

ЗАКАЛУЖСКОЙ СТАВОЙ

Газета
Юго-Западного
административного
округа Москвы

gazetauzao

№ 27 (501) 7 – 13 августа 2023



ФОТО MOS.RU

Сергей Собянин:

«На Олимпийском проспекте откроется настоящий город спорта, культуры, развлечений и здорового образа жизни»

Мы так этого ждали!

Самые строгие «контролёры» говорят о полученных квартирах

33-й
ДОМ ЗАСЕЛЯЕТСЯ
В НАШЕМ ОКРУГЕ
ПО ПРОГРАММЕ
РЕНОВАЦИИ,
КОТОРОЙ
ИСПОЛНИЛОСЬ
6 ЛЕТ



У Георгия и Карины Дзадзамия две дочери. Новому семейному гнездышку на Севастопольском проспекте несказанно рады и родители, и девочки.

ФОТО МИРИЛЛА ИСКОПЬДСКОГО

Симулятор возраста

► Необычные активности и основные площадки Московского урбанистического форума.



ФОТО МИРИЛЛА ИСКОПЬДСКОГО

4

Благоустройство в районе Ясенево

► Новинки Голубинского лесопарка: спортивная полоса препятствий и пляжная зона.



ФОТО АЛЕКСАНДРА ВДОВЕНКО

9

Маска комикессы

► Олеся Железняк: «В пандемию поняла, что актёр без зрителя – ничто. Я счастлива на сцене».



ФОТО PHOTOPRESS.RU

14

Олимпийский размах

Как возрождается легендарный спортивный комплекс

Беговая дорожка на высоте, аквапарк, концертный зал на 12 тыс. зрителей – что ещё будет в знаменитом комплексе «Олимпийский» после реконструкции.

«Реконструкция спорткомплекса является крупнейшим проектом модернизации спортивной инфраструктуры Москвы, по своим масштабам превосходящим всё, что было сделано ранее, – сказал Сергей Собянин, когда осматривал меняющийся СК. – В результате на Олимпийском проспекте откроется настоящий город спорта, культуры, развлечений и здорового образа жизни». Построенный к Олимпиаде-80 комплекс к середине 2010-х годов перестал отвечать современным стандартам качества и безопасности. Было принято решение о комплексной реконструкции здания с сохранением и расширением его исторических функций.

Архитектурная концепция нового «Олимпийского» соединяет в себе инновационный дух и динамику современной городской жизни. Многофункциональный комплекс будет включать в себя 4 сооружения. Там разместятся Большой и Малый концертные залы, кинокластер с 8 залами, прогулочная зона под открытым небом. С 2025 года «Олимпийский» должен принимать 62 млн посетителей в год. Они смогут заниматься более 30 видами спорта. Здания арены, водного комплекса и ФОКа объединят системой переходов, чтобы посетители перемещались между ними, не выходя на улицу.



После реконструкции в комплексе будет создано более 8 тыс. рабочих мест.

ФОТО T.ME/MOS_SOBYANIN



Водный комплекс с 15 бассейнами и парком развлечений.

Арена с концертным залом и кинокластером.

Панорамные рестораны на платформе, которая за час совершает круг.

Крытая беговая дорожка в форме знака бесконечности.

Подземная парковка на 3,5 тыс. машин.

На потолке галереи будет огромный медиаэкран.

ФАКТЫ

КОГДА ЖАРКО

► Жители ЮЗАО смогут переждать аномальную жару в районных центрах московского долголетия. В ближайшее время температура воздуха в столице может превысить 30 градусов. Специально оборудованные пространства находятся в центрах московского долголетия. В ЮЗАО они расположены по следующим адресам:

- Одесская ул., д. 9, корп. 1;
- Нагорная ул., д. 11А;
- ул. Крупской, д. 9;
- Венёвская ул., д. 2А;
- Голубинская ул., д. 32, корп. 2;
- ул. Брусилова, д. 19А;
- Ленинский просп., д. 44;
- ул. Миклухо-Маклая, д. 20.

В гостиных, которые открыты для всех желающих, установлены кулеры с холодной водой. А ещё это отличная возможность познакомиться с работой клубов по интересам для представителей старшего поколения. Напомним, что центры московского долголетия работают ежедневно. Их можно посетить с 10.00 до 20.00.

КРАСНОКНИЖНЫЙ ЖИТЕЛЬ

► Необычную орхидею заметили в Битцевском лесу. Дремлик широколистный является травянистым многолетником. Его так называют, потому что ветки растения имеют поникший вид. Проросток находится под землёй 8 лет, а потом появляется первый побег. Растение числится в Красной книге столицы. Жителей просят не срывать дремлик в случае его обнаружения. Эта же рекомендация относится и к другим растениям природной территории.

БЛАГОУСТРОЙСТВО

Вокруг станций МЦД будет порядок

► Мэр Москвы Сергей Собянин рассказал, как продвигается работа по выполнению сезонного плана, касающегося облагораживания окрестностей МЦД и станций столичной подземки.

– Благоустраиваем территории рядом с московскими центральными диаметрами и станциями метрополитена. План этого сезона выполнен на 60%, – написал Сергей Собянин в своём телеграм-канале. Как отметил столичный градоначальник, сейчас проводятся работы по благоустройству нового диаметра – МЦД-4. Например, у станции Крёкшино создают два разворотных круга для автобусов и парковки для автомобилей.

Также планируется обустройство наземных пешеходных переходов, обновление освещения, установка светофоров и современных остановок. У станции Санино возводят тротуары, удобные парковочные карманы и делают вместительный разворотный круг для автобусов и машин. Кроме того, здесь устанавливают новое освещение и современные остановки. На Поклонной специалисты занимаются прокладкой дополнительной ливнёвки и меняют систему освещения, создают парковку и разбивают газон. Жители ЮЗАО тоже постоянно пользуются МЦД. Например, точками притяжения стали ж/д станции Битца и Бутово. На последней из них для комфорта пассажиров открыли два турникетных павильона.

ИННОВАЦИИ

Уникальный робот из столицы

► В столице представили новейшее достижение. Московский производитель создал 30-тонного робота для горной промышленности. Об этом сообщил Сергей Собянин.

Такое оборудование делают лишь две компании в мире, включая отечественную. – Установка помогает измельчать крупные куски породы при добыче полезной руды, в том числе золотой, железной, никелевой, и оснащена передовыми технологиями дистанционного управления – системой защиты от столкновений и ударов, системой автоматической парковки, – написал мэр Москвы в своём телеграм-канале. По словам столичного градоначальника, продукция столичного произво-



Такое оборудование называется «бутобой», он измельчает крупные куски породы.

дителя поставляется во все регионы России, а также за рубеж: «В ближайшее время три установки поедут на крупнейший горно-обогатительный комбинат Узбекистана».

Новый маршрут для города

Южная рокада теперь доходит до МКАД

Мэр Москвы Сергей Собянин сообщил об открытии нового участка южного направления Московского скоростного диаметра от Южной рокады до МКАД.

ЕЩЁ ПЛЮС 8 КИЛОМЕТРОВ

– Работы на участке протяжённостью 8 км закончили на 5 месяцев раньше срока. Понимаем, насколько эта дорога востребована автомобилистами, – написал Сергей Собянин в своём телеграм-канале.

По словам столичного градоначальника, заезжать на Московскую кольцевую и выезжать с неё можно через ул. Дорожную или Ступинский проезд по Проектируемому проезду № 5450. Построенный участок чрезвычайно сложный: он проходит через ж/д пути МЖД и МЖД. Как отметил мэр, в районе станций Покровское и Красный Строитель также возвели 2 эстакады. А на пересечении с путями Павелецкого направления – тоннель длиной 46 м. Сама шестиполосная трасса начинается в районе ул. Котляковской, далее пересекает Южную рокаду (ул. Кантемировская), Кавказский бульвар, ул. Севанскую, пути Павелецкого направления МЖД (МЖД-5), ул. Подольских Курсантов, пути МЖД-2 и доходит до МКАД.

– Помимо этого здесь сделали 3 подземных перехода и 4 путепровода к Кавказскому бульвару, через реку Городню и Котляковский ручей, на пересечении с ул. Кантемировской, – отметил Сергей Собянин.

По словам мэра Москвы, ещё один этап подготовки к полно-



Сергей Собянин на новом участке МСД от Южной рокады до МКАД.

му запуску южного направления МСД позади – примерно 2/3 работ уже выполнено. При этом всего было построено и реконструировано 13,5 км дорог. Жители 6 районов столицы теперь смогут быстрее добираться до МКАД и в центр. – Планируем, что через месяц-два запустим полностью соединение с Московским скоростным диаметром, – написал Сергей Собянин.

ГДЕ ВСТРЕТЯТСЯ МСД И НОВОЕ ШОССЕ В ЮЗАО?

В середине июля стало известно о начале строительства

нового участка трассы Солнцево – Бутово – Варшавское шоссе. Его прокладывают от ул. Поляны до Варшавского шоссе. Об этом сообщали на сайте Стройкомплекса Москвы со ссылкой на руководителя столичного Департамента строительства Рафика Загрудина. В зоне нового участка магистралей Солнцево – Бутово – Варшавское шоссе тогда начали устанавливать ограждение и обустраивать городок для рабочих. Здесь появятся новое дорожное полотно, а также эстакада, тоннель

и пара путепроводов. Общая длина сооружений составит 14 км. Пешеходы смогут воспользоваться десятком переходов. Загрудин отметил, что на трассе соорудили уже три участка. Ещё два находятся в процессе создания. Это участки от московского городского вокзала «Столбово» до ул. Поляны в районе Южное Бутово (был готов на 38%) и от ул. Поляны до Варшавского шоссе. Стройка не мешает водителям въезжать и выезжать из района.

АЛЕКСЕЙ ДУБРОВИН

Наши с медалями

► Ученики из нашего округа везут награды с олимпиад.

«Завершились международные олимпиады школьников – по химии, физике, лингвистике и экономике. Московские школьники завоевали медали на всех соревнованиях. Поздравляю ребят и их наставников с отличными результатами!» – написал в своём телеграм-канале мэр Москвы Сергей Собянин.



Сергей Росляков из Центра педагогического мастерства, один из корпусов которого находится в Черёмушках, завоевал золотую медаль в олимпиаде по химии. Егор Потапов отсюда же и Вячеслав Бобков из школы № 1589 в Фили-Давыдовке вернулись с золотом по физике. Элеонора Степанова из маткласса школы № 179 в Тверском районе привезла с олимпиады по лингвистике золотую медаль. Серебро взяла Виктория Зубкова из школы «Летово» в пос. Со-сенское. Бронзовую медаль получила Александра Шлыкова из школы № 1533 «ЛИТ», корпуса которой находятся в Академическом и Гагаринском районах.



Иван Делозари из школы № 2086 в Гагаринском районе в копилку сборной принёс золото на олимпиаде по экономике. Дарья Голубева из лицея «Вторая школа» в этом же районе и Екатерина Лексина и Александр Шилин из школы Центра педагогического мастерства взяли серебро по экономике, а бронзу завоевала Анна Мاستинен из школы «Летово».

сборной принёс золото на олимпиаде по экономике. Дарья Голубева из лицея «Вторая школа» в этом же районе и Екатерина Лексина и Александр Шилин из школы Центра педагогического мастерства взяли серебро по экономике, а бронзу завоевала Анна Мастинен из школы «Летово».

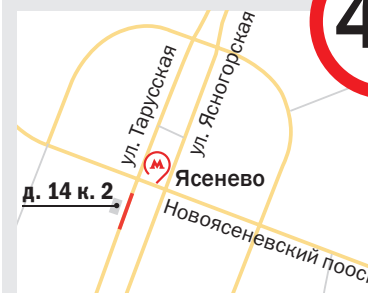
ФОТОФАКТ



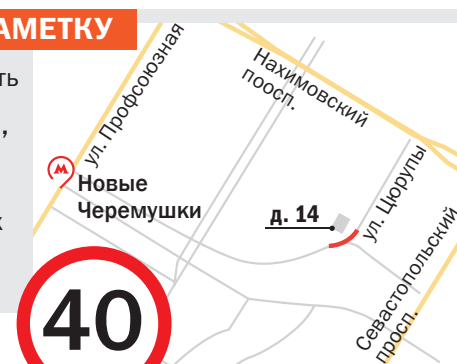
В этом году на Воробьёвых горах появится новая точка притяжения – Аллея спортивной славы звёзд зимних Олимпийских игр. Она пройдёт вдоль улицы Косыгина – от эскалаторной галереи, связывающей станцию метро «Воробьёвы горы» с канатной дорогой, горнолыжным комплексом и набережной Москвы-реки. Её протяжённость – 480 м, а площадь – 8,3 га.

ВОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ

Продолжает действовать ограничение движения в районе ул. Тарусской, д. 14, корп. 2 (район Ясенево). До 20 августа на этом участке перекрыли одну из двух полос. Ограничение скорости – 40 км/ч.



Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ



С 1 по 8 августа ограничили движение в районе ул. Цюрипы, д. 14 (район Черёмушки). Проехать на данном участке можно только по одной из двух полос. Ограничение скорости – 40 км/ч.

Главное событие лета

На Московском урбанфоруме каждый найдёт себе занятие по вкусу

► В столице продолжается Урбанистический форум. Он проходит на четырёх основных площадках: Манеж, парк «Зарядье», «Лужники» и Гостиный Двор. Посетить их можно в свободной форме, без регистрации, вплоть до 10 сентября.

ГОСТИНЫЙ ДВОР

В Гостином Дворе больше 10 разных площадок. Среди них Симуляционный центр, где можно примерить на себя роль врача. Также здесь расположены Зал московского образования, «Офис будущего», где можно проконсультироваться со специалистами центра «Моя карьера», пройти тесты на профориентацию и многое другое. А на «Симуляторе старости» можно воочию ощутить, как будете чувствовать себя в пожилом возрасте, делая совершенно простые движения. Поэтому, готовясь прийти сюда, знайте, что день проведёте максимально полезно и увлекательно.

«ЗАРЯДЬЕ»

Здесь проходит деловая программа форума «Москва 2030. Город, устремлённый в будущее». Она посвящена экономическим эффектам, которые столица получила от внедрения десяти мегапроектов (с ними можно ознакомиться на экспозиции «Город для каждого»). Кроме того, здесь до 10 сентября включительно будет проходить фестиваль «Город. Люди. Будущее», который состоит из сотен образовательных, культурных и спортивных событий. Также до 11 августа здесь проходит просветительский марафон «Неделя финансовой грамотности», в рамках которо-



В Гостином Дворе на «Симуляторе старости» можно ощутить себя пожилым человеком.

го можно получить практические советы от экспертов.

МАНЕЖ

С середины августа здесь отрывается большая локация, посвящённая столичной транспортной отрасли. Подробно о развитии рельсового транспорта можно узнать на выставке «Год нового транспортного каркаса». Гостей также ждёт большая выставка автомобилей, в том числе и раритетных моделей «Москвичей».

«ЛУЖНИКИ»

На территории спортивного комплекса «Лужники» покажут достижения города в самых разных сферах: цифровых технологиях, городском хозяйстве и благоустройстве, промышленности, культуре и многих других. Здесь находится более 30 разнообразных тематических пространств.

НАТАЛЬЯ ЛОМЖЕВА



У Манежа выставлены современные вагоны метро.

МНЕНИЕ



Депутат Московской городской думы, председатель комиссии по экономической и социальной политике Людмила Гусева:

— Финансовая грамотность — тема, важная для всех москвичей, независимо от возраста. На фестивале в «Зарядье» свой формат, свои варианты получения знаний может найти каждый — и ребёнок, и работающий москвич, и пенсионер. Раньше был распространён стереотип, что обсуждать деньги «как-то неприлично». Но общественное мнение на этот счёт, к счастью, уже изменилось. Понимать, как распорядиться деньгами, как защитить сбережения, сегодня нужно каждому. Тем более что таких вопросов всегда множество. На рынке финансовых услуг регулярно появляются новые предложения: как не попасться на уловки рекламы и оценить, что реально нужно лично вам? Постоянно появляются сообщения и о новых способах мошенничества — как защитить свои счета и не попасться на тонкие психологические уловки преступников? Есть и большой пласт знаний, которые нужны человеку, живущему в Москве. Как столица управляет своими финансами, какие формы поддержки есть для социально незащищённых граждан? Как Москва поддерживает бизнес, какие финансовые меры поддержки существуют для предпринимателей, для самозанятых? Какие гранты есть для социальных проектов и идей, как найти деньги для их реализации? Знать это, говорить о деньгах важно, нужно и полезно.

ФОТО MOSURBANFORUM.RU



В «Лужниках» оборудовано 30 интереснейших площадок.



В «Зарядье» сейчас проходит Неделя финансовой грамотности.

ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬДСКОГО

5 минут – и ваш голос учтён

Проголосовать на выборах мэра Москвы можно на удалёнке

► По прогнозам аналитиков, на предстоящих выборах мэра Москвы большинство горожан предпочтут систему ДЭГ – дистанционного электронного голосования. Таким способом свой голос можно отдать, не выходя из дома, находясь на даче или даже в другом регионе. Сделать это можно будет в течение трёх дней: с 8.00 8 сентября до 19.59 10 сентября.

ПРОГРЕСС – ЭТО НОРМАЛЬНО

Эксперты считают, что будущее за дистанционным голосованием и постепенно оно вытеснит традиционный визит на участок.



«ДЭГ уже не первый год применяется на выборах, – говорит **социолог и политолог Алексей Лебедев**. – За это время оно показало свою надёжность и эффективность. Я считаю, что ДЭГ – это уже удобная система, которая спокойно используется избирателями. Во всех сферах общественной жизни появляются новые технологии. И избирательный процесс не исключение».



Председатель комиссии Общественной палаты Москвы по реализации программы «Мой район» и комплексному развитию города Вера Москви

на отметила прозрачность и защищённость системы ДЭГ. «Я лично присутствую на этих голосованиях в Общественной палате с первого дня. И результат мы видим просто потрясающий. Мало того, что там всё прозрачно, к нам ещё активно присоединяется электорат 18+. То есть молодёжь, которая так или иначе мало участвовала в выборах, скажем честно, при возможности электронного голосования абсолютно активизировалась. Это очень классно».



При голосовании через ДЭГ явка на выборах уже повысилась почти в 1,5 раза, отметил **политолог Андрей Максимов**. «Это происходит



Процесс голосования стал очень удобным.

за счёт тех людей, которые не доходили до участка, – говорит он. – Смотрят телевизор – параллельно голосуют. Играет на компьютере – параллельно голосует. Это облегчило жизнь людям».

РАЗНЫЕ ВАРИАНТЫ «ЦИФРЫ»

Стоит отметить, что назвать своего кандидата цифровым способом можно и придя на участок. Для этого надо воспользоваться ТЭГ – терминалом электронного голосования. «Терминалы позволяют людям привыкать к ДЭГ, потому что у нас ещё



всё-таки не все перешли на электронное голосование, тем более возрастное поколение, – говорит **заместитель директора по развитию группы компаний E Terra Media Тимофей Савин**. – Безусловно, ДЭГ делает голосование намного более удобным процессом для большинства граждан.

Человек может просто зайти в интернет и проголосовать.

Надомное обслуживание маломобильных избирателей будет проводиться с помощью переносного электронного терминала.



По мнению **члена Ассоциации футурологов, эксперта Российской академии наук (РАН) Александра Кононова**,

все связанные с ДЭГ технологии можно только приветствовать: «Столица, бесспорно, стала у нас авангардом в этой области в стране. Я сам в последнее время голосовал электронно. Никаких претензий к такому формату нет. У всех дела. Выбирается путь экономии времени». На самом деле не так важно, как будет происходить процесс волеизъявления. Главное – использовать свой бюллетень и определить своего кандидата по его реальным делам.

НАТАЛЬЯ ЛОМЖЕВА

ПОДДЕРЖКА

В штабе Сергея Собянина прошли встречи с жителями

► Штаб общественной поддержки кандидата в мэры Сергея Собянина объединяет профессионалов и лидеров мнений, для которых важно, чтобы город развивался полноценно и быстро.

В штаб приходят предприниматели, видящие в Москве отличную площадку для бизнеса. Например, недавно там прошла встреча с ресторатором, сооснователем фудмолла «Депо» и холдинга Vasilchuki Restaurant Group Алексеем Васильчуком.



«Гастрономия – очень важный фактор развития города, бизнеса, туризма,

потому что огромное количество людей, когда путешествуют, в топ-3 вопросов ставят какие-то гастрономические достопримечательности, – уверен **Алексей Васильчук**. – Москва стала за последние 10 лет законодателем гастрономии в мире. Для открытия ресторана хватает трёх-четырёх месяцев. А в Дубае это полтора года. Потому что куча ограничений, согласований, сложностей. Только в сравнении ты понимаешь, насколько хорошо здесь всё организовано». Предприниматель особо подчеркнул, что «в Москве самые красивые рестораны, самые вкусные, никто столько не уделяет во всём мире интерьеру и сервису».

«Раньше мы ездили в другие страны за опытом, теперь я наблюдаю тенденцию, при которой уже в Москву приезжают люди из разных стран посмотреть, что открылось», – сказал Васильчук. А посмотреть у нас действительно есть на что. На сегодняшний день в мегаполисе работает более 20 тыс. ресторанов разного формата и стиля. А всего в этой сфере заняты больше 150 тыс. специалистов. По словам эксперта, городские власти находятся в постоянном контакте с представителями ресторанного бизнеса. «Нас спрашивают, что нам нужно. Это фантастика. Спрашивают, что ещё нужно, чтобы было лучше, чтобы было качественно», – заключил ресторатор. Напомним, что штаб общественной поддержки Сергея Собянина действует по адресу: ул. Покровка, д. 47.

ПОЛЕЗНЫЕ АДРЕСА

Где можно проголосовать на предстоящих выборах

Опубликован адресный перечень мест для голосования на выборах мэра Москвы в сентябре 2023 года на территории Юго-Западного административного округа.



ЧТОБЫ УЗНАТЬ, К КАКОМУ ИЗБИРАТЕЛЬНОМУ УЧАСТКУ ОТНОСИТСЯ ВАШ ДОМ И ГДЕ ВЫ МОЖЕТЕ ПРОГОЛОСОВАТЬ НА ВЫБОРАХ, ОТСКАНИРУЙТЕ QR-KOД.

СОБЫТИЕ

Кандидаты в мэры общаются с избирателями

► Напомним, что по законодательству **столичный градоначальник избирается на пятилетний срок**.

Первый заместитель председателя Комитета Госдумы по контролю Дмитрий Гусев выдвинут от партии «Справедливая Россия – За правду». Он сообщил, что уже объездил половину районов столицы и проводит встречи с гражданами. Местных жителей о них уведомляют районные партийные отделения.

Предприниматель и вице-спикер Госдумы Владислав Даванков выдвинут от партии «Новые люди». Он встречается с горожанами практически каждый день и с начала лета уже побывал в половине районов города. В планах кандидата объехать все районы столицы. Расписание встреч Владислава Даванкова с населением публикуется в телеграм-канале

московского отделения партии «Новые люди». Например, 5 августа он побывал в Бабушкинском районе и Бибирево.

Председатель комиссии Мосгордумы по науке и промышленности Леонид Зюганов выдвинут от КПРФ. Он также размещает свой график встреч с избирателями на предвыборном сайте, еженедельно обновляя информацию. 10 августа коммунист намерен встретиться с населением и презентовать свою предвыборную программу в кинотеатре «Иллюзион».

Заместитель председателя Госдумы Борис Чернышев выдвинут от ЛДПР.

Объявления о предстоящих встречах с избирателями его однопартийцы расклеивают на информационных стендах во дворах жилых домов исходя из того, что они будут интересны именно местным жителям. К примеру, недавно кандидат встречался с жителями района Нагатинский Затон.



Сергей Собянин в июне посетил Центр московского долголетия, где обсудил с москвичами старшего возраста, какие занятия им интересны.

► В проекте «Школа здоровья» участвуют 42 поликлиники. Об этом Сергей Собянин рассказал на своей странице в социальной сети ВКонтakte.

В проекте задействованы и 8 центров московского долголетия нашего округа.

КАК РАБОТАЕТ ТОНОМЕТР

Врачи пригласили пенсионеров на лекции, семинары, дискуссии и мастер-классы. – Главная задача – научить старшее поколение москвичей заботиться о своём здоровье. Каждое занятие посвящено отдельной теме, например профилактике болезней сердца, сосудов, правильному питанию, – отметил мэр Москвы. Лекции в нашем округе читают в том числе врач-терапевт,

замглаврача диагностического клинического центра № 1 Ольга Кладовикова и её коллеги из ДКЦ. Их за-



нятия можно посетить в ЦМД «Зюзино».

– Очень важно владеть основанной с медицинской точки зрения информацией о том, как помочь себе при различных состояниях и заболеваниях. У нас, например, проходят занятия по правильному использованию тонометра дома, что крайне актуально для пациентов с артериальной гипертонией. Если пациент будет мерить давление неверно, то он не сможет его контролировать и сообщать доктору корректные данные, – рассказала Ольга Кладовикова. Также, как отметила врач,

часть лекций посвящена правилам безопасности на природе. Специалисты рассказывают, что делать при укусе клеща, змеи, насекомых.

– В настоящее время это тоже очень актуальная информация, потому что все летом выезжают на природу и каждый из отдыхающих может столкнуться с такой ситуацией. А правильное поведение человека при укусе клеща – это важно и для лечения, – добавила Ольга Кладовикова. Ещё одно направление проекта касается самодиагностики инсульта и инфаркта. При этих заболеваниях крайне важно вовремя доехать до медицинского учреждения.

– Время теряется в основном до того, как происходит вызов скорой помощи пациентом или его родственниками. Поэтому

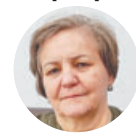
С вниманием к самому себе

На всех площадках центров московского долголетия запустили масштабный проект «Школа здоровья»

для нас как для медиков очень важно, чтобы каждый житель Москвы знал, как проявляются инсульт, инфаркт, чтобы максимально быстро вызвать скорую помощь. Это напрямую влияет на выживаемость пациента. Чем раньше вызвать скорую, тем прогноз на восстановление будет лучше. Сейчас технологии позволяют сделать так, что последствия от инсульта или инфаркта будут минимальными, – отметила врач.

ВОПРОСЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Лекции и занятия посещает жительница района Ясенево, лидер творческого клуба «Добрые руки» в Центре московского долголетия «Ясенево» Маргарита Адамова.



– Люблю узнавать новое и интересное, поэтому стараюсь не пропускать познавательные мероприятия «Школы здоровья», которые проводятся в Центре московского долголетия «Ясенево». Уже посетила четыре лекции врача-терапевта. Мы узнали, как правильно пользоваться аппаратом для измерения давления, как уберечься от сезонной аллергии, как не допустить

КСТАТИ

Ближайшие занятия в рамках проекта «Школа здоровья» пройдут в 12.00 10 августа в ЦМД «Щербинка», «Котловка» и «Южное Бутово» 15 августа, а в ЦМД «Ясенево» – 17 августа. Тема лекции: «Здоровое питание для активного отдыха в городе. Дачное меню, полезный рацион». Поучаствовать в проекте может любой житель столицы старше 55 лет. Для этого нужно обратиться в ближайший Центр московского долголетия или позвонить по тел. +7 (495) 870-44-44.

развития сердечно-сосудистых заболеваний. Особенно актуальной была тема о том, как вести себя в жаркую погоду, – я узнала много новой для себя информации. На каждой встрече мы обсуждали вопросы здорового образа жизни и правильного питания. Рекомендую всем не пропускать полезные активности, которые предлагают центры московского долголетия, – рассказала Маргарита Адамова.

АЛЕКСЕЙ ДУБРОВИН

ТРАНСПОРТ

Из метро на авиарейс

► Строительные работы на станции метро «Аэропорт Внуково» близки к завершению.

В скором времени в столичном регионе откроется необычная станция подземки – «Аэропорт Внуково». Впервые в России до воздушной гавани можно будет добраться на обычном метро. Информационный центр правительства Москвы организовал специальный пресс-тур, чтобы журналисты сами убедились в том, что строительные работы на этом объекте уже вышли на финишную прямую. Возведение новой станции метрополитена проходит при постоянном контроле Комитета



государственного строительного надзора. Глава Мосгосстройнадзора Игорь Войстратенко

отметил, что после ввода в эксплуатацию станции протяжённость Солнцевской линии составит почти 51 км. «Станция «Аэропорт Внуково» делалась открытым способом, – заявил Игорь Войстратенко. – Это станция мелкого заложения. Она имеет интеграцию с терминалом аэропорта. Выход находится буквально в 75 м от него. Из вестибюля можно попасть как в здание терминала, так и пересечь на железнодорожную станцию Внуково – на «Аэроэкспресс»,

чтобы добраться до Киевского вокзала в Москве. Кроме этого, предусмотрен выход к остановке общественного транспорта на Вокзальной площади».

Общая площадь станции составит более 12 тыс. кв. м. Согласно проекту будет построен один подземный вестибюль с тремя эскалаторами – этого точно хватит, чтобы обслуживать будущий пассажиропоток. Стоит особо отметить, что малолюбительные граждане, родители с колясками смогут воспользоваться лифтами.

Глава Мосгосстройнадзора заявил, что строительство новой станции метро ведётся полностью за счёт городского бюджета.

ФОТО АЛЕКСАНДРА ВДОВЕНКО



Станция «Аэропорт Внуково» станет практически частью одноимённой воздушной гавани.

та. Игорь Войстратенко рассказал журналистам, что в данный момент идёт проверка качества архитектурно-отделочных работ, а также пусконаладочных систем и коммуникаций. Также здесь запланировано создание

крупных барельефов с изображениями легендарных авиационных конструкторов – отца и сына – Андрея Николаевича и Алексея Андреевича Туполевых.

АЛЕКСАНДР ФЕОКТИСТОВ

Дорогие читатели!

У вас есть вопросы, жалобы, предложения?
Звоните или присылайте их нам, и мы вместе
будем добиваться изменений!

Тел.: +7 (495) 646-57-57
E-mail: uzao_readers@aif.ru



Заходить, крепко держась

Путь домой стал для жителей района Коньково удобнее

► Как быть, если вход в собственный подъезд неудобен из-за того, что не за что ухватиться рукой при ходьбе по ступенькам?

ТЕПЕРЬ – С ПОРУЧНЕМ

На «горячую линию» газеты «За Калужской заставой» обратилась жительница района Зюзино Марина Анатольевна, проживающая по адресу: ул. Каховка, д. 7, корп. 1, подъезд № 2. Она пожаловалась, что при входе в подъезд отсутствует поручень. Для молодёжи это пустяк, а вот жители старшего поколения относятся к таким «пустякам» совсем по-другому. Мы обратились к ответственным лицам. На заявку женщины отреагировали в управе района Зюзино.



– Силами управляющей организации ГБУ «Жилищник района Зюзино» выполнены работы по установке поручня при входе в подъезд, – отметила **первый заместитель главы управы района Зюзино Людмила Абазина**. Мы съездили на место и убедились, что поручень установили. По лестнице, придерживаясь за него, поднимались пожилые люди – бабушки и дедушки. Особенно актуально наличие такого аксессуара в непогоду – ступеньки могут быть скользкими из-за дождя, снега, льда и даже из-за опавших листьев. Поэтому без дела поручень точно стоять не будет круглый год.

РУЧКУ ВОССТАНОВИЛИ

А житель района Коньково Василий Викторович обратился на «горячую линию» с просьбой починить дверную ручку при входе в подъезд № 2 по адресу: ул. Миклухо-Маклая, д. 20. На обращение



Придверный поручень может показаться мелочью, но для старшего поколения он очень важен.

По просьбе жильца сотрудниками управляющей организации ГБУ «Жилищник района Коньково» выполнены работы по ремонту ручки на двери входа в подъезд

жителя быстро ответили в управе Коньково.

– Сотрудниками управляющей организации ГБУ «Жилищник района Коньково» выполнены работы по ремонту дверной ручки на двери входа в подъезд. В настоящее время металлическая входная дверь находится в исправном состоянии, имеет плотный притвор, тепловой контур не нарушен, – рассказывает **первый заместитель главы управы района Коньково Алексей Трибунский**.

К сожалению, дверные ручки в москов-

ских многоквартирных домах часто выламывают хулиганы. Одна из самых частых причин такого неприемлемого поведения – у человека нет ключа от домофона (или ему просто лень его доставать из сумки). Вот он и дергает ручку изо всех сил, надеясь на слабость запирающего устройства. Результат предсказуемый – через некоторое время ручка вылетает «с мясом» или даже повреждается сама. Кстати, находить таких ленивых жильцов помогают камеры, которые массово установлены у московских подъездов. По закону именно вандал должен платить за ремонтные работы. И полиция может определить правонарушителя, используя городскую систему видеонаблюдения.

АЛЕКСЕЙ ДУБРОВИН

Ветки растений во дворе дома обрезали

«Прошу обрезать сухие ветки по адресу: ул. Островитянова, д. 30, корп. 2, подъезд № 6». Людмила Алексеевна, район Тёплый Стан



Сухие ветки деревьев, которые могут упасть вниз из-за сильного ветра или очередной грозы, больше не беспокоят жителей.

Отвечает первый заместитель главы управы района Тёплый Стан Алексей Борзунов:

– Управой района Тёплый Стан внимательно рассмотрено обращение Людмилы Алексеевны по вопросу выполнения работ по санитарной опилке зелёных насаждений на дворовой территории. Данные работы уже выполнены силами ГБУ «Жилищник» нашего района.

Фасад отремонтировали



Теперь щелей на фасаде нет. Такие работы всегда проводят в тёплое время года.

«Прошу заделать щели на фасаде д. 22, корп. 2, подъезд № 5 на ул. Островитянова». С. В. Ведешенкова, район Тёплый Стан



Объясняет первый заместитель главы управы Тёплый Стан Алексей Борзунов:

– Сообщаю, что сотрудниками ГБУ «Жилищник района Тёплый Стан» 20.06.2023 года были проведены работы по герметизации межпанельных швов квартиры 145.

Чистый двор на Каховке

«Нужна уборка двора дома по адресу: ул. Каховка, д. 35, корп. 2». Ольга В., район Черёмушки



Отвечает первый заместитель главы управы района Черёмушки Александр Шнурков:

– Выполнены работы по приведению в надлежащее санитарное состояние дворовой территории. Также ГБУ «Жилищник района Черёмушки» поручено усилить контроль за содержанием территории.



Управляющая компания обязана следить за тем, чтобы во дворе не было никакого мусора.

С видом на пруд

Жильцы района Зюзино начали переселяться в дом, построенный по реновации



Супруги Георгий и Карина Дзадзамия у своего нового дома.

ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬДСКОГО

► «Программе реновации – 6 лет, – написал в своём телеграм-канале Сергей Собянин. – За эти годы пройден самый сложный этап. Сформировали градостроительную документацию, выбрали территории для строительства больше 11 млн кв. м жилья, утвердили перечень домов под расселение и ориентировочные сроки переезда жильцов. Стандарт и темп снижать не собираемся».



В прошлом номере мы рассказывали об одном из домов, построенных по этой программе, – на Севастопольском проспекте, 71, корпус 1, а на минувшей неделе встретились с новосёлами и узнали честные впечатления о квартирах. Любовь Чизмодио и Владимир Малышев – брат и сестра, пенсионеры планируют жить вдвоём и часто принимать гостей – детей и внуков.



«Мы очень благодарны за то, что нам дали трёхкомнатную квартиру на восьмом этаже, оттуда открывается чудесный вид на окрестности и Перекопский пруд. Всё сделано качественно, просто восторг! Я больше 60 лет живу в этом районе, со времён его основания, он мне нравится, рада, что не придётся переезжать в другую», – рассказывает пенсионерка. А Иван Ефимов решил по-



менять «трёшку» на просторную «двушку» и денежную выплату. Квартира угловая, из одной комнаты также открывается живописный вид на пруд. Москвич считает этот дом лучшим в районе.



«Мы с сыном согласились на трёхкомнатную квартиру на 10-м этаже. Там просторно и светло. Мне 86 лет, приятно дожидаться такого подарка от государства», – поделилась с нами Людмила Смирнова. В списке счастливых новосёлов есть и супруги Дзадзамия – у Марины и Георгия

дочкам 10 и 8 лет, поэтому семейному гнёздышку рядом с прудом и детской площадкой несказанно рады и родители, и девочки. «Пока что дали нам квартиру на четвёртом этаже. По отделке, виду из окна и метражу всё супер, но подумаем, может, напишем заявление на другой вариант. Дело судьбоносное. Столько хлопот будет с переездом, хорошо, грузчиков в помощь бесплатно дадут. Дизайн дома, кстати, очень нравится», – рассуждает Григорий. Времени на «подумать» достаточно, москвичей никто не торопит. Проконсультироваться всегда можно в центре по переселению.

НАТАЛЬЯ ЛОМЖЕВА

ФОТОФАКТ



В самые жаркие дни каждые два часа (до восьми вечера) по округу курсирует поливочная техника. Струи воды направляют вверх, чтобы охладить и асфальт, и воздух.

ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕДЕКТУРОЙ ЮЗАО

ФИНАНСОВАЯ ГРАМОТНОСТЬ

Ипотека не преграда для переезда

► Вы хотите купить новую жилплощадь, а ипотечный кредит за старую ещё не выплачен?

Ничего страшного, это не помешает совершить сделку. Отметим сразу, что продать квартиру, находящуюся в залоге у банка, без ведома кредитора не получится. Для банка такой залог является твёрдой гарантией на случай, если заёмщик станет неплатёжеспособным. По решению суда кредитор сможет продать квартиру и вернуть свои деньги. Зарегистрировать в Росреестре переход права собственности от продавца к покупателю без согласия банка-кредитора тоже не выйдет. Ещё один важный момент – все расчёты по сделке будут проходить через ипотечный банк продавца. Эта мера позволяет максимально снизить риски для всех участников сделки, ведь банк проследит, чтобы переоформление права собственности прошло по букве закона.



«Если покупатель расплачивается собственными средствами, это самый безопасный сценарий как для продавца, так и для покупателя», – объясняет эксперт Банка России Дмитрий Баранов. – Тут важно, чтобы цена продажи была не меньше задолженности продавца. В случае неблагоприятной рыночной ситуации, когда цены на жильё снизились и сумма сделки не покрывает остаток по кредиту, получить добро от банка на сделку не получится».

Но свободных средств может и не оказаться – бывает так, что покупателю тоже нужно занимать деньги. Тогда банк продавца может предложить переоформить ипотеку с сохранением графика платежей. Будущий владелец недвижимости, в свою очередь, имеет право попросить реструктуризировать кредит, иными словами – изменить срок погашения и размер взносов.

«Если покупатель прибегает к такой схеме, то ему стоит подумать вот над чем: вместе с кредитным долгом ему может перейти и обязательство выплатить штрафы и пени преж-

него заёмщика, – предостерегает от поспешных решений Дмитрий Баранов. – Поэтому, прежде чем подписывать под ипотечными обязательствами, стоит прояснить у банка ситуацию насчёт просрочек, а также попросить продавца показать свежую кредитную историю. Также будет не лишним проанализировать актуальную обстановку на рынке недвижимости: если к моменту сделки ипотечные ставки упали и условия кредита продавца хуже текущих, лучше попросить банк перезаключить договор на новых, более выгодных условиях».

Далеко не всегда условия кредита, которые были у продавца, подходят покупателю. Кроме того, случается и так, что не все банки соглашаются переоформлять долг с одного заёмщика на другого. В таких случаях покупателю придётся самому брать ипотеку. «Наличие средств на первоначальный взнос, одобренный кредит и проведённая новая оценка стоимости жилья – важные составляющие данного сценария, который имеет некоторые особенности, – объясняет Дмитрий Баранов. – Во-первых, часть банков предпочитает не иметь дело с недвижимостью, находящейся в залоге у другой финансовой организации. Во-вторых, получить отказ в кредите можно из-за разных требо-

Будущий владелец недвижимости имеет право попросить банк реструктуризировать кредит, иными словами – изменить срок погашения и размер будущих взносов

ваний к жилью у разных кредиторов. Снизить вероятность отказа можно, заключив новый договор в том же банке, что и продавец. Это позволит сэкономить и на оценке жилья, ведь кредитор уже одобрил его ранее».

«Мы с женой уже второй раз переезжаем, оба раза брали ипотеку заново, второй раз даже не пользовались услугами риелтора, всё через банк сами оформляли, – делится своей историей Андрей Карпов, проживавший ранее на Нахимовском проспекте. – Теперь живём в Чёремушках».

Какой бы вариант расчётов вы ни выбрали, перед сделкой будет не лишним собрать максимум сведений о продавце: запросить информацию в реестре банкротств и на сайте судебных приставов, ознакомиться с его свежей кредитной историей.

Почти готово

День города жители района Ясенево отметят в новой локации

► Район Ясенево – уникальный в своём роде. Его спроектировал архитектор Яков Белопольский. Он приложил руку ко многим районам ЮЗАО, но проект Ясенево стоит тут особняком. Район построен с учётом розы ветров и восхода солнца: солнечный свет тут попадает абсолютно во все окна, только в одни – до обеда, а в другие – после.

Построен район каскадным способом, с учётом рельефа. Он имеет форму амфитеатра. Там хорошо и спокойно: транспортные магистрали находятся вдали от жилых домов, много зелени, почти все дворы благоустроены, а ещё есть дорожно-

а ещё дворец станет тренировочной площадкой для фигуристов и хоккеистов, – говорит Александр Викторович. Кстати, дворец возводится с учётом просьб фигуристов и хоккеистов. Дело в том, что для хоккеистов нужна более низкая температура: у них довольно плотная форма, и на льду они двигаются очень активно. А вот фигуристы тренируются налегке, поэтому для них более комфортна температура повыше. – На катках новой арены будет специальная система регулирования температуры: так там смогут создать подходящие условия для всех спортсменов, – подытожил Писяев.



Новая полоса препятствий в Голубинском лесопарке никогда не пустует.

тропиночная сеть, простирающаяся по всему району. Эту сеть отметил даже мэр Москвы Сергей Собянин – он не раз приезжал в Ясенево и поручил развивать сеть не только в этом районе, но и в других. Корреспондент «ЗКЗ» прогулялся по району вместе с **первым заместителем главы управы по ЖКХ и благоустройству Александром Писяевым** и выяснил, как район развивается и чем ещё удивит жителей в ближайшее время.

ЛЕДОВЫЙ ДВОРЕЦ

Прямо около метро «Ясенево» идёт стройка. Много лет там был недострой, а сейчас развернулись масштабные работы: возводят ледовый дворец. – У нас в районе очень развит спорт: есть футбольное поле с подогревом, скейт-парк, бассейны, масса спортплощадок, ФОКов. Теперь будет ещё и ледовая арена! Здесь будут проходить соревнования и показательные выступления,

ТОЧКА ПРИТЯЖЕНИЯ

– У нас в районе долгое время не было точки притяжения, где жители района могли бы собираться, отмечать праздники, приятно проводить время. Теперь – есть, – с гордостью рассказывает наш собеседник. Речь идёт о сквере между Тарусской и Ясногорской улицами. Это будет настоящая зелёная зона отдыха, которая закроет сразу несколько потребностей жителей района. – Мы сохранили здесь почти все деревья, посадили новые, вот сейчас укладываем газон. Ещё тут будут цветники. Конечно же, на буль-

ФОТО АЛЕКСАНДРА ВДОВЕНКО



1-й замглавы управы района Ясенево Александр Писяев показывает, как проходит благоустройство сквера между улицами Тарусская и Ясногорская.

варе будет где гулять. Ещё мы установим детские площадки, площадку для занятий с собаками, а самое главное – сцену с амфитеатром. Там мы сможем проводить районные праздники – День Победы, День города, отмечать Масленицу и другие важные даты. Зона готова уже на 80%, так что День города точно отметим здесь! – поделился планами Писяев.

А ещё амфитеатр будет использоваться в качестве летнего кинотеатра. Жители Ясенева получат уникальную возможность смотреть кино под открытым небом, не покидая своего района. Такой вид досуга сейчас очень популярен, и москвичи с удовольствием посещают подобные площадки. – Представляете, как будет здорово! Тёплым летним ве-

гулок, отдыха и развлечений.

– Раньше в этом парке дорожек особо не было. Мы с другом гуляли здесь с собакой и после прогулки возвращались все грязные. Теперь же всё здесь устроено для комфорта жителей, – улыбается Писяев.

Кроме дорожек в Голубинском лесопарке появились скамейки и беседки, игровой комплекс для детей. И самое главное – пляжная зона.

– Исторически сложилось, что жители всегда приходили сюда загорать. Вот мы и решили сделать эту зону комфортной: очистили песок, поставили специальные лежаки. Жители эту зону оценили высоко! – говорит замглавы.

БЛАГОУСТРОЙСТВО И ПЛАНЫ НА БУДУЩЕЕ

Сейчас в Ясенево почти закончено благоустройство дворовых территорий. Заменяли асфальт, обустроили детские площадки, построили спортивные. Заканчивают благоустройство сквера между Тарусской и Ясногорской улицами. Но район продолжит развиваться и становиться самым уютным домом для его жителей. – Сезон благоустройства в этом году подходит к концу. Но мы всегда ведём с жителями диалог. Вот и сейчас уже фиксируем пожелания к работам, которые будут проходить в следующем году. Район меняется для жителей, и важно, чтобы эти изменения происходили с учётом их пожеланий и потребностей. Конечно, не всё возможно сделать технически, но мы стараемся найти баланс и сделать максимум из возможного, – подытожил Александр Викторович.

НАТАЛЬЯ ЛУЖНОВА

ФОТО АЛЕКСАНДРА ВДОВЕНКО

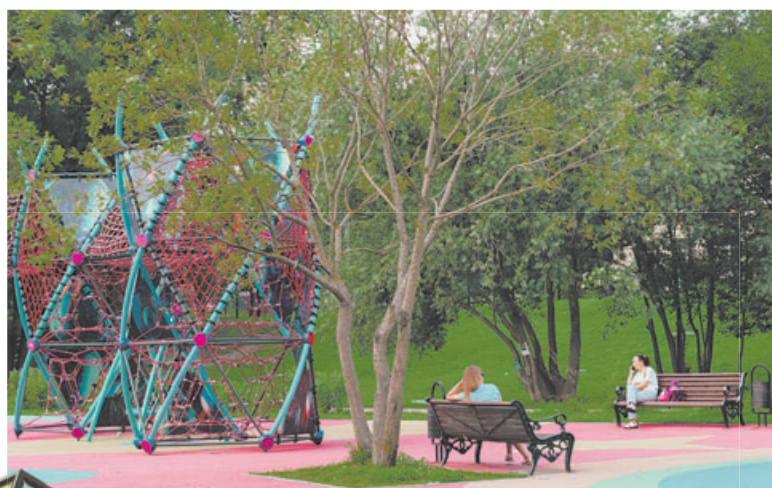


ФОТО АЛЕКСАНДРА ВДОВЕНКО

Во всех микрорайонах появились классные детские площадки.

чером выбраться на прогулку, посмотреть что-нибудь из золотой классики, прихватив с собой лимонад или перекус. А самое главное – потом не надо никуда ехать, вернуться домой будет легко и быстро, – сказал замглавы.

ГОЛУБИНСКИЙ ЛЕСОПАРК

В Ясенево много зелени, но одна из главных зелёных зон для отдыха – Голубинский лесопарк. Там тоже появилась удобная дорожно-тропиночная сеть, которая соединяет парк с дорожками к метро, есть комфортные зоны для про-



ФОТО АЛЕКСАНДРА ВДОВЕНКО

Найдите на улицах района Ясенево вот такой гигантский кубик Рубика.

«Письма очень важны для солдат»

Гуманитарная миссия ЮЗАО доставила груз в Донбасс

► В Москве продолжается сбор гуманитарной помощи в Донбасс. Принести тёплые вещи, продукты длительного хранения, игрушки и многое другое для бойцов и детей, живущих на новых российских территориях, можно по адресу: ул. Поляны, д. 7 (это 5 минут пешком от ст. м. «Улица Скобелевская»). В эти выходные отсюда вновь отправили жизненно важные вещи в зону специальной военной операции.

НОСИЛКИ ВАЖНЕЕ В ЗОНЕ СВО

На входе в пункт нас встречает жительница района Южное Бутово, руководитель проекта «Эстафета добра», член правления благотворительного фонда «Во благо жизни» Тамара Лисицына. Каждая из комнат заставлена коробками с продуктами питания, вещами, игрушками.

Сама женщина ездила в Донбасс для передачи гуманитарной помощи уже более 10 раз. В минувшие выходные отправила очередной грузовик с посылками. При этом, по словам Тамары Лисицыной, гуманитарную помощь в Донбасс отвозят минимум раз в месяц.

– В воскресенье отправляем несколько носилок, инвалидную коляску, бандаж для ступни, бинты, медикаменты, три коробки окупных свечей.

А носилки передал местный житель Александр Панкратов – он работает учителем в школе и проводит с их помощью различные тренинги, для которых они необходимы. Но педагог сказал, что в Донбассе они нужнее, – рассказала Тамара Лисицына. В октябре, как отметила жительница района Южное Бутово, планируется поездка в Луганскую область, куда

В июле мы побывали в загородном детском лагере Мариуполя. Привезли им продукты: крупы, тушёнку, сладости, муку, фрукты. Мы провели с ребятами весь день



Руководитель проекта «Эстафета добра» Тамара Лисицына показывает очередную партию, собранную жителями округа.

из пункта приёма гуманитарной помощи отправят 4–5 т тёплых вещей.

ВЯЗАНЫЕ НОСКИ И ПИСЬМА

В сборе гуманитарной помощи помогают школы нашего округа. В первый раз в школе № 1492 передали для отправки в Донбасс 28 коробок с письмами и сладостями. Через Тамару Лисицыну в Донбасс передают посылки школы № 1354, № 2009, № 2109. В этот раз открытки и письма нашим защитникам сделали ребята из образовательного учреждения № 1355.

– Письма очень важны солдатам. Для них это очень трогательно. Мы ещё брелоки в виде

игрушек передаём военнослужащим, – отмечает Тамара Лисицына. – Помогают и коммерческие организации. Одна из них передала перед Новым годом несколько коробок с вязаными носками. Там была даже рукодельная ёлка.

– В июле мы побывали в загородном лагере Мариуполя, где живут ребята. Мы смогли привести им продукты: крупы, тушёнку, сладости, муку, фрукты. Этим детям нужно поддерживать – они пережили страх и ужас боевых действий, – объясняет руководитель проекта «Эстафета добра». Также во время поездок в Мариуполь Тамара Лисицына познакомилась с бабушкой Анной (фамилия неизвестна. – Ред.).

– У нас есть там бабушка Аня, которой каждый раз мы привозим необходимые для жизни вещи. У неё вся семья погибла.

И когда мы привезли в местную социальную службу пюре, каши, вещи, то мы встретили там старушку с пакетом, в котором было несколько картофелин и морковь. Она сказала нам: «Это мой супчик». С тех пор этот супчик мы возим ей в больших объёмах, а также другие продукты, – отмечает Тамара Лисицына. Есть и большая семья подопечных. У четырёхлетней Миланы погибли родители, теперь её и двух старших братьев воспитывают бабушка и дедушка. Тамара Ивановна познакомилась с девочкой в январе. – 10 августа отправим ей нарядные платья, туфли, она в этом году пойдёт в детский сад. Братьям уже отправили спортивные костюмы, обувь, ветровки, – говорит Тамара Лисицына.

АЛЕКСЕЙ ДУБРОВИН

НОВОСТИ

► **9 августа в 18.00** в библиотеке № 179 на Вавилова, 86, проведут квиз для детей от 8 лет «Нейро-классик». Ребята в командах будут угадывать известные произведения русских классиков, зашифрованные в картинках нейросетью.

► **9 августа в 18.00** в культурном центре «Меридиан» на Профсоюзной, 61, пройдёт мастер-класс для детей 4–6 лет по созданию кукол-напальчников с помощью клея-карандаша, цветных ниток и белого картона. Принадлежности выдадут на месте.

► **10 августа в 17.00** в культурном центре «Лира» на бульваре Адмирала Ушакова, 12, устроят праздник «Игры советского детства» и приглашают детей с родителями, бабушками и дедушками. Организаторы просят взять с собой бутылку воды.

► **12 августа** в библиотеке № 190 на Профсоюзной, 15, корп. 1, состоится вечер настольных игр, приглашают подростков и взрослых. Организаторы обещают «Манчкин», «Эволюцию», «Диксит», «Dungeons – Dragons» и другие игры. Если вы давно хотели в них сразиться, но никак не могли собрать компанию нужного размера – это ваш шанс.

► **12 и 13 августа** в Воронцовском парке будет много активностей для взрослых и детей.

В субботу:

13.00–14.00 – мастер-класс в стиле коллаж на тему путешествий;

14.00–15.00 – лекция, посвящённая кухням народов мира;

15.00–16.00 – квиз по географии;

16.00–17.00 – мастер-класс «Мир вокруг тебя», поделки своими руками;

17.00–18.00 – лекция «Наша страна» о национальных особенностях России.

В воскресенье:

13.00–14.00 – занятие по рисованию на свежем воздухе;

14.00–15.00 – настольные игры, тоже на свежем воздухе;

15.00–16.00 – лекция и викторина о Михаиле Пришвине;

16.00–17.00 – мастер-класс по созданию коллажа в виде «библиотеки мечты»;

17.00–18.00 – подвижные игры по подготовке к школе. Предварительная регистрация на мероприятия не нужна. Но не забывайте про головные уборы. Если будет жарко, без них будет тяжело, особенно детям.

СВОИХ НЕ БРОСАЕМ

В школу с радостью

1 августа в столице началась акция «Соберём ребёнка в школу» (она продлится по 30 сентября). Все желающие москвичи могут помочь ребятам, которые в сентябре пойдут в школы новых регионов Российской Федерации. Речь идёт о сборе канцелярских принадлежностей и всего остального, что требуется для

учёбы детям в возрасте от 6 до 17 лет. Это могут быть школьная и спортивная форма, сменка и кроссовки для физкультуры, наборы для творчества и пеналы, рюкзаки (для младшеклассников – желательно с ортопедической спинкой). Обратите внимание – мы говорим о новых товарах в не-

вскрытой упаковке. Что касается одежды, то на ней должны быть магазинные бирки. Принести можно даже музыкальные инструменты.

По всей Москве действует 15 пунктов приёма таких полезных подарков. Они открыты в штабах акции по сбору гуманитарной помощи «Москва помогает» и в волонтерских окружных центрах «Доброе место». Полный список адресов размещён на сайте mosvolonter.

Кстати, многие локации открыты ежедневно с 10.00 до 19.00. В это же время можно звонить по телефону «горячей линии» +7 (499) 170-02-25. Пункт по сбору гуманитарной помощи в Юго-Западном округе находится по адресу: ул. Винокурова, д. 2 (ближайшая станция метро – «Академическая»). В прошлом году в рамках акции волонтеры помогли передать 289 тыс. единиц канцелярских товаров.

ФОТО КИРИЛЛА ИСКОНЬСКОГО

Активности для малышей

В районе Зюзино обновляют территорию детсада

► Работы по благоустройству территории детского сада на ул. Перекопской, 7, корп. 2, являющегося частью школы № 554, близки к завершению. Мы посетили дошкольное отделение и своими глазами увидели, что и как там происходит.

СДЕЛАНО НА ПЯТЬ

На входе в детский сад нас встречает замдиректора школы № 554 Елена Ильчук. От неё узнаём, что площадь территории детского сада составляет более 10 тыс. кв. м, а стартовавшее в начале лета благоустройство уже завершено на 95%.

— Оцениваем благоустройство на пять. Мы очень рады, что нашу территорию обновили, — рассказывает Елена Ильчук. — Полностью заменили асфальт, бордюры, оборудование на детских площадках. Появились интерактивные доски для рисования,

новые скамейки. Цветным поликарбонатом обшили веранды: стало ярче, приятнее глазу. А от этого сразу изменился внешний вид всей территории. Кроме того, положили новый газон. При этом, по мнению Елены Ильчук, благоустройство не только про красивый внешний вид. Например, на семи детских площадках обязательно положат второй слой резинового покрытия, чтобы оно стало ещё более безопасным.

ИГРЫ В КЛАССИКИ

На асфальте появились классики, цветные разметки, поэтому с пользой проводить время теперь можно не только в игровых зонах, но и просто гуляя. На одной из детских площадок установили баскетбольное

кольцо для игры в мяч, а на нескольких сделали лабиринты-лазалки для ребят.

— Много поставили развивающих снарядов, что здорово. Детям, например, точно будет



интересно побороть мяч в кольцо. Но самое главное — всё для них безопасно, в том числе из-за двухслойного резинового покрытия, — отмечает воспитательница **Юлия Агrefеннина**, которая работает в этом детском саду уже шесть лет.

КАЧЕЛИ ИЛИ ГОРКИ

Осталась довольна благоустройством и жительница района Зюзино **Алёна Парушкина**. Раньше в этот детский сад ходил её сын — семилетний Фёдор, через месяц он станет первоклассником, а в садик отдадут его сестру, двухлетнюю Евдокию.

— Очень нравится, как сейчас выглядит территория. Хотя детский сад и раньше был ухоженным, всё всегда поддерживалось в достойном виде, — заверила Алёна Парушкина. — Новые площадки безопасные, рассчитаны на большое количество детей, что хорошо.

АЛЕКСЕЙ ДУБРОВИН

ФОТО ИЗ АРХИВА ДЕТСКОГО САДА



Территория детского сада на Перекопской всегда была ухоженной...

ПОСЛЕ

ФОТО КИРИЛЛА ИСКОВЫЛСКОГО



...а теперь она стала ещё наряднее.

КСТАТИ

В течение лета в столице приведут в порядок более 160 территорий школ и детских садов.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

прием рекламы по телефону 8 (968) 532-21-17

РЕКЛАМА 12+

АНТИКВАРИАТ

● Автографы, книги, золото, коронки, серебро, медали, монеты, статуэтки куплю
Тел: 8 (903) 666-33-55.

● Гжель фарфоровую, посуду, цветное стекло, подстаканники, портсигары, значки, монеты.
Тел: 8 (915) 130-21-21

● СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ, ГРАМПЛАСТИНКИ, ВАЗЫ, ИКОНЫ, ЧАСЫ, НАГРАДЫ, МОНЕТЫ, БИЖУТЕРИЯ.
ТЕЛ: 8 (926) 349-56-74

● Куплю предметы старины, книги, открытки, игрушки, фарфор, периода СССР.
Тел: 8 (916) 671-25-83

● КНИГИ, ЗНАЧКИ, СТАТУЭТКИ, ПОДСТАКАННИКИ, СЕРЕБРО, ИКОНЫ, ЯНТАРЬ, САМОВАРЫ КУПЛЮ, ТЕЛ: 8 (495) 643-72-12

● Куплю ёлочные игрушки, календарики, пластинки, бижутерию, хрусталь, фарфор, кукол. Тел: 8 (925) 448-47-68

● КУПЛЮ: СЕРВИЗЫ, СТАТУЭТКИ, ФАРФОР, ХРУСТАЛЬ, ИКОНЫ, НАГРАДЫ, ЗНАЧКИ, ЯНТАРЬ. ТЕЛ: 8 (999) 333-33-72

● ДОРОГО КУПЛЮ. СЕРВИЗЫ, ПОСУДУ, ЦВЕТНОЕ СТЕКЛО, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, ФАРФОР, НАГРАДЫ, СТОЛОВОЕ, ЮВЕЛИРНОЕ СЕРЕБРО, ЗОЛОТЫЕ КОРОНКИ. ДЕНЬГИ СРАЗУ. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНЫЙ. ТЕЛ/ВОТСАП: 8 (926) 050-12-40.

● Радиоэлектроника. Аудиотехника любая.
Тел: 8 (916) 774-00-05 Дмитрий

● Куплю книги, журналы, документы, ноты, марки, фотографии до 1940 года.
Тел: 8 (985) 275-43-33

● БИБЛИОТЕКУ ДОМАШНЮЮ. СТАРЫЕ И СОВРЕМЕННЫЕ КНИГИ КУПЛЮ. ВЫЕЗД. ТЕЛ: 8 (495) 724-30-45

● Антиквариат покупка, оценка, продажа. м Новые Черёмушки ТЦ Панорама
Тел: 8 (966) 145-46-45

● Покупая книги до 1945г. от 1 000р до 500 000р. Полки, ноты, фото, архивы, иудаику.
Тел: 8 (925) 585-40-56

● Часы любое состояние, значки. Тел: 8 (495) 723-19-05

● Книги иностранные куплю до 1917г. Тел: 8 (985) 275-43-33

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

● Акция. Ремонт Стиральных машин, Швейных, Холодильников, Газплиты, Электроплиты, Телевизоров, Антенн. СоцСкидки.
Тел: 8 (903) 796-14-08

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ
Пенсионерам скидка до 50%
Бесплатный выезд
8-495-023-13-69

● Ремонт стиральных машин, электроплит, и холодильников. Диагностика бесплатно.
Тел: 8 (930) 333-81-42 Сергей

● РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ И СТИРАЛЬНЫХ МАШИН У ВАС НА ДОМУ. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ. ТЕЛ: 8 (977) 478-65-50

● Обивка, перетяжка мебели, ткани. Тел: 8 (495) 585-63-85

● Ремонт: Телевизоров! Плит! Швейных! Тел: 8 (499) 703-41-94

● РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. НЕДОРОГО. ТЕЛ: 8 (925) 517-95-42, 8 (985) 987-05-99

● Ремонт техники: стиралки, холодильники и пр
Тел: 8 (995) 222-15-28

НЕДВИЖИМОСТЬ

● Сниму квартиру, комнату.
Тел: 8 (916) 959-13-08, Ирина

● Снимем Квартиры, Комнаты - Гарантия. Тел: 8 (495) 772-50-93

● Сниму квартиру, комнату.
Тел: 8 (977) 821-99-86

РЕМОНТ

● Ремонт комнаты, квартиры недорого и поэтапно: Обои. Покраска. Шпатлевка. Плитка. Сантехника. Электрика. Циклевка и ремонт паркета, ламината. Натяжной потолок. Окна. Выбор и доставка материалов.
Тел: 8 (495) 978-03-44

● Мастер на час, карниз, плинтус, полки, люстра, смеситель, замок.
Тел: 8 (985) 739-84-01

● Замена, ремонт замков.
Тел: 8 (925) 664-55-71, Валентин

● Замена замков. Ремонт дверей. Тел: 8 (926) 341-27-27

ЗАМКИ вскрытие замена
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

● Крупный и мелкий ремонт.
Тел: 8 (985) 988-91-16, Дмитрий

● Электрик, сантехник.
Тел: 8 (968) 452-60-70

РЕМОНТ КОМПЬЮТЕРОВ

● Ремонт компьютеров. Выезд на дом. Тел: 8 (963) 710-21-85.

РАБОТА

● Требуется грузчик, комплектовщик, кладовщик.
Тел: 8 (964) 586-19-07

● Работа и подработка в магазинах и на складах. Ежедневные выплаты. До 3000 руб. / смена. Телефон/ ВА: 8 (905) 700-33-66

● Требуется охранник Южное Бутово Тел: 8 (905) 793-09-06

● Консьержка, сутки/трое. Ленинский пр-т 121/1. Тел: 8 (916) 206-27-86

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

● А/грузоперевозки. Дача. Утилизация. Недорого.
Тел: 8 (495) 728-69-81

● Автоперевозки.
Тел: 8 (495) 589-00-78

В ДОБРЫЕ РУКИ

КОТЯТА 2,5 месяца в добрые руки
Три полосатых мальчика и черно-белая девочка
К лотку приучены!
ТЕЛ: 8 (916) 275-91-07

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

● Дежурный адвокат Вашего района. Тел: 8 (925) 772-56-64. ИНН 7728209593.

● Московская социальная юридическая служба. Тел: 8 (499) 408-21-03 ИНН 7727473958, ОГРН 1217700460603, ООО «Союриссты 24»



Инструктор Владимир Иванов провёл «тест-драйв» тренажёров.

► В районе Южное Бутово у д. 23, корп. 6 на Скобелевской улице открыли уличную тренажёрную площадку с более чем 20 разными тренажёрами (по 2–3 штуки каждого, не считая одной груши). Там можно делать упражнения на все группы мышц людям разного уровня подготовки. Заниматься тут спортом будет хорошо даже детям (но только под присмотром взрослых).

Спортивный инструктор структурного подразделения «Южное Бутово» досугового центра «Атлант» Владимир Иванов испытал на себе тренажёры и объяснил, как выполнять упражнения на них: – Тренажёры великолепные на самом деле. Не надо никакие снаряды снимать и убирать. Всё можно отрегулировать под рост

КСТАТИ

Если рядом с вашим домом появились тренажёры, наверняка вы задумывались над вопросом: имеет ли смысл заниматься самому, пользуясь инструкциями, или обязательно надо сначала походить на площадку с тренером?



ПРОГОЛОСОВАТЬ
ПО ЭТОЙ ТЕМЕ МОЖНО
НА НАШЕМ САЙТЕ

МНЕНИЕ



Системный администратор Игорь Петров с бульвара Адмирала

Ушакова, 28 лет: «Я в соцсетях увидел пост о том, что построили такую крутую тренажёрную площадку, и решил сходить проверить её. Занимаюсь давно для себя в свободное от работы время, поэтому могу сказать, что по сравнению с остальными спортплощадками района, а я уже все обследовал, эта лучше всех, самая удобная и разнообразная по ассортименту тренажёров».

и индивидуальный уровень подготовки. Отлично подходит и для новичков, и для профессионалов. Хочу обратить особое внимание на то, что детям с 10 лет тоже можно на этой площадке заниматься. Но имейте в виду: по технике безопасности это стоит делать только под присмотром взрослых, а ещё лучше с тренером. Это серьёзное оборудование, не игрушки. Благодаря открытию спортивной зоны местные жители могут в любое время полноценно заниматься спортом, главное, делать это правильно, то есть технично, – считает Владимир Иванов. Техника выполнения размещена прямо на тренажёре (рисунки помогают разобраться), а если навести камеру на QR-код, то удобно на видео наглядно увидеть, как что правильно делать.

НАТАЛЬЯ ЛОМЖЕВА

Спорт для всех

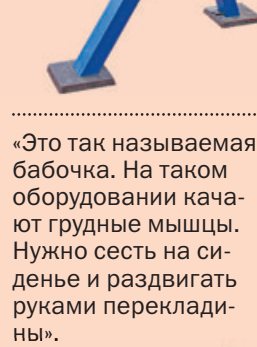
Тренер оценил новый спортзал под открытым небом в районе Южное Бутово

Правильный жим: ЗАНИМАЕМСЯ САМИ



1

«Этот тренажёр, как и все здесь, многофункциональный, но в основном на нём хорошо прокачивать мышцы спины, причём одинаково и верхнюю, и среднюю, и нижнюю части. Опираетесь на перекладину, регулируете по грузу и по росту, работаете руками».



3

«Это так называемая бабочка. На таком оборудовании качают грудные мышцы. Нужно сесть на сиденье и раздвигать руками перекладины».



2

«Хороший снаряд для спины и грудной клетки. Нужно встать, опереться на спину и передвигать боковые части тренажёра на удобном вам уровне».



4

«Универсальный снаряд, но в основном он рассчитан на прокачку ног. Встаёте на него, опираетесь на спину и совершаете движения ногами, держась за перекладины или положив руки на пояс».



5

«Тренажёр рассчитан в основном на прокачку рук. Опираетесь на спину, берётесь сверху за перекладины, опускаете и поднимаете их».



6

«Качаем руки, держась обратным хватом. Ноги сводим у нижней перекладины».



7

«Здесь хорошо качать грудь, плечи, трицепсы и спину. Выполнять упражнение надо в наклоне, опуская перекладины вверх и вниз».



8

«Отличный тренажёр для ног и для пресса. Садитесь, упираться спиной и ногами перед собой, держитесь руками за боковые перекладины. Затем спокойно распрямляйте и сгибайте ноги».

ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬДСКОГО

ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬДСКОГО

ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬДСКОГО

ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬДСКОГО

ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬДСКОГО

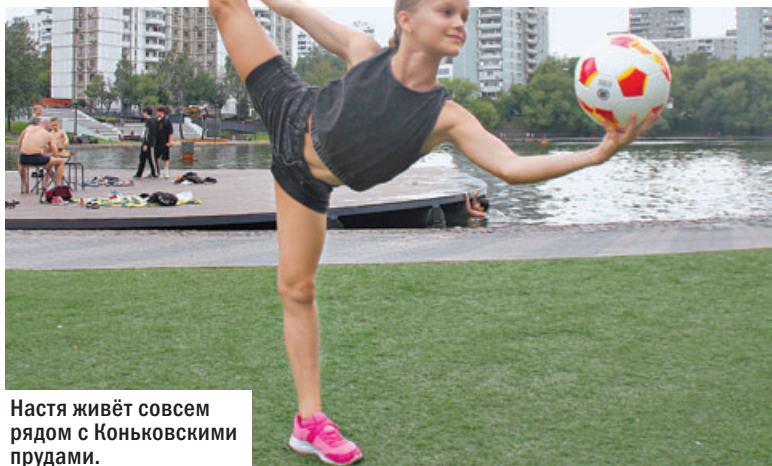
ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬДСКОГО

ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬДСКОГО

ЖИТЕЛИ СДЕЛАЛИ СВОЙ ВЫБОР

Нет спортивинвентаря? Дадим напрокат

У Большого Коньковского пруда
сделали зону активного отдыха



и радости наших жителей – и взрослых, и детей, но для них ещё будет отдельный детский клуб. И для всех будем проводить кино- и мультипоказы, – сообщил Владимир Промыслов. Расписание занятий и других активностей можно уточнить в группах «Атланта» в соцсетях и в объявлениях на пункте проката.

НОВАЯ ТОЧКА ПРИТЯЖЕНИЯ



– Мы живём рядом здесь, увидели с внучкой в окно, что организовали что-то интересное,

и решили присоединиться. Настеньке понравилось играть с мячом, она у нас гимнастка, и на мастер-классе научились делать бумажное солнышко. Мячи взяли, чтобы в вышибалы поиграть, – рассказывает **Наталья Пронина** с Профсоюзной улицы.



Светлана Изотова с улицы Миклухо-Маклая

каждый день гуляет здесь с четырьмя детьми и при этом умудряется заниматься спортом: – Здесь после ремонта стало здорово. Пруд стал точкой притяжения. Я обычно прихожу утром, ставлю коляску на тренажёрной площадке в зоне видимости и занимаюсь одна, а по пятницам с группой на бокс хожу. Старшие в это время резвятся на качелях и горках.

Настя живёт совсем рядом с Коньковскими прудами.

► Скоро завершится благоустройство территории у Коньковских прудов. Многие работы уже сделаны, а у Большого Коньковского пруда со стороны дома на Введенского, 26, открылся пункт проката спортивинвентаря с зоной буккроссинга. Каждый день там идут развлекательные программы с аниматорами.

ПОЧТИ КАК В «ЗАРЯДЬЕ»



– Мы ремонтировали эту территорию в прошлом году, а в этом просто немного доделали. На пруд с двух сторон установили два шикарных понтона. На них сотрудники «Атланта» будут проводить различные активности – йогу, стретчинг, зарядки, настольные игры и многое другое. Также обновили сцену, сделали пешеходные дорожки, появился прекрасный парящий мост – спуск к пруду, почти как в «Зарядье». Доукомплектовали волейбольную и тренажёрную площадки. И сейчас ещё озеленением занимаемся, – рассказал **зампрефекта ЮЗАО Владимир Промыслов**. Несмотря на то что в прудах запрещено купаться (вода не соответствует нужным для этого показателям), там полно детей, в основном школьного возраста. Поэтому в префектуре решили с четверга по воскресенье организовать здесь дежурство отрядов спасателей. В остальные дни за купальщиками присмотрит сотрудник пункта проката.

ПРАВА ЕСТЬ? ПОДОЙДЁТ!

Это 4-й пункт проката в нашем округе. До конца августа откроют ещё 8. Здесь можно получить как спортивный инвентарь (мячи нескольких видов, даже прыгуны, ракетки, коврики для йоги), так и кресла-мешки, раскладные столы и стулья, принадлежности для рисования. Всё выдаётся, как и в остальных прокатах, под залог – паспорт, водительские права, пенсионное удостоверение, студенческий билет или социальную карту. – Мы решили организовать для жителей досуг от «Атланта», где всё включено. С 10 утра до 10 вечера здесь каждый час или раз в 2 часа проводят разные активности – занятия спортом, пешие прогулки, настольные игры, мастер-классы, петанк, кикбоксинг... В общем, много всего для оздоровления

ФОТОФАКТ



На окружающих участках веломаршрута «Зелёное кольцо» (от ул. Профсоюзной) устанавливают специальные указатели.

УВЛЕЧЕНИЕ

От беговела к BMX

► Воспитанник ГБУ ДО «Московская академия велосипедного спорта» 13-летний Руслан Дьяченко завоевал три золотые медали на соревнованиях, которые проходили в рамках первенства России по BMX. Спортивное учреждение располагается по адресу: **Нагорный бул., д. 17А (район Котловка)**. Мы встретились с победителем соревнований и поговорили с ним о его успехах.

НАДО БОРОТЬСЯ ДО ПОСЛЕДНЕГО БУГРА

Руслан Дьяченко стал единственным участником соревнований, которому удалось завоевать золотые медали в трёх зачётах: «хроно» – гонка на время, «классик» – гонка с групповым стартом, а также спортсмен стал победителем заезда в составе эстафетной команды.

– Это наивысшее на сегодня моё достижение в BMX. Хотя дома у меня точно наберётся где-то два десятка медалей с соревнований. А мечта – выиграть Олимпийские игры. Хочу получить звание КМС. А для этого надо бороться до последнего бугра. Тогда и получится добиться высоких результатов, – рассказывает Руслан Дьяченко. – В этом виде спорта цепляют эффектные прыжки, скорость. Мне это нравится. Мой рекорд по преодолению трека – чуть более чем за 38 секунд.

Кстати, сейчас в дисциплине BMX у Руслана первый взрослый разряд.

РАБОТА НАД ОШИБКАМИ

Руслан тренируется под руководством тренера **Евгения Стефановича** на BMX-велодроме «Марьинский», который находится по адресу: **Перевинский бул., д. 13**. Занятия проходят 5–6 раз в неделю.



– Руслан всегда выкладывается максимально. Если есть задание, он будет стараться выполнить его как можно лучше. Мой сын трудолюбивый, всегда дома

пересматривает видео с тренировок, гонок, чтобы работать над ошибками. Я снимаю видео с каждого его заезда. В 4 года мы подарили сыну беспедальный велосипед, его взяли в секцию беговела в Марьино. А с 6 лет он начал заниматься BMX. Когда мы только



Руслан Дьяченко с любимым «конём». У одних летом каникулы, а у других – спортивные сборы и соревнования.

пришли сюда, не думали о профессиональном спорте. Только недавно поняла, что он занимается профессионально, – рассказывает мама Руслана, **Марина Дьяченко**. Вместе с Русланом занимаются BMX его 10-летний брат Демид и 8-летняя сестра Алиса. При этом Руслан настолько любит кататься на велосипеде, что на нём приезжает и на тренировки. А мама сопровождает его на самокатах.

АЛЕКСЕЙ ДУБРОВИН

ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬДСКОГО

СТУДИЯ СЛУХА
0% РАССРОЧКА**

5% СКИДКА
предъявителю купона

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

- м. «Бульвар Дмитрия Донского», ул. Грина, д. 28. Тел. 8 (915) 193-06-29
- м. «Коньково», ул. Профсоюзная, д. 124 Тел.: 8 (985) 922-90-58, 8 (495) 922-90-58
- м. «Профсоюзная», ул. Кржижановского, д. 7, корп. 2 Тел. 8 (495) 211-30-14

*Скидка действует только на заушные слуховые аппараты. Акции бессрочны и не суммируются.
**Рассрочку предоставляет ЗАО «НьюКо» («Студия Слуха») сроком на 3/6/12 месяцев.
Первоначальный взнос 40% от стоимости товара. Подробности смотрите на сайте www.ssluha.ru

Принимаем электронные сертификаты
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Реклама

Олеся Железняк: «Мои героини далеко не дурочки!»

Любимый спектакль «Пигмалион» актриса играет на сцене на Профсоюзной улице

► Мы расспросили актрису о том, какие роли ей особенно дороги.

– Олеся, многие годы вы играете в центре культуры «Меридиан» в Черёмушках. На ваши спектакли не достать никогда билетов...

– Я рада, что зрителям полюбились наши постановки – «Последний шанс», «Бестолочь», мой любимый «Пигмалион» по пьесе Бернарда Шоу. В комедии «Бестолочь» я играю уже 20 лет, 10 лет – в «Пигмалионе». Бернард Шоу написал её в 1913 году и заложил туда много скрытых смыслов, её можно открывать и открывать. Но я, признаться, вечно сомневающийся в себе человек. В один момент подумала, насколько уместно мне в 48 лет играть юную Элизу Дулиттл в «Пигмалионе». Попросила мужа прийти и посмотреть спектакль. И сказать, не слишком ли я старая. Он посмотрел и сказал: «Ты не слишком старая, можешь играть... пока».

«Не хочу быть многогранной»

– В спектакле «Бестолочь» вы играете служанку, в «Пигмалионе» – цветочницу. Вам не обидно, что в антрепризах и в кино актрисе Железняк чаще всего достаются роли дурочек?

– Я не согласна с тем, что мои героини дурочки. Это только про них так думают окружающие. А на самом деле они себе на уме.

– Не обидно, что к вам приклеилась маска комиксессы?

– В «Ленкоме» играю совершенно разные роли в спектаклях «Поминальная молитва», «Последний поезд», «Доходное место» и других. Но большая часть зрителей воспринимает меня как комедийную артистку. И я к этому спокойно отношусь. И на самом деле не хочу, чтобы про меня говорили: «Ой, она такая разная, такая многогранная».

«Боялась Марка Захарова»

– Многие годы вы состоите в театре «Ленком Марка Захарова». Каким вам запомнился ваш педагог и хутор?

– Я много играла в антрепризах, а Марк Анатольевич не любил, чтобы актёры ходили налево, и очень не жаловал этот жанр. Он был вообще очень строгий. Когда он меня ругал, я цепенела. Например, перед спектаклем «Вишнёвый сад», где я играла Варю, Захаров

сказал, что я играю «не то» и вообще я «артистка антреприз». Это тогда ранило меня в самое сердце. Но, думаю, если бы меня Марк Анатольевич увидел в антрепризах «Бестолочь» и «Пигмалион» в «Меридиане» сегодня, он бы изменил своё мнение об этом жанре.

– Не так давно в «Ленкоме Марка Захарова» вы сыграли мать семейства в новом спектакле «Последний поезд» Сергея Платова. Эта пьеса Вины Дельмара известна благодаря легендарному



Олеся Железняк (слева) с пациентами Центрального военного клинического госпиталя им. Вишневского.

ФОТО ВЯЧЕСЛАВА ПРОКОФЬЕВА/ТАСС

спектаклю Театра им. Моссовета «Дальше – тишина» с Фаиной Раневской и Ростиславом Пляттом. Вы не боялись сравнений?

– Я старалась пропустить роль через каждую клеточку своего организма, как учил Марк Анатольевич, и не думать о том, что до меня её сыграла великая Раневская.

– На сцене вы фейерверк. А бывали ли в жизни творческие спады?

– Знаете, до пандемии мне казалось, что надоело играть спектакли. А когда наступила вынужденная остановка, я по-

ДОСЬЕ

- Олеся Железняк родилась 11 ноября 1974 г. в Москве в семье грузчика и швеи.
- Заслуженная артистка РФ. В 1999 г. окончила Российскую академию театрального искусства (курс Марка Захарова). Служит в «Ленкоме».
- Стала популярной после дебюта в фильме «Ландыш серебристый».
- Участвовала в шоу «Ледниковый период – 2» в паре с Максимом Марининым.

• Замужем за актёром Спартаком Сумченко, с которым познакомилась ещё во время учёбы в театральном. У них четверо детей: Савелий (20 лет), Агафья (17 лет), Прохор (13 лет) и Фома (10 лет).

ФОТО ЕКАТЕРИНЫ ЧЕСНОВОЙ/РИА НОВОСТИ

няла, что актёр без зрителя – ничто. Поэтому сегодня я счастлива каждой возможностью выходить на сцену.

– Знаю, что ваш старший сын Савелий Сумченко поступил в Школу-студию МХАТ.

– Я сказала ему: «Сынок, артист – прекрасная профессия. Но одновременно ужасная. Нет зрителя – нет артиста. Если ты будешь в комнате играть сам для себя, станешь сумасшедшим. Только когда на тебя смотрят, ты становишься артистом».

ОЛЬГА ШАБЛИНСКАЯ

РЕКЛАМА

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

17 ФИЛИАЛОВ В МОСКВЕ. БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ.

585-я проба – 4.500 р. за 1 г., 750-я проба – 6.500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

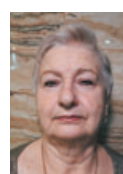
1. Разбираем отличия скупки «Аурум» от ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее? В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государствен-

ным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других. 17 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровка, недалеко от Большого театра и Высокого Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них.

А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут всё как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум». Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?), бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе, в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны. Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артём разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге, предложил мне 73.000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!

8 (800) 505-64-89 Вызов ювелира

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!



Ближайшие к Вам филиалы: • м. Беляево, ул. Профсоюзная, д. 104; • м. Китай-город, Большой Спасоглинищевский пер., д. 1, вход в арку; • м. Павелецкая, ул. Валуева, д. 2-4/44, стр. 1; • м. Трубная, ул. Петровка, д. 26, стр. 2, магазин «Кристалл Мечты». ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 11:00 ДО 20:00

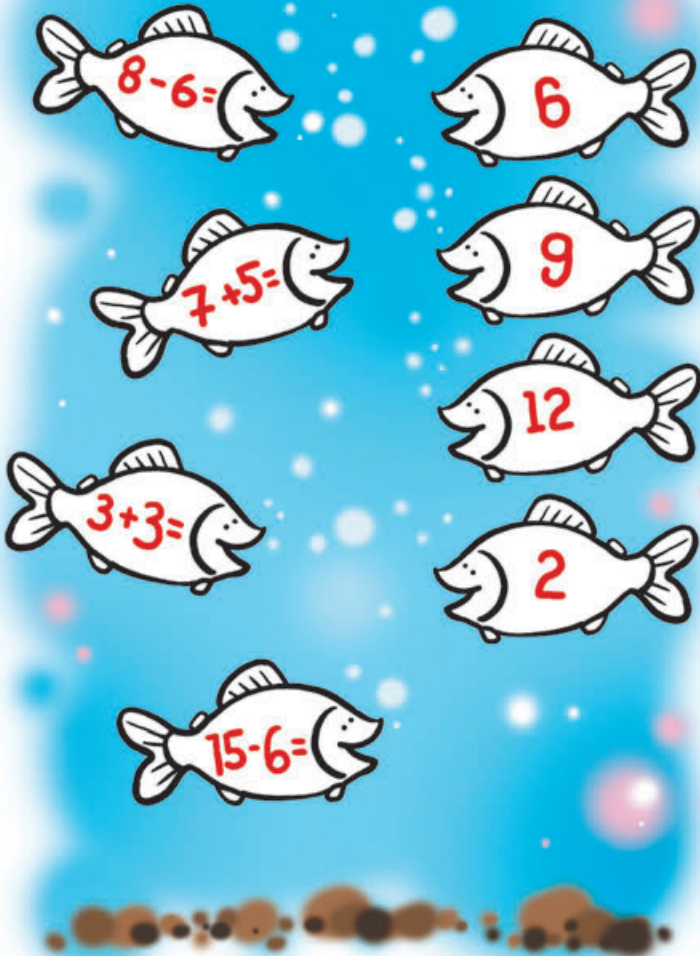
ООО «Аурум» ЛО23-00119-77/000256 от 22.12.2021 г.

Дорогие читатели! Наша страничка поможет отвлечь детей от гаджетов. А чтобы было интереснее, решайте головоломки вместе с ребятами! И обязательно расскажите нам, понравились ли ребусы вашим детям и что ещё вы хотели бы увидеть на этой странице.

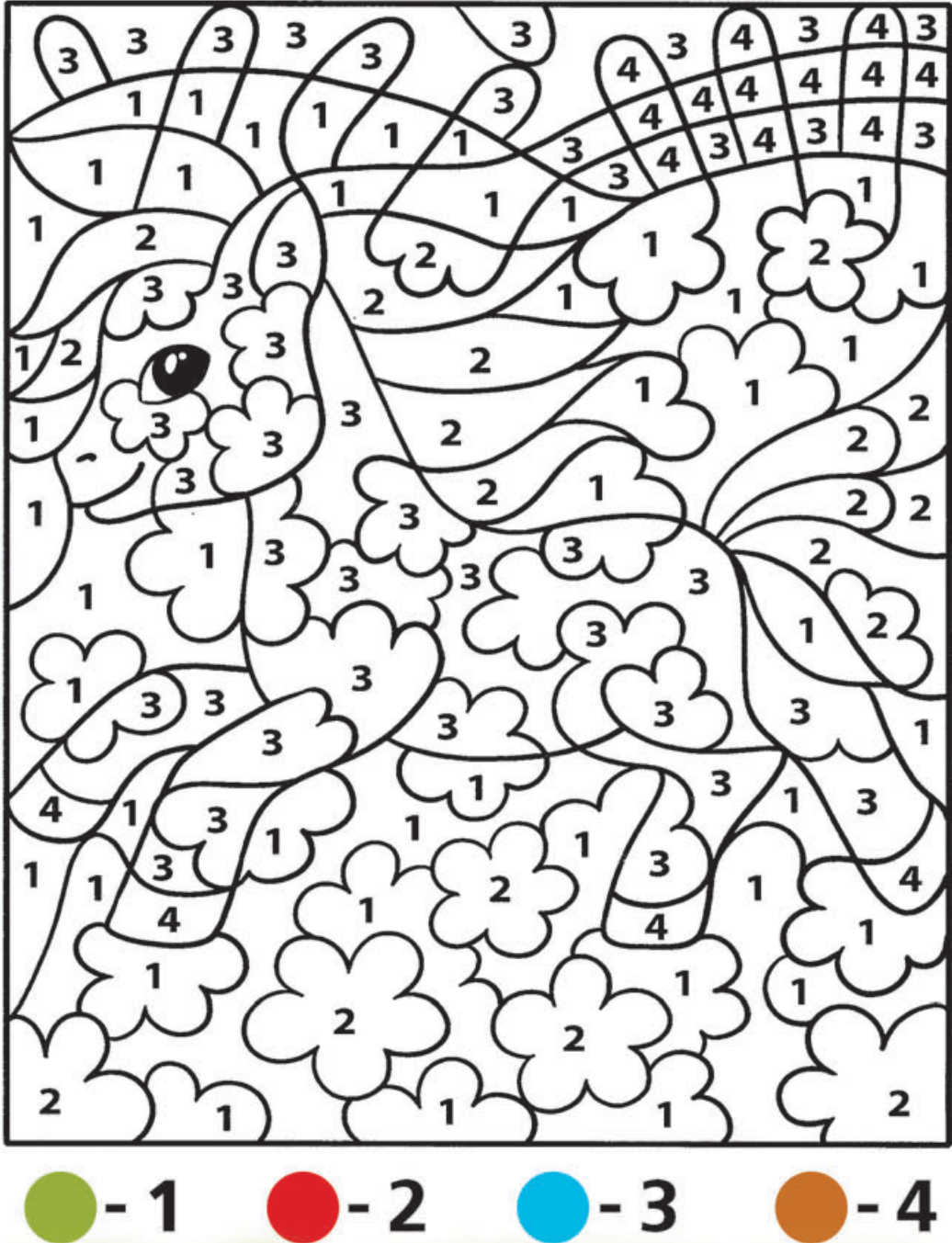
Наши контакты: uzao_readers@aif.ru, 8 (495) 646-57-57.

1. Составьте пары из рыбок. Число на рыбках справа является ответом на пример на рыбках слева.
2. Раскрасьте картинку, используя цвета, которые соответствуют цифрам на фрагментах изображения.
3. Пройдите лабиринт.

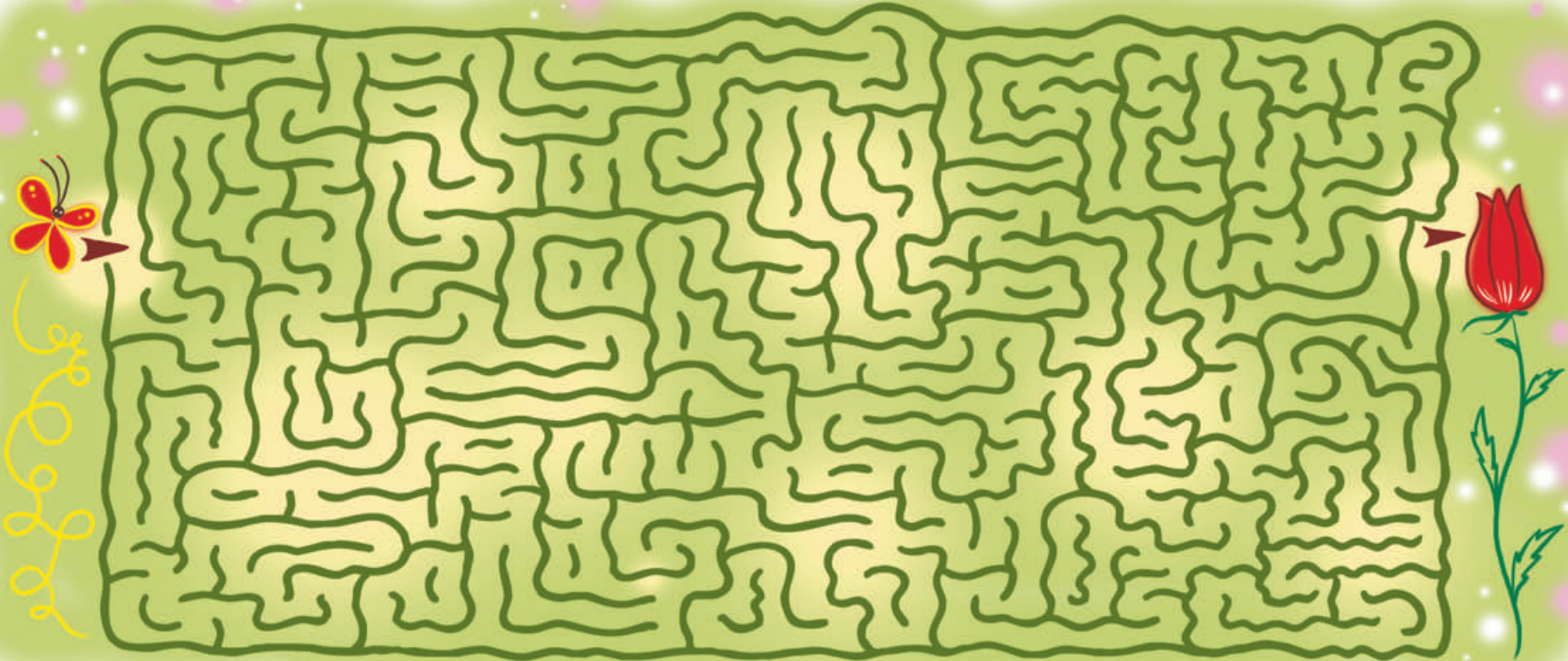
1



2



3



Ответы: 1. 8 – 6 = 2; 7 + 5 = 12; 3 + 3 = 6; 15 – 6 = 9.

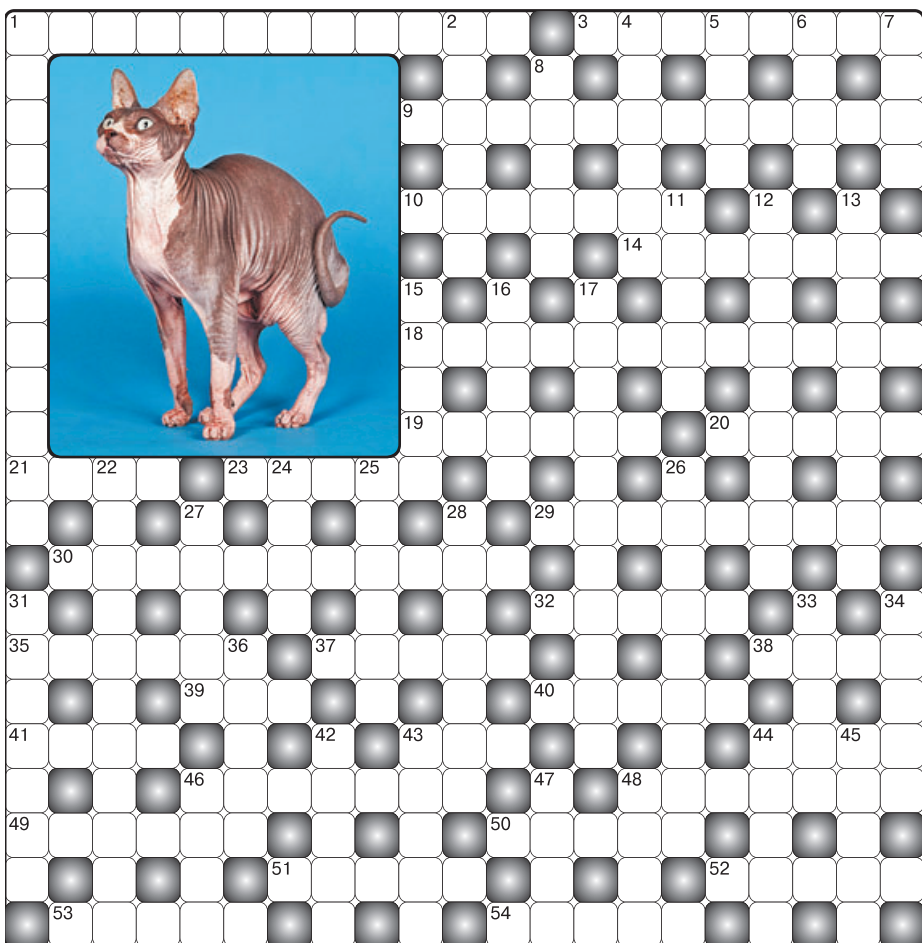
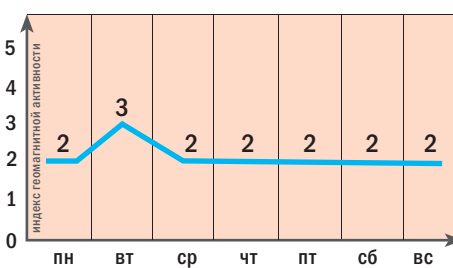


ФОТО: IMAGEBROKER.NET/GLOBALLLOOKPRESS.COM

ГЕОМАГНИТНЫЙ ФОН



Прогноз с 7 по 13 августа

Магнитных бурь не ожидается. Прогнозируется спокойный геомагнитный фон. Специальных мер предосторожности не требуется.

– Ты где отпуск провёл?
– Три дня в горах!
– А после?
– В гипсе!

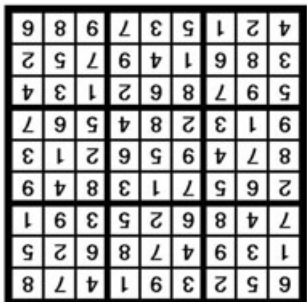
◆◆◆
Говорят, когда ночью не можешь уснуть, значит, ты кому-то снишься. Я не пойму, кто уже месяц там сериал смотрит про меня?

◆◆◆
По наивности своей Пятачок полагал, что Винни питается исключительно мёдом, поэтому не обращал внимания на то, что Винни кормил его шесть раз в день.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Вдохновитель масс. 3. Карантинное помещение. 9. Суть YouTube. 10. «Закатить дежурный ...». 14. «Почитающий Бога» среди имён. 18. Столица малагасийцев. 19. «Во поле кудрявая стояла». 20. Вышибала из Тибидохса. 21. Чем шприц пронзает? 23. Дуэльное оружие у мушкетёров. 29. Поэт, чья смерть вдохновила Пабло Пикассо на написание последнего автопортрета. 30. «Каждый раз меня по трещинам выискивая, ты брала меня, ... моя!» 32. Начало вектора. 35. Что ножи острит? 37. «... орёт в одну большую глотку». 38. Самый лёгкий среди галогенов. 39. «Я серебряным песком замету дорожку в ...». 40. Кумулятивный яд из металлов. 41. Заначка в земле. 43. Кто из морских обитателей может родиться с небольшой ногой, торчащей из тела? 44. Масть карточной дамы у Пушкина. 46. Из какого материала норвежский путешественник Тур Хейердал сделал свою лодку «Ра»,

чтобы пересечь за 55 дней Атлантику? 48. Источник симфонического грохота. 49. Кляп для раны. 50. Марка люксовых авто из России. 51. Откуда срываются бегуны? 52. Всякий лох с карты Шотландии. 53. Слово из заклинания при посеве золотых на Поле чудес в Стране дураков. 54. Внук Чингисхана. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Салага среди студентов. 2. Порода голых кошек с загадочным именем. 4. Увертюра к броску у борцов. 5. Обидчица вороны с сыром. 6. Ткань, при производстве которой используют красители из древесного гриба, а потому она и пахнет землёй и лесом при влажной погоде. 7. Столица со взморьем. 8. Пора, когда испарилась оперная Снегурочка. 11. Маракуйя в глазах ботаника. 12. Анкета русского звучания. 13. Испанский классик, памятник которому открыли в Москве в 1981 году. 15. Что гоняют клюшками? 16. Буря на морских просторах. 17. Неожиданное в решениях. 22. Норвежский

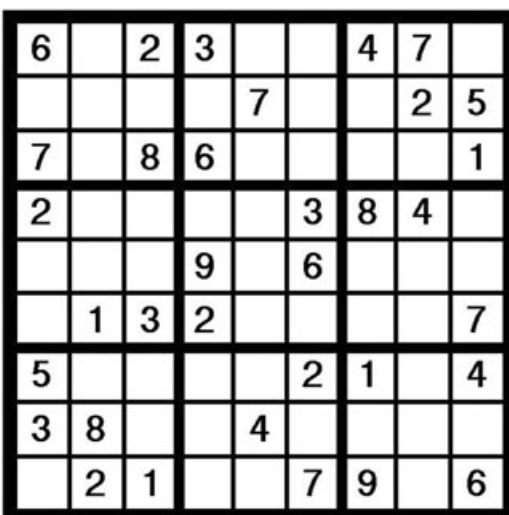
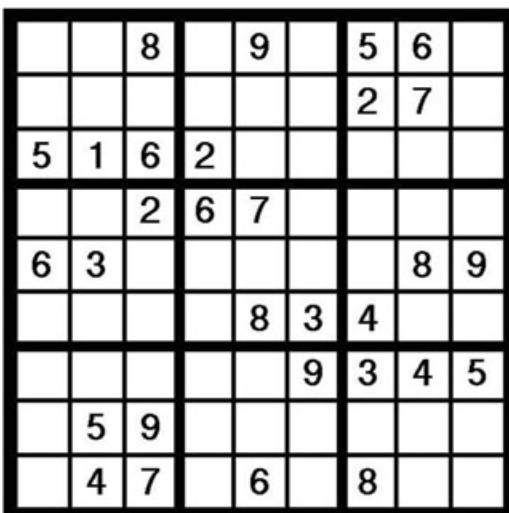
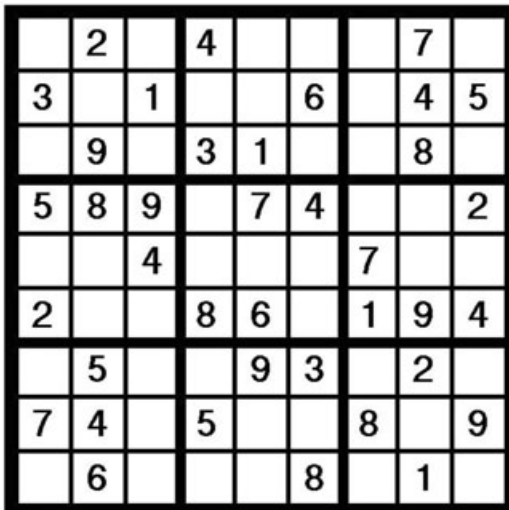
город с музеем, где хранят старейший в мире револьвер. 24. Остаток после лесоповала. 25. Первый исторически достоверно установленный поэт Древней Греции. 26. «Остров Пеликанов» со знаменитой тюрьмой. 27. От чего сбыт зависит? 28. «Дитя сомнения». 31. Третий по величине город Коми, сlying «музеем СССР в тундре». 33. Подходящее место, чтобы «жить бирюком». 34. «Тому, кто мерит всё на свой ...», навряд ли суждено достичь вершин». 36. Котёл под плов. 42. Какой режим питания в холодную погоду даёт гораздо более заметный эффект, чем в тёплую? 43. «Трепал нам ... ветер высоты. И целовали облака слегка». 44. Если она не ловкая, то может повиснуть. 45. Остров «итальянского отдохновения» Петра Чайковского. 46. Американский президент, спровоцировавший своим заявлением «золотую лихорадку». 47. Угрюмый типаж. 48. «Мне коралловые ... из-за моря привези».



47. Буква. 48. Бусы. Две. 43. Кудри. 44. Пауза. 45. Капри. 46. Полк. 31. Ворюга. 33. Ошши. 34. Аршин. 36. Казан. 42. 25. Гелиод. 26. Алькатрас. 27. Спрос. 28. Скепсис. Шорм. 17. Византизм. 22. Лилиевоцвет. 24. Пень. Лилия. 12. Всплеск. 13. Сервантес. 15. Шайба. 16. 4. Захват. 5. Лиса. 6. Твид. 7. Рига. 8. Весна. 11. 10. ВЕРТИКАЛИ: 1. Первокурсник. 2. Сфинкс. 3. Крест. 4. Баттл. 53. Крест. 49. Тампон. 50. «Ау-ау». 51. Старт. 52. Озеро. 41. Кляп. 43. Кип. 44. Пилип. 46. Папирус. 48. Бера-Бера. 36. Овенок. 37. Толпа. 38. Фтор. 39. Сад. 40. Ртуть. 29. Альпинизм. 30. Альпинистка. 32. Тонка. 23. Шпала. 19. Берёза. 20. Усы. 21. Игла. 22. 9. Видеоклип. 10. Скакун. 11. Тимофей. 18. 10. ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Пропангадист. 3. Изоль-

СУДОКУ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр. Желаем удачи!

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ
И ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

Пишите: uzao_readers@aif.ru
Звоните: +7 (495) 646-57-57

ЗА КАЛУЖСКОЙ
ЗАСТАВОЙ № 27 (501)

Газета Юго-Западного
административного
округа Москвы

Главный редактор Д. А. Буравчикова
Учредитель: Префектура ЮЗАО г. Москвы
Издатель: АО «Аргументы и факты»

Генеральный директор
АО «Аргументы и факты» Р. Ю. НОВИКОВ
Главный редактор «АиФ» М. Д. ЧКАНИКОВ

Газета зарегистрирована Московским
региональным управлением регистрации и
контроля за соблюдением законодательства
РФ о СМИ Комитета РФ по печати (Москов-
ское региональное управление Комитета РФ
по печати). Свидетельство № А-0996
от 10 января 1997 года.
Адрес редакции и издателя:
101000, г. Москва, ул. Мясницкая, д. 42
Телефон +7 (495) 646-57-57
E-mail: uzao_readers@aif.ru

Распространяется бесплатно
на территории ЮЗАО г. Москвы

Дата подписания номера: 04.08.2023
Время подписания в печать:
по графику – 19.00, фактическое – 19.00
Дата выхода: 07.08.2023
Отпечатано:
ООО «Типография «КомПресс-Москва»
141407, г. Химки, Нагорное ш., д. 2,
корп. 9, пом. А

Заказ № 4063
Тираж 407 400 экз.

По вопросам доставки звоните
по тел. +7 (495) 646-57-57
E-mail: uzao_readers@aif.ru

По вопросам размещения рекламы
обращайтесь в ООО «Русалка-медиа»:
+7 (495) 933-35-72, +7 (916) 668-14-20

12+