

№ 46 (566) 23-31 декабря 2024

 gazetauzao



PHOTO MOS.RU

«Передали детям из новых регионов России первую партию сладостей. Московские волонтеры отвезли и вручили 30 тыс. подарков»

В Ясеневе всё готово
для катания на лыжах
и сноубордах



Регина Закирова занимается горными лыжами с 6 лет и вот-вот станет кандидатом в мастера спорта. Тренеры ею очень гордятся.

200
ЛЫЖНИКОВ МОГУТ
ОДНОВРЕМЕННО КАТАТЬСЯ
НА СКЛОНАХ КОМПЛЕКСА
«СЕВАСТОПОЛЬСКИЙ
ПРОСПЕКТ»

0
5
10
15
20
25
30
35
40
45
50
55
60
65
70
75
80
85
90
95
100
105
110
115
120
125
130
135
140
145
150
155
160
165
170
175
180
185
190
195
200
205
210
215
220
225
230
235
240
245
250
255
260
265
270
275
280
285
290
295
300
305
310
315
320
325
330
335
340
345
350
355
360
365
370
375
380
385
390
395
400
405
410
415
420
425
430
435
440
445
450
455
460
465
470
475
480
485
490
495
500
505
510
515
520
525
530
535
540
545
550
555
560
565
570
575
580
585
590
595
600
605
610
615
620
625
630
635
640
645
650
655
660
665
670
675
680
685
690
695
700
705
710
715
720
725
730
735
740
745
750
755
760
765
770
775
780
785
790
795
800
805
810
815
820
825
830
835
840
845
850
855
860
865
870
875
880
885
890
895
900
905
910
915
920
925
930
935
940
945
950
955
960
965
970
975
980
985
990
995
1000
1005
1010
1015
1020
1025
1030
1035
1040
1045
1050
1055
1060
1065
1070
1075
1080
1085
1090
1095
1100
1105
1110
1115
1120
1125
1130
1135
1140
1145
1150
1155
1160
1165
1170
1175
1180
1185
1190
1195
1200
1205
1210
1215
1220
1225
1230
1235
1240
1245
1250
1255
1260
1265
1270
1275
1280
1285
1290
1295
1300
1305
1310
1315
1320
1325
1330
1335
1340
1345
1350
1355
1360
1365
1370
1375
1380
1385
1390
1395
1400
1405
1410
1415
1420
1425
1430
1435
1440
1445
1450
1455
1460
1465
1470
1475
1480
1485
1490
1495
1500
1505
1510
1515
1520
1525
1530
1535
1540
1545
1550
1555
1560
1565
1570
1575
1580
1585
1590
1595
1600
1605
1610
1615
1620
1625
1630
1635
1640
1645
1650
1655
1660
1665
1670
1675
1680
1685
1690
1695
1700
1705
1710
1715
1720
1725
1730
1735
1740
1745
1750
1755
1760
1765
1770
1775
1780
1785
1790
1795
1800
1805
1810
1815
1820
1825
1830
1835
1840
1845
1850
1855
1860
1865
1870
1875
1880
1885
1890
1895
1900
1905
1910
1915
1920
1925
1930
1935
1940
1945
1950
1955
1960
1965
1970
1975
1980
1985
1990
1995
2000
2005
2010
2015
2020
2025
2030
2035
2040
2045
2050
2055
2060
2065
2070
2075
2080
2085
2090
2095
2100
2105
2110
2115
2120
2125
2130
2135
2140
2145
2150
2155
2160
2165
2170
2175
2180
2185
2190
2195
2200
2205
2210
2215
2220
2225
2230
2235
2240
2245
2250
2255
2260
2265
2270
2275
2280
2285
2290
2295
2300
2305
2310
2315
2320
2325
2330
2335
2340
2345
2350
2355
2360
2365
2370
2375
2380
2385
2390
2395
2400
2405
2410
2415
2420
2425
2430
2435
2440
2445
2450
2455
2460
2465
2470
2475
2480
2485
2490
2495
2500
2505
2510
2515
2520
2525
2530
2535
2540
2545
2550
2555
2560
2565
2570
2575
2580
2585
2590
2595
2600
2605
2610
2615
2620
2625
2630
2635
2640
2645
2650
2655
2660
2665
2670
2675
2680
2685
2690
2695
2700
2705
2710
2715
2720
2725
2730
2735
2740
2745
2750
2755
2760
2765
2770
2775
2780
2785
2790
2795
2800
2805
2810
2815
2820
2825
2830
2835
2840
2845
2850
2855
2860
2865
2870
2875
2880
2885
2890
2895
2900
2905
2910
2915
2920
2925
2930
2935
2940
2945
2950
2955
2960
2965
2970
2975
2980
2985
2990
2995
3000
3005
3010
3015
3020
3025
3030
3035
3040
3045
3050
3055
3060
3065
3070
3075
3080
3085
3090
3095
3100
3105
3110
3115
3120
3125
3130
3135
3140
3145
3150
3155
3160
3165
3170
3175
3180
3185
3190
3195
3200
3205
3210
3215
3220
3225
3230
3235
3240
3245
3250
3255
3260
3265
3270
3275
3280
3285
3290
3295
3300
3305
3310
3315
3320
3325
3330
3335
3340
3345
3350
3355
3360
3365
3370
3375
3380
3385
3390
3395
3400
3405
3410
3415
3420
3425
3430
3435
3440
3445
3450
3455
3460
3465
3470
3475
3480
3485
3490
3495
3500
3505
3510
3515
3520
3525
3530
3535
3540
3545
3550
3555
3560
3565
3570
3575
3580
3585
3590
3595

► Каждый может стать волшебником и помочь детям из новых регионов и участникам СВО.



фото кирилла искольдского

► Где поймать
новогоднее настроение
и попробовать вкусный
зимний чай.



ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬДСКОГО

► Зампрефекта Владимир Промыслов рассказал об обновлении поликлиник и школ.



фото юлии федотовой

6-7

Следующий номер газеты выйдет в 2025 году

Дороги экономят время

Мост через Москву-реку к Филёвской пойме достроят в 2025 году



«Мост через Москву-реку в районе Шелепихинской набережной улучшит транспортную ситуацию для четырёх районов Москвы», – отметил Сергей Собянин во время посещения стройплощадки.

► **Новый мост позволит существенно улучшить транспортное обслуживание прилегающих районов, в которых проживают около 500 тыс. человек.**

Об этом Сергей Собянин написал в своём телеграм-канале после осмотра строительных работ.

Тем временем на границе с нашим округом завершено возведение моста через реку Битцу, ставшего частью дорожной связи между Московским скоростным диаметром и Симферопольским шоссе, которая продлится до строящейся автодороги Солнцево – Бутово – Варшавское шоссе.

БЫСТРЕЕ НА 8 МИНУТ

«Сооружаем большой мост через Москву-реку в районе Шелепихинской набережной. Он улучшит транспортную ситуацию для четырёх районов Москвы. Сегодня закончили надвижку основных конструкций моста. В целом должны сдать в эксплуатацию в сентябре

октябре следующего года», – отметил мэр Москвы во время посещения стройплощадки. Длина нового моста составляет 315 м. По подсчётам специалистов, после его открытия перепробег автотранспорта уменьшится на 2,7 км, а время в пути сократится в среднем на 8 минут. У моста будет шесть полос в обоих направлениях и два пешеходных тротуара. Благодаря этому дорожному объекту появится ещё одна прямая связь между городскими районами, которой смогут пользоваться в том числе жители ЮЗАО.

ТОННЕЛЬ, ЭСТАКАДА И МОСТ

Между тем на границе с нашим округом недавно завершилось строительство дорожной связки между Московским скоростным диаметром (МСД) и Симферопольским шоссе. В скором времени она соединится с автодорогой Солнцево – Бутово – Варшавское шоссе, которая пройдёт через наш округ. Связка между МСД и Симферопольским шоссе является

С 2011 года в столице построили 33 автомобильных моста через Москву-реку, канал имени Москвы, Кожуховский затон и затон Новинки, а также через реки Яузу, Битцу, Десну, Лихоборку, Молодцы, Пахру, Пехорку, Сетунь, Сосенку, Сходню и Цыганку. Проектируют ещё шесть

важным дорожным объектом, в рамках строительства которого были возведены тоннель, эстакада и мост через реку Битцу. Благодаря её открытию улучшилась транспортная ситуация

для полумиллиона москвичей и жителей Подмосковья, а время в пути в среднем сократилось на 23 минуты. Бессветофорная трасса длиной 2 км по прямой с тремя-четырьмя полосами движения в каждом направлении проходит от 32-го км МКАД до Симферопольского шоссе параллельно путям МЦД-2. В рамках данного проекта построили 4,4 км дорог, включая три искусственных сооружения. Также продолжается строительство Южной рокады. Эта дорога соединит главные транспортные артерии нашего округа: проспект Вернадского, Ленинский проспект и Профсоюзную улицу. 40-километровая магистраль пройдёт через Обручевский и Ломоносовский районы, Черёмушки, Коньково и Зюзино.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

СОБЫТИЕ

Во Дворце пионеров открылся бесплатный кинотеатр на льду

► **В рамках проекта «Зима в Москве» на Воробьёвых горах до 28 февраля открыт каток-кинотеатр.**



«Впервые рядом с Дворцом пионеров мы создали зимнее семейное пространство, которое будет работать до конца зимы, – рассказала заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова. – Москвичей ждут ярмарка, где можно найти добрые подарки от благотворительных фондов, дом Деда Мороза, который погрузит в атмосферу волшебства, различные мастер-классы и всем известные зимние забавы». И так как зимний досуг и каникулы невозможно представить без катания на коньках, центром площадки стал бесплатный каток площа-

дью 800 кв. метров. Благодаря искусственному покрытию ледовая площадка будет работать без выходных в любую погоду, а авторское световое оформление и оригинальная концепция киносеансов на льду погрузят посетителей в настоящую новогоднюю атмосферу. Кстати, прокат коньков для гостей бесплатный. На сеанс катания необходима предварительная регистрация.

ЕКАТЕРИНА ВОЛКОВИЦКАЯ

КСТАТИ

Для гостей работают в выходные дни:

12.00 – 22.00 – каток, горка для тюбинга, благотворительная ярмарка, дом Деда Мороза и Снегурочки
12.00 – 18.00 – экоферма с оленями, альпаки и хаски
12.00 – 15.00 – анимационная программа
12.00 – 20.30 – мастер-классы
15.30 – 16.30 – парад Дедов Морозов
17.00 – 18.00 – интерактивный спектакль

ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА



На площадке у Дворца пионеров можно увидеть ледяные скульптуры, которые выполнили профессиональные резчики по льду и дереву.

Делаем доброе дело

Что подарить участникам СВО и детям с новых территорий



ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬДСКОГО

Здесь каждый может отправить новогоднюю открытку.

Юлия часто приносит в «домики добра» сладости для детей.

► Накануне Нового года каждый житель столицы может стать волшебником и помочь детям из новых регионов, участникам специальной военной операции и животным в приютах. Сделать это можно в «домиках добра» проекта «Москва помогает».

В нашем округе находится четыре таких домика. Мы отправились на площадку в Южном Бутове и узнали, как можно осуществить чью-то новогоднюю мечту.

ПРИНИМАЮТ ТОЛЬКО НОВОЕ

При входе на фестивальную площадку «Московских сезонов» «домики добра» легко

узнать: они по-новогоднему украшены, а рядом висят указатели с надписью: «Москва помогает» и памятка о том, что можно принести. «Главное правило – подарки должны быть новыми и в целой упаковке, – поясняет волонтер Александр Двойченко. Он участвует в проекте «Москва помогает» уже три года. – Чтобы при транспортировке ничего не просыпалось и не испортилось, мы проверяем целостность упаковки. После этого раскладываем вещи по коробкам: отдельно детские подарки, вещи для участников специальной военной операции и товары для животных». Помощь неравнодушные жите-

ли Москвы приносят и зимой, и летом, но под Новый год поток желающих увеличился. «Наверное, многим хочется сделать кому-то подарок. Нам часто приносят теплую одежду, конфеты в новогодней упаковке, – продолжает Александр. – Для участников СВО передают термобелье, подарочные наборы, перчатки, средства личной гигиены».

ТЁПЛЫЕ СЛОВА

Вместе со своим подарком можно передать и открытку с символикой проекта «Зима в Москве». Александр показывает целую стопку таких посланий: «Открытки подписывают и дети, и взрослые.

Уверен, что получатели такие письма очень любят и ценят». Читаем на одной из открыток: «Дорогой человек! Тепла Вам в душе, любви, веры в лучшее! Возвращайтесь к близким! Мира и счастья». Тут в домик заходит девушка. Её зовут Юлия, помощь она приносит довольно часто: «Приношу очень много сладкого. Я сама сладкоежка, поэтому дарить что-то вкусное мне только в радость. Ещё приношу игрушки, детские книжки, школьные принадлежности». Возможность исполнить мечту конкретного человека есть у всех. Для этого нужно снять шарик с «Доброй ёлки». Одно из таких деревьев расположено прямо напротив «Домика добра». Перейти по QR-коду на сайт акции и оставить заявку, а затем договориться с представителем организации о дате для передачи подарка. Исполнить чью-то мечту можно до 28 февраля.

ЕКАТЕРИНА ВОЛКОВИЦКАЯ

НОВОСТИ

► Доставка новогодних подарков в новые регионы уже стала традицией.

«Передали детям из новых регионов России первую партию новогодних сладостей. Московские волонтеры отвезли и вручили 30 тыс. подарков ребятам, которые находятся в больницах, детских домах, реабилитационных центрах, – рассказал в своём телеграм-канале Сергей Собянин. – Навестили детские сады, школы, семьи военнослужащих и детей с инвалидностью, многодетные семьи. Молодые москвичи отправляются туда третий год подряд, чтобы поделиться душевным теплом и ощущением чуда».

► Порядка 700 предприятий открыто на первых этажах новостроек, возведённых по программе реновации.

Как сообщил мэр Москвы, при строительстве жилых комплексов первые этажи домов оставляют нежилыми под социально-бытовые объекты. «С момента начала программы построены и переданы под заселение 324 жилых комплекса. На первых этажах размещены свыше 1,4 тыс. нежилых помещений. Чаще всего там открываются предприятия торговли – больше 250 помещений. Также большой популярностью пользуются аптеки, культурно-досуговые, детские и медицинские центры, кофейни и салоны красоты», – отметил Сергей Собянин. Благодаря этому в городе уже создано порядка 9,5 тыс. рабочих мест. А по итогам реализации программы запланировано, что их будет более 200 тыс.

► За последние пять лет в столице сформировался новый стандарт свадеб.

«С 2019 года появились выездные регистрации в рамках проекта «Новые адреса счастья». Они проводятся бесплатно в самых красивых и необычных местах столицы. На выбор – больше 30 локаций», – уточнил Сергей Собянин. По его словам, в 2024-м пары женились на футбольном стадионе во время матча, на сцене театра «Геликон-Опера», под водой в «Москвариуме» и на выставке «Россия». К услугам молодожёнов небоскрёбы, усадьбы, музеи и даже телебашня. Для подбора запущен сервис «Наша свадьба» на портале mos.ru.

БЕЗОПАСНОСТЬ

Как не попасть в расставленные мошенниками ловушки

► Накануне Нового года активизировались телефонные мошенники. В пресс-службе ФСБ России рассказали о способах обмана и дали советы, как защитить себя и близких.

«Участились случаи хищения денежных средств граждан с использованием подменных телефонных номеров, идентичных номерам ФСБ России, – сообщили в пресс-службе ФСБ. – Представляющие сотрудниками органов безопасности мошенники убеждают потенциальную жертву перевести денежные средства на «безопасный счёт» или срочно обналить и передать курьеру «с целью

обеспечения их сохранности», а также якобы для оказания помощи в раскрытии преступлений». Злоумышленники в мессенджерах могут демонстрировать фото «служебных удостоверений» и копий «приказов» и других бумаг, якобы обязывающих человека помочь следствию. Мошенники требуют от жертв молчания, угрожая привлечь их к уголовной ответственности «за разглашение государственной тайны» или «отказ от сотрудничества». В ведомстве напомнили, что сотрудники ФСБ никогда не используют мессенджеры для связи с гражданами. «Вы всегда можете перезвонить по номерам телефонов до-

верия органов безопасности и убедиться, что звонившее вам лицо не имеет отношения к правоохранительным органам», – посоветовали в пресс-службе. «Если в речи позвонившего вам человека используются слова «ФСБ», «МВД», «Следственный комитет», «безопасный счёт», «единый расчётный счёт Центрального банка России», «ваш гражданский долг», «сообщите код из СМС/данные вашей карты/паспорта/СНИЛС», если вас убеждают срочно продать недвижимое имущество или транспортное средство, – просто положите трубку», – подчеркнули в пресс-службе.

ИЛЬЯ ТИТОВ

КСТАТИ

«Отдельно обращаем внимание на всё возрастающую активность спецслужб недружественных государств, в том числе Украины, по вовлечению граждан России в противоправную деятельность путём шантажа, обмана, попыток подкупа. Методы их работы: организация поджогов зданий органов госвласти, вытягивание денежных средств под предлогом пожертвований в различные «благотворительные» организации, по факту обеспечения финансовой поддержки ВСУ, и т. д., – отметили в ФСБ России.

«В глазах ребят смелость»

Желающих отправиться на СВО много даже в предновогоднюю пору

► «Пойти защищать Родину – большой поступок для каждого мужчины. Это настоящий патриотизм», – уверен актёр Александр Головин, посетивший Единый пункт отбора на минувшей неделе.

«ПО-СВОЕМУ УЮТНО»

Как рассказал звезда сериала «Кадетство», поддержать военнослужащих он приехал уже не в первый раз. «Отмечу, что этот пункт единственный, где можно пройти всю процедуру отбора от начала до конца, – поделился Александр Головин. – Не нужно никуда ездить и собирать документы, даже всех врачей можно пройти здесь».

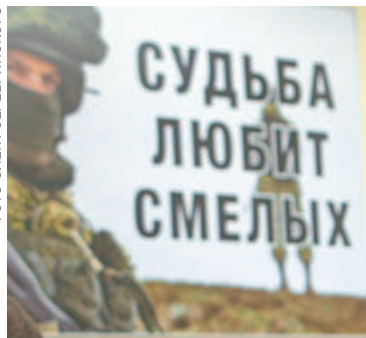
Актёр побывал в зале ожидания, увидел, где желающие заключить контракт заполняют анкету, проходят медосмотр, оформляют необходимые банковские документы. После экскурсии Александр признался, что в пункте чувствуется высокий боевой дух.

«В глазах ребят я вижу смелость. Очень горжусь всеми, кто заключает контракт, – подчеркнул он. – Мне приятно быть здесь, пожать руку будущим военнослужащим, пообщаться с ними. Желаю всем, заключающим контракт, возвращаться к семьям живыми и здоровыми».

ЗА МИРНОЕ НЕБО НАД ГОЛОВОЙ

Во время экскурсии некоторые из контрактников сделали с актёром совместное фото. «Сначала я Александра даже не узнал. А потом присмотрелся

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО



Актёр Александр Головин пожелал всем контрактникам возвращаться к родным с победой.

и понял: это же Макар из «Кадетства», – признался военнослужащий **Алексей**. – Сам я заключаю контракт впервые, но военная подготовка у меня есть, в юности проходил срочную службу». Решение заключить контракт Алексей принял ещё в ноябре. «Хочу, чтобы над головой было мирное небо. Я мог бы и раньше уйти

служить, но мне нужно было время закончить дела на работе – я руководитель проекта в строительной фирме. В итоге так получилось, что уйду под самый Новый год. Зато представьте, какой подарок сделаю для родных в следующем году, когда вернусь!» Дома Алексея будут ждать супруга и 8-летний сын.

БЫСТРО И СЛАЖЕННО

Поддержать бойцов приехал и музыкант **Сергей Войтенко**. «Я давно мечтал попасть сюда. Работа пункта меня действительно впечатлила», – признался он. Сергей также отметил социальную поддержку семей воен-

нослужащих – родственники бойца во время его отсутствия могут пользоваться различными льготами. Например, записать ребёнка в удобный садик или найти работу. Сам Войтенко более 30 раз бывал «за ленточкой». Песню «Пишите своим любимым» он сочинил, увидев, как много для солдат на передовой значат послания от родных и близких. «Мотивация, с которой боец едет в зону СВО в первый раз, может быть разной. Но те ребята, что отправляются туда повторно, делают это с одной целью: отвоювать правду и восстановить мир для последующих поколений», – уверен музыкант.

«ХОЧУ БЫТЬ С НИМИ»

46-летний **Василий** отправляется в зону СВО второй раз. «Тогда заключал контракт на полгода, теперь на год. Чувствую, что на фронте я уже ко всему привык, – говорит мужчина. – Почему решил заключить контракт в декабре? Не совру, если скажу, что сначала хотел отпраздновать Новый год с семьёй. Но потом вспомнил о ребятах, которые сейчас в окопах и у которых даже нет времени думать о празднике. Они просто делают свою работу. Хочу быть с ними».

ЕКАТЕРИНА ВОЛКОВИЦКАЯ

ЧТО ПОЛОЖЕНО МОСКОВСКИМ КОНТРАКТНИКАМ

от **5,2** млн руб.

Всего за первый год службы по контракту.

В том числе:

единовременные выплаты при подписании контракта

1,9 млн руб.

от правительства Москвы

400 000 руб.
от Минобороны



Ежемесячно

✓ выплата

от **210 000** руб.

✓ Дополнительная выплата правительства Москвы

50 000 руб.

ПУНКТ ОТБОРА НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ ПО КОНТРАКТУ

Адрес: ул. Яблочкова, д. 5, стр. 1.

График работы:

по будням – с 9.00 до 18.00,
в субботу – с 9.00 до 16.00,
в воскресенье – с 9.00 до 15.00.

Подать заявку на военную службу по контракту можно онлайн на портале mos.ru. «Горячая линия» для военнослужащих и членов их семей:

117

На вопросы также отвечает чат-бот @MskContract_bot в мессенджере Telegram.



ФОТО МИНОБОРОНЫ РОССИИ

Дорогие читатели!

У вас есть вопросы, жалобы, предложения?
Звоните или присылайте их нам, и мы вместе
будем добиваться изменений!

Тел.: +7 (495) 646-57-57
E-mail: uzao_readers@aif.ru



Тёплый дом

Что предпринять, если в подъезде дверь не закрывается

► В зимний период особенно важно, чтобы двери в подъездах плотно закрывались. Это позволяет уменьшить потери тепла, а значит, и суммы в ежемесячных платёжках. Мы выяснили, куда обратиться, если двери всегда нараспашку.

ДВЕРЬ ПРИВЕЛИ В ПОРЯДОК

На «горячую линию» газеты «За Калужской заставой» обратился житель Зюзино Олег Иосифович, проживающий по адресу: ул. Херсонская, д. 18, подъезд № 1. Наш читатель написал о том, что доводчик не закрывает тамбурную дверь в его подъезде, и попросил помочь решить эту проблему. Его обращение мы передали ответственным лицам. На запрос редакции ответила **глава управы Вера Горлова:** «Управа Зюзино рассмотрела обращение Олега Иосифовича. Сотрудниками специализированной организации выполнены работы по регулировке доводящего устройства. В настоящее время двери входной группы подъезда № 1 находятся в технически исправном состоянии, что письменно подтверждено жителями». Мы связались с Олегом Иосифовичем, который рассказал о том, что тамбурная дверь в его подъезде задевала пол и часто оставалась открытой. Установленный в верхней части дверного проёма доводчик при этом тоже постепенно изнашивался и приходил в негодность. «Я даже хотел повесить объявление, чтобы соседи закрывали дверь вручную, но вовремя обратился в вашу газету. Мастера приехали и всё исправили. Они чуть-чуть приподняли дверь и выровняли её», — рассказывает Олег Иосифович. Также специалисты отрегулировали доводчик, чтобы дверь закрывалась плавно и без хлопков. «На первом этаже нашего подъезда — там, где начинается лестница, — про-



«После ремонта двери стало заметно теплее на лестничной клетке», — рассказал Олег Иосифович, обратившийся в газету.

ходят тепловые трубы, — отмечает житель. — Я теплотехник и хорошо понимаю, что, если дверь не закрывается, происходит охлаждение этих труб. В результате жители подъезда больше платят за отопление. Спасибо, что так быстро отреагировали на мою просьбу. Мастера всё сделали отлично, теперь дверь открывается и закрывается без проблем».

КУДА ОБРАЩАТЬСЯ

Между тем в ГБУ «Жилищник района Зюзино» пояснили, что двери, запирающие устройства и доводчики относятся к общедомовому имуществу. За их состояние несёт ответственность управляющая компания.

Именно туда следует обратиться в случае, если доводчик вышел из строя. Контакты, как правило, размещены на информационных стендах в подъездах домов. С поломками дверных доводчиков специалистам управляющих компаний приходится сталкиваться довольно часто. «Обычно механизм ломается из-за того, что дверь пытаются с усилием закрыть или слишком резко открывают, надавливая на неё, — объяснили в УК. — Ежедневно наши сотрудники совершают обход территории и все недочёты фиксируют в специальном журнале. Если сломался доводчик или дверь не закрывается по другим причинам, отправляем на место специалистов, которые производят необходимый ремонт».

Окно привели в порядок

«На четвёртом этаже нашего подъезда не закрывается окно. Прошу его отремонтировать. Адрес: ул. Профсоюзная, д. 115, корп. 1, подъезд № 3».

Станислав, Коньково



Теперь жители подъезда могут открыть окно для проветривания, после чего плотно его закрыть.



Ответил первый заместитель главы управы Александр Шнурков:

— Сотрудниками

управляющей организации ГБУ «Жилищник района Коньково» произведён ремонт элементов оконных блоков и фурнитуры на лестничной клетке подъезда по указанному адресу. В настоящее время окна находятся в удовлетворительном техническом состоянии, открываются и закрываются. С вопросами и предложениями жители района могут обратиться в управляющую компанию по электронной почте gbukonkovo@uzao.mos.ru.

Насекомым путь закрыт



Жители подтвердили — тараканов в подъезде больше нет.



«В нашем доме завелись тараканы, необходимо провести дезинсекцию. Адрес: Севастопольский просп., д. 57».

Лидия Владимировна, Зюзино



Глава управы Вера Горлова сообщила:

— Сотрудники специализированной организации провели необходимые работы по обработке и дезинсекции жилого дома по указанному адресу.



«У подъезда № 1 дома 33/2 по Нахимовскому проспекту складировать старые столбы с дорожными знаками и другой строительный мусор. Прошу навести порядок».

Светлана, Черёмушки

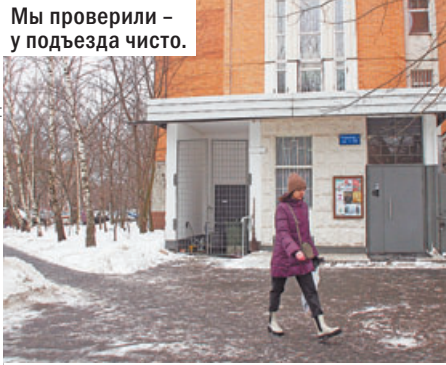


Ответ дал глава управы Максим Недашковский:

— Была выполнена уборка двора по указанному адресу. Дополнительно сообщаем, что работы по благоустройству данной территории, заказчиком которых является ГБУ «Автомобильные дороги города Москвы», будут завершены в срок до 31 декабря.

Строительный мусор убрали

Мы проверили — у подъезда чисто.



МАТЕРИАЛЫ ПОЛОСЫ ПОДГОТОВИЛ АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

По новым московским

Заместитель префекта Владимир Промыслов рассказал о развитии

Обновлённую поликлинику на Азовской улице Владимиру Промыслову показали главврач Наталья Шиндряева (в центре), акушер-гинеколог Малика Бетигова (слева) и администратор Диларем Байрамова.



ФОТО ЮЛИИ ФЕДотовой

классы с прозрачными дверями, которые обеспечивают дополнительное освещение, – продолжает Владимир Промыслов. – Также оборудовали медиатеку, кабинет робототехники и многое другое». До конца 2025 года планируется завершить капитальный ремонт ещё в четырёх школах округа. «Три расположены в Ясенево и одна – в Конькове, – уточняет зампрефекта. – В обновлённых школах появится гораздо больше возможностей для дополнительного образования, будет работать множество кружков и секций. Там продумана каждая мелочь – от навигации до удобной мебели в местах отдыха». Следует также отметить, что в городе ежегодно проводится благоустройство территорий образовательных учреждений по программе «Столичное образование». Например, в этом году в ЮЗАО было обновлено 12 территорий школ, колледжей и детских садов. При этом упор был сделан на дошкольные учреждения. Работы прошли в семи детских садах в Зюзино, Тёплом Стане, Северном Бутове, Черёмушках и Гагаринском районе. Там заменили асфальт, а также возвели современные игровые и спортивные зоны. «Самый масштабный проект по благоустройству образовательных учреждений в этом

году реализовали в Обручевском районе, – говорит Владимир Промыслов. – Обновили общую территорию (с большим футбольным полем в центре) для трёх заведений: школы-интерната № 108, школы № 1311 и отделения Технического пожарно-спасательного колледжа имени В. М. Максимчука. Во время летних каникул там привели в порядок центральное футбольное поле с трибунами и построили спортивные и детские площадки».

МУЗЕЙ СВО

Вместе с Владимиром Юрьевичем подходим к отреставрированному флигелю усадьбы Прозоровских – Бекетовых. «Наверное, это единственное место в Москве, где старинная усадьба входит в состав досугового ГБУ, – отмечает зампрефекта. – Мы очень рады, что после официального окончания реставрации можем открыть её двери для каждого жителя нашего округа». В начале февраля тут будет организован музей, посвящённый гуманитарным миссиям в зоне СВО, которые совместно с префектурой осуществляют жители ЮЗАО. «У нас есть артефакты, привезённые оттуда, также бойцы готовы передать нам ещё больше экспонатов для экспозиции. Музей посвятим сбору гуманитарной помощи, доставке её на новые территории и работе волонтеров», – уточняет зампрефекта. Также «Мой досуговый центр «Атлант» планирует проводить в усадьбе камерные концерты и театральные постановки, выставки художников и мастер-классы для детей».

С 2020 года благоустроили 85 территорий образовательных учреждений. В этом году работы прошли во дворах 12 школ, колледжей и детских садов нашего округа

► С Владимиром Юрьевичем мы встретились у входа в филиал № 5 поликлиники № 2 в Зюзино на Азовской улице. В этом году в здании медучреждения прошёл капитальный ремонт.

СОВРЕМЕННАЯ АППАРАТУРА

Заходим внутрь, чтобы оценить преимущества нового московского стандарта амбулаторий. В здании витает приятный запах кофе и свежей выпечки. Неудивительно, ведь на первом этаже – буфет. «Пациенты могут перекусить и выпить кофе после сдачи анализов натощак, – подмечает Владимир Промыслов. – Помню, в молодости я не хотел идти в поликлинику не потому, что был здоров, а из-за того, что такое посещение было связано с массой неудобств. Сейчас всё изменилось, сюда действительно приятно приходить», – продолжает зампрефекта. Нас встречает главврач амбулатории Наталья Шиндряева. По её словам, в поликлинике не только сделали качественный ремонт, но и обновили абсолютно всю технику. Вместе с доктором отправляемся на третий этаж, где установлен современный рентгеновский аппарат. «Он поворачивается в разных направлениях, снимки можно делать как лёжа, так и стоя», – рассказывает Наталья Шиндряева. Помимо

рентгена в поликлинике установили маммограф, флюорограф, аппараты УЗИ экспертного класса и другое оборудование. По словам зампрефекта, за 2024 год капремонт завершился в четырёх взрослых и одной детской поликлиниках округа. Всего с момента начала городской программы по обновлению амбулаторий в ЮЗАО уже отремонтировали 38 филиалов, ещё в пяти зданиях в настоящий момент ремонт ведётся и в четырёх планируется. «Мы приводим в порядок и прилегающие к медучреждениям дворы, чтобы обеспечить удобный подход для жителей», – отмечает зампрефекта.



Подходим к одной из пациенток, чтобы поинтересоваться её мнением. «Здесь светлые просторные помещения и новая мебель. Кроме того, практически нет очередей. Посещение поликлиники стало намного комфортнее», – говорит местная жительница Алла Постнова.

СОВРЕМЕННАЯ ШКОЛА

Прощаемся с главврачом и отправляемся к следующей точке нашей прогулки – отреставрированной в этом году усадьбе Прозоровских – Бекетовых. По дороге спрашиваем Владимира Промыслова о том, какие ещё изменения произошли на юго-западе.

«Не только в нашем округе, но и во всей Москве началось обновление школьных зданий. Однако именно у нас в Обручевском районе в этом году открылась одна из первых отремонтированных по новому стандарту школ», – отвечает зампрефекта. Трёхэтажное здание школы № 1514 на улице Челомея, д. 6А, рассчитано на 750 учеников. Основное внимание в ходе реконструкции уделили организации современной образовательной среды. «Появились

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО



Пятиклассники Ульяна Ванькова и Егор Армяков из школы № 1514 в Обручевском районе осваивают азы робототехники.

стандартам

социальной инфраструктуры в округе

СПОРТ И ДОСУГ

За этот год сотрудники «Атланта» провели тысячи мероприятий. «Пожалуй, самым громким и значимым стал грандиозный концерт со звёздами российской эстрады «Пересменка: из лета в осень» в сквере Олимпийских чемпионов в Ясенево, — рассказывает Владимир Юрьевич. — Кстати, в этом же году мы добились того, чтобы этому скверу присвоили именно такое название». Сейчас в нём и на других площадках округа проходят мероприятия проекта «Зима в Москве». «Сотрудники досугового центра активно используют уличную инфраструктуру, которая создана в округе, —

добавляет зампрефекта. — В частности, это относится к спортивным кластерам, которые являются визитной карточкой ЮЗАО». Только за этот год в нашем округе было оборудовано 8 таких спортивных зон, а всего здесь действует 52 спорткластера. «До 2030 года увеличим их число до 100», — обещает Владимир Проmysлов. Спортивные зоны ЮЗАО регулярно становятся победителями городских смотров. Так, в 2022-м лучшей площадкой столицы был признан кластер на улице Ратной в Северном Бутове. А в 2023-м первое место занял обновлённый стадион «Пионер» в Гагарин-

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО



Местные жители используют тренажёры нового спорткластера в пойме реки Котловки даже в зимний период.

ФОТО ЮЛИИ ФЕДОТОВОЙ

ском районе. «В этом году мы подали заявку с уникальным кластером, открывшимся в природной зоне поймы реки Котловки. Надеюсь, нам снова удастся достойно представить округ», — отметил Владимир Юрьевич, подчеркнув, что наряду со спортивной инфраструктурой в ЮЗАО продолжается благоустройство общественных пространств. Например, в этом году благоустроили сквер в Ломоносовском районе и территорию вокруг Деревлёвского пруда в Конькове.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО



Владимир Проmysлов (справа) рассказал нашему корреспонденту, что скоро в отреставрированной усадьбе в Зюзино появится музей, посвящённый гуманитарным миссиям, которые осуществляют жители ЮЗАО в зоне СВО.

ФЕСТИВАЛЬ

Команда ЮЗАО защитила спортивную честь округа

► В столице завершился Фестиваль спорта для сотрудников правительства Москвы. 18 команд из префектур столичных округов и городских департаментов проверили свои силы и выявили сильнейших по 11 видам спорта.

Госслужащие соревновались не только в привычных играх — футболе и волейболе, — турнир включал в себя также соревнования по корнхолу, тэг-регби, шахматам и перетягиванию каната. Юго-Западный округ, известный своим

спортивным духом, достойно принял участие в каждом из состязаний. Всего команду представили 58 человек. Сотрудники и руководители вместе, плечом к плечу, отстаивали честь округа. По итогам соревнований по всем заявленным дисциплинам команда юго-запада заняла пятое место в турнирной таблице среди 18 команд-участниц. Это неплохой результат для непрофессиональных спортсменов, но профессионалов своего дела.

ИЛЬЯ ТИТОВ

ФОТО АРСЕНИЯ УСТИНОВА



В 11 дисциплинах состязались 58 человек из нашего округа.

НОВОСТИ

► 25 декабря в 14.00 для воспитанников досугового центра в Зюзино покажут спектакль «Золушка» по мотивам сказки Шарля Перро. После представления всем юным зрителям обязательно раздадут новогодние подарки. Адрес: ул. Каховка, д. 11, корп. 2.

► 25 декабря в районе Ясенево пройдёт театрализованное представление «Новогоднее приключение в лесу». Перед гостями выступят воспитанники студий «Пчёлка», «Поинг» и «Феникс». Также в программе — танцы и игровая экологическая акция. Начало в 18.00. Адрес: ул. Паустовского, д. 2/34.

► 26 декабря в 16.00 жителей Котловки старшего возраста приглашают на новогоднюю сказку «Под хрустальный звон снежинок». В программе — зимние забавы, танцы и хороводы. Вход свободный. Адрес: спортивная площадка на Нахимовском просп., д. 27, корп. 5.

► 26 декабря в 16.00 ребят из Конькова будут ждать на новогодней программе «Три белых коня». Для гостей подготовили мастер-классы, дискотеку на льду и танцевальный флешмоб. Адрес: территория Коньковских прудов, ул. Введенского, д. 30–32.

► 27 декабря в 15.00 в Академическом пройдёт новогодний праздник «Сюрпризы от Деда Мороза». Перед посетителями со стихами, музыкальными и танцевальными композициями выступят коллективы воспитанников досугового центра. Адрес: ул. Кедрова, д. 5/1.

► 28 декабря детей и их родителей из Южного Бутова приглашают посетить интерактивное новогоднее шоу Снеговичка «Ледяное волшебство». Детей ждут подарки, а в конце каждый сможет сделать фото с пушистым кроликом и змейкой — символом наступающего года. Шоу начнётся в 16.00, записаться можно по телефону +7 (495) 230-73-73, доб. 0. Адрес: ул. Архитектора Власова, д. 8.

► 29 декабря в Северном Бутове с новогодней программой выступят хор ветеранов района и вокальный ансамбль «Реприза». Начало в 15.00. Адрес: ул. Старобитцевская, д. 21А.

Москва согревает

Где зарядиться новогодним настроением и попробовать вкусный чай

► **Масштабный проект «Зима в Москве» каждый день предлагает интересные и бесплатные активности, чтобы согреть сердце каждого москвича в это холодное время года.**

ТВОРИМ «ЗИМНЮЮ СКАЗКУ»

«Путешествие в Рождество» продлится до 12 января. В нашем округе фестиваль традиционно проходит на четырёх площадках – в Черёмушках, Тёплом Стане, Южном и Северном Бутове. Для посетителей – спектакли и ледовые шоу, а также мастер-классы и увлекательные квесты. На улице Тёплый Стан, вл. 1Б, мы встретили **семью Данкевичей**:

Ксению, Дмитрия и их 5-летних двойняшек, Варвару и Демьяна. Ксения – домохозяйка, а Дмитрий – глава ИТ-компании. Они живут неподалёку и часто приходят в это место, чтобы погулять с детьми и заглянуть на мастер-класс. Их на праздники предлагают множество – можно изготовить новогодние хлопушки, расписать жестяную банку для конфет, сделать колпаки, как у кота Матроскина из мультсериала «Простоквашино», сшить ёлочную игрушку из фетра в виде коньков или птицы по мотивам фильма «Зимняя сказка». Ксения считает, что участие в подобных мероприятиях – хороший способ поймать новогодний вайб: «Здорово, что любой ребёнок может прийти самостоятельно или с родителями, провести время с пользой и уйти домой с классной поделкой. Мы не первый раз посещаем подоб-

ные занятия: дети браслеты собирали, пряники расписывали, картины рисовали. Дома у нас уже накопилась целая галерея поделок и подарков». Кстати, новый год семья Данкевичей планирует встречать дома среди родных. На праздники хотят много гулять, посещать представления. Варвара и Демьян уже написали письма для Деда Мороза. Мальчик ждёт машинки и корабль-трансформер, а девочка – кукольный домик и Русалочку. Свободное время Данкевичи любят открывать для себя новые места. Недавно впервые побывали в ландшафтном парке «Южное Бутово» и влюбились в это место.

НОВЫЙ ГОД К НАМ МЧИТСЯ

Недалеко от парка на площадке на улице Адмирала Руднева, вл. 8, мы заглянули на ещё один зимний фестиваль – «Московское чаепитие», в рамках которого можно попробовать первый новогодний купаж чая «Москва». «Основан он на чёрном байховом чае, сахарные звёздочки добавляют нотку сладости, лепестки сафлора – цветочный аромат, а вкус шоколада и карамели придаёт купажу насыщенность», – рассказала нам **продавец Анна Трищук. Нина и 5-летняя Аннушка Ястребчиковы** решили попробовать новогодний аромат. «Стало по-зимнему холодно, вместе с наряженными ёлочками чувствуется, что Новый год к нам мчится», – уверена Нина. – А чай понравился: приятен на вкус и хорошо согревает в стужу».

ВАРВАРА ГРОШЕВА

Зимние забавы

До каникул и праздников остаются считанные дни. Рекомендуем начать с квеста, который охватит всю Москву и продлится до 12 января. Получите «паспорт путешественника», посещайте парки и фестивальные площадки, отвечайте на вопросы, ставьте печати и получайте призы. Чем ещё занять себя, смотрите в нашей инфографике.

2-7 января на окружающих площадках будут проходить утренники. Дети смогут стать частью волшебной истории из любимых мультфильмов.

2-7 января 13.00–18.00 на почте Деда Мороза в усадьбе Воронцово конкурс по чистке мандаринов, чтобы кожура была одной полоской.

28 декабря 12.00–14.00 в Яблоневом саду эстафеты и подвижные игры.

29 декабря 12.00–14.00 программа «Чудеса декабря» в парке «Южное Бутово».

29 декабря 16.00–18.00 в сквере Олимпийских Чемпионов квесты, снежные эстафеты и битвы снежками.

Фестиваль «Московское чаепитие» предлагает попробовать особый новогодний купаж чая «Москва» на всех окружающих площадках.

А перед дегустацией в праздничные дни с 12.00 до 21.00 можно поучаствовать в спортивных состязаниях, в которых по 9 дисциплинам определяют самых сильных.

Акция «Добрая ёлка» продлится до 28 февраля. В её рамках можно подарить подарок детям, оставшимся без родителей или живущим в малообеспеченных семьях.

Полное расписание активностей ищите на сайте фестиваля добрых традиций – **zima.mos.ru**

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

ФОТОФАКТ

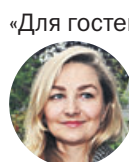


Окружные площадки «Зимы в Москве» будут работать со 2 января все праздничные дни с 12.00 до 18.00 и радовать жителей активностями на свежем воздухе. Полный перечень адресов – на сайте префектуры ЮЗАО uzao.mos.ru в разделе: «Пресс-центр».

СОБЫТИЕ

Новогодние праздники на ВДНХ: мастер-классы, театральные постановки и игры

► В праздничные дни посетителей «Городской фермы» на главной выставке страны ждут встречи с Дедом Морозом и другие развлечения.



«Для гостей подготовили театральные постановки, экскурсии и творческие мастер-классы. «Городская ферма» занимает территорию в 4 гектара. У нас есть уютные лофты, где можно проводить творческие занятия. А наши герои – Снеговик, Снегурочка и Баба-яга – будут рады встре-

тить посетителей на новогодних уличных активностях», – рассказала **директор по развитию «Городской фермы» Ирина Фролова** на пресс-туре, прошедшем при поддержке Информационного центра правительства Москвы. – Для детей мы подготовили новогодние квесты, уличный лазертаг и пейнтбол. А на мастер-классах мы будем валять шерсть и мастерить новогодние игрушки. Шерсть, кстати, мы собрали с собственных альпак и овец ещё весной». «На ВДНХ недавно открылся самый большой в Москве



каток, где проводятся игры в хоккей и тренировки по фигурному катанию», – добавила **директор Департамента общественных связей и маркетинга ВДНХ Гахара Шаруева**. – Кроме того, в тематическом семейном центре «Орион» доступны всевозможные развлечения: канатная дорога «Воздушный трамвай», «Дом страхов», Театр сказок и «Круговая кинопанорама», где по пятницам проходят «Киноужины» с дегустациями».

ЕКАТЕРИНА ВОЛКОВИЦКАЯ

Чуда много не бывает

На ярмарке во Дворце пионеров собрали два миллиона рублей для детей из ЛНР

Для продажи участники ярмарки смастерили шкатулки, аксессуары и новогодние украшения.



ФОТО MOS.RU

КАТАНИЕ НА СОБАЧЕЙ УПРЯЖКЕ

Для гостей также подготовили насыщенную программу. На территории Дворца пионеров посетители могли прокатиться на собачьих и лошадиных упряжках, отправить письмо Деду Морозу, посетить чайную станцию и поучаствовать в конкурсах. Завершилась ярмарка в большом концертном зале, где артисты детского музыкального театра «Домисолька» показали новогоднюю шоу-программу «Рождество. Дети».



«Мы пришли с сыном. Нам очень понравились уличные активности, – поделилась впечатлениями **Полина Григорьян**. – Детей развлекали аниматоры в красивых костюмах, с которыми можно было сфотографироваться». Особенно Полине запомнился самовар огромных размеров, из которого всем желающим разливали горячий чай. «Ещё мы с сыном покатались на собачьей упряжке, – добавила посетительница. – Хаски нам так понравились, что вечером мы даже пришли во дворец ещё раз, чтобы погладить собачек. День прошёл отлично».

ДЕСЯТЬ ТЫСЯЧ МАНДАРИНОВ

В зоне мастер-классов каждый желающий мог сделать подарок своими руками.

«Я смастерила декоративную ёлочку, украсила её блёстками и пайетками, – рассказала посетительница

Ума. – Об этом событии

я узнала из соцсетей.

Здесь можно было

сделать красивые

фото в интерак-

тивных фотозонах,

посмотреть спек-

такли, приобрести

что-нибудь на бла-

готворительной

ярмарке. Мне всё

очень понрави-

лось».

ЕКАТЕРИНА
ВОЛКОВИЦКАЯ

► Благотворительную выставку «Благо дарю», впервые прошедшую на Воробьёвых горах в рамках проекта «Зима в Москве», посетили более 10 тыс. человек.

СДЕЛАНО С ЛЮБОВЬЮ

Новый год – пора чудес и исполнения заветных желаний. В это время особенно важно дать почувствовать заботу тем, кто оказался в трудной жизненной ситуации и кому поддержка просто необходима.

Для этого ученики столичных школ и студенты колледжей представили тысячи уникальных изделий на благотворительной ярмарке «Благо дарю». Все представленные ёлочные игрушки, светильники, мыло, шкатулки, праздничные гирлянды, новогодние открытки, шапки, варежки, серьги и браслеты юные москвичи сделали своими руками. Приобрести что-нибудь для себя или в подарок близкому человеку мог любой посетитель

Московского дворца пионеров. Всего было продано почти 10 тыс. изделий. Это позволило собрать около 2 млн рублей. Вырученные средства организаторы направят в фонды помощи детям Луганской Народной Республики – на них купят медикаменты, одежду, игрушки и другие нужные вещи.

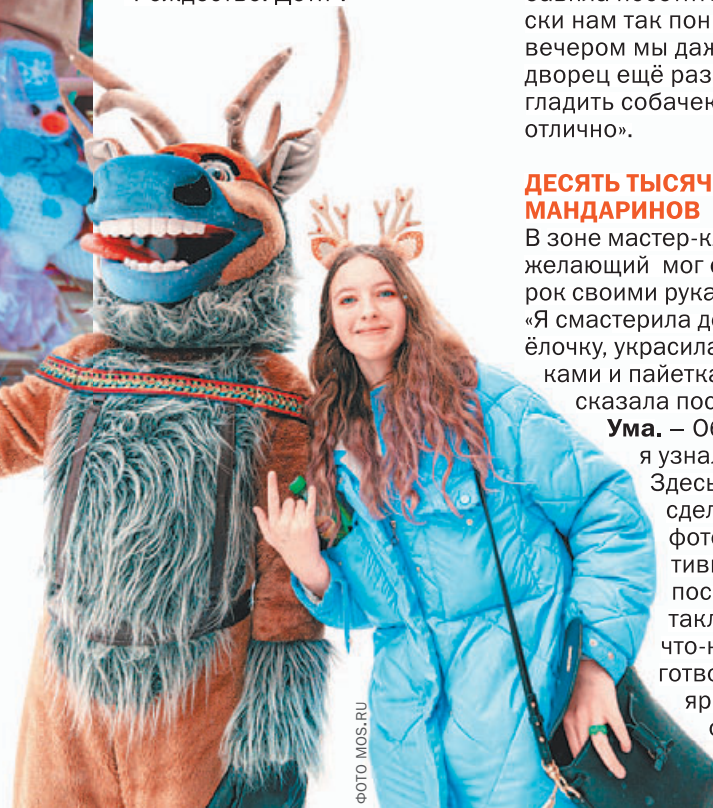


ФОТО MOS.RU

Гостей ярмарки развлекали аниматоры в ярких костюмах.

ОБЩЕСТВО

Совет стал площадкой для обмена мнениями между представителями власти и экспертами

► 17 декабря в Музее Победы состоялось заседание Совета по делам национальностей и Московского координационного совета землячеств, на котором участники подвели итоги года и наметили перспективы.

В этом году Совет по делам национальностей отметил серьёзный юбилей. «Всё началось 30 лет назад, – рассказал на пресс-подходе, организованном Информационным центром правительства Москвы, **руководитель Департамента национальной политики и межрегиональных связей**



Москвы Виталий Сучков. – Уже тогда правительство

решило создать коллегиальный орган, куда входили бы представители общественности и исполнительной власти города Москвы».

Руководитель департамента отметил, что ситуация в столице ежегодно оценивается экспертами и итогами этой оценки он доволен. На встрече также обсудили итоги работы организаций в уходящем году и план работы по реализации в Москве госполитики сохранения и укрепления традици-

онных российских духовно-нравственных ценностей на 2025–2026 годы. «Несмотря на то что Москва – это огромный город и в ней большой эмигрантский поток, мы считаем, что межнациональная ситуация в городе стабильна. А участвуя в решении стратегических задач по организации межнациональных отношений, Совет стал эффективной площадкой конструктивного обмена мнениями между представителями власти, национальной общественности и экспертами», – считает Виталий Сучков.

ВАРВАРА ГРОШЕВА

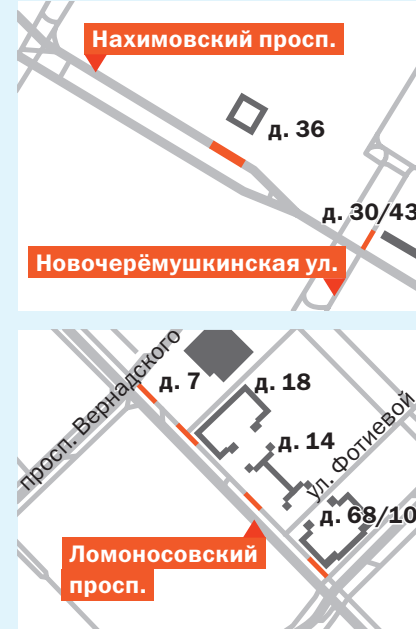
ВОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ

Ограничения движения в районе Нахимовского проспекта

• С 18 декабря до 15 мая 2025 года на участках Нахимовского проспекта, Новочерёмушкинской улицы, а также дублёра Ломоносовского проспекта будут недоступны для движения 1–2 полосы.

• Это связано с проведением работ по строительству инженерных коммуникаций.

• Также на некоторых участках ограничения будет запрещена парковка. Обращайте внимание на знаки.



Неядовитый символ года

На Воробьёвых горах живут тигровый питон и древесные змеи

► Живой уголок Дворца пионеров – уникальное место, где можно познакомиться с необычными насекомыми, амфибиями и, конечно, змеями. В преддверии Нового года, символом которого по восточному календарю стала Зелёная Деревянная Змея, мы отправились в террариум.

ТИГРА ЛЮБИТ КУПАТЬСЯ

В живом уголке содержится больше 20 видов змей. Все они неядовиты и прекрасно чувствуют себя в условиях террариума. «Некоторые из них имеют яркую окраску. Но совершенно не представляют



опасности для человека, – объясняет старший методист отдела зоологии Центра экологического образования Московского дворца пионеров Александра Горева. – Все наши подопечные по-своему уникальны. Самую

большую змею – тигрового питона – зовут Тигра». Ей 30 лет, и можно сказать, что она – ветеран террариума. «Тигра всегда вызывает восторг у детей. У неё внушительный размер, но на самом деле по характеру она очень спокойная. Неторопливо передвигается по террариуму и любит купаться», – рассказывает Александра.

ЛЮБИТЕЛИ ТЁПЛЕНОГО

Рацион змей прост, но подбирается с учётом потребностей конкретного вида. «Змеи являются хищниками, заглатывают свою добычу целиком. Одних необходимо кормить раз в неделю, а другие могут спокойно питаться раз в 2–3 недели», – отмечает эксперт. Питьё доступно всегда.

«Распорядок дня у каждой змеи свой: древесные проводят большую часть времени на ветках. Другие нагреваются на тёплой части террариума, чтобы затем исследовать территорию. А время года не

сильно влияет на жизнедеятельность наших питомцев, ведь условия их содержания поддерживаются на одном уровне в течение всего года», – добавляет Александра. «Во Дворце пионеров у меня уже 7 лет. С детства любила животных, поэтому змеи у меня вызывали интерес. Правда, в первое время работы было страшно – боялась, что укусят. Но потом поняла, что просто так змея будет кусаться только в качестве самозащиты и в самую последнюю очередь, – рассказала нам ведущий специалист отдела зоологии Центра экологического образования Марина Мичурина. – У меня нет фаворитов среди наших змей, люблю всех без исключения».

ИРИНА КУРНАКОВА



ФОТО ЮЛИИ ФЕДОВОЙ

Ведущий специалист Центра экологического образования Марина Мичурина показывает маисового полоза.



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ
СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ
ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства
Москвы №363 от 20.04.1993
Номер свидетельства о
государственной регистрации 024.266

ЖИВИТЕ
до 100!

8 499 100 1 100

ДАЛЬШЕ — НАША ЗАБОТА. ЗВОНИТЕ

ООО «Ритуал.ру» ОГРН 5167746491237 город Москва / Реклама 18+. Услуги оказываются партнёрами, входящими в группу компаний Ritual.ru. Информацию о партнёрах вы можете получить на сайте ritual.ru.

RITUAL.RU

- организация церемоний
- захоронение, кремация
- место на кладбище
- льготы и пособия
- удобный выбор необходимых позиций в электронном каталоге
- поминальные трапезы под Ваш бюджет
- благоустройство захоронений с возможностью регулярного ухода
- волеизъявление, прижизненный договор



СОВЕТЫ НОВИЧКАМ

Как содержать змею дома

- Необходимо определиться с видом змеи. Первой может стать маисовый полоз. Это небольшая и достаточно неприхотливая змея. Станет чудесным питомцем.
- Перед тем как принести его домой, необходимо приобрести террариум, который должен быть оснащён нижним и верхним подогревом, хорошей вентиляцией, ультрафиолетовой лампой. Также необходимы соответствующий виду змеи грунт, укрытия, ветки.
- Частота кормления маисового полоза зависит от его возраста. Молодых змей (до 6–9 месяцев) следует кормить раз в 3–5 дней мелкой мышью (голова грызуна примерно равна голове змеи). До 1,5 лет – раз в 7–10 дней грызуном соответствующего размера (примерно подросток мыши). После 1,5 лет – раз в 10–15 дней взрослыми мышами по 2–3 штуки.
- Важно помнить, что режим кормления подбирается индивидуально и лучше недокормить змею, чем перекормить.
- Также рекомендуется пропускать приём пищи во время линьки и не кормить змею, пока она не полиняет.



Лечение бородавок и папиллом

Вирус папилломы человека (ВПЧ) распространён широко и вызывает ряд доброкачественных поражений кожи.

Выделяют следующие виды клинических проявлений ВПЧ-инфекции:

- обыкновенные бородавки
- плоские бородавки
- подошвенные бородавки
- висячие папилломы
- остроконечные кондиломы

Заражение ВПЧ-инфекцией кожи происходит контактным путём, при соприкосновении с кожей больного человека, а также через загрязнённые предметы обихода. Это может произойти дома, на работе, в общественном транспорте, бассейне, спортзале и т. д.

Лечение ВПЧ-инфекции – трудная задача ввиду того, что нет возможности достичь полного удаления вируса из организма. Поэтому цель лечения – удаление новообразований, вызванных вирусом.

Для этого в настоящее время используют разные методы:

- криодеструкция
- электрокоагуляция
- метод радиоволновой хирургии
- вапоризация углекислотным лазером

Тип воздействия в каждой ситуации выбирает врач, исходя из соображений максимального эффекта и минимальных следов на коже вследствие проведённой манипуляции.

Перспективным направлением является метод радиоволновой хирургии по причине:

- быстрого заживления
- стерилизующего действия радиоволны

Ранняя диагностика и лечение ВПЧ-инфекции способствует снижению распространения заболевания.

В ГКБ №67 ведёт приём квалифицированный специалист – Магомедова Мадина Абдулахидовна, врач-дерматовенеролог, косметолог.

Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:

☎ +7 (495) 177-67-67

Наш адрес: г. Москва, ул. Саляма Адила, дом 7, ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им. Л.А. Ворохобова» ДЗМ
• www.67gkb.ru
• E-mail: pmugkb67@gmail.com



РЕКЛАМА
Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-41-01137-77/00578563 от 21.12.2020 г.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Горы в городе

В Ясенево всё готово для катания на лыжах и сноубордах

► Чтобы освоить экстремальные виды спорта, москвичам необязательно далеко ехать. Как только позволит погода, для свободного катания откроются все склоны комплекса «Севастопольский проспект» Московской горнолыжной академии.



Но воспитанники академии уже тренируются на учебном склоне. «Вставать на горные лыжи можно в 4–5 лет: в этом возрасте у ребёнка уже достаточно сильные руки, чтобы хвататься за подъёмник, и ноги, чтобы носить тяжёлые ботинки», — считает старший тренер Московской горнолыжной академии Валентин Волчков. Так, например, Регина Закирова начала заниматься в 6 лет, а к 11 годам уже получила второй спортивный разряд и успела принять участие в нескольких серьёзных соревнованиях: Кубке Центрального федерального округа и традиционных детских состязаниях «Московские надежды». По словам её мамы Ксении Закировой, горные лыжи — это образ жизни девочки и в ближайшем будущем спортсменка хотела бы получить звание кандидата в мастера спорта. Этот спорт относится к экстремальным видам повышенной опасности, поэтому важно правильно подобрать экипировку — костюм, шлем, перчатки и маску. Отдельное внимание тренер советует уделить

подбору ботинок, палок и лыж. Избежать травм на начальном этапе помогут только занятия с инструктором. «Не умея управлять лыжами, можно не только самому получить травму, но и навредить окружающим», — добавляет Валентин Александрович.

13-летний Степан Земянкевич занимается на трассах спортивного комплекса «Севастопольский проспект» уже 4 года. «И теперь, когда езжу с родителями на горнолыжные курорты, подсказываю им, если что-то не получается, — не без гордости говорит парень. — Есть ли у меня мечта? Конечно. Стать мастером спорта».

ЕКАТЕРИНА ВОЛКОВИЦКАЯ



фото ирилла Искандерова

Степан Земянкевич занимается горнолыжным спортом уже 4 года.

Пять трасс спорткомплекса «Севастопольский проспект»



В пункте проката сотрудники помогут подобрать горные лыжи, сноуборд, ботинки, шлемы и палки. Арендовать инвентарь можно на 60 и 120 минут.

Для удобства посетителей работает камера хранения.

При необходимости посетители могут записаться на занятие с инструктором по горнолыжному спорту или сноуборду.

Трасса «Детская» оборудована траволатором. Остальные склоны обслуживают подъёмники бугельного типа. Одновременно трассы могут вмещать 200 спортсменов.

В кассе продаются ски-пассы (подъёмы). Можно купить билет без ограничения количества подъёмов (например, час катания) или столько билетов, сколько раз планируете подняться.

- 1 «Севастопольская»
- 2 «Лесная»
- 3 «Учебная»
- 4 «Туристическая»
- 5 «Детская»
- 6 Кафе, прокат, служба инструктора
- 7 Спортивная площадка, медицинский кабинет
- 8 Туалет
- 9 Касса
- 10 Спортивная площадка
- 11 Охрана
- 12 Платная городская парковка
- 13 Парковка

РЕКЛАМА

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

585-я проба — 4.500 р. за 1 г., 750-я проба — 6.500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

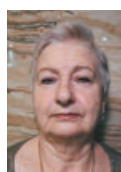
1. Разбираем отличия скупки «Аурум» от ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее? В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государствен-

ным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других. 45 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровка, недалеко от Большого театра и Высокого Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них.

А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут всё как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум». Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?), бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе, в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны. Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артём разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге, предложил мне 73.000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!

8 (800) 551 84 34 Вызов ювелира

ООО «Аурум» ЛП023-00119-77/00389972 от 22.12.2021 г.

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!



Ближайшие к Вам филиалы: • м. Чистые пруды, ул. Мясницкая д. 30/1/2с1; • м. Китай-город, ул. Маросейка, д. 9; • м. Строгино, Строгинский бульвар, д. 21; • м. Коньково, ул. Профсоюзная, д. 109 корп. 2; • м. Варшавская, Варшавское ш., д. 87; • м. Трубная, ул. Петровка, д. 26, стр. 2 (вход в магазин "Кристалл мечты").
ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 ДО 20:00

«Рупор новых имён»

Актёр Театра на Юго-Западе Максим Метельников рассказал о фестивале современной драматургии в нашем округе

► Театралы Москвы полюбили Максима Метельникова благодаря ролям в Театре на Юго-Западе. А кинозрители знают его по фильмам и сериалам, среди которых «Дорога к счастью», «Этерна. Часть первая», «Серьга Артемида» и другие.

Спектакли в библиотеке № 179

– Максим, знаю, ты одно время жил на юго-западе. Какими запомнились те времена?

– Я жил там, когда только обосновывался в столице, почти всё время пропадал в Театре на Юго-Западе. Меня помогало, конечно, с одной съёмной квартиры на другую, в абсолютно разных уголках столицы удалось пожить. Но времена те вспоминаю с теплом. Это такой зелёный и уютный округ. Необычные и очень памятные встречи со зрителями тоже происходят на юго-западе.

– Расскажи, пожалуйста, подробнее. Где проходят твои встречи со зрителями?

– Однажды была читка пьесы Владислава Васюхина «Звезда» в рамках фестиваля «Рупор новых имён» в библиотеке № 179 на улице Марии Ульяновой, 3. Там оказалось всё необходимое для репетиций и финального показа. Мы сделали с актрисами нечто большее, чем читку, получился спектакль, просто с текстом в руках. Инициатор фестиваля «Рупор новых имён» – объединение культурных центров Юго-Западного округа. Поэтому лаборатория современной

драматургии (так ещё называют фестивалы) проходит в этой читальне и в центре культуры и досуга «Академический» на улице Шверника. Суть «Рупора новых имён» в том, что это место читок современных драматических произведений. Профессиональные режиссёры и актёры разных театров собираются вместе, чтобы познакомить гостей с актуальной драматургией. И показы все открытые.

– На юго-западе Москвы ты желанный гость не только как актёр и режиссёр, но и как ведущий мастер-классов. Что тебе даёт преподавание?

– Мастер-классы дают возможность делиться своим опытом с теми, кто этого хочет, а также продолжать учиться и развиваться вместе с участниками. Пока не могу заниматься педагогикой в вузе: не могу из-за работы пообещать, что отведу полный курс. Мастер-классы – это другое. Ты за сжатые сроки пытаешься дать базу, которую в дальнейшем человек легко разовьёт самостоятельно. Можешь показать ему направление, помочь открыть дверь на подмостки, а что дальше – это его выбор. Я лишь в каком-то смысле подталкиваю. Но часто именно толчка и не хватает, чтобы начать свой путь в театре.

ДОСЬЕ

• Максим Метельников родился 9 июля 1996 года в г. Балаково Саратовской области.

• В 2020-м окончил Институт сценических искусств в Петербурге и влился в труппу Театра на Юго-Западе, где играет в «Гамлете», «Ромео и Джульетте», «Укрощении строптивой», «Кабале святош» и др.

«Бороду Деда Мороза примерил в 12 лет»

– Спектакли Театра на Юго-Западе идут и в «Меридиане», и в Академии Сергея Андрияки в Тёплом Стане. Как тебе играется на больших сценах после вашей камерной?

– На больших площадках наши артисты очень круто умеют работать с энергией и, когда надо, умеют «прибавить» энергетики в зале.

– А Деда Мороза тебе доводилось играть?

– Деда Мороза я играл ещё до того, как пошёл учиться на актёра! До поступления в театральное училище я занимался в детской школе искусств. И вот там-то я и примерил впервые бороду из ваты. Мне было лет двенадцать. Потом были и другие опыты по вживанию в этот сказочный образ. Но не забыть.

– Как ты любишь проводить новогоднюю ночь?

– В компании с самыми близкими и любимыми. Чего желаю и всем читателям газеты.

ОЛЬГА ШАБЛИНСКАЯ

НОВОСТИ

► 29 декабря в культурном центре «Вдохновение» запланирован показ фильма «Новогодние приключения Маши и Вити». Песни для этой новогодней музыкальной сказки написали композитор Геннадий Гладков и поэт Владимир Луговой. И музыка так понравилась зрителям, что через год аудиOVERсия сказки даже вышла на кассетах и пластинках. Показ в формате проекта «Семейный киноклуб» предварит лекция киноведа, режиссёра и писателя Натальи Антроповой.

► 30 декабря в 11.00, 14.00 и 17.00 в культурном центре «Меридиан» детей ждут на новогоднем представлении «Двенадцать месяцев». В программе – знакомая с детства сказка, хороводы с Дедом Морозом и Снегурочкой, игры и песочное шоу. Перед гостями выступят солисты ведущих оперных театров Москвы.

► 4 января в 12.00 и 15.00 в центре культуры «Сцена» покажут спектакль «Щелкунчик. Невероятное путешествие». В основе представления воспитанников центра – рождественская повесть-сказка Гофмана.

► 6 января в 12.00 в культурном центре «Лири» можно увидеть песочный спектакль «Снежная королева». Гости услышат рассказ об отважной Герде и её названном брате Кае, а знаменитый мастер песочной анимации Роман Ставроvский нарисует их историю. Возможность порисовать песком будет и у гостей.

► 11 января в 17.00 жителей Южного Бутова приглашают на концерт «Рождественские вечера» ансамбля ветеранов «Сударушка» под руководством Лидии Барматиной. Вход свободный.

СОБЫТИЕ

На ВДНХ поставили спектакль с участием коней

► В спектакле «Мир на двоих», который можно увидеть в Центре национальных конных традиций на ВДНХ до 19 января, артистом впервые выступил отечественный тяжеловоз.

«Мы решили перевернуть страницу истории, когда лошадей использовали только для тяжёлого труда, и показать, что они могут играть в театре», – рассказала руководитель



отдела по связям с общественностью Кремлёвской школы верховой езды Елена Максимова

на пресс-туре, организованном Информационным центром правительства Москвы. Спектакль ставили полгода. Работать с лошадьми было непросто. А заключительный номер и вовсе репетировали три года. «Мир на двоих»

в новогодние праздники будет проходить один раз в день, после их завершения – чуть реже, чтобы животные могли отдохнуть. Кстати, в Центре национальных конных традиций есть тяжеловозы – потомки чемпионов и победителей выставок. Центр объединяет первый в России Музей лошади и Конный театр Кремлёвской школы верховой езды.

ВАРВАРА ГРОШЕВА

СТУДИЯ СЛУХА

0% РАССРОЧКА**



5% скидка
предъявителю
купона*

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

- м. «Бульвар Дмитрия Донского», ул. Грина, д. 28. Т. 8 (915) 193-06-29
- м. «Коньково», ул. Профсоюзная, д. 124. Т. 8 (985) 922-90-58
- м. «Профсоюзная», ул. Профсоюзная, д. 26/44. Т. 8 (495) 211-30-14

*Акции бессрочны и не суммируются. ** Рассрочку предоставляет АО «НьюКо» («Студия Слуха») сроком на 3/6/12 месяцев. Первоначальный взнос 40% от стоимости товара. Подробности смотрите на сайте www.ssluha.ru ИНН 5052014973 Реклама

Принимаем электронные сертификаты
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Молодые и предприимчивые

Школьники из Северного Бутова запустили собственные бизнес-проекты

► Ученицы предпринимательского класса школы № 2006 разработали и реализовали бизнес-идеи по производству накладных ногтей и ароматических свечей. И уже получили первую прибыль. Что неудивительно: перед длинными праздниками особенно актуально иметь красивый маникюр, а свечи – хороший подарок для близких и друзей.

ДЛЯ ДРУЗЕЙ И ЗНАКОМЫХ

Первые бизнес-проекты ученицы запустили под руководством куратора предпринимательских классов Оксаны Багущей. Алла Зацепина разработала проект по созданию креативных накладных ногтей – типов. «Обычно их делают из пластика, но я использую гель – такие типы можно снять спустя какое-то время, – объяснила Алла. – Маникюром я занимаюсь уже три года, поэтому тему для своего проекта выбрала довольно быстро». Гелевые тип-



Олеся Ларионова (слева) и Алёна Новикова показывают ароматические свечи собственного производства.

сы Алла покупает, а вот дизайн придумывает сама под каждого клиента: «Обычно мне присылают фотографии – референсы, которые помогают всё нарисовать. Готовые ногти вместе

с инструкцией отправляю клиенту. И конечно, дарю типы своим подругам и родным». Поступить именно в предпринимательский класс Алла решила сразу. «Очень заинтересо-

вала программа обучения. Мы постоянно посещаем тренинги и мастер-классы, набираемся опыта. Летом ездили в школу управления «Сколково», где общались с предпринимателями, – пояснила девушка. – Есть ли у меня мечта? Хочу открыть свою студию маникюра».

СВЕЧИ ДЛЯ УЧИТЕЛЕЙ

Олеся Ларионова и Алёна Новикова занимаются созданием ароматических свечей из эквоска. «Идей у нас было много. На свечах предложила остановиться одноклассница, которая знает несколько похожих успешных проектов, – рассказала Олеся. – Изначально мы создавали простые свечи из натурального воска, но теперь клиент может выбрать фитиль, цвет воска, аромат, блёстки и все другие украшения. Свечи мы дарим учителям, друзьям и членам семьи». «Первое время нам помогали близкие, но со временем проект начал окупаться. Теперь

КСТАТИ

Популярность предпринимательских классов в столице растёт: в проекте уже задействовано 214 образовательных организаций и 10 тыс. учеников. Фактически этот проект предпрофессионального образования помогает формировать будущую бизнес-элиту страны. «Во время учёбы ребята понимают, что формулой «купи-продай» эта сфера не ограничивается. Они учатся вносить посильный вклад в развитие ВВП страны, – добавила учитель Анна Удод. – Бизнес-тренинги в вузах-партнёрах помогают им не бояться трудностей и стать увереннее в себе».

хотим договориться о сотрудничестве с модными блогерами, а в будущем планируем продавать свечи на маркетплейсах», – поделилась Алёна Новикова.

ЕКАТЕРИНА ВОЛКОВИЦКАЯ

ОБЪЯВЛЕНИЯ

прием рекламы по телефонам 8 (916) 668-14-20, 8 (926) 581-90-13

РЕКЛАМА 12+

АНТИКВАРИАТ

- Автографы, книги, изделия, коронки, медали, монеты, Будду, статуэтки куплю дорого. Тел: 8 (903) 666-33-55
- Купим гжель, фарфоровую посуду, цветное стекло, хрусталь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар, часы, фотоаппарат, аккордеон, юбилейные рубль СССР, значки, бижутерию. Тел: 8 (903) 105-72-01
- КУПЛЮ ЁЛОЧНЫЕ ИГРУШКИ, БИЖУТЕРИЮ, КАЛЕНДАРИКИ, ОТКРЫТКИ, КУКОЛ, СТОЛОВЫЕ ПРИБОРЫ. ТЕЛ: 8 (915) 401-64-88
- Куплю книги, журналы, документы, ноты, марки, фотографии до 1940 года. Тел: 8 (985) 275-43-33

● КУПЛЮ СТАРИННЫЕ: ИКОНЫ И КАРТИНЫ ОТ 80 ТЫС. РУБ., КНИГИ ДО 1940 Г., СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ, МОНЕТЫ, БУДДИЙСКИЕ ФИГУРЫ, ЗНАКИ, САМОВАРЫ, КОЛОКОЛЬНИКИ, ЮВЕЛИРНЫЕ УКРАШЕНИЯ. ТЕЛ: 8 (920) 075-40-40

ОБЩЕСТВО КНИГОЛЮБОВ

дорого купит:

Книги и журналы до 1945 г. За редкие издания платим до 1 млн. р.

Купим автографы, архивы, открытки, фото, статуэтки, картины, иконы, серебро, значки, ст. награды, плакаты и др. антиквариат.

ДЕТСКИЕ КНИГИ И ИГРУШКИ СССР

8 (929) 537-00-50

● БИБЛИОТЕКУ ДОМАШНЮЮ. СТАРЫЕ И СОВРЕМЕННЫЕ КНИГИ КУПЛЮ. ВЫЕЗД. ТЕЛ: 8 (495) 724-30-45

● Куплю предметы старины, книги, открытки, игрушки, фарфор, период СССР. Тел: 8 (916) 671-25-83

● СТАТУЭТКИ, ПОСУДА, ИКОНЫ, ЧАСЫ, НАГРАДЫ, СТОЛОВЫЕ ПРИБОРЫ, ПОДСТАКАННИКИ. ЯНТАРЬ. ТЕЛ: 8 (926) 349-56-74

● Книги иностранные куплю до 1917 г. Тел: 8 (985) 275-43-33

● Купим предметы СССР. Тел: 8 (985) 192-93-80

● ЧАСЫ ЛЮБОЕ СОСТОЯНИЕ, ЗНАЧКИ. ТЕЛ: 8 (495) 723-19-05

● КНИГИ. ЗНАЧКИ. ФАРФОР. СТАТУЭТКИ. ПОДСТАКАННИКИ. ИКОНЫ. ИГРУШКИ И ПРОЧЕЕ КУПЛЮ. ТЕЛ: 8 (495) 643-72-12

● Хрусталь, фарфор, сервизы. Тел: 8 (905) 744-11-33

● ЧАСЫ, ЗНАЧКИ, ЯНТАРЬ, МОНЕТЫ, ФОТОАППАРАТЫ, БИНОКЛИ, ИКОНЫ, КНИГИ, ФАРФОР. ВЫЕЗД. ТЕЛ: 8 (965) 397-31-37

● Солдатики, значки, автомобильки, железную дорогу, генеральские вещи, старинные предметы, радиоаппаратуру, календарики. Тел: 8 (495) 508-53-59

● ПОКУПАЕМ КНИГИ И ЖУРНАЛЫ. ТЕЛ: 8 (925) 656-49-72

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

● Антенна, настройка ТВ, ремонт телевизора. Тел: 8 (977) 575-85-64

● Радиотехника. Аудиотехника любая. Тел: 8 (916) 774-00-05, Дмитрий

● Ремонт техники: стиралки, холодильники и пр. Тел: 8 (995) 222-15-28

● Ремонт: Телевизоров! Плит! Швейных! Тел: 8 (499) 703-41-94

● Обивка, перетяжка мебели, ткани. Тел: 8 (495) 585-63-85

● Ремонт компьютеров, телевизоров, стиралок, холодильников. Услуги сантехника. Скидка 30%. Тел: 8 (499) 394-06-57

● РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. НЕДОРОГО. ТЕЛ: 8 (925) 517-95-42, 8 (985) 987-05-99

РАБОТА

● Требуются плотники, электромонтеры, сл.-сантехники. Тел: 8 (925) 181-09-59

НЕДВИЖИМОСТЬ

● Сниму квартиру, комнату. Тел: 8 (916) 959-13-08, Ирина

● Сниму квартиру, комнату. Тел: 8 (977) 821-99-86

● Снимем Квартиры, Комнаты - Гарантия. Тел: 8 (495) 772-50-93

● Абсолютно быстро сдам/продам. Тел: 8 (915) 459-69-50

● Услуги по недвижимости. Светлана. Тел: 8 (916) 822-29-93

РЕМОНТ

● Ремонт комнаты и квартиры недорого и поэтапно: Обои. Покраска. Плитка. Сантехника. Электрика. Двери. Циклевка и ремонт паркета, ламината. Натяжной потолок. Окна. Выбор и доставка материалов. Тел: 8 (495) 978-03-44

● ЗАМЕНА ЗАМКОВ. ОБИВКА ДВЕРЕЙ. ВЛАДИМИР. ТЕЛ: 8 (925) 664-55-71

ЗАМКИ вскрытие замена
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

РАЗНОЕ

● ПАМЯТНИКИ, ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА. ЛЬГОТНЫМ КАТЕГОРИЯМ СКИДКА! УЛ. ВАВИЛОВА, Д. 9 А, СТР. 25. ТЕЛ: 8 (499) 994-90-19, 8 (929) 929-43-49, WWW.STELLA-E.RU

АВТОВЫКУП

● Куплю автомобиль в любом состоянии. Тел: 8 (915) 100-53-35

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

● А/грузоперевозки. Дача. Утилизация. Недорого. Тел: 8 (495) 728-69-81

● Автоперевозки. Тел: 8 (495) 589-00-78

● Автогрузоперевозки. Дачи. Утилизация. Недорого. Тел: 8 (495) 744-78-52

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

● Московская социальная юридическая служба. Тел: 8 (499) 408-21-03
ИНН 7727473958,
ОГРН 1217700460603,
ООО «Соцюриссты 24»

● Адвокат. Помощь юриста. Тел: 8 (985) 023-46-46
ИНН 774394688825

● ДЕЖУРНЫЙ АДВОКАТ ВАШЕГО РАЙОНА. ТЕЛ: 8 (925) 772-56-64
ИНН 7728209593

ОТКУДА БЕРУТСЯ ДЕМЕНЦИЯ И ДРУГИЕ СТРАШНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ?

Уметь спать — не пустячное дело.

Фридрих Ницше

Сон лучшее лекарство. Многие неоднократно слышали эту фразу, но почему-то не воспринимают её всерьёз. Однако ещё всем известный академик Павлов успешно использовал «сонную теорию» для лечения множества недугов.

Лечение во сне. Правда или вымысел? Российские учёные дали ответ на этот вопрос. Они нашли одну из главных причин наших болезней. Уверены: то, что Вы сейчас прочитаете, Вас просто шокирует! Никогда ещё эта информация не была в свободном доступе...

ПЕРВЫЙ ТРЕВОЖНЫЙ ЗВОНОК

Как Вы думаете, когда начинается деменция (в народе её ещё часто называют старческим слабоумием)? В 70, 80, а может в 90 лет? А вот и нет. Вы удивитесь, но это заболевание начинает развиваться за 10–15 лет до его явного проявления.

И первым признаком деменции, самым тревожным звонком является... Что бы Вы думали? Нарушение сна!

Если Вы не спите день-два — ничего страшного. У каждого такое случалось: неприятности, переутомление, одним словом — бывает. Но если Вы часто подолгу не можете заснуть, просыпаетесь от каждого шороха, это повод задуматься: а всё ли со мной в порядке? И вот почему!

Всё дело в том, что при дефиците ночного сна активность Вашего мозга начнёт стремительно снижаться (важно, дневной сон не может её восполнить!).

Начинаются проблемы с памятью, Вы становитесь медлительными, рассеянными, быстро устаёте... Знакомо? Тогда знайте — Вы уже в зоне риска!

СПУСКОВОЙ КРЮЧОК

Чтобы ружьё выстрелило, надо нажать спусковой крючок. У многих заболеваний он тоже есть. Например, нарушение сна может спровоцировать рост раковых клеток. Вы знали

об этом? Как такое может быть?

Во время сна в нашем организме вырабатывается особый «гормон сна» — мелатонин. Он отвечает за работу головного мозга и пищеварительного тракта, делает иммунную систему сильнее и замедляет процессы старения. Но главное — мелатонин блокирует развитие злокачественных опухолей! Он, как полицейский, пресекает «преступную деятельность» раковых клеток. Не даёт им развиваться и губит Ваш организм.

А если его не хватает? Практически сразу увеличивается риск диабета второго типа, сердечно-сосудистых заболеваний и самое печальное — рака!

К сожалению, последние исследования показали, что уровень выработки мелатонина у людей после 50 лет значительно снижается. И с каждым годом этого гормона в организме становится всё меньше и меньше (достаточно ли его у Вас?).

Учёные уже давно поняли, что нарушение сна — это очень серьёзная проблема. Не менее серьёзная, чем рак, инсульт или болезнь Альцгеймера.

Поэтому после многолетних исследований российских учёных был создан новый, уникальный, единственный в своём роде аппарат для лечения нарушений сна — «СЭЛФДОКС ВИЖН» (SELFDOCS VIZION). Аналогов которому на сегодняшний момент практически нет в мире!

ВНИМАНИЕ, РОЗЫСК! ПРОПАЛ СОН

«ВИЖН» это прежде всего медицинское изделие отечественного производства, прошедшее все клинические испытания и одобренное Росздравнадзором.

Которое может то, что не могут другие, вернуть Вам потерянный сон!

Не зря первое, что спрашивает грамотный врач, прежде чем назначить какое-либо лечение: «А как Вы спите?»

Только нормализовав сон можно решить если не все, то практически все свои проблемы со здоровьем. Так сказать, «одним ударом убить семерых».

Перестанут ныть суставы, давление и уровень сахара придут в норму, наладится сердечный



ритм. Даже глаза будут меньше уставать. А риск онкологии и других заболеваний сократится в разы!

Сегодня есть аппараты для лечения суставов, сердца и даже желудка. Но вот аппарат для лечения нарушений сна появился впервые. А мы так долго его ждали!

Как работает «ВИЖН»? И какой результат будет после лечебных сеансов?

ПРОСТОЙ, БЫСТРЫЙ И НЕДОРОГОЙ СПОСОБ ВЕРНУТЬ СВОЁ ЗДОРОВЬЕ

Для того, чтобы начать лечение, достаточно просто нажать кнопку на аппарате «ВИЖН». А дальше...

Лечебные импульсы аппарата через сетчатку глаза поступают в головной мозг. И дают ему сигнал, что наш организм устал и нуждается в отдыхе. В ответ получают реакцию нейронов головного мозга. И он начинает готовить организм ко сну.

Мышцы максимально расслабляются, как будто с Ваших плеч сняли тяжёлый груз. И вот Вы уже чувствуете ощущение лёгкой пустоты в голове, плавного полёта, сонливости. Веки сами закрываются, как будто их притягивает друг к другу магнитом.

Ваш сон становится глубоким, здоровым. Вы уже не просыпаетесь от каждого шороха.

Наконец-то впервые за долгое время Вы сможете выспаться.

«ВИЖН» успокоит нервную систему, наладит сердечный ритм. После его использования Вы забудете, что такое головная боль. Тревожность и бессонница. Вы удивитесь, но всего через пару дней Ваше самочувствие кардинально изменится! Утром Вы почувствуете прилив бодрости, сил. Пройдут отёки и синяки под глазами. Жизнь пойдёт совсем по-другому!

ЛЕЧИМСЯ ВО СНЕ И ЭКОНОМИМ

«Мне прописали таблетки, а они не действуют». Знакомо? Подобную фразу можно часто услышать от знакомых. Да, чего уж греха таить, мы ведь сами тоже жалуемся.

Да, не помогают. Потому что у Вас проблемы со сном! А многие даже не догадываются, что причина в этом.

В итоге врач назначает правильную терапию, выписывает нужные препараты, но, увы и ах, результата часто нет. И что? Врач ошибся?

Да нет, врач был прав. Но пока Вы страдаете нарушениями сна, болезни не уйдут! Ведь если в лодке пробоина, то сколько не вычерпывай воду, она снова наполнит лодку. Нужно ликвидировать пробоину — наладить сон!

Аппарат «ВИЖН» не только поможет нормализовать сон (спишь и лечишься, это же просто мечта!), но и улучшить проницаемость лекарственных препаратов, которые Вам назначает врач. Это даёт очень важное преимущество: препараты начинают действовать эффективнее, выздоровление наступает быстрее. А значит можно будет снизить дозировку или сократить курс лечения.

В итоге лекарств Вам требуется меньше. И Вы почувствуете ощутимую экономию. Особенно если препараты дорогие, а поход в аптеку забирает половину пенсии.

ЧТО Я ДЕЛАЮ НЕ ТАК?

Очень многие люди (возможно, и Вы тоже) в борьбе с нарушением сна допускают одну, но очень серьёзную ошибку. Это снотворные! А больше, как правило, врачи ничего не выписывают.

На первый взгляд снотворные кажутся вполне безобидными. Они помогают справиться с бессонницей, нарушениями сна и неврозами. Но в действительности все они вызывают быстрое привыкание, перерастающее в зависимость. И со временем разрушают организм, вызывая токсические отравления.

«ВИЖН» же действует только во благо. Он не вызывает привыкания, не оказывает токсического воздействия и его можно совмещать с любыми лекарственными препаратами.

Ответьте на вопрос: когда последний раз утром Вы чувствовали себя полностью отдохнувшим? Бодрым? Когда встали — и ничего не болит? Давно?

Значит у Вас уже есть проблема со сном. И её надо решать, пока не стало поздно. Не мучайтесь, хватит страдать. Хватит! Подарите себе наконец шанс на здоровую, полноценную жизнь — закажите «ВИЖН».

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 350-67-28

**БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
СПЕЦИАЛИСТА**

500 АППАРАТОВ СО СКИДКОЙ НАПРЯМУЮ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ*

WWW.PRODEX.RU

ДОСТАВКА БЕСПЛАТНАЯ

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 23.12.2024 г. до 23.01.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

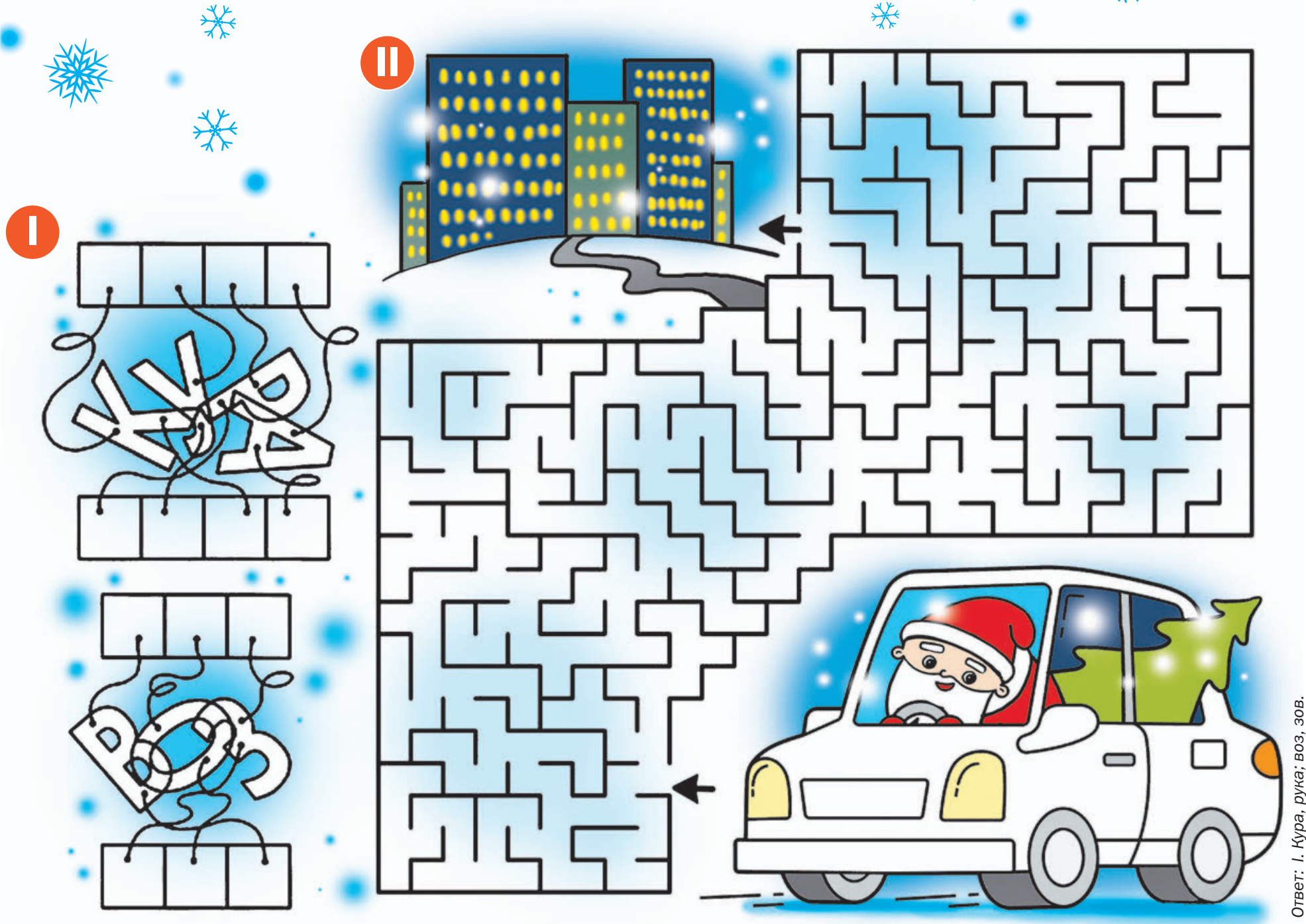
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Дорогие читатели! Наша страничка поможет отвлечь детей от гаджетов. А чтобы было интереснее, решайте головоломки вместе с ребятами! И обязательно расскажите нам, понравились ли ребусы вашим детям и что ещё вы хотели бы увидеть на этой странице.

Наши контакты: uzao_readers@aif.ru, 8 (495) 646-57-57.

I. Распутайте буквенную неразбериху. Расставьте буквы в правильном порядке и впишите получившиеся слова.

II. Пройдите лабиринт и помогите Дедушке Морозу доставить подарки.



Ответ: I. Кура, рука; воз, зов.

Дед Мороз дарит скидку на слуховые аппараты в «Радуге Звуков»

Слух чаще всего снижается постепенно, из-за чего первые признаки тугоухости легко упустить. Когда человек теряет слух, это не значит, что он начинает слышать тише все звуки. Как правило, первыми страдают высокие частоты: шелест листьев, пение птиц, детские голоса. Появляются трудности при разговоре с несколькими собеседниками. Слуховые аппараты компенсируют недостающий слух и повышают качество жизни человека. То, что носить слуховые аппараты якобы вредно — заблуждение. Наоборот, они помогают расслабиться, перестать переспрашивать и волноваться во время общения. В аппарате слышно хорошо и комфортно — без резких звуков. Выберите слуховые аппараты, а не усилители слуха. Усилители делают громче все звуки — даже те, которые вы слышите хорошо. Это может усугубить проблемы со слухом. Подобрать и настроить слуховой аппарат можно только в центрах слухопротезирования. Специалист проверяет слух, предлагает примерить разные слуховые аппараты и

после этого настраивает выбранную модель под ваш слух. До конца января в центре «Радуга звуков» на Ленинском проспекте можно купить слуховой аппарат со скидкой. Для этого — напишите письмо Деду Морозу! **Как получить скидку** 1. Подберите слуховой аппарат в «Радуге звуков» на Ленинском проспекте. Адрес вы найдёте в конце статьи. 2. Напишите письмо Деду Морозу и отправьте с 23 по 27 декабря. Он позаботится, чтобы вы исполнили своё желание в «Радуге звуков» с персональной скидкой*. Особое внимание обращает на основательные, подробные письма — такие любит больше всего. **Использовать скидку можно до конца января 2025 года.** 3. Отправьте письмо на электронную почту m-jeninskiy@radugazvukov.ru. Либо напишите от руки и принесите в центр «Радуги звуков» на Ленинском проспекте. 4. Дождитесь ответа Деда Мороза.

Что написать в письме — обязательные условия • фамилию, имя и отчество; • расскажите о себе, какие слуховые аппараты мечтаете носить, и чем они вам понравились; • почему вы хотите новые слуховые аппараты и каких изменений в жизни ждёте от них; • укажите, что подбирали слуховой аппарат в «Радуге звуков» на Ленинском проспекте; • модель слуховых аппаратов, которую вы выбрали; Дед Мороз поправляет очки, устраивается поудобнее в кресле у камина и ждёт первых писем. Чудеса начинаются! **Подробнее об акции можно узнать в центре «Радуги звуков» по адресу:** • Москва, проспект 60-летия Октября, д. 5, корп. 4 **Телефоны для записи и консультации:** • 8 (499) 113 77 21 • 8 (925) 613 57 60

Радуга Звуков

Напишите письмо Деду Морозу

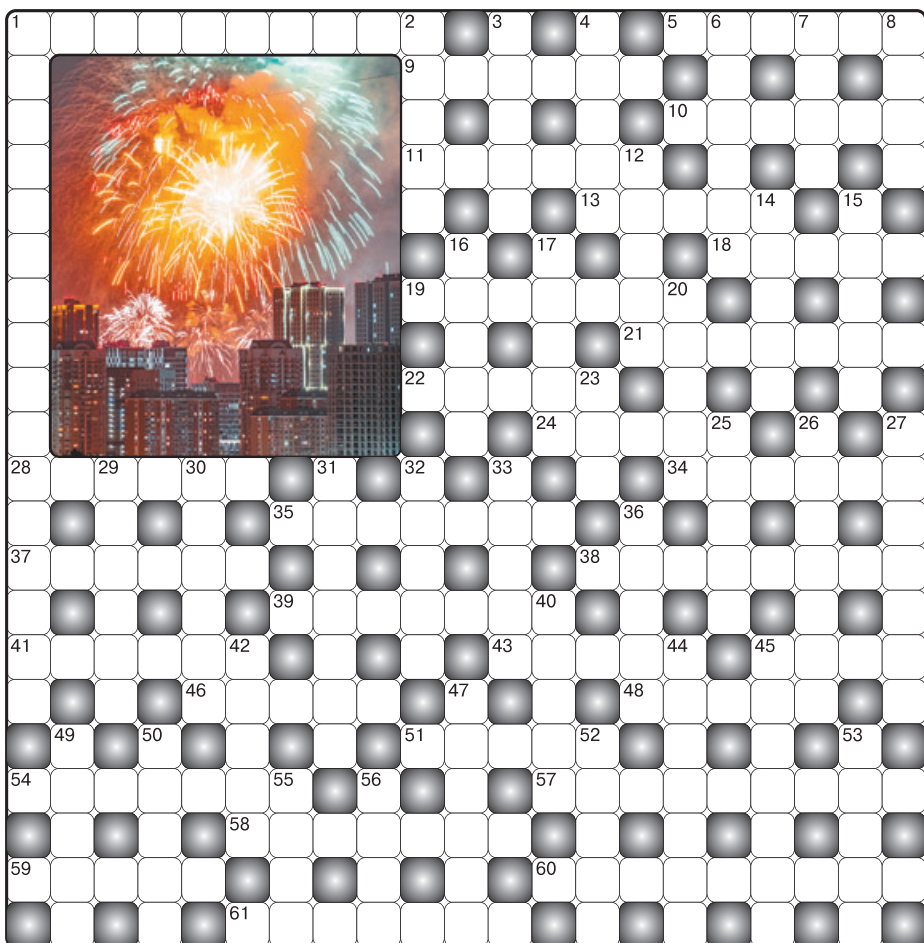
с 23 по 27 декабря

и получите персональную скидку на слуховой аппарат



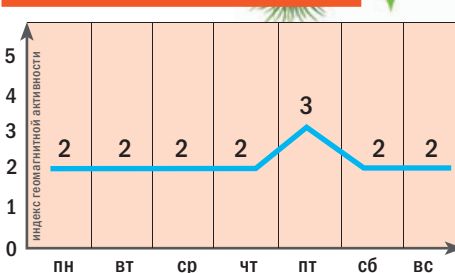
*Точный размер скидки рассчитывается индивидуально. Скидка по акции не суммируется с другими скидками «Радуги звуков». Можно оформить покупку слухового аппарата в рассрочку. ООО «Центр Слуха». ИНН 5050157990 РЕКЛАМА

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



KONSTANTIN KOKOSHIN / GLOBALLOOKPRESS.COM

ГЕОМАГНИТНЫЙ ФОН



Прогноз с 23 по 29 декабря

Небольшое усиление геомагнитной активности в пятницу не окажет серьезного влияния на здоровье. В остальные дни прогнозируют спокойную геомагнитную обстановку.

Сначала говорят: «Как Новый год встретишь – так его и проведёшь», а потом: «Ой, как бы перестать есть по ночам?»

◆◆◆

В прошлый Новый год я отказался от оливье. В этот попробую отказаться от мандаринок – надо же выяснить, отчего мне так плохо 1 января.

◆◆◆

В новогодние праздники случаются разные волшебные вещи. Можно, например, поправиться на 5 кг за два дня.

СУДОКУ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр. Желаем удачи!

		3	2					8
	4			9	6	2		5
6			5		4			
3	1		8		9		5	6
	9						3	
4	2		7		3		8	9
			9		8			4
5		9	6	4			1	
2					7	9		

8	5		6	1		3	4	
1			4	3				8
2	4	3			9			
4						7		
	9	2	8		1	6	5	
		8						9
			3			9	1	4
3				7	4			5
	6	4		2	5		3	7

		3		6	1	9		
				8	2			3
1		8					9	7
					4	7	8	
	1	9				2	3	
	7	6	3					
	8	2				6		1
7				6	8			
			4	3	1		2	

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ
И ПРЕДЛОЖЕНИЯ?Пишите: uzao_readers@aif.ru

Звоните: +7 (495) 646-57-57

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Эксперт по фейерверкам. 5. Где придумали судоку? 9. Каким именем «король блюза» Би Би Кинг называл все свои гитары? 10. «Входящий ...» на мобильный телефон. 11. Продукт гениальности. 13. Кто из поэтов-песенников диплом об окончании школы получил в первый день войны? 18. Вес без упаковки. 19. Знаменитый русский сыщик, принимавший активное участие по делу Николая Чернышевского. 21. Из какого сословия происходил Исаак Ньютон? 22. Момент отрыва от земли. 24. Материал грампластинок. 28. Кулинарный вандал. 34. Лидер «Великой кубинской революции». 35. Тормоз в рабочем процессе. 37. Жители города оружейной славы. 38. Голочная лодка. 39. Наша кинокомедия «Табачный ...». 41. Кого напоминает Эдвард Руки-ножницы? 43. Куда накладывают мороженое? 45. Сияние с иконы. 46. Что может возникнуть по финансовым обязательствам? 48. Что ключом открывают?

51. Чем украшают интерьер? 54. Маршал в церковной иерархии. 57. Японская вендетта. 58. Какое художественное течение зародилось в цюрихском «Кабаре Вольтер»? 59. Кого из диснеевских персонажей изначально звали Ровер? 60. К какой царской династии принадлежал Кир Великий? 61. Из чего сделана цепочка в новелле «Дары волхвов» О. Генри?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Каким термином медицина обязана Герману Роршаху? 2. Что позорит публикацию? 3. Что у банка взаимны берут? 4. «Любовь обильна и мёдом, и желчью» (античный классик). 6. У какой птицы «глазастый» хвост? 7. Кого к ребёнку приглашают? 8. «Приход» с повинной. 12. Какой металл рождается от многоступенчатого распада урана? 14. Где расположена решётчатая кость? 15. Повод для полундры. 16. Искусственное составление коньяка. 17. Какой генерал чаще всего замещал Юрия Андропова на время отпуска? 20. «За голенищем ... мне

больше не носить». 23. Тренировочный зал с выстрелами. 25. Карета «с капюшом». 26. За чем приходит среда? 27. Северный город, попавший в песню Владимира Высоцкого о золотых приисках. 29. Реакция клиента на плохой сервис. 30. Соблазн для спортсмена. 31. «Кончик пальца» у скелета. 32. Кто, задолжав Анне Павловой денег, отработал долг постановкой миниатюры «Умирающий лебедь»? 33. Подсластитель кваса. 36. Что традиционно вываливают на улице протестующие фермеры? 40. «Начальник» ботинка. 42. «Мучитель» Тантала. 44. Общага цвета хаки. 45. «Прелесть первых ощущений». 47. Чем заправляют автомобили? 49. Игла на самом верху. 50. Кого поймали на удочку герои мультфильма «Как обезьянки обидели»? 52. Ладья в индийских шахматах. 53. Собирище на пастбище. 55. Настольная игра в «Собери картинку». 56. На какой месяц 1917 года пришёлся арест русского императора Николая II?

6	9	5	4	3	1	8	2	7
7	4	1	2	6	8	3	5	9
3	8	2	9	7	5	6	4	1
4	7	6	3	8	2	5	1	9
8	1	9	7	5	6	2	3	4
5	2	3	1	9	4	7	8	6
1	9	4	7	8	6	3	5	2
2	7	6	3	4	5	8	9	1
3	6	5	4	8	2	7	1	9
8	4	5	9	1	6	3	7	2

9	6	4	1	2	5	8	3	7
3	8	1	9	7	4	2	6	5
5	2	7	3	6	8	9	1	4
6	1	8	7	5	3	4	2	9
7	9	2	8	4	1	6	5	3
4	3	5	2	9	6	7	8	1
1	9	4	7	8	6	3	5	2
2	7	6	3	4	5	8	9	1
3	6	5	4	8	2	7	1	9
8	4	5	9	1	6	3	7	2

2	8	4	1	5	7	9	6	3
5	3	9	6	4	2	8	1	7
7	6	1	9	3	8	5	2	4
4	2	5	7	6	3	1	8	9
8	9	6	4	1	5	7	3	2
3	1	7	8	2	9	4	5	6
6	7	2	5	8	4	3	9	1
1	4	8	3	6	9	2	7	5
9	5	2	7	1	6	4	8	3
8	4	5	9	1	6	3	7	2

55. Пазл. 56. Март.
57. Шпиль. 58. Остр. 59. Ратча. 60. Склад.
41. Голуб. 42. Казань. 43. Новизна. 44. Бен-га. 45. Фокс. 46. Сахар. 47. Носок.
27. Бодибилдинг. 28. Рекорд. 29. Вторник.
12. Радий. 13. Чепел. 14. Шорт. 15. Буаз. 16. Цинк. 17. Сукка. 18. Плав. 19. Плав. 20. Кин-ш. 21. Плав. 22. Плав. 23. Плав. 24. Плав. 25. Плав. 26. Плав. 27. Плав. 28. Плав. 29. Плав. 30. Плав. 31. Плав. 32. Плав. 33. Плав. 34. Плав. 35. Плав. 36. Плав. 37. Плав. 38. Плав. 39. Плав. 40. Плав. 41. Плав. 42. Плав. 43. Плав. 44. Плав. 45. Плав. 46. Плав. 47. Плав. 48. Плав. 49. Плав. 50. Плав. 51. Плав. 52. Плав. 53. Плав. 54. Плав. 55. Плав. 56. Плав. 57. Плав. 58. Плав. 59. Плав. 60. Плав.