

ЗАКАЛУЖСКОЙ СТАВОЙ

Газета
Юго-Западного
административного
округа Москвы

gazetauzao

№ 44 (472) 12 – 18 декабря 2022



ФОТО АГН МОСКВА

Сергей Собянин:

«В условиях санкционного давления у нас ни одна городская программа не остановлена»



70
ПУНКТОВ ПРИЁМА
ПОДАРКОВ БУДУТ
РАБОТАТЬ В МОСКВЕ
ДО 8 ЯНВАРЯ. КАКИЕ
ИЗ НИХ В ЮЗАО –
СМОТРИТЕ НА КАРТЕ,
С. 4

Помощницы Деда Мороза

Где в округе принимают
новогодние подарки
детям Донбасса и бойцам
спецоперации

Волонтеры Маргарита Набиева (слева) и Алина Козлова помогут вам передать поздравления в пункте сбора помощи усадьбы Воронцово.

Сколько «ест» ваш пылесос?

► Специалист «Жилищника» объясняет, как не переплачивать за «коммуналку» с 1 декабря.



11

Вместо «шубы» и оливье

► Делимся необычными рецептами простых салатов на новогодний стол.



14

По соседству с тиграми

► Актриса Эвелина Блёданс рассказала о работе с Запашными и своим сыне.



ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

16–17

Москва продолжит расти и развиваться

Сергей Собянин – о будущем города, помощи бизнесу и важности спецоперации

► На актуальные вопросы, которые интересуют всех москвичей, мэр ответил в прямом эфире телеканала ТВЦ. Он рассказал, повлияли ли на экономику столицы санкции западных стран, продолжится ли в Москве строительство новых соцобъектов и как город поддерживает мобилизованных жителей в зоне спецоперации.

«НЕ ОТСТУПИЛИ НИ НА ШАГ»

«Сегодня в условиях санкционного давления, проблем и так далее у нас ни одна программа не остановлена, ни одна. Мне задают вопрос: «Вот вы сейчас остановите строительство метро» – не остановим. Ничего мы нигде не уменьшили и не отступили ни на шаг», – сказал Сергей Собянин.

По его словам, в Москве продолжились строительство школ и микрорайонов, реконструкция старых и возведение новых поликлиник, реорганизация промзон, прокладка метро и дорог.

«В следующем году нам нужно перейти к росту экономики. У нас и сегодня по целому ряду отраслей неплохая динамика, в том числе по обрабатывающей промышленности мы закончим год с 10-процентным ростом», – отметил мэр. Он напомнил, что половина расходов городского бюджета-2023 будет направлена на соцподдержку, здравоохранение, образование, культуру, спорт и другие социальные проекты.

«Моё правило и правило правительства Москвы – несмотря ни на какие проблемы, не останавливать развитие», – добавил Сергей Собянин.

«Москва, как и вся страна, в этом году начала жить в новой реальности – в условиях санкционной войны, ухода западных брендов и многих других вызовов. Тем не менее мы справились, стали сильнее, а ряд отраслей за счёт кризиса даже получил толчок к развитию», – сказал глава города.

«ПРИЛАВКИ МАГАЗИНОВ НЕ ПУСТУЮТ»

В столице введено около 80 мер поддержки бизнеса, рассказал мэр в интервью.

«Москва со своей стороны делала всё возможное, чтобы те меры поддержки, которые мы традиционно оказываем, во-первых, функционировали. Во-вторых, вводились дополнительные меры поддержки по тем секторам, которые оказались наиболее подвержены санкциям», –

отметил глава города.

Он подчеркнул, что в числе оказываемой помощи – субсидирование кредитных ставок, льготные инвестиционные кредиты, точечные адресные меры поддержки для отдельных предприятий и секторов экономики. К тому же пришлось полностью поменять логистику товаров.

«Сам этот процесс, когда бизнес уверен, что его слышат, поддерживают и не бросят, дорогого стоил. Конечно, было много тревог, опасений. Но уже по прошествии нескольких месяцев можно сказать, что, во-первых, эти опасения не сбылись, во-вторых, наш бизнес очень быстро адаптировался к этой ситуации. Настолько быстро, что вызвал удивление не только у нас, но и во всём мире», – заявил Сергей Собянин.

Он добавил, что прилавки московских магазинов не пустуют, сейчас на рынке достаточно новых брендов из России, а также из других стран.

«РЕБЯТА ДОСТОЙНО НЕСУТ СЛУЖБУ»

«Ситуация была непростая с точек зрения политической и психологической. Мобилизации не было со времён Второй мировой войны. Против нас – вся машина натовского блока. Ей надо было противо-

стоять», – уверен глава столицы.

Он сказал, что город модернизировал около 13 тыс. мест для размещения военнослужащих не только столицы, но и в целом Московского региона. Помощь оказали даже в Белгородской области.

«Я приехал на передовую, чтобы реально помочь военнослужащим. Мы делаем это с помощью профессиональных строителей, а не одной лопа-

той ребята там копают. Линия включает в себя противотанковые рвы, доты, траншеи, укрытия для техники, землянки. Надеюсь, они спасут многие жизни наших солдат, создадут, особенно зимой, минимальные условия для их проживания. В целом моральный дух ребят очень хороший, спокойный, уверенный. Бравурности нет. Мне кажется, ребята достойно несут службу», – отметил мэр Москвы.

ОЛЕГ ИВАНОВ

ЦИФРА

80

мер поддержки от столицы могут получить московские предприниматели.

ФАКТЫ

► На зимних межрегиональных ярмарках в округе заработали бесплатные катки.

Торговые помещения оборудованы системами отопления, так что покупки можно делать с комфортом даже зимой. Для детей здесь же проводятся мастер-классы. Площадки имеют тематическое оформление – фермерский рынок, купеческий, индийский и т. д. Катки на площадках работают с 11.00 до 21.00 по будням и с 10.00 до 22.00 в выходные до 1 марта. В ЮЗАО катки расположены в Тёплом Стане (ул. Тёплый Стан, д. 1Б), в Южном Бутове (Южнобутовская ул., вл. 50, корп. 4) и в Черёмушках (Профсоюзная ул., вл. 41).

► Заселение пятого дома по программе реновации начинается в районе Коньково.

80 семьям направили предложения о получении равнозначных квартир в новостройке, которая находится по адресу: ул. Введенского, д. 11, корп. 1. Будущие новосёлы уже могут осматривать предлагаемые площади. На первом этаже новостройки работает центр информирования по переселению. В доме, построенном по индивидуальному проекту, 156 квартир. Поблизости станция метро «Беляево» и Битцевский парк.

► «Каховская» и «Воронцовская» стали самыми популярными станциями БКЛ.

Год назад на Большой кольцевой линии метро открыли сразу 10 станций – в один день было запущено движение по 20-километровому участку. За это время подсчитано, что самыми часто посещаемыми станциями стали «Каховская» – ею в будни пользуются 75,7 тыс. человек, «Кунцевская» (51,2 тыс.) и «Воронцовская» (34,2 тыс.).

ЦИФРА

260 тыс.

«умных» фонарей будет работать до конца 2022 года на улицах Москвы. Об этом сообщил глава Комплекса городского хозяйства Пётр Бирюков. В них можно дистанционно регулировать яркость, проверять напряжение и другие параметры.

Донецку будет тепло

► Московские коммунальщики подготовили в городе-побратиме к зиме более 700 объектов социальной инфраструктуры.

Коммуникации столицы Донбасса в порядке этой осенью приводили более 2 тыс. специалистов Комплекса

городского хозяйства Москвы и подрядных организаций, действовали 240 единиц техники. Работы велись в тесном сотрудничестве с администрацией ДНР.

«Была сформирована программа подготовки к осенне-зимнему периоду социальных, культурных, спортивных,



образовательных и медицинских учреждений, объектов дорожной инфраструктуры, инженерных сетей и котельных», – рассказал зам мэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Пётр Бирюков.

Высокая квалификация столичных коммунальщиков по-

зволила организовать работу чётко и слаженно. В результате инфраструктура Донецка оказалась подготовлена к зиме в кратчайшие сроки. Сейчас в городе-побратиме находятся бригады московских коммунальщиков, которые помогают коллегам поддерживать стабильную работу систем жизнеобеспечения столицы Донбасса.

ВАЛЕНТИН БУТЕЕВ

В новый дом под Новый год

ЮЗАО стал лидером по числу домов, построенных по реновации

► Всего с начала текущего года в эксплуатацию ввели 45 зданий в 11 округах столицы. Больше всего новостроек появилось в ЮЗАО – здесь возвели семь домов. По словам Сергея Собянина, к концу 2022 года общее количество участников программы реновации, переехавших в новые квартиры, достигнет 100 тыс. человек.

СТРОГО ПО ГРАФИКУ

Самое первое жильё по программе реновации москвичи получили ещё в феврале 2018 года. На сегодняшний день 82 тыс. человек уже обустроились в новых домах. Всего в этом году в эксплуатацию ввели 45 новостроек, 26 из которых уже передали под заселение.

«Много всяких слухов ходит, что очень сложная ситуация, поэтому программа реновации остановится. Ничего подобного, – заявил мэр Москвы. – Вы

видите: мы работаем, сдаём дома строго по графику. В этом году, наверное, первые 100 тысяч москвичей переедут в новые дома. Это такая символическая история, около миллиона всего нам нужно переселить человек – это почти каждый десятый москвич. И первые 100 тысяч участников программы до конца года переедут в новые дома».

НОВОСЁЛЫ ИЗ НАШЕГО ОКРУГА

Сейчас в районе Зюзино идёт переселение жителей двух пятиэтажек в новостройку на Черноморском бульваре. Скоро в новые квартиры



Новостройки сдаются с чистовым ремонтом, с установленной сантехникой и даже плиткой в «мокрых» зонах.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО



ФОТО MOS.RU

Новостройка в районе Зюзино готова принять 300 участников программы.

переедут около 300 человек. Всего с конца 2021 года в этом районе начали расселять 10 старых домов. Новые квартиры здесь уже получили около 1700 жителей. Отметим, что участникам программы предоставляют жильё с чистовой отделкой, а подъезды и часть квартир в новостройках адаптированы для удобства маломобильных людей. Кроме того, недавно в Южном Бутове началось заселение жильцов в новые дома на ул. Краснолиманской. Новосёлы получают 372 современные квартиры увеличенной площади. При возведении новостроек обязательно благоустраивают

прилегающую территорию. Например, рядом с двумя упомянутыми домами оборудовали детские площадки с игровыми комплексами, качелями и песочницей, а также спортивные зоны с турниками. Программа реновации идёт в нашем округе полным ходом. Скоро новые здания появятся в Черёмушках и Обручевском районе.

Например, уже согласован проект новостройки с подземной парковкой на ул. Профсоюзной – здесь возведут дом на 240 квартир. А на ул. Гарибальди появится новостройка на 669 квартир.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

Первые 100 тыс. участников программы реновации до конца года переедут в новые дома

Школы, детсады и больницы

План по вводу возведённой недвижимости в столице в 2022 году уже выполнен на 133%. Москва в полном объёме реализует все намеченные программы по формированию комфортной городской среды.



Об это рассказал руководитель Департамента

градостроительной политики столицы Сергей Лёвкин во время пресс-конференции в Информационном центре правительства Москвы.

«Это стало возможным благодаря мерам государственной поддержки, снижению административного давления на строительство и бизнес и политике импортозамещения», – сообщил Сергей Лёвкин. По словам главы ведомства, за последние 11 месяцев в городе введено в эксплуатацию 11,3 млн кв. м недвижимости при плане в 8,5 млн кв. м. Большая часть недвижимости построена за счёт инвесторов. 2022 год ознаменовался рекордным вводом внебюджетных школ. Так, было построено 23 детских сада и 12 школ. Кроме того, введено в эксплуатацию 9 объектов спорта, 3 объекта культуры и 3 – здравоохранения. Программа реновации в целом по столице выполнена на 45%.

СЕРГЕЙ ДРУЖИНИН

Вот это зима! Та самая!

Чем будет удивлять гостей ВДНХ в ближайшие месяцы, рассказали в Информационном центре правительства Москвы заместитель генерального директора по развитию ВДНХ Елена Жук и руководитель Департамента событийного маркетинга и специальных проектов ВДНХ Владислав Ящук.

«Само название программы «Та самая зима» даёт отсыл к тому факту, что главная выставка страны – излюбленное место отдыха для нескольких поколений жителей и гостей столицы», – отметила Елена Жук.



По её словам, в этом сезоне оформление выставочного центра будет ассоциироваться с теплом и уютом: вязаный свитер, чашка горячего какао. Всего за зимний период на ВДНХ пройдёт около 80 различных событий – спортивные программы и мастер-классы, квесты, анимационные представления, лекции, творческие занятия и новогодние спектакли.

«У нас будет много мероприятий и активностей, связанных с разными интерактивными проектами. А ещё у нас проходит еженедельная школа



фигурного катания, где дети могут научиться основным навыкам фигурного катания», – добавил Владислав Ящук. Кроме того, каждую субботу в 11.00 гостей выставки приглашают в «Ледовую сказку». Это экскурсии на коньках, во время которых все желающие смогут узнать историю создания ВДНХ. Музейный город ВДНХ и проект «Знание» подготовили экскурсии по своим экспозициям. Они посвящены авиации, космонавтике, живописи и многому другому.

СЕРГЕЙ ДРУЖИНИН

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО



ФОТОФАКТ

В 5.30 утра 6 декабря, на два дня раньше графика, было открыто сквозное движение по Калужско-Рижской линии метро. Его прерывали на несколько дней из-за строительства под действующими тоннелями новой Троицкой ветки.

«Нельзя не помочь – душа болит за Донбасс»

Корреспонденты «ЗКЗ» побывали в пункте сбора помощи и подарков в Воронцовском парке

► С начала декабря в усадьбе Воронцово работает пункт проекта «Москва помогает» по сбору новогодних подарков детям жителей новых территорий России и участникам специальной военной операции. Также для бойцов и членов их семей здесь можно подписать открытки с добрыми пожеланиями. Мы внесли свой небольшой вклад в общее дело.

Пункт в Воронцовском парке заработал ещё 1 декабря, но идти к нему лучше не с главного входа – несколько минут быстрым шагом от метро «Новаторская», входим со стороны парка аттракционов. Огибаем пруд справа и идём по дорожкам в сторону катка. Яркий домик-киоск стоит недалеко от него. Мы передали волонтерам подарок детям Донбасса – сладкий набор в красивой упаковке. И спросили о том, кто и что приносит в пункт сбора гуманитарной помощи. «Сегодня пришла одна женщина и привезла две большие тележки с разными вещами: детские книги и игрушки, настольные игры, сладкие подарки», – рассказывает волонтер **Алина Козлова**. Девушки потом посчитали: москвичка передала в дар 62 предмета. Свой поступок она объяснила так: её сын – участник специальной военной операции. Поэтому

«Мы бы даже поехали на СВО вдвоём, помочь нашим. Борщи варить. Но кто нас туда пустит?!»

она очень хорошо – сердцем – понимает, как важны поддержка и тепло детям на новых российских территориях и военнослужащим. Семейная пара – муж и жена – недавно принесли 57 подарков: огромную коробку сладостей и 10 пар носков. Часто дарят книги. Большинство из них – исторические или учебные пособия. Алина тоже включилась в акцию – от себя лично передала в один из пунктов по сбору гуманитарной помощи средства гигиены и несколько пар носков для участников СВО. Пенсионерки Марина Кузьмичёва и Гаэне Бредихина живут по соседству, на ул. Академика Пилюгина. Подруги

принесли в пункт сладкие подарки, одноразовые станки, пену для бритья, носки и перчатки. «Не можем не помочь – у нас душа болит», – объясняет Марина Кузьмичёва. «Мы бы даже поехали туда вдвоём, помочь нашим. Борщи, например, варить. Но кто нас туда пустит?!» – признаётся Гаэне Бредихина.

АЛЕКСЕЙ ДУБРОВИН



Мы передали волонтерам скромный сладкий подарок, пусть он украсит чей-то праздник.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Станьте волшебником

► На сайте mos.ru появилась интерактивная карта точек, где принимают подарки для маленьких жителей Донбасса, а также бойцов спецоперации. На ней можно легко выбрать ближайший пункт, узнать время его работы и другие подробности.

Принять участие в новогодней акции «Москва помогает» могут все желающие. В декабре в столице будут работать свыше 70 площадок, где принимают гуманитарную помощь участникам специальной военной операции или новогодние подарки детям новых российских территорий. Пункты сбора уже с начала декабря открыты в усадьбе Воронцово, парке Горького, парках «Сокольники», «Ходынское поле», «Фили», «Красная Пресня» и других. 9 декабря открылись штабы на 19 фестивальных площадках «Московских сезонов». Акция завершится 8 января. До этого времени можно передать детям игрушки, книги, настольные игры, сладкие и творческие наборы. Поскольку все эти вещи идут в подарок, они должны быть новыми, в упаковке и с бирками. Там же, в пунктах, принимают носки, варежки, перчатки, термобелье, шапки, шарфы, подарочные мужские наборы, стельки, мужские средства личной гигиены для участников СВО. Передать можно даже просто открытку с тёплыми поздравлениями и словами поддержки.

ВАЛЕНТИН БУТЕЕВ

Письма героям

► Москвичи из центров госуслуг могут отправить участникам спецоперации послания в ретростиле.

В 29 центрах «Мои документы» в столице открылась выставка «Мечты москвичей в Новый год. 1941 год» Главного архивного управления Москвы. Экспозицию в нашем округе можно посмотреть в трёх центрах госуслуг и онлайн на сайте Главархива. Посетители узнают, какие подарки фронтовикам готовили москвичи к Новому, 1942 году, чем украшали новогоднюю ёлку на фронте и в тылу. Также прямо из «Моих документов» можно

отправить открытку участникам СВО в рамках акции «Письма для наших героев». Иллюстрации к почтовым карточкам подобрал и передал Главархив. В центрах госуслуг установлены ящики для открыток, которые в Новый год отправят адресатам. Районные центры госуслуг принимают посетителей ежедневно с 8.00 до 20.00, флагманы – с 10.00 до 22.00. У нас в округе выставку можно посетить в следующих центрах «Мои документы»: – Котловка: Нахимовский просп., д. 25А; – Коньково: ул. Миклухо-Маклая, д. 18, корп. 2; – Ясенево, флагманский офис ЮЗАО: Новоясеневский просп., д. 1.

ВАЛЕНТИН БУТЕЕВ

КУДА В ОКРУГЕ ОТНЕСТИ ПОДАРКИ

Усадьба Воронцово
(пункт расположен со стороны парка аттракционов, у катка)
с 10.00 до 19.00 ежедневно по 8 января.

Что принимают

- Открытки
- Подарки для детей, которые живут на новых территориях России
- Подарки и гуманитарную помощь для участников СВО.

Где записать видеопоздравление

Парк Горького
(Ленинская площадь)
с 23 декабря по 8 января.
Ежедневно с 10.00 до 19.00, в праздничные и выходные дни – с 12.00 до 19.00.

Ул. Профсоюзная, вл. 41
с 23 декабря по 8 января.
Ежедневно с 10.00 до 19.00, в праздничные и выходные дни – с 12.00 до 19.00.

Ул. Тёплый Стан, вл. 1Б
с 10.00 до 19.00
ежедневно по 8 января.

Бул. Дмитрия Донского, вл. 11
с 23 декабря по 8 января.
Ежедневно с 10.00 до 19.00, в праздничные и выходные дни – с 12.00 до 19.00.

Ул. Адмирала Руднева, вл. 8
с 10.00 до 19.00
ежедневно по 8 января.

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

Обновки для ёлки

В Центре поддержки семей мобилизованных ребята уже смастерили 200 мини-валенков и 100 снеговиков



ФОТО ПРЕСС-СЛУЖБЫ ДТСЭН Г. МОСКВЫ

На мастер-классах ребята учатся делать подарки для близких и новогодний декор.

► Тёплая и душевная атмосфера царит на специальных праздничных встречах, которые с начала декабря проводятся в Центре поддержки семей мобилизованных на ул. Сергея Радонежского. До середины декабря там ждут мам с детьми всех возрастов на предновогодние мастер-классы, утренники и чаепития.

«Ребята мастерят подарки, открытки, пишут письма Деду



Морозу, разгадывают загадки и рассказывают стихи. Совместное творчество дарит массу положительных эмоций и заряд доброты всем гостям центра», — говорит замдиректора центра **Ольга Лотванова**. Только за первую неделю дети смастерили более 100 снеговиков и свалили 200 пар мини-валенков для украшения ёлок. А ещё собрали 350 брас-

летов из разноцветных бусин на ленте, сплели почти 200 брелоков-ёлочек, написали примерно 250 писем Деду Морозу. Со своими творениями дети с удовольствием фотографировались у наряженной ели и у камина. Малыши отгадывали загадки и героев новогодних мультфильмов. Школьники сражались в настольные игры. Все активно заполняли книги семейных новогодних рецептов — при-

думывали названия блюд и рисовали иллюстрации. Мероприятия проходят по 16 декабря включительно в Центре поддержки семей мобилизованных по адресу: ул. Сергея Радонежского, д. 1, стр. 1. Изучить расписание встреч и выбрать удобное время можно на сайте центра. Записаться — по единому телефону Департамента труда и социальной защиты населения: **+7 (495) 870-44-44**.

«Горячее сердце» с детьми Донбасса

► Воспитанники 16 школ искусств из ДНР станут гостями московского детского музыкального конкурса 20–25 декабря. Ребята выступят на большом гала-концерте, посмотрят столицу, общаются с профессиональными артистами.

В Москву приедут дети из Донецка, Ясиноватой, Макеевки, Горловки, Новоазовска и Комсомольского. Все они стали финалистами отборочного тура фестиваля. Специально для них уже продумали большую культурную программу. Юных звёздочек отвезут в Измайловский кремль. Ребята посетят Музей Владимира Высоцкого. Они обязательно побывают на «Ёлке мэра» и на Кремлёвской ёлке. Для их сопровождающих, директоров донецких школ, тоже запланированы специальные мероприятия. 23 декабря состоится большой гала-концерт «Москва — Донбасс». Гости столицы выступят вместе со сверстниками из Москвы. Зрители увидят хореографические номера, услышат игру юных артистов на фортепиано, скрипке, флейте, саксофоне и других инструментах. Прозвучат народные песни. Перед концертом ожидается торжественное подписание партнёрских соглашений о сотрудничестве между столичными школами искусств и Донбасса.

280 спасённых жизней

► Именно столько детей из Луганской и Донецкой народных республик прошли лечение в ведущих больницах Москвы.

Пациенты получили всю необходимую хирургическую и реабилитационную помощь. «Почти 90 детей перевели в наш НИИ неотложной детской хирургии и травматологии с тяжёлыми и средней тяжести минно-взрывными ранениями. В результате ни у одного ребёнка, который проходил лечение в нашем

институте, не было гнойных осложнений и никому не потребовалась ампутация», — рассказал директор Научно-исследовательского института неотложной детской хирургии и травматологии **Валерий Митиш**. Столичные доктора поддерживают связь с коллегами из республик и консультируют их при необходимости. А кроме того, работают в больницах ДНР и ЛНР в составе мультидисциплинарных бригад, проводят научно-практические конференции в Луганском медуниверситете.

Врачей вызывали?

► Ещё одна команда московских медиков отправилась на помощь городам-побратимам.

Своих специалистов на территорию ДНР и ЛНР командировали около 30 медорганизаций Москвы. Среди них городская клиническая больница (ГКБ) им. С. П. Боткина, ГКБ № 15 им. О. М. Филатова, НИИ скорой помощи им. Н. В. Склифосовского, Московский многопрофильный клинический центр «Коммунарка», НИИ неотложной детской хирургии и травматологии,

ГКБ № 1 им. Н. И. Пирогова и др. На прошлой неделе ещё одна мультидисциплинарная бригада врачей из ведущих московских стационаров отправилась на новые российские территории. Два десятка врачей-хирургов, травматологов-ортопедов, реаниматологов, психиатров, медицинских психологов и других специалистов в ближайшие две недели будут консультировать коллег, передавать свой опыт в Луганской и Донецкой народных республиках.

Учиться у лучших

► Врачи из Луганска проходят стажировку в московском НИИ неотложной детской хирургии и травматологии. Целый месяц доктора будут отрабатывать навыки помощи маленьким пациентам у столичных коллег.

Повышают квалификацию специалисты таких направлений, как детская хирургия, нейрохирургия, травматология, анестезиология и реанимация, лучевая диагностика и детская урология. Об этом сообщили в Департаменте здравоохранения города Москвы. За один раз стажируются группа из четырёх-пяти человек. После обучения специалистов из Луганска в НИИ приедут пять врачей из Республиканской детской больницы ДНР. По окончании обучения все они получают сертификаты государственного образца, подтверждающие повышение квалификации.

За его спиной – тысячи пассажиров

Машинист метрополитена из нашего округа стал вторым на конкурсе профмастерства



Антон Черепяхин хочет и дальше совершенствоваться в профессии.

► **35-летний машинист-инструктор локомотивных бригад депо «Калужское» Антон Черепяхин занял второе место на общегородском состязании Московского метрополитена. Золото там завоевал машинист-инструктор депо «Варшавское» Андрей Айвазян. Мы попросили лучшего профи нашего округа рассказать об особенностях его работы.**

Антон Черепяхин трудится в Москов-

ском метрополитене с 2007 года, а машинистом стал в 2008-м. В этом году его повысили до инструктора. «Во время конкурса нужно было отвечать на вопросы. Были простые для меня, но были и сложные, а то и с подвохом», – вспоминает молодой специалист. За его плечами большая учёба. «Сейчас, чтобы стать машинистом, нужно пройти обучение, которое длится 5,5 месяца в Корпоративном университете Транспортного комплекса. Затем трёхмесячная стажировка в депо. Стажёр – помощник машиниста прикрепляется на это время к машинисту-наставнику электропоезда», – говорит Антон Черепяхин. Теперь уже, будучи в ранге инструктора, Антон уверен: рулить поездом даже проще, чем велосипедом. «Научить управ-

лять поездом в метро можно за одну смену. Но всегда нужно помнить, что у машиниста за спиной находится несколько тысяч человек. Машинист должен вести поезд таким образом, чтобы люди спокойно, быстро и безопасно добрались из одной точки в другую.

«Приятно, когда пассажиры обращаются ко мне по голосовой связи и говорят спасибо за работу»

При обучении как раз в первую очередь обращаю внимание, что на нас большая ответственность», – объясняет мужчина.

У машинистов метро смена длится от шести до восьми с половиной часов. «Хороший график! И вообще, в этой работе немало приятных моментов. Например, когда пассажиры связывались со мной по голосовой связи и говорили спасибо за работу – это очень ценно! А в новогоднюю ночь нередко поздравляют с праздником», – говорит инструктор.

ДОСЬЕ

Депо «Калужское» обслуживает Калужско-Рижскую линию Московского метрополитена с 13 октября 1962 года. Сейчас в составе этой ветки 24 станции, она протянулась на 37,8 км с севера на юго-запад столицы. Среднее время в пути от крайней точки до крайней – 56 минут. За сутки линией пользуются около 910 тыс. человек.

У Антона Черепяхина есть желание продолжать карьерный рост в Московском метрополитене. «Я хочу как можно больше лет проработать машинистом-инструктором, набраться опыта. Возможно, продолжить расти дальше и когда-нибудь стать заместителем начальника депо. Но я молодой инструктор и хочу развиваться пока в этой должности», – отмечает Антон Черепяхин.

АЛЕКСЕЙ ДУБРОВИН

ФОТО ГУП «МОСКОВСКИЙ МЕТРОПОЛИТЕН»

Культурно-досуговому центру в Северном Бутове на улице Грина быть!

► На заброшенной стройплощадке в Северном Бутове начались строительные работы. Как удалось добиться строительства культурно-досугового центра (КДЦ), каким будет новое здание и когда планируется завершение работ, рассказывает депутат Московской городской думы Людмила Гусева.



Котлован на ул. Грина появился ещё в 2008 году – изначально здесь предполагалось строительство торгового центра, но дело не заладилось. За прошедшие годы заброшенная земля поросла травой и мелкими деревьями, конечно, жителей тревожило такое опасное соседство, рассказывает Людмила Гусева. При этом району очевидно не хватало площадки с концертным залом, кружками и секциями, студиями для изобразительных искусств. Обсудив с жителями, решили: нужен культурный центр. «Ко мне как к депутату Московской думы поступало большое количество жалоб и просьб решить проблему заброшенного объекта. Мы провели ряд встреч с жителями, в ходе которых

решили, что здесь должен быть построен культурно-досуговый центр».

«Для того чтобы начать проектирование объекта, потребовалось приложить немало усилий, в том числе по внесению изменений в правила землепользования и застройки этой территории, – вспоминает депутат. – В итоге в августе 2019 года мы вместе с жителями добились заветного решения: на ул. Грина, вл. 1, корп. 3, должен быть построен культурно-досуговый центр. Соответствующее изменение было внесено также в Адресно-инвестиционную программу города Москвы. Таким образом были заложены средства на строительство нового объекта». Архитекторы готовили проект будущего КДЦ с учётом запросов бутовчан: в трёхэтажном здании общей площадью более 1,6 тыс. кв. м предусмотрели концертный зал на 300 мест, зал для хореографии, музыкальный класс и студию раннего развития детей, место для занятий живописью и графикой, декоративно-прикладным искусством. А на открытом воздухе рядом с КДЦ появится детская игровая площадка, там же

оборудуют место для активного отдыха и проведения общественных мероприятий. На каждом этапе подготовки к новому строительству на месте котлована депутат контролировала сроки, темпы подготовки документации, соблюдение заявленных параметров. «Я направляла обращение в Департамент строительства с просьбой указать точные сроки возведения объекта. В ответном письме от 31 января 2022 года руководитель департамента Загруднинов Рафик Равилович сообщил о том, что по разработанной проектно-сметной документации получено положительное заключение от ГАУ «Мосэкспертиза», проведены конкурсные процедуры на определение техзаказчика и подрядной организации. Планируемый срок окончания работ и ввода объекта в эксплуатацию назначен на II квартал 2024 года. Буду и дальше следить за ходом строительства КДЦ. Уверена, что в конечном счёте у бутовчан появится современная и востребованная новая точка притяжения, где каждый, независимо от возраста, сможет найти себе занятие по душе», – подытожила депутат Гусева.

На праздники гуляем все

► В Новый год парковки в нашем округе, как и во всей Москве, будут бесплатными. Можно оставить машину и погулять по городу пешком.

На сайте «Московский транспорт» сообщается, что с 1 по 8 января не нужно будет платить за стоянку даже на тех улицах, где тарифы составля-

ют 380 и 450 руб. в час. Исключением станут только парковки, оснащённые шлагбаумом. Они останутся платными и будут работать по действующим тарифам. Между тем цены на паркинг в городе скорректируют 24 декабря. В нашем округе стоянка подорожает в Научном проезде в Черёмушках.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

ФОТОФАКТ



Сотрудники пожарно-спасательных частей № 53 и № 123 из ЮЗАО прошли учения в теплодымокамере. В приближённых к реальным пожарным условиям им нужно было выбраться из лабиринта и выполнить упражнения на выносливость.

ФОТО АЛЕКСАНДРА ВДОВЕНКО

«Деточки, берегите себя!»

Жительницы района Коньково вяжут тёплые вещи для участников СВО

► В городе продолжается благотворительная акция «Поделись теплом». Она позволяет горожанам старшего поколения передать письма и тёплые вещи для мобилизованных москвичей, участвующих в специальной военной операции. Жительницы округа вяжут носки, шапки, военные манишки для наших защитников и в галерею «Беляево».

«НАДО ИМ ПОМОЧЬ ПОБЕДИТЬ»

Занятия по вязанию для участников программы «Московское долголетие» здесь проходят три раза в неделю. «Сейчас вяжут тёплые вещи для военнослужащих практически все мои подопечные – используем для этого спицы. А те, кто ещё не научился вязать, просто купили готовые носки и принесли их в галерею. Они всё равно хотят помочь нашим защитникам», – рассказывает педагог по вязанию Татьяна Разумова.



К ней на занятия постоянно ходит 66-летняя Татьяна Вилкова. Женщина связала для мобилизованных две пары носков, и это было нелегко – она занимается этим видом рукоделия всего год.



«Конечно, я не могла пройти мимо этой акции – в Донбассе служат чьи-то дети, мужья, зятья – надо им помочь победить. Пусть у меня там нет никого из близких, но если мы родились в России, то должны помогать нашим людям. Может быть, какой-то парнишка надеет мои носочки, у него перестанут мёрзнуть ноги и станет тепло на душе», – вздыхает Татьяна Матвеевна.

В одну из пар носков пенсионерка вложила записку. На листочке она написала: «Деточки, берегите себя. Мы вас ждём с победой. Москва, район Коньково, ЮЗАО».

ПЯТЬ ЧАСОВ НА ПАРУ

Ещё одна участница программы «Московское долголетие», 72-летняя Тамара Мютель с ул. Миклухо-Маклая, для акции «Поделись теплом» связала 10 пар носков. В каждую из них пенсионерка вложила записку «Вернуться с победой домой!». На вязание одной пары, от резинки до мысочка, у неё в среднем уходит 5 часов. Кстати, этим видом рукоделия Тамара Васильевна увлеклась в 35 лет – раньше вязала шапочки, свитера, варежки для двоих сыновей. «К акции решила присоединиться, так как не могу оставаться в стороне. Ты понимаешь, что твои носки кого-то согреют в окопе, и от этого на душе сразу становится лучше. Оба мои сына очень хорошо отнеслись к тому, что я вяжу для мобилизованных, полностью меня поддерживают. Нам ведь тоже нужно что-то делать для победы. Вязание носков для мобилизованных – не героический, но важный поступок», – считает пенсионерка.



Любовь Малышева и Алия Галимова трудятся не покладая рук.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

МНЕНИЕ



«После объявления частичной мобилизации к нам сразу стали обращаться участники проекта «Московское долголетие» и ветеранское сообщество с вопросом, чем они могут помочь ребятам. Нам кажется, что сейчас, накануне Нового года, важны моральная поддержка, тёплые слова и поздравления», – сказал заместитель руководителя Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы Владимир Филиппов.

«МЫ ВСЕ РОДОМ ИЗ СССР»



Связала носки для мобилизованных и 67-летняя жительница района Коньково Ольга Корчагина. «Я всю жизнь была военнообязанной и, была бы чуть помоложе, сама бы лично поехала в Донбасс на любую должность. Без всяких вопросов, – признаётся Ольга Геннадьевна. – Мы же все из Советского Союза, и поэтому у нас очень развито чувство патриотизма. Мы понимаем, что ребятам непросто. Кто свяжет ещё им тёплые вещи, если не мы?»

А вязанием Ольга Корчагина занимается с 20 лет. Этот вид творческой деятельности всегда очень помогал женщине отключиться, отвлечься, расслабиться и получить удовольствие. Кстати, если со спицами вы не в ладах, а принять участие в акции хотите, можно принести в галерею «Беляево» пряжу для вязания. «Мы собираем её где только можем, – говорит преподаватель клуба Татьяна Разумова. – Кто-то из своих запасов, ученики приносят. Но уже почти всё извезали, нужны новые поступления. Именно для носков, манишек – подходят шерсть, полушерсть».

АЛЕКСЕЙ ДУБРОВИН

КСТАТИ

Присоединиться к акции «Поделись теплом» может любой желающий. Для этого нужно связать тёплые мужские вещи – носки, варежки, шапки, свитера – и передать их в отделы «долголетия» территориальных центров социального обслуживания и в центры «Московского долголетия». Сбор посылок продлится до 13 декабря.

ПРОИСШЕСТВИЯ

► В районе Зюзино задержали мошенников, звонивших пенсионерам и пытавшихся выманить их накопления.

Трое предприимчивых дельцов арендовали помещение в одном из бизнес-центров на Одесской улице. Там они организовали работу колл-центра, сотрудники которого предлагали некогда обманутым вкладчикам юридическую помощь в возврате денег. В итоге пенсионеры доверяли свои нынешние сбережения мошенникам, поскольку те были вежливыми и общительными, а их аргументы – убедительными.

► Полицией района Северное Бутово возбуждено уголовное дело по факту угроз девушке в соцсетях. Она сообщила, что неизвестный молодой человек с различных аккаунтов в социальных сетях и мессенджерах угрожает ей расправой. Познакомились молодые люди в интернете. В настоящий момент личность злоумышленника и мотивы его поступков выясняются.

► При пожаре в многоэтажном доме на Новоясеневском проспекте погибла женщина. Тело пострадавшей обнаружили спасатели, когда потушили вспыхнувшее пламя на 8-м этаже панельной девятиэтажки. Причины произошедшего пока не установлены, среди версий случившегося – неосторожное обращение с бытовыми приборами.

► В РНИМУ им. Пирогова предупредили об аферистах, собирающих деньги на лечение детей.

«Злоумышленники взламывают личные страницы людей и размещают на них посты с просьбой о сборе средств, используя при этом данные нашей детской клинической больницы, поддельные печати университета и личные подписи сотрудников», – сообщили представители медвуза в соцсети «ВКонтакте».

► Из медучреждения на ул. Островитянова похитили куртку пациента.

76-летний мужчина оставил её без присмотра в холле одной из палат. Преступник воспользовался моментом и забрал куртку вместе с находившимися в кармане деньгами. Общий ущерб составил 36 тыс. руб. Вора уже задержали.

КАК ПОПАСТЬ НА ЗАНЯТИЯ ПО ВЯЗАНИЮ?

Записаться на встречи рукодельниц в галерею «Беляево» можно через Территориальный центр социального обслуживания «Ломоносовский», филиал «Коньково». Телефон для справок: +7 (495) 330-41-79. Адрес учреждения: ул. Профсоюзная, д. 88/20.



Тамара Мютель смастерила 10 пар носков для мобилизованных.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Я воспринимаю это как свою личную историю, вяжу носки, словно для своих собственных сыновей и внуков».

Дорогие читатели!

У вас есть вопросы, жалобы, предложения?
Звоните или присылайте их нам, и мы вместе
будем добиваться изменений!

Тел.: +7 (495) 646-57-57
E-mail: uzao_readers@aif.ru



► Иногда причиной потери тепла в квартирах становится не плохо работающая батарея, а сквозняк из стыков плит панельного дома. Нарушенная герметизация может привести к появлению в жилье плесени и грибка. Мы выяснили, что можно предпринять, если в вашей квартире дует из межпанельных швов.

ПОЧЕМУ СКВОЗИТ ИЗ ОКОН

На «горячую линию» газеты «За Калужской заставой» обратилась жительница района Южное Бутово **Дарья Новицкая**, проживающая по адресу: ул. Адмирала Лазарева, д. 22. Наша читательница пожаловалась, что в её квартире дует из окон именно из-за прохудившихся стыков между панелями, и попросила по-

мочь решить эту проблему. На запрос редакции ответил **исполняющий обязанности главы управы Влади-**



мир Сохацкий:

— Сотрудники ГБУ «Жилищник района Южное Бутово» выполнили работы по ремонту межпанельных швов по указанному адресу. Заявитель письменно подтвердил это, **Ведущий инженер производственно-технического отдела ГБУ «Жилищник района Южное Бутово» Дмитрий Скрипчак** объяснил, что за состояние межпанельных швов в много-



квартирном доме отвечает управляющая компания. «Такой шов — слабое место любого панельного здания, — рассказал специалист. — Они

Только ветер свистит

Как быть, если стыки панелей дома прохудились?



Дарья Новицкая рассказала, что работы по герметизации швов заняли всего 40 минут.

высыхают от солнечных лучей летом и страдают от повышенной влажности зимой. Поэтому в местах стыков нередко появляются трещины. Качественная герметизация позволяет минимизировать потери тепла в квартирах, а также предотвратить появление грибка и плесени».

КУДА ОБРАЩАТЬСЯ

Работы на фасадах домов выполняют промышленные

альпинисты, прошедшие необходимое обучение и аттестацию. Отметим, что использовать материалы для герметизации на улице можно только при температуре от 0 до +35 градусов. По словам специалиста, другие температурные показатели могут всерьёз повлиять на качество работ, поэтому следует ориентироваться именно на этот диапазон.

Заявку на герметизацию межпанельных швов можно подать, позвонив в Единый диспетчерский центр Москвы по тел. +7 (495) 539-53-53 или обратившись в «Жилищник» своего района. Также москвичи могут оставить обращение на портале «Наш город» в разделе «Мой дом» — тема «Повреждённые окна» (если речь идёт о сквозняке из швов у подоконников).

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

Поручень выручит

«Пожилым людям сложно спускаться с крыльца подъезда. Прошу установить перила по адресу: ул. Нагорная, д. 38, корп. 2, подъезд № 9».

Маргарита Старынина,
Котловка



Спускаться и подниматься с перилами безопаснее.

На запрос нашей редакции ответил **исполняющий обязанности главы управы Сергей Солдатов:**

— Управа района Котловка внимательно рассмотрела обращение о монтаже перил, поступившее на «горячую линию» газеты «За Калужской заставой». Сообщаем, что сотрудники управляющей организации ГБУ «Жилищник района Котловка» выполнили работы по установке поручня у входа в подъезд многоквартирного жилого дома по указанному адресу.

Крыльцо починят



Вопрос о ремонте ступеней находится на контроле управы района.

«На крыльце по адресу: ул. Нагорная, д. 38, корп. 2, отваливается штукатурка». М. Ф. Янулиене, Котловка

Действительно, факт подтвердился. Вот что пообещал первый заместитель главы управы Максим Недашковский:

— Из-за низкой температуры на улице в данное время работы по ремонту будут выполнены в рамках подготовки к весенне-летнему периоду 2023 года.

«С наступлением зимы при входе в подъезд стало скользко. Прошу положить на лестнице противоскользящие коврики по адресу: Литовский бул., д. 11, корп. 5, подъезд № 13». Анна Крутова, Ясенево

Первый заместитель главы управы Александр Писяев отчитался:

— Управа рассмотрела поступившее от жительницы района обращение. Силами ГБУ «Жилищник района Ясенево» выполнены работы по устройству противоскользящего покрытия на входной группе подъезда.

Стало не скользко



Теперь лестница у подъезда оснащена резиновыми ковриками.

Всё для спорта и прогулок

В Котловке построили зону с тренажёрами и новые детские городки

► В этом году в Котловке прошло масштабное благоустройство. В районе обновили дворы, построили современные детские и спортивные площадки, уложили асфальт. Наши корреспонденты побывали на месте и поговорили с местными жителями.

ПЛОЩАДКА-ВОКЗАЛ

Новая детская площадка появилась у дома 37 на Севастопольском проспекте. Здесь установили большой игровой комплекс в виде вокзальной станции с горками и лестницами. Рядом расположили батут, на котором с удовольствием прыгают местные девчонки и мальчишки, а также – качели-«гнезда». По периметру площадки стоят лавочки и урны, а для малышей здесь оборудовали песочницу и качели с безопасным удерживающим сиденьем.

Мария Колесниченко каждый день приходит сюда на прогулку с двухлетним сыном Димой. «На этой площадке нам очень нравятся батут и горки, сын просто в восторге, – говорит женщина. – Хорошо, что уложили резиновое покрытие – если ребёнок упадёт, то не поранится. Я живу в Котловке с самого детства. Это хороший, тихий и зелёный район. Здесь есть всё, что нужно для спокойной жизни».

Ещё одна местная жительница, **Ольга Фетисова**, согласна с Марией. «Наш район в последнее время сильно преобразился, появилось много сов-

ременных детских площадок, – отмечает Ольга. – Моей дочке восемь лет. Мы очень часто гуляем, обошли почти все дворы в Котловке. Везде есть красивые игровые комплексы, качели и карусели для детей. Хорошо, что площадки рассчитаны на ребят разного возраста. Здесь могут играть как малыши, так и школьники». Всего в этом году в Котловке было реконструировано 13 детских площадок. «На 11 из них мы уложили по-

крытие из искусственной травы, а на двух – из резиновой крошки, –

уточнил **заместитель директора ГБУ «Жилищник района Котловка» Иван Моисеев**. – Мы обновили игровые комплексы, поставили песочницы, качели и другое детское оборудование». Кроме того, в ходе работ по благоустройству в 18 дворах района заменили почти 20 тыс. кв. м асфальта.



Площадка на Севастопольском просп., д. 37, оформлена в виде вокзальной станции.

СПОРТ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ

У дома 23, корп. 3, на Нахимовском проспекте по просьбам местных жителей в этом году построили современную спортивную зону. Здесь установили 26 уличных тренажёров и уложили покрытие из искусственной травы. На каждом снаряде есть



ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬДСКОГО
Во время прогулки двухлетний Дима первым делом бежит к батуту.

QR-код, отсканировав который, можно посмотреть подробную инструкцию о том, как правильно пользоваться спортивным оборудованием. Буквально в ста метрах расположена ещё одна площадка с баскетбольными кольцами, перекладинами, теннисными столами и снарядами для кроссфита. «Выталкивай себя повыше, не наваливайся на ноги», – слышим мы, подходя к этой спортивной зоне. Как оказалось, профессиональная спортсменка **Ольга Вашкель** проводит

здесь индивидуальную тренировку. «Площадка хорошо обустроена, здесь можно тренировать все группы мышц, – говорит Ольга. – Сейчас мы развиваем выносливость, бегаем, отжимаемся и приседаем. Зима – не помеха для занятий спортом на свежем воздухе».

Владислав Шабунин старательно выполняет все указания тренера. «Если вы не хотите болеть, обязательно нужно заниматься спортом, – уверен мужчина. – В Москве появилось много площадок с тренажёрами. Сейчас можно просто выйти во двор и начать заниматься. Это очень удобно».

АЛЕКСАНДР
АНДРУЩЕНКО



ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬДСКОГО

Александр Аракчеев несколько раз в неделю приходит подкачать мышцы.

ФАКТЫ

► В Черёмушках отремонтируют центр спорта и образования «Самбо-70». В трёхэтажном здании, построенном в 2008 году, планируется обновить фасад и крыльцо, включая пандусы, отремонтировать кровлю, инженерные сети и внутреннюю отделку. Капитальный ремонт в центре спорта и образования «Самбо-70» в Черёмушках уже согласован, сообщается на официальном сайте мэра Москвы.

► Жители округа смогут слушать музыку в метро на станциях «Новоясеневская», «Ленинский проспект», а также «Каховская» и «Новаторская» БКЛ. Узнать расписание ближайших выступлений можно на сайте mosmetro.ru. Сегодня, например, на «Новоясеневской» в переходе к Битцевскому парку с 20.00 до 22.00 будет звучать флейта.

► В районе ул. Адмирала Руднева (Южное Бутово) будет закрыто движение по одной полосе. Это связано с проведением строительных работ. С 12 декабря по 28 февраля ограничение введут на ул. Адмирала Руднева в районе д. 39 по ул. Бартевской, а с 1 марта по 28 апреля 2023 года – на ул. Адмирала Руднева в районе д. 41 по Бартевской набережной. Ограничения действуют круглосуточно.

► Собственник убрал незаконную пристройку к Черёмушкинскому рынку (ул. Вавилова, 64/1). При обследовании территории ЮЗАО Госинспекция по недвижимости выявила объект самостроя. Незаконная пристройка, на которую не было документов, примыкала к зданию Черёмушкинского рынка. В ней велась торговля. Из-за отсутствия правовых оснований пристройка признана незаконной и подлежала сносу. Собственник добровольно её демонтировал.

ЦИФРА

> 1,5 т

макулатуры собрали в РУДН волонтеры. Средства, полученные от сдачи вторсырья на переработку, отправят детским домам ЛНР и ДНР.

ФОТОФАКТ



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Общественные пространства округа уже в праздничном убранстве. На площадях установлены новогодние ели. В парке 70-летия Победы появились световые инсталляции, с которыми уже вовсю фотографируются горожане.

Без зубцов нет «циркуля»

На Севастопольском проспекте объясняют азы фигурного катания

► С декабря 2022 года по март 2023 года в рамках проекта «Мой спортивный район» тренировки идут на катке по адресу: Севастопольский просп., вл. 33–37. На занятиях жители округа могут бесплатно научиться кататься на коньках и освоить базовые элементы одного из самых популярных зимних видов спорта – фигурного катания. Корреспонденты газеты посетили первую тренировку для детей 10–14 лет.

БЫТЬ КАК АЛИНА ЗАГИТОВА

Обучение ведут инструкторы Москомспорта. Тренировки проходят по вторникам, четвергам и субботам: для детей (10–14 лет), для подростков и взрослых (10+) и для взрослых (18+). На первое занятие пришли около 10 детей – мальчики и девочки, в основном с опытом самостоятельного катания. Во время тренировки ребята под руководством инструктора Марии Гуменной делали и «фонарики» на льду – упражнение, при котором нужно сводить и разводить ноги с прямыми и согнутыми коленями,

и пробовали выполнять упражнение «цапля» – скользить на одной ноге по льду строго по прямой, удерживая при этом равновесие, и объезжали конусы.

«А теперь давайте попробуем выполнить

упражнение «саночки». Вам нужно согнуть ноги в коленях и ехать по прямой. Для того чтобы лучше удерживать равновесие, ещё вытяните руки вперёд. Вам так будет легче», – подбадривала юных фигуристов Мария Гуменная. «Это упражнение очень полезно, потому что задействована большая группа мышц. К тому же учит детей держать равновесие. На самом деле очень сложно ехать вперёд полусидя, держа ноги на ширине плеч, и при этом не заваливать корпус. Секрет в том, чтобы держать баланс и хорошо чувствовать конёк», – отмечает инструктор.

Наталья Гасилова привела



Юные фигуристки учатся объезжать конусы.

на тренировку свою 12-летнюю дочь Марианну. Девочка с 4 лет занималась самостоятельно вместе с мамой на дворовых катках у себя на улице

Болотниковской (район Зюзино).

Тренер Москомспорта Мария Гуменная демонстрирует мастерство.

«Дочь давно просила записать её на тренировки по фигурному

катанию. Решили начать с катка на «Севастопольской». Я немного умею кататься, но «фонарики» – мой предел. Марианна же насмотрелась на наших фигуристок – Алину Загитову, Евгению Медведеву, и ей очень понравилось фигурное катание. Дочь планирует выучить к Новому году даже какой-то танец на коньках», – говорит женщина.

БЕЗОПАСНОСТЬ ВАЖНЕЕ ВСЕГО

По словам Марии Гуменной, присоединиться к тренировкам можно в любой момент. Программа рассчитана на постоянное пополнение группы, учеников разной подготовки.

«При тренировках детей важно обращать внимание на технику безопасности. У некоторых детей на коньках нет зубцов – а без них нельзя давать ряд упражнений, так как это травмоопасно. Например, упражнение «цикуль» (вра-

ВАЖНО

Здесь же, на Севастопольском просп., вл. 33–37, работает секция хоккея, которую организовало государственное бюджетное учреждение «Спортивно-досуговый центр «Юго-Запад». Записать детей в возрасте от 9 до 14 лет можно по тел. +7 (499) 789-44-54. Чтобы принять участие в тренировках по фигурному катанию, нужно зарегистрироваться на сайте moysportrayon.moscow.sport. Также можно записаться на самом катке в день проведения занятия.

щение вокруг себя, рисование круга одной ногой. – Ред.) не получится выполнить без зубцов на коньках, так как нет точки опоры», – отмечает Мария Гуменная.

АЛЕКСЕЙ ДУБРОВИН

СОВЕТЫ ТРЕНЕРА НАЧИНАЮЩИМ

1. Главное – правильно подобрать экипировку. Для тренировки нужно покупать жёсткие ботинки, они менее травмоопасны для щиколотки. Жёсткий ботинок лучше держит ногу. Кроме того, такие коньки позволят вам быть более устойчивым при выполнении различных элементов. «В мягком ботинке чувствовать ногу очень сложно, и вы будете больше падать, даже если неплохо подготовлены», – отмечает Мария Гуменная.

2. «На первую тренировку, пожалуй, лучше взять коньки напрокат. Понять, какой твой размер, какие модели ботинок удобнее. А если занятия становятся постоянными, то удобнее иметь свои коньки. Они подстраиваются под конкретные ноги», – говорит тренер.

3. Комфортная одежда важна не менее правильных коньков. На тренировки очень важно правильно подобрать нижний слой одежды – спортивное термобельё – оно отводит влагу от тела и сохраняет тепло. Поверх можно надевать флисовую «спортивную» и удобную куртку.

4. При первых тренировках нужно в первую очередь почувствовать, что напрягаются колени, что ноги пружинят. Контролируйте свою позу: стоим на середине лезвия коньков, не заваливаемся на зубцы, у кого они есть, и на пятки. «Первое время себе можно помогать зубцами толкаться. Но дальше мы делаем это исключительно рёбрами лезвий», – рассказывает Мария Гуменная.

5. Учитесь правильно падать. На катке без этого не обойдётся. Самое безопасное падение – на бок. Чтобы смягчить приземление, можно попытаться подставить руки, но только согнутые, не прямые! Плохо падать на спину – можно удариться головой, копчиком. Если заваливаетесь назад, всё же пытайтесь извернуться хоть немного на бок. «А чтобы подняться после падения, сначала встаньте на четвереньки, потом при отсутствии зубцов на коньках опираетесь на одну ногу, вторую подтягиваете и встаёте», – объясняет инструктор.

6. Между тренировками на льду не забывайте о подготовке дома. Очень пригодится потом физическая выносливость. Так что полезно в домашних условиях выполнять упражнения на растяжку, приседания. Это потом пригодится на льду.

КСТАТИ

Занятия по фигурному катанию проходят и на «Live!Катке» в Воронцовском парке (вход со стороны ул. Архитектора Власова). На платные тренировки можно записать детей 4–14 лет. Их проводит команда профессиональных тренеров с профильным образованием и опытом работы более 10 лет. Занятия проходят два раза в неделю: по четвергам (17.00–18.00) и воскресеньям (11.00–12.00). Запись и подробная информация по тел. +7 (966) 374-30-03.

Вот это «фигурка»! Где в нашем округе открываются пункты проката коньков

Академический район

1. Ул. Винокурова, д. 12, корп. 5
2. Ул. Профсоюзная, д. 11/11
3. Ул. Шверника, д. 9, корп. 5, парк «Новые Черёмушки»

Гагаринский район

4. Ул. Косыгина, д. 17

Район Зюзино

5. Ул. Каховка, д. 11, стр. 1

Район Котловка

6. Севастопольский просп., д. 33–37

Ломоносовский район

7. Ленинский просп., д. 82–86
- Обручевский район
8. Воронцовский парк, д. 3

Район Северное Бутово

9. Ул. Старобитцевская, напротив д. 23, корп. 3, 4

Район Тёплый Стан

10. Ул. Островитянова, д. 10
11. Ул. Тёплый Стан, вл. 1

Район Черёмушки

12. Ул. Цюрупы, д. 13
13. Ул. Профсоюзная, вл. 41

Район Южное Бутово

14. Южнобутовская ул., вл. 34–36

Район Ясенево

15. Ул. Голубинская, д. 7, корп. 2, стр. 1
16. Ул. Голубинская, д. 9 (коньки, инвентарь для хоккея)
17. Новоясеневский просп., д. 32, корп. 3 (коньки, инвентарь для хоккея)

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Чтобы не накапало чего лишнего

Специалист «Жилищника» из Черёмушек рассказала, как сэкономить на оплате ЖКУ

► Конец года – время подводить итоги и строить планы на будущий. Особенно это касается финансовых целей. Какие траты пересмотреть? Одна из важных статей расходов – «коммуналка». На ней жителям поможет сэкономить город. Бюджет Москвы на следующий год предусматривает индексацию всех социальных выплат на 10%.

ФОТО PNGWING.COM



Расход горячей воды – один из самых дорогих ресурсов – нужно контролировать.

Поддержку города могут получить москвичи, чьи расходы на оплату ЖКУ превышают десятую часть от семейного бюджета. На сегодняшний день субсидией на оплату ЖКУ пользуются более 4 млн жителей города. Её размер индивидуален для каждой семьи. Оформить субсидию можно в ближайшем отделении центра «Мои документы» или на портале mos.ru.

Между тем вне зависимости от цен и тарифов москвичи всегда стремились узнать, как сэкономить на оплате «коммуналки». С этим вопросом мы обратились к начальнику отдела по учёту энергоресурсов ГБУ «Жилищник района Черёмушки» Юлии Шматовой. «В первую очередь мы рекомендуем установить индивидуальные приборы учёта воды, – говорит Юлия Викторовна. – При этом хочу обратить особое внимание на то, что раз в месяц нужно передавать показания счётчиков управляющей компании. Когда данные не поступают, в течение трёх первых месяцев мы выставляем счёт, исходя из средних показателей потребления воды в квартире. Однако если и по истечении этого срока жители не передают информацию, начинается оплата по общедомовым нормативам, а это в 2–3 раза дороже».

Юлия Шматова.



Такой же счётчик ставят и на холодную воду. ФОТО PNGWING.COM



Платёжки за «коммуналку» нужно читать очень внимательно. Это поможет сэкономить деньги.

Чрезвычайно важно вовремя проводить поверку счётчиков воды. Её даты указаны в ежемесячной платёжке и в паспорте приборов. Если вовремя не вызвать специалиста, вас автоматически переведут на общедомовой тариф. Подобная мера грозит и тем, кто на несколько месяцев уезжает из квартиры. «Чтобы этого не случилось, перед отъездом зайдите в центр «Мои документы» и напишите соответствующее заявление, – советует Юлия Шматова. – После возвращения нужно будет просто вызвать специалиста, который зафиксирует нулевой расход воды».

Конечно, помимо передачи показаний особое внимание стоит уделить кранам на кухне и в ванной. Для экономии лучше устанавливать краны с рычагом, а не с вентилями. Они дают возможность быстрее подобрать необходимую температуру, не теряя лишнюю воду. Кроме того, краны с рычагом надёжнее – на ventилях быстрее изнашиваются прокладки, и они начинают подтекать.

Следите за тем, чтобы вода не лилась напрасно. Например, во время чистки зубов, намыливания в душе кран вполне можно закрыть. Несложная процедура, а экономия существенная.

Сколько «ест» пылесос?

«Замените лампы накаливания на энергосберегающие, – рекомендует Юлия Шматова. – По собственному опыту могу сказать, что такие лампочки значительно дольше служат и потребляют меньше электроэнергии. Ещё можно установить многотарифный счётчик, он снизит стоимость электричества ночью в 1,5–2 раза. Обычно их ставят для того, чтобы пользоваться стиральной или посудомоечной машиной после 23.00». Часто мы забываем выключить свет в ванной или коридоре. Лампочки горят весь вечер, а счётчик накручивает киловатты. Для того чтобы наша рас-

сходимость не влетала в копеечку, можно оснастить квартиру датчиками движения. «Такой прибор позволит сэкономить и пригодится тем, у кого есть маленькие дети, которые часто забывают гасить свет», – уверена Юлия Викторовна. Отдельное внимание следует обратить на бытовую технику. При покупке очередного тостера или пылесоса оцените его энергоэффективность. На самых экономичных приборах стоит отметка A+++. Чем ниже этот показатель, тем больше электричества «ест» устройство. Нелишним будет отключать большинство приборов из розетки перед уходом из дома: телевизор, компьютер и т. п. техника даже в состоянии покоя потребляет некоторое количество электроэнергии. За год это внушительные суммы.

Откажитесь от ненужного

Разумеется, чтобы не переплачивать, нужно внимательно читать платёжки. Например, если вы не пользуетесь радиоточкой и общедомовой антенной, имеет смысл их отключить. «Отказ от радиоточки можно оформить в центре «Мои документы», – объясняет Юлия Викторовна. – А чтобы отключить телевизионную антенну, необходимо узнать в управляющей компании, кто является поставщиком этих услуг, и написать заявление в соответствующую компанию».



А вот выгадать на отоплении удастся только жильцам новостроек, и то не всех.

Говоря об экономии на ЖКУ, следует упомянуть такую статью расходов, как отопление. Индивидуальные счётчики на радиаторах позволяют сэкономить деньги, но подходят далеко не всем. «Переход на такие приборы возможен только одновременно во всём доме, а не в отдельно взятой квартире, – говорит Юлия Шматова. – Соответствующее решение должно быть принято на общем собрании жильцов».

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

Платить налоги просто и без ошибок

► С января следующего года все налоги жители ЮЗАО смогут платить при помощи Единого налогового счёта. Федеральная налоговая служба (ФНС) объяснила, как работает новая система, – на сайте ведомства nalog.gov.ru появилась соответствующая страница.

«Единый налоговый счёт – это возможность платить налоги просто и без ошибок. Универсальная платёжка с

одинаковыми реквизитами для всех налогов. Ошибиться с заполнением будет невозможно. Сроки сдачи отчётности и уплаты единые – больше не придётся помнить сроки по разным налогам», – разъяснили в ФНС.

Нововведение позволит бизнесу экономить время и средства, так как все платежи будут проходить

Для удобства пользователей на сайте собраны самые частые вопросы и ответы про Единый налоговый счёт

без ошибок и штрафов. При этом если на Едином налоговом счёте появится переплата, её можно вернуть или перевести другому плательщику. Безусловным преимуществом новой системы является то, что арест, если он вдруг случится, с банковского счёта будет сниматься всего за один день. А пени будут рас-

считываться на общую сумму отрицательного сальдо, а не по каждому налогу. Для удобства пользователей на сайте в разделе, посвящённом ЕНС, собраны наиболее распространённые вопросы и ответы по этой тематике. Уточнить информацию по вопросам ведения Единого налогового счёта можно в контакт-центре ФНС России по тел. **8 (800) 222-22-22**.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

Запрещённые танцы

Раскрываем малоизвестные факты о прошлом старинных усадеб на территории нашего округа

► Недавно состоялась презентация книги историка Михаила Коробко «Усадебные ансамбли Москвы», изданной по инициативе Департамента культурного наследия столицы. В ней собран уникальный материал, посвящённый дворянским имениям, сохранившимся в ЮЗАО. Мы побеседовали с автором об истории старинных усадеб и их знаменитых владельцев.

Богиня Флора из Воронцова

В последний раз научный труд, обобщающий исторические сведения об усадьбах ЮЗАО, был издан в 1997 году. «С тех пор исследования сильно продвинулись вперёд, и назрела необходимость издания новой книги, – говорит историк. – Мы собрали самые последние данные об усадьбах Воронцово, Узкое, Ясенево, Черёмушки-Знаменское и Знаменское-Садки. В итоге удалось опубликовать много новых интересных фактов».

Конечно, самая крупная жемчужина в усадебном ожерелье нашего округа – это имение Воронцово, на месте которого сейчас расположен одноимённый парк. «Территория усадьбы когда-то занимала площадь более 370 га, – рас-

сказал Михаил Коробко. – Северная граница имения частично совпадала с сегодняшней улицей Академика Челомея. На востоке она доходила до Новочерёмушкинской улицы, на юге пересекала улицу Обручева, а на западе простиралась до проспекта Вернадского. Сейчас площадь Воронцова составляет всего 40 га». Название усадьбы было дано по прозвищу первого владельца этой местности – Воронец (так могли называть человека, имевшего чёрные волосы). Выдающийся историк и академик Степан Веселовский считал, что им был боярин князя Дмитрия Донского Фёдор Воронец.

Кстати, в этом году завершилась реставрация западного и восточного флигелей усадьбы, а также южного служебного корпуса. Этими зданиями можно полюбоваться в центре Воронцовского парка, сейчас они открыты для наружного осмотра. В своей книге Михаил Коробко впервые публикует фотографии павильона усадьбы 1920-х годов, которые удалось найти в Пушкинском музее. «Сейчас на крыше павильона установлена статуя богини Флоры работы современного скульптора Григория Рстакина. Раньше такой статуи не было – на фотографиях мы видим только высокий шпиль. Скорее всего, это громоотвод. Кроме того, арка между башнями при входе в усадьбу была достроена в советское время,

на дореволюционных снимках её также нет», – говорит историк.

Республика Санузия

В отличие от других имений, оказавшихся в черте столицы, усадьба Узкое в значительной степени



В усадьбе Узкое провёл последние дни своей жизни великий русский философ Владимир Соловьёв.

сохранила свою историческую территорию. Это имение состояло из трёх больших частей, находящихся в современных границах ЮЗАО и ТиНАО. Существует легенда о том, что здесь разводили угрей для уничтожения лягушек в прудах, а местность называли Ужское. Однако исследователи полагают, что это неверно. «Есть много старых фотографий владельцев усадьбы князей Трубецких, одну из которых мы опубликовали в книге, – рассказывает Михаил Коробко. – Также мы нашли картину известного художника Ильи Грабаря, на которой изображён вид на парк через усадебные колонны. Ранее эта работа в основном встречалась только в чёрно-белом варианте». Конечно, Узкое в первую очередь известно тем, что здесь провёл последние дни жизни и умер великий русский

философ Владимир Соловьёв. В имении с его лица сняли посмертную маску. Позднее брат владельца усадьбы князь Сергей Трубецкой написал статью «Смерть Владимира Соловьёва».

В советские годы на месте усадьбы был организован санаторий, который приобрёл известность в кругах научной и творческой интеллигенции. «Здесь жили, отдыхали и работали крупнейшие учёные, а также деятели культуры того времени. Однообразие санаторной жизни скрашивала «Республика Санузия» – шуточное государство, организованное отдыхающими», – говорит историк. Название «республики», населённой учёными, которым покровительствует местный бог Санузка, возникло от словосочетания «санаторий Узкое». Жители «Санузии» устраивали небольшие сценки, пели и музицировали, рисовали и писали маслом, читали

Учёные, отдыхавшие в санатории «Узкое», придумали шуточного бога Санузку, который им благоволил. Имя персонажа возникло от словосочетания «санаторий Узкое»

Раньше на крыше здания павильона усадьбы Воронцово был громоотвод...



ФОТО «УСАДЕБНЫЕ АНСАМБЛИ МОСКВЫ»/ДКН Г. МОСКВЫ



...а после реконструкции в 2000 году купол увенчала статуя богини Флоры.

КАК РАСТОРГНУТЬ ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ НА КВАРТИРУ?



Каким образом можно расторгнуть договор аренды на квартиру?

Малашкова Инна
Новочерёмушкинская улица,
д. 49, корп. 1

ОТВЕЧАЮТ ЮРИСТЫ «ВЕКТОР ПРАЙМ»:

Договор пожизненной аренды или пожизненного содержания с иждивением является соглашением, согласно которому человек передает в собственность другому лицу имущество в обмен на периодические денежные выплаты или же взамен на содержание и уход. Договор может быть расторгнут по соглашению сторон, которое требует нотариального удосто-

верения. В остальных случаях спор о расторжении сделки аренды будет рассматриваться в судебном порядке. Кроме способа предъявления требований о расторжении договора в связи с неисполнением условий сделки, также существует механизм оспаривания сделки, описанный в статьях 166-181 ГК РФ. При наличии такого рода споров рекомендуем обратиться за помощью в «Вектор Прайм», чтобы не остаться без квартиры и без денег вовсе.



Профессиональная помощь юристов и адвокатов

mpcvector.ru +7 (495) 212 0127

- ▲ Беляево, ул. Профсоюзная, д. 93А, 4 этаж, оф. 425
- ▲ Варшавская, Чонгарский бульвар, д. 4, корп. 2, оф. 6
- ▲ Бибирево, ул. Плещеева, д. 18, корп. 2, 1 этаж, оф. 23
- ▲ Алексеевская, Проспект Мира, д. 95, стр. 1, 5 этаж, оф. 13
- ▲ Семёновская, ул. Щербаковская, д. 3, 3 этаж, оф. 311
- ▲ Октябрьское Поле, ул. Народного Ополчения, д. 43, корп. 2, 1 этаж, оф. 3
- ▲ Кузьминки, Волгоградский проспект, д. 139, 4 подъезд, 2 этаж, оф. 1
- ▲ Водный стадион, ул. Адмирала Макарова, д. 8, стр. 1, 2 подъезд

Первая консультация бесплатно

ИНН 682714324629

В санатории



Художник Илья Габарь написал картину с видом на парк со второго этажа усадьбы Узкое.

графов Толстых и князей Трубецких, приехавших из усадьбы Узкое и Знаменское-Садки, венчались в церкви. Историк Михаил Толстой, однофами-

усадьбы». Большой хозяйственный комплекс, расположенный через дорогу от усадьбы, известен как конный двор. После войны 1812 года слева и справа от флигелей конного двора были сооружены башни, которые искусствоведы ошибочно принимали за голубятни. По словам Михаила Коробко, никто из владельцев усадьбы птицами не увлекался, а эти башни-беседки просто являлись своего рода декорациями, скрывавшими колодец и по-мойку.

Панно адмирала

Огромная территория имения Знаменское-Садки исторически охватывала современные районы Ясенево, Северное и Южное Бутово, а также часть



Название усадьбы Знаменское-Садки происходит от садков для рыб, которые могли быть устроены на реке Битце.

научно-популярные и шуточные лекции. Поскольку им не всегда хотелось считаться с санаторным режимом, «Санузия» имела не только официальную сторону: некоторые мероприятия проводились в неурочные часы, а ещё здесь исполнялись запрещённые танцы – фокстрот и чарльстон.

Где венчались родители Льва Толстого?

Усадьба Ясенево – один из самых древних населённых пунктов Подмосковья наряду с Коломенским и Капотней. «В Москве живёт Ирина Бутурлина, потомок владельцев этой усадьбы. У неё есть архив, кое-что из которого нам удалось использовать в книге, в том числе уникальные семейные фотографии. Такие материалы особенно ценны, так как Ясенево сгорело в начале 1920-х годов, а то, что мы видим сейчас, – это усадьба, восстановленная в 1970-х», – объясняет Михаил Коробко. Кстати, именно в Ясенево в июле 1822 года в присутствии семьи владельца усадьбы князя Павла Гагарина,

лец писателя, вспоминал: «Я бывал неоднократно в подмосковном имении князя селе Ясенево, в восемнадцати верстах от Москвы... Князь, как искусный и опытный садовод, умел приохотить и ясеневских крестьян к садоводству. В первый приезд мой в Ясенево я был изумлён, видя на крестьянских полях не рожь и овёс, а клубнику лучших сортов, малину, смородину и прочее, а на обширных пространствах вместо тощих нагорных лугов – яблони, груши, вишни и множество других деревьев и кустарников».

Зачем в Черёмушках «голубятни»

«По усадьбе Черёмушки-Знаменское нам удалось уточнить владельцев, появились фигуры, о которых ранее не было известно, – поделился историк. – Например, в одном из нижегородских музеев мы нашли скульптуру Ольги Якунчиковой, жены последнего владельца

Новой Москвы (Троицкий и Новомосковский административные округа). «Мы выяснили много новых подробностей, – говорит Михаил Юрьевич. – Например, были найдены принципиально новые источники. Это два шикарных панно



Сейчас в зданиях усадьбы Черёмушки-Знаменское располагается Курчатовский институт теоретической и экспериментальной физики.

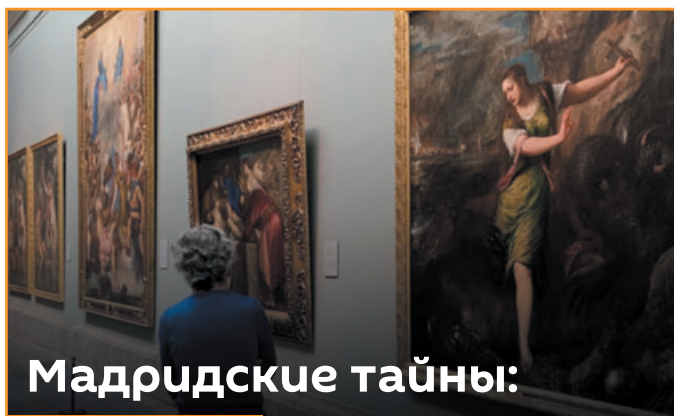
середины XVIII века, шитых бисером, которые сейчас хранятся в Эрмитаже». Их обнаружили несколько десятков лет назад в кронштадтском Доме офицеров. На панно изображены усадьба, деревня и церковь. Они принадлежали адмиралу Александру Головину, сестра которого

была матерью владельца усадьбы князя Дмитрия Трубецкого. «Скорее всего, это подарок адмиралу, который любил Знаменское-Садки. Картину сложно взять с собой в дорогу, а вот панно можно легко свернуть и упаковать, это удобно для военного человека, который много переезжает с места на место, – считает историк. – На одном из этих панно изображена Знаменская церковь, которая была разрушена в советские годы».

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО



Имение Ясенево сгорело в начале 1920-х годов. Сейчас мы можем видеть здание, восстановленное в 1970-х.



Мадридские тайны: что скрывает главный испанский музей

Знаете ли вы название единственного в мире музея, где принимали роды? Это Прадо. Он открылся в Мадриде в 1819 году и знаменит не только своей коллекцией. Его самый известный директор – Пабло Пикассо – никогда в нем не работал. Художника назначили на должность в 1936-м, когда в Испании началась Гражданская война. Потом разразилась Вторая мировая, и на родину из Франции Пикассо так и не вернулся.

Прадо дважды пытались ограбить. Наиболее неудачно – в 1961 году. Грабитель полез по фасаду, чтобы через слуховое окно на крыше попасть в зал Франциско Гойи, но сорвался и разбился насмерть. При нем нашли записку с названиями двух картин и условиями их возвращения. А в 1922-м во внутримузеевой квартире привратника родился мальчик. Он вырос, стал популярным комиком и всю жизнь гордился местом своего рождения.

Лиц. № ФС77-79610
реклама
**ЕЩЕ БОЛЬШЕ
ИСТОРИЙ –
НА РАДИО
SPUTNIK
91.2 FM**

SPUTNIK

16+

Под шубу отправится курица

Необычные салаты для главного праздника в году

► Торжество в новогоднюю ночь никогда не обходится без салатов. На стол в нашей стране принято ставить оливье и сельдь под шубой. У каждой хозяйки найдётся свой фирменный рецепт, но ещё хочется попробовать и что-то новенькое. Мастер производственного обучения образовательного комплекса «Юго-Запад»



Дмитрий Гудин делится с нашими читателями

рецептами новогодних блюд и главного ингредиента праздничной кухни – настоящего домашнего майонеза.



Продукты на новогодний стол лучше выбирать самые свежие.

ФОТО ELENA SIKORSKAYA / GLOBALLOOKPRESS.COM

ДОМАШНИЙ МАЙОНЕЗ

Нужно:

- Масло подсолнечное – 150 мл
- Яйцо куриное – 1 шт.
- Горчица – 1 ч. л.
- Сок лимонный – 1 ст. л.
- Сахар-песок – 1/3 ч. л.
- Соль – 0,5 ч. л.

– Домашний майонез точно не содержит никаких вредных добавок! Так что в его качестве вы сможете быть уверены. А приготовить этот соус просто: главное, чтобы у вас был блендер. Ещё очень важно взять самое свежее и качественное яйцо, ведь мы не будем подвергать его термообработке, – говорит Гудин. В высокую ёмкость сначала нужно влить масло. Ли-

монный сок смешать с солью и сахаром, добавить к маслу. Ввести в массу горчицу. Последним добавляется яйцо. Расположите погружной блендер так, чтобы желток оказался под лопастями, и погрузите его вниз. Начните смешивать ингредиенты на минимальных оборотах, постепенно поднимая блендер выше. Чаша блендера должна зафиксировать желток до образования белой массы. Взбивайте, не поднимая блендер, секунд 40. Затем приподнимите блендер и взбивайте до получения плотной светлой массы ещё секунд 30. Готовый майонез переложите в удобную ёмкость для хранения и поместите в холодильник.

РИСОВЫЙ САЛАТ С АВОКАДО И КРЕВЕТКАМИ

– Этот салат довольно необычный, так что советую его попробовать. Нельзя не отметить, что все продукты, которые туда входят, – настоящий кладезь витаминов и полезных микроэлементов, так что он точно принесёт пользу здоровью, – отметил Дмитрий.

Нужно:

- Креветки – 250 г
- Рис варёный – 300 г (150 г сырого)
- Авокадо – 0,5 шт.
- Моцарелла – 50 г
- Майонез – 1 ст. л.
- Соль и перец – по вкусу

Креветки и рис нужно предварительно отварить. Рис

приправить майонезом, посолить и поперчить. Креветки очистить, нарезать небольшими кусочками.

Собирают такой салат в сервировочном кольце. Установите его на тарелку. Первым слоем выложите рис, на него положите моцареллу.

Следующим слоем выложите нарезанные креветки и покройте их тонким слоем риса. Теперь положите половину спелого, мелко нарезанного

авокадо. Если вы используете сорт авокадо, который моментально чернеет, предварительно полейте его лимонным соком. Последним слоем выложите оставшийся приправленный рис, чуть прижмите всю конструкцию ложкой и аккуратно снимите сервировочное кольцо.



ФОТО PNGWING.COM

КРАБОВЫЙ САЛАТ В НОВОМ ПРОЧТЕНИИ

– Крабовый салат нравится почти всем, а мы приготовим его по-новому. Попробуйте, может быть, именно такой вариант станет вашим любимым! – посоветовал наш собеседник.

Нужно:

- Рис варёный – 100 г
- Морковь по-корейски – 100 г
- Крабовые палочки – 120 г
- Сыр копчёный – 100 г
- Кукуруза – 4–5 ст. л.
- Майонез – по вкусу
- Соль, перец – по вкусу

Салат будет слоёным, поэтому лучше заранее подготовить все компоненты. Также понадобятся порционные креманки – они обеспечат эффектную подачу.



ФОТО PNGWING.COM

Рис выложить в креманки, немного поперчить и смазать майонезом. Далее слой моркови по-корейски и снова майонез (немного моркови оставить для верха салата). Затем кукуруза и снова майонез. Потом копчёный сыр, натёртый на крупной тёрке, и снова майонез. Следующий слой – нарезанные крабовые палочки. Сверху снова смазать майонезом и украсить морковкой по-корейски. Готово!

ЗАКУСОЧНЫЙ САЛАТ СО СВЕКЛОЙ

– Такой салат очень хорош к новогоднему столу – сытный, а готовится просто. Так что подойдёт для тех, кто работает 31-го числа. Только отварите овощи заранее, – советует повар.

Нужно:

- Копчёная курица – 150 г
- Яйца – 2 шт.
- Свёкла – 1 шт.
- Картофель – 2 шт.
- Морковь – 1 шт.
- Лук салатный – 0,5 шт.
- Сыр твёрдый – 50 г
- Чеснок – 1 зубчик
- Майонез – 80 г

Салат слоёный, его можно готовить в салатнике, а можно на тарелке с использованием

сервировочного кольца. Овощи и яйца отварите, остудите. Копчёную курицу снимите с кости, уберите шкуру и нарежьте мясо мелким кубиком. Выложите первым слоем в салат. Промажьте слой небольшим количеством майонеза или сделайте майонезную

сеточку. Картофель очистите от шкурки и натрите на крупной тёрке. Выложите следующим слоем в салат и промажьте майонезом. Следующий слой – мелко нарезанный красный лук. Морковь натрите на крупной тёрке, выложите в салатник и промажьте слой небольшим количеством майонеза. Добавьте сыр, натёртый на средней или мелкой тёрке. Сверху майонез. Яйца очистите и натрите на мелкой тёрке. Смешайте с небольшим количеством майонеза и положите следующим слоем. Свёклу очистите, натрите на крупной тёрке. Добавьте измельчённый чеснок и немного майонеза, перемешайте. Выложите последним слоем. Перед подачей на стол дайте салату немного охладиться и настояться в холодильнике. Приятного аппетита!



ФОТО PNGWING.COM

Наталья Лужнова



СТАРСТЬ В РАДОСТЬ!

Заклучите договор пожизненной ренты и получите до 5.000.000 рублей единовременно и до 50.000 рублей – ежемесячно.

Плюс оплата коммунальных платежей и помощь по хозяйству.

Звоните! Тел. 8-495-727-28-28

Договор ренты заключается напрямую с организацией, без посредников.
ООО "Старость в радость" ИНН 9717122898 ОГРН 1227700708025

Хлебом не корми!

Эколог из нашего округа рассказала, чем можно, а чем нельзя угощать птиц зимой

► Тем пернатым, что остаются зимовать, в морозы требуется наша забота. О том, как правильно подкармливать птиц зимой, мы поговорили с руководителем экоцентра «Лесная сказка» в Битцевском лесу Юлией Нефёдовой.

НЕ ВСЯКОЕ ПШЕНО – ПРОСО

Как оказалось, главный фактор, из-за которого птицы улетают на зиму, не холода, а именно отсутствие корма.

«У нас в лесу много насекомоядных птиц, которым в поисках пропитания приходится улетать в тёплые страны, – говорит эколог. – Например, это славки,

соловьи и зяблики. Те птицы, которые могут в холодный период добавлять в свой рацион растительные корма, задерживаются осенью на природных территориях дольше или остаются зимовать. А некоторые пернатые научились добывать насекомых и зимой.

Например, дятлы и пищухи могут доставать их из-под коры деревьев с помощью клюва». Зимовать в Битцевском лесу остаются синицы, сойки, снегири, щеглы, зеленушки и воробьи. Всех их можно встретить на кормушках этой природной территории.

«Зимой в лесу птицы находят ягоды, жёлуди, орехи и семена различных трав, – объясняет Юлия. – Однако во время сильных холодов

и снегопада им требуется помощь людей».

По словам специалиста, подкармливать пернатых лучше всего семенами подсолнечника, они калорийные и хорошо восполняют энергозатраты.

«Также для подкормки прекрасно подойдёт арахис, – говорит эколог. – Важно только обратить внимание на то, чтобы семечки и орехи не были жареными или солеными, в противном случае они вредны для птиц».

Пернатым можно давать неочищенное пшено – просо.

«А вот очищенное пшено подходит для подкормки, только если птицы на кормушке его сразу съедают, – рассказывает Юлия. – В противном

случае оно быстро портится на улице и становится вредным. Поэтому от такого вида корма лучше воздержаться». Замечательным лакомством для птиц является сало (только не копчёное или солёное), его очень любят все

виды синиц. При желании птичий корм можно купить в специализированных магазинах. «Там часто продают смесь пшеницы и ячменя, её предпочитают воробьи. А вот щеглы и зеленушки с удовольствием клюют семена диких трав, которые также продают в зоомагазинах», – объясняет эколог. Можно насыпать сушёные ягоды – они могут привлечь редких пернатых гостей – свиристелей.

НИЧЕГО СОЛЁНОГО И ЖАРЕНОГО

По словам Юлии Нефёдовой, хлебом кормить птиц не следует. Он размокает и покрывается плесенью. «Также пернатым нельзя давать миндаль – в нём ядовитое вещество. Остатки с нашего стола – каша или макароны – птицам тоже противопоказаны. Конечно, не следует класть в кормушки ничего солёного и жареного, особенно это касается чипсов», – уверена эколог.

Начинать подкормку следует только при минусовых температурах. В остальное время года пернатые сами могут добыть себе еду. «Если мы будем ставить кормушки круглый год, то ослабим у птиц инстинкт самосохранения, – отмечает специалист. – Подсыпают корм обычно раз в день или два, зависит от того, как быстро он заканчивается».

В морозные снежные дни птицам требуется усиленное питание.



ФОТО ВАЛЕРИЯ ШАРИФУЛИНА/ТАСС

Начинать подкормку обитающих в мегаполисе пернатых следует только при минусовых температурах



ФОТО ВЛАДИМИРА СМЕРНОВА/ТАСС

Крыша предохранит кормушку от попадания снега.

СТОЛОВАЯ ИЛИ РЕСТОРАН?

Изготавливать кормушки лучше всего из природных материалов, например из дерева или фанеры. Важно, чтобы у кормушки была крыша. Также необходимо сделать достаточно высокие бортики, чтобы ничего не просыпалось на землю. Кстати, кормушки бывают двух видов – стационарные и подвесные. Первые закрепляют на деревянных столбиках, вкопанных в землю, вторые вешают на деревья. Стационарные кормушки могут быть разной конструкции. Они подходят как для мелких, так и для крупных птиц. Однако для больших птиц, таких как сойки или дятлы, они предпочтительнее. Преимущество таких деревянных домиков в том, что они не раскачиваются. Всего в Битцевском лесу установлено 30 стационарных птичьих «ресторанов». «Однако важно делать и подвесные кормушки для маленьких птиц, их у нас в лесу развешено около сотни», – подчеркнула эколог.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

КСТАТИ

СНЕЖНЫЙ ХОЛСТ

Экоцентр «Лесная сказка» проводит множество мероприятий, связанных с подкормкой птиц. Среди них квест «Дари тепло», участники которого по карте ищут в лесу кормушки, наполняют их и отвечают на вопросы, связанные с зимней подкормкой. «В ноябре мы ежегодно организуем несколько акций «Синичкин день», на которых рассказываем школьникам о подкормке птиц», – говорит Юлия. Одним из самых ярких событий является ежегодный фестиваль «Снежный холст». На мероприятие в Битцевском лесу записываются команды, задача которых – выложить из природных материалов картину на снегу. При этом активно используют семена, ягоды и орехи, которые потом с удовольствием съедают птицы.



РИТУАЛЬНОЕ
ОБСЛУЖИВАНИЕ
НАСЕЛЕНИЯ

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после случившейся трагедии. Служба 105 (сайт в интернете 105.рф) информирует об участившихся случаях мошенничества и значительном завышении цен на ритуальные услуги.

Рекомендуемый порядок действий:

- Вызовите по круглосуточному номеру **8 (495) 181-98-74** или ***105** сотрудника ритуальной службы, запишите его ФИО и табельный номер.
- По приезду сотрудника проверьте его **ФИО и табельный номер**, чтобы убедиться, что это не черный агент, узнавший о вашей горе от неизвестных информаторов.
- Вызовите скорую помощь (тел. 103) и полицию (тел. 102).
- Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления необходимых для похорон документов

Бесплатная консультация по вопросам:

льготы и социальные гарантии – получение пособия на погребение и компенсации расходов на похороны, организация бесплатных похорон.

получение места на кладбище – помощь в получении БЕСПЛАТНОГО места на открытых кладбищах, консультация по созданию семейного захоронения.

прижизненный договор – это возможность заранее позаботиться о похоронах, зафиксировать цену на ритуальные услуги и принадлежности и избежать риска повышения цен.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону **8 (495) 181-98-74** или на сайте **105.рф**

«Моя гримёрка в цирке —

Эвелина Блédанс рассказала о работе в Большом Московском цирке и дружбе с укротителями хищников братьями Запашными

► Известная актриса театра и кино, певица и телеведущая Эвелина Блédанс поделилась впечатлениями, которые связывают её с юго-западом Москвы.

«Сын с детства рядом с акробатами»

— Эвелина, вы несколько раз были ведущей Всемирного фестиваля циркового искусства «Идол», который проходит с 2013 года в цирке на проспекте Вернадского. Что связывает вас с ним?

— Во-первых, мы дружим семьями с Аскольдом и Эдгардом Запашными. Во-вторых, мой сын Семён обожает цирк. Почти каждый день слышу: «Когда мы пойдём в цирк?» Он фанат цирка, для него это самое сладкое развлечение. У нас даже была однажды прикольная история, когда мы нашли медвежонка и отдали его как раз в цирк.

Естественно, мы очень часто ходим в Большой Московский цирк. Я благодарна братьям Запашным, которые меня приглашают работать у них. Когда идёт фестиваль «Идол», мне выделяют гримёрку рядом с тиграми, и Сёма всегда там со мной. Он с интересом наблюдает, как одних зверей

уводят, других приводят. Так что мы изнутри цирк знаем. Мы очень часто там не просто бываем, а практически живём, когда идёт фестиваль. Мы знаем, где что расположено, очень любим репетиционную арену, где ребята-акробаты репетируют. Семён вот с такого возраста с ними скачет — так что Большой Московский цирк играет большую, важную роль в нашей с сыном жизни. И даже когда мы просто приходим в гости, всегда идём через служебный вход.

Также в цирке на проспекте Вернадского мы несколько раз делали праздники для моего благотворительного фонда «Мы все разные», ориентированного на поддержку семей с детьми, имеющими особенности в развитии. Детей развлекали, угощали, дарили им подарки.

В нашем фонде проводятся многие акции. Пикник «Мы все разные» проходит летом, а осенью у нас бал «Мы все разные». На ежегодный осенний бал «Мы все разные» собирается инклюзивная компания детей, и особенных, и не особенных, и мы устраиваем настоящий праздник. У нас и танцы там, и чаепитие, и рисунки, и пряники мы раскрашиваем. Поддерживаем деток, даём возможность им и выступить, и отдохнуть, и получить подарки, и повеселиться.

«Всё даётся через сопротивление»

— Когда бываете на представлениях в Большом Московском цирке как зрители, ходите за кулисы на правах друга Запашных?

— Конечно. Мы всегда ходим за кулисы. Больше всего Семёна тянет к лошадкам. Единственное — сколько меня Эдгард ни пытается в клетку с тигром заманить, я всё откладываюсь. Притом что братья всегда уверенно говорят: «Это безопасно, да что ты, мы же с тобой будем!» Но я не рискую. Большие тигры — вроде бы они послушные, но всё-таки это хищники. Вот когда у них рождаются маленькие тигрята, тогда да, с маленькими тигрятами мы общаемся. Семён очень любит зверей. Летом мы были на кинофестивале в Ейске, а потом ездили в Крым в наш любимый парк-сафари «Тайган», где уже под 300 тигров у нашего друга Олега Зубкова. Там везде гуляют павлины. Семён научился потрясая копировать голос павлина, вообще не отличить.

Приучать к животным я сына начала ещё до 2 лет. Сёма у меня уже в 1,5 года со слезами гладил дельфина, боялся его жутко — тот же огромный. Я его страх перепарывала: боишься — нет, всё равно пойдёшь. Я его всё время водила в контактные зоопарки, хотя он всегда боялся козлов, собак. У меня есть много фото, где Сёма в ужасе стоит рядом с ними. Ещё он боялся цветов. А у меня были букеты постоянно — когда премьеры или концерты, они просто во всех вёдрах стоят. Я Сёму всегда хотела маленького фотографировать

ДОСЬЕ

- Эвелина Блédанс родилась в 1969 году в Ялте, в Крыму. С 1991 по 2005 год была участницей комик-труппы «Маски».
- В 1999 году работала в мюзикле «Метро» и спектакле «Даная».
- С октября 2005 года вела телевизионное шоу «Сексуальная революция с Эвелиной Блédанс» на телеканале «ТДК».
- С февраля 2007 года — ведущая программы «Очевидец. Самое смешное» на канале «РЕН ТВ».
- Сын Дмитрий (род. в 1994 году) живёт в Израиле с 2012 года.
- С 2010 по сентябрь 2017 года была замужем за продюсером Александром Семёновым, на 13 лет младше неё. В браке 1 апреля 2012 года родился сын Семён с синдромом Дауна. После развода Александр регулярно встречается с мальчиком.

в окружении цветов. Для него это всегда был жуткий стресс, но я это перепарывала.

А сейчас он уже сам принимает свои цветы — вчера ему подарили большой букет роз за его выступление. Так что мы всё время идём через сопротивление.

«Рада, что выступила перед солдатами»

— Во время Ейского кинофестиваля вы выступали в госпитале перед бойцами, ранеными в Донбассе. Какие у вас остались впечатления?

— Я давно хотела выступить в госпитале перед солдатами, и меня приглашали



Эвелина руководит фондом «Мы все разные», ориентированным на поддержку семей с имеющими особенности в развитии детьми.

ФОТО СЕРГЕЯ КАРПУХИНА/ТАСС

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ
потребительский кооператив
8 800 70-777-48
(Звонок по России бесплатный)

www.invkap.ru

«Ул. 1905 года», 7 мин. пешком.
г. Москва, Студенецкий пер., д. 3
Мы работаем с 9.00 до 18.00
сб-вс выходной.

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

до 20%*

годовых в рублях

- ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
- ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН. РУБЛЕЙ ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

*Предложение действует только для новых членов Потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Суммы от 50 тыс. руб. Сбережения (денежные средства) принимаются по договору процентного займа на срок от 6 до 24 месяцев. Страхование финансовых рисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ». Полную информацию можно получить по телефону 8(800)707-77-48. ИНН 9703003636, ОГРН 11977466228309

Реклама

рядом с тиграми»

несколько раз, но случались накладки: или киносъёмка без меня вставала, или ребёнок не с кем оставить. И вот наконец получилось. Я их увидела, мне показалось, что они классные. Единственное, о чём жалею, — я не поговорила с ними лично. Мне это интересно, но времени было маловато, так как артистов приехало много и все хотели выступить и поддержать ребят.

Сёма тоже молодец — хорошо исполнил в госпитале знаменитую песню Пьеро из любимого

всеми кинофильма «Приключения Буратино». Опять же всё — через преодоление. Он пел её сначала в коллективе. Там пели вдвоём: Пьеро обычный и Пьеро с синдромом. Тот мальчик тянул всё, а мой только подвизывал. Несколько спектаклей поподвизывал, а потом я сказала: «Всё, стоп, сам поёшь». И он потихоньку, потихоньку начал осваиваться. Один раз в Казань мы поехали на «Добрую волну» к Игорю Крутому, второй раз ещё на один фестиваль. Он даже

лауреатом фестиваля стал. Мне кажется, это важно — давать ему общение, развивать коммуникабельность. В госпитале он сначала стеснялся и вышел на сцену только с солдатом, который Сёму подбодрил. Я вообще сидела тихо, не подсказывала. Но всё равно есть у нас заплетыки, хвосты, с которыми сын никак не справится. Я каждый раз его поправляю на репетиции! Дома нормально проговаривает, а потом в сложных строчках у него ошибки.



ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

Младший сын актрисы Семён, рождённый с синдромом Дауна, буквально с пелёнок снимается как фотомодель и артист.

— Солдаты в госпитале выступление Сёмы очень поддержали, а вы зачем придираетесь? Даже профессиональные актёры забывают слова, а вы к ребёнку так строги.

— Конечно. Я иногда бываю достаточно строгая, вчера очень долго на него дулась, потому что он не вышел на общую песню, застенялся. Я не разговаривала с ним, говорила: «Всё, ты трусло». Ну ничего, два раза на сцену всё-таки вышел и только один раз не вышел.

Помогает логическое мышление

— Как раз на выступлении в госпитале вы вспоминали, что вам пророчили, что сын даже говорить не будет, а сейчас он поёт. Чего вам стоило добиться всех этих грандиозных подвижек с Семёном?

— Прежде всего это вера в то,



ФОТО ИЗ АРХИВА БОЛЬШОГО МОСКОВСКОГО ЦИРКА

Блэданс — яркая ведущая циркового фестиваля «Идол», куда её пригласили братья Запашные (на фото — Эдгард).

что всё получится. Сын постоянно занимается, в основном это занятия на логику — у него должно быть логическое мышление. Всё равно, конечно, это умственная отсталость. Мы не будем никогда круто считать, мы не будем никогда круто читать — но надо, чтобы у него было знание окружающего мира, понимание, как себя вести. Мы сейчас тренируемся, у нас открывание-закрывание двери. Это же не просто раз-два. Тут надо учесть много мелких деталей. Профессор ему показал комплекс упражнений, завязанных на каких-то бытовых вещах. И мы отрабатываем. Я не грузю его суперзанятиями, но, с другой стороны, мы постоянно идём вперёд.

Глядя в будущее, я стараюсь никогда себе ничего не нагнетать, не придумывать, как это будет ужасно. Я люблю своего сына, я верю, что он самый клёвый, я всему миру преподношу его как самого клёвого, самого красивого, самого умного, самого талантливого — и степ бай степ (шаг за шагом. — Ред.) всё происходит.

Тем не менее у меня сейчас лежит сценарий, который я собираюсь продюсировать. Я, конечно, продюсер аховый, у меня нет к этому навыка, но, может, найду людей, которые могут мне подсказать. Это отличный сценарий к фильму, где Семён в главной роли.

ОЛЬГА ШАБЛИНСКАЯ

ШАЛИ БРАЛИ НА УРАЛЕ

Не за горами Новый год и Рождество — время подарков. И вот из-за Уральских гор уже едут к москвичам лёгкие, красивые и самые теплые в мире оренбургские платки. С 21 по 23 декабря в столице пройдет традиционная выставка — продажа «Платки и шали из Оренбурга».



За последние две с лишним сотни лет процесс производства платка мало чем изменился. Его основа — пух коз, выращенных на Губерлинских горах Урала. Этот самый тонкий в мире пух в царское время ценился дороже золота. Однажды предприимчивые французы пытались разводить оренбургских коз. Однако животные, выросшие на благодатных пастбищах Прованса, разнежались, отъелись и... вместо уникального пуха стали давать обычную шерсть.

Все вещи, которые вы увидите на выставке — продаже «Платки и шали из Оренбурга», сделаны из натурального сырья руками мастеров. От разнообразия выбора и красоты увиденного даже кружится голова. Теплые и воздушные, разноцветные и традиционные платки для ежедневной



носки, лёгкие ажурные паутинки для торжественных случаев. А также кофточки, жилеты, пончо, перчатки, варежки, носки. Не стоит забывать о наших мамах и бабушках. Оренбургские платки из натурального козьего пуха изумительно теплые и обладают лечебными свойствами. При простуде, ревматических болях в спине и суставах они не только согреют, но и ока-

жут «первую медицинскую помощь».

Кажется, что уж в Москве найти оренбургский платок — не проблема. Но перед выбором обязательно протестируйте будущую покупку. Проведите по поверхности платка рукой. Он должен быть мягким. Если под ладонью вы ощутили колючий материал, значит, в нем мало пуха и много шерсти. Или же разверните на столе и попытайтесь приподнять за края, ухватив за ворсинки. Оренбургское чудо без труда оторвется от стола, как пушинка.

Скоро новогодние и рождественские праздники. Что можно подарить человеку, у которого все есть? Как выбрать подарок, который отражает любовь и заботу? Пуховые изделия невесомы и олицетворяют то душевное тепло, которое вы хотите передать близкому человеку.

Приходите с 21 по 23 декабря на выставку-продажу «Платки и шали из Оренбурга» и убедитесь, что лучшего подарка не сыскать!

Фая Серебрянная



Выставка пройдет с 21 по 23 декабря, только 3 дня

по адресу: ул. Профсоюзная, д. 102, стр. 1, ТЦ «Ареал» (здание оранжевого цвета), центральный вход, 1-й этаж, направо до конца, ориентир — отдел «Кантата» у эскалатора.

Ст. м. «Беляево», последний вагон из центра, из стеклянных дверей налево.

Время работы с 9.00 до 22.00

Тел: 8 (905) 705-18-47

Гитара ходит по кругу



Песни под гитару трогают струны души.

► Любителей бардовской песни приглашают на спевку.

Музыкальный вечер пения под гитару «С белого листа» пройдёт в библиотеке № 186 им. С. Есенина в формате «Гитара ходит по кругу». Это значит, что можно прийти со своим инструментом или одолжить у соседа по кругу, или просто послушать, подпеть от души исполнителям. Тема вечера – песни о зиме. Прозвучат композиции Юрия Визбора, Булата Окуджавы, Ады Якушевой, Юрия Кукина, Юрия Лореса и других классиков авторской песни. Необходима предварительная регистрация.

Когда: 17 декабря в 17.00.

Где: библиотека № 186, ул. Кржижановского, д. 15, корп. 5, тел. **+7 (499) 125-35-28**.

А часики-то тикают!

► В КЦ «Меридиан» детям расскажут «Сказку о потерянном времени».

Сюжет этого спектакля известен ещё дедушкам и бабушкам нынешних детей, но режиссёр Ульяна Чеботарь осовременила его. У школьника Пети Зубова и его друзей коварные волшебники выманили детство, предложив ребятам окунуться в мир новомодных гаджетов. И вот уже подростки откладывают даже важные дела на потом, а часики-то тикают! Смогут ли ребята вернуть своё время назад? Ведь для этого придётся приложить немало усилий.

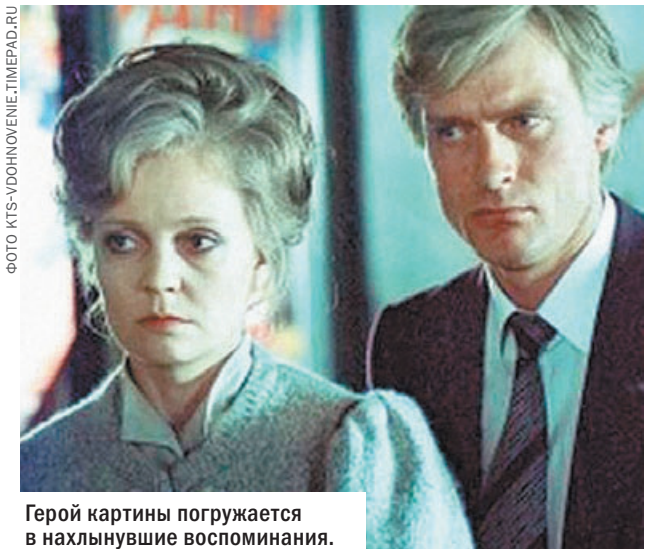
Когда: 17 декабря в 17.00.

Где: КЦ «Меридиан», Большой зал, ул. Обручева, д. 11, тел. **+7 (495) 333-35-38**.



Смогут ли потерявшие детство школьники отмотать время назад?

«Берег» памяти нашей



Герой картины погружается в нахлынувшие воспоминания.

► В КЦ «Вдохновение» покажут ретроспективу фильмов Александра Алова и Владимира Наумова.

Легендарный творческий тандем режиссёров создал немало лент, вошедших в золотой фонд отечественного кинематографа. К 95-летию Владимира Наумова в районе Ясенево покажут фильм «Берег», который они с соавтором создали по одноимённому роману Юрия Бондарева. Советский писатель Вадим Никитин приезжает в Гамбург. В его памяти воскресает яркая влюблённость, которую он испытал в 1945 году, в последние дни войны, к немке Эмме. Спустя 40 лет они встречаются вновь.

Когда: 14 декабря в 19.00.

Где: Литовский бул., д. 7, тел. **+7 (495) 197-71-77**.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

прием рекламы по телефону 8 (968) 532-21-17

РЕКЛАМА 12+

АНТИКВАРИАТ

● Автографы, книги, золото, коронки, серебро, медали, монеты, статуэтки куплю. Тел: 8 (903) 666-33-55.

● Куплю сигареты, алкоголь СССР. Тел: 8 (910) 416-28-40

● Куплю ткани, платья СССР. Тел: 8 (910) 416-28-40

● Куплю ёлочные игрушки, календарики. Тел: 8 (925) 448-47-68

● **КНИГИ. ЗНАЧКИ. СТАТУЭТКИ. ПОДАСТАКАННИКИ. СЕРЕБРО. ИКОНЫ. ЯНТАРЬ. САМОВАРЫ КУПЛЮ. ТЕЛ: 8 (495) 643-72-12**

● Книги иностранные куплю до 1917г. Тел: 8 (985) 275-43-33

● Куплю книги, журналы, документы, ноты, марки, фотографии до 1940 года. Тел: 8 (985) 275-43-33

● Покупаем антиквариат, предметы коллекционирования, книги, архивы, столовые предметы. Выезд. Тел: 8 (965) 434-04-05

● Радиоэлектроника. Аудиотехника любая. Тел: 8 (916) 774-00-05. Дмитрий.

● **БИБЛИОТЕКУ ДОМАШНЮЮ. СТАРЫЕ И СОВРЕМЕННЫЕ КНИГИ КУПЛЮ. ВЫЕЗД. ТЕЛ: 8 (495) 724-30-45**

КУПИМ ДОРОГО
ИКОНЫ. КАРТИНЫ. СТАТУЭТКИ. МЕБЕЛЬ.
ФАРФОР. ЛЮБОЙ ИЗДЕЛИЯ СЕРЕБРА. ЗОЛОТА.
ЗНАЧКИ. ЧАСЫ. ПАТЕФОНЫ. ФОТОГРАФИИ И ДР.
8(903)964-67-77 **ВЫЕЗД. ПОКУПКА СРАЗУ**

● Архив, книги, открытки, газеты, фотографии и прочее из бумаги куплю. Тел: 8 (495) 295-99-42, 8 (926) 743-44-29

● Старые предметы куплю. Тел: 8 (495) 205-62-56, 8 (905) 549-43-84

● Старые игрушки куплю. Тел: 8 (495) 294-02-61, 8 (926) 512-69-96

● Швейную машинку куплю. Тел: 8 (495) 295-40-83, 8 (925) 366-88-47

● Одежду, форму, текстиль куплю. Тел: 8 (916) 540-44-95

● Книги, библиотеку куплю. Тел: 8 (495) 297-12-48, 8 (985) 440-39-51

● Старую мебель, фотовидеоаудиовелотехнику, патефон, пластинки, книги купит коллекционер. Тел: 8 (495) 235-40-84, 8 (985) 461-07-00

● Куплю старые банкноты: Швейцарские франки, Английские фунты. Военный антиквариат, значки. Тел: 8 (999) 715-35-60

● Покупаем книги и журналы. Тел: 8 (925) 656-49-72

● Покупаю книги до 1945г. от 1 000р до 500 000 р. Полки, ноты, фото, архивы, иудаику. Тел: 8 (925) 585-40-56

● Солдатики, значки, модели автомобилей, статуэтки, генеральские вещи, радиоаппаратуру, фотоаппараты Тел: 8 (495) 508-53-59

● Часы любое состояние, значки. Тел: 8 (495) 723-19-05

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

● Ремонт: Телевизоров! Плит! Швейных! Тел: 8 (499) 703-41-94

● Антенна, настройка ТВ, ремонт телевизоров. Тел: 8 (977) 575-85-64

● Обивка, перетяжка мебели. Ткани. Тел: 8 (495) 585-63-85

● Ремонт швейных машин. Тел: 8 (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-07

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ
Пенсионерам **Бесплатный**
СКИДКА до 50% ВЫЕЗД
8-495-023-13-69

● Ремонт стиральных машин, электроплит, и холодильников. Диагностика бесплатно. Тел: 8 (930) 333-81-42 Сергей

● Ремонт стиральных машин и холодильников. Тел: 8 (977) 000-68-92

РЕМОНТ НА ДОМУ
30% СКИДКИ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
от 400 р. Выезд бесплатно!
Гарантия 8-499-213-48-20

● Ремонт техники: стиралки, холодильники и пр Тел: 8 (985) 636-91-89

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

● А/грузоперевозки. Дача. Утилизация. Недорого. Тел: 8 (495) 728-69-81

● Автогрузоперевозки. Дачи. Утилизация. Недорого. Тел: 8 (495) 744-78-52

● Автоперевозки. Тел: 8 (495) 589-00-78

РЕМОНТ

● Ремонт квартиры недорого и поэтапно: Обои. Покраска. Шпатлевка. Плитка. Сантехника. Электрика. Циклевка и ремонт паркета. Укладка ламината. Натяжной потолок. Окна. Доставка материалов. Тел: 8 (495) 978-03-44

● Ремонт квартир. Москвич. Рекомендации. Тел: 8 (909) 667-58-76

● Мастер на час. Ремонт. Тел: 8 (915) 130-21-21

● Циклёвка паркета Тел: 8 (985) 994-48-10

● Обои. Тел: 8 (963) 976-11-85

● Замена замков. Ремонт дверей. Тел: 8 (926) 341-27-27

● Мелкий и крупный ремонт. Тел: 8 (985) 988-91-16, Дмитрий

● Ремонт квартир. Москвич. Недорого. Тел: 8 (916) 439-86-99

ЗАМКИ **вскрытие**
замена
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

РАБОТА

● Дежурные на слагбаум. М. Академическая Тел: 8 (906) 731-16-50

● Требуется упаковщики в г. Чехов с проживанием. Тел: 8 (995) 079-79-45

КУПЛЮ

● **РАДИОДЕТАЛИ, ПРОВОДА, ЗНАЧКИ, ЧАСЫ. ТЕЛ: 8 (903) 125-40-10**

● **КНИГИ. ВЫЕЗД ОТ 200 ЭКЗ. ОПЛАТА СРАЗУ. ТЕЛ: 8 (495) 128-50-09**

В ДОБРЫЕ РУКИ

● КОТЯТА. Тел: 8 (926) 953-88-96

АВТОВЫКУП

● Автовывкуп. Дорого! Тел: 8 (909) 902-96-14

НЕДВИЖИМОСТЬ

● Сниму квартиру, комнату. Тел: 8 (916) 959-13-08, Ирина

● Снимем Квартиры, Комнаты - Гарантия. Тел: 8 (495) 772-50-93

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

● Московская социальная юридическая служба. Тел: 8 (499) 408-21-03
ИНН 7727473958,
ОГРН 1217700460603
ООО «Соююристы 24»

Городской Центр
ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ
✓ помощь обманутым вкладчикам
✓ расторжение договора с юристами
✓ жилищные и наследственные споры
• улучшение жилищных условий
• расторжение договоров аренды
• помощь по списанию долгов
8 (499) 938-95-97
ООО «ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ»
ИНН 50701161801, ОГРН 1207700327647

Дорогие читатели! Наша страничка поможет отвлечь детей от гаджетов. А чтобы было интереснее, решайте головоломки вместе с ребятами! И обязательно расскажите нам, понравились ли ребусы вашим детям и что ещё вы хотели бы увидеть на этой странице.

Наши контакты: uzao_readers@aif.ru, 8 (495) 646-57-57.

- 1. Отгадайте, какие слова зашифрованы в ребусах.
- 2. Среди перемешанных букв найдите названия сказок. Слова могут располагаться вертикально, горизонтально и по диагонали.
- 3. Пройдите лабиринт.

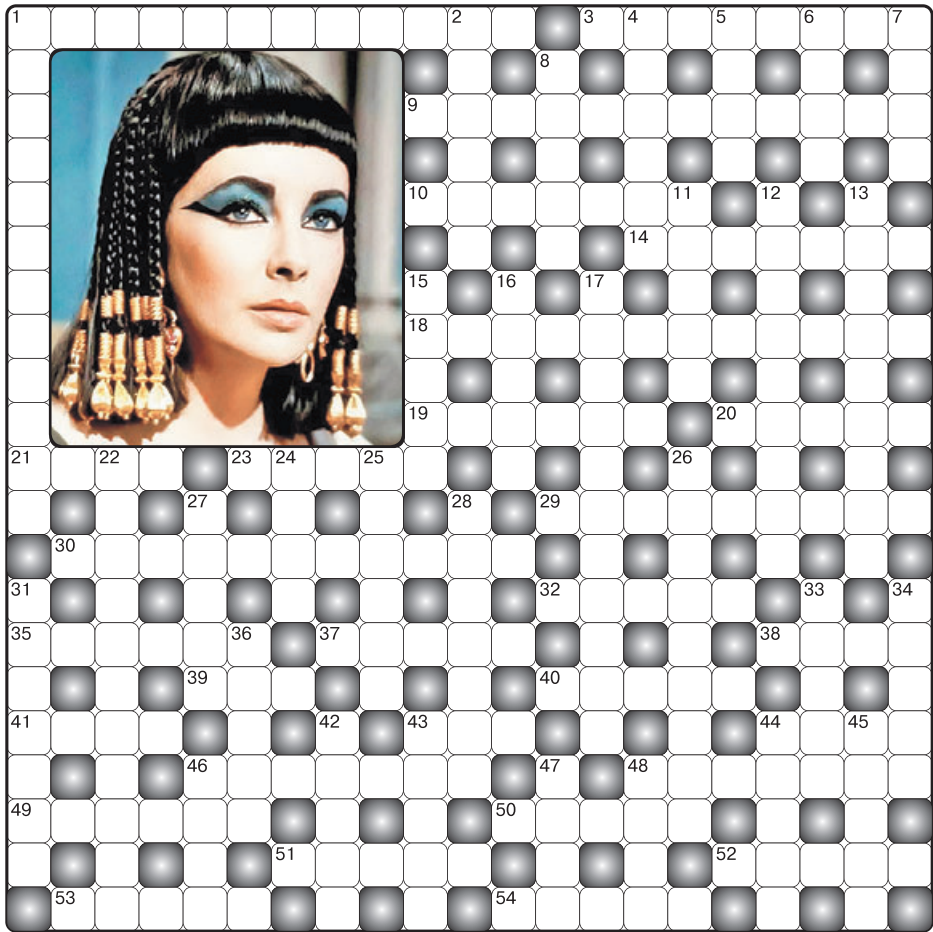
1

2

С	Н	Е	Г	У	Р	О	Ч	К	А	Ц
А	К	Ч	Е	Ш	О	Р	В	А	Х	Э
А	Й	Б	О	Л	И	Т	А	Ь	Ч	Р
Й	М	О	Р	О	З	К	О	Л	Т	У
К	З	З	О	Х	П	В	Щ	Е	И	С
О	О	И	О	Е	И	С	Р	Ц	Ы	А
Л	Л	А	Р	Н	Щ	Е	О	Н	Е	Л
О	У	В	Г	Ж	М	К	Ч	У	Ф	О
Б	Ш	О	З	О	Е	М	Ф	П	М	Ч
О	К	В	К	Ю	Ю	Л	А	А	Б	К
К	А	В	О	Ф	Ы	Ч	Ж	Р	Ы	А

3

Ответы: 1. Венок, креветка, слива. 2. Рапунцель, Снегурочка, Хаврошечка, Теремок, Золушка, Айболит, Морозко, Русалочка, Огниво, Репка, Колобок.



СУДОКУ

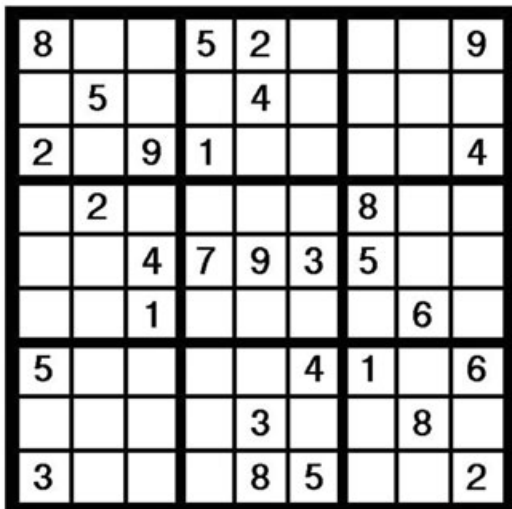
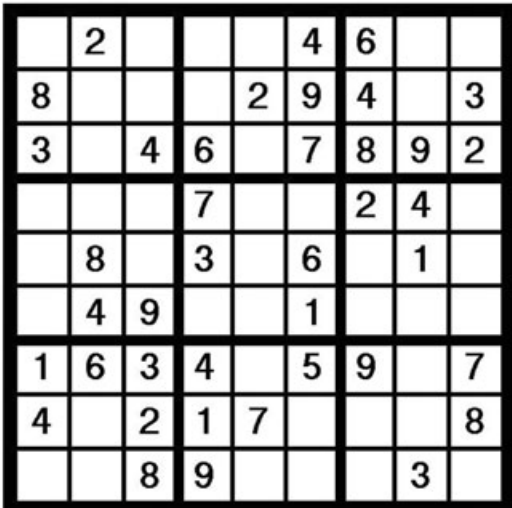
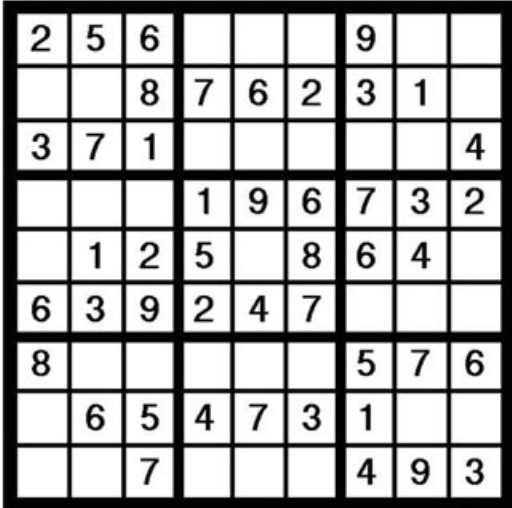
Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр. Желаем удачи!

В 11 часов вечера по московскому времени начался бой между тяжеловесами – группой «Рамштайн» и строительным перфоратором. В 5-м раунде обоим зачли техническое поражение: кто-то из соседей выкрутил пробки.

◆◆◆
– Ты чего не спишь, детка?
– Зло не дремлет.

◆◆◆
– Любимая, я брошу мир к твоим ногам!
– Не психуй! Поставь глобус на место!

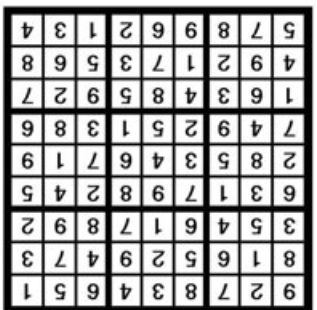
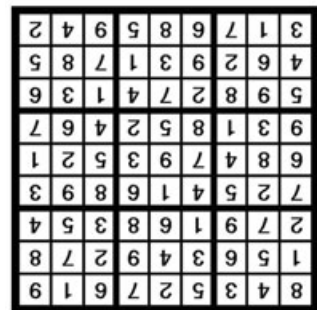
◆◆◆
– Ты первый клади.
– Нет, ты.
– Нет, ты.
– Нет, ты!
– Валер, мы так никогда плитку не положим.



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Главный потребитель «пищи для ума». 3. Кому не привыкать выглядеть шутком? 9. Основа хамства. 10. Кто в мультике спелся с большой черепахой? 14. Театральный клиент. 18. Усыпитель среди врачей. 19. Сиделец на троне. 20. Любимый напиток Эрколея Пуаро. 21. «Нам не страшен серый ...». 23. «Подкова» в греческом алфавите. 29. Труженик «стали и сплавов». 30. С подачи какого генерал-прокурора во времена Павла I появился «Коммерческий устав Российского государства»? 32. Полякова из фильма «Завтра была война». 35. Кого выгуливала по Парижу певица и актриса Жозефина Бейкер? 37. Салатная зелень. 38. Комариный выпад. 39. Учитель. 40. Какая голливудская собака заслужила звезду на Аллее Славы? 41. «Губы девы». 43. «Цветок радости самураев». 44. С какого острова началась история Парижа? 46. «Самый стройный среди хвойных». 48. «Корабль пустыни». 49. Какая

акула очень сардины любит кушать? 50. Иллюзионист в чалме. 51. Именно сиреневый ... помогает пробудить фантазию творческим людям, даря новое видение мира. 52. Кому поручают исправлять ошибки дипломатов силовыми методами? 53. «Незванный ... хуже хозяина». 54. Контора Печкина. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Фабрика книг. 2. Где делают всё, «чтобы костюмчик сидел»? 4. Где работает кузнецом медведь из романа «Котлован» Андрея Платонова? 5. «Зрелище» в футболе. 6. Кто из голливудских секс-символов в своих фильмах умирает почти 30 раз? 7. Традиционная приправа к холодцу. 8. Кто оживляет персонажей? 11. Шведский драгун, первый муж нашей императрицы Екатерины I. 12. Кем работал в исправительном лагере поэт Николай Заболоцкий? 13. Царица из галереи образов Элизабет Тейлор. 15. Акцизный лейбл. 16. Лошадь тигриного окраса. 17. Должность мистера Чарли из рас-

сказа «Лолли» Александра Куприна. 22. Страсть с «длинным носом». 24. Ночник для моряков. 25. Русский классик, чьи романы обожал Антон Чехов. 26. Адвокатское амплуа Маргарет Тэтчер. 27. Кокетливые отношения. 28. К чему приписана звезда Арктур? 31. «Причина» того, что ежегодно около 160 тыс. детей получают опасные травмы. Но! Практически все родители «стремятся умножить число» пострадавших. Что она такое? 33. Какой полимер прозвали «искусственной шерстью»? 34. Какой крылатый хищник кормит своих птенцов личинками пчёл? 36. Кто присылает в качестве насмешки ящик теннисных мячей английскому королю из шекспировской хроники «Генрих V»? 42. Глазное снадобье. 43. Пассия из частушек. 44. Что обогащает киностудии? 45. «Одно смущало – почистить зубы и вечно ... не закрывает». 46. Спортивный воздушный змей. 47. «Недостача» пчелиного трутня. 48. Игра или пропеллер.



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Интеллектуал. 3. Сноб. 5. Меланхолик. 7. Лягушка. 9. Лягушка. 11. Лягушка. 13. Лягушка. 15. Лягушка. 17. Лягушка. 19. Лягушка. 21. Лягушка. 23. Лягушка. 25. Лягушка. 27. Лягушка. 29. Лягушка. 31. Лягушка. 33. Лягушка. 35. Лягушка. 37. Лягушка. 39. Лягушка. 41. Лягушка. 43. Лягушка. 45. Лягушка. 47. Лягушка. 49. Лягушка. 51. Лягушка. 53. Лягушка. 55. Лягушка. 57. Лягушка. 59. Лягушка. 61. Лягушка. 63. Лягушка. 65. Лягушка. 67. Лягушка. 69. Лягушка. 71. Лягушка. 73. Лягушка. 75. Лягушка. 77. Лягушка. 79. Лягушка. 81. Лягушка. 83. Лягушка. 85. Лягушка. 87. Лягушка. 89. Лягушка. 91. Лягушка. 93. Лягушка. 95. Лягушка. 97. Лягушка. 99. Лягушка.

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ
И ПРЕДЛОЖЕНИЯ?
Пишите: uzao_readers@aif.ru
Звоните: +7 (495) 646-57-57