времени», – пояснил Волков. Прошлой зимой в Москве произошло 5 происшествий на воде, все пострадавшие были спасены.

ЕКАТЕРИНА ВОЛКОВИЦКАЯ

«Впереди только победа!»

Бойцы спецоперации повторяют подвиги своих дедов и прадедов

Алексея Глызина в пункте на Яблочкова удивило большое количество желающих заключить контракт на военную службу.



ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬДСКОГО



ФОТО ИГОРЯ ХАРИТОНОВА

Для музыкантов рок-группы «Море Монро» это первое выступление перед будущими бойцами, но они надеются, что не последнее.

► **Главный мотив у тех, кто пришёл в Пункт отбора на военную службу по контракту на улице Яблочкова, – выгнать врага с нашей земли и навсегда предотвратить угрозу возрождения фашизма.**

В стороне не остаются и известные музыканты, которые выезжают с концертами и в Донбасс, и на передовую СВО, а также выступают перед будущими военнослужащими, заключившими контракт, – Алексей Глызин, Ян Марти, рок-группа «Море Монро».

ПРАВИЛЬНАЯ МОТИВАЦИЯ

«Я служил, знаю, что такое армейская жизнь. Считаю, что готов с оружием в руках встать на защиту своей страны. Поэтому и решил отправиться в зону СВО. Чётко осознаю, что мною движет, – говорит **Сергей**, который пришёл в пункт отбора подписать контракт на военную службу. – Ситуация, когда гибнут наши жители, кода на нашей территории идут боевые действия, – беспрецедентная. И её надо исправить. Я общался с другими ребятами, которые заключили контракт, и их мотивация стала для меня отправной точкой. Я тоже решил встать в ряды тех, кто не хочет отсиживаться дома, а идёт с оружием в руках защищать свою Родину. Хотя бы затем, чтобы потом мог спокойно смотреть в глаза своим детям. Я для них защитник. Соответственно, должен им быть не на словах, а на деле». В этот же день контракт на военную службу подписал **Юрий** – уже в третий раз. «Тяжело было смотреть, как угрожают нашей стране. У меня семья, две дочери и сын. И я посчитал, что не

могу оставить детям и внукам такое тревожное будущее, не могу делать вид, что ничего не происходит. Я, кстати, так им сказал. Они мне ответили, что будут ждать меня. Мы обязательно победим – дру-



ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬДСКОГО

Певец Ян Марти отметил, что испытывает чувство гордости за наших солдат.

гого и быть не может. В наших войсках много «заряженных» ребят, которые волнуются за свой дом и родных. А эта мотивация посильнее любой другой. Я считаю, что каждому мужчине, точнее настоящему мужчине, необходимо внести лепту в мирное небо над головой будущих потомков. Как это сделали в своё время наши деды и прадеды. У нас впереди только победа!» – говорит Юрий.

ЛЮДИ БЕЗ СТРАХА

С концертом для военнослужащих посетил Единный пункт отбора на военную службу по контракту **заслуженный артист РФ Алексей Глызин**. Это его первый визит в пункт, но он с командой музыкантов неоднократно бывал и в зоне СВО, и в Сирии – поддерживал наших военных.

«Меня, если честно, приятно удивил тот факт, что люди для оформления документов работают без выходных. И конечно, меня удивило количество парней, которые подписывают контракты. Их действительно очень много», – сказал Глызин, исполнив перед поступившими на военную службу несколько своих песен и пожелав им вернуться здоровыми, достойно пройдя все испытания.

ОСОЗНАННЫЙ ПОСТУПОК

Побывали в пункте отбора с концертами рок-группа «Море Монро» и певец Ян Марти. **Лидер рок-группы Ренат Кармаков** сказал, что визит в пункт для него первый, но он надеется, не последний. «Здорово, что у нас в стране так много героев, которые с сознанием дела идут защищать страну. Больше всего меня поража-

ет факт самоотверженности и героизма, который передаётся из поколения в поколение. Прежде всего от наших дедов и прадедов, которые победили фашизм в 1945 году», – говорит он. Рокер также отметил, что поддержка государством контрактников дорогого стоит.

Певец Ян Марти также лично убедился, что в пункте работает всё чётко, слаженно и без лишней суеты. По его мнению, наплыв контрактников доказывает, что российский народ сплочён и един в своих мыслях, желаниях и целях. «Я с самого начала спецоперации езжу по горячим точкам и понял, что наша творческая поддержка важна для бойцов. После концертов нас благодарят за то, что мы приезжаем. Я в этот момент ощущаю гордость», – говорит Ян Марти.

ВАРВАРА ГРОШЕВА

ЧТО ПОЛОЖЕНО МОСКОВСКИМ КОНТРАКТНИКАМ

от **5,2** млн руб.

Всего за первый год службы по контракту.

В том числе:

единовременные выплаты при подписании контракта

1,9 млн руб.

от правительства Москвы

400 000 руб.

от Минобороны



Ежемесячно

✓ выплата

от **210 000** руб.

✓ Дополнительная выплата правительства Москвы

50 000 руб.

ПУНКТ ОТБОРА НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ ПО КОНТРАКТУ

Адрес: ул. Яблочкова, д. 5, стр. 1.

График работы:

по будням – с 9.00 до 18.00,
в субботу – с 9.00 до 16.00,
в воскресенье – с 9.00 до 15.00.

Подать заявку на военную службу по контракту можно онлайн на портале mos.ru. «Горячая линия» для военнослужащих и членов их семей:

117

На вопросы также отвечает чат-бот **@MskContract_bot** в мессенджере Telegram.



ФОТО МИНОБОРОНЫ РОССИИ

Дорогие читатели!

У вас есть вопросы, жалобы, предложения?
Звоните или присылайте их нам, и мы вместе
будем добиваться изменений!

Тел.: +7 (495) 646-57-57
E-mail: uzao_readers@aif.ru



Высотные работы

Что делать, если в доме протекает крыша?

► **Непредвиденные обстоятельства никто не отменял, и порой обычные условия комфортной жизни нарушаются. Например, кровля может прийти в негодность и квартиры на верхних этажах может подтопить. Мы выяснили, что надо предпринять жильцам, если прохудились крыша или межпанельные швы здания.**

ПОГОДНЫЕ УСЛОВИЯ

На «горячую линию» газеты «За Калужской заставой» обратилась жительница района Черёмушки Зинаида Павловна Прохорова, проживающая по адресу: Нахимовский просп., д. 63. Наша читательница пожаловалась на то, что во время дождя вода через межпанельные швы и крышу попадает в её квартиру. Обращение Зинаиды Павловны мы передали ответственным лицам.

На запрос редакции ответил **глава управы Максим Недашковский**: «В управе района Черёмушки было внимательно рассмотрено обращение жительницы. Сотрудники управляющей организации ГБУ «Жилищник района Черёмушки» выполнили работы по герметизации межпанельных швов и ремонту кровельного покрытия по вышеуказанному адресу». Главный инженер ГБУ «Жилищник района Черёмушки» Дмитрий Макаров пояснил, что главными причинами, по которым приходят в негодность кровля и межпанельные швы, являются погодные условия. «Например, в покрытии крыши со временем образуются микротрещины, куда попадает вода. Зимой она замерзает, и трещины становятся больше. Таким образом вода находит лазейку и попадает сначала на чердак, а потом и в квартиры к жителям», – рассказал специалист. Чтобы устранить течь, сотрудники управ-

Специалисты управляющей компании отремонтировали крышу в доме 63 на Нахимовском проспекте.



ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬДСКОГО

ляющей компании поднимаются на крышу, находят проблемный участок и снимают повреждённый фрагмент кровельного покрытия. «После этого делают стяжку, всё промазывают гидроизоляцией и закрывают несколькими слоями специального материала, который называется гидростеклоизол», – говорит Макаров. Если говорить о межпанельных швах домов, то они тоже не вечны, и со временем специалистам приходится их обновлять. На срок службы швов влияют качество материалов и погода. «Летом герметик изнашивается от солнца, а зимой это происходит от повышенной влажности, – говорит главный инженер. – Приблизительно раз в 10–20 лет нам приходится герметизировать швы заново. Хорошо выполненная работа позволяет свести потери тепла в квартирах к минимуму.

Также это предотвращает появление плесени и грибка», – отметил специалист.

КУДА ОБРАТИТЬСЯ

Для герметизации межпанельных швов здания привлекают специально обученных промышленных альпинистов, которые есть в штате управляющей компании. «Они убирают старый утеплитель и на его место закладывают новый. После этого повреждённый шов герметизируют. Чтобы герметик лёг правильно и хорошо контактировал с плиткой, эти работы лучше проводить в сухую погоду», – пояснил Дмитрий Макаров. За состояние крыши и межпанельных швов дома отвечает управляющая компания. Именно туда следует обратиться, если появились признаки их износа или повреждения.

Ремонт лифта проведён

«В нашем подъезде не работают лифты, прошу их починить. Адрес: ул. Миклухо-Маклая, д. 38, подъезд № 2».
Наталья, Коньково



Лифты привели в порядок.



Ответила заместитель главы управы Нарине Жигалина:

– По указанному адресу были выполнены работы по замене частотного преобразователя главного привода лифтов. Также мастера отрегулировали двери кабин и основных узлов лифтового оборудования. Технические неисправности устранены в полном объёме. На данный момент лифты находятся в технически исправном состоянии и работают в штатном режиме, обеспечивающем безопасную эксплуатацию.

Проблема с горячей водой решена



ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬДСКОГО

Сотрудники управляющей компании починили горячее водоснабжение.

«У меня в ванной не работает полотенцесушитель, а из крана вместо горячей воды идёт тёплая. Прошу помочь решить эту проблему. Адрес: Балаклавский просп., д. 34, корп. 8».

Ольга, Зюзино



Глава управы Вера Горлова сообщила:

– Были выполнены работы по наладке системы горячего водоснабжения в указанном доме. В настоящее время горячее водоснабжение в квартире заявителя функционирует в нормативном режиме.

«В подъезде № 1 на 8-м этаже по адресу: ул. Перекопская, д. 26, нет света. Прошу починить освещение».

Людмила Петровна, Черёмушки



На запрос читательницы ответил первый замглавы управы Александр Шнурков:

– Сообщаем, что специалистами ГБУ «Жилищник района Черёмушки» были выполнены работы по замене лампочек по вышеуказанному адресу. В настоящее время освещение функционирует в штатном режиме.

Заменяли лампочки в подъезде

Мы проверили – в подъезде снова светло.



ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬДСКОГО

МАТЕРИАЛЫ ПОЛОСЫ ПОДГОТОВИЛ
АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

Подозрительный перевод

Неожиданное поступление денег на банковскую карту может оказаться ловушкой мошенников

► По закону присвоение чужих денег, даже если они поступили на ваш счёт ошибочно, считается неосновательным обогащением. Что же делать, если вам на банковскую карту пришёл перевод от незнакомого человека?

ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ

Существует несколько мошеннических схем с якобы «случайным переводом». Например, злоумышленники могут связаться с получателем и попросить отправить средства обратно, но на другие реквизиты. Иногда мошенники могут даже предложить оставить себе «комиссию за беспокойство». «Обычно таким образом они пытаются



вовлечь в свои схемы и использовать граждан для вывода похищенных денег, чтобы самим избежать ответственности, — объяснила эксперт Банка России Татьяна Постникова. — Доказать свою непричастность к отмывочной схеме достаточно сложно (особенно если вы оставите себе «комиссию за беспокойство»). Жертву таких манипуляций могут привлечь к ответственности, в том числе уголовной». В другом случае мошенники могут отправить человеку сумму, а потом сообщить, что ему одобрен кредит. Человек отвечает, что ничего не оформлял, и «сотрудник банка» переводит звонок на «коллегу», который предлагает составить заявление об отказе от кредита и просит назвать код из СМС-сообщения. Сделав это, жертва подтверждает оформление кредита на своё

имя или даёт преступникам доступ в личный кабинет банка или аккаунт «Госуслуг». «Также мошенники создают поддельные сайты интернет-магазинов или размещают объявления о продаже товара или услуги, а в реквизитах указывают счёт жертвы, — добавила Татьяна Постникова. — Покупатель с сайта оформляет и оплачивает заказ, а злоумышленники связываются с жертвой и просят вернуть поступившие деньги. В результате покупателя, не получившего свой заказ, могут через банк вернуть деньги за оплату и подать в суд за обман». Наконец, бывают случаи, когда мошенники имитируют перевод: например, присылают фальшивое сообщение из банка о том, что жертве поступили деньги, а потом связываются с ней и требуют их вернуть.

КАК НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ

Случается, что законопослушные граждане неправильно указывают реквизиты и переводят деньги не тем людям. При этом, если вы потратите или снимете деньги, поступившие ошибочно, отправитель вправе потребовать возместить ему эту же сумму денег, а при отказе их вернуть может подать на вас в суд. Так что же делать, если вы получили подозрительный перевод? Татьяна Постникова рекомендует первым делом проверить, что деньги действительно перевели на ваш счёт. «Возможно, это и правда ваши деньги: может быть, старый приятель решил вернуть долг или это какой-то перерасчёт за коммунальные платежи, а возможно, возврат налогового вычета, — уточнила она. — Можно запро-



В случае каких-либо сомнений по поводу поступившего перевода денег лучше позвонить в банк.

сить выписку в своём банке и выяснить, с какого счёта и от кого зачислены деньги». Также эксперт советует незамедлительно обращаться в банк по телефону «горячей линии» или с помощью службы поддержки в мобильном приложении. Сотрудникам банка нужно сообщить, что перевод вам не предназначен. По реквизитам плательщика оператор без проблем сделает обратный перевод. Кроме того, отправителю можно предложить оставить заявку на возврат переведённых средств. «Однажды в неприятную ситуацию попала бабушка моей подруги. Сначала ей пришло

СМС-сообщение о переводе 5 тыс. рублей на её банковскую карту, а потом с ней связался мужчина и сообщил, что он совершил перевод по ошибке, — рассказала жительница района Тёплый Стан Софья Шабалина. — В тот день подруга была у бабушки в гостях. Она подсказала позвонить в банк, где объяснили, что перечисления денежных средств на её счёт не было. Боюсь представить, что было бы, если бы пенсионерка находилась дома одна». Теперь Софья тоже знает, как поступать в такой ситуации, и предупреждает о мошеннической схеме своих знакомых.

ЕКАТЕРИНА ВОЛКОВИЦКАЯ

КРИМИНАЛ

► Сотрудники ППС полиции ОМВД России по району Зюзино задержали 46-летнего подозреваемого в убийстве. В одной из квартир дома на улице Керченской после распития алкоголя между двумя мужчинами произошёл конфликт. В итоге хозяин квартиры ударил гостя в грудь ножом. Пострадавшего госпитализировали, но от полученных травм он скончался.

► 41-летний приезжий попытался ограбить магазин детских товаров в Ясенево. Похитив игрушек на сумму 13 тыс. рублей, он скрылся. Благодаря оперативной работе районных участковых уполномоченных злоумышленника задержали на Новоясеневском проспекте. Сейчас подозреваемый заключён под стражу.

► В УВД по ЮЗАО столицы появился ряд вакансий. На службу требуются инструктор в Центр служебной и боевой подготовки, инспектор в Отдел делопроизводства и режима, эксперт-криминалист, бухгалтер и специалист по кадрам. «Также мы готовы предложить соискателям работу участкового уполномоченного полиции, оперуполномоченного уголовного розыска, инспектора ДПС ГИБДД и инспектора патрульно-постовой службы. Есть также вакансии следователя, дознавателя и другие. Более подробную информацию можно получить в Отделе по работе с личным составом УВД по ЮЗАО по адресу: ул. Кржижановского, д. 20/30, корп. 7. Или по нашим телефонам: (499) 124-47-13 и +7 (999) 011-73-12», — говорит начальник Отдела по работе с личным составом УВД по ЮЗАО полковник полиции Елена Мигунова.

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

585-я проба — 4.500 р. за 1 г., 750-я проба — 6.500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

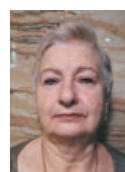
1. Разбираем отличия скупки «Аурум» от ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее? В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государствен-

ным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других. 42 филиала по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровка, недалеко от Большого театра и Высокого Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них.

А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут всё как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум». Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?), бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе, в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны. Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артём разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге, предложил мне 73.000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!

8 (800) 551 84 34 Вызов ювелира

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!



Ближайшие к Вам филиалы: • м. Чистые пруды, ул. Мясницкая д. 30/1/2с1; • м. Китай-город, ул. Маросейка, д. 9; • м. Строгино, Строгинский бульвар, д. 21; • м. Коньково, ул. Профсоюзная, д. 109 корп. 2; • м. Варшавская, Варшавское ш., д. 87; • м. Трубная, ул. Петровка, д. 26, стр. 2 (вход в магазин "Кристалл мечты").
ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 ДО 20:00

Её величество пирамида

Необычное здание стало достопримечательностью Академического района

► Необычный жилой дом на улице Дмитрия Ульянова, 31, – не историческое здание, оно появилось тут всего 14 лет назад, но поражает воображение жителей и гостей округа.

Второго такого дома нет в Москве. Это здание – причудливая четырёхступенчатая пирамида, чем сильно отличается от привычных жилых домов, которые располагаются рядом. Люди с удовольствием фотографируют это любопытное с точки зрения архитектуры строение. Построили этот дом-пирамиду по проекту известного итальянского архитектора Джулиано Моретти в 2010 году. В 1984 году, кстати, он спроектировал здание Московской обувной фабрики в Орехово-Борисове, затем здание банка на Пречистенской набережной, коттеджный посёлок на Рублёво-Успенском шоссе и несколько жилых кварталов в центре Москвы. «Мы не приемлем серийное, поточное производство. Мы работаем медленно, на первом этапе всегда обрисовываем проект вручную», – раскрыл в одном из своих интервью архитектор принципы работы бюро, которым он руководит.

На юго-западе столицы есть немало зданий, которые удивляют своей необычной архитектурой и уникальностью.

Так что если в ближайшем будущем где-то и появится здание, похожее на этот дом-пирамиду, то это точно будет не оригинал, а лишь копия того необычного строения, которое украшает один из районов юго-запада столицы.

АРМЕН МУРАДЯН

КСТАТИ

В нашем округе продолжается возведение оригинальных и интересных зданий. В этом году сразу два проекта, которые появились в ЮЗАО, стали финалистами городского конкурса «Лучший реализованный проект в области строительства». Это корпус ядерной медицины медцентра им. Д. Рогачёва на ул. С. Машела и Ледовый дворец для Центра спорта и образования «Самбо-70» на Новоясеневском проспекте.

Как устроен этот оригинальный дом внутри?

Кирпично-монолитный жилой комплекс построен в 2010 году по индивидуальному проекту. Сверху сооружение имеет форму креста.

Планировка помещений была свободной – каждый жилец устанавливал стены и согласовывал планировку самостоятельно. Однако «мокрые зоны» у всех в одних и тех же местах.

199 квартир. Есть двухуровневые апартаменты и пентхаус.

23 этажа. На первых трёх расположены офисные помещения, большой фитнес-клуб (3 тыс. кв. м), салон красоты и прочее.

49,8 тыс. кв. м – общая площадь здания.

На крыше расположена вертолётная площадка, которую возможно использовать для эвакуации жителей.

По 12 квартир в малых пятиэтажных домах, расположенных по периметру основного здания.

327 машино-мест. Есть трёхуровневая подземная парковка с лифтами и техническими помещениями.

ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬДСКОГО

ИНФОГРАФИКА АННЫ МУРЗИНОЙ

Признание мастерства

Фотопортреты лучших профессионалов округа разместят на Доске почёта



Воспитатель детского сада Лика Давудова рассказала нашему корреспонденту и уполномоченному Московской Федерации профсоюзов в ЮЗАО (справа) о своей работе.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

«Перечень специальностей постоянно меняется, — объясняет Денис Чернов. — Например, в этом году появились сотрудники МФЦ, в прошлом — специалисты по работе с молодёжью. Фото лучших профессионалов ЮЗАО размещают на окружной Доске почёта, а также отдельно в префектуре проводится их награждение. Хочу отметить, что такое чествование специалистов есть только в нашем округе».

БЕСПЛАТНОЕ ОБУЧЕНИЕ И СКИДКИ

Работа профсоюзов построена на социальном партнёрстве префектуры, окружного совета Московской Федерации профсоюзов и Союза работодателей ЮЗАО. «У нас есть трёхстороннее соглашение, в котором прописаны все нюансы нашего взаимодействия. Мы активно занимаемся охраной труда и юридической поддержкой наших работников», — рассказывает Денис Чернов. «Также мы бесплатно обучаем наших специалистов, — добавляет председатель профсоюзной организации школы № 1279 Алла Васильева. — Проводим курсы по повышению квалификации, мастер-классы и тренинги».

В 2020 году вышло мобильное приложение, используя которое члены профсоюза могут получить скидки в самых разных сферах. «Сейчас на этой платформе более 130 организаций. Это мобильные операторы, кинотеатры, аптеки, магазины, банки и многие другие. Причём скидки достигают 30%», — отмечает Денис Чернов.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

► Недавно в нашем округе состоялось чествование победителей конкурса «Московские мастера». Одним из них стала воспитательница детского сада № 1279 в Котловке Лика Давудова.

Вместе с уполномоченным Московской Федерации профсоюзов в ЮЗАО Денисом Черновым мы навестили Лик Михайловну в детском саду и узнали о её работе, а также о деятельности профсоюзных организаций в ЮЗАО.

Лика Михайловна написала эссе о себе и сняла видеоролик. «В нашем деле очень важен неформальный подход, тебе самому должно быть интересно то, о чём ты говоришь с детьми, — отмечает она. — Например, я люблю рисовать и стараюсь использовать свои навыки во время занятий. Ещё я много путешествую по России. Впечатлениями после поездок всегда делюсь с ребятами».

Также Лика Давудова в свободное время любит ходить

в театры. Билеты она покупает со скидкой, так как состоит в профсоюзе. «Вообще у нас очень активный профсоюз, который предоставляет много льгот. В плане условий труда меня всё устраивает, никогда не сталкивалась с трудностями», — говорит она.

ПУТЁВКИ И БИЛЕТЫ

К разговору присоединяется уполномоченный Московской Федерации профсоюзов в ЮЗАО Денис Чернов. «Мы

внимательно следим за охраной труда и соблюдением прав работников в ЮЗАО, — поясняет он. — Помимо театральных билетов мы предоставляем путёвки в санатории, скидки на занятия фитнесом, организуем экскурсии, спартакиады и конкурсы».

Кстати, в конкурсе «Московские мастера» с 2017 года не было номинации «Воспитатель детского сада». Только в 2024 году эта профессия снова появилась в первенстве.

ЧЕСТНОСТЬ И ОТКРЫТОСТЬ

Воспитателем Лика Давудова работает почти 20 лет. «Со школьного возраста мне приходилось заботиться о младших. Когда я выросла, решила сделать это своей профессией, — говорит она. — Я уверена в том, что нужно всегда быть честной и открытой с детьми, тогда они ответят тебе тем же». Вместе с нашей провожатой отправляемся в детсадовскую группу. Помещение разделено на две зоны: учебную и игровую. Дети сразу бросаются показывать нам дом, который они построили из конструктора. «Это новостройка по реновации», — говорит одна из девочек.

Для того чтобы победить в конкурсе «Московские мастера»,

БЫЛО



ФОТО ЯРОСЛАВА ЧИНГАЕВА

Площадка для выгула собак в Гагаринском районе на Ломоносовском проспекте между домами 14 и 18...

СТАЛО



ФОТО ЯРОСЛАВА ЧИНГАЕВА

...Сейчас её обновили, и жители близлежащих домов тренируют там своих питомцев на современных снарядах.

Встречаемся у «Фонтана знакомств»

В Котловке проходят навыки тренинги для детей и взрослых

► Для детей тренинг называется «Город волшебников», а для взрослых – «Гармоничная семья».

Они проводятся на базе структурного подразделения «Котловка» «Моего досугового центра «Атлант».

РАЗВИТИЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ИНТЕЛЛЕКТА

Название для детских психологических тренингов «Город волшебников» выбрано неслучайно – занятия построены в форме игры «Путешествие по городу». Здесь есть, например, «Переулочек злости», «Площадь дразнилок» или «Фонтан знакомств», а сам город расположен на берегу «Моря любви». Дети вместе с педагогом «ходят» по улицам этого города и учатся дружить, сочувствовать, сопереживать, понимать желания и стремления других людей, тренируются разрешать конфликты, растут эмоционально и интеллектуально. Педагог-психолог Елена Паршакова разработала программу вместе с коллегами на основе психолого-педагогического подхода «Человековедение».

ВОЛШЕБНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

«Во время путешествия на каждой из этих станций ребята выполняют соответствующие упражнения, – объясняет Елена Паршакова. – К примеру, чтобы научиться управлять своим гневом и конструктивно проживать обиду, мы выполняем комплекс психофизических упражнений. На «Пьедестале» каждый ставит себе памятник: дети получают опыт гармоничного проживания любых чувств. Особой популярностью у детей пользуются упражнения, в которых мы тренируемся проживать страх, печаль, гнев, обиду. Ещё ребята очень любят упражнения на доверие и помогают друг другу их выполнять». Творческий формат упражнений вовлекает малышей и подростков в активное взаимодействие друг с другом. Так, ребята из картона по трафарету вырезают

Занятия помогают детям с раннего возраста понять и осознать, что не только они способны испытывать эмоции, но и другие люди. Это помогает им расти эмоционально и интеллектуально, понимать желания и стремления сверстников и взрослых, учить сочувствовать и сопереживать.



Дети с удовольствием участвуют в тренингах «Города волшебников».

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО



Педагог-психолог Елена Паршакова также занимается с детьми английским языком.

«Очки заботы», украшают их наклейками и рисунками, а потом учатся определять, какие состояния испытывает другой человек.

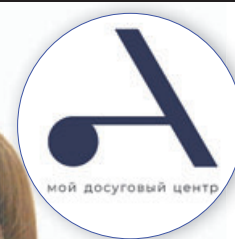
«Ребята тренируются по глазам собеседника определять, какие чувства он испытывает – усталость, тревогу, любовь, – поясняет Елена. – Это развивает навык эмпатии, позволяет убедиться в том, что мы можем научиться понимать друг друга». Каждое занятие на тренинге начинается с повторения двух главных правил работы в коллективе: «Не перебивай!» и «Фокус тишины». «Когда в классе становится очень шумно, я и ребята, ответственные в этот день за дисциплину, поднимаем руки с вытянутым вверх указательным пальцем, все дети к нам присоединяются, и мы продолжаем работу», – говорит педагог-психолог.

Также обязательные правила «Не перебивать говорящего», «Не обижаться» и другие.

В ПОИСКАХ ГАРМОНИИ

В сентябре 2023 года по инициативе Елены Паршаковой заработала программа для взрослых «Гармоничная семья», на которой уже взрослые люди приобретают навыки разрешения конфликтов и построения доверительных отношений в семье. Причём эти занятия мало чем отличаются от детских. «Мы тоже мастерим очки, учимся понимать свои чувства и чувства близких, выполняем психофизические упражнения и упражнения на доверие. И дети, и взрослые отмечают, что для них очень важно обсуждать тему жизненных трудностей и находить ответы на свои вопросы. Наша цель – создать настоящую команду, в которой участвуют вся семья, наши педагоги и учителя», – объясняет Паршакова.

ЕКАТЕРИНА ВОЛКОВИЦКАЯ



НОВОСТИ

► 20 ноября в Ломоносовском районе завершается приём заявок на конкурс на лучшую концепцию новогодней ёлки «Ёлочные фантазии». Участникам предлагается придумать оригинальную идею для новогодней ёлки. Оставить заявку можно через форму, ссылка на которую размещена на ресурсах центра. Победителей конкурса наградят 22 ноября в 18.00. Адрес: ул. Гарибальди, д. 5, корп. 1.

► 21 ноября в Тёплом Стане проведут спортивные соревнования «В спорте только девушки», посвящённые Дню матери. Турнир начнётся в 11.00. Адрес: Ленинский просп., д. 135, корп. 2.

► 22 ноября детей и подростков от 4 до 17 лет из Обручевского района приглашают на конкурс изобразительного искусства «Краски осени». К участию принимаются живописные и графические работы, передающие красоту этого времени года. Конкурс начнётся в 16.00. Адрес: ул. Новаторов, д. 6.

► 23 ноября в Котловке состоится фестиваль настольных спортивных игр для детей и подростков. В программе – открытые соревнования по шахматам, настольному футболу и хоккею. Победители и призёры получат призы. Начало в 11.00. Адрес: Нахимовский просп., д. 27, корп. 5.

► 23 ноября жителей Зюзино научат мастерить игрушки из текстиля – здесь пройдёт мастер-класс «Дед Мороз». Занятие начнётся в 11.00. Адрес: ул. Каховка, д. 11, корп. 2.

► 25 ноября в районе Черёмушки поздравят мам – здесь пройдёт праздничная программа «Мама – главное слово!», посвящённая Дню матери. Выступят творческие коллективы воспитанников центра. Праздник начнётся в 17.00. Адрес: ул. Профсоюзная, д. 25, корп. 4.

► 25 ноября жителей района Зюзино приглашают на большую интерактивную игру «Вместе мы едины». В программе – интеллектуальная разминка, вопросы о национальных костюмах, блюдах, языках и танцах народов России. Игра начнётся в 15.00. Адрес: здание школы № 538, ул. Каховка, д. 19, корп. 3.

Когда земля уходит из-под ног

Врач-отоневролог из Обручевского района рассказала, почему кружится голова и почему нельзя игнорировать этот симптом

► «Почему меня шатает?» – с этим вопросом к врачам обращается много пациентов. И речь идёт вовсе не об алкоголиках и людях с зависимостями. Просто человек регулярно начинает испытывать головокружения и не знает, что с этим делать.

Врач-отоневролог, цефалголог Федерального центра мозга и нейротехнологий ФМБА России (ул. Островитянова, д. 1, стр. 10) Екатерина Шумайлова назвала три наиболее частые причины, из-за которых у людей кружится голова.

ОПАСНЫЙ СИМПТОМ

Часто нам кажется, что в головокружении или головной боли нет ничего страшного – само пройдёт. Однако специалисты уверены, что, если человек регулярно сталкивается с подобной проблемой, это может быть признаком серьёзных заболеваний. Поэтому откладывать поход к врачу в данном случае не стоит. Развитие головокружения бывает связано с разными патологиями. Например, могут страдать головной мозг, внутреннее ухо, эндокринная, сердечно-сосудистая системы и даже психоэмоциональная сфера. «Важно понимать, что головокружение – это не болезнь, а симптом, с помощью которого организм нам о чём-то сигнализирует», – объясняет Екатерина Шумайлова. – Наряду с другими признаками головокружение может свидетельствовать, например, об инсульте. В этом случае требуются экстренный вызов скорой помощи и госпитализация. Также голова часто кружится при новообразованиях в головном мозге, когда



Правильно поставить диагноз пациенту помогает самая современная медтехника.

возникает опасность онкологических заболеваний». На самом деле в слово «головокружение» вкладывают самый разный смысл. Это и состояние, при котором кажется, что окружающие предметы вращаются, и внезапная слабость, и нарушение равновесия, пошатывание при ходьбе, ощущение неустойчивости. «Поэтому на приёме нам в первую очередь нужно понять, какие именно симптомы у пациента», – продолжает Екатерина Шумайлова.

ЧТО КРУЖИТ ГОЛОВУ?

«Сегодня самая частая причина головокружений – выпадение микрокамушка во внутреннем ухе в полукружный канал, – отмечает врач. – В таких случаях голова кружится в тот момент, когда человек меняет положение тела: ложится, встаёт, переворачивается на другой бок.

Пациенту кажется, что вокруг него вертится комната либо он сам крутится, как на карусели. Обычно такое головокружение длится 10–20 секунд. Это никак не связано с новообразованиями и абсолютно не опасно. Часто микрокамень сам встаёт на место». Однако, если этого не происходит, человеку необходимо обратиться к врачу. «Во время приёма мы поворачиваем на кушетке пациента таким образом, чтобы камень вернулся обратно. Никакого медикаментозного лечения здесь не требуется», – говорит Екатерина Шумайлова. Ещё одно распространённое состояние, когда земля уходит из-под ног, врачи называют функциональным головокружением. В моменты приступов человек ощущает шаткость, неустойчивость и неясность. Головокружение может уси-

ливаться при ходьбе или работе с мелким текстом. Кроме того, на состояние пациента влияют зрительные образы. Например, голова может закружиться, когда человек смотрит на пёстрый орнамент. «Часто такое состояние наступает, когда у пациента были до этого эпизоды потери равновесия. Например, обмороки или панические атаки. Мозг перестаёт доверять своей вестибулярной системе и ждёт от неё подвоха, от этого и кружится голова, – объясняет врач. – Такого рода головокружение лечится при помощи лекарств, нормализующих механизмы работы мозга. Кроме того, в обязательном порядке пациенту назначают лечебную гимнастику».

Головокружение – это не болезнь, а симптом, с помощью которого организм нам о чём-то сигнализирует. В некоторых случаях пациенту даже нужна госпитализация.

ЗДОРОВЫЙ СОН И СПОРТ

Третье место по распространённости занимает вестибулярная мигрень. «В данном случае заболевание проявляется не головной болью, а головокружением. Или тем и другим одновременно. Головокружение может сопровождаться тошнотой и рвотой. Также человеку могут быть неприятны свет и звук», – говорит Екатерина Шумайлова. К сожалению, навсегда избавиться от этого недуга нельзя, так как он обусловлен генетикой. Однако есть лекарственная терапия, которая поможет свести к минимуму количество приступов и быстро снять неприятные симптомы при их появлении.

«Для того чтобы голова не кружилась и не болела, следует придерживаться режима дня. Очень важно ложиться и вставать в одно и то же время. Также необходима регулярная физическая активность. Например, можно ежедневно ходить по 5–10 км. Постарайтесь избегать стрессов или научиться с ними справляться, так как они являются серьёзными провокаторами головокружений и головной боли», – советует специалист. Записаться на приём к врачу в клинко-диагностическое отделение Федерального центра мозга и нейротехнологий можно по телефону 8 (495) 280-35-50. Обратите внимание, что запись для бесплатного приёма по ОМС осуществляется 3-го числа каждого месяца.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО



Лечение бородавок и папиллом

Вирус папилломы человека (ВПЧ) распространён широко и вызывает ряд доброкачественных поражений кожи.

Выделяют следующие виды клинических проявлений ВПЧ-инфекции:

- обыкновенные бородавки
- плоские бородавки
- подошвенные бородавки
- висячие папилломы
- остроконечные кондиломы

Заражение ВПЧ-инфекцией кожи происходит контактным путём, при соприкосновении с кожей больного человека, а также через загрязнённые предметы обихода. Это может произойти дома, на работе, в общественном транспорте, бассейне, спортзале и т. д.

Лечение ВПЧ-инфекции – трудная задача ввиду того, что нет возможности достичь полного удаления вируса из организма. Поэтому цель лечения – удаление новообразований, вызванных вирусом.

Для этого в настоящее время используют разные методы:

- криодеструкция
- электрокоагуляция
- метод радиоволновой хирургии
- вапоризация углекислотным лазером

Тип воздействия в каждой ситуации выбирает врач, исходя из соображений максимального эффекта и минимальных следов на коже вследствие проведенной манипуляции.

Перспективным направлением является метод радиоволновой хирургии по причине:

- быстрого заживления
- стерилизующего действия радиоволны

Ранняя диагностика и лечение ВПЧ-инфекции способствует снижению распространения заболевания.

В ГКБ №67 ведёт приём квалифицированный специалист – **Магомедова Мадина Абдулахидовна**, врач-дерматовенеролог, косметолог.

Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:

☎ **+ 7 (495) 177-67-67**

Наш адрес: г. Москва, ул. Саляма Адила, дом 7, ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им. Л.А. Ворохобова» ДЗМ
• www.67gkb.ru
• E-mail: pmugkb67@gmail.com



РЕКЛАМА
Лиц, на осуществление медицинской деятельности № ЛО-41-01137-77/00578563 от 21.12.2020 г.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Счастливая «Формула любви»

Актриса Елена Валюшкина рассказала о съёмках у Марка Захарова

► Заслуженная артистка России Елена Валюшкина в одночасье стала знаменитой после премьеры кинофильма «Формула любви». О съёмках в этом фильме она вспоминает на творческих встречах в киноклубе «Эльдар» и КЦ «Меридиан».

«Общались с небожителями»

– Елена, с какими местами в ЮЗАО связана ваша жизнь?
– Несколько раз я принимала участие в творческих вечерах киноклуба «Эльдар» в Обручевском районе, посвящённых Марку Захарову. Для многих зрителей я запомнилась в роли юной Марии в «Формуле любви» Марка Анатольевича.

– О чём рассказываете зрителям на творческих встречах?
– О том, что период съёмок вспоминаю с огромным теплом. Со всеми великими актёрами мы очень хорошо общались. Фарада, Абдулов, Броневой... Они были, конечно, небожители, но при этом были наравне с тобой. Или, может, делали вид. Но чувствовала себя прекрасно с ними. Всё это было много лет назад. Тогда по-другому снимали. Сейчас актёры проживают в вагончиках, у них ресторанная еда. А мы тогда жили в ужасном общежитии ПТУ, где была ледяная вода. В субботу-воскресенье нас отпускали домой, мы мылись в горячей ванне, ели домашнюю еду и были счастливы. А в понедельник возвращались на съёмки.

– После этого фильма на вас, наверное, обрушились горы предложений от режиссёров?
– Сниматься я от этого больше не стала. И вот почему. После выхода на экраны «Формулы

любви» стало понятно, что фильм фантастический. Первый муж, который был моим педагогом в театральном училище и был на 15 лет старше меня, отваживал от меня всех режиссёров. Я целый день была занята в театре. Кто-то звонил и говорил: «Мы Лену хотим пригласить на съёмки, на пробы». А он: «Она больше сниматься не будет». Как человек взрослый, более опытный, он понял, что ещё две-три такие картины, и меня кто-нибудь обязательно уведёт. Не как актрису, а как женщину. В итоге я прожила с ним 11 лет.

«Пела без голоса и слуха»

– Про какие ещё фильмы задают вам вопросы зрители ЮЗАО?
– Многие меня воспринимают как маму невесты из фильма «Горько!». Как я там снялась – фантастическая история. Еду на машине, и мне звонит агент по кастингу: «Валюшкина, ты где?» – «Еду туда-то». – «Разворачивайся, срочно. Мне нужны пробы для Бекмамбетова. Чтобы ему ночью всё выслали в Лос-Анджелес». Приезжаю – сидит Андрей Першин, он же Жора Крыжовников. «Пой!» Я говорю: «Я не пою». Жора: «Пой!» Я начинаю: «Натали, ушли мои печали, Натали...» Ужас! У меня ни слуха, ни голоса. Мне стыдно. Жора говорит: «М-м... Если вы так же бездарно споёте в кино, то это гениально». Ночью отсылают пробы Бекмамбетову, который является основным продюсером фильма, и с утра мне звонят: «Леночка, тебя утвердили». Потом была картина «Горько! 2». В какой-то момент на съёмках я говорю: «Слушайте, мне Першин очень напоминает Марка Захарова – по манере, по тому, как он себя

ДОСЬЕ

- Елена Викторовна Валюшкина родилась в семье военного в Потсдаме. После возвращения семьи из ГДР жила в Алтайском крае, в городе Бийске.
- В 1984 году окончила театральное училище им. Щепкина.
- С января 1984 года по настоящее время – актриса Театра имени Моссавета.
- В кино дебютировала в 1982 году в комедии «Не хочу быть взрослым». В 1984-м получила роль Марии в фильме М. Захарова «Формула любви». На данный момент сыграла в кино более 90 ролей. Помимо работы в театре вела ТВ-программы и озвучивает мультфильмы.
- Дети: сын Василий, 1997 года рождения, и Мария, которая родилась в 2003 году.

ведёт с актёрами, по чувству юмора». А мне отвечают: «Так он ученик Захарова». Вот так всё закольцевалось в моей киношной жизни.

«Карьерой довольна»

– С какими ещё местами в ЮЗАО связана ваша жизнь?
– Я играла в антрепризах в КЦ «Меридиан» на улице Профсоюзной «Миллион биткоинов для любимой» и «Любимая женщина Дон Жуана». Были у меня и творческие встречи там, где я не только про кино, но и про детство рассказывала.

– Я прочитала, что вы знаете три языка – английский, французский и испанский.
– Испанский я когда-то выучила для того, чтобы играть в Испании. Меня приглашали в барселонский театр «Ромео». Вмешался человеческий фактор – не случилось. Но ещё не вечер. Может, я ещё сыграю в фильме у Альмодовара?! (Смеется.) А если серьёзно, то я вполне удовлетворена своей карьерой в России. Зрители меня помнят, и это приятно.

ОЛЬГА ШАБЛИНСКАЯ



ФОТО ВАДИМА ТАРАКАНОВА/ТАСС

Елена Валюшкина считает себя в первую очередь театральной актрисой. В её карьере более 30 главных ролей в театре.

ЛУЧШИЕ РОЛИ



1984
Самая звёздная роль актрисы – Мария Ивановна в фильме «Формула любви».

2014
В фильме «Горько! 2» актриса исполнила роль мамы невесты.

2021
В роли Галины, жены Ильи Муромца, в фильме «Последний богатырь 2».

СТУДИЯ СЛУХА
0% РАССРОЧКА**

5% СКИДКА
предъявителю купона*

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

- м. «Булвар Дмитрия Донского», ул. Грина, д. 28. Т. 8 (915) 193-06-29
- м. «Коньково», ул. Профсоюзная, д. 124. Т. 8 (985) 922-90-58
- м. «Профсоюзная», ул. Профсоюзная, д. 26/44. Т. 8 (495) 211-30-14

*Акции бессрочны и не суммируются. ** Рассрочку предоставляет АО «НьюКо» («Студия Слуха») сроком на 3/6/12 месяцев. Первоначальный взнос 40% от стоимости товара. Подробности смотрите на сайте www.ssluha.ru ИНН 5052014973 Реклама

Принимаем электронные сертификаты
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

По всем правилам культуры дарения

Какие необычные подарки получал Дарвиновский музей

► На выставке «Дары музею» показано более 250 экспонатов, подаренных музею за последние 10 лет. Среди них чучела животных, архивные документы и даже зуб птерозавра.

Мы посетили музей в рамках Московской музейной недели. «Наша выставка приурочена к 117-летию музея и отражает все направления его фондовой работы. Здесь можно увидеть произведения изобразительного искусства, редкие книги, личные вещи создателя музея, чучела животных – например, чрезвычайно редкого белого льва, подаренное на 110-летие музея, и полностью чёрной курицы породы аям чемани родом из Индонезии. У этой птицы чёрные не только перья, но и мясо и кости», – рассказывает куратор выставки Елизавета Гальперина.

По её словам, на экспозиции также можно увидеть тропических бабочек, окаменелых моллюсков и даже зуб птерозавра, жившего более 100 млн лет назад.

«Удивительная экспозиция, – восхищается посетительница музея Ольга Наумова. – Оказывается, один из экспонатов – отпечаток панциря морского ежа – музеем подарила 6-летняя девочка. Я здесь не впервые, но гулять по музею от этого не менее интересно». Выставка «Дары музею» будет работать

На выставке можно увидеть очень редкую чёрную курицу из Индонезии.



ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬДСКОГО



ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬДСКОГО

Чучело белого льва подарили музею на 110-летие.

до 1 декабря. В первый зимний день запланирована выставочная программа «Искусство дарить». Музейные работники обещают, что юных посетителей в этот день ждут квест, викторина, мастер-классы и настольные игры. Кстати, следующая Московская музейная неделя пройдёт уже в декабре, Дарвиновский музей будет открыт для свободного посещения 10 декабря.

ЕКАТЕРИНА ВОЛКОВИЦКАЯ

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Елизавета Гальперина, куратор выставки «Дары музею»:

– У нас в музее очень развита культура дарения. Создатель музея Александр Котс подарил свою коллекцию Московским высшим женским курсам – это был самый первый дар. В музее каждый год проходит День дарителя, где мы отмечаем людей, пополняющих нашу коллекцию. За всю историю общее количество даров превысило 65 тыс. экспонатов. Передать что-то в музей может любой человек. Главное – подтвердить уникальность и научную значимость экспоната.

НАЦИОНАЛЬНАЯ
ТРАНСПОРТНАЯ
АССОЦИАЦИЯ

РАБОТА В МОСКВЕ

**ТРЕБУЮТСЯ
ВОДИТЕЛИ
АВТОБУСОВ**

УСЛОВИЯ:

- 3/п до 200 000 рублей
- Выплаты 2 раза в месяц, без задержек
- Любой удобный график работы
- Оформление по ТК РФ

000 "Таксомоторный парк № 20" ИНН: 7715671578

ЗВОНИТЬ ПО ТЕЛ.: 8 (495) 647-50-26

ОБЪЯВЛЕНИЯ

прием рекламы по телефонам
8 (916) 668-14-20, 8 (926) 581-90-13

РЕКЛАМА 12+

АНТИКВАРИАТ

● Купим Юбилейные рубли СССР. Тел: 8 (903) 105-72-01

● ЧАСЫ, ЗНАЧКИ, ЯНТАРЬ, МОНЕТЫ, ФОТОАППАРАТЫ, БИНОКЛЫ, ИКОНЫ, КНИГИ, ФАРФОР. ВЫЕЗД. ТЕЛ: 8 (965) 397-31-37

● Книги иностранные куплю до 1917г. Тел: 8 (985) 275-43-33

● Куплю хрусталь, фарфор, бижутерию, мельхиор, ткани, модели машинок, аудиокассеты. Тел: 8 (925) 448-47-68

● Радиоэлектроника. Аудиотехника любая. Тел: 8 (916) 774-00-05, Дмитрий

● Покупаю книги до 1945г. от 1000р до 500 000р. Полки, ноты, фото, архивы, иудаика. Тел: 8 (964) 585-40-04

● ПОКУПАЕМ КНИГИ И ЖУРНАЛЫ. ТЕЛ: 8 (925) 656-49-72

● Куплю книги, журналы, документы, ноты, марки, фотографии до 1940 года. Тел: 8 (985) 275-43-33

● БИБЛИОТЕКУ ДОМАШНЮЮ. СТАРЫЕ И СОВРЕМЕННЫЕ КНИГИ КУПЛЮ. ВЫЕЗД. ТЕЛ: 8 (495) 724-30-45



ОБЩЕСТВО КНИГОЛЮБОВ ДОРОГО КУПИТ:

Книги и журналы до 1945 г. За редкие издания платим до 1 млн. р.
Купим автографы, архивы, открытки, фото, статуэтки, картины, иконы, серебро, знаки, ст. награды, плакаты и др. антиквариат.

ДЕТСКИЕ КНИГИ И ИГРУШКИ СССР
8 (929) 537-00-50

● Солдатики, значки, автомодельки, железную дорогу, генеральские вещи, старинные предметы, радиоаппаратуру, календарики. Тел: 8 (495) 508-53-59

● ЧАСЫ ЛЮБОЕ СОСТОЯНИЕ, ЗНАЧКИ. ТЕЛ: 8 (495) 723-19-05

● Куплю пластинки, ёлочные игрушки, календарики, открытки, книги и детские журналы. Тел: 8 (915) 401-64-88

● Куплю ткани, платья СССР. Тел: 8 (910) 416-28-40

● КНИГИ. ЗНАЧКИ. ФАРФОР. СТАТУЭТКИ. ПОДСТАКАННИКИ. ИКОНЫ. ЯНТАРЬ И ПРОЧЕЕ КУПЛЮ. ТЕЛ: 8 (495) 643-72-12

● Куплю предметы старины, книги, открытки, игрушки, фарфор, период СССР. Тел: 8 (916) 671-25-83

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

● Антенна, настройка ТВ, ремонт телевизора. Тел: 8 (977) 575-85-64

● Ремонт техники: стиралки, холодильники и пр. Тел: 8 (995) 222-15-28

● Ремонт: Телевизоров! Плит! Швейных! Тел: 8 (499) 703-41-94

● **РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. НЕДОРОГО.** ТЕЛ: 8 (925) 517-95-42, 8 (985) 987-05-99

● Обивка, перетяжка мебели, ткани. Тел: 8 (495) 585-63-85

● Ремонт компьютеров, телевизоров, стиралок, холодильников. Услуги сантехника. Скидка 30%. Тел: 8 (499) 394-06-57

● Ремонт швейных машин. Тел: 8 (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-07

НЕДВИЖИМОСТЬ

● Сниму квартиру, комнату. Тел: 8 (916) 959-13-08, Ирина

● Сниму квартиру, комнату. Тел: 8 (977) 821-99-86

● Абсолютно быстро сдам/продам. Тел: 8 (915) 459-69-50

РАБОТА

● Требуются плотники, электромонтеры, сл.-сантехники. Тел: 8 (925) 181-09-59

● Требуются: грузчик, комплектовщица, водитель а/м Газель. Тел: 8 (964) 586-19-07

● Дежурные на слагбаум. М. «Академическая». Тел: 8 (906) 731-16-50

● Требуется консьерж! Сутки через трое. Улица Островитянова, 53, м. «Беляево». Тел: 8 (916) 679-36-48

● Горничная, з/п 52 000 руб. М. «Новопеределкино». Работа в гостинице на территории Дома творчества писателей (39 номеров). Гр. 2/2 с 8-00 до 20-00. Телефон/ WhatsApp: 8 (916) 741-65-94, Вера

В ТИПОГРАФИЮ «СОФИТ» ТРЕБУЮТСЯ

**ПЕЧАТНИК
ОФСЕТНОЙ ПЕЧАТИ**

З/П ОТ 105 000 Р. НА РУКИ

**БРОШЮРОВЩИЦА /
БРОШЮРОВЩИК**

З/П 60 000 Р. НА РУКИ
* Доступность в 10 мин. на транспорте от МЦД Щербинка или метро Бунинская Аллея.

8-916-985-78-80

● Требуется консьержка, Ленинский пр-т, д. 119, к. 2. Тел: 8 (917) 509-24-02

● Требуется курьер. З/п до 40 000р. Тел: 8 (985) 805-86-06

КУПЛЮ
● КНИГИ. ВЫЕЗД ОТ 130 ЭКЗ. ОПЛАТА СРАЗУ. ТЕЛ: 8 (495) 128-50-09

РЕМОНТ

● Ремонт комнаты, квартиры недорого и поэтапно: Обои. Покраска. Шпатлевка. Плитка. Сантехника. Электрика. Циклевка и ремонт паркета, ламината. Натяжной потолок. Окна. Выбор и доставка материалов. Тел: 8 (495) 978-03-44

ЗАМКИ вскрытие замена
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

● Ремонт квартир, москвич. Недорого. Тел: 8 (909) 667-58-76

● Косметический ремонт квартир. Недорого. Тел: 8 (916) 463-21-19

● Ремонт квартир. Москвич. Недорого. Тел: 8 (916) 439-86-99

● Домашний мастер. Тел: 8 (985) 723-87-03

● Замена замков. Ремонт дверей. Тел: 8 (926) 341-27-27

● ЗАМЕНА ЗАМКОВ. ОБИВКА ДВЕРЕЙ. ТЕЛ: 8 (925) 664-55-71

РАЗНОЕ

● Техническое обслуживание жилых и нежилых зданий круглосуточно. Тел: 8 (925) 181-09-59, 8 (965) 916-10-88

ТРАНСПОРТ

● Автогрузоперевозки. Дачи. Утилизация. Недорого. Тел: 8 (495) 744-78-52

● А/грузоперевозки. Дача. Утилизация. Недорого. Тел: 8 (495) 728-69-81

ЮРИСТЫ

● Московская социальная юридическая служба. Тел: 8 (499) 408-21-03
ИНН 7727473958, ОГРН 1217700460603, ООО «Союзины 24»

● ДЕЖУРНЫЙ АДВОКАТ ВАШЕГО РАЙОНА. ТЕЛ: 8 (925) 772-56-64
ИНН 7728209593

● Юристы! Бесплатная консультация! Подробности по тел: 8 (495) 201-25-12, ИНН 026106797573

● Адвокат. Бесплатные консультации. Подробности по тел: 8 (999) 664-25-99. Офис 247, ул. Профсоюзная, 93а, м. «Беляево». ИНН 370225481137

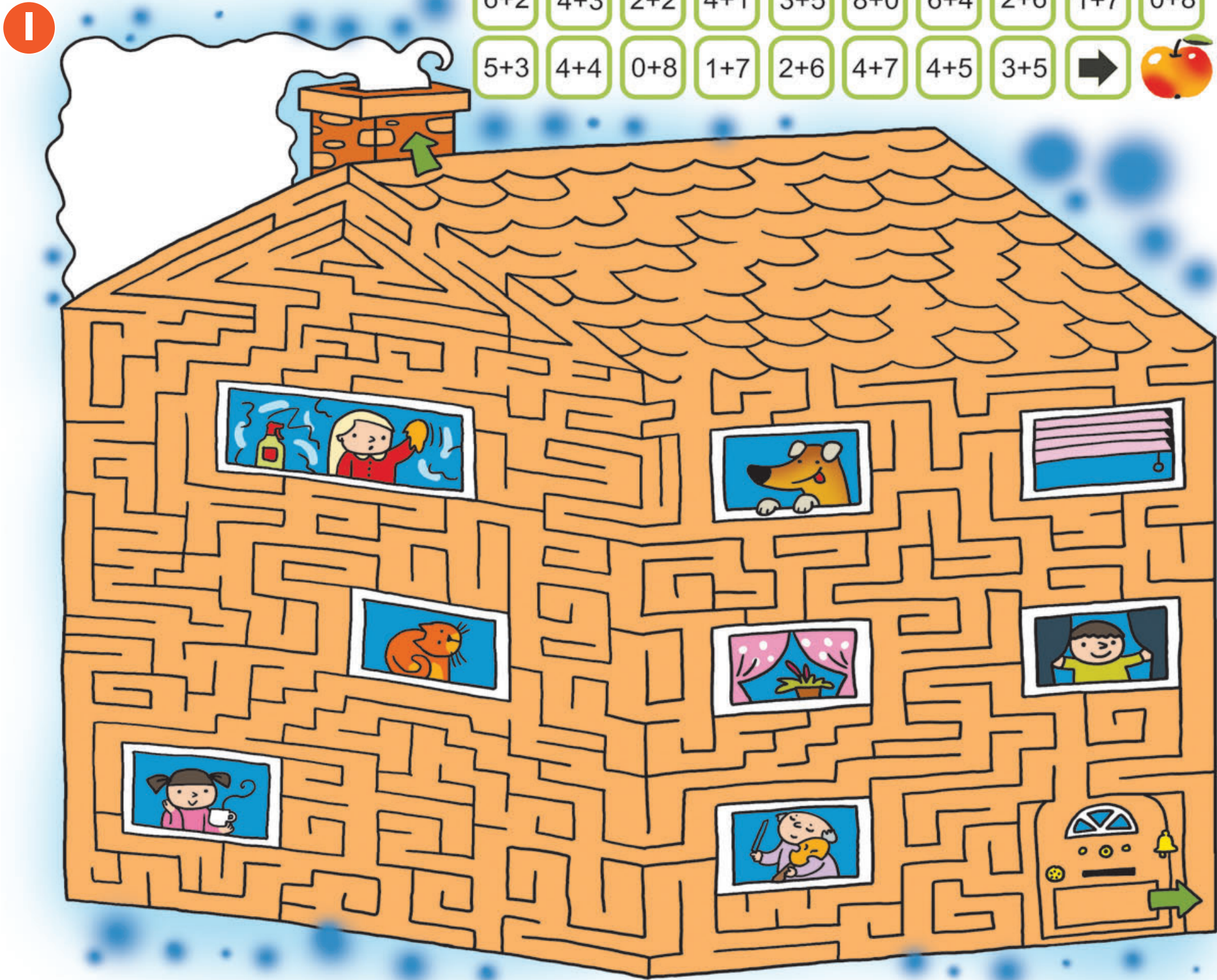
Дорогие читатели! Наша страничка поможет отвлечь детей от гаджетов. А чтобы было интереснее, решайте головоломки вместе с ребятами! И обязательно расскажите нам, понравились ли ребусы вашим детям и что ещё вы хотели бы увидеть на этой странице.

Наши контакты: uzao_readers@aif.ru, 8 (495) 646-57-57.

- I
- II
- I. Прогуляйтесь по дому-лабиринту. Обойдите все квартиры, и в конце выберетесь на крышу.
 - II. Помогите ёжику дойти до яблока. Путь лежит по клеточкам, числа внутри которых в сумме дают цифру 8.



6+2	7+1	8+0	←						
5+3	5+5	4+5	5+2	0+8	1+7	2+6	3+5	6+5	8+2
4+4	0+8	1+7	4+2	4+4	7+3	3+1	8+0	1+9	3+8
6+1	2+5	2+6	2+9	5+3	6+2	5+5	7+1	6+2	5+3
7+1	8+0	3+5	3+3	6+3	7+1	2+5	5+6	0+7	4+4
6+2	4+3	2+2	4+1	3+5	8+0	6+4	2+6	1+7	0+8
5+3	4+4	0+8	1+7	2+6	4+7	4+5	3+5	→	





реклама. **47.** Бюрократическая канитель. **48.** Порошок пекаря. **51.** Полный кошмар. **52.** Прыгун по суше с помощью воздушного змея. **53.** «Икорная мишень» для браконьеров. **54.** Машина, чтобы воевать. **55.** Каким металлом от коррозии защищают? **56.** Какое лекарство служило топливом первым самолётам? **57.** Кто из секс-символов советского кино должен был сыграть главную роль в фильме «Экипаж», но отказался уже в процессе съёмки?

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Хроническая медлительность мыслей. **2.** Гоголевский экзекютор. **3.** Спортивное амплуа героя драмы «Завтрак с видом на Эльбрус». **4.** Первая жена Александра Солженицына. **6.** Фронтальной поезд. **7.** «Вездехалхаль». **8.** Какую «жертву» принёс папа Карло ради покупки азбуки? **12.** Работа импортёра. **14.** Сергей Аполлинариевич среди патриархов советского кино. **15.** Постамент для победителей. **17.** Время аврала для комбайнёров. **21.** Медведь в «Книге джунглей».

День недели	Индекс геомагнитной активности
ПН	3
ВТ	2
СР	4
ЧТ	2
ПТ	2
СБ	2
ВС	2

Ожидаемая магнитная буря в среду может повлиять на людей всех возрастов. Сильнее всего магнитные колебания скажутся на тех, у кого есть заболевания сердечно-сосудистой системы.

– Здравствуйте, очень приятно,
вы звоните в отдел по борьбе
с экономическими преступлениями.
Не вешайте, пожалуйста, трубку.

– Ира, давай договоримся: я говорю тебе, что это очень вкусно, но ты это больше никогда не готовишь.

Отец, рассказывая сказку сыну, так сильно хотел спать, что Колобка ещё до встречи с зайцем сбила фура.

глей». **22.** Выхлоп музыкальной банды. **23.** Какого голубя свиньи под корень извели? **24.** Столица на карте Скандинавии. **25.** Краска из содержимого чернильного мешка. **27.** Ахматовская родина. **28.** Кузнечий мост в Москве. **33.** Запрет на высшем уровне. **34.** Детское видение. **35.** Наполнитель крошки. **36.** Энтузиазм на словах. **37.** Любимая игра набоковского Лужина. **38.** Хранитель тайны Эдвина Друда. **41.** «Но лишь одно из них тревожит, унося ... и сон, когда влюблён». **42.** Хищный кустарник из рассказа «Столетник» Александра Куприна. **43.** Что режет ухо обладателю абсолютного музыкального слуха? **45.** Где переговоры на блефе построены? **46.** Гериня «самого блатного шлягера». **47.** Польский режиссёр, считавший, что «невинной цензуры не бывает». **49.** Грузовик крупного калибра. **50.** Способ удержания биты в городках. **53.** Каккая певица стала музой и любовницей Сальвадора Дали на полтора десятка лет?

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр. Желаем удачи!

6		2	4		9	8	1	5
5		8	2	7		9	3	4
	4	9		5				
7	2			6	8			
				4				
			7	9			2	1
				1		7	8	
1	8	7		2	3	4		6
4	6	3	5		7	1		2

			7	9	4	2		5
			6	3	5	1		8
	3				8	7	9	6
	1					6		
	5		2		3		7	
		2					8	
3	8	1	9				6	
7		5	3	8	6			
9		6	5	1	7			

		9		4	7		1	2
7				2	1	4		
				3	9			
4	1	3	7					
2								1
					5	7	2	3
			2	9				
		7	3	5				9
8	9		1	7		2		

Пишите: uzao_readers@aif.ru
Звоните: +7 (495) 646-57-57

5	8	9	6	4	7	3	1	2
7	3	6	5	2	1	4	9	8
1	4	2	8	3	9	5	6	7
4	1	3	7	8	2	9	5	6
2	7	5	9	6	3	8	4	1
9	6	8	4	1	5	7	2	3
3	5	1	2	9	8	6	7	4
6	2	7	3	5	4	1	8	9
8	9	4	1	7	6	2	3	5

9	4	6	5	1	7	8	2	3
7	2	5	3	8	6	9	1	4
3	8	1	9	4	2	5	6	7
6	7	2	4	5	1	3	8	9
8	5	9	2	6	3	4	7	1
4	1	3	8	7	9	6	5	2
5	3	4	1	2	8	7	9	6
2	9	7	6	3	5	1	4	8
1	6	8	7	9	4	2	3	5

4	6	3	5	8	7	1	9	2
1	8	7	9	2	3	4	5	6
2	9	5	6	1	4	7	8	3
8	3	4	7	9	5	6	2	1
9	5	6	1	4	2	3	7	8
7	2	1	3	6	8	5	4	9
3	4	9	8	5	1	2	6	7
5	1	8	2	7	6	9	3	4
6	7	2	4	3	9	8	1	5

9. **ПРОКОВ**, 10. **ЦЕРБЕР**, 11. **НАПЕСТОН**, 12. **ЗОДИАК**,
13. **ЛЕОПЕДОН**, 14. **ОЖЕГОВЕЦ**, 15. **КНИЖНИК**,
16. **ГАЙТ**, 17. **ОБЕД**, 18. **ЖИВОБЕЗ**, 19. **МЕЛОСИС**,
20. **РАЙШ**, 21. **АДЛЕР**, 22. **ЗВОНЧИК**, 23. **ПИРОМАН**,
24. **ВЫСОКОЦА**, 25. **УЛАНТРАС**, 26. **ОДНА**, 27. **ВО-**
ЛОКИТА, 28. **МУГА**, 29. **КАС**, 30. **МУЖИКОНОК**, 31. **ЛО-**
СОС, 32. **ТАН**, 33. **ХЕДЖИМ**, 34. **ВЕСТРОПЕ**, 35. **ДЬЯВ**,
36. **ПО РЕПТИНАЛ**, 37. **УДОУДОУДОУДОУ**, 38. **НИН**,
39. **ГОРНОЛЮБИЧНИК**, 40. **ДЕШЕВОВАЯ**, 41. **ШЕШЕН**,
42. **БЕШЕН**, 43. **КУРКА**, 44. **ГЕРМОСИНОВ**, 45. **ПРЕБЕШТА**, 46. **ЖАТВА**, 47. **БАДЫ**, 48. **ДЖАЗ**,
49. **ДЮПА**, 50. **ХВАТ**, 51. **ЛИП**, 52. **БАЙДЫ**, 53. **ФАЛЬШ**, 54. **ПЫРКА**, 47. **ПОКОИ**, 42. **МИМОЗА**,
37. **ШЕХАТЯ**, 38. **ЛИНГЕН**, 41. **ПЕКОИ**, 42. **МИМОЗА**,
28. **ДЮПА**, 24. **ОСЛО**, 25. **СЕНИЯ**, 27. **ОДЕС**,
23. **ДЮПА**, 24. **ОСЛО**, 25. **СЕНИЯ**, 27. **ОДЕС**.