

ЗАКАЛУЖСКОЙ СТАВОЙ

Газета
Юго-Западного
административного
округа Москвы

gazetauzao

12+ № 6 (434) 14 – 20 марта 2022



ФОТО АГН МОСКВА



Сергей Собянин:

«Город выделит 500 млн рублей на льготное кредитование проектов по созданию отечественных сетей быстрого питания»



14

«10 лет прожил на Ломоносовском проспекте»

▶ Актёр Андрей Мерзлякин рассказывает о любимых местах на юго-западе.



9

На пляж – в Коньково

▶ Кинотеатр под открытым небом, релакс-зона для загара и воркаут с тренажёрами появятся у Коньковских прудов.



4

За партой – профессионалы

▶ В какие предпрофильные классы идут учиться дети в школах нашего округа.



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

«Девчата» из Бутова Школьники пересняли культовый советский фильм



ФОТО VK.COM/KINOBRAVO1786

В детской киностудии «Браво» ученики школы № 1786 после уроков делают ремейки легендарных картин. За ремейк «Приключений Электроника» юные кинолюбители получили в этом году престижный приз – «Кинотаврика». А теперь к 60-летию «Девчат» смогли полностью переснять и эту картину.

Москва поможет компаниям и жителям



ФОТО SOBYANIN.RU

Столица окажет помощь предприятиям, занимающимся импортозамещением в сфере науки, промышленности и ИТ-технологий.

► Мэр столицы Сергей Собянин обсудил с представителями крупных предприятий города действия в условиях санкций. Ключевыми задачами для города на ближайшее время станут сохранение рабочих мест, обеспечение функционирования предприятий, импортозамещение, а также социальная поддержка жителей.



СОХРАНЕНИЕ РАБОЧИХ МЕСТ

«Последние дни городские власти находятся в тесном

контакте с представителями бизнеса, предпринимателями и руководителями предприятий разных отраслей, — написал Сергей Собянин в своём блоге. — Вчера я провёл заседание городской Комиссии по повы-

шению устойчивости развития экономики, на котором мы определили приоритеты нашей работы и сформировали план первоочередных мер». Сейчас Правительство РФ и Центробанк разрабатывают программы, которые позволят сохранить рабочие места. «Я поручил Фонду содействия кредитованию малого бизнеса

Москвы оказывать максимальное содействие городским предприятиям, желающим принять участие в этих федеральных программах. Мы сделаем всё необходимое, чтобы заявки на получение кредитов одобрялись максимально лояльно и оперативно, — отметил мэр. — На решение этих и других задач выделяем из городского бюджета 7 млрд руб.»

Трудоустройством бывших работников иностранных компаний займётся специальный кадровый центр, который создадут в Москве.

В условиях санкций город найдёт способ сохранить рабочие места и развивать бизнес

В наиболее уязвимом положении сегодня оказались работники иностранных предприятий, собственники которых приняли решение присоединиться к санкционному давлению на Россию. Сейчас правительство Москвы создаёт специальный кадровый центр, который будет напрямую работать с крупными работодателями.

ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ И ПОДДЕРЖКА БИЗНЕСА

Московским предприятиям, пострадавшим от санкций, предоставят полугодичную отсрочку по уплате арендных платежей за имущество, находящееся в городской собственности. Также предлагается установить на 2022 год мораторий на повышение аренды земельных участков и объектов нежилого фонда.

Кроме того, сократятся сроки получения временных пропусков на въезд в город грузового транспорта. «Я поручил всем комплексам городского хозяйства

заклучить долгосрочные контракты на локализацию в Москве производства максимально широкой номенклатуры продукции, необходимой для государственных нужд», —

ЦИФРЫ

7 млрд руб.

выделила столица на поддержку малого и среднего бизнеса

500 млн руб.

будет направлено на развитие сети быстрого питания в Москве

написал Сергей Собянин. В городе будет действовать льготное кредитование предприятий малого и среднего бизнеса, реализующих программы импортозамещения в сфере науки, промышленности и ИТ-технологий. «Кроме того, выделим 500 млн руб. на льготное кредитование проектов по созданию отечественных сетей быстрого питания — эта мера призвана заполнить нишу, которую освобождают зарубежные сети», — отметил мэр. «Нынешняя ситуация — нестандартная. Она потребует выдержки, мужества и решительных действий», — подчеркнул Сергей Собянин. — За нашими плечами успешный опыт преодоления кризисов 2008–2009, 2014–2015 и 2020 годов. Но всякий раз Москва справлялась с выпавшими на её долю испытаниями и в итоге становилась сильнее. Так будет и на этот раз».

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

ФАКТЫ

► **Объём выпуска лекарственных средств в столице увеличился почти на 68%.**

Об этом рассказал заммэра столицы по вопросам экономической политики и имущественно-земельных отношений Владимир Ефимов. Сейчас в городе работает около 80 производителей фармацевтической отрасли.

► **Около 4 млн москвичей получают материальную помощь на оплату жилищно-коммунальных услуг.**

Ежемесячные выплаты позволяют компенсировать расходы на коммунальные услуги, покрывая их полностью или частично. Узнать, полагаются ли вам льготы, можно на сайте Городского центра жилищных субсидий subsident.ru.

► **На месте офисного здания в Черёмушках построят физкультурно-оздоровительный комплекс.**

Он появится по адресу: ул. Зюзинская, вл. 3. Более 4 тыс. кв. м займут спортивные объекты, 1,5 тыс. кв. м — торговля и общепит. Ещё 500 «квадратов» отведут под объекты медицины.

► **На Андреевском автодорожном мосту завершена установка шумозащитного экрана протяжённостью 131 м.**

Он стал продолжением существующего. Общая длина конструкции составила 316,5 м. Также модернизировали существующий грязезащитный экран протяжённостью почти 95 м. Его старые 5-метровые панели заменили современными и сделали их выше почти на 2 м.

► **Расположенная в нашем округе станция МЦК Площадь Гагарина стала одной из самых популярных у москвичей в феврале.**

За месяц пассажиры ею воспользовались более 838 тыс. раз.

ЦИФРА

1,8 млрд руб.

потратит город на обеспечение льготного проезда в общественном транспорте Москвы второго родителя, а также детей из многодетных семей в возрасте от 16 до 18 лет.

Мэр прекратил вести аккаунт в Instagram

► Сергей Собянин сообщил о том, что прекращает ведение своего аккаунта в Instagram, и пригласил всех подписаться на свои страницы в российских социальных сетях.

«Meta уже не скрывает, что Facebook и Instagram являются оружием информационной войны, — написал мэр. — В соцсетях компании теперь официально призывают к убийству граждан России. Это открытый экстремизм, поэтому я прекращаю вести аккаунт в Instagram. О событиях в городе продолжу писать ВКонтакте, а с сегодняшнего дня ещё и в телеграм-канале: t.me/mos_sobyanin. Подписывайтесь, будем на связи».



ФОТО PHOTOXPRESS

Подписывайтесь на официальные страницы мэра.

Попасть на актуальные страницы Сергея Собянина можно с помощью QR-кодов ниже.

[mossobyanin](https://vk.com/mossobyanin) [mos_sobyanin](https://t.me/mos_sobyanin)



Народные избранники поддержали президента

► Муниципальные депутаты Москвы подписали обращение в поддержку Президента РФ Владимира Путина и его решения о проведении специальной военной операции в защиту мирных жителей Донецкой и Луганской народных республик.

Подписи под документом поставили 1128 депутатов — представителей различных политических партий. Они опубликовали посты со словами поддержки в социальных сетях.

«С первых дней событий на Донбассе мы были на стороне наших братьев в их борьбе за свободу, стремлении жить в мире, без нацизма <...> Дальше терпеть

уничтожение и убийства русскоязычных граждан, наращивание военной инфраструктуры у порога нашего дома мы не имеем права», — говорится в обращении. Как подчёркивают депутаты, Россия была вынуждена принять меры по денацификации Украины, чтобы защитить братский народ, с которым «нас связывают общая история, культура и вера». В сегодняшней ситуации необходимо сделать правильный выбор, подчёркивается в обращении. Поэтому муниципальные депутаты полностью поддерживают президента и действия России, которая, несмотря на санкции Запада, продолжает помогать мирным жителям.

Линии ведут на юго-запад

Строительство новой ветки метро, которую так ждут жители нашего округа, идёт по графику

► На днях началась прокладка левого перегонного тоннеля между будущими станциями «Вавиловская» и «Новаторская» Троицкой линии подземки. Работы ведёт тоннелепроходческий комплекс «Людмила» диаметром 6 м, сообщил заммэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарёв.



Андрей Бочкарёв

ТАКАЯ НУЖНАЯ СВЯЗКА

«Одновременно продолжается строительство обоих перегонных тоннелей в сторону «Академической». Создание центрального участка обеспечит интеграцию Троицкой линии в транспортную сеть столицы, создав дополнительную связку со станциями метро и Московского центрального кольца», – подчеркнул Бочкарёв.



Генеральный директор АО «Мосинжпроект» (управляющая компания по строительству новых линий и станций московского метро) Юрий Кравцов добавил, что создание перегона от «Вавиловской» обеспечит связку между центральным участком Троицкой ветки и отрезком от «Новаторской» до «Бачуринской».

«Длина тоннеля составит более 1,4 тыс. м, он пройдёт под проезжей частью Ленинского проспекта», – отметил Юрий Кравцов.

Троицкая линия метро длиной 40 км соединит платформы

Московского центрального кольца с городским округом Троицк, пройдя в том числе через Юго-Западный округ. Также на «Новаторской» БКЛ продолжается строительство пересадки на одноимённую станцию Троицкой линии. Здесь ведётся сооружение основных монолитных конструкций.

ПУТЬ ВДВОЕ КОРОЧЕ

Вскоре жители Северного Бутова и Зюзина смогут с минимумом пересадок доехать на подземке до Лианозова и посёлка Северный. Мэр Москвы осмотрел ход строительных работ на станции «Лианозово» Люблинско-Дмитровской линии метрополитена.

«Большая часть этой работы уже выполнена и запущена. Сейчас мы работаем на последнем участке трёх станций до «Физтех», это посёлок Северный. Все три станции находятся уже достаточно в хорошей степени строительства. Теперь задача стоит завершить станционные работы и запустить в 2023 году», – заявил Сергей Собянин.

Появление новых станций улучшит транспортное обслуживание почти 500 тыс. человек, в том числе и жителей юго-запада столицы. Пассажиры смогут выбирать наиболее оптимальные маршруты поездок – на метро, МЦД или наземном общественном транспорте. Продление салатовой ветки разгрузит Серпуховско-Тимирязевскую и отчасти Калужско-Рижскую линии метро.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ



ФОТО АГН МОСКВА

Генеральный директор АО «Мосметрострой» Сергей Жуков докладывает мэру о ходе строительства станции «Лианозово».

Мнения жителей нашего округа



Елизавета Германцева (Ломоносовский район):

– Троицкая

ветка улучшит транспортную ситуацию и в нашем районе. Так исторически сложилось, что станции метро строились по периметру Ломоносовского и до многих важных объектов надо добираться наземным транспортом. С нетерпением жду, когда откроется «Вавиловская».



Андрей Татаринов (Зюзинский район):

– Большая кольцевая линия метро помогает экономить

ежедневно час моего времени. Здорово будет, если её объединят и с Троицкой веткой. Тогда я смогу очень быстро добраться, например, до улицы Генерала Тюленева.



Татьяна Антонова (Обручевский район):

– Станция «Новаторская» БКЛ – замечательный подарок жителям нашей улицы Новаторов. Когда заработает «Новаторская» Троицкой линии, за считанные минуты смогу доехать и до «Академической», и до «Университета дружбы народов».

Поликлиники Москвы капитально отремонтируют

► Около 1,5 млн москвичей уже в этом году смогут воспользоваться услугами поликлиник, обновлённых по новому столичному стандарту. Об этом сообщила заместитель мэра по вопросам социального развития Анастасия Ракова.



Анастасия Ракова

«Будет модернизирована почти половина амбулаторного фонда столицы площадью почти 1 млн кв. м, – подчеркнула Ракова. – Все поликлиники мы приводим к единому стандарту и полностью обновляем – создаём новые лечебные и диагностические возможности и сервисы, а пространство делаем комфортнее. На сегодня уже обновлены по новому московскому стандарту и принимают пациентов более 30 зданий, а всего в 2022 году получат обновлённые поликлиники возле дома ещё около 1,5 млн москвичей. Сейчас одновременно работы идут в зданиях более 50 поликлиник».

Во всех отремонтированных медучреждениях действуют единые стандарты, которые включают в себя комфортные зоны ожидания, удобную навигацию и обязательное оснащение современной медицинской техникой. Кроме того, во всех филиалах теперь приём ведут специалисты восьми наиболее востребованных направлений: терапевт, кардиолог, оториноларинголог, хирург, невролог, офтальмолог, уролог и эндокринолог.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

Город наградит олимпийцев

► Фигуристки центра «Самбо-70», завоевавшие медали на Олимпиаде в Пекине, получат денежные поощрения от Москвы. Соответствующее постановление подписал Сергей Собянин.

Всего столичные спортсмены принесли России 13 медалей: три золотые, шесть серебряных и четыре бронзовые. Это 41% от общего числа призовых мест сборной страны. Наши фигуристки из центра «Самбо-70» Камила Валиева и Анна Щербакова получили золото, а Александра Трусова – серебро. Победителями и призёрами Олимпийских игр в личном



Камила Валиева, Анна Щербакова и Александра Трусова – гордость нашего округа.

или командном зачёте стали 25 столичных спортсменов. Две золотые медали москвички завоевали в фигурном катании и одну – в лыжных гонках. Три серебряные медали – в фигурном катании, ещё по одной – в прыжках

на лыжах с трамплина, конькобежном спорте и хоккее. Две бронзовые награды присудили московским атлетам в конькобежном спорте и по одной – в биатлоне и фристайле.

Размер московских выплат составит: 4 млн руб. – олимпийским чемпионам, 2,5 млн руб. – серебряным призёрам и 1,7 млн руб. – спортсменам, завоевавшим бронзу. Тренеры, подготовившие олимпийцев, получат выплаты в размере 50% от указанных сумм.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

ФОТОФАКТ



Золото и серебро на Кубке Москвы по плаванию завоевали воспитанники «Самбо-70». Тренер Алексей Шилкин с юными медалистками (слева направо) – Викторией Сидоровой, Софией Гавриловой, Маргаритой Серебряковой и Никой Цацко.

Все работы хороши – выбирай на вкус

Каким профессиям учат сегодня школьников в нашем округе

Во все времена школьников, особенно старшеклассников, волнует первый взрослый вопрос: кем стать? В столице на него ответить проще, ведь город помогает детям определиться с будущей профессией уже со школьной скамьи. Мы узнали, как применяются профильные программы обучения в Юго-Западном округе.

Сделать правильный выбор

В 2021/2022 учебном году инженерные, медицинские, академические, педагогические, предпринимательские, IT-классы и медиаклассы открыты в 28 школах ЮЗАО. Предпрофессиональное образование в них получают более трёх тысяч детей. Кадетские классы есть в 32 образовательных организациях округа. В них учатся свыше двух тысяч школьников. В профильных классах ребят знакомят с разными специальностями, чтобы дети смогли сделать правильный выбор профессии в будущем.



«Качество школьного образования непосредственно связано с успешностью профессионального самоопределения учеников, предпосылки которого формируются в школе, – уверена директор школы № 626 (район Котловка) **Ольга Гордиец**. – Благодаря плодотворному сотрудничеству с вузами-партнёрами и ведущими



Сергей Собянин: «Что самое важное в старшей школе? На мой

взгляд, дать ребёнку выбор и возможность найти интересную профессию. Поэтому в Москве так много проектов для ребят 15–18 лет. Это и профильные классы, и технопарки, и университетские субботы. А с 2016 года мы ведём проект с колледжами «Профессиональное обучение без границ». Можно учиться в школе и одновременно ходить на занятия в колледжи. Они предлагают более 200 профессий – от автомеханика до ювелира. Старшеклассник получает базовые навыки и свидетельство о профессии. Но самое главное – ответ на вопрос, где и на кого учиться».

ми компаниями в нашей школе разрабатываются новые учебные программы. Так, например, совместно с Агентством инновационного развития уже два раза на базе учебного корпуса № 3 успешно проводились соревнования по виртуальному пилотированию. Школьники использовали настоящую аппаратуру, предназначенную для управления квадрокоптерами. В дальнейшем ребята могут продемонстрировать своё мастерство на чемпионате Worldskills, где данный вид полётов является отдельной компетенцией.

«А в нашей школе уже пять лет существует «Медиацентр». Мы специально сформировали

Профильные классы в школах столицы



поэтапную образовательную программу, в начале которой ученики обязательно знако-

мятся с базовыми принципами и навыками работы журналиста, и только потом начинается этап изучения работы современных медиа. Так сказать, сначала фундамент, а потом можно и блогером стать, хотя наши ученики, попробовав свои силы в настоящей журналистике, уже не хотят становиться блогерами. Они видят своё будущее на факультетах журналистики лучших столичных вузов», – рассказывает директор школы № 1265 (Гагаринский район) **Виктория Лисицкая**. Родители школьников такому подходу к современному образованию очень рады.



«Моя дочь Варвара заняла второе место в Москве в конкурсе Kidskills в номинации «Мультимедийная журналистика». Задача казалась невыполнимой, но благодаря обучающим мастер-классам и занятиям в школьном

«Медиацентре» мы успешно справились и даже победили. Это очень важно, что наши дети знакомятся с фундаментальными профессиями, а не с поверхностными занятиями, которые именуются профессиями, но таковыми не являются», – утверждает мама одной из учениц 1265-й школы **Ольга Бойчерова**.

В субботу прочувствовать среду

Определиться с профессией помогают школьникам и в вузах. На юго-западе Москвы обширную предпрофессиональную программу ведут Российский университет дружбы народов, Институт русского языка им. А. С. Пушкина, РНИМУ им. Н. И. Пирогова и Геологический университет им. Серго Орджоникидзе. «Проект «Университетские субботы» в РУДН» – это работа по профессиональной ориентации школьников. Мы предлага-



ем ребятам увидеть возможности, которые их окружают, погрузиться в образовательную

атмосферу, подобрать специальности, соответствующие интересам и профессиональным ожиданиям», – говорит координатор проекта «Университетские субботы» в РУДН **Мария Войченко**.

Расписание занятий в вузах школьникам и их родителям доступно на сайте events.educom.ru.

Парк не для развлечений

Третья составляющая предпрофессиональной подготовки школьников в Москве – детские технопарки, которых уже 29. Один из них, технопарк МФЮА «Наукоград», открыт в Конькове на ул. Введенского, д. 1. Занятия в нём ведут ведущие специалисты столичных предприятий и сотрудники вузов. Для обучения в технопарке оборудованы четыре лаборатории: «Архитектура и геоинформатика», «Графический/промышленный дизайн и видеопроизводство», «Информационные технологии и виртуальная реальность», «Робототехника и нейротехнологии».



«Миссия детского технопарка – помочь ребёнку самоопределиваться и самореализоваться. Здесь учащиеся пробуют себя в разных областях науки, учатся разбираться в новых технологиях и погружаются в профессии будущего с помощью проектной деятельности», – отметила директор технопарка «Наукоград» **Светлана Забелина**. Все детские технопарки столицы объединяет онлайн-платформа technopark-kids.ru. Здесь можно найти ближайший детский технопарк и записаться на занятия.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

Самые популярные профессии у старшеклассников юго-запада столицы

Врач (в т. ч. – ветеринарный)	12%
Режиссёр, актёр	9%
Учитель	7%
Программист	6%
Юрист	6%
Военный	3%
Спортсмен	3%
Предприниматель	2,5%
Повар, кондитер	2,3%

Самые востребованные профессии на рынке труда Москвы

Менеджеры по продажам	
Продавцы, кассиры	
Бухгалтеры	
Менеджеры по работе с клиентами	
Кладовщики	
Юристы	
Курьеры	
Официанты	

А что думают сами школьники?



Михаил Сагадов (8-й класс, школа № 626): – У нас на «IT-полигоне» оборудовано безопасное полётное пространство и все условия для сборки и работы с квадрокоптерами. В феврале я принял участие в соревнованиях по спортивному пилотированию и

выиграл путёвку во Всероссийский детский центр «Смена».



Евгения Филимонова (10-й класс, школа № 626): – Наша команда освещала мероприятие по виртуальному пилотированию как настоящие журналисты. Мы брали интервью у организаторов и участников, снимали фото и видео. Такие мероприятия

помогают нам узнавать о новых профессиях и дают возможность попробовать свои силы, применить знания в реальных условиях медиапрофессии. Даже если кто-то из нас не свяжет свою жизнь с журналистикой, навыки медиаграмотности, межличностные коммуникации, умение грамотно и чётко излагать свои мысли, видеть суть и понимать общественные процессы нам пригодятся всегда.

Мечтатели? Творцы!

В Тёплом Стане построили настоящий город будущего

► В школе № 1507 девятиклассникам предложили выбрать профессию во время игры «Город будущего». Им помогли преподаватели и студенты Московского института психоанализа.

УСПЕТЬ ЗА МЕНЯЮЩИМСЯ МИРОМ



«Очень важно, чтобы наши ребята сделали осмысленный выбор своего дальнейшего образования. Мы предлагаем им обучение по пяти профилям. У нас есть инженерные, кадетские и предпринимательские классы. Также мы развиваем медицинское и медианаравление. Кроме того, проводим вот такие интеллектуальные игры, которые помогают подросткам понять, что им нужно для выбора будущей профессии», — объяснила директор школы № 1507 Лариса Комягина. Лариса Васильевна уточнила: мир быстро меняется, и ребята должны быть готовыми к тому, что в своей жизни они, возможно, сменят несколько профессий. «Для того чтобы быть успешным на профессиональном поприще, надо ориентироваться на получение межпредметных знаний. И надо учиться работать в команде. Во время игры «Город будущего» они смогли попрактиковаться в этом навыке», — уточняет директор.

МАШИНА ВРЕМЕНИ И ВРАЧИ-ТЕЛЕПАТЫ

Но «Город будущего» не просто игра, а интеллектуальный

штурм. Она прошла уже в трёх зданиях школы № 1507. В этот раз мероприятие состоялось на ул. Профсоюзной, д. 142, корп. 5. Ребята поделились на команды в зависимости от своих предпочтений. Будущее строили по четырём направлениям: социальная сфера, транспорт, робототехника и образование. Школьники предлагали новые тренды и концепции, строя завтрашний день таким, каким они его видят. Через 1,5 часа азартных обсуждений участники создали образы города будущего. Так, они предположили, что учёные откроют, а то и создадут новые формы жизни. Знания научатся «загружать» в мозг, как базу данных в компьютер. Появится новый вид транспорта — ма-



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНКОГО

Во время игры школьники смогли попробовать себя в разных профессиях и научиться работать в команде.

шина времени. Вместе с тем возможны и риски: потеря мотивации у человека, «восстание машин», невозможность утаить свои мысли. К вызовам времени надо быть готовым. Потом команды защищали своё будущее на итоговой сессии в актовом зале. Свои идеи надо было ещё отстаивать, отвечая на каверзные вопросы специалистов.



«Ребята сами решают, какие профессии будут востребованы через два десятилетия. Кстати, модераторами выступают студенты, и это правильно, ведь со школьниками они поколение одного «горизонта». Приятно было увидеть в глазах юношей и девушек мотивацию, удивление. Ребята прогнозируют будущее и отвечают на очень важные для себя вопросы», — говорит заведующая кафедрой организационной психологии Московского института психоанализа Наталья Курдюкова. Да, разница в возрасте у школьников и студентов не слишком и велика, но модераторы были явно удивлены образом мышления и раскрепощённостью девятиклассников из Тёплого Стана. «У ребят очень хорошо развито критическое мышление, — говорит студентка Ксения Цыганова, — а ещё они здорово умеют мечтать и выдают такие идеи, до которых я сама бы и не додумалась. Например, они предложили, что скоро появятся врачи-телепаты, которые будут лечить людей силой мысли».

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

Кем мечтают стать девятиклассники школы № 1507



Полина Концевич:
— Я буду лингвистом-переводчиком.

Во время игры поняла, что мир станет теснее из-за развития технологий и моя работа поможет налаживать связи между людьми.



Кирилл Торхов:
— Мечтаю работать кинематографом

и языком искусства говорить людям, что помогать ближнему необходимо. И пусть эгоизму не будет места в новом мире.



Ярослава Козлова:
— Я хочу стать врачом. Сегодня медицина

имеет просто фантастические перспективы. Она, несомненно, будет сопряжена с кибернетикой.



Валерия Шершакова:
— Я, как и моя мама, хочу связать свою

жизнь с медициной. И если будет налажена логистика, человека можно отвезти в больницу за считанные секунды и тем самым спасти ему жизнь.

Станьте с ребёнком партнёрами

О том, как помочь школьнику определиться с будущей профессией, рассказала специалист по профориентации из Академического района.



Ольга Чикина — выпускница психфака МГУ, работает в школе № 1534. Профориентацией и самоопределением молодёжи занимается около 20 лет. Она рекомендует родителям обращать внимание на интересы своего ребёнка с раннего возраста. «Развивающие занятия «В мире профессий» я провожу да-

же в детских садах. Это просто знакомство с теми профессиями, которые бывают в мире. Но начинать всё равно лучше с родных. Ребёнок должен знать, кем работают мама, папа, бабушки и дедушки», — считает специалист. Родителям нужно обращать внимание, во что он играет. В игре малыши «проигрывают» различные социальные роли. Но не стоит торопиться — устойчивая самооценка, по словам специалиста, у человека формируется примерно к 12 годам. Поэтому профориентационные тесты проводятся не ранее 8-го класса. «Некоторые дети свои будущие

профессиональные предпочтения меняют каждый год или даже чаще. Другие формируют профинию сразу и надолго. Главное — пробовать, искать, анализировать, думать», — утверждает Чикина. Всем старшеклассникам Ольга Николаевна советует участвовать в «Субботах московского школьника». Желательно, чтобы и родители хотя бы иногда тоже посещали мероприятия проекта. В городе также проводится «День без турникетов». Есть возможность посетить разные предприятия столицы и напрямую поговорить с успешными профессионалами.

В любом случае в выборе надо быть своему ребёнку другом и советчиком, а не давить на него. А уж если вы желаете школьнику что-то созвучное своим идеалам, всё равно надо показать весь спектр существующих в мире специальностей и профессий. Психолог знает несколько случаев, когда выпускники престижных вузов вручали торжественно родителям свои дипломы: «На, мамочка, держи, ты же хотела!» А потом уходили работать, например, смотрителем в зоопарк. И это хорошо, ведь человек в итоге нашёл себя.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

ФАКТЫ

► Кадетскую присягу приняли ученики 7 «К» класса школы № 2114 из Северного Бутова. Знаменательное событие состоялось в Музее Героев Советского Союза и России на Большой Черёмушкинской улице. В течение нескольких месяцев юноши и девушки ответственно готовились к этому дню. Приводили кадетов к присяге Герои Российской Федерации Аркадий Корольков и Юрий Сулименко. Их добрые напутственные слова навсегда останутся в сердцах ребят.

► В Академическом районе реализуется проект «Первая работа». Студенты выпускных курсов образовательного комплекса «Юго-Запад» при содействии Центра занятости населения города Москвы успешно прошли профессиональное тестирование, а также стали участниками тренингов и открытого отбора по интересующим их вакансиям.

► Юнармейцы школы № 1103 имени Героя Российской Федерации А. В. Соломатина прошли обучение в пожарно-спасательном колледже МЧС по модулю «Спасение и оказание помощи пострадавшим при чрезвычайной ситуации». Ребята из Ясенева приложили много усилий, чтобы запомнить и научиться применять на практике полученные знания. Но каждый из учеников успешно справился с задачей и получил заслуженное свидетельство.

► В школе № 536 в Зюзино завершился фестиваль-конкурс проектно-исследовательских работ «Есть идея!». Показать, что наука интересна, — это, пожалуй, главная задача конкурса. 400 участников показали свои способности и продемонстрировали интерес к изобретательству и инженерно-техническому творчеству.

ЦИФРА

49

учеников лицея «Вторая школа» были удостоены дипломов XXXI зимнего Турнира Архимеда. Юные математики из Гагаринского района показали выдающийся результат. Всего в турнире приняли участие 6765 ребят из 163 школ России.

Дышать полной грудью

Пульмонолог из Академического – о том, как аллергикам легче перенести ковид

► Люди, страдающие хроническими респираторными и лёгочными заболеваниями, вдвойне уязвимы перед коронавирусом. Врач-пульмонолог больницы им. В. В. Виноградова Елена Шаварова рассказала, как лечат от ковида астматиков и аллергиков и как им в дальнейшем восстановиться после инфекции.



Базисная терапия

«Среди пациентов с бронхиальной астмой не зарегистрировано тяжёлых форм течения коронавируса. Возможно,

свою роль играет гормональная терапия, которую они применяют постоянно. Лечение таких пациентов происходит в зависимости от их состояния, но важно придерживаться дополнительных рекомендаций. Во-первых, продолжать базисную терапию для контроля за симптомами. Во-вторых, избегать факторов, которые могут спровоцировать обострение бронхиальной астмы (это аллергены, контакт с холодным загрязнённым воздухом, табачный дым и резко пахнущие вещества)», – объяснила Елена Шаварова.

Контроль симптомов

Заболевшие коронавирусом аллергики, по словам пульмонолога, проходят такое же лечение, как и другие больные. При этом за ними необходимо особое наблюдение, так как может произойти развитие различных отсроченных аллергических реакций. Также временно следует приостановить АСИТ (аллерген-специфическую иммунологическую терапию), отложив её до выздоровления. Возобновлять лечение следует

Особенно важен контроль над симптомами бронхиальной астмы, поэтому больным нужно обязательно принимать антигистаминные препараты и пользоваться ингаляторами.



Признаки нового штамма «омикрон» – чиханье, насморк и заложенность носа – можно спутать с аллергическим ринитом.

после консультации лечащего врача. Пациентам нужно продолжить курс противоаллергических препаратов, чтобы не терять контроль над аллергическим заболеванием. Особенно важен контроль над симптомами бронхиальной астмы, поэтому приём препаратов – ингаляционных кортикостероидов и комбинированных лекарств – надо продолжать, а при необходимости можно даже увеличивать дозировки.

матся лечебной физической культурой, а при необходимости врач может назначить приём лекарственных препаратов и использование дополнительных тренажёров, которые тренируют вдох. Таким пациентам следует тщательно контролировать своё состояние и отмечать изменения. Используя пикфлоуметр (прибор, который фиксирует пиковую скорость выдоха и является одним из методов диагностики и контроля над течением бронхиальной астмы), отмечать разницу в показателях. Если она более 20% или показатели снижаются, следует обратиться к врачу для коррекции терапии. Аллергикам лучше обеспечить комфортную атмосферу дома, проводить ежедневную влажную уборку, регулярно проветривать помещение. Желательно, чтобы на окнах были мелкие сетки для улавливания пыли и пыльцы. Кондиционеры необходимо прочистить и сменить защитные фильтры, а также иметь запас антигистаминных препаратов и средство от заложенности носа, например спрей с солёной водой.

ЮЛИЯ ВАКУЛЕНКО

Календарь аллергика

МАРТ	АПРЕЛЬ	МАЙ
Ольха и лещина, а иногда и тополь.	Подснежники, примула, крокусы, гиацинты, мать-и-мачеха, иногда одуванчики.	Садовая жимолость, ландыши, дуб, сосна, ель, сирень, черемуха, крыжовник, смородина, малина, слива, яблони, груши, вишня.
	Чихают и те, у кого аллергия на пыльцу березы, ивы, вяза, ясеня, клена.	Пшеница, рожь и ячмень.
		Подорожник, крапива, щавель, акация, рябина и чистотел.
		Цветение большинства деревьев может продолжаться до начала июня.

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

Тренировка дыхания

«Последствия от перенесённого вируса зависят от того, в какой форме протекало само заболевание, – объясняет Елена Шаварова. – Если болезнь прошла в лёгкой форме, то рекомендации будут стандартные: гулять на свежем воздухе, сбалансированно питаться. В случае госпитализации и подключения к аппарату искусственной вентиляции лёгких требуются дополнительные меры реабилитации. Кроме прогулок необходимо зани-

Фрукты и овощи против весеннего авитаминоза

► Весной нас подстерегает один очень неприятный и коварный недуг – авитаминоз. О методах профилактики и борьбы с ним рассказала член Российского союза диетологов и диетологов, преподаватель проекта «Московское долголетие» ЮЗАО Екатерина Голубовская.



«Именно в начале весны мы испытываем дефицит витаминов и микроэлементов, ведь на полках магазинов гораздо меньше зелени, фруктов и овощей. Но витамины нужны для нормальной работы им-

мунной системы. Чем меньше запас витаминов, тем уязвимее становится иммунная система и тем больше мы болеем», – объяснила Екатерина Голубовская,

ПРИЗНАКИ АВИТАМИНОЗА

Сонливость, раздражительность, апатия, сухость кожи, ломкость волос, прыщи на лице и теле – признаки, что вашему организму не хватает витаминов. Эти симптомы могут проявиться даже тогда, когда в организме отсутствует всего один нужный витамин. Также авитаминоз может вызывать обострение многих хронических заболеваний.

КОМПОТ И НАСТОЙ ИЗ ЯГОД

«Первое, что нужно сделать, – оценить, достаточно ли вы употребляете фруктов, овощей и ягод. Вспомните про замороженные и сушёные ягоды и фрукты. Их употребление поддержит

ваш организм ранней весной, – делится Екатерина Павловна. – Также не забывайте добавлять в еду специи – они добавляют антиоксидантов».

Можно варить компоты из сушёных фруктов и ягод. Настоящий кладезь полезных для организма веществ – шиповник. Так, всего две ягоды удовлетворяют суточную потребность организма в витаминах С и К.



В настоящее время учёным известно 13 витаминов, необходимых человеку.
ФОТО СТК/GLOBALLOOKPRESS.COM

Горсть ягод можно засыпать в термос, залить кипятком и дать настояться несколько часов, а потом пить как чай.

БОБЫ С КЕФИРОМ

Авитаминоз можно предотвратить сбалансированным питанием. Зимой и весной люди больше употребляют макарон, белого риса и сдобы. Попробуйте разнообразить такой рацион морепродуктами, овощами и домашними соленьями. Добавьте в рацион бобовые и цельнозерновые крупы: фасоль, нут, цельнозерновой рис – это источники множества витаминов и минералов.

ЮЛИЯ ВАКУЛЕНКО

Дружба помогает в учёбе

Более 60 лет РУДН объединяет сотни студентов со всего мира

Каждый год в феврале студенты Российского университета дружбы народов на ул. Миклухо-Маклая с размахом отмечают день рождения альма-матер.

На протяжении вот уже 62 лет в РУДН учатся представители разных культур из 160 стран мира. Тысячи выпускников и нынешних студентов признаются в любви вузу и благодарят его за знания, возможности и, конечно, дружбу.

МЕЧТАЛА УЧИТЬСЯ В РОССИИ

Бвалья Чанда приехала в Москву из Республики Замбия. Ещё в школе она общалась со своими знакомыми из России. «Они создали чат в мессенджере и рассказывали о своей жизни и учёбе в Москве. Делились впечатлениями, говорили, что РУДН – это классно, здесь много иностранных студентов», – вспоминает Бвалья. После подачи документов девушке пришлось ждать 2 месяца и немного понервничать, ожидая заветного письма о зачислении. В итоге она поступила на бюджетное отделение

экономического факультета РУДН.

«Идею с переездом в другую страну поддержали и родители, – рассказывает студентка. – Им понравилось, что университет находится в столице страны – это большой плюс. И всегда будет возможность путешествовать, узнавая новую культуру».

Девушка признаётся, что сначала было трудно, потому что не знала русского языка. Но в первый же месяц после переезда стала ходить на подготовительные курсы в университете. «Я познакомилась с русскими студентами, мы каждый день говорили на русском языке, благодаря этому я стала понимать речь, потом сама заговорила. Наши преподаватели чувствуют, что иностранцам во время лекций нужно какие-то вещи подробнее объяснить, стараются уделить каждому внимание. Это

мне очень нравится», – рассказывает Бвалья.

Сейчас она учится уже на 3-м курсе экономического факультета по направлению «Менеджмент». В планах у девушки окончить бакалавриат и поступить в магистратуру университета.

«ВЫУЧИЛ ПЯТЬ ИНОСТРАННЫХ ЯЗЫКОВ»

«Пять лет назад, когда я готовился к поступлению, узнал про РУДН на одном зарубежном сайте, который представил список лучших вузов мира, – рассказывает студент 5-го курса Ненад

Зиндович, который приехал в Москву из Черногории. – Диплом вуза признаётся практически во всех странах мира. Мне показалось, что учиться за пределами своей страны – это интересно, открывается



Студенты Бвалья Чанда и Ненад Зиндович нашли в Москве друзей и получили массу новых впечатлений.

ФОТО ИГОРЯ ХАРИТОНОВА

несколько месяцев мог общаться спокойно, – вспоминает с улыбкой Ненад. – После пяти лет обучения могу смело сказать, что не жалею о своём решении. Этот вуз дал мне много знаний, знакомств и подарил друзей практически со всего мира.

Благодаря

больше возможностей». Ненад подал документы в несколько разных стран, получил бюджетное место в каждом из них, но свой выбор остановил на РУДН. «Тогда Москва была самым удалённым городом от моей родины, – делится он. – Но я жил в стране, где достаточно много русских людей отдыхают и живут. Поэтому с русской культурой я был знаком с детства, хотя языком не владел, знал только фразу: «Привет! Как дела?» Начал учить летом перед началом учебного года, спустя

этому я сейчас свободно говорю на пяти языках». Ненад рассказывает, что после 3-го курса занятия стали проходить на клинических медицинских базах, что позволяет студентам-медикам попробовать свою профессию на практике. «После окончания 6-го курса планирую продолжить обучение в ординатуре нашего вуза. Пока точно не решил, вернуться ли на родину, но есть вероятность, что останусь в Москве», – поделился он.

ЮЛИЯ ВАКУЛЕНКО

Шестиклассники из нашего округа сняли новых «Девчат»

► Школьники из Южного Бутова создают ремейки легендарных советских картин. За современные «Приключения Электроника» участники детской киностудии «Браво» получили в этом году престижного «Кинотаврика». А к 60-летию выхода на экраны культового фильма приурочена премьера новых «Девчат», в которых снялись ученики школы № 1786.

КИНО НА ВСЕ ВРЕМЕНА

Для создания ремейка ребята долго изучали историю далёких 1960-х и много раз пересматривали комедию. Казалось бы, что связывает юных кинолюбителей начала 2020-х и романтиков середины прошлого столетия? Оказывается, нынешние школьники хотят прежде всего понять, в чём заключается магия картины, любимой многими поколениями. Почему во времена, когда ещё не изобрели компьютерные спецэффекты, умели создавать «кино на все времена»? Какие фишки и фиши использовали мастера?

«Постигая тайны киноклассики, начинающие кинолюбители учатся создавать своё, новое, свежее», – объясняет один из руководителей кино-



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНОГО

Во время создания фильмов и роликов ребята выступают в роли артистов, музыкантов, режиссёров и сценаристов.



студии при школе № 1786, Мария Мезина. Кстати, за ремейк «Приключения Электроника»

киностудия «Браво» заняла 1-е место в номинации «Кинодебют» на престижном международном фестивале «Кинотаврик-2022». Самые старшие участники «Браво» – шестиклассники. Они снимают кино уже пятый год (именно столько существует в школе № 1786 киностудия). Советский кинематограф

КСТАТИ

Два совета от Марии Мезиной, как мотивировать ребёнка к творчеству.

1. С ребёнком нужно играть. На занятиях киностудии что бы мы ни делали – мы играем. В игре дети и раскрываются.
2. Нужно быть с детьми искренними, «на одной волне» с ними. Читать вместе рэп, танцевать и, конечно, творить.

школьники знают наизуток и искренне его любят.

ЯЗЫКОМ РЭПА

Дети – не только актёры, но и сценаристы, звукооператоры и операторы. Контент, который создают участники «Браво», самый разнообразный, причём во всём создатели стараются добиться совершенства и естественности. Как-то снимали ролик «Про витамины». «Прямо во дворе школы мы поставили столы, на них весы, фрукты, овощи. И всё было настолько натурально, что мимо проходящая бабушка спросила, почему помидоры. Кстати, ролик снимался в стиле рэп», – рассказывает Мария Александровна. «Многим родителям не очень нравится слово «рэп», но мы через рэп стараемся рассказывать о традиционных семейных ценностях. Девиз нашей киностудии: «Каждый ребёнок в душе актёр». Но ещё мы



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНОГО

За камерой – тоже школьники.

к творчеству привлекаем родителей: они у нас тоже играют роли. И дети горды тем, что у них со взрослыми совместное дело, где нет разделения на старших и младших», – говорит Мария Мезина. Особый жанр – буктрейлеры. Киностудия не первый год участвует в международном конкурсе «Страна Читалия», и каждый раз ребята снимают ролик, рассказывающий о хорошей книге. В фильмографии «Браво» уже есть «12 стульев» и «Три мушкетёра». Посмотреть их можно на YouTube-канале киностудии.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

Капремонт на контроле у жильцов

Подъезды в доме на улице Крупской обещают отремонтировать в этом году

► Следить за сроками выполнения работ в рамках капитального ремонта дома и за их качеством могут сами жители. Если вы заметили недочёты, то смело озвучивайте свои претензии подрядчикам или обращайтесь в контролирующие организацию. Рассказываем, как это сделать.

БРОСИЛИ НА ПОЛПУТИ?

На «горячую линию» нашей газеты часто поступают звонки и письма с жалобами на плохое состояние коммуникаций

в подъездах и неполный ремонт. Так, недавно жители подъезда № 4 д. 19/17 по ул. Крупской рассказали, что спустя 2 месяца после начавшегося капитального ремонта в их доме на лестничных клет-



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

На этажах провели генеральную уборку.

Дорогие читатели!

У вас есть вопросы, жалобы, предложения?

Звоните или присылайте их нам, и мы вместе будем добиваться изменений!

Тел.: +7 (495) 646-57-57
E-mail: uzao_readers@aif.ru

КОМУ ЖАЛОВАТЬСЯ

Контакты выполняющей капремонт подрядной организации можно найти на информационных стендах, которые обязательно должны быть размещены в подъездах многоэтажки или рядом с ними. Кроме того, за каждым домом на время ремонта закреплён инженер службы строительного контроля, его телефон также указывается на инфостенде.

Если на ваши вопросы и претензии не смогли ответить рабочие и прораб, обращайтесь в Фонд капитального ремонта Москвы: тел. +7 (495) 695-64-20; e-mail: fkr@dom.mos.ru, адрес организации: просп. Мира, д. 9, стр. 1.

Все заявки фиксируются и рассматриваются. Также вы можете оставить жалобу на портале «Наш город» или сообщить о нарушениях по телефону Единой справочной службы мэрии Москвы +7 (495) 777-77-77.

ках отваливается штукатурка, а трубы после сварки так и не покрашены. Кроме того, рабочие оставили грязь, остатки стройматериалов и мусор в подъезде.

Мы отправили запрос в управу Ломоносовского района.

Ответила **глава управы Ксения Кравцова**: «ГБУ «Жилищник Ломоносовского района» заключил договор 5.09.2019 года на выполнение работ по капитальному ремонту с Фондом капитального



ремонта г. Москвы. Работы по ремонту подъездов были перенесены на 2022 год на основании протокола общего собрания собственников, которое прошло 19.08.2021. В этом сезоне они будут продолжены». Она добавила, что недавно сотрудники ГБУ «Жилищник Ломоносовского района» провели влажную уборку мест общего пользования, а также покрасили трубы. Им также дано поручение усилить контроль за санитарным содержанием дома.

КТО ОПРЕДЕЛЯЕТ СРОКИ

Перечень работ по капремонту обсуждается на общем собрании собственников жилья. На нём же выбирают уполномоченного представителя от всего дома. Затем жильцы выбирают подрядную организацию, которая будет делать ремонт. Она информирует жителей о сроках проведения работ и сроках их проектирования. Менять и переносить сроки проведения всех работ подрядная организация может лишь с согласия жильцов дома.

Площадка готова для игр

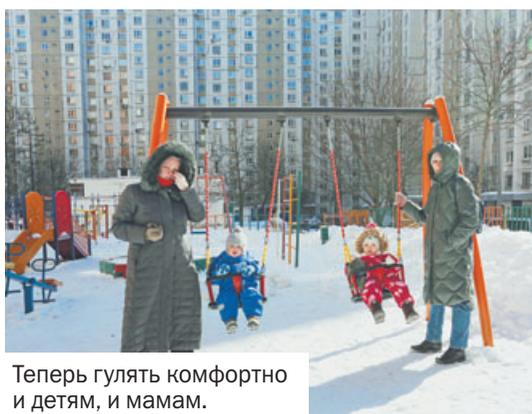


ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Теперь гулять комфортно и детям, и мамам.

«На детской площадке во дворе д. 8, корп. 1, по ул. Цюрупы не чистят снег. Дети не могут там играть».
Владимир Янин, район Черёмушки

Глава управы района Черёмушки Станислав Ширяев:

— Специалисты ГБУ «Жилищник района Черёмушки» привели в надлежащее состояние детскую площадку по адресу: ул. Цюрупы, д. 8, корп. 1. Также начальнику участка поручено усилить контроль за содержанием территории.

Подвал под замком

«Подвал в подъезде № 1 д. 77, корп. 2, по Севастопольскому просп. не закрывают на замок. Просьба разобраться».

Камзя Апусев, район Зюзино



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Вход закрыли – посторонний не попадёт!

Глава управы района Зюзино Вера Горлова:

— На днях сотрудники управляющей организации ГБУ «Жилищник района Зюзино» закрыли на замок и опечатали двери входа в подвальное помещение в подъезде № 1 по адресу: Севастопольский просп., д. 77, корп. 2. Обращение принято во внимание и взято на контроль.

Лифт прошёл проверку



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Подъёмник работает исправно, мы проверили.

«В подъезде № 3 д. 25 по ул. Миклухо-Маклая часто ломается лифт. Просьба проверить его исправность».

Лариса Горшунова, район Коньково

Первый заместитель главы управы района Коньково по вопросам ЖКХ и благоустройству Алексей Трибунский:

— По поручению ГБУ «Жилищник района Коньково» организация по техническому обслуживанию лифтов ООО «ПЛК» провела на лифтовом оборудовании

по указанному адресу в подъезде № 3 контрольные внеплановые наладочные работы. Специалисты устранили выявленные неисправности, а также провели регулировку дверей шахты лифта, заменили контакт дверей шахты 5-го этажа, отрегулировали двери кабины. Лифты допущены к дальнейшей эксплуатации.

Коньковские пруды преобразятся

Какой станет популярная зона отдыха после благоустройства



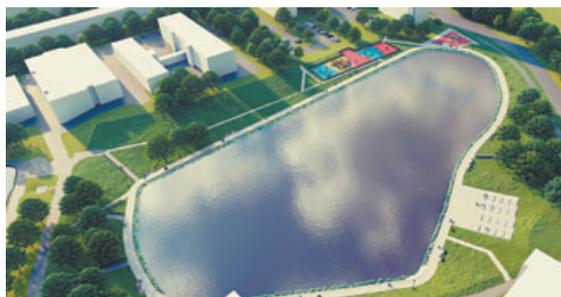
Для жителей оборудуют пляж с лежаками и шезлонгами.

► Работы пройдут в границах улиц Островитянова, Профсоюзной, Миклухо-Маклая и Введенского. В общей сложности планируется привести в порядок территорию площадью 24,9 га. Об этом рассказал заместитель главы районной управы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства, благоустройства и строительства Алексей Трибунский.



В квартале есть свои достопримечательности: Большой (Нижний) и Малый (Верхний) Коньковские пруды. Это традиционное место отдыха и досуга жителей Конькова разного возраста. «Работы будут выполняться в рамках программы «Мой район». Если говорить о территории вокруг прудов, там появится амфитеатр, где в тёплое время года жители смогут смотреть кинофильмы. У прудов будет

обустроена пляжная зона. Также обновим дорожно-тропиночную сеть», – отметил Трибунский. Ещё одна фишка обновлённого общественного пространства – большая площадка с тренажёрами, каждый из которых будет оснащён крышей, чтобы любители спорта смогли заниматься даже в непогоду. Всего здесь будет 28 тренажёров и 4 комплекса воркаута. Такой же спортивный кластер появился в прошлом году у д. 24 на ул. Введенского, и он пользуется большой популярностью.



Таким будет Большой Коньковский пруд после реконструкции.

МНЕНИЯ



Егор Родионов: – Вид на пруды открывается из окон моей квартиры. Считаю, хорошо, что за них основательно взялись. Жду с нетерпением, когда здесь установят тренажёры: я значительно сэкономяю теперь на посещении фитнес-клуба. А основной упор при благоустройстве, на мой взгляд, надо сделать на зелёных насаждениях: больше деревьев и кустарников, тем более что вода с ними будет прекрасно гармонизировать.

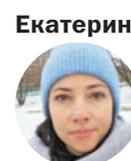


Елизавета Александрова: – Одно дело – благоустройство, другое – содержание территории в порядке. И во дворах многие детские и спортивные площадки нуждаются в обновлении. Главное, чтобы они были разнообразными. И лавочек надо побольше, чтобы всем, кто хочет посидеть, места хватило. И у каждой

лавочки – по урне, ибо чистота – залог красоты.



Сергей Шилов: – Мне и без того в нашем микрорайоне всё нравится, а у прудов я по два-три раза в день гуляю. И в предыдущие годы у нас делалось немало хорошего, например, удобные лестницы построили. Ну а если, как было обещано, у пруда сделают кинотеатр под открытым небом, это вообще будет шик!



Екатерина Жирун: – Как мама двоих детей считаю, что особое внимание надо уделить детской безопасности. Надо, чтобы воду от дорожек отделяли ограждения. И плитку надо заменить на более ровное покрытие, чтобы можно было кататься на самокатах. А если здесь появится культурная пляжная зона – это вообще было бы классно!



ФОТОФАКТ



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Благоустройство квартала обсуждали горожане в проекте «Активный гражданин». Вопрос звучал так: «Вы поддерживаете предложения по благоустройству общественных пространств в районе Коньково?» 78% участников опроса, или 10 203 горожанина, ответили «да». «По просьбе местных жителей покрытие дорожек будет таким, что по нему удобно будет передвигаться не только пешком, но и на роликах или самокатах», – добавил Алексей Трибунский. Ранее Верхний Коньковский пруд очистили от ила, отремонтировали водосборные сооружения, укрепили береговую линию, высадили различные растения, среди которых камыш, рис обыкновенный, кубышка жёлтая и другие.

В 2021 году начались очистительные работы по реабилитации Нижнего пруда, которые планируют завершить летом 2022-го. При благоустройстве микрорайона особое внимание будет уделено организации сквозных пешеходных маршрутов к станциям метро «Беляево» и «Коньково». Предыдущие годы при реализации программы «Мой район» пешеходные маршруты были устроены и в других микрорайонах Конькова. В частности, в 2021-м удобная зона для пеших прогулок была устроена от д. 91 на Профсоюзной ул. до д. 44 на ул. Миклухо-Маклая. Кроме того, будут обновлены дворы. Для маленьких жителей в них модернизируют 11 детских площадок.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

ФАКТЫ

► В Обручевском районе благоустроят парк «Усадьба Богородицкое». Он расположен на пересечении Ленинского проспекта и ул. Островитянова. Работы пройдут в рамках программы «Мой район». В исторической зоне, которая расположена в центре парка, предлагается оборудовать дорожно-тропиночную сеть с площадкой для отдыха. В современной части планируют обустроить прогулочные маршруты, а на месте старых гаражей открыть скейт-парк.

► В Северном Бутово началось строительство основного хода эстакады над Варшавским шоссе и Курским направлением Московской железной дороги (второй маршрут Московских центральных диаметров – МЦД-2). Этот участок Юго-Восточной хорды от МКАД до трассы Солнцево – Бутово – Варшавское шоссе войдёт в состав Московского скоростного диаметра. Сейчас ведётся вынос инженерных коммуникаций из зоны строительства, началось возведение четырёх из девяти опор эстакады и 500-метрового съезда.

► В этом году по программе «Мой район» планируется обновление двух микрорайонов в центре Ясенева. В него входят общественные пространства в границах следующих улиц: Паустовского, Голубинской, Ясногорской и Новоясеневского проспекта. Там появятся пешеходные маршруты для прогулок и спокойного отдыха. Кроме того, планируется создать детские игровые зоны с интерактивным оборудованием и сенсорными элементами. Покрытие на площадках зонируют и местами сделают рельефным.

ЦИФРА

122 тыс.

опор освещения промуют в Москве после зимы. Особое внимание будет уделяться светильникам, расположенным на мостах, вдоль оживлённых магистралей и дорог с интенсивным автомобильным движением.

Март горазд на сюрпризы, да и зима пока не спешит уступать свои позиции. Но наши дворники не дают стихии помешать отдыху горожан. На фото: уборка детской площадки на ул. Введенского, д. 26 (район Коньково), от «весеннего» снега.

«Пост – это не диета»

Священник из Котловки – о важности добрых дел и мира в душе верующих

► Для всех православных христиан начался 40-дневный период воздержания и особых молитв. В этом году Великий пост продлится с 7 марта по 23 апреля. С вопросом

о том, как правильно поститься, мы обратились к священнику храма преподобной Евфросинии Московской в Котловке отцу Иннокентию.

Духовная польза

– Батюшка, в чём главный смысл Великого поста?

– Конечно, самое главное во время поста – это приготвление к светлomu празднику Христова Воскресения. Сейчас большинство людей признают, что воздержание в пище полезно для нашего тела, но необходимо помнить, что пост – не диета. В первую очередь мы должны заботиться о духовной пользе. Если мы откажемся от коллеты, то за это не попадём в Царство

Небесное. Конечно, пост – это духовное испытание, когда мы вместе со Христом можем пройти крестный путь и, самое главное, вместе с Ним воскреснуть и преобразиться.

– Как организовать свою духовную жизнь в период поста?

– Не напрасно само слово «пост» имеет воинский оттенок, ведь этот период можно сравнить со сражением, во время которого христианин должен выйти на бой со своими пороками и с Божией помощью победить их. Во время поста следует чаще ходить в храм и приступать к Причастию, больше молиться и думать о духовных вещах. Также обязательно должно быть место

Если человек соблюдает пост впервые, нужно делать это аккуратно, чтобы не подорвать здоровье. Больным людям поститься не рекомендуется.

добрым делам. Например, можно подавать милостыню, помогать нищим, заключённым, ухаживать за больными или заниматься волонтерством. Господь в Евангелии говорит: «Был наг, и вы одели Меня; был болен, и вы посетили Меня; в темнице был, и вы пришли ко Мне». Христос ждёт от нас именно такого отношения к окружающим людям.

ПОГОВОРКИ О ПОСТЕ

- Во время поста и пища проста.
- Одно спасенье – пост да молитва.
- Мимо моста – в реку, мимо поста – не дожидать веку.
- Великий пост подожмёт тебе хвост.
- Все посты постимся, а никуда не годимся!

Молитва и светлый разум

– Как правильно молиться во время поста?

– Если мы хотим молиться правильно, следует стараться сохранять светлый разум, воздерживаться от дурных мыслей и поступков. Конечно, всё это сказывается на отношениях в семье, где должны царить мир и любовь. Тот светлый настрой, который мы приобретаем во время богослужений, нужно стараться сохранить и дома. Возможно, окружающие нас люди, увидев, что мы становимся добрее и лучше, захотят прийти в церковь, чтобы тоже прикоснуться к Божией благодати. Ведь постом мы не только каемся и сокрушаемся о своих



Во время поста следует чаще ходить в храм, больше молиться и думать о духовных вещах.

грехах, но понимаем, что это время отчуждения от страстей, а значит, настоящей свободы.

я бы рекомендовал обязательно добавить её к утреннему и вечернему правилу.

– Что можно посоветовать тем, кто постится впервые?

– Следует иметь в виду, что во время поста число искушений возрастает, часто между людьми начинаются неожиданные конфликты. Если человек постится впервые, нужно делать это без перегибов, чтобы не подорвать здоровье. У каждого из нас своя мера. Если есть проблемы со здоровьем, нужно обязательно посоветоваться с врачом и со священником. Сейчас во всех храмах звучит молитва преподобного Ефрема Сирина, во время которой делают земные поклоны. Эта молитва призывает к покаянию и осознанию собственной греховности. Тем, кто только начинает поститься,

– Для кого пост не является обязательным?

– В первую очередь пост – это борьба с нашими грехами и страстями. Поэтому воздержание от пищи должно быть соотносено с тем, насколько здоров человек. Большим людям пост обычно послабляется. Конечно, не следует ограничивать себя в еде беременным и кормящим женщинам. Мы прекрасно понимаем, что ребёнку и молодой маме необходимо все витамины и полноценное питание. Детям начинать поститься лучше не раньше 12 лет. Но тут всё зависит от духовного состояния в семье и от того, насколько сам ребёнок готов и хочет держать пост.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

Постные праздники



По церковной традиции освящённая верба должна простоять весь год, охраняя дом от несчастий.

► На период Великого поста выпадают два церковных праздника, которые ждут православные верующие. Это Благовещение Пресвятой Богородицы, которое отмечают 7 апреля, и Вербное воскресенье. Оно празднуется в 2022 году 17 апреля. Корнями оба праздника уходят в древность, однако традиции сохранились до наших дней.

Наш корреспондент выяснил, зачем в храмах выпускают голубей и что символизируют веточки вербы.

Благовещение начали праздновать ещё в первые века христианства, а с Крещением Руси эту традицию переняли наши предки. Богородица в России всегда была особо почитаема. Эта любовь распространяется

и на праздники, посвящённые ей. «Именно через Божию Матерь спасение пришло в мир, – говорит священник храма Живоначальной Троицы в Воронцовском парке отец Тимофей. – Марии явился

архангел Гавриил и принёс благую весть о том, что она родит Христа. Поэтому Благовещение является праздником, который предвещает

людям спасение». Во время Великого поста на Благовещение разрешается рыба и немного вина. Также существует традиция выпускать в небо белых голубей. На Руси считали, что отпущенные птицы будут ходатайствовать перед Богом о своих освобождённых. Кроме того, голубь в народе

всегда был символом чистоты и олицетворял благую весть о рождении Иисуса Христа. За неделю до Пасхи верующие вспоминают ещё одно важное событие – Вход Господень в Иерусалим. В этот день православные приходят в храмы с веточками вербы. «Мы приносим вербу в память о том, что люди на Востоке постилали перед Христом ветви пальм, когда он въезжал в Иеруса-

лим на ослике, – объясняет отец Тимофей. – Кроме того, зелёные ветви – это символ жизни, а у нас в стране в это время как раз всё расцветает». По словам священника, вербу хранят дома рядом с иконами. На Вербное воскресенье в посте также существует послабление на рыбу и вино. Однако не следует объедаться и чрезмерно употреблять спиртное.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

РЕКЛАМА

КАК ОПРЕДЕЛИТЬ ПОРЯДОК ОБЩЕНИЯ С РЕБЕНКОМ?

основании решения суда. Если родители не могут мирным путем прийти к соглашению, то сложившуюся проблему придётся решать в судебном порядке. При этом нужно учесть мнение ребенка, достигшего 10 лет, как в досудебном, так и в судебном порядке.

Как родителю установить порядок общения с ребенком после развода?

Виктор Павлович, ул. Веденского, д. 26

Отвечают юристы Вектор Прайм: По действующему закону, родитель имеет право на общение с ребенком и на участие в его воспитании. Родитель, с которым проживает ребенок, не должен препятствовать второму родителю в общении. Порядок общения ребенка между бывшими супругами может быть установлен на основании соглашения или на

Бесплатные юридические консультации
Защита в суде
Досудебное урегулирование споров
Сопровождение сделок

ВЕКТОР ПРАЙМ +7 (495) 21 21 027 mpcvector.ru

ИНН 682714324629

- М. БЕЛЯЕВО, ул. ПРОФСОЮЗНАЯ, д. 93А, 4 ЭТАЖ, ОФИС 425
- М. БИБИРЕВО, ул. ПЛЕЩЕЕВА, д. 18, КОРП. 2, 1 ЭТ.
- М. АЛЕКСЕЕВСКАЯ, ПРОСПЕКТ МИРА, д. 95, СТР. 1, 5 ЭТ., ОФ. 13
- М. СЕМЁНОВСКАЯ, ул. ЩЕРЬКОВСКАЯ, д. 3, 3 ЭТ., ОФ. 311
- М. ОКТЯБРЬСКОЕ ПОЛЕ, ул. НАРОДНОГО ОПОЛЧЕНИЯ, д. 43, КОРП. 2, 1 ЭТ., ОФ. 3
- М. КУЗЬМИНКИ, ВОЛГОГРАДСКИЙ ПРОСПЕКТ, д. 139, 4 ПОДЪЕЗД, 2 ЭТ., ОФ. 1
- М. ВОДНЫЙ СТАДИОН, ул. АДМИРАЛА МАКАРОВА, д. 8, СТР. 1, ПОДЪЕЗД 2

От Шукшина до Зулейхи

Какие тайны хранят старые деревни на территории нынешнего Южного Бутова



Возведённый в XVIII веке храм Рождества Христова в Черневе – любимое место бутовчан.

ФОТО ГЕННАДИЯ МИХЕЕВА



ФОТО ГЕННАДИЯ МИХЕЕВА

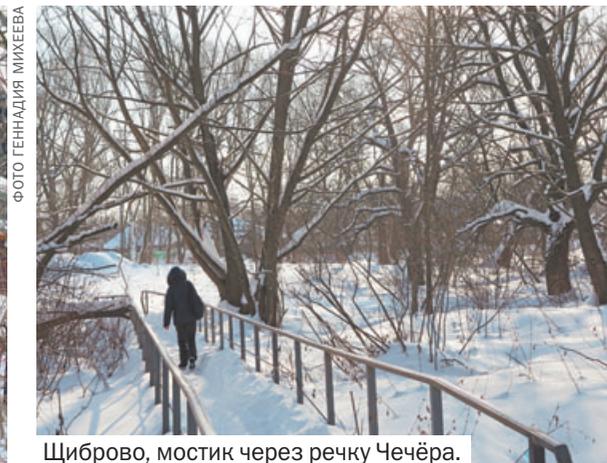


ФОТО ГЕННАДИЯ МИХЕЕВА

Щиброво, мостик через речку Чечёра.

► История нашего округа складывалась так, что новые микрорайоны возникали на месте бывших деревень. Память о них осталась разве что в названиях районов: Черёмушки, Коньково, Ясенево. И пусть сельские поселения давно нет, но неповторимый деревенский дух всё ещё витает в некоторых уголках юго-запада.

С любовью к родной земле

В бутовской школе № 1161 на ул. Изюмской, д. 35А, действует музейное объединение «Родная земля». Оно включает в себя три военно-исторических и три краеведческих музея.



Руководитель объединения учителей истории Антон Никулин

возглавляет также краеведческо-экологическое общество «Бутово». В нём состоят любящие свою малую родину бутовчане. Самые активные участники – школьники. Они собирают исторические раритеты, пополняя музейные фонды. Среди них, к примеру, старинная мебель и керамика. «Многие бутовчане даже не знают, в какой интересной местности они проживают. Между прочим, звёзды в верхней части герба Южного Бутова символизируют населённые пункты, которые с древности существовали на территории района», – поясняет Никулин.

Очень старое Никольское

Деревни, как жемчужины в ожерелье, располагались вдоль старой Серпуховской

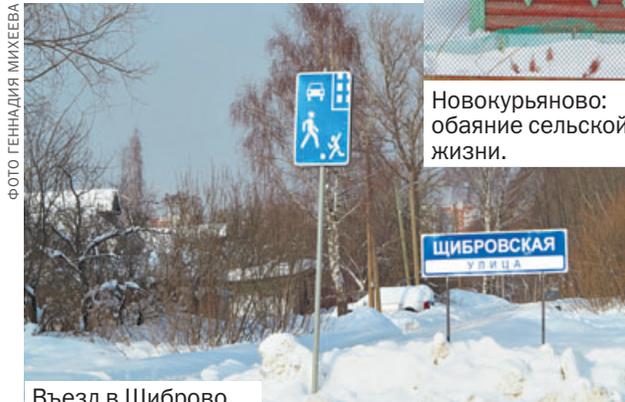


ФОТО ГЕННАДИЯ МИХЕЕВА

Въезд в Щиброво.

Новокурьяново: обаяние сельской жизни.

деревню Курьяново, которую преимущественно населяли старообрядцы.

В 1984-м

Новокурьяново влилось в границы района Южное Бутово. Ещё через два года деревню лишили собственной романтической своеобразности: её улицы разом переименовали в честь города Железнодорожского Курской области, так что в деревне целых шесть Железнодорожских улиц. Канули в небытие Лесная, Садовая, Центральная, Вокзальная, Первомайская, Московская и Шоссейная улицы.

Когда Василий ещё не стал Макарычем

Щиброво – пожалуй, самая живописная из деревень ЮЗАО. Добраться сюда можно пешком от станции метро «Бунинская аллея». Известна деревня с 1779 года. Ею тогда владели князья Одоевские, потом Трубецкие.

Самая интересная достопримечательность Щиброва – река Чечёра. Своё название получила от ныне забытого древнерусского слова «чечёра» – заболоченное русло, болотистый овраг. Левыми притоками являются ручьи Щибровский и Безымянный. На территории Щиброва реку питают родники. «В далёком 1949 году в Щиброве жил пока ещё никому не известный Василий Шукшин. Целый год он трудился разнорабочим на станции Щербинка, а в этой деревне ему дали угол. Каждые утро и вечер

будущий писатель и кинорежиссёр протоптал тропинку от Щиброва до станции. Прожил он в деревушке больше года, пока его не призвали в армию», – говорит Никулин.

«Кошкин дом»

Экспериментальное железнодорожное кольцо, проходящее по территории Южного Бутова, состоит на самом деле из трёх колец. Внешнее имеет протяжённость 6 км и построено в 1932 году. Это первый в мире железнодорожный полигон. Испытания железнодорожной техники проходят на кольце и в настоящее время.

Здесь же собрана коллекция железнодорожной техники – вся на ходу, включая паровозы возраста более 100 лет! Кроме

того, здесь воссоздана железнодорожная станция. Она используется для съёмок художественных кинофильмов, тем более что под бочком винтажные паровозы и пассажирские вагоны. Работники кольца называют историческую станцию «Кошкин дом»: почему-то им показалось, что архитектура



ФОТО KINOFONISK.RU

Василий Шукшин, старший матрос-радиотелеграфист Черноморского флота, 1951 год.

станции напоминает дом тёти Кошки из известной сказки. Один из недавних телесериалов, который здесь снимали, – «Зулейха открывает глаза».

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

ИК ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ потребительский кооператив

8 (495) 532-94-99

«Ул. 1905 года», 7 мин. пешком. г. Москва, Студенецкий пер., д. 3 Мы работаем с 9.00 до 18.00 сб-вс выходной.

www.invkap.ru

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО • 15% ГОДОВЫХ НА СРОК 6 МЕСЯЦЕВ

ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ • 18% ГОДОВЫХ НА СРОК 1 ГОД

ДО 5 МЛН. РУБЛЕЙ ЗАСТРАХОВАНЫ • 20% ГОДОВЫХ НА СРОК 2 ГОДА

от **15%** до **20%** годовых в рублях

Пенсионерам: выезд консультанта на дом, бесплатное такси.

Предложение действует только для членов Потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Принимаем Сбережения от 50 тыс. руб. до 5 млн. руб. со ставкой от 15% до 20% годовых. Сбережения (денежные средства) принимаются по договору займа. Страхование финансовых рисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ». Полную информацию можно получить по телефону. ИНН 9703003636, ОГРН 11977466228309

Реклама

Рассада по правилам

Опытный садовод из Бутова поделилась хитростями посева овощей

► Участница проекта «Московское долголетие» из Северного Бутова, 63-летняя **Наталья Белоусова**, с детства занимается овощеводством. Помидоры, перцы и зелень – лишь малая часть того, что с теплом и заботой выращивает женщина на дачном участке. Тонкостями ухода за огородом Наталья Геннадиевна делится с нашими читателями.

КАЖДОМУ ОВОЩУ СВОЁ ВРЕМЯ

У семьи Белоусовых есть 10 соток недалеко от Москвы. «Мы с мужем каждый год приезжаем на дачу с апреля по октябрь», – рассказывает женщина. Супруг Натальи Белоусовой смастерил в их квартире специальный широкий подоконник для рассады. Сейчас здесь уже высажены будущие перцы и баклажаны. На очереди помидоры – неперменный овощ на столе Белоусовых. «С 20–25 кустов помидоров я каждый год собираю 8–10

вёдер урожая», – с улыбкой говорит садовод. Когда на ростках рассады появляется третий лист, их пересаживают в ёмкости побольше. «До этого момента растение ещё слишком слабое, и тревожить его не стоит», – объясняет Наталья Геннадиевна. – При высоте рассады в 15 см мы перевозим всё на дачу и сажаем на грядках». Наталья Белоусова считает, что растения – как дети: постоянно нуждаются в опеке. Поэтому раз в день она обязательно переносит рассаду с одного подоконника на другой – туда, где больше солнца.

«Никаким дополнительным освещением и фитолампами я не пользуюсь. По опыту знаю, что в наших условиях достаточно обычного дневного света».

Конечно, для каждого овоща есть своё время посадки. «Например, сейчас хорошо сажать помидоры. А вот перцы лучше высаживать в феврале, потому что они довольно долго растут», – советует опытный садовод. – Огурцы и кабачки следует сажать, ког-

«Первые 2–3 недели рассаду лучше совсем не поливать, а просто укрыть плёнкой, чтобы создавался конденсат», – рекомендует Наталья Белоусова.



Фирменная закуска Натальи Белоусовой – лечо, которое любят все члены её семьи.

ФОТО ИГОРЯ ХАРИТОНОВА

да уже становится теплее, ближе к середине мая. Конечно, в этом смысле самой неприхотливой является зелень. Уже в мае можно собирать урожай петрушки, укропа и базилика». При этом первые 2–3 недели рассаду лучше совсем не поливать, а просто укрыть плёнкой, чтобы создавался конденсат. Нужно следить за почвой и увлажнять только тогда, когда земля подсыхает.

СЕМЕНА И УДОБРЕНИЯ

Конечно, особое внимание при посадке рассады следует уделить семенам. «Лучше всего заготавливать и использовать собственные семечки», – уверена Наталья Геннадиевна. – К сожалению,

в магазинах сейчас семена довольно низкого качества». Почва для рассады сейчас продаётся в специализированных торговых точках. «Я беру универсальный грунт для сада и огорода», – делится опытом Наталья Белоусова. – Если заведётся какая-нибудь мошка, можно просто немного побрызгать марганцовкой». На даче у женщины есть специальная бочка, в которой она делает удобрение для полива. «Мы косим газон и складываем траву в бочку с водой. Иногда добавляю туда золу», – рассказывает Наталья Геннадиевна. – Эта вода настаивается, и потом ею очень хорошо поливать грядки».

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

КСТАТИ

Расписание онлайн-занятий «Московского долголетия». Они проводятся на платформе Zoom или других интернет-ресурсах.

Записаться можно по тел. +7 (495) 870-44-44 или на портале mos.ru в разделе «Московское долголетие».

Огород на подоконнике:

Пн. 13.45–15.45
Вт. 14.15–16.15
Ср. 16.30–18.30

Садоводство:

Пн. 13.00–14.00
Вт. 10.15–12.15
Ср. 10.00–11.00
Чт. 14.00–16.00
Пт. 19.30–21.30
Сб. 13.00–14.00
Вс. 10.00–12.00
Пн. 14.00–16.00

Делаем весеннюю «стрижку» деревьям



ФОТО PHOTOPRESS

зала преподаватель группы «Московского долголетия» по садоводству в ЮЗАО **Любовь Зинченкова**.

При обрезке деревьев очень важны сроки. Важно делать это, когда растение находится в покое – так вы не нанесёте ему вред. «Это значит, что весной нам необходимо

Чтобы не повредить ветки, обрезать их нужно очень аккуратно хорошо наточенным секатором.

► Садоводы хорошо знают, что любое дерево нуждается в регулярной обрезке. Эта процедура помогает умножить урожай, ускорить или замедлить рост веток, а также придать растениям красивый вид. О том, как обрезать ветки весной и не повредить деревья, нам расска-

закончить обрезку ветвей максимум за 10–14 дней до начала сокодвижения, – объясняет садовод. – В условиях нашего климата проводить весеннюю обрезку нужно с середины марта до середины апреля, когда температура не опускается ниже –5 градусов». Именно поэтому к ответственному мероприятию следует

начинать готовиться заранее, сверяясь с прогнозом погоды. К сожалению, нарушение сроков может привести к истощению дерева и даже к его гибели. «У любого хорошего садовода должен быть специальный инвентарь», – считает Любовь Зинченкова. – Для обрезки деревьев требуются садовая ножовка, обычный секатор и специальный удлинённый секатор, предназначенный для удаления веток на большой высоте. Инструменты обязательно должны быть чистыми и хорошо заточенными». К самой «стрижке» следует подходить с осторожностью и не переусердствовать. Излишнее рвание может привести к снижению урожая. При обрезке в первую очередь нужно удалить больные, сломанные и загущающие крону ветки. Также необходимо обратить внимание на побеги, кото-

рые могут начать конкурировать с самыми толстыми ветвями дерева. «При укорачивании веток весной срез нужно делать на 1–2 мм выше основания почки», – говорит Любовь Зинченкова. – При этом лезвие секатора должно находиться под углом 45 градусов по направлению к верхушке побега». Для удаления толстых веток используется садовая ножовка. «При их обрезке важно не оставить пеньков и не обломать кору», – поясняет садовод. – Для этого сначала лучше сделать надпил с нижней стороны ветки и только потом спилить её сверху».

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

Как обрезать деревья



ПРАВИЛЬНО

Слишком низко

Слишком высоко

Неправильный угол

Инфографика
Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

Танец горячий, как огонь



ФОТО LIRACENTRE.RU

Зажигательные ритмы фламенко никого не оставят равнодушным.

► **25 марта в 19.00** культурный центр «Ли́ра» приглашает ценителей танцевального искусства в концертный зал по адресу: **бул. Адмирала Ушакова, д. 12, на программу «Женские портреты» танцевальной студии «Фламенко».**

Красивые, эмоциональные и грациозные, кокетливые и серьёзные, сильные и лёгкие, как перо, женщины умеют любить безусловно и горячо, как огонь. Разные лица, разные образы, разные судьбы, но сколько теплоты и света в каждой душе! Женщины во все времена были загадочными и притягательными созданиями, вдохновляли мужчин на создание величайших произведений культуры и искусства.

Мероприятие бесплатное, но нужно зарегистрироваться на сайте центра liracentre.ru. Посетителей просят быть в масках и соблюдать дистанцию.

Ученики превзойдут учителей

► **С 17 марта по 3 апреля** в выставочном зале культурного центра «Меридиан» пройдёт ежегодная выставка-конкурс «Учителя и ученики – 2022».

Девиз выставки «Преемственность поколений в искусстве». Это масштабный проект Международного художественного фонда. В экспозиции будут представлены живопись, графика и батик. В выставке принимают участие известные художники, которые занимаются преподавательской деятельностью, а также их ученики, чей возрастной диапазон – от 4 до 80 лет. Ежегодно среди учеников изостудий и художественных школ проводится конкурс. Конкурсные работы оцениваются независимым жюри, в состав которого входят опытные художники-педагоги и искусствоведы.

Адрес: ул. Профсоюзная, д. 61. Вход свободный. Соблюдение атиковидных мер обязательно.

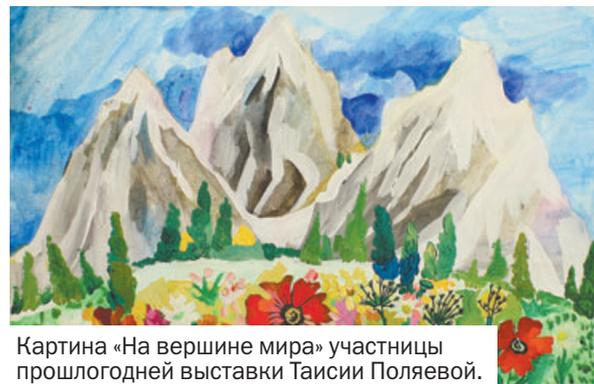


ФОТО MSKCC.RU

Картина «На вершине мира» участницы прошлогодней выставки Таисии Поляевой.

«Мокрый парад» в музее



ФОТО PIXABAY.COM

Лягушки – одни из самых удивительных созданий на нашей планете.

► **19 марта с 10.30 до 16.00** Государственный Дарвиновский музей отметит Всемирный день воды.

Увлекательная программа водного праздника будет целиком посвящена амфибиям, и возглавит этот «мокрый парад» лягушка – хозяйка российских водоёмов. Вместе с посетителями День воды встретят живые лягушки и обитатели подмосковных водоёмов. Меломаны насладятся музыкальным концертом пучеглазых вокалисток, творческие натуры разукрасят наряды скользких модниц и смастерят самодельную лягушку из бумаги или прищепок, а лягушачьи знатоки получат персональный водный паспорт.

Гостей ждут на ул. Вавилова, д. 57. Билеты можно приобрести на сайте музея darwinmuseum.ru. Гостей просят не забывать о безопасности и приходить в масках.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

прием рекламы по телефону 8 (968) 532- 21-17

РЕКЛАМА 12+

АНТИКВАРИАТ

● Автографы, книги, золото, коронки, серебро, медали, монеты, статуэтки куплю
Тел: 8 (916) 778-04-56.

● КУПЛЮ: СЕРВИЗЫ, СТАТУЭТКИ, ФАРФОР, ХРУСТАЛЬ, ИКОНЫ, НАГРАДЫ, ЗНАЧКИ, ЯНТАРЬ.
ТЕЛ: 8 (999) 333-33-72

● Куплю ткани, платья СССР.
Тел: 8 (910) 416-28-40

● Купим часы СССР
Тел: 8 (985) 275-43-33

● Куплю коньяк, алкоголь СССР.
Тел: 8 (910) 416-28-40

● Купим книги, журналы, документы, плакаты, открытки, фотографии до 1940 года.
Тел: 8 (985) 275-43-33

8 (985) 769-74-09
БУДДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, КОРОНКИ, МЕБЕЛЬ, АРХИВЫ, СЕРЕБРО, ФАРФОР, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ЗНАЧКИ, И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ, КУПИМ
8-495-769-74-09

● Покупаем книги и журналы.
Тел: 8 (925) 656-49-72

● БИБЛИОТЕКУ ДОМАШНЮЮ. СТАРЫЕ И СОВРЕМЕННЫЕ КНИГИ КУПЛЮ. ВЫЕЗД.
ТЕЛ: 8 (495) 724-30-45

● Солдатики, значки, модели автомобилей, статуэтки, генеральские вещи, радиоаппаратуру, фотоаппараты
Тел: 8 (495) 508-53-59

● Часы любое состояние, значки. Тел: 8 (495) 723-19-05

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

● Ремонт стиральных машин недорого. Тел: 8 (903) 769-11-30

● Ремонт стиральных машин и холодильников.
Тел: 8 (977) 000-68-92

ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕМОНТА СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, Электроплит. Пенсионерам скидка до 50%. Бесплатный ВЫЕЗД.
8-499-714-78-94
МНН 772618123323

● Ремонт техники: стиралки, холодильники и пр
Тел: 8 (985) 636-91-89

● Ремонт, обивка мягкой мебели на дому, большой выбор тканей. Тел: 8 (905) 542-77-93.

РЕМОНТ - СТИРАЛЬНЫХ МАШИН - ХОЛОДИЛЬНИКОВ
30% СКИДКИ ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО ОТ 400 РУБ. ГАРАНТИЯ
8 (499) 213-48-20

● Ремонт: Телевизоров! Плит! Швейных! Тел: 8 (499) 703-41-94

● Ремонт окон ПВХ, Москитки.
Тел: 8 (495) 773-76-06

● Обивка, перетяжка мебели. Ткани. Тел: 8 (495) 585-63-85

● РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. НЕДОРОГО.
ТЕЛ: 8 (495) 517-95-42, 8 (985) 987-05-99

РЕМОНТ

● Мастер на час. Ремонт.
Тел: 8 (915) 471-17-42

● Поклейка обоев, укладка плитки. Косметический ремонт. Недорого! Русские.
Тел: 8 (967) 555-80-49

● Обои. Тел: 8 (963) 976-11-85

РАЗНОЕ

● Обрезка сада. Агроном.
Тел: 8 (977) 491-27-71

КУПЛЮ

● РАДИОДЕТАЛИ ЛЮБЫЕ, ИЗМЕРИТЕЛЬНЫЕ ПРИБОРЫ
ТЕЛ: 8 (903) 125-40-10

● Дорого выкуплю фарфоровые сервисы СССР.
Тел: 8 (926) 160-43-36 Анна

● Фотоаппараты, объективы, бинокли, раритеты
Тел: 8 (915) 251-51-55

● Куплю монеты
Тел: 8 (916) 595-91-78

РАБОТА

● В Сеть АЗС Радуга требуется уборщица: график 2/2, официальное оформление, стабильная з/п.
Тел: 8 (926) 888-79-10

● Требуется консьерж, Нахимовский проспект, д. 11
Тел: 8 (985) 891-23-71

АВТОВЫКУП

● Куплю автомобиль
Тел: 8 (909) 902-96-14

● Куплю автомобиль «Ока» с переоформлением.
Тел: 8 (916) 684-95-64

НЕДВИЖИМОСТЬ

● Снимем квартиру, комнату срочно. Тел: 8 (925) 257-80-99

● Снимем Квартиры, Комнаты-Гарантия.
Тел: 8 (495) 772-50-93

● Сниму квартиру, комнату.
Тел: 8 (916) 959-13-08 Ирина

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

● Автоперевозки.
Тел: 8 (495) 589-00-78

● А/грузоперевозки. Дача. Утилизация. Недорого.
Тел: 8 (495) 728-69-81

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

8 (499) 938-95-97

ООО «ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ»
ИНН 7701161901, ОГРН 1207700327647

● Московская социальная юридическая служба.
Тел: 8 (499) 408-21-03

ЗДОРОВЬЕ

Стоматологический центр
Дентал Винт
Реклама | Лицензия №ЛО-77-01016076 от 22.05.2018
Наш адрес:
Ул. Профсоюзная, 83, к. 1
1-2 мин. от ст. метро «Беляево»

ПРИЕМ ВЕДЕТ КАНДИДАТ МЕДИЦИНСКИХ НАУК

Все виды протезирования!

АКЦИЯ!

Металлокерамическая коронка 7 500 руб.
Циркониевая коронка 17 500 руб.

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

8(495) 220-90-96 / 8(495) 410-81-83 m-stom.ru

Андрей Мерзликин: «Театр Джигарханяна – это потрясающая актёрская школа»

Знаменитый актёр – о службе в театре на Ломоносовском проспекте

► Сегодня Андрея Мерзликина знает каждый. Но мало кому известно, что дебютировал актёр в театре в Ломоносовском районе, куда был зачислен по окончании ВГИКа. Здесь он отработал 10 лет. Мы поговорили с артистом об этом периоде карьеры.

«Играть Ляпкина-Тяпкина»

– Андрей, какие места на юго-западе Москвы дороги вашему сердцу?

– Я очень люблю окрестности метро «Университет», не раз совершал там пробежки, когда жил неподалёку. Я снимал квартиру рядом с Театром Джигарханяна.

– Что значит для актёра Мерзликина тот период творческой жизни?

– В этом театре я прошёл огромную школу, именно там получил понимание основ актёрского существования на сцене.

– Какие роли того времени запомнились?

– Очень хорошо помню волнительный ввод в спектакль «Ревизор» по Гоголю режиссёра Сергея Газарова. Мне повезло играть Ляпкина-Тяпкина. К пятилетию театра Юрий Клепиков выпустил классическую комедию Бомарше «Безумный день, или Женитьба Фигаро», где я исполнил главную роль.



Андрей с женой Анной, дочками Серафимой, Евдокией и старшим сыном Фёдором. Младший, Макар, в кадр не попал.

Когда Владимир Ячменёв стал главным режиссёром театра, он вместе с Юрием Клепиковым поставил «Трёх сестёр» – спектакль, ставший одной из визитных карточек театра. Мой герой – подполковник Вершинин. Это ли не везение – сыграть в знаменитой чеховской драме одного из центральных персонажей?! А вообще для меня все те спектакли, в которых я играл в Театре Джигарханяна, очень дороги: это «Пороховая бочка», «Tiny Alice, или Крошка Алиса», «Театр-убийца» и др.

– А какие остались впечатления от общения с мэтром – основателем театра – Арменом Джигарханяном?

Борису и Глебу. Почему такие сюжеты важны сегодня?

– Во-первых, это история. Во-вторых, аналогов у неё нет – это первая опера на тему первых русских святых. Фестиваль и должен генерировать новые идеи, новое вдохновение. В этом случае вызов был брошен одному из лучших композиторов в России – Александру Чайковскому. Он написал потрясающую оперу, где симфонический оркестр переплетается с инструментами из народного оркестра. Баян сочетается с альтом Юрия Башмета. И в этой атмосфере действует мой герой.

«Мы прошли испытательный срок»

– Ваша супруга Анна по образованию психолог. Но стала вашим директором.

– Я не стал нанимать человека, чтобы посвящать его во все свои проекты. Подумал: это могла бы выполнить и Анна –

– Он был мудрец. Главное его правило было – не врать. Ни себе, ни людям. Армен Борисович навсегда останется для меня Учителем – не только в профессии, но и в жизни.

– На прошедшем фестивале искусств Юрия Башмета вы сыграли роль князя Ярослава Мудрого в опере, посвящённой святым – братьям

Слава пришла к Андрею Мерзликину после фильма «Бумер».



С актёром Яном Цапником на съёмках очередных «Ёлок».

ДОСЬЕ

- Андрей Мерзликин родился в 1973 году в городе Королёве Московской области.
- Заслуженный артист России. Сейчас служит в Театре им. Евгения Вахтангова.
- На счету Андрея Мерзликина более 100 киноролей. Наиболее известные работы в фильмах «Бумер», «Утомлённые солнцем 2», «Брестская крепость».

– У вас четверо детей. Приучаете ли вы их к работе по дому?

– Конечно. Это способ воспитания детей – ты объясняешь ребёнку: чтобы свою душу в чистоте держать, начинать нужно с места, где живёшь. Так что дети и посуду моют, и убирают, и другие домашние дела выполняют.

ОЛЬГА ШАБЛИНСКАЯ

ФОТОФАКТ



Фотовыставка о жизни, любви и красоте людей пенсионного возраста открыта в Итальянском саду Воронцовского парка до 31 марта. На ней представлены работы победителей конкурса «Внутренний свет 75+». Герои снимков запечатлены с близкими и поодиноким, за беседой и повседневными делами.

VERASTOM
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ
КЛИНИКА

Москва, ул. Островитянова д. 9
ст. м. «Коньково»
8(499)737-3077, 8(495)795-9323,
8(985)226-0015 | www.verastom.ru

НОВЫЕ ЗУБЫ без обточки за 10 дней

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что предлагают в «Верастоме»?

Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед Сергей Александрович БЕЛИКОВ.

У нас в клинике предлагают восстановить утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также активно применяется немецкая технология вантового протезирования, биосовместимые коронки из циркония, а также пломбы будущего из сверхпрочной керамики. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонитом.

А как можно помочь этим пациентам?

Пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение и проводим процедуру плазмолифтинга для укрепления кости и десны.

Сейчас на эту процедуру идет акция: скидка 50%.

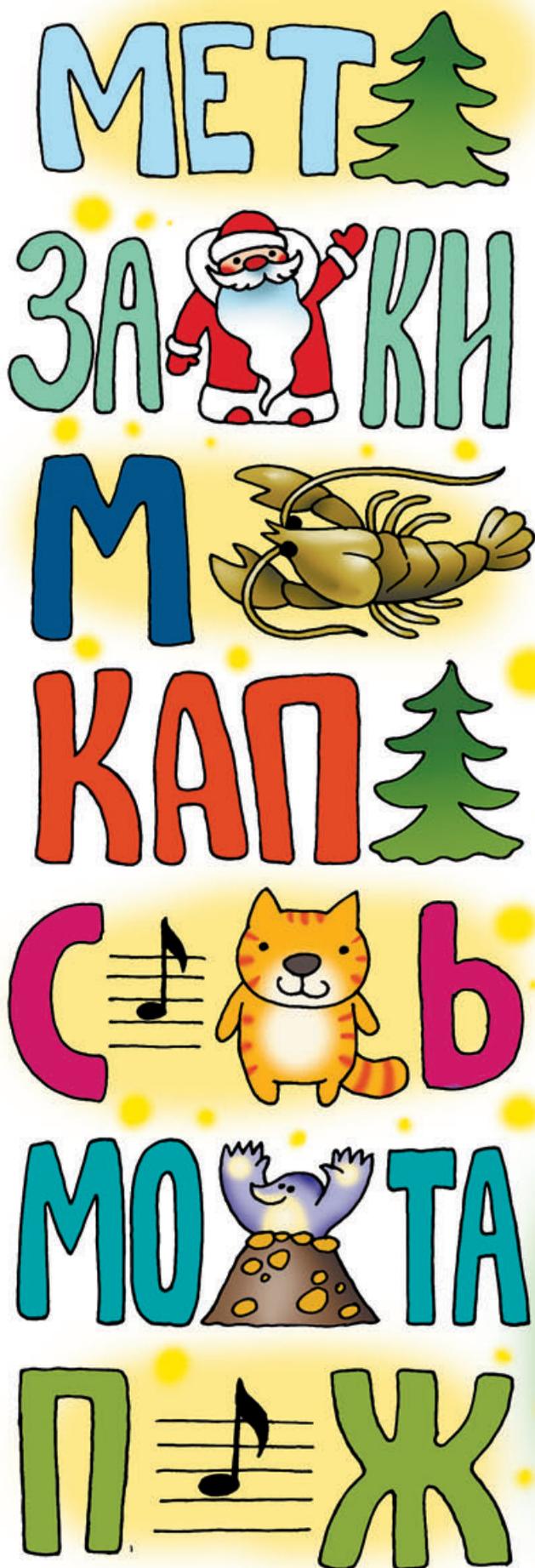
Подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. Так же делаем виниры которые не требуют обточки, закрывают все дефекты, в том числе оголение шейки и устраняют чувствительность зубов.

Реклама | № лицензия ЛО-77-01-013191 от 29.09.2016

Дорогие читатели! Наша страничка поможет отвлечь детей от гаджетов. А чтобы было интереснее, решайте головоломки вместе с ребятами! И обязательно расскажите нам, понравились ли ребусы вашим детям и что ещё вы хотели бы увидеть на этой странице.

Наши контакты: uzao_readers@aif.ru,
8 (495) 646-57-57.

1. Отгадайте ребусы.



Ответы: метель, заморозки, мрак, капель, слякоть, мокрота, пляж. 3. Шарф, кит, бочка, флаг, гриб, лопата.

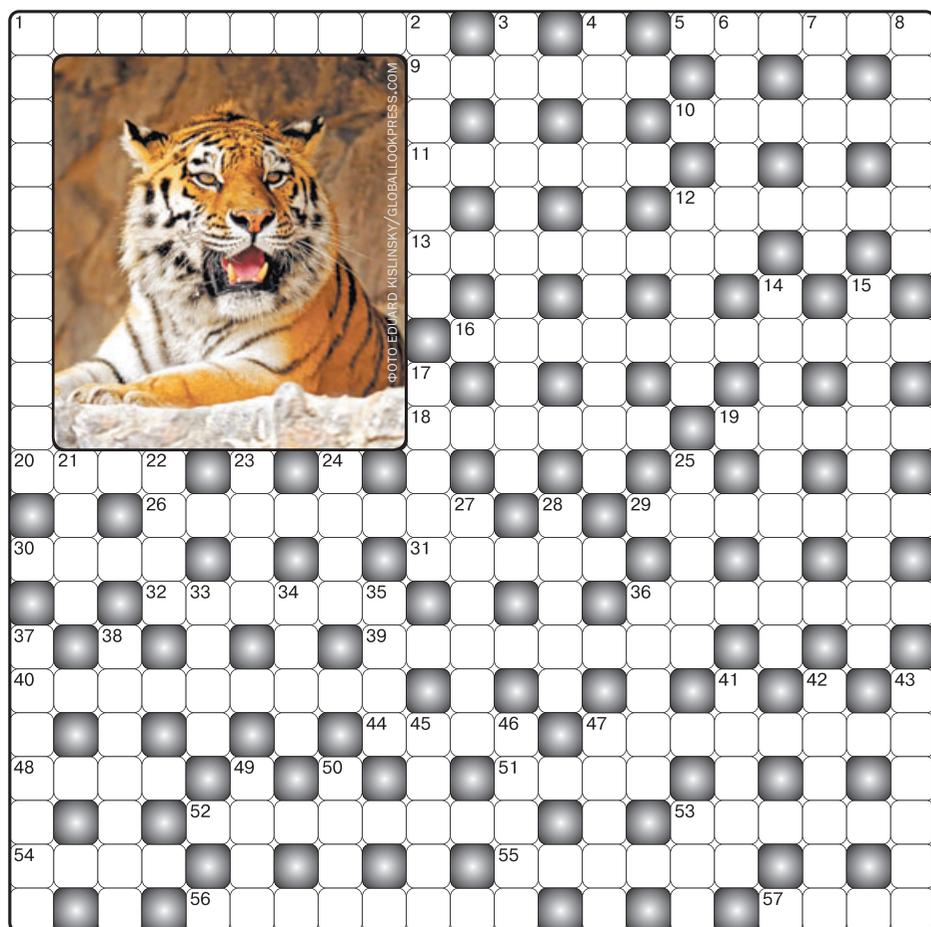
2. Пройдите лабиринт.



3. Найдите спрятанные слова.

А	У	И	О	Р	Г	К	И	Т
Б	О	Ч	К	А	Т	Ф	Ш	К
Т	О	Б	С	Ф	Р	Е	У	Л
П	Т	А	Ф	Л	А	Г	У	С
Ю	П	Т	Ю	П	Т	Ю	Ф	Х
Ц	Г	Р	И	Б	Ч	Ш	К	А
П	Т	У	Л	С	Ш	А	Р	Ф
П	К	Л	О	П	А	Т	А	У





СУДОКУ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр. Желаем удачи!

– Девушка, а вы животных любите?
– Очень!

– Возьмите меня к себе, я такая скотина...

♦ ♦ ♦
Упавший в воду шоколадный батончик вызвал панику в бассейне.

– Дорогой, я что-то сегодня никак не могу заснуть!

– Это неудивительно, зло никогда не дремлет...

♦ ♦ ♦
На экзамене по латыни студент-двоечник случайно вызвал дьявола.

– Этой ночью мне приснилось, как я иду по прекрасному песчаному пляжу. Это объясняет мои следы в кошачьем туалете.

♦ ♦ ♦
Иван Иванович Иванов никогда не заполняет никакие бланки. Он просто крадёт образец.

	2	4		5	6			
6	1	5		7		3	2	4
8		3	2				7	
	5	1	6	8			3	
2	3					6	7	
	7			2	3	8	4	
	6			2	4		3	
3	4	9		6		7	8	2
			7	3		1	9	

9		7	5	1				2
8								6
			2	6	7		5	
	1		8			9	2	
	9	4			6		8	
	5		1	9	4			
1								4
3				5	2	6		8

			9	5				3
	1	6		2			8	9
	8	5	3	6	1		2	7
5		2		8		1	7	
			7		4			
	7	1		5		9		8
1	4		9	3	6	8	5	
8	6			7		3	4	
2			1	4				

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Кто озвучил Жоржа Милославского в сцене телефонного звонка Антону Семёновичу Шпаку? 5. Мухлёр с документами. 9. Листочки, чтобы щи варить. 10. Лейб-медик, расстрелянный вместе с царской семьёй. 11. Какая американская певица получила имя в честь принцессы из мультсериала «Кот Феликс»? 12. «Артистическая среда». 13. Начальник над розами. 16. Кузница шпионов. 18. Ушные прищепки. 19. Живописный гений с видами Таити. 20. Хлюпанье глазами. 26. Страна с розовыми голубями. 29. Громоздкая штукавина. 30. Народные мотивы высокой моды. 31. «Ожившее» чудовище. 32. Плясовая в кабаре. 36. Какую меру сжигают физическими упражнениями? 39. Коллекционер мягких игрушек. 40. Поэт, чей голос Николай Гумилёв называл «нежным и зловещим». 44. Где можно посетить Новый Свет? 47. Оскароносная актриса, ставшая лицом бренда Louis Vuitton. 48. Полосатый артист у братьев

Запашных. 51. Какой бог даровал жрецам Древнего Египта дар предсказания? 52. Хозяин судейского свистка из комедии «Берегись автомобиля». 53. Секундант Печорина из романа «Герой нашего времени» Михаила Лермонтова. 54. Нож полумесяцем. 55. «Чинара» с одесской родословной. 56. Документ с допроса. 57. Парламент, заседающий в Варшаве. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Трубка со стеклянными узорами. 2. Героиня мультика «Крылья, ноги и хвосты». 3. Кем работает герой Михаила Пуговкина в военной комедии «Беспокойное хозяйство»? 4. Летучая мышь. 6. Овощные пенаты. 7. Кто принёс «Оскар» Энтони Хопкинсу? 8. Собака с охотничьим инстинктом. 12. Где произошла капитуляция англичан в Столетней войне? 14. На чём играет героиня Татьяны Васильевой из фильма «Моя морячка»? 15. Какую математическую задачу старик Синицкий из романа «Золотой телёнок» отнёс в журнал «Молодёжные ведомости»?

17. Налог с именными марками. 21. Время аншлага в пионерских лагерях. 22. Звук лобзания. 23. Сильно подросший поросянок. 24. Дубинка городошника. 25. Кто из живописных классиков служил комиссаром народного образования? 27. Жители родного города для Робинзона Крузо. 28. Новостное ассорти. 33. Ньюра официально. 34. Накладка бильярдиста. 35. Американский спортивный гигант. 36. Японский единорог. 37. Доктор по пломба. 38. Какая птица в доме поэта Гаврилы Державина умела насвистывать военный марш? 41. «Светофор» речного значения. 42. Итог строительства. 43. Пушкинские путевые заметки «Путешествие в ...». 45. У кого уши длиннее, чем у беляка? 46. Какая мисс прославилась на весь мир Сент-Мери-Мид? 47. Поприще отца Игоря Дорошина из романов Александры Мариной. 49. «Большая линейка» из магазина тканей. 50. «Нос» у Самоделькина. 53. Как коленчатый, так и карданный.

2	5	3	1	4	8	7	9	6
8	6	9	5	7	2	3	4	1
1	4	7	9	3	6	8	5	2
4	7	1	2	5	3	9	6	8
6	9	8	7	1	4	2	3	5
5	3	2	6	8	9	1	7	4
9	8	5	3	6	1	4	2	7
3	1	6	4	2	7	5	8	9
7	2	4	8	9	5	6	1	3

3	4	9	7	5	2	6	1	8
1	7	2	6	8	3	5	9	4
6	5	8	1	9	4	2	3	7
5	9	4	3	2	6	7	8	1
2	8	3	9	7	1	4	6	5
7	1	6	8	4	5	9	2	3
4	3	1	2	6	7	8	5	9
8	2	5	4	3	9	1	7	6
9	6	7	5	1	8	3	4	2

5	8	2	7	3	4	1	9	6
3	4	9	1	6	5	7	8	2
1	6	7	8	9	2	4	5	3
9	7	6	5	2	3	8	4	1
2	3	8	4	1	9	5	6	7
4	5	1	6	8	7	2	3	9
8	9	3	2	4	1	6	7	5
6	1	5	9	7	8	3	2	4
7	2	4	3	5	6	9	1	8

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Кустининская. 5. Подполковник. 11. Ривна. 12. Борема. 13. Цветовод. 16. Разведшкола. 18. Клиппия. 19. Горен. 20. Пляж. 26. Маврикия. 29. Баньяра. 30. Этно. 31. Зомби. 32. Лионель. 36. Карлория. 39. Арктофил. 40. Анненский. 44. Крым. 47. Викендер. 48. Тир. 51. Амон. 52. Режиссёр. 53. Вернер. 54. Серп. 55. Платан. 56. Протокол. 57. Семп.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Калейдоскоп. 2. Шипецца. 3. Авиационник. 4. Длиннохвост. 6. Огород. 7. Лектор. 8. Чаян. 12. Бордо. 14. Аккордеон. 15. Альбрехт. 17. Липиз. 21. Лето. 22. Чмок. 23. Свин. 24. Бита. 25. Шара. 27. Иоркция. 28. Озор. 33. Анна. 34. Кикс. 35. «Найка». 36. Кирпич. 37. Дантист. 38. Сеприя. 41. Бакен. 42. Эданине. 43. Арзум. 45. Русак. 46. Марпл. 47. Бокал. 49. Метр. 50. Винт. 53. Вал.

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ И ПРЕДЛОЖЕНИЯ?
Пишите: uzao_readers@aif.ru
Звоните: +7 (495) 646-57-57