ГОЛОСУЙТЕ ОНЛАЙН И ВЫИГРЫВАЙТЕ ПРИЗЫ

ЗА КАЛУЖСКОЙ ЗАСТАВОЙ

Газета Юго-Западного административного округа Москвы

№ 33 (411) 30 августа – 5 сентября 2021 gazetauzao gazetauzao gazetauzao uzaomedia

ФОТО MOS.RU

Сергей Собянин:

«Надеюсь, онлайн-образование в этом учебном году нам не понадобится. Будем делать всё, чтобы школы функционировали».

ФОТО MOS.RU

5

В воздухе пахнет цветами

- Фестиваль «Цветочный джем» проходит на площадках ЮЗАО весь сентябрь.

- Где в округе пройти обследование после COVID-19?
- Зачем в Южном Бутове появился «Маяк»?
- Как попасть на очные занятия «Московского долголетия»?
- Куда переехали кружки из Дворца пионеров на Косыгина?

Хвалите своих школьников

Как правильно настроиться на учебный год детям и родителям

БЕЗ МАСОК

РАЗРЕШЕНО НАХОДИТЬСЯ ТЕПЕРЬ ПРЕПОДАВАТЕЛЯМ НА УРОКАХ

Учительница начальных классов школы № 1507 Юлия Паршукова знает, как превратить учёбу в увлекательное приключение.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Гулять в удовольствие

- Пешеходный маршрут с уникальными детскими площадками появился в Тёплом Стане.

ФОТО ГЕННАДИЯ МИХЕЕВА

8

Вкусный сентябрь

- Сколько яблок в день можно съесть и какие полезнее – красные или зелёные, рассказывает диетолог.

15

«Дзюдо круче компьютерных игр»

- Признаётся бронзовый призёр Олимпиады Тамерлан Башаев.

ФОТО СТАНИСЛАВА КРАСИЛЬНИКОВА/ТАСС

13

ЗА КАЛУЖСКОЙ ЗАСТАВОЙ
№ 33 (411) 30 августа – 5 сентября 2021

Звонок звенит офлайн

Новый учебный год в школах округа начнётся в очном формате

Три школы из нашего округа вошли в топ-20 лучших учебных заведений Москвы. Это лицей «Вторая школа», школы № 1514 и № 1980.

На традиционном педсовете школы получили гранты за вклад в качественное образование. А мэр рассказал, как будет организован новый учебный год.

ФОТО MOS.RU

Мэр обсудил с педагогами, что школа должна давать больше прикладных, применимых в жизни знаний.

БЕЗ МАСКИ

«Надеюсь, что образовательная система Москвы готова к новому учебному году – около пяти тысяч зданий подготовлены для того, чтобы 1 сентября принять московских школьников, студентов колледжей. Это почти полтора миллиона человек. Я думаю, мы ещё наведём марафет, наши школы 1 сентября будут выглядеть празднично, и школьники и учителя с удовольствием придут на офлайн-учёбу», – отметил мэр.

Ношение масок во время урока для учителей больше не будет обязательным требованием. Это стало возможным благодаря тому, что большинство из них сделали прививку. Но ряд антиковидных мер в школах останется. Например, всем ученикам при входе по-прежнему будут измерять температуру.

ПАНДЕМИЯ НЕ ПОМЕШАЛА

Прошедший учебный год выдался непростым. Тем не менее город справился с новыми вызовами: школьники достойно сдали все экзамены, показали высокие результаты на всероссийских и международных олимпиадах.

«Надеюсь, что онлайн-образование нам не понадобится, по крайней мере, мы точно будем делать всё, что бы ни понадобилось, чтобы школы нормально функционировали, все заинтересованы в этом», – отметил Сергей Собянин.

На педсовете обсуждалось, что нужно обеспечить переход от абстрактных знаний к прикладным. Уже изменены задания ОГЭ: теперь больше внимания уделяется возможности учащихся применить знания в жизни. «Помимо экзаменационных требований, конечно, надо будет менять и учебный план, методические рекомендации», – рассказал Собянин.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

Сергей Собянин: «Всё современное образование да и вообще вся наша жизнь всё больше и больше концентрируются вокруг отдельного человека и его устремлений, пожеланий, его талантов, его способностей, и школа не должна оставаться вне этого процесса. Наоборот, надо быть впереди, потому что именно в школе формируется образ будущего человека, его потенциал, его устремления, его самосознание в этой жизни».

Продолжит развиваться и открывать новые возможности для образования проект «Московская электронная школа» (МЭШ).

«Я сложно себе представляю, как бы мы пережили онлайн-образование без МЭШ. Не справились бы с точки зрения и качества, и объёма. Это было бы какой-то катастрофой. Но этого не случилось благодаря «Московской электронной школе», электронному журналу, дневнику, онлайн-общению, конференц-связи в рамках МЭШ», – отметил мэр.

В этом году проект выходит на другой уровень – в нём создаются тематические каркасы, к нему подключаются ведущие компании, которые занимаются созданием образовательного контента. И главное – в МЭШ появляется возможность формировать портфолио учащегося и строить с ним индивидуальную работу.

ВАЖНО

Сергей Собянин поручил столичному Департаменту образования и науки вместе с директорами школ провести ревизию зданий образовательных учреждений, чтобы понять, какие из них нуждаются в комплексном обновлении. Это поможет сделать современными действующие школы, построенные 40–50 лет назад, по примеру модернизации поликлиник. «Это важнейшая большая, огромная работа, к которой мы должны подступиться, спланировать, выработать вместе с вами стандарты и начинать в этом направлении действовать», – подчеркнул мэр.

МНЕНИЯ

Директор школы № 1514 Анна Белова: «Это высокая и одновременно заслуженная оценка учителей школы, тех программ, тех традиций, которые у нас есть. Конечно, это серьёзная поддержка, что для школы важно».

Директор лицея «Вторая школа» Михаил Случ: «Та линия, которая уже десять лет существует в Москве, помогает поддерживать высокий уровень образования. А ещё это важный внутренний стимул для учителей и детей, чтобы результаты умножались. У нас средний балл ЕГЭ по математике – 89, и это хороший ориентир для тех учащихся, которые будут сдавать ЕГЭ в следующем году».

Директор школы № 1980 Игорь Сибилев: «183 обучающихся нашей школы в минувшем учебном году стали призёрами всероссийских и городских олимпиад. Это успех не сиюминутный. У нас есть и огромная возможность профессионального роста учителей. Из этого и складывается успех».

ФОТОФАКТ

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Больше 8000 знаков «Осторожно, дети!» обновили в преддверии 1 сентября. Предупреждения водителям о том, что на дорогу внезапно может выбежать ребёнок и нужно сбросить скорость, нанесли перед школами, детсадами, библиотеками...

НОВОСТИ

Школа № 109 в Тёплом Стане получила статус базовой школы МИРЭА – Российского технологического университета. Выпускникам школы, хорошо проявившим себя во время обучения, теперь предоставляется возможность целевого обучения в МИРЭА. Ряд занятий будет проходить в детском технопарке «Альтаир».

Учащиеся школы № 1354 в Зюзине стали лауреатами конкурса экранного творчества «Московский кораблик мечты». На нём были представлены 1157 фильмов от детских телестудий, школьных и студенческих объединений и отдельных авторов из Москвы и регионов РФ. Дипломами удостоены работы ребят из Зюзина «Молодая гвардия», «Отражение» и «Планета Снежков-бабочек».

Школа № 1492 в Южном Бутове одержала победу в городском конкурсе «Мой школьный ресторан 20/21». Проект интерьера столового зала «Ритмы нашего города» разработан творческой группой педагогов и учащихся. Оформление столового зала олицетворяет связь времён, в нём угадываются узнаваемые силуэты Москвы.

В школе № 118 Ломоносовского района дети 8-го кадетского класса и 10-го педагогического класса завершили обучение в рамках образовательного проекта «Московский экскурсовод». Ребята познакомились с особенностями организации и развития туризма в Москве, изучили историю, архитектуру и культуру города.

Отдельное внимание организаторы проекта уделили речевому этикету и мастерству публичных выступлений.

Ученики школы № 1945 из Северного Бутова приняли участие в выездной подготовке к новому олимпиадному сезону по предмету «Право». Преподаватели и выпускники лучших вузов страны интенсивно занимались с ребятами, разбирая самые сложные и интересные задания. Оказалось, лето – это отличное время для новых открытий.

«Маяк» зажжётся в сентябре

В Южном Бутове открывается новая уникальная «началка»

В День знаний в Южном Бутове состоится открытие корпуса начальных классов на ул. Брусилова, д. 29, корп. 1А. Здание расположено на территории школы № 2109 «Алые паруса». Ученики, их родители и учителя уже выбрали название новому корпусу – его назвали «Маяк».

ФОТО MOS.RU

Мэр осмотрел новую школу в Щербинке.

Здание поделено на функциональные зоны с возможной трансформацией. При каждом учебном классе есть отдельная зона отдыха. Школу можно «переформатировать» в детский сад.
Кстати, на днях Сергей Собянин открыл новое здание школы № 2117 в Щербинке на ул. 40 лет Октября.
«Москва готовится к 1 сентября – Дню знаний. Школьные образовательные объекты ремонтируются, реконструируются, строятся новые.
К 1 сентября будет введено порядка 25 объектов. Всего за год построено около 40 объектов образования: школ, детских садов. Обеспеченность города неплохая, но есть районы, где существует дефицит мест и в детских садах, и в школах. К таким относится и Щербинка. Население здесь растёт», – сказал мэр.
Сергей Собянин отметил, что некоторые старые образовательные учреждения уже не подлежат реконструкции. К таковым относится и школа, на месте которой после сноса возвели новую.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Здание школы готово принять учеников. Как помочь ребёнку настроиться на учебный год – читайте на с. 10.

В сад – с 2 лет

Детей с 2 лет и 2 месяцев с сентября будут брать в детсады в 110 районах города, сообщил Сергей Собянин на своей странице в соцсети ВКонтакте. Это стало возможным благодаря масштабному строительству новых детских садов.

ФОТО STROI.MOS.RU

Увеличивается число детских садов и в нашем округе. В частности, садик на 235 мест строится в Южном Бутове, на улице Старокрымской, д. 13. Фасады планируется облицевать панелями ярких цветов. На территории расположатся детские игровые и спортивные площадки. В трёхэтажном здании смогут разместиться девять групп.

«Ещё 10 лет назад было счастьем устроить ребёнка хотя бы с трёх лет. Чтобы решить эту проблему, мы начали строить больше садиков и снижать возрастную планку приёма – сначала до двух лет и восьми месяцев, затем до двух лет и четырёх месяцев. Теперь – до двух лет и двух месяцев», – написал Сергей Собянин. В дошкольные учреждения в 2020/2021 учебном году в Москве поступили около 435 тыс. детей. Это на 51% больше, чем в 2010/2011 учебном году (288 тыс. детей). За прошедшее десятилетие малышей в возрасте до трёх лет в дошкольных группах стало больше в два раза.

Всего начиная с 2011 года в Москве было построено **433 здания образовательных учреждений:** 316 детских садов и 117 школ. 263 объекта построено за счёт городского бюджета, 170 – за счёт инвесторов. В планах до 2023 года открыть ещё около 70 новых объектов дошкольного образования и почти 90 новых школ.

Многодетные семьи поддержали призыв Румянцева ввести медиков в школах и детсадах

Координатор региональной общественной организации «Объединение многодетных семей города Москвы» в Юго-Западном административном округе Анатолий Подарин одобрил идею главного внештатного детского специалиста онколога-гематолога Минздрава РФ, академика РАН, президента центра им. Д. Рогачёва Александра Румянцева о введении в штат всех школ и детских садов врачей.

«Здоровье, питание, обучение – первоочередные темы, которые обсуждают мамы и папы. Родительское сообщество считает, что в образовательном учреждении врач нужен. Там, где собрано большое количество детей, всегда должны присутствовать медики», – заявил Анатолий Подарин.
По его словам, необходимость в медицинской помощи возникает в каждом образовательном учреждении. Когда экстренных ситуаций не происходит, о теме забывают, но, когда случается ЧП, у родителей появляются вопросы – ситуация пустяковая или ребёнка надо срочно везти в клинику.
«Случаи были разные, вплоть до травмы на уроке физкультуры. Или, например, ребёнка стошнило. В такой ситуации я бросал всё и приезжал в школу, потому что не понимал серьёзность происшествия. Без медика в школе её определить невозможно», – пояснил отец четырёх дочерей.
Анатолий Подарин отметил, что в советские годы медики работали в каждой школе: они могли оказать первую помощь, выписать лекарство, установить, нужна ли неотложная помощь.
Ранее инициативу ввести врачей в каждую школу и детский сад высказал академик РАН Александр Румянцев. По его мнению, в рамках госпрограммы на федеральном уровне медики в образовательных учреждениях должны не только оказывать профессиональную помощь ученикам, но и следить за качеством продуктов, соблюдением санитарно-гигиенических норм при приготовлении пищи, снабжением специализированным питанием детей с аллергией.

ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА А. РУМЯНЦЕВА

Доктор Румянцев считает, что школьные врачи должны следить за питанием детей.

«Врачи должны быть в каждой школе и детском саду. Ребята проводят много часов на уроках и на дополнительных занятиях, всё это время в учреждении необходимо присутствовать компетентному медику», – отметил Александр Румянцев.
РОО «Объединение многодетных семей города Москвы» основана в 2014 году. Она объединяет 41 тыс. многодетных семей.

АНДРЕЙ ИВАНОВ

Антон Палюлин предлагает построить каток вместо завода

Снегоплавильный пункт из Академического парка необходимо перенести в промзону. В этом уверен общественный активист из нашего округа, юрист Антон Палюлин.

«Парк новый, ухоженный, и снегоплавилка в нём совсем не к месту, – объясняет он. – При этом вокруг неё уже возведены шумоотражающие щиты, но от запаха талого снега вперемешку с нечистотами щиты не спасают». По мнению Палюлина, парк – место отдыха горожан, а завод должен быть перенесён в промышленные зоны Москвы. «Пропускная способность проспекта 60-летия Октября и улиц Дм. Ульянова и Вавилова, которые находятся достаточно близко к центру, от переезда только выиграет», – считает он. На этом месте общественник предлагает построить каток.

ЗА КАЛУЖСКОЙ ЗАСТАВОЙ
№ 33 (411) 30 августа – 5 сентября 2021

Шанс выиграть квартиру

Больше миллиона москвичей уже приняли решение проголосовать онлайн

«Миллион москвичей зарегистрировались на онлайн-голосование всего за три недели», – написал на своей странице в ВК Сергей Собянин на прошлой неделе. По его словам, электронная система – это быстро, удобно, безопасно и надёжно.

ПРОВЕРЬТЕ СТАТУС ЗАЯВЛЕНИЯ

Кроме того, на сайте mos.ru заработал сервис проверки статуса заявлений на дистанционное электронное голосование, которое пройдёт с 17 по 19 сентября. «Пользователи, подавшие заявление на участие в электронном голосовании на официальном сайте мэра, смогут проверить, включены ли они в список электронных избирателей. А у всех желающих будет возможность проследить за ходом регистрации», – говорится на портале мэра. Сервис по адресу mos.ru/proverka-deg отображает все изменения, которые происходят с заявлениями на участие в электронном голосовании, поданными на сайте, – от отправки заявления до его финальной проверки и одобрения. «Данные записываются в блокчейне, что гарантирует их неизменность и прозрачность. Вся информация поступает в систему в обезличенном виде», – подчёркивается в сообщении. Чтобы проверить статус своего заявления, нужно ввести его уникальный номер, полученный при отправке. Его можно найти в уведомлениях в личном кабинете или в электронных письмах. Система отобразит актуальный статус заявления. Москвичи, которые зарегистрируются на участие в электронном голосовании, будут исключены из списков для голосования на участках. Бумажный бюллетень на участке им не выдадут.

ФОТО АГН МОСКВА

В прямом эфире показали одну из 20 квартир, которые могут выиграть участники онлайн-голосования на выборах в Госдуму.

СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ И ВЫИГРАТЬ ПРИЗЫ

За участие в дистанционном электронном голосовании (ДЭГ) можно будет получить призы. Так, среди участников разыграют 100 машин и 20 квартир. В эфире телеканала «Москва 24» показали одну из квартир, которая будет разыграна среди участников дистанционного электронного голосования (ДЭГ) в рамках программы «Миллион призов – #ВыбираемВместе». Как пояснили в эфире, разыгрываемые квартиры находятся в разных районах Москвы, все они расположены в новых жилых комплексах, и в них предусмотрена чистовая отделка. Чтобы стать участником акции, необходимо записаться на онлайн-голосование до 23.59 13 сентября, принять участие в электронном голосовании с 17 по 19 сентября и дождаться розыгрыша. Он будет проходить с 18 по 20 сентября на телеканале «Москва 24», результаты также будут опубликованы на сайте ag-vmeste.ru. Кроме квартир и машин, москвичи смогут выиграть 10, 25, 50 и 100 тыс. баллов. Их можно будет обменять на покупки у партнёров акции (один балл равен одному рублю). Выигрыш можно будет отправить на благотворительность.

ЯНА СМИРНОВА

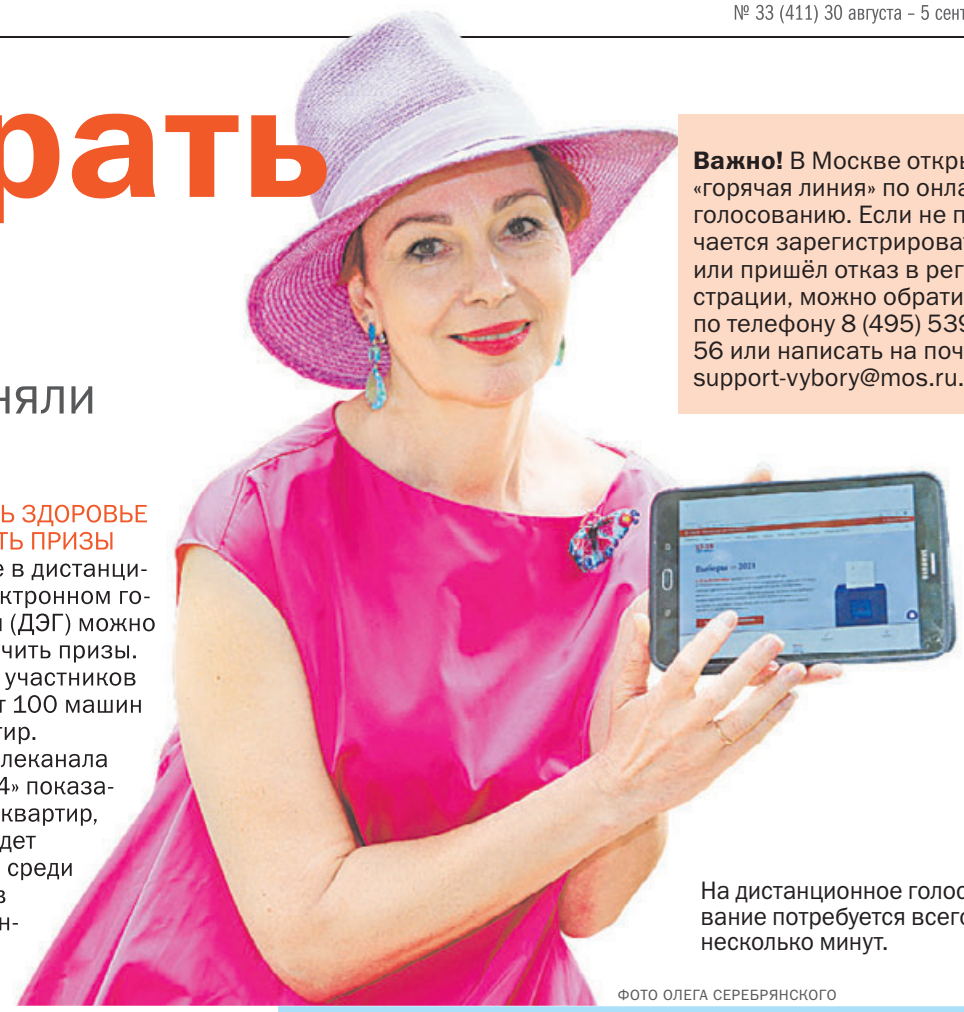


ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

На дистанционное голосование потребуется всего несколько минут.

Важно! В Москве открыта «горячая линия» по онлайн-голосованию. Если не получается зарегистрироваться или пришёл отказ в регистрации, можно обратиться по телефону 8 (495) 539-56-56 или написать на почту support-vybory@mos.ru.

Ректор Московского государственного юридического университета имени Кутафина (МГЮА), заслуженный юрист РФ Виктор Блажеев:
– Программа «Миллион призов» является одной из программ социальной поддержки незащищённых слоёв населения в период коронавируса. Это абсолютно социальный проект, и он вполне законен. Да, ситуация с коронавирусом сейчас выровнялась, но риски, связанные с распространением коронавируса сохраняются, и поэтому каждый, кто придёт на избирательный участок, рискует заболеть. Призы в проекте даются не за голосование за определённого кандидата, а за участие в ДЭГ.

Ещё три госуслуги в соцсфере переведены в электронный режим.

Такое решение принял мэр Москвы Сергей Собянин. Теперь на mos.ru можно подать заявление:

- на получение компенсации на приобретение предметов и средств, предназначенных для ухода за новорождёнными;
- на получение компенсации части родительской платы за присмотр и уход за ребёнком в городских и муниципальных образовательных организациях, реализующих программы дошкольного образования;
- на получение ежемесячной выплаты в связи с рождением (усыновлением) первого ребёнка.

Как стать участником

Вы можете стать участником онлайн-голосования, если:

- вам больше 18 лет (на момент голосования)
- вы зарегистрированы в Москве
- у вас есть полная учётная запись на mos.ru

Зарегистрироваться на участие в электронном голосовании можно с помощью мобильных приложений:

- «Моя Москва»
- «Госуслуги Москвы»
- а также на сайте mos.ru

Если вы выбрали вариант регистрации на mos.ru:

1. перейти по ссылке: login.mos.ru/sps/login/methods/password
2. если в вашем личном кабинете указаны актуальные данные, поля заявления на регистрацию заполнятся автоматически
3. чтобы получить код подтверждения на регистрацию по SMS, нажмите кнопку «Запросить код подтверждения»
4. уведомление о регистрации в качестве электронного избирателя вы получите в личном кабинете на mos.ru, в SMS и по электронной почте.

ИНФОГРАФИКА МАРИИ КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

Врачи поддержали программу «Миллион призов»

Медики считают, что программа мотивирует москвичей проголосовать дистанционно, это поможет снизить эпидемиологическую нагрузку, которая обычно начинает расти осенью.

Профессор кафедры вирусологии биологического факультета МГУ Алексей Аграновский отметил, что программа «Миллион призов» внедрена очень вовремя: любое ограничение контактов замедляет распространение вируса.

В числе поддержавших программу и **врач-пульмонолог Сергей Пуряев:** «Она поможет снизить риск распространения COVID-19 не только среди взрослого населения с правом голоса, но и среди детей, так как обычно избирательные участки размещаются в школах».

В воздухе пахнет цветами

Фестиваль «Цветочный джем» будет идти на городских площадках весь сентябрь

Самый эффектный, пожалуй, городской фестиваль «Цветочный джем» возвращается! С 1 сентября и до 1 октября город будет утопать в цветах. О сроках проведения фестиваля рассказал мэр Сергей Собянин в ходе осмотра площадки фестиваля «Московские сезоны» в районе Вешняки.

«Будем проводить «Цветочный джем» с 1 сентября. Это выставка дизайна, деревьев, кустарников, цветов. Чтобы хотя бы после ковидной истории немного город отошёл», – сказал Сергей Собянин.

На фестивальных площадках можно будет не только полюбоваться дизайнерскими садами и сделать эффектные фото, но и попробовать летние десерты, а также блюда, приготовленные по оригинальным рецептам участниками гастрономической ярмарки «Лето в городе».

Фестиваль «Цветочный джем» будет проводиться с соблюдением всех антиковидных мер.

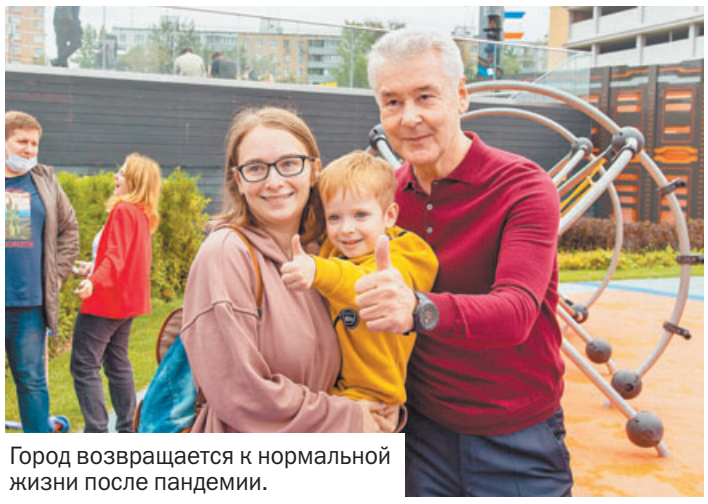


ФОТО MOS.RU

Город возвращается к нормальной жизни после пандемии.

ФОТО MOSCOWFLOWERFEST.RU

Ландшафтные дизайнеры украсят город композициями из растений и создадут уютные лаунж-зоны.

Точки фестиваля в округе

1. Южное Бутово. Если вы не успели отдохнуть на море этим летом – вам сюда. Здесь появится небольшой южный курорт – его атмосферу дизайнеры создадут с помощью инсталляций из крымских роз, ароматной лаванды и других характерных для полуострова Крым растений.
Профсоюзную и Матвеевскую улицы украсят французские мини-сады из лаванды, петуний, самшитов, роз и шалфея. Французскую тему поддерживает гастрономическая программа. Так, на Профсоюзной предложат приобрести кулинарную лаванду или полакомиться сырным пломбиром.

2. Ул. Профсоюзная. Здесь «вырастут» французские мини-сады из лаванды, петуний, самшитов, роз и шалфея. Французскую тему поддерживает гастрономическая программа. Так, на ярмарке с четверга по воскресенье можно будет приобрести кулинарную лаванду или полакомиться сырным пломбиром.

3. Бульвар Дмитрия Донского. Его украсят сады в стиле ампир – объёмные массивы зелени, пышные цветники из гортензий и роз. Эти парадные цветочные композиции – отсылка к классическим образцам садово-паркового искусства. А на ярмарке будут угощать домашними лимонадами, вареньем из цветов, трав и плодов, мармеладом, пастилой и цукатами.

ФОТО MOS.RU

Живые цветы смотрятся эффектно.

Главные площадки «Джема»

Площадь Революции. Там будет настоящий русский лес со стройными берёзами, вечнозелёными соснами и елями с шишками. Также там можно будет увидеть композиции из объёмных кустарников, цветов и даже землянику. Будут кормить гостей блинами, пирогами, борщом.
Манежная площадь. Станет липовой аллеей с цветниками. Сюда поставят 6-метровые липы в больших кадках-ящиках, мини-розарии и яркие цветники.
Столешников переулок. Здесь будет организован настоящий южный курорт. В центре установят арку-перголу, увитую пышной глицинией и плетистыми розами.
Кузнецкий Мост. Здесь расположится «Сад водных растений» – фигуру рыбки будут обрамлять ивы, жёлтый бамбук, тростник, цветущие канны, талии. Центральную часть сада займут огромные кубы-аквариумы с нимфеями и другими водными растениями.

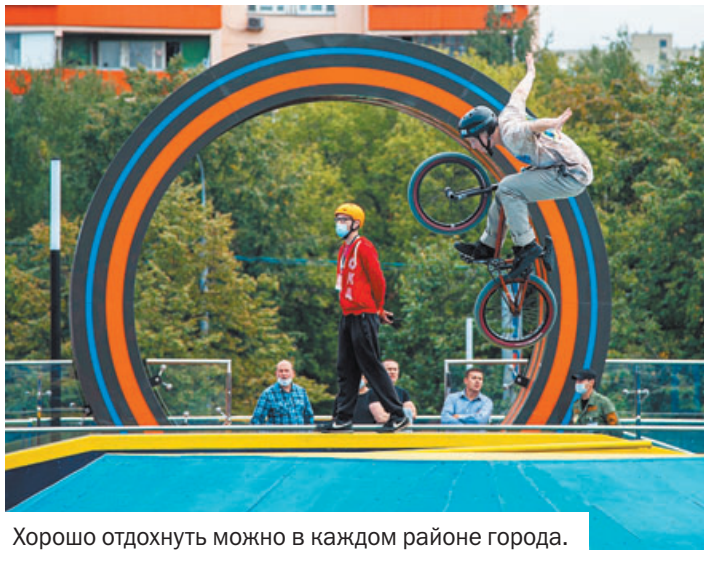


ФОТО MOS.RU

Хорошо отдохнуть можно в каждом районе города.

4. Тёплый Стан. Здесь площадку оформят в купеческом стиле – по сюжетам русских сказок. Улицу украсят хвойными и лиственными деревьями, кустарниками и даже злаками, характерными для средней полосы России. Здесь можно будет отведать яблочный пирог, испанскую тортилью, рапанов на гриле, блины с вареньем из кабачков и другие необычные блюда.

ВАЖНО

Полный список площадок и их точные адреса смотрите на *moscowseasons.com*.

Защищайте себя: в людных местах носите маску и соблюдайте социальную дистанцию!

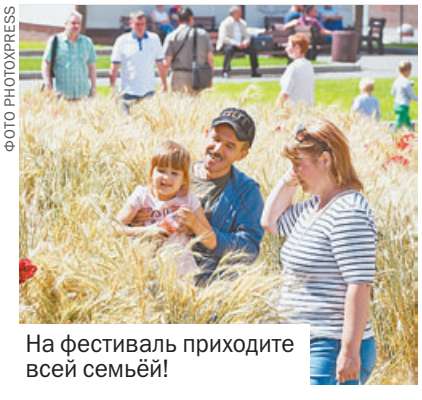


ФОТО PHOTOXPRESS

На фестиваль приходите всей семьёй!

ЗА КАЛУЖСКОЙ ЗАСТАВОЙ
№ 33 (411) 30 августа - 5 сентября 2021

Осмотр стал ещё быстрее

Анкеты для обследований в павильонах «Здоровая Москва» теперь можно заранее заполнить в электронной медкарте

ФОТО КИРИЛЛА ЖУРАВКА

Во время медосмотра медики измеряют пациенту рост и вес, чтобы вычислить индекс массы тела.

Каждый москвич может пройти диспансеризацию в павильонах «Здоровая Москва», расположенных в городских парках. Для переболевших коронавирусом там доступна услуга расширенной диспансеризации. Но перед самой диспансеризацией всем нужно заполнить анкету с данными – они помогут врачам.

«Мы расширили функционал электронной медкарты. Теперь в разделе «Моя диспансеризация в парке» жители могут внести все сведения в обе анкеты перед посещением павильона в любое удобное время. Это значительно ускорит процесс прохождения обследования», – отметила **заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова**.

Раньше анкету можно было заполнить только с помощью информационных киосков на месте. А теперь это можно сделать из дома, что очень удобно и экономит время.

Основная анкета диспансеризации в парках состоит из трёх блоков: «Образ жизни и вредные привычки», «Семейный анамнез» и «Личный анамнез».

ПАВИЛЬОНЫ «ЗДОРОВАЯ МОСКВА» В ЮЗАО

- **Сквер у станции метро «Беляево»** (ул. Профсоюзная, д. 87/49)
- **Сквер у культурного центра «Вдохновение»** (Литовский бул., д. 7)
- **Ландшафтный парк «Южное Бутово»** (ул. Адмирала Лазарева, д. 19)
- **Зона отдыха «Тропарёво»** (ул. Академика Виноградова, д. 12)
- **Парк 50-летия Октября** (ул. Удальцова, д. 22)

НОВОСТИ

Любителей погонять по ночам ждут штрафы. «Отдельные «отмороженные» автомобилисты достали москвичей. Всю ночь напролёт гоняют под окнами на машинах и мотоциклах без глушителей и с громкой музыкой, – заявил Сергей Собянин. – Существующие федеральные административные наказания совсем никакие. Штраф 500 руб. – с учётом того, что владельцы этих мотоциклов и авто люди далеко не бедные – им как мёртвому припарка».
Мэр предложил установить минимальный штраф 5 тыс. руб. и эвакуировать мотоциклы и машины нарушителей на штрафстоянку.

Водопровод длиной 200 м реконструируют до конца года на улице Золоторожский Вал. Эти работы необходимы в связи с профилактикой его износа. Город регулярно обновляет инженерно-коммуникационные сети, не допуская их выхода из строя. Там, где это возможно, работы ведутся закрытым способом, без разрытия траншей.

Культурный центр построят в посёлке Шишкин Лес в поселении Михайлово-Ярцевское. Проект здания уже согласован – там будет универсальный концертный зал, библиотека и детская школа искусств с отдельным входом. В центре также заработают студии, мастерские и клубы по интересам. Здание будет переменной этажности – от 2 до 5 этажей.

Томографы и рентген с обслуживанием

С начала года город заключил 45 контрактов жизненного цикла (КЖЦ) на поставку медицинского оборудования в государственные клиники на общую сумму более 23 млрд рублей.

Это эффективная форма закупки, при которой поставщик не только передаёт по контракту городу оборудование, но и обязуется обслуживать его на протяжении всего времени использования. «Такой механизм госзакупки позволяет медучреждениям использовать аппараты более эффективно, а городу – оптимизировать расходы на ремонт и обслуживание закупленного оборудования», – пояснил **глава Департамента инвестиционной и промышленной политики Москвы Александр Прохоров.**

Терапию для онкобольных расширят

Сергей Собянин в блоге рассказал о московском стандарте онкологической помощи, подчеркнув, что пандемия не помешала развитию и реализации онкологических программ.

«Мы решили сделать следующий шаг, – написал мэр. – С 2022 года препараты последнего поколения будут получать пациенты ещё с 4 локализациями рака – мочевого пузыря, яичников, желудка, опухолей головы и шеи. Таким образом, московская программа современной лекарственной терапии охватит 90% онкологических заболеваний». За последние два года был внедрён новый Московский стандарт онкопомощи с ведением пациента на всех этапах – от постановки диагноза до лечения и реабилитации.

Более 25 тыс. москвичей сдали плазму для больных ковидом

А на «горячую линию» для доноров поступило свыше 1 млн звонков, сообщил мэр Москвы Сергей Собянин на своей странице в соцсети ВКонтакте.

Хотите сдать плазму? Звоните +7 (495) 870-45-16.
«Горячая линия» была открыта 9 апреля 2020 г., в день старта проекта «Доноры надежды». Операторы «горячей линии» консультируют потенциальных доноров, а также проводят первичный опрос. В случае успешного прохождения анкетирования их записывают в одно из 8 отделений переливания крови.

Каждый четвёртый житель Москвы пользуется приложениями для занятий спортом

Об этом рассказали в ходе бизнес-завтрака в рамках проекта Департамента спорта города Москвы «Спортивная среда».

Опрашивали горожан в возрасте от 18 до 60 лет. 41% из них пользуется гаджет-приложениями для спортивных занятий. 48% москвичей выбирают мобильные приложения, 30% – социальные сети, 24% – видеохостинги вроде YouTube и Vimeo. **Замдиректора ГКУ «ЦСТиСК» Артём Тетерин** считает, что важно создавать новые приложения такого рода и популяризировать их.

«Москомспорт не должен подменять функции коммерческих организаций. Тогда мы убьём инициативу. Создание платформы – это большой труд и возможность саморазвития. Что касается сервисов, у нас уже есть хороший учёт спортивных объектов. Сейчас мы выдаём его на портале mos.ru. В этом реестре есть информация о спортивных объектах, например, каким видом спорта можно в них заняться, и реестр тренеров», – отметил он.

В Южном Бутове появятся путепровод и пешеходные переходы

О том, как дорожные связки повлияют на улучшение транспортной ситуации в столице, рассказал глава столичного Депстроя Рафик Загрутдинов. Во время пресс-тура, организованного информационным центром Правительства Москвы, он показал строительство путепровода на участке Северо-Восточной хорды в районе Сигнального проезда.

– Здесь проходит наземное метро с укороченным тактом движения поездов, и в связи с этим очень важны связки районов через железнодорожные пути. С 2011 года в Москве уже построено 17 путепроводов. До 2024 года мы планируем возвести ещё 12. Они будут объединять районы по аналогии с путепроводом у Сигнального проезда, – рассказал глава департамента. Строительство хорды планируют завершить к концу 2022 года. Загрутдинов отметил, что в столице реализуется и программа строительства пешеходных переходов через железнодорожные пути – она идёт параллельно развитию Московских центральных диаметров. Если говорить о юго-западе столицы, у станции «Бутово» возведут два дополнительных пешеходных перехода. Один из них будет располагаться вблизи пересечения Проектируемого проезда 359 с Миргородской улицей.

ФОТО ГЕННАДИЯ МИХЕЕВА

Строительство путепровода не мешает движению поездов.

Неприятный запах устранён

В первом подъезде ощущается неприятный запах.
Гоухар Камбарбаева, ул. Ремизова, д. 15, корп. 2

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

После уборки в подъезде чисто.

Первый заместитель главы управы по вопросам ЖКХ, благоустройства и строительства Максим Ульянов:
– Сотрудниками управляющей организации ГБУ «Жилищник района Котловка» выполнены работы по проветриванию и промывке мест общего пользования подъезда с применением дезинфицирующих средств. В настоящее время подъезд находится в удовлетворительном состоянии, посторонние запахи отсутствуют.

Дорогие читатели!

У вас есть вопросы, жалобы, предложения?

Звоните или присылайте их нам, и мы вместе будем добиваться изменений!

Тел.: +7 (495) 646-57-57
E-mail: uzao_readers@aif.ru

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Теперь жителям есть где передохнуть и подышать свежим воздухом.

Лавочку поставили

Прошу установить лавочку у входа в подъезд.
Зухра Прохаренко, ул. Тёплый Стан, д. 31

Первый заместитель главы управы по вопросам ЖКХ, благоустройства и строительства Вера Черкасова:
– Сотрудники ГБУ «Жилищник района Тёплый Стан» установили лавочку у подъезда.

Осам вход воспрещён

Между обшивками ограждения балкона на уровне пола на 9-м этаже свил гнездо рой ос. Они залетают на балкон и в квартиру.
Галина Бездетко, Балаклавский пр-т, д. 20, корп. 3

Глава управы района Зюзино Вера Горлова:
– Сотрудники управляющей компании провели дезинсекцию осиного гнезда. В настоящее время проблема устранена, насекомые отсутствуют.

ФОТО PHOTOXPRESS

Если вы увидели в многоэтажке осиное гнездо, ни в коем случае не трогайте его, а вызывайте специалистов.

Где стоят контейнеры?

Прошу подсказать, где находятся контейнеры для раздельного сбора мусора, предназначенные для нашего дома.
Ильдар Салахов, ул. Тёплый Стан, д. 3, корп. 2

Первый заместитель главы управы по вопросам ЖКХ, благоустройства и строительства Вера Черкасова:
– Ближайший контейнер для раздельного сбора отходов расположен в соседнем дворе – напротив подъезда № 3 по адресу: ул. Тёплый Стан, д. 5, корп. 2.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Площадка для сбора мусора организована в соседнем дворе.

Куда исчез герб?

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Ветхая конструкция портила вид района. На её месте высадят газон.

Почему-то снесли монумент с названием района, установленный на холме возле дома по адресу: Балаклавский просп., д. 18, корп. 1.
Георгий Склярук, район Зюзино

Глава управы района Зюзино Вера Горлова:
– Демонтаж конструкции с изображением герба и названия района был произведён ввиду её неудовлетворительного состояния и невозможности ремонта. В 2021 году установка новой не запланирована.

ЗА КАЛУЖСКОЙ ЗАСТАВОЙ
№ 33 (411) 30 августа – 5 сентября 2021

Два с половиной километра открытий

В Тёплом Стане заканчивается обустройство нового пешеходного маршрута по программе «Мой район»

По новому маршруту нас провёл замдиректора по содержанию и благоустройству управляющей организации «Жилищник района Тёплый Стан» Ираклий Читанава.

– Работы близки к завершению, и жители уже пользуются новой инфраструктурой. В основе проекта – сеть дорожек, прогуливаясь по которым попадаешь то на одну, то на другую интересную площадку.

СРАЗУ ТРИ КВАРТАЛА

Изменения коснулись кварталов 1, 2 и 3 Тёплого Стана. Это чётная сторона Профсоюзной ул., от ул. Островитянова до ул. Тёплый Стан. Сам маршрут пролегает внутри квартала, ближе к ландшафтному заказнику «Тёплый Стан». Новые объекты устанавливались в соответствии с пожеланиями местных жителей. По их советам прокладывались и новые дорожки – так, чтобы удобнее было ходить к станциям метро, магазинам, школам, детским садам и поликлиникам.

Удобно гулять с детьми – от одной площадки до другой.

ФОТО ГЕННАДИЯ МИХЕЕВА

Всего работы затронули площадь 15,4 га. Для того чтобы было безопаснее ходить в тёмное время суток, на маршруте дополнительно установлены 54 опоры освещения.

Начинается маршрут между домами 18 и 20 на ул. Островитянова, а заканчивается у дома 146, корп. 3, на ул. Профсоюзной.

ТРАВА У ДОМА

Детская площадка во дворе дома 22, корп. 2, на ул. Островитянова получила новое покрытие из искусственной травы. Установлены и новые скамейки. Кстати, на маршруте их будет в общей сложности 225.

– Теперь это место стало самым популярным в нашем микрорайоне, – говорит местная жительница **Татьяна Ржевцева**.

На площадке на ул. Островитянова положили покрытие из искусственной травы.

ФОТО ГЕННАДИЯ МИХЕЕВА

– Я сама в этом дворе росла и теперь рада за своих детей, которые к началу учебного года получили такой шикарный подарок.

Татьяна отмечает удачное зонирование площадки: и маленькие, и большие дети играют, не мешая друг другу, – игровые комплексы, предназначенные для разных возрастных категорий, расположены поодаль.

– А ещё у нас появилась отличная сеть широких, удобных дорожек. Они очень удачно расположены относительно школ. Мы теперь переходим меньше проезжих частей, а сами дорожки прекрасно освещены. К тому же асфальтовое покрытие позволяет ездить на самокатах и роликах.

В СТРИТБОЛ И ТЕННИС

Полностью готова площадка для занятий физкультурой у дома 140, корп. 3, на ул. Профсоюзной. Там обустроены силовые и фитнес-тренажёры, появились две площадки для игры в стритбол, о чём просила местная молодёжь, а также два стола для игры в настольный теннис.

– Площадь спортивного кластера составляет 2000 кв. м, – уточняет Ираклий Читанава. – Мы старались учесть все пожелания любителей активного отдыха и установили здесь самые востребованные спортивные снаряды. Вскоре здесь появится много цветов – на клумбах и в кашпо.

– Здесь когда-то были ржавые гаражи, а потом – пустырь, – рассказывает **Владимир Шаврицкий**, отдыхающий с внуком. – Неприглядное, мрачное место. Но буквально за два месяца всё поменялось. Я и сам теперь приобрёл привычку по утрам здесь делать зарядку.

И ПЛОЩАДКА ТИШИНЫ

Обновлена детская площадка у дома 146, корп. 3, на ул. Профсоюзной. Здесь также появилось новое покрытие из искусственной травы.

Ещё одна новинка двора – площадка для тихого отдыха. Здесь могут спокойно посидеть и мамы с колясками, и пенсионеры. Одна из местных жительниц, мама четверых детей **Екатерина Сказыткина,** поделилась впечатлениями:

– Ещё этой весной передвигаться здесь было проблематично: темно и грязно. А теперь мои старшие дети с удовольствием на роликах катаются.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

МНЕНИЯ ЖИТЕЛЕЙ

Наиль Русланов:
– Мне очень нравятся новые покрытия детских площадок. Хорошие дорожки у нас появились, аккуратно всё сделано, по уму. Гулять стало одно удовольствие, микрорайон будто заново родился.

Алёна Дороннико-ва:
– Великолепен новый спортивный кластер. Тренажёры суперкрутые, мой муж их очень хвалит. И детям, и взрослым тут есть чем заняться. Наверняка это поспособствует тому, что у нас будет подрастать здоровое поколение.

Сергей Лебедев:
– Наблюдал из окон своего дома за работами и вначале сомневался, что строители хорошо сделают. Теперь вижу: зря относился скептически, получилось удобно и функционально. Дорожки устроены грамотно, теперь людям не надо шнырять между машин по дорогам. И детишки без опаски на велосипедах могут кататься.

ФАКТЫ

В Зюзине благоустраивается территория вокруг отреставрированного флигеля усадьбы Прозоровских–Бекетовых на ул. Перекопской, д. 9. Тут будет создано удобное общественное пространство, где будут устраиваться балы, творческие вечера, праздники. Изюминкой двора станет фотозона с ротондой и белой деревянной беседкой.

В Черёмушках демонтирована незаконная пристройка к кафе по адресу: Нахимовский проспект, вл. 67. Объект самостроя площадью в 100 кв. м был возведён без разрешительной документации, земельный участок под строительство не предоставлялся. Освобождённая площадка будет приведена в порядок и станет частью общественного пространства.

Администрация парка «Усадьба Воронцово» провела онлайн-голосование, стоит ли делать дорожку на газоне между детской и волейбольной площадками. Много лет на этом месте газон восстанавливали, но тропинка появлялась вновь и вновь. По результатам опроса решено, что по протопу будет устроена дорожка из гранитного отсева.

В Южном Бутове в связи с проведением инженерных работ до 24 ноября введены ограничения и перекрытия. Это участки Миргородского проезда, улиц Мценской, Джанкойской и 1-й Мелитопольской, в Проектируемом проезде № 122, а также в местных проездах. Учитывайте временные изменения при планировании поездок.

СБЕРЕЖЕНИЯ В МОСКВЕ
14 % годовых
МАКСИМАЛЬНЫЙ ПЕНСИОННЫЙ | Выгодная сберегательная программа
Оплата платежей ЖКХ без комиссии
Отделение «Черёмушки», г. Москва, ул. Профсоюзная, д. 27, стр. 1
8 (800) 301-20-81
ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ ПОТРЕБИТЕЛЬСКОЕ ОБЩЕСТВО ПО РАЗВИТИЮ ЭКОНОМИЧЕСКИХ И СОЦИАЛЬНЫХ ПРОГРАММ «НАКОПИТЕЛЬНЫЙ КАПИТАЛ - СБ»
Предложение действует только для членов Потребительского кооператива "НАКОПИТЕЛЬНЫЙ КАПИТАЛ - СБ".
Вступительный взнос 50 руб. Срок размещения от 3 мес. до 2 лет. Суммы от 10 тыс. руб. до 5 млн. руб.
Со ставкой 14% годовых. Страхование финансовых рисков осуществляется НКО "МОВС".
Полную информацию можно получить по телефону. ИНН 9731058676 ОГРН 1197746733502
РЕКЛАМА

Четвероногие спасатели спешат на помощь

Собаки-водолазы могут вытащить из воды утопающего и даже пробуксировать катер

Из всех животных самым преданным считается собака. Она и дом охраняет, и в дремучем лесу поможет верную тропинку найти. Теперь четвероногие друзья присматривают и за отдыхающими на московских водоёмах. После завершения купального сезона трудовые будни собак-водолазов не заканчиваются, впереди тренировки с хозяевами и сдача нормативов.

22 августа на поисково-спасательной станции «Строгино» прошла аттестация межрегиональной кинологической общественной организации «Сотер». Организатор мероприятия – столичный **Департамент по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности**.

ЕДИНСТВО СОБАКИ И ЧЕЛОВЕКА

«На воде главное качество у собаки – человекоориентированность и управляемость. Она должна слышать хозяина и иметь желание помогать людям, – объясняет **Тамара Худобина, представитель кинологической общественной организации «Сотер»**. – Для щенков проходит отдельный просмотр – это демонстрация минимальных навыков, а вот для второй и третьей ступеней – «В» и «С» – предлагаются импровизированные ситуации, где нужно помочь человеку на сапе, передать весло, спасти утопающего».

Судья РКФ по службе спасения на водах и инструктор по дрессировке Ксения Семикова считает, что у человека и его четвероногого друга должен быть контакт. При этом условии животное не просто будет вести себя спокойно и прилично, но и сможет помочь в опасной ситуации.

Спасатель Владимир Евтушок с помощником по кличке Эрвин.

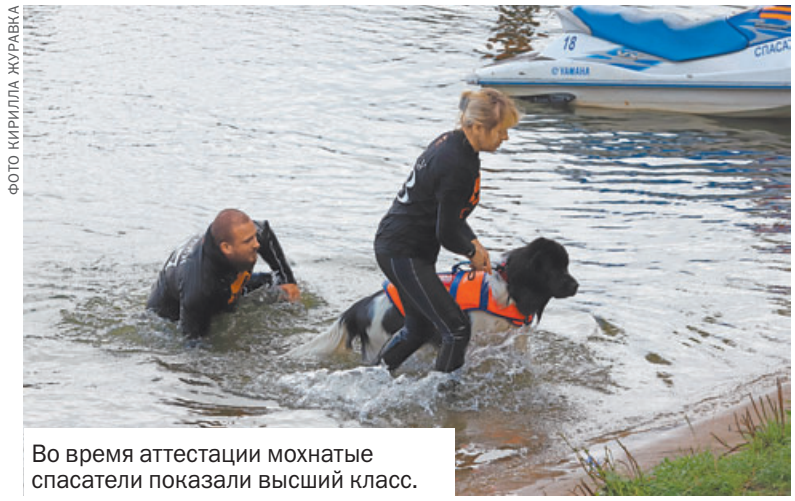
ФОТО КИРИЛЛА ЖУРАВКА

«У дрессировщика и его подопечного должен быть хороший контакт, оба должны хорошо плавать. Подготовленные собаки умеют доставать из воды различные предметы, могут прибуксировать лодку, катер с людьми. А ещё они способны тащить на себе двух-трёх человек и плыть на достаточно длительные дистанции. Всё это достигается тренировками не только на воде, но ещё и на суше. Обучаться приходят даже совсем маленькие щенки – трёх- и четырёхмесячные», – объяснила судья.

Во время аттестации главное – быть командой. Чаще люди получают замечания, чем их питомцы: «К собаке претензий нет, а вот хозяину стоит подтянуться».

НОВИЧКИ И ОПЫТНЫЕ СПАСАТЕЛИ

Алексей Бажин приехал на аттестацию вместе с ньюфаундлендом по кличке Флетчер впервые, будут сдавать на первую «А» ступень. Псу только две недели назад исполнился год. «Эта порода собак отлично подходит для спасения людей на воде, поэтому мы решили попробовать позаниматься. Всё лето прошло в тренировках здесь на станции, – рассказывает мужчина. – Характер у Флетчера спокойный, он отлично уживается дома в компании четверых детей».



Во время аттестации мохнатые спасатели показали высший класс.

ФОТО КИРИЛЛА ЖУРАВКА

А вот **Анастасия Киреева** со своим четвероногим другом Бьорном аттестацию проходят уже третий год. «В нашей семье собаки породы ньюфаундленд – любимчики. Ещё мои родители с нашей первой собакой попали на тренировки по спасению людей, потом это перешло в традицию, – признаётся девушка. – Мы занимаемся в основном по выходным: сначала тренировки на земле, а потом переходим к спасению утопающего на воде».

Ранее Бьорн уже проходил аттестацию на первую и вторую ступени, сегодня цель – третья, «С».

ЛАКОМСТВО – ЗНАК ДОВЕРИЯ

«Когда хозяин точно знает, чего он хочет от своей собаки, когда он спокойно и целенаправленно развивает навыки своего питомца, тогда все старания обязательно вознаградятся, – считает **кинолог общественной организации «Сотер» Ольга Журавлёва**. – Важно начать с разминки на суше – это необходимый этап процесса. «Рядом!», «Апорт!» и другие команды общего курса дрессировки». Кинолог уверена, что наладить контакт с собакой поможет лакомство: «Мы не работаем с вами бесплатно, так и наши четвероногие товарищи не станут этого делать. Если вы будете вовремя поощрять свою собаку, она станет ответственно относиться к выполнению команд, выполняя их с каждым разом лучше и лучше».

ЮЛИЯ ВАКУЛЕНКО

Мы за них в ответе

В Академическом районе отметили Международный день бездомных животных. Хотя трудно назвать праздником день, напоминающий о четвероногих существах, которые голодают, мёрзнут, болеют на улицах города. В большинстве случаев они преданы теми людьми, которые их когда-то приютили, а потом бросили.

В День бездомных животных на площадке у Государственного Дарвиновского музея гостей встречали собаки и кошки, которых привели волонтёры. Уличная акция – совместный проект музея и Международного благотворительного фонда помощи животным «Дарящие надежду». Посетители могли поучаствовать в «Уроках доброты» и сборе кормов для кошек и собак. Параллельно можно было посетить новую выставку Дарвиновского музея «Осторожно, город!», посвящённую проблеме комфортного сосуществования человека и животных в мегаполисе.

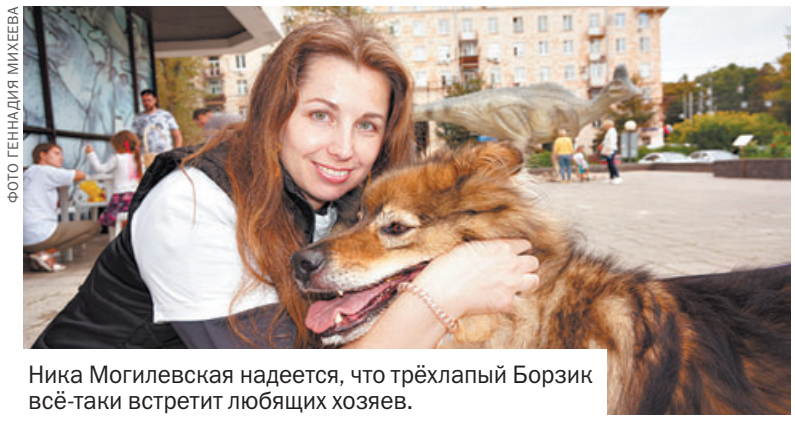
ТРИ ЛАПЫ И ОКЕАН НАДЕЖДЫ

Организатор акции у Дарвиновского музея, **руководитель направления пристройства животных фонда «Дарящие надежду» Ника Могилевская** рассказала, что среди псов есть настоящие «звёзды». Например, мохнатый шестилетний Борзик дружит со знаменитостями, попечителями фонда – Леонидом Ярмольником, Евгением Мироновым и Андреем Макаревичем. В приют Борзик попал с перебитой передней лапой, причина неизвестна. Пришлось ампутировать, но и на трёх лапах пёс передвигается очень даже уверенно. Несмотря на престижные знакомства, Борзику не везёт: свой дом он так и не обрёл. Может быть, потому что он очень жизнерадостный и не вызывает у людей чувства жалости. И всё же изредка Борзик глубоко вздыхает: жизнь в вольере, пожалуй, не сахар.

СОВЕТЫ ИЩУЩЕМУ ДРУГА

Ника Могилевская дала рекомендации тем, кто желает взять в свой дом приютское животное. Нужно найти в интернете адреса ближайших к вашему дому приютов или фондов помощи бездомным животным. Заполнить анкету, где будет описано ваше видение будущего питомца.

– Указать желательный его возраст, характер. Если вы домосед, вам подойдёт спокойное животное. Обязательно должны быть не против заведения собаки или кошки все ваши домочадцы, – уточняет Ника.



Ника Могилевская надеется, что трёхлапый Борзик всё-таки встретит любящих хозяев.

ФОТО ГЕННАДИЯ МИХЕЕВА

Затем вы приезжаете в приют и знакомитесь с животным. Но с ним надо ещё познакомиться, понять, насколько вы психологически совместимы. Желательно, чтобы вы несколько раз выгуляли собаку: так вы поймёте, выстраиваются ли ваши взаимоотношения.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

ЗА КАЛУЖСКОЙ ЗАСТАВОЙ
№ 33 (411) 30 августа – 5 сентября 2021

Хвалите школьников

Учитель из нашего округа рассказывает, как настроить детей на хорошую учёбу

Как правильно составить план на день для первоклассника и быстро собрать портфель, рассказала учитель начальных классов школы № 1507 Юлия Паршукова. В этом году она стала первой учительницей для 30 первоклашек.

ЧИТАЙТЕ ГИППЕНРЕЙТЕР!

«Первоклассники попадают в новую для себя обстановку: новый коллектив, учитель, новый вид деятельности, эмоции, друзья. На 6–7 лет приходится очередной кризисный период в психологическом развитии ребёнка, – рассказывает учитель. – Этот психологический «перелом», который совпадает с началом обучения, может вызвать стрессовое состояние у любого ребёнка».

Существует много психологических техник, помогающих преодолеть школьные стрессы. Гештальт-терапевты предлагают поговорить о школьных страхах.

«Придумайте с ребёнком сказку: как побороть то, чего он боится, – предлагает Юлия Вячеславовна. – Предложите ребёнку нарисовать его школьное окружение: класс, одноклассников, учителя. После попросите его рассказать про свой рисунок, как и что он видит. В этой беседе вы услышите его основные страхи, с которыми надо бороться. Сейчас можно встретить много познавательной и интересной литературы о проблемах первоклассников и их родителей. Я бы посоветовала познакомиться с книгами Ю. Гиппенрейтер «Поведение ребёнка в руках родителей», «Как учиться с интересом». В них родители могут найти ответы на мучающие их вопросы».

РЕЖИМ ДНЯ – ВМЕСТЕ

Меняется и режим дня. Строгое его соблюдение позволяет ребёнку меньше утомляться. Предложите первокласснику составить режим дня самому, подсказывайте, будьте рядом. Здесь важно не давить на ребёнка, а постепенно «погружать» его в жизнь по режиму и запастись терпением, если маленький школьник начнёт протестовать. Сделайте режим дня гибким, подстраивая его под изменяющиеся потребности ребёнка. Установите определённые рамки для выполнения важных дел и строгий график утреннего подъёма и отхода ко сну.

С утра настраивайте ребёнка на доброе отношение ко всему. Скажите: «Доброе утро!» – приготовьте что-нибудь вкусненькое на завтрак и собирайтесь в школу без суеты. Встречая детей после уроков, порадуйтесь вместе с ними тому, что они сумели потрудиться самостоятельно несколько часов. Расспросите о школьных делах, похвалите. Чтобы привыкнуть к режиму дня, может потребоваться от пары недель до нескольких месяцев.

Секреты для родителей

- Читайте вместе с ребёнком детские книжки. Сначала вы читаете большую часть текста, а потом постепенно передаёте пальму первенства ему. Главная задача – не натаскать на быстрое чтение, а привить интерес к процессу.
- Не стоит заставлять детей писать бесконечные строчки букв, ведь они ещё не умеют делать это правильно. Рука может запомнить именно такое, неправильное, написание.
- Постоянно обращайте внимание ребёнка на явления и закономерности окружающего мира. Но не заставляйте зубрить учебник.
- Развивайте воображение и фантазию ребёнка: пусть он нарисует своё настроение или мечту.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Юлия Паршукова выпустила не один класс начальной школы.

Никогда не сравнивайте своего ребёнка с другими детьми. Это может привести к формированию низкой самооценки или озлобленности.

Как правило, у первоклассников всплеск учебной активности. Им всё хочется знать, всему сразу научиться. «Конечно, родители должны контролировать ребёнка, но и не отбирать у него возможность быть самостоятельным. Хвалите его за каждую выполненную закорючку в тетради. Для малыша это великий труд, он должен быть положительно оценён. Будьте терпимы и терпеливы, поощряйте и хвалите», – рассказывает Паршукова.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Первоклашкам всё интересно! Не отбейте этот интерес критикой.

СОБИРАЕМ РЮКЗАК

Родителям бывает трудно приучить ребёнка самостоятельно собирать портфель. В этом случае педагог рекомендует делать это в игровой форме: «Мне очень нравится игра «Нужно – не нужно». Соберите вместе с детьми много разных предметов для школы и, например, для похода в лес. Предложите ребёнку выбрать сначала то, что нужно для школы, сложить это в портфель, а потом выбрать то, что нужно для похода, и сложить во второй рюкзак.

Город будущего на «Планете Москва»

На площади Делового центра «Москва-Сити» открылась выставка финалистов VIII конкурса городской фотографии «Планета Москва». Награждение финалистов было организовано Информационным центром Правительства Москвы.

Осмотреть экспозицию могут все желающие – она располагается на открытом воздухе.

– Сегодня в Москве, выполняя поручение **мэра Сергея Собянина**, строители реализуют масштабные градостроительные проекты: возводят жилые кварталы реновации, активно строят метро и дороги, реорганизуют бывшие промзоны. Происходящие в городе преобразования заметны каждому, кто живёт в Москве и кто приезжает в столицу. Для фотографов выбрать среди множества снимков лишь несколько для конкурса наверняка было непросто. Но для жюри определить победителей, рассматривая присланные вами работы, стало ещё сложнее. Мы получили прекрасные, неординарные фотографии, лучшие из которых представлены здесь, на выставке, – сказал **руководитель Департамента градостроительной политики и председатель жюри Сергей Лёвкин**.

ФОТО КИРИЛЛА ЖУРАВКА

На выставке можно увидеть, как стремительно меняется столица.

Всего в этом году на конкурс поступило 1177 снимков. Это настоящая летопись современности. Самой юной участнице, Любови Александровой, всего 13 лет. А самому старшему, Валерию Наседкину, 84 года. С полным списком победителей можно ознакомиться на портале mos.ru.

НАТАЛЬЯ ЛУЖНОВА

ФОТОФАКТ

ФОТО АГН «МОСКВА»

Город после пандемии потихоньку возвращается к нормальной жизни. 28 августа в столице в шестой раз прошла акция «Ночь кино». В этом году в ней принимают участие более 120 культурных площадок. Все показы с обязательным соблюдением антиковидных мер.

«Я делаю биологию интересной и понятной»

Для победы в конкурсе экскурсоводу из Дарвиновского музея пришлось познакомить Петра I с динозавром

Елизавета Гальперина – одна из самых молодых и талантливых «детских» экскурсоводов Дарвиновского музея. Она проводит экскурсии для школьников. Недавно 24-летняя девушка вошла в число победителей конкурса «Московские мастера». О любимой профессии и особенностях работы музея в пандемию Елизавета рассказала нашему корреспонденту.

Почему вы решили участвовать в конкурсе «Московские мастера»?
– Этот конкурс – хороший повод пообщаться с коллегами из других музеев, обменяться опытом и проверить, на что ты способен. Первый этап соревнований был заочным. Нам предложили снять видеоролик фрагмента экскурсии с участием посетителей. В этом видео мы показали, что в Дарвиновском музее есть замечательная возможность рассмотреть 3D-модели экспонатов при помощи своего смартфона.

В финале задания были сложнее?
– Скорее они носили творческий характер. Например, необходимо было представить, что в музей пришёл Пётр I, и провести для него экскурсию. Здесь мне помогли воплотить задуманное коллеги. Мы представили, что Пётр I приходит к нам в музей, будучи ещё ребёнком, чтобы отпраздновать собственный день рождения.

Неужели рассказывали русскому царю о динозаврах?
– Конечно, рассказывали! Получилось очень интересно и познавательно. Мой коллега играл Петра I, мы его нарядили в исторический костюм и дали в руки барабан. Ещё на сцену в надувном костюме выходил тираннозавр, с которым наш юный Пётр беседовал. Я играла саму себя, вела экскурсию. Было очень интересно и весело. Оказалось, чем больше жюри улыбается – тем лучше.

Биологию любите со школы, у вас была пятёрка по этому предмету?
– Нет, в школе была четвёрка. Настоящий интерес к биологии появился уже в старших классах. Потом я с отличием окончила магистратуру Российского государственного аграрного университета имени Тимирязева по специальности «биология». Сейчас в основном занимаюсь научно-просветительской работой, стараюсь сделать биологию более доступной, интересной и понятной для людей.

А что изменилось в работе музея во время пандемии коронавируса?
– Конечно, пандемия повлияла на всех нас. Теперь мы стали очень много работать онлайн. В начале были некоторые сложности, но теперь это стало привычной частью нашей жизни. В Дарвиновском музее проходит много занятий на платформе Zoom. Мы используем на них различные изображения и предметы из фондов. Кстати, на онлайн к нам часто заходят люди из-за рубежа, в основном это наши соотечественники, которые переехали в другие страны. Кроме того, работник музея постоянно встречается с большим количеством людей. Поэтому я сделала прививку от коронавируса и чувствую себя спокойно в этом отношении.

Вы работаете с детьми, в том числе со школьниками. Как вам удаётся сделать свои экскурсии интересными для них?
– Мне очень нравится работать с детской аудиторией, потому что видна искренняя заинтересованность наших юных посетителей. Они задают много вопросов, по-настоящему радуются и удивляются. Но при этом я считаю, что в детстве не должно быть лекционных занятий. Нужны интерактив, игра и общение. Только когда ребёнок сам вовлечён, он будет хотеть слушать экскурсовода. Вообще у детей есть такая хорошая особенность – они готовы узнавать новое. Важно понимать, что именно ребёнку интересно, и стараться давать именно это.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

Экскурсовод Елизавета Гальперина сделала прививку от COVID-19, чтобы не подвергать опасности себя и юных гостей музея.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

«Воробьёвы горы» рядом с вашим домом

С 1 сентября некоторые кружки и секции бывшего Московского дворца пионеров, а сегодня образовательного центра «Воробьёвы горы», «переедут» на площадки других учреждений в ЮЗАО. Благодаря этому дополнительное образование станет доступнее юным жителям нашего округа.

ПРОСТРАНСТВА ХВАТИТ ВСЕМ

Комплекс исторических зданий на ул. Косыгина, д. 17, корп. 1, в Гагаринском районе ждёт комплексная реставрация. До 2023 года по этому адресу будут функционировать только корпуса 4 и 5, которые отремонтировали ранее. Так, например, на Косыгина продолжат заниматься большинство воспитанников Центра технического образования. Кроме того, во Дворце пионеров останется часть кружков Центра художественного образования. Временно поменяет «адрес» Ансамбль песни и пляски им. В. С. Локтева. Причём из 1050 его юных артистов 775 человек будут репетировать на Ломоносовском просп., д. 4, корп. 4. На базе общеобразовательных школ будут заниматься ученики шахматной ДЮСШ им. М. М. Ботвинника.

Реставрация исторического здания продлится до 2023 года.

ФОТО ARCHSOVET.MSK.RU

ПОЛЕЗНЫЕ АДРЕСА

В 2021–2023 годах кружки и секции Дворца пионеров будут функционировать по следующим адресам нашего округа:
Центр «Лидер», Черёмушки, ул. Архитектора Власова, д. 7, корп. 3;
Образовательный комплекс «Юго-Запад», Гагаринский район, Ломоносовский просп., д. 4, корп. 4;
Центр «Исток», Тёплый Стан, ул. Тёплый Стан, д. 15, корп. 9;
Лицей «Воробьёвы горы», Гагаринский район, Университетский просп., д. 4А;
Центр «Диалог наук», Гагаринский район, Университетский просп., д. 5;
Центр «Моцарт», Северное Бутово, ул. Старобитцевская, д. 17Б;
Центр «Воробьёвы горы», Ясенево, Новоясеневский просп., д. 30, корп. 3.
Занятия будут проходить и на других площадках, их полный перечень представлен на сайте *https://vg.mskobr.ru.*

КАК И ГДЕ ЗАПИСАТЬСЯ?

Подать заявление на обучение в кружках и секциях Московского дворца пионеров вы сможете на портале мэра Москвы mos.ru.
Вплоть до 20 сентября школьников вместе с родителями ждут в пунктах оформления договоров, которые будут работать строго по графику. Обязательно ознакомьтесь с ним и запишитесь на удобные для вас время и дату оформления договора по телефону.
Работа пунктов оформления договоров будет организована с соблюдением всех противоэпидемических требований и строгих мер безопасности. Специалисты просят вас находиться на их территории в защитных масках, соблюдать социальную дистанцию.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

Топ-5 самых интересных секций комплекса «Воробьёвы горы»

- Астрофотография в Центре астрономического и космического образования.
- «Школа юных блогеров в центре «Моцарт».
- Киношкола в центре «Лидер».
- Театр юных москвичей.
- Театр моды «Василиса» в Центре художественного образования.

ЗА КАЛУЖСКОЙ ЗАСТАВОЙ
№ 33 (411) 30 августа – 5 сентября 2021

«Хочется общаться и видеть лица»

Жительница Ясенева заботится о людях и спасает цветы

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Почти 90 тыс. пенсионеров получили наборы «С заботой о здоровье» за два месяца.

В конце июля 74-летняя Анна Михайловна Кузнецова сделала прививку от коронавирусной инфекции в третьем филиале поликлиники № 134, который расположен недалеко от её дома. Женщина ведёт активный образ жизни – любит пешие прогулки, ухаживает за цветочной клумбой у своего подъезда. Она уверена, что вакцинацию нужно пройти не только для себя, но и ради безопасности окружающих.

ЗАБЛУЖДЕНИЯ ЮНОСТИ

Недавно из-за жаркой погоды цветы рядом с её домом чуть не погибли. Пенсионерка вёдрами носила воду, чтобы спасти растения. Потом обратилась к руководителю ЖСК, и он купил шланг для полива. Анна Михайловна очень рада, что удалось спасти любимые цветы, и продолжает заботливо за ними ухаживать. С такой же заботой, считает она, нужно относиться к своему здоровью.

«Я не умею пользоваться интернетом, папуас в этом плане, – шутит Анна Михайловна. – Записалась на вакцинацию в поликлинике и через несколько дней сделала прививку. Всё прошло быстро, без проблем. Это шикарно отремонтированная поликлиника. Всё чисто, аккуратно, прекрасная мебель, замечательные медицинские работники – очень вежливые, отвечают на все вопросы».

В юности Анна Михайловна прививок не делала, считала, что обладает хорошим иммунитетом. «Вы знаете, я профессионально занималась волейболом, играла за «Локомотив», папа был заслуженным тренером СССР, – поделилась она. – Я думала, что прививки мне не нужны. Но в той ситуации, которая сложилась сейчас, я, конечно, решила вакцинироваться. Посмотрите, сколько людей болеет, многие умирают. Моя соседка по дому лежала в больнице с коронавирусной инфекцией. Когда смотришь на это, становится страшно. Прививку нужно сделать не только ради себя, но и для безопасности окружающих. У меня две взрослые дочки, вдруг я их заражу».

ДОВЕРЯТЬ ВРАЧАМ

По мнению Анны Кузнецовой, следует доверять учёным и врачам, которые рекомендуют сделать прививку. «Для меня удивительно, что люди часто слушают тех, кто некомпетентен в этой области, – говорит женщина. – Так быть не должно. Мы все общаемся, контактируем друг с другом, поэтому важно сделать прививку. Чем больше людей вакцинируется, тем быстрее мы победим этот вирус. Все устали от масок. Я человек коммуникабельный, хочется общаться и видеть лица людей».

В поликлинику Анна Михайловна взяла с собой паспорт и полис медицинского страхования, на месте заполнила все необходимые бумаги. После этого её направили в кабинет к врачу. «Всё было очень хорошо организовано, никакой спешки или проволочек, – рассказывает жительница Ясенева. – Врач ответила на все мои вопросы и сказала, что прийти вакцинироваться – мудрое решение. Мне измерили температуру, давление и сделали прививку. На всякий случай я решила полчаса подождать в поликлинике – там такие хорошие кресла, сидеть было одно удовольствие». Никаких побочных последствий после прививки не было.

ПРИЗЫ И ПОДАРКИ

«В поликлинике мне подарили набор предметов для здорового образа жизни, – говорит Анна Михайловна. – Это такая красивая красная коробка, внутри которой аппараты для измерения давления и сатурации кислорода в крови, защитные маски, хороший шампунь и много других полезных вещей. У меня дома и сейчас эта коробка стоит, на ней написано: «С заботой о здоровье. Ваш мэр Сергей Собянин». Больше всего из набора Анну Кузнецову порадовал аппарат для измерения кислорода в крови. «Это очень нужная штука, – считает он. – Теперь, если что, могу проверить своих дочек». Ещё жительница Ясенева получила карту на тысячу баллов по акции «Миллион призов», которые планирует потратить в продуктовом магазине. «Читаю каждый номер вашей газеты, где публикуют имена победителей, – рассказала она. – Машину, конечно, не выиграла, но очень рада за тех, кто получил такой замечательный приз. Благодаря всем этим подаркам чувствуется забота властей о людях».

Анна Михайловна призналась, что после прививки ей стало спокойнее ходить по улицам. «Появилось чувство уверенности, но я всё равно ношу маску в общественных местах, – рассказала она. – Нужно оставить сомнения, которые не всегда помогают, и быть решительнее в вопросе вакцинации. Я давно живу на свете и не вижу поводов не доверять врачам».

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

С 23 июня по 1 октября 2021 г. все москвичи старше 65 лет, которые сделают прививку, смогут получить подарок – коробку «С заботой о здоровье». Как сообщает Управление социальной защиты населения ЮЗАО, набор можно получить во всех 12 центрах социального обслуживания или в 13 пунктах вакцинации в поликлиниках округа, список пунктов вакцинации смотрите на официальной странице УСЗН ЮЗАО в Facebook.

На футбол по QR-коду

В округе возобновили очные занятия «Московского долголетия». Их могут посещать участники и преподаватели, которые прошли вакцинацию от COVID-19 и получили QR-коды. Наши корреспонденты побывали на футбольной тренировке в парке «Академический».

ЗАЛОГ КРЕПКОГО ЗДОРОВЬЯ

С утра в спортивном кластере кипели страсти: поделившись на команды, мужчины выясняли, кто лучше бегает и вернее попадает мячом в ворота.

– В группу уже записались 13 человек, у всех, включая тренера, есть QR-коды. Занятия проходят два раза в неделю, по субботам и воскресеньям, с 9 до 11 утра. Участники не пропускают тренировок в любую погоду, – рассказала **главный специалист филиала «Академический» территориального центра социального обслуживания «Зюзино» Татьяна Чернышева**.

На базе центра набираются также группы по скандинавской ходьбе и общефизической подготовке. Занятия начнутся с сентября.

С порядком получения QR-кода можно ознакомиться на mos.ru. При необходимости сотрудники районных центров соцобслуживания помогут жителям старшего возраста получить и распечатать QR-код.

РОК СПОРТУ НЕ ПОМЕХА

61-летний **Вадим Хавезон** из Черёмушек – известный рок-музыкант и продюсер. В качестве гитариста он играл в группах «Рондо» и «Ногу свело». Футбол же для Вадима Давидовича – своеобразная отдушина.

– Я два года назад увлёкся этим видом спорта, – вспоминает Вадим Давидович. – Причём я и представить не мог, что в футболе, оказывается, столько страсти и энергетики, что рок-концерты отдыхают. Возобновление тренировок – это прямо счастье. Естественно, я вакцинировался, это дело нужное. А когда знаешь, что и твои друзья тоже защищены вакциной, и играется веселее.

ЧЕМПИОНОМ МОЖНО СТАТЬ И В 70

Александру Рудику из Ясенева 73 года. Александр Фёдорович до сих пор работает, он юрист-международник.

ФОТО ГЕННАДИЯ МИХЕЕВА

За время пандемии участники «Московского долголетия» соскучились по активному досугу.

Именно спорт помогает ему поддерживать физическую форму.

– Энергию я черпаю вот отсюда, – Александр Фёдорович кивает на поле, по которому азартно бегают седовласые, но подтянутые мужчины, – и всем говорю: «Самая лучшая таблетка от ковида – движение!» Кстати, и в плане современных технологий мы люди продвинутые: QR-коды получили без проблем, – утверждает Александр Фёдорович.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

Кубок мэра Москвы по хоккею в 2021 году прошёл в обновлённом формате

О том, как поменялся турнир, на пресс-конференции, организованной Информационным центром Правительства Москвы, рассказал вице-президент Федерации хоккея столицы Егор Замятнин.

– Турнир идёт с 25 по 28 августа в 14-й раз. Первый турнир состоялся в 2008 году. Все знают, что в этом году отечественному хоккею исполняется 75 лет. Мы решили изменить формат и расширить географию. Пригласили коллег с Дальнего Востока – «Амур» и зарубежный «Куньлунь Ред Стар». Это будет интереснее. Матчи будут проходить перед стартовым сезоном КХЛ. Это такая генеральная репетиция. Мы сформировали две группы по три команды, которые проведут по две встречи. С точки зрения санитарных норм и безопасности всё учтём, – подчеркнул Егор Замятин.

Он сделал акцент на антиковидных мерах – им уделят самое пристальное внимание. Билетов на матч будет всего 3 тыс. Особо проследят за ношением масок и соблюдением норм социального дистанцирования. Для игроков и судей организуют «чистую» зону.

НАТАЛЬЯ ЛУЖНОВА

Дзюдо помогло оторваться от компьютера

Бронзовый олимпийский медалист Тамерлан Башаев предпочёл киберспорту реальные победы

Бронзовый призёр Олимпиады 2021 года дзюдоист Тамерлан Башаев получил серьёзную травму перед токийскими соревнованиями. О сложном выборе в период реабилитации, борьбе с пристрастием к видеоиграм в школьные годы и любви к Юго-Западному округу он рассказал нашим читателя.

– Тамерлан, как вы начали заниматься дзюдо?
– В 10 лет меня отдали в дзюдо вместе с двумя старшими братьями, чтобы мы занимались спортом и были здоровыми. Какое-то время я просто ходил и получал удовольствие от тренировок. Мне было особо не важно, проиграю я или выиграю. К 15 годам появился азарт, и я понял, что проигрывать больше не хочу.

– Что вы предприняли?
– Я начал очень серьёзно подходить к тренировкам, усиленно работал и набрал 20 кг мышечной массы. Был строгий режим занятий, сна и приёма пищи. Каждый день я вставал в 6 утра и возвращался домой в 10 вечера. Тренируясь в таком режиме, я взял золото на чемпионате России среди юношей. Это стало поворотом всей моей жизни, потому что я понял: усилия и лишения были не напрасны. По большому счёту, нет ничего невозможного. Если много трудиться, то всего можно достичь.

– Кто ваш любимый актёр?
– Наверное, это Джеки Чан. Его герои – не супермены, им больно и страшно. Иногда им нужно спрятаться и проявить смекалку для того, чтобы победить. Так бывает и в нашем спорте.

– Говорят, в школе вы много играли в компьютерные игры. Как удалось преодолеть это пристрастие?
– Скорее я начал контролировать эту сферу своей жизни. От компьютера сильно отвлекло занятие дзюдо. В спорте мы не только побеждаем, но получаем красивое, здоровое тело, приобретаем навыки самообороны, которые можем применить в экстренной ситуации. А всё, что умеет так называемый киберспортсмен, – это быстро двигать мышкой по экрану.

ФОТО RITCHIE B. TONGO/EPA/TASS

«Если много трудиться, то всего можно достичь», – убеждён Тамерлан Башаев.

– Были сложности на этапе подготовки к Олимпиаде?
– За год до Олимпиады в Токио на тренировке я травмировал колено, был разрыв мениска. Тогда встал серьёзный выбор – отрезать повреждённые ткани или сшить. В первом случае это быстрое восстановление, однако такая операция может сильно помешать спортивной карьере. Во втором – длительная реабилитация, а до токийской Олимпиады оставался всего год. Совместно с врачом мы решили сшить мениск, и участие в Олимпийских играх для меня оказалось под вопросом. Когда я прошёл реабилитацию, в мире разразилась эпидемия коронавируса и были отменены все соревнования. Нас отправили домой, распустили сборную, чтобы мы не перезаражали друг друга. Мне пришлось со старшим братом тренироваться в нашей небольшой квартире, потихоньку уничтожая мебель.

– Мама не была против ваших спаррингов?
– А что тут поделаешь? По-другому нельзя стать чемпионом, всегда приходится чем-то жертвовать. Зато я помню ту невыразимую радость, когда на сборах объявили, что я вхожу в сборную России. Из-за травмы уверенности в том, что я поеду в Токио и привезу медаль, совсем не было.

– Знаю, что в студенческие годы вы часто бывали в нашем округе. Сохранились приятные воспоминания?
– Я очень люблю Юго-Западный округ Москвы. Университет, в котором я учился, расположен совсем недалеко оттуда. Помню прекрасные парки и скверы, где мы проводили время. Порой мне кажется, что юго-запад – это и есть сама Москва. Думаю, вся наша столица должна быть именно такой в плане зелени, инфраструктуры и красоты районов.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

ОБЪЯВЛЕНИЯ
прием рекламы по телефону 8 (916) 668-14-20 РЕКЛАМА 12+

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ
- Абразивная циклевка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината. Ремонт квартиры поэтапно. Помощь в выборе и доставке материалов. Натяжной потолок. Окна и остекление балконов. Тел: 8 (495) 978-03-44
- Замена замков. Обивка дверей Тел: 8 (495) 772-92-00
- РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. НЕДОРОГО. ТЕЛ: 8 (495) 517-95-42; 8 (985) 987-05-99
- Обивка, перетяжка мебели. Ткани. Тел: 8 (495) 585-63-85
- Ремонт: Телевизоров! Плит! Швейных! Тел: 8 (499) 703-41-94
- Циклевка паркета ТРИО без пыли. Тел: 8 (495) 162-03-81
- Ремонт стиральных машин и холодильников. 8 (977) 000-68-92
- РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ И ЭЛЕКТРОПЛИТ. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. ТЕЛ: 8 (499) 964-69-64
- Телемастер, аудио, бытовая техника. 8 (495) 506-89-21

РАБОТА
- ТРЕБУЮТСЯ РАСПРОСТРАНИТЕЛИ КОНВЕРТОВ ПО П/Я. З/П ОТ 2500Р В ДЕНЬ + ПРОЕЗД. ТЕЛ: 8 (495) 315-22-98; 8 (499) 138-02-11
- ГАРДЕРОБЩИКИ ТРЕБУЮТСЯ ТЕЛ: 8 (985) 187-01-89, 8 (495) 933-95-10 (С 10 ДО 14Ч.)
- ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ЭЛЕКТРОМЕХАНИКОВ ПО ЛИФТАМ. ЗАРПЛАТА ОТ 60000 РУБ. ТЕЛ. 8 (915) 124-84-04

РЕМОНТ
- Циклёвка паркета. Тел: 8 (985) 994-48-10
- Частный мастер, недорого. Все виды работ. Тел: 8 (915) 210-10 62
- Замена замков. Ремонт дверей. 8 (926) 341-27-27
- Мелкий и крупный ремонт Тел: 8 (985) 988-91-16 (Дмитрий)
- Ремонт квартир. Москвичи. Недорого. т. 8 (916) 439-86-99

АНТИКВАРИАТ
- Автографы, книги, золото, коронки, серебро, медали, монеты, статуэтки куплю Тел: 8 (903) 666-33-55.

СТАРИНУ КУПЛЮ
Наталья
8-916-240-09-81

- Букинист купит книгу до 1927г. за 50000р. Журналы, архивы, рукописи до 1945г. Тел: 8 (925) 795-57-97
- Часы любое состояние, значки. Тел: 8 (495) 723-19-05
- Купим часы СССР. 8 (985) 275-43-33
- Куплю ткани, платья СССР. 8 (910) 416-28-40
- Куплю: статуэтки, сервизы значки, книги, иконы, картины, янтарь, часы. 8 (925) 626-97-59
- Покупаем книги и журналы. Тел: 8 (925) 656-49-72
- БИБЛИОТЕКУ ДОМАШНЮЮ. СТАРЫЕ И СОВРЕМЕННЫЕ КНИГИ КУПЛЮ. ВЫЕЗД. ТЕЛ: 8 (495) 724-30-45
- Купим книги, журналы, архивы, плакаты, открытки, фотографии до 1940 года. 8 (985) 275-43-33
- КНИГИ. ЗНАЧКИ. СТАТУЭТКИ. ПОДСТАКАННИКИ. СЕРЕБРО. ИКОНЫ. ЯНТАРЬ. САМОВАРЫ КУПЛЮ. 8 (495) 643-72-12

НЕДВИЖИМОСТЬ
- Куплю квартиру в вашем районе. Тел: 8 (903) 746-25-99
- Снимем Квартиры, Комнаты-Гарантия. Тел: 8 (495) 772-50-93
- Помогу продать, купить, обменять квартиру, комнату, дом, дачу, участок быстро и выгодно. Пенсионерам скидка. Тел: 8 (495) 779-17-57
- Куплю: гараж, дачу, мотоцикл. 8 (916) 053-16-98
- УЧАСТКИ ИЖС ОТ 26999Р ЗА 9 СОТОК ВМЕСТО 124600Р, ПО 2999Р СОТКА, РАССРОЧКА 8 (903) 743-06-92
- Абсолютно быстро сдам/продам 8 (915) 459-69-50

КУПЛЮ
- РАДИОДЕТАЛИ ЛЮБЫЕ, ИЗМЕРИТЕЛЬНЫЕ ПРИБОРЫ, ТЕЛ: 8 (903) 125-40-10

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ
- Автогрузоперевозки Квартирные переезды. Тел:8 (926) 979-99-15 Анатолий
- Автогрузоперевозки. Дачи. Утилизация. Недорого. Тел: 8(495) 744-78-52
- А/грузоперевозки. Недорого. Тел: 8 (495) 728-69-81
- Автоперевозки. Тел: 8 (495) 589-00-78

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ
- Юридическая помощь! Оплата по результату. 8 (499) 390-13-61
- Московская социальная юридическая служба. 8 (499) 408-21-03

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ
- помощь обманутым вкладчикам
- расторжение договора с юристами
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров ренты
- помощь по списанию долгов

8 (499) 938-95-97
ООО «ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ» ИНН 9701161901, ОГРН 1207700327647

ГОРОДСКОЙ МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЙ ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ
- улучшение жилищных условий
- помощь обманутым вкладчикам
- расторжение договора с юристами
- расторжение договоров ренты
- жилищные и наследственные споры
- помощь по списанию долгов

8 (499) 961-01-42

ЗДОРОВЬЕ

Реклама | Лицензия №77-01-003789
Дентал Визит
Наш адрес: Ул. Профсоюзная, 83, к. 1 1-2 мин. от ст. метро «Беляево»
Стоматологический центр «Дентал визит»
У вас не держатся протезы или они натирают? Мы поможем!
АКЦИЯ!
Современные мягкие протезы 18 000 руб.
Имплантация Южная Корея 15 000 руб.
Прием ведет кандидат медицинских наук
8(495) 220-90-96 / 8(495) 410-81-83
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ЗА КАЛУЖСКОЙ ЗАСТАВОЙ
№ 33 (411) 30 августа – 5 сентября 2021

«Папа больше не придёт»

На улице Дмитрия Ульянова «Мерседес» насмерть сбил пешехода

Шансов остаться в живых у Евгения Смирнова не было. Машина двигалась с такой высокой скоростью, что тело погибшего отбросило на десятки метров вперёд. У 40-летнего Евгения остались жена Екатерина и 6-летняя дочь Агния.

Скончался на месте

В тот вечер ничто не предвещало беды. Евгений, как всегда, уложил дочь спать и отправился в бассейн. За рулём «Мерседеса» сидел 29-летний врач-вертебролог Тимур Макиров. От удара и полученных ран Евгений скончался на месте. Результаты экспертиз показали: скорость автомобиля была 110 км/ч. «На записях камер видеонаблюдения хорошо видно, что остальные машины двигаются по дороге значительно медленнее», – рассказала **Екатерина, супруга погибшего.**

Она не знала, как рассказать 6-летнему ребёнку о смерти отца. «Той ночью я зашла в интернет и стала читать советы детских психологов. Наутро сказала Агнии, что папа больше не придёт.

Супруги познакомились 18 лет назад, когда Евгений учился в аспирантуре физико-математического факультета МГУ. «Он был особенным, таких людей очень мало, – говорит Екатерина. – Всегда помогал многочисленным друзьям и родственникам, на всех находил время».

В молодости общим увлечением Евгения и Екатерины был спорт. «В первый мой день рождения после нашего знакомства он подарил мне велосипед, чтобы кататься вместе, – вспоминает жена погибшего. – До сих пор этот велосипед стоит у нас дома».

Вопрос вины

По словам вдовы, Тимур Макиров не принёс ей извинений. «На встрече с адвокатами он просто сказал: «Что есть, то есть», – говорит Екатерина. – От денег, предложенных за снятие обвинений, я отказалась».

ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

Евгений и Екатерина радовались каждому дню друг с другом и маленькой Агнией.

Другой позиции придерживается **адвокат обвиняемого Юрий Левин.** «Макиров извинился перед потерпевшей, выразил соболезнования, а также предпринимал попытки возмещения морального и материального ущерба, – рассказал он. – Хочу обратить внимание на то, что в момент ДТП Макиров был трезвым, с места аварии не скрылся, попытался оказать первую помощь, вызвал скорую и ДПС».

На сегодняшний день Тимур Макиров полностью признал свою вину. Об этом нам сообщила **начальник отделения по связям со СМИ УВД по ЮЗАО Валерия Виноградова.** «Против обвиняемого свидетельствуют протоколы осмотра места ДТП и трупа, показания потерпевшей и свидетелей, заключение судебно-медицинской экспертизы, – отметила она. – Максимальный срок за такое преступление – 5 лет лишения свободы».

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

Печальная статистика

В начале августа на дорогах нашего округа машины сбили ещё двух человек. 3 августа **на Симферопольском бул.,** возле д. 2Г, стр. 1, произошло ДТП. Автомобиль «Фольксваген Пассат», двигаясь по бульвару в сторону ул. Болотниковской, совершил наезд на пешехода, который выходил из трамвая на остановке. Бригадой скорой медицинской помощи пострадавший был доставлен в больницу с предварительным диагнозом – двухлодыжечный перелом левой ноги. Спустя три дня на Чечерском проезде произошло новое ДТП. Автобус при левом повороте наехал на велосипедиста, который двигался **в сторону ул. Остафьевской.** В результате ДТП велосипедист получил травмы: вывих головки левой плечевой кости, рваную рану левого предплечья и ушиб тазобедренного сустава. Медицинская помощь доставила пострадавшего в больницу.

На бульваре Дмитрия Донского малыш уехал один в автобусе

Плачущего 6-летнего ребёнка к сотрудникам ГИБДД на Варшавском шоссе привела встревоженная женщина. Она рассказала, что обнаружила его одного в автобусе.

Маленький Эльдар рассказал, что с мамой и младшим братом ждал автобус у станции метро «Бульвар Дмитрия Донского». Когда транспорт подошёл, ребёнок сел в него, думая, что мама идёт сзади. Однако вскоре обнаружил, что находится один.

Полицейские объехали вместе с мальчиком район, по его описаниям нашли дом. И установили номер телефона мамы – ей тут же сообщили о местонахождении сына. Как выяснилось, женщина ненадолго отвлеклась на второго ребёнка в коляске и сумки с покупками, поэтому не успела уследить за старшим. «Сотрудники ГИБДД вернули ребёнка, подарили семье памятные подарки и провели профилактическую беседу», – рассказал **начальник УИиОС ГУ МВД России по г. Москве Владимир Васенин.**

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ
потребительский кооператив
8 (495) 908-64-05
www.invkap.ru
Ул. «1905 года», 7 мин. пешком.
Г. Москва, Студенецкий пер., д. 3
Мы работаем с 9.00 до 18.00
сб-вс выходной.
ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ
ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ
ДО 5 МЛН. РУБЛЕЙ ЗАСТРАХОВАНЫ
• 15% ГОДОВЫХ НА СРОК 6 МЕСЯЦЕВ
• 18% ГОДОВЫХ НА СРОК 1 ГОД
• 20% ГОДОВЫХ НА СРОК 2 ГОДА
от 15% до 20% годовых в рублях
Пенсионерам: выезд консультанта на дом, бесплатное такси.
Предложение действует только для членов Потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Принимаем Сбережения от 50 тыс. руб. до 5 млн. руб. Со ставкой от 15% до 20% годовых. Сбережения (денежные средства) принимаются по договору займа. Страхование финансовых рисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ». Полную информацию можно получить по телефону. ИНН 9703003636, ОГРН 1197746622830 9 Реклама

ФОТОФАКТ

ФОТО T.ME DGONEWS

Спасатели Московского авиационного центра помогли жительнице Южного Бутова. После сна у неё так опух и посинел палец, что она не смогла снять кольцо. Пыталась помочь себе маникюрными ножницами, но застряли и они. «Ещё бы чуть-чуть – и началась гангрена. Мы аккуратно распилили кольцо, убрали и его, и застрявшие ножницы», – говорит спасатель Сергей Мостяков.

ПРОИСШЕСТВИЯ

В АКАДЕМИЧЕСКОМ РАЙОНЕ ПРЕДОТВРАЩЁН РАЗБОЙ

На ул. Дмитрия Ульянова грабитель, угрожая осколком разбитого стекла, пытался отнять у женщины деньги и телефон. Отважная гражданка смогла дать отпор злоумышленнику и вызвала полицейских. Прибывшие служители порядка оперативно установили и задержали разбойника. Им оказался 24-летний приезжий из ближнего зарубежья.

В ЯСЕНЕВЕ СИДЕЛКА ХОТЕЛА НАЖИТЬСЯ НА ЧУЖОМ ГОРЕ

Мошенница работала сиделкой у пожилой женщины, которая внезапно умерла. Она тут же разместила объявление о сдаче квартиры. Наниматель нашёлся быстро, он передал экс-сиделке 50 тыс. рублей и заселился. Через пару дней в квартиру пришёл подлинный хозяин жилплощади. Потерпевший понял, что его «развели», и обратился в полицию. Вскоре подозреваемую задержали.

В ТЁПЛОМ СТАНЕ ПОЙМАЛИ БАНДУ МОШЕННИКОВ

54-летней жительнице столицы поступило несколько звонков от неизвестных, которые убедили женщину, что неизвестные лица пытаются оформить кредит на её имя. Звонившие предложили ей самостоятельно оформить кредит и перевести деньги на «безопасный» счёт. В итоге она отдала мошенникам 3,8 млн рублей. Женщина обратилась в полицию, и по горячим следам был задержан 26-летний мужчина, который приезжал на автомобиле и забирал деньги у потерпевшей. Вскоре оперативники вышли и на организаторов преступления.

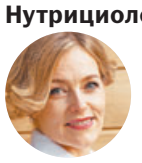
В ЮЖНОМ БУТОВЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ ПОМОГЛИ РОЖЕНИЦЕ

К экипажу Отдельного батальона ДПС ГИБДД УВД, несущему службу на Южнобутовской улице, обратился мужчина. У его супруги в машине начались роды, и малыш появился на свет в автомобиле. Поскольку дороги были сильно загружены, полицейские Максим Лебухорский и Дмитрий Панюшин экстренно сопроводили автомобиль с женщиной и младенцем к приёмному отделению роддома. Родители выразили огромную благодарность сотрудникам Госавтоинспекции за помощь.

Одно яблоко в день – и доктор за дверь

Нутрициолог из ЮЗАО рассказывает о полезных свойствах самого популярного в мире фрукта

Конец лета – сезон яблок. Нутрициолог, преподаватель проекта «Московское долголетие» в нашем округе Татьяна Акимова рассказала о полезных свойствах этих фруктов.



ИСТОЧНИК ВИТАМИНА С, ЖЕЛЕЗА И МЕДИ

«Яблоко содержит свыше 40 витаминов, минералов, микроэлементов, ежедневно необходимых нашему организму для слаженной работы. Этот фрукт – источник витамина С, железа, меди, калия – 11% от дневной нормы в 100 г», – объясняет нутрициолог. Полезные свойства яблок усиливает великолепная комбинация органических кислот: яблочной, лимонной, винной, хлорогеновой и урсоловой. Последняя улучшает обмен веществ. Яблоки также богаты природными веществами – антиоксидантами. Они повышают защитные силы организма и снижают риск заболеваний, в первую очередь сердечно-сосудистых. «Исследованиями доказано, что употребление от двух до трёх яблок среднего размера в день приводит к снижению общего уровня холестерина на 5–13%», – добавляет Татьяна Акимова.

В красном яблоке больше фруктозы, поэтому такие яблоки содержат 47 ккал на 100 г. Зелёные яблоки менее калорийны – 35 ккал. Тем, кто питается диетически, лучше употреблять зелёные яблоки, так как они содержат меньшее количество калорий и сахара.

Салат с яблоком и фасолью

Стручковая отваренная фасоль – 100–150 г
Помидоры – 2 шт.
Яблоко – 1 шт.

Для приготовления соуса понадобится:

Авокадо – 1 шт.
Лимон – половинка
Семена кунжута – 2 ч. л.
Соль, чеснок, зелень, специи, бальзамический уксус, горчица – по вкусу

ФОТО PHOTOXPRESS

Все ингредиенты мелко нарезаем, затем укладываем в половинки от авокадо. Сверху поливаем соусом и посыпаем зеленью.

ВО ВСЁМ НУЖНА МЕРА

В первую очередь руководствуйтесь вашими ощущениями, рекомендует специалист. Одно-два средних яблока в день вполне достаточно. «Не стоит забывать и про другие фрукты и ягоды. Если ваш рацион беден клетчаткой, резкое увеличение потребления яблок может вызвать дискомфорт в пищеварении, – добавляет нутрициолог. – При повышенной кислотности желудка будьте осторожны с кислыми сортами. Яблоки натощак, как и другие кислые продукты, могут вызвать вздутие живота и обострение болезней желудка.

ЮЛИЯ ВАКУЛЕНКО

ПОПУЛЯРНЫЕ ВОПРОСЫ

Можно ли есть шкурку яблока?
В шкурке содержатся полезные вещества – флавоноиды, клетчатка. Поэтому полезно употреблять яблоки в первозданном виде.

Можно ли есть зёрна яблок?
В зёрнышках содержится дневная норма йода. Их можно спокойно есть и не переживать: они не вредны и помогут восполнить недостаток йода.

Зависит ли польза от сорта яблок?
«Каждый сорт имеет свой уникальный набор веществ, обладающих разной биологической активностью, – объясняет Татьяна. – Антиоксидантная активность плодов яблони из Московской области на 3–5% выше, чем у импортных, а аскорбиновой кислоты в них в среднем в 1,2 раза больше. А вот галловой кислоты больше всего содержится в яблоках сортов антоновка, китайка Керр, маяк».

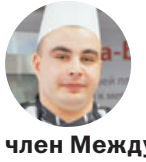
ФОТО PHOTOXPRESS

Синьор Помидор в банке

ФОТО PHOTOXPRESS

Для засолки лучше выбирать мясистые сорта с плотной кожурой.

Все мы любим холодной порой открыть баночку помидоров, которую запасли летом. Они подходят к множеству блюд и ярко украшают праздничный стол. Преподаватель дисциплины «Поварское искусство» Образовательного комплекса «Юго-Запад», член Международной кулинарной ассоциации Дмитрий Гудин поделился вкусными рецептами.



С УКРОПОМ И ЧЕСНОКОМ

«Для засолки можно брать помидоры любой зрелости. Но желательно выбирать мясистые сорта, которые имеют плотную кожуру, – объясняет Дмитрий Гудин. – Для того чтобы под воздействием термообработки на кожуре не появились трещины, в районе плодоножки нужно сделать несколько проколов при помощи вилки или зубочистки». Шеф-повар рекомендует использовать для заготовки томатов такие добавки, как чеснок, перец горошком, листики хрена, укропные зонтики, лавровый лист. Консервированные помидоры обретут более насыщенный вкус, если дополнить маринад листиками смородины или вишни, кусочками болгарского перца и яблок, свежей зеленью. Срок хранения засолки зависит от чистоты банок, следовательно, их необходимо подвергнуть термообработке. Ёмкость нужно вымыть при помощи соды, ополоснуть кипятком и отправить на стерилизацию в духовку. Что касается крышек, то их достаточно поместить в кастрюлю с кипятком и подержать в нём около 5 минут.

ВЯЛЕНЫЕ ТОМАТЫ

«Лучше всего для вяления использовать помидоры черри (виноградный помидор) или некрупные сорта, например сливка», – рекомендует Дмитрий.
Большие помидоры стоит нарезать толстыми ломтиками-колечками, небольшие – вдоль половинками или четвертинками, чтобы они равномерно просушились. Подготовленные половинки очистите от перегородок и плодоножки. Обычной ложкой удалите середину с семенами, чтобы получилась лодочка с плотными упругими стенками. Плоды без кожи быстрее просушатся, а с кожей более пикантные и лучше будут держать форму. Оставьте их хорошо обсушиться. Иногда кусочки помидоров маринуют перед сушкой, но это необязательно. По классическому итальянскому рецепту, используют базилик, тимьян, орегано, розмарин. Также в качестве пряностей можно взять прованские приправы с полным набором (майоран, базилик, тимьян, розмарин, орегано, чабер).
Для оригинального аромата можно добавить чёрный перец и перец чили, кардамон, сельдерей, хмели-сунели, тмин, имбирь, барбарис, зиру, кайенский перец, кориандр и др. Смесь специй лучше истолочь перед добавлением томатов в масляную заливку для хранения, чтобы аромат был более интенсивный.
Соль лучше всего использовать крупную морскую. Она более эффективно засолит плоды: крупные кристаллы помидор не пересолят.

ЮЛИЯ ВАКУЛЕНКО

Хорошей «компанией» для помидоров могут быть и морковь, и сливы, и свёкла, и даже крыжовник. Решая, с чем засолить помидоры, остановитесь на том варианте, который больше всего отвечает вашему вкусу, и не ошибётесь.

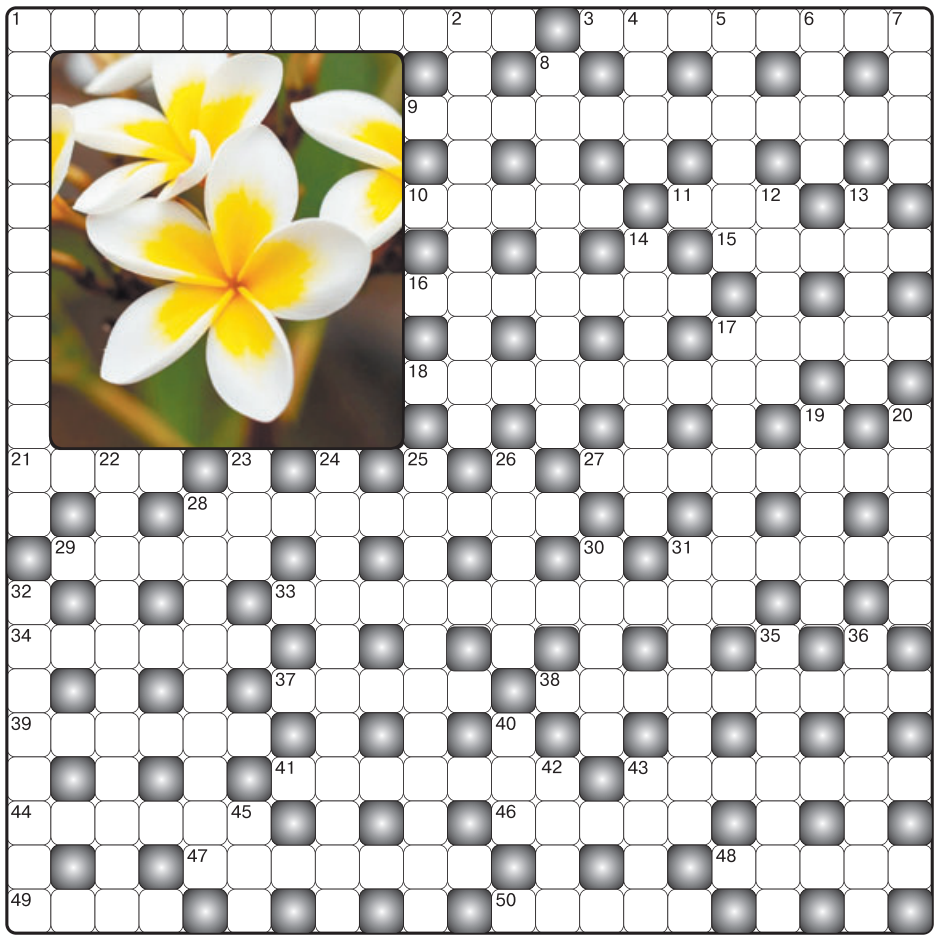
Помидоры с корицей

Томаты – 5 кг
Лавровый лист – 10 шт.
Молотая корица – 1/2 ч. л.

Для рассола понадобится:
Вода – 1 л
Соль – 2 ст. л.

ФОТО PHOTOXPRESS

Промойте помидоры, разложите по стерилизованным банкам и залейте кипятком на 20 мин. После этого слейте жидкость и снова залейте на 20 мин. новым кипятком, далее ещё раз повторите процедуру. Слитую после третьей заливки воду доведите до кипения, всыпьте соль, положите корицу и лавровый лист, прокипятите 5–7 мин. на среднем огне, залейте помидоры, закатайте банки, переверните и так дайте им остыть.



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. «Эксперименты над животными подтверждают, что … могло быть обучаемо». **3.** У кого любовь случается чаще, чем секс? **9.** С чем «всегда рождаются дети военкомов»? **10.** Какой цветок запечатлел на своих таитянских полотнах Поль Гоген? **11.** Без чего нельзя приготовить суши? **15.** «Пентхаус» по боярским понятиям. **16.** Какая эстрадная дива много лет конфликтует с рэпером Eminem? **17.** Какое оружие участвует в Олимпийских играх? **18.** Совещание для уточнения диагноза. **21.** «И рыжий … целует Христа». **27.** Почти задаром. **28.** Главный род войск в армии ордена тамплиеров. **29.** У кого самый изощрённый ум? **31.** Мышечный белок. **33.** Кто убеждён, что в теореме Пифагора речь идёт именно о штанах? **34.** Кто полон красной икры? **37.** Кого из героев Оноре де Бальзака разорила любовь к дочерям? **38.** Самый высокий среди черепашек-ниндзя. **39.** Кто вечно не в настроении? **41.** Американские законы не разрешают судить умерших, но Комиссия Уоррена сделала «однозначные выводы» о его виновности в убийстве президента. Кто стал стрелочником? **43.** Доктор из детской поликлиники. **44.** Ноева посудина. **46.** Владимир Ленин по профессии. **47.** Что помогает выявить растратчика? **48.** Что испытывает корабли на прочность? **49.** Полуостров «в зоне интересов» «Газпрома». **50.** «Когда враг погибает в бою, он перестаёт быть врагом» (роман Чингиза Айтматова).

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Кто большому куску радуется? **2.** Какая столица расположена на берегу пролива Кука? **4.** «Боевой авангард» нашей полиции. **5.** От какого недуга индейцы чероки спасаются с помощью папоротника? **6.** «Засада» на болоте. **7.** Чем эклер внутри наполнен? **8.** Из чего сделана волшебная палочка Гарри Поттера? **12.** На какой улице живёт лягушонок Кермит? **13.** «Та … мила, где мать родила». **14.** Какое кино ужас наводит? **17.** Канал, к открытию которого египетское правительство заказало итальянскому композитору Джузеппе Верди оперу «Аида». **19.** «Липовый титул» Жоржа Милославского. **20.** Любимая добыча рогатого филина. **22.** Обучение в собачьей школе. **23.** Доля в общих прибылях. **24.** Граф и морганатический супруг императрицы Елизаветы Петровны. **25.** Проработка важных мелочей. **26.** Какой ягодой славится Крым? **28.** Трюковой самокат. **30.** Какое звание указывал перед своей подписью Эрнесто Че Гевара? **31.** Амвон муэдзина. **32.** Какая страна с Чехией развелась? **35.** Что в далёкие времена выгоняли из дома с помощью чертополоха? **36.** Какой камень в мифах славян считают средоточием духовной силы? **40.** Какое имя дали самому большому в мире скелету тираннозавра? **42.** Какую обезьяну даже леопарды стороной обходят? **43.** Кто с головой рассорился? **45.** Участок молекулы ДНК.

СУДОКУ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр. Желаем удачи!

1			3				8	2
	3		5	4	8			
	6	8		9				
8		5	2					
		6				1		
					4	8		7
				2		5	9	
			7	8	3		6	
6	4				1			8

2	6					4	9	3
	3			6	8			
5	7		9		4	8		
7	8				9	6		4
6		9	3		7	2		8
4		5	8				3	7
		7	4		2		6	9
			7	5			4	
3	4	2					8	5

	8	4	1			7		
		5						
7			8		5		6	4
4	3			1				
		9	3		6	4		
				5			7	2
5	1		4		3			7
						9		
		3			2	6	5	

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Человечество. **3.** Романтик. **9.** Плоскостопие. **10.** Гиаре. **11.** Рис. **15.** Тереем. **16.** Аллергия. **17.** Сабля. **18.** Консилиум. **21.** Нуда. **27.** Бесценок. **28.** Кавалерия. **29.** Ленин. **31.** Миозин. **33.** Гуманитарий. **34.** Лосось. **37.** Гранд. **38.** Донателло. **39.** Бирчуг. **41.** Осавала. **43.** Педиатр. **44.** Ковчег. **46.** Юрист. **47.** Ревизия. **48.** Штурм. **49.** Ямал. **50.** «Пчаха».

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Чебоголадник. **2.** Вилинитон. **4.** Омон. **5.** Артрит. **6.** Топь. **7.** Крем. **8.** Остролист. **12.** Сезам. **13.** Земля. **14.** Тритлеф. **17.** Сулькин. **19.** Князь. **20.** Сычик. **22.** Дрессировка. **23.** Пай. **24.** Разумовский. **25.** Детализация. **26.** Кизил. **28.** Кикстрет. **30.** Маиор. **31.** Минарет. **32.** Словакия. **35.** Нечисть. **36.** Аметрьр. **40.** Сыо. **42.** Дрил. **43.** Псих. **45.** Ген.

1	5	4	3	6	7	9	8	2
2	3	9	5	4	8	7	1	6
7	6	8	1	9	2	4	3	5
8	1	5	2	7	9	6	4	3
9	2	3	6	1	4	8	5	7
3	8	7	4	2	6	5	9	1
5	9	1	7	8	3	2	6	4
6	4	2	9	5	1	3	7	8

2	6	8	1	7	5	4	9	3
9	3	4	2	6	8	5	7	1
5	7	1	9	3	4	8	2	6
7	8	3	5	2	9	6	1	4
4	2	5	8	1	6	9	3	7
1	5	7	4	8	2	3	6	9
8	9	6	7	5	3	1	4	2
3	4	2	6	9	1	7	8	5

6	8	4	1	2	9	7	3	5
3	2	5	6	4	7	1	8	9
7	9	1	8	3	5	2	6	4
4	3	7	2	1	8	5	9	6
2	5	9	3	7	6	4	1	8
1	6	8	9	5	4	3	7	2
5	1	6	4	9	3	8	2	7
8	7	2	5	6	1	9	4	3
9	4	3	7	8	2	6	5	1

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ И ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

Пишите: uzao_readers@aif.ru
Звоните: +7 (495) 646-57-57

ЗА КАЛУЖСКОЙ ЗАСТАВОЙ №33 (411)

Газета Юго-Западного административного округа Москвы

Главный редактор **Д. А. Буравчикова**
Учредитель: **Префектура ЮЗАО г. Москвы**
Издатель: **АО «Аргументы и факты»**

Генеральный директор
АО «Аргументы и факты» **Р. Ю. НОВИКОВ**
Главный редактор «АиФ» **И. А. ЧЕРНЯК**

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культурного наследия по ЦФО. Свидетельство № А-0996 от 10 января 1997 года.

Адрес редакции и издателя:
101000, г. Москва, ул. Мясницкая, д. 42
Телефон **+7 (495) 646-57-57**
E-mail: **uzao_readers@aif.ru**

Распространяется бесплатно на территории ЮЗАО г. Москвы

Дата подписания номера: 27.08.2021
Время подписания в печать:
по графику – **19.00**, фактическое – **19.00**

Отпечатано:
ООО «Типография «КомПресс-Москва» 141407, г. Химки, Нагорное ш., д. 2, корп. 9, пом. А

Заказ: **№ 2639**

Тираж **509 250 экз.**

По вопросам доставки звоните по тел. **+7 (495) 646-57-57**
E-mail: **uzao_readers@aif.ru**

По вопросам размещения рекламы обращайтесь в ООО «Русалка-медиа»:
+7 (495) 933-35-72, +7 (916) 668-14-20