

# 3 А КАЛУЖСКОЙ СТАВОЙ

Газета  
Юго-Западного  
административного  
округа Москвы

gazetauzao

№ 17 (445) 06 – 12 июня 2022



ФОТО MOS.RU

## Сергей Собянин:

«С 2011 года более 3 млн жителей города получили метро рядом с домом»



16

### Собирал аншлаги в «Бенефисе»

► Знаменитый актёр Евгений Князев рассказал о работе в театре на ул. Гарибальди.

- Какие автобусные маршруты изменились в ЮЗАО с конца мая
- Где в округе можно купить свежую клубнику и землянику
- Как попасть на занятия спортом на свежем воздухе и записаться на кадрили
- Что изменилось в районе Южное Бутово после благоустройства
- Куда обращаться, если в вашем дворе яма



Участник детского яхт-клуба Лука Настасяк показал мастерство управления лодкой на Воробьёвском пруду.

## В лето – на всех парусах!

В День защиты детей во Дворце пионеров прошла парусная регата

**14**  
ЦЕНТРОВ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ  
РАБОТАЮТ ВО ДВОРЦЕ  
ПИОНЕРОВ. В НИХ  
ДЛЯ РЕБЯТ ДОСТУПНЫ  
ДЕСЯТКИ КРУЖКОВ  
И ЗАНЯТИЙ

ФОТО ИГОРЯ ХАРИТОНОВА

### Тайны святыни

► Рассказываем интересные факты о строящемся храмовом комплексе в районе Северное Бутово.



11

### Миллион красных бегоний

► На улицах и бульварах ЮЗАО вместо отцветающих тюльпанов высаживают однолетники.



13

### Крошим окрошку

► Кулинар из нашего округа делится необычным рецептом холодного летнего супа с копчёной рыбой.



ФОТО ДМИТРИЯ КОРОЛЬКОВА/ТАСС

15



# Кадеты – это выправка и честь

Ребята и девчата из района Зюзино достойно представили наш округ в параде кадетского движения Москвы «Не прервётся связь поколений»



Сергей Собянин вручил благодарственные письма кадетским классам, которые стали лучшими в учёбе, спорте и волонтерской работе.

ФОТО АГН МОСКВА



«Участие в таком мероприятии для нашего кадетского корпуса – важное событие.

Параду предшествует дежурство кадет в качестве часовых у Вечного огня на Поклонной горе. Они с удовольствием несут вахту, а к самому параду готовятся со всей старательностью», – рассказал директор пожарно-спасательного колледжа Александр Манаенков.

## ПОСЛЕ ТРЁХЛЕТНЕГО ПЕРЕРЫВА

Всего в параде кадетского движения в этом году приняли участие более 2,8 тыс. кадет. Он проводится с 2015 года. В 2020–2021 годах из-за пандемии COVID-19 парад проходил онлайн.

Кадетское образование – один из видов предпрофессионального обучения в школах Москвы. Кадетские классы есть в 32 образовательных организациях нашего округа. В них учатся свыше 2 тыс. школьников.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ



ФОТО АГН МОСКВА

Сегодняшние кадеты готовы пойти по стопам своих героических прадедушек и прабабушек.

► Кадетский парад был посвящён 77-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 годов и 350-летию со дня рождения основателя регулярной русской армии и флота императора Петра I.

## СОЕДИНЯЯ ПОКОЛЕНИЯ

«Сегодня проводится парад кадет Москвы, который представляет огромное движение кадет нашего города и всей страны. Здесь собрались представители разных поколений защитников Отечества, ветераны войны и труда, которые победили в Великой Отечественной войне, которые дали нам мир и созидание на десятилетия, победили в труднейшей войне и которые сегодня продолжают оставаться при-

мером», – отметил мэр Сергей Собянин.

Присутствующий на мероприятии участник парада на Красной площади 7 ноября 1941 года, ветеран из района Черёмушки, генерал-полковник Борис Уткин подчеркнул, что важную роль в патриотическом воспитании молодёжи играет ветеранская организация Москвы во главе с Георгием Пашковым.



«Нас, ветеранов, спрашивает молодое поколение: а что, когда уйдёт последний ветеран, прервётся связь поколений? Мы отвечаем лозунгом, девизом, под которым проводится сегодняшнее мероприятие: нет, не прервётся, нет, не иссякнет», – сказал ветеран.

«Нас, ветеранов, спрашивает молодое поколение: а что, когда уйдёт последний ветеран, прервётся связь поколений? Мы отвечаем лозунгом, девизом, под которым проводится сегодняшнее мероприятие: нет, не прервётся, нет, не иссякнет», – сказал ветеран.

## ПЯТНАДЦАТЬ ДЕВЧОНОК С БАНТАМИ

Самый сплочённый парадный расчёт из 60 кадет был представлен воспитанниками Второго Московского кадетского корпуса (МЧС) Технического пожарно-спасательного колледжа имени Героя Российской Федерации В. М. Максимчука. Он расположен на Симферопольском бул., д. 20, в районе Зюзино. Впервые в парадном расчёте принимали участие девочки – всего 15 учениц.

## Власти Москвы и Луганска подписали соглашение о сотрудничестве

► Сергей Собянин 3 июня посетил Луганск. Мэр Москвы осмотрел городские объекты, в восстановлении которых принимают участие столичные специалисты. В ходе визита Собянин встретился с главой ЛНР Леонидом Пасечником и мэром города Манолисом Пилавовым. Они подписали соглашение о торгово-экономическом, научно-техническом и культурном сотрудничестве городов. Москва окажет Луганску социально-экономическую и гуманитарную помощь, посодействует в восстановлении социальной, жилищной и инженерной инфраструктуры.



ФОТО Т.МЕ/МОС\_СОБЯНИН

Соглашение о сотрудничестве подписывают мэр Москвы С. Собянин и председатель правительства ЛНР С. Козлов

## Два города стали побратимами

► Москва и Луганск подписали соответствующую декларацию. Об этом стало известно по итогам рабочей поездки мэра Москвы Сергея Собянина в Луганск.

«Город Москва окажет гуманитарную помощь в восстановлении социальной, инженерной инфраструктуры двух городов – Донецка и Луганска. Мы наметили совместно планы по восстановлению Луганска, созданию здесь нормальной мирной жизни. Речь идёт о восстановлении школ, поликлиник, жилья, инженерной инфраструктуры, газопроводов, водоводов, электрических сетей, уличной

дорожной сети. Работы большие, масштабные. Но я уверен, у нас всё получится совместно с правительством ЛНР, городом Луганском и при поддержке жителей», – заявил Сергей Собянин журналистам, комментируя декларацию. Администрации Москвы и Луганска выразили стремление к сотрудничеству и развитию взаимовыгодных связей в таких областях, как наука и технологии, транспорт, инфраструктура, информационные технологии, социальная защита населения, здравоохранение, образование, спорт, туризм, охрана окружающей среды, семейная и молодёжная политика.

## Работать на себя стало модно

► В Москве число самозанятых превысило 1 млн человек, это около 15% от всех работающих в столице. Только за 4 месяца 2022 года они перечислили в городской бюджет 2,3 млрд руб. Сумма почти в 2 раза больше, чем за аналогичный период прошлого года.



«Рост самозанятости является одним из важнейших трендов развития современного рынка труда. Новые технологии позволяют многим людям самостоятельно находить применение своим способностям и талантам. Не обошла эта тенденция и Москву, где без товаров и услуг самозанятых граждан давно уже невозможно представить себе повседневную жизнь», – написал мэр столицы Сергей Собянин в своём блоге.

Налог на профессиональный доход даёт возможность самозанятым более успешно вести своё дело. Они могут платить 4–6% налога от дохода и спокойно заниматься своим бизнесом.

«Самозанятые Москвы – это дизайнеры и художники, программисты и репетиторы, курьеры и водители, строители и ремонтники», – уточнил Сергей Собянин. Москва готова поддержать самозанятых. Например, в ГБУ «Малый бизнес Москвы» (МБМ) проводят бесплатные консультации. Поговорить со специалистом можно по тел. +7 (495) 225-14-14 или онлайн.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО



# Железные леди

Как «Светлана», «Марина», «Людмила» и «Ольга» строят в нашем округе подземку

► На юго-западе Москвы идёт строительство Троицкой линии метрополитена. До 2025 года запланирован запуск её первых участков – от станции «ЗИЛ» до «Коммунарки». Наши корреспонденты спустились под землю и проверили, как идут работы на станции «Новаторская», которая соединит Троицкую ветку с Большой кольцевой линией метро.

## ПУТЕШЕСТВИЕ ПОД ЗЕМЛЁЙ

После короткого, но исчерпывающего инструктажа по технике безопасности мы попали на стройплощадку. Здесь действительно кипит работа: строители варят арматуру, а краны перемещают огромные бетонные блоки. Наш провожатый из «Мосинжпроекта» (оператор Программы развития

Московского метрополитена) просит уступить дорогу грузовику и напоминает, что на стройке необходимо быть осторожным. По узкой бетонной лестнице спускаемся вниз, где рабочие штукатурят внутренние помещения станции, – на сегодняшний день «Новаторская» готова уже на 60%. Сверху доносится гул поездов метро. «Это составы, которые идут от станции БКЛ, здесь будет пересадка», – говорит метростроитель. Наше внимание привлекают огромные металлические ворота с массивными задвижками. Оказывается, это специальные гермозатворы, которые установлены на случай подтоплений или других непредвиденных ситуаций. Пол платформы покрыт гидроизоляцией, а по бокам будущих путей уложены рельсы, готовые к монтажу. Станция «Новаторская» будет

расположена на пересечении Ленинского просп. с ул. Новаторов и Академика Пилюгина. Сейчас здесь идёт возведение двух вестибюлей. Потолок станции украсят шлифованные алюминиевые панели. Стены будут оранжевого цвета, а колонны и пол облицуют светло-серым гранитом.

## СВЕТ В КОНЦЕ ТОННЕЛЯ

По словам мэра Москвы, наш город является одним из мировых лидеров в части развития метростроения. «С 2011 года

открыты 100 станций метро и МЦК. Больше 3 млн жителей получили метро рядом с домом.

89% москвичей имеют пеший доступ к станциям метро, – отметил **Сергей Собянин**. – В часы пик у нас самые короткие интервалы движения поездов – 90 секунд. Это лучший показатель среди неавтоматизированных метрополитенов мира». Вместе с нашим провожатым спускаемся с платформы вниз, туда, где будут ходить поезда, и следуем ко входу в тоннель. Пути уложены почти до самой границы станции, а сам тоннель состоит из железобетонных колец, которые укладывают тоннелепроходческие щиты. Эти машины сегодня используют при строительстве метро во всём мире, средняя скорость их работы около 10 м в сутки.

## ПАПИНЫ ДОЧКИ

Сейчас щиты «Людмила» и «Светлана» работают под землёй между станциями «Новатор-

**ТРОИЦКАЯ ВЕТКА МЕТРО** ФОТО ИГОРЯ ХАРИТОНОВА

■ Общая протяжённость Троицкой линии – **40 км**.  
■ Ожидаемый пассажиропоток – **100 тыс. человек** ежедневно.

■ Новая линия метро сократит путь до центра города на **30–40 минут**.  
■ На данный момент в строительстве Троицкой линии приняли участие **13** тоннелепроходческих щитов.  
■ Полностью проложено **21,5 км** тоннелей на **10 перегонах** между станциями «Новаторская» и «Бачуринская».  
■ С Троицкой ветки можно будет пересечь на МЦК, БКЛ, Калужско-Рижскую и Сокольническую линии.  
■ Калужское ш., Ленинский просп. и ул. Профсоюзная станут свободнее.

Инфографика Анастасии Кондратьевой



ФОТО ИГОРЯ ХАРИТОНОВА

Специалист по производственной безопасности Максим Михайленко показывает, где на «Новаторской» будут оборудованы эскалаторы.

ская» и «Вавиловская», а «Марина» и «Ольга» – на перегоне от «Вавиловской» до «Академической». Все четыре щита прошли примерно треть запланированного пути. Одновременно идёт строительство станций Троицкой ветки. «На будущей

«Вавиловской» уже приступили к возведению основных конструкций платформы – на ней появились первые колонны, а на «Академической» пока продолжаются земляные работы и вынос инженерных сетей», – рассказал **генеральный директор «Мосинжпроекта» Юрий Кравцов**.

Традиция присваивать женские имена тоннелепроходческим машинам восходит к имени покровительницы горняков и шахтёров святой Варваре. Этот обычай распространён по всему миру – щиты называют в честь выдающихся женщин и даже выдуманных персонажей. Например, в 2018 году 5 машин были названы в честь героинь телесериала «Папины дочки» – «Дарья», «Мария», «Евгения», «Галина» и «Полина». Все они принимали участие в строительстве юго-западного участка БКЛ.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

# В Москве на 10% повышены минимальная заработная плата и прожиточный минимум

► В условиях беспрецедентного санкционного давления на нашу страну правительство Москвы предпринимает все возможные меры по поддержке граждан и бизнеса. Сергей Собянин объявил о повышении на 10% минимального размера заработной платы, а также прожиточного минимума.

Как это повлияет на размер социальных пособий, рассказала депутат Московской городской думы, председатель Комиссии по экономической и соци-

альной политике столичного парламента Людмила Гусева.

– Минимальный размер оплаты труда и прожиточный минимум – это важнейшие показатели, которые напрямую влияют на благосостояние граждан. В первую очередь повышение МРОТ важно для тех, у которых оклад ниже этой цифры. Также величина МРОТ влияет на расчёт пособий по временной нетрудоспособности для тех, у кого ещё не было трудового стажа до получения больничного. Также от МРОТ зависит размер пособий по беременности и родам. Величина

прожиточного минимума применяется в столице для того, чтобы обозначить право жителей на получение отдельных социальных услуг и выплат, жилищных субсидий и пр. Согласно решению мэра Москвы, с 1 июня минимальная заработная плата в Москве составит 23 508 руб., прожиточный минимум – 20 585 руб., в том числе для трудоспособного населения – 23 508 руб., для пенсионеров – 15 410 руб. и для детей – 17 791 руб. Исходя из этих параметров повысятся и размеры городских социальных пособий.

В Москве работают меры поддержки для семей с детьми, пенсионеров, людей, которые попали в сложную жизненную ситуацию, и многих других категорий, которые являются получателями льгот и выплат, – пояснила Людмила Гусева. – Несмотря на непростую внешнеполитическую и экономическую ситуацию, город исполняет свои обязательства перед гражданами полным рублём. Средств в городском бюджете на эти цели достаточно, – сказала депутат Мосгордумы. – Все выплаты будут скорректированы авто-

матически, обращаться в органы соцзащиты для того, чтобы пособия и выплаты были пересчитаны, не нужно, – уточнила депутат. – Своевременная индексация минимальной заработной платы, прожиточного минимума – это часть большой работы, которую ведёт Москва по поддержке населения в условиях санкций. Крайне важно защитить население от значительного падения доходов, и это своевременное и крайне важное решение позволит сохранить уровень благосостояния москвичей, – заключила депутат.



# Спорт рядом с домом

В парках и дворах проводят бесплатные тренировки

► 28 мая в городе стартовал новый офлайн-сезон проекта «Спортивные выходные» в московских парках. Тренировки будут проходить на 20 площадках, 16 из которых находятся рядом с павильонами «Здоровая Москва».

## ЗДОРОВЬЕ В КВАДРАТЕ

Жители столицы вместе с проверкой здоровья в павильонах «Здоровая Москва» могут заниматься любимым видом спорта с профессиональным тренером совершенно бесплатно. Участников впервые ждут стретчинг на крыше Северного речного вокзала, йога возле пруда в Царицыне, тренировки в Доме культуры «ГЭС-2» и много других активностей. Занятия разнообразны и до-

ступны даже тем, кто никогда не занимался спортом. Это и функциональные тренировки, и северная ходьба, йога, dance mix (танцевальные тренировки) и street stretching (уличный стретчинг). Записаться на тренировку и посмотреть расписание можно не только на сайте [sportsweekend.ru](https://sportsweekend.ru), но и во всех центрах госуслуг. Специалисты офисов «Мои документы» помогут заполнить анкету



Подруги из Ясенева посетили занятие всей компанией.

ФОТО ИГОРЯ ХАРИТОНОВА

участника и подробно расскажут о проекте. Для тех, кто предпочитает онлайн-тренировки, на RuTube-канале проекта и официальной странице ВКонтакте проходят утренние зарядки. Присоединиться к ним можно в 7.00 с понедельника по пятницу. В выходные дни пользователям доступны полноформатные тренировки.

## ЗАРЯД ЭМОЦИЙ

Кроме того, в Москве открылся летний сезон городского проекта «Мой спортивный район». Тренеры Москомспорта бесплатно проводят для всех желающих занятия физкультурой во дворах. Наш корреспондент побывала на одной из первых тренировок во дворе дома на ул. Голубинской, 9.



«Занятия на свежем воздухе дарят больше положительных эмоций, чем тренировка в зале», – говорит тренер программы «Мой спортивный район» Марат Садартдинов. – Да и строятся они по-разному: в зале мы работаем с гириями и гантелями, а на улице выполняем упражнения со своим весом или занимаемся на снарядах». Марат включил в занятие упражнения из различных видов спорта – лёгкой атлетики, единоборств и других. «Для развития координации и совершенствования техники бега я использую специальные поднимания бедра, с захлестом голени, выпрыгивание с ноги на ногу. Считаю, что их надо выполнять каждую трени-

ровку – и профессиональным атлетам, и людям, которые хотят держать себя в форме», – рассказывает тренер. И добавляет, что главное в этом деле – дисциплина и регулярность. Тогда и эффекта долго ждать не придётся. Уже после нескольких занятий у новичков повышается выносливость и улучшается самочувствие. «Но я не рекомендую бегать людям, у которых есть лишний

люди ставят ногу, как держат руки, в каком положении находится корпус, – отмечает Марат Садартдинов. – Стопу нужно опустить на носок, чтобы добиться пружинистого движения».

## ЛУЧШЕЕ УПРАЖНЕНИЕ

Марат считает, что оптимальная частота занятий – 3 раза в неделю: «Для любителя этого более чем достаточно, чтобы поддерживать своё здоровье и даже добиться начальных спортивных результатов. Один-два раза в неделю – тоже хорошо. Возраст не помеха!» А при выборе упражнений лучше слушать профессионала и прежде всего нагружать ноги. «Я считаю, самое лучшее упражнение – это обычные приседания», – говорит атлет. Во время их выполнения прорабатываются передняя и зад-

## Расписание тренировок в ЮЗАО:



### Вторник

✓ Фитнес

19.00-20.00

Возраст: 18+



### Суббота

✓ Игровые дисциплины для детей: футбол, волейбол, бадминтон

11.00-12.00

Возраст: 6-13 лет



### Воскресенье

✓ Игровые дисциплины: футбол, волейбол, бадминтон

18.00-19.00

Возраст: 14+

## Места проведения занятий:

### Северное Бутово

• ул. Коктебельская д. 4, корп. 3, спорт. кластер

### Ясенево

• ул. Вильнюсская, д. 5  
• Голубинская ул., д. 9, спорт. кластер



Зарегистрироваться на тренировку можно на сайте

[mosgorsport.timepad.ru/events](https://mosgorsport.timepad.ru/events)

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ



Каждая тренировка обязательно включает беговые упражнения.

ФОТО ИГОРЯ ХАРИТОНОВА

вес: это может создать нежелательную нагрузку на колени, голеностоп и тазобедренный сустав», – предупреждает Марат.

## В СВОЁМ ТЕМПЕ

В тренировке, на которую приходят люди разного пола, возраста и уровня физической подготовки, свои нюансы. Кто-то выполняет упражнения быстрее, кто-то медленнее. «Каждый занимается в своём темпе, – подчёркивает тренер. – Человек может сам регулировать нагрузку и интенсивность выполнения упражнений, вместо прыжка пройти шагом». Чтобы не только получить удовольствие от занятий, но и извлечь из них максимальную пользу, важно соблюдать технику выполнения упражнений. «Я всегда слежу за этим: как

ная части бедра, ягодичные мышцы, мышцы спины.

## ПРИЯТНАЯ КОМПАНИЯ

«Я живу в районе Ясенево, всё про него знаю и очень люблю посещать местные мероприятия. Если слышу, что планируется что-то интересное, обязательно рассказываю другим. Вот подружку сегодня привела, – делится местная жительница Юлия Илюхина. – Мне понравилась сегодняшняя тренировка: легко, весело и в приятной компании». Юлия пришла с подружкой и дочкой – она то выполняла упражнения со взрослыми, то изучала новые снаряды на площадке. «Впечатления хорошие. Ощущается лёгкая приятная усталость. Хотим ещё!» – говорит подружка Юлии, Лилия Атаулина.

ПОЛИНА ЗОТОВА



# Секс, наркотики и рок-н-ролл

Москвичей пригласили посетить вторую дискуссию лектория «Здоровая Москва» с участием Евгения Брюна

► В столице на площадке «Здоровой Москвы» стартовал цикл из 10 открытых лекций с участием врачей, диетологов, учёных, психологов, с которыми беседуют известные телеведущие и актёры. В ходе открытых дискуссий они обсуждают тревогу и стресс, заботу о детях, здоровье после 40 и вредные привычки.

Бесплатная регистрация на вторую дискуссию, которая состоится 11 июня в 16.00 в летнем кинотеатре парка «Фили», уже открыта. Тему вредных привычек и их влияния на организм раскроет доктор медицинских наук и главный психиатр-нарколог Москвы и России, профессор

Евгений Брюн. Модератором выступит известный стендап-комик и телеведущий (его имя будет объявлено позднее), он открыто поделится своим опытом. Гостям парка расскажут, на какие органы алкоголь влияет больше всего, как часто его можно употреблять без сильного вреда для здоровья, как минимизировать последствия и быстро восстановиться после вечеринки, существуют ли безобидные способы употребления никотина и многое другое. Для участия нужно лишь предварительно зарегистрироваться на сайте [mosgorzdrav.ru/zm](http://mosgorzdrav.ru/zm) и прийти 11 июня в парк. Количество мест на площадке ограничено. Если возможности прийти в парк лично



На площадках проекта пройдёт цикл из 10 открытых лекций с участием врачей, диетологов, учёных.

нет, для всех желающих будет доступна бесплатная онлайн-трансляция в группе ВКонтакте Депздрава Москвы.

В ближайшие недели с лекциями также выступят врачи и другие известные эксперты по здоровому образу жизни. Следите за актуальным расписанием на сайте проекта «Здоровая Москва». Проект «Здоровая Москва» направлен на то, чтобы забота о здоровье стала лёгкой, комфортной, приятной. Бесплатные проверки здоровья, спортивные занятия с единомышленниками, лекции по питанию, психологии, по-

лезным привычкам для долгой и активной жизни – и всё это в местах, где москвичам удобно проводить время. Любому желающему может выбрать удобное для себя время для прохождения диспансеризации. Расширенная программа обследований «Здоровой Москвы» включает в себя более 11 исследований. Она направлена на выявление сердечно-сосудистых заболеваний, заболеваний дыхательной системы и других. Москвичи, переболевшие коронавирусной инфекцией, могут пройти ряд дополнительных исследований. Пациенты, у которых по результатам чек-апов выявлены отклонения, направляются на дополнительные исследования в профильные медицинские организации.

## На катке монтируют кровлю

В июне рабочие приступят к устройству фасада будущего спорткомплекса.



► Ледовый дворец в районе Ясенево планируется открыть к 2024 году. Об этом сообщил руководитель Департамента строительства Москвы Рафик Загрутдинов.

Здание возводят на пересечении Новоясеневского проспекта с улицами Тарусской и Ясногорской.



«На финальном этапе монолитные работы, строители завершают устройство фундаментной плиты под автостоянку в подземной части будущего комплекса. Также

на объекте ведётся монтаж металлического покрытия кровли», – сказал Загрутдинов. В середине июня строители планируют приступить к установке опор козырька кровли и фасадным работам. Для старта этого этапа работ сейчас ведётся устройство фундаментов опор вокруг здания.

В итоге жители нашего округа получат многофункциональный спорткомплекс, предназначенный для проведения тренировок и официальных соревнований по фигурному катанию и хоккею как районного, так и межрайонного уровня среди детей и взрослых, проведения ледовых шоу и массового катания. В здании появятся демонстрационная и тренировочная ледовые арены, восстановительно-реабилитационный центр с зоной водных процедур с ваннами, два тренажёрных зала, залы для хореографии и акробатики.

«В Ледовом дворце будет обеспечено наличие всей необходимой спортивной инфраструктуры для проведения соревнований и полноценного тренировочного процесса спортсменов – участников сборных команд Москвы и России», – отметил Загрутдинов.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

### Где можно пройти обследование

#### ЮЗАО

- 1 Сквер у метро «Беляево»
- 2 Сквер у КЦ «Вдохновение»
- 3 Ландшафтный парк «Южное Бутово»
- 4 Сквер у ТЦ «Калужский»
- 5 Парк «Надежда»

Павильоны здоровья работают без выходных с 8.00 до 20.00

- павильоны «Здоровая Москва»
- «Спортивные выходные»

## «В ЮЗАО нет проблем с экологией»

► Об этом на пресс-конференции в Информационном центре правительства Москвы, посвящённой Дню эколога, сообщил руководитель столичного Департамента природопользования и охраны окружающей среды Антон Кульбачевский.

Глава ведомства отметил, что этот праздник в Москве отмечается уже 15 лет. Традиционно с 26 мая по 5 июня в городе проводятся более 200 мероприятий, половина из них – в экоцентрах и на природных территориях. В этом году основной площадкой празднования стал Бирюлёвский дендропарк.

Антон Кульбачевский также ответил на вопросы журналистов об экологической ситуации в городе и в отдельных его округах. Он подчеркнул, что Юго-Западный округ является одним из самых зелёных в столице, экологическая обстановка в нём благоприятная. «В ЮЗАО никаких проблем с экологией нет. Количество промзон в этом округе минимальное. Много парков и природных зон, в том числе таких больших по площади, как Битцевский лес, Тропарёвский лесопарк, ландшафтный заказник «Тёплый Стан». Немаловажно, что развивается транспортная инфраструктура – строятся новые станции метро. Жители

будут совершать меньше поездок на личном и наземном общественном транспорте, это тоже положительно скажется на экологии», – уверен главный эколог Москвы. По его словам, выбросы загрязняющих веществ продолжают в столице снижаться. По итогам прошлого года они составили менее 330 тыс. т – снизились на 64% за 10 лет. Внедрение электрического общественного транспорта успешно продолжается. Ещё 420 электробусов планируется выпустить на линию в этом году, это позволит снизить выбросы парниковых газов на 70 тыс. т.

ЕКАТЕРИНА МАГДЫЧ



ФОТОФАКТ

Ещё одну новостройку по программе реновации передали под заселение в Обручевском районе. В комфортный дом с благоустроенным двором по адресу: ул. Обручева, д. 7, переедет в ближайшее время 321 семья из четырёх хрущёвок на ул. Гарибальди.



# Лучший перинатальный центр для лучшего коллектива

Врачи из роддома № 25 на ул. Фотиевой теперь принимают в «Коммунарке»

► Совсем недавно в столице открылся один из самых передовых медицинских объектов – перинатальный центр ММКЦ «Коммунарка». Казалось бы, где наш округ – и где Коммунарка? Но нет, к ЮЗАО «Коммунарка» имеет прямое отношение – там теперь работает профессиональная команда врачей из легендарного роддома № 25.

## Один туалет на этаж

Роддом на ул. Фотиевой, несмотря на все достоинства, имел существенный недостаток: он был расположен в одном из самых старых зданий столичной системы акушерской помощи. На момент постройки – а было это в 50-е годы прошлого столетия – здание родильного дома было передовым. Но сейчас оно уже не может отвечать требованиям, предъявляемым к современным медицинским

здании сложно обеспечить оказание медицинской помощи на должном уровне комфорта, удобства. Сложно соответствовать тем требованиям, которые сейчас предъявляются к современным медицинским организациям. Именно поэтому неоднократно обсуждался вопрос предоставления новых помещений для роддома, чтобы, с одной стороны, сохранить коллектив, а с другой – продолжить работать в новых, комфортных условиях.

## По последнему слову техники

Департамент здравоохранения города Москвы предложил новые помещения для роддома № 25. Важнее всего было сохранить сплочённую и высокопрофессиональную команду. Поэтому весь коллектив роддома пригласили работать в новый перинатальный центр на базе крупнейшей многопрофильной больницы – Московского многопрофильного клинического центра «Коммунарка». Новый центр оснащён самым современным оборудованием, которое

### РОДДОМ №25



Вместо устаревших кушеток в родильных блоках нового перинатального центра установлено новейшее медицинское оборудование.



### «КОММУНАРКА»



### РОДДОМ №25



Здание роддома № 25 было построено в 50-е годы прошлого века. Перинатальный центр в «Коммунарке» – в 2022 году, с учётом всех современных стандартов.

### «КОММУНАРКА»



ление с дневным стационаром для оказания помощи беременным, в том числе пациенткам с сахарным диабетом. Также есть большое отделение ЭКО.

курсию – мы были впечатлены уровнем оснащённости нового центра, условиями, которые там предусмотрены для будущих мам и малышей. И конечно, это большая радость для всех нас – продолжить работать вместе со своими коллегами», – рассказывает Марина Оленева, заместитель главного врача по акушерско-гинекологической помощи ММКЦ «Коммунарка» (ранее заведующая родильным домом № 25).

Кстати, кроме того что в «Коммунарке» большие лечебные и диагностические возможности, здесь отдельно позаботились о комфорте пациентов. Размещение происходит только в маломестных палатах, где предусмотрены все условия для совместного пребывания мамы и малыша. Палаты оборудованы многофункциональными кроватями, в каждой есть телевизор и холодильник, предусмотрены отдельный туалет и душ. На первом этаже обустроено несколько индивидуальных палат по типу мельцеровских боксов (индивидуальные комнаты с полной дезинфекцией. – Ред.), которые позволяют ограничить контакты пациентки, если для этого есть показания. Здесь действительно продумана каждая мелочь.

## КСТАТИ

**Адреса ближайших родильных домов, куда могут обратиться жительницы ЮЗАО.**

- 1. Роддом № 4:**  
ул. Новаторов, д. 3.  
Тел. +7 (495) 103-46-46 – круглосуточный многоканальный номер.
- 2. Центр планирования семьи и репродукции:**  
Севастопольский просп., д. 24А.  
Тел. +7 (495) 331-69-67, справочная служба работает с 9.00 до 19.00.
- 3. Перинатальный центр при ГКБ им. С. С. Юдина:**  
Коломенский пр-д, д. 4.  
Тел. +7 (499) 782-32-98, справочная служба работает с 9.00 до 20.00.

организациям. Капитальный ремонт здесь проводился более 50 лет назад – в 1971 году. С тех пор состояние помещения поддерживалось только текущими косметическими ремонтами. Возраст здания и его конструктивные особенности не позволяли значительно улучшить условия. Например, в старом роддоме не было индивидуальных душевых и санузлов, а туалет был один на этаж. Работающим здесь врачам давно стало понятно, что в старом

позволяет оказывать медицинскую помощь беременным, мамам и малышам, вести самые сложные случаи беременности, выхаживать деток, родившихся с экстремально низкой массой тела. Здесь оборудованы уникальные операционные, одна из которых располагается прямо в приёмном отделении. Работают отделение интенсивной терапии, включая отделение реанимации новорождённых. Предусмотрено клинично-диагностическое отде-

## Комфорт для мам и малышей

Врачам и акушеркам роддома № 25 новый перинатальный центр сразу понравился.



«Для всего нашего коллектива это большой шаг вперёд. Нас заранее пригласили на экс-

Что будет со старым зданием, с которым у многих поколений так много связано? Помещение родильного дома № 25 остаётся в структуре столичной системы здравоохранения. И оно будет максимально эффективно использоваться для оказания медицинской помощи жителям округа.

ОЛГА ИВАНОВА



# Добро пожаловать в «Страну детства»

## На празднике во Дворце пионеров провели парусную регату и оживили робота

► **Международный день защиты детей – тёплый и особенный праздник, который отмечают 1 июня. Символично, что 60 лет назад в первый день лета в Юго-Западном округе открылось любимое место нескольких поколений москвичей – Московский дворец пионеров на Воробьёвых горах. В честь юбилея там устроили красочный праздник под открытым небом.**

Погода с самого утра располагала к веселью и занятиям на свежем воздухе. В солнечный полдень на открытой сцене Дворца пионеров на ул. Косыгина, д. 17, корп. 1, началось торжественное открытие праздника «Страна детства». Тёплые слова, поздравления и пожелания звучали от центров дополнительного образования комплекса «Воробьёвы горы».

Записать ребёнка в кружки и секции образовательного комплекса «Воробьёвы горы» можно на [mos.ru](https://mos.ru) в соответствующем разделе

### ТАНЦЫ И ВИКТОРИНЫ

Параллельно с этим вся территория дворца превратилась в площадь парадов. Здесь можно было поучаствовать в мастер-классах, научно-познавательных программах и викторинах, познакомиться с начальными принципами конструирования

моделей с помощью Lego, собрать и оживить своего первого робота, поиграть в дворовые игры, спеть любимую композицию и потанцевать от души.



«В нашей зелёной палатке мы с ребятами играем в викторину «Узнай литературного героя». Все желающие подходят и угадывают героев из сказок и мультфильмов, – объясняет вожатая проекта «Профильная четверть» Екатерина Дымова. – У них отлично получается, желающих становится всё больше».

### ДОТЯНУТЬСЯ ДО ЗВЁЗД

Кто не мечтает увидеть звезду? Вот и гости Дворца пионеров выстроились в очередь, чтобы посмотреть в настоящий телескоп на астрономической наблюдательной площадке.

«Сейчас день, поэтому на небе мы увидим только один небесный объект – это солнце. Когда оно прячется, то нам улыбается лишь звезда на вершине МГУ, – рассказывает методист Центра астрономического и космического образования Дмитрий Насонов. – Все желающие могут посмотреть в телескоп, мы объясняем, что его при слежении за небесными объектами нужно правильно поставить. К нам подходят много гостей, а также отряды, которые приехали из других центров».



### ПОД БЕЛЫМ ПАРУСОМ

Вишенкой на торте, а если быть точнее, белым парусом на речной глади был туристический марафон «Парусная регата».



«Мы очень любим наш дворец, особенно Воробьёвский пруд, делится педагог Московского дворца пионеров и командор детского яхт-клуба «Пионер» Дмитрий Ромашов. – В честь двойного праздника мы проводим клубную регату. К сожалению, гости могут только наблюдать со стороны, потому что для участия нужно иметь определённые навыки и объём знаний, – отмечает он. – Наш мастер-класс теоретический. Я стараюсь комментировать



Участник детского яхт-клуба Василий Иванов показал мастерство управления лодкой на Воробьёвском пруду.

ФОТО ИГОРЯ ХАРИТОНОВА



ФОТО ИГОРЯ ХАРИТОНОВА

Юные участники Центра художественного образования «Воробьёвы горы» пришли поздравить любимый Дворец.

### Интересные факты

Московский дворец пионеров основали 85 лет назад в переулке Стопани, спустя 25 лет открылся комплекс на Ленинских, ныне Воробьёвых, горах. Сейчас комплекс «Воробьёвы горы» объединяет Московский дворец пионеров на улице Косыгина, отделения дошкольного, общего и профессионального образования, 5 центров дополнительного образования Москвы и образовательный центр «Команда» в Московской области. Это огромная творческая лаборатория, где каждый ребёнок может проявить себя и развить новые таланты в культурном, спортивном, научном направлениях.

Дмитрий Анатольевич добавил, что, несмотря на то что вокруг праздничная атмосфера, между ребятами набирает обороты дух соперничества. «Не поверите, но главное в нашем деле – любовь к художественной литературе. То широкое развитие, которое она даёт, позволяет ответственно управлять яхтой, – объясняет педагог. – При этом

движения каждого участника, чтобы ребята, которые хотели бы присоединиться к нашему клубу, смогли понять принцип управления парусной яхтой. И уже с этим пониманием приходили к нам. Уже двое изъявили желание присоединиться к нашей секции».

у ребят должны быть мужественность, взаимопомощь, аналитическое мышление и здоровый романтизм – главные качества будущих яхтсменов». Эти ребята не теряют времени даже зимой. Стать частью команды могут ребята с 8 лет.

ЮЛИЯ ВАКУЛЕНКО

## Более 100 школ и детских садов возвели в ТиНАО за 10 лет

► **Только с начала 2022 года на территории округа открыли пять современных зданий дошкольных учреждений. Об этом сообщил руководитель столичного Департамента развития новых территорий Владимир Жидкин во время пресс-тура по образовательным объектам ТиНАО. Мероприятие было организовано Информационным центром правительства Москвы.**



«Всего же за счёт средств инвесторов и городского бюджета

та до конца 2022 года в ТиНАО планируется ввести в эксплуатацию 16 школ и детских садов», – рассказал Владимир Жидкин. Сейчас в посёлке Коммунарка на ул. Эдварда Грига строится школа «Энергия». Она обеспечит учебными местами более 1300 детей из новых микрорайонов Москвы. Школа будет полностью соответствовать современному образовательному стандарту. Её отличительными особенностями станут спортивный зал площадью 1,3 тыс. кв. м, где будут про-



ФОТО КИРИЛЛА ЖУРАВКА

В школе «Энергия» на ул. Эдварда Грига построят спортзал площадью 1,3 тыс. кв. м и атриум.

водиться различные мероприятия, и атриум. «В последние два года есть существенная динамика по количеству вводимых школ и дет-



ФОТО КИРИЛЛА ЖУРАВКА

А в образовательном комплексе «Формула» на ул. Потаповская Роща уже оборудован арт-блок с гончарной мастерской.

ских садов в ТиНАО. За 8 лет, с момента присоединения Троицкого и Новомосковского округов, в год открывали 10 объектов образования.

И у нас до 2020 года было построено 80 объектов. Сейчас уже второй год открываем 25 ежегодно», – отметил Жидкин.

СЕРГЕЙ ДРУЖИНИН



# Я б в дружинники пошёл

Доброволец из Обручевского района рассказал о буднях «народной полиции»

► Охрана правопорядка в таком крупном мегаполисе, как Москва, дело непростое. Зачастую полицейские прибегают к помощи дружинников, которых в городе сегодня насчитывается более 22 тыс. Мы побеседовали с начальником штаба народной дружины Обручевского района Андреем Левиным и узнали, чем именно занимаются люди с красными повязками на рукавах.



Дружинники Андрей Левин и Ольга Белоусова помогают участковому Павлу Родионову следить за порядком.

## ДЕЖУРСТВО, А НЕ ЗАДЕРЖАНИЕ

Как выяснилось, задержание хулиганов, погони и прочая детективная романтика к деятельности дружинников отношения не имеют. «Мы всемерно помогаем полицейским, патрулируем улицы, выступаем свидетелями и охраняем порядок на различных мероприятиях, — объяснил Андрей Левин. — Однако сами никаких действий не предпринимаем. На самом деле мы своего рода глаза и уши полиции». Впрочем, если говорить об истории народной дружины, то в советские годы дружинники имели полное право самостоятельно скрутить хулигана. «Сейчас полицейских

**В советские времена дружинники могли скрутить хулигана. Сейчас же — только устное предупреждение.**

не всегда хватает, поэтому хотелось бы, чтоб полномочия народной дружины расширили», — поделился начальник штаба. В Обручевском районе дружинники патрулируют практически все улицы. «Мы выходим в наряды на Новаторов, Обручева, Архитектора Власова, Старокалужском шоссе, в выходные дни патрулируем Воронцовский парк, — рассказал Андрей Левин. — Наряд состоит из 2–4 человек. У нас есть определённый график, согласно которому каждый дружинник должен выйти на дежурство не менее трёх раз в месяц».

В составе народной дружины ЮЗАО более 1,3 тыс. человек, 89 из них патрулируют Обручевский район. Часто дружинники заступают в наряд, сопровождая участковых во время ежедневных обходов. «Перед дежурством мы получаем ориентировки на людей, которые находятся в розыске, — рассказал начальник штаба. — Стараемся выявлять алкоголиков, наркоманов,

бездомных, которые нарушают общественный порядок». Самое распространённое правонарушение, с которым сталкиваются дружинники, это распитие спиртных напитков во дворах жилых домов и в парках. «Если люди адекватные, то можно ограничиться просто устным предупреждением, — объяснил Андрей Левин. — Однако порой, конечно, приходится вызывать наряд полиции».

## ПО ЗОВУ СЕРДЦА

Зарплату дружинникам не платят. Единственная предусмотренная для них льгота — это бесплатный проезд в московском транспорте. «Мы помога-

ем по зову сердца совершенно безвозмездно», — поделился начальник штаба. Кстати, среди членов народной дружины можно встретить представительниц прекрасного пола. Преподаватель младших классов Наталья Николаева уже 5 лет помогает полицейским охранять общественный порядок. «Моя подруга была в дружине и пригласила меня присоединиться, — рассказала женщина. — А если нужно где-то помочь, то я всегда в первых рядах, поэтому согласилась. Мы не только патрулируем улицы, но ещё помогаем полицейским во время концертов и праздников».

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

## ПРОИСШЕСТВИЯ

► В Обручевском районе 61-летний мужчина решил угнать автомобиль ВАЗ. Авто, оборудованное специальными колёсами для бездорожья, было припарковано на ул. Новаторов. Злоумышленника задержали, но он уже успел продать внедорожник. Ущерб оценён в 200 тыс. руб.

► Пресечена деятельность группы мошенников, обманувшей восемь жителей ЮЗАО возраста от 68 до 85 лет. Жулики представлялись близкими родственниками или знакомыми и сообщали, что им срочно нужны деньги на лечение. Введённые в заблуждение пенсионеры переводили денежные средства на банковские счета или передавали их курьерам. Общая сумма похищенных средств превысила 430 тыс. руб. Фигуранты дела заключены под стражу.

► В Академическом районе на просп. 60-летия Октября у 19-летнего москвича отняли смартфон. Преступники несколько раз ударили юношу и распылили газовый баллончик. Ущерб составил 10 тыс. руб. Вскоре правонарушители 20 и 26 лет были задержаны на северо-западе столицы. Их будут судить за разбой.

## Пожарные провели мастер-класс

► Занятие по пожарной безопасности провели сотрудники столичного МЧС для работников московской гостиничной сферы. Мастер-класс был организован на базе Государственного университета спорта и туризма Информационным центром правительства Москвы.



По словам заместителя руководителя городского Департамента по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности Андрея Иванова, такие мероприятия будут регулярно проводиться в организациях и на предприятиях, связанных с пребыванием большого количества людей. «Новый формат мастер-

классов включает в себя не только лекции, но и практические занятия. На них участники учатся взаимодействовать друг с другом, быстро передавать инструменты и оборудование для тушения по-



ФОТО КИРИЛЛА ЖУРАВКА

Спасатели наглядно продемонстрировали, как выносят жертв из огня.

жара», — рассказал Иванов. Сначала специалисты объяснили присутствующим, как правильно вести себя при возгорании. Им сообщили, что в задымлённом помещении важно находиться как можно ближе к полу, чтобы не отравиться угарным газом. Вторая часть мастер-класса прошла на свежем воздухе. Прямо у здания университета сотрудники экстренных служб провели учения. Все действия специалистов сопровождалось комментариями. Собравшимся продемонстрировали порядок действий от момента сообщения о возгорании до его полной ликвидации.

СЕРГЕЙ ДРУЖИНИН

## К борьбе с огнём готовы

► Более 4 тыс. специалистов работают в Пожарно-спасательном центре Москвы. Всего в 2022 году ими спасено 350 человек.

Об этом сообщил на встрече с журналистами в Информационном центре Правительства Москвы руководитель центра Иван Подопряхин.

«С начала года наши спасатели участвовали в тушении более 850 пожаров, 860 раз ликвидировали ДТП», — рассказал он. Подопряхин отметил, что в ближайшее время пожарно-спасательный отряд на базе центра также создадут в соседнем с нашим округом районе Тропарёво-Никулино. Всего на территории города зарегистрировано 537 обще-

ственных объединений пожарной охраны, а на круглосуточном дежурстве находится 89 пожарных команд. Весной и в начале лета спасатели ведут активную работу по подготовке к пожароопасному сезону 2022 года. «В лесах, парках и дачных посёлках оборудованы минерализованные противопожарные полосы общей протяжённостью 1,3 тыс. км, проведена санитарная очистка от сухостоя и сгораемого мусора», — добавил заместитель руководителя столичного Департамента по делам ГОЧСиПБ Андрей Иванов. Большое внимание, по его словам, уделяется профилактической работе, особенно с детьми. Об опасности игры с огнём им рассказывают в детских лагерях.

ЕКАТЕРИНА МАГДЫЧ



# Прогулки без препятствий

Куда обратиться, если во дворе появилась яма



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Во дворе на ул. Каховка теперь новый асфальт.

► **Ямы и выбоины на проездах во дворе дома не только портят вид территории. Повреждённый асфальт может стать причиной серьёзных травм у жителей, особенно детей. Поэтому так важно следить за состоянием междворовых проездов. Рассказываем, как это сделать.**

## БЕЗ СНЕГА ВСЁ ЗАМЕТНЕЕ

Тема состояния асфальта весной и летом становится особенно актуальной. Тротуар во дворе не закрывают слой выпавшего снега или жёлтая листва. Среди поступивших обращений на «горячую линию» нашей газеты была жалоба от жителя района Зюзино Заура Агамирзоева. Он рассказал, что на асфальте во дворе дома 25, корп. 1, по ул. Каховка появилась яма. Это портит прогулки и мешает автомобилистам. Заур просит заасфальтировать яму и благоустроить придомовую территорию. Эту просьбу мы направили

в управу района Зюзино для решения вопроса. Ответила глава управы района Зюзино Вера Горлова: «Сотрудники ГБУ «Жилищник района



Зюзино» выполнили работы по ремонту асфальтобетонного покрытия по указанному адресу». Она добавила, что вопрос благоустройства по адресу: ул. Каховка, д. 25, корп. 1, будет рассмотрен при формировании планов по благоустройству дворовых территорий в последующие годы.

## КАК ПОЖАЛОВАТЬСЯ НА СОСТОЯНИЕ ДОРОГИ?

За помощью можно обратиться в управляющую компанию, отправив заявление на имя руководителя. В заявке надо описать существующие дефекты дорожного покрытия, указать их местонахождение и, по возможности, приложить фотографию. Заявление можно передать лично или подать заявку через электронную при-

## ВАЖНО

Если в вашем дворе запланировано комплексное благоустройство, то специалисты полностью поменяют асфальт в междворовых проездах, а также оборудуют дорожки и тропинки.

## Ямочный ремонт

Такой способ эффективен для заделки мелких ям площадью до 1 м².

Но неэффективен, когда заплатки соседствуют друг с другом или образовалась глубокая продольная колея.



Такой ремонт можно проводить при минусовых температурах.

ёмную УК или управу района. Также жалобу можно оставить на портале «Наш город». Нужно зайти в категорию «Мой двор», затем выбрать тему «Проезды и тротуары». В обращении необходимо указать точный адрес двора и приложить к сообщению фото ямы или повреждения.

ЮЛИЯ ВАКУЛЕНКО

## Как укладывают асфальт во дворах

1 Сначала на дороге заливают бетонное основание с восстановлением песчаных и щебёночных слоёв. Толщина слоя – 20 см. Гарантия – 7–10 лет.

2 Далее ставят бетонные сборные плиты для горловин люков канализационных колодцев.

3 Нижний слой асфальтобетонного покрытия из битумной эмульсии с геосеткой, защищающей покрытие от трещин. Толщина слоя – 7 см. Гарантия – 5–7 лет.



Инфографика  
Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

## Дорогие читатели!

У вас есть вопросы, жалобы, предложения?

Звоните или присылайте их нам, и мы вместе будем добиваться изменений!

Тел.: +7 (495) 646-57-57

E-mail: uzao\_readers@aif.ru

## Капитальный ремонт завершат до октября

«Прошу отремонтировать ступеньки при входе в подъезд № 8 д. 41/2 по Ленинскому просп. И установить пандус».

Наталья Кутузова, район Гагаринский

Глава управы Гагаринского района Евгений Вишняков:

– Между ФКР Москвы и подрядной организацией ООО «Гарант Систем» заключён договор 07.10.2019 на проведение работ по капитальному ремонту общего имущества собственников помещений в многоквартирном доме, в том числе по ремонту внутреннего фасада, входных групп и крылец. По информации подрядной организации, завершение работ запланировано до 30.09.2022 года. По завершении ремонта управляющей организацией ГБУ «Жилищник Гагаринского района» будет рассмотрен вопрос по обустройству пандуса.

## Лавочка – для мамочек

«На детской площадке по адресу: ул. Бартеневская, д. 49, не хватает лавочки для мам и детей. Прошу установить. Хотелось бы знать, когда будет проходить благоустройство территории детской площадки».

Наталья Иншакова, район Южное Бутово

Первый заместитель главы управы по вопросам ЖКХ и благоустройства Владимир Сохацкий:

– Пожелания жителя о благоустройстве детской площадки будет учтено при формировании планов благоустройства на последующий период. В настоящее время программа благоустройства территории района Южное Бутово в 2022 году сформирована и утверждена в установленном порядке. Специалисты ГБУ «Жилищник района Южное Бутово» поддерживают содержание детской площадки в удовлетворительном состоянии, игровое оборудование исправно. А также на детской площадке дополнительно установили лавочку.

## Двери обновят до 10 июня

«Входная и тамбурная двери в подъезде № 2 по адресу: Новочерёмушкинская, д. 48, корп. 2, находятся в плохом состоянии. Просьба отремонтировать или заменить их».

Татьяна Панова, район Черёмушки

Первый заместитель главы управы района Черёмушки по вопросам ЖКХ и благоустройства Александр Шнурков:

– В связи с закупкой материалов ремонтно-восстановительные работы тамбурной и входной дверей будут выполнены сотрудниками управляющей компании ГБУ «Жилищник района Черёмушки» до 10.06.2022 года. Данное сообщение остаётся на контроле управы района. До окончательного решения.



# Парк, который полюбили все

В восточной части района Южное Бутово появилась своя изюминка

► Ещё в прошлом году территорию микрорайона, расположенного между улицами Брусилова и Маршала Савицкого, благоустроили. Здесь создали зону отдыха, в которой могут найти занятие по интересам жители разных возрастов. Работы прошли по программе «Мой район».

## «НАШ ПАРК»

Официально территория именуется «Зелёный массив между домами 12 и 16 на ул. Маршала Савицкого и домами 23 и 27 на ул. Брусилова». Бутовчане же любовно зовут этот уголок «Нашим парком». Площадь невелика, всего 6,22 га, но здесь есть всё, что душа может пожелать. Причём сам проект и его воплощение стали плодом совместного творчества архитекторов, строителей и местных жителей.

«Ещё на стадии проектирования для новых дорожек использовали «протопы», то есть тропинки, которые проложили горожане. Да и вся инфраструктура парка не противоречит внутренней логике микрорайона.

К примеру, когда собирались предложения жителей, родилась идея устроить несколько «точек притяжения», зон отдыха

по интересам», — уточняет ведущий специалист ГБУ «Автомобильные дороги ЮЗАО Анна Матвеева. Именно эта организация проводила работы в районе Южное Бутово.

## МАРШРУТЫ ЗДОРОВЬЯ

Мы прошлись по новому парку и придирчиво рассмотрели все элементы. Овраг в русле Висенского ручья стал своеобразной «нитью», на которую, будто жемчужины, «нанизаны» разношерстные площадки. Одна из таковых — зона с силовыми тренажёрами и спортивным комплексом Punto Fit у дома 14 на ул. Маршала Савицкого.

«Свободное время посвящаю самосовершенствованию. Задумка очень хорошая, и реализация вполне достойная. Практически спортивный клуб под открытым небом. А раньше был здесь такой

страшный пустырь», — вспоминает местный житель Владимир Гудков. Ещё один спортивный и игровой кластер появился минувшей осенью у дома 27 на ул. Брусилова. Здесь рядышком находятся «умная» пешочница, площадка для игры в стритбол и памп-трек, по которому рассекают юные само-



На детской площадке у дома 16 на ул. Маршала Савицкого всегда весело.

катеры. К этому стоит добавить и хоккейную коробку у дома 16, корп. 1, на ул. Маршала Савицкого: она в летнее время используется для игры в футбол.

## ВЕЧЕРАМИ ЁЖИКИ ГУЛЯЮТ

Если пройти дальше, перед вами откроются, пожалуй, самые симпатичные местные новинки: большой канатный комплекс в форме пирамиды и амфитеатр, который буквально утопает в цветах.

Здесь с внучкой Лизой прогуливается Галия Пылаева.

«Красота, наконец-то мы дождались! Мы просили, чтобы у нас появился парк. Нас услышали, и в реализации не подкачали. Просто

приятно ходить по тропинкам, только цветов здесь растёт больше десяти видов», — утверждает Галия. Кстати, в парке имеется целые две площадки для выгула и дрессировки собак: у дома 27, корп. 3, и дома 23 на ул. Брусилова. Одну модернизировали, вторую создали с нуля.

«Именно поэтому не возникает конфликтов», — говорит владелица четвероногого друга Наталья Антохина.

— Да и сделано на «собачках» всё по уму. Представьте себе, по вечерам по парку гуляют ёжики. Настоящие лесные ежи! Это так классно, чувствуется само дыхание природы».

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

## МНЕНИЯ

**Своими впечатлениями о новом парке поделились и другие жители восточной части района Южное Бутово.**

**Полина Лясковская:** — Раньше тут было неинтересно гулять. Стояла

одна детская площадка, а остальное — запущенные берега оврага. Теперь какие здесь красивые газоны, а над ними бабочки порхают. Можно посидеть и полюбоваться природой.

**Михаил Мясников:** — В прошлые годы ездил в фитнес-клуб, чтобы на тренажёрах «прокачаться». Сейчас экономлю и время, и деньги. А ещё

здесь приятно целой семьёй променады устраивать. Изменения — колоссальные.

**Кристина Вышегородцева:** — Зелено, чисто, уютно. Много детей гуляет, да и вообще в парке вижу исключительно улыбающиеся лица. Прямо фабрика хорошего настроения рядом с домом.

**Рустам Айдуллин:** — Каждый день с детьми после учёбы играем в парке. Не был уверен, что эта территория зиму перенесёт, но мои сомнения были напрасными. Дорожки свои качества сохранили, посадки прижились. Ребятня в восторге от памп-трека и канатов.

## ФАКТЫ

► С 28 мая изменились некоторые автобусные маршруты в нашем округе. Так, автобус № 262 вместо ул. Паустовского поедет по Литовскому бул., Вильнюсской и Голубинской ул. Автобус № 648 вместо станции метро «Битцевский парк» будет курсировать до станции метро «Ясенево». Кроме того, автобусные маршруты № 642к и № 642, а также № 651 и № 262 будут объединены. До станции «Каховская» будет ходить автобус № С977.

► В районе Южное Бутово в филиале № 2 детской поликлиники № 118 начался капремонт. Здание приведут в порядок по Московскому стандарту поликлиник. Оно расположено по адресу: ул. Бартевская, д. 61. На время капремонта пациенты смогут получить медицинскую помощь в другом филиале медучреждения. При записи к врачу в режиме онлайн необходимо обратить внимание на адрес здания и кабинет. Врачи филиала № 2 детской поликлиники № 118 будут принимать на ул. Изюмской, д. 37; ул. Скобелевской, д. 2; ул. Брусилова, д. 17, корп. 1.

► Около 1 млн человек воспользовались с начала года станцией МЦК Площадь Гагарина в мае. Она расположена в Гагаринском районе Юго-Западного округа и имеет выходы к ул. Вавилова, Ленинскому проспекту и пл. Гагарина. Станция вошла в тройку лидеров по пассажиропотоку, уступив первенство Нижегородской. Всего с начала года на МЦК перевезено 62,3 млн пассажиров, а с сентября 2016-го, когда было запущено кольцо, — около 743 млн пассажиров.

## ЦИФРА

# 24

пятиэтажки расселены в ЮЗАО с момента старта городской программы реновации. Большинство комфортных новостроек расположено в шаговой доступности от старых домов, поэтому жители сохраняют прежний уклад жизни и могут пользоваться привычной инфраструктурой районов.



Местный житель Михаил Мясников: «Тренажёры — высший класс!»

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО



# Когда зазвонят колокола

Наши корреспонденты узнали подробности строительства уникального храмового комплекса в районе Северное Бутово



Здание нового храма сможет вместить до тысячи прихожан одновременно.

► Храм в честь святого князя Димитрия Донского планируют открыть на пересечении одноимённого бульвара и улицы Академика Глушко. Это будет не только самый большой православный центр в городе. Он станет важным «спортивным» храмовым комплексом России. Его настоятель, протоиерей Андрей Алексеев, с 2016 года является духовником Олимпийской сборной нашей страны.

## У истоков идеи – дети



«Идея возведения храма в районе Северное Бутово зародилась «вокруг» детей.

Основная направленность деятельности на подворье – это духовно-нравственное, патриотическое и физическое воспитание юных горожан, поэтому вся его инфраструктура выстраивается с учётом необходимости реализовывать эти задачи», – объясняет **руководитель**

**организации генерального проектировщика и службы технического заказчика храмового комплекса Владимир Валерьевич Махров.**

То есть сначала указом Святейшего Патриарха было учреждено подворье, затем построен маленький временный храм, вокруг которого начали создаваться различные творческие студии, кружки и спортивные секции, и уже по итогам почти десятилетней

богослужебной, миссионерской и воспитательно-образовательной деятельности появилось понимание того, каким должен стать будущий храмовый комплекс. Фактически проект разделён на три «очереди». Первая – храм вместимостью 1 тыс. человек. Вторая – здание культурно-просветительского центра, в котором разместятся воскресная школа, школа искусств, дошкольный лицей, православная гимназия, физкультурно-оздоровительный комплекс и театрально-концертный зал

и общественную деятельность. Основная идея – создать особое пространство и условия для гармоничного воспитания разносторонне развитой личности, ответственного гражданина и патриота своей страны, – поделился **настоятель подворья протоиерей Андрей Алексеев.** – Эта работа ведётся уже сейчас на базе временных строений, и наши двери открыты для всех – юных

и взрослых, воцерковлённых и пока только ищущих Бога жителей нашего района и города. Надеемся, новый комплекс привлечёт интерес ещё больше

детей и молодёжи к истории и культуре России, её традиционным ценностям, а также к спорту и здоровому образу жизни».

## ИСТОРИЧЕСКОЕ МЕСТО

Месторасположение храмового комплекса знаковое. Именно здесь проходила Ордынская дорога, по которой войска князя Димитрия в 1380 году шли на Куликовскую битву.

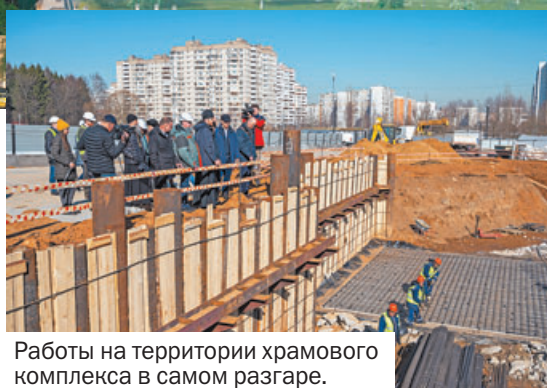
«То были времена отстаивания

на 400 гостей. Третья – корпус музея Димитрия Донского с панорамой Куликовской битвы.

## ПРОСТРАНСТВО ДЛЯ ВСЕХ



«Концепция проекта предполагает создание вокруг храма многофункционального центра, нацеленного на духовно-просветительскую, патриотическую, спортивную



Работы на территории храмового комплекса в самом разгаре.

независимости государства, и ситуация была достаточно напряжённой. Тогда из соображений безопасности возводились строения, более похожие на крепости. Мы постарались воспроизвести эту идею во внешнем облике наших зданий, построить храм не с округлыми формами, а придать ему образ «храма-воина», – поясняет Владимир Махров. Согласно проекту, расположение строений комплекса призвано символизировать князя-воина в окружении дружины: в центре будет размещён храм, а вокруг него неполным кольцом – остальные корпуса.

## ВСЁ САМОЕ СОВРЕМЕННОЕ

Строительство комплекса изначально планировалось с применением инновационных технологий. В проект заложена интеллектуальная система управления, аналог системы «умный дом». Правда, теперь в связи с направленными против России западными санкциями приходится подбирать отечественные материалы – которые, к слову, вполне могут заменить импорт. Стройка не отстаёт от графика: уже залита фундаментная плита, возводится цокольная часть.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

## ФАКТЫ

### ► В Черёмушках на месте незаконных строений появилась автостоянка.

Территорию ЮЗАО обследовали специалисты Госинспекции по недвижимости, которые обнаружили, что к зданию на ул. Гарибальди, вл. 23/54, были возведены четыре пристройки, в которых работали склады. После демонтажа и благоустройства там доступно 15 машино-мест.

### ► На Нижнем пруду в Конькове до начала холодного сезона высадят водные растения.

Биоплато формируют с учётом современных ландшафтных решений, чтобы растения стали привлекательной частью городского пейзажа. Зоны располагают таким образом, чтобы водная растительность доминировала в пруду и была удобна для гнездования водоплавающих птиц и нерестилиц рыбы.

### ► Специалисты Комплекса городского хозяйства установили лифты «Стриж» в жилом доме по адресу: ул. Цюрупы, д. 18, корп. 1, в Черёмушках.

Замену подъёмников провели в рамках работ по программе Фонда капитального ремонта. Вместо старых лифтов, отслуживших свой срок – 25 лет, смонтировано более безопасное, современное и комфортное оборудование собственного производства АО «Мослифт».

### ► В Южном Бутове по программе «Мой район» началось благоустройство общественного пространства в границах Бунинской аллеи – улицы Адмирала Руднева.

В ходе работ предлагается установить мемориал «Аллея Славы», оборудовать площадки для мероприятий с подиумом-сценой и скамейками для зрителей. Здесь устроят новые детские и спортивные площадки, установят опоры освещения, высадят деревья и кустарники.

## ЦИФРА

# 56 тыс.

кустарников и 1,2 тыс. деревьев высадят в этом году на Ленинском проспекте на участке от проезда Апакова до Университетского проспекта.



# Вальс, кадрили и буги-вуги

Где жители округа старшего возраста могут потанцевать

► Проект «Московское долголетие» возобновил свои занятия на свежем воздухе. Наш корреспондент побывала на тренировке по танцам в Воронцовском парке. Здесь участники проекта не только могут разучить танцевальные движения, но и вспомнить музыкальные ритмы своей молодости.

## В ПАРКЕ, КАК В КЛАССЕ

На сцене в сердце усадьбы Воронцово собрались «долголеты» из разных районов ЮЗАО:

они пришли исполнять русскую кадрили. Этот танец жители «серебряного» возраста разучивали весь май. А раньше были вальс, танго и

**Запись на занятия на свежем воздухе открыта на mos.ru в разделе проекта «Московское долголетие».**

пугает постоянных танцоров – почти все пришли на тренировку. Занятие состоит из трёх основных частей: разминки, отработки выбранного танца и заминки.

## С ПОЛЬЗОЙ И КОМФОРТОМ

При составлении программы и проведении занятий для людей старшего возраста важно грамотно построить обучение. Чтобы тренировки не навредили, а приносили только пользу и удовольствие.

«Танцуем под немного замедленную музыку, не в оригинальном темпе. Чтобы нашим воспитанникам было комфортно», – отмечает Татьяна Кузнецова. Но так и не скажешь, что песня,

под которую «долголеты» танцуют кадрили, звучит в замедленном темпе. Зажигательный ритм не оставляет равнодушными других посетителей парка, особенно детей: они тоже пускаются в пляс возле сцены.

«Я покорена проектом «Московское долголетие»: занимаюсь здесь пилатесом, танцами.

Татьяна очень здорово преподаёт. Вы, наверное, обратили внимание: она так хорошо нам



Программа занятий включает разминку, отработку танцевальных движений и заминку.

показывает различные танцевальные элементы, что мы просто не можем не повторить их», – делится впечатлениями жительница Ломоносовского района Елена Константиновна Лесовая.

Больше всего Елене Константиновне нравится вальс: «Мы с таким удовольствием танцевали под «Синий платочек» в исполнении Клавдии Шульженко. И у нас здорово получалось!»

## НАСТРОЕНИЕ — ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ



Жительница Ломоносовского района Галине Алексеевне Тучинской 80. В проекте давно,

в какие только кружки пенсионерка не ходила – и в разговорный клуб английского языка, и на бисероплетение, и на занятия по компьютерной грамотности.

«Думаю, такой программы нигде в мире нет, кроме как

в Москве, – размышляет Галина Алексеевна. – Парную быструю кадрили в свои 80 я, наверное, не потянула бы. А та, которую нам преподают, мне нравится».

Женщина говорит, что занятия дарят позитивные эмоции, энергию, желание жить: «После тренировок всегда настроение хорошее, а это – залог здоровья».

## НОВАЯ МОЛОДОСТЬ



Надежда Фёдоровна Красноева живёт в Обручевском районе. Её фаворит в танцевальных тренировках – буги-вуги.

«Когда танцую буги-вуги, вспоминаю молодость – много движений оттуда пришло из твиста и шейка, которые наше поколение исполняло несколько десятилетий назад», – улыбается Надежда Фёдоровна.

ПОЛИНА ЗОТОВА

## ФАКТЫ

► В День защиты детей в Тёплом Стане состоялся необычный шахматный турнир. В районном центре социального обслуживания сразились участники клуба «Белая ладья», действующего в рамках проекта «Московское долголетие», и юные шахматисты нашего округа. Победили дружба и хорошее настроение.

► В центре «Московского долголетия» «Ломоносовский» начал работать мужской «Изобретательный клуб». Участники сообщества изучают, как создать в домашних условиях ионизатор воздуха, фильтр для воды и другие полезные в быту устройства. Подробности по тел. +7 (495) 870-44-44.

► В районе Южное Бутово в рамках проекта «Московское долголетие» открылись два новых направления. Зумба – это групповая фитнес-программа, в которой обычные движения аэробики сочетаются с простыми элементами латиноамериканских танцев. Йога – асаны, дыхательные техники и медитация, которая развивает человека всесторонне – через тело, ум и эмоции. Записаться на занятия можно по тел. +7 (495) 198-17-25.

► Участники «Московского долголетия» помогли шеф-поварам на фестивале «Рыбная неделя в Москве». Москвичи «серебряного» возраста приготовили оригинальные блюда из самых простых продуктов, большинство из которых есть в каждом холодильнике.

► В столице после двухлетнего перерыва снова заработал спецпроект «Добрый автобус». Он возит активных участников «Московского долголетия» в туры по историческим местам. В этом году запланировано больше 35 маршрутов по Москве и Подмосковию.

# Дама с удочкой



## УВЛЕЧЕНИЕ В НАСЛЕДСТВО

«У меня папа был азартный рыбак. Я с ним с пяти лет на рыбалку ходила. Потом супруг такой же достался – рыбак и охотник. Его уже, к сожалению, нет в живых, но мне от него осталась эта удочка», – показывает снасть Валентина Семёновна, открывшая сезон в первых числах мая. Как она сама признаётся, рыбачить любит на Воронцовских прудах. Здесь тихо, много цветов и деревьев. Наша героиня стала москвичкой недавно: она родом с Южного Урала, в столицу переехала из Павловского Посада в августе прошлого года.

## МЕНЮ ИЗ КАРАСЯ

Самое вкусное блюдо в полевых условиях – уха, убеждена Валентина Владимировна. «Лучше брать несколько видов рыбы. Хорошо идут окунь,



Валентина Владимировна из Черёмушек рыбачит на Воронцовском пруду.

судак, щука. Ну и небольшого карасика можно бросить за компанию», – советует рыбачка.

К слову, карась – основной обитатель Воронцовских прудов. Чтобы он начал «гулять», вода должна прогреться хотя бы до 15 градусов. «Вчера поймала 9 самцов, из них 4 размером больше мо-

ей ладошки», – рассказывает Валентина Семёновна. Женщина уверена, что опыт в рыбалке для удачного улова почти ничего не решает. Главное – правильная насадка. Наша героиня ловит рыбу на опарыша или обычного дождевого червя. Но рекомендует также белый хлеб и кукурузу.

ПОЛИНА ЗОТОВА

► «Для меня рыбалка – лекарство. Лучше постоять часок-другой с удочкой, чем терпеть уколы и пить таблетки», – говорит жительница Черёмушек Валентина Владимировна. Пенсионерка – заядлая рыбачка и, как выяснилось, постоянная читательница газеты «За Калужской заставой». Она рассказала нам о своём хобби, рыбацких лайфхаках и рецептах из добычи.

## ЦИФРА

30 тыс.

мест в группах по спортивным, творческим и образовательным занятиям в рамках проекта «Московское долголетие» открыто в столичных парках. Посмотреть расписание занятий и оставить заявку на участие можно на сайте mos.ru/age.



# Округ утопает в цветах

На смену отцветающим тюльпанам на улицах и бульварах высадят 4 млн однолетников



Наталья Денк с дочкой Миланой из Тёплого Стана успели сделать красочные фото в тюльпанах.

► Май не порадовал теплом, но в этом есть и положительный момент. А именно: растянулся до июня период цветения тюльпанов. Кстати, в нашем округе мастера зелёного хозяйства ГБУ «Автомобильные дороги ЮЗАО» ещё минувшей осенью высаживали 368 тыс. луковиц тюльпанов на клумбах общей площадью 6637 кв. м. Скоро на их месте будут радовать наш взор разноцветные однолетники.

## ВО ИМЯ КРАСОТЫ

Мы посмотрели, как идёт процесс высадки рассады в районе Зюзино. Рабочие зелёного хозяйства из окружного Автодора трудятся на клумбе у храма Евфросинии Московской напротив д. 11, корп. 1, на Нахимовском проспекте. Одни из них делают аккуратные лунки, другие пристраивают



робкие ещё цветы. «Поливать будем ежедневно, — поясняет мастер участка № 1 Автодора Александр Вороновский, — без внимания не оставим. Высаживаем здесь бегонии, кохии, петунии и сальвии. Перед этим почву культивировали, удобрили, на ночь полили водой. Приживутся наверняка. Будем ещё всё лето пропалывать дважды в неделю». Рядом со станцией метро «Нахимовский проспект» красуются три клумбы. Высадка на двух уже закончена. Каждую из них украсили от 15 до 20 тыс.

цветов. До обеда бригада высадила рассаду на площади 480 «квадратов». Вечером мастера будут работать на пересечении Севастопольского просп. и ул. Ремизова. График высадок строго выдерживается.

## ОРАНЖЕВЫЙ В ТРЕНДЕ

О том, каким нынешним летом будет облик клумб и цветников нашего округа, рассказала ведущий специалист Автодора Мария Хохлова.



«После того как тюльпаны отцветут, луковицы выкопают и зем-

лю культивируют для посадки однолетних цветов. К середине июня мы высадим около 2 млн однолетников на 74 объектах, на которых размещены 420 клумб площадью почти 30 тыс. кв. м», — уточняет Хохлова.

Всего же в ЮЗАО разными службами будет высажено более 4 млн цветов. Дизайн клумб придумывают сами мастера зелёного хозяйства. Ассортимент цветов меняется каждые три года. Сейчас в моде оранжевые оттенки.

## ЛУЧШАЯ РАССАДА — МОСКОВСКАЯ

Поставщики цветов — наши, столичные питомники.

## КСТАТИ

Советы профессионала, как поддерживать клумбу в хорошем состоянии:

- регулярно поливать;
- убирать сорную растительность;
- подбирать растения по освещённости пространства, например, лобелия выживает только в тени;
- подкармливать почву удобрениями.

«Все растения, которые высаживаются в городе, газостойчивы: они оптимизированы к среде мегаполиса. Надо ведь учитывать, что большинство клумб расположены у автомобильных магистралей», — говорит Мария Хохлова.

## Какие цветы высаживаются на клумбах нашего округа в 2022 году:

- бегония крупноцветковая;
- тагетис отклонённый (бархатцы);
- пеларгония (герань);
- цинерария приморская;
- бегония обыкновенная;
- георгины.

и Университетском проспекте. Однолетники будут цвести до сентября, а во второй половине июня на стойках и арках появятся горшки с петунией и ипомеей.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

# Снова отключили?

► Лето — это долгожданное тепло, солнце, ароматная клубника, огурцы с грядки... и отключения горячей воды. Мы сталкиваемся с ними каждый год, но, кажется, никогда не привыкнем. Однако это необходимость для системы ЖКХ.

Несколько дней с чайниками спасают нас от возможных проблем с горячим водоснабжением зимой.



ФОТО ИГОРА ХАРИТОНОВА

За те 10 дней, когда в наших кранах нет горячей воды, коммунальщики организуют профилактические работы на инженерных коммуникациях.

«Специалисты проводят гидравлические испытания магистральных и разводящих теплосетей: поэтапно отключают отдельные участки трубопроводов



и повышают в них давление выше рабочего уровня. Это нужно, чтобы проверить трубы на прочность и выявить возможные повреждения», — разъясняет сотрудник пресс-

## службы префектуры ЮЗАО Александра Польшина.

Благодаря профилактике сбоев в работе водопровода и аварии в холодное время года практически исключены. Теплоснабжением всего города занимается компания «МОЭК». График планового ремонта тепловых сетей на 2022 год утверждён. Расписание отключения горячей воды есть на сайте mos.ru. Нужно зайти в раздел «Инструкции», затем «Дом и двор», в подкатегорию «Отключение горячей воды» и ввести адрес.

ПОЛИНА ЗОТОВА

## ФОТОФАКТ



До 15 июня в Воронцовском парке можно посмотреть фотовыставку #Всё своё, посвящённую столичным промышленным производствам. На снимках — работа 19 заводов и фабрик, которые обеспечивают город необходимым оборудованием, бытовыми предметами и продовольствием.

РЕКЛАМА | Лицензия №77-01-002274 от 28.08.2007 г.

ООО «ДЕНТАЛ-ПРЕСТИЖ»  
@dentalprestige.stom

ДЕНТАЛ-ПРЕСТИЖ  
СТОМАТОЛОГИЯ

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ОБЪЯВЛЕНИЯ 10% СКИДКА НА ПЕРВОЕ ПОСЕЩЕНИЕ

Более 20 лет мы специализируемся на имплантации и протезировании зубов, а также оказываем весь спектр стоматологических услуг.

УНИКАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ ТОЛЬКО СЕЙЧАС

- МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКАЯ КОРОНКА 7500 руб.
- ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА 17 000 руб.
- ИМПЛАНТАЦИЯ ЗУБОВ (Ю. КОРЕЯ) 16 500 руб.
- УДОБНЫЙ, СОВРЕМЕННЫЙ ПРОТЕЗ 17 000 руб.

НАШ АДРЕС: м. Академическая, ул. Новочеремушкинская, дом 18 | 7 минут пешком от метро

ТЕЛЕФОН для записи:  
8 (495) 201-37-27 8 (915) 138-01-87



# Между музыкой и наскальной живописью

Кому проще выучить китайский язык и сколько времени надо, чтобы им овладеть

► **Спрос на специалистов, знающих китайский язык, растёт: им проще найти работу, они могут рассчитывать на зарплату выше. Как выучить его, разбираемся с учителем школы № 1948 и педагогом проекта «Московское долголетие».**

## ПОМОЖЕТ... МУЗЫКА

Научиться говорить на китайском может любой человек независимо от возраста. Но для каждой возрастной группы нужна своя нагрузка. Например, школьники могут заниматься 2 раза в неделю, пик нагрузки приходится на студентов – 4–5 раз, люди среднего возраста – по мере занятости от 2 до 3 раз, пенсионерам оптимально 1–2 раза. В школе № 1948 китайский язык изучают со второго класса.

«В этом возрасте дети дисциплинированы, умеют читать и писать на русском языке, – рассказывает **учитель ки-**



**тайского языка школы № 1948 Мария Катюшкина.** – Начинается изучение с базовой фонетики, ставим про-

изношение, а также уделяем особое внимание тону, потому что китайский – это тональный язык. Если вы скажете слово другим тоном, то поменяется его смысл. Параллельно изучаем основы иероглифики, строим предложения с простой грамматикой. С каждым классом уровень сложности изучения растёт. «Возраст влияет только на желание изучать язык, – отмечает педагог. – Если девятиклассники начинают учить китайский, потому что им это интересно,

производить. Но всё это можно натренировать». К концу школы дети, 10 лет изучавшие язык, свободно говорят и пишут по-китайски.

## НОВОЕ ХОББИ ПЕНСИОНЕРОВ

Участники проекта «Московское долголетие» охотно изучают не только популярный английский язык, но и китайский. Жители старшего поколения из района Зюзино занимаются

дважды в неделю по часу, но иногда процесс так увлекает, что задерживаются ещё минут на 20–30. «Иероглифы китайского языка – это своеобразные картинки, которые, возможно, произошли от наскальной живописи.

А картинки, как и живопись, всем возрастам покорны, – объясняет **преподаватель по китайскому языку проекта «Московское долголетие» ТЦСО «Зюзино» Сергей Семёнов.** – Поэтому я начинаю с объяснения, из чего состоит каждый иероглиф, какое значение имеет каждая его часть. Выучив элементы, мож-

но самостоятельно написать иероглиф и прочесть. Именно через такой детальный подход мы приходим к абсолютному пониманию». Сергей Викторович поясняет, что для долголетов изучение китайского – это хобби. Поэтому основная задача

занятий – погрузить в культуру и познакомить с языком. Но после еженедельных занятий уже через полгода можно увидеть серьёзный результат. Помимо изучения языка долголеты охотно обсуждают на занятиях культуру Китая.

ЮЛИЯ ВАКУЛЕНКО



Участники проекта «Московское долголетие» изучают китайский дважды в неделю.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО



Сергей Викторович рекомендует сначала изучить, из чего состоит каждый иероглиф.

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Существует множество факторов, которые влияют на то, сколько времени вам потребуется для изучения китайского языка. По оценке экспертов, для того чтобы овладеть беглым языком, потребуется 2,2 тыс. учебных часов. Если бы вы отложили все дела и домашние хлопоты, сосредоточившись только на изучении китайского языка – при 5 часах практики в день, это заняло бы у вас 88 недель, или 616 дней.

то малышей сначала нужно увлечь. Поэтому занятия проходят в игровой форме – придумываем считалочки, изучаем грамматические правила в форме стихотворений. Если у ребёнка есть музыкальный слух или он занимается танцами, ему будет легче улавливать тональный рисунок и его вос-

тоном. Поэтому занятия проходят в игровой форме – придумываем считалочки, изучаем грамматические правила в форме стихотворений. Если у ребёнка есть музыкальный слух или он занимается танцами, ему будет легче улавливать тональный рисунок и его вос-

## ФОТОФАКТ



Фестиваль «Рыбная неделя» завершился в нашем округе. За время его работы жители смогли отведать сотни деликатесов из свежей рыбы и морепродуктов. Кроме того, на площадках проводили кулинарные уроки для детей и взрослых. На фото – мастер-класс от шеф-повара в Тёплом Стане.



Накопительный  
Капитал-СБ

## СБЕРЕЖЕНИЯ

### 14.5% годовых

МАКСИМАЛЬНЫЙ ПЕНСИОННЫЙ | Частичное снятие без потери процентов

Отделение «Черёмушки», ул. Профсоюзная, д. 27, стр. 1

## 8 (800) 301-20-81

Звонок по России бесплатный

ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ ПОТРЕБИТЕЛЬСКОЕ ОБЩЕСТВО ПО РАЗВИТИЮ ЭКОНОМИЧЕСКИХ И СОЦИАЛЬНЫХ ПРОГРАММ «НАКОПИТЕЛЬНЫЙ КАПИТАЛ - СБ». Предложение действует только для членов Потребительского кооператива «НАКОПИТЕЛЬНЫЙ КАПИТАЛ - СБ». Вступительный взнос 150 руб. Срок размещения от 3 мес. до 2 лет. Суммы от 10000 руб. до 1400000 руб. по ставке 14.5% годовых. Страхование финансовых рисков осуществляется НКО «МОБС». Полную информацию можно получить по телефону. ИНН 9731058676 ОГРН 1197746733502



## Центр здоровой стопы

Приглашаем на медицинский педикюр и маникюр!

Красота Ваших ногтей в руках нашего подолога

- Лечение вросшего ногтя
- Протезирование вросших ногтей «Золотой пластиной»
- Удаление мозолей и натоптышей
- Лечение трещин на стопе
- Обработка пораженных грибком ногтей
- Лечение диабетической стопы
- Гиперкератоз, гипергидроз стопы

**www.detali.com** 8 (495) 988-59-90 | 8 (916) 019-39-80

ИНН 7727592024 ООО БЫЮТИ № АО-77-01-000342 от 22.07.2008 Реклама



# Крошим летнюю окрошку

Кулинар делится вкусными рецептами холодного супа

► **Освежающий суп – настоящее спасение в знойный день. Поэтому окрошку с давних времён считают летним блюдом, которое утоляет голод и освежает. Педагог образовательного комплекса «Юго-Запад» кулинар Дмитрий Гудин поделился секретами приготовления всеми любимого блюда.**

## НАЧИНАЛОСЬ С МЕДОВУХИ

«Рецепт окрошки прост – следует накрошить практически любые овощи, добавить зелень и залить всё это квасом. Именно так и родилась когда-то на Руси первая окрошка. Тогда её было принято готовить на домашнем хлеб-

ном квасе, но мне встретилось упоминание о том, что окрошку делали на медовухе, – объясняет Дмитрий. – Сегодня же в состав этого блюда входят неизвестные ранее русскому человеку овощи. Сейчас её делают на кефире, сметане, бульоне, с уксусом, хлебную, на йогурте и диетический вариант – на минеральной воде. Именно на кефире и квасе окрошка освежает».

## СЕКРЕТ В ЗАПРАВКЕ

Если захотите приготовить блюдо на кефире, то добавьте немного мяты и базилика, советует кулинар. Это сочетание даст приятный вкус и аромат. Он также подчёркивает, что основной вкус и остроту блюду даёт заправка. Для её приготовления

нужно растереть варёный желток яйца с горчицей, хреном, зелёным луком и добавить каплю растительного масла. Заправку добавляем, когда нарезаны и залиты квасом все ингредиенты, соль и чёрный молотый перец добавляем по вкусу.

ЮЛИЯ ВАКУЛЕНКО

## СО СВЁКЛОЙ НА КЕФИРЕ

### Ингредиенты:

- Кефир (3,2%) – 1 л
- Вода – 500 мл
- Свёкла – 1 шт.
- Картофель – 3–4 шт.
- Яйца – 3 шт.
- Огурцы – 2 шт.
- Колбаса – 200 г
- Укроп – 1 пучок
- Зелёный лук – 50 г
- Сметана – 40 г
- Горчица – 0,5 ч. л.
- Соль, чёрный перец – по вкусу

Нарезаем лук и укроп, толчём вместе с солью. Добавляем нарезанные кубиками колбасу, огурцы, картошку и тёртую свёклу, яйцо. Добавляем во всю массу кефир. Солим и перчим. Затем добавляем кипячёную и охлаждённую воду. Густоту делаем по желанию.

## КЛАССИЧЕСКАЯ НА КВАСЕ

### Ингредиенты:

- Квас хлебный – 1,5 л
- Мясо отварное (говядина) – 300 г
- Огурцы – 3–4 шт.
- Картофель – 4 шт.
- Яйца – 4 шт.
- Зелёный лук – 10–15 г
- Укроп, петрушка – по 10 г
- Сметана – 2 ст. л.
- Соль и горчица – по вкусу

Отварной картофель, яйца и мясо нарезаем кубиками, мелко рубим зелень, огурцы режем мелкими кубиками. Все нарезанные ингредиенты, кроме петрушки и укропа, соединить в большой кастрюле или миске. При желании можно добавить в окрошку нарезанный редис. Заправляем сметаной и хорошо перемешиваем, всё заливаем квасом. Затем добавляем укроп, петрушку, горчицу, солим и перемешиваем. Для любителей кисленького можно подать окрошку с долькой лимона.

## С КОПЧЁНОЙ РЫБОЙ

### Ингредиенты:

- Квас хлебный – 1 л
- Картофель – 4–5 шт.
- Яйца – 4 шт.
- Копчёная горбуша – 200 г
- Редис – 5–6 шт.
- Огурцы – 1–2 шт.
- Зелёный лук – 1 пучок
- Петрушка, кинза – по 10 г
- Лимон – ½ шт.
- Молотый чёрный перец и соль – по вкусу

Мелко нарежьте зелень, подсолите и слегка разомните толкушкой, чтобы появился сок. К зелени добавьте нарезанные кубиками редис, огурцы, яйца, картофель и кусочки рыбы. Затем добавьте лимонный сок, специи, сметану и квас и перемешайте.

## ДИЕТИЧЕСКАЯ

### Ингредиенты:

- Картофель – 1–2 шт.
- Яйца – 2 шт.
- Огурцы – 2 шт.
- Редис – 2–3 шт.
- Зелёный лук – 20 г
- Укроп, петрушка – по 10 г
- Сыворотка – 600 мл
- Сметана – 60 г
- Соль – по вкусу

Нарезаем картошку и яйца кубиком. Со свежих огурцов срезаем ножом зелёную кожицу для более нежного вкуса и нарезаем кубиком. Зелень мелко нарезаем, а редиску – тонкой соломкой. В стакан наливаем сыворотку, добавляем ложку сметаны и соль по вкусу. Хорошо перемешиваем, чтобы соль и сметана растворились и жидкость стала однородной. Заливаем все ингредиенты.

ФОТО ИГОРЯ ХАРИТОНОВА



Дмитрий Гудин рекомендует в жару готовить блюдо на кефире или квасе.



ФОТО ВАДИМА ЖАДЬКО/GASTRONOM/TASS



ФОТО ВАДИМА ЖАДЬКО/GASTRONOM/TASS

**ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА**  
Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства государственной регистрации 024.266

МОСКВА. ЮЗАО



После потери близкого человека постарайтесь успокоиться и взять себя в руки. Сконцентрируйте своё внимание на достойном прощании. Для этого вызовите сотрудника специализированной службы по вопросам похоронного дела по круглосуточному телефону ГСС «Ритуал-Сервис»: 8 (495) 181-97-62.

Помните, что Вы не одни. Мы готовы оказать квалифицированную помощь и психологическую поддержку.

### Внимание!

Остерегайтесь ритуальных агентов, звонящих вам или приезжающих без вашего вызова. Помните: вы не обязаны соглашаться на навязываемые услуги, даже если их предлагает человек, представившийся работником государственной службы или приехавший вместе со скорой или полицией. У вас есть право на льготы, включая бесплатные перевозку тела и место на кладбище. Вы можете как организовать достойное погребение стоимостью до 50 000 руб., так и воспользоваться социальными похоронами в ГСС «Ритуал-Сервис».

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 181-97-62 или на сайте службы RITUAL.RU



# Евгений Князев: «В «Бенефисе» всегда были аншлаги»

Знаменитый актёр рассказал о работе в театре на улице Гарибальди

► Народный артист России, ректор Театрального института им. Б. Щукина Евгений Князев хорошо известен кинозрителям по фильмам «Вольф Мессинг: видевший сквозь время», «Однажды в Ростове», «Страсти по Чапаю», «Вангелия», «Сын отца народов», «Зеркала», «Орлова и Александров», а театрам – по ролям в Театре им. Вахтангова. Но, оказываясь, в жизни Князева был период, когда он играл на сцене расположенного в нашем округе московского драматического театра «Бенефис».

«Театр – живой организм, и у него всегда должен быть лидер. У театра «Бенефис» он был и остаётся – режиссёр Анна Неровная», – считает народный артист.

вальной экспериментальной театр-студия «Бенефис», после того как его основатель Анна Неровная получила приз за лучшую режиссуру современной драматургии на Международном театральном фестивале «Лефортовские игры – 87». Она пригласила меня, тогда ещё молодого артиста Театра Вахтангова, молодую артистку Елену Ивочкину из нашего театра и замечательную, тоже молодую актрису Театра на Малой Бронной Анну Каменкову. Собрав всех нас, режиссёр сказала: «Я хочу поставить с вами пьесу Нины Садур «Уличённая ласточка». У меня открывается театр, всё сложно. Но давайте мы это сделаем!» Это был конец 1980-х, когда жизнь была очень непростая, потом пришли 1990-е, и случился развал страны. Я сразу поддержал идею Неровной, подумал, что это здорово и полезно, если будут создаваться новые театры не только в центре Москвы, но и в других районах – они нужны для жителей этих мест. Хуже, когда творческая идея иссякала, а театры, которые произво-

дили недостойную продукцию, оставались. И тогда возникал вопрос: а зачем он тогда нужен? Театр – живой организм, и у него всегда должен быть лидер. У театра «Бенефис» он был и остаётся – режиссёр Анна Неровная. Она любила свой театр и занималась им по-настоящему.

– Говорят, на спектакль с вами в главной роли в «Бенефисе» всегда были переаншлаги. – Были, да. Мы никогда не играли перед полупустым залом в Черёмушках. К нам на этот спектакль приезжали и из центра, и с самых отдалённых районов Москвы. Объяснение простое: в этой

«Артист должен отдавать энергию, душу», – уверен Евгений.

ФОТО ЕЛЕНА АФОНИНОЙ/ТАСС

## ДОСЬЕ

• Евгений Князев родился 9 августа 1955 года недалеко от Тулы.

• Окончил Тульский политех, после которого поступил в Щукинское училище. Получив диплом, был принят в труппу Театра им. Вахтангова. Лауреат Государственной премии РФ.

«5 лет с удовольствием ездил в Черёмушки»

– Евгений Владимирович, при каких обстоятельствах вы попали в театр «Бенефис»? – Это был тот период, когда только-только организовы-



ФОТО ВЛАДИМИРА ФЕДОРЕНКО/ТАСС

Вместе с актрисой Никой Здорик в спектакле «Обратная сторона медали» молодого режиссёра Эльдара Трамова.

Мы с Анной Каменковой и Еленой Ивочкиной с удовольствием ездили в театр «Бенефис», лет 5 играли там наш спектакль «Уличённая ласточка».

– Чем лично вас как актёра заинтересовала роль в «Уличённой ласточке»?

– Необычная пьеса, современная драматургия. Мы всегда говорили, что нужно искать новые ходы. Нина Садур была лидером современной драматургии. Её пьесы «Ехай», «Панночка» гремели на всю страну. И мы с энтузиазмом пытались сделать спектакль «Уличённая ласточка» таким, чтобы он соответствовал современности. Надеюсь, у нас получилось.

постановке «Бенефиса» шёл разговор о людях, о нас с вами.

Не так давно в Театре Вахтангова, где я работаю, вышла премьера: «Война и мир» – огромный, 5-часовой спектакль. Мы думали: разве будет публика 5 часов сидеть, до 12 ночи? Конечно, половина народа разойдётся к концу спектакля. Ан нет! Все сидят до самого конца и слушают, потому что там про них разговаривают, про людей, про вечные ценности жизни, про личность, про достоинство, про веру, про предательство, про честь. Ну и про любовь, конечно. А разве все эти понятия куда-то делись? Ведь нет же!

– Какая публика приходила в театр на улице Гарибальди, когда вы там работали?

– Очень душевная. Зрители воспринимали «Бенефис» практически как свой дом, я очень хорошо чувствовал это тёплое отношение. Там были постоянные поклонники, в основном из Юго-Западного округа, которые приходили на нашу и другие постановки по несколько раз, радовались, что у них есть свой театр.

Я, к сожалению, не знаю, каково у них сейчас положение, когда идёт тенденция к соединению театров, когда один театр переходит под руководство другого. Но слышал, что там по-прежнему аншлаги.

«Я восторгался артистами цирка на Вернадского»

– Евгений Князев – не только актёр, но и отец двух дочек. Сейчас это взрослые, состоявшиеся личности. Анастасия стала режиссёром и актрисой, Александра – сценаристом, получила кандидатскую степень по искусствоведению. А куда вы водили своих девочек, когда они были ещё маленькими?

## ФОТОФАКТ



ФОТО ИЗ АРХИВА МОСКОВСКОГО ДВОРЦА ПИОНЕРОВ

На сцене Большого концертного зала Московского дворца пионеров состоялся концерт ансамбля им. В. С. Локтева. В программе под названием «Хоровод дружбы на Воробьёвых горах» ребята представили песни и танцы разных народов мира.



– В Большой Московский цирк на проспекте Вернадского, конечно же! И сами мы туда ходили с огромным удовольствием, когда молодыми были, и позже тоже. Глядя на цирковых артистов, я всегда думаю: боже, профессия мужественных людей! Я всегда восторгался ими. И особенно мне в цирке на Вернадского нравился парад-алле, торжественный выход на арену всей труппы, когда музыка звенит, когда виден весь коллектив во всей его мощи и красоте. Я и сейчас-то мечтаю: как я хочу в цирк, это такое радостное зрелище!

**– Что же мешает вам пойти в любимый цирк?**

– Время. Вернее, его отсутствие. Я сейчас живу либо в поезде, либо в самолёте, либо в гостинице, либо в Театре Вахтангова, либо в Училище Щукина. Так у меня день начинается, и ты даже не успеваешь оглянуться, и он закончился. Помимо гастролей Театра Вахтангова у меня есть, наверное, 15 собственных программ, с которыми я езжу и читаю их в разных городах в филармониях. Мне очень нравится эта деятельность. Немного, но снимаюсь, это тоже разъезды. Так что много дел, очень много. И где-то надо брать энергию, потому что зал тебя слушать не будет, если ты будешь стоять холодный и просто разговаривать с ними, – нет. Наша работа требует душевных затрат, и если это не тратно, то это никому не нужно. Актёр должен отдавать.

**– Где тогда вы сами берёте энергию?**

– Сам не знаю. Но она мне сейчас особенно нужна – у меня премьера в Театре Вахтангова, пожелайте мне удачи. Это спектакль «Обратная сторона медали» по одноимённой пьесе драматурга Флориана

Зеллера, продолжающего традицию французской интеллектуальной драмы. Постановка – режиссёрский дебют Эльдара Трамова, совсем молодой мальчик из нашей актёрской братии. Он ещё в училище поставил несколько талантливых работ. Римас Туминас увидел его и сказал: «Я даю тебе зелёную улицу, попробуй сделать спектакль». (Римас Туминас – художественный руководитель с 2007 по 2022 год Московского театра имени Евгения Вахтангова. – Ред.)

**– Вам, такому прославленному артисту, не боязно было играть в первой постановке молодого режиссёра в Театре Вахтангова?**

– Когда Эльдар пригласил меня на роль, я сразу согласился, посчитал, что обязательно должен работать с молодёжью. Потому что... А с кем же работать? Мои старые коллеги уже начинают уходить,

сбоить. Дальше будет только молодое поколение ставить.

**«В Большом Московском цирке нравился парад-алле, торжественный выход на арену всей цирковой труппы, когда музыка звенит!»**

Поэтому дорогу молодым. А возвращаясь к разговору о «Бенефисе», где я работал в молодости... Хотелось бы пожелать, чтобы в этом прекрасном театре в Черёмушках продолжалась творческая жизнь и чтобы она была интересная. И мало

того, чтобы приносила зрителю пользу. Ведь что такое театр? Это же не только развлечение, это же не только шоу, нет. Человек должен прийти в театр, чтобы и мозгами поработать, и посочувствовать, и сопереживать. Нужно, чтобы спектакли делались именно таким образом, чтобы они воздействовали на человека. Если это случается, тогда такой театр нужен, он просто необходим, и тогда театр никуда не денется, он никогда не умрёт.

ОЛЬГА ШАБЛИНСКАЯ



За долгие годы Театр им. Вахтангова стал для Евгения Князева вторым домом.

## Россия = Любовь

**12 июня в 18.00 коллектив «Спектр. Лаборатория танца» приглашает всех в Культурный центр «Вдохновение» на Литовском бул., д. 11, на концерт «Время любить», который приурочен ко Дню России.**



ФОТО V-V-V.RU

На фестивале будут представлены новинки этого сезона и уже полюбившиеся номера. В концерте примут участие хореографические коллективы из Москвы и Подмоскovie: ансамбль современного танца «Спектр», танцтеатр «Звон», центр социальной анимации «Одухотворение», театр хореографических миниатюр «Балаганчик», народный коллектив современного танца «Ирис» и другие. **Вход бесплатный, но места в зале надо забронировать на сайте центра v-v-v.ru.**

## Полосатые в фаворе

**В Государственном Дарвиновском музее на ул. Вавилова, д. 57, до 4 сентября работает выставка «Мода на полоски».**

Полоска в мире моды проделала долгий путь эволюции – от «клейма» преступников и прокажённых до символа эмансипации и свободы от предрассудков. Сегодня полоска – яркий модный принт, который вновь и вновь покоряет мировые подиумы. Идеи для модных экспериментов дизайнеры заимствуют у животных, чьи полосатые наряды отличаются невероятным разнообразием форм и расцветок. **Вход на выставку по билету в выставочный комплекс.**



ФОТО DARWINMUSEUM.RU

## Лето, друзья!

**19 июня в 16.00 в филиале Культурного центра «Меридиан» на ул. Обручева, д. 11, состоится концерт ансамбля «Зори России».**



ФОТО КЦ «МЕРИДИАН»

В программе «Ах, лето!» вы услышите знакомые и такие родные «Над окошком месяц», «Кто поёт, того горе не берёт», «Под окном черёмуха» и другие авторские и народные песни, прославляющие лето и его разнообразие. Все песни настолько известные, что зрители смогут петь их вместе с исполнителями. **Вход бесплатный, по регистрации на сайте центра meridiandcentre.ru.**



ФОТО KOMSOMOLSKAYA PRAVDA/GLOBALLOOKPRESS.COM



Обрезая заражённые растения, тщательно мойте после этого руки и инструменты.

# Синьор Помидор, не болей!

## Как защитить томаты на даче от опасного грибка

### ПРОФИЛАКТИКА

Предупредить заражение поможет регулярная дезактивация или замена почвы, внесение удобрений с повышенным содержанием кальция и одного из важнейших для томатов микроэлементов – бора. Помните, что нельзя переусердствовать с применением азотных удобрений – в избытке они неблагоприятны как для растения, так и для субстрата – вызывают засоление.

«Крайне важно регулярно проветривать теплицы и пластиковые

туннели, чтобы воздух внутри не был чрезмерно влажным, – рекомендует Ирина. – Соблюдайте гигиену – при удалении заражённых частей куста будьте осторожны, чтобы не коснуться здоровых растений, инструменты мойте. И применяйте фунгициды на основе

меди перед ожидаемыми долгосрочными осадками».

ЮЛИЯ ВАКУЛЕНКО

► **Едва успели «переселить» рассаду в теплицу или открытый грунт, а на неё уже покушаются вредители. Любого дачника бросает в дрожь от слов «фитофтора» или «фитофтороз». Как народными способами защитить томаты на своём участке**



Ирина Мишина.

**от грибка, рассказывает преподаватель по садоводству проекта «Московское долголетие» в ЮЗАО**

### РАСПОЗНАТЬ ВРЕДИТЕЛЯ

«Фитофтороз – самая распространённая болезнь рассады томатов. Визуально выявить заболевание

можно по тёмно-зелёным, водянистым, затем коричневатым

пятнам, быстро распространяющимся по всей поверхности листа», – объясняет специалист. Кроме того, на стеблях «больных» помидоров видны обширные коричневые некрозы, на плоде наблюдаются серо-зелёные пятна, затем коричневые пятна и гниль, болезнь распространяется глубоко в мякоть.

Обработку томатов биопрепаратами необходимо начинать заблаговременно, до появления первых признаков фитофтороза. Первое опрыскивание или полив под корень можно провести спустя 10–14 дней после высадки рассады на постоянное место.

### НАРОДНЫЕ СПОСОБЫ

Если вы всё-таки заметили признаки фитофтороза на растении, то перед применением химикатов попробуйте народные способы.

• Опыскивайте землю вокруг помидоров раствором сульфата меди. Для этого растворите 1 ч. ложку сульфата меди (около 5 г) в 1 л воды.

Из 1 кг медного купороса можно приготовить 200 л раствора. Этого хватит на весь сезон.

• Обработайте растения раствором молочной сыворотки с добавлением йода. Залейте в распылитель 2 л молочной сыворотки, к ней добавьте 20 капель аптечного йода (это максимальная доза), затем добавьте воду до объёма 10 л.

• Опыскивайте отваром чеснока. Натрите около 200 г чеснока, залейте

10 л воды и оставьте на 24 часа. Затем варите 20 минут, после остывания процедите через мелкое сито.

• Распылите очищенную соду – около 1 ч. ложки на 1 л воды. Сода изменяет pH листьев, создавая среду, неблагоприятную для грибковых заболеваний. Нужно повторять опрыскивание каждые 2 недели и после каждого дождя. Соду распыляют только утром, желательно в пасмурные дни.

Из препаратов поможет микробиологический фунгицид «Бактёрра», созданный на основе сенной палочки. Обработки томатов препаратом необходимо проводить в течение всего периода вегетации с интервалом 20 дней: во время цветения, формирования завязей и созревания плодов.

## ОБЪЯВЛЕНИЯ

прием рекламы по телефону 8 (968) 532-21-17

РЕКЛАМА 12+

### АНТИКВАРИАТ

• Автографы, книги, золото, коронки, серебро, медали, монеты, статуэтки куплю. Тел: 8 (903) 666-33-55.

### БУКИНИСТ

фонда сохранения русской книги  
Купит книгу, журнал до 1945г. за 50 000 р.  
Автографы, архивы, рукописи, плакаты.

### ДОРОГО

Иконы, знаки, серебро, бронзу и др. антиквариат.  
8 (925) 795-57-97

• БИБЛИОТЕКУ ДОМАШНЮЮ. СТАРЫЕ И СОВРЕМЕННЫЕ КНИГИ КУПЛЮ. ВЫЕЗД. Тел: 8 (495) 724-30-45

• Куплю ткани, платья СССР. Тел: 8 (910) 416-28-40

• Купим часы СССР. Тел: 8 (985) 275-43-33

• Куплю предметы старины, книги, открытки, игрушки, фарфор, периода СССР. Тел: 8 (916) 671-25-83

• Купим книги, журналы, документы, плакаты, открытки, фотографии до 1940 года. Тел: 8 (985) 275-43-33

• КНИГИ, ЗНАЧКИ, СТАТУЭТКИ, ПОДСТАКАННИКИ, СЕРЕБРО, ИКОНЫ, ЯНТАРЬ, САМОВАРЫ КУПЛЮ. Тел: 8 (495) 643-72-12

• Солдатики, значки, модели автомобилей, статуэтки, генеральские вещи, радиоаппаратуру, фотоаппараты Тел: 8 (495) 508-53-59

• Покупаем антикварные предметы: открытки, фотографии, книги, мебель и др. Выезд. Тел: 8 (965) 434-04-05

• Архив, книги, открытки, газеты фотографии и прочее из бумаги куплю. Тел: 8 (495) 295 99-42, 8 (926) 743-44-29

• Старые предметы куплю. Тел: 8 (495) 205-62-56, 8 (905) 549-43-84

• Старую мебель, фотовидеоаудиовелотехнику, магнитофон, патефон, книги купит коллекционер. Тел: 8 (495) 235-40-84, 8 (985) 461-07-00

• Старые игрушки куплю. Тел: 8 (495) 294-02-61, 8 (926) 512-69-96

КУПИМ ДОРОГО  
ИКОНЫ, КАРТИНЫ, СТАТУЭТКИ, МЕБЕЛЬ, ФАРФОР ЛЮБОЙ, ИЗДЕЛИЯ СЕРЕБРА, ЗОЛОТА, ЗНАЧКИ, ЧАСЫ, ПАТЕФОНЫ, ФОТОГРАФИИ И ДР.  
8(903)964-67-77

• Мебель старую куплю. Тел: 8 (495) 295-40-83, 8 (925) 366-88-47

• Пластинки, проигрыватель куплю. Тел: 8 (495) 297-12-48, 8 (985) 440-39-51

• Пианино, музінструменты куплю. Тел: 8 (495) 205-19-58, 8 (916) 540-44-95

• КУПЛЮ: СЕРВИЗЫ, СТАТУЭТКИ, ФАРФОР, ХРУСТАЛЬ, ИКОНЫ, НАГРАДЫ, ЗНАЧКИ, ЯНТАРЬ. Тел: 8 (999) 333-33-72

• Покупаю книги до 1945г. от 1 000р до 500 000р. Полки, ноты, фото, архивы, юдаику. Тел: 8 (925) 585-40-56

• Часы любое состояние, значки. Тел: 8 (495) 723-19-05

• Ткани. Духи. Украшения. Коньяк. Тел: 8 (916) 993-36-64.

### РЕМОНТ

• Ремонт квартиры поэтапно: все виды работ. Циклевка и ремонт паркета. Укладка паркета, ламината. Натяжной потолок. Окна и остекление балконов. Выбор и доставка материалов. Тел: 8 (495) 978-03-44

• Мастер на час. Ремонт. Тел: 8 (915) 471-17-42

• Замена замков. Ремонт дверей. Тел: 8 (926) 341-27-27

• Домашний мастер. Тел: 8 (985) 723-87-03

### БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• Ремонт стиральных машин недорого Тел: 8 (903) 769-11-30

• Ремонт: Телевизоров! Плит! Швейных! Тел: 8 (499) 703-41-94

• РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ И СТИРАЛЬНЫХ. ПРОФЕССИОНАЛЬНО. Тел: 8 (916) 564-75-53

• Ремонт окон ПВХ, Москитки. Тел: 8 (495) 773-76-06

• Ремонт швейных машин. Тел: 8 (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-07

• ВЫГУЛ, ПЕРЕДЕРЖКА СОБАК И КОШЕК. Тел: 8 (916) 343-45-94

• Ремонт, обивка мягкой мебели на дому, большой выбор тканей. Тел: 8 (905) 542-77-93

### КУПЛЮ

• РАДИОДЕТАЛИ ЛЮБЫЕ, ИЗМЕРИТЕЛЬНЫЕ ПРИБОРЫ Тел: 8 (903) 125-40-10

ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕМОНТА  
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,  
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, Электроплит.  
Пенсионерам скидка до 50%.  
Бесплатный ВЫЕЗД.  
Тел: 8-499-714-78-94

• Обивка, перетяжка мебели. Ткани. Тел: 8 (495) 585-63-85

• РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, НЕДОРОГО. Тел: 8 (495) 517-95-42, 8 (985) 987-05-99

### ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Московская социальная юридическая служба. Тел: 8 (499) 408-21-03  
ИНН 7727473958,  
ОГРН 1217700460603  
ООО «Союриссты 24»

### Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

✓ помощь обманутым вкладчикам  
✓ расторжение договора с юристами  
✓ жилищные и наследственные споры  
• улучшение жилищных условий  
• расторжение договоров аренды  
• помощь по списанию долгов  
8 (499) 938-95-97  
ООО «ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ»  
ИНН 7701161901, ОГРН 1207703327647

### В ДОБРЫЕ РУКИ

• Щенок девочка, метис овчарки, 5 месяцев, привита, чипирована. Находится в кожановском муниципальном приюте. Ласковая, дружелюбная, вырастет среднего размера. Не цепь и не будка. Тел: 8 (903) 208-37-76

## РАБОТА

• Консьерж. График сутки/двое. ул. Свашская, д. 7. Тел: 8 (925) 065-65-93

• Требуется консьержки, москвички. Северное Бутово. Тел: 8 (929) 668-16-12

### НЕДВИЖИМОСТЬ

• Сниму, куплю дом. Тел: 8 (977) 724-04-55 Галина

• Сниму квартиру, комнату. Тел: 8 (916) 959-13-08 Ирина

• Снимем Квартиры, Комнаты - Гарантия. Тел: 8 (495) 772-50-93

• Сниму квартиру/комнату срочно. Тел: 8 (925) 257-80-99

## ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• Автогрузоперевозки. Дачи. Утилизация. Недорого. Тел: 8 (495) 744-78-52

• А/грузоперевозки. Дача. Утилизация. Недорого. Тел: 8 (495) 728-69-81

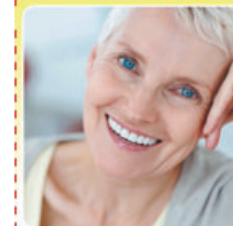
• Автоперевозки. Тел: 8 (495) 589-00-78  
• Газель на дачу. МО, межгород. Тел: 8 (916) 604-41-39

### РАЗНОЕ

• ПРОПАЛА ГЛАДКО-ШЕРСТНАЯ ЧЕРНО-РЫЖАЯ КОШКА НА ВИНОВАТОМ. 13 ЛЕТ. НАШЕДШЕГО СООБЩИТЬ ПО Тел: 8 (926) 685-27-07

## СТОМАТОЛОГИЯ

РЕКЛАМА  
СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР  
«Дентал Визит»  
www.m-stom.ru  
ЛИЦЕНЗИЯ № ЛО-77-01016076  
ОТ 22.05.2018



Все виды протезирования!  
МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКАЯ  
КОРОНКА..... 8 500 руб.  
ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА  
..... 18 500 руб.

БЕСПЛАТНАЯ  
консультация

ПРИЕМ ВЕДЕТ КАНДИДАТ  
МЕДИЦИНСКИХ НАУК

Ул. Профсоюзная, 83, к. 1 (1-2 мин. от ст. метро «Беляево»)  
8 (495) 220-90-96 / 8 (495) 410-81-83

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



**Дорогие читатели!** Наша страничка поможет отвлечь детей от гаджетов. А чтобы было интереснее, решайте головоломки вместе с ребятами! И обязательно расскажите нам, понравились ли ребусы вашим детям и что ещё вы хотели бы увидеть на этой странице.

**Наши контакты:** [uzao\\_readers@aif.ru](mailto:uzao_readers@aif.ru), 8 (495) 646-57-57.

1. Отгадайте ребусы.



2. Пройдите по лабиринту, следуя за звуками музыки.



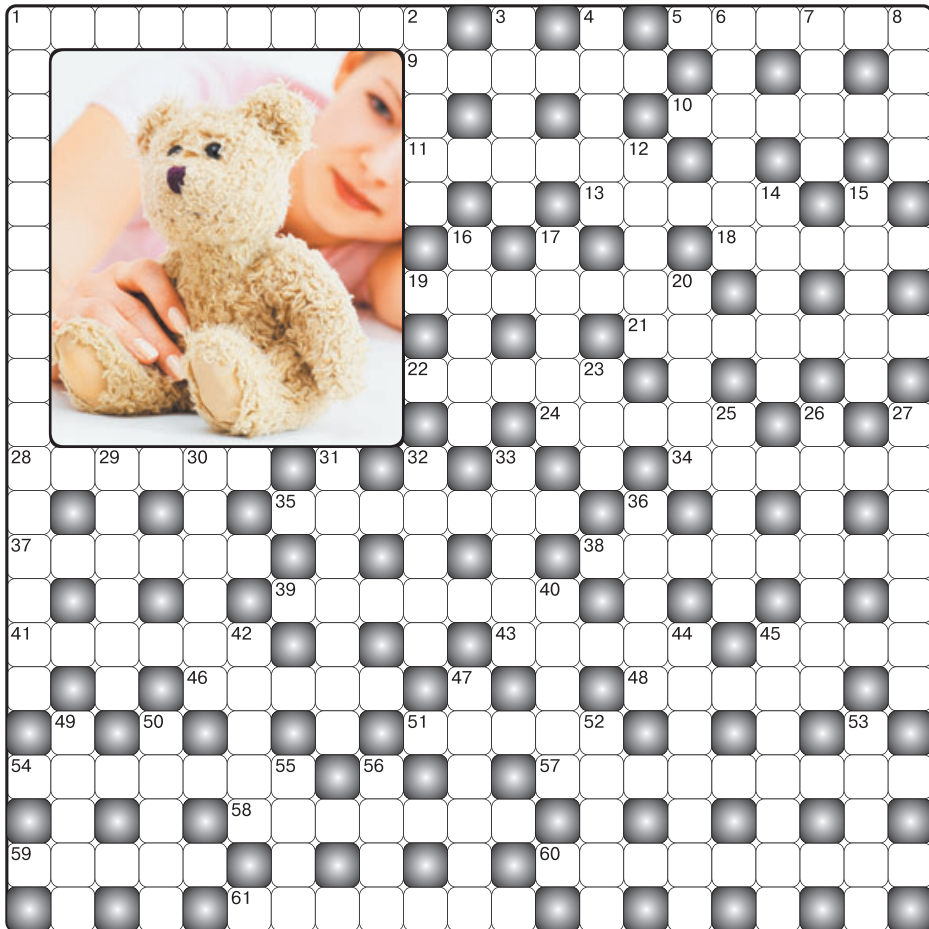
3. Среди букв найдите спрятанные слова.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Л | О | П | К | Т | Р | С | Ш | У |
| К | П | З | Е | Б | Р | А | Т | О |
| С | В | Е | Ч | К | А | Ш | Т | П |
| Т | В | А | К | У | Л | А | Л | С |
| Ш | У | Е | К | Д | Ф | Ш | Т | У |
| Л | С | П | А | Р | Б | У | З | К |
| Ш | Т | К | О | З | А | Л | П | Т |
| Р | В | Ю | К | Л | У | Н | А | Р |



Ответы: 1. Мир, море, фасоль, сила, фамилия. 2. Коза, свечка, зебра, арбуз, акула, луна.





## СУДОКУ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр. Желаем удачи!

И крикнул Иван по-молодецки,  
и вскочил на коня!

Но тут подбежали к нему какие-то люди и на землю сбросили.  
Правильно, куда ж без билета на карусель прёшься?

◆ ◆ ◆

– Лена, ты забыла накраситься!  
– Да ничего страшного.  
– Это ты так думаешь...

◆ ◆ ◆

Недавно гостил у дочери. Когда я попросил у неё газету, то она ответила: «Папа, это XXI век, возьми мой планшет». Что сказать... Эта муха так и не поняла, что её убило.

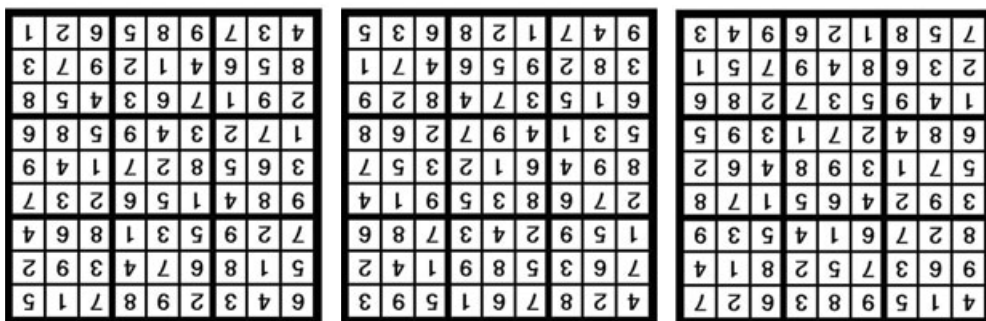
◆ ◆ ◆

– Знаете, французы говорят, что из-за стола надо выходить с лёгким чувством голода?  
– А вы что, француз?  
– Нет...  
– Тогда сидим дальше!

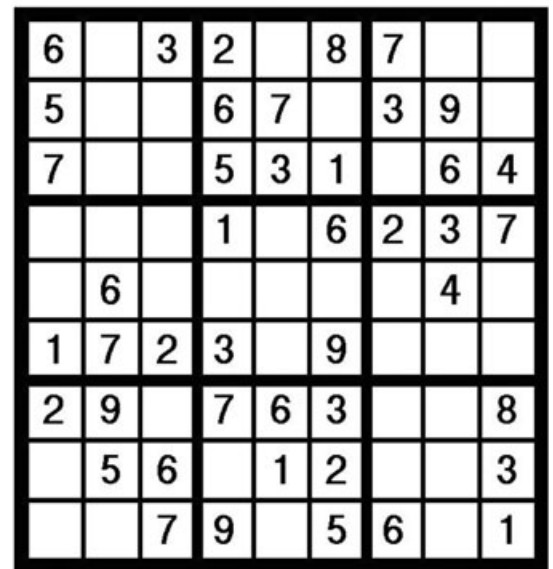
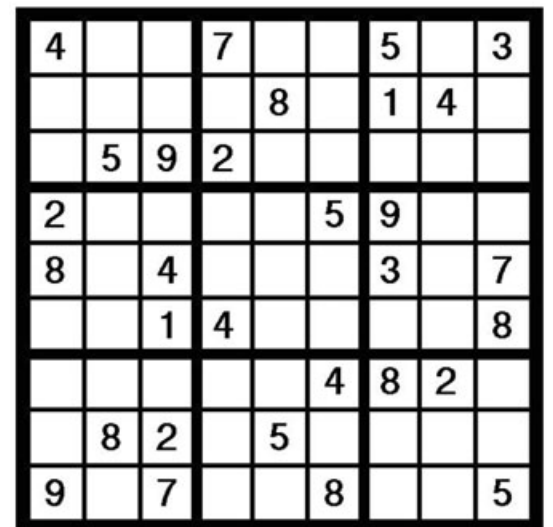
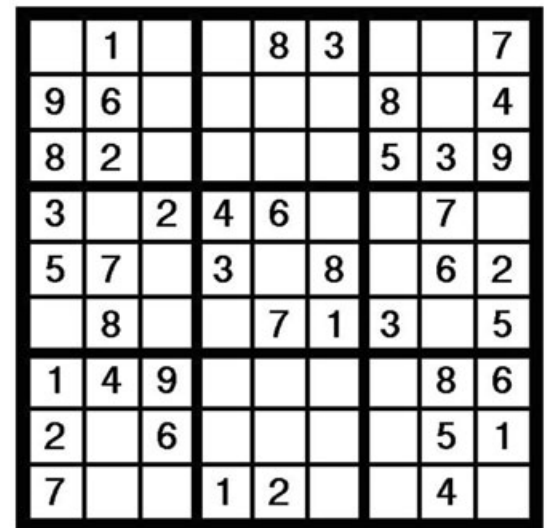
**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Наша субмарина имени революционной песни. 5. «Вата на корню». 9. У кого борзومتر зашкаливает? 10. Шутить изволит. 11. «Да здравствует разум, да сгинет ...!» 13. Рентген финансов. 18. Что используют для игры в карамболь? 19. «Первый серийный убийца в СССР». 21. Страж порядка с картины «Арест пропагандиста» Ильи Репина. 22. «Сливной тромб». 24. Сено, побывавшее внутри коровы. 28. Водоросли в японских кушаньях. 34. Какая героиня Редьярда Киплинга сбежала из зверинца раджи? 35. Куда «после смерти» попадают цитрусы? 37. Святая царица Грузии. 38. «... переживёт род человеческий!» 39. Владелец членского билета. 41. Чем хирург Николай Пирогов пациентов резал? 43. Пастушья собака. 45. Скальп газона. 46. «Голос пули». 48. «Скалолаз» по крышам. 51. Улица из детской передачи. 54. «Звериная тюрьма». 57. Шоколадный стимулятор. 58. «Бард империализма»

из английских классиков. 59. Переноска для бутуза. 60. «Сильно повзрослевший» тимуровец. 61. «Длина человека в годах». **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. В какой биографической драме Армен Джигарханян сыграл роль писателя Александра Куприна? 2. Мультки на основе манги. 3. Охранник флоры и фауны. 4. Через какую реку переброшен знаменитый Тауэрский мост? 6. «Прачка чертёжника». 7. Чуть ли не единственная страна в Южной Америке, где в пищу употребляют котлов. 8. Растаман из телешоу «Даёшь молодёжь!» 12. Точная копия из папье-маше. 14. Самый популярный плюшевый медвежонок в мире после Винни-Пуха. 15. Какой цветущей богиней выступила на одном из своих портретов Саския – жена великого Рембрандта? 16. Кто снял фильм о том, как Алиса в Стране чудес встречает Франца Кафку? 17. Добавка в яичницу. 20. Богач в восточном стиле. 23. Он остался «и после изгнания людей»!

25. Что пристаёт ко всем, кроме негров? 26. Кто персонально приветствует первую скрипку в оркестре? 27. «И поёт мне в землянке ... про улыбку твою и глаза». 29. «... преткновенения». 30. Кто описал столет одиночества? 31. «Барселонская полиция арестовала подростков, ранивших таксиста в самое сердце своим отношением к творчеству позднего ...». 32. «Выхлопная труба» сердца. 33. Кто сыграл бородатую женщину в «Цирке уродов»? 36. Турбин у Льва Толстого. 40. Компонент кекса. 42. «Танец булочек» нашего времени. 44. В какой день ходит на дело вор из песни «Город уши заткнул» Владимира Высоцкого? 45. Приличие напоказ. 47. Для какой игры карт нужен? 49. Самый дорогой в мире ... украшают 9000 кристаллов Сваровски. 50. «Кадровый резерв» уголовного мира. 52. «Ведьмин самолёт». 53. Картофельные хрустики. 55. Какое искусство «заговорило» после 1924 года? 56. «Одеяния тайны».



ла. 53. Чинис. 55. Кини. 56. Флеп.  
45. Делюм. 47. Теннис. 49. Рояль. 50. Шланг. 52. Мет.  
33. Хайек. 36. Гусар. 40. Цукат. 42. Тверк. 44. Сурбота.  
29. Камень. 30. Маркес. 32. Аорта.  
20. Набоб. 23. Рэй. 25. Зарар. 26. Директор. 27. Тар.  
12. Милли. 14. Тедди. 15. Флора. 16. Голд. 17. Бенко.  
ме. 3. Ерея. 4. Темза. 6. Ластик. 7. Перу. 8. Кекс.  
ни. 2. «...»  
**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. «Воздушно-механический»  
61. Вояж.  
57. Теобромин. 58. Киплинг. 59. Синиш. 60. Альфред.  
45. Делю. 46. Свист. 48. Ружье. 51. Сема. 54. Сопрано.  
38. Гуманитар. 39. Партизан. 41. Лягушка. 43. Кува.  
28. Ваканса. 34. Базира. 35. Лимончик. 37. Тамара.  
ли. 19. Ионенко. 21. Жандарм. 22. Засор. 24. Навоз.  
9. Нарпеч. 10. Острия. 11. Марсам. 13. Аудит. 18. Кет.  
по ГОРИЗОНТАЛИ: 1. «Варшавская». 5. Хлопок.



ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ  
И ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

Пишите: [uzao\\_readers@aif.ru](mailto:uzao_readers@aif.ru)  
Звоните: +7 (495) 646-57-57

ЗА КАЛУЖСКОЙ  
ЗАСТАВОЙ №17 (445)

Газета Юго-Западного  
административного  
округа Москвы

Главный редактор Д. А. Буравчикова  
Учредитель: Префектура ЮЗАО г. Москвы  
Издатель: АО «Аргументы и факты»

Генеральный директор  
АО «Аргументы и факты» Р. Ю. НОВИКОВ  
Главный редактор «АиФ» М. Д. ЧКАНИКОВ

Газета зарегистрирована Московским  
региональным управлением регистрации и  
контроля за соблюдением законодательства  
РФ о СМИ Комитета РФ по печати (Москов-  
ское региональное управление Комитета РФ  
по печати). Свидетельство № А-0996  
от 10 января 1997 года.  
Адрес редакции и издателя:  
101000, г. Москва, ул. Мясницкая, д. 42  
Телефон +7 (495) 646-57-57  
E-mail: [uzao\\_readers@aif.ru](mailto:uzao_readers@aif.ru)

Распространяется бесплатно  
на территории ЮЗАО г. Москвы

Дата подписания номера: 03.06.2022  
Время подписания в печать:  
по графику – 19.00, фактическое – 19.00  
Дата выхода: 06.06.2022  
Отпечатано:  
ООО «Типография «КомПресс-Москва»  
141407, г. Химки, Нагорное ш., д. 2,  
корп. 9, пом. А

Заказ № 2268

Тираж 407 400 экз.

По вопросам доставки звоните  
по тел. +7 (495) 646-57-57  
E-mail: [uzao\\_readers@aif.ru](mailto:uzao_readers@aif.ru)

По вопросам размещения рекламы  
обращайтесь в ООО «Русалка-медиа»:  
+7 (495) 933-35-72, +7 (916) 668-14-20

12+