

ПОЖАЛУЙСТА, ПОБЕРЕГИТЕ
СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ



Соблюдайте меры безопасности
и сделайте прививку от COVID-19

ЗАКАЛУЖСКОЙ СТАВОЙ

Газета
Юго-Западного
административного
округа Москвы

№ 27 (405) 19 – 25 июля 2021

gazetauao gazetauao gazetauao uzaomedia



ФОТО СЕРГЕЯ СЕВСТЬЯНОВА/ИТАР-ТАСС



Телеведущий Андрей Максимов:

«На Саморы Машела со мной произошла самая романтическая история»



**Сергей
Собянин:**

«С 19-го числа мы отменяем QR-коды в общепите. Хотел поблагодарить московский бизнес за ответственное отношение к тем мерам, которые мы предпринимали».

- ▶ Когда в Южном Бутове достроят новую школу?
- ▶ Как преобразится Зюзино по программе «Мой район»?
- ▶ Какие специальности школьники округа могут получить вместе с аттестатами?

**Сохранить красоту
и здоровье**

**Прививка
от COVID-19
в этом поможет**



50-летняя Екатерина Бутрова из Конькова лично испытала тяжёлые последствия ковида. Недавно она прошла вакцинацию, записавшись на неё через сайт mos.ru.

23
ПУНКТА ВАКЦИНАЦИИ
ОТ КОРОНАВИРУСА
ДОСТУПНЫ ЖИТЕЛЯМ
ОКРУГА. ДЕВЯТЬ ИЗ
НИХ ПРИНИМАЮТ
ПАЦИЕНТОВ БЕЗ
ЗАПИСИ

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕВЯКИНСКОГО

Отдых с пользой

- ▶ Педагог из Котловки советует родителям, как организовать для школьников познавательный досуг на каникулах.



8

**Ремонт
по правилам и без**

- ▶ Прокурор из Зюзина рассказывает, как законно сделать перепланировку в квартире.



10

**Пломбир
или сорбет?**

- ▶ Готовим в жару вкусное домашнее мороженое. Рецепты полезного освежающего лакомства.



14

Метро строят вопреки пандемии

Станцию БКЛ в Обручевском районе откроют до конца года

► Продолжаются отделочные работы на станции «Новаторская» Большой кольцевой линии метро. Как сообщил заммэра Москвы Андрей Бочкарёв, уже начался монтаж подвесного потолка из разноформатных панелей.



СОЛНЦЕ, ОГОНЬ И ЭНЕРГИЯ

— Из всех станций южного участка БКЛ эта будет сдана первой — до конца 2021 года, — сказал Андрей Бочкарёв.

Напомним, «Новаторская» расположится на ул. Новаторов в районе её примыкания к Ленинскому проспекту. Подвесной потолок станет главным акцентом уникального архитектурного облика станции. Он собирается из разноформатных панелей с цветной плёнкой оранжево-го цвета трёх оттенков. Стекло в пространстве станции в сочетании с инновационной подсветкой в полной мере реализует свои оптические свойства: отражение, преломление, цвет, прозрачность, люминесценция. Параметрическая композиция вызывает ассоциации с образами солнца, огня и энергии.

РАБОТЫ ИДУТ ПО ПЛАНУ

Власти Москвы не стали отменять планы на строительство и благоустройство в 2021 году, несмотря на коронавирус. Об этом сообщил мэр столицы Сергей Собянин в эфире телеканала «Россия 1». — Несмотря на все сложности пандемии с экономикой,



Мэр Москвы Сергей Собянин осмотрел ход строительства станции «Лианозово» Люблинско-Дмитровской линии метро.

строительный комплекс разворачивает свою работу и выполняет свои планы, перевыполняет их. За полгода объём ввода недвижимости составил 77% от плана. Почти под 80% годового плана мы завершили за шесть месяцев. Такой динамики не было за все предыдущие годы. Это говорит о том, что потенциал, который накопила строительная отрасль, очень мощный, устойчивый, динамичный, — заявил Сергей Собянин.

МАСШТАБЫ ВПЕЧАТЛЯЮТ

Строительство станции метро «Лианозово» Люблинско-Дмитровской линии завершено более чем на 70%. Сергей Собянин осмотрел ход работ. — Люблинско-Дмитровская

Мэр Москвы Сергей Собянин: «Мы в этом году никаких планов отменять не стали, даже притормаживать не стали — начиная от крупных городских строек, от строительства метрополитена, дорог, реновации, в том числе даже благоустройства. Понятно, что это, может быть, происходит не в таком масштабе, как в предыдущие годы, но всё достаточно масштабно».

ветка метро — один из крупных проектов метростроения Москвы: 12 станций — от «Марьиной Роши»

до «Селигерской» — уже построили. Мы уже построили девять, осталось ещё три станции до «Физтеха» и до посёлка Северный. Работы идут полным ходом, построена большая часть тоннелей, до ноября все тоннели должны быть пройдены, — отметил мэр Москвы

Все три станции одновременно должны быть запущены в 2023 году. Станция «Лианозово» особо важная, ибо рядом проходит ветка МЦД-1. Открытие новых станций на севере столицы поможет и жителям нашего округа: снизится нагрузка на конечные станции Серпуховско-Тимирязевской и отчасти Калужско-Рижской линий.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

Водители и машинисты сделали прививки

► Почти три четверти сотрудников общественного транспорта столицы, среди которых есть жители ЮЗАО, прошли вакцинацию от коронавирусной инфекции. Об этом журналистам сообщили в оперативном штабе по контролю и мониторингу ситуации с коронавирусом в Москве.

В частности, вакцину получили водители трамваев, автобусов и электробусов, машинисты метро, кассиры, контролёры, сотрудники службы безопасности. Также привились все руководители Департамента транспорта Москвы и городских предприятий транспортного комплекса. В оперштабе уточнили, что всего вакцинацию от новой коронавирусной инфекции прошли 74 процента сотрудников московского транспорта. Напомним, что согласно постановлению главного государственного санитарного врача по Москве, до 15 июля 60 процентов сотрудников предприятий сферы услуг, госслужащих и работников организаций, подведомственных органам власти, должны быть вакцинированы от коронавирусной инфекции первым компонентом.



По словам заместителя мэра Москвы Анастасии Раковой,

высоких показателей также достиг процент привитых в сферах образования, здравоохранения и социальной защиты. «Работники социальных учреждений, учителя и врачи постоянно взаимодействуют с жителями и, как никто другой, понимают, как важно защитить от коронавируса не только себя, но и окружающих», — подчеркнула заммэра.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

В городе отменили QR-коды, но не меры безопасности

► В столице с 19 июля перестала действовать система QR-кодов для прохода в кафе и рестораны. Это связано с уменьшением числа заболевших коронавирусом и резким увеличением темпов вакцинации жителей столицы.

ПО ПРОСЬБАМ ОБЩЕСТВЕННОСТИ

«С 19-го числа мы отменяем обязательные QR-коды в общепите, — заявил мэр Москвы Сергей Собянин в ходе заседания президиума Координационного совета при Правительстве РФ по борьбе с COVID-19. — Это важное решение. У меня было много обращений от бизнеса,

общественных организаций, партийных организаций, в частности от Федерации рестораторов и отельеров, от «Единой России». Помимо отмены QR-кодов в Москве с 19 июля будет возобновлена работа ресторанов в ночное время. Соответствующий указ подписал мэр Москвы Сергей Собянин. Правда, для работы они должны будут продолжать соблюдать действующие в городе меры антиковидной безопасности. При условии соблюдения всех санитарных требований откроются также детские игровые комнаты, фудкорты, ночные клубы, дискотеки и караоке-бары. Сергей Собянин выразил благодарность владельцам

кафе и ресторанов за помощь в борьбе с пандемией. «Хотел поблагодарить московский бизнес за ответственное отношение к тем мерам, которые мы принимали. Совместная работа позволила сделать дальнейшие шаги по нормализации обстановки и нормальной работе экономики», — заявил мэр.

ВАКЦИНАЦИЯ ПРОДОЛЖАЕТСЯ

Московские власти отмечают, что введение пропусков по QR-кодам было взвешенным решением, которое принесло свои плоды. Помимо сокращения числа контактов людей в закрытых помещениях необходимо было мотивировать тех, кто откладывал

свой поход в пункт вакцинации. По данным соцопроса компании IFORS Research, 33% москвичей заявили, что введение QR-кодов действительно повлияло на их решение вакцинироваться. За последний месяц прививку от COVID-19 в Москве сделали 2 млн человек. Всего же первый компонент вакцины

получили почти 4 млн москвичей. Таким образом, Москва постепенно приближается к планке в 60% вакцинированного населения. Хотя, по мнению специалистов, для появления стойкого коллективного иммунитета сделать прививку от ковида нужно 80–90% жителей.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

Напомним, QR-коды были введены в столице 28 июня. За это время число желающих сделать прививку от коронавируса возросло с 10 тыс. до 110 тыс. человек ежедневно. В столице была развёрнута система, которая позволяет вакцинировать от COVID-19 до 150 тыс. человек в сутки. На сегодняшний день один из крупнейших пунктов вакцинации в Европе открыт в Гостином Дворе, а один из крупнейших в мире — в Лужниках.

Вдвойне безопасно и спокойно

Наши корреспонденты побывали в пункте ревакцинации от COVID-19 в Гагаринском районе



Елена и Андрей Ждановы уверены, что вакцина их надёжно защитит ещё минимум на полгода.

► Прививочный пункт работает на втором этаже филиала № 2 городской поликлиники № 11. На все процедуры у пациентов уходит не более часа. Поскольку филиал включился в прививочную кампанию одним из первых в Москве, опыт накоплен немалый, каждый из медиков знает процесс досконально.

БЕЗ ОСЛОЖНЕНИЙ

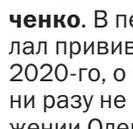
С 5 июля здесь, на проспекте Вернадского, дом 9/10, можно пройти и процедуру повторной вакцинации, то есть сделать прививку спустя полгода после первой. За ведущий филиалом № 2 городской поликлиники № 11 Ирина Анатольевна Мартынюк уточняет: пациенты



в возрасте от 18 до 60 лет повторно вакцинируются «Спутником Лайт». А жители округа старше 60 лет могут сделать это двухкомпонентной вакциной «Спутник V». Важно только следовать рекомендациям врача.



Процедуру повторной вакцинации прошёл житель Конькова Олег Шевченко.



В первый раз он сделал прививку ещё в декабре 2020-го, о чём за 7 месяцев ни разу не пожалел. В окружении Олега многие люди переносили коронавирусную инфекцию тяжело, с осложнениями. — У меня много командировок, большой круг обще-

ния с разными людьми. Поэтому, едва появилась возможность вакцинироваться, я ею воспользовался, — рассказал мужчина.



Татьяна Бразгун из Тёплого Стана — педагог. Когда впервые пришла в прививочный кабинет в январе, думала о своих воспитанниках. — Болеть не хочется, — признаётся Татьяна Николаевна. — Поэтому я делаю всё возможное, чтобы предотвратить риски. Я советовалась со специалистами-медиками, которым

доверяю, и они мне в один голос заявили: «Вакцинируйся непременно!» Кстати, сын Татьяны Николаевны Андрей участвовал год назад в испытании отечественной вакцины. Он человек с активной гражданской позицией, и, кстати, именно он настоял, чтобы мама привилась. Следующая посетительница кабинета повторной вакцинации — Ирина Становая из Тропарёво-Никулина.



Трудно поверить, но стройной, изящной женщине уже исполнилось 82 года. — Я отлично помню, как в прошлом мы при помощи вакцин победили полиомиелит, холеру, корь, дифтерию. Сумею справиться и те-

перь! — утверждает Ирина Михайловна. Зимой она перенесла прививку легко, недомоганий не было вовсе.

АЛЛЕРГОЛОГ РЕКОМЕНДУЕТ

В пункт вакцинации на проспекте Вернадского также пришли супруги **Елена и Андрей Ждановы из Замоскоречья**. Оба — медики с солидным стажем: Елена Александровна — аллерголог-иммунолог, Андрей Михайлович — кардиолог.

— Мы врачи-практики, много лет ежегодно прививаемся от гриппа, пневмококка, — поясняет Елена Жданова. — Как только объявили, что от коронавируса вакцинируют людей старше 60 (а мне уже 66), мы с энтузиазмом включили в свой личный график прививок и антиковидную вакцину. Время показало, что решение было верным. Супруги Ждановы уверены, что опыт вакцинации в нашей стране колоссальный, а коллегам в среде медиков стоит доверять.

— Как аллерголог скажу, что максимум, чего можно опасаться, — небольшая местная реакция и у некоторых пациентов небольшое повышение температуры. А вот последствия коронавирусной инфекции — страшные, — говорит Елена Жданова.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

Авто нашли владельцев



Юрий Грымов призвал москвичей объединиться для победы над COVID-19.

► Между москвичами, получившими первый компонент вакцины от коронавируса с 5 по 11 июля, разыграли ещё пять автомобилей.

Розыгрыш, в котором приняло участие более полумиллиона человек, прошёл в прямом эфире телеканала «Москва 24». Генератор случайных чисел выбрал пять очередных победителей городской акции. Ими стали Марина Леонидовна, Айдана, Виталий Сергеевич, Людмила Андреевна и Александр Сергеевич. Отметим, что по закону фамилии победителей нельзя называть в прямом эфире. Режиссёр, продюсер и художественный руководитель театра «Модерн» Юрий Грымов озвучил только имена счастливиц и последние четыре цифры их телефонных номеров. Во время розыгрыша удалось дозвониться до одного из победителей — Марины Леонидовны. Юрий Грымов пригласил её приехать на новой машине в свой театр и обещал организовать встречу с цветами и шампанским. По его словам, только объединившись, мы сможем вместе победить коронавирус.

Напомним, что всего в рамках акции было разыграно 20 автомобилей Renault Logan, каждый из которых стоит около миллиона рублей. Розыгрыши проводились еженедельно в прямом эфире телеканала «Москва 24». Следить за честностью и прозрачностью процедуры помогли заслуженный артист РФ Александр Яцко, актёр театра и кино Михаил Полицеймако, артист эстрады Геннадий Хазанов и продюсер Юрий Грымов.

Участниками лотереи автоматически становились москвичи, сделавшие первую прививку от COVID-19. Платить налоги за выигрыш победителям не надо, все необходимые расходы организаторы взяли на себя. Результаты прошедших розыгрышей можно найти на портале mos.ru и на сайте канала «Москва 24». Впрочем, победителям не нужно куда звонить, организаторы акции свяжутся с ними и объяснят, как забрать дорогостоящий приз. В столице сейчас также действует программа поощрения за вакцинацию от COVID-19 «Миллион призов». Она рассчитана на москвичей старшего возраста. Людям старше 60 лет, которые сделали прививку, выдаётся подарочная карта номиналом тысяча баллов, что эквивалентно тысяче рублей, или промокод на ту же сумму.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

Жизнь с «Заботой о здоровье»

Москвичи старшего возраста, которые сделают первую прививку от коронавируса с 23 июня по 1 октября, а после этого завершат вакцинацию, получат от столичных властей подарок — набор «С заботой о здоровье».

В подарочный комплект входят предметы, необходимые для того, чтобы вести здоровый образ жизни и всегда хорошо себя чувствовать. Среди них витамины, приборы для измерения давления и пульса, качественная косметика по уходу за кожей, таблетница и другие очень полезные подарки. Такой набор смогут получить москвичи старше 65 лет. В пункте вакцинации после второй прививки столичным жителям выдадут специальный сертификат на получение подарочной коробки. Для того чтобы узнать, где можно забрать подарок в течение месяца после прививки, нужно будет позвонить в колл-центр по телефону 8 (495) 870-44-44.

Отметим, что в настоящий момент оба компонента вакцины от коронавирусной инфекции получили более 60% москвичей, состоящих на надомном социальном обслуживании и не имеющих противопоказаний к вакцинации. Об этом сообщила заместитель мэра



Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова. «С середины апреля москвичи, состоящие на надомном

обслуживании, получили возможность пройти вакцинацию против коронавирусной инфекции. По состоянию своего здоровья они находятся в группе риска, и поэтому для них очень важно иметь надёжную защиту от COVID-19. Жителей, которые изъявили желание сделать прививку, посещают мобильные медицинские бригады», — сказала заммэра.

Также Анастасия Ракова заявила, что в московских домах престарелых за последние полгода не зафиксировано

ФОТО MOS.RU



Москвичи, прошедшие вакцинацию, получают подарочные коробки.

ни одного случая заражения коронавирусной инфекцией у вакцинированных от COVID-19. В том числе это касается жителей пансионатов № 6, 31 и «Коньково», расположенных в Тёплом Стане. Полгода назад в пансионатах прошла массовая вакцинация «Спутником V», которая охватила около 97% жителей, не имеющих противопоказаний, и 84% от общей численности проживающих в домах-интернатах людей.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

Главное о вакцинации

Врач из нашего округа отвечает на популярные вопросы

► Несмотря на обилие официальной информации о вакцине от COVID-19, среди москвичей ходит масса недостоверных слухов и легенд о прививках. Мы попросили их прокомментировать главного врача поликлиники № 121 в Южном Бутове Андрея Тяжелникова.

– Андрей Александрович, можно ли заразиться COVID-19 в результате прививки?

– Однозначно нет. Дело в том, что вакцины, которые сейчас зарегистрированы в России, не содержат живых частиц вируса. Поэтому заразиться вследствие вакцинации абсолютно невозможно. В небольшом проценте случаев люди заболевают после прививки, но не из-за неё. Течение болезни у них обычно лёгкое, без осложнений. При этом мы точно видим клинически, что те, кто сделал прививку, заболевают крайне редко.

– Сколько времени после вакцинации формируется иммунитет?

– В данном случае сложно назвать конкретные сроки, всё зависит от индивидуальных особенностей организма. Но даже после того, как человек вакцинировался первым компонентом, через некоторое время

у него появляются определённые защитные возможности, которые помогают противостоять этой инфекции.

– Один из самых популярных вопросов о вакцинации: можно ли после прививки употреблять алкоголь?

– Вообще не рекомендую употреблять алкоголь. В глобальном смысле на иммунную систему спиртное, конечно, не влияет. Поэтому говорить о том, что необходим категорический отказ от алкоголя, связанный с вакцинацией, не приходится. Другое дело, если речь идёт не об употреблении, а о злоупотреблении. У человека после вакцинации в ряде случаев может немного подняться температура или появиться слабость. Чтобы была возможность верно оценить состояние здоровья, мы не рекомендуем злоупотреблять алкоголем в день вакцинации и на следующий день. Впрочем, если говорить о здоровом образе жизни, то следует избегать спиртного в принципе.

– Что делать, если после прививки поднялась температура?

– Иногда мы действительно наблюдаем подъём температуры или небольшую слабость. Не стоит пугаться, это

известные врачам явления, которые возникают в небольшом проценте случаев и переносятся пациентами достаточно легко. Кстати, люди старшего возраста переносят прививку лучше молодых. Если температура поднялась незначительно, наверное, можно потерпеть. При 38 градусах мы рекомендуем выпить жаропонижающее. За медицинской помощью следует обращаться в случае, когда температура совсем высокая. Но, как я уже говорил, это бывает крайне редко.

– А если нет негативных последствий после прививки, это может означать, что антитела не вырабатываются?

– Конечно нет. Прививаясь от различных инфекций, мы наблюдаем примерно одинаковую картину. У незначительной части людей могут быть нежелательные явления, например повышение температуры. Но это не является обязательным процессом, который должен сопровождать эффективную вакцинацию.



Андрей Тяжелников рассказал о том, что нужно делать, если после вакцинации поднялась температура.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

– Можно ли мочить место укола?

– Следует избегать грубого воздействия на место инъекции. А, скажем, душ принять можете, ничего не опасаясь. Хочу напомнить, что вакцинация защищает нас только от коронавирусной инфекции. Поэтому после вакцины мы должны соблюдать все санитарные и гигиенические правила.

– Сколько подождать перед прививкой, если был кашель или насморк?

– После болезни должно пройти две недели, тогда можно спокойно идти вакцинироваться.

– А как узнать, что пора пройти ревакцинацию?

– Мы понимаем, что в сложившейся эпидемиологической ситуации имеет смысл вакцинироваться повторно через 6 месяцев. Сегодня для этого тестирование на антитела делать не надо.

– Есть возможность пройти два этапа вакцинации в разных поликлиниках?

– В большинстве случаев предусматривается, что второй компонент человек получит в том же месте, где и первый. Это связано с особенностями поставки препаратов и их учёта. При этом для комфорта людей в Москве есть возможность сделать вторую прививку тем, кто вакцинировался первым компонентом в других регионах России. На сайте mos.ru есть вся информация о том, где это можно сделать.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

Где в округе сделать прививку от COVID-19

В ПОЛИКЛИНИКЕ по записи:

ДКЦ № 1	ул. Миклухо-Маклая, д. 29, корп. 2, корп. Б
ДКЦ № 1, филиал № 1	ул. Каховка, д. 12А
Поликлиника № 11	ул. Кравченко, д. 14
№ 11, филиал № 2	просп. Вернадского, д. 9/10
№ 11, филиал № 3	Университетский просп., д. 9
№ 22	ул. Кедрова, д. 24
№ 22, филиал № 3	ул. Большая Черёмушкинская, д. 6А
№ 22, филиал № 5	ул. Вавилова, д. 71, стр. 1
№ 121, филиал № 4	ул. Коктебельская, д. 6, стр. 1
№ 121, филиал № 8	ул. Изюмская, д. 37
№ 134, филиал № 3	ул. Тёплый Стан, д. 13, корп. 2
№ 10, филиал № 3	ул. Новаторов, д. 7
№ 118, филиал № 3	ул. Брусилова, д. 17, корп. 1
№ 42	ул. Голубинская, д. 23, корп. 2

В ТОРГОВЫХ ЦЕНТРАХ И ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ без предварительной записи:

- ✓ ТРЦ «РИО»
Ленинский просп., д. 109,
часы работы с 10.00 до 21.00.
- ✓ ТЦ «Гагаринский»
ул. Вавилова, д. 3,
часы работы с 10.00 до 21.00.
- ✓ ТЦ «Спектр»
Флагманский центр госуслуг ЮЗАО;
Новоясеневский просп., д. 1,
часы работы с 10.00 до 21.30.
- ✓ Центр госуслуг района Ясенево
Новоясеневский просп., д. 9,
часы работы с 8.00 до 19.30.

ИНФОГРАФИКА МАРИИ КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

ПАВИЛЬОНЫ
«ЗДОРОВАЯ
МОСКВА»
РАБОТАЮТ
ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО
ДЛЯ ВАКЦИНАЦИИ
ОТ КОРОНАВИРУСА



В ПАВИЛЬОНАХ
«ЗДОРОВАЯ МОСКВА»:

- ✓ Сквер у станции метро «Беляево»
(ул. Профсоюзная, д. 87/49)
- ✓ Сквер у культурного центра
«Вдохновение» (Литовский бул., д. 7)
- ✓ Ландшафтный парк «Южное Бутово»
(ул. Адмирала Лазарева, д. 19)
- ✓ Зона отдыха «Тропарёво»
(ул. Академика Виноградова, д. 12)
- ✓ Парк 50-летия Октября
(ул. Удальцова, д. 22)



КАК ПРАВИЛЬНО ПОЛЬЗОВАТЬСЯ МАСКОЙ*

1 Маска должна закрывать полностью рот и нос, плотно сидеть на лице, не оставляя щелей между кожей и краями маски. Используйте для этого гибкую проволоку,вшитую в маску.

2 Меняйте маску, как только она становится влажной или грязной.

3 Не трогайте маску руками, когда вы её носите, – так можно перенести вирусы на руки.

4 Когда снимаете маску, делайте это только с помощью резинок (или другого крепления), снимая их с ушей. Не трогайте саму маску.

5 Одноразовую маску нельзя использовать несколько раз. После каждого использования выбрасывайте её в урну, а не кладите в карман.

* Подготовлено по рекомендациям Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ).

ИНФОГРАФИКА АННЫ ХАРИТОНОВОЙ

«Из-за ковида я будто постарела лет на 20»

Чем опасна коронавирусная инфекция и какие последствия бывают у переболевших?

► Жительница района Коньково 50-летняя Екатерина Бутрова в прошлом году тяжело перенесла COVID-19. О невыносимых головных болях, полном бессилии и страшных последствиях этого заболевания она рассказала нашему корреспонденту.

– Как вы поняли, что заразились?

– Вы знаете, я старалась соблюдать все меры безопасности, носила маску и перчатки, использовала антисептики, но всё-таки подхватила инфекцию. Сложно сказать, где именно это произошло, возможно, по пути на работу. В то время все думали, что могут заболеть, и, когда поднялась температура, я, конечно, заподозрила неладное. Вообще я всегда делала прививки от гриппа и болею редко, но на тот момент вакцинации от COVID-19, к сожалению, не было. Из первичных симптомов могу назвать очень сильную слабость, я ничего не могла делать, сразу уставала.

– Вы обратились к врачу?

– Это был один из пиковых моментов прошлогодней пандемии, и я понимала, что скорые перегружены. Решила просто сесть в машину и поехать в поликлинику, чтобы сделать ПЦР-тест. В поликлинику вошла через отдельный вход, потому что понимала: могу быть заразна. По дороге домой тоже старалась избегать встреч с людьми. Результат теста пришёл очень быстро на электронную медицинскую карту, и мои опасения подтвердились. Помню, я сильно испугалась. Во время этой болезни понимаешь, что ты ещё довольно молодой человек, но при этом абсолютно беспомощный и слабый. Например, когда разговариваешь по телефону, не можешь закончить фразу, приходится остановиться и набрать воздух в лёгкие.

– Расскажите, как протекала болезнь.

– Был кашель, температура, ломота во всём теле и ужасная слабость, пропало обоняние. Меня мучили страшные головные боли, которые не удавалось снять лекарствами, ничего не помогало. Это заболевание ни с чем не сравнимо, так как помимо физи-



Как только разрешили врачи, Екатерина Бутрова сделала прививку. Она советует всем слушать учёных, а не верить слухам.

ческого недомогания ты испытываешь апатию ко всему на свете. Постоянное депрессивное состояние просто выматывает. Во время болезни я чувствовала себя постаревшей лет на 20: делаешь буквально несколько шагов и теряешь силы. Несколько дней я практически не могла встать с кровати, сложно было даже взять стакан воды. Дошло до того, что я не выходила к мусоропроводу, приходилось держать мусор на балконе.

– После болезни у вас были осложнения?

– Конечно, я боялась тех страшных последствий, которые могут возникнуть при коронавирусной инфекции. Это может быть пневмония, инфаркт, инсульт, тромбоз. Когда думаешь об этом, становится по-настоящему страшно. Я прислушивалась к своему дыханию, порой боялась заснуть. Было очень сложно психологически это переносить, и я рада, что теперь уже всё позади. После болезни у меня стали появляться большие синяки на теле, сейчас врачи будут выяснять, с чем это связано. Я подозреваю, что произошли негативные изменения в кровеносных сосудах. Могу сказать, что я ощутила общее старение всего организма, это сказалось даже на коже. Восстановление шло довольно долго. Когда стало легче, я начала ходить и каждый день немного увеличивала нагрузки. На то, чтобы прийти в сносную физическую форму, понадобилось больше месяца.

– Когда появилась возможность, вы сделали прививку?

– Да, конечно, ведь эта инфекция никого не щадит. Нам всем необходимо вакцинироваться, другого выхода просто нет. У одной моей знакомой от COVID-19 в 40 лет умер племянник. Никому не пожелаю перенести эти муки. Сейчас есть очень много информации о вакцине. Я стараюсь аргументированно убеждать своих друзей и знакомых в необходимости вакцинации, для этого даже почитала серьёзные научные статьи. Не надо верить разным слухам, слушайте только врачей и учёных, которые компетентны в этом вопросе. Вакцины спасли человечество от многих болезней. Сама я очень рада тому, что сделала прививку.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

С прививкой все пути открыты

► Жительница Тёплого Стана Валентина Горбатенко прошла вакцинацию от коронавирусной инфекции в мае. Сейчас благодаря этому 69-летняя пенсионерка может посещать музеи, театры и вести активный образ жизни.



После вакцинации Валентина Горбатенко чувствует себя отлично.

ПРИВИВКИ ПЕРЕ-
НЕСЛА ХОРОШО

«Я четыре года подряд делала прививки от гриппа и не болела, – рассказывает Валентина Григорьевна. – Прочитала о вакцинации против коронавирусной инфекции и тоже решила сделать прививку. Нужно быть здоровым, позитивным и жизнерадостным человеком, стараться не болеть. Если унывать, то можно слечь и потом не встать».

В семье Валентины Горбатенко полное согласие по вопросу о необходимости вакцинации. Двое её сыновей и сестра вакцинировались. «Все чувствуют себя прекрасно, – поделилась женщина. – Я, например, обе прививки перенесла очень хорошо, всем довольна. Не было никаких неприятных последствий, температуры или недомогания, я хорошо себя чувствовала. Эту процедуру делать обязательно нужно: даже если заразишься, то течение болезни будет лёгким или бессимптомным».

ВАКЦИНАЦИЯ В ШАГОВОЙ ДОСТУПНОСТИ

Валентина Григорьевна прошла вакцинацию в поликлинике недалеко от дома. «Живу я в Тёплом Стане, так что пройти нужно буквально несколько минут пешком, это очень удобно, – рассказывает она. – В поликлинике всё отлично организовано. Перед вакцинацией врач провёл со мной беседу, измерил давление, температуру, пульс, сатурацию. У нас здесь отличные специалисты работают, я очень довольна. Сам укол сделали так, что я даже ничего не почувствовала. Могу сказать, что после прививки мне стало намного спокойнее. Это совсем не страшно, всем нужно обязательно вакцинироваться, чтобы появился коллективный иммунитет».

Валентина Григорьевна любит посещать театры и музеи. «Я получила QR-код и могу с ним спокойно посещать публичные места, – говорит она. – До пандемии с подругами мы часто ездили на экскурсии. Бывало, соберёмся вместе и идём гулять по Москве. Никакой город мира не сравнится с нашей столицей, Москва просто бесподобна».

COVID-19 – СЕРЬЁЗНАЯ БОЛЕЗНЬ

Несколько дней назад от последствий коронавирусной инфекции умерла двоюродная сестра Валентины Горбатенко. «Она лежала в резервном госпитале на ВДНХ, но состояние было настолько тяжёлым, что врачи не смогли её спасти, – говорит женщина. – COVID-19 – очень серьёзная болезнь, поэтому к необходимости вакцинации нельзя относиться легкомысленно, нужно сделать прививку, чтобы обезопасить себя, родных и знакомых. Сейчас умирают даже молодые люди, на 70–80% поражаются лёгкие, это по-настоящему страшно. А у меня недавно родилась правнучка, хочу ещё пожить, чтобы увидеть, как она растёт».

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

Город для инноваций

Компания из Черёмушек стала лауреатом Национальной премии «Индустрия»

► **Инновационное предприятие является резидентом технопарка «Слава». Церемония награждения состоялась в Екатеринбурге на главной российской промышленной выставке «Иннопром», проходившей с 5 по 8 июля. Компания получила премию за провод 2-го поколения на основе высокотемпературных сверхпроводников. Вручил награду директору компании из ЮЗАО Александру Молодыку председатель Правительства РФ Михаил Мишустин.**

ПОБЕДНЫЙ ДУБЛЬ

В этом году на получение национальной премии претендовала 171 компания. Сотрудникам предприятия из Черёмушек можно гордиться вдвойне: всего полтора месяца назад компания получила ещё одну награду – из рук мэра Москвы Сергея Собянина. Речь идёт о победе в ежегодном московском конкурсе «Прорыв года»,

Уникальный сверхпроводник в руках у технического директора компании Вадима Амеличева.



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНКОГО

ПОДДЕРЖКА ЗНАЧИМА

Александр Молодык уточнил, что ранее компания получила значительный грант от Московского инновационного кластера, который как раз помогает расширению производства. – Также мы получили возмещение расходов на экспорт за 2020 год, а это 50% налогов, уплаченных в бюджет

который проводится городским Департаментом предпринимательства и инновационного развития среди предприятий малого и среднего бизнеса. Предприятие «С-Инновации» победило в номинации «Экспортёр года». Компания была создана в 2011 году на базе разработок группы исследователей из МГУ им. М. В. Ломоносова. – У нас очень квалифицированная команда, – подчеркнул Молодык. – Наши сотрудники – выпускники престижных московских вузов, десять из них имеют научные степени. Сейчас в компании работает около сорока человек, и мы даже в условиях пандемии расширяемся, закупаем новое оборудование и нанимаем новых сотрудников. Кстати, сотрудники компании сейчас активно вакцинируются – более 60% уже защищены вакциной.

Москвы. Так что поддержку мы очень сильно ощущаем, – добавил Молодык. В пространстве технопарка «Слава» компании существовать комфортно. Александр Александрович подчеркнул, что здесь очень выгодная арендная ставка, к тому же как резидент предприятие может пользоваться дополнительными налоговыми льготами.

БУДУЩЕЕ УЖЕ НАСТАЛО

Область деятельности компании относительно недавно была темой научных фантастов. Здесь занимаются разработкой и производством высокотемпературных сверхпроводников. Конечный



Премию «Индустрия» Александру Молодыку вручил премьер-министр Михаил Мишустин.

продукт представляет собой металлическую ленту толщиной в несколько микрон с комбинацией специально подобранных материалов. Готовая лента после нанесения всех слоёв в два раза тоньше листа бумаги, при этом она может без потерь передавать очень большой ток. Сверхпроводники могут использоваться для ускорителей элементарных частиц, экс-



Сергей Собянин: «У нас много прекрасных университетов, есть ведущие научно-технологические корпорации мирового уровня, но нет симбиоза между вузами, корпорациями, инновационным бизнесом. Такой площадки практически не существует, и здесь, в центре города, рядом с лучшим университетом страны разворачивается стройка, которая призвана объединить потенциал Московского государственного университета, ведущих корпораций страны – «Ростех», «Роскосмос», «Роснефть», других корпораций, инновационного малого и среднего бизнеса, Правительства Москвы, Правительства Российской Федерации».

периментальных реакторов термоядерного синтеза, электродвигателей гибридных самолётов – и вообще всего высокотехнологичного. В мире мало производителей такого рода продукции, и компания из Черёмушек – единственная в России.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

КЛАСТЕРЫ ОТКРОУТСЯ ДО КОНЦА 2023 ГОДА

Мэр Москвы Сергей Собянин принял участие в торжественной церемонии старта строительства новых кластеров и междисциплинарного, которые войдут в инновационный научно-технологический центр МГУ «Воробьёвы горы». «Большое событие сегодня для МГУ, для города, для российской науки. На месте абсолютно депрессивной территории начинают строиться новые современные корпуса, научно-образовательные центры», – заявил Сергей Собянин. Инновационный научно-технологический центр МГУ «Воробьёвы горы» появится на площадке между проспектом Вернадского, Ломоносовским, Мичуринским проспектами и Раменским бульваром. Завершить работы планируют до конца 2023 года.

В Южном Бутове завершается строительство школы на 625 мест

► **Образовательный комплекс расположен на улице Старокрымской, 13. На пресс-конференции в Информационном центре Правительства Москвы директор подведомственного Мосгорстройнадзора Центра экспертиз, исследований и испытаний в строительстве Виктор Егоров рассказал, что эксперты в своей работе особое внимание уделяют именно социальным объектам.**



– Мы проверяем все строящиеся школы от начала и до конца, поскольку они сдаются с полной отделкой и мебелью. Самые строгие требования –

по горючести напольных покрытий и стеновых панелей. Обследования ведутся на каждом этапе строительства школы, – подчеркнул Егоров. Также в фокусе особого внимания экспертов – жилые дома, возводимые по городской программе реновации. Только в первом полугодии 2021-го в Москве по заданию Мосгорстройнадзора центром выполнены



Общая площадь здания на Старокрымской, 13, составляет почти 11 тыс. кв. м.

работы на 117 объектах. – При реализации программы реновации, – отметил Виктор Егоров, – Центр экспертиз привлекают не только

на этапах строительства, но и при сносе старых зданий, для выполнения измерений шума, вибрации и концентрации загрязняющих веществ. По итогам первого полугодия выполнено полное сопровождение 12 объектов, подлежащих сносу. В скором времени будет проведена плановая проверка и оценено качество строительных работ в 3 домах, возводимых по программе реновации в Юзине. Их адреса: улица Керченская, вл. 20, корп. 1, вл. 26, корп. 1, и вл. 30, корп. 1. Две последние многоэтажки скоро будут готовы – здесь уже ведутся отделочные работы.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

Перила установят

? Нет перил рядом с лестницей, расположенной напротив подъезда № 19.
Жанна Родина,
ул. Голубинская, д. 9

► Глава управы района Ясенево **Алексей Толчеев:**

– В настоящее время на данной дворовой территории проводятся работы по благоустройству. Перила на уличной лестнице будут установлены при их завершении. Срок окончания работ по благоустройству – 25 августа текущего года. Приносим жителям извинения за временно доставленные неудобства.

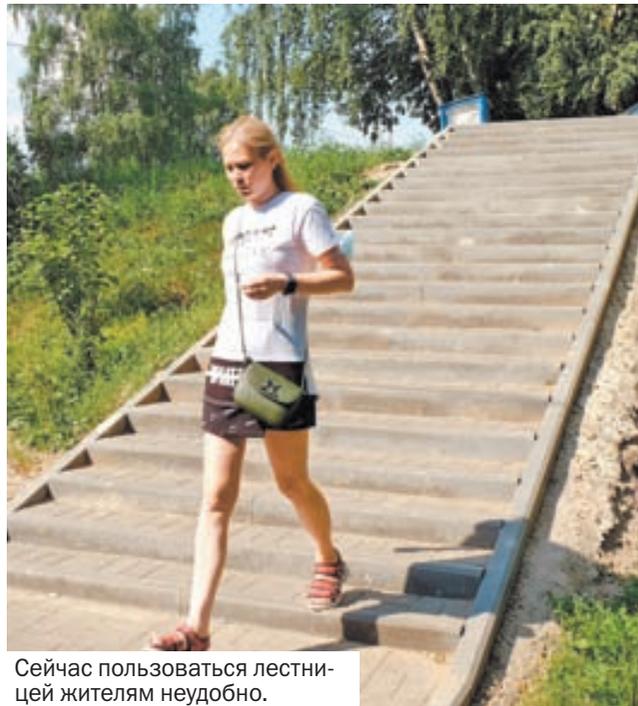


ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

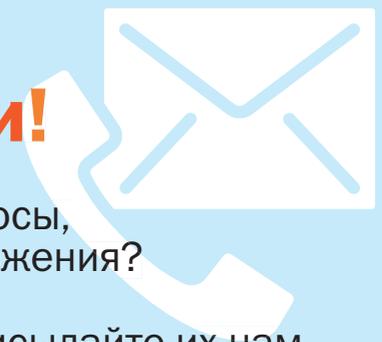
Сейчас пользоваться лестницей жителям неудобно.

Дорогие читатели!

У вас есть вопросы, жалобы, предложения?

Звоните или присылайте их нам, и мы вместе будем добиваться изменений!

Тел.: +7 (495) 646-57-57
E-mail: uzao_readers@aif.ru



Детскую площадку обновят



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

? Почему разбирают детскую площадку, расположенную у дома?
Евгений Суров,
ул. Азовская, д. 21

► Глава управы района **Зюзино Вера Горлова:**

– На указанной детской площадке проводится капитальный ремонт. Работы завершатся до 31 августа текущего года. На площадке заменят покрытие, установят новое оборудование и ограждение по периметру её территории.

На месте устаревшего детского городка установят современный игровой комплекс.

Вандальные надписи закрасили



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Мы проверили – лифт снова чистый.

? В первом подъезде лифты в плохом состоянии. Их нужно перекрасить и привести в надлежащий вид.
Наталья Климова,
ул. Академика Волгина, д. 5

► Первый заместитель главы управы района **Коньково по вопросам ЖКХ, благоустройства и строительства Алексей Трибунский:**

– Выполнены работы по покраске лифтовых кабин, повреждённых в результате вандальных действий. В настоящее время кабины подъёмников находятся в удовлетворительном санитарном состоянии.

Мусоропровод починили

? В первом подъезде на втором этаже сломался ковш мусоропровода.
Ольга Бутусова,
ул. Профсоюзная, д. 114, корп. 6

► Первый заместитель главы управы района **Коньково по вопросам ЖКХ, благоустройства и строительства Алексей Трибунский:**

– Сотрудники районного ГБУ «Жилищник» отремонтировали и покрасили мусороприёмный клапан общедомовой системы мусоропровода. В настоящее время он находится в удовлетворительном состоянии. Благодарим жителей за обращение.



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Теперь он выглядит как новый.

Траву покосили

? Не косят траву около дома.
Валентина Калинина,
ул. Большая Черёмушкская, д. 16

► Глава управы **Академического района Эльвира Шигабетдинова:**

– Выполнены работы по покосу газона. Территория находится в удовлетворительном состоянии. Сотрудникам ГБУ «Жилищник Академического района» дано поручение усилить контроль за содержанием подведомственной им территории.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО



Дворникам поручили тщательнее следить за газоном.

Отдых с пользой для учёбы

Педагог из Котловки советует, как правильно спланировать летний день школьника

► Летом школьный рюкзак вместе с учебниками забыт в глубине шкафа, а уроки кажутся чем-то далёким. Но даже на каникулах ребёнку необходимо рационально использовать время, чтобы в сентябре без стресса вернуться за парту. Сколько часов ежедневно ему следует отвести на интеллектуальные игры и повторение



Егорова.

школьного материала, указала учитель физики школы № 626 Светлана

СОСТАВЛЯЕМ ЛЕТНИЙ ГРАФИК

«Самое главное – не превратить летние занятия в рутину. Например, вечером можно читать книги из летнего списка по литературе, а днём заниматься точными науками или повторять правила русского языка. Достаточно отводить на это 1–1,5 часа в день, – рекомендует Светлана Владимировна. – Планируя занятия, необходимо выработать график: два через два, либо четыре дня ребёнок занимается, потом три дня отдыхает». Летние уроки, по мнению учителя, при этом должны отличаться от школьных. Сегодня много интересных пособий, которые опираются на школьную программу, но задания составлены в занимательной форме. «Было бы здорово, чтобы родители не только контролировали этот процесс, но и принимали в нём

участие. Обсуждали прочитанное, читали вместе вслух, спрашивали у ребёнка совета, что бы он порекомендовал почитать, – считает педагог. – Это поможет лучше понять, что интересует ребёнка, обсудить прочитанное, а иногда и открыть для себя нового автора. Например, таким образом я когда-то прочитала «Властелина колец».

Кроме чтения и занятий можно играть и в интеллектуальные игры. Но игра должна оставаться игрой, а не проводиться по графику. Лучше найти такую, в которой с интересом будет участвовать вся семья.

ЧЁТКИЕ ЦЕЛИ – ВЫСОКИЙ РЕЗУЛЬТАТ

Составить универсальный набор занятий невозможно.

ОНЛАЙН-РЕСУРСЫ ДЛЯ ЛЕТНИХ ЗАНЯТИЙ

С ребёнком необходимо обсудить, какие предметы ему в учебном году давались сложнее всего и какие знания необходимо повторить или закрепить. Для этого можно использовать городские онлайн-ресурсы: – профориентационный портал «**Билет в будущее**» с видеоуроками для средней и старшей школы; – первое познавательное телевидение – **МособрТВ**, где школьное расписание и уроки представлены в режиме прямого эфира;

Самые основные – это чтение, математика, иностранный язык. Если же у ребёнка на следующий год экзамены – то это экзаменационные предметы. Планируя занятия, надо ставить чёткие цели, чтобы со временем ребёнок увидел свои результаты. Например, отработал ранее плохо усвоенную тему или научился выполнять определённые типы заданий

в экзаменационной работе. Если школьник принимает участие в олимпиадах, то можно заниматься разбором олимпиадных задач по предмету. Использовать можно учебные пособия – есть большой банк заданий на сайте olimpiada.ru, либо можно записаться на курсы по подготовке к олимпиаде – их тоже достаточно много, и летом некоторые из них бесплатны.

«Даже если в неделю ребёнок будет разбирать три-четыре подобных задания, то за лето сможет серьёзно продвинуться по предмету. Важно в составлении графика занятий выяснить, что хотел бы за лето улучшить ребёнок в своей учебной деятельности, каких результатов хотел бы достичь на следующий учебный год, – говорит Светлана Егорова. – А ещё надо помнить о том, что лето – прекрасное время для новых возможностей. И если ребёнок хотел научиться фотографировать или освоить какую-то новую программу, летом самое время». Для этого подходят и реальные занятия, и ставший таким при-

вычным дистанционный формат. Планируя занятия, необходимо помнить высказывание «лучше меньше, да лучше». Лучше пусть ребёнок займётся летом одним предметом и добьётся значимого для себя результата, чем занимается несколькими под контролем взрослых без интереса.

НЕ ЗАБЫВАЕМ ПРО РЕЖИМ

В сентябре после большого перерыва вернуться к учёбе ребёнку достаточно сложно. Поэтому важно уже в августе начать контролировать режим дня школьника, считает педагог. «На мой взгляд, лучше всего постепенное изменение режима ребёнка. На каникулах можно спать до обеда и засидеться за компьютером до поздней ночи. Резкое изменение режима, ранний подъём, уроки, интенсивная учебная деятельность усиливают дискомфорт в начале учебного года. Переход должен быть постепенный, начать можно недели за две или хотя бы дней за 10 до начала обучения», – советует она.

ЮЛИЯ ВАКУЛЕНКО

ФОТО КИРИЛЛА ЖУРВКА



Сидеть все каникулы за книжками ребёнка заставлять не стоит. Нужно оптимально сбалансировать прогулки и игры на свежем воздухе с занятиями.

Какие профессии школьники получают вместе с аттестатом

► Городской проект «Профессиональное обучение без границ» становится всё популярнее у старшеклассников округа. Директор школы № 2006 Вера Илюхина рассказала о том, какие профессии в этом году выбрали для себя ребята.

По словам педагога, в 2020/2021 учебном году квалификационный экзамен в школе № 2006 успешно сдали 178 учеников. Итогом их упорного труда по освоению новых профессиональных знаний стали свидетельства о профес-

сии. «Мы принимаем участие в профориентационном проекте уже с 2018 года. Благодаря ему старшеклассники осваивают профессии



параллельно с учёбой в школе, – объясняет Вера Алексеевна. – Одна из главных задач проекта – это получение

школьниками профессиональных навыков, которые могут им пригодиться после окончания школы. В решении этих задач старшеклассникам помогают преподаватели ведущих колледжей Москвы.

«Мы успешно сотрудничаем с ГБПО «Технологический колледж № 34», ГБПОУ ОКГ «Столица», Медицинским колледжем № 1 и Московским городским педагогическим университетом», – рассказала педагог. По окончании обучения школьники на базе колледжей сдают квалифика-



ФОТО ИЗ АРХИВА ШКОЛЫ № 2006

Практическая часть экзамена по специальности «младшая медицинская сестра».

ционный экзамен и получают свидетельство о профессии с присвоением квалификации.

ЮЛИЯ ВАКУЛЕНКО

В этом году самыми востребованными профессиями у подростков стали:

- водитель (38 человек);
- повар (30 человек);
- младшая медицинская сестра по уходу за больными (24 человека);
- специалист по маникюру и косметике (23 человека);
- оператор электронно-вычислительных и вычислительных машин (22 человека);
- оператор станков с программным управлением (14 человек);
- вожатый (13 человек).

Музыкальный сквер и дворы

Что благоустраивают в Зюзине по программе «Мой район»



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

мены ожидаются во дворах на Болотниковской улице у домов 13, 15, 17, 18, 20, 22; на Чонгарском бульваре, д. 22, корп. 1 и 2, д. 26, 28 и 30; на Азовской улице, д. 7, корп. 1, д. 9, корп. 1 и 2, д. 21; на Сивашской улице, д. 7, 9, 11, и по другим адресам. Здесь на дворовых детских площадках заменят или отремонтируют покрытие, а также установят новые скамейки. Сдача объектов запланирована на конец лета, и сейчас работы в самом разгаре.

Зюзинцы довольны переменами

Наш корреспондент побывал во дворах, где идёт обновление, и пообщался с местными жителями. Приятно видеть, что пешеходные дорожки уже готовы, а во дворах и сквере смонтированы новые фонари. Также строители подготовили детские площадки к укладке нового покрытия и установке игровых комплексов. На Симферопольском бульваре во дворе дома 14, корп. 1, с маленькими детьми прогуливается жительница Елена Ханова. «Ещё недавно на этом месте был пустырь, через который



протоптали тропинку, – указывает Елена на новую дорожку. – Теперь дорожка широкая,

ровная, удобно нам в детский садик ходить. Везде пандусы, поэтому никаких препятствий для передвижения с коляской». «Раньше, чтобы передвигаться внутри квартала, всё время надо было выходить на проезжую часть, – добавляет другой местный житель, Николай Костин (он гуляет с внучкой). – Считаю, новая сеть дорожек сделана по уму. Это и безопасно, и удобно. Теперь дети могут спокойно кататься на велосипедах, не выезжая со двора. Кроме того, учтены все необходимые



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Местный житель Николай Костин рад, что в районе установят новые детские городки.

направления к остановкам, магазинам и школам. Лично мне нравится».

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

Асфальт во дворах укладывают единым ковром.

Жители Зюзины ежедневно могут наблюдать за масштабным благоустройством, развернувшимся в квартале между Чонгарским бульваром и Нахимовским проспектом. О деталях преобразований нам рассказала заместитель директора по благоустройству «Жилищника района Зюзино»



Ирина Крепакова.

Работы начали с дорожек

По её словам, при планировании работ по благоустройству были учтены пожелания местных жителей. В первую очередь они просили организовать сеть удобных пешеходных дорожек. Люди хотели, чтобы дорога пешком от дома

до станции метро была удобной, и городские власти пошли им навстречу. Также по просьбам зюзинцев на пересечении Симферопольского и Чонгарского бульваров сейчас строят детскую и спортивную площадки, обновляют газоны, высаживают новые кустарники и обустривают цветники. Кроме того, этим летом преобразуются дворы на Фруктовой улице. Рабочие уже обновляют территорию полюбившегося жителями Музыкального сквера. В нём можно увидеть 19 оригинальных арт-объектов – нотные знаки, цветники в образе арфы и виолончели, фонтан в виде белого рояля, сцену и скамейки в форме пианино. В планах – ремонт дорожек в сквере и замена покрытия на детских площадках. Также детей порадуют новыми качелями и каруселями. Всего этим летом работы по благоустройству в Зюзине затронут 40 адресов. Пере-

Роман Романенко: «Платные парковки во дворах жилых домов недопустимы!»

Депутат Госдумы, лётчик-космонавт, Герой России Роман Романенко выполнил обещание, данное жителям Северного Бутова, и добился демонтажа платной парковки во дворе жилого дома. «Местные жители обратились ко мне за помощью – и я не мог остаться в стороне. Вопрос действительно очень серьёзный: бывшая всегда общедоступной двором стоянка автомобилей вдруг стала платной. Такое решение было принято без учёта

мнения горожан – считаю это неправильным, поэтому взялся лично устранить проблему», – пояснил Роман Романенко. В декабре 2020 года земельный участок возле дома 3, корп. 1, по улице Знаменские Садки в столичном районе Северное Бутово был отдан в аренду коммерческой фирме, которая организовала на нём платную парковку. Возмущённые таким решением местные жители обращались за помощью в разные инстанции, но откликнулся на их призыв

только Герой России Роман Романенко. Депутат не стал ждать, пока чиновники найдут вариант урегулирования конфликта. На днях Роман Романенко лично спилил шлагбаум парковки. «Болгарка – оружие депутата! Пока чиновники думают – Романенко делает. Взял сам и срезал шлагбаум на захваченной территории!» – выразили своё восхищение действиями депутата местные жители. Романенко подчеркнул: платные парковки во дворах жилых

ФОТО ИВАНА СТЕПАНОВА



Роман Романенко лично спилил незаконно установленный шлагбаум.

домов недопустимы. «Пришлось действовать решительно и радикально. И так будет везде, где не учтены интересы жителей», – резюмировал депутат.

ФАКТЫ

В Котловке продолжают работы по программе «Мой район». Вслед за детскими площадками там приступили к обновлению пешеходных зон. Работы по ремонту дорожки между д. 9, корп. 1, и д. 7, корп. 2, на Нагорной улице уже завершили. Вскоре там установят три перголы со скамейками, а на входе со стороны Нагорной улицы вместо старой арки построят оригинальную конструкцию, которую украсит герб района. В зоне отдыха также разобьют два цветника. Один из них уже готов.

Жители Северного Бутова обратили внимание властей на то, что стало небезопасно ходить по тротуару у дома 3, корп. 1, на ул. Знаменские Садки. Автомобили подъезжают прямо к магазину, мешая движению пешеходов, рядом находится детская площадка. На днях проблема была снята: силами управляющей компании «Жилищник района Северное Бутово» на дворовой территории установлено 12 антипарковочных полусфер. Теперь горожане могут передвигаться по тротуару без опасений.

До 10 октября на ремонт закрыты выходы № 1 и 3 со станции метро «Новые Черёмушки». Для пассажиров ограничен вход на станцию со стороны круглогодичной ярмарки на улице Профсоюзной, вл. 41, а также со стороны торгового центра «Черёмушки». Здесь планируется возвести навесы, которые защитят конструкции станции от негативного воздействия окружающей среды и повысят безопасность и комфорт пассажиров.

ЦИФРА

10 тысяч

вопросов в сфере ЖКХ удалось решить в столице с помощью сервиса по вызову мастера. Его на портале mos.ru запустили в апреле этого года. В основном обращения связаны с неисправностью лифтов и сантехники, отсутствием электричества и горячего водоснабжения.

Что нам стоит перестроить?

Как сделать ремонт, не нарушая закон

► За дверями многих столичных квартир часто скрываются нетривиальные интерьерные решения. Некоторые москвичи разбирают несущие стены, объединяют лоджию с комнатой, устанавливают мини-сауны и буквально до неузнаваемости меняют облик своего жилища. Об ответственности, которая грозит за незаконную перепланировку, и о том, как



оформить переустройство квартиры по закону, нам рассказал зюзинский межрайонный прокурор города Москвы Иван Федин.

1 ШТРАФ ЗА ПЕРЕПЛАНИРОВКУ

Для многих москвичей перепланировка является непременным шагом после покупки квартиры. Люди пытаются улучшить своё жилище, расширить пространство, внести индивидуальные элементы в интерьер. Такое желание вполне понятно и объяснимо. Однако чаще всего собственники жилья не спешат собирать документы и действовать по закону. По словам Ивана Федина, при выявлении нарушений владельцу квартиры грозит штраф. «По действующим нормам, с физического лица может быть взыскано 2–2,5 тыс. руб., должностное лицо будет оштрафовано на 4–5 тыс., а компания заплатит 40–50 тыс.», – пояснил прокурор. Подобные суммы могут показаться незначитель-

ными в сравнении с теми глобальными проектами, которые москвичи реализуют в своих квартирах. Однако самое неприятное в данной ситуации вовсе не штраф, а то, что собственника обяжут вернуть квартиру в первоначальное состояние. Выходит, что крупные суммы на перепланировку были потрачены напрасно и теперь всё придётся восстанавливать за свой счёт. Если собственник решит проигнорировать решение суда, то квартиру могут даже продать с торгов. «Я всем рекомендую действовать исключительно в рамках закона, – говорит Иван Федин. – Согласовать перепланировку не так сложно, как многие думают. Это избавит вас от возможных неприятностей в будущем».

2 ГЛАВНЫЕ ОШИБКИ

Правила перепланировки регулируются Жилищным кодексом, некоторыми строительными и санитарными нормами, а также рядом постановлений. Основные ошибки касаются того, что люди забывают об элементной безопасности здания и своих соседях. Например, бездумное увеличение сан-

узла и кухни за счёт других комнат может привести к печальным последствиям – затоплению соседей снизу. Ещё одна распространённая ошибка – это объединение лоджии с комнатой. При такой перепланировке нарушается тепловой контур здания, что приводит к серьёзным теплопотерям и даже образованию плесени в соседних квартирах. Есть случаи, когда жильцы в погоне за квадратными метрами сносят короб вентиляции между санузлом и кухней. Это может полностью перекрыть поступление воздуха по стояку в квартиры, расположенные выше и ниже. Конечно, все эти действия запрещены законом.



Незаконная перепланировка квартиры часто оборачивается потерей денег и долгими судебными спорами.

КАК УЗАКОНИТЬ ПЕРЕПЛАНИРОВКУ



Часто бывает так, что покупатели квартир, где перепланировка не узаконена, сбивают цены на жильё, а собственникам приходится уступать. Если вы не хотите попасть в такую ситуацию, глобальные перемены в интерьере придётся оформить. Для этого нам понадобится техническое заключение о безопасности проведённых работ, которое можно заказать в сертифицированной проектной организации. Однако следует учитывать, что для выдачи такой бумаги

специалистам, возможно, придётся вскрыть стены или пол в квартире. Например, если в несущей стене был сделан проём, необходимо проверить, есть ли там необходимое усиление. Кроме того, при уже готовых перепланировках обязательно проверяется гидроизоляция.



Получив заветное заключение, можно смело обращаться в Мосжилинспекцию. Правда, придётся заплатить административный штраф за проведённые незаконные работы, сумма которого составит 2–2,5 тыс. руб.

КАКИЕ ДОКУМЕНТЫ НУЖНЫ ДЛЯ ПЕРЕПЛАНИРОВКИ



Проект перепланировки

Нам понадобится специальный перечень проектных документов. Разработать его может только организация, имеющая соответствующее разрешение (допуск СРО). Также можно воспользоваться одним из типовых проектов, одобренных Мосжилинспекцией.



Правоустанавливающие документы

Обычно это выписка из ЕГРН или цветное свидетельство о государственной регистрации. Подойдёт любой вариант. Кстати, выписку из ЕГРН можно заказать в МФЦ или Росреестре.



Учётно-техническая документация

Как правило, речь идёт о техническом паспорте с информацией о квартире. Начиная с 2017 года, в БТИ выдают новые техпаспорта, где уже есть: ситуационный план, поэтажный план и экспликация к поэтажному плану.



Письменное согласие членов семьи

В Мосжилинспекцию необходимо предоставить бумагу за подписью всех совершеннолетних членов семьи, проживающих в квартире, о том, что они не возражают против перепланировки.

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

3 ДЕЙСТВУЕМ ПО ПРАВИЛАМ

Итак, если вы запланировали масштабные ремонтные работы в своей квартире, действовать нужно следующим образом. «Сначала необходимо определиться с проектом и получить соответствующее разрешение Мосжилинспекции, – объясняет Иван Федин. – Далее проводится сама перепланировка и оформляется акт о завершённых работах». Следует обратить внимание на то, что проект обязательно должен быть составлен организацией, имеющей так называемый допуск СРО на проведение проектных и ремонтных работ. «Шарашкины конторы», предлагающие свои услуги за бесценок, тут нам точно не помощники.

Впрочем, для большинства видов перепланировок существует готовый перечень типовых решений, уже одобренных Мосжилинспекцией, и на проект тратить не придётся вовсе. Запрос на перепланировку вместе с пакетом документов сейчас можно подать на портале mos.ru. Для этого нам потребуются правоустанавливающие документы на квартиру, учётно-техническая документация, письменное согласие всех членов семьи собственника, проживающих в квартире, и проект перепланировки. По словам Ивана Федина, решение о согласовании должно быть принято не позднее 45 дней со дня представления документов.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

Убийства раскрывают по горячим следам

Главный следователь округа рассказал, как на юго-западе борются с преступностью

► Ежегодно 25 июля в России отмечается профессиональный праздник – День сотрудника органов следствия РФ. В преддверии этого события мы побеседовали с руководителем следственного управления по ЮЗАО Главного следственного управления СК РФ по Москве подполковником юстиции Кириллом Меньшовым.



– Кирилл Сергеевич, как дела с криминальной обстановкой в ЮЗАО? И отличается ли уровень преступности в разных округах Москвы?

– Обстановка на юго-западе стабильная, резко увеличения или, напротив, снижения числа зарегистрированных преступлений в этом году не происходит. Показатели раскрываемости у нас также стабильно высокие. Что касается специфики: чем ближе к центру города, тем чаще совершаются экономические преступления. Это обусловлено большим количеством офисов компаний и государственных учреждений в центре. В спальных районах, наоборот, фиксируется больше бытовых преступлений. На территории ЮЗАО количество убийств по сравнению с аналогичным периодом прошлого года увеличилось с 5 до 8, раскрываемость по данному виду преступлений, как и в прошлом году, составляет 100%. Все преступления, связанные с причинением тяжкого вреда здоровью, а также изнасилования на территории округа раскрыты. Здесь мы тоже имеем раскрываемость на уровне прошлого года – 100%.

– Расскажите о наиболее интересном преступлении, расследованием которого сейчас занимается следственное управление.

– В этом году мы раскрыли уголовное дело об убийстве, совершённом на территории ЮЗАО ещё в 2004 году. Так, 17 лет назад в квартире на улице Островитянова были обнаружены два женских трупа – матери и дочери, которым было 39 и 15 лет. Раскрыть преступление по горячим следам тогда не удалось. Но в текущем году благодаря работе следователей управления совместно с сотрудниками МУРа мы установили и задержали бывшего мужа погибшей женщины, который с момента совершения преступления проживал в Намибии. Там он тренировал олимпийскую сборную по гимнастике. Со слов обвиняемого, один из его воспитанников даже занял 14-е место на Олимпийских играх. Мужчина полностью признал свою вину, пояснив, что все эти годы ему было очень тяжело жить с таким грузом. Причиной убийства явился банальный квартирный вопрос. Обвиняемый и его бывшая жена не смогли поделить деньги, получаемые за счёт сдачи квартиры в аренду, после чего он задушил женщину и её дочь подушкой.

– Как вы считаете, с развитием технологий работа следователя изменилась?

– На мой взгляд, как бы далеко ни шагнули технологии, ключевую роль в решении любого вопроса всегда будет играть человек. Так и в нашем деле – любые технологии всегда будут применять обычный человек – следова-



В ЮЗАО стопроцентная раскрываемость убийств и преступлений, связанных с причинением тяжкого вреда здоровью.

тель. Конечно, те изменения, которые происходят в мире, требуют определённого личностного развития наших сотрудников. В связи с этим на регулярной основе у нас проходит повышение квалификации, следователи учатся работать с новыми образцами криминалистической техники, обмениваются опытом с коллегами из смежных ведомств. Сами преступления, да и средства их фиксации, стали гораздо сложнее в техническом плане, что, несомненно, требует особых знаний. Многие преступления зачастую совершаются «онлайн». Например, различные виды мошенничества. Шагнули вперёд и средства идентификации личности. В Москве, например, заработала система «Безопасный город», которая активно используется при раскрытии неочевидных преступлений.

– Какой сейчас средний возраст сотрудников управления?

– В наше следственное управление входит три межрайонных отдела – Гагаринский, Зюзинский и Черёмушкинский, а также отдел по расследованию особо важных дел. Районные подразделения практически полностью укомплектованы молодыми специалистами, опыт работы которых не превышает трёх лет. Что касается аппарата следственного управления, то здесь уже работают более опытные сотрудники, средний стаж работы которых в системе СК России составляет около десяти лет.

– Старшие товарищи делятся опытом с молодыми коллегами?

– Безусловно! Мы регулярно проводим встречи молодых следователей с нашими ветеранами. Следователи задают вопросы старшим коллегам по конкретным ситуациям из практики, советуются с ними, дискутируют. Также в следственном управлении создан и постоянно функционирует совет наставников, в ходе заседаний которого проводится работа с молодыми специалистами. По возможности стараемся помогать и ветеранам, навещаем, поздравляем с праздниками. Иногда достаточно просто поговорить с человеком, иногда требуется какая-то конкретная помощь.

– Как у вас налажено взаимодействие с другими силовыми ведомствами?

– Конечно, следователь не бегаёт по улице с пистолетом, как показывают в кино, и не задерживает преступников на месте преступления. Всё это делают наши коллеги из МВД, ФСБ и Росгвардии. Следователь занимается сбором и процессуальным закреплением доказательств вины обвиняемого. Так что установить личность преступника, задержать его, доказать вину и направить уголовное дело в суд возможно только при тесном контакте всех структур. Речи о соперничестве ведомств здесь, конечно, не идёт. У всех одно общее дело и одна общая цель – восстановление справедливости.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

ПРОИСШЕСТВИЯ

В СЕВЕРНОМ БУТОВЕ МОШЕННИК ПОПЫТАЛСЯ ОБМАНУТЬ БАНК

► В банке заметили, что клиент, пришедший получить потребительский кредит в размере 2 млн руб., использует поддельные документы. Подозрения вызвали справка о доходах и трудовая книжка. Довести свой преступный умысел до конца злоумышленник не смог. Прибывшие на место сотрудники уголовного розыска задержали подозреваемого. Сейчас он находится под подпиской о невыезде в ожидании суда. Уголовное дело возбуждено по ч. 3 ст. 159.1 УК РФ («Мошенничество в сфере кредитования»).

В ОБРУЧЕВСКОМ БРОШЕННЫЙ МУЖ ОТОМСТИЛ БЫВШЕЙ ЖЕНЕ

► Полиция задержала 41-летнего мужчину, подозреваемого в умышленном повреждении двух автомобилей, принадлежащих его бывшей жене.

Оперативники установили, что хулиган на ул. Академика Челомея повредил капот и крышу автомобиля BMW, а также порезал колёса. На следующий день он же совершил поджог автомобиля Mercedes. Общая сумма ущерба составила более 4,5 млн руб. Коварный мститель задержан. Возбуждено уголовное дело по ст. 167 УК РФ, предусматривающей наказание в виде лишения свободы на срок до 2 лет.

В ЮЖНОМ БУТОВЕ ПОПАЛСЯ ВОР-ГАДЖЕТОМАН

► Злоумышленник украл из магазина несколько смартфонов, планшет и пневматические пистолеты. 34-летний мужчина взломал дверь торгового заведения на бульваре Адмирала Ушакова и проник внутрь, хватая всё, что попадётся на глаза. Ущерб составил 49,7 тыс. руб. Оперативники задержали злодея по горячим следам. Похищенный гражданином техника изъята сотрудниками полиции.

ЗАДЕРЖАЛИ ЛЮБИТЕЛЬНИЦУ ШОПИНГА В КОНЬКОВЕ

► Жительница района стала получения о списании денежных средств с её карты. Спohватившись, женщина обнаружила, что из кармана её куртки пропала банковская карта. К счастью, потерпевшая вовремя обратилась в полицию. В ходе проверки камер видеонаблюдения оперативники установили личность нерадивой покупательницы. 50-летняя воровка объяснила, что нашла эту карту на улице возле магазина. Но это не спасло преступницу от заведения против неё уголовного дела.

КАК ПОПАСТЬ НА ЛИЧНЫЙ ПРИЁМ К СЛЕДОВАТЕЛЮ?

Прийти на приём может любой желающий ежедневно в рабочие дни с 9.00 до 18.00. Адрес следственного управления по ЮЗАО: ул. Намёткина, д. 11, корп. 2. Телефон 8 (495) 719-78-02. В помещении следственного управления имеются специальные ящики для обращений. Граждане приходят с самыми разными вопросами. Если человек действительно сообщает о преступлении, то незамедлительно принимаются меры. Но бывает, что приходят люди с обычными бытовыми проблемами. Говорят: «Мы вам доверяем, вот вы и разберите». В таких случаях следователи разъясняют гражданам, как им лучше поступить и куда обратиться.

Телеведущий Андрей Максимов: «Квартира на Саморы Машела для меня – как дача»

Он поделился трогательными историями из жизни, связанными с нашим округом

► Телеведущий, писатель, сценарист, театральный режиссёр Андрей Максимов известен зрителям ТВ по передачам «Временичко», «Ночной полёт», «Дежурный по стране», а заядлым театралом – благодаря своим постановкам в Театре Вахтангова, Театре Моссовета и другим.

Воспоминания о маме

– «С юго-западом Москвы у меня связано очень многое», – сказал ты мне по телефону перед встречей. Расскажешь?

– Начнём с того, что, когда мои родители были молоды и мама была беременна мной, они жили в доме, который стоит за нынешним

Театром Джигарханяна. Это была коммуналка, где папа получил комнату. (Марк Максимов – советский поэт, драматург. – Ред.) Их соседями были поэт Марк Андреевич Соболев, один из ближайших друзей папы и мамы, и его жена Валентина Щелканова – режиссёр-документалист,

с которой папа делал кино. Все они дружили и так

хорошо все вместе жили, что, когда мои родители получили квартиру на «Полежаевской» и стали переезжать, это было просто горе, они плакали.

Я родился 25 апреля, а мама с папой переехали 22 апреля. Когда я был маленький, мы часто ездили к Марку Андреевичу в гости.

Значительно позже, лет 15 назад, моя мама снова переехала на юго-запад к Кутузовского проспекта. Я купил ей квартиру на Ленинском в доме под снос. Мама там прожила какое-то время, а потом пришла бумажка: дают жильё у метро Юго-Западная. Она мне говорит: «Я не хочу уезжать отсюда, у меня тут подруги, я хотела бы остаться в этом же микрорайоне».

А напротив как раз построили шикарный кирпичный дом. Я поехал в жилинстанцию, туда, где распределяли квартиры. «У меня квартира в районе метро Ленинский проспект, – говорю. – Но почему-то дают вместо неё на первом этаже у метро Юго-Западная, а я хотел бы жить в том доме, который строится напротив моего». Они меня спросили: «Вам седьмой этаж годится?» – «Годится».

Спектакль не удался

– А в Театре Джигарханяна на юго-западе часто бывали?

– Там работала моя бывшая жена Лариса Золянская. Самое сильное впечатление на меня произвёл спектакль «Три сестры». В котором тогда играли Стас Дужников, Андрей Мерзликин, Лена Ксенофонт-

ва и другие замечательные артисты. Я запомнил очень сильный момент: персонажи строят дом и вбивают гвозди. Люди говорят, а их не слышно. Это была потрясающая находка, очень по-чеховски. Лариса была заместителем руководите-

ля по творческим вопросам Театра Джигарханяна. Она всё время приходила в театр с нашим сыном и собакой – крошечным той-пуделем по имени Персик. Оба были любимцами Армена Борисовича, он их обожал. А меня мэтр воспринимал как придаток к сыну и собаке. Хотя он приходил ко мне на эфире. Естественно, что моя жена, как его заместитель по творческим вопросам, не могла не предложить меня в качестве режиссёра театра. Я хотел там поставить спектакль «День рождения Синей Бороды». Мы пришли к Джигарханяну – актёр Сергей Рубеко, я с женой. Армен Борисович идею поддержал, обнимал нас, целовал, говорил: «Ну когда вы всё хотите начать, Андрей? Завтра, наверное, не получится?» – «Давайте через неделю». – «Вам позвонят». И всё. Такого у меня не было никогда в жизни – чтобы тебя позвали ставить спектакль и потом ничего бы не произошло.



Свою супругу Екатерину Андрей Максимов встретил на юго-западе Москвы.

сын – был и есть. Он закончил Высшую школу сценических искусств Константина Райкина, играет в кино и во МТЮЗе. Он уже молодой папа, у меня есть внук Савва.

Есть одна история, связанная с сыном и ЮЗАО. На Ленинском проспекте, 117, есть большая детская больница. Это первая больница, где лежал мой сын. Ему надо было пробить слёзные каналы. И именно в этой больнице я понял, что у меня растёт необыкновенный человек. Этот человек, которому было лет 5 или 6, объединил всех имеющих там детей, поставил с ними спектакль, а потом пошёл на операцию.

– А если говорить про день сегодняшней, с чем ассоциируется у тебя в первую очередь юго-запад Москвы?

– С самой романтической историей в моей жизни. Дело в том, что моя нынешняя жена Катя Максимова – с улицы Саморы Машела. Пока мы ещё не поженились, я, как любой уважающий себя человек, провожал её до дома. Раз провожал, два провожал, три провожал, мы бесконечно разговаривали в машине у её дома. Каждый раз, когда я Катю отвозил домой, меня совершенно поразило вот что. Там невероятное количество молодых, приличного вида людей! Может, потому, что там университет Патриса Лумумбы рядом и другие вузы. И воздух там – чистейший. Зелени столько. Всё другое! Ты как будто бы не в Обручевский район Москвы приезжаешь, а в другой город. Живём мы сейчас у меня на Кутузовском, а на Саморы Машела приезжаем как на дачу.

ОЛЬГА ШАБЛИНСКАЯ

ФОТО РАМИЛЛА СИТДИКОВА/РИА НОВОСТИ

Обручевский район телеведущий полюбил за обилие зелени и чистый воздух.

СБЕРЕЖЕНИЯ В МОСКВЕ

14% годовых

МАКСИМАЛЬНЫЙ ПЕНСИОННЫЙ | Выгодная сберегательная программа

Оплата платежей ЖКХ без комиссии

Отделение «Черёмушки», г. Москва, ул. Профсоюзная, д. 27, стр. 1

8 (800) 301-20-81

ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ ПОТРЕБИТЕЛЬСКОЕ ОБЩЕСТВО ПО РАЗВИТИЮ ЭКОНОМИЧЕСКИХ И СОЦИАЛЬНЫХ ПРОГРАММ «НАКОПИТЕЛЬНЫЙ КАПИТАЛ - СБ»
Предложение действует только для членов Потребительского кооператива «НАКОПИТЕЛЬНЫЙ КАПИТАЛ - СБ»
Вступительный взнос 50 руб. Срок размещения от 3 мес. до 2 лет. Суммы от 10 тыс. руб. до 5 млн. руб.
Со ставкой 14% годовых. Страхование финансовых рисков осуществляется НКО «МСБС»
Полную информацию можно получить по телефону. ИНН 7737058676 ОГРН 1197746733502

Романтика Ленинского

– Давай вернёмся в ту мамину квартиру на Ленинском...

– Мама в Юго-Западном округе прожила до самой смерти. А потом жил и я в разные периоды своей нелёгкой личной жизни. Есть очень трогательное воспоминание, связанное с этой квартирой. Наступил мой день рождения, 12 часов ночи. Раздаётся звонок в дверь. Пришёл мой сын в две минуты первого поздравить меня и принёс стенгазету, созданную им в честь меня. Представляешь? В 16 лет у человека масса дел. А он сидел, делал эту газету. Андрей вообще внимательный

Полстолетия назад



Советская роскошь – письменный прибор из карельской берёзы, 1975 г.

► Главархив Москвы приглашает на новую виртуальную выставку, посвящённую 70-м годам XX века

Миром, в котором «жили плохо, но хорошо», можно насладиться в виртуальном музее «Москва с заботой об истории». Большое внимание на выставке уделено облику города, ведь именно в 1971 году архитекторами был разработан второй генеральный план развития Москвы. Согласно ему и появились такие крупные жилые районы, как Беляево-Богородское и Тёплый Стан. Особый интерес представляют фотографии бытовых вещей, а также украшений москвичей того времени.

Выставка работает на сайте Главархива mos.ru/mosarchiv.

Говорящие камни

► Парк «Усадьба Воронцово» 27 июля в 18.00 приглашает на онлайн-лекцию о минералах. Она подготовлена совместно с Минералогическим музеем имени А. Е. Ферсмана РАН.

Наша планета рассказывает о себе разными способами, в том числе с помощью минералов. Учёный Артём Казаков расскажет о жемчужинах собрания – новой коллекции малахитов, 300-килограммовом кварце и окаменевшей молнии фульгурите. Как образуются фульгуриты и где их искать? Как кварц способен залечивать свои трещины? В какие цвета может быть окрашен агат? Вы узнаете ответы на эти и многие другие вопросы, присоединившись к мероприятию дистанционно.

Все подробности об участии смотрите на сайте парка usadba-vorontsovo.ru.



Артём Казаков: «Каждый камень хранит свою тайну».

Весь музей в одном гаджете



Монстры из прошлого впечатляют даже при встрече онлайн.

► Знаете ли вы, что Палеонтологический музей им. Ю. А. Орлова теперь можно посетить виртуально?

Он по праву считается одним из крупнейших естественно-исторических музеев мира. Экспозиционная площадь музея на ул. Профсоюзной, 123, составляет около 5 тыс. кв. м. Богатое и разнообразное оформление интерьеров способствует ощущению осязаемого соприкосновения с тайнами минувших эпох. В шести залах музея выставлено более 5 тыс. экспонатов, отражающих разные этапы развития органического мира нашей планеты – от самых древних до практически современных.

Увидеть лучшие экспонаты, лёжа в дачном шезлонге, вы можете, зайдя по электронному адресу paleo.ru. Смотрите раздел «Экспозиция».

ОБЪЯВЛЕНИЯ прием рекламы по телефону 8 (916) 668-14-20 РЕКЛАМА 12+

АНТИКВАРИАТ

● Автографы, книги, золото, коронки, серебро, медали, монеты, статуэтки куплю
Тел: 8 (903) 666-33-55.

● БИБЛИОТЕКУ ДОМАШНЮЮ. СТАРЫЕ И СОВРЕМЕННЫЕ КНИГИ КУПЛЮ. ВЫЕЗД. ТЕЛ: 8 (495) 724-30-45

● Куплю: фарфоровые статуэтки, сервизы, значки, иконы, картины, серебро, янтарь.
Тел: 8 (925) 626-97-59

● Книги, открытки, иконы, статуэтки, сервизы, хрусталь, фотоаудиорадиоаппаратуру, мельхиор, пластинки
Тел: 8 (915) 287-71-38

● Купим книги, журналы, архивы, плакаты, открытки, фотографии до 1940 года.
Тел: 8 (985) 275-43-33

● ЗНАЧКИ КУПЛЮ, ИГРУШКИ, СТАТУЭТКИ, ПОДСТАКАННИКИ, СЕРЕБРО, ИКОНЫ, ЯНТАРЬ, САМОВАРЫ.
ТЕЛ: 8 (495) 643-72-12

● Покупаем антикварные предметы: открытки, фотографии, книги, мебель и др. Выезд. Тел: 8 (965) 434-04-05

● Солдатики, значки, модели автомобилей, статуэтки, генеральские вещи, радиоаппаратуру, фотоаппараты
Тел: 8 (495) 508-53-59

● Часы любое состояние, значки. Тел: 8 (495) 723-19-05

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

● Ремонт стиральных машин и холодильников.
Тел: 8 (495) 233-76-99

● Ремонт стиральных машин и холодильников.
Тел: 8 (977) 000-68-92

● Ремонт холодильников. Профессионально.
Тел: 8 (916) 564-75-53, 8 (495) 786-08-15

● РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ И ЭЛЕКТРОПЛИТ. ДИАГНОСТИКА БЕСПЛАТНО.
ТЕЛ: 8 (499) 964-69-64

● Замена замков. Обивка дверей. Тел: 8 (495) 772-92-00

● Обивка, перетяжка мебели. Ткани. Тел: 8 (495) 585-63-85

РЕМОНТ от 300 руб. скидка 30% СТИРАЛЬНЫХ МАШИН ХОЛОДИЛЬНИКОВ
МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ! ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО
ЗВОНИТЕ! 8-499-213-48-20

● Ремонт: Телевизоров! Плит! Швейных! Тел: 8 (499) 703-41-94

● РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. НЕДОРОГО.
ТЕЛ: 8 (495) 517-95-42; 8 (985) 987-05-99

РАБОТА

● ТРЕБУЮТСЯ РАСПРОСТРАНТЕЛИ КОНВЕРТОВ ПО П/Я. З/П ОТ 2500Р В ДЕНЬ+ПРОЕЗД.
ТЕЛ: 8 (495) 315-22-98; 8 (499) 138-02-11

● Консьерж 1200 руб. м. Тропарево, москвич.
Тел: 8 (985) 468-31-16

● ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ В ТАКСОПАРК, БЕЗ АРЕНДЫ И ДЕПОЗИТА. СМЕННЫЙ ГРАФИК. ТОПЛИВО, МОЙКИ, ОБСЛУЖИВАНИЕ ЗА СЧЕТ ПАРКА ТЕЛ: 8 (499) 110-80-70

РЕМОНТ

● Абразивная циклевка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината. Ремонт квартиры поэтапно. Помощь в выборе и доставке материалов. Натяжной потолок. Окна и остекление балконов.
Тел: 8 (495) 978-03-44

● Частный мастер, москвич, русский. Работа с потолками, выравнивание стен, поклейка обоев, ламинат, плитка. Рекомендации.
Тел: 8 (909) 667-58-76

● Циклевка паркета ТРИО без пыли. Тел: 8 (495) 162-03-81

● Циклевка паркета под ключ.
Тел: 8 (962) 919-72-38.

● Замена замков. Ремонт дверей. Тел: 8 (926) 341-27-27

КУПЛЮ

● Куплю ткани, платья СССР.
Тел: 8 (910) 416-28-40

● Куплю книги, открытки, журналы, фарфор, игрушки времён СССР.
Тел: 8 (916) 671-25-83

НЕДВИЖИМОСТЬ

● Снимем Квартиры, Комнаты-Гарантия.
Тел: 8 (495) 772-50-93

● Абсолютно быстро сдам/продам
Тел: 8 (915) 459-69-50

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

● А/ Газель на дачу. Грузопассажирские перевозки.
Тел: 8 (499) 394-30-60

● Автогрузоперевозки. Дачи. Утилизация. Недорого.
Тел: 8 (495) 744-78-52

● Автогрузоперевозки Квартирные переезды.
Тел: 8 (926) 979-99-15 Анатолий

● Газель на дачу. МО, межгород.
Тел: 8 (916) 604-41-39

● А/грузоперевозки. Недорого.
Тел: 8 (495) 728-69-81

● Автоперевозки.
Тел: 8 (495) 589-00-78

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

● Московская социальная юридическая служба.
Тел: 8 (499) 408-21-03

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров ренты
- помощь по списанию долгов

8 (499) 938-95-97

ООО «Городской Центр Правовой Защиты»
ИНН 50/011/2017/0000000000

ГОРОДСКОЙ МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЙ ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ

- улучшение жилищных условий
- помощь обманутым вкладчикам
- расторжение договора с юристами
- расторжение договоров ренты
- жилищные и наследственные споры
- помощь по списанию долгов

8 (499) 961-01-42

ЗДОРОВЬЕ

Реклама / Лицензия №177-01-003180

Дентал Визит

Наш адрес: Ул. Профсоюзная, 63, к. 1 1-2 мин. от ст. метро «Беляево»

Стоматологический центр «Дентал визит»

Все виды протезирования!

АКЦИЯ!

Металлокерамическая коронка **6 550 руб.**
Циркониевая коронка **16 500 руб.**

Прием ведет кандидат медицинских наук

8(495) 220-90-96 / 8(495) 410-81-83

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Пломбир или сорбет?

Готовим полезный освежающий десерт

► Июль – время мороженого. Когда температура воздуха бьёт все рекорды, спастись от жары помогут холодные десерты. Чтобы побаловать себя, попробуйте приготовить низкокалорийное мороженое дома. Такое лакомство не только охладит, но и не испортит фигуру. Рецептами вкусного и полезного мороженого поделилась нутрициолог проекта «Московское долголетие» в ЮЗАО Оксана Чупрун.



НИ ГРАММА САХАРА!

Не секрет, что самое лучшее мороженое – сделанное самостоятельно. Только в домашних условиях вы подбираете лучшие ингредиенты и стараетесь, чтобы десерт удался на славу. «Дома можно приготовить абсолютно всё, было бы желание, терпение и необходимые продукты», – объясняет Оксана Чупрун. – Но если вы хотите приготовить полезные сладости, которые не навредят вашей фигуре, то тогда необходимо разобраться, что же такое правильный десерт». Во-первых, обращайте внимание на сахар в рецептуре. Необходимо отказаться от всех видов простых сахаров и заменить их на достойную альтернативу – фрукты и сухофрукты. Здесь главное – соблюдать основное правило здоровья – дозировку.

Диетологи рекомендуют употреблять мороженое до 3 часов дня, так как люди в это время наиболее активны, соответственно, и уровень метаболизма высокий.

ФОТОФАКТ



На прошлой неделе были побиты сразу три температурных рекорда – 1936 года (32,4 градуса), 1951-го (33,2) и 2010-го (33,6). В итоге сотрудников, работающих на удалёнке, можно было встретить и в Воронцовском парке. Сейчас изнурительная жара немного отступила, но надолго ли?

ЯГОДЫ И ФРУКТЫ

По мнению эксперта, самый безопасный для фигуры десерт – ягодный сорбет. Его легко можно приготовить дома: ягоды измельчаем в блендере. Сладкоежки могут добавить немного мёда или сиропа топинамбура. Полученную массу раскладываем по формочкам для мороженого. Их сейчас продают в любом супермаркете, дети будут в восторге. Формочки убираем на пару часов в морозильную камеру. Ну а главное, освежающий десерт готов.

Второй популярный рецепт мороженого – из банана. Предварительно нарезаем фрукт на небольшие кусочки, убираем на пару часов в морозилку. После этого взбиваем в блендере с кокосовым молоком комнатной температуры, сверху можно украсить кусочками ягод. Просто, но очень вкусно и без вреда для фигуры. «Такие лёгкие десерты особенно подойдут для старшего поколения. Это отличный источник радости и витаминов», – уверена нутрициолог. – Пожилые люди чаще всего страдают хроническими заболеваниями

Домашнее мороженое

Из каких ингредиентов можно приготовить лакомство:



и лишним весом, а подобная система приготовления десертов полезна тем, что исключает продукты, вызывающие воспаления, а также те, что запускают ранние процессы старения. Если вы хотите приготовить правильный и полезный десерт, то хорошая стратегия не отказывать себе в сладком удовольствии, а научиться использовать различные здоровые, альтернативные продукты». Она добавила, что 100 г мороженого пару раз в неделю не принесут вам большого вреда, а если переборщить, то можно и лишний вес набрать, и раздражение желудка спровоцировать.

ТЕХНОЛОГИЯ ПОЕДАНИЯ

Существует своя технология поедания мороженого. Врачи советуют есть его слегка подтаявшим и медленно, чтобы не нанести вреда здоровью. Тех, кто решит охладиться по-быстрому и съест эскимо за пару минут, может ждать сюрприз в виде головной боли. Всё из-за того, что при быстром поедании резко снижается температура и сужаются сосуды головного мозга. Ещё один важный момент – с горячими напитками мороженое сочетать нельзя. Если запивать его горячим чаем или кофе, можно дождаться повреждения зубной эмали. Трещины на ней провоцирует резкий перепад температур.

ЮЛИЯ ВАКУЛЕНКО

Мороженое из бананов и авокадо

Ингредиенты:
авокадо – 2 шт.
банан – 3 шт.
клубника – 150 г

1. Очистите авокадо, удалите косточку, разрежьте на 6–8 кусочков и положите в пакет.
2. Бананы отделите от кожуры и нарежьте крупными кусочками, добавьте в пакет с авокадо. Плотно завяжите пакет и уберите в морозилку на 2 часа.
3. После этого замороженные продукты положите в чашу кухонного комбайна и измельчите до однородности. Нарежьте клубнику маленькими кусочками и смешайте с мороженым. Подавать лучше охлаждённым.



Творожно-малиновое мороженое



Ингредиенты:
малина – 300 г
творог (желательно брать не зернистый) – 300 г
сахар (или мёд) – 100 г

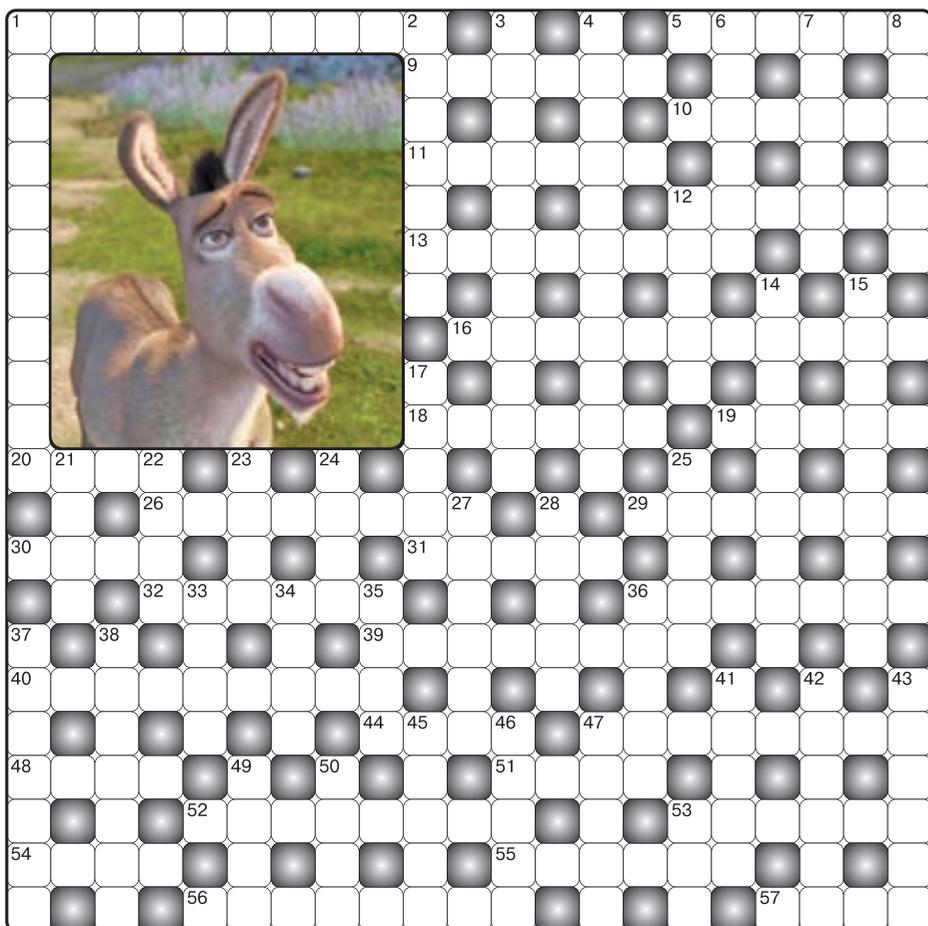
1. Малину положите в кастрюльку и засыпьте сахаром. После доведите до кипения, следите, чтобы сахар полностью растворился.
2. Протрите ягоды через сито, чтобы избавиться от косточек, и ещё раз прокипятите. Остудите получившийся сироп.
3. Возьмите творог, взбейте его блендером до кремообразного состояния и смешайте с малиновым сиропом. Массу выложите в посуду для мороженого и поставьте в морозилку на 3 часа.

Тыквенное мороженое

Ингредиенты:
тыква – 400 г
сливки 30% – 250 г
сгущёнка – 1 банка
лимонный сок – 1 ч. л.
сахарная пудра – 2 ст. л.
Для цвета:
пищевой краситель (или куркума) – 2 г

1. Тыкву очистите и нарежьте. Поместите в большую кастрюлю, поставьте вариться на минимальный огонь и закройте крышкой. Можно добавить чуть-чуть воды, чтобы тыква не подгорела. После дайте остыть.
2. Поместите тыкву в блендер и взбейте. Теперь переложите пюре в миску, добавьте сгущённое молоко и перемешайте. Закройте миску и поставьте её в морозилку на 30–40 минут.
3. Пока масса остывает, смешайте сливки, сахарную пудру, лимонный сок и хорошо взбейте. Затем добавьте к тыквенной смеси взбитые сливки и ещё раз взбейте. Закройте миску крышкой и поставьте в холодильник на 30 минут.
4. Достаньте из морозилки, взбейте ещё раз. По желанию для усиления цвета можно добавить пищевой краситель. Получившуюся смесь поставьте в холодильник на 5–6 часов. И мороженое готово!





ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Чей профессионализм лучше всего проверять на минном поле? 5. Крупнейший полуостров России. 9. Советский классик, создатель «монтажного кино». 10. Кого из патриархов нашего кино забраковали на пробах на роль Жоржа Милославского комедии «Иван Васильевич меняет профессию»? 11. За какую команду болеет режиссёр из комедии «Берегись автомобиля»? 12. Кто казнил Людовика XVI и Марию-Антуанетту? 13. Что помогает потерять все деньги сразу? 16. Магазиновый достаток. 18. «Чуть-чуть злословия придаёт жизни пикантную остроту» (детективный классик). 19. «В России ... авторитетен по смертной свежестю своей». 20. Специя для терпкого привкуса. 26. Ездок за туманом и за запахом тайги. 29. Улица «имени жёлтой прессы». 30. Камень из ахматовского «Летнего сада». 31. «Раймонд Всея России». 32. Осколок плача. 36. «Золотая ягода» империи инков. 39. «Чтобы

понимать друг друга, много слов не надо. Много надо – чтобы не понимать» (русский классик). 40. С какой проблемой здоровья связан синдром Хьюза – Стовина? 44. Ажиотаж вокруг события. 47. Кто ведаёт вакансиями? 48. «Источник адреналина» для авантюриста. 51. Закуска в японском стиле. 52. Свои неопубликованные стихи он положил в гроб жены, но через несколько лет достал их обратно для публикации (английский поэт). 53. «Вахтенный ...» на судне. 54. Леди в круге Зодиака. 55. «Дурман от анестезиолога». 56. Марка «железных коней» героев фильма «Трактористы». 57. Ментоловая травка.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Кем считал себя в поэзии Игорь Северянин? 2. Поминки по свободной холостяцкой жизни. 3. Что связывает двигатель с колёсами? 4. Упущенная. 6. Чем нашатырный спирт пахнет? 7. Живописный кумир русского мецената Сергея Щукина. 8. «Шанс для проиграв-

СУДОКУ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр. Желаем удачи!

– А ты меня не боишься, когда я без косметики?

– Если уж быть честным, Алёна, то я тебя и с косметикой побаиваюсь!



– А вот у меня есть земля в довольно приличном районе Москвы!

– Ну ты крут! И много?

– Немало – пятнадцать цветочных горшков!



В России три вечные беды – ну две, как всегда, плюс сосед с перфоратором.



– Что ты хочешь на ужин?

Пикантную говядину, аппетитную сёмгу или сочную курицу?

– Аппетитную сёмгу.

– Вообще-то я у кота спрашивала.

6	9	3				5		
		4	3					2
	8				5	1	3	
3				8	1	6		
	4		6		9		1	
		9	7	3				5
	7	5	2				6	
4				3	9			
		1			8	2	4	

9		4		1			7	8
8				6		2	3	
		5				6	4	
				1	4	3	7	8
7		1		2		3		5
	8	2	5	9	7			
	7	6				9		
	9	3		5				4
5	2			3		1	7	

		9			3	6	7	
			6					
	4				7		5	1
4		3	5			8		
		2				1		
		6			8	2		9
3	5		4				8	
					2			
	8	7	1			4		

2	8	7	1	3	5	4	9	6
9	6	4	7	8	2	5	1	3
3	5	1	4	6	9	7	8	2
5	1	6	3	7	8	2	4	9
8	7	2	9	4	6	1	3	5
4	9	3	5	2	1	8	6	7
6	4	8	2	9	7	3	5	1
7	3	5	6	1	4	9	2	8
1	2	9	8	5	3	6	7	4

5	2	8	9	3	4	1	6	7
1	9	3	7	5	6	8	2	4
4	7	6	2	8	1	9	5	3
3	8	2	5	9	7	4	1	6
7	4	1	6	2	8	3	9	5
6	5	9	1	4	3	7	8	2
2	3	5	8	7	9	6	4	1
8	1	7	4	6	5	2	3	9
9	6	4	3	1	2	5	7	8

9	3	1	2	7	5	4	8	6
4	2	6	8	1	3	9	5	7
8	7	5	2	9	4	3	6	1
1	6	9	7	3	2	4	8	5
7	4	8	6	5	9	2	1	3
3	5	2	4	8	1	6	7	9
2	8	7	9	4	5	1	3	6
5	1	4	3	6	8	7	9	2
6	9	3	1	2	7	5	4	8

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Экспрессенс. 5. Таймр. 9. Вертов. 10. Юматов. 11. «Динямо». 12. Сансон. 13. Бумажинка. 16. Ассортимент. 18. Кристи. 19. Текст. 20. Тини. 26. Романтик. 29. Бульвар. 30. Шма. 31. Па. улс. 32. Вдохли. 36. Фазисли. 39. Распутли. 40. Аневри. ма. 44. Хайл. 47. Кадровик. 48. Риск. 51. Ролл. 52. Рос-ссти. 53. Юнрнал. 54. Лева. 55. Наркоз. 56. «Сталленч». 57. Мата. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Эрофутурист. 2. Сварьба. 3. Трансиссия. 4. Возмозжность. 6. Алмазник. 7. Матисс. 8. Реванш. 12. Сигит. 14. Ампельман. 15. Нагастия. 17. Скрип. 21. Мышь. 22. Нрав. 23. Смех. 24. Янки. 25. Бунин. 27. Касси. 28. Клоун. 33. Оури. 34. Лял. 35. Прах. 36. Финанс. 37. Нарпада. 38. Шефство. 41. Ар-буз. 42. Свинья. 43. Сканья. 45. Алтын. 46. Прынц. 47. Кларк. 49. Зонт. 50. Осёл. 53. Жор.

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ И ПРЕДЛОЖЕНИЯ?
Пишите: uzao_readers@aif.ru
Звоните: +7 (495) 646-57-57

ЗА КАЛУЖСКОЙ ЗАСТАВОЙ №27 (405)
Газета Юго-Западного административного округа Москвы
Главный редактор Д. А. Буравчикова
Учредитель: Префектура ЮЗАО г. Москвы
Издатель: АО «Аргументы и факты»
Генеральный директор АО «Аргументы и факты» Р. Ю. НОВИКОВ
Главный редактор «АиФ» И. А. ЧЕРНЯК

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культурного наследия по ЦФО. Свидетельство № А-0996 от 10 января 1997 года.
Адрес редакции и издателя: 101000, г. Москва, ул. Мясницкая, д. 42
Телефон +7 (495) 646-57-57
E-mail: uzao_readers@aif.ru

Распространяется бесплатно на территории ЮЗАО г. Москвы
Дата подписания номера: 16.07.2021
Время подписания в печать: по графику – 19.00, фактическое – 19.00
Отпечатано: ООО «Типография «КомПресс-Москва» 141407, г. Химки, Нагорное ш., д. 2, корп. 9, пом. А

Заказ: № 2137
Тираж 509 250 экз.
По вопросам доставки звоните по тел. +7 (495) 646-57-57
E-mail: uzao_readers@aif.ru
По вопросам размещения рекламы обращайтесь в ООО «Русалка-медиа»: +7 (495) 933-35-72, +7 (916) 668-14-20

По вопросам размещения рекламы обращайтесь в ООО «Русалка-медиа»: +7 (495) 933-35-72, +7 (916) 668-14-20