

ПОЖАЛУЙСТА, ПОБЕРЕГИТЕ
СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ



Соблюдайте меры безопасности
и сделайте прививку от COVID-19

ЗАКАЛУЖСКОЙ АСТАВОЙ

Газета
Юго-Западного
административного
округа Москвы

№ 24 (402) 28 июня – 4 июля 2021

gazetauzao

gazetauzao

gazetauzao

uzaomedia



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО



Пасечник Евгений Сухов:

«Правильный» мёд могут сделать только «правильные» пчёлы»



**Сергей
Собянин:**

«Ситуация с ковидом остаётся очень сложной. Система здравоохранения работает с полной мобилизацией».

- Как в Котловке обновляют пешеходную зону?
- В каких районах ЮЗАО изменились автобусные маршруты?
- Где в Зюзине построят дома по реновации?
- Что делать, если в доме скрипит лифт?

В **10** РАЗ
ВЫРОСЛА ЗАПИСЬ
НА ВАКЦИНАЦИЮ
ОТ COVID-19
ЗА ПОСЛЕДНЮЮ
НЕДЕЛЮ

Лето без запретов
Прививка поможет скорее
вернуться к привычной жизни

Сотрудник кафе на ул. Дмитрия Ульянова Елена Попова уверена: новые правила помогут победить пандемию. Сама она тоже сделала прививку – и даже сохранила фото на память.

МЫ БЕСПОКОИМСЯ
О ВАШЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ

COVID-19
FREE
ZONE

ТРЕБОВАНИЯ К ПОСЕЩЕНИЮ РЕСТОРАНА
QR-код на «Сертификат профилактической
прививки от COVID-19»

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

**Оторвать
от гаджета**

- Психолог семейного центра даёт советы, как приучить детей к чтению книг.



8

**Тайна трёх труб
и другие истории**

- Краевед Леонид Сладков рассказывает о легендарных зданиях и местах в районе Черёмушки.



11

**Йога
для здоровья**

- Тренер из нашего округа показывает асаны, помогающие восстановиться после болезни.



18

Как не допустить локдауна

Власти делают всё возможное, чтобы не закрывать город



Сергей Собянин: «Ввод новых ограничений необходим, чтобы избежать локдауна».

► Ситуация с распространением коронавирусной инфекции в Москве продолжает оставаться тяжёлой. За последнюю неделю в городе выявлено более 60 тыс. заболевших, из которых порядка 15 тыс. уже попали в больницы.

«Такого объёма не было ни в мае прошлого года, ни в конце 2020 года, когда были пиковые значения», — подчеркнул мэр Москвы Сергей Собянин в ходе совещания Президента России

с членами Правительства РФ. Для того чтобы справиться с ростом заболеваемости и не допустить локдауна (закрытия большинства предприятий), власти параллельно увеличивают оказание специализированной помощи заболевшим (для этого количество так называемых ковидных коек в столичных стационарах увеличено до 20 тыс.) и вводят новые ограничения. Так, с 22 июня в Москве введён временный запрет на проведение концертных, зрелищных, развлекательных и спортивных мероприятий с одновременным присутстви-

ем более 500 зрителей как внутри помещений, так и на открытом воздухе. Кроме того, принято решение о том, что с 28 июня столичные кафе и рестораны могут посещать только москвичи, которые либо уже прошли вакцинацию от коронавирусной инфекции, либо переболели COVID-19 в течение последних 6 месяцев, либо имеют свежий отрицательный ПЦР-тест. Наличие защиты от коронавируса будет подтверждаться специальным QR-кодом, который можно будет получить на порталах mos.ru, ЕМИАС.ИНФО, в приложении «Госуслуги. Стопкоронавирус» или в регистратуре городской поликлиники. Никакие бумажные справки или сертификаты приниматься не будут. Выдавать региональные QR-коды начнут 25 июня. При этом коды, полученные на федеральном портале госуслуг и в специальном приложении «Госуслуги. Стоп коронавирус» до 25 июня, также являются действительными. Рестораны и кафе обязаны самостоятельно создать систему проверки наличия QR-кодов. Фудкорты будут открыты только после проверки системы контроля, препятствующей проходу посетителей, не имеющих QR-пропусков.

«Аналогичные правила посещения ресторанов и кафе уже несколько месяцев действуют во многих европейских и азиатских городах. И Москве настала пора перенимать их опыт, если мы хотим избежать нового, крайне нежелательного локдауна. Друзья, решения, которые мы принимаем, сложные, непопулярные, но необходимые для сохранения жизни людей. Берегите себя», — отметил в своём блоге Сергей Собянин.

Ходим в кафе без страха

► В настоящее время «ковид-фри» формат работы предприятий общественного питания проходит тестирование. Одной из первых к эксперименту присоединилась «Чайхона», расположенная на ул. Дмитрия Ульянова.



Есть QR-код? Тогда добро пожаловать!

Наши корреспонденты попытались туда попасть без QR-кода, но были остановлены ещё на входе. «Для того чтобы пройти в зал, нужно предъявить электронный код, — рассказала нам представитель кафе Елена Попова. По её словам, пропуском в ресторан отныне является только QR-код, в котором заложена информация о том, что вы либо вакцинировались, либо переболели, либо у вас есть свежий ПЦР-тест. После считывания QR-кода сведения

автоматически отправляются в Единую систему госуслуг, и оттуда буквально через пару секунд приходят инициалы гостя, первая и последние цифры его паспорта, а также дата рождения. Эти данные сверяются с паспортом, который предъявляет гражданин, и, если всё совпадает, он проходит внутрь кафе. «Какие-либо справки об этом мы не принимаем, работаем только с электронными носителями. Если с пропуском всё в порядке, вы можете находиться в зале без маски и перчаток. И ещё один важный плюс — рестораны, работающие в режиме «ковид-фри», могут быть открыты до утра. На цены в меню новые условия никак не повлияли», — уточнила она.

Елена также рассказала, что все сотрудники «Чайхоны» сейчас вакцинируются. Если кто-то ещё не успел привиться, каждые три дня он сдаёт ПЦР-тесты. Не стала исключением и сама Попова: не так давно она привилась. Чувствует себя прекрасно и всем советует вакцинироваться, тем более что город предоставляет для этого все возможности.

АЛЕКСАНДР СТРОГИН



Руководитель Департамента торговли и услуг Алексей Немец

рук: «QR-код со статусом «Вакцинирован» будет действовать в течение года, а со статусом «Переболел» — 180 дней. Сертификат со статусом «ПЦР» действителен в течение 72 часов, при этом получить его смогут только те, кто сдал тест в московской лаборатории, поскольку они подключены к единому сервису».

ФОТОФАКТ



Некоторые жители до сих пор не понимают, что такое QR-код. Специально поясняем: это особый набор чёрно-белых штрихов, в которых зашифрованы те или иные сведения. Выглядит он вот так.

Программа вакцинации расширится



► Центр имени Гамалеи уже в начале июля проведёт клиническое исследование вакцины «Спутник V» для подростков 12–17 лет. Об этом сообщила вице-мэр Анастасия Ракова. В данный момент завершается набор добровольцев.

«Исследование будет проходить в три фазы по уже отработанной технологии. Первая и вторая фазы исследования будут проводиться на базе Морозовской

детской больницы и Детской больницы имени Башляевой. Третья фаза в детских поликлиниках. Подросткам будет предложена вакцинация препаратом «Спутник V», который уже используется для вакцинации людей старше 18 лет, но в меньшей дозировке. По результатам можно будет принять решение о включении подростков в программу вакцинации от новой коронавирусной инфекции», — рассказала вице-мэр. Всего в исследовании примут участие 350 человек. Оно продлится год с момента

старта. В течение всего периода дети будут под постоянным наблюдением врачей больницы. Для вакцинации после введения первого и второго компонентов подростки в течение трёх дней будут находиться в стационаре в изолированном боксе, где их ещё раз осмотрят перед вакцинацией и потом будут наблюдать за их самочувствием в течение 48 часов после вакцинации. После они должны будут ещё несколько раз посетить больницу для сдачи анализов.

АНТОН ТАН

Коронавирус резко «помолодел»

КТ-центры вновь переполнены пациентами с COVID-19

► Из-за стремительного роста числа заболевших коронавирусом власти города приняли решение об открытии ещё пяти амбулаторных КТ-центров. Об этом сообщила заместитель мэра по вопросам социального развития Анастасия Ракова.



ЭТО НАША ПРОФЕССИЯ

Вновь перепрофилированный под диагностику COVID-19 КТ-центр городской поликлиники № 22 в Академическом районе работает круглосуточно. В каждую смену на дежурство заступают два врача-терапевта, две медсестры и рентгенлаборанты. Каждый день скорые привозят сюда порядка 100 больных. Для сравнения: в пиковые дни мая прошлого года их было менее 70 за сутки. По словам заместителя главного врача 22-й



поликлиники по клинико-экспертной работе Оксаны Розовик, все

специалисты, которые трудятся в «красной зоне» здесь

Анастасия Ракова: «Компьютерная томография при диагностике COVID-19 позволяет выявить осложнения на ранних этапах и максимально быстро начать лечение или принять решение о госпитализации пациента. Помимо консультации врача-терапевта и КТ-исследования, в центрах дополнительно проводятся анализы крови, ПЦР, пульсоксиметрия, ЭКГ, а также выдаются бесплатные лекарства, необходимые для лечения.



КТ-исследование помогает выявить первые признаки поражения лёгких.

в прошлом году, вновь вышли на свои посты. «Это наша профессия, – улыбается Оксана Николаевна, – людей лечить и из беды выручать». На глазах наших корреспондентов в КТ-центр доставили женщину и её взрослого сына. Они постоянно кашляли, хотя и старались держаться. По очереди прошли обследование. Молодой человек рассказал, что они и думать не могли, что могут заразиться, – ходили в масках, мыли руки. Но вирус оказался коварным, и вот уже четвёртый день у обоих высокая температура, ломит всё тело. «Если бы мы раньше вакцинировались, всё могло быть иначе», – сокрушался больной. По счастью, исследование на КТ показало, что у него лёгкие чистые. А вот

у матери есть признаки пневмонии, правда, незначительные – КТ-1 (поражение лёгких менее 25%). Поэтому с целым ворохом лекарств (здесь их дают бесплатно) больные на скорой отправились долечивать

РЕАЛИИ «КРАСНОЙ ЗОНЫ»

«А 20 минут назад мне пришлось направить пациента в больницу, – рассказала



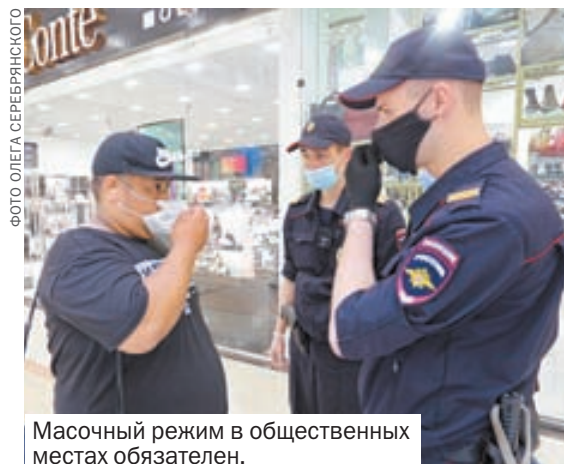
дежурный терапевт «красной зоны» Оксана Туфанова. – Не

смотря на проводимое лечение – курс противовирусных, антибактериальных препаратов, антикоагулянтов, – температура у пациента не спадает и уже несколько дней держится выше 39 градусов. Скорее всего, мы наблюдаем последствия воздействия нового штамма коронавируса». По словам Оксаны Владимировны, врачи сейчас фиксируют «омоложение» заболевания. Вирусные пневмонии всё чаще фиксируются у людей трудоспособного возраста, молодёжи, которые по каким-то причинам не захотели вакцинироваться.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

Расслабляться сейчас никак нельзя

► В городе усилены меры по соблюдению масочно-перчаточного режима в общественных местах. Рейды сотрудников Роспотребнадзора, ОАТИ, ГБУ «Организатор перевозок» и полиции проводятся в кафе, транспорте и различных торговых точках отныне в ежедневном режиме.



Масочный режим в общественных местах обязателен.

Наши корреспонденты поучаствовали в профилактическом рейде, во время которого сотрудники 2-го взвода отдельного батальона патрульно-постовой службы УВД по ЮЗАО проверили несколько торговых точек в районе Ясенево. Перед началом мероприятия заме-



ститель командира взвода, старший лейтенант полиции Наталья Молчанова уточ-

нила: «Наша главная задача не наказывать людей за нарушение, а разъяснять людям необходимость обязательного ношения масок и перчаток в такой сложный период, как сейчас». Охранники на входе в торговый центр на Новоясеневском проспекте предупреждают о необходимости соблюдать антиковидные правила, однако некоторые покупатели, пройдя внутрь, почему-то сразу же снимают маску. Полицейские

терпеливо подходят к каждому нарушителю и разъясняют элементарные правила. В большинстве случаев люди извиняются и вновь надевают средство защиты.

Но не все. Так, прямо на наших глазах один из молодых людей вдруг начинает вести себя вызывающе, говорит, что ничего никому не обязан, и даже отказывается предъявить свои документы. Что ж, придётся доставить этого «ковид-диссидента» в отдел полиции, где для начала установят личность дебошира, а потом оштрафуют.

– Расслабляться сейчас ни в коем случае нельзя, потенциально каждое нарушение масочного режима грозит новыми всплесками болезни. Есть только один способ всё изменить – пройти вакцинацию. Я сама недавно привилась и чувствую себя прекрасно. Теперь знаю, что я в безопасности, также в безопасности мои родные и сослуживцы, – рассказала Наталья Владимировна.

ПЛАТОН ПОТАПОВ

Сдайте плазму, помогите тяжелобольным

► В связи с ростом заболеваемости COVID-19 столичный Депздрав вновь призвал переболевших коронавирусом москвичей сдавать плазму с антителами для лечения пациентов в стационарах.

Также сдать плазму приглашают вакцинированных «Спутником V». По словам заместителя мэра по оперативным вопросам Анастасии Раковой, результаты исследования говорят о перспективности применения плазмы этих людей как одного

из элементов комплексной терапии. Это, в частности, связано с тем, что плазма от вакцинированных доноров на 70% чаще имеет высокий титр (более 1:160) вируснейтрализующих антител, чем плазма от переболевших. Помимо стандартных критериев для донорства (возраст от 18 до 55 лет, вес более 50 кг, отсутствие противопоказаний и симптомов ОРВИ) для вакцинированных доноров сформирован ряд дополнительных требований. В частности,

речь идёт о том, что сначала нужно будет определить конкретный титр антител, а только после может быть проведена донация. Финальное решение о допуске примет трансфузиолог в день назначенной донации. Напомним: донорам плазмы с антителами к коронавирусу полагаются стимулирующие выплаты в размере 5 тыс. руб., а также компенсация на питание – 1235 руб. При безвозмездной плазмодаче донация может быть засчитана в количество, необходимое для получения статуса «Почётный донор Москвы» или «Почётный донор России».

Где можно сдать плазму:

- | | |
|--|--|
| 1. НИИ им. Склифосовского | Большая Сухареvская пл., д. 3, стр. 12. |
| 2. Центр крови им. Гаврилова | ул. Бакинская, д. 31, и ул. Поликарпова, д. 14, корп. 2. |
| 3. Больница № 52 | ул. Пехотная, д. 3, корп. 1. |
| 4. Больница им. Кончаловского | Каштановая аллея, д. 2, стр. 1. |
| 5. Больница им. Ерамишанцева | ул. Ленская, д. 15. |
| 6. Больница № 67 им. Ворохобова | ул. Саяма Адиля, д. 2/44. |
| 7. Первая градская больница им. Пирогова | Ленинский просп., д. 10, корп. 1. |

«Горячая линия» для потенциальных доноров плазмы: +7 (495) 870-45-16. Она работает ежедневно с 9.00 до 19.00.

Поможет только вакцинация

Павильоны «Здоровая Москва» перепрофилированы

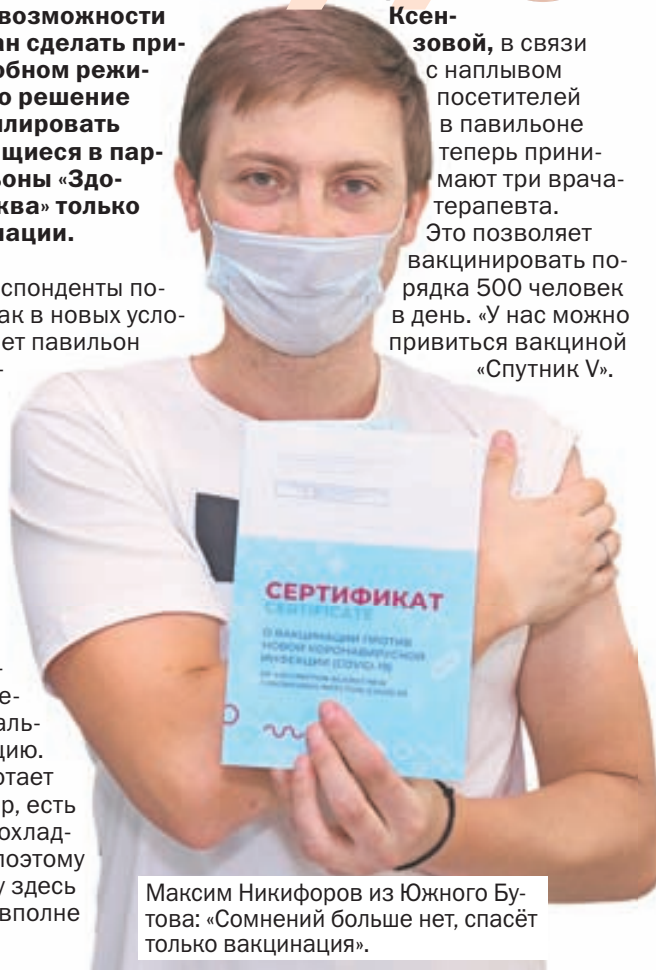
Количество желающих пройти вакцинацию от COVID-19 в Москве за последнюю неделю серьезно возросло. Для того чтобы максимально увеличить возможности для горожан сделать прививку в удобном режиме, принято решение перепрофилировать все находящиеся в парках павильоны «Здоровая Москва» только для вакцинации.

Наши корреспонденты посмотрели, как в новых условиях работает павильон в ландшафтном парке «Южное Бутово». Скученности здесь нет, все желающие привиться строго соблюдают перчаточномасочный режим и социальную дистанцию. Внутри работает кондиционер, есть кулеры с прохладной водой, поэтому даже в жару здесь находиться вполне комфортно. По словам

заведующей отделением медицинской профилактики КДП № 121 Марьяны Ксеновой, в связи



с наплывом посетителей в павильоне теперь принимают три врача-терапевта. Это позволяет вакцинировать порядка 500 человек в день. «У нас можно привиться вакциной «Спутник V».



Максим Никифоров из Южного Бутова: «Сомнений больше нет, спасёт только вакцинация».

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Доктора подробно объясняют посетителям, из чего она состоит, как действуют её компоненты и насколько эффективную защиту получают москвичи после прививки», — уточнила она.



Только что сделал прививку вторым компонентом вакцины **68-летний бутувчанин Геннадий Евстигнеев**. «Я живу рядом, — рассказывает Геннадий Филиппович, — и в начале июня проходил в этом павильоне диспансеризацию, как теперь модно говорить, чек-ап. Ну и параллельно, посоветовавшись с врачами, привился. Теперь, после второй прививки, буду больше с внуками общаться. Для того сюда и пришёл, чтобы меньше рисков было». 29-летний **житель Южного Бутова Максим Никифоров** решил привиться после отпусков в Сочи. «Неделю как вернулся, но до сих пор не отойду от шока, — признался он. — Это был не отдых, а постоянные поиски места, где нет людской скученности. Так что сомнений не осталось: если я хочу защититься от ковида, необходимо вакцинироваться. И чем скорее, тем лучше». **Анна Сосновская** приехала в Южное Бутово из Конькова.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО



Жительница Южного Бутова Дарья Гридина: «Делаю прививку ради безопасности близких».



У девушки свой резон привиться. Она переболела коронавирусной инфекцией в феврале этого года (по счастью, в лёгкой форме. — **Ред.**), с тех пор титр антител у неё упал. «Вакцинация придаст мне уверенности в том, что я больше никогда в жизни не испытаю те зимние ощущения: невероятный упадок сил, потерю обоняния, ломоту во всём теле. После ввода второго компонента поеду к бабушке с дедушкой на дачу. Они уже привились, так что проведём лето вместе без опасения заболеть», — рассказала она.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ



В связи с наплывом людей работа всех прививочных пунктов в поликлиниках столицы продлена до 22.00, и дополнительные центры вакцинации от COVID-19 открылись в 19 детских поликлиниках. Об этом сообщила вице-мэр Анастасия Ракова. В ЮЗАО новые пункты работают на базе детских поликлиник № 10 (ул. Новаторов, д. 7), № 118 (ул. Брусилова, д. 17) и № 42 (ул. Голубинская, д. 23, корп. 2).

На юго-западе продолжается бесплатная вакцинация от COVID-19

Прививку можно сделать в ПОЛИКЛИНИКЕ по записи:

ДКЦ № 1	ул. Миклухо-Маклая, д. 29, корп. 2, корп. Б
ДКЦ № 1, филиал № 1	ул. Каховка, д. 12А
Поликлиника № 11	ул. Кравченко, д. 14
№ 11, филиал № 2	просп. Вернадского, д. 9/10
№ 11, филиал № 3	Университетский просп., д. 9
№ 22	ул. Кедрова, д. 24
№ 22, филиал № 3	ул. Большая Черёмушкинская, д. 6А
№ 22, филиал № 5	ул. Вавилова, д. 71, стр. 1
№ 121, филиал № 4	ул. Коктебельская, д. 6, стр. 1
№ 121, филиал № 8	ул. Изюмская, д. 37
№ 134, филиал № 3	ул. Тёплый Стан, д. 13, корп. 2

В ТОРГОВЫХ ЦЕНТРАХ И ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ без предварительной записи:

✓ ТРЦ «РИО» Ленинский просп., д. 109, часы работы с 10.00 до 21.00.	✓ ТЦ «Спектр» Фламанский центр госуслуг ЮЗАО; Новоясеневский просп., д. 1, часы работы с 10.00 до 21.30.
✓ ТЦ «Гагаринский» Ул. Вавилова, д. 3, часы работы с 10.00 до 21.00.	✓ Центр госуслуг района Ясенево Новоясеневский просп., д. 9, часы работы с 8.00 до 19.30.

В ПАВИЛЬОНАХ «ЗДОРОВАЯ МОСКВА»:

- ✓ Сквер у станции метро «Беляево» (ул. Профсоюзная, д. 87/49),
- ✓ сквер у культурного центра «Вдохновение» (Литовский бул., д. 7),
- ✓ парк Олимпийской Деревни (ул. Олимпийская Деревня, д. 2),
- ✓ зона отдыха «Тропарёво» (ул. Академика Виноградова, д. 12),
- ✓ парк 50-летия Октября (ул. Удальцова, д. 22)



Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

ПАВИЛЬОНЫ «ЗДОРОВАЯ МОСКВА» РАБОТАЮТ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ДЛЯ ВАКЦИНАЦИИ ОТ КОРОНАВИРУСА

Как правильно пользоваться маской*

1 Маска должна закрывать полностью рот и нос, плотно сидеть на лице, не оставляя щелей между кожей и краями маски. Используйте для этого гибкую проволоку, вшитую в маску.



2 Меняйте маску, как только она становится влажной или грязной.



3 Не трогайте маску руками, когда вы её носите, — так можно перенести вирусы на руки.



4 Когда снимаете маску, делайте это только с помощью резинок (или другого крепления), снимая их с ушей. Не трогайте саму маску.

5 Одноразовую маску нельзя использовать несколько раз.



После каждого использования выбрасывайте её в урну, а не кладите в карман.

*Подготовлено по рекомендациям Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ).

ИНФОГРАФИКА АННЫ ХАРИТОНОВОЙ

Сделал прививку? Получи автомобиль!

В столице заработала новая программа поощрения вакцинированных

► В эфире телеканала «Москва 24» состоялся первый розыгрыш автомобилей среди привившихся от COVID-19 москвичей в рамках акции «Вакцина рулит».

В нём участвовали все москвичи, кто прошёл вакцинацию с 14 по 20 июня. Первых пять победителей определил компьютер методом случайного выбора. Счастливыми обладателями новых машин стали Лусинэ Ашотовна, Сергей Евгеньевич, Ирина Борисовна, Дмитрий Игоревич и Светлана Сергеевна. В эфире уточнили, что согласно законодательству фамилии побе-



ФОТО АГН МОСКВА

Каждую неделю разыгрывается по 5 машин.

Кстати, новую программу стимулирования вакцинации приняли в дополнение к поощрительной акции «Миллион призов» (#ПобедимCOVIDвместе).

Она работает только для жителей столицы старше 60 лет. За прививку они могут получить подарочную карту или призовые баллы, которые можно использовать для оплаты различных товаров и услуг. Средства на реализацию программы выделили её партнёры.

дителей называть нельзя, а организаторы сами свяжутся с ними и сообщат, как забрать свой приз. Акция, кстати, продолжается. Впереди нас ждут ещё три розыгрыша и 15 машин. Сделайте прививку – и их владельцами вполне можете стать вы! Напомним: о начале новой городской программы стимулирования вакцинации, в ходе которой можно получить отечественный автомобиль стоимостью примерно 1 млн

руб., мэр Москвы Сергей Собянин объявил 13 июня. Розыгрыш проходит каждую среду. Участником акции может стать любой гражданин старше 18 лет, который с 14 июня по 11 июля впервые получит первый компонент вакцины от COVID-19. Дополнительно регистрироваться нигде не нужно – вы автоматически становитесь участником розыгрыша при заполнении анкеты перед вакцинацией.

МАКСИМ ИВИН

Удалёнка теперь не для всех



ФОТО Ю. ИВАНКО. MOS.RU

Устали сидеть дома? Сделайте прививку и возвращайтесь на работу!

► С 28 июня в столице вводится дистанционный режим работы для 30% сотрудников, кроме вакцинировавшихся. Соответствующий указ в пятницу подписал мэр Москвы Сергей Собянин.

Думаем, что для тех, кто уже привился, был вынужден последнюю неделю находиться в душной квартире, а не в прохладном офисе с кондиционером, это хорошие новости. В данном документе подчёркивается, что точное

количество подлежащих переводу на дистанционный режим работодатель определяет самостоятельно, исходя из общего количества работников, уменьшенного на количество лиц, уже получивших второй компонент вакцины от новой коронавирусной инфекции или однокомпонентный вариант этой вакцины. Сведения о вакцинации обязательно должны быть внесены в ЕМИАС или ЕГИСЗ. Также новый указ определяет, что на удалёнку должны быть переведены все работники старше 65 лет и все граждане, имеющие заболевания, перечень которых определён Департаментом здравоохранения Москвы. Это требование не распространяется на горожан, чьё нахождение на рабочем месте является критически важным для обеспечения нормальной работы той или иной организации.

АНТОН ТАН

Не надо верить мифам о вакцинации

► На специальной пресс-конференции Информационного центра Правительства Москвы, которая прошла в режиме онлайн, ведущие столичные врачи рассказали об основных пред-
рассудках, связанных с коронавирусной инфекцией, и ещё раз призвали москвичей вакцинироваться. Прежде всего это касается людей с хроническими заболеваниями.

ИНДИЙСКИЙ ШТАММ



По словам главы столичного Депздрава Алексея Хрипуна, в настоящий момент большинство москвичей заражаются так называемым индийским штаммом. «Он более агрессивен и требует готовности иммунной системы, которую мы можем обеспечить только с помощью вакцинации», – отметил он. – Я хотел бы подчеркнуть, что, для того чтобы успешно противостоять новым мутациям, вакцинация должна быть массовой и очень быстрой. Поэтому вакцинироваться нужно всем тем, кто этого ещё не сделал». Также глава департамента отметил, что тем, кто перенёс заболевание COVID-19, также следует сделать прививку. «Это нужно сделать через 6 месяцев после выздоровления, вне зависимости от уровня антител», – подчеркнул Хрипун.

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ



Это заболевание не является противопоказанием к вакцинации, наоборот, люди, которые им страдают, должны пройти процедуру в приоритетном порядке. Об этом рассказал главный эндокринолог столицы Михаил Анциферов. При сахарном диабете в 2–3 раза увеличивается вероятность неблагоприятных исходов, а сочетание этой болезни с ожирением и артериальной гипертензией повышает риски летального исхода почти в 5 раз. По словам врача, сахарный диабет является второй по частоте сопутствующей патологией при COVID-19. «Приоритетными для проведения вакцинации являются лица, страдающие сахарным диабетом с коморбидными сердечно-сосудистыми заболеваниями», – добавил эксперт.

АЛЛЕРГИЯ



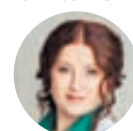
Все опасения относительно риска вакцинации для людей с аллергией развеяла главный аллерголог-иммунолог Депздрава Дарья Фомина. Она заметила, что противопоказаниями являются лишь острые инфекционные и неинфекционные заболевания, а также обострение хронических болезней. «В подобных ситуациях вакцинацию можно проводить после выздоровления или наступления ремиссии», – пояснила врач.

КАРДИОЛОГИЯ



Главный кардиолог Москвы Елена Васильева подчеркнула, что вакцинация особо показана людям с любыми формами артериальной гипертензии, стенокардией, перенесёнными в прошлом инфарктом миокарда, инсультом, тромбозом болиями, любыми формами кардиомиопатий, нарушениями ритма и проводимости и другими формами хронических болезней сердца.

ОНКОЛОГИЯ



Вакцинироваться без опасений могут и люди с онкологическими заболеваниями. «Наш опыт вакцинирования пациентов в Москве показывает безопасность и высокую результативность в виде формирования адекватного специфического иммунного ответа», – подчеркнула заместитель главного внештатного специалиста-онколога Депздрава Ирина Андреяшкина.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

Медицину модернизируют по просьбе жителей

К решению вопросов единокороссы подходят капитально



Сергей Собянин лично осматривает здание поликлиник после реконструкции.

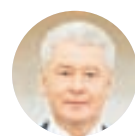
ревшего здания такое современное здание с современным оборудованием, самым современным, которое есть в мире. Это такой хороший шаг вперед в развитии нашей амбулаторной службы. Очень важно, что новые поликлиники комплектуются врачами, которые востребованы местным

► **Положения предвыборной программы Московского отделения партии «Единая Россия», которая была представлена мэром Москвы Сергеем Собяниным в середине июня, уже начали реализовываться.**

23 июня мэр Москвы Сергей Собянин открыл сразу четыре полностью реконструированные поликлиники. Все работы в них проходили под совместным контролем столичных единокороссов и местных жителей. Менее чем за год полностью преобразились медицинские учреждения в Коптеве, Гольянове, Чертанове Центральном и Черёмушках. «Поздравляю всех с новосельем. Наверное, не все верили, что мы достаточно быстро проведем такую мощную реконструкцию ваших поликлиник, сделаем из такого морально и физически уста-

населением», – отметил мэр во время осмотра обновленного филиала № 3 поликлиники № 6. Новые здания поликлиник теперь на 100% соответствуют московскому стандарту качества и комфорта медицинской помощи. Рассадка врачей по кабинетам там организована таким образом, чтобы снизить вероятность возникновения очередей. Для пациентов с симптомами инфекционных заболеваний создан отдельный вход через фильтр-бокс, для врачей оборудованы уютные комнаты отдыха, прилегающая территория благоустроена и озеленена. По словам главврача детской поликлиники № 10 Тахира Мирзоева, в филиале в Черёмушках стало больше удобных и открытых пространств, отремонтирован бассейн, открылся буфет и появилось новое высокотехнологич-

ное оборудование, в том числе в кабинетах офтальмолога, отоларинголога и в рентген-кабинете, где теперь работает современный аппарат в виде U-дуги. Главное новшество: в обновленной поликлинике теперь есть кабинет хирурга, а раньше здесь даже такого специалиста не было. Работа по улучшению качества столичного здравоохранения продолжится. В ближайших планах партии – проконтролировать строительство нескольких десятков новых медицинских объектов общей площадью более 1 млн кв. м. В их число входят 6 суперсовременных станций скорой помощи и 6 многопрофильных корпусов больниц. В нашем округе по этой программе появится неонатальный корпус больницы им. Виноградова.



Мэр Москвы Сергей Собянин: «Один из главных уроков последних лет заключается в том, что только

вместе можно справиться с бедой, пришедшей в наш дом, и добиться успехов в созидательном труде. Вместе с партией «Единая Россия» мы каждый день работаем над тем, чтобы сделать жизнь в нашем городе комфортной, счастливой и безопасной для каждого жителя столицы. Всем нам без исключения необходимы безопасность, чистый воздух, качественный транспорт, добротная медицина, комфортные улицы, парки и скверы. Все мы хотим жить в сильной, справедливой и счастливой стране!»

БЛИЦ-ОПРОС



Директор Института региональных проблем Дмитрий Журавлёв: «Мэр Москвы Сергей Собянин

и партия «Единая Россия» презентовали взвешенную программу развития мегаполиса. Теперь надо последовательно выполнять обещания в каждой сфере. У Москвы хватит на это сил и ресурсов, для этого в предыдущие годы столица создала хороший задел во всех сферах».



Глава Центра политической конъюнктуры Алексей Чеснаков: «Очевидные достижения Сер-

гея Собянина и в целом Правительства Москвы последних лет могут быть и, скорее всего, будут использованы столичной «Единой Россией» как демонстрация потенциала партии. Москвичи на практике видят, что эта команда умеет делать, а сама программа Московского отделения станет очевидным доказательством стратегического видения будущего».



Председатель правления Фонда развития гражданского общества Константин Костин:

«Сильная сторона предвыборной программы Московского отделения партии «Единая Россия» – её универсальность и открытость, поскольку её цель – интересы и комфорт каждого москвича, вне зависимости от социального статуса, политических взглядов, возраста и т. д. Причём потребности эти формулируют сами москвичи».

Вместе сделаем город удобным абсолютно для всех москвичей

► **На XXVI конференции Московского отделения Сергей Собянин обозначил главные приоритеты развития нашего города, которые будут реализовываться московскими единокороссами в ближайшее время.**

ГЛАВНЫЕ ПРИОРИТЕТЫ

По словам мэра, программа формировалась исходя из того, что конкретно сегодня необходимо каждому москвичу. Помимо медицины партийцы собираются сосредоточить своё внимание в области социальной защиты и экологии, современного образования, доступного транспорта, а также комфортного жилья и благоустройства.

ОБРАЗОВАНИЕ

В области образования главная задача проектов «Единой России» – выстроить образование с учётом потребностей экономики и промышленности города. Для этого каждый школьник будет получать в школе современные навыки и компетенции, в том числе цифровые. Также «Единая Россия» восполнит нехватку детских садов и школ. Образовательные учреждения построят в районах, где их пока не хватает. Развитие получит и Московская электронная школа.

СОЦИАЛЬНАЯ ЗАЩИТА

Одним из главных направлений деятельности «Единой России» в сфере соцзащиты станут индивидуальный подход

к заботе о социально незащищённых горожанах, а также поддержка людей и организаций, которые ставят перед собой задачу помощи ближнему.

ТРАНСПОРТ

Ещё один приоритет – быстрый и комфортный транспорт в шаговой доступности для каждого. До 2024 года 90% москвичей получат метро рядом с домом, когда завершится строительство Большой кольцевой линии метро и новых радиальных веток. В ЮЗАО БКЛ улучшит транспортное обслуживание более 0,5 млн москвичей, живущих в Черёмушках, Зюзино и Обручевском районе. Ещё один транспортный проект «Единой России» будет направлен на то, чтобы к 2030 году



Общественный транспорт в столице к 2030 году будет экологически чистым.

весь наземный транспорт Москвы стал «зелёным». Для этого город откажется от общественного транспорта на дизельном топливе и перейдёт на электротранспорт.

БЛАГОУСТРОЙСТВО

Также в планах «Единой России» продолжение обеспечения москвичей современным и комфортным жильём.

По программе реновации миллионы горожан улучшат свои жилищные условия. Уже в ближайшее время объём вводимого жилья должен превысить показатели 2010 года в 2,4 раза, а сам жилой фонд столицы должен увеличиться на 22%. В ЮЗАО, кстати, по программе 13 новостроек уже ввели и 22 продолжают строить.

Все вопросы жителей решены

? На крыльце около подъезда № 6 неровные ступеньки, а также нет поручней.
Вера Бирюлёва,
ул. Керченская, д. 6, корп. 1

► Глава управы района Зюзино Вера Горлова:
– Жилой многоквартирный дом по указанному адресу находится в управлении ГБУ «Жилищник района Зюзино». Работы по монтажу поручня и ремонту ступеней входной группы подъезда № 6 выполнены силами управляющей организации. С руководством организации проведена беседа о необходимости выполнять свои обязанности перед москвичами более тщательно, не дожидаясь жалоб.



Мы подтверждаем – ступеньки отремонтировали, поручень установили.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Дорогие читатели!

У вас есть вопросы, жалобы, предложения?

Звоните или присылайте их нам, и мы вместе будем добиваться изменений!

Тел.: +7 (495) 646-57-57
E-mail: uzao_readers@aif.ru



Лифт больше не скрипит



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

На ремонт подъёмника понадобилось несколько часов.

? В 5-м подъезде при открытии и закрытии сильно скрипит дверь лифта. Нет покоя ни днём, ни ночью.
Маргарита Согрин,
Ленинский просп., д. 78

► Первый заместитель главы управы Ломоносовского района Светлана Зубрина:
– Для того чтобы решить проблему, по вышеуказанному адресу специалисты «Мослифта» прочистили пороги дверей кабины и пороги дверей шахты на всех этажах, а также отрегулировали так называемые башмаки дверей кабины и шахты на всех этажах. В настоящий момент данное лифтовое оборудование находится в исправном рабочем состоянии.

Пандус установлен

? У входа в подъезд № 7 нет пандуса. Просим его установить.
Кирилл Зенцов,
ул. Дмитрия Ульянова, д. 23, корп. 1

► Глава управы Академического района Эльвира Шигабетдинова:
– Специальный спуск для удобного передвижения маломобильных граждан с площадки входной группы по данному адресу оборудован сотрудниками районного ГБУ «Жилищник». Благодарим жителей за обращение.

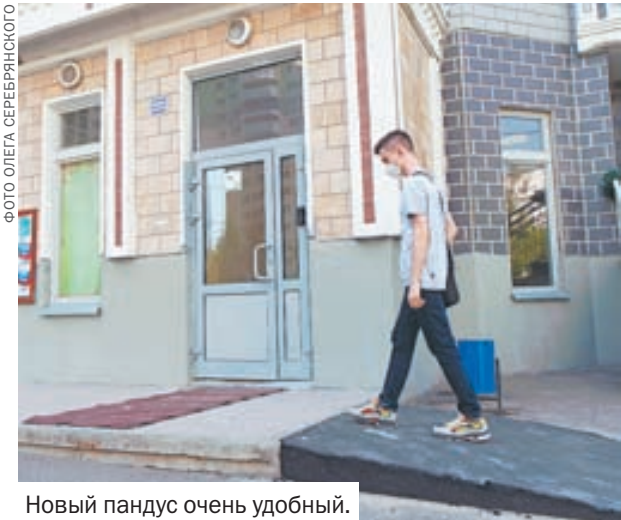


ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Новый пандус очень удобный.

Крыльцо приведут в порядок



На этот адрес мы ещё вернёмся и проверим, всё ли сделано в срок.

? Во втором подъезде крыльцо нуждается в ремонте.
Иветта Портнова,
ул. Профсоюзная, д. 140, корп. 2

► Первый заместитель главы управы района Тёплый Стан Вера Черкасова:
– Ремонтные работы по указанному адресу будут выполнены в срок до 30 июня текущего года. Приносим жителям извинения за временно доставленные неудобства.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Лавочку поставили

? Прошу установить лавочку у подъезда № 2.
Долорес Арская,
ул. Болотниковская, д. 45, корп. 3



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Новая лавочка удачно вписалась в ландшафт двора.

► Глава управы района Зюзино Вера Горлова:
– Лавочка по указанному в обращении адресу установлена.

Оторвать от гаджета

Пять советов, как научить детей любить чтение

► **Список книг для чтения летом пылится на полке, а в голове у ребёнка только соцсети и игры? Не ругайте его и не заставляйте читать из-под палки.**

Стоит приложить больше времени и сил, но показать ребёнку, что чтение можно и нужно любить. Как это сделать, рассказывает

специалист семейного центра «Гелиос» Наталья Рязанцева.

1. Родителям стоит читать своим малышам с самого раннего возраста – оптимально с 5 месяцев.

Для этого лучше всего использовать специальные книжки в мягком переплёте с простыми картинками (на них могут быть изображены, к примеру, животные) и короткими фразами (например, «Как кошка говорит?» – «Мяу!»). Постепенно, уже ближе к году, можно переходить к сказкам. Дети очень любят «Три медведя», «Колобок» или «Теремок».

2. Подбирайте книги под интересы подрастающего читателя. Возможно, малышу нравится играть с на-

клейками или собирать пазлы в книжках. А у подростка есть интересующие его темы – от истории, моды, прикладной психологии до истории войн. С подросшим ребёнком книги можно и нужно выбирать вместе.

3. Не давите на ребёнка. Приучать к чтению – некорректная формулировка, насиль-

ное действие всегда будет встречать сопротивление. Также чтение не должно быть наказанием – важно связать этот процесс с получением удовольствия. Тогда ребёнок охотно потянется к литературе и сам начнёт проявлять интерес к книгам.

4. Не отчаивайтесь при неудачных попытках. Ребёнок снова сказал, что читать – это неинтересно, или проигнорировал купленную вами книгу?

Если у вас возникли сложности в воспитании ребёнка, всегда можно обратиться за консультацией к специалистам столичных семейных центров. Там работают специалисты разной направленности, в том числе психологи. Так что обращайтесь. Адрес центра «Гелиос»: ул. Старонародная, д. 2. Тел. 8 (495) 712-59-00, электронная почта cspsid-gelios@mos.ru.

Не опускайте руки. Важно отложить книги до того момента, пока ребёнок не окажется в хорошем расположении духа и не проявит интерес сам. Если родители любят читать, то и ребёнок увлечётся литературой.

5. Сделайте чтение привычкой в семье.

Процесс чтения тоже можно сделать ритуалом, который будет повторяться изо дня в день. Для этого, например, договоритесь с ребёнком-дошкольником или младшим школьником о 20-минутном чтении перед сном. А с детьми постарше можно делать семейные «паузы» – когда все члены семьи садятся и полчаса читают в тишине в выходной день.

КИРИЛЛ БЕЗЫМЯННЫЙ

Главный пример для ребёнка – его родители. Будете читать книги вы – будут читать и дети.

ФОТО PHOTOPRESS

Доктор Румянцев посадил сирень в Ломоносовском районе Москвы

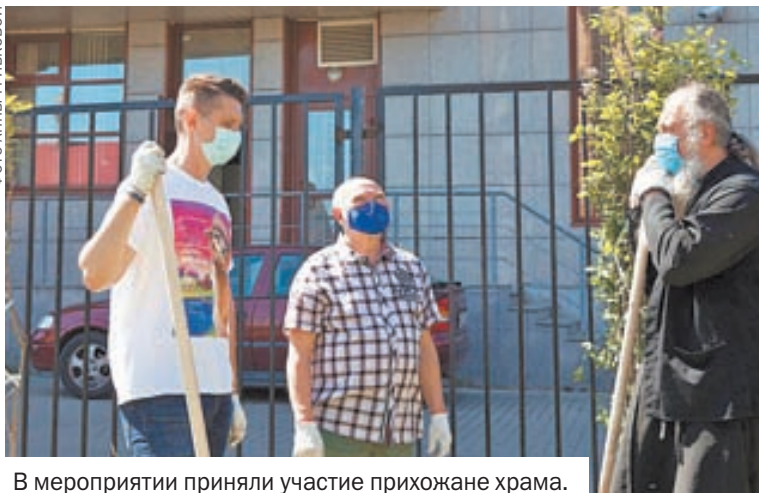
► **Главный детский онколог-гематолог РФ, академик РАН, президент центра им. Д. Рогачёва Александр Румянцев вместе с жителями Ломоносовского района посадил сирень и цветы у церкви Святых равноапостольных князя Владимира и княгини Ольги в Черёмушках.**

«У нас во дворе Центра детской гематологии, онкологии и иммунологии им. Д. Рогачёва растёт много сирени. Совсем недавно это великолепие цвело самыми разными оттенками лилового, сиреневого, фиолетового. Издавна сирень считается символом любви, сострадания и милосердия. Эта яркость, красота поднимает

настроение детям, их родителям, врачам, поэтому я решил поддержать жителей Ломоносовского района и посадить вместе с ними сирень», – отметил доктор Румянцев. Кроме того, академик РАН отметил, что сирень, пожалуй, самый популярный цветущий кустарник, он есть практически в каждом саду.

«Сирень можно встретить и на каждой второй даче. Это любимое растение у садоводов, особенно у пожилых людей. С наступлением лета многие москвичи преклонного возраста перебрались им совместить работу в саду с отдыхом на природе. Но не у всех есть дачные участки, поэтому я выступаю

ФОТО АННЫ ГРИКОВОЙ



В мероприятии приняли участие прихожане храма.

за ежегодный бесплатный санаторно-курортный отдых для всех пенсионеров», – заявил доктор Румянцев.

Ранее Румянцев неоднократно выступал за увеличение финансирования здравоохранения в РФ в два раза.

ФАКТЫ

► **На юго-западе Москвы состоялись траурные мероприятия, посвящённые 80-й годовщине начала Великой Отечественной войны.** В связи со сложившейся в нашем городе непростой эпидемиологической ситуацией в них приняло участие ограниченное число человек. Так, в Тропарёвском парке члены клуба скандинавской ходьбы центра «Спутник» возложили цветы к расположенному там обелиску 158-й Московской стрелковой дивизии.

► **В Северном Бутове траурные акции, приуроченные ко Дню Памяти и скорби, прошли рядом со всеми расположенными в районе мемориальными комплексами,** в том числе на ул. Грина, ул. Старокачаловской, у храма Параскевы Пятницы, на бульваре Дмитрия Донского и в усадьбе Знаменское-Садки. У памятника на ул. Куликовской, д. 18, в частности, в память о погибших во время войны защитниках нашей Родины зажгли 80 поминальных свечей. Участники мероприятия соблюдали все антиковидные меры – были в масках и перчатках, а также соблюдали социальное дистанцирование в полтора метра.

► **Главархив столицы и центры государственных услуг «Мои документы» в рамках акции «Москва – с заботой об истории» начали принимать на хранение киноплёнки из семейных архивов горожан.** Данные материалы (а их уже невозможно воспроизвести на современных носителях. – Ред.) будут использоваться в публикациях, на выставках и важных городских проектах. А значит, они получат своеобразную вторую жизнь.

ЦИФРА

1,4 тыс.

бутылок воды ежедневно бесплатно раздавали на некоторых станциях метро и МЦК во время установившейся в городе жаркой погоды. На юго-западе Москвы воду могли получить пассажиры станций «Бульвар Адмирала Ушакова», «Бунинская Аллея» и «Улица Скобелевская».

Студент РУДН Униса Жало: «Мечтаю стать Генеральным секретарём ООН»

Путь к вершинам начинается на юго-западе



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Я планирую стать Генсеком Организации Объединённых Наций. Но это лет через 20, когда наберусь достаточно политического

опыта», – улыбается Униса. Креольский студент отметил, что Дэвидсон Никол является прекрасным примером человека, который прожил красивую жизнь, полностью раскрыв свой потенциал во всех областях. «Его наследие вдохновило многих студентов, таких, как я. Нужно использовать любые возможности, чтобы добиться успеха. И я готов упорно трудиться и, несмотря на сложности, никогда не сдамся», – уверен Униса.

Комическая сценка «Эволюция по-РУДНовски».

► **Российский университет дружбы народов – интернациональное учебное заведение. Здесь учатся молодые люди из разных уголков мира. О том, почему лучше всего получать образование в России, рассказал студент медицинского факультета из Сьерра-Леоне Униса Жало.**

Учителя вдохновляют

Униса всегда хотел быть врачом, а в Москву приехал после того, как прочитал медицинские труды знаменитых русских психиатров – Корсакова, Гиляровского и Бехтерева. «Все эти великие врачи родом из России. И я понял, что смогу стать хорошим медиком, только если буду учиться в этой стране», – вспоминает он. Ещё одним кумиром студента является Дэвидсон Никол – креольский дипломат, врач, писатель и поэт. Никол первым проанализировал расщепление инсулина в организме человека, и это открытие стало прорывом в лечении диабета. «В 1972 году Никол был назначен заместителем Генерального секретаря ООН.



Униса Жало мечтает создать на родине медицинское телешоу.

Волонтеры помогают

Ехать в Россию будущего Генсека ООН отговаривали все, и парню стоило немалых усилий, чтобы убедить родных принять его выбор. Он приехал в нашу страну несколько лет назад и поступил в РУДН со второй попытки. «Самое сложное тогда, да если честно, и сейчас, было выучить русский язык. Для креольца он очень сложен с точки зрения произношения. Чтобы быстрее овладеть языком, нужно больше разговорной практики, с которой мне помогают волонтеры специального отдела РУДН OHANA. Раньше я боялся делать ошибки, был не уверен в себе, но ребята меня «разговорили», и теперь они мои друзья. Это они посоветовали мне учить язык при помощи русских

ВЫДАЮЩИЕСЯ ВЫПУСКНИКИ РУДН



Президент Гайаны Бхатрат Джагдео



Президент Намибии Сэм Нуйома



Президент Шри-Ланки Махинда Раджапаксе



Посол Руанды в РФ Нуйома Мужавамария Жанна Д'Арк



Президент Комитета Кипра по спорту Христофидис Титос Косма



Министр здравоохранения Эквадора Маргарита Гевара



Президент Индийской ассоциации клинических кардиологов Раджеш Раджан

песен – замечательный, кстати, метод. И настроение поднимается, когда поёшь, и новые слова узнаёшь», – признаётся Жало.

И учёба, и творчество

Униса выбрал РУДН ещё и потому, что здесь можно не только получить отличное профильное образование, но и развить свои творческие таланты. Ведь помимо учёбы студенты принимают участие в различных фестивалях (в период пандемии они проходили в том числе онлайн. – **Ред.**), вместе отмечают праздники, изучают культуру разных стран. «Когда я получу специальность терапевтического психиатра, планирую какое-то время поработать в России, а потом вернуться на родину. В Сьерра-Леоне обязательно создам телевизионное шоу, в котором мои соотечественники будут узнавать о своём психическом здоровье. Как мне кажется, этому у нас не уделяют должного внимания», – поделился своими планами на будущее студент.

ЛИДИЯ ЛАДУНЕЦ

ФАКТЫ

► Десятиклассник школы № 1368 Пётр Птушкин разработал уникальную программу, позволяющую самостоятельно моделировать здания. Проект занял призовое место на онлайн-конференции «Инженеры будущего».

► Институт Пушкина запустил конкурс видеороликов «Знание от А до Я». Чтобы принять в нём участие, нужно записать видео на тему русского языка и разместить его в соцсетях. Подробности на pushkin.institute.

► Столичный метрополитен провёл для подопечных благотворительного фонда «Добрый дом» экскурсию по ночной подземке. Благодаря ей проходящие лечение дети смогли получить массу положительных эмоций.

► В школе № 1694 появятся курсы медиаобразования. Преподавать дополнительные дисциплины будут педагоги киноколледжа № 40. Реализация данного проекта начнётся уже в новом учебном году.

► В Москве стартует онлайн-фестиваль педагогического мастерства «Здравствуй, лето!». Его цель – выявить лучшие профессиональные практики по организации детского досуга. Подробности на mosmetod.ru.

► Команда Московского университета МВД России имени Кикотя приняла участие в онлайн-хакатоне Moscow City Hack. Будущие правоохранители представили на нём веб-приложение для студентов.

ЦИФРА

223 тыс.

различных изданий могут получить жители ЮЗАО в рамках акции столичных библиотек «Списанные книги». Чтобы принять в ней участие, необходимо зарегистрироваться на сайте knigi.bibliogorod.ru, забронировать понравившуюся книгу онлайн и затем забрать её из библиотеки.

РУДН – вуз без границ

В РУДН в настоящий момент учится более **10 тыс. иностранных студентов** из **160 стран**.



220 тыс. выпускников вуза, в том числе более **5,5 тыс.** кандидатов и докторов наук,



РУДН сотрудничает с **250** зарубежными университетами и научными центрами.

Подготовка специалистов осуществляется по более чем **70 направлениям**.



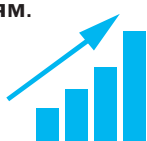
работают в более чем **170 странах** мира.



На базе зарубежных университетов работают **5 центров русского языка** и довузовской подготовки РУДН.



Количество иностранных студентов за последние годы **выросло на 25%**



В Котловке обновляют пешеходную зону

Работы проходят в рамках программы «Мой район»



Пешеходные дорожки на ул. Нагорной уже отремонтированы.



► По словам заместителя директора управляющей компании «Жилищник района Котловка» Ивана Моисеева, в настоящий момент подрядчики занимаются созданием новой инфраструктуры в кварталах 67 и 68.

НОВЫЕ ДЕТСКИЕ ПЛОЩАДКИ Реконструируются, в частности, детские площадки на ул. Нагорной, д. 7, корп. 2, и д. 13А, корп. 4. С идеей их модернизировать, кстати, в управу обратились местные жители. По просьбе котловчан появится травмобезопасное покрытие из искусственной травы.

– В настоящий момент старое покрытие полностью демонтировано, сделана специальная «подушка» для укладки нового. Также смонтирована новая

система дренажа, которая делает так, чтобы на площадке не скапливалась влага. Потом будем устанавливать малые архитектурные формы. Каждая из площадок будет иметь свой оригинальный облик. Около д. 7, корп. 2, будет интересно малышне, а возле д. 13А, корп. 4, – детишкам постарше, – уточнил Иван Моисеев.

В ЕДИНОМ ДИЗАЙНЕ

Обновится в этом году и пешеходная зона между д. 9, корп. 1, и д. 7, корп. 2, на Нагорной улице. На маршруте уже полностью закончен ремонт дорожек, в ближайшее время там установят три перголы со скамейками, а на входе со стороны Нагорной улицы вместо старой арки построят оригинальную конструкцию, которую украсит герб района. Местные жители очень просили дополнительно озеленить

эту территорию – так и будет сделано. Зону отдыха украсят два цветника. «Один из них уже готов, вскоре начнём делать второй, – рассказал Иван Моисеев. – Весь пешеходный маршрут выполняется в едином дизайне. Кстати, будет продлена дорожно-тропиночная сеть, чтобы было удобнее и безопаснее выходить к детским и спортивным площадкам».

НЕ ЗАБЫЛИ О ЧЕТВЕРОНОГИХ

Вблизи д. 5, корп. 3, на Нагорной улице появится площадка для выгула и дрессировки собак. Её тоже попросили оборудовать жители. Это будет уже третий по счёту «собачий городок» в Котловке, сделанный в рамках программы «Мой район». Собачья площадка будет находиться в отдалении от жилья, чтобы никто не жаловался на лай. Посоветовавшись с владельцами псов, строители оснастят её самыми востребованными малыми архитектурными формами: барьерами, пластиковыми кольцами и другими нужными для тренировки снарядами.

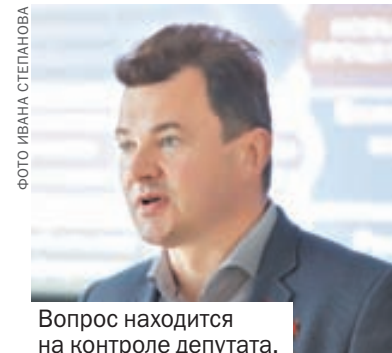
ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

В 68-м квартале появятся новые тротуары там, где их раньше не было: близ д. 5, корп. 3, и д. 7, корп. 5, на Нагорной улице. Передвигаться по дворовой территории будет гораздо удобнее. К тому же высокие бортовые камни не позволят заезжать на тротуар автомобилям. Окончания благоустройства следует ждать к концу лета.

Романенко предложил установить стелы на въезде в микрорайон Захарьино в Южном Бутове

► Депутат Госдумы, лётчик-космонавт, Герой России Роман Романенко обратился в префектуру Юго-Западного административного округа Москвы. Он попросил включить в план по благоустройству установку трёх стел в районе Южное Бутово.

Речь идёт о микрорайоне, ограниченном улицами Маршала Савицкого, Брусилова и Захарьинские Дворики. «Инициативная группа жителей обратилась ко мне с на первый взгляд надуманной проблемой отсутствия стелы на въезде в микрорайон. Но оказалось, вопрос не праздный, совместно с гражданами взвесили все за и против. Стела – это визитная карточка любого большого и малого населённого пункта. Она не только информирует о названии, но даёт образную, эмоциональную характеристику. Поэтому вопрос установки въездных знаков находится на моём личном конт-



Вопрос находится на контроле депутата.

роле», – пояснил Романенко. Инициативная группа жителей ранее попросила депутата решить проблему отсутствия знаков на трёх въездах в сектор, ограниченный улицами Маршала Савицкого, Брусилова и Захарьинские Дворики. Волонтеры Романенко целый месяц изучали проблему и собрали полторы тысячи подписей за установку специальных стел. Роман Романенко направил соответствующий запрос в префектуру ЮЗАО.

В Новой Москве откроют 7 станций метро

► За последние 9 лет в ТиНАО ввели в эксплуатацию более 21 млн кв. м недвижимости. Об этом на пресс-конференции в Информационном центре Правительства Москвы рассказал руководитель Департамента развития новых территорий Владимир Жидкин.

«В этом году в эксплуатацию будет введено ещё более 2,5 млн квадратных», – пообещал он. Также на территории округа за прошедшие годы открыто 8 станций

Московского метрополитена, что, безусловно, расширило возможности транспортного перемещения для жителей ЮЗАО. «В ближайшие 3 года планируется строительство ещё 7 станций городской подземки», – рассказал Жидкин.

По программе реновации в ТиНАО построено два жилых дома. «В ближайший месяц будет введено в эксплуатацию ещё 5 домов. Туда переезжают жители Мосрентгена и небольшая часть других районов», – заявил глава департамента.

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ
потребительский кооператив

Ул. «1905 года», 7 мин. пешком
г. Москва, Студенческий пер., д. 3
Мы работаем с 9.00 до 18.00, сб-вс выходной

www.invkap.ru 8 (495) 908-64-05

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

✂ **ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО**
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ
ДО 5 МЛН. РУБЛЕЙ ЗАСТРАХОВАНЫ

- 15% ГОДОВЫХ НА СРОК 6 МЕСЯЦЕВ
- 18% ГОДОВЫХ НА СРОК 1 ГОД
- 20% ГОДОВЫХ НА СРОК 2 ГОДА

Пенсионерам: выезд консультанта на дом, бесплатное такси.

от **15%** до **20%**
годовых в рублях

Предложение действует только для членов Потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Срок размещения от 5 мес. до 2 лет. Суммы от 50 тыс. руб. до 5 млн. руб. Со ставкой от 15% до 20% годовых. Сбережения (денежные средства) принимаются по договору процентного займа. Страхование финансовых рисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ». Полную информацию можно получить по телефону. ИНН 9703003636, ОГРН 11977466228309

Реклама

«Вези в Черёмушки меня»

Можно ли построить дом с потолка?



► Черёмушки – один из самых легендарных районов Москвы. О некоторых его тайнах нам рассказал Леонид Сладков, который живёт здесь с начала 60-х годов.

МАГАЗИН «ОХОТНИК»

Встречу Леонид назначил у магазина «Охотник». Это здание было построено прямо у выхода из метро в конце 60-х годов и с того самого времени является для местных жителей своеобразным ориентиром. «У метро много выходов, – объясняет Леонид. – И чтобы не запутаться, мы всегда встречались у этого магазина. Здесь и свидания девушкам назначали, и с друзьями пересекались». В советское время «Охотник» занимал два этажа. На первом продавали охотничье оружие, а на втором было туристическое снаряжение.

«ЗА ДЕЛО, МУЖИКИ!»

Кстати, станцию метро «Новые Черёмушки» открывал лично Никита Хрущёв. Сейчас, конечно, сложно представить присутствие первых лиц государства на запуске очередной станции метрополитена, но в те годы всё было иначе, и открытие нового метро становилось настоящим крупным событием. Леонид Сладков тоже внёс свою лепту в строительство московской подземки. Когда работы подходили к концу, в их школе объявили набор



Тот самый «Охотник». 1970-е годы (наверху) и 2021-й (внизу).

добровольцев для помощи строителям. «Мы с большой радостью откликнулись на это предложение, – рассказывает Леонид. – О метро тогда мечтал каждый житель района. Когда мы пришли на место, станция была уже готова, нас попросили помочь убрать строительный мусор. Помню, нам дали носилки, и кто-то из рабочих весело командовал: «За дело, мужики!»

ЗАВИСИТ ОТ КОНЪЮНКТУРЫ

Через дорогу от магазина «Охотник» сейчас располагается яркое оранжевое здание торгового центра. По словам Леонида, в 1982 году после смерти Леонида Брежнева

здесь открыли площадь его имени. Однако городская архитектура того времени напрямую зависела от политической конъюнктуры, и площадь просуществовала всего пару лет. «Потом здесь были лавочки, которые облюбо-

ТАЙНА ТРЁХ ТРУБ

Леонид обращает наше внимание на большое здание, расположенное на противоположной стороне улицы Гарибальди. Это ещё один торговый центр, на первых этажах которого магазины, а верхние этажи занимают офисы. Несмотря на современную облицовку, сразу видно, что это не новострой. «Строительство здания заняло около 35 лет, – говорит Леонид. – Между нами ходили разные слухи о том, что здесь будет возведено. Кто-то говорил, что строят тюрьму, другие считали, что будет бомбоубежище для членов Политбюро». Шли годы, но здесь почти ничего не менялось, долгое время можно было наблюдать три высокие бетонные трубы, торчавшие из земли. «Конечно, мы не знали, что это шахты лифтов будущего здания. Здесь применяли новый строительный метод: сначала строили длинные лифтовые шахты, а потом по ним поднимали уже готовые этажи наверх. Прямо как в стихотворении Самуила Маршак: «Дом он строит с потолка», – рассказывает Леонид.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО



Торговый центр (наверху) появился на месте площади Брежнева (внизу).



Решение принято: до Всероссийской переписи населения осталось 100 дней

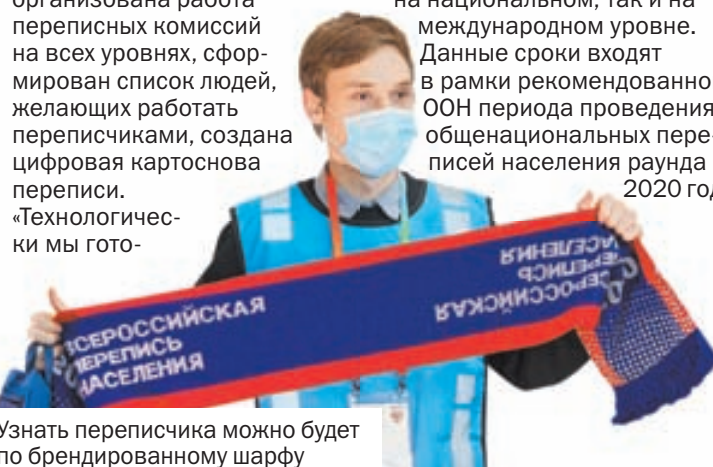
► Подписано постановление Правительства Российской Федерации № 949 от 21.06.2021. Оно устанавливает сроки проведения Всероссийской переписи населения – с 1 по 31 октября 2021 года.

Первые итоги Всероссийской переписи – о численности населения – будут подведены в конце 2021 года. По мере обработки данных Росстат будет публиковать дальнейшую информацию в течение 2022 года. Окончательные итоги переписи планируется подвести до конца 2022 года.



По словам заместителя руководителя Росстата Павла Смелова, к настоящему времени уже выполнен основной комплекс подготовительных работ – утверждены формы переписных листов, изготовлены и переданы в регионы планшеты, с помощью которых будет проводиться перепись, организована работа переписных комиссий на всех уровнях, сформирован список людей, желающих работать переписчиками, создана цифровая картоснова переписи. «Технологически мы гото-

вы к цифровой переписи: IT-система для сбора, передачи и обработки данных создана и прошла успешное тестирование, электронные планшеты доставлены в регионы и готовы к работе», – отметил Павел Смелов. Напомним: решение о проведении переписи населения в 2021 году было принято Правительством РФ летом 2020 года в условиях пандемии COVID-19, с расчётом на улучшение эпидемиологической ситуации в следующем году. На данный момент октябрь 2021 года рассматривается как наиболее оптимальный период для проведения основного этапа ВПН. Предыдущие всероссийские переписи населения 2002 и 2010 годов также проходили в октябре. Проведение переписи в данный период позволяет сохранить необходимую периодичность, обеспечить сопоставимость, точность и корректность полученных статистических данных как на национальном, так и на международном уровне. Данные сроки входят в рамки рекомендованного ООН периода проведения общенациональных переписей населения раунда 2020 года.



Узнать переписчика можно будет по брендированному шарфу

ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО МЕДИАОФИСОМ ВСЕРОССИЙСКОЙ ПЕРЕПИСИ НАСЕЛЕНИЯ

МЕСЯЦ НЕВЕРОЯТНЫХ СКИДОК!

УСПЕЙ КУПИТЬ!

9 800р
7 800р

МЕДТЕХНИКА
по доступным ценам:

- медицинская техника
- средства ухода за больными
- реабилитационные товары
- товары для здоровья и красоты
- ортопедия

Зубовский бульвар, д. 29. тел. 8-499-246-59-37
ул. Вавилова, д. 54, корп. 1. тел. 8-499-530-28-28
Время работы с 9:00 до 19:00. Без перерыва. Без выходных.
тел. 8-499-521-00-03
подробности акции на сайте blagomed.ru
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ!

Художник Олег Аверченков: «Цвет юго-запада – бирюзовый»

Писать картины в нашем округе лучше всего в Тёплом Стане



«Вид из моего окна» (ул. Тёплый Стан, д. 9).

► Член Творческого союза художников России Олег Аверченков живёт в Тёплом Стане. Его работы представлены в штаб-квартире ЮНЕСКО в Париже и в Совете Европы в Страсбурге. Своё вдохновение он черпает в родном районе.

«Люблю район всем сердцем»

– Расскажите, пожалуйста, когда вы начали писать наши места?

– Когда 17 лет назад переехал в Тёплый Стан по семейным обстоятельствам. Все эти годы я пишу прекрасные пейзажи Юго-Западного округа, они же доступны для меня каждый день в любое время года. У художников часто так бывает: где обитаю, что вижу – то пишу. Наверное, жил бы в Париже – рисовал бы Монмартр. (Смеётся.) Я полюбил и сам район Тёплый Стан, и весь Юго-Западный округ всем сердцем, поэтому с живописными видами наших мест у меня уже десятки картин.

жители округа приходят на мои выставки, то улыбаются, узнавая свои дома на моих картинах.

– Юго-Западный округ – какого он цвета глазами художника Олега Аверченкова?

– Конечно же, бирюзовый. Юго-Западный – самый насыщенный парками и лесами округ. И небо у нас бескрайнее, чистое. Поэтому наши места для меня – это все оттенки молодой бирюзы и зелени. А по настроению наш округ необыкновенно молодой. Этому способствуют, конечно же, наша замечательная природа и то, что здесь постоянно появляется что-то новое: то жилой квартал, то парк, то пешеходная зона. К тому же здесь очень много вузов, а значит, студентов. Это тоже, безусловно, добавляет нашим местам ещё больше вольного духа.



«Неупавшие».

тот её и гуляет» и несколько других картин – на них изображены деревья, трава, тропинки, небо именно этого, столь любимого жителями парка. Ещё мне нравится работать в районе Теплостанского проезда. Многие жители называют это место секретным объектом. Говорят, там скрывалось ГКЧП. На самом деле ничего секретного там нет – этот участок открыт. Мне он очень нравится именно своей уединённостью, неухоженностью какой-то. Пишется там просто чудесно. Ещё люблю участок соснового леса в Ясневском лесопарке. Тоже совершенно замечательные образы там рождаются.



Художник Олег Аверченков на пленэре в Тропарёвском парке.

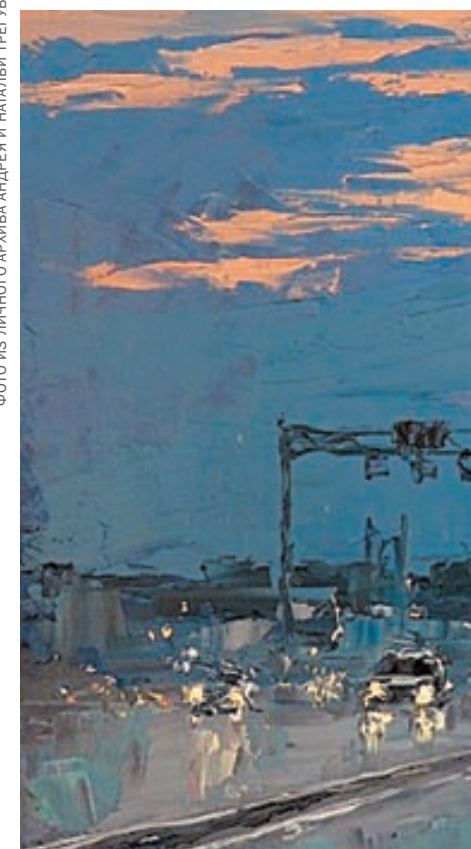
– Знаю, что многие ваши пейзажи ЮЗАО привязаны не только к улицам, но и к номерам домов. Как реагируют на это посетители ваших выставок?

– Вы абсолютно верно сказали: у меня пейзажи с конкретными адресами. Например, на картине «Был снег» изображён д. 152 на улице Профсоюзной, д. 39 по улице Островитянова – это «Две недели дождя». Улица Тёплый Стан, д. 9, – «Вид из моего окна». Поэтому, когда

Храм в Ясенева трудно «взять»

– Есть в округе места, где вам больше всего нравится бывать на пленэре?

– Больше всего я люблю писать Тропарёвский парк по чётной стороне Ленинского проспекта. «Ещё неупавшие листья», «Кто девушку танцует,



«Подъезжая к Тёплому Стану» (ул. Профсоюзная).

ДОСЬЕ

- Художник **Олег Аверченков** окончил Московское художественно-техническое училище. Член Международного художественного фонда, участник престижных выставок в России и за рубежом.
- Его стиль живописи близок к традициям импрессионизма и постимпрессионизма. Большинство работ выполнено мастихином – специальным художественным шпателем.
- Благодаря технике работы с мастихином его картины легко узнаваемы по фактурности, ритмичности и свободе живописного исполнения, гармоничности и свежести цветовых сочетаний.
- По мнению критиков, Олегу Аверченкову важно не столько соответствие деталей картины реальной обстановке места, сколько точность попадания в настроение и состояние природы, узнаваемость эмоционального образа.



Картина «Теплостанский проезд».

Как вы, наверное, уже сами поняли, мне по сердцу нецивилизованные, скажем так, «неделанные» места. Например, в Тёплом Стане есть благоустроенная зона отдыха с прудом. Она мне тоже очень нравится. Но я люблю пройти подальше в лес, забраться туда, где никого нет, и там писать.

– А есть места в округе, которые написать хочется, но не удаётся по каким-то причинам?

– Есть. Например, храм Петра и Павла в Ясеневе. Он очень живописный. Но неудачно расположен в плане пейзажа. С художественной точки

зрения его не откуда «взять», расположить в плане композиции – он всегда чем-то закрыт. Поэтому его практически никто и не рисует. Также несколько раз ездил в Битцевский парк, но там парковаться неудобно. Поэтому «Битцу» рисовать мне ещё не довелось, это только в планах.



«Снег в соседнем дворе» (ул. Профсоюзная, д. 142).

зрения бардов, обязательно стараюсь прийти. Кроме того, в «Меридиане» проводятся выставки художников, поэтому, конечно, я там бываю. Сейчас из-за пандемии многие мероприятия переведены в онлайн-формат, но и в таком виде они невероятно интересные.

– Кстати, насчёт выставок. Картины художника Олега Аверченкова экспонируются на лучших площадках не только Москвы, но и мира. А в родном Юго-Западном округе проходят ваши выставки?

– Конечно. У меня не раз проходили выставки в художественной картинной галерее «Нагорная» на улице Ремизова в Котловке. А однажды галерея «Нагорная» даже возила мои картины по культурным учреждениям Москвы. Надеюсь, после нашей победы на ковидом и снятия ограничений выставочная деятельность продолжится.

ОЛГА ШАБЛИНСКАЯ

Онлайн тоже очень интересно

– А если говорить про учреждения культуры, где любите бывать?
– Конечно, в Большом Московском цирке на проспекте Вернадского. Я там, когда был школьником, побывал несчётное количество раз. Какой ребёнок не любит цирк? Тем более такой замечательный, как у нас. Там сейчас идут представления мирового уровня для зрителей любого возраста. Ещё у нас прекрасный в округе культурный центр «Меридиан» на улице Профсоюзной. Там регулярно проходят концерты бардовской музыки, а я её очень люблю. Когда там проходят высту-

Социальные работники ЮЗАО стали героями фотовыставки

ФОТО ОЛЕГА СЕРБРЯНСКОГО



Олеся Муску привела в профессию мама – Галина Муска.

На Тверском бульваре организована уникальная фотовыставка «Важна каждый». Её героями стали те, кто ежедневно заботится о москвичах, нуждающихся в поддержке. Речь, конечно, о сотрудниках социальной защиты.

Для некоторых соцработников ЮЗАО, чьи портреты представлены на выставке, профессия стала не только делом жизни, но и настоящей поколенческой традицией. О своём труде рассказала семья сотрудников Территориального центра социального обслуживания «Бутovo» – Олеся и Галина Муска. Олеся помогает людям с особенностями здоровья в отделении реабилитации. Здесь москвичи занимаются на тренажёрах и восстанавливаются после перенесённых заболеваний, получают технические средства реабилитации. «Я со своими коллегами всегда настраиваю людей на успех. Очень важно психологически поддержать человека, который проходит реабилитацию. Иногда у нас случаются настоящие чудеса! Например, к нам попал мужчина на инвалидной коляске. Он активно занимался, соблюдал рекомендации врачей и через некоторое время начал ходить!» – рассказала Олеся Муска. В профессию Олеся привела её мама Галина. Она соцработник, помогающий людям на дому. «Среди моих подопечных бабушки и дедушки разных возрастов. Всего 17 человек. В зависимости от потребностей каждого я готовлю им еду, прибираю, приношу продукты и лекарства. А ещё мы мно-

го общаемся, и я всегда их всячески поддерживаю», – отметила Галина Владимировна. Обе героини признаются, что многие люди удивляются, когда узнают, что и мама, и дочь работают в социальной защите. Для них же забота о людях стала смыслом жизни, и они рады, что для кого-то смогут

ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО ДЕПАРТАМЕНТОМ ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ



Егор Кирия тренирует детей.

стать примером милосердия и искреннего отношения. У сотрудника Центра содействия семейному воспитанию «Каховские ромашки» Егора Кирия особая судьба. Он сам воспитывался в этом учреждении с 5-летнего возраста, а теперь пришёл работать в центр. «Я и помощник воспитателя, и тренер по футболу. Мне нравится, что теперь я дарю ребятам веру в собственные силы и таланты, как когда-то мне помогли поверить в себя мои педагоги. Рад, что многие мои воспитанники нашли себя в спорте. Это обязательно пригодится им во взрослой жизни», – рассказал он.



Профсоюзная в районе метро «Тёплый Стан»).

Как изменить работу светофора

Дорожное движение помогают упорядочить жители



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНКОГО

добавлены новые полосы движения. По словам специалистов, большинство этих изменений были инициированы горожанами. На новой онлайн-встрече жители нашего округа задали сотрудникам ЦОДД и префектуры более 20 вопросов и предложили ещё несколько идей по изменению организации дорожного движения. Пока решено реализовать следующие предложения:

1. Изменить режим работы светофора у д. 22А

Переходить ул. Знаменские Сады возле д. 11 после установки светофора стало намного безопаснее.

► **Специалисты городского Центра организации дорожного движения совместно с префектурой Юго-Западного округа провели встречу с жителями ЮЗАО, на которой обсудили возможные варианты решения существующих в округе дорожных проблем. Мероприятие прошло в онлайн-формате.**

Напомним: это уже вторая встреча представителей ЦОДД и префектуры с жителями нашего округа. Первая состоялась в прошлом году, и она уже

принесла реальные результаты. Так, после консультаций с москвичами на пересечении Севастопольского просп. и ул. Болотниковской оборудован новый пешеходный переход на ул. Знаменские Сады у д. 11 и д. 1А, для повышения безопасности рядом с переходами поставили светофоры, на пересечении Ленинского и Ломоносовского просп. нанесли предупреждающую скученность автомобилей вафельную разметку, а на участке ул. Академика Опарина от ул. Островитянова до ул.

Саморы Машела упорядочили парковку. Кроме того, на ул. Введенского перед пересечением с ул. Обручева и на Азовской перед пересечением со Старобалаклавской были

на ул. Новаторов.
2. Предусмотреть вафельную разметку на пересечении просп. Вернадского и ул. Кравченко.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

Между тем в районе д. 66 на ул. Новочерёмушкинской до конца этого года будет проведён капитальный ремонт подземного пешеходного перехода. В его рамках стены тоннеля и двух лестничных сходов облицуют гранитной плиткой с антивандальным покрытием и оборудуют систему электрообогрева лестничных сходов. Помимо этого для инвалидов здесь установят новые колясочные спуски и поручни на лестницах.

ФАКТЫ

► **На станциях метро «Зюзино», «Воронцовская» и «Новаторская» Большой кольцевой линии под-земки начался монтаж декоративных элементов на потолки и путевые стены.** Об этом сообщил заместитель мэра Андрей Бочкарёв.

► **Из-за строительства БКЛ до 4 сентября изменена работа северного вестибюля станции «Калужская».** По рабочим дням с 7.00 до 10.00 он работает только на выход, а с понедельника по четверг с 17.00 до 20.00 на вход.

► **В Зюзино по программе реновации в 2021 году планируется сдать четыре новостройки.** Речь о домах на ул. Каховка, вл. 23, корп. 5, ул. Керченской, вл. 26, корп. 1, и вл. 30, корп. 1, а также квартале 14, корп. 3.

► **Щербинский лифто-строительный завод начал производство встроенной в кабину специальной системы дезинфекции лифтов.** Система при помощи ультрафиолета способна обезвредить до 98% бактерий и вирусов.

► **Столичная Госинспекция по недвижимости прекратила работу незаконной платной автомобильной парковки на ул. Кедрова, рядом с вл. 21, корп. 1.** Теперь оставлять свои автомобили здесь жители могут совершенно бесплатно.

► **На ул. Николая Сироткина, д. 3 (напротив ул. Брусилова), решено построить дополнительные очистные сооружения.** Решение об этом одобрено рабочей группой столичной Градостроительно-земельной комиссии.

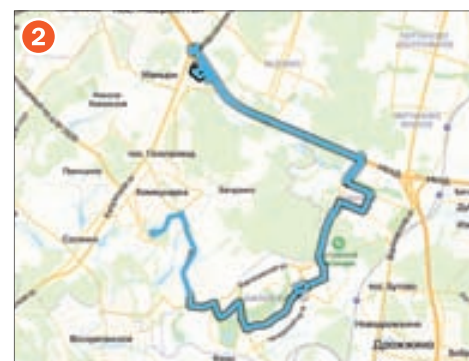
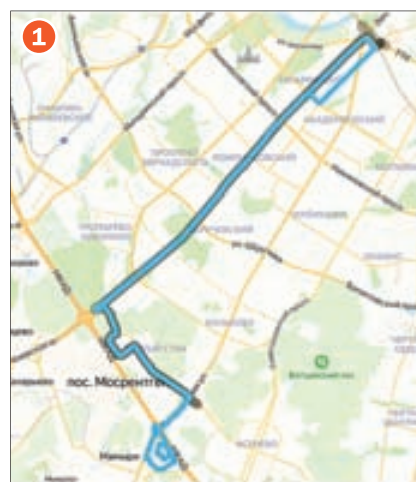
В округе появились новые маршруты

► **Изменилась работа автобусов № 953 (от «ТЦ «Мега Тёплый Стан» до «Ст. м. «Юго-Западная»», № 967 (от «ТЦ «Ашан» до «Мкр-на «Бутовские аллеи» и № 145к (круговой от «Ст. м. «Беляево» до «Ст. м. «Беляево»).**

Автобус № 953 объединяется с маршрутом 553 (схема 1) и отныне курсирует через «Ст. м. «Тёплый Стан», «Ул. Академика Варги», «Ст. м. «Тропарёво», «Ленинский проспект» до «МЦК «Площадь Гагарина». Обратно от площади Гагарина автобусы временно будут ехать через ул. Вавилова и Дмитрия Ульянова к остановке «Университетский проспект», а затем привычным маршрутом по Ленинскому проспекту. Для проезда по Ленинскому проспекту по-прежнему можно пользоваться маршрутами **м1, м4, т4, 111 и 144.** Для проезда

от «ТЦ «МЕГА Тёплый Стан» и до «Ст. м. «Юго-Западная» пользуйтесь автобусом № 485.

Автобус № 967 продлевается от «Мкр-на «Бутовские аллеи» до «Ст. м. «Коммунарка», до которой он поедет через ул. Александры Монаховой и Фитарёвской (схема 2). Как уточнили в городском Департаменте транспорта, данное изменение позволит улучшить доступность Сокольнической линии метро жителям Северного и Южного Бутова. **Номер автобуса 145к** изменится на новый – № 945 (схема 3). Трасса этого маршрута не изменится, он также и будет работать по кругу,



однако в рейсы теперь будут выходить более вместительные низкопольные автобусы, а значит, ехать в них пассажирам будет более комфортно.

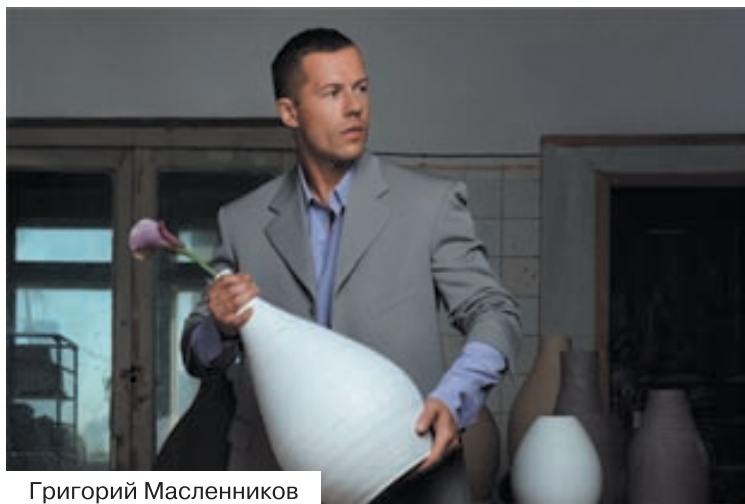
АНТОН ТАИ

ЦИФРА

Более 5 тыс.

кв. м составит площадь спортивного комплекса, который может построить инвестор по адресу: бул. Дмитрия Донского, вл. 12–14. Проект ФОК на днях утвердили в Москомэкспертизе. В него войдут два бассейна, тренажёрный зал и зал для занятий игровыми видами спорта.

Художник и скульптор Григорий Масленников создаст уникальный арт-объект для ЖК «Архитектор»



Григорий Масленников

ГК ФСК и известный художник, скульптор и архитектор Григорий Масленников объявляют о начале сотрудничества.

Жилой комплекс бизнес-класса «Архитектор», расположенный в ЮЗАО г. Москвы на пересечении улиц Обручева и Академика Волгина, станет площадкой для размещения уникального арт-объекта, который скульптор создаст специально для этого проекта.

Особенностью произведений Григория Масленникова является комбинация различных материалов – мрамор, бетон, медь, стекло и дерево, проявляются необычные контрасты фактур, форм и

оттенков. Григорий является последователем художника Маурица Корнелиса Эшера. Этот голландский график исследовал восприятие человеком трехмерных объектов и создавал уникальные объемные предметы. ЖК «Архитектор» также был спроектирован поклонниками Эшера, вдохновленными его литографиями и гравюрами, которые нашли отражение в реализации футуристических фасадов. Таким образом, в ЖК встретятся два взгляда на творчество знаменитого голландца.

«ЖК «Архитектор» – это проект, созданный по мотивам работ графика Эшера. Игру линий зданий хочется разглядывать так же вдумчиво, как и его рисунки. Нам особенно приятно, что последователь художника Григорий Масленников стал партнером ГК ФСК. Мы уверены, его скульптура по достоинству будет оценена жителями комплекса», – говорит Петр Кирилловский, директор департамента по развитию продукта ГК ФСК.

«Скульптура сочетает простоту, эргономику, изящество, оптические иллюзии и минимализм. Она также является метафорой здания. Каскад плоскостей и объемов напоминает переход плоскостей из одного в другое. Скульптура, на мой взгляд, максимально точно отображает задумку архитекторов, – комментирует Григорий Масленников. – Конструкции представляют

собой объемные геометрические панели и создают эффект графичности и многослойности, который достигается при помощи последовательного чередования модульных систем по типу G-tech».



Скульптура

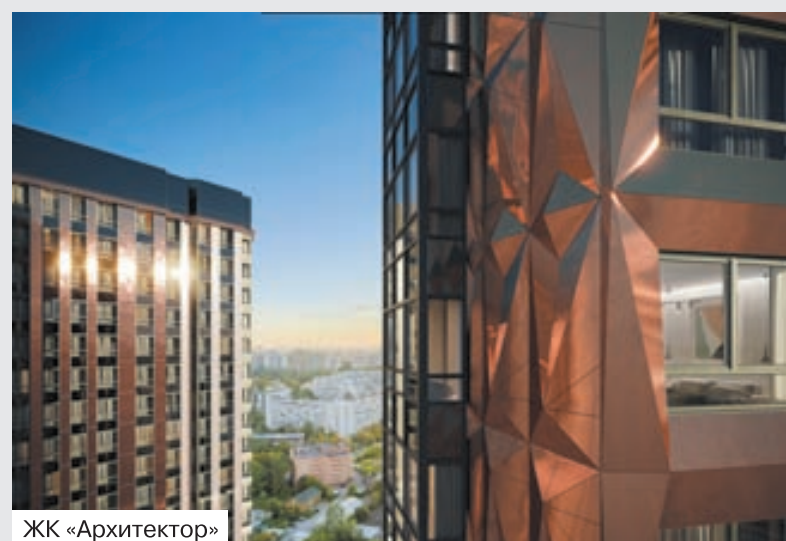
ЖК «Архитектор» – проект бизнес-класса в Обручевском районе Москвы. Он включает в себя три башни 28, 46 и 47 этажей. В основу архитектуры проекта легла концептуальная графика Маурица Эшера, искусство которого тесно переплеталось с наукой.

ЖК «Архитектор»

Благодаря объемным геометрическим панелям разного цвета, создается эффект «многослойности» фасадов. Особое внимание уделено организации благоустройства. Двухуровневое пространство внутреннего двора ЖК воссоздает атмосферу активного городского центра. На нижнем уровне расположились детские игровые площадки, на втором – места для занятий спортом, террасы для отдыха и общения. В основной входной группе запроектированы помещения под коммерческую деятельность и детский сад на 75 мест.

Известный российский художник, архитектор, скульптор Григорий Масленников свой первый успех и международное признание получил, проведя персональную выставку в 2014 году в Лондоне во время ярмарки Frieze. К нему пришло признание в России уже после того, как он стал очень востребован за рубежом. Позже выставлялся в Лувре и на Art Miami. Григорий начинал с картин маслом, а сейчас в его портфолио есть скульптуры, архитектурные панно, мебель, посуда.

<http://www.gregoryemvy.com/>



ЖК «Архитектор»

Информация для справок:
8 (495) 995-88-80

Лето без происшествий

Полицейские дают советы детям и родителям



Проблема безопасности детей в мегаполисе требует от взрослых особого внимания.

► Школьные каникулы в городе – непростое испытание для детей. Для того чтобы оставшееся от учёбы время прошло без происшествий, УВД по ЮЗАО призывает родителей проводить с ними разъяснительные беседы и обращать внимание на правила безопасного поведения на улице.

По словам инспектора отдела по организации деятельности участковых уполномоченных полиции и по делам несовершеннолетних, лейтенанта полиции



Алёны Крыковой, каждый ребёнок, независимо от возраста, должен знать и помнить следующее:

1. Не следует уходить далеко от своего двора.
2. Нельзя брать ничего у незнакомых людей на улице, входить вместе с незнакомыми людьми в подъезд или в лифт, открывать им дверь квартиры или садиться к незнакомцам в машину.

3. На любые предложения незнакомых людей нужно отвечать отказом и немедленно уходить от них туда, где есть люди, а в случае опасности не бояться звать на помощь.

4. Домой следует возвращаться до наступления темноты.

5. Следует избегать безлюдных мест, оврагов, пустырей, заброшенных домов, сараев, чердаков, подвалов.

6. Во избежание заражения коронавирусной инфекцией в общественных местах носить маски и перчатки.

Спецбатальон окружного ГИБДД напоминает о необходимости снабдить одежду вашего ребёнка световозвращающими элементами. Это нужно для того, чтобы он был замечен водителям в тёмное время суток.

Есть ряд правил и для взрослых.

1. Родители обязательно должны знать, во сколько и куда конкретно ушёл ребёнок.

Круглосуточные телефоны дежурной части УВД по ЮЗАО: 8 (499) 124-47-01 и 8 (499) 124-47-02. Адреса и телефоны районных отделений полиции можно найти на сайте юзао.мск.мвд.рф.

нок и во сколько он должен вернуться домой.

2. Иметь чёткое представление об интересах и круге общения ребёнка. Телефоны его друзей должны быть и в вашей записной книжке.

3. На прогулке у вашего ребёнка всегда с собой должен быть заряженный мобильный телефон. Если вам пришлось забрать у него гаджет в качестве наказания, верните его перед его выходом из дома и объясните, что это делается из соображений безопасности.

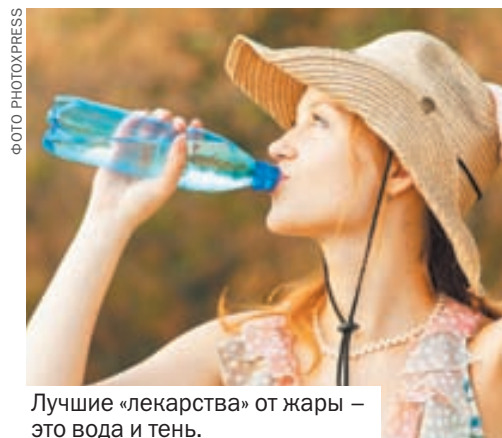
4. По возможности установите на телефон ребёнка приложение, позволяющее определять его местоположение.

5. Всегда имейте под рукой актуальную фотографию вашего ребёнка. Дети взрослеют очень быстро, особенно это касается возраста от 11 до 15 лет.

МАКСИМ ИВИН

Помогут бутылка воды и шляпа

► На прошлой неделе город накрыла рекордная жара. В поисках прохлады москвичи потянулись на городские пляжи. Но, к сожалению, многие горожане совершенно забыли о том, что там тоже нужно соблюдать антиковидные меры безопасности. В частности, социальную дистанцию.



Лучшие «лекарства» от жары – это вода и тень.

В ЮЗАО ситуация усугубляется тем, что купание в зоне отдыха Тропарёво до сих пор официально не разрешено. В связи с этим начальник



отдела экстренного реагирования окружного Управления МЧС

Александр Калинин настоятельно рекомендует жителям пока воздержаться от купания в этом водоёме и не забывать о правилах безопасного нахождения на солнце. Их соблюдение поможет вам избежать многих неприятностей со здоровьем.

ПОМНИТЕ:

- Наиболее опасно пребывание на солнце с 11.00 до 17.00.
- Выходя на улицу, обязательно наденьте головной убор.
- Пейте много жидкости, лучше минеральной воды без газа (не менее 2 л в день).
- Во избежание солнечных ожогов используйте солнцезащитные средства.

Если вы будете пренебрегать этими правилами (а жара, по прогнозам синоптиков, продлится как минимум до начала июля), то можете получить тепловой удар. Его симптомы: покраснение кожи, головная боль, тошнота, внезапная общая слабость, сильная жажда, шум в ушах, одышка, а в тяжёлых случаях потеря сознания.

Если на ваших глазах человеку стало плохо, ему следует оказать первую помощь.

1. Вызовите врача и немедленно поместите пострадавшего в тень (прохладное помещение).
2. Снимите одежду с верхней части тела и уложите на спину, немного приподняв голову.
3. Положите на голову холодный компресс.
4. Оберните тело мокрой простыней или опрыскайте прохладной водой.
5. Дайте пострадавшему обильное питьё.

АНТОН ТАИ

Будьте бдительны! Во время жары возрастает вероятность пожаров. Если вам нужна помощь спасателей и пожарных, звоните по телефону 101.

ФОТОФАКТ



Летний зной в Москве трудно переносят и люди, и животные. В Тропарёвский пруд, например, то и дело норовят прыгнуть собаки. Между тем кинологи советуют владельцам четвероногих пресекать такие попытки. Дело в том, что вода со шкуры испаряется плохо и собаки после таких купаний, по сути, попадают в водяную баню.

В дружбу, а не в службу

Предотвратить квартирную кражу помогут ваши соседи

► По данным полицейской статистики, на летние месяцы приходится пик квартирных краж. Уезжаете на дачу? Или планируете провести отпуск на море? Перед отъездом необходимо принять защитные меры.



Начальник отдела уголовного розыска УВД по ЮЗАО, подполковник полиции Дмитрий Колесников считает, что лучше всего

в деле профилактики квартирных краж помогает дружба с соседями. Если вы их хорошо знаете и доверяете, попросите их во время вашего отсутствия вынимать корреспонденцию из вашего почтового ящика, зашторивать и раскрывать окна в вашей квартире, а также периодически включать и выключать свет или

телевизор. Если за вашей квартирой наблюдают, это создаст эффект вашего присутствия. «Также дайте им персональную инструкцию проявлять повышенную бдительность. Если они вдруг увидят, что в вашем подъезде ходит кто-то посторонний, пусть спросят его, кто он, куда и зачем пришёл. Если у человека дурные намерения, пообщавшись, он уже не пойдёт на кражу, так как был замечен», – советует подполковник Колесников. И из актуального – не распространяйте



Главное оружие против домошников – современная сигнализация.

ФОТО PHOTOPRESS

А сигнализация лучше

Дружба с соседями, конечно, хорошо, но самым эффективным способом сохранить своё имущество по-прежнему является установка сигнализации. Подключите квартиру на пульт вневедомственной охраны войск Национальной гвардии России, и при поступлении сигнала «тревога» на данный адрес немедленно выезжает группа задержания. Как правило, экипаж прибывает на место уже через 5–7 минут, но в случае возникновения непредвиденных обстоятельств (автомобильные пробки, авария и т. д.) дежурный направляет на точку другой экипаж, который в настоящий момент находится мак-

симально близко от места предполагаемого преступления. Все автомобили Росгвардии оснащены системой ГЛОНАС, что позволяет оперативно определять их местонахождение. Ежедневно на маршрут патрулирования заступают 459 автоэкипажей групп задержания. На сегодняшний день вневедомственной охраной ЮЗАО охраняется порядка 25 тыс. квартир. Для заключения договора на услуги охраны следует обратиться в межрайонный отдел вневедомственной охраны, территориальные ОМВД либо к участковому уполномоченному полиции, кроме того, можно оставить онлайн-заявку на официальном сайте www.uvo.ru.

Преимущество устанавливаемой сигнализации заключается ещё и в том, что датчики реагируют не только на незаконное проникновение в охраняемую квартиру, но и на возможное возгорание или задымление в помещении.

информацию о предстоящем отдыхе или фотографии с аэропорта в социальных сетях. Данными сведениями могут воспользоваться злоумышленники. Вычислить ваш домашний адрес некоторые интернет-умельцы могут, как говорится, на раз-два. Да, и не храните запасной комплект ключей от дома на видном месте. Воры, которые могут залезть в окно через форточку, выйдут с их помощью через дверь и вынесут гораздо больше ценностей, чем могли бы.

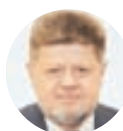
Коронавирус повлиял на число наркозависимых



Социальная реклама заставляет задуматься о проблеме.

► Число наркозависимых людей в Москве за последние 5 лет уменьшилось на 40 тыс. человек.

Об этом на пресс-конференции в Информационном центре Правительства Москвы в преддверии Дня борьбы с наркотиками рассказал **главный психиатр-нарколог столицы Евгений**



Брюн. «Вплоть до 2019 года в Москве было заметно последовательное сни-

жение больных наркотической зависимостью. В 2016 году их число составляло 62,6 тыс. человек. К прошлому году цифра снизилась до 20,4 тыс. зависимых», – отметил Брюн.

является одной из немногих стран, в которых есть такая отрасль здравоохранения, как наркология. В настоящий момент любой желающий может прийти в специализированный центр и выявить риски появления наркологической зависимости, а также определить свой уровень злоупотребления запрещёнными веществами. «На основе исследования

мы проводим интервенцию и объясняем пациенту, какой вред он себе уже нанёс и как от этого отказываться. Хочу обратить внимание на проблему среди подростков. В числе посетителей комиссии по делам несовершеннолетних 15% употребляют алкоголь, а 12% – наркотики», – уточнил Брюн. К сожалению, показатели ЮЗАО среди московских округов по числу выявленных наркозависимых оставляют желать лучшего. Если в 2020 году на юго-западе число наркологических заболеваний, зафиксированных впервые в жизни, составляло 117 случаев, то за первые 5 месяцев 2021 года эта цифра выросла в разы. «Чтобы побороть тенденцию, нам всем нужно относиться к проблеме наркозависимости как к войне. Только при таком подходе результаты борьбы с употреблением запрещённых веществ будут эффективны», – считает Брюн.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

ПРОИСШЕСТВИЯ

В КОТЛОВКЕ ПЕШЕХОД СБИЛ ВОДИТЕЛЯ

► Столичные полицейские задержали мужчину, который на ул. Дмитрия Ульянова толкнул водителя электросамоката. В результате инцидента потерпевший упал и ударился головой об асфальт. В больнице у него диагностировали открытую черепно-мозговую травму, а также переломы свода и основания черепа. Подозреваемого выявили при помощи записи камер видеонаблюдения. Им оказался живущий неподалёку 48-летний москвич. Следствие выясняет, что стало причиной случившегося.

В РАЙОНЕ КОНЬКОВО АРЕСТОВАЛИ ЖЕНОУБИЙЦУ

► Сотрудники Следственного управления Москвы арестовали мужчину, который в 2004 году на ул. Островитянова убил свою бывшую жену и дочь. Заметая следы сразу после преступления, он выехал за границу, где и проживал всё это время. Решив, что на родине «всё поутихло», он вернулся, но тут же был задержан. На первом же допросе мужчина дал подробные признательные показания и полностью признал вину. Он пояснил, что причиной расправы стал конфликт с бывшей женой из-за имущества.

В ЧЕРЁМУШКАХ ВЫПЛАТЯТ ДОЛГИ ПО ЗАРПЛАТЕ

► Черёмушкинская прокуратура обязала руководство одного из расположенных в ЮЗАО предприятий выплатить сотрудникам зарплату, которая незаконно задерживалась с ноября 2020 года. Общая сумма долга перед 91 работником превысила 16 млн руб. Материалы дела также направлены в Следственный комитет, сотрудники которого должны уточнить, деньги не выплачивались по какой-то объективной причине (скажем, из-за банкротства) или же в этом был чей-то корыстный интерес. В зависимости от этого будет решаться вопрос о возбуждении уголовного дела.

В ТЁПЛОМ СТАНЕ ЗАДЕРЖАЛИ ГОРЕ-ГРАБИТЕЛЯ

► Четыре года тюрьмы грозит водителю автомобиля «Газель», который заправил свою машину на расположенной в районе Тёплый Стан ВАЗС, а потом, не расплатившись, уехал в неизвестном направлении. Согласно статье 161 УК РФ, он совершил грабёж – открытое хищение чужого имущества. 38-летнего горе-грабителя задержали на ближайшем посту ДПС, куда оперативно были разосланы ориентировки на преступника (в том числе и номер автомобиля). Абсурдность ситуации придаёт тот факт, что не оплатил он всего-навсего 1 тыс. руб.

Встаём на ноги после ковида

Занятия йогой помогут восстановить подорванное болезнью здоровье

► **Наладить работу лёгких после перенесённого COVID-19 помогут занятия йогой и дыхательной гимнастикой. Особенно полезны во время реабилитации триколасана (поза треугольника) и вираб-**

хадрасана (поза воина). Так считает преподаватель курса «Здоровая спина» и «Суставная гимнастика» проекта «Московское долголетие» ЮЗАО Евгений Дощенко.

Поза треугольника

Она снимает напряжение с внутренних органов и диафрагмы, а также эмоциональное напряжение, помогает при стрессах и депрессии.

1. Встаньте прямо, соединив стопы, так чтобы пятки и большие пальцы ног соприкасались. Глубоко вдохните и прыжком расставьте стопы на 90–105 см. Поднимите руки, разведя их в стороны на уровне плеч ладонями вниз, и держите их параллельно полу.

Поверните правую стопу на 90° вправо, затем и левую слегка направо, держа левую ногу вытянутой изнутри и напряжённой в колене.

2. Выдохните, наклоните туловище вправо, подводя правую ладонь к правой лодыжке. Если возможно, ладонь следует полностью положить на пол.

3. Вытяните левую руку вверх так, чтобы она продолжала линию правого плеча и как бы удлиня-

ла туловище. Задняя сторона ног, верхняя часть спины и таз должны находиться в одной плоскости. Обратите взгляд на большой палец вытянутой кисти левой руки. Прочно запереть правое колено, подтягивая коленную чашечку вверх. Правое колено обратить в сторону пальцев ноги.

Рекомендуется сохранять эту позу от 30 сек. до 1 мин., дышать глубоко и ровно. Затем проделать всё в той же последовательности, только на левую сторону. Задержаться, выдохнуть и прыжком вернуться в исходное положение.

Тренер рекомендует позу треугольника тем, кому нужно справиться со стрессом и депрессией.

Поза воина

Эта асана улучшает способность дыхания, расширяя грудную клетку, облегчает состояние сломанного, сросшегося или искривлённого копчика, а также снимает боль в пояснице. Правильное выполнение позы воина повышает активность, осознанность и ментальную устойчивость.

1. Принимаем исходное положение: встаём прямо, соединяем стопы, так чтобы пятки и большие пальцы ног соприкасались.
2. Глубоко вдыхаем и прыжком расставляем ноги на 120–135 см. Руки поднять в стороны на уровне плеч ладонями вниз.
3. Поворачиваем правую стопу на 90° вправо, а левую – слег-

Евгений Дощенко показывает технику выполнения позы воина.

ка вправо, держа левую ногу вытянутой и напряжённой в колене. Затем вытягиваем подколенные мышцы левой ноги.
4. Выдохнуть и согнуть правое колено, пока правое бедро не окажется параллельно полу, а правая голень перпендикулярно полу, так чтобы между правым бедром и правой икрой образовался

прямой угол. Согнутое колено не должно выдвигаться за лодыжку, а должно быть на одной линии с пяткой. В это время кисти рук вытянуть в стороны, словно два человека их тянут, стоя друг против друга.

5. Лицо повернуть вправо и направить взгляд на правую ладонь. Задние мышцы левой ноги полностью вытянуть. Важно: задняя сторона ног, верхняя часть спины и таз должны быть на одной линии. Сохраняем позу 20–30 сек., при этом дышим глубоко.

Делаем вдох и возвращаемся в позицию 2. После этого поворачиваем левую стопу на 90° влево, а правую стопу – слегка влево, медленно сгибаем левое колено и повторяем пункты 3 и 4. На вдохе возвращаемся к пункту 2, на выдохе в прыжке принимаем первоначальную позу.

Развиваем тело

Йога – не просто спорт, а комплексное учение, которое затрагивает физическое и психоэмоциональное состояние человека. Поэтому именно занятия йогой не

только совершенствуют тело, но и останавливают процессы разрушения организма, помогают

вернуть человеку бодрость и хорошее настроение.

«Практике дыхания в йоге отводится особое место. Я преподаю йогу Айенгара. В ней важно правильно выстроить асану (положение тела при занятии йогой. – Ред.) и держать ровное дыхание», – объясняет Евгений. Такие упражнения смогут выполнять даже новички, уверен он.

Дышим правильно

Дыхательная гимнастика помогает очистить лёгкие, насытить их кислородом и укрепить. Человек использует силу своих лёгких меньше чем в половину возможностей, поскольку делает отрывистые, короткие вдохи. Чтобы насытить лёгкие кислородом, используйте технику дыхания пранаяма: делаем максимально долгий вдох носом, задерживаем дыхание макси-

мально долго, а потом такой же спокойный длинный выдох.

«Пранаямы можно практиковать без акцентирования внимания на позах. Но лучше первые 2–3 занятия провести под руководством квалифицированного специалиста, только потом уже заниматься самостоятельно, – рекомендует тренер. – Приступая к дыхательным упражнениям, важно принять правильное положение тела и полностью раскрыть грудную клетку, расслабить плечи и шею».

ЮЛИЯ ВАКУЛЕНКО

ДЫХАТЕЛЬНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ

В период восстановления могут быть использованы следующие техники: полное дыхание, уджайи на вдохе и выдохе, уддияна бандха с комфортной длительностью задержки, вяямы на плечевой пояс и грудную клетку. При ковид-пневмонии обычно не наблюдается большого количества мокроты, но если это всё же имеет место, могут применяться дренажные положения и мягкие вибрационные техники. До восстановления нормальной работы лёгких не рекомендуется применение упражнений с резкими колебаниями давления в грудной клетке.

КАЧЕСТВЕННЫЕ, ЗАВОДСКИЕ, СОВРЕМЕННЫЕ ДВЕРИ

ДВЕРИ ВХОДНЫЕ, СТАЛЬНЫЕ, МЕЖКОМНАТНЫЕ, АРОЧНЫЕ для КУХНИ, ВАННОЙ, ТУАЛЕТА

ШКАФЫ-КУПЕ

Более 1000 моделей

РАСПРОДАЖА по низким оптовым ценам

БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР+ДОСТАВКА

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ

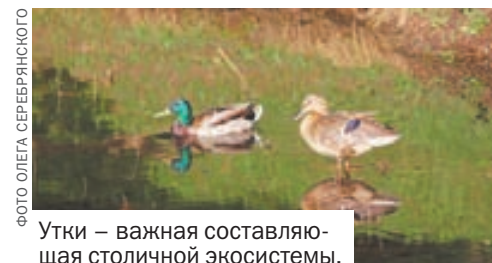
www.zakaz-dverei.ru

Телефон горячей линии: **8(495) 151-22-29**

м. ВДНХ, Ярославское ш., 19/1, Зэт. (из лифта налево)
м. Домодедовская, ул. Генерала Белова, 35
м. Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр. 22
м. Сходненская, ул. Свободы, 29, пав. 31, цокольный этаж

Летняя утиная перепись

► **Специалисты Мосприроды приступили к сезонной переписи обитающих в столичных парках водоплавающих птиц.** По словам главного специалиста отдела экологического просвещения экоцентра «Битцевский лес» Валентина Волкова, вопросы, на которые должны ответить орнитологи в ходе учётов, такие же, что и при переписи населения, в том числе пол и место жительства. При этом учитывают как взрослых уток, так и выводки утят-пуховичков, выводки частично оперённых утят и полностью оперённых. По окончании акции специалисты сделают выводы о наличии природного баланса на той или иной природной



Утки – важная составляющая столичной экосистемы.

территории и об оказании возможной помощи в восстановлении популяции уток. В прошлом году у крякв появилось 732 утёнка в 126 выводках. Всего в природных парках Москвы водоплавающие вывели 861 птенца.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

РЕКЛАМА 12+

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

● Ремонт стиральных машин и холодильников.
Тел: 8 (495) 233-76-99

● Абсолютно все Холодильники Ремонт, Стиральных, Швейных, Плит, Телевизоров, Антенн.
Тел: 8 (495) 233-68-99.

● Ремонт стиральных машин и холодильников.
Тел: 8 (977) 000-68-92

● **РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ И ЭЛЕКТРОПЛИТ. ДИАГНОСТИКА БЕСПЛАТНО.**
ТЕЛ. 8 (499) 964-69-64

● Ремонт: Телевизоров! Плит! Швейных!
Тел: 8 (499) 703-41-94

РЕМОНТ от 300 руб. скидка 30%
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ! ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО!
Звоните! 8-499-213-48-20

● Обивка, перетяжка мебели. Ткани. Тел: 8 (495) 585-63-85

● Ремонт стиральных машин и холодильников.
Тел: 8 (969) 777-28-96

● **РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. НЕДОРОГО.**
ТЕЛ: 8 (495) 517-95-42;
8 (985) 987-05-99

АНТИКВАРИАТ

● Автографы, книги, золото, коронки, серебро, медали, монеты, статуэтки куплю.
Тел: 8 (903) 666-33-55

● **БИБЛИОТЕКУ ДОМАШНЮЮ. СТАРЫЕ И СОВРЕМЕННЫЕ КНИГИ КУПЛЮ. ВЫЕЗД.**
ТЕЛ: 8 (495) 724-30-45

● Часы любое состояние, значки. Тел: 8 (495) 723-19-05

БУДДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, КОРОНКИ, МЕБЕЛЬ, АРХИВЫ, СЕРЕБРО, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ. КУПЛЮ!
8-495-769-74-09

● Солдатики, значки, модели автомобилей, статуэтки, генеральские вещи, радиоаппаратуру, фотоаппараты
Тел: 8 (495) 508-53-59

● Куплю Дорого старые янтарные бусы до 150 000р. Шар. Овал. Жёлтые.
Тел: 8 (929) 216-44-24

● Куплю: фарфоровые статуэтки, сервизы, значки, иконы, картины, серебро, янтарь.
Тел: 8 (925) 626-97-59

● **АНТИКВАРНЫЙ МАГАЗИН КУПИТ БРОНЗУ, МОНЕТЫ, ЗНАЧКИ, СТАТУЭТКИ, ИКОНЫ, ПОДСТАКАННИКИ, СЕРЕБРО, ЗОЛОТЫЕ КОРОНКИ, ЕЛОЧНЫЕ ИГРУШКИ, ПОРТСИГАРЫ, САМОВАРЫ, ЯНТАРЬ, КНИГИ. ВЫЕЗД.**
ТЕЛ: 8 (495) 532-97-81.

● Куплю книги, открытки, журналы, фарфор, игрушки времён СССР.
Тел: 8 (916) 671-25-83

● Купим книги, журналы, архивы, плакаты, открытки, фотографии до 1940 года.
Тел: 8 (985) 275-43-33

● Куплю ткани, платья СССР.
Тел: 8 (910) 416-28-40

● Книги, открытки, статуэтки, сервизы, хрусталь, фотоаудиорадиоаппаратуру, мельхиор, ковры, пластинки,
Тел: 8 (915) 287-71-38

● Антиквариат, открытки, книги, фарфор, сервизы, хрусталь, статуэтки, мельхиор, аудиорадиофотоаппаратуру.
Тел: 8 (915) 287-71-38

● **ЗНАЧКИ КУПЛЮ, ИГРУШКИ, СТАТУЭТКИ, ПОДСТАКАННИКИ, СЕРЕБРО, ИКОНЫ, ЯНТАРЬ, САМОВАРЫ.**
ТЕЛ: 8 (495) 643-72-12

КУПЛЮ

● Куплю: швейную машинку, хозяйственные товары, радиофотоаппаратуру, автомобилотехнику, грампластинки, ненужные предметы.
Тел: 8 (916) 053-16-98

АВТОВЫКУП

● Куплю автомобиль в любом состоянии.
Тел: 8 (915) 100-53-35

НЕДВИЖИМОСТЬ

● Сниму квартиру, комнату.
Тел: 8 (916) 959-13-08 Ирина

● **БЫСТРО СДАМ ВАШЕ ЖИЛЬЁ** ТЕЛ: 8 (964) 714-72-71

● Снимем Квартиры, Комнаты-Гарантия.
Тел: 8 (495) 772-50-93

● Абсолютно быстро сдам/продам
Тел: 8 (915) 459-69-50

РАБОТА

● **ТРЕБУЮТСЯ РАСПРОСТРАНИТЕЛИ КОНВЕРТОВ ПО П/Я. З/П ОТ 2500Р В ДЕНЬ+ПРОЕЗД.**
ТЕЛ: 8 (495) 315-22-98; 8 (499) 138-02-11

● Частный мастер, москвич, русский. Работа с потолками, выравнивание стен, поклейка обоев, ламинат, плитка. Рекомендации.
Тел: 8 (909) 667-58-76

● Уборщики. Автовокзал "Саларьево". З/п от 35000р. (можно с проживанием) м. Саларьево.
Тел: 8 (999) 672-55-39

● Срочно требуются: уборщица, дворник. Тел: 8 (903) 735-23-75

● Консьерж 1200 руб. м. Тропарево, москвич.
Тел: 8 (977) 312-07-91

● **УБОРЩИЦА. ГРАФИК РАБОТЫ 2/2, 9:00-21:00. З/П 45 000 РУБ., ОФОРМЛЕНИЕ ПО ТК. М. СЛАВЯНСКИЙ БУЛЬВАР.**
ТЕЛ: 8 (977) 774-22-10

РЕМОНТ

● Абразивная циклевка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината. Ремонт квартиры поэтапно. Помощь в выборе и доставке материалов. Натяжной потолок. Окна и остекление балконов.
Тел: 8 (495) 978-03-44

● Замена замков. Ремонт дверей.
Тел: 8 (926) 341-27-27

● Косметический ремонт квартир. Недорого.
Тел: 8 (916) 463-21-19

● Поклейка обоев. Косметический ремонт. Недорого! Частная бригада. Русские.
Тел: 8 (967) 555-80-49

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

● А/грузоперевозки. Недорого.
Тел: 8 (495) 728-69-81

● Транспортная компания
Тел: 8 (495) 778-73-66

● Автогрузоперевозки. Дачи. Утилизация. Недорого.
Тел: 8 (495) 744-78-52

● Автогрузоперевозки Квартирные переезды.
Тел: 8 (926) 979-99-15 Анатолий

● А/ Газель на дачу. Грузопассажирские перевозки,
Тел: 8 (499) 394-30-60

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

ГОРОДСКОЙ МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЙ ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ
ЮРИДИЧЕСКАЯ консультация бесплатно
• возврат вкладов
• жилищные и семейные споры
• мошенничество
• взыскание и списание долгов
для льготников скидка 70% до конца месяца
8 (499) 961-01-42

«ЗАЩИТНИКИ»
ВСЕ ВИДЫ ЮРИДИЧЕСКИХ УСЛУГ
+7 (499) 130-49-32
+7 (903) 130-49-32
Ул. Вильнюсская, д. 1, тц «КЭМП»
www.mka-lawyers.ru
РЕКЛАМА 18+ ИНН 772682722 ОГРН 1187700012562

● Московская социальная юридическая служба.
Тел: 8 (499) 408-21-03

КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ «УСПЕХ И ДЕЛО»
▶ возврат вкладов и долгов
▶ перерасчет пенсионного стажа
▶ расторжение договоров с юристами
▶ оспаривание наследства
▶ защита прав потребителей
▶ улучшение жилищных условий
льготникам скидка до 50%
БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ:
8 (499) 938-91-77

● Московская социальная юридическая служба. Консультации. Иски. Суды. Все споры. Тел: 8 (499) 409-85-01

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ
✓ помощь обманутым вкладчикам
✓ расторжение договора с юристами
✓ жилищные и наследственные споры
• улучшение жилищных условий
• расторжение договоров аренды
• помощь по списанию долгов
8 (499) 938-95-97
000 «ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ» ИНН 7707000000

ЗДОРОВЬЕ

Лечебно-диагностический центр
на Проспекте Вернадского
• КТ органов грудной клетки – 3900 руб.
• КТ придаточных пазух носа – 3200 руб.
• МРТ одного сустава – 3900 руб.
• МРТ одного отдела позвоночника или головного мозга – 3900 руб.
• Комплексное УЗИ двух парных суставов – 2500 руб.
• Консультация уролога – 1500 руб.
www ldc-mrt.com
Скидка предоставляется при предъявлении купона
Запись по телефону 8(495) 150-03-02
ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА
РЕКЛАМА 12+ Лицензия ПО-77-01-009768 от 16.02.2015 г.

РЕКЛАМА 12+ № лицензии: ПО-77-01-013191 от 28.09.2016
ВЕРАСТОМ стоматологическая клиника
Москва, ул. Островитянова д. 9 ст. м. «Коньково»
8(499)737-3077, 8(495)795-9323, 8(985)226-0015 | www.verastom.ru
НОВЫЕ ЗУБЫ без обточки за 10 дней
Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что предлагают в «Верастоме»?
Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед **Сергей Александрович БЕЛИКОВ**.
У нас в клинике предлагают восстановить утраченные зубы при помощи микских протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также активно применяется немецкая технология винтового протезирования, биосовместимые коронки из циркония, а также пломбы будущего из сверхпрочной керамики. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.
А как можно помочь этим пациентам?
Пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение и проводим процедуру плазмолифтинга для укрепления кости и десны.
Сейчас на эту процедуру идет акция: скидка 50%.
Подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. Так же делаем виниры которые не требуют обточки, закрывают все дефекты, в том числе оголение шейки и устраняют чувствительность зубов.
ИМЕЮТ ПРОТЕЗОВ. ЧАСТНОЕ ПРИБЛИЖЕНИЕ К СПЕЦИАЛИСТУ

РЕКЛАМА | Лицензия №77-01-003769
Дентал Визит
Новый адрес: Ул. Профсоюзная, 63, к. 1 1-2 этаж от ст. метро «Беляево»
Стоматологический центр «Дентал визит»
Все виды протезирования!
АКЦИЯ!
Металлокерамическая коронка 6 550 руб.
Циркониевая коронка 16 500 руб.
Прием ведет кандидат медицинских наук
8(495) 220-90-96 / 8(495) 410-81-83
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

СОЛЯНАЯ ПЕШЕРА ЗдравСоль
Вы хотите восстановить силы, укрепить иммунитет и отдохнуть за короткое время?
Приглашаем на групповые сеансы йог в соляной пещере под руководством сертифицированного инструктора катер-Йоги!
В программе:
• Легкая гимнастика для суставов и мышц (серия сухих-влиям)
• Дыхательные упражнения (Пранаяма)
• Асаны с растяжками, адаптированные к сеансам галотерапии
• Расслабление для восстановления сил
Продолжительность занятия - 1 час (60 мин).
Запись по телефону:
8 901 381 06 20

прием рекламы по телефону 8 (916) 668-14-20

Пчеловодство для начинающих

Пасечник из нашего округа рассказывает, как создать пчелиную ферму на даче

► На территории Дирекции природных территорий «Битцевский лес» вот уже несколько лет работает пасека. А можно ли поставить ульи на собственном приусадебном участке? Оказывается, да. Об особенностях создания личной пасеки рассказал заведующий пасекой в ЮЗАО Евгений Сухов.

Просыпаемся и начинаем работать

– На всякой ли даче можно устроить пасеку?

– Да, есть только одно ограничение, и оно прописано в уставах садоводческих товариществ. Там должно быть указано максимальное количество ульев, которые можно установить на одном участке. Если соседи будут против вашей пасеки, надо будет на своём участке устанавливать специальный высокий забор.

– А с чего начать?

– Конечно же, с получения знаний о пчеловодстве – как теоретических, так и практических. Можно заниматься онлайн, параллельно читать литературу. Полезно съездить к опытному пасечнику, пчеловоды – люди открытые и доброжелательные. Приступить к практической реализации стоит только при наличии определённой базы.

– Со скольких пчелосемей начинать?

– Нормальный старт для пчеловода – 2–3 семьи.

– Как располагать ульи на участке?

– Самое главное, чтобы леток (отверстие для входа и выхода пчёл. – Ред.) выходил на юг или юго-восток и чтобы оставалось свободное подлётное пространство. Тогда пчёлы утром

будут быстрее просыпаться и раньше начнут работать.

Учить пчёл ничему не надо

– Какие пчёлы являются «правильными»?

– Для Подмосковья лучше всего подходят пчёлы пород Карпатка и Карника. Они миролюбивые, хорошо зимуют. В общем, отлично себя зарекомендовали. Желательно приобретать пчелосемьи прямо на пасеке, и обязательно спрашивать у продавца ветеринарный паспорт.

– Какие нужны ульи?

– Я сторонник деревянных ульев, предпочитаю использовать 12-рамочный дадановский. Кстати, если у вас есть время и желание, можете улей сами построить, чертежи

Главные правила начинающего пчеловода от Евгения Сухова

- Не бояться пчёл.
- Читать книги о пчеловодстве.
- Изучать повадки пчёл.
- Советоваться с опытными пчеловодами.
- Не терять времени: если хотите стать пасечником на пенсии, овладейте этим искусством уже сейчас.

есть в интернете. Если нет времени – самые разнообразные дома для пчёл широко представлены во всех пчеловодческих магазинах.

– Какие элементы экипировки нужны пчеловоду?

– Костюм, шляпа с сеткой для защиты головы и дымарь. Это всё. Одежда должна быть пошита из «дышащей» хлопчатобумажной ткани.

– Как научить пчёл собирать мёд определённого сорта и как оценивать его качество?

– Пчёл учить собирать мёд не надо, они это делают без нашей подсказки. Сорт мёда будет зависеть от того, какие растения и в какое время цветут в радиусе 2–3 км от вашей пасеки. То,

с каких конкретно медоносов пчёлы принесли нектар и пыльцу, определяется по пыльцевому анализу. А что касается качества, то оно во многом зависит от температурного режима и влажности. Поэтому на одной и той же пасеке в разные сезоны будет разный мёд.

И никаких гендерных различий

– Каков рабочий период пчёл в Подмосковье?

– Зависит от погоды.

В прошлом году он длился до 12 сентября, потому что погода была жаркая и влажная. Взяток был просто сумасшедший. А позапрошлого лето было холодным, и мёда пчёлы собрали очень мало.

– Когда из ульев мёд забирать?

– Надо это делать, когда ячейки в сотах заполнены и пчёлы их запечатали. Тогда мёд считается зрелым. В цифровом выражении это 16–18% влажности (если выше – он незрелый). Качество лучше всего определить при помощи лабораторного анализа, но можно и на глазок: если он созрел, то стекающая струйка при вращении будет наматываться на ложку, как нитка.

– Стоит ли пчеловоду бояться пчелиных укусов?

– Нет. В любом случае с годами наступает привыкание к яду, у опытных пасечников даже опухолей или отёков не возникает, хотя пчёлы их всё же кусают.

– Слово «пасечник» употребляется в мужском роде. А может ли пчеловодом стать женщина?

– Может. Никаких гендерных различий в пчеловодстве не существует.

– Есть ли факторы, от которых пчёл следует оберегать?

– От человеческой глупости. Пчёл безосновательно боятся, многие считают, что укус пчелы – катастрофа. Хотя далеко не для всех, а лишь для аллергиков. А ещё помните, что для пчёл губительны гербициды и пестициды, которыми недобросовестные сельхозпроизводители обрабатывают поля.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ



Евгений Сухов: «На пасеке в Битцевском лесу 28 ульев, каждый из них требует заботы и ухода».

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНКОГО

Кстати, научное пчеловодство в нашей стране зародилось на юго-западе Москвы. На территории нынешнего района Северное Бутово в 1934 году был основан Всесоюзный институт пчеловодства, который позже был переведён в Рязанскую область. От НИИ пчеловодства осталось историческое здание на Феодосийской улице, имеющее форму пчелы.

СБЕРЕЖЕНИЯ В МОСКВЕ

8.1% годовых

МАКСИМАЛЬНЫЙ ПЕНСИОННЫЙ | **Выгодная сберегательная программа**

Оплата платежей ЖКХ без комиссии

Отделение «Черёмушки», г. Москва, ул. Профсоюзная, д. 27, стр. 1

8 (800) 301-20-81

СТРАХОВАНИЕ

КПК «КапиталСбер», ИНН 7726436110, КПП 772601001, ОГРН 1187746656682. Приложение действует только для членов КПК. СРО №683. №1035 в реестре Банка России. Ставка 8,1% годовых действует при условии: минимальная сумма сбережения 10 000 руб., срок от 3 мес. до 24 мес. Обязательный паевой взнос 50 руб., инициальный взнос 50 руб., членский взнос 50 руб., ежегодный членский взнос 5000 руб. Сайт капиталсбер.рф. РЕКЛАМА.



► Наш садовый участок летом постоянно подвергается самым разнообразным атакам. Это могут быть и различные заболевания, к которым склонны растения, и настоящие нашествия насекомых-вредителей. О том, как спасти свой урожай, рассказала садовод, преподаватель проекта «Московское долголетие» в Юго-Западном округе Наталья Штепа.

Читаем по листьям

Особое внимание стоит обращать на листья. Коричневая каёмка на их краях говорит о недостатке калия. Такому растению необходимо обеспечить особую подкормку (3 ст. ложки хлор, калийного удобрения на 10 л воды или подсыпьте вокруг растений по полстакана золы). Если листья направлены вверх – это недостаток фосфора. Подкормите суперфосфатом (разведите 3 ст. ложки на 10 л воды). Мраморная тёмно- и светло-зелёная окраска листьев говорит о недостатке магния. Разведите доломит (1 стакан на 10 л воды) и полейте этим белым молочком почву вокруг растений. Жёлто-зелёный окрас сигнализирует о недостатке микроэлементов. В этом случае можно воспользоваться средством «Унифлор-микро» (1 ч. ложка на 5 л воды). «Все эти подкормки следует делать под вечер после полива, избегая попадания прямых солнечных лучей», – объясняет Наталья Штепа. Если на молодых листочках появилась светлая кайма, то

Когда ваша яблоня больна

Спасаем растения от опасных болезней и вредных насекомых



Даже растениям нужны внимание и забота.

есть большая угроза заболевания ложной мучнистой росой. Она быстро развивается при слишком большой влажности воздуха и почвы, особенно в холодную погоду. В дальнейшем на листьях с верхней стороны вдоль жилок возникают желтоватые маслянистые пятна, на которых с нижней стороны листа есть беловато-фиолетовый налёт. При первых признаках этой болезни прекратите полив и засыпьте золой или мелом почву под заражёнными растениями. Листья с маслянистыми пятнами надо снять и сжечь. Если сначала на нижних, а затем и остальных листьях появились чёрные пятна, которые затем начинают увеличиваться, а вокруг них образуется жёлтое пятно, это фитофтора – грибок, который живёт в почве, но только при недостатке в ней

меди. Отсюда и профилактика заболевания: перед посадкой почву необходимо полить хлоромедью, либо медным купоросом, либо воспользоваться препаратом «Профит»: 1 ст. ложка препарата на 1 л воды для полива почвы или 1 ч. ложка препарата на 10 л воды для опрыскивания по листьям (имейте в виду, что после опрыскивания препаратами, содержащими медь, плоды нельзя есть 3 недели).

Распознать и обезвредить

Не меньше, а порой и более заболеваний урожаю вредят насекомые. Все эти вредители, по сути, делятся на две группы. Листососущие – тли, медяницы, клопы, трипсы, щитовки, белокрылка и клещи, в том числе и паутинный, которые не являются насекомыми. Препараты, воздействующие на них: «Фосбецид» (до цветения), «Искра-Био», «Фитоверм» (можно во время цветения). Вторая группа – это листогрызущие насекомые. К ним относятся жуки и их личинки, гусеницы бабочек, слизни, улитки и рачки. Но есть разновидности вредителей, которые зимуют внутри растений: галлицы, поч-

ковой смородинный клещ, личинки малинной мухи. «Для того чтобы не было вредителей на наших любимых растениях, необходимо обрабатывать сад не менее 4 раз за сезон», – рекомендует Наталья. Первую обработку делаем ранней весной (до начала сокодвижения). Для этого разводим 700 г мочевины на 10 л воды и обильно поливаем растения. Вторую проводим во время набухания почек и их раскрытия. Хорошо использовать средства «Инта-Вир», «Децис», «Каратэ», «Фьюри», «Карбафос» или «Фуфанон». В третий раз обработать растения можно в период роста молодых завязей. Лучше использовать препараты растительного происхождения («Фитоверм», «Искра-Био», народные средства). Четвёртое опрыскивание сада – конец вегетации (конец октября – начало ноября), подойдёт раствор из мочевины, как и весной.



ЛИСТОВЁРКА

Она способна повредить все плодовые культуры. Зимует в трубочках засохших листьев, а появляется при раскрытии почек при 8–10 градусах тепла. Химические средства защиты от этого вредителя: «Децис», «Каратэ», «Карбофос», «Кинмикс» (до цветения). «Можно применить и биологические средства защиты, которые представляют собой раннее опрыскивание концентрированным раствором минеральных удобрений. Но есть и народные методы – ручной сбор и уничтожение засохших трубочкой листьев осенью и весной», – рассказывает специалист.

СМОРОДИННЫЙ ПОЧКОВЫЙ КЛЕЩ



Повреждает в основном листья чёрной смородины. Зимует внутри почек. В первый год жизни начинает активно появляться уже в конце апреля, во второй и последующие – к началу июля. Не в период цветения можно обрабатывать кустарник средствами защиты – «Апполо», «Актеллик», «Неорон», «Каратэ». Подойдут и биологические средства – «Фитоверм», «Агравертин», сера при 1–20°C и выше. В начале апреля можно провести ручной сбор вздутых почек, где этот вредитель прячется от холодов.

ГАЛЛИЦА



Повреждает листья и стебли малины. На зиму прячется внутри галловых вздутий на стеблях, просыпается только во время массового цветения малины. Против вредителя поможет опрыскивание «Актелликом», «Карбофосом» до цветения, или вырезать до основания стебли и сжечь.

МАЛИННАЯ МУХА

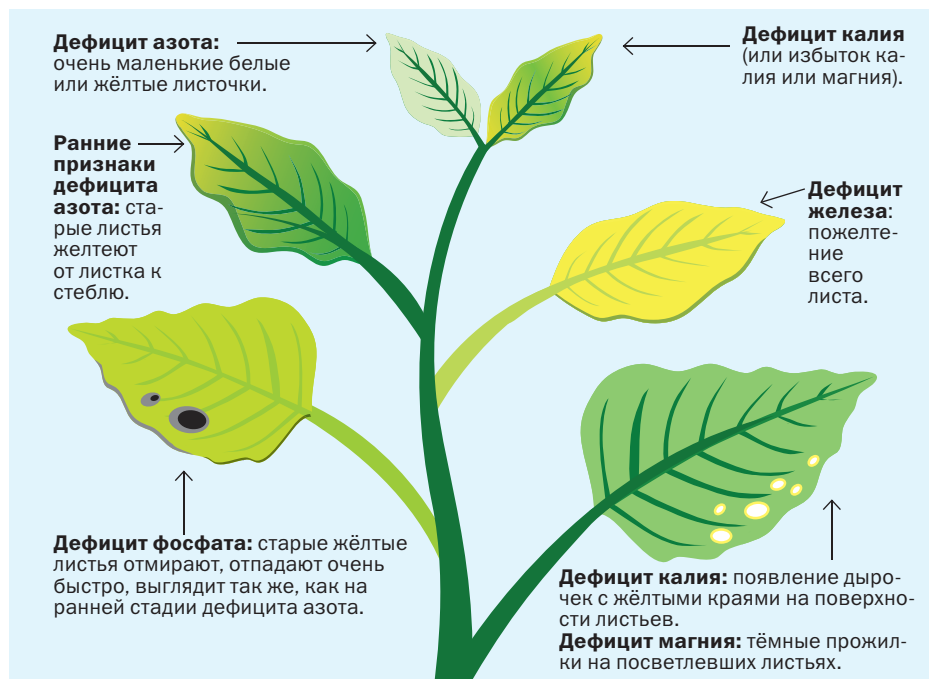


Чаще всего она внедряется в верхушки молодых побегов растения. Зимует в почве, выходит из спячки в середине мая. Химические средства защиты от этого вредителя – «Актеллик», «Карбофос» (в момент роста новых побегов), но их стоит применять до периода цветения малины. В этом случае хорошо помогают биологические средства – «Фитоверм» и «Агравертин», если удалить молодую поникающую поросль. От жуков и их личинок, гусениц бабочек помогает обработка (особенно сейчас, во время цветения) такими препаратами, как «Фитоверм» и «Искра-Био». Можно воспользоваться народной хитростью против овощных мух и капустных вредителей. Для этого необходимо приготовить настойку из сорняков, ботвы томатов, картофельной ботвы, пижмы, полыни. Эти запахи дезориентируют вредителей и не позволят бабочкам сделать яйцекладки. Кстати, дневные бабочки – чистоплюйки, они не будут откладывать яйца на загрязнённые листья, поэтому достаточно во время лёта бабочек испачкать капусту, облив её раствором золы с добавлением мыла для хорошего прилипания золы к листьям.

СЛИЗНИ И УЛИТКИ

Существует препарат метальдегид. Если вашу капусту грызут именно слизни и улитки, то разложите вокруг каждого стебля три гранулы этого препарата, и вредители погибнут. Следует помнить, что эти таблетки – яд, и использовать их можно только за три недели до уборки урожая. Есть менее вредный старинный дедовский метод. Вечером полейте растения раствором 9%-ного столового уксуса (четверть стакана на 10 л воды).

ЮЛИЯ ВАКУЛЕНКО



Дорогие читатели! Наша страничка для детей поможет отвлечь ребят от гаджетов. А чтобы было интереснее, решайте головоломки вместе с ними! И обязательно расскажите нам, понравились ли ребусы вашим детям и что ещё вы хотели бы увидеть на этой странице.

Наши контакты: uzao_readers@aif.ru,
8 (495) 646-57-57.

Найдите отличия у двух клоунов.



Отгадайте, какие слова зашифрованы в ребусах.

Ответьте на вопросы про забавных сов.



Ответы на ребусы: жеребёнок, горошина, самокат, лубочка.

Ответы: шляпа, глаза, блик на носу, блики на волосах, улыбка, веснушки, предмет в левой руке и пальцы на правой, штаны, ботинки.

1

С КАКОГО КОКТЕЙЛЯ НАЧИНАЛСЯ ДЕНЬ ЭРНЕСТА ХЕМИНГУЭЯ, КОГДА ОН ЖИЛ НА КУБЕ?

«БОЖЬЯ ... ЛЕТИ НА НЕБЕСА, ТАМ ТВОИ ДЕТКИ КУШАЮТ КОНФЕТКИ»

КАКОЕ ДИАГНОЗ ОБЪЕДИНЯЛ ИЛЬЮ РЕПИНА С МИХАИЛОМ ВРУБЕЛЕМ?

МУЛЬТЯШНЫЙ КЛОУН

ПОВОД ДЛЯ БЕСПОКОЙСТВА

С КАКИМ ВОЖДЕМ ПЬЕТ КОНЬЯК ПО ТЕЛЕФОНУ ГЕРОЙ РОМАНА «МОСКВА КВА-КВА» ВАСИЛИЯ АКСЕНОВА?

«ПРОСЛАВИМ ТРЕПЕТ И ОТЧАЯНЬЕ, И ЧАШКУ, НА ЭТУ ... ПРОЛИВШУЮ НАПИТОК»

«ДОРОЖНЫЙ ТРИКОЛОР»

ЧЕРТЕЖНАЯ ЛИНЕЙКА

«ГОРБУН ИЗ БЕЛОВЕЖСКОЙ ПУЩИ»

С ЧЕМ ИММАНУИЛ КАНТ СРАВНИВАЛ РУКУ ЧЕЛОВЕКА, КОГДА В СВОЕ ВРЕМЯ УВЛЕКАЛСЯ ХИРОМАНТИЕЙ?

ВЫСТАВКА ИНОМАРОК

ДЕРЕВО, ЛЮБИМОЕ БОРОВИКАМИ

НИЖНЯЯ КОНЕЧНОСТЬ

ЛЕТАЮЩИЙ ШАЛУН

БИРЖЕВОЙ ... КОТИРОВОК

«ОККУПАНТЫ» ПЕСОЧНИЦЫ

ЯСНОВЕЛЬМОЖНЫЙ ...

ОЛЕГ

КТО СКОПИРОВАЛ СВОИ ЭПАТАЖНЫЕ УСЫ С КАРТИНЫ ДИЕГО ВЕЛАСКЕСА?

«ИСТИНА ЧАСТО ПРИЧИНАЕТ ...»

ГДЕ ПРАВИЛ КНЯЗЬ РЮРИК?

1

ВЫНУЖДЕННЫЙ ПЕРЕСЕЛЕНЕЦ

КАКОГО ФРАНЦУЗСКОГО ПИСАТЕЛЯ НАШ ДМИТРИЙ МЕНДЕЛЕЕВ НАЗЫВАЛ «НАУЧНЫМ ГЕНИЕМ»?

КАКАЯ ЕВРОПЕЙСКАЯ СТОЛИЦА НАВАЖДЕНА СКУЛЬПТУРАМИ ТРОЛЛЕЙ?

В КАКОЙ ИЗ КНИГ ТОРТОРЫ ПРЕДПИСАНЫ СВЯЩЕННИКАМ?

ОСКАР ИЗ «ЛЕДНИКОВОГО ПЕРИОДА»

ЧТО В ЛАНЧБОКСЕ НА РАБОТУ БЕРУТ?

«КОМПАНЕЙСКИЙ ГРИБ»

ПРОФСОЮЗНЫЙ ... НА ЗАВОДЕ

ГДЕ ГЕРОЙ КРИМИНАЛЬНОГО БОЕВИКА «ДЖОН УИК» УБИВАЕТ ТРЕХ ЧЕЛОВЕК КАРАНДАШОМ?

«ИНОЗЕМНЫЙ РЭКЕТ»

ЧЕМ ХОРОШО РАСТЕРЕТЬ ПОСТРАДАВШЕГО ОТ «СОЛНЕЧНОГО УДАРА»?

У КЕЛЬТОВ ОН СИМВОЛИЗИРОВАЛ СПОСОБНОСТЬ ВНУШАТЬ УЖАС, А ТАКЖЕ НЕПОБЕДИМОСТЬ

СТРОИТЕЛЬСТВО ЛЕТАЮЩИХ ЖУРАВЛЕЙ

2

КАКОЕ ЧУВСТВЕННЫЙ ТАНЕЦ ПОПАЛ В КОНКУРСНЫЕ ПРОГРАММЫ С КУБЫ?

КАКОЕ АРМЯНСКОЕ СМИ ОТВЕЧАЕТ НА АНЕКДОТИЧЕСКИЕ ВОПРОСЫ?

КАБАЧКОВОЕ ПЮРЕ

2

ФОТОФАКТ

Весьма благосклонно воспринял опустившийся на город зной декоративный виноград, который этой весной высадили коммунальщики в перголах пешеходной зоны в 9-м микрорайоне Тёплого Стана. Оказывается, это растение не только прекрасно переносит жаркую погоду, но и продолжает активно расти, даже когда температура на солнце превышает +50 градусов. Эх, всем бы так!

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНКОГО

По горизонталю: Дайкири – Светлофор – Карсон – Угольник – Рост – Мозг – Ки-но – Осло – Пан – Верн – Дали – Дрот – Ваенга – Боль – Комитет – Опёнок – Водка – Бойко – Икра – Радио – Дракко – Румба. По вертикали: Изготовитель – Коровка – Кили – Далекоинизм – Бар – Нго – Левит – Немо – Девора – Зубр – Испуг – Обед – Автонолон – Стални-ни. Ответы на сканворд:

РЕЦЕПТ

Клубничный тарт

ИНГРЕДИЕНТЫ

- Мука – 2,5 стакана
- Холодное сливочное масло – 135 г
- Сахарная пудра – 0,5 стакана
- Желток – 1 шт.
- Ледяная вода – 2 ст. л.
- Соль – 0,5 ч. л.

Для начинки:

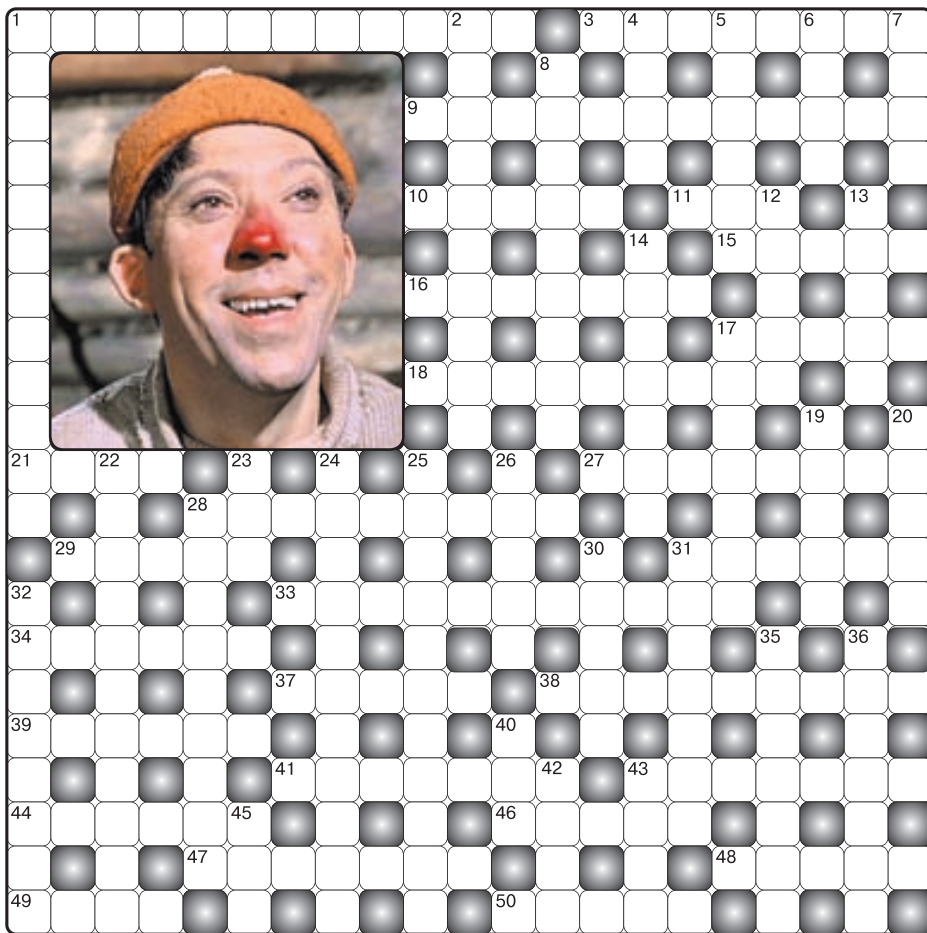
- Маскарпоне – 400 г
- Сливки – 150 мл
- Сахарная пудра – 2 ст. л.

Для украшения

- Клубника

КАК ГОТОВИТЬ

1. Масло нарежьте на кубики 1x1 см, перемешайте с мукой, сахарной пудрой и солью, пока масса не станет однородной и не останется больших кусочков масла.
2. Добавьте желток, перемешайте.
3. Добавьте ледяную воду – столько, чтобы тесто стало липнуть и можно было из него слепить шар.
4. Раскатайте тесто, вложите в форму, уберите лишнее тесто за бортиками формы и поставьте в морозилку на полчаса.
5. Разогрейте духовку до 190 градусов, положите форму с тестом и выпекайте 25 минут.
6. Для крема смешайте все ингредиенты, выложите на остуженную основу и украсьте свежей клубникой.



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Хожение по следам великих. 5. «Средство встряски» мозгов. 9. «Раньше, пока курить не бросил, хоть на ... выходил, воздухом свежим подышать». 11. Кто из легендарных джазменов играл на изогнутой трубе? 12. Занятие, при котором любовный жар сжигает дотла. 13. Вирусная программа на компьютере. 14. Фиаско на экзамене. 15. Какой тропический плод богат «гормонами радости»? 18. Ликвидатор обвинений. 19. Присмотр за порядком. 22. «Чёрная акула». 23. «Совершенно секретно». 25. «На пойме ... не ставится». 27. Чем пончики обсыпаны? 30. «Кафтан чебурека». 31. «Тягач арбы». 35. Кто «чудесами» на жизнь зарабатывает? 36. Какой молочный напиток на Кавказе используют для летних супов? 41. На что «конкретно показывает» футбольный арбитр, назначая пенальти? 42. Официальное дерево Женевы. 45. Последний фаворит Екатерины Великой. 47. Первенец певца Энрике Иглесиаса.

48. Фокс Малдер по паспорту. 49. Плод к пармской ветчине. 50. Какого хищника часто принимают за чупакабру – легендарное существо? 51. Кто учебник наизусть знает? 52. Заседатель в правительстве. 53. «Суррогатная ...» для младенца. 54. Коллега Льва Ландау. 55. Поступок, достойный варвара. 56. Всё впитывает. 57. Постельный диверсант. 58. Глухой ...

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Книга «обо всём на свете». 2. Шмон на законных основаниях. 3. Какой драгоценный камень может притвориться и изумрудом, и рубином? 4. Кого отрицает атеист? 6. Что аномально расположено в японских автомобилях? 7. Кто бросает мяч в корзину? 8. В какой культовой поэме список кораблей занимает триста строк? 10. Голливудская звезда, сломавший нос, занимаясь в школе боксом. 13. Кто из сказочных классиков несколько раз упоминал в своих произведениях Владимира Ленина? 16. Что собой представляют Голанские высоты в глазах

СУДОКУ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр. Желаем удачи!

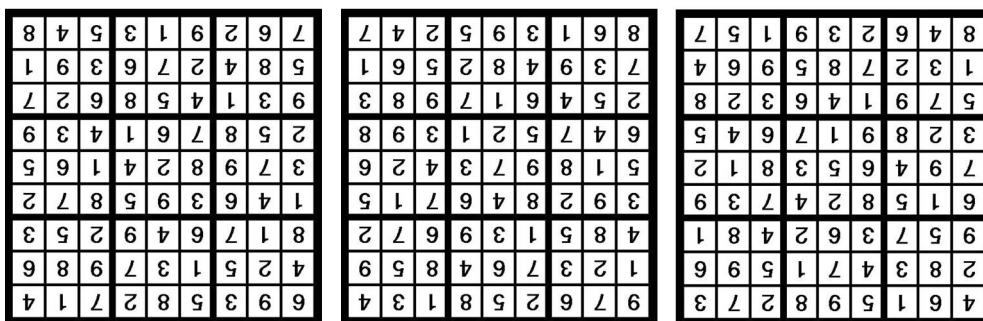
– Алло, дорогой, ты навигатор трогал?
– Да, смотрел, как до Ростова доехать.
– Ну, поздравляю! Я в Ростове!

◆◆◆
Девушки, не давайте парням ложных надежд. Не оставляйте на плите пустую сковороду с закрытой крышкой.

◆◆◆
Если вам нахамили в супермаркете, не переживайте. Положите замороженную рыбу в хлебный отдел.

◆◆◆
– На этой неделе ты опоздал на работу четыре раза. Знаешь, что это значит?
– Что сегодня ещё только четверг.

географа? 17. Фетиш библиофила. 20. Фильм «Русский ...» с Евгенией Симоновой. 21. Мартеновское варево. 24. Крылатая татуировка на спине Бритни Спирс. 26. «... женщин отделяет от благополучия всего один мужчина». 28. Что ожидала Коко Шанель в последние минуты своей жизни? 29. Площадка с нокаутами. 32. Чья мировая диета состоит из четырёх этапов – атаки, чередования, закрепления и стабилизации? 33. Сериальная звезда, предпочитающая есть так, как будто сейчас отберут. 34. Где виртуалы тусуются? 37. «Источник» «желудочного гриппа». 38. Коллекция картин, связанная определённой тематикой. 39. «Большой человек» из мира науки. 40. Первая роль в кино для Людмилы Хитяевой. 43. Балбес у Леонида Гайдая. 44. Сибирский землепроходец. 45. Что на прореху ставят? 46. Велосипед самых юных гонщиков. 48. Любимая настольная игра Леонида Брежнева.



Дутик. 48. Домино. 49. Никитин. 44. Поворот. 45. Залпала. 46. Ронина. 43. Иконотека. 39. Академик. 40. Во- 37. Нордирис. 38. Иконотека. 39. Академик. 40. Во- 28. Ужин. 29. Ринг. 32. Дюкан. 33. Асмус. 34. Нат. 20. Ретайм. 21. Сталь. 24. Фей. 26. Большая. 17. Кинд. 10. Икон. 13. Бажов. 16. Плато. 17. Кинд. 3. Александрит. 4. Бот. 6. Рубль. 7. Баскетбол. 8. 2. Обыкновенный. 5. Министр. 53. Мать. 54. Физик. 55. 55. 56. 57. Клоп. 58. Забор. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 840. 841. 842. 843. 844. 845. 846. 847. 848. 849. 850. 851. 852. 853. 854. 855. 856. 857. 858. 859. 860. 861. 862. 863. 864. 865. 866. 867. 868. 869. 870. 871. 872. 873. 874. 875. 876. 877. 878. 879. 880. 881. 882. 883. 884. 885. 886. 887. 888. 889. 890. 891. 892. 893. 894. 895. 896. 897. 898. 899. 900. 901. 902. 903. 904. 905. 906. 907. 908. 909. 910. 911. 912. 913. 914. 915. 916. 917. 918. 919. 920. 921. 922. 923. 924. 925. 926. 927. 928. 929. 930. 931. 932. 933. 934. 935. 936. 937. 938. 939. 940. 941. 942. 943. 944. 945. 946. 947. 948. 949. 950. 951. 952. 953. 954. 955. 956. 957. 958. 959. 960. 961. 962. 963. 964. 965. 966. 967. 968. 969. 970. 971. 972. 973. 974. 975. 976. 977. 978. 979. 980. 981. 982. 983. 984. 985. 986. 987. 988. 989. 990. 991. 992. 993. 994. 995. 996. 997. 998. 999. 1000. 1001. 1002. 1003. 1004. 1005. 1006. 1007. 1008. 1009. 1010. 1011. 1012. 1013. 1014. 1015. 1016. 1017. 1018. 1019. 1020. 1021. 1022. 1023. 1024. 1025. 1026. 1027. 1028. 1029. 1030. 1031. 1032. 1033. 1034. 1035. 1036. 1037. 1038. 1039. 1040. 1041. 1042. 1043. 1044. 1045. 1046. 1047. 1048. 1049. 1050. 1051. 1052. 1053. 1054. 1055. 1056. 1057. 1058. 1059. 1060. 1061. 1062. 1063. 1064. 1065. 1066. 1067. 1068. 1069. 1070. 1071. 1072. 1073. 1074. 1075. 1076. 1077. 1078. 1079. 1080. 1081. 1082. 1083. 1084. 1085. 1086. 1087. 1088. 1089. 1090. 1091. 1092. 1093. 1094. 1095. 1096. 1097. 1098. 1099. 1100. 1101. 1102. 1103. 1104. 1105. 1106. 1107. 1108. 1109. 1110. 1111. 1112. 1113. 1114. 1115. 1116. 1117. 1118. 1119. 1120. 1121. 1122. 1123. 1124. 1125. 1126. 1127. 1128. 1129. 1130. 1131. 1132. 1133. 1134. 1135. 1136. 1137. 1138. 1139. 1140. 1141. 1142. 1143. 1144. 1145. 1146. 1147. 1148. 1149. 1150. 1151. 1152. 1153. 1154. 1155. 1156. 1157. 1158. 1159. 1160. 1161. 1162. 1163. 1164. 1165. 1166. 1167. 1168. 1169. 1170. 1171. 1172. 1173. 1174. 1175. 1176. 1177. 1178. 1179. 1180. 1181. 1182. 1183. 1184. 1185. 1186. 1187. 1188. 1189. 1190. 1191. 1192. 1193. 1194. 1195. 1196. 1197. 1198. 1199. 1200. 1201. 1202. 1203. 1204. 1205. 1206. 1207. 1208. 1209. 1210. 1211. 1212. 1213. 1214. 1215. 1216. 1217. 1218. 1219. 1220. 1221. 1222. 1223. 1224. 1225. 1226. 1227. 1228. 1229. 1230. 1231. 1232. 1233. 1234. 1235. 1236. 1237. 1238. 1239. 1240. 1241. 1242. 1243. 1244. 1245. 1246. 1247. 1248. 1249. 1250. 1251. 1252. 1253. 1254. 1255. 1256. 1257. 1258. 1259. 1260. 1261. 1262. 1263. 1264. 1265. 1266. 1267. 1268. 1269. 1270. 1271. 1272. 1273. 1274. 1275. 1276. 1277. 1278. 1279. 1280. 1281. 1282. 1283. 1284. 1285. 1286. 1287. 1288. 1289. 1290. 1291. 1292. 1293. 1294. 1295. 1296. 1297. 1298. 1299. 1300. 1301. 1302. 1303. 1304. 1305. 1306. 1307. 1308. 1309. 1310. 1311. 1312. 1313. 1314. 1315. 1316. 1317. 1318. 1319. 1320. 1321. 1322. 1323. 1324. 1325. 1326. 1327. 1328. 1329. 1330. 1331. 1332. 1333. 1334. 1335. 1336. 1337. 1338. 1339. 1340. 1341. 1342. 1343. 1344. 1345. 1346. 1347. 1348. 1349. 1350. 1351. 1352. 1353. 1354. 1355. 1356. 1357. 1358. 1359. 1360. 1361. 1362. 1363. 1364. 1365. 1366. 1367. 1368. 1369. 1370. 1371. 1372. 1373. 1374. 1375. 1376. 1377. 1378. 1379. 1380. 1381. 1382. 1383. 1384. 1385. 1386. 1387. 1388. 1389. 1390. 1391. 1392. 1393. 1394. 1395. 1396. 1397. 1398. 1399. 1400. 1401. 1402. 1403. 1404. 1405. 1406. 1407. 1408. 1409. 1410. 1411. 1412. 1413. 1414. 1415. 1416. 1417. 1418. 1419. 1420. 1421. 1422. 1423. 1424. 1425. 1426. 1427. 1428. 1429. 1430. 1431. 1432. 1433. 1434. 1435. 1436. 1437. 1438. 1439. 1440. 1441. 1442. 1443. 1444. 1445. 1446. 1447. 1448. 1449. 1450. 1451. 1452. 1453. 1454. 1455. 1456. 1457. 1458. 1459. 1460. 1461. 1462. 1463. 1464. 1465. 1466. 1467. 1468. 1469. 1470. 1471. 1472. 1473. 1474. 1475. 1476. 1477. 1478. 1479. 1480. 1481. 1482. 1483. 1484. 1485. 1486. 1487. 1488. 1489. 1490. 1491. 1492. 1493. 1494. 1495. 1496. 1497. 1498. 1499. 1500. 1501. 1502. 1503. 1504. 1505. 1506. 1507. 1508. 1509. 1510. 1511. 1512. 1513. 1514. 1515. 1516. 1517. 1518. 1519. 1520. 1521. 1522. 1523. 1524. 1525. 1526. 1527. 1528. 1529. 1530. 1531. 1532. 1533. 1534. 1535. 1536. 1537. 1538. 1539. 1540. 1541. 1542. 1543. 1544. 1545. 1546. 1547. 1548. 1549. 1550. 1551. 1552. 1553. 1554. 1555. 1556. 1557. 1558. 1559. 1560. 1561. 1562. 1563. 1564. 1565. 1566. 1567. 1568. 1569. 1570. 1571. 1572. 1573. 1574. 1575. 1576. 1577. 1578. 1579. 1580. 1581. 1582. 1583. 1584. 1585. 1586. 1587. 1588. 1589. 1590. 1591. 1592. 1593. 1594. 1595. 1596. 1597. 1598. 1599. 1600. 1601. 1602. 1603. 1604. 1605. 1606. 1607. 1608. 1609. 1610. 1611. 1612. 1613. 1614. 1615. 1616. 1617. 1618. 1619. 1620. 1621. 1622. 1623. 1624. 1625. 1626. 1627. 1628. 1629. 1630. 1631. 1632. 1633. 1634. 1635. 1636. 1637. 1638. 1639. 1640. 1641. 1642. 1643. 1644. 1645. 1646. 1647. 1648. 1649. 1650. 1651. 1652. 1653. 1654. 1655. 1656. 1657. 1658. 1659. 1660. 1661. 1662. 1663. 1664. 1665. 1666. 1667. 1668. 1669. 1670. 1671. 1672. 1673. 1674. 1675. 1676. 1677. 1678. 1679. 1680. 1681. 1682. 1683. 1684. 1685. 1686. 1687. 1688. 1689. 1690. 1691. 1692. 1693. 1694. 1695. 1696. 1697. 1698. 1699. 1700. 1701. 1702. 1703. 1704. 1705. 1706. 1707. 1708. 1709. 1710. 1711. 1712. 1713. 1714. 1715. 1716. 1717. 1718. 1719. 1720. 1721. 1722. 1723. 1724. 1725. 1726. 1727. 1728. 1729. 1730. 1731. 1732. 1733. 1734. 1735. 1736. 1737. 1738. 1739. 1740. 1741. 1742. 1743. 1744. 1745. 1746. 1747. 1748. 1749. 1750. 1751. 1752. 1753. 1754. 1755. 1756. 1757. 1758. 1759. 1760. 1761. 1762. 1763. 1764. 1765. 1766. 1767. 1768. 1769. 1770. 1771. 1772. 1773. 1774. 1775. 1776. 1777. 1778. 1779. 1780. 1781. 1782. 1783. 1784. 1785. 1786. 1787. 1788. 1789. 1790. 1791. 1792. 1793. 1794. 1795. 1796. 1797. 1798. 1799. 1800. 1801. 1802. 1803. 1804. 1805. 1806. 1807. 1808. 1809. 1810. 1811. 1812. 1813. 1814. 1815. 1816. 1817. 1818. 1819. 1820. 1821. 1822. 1823. 1824. 1825. 1826. 1827. 1828. 1829. 1830. 1831. 1832. 1833. 1834. 1835. 1836. 1837. 1838. 1839. 1840. 1841. 1842. 1843. 1844. 1845. 1846. 1847. 1848. 1849. 1850. 1851. 1852. 1853. 1854. 1855. 1856. 1857. 1858. 1859. 1860. 1861. 1862. 1863. 1864. 1865. 1866. 1867. 1868. 1869. 1870. 1871. 1872. 1873. 1874. 1875. 1876. 1877. 1878. 1879. 1880. 1881. 1882. 1883. 1884. 1885. 1886. 1887. 1888. 1889. 1890. 1891. 1892. 1893. 1894. 1895. 1896. 1897. 1898. 1899. 1900. 1901. 1902. 1903. 1904. 1905. 1906. 1907. 1908. 1909. 1910. 1911. 1912. 1913. 1914. 1915. 1916. 1917. 1918. 1919. 1920. 1921. 1922. 1923. 1924. 1925. 1926. 1927. 1928. 1929. 1930. 1931. 1932. 1933. 1934. 1935. 1936. 1937. 1938. 1939. 1940.