

ЗА КАЛУЖСКОЙ СТАВОЙ

Газета
Юго-Западного
административного
округа Москвы

№ 46 (424) 29 ноября – 5 декабря 2021 [VK gazetauzao](#) [f gazetauzao](#) [gazetauzao](#) [uzaomedia](#)



ФОТО АГН МОСКВА



Сергей Собянин:

«Выйдя из пандемии, здравоохранение Москвы будет 100% значительно сильнее»



18

«Здесь мне уютно и комфортно»

► Художница-иконописец Ирина Акулова – о местах в Черёмушках и Академическом районе.

- Чем подкормить белок в парках округа?
- Сколько детских и спортивных площадок открыли в Обручевском районе?
- Как восстановиться после коронавируса?
- Что можно увидеть на выставке в Музее Героев Советского Союза и России?



28
ЛОШАДЕЙ РАЗНЫХ
ПОРОД ЖИВУТ
И РАБОТАЮТ
В БОЛЬШОМ
МОСКОВСКОМ
ЦИРКЕ

Четвероногие артисты Как дрессируют животных в Цирке на проспекте Вернадского

11-летняя Ева Запашная на спине у Барона показывает элемент джигитовки.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Раскрыть тайны предков

► В клубе «Генеалогия» на Ленинском проспекте научат составлять фамильное древо.



6

ФОТО ИГОРЯ ХАРИТОНОВА

Прошлое усадьбы Ясенево

► Краевед выяснил новые подробности возникновения господского дома в Битцевском лесу.



16

ФОТО АГН МОСКВА

Новостройки для жителей

► В дом на ул. Обручева, 5, Юрий Балашов с котом Тимофеем переехали одними из первых.



2

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Жильё высочайшего качества

Новосёлы обживают дом, построенный по программе реновации в Обручевском районе

► **Новый дом 5 расположился на ул. Обручева в квартале 38А. Трёхсекционное здание переменной этажности возвели по индивидуальному проекту. Фасад выполнен из керамогранита трёх цветов, а отделка квартир и мест общего пользования соответствует требованиям московского стандарта программы реновации.**

ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА

Всего в квартиры д. 5 на ул. Обручева уже переехали 105 семей. Корреспондент поговорил с новосёлами. Только что гулять во двор со своими детишками, пятилетней **Анечкой** и годовалым **Максимом**, вышла **Екатерина Никитина**. «Новая двухкомнатная квартира у нас больше 60 м. В старой пятиэтажке на ул. Профсоюзной, д. 60, корп. 1, общая площадь до 45 м недотягивала. Окна – на шумную улицу, да ещё и комната проходная. То есть по площади мы выиграли

больше 15 м», – рассказывает Екатерина. Вокруг реновационного дома много детских площадок, да и весь микрорайон, отмечает Никитина, обустроен идеально. Молодая мама вспоминает: когда в начале июня этого года она и её супруг Денис впервые увидели свою новую квартиру, восторгу не было предела. «Это была любовь с первого взгляда. Отличная планировка, и, что самое главное, есть место, где дети могут бегать. В хрущёвке особо не развёшься. Мы даже сначала не верили, что это не сказочный сон. Кстати, нам во всём помогли в центре информирования – вплоть до того, что бесплатно предоставили для переезда транспорт и грузчиков», – добавляет Екатерина.

ТИМОФЕЙ ОДОБРЯЕТ

В квартире **Юрия Балашова** нас встречает валяжный кот Тимофей. Пушистый хозяин вполне освоился в новом мире и встречает корреспондентов весьма добродушно. Квартира уже обустроена, причём в дизайне чувствуется отменный вкус. «На самом деле, – поясняет Юрий Владимирович, – после переезда



Сергей Собянин поздравил жителей Бауманской, 47, с получением новых квартир.

в отделке квартиры мы ничего не меняли. Очень всё качественно исполнено, я бы сказал, с душой. По профессии я повар, и для меня важно



Юрий Балашов с котом Тимофеем уже оценили новый дом.

значение имеет кухня. В старой квартире кухонька была 5 м, теперь – в два раза больше. Есть резон творить новые шедевры кулинарии!» Юрий Балашов 43 года прожил в пятиэтажке на ул. Профсоюзной, д. 60, корп. 2. Построенная наскоро хрущёвка давно изрядно обветшала.

«Новый дом, по моему мнению, великолепен. Само место расположения достойное: тихо, много зелени и простора. Сам дом как внутри, так и снаружи соответствует бизнес-классу. Высокие потолки, автоматические двери, высококлассные лифты. Да и Тимофей жильё одобряет», – говорит Балашов. Кот, будто поняв, о чём мы ведём беседу, произносит нараспев «миу-мя!» и блаженно растягивается на коврик в перекинутой на кухне.

В МАСШТАБЕ ОКРУГА

В ходе реализации программы реновации в ЮЗАО новые квартиры получают жители 520 домов. В них проживают более 100 тыс. семей. Для обеспечения волнового переселения новосёлов подобраны 53 стартовые площадки. Расселяются или уже расселены 33 жилых дома. Из них снесено 17 домов. На их месте построят жилые корпуса для последующих волн переселения. Сейчас в округе строятся 19 жилых зданий, в стадии проектирования находятся 8 объек-

тов (ул. Введенского, вл. 9; ул. Ремизова, вл. 11, корп. 2; ул. Большая Черёмушкинская, вл. 25Б; ул. Вавилова, вл. 76; Севастопольский пр., 46/7; ул. Ливенская, вл. 1; Нахимовский просп., вл. 21; Чечёрский пр., вл. 28).

ЕЩЁ ОДНА НОВОСТРОЙКА

В Басманном районе завершилось строительство дома по программе реновации. Его осмотрел Сергей Собянин. Мэр поздравил горожан с будущим новосельем. Первые жильцы переедут в новостройку в январе 2022 года. «Мы в своё время говорили, какого стандарта будет жильё, даже показывали, какие дома, какие квартиры, какие отделочные материалы будут. Мы стараемся, чтобы по архитектуре эти дома улучшали облик Москвы, а не ухудшали. В этом районе, если вы по периметру посмотрите, это всё-таки Центральный район города Москвы, жильё дорогое. Но такого качества домов рядом нет», – заявил глава города.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ



Детям Екатерины Никитиной – Ане и Максиму – очень понравилась игровая площадка во дворе.

Наша газета получила золото на конкурсе СМИ



Статья Александра Андрущенко «Это необыкновенный ребёнок» признана лучшей публикацией всех окружных изданий за год.

► **В столице подвели итоги ежегодного городского смотра «Информируем из первых рук». Торжественная церемония награждения победителей состоялась 24 ноября в здании правительства Москвы на Новом Арбате. На ней много раз звучало название проекта «За Калужской заставой» – эксперты и члены жюри отметили как газету, так и сайт нашего проекта.**

Лучшей публикацией всех окружных изданий за этот год признан вышедший в августе в № 31 материал «Это необыкновенный ребёнок» журналиста Александра Андрущенко. Интервью посвящено истории олимпийской чемпионки из ЮЗАО, гимнастке Виктории Листуновой, и её тренером – Ольге и Геннадию Петровичевым. Блестящую статью о нелёгком пути к золоту, человеческой поддержке и вере в победу на Олим-

пийских играх – 2021 в Пекине жюри единогласно признало лучшей. Также газета «АиФ. За Калужской заставой» вошла в топ-лист в номинации «Лучшая окружная газета». Члены рабочей группы учли профессиональный рост издания в 2021 году. В числе позитивных изменений назвали дизайн и новую подачу материалов, а также отдельную тематическую полосу для детей. В номинации «Лучшая интернет-газета района» жюри отметило изменение

дизайна и технологические новинки районных интернет-изданий Юго-Западного административного округа. Кстати, победителем на городском конкурсе стал ещё один проект Издательского дома «Аргументы и факты» – газета Западного административного округа «На Западе Москвы». Команда журналистов заняла второе место среди окружных печатных изданий столицы.

КСЕНИЯ ЛУКЬЯНОВА

Двигайтесь и дышите

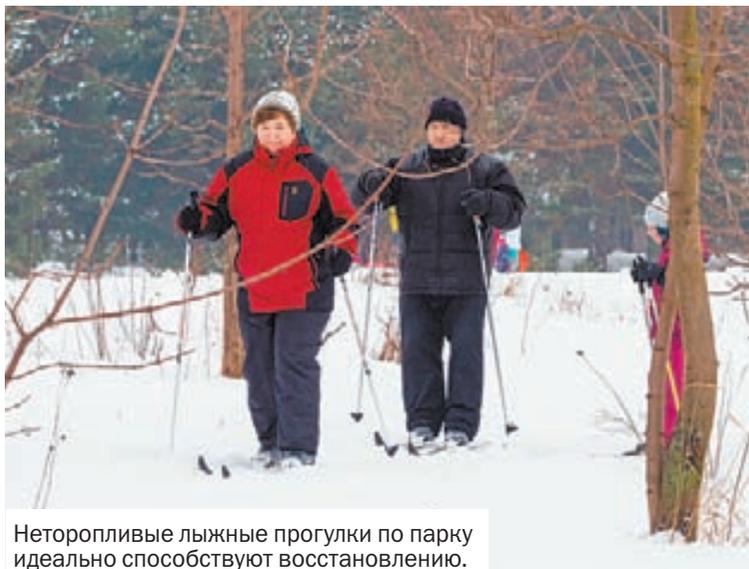
Правила эффективной реабилитации после COVID-19



► **Ирина Климова – заведующая физиотерапевтическим отделением городской клинической больницы им. В. В. Виноградова на ул. Вавилова. Как практикующий врач Ирина Валерьевна постоянно работает с людьми, перенёвшими коронавирусную инфекцию. Она рассказала нашему корреспонденту, как правильно восстанавливаться после ковида.**

ПОСЛЕДСТВИЯ НЕ УСТУПАЮТ БОЛЕЗНИ

«В первую волну на «передовой» борьбы с пандемией находились реаниматологи и терапевты. И только позже заговорили о том, что пациентам после ковида необходима реабилитация. Сейчас очевидно, что человек после больницы койки просто так к полноценной жизни не вернётся», – утверждает Ирина Климова. Она подчёркивает: человечество ведёт борьбу с COVID-19 менее двух лет, и мы ещё не имеем сведений об отдалённых последствиях перенесённой инфекции. Но клинический опыт накапливается, и медики уже могут делать определённые выводы. «Пациента выписали из больницы. ПЦР отрицательный, сатурация в норме, но остаются общая слабость, одышка. Вспоминается поговорка: «Где тонко, там и рвётся». Отдалённые последствия проявляются индивидуально. Например, у молодых женщин могут пойти кровотечения. У многих появляются нарушения в опорно-двигательной системе или костные изменения. Причём это может быть и у относительно молодых – 35–40-летних», – отмечает доктор Климова.



Неторопливые лыжные прогулки по парку идеально способствуют восстановлению.

КУШАЙ, ОРГАНИЗМ СВОЙ СЛУШАЙ

Доктор Климова утверждает: витамины в период восстановления принимать нужно. Но не надо перебарщивать и глотать их горстями. «Как практик, занимающийся восстановлением двадцать лет, могу сказать следующее: витамины и микроэлементы – это не игрушка. Всё это надо принимать на основе биохимического анализа крови. Тогда мы сможем понять, какой уровень дефицита того или иного микроэлемента или витамина у пациента есть», – поясняет она. Недостаток витаминов помогут восполнить продукты питания. «На фоне коронавируса в организме в колоссальном количестве снижается витамин D₃. Поэтому постепенно в рацион нужно вводить продукты, которые его содержат. Это печень трески, жирная рыба, яичный желток. Но нужно предварительно знать, нет ли у вас противопоказаний: аллергии на эти продукты, обострения холецистита или панкреатита», – говорит врач-физиотерапевт.

На дезинтоксикацию уходит много витамина С. Соответственно, в рацион можно ввести продукты с богатым содержанием этого вещества: чёрную смородину, облепиху, петрушку и укроп. «После любой вирусной инфекции, а кроме COVID-19 есть ещё грипп и ОРВИ, нужно проверить уровень содержания V₁₂ и железа. Если анемия есть, надо употреблять такие продукты, как говяжья печень, зелёные листовые овощи, яблоки, орехи», – добавляет Ирина Валерьевна. Недооценивают субпродукты (внутренние органы: печень, почки, язык, сердце и др.). А они, между тем, содержат большое количество микроэлементов и витаминов, полезных для восстановления.

ДА ЗДРАВСТВУЮТ ПРОГУЛКИ!

Если человек до заболевания занимался спортом, вёл здоровый образ жизни, то на восстановление уйдёт около месяца. Если это возрастной пациент, пренебрегавший физкультурой и имеющий в «комплексе» различные болезни, процесс может затянуться надолго. Нужно обязательно отказаться от алкоголя и курения. «Дыхательная гимнастика – основа физического и даже ментального восстановления. Хорошая оксигенация (уровень насыщения крови кислородом) полезна сердцу и лёгким», – говорит доктор Климова. Такое упражнение, как надувать шарик, кажется простым и несерьёзным, но человеку после ковида явно не помешает потренировать свои лёгкие.

Также важно научиться правильно дышать. Нужно это делать не торопясь, помогая себе руками: вдох – руки вверх, выдох – вниз. 10–15 таких



Повышать нагрузки надо крайне осторожно.

вдохов-выдохов, с минутным перерывом в три захода. Но нужно не переборщить – а то голова закружится. «Самое главное – это гулять. Простая ходьба в прогулочном темпе – от 8 до 10 тыс. шагов ежедневно. Это примерно 5–7 км. Двигайтесь и дышите!» – заключает она.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

Онлайн-запись на тест стала популярной

► **Большинство москвичей заполняют заявку на экспресс-тест на COVID-19 в электронном виде. Об этом сообщила руководитель Оперативного штаба по контролю и мониторингу ситуации с коронавирусом в столице Анастасия Ракова.**



Она напомнила, что такая услуга появилась у горожан 15 ноября. «Неделю назад мы открыли возможность подачи заявки на экспресс-тестирование в общественных местах в электронном формате на сайте emias.info или в приложении «ЕМИАС.ИНФО». Всего за неделю сервис завоевал доверие москвичей: 92% сдающих экспресс-тест на COVID-19 предпочитают заполнить заявку онлайн, а не на бумаге. За неделю москвичи подали заявки онлайн более 40 тыс. раз и сэкономили суммарно более 3 тыс. часов», – рассказала Анастасия Ракова. При заполнении заявки необходимо указать ФИО, данные своего паспорта или номер полиса ОМС, СНИЛС (при наличии), дату рождения, пол, номер телефона и адрес проживания. Затем система выдаст специальный QR-код, который нужно показать администратору в точке экспресс-тестирования. Сдать тест после заполнения заявки в электронном виде следует в течение двух дней, не считая дня её подачи. По этому же QR-коду заявки можно получить результат теста. Адреса 70 пунктов бесплатного экспресс-тестирования можно найти на портале mos.ru

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

Случаев заражения – 1 933 979
Выздоровели – 1 755 581
Погибли – 33 821
По данным на 26 ноября

Здравоохранение становится «сильнее»

► **Москва адекватно оценивает ситуацию с COVID-19 и регулирует её, чтобы медицинская система могла стабильно работать, рассказал Сергей Собянин в интервью РИА «Новости».**



Мэр Москвы отметил, что за время пандемии столичная система здравоохранения накопила большой запас прочности, который позволяет не останавливать плановую и экстренную помощь даже в пик заболеваемости COVID-19.

«Мы в первую волну резервировали около 25 тыс. коечных мест. В последнюю волну уже резервировали 16 тыс. Фактически было заполнено 12. Сейчас уже заполнено около 7 тыс. всего», – сказал он. Эпидемия не остановила планы города по реконструкции поликлиник и больниц. Чтобы обновлённые учреждения могли бороться с коронавирусом на высоком уровне, заниматься ими нужно сейчас, не дожидаясь лучших времён. «Выйдя из пандемии, здравоохранение Москвы будет 100% значительно сильнее», – подчеркнул мэр.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

В Москве провели последний розыгрыш

► **Пятый, заключительный розыгрыш квартир в рамках акции «Вакцина – твой ключ к здоровью!» состоялся 24 ноября в прямом эфире телеканала «Москва 24».**

В лотерею приняли участие 143 718 человек, которые получили первый компонент прививки от COVID-19 или прошли повторную вакцинацию с 15 по 21 ноября. Победителей – Светлану Ильиничну и Александра Сергеевича – назвал российский телеведущий и писатель Михаил Ширвиндт. Инициатором акции стала Московская

торгово-промышленная палата при поддержке столичных застройщиков, которые предоставили 10 однокомнатных квартир. Розыгрыш проводился в течение пяти недель в качестве одной из мер, стимулирующих вакцинацию. Напомним, пожилым москвичам после прививки ранее разрешили получать денежную компенсацию – 10 тыс. руб. – вместо подарочного набора. Также в столице подняли размер выплат донорам плазмы, недавно переболевшим коронавирусом или привившимся от него.

НАТАЛИЯ ГЕРАСИМОВА

Семь «Я» Фетисовых

Многодетная семья из Северного Бутова удостоена знака «Родительская слава города Москвы»



ФОТО ИГОРЯ ХАРИТОНОВА

Алексей и Татьяна Фетисовы с почётным знаком и цветами. Они считают, что главное в воспитании детей – это взаимоотношения родителей, уважение и доверие между ними.

► **Ко Дню матери вручили знаки «Родительская слава города Москвы» 19 многодетным семьям. Об этом написал Сергей Собянин в аккаунте в соцсети ВКонтакте. «Воспитание детей – это важный и почётный труд, особенно если их не один-два, а пять и больше, – сообщил он. – Спасибо всем родителям за большую любовь и внимание к детям, умение в каждом из них раскрыть таланты».**

В нашем округе такой почётный знак получили Татьяна и Алексей Фетисовы. У них пятеро детей: 18-летний Андрей, 17-летний Семён, 15-летняя Елизавета, 10-летняя Екатерина и 8-летняя Анна. Татьяна Сергеевна – преподаватель английского языка, Алексей Борисович – военный музыкант. Интересно, что Алексей, сделав будущей супруге предложение, ждал четыре года, пока Татьяна закончит институт. А встретились впервые они в церкви. «В первый раз мы поцеловались на свадьбе, – вспоминает Татьяна Сергеевна, – Алексей честно выполнил требование моих родителей: дожидаться окончания моего образования. Тем не менее мы вместе сделали ремонт в нашей квартире перед свадьбой». Квартирка была крохотная, всего 37 м, но стеснения не чувствовали, и первые трое детишек росли в таких условиях. Супруги сразу решили: детей у них будет столько, сколько Господь даст. Теперь у Фетисовых квартира

большая, пятикомнатная, но супруги знают: счастье вовсе не в квадратных метрах. Алексей рано потерял маму, воспитывала его бабушка, Зоя Леонтьевна, которая привила внуку простые правила жизни. Татьяна – из многодетной семьи, у неё два брата. «Супруга и дети в семье должны ощущать безопасность. Это главная задача мужчины. За 19 лет брака я абсолютно уверился в этой истине. Мама – самое святое, что есть в жизни каждого человека», – утверждает Алексей Борисович. Успехи детей – гордость семьи. Андрей окончил школу с золотой медалью, причём гранит науки грыз без репетиторов. Сейчас он студент Московского авиационного института. Семён уже окончил музыкальную школу по классу кларнета (на этом инструменте играет и папа). Елизавета скрипачка, она собирается поступать в музыкальное училище. Екатерина занимается на фортепиано. Анна хочет стать художником:

карандаш не выпускает из рук, даже когда смотрит мультики. «Самое первое в семье – это взаимоотношения между папой и мамой. Если есть уважение между супругами, такое же отношение будет между детьми и родителями. И ещё – мы даём детям определённую свободу, не отягощаем их существование излишней опекой», – утверждает Алек-



ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА СЕМЬИ ФЕТИСОВЫХ

Все пятеро детей Фетисовых живут дружно и всегда помогают друг другу.

сей Борисович. «В семье всё строится на доверии, – говорит Татьяна Сергеевна. – Мы стараемся быть открытыми со своими детьми».

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

Москва может принять выставку «Экспо-2030»

► У столицы хорошие шансы стать площадкой для проведения Всемирной универсальной выставки «Экспо-2030». Об этом в своём блоге написал Сергей Собянин.

В этом году Москва подала заявку на право проведения выставки. У нас будут достойные конкуренты: за возможность принять «Экспо-2030» борются ещё Пусан, Рим, Одесса и Эр-Рияд. Победителя определят летом 2023 года.



«Если Москва выиграет право проведения «Экспо-2030», то на

целых полгода наш город станет мировой столицей науки, промышленности и техники. России есть что показать в этой сфере нашим гостям. А с другой стороны, «Экспо» станет уникальной возможностью увидеть в Москве главные достижения мировой цивилизации. Такой шанс просто нельзя упускать», – отметил мэр Москвы.

Он напомнил, что Россия принимает участие во Всемирной выставке с 1851 года. Отечественные павильоны и изобретения не раз признавали лучшими. Например, в 1937-м в Париже произвёл фурор монумент Веры Мухиной «Рабочий и колхозница». В 1958-м мир увидел первый спутник Земли на выставке в Брюсселе, а советский павильон

на «Экспо-1967» в Монреале побил все рекорды популярности, приняв 12 млн человек. Первый большой шаг в продвижении московской заявки – участие в «Экспо-2020» которая проходит в Дубае. Российский павильон там посетили уже более 500 тыс. человек. «На этой выставке туристы со всего мира смогут увидеть и услышать российскую столицу. Московскую культуру в Дубае представляют «Виртуозы Москвы», «Геликон-опера», джазовый оркестр Игоря Бутмана и театр танца «Гжель». Пройдёт фестиваль московского кино и серия модных показов наших дизайнеров. А в рамках кулинарного фестиваля Moscow Gastronomic Weeks рестораны Дубая предложат гостям собственные версии известных блюд от московских шефов», – заявил мэр. В случае победы выставка пройдёт в ТиНАО, вблизи аэропорта «Внуково». «Через пару лет во Внуково придёт метро. А если наша заявка победит, то Солнцевскую ветку можно будет продлить ещё на одну-две станции до будущего экспокомплекса», – добавил Собянин. Таким образом, в городе появится новая точка притяжения с развитой инфраструктурой. В дальнейшем там можно будет проводить крупные конгрессно-выставочные, спортивные или развлекательные мероприятия.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

Маломобильным людям помогут обрести профессию

► **Правительство Москвы приняло решение реализовать в 2021–2022 годах пилотную программу профессионального обучения и дополнительного образования людей с инвалидностью. Соответствующее постановление подписал мэр Москвы Сергей Собянин.**

«Основные задачи программы – адаптация людей с инвалидностью к потребностям современных работодателей, повышение их конкурентоспособности на рынке труда и содействие в трудоустройстве», – сообщается на сайте главы города.

Принять участие в программе могут незанятые граждане России, относящиеся к категории инвалидов, живущие в Москве и не зарегистрированные в качестве безработных. Для этого нужно всего

лишь подать заявление в один из городских центров занятости – при личном обращении, в том числе через уполномоченного представителя, или в электронной форме. Программа предусматривает очную либо очно-заочную форму обучения. Можно будет подобрать профессию, подходящую с учётом возможностей и потребностей участника. При затруднении в выборе в центрах занятости можно получить консультацию по профориентации. В течение всего времени обучения участники программы будут получать стипендию в размере 12 792 руб. в месяц. Участникам, успешно освоившим образовательную программу и прошедшим итоговую аттестацию, выдадут документы о полученном образовании и квалификации.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ



Стальная эскадрилья

Историк из Академического района рассказал о подвигах лётчика-партизана Леонида Жолудева

► Недавно в Музее Героев Советского Союза и России на ул. Большая Черёмушкнская открылась выставка «Они отстояли Москву». Экспозиция приурочена к 80-летию битвы за столицу. Там представлены биографии и личные вещи участников этого сражения. О необычной судьбе одного из них нашему корреспонденту рассказал сотрудник музея, историк Кирилл Ривчак.

Спас партбилет

Честь защищать Москву выпала многим Героям Советского Союза. «Лётчик Леонид Васильевич Жолудев (1917–1997) принимал участие в боевых действиях с самого начала войны, – говорит Кирилл Ривчак. – В конце сентября 1941 года его самолёт был сбит зенитными орудиями над вражеской территорией. С выведенным из строя двигателем экипаж дотянул до северной части Белоруссии и совершил вынужденную посадку». К счастью, никто из лётчиков серьёзно не пострадал, однако от нашей армии их отрезала линия фронта – начались первые бои за Москву. На тот момент

Леонид Жолудев ещё не знал, что ему, пилоту бомбардировщика, предстоит возглавить партизанский отряд и вплоть до 1942 года вести диверсионную войну в тылу врага. Двигаясь на восток после вынужденной посадки, экипаж самолёта встретил других бойцов Красной армии, также отрезанных от основных сил. «Лётчиков не сразу признали за своих, – рассказывает Ривчак. – Такая встреча в немецком тылу могла закончиться трагично, однако всё обошлось. Партбилет, который Жолудев показал солдатам, убедил их в том, что перед ними не предатель и не дезертир». Кстати, хранить такой документ, находясь на вражеской территории, было чрезвычайно опасно. Бывали случаи, когда попавшие в окружение солдаты закапывали партбилеты в лесу. Однако Жолудев дорожил этим документом и благодаря ему вышел из сложного положения.

Диверсии и засады

Когда солдаты, объединившись, поняли, что пересечь линию фронта невозможно, они организовали диверсионный отряд. «В болотистой и безлюдной местности Калининской (сейчас Тверская. – Ред.) области они разбили партизанский лагерь, откуда совершали нападения на немецкие гарнизоны и устраивали засады на дорогах, – поясняет Кирилл Ривчак. – Вскоре противник вычислил их расположение, послал туда большой отряд карателей, и база была разгромлена. Погиб командир отряда, и Жолудеву пришлось возглавить группу оставшихся в живых партизан. Они переместились на другое место и продолжили диверсионную войну».

К группе примыкало всё больше бойцов, и в январе 1942 года Жолудев уже командовал отрядом, который насчитывал около 100 человек. Во время контрнаступления Красной армии под Москвой партизанам удалось прорваться через линию фронта и соединиться с основными войсками. После этого Жолудев уже в качестве командира мотострелковой роты участвовал в боях подо Ржевом.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО



Сотрудник музея Кирилл Ривчак рассказывает о представленных на выставке картинах и фото.



Изображённый на портрете Леонид Жолудев прожил 80 лет.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

службу в армии и в 1968 году получил звание генерал-лейтенанта. С 1967 по 1971 год он занимал пост первого заместителя министра гражданской авиации СССР. Среди личных вещей Леонида Васильевича, представленных на выставке, – его лётная книжка, фото военных лет и, конечно, печатная машинка, при помощи которой герой написал книгу воспоминаний о войне «Сталь-

ная эскадрилья». Ветеранам авиации достаточно прочитать заголовок, чтобы в памяти зазвучала популярная когда-то песня: «Пропеллер, громче песню пой, неси распластанные крылья! За вечный мир, в последний бой лети, стальная эскадрилья!» «Посетить нашу экспозицию смогут только те, кто вакцинировался и получил QR-код, – добавляет Кирилл Ривчак. – Конечно, в связи с пандемией для всех посетителей обязательно ношение масок». Выставка, расположенная на третьем этаже музея, будет открыта до 8 марта 2022 года.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Один из экспонатов выставки – фронтовой рисунок красноармейца Николая Жукова, сделанный на основе реальных событий. Художник видел, как к пленному немцу подошёл наш солдат, взял его за край тонкой шинели и сказал: «Это Гитлер». Потом показал край своего тёплого полушубка и объяснил: «А это Сталин». Разговор получился коротким, но очень содержательным.

Книга о войне

В феврале 1942 года лётчик-партизан вернулся в свой полк и до окончания войны продолжал сражаться за Родину на боевых самолётах, совершив в общей сложности 193 боевых вылета. За мужество и героизм, проявленные в боях с немецко-фашистскими захватчиками, в 1945 году Жолудеву присвоено звание Героя Советского Союза. Лётчик награждён тремя орденами Ленина, орденом Красной Звезды, тремя орденами Красного Знамени, медалью «За боевые заслуги». После войны Леонид Жолудев продолжил

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО



Напротив д. 23 на ул. Арбат открылась художественная выставка «Московский Достоевский: семейное путешествие». В экспозиции представили более 40 работ учеников расположенного в нашем округе Центра художественного образования Московского дворца пионеров.

Изучаем свою родословную

В социальном центре «Ломоносовский» работает общегородской клуб «Генеалогия»

► Узнать историю семьи, судьбы дальних предков, их роль в исторических событиях – всё это возможно с помощью изучения генеалогии. Два месяца назад в Моём социальном центре «Ломоносовский» открылся общегородской генеалогический клуб. За это время к нему присоединилось почти 100 человек со всей столицы.

«Сначала в нашем центре появился клуб мемуаристики «Линия жизни», а уже на его основе мы организовали генеалогический, где люди в онлайн-формате могут посещать занятия, обсуждать с единомышленниками успехи в изучении своей родословной и составлении фамильного древа, – объясняет специалист центра «Ломоносовский» Оксана Книппер. – Раз в месяц к нам приходит сотрудник из Главного архив-

голетним опытом генеалогических исследований. Составляя свою родословную, Ирина Александровна по одной из линий дошла до времён Ивана Годунова.

РАСКРЫТЬ ТАЙНЫ ПРЕДКОВ

«Многие люди начинают изучать свою родословную, когда в истории семьи есть тайны. Мой дед без вести пропал на фронте, я всё время слышала, как мои тётки вспоминали его и плакали. Они говорили, может быть, он жив или где-то лежит раненый. Мне это так сильно врезалось в память, что уже в начальной школе стала опрашивать ветеранов-соотечественников о его судьбе. Осталось только одно его письмо, по адресу я хотела узнать, где находится деревня, откуда оно пришло. Сейчас я уже знаю ответы на все вопросы, которые были тогда, – делится Ирина Александровна. – Ещё в нашем

«Не передать ощущения, которые ты испытываешь в тот момент, когда в руках находится метрическая книга XVII или XVIII века. Это уникально. Побывала в архиве Кирова, Свердловска, а также Казахстана. Впереди ещё Казань, – говорит Ирина Александровна. – Сейчас

Ирина Александровна выпустила книгу к 90-летию дяди.

остались те линии, которые очень сложно найти. Но попытку делаю. Например, хотелось бы попасть на Украину. Поиски не ограничиваются только архивами, я езжу и в родовые места, например, в деревни, где жили предки. Закончить собирать родословную никогда нельзя. Только составишь свою, так появляется муж, зять или сноха – и так бесконечно».

К юбилею своего дяди Ирина Александровна подготовила книгу. Для этого она работала два месяца в архиве Москвы и выяснила: «Семья дяди является представителем знатных фамилий села Милуково (Архангельское). А попали они туда в XVIII веке, их перевёз помещик из Калуги».

ТЫСЯЧИ РОДСТВЕННИКОВ

Ещё один участник клуба

«Генеалогия» – Юрий Самуилович Збар. «К сожалению, я стал поздно интересоваться родословной. Отца уже давно нет, он мог бы многое рассказать о наших предках, – признаётся он. – Два года назад нам с супругой внучка подарила родословную книгу на золотую свадьбу. Сказала, чтоб я написал всю историю нашей семьи. Она помнила с детства, как её отец, мой сын, рассказывал о своём дедушке».

Юрий Самуилович говорит, что у него был небольшой архив его отца и деда. Именно с него началась исследовательская работа в январе 2020 года. «Все

фотографии и личные данные отсканировал и систематизировал, а потом приступил к заполнению книги, подаренной внучкой. У меня имеются даже дореволюционные снимки, – объясняет он. – У всех родственников интересная судьба. Например, мой отец после школы решил продолжить образование, т. к. в царской Польше евреям нельзя было учиться, их преследовали, он уехал во Францию и поступил в парижский университет Сорбонну на медика. В 1932 году случайно на улице он познакомился с девушкой, которая в будущем стала его женой. А моя мама родом из Кракова, её отец был известным адвокатом, членом Польской социалистической партии. Я собрал об этом дедушке много информации. Оказывается, революционерской деятельностью он занялся, будучи учеником. А в самом начале своей адвокатской практики дед вместе со своим приятелем в прокуратуре поль-

ского города Новы-Тарг добился освобождения Ленина из следственной тюрьмы. Некоторые из их переписки с Владимиром Ильичом до сих пор находятся в польском музее».

В составлении генеалогического древа Юрию Самуиловичу помогают не только сведения из архивов, но и программы в интернете. Сейчас он вышел на своего прямого предка, который был рождён в 1704 году. «Девять поколений уже известно. Основная информация о родственниках из Кракова, всё-таки там сведений сохранилось больше. Есть линии, которые останавливаются на половине пути, и невозможно что-то отыскать. Но работа ведётся. Например, по линии деда по отцу я дошёл до 1800 года, со стороны бабушки по отцу до 1775 года. На сегодняшний день у меня нашлось 10 тысяч родственников, кстати, вчера объявился 10 001-й», – признаётся он.

ЮЛИЯ ВАКУЛЕНКО



Юрий Самуилович восстановил фотографии из архива отца и деда.

ного управления Москвы. Для встречи с ним мы специально составляем пул вопросов для обсуждения. В дальнейшем планируем привлекать ЗАГСы, архив ФСБ и различные вузы».

Оксана Книппер добавляет, что среди участников клуба есть те, кто занимается генеалогией на протяжении многих лет, а итогом их работы стали опубликованные семейные книги. Среди них Ирина Шайдецкая из Южного Бутова. Она является лидером клуба, готовит для участников обучающую программу и презентации для обсуждения, делится мно-

роду есть интересная фамилия – Поникаровская, которую многие считали польской, но я выяснила, что она чисто вятская. Мы с мамой сдавали ДНК-текст, оказалось, что мама является чистокровной восточной славянкой. Это большая редкость сейчас».

В многолетней кропотливой работе Ирине Александровне помогла специальность психолога. Во время учёбы она изучала генетику, составляла родословное древо. После того как дети подросли и стало больше свободного времени, она начала самостоятельно ездить по архивам.



ФОТО ИГОРЯ ХАРИТОНОВА

Записаться в клуб «Генеалогия» можно по телефону единой справочной Департамента труда и социальной защиты населения Москвы: +7(495)870-44-44. Сотрудники Моего социального центра ответят на все вопросы и добавят желающих в специальный чат в WhatsApp, где оперативно размещается информация о встречах клубов, создании новых объединений и важных анонсы.

Инвестиционный Траст | Потребительский кооператив | н. Тульская, 2 мин. пешком г. Москва, Холодильный пер., дом 4 Пн-Пт с 10 до 19 часов

СБЕРЕЖЕНИЯ

от **14%** до **18%** годовых в рублях

✓ **Пенсионный**
✓ **Доходный**

Финансовые риски застрахованы до 5 млн. рублей

8 (495) 414-38-39

ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ ПО РАЗВИТИЮ ЭКОНОМИЧЕСКИХ И СОЦИАЛЬНЫХ ПРОГРАММ ДЛЯ ПАЙЩИКОВ «ИНВЕСТИЦИОННЫЙ ТРАСТ». Предложение действует только для членов ПК «Инвестиционный Траст». Вступительный взнос 100р. Принимаются сбережения от 50 тыс. руб. до 5 млн. руб. Страхование финансовых рисков осуществляется НКО ПОВС «ВЗАИМОПОМОЩЬ». Более подробную информацию можете узнать по телефону.

РЕКЛАМА | ИНН 5007110442 | ОГРН 1205000053312

К холодам ГОТОВЫ

В снегопады на улицы выйдут более 19 тыс. единиц техники

► Москва готова к зимнему сезону. Об этом сообщил Сергей Собянин в интервью РИА Новости.

«Все системы, десятки тысяч домов, сотни тысяч километров коммунальных сетей, энергетические предприятия в течение летнего периода, в межсезонье готовились пройти зимний отопительный сезон. Я считаю, что они готовы, всё работает в плановом режиме», – сказал мэр Москвы.

Убирать снег в этом году будут при помощи 19 тыс. единиц техники, 7,5 тыс. единиц сопутствующей техники и свыше 30 тыс. средств малой механизации. При снегопаде на улицы города готовы выйти 10 тыс. единиц специализированной техники для работы в «боевом» режиме. «Ещё быстрее – значит ещё дороже. Всегда есть какой-то порог насчёт «ещё быстрее». Конечно, можно снежинки на лету ловить. Сегодня Москва с точки зрения количества вывозимого и убранного снега и сроков – номер один в мире, никто так оперативно не занимается этой проблемой», – добавил Сергей Собянин. В столице уже начали работать 56 снегоплавильных пунктов. Их мощности достаточно, чтобы растопить 650 тыс. кубометров снега в сутки. После сильного снегопада может потребоваться от трёх до пяти дней, чтобы полностью убрать город.

Как рассказал заммэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и бла-



Специализированная техника обеспечит чистоту города во время снегопадов.

гоустройства Пётр Бирюков, более 74 тыс. жилых домов и социальных объектов города подготовили к отопительному сезону к 1 сентября. В частности, в нашем округе, как сообщили в пресс-службе префектуры ЮЗАО, к зиме подготовлены 3092 жилых дома. «Городские службы провели комплекс гидравлических и температурных испытаний на тепловых сетях для выявления возможных нарушений, подготовили ТЭЦ, котельные, тепловые пункты и станции, водопроводные, канализационные, газовые и электрические сети. Все системы и оборудование тщательно проверяли и тестировали, чтобы обеспечить их бесперебойную работу», – подчеркнул заммэра. К оперативному реагированию на возможные нештатные ситуации готовы свыше 1,4 тыс. аварийных бригад. Они оснащены специализированной техникой, аварийными источниками электро- и теплоснабжения. Только на базе «Жилищников» районов ЮЗАО круглосуточно дежурить будет 24 аварийные бригады. Также в округе несут дежурство бригады городских структур.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

Как предотвратить пожар

► О способах обезопасить жильё от вероятных пожаров наступающей зимой рассказал начальник Управления надзорной деятельности и профилактической работы Главного управления МЧС России по Москве Максим Комаров на пресс-конференции в Информационном центре правительства Москвы.



ФОТО АГН МОСКВА

В 60% случаев причиной возгорания в квартире является пренебрежение правилами обращения с огнём, в 30% – неправильная эксплуатация электрооборудования. Так, 18 ноября этого года в Северном Бутове произошёл пожар. Сотрудникам МЧС удалось оперативно его потушить, но, к сожалению, пострадал человек. Это известная певица Марина Хлебникова. «Пока идёт дознание, и нами стопроцентно не установлена причина возгорания. Предварительно, одна из первоочередных причин, которые рассматриваются, – это неосторожное обращение с огнём при курении в домашних условиях», – пояснил Максим Комаров. Он напомнил о правилах, которые нужно соблюдать в квартире. «Задумайтесь о том, когда в последний раз в вашем доме была замена электрооборудования, какие системы защиты у вас установлены. Если есть необходимость, обратитесь в жилищную компанию и уточните, когда и как проводится проверка электропроводки в доме. Если вы проживаете в старом фонде, позаботьтесь об установке хотя бы элементарных систем и устройств защитного отключения при коротком замыкании», – сказал сотрудник МЧС. Он сообщил, что существуют разные виды индивидуальных средств обнаружения пожара. Один из приборов – автономный пожарный извещатель. Нелишне иметь дома и средства первичного пожаротушения, как огнетушитель или устройство внутриквартирного пожаротушения. Не помешает и самоспасатель, который можно хранить в прихожей. Нужно только научиться им пользоваться и обучить этому детей. Особое внимание надо уделить зарядным устройствам для гаджетов. Некоторые люди, поставив свой телефон на зарядку, чуть ли не прячут его под подушку. Если зарядное устройство несертифицировано, оно и само перегревается, и портит гаджет, отчего может возникнуть пожар.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

ФАКТЫ

► В столице введут экспериментальный правовой режим для тестирования беспилотного транспорта. В частности, беспилотные такси мы увидим на улицах района Ясенево. Там беспилотникам разрешено не только ездить, но и перевозить пассажиров и грузы. На основе того, как эксперимент пройдёт в Москве, уже будут формировать ПДД для беспилотных автомобилей по всей России.

► Ученик школы № 2007 из Южного Бутова Елисей Жданов в составе сборной России завоевал золото 14-й Международной олимпиады по астрономии и астрофизике. Всего в копилку России 10 медалей: восемь золотых и две серебряные. Сборная заняла 1-е место в неофициальном командном зачёте. Олимпиада проходила с 14 по 21 ноября в онлайн-формате.

► Дарвиновский музей из Академического района вошёл в шорт-лист премии «Путеводная звезда – 2021» в номинации «Московское гостеприимство: музеи». В финал премии попал интерактивный образовательный центр «Познай себя – познай мир», расположенный на площади в 200 кв. м. Москвичи могут выбрать лучший проект туристической индустрии города, проголосовав до 3 декабря на ресурсе «Активный гражданин».

► В Южном Бутове возобновили строительство подстанции скорой помощи. Она находится на пересечении ул. Маршала Савицкого и Проектируемого проезда № 728 в микрорайоне Щербинка. Ввод объекта в эксплуатацию планируется в 2022 году.

ЦИФРА

3,5 млн

пассажиров перевезла Московская канатная дорога за три года работы. «Канатка», связывающая Воробьёвы горы и Лужники, стала одним из самых популярных мест досуга москвичей и гостей столицы.

В здании разместят медицинский блок, учебные кабинеты, актовый и спортзал, зоны отдыха и другие помещения.



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНОКОГО

► В Южном Бутове завершили строительство школьного корпуса. Четырёхэтажное здание на ул. Горчакова, д. 9, корп. 1, станет частью школы № 2007.

Корпус площадью 6100 кв. м рассчитан на 300 учащихся 5–11-х классов. «По результатам итоговой проверки выдано заключение о соответствии объекта требованиям проек-

Для будущих Эйнштейнов

ной документации. Учебный корпус готовится к вводу в эксплуатацию», – заявил председатель Мосгосстройнадзора Игорь Войстратенко.

Напомним, что школа № 2007 физико-математическая. Этой осенью она вошла в десятку рейтинга школ России по конкурентоспособности выпускников. Ученики ежегодно занимают призовые места на городских, всероссийских и даже международных олимпиадах по математике, физике и другим точным наукам. Проектировали корпус в одном стиле с уже существующим зданием школы. Для оформ-

ления главного фасада строители использовали витражное остекление. Корпус оснащён современным оборудованием для обучения детей. В здании созданы все условия для удобства маломобильных учеников.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ



Новый корпус украшают панели ярких цветов.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНОКОГО

Чистота двора под контролем

Куда жаловаться на плохую уборку территории

► В порядке необходимо содержать не только подъезды, но и придомовую территорию. Иногда из-за неопрятного состояния дворов страдают жители. Например, зимой сложно ходить по тротуарам из-за снега и льда, летом неприятно смотреть на заросший газон и разбросанный мусор, а осенью можно легко поскользнуться на опавшей и мокрой после дождя листве.

На «горячую линию» нашей газеты регулярно поступают жалобы жителей округа, что в их дворах не убирают. Например, Ирина Ларина из района Зюзино пишет: «Под окнами многоквартирных домов по адресам: Симферопольский бул., д. 24, корп. 2, и Азовская ул., д. 37, корп. 3, регулярно захламлена территория за пределами контейнерной площадки. Часто в выходные дни жителям приходится лицезреть груды крупногаба-



Прилегающая к д. 24 по Симферопольскому бульвару территория чистая и ухоженная.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

ритного и бытового мусора. Приведите место в порядок». Обращение редакция передала в управу района Зюзино, где вопрос рассмотрели и приняли соответствующие меры.

«По указанному адресу сотрудники ООО «МКМ-Логистика» вывезли бытовые отходы и крупногабаритный мусор.

«Жилищник района Зюзино» выполнил работы по уборке прилегающей территории контейнерной площадки, – сообщила **глава управы района Зюзино Вера Горлова**.

– А также с начальником участка № 1 ГБУ «Жилищник района

Зюзино», его заместителем и техником проведена профилактическая беседа о надлежащем контроле за уборкой дворовой территории». Подобная ситуация произошла и в районе Котловка.

«Во дворе д. 39 по Севастопольскому проспекту не убирают, – жалуется жительница Елена Лаврухина. – Рядом с каждым подъездом много мусора. Просьба разобраться». Здесь ответил **первый заместитель главы управы района Котловка по вопросам ЖКХ, благоустройства и строительства Максим Ульянов**:

«Сотрудниками ГБУ «Жилищник района Котловка» территория по адресу: Севастопольский просп., д. 39, приведена в надлежащее санитарное состояние».



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Весь мусор на Азовской, д. 37, корп. 3, находится в контейнерах, а не вокруг.

Дорогие читатели!

У вас есть вопросы, жалобы, предложения?

Звоните или присылайте их нам, и мы вместе будем добиваться изменений!

Тел.: +7 (495) 646-57-57
E-mail: uzao_readers@aif.ru

КТО ОТВЕЧАЕТ ЗА МУСОР

Работы по содержанию городских территорий организуют управы, префектуры, балансодержатели, владельцы и арендаторы земельных участков. А очистку дворов возле жилых домов чаще всего проводят специалисты районного ГБУ «Жилищник». Частные управляющие компании должны организовать сезонную уборку своими силами. Если жильцы сами управляют домом, они выбирают подрядчика и заключают договор. Все вопросы, связанные с уборкой придомовой территории, решают собственники квартир на общем собрании. Жалобы на захламленные дворовые территории можно отправить на портал «Наш город». Также написать обращение в управляющую компанию или ТСЖ на имя руководителя. Если просьбу проигнорировали – идти в Роспотребнадзор или в жилищную инспекцию.

ЧТО ДОЛЖНЫ УБИРАТЬ ВОЗЛЕ ДОМА

В холода специалисты коммунальных служб обязаны очищать крышки люков и пожарные гидранты от снега и льда, а также дорожки, площадки и парковки во дворе от снега. Подметать территорию, на которой нет снега, очищать придомовую территорию от наледи: посыпать дорожки песком с солью, сбивать сосульки. В тёплое время года – весной, летом, ранней осенью – они должны подметать придомовую территорию, косить траву на газонах, убирать с них мусор и прочищать ливневую канализацию. Независимо от времени года коммунальщики должны содержать в порядке крыльцо и площадку перед подъездом, выносить мусор из урн, промывать их, убирать площадки, на которых стоят мусорные контейнеры.

ЮЛИЯ ВАКУЛЕНКО

В Ясенево установили два поручня для безопасности пешеходов



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Новые перила появились рядом с д. 14, корп. 2, по Новоясеневскому проспекту.

В нашу редакцию обратились две жительницы района Ясенево с аналогичными просьбами. Елена Соловьёва просила вернуть поручень на лестницу, где сделали асфальтированную дорожку при спуске с горки. А Тамара Ляпина сообщила: «Ступеньки в подъезде № 4 д. 15/10 по ул. Голубинской разрушены. Просим привести их в соответствующее состояние и установить перила с правой стороны в подъезде».

► На два поступивших вопроса жителей ответил **первый заместитель главы управы района Ясенево по вопросам ЖКХ, благоустройства и строительства Алексей Борзунов**:

– Специалисты ГБУ «Жилищник района Ясенево» выполнили работу по обустройству поручня рядом с д. 14, корп. 2,

по Новоясеневскому проспекту. Также сотрудники этой управляющей организации отремонтировали и частично заменили напольное плиточное покрытие входной группы подъезда № 4. Внутри подъезда установили перила на первом этаже с правой стороны для удобного подъёма по ступеням.



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Жители дома могут легко и безопасно спускаться по лестнице.

Праздник детям и спортсменам

В Обручевском районе реконструировали 11 детских и 3 спортивные площадки

► Работы проходили в микрорайоне, расположенном между Ленинским проспектом и улицами Саморы Машела, Академика Опарина и Островитянова. Комплексное благоустройство – результат реализации программы мэра



Москвы «Мой район». О том, что сделано в этом году, рассказал заместитель директора по благоустройству «Жилищника Обручевского района» Руслан Ананьев.

НАВСТРЕЧУ ЖИТЕЛЯМ

Глобальные работы в 43-м квартале велись ещё в 2019-м. Из-за пандемии всё сразу доделать не удалось, но теперь упущенное наверстали. «Сохранив концепцию центральной пешеходной зоны внутри микрорайона, мы в этом году уделили внимание дворовым территориям. Жители просили, чтобы инфраструктура для отдыха стала более разнообразной, и мы пошли им навстречу. Речь идёт о детских и спортивных площадках, а также о зонах тихого отдыха», – пояснил Ананьев. Пешеходная зона проходит от д. 6 на ул. Саморы Машела до д. 7 на ул. Островитянова. Вдоль этого маршрута располагаются школа № 1995, детские сады и спортивно-оздоровительный комплекс «Гармония». Поэтому особое внимание специалисты уделили безопасности передвижения детей. Для этого внутри квартала сделали новые пешеходные дорожки.

ПЕРГОЛЫ ДЛЯ ОТДЫХА

По программе «Мой район» в 43-м квартале реконструированы 11 детских площадок. Также обновлены три спортивные площадки. Особенно интересная новинка – зоны отдыха с перголами, которые появились у домов 4 на ул. Саморы Машела, 5 и 9 на ул. Островитянова. На ул. Островитянова, д. 9, корп. 2, построили современный детский игровой комплекс. Рядом – большая площадка со спортивными тренажёрами: они предназначены и для силовых нагрузок, и для фитнес-тренировок. На одном из тренажёров «качает мышцы» местный житель **Виктор Бурлин**.



«Мне 74 года, – признаётся Виктор Васильевич, – я до сих пор дружу со спортом, занимаюсь здоровьем. В 43-м квартале я уже 15 лет живу и скажу, что именно в последние годы наши дворы стали приобретать новый, комфортный облик. Раньше толком негде было физкультурой заняться. Хорошо, что пошли навстречу пожеланиям людей и создали удобные и разнообразные в плане спортивной нагрузки дворовые спорткомплексы». Кстати, такие же тренажёры появились и у д. 4, корп. 4, на ул. Саморы Машела, и у д. 5 на ул. Островитянова (там установлен и воркаут-комплекс для уличной гимнастики).



ФОТО ГЕННАДИЯ МИХЕЕВА

Яркие современные качели и горки заменили старые у д. 9, корп. 5, на ул. Островитянова.

СВЕТАЩИЕСЯ КАЧЕЛИ

Между домами 5, корп. 3, и 9, корп. 5, на ул. Островитянова тоже обновлена детская площадка: здесь появились карусели и горки. Светящиеся качели в виде месяца уже стали местным хитом. Во дворе наши корреспонденты встретили **Анну Римскую** с детьми. Она утверждает: квартал стал удобен для жизни. Радует пешеходная зона, которая по вечерам выглядит красиво благодаря декоративной подсветке.

«За восемь лет, что мы тут живём, наконец появились места для детей. Всё игровое оборудование современное! Сделали покрытие из искусственной травы, что важно в плане безопасности», – рассказала Анна.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ



ФОТО ГЕННАДИЯ МИХЕЕВА

Уличные тренажёры пользуются популярностью у местных жителей.

Своё мнение о благоустройстве высказали местные жители.



Алексей Смирнов:

– В нашем дворе обновлено почти всё. Мы гуляем и не нарадуемся: для всех есть что-то полезное. Микрорайон уже не напоминает «каменные джунгли», всё эстетично, функционально и ярко.



Елена Ланская:

– В последние два года микрорайон изменился в лучшую сторону. Есть где погулять, посидеть, спортом позаниматься. И передвигаться внутри квартала удобно: на склонах есть лестницы, пандусы, а для безопасности – поручни из нержавеющей стали.



Андрей Гурин:

– Действительно, в наших дворах очень много положительных изменений. Появились шикарные горки, дети не нарадуются. Да и в целом коммунальщики за порядком следят, чистят площадки от снега. Кстати, и тренажёры во дворах классные.



Екатерина Мячкина:

– Когда мы переезжали в 43-й квартал, здесь были убогие советские дворы. Этим летом близ нашего дома на ул. Саморы Машела, 4, корп. 2, обновлены три детские площадки. Мне понравилось, что каждая из них предназначена для детей разного возраста.

ФАКТЫ

► В округе отремонтировали два пешеходных перехода. Они находятся на Ленинском просп., д. 121/1, корп. 1, и на Новочерёмушкинской ул., д. 66, корп. 1. Там заменили старую керамическую плитку на гранитную облицовку, привели в порядок ступени лестничных сходов и напольное покрытие. Обновили инженерное оборудование, осветительные приборы, системы вентиляции и отопления.

► В Язюине благоустроен сквер на пересечении Симферопольского и Чонгарского бульваров.

Раньше там была только одна деревянная горка, а теперь у д. 22, корп. 2, на Чонгарском бульваре смонтированы новые площадки: спортивная и детская. Обновлены газоны, а ещё сквер украсили новые элементы уличного освещения.

► В Обручевском районе привели в порядок территорию школы № 1514 на ул. Новаторов, д. 34, корп. 1.

Здесь появились клумбы, скамейки и даже специальный навес, защищающий и от дождя, и от солнца. Установлены новые фонари, которые не только освещают территорию образовательного учреждения, но и создают уютную обстановку.

► В Ясенево по программе «Мой район» преобразилась площадка для выгула и дрессировки собак на ул. Айвазовского, д. 5, корп. 1.

Здесь обустроены тренировочная и игровая зоны, территория для прогулки псов и два «островка» для спокойного отдыха хозяев. Каждая из них оснащена тренажёрами для занятий с собаками.

ЦИФРА

4 тыс.

световых декоративных новогодних конструкций будет смонтировано в Москве до середины декабря. Особую атмосферу создадут главные символы праздника – новогодние ели, украшенные разноцветными шарами и гирляндами. У нас в округе горожан порадуют, к примеру, световой шар у станции метро «Ясенево» и световой «фонтан» на бульваре Дмитрия Донского.

ФОТОФАКТ



ФОТО ГЕННАДИЯ МИХЕЕВА

Необычный «зеркальный» арт-объект можно увидеть на стене технического строения в 43-м квартале Обручевского района по адресу: ул. Саморы Машела, д. 6, стр. 4. Автор оригинальной картины, к сожалению, неизвестен.

► Открытая репетиция в Цирке на проспекте Вернадского, д. 7, – это не только интересно, но и познавательно. Наши корреспонденты побывали на ней и пообщались с народными артистами России Аскольдом и Эдгардом Запашными, которые раскрыли некоторые тайны дрессуры животных.

Репетиционный процесс – львиная доля работы любого цирка, и, соответственно, тема подготовки животных к выступлениям окружена массой слухов и сплетен. А как на самом деле дрессируют представителей фауны нашей планеты? Как отбирают зверей и птиц для выступления? И самое главное – насколько в современном цирке применимо насилие? Об этом и рассказали профессионалы.

Творцы сцены

Мало кто знает, что диаметр цирковой арены – 13 м – определили кони. Именно по такому кругу лошади легче бежать галопом. Братья Запашные и сами начинали свою цирковую карьеру в качестве жокеев и жонглёров на лошадях. Мы посмотрели, как отрабатывали различные трюки дети Запашных – **Ева, Эльза** (дочери Аскольда) и **Стефания** (дочь Эдгарда). Девочкам 10–11 лет, а они уже выполняют сложнейшие элементы. По кругу бегали кони Барон и Петя. Руководил процессом заслуженный артист России **Яков Экк**. «С лошадьми работа идёт каж-

дый день, потому что лошадь жива, пока двигается. Если нет физической нагрузки, у коня начинаются проблемы со здоровьем. Это большой, сложный, многолетний процесс. И многое зависит от задачи, которая ставится перед лошадью», – говорит Эдгард Запашный. У лошадей есть разные амплуа: одни умеют перестраиваться или вставать на задние ноги, другие – двигаться в разном темпе. Для такой работы подбираются лошади с устойчивой психикой, которые не получили ранее моральных травм, не шугаются от каждого взмаха. Сейчас в Большом Московском цирке работают 28 лошадей.

Попка – не дурак

Абсолютно не понимаю, как попугай может выполнять такой трюк, как полёт строго по периметру арены, с почти математической выверенностью. Это же не дрон какой-нибудь, а живое существо по имени Генриетта. Со своими пернатыми подопечными репетировала заслуженная артистка России **Елена Бараненко**. Ларочка, Теодор и Генриетта проявляли какую-то особенную сосредоточенность и все трюки выполняли деловито, я бы сказал, основательно. Интересно, что Теодор – девочка. Дело в том, что у попугаев

Елена Бараненко и блистательная Теодор.

половые признаки появляются только в трёхлетнем возрасте, а имя попугаихе дали при рождении. Не угадали, но на трудолюбии ошибка не сказалась, и Теодору удаётся исполнять сложные трюки, а такой элемент, как подъём по лесенке, она просто обожает. Заметно, что попки действительно получают удовольствие от выступления.

«Убеждение в том, что животных в цирке вынуждают делать несвойственные им вещи, – это самая большая глупость. Наблюдая за их повадками и инстинктами, которыми они руководствуются, мы выбираем трюки, которые для животного естественны. Для того чтобы освоить такой приём, как хождение по лестнице, достаточно знать, что попугай всегда идёт вверх», – объясняет Елена Бараненко. Попугай ара, хотя внешне и кажется глуповатым, по интеллекту не уступает собаке. Ара живёт 50–60 лет, запоминает большое количество команд и очень привязываются к человеку.

Звери и

Как в Большом Московском цирке



На отработку сложных трюков порой уходят годы.

Крупнотоннажная милашка

«В течение первого года работы с животным мы с ним не отрабатываем практически никаких трюков. Всё это время посвящается тому, чтобы животное познакомилось с окружающей средой, с человеком. В связи с тем, что для нас цирк – наш дом, мы много времени посвящаем тому, чтобы животные привыкли и к нам, и к обстановке», – говорит Эдгард Запашный. Животное адаптируется к различным эффектам: музыкальному сопровождению, свету, хлопкам. Если вывести неподготовленное животное на арену, будущий артист наверняка получит психическую травму. Следующая репетиция – с начинающей актрисой-слоной,

изящной красавицей весом 1,5 т. Её зовут Николь, и скоро ей исполнится 5 лет. Уже идёт второй год жизни в цирке уроженки Ростовского зоопарка, но она ещё не артистка, а всего лишь прилежная ученица. Пройдут годы, прежде чем из Николь вырастет «звезда». «Иногда рассказывают сказки о том, что слонов бьют электрошокерами, чтобы они работали. Если слон испугается, его на арену только трактором удастся затащить. Поэтому работа идёт психологического характера – чтобы животное было спокойным и ничего не боялось», – добавляет Эдгард.

Искусство строить кисок

По статистике, слоны – наиболее частые убийцы в цирке.



Доброе слово и тигру приятно.

а арене

репетируют номера с животными



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО



Задача цирковой лошади – ни при каких обстоятельствах не терять темп.

«Если бы увидели животных в той форме, в которой они существуют в дикой природе, то вы бы начали их жалеть. Существует расхожее мнение, что животным в природе очень-очень хорошо. Мы видим картинку, на которой звери бегают по красивой зелёной травке, всегда светит солнце и так далее. Но дикая природа в первую очередь – это выживание. Животные в природе почти всегда голодны, они питаются очень редко, возможно, раз в неделю. Если охота удалась, наедаются, переваривают и потом ищут новую жертву.

Здесь, в цирке, они ежедневно получают свою порцию, от 6 до 12 кг мяса, поэтому затраты энергии у них совершенно другие», – говорит Эдгард Запашный. Современная дрессура стала лояльной: от животных не требуется сложных трюков. Для профессионалов цирка это деградация, ведь животные не показывают высших достижений.

«Но мы понимаем, что сейчас информационное давление настолько сильное, что, если мы начнём показывать сложные трюки, это может больше не нравиться, чем наоборот. Для сегодняшней нагрузки животные с лишним весом выглядят гораздо эстетичнее», – утверждает Эдгард Запашный.

Опасные хищники

«Мы живём здесь – вот что мы делаем для того, чтобы они на нас не нападали. В первую

очередь дрессура заключается в том, чтобы мы с животными проводили как можно больше времени. Для них мы в одном лице и родители, и начальники, и партнёры, и члены семьи», – заявляет Аскольд Запашный.

Существует ошибочное мнение, что есть домашние животные (собаки и кошки), а есть дикие. Это неверно, ибо домашние животные – это те звери, которые воспитываются с раннего возраста

в условиях человеческой среды обитания. Любый тигр может считаться домашним, но, к сожалению, даже он всегда готов напасть на человека, потому что в звере

сохраняются природные наклонности.

«Мой папа, Вальтер Михайлович, несмотря на свою искреннюю любовь к хищникам, говорил: «Аскольд, никогда не доверяй зверю!» К сожалению, при них всегда остаётся инстинкт ловить себе добычу. Только личный опыт позволяет нам понимать, когда и в какой момент времени что можно делать», – добавляет Аскольд.

Хищники это делают реже, что, конечно, не отменяет опасности тигров или львов. В кошачьей труппе братьев Запашных 14 животных. Что ни «котик» – то характер.

Первая же парочка вышедших на арену юных усато-полосатых артисток, сёстры Айя и Лола, преподнесла сюрприз. У Лолы под ухом кровоточит рана. Похоже, сестрички что-то не поделили. Травмированную кошку отправляют за кулисы: надо обработать место укуса. Айя продолжает вести себя возбуждённо, но работает.

Спокойнее всех тигр Джастин. Он самый опытный – ему уже 14 лет от роду. Кстати, в природе тигры живут 7–8 лет. В молодости Джастин тоже был горазд на резкие выпады, но теперь стал таким же мудрым, как Шерхан из «Книги джунглей». Львы (их трое) снисходительно взирают на тигров (львы

их презирают). Тем не менее лев Филипп дружит с тиграми, а своих собратьев терпеть не может. Казалось бы, самый опасный трюк – прыжок сквозь огненное кольцо. На самом деле кошки это делают легко, ибо обжечься при пролёте они просто не успевают.

Почему тигры в цирке жирные?

Несколько усато-полосатых артистов Большого Московского цирка имеют лишний вес. Складывается впечатление, что они не соблюдают диету и пренебрегают фитнесом. Среди «пышек» – неспешная Жанна. Впрочем, лишний вес вовсе не мешает ей прыгать, как рысь.



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Юная Николь уже многое умеет.

Найти управу на УК

Способы достучаться до коммунальщиков

► Мы часто получаем письма от читателей, в которых они спрашивают: как добиться правды в общении с управляющей компанией, отрегулировать вопросы обслуживания дома, проверить, не завышена ли «коммуналка». Эти вопросы мы задали экс-

перту, начальнику Жилищной инспекции по ЮЗАО Москвы Андрею Кадесникову.

Достигайте согласия

«Одним из конфликтов между жителями многоквартирного дома и управляющей компанией является использование общего имущества без согласия собственников, то есть без оформления протокола общего собрания владельцев помещений в доме», – говорит Кадесников.

Например, некто возводит незаконные перегородки в общем коридоре, устанавливает дополнительные двери либо изолирует отсеки на чердаке, в подвале. Это может сделать как УК, так и кто-то из жильцов. Например, в Конькове в подъезде № 1 на 15-м этаже д. 36 на ул. Островитянова были возведены перегородки и установлена металлическая дверь в приквартирном холле. Собственник одной из квартир обратился в Мосжилинспекцию, посетовав на то, что работы сделаны без его согласия. Внеплановая проверка установила, что действительно перегородки и дверь появились незаконно. Инспекция выдала управляющей организации предписание отремонтировать перегородку. Повторная

проверка показала, что «дверь и ныне там». Теперь материалы дела направлены в суд.

Фонари и потоп

Похожий случай произошёл в Южном Бутове. Жителю д. 8 на ул. Скобелевской не понравилось, что на фасаде здания установили дополнительные приборы освещения, и он обратился в окружную жилищную инспекцию. Специалисты в ходе внеплановой проверки выяснили, что источники света действительно создают неудобство для горожан, к тому же управляющая компания смонтировала электрооборудование, не посоветовавшись с собственниками квартир. После жалобы приборы освещения с фасада убрали, и жителям лишний свет больше не мешает. Мосжилинспекция поможет решить проблему и с протечкой крыши. Так, владельца квар-



Если управляющая компания остаётся глухой к жалобам, стоит обратиться в вышестоящие организации.

компания на жалобы не реагировала. Тогда жилец обратился в инспекцию. После проверки кровлю починили, а следы заливания устранили.

Ремонт подъездов

Жильцы д. 7 на ул. Грина возмущались тем, что «Жилищник района Северное Бутово» не включил подъезды № 1, 2, 3 этого здания в титульный список ремонта общедомового имущества. Мотивация управляющей компании: сроки



Все нарушения лучше фиксировать на телефон с помощью фото- и видеозаписи.

приведения подъездов в надлежащий порядок ещё не подошли. Инициативная группа жителей обратилась в окружную Жилинспекцию. В ходе проверки инспекторы выявили многочисленные нарушения в содержании и эксплуатации общего имущества дома. Управляющую организацию привлекли к административной ответственности и обязали устранить недостатки. В скором времени подъезды полностью отремонтировали.

Если вы считаете, что стоимость услуг за «коммуналку» завышена, то по обращению Мосжилинспекция проверит

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО...

► В столице сняли запрет на устройство сливов для душа в ванных комнатах.

Раньше москвичам требовалось приобретать готовые душевые кабины. Теперь вместо них горожане могут устанавливать специальный трап для душа, с помощью которого сливное отверстие размещают в стяжке пола. Министерство строительства и жилищно-коммунального хозяйства России уже поддержало предложение Мосжилинспекции по снятию

запрета на устройство такого оборудования.

При этом необходимо соблюдать важные правила: во-первых, понадобится выполнить гидроизоляцию помещения, во-вторых, ремонтные работы не должны затрагивать несущие конструкции (например, нельзя оборудовать трап в перекрытии). Замена ванны на душ с трапом – это переустройство помещения, а значит, потребуется согласование специалистов Мосжилинспекции. Подать заявление на оформление изменений в квартире можно на портале mos.ru.

правильность расчётов платы за ЖКУ. При выявлении нарушения управляющую компанию обяжут провести перерасчёт. «Мосжилинспекция – ваш союзник. Ответственность за содержание общего имущества дома возлагается на управляющую организацию. При поступ-

лении обращения от жителя проведут проверку. Если сведения из жалобы подтвердятся, виновных привлекут к административной ответственности и выдадут им предписание об устранении нарушения», – утверждает Кадесников.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

Методы воздействия

- Если вам что-то не нравится в доме, в первую очередь надо обратиться в диспетчерскую службу управляющей компании. Также можно позвонить по круглосуточному телефону Единого диспетчерского центра **+8 (495) 539-53-53**, отправить заявку через мобильное приложение «Госуслуги Москвы» либо оставить жалобу на портале «Наш город».
- Если ответ сотрудников УК вас не устроил, вы можете обратиться в письменном виде к **директору компании**.

- При отсутствии должной реакции вы вправе пожаловаться в **Мосжилинспекцию**.
- При нарушении потребительских прав можно подать жалобу в **Роспотребнадзор**.
- Если предыдущие инстанции не помогли решить проблему жильцов, вы можете обратиться в **районную прокуратуру** по месту жительства.
- Последняя возможность восстановить справедливость – **суд**, но только в том случае, если вам был нанесён ущерб из-за действия или бездействия управляющей организации.

У вас есть СОЮЗНИК

Если вы считаете, что стоимость услуг за «коммуналку» завышена, то по обращению Мосжилинспекция проверит

ИК ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ
потребительский кооператив

8 (495) 908-64-05
«Ул. 1905 года», 7 мин. пешком, г. Москва, Студенческий пер., д. 3
Мы работаем с 9.00 до 18.00 сб-вс выходной.

www.invkap.ru

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО	• 15% ГОДОВЫХ НА СРОК 6 МЕСЯЦЕВ
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ	• 18% ГОДОВЫХ НА СРОК 1 ГОД
ДО 5 МЛН. РУБЛЕЙ ЗАСТРАХОВАНЫ	• 20% ГОДОВЫХ НА СРОК 2 ГОДА

от **15%** до **20%** годовых в рублях

Пенсионером: выезд консультанта на дом, бесплатное такси.

Предложение действует только для членов Потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Принимаем Сбережения от 50 тыс. руб. до 5 млн. руб. со ставкой от 15% до 20% годовых. Сбережения (денежные средства) принимаются по договору займа. Страхование финансовых рисков осуществляет НКО ЛОВС «СМАРТСТРАХ». Полную информацию можно получить по телефону. ИНН 9703003636, ОГРН 11977466228309

Реклама

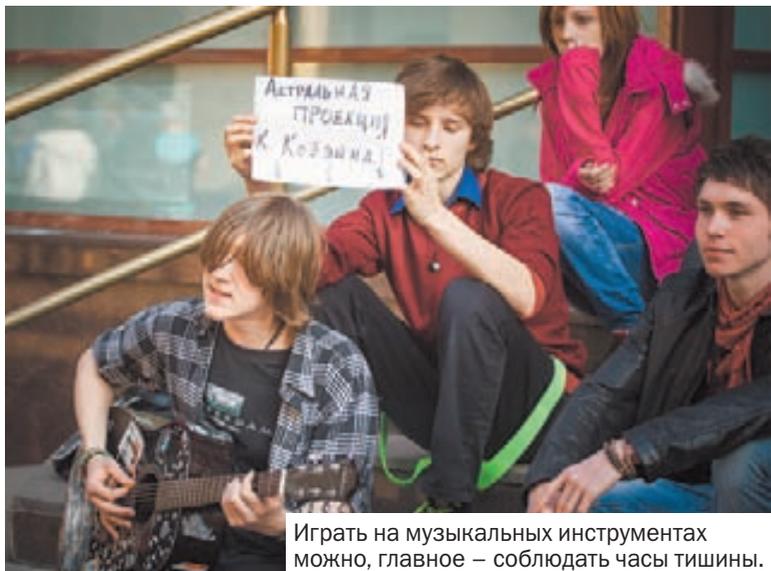


ФОТО ILYA GALAKHOV/GLOBALLOOKPRESS.COM

Играть на музыкальных инструментах можно, главное – соблюдать часы тишины.

► **За окном ночь, а у вашего подъезда собралась пьяная компания. Знакомая ситуация? К сожалению, москвичам нередко приходится сталкиваться с подобной проблемой. Нецензурная брань на весь двор, испорченные лавочки, груды мусора и вконец истрепанные нервы жильцов – таков результат «отдыха» дебоширов.**

О том, что делать, если двор оккупировали хулиганы, мы попросили рассказать начальника отдела участковых уполномоченных по району Ясенево майора полиции Дмитрия Ермакова.

Звоните в полицию

Об историях, связанных с ночными дебоширами, Дмитрий Ермаков знает не понаслышке. Полицейский уже 7 лет руководит участковыми в районе, а до этого 4 года сам нёс эту непростую службу. Главное, по словам майора, ни в коем случае не пытаться самостоятельно прогнать пьяных «гостей».

«Не вступайте с ними в беседы и не просите уйти – всё это может плохо закончиться, – предупреждает полицейский. – Сейчас у нас довольно много неадекватных граждан, которые начинают оскорблять и лезут в драку. В данном случае всё нужно делать только через полицию».

Кстати, если ввязаться в такую перепалку, то можно, защищаясь, ненароком нанести травму кому-то из хулиганов. Неизвестно, как подобные действия будут квалифицированы в суде. Поэтому, чтобы не оказаться без вины виноватым, просто позвоните «02».

«Наши сотрудники обязательно приедут и примут меры к тем, кто ведёт себя неподобающим образом, – утверждает Дмитрий Ермаков. – В отношении правонарушителей будет составлен административный протокол о распитии спиртных напитков в общественном месте либо о мелком хулиганстве, если они употребляют нецензурную лексику. В случае, когда такая ситуация происходит систематически, нужно написать заявление участковому уполномоченному, который обязательно отреагирует».

«Гуляли всю ночь до утра»

Полицейский из Ясенева рассказал, чем для правонарушителей могут закончиться шумные посиделки во дворах

Что грозит хулиганам?

В зависимости от степени разгула незваным гостям грозит разная мера ответственности. Если дебоширы ругаются матом или распивают алкоголь, предусмотрен штраф в размере 500 руб. за каждое правонарушение. «Если пьяные компании отказываются разойтись, предъявить документы или проехать в отдел, это квалифицируется как мелкое хулиганство, – объясняет Дмитрий Алексеевич. – И сотрудники полиции имеют право применить физическую силу, предупредив об этом». Хулиганов «упакууют» в машину и доставят в отдел полиции. Кстати, дела о мелком хулиганстве рассматривает суд, который может выписать штраф или дать несколько суток административного ареста. «Бывает, что нетрезвые люди невменяемы, – говорит майор. – Тогда сотрудники полиции могут отвезти их в наркологическую больницу. Там дебоширы пройдут медицинское освидетельствование, на основании которого составят административный материал». Подобные ситуации не редкость. «Один раз жители вызвали полицию в связи с тем, что во дворе находились двое пьяных мужчин, – вспоминает полицейский. – Они кричали, ругались матом и били по припаркованным машинам. Когда приехал наряд, нарушители начали отталкивать и оскорблять полицейских. Они даже не

понимали, что происходит, – настолько были пьяны. Их скрутили и доставили в дежурную часть. На следующий день суд дал каждому по трое суток ареста».

Отследили по камерам

Дворы жилых домов – не единственное место, где можно встретить пьяные компании. Молодые люди стали часто собираться по вечерам вокруг торговых центров и нарушать общественный порядок. «Рейды полиции проходят рядом с торговыми центрами, и всех нарушителей мы доставляем в отдел, – рассказывает

Дмитрий Ермаков. – Если ими оказываются подростки, то вызываем родителей, которые платят штраф». Недавно в Ясенево посиделки у торгового центра закончились кражей. «Трое молодых людей (одному 16, двум по 18 лет) распивали спиртные напитки, – говорит майор полиции. – Они увидели велосипед и решили его украсть. Совершив задуманное, они продали велосипед таксисту за 1,5 тыс. руб. Мы отследили нарушителей по камерам, узнали, что один из них – житель нашего района. Полиция приехала к нему домой, задержала и таким образом вышла на остальных. Теперь молодым людям грозит уголовная ответственность».

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНКОГО

ФОТОФАКТ

В Северном Бутове обновляют перехватывающую парковку на пересечении бульвара Дмитрия Донского и улицы Старокачаловской. Там уже заменили асфальт и бортовой камень. Рабочие наносят разметку. Парковку обещают открыть для жителей до конца года.

СБЕРЕЖЕНИЯ 14% годовых

МАКСИМАЛЬНЫЙ ПЕНСИОННЫЙ | Выгодная сберегательная программа

Оплата ЖКХ без комиссии

Отделение «Черёмушки», ул. Профсоюзная, д. 27, стр. 1

8 (800) 301-20-81

ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ ПОТРЕБИТЕЛЬСКОЕ ОБЩЕСТВО ПО РАЗВИТИЮ ЭКОНОМИЧЕСКИХ И СОЦИАЛЬНЫХ ПРОГРАММ «НАКОПИТЕЛЬНЫЙ КАПИТАЛ - СБ»
Предложение действует только для членов Потребительского кооператива «НАКОПИТЕЛЬНЫЙ КАПИТАЛ - СБ». Вступительный взнос 150 руб. Срок размещения от 3 мес. до 2 лет. Суммы от 10000 руб. до 1400000 руб. по ставке 14% годовых. Страхование финансовых рисков осуществляется НКО «АОБС». Полную информацию можно получить по телефону. ИНН 7731058676 ОГРН 1197748733502

Старший и младший

Эксперты семейного центра в Южном Бутове – о воспитании братьев и сестёр

► **Идеальные образы родителей с детьми рисуют маркетологи. Те же, кто вырос в семье не один, точно знают цену заложенным секретам, ябдичеству и соревнованию за внимание. А ещё бесценность родного братского плеча и сестринской заботы. Как подружить первого и второго ребёнка до появления младшего на свет, наш корреспондент узнал у специалистов социально-реабилитационного центра «Возрождение» в Южном Бутове Яны Гричаной и Оксаны Сачковой.**

ГОТОВИТЬСЯ ВАЖНО ВМЕСТЕ

Все значимые события вызывают у человека определённый стресс в связи с изменением привычного уклада жизни. Если первенец маленький, ему особенно сложно понять, почему приходится делить внимание родителей с кем-то другим. Надо быть готовым к любой реакции малыша и помочь ему адаптироваться в новой роли старшего заранее.



«Хорошо начинать готовить ребёнка к появлению брата или сестры ещё во время беременности мамы вторым малышом. Очень важно разговаривать с первенцем о его чувствах, обязательно выслушивать его и не ругать в случае появления

отрицательных эмоций. Лучше привлечь его к выбору имени, одежды или предметов быта для младенца. Нужно объяснить ребёнку, что новорождённый – маленький и беспомощный, ему надо будет помогать и заботиться о нём. Старший сможет научить его всему тому, что умеет сам, и быть для него примером», – советует специалист по реабилитационной работе центра Яна Гричаная. Оптимальным временем для сообщения новости о братике или сестрёнке считают 3–4-й месяц беременности. Обязательно скажите, что младенец первое время будет

требовать много внимания, но мама и папа от этого не станут любить старшего меньше.

ВСЯ ЛЮБОВЬ ПОРОВНУ

Психологи советуют уделять каждому внимание лично. Обязательно, чтобы в это время родители или один из них общались только с ребёнком, не переключаясь на других



Совместный активный досуг – лучший способ сплотить семью.

ФОТО: BLICKWINKEL/GLOBALLOOKPRESS.COM

ФАКТЫ

► Три преподавателя из Обручевского района стали победителями Всероссийского конкурса «Золотые имена высшей школы». Всего на конкурс поступила 1501 заявка из 74 регионов страны. В числе лучших – профессор кафедры истории Российского университета дружбы народов Рафаэль Арсланов и Елена Кряжева-Карцева, а также доцент Института русского языка РУДН Наталья Новикова.

► Стартовал образовательно-просветительский проект, посвящённый Году русского языка (таковым объявлен 2023-й). Государственный институт русского языка им. А. С. Пушкина на ул. Академика Волгина открывает онлайн-цикл открытых лекций и мастер-классов по современным и увлекательным аспектам русского языка и литературы. Все желающие смогут узнать, как улучшить свой текст, освоить способы речевого убеждения и воздействия на собеседника и др. на сайте sng2023.pushkin.institute

► В Гагаринском районе Московский дворец пионеров организовал онлайн-курс для школьников. Проект «Книготорование» ведёт Светлана Кривошлыкова, автор книги «Приключения Мохнатика и Венчиккина». Ребята старше 9 лет с помощью видеолекций и домашних заданий научатся писать оригинально и грамотно, изучат ключевые инструменты составления сюжета и создания сказочного мира. Регистрация по ссылке vorobievgyory-events.timepad.ru/event/1839199/

Второй ребёнок в семье: что делать родителям

- Не стоит выделять одного из детей, например, делать старшего абсолютным примером для подражания. Каждый ребёнок индивидуален, и это прекрасно.
- Если в семье были ритуалы до появления второго малыша (сказки перед сном, завтраки с папой), постарайтесь делать так и дальше. Это вернёт ощущение стабильности, которого теперь так не хватает вашему первому ребёнку.
- При провинности нельзя ругать первого ребёнка сильнее, чем раньше. С появлением

второго малыша он не стал старше, он всё ещё ребёнок. А детям свойственно периодически шалить.

- Ссора детей между собой – не повод для огорчения. Это совсем не означает, что они плохо относятся друг к другу.
- Правильно поощряйте любую заботу старшего о младшем. Но перекладывать на него слишком много обязанностей и заставлять нельзя.
- Для первого ребёнка слово «старший» всегда должно быть связано с положительными эмоциями.

людей, звонки, гаджеты или готовку.



«Общаться важно искренне, от всего сердца, с эмоциями и полной отдачей.

Такое совместное времяпрепровождение обсуждается с ребёнком заранее, для него придумываются занятие и место, и оно является «неотменяемым». Причём у каждого из детей должно быть «свое время» в равных временных рамках», – объясняет специалист по социальной работе центра Оксана Сачкова. Она считает, что родителям нужно постараться расширить круг общения ребёнка вне семьи. Если первенец достаточно времени уделяет дружбе с другими детьми, имеет своё хобби, посещает секции и кружки, его окружающая действительность уже не связана только с родителями и появлением малыша.

лидия ладунец

Пять способов научить детей этикету

► В Черёмушках на лекции в культурном центре «Меридиан» эксперт высшей категории Национальной ассоциации экспертов по деловой этике, этикету и протоколу Клавдия Кулакова поделилась, как приучить детей к хорошему манеру.



«Каждый родитель хотел бы, чтобы его ребёнок был воспитанным, ведь для человека, умеющего себя вести, – это дорога к успеху в разнообразных сферах жизни, – объясняет Кулакова. – Но для многих детей слово «этикет» весьма расплывчато и навеивает скуку. Поэтому очень важно заинтересовать детей и объяснить им, что это вовсе не свод нудных правил, это умение вести себя в любой ситуации, это уваже-

ФОТО: PHOTOPRESS



Правила этикета легче усвоятся в игровой форме.

ние к другим людям и в первую очередь к самому себе». Первое, что мы сделаем, – скажем нет скучной теории. Каждую беседу с ребёнком об этикете стоит сопровождать полезной практикой и увлекательными заданиями в игровой форме.

иметь пример для подражания. Как правило, девочки мечтают быть принцессами, мальчики – королями или благородными рыцарями. Можно вместе с детьми изучать историю, рассматривать фотографии членов королевской семьи, обсуждать их воспитание, об-

Во-вторых, чтобы понять этикет не было пустым звуком, стоит почаще посещать театры и рестораны. Это поможет закрепить полученные навыки и создаст позитивный настрой. В-третьих, детям важно

ращать внимание детей, во что они одеты и как сидят. Четвёртое – это так называемый способ «от противного», когда мы говорим ребёнку о различных неприятных моментах у других людей: неправильных поступках, грубых словах, неумении вести себя за столом, неряшливой, неопрятной одежде. Можно, например, смотреть мультфильмы и обсуждать последствия плохого поведения персонажей. Пятое – личный пример. Разговаривая с детьми об этикете, нам нужно всегда начинать с себя, обращать внимание на свои манеры и поведение. Дети смотрят на родителей, на людей, с которыми они проводят много времени, и копируют их поведение вне зависимости от нашего желания.

юлия вакулёнко

ЦИФРА

155

команд представили сотни решений проблем в сфере бизнеса и государства с использованием графки, квантовых и веб-технологий на хакатоне «Цифровой прорыв». Этот всероссийский конкурс для IT-специалистов, дизайнеров и управленцев завершился на днях в детском технопарке «Наукоград» в Конькове.

Красивая улыбка до старости

Как ухаживать за зубами в пандемию

► С тех пор, как появился COVID-19, многие люди стараются лишний раз не ходить по врачам. Как сберечь зубы в условиях самоизоляции, чтобы подольше не пришлось обращаться к стоматологу, рассказала зубной врач из Конькова Мария Федоренко.

«Основная причина появления кариеса – это плохая гигиена полости рта. В условиях эпидемиологической обстановки следует особенно тщательно следить за ротовой полостью», – считает доктор Федоренко. Качественная чистка помогает снизить уровень микробов и вирусов, которые попадают в организм через ротовую полость, и избавиться от налёта и остатков пищи. Для этого она рекомендует чистить зубы два раза в день не менее двух минут. «Важно использовать электрический прибор ирригатор.

Он устанавливается в ванной комнате и с помощью струи воды под напором вымывает все труднодоступные места в ротовой полости. Также раз в год необходимо посещать стоматолога для исключения скрытого кариеса», – рекомендует доктор. Полоскания после чистки зубов нужны только для того, чтобы освежить дыхание или «полечить» дёсны, если они воспалены. «Сами по себе полоскания для зубов ничего не дают», – добавила Мария Анатольевна.

КАК ВЫБРАТЬ ЗУБНУЮ ЩЁТКУ И ПАСТУ

При уходе за полостью рта необходимо обратить внимание на выбор правильной зубной щётки и пасты. Лучше это делать со своим лечащим врачом. Если нет особых проблем с зубами и дёснами, можно выбирать обычную пасту и щётку средней жёсткости. «В зубной пасте обязательно должен быть либо фтор, либо кальций. Но их одновременное



С ранних лет нужно следить за здоровьем своих зубов.

содержание в зубной пасте нейтрализует их действие. В зубной пасте не должны содержаться такие вещества, как SLS и SLES, триклозан, карбонат кальция. Они негативно действуют на состояние слизистой оболочки дёсен и эмали зубов», – сообщила Федоренко.

ЧТО ПРОВОЦИРУЕТ КАРИЕС?
Неправильный прикус может способствовать развитию кариеса. Чтобы решить проблему, стоматологи рекомендуют выпрямлять зубной ряд. «С помощью ортодонтического лечения можно убрать проблемы с суставами челюсти и с шейным отделом позвоночника, минимизировать образование кариеса, улучшить качество жевания, изменить внешний вид лица (уходят носогубные складки, черты становятся более правильными, поднимаются уголки рта)», – пояснила Мария Федоренко. Сейчас в стоматологии активно внедряются новые разработки. На смену некрасивым железным брекетам пришли симпатичные элайнеры, которые помогают быстрее исправить прикус, при этом не страдает

ни гигиена, ни внешний вид зубов. Элайнеры – это съёмный ортодонтический аппарат, представляющий собой специальные прозрачные капы на зубы из поликарбоната. Они имеют эстетичный вид и могут легко сниматься, обеспечивая доступ к проведению процедур ухода за полостью рта.

КАК ПОМОЧЬ СЕБЕ ПРИ СИЛЬНОЙ БОЛИ?

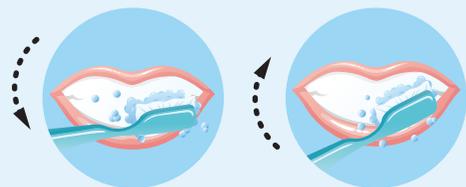
Если во время сложной эпидемиологической обстановки у человека сильно заболел зуб, стоматологи могут принять такого пациента с условием, что у него нет коронавируса и сопутствующих ему признаков: температуры, кашля, насморка. «Ослабить боль до получения квалифицированной помощи можно, например, порошками ОКИ, Нимесил и Кетанов. Если у больного коронавирусом заболел зуб, то ему лучше вызвать скорую помощь», – посоветовала Федоренко. Пациентов с COVID-19 скорая помощь отвезёт в больницу, где есть специально оборудованный стоматологический кабинет.

РЕГИНА АБДРАЗЯКОВА

Как правильно чистить зубы

Не давите сильно на щётку. Это травмирует десну и стирает эмаль.

1 Щётку нужно водить выталкивающими движениями: **сверху вниз** для верхних зубов и снизу вверх для нижних.



2 Жевательные поверхности чистятся горизонтальными движениями «**взад-вперёд**».

! Не забудьте почистить язык и внутреннюю поверхность щёк – это излюбленные места бактерий.



Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

ФОТОФАКТ



В Воронцовском парке, возле домика охраны, напротив д. 9 по ул. Воронцовские Пруды открылась Почта Деда Мороза. Все желающие могут отправить послание зимнему волшебнику до 21 января включительно. Дедушка ответит на письма с указанным обратным адресом до конца зимы.

ФАКТЫ

► Учёные Центра им. Дмитрия Рогачёва изобрели уникальную для России тест-систему, которая помогает регистрировать нарушения свёртывания крови. Тест проводится на микрочипе, который имитирует поток крови в сосудах. Сейчас метод проходит клинические испытания.

► Родильные дома и перинатальные центры столицы подключили к Единой медицинской информационно-аналитической системе (ЕМИАС). Теперь все данные о результатах анализов, течении беременности, возможных осложнениях и сделанных назначениях доступны врачам в акушерских стационарах. Это позволит повысить качество оказания медицинской помощи.

► Капитальный ремонт с комплексной модернизацией идёт в филиале № 1 детской городской поликлиники № 118 на ул. Скобелевской, д. 2. Снова заработает водолечебница с большим детским бассейном. Капремонт по новому стандарту подразумевает не только реконструкцию здания, но и его оснащение современным оборудованием. Завершить работы планируется в I полугодии 2022 года.

► Москва стала одним из первых российских городов, где стали заниматься вопросами выхаживания детей с экстремально низкой массой тела, появившихся на свет на сверхранних сроках беременности – до 28 недель. Благодаря созданию эффективной системы родовспоможения за минувшие 10 лет выживаемость детей, которые при рождении имели массу тела от 1 до 1,5 кг, увеличилась в столице с 87 до 98%.

ЦИФРА

60 тыс.

сотрудников городских больниц и поликлиник получили новую форму в экипировочном центре столичного Департамента здравоохранения. Помимо удобства и функциональности бесплатная одежда отличается высоким качеством изготовления.

РЕКЛАМА | Лицензия №77-01-002274 от 28.08.2007 г.
ООО «ДЕНТАЛ-ПРЕСТИЖ»
@dentalprestige.stom

Хотите иметь белоснежную улыбку? Идите к нам!
У НАС АКЦИИ!

Всего 5700 руб. – КОРОНКА МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКАЯ, Германия
16 000 руб. – ИМПЛАНТАЦИЯ, Германия
16 500 руб. – СОВРЕМЕННЫЙ, УДОБНЫЙ, СЪЕМНЫЙ ПРОТЕЗ, Германия

Пенсионерам скидка на лечение 21%.
Предъявите данный купон чтобы получить скидку!

М. АКАДЕМИЧЕСКАЯ, УЛ. НОВОЧЕРЕМУШКИНСКАЯ, ДОМ 18
(7 минут пешком от метро)
ТЕЛЕФОН ДЛЯ ЗАПИСИ: 8 (495) 201-37-27
Онлайн консультация с главным врачом по 8 (915) 138-01-87

Тайны усадьбы Ясенево

Краевед знакомит с историей бывшего дворянского гнезда



25 августа 1775 года в этом господском доме бывала императрица Екатерина Великая.

► **Усадьба Ясенево – старинное владение рода Лопухиных. Оно появилось в Битцевском лесу в XVII веке. К 45-летию района Ясенево краевед Михаил Коробко раскрыл новые подробности возникновения господского дома. Главный историк ЮЗАО назвал имена архитекторов, работавших над усадьбой Ясенево, дату её возведения и знаменитых владельцев.**

Ясенеvский господский дом – это редкий для Москвы и Подмосковья памятник развитого барокко. В главном доме с флигелями и конюшней бывала Екатерина II, а в церкви 9 июля 1822 года венчался родители Льва Толстого – родственники тогдашних владельцев князей Гагариных.

ЗАКЛАДКА ЗДАНИЙ

Первое упоминание усадьбы Ясенево встречается в автобиографической записке

известного архитектора Ивана Мичурина. Он руководил восстановлением почти всех кремлёвских церквей и правительственных зданий после пожара 1737 года. В записке архитектор написал, что приложил руку также к возведению «великого здания господина майора Лопухина». «Благодаря поиску построек за 1720–1750-е годы, принадлежавших представителям рода Лопухиных в Подмосковье и Москве, удалось установить: зодчий имел в виду господский дом в Ясенево, а «господин майор» – не кто иной, как владелец имения бригадир Фёдор Лопухин (1697–1757). Просто за давностью лет Иван Мичурин забыл и название усадьбы, и настоящий чин её владельца», – рассказал Михаил Коробко. Господский дом и флигели возводились с 1731 по 1733 год. Подтверждают гипотезу и данные археологических раскопок. На месте господского дома были обнаружены фрагменты печных изразцов,

которые датируются 1730–1740 годами. «Вероятно, Иван Фёдорович являлся создателем и регулярного ясеневского парка, территория которого была ограничена валами. Они сохранились по сей день», – пояснил Михаил Коробко. Однако церковь, которую тогдашний владелец Фёдор Лопухин планировал начать строить в 1733 году, не появилась. Возможно, у него просто не хватило на неё денег, а жилые и хозяйственные постройки представлялись более нужными. «В Ясенево же новый храм на средства Лопухина появился только в начале 1750-х годов, причём по совершенно иному проекту. Образцом тут послужило храмовое здание в усадьбе Кусково графов Шереметевых, что объясняется родством между прославленными семействами: жена Фёдора Лопухина, Вера Борисовна (1716–1789), была родной сестрой Петра Шереметева», – добавил историк.

К Ясенево имеет отношение ещё один архитектор, загадочный Иван Ветров (он же Иоганн Ветер). Даты его рождения и смерти неизвестны, как и его отчество, но есть факт, что он был сыном иноземца Ивана Ветера – зодчего с Моховой улицы. «Иван Ветров «наблюдал за строением» ясеневской усадьбы в год её покупки княгиней Анной Белосельской, урождённой Козицкой. Скорее всего, он участвовал в реконструкции господского дома в Ясенево», – предположил Михаил. После реконструкции ясеневский ансамбль приобрёл черты стиля классицизма.

ПРОШЛОЕ И БУДУЩЕЕ

Судьба усадьбы Ясенево непростая. После

перестройки в 1924 году она полностью выгорела, но была восстановлена в 1970–1980-х годах. Реставраторы тех времён откопали руины первого этажа и пристроили второй этаж по «образу и подобию». По словам Михаила Коробко, сегодняшний облик ясеневского дома не соответствует историческому. Первоначально здание имело ещё один, поставленный по центру, этаж. «В Государственном историческом музее хранится серия снимков фотографа Александра Губарева, запечатлевшего усадьбу после пожара. На них видно, что третий этаж не является поздней надстройкой, он возводился тогда же, когда и господский дом в целом: кладка всех частей здания однородная, без перебивки и сбивки швов. То есть в советские годы дом восстал из руин, но в виде никогда не существовавшего двухэтажного особняка», – заметил Михаил Коробко.

Усадьба Ясенево – памятник архитектуры федерального значения и охраняется государством. После передачи её в 2018 году в частное владение Департамент культурного наследия Москвы вынес собственнику предписание о разработке плана сохранения комплекса исторических зданий. В ближайшие годы усадьбу отреставрируют.

РЕГИНА АБДРАЗЯКОВА

ФОТО АЛЕКСАНДРА ГУБАРЕВА/ГИМ



Вид усадьбы после пожара в середине 1920-х годов.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

прием рекламы по телефону 8 (968) 532- 21-17

РЕКЛАМА 12+

АНТИКВАРИАТ

● Автографы, книги, золото, коронки, серебро, медали, монеты, статуэтки куплю
Тел: 8 (916) 778-04-56.

● **КНИГИ. ЗНАЧКИ. СТАТУЭТКИ. ПОДСТАКАННИКИ. СЕРЕБРО. ИКОНЫ. ЯНТАРЬ. САМОВАРЫ КУПЛЮ. ТЕЛ: 8 (495) 643-72-12**

● Купим книги, журналы, документы, плакаты, открытки, фотографии до 1940 года.
Тел: 8 (985) 275-43-33

● Куплю ткани, платья СССР.
Тел: 8 (910) 416-28-40

● **КУПЛЮ: СЕРВИЗЫ, СТАТУЭТКИ, ФАРФОР, ХРУСТАЛЬ, ИКОНЫ, НАГРАДЫ, ЗНАЧКИ, ЯНТАРЬ. ТЕЛ: 8 (999) 333-33-72**

● Куплю предметы старины, книги, открытки, игрушки, фарфор, периода СССР.
Тел: 8 (916) 671-25-83

8 (985) 769-74-09
БУДДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, КОРОНКИ, МЕБЕЛЬ, АРХИВЫ, СЕРЕБРО, ФАРФОР, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ЗНАЧКИ, И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ. КУПЮ
8-495-769-74-09

● **БИБЛИОТЕКУ ДОМАШНЮЮ. СТАРЫЕ И СОВРЕМЕННЫЕ КНИГИ КУПЛЮ. ВЫЕЗД. ТЕЛ: 8 (495) 724-30-45**

● Куплю книги, литографии.
Тел: 8 (968) 525-34-12

● Солдатики, значки, модели автомобилей, статуэтки, генеральские вещи, радиоаппаратуру, фотоаппараты
Тел: 8 (495) 508-53-59

● Буканист купит книгу до 1927 г. за 50000р. Журналы, архивы, рукописи до 1945 г.
Тел: 8 (925) 795-57-97

КУПЛЮ

● Куплю автомобиль в любом состоянии.
Тел: 8 (915) 100-53-35

● Куплю книги.
Тел: 8 (958) 815-03-21

● **РАДИОДЕТАЛИ ЛЮБЫЕ, ИЗМЕРИТЕЛЬНЫЕ ПРИБОРЫ, ТЕЛ: 8 (903) 125-40-10**

АВТОВЫКУП

● Куплю автомобиль
Тел: 8 (964) 564-64-28

РАБОТА

● Консьерж, уборка подъезда. Бутово. Тел: 8 (925) 055-25-97

● Дежурные на шлагбаум. М. Академическая
Тел: 8 (906) 731-16-50

● **ОХРАННИКИ В «ТРАНС-ГЭО». СМЕНА – 3162 РУБ.+ ПРЕМИИ, ГРАФИК 1/3+ ПОДРАБОТКА, СОЦ.ПАКЕТ, ФОРМА. ТЕЛ: 8 (495) 817-74-64, 8 (915) 018-19-37.**

● Требуется консьержка м. Коньково
Тел: 8 (916) 109-69-29

● Требуется охранники на автостоянку м. Академическая
Тел: 8 (916) 622-59-00

РАЗНОЕ

● В районе м. Коньково найдена собака, ухоженная, с ошейником. Девочка, в холке 40 см, рыже-палевого цвета, стоячие уши, морда черная. Хозяева отзовитесь!
Тел: 8 (916) 906-94-05

ОБУЧЕНИЕ

● Русский язык ЕГЭ, ОГЭ, ИС.
Тел: 8 (903) 695-62-04.
Эл.почта maslov-1949@mail.ru

Пушистые, кушать подано!

Как из подручных средств построить «рестораны» для белок в парках и дворах

► С наступлением холодов животным становится тяжелее найти себе пропитание. Помочь белкам в обустройстве и подкормить их может любой гуляющий в парке горожанин. О том, чем стоит их кормить и как правильно строить бельчатник, рассказал главный специалист



Мосприроды по ЮЗАО Валентин Волков.

С ПЕРВЫМИ МОРОЗАМИ

Очень важно соблюдать правила подкормки животных. Начнём с того, что до наступления морозов кормить белок запрещено. Иначе у них приутраются природные инстинкты, они начнут лениться и станут зависимы от человека. В холодный период белки употребляют умеренное количество пищи, больше времени проводят в гнёздах и дуплах. В сильные морозы они находят в полудрёме, используя корма, запасённые впрок. Основой зимнего рациона считаются орехи, которые



ФОТО ИГОРЯ ХАРИТОНОВА

Белок не стоит кормить до наступления морозов, а также давать им пищу с рук.

белки прячут во мху, старых дуплах или под древесной корой. На втором месте стоят грибы, оставшиеся зимовать в сугробах в замороженном виде и сушёные, развешанные по веткам деревьев. Помните, что кормить диких животных с рук не рекомендуется, они могут являться переносчиками болезней. Если вы подкармливаете белку на протяжении многих месяцев, то она привыкает и не видит угрозы. Лучше не рисковать

и не гладить по шерстке. Дикое животное никогда не станет домашним.

СООРУЖАЕМ БЕЛЬЧАТНИК И КОРМУШКУ

Угощения лучше оставлять в специальных гнездовых бельчатниках и кормушках, которые можно сделать своими руками. Для этого нужно взять деревянные доски толщиной 2,5 см. Высота передней панели бельчатника должна быть около 32 см, задней – 30 см, их ширина – 18 см. Высота боковых стенок в этом случае составит 32 см, ширина – 13 см. Отверстие для входа следует сделать диаметром 5,5–6 см. В качестве порога можно использовать брусок размером 18 на 5 см. Рекомендуемый размер крышки – 30 на 15 см. Дно делается такого же размера, что и крышка. Главное – не делать домики яркими, т. к. белки могут в них не заселиться.

Закрепить бельчатник можно на стволе дерева на высоте не менее 5 м от земли. Тогда белки будут чувствовать себя в безопасности. Дно можно устелить мхом или паклей. Эти материалы пригодятся животным для заделки щелей. А также рядом с гнездовьем

можно сделать кормушку, которая будет служить рестораном для белок. Она должна быть с крышей и бортиками, которые защитят корм от попадания дождя и снега, и иметь большие боковые отверстия, чтобы белки легко могли добраться до еды.

ЮЛИЯ ВАКУЛЕНКО

Чем кормить белок

МОЖНО

- сухофруктами (сушёными яблоками)
- желудями
- кедровыми орешками
- несолеными жареными семечками
- грецкими орехами
- фундуком в скорлупе

НЕЛЬЗЯ

- солеными и жареными продуктами, сдобой, хлебом, миндалём, арахисом и фисташками

ИНФОГРАФИКА АНАСТАСИИ КОНДРАТЬЕВОЙ

ОБЪЯВЛЕНИЯ

прием рекламы по телефону 8 (968) 532- 21-17

РЕКЛАМА 12+

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

ГОРОДСКОЙ МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЙ ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ

- улучшение жилищных условий
- помощь обманутым вкладчикам
- расторжение договора с юристами
- расторжение договоров аренды
- жилищные и наследственные споры
- помощь по списанию долгов

8 (499) 961-01-42

● Московская социальная юридическая служба. Тел: 8 (499) 408-21-03

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- помощь обманутым вкладчикам
- расторжение договора с юристами
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

8 (499) 938-95-97

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

● Обивка, перетяжка мебели. Ткани. Тел: 8 (495) 585-63-85

● Ремонт стиральных машин и холодильников. Тел: 8 (977) 000-68-92

ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕМОНТА СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ.
Пенсионерам скидка до 50%.
Бесплатный ВЫЕЗД.
22 8-499-714-78-94

● РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. НЕДОРОГО. ТЕЛ: 8 (495) 517-95-42, 8 (985) 987-05-99

● Ремонт стиральных машин недорого. Тел: 8 (903) 769-11-30

● Ремонт швейных машин. Тел: 8 (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-0

● Ремонт: Телевизоров! Плит! Швейных! Тел: 8 (499) 703-41-94

РЕМОНТ до 300 руб. скидка 30%
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ! ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО
звоните: 8-499-213-48-20

● Ремонт, обивка мягкой мебели на дому, большой выбор тканей. Тел: 8 (905) 542-77-93

● Ремонт техники: стиралки, холодильники и пр Тел: 8 (985) 636-91-89

НЕДВИЖИМОСТЬ

● Сниму квартиру, комнату. Тел: 8 (916) 959-13-08 Ирина

● Абсолютно быстро аренда/продажа Тел: 8 (915) 459-69-50

● Снимем Квартиры, Комнаты-Гарантия. Тел: 8 (495) 772-50-93

● Продается 1к. квартира Ул. Перекопская, д.22, к.10/Ж/К 32/18/6 Цена: 8,3 млн. руб. Тел: 8 (965) 377-43-17 Василий

● Продается 1к. квартира Ул. Гарибальди, д. 15, корп.1 О/Ж/К 34.6/17.8/8.2 Цена: 12,5 млн. руб. Тел: 8 (965) 377-41-71 Анна

● Продается 2х к. квартира Ул. Авиаконструктора Петлякова, д.11 О/Ж/К 50,8/30,3/9,8 Цена: 12,5 млн. руб. Тел: 8 (965) 377-35-51 Екатерина

● Продается 1 к. квартира Ул. Нагорная, д.27, к.3 О/Ж/К 35/19/8 Цена: 10,95 млн. руб. Тел: 8 (965) 377-35-36 Татьяна

● Продается 2х к. квартира Ул. Гарибальди, д.6 О/Ж/К 58/31,8/10 Цена: 18,89 млн. руб. Тел: 8 (965) 377-39-11 Артур

● Продается 2х к. квартира Ул. Вавилова, д. 93 О/Ж/К 54/30,7/9 Цена: 17,99 млн. руб. Тел: 8 (965) 377-39-11 Артур

● Продается 2х к. квартира Ул. Профсоюзная, д. 98, корп.2 О/Ж/К 60,40/32,70/8,1 Цена: 20,5 млн. руб. Тел: 8 (965) 377-37-53 Марина

● Продается 2х к. квартира Ул. Панфёрова, д.4 О/Ж/К 54,2/29/10 Цена: 21 млн. руб. Тел: 8 (966) 137-76-22 Семен

● Продается 2х к. квартира Ул. Анны Ахматовой, д.12 О/Ж/К 62,6/32/11,7 Цена: 15,5 млн. руб. Тел: 8 (966) 137-77-16 Ксения

● Продается 2х к. квартира Ул. Профсоюзная, д. 132, корп. 1 О/Ж/К 52,1/28/11 Цена: 14 млн. руб. Тел: 8 (966) 137-76-89 Ирина

РЕМОНТ

● Абразивная циклевка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината. Ремонт квартиры поэтапно. Помощь в выборе и доставке материалов. Натяжной потолок. Окна и остекление балконов. Тел: 8 (495) 978-03-44

● Ремонт квартир косметический и капитальный. Тел: 8 (905) 725-40-30

● Замена замков. Ремонт дверей. Тел: 8 (926) 341-27-27

● Обои. Тел: 8 (963) 976-11-85

● Циклевка паркета Тел: 8 (495) 514-48-05

● Мастер на час. Ремонт. Тел: 8 (915) 471-17-42

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

● Газель. Тел: 8 (925) 590-91-06

● А/грузоперевозки. Недорого. Тел: 8 (495) 728-69-81

● Автогрузоперевозки Квартирные переезды. Тел: 8 (926) 979-99-15 Анатолий

● Автогрузоперевозки. Дачи. Утилизация. Недорого. Тел: 8 (495) 744-78-52

ЗДОРОВЬЕ

Стоматологический центр «Дентал визит»

У вас не держатся протезы или они натирают? Мы поможем!

АКЦИЯ!

Современные мягкие протезы 18 000 руб.
Имплантация Южная Корея 15 000 руб.

Прием ведет кандидат медицинских наук
8(495) 220-90-96 / 8(495) 410-81-83

► Жительница юго-запада Москвы Ирина Акулова – известная художница, иконописец, чьи работы вошли в летопись столицы. Её мозаичные иконы установлены на воротах и стене храма Петра и Павла у Яузских ворот. Ирина ответила на вопросы нашего корреспондента.



«В нашем округе приходит вдохновение»

Художница-иконописец Ирина Акулова – о любимых Черёмушках и Академическом

вителим СССР в Югославии, и наша семья с маленькой дочкой Танюшей переехала в Белград. Там мы застали гражданскую войну – очень тяжелый, трагичный период для сербского народа. И конечно, мы разделяли

ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА ИРИНЫ АРХИПОВОЙ

ДОСЬЕ

- **Ирина Акулова** училась в МГИМО, но всегда интересовалась искусством. С мужем уехала в Европу, изучала живопись в Праге. Окончила в Москве Академическую школу дизайна. Изучала иконопись в школе «Троица».
- Мать двоих детей, бабушка двух внуков и внука.

Ирина в процессе работы над очередным шедевром.

– Как ваша семья обосновалась в нашем округе?

– Я родилась в центре, на ул. Щипок, но вскоре мы с родителями переселились в Черёмушки. Можно сказать, несколько поколений, включая моих родителей, нас с сестрой, детей и внуков, много лет прожили там, а я со временем переехала по соседству – в район Академический. Не захотела отрываться от корней! Люблю этот округ Москвы – здесь и дышится легко, и вдохновение приходит.

– Если бы вы создавали картину про ЮЗАО, то какими цветами вы бы нарисовали Черёмушки и Академический?

– Если бы мне когда-нибудь довелось написать мои любимые

районы на холсте, палитру выбрала бы светлую, пастельную, с преобладанием природных оттенков. Без кричащих цветов. Здесь мне уютно и комфортно. Ощущается дух советской Москвы, ностальгическая атмосфера середины прошлого века. Конечно, с каждым годом много вокруг преобразуется, рядом с уютными сталинскими строениями вырастают красивые современные здания, но вот это удивительное настроение, ощущение родного дома, Черёмушки и Академический мне дарят всегда!

Я люблю сюда возвращаться из дальних поездок, а путешествовать довелось немало, целых семь лет прожила в Сербии. В 1989 году мужа назначили торговым предста-

эту тревогу и боль. В Сербии у нас родился сын Пётр, а вскоре я овдовела...

– Что привело вас к созданию иконы?

– После кончины супруга, оставшись с двумя детьми на руках, вернулась в Москву и стала искать работу. Мне повезло, устроилась менеджером в немецкую фармацевтическую компанию – годы учёбы на экономическом факультете МГИМО не прошли даром. Так получилось, что в юности по настоянию родителей пришлось выбрать «серьёзную» профессию, хотя душа всегда

тянулась к творчеству и я очень любила рисовать! Но, как говорится, пути Господни неисповедимы, мы порой даже представить не можем, как в тот или иной момент жизни изменится наша судьба. Мне часто хотелось перенести на холст свои размышления и душевные переживания. В то время я ещё была самоучкой и писала «по наитию», как чувствовала. Но однажды удалось осуществить детскую мечту! В начале 2000-х мне довелось несколько лет жить и изучать живопись в Чехии. По возвращении в Москву у меня начался духовный поиск, и я почувствовала необходимость написать икону. Занятия в православной школе искусств «Троица» помогли осуществить эту потребность, которая основательно укрепилась во мне. Первую свою икону – Святой Параскевы – написала в 2005 году в подарок дочери.

– Как пишутся иконы?

– Создание иконы – это особый процесс, я бы даже сказала, таинство. Начинается он с молитвы. Когда ты обретаешь правильный настрой, ничто не должно отвлекать от работы. В такие моменты я обычно включаю духовную музыку или слушаю проповедников. Ведь в лике святого, который ты создаёшь, должна воплотиться только чистая энергия и светлые помыслы. Иногда, чтобы настроиться,

просто смотрю в окно – и открывающийся вид, мерное течение жизни вдохновляют!

– Где любите бывать в свободное время?

– Сейчас я будто снова возвращаюсь в детство – старшая внучка Тоня учится в музыкальной школе № 8 им. Аркадия Островского на Ленинском проспекте. В ней сильны лучшие традиции российского образования. Тоня часто просит помочь ей в том или ином проекте, так что я активно вовлечена в круговорот творческих

детских событий в районе Академический. Ребятам сегодня скучать не приходится – они постоянно готовы концерты, театрализованные программы, тематические презентации – всё это прекрасные возможности для развития! А ещё я с радостью вожу старшую внучку в воскресную школу при храме Всех преподобных отцов Киево-Печерских на ул. Кржижановского, и ей там тоже нравится. Кроме интереснейших занятий дети принимают участие в социальных проектах, поздравляют ветеранов, постигают уроки милосердия и взаимопомощи. Это очень ценный духовный опыт.

– Вдохновляют ли вас виды юго-запада на создание картин?

– Мои пейзажные зарисовки часто навеяны видами нашего округа, улицами и скверами, с которыми в жизни так много связано. Очень радует соседство ЮЗАО с Донским монастырём, где собрано столько православных святых и исто-



Мозаичный образ Казанской иконы Божией Матери.

ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА ИРИНЫ АРХИПОВОЙ

РЕКЛАМА



На вопросы наших читателей отвечает Регина Лазаревна Коган, руководитель офиса «Академическое» ИНКОН-Недвижимость.

Как свести к нулю риски при проведении операций с жильем?

Вы ищете новое жилье, уже позади хлопотный процесс просмотра. Квартира, в которой вы хотели бы жить, найдена. Но до финиша еще далеко, как справедливо считает руководитель офиса «Академическое» ИНКОН-Недвижимость Регина Лазаревна Коган.

Что нужно знать, чтобы без проблем провести сделку?

Покупатели зачастую считают, что подготовка к сделке сводится к сбору продавцом пакета документов. Да, эту работу можно осилить и самостоятельно. Но любые неточности, допущенные при заполнении документов, могут стать препятствием при заключении договора купли-продажи. А главное, покупая жилье без проверки юридической чистоты, вы обречете себя на беспокойную жизнь. В любой момент сделка может быть оспорена в суде и признана недействительной. И тогда «счастливым» новосел рискует потерять и деньги, и квартиру.

Есть ли способ обезопасить себя при покупке?

Конечно. Участие грамотного риэлтора позволит минимизировать риски. Каждая квартира, участвующая в сделке, заключаемой при помощи наших специалистов, проходит тщательную проверку юридической чистоты. Хочу добавить, что сейчас условия для приобретения недвижимости самые благоприятные, в продаже множество предложений на самый разный вкус и финансовые возможности.

Мы найдем оптимальный вариант и поможем без проблем и в сжатые сроки оформить сделку. И если поторопиться, то вполне вероятно, что можно будет отпраздновать сразу и Новый год, и новоселье. В случае нехватки у клиента собственных средств, можно взять на специальных условиях ипотечный кредит у одного из наших банков-партнеров. И вы решите свой квартирный вопрос быстро, выгодно и безопасно, а ваши хлопоты будут только приятными.

Офис «Академическое» Компании «Инком-недвижимость», Тел. 8 (495) 363-08-80
м. Новые Черемушки, ул. Гарибальди, д. 24, корп. 2. Ежедневно с 9:00 до 21:00

ООО «ИНКОМ-ЮГО-ЗАПАД»

ОГРН 1037700187689



рических реликвий. С годами укрепилось понимание, что для меня действительно важно: вера, духовные ценности, чтобы дети были здоровы, а дома – тепло и уютно, чтобы окружали добрые и светлые люди. Каждый день нашей жизни – ещё один шаг к постижению великой гармонии мира, которую даровал нам Господь. Её я нахожу повсюду в любимых местах – на своей улице и в районе, а также в общении с людьми и на работе. Это и есть счастье.

ОЛЬГА ШАБЛИНСКАЯ

Дорогие читатели! Наша страничка поможет отвлечь детей от гаджетов. А чтобы было интереснее, решайте головоломки вместе с ребятами! И обязательно расскажите нам, понравились ли ребусы вашим детям и что ещё вы хотели бы увидеть на этой странице.

Наши контакты: uzao_readers@aif.ru, 8 (495) 646-57-57.

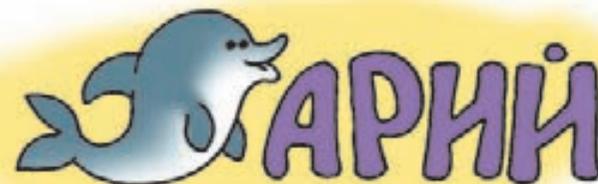
1. Найдите 5 отличий между двумя рисунками.

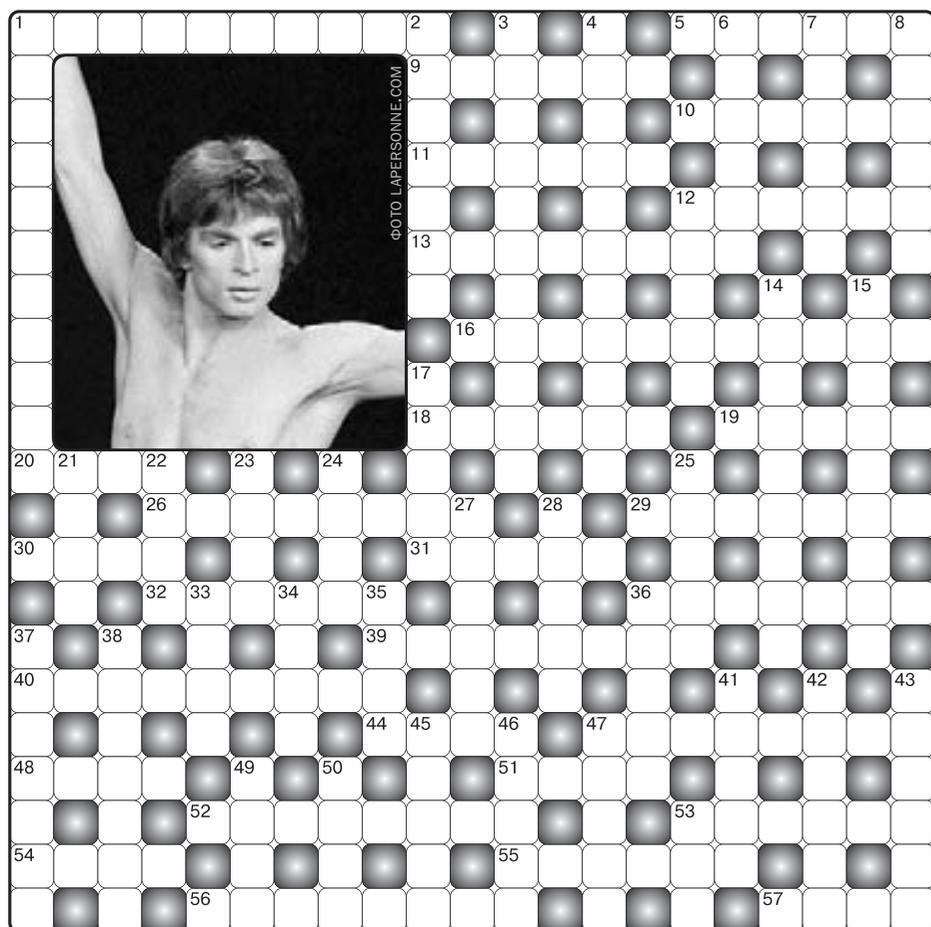


2. Помогите принцессе пройти по лабиринту к короне.



3. Отгадайте, какие слова зашифрованы в ребусах.





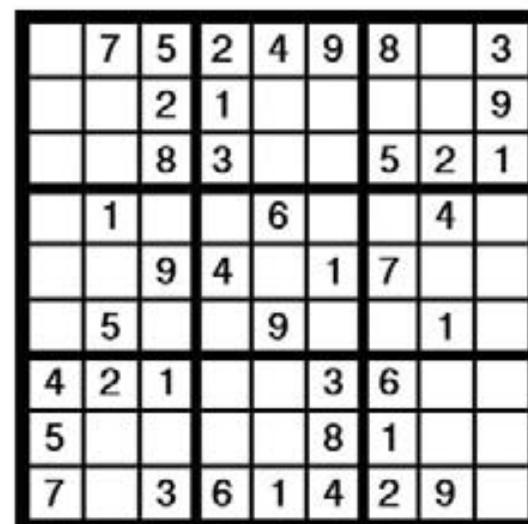
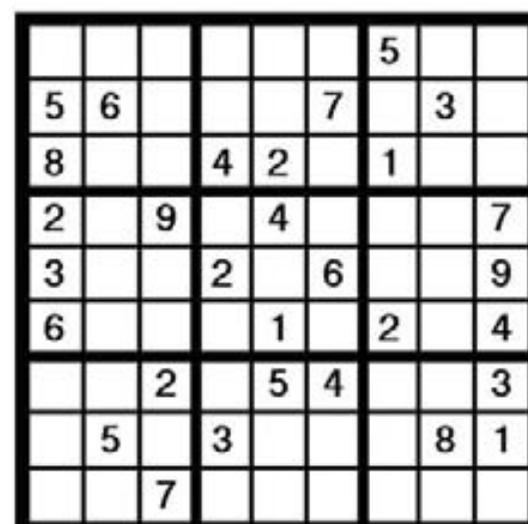
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. «Узда и шпоры нашей лени». 5. «Смеситель» коктейлей. 9. Чья биография легла в основу фильма Рэйфа Файна с участием Равшаны Курковой? 10. Писатель с криминальным прошлым, снявшийся в «Бешеных псах» у Квентина Тарантино. 11. Антагонист триумфа. 12. Защитник в волейболе. 13. «Танго ...» из репертуара Александра Вертинского. 16. Поисковик улик. 18. «Зелёная муза» Винсента Ван Гога. 19. Кандалы из прошлой жизни. 20. Общий, но не вагон. 26. Наш фрегат, участвовавший в первом в истории бое паровых судов. 29. Какое судно «небо коптит»? 30. На каком вулкане Тимур Родригез сделал предложение будущей жене? 31. Барабан для молитвы у калмыков. 32. Инвентарь пейнтболиста. 36. Какая героиня Брижит Бардо «идёт на войну»? 39. Какая пряность помогает жителям мегаполисов бороться со стрессом и дневной сонливостью? 40. Самая большая гора в Южном и Западном полу-

шариях. 44. «Державный тирс в его руках» у Александра Пушкина. 47. Приглашение служить в армии. 48. Викторина на ЕГЭ. 51. Покров ночи. 52. Любимые сандали Жаклин Кеннеди. 53. Озаряет Землю. 54. Лапша для японских супов. 55. «Браковывчитание». 56. Плавный переход от одной точки зрения к противоположной. 57. Звери на ферме.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Что всегда имеет двух оппонентов и часто ни одного читателя? 2. Церковный импичмент. 3. Областной центр с самым северным железнодорожным мостом в мире. 4. Акробатика на доске с плавником. 6. Какое растение стало символом Одессы? 7. Шекспировский герой с клеймом убийцы. 8. Министр в сталинские времена. 12. Страна с выходом к Балтийскому морю. 14. Чем зеркала кроют? 15. «Главное отличие» вальса от твиста. 17. Индонезийская «капля воска», ставшая популярной во всём мире. 21. Чья любовь к тёще «измеряется километрами»? 22. Га-

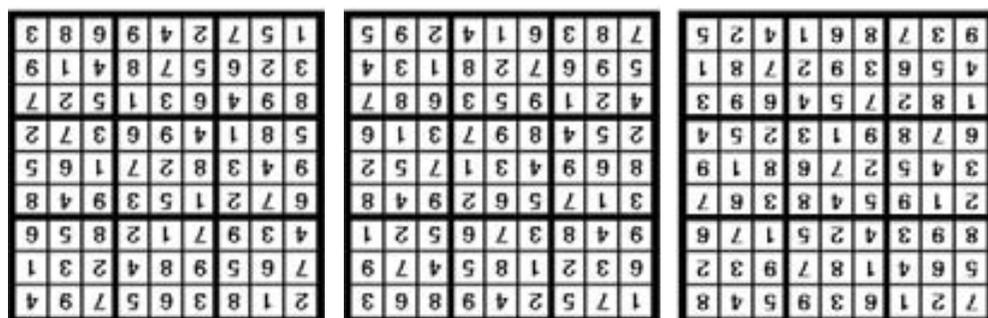
СУДОКУ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр. Желаем удачи!

- Девушка, у вас сумка расстёгнута!
- Ой, спасибо! Другой бы уже вытащил деньги и убежал.
- Да разве 96 рублей 50 копеек – это деньги?
◆◆◆
- Толян, я женюсь!
- Круто! На свадьбе погуляем! На ком?
- Ну, как на ком? С кем я дружил почти с первого класса?
- Сань, не обессудь, но мои родители будут против...
◆◆◆
- Новогодние обещания:
2015. Сбросить 8 кг.
2020. Сбросить 15 кг.
- 2022. Бороться против стандартов красоты, навязанных социумом.
◆◆◆
- Жена и муж в постели:
– Вася, возьми меня...
– Люся, спи, мы никуда не едем.



зировка на окрошку. 23. «Голубая ...» кисти Поля Сезанна. 24. Штамп в загранпаспорте. 25. Какой фрукт улучшает качество молока у кормящих матерей? 27. Заплетник туриста. 28. Биологический «функционер». 33. «Многие современные танцы выбивают ... из людских голов». 34. Кроссовер американской сборки. 35. «Погодный ... местности». 36. Белый шар при игре в снукер. 37. Чем торгует компания, объявившая «Иконой анорексии» звёздную Викторину Бекхэм? 38. Какого классика читает в поезде героиня драмы «Сибирский цирюльник»? 41. «И пришёл ... с тиной морской». 42. Бритвенный ... 43. Жердь с курами. 45. Координаты дома. 46. Кто из киношных джентльменов удачи учит с Косым английский язык? 47. Неловкая. 49. Ссылный снеговик из мультфильма «Корпорация монстров». 50. Винтовой конвейер. 53. Какое растение может спровоцировать болезнь Альцгеймера и остеопороз?



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Дисциплина. 2. Анафема. 3. Архангельск. 4. Векторный. 5. Акация. 7. Макбет. 8. Нарком. 12. Литва. 14. Стендап. 15. Плавность. 17. Батик. 21. Зять. 22. Квас. 23. Ваза. 24. Виза. 25. Банан. 27. Рюкзак. 28. Орган. 33. Такт. 34. Кула. 35. Нрав. 36. Биток. 37. Фактфуд. 38. Тонстоун. 41. Не-вод. 42. Станок. 43. Насест. 45. Адрес. 46. Хмырь. 47. Пауза. 49. Иети. 50. Шнек. 53. Сов.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Дисциплина. 2. Анафема. 3. Архангельск. 4. Векторный. 5. Акация. 7. Макбет. 8. Нарком. 12. Литва. 14. Стендап. 15. Плавность. 17. Батик. 21. Зять. 22. Квас. 23. Ваза. 24. Виза. 25. Банан. 27. Рюкзак. 28. Орган. 33. Такт. 34. Кула. 35. Нрав. 36. Биток. 37. Фактфуд. 38. Тонстоун. 41. Не-вод. 42. Станок. 43. Насест. 45. Адрес. 46. Хмырь. 47. Пауза. 49. Иети. 50. Шнек. 53. Сов.

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ И ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

Пишите: uzao_readers@aif.ru
Звоните: +7 (495) 646-57-57



Газета Юго-Западного административного округа Москвы

Главный редактор Д. А. Буравчикова
Учредитель: Префектура ЮЗАО г. Москвы
Издатель: АО «Аргументы и факты»

Генеральный директор
АО «Аргументы и факты» Р. Ю. НОВИКОВ
Главный редактор «АиФ» И. А. ЧЕРНЯК

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культурного наследия по ЦФО. Свидетельство № А-0996 от 10 января 1997 года.

Адрес редакции и издателя:
101000, г. Москва, ул. Мясницкая, д. 42
Телефон +7 (495) 646-57-57
E-mail: uzao_readers@aif.ru

Распространяется бесплатно на территории ЮЗАО г. Москвы

Дата подписания номера: 26.11.2021
Время подписания в печать:
по графику – 19.00, фактическое – 19.00

Отпечатано:
ООО «Типография «КомПресс-Москва»
141407, г. Химки, Нагорное ш., д. 2,
корп. 9, пом. А

Заказ № 3753

Тираж 509 250 экз.

По вопросам доставки звоните по тел. +7 (495) 646-57-57
E-mail: uzao_readers@aif.ru

По вопросам размещения рекламы обращайтесь в ООО «Русалка-медиа»: +7 (495) 933-35-72, +7 (916) 668-14-20

