

ЗАКАЛУЖСКОЙ СТАВОЙ

Газета
Юго-Западного
административного
округа Москвы

gazetauzao

№ 32 (506) 11 – 17 сентября 2023



ФОТО MOS.RU

Сергей Собянин:

«Завершено строительство одной из самых протяжённых линий метро – Солнцевской – от «Делового центра» до «Аэропорта Внуково»

Праздник на нашей улице

В районе Ясенево
после реконструкции
открылась поликлиника
№ 134

МОЯ ПОЛИКЛИНИКА



8
ИЗ 60 ПОЛИКЛИНИК,
КОТОРЫЕ БЫЛИ
ОТКРЫТЫ
НА МИНУВШЕЙ НЕДЕЛЕ,
НАХОДЯТСЯ
В НАШЕМ ОКРУГЕ

Посетителей поликлиники на Новоясеневском просп., д. 24, корп. 2, среди которых Дарья Чердинцева (на фото в розовом плаще) с детьми Владимиром и Ульяной, встречали аниматоры.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Благоустройство со смыслом

► В Ломоносовском районе за лето привели в порядок 34 двора и обустроили площадки для отдыха.



ФОТО КРИСТИЛЛА КОСЛОВСКОГО

10

Как быть здоровым

► Занятия в клубе «Московское долгоздравие» проходят на улице Профсоюзной, 13/12.



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

11

«Люблю «Меридиан»

► Актриса Екатерина Гусева рассказала о том, какие места в нашем округе дороги её сердцу.



ФОТО ВАДИМ ТИХОНОВ/РАС

14

«Внуково» стало ближе

Добраться до аэропорта теперь можно и на метро



Сергей Собянин открыл станции метро «Пыхтино» и «Аэропорт Внуково».

► Мэр Москвы Сергей Собянин объявил о завершении строительства Солнцевской линии столичной подземки и открыл движение на 5-километровом участке «Рассказовка» – «Аэропорт Внуково». Это означает, что теперь до аэропорта «Внуково» можно добраться не только на автомобиле, автобусе или аэроэкспрессе, но и на метро.

ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ ЮЗАО

– Мы проделали колоссальную работу. Завершено строительство одной из самых протяжённых линий метро – Солнцевской – от «Делового центра» до «Аэропорта Внуково». Для этого пришлось пройти 70 км тоннелей, одни из самых глубоких – в районе станции «Парк Победы». Построено 14 станций метро. Запускаем последние две – «Пыхтино» и «Аэропорт Внуково». Таким образом, от «Делового центра» до одного из крупнейших аэропортов нашей страны теперь – около 40 минут. Это уникальная ветка, которая соединяет центр города и действующий аэропорт», – сказал Сергей Собянин на церемонии открытия. Как отметил мэр, это подарок не только москвичам, но и гостям столицы, для которых

наш город – остановка в путешествии. У авиапассажиров «Внуково», а также у встречающих и провожающих их теперь ещё больший выбор транспорта, на котором можно добраться: метро, аэроэкспресс, электробус, такси, каршеринг или личная машина. Полное открытие Солнцевской ветки позволит быстрее добираться до аэропорта и жителям ЮЗАО: путь, например, станет короче для тех, кто живёт рядом со станциями БКЛ – «Новаторская», «Воронцовская», «Зюзино», «Каховская».

ЭКОНОМИЯ НА ДОРОГЕ – ДО ЧАСА В ДЕНЬ

При этом две новые станции метро – «Аэропорт Внуково»

и «Пыхтино» – помогут улучшить транспортное обслуживание порядка 350 тыс. жителей, которые живут и работают в районе Внуково и поселениях Внуковское, Марушкинское, Филимонковское. Подземка позволит экономить в пути до 60 минут в день. Ещё получится разгрузить станции «Рассказовка» Солнцевской ветки и «Саларьево» Сокольнической. В шаговой доступности от Солнцевской живут около 1,5 млн человек. На одном из первых поездов Сергей Собянин проехал от «Пыхтино» до «Аэропорта Внуково». Он выразил слова благодарности метростроителям и пообщался с пилотами

и стюардами аэропорта. Они отметили, что теперь на работу будут ездить только на метро, потому что это позволяет точно рассчитать время в пути.

– Линия одна, она прямая до «Делового центра», но пересекается со множеством других веток: с Большой кольцевой линией, с Московским центральным кольцом. По сути дела, соединяет всю центральную часть Москвы, так что можно до любой точки города добраться, – рассказал Сергей Собянин.

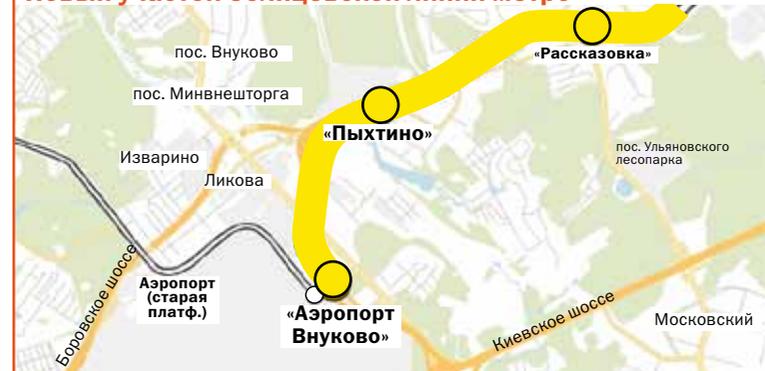
А на конечной станции мэр Москвы встретился с пассажирами и поздравил их с открытием новых станций.

АЛЕКСЕЙ ДУБРОВИН

КСТАТИ

Продление Солнцевской линии метро от «Рассказовки» до «Аэропорта Внуково» позволило радикально повысить качество транспортного обслуживания пассажиров аэропорта «Внуково», который занимает 4-е место в России по количеству обслуживаемых пассажиров (прогноз на 2023 г. – 14,5 млн человек).

Новый участок Солнцевской линии метро



ТРАНСПОРТ

Мечты сбываются

► Старт движению поездов по новому участку Люблинско-Дмитровской линии дал Сергей Собянин. Также мэр открыл реконструированный городской вокзал Лианозово на МЦД-1.

У СТУДЕНТОВ СВОЯ СТАНЦИЯ

После ввода в эксплуатацию участка метро «Селигерская» – «Физтех» в составе Люблинско-Дмитровской ветки работают 26 станций. Кроме того, подземка пришла к одному из ведущих вузов России – МФТИ. «Люблинско-Дмитровская линия метро стала почти в 2 раза больше – 43 км. И сегодня запускаем на северном радиусе этой линии ещё три новые станции («Яхромская», «Лианозово» и «Физтех». – Ред.). Студенты рассказывают, что ещё в 1996 году у них в КВН был прикол, когда ребята взяли и нарисовали возле своего университета станцию метро. Так вот эта сказочная история воплотилась: метро сюда реально пришло», – сказал мэр Москвы. Решение о продлении Люблинско-Дмитровской ветки было поддержано москвичами в ходе голосования в проекте «Активный гражданин». В нём приняли участие 200 тыс. человек, 84% проголосовали «за».

НОВЫЙ ВОКЗАЛ

Вместе со станцией «Лианозово» был открыт и одноимённый городской вокзал МЦД-1. Его перенесли на 350 м ближе, что позволило сократить время пересадки в 4 раза. «В Лианозово построена железнодорожная станция, которую специально совместили со станцией метро. Теперь у двух районов – Дмитровского и Лианозово – есть общее соединение через эту железнодорожную станцию с выходом к метро. Поздравляю с большим событием!» – добавил Сергей Собянин. Тем временем в нашем округе идёт строительство Троицкой ветки. Станция «Академическая» уже готова более чем на 30%. Работы ведутся в зоне будущего вестибюля с выходом на улицу Дмитрия Ульянова и к действующей станции «Академическая» Калужско-Рижской линии.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

Москва выходит на «Восток»

Новая трасса М-12 позволит вдвое сократить время в пути

► Владимир Путин и Сергей Собянин открыли движение по головному участку трассы М-12, а также по финишному участку Московского скоростного диаметра (МСД), который обеспечит прямой выход на федеральную трассу М-12 «Восток».

МАСШТАБНЫЙ ПРОЕКТ

Строительство нового участка МСД было начато в августе 2020 года. Это шестиполосная трасса длиной около 5 км без учёта съездов на прилегающие улицы. В составе отрезка были возведены три путепровода общей протяжённостью 721 м – на пересечении с ул. Лухмановской, ул. Покровской и ул. Маресьева, а также мост через реку Пехорку.

«Сегодня мы открываем целый ряд крупных дорожных объектов. В эксплуатацию запускается сразу несколько участков строящейся автомагистрали М-12 «Восток» общей протяжённостью более 300 км. В результате Москву и Арзамас свяжет современная скоростная трасса. Она позволит ощутимо – в два раза – сократить время в пути между городами. В свою очередь, на востоке Москвы в строй вводится новый отрезок Московского скоростного диаметра. Это завершающий этап строительства северного направления. И таким образом диаметр насквозь, через мегаполис, соединит трассы М-12 и М-11 до Санкт-Петербурга. И это важный этап развития международного транспортного маршрута России», – заявил Владимир Путин.



В свою очередь, Сергей Собянин сообщил, что общий транспортный поток участка МСД от ул. Лухмановской до выхода



«В эксплуатацию запускается сразу несколько участков строящейся автомагистрали М-12 «Восток» общей протяжённостью более 300 км», – заявил на открытии участка Владимир Путин.

на федеральную трассу М-12 составит 40–50 тыс. автомобилей в сутки. Ежедневно по трассе будет проезжать порядка 20 тыс. пассажиров общественного городского транспорта. Это позволит разгрузить МКАД и прилегающую улично-дорожную сеть. «Мы с вами год тому назад открывали Московский скоростной диаметр, который проходит главной магистралью через весь город Москва, – обратил к президенту. – Он соединяет Санкт-Петербургскую дорогу и дорогу на Казань. На Санкт-Петербург изначально было всё сделано, интегрировано. Что касается связи на Казань, нам за этот период време-

ни необходимо было построить 14 км дорог, три эстакады, один мост. Все объекты готовы к пуску. Магистраль очень важная».

ЭКОНОМИЯ ВРЕМЕНИ

Отметим, что новая федеральная трасса М-12 «Восток» свяжет Москву и Казань с перспективой продления до Екатеринбурга. Она строится как дублёр существующей трассы М-7 «Волга». Завершить возведение М-12 от Москвы до Казани планируется до конца 2023 года. Время в пути между этими городами сократится с 12 до 6–7 часов. Тем временем в Новой Москве строят автомагистраль Солн-

цево – Бутово – Варшавское шоссе. Дорога пройдёт через наш округ и станет полноценным дублёром МКАД на юго-западе Москвы. Специалисты уверены, что после введения этой магистрали в эксплуатацию увеличится пропускная способность Варшавского и Симферопольского шоссе, а также улучшится транспортная доступность районов Южное и Северное Бутово. Кроме того, появится транспортная связь со строящимся южным участком МСД в районе Варшавского шоссе. Движение по автомагистрали планируется запустить в 2026 году.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

ФАКТЫ

► Московское центральное кольцо и метро работали круглосуточно в День города.

Об этом сообщил Сергей Собянин в своём телеграм-канале. В ночь с 9 на 10 сентября МЦК и метро работали без перерыва. При этом на Московском центральном кольце интервал движения до 23.30 составил 4 минуты, а после 23.30 – 8 минут. В обычном режиме работали и 16 ночных маршрутов наземного транспорта.

► За 2023 год в новые дома по реновации переедут более 47 тыс. москвичей.

При этом свыше 26 тыс. человек начали переезд в дома по программе реновации, что составляет больше половины от общего плана. Об этом рассказал мэр столицы в телеграм-канале. А в августе по программе реновации квартиры получили свыше 3700 москвичей, больше всего новосёлов в Юго-Восточном, Новомосковском и Южном округах. Как подчеркнул Сергей Собянин, всего со старта программы реновации началось расселение 834 старых домов. Жители 526 из них – 87 100 горожан – уже переехали в новые квартиры. В нашем округе новостройка появится и на ул. Профсоюзной, вл. 32/1. Дом по программе реновации высотой 95 м возведут недалеко от станции метро «Новые Черёмушки». Площадь участка, отведённого под строительство, составляет порядка 0,5 га.

► В столице благоустроят территории около станций МЦД-3 Авиамоторная, Сортировочная, Ховрино и Грачёвская.

Мэр Москвы Сергей Собянин уточнил, что работы пройдут на участках от Боровской улицы до станции метро «Авиамоторная» и от МКАД до Фестивальной улицы. Также запланирована реконструкция трёх станций диаметра – Авиамоторная, Грачёвская и Ховрино. Заодно отремонтируют пешеходный мост через ж/д пути, связывающий проезд Энтузиастов и улицу Буракова. Между Ионинской и Золотой улицами планируют построить новый мост. А в створе улицы Ижорской возведут пешеходный переход через пути МЦД – он свяжет районы Западное Дегунино и Ховрино.

НОВОСТИ

• Москва – первая среди крупнейших городов БРИКС по уровню технологического и пространственного развития. Об этом мэр Москвы Сергей Собянин написал в своём телеграм-канале. По словам Сергея Собянина, в тройке лидеров также Пекин и Шанхай. Международный рейтинг подготовили ведущие исследовательские центры и университеты стран БРИКС. Мегаполисы распределяли по их способности предоставлять широкий спектр услуг своим жителям – от электронных сервисов до доступа к го-

родской инфраструктуре. «По Москве эксперты особенно отметили сбалансированное пространственное развитие, различные меры поддержки компаний и развитую инновационную экосистему нашего города. Спасибо за такую высокую оценку», – заключил мэр Москвы.

• Городская программа льготного инвесткредитования поможет столичным компаниям создать больше 10 тыс. рабочих мест. «Расширяем программу льготного кредитования столичной

промышленности, – написал Сергей Собянин на своей странице ВКонтакте. – Такие займы теперь смогут получать высокотехнологичные и наукоемкие производства, а также предприятия, развивающие цифровую инфраструктуру». Ставка по этому кредиту составляет 3% годовых, а размер может достигать 3 млрд руб. Займы получают заводы и фабрики, которые выпускают лекарства, продукты, строительные конструкции и автокомпоненты, а также компании сферы переработ-

ки отходов и других важных для горожан отраслей. На полученные деньги покупают оборудование или права на результаты интеллектуальной деятельности. Предприятия уже приобрели свыше 180 единиц крупного промышленного оборудования по этой программе. Например, на территории особой экономической зоны «Технополис Москва» открылась линия по производству твёрдых лекарственных форм. Инвесткредит позволит компании сэкономить больше 400 млн руб.

ФОТО СЕРГЕЯ БОБЫЛЕВА/ТАСС

Новый формат голосования

Ещё больше москвичей предпочли голосование по системе ДЭГ и через терминалы на участках

► В пятницу и минувшие выходные в столице прошли выборы мэра Москвы.

В этом году у избирателей было четыре варианта отдать свой голос понравившемуся кандидату: на сайте mos.ru путём ДЭГ, на избирательном участке через терминалы, заполнив бумажный бюллетень и проголосовать дома. Члены комиссии приходят к малоомобильным и пожилым людям.

БЫСТРО И УДОБНО

Корреспонденты «ЗКЗ» побывали на избирательном участке № 2305, который располагался в досуговом центре «Атлант» на улице Новаторов, 4, корп. 5. За порядком кроме членов комиссии строго следили пятеро наблюдателей от разных партий. Нас предупредили – за комментариями к жителям подходить можно только после того, как они проголосуют, чтобы никого не скомпрометировать.

Первой, кто воспользовался терминалом, была жительница Обручевского района **Антонина Кабатова**. Сначала она зарегистрировалась, верифицировалась по паспорту и распечатала на планшете члена комиссии, потом подошла к терминалу, просканировала паспорт и в появившемся списке поставила галочку за своего кандидата.

– Мне всё понравилось, – рассказала москвичка **Светлана Иванова**. – С терминалом не было никаких сложностей. Быстро и удобно, в следующий раз хотела бы попробовать проголосовать на сайте из дома.

– За нами следили камеры и наблюдатели, да и сами мы контролировали, чтобы выборы прошли без нарушений. Предлагали избирателям два способа голосования на выбор: с помощью терминалов и бумажный бюллетень, – уточнила **председатель УИК**



С терминалами легко справились и молодёжь, и москвичи «серебряного» возраста.

№ 2305 Ксения Швецова. – Когда народу было много, мы предлагали чай и кофе, чтобы ожидание скрасить.

В 82 ГОДА СО СМАРТФОНОМ НА «ТЫ»

Наталья Покатаева пришла на выборы с псом Деном, пушистый посетитель умилил сотрудников избирательного участка и неоднократно им же был поглажен. Женщина, к сожалению, забыла дома паспорт, поэтому обещала прийти в субботу, но, чтобы не терять время зря, вместе с Деном рассмотрела терминал для голосования. Сотрудники

по её просьбе объяснили, как им пользоваться.

– Мне 82 года. Я с компьютером и смартфоном на «ты», и мне интересны новые технологии, поэтому решила первый раз проголосовать на терминале. Не знаю, почему остальные предпочитают бумагу переводить, – призналась **Татьяна Кузьменко**.

ГОЛОС ИЗ КРОВАТИ

Я сама решила протестировать систему ДЭГ в пятницу утром: открыла глаза и вспомнила – выборы. И, лёжа в кровати, потянулась за телефоном.

Зашла на сайт mos.ru под своим логином и паролем, в разделе «Важное» на главной странице сайта увидела подраздел «Всё о выборах». Вверху открывшейся страницы – краткая информация о том, что в Москве начались выборы. Под этим абзацем нашла синюю кнопку «Голосовать», нажала на неё и проголосовала за своего кандидата. Так быстро мой голос был учтён. Как и мнение всех москвичей, которое они высказали в течение трёх дней, воспользовавшись гаджетом или придя на избирательный участок.

НАТАЛЬЯ ЛОМЖЕВА

АКТУАЛЬНО

Общественный штаб круглосуточного контроля

► За выборами мэра Москвы и депутатов 13 муниципальных образований ТиНАО в этом году наблюдали 11 680 волонтеров Общественной палаты Москвы. Все они прошли специальное обучение для работы на избирательных участках и в штабе.

ОТКРЫТОСТЬ НА «ОТЛИЧНО»

«Главная задача штаба – обеспечить открытость и прозрачность выборов. С этим справляемся на «отлично» уже 10 лет», – уточнил **руководитель Общественного штаба по наблюдению за выборами Вадим Ковалёв**. «На все 100% участков вышли наблюдатели от Общественной палаты, которые защищали права избирателей», – пояснил

заместитель руководителя Общественного штаба по информационному сопровождению



За выборами следили в режиме онлайн волонтеры от кандидатов.

нию Александр Асафов. В штабе все три дня работали группы разбора и группы мобильного реагирования. Функционировал «Центр видеонаблюдения от субъектов движения». Мы заглянули туда. На мониторах в прямом эфире там высвечивалось видео с 2058 участков. Александр Асафов традицион-

но голосует дистанционно. Так сделал и в этот раз. «Большинство избирателей выделили удобство ДЭГ. Потому что можно голосовать в любой момент, даже ночью», – объяснил Александр Асафов. На выборах в Общественном штабе проголосовала **певица Диана Гурцкая**. Проголосовала электронно с помощью

КСТАТИ

За годы работы штаба в столице выработался стандарт наблюдения за ходом голосования. Его формируют: наблюдатели на каждом избирательном участке, видеонаблюдатели в штабе, контакт-центр, группа разбора и группа мобильного реагирования. При этом проголосовать можно было не только онлайн и на избирательных участках, но и в самом Общественном штабе. Общественный штаб располагался по адресу: ул. Тимура Фрунзе, д. 11, стр. 1.



ноутбука через mos.ru. «Я смогла самостоятельно сделать это, что очень важно. Мы – незрячие люди – тоже пользуемся и смартфонами, и компьютерами. Это возможно благодаря доступности цифровых решений. Я выбрала мэра Москвы с помощью голосового

помощника», – отметила Диана Гурцкая.

В НЕСКОЛЬКО КЛИКОВ

Работали в дни выборов в Общественном штабе и волонтеры. Среди них – **Анастасия Фуранова**.



«Почему я это делаю? Чувствую ответственность как за свой выбор, так и за возможность его сделать окружающими меня людьми. Считаю необходимым помогать городу в принятии каких-то серьезных решений. Я на протяжении нескольких лет проявляю свою активную гражданскую позицию и участвую в добровольческих мероприятиях», – призналась Анастасия Фуранова. Сама она проголосовала онлайн 8 сентября. «Это было очень удобно сделать. Хотя с работы, хоть из дома. Несколько кликов – и готово», – подчеркнула Анастасия Фуранова.

АЛЕКСЕЙ ДУБРОВИН

И жители, и бизнес в плюсе

«Миллион призов» успешно поддерживает отечественные компании

► В ходе акции москвичи смогли выиграть одну, три или пять тысяч призовых баллов. Для этого необходимо было всего лишь принять участие в электронном голосовании на выборах мэра столицы, которые проходили с 8 по 10 сентября. Сделать это можно было онлайн или на избирательном участке с использованием терминала.

МАГАЗИНЫ, АПТЕКИ, МУЗЕИ И РЕСТОРАНЫ

Инициатива проведения акции «Миллион призов» исходит от столичного бизнес-сообщества. Дело в том, что это мероприятие является удобным механизмом, который действительно помогает компаниям привлечь новых клиентов.

«Мы считаем, что акция показывает положительный пример другим регионам и компаниям, которые могут использовать этот опыт для стимулирования гражданской осознанности и потребительского спроса. Кроме того, цифровые механики сделают доступ к акции удобнее, а круг

участников постоянно расширяется», – заявила руководитель отдела по развитию бизнеса компании RIS group Евгения Назарова. По её мнению, электронное голосование обеспечивает более понятный, широкий и прозрачный доступ к праву человека избирать и быть избранным. «Мы уже давно живём в цифровом мире, так что внедрение ДЭГ в общую экосистему – это актуальный шаг в сторону програвданских инициатив. Тем более когда такая сознательность ещё и поощряется», – говорит она.

Разумеется, акция «Миллион призов» направлена не только на поддержку предпринимателей, но и на помощь москвичам, которые теперь могут потратить выигрыш на нужные покупки или досуг. Призовые баллы теперь можно будет обменять на скидки в магазинах, аптеках, кафе и ресторанах, столичных музеях и театрах. Кроме того, при желании баллы можно потратить на благотворительность.

В ВЫИГРЫШЕ ВСЕ

А для бизнес-сообщества акция «Миллион призов» – это

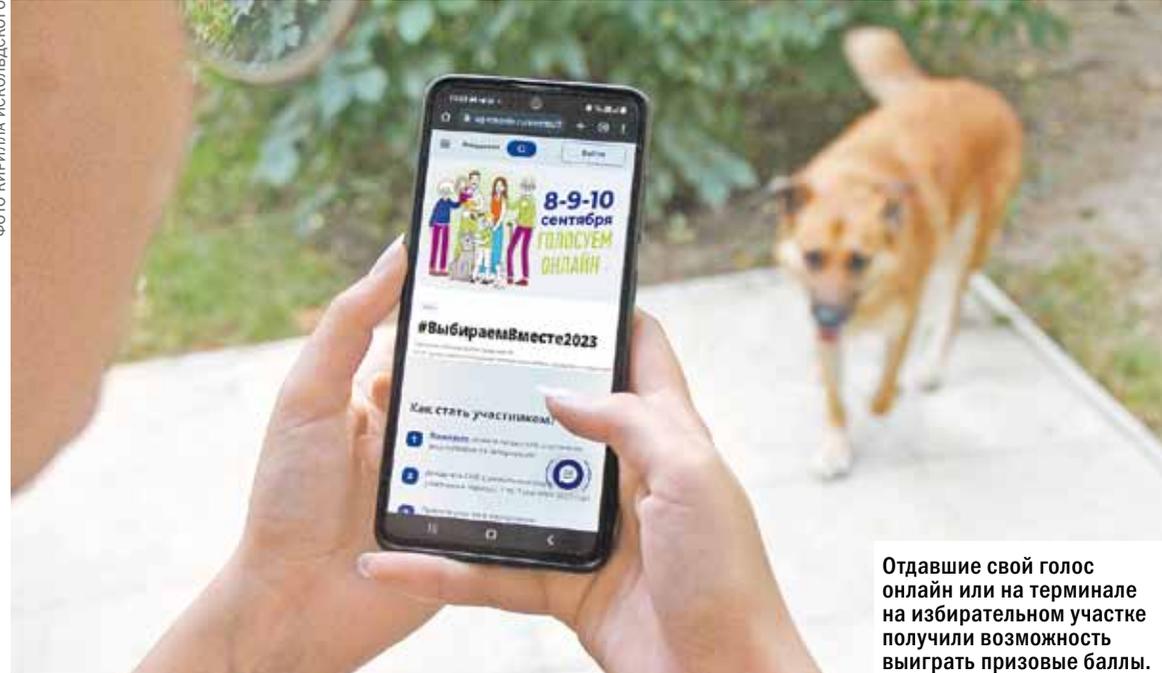


ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬДСКОГО

Отдавше свой голос онлайн или на терминале на избирательном участке получили возможность выиграть призовые баллы.

прекрасная реклама, привлечение новых посетителей и увеличение спроса. К примеру, кафе, ресторанам и торговым сетям акция полезна тем, что привлекает новых клиентов. Выигрышные баллы – отличный стимул посетить новое место. В свою очередь, театры и музеи приобретут новых зрителей. Не стоит забывать,

что эта отрасль находится в непростых условиях ещё с начала пандемии. Поэтому любая поддержка культурно-досуговых и развлекательных учреждений крайне важна. Сегодня столичный бизнес вынужден развиваться в условиях ухода крупных иностранных брендов с российского рынка. Благодаря программам, кото-

рые реализует правительство Москвы, предприниматели уже начали получать приток новых клиентов. Участие в такой крупной акции, как «Миллион призов», поможет компаниям рассказать о себе практически всем горожанам. Эксперты уверены, в выигрыше остались абсолютно все.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

КОНКУРС

Лучший в депо

► В конкурсе «Московские мастера», где выбирали лучших представителей своей профессии, второе место занял Владимир Воробьёв из электродепо «Калужское», который водит составы по оранжевой ветке метро.

ДОЛГО ИСКАЛ СЕБЯ

– Конкурс проходил в два этапа: сначала внутри нашего депо «Калужское», потом в Корпоративном университете, куда направили победителей от каждого депо. Призы очень хорошие – повышение квалификации, а значит, плюс 10% к зарплате и денежные поощрения за призовые места, – рассказывает Владимир. – Участвовало больше 30 человек. Первая часть теоретическая – нужно ответить на 25 вопросов в формате теста на знание инструкций, распоряжений и приказов. Во второй

части осталось 10 человек с самыми высокими баллами, тут уже нужно было показать себя в аварийных ситуациях, которые могут произойти с поездом на линии. В этом году нужно было устранить утечку из тормозной магистрали головного вагона. Трудно не было. Мы регулярно прорабатываем возможные происшествия. В прошлом году Владимир

тоже участвовал в конкурсе и занял 4-е место на городском этапе.

Он работает машинистом 3,5 года. До этого искал себя, работал в разных сферах, пока не попалось на глаза объявление с вакансией.

Вызубрил кучу теории (признаётся, что это самое сложное, а вот практика далась легко), прошёл обучение и теперь уверен, что нашёл себя. Вспоминает, как в детстве просил у родителей вместо похода на детскую площадку покататься



ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬДСКОГО

Владимир Воробьёв из электродепо «Калужское» водит поезд 3,5 года.

на метро, особенно по открытым участкам, когда из окна виден город.

ПОЛОВИНА ДНЯ – ДОМА

– Честно скажу, я волновался на финальном этапе. Я не боюсь того, что я чего-то не знаю. Но даже когда знаешь всё, можно ошибиться. Настоящих аварий у меня, слава богу, не случилось. Максимум – не закрывались двери в вагоне. Бывает, что пассажиры связываются со мной, однако обычно это сообщения

о забытых вещах. Я докладываю диспетчеру и на следующей станции предмет забирают, – объясняет машинист. Владимир признаётся, что поезд «Москва 2020» ему очень нравятся: они комфортнее и для пассажиров, и для машинистов. Восемь камер на вагон позволяют просмотреть каждую деталь внутри и снаружи поезда. Больше всего благодарен за кондиционер и за очень удобное кресло с анатомической подушкой в кабине машиниста.

– У нас смены от 6 до 8 часов, бывают ранние и поздние, а также ночные. Для меня, как для мужа и отца двоих детей, плюс в том, что половину дня провожу дома. И живу рядом, на Ленинском, до депо добираться за 20 минут. Помимо любимой работы главное моё занятие в жизни – дети. Люблю с ними проводить время и ездить на дачу всей семьёй, ну и иногда мячик попинать в футбол, куда без этого?

НАТАЛЬЯ ЛОМЖЕВА

Владимир Воробьёв признаётся, что поезд «Москва 2020» ему очень нравятся: они комфортнее и для пассажиров, и для машинистов

Праздник на нашей улице

В Ясенево и ещё в нескольких районах юго-запада завершилась реконструкция поликлиник

► **Сергей Собянин объявил о завершении основных работ по реконструкции и строительству 60 зданий городских поликлиник. Восемь из них открылись после капитального ремонта в нашем округе. Со следующей недели они постепенно начнут принимать своих первых пациентов.**

В НОВЫХ ЗДАНИЯХ – НОВАЯ АТМОСФЕРА

«Мы успешно завершили первый, наиболее сложный этап модернизации амбулаторного звена. Окончена реконструкция 200 поликлиник – 50% от общего числа. Программа заняла 3,5 года, причём два из них мы прожили в условиях пандемии, а последние полтора года – в условиях СВО. Тем не менее работы по реконструкции поликлиник не прерывались ни на один день. Благодарю всех, кто вложил свои знания, опыт и частичку души в этот проект. Мы сделали то, о чём раньше и мечтать не могли, – порядка 6 млн москвичей сегодня могут посещать медицинские учреждения, которые по своему качеству и комфорту практически не имеют себе равных ни в нашей стране, ни за рубежом.

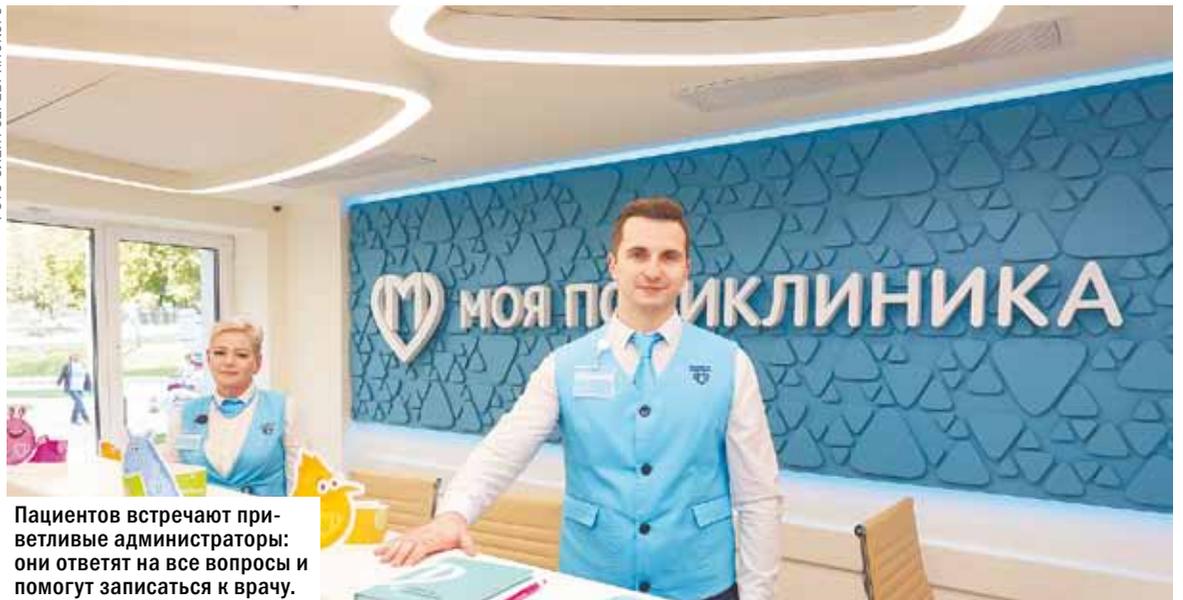
И главное изменение – это атмосфера доброжелательности, которая, надеюсь, навсегда поселилась в обновлённых стенах поликлиник», – отметил **Сергей Собянин**.

В нашем округе открылось сразу восемь поликлиник. Для жителей районов Академический, Коньково, Ломоносовский, Обручевский, Южное Бутово и Ясенево устроили праздники в честь их открытия. Одна из поликлиник, где недавно закончилась реконструкция, – № 134 в Ясенево. Корреспондент «ЗКЗ» побывал на открытии и выяснил, какие новинки ждут пациентов после реконструкции.

ПОЛЕЗНЫЕ УГОЩЕНИЯ

Грядущее возвращение поликлиники в строй – настоящий праздник для жителей района, поэтому и отмечают открытие масштабно. Издалека слышна музыка, и прямо у крыльца проводят зарядку участники «Московского долголетия». Около входа аниматоры, клоун и персонал поликлиники приветствуют гостей. В фойе подготовили различные активности: лотерею, фокусы для детей, аквагрим и даже угощение: попкорн и кислородный коктейль. По обновлённой поликлини-

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО



Пациентов встречают приветливые администраторы: они ответят на все вопросы и помогут записаться к врачу.

ке в день открытия проводят экскурсии. В роли экскурсовода – **заведующая поликлиникой Светлана Владиславовна Ростовцева**. Она показывает гостям новые кабинеты и рассказывает, что изменилось.

– Всё проходит очень хорошо, люди действительно рады, что поликлиника открылась. Поликлиника преобразилась и стала совершенно иной. Теперь у нас всё устроено удобно и красиво, а самое главное – будут аппараты КТ и МРТ, – говорит Светлана Владиславовна. Пациенты экскурсии очень довольны: они находятся в радостном предвкушении и довольны, что привычная поликлиника теперь превратилась в современный медицинский центр.

– Очень здорово всё получилось! Красивый ремонт, хорошее оснащение, даже о маломобильных людях позаботились: после операции я на костылях, так что смог на себе это почувствовать, – оценил поликлинику житель Ясенево **Рафаиль Бареев**.

СТАНДАРТ ПО-МОСКОВСКИ

Поликлиника соответствует Новому стандарту московских поликлиник. Входная группа оборудована пандусом для маломобильных пациентов, на первом этаже зона ресепшен, где пациентов встречают администраторы. Они помогут записаться к врачу, сориентироваться в новой поликлинике и даже проводят пациента до нужного кабинета. Также на первом этаже находятся наиболее востребованные кабинеты: врачей общей практики, дежурного врача, забора анализов. А ещё гардероб и кафе. Второй этаж отдан под тера-

пией. Количество терапевтов в

новой поликлинике увеличено, и все они принимают в кабинетах с просторными манипуляционными: там они сами могут выполнять некоторые простые процедуры, не направляя пациента к узкому специалисту. Это экспресс-кардиограмма, некоторые оториноларингологические манипуляции и другое.

– Так ждали открытия поликлиники! Очень радостно, что наконец она заработала. Тут очень комфортно, светло, красивый ремонт – пациенты будут чувствовать себя уютно и до приёма врача. И я очень впечатлена, как обновилось отделение терапии. Эти манипуляционные – прекрасная идея, будет очень удобно, например, сразу у терапевта сделать ЭКГ, – говорит жительница Ясенево **Наталья Николаевна Малинина**.

ЗАБОТА О ПАЦИЕНТАХ И ДОКТОРАХ

На третьем этаже находятся кабинеты хирурга, оториноларинголога, невролога, офтальмолога, эндокринолога

и других узких специалистов. Все кабинеты получили качественное оснащение – по последнему слову техники! Теперь в районной поликлинике можно получить обследование не хуже, чем в частном медицинском центре. Например, кабинет оториноларинголога оборудован лор-комбайном: это новейшее оборудование, которое позволяет врачу получить полную картину о здоровье пациента буквально за несколько минут. Последний этаж – четвёртый. Там расположились помещения для отдыха сотрудников поликлиники, а также будет работать отделение диспансеризации.

– Мы с коллегами тоже очень высоко оценили реконструкцию! Очень приятно работать в чистых, светлых, отлично оборудованных кабинетах с хорошей техникой и всем необходимым для качественной и комфортной работы. И очень приятно, что и о нас позаботились, оборудовали нам комнату отдыха. Там можно перекусить, выпить чаю в перерыве, – добавила Светлана Владиславовна.

НАТАЛЬЯ ЛУЖНОВА

КСТАТИ

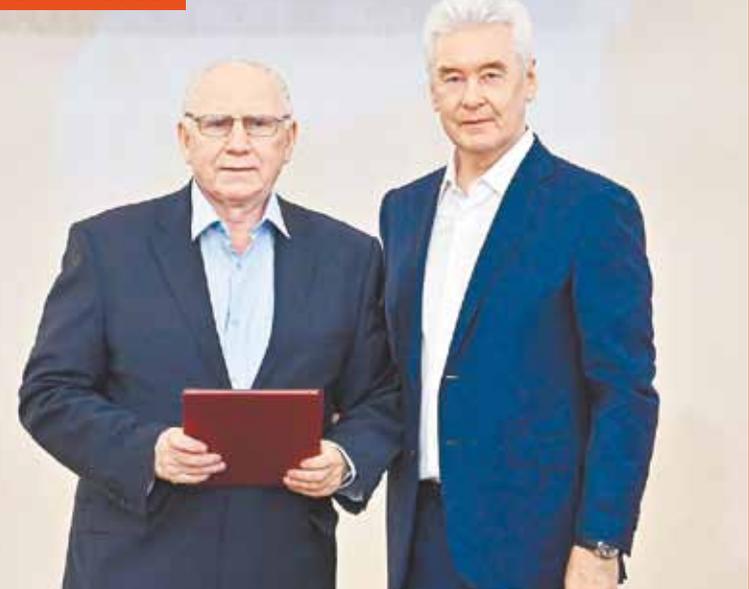
8 сентября завершили работы в 60 поликлиниках, 8 из которых в ЮЗАО:

- ГП № 22 филиал № 3 ул. Большая Черёмушкинская, д. 6А
- ДГП № 81 ул. Генерала Антонова, д. 11
- ГП № 11 ул. Кравченко, д. 14
- ГП № 11 филиал № 4 ул. Новаторов, д. 5
- ГП № 134 Новоясеневский просп., д. 24, корп. 2
- ГП № 134 филиал № 4 Новоясеневский просп., д. 30, корп. 2

- ДГП № 118 филиал № 2 ул. Бартеневская, д. 61
- ДГП № 42 ул. Голубинская, д. 23, корп. 2

Таким образом завершился первый этап программы капремонта амбулаторного звена. За три года 200 зданий поликлиник приведены к новому московскому стандарту. Начинается реализация второго этапа программы – обновление коснётся ещё 140 учреждений. Новый московский стандарт будет внедрён во всех поликлиниках Москвы.

ФОТОФАКТ



Сергей Собянин вручил госнаграды России и Москвы, а также городские премии в области литературы и искусства. Среди лауреатов – актёр и народный артист РФ Валерий Баринов, постоянный участник творческих вечеров в киноклубе «Эльдар» на Ленинском проспекте. Он получил награду за высокое исполнительское мастерство и большой вклад в развитие отечественного театрального искусства и кинематографа.

ФОТО МОС.РУ

Дорогие читатели!

У вас есть вопросы, жалобы, предложения?
Звоните или присылайте их нам, и мы вместе будем добиваться изменений!

Тел.: +7 (495) 646-57-57
E-mail: uzao_readers@aif.ru



Дверь закрыли на замок

Могут ли жители использовать подвал дома в своих целях

► Подвал – неотъемлемая часть любого многоквартирного дома. Эти тёмные помещения овеяны легендами из 1990-х, ведь именно там тогда собиралась неформальная молодёжь и ночевали бездомные. Сейчас ситуация изменилась. Мы выяснили, кто имеет доступ к подвалам и как содержатся эти помещения.

ЗАМОК, ПЕЧАТЬ И ПОДПИСЬ

На «горячую линию» газеты «За Калужской заставой» обратился житель района Зюзино Х. А. Апусев, проживающий по адресу: Севастопольский просп., д. 77, корп. 2. Наш читатель пожаловался на то, что подвал со стороны торца его дома не закрыт на замок, и попросил это исправить. Его обращение мы передали ответственным лицам. На запрос редакции ответила глава



управы Вера Горлова:

– Сотрудники управляющей организации закрыли дверь подвального помещения на замок.

«Все ключи находятся в диспетчерской управляющей компании. Выдаются они только тем сотрудникам «Жилищника», которые есть в утверждённых списках, а информация о том, кто-то получил ключ, в обязательном порядке заносится в журнал. После того как специалисты покидают подвал, помещение опечатывают – приклеивают бумажный стикер с печатью, датой и подписью»,



– отметил **директор ГБУ «Жилищник района Зюзино» Олег Погибельный.** И пояснил, что посторонние

лица не имеют доступа в подвалы.

СИСТЕМА КОНТРОЛЯ

Попасть в подвал бездомным сегодня практически невозможно. «Это большая редкость, – говорит Олег Погибельный. – На дверях стоят контрольные датчики.



Подвал в доме по адресу: Севастопольский просп., 77, корп. 2, заперли на ключ.

Если кто-то открыл дверь, на пульт в диспетчерской сразу поступает сигнал». Доступ в подвалы закрыт неслучайно. Дело в том, что там находится много оборудования. «Это насосы, общедомовые счётчики воды, задвижки на трубах и многое другое. Если посторонний попадёт туда, у всего дома могут начаться проблемы с водой и отоплением», – уверен Олег Александрович. Разумеется, речи о том, чтобы жители использовали подвал для складирования старых лыж или покрышек, идти не может. Безопасность превыше всего! Впрочем, есть те, кому удаётся проникнуть в подвалы, минуя ключи, списки и систему контроля с датчиками. Это бездомные кошки. В Москве действует закон, который обязывает в холодное время года оставлять вентиляционное отверстие открытым специально для то-

го, чтобы наши усатые друзья не мёрзли на улице.

КТО ОТВЕЧАЕТ ЗА ПОДВАЛЫ?

За состоянием подвальных помещений следят управляющие компании. «Ежедневно сотрудники «Жилищника» осуществляют обход территории, во время которого обращают внимание на то, закрыты ли двери подвалов. Если замок отсутствует, оперативно вешаем новый. Чаще всего подвалы могут оказаться открытыми в результате вандальных действий. Также наши сотрудники регулярно следят за санитарным состоянием подвальных помещений. Если там завелись грызуны или насекомые, специальные организации незамедлительно проводят дезинсекцию и дератизацию», – объяснил наш собеседник.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

Газон постригли

«У моего дома по адресу: ул. Айвазовского, 6, корп. 1, не косят траву. Прошу помочь решить эту проблему». Ю. М. Захарова, Ясенево



ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬДСКОГО

Теперь трава на улице Айвазовского выглядит опрятно.



На обращение нашей читательницы ответил первый заместитель главы управ-

вы Александр Письяев: – Силами управляющей организации ГБУ «Жилищник района Ясенево» выполнены работы по скашиванию газона на указанной в обращении территории. Одновременно информируем о том, что газоны разделяются на обыкновенные, партерные и луговые. Для каждого вида газонов устанавливаются свои критерии, на основании которых определяется частота их скашивания.

На площадке станет светлее



ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬДСКОГО

На детской площадке установят новые фонари.

«Детская площадка во дворе по адресу: ул. Ивана Бабушкина, д. 4, корп. 1, плохо освещена».

С. Н. Седова,
Академический район



Глава управы Эльвира Шигабединова рассказала:

– Указанная территория внесена в адресный перечень программы по установке опор наружного освещения в Академическом районе. Фонари до конца текущего года установит специализированная организация.

«Моей маме после операции для выхода из подъезда необходим поручень, прошу помочь его установить. Адрес: Севастопольский просп., д. 45, корп. 2, подъезд № 10».

Екатерина Смирнова, Котловка



Исполняющий обязанности главы управы Иван Волков сообщил:

– Силами ГБУ «Жилищник района Котловка» выполнены работы по установке поручня на входной группе подъезда многоквартирного жилого дома по указанному адресу.

Поручень установили



ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬДСКОГО

С новым поручнем выходить из подъезда стало значительно удобнее.

Время новых

Урбанистический форум продемонстрировал все передовые и новаторские

► **Последние дни работы Московского урбанфорума были особенно насыщенными, так как совпали с празднованием Дня Москвы. Рассказываем о самых значимых мероприятиях, которые прошли на площадках форума за минувшую неделю.**

Высокие технологии

В рамках Урбанфорума в Гостином Дворе прошёл V Форум социальных инноваций регионов, который открыл мэр Москвы Сергей Собянин. Он рассказал о том, как в городе развиваются цифровые сервисы – для помощи медработникам, педагогам и ученикам. Например, искусственный интеллект помогает ставить врачам диагнозы, а образовательная система «Московская электронная школа» теперь стала целой экосистемой, в которой более 1 млн электронных дневников и свыше 400 тыс. электронных журналов. Речь также зашла и о социальной сфере, расходы на которую за последние годы увеличились в 3 раза. При этом большинство социальных пособий москвичей стали адресными для того, чтобы в первую очередь социальную помощь государства получали те, кто в ней больше всего нуждается.

Яркие шоу

В минувшие выходные посетители площадки «Лужники» смогли посмотреть грандиозное шоу, которое подготовили флайбордисты. В бассейне для вейкбординга, который расположен в зоне столичного проекта «Мой район», спортсмены-экстремалы на специальных досках, которые приводятся в движение с помощью реактивной воды, поднимались на высоту четырёхэтажного дома и показывали акробатические трюки.

Также на площадке в «Лужниках» продолжили свою работу зоны, где можно было узнать о достижениях столицы в области благоустройства, экологии, сохранения культурного наследия и других аспектах городской жизни, проводились яркие шоу и концерты.

Чудо инженерии

В День города все, кто побывал на выставке «Станция Манеж», могли узнать о масштабном развитии рельсового транспорта Москвы, автодорожных проектах, изучить историю автомарки «Москвич», посмотреть транспортные новинки. В зоне метро были представлены факел с Олимпиады 2014 года, который привозили на станцию метро «Парк Победы», и другие ред-

кие экспонаты, связанные с историей главного транспорта Москвы.

Культурный код

В парке «Зарядье» подвели итоги конкурса, организованного Московским урбанфорумом при поддержке столичного правительства, – «Культурный код. Москва». Он проходил в этом году впервые и задумывался как творческое состязание среди жителей и гостей столицы по созданию короткометражных видеороликов о нашем мегаполисе, его достопримечательностях.

Из 539 заявок, поступивших на конкурс, было отобрано 309 работ. Жюри во главе с народным артистом России Владимиром Машковым определило победителей в 5 номинациях – «Город для жизни», «Моя Москва», «Гений места», «Бег времени» и «Ритмы столицы». Всех лауреатов этого конкурса наградили ценными призами и подарками. И практически весь август на этой площадке проходила выставка столичных мегапроектов, реализация которых в самое ближайшее время сделает жизнь горожан лучше, комфортнее и современнее. Ознакомиться с ними теперь можно онлайн на сайте mos.ru.

АРМЕН МУРАДЯН



ФОТО КИРИЛЛА ЖУРАВКА

С новыми передовыми технологиями знакомили тематические экспозиции в Гостином Дворе.

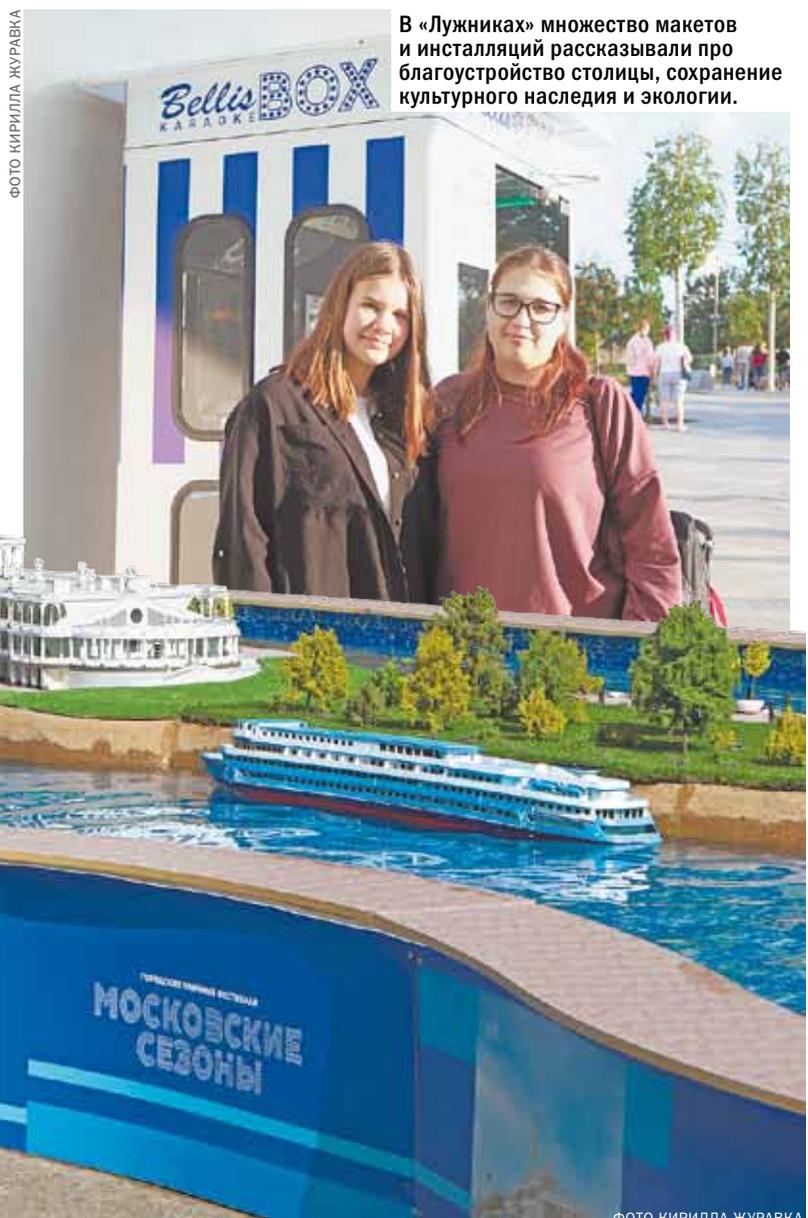


ФОТО КИРИЛЛА ЖУРАВКА

В «Лужниках» множество макетов и инсталляций рассказывали про благоустройство столицы, сохранение культурного наследия и экологии.



ФОТО КИРИЛЛА ЖУРАВКА

свершений

достижения столицы, показав, какой будет Москва будущего



Мэр Москвы Сергей Собянин и председатель Совета Федерации РФ Валентина Матвиенко на открытии V Форума социальных инноваций регионов в Гостином Дворе.



На площадке «Станция Манеж» можно было «примерить» на себя профессию машиниста метропоезда...



...и оценить достоинства последних моделей автомобиля «Москвич».



На всех площадках Урбанфорума была подготовлена большая и разнообразная детская программа.

ФАКТЫ

► Около 500 тыс. жителей Москвы с начала 2019 года нашли работу при поддержке города.

Четыре года назад была проведена реформа службы занятости. «Мы стали индивидуально подходить к потребностям и талантам каждого соискателя. Особое внимание уделили кандидатам, которым сложнее других найти работу: мамам старшего возраста, мамам с маленькими детьми и молодежи», – сообщил мэр столицы Сергей Собянин в своём телеграм-канале. И 40% из числа трудоустроенных в 2023 году – молодые специалисты; каждый пятый соискатель – старше 50 лет; доля трудоустроенных мам в этом году превышает 17% – это каждый шестой обратившийся в службу занятости. «Найти подходящие вакансии можно во флагманских центрах «Моя работа», специализированном центре «Моя карьера» или в территориальных офисах трудоустройства», – добавил Сергей Собянин.

► В Музее Победы на Поклонной горе состоялось чествование авторов сборника историй «Героями не рождаются. За Родину». «В этом году мы решили обратиться к жителям нашей страны с просьбой написать рассказы о нынешних героях: о тех людях, которые защищают нашу страну, борются с нацизмом в рамках СВО, – рассказал руководитель Департамента нацполитики и межрегиональных связей Москвы Виталий Сучков на пресс-конференции, организованной Информационным центром правительства Москвы. – В проекте приняло участие более 40 тыс. человек». Минувшей весной был издан первый сборник: в него вошло 120 историй. А во втором издании рассказов стало в 2 раза больше – уже 250. Герой России, генерал-майор Сергей Липовой отметил важность создания подобных сборников для просвещения юного поколения: «Эти рассказы – боль души и гордость нашей страны. Здесь показаны герои нашего времени. Нам есть кем гордиться». Сборник передадут в Музей обороны Москвы, где создаётся экспозиция об участниках СВО, в Министерство обороны РФ и в Музей Победы.

ФОТО MOS.RU

ФОТО КИРИЛЛА ЖУРАВКА

ФОТО КИРИЛЛА ЖУРАВКА

ФОТО КИРИЛЛА ЖУРАВКА

ЖИТЕЛИ СДЕЛАЛИ СВОЙ ВЫБОР

Благоустройство со смыслом

В Ломоносовском районе созданы все условия для занятий спортом возле дома



Качаться на качелях любят и дети, и взрослые.



Тренажёры установили для всех групп мышц.

► **Лето в Ломоносовском районе выдалось плодотворным: там привели в порядок 34 двора, обновили асфальт, проложили тропинки и дорожки, обустроили детские и спортивные площадки, озеленили территории.**

Подробности масштабного благоустройства корреспонденту «ЗКЗ» рассказал **руководитель Автодор ЮЗАО Виктор Стеблий**.

НАРОДНЫЕ ТРОПЫ

Мы встретились на дворовой территории около дома 16, корп. 2, по улице Кравченко. Тут появилась полноценная площадка для отдыха детей и взрослых.

– Мы благоустроили эту зону по просьбам жителей. Это место с трудной историей. Здесь планировали строительство дома, но жители не согласились с таким решением, и стройку отменили. Тут был пустырь. Не то что отдохнуть или погулять с ребёнком – даже присесть было негде, – рассказывает Виктор Иванович. Теперь же эта территория – любимое место проведения досуга всех детей района. Один игровой комплекс здесь обустроили для малышей, второй – для ребят постарше. И все без исключения любят покачаться на качелях – их здесь установили несколько штук. Чуть поодаль – столы для игры в пинг-понг и хоккейная коробка. Зимой здесь можно будет покататься на коньках, но пока на улице тёплое время года,

Около дома 16, корп. 2, по улице Кравченко появилась полноценная площадка для отдыха. Теперь она – излюбленное место проведения досуга всех жителей района

жители Ломоносовского приспособили её для других целей. – Несколько раз мы видели, как здесь играют в большой теннис! Мы этого, конечно, не планировали, но здорово, что люди нашли ещё один вариант использования площадки! – улыбается наш собеседник. Зона для спорта и отдыха является отправной точкой дорожно-тропиночной сети, которую проложили по всему району. Она спроектирована таким образом, чтобы было легко и удобно перемещаться – не спеша гулять или бодрым шагом идти до метро. – Дорожки мы сделали широкие, удобные.

Также заасфальтировали протопы, так называемые народные тропы. А зимой здесь легко проедет трактор и уберёт весь снег, – отметил Стеблий. Всего в этом году в Ломоносовском было обустроено 17 новых детских площадок, высажено



Дети любят забраться повыше, так что для них сделали удобные и безопасные «лазалки».

5457 кустарников и 128 деревьев, также обновили газоны.

СПОРТЗАЛ НА ВОЗДУХЕ

Мы проходим по дорожкам и быстро достигаем спортивного кластера на улице Марии Ульяновой. Он расположился между домами 31 – 23. – Спорт – это действительно важно, и в последние годы мы уделяем всё больше внимания развитию инфраструктуры для здорового образа жизни. Это приносит свои плоды – на спортплощадках редко бы-

вает пусто, – объясняет Виктор Иванович.

В состав спортивного кластера входят хоккейная коробка с раздевалкой и прокатом коньков, поле для баскетбола и волейбола, футбольное поле, столы для пинг-понга, комплекс для силовых тренировок и боксёрские груши. – Кстати, тут мы тоже спрашивали жителей, что они хотят. И оказалось, что в нашем районе живёт много любителей бокса! Поэтому заказали им соответствующий инвентарь, – показывает на площадку Стеблий.

По его словам, комплекс для силовых тренировок – их отдельная гордость. Он большой, и здесь можно проработать все группы мышц. Подойдёт как тренированному жителю, так и новичку! – Мы подумали, что ставить пару тренажёров бессмысленно, надо сразу делать качественную зону! А для тех, кому это в новинку, на каж-

дом тренажёре есть QR-код. Он ведёт на видеотренировку, которую можно выполнить здесь же, – объяснил Виктор Иванович.

ЗНАК КАЧЕСТВА

Все малые архитектурные формы (МАФ), которые появились в Ломоносовском после благоустройства, – российско-го производства. По словам Стеблия, они не уступают по качеству зарубежным и в чём-то их превосходят.

– Сейчас очень высокие стандарты качества и безопасности, которые предъявляют к МАФам. И конечно, российские производители изготавливают отличную продукцию, – говорит он.

А жители отмечают, что гулять в районе после благоустройства стало гораздо приятнее. Здесь есть чем занять детей, и никогда качели или лесенки не поломаны. Физкультурники тоже довольны: вся спортивная инфраструктура в отличном состоянии, так и хочется лишний раз прийти на тренировку на свежем воздухе!

НАТАЛЬЯ ЛУЖНОВА

БЫЛО



Раньше на улице Марии Ульяновой был пустырь и негде было даже присесть.

СТАЛО



Теперь здесь спортивный кластер с площадками для разных занятий. Особой популярностью пользуются столы для пинг-понга.

Как быть здоровым

Занятия с Петром Помозовым в клубе «Московское долгоздравие» на Профсоюзной, 13/12

► Автор собственной методики по регулировке веса, укреплению суставов, восстановлению мышц, лидер клуба «Московское долгоздравие» Пётр Помозов провёл очередное занятие в центре московского долголетия «Академический». Мы посетили тренировку и выяснили подробности его лечебной системы.

Пётр Помозов проводит занятия по лечебной гимнастике в 15 центрах московского долголетия, в том числе в районах Академический и Ломоносовский.

— Когда ушёл на пенсию по инвалидности в 55 лет, весил 116 кг, сейчас вешу намного меньше — 84 кг. От лишнего веса надо избавляться, потому что он сильно влияет на суставы, здоровье, — рассказывает **70-летний Пётр Помозов**. Он работал в военной промышленности. А на пенсии мужчина увлёкся китайской медициной и разработал биомагнитные тренажёры, которые позволяют максимально ослабленному человеку снова быть в тонусе.

— Главная мысль в том, что жизнь продолжается независимо от возраста. Нам помогает город, организовывая такие центры, где я могу делиться своими знаниями, — добавляет Пётр Помозов.

На занятиях он показывает упражнения на укрепление разных групп мышц и суставов.

— В клуб Петра Помозова пришла из-за болей в спине. Мне очень нравится, занятия помогают, — призналась жительница района Академический Галина Грин.

АЛЕКСЕЙ ДУБРОВИН

Авторская методика Петра Помозова

1 Упражнение для плеча

— Одну руку вытягиваем вверх, сгибаем в локте. При этом в каждой нужно держать приспособление — спираль. А пальчиками ног стоим на биомагнитных тренажёрах, они стимулируют нервные окончания, улучшают кровообращение.



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

2 Упражнение для шеи

— Кладём биомагнитную подушку на шею и начинаем соединять лопаточки. Это упражнение укрепляет шею.



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

3 Упражнение для предплечья

— Биомагнитные тренажёры — под мышку. Раздвигаем руки в стороны, при этом держим руками спираль.

4 Тренировка мышц, «держущих» позвоночник

— Ложимся на спину. Одну биомагнитную подушку кладём под копчик, вторую — под шею. Руки раздвигаем в разные стороны, а потом ноги и руки поднимаем.



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Это упражнение тренирует позвоночник в тех местах, до которых не доберутся массажисты.

5 Укрепление коленного сустава

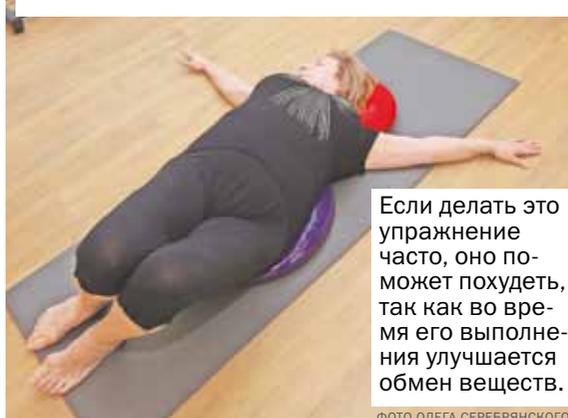
— Садимся на мячик, руки вытягиваем вверх, ноги кладём на биомагнитные тренажёры и массируем колено спиралью — в неё добавлен графен. Этот материал позитивно влияет и на мышцы, и на суставы.



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

6 Упражнение на укрепление спины

— Кладём под спину и голову биомагнитные подушки. И катаемся влево-вправо. Идёт скручивание позвоночника, что полезно для мышц спины.



Если делать это упражнение часто, оно поможет похудеть, так как во время его выполнения улучшается обмен веществ.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

7 Укрепление икр

— Опираемся на руки и на колени, кладём в районе икр наши подушечки. А потом на них садимся, делаем несколько повторений.



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

МНЕНИЕ

— Я специально приехала в этот центр из Зюзино, — рассказала **Людмила Бастракова**. — Мне говорили, что у Петра Помозова глубокие знания биологии. И интересная методика оздоровления организма, поэтому уверена: эти занятия и мне помогут.

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

Дети — налево, взрослые — направо

► 14 новых медучреждений ввели в эксплуатацию с начала года. Мосгосстройнадзор провёл итоговую проверку детско-взрослой поликлиники в Восточном Бирюлёво.

В ходе пресс-тура, организованного Информационным центром правительства Москвы, журналисты вместе с председателем Комитета государственного строительного надзора Москвы Игорем Войстратенко смогли лично убедиться, что работы практически завершены. Глава ведомства отметил, что данное медучреждение на 6-й Радиальной ул., вл. 7, корп. 36, имеет определённый «дресс-код», характерный для современных объектов здравоохранения столицы. Здесь предусмотрены два входа: один — для

посетителей детского отделения, второй — для входа в корпус взрослого отделения.



«На данный момент мы провели проверку готовности всех инженерных систем, качества отделочных работ, благоустройства, а также общую готовность объекта к вводу в эксплуатацию», — рассказывает Игорь Войстратенко. Здание уже оснащено медоборудованием: аппаратами УЗИ, рентгеном, маммографами и др. Для докторов и посетителей созданы максимально комфортные условия. Игорь Войстратенко отметил, что новая поликлиника встанет в ряд учреждений здравоохранения, которые были введены в эксплуатацию в этом году.

АЛЕКСАНДР ФЕОКТИСТОВ

КОТТЕДЖИ РЯДОМ С МЕТРО!

15 км от МКАД по Калужскому шоссе м. «КЕДРОВАЯ»

Дом 131 + 34 кв. м
4 спальни, 3 санузла!

от 19 млн. р.

8 (495) 487-56-04 domvatutinki.ru

ИП Денисов А.Л. ИНН 772703308325

Реклама

- ✓ Московская прописка
- ✓ Центральные коммуникации заведены в дом

В главной роли – Москва

В столице состоялась премьера сериала «Лето в городе»

► Первыми зрителями стали гости Московского урбанистического форума в парке «Зарядье». Они увидели две первые серии 6-серийной киноленты на большом экране под открытым небом, что весьма символично. Именно здесь снимались многие сцены картины, в том числе и самая массовая для «Зарядья», в которой участвовало более 600 человек.

Исполнители главных ролей и артисты массовки танцевали на сцене парка, его дорожках и знаменитом Парящем мосту на фоне Кремля, Китай-города, Москвы-реки и набережных. По сюжету фильма организаторы фестиваля «Лето в городе» вместо традиционного концерта устраивают народный флеш-моб под знаменитый твист 1960-х «Лучший город Земли».

НОВАЯ ЖИЗНЬ СТАРОГО ЖАНРА

Режиссёр-постановщик «Лета...» Вазген Каграманян верен традициям и снял о любимой столице драмеди – лирическую комедию, используя приёмы авторов фильма «Я шагаю по Москве» – Георгия Данелии и Геннадия Шпаликова. В одной из серий главная героиня встречается с народным артистом РФ Евгением Стебловым, сыгравшим в культовой картине в далёкие 1960-е. И встреча эта происходит на Чистых прудах неслучайно – ведь именно здесь снимались более полувека назад сцены знаменитой комедии. В цитировании узнаваемых мелодий

из старого фильма – преемственность кинотрадиций.

РАЗВЕНЧАНИЕ МИФОВ

«Лето в городе» называют российской «Эмили в Париже» – в силу совпадения художественных приёмов. Американка Эмили переезжает в столицу Франции, где начинает жить по новым для себя правилам. Подобное случается и с героиней «Лета...» – прелестной француженкой Мари Дюбуа из семьи русских эмигрантов во Франции в исполнении Екатерины Салес. Её глазами мы видим Москву. С первых кадров фильма начинается развенчание устойчивых на Западе мифов о российской столице. Мари привозит с собой чемодан продуктов, считая, что в России после санкций есть нечего, но в холодильнике любимого обнаруживает те же сыры и хамон, только местного производства. Героиня убеждена, что окраины столицы унылы, как и пригороды Парижа.



В сериале много забавных моментов о попытках француженки (из семьи русских эмигрантов, обосновавшихся во Франции) познакомиться с русской культурой.

ФОТО АНАСТАСИИ ГЛУХОВОЙ



По сюжету обаятельная француженка Мари Дюбуа (Екатерина Салес) спасает новых друзей, устроив танцевальный флешмоб в «Зарядье».

Но, попадая в Новую Москву, в современный комфортный дом, полностью меняет своё мнение. Москва поражает гостью из Франции неиссякаемой энергией, красотой, комфортом.

КИНОДЕБЮТ

Как хороша Москва – в кадре современные речные причалы, виды ВДНХ, «Зарядья», самых красивых знаковых мест! В сериале состоялся дебют Северного речного вокзала в кино после реставрации. Сюда главная героиня прибывает на электросамокате. Позже она протестирует все виды городского транспорта, закачав себе приложение «Транспорт Москвы». Мари приятно удивится комфорту аэроэкспресса из «Шереметьево» и бесплатному Wi-Fi, прокатится по БКЛ метро и на экологичных электро-

КСТАТИ

В сериале блестящий актёрский состав – звёзды экрана, эстрады, юмора, спорта: Евгений Стеблов, Валентина Талызина, Сергей Безруков, Люся Чеботина, Вадим Галыгин, Мария Киселёва. В главных ролях помимо Екатерины Салес заняты Мария

Луговая, известная зрителям по «Перевалу Дятлова», и Вячеслав Чепурченко («Измены» и «Трейдера»). Кстати, «Лето в городе» – первый проект, где певица Люся Чеботина снялась после разрыва отношений с российским поп-исполнителем ЮрКиссом.

бусах и электротрамваях, а также на такси – по скоростным автотрассам, эстакадам и мостам.

ТЕХНОЛОГИИ БУДУЩЕГО

На этом приключения русской француженки не заканчиваются. После незначительной травмы колена она попадает в НИИ Склифосовского, где на собственном опыте убеждается, что в столице самая передовая в мире скорая помощь,

причём совершенно бесплатная для иностранцев в таких, как у неё, экстренных случаях. Передовые технологии удивят её ещё раз – в Ситуационном центре правительства Москвы. На этой украсившей фильм высокотехнологичной площадке для оперативного принятия управленческих решений героине удалось получить важный документ и решить проблему за считанные минуты.

ОЛЬГА ШАБЛИНСКАЯ



В эпизодах снялись Вадим Галыгин, Мария Луговая и другие звёзды.



ПКПО Капитал-СБ

СБЕРЕЖЕНИЯ

14.5% годовых

МАКСИМАЛЬНЫЙ
ПЕНСИОННЫЙ

||

Частичное снятие
без потери процентов

Отделение «Черёмушки», ул. Профсоюзная, д. 27, стр. 1

8 (800) 301-20-81

Звонок по России бесплатный

ПКПО ПО РАЗВИТИЮ ЭКОНОМИЧЕСКИХ И СОЦИАЛЬНЫХ ПРОГРАММ «НАКОПИТЕЛЬНЫЙ КАПИТАЛ - СБ».
Срок размещения от 3 мес. до 36 мес.
Полную информацию можно получить по телефону. ИНН 9731058676 ОГРН 1197746733502

РЕКЛАМА

Фейковые квитанции от мошенников

Разбираемся, как не поддаться на уловки жуликов и сохранить семейный бюджет

► **Мошенники постоянно придумывают всё новые ловушки, которые порой очень непросто распознать. Так, например, сейчас мошенники пытаются вынудить москвичей провести проверку счётчиков воды – в то время как эта процедура, вполне вероятно, может вообще не требоваться. Помочь разобраться в ситуации мы попросили депутата Московской городской думы Людмилу Гусеву.**



– Москвичи давно уже привыкли настороженно относиться к рекламным обещаниям, внимательно всё перепроверять. Тогда мошенники придумали новый способ втереться в доверие. Они стали давать своим фирмам названия, похожие на наименования государственных органов, федеральных и муниципальных, использовать в оформлении рекламы те же цвета и стиль. Теперь эти ловкачи

перешли в атаку. По почтовым ящикам жителей всего города распространяются рекламные листовки, чрезвычайно похожие на квитанции за жилищно-коммунальные услуги. Такая же бумага, перфорация по краю, логотипы и названия, похожие на названия реально существующих структур. Для солидности могут использоваться гербовые печати с двуглавым орлом. В листовке – требование немедленно провести проверку счётчиков воды под угрозой штрафов и перерасчёта за услуги по повышенной стоимости в случае промедления. При этом тут же, в самой листовке, даётся телефон, по которому велят срочно позвонить. Такие послания – фальшивка и недобросовестная реклама. Если вы обратитесь по указанному номеру, к вам пришлют «мастера», который изобразит бурную деятельность, а главное – выпишет квитанцию на оплату. При этом стоимость «услуг» будет

в несколько раз выше рыночной. Более того, скорее всего, проверка вашим счётчикам вообще была не нужна. Мошенники рассылают свои «лжеквитанции» всем подряд в расчёте на то, что кто-то им поверит и заплатит, не проверяя дополнительно, действительно ли уже подошли сроки проверки. Не давайте манипулировать собой. Сохраняйте спокойствие. Обратитесь к официальным источникам информации. Данные о сроках проверки счётчиков есть на каждой настоящей квитанции на оплату ЖКУ от вашей управляющей компании; в паспорте на ваш прибор учёта, который выдали после его установки; в сервисе передачи показаний на портале mos.ru; в системе «Аршин», если выверяли счётчик в период с 2021 года. Помните: счётчики горячей воды нужно проверять раз в 4 года, счётчики холодной – раз в 6 лет. Чаще – нет смысла! Поэтому главный совет: если

вы получили странную и нежданную квитанцию, звоните не по телефону, указанному в ней, а в вашу управляющую компанию. Там точно помогут со всем разобраться. Это может защитить вас от бесмысленных расходов. Может так совпасть, что срок проверки действительно подходит. Но и тут – не спешите. Выберите компанию-

исполнителя и проверьте, есть ли у неё аккредитация – данные есть на сайте pub.fsa.gov.ru/ra/. После этого сравните цены. Поищите отзывы в интернете. И только после этого делайте заказ. Не поддавайтесь на уловки мошенников – спокойствие, внимание и рассудительность защитят вас и сохранят ваш семейный бюджет.

СТУДИЯ СЛУХА
0% РАССРОЧКА**

5%
СКИДКА
предъявителю
купона

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

● м. «Булвар Дмитрия Донского», ул. Грина, д. 28. Тел: 8 (915) 193-06-29
 ● м. «Коньково», ул. Профсоюзная, д. 124 Тел.: 8 (985) 922-90-58, 8 (495) 922-90-58
 ● м. «Профсоюзная», ул. Кржижановского, д. 7, корп. 2 Тел. 8 (495) 211-30-14

*Скидка действует только на заушные слуховые аппараты. Акции бессрочны и не суммируются.
 **Рассрочку предоставляет ЗАО «НьюКо» («Студия Слуха») сроком на 3/6/12 месяцев.
 Первоначальный взнос 40% от стоимости товара. Подробности смотрите на сайте www.ssluha.ru

Принимаем электронные сертификаты
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Реклама

ОБЪЯВЛЕНИЯ

прием рекламы по телефону 8 (968) 532-21-17

РЕКЛАМА 12+

АНТИКВАРИАТ

- Автографы, книги, золото, коронки, серебро, медали, монеты, статуэтки куплю Тел: 8 (903) 666-33-55.
- Гжель, фарфор, посуда, фотоаппарат, самовар, часы, значки, подстаканники, монеты. Тел: 8 (915) 130-21-21
- **КНИГИ, ЗНАЧКИ, СТАТУЭТКИ, ПОДСТАКАННИКИ, СЕРЕБРО, ИКОНЫ, ЯНТАРЬ, САМОВАРЫ КУПЛЮ. ТЕЛ: 8 (495) 643-72-12**
- Радиоэлектроника. Аудиотехника любая. Тел: 8 (916) 774-00-05 Дмитрий.
- Книги иностранные куплю до 1917г. Тел: 8 (985) 275-43-33
- Куплю ткани, платья СССР. Тел: 8 (910) 416-28-40

Салон «Плюшкин»
СКУПКА АНТИКВАРИАТА

Фарфор. Фигурки. Иконы. Значки. Серебро. Янтарь. Книги. Елочные украшения. Духи. Картины. СССР. Игрушки. Пластинки. Старинную мебель, Китайский антиквариат.

ЛЮБЫЕ СТАРИННЫЕ ВЕЩИ.
выезд, оценка
8 (915) 128-37-18
ИНН 504016236789

● **ДОРОГО КУПЛЮ. СЕРВИЗЫ, ПОСУДУ, ЦВЕТНОЕ СТЕКЛО, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, ФАРФОР, НАГРАДЫ, СТОЛОВОЕ, ЮВЕЛИРНОЕ СЕРЕБРО, ЗОЛОТЫЕ КОРОНКИ. ДЕНЬГИ СРАЗУ. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНЫЙ. ТЕЛ/ВОТСАП: 8 (926) 050-12-40.**

- Покупаю книги до 1945г. от 1000р до 500 000р. Полки, ноты, фото, архивы, иудаика. Тел: 8 (925) 585-40-56
- Куплю ёлочные игрушки, календарики, пластинки, бижутерию, хрусталь, гитары, кукол. Тел: 8 (915) 401-64-88
- **БИБЛИОТЕКУ ДОМАШНЮЮ. СТАРЫЕ И СОВРЕМЕННЫЕ КНИГИ КУПЛЮ. ВЫЕЗД. ТЕЛ: 8 (495) 724-30-45**
- Часы любое состояние, значки. Тел: 8 (495) 723-19-05
- Куплю книги, журналы, документы, ноты, марки, фотографии до 1940 года. Тел: 8 (985) 275-43-33

● **СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ, ГРАМПЛАСТИНКИ, ВАЗЫ, ИКОНЫ, ЧАСЫ, НАГРАДЫ, МОНЕТЫ, БИЖУТЕРИЯ. ТЕЛ: 8 (926) 349-56-74**

ОБУЧЕНИЕ

- Математика, физика, ОГЭ, ЕГЭ, ВУЗ. Телефон: 8 (977) 914-30-56

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Ремонт техники: стиралки, холодильники и пр Тел: 8 (995) 222-15-28
- Ремонт стиральных машин, электроплит, и холодильников. Диагностика бесплатно. Тел: 8 (930) 333-81-42 Сергей
- Антенна, настройка ТВ, ремонт телевизора. Тел: 8 (977) 575-85-64
- Обивка, перетяжка мебели, ткани. Тел: 8 (495) 585-63-85
- Ремонт: Телевизоров! Плит! Швейных! Тел: 8 (499) 703-41-94

● **РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. НЕДОРОГО. ТЕЛ: 8 (925) 517-95-42, 8 (985) 987-05-99**

РЕМОНТ КОМПЬЮТЕРОВ

- Ремонт компьютеров. Выезд на дом. Тел: 8 (963) 710-21-85.

ФИНАНСОВЫЕ УСЛУГИ

- Займы под залог золота, меха, техники, авто. Тел: 8 (499) 112-05-33 ООО «Ломбард Платинум» ОГРН 1087746946847.

КУПЛЮ

- Куплю книги физмат. Тел: 8 (916) 574-79-27
- Скупка. Быстро. Деньги сразу. Тел: 8 (499) 226-25-39.
- **КНИГИ. ВЫЕЗД ОТ 200 ЭКЗ. ОПЛАТА СРАЗУ. ТЕЛ: 8 (495) 128-50-09**

ПРОДАМ

- Продадим вашу вещь в комиссионке. Цену назначаете сами! Тел: 8 (499) 226-28-79

РАБОТА

- Требуются: грузчик, комплектовщик, кладовщик. Тел: 8 (964) 586-19-07
- Водитель кат. Е для работы на автомобилях с полуприцепами, тентом по М, МО. 3/п от 75 т.р. Стоянка м. Академическая. Тел: 8 (903) 719-77-19 и 8 (999) 897-77-19
- 5000 р./день. Подработка 2-3 ч. Или 5/2 - 3/п 100 т.р./мес. Тел: 8 (963) 661-20-34
- Няня в детский центр. График с 8.00 до 17.00. 3/пл 30 000 руб. Тел: 8 (499) 128-06-50

РЕМОНТ

- Ремонт комнаты, квартиры недорого и поэтапно: Обои. Покраска. Шпатлевка. Плитка. Сантехника. Электрика. Циклевка и ремонт паркета, ламината. Натяжной потолок. Окна. Выбор и доставка материалов. Тел: 8 (495) 978-03-44
- Ремонт квартир, москвич. Тел: 8 (909) 667-58-76

● **СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА. ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ ИЗ НАШЕГО МАТЕРИАЛА И МАТЕРИАЛА ЗАКАЗЧИКА. ВЫЕЗД И КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО. СКИДКА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ -15% АЛЕКСЕЙ. ТЕЛ: 8 (999) 688-44-48**

- Ремонт квартир, комнат, сантехник. Тел: 8 (925) 464-56-54

- Ремонт квартир. Москвич. Недорого. Тел: 8 (916) 439-86-99

- Замена, ремонт замков. Тел: 8 (925) 664-55-71, Валентин

ЗАМКИ вскрытие замена

8 (495) 507-11-81

КРУГЛОСУТОЧНО

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Сниму квартиру, комнату. Тел: 8 (916) 959-13-08 Ирина
- Сниму квартиру, комнату. Тел: 8 (977) 821-99-86
- Снимем Квартиры, Комнаты - Гарантия. Тел: 8 (495) 772-50-93
- Абсолютно быстро сдам/ продам Тел: 8 (915) 459-69-50

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- А/ Газель на дачу недорого, Тел: 8 (499) 755-58-68.
- А/грузоперевозки Дача. Утилизация. Недорого. Тел: 8 (495) 728-69-81
- Автогрузоперевозки. Дачи. Утилизация. Недорого. Тел: 8 (495) 744-78-52

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Дежурный адвокат Вашего района. Тел: 8 (499) 772-56-64. ИНН 7728209593.
- Московская социальная юридическая служба. Тел: 8 (499) 408-21-03 ИНН 7727473958, ОГРН 1217700460603, ООО «Союриссты 24»

«Люблю центр культуры «Меридиан»

Многие годы Екатерина Гусева является ведущей концертов-съёмки программы «Романтика романса» на Профсоюзной, 61, в Черёмушках

► **Заслуженная артистка РФ Екатерина Гусева прекрасно знакома зрителю по картинам «Бригада», «Тобол», «Змеиный источник». Одна из наиболее востребованных актрис, она регулярно посещает Донбасс с концертами и гуманитарной миссией. Екатерина Гусева рассказала нашему корреспонденту о том, какие места на юго-западе Москвы дороги её сердцу.**

«В «Меридиане» тёплая публика»

– Екатерина, какие места в ЮЗАО важны в вашей жизни?
– Центр культуры «Меридиан». Именно на этой прекрасной площадке давным-давно про-

ходят концерты-съёмки новых выпусков телевизионной программы «Романтика романса», которая выходит на телеканале «Культура». Ведём «Романтику» мы с моим замечательным коллегой Евгением Кунгуровым. В сентябре тоже будут съёмки, и снова на сцену выйдут любимые публикой исполнители, которые подарят зрителям любимые песни и романсы. В этот раз это будут солисты Музыкального театра им. Станиславского и Немировича-Данченко. А в выпуске «Нескучная опера» зрители услышат знаменитые арии, которые исполняют ведущие солисты оперных театров нашей страны.

– **Какая публика в ЦК «Меридиан»?**

– Прекрасная, тёплая. Это люди с тонким вкусом. В этом зале всегда очень хорошая атмосфера, это место, как говорится, намоленное. Я всегда с нетерпением жду съёмки «Романтики романса», считаю эту программу достойной. И рада, что передача снимается именно в «Меридиане».

– **У вас двое детей. Какие места любите посещать с сыном и дочерью?**

– В детстве они, конечно, любили Большой Московский цирк и Театр Сац. Сейчас сын уже получает

высшее образование, дочь посещает миллион кружков. Куда-то выбираться всем вместе трудновато.

«В Донбасс привело чувство долга»

– **Не могу не задать вам актуальный вопрос. Что послужило толчком к тому, чтобы актриса Екатерина Гусева, график которой распisan по минутам, начала ездить на передовую?**

– Комплекс вины перед людьми, которые стоят там насмерть и жизни свои за нас кладут. Мы ведь многого не знаем. В больницах нет воды, везде унитазов, простите, стоят 5-литровые с отрезанной крышкой банки с жидкостью. Воду в дождь собирают, а дожди там нечастые. Все, по возможности, переезжают в деревенские дома. А городские жители, наверху которые живут, спускаются в подвал, потому что напор не доходит до верхних этажей. И так люди с 2014 года живут. У окон в больницах кровати не ставят, они заклеены крест-накрест бумажным скотчем, широкой лентой, потому что вылетают стёкла.

Не могу не рассказать про подвиг московских врачей. Я ведь впервые в Донбасс поехала с доктором 67-й больницы им. Ворохобова. Это врач-онколог-проктолог Юрий Викторович Казьмин, он с первых дней там. Юрий Викторович показал мне фото женского лица, похожего на пиццу...

Кровавое месиво с осколками стекла. Всю ночь шла операция, вытаскивали нос, губы, ресницы, брови – собрали девушке лицо. Я говорю: «Да вы проктолог от Бога, Юрий Викторович!» Он смеётся... Врачи – люди с юмором. Наверное, защитная реакция, потому что каждый день такое видят.

– **Народный артист Андрей Соколов, с которым вы вместе выступаете в госпиталях, рассказал, что у него были сложные чувства, когда вы ему впервые предложили пойти по палатам лежащих бойцов. «Я тут беленький-чистенький, а парень в 20 лет уже без рук и ног, что я ему скажу? А Катя мне сказала: «Пойдём, пойдём», – сказал Андрей про вас.**

– Во-первых, я женщина, и легче женщине в этой ситуации, чем мужчине. Женщина всегда найдёт ласковое слово, улыбнётся, где-то пококетничает, где-то по-матерински обнимет, пожалеет. Они воины-миротворцы, они уже в раю. Они жизни свои за други своя готовы были отдать, и многие отдали. Нам послали свыше это испытание. Мы должны его преодолеть.

ОЛЬГА ШАБЛИНСКАЯ



Екатерина Гусева – одна из самых востребованных актрис РФ.

ФОТО ЕКАТЕРИНЫ ЧЕШОКОВОЙ/РИА НОВОСТИ



ФОТО АНТОНА НОВОДЕРЕЖКИНА/ТАСС

«С детьми нужно проводить как можно больше времени». С сыном Алексеем.

ДОСЬЕ

- Родилась в 1976 году в Москве. Окончила Высшее театральное училище им. Щукина.
- Готовясь к премьере мюзикла «Норд-Ост», снялась в сериале «Бригада».
- В 2002 году с партнёром и авторами «Норд-Оста» покорила Северный полюс, водрузив на нём флаг с автографами и спев при температуре –40°C, этот факт занесён в Книгу рекордов России.
- С 1996 года замужем за бизнесменом Владимиром Абашкиным.
- Сын Алексей 1998 г. р., дочь Анна 2010 г. р.

РЕКЛАМА

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

17 ФИЛИАЛОВ В МОСКВЕ.
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ.

585-я проба – 4.500 р. за 1 г., 750-я проба – 6.500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентирует на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

1. Разбираем отличия скупки «Аурум» от ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее? В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государствен-

ным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других. 17 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровка, недалеко от Большого театра и Высокого Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них.

А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут всё как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум». Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?), бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе, в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас производит оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны. Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артём разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге, предложил мне 73.000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!
8 (800) 505-64-89 Консультация по всем вопросам

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!



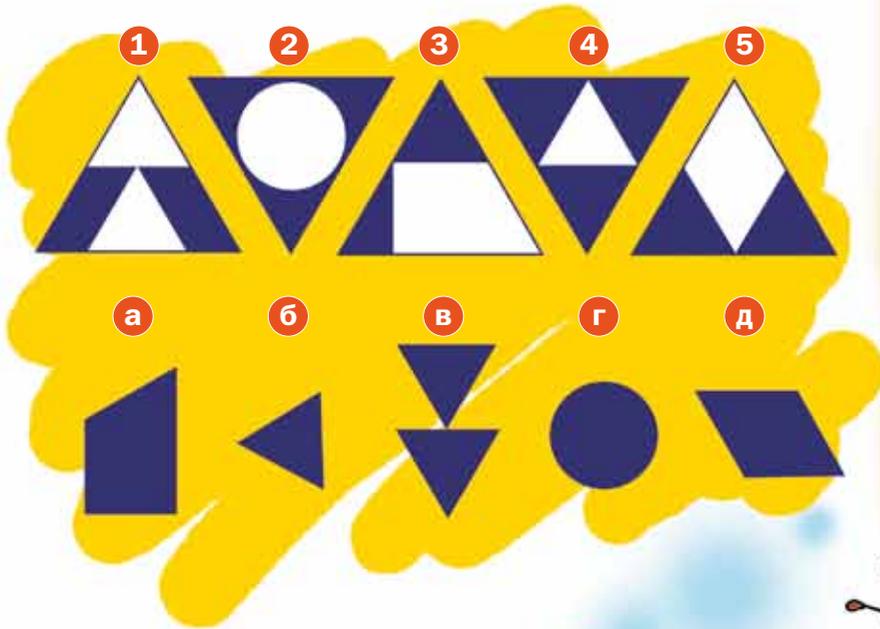
Ближайшие к Вам филиалы: • м. Беляево, ул. Профсоюзная, д. 104; • м. Китай-город, Большой Спасоглинищевский пер., д. 1, вход в арку; • м. Павелецкая, ул. Валуева, д. 2-4/44, стр. 1»; • м. Трубная, ул. Петровка, д. 26, стр. 2, магазин «Кристалл Мечты». ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 11:00 ДО 20:00

000 «Аурум» 1023-00119-77/000256 от 22.12.2021 г.

Дорогие читатели! Наша страничка поможет отвлечь детей от гаджетов. А чтобы было интереснее, решайте головоломки вместе с ребятами! И обязательно расскажите нам, понравились ли ребусы вашим детям и что ещё вы хотели бы увидеть на этой странице.

Наши контакты: uzao_readers@aif.ru, 8 (495) 646-57-57.

I. Соедините каждую из пяти форм сверху с их отсутствующим фрагментом снизу так, чтобы образовался треугольник.



II. Среди букв найдите 14 слов про школу (в каждой строке по слову).



III. Пройдите лабиринт.



Ответы: I. 1-В; 2-Г; 3-А; 4-Б; 5-Д. II. Математика, компьютер, ручка, линейка, дневник, спортзал, пенал, класс, тетрадь, карандаш, школа, портфель, рюкзак, учитель.

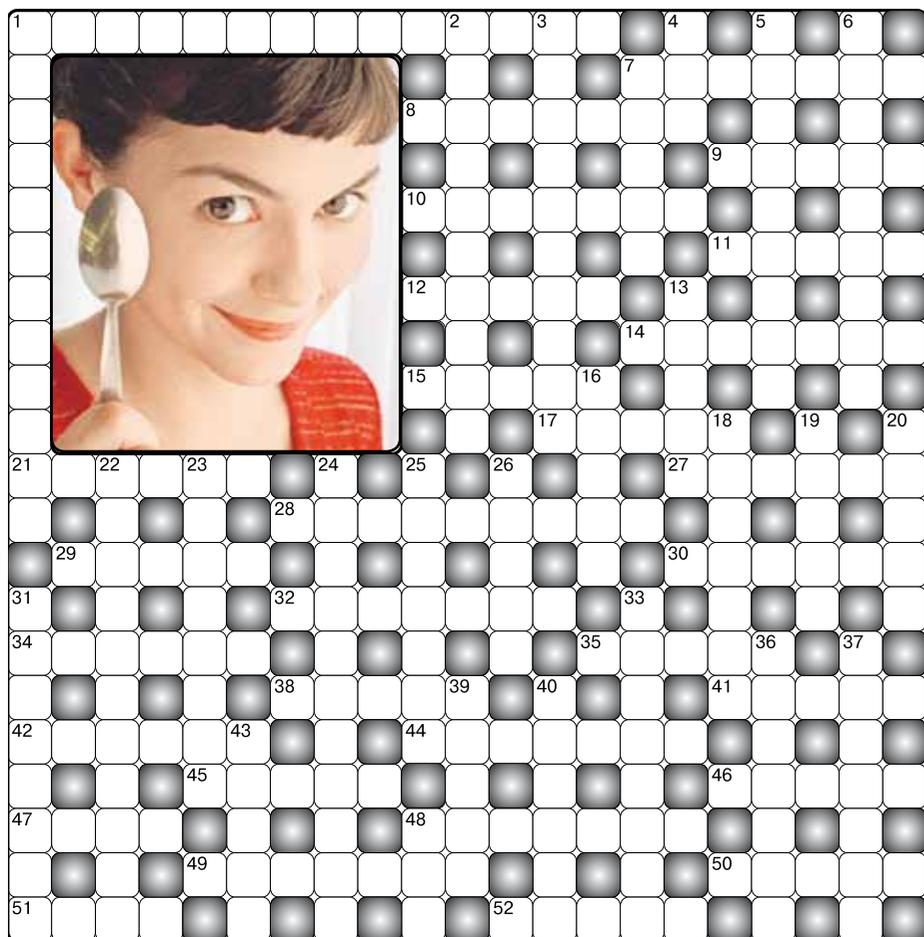
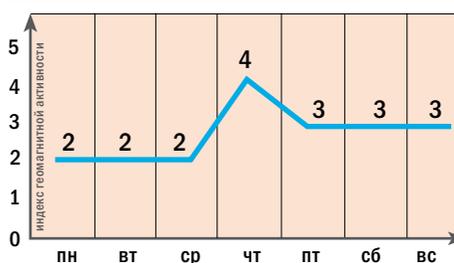


ФОТО: IMAGO STOCK&PEOPLE/GLOBALLOOKPRESS.COM

ГЕОМАГНИТНЫЙ ФОН



Прогноз с 11 по 17 сентября

К 13 сентября прогнозируется резкий скачок силы солнечных ударов. В этот день возможны головные боли, бессонница, повышенная раздражительность, рассеянность, упадок сил.

Главным тренером по фитнесу для жителей 25-этажного жилого дома стал скромный механик по лифтам.

◆◆◆
Доела, убрала со стола, почистила зубы, разделась, легла в кровать. И вспомнила, что это был завтрак.

◆◆◆
Из-за необходимости постоянно делиться многие клетки стали нервными.

◆◆◆
Дорога в травмпункт чаще всего начинается со слов: «Смотри, как я умею!»

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Кто идёт «буквально по пятам»? 7. Стадо слонов, обутое в сабо, танцуют кадрили в голове. 8. Что удерживает часы на запястье? 9. Глубинная суть. 10. Груз прожитых лет. 11. Во что наливают? 12. Какой недуг помешал Антонио Вивальди вести церковные службы? 14. На что проценты в банке нарастают? 15. Около чего пальцем крутят? 17. «Книга сияния» из каббалы. 21. Классическая комедия о шулерах. 27. Историческая область Франции с именной капустой. 28. Что бывает вафельным и даже бумажным? 29. Кто из наших эстрадных звёзд чёлкой прикрывает шрам от падения с крыши? 30. Формат самолёта Ан-2. 32. Работа «в свободном плавании». 34. По чему на речное судно заходят? 35. Кто в животном мире больше других проявляет лидерские качества? 38. Узник лампы Аладдина. 41. Трофеи триумфатора. 42. Французский классик, чья жизнь стала булгаковским романом. 44. Горы

с большинством самых высоких вершин в мире. 45. Чем токарь стружку снимает? 46. В какой опере блистали и Энрико Карузо, и Лучано Паваротти? 47. «Солнечная птица». 48. Армейская переключка. 49. Русский поэт, воевавший во фронтовой разведке. 50. Какая героиня принесла мировую славу актрисе Одри Тоту? 51. «Причинить ... здоровью». 52. Дочь председателя колхоза, чью партию исполнила Наталия Дудинская.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Новобранец из студентов. 2. Кого из наших культовых кинорежиссёров избрали почётным гражданином Флоренции? 3. Где работают герои комедии «Девчата»? 4. Морской гигант. 5. Проигрыватель кота Леопольда. 6. Первая из рода Романовых, кто вошёл в царские чертоги. 7. С кем из звёзд «Барселоны» первый контракт подписали на бумажной салфетке? 13. Какая птица заглатывает добычу, не вынимая клюва из ила? 16. Что можно спрятать или отдать?

18. Политик крайних взглядов. 19. Кого сыграла Ия Саввина в фильме «Анна Каренина»? 20. Повод нести вещь в химчистку. 22. Причина конфликта. 23. Кому из федеральных канцлеров ФРГ однажды публично дала пощёчину Беата Кларсфельд, припомнив его работу в министерстве пропаганды Третьего рейха? 24. «Времена» раскрутки Шекспира с Рафаэлем. 25. Игра по сбиванию кеглей. 26. Что март пробуждает? 31. Знаменитый танцор, не желавший снимать папаху даже на сессиях Верховного Совета СССР. 33. Кто из героев романа «Двенадцать стульев» Ильи Ильфа и Евгения Петрова спас из огня, охватившего Воронью слободку, любимую книгу «Мужчина и женщина»? 36. В каком общежитии всё уставу подчинено? 37. Немецкий крендель. 39. Кого из «серийных ментов» в кино привёл великий Павел Кадочников? 40. Выхлоп редакции. 43. Живописная головоломка. 48. Отец щенка.

СУДОКУ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр. Желаем удачи!

4		1		5	2			
	9	3					7	1
			1	6	9	8		3
2	6	8		7	1		5	
9		4				7		8
	7		9	8		1	2	4
5		6	2	1	4			
1	2					4	3	
		9	3			6		2

4	8	9	2		1			
	6							
3					6	2		1
	9	4		7	5			
				2				
			3	6		5	2	
6		8	5					2
							8	
			8		4	6	1	9

	2		5		7			4
7	6			2	8			1
			9		1	2		7
				5		1	7	2
	7	2				9	5	
8	9	5		1				
2		7	1		6			
9			3	8			2	6
5			2		4			1

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ И ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

Пишите: uzao_readers@aif.ru
Звоните: +7 (495) 646-57-57

5	8	6	2	7	4	3	1	9
9	1	4	3	8	5	7	2	6
2	3	7	1	9	6	4	8	5
8	9	5	7	1	2	6	4	3
1	7	2	6	4	3	9	5	8
6	4	3	8	5	9	1	7	2
4	5	8	9	3	1	2	6	7
7	6	9	4	2	8	5	3	1
3	2	1	5	6	7	8	9	4

7	2	5	8	3	4	6	1	9
9	4	3	6	1	2	7	8	5
6	1	8	5	9	7	4	3	2
8	7	1	3	6	9	5	2	4
5	3	6	4	2	8	1	9	7
2	9	4	1	7	5	8	6	3
3	5	7	9	8	6	2	4	1
1	6	2	7	4	3	9	5	8
4	8	9	2	5	1	3	7	6

8	4	9	3	5	7	6	1	2
1	2	7	6	9	8	4	3	5
5	3	6	2	1	4	9	8	7
3	7	5	9	8	6	1	2	4
9	1	4	5	2	3	7	6	8
2	6	8	4	7	1	3	5	9
7	5	2	1	6	9	8	4	3
6	9	3	8	4	2	5	7	1
4	8	1	7	3	5	2	9	6

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Председатель. 7. Мингрель. 8. Евразия. 9. Смысл. 10. Возраст. 11. Бюро. 12. Астана. 14. Девизит. 15. Висок. 17. Сорго. 21. Ирландия. 22. Савойя. 23. Половец. 27. Азав. 30. Биланс. 32. Фландрия. 34. Сходняк. 35. Божак. 38. Джинн. 41. Лавры. 42. Мольер. 44. Гималаи. 45. Редчай. 46. «Пятыч». 47. Аист. 48. Поварка. 49. Гумилев. 50. Амея. 51. Бред. 52. Гаян.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Первокурсник. 2. Тарковский. 3. Леспрехоз. 4. Кит. 5. Граммфон. 6. Анастасия. 7. Месси. 13. Бекас. 16. Кончай. 18. Радикал. 19. Долли. 20. Пятно. 22. «Огни». 25. Божья. 26. Буинт. 29. Бене. 31. Зам. 24. Возрождение. 25. Божья. 31. Зам. 36. Казарма. 37. Брендель. 39. Нинев. 40. Газета. 43. Редчай. 48. Пес.