

СДЕЛАЙТЕ ПРИВИВКУ ОТ COVID-19, ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ

ЗАКАЛУЖСКОЙ СТАВОЙ

Газета
Юго-Западного
административного
округа Москвы

12+ № 15 (393) 26 АПРЕЛЯ – 2 МАЯ 2021  gazetauzao  gazetauzao  gazetauzao  uzaomedia



ФОТО ИГОРЯ ХАРИТОНОВА



Врач Руслан Шавхалов:

«Надёжно защитить нас может только вакцинация»



Сергей Собянин:

«Новый уникальный спортивный комплекс на улице Губкина начнёт работать уже через два-три месяца».

- Где в округе можно сделать прививку от коронавируса?
- В каких районах введут новые дома по программе реновации?
- На каких улицах Захарьина построят пешеходную зону?
- Куда обращаться, если подросток неожиданно стал замкнутым?

Хвостатый кросс

Укрепляем здоровье на свежем воздухе



200

ЧЕЛОВЕК И БОЛЕЕ
200 СОБАК ПРИНЯЛИ
УЧАСТИЕ В ЗАБЕГЕ
«БЫСТРЫЙ ПЁС»,
КОТОРЫЙ ПРОШЁЛ
В БИТЦЕВСКОМ
ЛЕСУ

Веронику Железнову из Зюзина вдохновили на участие в соревнованиях её любимые двортерьеры Муни и Нудлз.

ФОТО ГЕЛИИ АРАПОВОЙ

Юность в сапогах

- Ветеран из Северного Бутова делится своими воспоминаниями о военных годах.



7

Чудо в шаговой доступности

- В Покровском храме Ясенева есть точные копии сразу восьми христианских святых.



8–9

С пылу с жару

- Шеф-повар из Гагаринского района раскрывает рецепт вкусного грузинского кулича.



10

В Гагаринском районе в этом году откроют Центр спортивной гимнастики

Он войдёт в состав центра спорта и образования «Самбо-70»



ФОТО MOS.RU

Будущие воспитанницы Центра гимнастики сфотографировались на память с тренером Анной Масленниковой, мэром Москвы Сергеем Собяниным и олимпийскими чемпионками Дарьей Спиридоновой и Марией Пасека.

► **На улице Губкина скоро откроется уникальный спортивный центр. Таких объектов в столице не строили очень давно.**

«Я надеюсь, что заниматься здесь можно будет уже через два-три месяца. Это первая специализированная школа для занятий спортивной гимнастикой, построенная за последние 10 лет. Мы много всего в Москве строим, но таких специальных объектов не

было», — подчеркнул мэр столицы Сергей Собянин в ходе осмотра нового спорткомплекса. Общая площадь четырёхэтажного здания комплекса составляет 4,8 тыс. кв. м. Внутри большой гимнастический зал с современным оборудованием, в котором одновременно смогут тренироваться до 100 человек, мобильные трибуны на 150 зрителей, зал хореографии и аэробики с хореографическими станками и зер-

калами, оснащённый современными устройствами для развития основных групп мышц тренажёрный зал, а также все необходимые технические и административные помещения, методические кабинеты и медико-реабилитационный блок. Кроме того, на прилегающей территории планируется обустроить спортивную площадку для мини-футбола, баскетбола и волейбола, удобные беговые дорожки,

площадку воркаута и площадку для сдачи норм ГТО общей площадью 115 кв. м. Таким образом, жители получат дополнительные возможности для занятий спортом рядом с домом. Вместе с Сергеем Собяниным новый ФОК осмотрели знаменитые гимнастки. Так, серебряный призёр Олимпийских игр Дарья Спиридонова выразила уверенность, что в новом специализированном центре можно будет готовиться

было тренироваться с новыми силами».

Мэр Москвы Сергей Собянин: «В Москве за последние годы построили 140 спортивных объектов, больших и маленьких. В этом году ещё 20 будет сдано: и ледовые дворцы, и ФОКи, и борцовские залы, и футбольные поля. Большой объём строительства. Надеюсь, что справимся с ним, и Москва будет ещё более спортивным городом».

ФАКТЫ

► **Центр спорта и образования «Самбо-70» — одна из ведущих и старейших спортивных школ Москвы.** В настоящий момент там проводится специализированная подготовка по 20 видам спорта, включая плавание, фигурное катание, гимнастику и адаптивный спорт (для инвалидов).

► **Особенность «Самбо-70» — уникальная методика обучения,** предполагающая совмещение спортивных тренировок и изучение общеобразовательных предметов. Сейчас в школе обучается 14 737 человек, из них 74 — по программам подготовки спортсменов для сборных команд России и Москвы.

► **За 50 лет существования «Самбо-70» подготовила более 40 тысяч спортсменов,** среди которых свыше 1200 мастеров спорта СССР и России, 235 мастеров спорта СССР и России международного класса, а также победители и призёры летних и зимних Олимпийских и Сурдлимпийских игр.

► **Воспитанниками «Самбо-70»** являются дзюдоист Дмитрий Носов, легкоатлетка Александра Фёдорова, гимнастки Елена Замолотчикова и Седа Тутхалян, а также фигуристки Юлия Липницкая, Алина Загитова, Евгения Медведева и Анна Щербакова.

«Ольга» движется на юг



Этот щит помогает строить столичное метро уже почти 5 лет.

ФОТО ПРЕСС-СЛУЖБЫ МЕТРОСТРОЯ МОСКВЫ

заместитель мэра по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарёв, работать «Ольге» пришлось в тяжёлых условиях — сначала в зоне с большим обилием подземных инженерных коммуникаций (которые нужно было перенести), а после под ландшафтным заказником «Тёплый Стан» и речкой Очаковской. Для обеспечения сохранности парка метростроевцами был организован круглосуточный

мониторинг состояния зелёных насаждений на поверхности. На самой станции «Улица Генерала Тюленева» уже занимаются устройством постоянных монолитных конструкций. Общая готовность станции «Улица Генерала Тюленева» оценивается на 25%. Напомним, после ввода в строй новой ветки разгрузятся южные участки Калужско-Рижской и Сокольнической линий, а также станут свободнее Калужское шоссе, Ленинский проспект и ул. Профсоюзная.

АНТОН ТАН

► **Метростроевцы завершили проходку третьего тоннеля Троицкой линии подземки. Он соединил расположенные в нашем округе станции**

«**Университет Дружбы Народов**» и «**Улица Генерала Тюленева**».

Правый перегон длиной более 2,7 км прокопал щит «Ольга». Как отметил

ФОТОФАКТ



В лифтах, установленных в доме 17 на улице Гарибальди, завершён монтаж системы видеосвязи «Пассажир — диспетчер». В случае нештатной ситуации этот сервис позволяет не только поговорить со специалистом «Мослифта», но и увидеть его. Эта принципиально важно в тех случаях, когда в лифте застрял ребёнок или человек, страдающий клаустрофобией.

ФОТО MOSLIFT.RU

Депутат Роман Романенко: «Молодые родители не должны оставаться без помощи бабушек и дедушек»

► На встрече с активом ветеранских организаций Москвы депутат Государственной думы, Герой России Роман Романенко озвучил свою идею об изменениях в Трудовом кодексе. Они касаются возможности работающих пенсионеров брать оплачиваемые отпуска по уходу за детьми совместно с кем-то из молодых родителей.

«Роль бабушек и дедушек в воспитании детей сложно переоценить. В то же время, встречаясь с людьми старшего поколения, часто слышу от них сожаления о том, что из-за работы они не могут в полной мере помогать своим детям заботиться о малышах. Считаю, что этот вопрос необходимо решать на законодательном уровне», – заявил Романенко.



Роман Романенко предлагает разрешить брать декретный отпуск сразу двум членам семьи.

Для этого, по мнению депутата, нужно дополнить Трудовой кодекс нормой о праве работающих пенсионеров на дополнительные 100 дней оплачиваемого отпуска по уходу за внуками в возрасте от 0 до 5 лет, которые можно было бы взять совместно с родителями. Причём важно

предусмотреть возможность дробления этого отпуска для удобства всех членов семьи. «Например, половину из отведённого срока бабушка возьмёт для помощи молодой маме с новорождённым, а вторую часть использует в тот момент, когда мама будет выходить из декрета и адаптироваться

к совмещению работы и материнства», – объяснил Романенко.

ЗАМЕЩАТЬ РОДИТЕЛЕЙ НЕПРОСТО

Председатель Совета ветеранов района Ясенево Раиса Маслова позитивно оценила инициативу депутата. Она добавила, что по собственному опыту знает, как это непросто – подменять родителей для ухода за новорождённым.

«Не каждая бабушка или дедушка отважится на полностью самостоятельный уход за маленьким внуком. А помочь молодым родителям, которые для нас всегда остаются детьми, очень хочется! Если бабушки и дедушки смогут брать вместе с молодыми родителями синхронные декретные отпуска, это обеспечит и своевременный совет по воспитанию, и помощь

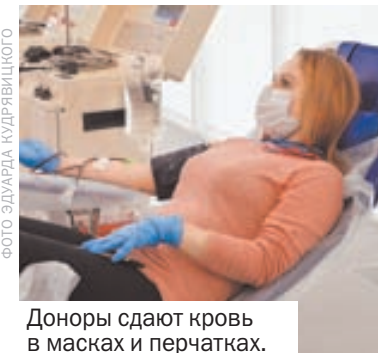
в бытовых вопросах», – сказала Маслова.

ТОЛЬКО 2% РОССИЙСКИХ БАБУШЕК БЕРУТ ДЕКРЕТНЫЙ ОТПУСК

Согласно 256-й статье Трудового кодекса, отпуск по уходу за ребёнком может оформить не только мама, но и другие члены семьи: папа, бабушки и дедушки, дяди и тётки и даже двоюродные родственники. В течение полутора лет они вправе получать пособие из Фонда социального страхования, а всего находиться в этом отпуске до трёх лет. Но на практике вариант даже с родной бабушкой – большая редкость. По статистике, в России на старших родственников приходится лишь 2% декретных отпусков. Превалирующее большинство случаев, когда отпуск по уходу за ребёнком берёт мама.

Горожане сдали 30 тонн плазмы

► В прошлом году донорами крови стали более 85 тыс. москвичей, причём 83 тыс. из них сдали кровь безвозмездно. Об этом на пресс-конференции в Информационном центре Правительства Москвы сообщила главный врач городского Центра крови Ольга Майорова.



Доноры сдают кровь в масках и перчатках.

«По итогам 2020 года, очень сложного года, года пандемии, наша служба отработала весьма успешно. Мы практически соответствовали показателям 2019 года. Наши специалисты осуществили более 175 тыс. донаций крови и её компонентов. В медицинские организации города было передано 38 тонн эритроцитосодержащих сред, более 30 тонн свежезамороженной плазмы и свыше 51 тыс. лечебных доз тромбоконцентрата», – отметила она. В этом году городской Центр крови параллельно с плановой работой с донорами начал заниматься заготовкой плазмы от людей, которые переболели коронавирусной инфекцией. На сегодняшний день сдано 24 тыс. доз ковидной плазмы. Около 3 тыс. доноров сдали плазму повторно. Препарат на основе плазмы с антителами к COVID-19 в лечебных целях получили уже более 11 тыс. тяжелобольных пациентов.

Люди, которые не могут быть равнодушными

► Спасти жизнь чужому человеку, отдав ему частицу самого себя, – благородное и ответственное решение. Поэтому каждый, кто идёт на этот шаг, – герой. Сегодня мы рассказываем о трёх донорах, сотрудниках пансионата для ветеранов труда № 6, которые и по профессии, и по призванию оказывают помощь людям.

ЖАЛКО И ВЕТЕРАНОВ, И ДЕТЕЙ
Сестра-хозяйка Александра Харитоновна отвечает за чистоту и порядок в комнатах.



«Очень люблю создавать уютную обстановку ветеранам. Например, погладить шторы, обновить скатерть, почистить одежду. У многих наших подопечных была непростая жизнь, и хочется скрасить её именно сейчас, когда они больше всего нуждаются в тепле и заботе», – рассказывает она. Девушка впервые стала донором, когда работала в отделении реанимации детской больницы. «Я видела маленьких детей, абсолютно беспомощных в борьбе с болезнью. Каждые две недели я сдавала тромбоциты, они



Инструктор ЛФК Владимир Кудинов: «Очень важно помогать людям, которые в этом особенно нуждаются».

были необходимы для лечения онкозаболеваний», – делится Александра Харитоновна. С тех пор вот уже 6 лет она регулярно сдаёт кровь.

«СДАЮ КРОВЬ 15 ЛЕТ»

Инструктор ЛФК Владимир Кудинов работает в пансионате уже 9 лет и всё это время ежедневно занимается с ветеранами лечебной физкультурой. Благодаря тренировкам многие пожилые люди восстанавливают свою двигательную активность, у них укрепляются мышцы, появляется гибкость, а постоянные боли, вызван-

ные мышечными зажимами, проходят. «В обязательном порядке я провожу в пансионате индивидуальные занятия, но групповые тренировки не менее важны: когда человеку тяжело, он очень старается выполнить какое-то упражнение, это очень стимулирует остальных», – говорит он. В юности юноша занимался спортивными единоборствами и тогда впервые стал донором. Его друг-спортсмен попал в тяжёлую аварию, и ему срочно требовалась кровь. С тех пор Владимир продолжает помогать людям и сдаёт кровь уже 15 лет.

ПРЕКРАСНАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ

Медицинский психолог Надежда Денисова пришла работать в пансионат

для ветеранов труда № 6 сразу после окончания института. Ей хотелось поддержать пожилых людей, сделать их жизнь более комфортной и радостной. Вот уже 11 лет девушка помогает своим подопечным разобраться с личными проблемами, а также ведёт групповые занятия, которые ориентированы на укрепление памяти и внимания ветеранов.

Когда Надежда увидела, что в Москве нуждаются в плазме крови для лечения пациентов с COVID-19, не раздумывая, пришла её сдать. «В первый раз, к сожалению, я не смогла помочь. У меня было тогда недостаточно антител, и мне объяснили, что моя плазма не подойдёт. Сейчас показатели улучшились, и я уже дважды стала донором. Считаю, что это прекрасная возможность помочь людям!» – говорит она. Общий стаж донорства Надежды составляет 4 года.

КИРИЛЛ БЕЗЫМЯННЫЙ



Помогите детям

Донорская кровь и её компоненты постоянно требуются маленьким пациентам Центра детской гематологии, онкологии и иммунологии имени Димы Рогачёва (ул. Саморы Машела, д. 1). Телефоны регистратуры для доноров: +7 (495) 287-65-70 (доб. 5103) и +7 (495) 287-65-70 (доб. 5104). Звоните с 9.00 до 15.00 (пн. – пт.). Часы сдачи анализов и приёма: врача с 9.00 до 14.00 (пн. – чт.), с 9.00 до 13.00 (пт.). Часы донаций: с 9.00 до 14.00 (пн. – чт.) и с 9.00 до 13.00 (пт.). Подробности также можно узнать на www.fnkc.ru

Хочется жить и работать

Самому старшему привитому от коронавируса в Академическом районе исполнилось 94 года



Прививку делает 64-летний житель Черёмушек Владимир Цветков.

ФОТО ИГОРЯ ХАРИТОНОВА

с пандемией сойдёт на нет. Хочется ездить в гости, путешествовать, без опаски общаться со знакомыми. Чтобы мы все забыли про этот COVID», – отметила она.



Жителю Котловки Сергею Исаеву 73 года. Он пришёл на первый этап

вакцинации: «Вторая прививка предстоит в мае, – говорит Сергей Сергеевич, – и сразу же на всё лето уеду на дачу. Посмотрел на то, как прекрасно себя чувствует сын, который привился ещё в феврале, и вижу: дело нужное. Много информации положительной про отечественную вакцину, и уверен, что она защитит».



Пенсионерка Людмила Маленкова тоже из Котловки. Женщина долго не решалась

вакцинироваться, а чашу весов перетянуло недавнее событие – смерть одной из подруг. «Две недели назад её не стало, – рассказывает Людмила Фёдоровна. – А причина – COVID. Была весёлым, жизнерадостным человеком, а коварный вирус человека за несколько дней погубил. Ей ещё не исполнилось 70 лет. У меня много дел на этой земле, хочу жить полноценно и активно. Именно поэтому я здесь».

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

► **Прививочный пункт в филиале № 3 поликлиники № 22 работает уже два с половиной месяца. По словам старшей медсестры филиала Ареги Андреасян, самому старшему пациенту, прошедшему там вакцинацию от COVID-19, недавно исполнилось 94 года.**

Сейчас этот мужчина чувствует себя отлично и говорит: «Я ещё хочу жить и работать!» – Действует пункт без выходных, – уточнила



Арега Мишаевна, – с 8.00 до 20.00. Записаться можно

на сайте mos.ru, в городских мобильных приложениях «Госуслуги Москвы», «Моя Москва» и «ЕМИАС.ИНФО», а также прямо в поликлинике. За всё время работы у нас не было случая, чтобы после вакцинации пациенту стало плохо. Медик также рассказала, что в прошлом году она сама перенесла коронавирусную инфекцию. К счастью, госпитализация не потребовалась, хотя лёгкие и были поражены. Чтобы подобного не повторилось, она сделала прививку в первый же день работы пункта. «Если мы все будем привиты, то у нас и ситуация

Льготы вакцинированным

ФОТО ДЕНИСА ГРИШИНА/АГН МОСКВА



Для людей старшего возраста вирус особенно опасен.

► **Мэр Москвы Сергей Собянин поддержал предложение столичного бизнеса по проведению специальной стимулирующей акции для сделавших прививку от COVID-19 пожилых людей. Об этом он сообщил на своём персональном сайте.**



По словам градоначальника, столичная Московская торгово-промышленная

палата (ТПП) серьёзно обеспокоена ухудшением ситуации с заболеваемостью коронавирусом. «Во многих странах и городах мира из-за этого введён жёсткий локдаун, что нанесло огромный ущерб предпринимателям. Чтобы избежать подобного сценария в Москве, ТПП предлагает реализовать программу стимулирования вакцинации пожилых людей, для которых вирус представляет наибольшую угрозу», – отметил он.

По программе «Миллион при-

зов» москвичи старшего поколения, сделавшие прививку, могли бы получать целевую поддержку на покупку товаров и услуг повседневного спроса. Речь идёт о дополнительных скидках в магазинах, аптеках и других предприятиях потребительского рынка. «Средства на финансирование программы можно было бы собрать за счёт пожертвований со стороны социально ответственного бизнеса. Заранее спасибо всем, кто примет участие в акции, которая спасёт жизнь многим москвичам», – добавил Сергей Собянин.

Программа вакцинации в Москве расширяется

► **Мобильные бригады начали работать ещё в нескольких популярных местах нашего города – ЦУМе (ул. Петровка, д. 2), а также в торговых центрах «Шангал» (Зелёный просп., д. 62А), «РИО» (Дмитровское ш., д. 163А) и «Мега Тёплый Стан» (21-й км Калужского шоссе).**

«Практика показывает, что проходить вакцинацию москвичи предпочитают именно в таких местах, – рассказала заместитель мэра по вопросам социального развития Анастасия Ракова. – Поэтому мы продолжаем расширять возможности для вакцинации, выбирая для её проведения главные точки притяжения. Вакцинация там проводится бесплатно и без предварительной записи.

С собой необходимо иметь только паспорт и при наличии полиса обязательного медицинского страхования (ОМС). В день первой прививки врач по согласованию с жителем назначает дату для второго этапа вакцинации – через 21 день. Напомним, что выездные прививочные бригады также работают в ГУМе, фуд-молле «Депо», фуд-корте «Подсолнухи», театре «Геликон-опера», на ВДНХ, в торговых центрах «Афимолл Сити», «Европейский», «Дубровка», «Тройка», «Домодедовский», «Кунцево Плаза», «Метрополис», Columbus, «Парк Хауз», «Эльбрус», «Ереван Плаза», «Город», «Шука», «Арена Плаза», во всех флагманских офисах «Мои документы» и Центрах госуслуг Тушина и Дмитровского района.



МЕСТА РАБОТЫ МОБИЛЬНЫХ БРИГАД НА ЮГО-ЗАПАДЕ

- **ТРЦ «Гагаринский» (ул. Вавилова, д. 3)** – с 24 марта по 1 мая первый, а с 14 апреля по 22 мая второй компонент.
- **ТРЦ «РИО» (Ленинский просп., д. 109)** – с 3 марта по 1 мая первый, а с 24 марта по 22 мая второй компонент.
- **ТРЦ «Спектр» (флагманский офис «Мои документы» ЮЗАО, Новоясеневский просп., д. 1)** – с 12 по 29 апреля первый, а с 3 по 20 мая второй компонент.
- **Центр госуслуг района Ясенево (Новоясеневский просп., д. 9)** – с 31 марта по 1 июня первый, а с 21 апреля по 22 июня второй компонент.

Действие вакцины «Спутник V (Гам-КОВИД-Вак)»



- ✓ Вакцина «Спутник V (Гам-КОВИД-Вак)» получена отечественными учёными биотехнологическим методом.
- ✓ В её основе лежат созданные в лаборатории специальные структуры (векторы-носители), которые содержат не коронавирус, а только часть его гена.
- ✓ В ответ на встречу с этими векторами-носителями иммунитет человека вырабатывает защитные антитела.

- ✓ Для более надёжной защиты «Спутник V» состоит из двух компонентов. Каждый компонент сделан на основе разных векторов-носителей.
- ✓ Иммунитет начинает формироваться уже после первой прививки.
- ✓ Вторая прививка подстёгивает иммунный ответ организма и даёт более длительный эффект.
- ✓ Исследования доказывают, что двухступенчатая вакцинация даёт иммунный ответ в 100% случаев. Такой иммунитет сильнее, чем у тех, кто переболел коронавирусом.

ИНФОГРАФИКА: МАРИИ КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

ЗАПИШИТЕСЬ НА ВАКЦИНАЦИЮ В ПОЛИКЛИНИКУ:

поликлиника № 1	+7 (916) 015-66-90;	№ 134, филиал № 1:	+7 (495) 104-94-57;	№ 11, филиал № 3	+7 (915) 049-33-11;
№ 1, филиал № 1	+7 (985) 356-68-12;	№ 134, филиал № 3	+7 (495) 104-94-57;	поликлиника № 22	+7 (999) 679-55-97;
№ 121, филиал № 4	+7 (495) 715-12-12;	поликлиника № 11	+7 (965) 427-39-41;	№ 22, филиал № 3:	+7 (499) 126-87-57;
№ 121, филиал № 8	+7 (495) 715-12-12;	№ 11, филиал № 2	+7 (499) 131-02-44;	№ 22, филиал № 5	+7 (985) 780-32-47

«Так страшно мне никогда не было!»

Едва выживший из-за COVID-19 врач уверен, что прививка необходима

► Доктор медицинских наук, заведующий филиалом № 3 поликлиники № 22 Руслан Шавхалов год назад перенёс коронавирус в реанимации больницы в Коммунарке – и, едва вакцина стала доступной, убедил прийти всех своих родных. «Другой защиты от этого кошмара не существует», – уверен он.

НАДЕЯЛСЯ, ПРОНЕСЁТ

6 апреля 2020 года я почувствовал недомогание. Подумал, обычное ОРЗ, тем более что много работал с пациентами, выезжая на дом. На третий день почувствовал слабость. Упадок сил был такой, что хотелось просто лечь и лежать. Посоветовался с коллегами, они выписали лекарства, и я рассудил: отлежусь в выходные. Однако в понедельник почувствовал себя хуже. По совету главного врача обратился в созданный на базе нашей 22-й поликлиники амбулаторный КТ-центр, где сдал ПЦР-тест и сделал компьютерную томографию. Тест был положительным, а лёгкие оказались поражены на 50% с обеих сторон. Мне предложили госпитализироваться, но я отказался, полагая, что есть наверняка более тяжёлые больные. Дома изолировался от семьи, надеялся, всё же пронесёт. Закончилось тем, что через день я с трудом смог набрать «ОЗ».



Руслан Шавхалов хоть и переболел, но тоже вакцинировался от коронавируса.

ФОТО ИГОРЯ ХАРИТОНОВА

ВИРУС АТАКУЕТ

В Коммунарке меня изначально положили в терапию, начали вводить антибиотики через капельницу. Но уже к вечеру у меня резко стало подниматься артериальное давление, зашкаливало далеко за 200. Головные боли просто страшные. Далее упала сатурация (уровень кислорода в крови), и меня решили перевести в реанимацию. Меня охватил дикий страх, я не хотел туда. Меня подключили к аппаратуре, дали маску, но никак не могли сбить давление и обезболить. В этом тяжёлом состоянии я провёл 15 суток. Не мог пошевелить ни одной

Эффективность вакцины «Спутник V» составила 97,6% по результатам анализа данных 3,8 млн россиян, привитых обоими компонентами препарата.

из частей тела. Не было сил даже поднять руку. В полузабытии я видел давно умерших родственников. Возвращался в реальность, только когда маска сползала с лица и не хватало дыхания. Помогали медсёстры – тут же подходили и подправляли. КТ показала, что лёгкие поражены уже на 85%. Выяснилось, что у меня ещё и высокий сахар в крови,

до 75%. На 16-е сутки меня из реанимации перевели в обычную терапевтическую палату, где пришлось лежать ещё три недели. Особенность коронавирусной инфекции в том, что она подавляет всё твоё мужество. Я как медик участвовал в обеих кампаниях в Чечне, видел много всего, но так страшно мне не было никогда. Даже когда выписали,

радости не было, а было ощущение, что мне не хватит кислорода.

ПОСЛЕ КОММУНАРКИ

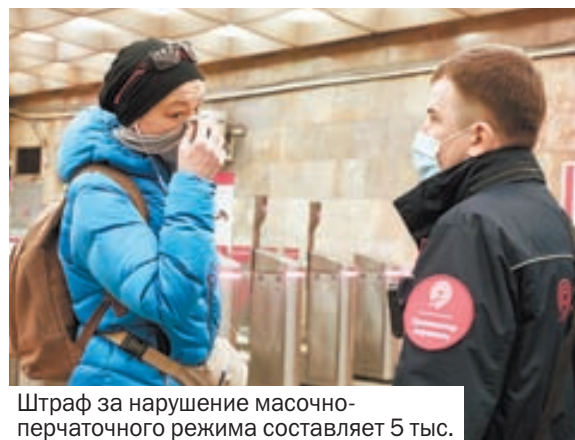
Как только вышел из больницы, узнал, что умер мой родной дядя, тоже врач. Он был здоровым человеком, всегда за собой следил, но коронавирус его организм не перенёс. Через две недели мы похоронили жену дяди. В реанимации лежала и моя тётя, но врачи её спасли. Едва только показатели антител в моей крови стали снижаться, я вакцинировался – у нас, в поликлинике, «Спутником V». Вся моя семья также привилась, а супруга раньше всех. И всех моих близких я тоже уговорил сделать прививку.

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ

Скажу как врач: в нынешней ситуации нет у нас никакой другой надёжной защиты от COVID-19, кроме вакцинации. Вы не знаете, где встретитесь с вирусом: магазин, автобус, кафе, аптека – где угодно. В этой ситуации надо поддерживать друг друга, не стесняться и сделать всё возможное, чтобы пойти и вакцинироваться. В особенности людям старшего возраста. Многие думают: «Ну может, пронесёт...» Не пренебрегайте. Как говорится, проверено на себе.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

Пассажирам напомним о масках



Штраф за нарушение масочно-перчаточного режима составляет 5 тыс.

► На станциях метро «Ленинский проспект» и «Тёплый Стан» стали чаще звучать призывы надеть маску и перчатки. Пассажиров просят соблюдать защитные меры, чтобы предотвратить заражение

коронавирусной инфекцией.

Оповещения у входов в вестибюли повторяются каждые 2–3 минуты. Напомним: через эти станции, которые, по сути, являются круп-

ными пересадочными узлами, ежедневно проходят десятки тысяч человек. К сожалению, многие из них пренебрегают санитарными мерами. По данным государственного казённого учреждения «Организатор перевозок», с начала 2021 года в столичном общественном транспорте уже зафиксировано порядка 120 тыс. нарушений правил антиковидной безопасности. Чаще всего нарушения заключаются в том, что пассажиры при поездках используют маски, но забывают о перчатках. Для того чтобы таких наруше-

ний стало меньше, сотрудники метрополитена и усилили свою информационную работу. Напомним: ношение масок и перчаток в Москве стало обязательным с 12 мая 2020 года. Штраф за их отсутствие в транспорте составляет 5 тыс. руб. В подавляющем большинстве случаев нарушителей не штрафуют, а просят надеть маску, и перчатки. По статистике, сегодня ответственно соблюдают перчаточномасочный режим около 76% пассажиров. Если эта цифра увеличится, пандемия закончится в городе быстрее.

АНТОН ЧЕН

КАК ПРАВИЛЬНО ПОЛЬЗОВАТЬСЯ МАСКОЙ*

1 Маска должна закрывать полностью рот и нос, плотно сидеть на лице, не оставляя щелей между кожей и краями маски. Используйте для этого гибкую проволоку,вшитую в маску.

2 Меняйте маску, как только она становится влажной или грязной.

3 Не трогайте маску руками, когда вы её носите, – так можно перенести вирусы на руки.



4 Когда снимаете маску, делайте это только с помощью резинок (или другого крепления), снимая их с ушей. Не трогайте саму маску.

5 Одноразовую маску нельзя использовать несколько раз. После каждого использования выбрасывайте её в урну, а не кладите в карман.

* Подготовлено по рекомендациям Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ).

ИНФОГРАФИКА АННЫ ХАРИТОНОВОЙ

Новоселье в двух районах

В дома по реновации в этом году переедут жители Зюзина и Северного Бутова



Сергей Собянин поздравил с новосельем семью Сытытовых.

ФОТО ПРЕСС-СЛУЖБЫ МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

► **Возведение новостроек по программе реновации в Юго-Западном округе идёт по графику. Об этом заявил руководитель Департамента строительства Москвы Рафик Загрутдинов.**

В этом году будут введены в эксплуатацию новостройки на ул. Феодосийской, вл. 7, в районе Северное Бутово и на ул. Каховка, д. 23, корп. 5,

в Зюзине. По первому адресу строители уже завершили монтаж всех монолитных конструкций и приступили к устройству внутренних коммуникаций. По второму основные строительные работы также закончились, и в доме активно ведётся отделка квартир. До конца текущего года в новое комфортное жильё переедут 108 семей. Несколько квартир, кстати, специально оборудуют для маломобильных граждан. В них

будет увеличена ширина коридоров и дверных проёмов, установлена специальная сантехника. В Бутове возле новостройки благоустроят территорию. Там по программе «Мой район» оборудуют детскую игровую площадку и площадки для отдыха, разобьют цветники, высадят кустарники и деревья. А вот у наших соседей в Даниловском районе новый реновационный дом в 5-м Рощинском проезде уже сдан, и туда начали переезжать жители домов, построенных в 30-х годах прошлого века на ул. Малой Тульской. Всего там поселятся 52 семьи. Вместе с новосёлами их новые комфортные квартиры осмотрел мэр Москвы Сергей Собянин. «В целом получился очень качественный дом. У жителей практически нет замечаний, и нет практически

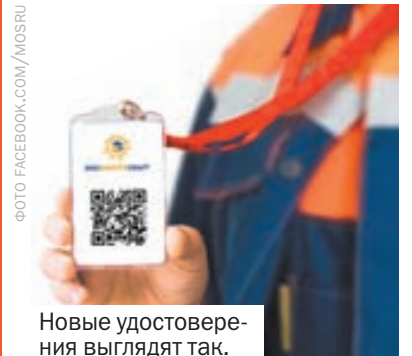
отказов по переселению в этот дом. В Даниловском районе подобрано ещё шесть стартовых площадок. Новые дома на них будут вводиться в 2022–2023 годах, так что в этом районе, надеюсь, программа реновации надолго не затянется», — отметил он. Мэр также подчеркнул, что ряд домов, из которых жильцы будут переселяться в новостройки, имеют градостроительную ценность, поэтому после расселения их планируется реконструировать. «Они не являются памятниками культурного наследия, но всё равно имеют свою ценность. Поэтому постараемся их сохранить», — подчеркнул градоначальник.

МАКСИМ ИВИН

Напомним, программа реновации жилищного фонда была утверждена мэром Москвы Сергеем Собяниным в августе 2017 года. Она касается около 1 млн москвичей и предусматривает расселение 5175 домов. В ЮЗАО до 2024 года планируется расселить 89 пятиэтажек.

Москвичам поможет QR-код

► **Отличить настоящего сотрудника Мосэнергосбыта от афериста, пытающегося попасть в вашу квартиру под видом работника городских служб, можно при помощи смартфона.**



Новые удостоверения выглядят так.

Сотрудники ведомства теперь имеют специальное удостоверение с QR-кодом, в котором зашифрована достоверная информация об этом специалисте. Благодаря нововведению жители ЮЗАО смогут точно узнать, что к ним пришёл настоящий специалист. Для проверки понадобится смартфон или планшет с камерой. С их помощью нужно отсканировать QR-код, после чего на экране появятся фамилия, имя и отчество, должность и подразделение представителя Мосэнергосбыта. Если в базе данных компании сотрудник не зарегистрирован, на экране устройства высветится соответствующее сообщение. В этом случае для дополнительного подтверждения личности необходимо позвонить в контактный центр компании по телефону: +7 (499) 550-95-50. Напомним, сотрудники Мосэнергосбыта и других городских служб не ходят по квартирам без предупреждения, если нет аварийной ситуации, а также не предлагают купить у них дополнительные товары и не навязывают свои услуги за деньги. Новые удостоверения с QR-кодом должны иметь при себе контролёры, которые приходят в квартиры к горожанам для снятия показаний, а также контролёры-монтеры, техники по отключениям, инженеры-инспекторы и другие специалисты, которые контактируют с москвичами.

Обратите внимание, что на некоторых моделях современных гаджетов отсканировать QR-код можно, переведя телефон в режим фотосъёмки. Для других потребуется скачать специальное приложение, которое поможет расшифровать информацию.

Бутовчане выбрали футбол

► **В Южном Бутове в этом году начнётся строительство уникального спортивного кластера. В него войдёт физкультурно-оздоровительный комплекс с ледовым катком, бассейном, тренажёрным залом и встроенными трибунами. Также по просьбе жителей там оборудуют футбольное поле.**

Многие помнят, как в 2018 году отстаивали общественную территорию на Остафьевской улице, где планировалось возвести складской комплекс под театральные инвентарь. Хранилище для театров — дело нужное, но его близкое расположение к жилым домам вызвало протест жителей. Тогда инициативные группы граждан организовали сбор подписей против строительства, их набралось более восьми тысяч. В результате проведённого летом 2019 года опроса выяснилось, что бутовчане хотят видеть на этом месте спортивный комплекс с футбольной площадкой. По инициативе



Встреча депутатов и чиновников с жителями прошла рядом с местом строительства спорткластера.

ФОТО MOS.RU

депутата Мосгордумы Людмилы Гусевой проектирование и строительство спортивного комплекса по адресу: ул. Остафьевская, комплекс «Г», было внесено в Адресную инвестиционную программу города. 22 апреля 2021 года на специальной встрече с жителями заместитель руководителя Департамента спорта Андрей Еремин и начальник управле-

ния по строительству объектов спорта Департамента строительства Андрей Кирыков заявили, что спорткомплекс на Остафьевской будет построен в 2022–2024 гг. Площадь нового ФОКа составит 11,2 тыс. кв. м, а футбольного стадиона — 8,1 тыс. кв. м. Этот объект поистине уникален, ведь в отличие от типовых зданий подобного назначения мэр Москвы Сергей Собянин

согласовал индивидуальный проект, включающий в себя и лёд, и воду, и футбольное поле. На встрече особо отметили, что в этом году завершатся все предпроектные работы, непосредственно на объект подрядчики выйдут в 2022 году. А пока на этом месте возведут крытый футбольный манеж площадью 5 тыс. кв. м. Так что скоро жители Южного Бутова, увлечённые футболом, смогут погонять мяч на новом поле. Жителей, конечно, волнует вопрос о том, кто будет распоряжаться построенным спортивным объектом. Не будет ли он полностью коммерческой структурой? Андрей Еремин заверил бутовчан: каток, бассейн и футбольный стадион будут оформлены подведомственной организации Москомспорта.

«Мы ждали фронтовые сводки с замиранием сердца»

Воспоминаниями делится ветеран войны, житель Северного Бутова Василий Марюнин



С другом детства (В. Марюнин слева).

ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

► Когда началась Великая Отечественная, Василию было только 13 лет. Но он помнит как сейчас: Москва, крыша дома и он вместе с друзьями-ровесниками при помощи огромных клещей тушит в ящике с песком сброшенную с фашистского самолёта зажигательную бомбу.

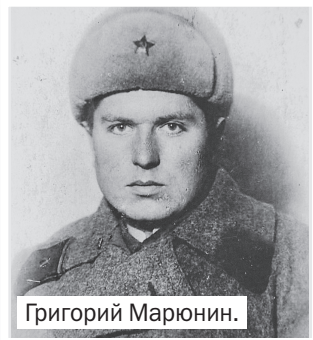
ВСЁ ДЛЯ ФРОНТА

Ещё ребята рыли у дома глубокие траншеи, заманившие бомбоубежища. В середине июля мама отвезла Васю к дедушке в деревню в Тамбовскую область. Там он и пахал, и сеял, и косил, и молотил, и убирал урожай. Приготовленный хлеб потом отвозили на фронт. Так проходили все летние месяцы. А остальное время Василий посвящал учёбе. Чтобы попасть в школу, парень ходил 5 км до соседней деревни (по сути,

ных сводок, — вспоминает Василий Дмитриевич. — Старшеклассники зачитывали статьи вслух, у нас падало сердце, когда мы слышали про отступление Красной армии. И какое было облегчение, когда мы узнали, что немца всё-таки отогнали от Москвы.

БРАТЬЯ-ГЕРОИ

Старший брат Василия Григорий служил на Калининском фронте в миномётном взводе, был тяжело ранен подо



Григорий Марюнин.

ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

Ржевом. Ему разрывной пулей оторвало пятачок ноги. Ночью на поле вышла фашистская расстрельная команда. Она безжалостно убивала всех раненых. «Гриша потерял много крови, но смог зайти, —

Василий Марюнин с фотографией жены Валентины Павловны. Ветеран пишет о ней книгу.

и это спасло ему жизнь: немцы приняли его за мёртвого и прошли мимо. Кое-как он дополз до берега Волги и добрался до своих, где его подобрали и отправили в госпиталь. Лечение заняло около года, и больше его уже не призывали. За боевые заслуги он был награждён орденом Красной Звезды и медалью «За отвагу», — рассказывает Марюнин. А средний брат Василия Михаил осенью 1941 года пошёл добровольцем в московское ополчение. Он рассказывал, что вместе с ним в полку служили и подростки, и пожилые ополченцы — всего около 5 тысяч человек.

ЖИЗНЬ ОТДАНА СТРАНЕ

Василий Марюнин после войны поступил в Московский автомеханический институт. После его окончания был направлен работать на предприятие по добыче урановой руды в ГДР. Потом работал на различных предприятиях оборонного профиля и даже в министерствах. И сейчас, несмотря на почтенный возраст (92 года), Василий Дмитриевич продолжает вести активную жизнь: возглавляет первичную организацию № 3 Совета ветеранов района Северного Бутова. А свободное время проводит в окружении семьи.

МАРИНА КЛЮЕВА

«Бессмертный полк» пройдёт онлайн

► Акцию «Бессмертный полк» в этом году решено провести в онлайн-формате. Об этом сообщает пресс-служба Всероссийского общественного движения «Волонтёры Победы».



«Мы внимательно следим за эпидемиологической ситуацией и заботимся о здоровье участников акции. Поэтому принято решение перенести очный формат народного

шествия с 9 мая на 24 июня в случае улучшения обстановки с коронавирусом и смягчения требований Роспотребнадзора», — рассказала руководитель «Волонтёров Победы» Ольга Амелченкова. Для участия в онлайн-трансляции «Бессмертного полка» необходимо подать заявку на сайте 2021.polkrf.ru.

Москвичи совершили трудовой подвиг

► Столичный Главархив опубликовал имена всех тружеников тыла, награждённых медалью «За оборону Москвы».



Увидеть список можно на vov.mos.ru.

GLAVARHIV.RU/MOS.RU

Их можно найти в виртуальном музее «Москва — заботой об истории». По словам вице-мэра Анастасии Раковой, всего в список вошло



более 500 тыс. человек. «И это не военнослужащие, а мирные жители — рабочие, инженеры, колхозники, служащие, студенты, домохозяйки, отличившиеся при строительстве

оборонительных сооружений. Треть всех награждённых — женщины и дети. Все фамилии расположены в алфавитном порядке, поэтому их легко найти», — отметила она. Напомним, длина одних только противотанковых рвов, которые прорыли вокруг нашего города, составила 676 км. Это примерное расстояние от Москвы до Чебоксар.

Фестивальный кинопоказ «Эшелон Победы»

► С 4 по 11 мая 2021 года культурный центр «Лири» и Федерация танко-модельного спорта приглашают на ретроспективный показ художественных кинолент студии «Мосфильм», посвящённый 100-летию российского танкопрома и 76-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне.

В программе фестиваля заявлено 8 отреставрированных фильмов советских режиссёров Юрия Николаевича Озерова и Сергея Фёдоровича Бондарчука. Количество мест ограничено.



Подробнее на liracentre.ru.

Чтобы попасть на мероприятие, необходимо зарегистрироваться на www.mos.ru в разделе афиша. Адрес центра: бул. Адмирала Ушакова, д. 12. При себе необходимо иметь маску и перчатки.

В память о подвиге прадедов

► В Северном Бутове состоялся турнир по боевому самбо. Соревнования посвятили грядущему Дню Победы.

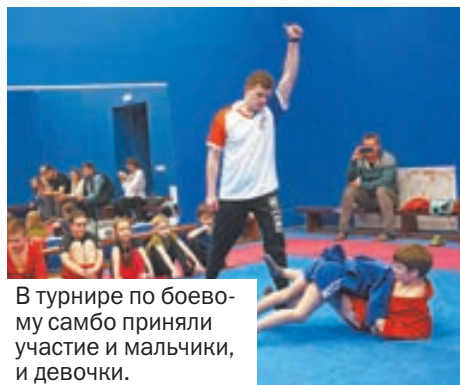
Поединки прошли в спортивном зале центра «Эврика-Бутово». В прошлом году данное помещение отремонтировали по программе «Мой район». В мероприятии приняли участие более 20 юных спортсменов. Все они занимаются под руководством опытного инструктора Михаила Кононенко. — У нас не просто самбо, — поясняет Михаил



Кононенко, — но целая система физического и духовного

развития ребят. В сотрудничестве с Советом ветеранов боевых действий в помещении на ул. Ратной, д. 2А, мы также проводим соревнования по сборке-разборке автомата и стрельбе из пневматической винтовки. По словам тренера, такое взаимодействие помогает военно-патриотическому воспитанию молодёжи района. Не возбраняется участие в хорошем деле

и девчонок. В младшей возрастной категории всех противников «положила на лопатки» бутовчанка Анна Тимошенко. Кстати, неплохие результаты показывает и её брат Святослав. «Я очень рад, что мои дети увлечены спортом, а не гаджетами, — рассказывает папа Анны и Святослава Роман Тимошенко. — К тому



В турнире по боевому самбо приняли участие и мальчики, и девочки.

же ходить на тренировки совсем несложно. Зал находится рядом с домом. Чем больше будет таких спортивно-досуговых центров в районе, тем лучше».

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

ФОТО ГЕННАДИЯ МИХЕЕВА

Древний Иерусалим можно увидеть

На создание уникального Покровского храма в Ясенево было благословение свыше



В каждую из копий святынь заложены частицы земли и песка со святых мест.

► **Близится Пасха, дни, когда верующие всего мира будут вспоминать жизнь и чудесное воскресение Христа, произошедшее около 2000 лет назад. В храме Покрова Пресвятой Богородицы в Ясенево создан архитектурный ансамбль «Икона Святой земли», где собраны точные копии святынь, связанных с теми библейскими событиями.**

По просьбе паломников

Идея создания копий святынь уходит корнями в далёкое прошлое. Много веков назад дорога до Иерусалима могла занимать до полутора лет, и немногие верующие могли позволить себе совершить такое паломничество. Поэтому и стали возводить по всему христианскому миру так называемые пространственные иконы Святой земли, которые воссоздавали облик той или иной святыни. У нас в стране в XVII веке патриархом Никоном был построен Воскресенский Ново-Иерусалимский монастырь,



в котором было создано точное подобие знаменитого Иерусалимского храма Воскресения Господня и его святынь. Как рассказала сотрудник храма **Елена Тихомышева**, с предложением создать подобные копии в ясеневском храме обратились прихожане, посетившие святые места Палестины. По благословению святейшего патриарха Кирилла эта инициатива была реализована.

Удивительным образом форма и размер арочных ниш Покровского храма практически совпали с размерами арок храма Рождества Христова в Вифлееме и храма Гроба Господня Воскресения Христова в Иерусалиме. Это могло означать только одно: на создание копий святынь есть благословение свыше.

Восемь святынь

Проект «Икона Святой Земли» несёт в себе огромный и духовный, и культурный потенциал. Буквально прикоснуться к истории можно в нижнем приделе Покровского храма.

ВИФЛЕЕМСКИЙ ПРЕСТОЛ.

Это точная копия престола в храме в Вифлееме, который построили над пещерой, где родился Иисус Христос. Под престолом находится серебряная звезда, которая имеет 14 лучей и символизирует ту самую

Вифлеемскую звезду, что вела волхвов к месту рождения спасителя мира. Святыня для Покровского храма была освящена непосредственно на той звезде, которая находится в Вифлеемской пещере.

ВОДОНОС ИЗ КАНЫ ГАЛИЛЕЙСКОЙ

По сути, это точная копия сосудов, в которых Христос совершил своё первое чудо – превратил воду в вино на свадьбе. Для верующих это событие невероятно важно, поскольку он совершил его по просьбе Матери. Оригиналы водоносов были найдены на раскопках. По примерным подсчётам, им более 2 тыс. лет. Долгое время они использовались в богослужебной деятельности: в одном крестили детей, в другом освящали воду. Икона «Чудо на браке в Кане Галилейской», размещённая над водоносом, была освящена на этих водоносах.

КОЛОННА БЛАГОДАТНОГО ОГНЯ

Слева от входа в храм Воскресения Христова в Иерусалиме есть три колонны, одна из которых имеет разлом. В 1579 году, когда накануне Пасхи в Великую субботу в храм не пустили Иерусалимского патриарха Софрония IV, из неё ударил благодатный огонь.

ТЕМНИЦА ГОСПОДА

Пещера, в которой несколько часов Христа держали под стражей. Здесь есть каменная скамья с двумя отверстиями для ног, которые снизу сковывались цепью. На ней Иисус готовился принять ещё большие страдания – мучительную смерть на кресте.

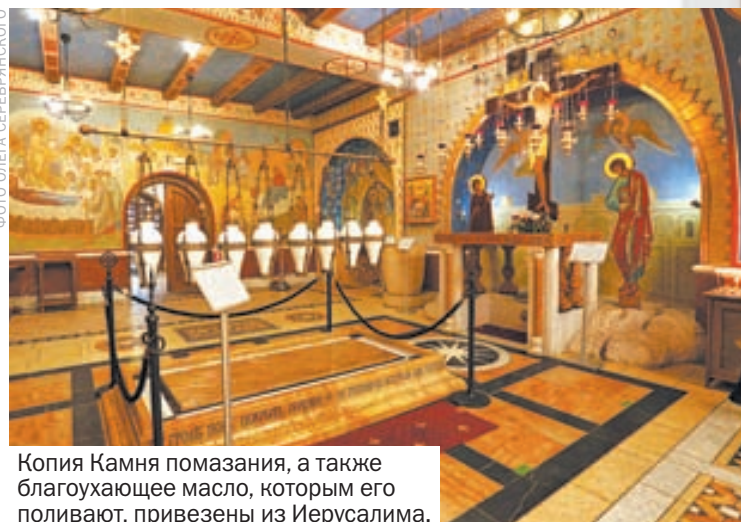
ГОЛГОФА

Это небольшая гора в окрестностях Иерусалима, на которой был распят Христос. На Святой земле на этом престоле совершают

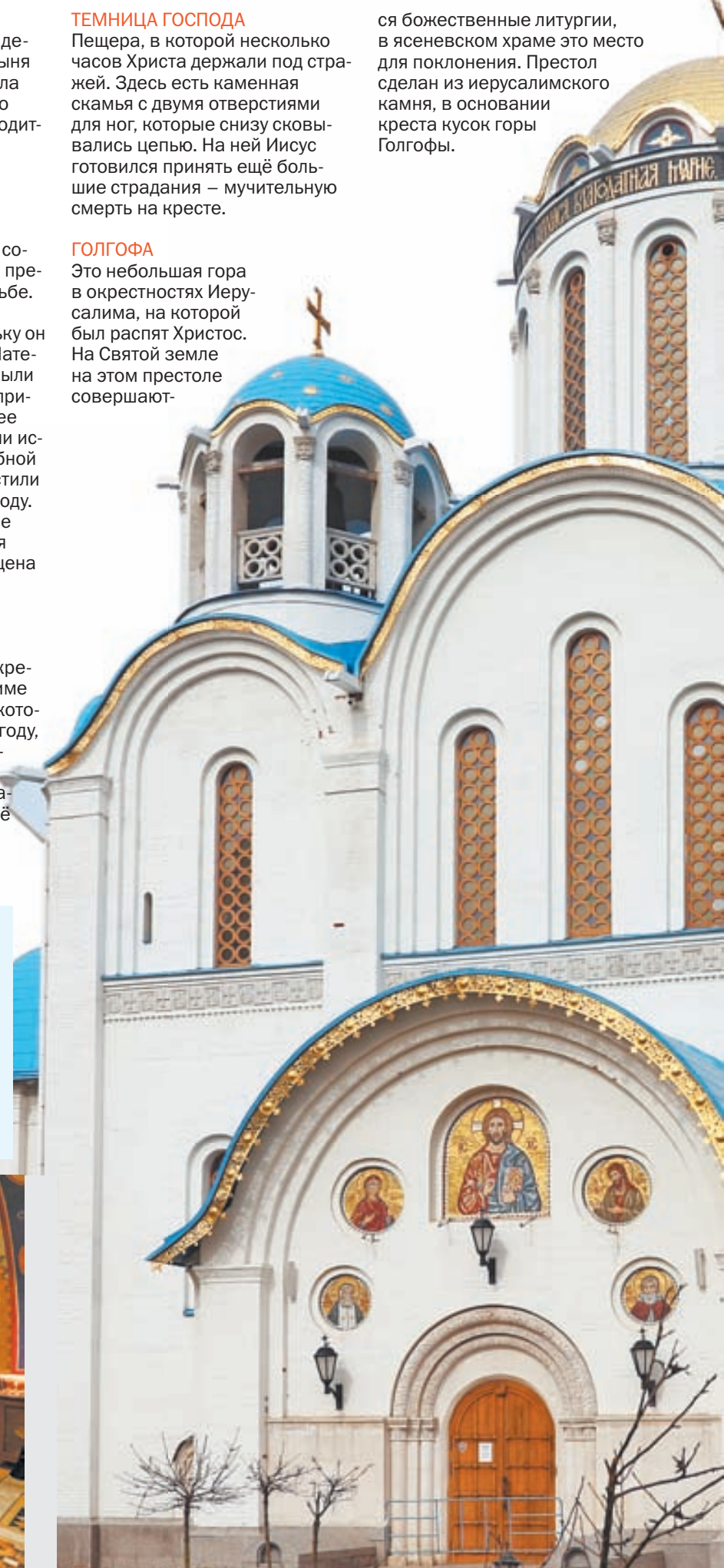
божественные литургии, в ясеневском храме это место для поклонения. Престол сделан из иерусалимского камня, в основании креста кусок горы Голгофы.

2 500 м²

составляет общая площадь мозаик Покровского храма. На момент строительства это пятое место в мире по объёму мозаичной композиции.



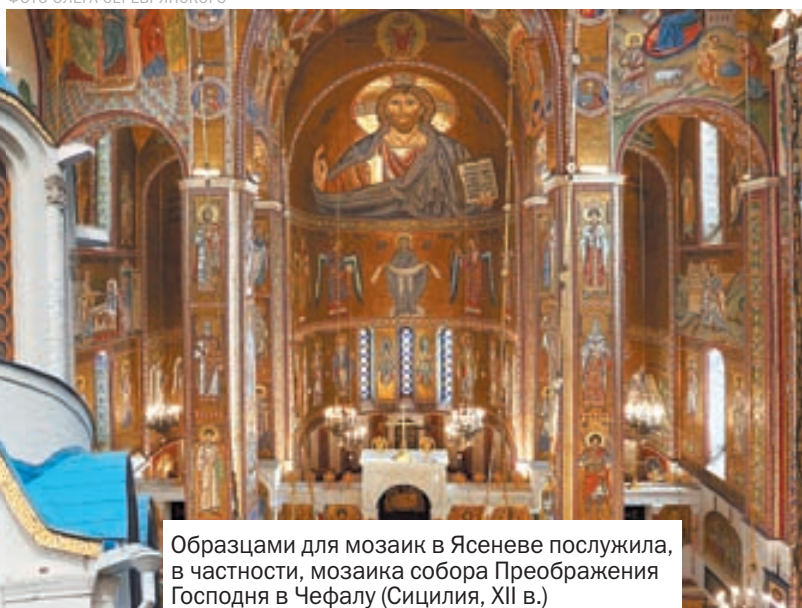
Копия Камня помазания, а также благоухающее масло, которым его поливают, привезены из Иерусалима.



ТЬ на юго-западе столицы

Покровский храм расположен на Теплостанской возвышенности – самой высокой точке Москвы. Здесь тоже есть свой символизм: Покров Божьей Матери в церковном сознании – это защита всех молящихся.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО



Образцами для мозаик в Ясеневе послужила, в частности, мозаика собора Преображения Господня в Чефалу (Сицилия, XII в.)



8 поминальных памятных закладных крестов были вручную вырезаны лучшими мастерами из Владимира. Характер резьбы крестов выдержан в традициях времени отмеченных событий.

КАМЕНЬ ПОМАЗАНИЯ

На этот камень праведный Иосиф Аримафейский положил тело Христа, для того чтобы по традициям того времени обмазать его благовониями и обвить плащаницей. Для храма в Ясеневе камень вырезан на Иерусалимском мраморном комбинате из единой глыбы. Под ним насыпана земля, привезённая паломниками из Иерусалима.

ГРОБНИЦА БОГОРОДИЦЫ

Здесь после Успения Богородицы три дня лежало Её Пресвятое тело. Оригинал расположен в Гефсимании. Представляет собой небольшую часовню, внутри которой каменное ложе.

КОЛОДЕЦ САМАРЯНКИ

В ближайшее время архитектурный ансамбль будет дополнен ещё одной святыней – Колодцем самарянки (Иакова). Колодцу 3,5 тыс. лет. Он будет символизировать место, где Христос рассказал самарянке о том, что он Сын Божий. Верующие уже сейчас могут внести пожертвование на его создание.

Шедевр церковного зодчества

Верхний храм украшен и расписан в строгом соответствии с древними византийскими канонами. Над алтарём располагается мозаичная композиция с изображением Христа Пантократора, который благословляет молящихся. «Наша мозаика выложена таким образом, что в зависимости от освещения она смотрится по-разному, как бы играет цветом, при этом глаза Спасителя направлены именно в то место, откуда ты на него смотришь», – объясняет Елена. – Площадь композиции с ликом Христа 45 кв. м. Вся мозаика храма выложена за три с половиной года – это немыслимо короткий срок для такой работы». Тип храма – крестово-купольный. Всё центральное пространство в плане образует крест. Храм увенчивается золотым куполом, символизирующим небесную

Благодаря фонду Архангела Михаила строительство Покровского храма заняло всего шесть с половиной лет. Было продано около 800 тысяч именных сертификатов, не считая анонимных пожертвований. Кроме того, в финансировании участвовали около 100 тысяч организаций. Большую помощь оказали и волонтеры. Так что поистине, этот храм строился всем миром.

славу, а малые купола синего цвета, украшенные звёздами, говорят о том, что храм посвящён Богородице. Стены и пол облицованы мрамором и ониксом, основной материал для мозаики смальта. По библейским преданиям, такими же ониксами были устроены берега райских рек, украшены ветхозаветная скиния и великолепный храм царя Соломона. По своей уникальности и художественной ценности Покровский храм не уступает мировым шедеврам церковного зодчества. Такой храм создаётся раз в несколько столетий.

Пояс русской воинской славы

С внешних сторон в стены Покровского храма по всему периметру вмонтировали 8 памятных крестов. Они хранят вечную память о подвигах русских воинов, таких, как св. Александр Невский, св. Дмитрий Донской, св. Фёдор Ушаков, Александр Суворов, и других. Кстати, инициаторами создания пояса воинской славы выступили семьи военнослужащих и сотрудников правоохранительных ведомств, потерявших друзей и соратников в вооружённых конфликтах конца XX – начала XXI века.

МАРИНА КЛЮЕВА

Увидеть святыни храма можно и на виртуальной экскурсии. Для этого достаточно зайти на сайт hrampokrov.ru

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ (АО) Ул. «1905 года», 7 мин. пешком г. Москва, Студенческий пер., д. 3 8 (495) 908-64-05 www.invkap.ru

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ С НАМИ МОЖНО ЖИТЬ НА ПРОЦЕНТЫ

• 15% ГОДОВЫХ НА СРОК 6 МЕСЯЦЕВ
• 18% ГОДОВЫХ НА СРОК 1 ГОД
• 20% ГОДОВЫХ НА СРОК 2 ГОДА

от 15% до 20% годовых в рублях

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ
ДО 5 МЛН. РУБЛЕЙ ЗАСТРАХОВАНЫ

ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ - БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД НАШЕГО КОНСУЛЬТАНТА НА ДОМ С СОБЛЮЖДЕНИЕМ ВСЕХ МЕР БЕЗОПАСНОСТИ COVID-19 ИЛИ БЕСПЛАТНО ВЫЗОВЕМ БЕЗОПАСНОЕ ТАКСИ ЗА НАШ СЧЕТ ДО ОФИСА И ОБРАТНО ДО ДОМА

Предложение действует только для членов Потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Срок размещения от 5 мес. до 2 лет. Суммы от 50 тыс. руб. до 5 млн. руб. Со ставкой от 15% до 20% годовых. Сбережения (денежные средства) принимаются по договору процентного займа. Страхование финансовых рисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ». Полную информацию можно получить по телефону. ИНН 9703003636, ОГРН 11977466228309

Реклама

Ангела вам за трапезой

► Шеф-повар работающей на Черёмушкинском рынке грузинской лавки Марина Мартиашвили делится с читателями рецептом уникального кулича.

ИНГРЕДИЕНТЫ

Для того чтобы получился кулич весом 600 г, понадобятся:

- 200 г муки
- 1,5 ч. л. дрожжей
- 4 ст. л. тёплого молока
- 80 г сахара
- 1 куриное яйцо
- 30 г слив. масла
- 2 ч. л. раст. масла
- 40 г изюма
- 25 г цукатов
- щепотка кардамона
- 3 ч. л. сгущёнки
- 20 г фисташек
- щепотка соли
- ванилин
- 1 г мускатного ореха
- 30 г готового безе
- 40 мл воды

Пасхальный стол не должен обходиться без главного блюда под названием пасха.

Готовить его очень просто. Понадобятся творог, сметана, сливочное масло, изюм или цукаты, сахар обыкновенный и ванильный, а также немного соли.

1. Творог и масло протрите через сито, добавьте сметану, сухофрукты, соль, сахар и перемешайте.
2. Получившуюся массу выложите в форму, сверху положите груз и оставьте на два-три часа на холоде.
3. После того как вся жидкость стечёт, опрокиньте форму и выложите готовую пасху на тарелку.



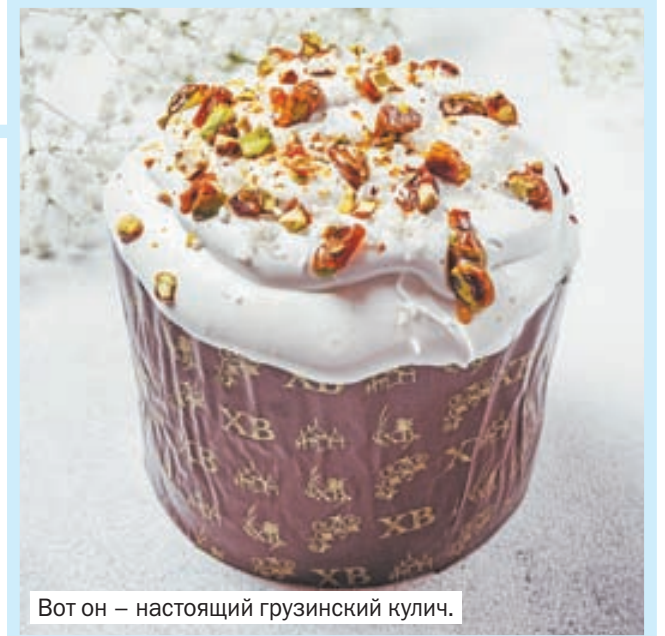
СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

1. Замочить изюм, фисташки и цукаты в воде, чтобы они стали мягкие.

2. Поставить опару: в тёплое молоко добавить тёплую воду, дрожжи, соль, одну чайную ложку сахара, 20 г просеянной муки. Затем тщательно всё перемешать, добавить сливочное масло, специи и ещё раз перемешать.

3. Подождать 15–25 минут и добавить оставшуюся муку, сахар и яйцо, вымесить тесто. После добавить растительное масло и сгущёнку, ещё раз хорошо перемешать. Тесто должно получиться мягким, но не жидким, при замешивании руки следует смазать растительным маслом. Дать тесту отдохнуть и подняться минимум несколько раз. После второго подъёма замесить в тесто цукаты, изюм и безе.

4. Выложить тесто в форму для запекания и поставить в разогретую



Вот он – настоящий грузинский кулич.

до 180 градусов духовку на 35–40 минут.

5. Готовый кулич следует оставить остывать в форме. После необходимо украсить его сверху глазурью, орехами и сухофруктами.

Поручившийся кулич имеет неповторимый вкус за счёт сочетания душистого кардамона и мускатного ореха, а также безе, которое будет приятно хрустеть во рту во время пасхальной трапезы.

ФОТО ГРУЗИНСКОЙ ЛАВКИ

ОБЪЯВЛЕНИЯ

прием рекламы по телефону 8 (916) 668-14-20

РЕКЛАМА 18+

РАБОТА

- Распространители по п/я. З/П от 30000 в месяц + проездной. Тел: 8 (495) 315-22-98; 8 (499) 138-02-11

АНТИКВАРИАТ

- БИБЛИОТЕКУ ДОМАШНЮЮ. СТАРЫЕ И СОВРЕМЕННЫЕ КНИГИ КУПЛЮ. ВЫЕЗД. Тел: 8 (495) 724-30-45

- Куплю ткани, игрушки СССР. Тел: 8 (910) 416-28-40

- АНТИКВАРИАТ ЯНТАРЬ КУПЛЮ, СТАТУЭТКИ, БУДДЫ, ПОДСТАКАННИКИ, ЗНАЧКИ, ИКОНЫ, САМОВАРЫ. Тел: 8 (495) 643-72-12

- Купим книги, журналы, архивы, плакаты, открытки, фотографии до 1940 года. Тел: 8 (985) 275-43-33

- Солдатики, значки, модели автомобилей, статуэтки, генеральские вещи, радиоаппаратуру, фотоаппараты Тел: 8 (495) 508-53-59

- Часы любое состояние, значки. Тел: 8 (495) 723-19-05

- БУДДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, КОРОНКИ, МЕБЕЛЬ, АРХИВЫ, СЕРЕБРО, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ, КУПИМ 8-495-769-74-09

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Ремонт стиральных машин и холодильников. Тел: 8 (977) 000-68-92
- Срочный ремонт стиральных машин. Тел: 8 (495) 233-76-99

- Абсолютно все: Холодильники Ремонт, Стиральных, Швейных, Плит, Телевизоров, Антенн. Тел: 8 (495) 233-68-99.

- РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН И ЭЛЕКТРОПЛИТ. ДИАГНОСТИКА БЕСПЛАТНО. Тел: 8 (499) 964-69-64

- РЕМОНТ ст 400 руб. скидки 20% СТИРАЛЬНЫХ МАШИН ХОЛОДИЛЬНИКОВ ЭЛЕКТРОПЛИТ ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. КОНТИНЕТ МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ! Тел: 213-48-20

- СРОЧНЫЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ. ЛЮБАЯ РАБОТА 500Р. ! ВЫЕЗД, ДИАГНОСТИКА - БЕСПЛАТНО. ГАРАНТИЯ ДО 3-Х Л. СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ! Тел: 8 (495) 545-15-79 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

- Обивка, перетяжка мебели. Ткани. Тел: 8 (495) 585-63-85

- РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. НЕДОРОГО. Тел: 8 (495) 517-95-42; 8 (985) 987-05-99

- Ремонт: Телевизоров! Плит! Швейных! Тел: 8 (499) 703-41-94

- РЕМОНТ ИЗДЕЛИЙ ИЗ КОЖИ - ВСЕ ВИДЫ ИЗДЕЛИЙ (СУМКИ, ОБУВЬ, ПОЯСА, КУРТКИ, КОШЕЛЬКИ) - ЛЮБЫЕ ВИДЫ РЕМОНТА - СЛОЖНЫЙ РЕМОНТ (ВЕЩИ ИСПОРЧЕННЫЕ СОБАКОЙ, ЗАЛОМЫ, ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ) - РЕСТАВРАЦИЯ (СТАРЫЕ, ПОНОШЕННЫЕ ИЗДЕЛИЯ) - РЕДКАЯ КОЖА, ВИНТАЖ, ПРЕМИАЛЬНЫЕ БРЕНДЫ - ПОКРАСКА КОЖАНЫХ ИЗДЕЛИЙ - ВОССТАНОВЛЕНИЕ СТАРЫХ ВЕЩЕЙ - БОЛЬШОЙ ОПЫТ РАБОТЫ Тел: 8 (903) 141-02-94

- Ремонт швейных машин. Тел: 8 (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-07

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ «УСПЕХ И ДЕЛО»
 - » возврат вкладов и долгов
 - » перерасчет пенсионного стажа
 - » расторжение договоров с юристами
 - » оспаривание наследства
 - » защита прав потребителей
 - » улучшение жилищных условий
 льготникам скидка до 50%

- Бесплатная консультация: 8 (499) 938-91-77

- Московская социальная юридическая служба. Тел: 8 (499) 408-21-03

- ГОРОДСКОЙ МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЙ ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ ЮРИДИЧЕСКАЯ консультация бесплатно
 - возврат вкладов
 - жилищные и семейные споры
 - мошенничество
 - взыскание и списание долгов
 для льготников скидка 70% до конца месяца

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Снимем Квартиры, Комнаты-Гарантия. Тел: 8 (495) 772-50-93
- Сниму комнату или квартиру. Тел: 8 (925) 228-36-69

- Абсолютно быстро сдам/ продам Тел: 8 (915) 459-69-50

РАЗНОЕ

- Обрезка сада. Агроном. Тел: 8 (977) 491-27-71

ПРОДАЮ

- Продам цветок аллоэ. Тел: 8 (964) 532-39-61

РЕМОНТ

- Абразивная циклевка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината. Ремонт квартиры поэтапно. Помощь в выборе и доставке материалов. Натяжной потолок. Окна и остекление балконов. Тел: 8 (495) 978-03-44
- Мелкий и крупный ремонт. Тел: 8 (985) 988-91-16, Дмитрий
- Замена замков. Тел: 8 (926) 341-27-27
- Циклевка паркета ТРИО без пыли. Тел: 8 (495) 162-03-81
- Частный мастер. Недорого! Тел: 8 (915) 210-10-62

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогужоперевозки. Дачи. Утилизация. Недорого. Тел: 8 (495) 744-78-52
- Автогужоперевозки Квартирные переезды. Тел: 8 (926) 979-99-15 Анатолий
- Автогужоперевозки. Дачи. Утилизация. Недорого. Тел: 8 (495) 532-51-20
- Газель на дачу. МО, межгород. Тел: 8 (916) 604-41-39
- А/ Газель на дачу. Грузопассажирские перевозки, Тел: 8 (499) 394-30-60

- А/гужоперевозки. Недорого. Тел: 8 (495) 728-69-81

ЗДОРОВЬЕ

- Требуется сиделки (желательно православные), деменция. Круглосуточно. Вахта. Проживание и питание, з/п. 30 000. Тел: 8 (925) 506-34-77

Реклама | Лицензия №77-01-003789

Дентал Визит

Наш адрес: Ул. Профсоюзная, 83, к. 1 1-2 мин. от ст. метро «Белые Воды»

Стоматологический центр «Дентал Визит»

У вас не держатся протезы или они натирают? Мы поможем!

АКЦИЯ!

Современные мягкие протезы 18 000 руб.

Имплантация Южная Корея 15 000 руб.

Прием ведет кандидат медицинских наук

8(495) 220-90-96 / 8(495) 410-81-83

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Крышу починят до конца месяца

? Крыша в нашем доме в ужасном состоянии, постоянно протекает.
Эльза Ходова, ул. Венёвская, д. 1

► Отвечает **и. о. главы управы района Южное Бутово Владимир Сохацкий:**
– По сообщению жителя была проведена специальная проверка. Выяснилось, что причиной протечек в этой квартире является засор расположенной на кровле решётки водоприёмной воронки, а также нарушение герметичности межпанельных стыков и гидроизоляционного покрытия. Работы по устранению выявленных дефектов кровли и следов протечек в квартире будут выполнены до конца апреля. С Эльзой Ходовой предстоящий ремонт согласован. Также хочу отметить, дом 1 по ул. Венёвской включён в программу капремонта крыши со сроком исполнения в 2033–2035 годах.



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

После ремонта кровли в порядок приведут потолок в пострадавшей от протечки квартире.

Дорогие читатели!

У вас есть вопросы, жалобы, предложения?

Звоните или присылайте их нам, и мы вместе будем добиваться изменений!

Тел.: +7 (495) 646-57-57
E-mail: uzao_readers@aif.ru

В Захарьине появится пешеходная зона

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО



Многие дворы в Южном Бутове уже благоустроены, на очереди – Захарьино.

? «Будет ли проводиться благоустройство в микрорайоне Захарьино в этом году?»
Л. Фатеева, ул. Брусилова, д. 15, корп. 1

► Отвечает **и. о. главы управы района Южное Бутово Владимир Сохацкий:**
– Да, будет. По проекту, в микрорайоне, ограниченном улицами Брусилова, Маршала Савицкого и Захарьинские Дворики, в частности, предусматривается:
• благоустройство пешеходной зоны от ул. Маршала Савицкого до ул. Брусилова;
• капитальный ремонт асфальтобетонного покрытия, а также установка или замена бортового камня по следующим адресам: ул. Маршала Савицкого, д. 18, корп. 1; 18, корп. 2; 20, корп. 1; 22, корп. 1; 22, корп. 2; 24, корп. 1; 26, корп. 1; 26, корп. 2; 30, корп. 1; 32, корп. 1; ул. Брусилова, д. 11; 21; 27; 27, корп. 1; 27, корп. 2; 27, корп. 3; 31; 33, корп. 1; 37, корп. 1; 39, корп. 1;
• замена игрового оборудования на детских площадках, монтаж площадки для воркаута, устройство покрытия из искусственной травы, а также установка урн и скамеек во дворах по адресам: ул. Маршала Савицкого, д. 28; 28, корп. 1; ул. Брусилова, д. 11; 21; 27; 31;
• устройство парковочных машино-мест по адресам: Проектируемый проезд № 6418; № 833.

Уборку делают регулярно

? Почему в подъездах нашего дома так редко убираются? Можно решить эту проблему?
В. Суворов, ул. Каховка, д. 21, корп. 3

► Отвечает **глава управы района Зюзино Вера Горлова:**
– Данный дом находится в управлении ГБУ «Жилищник». После обращения сотрудники данной организации провели там дополнительную влажную уборку. Все места общего пользования промыли при помощи дезинфицирующих средств. В настоящее время подъезды находятся в удовлетворительном санитарном состоянии. Начальнику участка дано поручение усилить контроль за содержанием и эксплуатацией домов, расположенных на подконтрольной территории. О ваших замечаниях и предложениях по вопросам содержания жилищного фонда прошу информировать ГБУ «Жилищник района Зюзино» по телефону: +7 (495) 318-86-36 (Симферопольский бульвар, д. 16, корп. 1).



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Мы проверили – в подъезде чисто.

Просьба жителя исполнена



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Новая лавочка нравится жителям.

? Прошу установить лавочку у нашего подъезда.
Г. Минаева, ул. Керченская, д. 24

► Отвечает **первый заместитель главы управы района Зюзино Роман Коровин:**
– По просьбе жительницы сотрудники районного ГБУ «Жилищник» установили лавочку у 7-го подъезда данного многоквартирного дома.

Забор восстановлен

? На собачьей площадке, расположенной рядом с нашим домом, в некоторых местах между забором и землёй появились большие зазоры. Животные сквозь них легко выбираются наружу.
Ирина Михайлова, ул. Каховка, д. 29, корп. 2

► Отвечает **директор ГБУ «Жилищник района Черёмушки» Татьяна Иванова:**
– Сетка на данной собачьей площадке отремонтирована, все дефекты устранены. Благодарим жителя за обращение.

Доктор Александр Румянцев рассказал, как лечил детей Чернобыля

► С момента чернобыльской трагедии прошло 35 лет. Академик РАН, президент Центра им. Рогачёва, доктор Александр Румянцев был главным ликвидатором аварии на АЭС и рассказал, как он с коллегами работал на отравленных радиацией территориях, что выяснил и как помог людям.

В январе 1987 года вслед за пожарными и спасателями в пекло Чернобыля отправились врачи и учёные. Доктор Александр Румянцев выехал туда, где выпали радиоактивные осадки. Шесть месяцев он осматривал детей в Могилёвской, Житомирской, Гомельской, Киевской, Брянской областях. С коллегами Румянцев организовал программу научно-исследовательских работ «Дети Чернобыля». Со временем ему удалось выяснить, что радиоактивные вещества (радионуклиды) проникли в организмы с пищей. «Радионуклиды – это аналоги обычных веществ. Например, цезий является аналогом калия. Калий захо-

дит во все клетки. И цезий под видом калия проникает в эти клетки и начинает их разрушать», – объясняет Александр Румянцев. Вместе с коллегами академик РАН выявил, как остановить этот страшный процесс. Он показал, что чистые и не заражённые радиацией продукты, вода, даже витамины становятся сильными конкурентами радионуклидам и помогают выводить их из организма ребёнка. Благодаря труду Румянцева и его сподвижников дети с отравленных радиацией территорий получили возможность жить. После аварии на АЭС «Фукусима-1» за помощь местным врачам император Японии Акихито удостоил доктора почётной награды – ордена Восходящего солнца. Дети, которых врач осматривал в 1987 году, давно стали взрослыми. Но доктор продолжает заботиться о здоровье подрастающего поколения. Для этого, в частности, он выступает за расширение обязательного бесплатного профилактического детского календаря прививок. «Чтобы не упустить развитие



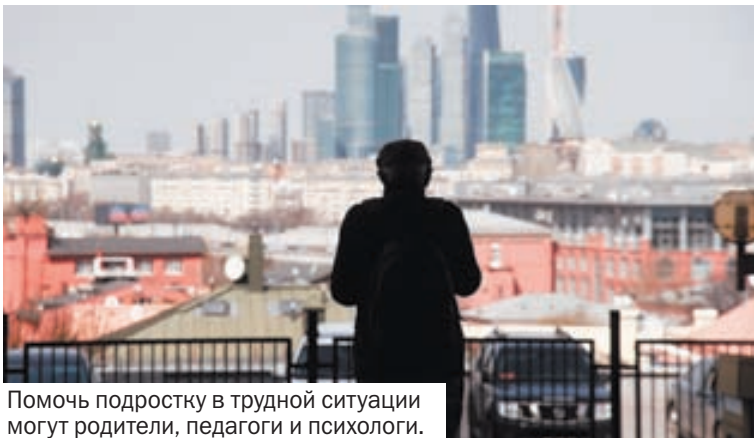
Александр Румянцев – автор более 650 научных работ.

ФОТО НАДЕЖДЫ ЖИЛИНСКОЙ

болезни, нужно оборудовать медицинские кабинеты во всех школах и детских садах», – считает Александр Румянцев. Академик РАН опубликовал

несколько книг о своих исследованиях. Его открытия легли в основу работы Международного агентства по атомной энергии (МАГАТЭ). Сегодня их использует весь мир.

Защитить ребёнка от беды



Помочь подростку в трудной ситуации могут родители, педагоги и психологи.

ФОТО АЛЕКСАНДРА АВИЛОВА/АГН МОСКВА

► Подростковый возраст – самый сложный период в жизни ребёнка. Именно тогда он больше всего подвержен негативному влиянию и склонен к опрометчивым поступкам. Проблему подросткового суицида обсудили педагоги, психологи и чиновники на встрече в школе № 2115.

– Тема очень важная для всех нас, – подчеркнул глава управы

района Черёмушки Станислав Ширяев, – а поскольку большую часть своего времени дети проводят в школе, мы обсуждаем проблему именно в среде педагогов. Нам совместно надо решить, как защитить школьников. Как известно, психика подростков нестабильна, они легко поддаются внушениям, часто идут на конфликт со взрослыми, и сейчас всё это накладывается на психо-

логическую усталость от пандемии, вынужденного сидения в четырёх стенах. Для того чтобы наши дети прошли эти испытания, необходимо уделять их состоянию максимальное внимание.

На встрече было отмечено, что родители и учителя должны первыми почувствовать, что у ребёнка что-то не так, и найти для него хорошие слова. Рекомендации дала психолог, ведущий специалиста отдела опеки, попечительства и патронажа района Черёмушки Людмила Хивук.



– Какие признаки того, что с подростком что-то не так?

– Поведение ребёнка меняется: он становится замкнутым, отказывается от общения с родителями, закрывается в своей комнате или надолго уходит из дома. Если он ничего не рассказывает родителям, хамит, ругается и это произошло очень резко, надо «бить в набат».

– Куда обратиться за помощью?

– Прежде всего в школу – там есть психологическая служба. Конечно, поговорить с классным руководителем. Помогут

и врачи: невролог, психиатр. Приходите в поликлинику к педиатру, он направит к нужному специалисту.

– Есть ли шансы разрешить конфликт внутри семьи, так сказать, «не вынося сор из избы»?

– Если родители готовы изменить отношения внутри семьи, то есть. Надо постараться максимально понять ребёнка, поговорить с ним искренне, по душам. Чаще всего подростку достаточно просто выговориться. Помните: спасти ребёнка можно только любовью!

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ПОДРОСТКАМ

- Единый справочный телефон Службы психологической помощи населению Москвы: +7 (499) 173-09-09.
- Научно-практический центр психического здоровья детей и подростков имени Г. Е. Сухаревой: 5-й Донской проезд, д. 21А, +7 (495) 445-54-95. Имеется «родительская приёмная», куда можно обратиться без ребёнка и получить консультацию.

В Южном Бутове задержали дебошира

► Сотрудники Росгвардии задержали 41-летнего мужчину, который ворвался в школу № 1980 с травматическим пистолетом в руке. Выпивший отец одного из учеников возмутился, что его ребёнку в школьном медпункте сделали прививку. При аресте дебошир сопротивления не оказал и объяснил своё поведение состоянием алкогольного опьянения. Решается вопрос о возбуждении уголовного дела.

В Котловке поймали большую змею

► Всего несколько минут понадобилось специалистам аварийно-спасательного отряда № 8, чтобы поймать ползоза, залезшего в подъезд жилого дома на ул. Нагорной. Увидевшие змею жители подумали, что она ядовитая, и вызвали спасателей. С помощью специального оборудования «налетчика» удалось изловить, а затем передать специалистам Департамента природопользования.

В Конькове спасли из пожара пса Фунтика

► Общая площадь возгорания в квартире на 11-м этаже д. 47 по ул. Островитянова составила 50 кв. м. Одновременно с ликвидацией пожара караул 56-й пожарно-спасательной части под руководством Николая Балабанова занимался эвакуацией людей. В общей сложности из зоны ЧП при помощи индивидуальных спасательных устройств, позволяющих дышать в дыму, было выведено шесть человек, а также йоркширский терьер Фунтик.

В Северном Бутове помогли бездомным

► Активисты общественного пункта охраны порядка района Северное Бутово провели специальный рейд около станции метро «Бульвар Дмитрия Донского». Они предложили живущим прямо на улице бродягам обратиться в Центр социальной адаптации им. Глинки. Там им могут предоставить ночлег, одежду, обувь, а также окажут медицинскую помощь. Телефоны для обращений: +7 (499) 357-01-80, +7 (495) 720-15-08.



Владимиру Халтурину подвластны и комедийные, и драматические роли.

Владимир Халтурин: «История Южного Бутова бескрайняя, как и его просторы»

Известный артист МХАТа любит репетировать на улице Брусилова

ДОСЬЕ

• **Владимир Халтурин** родился в Польше, детство и юность провёл в Одессе. Окончил Музыкальное училище им. Гнесиных, а после – ГИТИС. С 1991 года работал в театре «Эрмитаж», с 2009 года служит во МХАТе.

• Хорошо известен зрителям по ролям в более чем 50 кинофильмах, в том числе «Затерянный в Сибири», «Сага древних болгар», «Марш Турецкого», «Последний мент», «Глухарь», «Екатерина. Взлёт», «Отель последней надежды».

• Владеет навыками драматического, классического, эстрадного, народного и профессионального вокала. Играл и пел в таких мюзиклах, как «МАММА МΙΑ» (по мотивам песен «ABBA»), «Обыкновенное чудо» (композитор Геннадий Гладков) и «Саломея» (композитор Максим Дунаевский).

• Хорошо играет на гитаре и фортепиано, сочиняет песни на собственные стихи, занимается дзюдо и парусным спортом, в свободное от основной работы время выступает с любительской клоун-группой «Лапотники».

Афрания в спектакле «Мастер и Маргарита», притом что я уже играю профессора Стравинского в этой постановке. Времени на подготовку было мало, всего одна репетиция, но дома помогли сыновья: мы разыгрывали с ними буквально каждую мизансцену.

Полюбите свой район

► **Знаю, что вы увлекаетесь историей, путешествиями и отдельно изучали историю Бутова.**

– Самое интересное в моей жизни действительно путешествия. Мне иногда кажется, что весь я состою из странствий, живёт во мне весёлый менестрель, который не мыслит без этого свою жизнь. Сегодня местом моей прописки стало Южное Бутово. Мне нравится, что история и мифы этого района такие же бескрайние, как и мои путешествия. Говорят, что это место связано с казаком Бутовым, сыгравшим свою роль в становлении на Руси династии Романовых после Смуты, и с генералом Бутовым, бившим шведов в Полтавской битве, и с князьями Трубецкими, в усадьбе которых побывало в своё время много замечательных писателей и художников. Много было и горьких моментов на бутовской земле. Но всё это даёт мне и моим детям возможность приглядеться к нашему району внимательнее и полнее полюбить его.

фокусами и подпадаем под его бесконечное обаяние и доброту. Если ещё говорить о чудесах, так это и цирк на Вернадке. Мои дети с самого детства там частые гости. Очень люблю Театр им. Джигарханяна, там тоже работают мои друзья, необыкновенные актёры – заслуженная артистка Татьяна Поппе и Николай Дроздовский. Если вы ещё в этом театре на Ломоносовском проспекте не были, поверьте, стоит приглядеться к этому прекрасному коллективу – их спектакли всегда напитаны глубоким смыслом.

Будьте здоровы!

► **А вас как актёра в каких спектаклях могут увидеть поклонники?**

– Вот уже 13 лет я работаю во МХАТе. Сейчас там собралась сильная команда во главе с Эдуардом Бояковым, который буквально создаёт новый, необыкновенно яркий национальный театр. Чего стоит нашумевший «Лавр» по роману Евгения Водолазкина. Приглашаю посмотреть на вашего покорного слугу в этой постановке. А ещё вашего соседа по юго-западу вы сможете увидеть в спектаклях «Пигмалион», «Таня», «Школа злословия», «Нюрнбергский вальс», «Холодное сердце». Готовятся к постановке «Женщины Есенина» по книге Захара Прилепина, режиссёр Галина Полишука. Будут и другие премьеры, открывать все тайны пока не стану.

► **Владимир, что бы вы хотели пожелать нашим читателям?**

– В первую очередь здоровья. Мы живём в непростое время. Пандемия заставила нас многое переосмыслить, в том числе и то, что же такое жизнь и для чего мы в ней пребываем. Так что будьте очень осторожны, берегите себя. И конечно, желаю читателям любить театр.

ОЛГА ШАБЛИНСКАЯ

Без курьёзов не обошлось

► **Владимир, расскажите, пожалуйста, что изменилось в вашей жизни с тех пор, как вы переехали в Южное Бутово на улицу Брусилова?**

– Поселившись здесь, понимаешь, насколько тебе повезло: чистый воздух, леса и прекрасная инфраструктура с современными удобными домами, школами и детскими садами, магазинами. Это современнейший район, но стоит перейти дорогу – и ты попадаешь за город. Прекрасно же, согласитесь! А люди? Обращайтесь к ним и поймёшь: они точно участливее и улыбчивее тех, кто ближе к центру живёт.

Чем это вызвано, точно не скажу, но факт остаётся фактом. Хотя жизнь после новоселья поначалу была полна курьёзов. В нашем микрорайоне шесть одинаковых жилых домов-башен. Сначала мы, конечно, путались, особенно дети, которые не раз ломились в чужие квартиры. Чем не «Ирония судьбы...»? (Улыбается.) Теперь, конечно, всё наладилось. Очень нравится, что у нас творческий дом. Сверху кто-то играет на трубе, внизу кто-то – на пианино. Да и мы не отстаём – средний сын, Георгий, занимается на скрипке (несмотря на то что ему всего 14 лет, он уже лауреат нескольких конкурсов), а младший, Пётр, ему 11, выбрал баян. Любят мои парни и театр. Недавно я получил роль

Бриллианты юго-запада

► **А в целом в Юго-Западном округе какие у вас любимые места?**

– Самое любимое место – Детский музыкальный театр им. Сац. В этом прекрасном месте работает много моих друзей-артистов. Сколько мы балетов и мюзиклов пересмотрели в Театре Сац! Это и «Жар-птица», и «Лебединое озеро», и «Волшебник Изумрудного города», и «Золотой петушок», и «Дюймовочка». Ещё люблю бывать на Ленинском проспекте в квартире прекрасного клоуна, поэта Александра Луценко. Человек-сердце. Каждый раз восхищаемся его поразительными

ФОТОФАКТ



В оранжевое образовательного комплекса «Воробьёвы горы» зацвела первая в этом году магнолия Бионди. Это растение родом из Китая и распускается раньше всех других кустарников этого вида. Красиво, не правда ли?

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Реклама 18+

На лицензиях ГО-77-01-013191 от 29.08.2016

VERASTOM
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ
КЛИНИКА

Москва, ул. Островитянова д. 9
ст. м. «Коньково»
8(499)737-3077, 8(495)795-9323,
8(985)226-0015 | www.verastom.ru

НОВЫЕ ЗУБЫ
без отточки за 10 дней

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их оттачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к отточке зубов. Что предлагают в «Верастоме»?

Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор-стоматолог высшей категории, ортопед **Сергей Александрович БЕЛИКОВ**.

У нас в клинике предлагают восстановить утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих отточки, всего за 10 дней. Также активно применяется немецкая технология вантового протезирования, биосовместимые коронки из циркония, а также пломбы будущего из сверхпрочной керамики. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

А как можно помочь этим пациентам?

Пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение и проводим процедуру плазмолифтинга для укрепления кости и десны.

Сейчас на эту процедуру идет акция: скидка 50%.

Подвижные зубы шанируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. Так же делаем виниры которые не требуют отточки, закрывают все дефекты, в том числе оголение шейки и устраняют чувствительность зубов.

ИСТОРИЯ ВОЗВРАЩЕНИЯ ПРОСЛУШАТЬ ТИРАЖА ПОСЛЕДНЕГО ПОТОКА

Две ноги, четыре лапы и сотни улыбок

В Ясенево состоялся уникальный забег «Быстрый пёс»

ФОТО ГЕННАДИЯ МИХЕЕВА



Николай Черных с Пряником и Наталья Усанова с Канти.

проходят утренние тренировки проекта «Паркран». Каждую субботу бегаем, здоровья набираемся. Это помогает привести в порядок мысли, сохранять хорошее настроение. И главное – любой желающий может прийти, даже с детьми, и бежать ради удовольствия. Кстати, в ходе забега участники могли помочь благотворительному фонду «Волонтеры в помощь детям-сиротам». Команда бегунов фонда в течение года принимает участие в нескольких таких забегах. Каждый раз она собирает средства на поддержку детей-сирот с особенно-стями развития.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ



Погода во время забега была просто отличной.

► **Участники соревнований вместе со своими собаками должны были преодолеть дистанцию в 2 км. На мероприятии соблюдали все меры безопасности. Единовременно могли бежать не более 10 тандемов «человек + пёс», а за соблюдением масочного режима среди спортсменов и болельщиков строго следили организаторы.**

Забег «Быстрый пёс» при поддержке Москомспорта провела городская организация «Беговое сообщество». **Семейная пара из Зюзина Вероника Железнова и Игорь Смирнов** бежали вместе со своими двортерьерами – четырёхлетней Муни и трёхлетней Нудлз. «Первую собаку мы взяли из приюта, а вторую



подобрали у магазина, – призналась Вероника. – Нудлз была ещё щенком, когда мы увидели, как за ней бегали и не могли поймать охранники торгового центра. Она сама к нам подошла, и мы поняли: обязательно возьмём её домой. Сегодняшний забег, наверное, не такой интересный, как тогда, но мы прекрасно провели время, а это главное».

Николай Черных из Гагаринского района вышел на дистанцию с таксой Пряником. А ещё он уговорил поучаствовать свою девушку Наталью

Усанову, которая стартовала со своим джек-рассел-терьером Канти. «Мне нравится, что это и спорт, и веселье, – делится Николай. – Надоело дома сидеть в четырёх стенах, хорошо, что такие мероприятия стали организовывать».



Евгения Каратеева из Конькова с чихуахуа диром Лилу пришла просто поболеть за своих друзей, которые уже не первый год участвуют в «Быстром псе». Для Евгении главное событие состоится на следующий день.

– Побегу кросс «Лисья гора», – заявляет Евгений, – он по тому же маршруту проходит. Я фанатка бега, у нас здесь, у Севастопольского проспекта,



Игорь Смирнов и Вероника Железнова с Муни и Нудлз.



В забеге могли принять участие москвичи разного возраста и собаки любой породы.

В забеге участвовало более 200 человек, из которых 59% женщин и 41% мужчин. Лучший результат показали Евгений Богатырёв (6 мин. 55 сек.) и Алина Ромашова (7 мин. 25 сек.).

Весенние скидки
*срок проведения акции до 10.05.2021 г.

В Лечебно-диагностическом центре на Вернадского!

- КТ органов грудной клетки – 3900 руб.
- КТ придаточных пазух носа – 3200 руб.
- МРТ одного сустава + консультация травматолога – 3900 руб.
- МРТ одного отдела позвоночника или головного мозга + консультация невролога – 3900 руб.
- Комплексное УЗИ двух парных суставов + консультация ортопеда – 2500 руб.
- Консультация уролога + УЗИ – 1500 руб.

www ldc-mrt.com
Скидка предоставляется при предъявлении купона

Запись по телефону
8(495) 150-03-02

ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

РЕКЛАМА 18+ Лицензия ЛО-77-01-009768 от 16.02.2015 г.

ФОТО ГЕННАДИЯ МИХЕЕВА

ФОТО ГЕННАДИЯ МИХЕЕВА

Дорогие читатели! Наша страничка для детей поможет отвлечь ребят от гаджетов. А чтобы было интереснее, решайте головоломки вместе с ними! И обязательно расскажите нам, понравились ли ребусы вашим детям и что ещё вы хотели бы увидеть на этой странице.

Наши контакты: uzao_readers@aif.ru, +7 (495) 646-57-57.

1 Помогите мамонтёнку пройти по лабиринту и найти дорогу к своей маме.



Ш	Т	Б	Ь	Г	К	Н	О	К
Т	И	Г	У	В	У	С	Т	У
Х	Р	О	В	Х	Н	А	М	Л
Н	Х	Р	У	Р	О	Х	У	А
Г	Л	Ь	Ш	У	Г	Р	Х	К
У	Х	Щ	Е	К	А	Н	О	С
Б	Х	Т	Я	А	Я	С	Н	Т
Ы	К	Р	Т	П	Л	Б	В	И

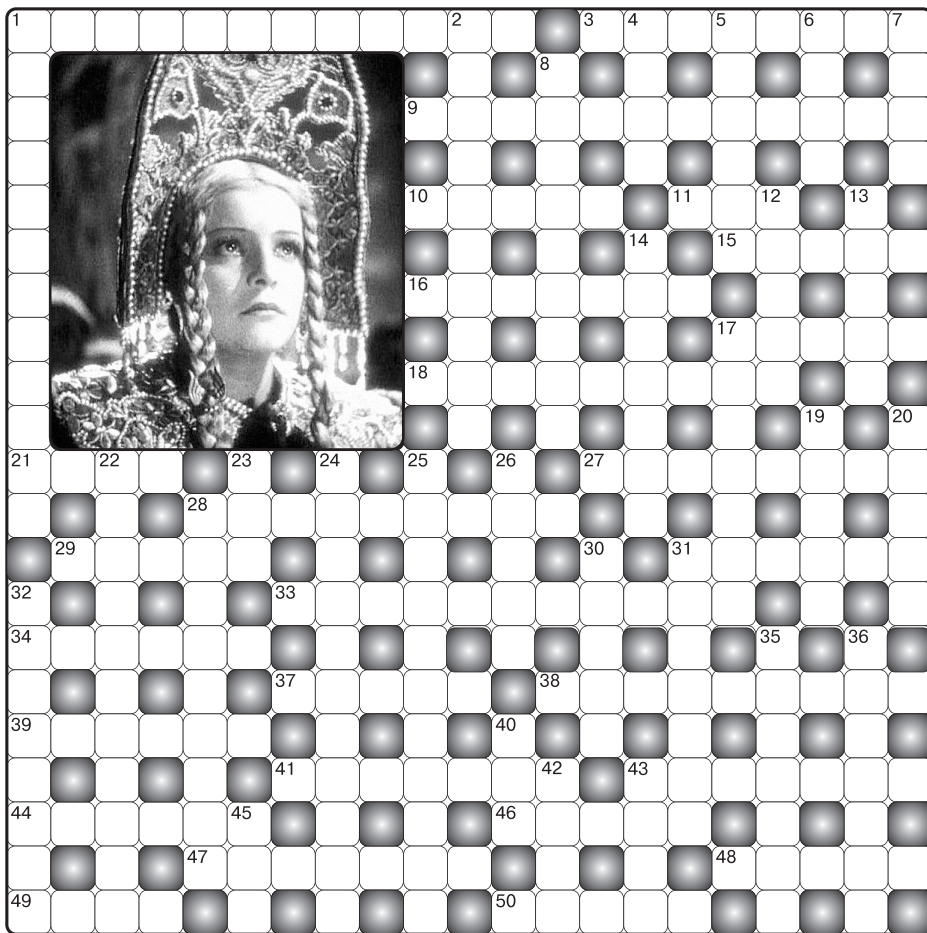
2 Найдите и обведите слова, спрятанные среди букв головоломки. Они расположены горизонтально или вертикально.

3 Какие слова зашифрованы в ребусах?

ЗБУНА ВИЗНА
УСЗЦА ЗТОН
СЗЖ ПАЗАРХ
ЭЛЕКЗУКА
СЗЖСКА
СЕСЗЧКА

ОТВЕТЫ НА РЕБУСЫ: НОС, ГУБЫ, УХО, ЩЕКА, РУКА, НОГА, ШЕЯ, КУЛАК.

ОТВЕТЫ НА РЕБУСЫ: ТРИБУНА, ВИТРИНА, УСТРИЦА, ТРИТОН, СТРИЖ, ПАТРИАРХ, ЭЛЕКТРИЧКА, СТРИЖКА, СЕСТРИЧКА.



СУДОКУ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр. Желаем удачи!

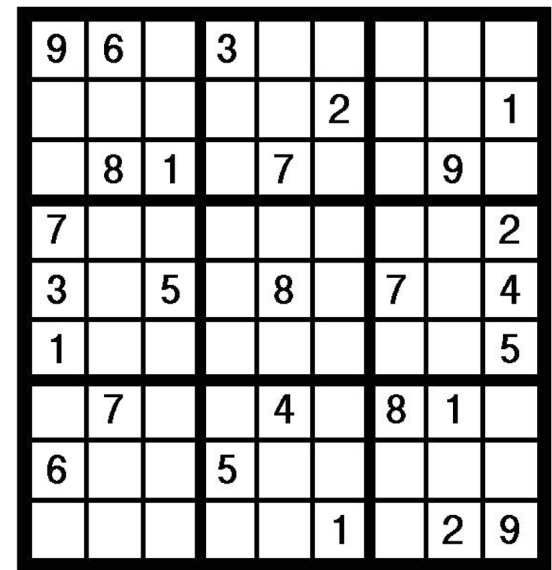
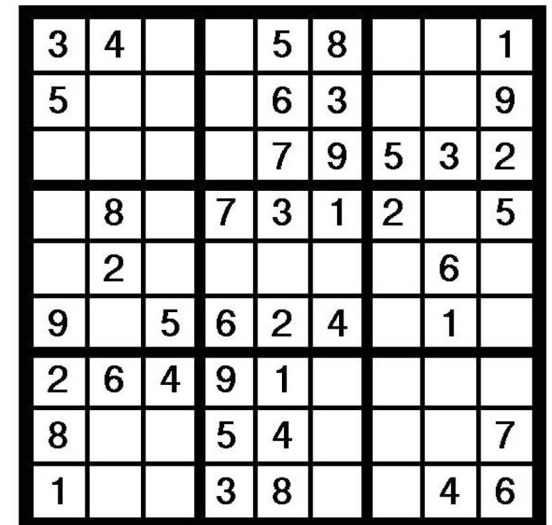
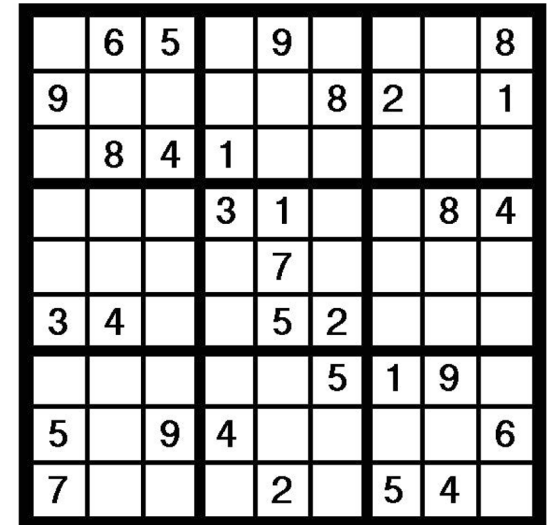
Всего после четырёх уроков карате Фёдор уже легко ломал трёхсантиметровую доску одним ударом гипсовой повязки.

– Милый, привет! Я тебе сделала пельмени на ужин и чуть-чуть ударила машину...
– Что ты сделала?!
– Пельмени.

Робот отлично пылесосит и моет пол, осталось только, чтоб он в конце влажной уборки говорил:

«Куда по помывому?!»

Человек становится взрослым, когда поймёт, что лучшая мягкая игрушка – это диван.

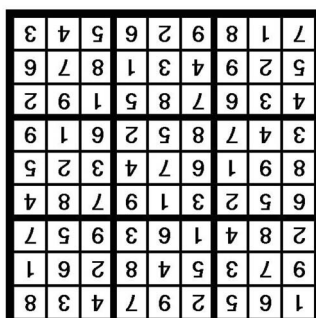
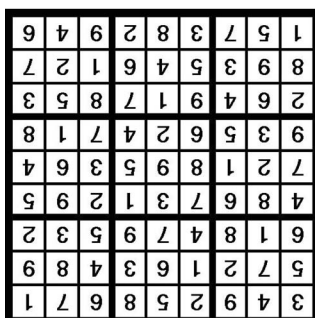
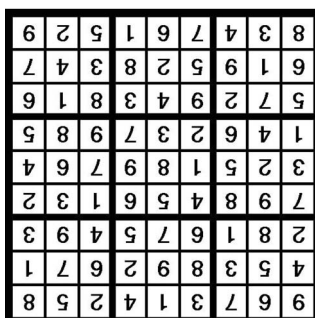


ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Расплата Прометея за похищение олимпийского огня. 3. Гоголевский сборник с «Петербургскими повестями». 9. К какой профессии прибилась мать Агаты Кристи после зороастризма? 10. Какой из фараонов первым себя посчитал «вторым солнцем»? 11. Остроко-ничник горы. 15. Что сбивают в боулинг-клубе? 16. Каким способом эстрадные звёзды обычно пиарятся через «жёлтую прессу»? 17. Единственный хищник, появляющийся на свет уже с острыми клыками. 18. Какую царицу Людмила Целиковская сыграла в «Иване Грозном»? 21. Абориген Ирана. 27. Энтузиаст профанации. 28. Какой «великий белый народ» Африки историки смело связывают с исчезновением Атлантиды? 29. Начало по холостому выстрелу. 31. Кто без устали баклуши бьёт? 33. Кто из полководцев дольше всех был начальником Генштаба во время Великой Отечественной войны? 34. Золотое дерево. 37. Казарма для рабочих. 38. Главный

динамитчик «Народной воли». 39. Чей язык стал «международным» вместо аккадского? 41. ... кредита. 43. Зубная боль в голове. 44. Какого из наших театральных режиссёров Бернард Шоу и Стефан Цвейг считали гениальным? 46. «Магистральная ...» развития. 47. Дворцовый ансамбль из романтической комедии «Полночь в Париже». 48. Кто на чернь смотрит свысока? 49. Крымский город с персональной уличей Франклина Рузвельта. 50. Аванс на открытие.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Куда вегетарианцев на экскурсию и калачом не заманишь? 2. «Гений в коротких штанишках». 4. Динозавр из «Истории игрушек». 5. «... бабочки летает, кем завязан – не скажу». 6. К чему виртуалы подключаются? 7. На кого возвели напраслину по поводу «избиения младенцев»? 8. Какого спортсмена нужно искать в горах? 12. В какой стране охотился Эрнест Хемингуэй? 13. Кто начертил карту «острова сокровищ» из одно-

имённого романа Роберта Стивенсона? 14. О каком Юрии мир узнал 12 апреля 1961 года? 17. Чьи узы связаны со штампом в паспорте? 19. Самое бедное государство в Западном полушарии. 20. Что в США разделяют по мраморности? 22. Какие подарки предпочитает певица Валерия? 23. «Стол переговоров» в интернете. 24. «Золотая партия» для Андреа Бочелли. 25. Первый муж Татьяны Дорониной. 26. Кто выслушивает экзаме-натор? 28. Кого из русских классиков захоронили на горе святого Давида в Тифлисе? 30. Какой черновик создают мазками? 31. Крымский курорт, где побывал Марк Твен. 32. Роковой изъян в характере героя трагедии (по Аристотелю). 35. Чьё имя носит «Нобелевская премия для программистов»? 36. Сын Инчу-Чуна, ставший вождём апачей. 40. «Сатана там правит ...». 42. Саблезубый. 43. Чьи мысли озвучил Винни-Пух? 45. Брутто с нетто воедино.



42. Тирр. 43. Минн. 45. Бес. 32. Гамбург. 35. Тюринг. 36. Виллени. 40. Бал. 26. Ответ. 28. Приблудов. 30. Оксиз. 31. Ливадия. 23. Чат. 24. Каварадосси. 25. Басилиска. 17. Гимней. 19. Стой. 22. Антикв. 8. Альпинист. 12. Кенни. 13. Финит. 14. Гала. 4. Рекс. 5. Бантик. 6. Сеть. 7. Ирод. 49. Ялта. 50. Рат. 44. Тирр. 46. Минн. 47. Версаль. 48. Знать. 33. Вальс. 34. Аукуба. 37. Барак. 38. Ки. 27. Дармштадт. 29. Динемат. 31. Ланг. 16. Скандан. 17. Глена. 18. Анастасия. 21. Араб. 9. Англичанин. 10. Хепок. 11. Пик. 15. Керли. 3. Араб. 1. Мундество. 11. Пик. 15. Керли. 3. Араб.

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ
И ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

Пишите: uzao_readers@aif.ru
Звоните: +7 (495) 646-57-57

**ЗА КАЛУЖСКОЙ
ЗАСТАВОЙ** №15 (393)

Газета Юго-Западного
административного
округа Москвы

Главный редактор Д. А. Буравчикова
Учредитель: Префектура ЮЗАО г. Москвы
Издатель: АО «Аргументы и факты»

Генеральный директор
АО «Аргументы и факты» Р. Ю. НОВИКОВ
Главный редактор «АиФ» И. А. ЧЕРНЯК

Газета зарегистрирована в Управлении
Федеральной службы по надзору за соблю-
дением законодательства в сфере массовых
коммуникаций и охраны культурного
наследия по ЦФО. Свидетельство № А-0996
от 10 января 1997 года.

Адрес редакции и издателя:
101000, г. Москва, ул. Мясницкая, д. 42
Телефон +7 (495) 646-57-57
E-mail: uzao_readers@aif.ru

Распространяется бесплатно
на территории ЮЗАО г. Москвы

Дата подписания номера: 23.04.2021
Время подписания в печать:
по графику – 19.00, фактическое – 19.00

Отпечатано:
ООО «Типография «КомПресс-Москва»
141407, г. Химки, Нагорное ш., д. 2,
корп. 9, пом. А

Заказ: №1179

Тираж 509 250 экз.

По вопросам доставки звоните
по тел. +7 (495) 646-57-57
E-mail: uzao_readers@aif.ru

По вопросам размещения рекламы
обращайтесь в ООО «Русалка-медиа»:
+7 (495) 933-35-72, +7 (916) 668-14-20

12+