

СДЕЛАЙТЕ ПРИВИВКУ ОТ COVID-19, ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ

ЗАКАЛУЖСКОЙ СТАВОВОЙ

Газета
Юго-Западного
административного
округа Москвы

№ 19 (397) 24 – 30 МАЯ 2021

gazetauzao gazetauzao gazetauzao uzaomedia



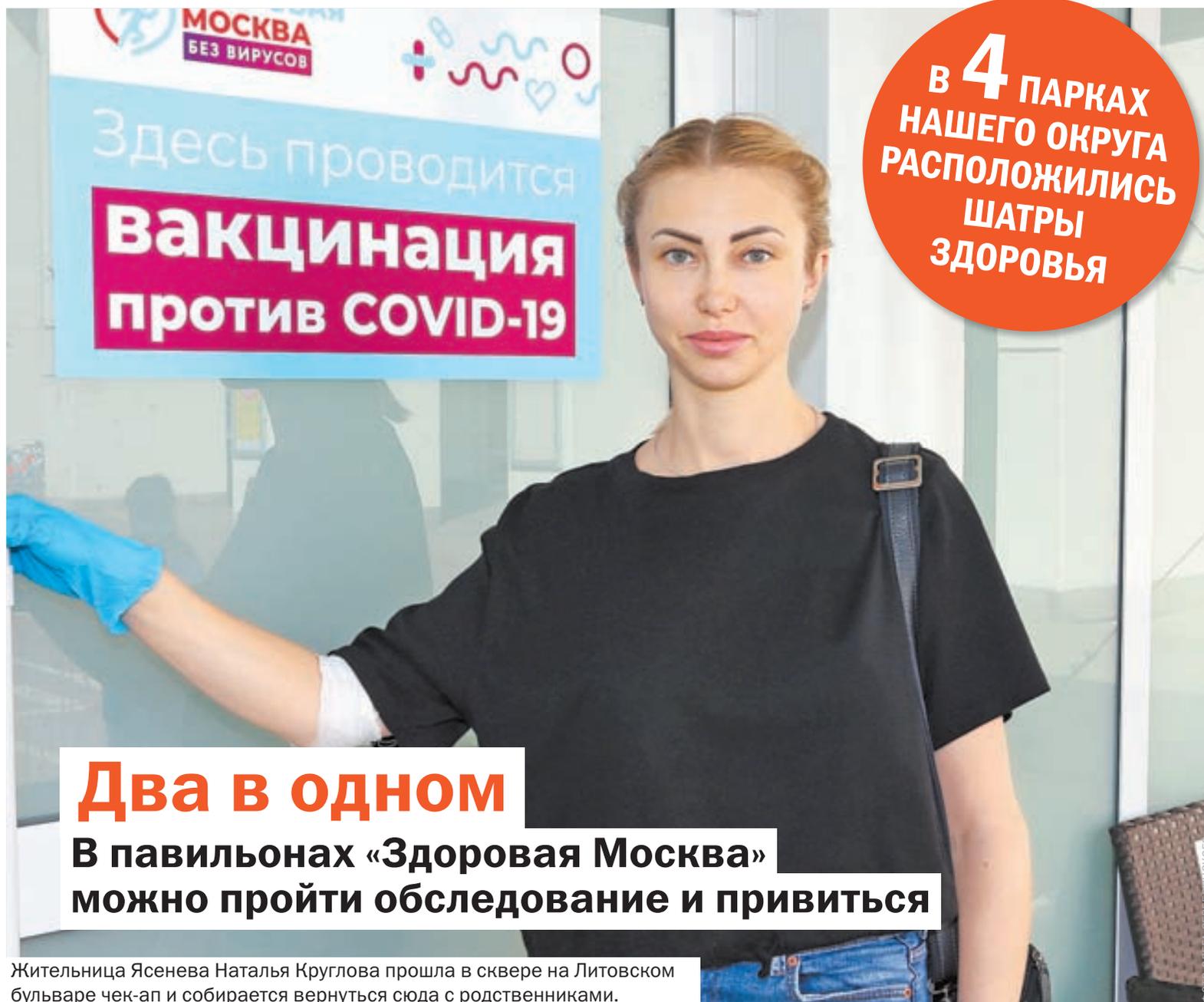
Художник Никас Сафронов:
«Тёплый Стан я до сих пор вспоминаю с благодарностью»



Сергей Собянин:

«Призываю москвичей активнее вакцинироваться от коронавируса. В нашем городе для этого созданы все условия».

- ▶ Где узнать, когда у вас отключат горячую воду?
- ▶ Как благоустроят Черёмушки по программе «Мой район»?
- ▶ Кто может попасть в школу вожатых Дворца пионеров?
- ▶ Сколько домов по программе реновации строится в округе?



Два в одном
В павильонах «Здоровая Москва» можно пройти обследование и привиться

Жительница Ясенева Наталья Круглова прошла в сквере на Литовском бульваре чек-ап и собирается вернуться сюда с родственниками.



Куда отправиться на прогулку за здоровьем:

- > Сквер у Культурного центра «Вдохновение» (Литовский бул., д. 7)
- > Зона отдыха «Тропарёво»
- > Ландшафтный парк «Южное Бутово»
- > Сквер у станции м. «Беляево»

Весело и с пользой

- ▶ Специалист из округа даёт советы родителям о правильном летнем отдыхе детей.



Подземные перспективы

На станции «Воронцовская» началась декоративная отделка



Метро до «Внуково» будет копать тот же щит «Наталия», что уже проложил тоннели между «Воронцовской» и «Улицей Новаторов».

ФОТО СОВЯНИН.MOS.RU

► На строящейся станции «Воронцовская» Большой кольцевой линии Московского метрополитена приступили к монтажу декоративного 3D-потолка, напоминающего Млечный Путь.

РАБОТАЕМ ПО ГРАФИКУ



Об этом сообщил заместитель мэра по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарёв.

Он также добавил, что общая строительная готовность «Воронцовской» составляет в настоящий момент 65%. «Параллельно с архитектурно-отделочными

работами на платформе и в служебных помещениях идёт монтаж вспомогательного и силового оборудования. На завершающем этапе находится строительство двух пешеходных выходов», – уточнил он. Напомним: станция «Воронцовская» входит в состав южного участка большого кольца подземки. Планируется, что вместе со станциями «Зюзино», «Новаторская» и «Каховская» первых пассажиров она примет уже до конца этого года. Как заверяют метростроители, предпосылок для переноса этого срока нет. Все работы ведутся в точном соответствии с ранее утверждённым графиком.

НА МЕТРО – В АЭРОПОРТ

На днях мэр Москвы Сергей Собянин дал старт проходке правого перегонного тоннеля от станции «Пыхтино» до станции «Рассказовка» Солнцевской линии метро. Его проложат вдоль Боровского шоссе на глубине от 13 до 20 м. «Сегодня начинаем ещё одну проходку. В марте запустили один щит. Думаю, в течение года мы пройдем эти тоннели. В следующем году проведём тоннели до аэропорта «Внуково». Ещё нигде в мире метро не ходило в аэропорты. Уникальный проект, который, конечно, будет очень полезен и нужен москвичам», – отме-

тил мэр во время церемонии. Специалисты столичного Департамента транспорта уже подсчитали, что продление Солнцевской линии метро позволит улучшить транспортное обслуживание около 350 тыс. москвичей, живущих и работающих вдоль Боровского и Киевского шоссе, а также радикально повысить качество транспортного обслуживания аэропорта «Внуково». Всего через 2 года у авиапассажиров, встречающих и провожающих появится максимально широкий выбор вариантов удобно и быстро добраться до аэропорта. Сейчас это можно сделать на личном авто, такси или воспользовавшись сервисом каршеринга. Также есть возможность сесть на аэроэкспресс или автобус. Но совсем скоро добраться в воздушную гавань пассажиры смогут и на метро.

Мэр Москвы Сергей Собянин:

«За последние 10 лет построили половину того, что было построено за предыдущие 76 лет. Это огромная динамика. Кроме того, подвижной состав метро за последние годы пополнили 3,6 тыс. современных вагонов. Работа по обновлению продолжится, и, надеюсь, к 2024 году московское метро будет с точки зрения подвижного современного состава самым молодым в Европе и Америке, самым лучшим метро в мире».

ФАКТЫ

► За последние 10 лет темпы строительства метро выросли в разы. С 2011 года в Москве было введено в эксплуатацию 309 км линий, 150 станций, три дополнительных вестибюля (метрополитена, Московского центрального кольца и Московского центрального диаметра), а также 11 электродепо.

► Открытие проходящего по ЮЗАО участка Большой кольцевой линии метро улучшит транспортную ситуацию для более чем полумиллиона человек, живущих в Зюзино, Черёмушках, Обручевском районе, которые получат новые удобные маршруты для перемещения по всему городу.

► Планируется, что станции Большой кольцевой линии «Воронцовская» и «Новаторская» станут крупными транспортно-пересадочными узлами. Первая соединит БКЛ и Калужско-Рижскую линию, а вторая – БКЛ и строящуюся в настоящий момент Троицкую ветку подземки.

► «Воронцовскую» решили оформить в космической тематике, поскольку рядом с ней находятся станция «Калужская» (а в Калуге жил основоположник теоретической космонавтики Константин Циолковский) и Институт космических исследований Российской академии наук.

Откладывать вакцинацию нельзя

► Мэр Москвы Сергей Собянин на своём персональном сайте призвал жителей столицы активнее вакцинироваться от коронавируса.

В опубликованном на sobyanin.ru видео он отметил, что в Москве люди продолжают болеть COVID-19

и порядка 9 тыс. человек сейчас находятся на лечении в стационарах. К сожалению, этому способствует в том числе и то, что москвичи откладывают вакцинацию от коронавируса.

В настоящий момент прививки сделали только 1,3 млн человек, при этом популяционный иммунитет возникает

только тогда, когда вакцинацию прошли порядка 70% населения. В своём выступлении мэр особо подчеркнул, что на самом деле выбор горожан стоит не между тем, прививаться или не при-

виваться. «Выбор между тем, буду болеть или не буду болеть. В столице, как и по всей России, активно принимаются меры по предотвращению новой волны заболеваемости, однако без популяционного иммунитета, которого без вакцинации не достичь, никакие меры не смогут полностью остановить коронавирус», – заявил он. По словам мэра, в нашем городе сейчас созданы все условия для того, чтобы каждый мог вакцинироваться. Сделать это можно и в поликлиниках, и в торговых центрах, и в павильонах «Здоровая Москва». Собянин также отметил, что Москва, как и другие города, ищет способы мотивировать людей вакцинироваться. Для этого 27 апреля в Москве стартовала акция «Миллион призов», принять участие в которой могут прошедшие вакцинацию жители старшего возраста.



Процедура занимает всего несколько минут.

ФОТО СОВЯНИН.MOS.RU

ФОТОФАКТ



Сотрудники «Жилищника района Северное Бутово» завершили косметическую реставрацию граффити «Алые паруса» на фасаде д. 1, корп. 2 по улице Грина. Необходимость восстановления целостности уникального рисунка появилась после того, как подрядная организация провела масштабные работы по герметизации межпанельных швов на фасаде здания.

ФОТО ОЛЕГ СЕРЕБРЯНСКИЙ

Вокруг планеты за пару часов

В масках и перчатках тоже можно танцевать



Студентка Дельфин Зуманиди из Гвинеи: «Санитарные правила надо соблюдать даже на празднике».

► На главной площади Российского университета дружбы народов состоялся традиционный фестиваль «Планета Юго-Запад». На нём можно было познакомиться с традициями и культурой 50 стран мира, представители которых учатся в РУДН.

В связи с эпидемиологической ситуацией праздник национальных культур мира провели со всеми мерами предосторожности. При входе на территорию у гостей измеряли температуру, на площадке были оборудованы специальные места для санитайзеров. Кроме того, все участники использовали защитные маски и перчатки, а также соблюдали между

собой социальную дистанцию. Войти на праздник можно было лишь по персональному приглашению. Вынужденные ограничения



Луис Махузе из Индонезии: «Горжусь, что учусь на улице Миклухо-Маклая».



Представители Швеции рассказали о культуре викингов.

не омрачили общего позитивного настроения фестиваля. Каждое из полусотни землячеств подготовило свою мини-программу, и везде можно было найти что-нибудь интересное. Рядом соседствовали культуры Африки, Европы, Южной Америки, Ближнего и Среднего Востока, стран Океании и Карибского бассейна, а также десятков народов, живущих в нашей стране. Пожалуй, нигде в мире нет такого уникального проекта, в рамках которого всего за несколько часов можно совершить путешествие по всем континентам нашей планеты. Дебютом фестиваля 2021 года стала программа особых межнациональных квизов. Участники могли сыграть на барабанах Бенина и Бурунди, примерить маски индейцев Венесуэлы, сфотографироваться с ламой и альпакой, поупражняться в арабской каллиграфии и даже научиться танцевать латиноамериканскую сальсу. Свои открытия в РУДН совершали не только жители юго-запада, но и студенты. Для первокурсницы Медицинского института РУДН Луис Махузе из Индонезии, например, было вдвой-

447 языков страны самоцветов



Выступают Татьяна Леонова (ситар, индийская гитара) и Евгений Вершинский (табла, индийские барабаны).

ФОТО ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

► В детском технопарке МФЮА «Наукоград» состоялся фестиваль языков Индии. На ул. Введенского, д. 1, для гостей организовали лингвистические мастер-классы и концерт аутентичной музыки. Попасть на мероприятие можно было лишь по предварительной регистрации.



Один из организаторов фестиваля, научный сотрудник Института языкознания РАН

Евгения Ренковская, уточнила, что в Индии кроме двух государственных языков (хинди и английского) официальный статус имеют 22 языка. Всего же граждане этой страны говорят на 447 языках и более чем 2 тыс. диалектов. «Наш фестиваль – одна из форм популяризации знаний об этой удивительной стране с многовековыми традициями. Мы рады, что могли познакомить



с ними жителей юго-запада столицы», – отметила она. Евгения давала мастер-классы по кулли (язык долины Кулли, именно там был написан эпос Махабхарата, а позже обосновалась семья Рерихов) и мунда (язык таинственного восточного племени, женщины которого носят на шее массивные кольца). А вот индолог Николай Гордийчук давал основы старо-

тамильского языка. На нём написана вся древнеиндийская любовная лирика. «Вообще процесс изучения языка, – утверждает Гордийчук, – интересен сам по себе. Лингвистика структурирует ваше время, создаёт интересное хобби. А ещё это своеобразная поездка в другой мир, куда вы никак иначе не попадёте. Изучая, например, санскрит, вы совершите интеллектуальное и очень увлекательное путешествие в прошлое на 2–3 тысячелетия».

АЛЕКСАНДР СТРОГИН

ФОТОФАКТ



ФОТО ОЛЕГ СЕРЕБРЯНСКИЙ

В Академическом районе напротив Дома аспиранта и стажёра МГУ на ул. Шверника, д. 19, обустроили новый спортивный городок. В отличие от других подобных площадок в районе все тренажёры здесь находятся под небольшими навесами.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

Время проверить своё здоровье

Жителей округа ждут в летних поликлиниках



Павильоны легко заметить в парках благодаря яркому оформлению.

▶ На юго-западе продолжают работать павильоны «Здоровая Москва». В них жители округа могут не только пройти комплексное обследование, но и сделать прививку от коронавирусной инфекции.

Наши корреспонденты посетили павильон на Литовском бульваре, д. 7, в Ясенево и выяснили, как там всё устроено. По словам



заместителя главного врача поликлиники № 134 Ольги Кичкиной, все пришедшие на медоб-

следование москвичи сначала проходят специальное анкетирование, в ходе которого уже можно определить, в каких именно обследованиях нуждается тот или иной человек в первую очередь. «Вопросы выстроены так, чтобы сразу выявить у пациента факторы риска», – подчеркнула Ольга Вячеславовна.

Далее врач составляет для гостя индивидуальный маршрутный лист, и он отправляется с ним на обследования. Сначала медсестра измеряет индекс массы

Ольга Кичкина: «Вакцинация от коронавирусной инфекции особенно необходима людям возраста 60+. У многих возрастных пациентов есть воспалительные, бронхолёгочные заболевания. По статистике, они тяжелее переносят новую коронавирусную инфекцию. А вот вакцинацию пациенты старшего возраста, наоборот, переносят намного легче, чем молодые».



Вакцина от COVID-19 в мобильных пунктах хранится в специальных холодильниках.

тела, артериальное и внутриглазное давление, измеряет экспресс-методом уровень сахара в крови, уровень холестерина, а также сатурацию (уровень кислорода в крови). Если выявляются отклонения, круг последующих процедур расширится. В частности, будет назначена биоимпедансометрия (это когда определяется соотношение жировой, костной и мышечной тканей) и спирометрия (измерение объема лёгких). Будут обследованы и сосуды. Пациент-женщина дополнительно попадёт в смотровой кабинет. Там возьмут мазок на цитологию, если ей менее 40 лет, проведут УЗИ молочных желёз, а также осмотрят кожу и слизистые покровы. Если есть подозрения на новооб-

разования, доктор проведёт дерматоскопию или же доназначит УЗИ лимфатических узлов и щитовидной железы. На финальном этапе пациент может отправиться в процедурный кабинет и после осмотра пройти там вакцинацию от коронавирусной инфекции. 65-летний житель Ясенево **Андрей Татаринцев** пришёл в павильон проверить здоровье. «Очень полезное дело, за своим здоровьем надо следить, особенно в нашем возрасте, – рассказывает Андрей Владимирович. – С интересом узнал, что здесь можно вакцинировать-

ФОТО ОЛЕГ СЕРЕБРЯНСКИЙ

ФОТО ОЛЕГ СЕРЕБРЯНСКИЙ

ся от COVID-19. Сам я привился ещё зимой, а вот жена пока нет. Пойду скажу ей, что сделать теперь это можно в двух шагах от дома. Заодно и в акции «Миллион призов» поучаствую».

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ



Выездные бригады вакцинации продолжают работать по следующим адресам:

- ТРЦ «Рио» (Ленинский просп., д. 109), с 10.00 до 21.00.
- ТРЦ «Гагаринский» (ул. Вавилова, д. 3), с 10.00 до 21.00.
- ТРЦ «Спектр» (Новоясеневский просп., д. 1, флагманский центр госуслуг ЮЗАО), с 10.00 до 21.30.
- Центр госуслуг района Ясенево (Новоясеневский просп., д. 9), с 8.00 до 19.30.

На дачу поедем защищёнными

▶ 72-летняя Юлия Наумова из Конькова приняла решение пройти вакцинацию от COVID-19 в начале года, сразу же после того, как это стало возможно. Теперь она может без боязни за своё здоровье ездить за город и встречаться с родственниками.

Мы встретились с Юлией Вениаминовной у подъезда её дома: женщина торопилась на свою дачу, под Купавну. «После того как провакцинировалась, перестала бояться ездить в общественном транспорте», – рассказала она. Оба этапа вакцинации женщина прошла в Диагностическо-клиническом центре № 1. Первый укол был совершенно безболезненным. После второго несколько дней сохранялись небольшие болезненные ощущения в предплечье, но больше никакого дискомфорта.



Юлия Наумова надеется, что вакцинация поможет скорее вернуться к любимым занятиям.

ФОТО ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

«Считаю, – говорит Ю. Наумова, – что все взрослые люди должны привиться. Все, кто из моих ровесников провакцинировался, чувствуют себя нормально. Причём одна из подруг привилась после перенесённого в прошлом году коронавируса, у неё 20% лёгких поражены были. Сейчас чувствует себя прекрасно, тоже выращивает цветы на даче». Коронавирусную инфекцию перенесли сын, невестка и внук Юлии Вениаминовны. К счастью, обошлось без госпитализации, но у сына 12 дней была температура под 39. Свою маму и бабушку родственники тщательно оберегали и даже после выздоровления боялись приехать к ней в гости. Впервые встретились они только после того, как Юлия Вениаминовна вакцинировалась. Есть у женщины мечта: в рамках программы «Московское долголетие» она пела в хоре ветеранов, и ей очень хочется, чтобы репетиции наконец-то вышли из режима онлайн и стали очными. «А ещё я танцевать люблю! До пандемии я ходила на три вида танцев: народные, гавайские и бальные. Надеюсь, коллективный иммунитет, который поможет создать вакцинация, будет способствовать тому, чтобы я смогла танцевать с друзьями», – уверена она.

АЛЕКСАНДР СТРОГИН

КАК ПРАВИЛЬНО ПОЛЬЗОВАТЬСЯ МАСКОЙ*

1 Маска должна закрывать полностью рот и нос, плотно сидеть на лице, не оставляя щелей между кожей и краями маски. Используйте для этого гибкую проволоку, вшитую в маску.

2 Меняйте маску, как только она становится влажной или грязной.

3 Не трогайте маску руками, когда вы её носите, – так можно перенести вирусы на руки.

4 Когда снимаете маску, делайте это только с помощью резинок (или другого крепления), снимая их с ушей. Не трогайте саму маску.

5 Одноразовую маску нельзя использовать несколько раз. После каждого использования выбрасывайте её в урну, а не кладите в карман.

* Подготовлено по рекомендациям Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ).

ЗАПИШИТЕСЬ НА ВАКЦИНАЦИЮ В ПОЛИКЛИНИКУ:

поликлиника № 1	+7 (916) 015-66-90;	№ 134, филиал № 1	+7 (495) 104-94-57;	№ 11, филиал № 3	+7 (915) 049-33-11;
№ 1, филиал № 1	+7 (985) 356-68-12;	№ 134, филиал № 3	+7 (495) 104-94-57;	поликлиника № 22	+7 (999) 679-55-97;
№ 121, филиал № 4	+7 (495) 715-12-12;	поликлиника № 11	+7 (965) 427-39-41;	№ 22, филиал № 3	+7 (499) 126-87-57;
№ 121, филиал № 8	+7 (495) 715-12-12;	№ 11, филиал № 2	+7 (499) 131-02-44;	№ 22, филиал № 5	+7 (985) 780-32-47

ИНФОГРАФИКА АННЫ ХАРИТОНОВОЙ

Пенсионеры должны жить без страха

Этому может помочь только вакцинация

► **69-летняя Евгения Голубева из Ломоносовского района прошла вакцинацию от коронавирусной инфекции вместе со своим сыном Алексеем. Она настоятельно рекомендует сделать прививку всем своим знакомым.**

Евгения Анатольевна в рамках проекта «Московское долголетие» занимается в студии художественного слова. Уже почти полтора года уроки проходят дистанционно. «До пандемии я очень любила посещать театры и концертные залы, поэтому, как только появилась возможность пройти вакцинацию, я сделала это. Моя мотивация очень проста – снова хочу наполнить свою жизнь тем, что мне

нравится и от чего получаю эстетическое удовольствие», – рассказывает она. А ещё из-за самоизоляции женщина опасалась принимать в гостях своих внуков, а также ходить на дни рождения подруг. «Мы поговорили с младшим сыном и решили, что соблюдать меры безопасности, конечно, правильно (я и сейчас ношу маски и перчатки в общественных местах и пользуюсь санитайзерами), однако по-настоящему защитить нас сможет только вакцинация.

Тогда и внушек можно будет увидеть, и в любимый театр схо-

дить», – говорит пенсионерка. Евгения Анатольевна и Алексей записались на процедуру в районную поликлинику вместе и одновременно прошли вакцинацию. «Врачи поликлиники отнесли к нам очень внимательно, объяснили, что никаких противопоказаний для прививки у нас нет. Конечно, было немного боязно делать укол, справиться с волнением мне помогла мысль: «Лучше несколько дней потерпеть недомогание, чем бороться за свою жизнь в реанимации». Особого дискомфорта я не почувствовала ни после первой, ни после второй процедуры. Сына также всё перенёс прекрасно», – призналась наша героиня. Евгения Анатольевна настоятельно рекомендует пройти вакцинацию всем своим знакомым. По её мнению, это реально позволит пенсионерам избавиться от страха за свою жизнь и жизнь любимых людей. «В начале мая COVID неожиданно заболела одна из моих подруг. Она очень берегла себя, выходила только в поликлинику, аптеку или магазин. К сожалению, не помогло. Как же она теперь жалеет, что не вакцинировалась раньше».

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ



Пенсионерка Евгения Голубева вакцинировалась вместе с сыном Алексеем.

ФОТО ОЛЕГ СЕРЕБРЯНСКИЙ

От COVID-19 никто не застрахован

ФОТО ОЛЕГ СЕРЕБРЯНСКИЙ



Чтобы не попасть на больничную койку, нужно сделать прививку.

► **Ситуация с пандемией в столице остаётся сложной. По словам главы ЮЗАО, главврача больницы № 24 Григория Родомана (эта клиника курирует резервный госпиталь на ВДНХ), поток больных не ослабевает.**



«Загруженность госпиталя составляет около 95%, причём самыми востребованными являются реанимационные койки. От COVID-19 никто не застрахован, к нам ежедневно поступают пациенты с выраженной дыхательной недостаточностью, это и молодёжь (самой молодой нашей пациентке недавно исполнилось 19 лет), и люди среднего возраста, и пенсионеры. Особенно тяжело переносят коронавирусную инфекцию люди пожилого возраста», – уточнил он.

Заместитель главного врача по терапевтической работе резервного госпиталя Инесса Трубникова ежедневно работает с пациентами в «красной зоне». В беседе с корреспондентом газеты «За Калужской заставой» она рассказала, что из-за выраженной слабости и повышенного артериального давления возрастным пациентам необходим постоянный постельный режим. Его неукоснительное соблюдение обеспечивает медицинский персонал госпиталя. «А ещё пожилые практически всегда нуждаются в непрерывной кислородной поддержке. Даже в туалет людей приходится доставлять вместе с кислородным баллоном, от которого их нельзя отрывать», – рассказала она. – Во время еды кислород таким пациентам поступает через специальные носовые трубки. И это я говорю о пациентах, которые находятся в сознании в терапевтических отделениях. У тех, кто в реанимации, состояние намного

хуже, там другой, ещё более серьёзный уровень лечения». Григорий Родоман уверен, что для того, чтобы победить пандемию, москвичам необходимо пройти вакцинацию. «Хочу подчеркнуть, что есть два варианта развития событий, – говорит он. – Либо заболеть с возможностью тяжёлого развития заболевания, либо вакцинироваться и в худшем случае перенести заболевание без тяжёлых, возможно смертельных, осложнений. Особенно это касается людей с хроническими заболеваниями, с ожирением, с диабетом, у них очень высокий шанс заражения и тяжёлого течения болезни. Помимо прививок, конечно, следует соблюдать дистанцию в людных местах, обязательно носить маски и перчатки. Ситуация

Лечение в госпитале на ВДНХ проводится согласно всем рекомендациям Минздрава. Здесь успешно используются противовирусные и биологические препараты, антикоагулянты, а при необходимости медики добавляют антибактериальную терапию. Однако в больницу лучше не попадать, уверены его врачи, гораздо проще пройти вакцинацию и не болеть.

такова, что мы просто обязаны беречь себя и своих близких». «Сейчас у всех, кто работает в госпитале, очень длинные смены, почти без выходных, – поделилась Инесса Трубникова. – Я, как и многие мои коллеги, не была в отпуске с начала пандемии, уже почти 2 года. Если у нас в городе люди пройдут вакцинацию, то у медиков работы будет меньше. Нам нужен коллективный иммунитет, который поможет справиться с пандемией».

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

Действие вакцины «Спутник V (Гам-КОВИД-Вак)»



✓ Вакцина «Спутник V (Гам-КОВИД-Вак)» получена отечественными учёными биотехнологическим методом.

✓ В её основе лежат созданные в лаборатории специальные структуры (векторы-носители), которые содержат не коронавирус, а только часть его гена.

✓ В ответ на встречу с этими векторами-носителями иммунитет человека вырабатывает защитные антитела.

✓ Для более надёжной защиты «Спутник V» состоит из двух компонентов. Каждый компонент сделан на основе разных векторов-носителей.

✓ Иммунитет начинает формироваться уже после первой прививки.

✓ Вторая прививка подстёгивает иммунный ответ организма и даёт более длительный эффект.

✓ Исследования доказывают, что двухступенчатая вакцинация даёт иммунный ответ в 100% случаев. Такой иммунитет сильнее, чем у тех, кто переболел коронавирусом.

ИНФОГРАФИКА: МАРИИ КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

Коньки, футбол, волейбол и плавание

Заниматься спортом в округе станет удобнее



Сергей Собянин: «В новом ФОКе можно будет также пройти реабилитацию».

► В этом году по программе «Мой район» в Черёмушках капитально отремонтируют универсальную спортивную площадку в парке 70-летия Победы. Летом она используется для игры в мини-футбол, а зимой тут работает каток с искусственным льдом.

В управе района уточнили, что по просьбе местных жителей площадь катка на ул. Цюрупы, д. 13, будет значительно расширена. После проведения всех работ здесь смогут комфортно заниматься и любители фигурного катания, и хоккеисты. Кроме того, на катке оборудуют новейшую систему автоматизированной заливки

льда, специальные системы видеонаблюдения и громкоговорящей связи. А рядом построят просторную раздевалку, в которой дополнительно разместят пункт проката коньков, медпункт и туалет. Летом это помещение пустовать не будет – здесь будет храниться необходимый для занятий физкультурой на свежем воздухе спортивный инвентарь. До конца текущего года в округе планируется завершить обустройство нового футбольного поля на ул. Паустовского, вл. 6, корп. 2. Об этом рассказал заместитель мэра по вопросам строительства Андрей Бочкарёв. По его словам, площадку сна-

чала оснастят профессиональной системой дренажа и подогрева, а после уложат там высококачественное покрытие из синтетической травы, пересыпанной песком и резиновой крошкой. На таком поле можно будет тренироваться в течение всего года. Между тем у наших соседей в Южном округе новое уникальное спортивное сооружение уже начало работать. Речь идёт о специализированном физкультурно-оздоровительном комплексе в Коломенском проезде, где будут заниматься москвичи с ограниченными возможностями здоровья. На днях с его воспитанниками пообщался мэр Москвы Сергей Собянин. «В Москве достаточно много строится спортивных сооружений. За последние годы мы построили около 145 крупных спортивных объектов. Это бассейны, ледовые арены, футбольные поля и т. д. Но достаточно много людей с ограниченными возможностями, для которых нужны специальные требования к таким спортивным сооружениям. Здесь как раз такой спортивный объект создан», – сказал мэр. Мэр также добавил, что в спорткомплексе можно будет не только заниматься физической подготовкой, но и получить специальную реабилитацию. «Надеюсь, что он будет очень востребован: тысячи людей, сильных духом, будут приходить сюда и заниматься спортом и оздоровлением», – заключил он.

МАКСИМ ИВИН

В отпуск – в Карелию и Коми

► В конце мая в столице состоятся Дни Республики Карелия и Дни Республики Коми. Об этом на пресс-конференции в Информационном центре Правительства Москвы сообщил руководитель городского Департамента национальной политики Виталий Сучков.



В рамках мероприятий пройдут выставки, презентации, вы-

ступления лучших творческих коллективов, а также запуск специального брендированного поезда в столичном метро. «Торжества, посвященные 100-летию Карелии, должны были состояться ещё в прошлом году, но по понятным

причинам были перенесены. Надеюсь, ковидный перерыв никак не скажется ни на интересе москвичей к жизни этого удивительного региона, ни на нашем взаимовыгодном сотрудничестве», – отметил Виталий Сучков. Кстати, на торжествах в этом году выступит национальный ансамбль песни и танца Карелии «Кантеле». Два года назад жители ЮЗАО имели возможность познакомиться с его самобытным творчеством на сцене Культурного центра «Вдохновение». Ни на что не похожее звучание национальных музыкальных инструментов этого коллектива можно будет услышать ещё раз в Московском международном доме музыки.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

Авиацентр работает круглосуточно

► С начала этого года спасатели Московского авиационного центра участвовали в ликвидации более 240 чрезвычайных ситуаций, в том числе на территории нашего округа.

На пресс-конференции в Информационном центре Правительства Москвы об этом рассказал руководитель МАЦ Кирилл Святенко. В Южном Бутове, в частности, была проведена спецоперация по оказанию помощи пожилой москвичке, которая из-за поломки двери была заблокирована в собственной квартире. В настоящее время ежедневно на дежурство в Москве заступает 7 экипажей вертолётов – 3 пожарно-спасательных и 4 санитарных.

В случае возникновения любой чрезвычайной ситуации они способны добраться до любой точки мегаполиса в течение 7–20 минут. «С начала пожароопасного периода лётный отряд Московского авиационного центра приступил к круглосуточному мониторингу территории столицы для предупреждения лесных пожаров. Для выполнения этой задачи пожарные оборудованы специальным водосливным устройством, позволяющим при необходимости приступить к тушению возгораний незамедлительно», – уточнил Кирилл Святенко. Всего за 18 лет работы авиацентра его сотрудники спасли более 6,6 тыс. человек.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

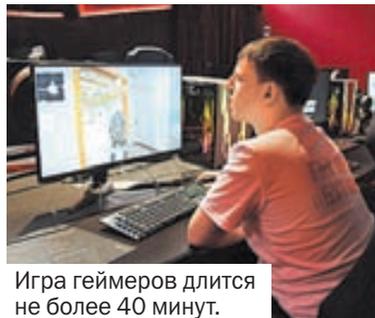
Киберспорт: реальная польза от виртуальной игры

► В Центре комплексной реабилитации инвалидов «Бутово» начал реализовываться уникальный проект, который позволяет молодым людям с ограниченными возможностями здоровья восстановить некоторые функции своего организма при помощи киберспорта.

КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД

Как отметил директор центра Денис Притыко, киберспорт отлично подходит для комплексной реабилитации. «С одной стороны, благодаря тренировкам ребята больше общаются друг с другом, а значит, социализируются, учатся работать в команде, – объясняет он. – С другой – такие занятия

способствуют и физическому, и интеллектуальному, и даже профессиональному развитию. Играя, наши воспитанники учатся оценивать слабые и сильные стороны свои и соперников, просчитывать ходы, предугадывать поведение противника. Всё это способствует развитию мышления и логики». Не менее важно и то, что благодаря регулярным киберспортивным тренировкам у геймеров развивается мелкая моторика и улучшается работоспособность мозга. То есть память становится лучше, повышаются навыки координации, совершенствуется пространственное мышление. «Уверен, всё это поможет ребятам в будущем: например, когда они будут искать работу, – отмечает Денис Притыко. – Киберспорт может



Игра геймеров длится не более 40 минут.

стать делом их жизни: за победы в турнирах и чемпионатах игроки получают не только награды и медали, но и денежные призы. Более того, можно стать тренером по киберспорту, заниматься с другими ребятами и помогать им в реабилитации».

ВСЕМУ СВОЯ МЕРА

На реабилитацию в киберспор-

тивный клуб центра «Бутово» в настоящее время записалось более 30 человек. Возраст участников от 14 до 35 лет. Среди тех, кто ходит на тренировки, есть и ребята с врожденными особенностями развития, и те, кто восстанавливается после перенесённых заболеваний. «Все занимаются с огромным энтузиазмом, с огнём в глазах, а наши специалисты и тренеры этот огонь подпитывают. Родители также поддерживают увлечение своих детей, за что мы им очень благодарны», – рассказывает Денис Притыко. Тренировки проходят трижды в неделю. Каждое занятие длится максимум 40 минут с обязательными перерывами по 20–40 минут. Это делается для того, чтобы юные спортсмены отдохнули и обязательно сделали

зарядку для глаз. Очень важно также, чтобы ребята не выгорали эмоционально, поэтому частенько во время перерывов геймеры восстанавливают внутренний ресурс с психологом.

КАК ЗАПИСАТЬСЯ

В Управлении социальной защиты населения ЮЗАО уточнили, что расписание тренировок в ЦРИ «Бутово» создаётся индивидуально для каждого геймера. Чтобы записаться на курс, необходимо направить заявление на электронную почту csrbutovo@mos.ru. После заседания экспертной комиссии центра с кандидатом свяжется специалист для составления индивидуального плана тренировок. Подробности – на rcbutovo.mos.ru. Адрес центра: ул. Поляны, д. 42.

КИРИЛЛ БЕЗЫМЯННЫЙ

Во дворе покрасили вазоны

? Во дворе нашего дома, напротив третьего подъезда, нужно привести в порядок цветочную клумбу.

**Галина Коннова,
Ленинский просп., д. 91**

► **Первый заместитель главы управы Ломоносовского района Светлана Зубрина:**

– Сотрудники ГБУ «Жилищник района Ломоносовский» покрасили цветочные вазоны, установленные на дворовой территории. Дополнительно сообщаем, что в соответствии с ранее утверждённым графиком сюда будет высажена цветочная рассада. Ориентировочно все работы должны быть проведены до 5 июня.



Скоро здесь распустятся летние цветы.

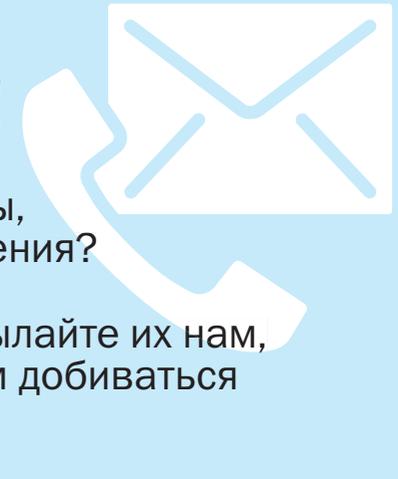
ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Дорогие читатели!

У вас есть вопросы, жалобы, предложения?

Звоните или присылайте их нам, и мы вместе будем добиваться изменений!

Тел.: +7 (495) 646-57-57
E-mail: uzao_readers@aif.ru



Зелени станет больше

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО



Мы обязательно проверим, высадили ли кустарники.

? Центральная часть Литовского бульвара очень давно находится в заброшенном состоянии. Можно ли её благоустроить?

**Елена Шваб,
Литовский бул., д. 15, корп. 1**

► **Заместитель директора по благоустройству ГБУ «Автомобильные дороги ЮЗАО» Алексей Сироткин:**

– В столичный Департамент природопользования и охраны окружающей среды подана заявка на проведение работ по компенсационному озеленению этой территории в период с 2022 по 2023 год.

► **Глава управы района Ясенево Алексей Толчеев:**
– В рамках программы «Миллион деревьев» во дворе дома, в котором проживает Елена Шваб, запланирована дополнительная высадка кустарников. Все работы будут проведены до конца мая. На них есть положительное заключение Отдела подземных сооружений ГБУ «Мосгоргеотрест». Места посадок подобраны с учётом того, что на данной территории есть множество подземных коммуникаций.

Дорожную неровность установили



Теперь рядом с детской площадкой водители снижают скорость.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

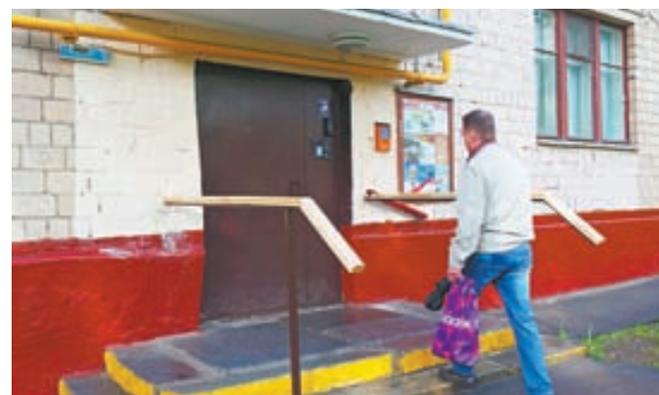
? Детская площадка возле нашего дома находится рядом с проезжей частью. Просим установить на дороге «лежащего полицейского».

**Василий Бутырский,
ул. Айвазовского, д. 5, корп. 1**

► **Глава управы района Ясенево Алексей Толчеев:**

– Работы по установке новой искусственной дорожной неровности по этому адресу выполнены сотрудниками управляющей организации ГБУ «Жилищник района Ясенево». Рядом оборудована специальная разметка.

Поручни уже смонтировали



Для удобства жителей поручни обновили с двух сторон.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

? У входа в подъезд № 2 нет поручня. Просим его установить.
Валентина Виноградова, ул. Строителей, д. 11, корп. 3

► **Первый заместитель главы управы Ломоносовского района Светлана Зубрина:**

– По указанному адресу выполнены работы по монтажу и установке поручней. Благодарим за обращение.

Двор привели в порядок

? Двор у нас очень грязный. Просим привести его в порядок.
**Наталья Петросян,
ул. Профсоюзная, д. 146, корп. 3**

► **Первый заместитель главы управы района Тёплый Стан Вера Черкасова:**

– После данного обращения сотрудники ГБУ «Жилищник» провели по данному адресу дополнительную уборку. За ненадлежащее санитарное состояние территории ответственному технику объявлено замечание.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО



Мы убедились – во дворе действительно чисто.

Напиши письмо себе в будущее

Центры «Мои документы» начали предоставлять новую услугу



Ева Гогина пришла получить паспорт, мама Юлия – её поддержать.

ФОТО ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

– Безусловно, вручение паспорта, – сказал, обращаясь к гостям, **руководитель флагманского офиса ЮЗАО Григорий Куров**, – большой

и волнительный момент. В этом документе будут проставляться отметки ваших шагов на жизненном пути. И именно от этих шагов, от решений, которые вы будете принимать, отныне будет зависеть не только ваша жизнь, но и жизнь, развитие нашей столицы. После церемонии ребята получили уникальную возможность написать письмо самим себе в будущее. В послании подростки рассказали о своих мечтах и стремлениях, а также оставили пожелания и напутствия

себе, 20-летним. Ровно через 6 лет, когда они придут в центр госуслуг получить новый паспорт, им отдадут это послание и они проверят, всё ли из задуманного сбылось или над какими-то целями придётся ещё поработать. Мама одной из героинь дня, Евы, жительница района Ясенево Юлия Гогина, вспоминает, что в её юности главный документ гражданина

в такой праздничной атмосфере не вручали. «Происходящее сегодня, – говорит Юлия Николаевна, – красиво и по-доброму обозначает важнейший этап перехода человека во взрослую жизнь. Нам с дочерью очень хотелось, чтобы этот день запомнился на всю жизнь. И это действительно удалось».

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

В ЮЗАО услуга предоставляется во флагманском офисе «Мои документы» (Новоясеневский просп., д. 1, торгово-развлекательный центр «Спектр», 3-й этаж). Если вы хотите, чтобы ваш ребёнок тоже получил свой первый паспорт в торжественной обстановке, нужно на портале mos.ru выбрать удобную дату. Документы подаются минимум за 12 дней. В день торжества лучше прийти за 40 минут до начала мероприятия. В случае неявки заявителя за 5 минут до начала церемонии предварительная запись аннулируется, а забрать паспорт можно будет позже в отделе по вопросам миграции своего района.

► **Во флагманском офисе «Мои документы» ЮЗАО состоялась торжественная церемония вручения паспортов юным жителям нашего округа,**

достигшим 14-летнего возраста.

Это новая услуга, которую совершенно бесплатно теперь можно получить во всех флаг-

манских офисах «Мои документы» и Дворце госуслуг на ВДНХ. Но пока не время забывать о мерах безопасности, и все участники в зале в масках и перчатках.

Район поэтов и философов

► **В рамках празднования Дня исторического и культурного наследия главный библиограф Музея-библиотеки им. Н. Ф. Фёдорова Анна Горская провела экскурсию по знаковым местам Конькова.**

Во время пешеходной прогулки можно было узнать о его архитектурных, исторических и культурных особенностях. В итоге выяснилось, что даже в пространстве внешне непримечательного спального района может быть спрятан целый сонм удивительных историй. Впрочем, обо всём по порядку.

НАРИСУЕМ, БУДЕМ ЖИТЬ

По замыслу архитектора Якова Белопольского, новый микрорайон массовой жилой застройки должен быть максимально удобным с точки зрения транспортной логистики. Поэтому в порядке эксперимента жители должны были добираться до ближайшего метро при помощи специально разработанной системы маршруток, постоянно курсирующих вдоль домов и забирающих людей прямо от подъездов. Помогавшие Белопольскому архитекторы Нина Крайняя, Сусанна Ораевская и Лев Дыховичный решили идти ещё дальше и спроектировали в Конькове самую разветвлённую для Москвы того времени систему пешеходных дорожек. К сожалению, все эти планы остались на бумаге. Вместо пешеходного «променада» в дополнение к жилью в итоге построили лишь несколько крупных магазинов вдоль улицы Миклухо-Маклая.

БОМОНД ИЗ СПАЛЬНОГО РАЙОНА

По странной прихоти судьбы в Конькове всегда жили многие представители столичной интеллектуальной богемы. К примеру, знаменитый поэт и художник Дмитрий Пригов. Он называл себя «герцогом Беляево» и границы своей вотчины определял часом ходьбы от собственного дома. Он любил эти прогулки, во время которых часто заглядывал в гости к живущим неподалеку своим талантливым и неординарным друзьям – ли-

тераторам, философам, живописцам, исследователям фольклора. На карте района ещё можно найти дома Георгия Гачева, Наума Коржавина, Валентина Берестова, Александра Чудакова. В них и сейчас поселяются новые художники и учёные, также небезразличные «Беляевскому гению места».

ВИВАТ, ВАЛИНОМИЦИН

Расположенный на ул. Миклухо-Маклая, д. 16/10, Институт биоорганической химии РАН современные архитекторы называют квинтэссенцией объёмно-планировочных приёмов советского модернизма. Грандиозность замысла можно понять, только взглянув на здание сверху: оно представляет собой двойную спираль ДНК. А ещё около

входа в институт стоит, мягко говоря, необычный памятник: он посвящён не учёным, а одному из предметов их исследований. Это пространственная модель химического соединения под названием «валиномицин». Разработкой этого антибиотика в 60-е годы XX века занимались Михаил Шемякин и Юрий Овчинников. Теперь их имена носит сам институт.

YELLOW SUBMARINE

Чуть дальше, на улице Миклухо-Маклая, д. 23, напротив здания Геологоразведочного института можно увидеть ещё один необычный монумент – выкрашенную в жёлтый цвет небольшую подводную лодку. История данного судна необычна. В 1961 году она проходила тестирование на Чёрном море как потенциальный спасательный аппарат дизельной субмарины типа «С-63», однако уже в 1968 году стала частью исследовательской подводной лаборатории. По легенде, это судно всё ещё на ходу и его вполне можно использовать по прямому назначению.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ



Библиотекарь Анна Горская проводит экскурсию по любимому району.

ФОТО ОЛЕГ СЕРЕБРЯНСКИЙ

Пешеходные экскурсии по округу – часть большого проекта краеведов Михаила Коробко и Александра Сливака, в рамках которого сотрудники библиотек ЮЗАО проходят обучение и становятся дипломированными экскурсоводами. Новую профессию уже освоили более 10 человек, в том числе Анна Горская. Анонсы новых экскурсий можно найти на сайте www.cbsuzao.ru. Посетить их можно по предварительной регистрации.

Зачем нужно отключать горячую воду каждое лето?

И ещё 5 главных вопросов об этом непросто для всех жителей периоде



ФОТО PHOTOPRESS

оборудования на центральных тепловых пунктах, а сотрудники управляющей организации делают то же самое в жилых домах», – рассказал Чиняев.

– А если дом новый?

– Да, в домах более поздней постройки инженерные системы новые, и ремонтировать их не надо, однако и там коммуникации надо проверять.

– Какие работы проводятся летом внутри дома?

– Помимо технического осмотра и промывки системы обязательно проводится так называемая опрессовка труб. Она необходима для того, чтобы проверить их герметичность. Суть опрессовки заключается в том, что мастера искусственно увеличивают давление воды в коммуникациях – если появляется течь, то трубу мы меняем на новую.

– На какой срок сейчас отключают воду?

– Сейчас – на 10 дней. И это притом что раньше отключали на 3 недели. Технологии совершенствуются, у нас появилось современное оборудование, в частности, инверторные сварочные аппараты.

– А почему не отключают холодную воду?

– Система холодного водо-

снабжения предусматривает резервные трубы.

– Платить за горячую воду во время отключения не придётся?

– Чтобы счётчик не накручивал лишнее, просто перекройте вентилем поступление горячей воды, пользуйтесь только холодной. Тогда и не переплатите.

– Как узнать, когда у вас отключат горячую воду?

– График смотрите на портале mos.ru или сайте www.moek.ru. Плюс дополнительно информация размещается на досках объявлений у подъездов.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ



Если в вашей квартире произошло внеплановое отключение горячей воды, вы можете уточнить, почему это произошло:

- в единой диспетчерской службе по тел.: +7 (495) 539-53-53;
- в своей управляющей компании. Узнайте её контакты на сайте «Дома Москвы»; по телефону «горячей линии» ПАО «МОЭК»: +7 (495) 539-59-59;
- в электронной приёмной окружной Мосжилинспекции mgi-ign-uzao@mos.ru.

Принимать ванну с кастрюлькой этим летом будем не более 10 дней.



► В ЮЗАО, как и во всей Москве, наступил сезон отключения горячей воды.

Зачем это вообще делается? И можно ли обойтись без отключений? С этим вопросом мы обратились к дирек-

тору ГБУ «Жилищник района Черёмушки» Захару Чиняеву.

По его словам, горячую воду каждое лето необходимо отключать для того, чтобы у коммунальщиков была возможность провести плановый ремонт труб горячего водо-

снабжения. «В Черёмушках большинство домов старой постройки, коммуникации у них уже достаточно изношены, так что без ежегодного ремонта обойтись невозможно. Помимо ремонта во время отключений специалисты МОЭК проводят работы по наладке и промывке

Как увлечь ребёнка математикой



► Учитель математики школы № 1354 «Вектор» Екатерина Смагина

и педагог начальных классов школы № 1368 Наталия Добровольская рассказали нашему корреспонденту, как вызвать интерес школьников к математике и помочь им полюбить этот сложный предмет.

В арсенале учителей школ из Южного Бутова десятки педагогических приёмов, которые будут полезно использовать и родителям при подготовке с ребёнком домашнего задания по математике.

– Представьте себе второклассника, которому жизненно важно выучить таблицу умножения. Не получается? А теперь нарисуем в детском воображении второклассника-пирата на необитаемом острове. Ему нужно быстро пересчитать, сколько кокосов

он может забрать с собой на корабль, если коробок у него 5 и в каждую помещается по 6 кокосов. Игра всегда была важным элементом учёбы, – говорит Наталия Добровольская.

По словам педагога, игра помогает активизировать мыслительный процесс у ребёнка, стимулирует наблюдательность, внимание, память, мышление, поддерживает интерес к изучаемому. Игровые задания развивают у детей смекалку, находчивость, сообразительность.

– Задачи, уравнения, теоремы и снова задачи – однообразие убивает интерес детей к математике. Чтобы встряхнуть умы школьников, нужно их удивить, – считает Екатерина Смагина. – Задачи на логику, «неправильные» примеры, задачки с историей, как в случае с Карлом Гауссом.

Екатерина Смагина иногда прибегает к такому методу. Задаёт пример или задачу повышенной сложности на тему, которую ещё не проходили, и предла-



ФОТО PHOTOPRESS

Математика развивает смекалку.

гает ученикам самостоятельно найти решение. Сложные задания мотивируют их совершить математический подвиг.

Легко провести параллель между математикой и физикой или математикой и информатикой. Но когда к изучению точной науки подключаются история и литература, даже самые

яркие гуманитарии вовлекаются в урок. – Человек есть дробь, где числитель – это то, что он собой представляет, а знаменатель – то, что он о себе думает – вот такой цитатой Льва Толстого начинает Екатерина Евгеньевна свой урок.

Дети тут же поднимают удивлённые глаза на учительницу. Фраза запомнилась, и этот класс больше не путает числитель со знаменателем.

В начальной школе Наталия Добровольская интегрирует математику с «Технологией». Когда в руках скоточки или фломастеры, дети быстро собирают, где верхний правый угол или как нарисовать трапецию.

Пробуждать интерес никогда не поздно. В любом возрасте можно заразить любовью к предмету.

– Математика – нескудный урок, если его нескучно подготовить, – убеждены Наталия Добровольская и Екатерина Смагина.

ДАВА КЕКЕЕВ

Квартира с видом на сквер

Проверяем, как обустраиваются новосёлы дома по реновации

► На ул. Новочерёмушкинской, д. 56, корп. 3, завершается снос старого здания РОНО, на месте которого в этом году начнётся строительство нового комфортного дома. А в новостройку на ул. Гарибальди, д. 17, продолжают заселяться жители расположенных поблизости хрущёвок.

Из окон новой «двушки» Елены Аскеровой открывается вид на просторный красивый сквер. Также видна пятиэтажка, из которой её семья недавно переехала (ул. Гарибальди, д. 17, корп. 2). Общая площадь старой квартиры 43 м, с кухонькой чуть больше 5 м. Новая квартира – 60 с лишним

метров. Более 17 «квадратов» нового жилья достались семье совершенно бесплатно. Плюс ещё громадная лоджия, небольшая ванная комната и большая 10-метровая кухня.

Дети заносят в новую квартиру комнатные цветы. Всё остальное уже расставлено по местам, даже собран новый кухонный гарнитур. Отделана и детская комната. – Я в пятиэтажке прожила с самого рождения, 50 лет, – вспоминает Аскерова. – Мы, конечно, очень хотели переехать в новое жильё. Дети выросли, все уже большие, и тесновато стало. Ждали с нетерпением. Когда начали строительство



В новом доме балконы уже застеклённые.

ФОТО ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ



Внучки Елены Аскеровой, Ксения и Вероника, очень рады переезду. На кухне теперь можно обедать не по очереди, как раньше, а вместе с бабушкой.

ФОТО ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

нового дома – он действительно красивый, оригинальный, добротный, – думали, это для продажи. Но оказалось – для нас! Едва только увидела новую квартиру, сразу же в неё влюбилась. Очень светло, тихо, уютно. Коридоры просторные. Дети тоже в восторге, уже украсили стены квартиры, установили аквариум. Новыми квартирами довольны и соседи Елены Владимировны. Во дворе новостройки мы

разговорились с новосёлом Галиной Тишиной. – У нас теперь «трёшка», – уточняет Галина Владимировна, – 70 м. В старой квартире было всего 53. Окна выходят на разные стороны, из одной комнаты даже

вид на храм открывается. Потолки высокие. Кстати, в квартире два санузла, это просто шикарно. Хочу подарить строителям за отличную работу: они постарались.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

В префектуре ЮЗАО уточнили, что в программу реновации в нашем округе вошло 520 жилых домов. Больше всего в Зюзине (182), Черёмушках (119) и Котловке (82). На сегодняшний день подобраны 52 стартовые площадки. 13 новостроек уже введены в эксплуатацию, из них в 7 домах заселение завершено, а в 5 пока продолжается. В процессе строительства – 22 дома.

На Перекопской появится живая изгородь

► В районе Черёмушки определили территории, которые будут благоустроены в этом году в рамках программы «Мой район». Все проекты получили одобрение местных жителей.



Помимо капитального ремонта спортплощадки в парке 70-летия Победы плани-

руется привести в порядок подпорную стену и заменить две устаревшие лестницы на ул. Каховка, д. 29, корп. 2. По словам заместителя главы управы по вопросам ЖКХ Максима Болецкого, предложение о ремонте этих конструкций поступило от жителей Черёмушек. «По просьбе

горожан лестницы расширят и приспособят для передвижения маломобильных граждан», – уточнил он.

Между тем уже идёт благоустройство двора на ул. Каховка, д. 18, корп. 1. Там полностью заменят покрытие на детской

площадке, установят на ней новое оборудование и лавочки. Характерно, что дизайн новой площадки также выбрали черёмушкинцы. К концу года по вечерам в районе будет намного светлее. Для этого дополнительные опоры освещения будут установлены на подходе к детской поликлинике на ул. Профсоюзной, д. 52 (там также будет оборудована новая удобная тропиночная сеть), и на ул. Перекопской, д. 26, корп. 1. Там ещё оборудуют живую изгородь и заменят покрытие детской площадки. Детскую площадку обновят и на ул. Профсоюзной, д. 32, корп. 2. На неё уложат новое покрытие, а вокруг установят скамейки и урны. Все работы планируется завершить до 25 августа.



Детская площадка на ул. Профсоюзной, д. 52, будет дополнительно освещена.

ФОТО КИРИЛЛ ЖУРАВКОВ

ФАКТЫ

► Подвижной состав Калужско-Рижской линии будет полностью обновлён до конца 2023 года. К этому времени там будут курсировать только инновационные поезда моделей «Москва-2020», «Москва» и «Ока».

► В связи с модернизацией временно изменён режим работы спецстоянки в проезде Одоевского, вл. 3. Документы по возврату автомобилей пока оформляются на стоянке по адресу: ул. Подольских Курсантов, вл. 7А.

► На просп. Вернадского, д. 33, корп. 1, демонтировали незаконный шлабаум. Как уточнили в столичной госинспекции по недвижимости, разрешений на его установку никто никогда и никому не давал.

► В Котловке началось строительство жилого дома по программе реновации. Новостройку по адресу: ул. Дмитрия Ульянова, вл. 47, планируется ввести в эксплуатацию в 2023 году. Она появится на месте старых пятиэтажек.

► Москомархитектура подготовила проекты планировок территорий для 8 кварталов Зюзина. Там предусмотрены 12 объектов социальной сферы, в том числе школа, три детских сада и медицинский центр.

► В филиале поликлиники № 22 на ул. Дмитрия Ульянова, д. 25, продолжается капитальный ремонт. В здании демонтировали все старые перегородки на этажах и приступили к замене инженерных систем и канализации.

ЦИФРА

≥ 26 млн

обращений приняли операторы Единого диспетчерского центра Москвы за 5 лет с момента начала работы ЕДЦ. Сюда жители столицы обращаются по всем вопросам ЖКХ. Заявки принимают как по тел. +7 (495) 539-53-53, так и онлайн на портале ed.mos.ru.

Как не стать жертвой COVID-афериста

В городе появился новый вид мошенничества



руживается лишь после ухода непрошенных визитёров, которые под разными предложениями так и не делают потерпевшим никаких уколов.

Как не стать жертвой таких COVID-аферистов? По словам **начальника отдела**



ния по связям со СМИ УВД по ЮЗАО Валерии Виноградовой, в нашем

округе подобных преступлений пока не зафиксировано, однако всегда надо быть начеку. «Максимально внимательно относитесь к ситуации, когда к вам в квартиру неожиданно пришли неизвестные люди, – подчеркнула она. – Социальные работники всегда предупреждают о своём визите, звонят по телефону и предварительно договариваются о конкретном времени и дате посещения. Если к вам пришёл кто-то без предупреждения, потенциально этот человек может оказаться мошенником».

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

Настоящие соцработники заранее предупреждают пенсионеров о визите.

► **Под видом социальных работников или сотрудников поликлиники злоумышленники приходят в квартиры к пожилым людям и предлагают им прямо на дому сделать прививку от коронавируса.**

Схема преступлений проста. После того как аферисты попадают в квартиру к доверчивым пенсионерам, один из них отвлекает на себя внимание жертвы, а второй в это время ходит по комнатам и крадёт ценные вещи. Пропажа обна-

ПОНЯТЬ, КТО К ВАМ ПРИШЁЛ, ПОМОГУТ ПРОСТЫЕ СОВЕТЫ

1. Первое, на что стоит обратить внимание, – это визит без предварительного звонка. Злоумышленники всегда появляются неожиданно.
2. Если человек у вашей двери отказывается уходить и настаивает на том, что он должен попасть в квартиру, не открывая попросите показать его служебное удостоверение. Обычно это остужает пыл преступников, и они уходят.
3. Аферисты могут показать фальшивое удостоверение. Поэтому следует позвонить в Центр социального обслуживания и уточнить, действительно ли этот человек работает в данной организации.
4. Позвоните соседям, попросите прийти к вам на помощь, против коллективной обороны не может устоять ни один преступник.
5. И разумеется, социальный работник будет в маске и перчатках. А вот мошенники часто этим пренебрегают.

Чтобы клещ не присосался

► **Роспотребнадзор зафиксировал несколько случаев укусов клещей в Битцевском лесопарке.**

Чтобы не стать их жертвой, санитарные врачи советуют соблюдать следующие правила:

- Если вы собираетесь гулять по весеннему лесу, стоит надеть одежду светлых тонов (на ней просто проще увидеть тёмных кровососов), высокую обувь и головной убор, а брюки заправить в носки. Помните, что клещ сначала попадает на одежду, а потом ищет место, где бы ему присосаться.

- Вплоть до середины июня постарайтесь выбирать для прогулок в лесу и парках места без высокой травы, густых зарослей и низких крон деревьев. Лучше – хорошо освещённые открытые поляны и лужайки.

- Не забудьте о средствах химической защиты, которые



Отцепив от себя присосавшегося клеща, лучше сдать его на анализ.

либо отпугивают, либо убивают насекомых. Репеллент нужно распылять на зону воротника, запястий, застёжек и щиколоток. Чтобы не нарваться на подделку, прежде чем купить то или иное средство, изучите этикетку или инструкцию. На товаре обязательно должны быть указа-

Укусы клещей очень опасны – в Москве и Подмосковье, например, эти паразиты являются переносчиками боррелиоза – болезни, которая может поразить опорно-двигательный аппарат, сердечно-сосудистую и нервную системы человека.

ны состав препарата, концентрация действующих веществ, адрес производителя, сроки выпуска и годности.

- Прогуливаясь по тропинкам лесопарковых зон, старайтесь с них не сворачивать. А перед возвращением домой

обязательно осмотрите себя и своих детей: нет ли клещей на одежде, коже или в волосах. Если с вами были домашние питомцы, проверьте и их.

- Если вы всё-таки обнаружили на себе клеща, который вас укусил, немедленно обращайтесь к доктору. Если такой возможности нет, обработайте место укуса антисептиком (йодом или спиртом), захватите как можно ближе к коже тело клеща пинцетом, раскачайте и осторожно вытаскивайте вращательными движениями. Закончив процедуру, нужно снова смазать поражённое место антисептиком, а потом всё равно обратиться к медикам.

МАКСИМ ИВИН

Кстати, в этом году против клещевого вирусного энцефалита в Москве привились 20 424 человека, из них 7438 детей, что более чем в 2 раза превышает число лиц, привившихся в 2020 году.

КРИМИНАЛ

В ЯСЕНЕВЕ ОХРАННИК НАПАЛ НА РЕБЁНКА

► **Инцидент произошёл поздно вечером на ул. Паустовского.** Возле одного из расположенных здесь продуктовых магазинов на самокате катался 10-летний мальчик. Пока точно не установлено по какой причине, но 21-летний охранник торговой точки выскочил на улицу и выстрелил в ребёнка из сигнального пистолета. По счастью, ракета попала малышу в руку и оставила там только синяк. Мальчик госпитализирован, его жизни сейчас ничего не угрожает. Охранник, в свою очередь, пытается вспомнить, что стало причиной его поступков, в тюрьме. Суд арестовал его на два месяца.

В ЛОМОНОСОВСКОМ РАЙОНЕ ЗАДЕРЖАЛИ ГОРЕ-РЕМОНТНИКОВ

► **Сотрудники Отдела по борьбе с экономическими преступлениями УВД по ЮЗАО пресекли деятельность целой банды мошенников.** Используя телефонные базы данных, они обзванивали москвичей и под предлогом продления гарантии навязывали им платный ремонт пластиковых окон. Стоимость никому не нужных работ варьировалась от 50 до 300 тыс. руб. В офисе на проспекте Вернадского у подозреваемых нашли списки потенциальных клиентов, а также документы, изобличающие причастность этих людей к совершению десятков таких преступлений.

В ГАГАРИНСКОМ РАЙОНЕ ОСУДИЛИ УБИЙЦУ

► **Московский городской суд вынес обвинительный приговор в отношении 52-летнего Юрия Малиновского.** По версии следствия, в начале 2000-х он был организатором ряда заказных убийств, в том числе юриста расположенного на Ленинском проспекте универсама «Москва». Малиновский осуществлял скрытое наблюдение за жертвами, определял места совершения их убийств, а также координировал работу киллера и готовил пути его отхода после совершения преступления. По совокупности совершённых деяний суд приговорил его к 14 годам лишения свободы с отбыванием наказания в исправительной колонии строгого режима.

Никас Сафронов: «Я вдохнул запах черёмухи и понял, что влюбился в Тёплый Стан»

Путь художника к успеху начался на юго-западе Москвы



Никас Сафронов: «Моя цель – своим примером дать людям стимул к творчеству».

ДОСЬЕ

ФОТО ЮРИЙ САМОЛЫГО/ТАСС

- **Никас Сафронов** – народный художник РФ, действительный член Российской академии художеств, профессор Ульяновского государственного университета. Свой авторский стиль называет **Dream Vision**.

- Отец Никаса из семьи потомственных православных священников, мать родом из Литвы. У художника четверо старших братьев – Александр, близнецы Владимир и Анатолий, Алексей – и младшая сестра Татьяна.

- Деятельность Никаса Сафронова отмечена Золотой медалью Американской академии наук и искусств. Именем художника названа открытая учёными из США звезда в созвездии Андромеды.

- Одна из последних работ Никаса – серия портретов «**Великие разведчики**». Её начинается портрет Павла Фитина, прототипа Алекса из фильма «**Семнадцать мгновений весны**». Имя Фитина носит одна из улиц в ЮЗАО.

О любви

– Никас, сегодня вы живёте в центре, но, насколько я знаю, вас многое связывает с юго-западом Москвы.

– Моя жизнь в столице началась именно с ЮЗАО. Дело было так. Я родился в Ульяновске, в армии служил в Эстонии, после отучился в Вильнюсе в Государственном художественном институте Литовской ССР и вскоре начал выставляться. В 1982 году хотел переехать в Таллин, чтобы работать там, но мой друг из Москвы посоветовал: «Никас, если ты всерьёз планируешь состояться как художник, тебе нужно ехать в столицу». Чуть больше года у меня ушло на решение организационных вопросов, я мотался туда-сюда. В итоге в 1984 году окончательно переехал в столицу путём обмена моей квартиры в Вильнюсе на комнату в коммуналке в Тёплом Стане. К сожалению, моим соседом оказался алкоголик. Какое-то время я умудрялся уживаться с ним, но в итоге сумел обменять эту комнатуху на однокомнатную квартиру.

– А где была эта однокомнатная квартира?

– Там же, в Тёплом Стане. Причём в том же самом доме: ул. Тёплый Стан, д. 8. Я был очень рад, что стал обладателем собственного жилья, пусть это и была однокомнатная квартира на первом этаже. Места мне эти очень нравились.

ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА



С отцом, Степаном Григорьевичем Сафроновым.

– Чем именно?

– Я жил будто в природном заповеднике! По личным причинам мне пришлось на некоторое время вернуться в Вильнюс – там осталась моя любовь. Мы договорились, что я съезжу в Москву оплатить «коммуналку» и вернуться в Литву. Но... знаете, я до сих пор помню тот майский вечер. Мне нужно уезжать. На руках билет. Я открыл окно, почувствовал запах черёмухи, которая росла рядом с моим домом, услышал удивительные соловьиные трели и понял, что никуда я отсюда не уеду. Понял, что влюбился в Тёплый Стан. Взял и порвал билет. И, представляете, сразу почувствовал спокойствие – потому что принял правильное решение. Мне надо было остаться в Москве, в Тёплом Стане тогда.

О творчестве

– Как вам писалось, когда вы жили в Тёплом Стане?

– Замечательно. Леса вокруг, парки, птицы поют, тишина. Для художника лучше не придумаешь. Потом опять же путём обмена я переехал в центр. Но жизнь на юго-западе вспоминаю с большой радостью и благодарностью. Это моя молодость, становление.

– Сегодня бываете в наших краях?

– Периодически, когда подвожу домой с мероприятий моего друга Николая Николаевича Дроздова, ведущего телепередачи «В мире животных». Он живёт на улице Введенского. Юго-запад столицы, конечно, радикально изменился. Я помню раньше то тут, то там были пустыри, заброшенные дикие посадки. А сегодня глядя на современные красивые жилые комплексы и ухоженные лесопарки.

– Никас, кстати, насчёт мероприятий. Вас частенько обвиняют в том, что, стремясь к известности, вы стали мастером самопиара, отсюда постоянные выходы в свет и т. п.

– Я просто пишу картины, ничего никому не доказываю. Но я есть, я состоялся. У меня не было задачи быть известным, у меня была задача стать профессиональным художником, быть востребованным, продаваться.



На персональной выставке с Софи Лорен.

ФОТО СЕРГЕЙ ВИНОГРАДОВ/ТАСС

Сегодня, а не после смерти. Интересно, когда выставляются мои картины в галереях за рубежом, люди не знают, кто я. Но они покупают мои произведения. Они не берут картину, потому что это именно Никас черканул, мазанул, брызнул, кинул краску, они хотят именно это произведение. Поэтому я продаю не себя, а искусство.

О цели в жизни

– То есть вы хотите сказать, что пиар – это просто некая составляющая часть современного искусства?

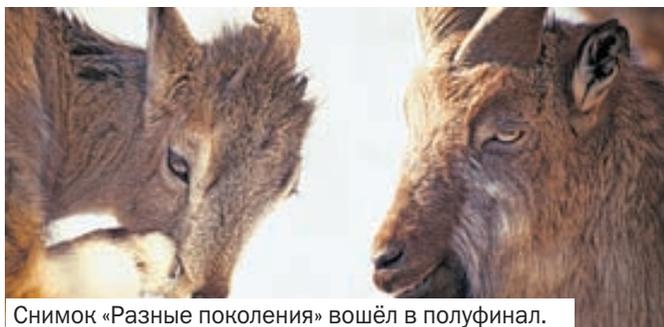
– Наверное, речь идёт даже не о современном искусстве, а о творчестве вообще. Древние греки говорили: если человек при жизни заставил говорить о себе, он будет жить, пока мир существует. Диоген лазил в бочку, эпатировал, делал разные глупости. Каждый второй был тогда философ, но мы знаем только Диогена. Потому что он заставил о себе говорить. И я сегодня заставил говорить о себе. Если человек сегодня заставил говорить о себе, его надо поддержать. Да, у него были ошибки. Были. А у кого их не было...

ОЛЬГА ШАБЛИНСКАЯ

Ученик из Гагаринского района стал финалистом фотоконкурса РГО

► Снимок воспитанника образовательного комплекса «Воробьёвы горы» Тихона Терентьева вышел в финал фотоконкурса Русского географического общества «Самая красивая страна глазами детей».

Как рассказал Тихон, на конкурс он послал 20 фото, снятых в Московском зоопарке. Из них 5 попали в полуфинал, а одно – в финал. «Заниматься фотографией я стал всего 2 года назад. Больше всего мне нравится анималистика. Наблюдая за животными, можно сделать действительно ни на что не похожие работы», – отметил он.



Снимок «Разные поколения» вошёл в полуфинал.



Этот кадр Тихона вышел в финал конкурса.



Ещё один снимок-полуфиналист – «Пара рысей».

ФОТО RGO.RU

Лучший кондитер нашего округа делится рецептом



► Кондитер из Тёплого Стана Алла Кушнир победила в номинации «Мастер – золотые руки» на финальном этапе городского конкурса «Московские мастера – 2021».

Мы встретились с победительницей на следующий день после конкурса в её уютном кафе, расположенном в 9-м микрорайоне Тёплого Стана. Это семейный бизнес, в котором работают Алла Александровна и её старшие дети. Поддерживает семейное дело и отец семейства Андрей Михайлович. У супругов семеро детей. Екатерина окончила МГУ, Артём, Тимофей и Елизавета там ещё учатся, Иван грызёт гранит науки в Бауманском университете, Мария сейчас в Сеченовском предвуниверситете, а младшая Анна – в лицее.

«Когда три с половиной года назад мы открывались, очень многие говорили, что мы прогорим. Счастлива, что они ошиблись. Кстати, на конкурсе я представила несколько блюд нашего кафе – то, что мы готовим нашим гостям каждый день, – и все они имели большой успех у жюри», – рассказала она.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ



ФОТО PHOTOPRESS

ПОБЕДНЫЙ РЕЦЕПТ ОТ АЛЛЫ КУШНИР

Шоколадный рулет со сливочным кремом и варёной сгущёнкой

- яйца – 3 шт.
- сахар – 120 г
- мука – 70 г
- сливочное масло – 25 г
- какао-порошок – 15 г

Взбить сахар с яйцами, добавить муку и какао, растопить сливочное масло и перемешать. Выпекать при температуре 180°C 8 минут.

Крем

- сливки 33% – 360 г
- варёная сгущёнка – 200 г
- жареный фундук – 100 г

Сливки взбить, добавить сгущёнку, перемешать, добавить фундук. Нанести на остывший корж, свернуть в рулет и охладить. Подавать можно с шариком ванильного мороженого.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

РЕКЛАМА 18+

АНТИКВАРИАТ

• Автографы, книги, золото, коронки, серебро, медали, монеты, статуэтки куплю.
Тел: 8 (903) 666-33-55

• ДОРОГО: ЗНАЧКИ, СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ, ИКОНЫ, ЯНТАРЬ, КОСТЬ, СЕРЕБРО, ПОДСТАКАННИКИ.
ТЕЛ: 8 (925) 626-97-59

• Купим книги, журналы, архивы, плакаты, открытки, фотографии до 1940 года.
Тел: 8 (985) 275-43-33

• БИБЛИОТЕКУ ДОМАШНЮЮ. СТАРЫЕ И СОВРЕМЕННЫЕ КНИГИ КУПЛЮ. ВЫЕЗД.
ТЕЛ: 8 (495) 724-30-45

• Покупаем антикварные предметы: открытки, фотографии, книги, мебель и др. Выезд. Тел: 8 (965) 434-04-05

• АНТИКВАРИАТ ЯНТАРЬ КУПЛЮ, СТАТУЭТКИ, БУДДЫ, ПОДСТАКАННИКИ, ЗНАЧКИ, ИКОНЫ, САМОВАРЫ.
ТЕЛ: 8 (495) 643-72-12

• Куплю Дорого старые янтарные бусы до 150 000р. Шар. Овал. Жёлтые.
Тел: 8 (929) 216-44-24

• Солдатики, значки, модели автомобилей, статуэтки, генеральские вещи, радиоаппаратуру, фотоаппараты
Тел: 8 (495) 508-53-59

• Букинист купит книгу до 1927г. за 50000р. Журналы, архивы, рукописи до 1945г.
Тел: 8 (925) 795-57-97

БУДДЫ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, КОРОНКИ, МЕБЕЛЬ, АРХИВЫ, СЕРЕБРО, ПЛЮМБЕР, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ, КУПИМ
8-495-769-74-09

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН И ЭЛЕКТРОПЛИТ. ДИАГНОСТИКА БЕСПЛАТНО.
ТЕЛ. 8 (499) 964-69-64

• Ремонт стиральных машин и холодильников.
Тел: 8 (977) 000-68-92

• Ремонт холодильников и стиральных машин.
Тел: 8 (495) 233-76-99

• Абсолютно все: Холодильники Ремонт, Стиральных, Швейных, Плит, Телевизоров, Антенн.
Тел: 8 (495) 233-68-99.

РЕМОНТ от 400 руб. скидка 20%
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
ЭЛЕКТРОПЛИТ ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО
ЗВОНИТЕ МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ
8-499-213-48-20

• Ремонт швейных машин.
Тел: 8 (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-07

• СРОЧНЫЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ. ЛЮБАЯ РАБОТА 500Р. ! ВЫЕЗД, ДИАГНОСТИКА - БЕСПЛАТНО. ГАРАНТИЯ ДО 3-Х Л. СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ!
ТЕЛ: 8 (495) 545-15-79 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

• Обивка, перетяжка мебели. Ткани. Тел: 8 (495) 585-63-85

• РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. НЕДОРОГО.
ТЕЛ: 8 (495) 517-95-42;
8 (985) 987-05-99

РАБОТА

• Распространители по п/я. З/П от 30000 в месяц + проездной.
Тел: 8 (495) 315-22-98; 8 (499) 138-02-11

• Консьержка. Северное Бутово. График 1/2. З/п 5700 р.
Тел: 8 (905) 501-06-22

РЕМОНТ

• Абразивная циклевка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината. Ремонт квартиры поэтапно. Помощь в выборе и доставке материалов. Натяжной потолок. Окна и остекление балконов.
Тел: 8 (495) 978-03-44

• Замена замков.
Тел: 8 (926) 341-27-27

• Косметический ремонт квартир. Недорого.
Тел: 8 (916) 463-21-19

• Замена замков. Обивка дверей. Тел: 8 (495) 772-9200

• Циклевка паркета ТРИО без пыли. Тел: 8 (495) 162-03-81

КУПЛЮ

• Часы, Янтарь и многое другое.
Тел: 8 (903) 200-45-55

• Научные книги: математика, физика. Тел: 8 (916) 574-79-27

• Фарфор, значки, часы, самовар. Тел: 8 (903) 107-74-67

прием рекламы по телефону 8 (916) 668-14-20

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• А/ Газель на дачу. Грузопассажирские перевозки,
Тел: 8 (499) 394-30-60

• Автогрузоперевозки. Дачи. Утилизация. Недорого.
Тел: 8 (495) 744-78-52

• Автогрузоперевозки Квартирные переезды.
Тел: 8 (926) 979-99-15 Анатолий

• Газель на дачу. МО, межгород.
Тел: 8 (916) 604-41-39

• А/грузоперевозки. Недорого.
Тел: 8 (495) 728-69-81

• Автоперевозки.
Тел: 8 (495) 589-00-78

НЕДВИЖИМОСТЬ

• Абсолютно быстро сдам/продам. Тел: 8 (915) 459-69-50

• Снимем Квартиры, Комнаты - Гарантия. Тел: 8 (495) 772-50-93

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

ГОРОДСКОЙ МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЙ ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ
ЮРИДИЧЕСКАЯ консультация бесплатно
• возврат вкладов
• жилищные и семейные споры
• мошенничество
• взыскание и списание долгов
для льготников скидка 70% до конца месяца
8 (499) 938-71-22

• Московская социальная юридическая служба.
Тел: 8 (499) 408-21-03

Коллегия адвокатов «Защитники»
- юридические консультации;
- составление исков и заявлений;
- защита интересов в судах;
- урегулируем споры:
- семейные и жилищные;
- наследственные, земельные и трудовые;
- по вопросам защиты прав потребителей.
+7 (499) 130-49-32
Ул. Вильямовская, д. 1, ТЦ «КЭМП»
www.mka-lawyers.ru

КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ
«УСПЕХ И ДЕЛО»
► возврат вкладов и долгов
► перерасчет пенсионного стажа
► расторжение договоров с юристами
► оспаривание наследства
► защита прав потребителей
► улучшение жилищных условий
льготникам скидка до 50%
БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ.
8 (499) 938-91-77

ЗДОРОВЬЕ

Реклама | Лицензия №77-01-003789
Дентал Визит
Ул. Профсоюзная, 83, в. 1
1-2 мин. от ст. метро «Белая»

Стоматологический центр «Дентал визит»
У вас не держатся протезы или они натирают? Мы поможем!

АКЦИЯ!
Современные мягкие протезы 18 000 руб.
Имплантация Южная Корея 15 000 руб.
Прием ведет кандидат медицинских наук
8(495) 220-90-96 / 8(495) 410-81-83
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

В лагерь или к бабушке на дачу?

Специалист из нашего округа даёт советы родителям школьников



А вы знаете, где хочет отдохнуть летом ваш ребёнок? Спросите его самого об этом!

► **Лето на пороге, и родители всё чаще задумываются, чем бы занять школьников на каникулах. Увлекательным и познавательным приключением для ребёнка может стать поездка в детский лагерь. Там он сможет не только отдохнуть, но и получить новые знания и навыки.**



В каком лагере будет интереснее вашему школьнику и зачем маме с папой нужно обязательно ослабить гиперопеку на время поездки – об этом нам рассказал **начальник управления городских программ Московского дворца пионеров на Воробьёвых горах и руководитель Школы вожатых Александр Азаренко.**

ЛАГЕРЬ – НЕ ДЛЯ ИНТРОВЕРТОВ
– Александр Евгеньевич, как вы считаете, где школьнику лучше отдыхать летом – в лагере или на даче у бабушки?
– Сложный вопрос. Я сам каникулы проводил у бабушки в деревне и на даче. Когда пошёл учиться в педагогический вуз, попал на практику в детский лагерь и с тех пор каждое лето работаю с детьми. Мне кажется, отдых можно совмещать. Месяц можно провести в лагере, месяц – у бабушки с дедушкой на даче, а в отпуск родителей – отправиться с ними в путешествие.

– А в каком возрасте ребёнка лучше отправить в детский лагерь в первый раз?
– С начальных классов. В этом возрасте детям про-

что замкнутые дети раскрываются в лагерях, но для этого ребёнок должен сам захотеть поехать в лагерь и попытаться стать более коммуникабельным. Никогда не отправляйте детей через слёзы, если они говорят: «Я не хочу!» Через «не хочу» ничего хорошего не получится.

ВЫБИРАЙТЕ ПО ИНТЕРЕСАМ
– Все мы смотрели советские фильмы о пионерлагерях. Современные детские лагеря похожи на те, прежние?
– Раньше в задачи лагеря входили в большей степени присмотр, уход и досуг. А сейчас дополнительно появилось ещё и образование. В современном лагере и педагоги, и вожатые ищут новые способности в детях, помогают им развиваться, обучаются.

ще общаться, у них ещё нет проявлений подросткового максимализма, поэтому легче найти друзей. Но лагерь подходит не для всех. Есть закрытые ребята, которые привыкли быть сами по себе. Когда родители пытаются через лагерь сломать такой характер, надеясь, что за три недели ребёнок изменится, происходит сильный удар по его психике. Дальше будет только хуже. Конечно, бывает,

в этом главное отличие. Но при этом никто не уходит от досуга, от погружения ребёнка в эту незабываемую лагерную атмосферу, когда ты становишься ненадолго почти взрослым, самостоятельным. Многие вожатые замечают: когда ребёнок приезжает в лагерь, он кажется им совсем малышом, а когда уезжает, к нему отношение меняется уже как к взрослому.

– Какие советы родителям, впервые отправляющим ребёнка в детский лагерь, вы могли бы дать?

– Я бы посоветовал ослабить гиперопеку. Есть много прецедентов, когда ребёнок приезжает в лагерь, он чем-то занят с друзьями, а ему каждые 10–15 минут мама звонит. Если он не взял трубку, родители разыскивают вожатых, до директора лагеря доходят. А их сын или дочка просто получает удовольствие от происходящего, поэтому и не обращает внимание на телефон. Конечно, никто не призывает забыть о ребёнке на три недели, но нужно найти разумную грань. У нас в лагерях есть правило – в конце дня всех детей спрашивать, позвонили ли они родителям, сообщили ли, что у них всё хорошо. И второй совет – подбирайте лагерь и программы под увлечения ребёнка. Бывает, что папа заявляет: «Я хочу, чтобы мой сын стал финансистом, поэтому отправляю его на смену с финансовым уклоном». А его мальчик на самом деле любит танцевать. Надо слушать в первую очередь мнение ребёнка.

ВАЛЕНТИНА ОБЕРЕМКО

Какие бывают тематические лагеря

ТВОРЧЕСКИЕ. В таких лагерях для детей проводится много занятий по танцам, художественному творчеству, пению и даже киноискусству.

ИГРОВЫЕ. Там ребята погружаются в атмосферу фэнтези, исторических событий, мультипликационных и киноисторий, наряжаются, изображают любимых героев, читают, узнают про них больше.

С УГЛУБЛЁННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ИНОСТРАННОГО ЯЗЫКА. Большинство лагерей предлагают занятия по самому популярному, английскому языку, но можно найти и смены, где изучают более одного языка. В некоторых лагерях к английскому языку добавляется какое-то определённое занятие, например, яхтенный спорт, изучая который, дети также стараются разговаривать на английском языке.

ФИЗИЧЕСКОЙ И ВОЕННОЙ ПОДГОТОВКИ. Здесь детей тренируют как настоящих маленьких бойцов. Они активно занимаются спортом, проходят занятия по самообороне, боевым искусствам и учатся обращаться с оружием.

СПОРТИВНЫЕ ЛАГЕРЯ. В таких сменах ребята занимаются с профессиональными тренерами различными видами спорта, улучшают свою физическую подготовку и выносливость.

Я б в вожатые пошёл

► **Школа вожатых во Дворце пионеров в своём нынешнем виде существует с 2016 года. Здесь готовят специалистов для работы в разных детских лагерях, а также волонтеров для проведения различных городских мероприятий.**

Практикуется два формата обучения. Первый создан для школьников с 9-го по 11-й классы. Ребята ходят на занятия в течение года два раза в неделю без отрыва от школы. Второй рассчитан на студентов педагогических вузов. Студенты получают новые знания после пар в вечернее время. По словам **Александра Азаренко**, помимо основных курсов существуют краткосрочные образовательные модули, во время которых с учащимися

изучают более узкие темы, например, специфику городского лагеря или сопровождение детских групп в условиях мегаполиса. «На эти лекции мы пригла-



Адрес Дворца пионеров: ул. Косыгина, д. 17.

шаем не только школьников и студентов, но и всех желающих. К нам приходит очень много педагогов из школ, университетов. Для обучения привлекаем специалистов из Роспотребнадзора, ГИБДД, они вместе с нами читают лекции. Таким образом, всего за год у нас проходят обучение около 600–700 человек», – уточнил он. Информация об открытии наборов в группы школы вожатых Московского дворца пионеров публикуется на официальном сайте vg.mskobr.ru. Также можно писать на адрес электронной почты: gorgcenter@mailvg.ru.

Реклама 18+

№ лицензии: ПД-77-01-013191 от 25.09.2016

VERASTOM
стоматологическая
КЛИНИКА

Москва, ул. Островитянова д. 9
ст. м. «Коньково»
8(499)737-3077, 8(495)795-9323,
8(985)226-0015 | www.verastom.ru

НОВЫЕ ЗУБЫ
без обточки за 10 дней

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что предлагает в «Верастоме»?

Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед **Сергей Александрович БЕЛИКОВ**.

У нас в клинике предлагают восстановить утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также активно применяется немецкая технология вантового протезирования, биосовместимые коронки из циркония, а также пломбы будущего из сверхпрочной керамики. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

А как можно помочь этим пациентам?

Пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение и проводим процедуру плазмоклинтинга для укрепления кости и десны.

Сейчас на эту процедуру идет акция: скидка 50%.

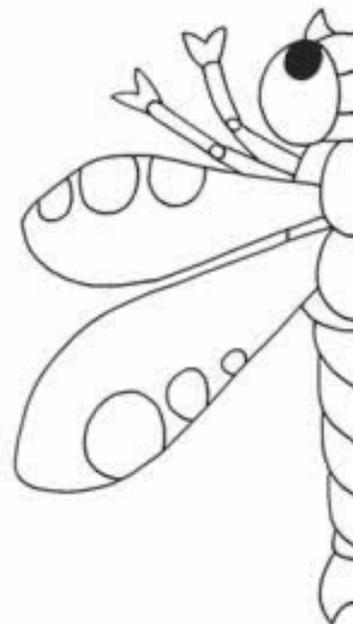
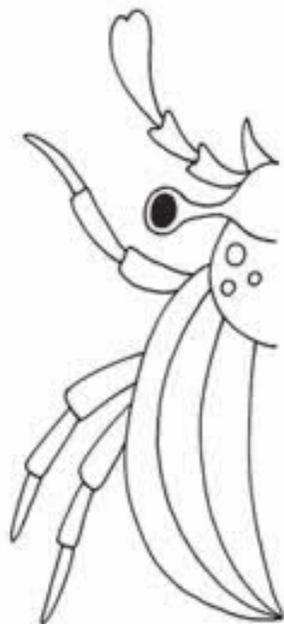
Подвижные зубы фиксируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. Так же делаем виниры которые не требуют обточки, закрывают все дефекты, в том числе оголение шейки и устраняют чувствительность зубов.

Адрес: ул. Косыгина, д. 17

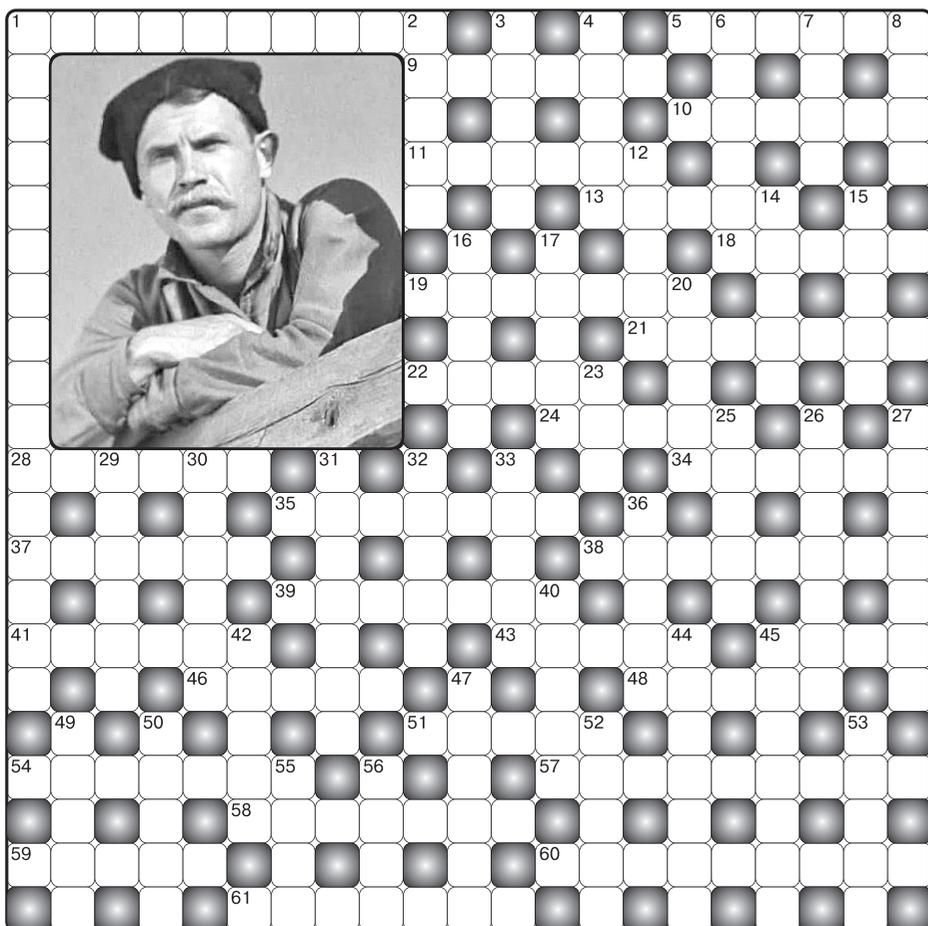
Дорогие читатели! Наша страничка для детей поможет отвлечь ребят от гаджетов. А чтобы было интереснее, решайте головоломки вместе с ними! И обязательно расскажите нам, понравились ли ребусы вашим детям и что ещё вы хотели бы увидеть на этой странице.

Наши контакты: uzao_readers@aif.ru,
8 (495) 646-57-57.

1. Какие слова зашифрованы в ребусах?
2. Помогите котёнку выйти по лабиринту к мышке.



Раскраски помогают детям и взрослым расслабиться и снять стресс. Дорисуйте вторую половину изображения и раскрасьте получившиеся картинки.



СУДОКУ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр. Желаем удачи!

– Ты чего такой потерянный?
– Да... Напали, деньги отобрали.
– Ну ты хоть запомнил, кто это был или хотя бы как выглядел?
– Разве жену забудешь?!

◆◆◆
– Как я могу ехать, если у тебя не хватает педалей? В автошколе их было три!

– У меня автомат!
– Не угрожай мне.

◆◆◆
Бабушка увидела, как внук разговаривает с другом по скайпу, и пошла говорить с президентом по телевизору.

◆◆◆
Народная примета. Если зажечь свечу при лунном свете и три раза произнести имя любимого человека, то проснётся муж – и вы получите по полной...

	6				5		2
2			9		3	1	
3					6		9
	8				9	5	
	9			3		6	
	5	2					1
4			2				3
		6	1		8		5
5	7						9

	1	8	7		4	5		9
6			9	1			4	
7	4			5	2		6	1
					7		1	8
1								2
4	2		1					
5	4		3	7		2		6
	7			2	9			4
2		1	6		8	9	7	

8	4	5				3		
				5			9	7
						2	1	
					8	9		5
5		1	4		6	8		9
4			3	1				
		2	7					
	5	9			1			
		4				6	8	2

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. «Общежитие семейных снимков». 5. Где расположен самый северный в мире буддийский храм? 9. Апофеоз неистовства. 10. Затравленный. 11. Спорт с персональной майкой. 13. Какой элемент увеличивает активность стволовых клеток? 18. Сословие элиты. 19. Что испортило американскую машинку из расказа «Диктофон» Михаила Зощенко? 21. Гвоздь программы на ТВ. 22. Что лихо отплясывает Марика Рёкк в музыкальной комедии «Гаспароне»? 24. Страна с выходом к Красному морю. 28. Тайна «фигового листка». 34. Заграничный ефрейтор. 35. Что математик доказывает? 37. На какой ковёр дзюдоистов вызывают? 38. Кто подарил лицо киношному Василию Чапаеву? 39. Больше века назад в Москве построили первый столичный небоскрёб. Как его тогда окрестили? 41. У какой реки самое низкое в мире устье? 43. «Температура страстей». 45. Куда вскарабкиваются?

46. Иномарка из Хиросимы. 48. Помогатор у фиксиков. 51. Кочан в единственном экземпляре. 54. Чем герой Николая Фоменко из комедии «Сирота казанская» останавливает поезд? 57. Кто пел вместе с ведущим Андреем Малаховым на телепроекте «Две звезды»? 58. Фанат драк. 59. Лесной рогоносец. 60. «Мифический Клондайк». 61. Игра в ударном стиле.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. «Конкурент» казначейства. 2. Кто стал первым актёром, получившим миллион за роль в своём первом фильме? 3. Рыба с герба Таганрога. 4. Какой курорт Швейцарии все узнали благодаря экономическому форуму? 6. «Табачное предпочтение» Кости-моряка из популярной песенки. 7. «Приют души». 8. Мебельная древесина. 12. «И всё бы слушал этот ...», всё б эти ножки целовал». 14. «Верхний пас» футболиста. 15. Сомкнутый ... у военных. 16. Что порождало думы у Александра Герцена? 17. Материал тюрлюрю из грибоедовского «Горя от ума».

20. Мебель пляжной дислокации. 23. Чёрная комедия «Большой ...». 25. Плата за прибыль. 26. Легендарный Спартак по национальности. 27. Кто стал мамой мультяшного мамонтёнка? 29. На чём туристы бренчат? 30. Гонг в симфоническом оркестре. 31. «Шажок» самой быстрой стрелки в часах. 32. В каком лагере происходит действие комедии «Новый Гулливер»? 33. Какой город стал основной преградой для вермахта на пути к Парижу? 36. Продукт с именной посудой. 40. «Разделитель» дачных участков. 42. «Клади ... густо, в амбаре не будет пусто». 44. Что перед иконой зажигают? 45. Боевик на просторах прерий. 47. На каком «Марате» служил дядя Стёпа? 49. Чем машет птица? 50. Американский зверь, чьих самцов считают очень плохими отцами, способными убить собственных детей. 52. Чем выражают «божественную красоту» на языке цветов? 53. Продукты в женском роде. 55. Венера у индусов. 56. Трофей охотника.

1	7	4	9	6	8	2		
6	5	9	8	2	1	7	4	3
3	8	2	7	6	4	5	9	1
4	9	8	3	1	5	2	6	7
5	2	1	4	7	6	8	3	9
7	6	3	2	8	9	4	1	5
9	3	7	6	4	2	1	5	8
2	1	6	5	3	8	9	7	4
8	4	5	1	9	7	3	2	6

2	3	1	6	4	8	9	7	5
8	7	6	5	2	9	1	3	4
5	4	9	3	7	1	2	8	6
4	2	7	1	8	5	6	9	3
1	8	3	4	9	6	7	5	2
9	6	5	2	3	7	4	1	8
7	9	4	8	5	2	3	6	1
6	5	2	9	1	3	8	4	7
3	1	8	7	6	4	5	2	9

5	2	7	3	6	4	8	9	1
9	3	6	1	7	8	4	2	5
4	1	8	2	5	9	6	7	3
6	5	2	4	9	7	3	1	8
1	9	4	8	3	5	2	6	7
7	8	3	6	1	2	9	5	4
3	4	1	5	2	6	7	8	9
2	7	5	9	8	3	1	4	6
8	6	9	7	4	1	5	3	2

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Фотоярём. 5. Янтарь. 9. Экста. 10. Ватрад. 11. Футбол. 13. Сенен. 18. Каста. 19. Встрет. 21. Тенюу. 22. Тонак. 24. Судан. 28. Навра. 34. Карна. 35. Теорма. 37. Татами. 38. Ба. 39. Тупера. 41. Иордан. 43. Накан. 45. Берх. 46. «Мазада». 48. Ранац. 51. Вилор. 54. Трактор. 57. Расплитна. 58. Забияка. 59. Оленя. 60. Зялдрарадо. 61. Билярда.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Фальшивомонетчик. 2. Мар-фи. 3. Осётр. 4. Давос. 6. «Казбек». 7. Тело. 8. Кепар. 12. Лепет. 14. Навес. 15. Строй. 16. Былое. 17. Атлас. 20. Лежанк. 23. Клуш. 25. Налор. 26. Фракция. 27. Слонина. 29. Гитар. 30. Тамтам. 31. Селюнда. 32. «Арте». 33. Амьен. 36. Свахр. 40. Забор. 42. Навоз. 44. Лампада. 45. Вестерн. 47. Линкор. 49. Крыло. 50. Скуно. 52. Кана. 53. Снедь. 55. Рати. 56. Дильч.

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ И ПРЕДЛОЖЕНИЯ?
Пишите: uzao_readers@aif.ru
Звоните: +7 (495) 646-57-57

ЗА КАЛУЖСКОЙ ЗАСТАВОЙ №19 (397)
Главный редактор **Д. А. БУРАВЧИКОВА**
Учредитель: **Префектура ЮЗАО г. Москвы**
Издатель: **АО «Аргументы и факты»**
Генеральный директор **АО «Аргументы и факты» Р. Ю. НОВИКОВ**
Главный редактор «АиФ» **И. А. ЧЕРНЯК**

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культурного наследия по ЦФО. Свидетельство № А-0996 от 10 января 1997 года.
Адрес редакции и издателя: **101000, г. Москва, ул. Мясницкая, д. 42**
Телефон **+7 (495) 646-57-57**
E-mail: uzao_readers@aif.ru

Распространяется бесплатно на территории ЮЗАО г. Москвы
Дата подписания номера: 21.05.2021
Время подписания в печать: по графику – **19.00**, фактическое – **19.00**
Отпечатано: **ООО «Типография «КомПресс-Москва» 141407, г. Химки, Нагорное ш., д. 2, корп. 9, пом. А**

Заказ: № 1454
Тираж **509 250 экз.**
По вопросам доставки звоните по тел. **+7 (495) 646-57-57**
E-mail: uzao_readers@aif.ru
По вопросам размещения рекламы обращайтесь в ООО «Русалка-медиа»: **+7 (495) 933-35-72, +7 (916) 668-14-20**

12+