

ЗАКАЛУЖСКОЙ СТАВОЙ

Газета
Юго-Западного
административного
округа Москвы



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

«**Пенные ванны и 120 литров еды в день**
Как в цирке на проспекте Вернадского воспитывают слонёнка



Скульптуры преобразились

Фигуры на башенках домов на площади Гагарина отреставрированы и вернулись на свои места.

7

- Какой стала детская поликлиника № 118 в Бутове?
- Как в округе дезинфицируют библиотеки, спортзалы и храмы?
- Где в ЮЗАО две новые площадки реновации?

Дождались!
С 8 февраля студенты начнут учиться очно.



По новому стандарту
Поликлинику в Тёплом Стане
после капремонта мэр открыл лично

Полная реконструкция филиала №3 поликлиники №134 заняла всего год.

1369
НОВЫХ АППАРАТОВ
ДЛЯ ДИАГНОСТИКИ
ПОЯВИЛОСЬ
В ПОЛИКЛИНИКЕ
№ 134

ФОТО АГН МОСКВА

В Зюзине – новый онкоцентр

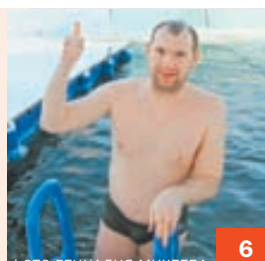
- На ул. Азовской, д. 22, стр. 1, будет онкофилиал ГКБ № 40, который сможет принимать по 470 человек в день.



3

От стресса и простуд

- Как работает клуб закаливания «Моржи-Воронцово» и почему нельзя лезть в воду без подготовки.



6

Гимнастика 65+

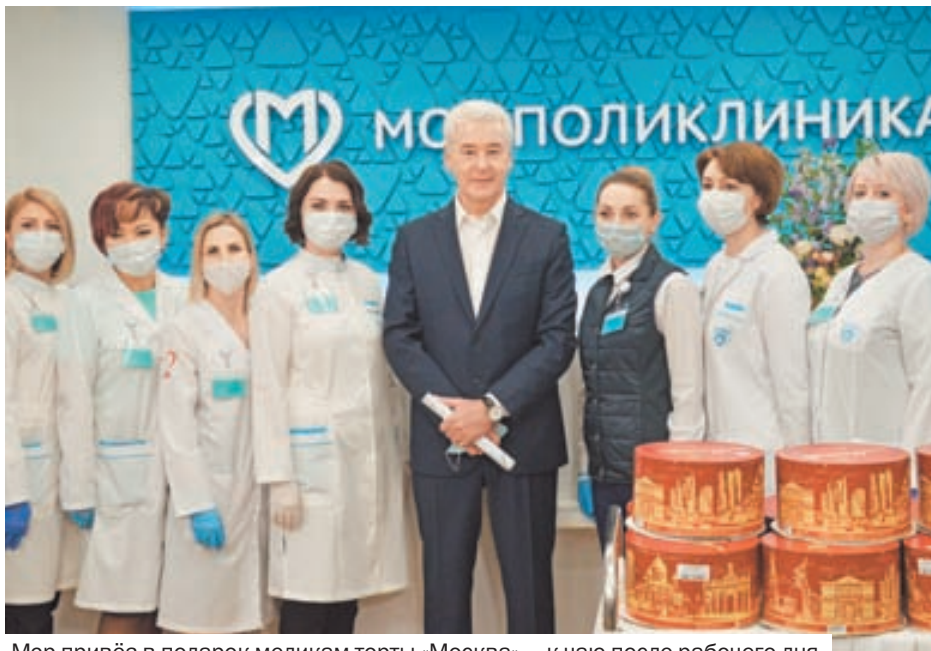
- Простой комплекс упражнений для тех, кто на пенсии, – от тренера программы «Московское долголетие». Заниматься дома может каждый!



9

В ЮЗАО реконструировали поликлинику по новым стандартам

Сергей Собянин открыл филиал № 3 поликлиники № 134



Мэр привёз в подарок медикам торты «Москва» — к чаю после рабочего дня.

► Во время торжественной церемонии мэр поблагодарил медицинских сотрудников, отметив, что в период пандемии на них легла очень серьёзная нагрузка. «Это и диагностика,

и выездные бригады по лечению ковидных больных, и КТ-центры, и всё наблюдение, которое велось, и оказание помощи для тех, кто проходил эту болезнь в лёгкой форме. Это очень важно, это

дорогого стоит, это стоит тысячи жизней москвичей», — подчеркнул он. Комплексная реконструкция поликлиники в районе Тёплый Стан длилась ровно год. За это время в четырёхэтажном зда-

нии 1984 года постройки в соответствии с новым московским стандартом поликлиник полностью поменяли фасад, крышу, инженерные системы и, главное, логику передвижения пациентов. Теперь для пациентов созданы зоны комфортного ожидания с конди-

всего 1369 аппаратов. Благодаря ему здесь смогут проводить современные виды диагностики, среди которых суточный мониторинг артериального давления, холтер-мониторинг и эхокардиография. Кстати, поликлиника № 134 стала одной

Сергей Собянин:

«Мы продолжаем большую программу Москвы по реконструкции и обновлению московских поликлиник. В настоящее время в работе около полусотни. Реконструированные поликлиники оснащены всем необходимым для работы, в том числе сложным диагностическим оборудованием».

ционерами, а рассадка врачей по кабинетам организована так, чтобы снизить вероятность возникновения очередей. Помимо этого в поликлинике установили современное медицинское оборудование —

из 13 городских поликлиник, в которых реализуется проект «Мой администратор»: администраторами здесь работают сотрудники центров госуслуг «Мои документы».

АНАСТАСИЯ ШМЕЛЬКОВА

Что входит в «Новый стандарт поликлиник»?

► **Больше врачей:** в каждом филиале ведут приём врачи 8 наиболее востребованных направлений, а в каждом головном подразделении до 5 узких специалистов. Это уменьшает перемещения пациентов между филиалами.

► **Современное оснащение:** в филиалах будут работать маммографы, рентген-аппараты, аппараты УЗИ, а в головных зданиях — МРТ, КТ и пр. Пациенты смогут проходить обследования максимально близко к дому.

► **Цифровая поликлиника:** все пациенты получили доступ к электронной медицинской карте и могут видеть результаты своих анализов и исследований. Объёмы информации, доступные пациентам, будут постепенно расширяться.

► **Удобное расположение кабинетов врачей:** наиболее востребованные кабинеты размещаются на нижних, а менее посещаемые — на верхних этажах. Кабинеты узких специалистов — там, где возможно, — будут работать на одном этаже с функциональной диагностикой.

► **Комфорт для врачей и медсестёр:** в поликлиниках будут оборудованы комнаты отдыха. В них медики могут пообщаться друг с другом и выпить чашку кофе.

Детская поликлиника заработала в Бутове



На входе в поликлинику обязательно измеряют температуру.

► Помимо поликлиники в Тёплом Стане в ЮЗАО после реконструкции заработала детская поликлиника № 118 в Северном Бутове. Маленьких пациентов здесь теперь принимают 59 врачей, 59 медицинских сестёр и 71 административный сотрудник. Ждут до 320 посещений в смену. — В здании стало удобно



и детям, и медикам, — говорит главврач Елена Волкова. — Ещё мы добавили в штат уролога и нефролога, и сейчас у нас 12 узких специалистов. И наконец-то заработал наш бассейн — там мы будем проводить лечебную физкультуру. Мы собрали мнения роди-

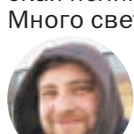


телей первых пациентов обновлённой 118-й.

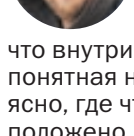
Елена Тихонова: «Очень приятный дизайн, очередей нет, уютные игровые залы, кулеры с водой и даже буфет. Атмосфера дружелюбная. Вот она — медицина мирового уровня!»



Ирина Ямаева: «Сняла интерьеры, выставила только что в Инстаграме — и уже лайки посыпались. Люди даже не верят, что это обычная городская поликлиника. Много света, простор».



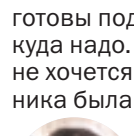
Максим Дивин: «Понравилось, что внутри очень понятная навигация, ясно, где что расположено. А снаружи благоустроенная территория. Нигде нет очередей, и мы, и ребёнок счастливы».



Ольга Мельникова: «Мне понравилось, что внутри очень понятная навигация, ясно, где что расположено. А снаружи благоустроенная территория. Нигде нет очередей, и мы, и ребёнок счастливы».

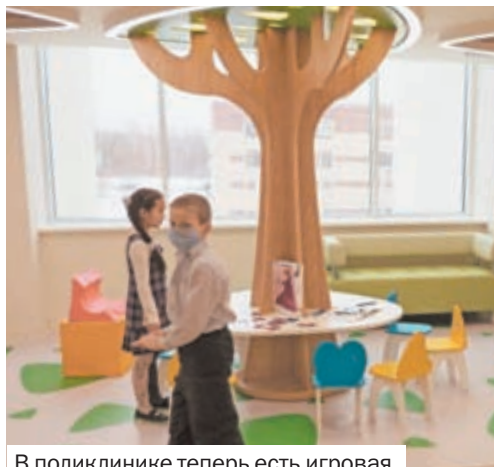


что комфортно и удобно здесь находиться с грудным младенцем. Медики всегда



готовы подсказать и направить куда надо. Даже и вспоминать не хочется, какой эта поликлиника была ещё год назад».

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ



В поликлинике теперь есть игровая.

ЦИФРА

6 тыс.

рабочих и 80 машин задействованы сейчас в реконструкции ещё 35 городских поликлиник — работы там должны завершиться в этом году. А всего для внедрения «Нового стандарта» до 2024 г. отремонтируют 137 зданий поликлиник — треть поликлинического фонда города.

В Зюзине скоро откроется онкоцентр

А у всех онкобольных появятся персональные помощники



Мэр осмотрел здание будущего онкоцентра в Зюзине – оно готово на 71%.

ФОТО VK.COM/MOSSOBYNIN

► В этом году в столице будет завершён ремонт сразу трёх центров амбулаторной онкологической помощи. Об этом мэр Москвы Сергей Собянин рассказал в ходе осмотра здания на ул. Азовской, д. 22, стр. 1, в котором после реконструкции разместится онкофилиал ГКБ № 40.

По окончании ремонта амбулаторный центр в Зюзине сможет принимать 470 пациентов в смену. Приём будут вести врачи профильных специаль-

ностей: онкологи, маммологи, онкогинекологи, онкоурологи, химиотерапевты и гематологи. По словам мэра, сюда уже закуплено свыше 1,5 тыс. единиц современного медицинского оборудования, в том числе уникальная экспресс-лаборатория, способная проводить до 70 тестов в час. В ней будут выполнять весь спектр массовых исследований, позволяющих выявить заболевание на ранней стадии и подобрать наиболее эффек-

тивное лечение. В отделении эндоскопии пациенты смогут пройти бронхо-, гастро- и колоноскопию, необходимые для диагностики рака лёгких, желудка и колоректального рака.

Мэр Москвы Сергей Собянин: «Ещё один проект, который мы запускаем в этом году, – персональные помощники онкобольным. Раньше прошедший обследование в поликлинике больной должен был сам искать возможность

записаться в стационар и т. д. Отныне вести этого человека по всем цепочкам оказания онкопомощи будет специально обученный сотрудник, персональный помощник этого конкретного больного».

По словам **заместителя мэра по вопросам социального развития Анастасии Раковой**, онкологические заболевания остаются одним из самых серьёзных медицинских вызовов, а борьба с ними – ключевой задачей здравоохранения Москвы. «Поэтому, несмотря на пандемию коронавируса и связанные с ней сложности, мы, во-первых, ни на день не остановили оказание помощи пациентам с онкологическими заболеваниями, а во-вторых, мы приложили максимум усилий для реализации нового стандарта оказания онкологической помощи жителям столицы», – заявила она. Напомним: рамках нового стандарта на базе крупнейших городских стационаров организовано 6 многопрофильных онкоцентров (клиника плюс центр амбулаторной онкопомощи) с полным спектром клинических возможностей, куда вошла диагностика, а также хирургическое лечение, лекарственная терапия, диспансерное наблюдение. За каждым центром закреплены жители одного или двух административных округов Москвы. Таким образом, все этапы оказания специализированной помо-

щи – обследование, лечение и диспансерное наблюдение пациентов – проходят в структуре одной организации, что позволяет сократить время постановки диагноза, повысить его точность и быстрее начать лечение.

В 2019–2020 годах для столичных онкоцентров было закуплено более 300 единиц новейшего медицинского оборудования. Это позволило:

- ♦ проводить исследования для индивидуального подбора пациентам таргетной и иммунной терапии;
- ♦ сократить сроки проведения патоморфологических исследований;
- ♦ максимально автоматизировать процесс обработки диагностического материала;
- ♦ оцифровывать и заархивировать изображения, проводить консультации по сложным и неоднозначным случаям с экспертами онкологических центров, давать консультации другим регионам, а также обмениваться опытом с коллегами из других стран.

АНТОН ТАИ

Москва стала первым регионом в России, который досрочно – на три года раньше установленного срока – перешёл на новые федеральные клинические рекомендации по лечению наиболее распространённых видов рака.

В ЮЗАО продолжается программа реновации



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯКОГО

Это Севастопольский просп., вблизи д. 46, корп. 7, и Чечёрский пр-д, вл. 28. В построенные по этим адресам новостройки жители старых хрущёвок будут переезжать в рамках второй волны реновации. Между тем готовятся к сдаче новостройки в мкр-не 38А Обручевского района и на ул. Гарибальди, вл. 18, возведённые в рамках первой волны, – их передадут под заселение уже в I квартале. Реализация программы реновации в 2021 году останется одним из главных

приоритетов столичного стройкомплекса. Об этом на пресс-конференции в Информационном центре Правительства Москвы заявил заме-

В настоящий момент Росреестр поставил в ЮЗАО на кадастровый учёт уже 10 реновационных новостроек.

ститель мэра по вопросам градостроительной политики Андрей Бочкарёв. По его словам, активное строительство идёт в большинстве столичных округов. В Зюзине, например, работы ведутся сразу по 8 адресам – общая площадь этих зданий составляет 62 тыс. кв. м. Пять домов планируется ввести в эксплуатацию в этом году и три в следующем. Кроме жилья в рамках программы в районе построят 4 новые школы и 8 детских садов, школу искусств, Дворец культуры, два ФОКа, поликлинику, а также обустроят бульварную зону от станции метро «Зюзино» до Перекопского пруда.

МАКСИМ ИВИН

► Мэр Москвы включил в программу реновации 17 новых стартовых площадок. Две из них находятся в ЮЗАО.

ФАКТЫ

► **Столичный штаб по защите бизнеса разработал для предпринимателей Москвы сборник антиковидных инструкций.** Этот документ поможет столичным предпринимателям юридически подтвердить принятие мер по соблюдению правил режима повышенной готовности в Москве.

► **Вакцинировавшиеся от COVID-19 социальные работники начали помогать жителям с коронавирусом, проходящим лечение на дому.** Об этом рассказала вице-мэр Анастасия Ракова. До этого горожанам помогали переболевшие сотрудники и волонтеры, имеющие антитела к вирусу.

► **Российские врачи 10 тыс. раз воспользовались разработанным в столице КТ-калькулятором для диагностики COVID-19.** Наиболее активно столичное ноу-хау, определяющее состояние лёгких пациента по анализу крови, используют в Санкт-Петербурге, Иркутске, Краснодаре и Хабаровске.

► **С 8 февраля возобновляется очное обучение студентов московских вузов.** Соответствующий указ подписал мэр Москвы. Транспортные карты учащихся будут разблокированы. В РУДН учебный процесс будет организован таким образом, чтобы заполняемость в аудиториях была менее 50%.

Схватка с COVID-19

Наш город борется с пандемией уже целый год



На пиковых значениях столичные больницы госпитализировали до 1,5 тыс. человек в день.

ФОТО АЛЕКСЕЯ МАЙШЕВА/РИА НОВОСТИ

► **Первый заболевший коронавирусной инфекцией в Москве был зафиксирован 2 марта 2020-го. А 5 марта в городе ввели режим повышенной готовности и развернули масштабные действия, чтобы не допустить массового распространения болезни. С тех пор прошёл почти год.**

КАК ПЕРЕПРОФИЛИРОВАЛИ БОЛЬНИЦЫ
Первым в борьбу с инфекцией вступил медицинский комплекс в Коммунарке. В считанные дни в этой только что построенной клинике с самым современным оборудованием создали «чистую» и «грязную» зоны. Для пациентов были готовы 802 койки, из них 128 – в пяти отделениях реанимации. В октябре там появился дополнительный резервный госпиталь с блоком интенсивной терапии на 330 коек. Так медицинский комплекс в Коммунарке стал одной из крупнейших больниц в стране. В конце марта больных с подозрением на коронавирус стали отвозить и в ГКБ № 67 им. Л. А. Ворохобова. А в апреле число перепрофилированных для борьбы с новой инфекцией

стационаров возросло до 13. На пике пандемии в столице появилось уже 26 тыс. коек. Один из крупнейших стационаров в стране развернули в городской клинической больнице № 15 имени О. М. Филатова. Этот крупнейший стационар модернизировали всего за несколько дней. В итоге в работу включились более 1,3 тыс. коек, 2,7 тыс. сотрудников и родильный дом, готовый принимать роды у женщин, заболевших COVID-19. В этом же перечне были и расположенные на юго-западе столицы больницы РАН и ГКБ им. В. В. Виноградова. Для маленьких пациентов экстренно переделали несколько блоков ГКБ им. З. А. Башляевой и Центр здоровья детей РАН, где подготовили палаты для новорождённых с коронавирусной инфекцией. Перестроились на работу в новых условиях и три университетские клиники Первого московского государственного медуниверситета им. И. М. Сеченова. Но и этих мощностей могло не хватить. Поэтому было принято решение в кратчайшие сроки возвести дополнительный инфекционный стационар в по-

селении Вороновском. Его построили всего за месяц, и с апреля успешное лечение здесь прошли несколько десятков тысяч пациентов. Он был включён в состав городской клинической больницы им. В. П. Демикова и может принять 800 пациентов. Медики работают на оборудовании последнего поколения. В частности, имеются аппараты искусственной вентиляции лёгких и экстракорпоральной мембранной оксигенации. Они необходимы для насыщения крови кислородом в случае развития острой дыхательной недостаточности. Кислород в палаты подаётся от собственной станции. Все необходимые анализы делают на месте, в лаборатории. Её мощности позволяют проводить более 10 тыс. исследований в сутки.

ВАКЦИНАЦИЯ – ЭТО ПРОРЫВ

Московские медики с марта вылечили более 800 тыс. человек с COVID-19. Для тех, кто борется с инфекцией дома, организовали центр телемедицины, специалисты которого круглосуточно общались с пациентами по видеосвязи или телефону, оценивали их состояние, давали советы. Врачи пользуются

электронной медицинской картой пациента, которая хранится в Единой медицинской информационно-аналитической системе (ЕМИАС). Это позволяет видеть историю болезни, при необходимости корректировать терапию. Летом ситуация заметно улучшилась. По сравнению с весной количество заболевших и госпитализированных пациентов стало в разы меньше. Такая ситуация позволила со временем вернуть столичные учреждения здравоохранения к штатному режиму работы. И конечно, большую роль сыграло то, что весной в Москве начали разворачивать дополнительные мощности – резервные госпитали. Поэтому осенью, когда пандемия нанесла второй удар, столица была готова к такому развитию событий. Такие госпитали – это полноценные инфекционные клиники. На их базе есть вся необходимая аппаратура для диагностики и лечения – по своим возможностям госпитали ничем не отличаются от городских стационаров. Благодаря их открытию сохраняется необходимый объём оказания плановой и экстренной медицинской помощи. Конечно, сейчас главный вопрос: как победить инфекцию окончательно? И тут на первом плане, конечно, вакцинация. Москва – один из первых городов мира, где стартовала такая программа. Сделать прививку от коронавируса можно бесплатно в 100 городских поликлиниках, ежедневно с 8.00 до 20.00. Выездные бригады работают также в торговых центрах, центрах госуслуг и даже театре «Геликон-опера».

ИНЕССА ФОТЕВА

Программа вакцинации в самом разгаре

► **В первую очередь привиться рекомендуют пожилым людям и тем, у кого есть хронические заболевания.**

Количество желающих сделать прививку от COVID-19 в Москве приблизилось к полумиллиону, а первую вакцинацию прошли уже 300 тыс. человек. С таким заявлением **мэр столицы Сергей Собянин** выступил в эфире телеканала «Россия 1». Градоначальник отдельно отметил, что людям, переболевшим коронавирусной инфекцией, не стоит спешить с вакцинацией. «По статистике, число повторных заболеваний очень

небольшое – меньше 1%. А значит, иммунитет после болезни сохраняется достаточно долго. Поэтому, может быть, лучше подождать до лета, до осени, чтобы уже к осеннему сезону подготовиться», – подчеркнул он. Между тем российские учёные опубликовали в авторитетном научном журнале The Lancet предварительные результаты III фазы клинических испытаний вакцины «ГамКовидВак» («Спутник V»). «Промежуточный анализ показал эффективность препарата 91,6%, а у людей старше 60 лет – 91,8%», – говорится в статье. Напомним: испытания были проведены на 19 866 добровольцах.

МАКСИМ ИВИН



10 февраля выездной пункт вакцинации начнёт работать в ТЦ «Калужский».

ФОТО ЭДУАРДА КУДРЯВИЦКОГО

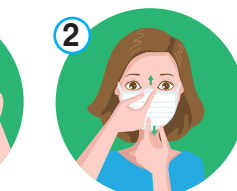
Нужно продолжать носить маски

● Маска должна полностью закрывать рот и нос, примыкать плотно – без щелей между лицом и краями маски.

● Нельзя трогать маску, когда вы её носите.



● Одноразовую медицинскую маску нельзя использовать несколько раз. Выбрасывайте её в мусорное ведро после каждого использования, а не складывайте в карман.



● Когда маска станет грязной или влажной, её нужно поменять.

● Снимайте её за резинку (или другое крепление), нельзя трогать переднюю часть.



ИНФОГРАФИКА МАРИИ КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

Больницы возвращаются к обычной работе

Эпидситуация в столице продолжает улучшаться



Врачи Москвы на посту и днём и ночью.

ФОТО АГН МОСКВА

► В связи с уменьшением числа госпитализаций в столице начали возвращение к прежнему режиму работы 15 стационаров, ранее перепрофилированных для оказания помощи больным COVID-19. Об этом сообщила заместитель мэра по вопросам со-

циального развития Анастасия Ракова. Речь идёт о ГКБ им. Мухина, научно-практическом центре им. Логина, научно-практическом центре борьбы с туберкулёзом, больнице № 17, Морозовской больнице, двух корпусах МГМУ им. Сеченова, цен-

тральной клинической больнице РЖД, медико-санитарной части МВД, больнице РАН и научно-клиническом центре ФМБА и др. Это позволит вернуть для оказания плановой помощи не менее 3,2 тыс. коек. Также принимать пациентов с COVID-19

перестанут временные корпуса на территории 11 ковидных стационаров.



«В ближайшее время в этих клиниках будет проводиться специализированная санитарная обработка, весь персонал больниц пройдёт тестирование на коронавирусную инфекцию. В помещениях предусмотрят дополнительное проветривание и обеззараживание воздуха. Койки в палатах будут установлены с увеличенным расстоянием», — подчеркнула она.

Напомним, на прошлой неделе к стандартной работе вернулись пять стационаров. Больных COVID-19 продолжают принимать резервные госпитали в Ледовом дворце «Крылатское», Конгрессно-выставочном центре «Сокольники», в АТЦ «Москва», на ВДНХ и в Коммунарке. Планируется, что они будут открыты минимум до осени.

ДЕНИС ИЛЬИЧЁВ

Временные госпитали разбирать не будут

ФОТО МАКСИМА МИШИНА/РИА НОВОСТИ



Базовым коронавирусным центром останется комплекс в Коммунарке.

► Медкомплекс в Коммунарке до конца года будет базовым госпиталем на случай ухудшения ситуации с коронавирусом. Об этом Сергей Собянин сообщил в эфире телеканала «Россия 24».

«Временные госпитали, которые мы создали, — мы не собираемся их ни разбирать, ни ликвидировать, наоборот, они будут таким ядром, которое даст нам возможность мобильно и быстро реагировать на эпидемиологическую ситуацию, с одной стороны, а с другой стороны — подавляющее большинство больниц переводить в нормальную работу», — заявил он. С COVID-19, по словам градоначальника, вплоть до осени будет работать и Московский клинический центр инфекционных болезней в посёлении Вороновском, который после этого станет универсальной

инфекционной больницы.



Мэр Москвы Сергей Собянин: «В складывающейся ситуации важно то, что уже сейчас

у нас большинство клиник работают в обычном режиме. Мы никому не отказываем в плановой помощи, её объём за прошедший год был примерно такой же, как и в предыдущий год, то есть мы смогли сохранить её, несмотря на пандемию, введя резервные госпитали и на них сделав ставку».

МАКСИМ ИВИН

ФАКТЫ

► Управление Роспотребнадзора по Москве опечатало кальянную «Дымовуха» на ул. Сущёвской за нарушение требования о запрете деятельности в период пандемии. Ограничение на работу кальянных в столице сохраняется до сих пор.

► Порядка 1 тыс. москвичей привлечены к административной ответственности за внесение результатов ПЦР-тестов на сайт госуслуг после возвращения из-за рубежа. Всего за это нарушение оштрафуют не менее 4 тыс. человек.

Страны вновь вводят чрезвычайное положение

► Коронавирус продолжает держать в своих смертоносных объятиях практически весь мир — тревожные вести каждый день приходят то из одного, то из другого уголка нашей планеты.

АЗИЯ

Для того чтобы остановить распространение COVID-19, в Гонконге до окончания китайского Нового года продлили меры социального дистанцирования, в том числе запрет на собрание более 2 человек. При этом местные органы здравоохранения заявили, что будут вламываться в квартиры, если жители в зонах изоляции не откроют им дверь. Власти Японии из-за коронавируса продлевают режим чрезвычайного положения в Токио и 9 префектурах. Населению рекомендуют без крайней необходимости не



В Азии из-за коронавируса, в общем-то, не до смеха...

ФОТО AP/ТАСС

покидать дома, а работодателям — переводить сотрудников на дистанционную работу. А Вьетнам и вовсе закрыл границы на въезд «до особого распоряжения», там вновь

зафиксирована вспышка заболевания — предположительно она началась из-за проникновения в страну британского и южноафриканского штаммов.

ЕВРОПА

Власти Чехии до 15 февраля из-за ухудшения ситуации с коронавирусом запретили находиться на территории страны иностранцам, кроме тех, кто учится, работает или имеет разрешение на проживание в стране. В Португалии продлили чрезвычайное положение до 14 февраля и ужесточили противэпидемические меры. Они включают запрет на выезд из страны, отмену всех очных учебных мероприятий, возобновление онлайн-обучения и разрешение на работу иностранных медработников. «Пролонгировали» и всеобщий карантин в Греции, который действует уже почти три месяца. В этой стране сохраняется запрет на передвижение из префектуры в префектуру, для получения разрешения на выход из дома нужно

посылать СМС-сообщение или заполнять распечатанные бланки.

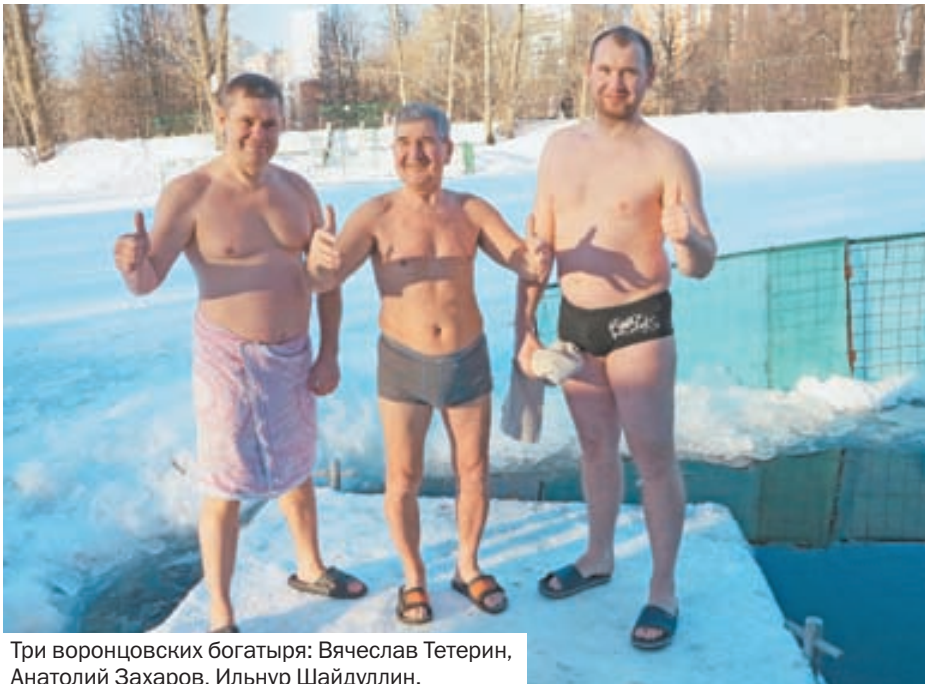
ДЕНИС ИЛЬИЧЁВ

АНТИРЕКОРДЫ

Выявлены и очередные антирекорды по заболеваемости коронавирусом. На Кубе зафиксировано 1012 новых случаев заражения за сутки, в Малайзии 5728 и в Индонезии аж 14 518 прецедентов. Крайне тяжёлая ситуация и в Германии — там за сутки умерло около тысячи пациентов с коронавирусом и свыше 9 тыс. новых случаев заражения. По данным Института Роберта Коха, общее число случаев заражения в ФРГ достигло 2 237 790, за всё время скончались 58 956 пациентов.

Хочешь в полынью? Сначала надо пробежаться

В этом году клубу закаливания «Моржи-Воронцово» исполнится 50 лет

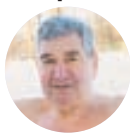


Три воронцовских богатыря: Вячеслав Тетерин, Анатолий Захаров, Ильнур Шайдуллин.

ФОТО ГЕННАДИЯ МИХЕЕВА

► Раннее утро, Большой Воронцовский пруд, лодочная станция. Мороз -17°C, и звенящую тишину нарушает звук ломающегося льда: это «воронцовские моржи» освобождают полынью от наросшей за ночь корки. Для них утреннее купание в ледяной воде – обычай.

Председатель клуба «Моржи-Воронцово» Анатолий Захаров

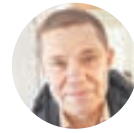


Анатолий Захаров уже готов к заплыву. В клубе его называют «Профессор». Анатолий Кузьмич – на самом деле профессор, преподаватель МИРЭА, кандидат технических

наук. «В стародавние времена, – вспоминает Анатолий Кузьмич, – среди моржей преобладали пожилые. Сейчас же любителями закаливания становится молодёжь – в январе в объединение записались 90 человек, и большинство – студенты». Многие вступают



в клуб семьями. **Жительница Обручевского района Мария Лисицына** пришла принимать «водную процедуру» со своим младшим сыном Глебом. «Мы действительно пристрастились к зимнему купанию всей семьёй, – рассказала она. – До того часто болели, но после первого же сезона забыли о простуде. У нас на даче есть озеро, мы там до октября купаемся. А как настанёт зима, уже приходим на Воронцовский пруд». – Хочу заметить, –



поддержал разговор ещё один **морж, Вячеслав Тетерин**, – что люди в полынью окунаются не только для здоровья. Моржевание – прекрасное средство снять эмоциональное напряжение, то есть побороть стресс. Не надо только забывать, что зимнее купание и алкоголь –

вещи несовместимые. В нашем кругу никто не злоупотребляет. Кстати, Вячеслав Николаевич просил специалистов проверить воду Большого Воронцовского пруда на соответствие санитарно-эпидемиологическим нормам. Вердикт профессионалов: она мало чем отличается от обычной московской водопроводной воды.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

ТРИ ГЛАВНЫХ ПРАВИЛА МОРЖЕЙ ЮЗАО

- ♦ Проконсультируйтесь с врачом: возможно, у вас будут противопоказания.
- ♦ Перед купанием необходима физическая активность – можно пробежаться трусцой 2–3 раза вокруг пруда.
- ♦ Всё надо делать без фанатизма, в удовольствие!

ФАКТЫ

► Из бюджета Москвы выделяют 63,2 млн руб. на дезинфекцию гостиниц, в которых живут медики, участвующие в борьбе с пандемией. В частности, там промывают вентиляционные системы.

► В рамках акции проекта «Молодёжь Москвы» специальные «добрые бейджи» получили более 5000 медработников. Они помогают пациентам с COVID-19 увидеть лица и имена тех людей, которые их спасают.

► Мосгортранс продлил маршрут автобуса П1, курсирующего между станциями метро «Калужская» и «Беляево». Изменение позволит жителям района Коньково легче добираться до филиалов № 1, 2 и 3 детской поликлиники № 81.

► Застройщик нового бассейна на ул. Бартевской, вл. 19, получил разрешение на ввод здания в эксплуатацию. В нём будут работать секции оздоровительного плавания для детей и людей старшего возраста.

► ГЗК Москвы согласовала предоставление земельного участка на пересечении ул. Маршала Савицкого и проектируемого проезда № 728 для завершения строительства подстанции скорой медицинской помощи.

В РНИМУ им. Пирогова состоялась церемония вручения дипломов выпускникам психологического факультета. В этом году дипломированными специалистами стали 39 человек, 23 из которых защитили диплом на отлично.

«Переболев COVID-19, плазму сдаю раз в две недели»



Донорское движение в Пироговке имеет 80-летнюю историю.

ФОТО ГЕННАДИЯ МИХЕЕВА

декабря в столичный Центр крови приезжает каждые две недели. Вскоре планируется и пятый визит. «Если вы переболели COVID-19, помогите другим пациентам. Да, нужно понимать, что плазма не панацея, а часть многокомпонентного лечения вместе с лекарственными препаратами и кислородной поддержкой, но вполне может случиться, что именно ваша плазма может оказаться решающим фактором в спасении чьей-то жизни. Донорство – ещё и элемент социального сближения. Если ты помог другим, то чувствуешь, если придёт момент, когда помощь понадобится тебе или твоим близким, вам тоже



помогут», – говорит он. Мурадян – хирург, начальник ле-

чебного отдела РНИМУ им. Н. И. Пирогова. У него большая медицинская практика и богатый донорский опыт. «Здоровый молодой человек, перенёсший коронавирусную инфекцию, может смело стать донором плазмы как минимум дважды, с перерывом в 14 дней», – говорит Тигран.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

Количество жителей Москвы, которые выздоровели после COVID-19 и стали донорами плазмы с антителами к коронавирусу, с апреля 2020 года достигло уже 10,5 тыс. человек. Об этом сообщил мэр столицы Сергей Собянин, выразив им свою благодарность.

► В РНИМУ им. Н. И. Пирогова прошла первая в 2021 году Неделя донора: 301 человек сдал 136 литров крови. А переболевшие коронавирусом

студенты и преподаватели сдавали плазму с антителами.

Предложил собирать плазму глава донорского движения Пироговки

Тигран Мурадян. Сам Тигран сдал свою плазму уже четыре раза. Коронавирусную инфекцию он перенёс осенью прошлого года в лёгкой форме и с

ЦИФРА

>5 тыс.

телеконсультаций в день проводят 200 врачей московского телемедицинского центра для пациентов с коронавирусом, которые проходят лечение на дому. Специалисты работают в круглосуточном режиме и общаются с москвичами с COVID-19 при помощи видео- и аудиосвязи.

Уничтожить вирус

Как дезинфицируют библиотеки, храмы и ФОКи



За работой волонтер Алексей Самсонов.

ФОТО ОЛЕГ СЕРЕБРЯНСКИЙ

► Юго-Западный административный округ постепенно возвращается к нормальной жизни. Чтобы исключить возможность появления коронавирусной инфекции в открывшихся для посещения учреждениях, окружное управление МЧС организовало их «антивирусную» промывку.

С начала года специальные дезинфекционные мероприятия прошли в физкультурно-оздоровительном комплексе «Изумрудный» (ул. Южнобутовская, д. 96), храме Святителя Алексия в Северном Бутове (ул. Куликовская, д. 1) и Центральной библиотеке № 190 (ул. Профсоюзная, д. 115, корп. 1). Там раствором миксамина-хлора, который, кстати, полностью безопасен для людей, обработали все поверхности, к которым чаще всего прикасаются посетители.

ДЕНИС ИЛЬЧИЧЕВ

ФАКТЫ

- «Мой семейный центр» Зюзино накануне годовщины Сталинградской битвы провёл занятие с воспитанниками, на котором специалист по работе с семьёй Татьяна Шевцова рассказала о её значении в истории нашей страны.
- Победе под Сталинградом посвятили видеолекцию и сотрудники библиотеки № 171 (ул. Тарусская, д. 14, корп. 2), которая состоялась онлайн на страницах учреждения в соцсетях. Её увидели более 300 человек.
- Культурно-досуговые мероприятия онлайн проводит сейчас и воскресная школа храма святого праведного воина Феодора Ушакова. На минувшей неделе они были посвящены памяти Ф. М. Достоевского и А. С. Пушкина.
- Молодёжная палата района Черёмушки продолжает развиваться. В управе района для юных активистов состоялся мастер-класс директора профсоюза писателей Виктора Крымского на тему «Как издать свою книгу».
- В рамках долгосрочной программы «Школьный музей Победы» работающие в округе школа № 2006 и образовательный комплекс «Юго-Запад» представили свои экспозиции в Музее Победы на Поклонной горе.
- Детский технопарк МФЮА «Наукоград» приглашает всех желающих обрести новые навыки на бесплатных онлайн-мастер-классах уровня Ворлдскиллс. Подробности на technopark-kids.ru

Скульптуры воинов-победителей, рабочих и колхозниц получили новую жизнь

► На площади Гагарина завершена реставрация скульптур на башенках двух жилых домов, они возвращены на свои места. Об этом сообщил мэр столицы Сергей Собянин на своём персональном сайте. «Почти 70 лет на жаре, ветрах и морозе сделали своё дело. Откладывать реставрацию дальше было просто нельзя, и в 2018 году специалисты приступили к кропотливой работе, которая заняла больше двух лет. Несколько недель назад победители вернулись на своё законное место

на площади Гагарина. Успешно завершён ещё один проект возрождения исторического облика нашего любимого города», – написал он. Напомним, построенные в 40-е годы прошлого века дома (Ленинский просп., д. 30 и 37) украшены скульптурами, воспевающими ратный и трудовой подвиг народа в годы Великой Отечественной войны: восемь парных фигур воинов-победителей и их подруг на башенке дома 30 и такие же парные фигуры рабочих, колхозниц, шахтёров и инженеров на доме 37.

ДЕНИС ИЛЬЧИЧЕВ



Было...

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО



Стало!

ФОТО MOS.RU

ЦИФРА

354 работы более чем 160 российских и зарубежных авторов (в том числе членов 12 детско-юношеских клубов) были представлены на конкурсе-выставке «Техника в масштабе», которая прошла в Туле. Победили в ней моделисты Второго Московского кадетского корпуса (МЧС).

ФОТОФАКТ



ФОТО ОЛЕГ СЕРЕБРЯНСКИЙ

Построенная в квартале 18 Ломоносовского района школа хореографии и изобразительных искусств проходит финальную проверку Мосгосстройнадзора. После неё школа может быть введена в эксплуатацию. Классы для танцев оборудуют на третьем этаже, а кабинеты скульптуры, живописи, прикладного искусства – на первом. На втором этаже располагается актовый зал.

СБЕРЕЖЕНИЯ В МОСКВЕ

8.1%

годовых

МАКСИМАЛЬНЫЙ ПЕНСИОННЫЙ

Выгодная сберегательная программа

Оплата платежей ЖКХ без комиссии

Отделение «Черёмушки», г. Москва, ул. Профсоюзная, д. 27, стр. 1

8 (800) 301-20-81

СТРАХОВАНИЕ

КПСК «КапиталСберЪ», ИНН 7726436110, КПП 772601001, ОГРН 1187746659682. Предложение действует только для членов КПСК. СРО №683. №1035 в реестре Банка России. Ставка 8.1% годовых действует при условиях: минимальная сумма сбережения 10 000 руб., срок от 3 мес. до 24 мес. Обязательный платёж: 50 руб., вступительный взнос 50 руб., членский взнос 50 руб., ежегодный членский взнос 5000 руб. Сайт kapital-sb.ru. РЕКЛАМА.

«Капитанский подъём», «Выход принца» и «Походка бога»

В «Котловке» прошла открытая зимняя воркаут-тренировка



Александр Николаев (в центре) проводит предсоревновательную разминку.

ФОТО ГЕННАДИЯ МИХЕЕВА

► На воркаут-площадке парка «Сосенки» атлеты показали невероятные трюки (их названия – «Капитанский подъём», «Выход принца», «Походка бога») и провели небольшой дружеский турнир – кто больше подтянется или

отожмётся. В целях эпидемиологической безопасности число участников было ограничено, а зрители наблюдали за «полётами» гимнастов издали.

Организатор показательной тренировки – молодёжный

центр «Котловка». Большую часть прошедшей осени и нынешней зимы его специалисты занимались с москвичами онлайн и вот теперь наконец-то встретились.



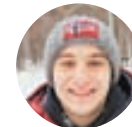
«Мы очень рады, – рассказала **Ольга Мыслевская, мама троих сыновей, которые участвовали в тренировке.** – Мы занимаемся в «Котловке», потому что тренер нашёл подход к каждому из моих детей, да к тому же занятия бесплатные. У мальчиков теперь появилось стремление к спорту, они хотят заниматься».

А вот **Екатерина Бихаева** живёт в Зюзине. Она уже опытная спортсменка, многое умеет. «Воркаут – вид спорта, подходящий и для



девушек, – признаётся Екатерина. – Вообще-то я с детства люблю футбол, в составе нашей районной команды даже побеждала на городских первенствах, но именно физические упражнения – основа всего. Тренировки дарят мне хорошее настроение, способствуют развитию выносливости и гибкости, – улыбается она.

Большинство участников мини-праздника – воспитанники **тренера Александра Николаева**, который ведёт секции ОФП, воркаута



и борьбы. «Моя главная задача – привить любовь к физическим упражнениям, – рассказывает Александр Николаев. – И я детям не как учитель, а как старший брат: показываю на собственном примере, что и как делать, чтобы быть сильным и здоровым. Не важно, какой вид спорта человеку понравился, важнее, чтобы было стремление к саморазвитию».

Александр Николаев также является председателем Молодёжной палаты района Котловка. «Воспринимаю это как часть своей работы, – рассказывает он. – У нас в районе много хорошего сделано для пропаганды здорового образа жизни: чуть не в каждом дворе спортплощадки, обустроена «Тропа здоровья». На занятиях мы предлагаем заниматься спортом в этих местах».

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

ФАКТЫ

► В январе столичные социальные работники прошли более 120 тыс. км, чтобы помочь пенсионерам, находящимся на домашнем режиме. Чаще всего горожане просили доставить льготные лекарства и продукты (17 507 заявок).

► Волонтеры социальной службы Свято-Введенского храма в Черневе посетили прихожан-инвалидов и передали им вещевую и продовольственную помощь, закупленную на средства неравнодушных жителей Южного Бутова.

► Стали известны сроки окончания ремонта в Детской музыкальной школе им. Иванова-Крамского. Это произойдёт 26 апреля 2021 года. Все работы ведутся в рамках комплексной программы мэра Москвы «Искусство – детям».

► Воспитанники центра спорта и образования «Самбо-70» завоевали 19 медалей на чемпионате и первенстве Москвы по кикбоксингу. В нашей копилке 10 золотых, 4 серебряные и 5 бронзовых медалей. Поздравляем!

► Московское агентство общественных проектов объявляет о старте второго ежегодного конкурса «Лица района». Свои инициативы и практики можно представить по 11 направлениям.

В Ясенево рисуют зиму

ФОТО ЦСД «АТЛАНТ»

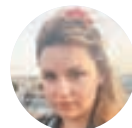


Семилетней Раде Соколовой-Леонтьевой в 2019 году победу в конкурсе принёс её рисунок «Снегири».

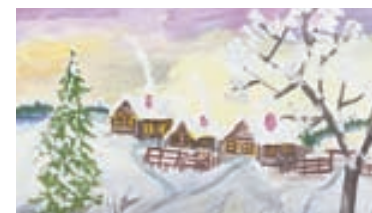
► Центр спорта и досуга «Атлант» начал принимать заявки на конкурс фотографии, декоративно-прикладного творчества и изобразительного искусства. Творче-

ское состязание состоится уже в третий раз.

Почаствовать в нём могут жители района Ясенево в возрасте от пяти лет и старше, в том числе с ограниченными возможностями здоровья. Тема конкурса – зима. Кто-то запечатлит белоснежные пейзажи и весёлые катания с горок, прогулки на лыжах и сказочных персонажей – главного зимнего волшебника Деда Мороза и его неперемную спутницу Снегурочку. – Представить можно рисунок, поделку, снимок, обработанный в графическом редакторе. Желающим присоединиться к конкурсу нужно открыть соответствующую новость на главной странице нашего сайта, заполнить онлайн-форму



и прикрепить фото своей работы. Обязательно её краткое описание: что именно предлагается оценить жюри, из чего это сделано, название. Второй вариант – скачать заявку, вписать необходимую информацию и отправить по электронному адресу: atlant@uzao.mos.ru с пометкой «На конкурс «Зимушка-зима». Третий способ – указать данные в теле письма: фамилию, имя и возраст участника. Если он несовершеннолетний, потребуются контакты родителей или законных представителей, – рассказала **специалист по связям с общественностью «Атланта» Анна Чалова.** Заявки принимаются до 16 февраля. Оригиналы работ не позднее 23 февраля нужно принести по адресу:



За рисунок «Зима в деревне» шестилетняя Вера Пилюгина заняла второе место в 2020 году.

ФОТО ЦСД «АТЛАНТ»

Литовский бульвар, д. 11, корп. 2 (вход со двора), с 9.00 до 21.00 по будням и с 10.00 до 15.00 в выходные. Они станут экспонатами выставки, которая откроется 1 марта в филиале центра на ул. Инессы Арманд, д. 8/17. Там же пройдёт награждение участников. Победители будут определяться голосованием на страничках центра в соцсетях. А лучших из лучших выберут профессионалы.

ИНЕССА ФОТЕВА

ЦИФРА

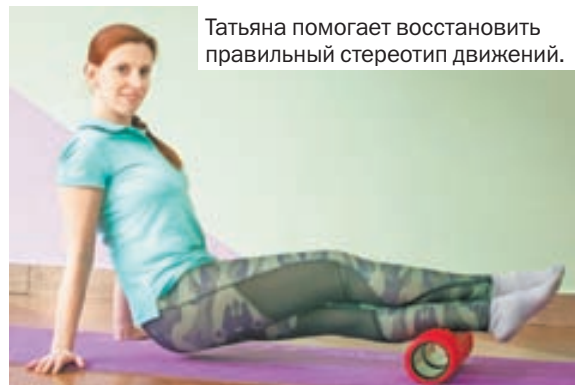
6400

москвичей с ноября прошлого года оформили статус многодетной семьи онлайн – на портале mos.ru. Заявления принимаются в любое время. Там же дистанционно его можно продлить (если в семье произошло пополнение или дети, достигшие 16 лет, продолжают обучение в колледже до 18 лет).

Танцы сидя – это полезно и весело

Какие упражнения эффективны и безопасны для людей в возрасте?

► Занятия суставной гимнастикой и ОФП дают эффект уже с первого занятия. Так утверждает Татьяна Петрушина, тренер с 11-летним опытом, работающая в ТЦСО «Ясенево». В её группах занимается более 300 человек.



Татьяна помогает восстановить правильный стереотип движений.

– В рамках программы «Московское долголетие» я провожу онлайн-занятия по суставной гимнастике, общей физической подготовке (сочетание пилатеса и упражнений для здоровой спины) и танцам, – говорит Татьяна. – Те, кому из-за лишнего веса или проблем с суставами сложно заниматься стоя или лёжа, могут выполнять упражнения, сидя на стуле. Даже танцуя, сидя, люди получают хорошую кардионагрузку, что важно в условиях изоляции. И конечно, улучшают своё настроение. Как выбрать подходящее направление? Нужно попробовать всё и только тогда определить, советует Татьяна. Новичкам подойдёт суставная гимнастика, в которой нет сложных силовых упражнений. Упор делается на расслабление мышц, улучшение

работы суставов. Эффект – как после массажа! Тем, кто хотел бы нагрузку побольше, рекомендуется ОФП. Кстати, при совмещении суставной гимнастики и ОФП результат в разы лучше. А ещё можно освоить разные танцевальные стили. Эффект от занятий – снятие напряжения, боли, повышение подвижности – чувствуется практически моментально. Но не стоит слишком усердствовать: так, силовыми упражнениями, пилатесом или танцами можно заниматься не чаще трёх раз в неделю. И хотя бы раз в неделю организовывать себе полноценный выходной для восстановления. А суставной гимнастикой, напротив, лучше заниматься ежедневно. И безусловно, у каждого участника могут быть противопоказания к тому или иному упражнению.

МАРИНА КЛЮЕВА

Упражнения выполняет Елена Алексеевна Груздева

♦ «Дыхание» (полезно во время пандемии). Комфортно, без усилия вдыхаем, на задержке дыхания напрягаем мышцы грудной клетки и живот, выдыхаем, напрягая пресс и выталкивая живот вперёд. Выполняем от 5 до 15 раз. Затем делаем всё наоборот – на вдохе. Если при выполнении возникнет зевота или лёгкий озноб – это нормально. Если же закружится голова – значит, произошла гипервентиляция лёгких и упражнение надо приостановить.



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

♦ «Тазовые часы». Исходное положение – стоя у стены. Прижимаем таз и лопатки к стене, подтягиваем живот, поясницей мягко тянемся к стене, потом расслабляем поясницу и отводим её обратно. Руки ставим на тазовые косточки, представляем цифры 6 и 12 на циферблате и двигаем таз в направлении этих цифр. Выполняем 10–20 раз.



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

♦ «Кивок». Исходное положение – стоя или сидя у стены. Лопатки прижаты к стене, затылок касается стены (если шее комфортно в этом положении) или находится на небольшом расстоянии от стены. Удерживая это положение, мягко опускаем подбородок вниз, а шею тянем назад к стене (словно кивая). Расслабляем шею, возвращаем подбородок в исходное положение. Выполняем 10–20 раз. Это упражнение хорошо вытягивает мышцы шеи.

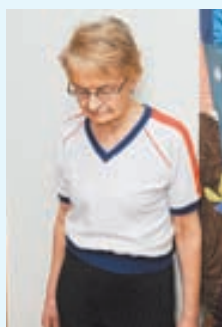


ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Наука будущего появляется в ЮЗАО



За работой заведующий лабораторией биофотоники Александр Гулин.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

► Какие технологии, важные для экономики и обороны страны, разрабатываются в Исследовательском центре химической физики РАН? В преддверии Дня российской науки рассказать об этом мы попросили директора НИИ, профессора Виктора Надточенко.

– Мы создаём фундаментальные основы новых отечественных технологий: высокоэнергетические материалы, технологии электрохимических процессов запа- сания и преобразования энергии, принципиально новые методы утили-



зации отходов, новые типы топливных двигателей и т. д. Другая область работы – медицина. Нашими учёными разработаны принципиально важные методы масс-спектрального анализа, применяющиеся в новой активно развивающейся науке – протеомике, новая концепция антиоксидантов и новые препараты регуляции давления крови. Также нашими специалистами создан широкий спектр новых композиционных материалов на основе полимеров и разработан неинвазивный метод лазерной нанохирургии для генетиче-

ского редактирования клеток и эмбрионов.

– Полагаем, и это далеко не полный список ваших достижений...

– ФИЦ ХФ РАН также ориентирован на проведение фундаментальных исследований в области химии полимеров и композиционных материалов, динамики биологических процессов. Мы – базовая организация для студентов МФТИ и МИФИ, сотрудничаем с МГУ, Белгородским национальным исследовательским университетом и многими другими – то есть будущим российской науки!

МАРИНА КЛЮЕВА

Указом Президента РФ 2021 год объявлен Годом науки и технологий. В Гагаринском районе работают 11 нобелевских лауреатов в области фундаментальных наук. На территории района функционирует самое большое количество научных учреждений в Юго-Западном округе – 44, из которых 23 крупных научно-исследовательских института. Одно из них – исследовательский центр химической физики РАН, который находится на ул. Косыгина, 4.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

АНТИКВАРИАТ

• БИБЛИОТЕКУ ДОМАШНЮЮ. СТАРЫЕ И СОВРЕМЕННЫЕ КНИГИ КУПЛЮ. ВЫЕЗД. ТЕЛ: 8 (495) 724-30-45

БУДДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, КОРОНКИ, МЕБЕЛЬ, АРХИВЫ, СЕРЕБРО, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ. КУПИМ 8-495-769-74-09

• АНТИКВАРИАТ ЯНТАРЬ КУПЛЮ, СТАТУЭТКИ, БУДДЫ, ПОДАСТАКАННИКИ, ЗНАЧКИ, ИКОНЫ, САМОВАРЫ. ТЕЛ: 8 (495) 643-72-12

• КУПЛЮ ТКАНИ, ПЛАТЬЯ СССР. ТЕЛ: 8 (910) 416-28-40

• Купим книги, журналы, архивы, плакаты, открытки, фотографии до 1940 года. Тел: 8 (985) 275-43-33

• Куплю монеты. Тел: 8 (916) 595-91-78

• ДОРОГО: ФАРФОР, СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ (МОЖНО НЕ ПОЛНЫЕ) ИКОНЫ, СЕРЕБРО, ЗНАЧКИ. ТЕЛ: 8 (925) 626-97-59

• Покупаем антикварные предметы: открытки, фотографии, книги, мебель и др. Выезд. Тел: 8 (965) 434-04-05

• Куплю коньяк, алкоголь СССР. Тел: 8 (910) 416-28-40

• Часы любое состояние, значки. Тел: 8 (495) 723-19-05

• Значки, часы, монеты, фотооптику. Тел: 8 (903) 200-45-55

• Солдатики, значки, модели автомобилей, статуэтки, генеральские вещи, радиоаппаратуру, фотоаппараты Тел: 8 (495) 508-53-59

АВТОВЫКУП

• Куплю Авто. Тел: 8 (964) 564-64-28

• Куплю автомобиль в любом состоянии. Тел: 8 (915) 100-53-35

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• РЕМОНТ ЛЮБОЙ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ. ДИАГНОСТИКА БЕСПЛАТНО. ТЕЛ: 8 (499) 964-69-64

• РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. НЕДОРОГО. ТЕЛ: 8 (495) 517-95-42, 8-985-987-05-99

• Срочный ремонт стиральных машин. Тел: 8 (495) 233-76-99

• Ремонт швейных машин. Тел: 8 (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-07

РЕМОНТ ОТ 400 РУБ. СКИДКА 20% СТИРАЛЬНЫХ МАШИН ХОЛОДИЛЬНИКОВ ЭЛЕКТРОПЛАИТ ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО ЗВОНИТЕ! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ! 8-499-350-04-87

НЕДВИЖИМОСТЬ

• Быстро сниму/ куплю квартиру. Тел: 8 (915) 459-69-50

• Снимем Квартиры, Комнаты-Гарантия. Тел: 8 (495) 772-50-93

РАБОТА

• Консьержка. С.Бутово ул. Грина.Тел. Звонить с 10-15час. Тел: 8 (916) 605-32-90.

• Дворник, 3/п 25000р. м. Новые Черёмушки. Татьяна. Тел: 8 (985) 863-71-11

РЕМОНТ

• Мастер на час. Тел: 8 (985) 988-91-16, Дмитрий

• Абразивная циклевка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината. Ремонт квартиры поэтапно. Помощь в выборе и доставке материалов. Натяжной потолок. Окна и остекление балконов. Тел: 8 (495) 978-03-44

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• Автогрузоперевозки. Квартирные переезды. Тел: 8 (926) 979 99 15 Анатолий

• ГАЗЕЛЬ. Тел: 8 (925) 590-91-06

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Московская социальная юридическая служба. Тел: 8 (499) 408-21-03

Городской межведомственный ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ
• ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
• ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ
• МОШЕННИЧЕСТВО
• ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
• ТРУДОВЫЕ СПОРЫ
• СПИСАНИЕ ДОЛГОВ
ДЛЯ ЛЬГОТНИКОВ ДО КОНЦА МЕСЯЦА скидка 70%
ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО
8 (499) 938-71-22

РЕКЛАМА. 18+

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ ПО ТЕЛЕФОНУ: 8 (916) 668-14-20

«Электронный дом» начал работать в полную силу

Обновлённая платформа доступна на сайте ed.mos.ru, а также в приложении «Электронный дом Москва»



Управлять своим домом можно теперь и на... диване.

ФОТО PHOTOPRESS

► **Напомним: «ЭД» — это городской сервис для взаимодействия жителей и управляющих организаций, который в тестовом режиме работает с 2018 года.**

Его пользователи могут подать заявку о неполадках в квартире, подъезде, доме или во дворе, передать показания приборов учёта воды и электроэнергии, публиковать и читать объявления на электронной доске объявлений, узнать новости дома и района, оплатить услуги

ЖКХ, отправить сообщение в управляющую организацию, а теперь и провести общее собрание собственников. С момента перезапуска к платформе подключились жители 18 тыс. домов, что составляет более 40% многоквартирных домов в Москве. В ноябре-декабре 2020 года на платформе провели 255 общих собраний собственников, проживающих в домах, включённых в региональную программу капитального ремонта на 2022 год. На них были приняты решения по составу работ, которые необходимо

включить в программу. По словам мэра города Сергея Собянина, благодаря проекту «Электронный дом» Москва стала первым городом в России, жители которого могут реально принимать множество решений о судьбе своих домов. «Теперь настало время воплотить эту

возможность в жизнь. Конечно, голосовать — это значит делать выбор и нести за него ответственность. Многим жителям это непривычно. Но, во всяком случае, стоит попробовать. Ведь это же ваш дом», — подчеркнул он на своём сайте.

ДЕНИС ИЛЬЧИЧЕВ

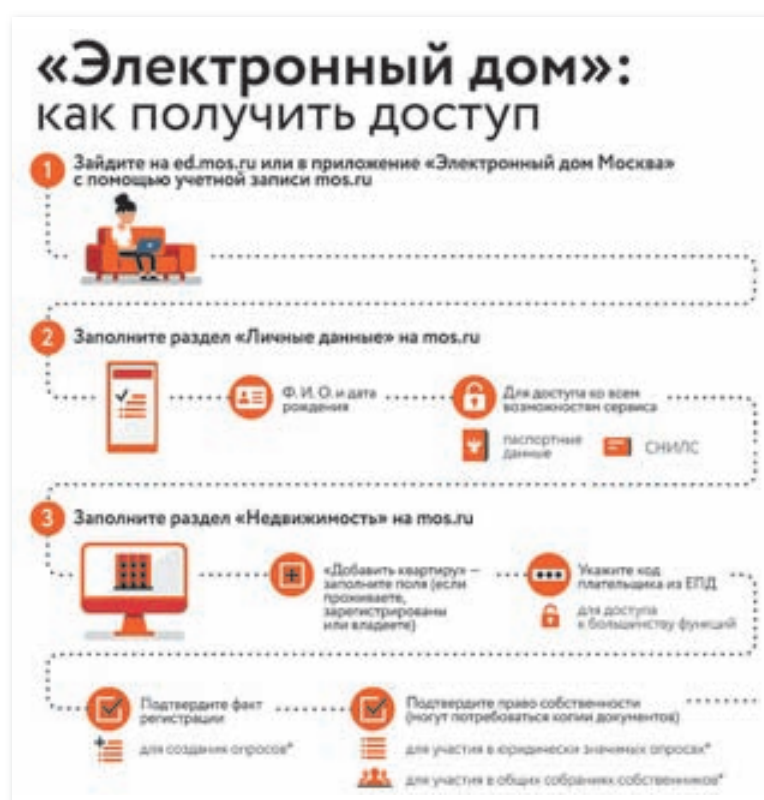


ФОТО MOS.RU

ФАКТЫ

► «В 2020 году москвичи более 108 тыс. раз воспользовались онлайн-записью в городские ветеринарные клиники. Среди самых популярных услуг — вакцинация. Вызвать айболита можно и по телефону 8 (495) 612-04-25.

► В столице продолжается акция «Ёлочный круговорот». В ЮЗАО работает более 60 пунктов, куда можно сдать новогоднюю красавицу, после чего её экологически правильно утилизируют. Акция продлится до 20 февраля.

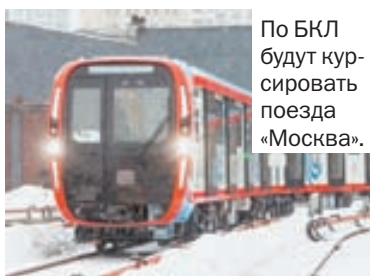
► На портале mos.ru заработал обновлённый сервис «Приём показаний приборов учёта». Теперь удалённо можно передавать не только данные водосчётчиков, но и индивидуальных приборов учёта тепловой энергии.

► Департамент столицы по конкурентной политике выставил на продажу более 470 машино-мест. Они расположены в районах Тёплый Стан и Черёмушки. В прошлом году жители округа купили у города 129 машино-мест.

► Строительство жилого комплекса на ул. Академика Волгина, вл. 2, стр. 1, 2, 3, 4, планируется завершить в IV квартале 2023 года. В составе этого ЖК появятся также детский сад и двухуровневый паркинг.

► Во II квартале в Северном Бутове планируется начать строительство храмового комплекса в честь святого благоверного князя Дмитрия Донского. По проекту в его состав войдут учебно-просветительский и спортивные центры.

Новую кольцевую построят раньше срока



По БКЛ будут курсировать поезда «Москва».

ФОТО ДЕПТАРТА МСКВЫ

► **Строительство всех участков Большой кольцевой линии (БКЛ) метро завершат быстрее, чем планировали, — до конца 2022 года, заявил заммэра по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарёв.**

По его словам, работы сейчас развёрнуты по всему городу, в том числе на месте пересечения новой ветки с Калужской-Рижской линией.

Метростроевцы при помощи шестиметрового комплекса «Роза» уже завершили проходку правого тоннеля от станции «Зюзино» до станции «Воронцовская», а соседний левый перегон планируют сдать весной текущего года. Таким образом, благодаря решению вести одновременно работы и по проходке тоннелей, и по строительству станционного комплекса строителям удалось ускорить производство примерно на четыре-пять месяцев. На данный момент каркас будущей «Воронцовской» готов на 84%. На время проходческих работ под станцией «Калужская» вёлся круглосуточный мониторинг, чтобы не повредить действующие сооружения метро. Станции БКЛ в ЮЗАО будут введены в текущем году.

МАКСИМ ИВИН

ФОТОФАКТ



ФОТО АТН МОСКВА

Также близки к завершению и монолитные работы на станции Большой кольцевой линии подземки «Зюзино». Как видно на снимке, метростроевцы практически закрыли котлован крышей.

ЦИФРА

6 млн

кубометров снега утилизировали столичные снегоплавильные пункты с начала зимы. По словам заместителя мэра по вопросам жилищно-коммунального хозяйства Петра Бирюкова, в городе круглосуточно работают 56 стационарных и 38 мобильных снегоплавильных пунктов.

Лестницу починили



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Теперь жители и гости района могут полноценно пользоваться пандусом.



Во дворе дома 32 по улице Островитянова повреждена лестница: от нижних ступеней отвалились рельсы пандуса.

Александр Ильин, ул. Профсоюзная

► Отвечает **директор ГБУ «Жилищник района Коньково» Сергей Никогосян:**

– Пандус восстановлен. Все дефекты устранены. Приносим извинения за временные неудобства.

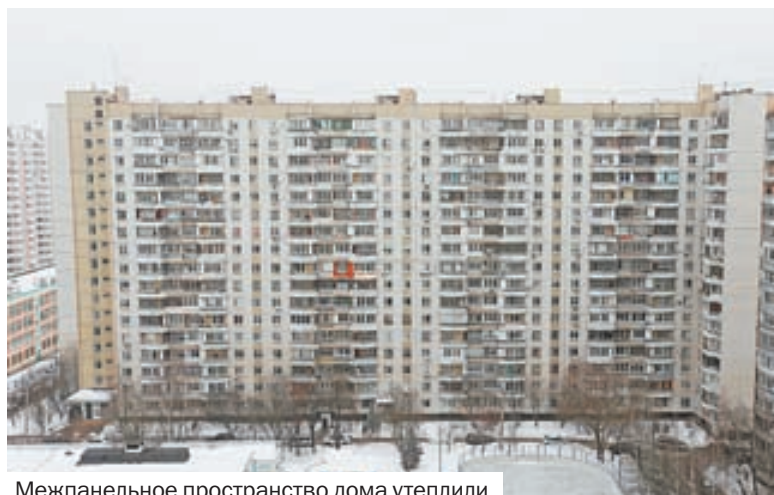


ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Межпанельное пространство дома утеплили.

В доме заделали швы



В нашем доме много лет не заделывали швы. Из-за этого зимой в квартире холодно, особенно на кухне.

Марина С., ул. Коктебельская, д. 4, корп. 3

► Отвечает **глава управы района Северное Бутово Регина Захарова:**

– Сотрудники ГБУ «Жилищник района Северное Бутово» выполнили герметизацию межпанельных швов в зоне расположения квартиры жительницы дома, обратившейся на «горячую линию» окружной газеты «За Калужской заставой». Претензий к работе у неё нет. Согласно выписке из журнала ОДС (Объединённые диспетчерские службы) на-

шего района, с 2017 по 2021 год заявок на герметизацию швов с данного адреса не поступало.

Кстати, по вопросам санитарно-технического содержания общего имущества многоквартирного дома жители могут обращаться в Единый диспетчерский центр Москвы по тел. +7 (495) 539-53-53, а также информировать ГБУ «Жилищник» по тел. +7 (495) 711-18-18 и управу района Северное Бутово по номеру «горячей линии» +7 (495) 711-17-90 или через официальный сайт sevbutovo.mos.ru, раздел «Электронная приёмная».

Сквер – не место для выгула собак

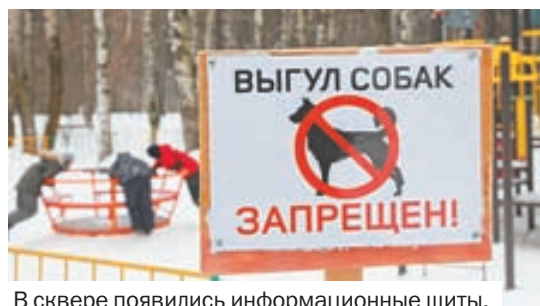


ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

В сквере появились информационные щиты.



Мы проверили: табличка установлена. Проследим, влияет ли она на собаководов. И заодно проверим, чтобы лавочки появились в срок. О результатах наших проверок напишем в следующих номерах!



Несознательные владельцы собак выгуливают своих питомцев в сквере, расположенном рядом со школой № 7 по улице Кравченко. Решите эту проблему! Также прошу по возможности установить там дополнительные лавочки.

Марина С., ул. Коктебельская, д. 4, корп. 3

► Отвечает **глава управы Ломоносовского района Ксения Кравцова:**

– В сквере у дома 10 по улице Кравченко установлена информационная табличка «Выгул собак запрещён». Дополнительные лавочки поставим при наступлении благоприятных погодных условий до 1 мая текущего года.

Павильон вернётся

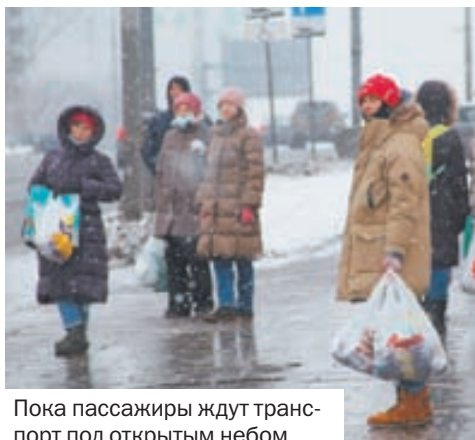


ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Пока пассажиры ждут транспорт под открытым небом.



Мы непременно сообщим, когда павильон восстановят.



Месяца два назад по неизвестной причине снесли крытый павильон на автобусной остановке «Севастопольский проспект, д. 12» (на чётной стороне проспекта), не оставив даже таблички или какого-либо указателя. Когда его восстановят?

Татьяна Тюль, район Котловка

► Отвечает **пресс-служба ГУП «Мосгортранс»:**

– Мы следим за состоянием остановочных пунктов и при необходимости производим их замену. Павильон по адресу Севастопольский просп., д. 12, будет установлен в первом квартале 2021 года. Строительные работы планируется начать уже в ближайшее время.

Кстати, направить информацию о состоянии остановок или предложения по обустройству остановок жители могут по тел. контакт-центра «Московский транспорт» +7 (495) 539-54-54 или на номер 3210, а также на сайте transport.mos.ru.

Откуда в Москве взялись заставы?

История юго-запада столицы таит в себе много удивительного



Площадь Гагарина — один из символов ЮЗАО.

ЧЕЛОВЕК ИЗ ТИТАНА

Сейчас главная изюминка площади — памятник первому космонавту нашей планеты. По задумке архитекторов, монумент должен быть виден на протяжении всего Ленинского проспекта со стороны области — магистрали, по которой Гагарин въезжал в Москву из аэропорта «Внуково», когда направлялся в Кремль с докладом генсеку партии. Когда во время строительства развязки проектировщики захотели сдвинуть памятник на несколько метров ближе к домам, оказалось, что этого нельзя делать: терялась задум-

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО...

Именно через Калужскую заставу в 1812 году отступали из Москвы французские войска. На эту тему немец Христиан Вильгельм фон Фабер дю Фор, находившийся в составе войск Наполеона, создал картину. Стоит отметить: по счастливому стечению обстоятельств эта часть Первопрестольной не пострадала от пожара. Художник довольно правдиво передал обстановку на местности, ибо фиксировал события в качестве военного репортёра.

► Нас часто спрашивают: почему газета Юго-Западного административного округа называется «За Калужской заставой», ведь сейчас на карте Москвы нет такого топонима? Мы решили подготовить для читателей цикл материалов, посвящённых истории нашего округа. Наш первый рассказ — о Гагаринском районе. Давайте погуляем... во времени.

СЕРЕДИНА XVIII ВЕКА

Именно в это время в местах пересечения Камер-Коллежского вала с дорогами, ведущими к Москве, и были устроены заставы. По сути они исполняли роль современных таможенных терминалов, в которых проверялись грузы, поступающие в Первопрестольную. Назывались заставы по дорогам или близлежащим монастырям. Так и вышло, что место пересечения вала и Калужского тракта стало именоваться Калужской заставой. В 1754 году таможенные функции застав отменили, но пока ещё оставались полицейские посты внутреннего паспортного контроля. В 1852 году заставы как административные единицы были окончательно ликвидированы, остались только топонимы. Нынешняя территория ЮЗАО

расположена за границами Камер-Коллежского вала. Поэтому и газета называется «За Калужской заставой».

ПОКАЗАТЕЛЬНАЯ ГЛУШЬ

Два столетия назад кроме отлично сохранившегося до наших времён Андреевского монастыря (тогда он именовался «богадельней») рядом с Калужской заставой располагалась слобода с довольно странным названием «Живодёрная». В народе — «Живодёровка». Промысел жителей был таков: в Москве в те времена из всех видов транспорта предпочи-

тали гужевой, лошади старели и болели... Полагаю, вы всё понимаете сами. Через Живодёровку протекала речка Кровянка, исток которой расположен на территории современного МГУ. Реку убрали в коллектор в 1960 году. На заре советской власти Живодёровка официально называлась «Живодёрней». В первой половине XX века слобода здорово разрослась, правда, за счёт деревянных многоквартирных барачных домов. При строительстве Ленинского проспекта в 1950-х годах Живодёровку ликвидировали, и у Калужской заставы образовалась очень большая площадь, которую так и называли: площадь Калужской заставы.



Эти дома на Ленинском проспекте в 1950-х строил Александр Солженицын.

ка, памятник переставал быть виден. Монумент изготовили на Балашихинском литейно-механическом заводе в рекордно короткие сроки. 239 литых сегментов соединены болтами со сваркой. Самый большой и сложный в изготовлении сегмент — лицо космонавта. Он весит 300 кг, а это выше нормы для плавки в вакуумной печи. Памятник Гагарину стал первым в мире крупногабаритным монументом из титана. Москвичи сначала не оценили задумку автора и дали памятнику множество прозвищ (типа «Штопора»), а над гостями столицы подшучивали, что раз в год 12 апреля титановый Юрий Алексеевич производит: «Понаехали!» Теперь этот памятник — один из любимых символов столицы.

НА СТЫКЕ XX—XXI ВЕКОВ

В XXI веке в Гагаринском районе появился ещё один во всех смыслах знаковый объект — уникальная подземная станция Московского центрального кольца. Справедливости ради следует сказать, что она была запроектирована в 1960-х (когда была построена ст. м. «Ленинский проспект»), а построена в 2001 году в конструкциях Гагаринского тоннеля при возведении участка ТТК. Далее 12 лет она была законсервирована и открылась для пассажиров только 10 сентября 2016 года. Сейчас из 31 станции МЦК «Площадь Гагарина» занимает первое место по популярности.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ



Андреевский монастырь работает до сих пор.

Дети из «Любавушки» поют душой

Юным артисткам из Северного Бутова рукоплещет весь мир



Солирует Ульяна Синёва.

ФОТО ИЗ АРХИВА ШКОЛЫ № 2006

► **Ансамбль русской народной песни «Любавушка» известен на всю Москву. Его участники – дети из школы № 2006. О том, как этот образцовый коллектив живёт и развивается в пространстве образовательного учреждения, рассказала директор школы Вера Илюхина.**

«Очень многое зависит от учителей, – говорит **Вера Илюхина**, –



когда школа только открывалась, я пригласила посотрудничать с нами солистку Академического русского народного хора им. Пятницкого Галину Краснову и её мужа Виктора Павловича, выдающегося концертмейстера. Интересно, что до этого они практически не преподавали, но в Северном Бутове их педагогический дар

буквально раскрылся! Дети идут в коллектив с большим желанием, никто не оставляет студию. Красновы формируют в них любовь к народным корням и учат передавать традиции следующим поколениям.

Одни из последних достижений – солистки «Любавушки» стали лауреатами международных конкурсов «Возрождение» и «Синяя птица», а также Всероссийской олимпиады искусств. По мнению мамы одной из победительниц, **Ольги Синёвой**, участие её



дочери в ансамбле приносит ей много пользы. «Ульяна пока ещё не решила, будет ли развивать музыкальную карьеру, но с удовольствием участвует в конкурсах и на учёбу смотрит серьёзнее. Да и сама стала увереннее, целеустремлённее. Главное для нашей семьи – дочь увлечена хорошим делом!» Кстати, три творческих коллектива школы № 2006 носят звание образцовых. Кроме «Любавушки» это ансамбль блок-флейтистов «Вдохновение» и балетная студия «Арабеск». В этих студиях также преподают знаменитости.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

КУЛЬТУРА

Есть ли связь между мышью и лошадью

► **Большой праздник «День эволюции» 13 февраля с 10.30 до 16.00 проведёт Дарвиновский музей. Он приурочен к очередной годовщине великого учёного – 12 февраля отмечается его 212-летие.**

или землеройка, кто родственник бегемота – дельфин или дюгонь, а также о других удивительных кровных связях. В ходе игры «Разноцветный мир» малыши раскрасят животных в их естественные цвета. А взрослые проверят свои знания, ответив на вопрос, почему у пернатых и хвостатых такой окрас. Викторина позволит вспомнить 12 наиболее знаковых событий из жизни Чарльза Дарвина.



Участники игры «Как стать человеком: культурная эволюция».

Будет также возможность пообщаться с шимпанзе. Эти человекообразные не произносят слова, как мы, но способны научиться языкам-посредникам и выражать свои эмоции и мысли с помощью жестов или карточек. Все желающие попытаются освоить «обезьяний» язык йеркиш.

Гостей ждёт семейный квест «Найди родственника». Они узнают, кто же «двоюродная сестра» летучей мыши – лошадь

ИНЕССА ФОТЕВА

Как раскрыть подсознание

► **Выставку художников России и ближнего зарубежья «Подсознание» до 28 марта можно увидеть в галерее «Нагорная». На ней представлены живописные работы и инсталляции.**



Скульптура Ми-хаила Ситникова Crisis 256.

Этот проект поможет проникнуть в неизведанное собственное подсознание и обнаружить его значение в судьбе человека. Ведь не секрет, что

нашими поступками зачастую управляют эмоции, а не рациональное мышление. Боль, плотские желания, агрессия, зависть, страхи, завышенные требования окружающих – вот лишь немногое из того, что так или иначе затрагивает каждого. И современные художники показывают всё это, чтобы зритель понял, что он не одинок в своих метаниях, и смог дать волю своим чувствам, высвободить тот негатив, который таится в укромных уголках подсознания. Помогает этому и атмосфера галереи: экспозицию сопровождают перформанс с участием гостей и медитативная музыка.

ИНЕССА ФОТЕВА

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

ФОТОФАКТ



В шахматном домике в Воронцовском парке обновили полки бук-кроссинга. Приходите, почитайте и поиграйте в шахматы.

КАК ВЗЯТЬ ИЛИ СДАТЬ КНИГУ, ЕСЛИ ВАМ БОЛЬШЕ 65 ЛЕТ?

Для читателей пенсионного возраста, которые до сих пор находятся на домашнем режиме, библиотеки ЮЗАО организовали доставку книг прямо в квартиры москвичей. Заявки принимаются по телефону или электронной почте библиотеки, в которой записан читатель, в часы работы библиотек. Издания принесут волонтеры «Молодой Гвардии Единой России».

- ♦ **Библиотека № 183** (ул. Строителей, д. 8, корп. 2) тел.: 8 (495) 930-98-27, library-183@cbsuzao.ru
- ♦ **Библиотека № 172** (ул. Новаторов, д. 14, корп. 1), тел.: 8 (499) 431-17-10, library-172f1@cbsuzao.ru
- ♦ **Библиотека № 188** (ул. Обручева, д. 24), тел.: 8(495) 735-01-27, library-188@cbsuzao.ru
- ♦ **Библиотека № 180**

- (ул. Профсоюзная, д. 92), тел.: 8(495) 335-33-55, library-180@cbsuzao.ru
- ♦ **Библиотека № 187** (ул. Островитянова, д. 19/22), тел.: 8(495) 335-89-86, library-187@cbsuzao.ru
- ♦ **Центральная библиотека № 190** (ул. Профсоюзная, д. 115, корп. 1), тел.: 8 (495) 420-05-00, library-190@cbsuzao.ru
- ♦ **Библиотека № 182** (ул. Дмитрия Ульянова, д. 43, корп. 1), тел.: 8 (499) 129-56-11, library-182f1@cbsuzao.ru
- ♦ **Библиотека № 185** (Нагорный бульвар, д. 3), тел.: 8 (499) 127-57-07, library-185@cbsuzao.ru
- ♦ **Библиотека № 179** (ул. Вавилова, д. 86), тел.: 8 (499) 134-00-44, library-179f1@cbsuzao.ru
- ♦ **Библиотека № 179** (ул. Марии Ульяновой, д. 3, корп. 3), тел.: 8 (499) 138-36-19,

- library-179f2@cbsuzao.ru
- ♦ **Библиотека № 169** «Проспект» (Ленинский просп., д. 127), тел.: 8 (495) 438-95-10, library-169@cbsuzao.ru
- ♦ **Библиотека № 184** (ул. Академика Варги, д. 38), тел.: 8 (495) 339-86-77, library-184@cbsuzao.ru
- ♦ **Библиотека № 189** «Патриот» (ул. Брусилова, д. 27), тел.: 8 (499) 234-03-68, library-189f1@cbsuzao.ru
- ♦ **Библиотека № 189** «Патриот» (ул. Маршала Савицкого, д. 12, корп. 1), тел.: 8 (499) 234-03-68, library-189f2@cbsuzao.ru
- ♦ **Библиотека № 194** (ул. Изюмская, д. 57), тел.: 8 (495) 717-55-72, library-194@cbsuzao.ru
- ♦ **Библиотека № 195** (ул. Адмирала Лазарева, д. 61), тел.: 8 (499) 793-31-90, library-195f1@cbsuzao.ru

Эдгард Запашный: «Слон – это большой ребёнок»

Как в цирке на проспекте Вернадского воспитывают новую актрису Николь

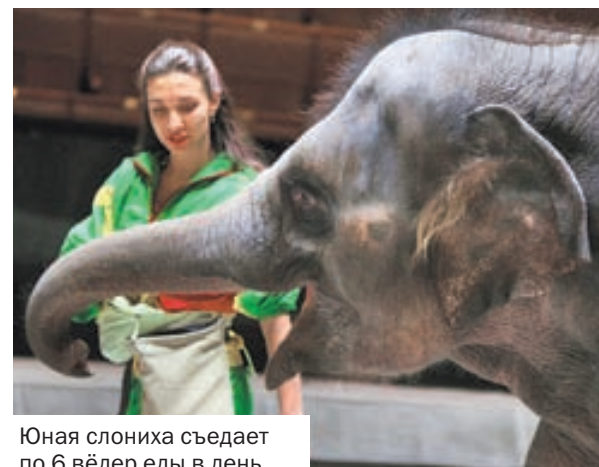


Николь приехала в цирк братьев Запашных из зоопарка Ростова-на-Дону.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

ребёнок, который может случайно тебя задавить, – отмечает он. И такой случай был: однажды Николь нечаянно наступила на ногу Запашному. Первой его мыслью было – сейчас хрустнет! Поняв, что происходит, слониха закричала от страха и убрала ногу. Вес её ноги – около 100 кг, поэтому Эдгарду очень повезло, что кость оказалась не сломана... На репетициях выяснилось, что Николь – девочка с характером. Однажды Эдгард

принёс воды, хлеба и отвлёкся на разговор с гостями. Николь выпила воду и некоторое время ждала, когда же Эдгард закончит общение и накормит её. Терпение слонихи закончилось быстро, и в знак протеста она... вылила воду прямо на Запашного! Несмотря на такие казусы, Николь обожает своего «папу». Услышав его голос, начинает трубить от радости, да так громко, что о приходе директора тут же узнаёт весь цирк. – Наверное, у нас с братом



Юная слониха съедает по 6 вёдер еды в день.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

гигантомания, – улыбается Эдгард. – Мы любим работать с крупными и опасными животными. Наш папа, например, стал дрессировщиком потому, что мечтал работать с кошками. Его желание не сбылось. А я всегда хотел дрессировать слонов и белых медведей. Слон у меня есть, белые медведи – посмотрим... Сейчас Николь живёт в уютном просторном зимнем вольере. В нём высокие потолки, пол с подогревом, спокойная цветовая гамма. В рационе животного – сено, люцерна, трава, хлеб, сушки, сахар, крупа, зелёные ветки, морковь, тыква, бананы, арбузы, огурцы. В день она съедает 6 вёдер еды по 20 л каждое. А после не прочь искупаться (водные процедуры ей устраивают ежедневно). Когда слониха появится в шоу? Пока неизвестно. Главное, чтобы Николь росла спокойной. Со временем она обязательно станет любимцей детей и звездой Большого Московского цирка!

МАРИНА КЛЮЕВА

► Появление прошлым летом в Большом Московском цирке слонихи Николь стало настоящим событием, ведь прежде слоны в штате здесь никогда не числились. За полгода она проявила себя и как перспективная цирковая артистка. В её репертуаре множество трюков, начиная от ходьбы по барьеру, вставания на задние ноги и пируэтов и заканчивая... игрой на гармошке!

1100 кг весила Николь на момент прибытия в цирк. Когда она вырастет, вес будет не меньше 3 т. А возможно, и больше, с учётом того, что её папа – огромный индийский слон!



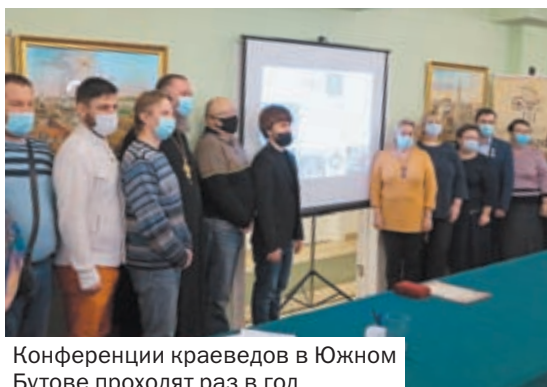
– В январе Николь исполнилось 4 года, – рассказывает дрессировщик, директор Большого Московского цирка Эдгард Запашный. – Пока это эмоциональный малыш. Мудрой и здравомыслящей она станет к 15–20 годам. Мы круглосуточно дежурируем рядом с ней. Изучаем особенности её характера. Ведь два слона – как два разных человека, со своими пристрастиями и фобиями. По словам Запашного, репетиции со слонами – очень трудоёмкое занятие. – Это не физическая работа. Это процесс в твоей голове. Надо с уважением относиться к индивидуальности животного и помнить о технике безопасности. Слон – как большой



Купание слона чем-то похоже на мытьё автомобиля. Банные процедуры Николь очень любит – они проходят ежедневно.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

В ЮЗАО будет реализован «Андреевский проект»



Конференции краеведов в Южном Бутове проходят раз в год.

► На историко-краеведческих чтениях «Культурное наследие Бутова», прошедших в доме

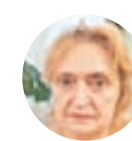
ФОТО ГЕННАДИЯ МИХЕЕВА

причта храма Святого праведного воина Феодора Ушакова, представили новый просветительский проект, посвящённый 150-летию со дня рождения русского писателя Леонида Андреева. Родоначальник русского литературного экспрессионизма жил возле станции Бутово в 1902–1904 годах.

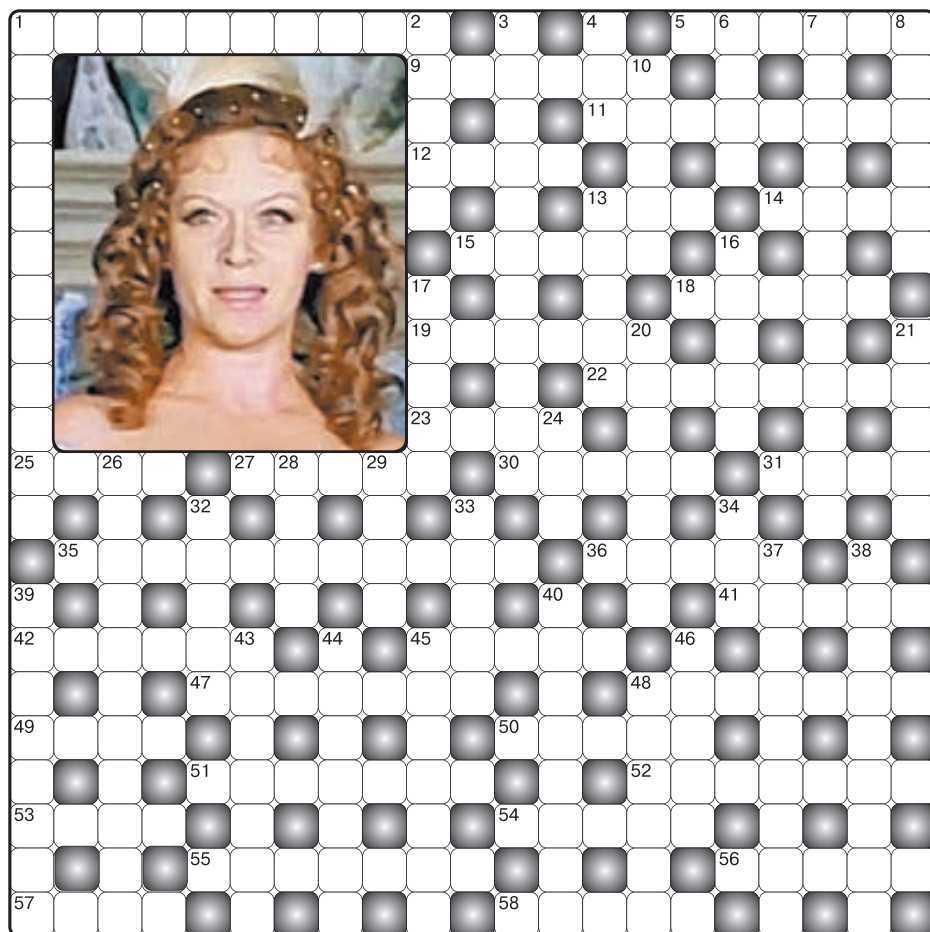


О проекте рассказал заместитель директора школы № 1161, учитель истории Антон Никулин. По его словам, в 2021 году в рамках проекта будет издан сборник произведений Леонида Андреева, созданных в Бутове, состоится цикл тематических встреч в библиотеках ЮЗАО, а также выставка фотографий Андреева: писатель, оказывается, был страстным фотолюбителем. Много активностей предложено школьникам. В частности, музейное пространство шко-

лы № 1161 (ул. Изюмская, д. 61–2), где в прошлом году открылся музей писателя, войдёт в программу городской олимпиады «Музеи. Парки. Усадьбы». – А ещё мы разработали экскурсионный маршрут, посвящённый Леониду Андрееву. Мы хотим показать, что Бутово не просто «спальная» новостройка, но историческое место, где жили и творили выдающиеся деятели культуры, которые к тому же искренне любили этот уголок России, – рассказал Антон Семёнович. По словам председателя Со-



вета ветеранов района Южное Бутово Елены Никифоровой, очень важно, что интересные исторические проекты развиваются на базе школ. «Мы, ветераны, готовы принять участие в проекте и рассказывать молодым о прошлом нашего района. У нас в Совете ветеранов также есть большая задумка: разместить информационные стенды на улицах Южного Бутова, где будет рассказано о людях, в честь которых они названы», – отметила она. ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Лекарство от конфронтации. **5.** Предыстория «Одиссеи». **9.** Адрес героя фэнтези «Хранитель времени». **11.** «Святой чёрт», какого предлагала канонизировать певица Жанна Бичевская. **12.** Умение вовремя притвориться глухим, слепым и тупым. **13.** «Тонущая форель» из комедии «Большой куш». **14.** Медовая упаковка в улье. **15.** Газ, в чьё открытие сначала не поверил Дмитрий Менделеев. **18.** Что водители чаще всего дома забывают? **19.** Firmenная причёска у панков. **22.** Кем вошёл в историю Аль Капоне? **23.** Домашний иконостас. **25.** Чем президент тормозит решение парламента? **27.** Высшая, но не инстанция. **30.** Атеистический пост. **31.** Пятно на репутации бильярдиста. **35.** Где снимали комедийный боевик «Не бойся, я с тобой»? **36.** Травя для перекура. **41.** Отшельник из скита. **42.** Униформа, чью честь блюдут. **45.** «Слон в шапках». **47.** «Может заменить автомобиль, но только

страшно воняет». **48.** Балерина, чью судьбу в детстве мечтала повторить Брижит Бардо. **49.** Невод на буксире. **50.** Порода собак, ставшая национальной гордостью для французов. **51.** Стаж на этом свете. **52.** Кто познакомил певца Григория Лепса с его будущей женой? **53.** «... учатся у действующей власти». **54.** Камень почечной кармы. **55.** Стратегическая ... промышленности. **56.** Какая популярная ягода содержит огромное количество природных антибиотиков? **57.** «Мушкетёрская королева» с лицом Алисы Фрейндлих. **58.** Такая живопись, что хуже надо, да нельзя.

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Наша сериальная звезда Елена ... считает, что актёрская профессия делает мужчин намного слабее. **2.** Шлейф «из особ, приближённых к императору». **3.** Провожатый по музею. **4.** Прогулочная форма молнии. **6.** Григорий с премией World Music Awards. **7.** Кто по телефону разговаривает, когда ходит в отлучке? **8.** «Баранья трава». **10.**

СУДОКУ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр. Желаем удачи!

Если бы не дистанционное обучение, сколько студентов так и не узнало бы, как зовут преподавателя.

◆◆◆

– Какой твой самый счастливый день?

– Помнишь день, когда мы познакомились? Вот за неделю до этого.

◆◆◆

– Почему ты всё время спрашиваешь, когда я на тебе женюсь?

– Мне нравится видеть ужас в твоих глазах!

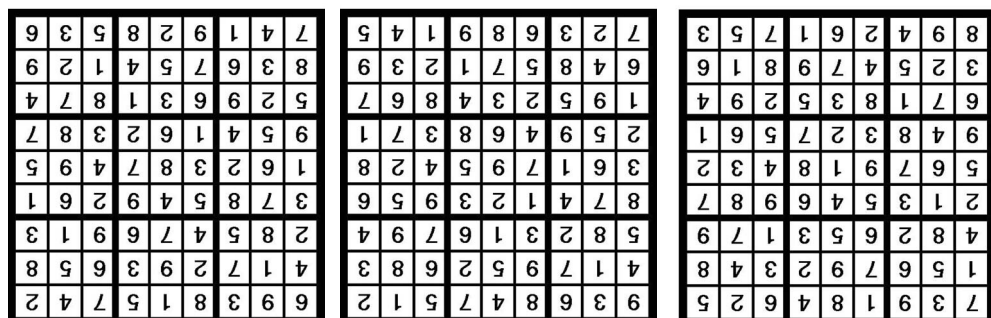
◆◆◆

– В нашей семье всегда просит прощения только тот, кто неправ. И ни разу – кто неправа.

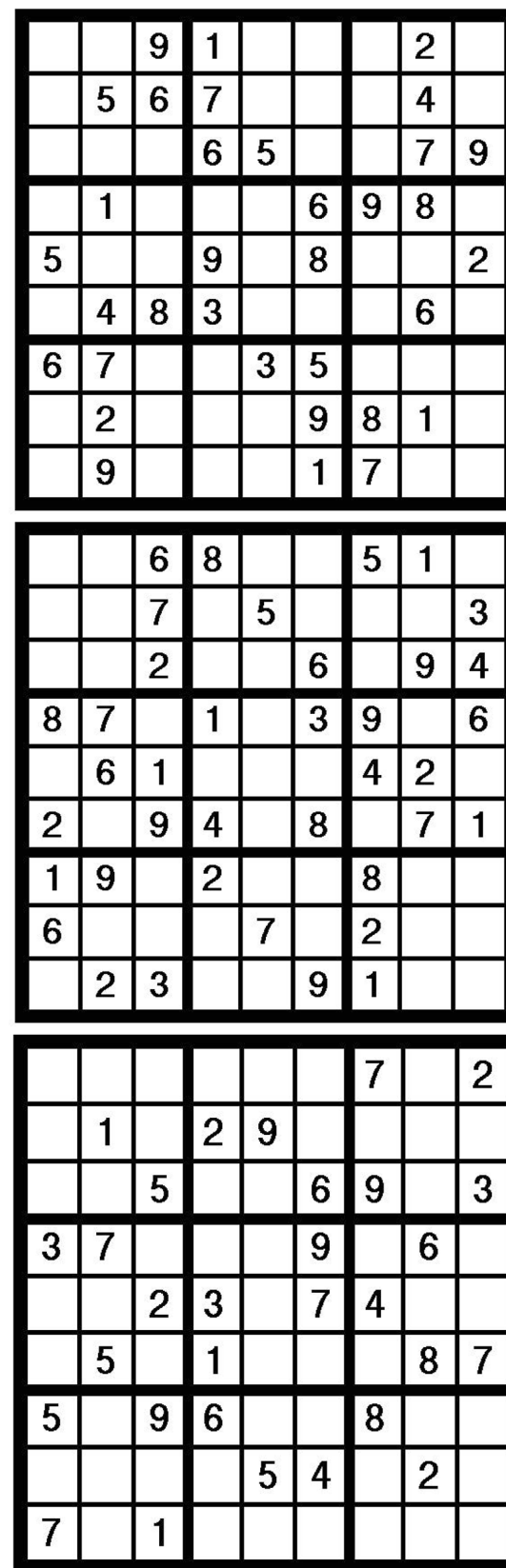
◆◆◆

- Просыпайся, будильник звонит!
- Я сплю... Я ему позже сам перезвоню...

Что в кадило кладут? **13.** Квест для арестанта. **16.** Советский боксёр, сыгранный Дольфом Лундгреном в фильме о Рокки. **17.** «Зубастик» около тарелки. **20.** Еда после побудки. **21.** «Символ вечности и спокойности» для Эдуарда Асадова. **24.** Нервная трясучка. **26.** Какой флигель-адъютант стал прототипом князя Андрея Болконского из романа «Война и мир» Льва Толстого? **28.** Пограничная линия. **29.** Дама возвышенных тонов. **32.** «Рукописное наследие» классика. **33.** Шоу на плацу. **34.** Торжествующий победитель этики. **37.** Трудовой, но не стаж. **38.** Утиль в сфере недвижимости. **39.** Какого легендарного жеребца граф Орлов купил у турецкого султана за фантастические по тем временам деньги? **40.** Яичная. **43.** Колба со «свёрнутой шеей». **44.** Какую команду посылают от страны на ОИ? **45.** Грибной фарш. **46.** «Штопор» для крепостных ворот. **48.** «Лесной дьявол» из одноимённой новеллы Николая Гумилёва.



15. Дюсель, 46. Таран, 48. Павлан.
Сметана, 40. Сорочка, 43. Петро, 44. Собрная.
Парад, 44. Хам, 37. Комлевич, 38. Павланян, 39.
Тизензель, 28. Кая, 29. Ладан, 32. Ахун, 23.
17. Вилка, 20. Заверт, 21. Прет, 24. Тик, 26.
чик, 8. Арунка, 10. Ладан, 13. Поег, 16. Дарго.
3. Ахмусов, 44. Шар, 6. Ленс, 7. Аветов-
ПО БЕРТИКАМ: 1. Ксенофонт, 2. Свят, 3.
Бишня, 57. Анна, 58. Мазан.
Вилья, 53. Нязя, 54. Рудин, 55. Отреш, 56.
Павлов, 47. Трад, 50. Бамп, 51. Воезрат, 52.
Монах, 42. Мунпр, 45. Дамка, 47. Бергюль, 48.
та, 31. Кикс, 35. Азербайджан, 36. Табак, 41.
Гантерст, 23. Крон, 25. Бего, 27. Шкопа, 30. Дие-
14. Бокс, 15. Апол, 18. Права, 19. Норке, 22.
да» 9. Воксал, 11. Песчунин, 12. Тик, 13. Паб.
ПО ПОЛИНИАМ: 1. Компродис, 5. Чилин-



ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ
И ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

Пишите: uzao_readers@aif.ru
Звоните: +7 (495) 646-57-57

**Газета Юго-Западного
административного
округа Москвы**

Главный редактор **Д. А. Буравчикова**
Учредитель: **Префектура ЮЗАО г. Москвы**
Издатель: **АО «Аргументы и факты»**

Генеральный директор
АО «Аргументы и факты» **Р. Ю. НОВИКОВ**
Главный редактор «АиФ» **И. А. ЧЕРНЯК**

Газета зарегистрирована в Управлении
Федеральной службы по надзору за соблю-
дением законодательства в сфере массовых
коммуникаций и охраны культурного на-
следия по ЦФО. Свидетельство № А-0996 от
10 января 1997 года.

Адрес редакции и издателя:
101000, г. Москва, ул. Мясницкая, д. 42
Телефон +7 (495) 646-57-57
E-mail: uzao_readers@aif.ru

По вопросам размещения рекламы
обращайтесь: **+7 (495) 933-35-72,**
+7 (916) 668-14-20

Распространяется бесплатно
на территории ЮЗАО г. Москвы

Отпечатано:
ООО «Типография «КомПресс-Москва»
141407, г. Химки, Нагорное ш., д. 2,
корп. 9, пом. А

Дата подписания номера: 05.02.2021
Время подписания в печать:
по графику – **19.00**, фактическое – **19.00**

Заказ: № 309
Тираж 509 250 экз.

По вопросам доставки звоните
по тел. **+7 (495) 646-57-57**
E-mail: **uzao_readers@aif.ru**

12-

ЗАКАЛУЖСКОЙ СТАВОЙ