

ЗАКАЛУЖСКОЙ СТАВОЙ

Газета
Юго-Западного
административного
округа Москвы



ФОТО АГН МОСКВА

12+ № 43 (421) 8 – 14 ноября 2021

VK gazetauzao f gazetauzao gazetauzao uzaomedia



Сергей Собянин:

«С 1 ноября будем выплачивать донорам
плазмы по 10 тыс. рублей»



3

Герои «красной зоны»

► Наши корреспонденты посетили недавно открытый в округе КТ-центр для больных COVID-19.

► Где в Котловке построят новые дома по реновации?

► Куда ведёт пешеходный маршрут в Тёплом Стане?

► Какие службы отвечают за обрезку сухостоя во дворах?

► Как зимуют ночница Брандта и другие краснокнижные мыши?



ФОТО ОЛЕГА СЕРБЯНИЧЕГО

Парк юрского периода

Каких доисторических животных можно
увидеть на прогулке в Академическом районе

Наталья Сунгурова с дочкой Юлианой, младшим сыном Алексеем и старшим Иваном часто приходят в палеопарк рядом с Дарвиновским музеем. На фото они с эласмотерием – вымершим видом носорога.

Быть здоровым и активным

► Тренер из Зюзина рассказывает, какие простые упражнения помогут укрепить иммунитет.



10

Играем в куклы

► Жительница Южного Бутова коллекционирует и реставрирует редкие детские игрушки времён СССР.



12

Переобуваем железного коня

► Эксперт из Гагаринского района объясняет, что делать автовладельцам с наступлением холодов.



13

Плазма жизни

Донорам вдвое увеличили вознаграждение за сдачу крови



Сергей Собянин открыл пункт заготовки плазмы с антителами к COVID-19 на ул. Шаболовке, 57.

► В Москве повысили выплаты донорам плазмы для лечения коронавируса. Теперь вместо 5 тыс. за одну донацию станут давать 10 тыс. руб. Об этом сообщил мэр столицы Сергей Собянин в ходе посещения нового пункта заготовки плазмы с антителами к COVID-19 на ул. Шаболовке.

«Понятно, что те, кто приходит сюда, приходят добровольно для того, чтобы помочь тем, кто оказался в беде – кто тяжело заболел COVID-19. Но тем не менее мы оказываем материальную поддержку донорам – выплачиваем бонус в 5 тыс. руб. Мы приняли решение: с 1 ноября задним числом пересчитаем и будем выплачивать за одну донацию 10 тыс.

руб. Я думаю, что это будет также дополнительным материальным стимулом в такой большой благородной работе, которую делают наши доноры», – сказал Сергей Собянин. По его словам, переливание плазмы увеличивает выживаемость пациентов на 19%. В два раза сокращается необходимость перевода пациента на искусственную вентиляцию лёгких. Кроме того, донорская плазма используется для производства лекарства «Ковид-глобулин – иммуноглобулин человека против COVID-19». Препарат уже применяется для лечения коронавируса в Москве. Ожидается, что с вводом в работу нового специализированного пункта объём заготовок плазмы с антителами к COVID-19 в Москве увеличит-

Добровольцы из нашего округа спасают больных

Мэр Москвы Сергей Собянин поблагодарил доноров. «Сейчас сложный период, который переживает весь мир, страна и наш город, – преодоление пандемии и тех последствий, которые она несёт, – отметил он. – Спасибо огромное волонтерам, которые участвуют в этой борьбе, и всем неравнодушным москвичам». Они делятся своей кровью и тем самым спасают жизни тяжелобольных людей. Сегодня сдают плазму не только те, кто переболел, но и те, кто привился и имеет высокий титр антител. За 1,5 года донорами уже стали 30 тыс. человек, 20% из них сдали плазму повторно. Всего город заготовил свыше 23 т плазмы для лечения COVID-19.

Начальник лечебного отдела Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н. И. Пирогова, расположенного на ул. Островицкая, **Тигран Мурадян**

с более чем 2,5 раза – с 3,2 т до 8,2 т в месяц. «Мы сегодня открыли крупнейший центр в России по отбору плазмы крови, и в целом на пике мы можем производить в месяц уже около 10 т плазмы, что позволяет не только давать плазму больным людям, но и создавать на базе плазмы иммуноглобулины и специальные лекарства, которые повышают иммунитет и спасают людей», – заявил мэр.

НАТАЛИЯ ГЕРАСИМОВА



более 10 лет сдаёт цельную кровь. В прошлом году медик переболел

коронавирусом и после выздоровления записался в центр крови. На сегодняшний день он уже 8 раз сдал плазму с антителами к COVID-19. «Перенёс всё отлично. Понимаю, что эта плазма спасёт чью-то жизнь, поможет кому-то не переходить в реанимацию на лечение. Учитывая, что я врач, всех призываю сдавать плазму», – сказал он.



А студентка РНИМУ им. Н. И. Пирогова **Томирис Абдыкарим**

стала донором ещё в Казахстане. После переезда в Москву она продолжила участвовать в донорских акциях. «В январе переболела коронавирусом, уже в августе привилась и решила первый раз сдать плазму», – говорит она.

Чтобы стать донором плазмы, необходимо позвонить по тел. «горячей линии» **8 (495) 870-45-16**.

Она работает ежедневно с 9.00 до 19.00. Понадобятся паспорт РФ, номер полиса ОМС, сертификат о вакцинации или результаты ИФА-тестирования либо отрицательный тест на ковид.

ЦИФРА

50 ТЫС.

раз не соблюдали масочный режим в столичном транспорте в октябре. На прошлой неделе 1,5 тыс. контролёров ГКУ «Организатор перевозок» проверяли наличие масок у сотрудников и пассажиров общественного транспорта. Только за нерабочие дни зафиксировали 10 тыс. нарушений.

300 тыс. руб. В случае, если кто-нибудь из посетителей квеста заболеет, сумма вырастет до 1 млн руб.

Город вернулся к обычному ритму

► **Власти Москвы не продлили нерабочие дни с 8 ноября. Столица возвращается к привычному режиму с частичными ограничениями. Об этом сообщил мэр Сергей Собянин в ходе открытия эндоскопического центра ГКБ имени Буянова.**

«Полный эффект мы увидим только в конце даже не этой, а следующей недели, когда москвичи вернутся на работу и мы поймём реальную картину, которая складывается, но по динамике заболеваний и госпитализаций мы видим, что ситуация в настоящее время более-менее стабилизировалась. Сегодня выявляемость колеблется где-то в районе 6 тыс. ежесуточно, а доходило до 8 тыс.», – пояснил Сергей Собянин. Он подчеркнул, что нерабочие дни были непростой мерой, но она того стоила, так как позволила разорвать цепочки общения.

С 8 ноября в столице открываются непродовольственные магазины, торгово-развлекательные центры, заведения общественного питания, парикмахерские и другие сервисы услуг. Школьники и воспитанники детских садов возвращаются в свои учреждения.

В связи с введением домашнего режима с 8 ноября для москвичей старше 60 лет и хронически больных граждан приостановлен бесплатный проезд в общественном транспорте. Однако блокировка социальных карт не касается граждан, переболевших COVID-19 в течение последних 6 месяцев либо прошедших вакцинацию. Разблокировка социальных карт проводится сразу после получения первого компонента прививки.

Работодатели сохраняют дистанционный режим не менее чем для 30% сотрудников, не сделавших прививку. Организации сферы услуг до 1 января 2022 года должны вакцинировать не менее 80% сотрудников по предписанию Роспотребнадзора.

Театры и музеи продолжают работу с обязательным использованием QR-кодов, защитных масок и максимальной 70%-ной заполняемостью помещений. Кроме того, с 8 ноября обязательно использование QR-кодов и защитных масок при проведении концертных, развлекательных, культурных, зрелищных, спортивных и прочих мероприятий с одновременным присутствием более 500 человек.

Организаторам мероприятий с числом участников менее 500 человек власти рекомендуют придерживаться таких же правил.

НАТАЛИЯ ГЕРАСИМОВА

За «нерабочую» неделю в столице оштрафовали десятки компаний

Некоторые предприятия не соблюдали санитарные нормы на прошлой неделе. Специалисты Роспотребнадзора в ходе проверок выявили грубые нарушения в 16 торговых точках, которые впоследствии закрыли. За несоблюдение требований к административной ответственности привлекли более 120 юридических лиц и индивидуальных предпринимателей.

В Тёплом Стане в магазине Fix Price на ул. Профсоюзной, д. 142, стр. 1, не соблюдали нормы эпидбезопасности. Здесь ежедневно не проводилась дезинфекция помещений и контактных поверхностей, не носили маски ни посетители, ни сотрудники,

кассир не смог предоставить данные о вакцинации или актуальные результаты ПЦР-исследования. Магазин опечатали, материалы проверки направили в суд. Подобные нарушения обнаружались и во многих других местах продаж. Магазину товаров для хобби и творчества «Леонардо», который находится в соседнем округе, в районе Зябликово, грозит штраф в размере 300 тыс. руб. или приостановление деятельности на срок до 90 суток. «В ходе обследования выявлен факт работы магазина «Леонардо» на территории торгового центра «Облака». При этом при выдаче заказов зафиксированы нарушения требований социального дистанцирования покупа-

телями. Таким образом, администрацией магазина не приняты исчерпывающие меры по организации соблюдения санитарно-эпидемиологических требований», – сообщил **главный инспектор Объединения административно-технических инспекций Москвы Антон Романов**.



Организаторы квестов «Номер 1408» и «Убийство в закрытой комнате» вообще не приостановили свою деятельность в нерабочие дни. В помещениях в ЦАО находились работники и посетители. Было открыто бронирование на период действия ограничительных мер. Теперь владельцам бизнеса придётся заплатить

Герои «красной зоны»

Наши корреспонденты посмотрели, как работает ковидный КТ-центр в Южном Бутове

► **Амбулаторный центр компьютерной томографии для диагностики пациентов с ОРВИ, внебольничной пневмонией и подозрением на COVID-19 расположен в консультативно-диагностической поликлинике № 121 на Южнобутовской ул., д. 87. «Красная зона» – комплекс помещений с отдельным входом, куда подъезжают машины скорой. Они доставляют людей, которым требуется качественное и оперативное диагностическое обследование.**

ВЗГЛЯД ИЗНУТРИ

«КТ-центр открылся в апреле 2020-го. За полтора года мы закрывались только один раз, летом прошлого года, потому что по ковиду был значительный спад. Но в ноябре 2020-го мы вновь открылись и с тех пор работаем без перерыва, круглосуточно», –



поясняет **заведующая филиалом № 6 121-й поликлиники Галина Черевко.**

Пациенты могут попасть сюда и самостоятельно, и по направлению лечащего врача. В основном больных доставляют бригады скорой помощи. Важна работа каждого медика – от врача-терапевта до рентген-лаборанта. После прохождения обследований принимается решение, госпитализировать пациента или оставить на домашнем лечении. В последнем случае больной бесплатно получает все необходимые лекарства.

У МЕДИЦИНЫ – МОЛОДЫЕ ЛИЦА

Небольшой перерыв у одного из врачей-терапевтов. За маской и защитным экраном – лицо молодого человека.

Семёну Сосновскому всего 25 лет. Но у него уже стаж работы с ковидом больше года. Галина Черевко подчеркнула, что Семён Александрович каждому пациенту уделяет много внимания, может успокоить человека и настроить на позитив. В «красной зоне» это важное качество.

«Да ничего особенного, – утверждает Семён Сосновский, – нормальные рабочие будни. Даже супруга Алина привыкла. Только дома у нас теперь больше средств гигиены. На работе ответственности много: надо определить правильную тактику лечения и не ошибиться. Нужно обдумать все аспекты и принять правильное решение: оставить пациента на дому или госпитализировать».

«Ковидным доктором» Сосновский стал ещё до начала работы в «красной зоне». Он ходил по вызовам пациентов, лечащихся от COVID-19 на дому. «В моей семье не было врачей, я первый. С детства хотел людей лечить, даже не знаю почему. Пандемия – серьёзное для медиков испытание, но для того мы

и давали клятву Гиппократу, чтобы не спасовать в трудные минуты», – говорит он. Люди по-разному воспринимают заболевание, и к каждому нужен особый подход. Только что у доктора Сосновского была непростая пациентка. Её привезли на скорой, КТ показало поражение лёгких почти 80%. Женщина никак не хотела отправляться в больницу, утверждая, что она и дома «хорошо вылечится». «Было тяжело её убедить, но мы справились общими усилиями. Она у нас лежала на кислородной поддержке, пока не приехала бригада скорой, чтобы отвезти женщину в больницу в Коммунарку», – говорит Сосновский. Чуть позже та женщина позвонила в 121-ю поликлинику и поблагодарила медиков.

ЗАЩИТИТЕСЬ!

Семён Сосновский, как и его коллеги, весной прошёл вакцинацию против COVID-19. Вскоре доктор сделает повторную прививку.

«Вакцинация направлена на то, чтобы создать коллективный иммунитет для все-



Семён Сосновский врачом мечтал стать с детства.



Специалисты готовят аппарат компьютерной томографии к исследованию.

го населения. Без прививок многие заболевания человечество бы не победило. Именно вакцина помогает организму самостоятельно дать отпор инфекции. Без неё коронавирус ещё долго может нас озадачивать», – считает он.

Примерно половина пациентов КТ-центра – люди молодые. У **29-летней Ирины из Западного Бирюлёва** поражено 25% лёгких. «Надеялась, что у меня ковид в лёгкой форме пройдёт, даже не думала, что в моём возрасте возможны осложнения. Потому и не вакцинировалась. Теперь вот приходится расплачиваться за легкомысленность», – признаётся Ирина. Ситуация с **40-летним Игорем из Северного Бутова** сложнее: поражение лёгких достигло уже 75%, температура – под 40. Скоро его на скорой отвезут в один из столичных ковидных госпиталей. Выясняется: почувствовал

неделю назад недомогание, мужчина решил, что обойдётся без врачей. Принимал таблетки, которые знакомые порекомендовали, использовал домашние методы лечения. «Эх, если бы раньше знал, что так получится, – пошёл бы на прививочный пункт и защитил себя вакциной. Да уж, русский мужик задним умом крепок», – вздыхает Игорь. **33-летняя Кристина из Южного Бутова** ещё 5 дней назад была уверена, что вакцина ей не нужна. Теперь её лёгкие поражены на треть. «Последние дни стали для меня адом, – рассказывает, покашливая, Кристина. – Голова раскалывается, задыхаюсь, тошнота. Даже есть невозможно. Ковид поражает стремительно, он необычайно коварен. Уверена, теперь таких ошибок совершать не буду, когда поправлюсь, обязательно себя вакциной защищу!» – заявляет Кристина.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

Дети – в группе риска

► **Новые алгоритмы лечения детей из групп высокого риска приняли на заседании клинического комитета по COVID-19. Юных пациентов теперь будут обследовать и лечить инновационными препаратами.**



«Для группы детей, которые болеют иногда целым букетом хронических заболеваний,

у кого не работает собственная иммунная система, введены новые протоколы лечения, новый набор препаратов, который рекомендован клиническим

комитетом Москвы. Это очень важное решение, которое позволит спасти многие жизни детей. Такая методика лечения будет внедрена в Москве повсеместно», – сказал **мэр Москвы Сергей Собянин.** Если у детей с различными сопутствующими заболеваниями выявят ковид, они будут находиться под наблюдением врачей детского дистанционного консультативного центра. При необходимости юных больных направят на обследование и лечение в стационар кратковременного пребывания Детской городской клинической больницы им. З. А. Башляевой.

Экспресс-тесты выявили 2,5 тыс. заболевших COVID-19

► **В Москве дополнительно открыли 20 точек экспресс-тестирования на коронавирус, их общее количество возросло до 70. Об этом сообщила заместитель**



мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

«Такие пункты мы открываем в местах, куда обычно ходят люди, – торговых центрах, МФЦ, также используем транспортно-пересадочные

узлы. Механизм уже показал свою эффективность. В день от 5 до 7 тыс. человек пользуются этой услугой. Самое важное: тест можно сделать быстро и бесплатно, а у горожан, которые получают положительный результат, сразу на месте бесплатно берут ПЦР-тест. Благодаря этому инструменту мы выявили более 2,5 тыс. заболевших коронавирусной инфекцией. Они уже изолировались и начали лечиться», – отметила Ракова. Новые точки экспресс-тестирования появились на пяти станциях

метро и в 15 центрах госуслуг, в том числе в Котловке (Нахимовский просп., д. 25А), Гагаринском (ул. Вавилова, д. 81, корп. 1) и Обручевском районах (Ленинский просп., д. 103). В столице в среднем вакцинируются 26–27 тыс. человек в день, из них повторно – 7–8 тыс.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

Случаев заражения – 1 849 769
Выздоровели – 1 624 648
Погибли – 31 821
По данным на 5 ноября

Перепись онлайн: удобно, быстро, безопасно

Сроки участия в переписи на Госуслугах продлили до 14 ноября

► В России 15 октября 2021 года началась Всероссийская перепись населения. Впервые в истории страны любой житель может переписаться самостоятельно в интернете.

С чего начать?

Чтобы переписаться самостоятельно, нужно зайти на портал госуслуг (gosuslugi.ru), авторизоваться и нажать на значок «Участие в переписи населения» на главной странице портала. Для участия в переписи достаточно стандартной учётной записи.

Переписной лист на Госуслугах выглядит, как привычная многим электронная анкета. Практически к каждому вопросу даны развёрнутые подсказки, часть сведений по желанию может быть предзаполнена из профиля Госуслуг. Заполнять переписной лист можно частями. Черновик сохраняется, а вернуться к его редактированию можно в любое удобное время, вплоть до 14 ноября.

О чём спрашивают?

Количество и формулировки вопросов в электронном переписном листе идентичны бумажному бланку. Всего в анкете для постоянных жителей страны 33 вопроса. Из них 23 касаются социально-демографических характеристик: пол, возраст, дети, гражданство, место рождения, национальная принадлежность, владение языками, образование и так далее. Ещё 10 вопросов посвящены жилищным условиям. В первом вопросе необходимо

ввести адрес фактического проживания. Он может не совпадать с местом прописки или временной регистрации. Например, если респондент фактически живёт у родственников или на съёмной квартире. Во втором вопросе необходимо указать, сколько человек проживает в домохозяйстве по указанному адресу. Под домохозяйством понимается группа людей, проживающих в одном жилом помещении или его части, совместно обеспечивающих себя пищей и всем необходимым для жизни. Поэтому любому участнику переписи необходимо будет заполнить переписные листы не только на себя, но и на членов своего домохозяйства. В среднем на заполнение переписных листов может потребоваться около 15–20 минут.

Отправляем и получаем подарки!

После заполнения всех полей и нажатия кнопки «Отправить» переписной лист поступит на обработку в Росстат, а в личный кабинет придут коды подтверждения прохождения переписи на каждого переписанного и общий QR-код на домохозяйство. Его нужно будет показать переписчику, который придёт к вам для подтверждения участия в переписи. А ещё коды подтверждения открывают доступ к подаркам от партнёра переписи. Впрочем, поучаствовать стоит не только ради подарков и тестирования новых технологий. Перепись позволяет собрать большой объём уникальной информации, которой нет нигде: о численности и структуре



**УЧАСТВУЙТЕ
В ПЕРЕПИСИ
НА
ГОСУСЛУГАХ**

с 15 октября до 14 ноября

ШАГ №1

**ЗАЙДИТЕ НА САЙТ
GOSUSLUGI.RU**

Войдите в свой личный кабинет или зарегистрируйтесь на портале

ШАГ №2

**ВЫБЕРИТЕ УСЛУГУ
«УЧАСТИЕ В ПЕРЕПИСИ
НАСЕЛЕНИЯ»**

ШАГ №3

**ЗАПОЛНИТЕ ЭЛЕКТРОННЫЙ
ПЕРЕПИСНОЙ ЛИСТ**

ШАГ №4

**ЗАЙДИТЕ НА САЙТ
ПАРТНЕРА ПЕРЕПИСИ
И ПОЛУЧИТЕ ПОДАРКИ**



ПОДРОБНЕЕ НА
STRANA2020.RU
ЕДИНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ 8-800-707-20-20



населения, об условиях проживания, о трудовой миграции, образовании, национальностях, языках и многом другом. На основе этих данных будут разрабатываться федеральные программы и проекты, строятся школы, дороги, больницы, детские сады. Именно поэтому слоган Всероссийской переписи населения — «Создаём будущее!»

Ещё две квартиры нашли хозяев

► Второй розыгрыш квартир в рамках акции «Вакцина – твой ключ к здоровью!» среди привитых москвичей прошёл 3 ноября в прямом эфире телеканала «Москва 24».

Участниками акции стали совершеннолетние жители, получившие первый компонент вакцины от COVID-19 или прошедшие ревакцинацию

с 25 по 31 октября. Победителями стали Елена Викторовна (последние цифры номера телефона 20-39) и Илья Михайлович (последние цифры номера телефона 02-06). Согласно законодательству фамилии их указывать нельзя. Имена счастливицков назвал актёр театра и кино Михаил Владимиров. Квартиры продолжают разыгры-

вать каждую среду до 24 ноября. Для участия в акции нужно сделать прививку от коронавируса в одном из пунктов на территории столицы: в городских поликлиниках Департамента здравоохранения Москвы, частных медицинских организациях, работающих по соглашениям с ДЗМ, в других местах вакцинации или на дому.

НАТАЛЬЯ ГЕРАСИМОВА

ФАКТЫ

► С начала года бизнес приобрёл у города 42 крупных помещения. Их общая площадь – 21,4 тыс. кв. м. Они расположены в восьми округах столицы. Самый маленький из купленных объектов находится в ЮЗАО на Нахимовском проспекте, его площадь – 4,6 кв. м.

► Два жилых корпуса по программе реновации построят в Котловке. Здания с подземной автостоянкой разместят на ул. Дмитрия Ульянова, вл. 47. В них будет 378 квартир. Во дворе обустроят детскую и спортивную площадки, а также зоны для отдыха. Высадят деревья, кустарники, цветники и газон.

► «Вафельную» разметку в этом году нанесли на четырёх перекрёстках округа. Этот элемент появился на пересечениях Ленинского и Ломоносовского проспектов, ул. Голубинской и проезда Карамзина, Севастопольского просп. и ул. Винокурова, а также на ул. Профсоюзной, возле д. 142, корп. 1.

► В следующем году в Москве заменят 2,2 тыс. лифтов в рамках региональной программы капитального ремонта. В нашем округе жители получат 315 новых подъёмников. Работы начнутся уже в январе 2021 года.

ФОТОФАКТ



Улица Скобелевская в Южном Бутове с высоты птичьего полёта. Её заснял с помощью дрона местный житель Роман Павлов. Напомним, согласно приказу Минтранса от 2020 года беспилотники в Москве могут летать лишь за пределами МКАД.

ФОТО РОМАНА ПАВЛОВА

В беде не оставят

Студенты из Обручевского района помогают пожилым людям

► Волонтеры поддерживают тех, кто вынужден оставаться дома. Всё, что нужно, – продукты, лекарства, средства гигиены – доставят добровольцы. Акция помощи пожилым москвичам #МыВместе стала популярной ещё в начале пандемии, тогда тысячи волонтеров помогли всем, кто по объективным причинам не мог покинуть квартиру. Сегодня ситуация повторяется.

ПРОСТОЙ МОСКОВСКИЙ ПАРЕНЬ

В акции #МыВместе участвуют студенты Российского университета дружбы народов. На своей странице ВКонтакте мэр Москвы рассказал об одном из них.

«У студента медицинского института РУДН Артёма Иванова уже был опыт работы добровольцем на больших городских событиях. В марте 2020-го

ФОТО МАКСИМ БЛИНОВ/РИА НОВОСТИ



Добровольцы покупают и развозят нуждающимся необходимые вещи.



Встреча в штабе общероссийской акции взаимопомощи #МыВместе (Артём Иванов стоит по левую руку от мэра).

он присоединился к акции. Говорит: «Выполняя заявки москвичей, всегда стараюсь поддержать их добрым словом». Спасибо всем, кто участвует в акции #МыВместе: горожанам, Мосволонтеру, предприятиям и организациям. Надеюсь, что после пандемии ваше сообщество сохранится и сделает ещё много добрых дел», – написал Сергей Собянин.

Мэр посетил Московский штаб Общероссийской акции взаимопомощи #МыВместе. Он размещается в новом

молодёжном волонтерском центре на Ленинградском просп., д. 5, стр. 1. Сергей Собянин поговорил с добровольцами, среди которых был и Артём Иванов.

Артём рассказал, что, выезжая

по очередной заявке, он и его напарники случайно узнали, что у заявительницы день рождения. Как-то неудобно отправляться к имениннице без презента.

«Мы решили купить ей в подарок торт. После этого она ещё несколько раз звонила в наш ситуационный центр, благодарилась за то, что мы предоставили ей такие яркие эмоции в её день рождения», – вспоминает Артём.

СОТНИ И ДАЖЕ ТЫСЯЧИ

Таких, как Артём Иванов из Обручевского района, в волонтерском центре сотни. А всего в Москве участниками акции стали уже более 2,5 тыс. добровольцев. На встрече с мэром Москвы они рассказали о своей работе во время локдауна.

Да, продукты и лекарства с доставкой до порога – это крайне нужно, но иногда куда важнее общение, которое дают добровольцы. Оставаться взаперти одиноким людям очень непросто.

За всё время ограничений некоторые волонтеры взяли под патронаж пенсионеров в своём районе.

Кстати, 110 волонтеров сегодня помогают и медикам. Они работают в различных клиниках, в том числе в городской клинической больнице № 64 им. В. В. Виноградова в Академическом районе.

Набор в волонтерский корпус акции #МыВместе продолжается. Присоединиться к ней могут все желающие в возрасте от 18 до 59 лет. Главное условие – отсутствие симптомов простудных заболеваний, действующий QR-код или отрицательный ПЦР-тест. Оставить заявку можно на сайте mosvolonter.ru.

Пожилые люди и москвичи с хроническими заболеваниями могут обратиться за помощью на «горячую линию» комплекса социальной защиты населения, позвонив по тел. +7 (495) 870-45-09 с 8.00 до 21.00.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

ФАКТЫ

► За пять месяцев с начала акции «С заботой о здоровье» более 300 тыс. москвичей старшего возраста, привитых от коронавируса, получили подарочные наборы. Туда входят пульсоксиметр, измеритель артериального давления, таблетница, косметика для ухода за кожей и другие полезные предметы.

► До конца 2024 года спроектируют и построят 58,5 км линий метро, 25 станций и три электродепо. А в ноябре этого года собираются открыть сразу 10 станций Большой кольцевой линии метро. Общая протяжённость участка составит около 20 км.

► Таксомоторным компаниям, которые оказывают услуги по перевозке горожан на инвалидных колясках, Москва выделит средства на покупку автомобилей такси для маломобильных людей.

Субсидии позволят компенсировать до 25% стоимости адаптированных машин. Это позволит закупить не менее 150 авто.

► Свыше 285 километров дорог построят в столице за счёт городского бюджета до конца 2024 года.

В эксплуатацию введут 89 тоннелей, путепроводов, эстакад, развязок, мостов, а также более 50 внеуличных пешеходных переходов.

► С 1 ноября стартовала акция по вызову бригады ветеринаров на дом.

В течение двух месяцев, до 31 декабря, приезд специалистов из госклиник обойдётся почти на 30% дешевле – 827 руб. вместо 1180. Для оказания помощи животным на дому в столице работают 11 спецавтомобилей с диагностическим оборудованием.

ЦИФРА

24 млн

звонков от горожан принял цифровой помощник в этом году. Голосовой ассистент общегородского контакт-центра консультирует москвичей по вопросам оказания помощи жилищно-коммунального хозяйства, транспорта и другим темам.

Онлайн-курсы для таксистов

► Город выделит 59,5 млн руб. на создание цифровой платформы для обучения водителей такси. Соответствующее постановление подписал мэр Москвы Сергей Собянин.

Платформу разрабатывают эксперты ведущих профильных вузов. Она включает четыре информационно-образовательных блока. В блоке по транспортному законодательству и особенностям дорожного движения учащиеся узнают требования по безопасности перевозок пассажиров, правила поведения в ДТП и основы оказания первой медицинской помощи. В «пассажирам сервисе»

представят разделы, касающиеся работы с агрегаторами, порядка организации перевозок детей, людей с инвалидностью, животных, крупногабаритного и тяжеловесного багажа. В блоке «Москвоведение» шоферы получают знания по истории и топонимике столицы: ключевые события истории города, планировка, основные районы и достопримечательности. В блоке по русскому языку водителей научат речевому этикету, нормам произношения и постановки ударения. Уровень освоения изучаемой темы оценят с помощью тестов. Создатели ожидают, что программа будет способствовать росту комфорта и безопасности перевозки пассажиров.

ФОТОФАКТ



В Институте медико-биологических проблем РАН проведут международный эксперимент SIRIUS. В течение 240 суток в замкнутом пространстве экипаж будет выполнять задачи, связанные с имитацией космического полёта и высадки на Луну.

Лифт снова едет

? Кнопка вызова лифта на 5-м этаже в подъезде № 3 на Нахимовском просп., д. 23, корп. 1, не работает. Невозможно пользоваться подъёмником. Просим починить.
Татьяна Инаикян, район Котловка

► **Первый заместитель главы управы района Котловка по вопросам ЖКХ, благоустройства и строительства Максим Ульянов:**

– В д. 23, корп. 1, по Нахимовскому проспекту в соответствии с региональной программой капитального ремонта производилась замена лифтового оборудования, работа подъёмника была приостановлена. В настоящее время лифтовое оборудование принято контрольным органом МТУ Ростехнадзор и находится в рабочем, технически исправном состоянии.



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Жители подъезда № 3 вновь пользуются подъёмником.

Дорогие читатели!

У вас есть вопросы, жалобы, предложения?

Звоните или присылайте их нам, и мы вместе будем добиваться изменений!

Тел.: +7 (495) 646-57-57
E-mail: uzao_readers@aif.ru

Деревья привели в порядок

? Около подъезда № 2 на ул. Академика Пилюгина, д. 8, корп. 1, на деревьях много сухих веток, некоторые из них уже поломались. Прошу провести обрезку.
Ольга Феофанова, Ломоносовский район



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Сломанные ветки убрали.

► **Исполняющий обязанности главы управы Ломоносовского района Светлана Зубрина:**
– Сотрудники «Жилищника района Ломоносовский» выполнили санитарную обрезку ветвей дерева рядом с подъездом № 2. Приносим свои извинения за доставленные неудобства и благодарим жителей за неравнодушные и проявленный интерес к развитию района.

Важно помнить

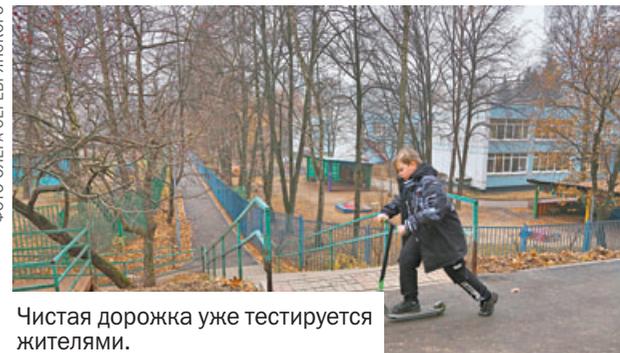
За обрезку веток, а также за спил дерева без разрешительных документов предусмотрено административное наказание. Если растения находятся рядом с окнами, царапают стёкла либо могут отломиться и упасть, то необходимо сделать заявку в управляющую компанию или товарищество собственников жилья. В заявлении нужно указать адрес дома и номер квартиры, имя, фамилию и другие контактные данные, а также причины, по которым требуются обрезка или спил.

Подготовили дорожку для прогулок

? На дорожке рядом с д. 8, корп. 3, по ул. Паустовского много мусора, вся она находится в плохом состоянии, на спуске сломаны перила. Прошу службы района починить и привести в порядок дорожку.
Серафима Околева, район Ясенево

► **Заместитель главы управы района Ясенево Наталья Охотина:**
– Сотрудники управляющей компании «Жилищник района Ясенево» провели уборку дорожно-тропиночной сети на ул. Паустовского, д. 8, корп. 3, и отремонтировали перила. Данный микрорайон включён в программу «Мой

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО



Чистая дорожка уже тестируется жителями.

район», в 2022 году здесь проведут благоустройство. Вопрос реконструкции дорожки на указанной территории рассмотрят при формировании программы с учётом выделенных средств.

Не остались без тепла

? В квартире 68 на ул. Гарибальди, д. 23, корп. 1, отключили отопление. Прошу вернуть тепло в дом.
Ольга Андропова, район Черёмушки



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Отопление в квартиру вернули.

► **Первый заместитель главы управы района Черёмушки по вопросам ЖКХ, благоустройства и строительства Максим Болецкий:**
– Производственным участком № 2 «Жилищника района Черёмушки» выполнены регулировочно-наладочные работы на системе центрального отопления. Сейчас она находится в рабочем состоянии.

Поручни починили



Перила для безопасного спуска готовы.

? У подъезда № 1 д. 11, корп. 2, по Черноморскому бульвару сломаны поручни. Пенсионерам сложно подниматься по ступенькам. Просим восстановить их в ближайшее время.
Ольга Садовская, район Зюзино

► **Исполняющий обязанности главы управы района Зюзино Иван Зубынин:**
– Специалисты управляющей компании «Жилищник района Зюзино» выполнили работы по монтажу поручня входной группы подъезда № 1 на Черноморском бул., д. 11, корп. 2.

Вместо рва – парк

Как в этом году преобразилась восточная часть района Южное Бутово

► Речь идёт о микрорайоне, расположенном между улицами Маршала Савицкого и Брусилова. Все работы прошли в рамках программы «Мой район».

ПРОСТОРНО И УДОБНО

Зелёный массив между улицами Маршала Савицкого (д. 12 и 16) и Брусилова (д. 23 и 27) превращён в настоящий парк. Здесь неспешно прогуливаются горожане, а на детских площадках резвятся детвора. Много скамеек, территория хорошо освещена. Радует и свежая растительность – начиная с молоденького газона и заканчивая целыми композициями из кустарников и цветов.



В восторге от нового общественного пространства местный житель **Алексей Спирин**.

«Я уже двенадцатый год здесь живу и могу сказать, что раньше у нас вообще не было парков и скверов. Это первое ландшафтное украшение для большого микрорайона», – говорит он. Алексей отметил, что у людей появилась возможность провести интересно досуг на свежем воздухе. Что особенно важно в условиях пандемии – парк большой, и здесь без проблем можно гулять, соблюдая социальную дистанцию.

УЧЛИ СТРУКТУРУ МИКРОРАЙОНА

Ещё в прошлом году на месте парка был пустырь, который надвое рассекал неухоженный овраг.

«Зелёный массив имеет общую площадь 6,22 гектара. Когда собирались предложения жителей, стало ясно, что здесь нужно устроить несколько зон отдыха. В частности, теперь в парке есть амфитеатр. В будущем, когда пандемия пойдёт на спад, здесь станут устраивать районные праздники», – сообщила ведущий специалист ГБУ «Автомобильные дороги ЮЗАО»



Анна Матвеева (именно эта организация была заказчиком работ).

Для москвичей постарше предусмотрена зона тихого отдыха. Прогулочные маршруты не противоречат внутренней логике микрорайона: люди привычно ходят к автобусным остановкам, магазинам или социальным объектам, но теперь уже не по земляным тропинкам, а в комфортных условиях. Ещё одно интересное новшество – собачьи площадки. Од-

на, близ д. 27, корп. 3, на ул. Брусилова, реконструирована, вторую же, как попросили горожане, создали с другой стороны зелёной зоны, у д. 21 по ул. Брусилова. Новую площадку для выгула и дрессировки домашних животных сделали и у д. 7 на ул. Брусилова.

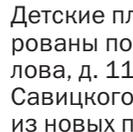
ПРОДОЛЬНЫЙ МАРШРУТ

Новая парковая зона тянется с юга на север. Также в этом году появился сквозной пешеходный маршрут, идущий через весь микрорайон. Он пролегает от восточной до западной оконечности квартала (от д. 1, корп. 1, на ул. Захарьинские Дворики до д. 32 по ул. Маршала Савицкого).

«Проект формировался

на основе пожеланий местных жителей, и все его детали согласованы с горожанами. Обновлена дорожно-тропиночная сеть, с современным освещением и беспрепятственным движением для маломобильных групп населения», – рассказал первый заместитель главы управы района Южное Бутово **Владимир Сохацкий**.

Детские площадки реконструированы по адресам: ул. Брусилова, д. 11 и 21, ул. Маршала Савицкого, д. 28, корп. 1. Одна из новых площадок расположена во дворе д. 12 на ул. Маршала Савицкого. Здесь с тремя внуками гулял



бутовский «супердедушка» **Борис Прошин**. А всего у него 17 внуков.

«Только на днях завершили работы на площадке, и ребяташки её прямо полюбили. Есть где полазить, с горки покататься, на качелях покачаться. И, конечно же, местный «хит» – дворовый скалодром.



По прогулочной зоне можно пройти от одной улицы до другой.

Всё, что надо, имеется для развития детей. Для нас, людей в возрасте, удобные лавочки поставили. И особая благодарность за покрытие из искусственной травы – мы о таком просили», – делится Борис Николаевич.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

Своими мнениями о благоустройстве поделились местные жители.



Татьяна Фомина:

– Мы давно ждали, чтобы у нас появилась хорошая зона отдыха. Раньше, чтобы вволю погулять, ездили в ландшафтный парк «Южное Бутово», а это недалеко. Теперь здесь есть свой парк, не хуже. Кстати, дорожки удобны для катания на велосипеде и самокате.



Александр Ларкин:

– Всё ярко, красиво, необычно. Не

только о детях подумали, но и о взрослых. Есть где спортом позаниматься. Кстати, в парке хороший дренаж сделали, и если пустырь у оврага раньше был в лужах, то теперь тут сухо. Много мостиков, пандусов – ходить удобно.



Анастасия Пчёлкина:

– А мне нравится, что детские площадки разделили по возрасту. Гулять стало интересно. Путешествуем по микрорайону, открывая для себя новые дворы. И очень красивые растения высадили – такое ощущение, что это ботанический сад.

ФАКТЫ

► В Конькове благоустроили территорию взросло-детской поликлиники (филиал № 5 диагностического клинического центра № 1) по адресу: ул. Профсоюзная, д. 111А. Во дворе медорганизации установили комфортные скамейки, заменили фонари и забор, а также уложили новый асфальт.

► В Северном Бутове по программе «Мой район» обновили три двора. Благоустроили территорию у домов 10 на бульваре Дмитрия Донского, 28 и 34 на ул. Грина. Здесь появились современные детские и спортивные площадки.

► В Обручевском районе завершается благоустройство 43-го квартала. Он находится в границах Ленинского проспекта, улиц Островитянова, Саморы Машела и Академика Опарина. В квартале обновлены 9 детских и 2 спортивные площадки. В микрорайоне дополнительно установили также 62 фонаря.

► В Котловке у д. 5, корп. 3, на Нагорной улице появилась новая площадка для выгула и дрессировки собак. Её оснастили барьерами, пластиковыми кольцами и другими необходимыми для тренировки снарядами. Она стала уже третьей по счёту площадкой выгула в Котловке в рамках программы «Мой район».

► В Тёплом Стане создан пешеходный маршрут в границах 1-го, 2-го и 3-го микрорайонов. Работы шли на площади 15,4 га. Там проложили дорожки и установили фонари. Новый спортивный кластер появился на ул. Профсоюзной, д. 140, корп. 3, кроме того, построен детский городок у д. 146, корп. 3, на ул. Профсоюзной.

ЦИФРА

519

взрослых деревьев-крупномеров и более 9,3 тыс. кустарников высадили этой осенью на Ленинском проспекте на участке от ул. Кравченко до МКАД. Это сделано в рамках комплексного благоустройства вдоль магистрали.

ФОТОФАКТ



ФОТО ГЕННАДИЯ МИХЕЕВА

Завершилось благоустройство территории Института научной информации по общественным наукам РАН на Нахимовском просп., д. 51/21. Здесь создали единое общественное пространство для прогулок и отдыха.



► Жительница Тёплого Стана 97-летняя Татьяна Крестьянинова прошла всю войну в составе автобатальона. Женщина награждена орденом Отечественной войны II степени, а также медалями «За оборону Москвы» и «За Победу над Германией». Она поделилась с корреспондентом воспоминаниями о бомбёжках города, лечении раненых и той удивительной радости, когда впервые прозвучало слово «Победа!».

Врачи боролись за каждого

Война началась, когда Татьяне Семёновне было 17 лет. «Помню первый налёт немцев на Москву. Я работала в ночную смену на авиационном заводе. Всех нас собрали и отправили в метро переждать бомбёжку, – рассказывает ветеран. – Когда мы вышли на улицу, было мрачно и темно. До сих пор помню сильный запах гари, который окутал город. В ту ночь я впервые по-



После войны Татьяна Семёновна могла определить неисправность любой машины по звуку двигателя.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

чувствовала войну». Через несколько дней Татьяну Семёновну отправили в качестве санитарки помогать врачам госпиталя Бурденко, куда ежедневно поступало большое число раненых. «Люди лежали не только в коридорах, но и на лестничных пролётах, – вспоминает она. – Были случаи, когда солдаты в течение месяца находились гипсовых комбинезонах и у них не было возможности двигаться. Я их очень жалела. Подойду к солдату, обопрусь на кровать, и если он может, то хотя бы слегка пошевелится с моей помощью». Когда Татьяна Семёновна стала опытнее, её перевели в операционную помогать врачам. «Я выполняла обязанности медсестры: подавала инструменты хирургу, колола наркоз, – говорит она. – Зимой

«В ту ночь я впервые почувствовала войну»

Ветеран Татьяна Крестьянинова рассказала о своей работе в госпитале Бурденко, куда привозили раненых солдат с линии обороны Москвы

начали поступать раненые с обморожениями, врачи очень переживали и боролись за каждого солдата. Мы работали столько, сколько было нужно, иногда по несколько суток без сна, не было смен или дежурств».

«Я хочу жить»

Зимой 1941 года в госпиталь привезли молодого лейтенанта с обморожением. «Врачи старались, но ничего не смогли сделать, пришлось ему ампутировать руки и ноги, – рассказывает ветеран. – После операции врач подходит и говорит: «Ну как, герой, себя чувствуешь?» А он в ответ: «У меня в пятках очень колет...» Когда лейтенант понял, что стал инвалидом, просил доктора застрелить его, говорил: «Я ещё ни с одной девочкой не целовался. Кому я нужен в таком состоянии?» В течение следующей недели я за ним ухаживала, жалела, старалась поддержать, и в итоге он сказал мне: «Несмотря ни на что, я хочу жить». Для меня это была большая радость в те дни».

Скромный платочек

Был случай, когда один из раненых солдат перед смертью попросил врача передать Татьяне Семёновне льняной платок. «Это всё, что у него было, так он хотел оставить память о себе. Потом этот платочек я долго хранила», – поделилась она.

В госпиталь Бурденко привозили и немцев. «Одного я встретила, когда он лежал в коридоре, – рассказала ветеран. – Помню, он очень переживал, что попал в плен, говорил мне слово «киндер» (ребенок. – Ред.) и два пальца показывал. Раненых немцев мы тоже лечили. Потом их всех перевели на отдельный этаж». Когда немецкие войска начали отступать от Москвы, Татьяна

Семёновна приняла присягу и в составе полевого госпиталя отправилась на фронт. Там она окончила специальные курсы автомехаников и была определена в автобатальон. «После войны я могла определять неисправность по звуку мотора машины», – говорит она. В составе автобатальона ветеран дошла до Кенигсберга, где встретила нашу Победу. «Командир пришёл и сказал: «Друзья, у нас большая радость! Мы победили!» Все захопало, закричали «ура!», а кто-то заплакал...» – вспоминает Татьяна Семёновна.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО



ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

Татьяна Крестьянинова (слева) с боевой подругой на фронте в 1943 году.

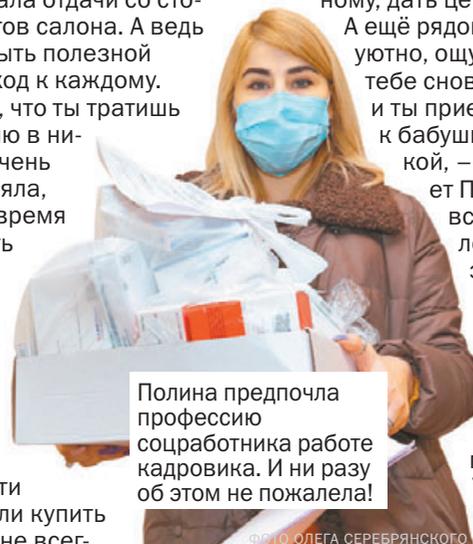
«Заботиться о старших – моё призвание»

► Социальный работник отдела «Мобильная служба» ТЦСО «Ясенево» Полина Кудинова каждый день помогает пожилым, доставляя лекарства и продукты. В награду она получает искренние улыбки и слова благодарности.

После окончания школы Полина поступила в Академию труда и социальных отношений, где шесть лет училась на кадровое дело и получила степень магистра по направлению «управление персоналом». «Я думала, что эта профессия и в дальнейшем будет мне интересна, к тому же не возникнет проблем с трудоустройством, т. к. в любой организации нужны кадровые сотрудники, – признаётся девушка. – По специальности я не работала, хотя три года провела в салоне красоты,

исполняя обязанности администратора». Полина поделилась, что, проводя на работе по десять часов, не чувствовала отдачи со стороны клиентов салона. А ведь старалась быть полезной и найти подход к каждому. «Получается, что ты тратишь свою энергию в никуда, а это очень грустно. Поняла, что пришло время что-то менять в жизни. Я всегда помогала не только своим бабушке и дедушке, но и чужим. Легко могла отвезти лекарства или купить продукты. Мне всег-

да было интересно общаться с представителями старшего поколения. Каждый из них может научить чему-то полезному, дать ценный совет. А ещё рядом с ними уютно, ощущение будто тебе снова пять лет и ты приехал в гости к бабушке с дедушкой, – рассказывает Полина. – Это всегда положительная энергетика. Когда ты можешь что-то сделать для них, то это дорогого стоит. Улыбка на их лице – это прекрасно».



Полина предпочла профессию соцработника работе кадровика. И ни разу об этом не пожалела!

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Ещё одним примером для девушки стала мама, которая ухаживает за своей одинокой подругой, заботится о ней и поддерживает её. В мае этого года Полина пришла в Территориальный центр социального обслуживания «Ясенево». В отдел «Мобильная служба» как раз требовался социальный работник. После собеседования с руководством она поняла, что эта работа – то, что ей нужно. Девушка родилась и выросла в районе Ясенево. Она признаётся, хорошее ориентирование помогает ей оперативно выполнять социальные доставки. Рабочий день Полины Кудиновой насыщен общением со старшим поколением Ясенева, она развозит продукты и лекарства по льготным рецептам из больниц. «В 9 утра

прихожу на работу, смотрю заявки на день. Из нашего отдела только я занимаюсь доставкой лекарств, поэтому сначала еду их получать, а затем составляю список адресов, предварительно предупреждая каждого получателя о своём визите. Кроме этого, работаю с разовыми заказами: это покупка продуктов и абсорбирующего белья. Сейчас ещё развозим «Добрые коробки» тем, кто прошёл вакцинацию. Приятно видеть счастливых людей», – рассказывает она. В работе Полина руководствуется главным принципом – общение нужно начинать с улыбки, человек это почувствует даже через телефон. А также быть добрым и спокойным, оставаться вежливым и доброжелательным в любой ситуации.

ЮЛИЯ ВАКУЛЕНКО

Кто такие «кладмены» и что они прячут?

Оперативник из ЮЗАО рассказал о ступенях иерархии в современном мире наркобизнеса

► С начала года в нашем округе зарегистрировали 889 преступлений в сфере незаконного оборота наркотиков, а к уголовной ответственности уже привлекли 337 человек. Несмотря на это, в городских дворах по-прежнему можно встретить так называемых закладчиков, которые делают тайники с небольшими свёртками наркотиков. Корреспондент узнал, что это за люди и как устроен их «бизнес».

кто из них задумывается об ответственности и последствиях своих действий. Люди, которые привлекают молодёжь к незаконной деятельности, говорят им, что дело простое и никто их не поймают, но это не так». За данное преступление предусмотрено лишение свободы. Чаще других закладчиками становятся молодые люди из малообеспеченных семей. На просторах интернета можно легко найти объявления вроде

БЕЗ ЛИЧНОГО КОНТАКТА

Нехватка денег, жажда авантюризма, юношеская псевдоромантика – вот неполный список того, что толкает молодых людей заниматься распространением наркотиков. Сегодня прошли те времена, когда дозу можно было приобрести на улице. Современный наркокурьер даже не контактирует с покупателем, всё общение ушло в мессенджеры и интернет. «На мой взгляд, наркокурьерами школьники и студенты становятся потому, что хотят получить лёгкие деньги: за одну закладку им платят около 300 рублей, –

рассказала старший оперуполномоченный отдела по контролю за оборотом наркотиков УВД по ЮЗАО Галина Шиндакова. – При этом мало

Как уберечь детей?

Галина Шиндакова рассказала, что полиция регулярно занимается профилактикой ранней наркомании: «Мы проводим беседы с несовершеннолетними, объясняем им последствия совершения таких преступлений. Чтобы уберечь подростка от этой беды, в первую очередь необходимо сохранять с ним доверительные отношения, быть в курсе его круга общения и знать, где он находится. Чаще беседуйте со своим ребёнком и по-

пытаться организовать его досуг так, чтобы оставалось как можно меньше свободного времени. Сюда входит посещение музеев, театров, спортивных секций, музыкальных школ. Если возникли подозрения, можно проверить электронные устройства, которыми пользуется ребёнок, на наличие специальных программ, позволяющих обходить блокировки в интернете. Но главное – сами будьте примером здорового образа жизни и любите ваших детей».

этого: «Требуется курьер. Зарплата от 150 тыс. руб.». Когда воодушевлённый соискатель звонит по номеру, ему предлагают общение в мессенджере Telegram. Выясняется, что высокооплачиваемый курьер

тики закапывают в цветочных горшках, кладут под откосы подоконников, за батареей, электрошнурки и кабель-каналы. Часто в пакетики заворачивают маленькие магниты, чтобы прикрепить их к металлическим конструкциям. Во дворе наркотики прячут в клумбах, на козырьках подъез-

дов, за водосточными трубами. Тут, как говорится, кто во что горазд. Главное, чтобы «клад» не был виден прохожим. Наименее изобретательные наркокурьеры просто прикапывают товар в парках и лесных зонах. Известны случаи, когда наркотики прятали и на городском кладбище между могил, – мёртвые не расскажут. После того как несколько десятков свёртков спрятаны, так называемый «кладмен» в мессенджере предлагает заказчику перевести деньги и получить необходимые координаты. Часто вместе с информацией покупателю отправляют фото места, где сделана закладка.

КУРАТОРЫ И ИСПОЛНИТЕЛИ

Один из оперативников УВД по ЮЗАО, пожелавший остаться неназванным, рассказал, как задержал мелкого наркокурьера и через него накрыл целую сеть сбыта наркотиков. «Наркокурьеры подразделяются на определённые ранги, – говорит полицейский. – Здесь свои законы и своя иерархия. Существуют кураторы, исполнители, заведующие складами. Был случай, когда мы сначала задержали мелкого закладчика, через него вышли на крупного, потом нашли куратора, установили, где находится склад и лаборатория по производству наркотиков. Сейчас все задержанные отбывают наказание в тюрьме».

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО



ФОТО АГН МОСКВА

За торговлю наркотиками предусмотрено лишение свободы на срок до 20 лет.

ПРОИСШЕСТВИЯ

► В Южном Бутове от суррогатного алкоголя погиб молодой человек. Вместе с друзьями он отмечал бракосочетание в кафе на ул. Академика Семёнова. Через некоторое время ему и трём гостям стало плохо. Их госпитализировали, новоиспечённого супруга спасти не удалось. Полиция вышла на след 34-летнего мужчины, который продал поддельный алкоголь, содержащий метиловый спирт. Ему предъявлено обвинение.

► В Обручевском районе поймали наркокурьера. На ул. Академика Челомея мужчина, увидев наряд полиции, стал убегать. Его быстро догнали и при личном досмотре обнаружили 14 свёртков с неизвестным веществом внутри. Экспертиза установила, что это наркотики. Возбуждено уголовное дело.

► В Северном Бутове задержали вора. Местный житель пригласил к себе в гости малознакомых людей. После их ухода он обнаружил пропажу банковской карточки, с которой впоследствии списали 270 тыс. руб. Полицейские поймали подозреваемого. Им оказался 33-летний житель Подмосковья. Деньги он успел потратить. Его ждёт до шести лет лишения свободы.

► В Котловке пытались подкупить полицейского. На Нагорной улице инспектор ГИБДД остановил автомобиль, водитель которого нарушил одно из правил дорожного движения. Нарушитель, несмотря на предупреждение полицейского о незаконности взятки, положил на сиденье авто 10 тыс. руб. Теперь 38-летнему мужчине грозит год лишения свободы.

ФОТОФАКТ



ФОТО ПРЕСС-СЛУЖБЫ МЧС ЮЗАО

На днях санитарную обработку провели в 56-й пожарно-спасательной части на ул. Введенского, 24А. Для предотвращения распространения ковида здания МЧС и технику регулярно дезинфицируют, а воздух в помещениях обеззараживают ультрафиолетом.

РЕКЛАМА

МОЖНО ЛИ ОСПОРИТЬ ДОГОВОР ДАРЕНИЯ?

Как оспорить договор дарения?
Мария Владимировна, ул. Островитянова

Отвечают юристы Вектор Прайм:
Дарственную можно отменить, если одаряемый совершил покушение на жизнь дарителя, жизнь кого-либо из членов его семьи или близких родствен-

ников, либо умышленно причинил дарителю телесные повреждения. Также договор можно оспорить через суд в случае, если даритель не понимал значение своих действий или являлся недееспособным.

Бесплатные юридические консультации
Защита в суде
Досудебное урегулирование споров
Сопровождение сделок

ВЕКТОР ПРАЙМ +7 (495) 21 21 027 mpcvector.ru

ИНН 692714324629

- ▲ БЕЛЯЕВО, УЛ. ПРОФСОЮЗНАЯ, Д.93А, 4 ЭТАЖ, ОФИС 425
- ▲ БИБИРЕВО, УЛ. ПЛЕЩЕЕВА, Д. 18, КОРП. 2, 1 ЭТ.
- ▲ АЛЕКСЕЕВСКАЯ, ПРОСПЕКТ МИРА, Д. 95, СТР. 1, 5 ЭТ., ОФ. 13
- ▲ СЕМЁНОВСКАЯ, УЛ. ЩЕРБАКОВСКАЯ, Д. 3, 3 ЭТ., ОФ. 311
- ▲ ОКТЯБРЬСКОЕ ПОЛЕ, УЛ. НАРОДНОГО ОПОЛЧЕНИЯ, Д. 43, КОРП. 2, 1 ЭТ., ОФ. 3
- ▲ КУЗЬМИНКИ, ВОЛГОГРАДСКИЙ ПРОСПЕКТ, Д. 139, 4 ПОДЪЕЗД, 2 ЭТ., ОФ. 1
- ▲ ВОДНЫЙ СТАДИОН, УЛ. АДМИРАЛА МАКАРОВА, Д.8, СТР.1, ПОДЪЕЗД 2

Быть здоровым и активным

Топ-6 лёгких упражнений для бодрости и хорошего самочувствия

► Физкультуру не заменит ни одно лекарство. Поэтому людям старшего поколения, которые соблюдают домашний режим, всегда рекомендуется больше двигаться. Именно в этом возрасте гимнастика имеет большое значение для укрепления здоровья и помогает увеличить продолжительность жизни. Преподаватель ЛФК в проекте «Московское долголетие» (Территориальный центр социального обслуживания «Зюзино») Алексей Никифоров рассказал, как правильно выполнять простую утреннюю гимнастику.

«Любое наше занятие мы начинаем с разминки, без этого никак. В домашних условиях это может быть ходьба на месте, буквально 2–3 минуты. Выполнение любых упражнений зависит от возможностей организма, — объясняет Алексей. — Разминка запускает работу сердечно-сосудистых мышц. Обязательно не забывайте ровно дышать. Все упражнения выполняем плавно, без резких рывков. Во время зарядки необходимо пить чистую негазированную воду каждые 10–15 минут, маленькими глотками. Она регулирует температуру, давление, помогает пищеварительной системе». Тренер отметил, что людям старшего поколения можно выполнять только те упражнения, против которых не возражает лечащий врач. Пожилым людям делать физкультуру сто-

ит утром на голодный желудок. Только спустя 30 минут после зарядки можно приступать к лёгкому завтраку.

УДОБНО И ПО ФИГУРЕ
Для занятий спортом важно подобрать правильную одежду. Вам должно быть комфортно, поэтому не стоит выбирать слишком широкие футболки, кофты и мешковатые штаны. Не подойдут и утягивающие модели, в которых сложно двигаться. Помните, что одежда должна плотно прилегать к телу, не сковывая при этом движений. Из ткани отлично подойдут полиэстер, полиамид и лайкра. Ни в коем случае нельзя заниматься в шлёпках, кедах, мокасинах, ботинках и туфлях. Для физкультуры надевайте только кроссовки.

Юлия
Вакулenco

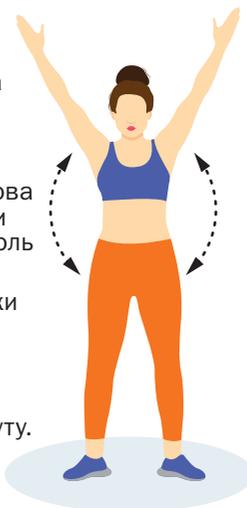


Для достижения положительного результата гимнастику стоит делать регулярно.

Занимаемся дома ПРОСТЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ УТРЕННЕЙ ЗАРЯДКИ

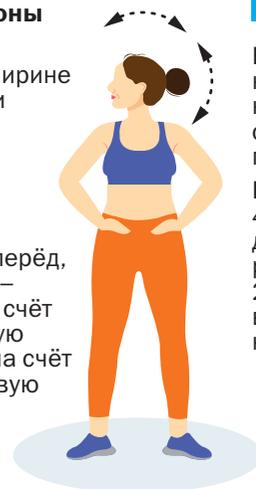
1 Дыхательная гимнастика

Ноги на ширине плеч, спина прямая, голова прямая, руки опущены вдоль бёдер. На вдохе руки поднимаем, а на выдохе медленно опускаем. Дышим минуту.



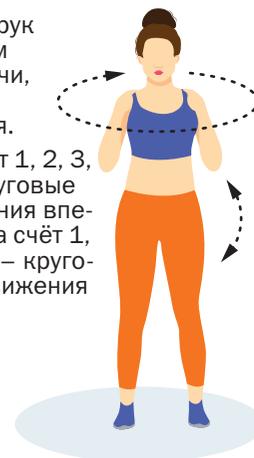
2 Наклоны головы

Ноги на ширине плеч, руки на поясе. Наклоны головой. На счёт 1 наклон головы вперёд, на счёт 2 — назад, на счёт 3 — в левую сторону, на счёт 4 — в правую сторону.



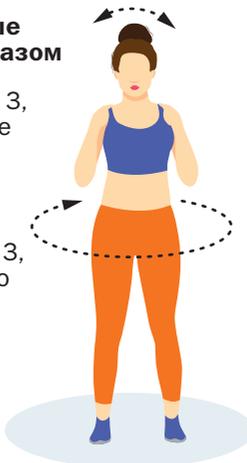
3 Поворот плеча

Кисти рук кладём на плечи, спина прямая. На счёт 1, 2, 3, 4 — круговые движения вперёд. На счёт 1, 2, 3, 4 — круговые движения назад.



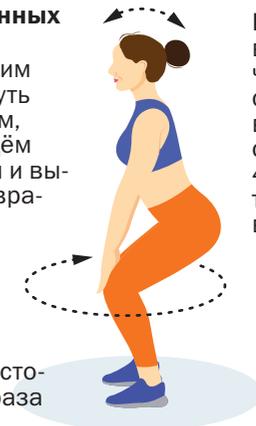
4 Круговые движения тазом

На счёт 1, 2, 3, 4 — круговые движения туловищем в левую сторону, на счёт 1, 2, 3, 4 — в правую сторону.



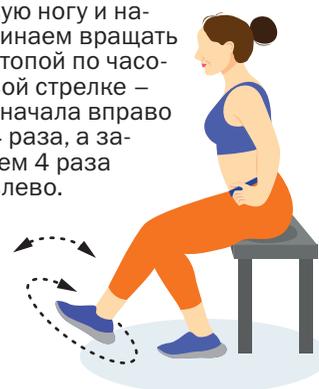
5 Разминка для коленных суставов

Ноги ставим вместе, чуть приседаем, руки кладём на колени и выполняем вращения по часовой стрелке — 4 раза в правую сторону и 4 раза в левую.



6 Вращение стопой

Поднимаем правую ногу и начинаем вращать стопой по часовой стрелке — сначала вправо 4 раза, а затем 4 раза влево.



ПЛЮСЫ ОТ ЗАРЯДКИ



Утренняя и другая зарядка для людей старше 60 лет приносит огромную пользу для организма. Из основных преимуществ можно выделить следующие:

- укрепление дыхательной и иммунной систем, сердечной мышцы и сосудов,
- исключение образования тромбов и предотвращение других заболеваний,
- восстановление тканей,
- положительное влияние на суставы и позвоночник.

Инфографика
Анны ХАРИТОНОВОЙ



Кроме того, в пожилом возрасте особенно важно при помощи гимнастики улучшать обмен веществ, осанку, работу вышних отделов нервной системы, бороться с возрастной атрофией и ослаблением мало работающих в обычных условиях мышц, помогать движению крови и лимфы.

РЕКЛАМА | Лицензия №77-01-002274 от 28.06.2007 г.
ООО «ДЕНТАЛ-ПРЕСТИЖ»
@dentalprestige.stom

Хотите иметь белоснежную улыбку? Идите к нам!
У НАС АКЦИИ!

Всего 5700 руб. - КОРОНКА МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКАЯ, Германия
16 000 руб. - ИМПЛАНТАЦИЯ, Германия
16 500 руб. - СОВРЕМЕННЫЙ, УДОБНЫЙ, СЪЕМНЫЙ ПРОТЕЗ, Германия

Пенсионерам скидка на лечение 21%.
Предъявите данный купон чтобы получить скидку!

М. АКАДЕМИЧЕСКАЯ, УЛ. НОВОЧЕРЁМУШКИНСКАЯ, ДОМ 18
(7 минут пешком от метро)
ТЕЛЕФОН ДЛЯ ЗАПИСИ: 8 (495) 201-37-27
Онлайн консультация с главным врачом по 8 (915) 138-01-87

СБЕРЕЖЕНИЯ
14% годовых
МАКСИМАЛЬНЫЙ | Выгодная сберегательная
ПЕНСИОННЫЙ | программа
Оплата платежей ЖКХ без комиссии
Отделение «Черёмушки», ул. Профсоюзная, д. 27, стр. 1
8 (800) 301-20-81

ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ ПОТРЕБИТЕЛЬСКОЕ ОБЩЕСТВО ПО РАЗВИТИЮ ЭКОНОМИЧЕСКИХ И СОЦИАЛЬНЫХ ПРОГРАММ «НАКОПИТЕЛЬНЫЙ КАПИТАЛ - СБ»
Предложение действует только для членов Потребительского кооператива «НАКОПИТЕЛЬНЫЙ КАПИТАЛ - СБ».
Вступительный взнос 50 руб. Срок размещения от 3 мес. до 2 лет. Суммы от 10 тыс. руб. до 5 млн. руб.
Со ставкой 14% годовых. Страхование финансовых рисков осуществляется НКО «МОВС».
Полную информацию можно получить по телефону. ИНН 9731058676 ОГРН 1197746733502

Амурозавр и эласмотерий

Каких древних животных можно встретить на прогулке в Академическом районе

► Вокруг Дарвиновского музея на ул. Вавилова создан палеопарк с фигурами доисторических рептилий в натуральную величину, обитавших на территории России. Палеонтолог Ярослав Попов рассказал о видах и поведенческих особенностях динозавров Академического района.



«В палеопарке Дарвиновского музея представлены древние животные, которые обитали миллионы лет назад. К сожалению, на территории Москвы динозавров не было. В те далёкие времена здесь плескалось море. Но вот мамонты ходили даже на месте Юго-Западного округа», – рассказал Ярослав. По его словам, недавно в Подмосковье нашли останки целурозавра юрского периода. Это говорит о том, что вблизи Москвы некоторые виды динозавров всё-таки обитали. «К нам очень часто приносят различные зубы и кости. Но в большинстве своём эти останки не принадлежат динозаврам, а скорее мамонтам. Например, в День дарителя нам принесли кость мамонта из Кабардино-Балкарии, а также его череп с аномалией», – добавил Попов.

АМУРОЗАВР

Визитная карточка Дарвиновского музея – амурозавр. Это утконосый динозавр, обитавший 66 млн лет назад на территории нынешнего Благовещенска. Был свидетелем падения астероида, который животных и убил. Пи-

тая щука, обитала 380 млн лет назад в мелких водоёмах и умела ходить. Когда пруд пересыхал, древняя «щука» могла встать и пойти искать себе другой. Из этих рыб могли произойти все земноводные животные и даже человек. Такую рыбину откопали в Прибалтике, а потом и в Ленинградской области.

МАСТОДОНЗАВР

Земноводное животное жило в Южном Приуралье. Крупный хищник, по мелким лапам и стилю охоты напоминает сома. Ложился на дно, открывал пасть и проглатывал всё, что попадалось. В основном его до-

тался травой. Имел 2 тыс. зубов.

Они были довольно хлипкими и каждый день выпадали, некоторые он даже проглатывал, и они прямо в желудке участвовали в процессе пищеварения. Гребень на голове носил опорно-звучательную функцию. Внутри него трубки, соединяющиеся с носовой пазухой, – своеобразный усилитель звука.

ПАНДЕРИХТИС

Эта загадочная рыба, отдалённо напоминающая

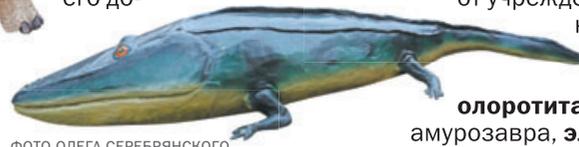


ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

бычей была мелкая рыбёшка. Жил 230 млн лет назад и имел длину от 6 до 9 м. Отдалённым родственником являются лягушки.

ПЕЩЕРНЫЙ ЛЕВ

Один из самых опасных хищников ледникового периода. Несмотря на название, в пещерах древние львы не жили, а приходили умирать. Некоторые называют его тигролев, поскольку по-



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Семья Сунгуровых возле олоротитана: мама Наталья с детьми – Юлианой, Алексеем и Иваном.

хож на обоих. Жил 170–10 тыс. лет назад рядом с шерстистыми мамонтами, пещерными медведями, первобытными бизонами. Есть изображения пещерных львов, сделанные первобытными людьми. Недавно динозавры стали «выходить» за пределы Дарвиновского музея. В парке «Академический», через дорогу от учреждения, выставлены три представителя древней эпохи:

олоротитан – родственник амурозавра, **эласмотерий** – предок

шерстистого носорога и **ивантозавр** – примитивный терапсид из Пермской области. Его ещё называют «Ивана Антоновича ящер» – в честь советского палеонтолога Ивана Ефремова.

Местные жители в восторге от палеопарка. Наталья Сунгурова из Гагаринского района часто приходит сюда вместе с детьми: Юлианой, младшим сыном Алексеем и старшим Иваном. «Ребятя всегда зовут сюда гулять. Фигуры динозавров помогают нам изучать палеонтологию», – говорит многодетная мама.

РЕГИНА АБДРАЗЯКОВА



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Спокойной ночи, мыши

► Осенью летучие мыши, обитающие в Москве, залетают на чердаки и в подвалы, где ищут тёплое место для зимовки. Если вы заметили готовящегося к зимней спячке зверька, необходимо обратиться в специальный центр при Московском зоопарке. На улице это хрупкое животное, скорее всего, просто погибнет от холода.



ФОТО MOS.RU

Рукокрылых, которые не могут самостоятельно улететь, можно отнести в Московский зоопарк.

вредных букашек. Опасности для человека рукокрылые не представляют. Все виды летучих мышей, обитающие в столице, занесены в Красную книгу Москвы, их истребление запрещено законом. «Летучие мыши стараются дистанцироваться от людей», – рассказал специалист



Мосприроды Валентин Волков.

– В зимнее время они могут искать пристанище в подвалах и на чердаках, где впадают в спячку. Если вы нашли летучую мышь и она вас укусила, необходимо продезинфицировать рану».

Как вести себя при встрече с летучей мышью



Не паникуйте



Не берите голыми руками



Не кормите



Не причиняйте вред

В случае укуса:

- обработайте рану антисептиком;
- обратитесь к врачу.

Центр реабилитации рукокрылых при Московском зоопарке:

+7-968-476-88-06 или
+7-903-210-16-67.

В столице обитают такие виды летучих мышей, как рыжая вечерница, бурый ушан, лесной нетопырь, водяная ночница, ночница Брандта и двухцветный кожан. Питаются они исключительно насекомыми – от комаров до крупных жуков и приносят этим большую пользу экологии. За час летучая мышь съедает более 200

В случае неожиданной встречи с рукокрылыми в тёплое время года лучше выпустить животное на улицу. Зимой же следует отдать мышку в Центр реабилитации рукокрылых при Московском зоопарке, чтобы сберечь её от неминуемой смерти на холоде. Например, для вида ночница Брандта жизненно

важно, чтобы температура воздуха не опускалась ниже нуля. В нашем округе летучих мышей можно встретить в Битцевском лесу и его окрестностях. Также они обитают на Воробьёвых горах: мыши залетают перезимовать в трубы, с которыми соединена ливнёвка на ул. Косыгина.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

Кукольный ковчег

Бутовчанка Ольга Рябцева спасает советские игрушки

► В коллекции Ольги Александровны, которая превысила 4,5 тыс. экспонатов, есть куклы, погремушки, пирамидки, плюшевые звери. Всё это великолепии времён СССР не лежит без дела. Рябцева – активный участник Союза частных музеев и коллекционеров России. Её игрушки путешествуют по выставкам, кроме того, хозяйка рассказывает о новинках в соцсетях. С её лёгкой руки истории старых советских кукол обретают новые краски.

ОТ УЧИТЕЛЯ ДО ПРАПОРЩИКА

Супруги Рябцевы из Южного Бутова – военнослужащие. Ольга Александровна – старший прапорщик, Сергей Евгеньевич – полковник. Сейчас они в отставке, но выправка и уважение к порядку в супругах чувствуется. У них двое сыновей – Евгений и Вячеслав, есть внучка Ксения. Приходилось служить во Владивостоке, на Крымском полуострове, на Новой Земле. Перед поступлением на военную службу

Ольга Рябцева работала учителем начальных классов. «Мы любим путешествовать на автомобиле. В 2015 году в Казани увидели Музей счастливого детства. Муж говорит: «Елена, а почему бы тебе свой музей не сделать?» Зная меня со школьной скамьи, Сергей заявил: «Ты можешь», – вспоминает Ольга Александровна.



В коллекции Рябцевой более 4,5 тыс. игрушек.

Сергей Евгеньевич серьёзный человек, командовал воинской частью в суровом Заполярье. Но и он с азартом помогает супруге в сборе экспонатов для домашнего музея. Игрушки «приходят» из разных источников. Самое интересное добывается на блошиных рынках.

ПОТЕРЯННЫЙ МИШКА

В детстве Ольга предпочитала машинки, танки и пистолеты. «Хотя всегда любила шить одежду и заниматься рукоделием. Это пригодилось в увлечении: куклы часто нуждаются в реставрации. Научилась изготавливать и авторские куклы», – говорит она. Кукольница раритеты не продаёт, но иногда может просто подарить. На одной из выставок посетительница заинтересовал редкий плюшевый медведь. Она припомнила, что в детстве такого потеряла. С женщиной была её правнучка, которая с сожалением её выслушала. «Я открыла витрину и подарила медведя семье. Посетительница растрогалась, не хотела брать. Но я её уговорила. И что вы думаете –

теперь у меня таких медведей два», – говорит она. Их Рябцевой подарили добрые люди, которые об этом случае даже не знали. В библиотеке № 189 «Патриот» на ул. Брусилова Ольга Александровна регулярно выставляет коллекцию. Иногда экскурсия проводит и внучка Ксения. Она с интересом включилась в процесс, и Рябцевы-старшие уверены: семейное дело есть кому унаследовать.

БАРБИ ИЗ КОНЬКОВА

Раньше на ул. Обручева действовала одна из крупнейших в Европе фабрик игрушек «Кругозор». Здесь создавали 230 видов кукол. Среди них – «русская Барби» Вероника, её друг Василий, шагающая Любочка, 70-сантиметровая Нина.



ФОТО ГЕННАДИЯ МИХЕЕВА

Прапорщик в отставке теперь сама реставрирует старинных кукол.

Выпускали и сказочных персонажей для кукольного театра. Эти раритеты имеются в коллекции мастерицы. «Советские игрушки – добрые, – утверждает Рябцева, – положительную энергетику, которая исходит от кукол старого времени, ничто не перебьёт. Есть замечательные испанские куклы, прямо натуральные младенцы. Но какие-то они неживые. А наши игрушки были настоящими!»

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

ОБЪЯВЛЕНИЯ

прием рекламы по телефону 8 (968) 532- 21-17

РЕКЛАМА 12+

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

8 (499) 938-95-97

ООО «ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ»
ИНН 50/011618001, ОГРН 1207700327847

• Московская социальная юридическая служба.
Тел.: 8 (499) 408-21-03

ГОРОДСКОЙ МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЙ ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ

- улучшение жилищных условий
- помощь обманутым вкладчикам
- расторжение договора с юристами
- расторжение договоров аренды
- жилищные и наследственные споры
- помощь по списанию долгов

8 (499) 961-01-42

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Снимем Квартиры, Комнаты - Гарантия. Тел: 8 (495) 772-50-93
- УЧАСТКИ ИЖС ОТ 26999Р ЗА 9 СОТОК ВМЕСТО 124600Р, ПО 2999Р СОТКА, РАССРОЧКА. ТЕЛ.: 8 (903) 743-06-92

- Абсолютно быстро аренда/продажа Тел.: 8 (915) 459-69-50

РЕМОНТ

- Абразивная циклевка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината. Ремонт квартиры поэтапно. Помощь в выборе и доставке материалов. Натяжной потолок. Окна и остекление балконов. Тел.: 8 (495) 978-03-44
- Мастер на час. Ремонт. Тел: 8 (915) 471-17-42
- Ремонт квартир, комнат. Выезд бесплатно. Тел: 8 (926) 262-27-04
- Ремонт, обивка мягкой мебели на дому, большой выбор тканей. Тел.: 8 (905) 542-77-93
- Ремонт квартир косметический и капитальный. Тел.: 8 (905) 725-40-30
- Ремонт квартир. Москвичи. Недорого. Тел.: 8 (916) 439-86-99
- Замки: ремонт, замена, вскрытие. Тел.: 8 (925) 505-32-12
- Замена замков. Ремонт дверей. Тел.: 8 (926) 341-27-27
- Косметический ремонт квартир. Недорого. Тел.: 8 (916)-463-21-19
- Циклевка паркета ТРИО без пыли. Тел: 8 (495) 162-03-81
- Циклёвка паркета. Тел.: 8 (985) 994-48-10

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Квартирные переезды. Тел: 8 (926) 979- 99-15 Анатолий
- А/грузоперевозки. Недорого. Тел: 8 (495) 728-69-81
- А/грузоперевозки. Дачи. Утилизация. Недорого. Тел.: 8 (495) 744-78-52
- Автоперевозки. Тел: 8 (495) 589-00-78

ОБУЧЕНИЕ

- Русский язык ЕГЭ, ОГЭ, ИС. Тел.: 8 (906) 700-53-57

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Обивка, перетяжка мебели. Ткани. Тел: 8 (495) 585-63-85
- Ремонт: Телевизоров! Плит! Швейных! Тел: 8 (499) 703-41-94
- Ремонт швейных машин. Тел: 8(495)142-20-58, 8 (925) 642-58-07
- Ремонт стиральных машин и холодильников. Тел.: 8 (977) 000-68-92

ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕМОНТА СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, Электроплит. Пенсионерам скидка до 50%. Бесплатный ВЫЕЗД. ☎ 8-499-714-78-94

- РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. НЕДОРОГО. ТЕЛ: 8 (495) 517-95-42; 8 (985) 987-05-99

- Ремонт техники: стиральных машин, холодильники и пр. Тел.: 8 (985) 636-91-89

РЕМОНТ от 300 руб. скидка 30% СТИРАЛЬНЫХ МАШИН ХОЛОДИЛЬНИКОВ МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО ЗВОНИТЕ! 8-499-213-48-20

РАБОТА

- Дежурные на слагбаум. М. Академическая Тел: 8 (906) 731-16-50

- Сотрудники на склад. Опыт необязателен. Заработная плата от 50000 руб. на испытательный срок. График: 5/2. м. Кунцевская, Озерная, Молодёжная. Тел.: 8 (967) 145-67-78, 8 (985) 250-94-12
- Оператор call-центра. Консультация клиентов. Без продаж. 3/п от 40000р. м. Каширская. Тел.: 8 (926) 609-78-24

- ОХРАННИКИ В «ТРАНС-ГЭО». СМЕНА – 3162 РУБ.+ ПРЕМИИ, ГРАФИК 1/3+ ПОДРАБОТКА, СОЦ.ПАКЕТ, ФОРМА. ТЕЛ: 8 (495) 817-74-64, 8 (915) 018-19-37.

ЗДОРОВЬЕ

ИП Кошарова Наталья Сергеевна. ИНН 50/0445686132

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
Бесплатная диагностика слуха, подбор в день обращения.
Выезд на дом.
Скидки пенсионерам.
Адрес: Варшавское шоссе 39, эт. 3, каб. 302В.
Тел. 8-495-123-39-29
Vremiasluha.ru
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

прием рекламы по телефону 8 (968) 532- 21-17

Дентал Визит
Реклама | Лицензия №77-01-003789
Наш адрес: Ул. Профсоюзная, 83, к. 1 1-2 мин. от ст. метро «Беляево»

Стоматологический центр «Дентал визит»
Все виды протезирования!

АКЦИЯ!

Металлокерамическая коронка 6 550 руб.
Циркониевая коронка 16 500 руб.

Прием ведет кандидат медицинских наук
8(495) 220-90-96 / 8(495) 410-81-83

Железный конь зимой

Как подготовить машину к холодам, рассказал автоэксперт из Гагаринского района

► Минусовая температура, лёд, разъедающие кузов реагенты – непростое испытание для автомобиля, даже если он приспособлен к непростым условиям русской зимы. Как справиться с этими проблемами, объяснил куратор направления



автотранспортного образования, старший методист образовательного комплекса «Воробьёвы горы» Андрей Осминин.

Колёса – только зимние

«Чем отличаются зимние условия эксплуатации автомобиля от летних: увеличивается тормозной путь. Водитель должен помнить, что дистанция от впереди идущей машины должна быть достаточно большой», – утверждает Осминин. Безопасная дистанция – два, а лучше три кузова автомобиля даже на хорошей городской трассе. На тормозной путь оказывает влияние и качество покрышек.

«При выборе резины надо учитывать, в какой местности вы будете эксплуатировать свой автомобиль. Если это город, где дороги хорошо убираются и поливаются реагентами, где нет больших снежных заносов и обледенения, можно использовать фрикционные шины, их ещё называют «липучками». Если вы планируете частые поездки за город, я бы рекомендовал шипованные колёса. Лично я свой выбор делаю в пользу шипованной резины – это надёжнее», – говорит Андрей Владимирович.

Обзор – дело святое

Зимой особенно актуальна чистота лобового стекла. Здесь многое зависит от системы клининга. В прошлом веке «дворники» представляли собой металлические каркасы с резиновым элементом. Зимой они покрываются льдом, и устройство перестаёт действовать. «Дворник» стали прятать в силиконовый чехол. Эволюция не остановилась: «дворники» теперь стали бескаркасными. «Я отдаю предпочтение бескаркасным системам. Такие «дворники» лучше всех себя проявляют зимой – и в грязь, и в мороз. Рекомендую их раз в два года обязательно менять на новые, потому что замена затёртого стекла стоит значительно дороже», – считает Осминин.

Также нужно следить за уровнем жидкости стеклоомывателя. Используйте только фирменные «незамерзайки», игнорируйте продающиеся

на обочинах! «Палёнка» будет негативно отражаться и на вашем здоровье, и на состоянии железного «друга».

Масло супер-масляное

«Что касается машинных масел, я полностью полагаюсь на рекомендации завода-изготовителя данного автомобиля. Создатели авто лучше знают, какие масла использовать, что применять в тех или иных климатических условиях», – заявляет Осминин. Если масло слишком густое, то оно медленно течёт по деталям и может вызвать перегрев двигателя. Зимой при низких температурах масло густеет, но вы легко можете справиться с этой задачей, залив масло с более низкой вязкостью. В руководстве по эксплуатации вашего авто обязательно указан подходящий тип масла для каждого сезона. Рекомендуется производить замену масла каждые 5 тыс. км пробега или раз в три месяца.

он быстро не остывал, укутайте его в одеяло. Сейчас продаётся масса автоодеял. «Одетый» двигатель в выключенном состоянии может сохранять положительную температуру до шести часов. • Некоторые автомобилисты берут с собой в дорогу обычную поваренную соль. Если автомобиль застрянет, можно посыпать снег перед колёсами солью, что создаст дополнительное сцепление и позволит выбраться из лужи.

Несколько лайфхаков

- Когда в мороз вы запустили двигатель, не начинайте сразу движение, дайте прогреться и мотору, и салону. В этот момент вы можете включить обогрев лобового и заднего стёкол. Включив печку, не направляйте дефлекторы обдува непосредственно на стекло: резкий перепад температур может привести к трещине.
- Если в сильный мороз прогреваете двигатель, чтобы



Чтобы поездки зимой были безопасными, надо пройти техобслуживание автомобиля и соблюдать Правила дорожного движения.

Полный бак

Часто говорят, что зимой нежелательно отправляться в путь с полупустым бензобаком. Низкая температура воздуха может привести к образованию конденсата на стенках полупустого бака, и вскоре в бензин попадёт вода. Это опасно прежде всего для топливно-воздушной системы автомобиля: лёд перекроет отверстия с самым маленьким сечением. Это ухудшит запуск двигателя автомобиля. Ремонт такой неисправности может обойтись недёшево, а полный бак, как это ни парадоксально, позволит уберечь и автомобиль, и деньги.

Охладить пыл мотора

Антифриз защищает двигатель автомобиля как от замерзания в холодную погоду, так и от перегрева в жаркую, а также от коррозии.

Зимний набор автомобилиста:

- лопата;
- провода для «прикуривания»;
- трос для буксировки;
- скребок с щёткой;
- средство для отмораживания замков дверей.

«Антифриз разделяется на виды в зависимости от места и зоны эксплуатации автомобиля. Для нашего климата также подойдёт продукт, рекомендованный заводом-изготовителем для данного промежутка температур», – говорит Осминин. Вы всегда можете купить уже готовую смесь антифриза и воды на любой заправке. Если залить недостаточное количество антифриза, то охлаждающая жидкость может замёрзнуть, а двигатель перегреться. В этом случае придётся поменять одну-две прокладки, что, с учётом проведения работ, стоит недёшево.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

ОБЪЯВЛЕНИЯ

прием рекламы по телефону 8 (968) 532- 21-17

РЕКЛАМА 12+

АНТИКВАРИАТ

• Автографы, книги, золото, коронки, серебро, медали, монеты, статуэтки куплю
Тел: 8 (916) 778-04-56.

• БИБЛИОТЕКУ ДОМАШНЮЮ. СТАРЫЕ И СОВРЕМЕННЫЕ КНИГИ КУПЛЮ. ВЫЕЗД.
ТЕЛ: 8 (495) 724-30-45

• Одежду, военную и гражданскую форму, фуражку, китель и другое куплю
Тел: 8 (495) 203-36-21, 8 (926) 512-70-80

• Библиотеку, книгу, архив, открытку, фотографию и прочее куплю дорого
Тел: 8 (495) 295-99-42, 8 (925) 366-88-47

• Пластинки, патефон куплю
Тел: 8 (495) 205-19-58, 8 (926) 743-48-40

• Старые вещи куплю
Тел: 8 (495) 208-77-99, 8 (926) 512-69-96

• КУПЛЮ: СЕРВИЗЫ, СТАТУЭТКИ, ФАРФОР, ХРУСТАЛЬ, ИКОНЫ, НАГРАДЫ, ЗНАЧКИ, ЯНТАРЬ.
ТЕЛ: 8 (999) 333-33-72

• Антиквариат, оценка/покупка. М. Новые Черёмушки, антикварный магазин ТЦ Панорама.
Тел: 8 (966) 145-46-45

• Мебель старую куплю
Тел: 8 (495) 297-66-33, 8 (925) 815-75-46

8 (985) 769-74-09
БУДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, КОРОНКИ, МЕБЕЛЬ, АРХИВЫ, СЕРЕБРО, ФАРФОР, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ЗНАЧКИ, И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ. КУПИМ
8-495-769-74-09

• Пианино, музыкальные инструменты куплю
Тел: 8 (495) 203-42-54

• Елочные и детские игрушки куплю
Тел: 8 (495) 297-75-55

• Солдатики, значки, модели автомобилей, статуэтки, генеральские вещи, радиоаппаратуру, фотоаппараты
Тел: 8 (495) 508-53-59

• Букинист купит книгу до 1927г. за 50000р. Журналы, архивы, рукописи до 1945г.
Тел: 8 (925) 795-57-97

• Часы любое состояние, значки. Тел: 8 (495) 723-19-05

• Купим часы СССР.
Тел: 8 (985) 275-43-33

• Книги, открытки, иконы, статуэтки, сервизы, хрусталь, мельхиор, антиквариат, фотоаудиорадиоаппаратуру.
Тел: 8 (915) 287-71-38

• Купим книги, журналы, документы, плакаты, открытки, фотографии до 1940 года.
Тел: 8 (985) 275-43-33

• КУПЛЮ ДОРОГО СТАРЫЕ ЯНТАРНЫЕ БУСЫ ДО 150 000Р. ШАР. ОВАЛ. ЖЁЛТЫЕ.
ТЕЛ.: 8 (929) 216-44-24

• КУПЛЮ: КНИГИ, ЗНАЧКИ, СТАТУЭТКИ, ПОДСТАКАННИКИ, СЕРЕБРО, ИКОНЫ, ЯНТАРЬ, САМОВАРЫ.
ТЕЛ.: 8 (495) 643-72-12

КУПЛЮ

• РАДИОДЕТАЛИ ЛЮБЫЕ, ИЗМЕРИТЕЛЬНЫЕ ПРИБОРЫ.
ТЕЛ: 8 (903) 125-40-10

• Куплю автомобиль в любом состоянии.
Тел.: 8 (915) 100-53-35

«В Театре им. Сац я танцевала ведущие партии»

Балерина Анна Гроголь – о жизни на улице Панфёрова

► **Балерина и педагог Анна Гроголь-Алексидзе рассказывает нашему корреспонденту, как воспитывает троих детей и чем хочет заниматься после завершения творческой карьеры.**

– **Какие места на юго-западе Москвы наиболее значимы для вас?**

– Конечно же, Детский музыкальный театр им. Н. И. Сац, куда я пришла в 1993 году. Там я не просто работала, а жила.

квартиру на улице Панфёрова. Нашему сыну Сашуле было тогда 3 годика, он пошёл в музыкальную школу на улице Крупской и в Дом пионеров, где начал свои опыты в рисовании, затем продолжив учиться в художественном лицее.

– **Больше 10 лет вы были примой-балериной Театра им. Н. И. Сац. Какие роли считаете самыми важными?**

– На сцене Театра им. Н. И. Сац я станцевала 23 ведущие партии и работала с выдающимся педагогом – народной артисткой Элеонорой Власовой. Здесь директор Виктор Проворов дал возможность создать мне с Толей авторские спектакли. Это были счастливые годы! Самые любимые партии я станцевала именно там: Ассоль в «Алых парусах», Машу в «Капитанской дочке», Джульетту в «Ромео и Джульетте», Клару в «Щелкунчике», девушку в спектакле «День уходит с земли» Анатолия Емельянова. В 2002 году, в день, который я запомнила на всю жизнь: 23 октября, когда произошла страшная трагедия – теракт на мюзикле «Норд-Ост», у нас состоялась премьера любимого балета «Юнона и Авось» на сцене Театра им. Н. И. Сац.

– **Как при таком насыщенном графике успеете воспитывать детей?**

– У нас трое детей. Настюшу я взяла из детского дома, когда ей было 4 года. Многие интересуются: зачем, когда есть свои дети? Но дело не в том, есть свои дети или нет, а в желании помогать людям. Взять и вырастить ребёнка – это большое дело. Я встаю ежедневно в 6.30 утра много лет. Готовлю завтрак, обед и ужин. Сыну уже 22 года, а обеим дочкам по 11. Отвожу деток в школу, бегу в магазин, на первой перемене в школе забегая к ним, целую и передаю перекус. Прибегаю домой, собираюсь и иду на работу. Детей из школы забирает няня, я дома уже в 19.30, мой рабочий день заканчивается в 19 часов. Я всегда дома с детьми провожу вечера, проверяю уроки, читаю им на ночь. У нас есть традиция слушать одно музыкальное произведение классического репертуара. Когда дети спят, я пишу план на следующий день, иногда поминутный. Выходные провожу с детьми – это для меня святое.

– **Куда любите ходить с дочками в свободный день?**

– Юго-Западный округ богат местами, где можно интересно провести время с семьёй. Это и Дарвиновский музей, и роскошный Воронцовский парк, и Цирк на проспекте Вернадского. Ходим с дочками в мой родной Театр им. Н. И. Сац, и я счастлива, что традиции там живы по сей день. До сих пор существует детская комната. Её хранитель дядя Слава в антрактах играет на фортепиано детям песни из популярных советских мультфильмов. И маленькие зрители, заряжаясь творчеством, подпевают, танцуют, рисуют, играют.



ФОТО ДМИТРИЙ КОРОБЕЙНИКОВ/PHOTOPRESS

Артистка считает: «Я счастливый человек. Для меня балет – это даже не часть жизни, а вся жизнь».

ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

– **Как вы завершили карьеру?**

– В 35 лет родила дочь Еву и ушла из балета. Попробовала себя в роли балетмейстера, поставила балет «Лолита», который идёт с успехом в Чувашском театре оперы и балета более 10 лет. Последние 8 лет я провела в «Школе современной пьесы». Всем, кто не видел, рекомендую посмотреть спектакли «На трубе», «Спаси камерюнкера Пушкина», «Шинель/Пальто», «Бешеный хворост», «Фаина. Эшелон». Работая директором в кризисные для театра годы, я многому научилась. Счастлива, что смогла пройти сложный путь от пожара до восстановления здания на Неглинной. Благодарю судьбу за каждый прожитый день и за все встречи, а более всего за трудности, вопреки которым растёшь и развиваешься. Буквально на моих руках умерли два выдающихся артиста – Альберт Филозов и Анжелика Волчкова. Они стали для меня родными в последние годы их жизни. Теперь я решила создавать

новый мир. Делаю первые шаги в организации благотворительного фонда, о чём давно мечтала. Начинаю развивать масштабные проекты, но пока рано раскрывать планы.

ОЛЬГА ШАБЛИНСКАЯ

ДОСЬЕ

- **Анна Георгиевна Гроголь** родилась в семье балетмейстера Георгия Алексидзе. Дед – народный артист СССР Дмитрий Александрович Алексидзе.
- Окончила Академию русского балета им. А. Я. Вагановой.
- В 1993–2004 годах – прима-балерина Московского государственного академического детского музыкального театра им. Н. И. Сац.
- В 1995–2001 годах – прима-балерина театра «Московский городской балет» под руководством В. В. Смирнова-Голованова.
- С 2001 года – художественный руководитель, педагог и прима-балерина московского театра «Корона русского балета».
- В 2003 году окончила РАТИ (ГИТИС) как театровед. С 2009 года – главный балетмейстер Чувашского государственного театра оперы и балета.
- С 2013 по 2021 год – директор московского театра «Школа современной пьесы».
- Сейчас – в процессе создания благотворительного фонда Леонида Богуславского.

ИК ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ
потребительский кооператив

8 (495) 908-64-05

«Ул. 1905 года», 7 мин. пешком.
г. Москва, Студенецкий пер., д. 3
Мы работаем с 9.00 до 18.00
сб-вс выходной.

www.invkap.ru

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО • **15% ГОДОВЫХ НА СРОК 6 МЕСЯЦЕВ**

ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ • **18% ГОДОВЫХ НА СРОК 1 ГОД**

ДО 5 МЛН. РУБЛЕЙ ЗАСТРАХОВАНЫ • **20% ГОДОВЫХ НА СРОК 2 ГОДА**

от **15%** до **20%** годовых в рублях

Пенсионерам: выезд консультанта на дом, бесплатное такси.

Предложение действует только для членов Потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Принимаем Сбережения от 50 тыс. руб. до 5 млн. руб. со ставкой от 15% до 20% годовых. Сбережения (денежные средства) принимаются по договору займа. Страхование финансовых рисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ». Полную информацию можно получить по телефону. ИНН 9703003636, ОГРН 11977466228309

Реклама 12+ № лицензии ЛО-77-01-013191 от 29.09.2016

VERASTOM
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

Москва, ул. Островитянова д. 9
ст. м. «Коньково»
8(499)737-3077, 8(495)795-9323,
8(985)226-0015 | www.verastom.ru

НОВЫЕ ЗУБЫ без обточки за 10 дней

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что предлагают в «Верастоме»?

Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед **Сергей Александрович БЕЛИКОВ**.

У нас в клинике предлагают восстановить утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также активно применяется немецкая технология вантового протезирования, биосовместимые коронки из циркония, а также пломбы будущего из сверхпрочной керамики. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонитом.

А как можно помочь этим пациентам?

Пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение и проводим процедуру плазмолифтинга для укрепления кости и десны.

Сейчас на эту процедуру идет акция: скидка 50%.

Подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. Так же делаем виниры которые не требуют обточки, закрывают все дефекты, в том числе оголение шейки и устраняют чувствительность зубов.

Дорогие читатели! Наша страничка поможет отвлечь детей от гаджетов. А чтобы было интереснее, решайте головоломки вместе с ребятами! И обязательно расскажите нам, понравились ли ребусы вашим детям и что ещё вы хотели бы увидеть на этой странице.

Наши контакты: uzao_readers@aif.ru, 8 (495) 646-57-57.

Какие слова зашифрованы?



Ответы: фара, дорога, рекорд, фляга.

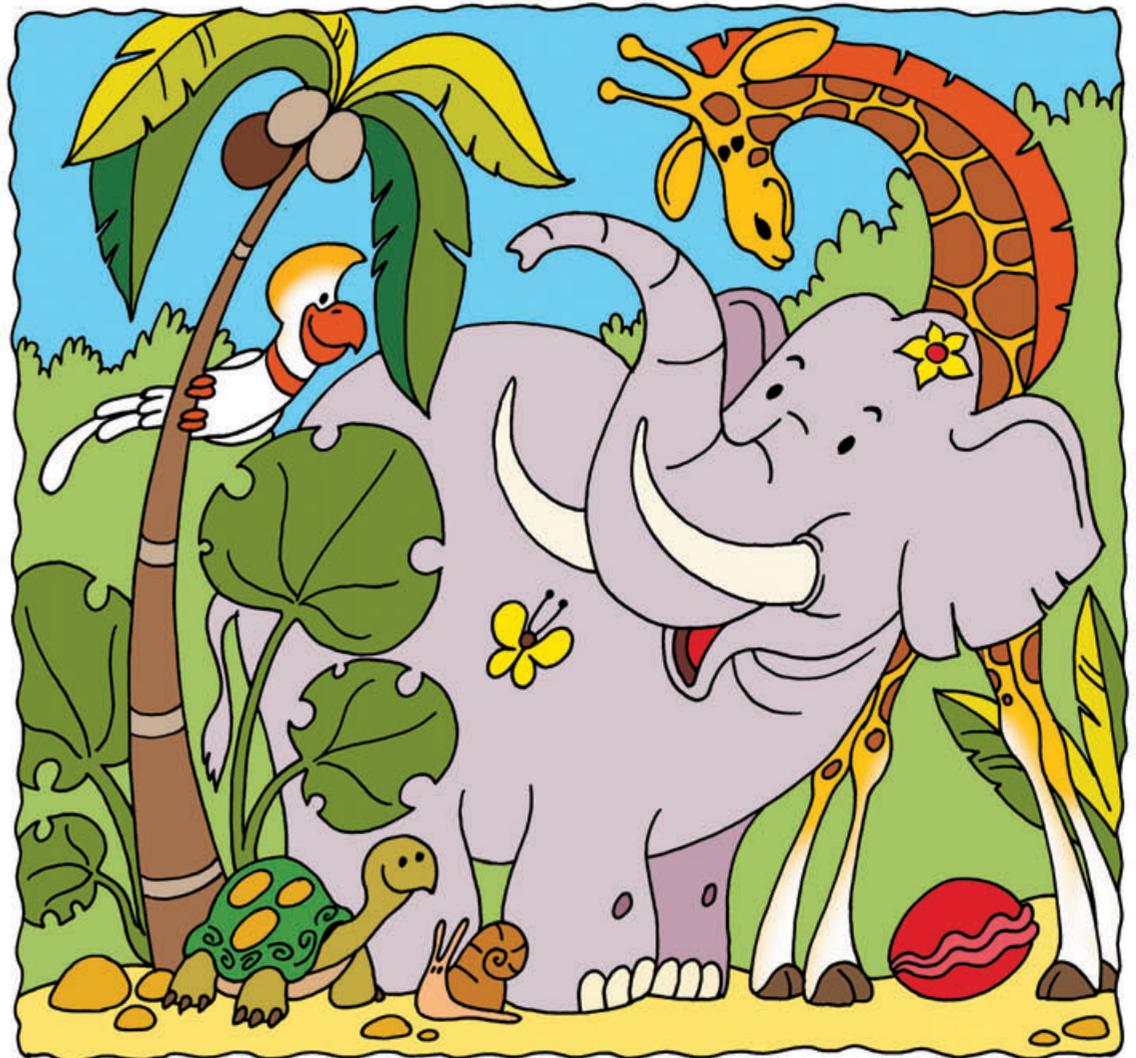
Найдите 10 отличий между двумя картинками.



Расставьте буквы в правильном порядке.

	Т М Л О С Е А 7 3 5 4 1 6 2	<input type="text"/>
	Е М В Ъ Д Е Д 2 1 4 7 3 5 6	<input type="text"/>
	Е Ф Т Л О Е Н 4 5 1 3 6 2 7	<input type="text"/>
	О К Б О К Л О 4 7 5 2 1 3 6	<input type="text"/>
	О Р К А Ь Л Б 2 3 1 4 7 6 5	<input type="text"/>

Ответы: самолёт, медведь, телефон, колобок, корабль.



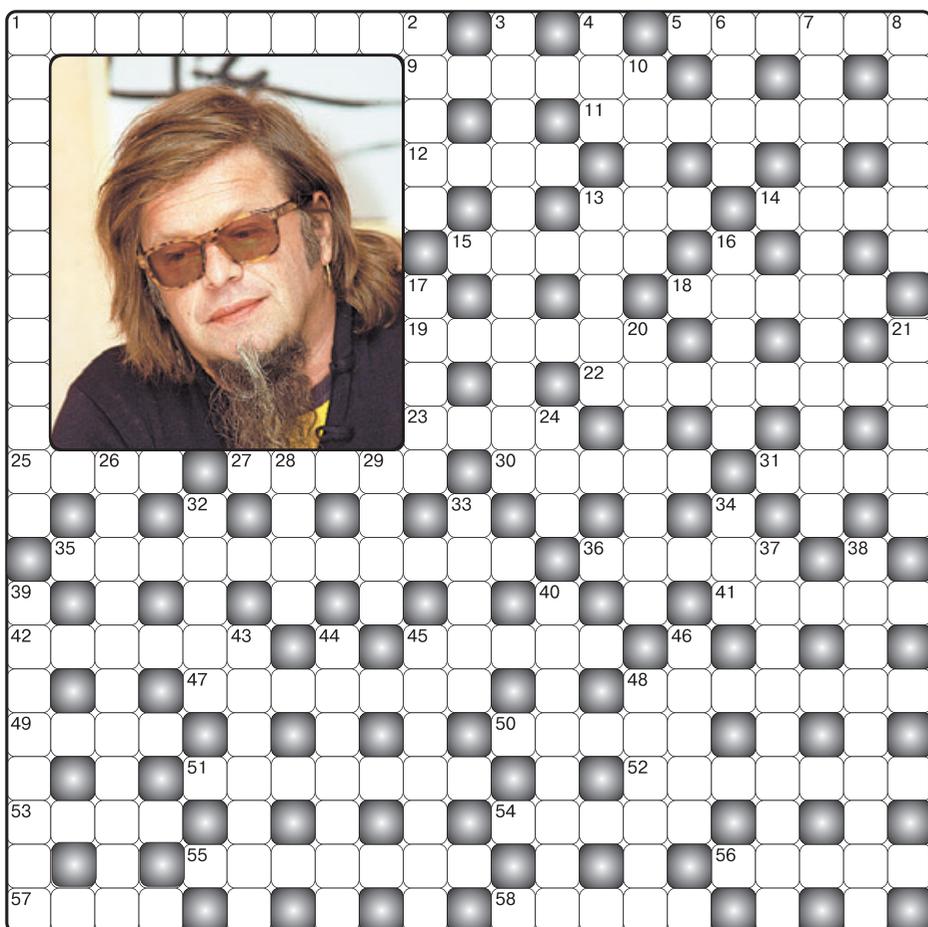


ФОТО: GENNADI USOEV/GLOBALLOOKPRESS.COM

СУДОКУ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр. Желаем удачи!

Обезьянка взяла в руки палку для селфи и поняла, что сможет дальше зарабатывать без фотографа Валеры.



– Дорогой! Смотри, какое колечко! Какое миленькое колечко! Купи, купи, купи! Ну купи, купи, купи!

– Л-а-адно!.. Девушка, кольцо с творцом пробейте.



– Две лягушки упали в кувшин с молоком. Одна утонула. Другая взбила молоко в сметану.

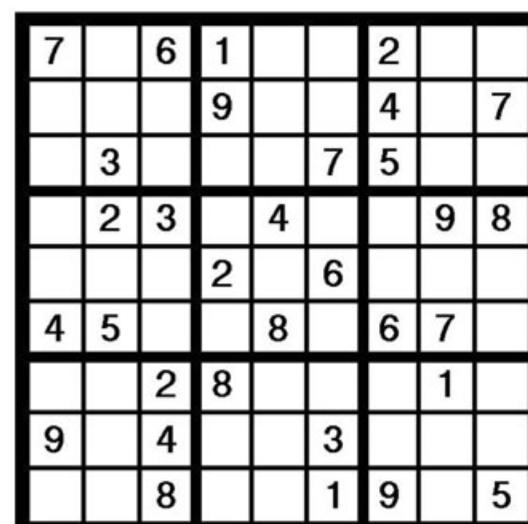
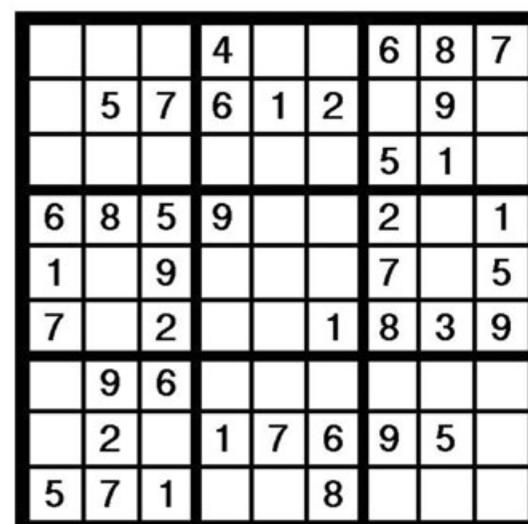
– Спасибо, но я лучше в другой магазин схожу...



– Дорогая, посмотри мне в глаза, что ты видишь?

– Там тьма и будто тёмный лес, устрашающе...

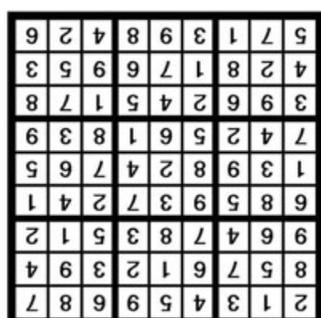
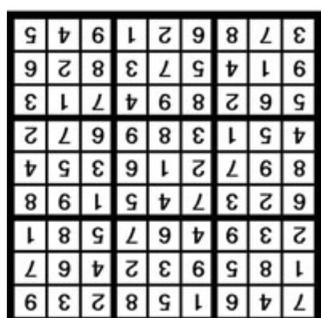
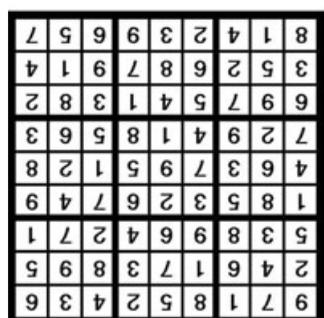
– В глаза смотри, а не в ноздри.



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. «Солнце комнатного масштаба». 5. Межа между словами. 9. Под чем делают операцию? 11. Какой учёный мусор изучает? 12. Раскатывают, но только фигурально. 13. Патрон при секретарше. 14. Палка прыгуна. 15. «... эмоций стоит тонны фактов». 18. На каком острове Наполеон Бонапарт отбывал первую ссылку? 19. Прямой конкурент «Найка». 22. Шпингалет иллюминатора на яхте. 23. Какой классический Карл считал людей «порождением крокодилов»? 25. «Чтобы стать долгожителем, нужна ... времени». 27. Роман англичанина Уильяма Голдинга с версией «вавилонского столпотворения». 30. Что выкладывают для всеобщего просмотра на YouTube? 31. Жемчужное зерно. 35. Хоть молнии и посылает, но не Зевс. 36. «Окислитель пельменей». 41. «Священный центр Вселенной» в Тихом океане. 42. Кляузник под маской. 45. Песня «... фон дер Пшик» у Леонида Утёсова. 47. Эдем по отноше-

нию к раю. 48. Паэлья по итальянскому рецепту. 49. Единственный спорт, приводящий к ожирению. 50. Газмановский казак. 51. Пауза для шума. 52. Кто стал отцом единственного сына Нонны Мордюковой? 53. Какой греческий сыр полезен при пищевых отравлениях? 54. Из чего колдун силу черпает? 55. Месяц Весов и Скорпиона. 56. Услуга ателье. 57. Какой газ рекламщики в оборот взяли? 58. Что перед посадкой в аэропорту взвешивают? **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Где прошла первая в истории гонка «Формулы-1»? 2. «Страховка от скуки». 3. Кто из патриархов русского рока даёт бесплатные концерты на улицах российских городов в рамках своего проекта «Песни в общественных местах»? 4. От кого ничего не скроешь? 6. Золотоносная несущка. 7. «Бычья собака». 8. Налоговое послабление. 10. «У всякого Моисея своя ...». 13. «Как бы ни был красив ..., он не лучше рязанских раз-

доль». 16. Искусство начинать знакомство любовными искушениями. 17. Язык у футуристов. 20. Кто забил наибольшее число голов на одном матче в истории ЧМ по футболу? 21. К кому сватается аист из латышской сказки? 24. Китайский хлеб. 26. Греховная страсть гоголевского Плюшкина. 28. Современная «страна инков». 29. Альтернатива лестнице. 32. Какой знак на минус похож? 33. В каком из индийских штатов говорят на более чем 45 языках? 34. Кто из национальных героев Чехии сгорел на костре инквизиции? 37. Куш старателя. 38. Рекламный «буклет» фотомодели. 39. На каком музыкальном инструменте играет актёр Хью Лори? 40. Западня на криминальном жаргоне. 43. «Номенклатурная приставка» к автомобилю. 44. Кого выбрали на роль Эдит Пиаф в фильме «Жизнь в розовом свете»? 45. Во что играют герои комедии «Хомо эректус» Юрия Полякова? 46. Цветок на портретах Девы Марии. 48. Косность будней.



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Светильник. 5. Поезд. 9. Наркоз. 11. Габриэль. 12. Губа. 13. Шеф. 14. Шест. 15. Удочка. 18. Эльза. 19. «Адиас». 22. Задвигка. 23. Мор. 25. Уйма. 27. «Пилль». 30. Видеоя. 31. Перл. 35. Телеграфист. 36. Ужус. 41. Самов. 42. Аноним. 45. Барон. 47. Сигноном. 48. Ризотто. 49. Сумо. 50. Ева. 51. Загитова. 52. Тихонов. 53. Фета. 54. Матвей. 55. Октябрь. 56. Полюша. 57. Неон. 58. Багаж.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Сильверстоун. 2. Кинга. 3. Гре-беншиков. 4. Бор. 6. Рья. 7. Бульварный. 8. Лыгута. 10. Зата. 13. Шираз. 16. Филрт. 17. Заумь. 20. Сален-ко. 21. Цанля. 24. Рис. 26. Мшенлоство. 28. Перу. 29. Лифт. 32. Делфис. 33. Ассам. 34. Гус. 37. Самородок. 38. Порфирио. 39. Саксофон. 40. Подстава. 43. Ми-гана. 44. Котийпр. 45. Биньярд. 46. Лилия. 48. Рутина.



Газета Юго-Западного административного округа Москвы

Главный редактор Д. А. Буравчикова
Учредитель: Префектура ЮЗАО г. Москвы
Издатель: АО «Аргументы и факты»

Генеральный директор
АО «Аргументы и факты» Р. Ю. НОВИКОВ
Главный редактор «АиФ» И. А. ЧЕРНЯК

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культурного наследия по ЦФО. Свидетельство № А-0996 от 10 января 1997 года.

Адрес редакции и издателя:
101000, г. Москва, ул. Мясницкая, д. 42
Телефон +7 (495) 646-57-57
E-mail: uzao_readers@aif.ru

Распространяется бесплатно на территории ЮЗАО г. Москвы

Дата подписания номера: 05.11.2021
Время подписания в печать:
по графику – 19.00, фактическое – 19.00

Отпечатано:
ООО «Типография «КомПресс-Москва»
141407, г. Химки, Нагорное ш., д. 2,
корп. 9, пом. А

Заказ: № 3471

Тираж 509 250 экз.

По вопросам доставки звоните по тел. +7 (495) 646-57-57
E-mail: uzao_readers@aif.ru

По вопросам размещения рекламы обращайтесь в ООО «Русалка-медиа»: +7 (495) 933-35-72, +7 (916) 668-14-20

