

**ПОЖАЛУЙСТА, ПОБЕРЕГИТЕ  
СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ**



**Соблюдайте меры безопасности  
и сделайте прививку от COVID-19**

# ЗАКАЛУЖСКОЙ СТАВОЙ

Газета  
Юго-Западного  
административного  
округа Москвы

№ 25 (403) 5 –11 июля 2021

gazetauao gazetauao gazetauao uzaomedia



**Артистка цирка Татьяна Запашная:**  
«Воронцовский парк – жемчужина юго-запада и всей Москвы»

ФОТО КИРИЛЛА КАЛИННИКОВА/РИА НОВОСТИ



## Сергей Собянин:

«Сотни тысяч москвичей участвуют так или иначе в волонтерском движении. Это настоящий бум в хорошем смысле».

- ▶ Каким станет Ясенево после благоустройства?
- ▶ Где в Черёмушках построят дом по реновации?
- ▶ Куда обращаться, чтобы у подъезда установили лавочки?
- ▶ Можно ли в квартире держать питона?



**Счастье –  
когда все  
здоровы**  
Ваша прививка  
защитит родных

**20**  
ПУНКТОВ  
РЕВАКЦИНАЦИИ  
ОТ КОРОНАВИРУСА  
РАБОТАЮТ В МОСКВЕ  
С 5 ИЮЛЯ. ДВА ИЗ НИХ –  
В ПОЛИКЛИНИКАХ  
ЮЗАО

Многодетная мама Татьяна Шорошова (на фото) из Черёмушек прошла вакцинацию от COVID-19 вместе с мужем Максимом. Супруги воспитывают сына Николая и трёх дочек – Валерию, Марию, Софью.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

## Машина за вакцину

- ▶ Продолжается розыгрыш авто среди сделавших прививку от коронавируса. Не упустите свой шанс!



3

## Уйти в лес и вернуться

- ▶ Спасатели рассказали, как не запутаться, отправившись за ягодами и грибами.



8

## Главная диета лета

- ▶ Диетолог из нашего округа делится рецептами низкокалорийных блюд из овощей.



11



# Программа вакцинации расширяется

Сделать прививку от COVID-19 в столице могут даже иностранцы

► В связи со сложной эпидемиологической ситуацией столица форсировала вопрос вакцинации от коронавируса работающих в нашем городе мигрантов. Специальные прививочные пункты открылись в многофункциональном миграционном центре в деревне Сахарово.

Прививку делают однокомпонентной вакциной «Спутник Лайт». В настоящий момент вакцинация мигрантов проходит в пилотном режиме только по заявкам работодателей. Пропускная способность пункта в деревне Сахарово составляет более



**Президент РФ Владимир Путин:** «Я принял для себя решение привиться «Спутником V».

Тем более Вооружённые силы у нас прививаются им, а я всё-таки Верховный главнокомандующий. Я сделал прививку и вам рекомендую. Около 23 млн россиян вакцинировались от ковида, трагических последствий прививок не было. Около 10% вакцинированных могут заболеть, но в дальнейшем они переносят болезнь легко и без последствий».



Сергей Собянин: «От локдауна город спасёт только массовая вакцинация».

2 тыс. человек в день. Здесь работают 2 врача и 12 медицинских сестёр (в том числе из расположенной в Южном Бутове консультативно-диагностической поликлиники № 121), а также 12 специалистов центров госуслуг «Мои документы». Внутри помеще-

**Мэр Москвы Сергей Собянин:** «Ситуация с коронавирусом в Москве остаётся крайне сложной. Очевидно, что мы имеем дело с новым штаммом, более заразным и имеющим более высокую вероятность смертельного исхода. Как вы видите, последствия тяжёлые. Поэтому прошу всех беречь себя. И конечно, при первой же возможности пройти вакцинацию».

**С 29 июня в столице начал работать ещё один пункт вакцинации для трудовых мигрантов.**

Он расположился на территории торгового центра «Садовод» по адресу: ул. Верхние Поля, д. 54, стр. 15. Пункт будет открыт с 8.00 до 20.00 и может принимать более 2 тыс. посетителей в день. В нём будут работать 3 врача и 16 медицинских сестёр, а также 16 сотрудников центров госуслуг «Мои документы» и 4 администратора.

ния соблюдаются все правила антиковидной безопасности, в том числе нанесена специальная разметка, определяющая социальную дистанцию в полтора метра. Кроме того, предусмотрено разделение потоков посетителей. Сделать прививку можно с 9.00 до 21.00.

МАКСИМ ИВИН

## В округе открылись пункты ревакцинации

С 1 июля повторно привиться от COVID-19 могут те, кто делал прививку более полугода назад. Ревакцинация проводится в 8 парковых павильонах «Здоровая Москва». А с 5 июля и в прививочных пунктах на базе 12 городских поликлиник. Две из них находятся в ЮЗАО.

**ПОВТОРИТЕ, ПОЖАЛУЙСТА**

«Совместно с Минздравом России мы выработали порядок ревакцинации от COVID-19». В обычных условиях она будет проводиться раз в год. Но сегодня – с учётом напряжённой эпидемиологической обстановки – врачи рекомендуют сделать повторную прививку через 6 месяцев», – написал Сергей Собянин на своём сайте. Мэр отметил, что спустя полгода настоятельно рекомендуется сделать прививку и гражданам, переболевшим COVID-19. Причём сделать это нужно независимо от наличия и уровня антител. «Дорогие мои, прошу вас, не пренебрегайте возможностью получить дополнительную защиту от вируса. Это крайне важно в условиях распространения более агрессивного штамма «Дельта», из-за которого болезнь у многих людей протекает гораздо тяжелее. Сам я уже сделал прививку второй раз», – обратился к горожанам мэр.

**ВАКЦИНА НА ВЫБОР**

Пройти ревакцинацию можно вакциной «Спутник V» (два компонента) или новой однокомпонентной вакциной «Спутник Лайт». Выбрать медики предлагают любую, независимо от того, каким препаратом вы вакцинировались первый раз. Ревакцинацию для всех жителей города проводят в 8 павильонах «Здоровая Москва». Это летние поликлиники на ВДНХ, в парках «Сокольники», «Царицыно», «Ходынское поле», «Митино», в зоне отдыха «Мещерское», сквере по Олонецкому проезду и в Измайловском парке. Кроме того, открыта запись на ревакцинацию в 12 городских поликлиниках. Среди них – филиал № 2 поликлиники № 11 на просп. Вернадского в Гагаринском районе и филиал № 3 детской поликлиники № 10 на ул. Новаторов в Обручевском районе. Полный перечень поликлиник можно найти на mos.ru. При себе желающим пройти ревакцинацию нужно иметь паспорт и полис ОМС.

МАРИНА АЛЕКСЕЕВА



Мигрантам делают прививки вакциной «Спутник Лайт».

## Открыта дорога от Щербинки до Южного Бутова

► Сергей Собянин открыл движение по новой дороге от Щербинки до Южного Бутова. Четырёхполосная магистраль длиной 3,2 км проходит от Остафьевского шоссе до Чечёрского проезда.

Открытие новой дороги позволит жителям Щербинки добираться до станций Бутовской линии метро всего за 5–7 минут. А жители Южного Бутова, в свою очередь, смогут намного быстрее доехать до станции Щербинка МЦД-2. Чтобы снизить уровень шума в близлежащих жилых микро-



Новая магистраль сделает удобнее проезд для жителей юго-запада.

районах, вдоль дороги установили защитные экраны. Также в ходе визита в ТиНАО мэр поручил ускорить строительство новой детско-взрослой поликлиники в Коммунарке.

АНАСТАСИЯ ШМЕЛЬКОВА

## Все больные ОРВИ должны оставаться на изоляции

► Со 2 июля всем, кто болеет ОРВИ, а также живущим с ними родным, будут делать экспресс-тесты на коронавирус. До получения результатов им необходимо соблюдать самоизоляцию.



**Заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова:**

«Всем болеющим ОРВИ в Москве и их родственникам будут делать экспресс-тест на антиген к COVID-19. Также с сегодняшнего дня все случаи ОРВИ в Москве будут

рассматриваться как потенциальный коронавирус, до получения результатов тестов на COVID-19 больным необходимо будет соблюдать домашний режим».

По словам заммэра, этот тест дополняет ПЦР-исследование и с большой долей вероятности позволяет определить, заражён ли человек коронавирусом.

Диагностика с помощью экспресс-теста основана на выявлении с помощью специального маркера антител к COVID-19 в крови человека. Процесс тестирования занимает всего несколько минут.



# QR-код заказывали?

Только за первые три дня его получили 2,5 млн москвичей

► С 28 июня посетить московские кафе и рестораны можно только при наличии специального QR-кода, подтверждающего, что человек вакцинирован, переболел или имеет отрицательные результаты ПЦР-теста.

Данная мера также относится к мероприятиям численностью более 500 человек. Всех, кто по разным причинам не смог получить код, столичные власти просят направлять обращения в службу поддержки, которая внимательно рассматривает каждый случай. При этом летние веранды при кафе будут до 12 июля работать по-старому, здесь посетителям код не понадобится. Получить QR-код можно только на официальных городских и федеральных ресурсах. К ним относятся: электронная медицинская карта на портале mos.ru; мобильное приложение «ЕМИАС.ИНФО»; сервис mos.ru/qr; портал gosuslugi.ru и мобильное приложение «Госуслуги. Стоп коронавирус». Кроме того, москвичи за QR-кодом могут обратиться в регистратуру городской поликлиники или воспользоваться инфоматом. Также в Москве заработал новый сервис, с помощью которого работодатели могут отчитаться о привившихся сотрудниках. Сервис «Предоставление информации о работниках, прошедших вакцинацию» находится в разделах «Популярное» и «Организация бизнеса» в каталоге услуг для бизнеса на портале mos.ru.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

## QR-код для посещения предприятий общепита

Вы можете получить QR-код, если

- Привились от COVID-19
- Переболели COVID-19 не ранее чем 6 месяцев назад
- У вас есть отрицательный ПЦР-тест (действителен 72 часа)

Получите код любым удобным способом

- В электронной медкарте (раздел «Цифровые сертификаты»)
- На mos.ru/gr или gosuslugi.ru и «ЕМИАС.ИНФО»
- В приложении «Госуслуги.Стоп коронавирус»
- В инфомате или регистратуре поликлиники

### КАК ПОЛУЧИТЬ QR-КОД, ЕСЛИ ТЕЛЕФОН КНОПЧНЫЙ

Если у вас нет смартфона с доступом в интернет и нет возможности распечатать QR-код на принтере дома, обратитесь с этой просьбой в регистратуру своей поликлиники или сделайте это сами в инфомате. Если прикрепления к поликлинике нет, вывести QR-код на печать вам помогут в МФЦ. QR-код на бумаге является основанием для прохода на мероприятие и в заведение общепита.

### Как использовать код:

- Сохраните код на смартфон или распечатайте
- Покажите его на входе вместе с документом, удостоверяющим личность

Сотрудник заведения отсканирует код и сверит данные с вашими документами

**QR-код не нужен для посетителей кафе и столовых на предприятиях и в учебных заведениях, а также в гостиницах и хостелах – для их жильцов.**

ИНФОГРАФИКА MOS.RU

# Реальный срок за липовую справку

► В Москве возбуждены десятки уголовных дел, касающиеся подделки и незаконной выдачи сертификатов о вакцинации против коронавирусной инфекции. Как правило, такие предложения мошенники распространяют в интернете.

«Сотрудники подразделений экономической безопасности и противодействия коррупции ГУ МВД России по Москве проводят системную работу по пресечению каналов распространения поддельных сертификатов вакцинации

от новой коронавирусной инфекции», – заявил **начальник управления информации и общественных связей**



**Главного управления МВД России по Москве Владимира Васенина.**

Он напомнил, что за подделку и использование сертификата о вакцинации можно получить тюремный срок до 3 лет. Также поступают сообщения о том, что сертификаты могут продавать недобросовестные медработники, однако официально ни одного

такого случая не выявлено. «Мы просим всех жителей города незамедлительно сообщать о фактах подобных нарушений», – заявили в пресс-службе Департамента здравоохранения.



**Заместитель главврача ковидного госпиталя на ВДНХ Инессы Трубниковой**

считает, что такие действия со стороны медицинских работников недопустимы. «Таких людей я не могу назвать врачами», – говорит она.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

# Машину за вакцину!

В Москве прошёл второй розыгрыш автомобилей для тех, кто сделал прививку от COVID-19

ФОТО ЭДУАРДА КУДРЯВИЦКОГО



Победителям акции вручили ключи от новеньких Renault Logan.

► Новая программа поощрения вакцинированных продолжает действовать в столице. Каждую неделю в прямом эфире телеканала «Москва 24» разыгрываются 5 автомобилей. Испытать удачу могут те, кто за неделю до розыгрыша сделал прививку от коронавируса.

На этот раз автомобили ушли к пятерым счастливицам, которые привились с 21 по 27 июня. Их имена: **Андрей Валерьевич, Павел Владимирович, Елена Александровна, Николай Валерьевич и Амина Еремковна.** Ведущая розыгрыша уточнила, что согласно закону в прямом эфире называть фамилии победителей нельзя, были озвучены только последние цифры их телефонных номеров. Организаторы пообещали, что сами свяжутся с победителями и объяснят, как забрать дорогостоящий приз. В розыгрыше приняло участие более 343 тыс. человек, что вдвое больше, чем на прошлой неделе. Все издержки относительно налога на дарение автомобилей организаторы акции берут на себя. Москвичам следует опасаться мошенников. Для получения приза не требуется сообщать данные банковских карт или платить какие-либо предварительные взносы. Позвонить и сообщить о выигрыше вам могут только с номера +7 (495) 870-36-00.

ФОТО ЭДУАРДА КУДРЯВИЦКОГО



Владельцы следующих пяти авто станут известны на этой неделе.

Для этого следует ввести номер полиса ОМС или серию и номер паспорта. Кроме того, имена победителей публикуются на сайте телеканала «Москва 24». Напомним, что в Москве также действует программа поощрения за вакцинацию от COVID-19 «Миллион призов», рассчитанная на москвичей старшего возраста. Люди старше 60 лет, сделавшие прививку, могут получить подарочную карту номиналом тысяча баллов, что эквивалентно тысяче рублей, или промокод на ту же сумму.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО



# Жить, а не переживать

Сделать прививку от COVID-19 теперь можно и в детской поликлинике Южного Бутова

► **За последнее время поток желающих сделать прививку от коронавирусной инфекции значительно возрос. Новые прививочные центры открылись в Москве на базе 19 детских поликлиник. Наш корреспондент посетил один из них на ул. Брусилова и прошёл процедуру вакцинации от COVID-19.**

## Проверено на себе

Прививочный центр в филиале № 3 детской поликлиники 118 на ул. Брусилова, 17, занимает почти весь второй этаж. Чтобы разделить людей, пришедших на прививку, и детей с родителями, здесь предусмотрен отдельный вход с боковой стороны здания. Заполнение специальной анкеты и медицинский осмотр перед прививкой отнюдь не формальность. Врачи внимательно следят за состоянием здоровья пришедших людей, измеряют давление, температуру и подробно спрашивают о хронических заболеваниях. В нашем случае, как и в подавляющем большинстве других, противопоказаний не было. «Можно пройти в прививочный кабинет», – с улыбкой заключил доктор. Быстрый укол в левое плечо оказался совершенно



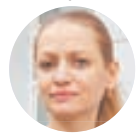
безболезненным. Поблагодарив медсестру, мы отправились задать несколько вопросов **заведующей филиалом Елене Исаевой.**

По её словам, в прививочном центре вакцинацию проходят 260–300 человек ежедневно, график работы с 8.00 до 22.00. Пункт вакцинации открыт и в будни, и в выходные. «Мы ждём всех желающих сделать прививку, – говорит Елена Исаева. – Это серьёзное заболевание, противостоять которому можно только при помощи вакцины. Даже заболев после прививки, человек значительно легче перенесёт коронавирусную инфекцию, не будет летального исхода. Мы должны думать о здоровье окружающих, ведь осложнения после болезни очень опасны. Для того чтобы остановить COVID-19, нам необходимо вакцинировать по меньшей мере 60% людей. Сейчас сделать прививку приходит очень много москвичей всех возрастов».

## Обезопасить родителей

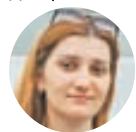
Действительно, в прививочном пункте мы насчитали около 30 человек, однако никто

долго не ждал своей очереди. Многие люди заполняли анкеты под чутким руководством медицинских работников, другие проходили на медосмотр,



после чего отправлялись делать прививку. **Жительница Южного Бутова Диана Бледжянц** пришла на вакцинацию, чтобы обезопасить себя и своих родителей.

«Мне 39 лет, родители уже немолодые, – поделилась она. – Сейчас есть серьёзная опасность заразиться, многие очень тяжело переносят эту болезнь. Недавно мы говорили с коллегами о разных вакцинах, и я решила, что обязательно нужно привиться. Вчера записалась на портале Госуслуг, и уже сегодня, как видите, я здесь. Всем советую пройти вакцинацию. Приходите, не бойтесь, здесь отличная организация, доброжелательные врачи,



всё делают быстро, я очень довольна». **Бутовчанка Юлия Краева** работает в школьной столовой и постоянно контактирует с детьми. «Я сделала прививку, чтобы никого не

заразить, – говорит она. – Думаю, вакцина защитит меня и окружающих. Кроме того, после прививки я смогу спокойно работать и не буду переживать по поводу этой болезни. Сюда очень легко записаться и прийти в назначенное время».

## «В лесу зарплату не дают»



**Житель Южного Бутова Иван Кукутэ** пришёл сделать прививку

по настоянию своей



Корреспондент «За Калужской заставой» после прививки чувствует себя отлично.

Сейчас по предварительной записи можно сделать прививку в центрах на базе городских поликлиник. При этом павильоны «Здоровая Москва», куда записываться не надо, открыты только для вакцинации с 8.00 и до последнего пришедшего. Также без записи можно вакцинироваться в московских торговых центрах.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

## Где в округе сделать прививку от COVID-19

**В ПОЛИКЛИНИКЕ по записи:**

ДКЦ № 1	ул. Миклухо-Маклая, д. 29, корп. 2, корп. Б
ДКЦ № 1, филиал № 1	ул. Каховка, д. 12А
Поликлиника № 11	ул. Кравченко, д. 14
№ 11, филиал № 2	просп. Вернадского, д. 9/10
№ 11, филиал № 3	Университетский просп., д. 9
№ 22	ул. Кедрова, д. 24
№ 22, филиал № 3	ул. Большая Черёмушкинская, д. 6А
№ 22, филиал № 5	ул. Вавилова, д. 71, стр. 1
№ 121, филиал № 4	ул. Коктебельская, д. 6, стр. 1
№ 121, филиал № 8	ул. Изюмская, д. 37
№ 134, филиал № 3	ул. Тёплый Стан, д. 13, корп. 2
№ 10, филиал № 3	ул. Новаторов, д. 7
№ 118, филиал № 3	ул. Брусилова, д. 17, корп. 1
№ 42	ул. Голубинская, д. 23, корп. 2

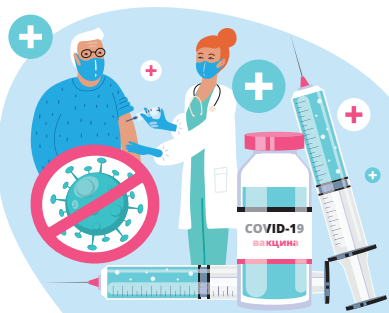
**В ТОРГОВЫХ ЦЕНТРАХ И ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ без предварительной записи:**

- ✓ **ТРЦ «РИО»**  
Ленинский просп., д. 109, часы работы с 10.00 до 21.00.
- ✓ **ТРЦ «Гагаринский»**  
ул. Вавилова, д. 3, часы работы с 10.00 до 21.00.
- ✓ **ТРЦ «Спектр»**  
Флагманский центр госуслуг ЮЗАО; Новоясеневский просп., д. 1, часы работы с 10.00 до 21.30.
- ✓ **Центр госуслуг района Ясенево**  
Новоясеневский просп., д. 9, часы работы с 8.00 до 19.30.



**В ПАВИЛЬОНАХ «ЗДОРОВАЯ МОСКВА»:**

- ✓ **Сквер у станции метро «Беляево»**  
(ул. Профсоюзная, д. 87/49)
- ✓ **Сквер у культурного центра «Вдохновение»**  
(Литовский бул., д. 7)
- ✓ **Парк Олимпийской Деревни**  
(ул. Олимпийская Деревня, д. 2)
- ✓ **Зона отдыха «Тропарёво»**  
(ул. Академика Виноградова, д. 12)
- ✓ **Парк 50-летия Октября**  
(ул. Удальцова, д. 22)



ПАВИЛЬОНЫ «ЗДОРОВАЯ МОСКВА» РАБОТАЮТ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ДЛЯ ВАКЦИНАЦИИ ОТ КОРОНАВИРУСА

## КАК ПРАВИЛЬНО ПОЛЬЗОВАТЬСЯ МАСКОЙ\*

**1** Маска должна закрывать полностью рот и нос, плотно сидеть на лице, не оставляя щелей между кожей и краями маски. Используйте для этого гибкую проволоку, вшитую в маску.

**2** Меняйте маску, как только она становится влажной или грязной.

**3** Не трогайте маску руками, когда вы её носите, – так можно перенести вирусы на руки.

**4** Когда снимаете маску, делайте это только с помощью резинок (или другого крепления), снимая их с ушей. Не трогайте саму маску.

**5** Одноразовую маску нельзя использовать несколько раз. После каждого использования выбрасывайте её в урну, а не кладите в карман.

\* Подготовлено по рекомендациям Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ).



► **Евгения и Анатолий Подарины** из Академического района прошли вакцинацию от коронавирусной инфекции ещё в конце 2020-го. И вот уже полгода прививка исправно защищает супругов. В ближайшее время многодетные родители соберутся процедуру повторить. Привиться от коронавирусной инфекции планируют и их старшие дети, тяжело переболевшие COVID-19.

«Я педагог, и для меня вакцинация – дело профессиональной чести, – уточнила Евгения Александровна. – Как и для моего супруга Анатолия Валентиновича. Он координатор Объединения многодетных семей города Москвы по нашему округу, у него обширнейший круг общения. Поэтому, чтобы без опаски работать с коллегами, он тоже привился». В итоге родителей инфекция не коснулась, а вот их старшие дети (Серафима, 30 лет, и Любков, 21 год), которые из-за занятости всё время откладывали



Семья Подариных: «После вакцинации чувствуем себя хорошо».

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

## Защита от болезни для всей семьи

### Многодетные родители Подарины советуют сделать прививку от COVID-19

вакцинацию, заболели и перенесли COVID достаточно тяжело. На семейном совете уже принято решение, что, как только уровень антител у них уменьшится, они сразу же пойдут в пункт вакцинации.

«Удивляет, что не все понимают важность прививки от COVID-19, – добавляет Анатолий Валентинович. – Люди готовы верить любым небылицам, мыслят категориями средневековья и не спешат доверять профессионалам. Даже в наших интернет-чатах, где общаются многодетные семьи, постоянно идёт дискуссия о том, прививаться или нет. Но всё так просто:

именно благодаря вакцинации человечество победило смертельные болезни, от которых ещё столетие назад умирали миллионы. Сейчас точно такая же ситуация. К сожалению, в конце декабря от осложнений после COVID-19 умерла мама одного из друзей семьи Подариных. «Чувство утраты до сих пор не оставляет, – говорит Евгения Александровна. – Она была жизнерадостным человеком, жила за городом, никуда не выходила, но вирус всё равно проник в её организм, и она «сгорела» в госпитале буквально за два дня, несмотря на все усилия врачей».

В настоящий момент Евгения Александровна работает на президентской платформе «Россия – страна возможностей» и на каждой очной встрече убеждает прививаться своих коллег, наставников и экспертов. «Со мной солидарен мой товарищ, известный блогер и телеведущий Сергей Доля. Он, как и мы с мужем, прошёл вакцинацию в первых рядах. Мы троём уже решили, что этим летом будем ревакцинироваться. Кстати, если к тому времени появятся возможность вакцинироваться подросткам, то на прививки сразу же запишутся и младшие Подарины – Варвара и Арина».

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

## Штамм «Дельта» стал более агрессивным

► На минувшей неделе в городе зафиксировано сразу три антирекорда: максимум по числу госпитализированных пациентов с коронавирусом, попавших в реанимацию и умерших москвичей. О течении болезни и её страшных последствиях мы поговорили с главврачом ГКБ № 24, жителем Академического района Григорием Родоманом.



Главврач ГКБ № 24 Григорий Родоман призывает москвичей пройти вакцинацию.

– Григорий Владимирович, чем новый штамм COVID-19 отличается от предыдущего?

– В госпитале на ВДНХ, который курирует наша больница, мы вылечили более 23 тысяч пациентов. И если раньше мы прекрасно понимали, что это заболевание представляет основную опасность для пожилых и людей с хроническими болезнями, то сейчас ситуация изменилась. Сегодня к нам привозят людей начиная с 18-летнего возраста. Это происходит оттого, что вирус мутировал. Новый штамм более агрессивен и отличается быстрым прогрессированием. Раньше пациенты поступали на 10–12-е сутки после начала заболевания, сейчас обращаются в скорую помощь на 5–7-й день. Это тот срок, когда людям уже нужна госпитализация и кислород.

– Как сейчас протекает болезнь?

– Среди основных симптомов – головная боль, боль в горле, першение, кашель, высокая температура, лихорадка. Реже встречается потеря обоняния, появился насморк, у ряда пациентов ухудшается слух. Часто у больных бывает тошнота, отсутствие аппетита, рвота, диарея. Некоторые люди думают, что просто заболели ОРВИ или отравились, поэтому не спешат вызывать врача. Сейчас наши пациенты массово кислородозависимы. Многие из них нуждаются в реанимации и находятся в палатах интенсивного наблюдения, где за ними осуществляется особый контроль.

– С чем, на ваш взгляд, связан такой скачок числа заболевших?

– Сейчас лето, прекрасная погода, москвичи расслабились, сняли маски, не соблюдают элементарные правила, предписанные властями. Кроме того, многие легкомысленно отнеслись к вакцинации. Нам всем необходимо мобилизоваться. Никто не отменял санитайзеры, маски и перчатки. Особенно это касается общественных мест. И конечно, всем следует пройти вакцинацию. Только так мы сможем победить эту болезнь.

– Сейчас подходы к лечению изменились?

– Можно говорить о том, что расширился спектр лечения. Мы вынуждены использовать больше методов так называемой детоксикации, в большом количестве переливается гипериммунная плазма. Каждый раз мы ищем новые методы, схемы лечения, возможности. Стационары советуются между собой, делятся опытом. Я призываю наших людей не быть эгоистичными, беречь себя и своих близких. Необходимо понять, что сейчас избежать заболевания очень сложно. В данной ситуации вакцина нужна всем.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

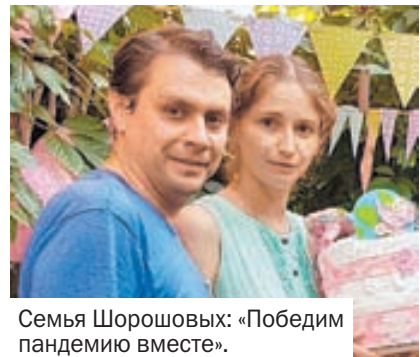
## «Лучше, чем в Америке»

### Система вакцинации в Москве работает отлично

► У **Татьяны и Максима Шорошовых** из Черёмушек четверо несовершеннолетних детей. **Николаю – 16, Валерии – 15, Марию – 3, а Софье всего годик.** Супруги привились от коронавирусной инфекции, чтобы обезопасить всю свою большую семью и окружающих.

«Привились мы в районной поликлинике на улице Кедрова, – рассказывает Татьяна Сергеевна. – Я второй этап вакцинации прошла в марте, муж – в апреле. Решение вакцинироваться приняли после того, как тяжело перенесла коронавирусную инфекцию свекровь. Она лежала в госпитале под кислородом, с 30%-ным поражением лёгких. Врачи её выносили, но она до сих пор так и не восстановилась».

Родители Татьяны Шорошовой сейчас работают в Мексике. Недавно они прислали сообщение, что тоже наконец-то прошли вакцинацию от COVID-19. Ждать своей очереди, кстати, им пришлось несколько



Семья Шорошовых: «Победим пандемию вместе».

месяцев. «Не понимаю тех москвичей, которые ещё не вакцинировались. В Москве для этого столько условий, прививку можно сделать

Если не вакцинироваться, может случиться трагедия. В феврале этого года от осложнений умерли друзья семьи Шорошовых, супружеская пара из Петербурга. Если бы они сделали прививку, этого бы не произошло.

и в поликлинике, и в парках, и в торговых центрах, и на работе, и даже на дому», – замечает Татьяна.

Супруги перенесли вакцинацию отлично, без побочных реакций. «Теперь о несомненной пользе вакцинации мы рассказываем всем людям из нашего окружения. По сравнению с тем, что пишут из Мексики мои мама с папой, у нас в Москве система здравоохранения отлажена просто идеально», – считает Татьяна. Сейчас семейство Шорошовых живёт на даче. Татьяна и Максим работают дистанционно, дети резвятся на природе, но главное – все чувствуют себя защищёнными. «Вакцина добавила нам уверенности, и всё же, выезжая в город или посещая общественные места, мы не забываем об индивидуальных средствах защиты. В конце концов пандемия мы победим соединением вакцинации и личной дисциплины. Иного пути у нас нет», – утверждает Максим Шорошов.

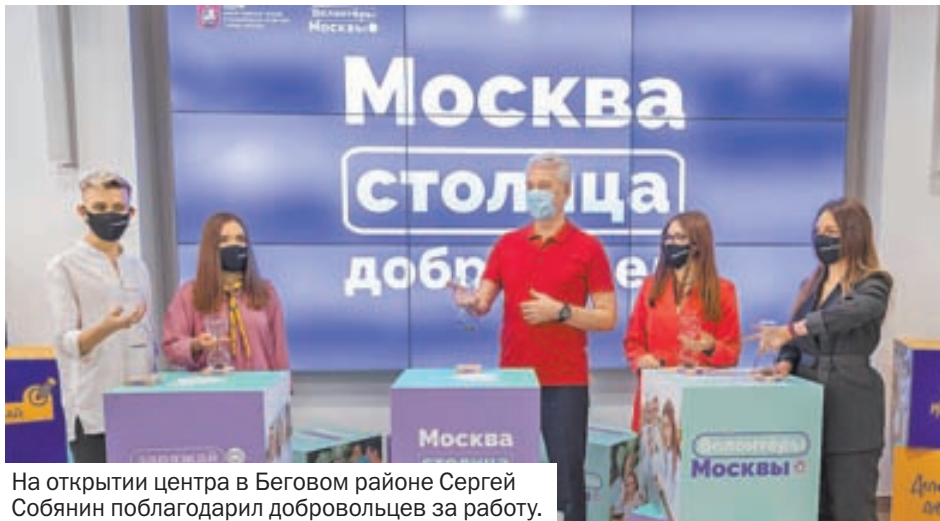
ПЛАТОН ПОТАПОВ

ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА



# Сделаем мир добрее

## Волонтеры столицы реализуют новые проекты



На открытии центра в Беговом районе Сергей Собянин поблагодарил добровольцев за работу.

► Проект «Эко-Сборка», который был разработан и реализован на базе расположенного в ЮЗАО Центра молодёжного парламентаризма, номинирован на премию Московского урбанистического форума Community Awards – 2021.

Номинация более чем заслуженная. За 1,5 года работы проекта в его рамках было проведено более 100 различных мероприятий, в том числе онлайн, посвящённых сбережению ресурсов и ответственному потреблению. Сейчас в «Эко-Сборке» задействовано более 100 волонтеров, которые принимают более 40 видов вторсырья, а средний объём пере-

даваемого на переработку достигает 40 т в месяц. Планируется, что проект в будущем будет только развиваться и привлекать к сотрудничеству новых добровольных помощников. Тем временем по адресу: Ленинградский просп., д. 5, стр. 1, начал работать ещё один молодёжный волонтерский центр. По словам мэра Москвы Сергея Собянина, он станет дополнительной площадкой для обмена опытом, обучения и общения всех добровольцев столицы. «Сотни тысяч москвичей участвуют так или иначе в волонтерском движении. Это настоящий бум в хорошем смысле. Особенно это проявилось во времена пандемии, ковида, когда, казалось бы, все волонтеры должны

спрятаться, сидеть и бояться и так далее. А они вышли, на передовой помогли москвичам, особенно тем, которые попали в трудную жизненную ситуацию, приносили продукты, медикаменты, помогали им во всём», – отметил мэр в ходе церемонии открытия центра. Для общения волонтеров в новом центре созданы три универсальные площадки: конференц-зал «Команда» с современным звуковым оборудованием и мультимедийным экраном и два коворкинга – «Инициатива» и «Польза». После улучшения эпидситуации здесь регулярно будут проводить «круглые столы», семинары, мастер-классы, неформальные встречи и другие мероприятия. Планируется, что комфортное пространство и дружелюбная атмосфера станут отличной предпосылкой для рождения смелых идей, новых знакомств и включения в мир добровольчества.

МАКСИМ ИВИН

С начала 2021 года столичные волонтеры помогли провести с соблюдением всех антиковидных мер чемпионат Европы по тяжёлой атлетике, тропические концерты в «Аптекарском огороде», акцию «Тотальный диктант», шоу-сказку на льду «Лебединое озеро» и др. Более 4 тыс. добровольцев приняли участие в акции «Помощники вакцинации».

## Премия #МЫВМЕСТЕ – возможность для НКО получить признание и гранты

► Приглашаем принять участие в Международной премии #МЫВМЕСТЕ. Она призвана поддерживать инициативы по помощи людям и улучшению качества жизни. Реализуется по поручению Президента РФ Владимира Путина и посвящена достижению национальных целей развития страны.



Премия содержит четыре трека: «Волонтеры и НКО», «Бизнес», «Медиа» и We are together. Победители получают гранты до 2,5 млн руб. на развитие проекта, участие в образовательных программах, в том числе в Мастерской управления «Сенеж», годовое медиасопровождение и продвижение на ведущих площадках рунета. Победители премии будут предложены Президенту России для награждения государственной наградой в сфере благотворительности – знаком отличия «За благодеяние». Приём заявок проходит на сайте Премия.мывместе.рф до 5 июля. Победителей наградают на Международном форуме гражданского участия #МЫВМЕСТЕ в Москве 5 декабря. Организатор – платформа DOBRO.RU.

# Доктор Румянцев: удвоение бюджета на медицину – реальный вклад в будущее страны

► В июле 2020 года президент России Владимир Путин назвал главными целями развития страны повышение рождаемости, снижение смертности и увеличение продолжительности жизни до 78 лет. Что же мы имеем сегодня? Естественная убыль населения в России в 2020 году – почти 700 тыс. человек. А всего за годы, прошедшие с момента распада СССР, Россия потеряла 24,5 млн своих граждан!

Как преодолеть вымирание нации? Выход один: радикальное увеличение расходов на систему здравоохранения в России. К 2024 году их необходимо довести до 5% от ВВП, а в перспективе – увеличить в два раза, то есть до 7,7%. Сейчас Россия тратит на медицину всего 3,8% от ВВП – 4,428 трлн руб. в год. Вывести здравоохранение на новый уровень можно, если каждый год добавлять в бюд-

жет на медицину не менее 520 млрд руб. На что должны пойти эти средства? Во-первых, на подготовку кадров и достойную оплату труда. Выступая на XX съезде партии «Единая Россия», президент обозначил важнейшую проблему: зарплаты врачей в разных регионах могут отличаться в несколько раз. Президент заверил: оклады будут одинаковыми для всех регионов, а система надбавок и премий – прозрачной. Но надо идти дальше! Молодые врачи-ординаторы продолжают получать стипендию, а их педагоги – преподавательскую зарплату. Врачи-педагоги во всём мире получают две зарплаты – педагога и врача. Это тяжёлая работа, и она должна оплачиваться высоко. Только так сможем прекратить отток из медвузов квалифицированных преподавателей. В Москве дефицит врачей составляет 9 тыс. человек,

притом что в столице медработников готовят три Университета Минздрава и два медфакультета (МГУ и Патриса Лумумбы) Минобрнауки. Базовая зарплата медика должна составлять не менее 4 МРОТ. Профессорам и преподавателям необходимо платить от 4 до 6 МРОТ. Не менее 2 МРОТ должна получать медсестра. Именно на повышение зарплат должна пойти большая часть дополнительных средств бюджета – 60%. Ещё одна важнейшая статья – лекарственное обеспечение. Если направить до 30% дополнительных средств на закупку лекарств для больниц и стационаров, мы решим сразу две



Доктор Румянцев: «Базовая зарплата медика должна составлять не менее 4 МРОТ».

задачи – обеспечим пациентов бесплатными лекарствами в амбулаторных условиях и дадим старт модернизации фармацевтической отрасли. Схожие проблемы и с медоборудованием. 90% аппаратуры

для лечения и диагностики Россия импортирует. У нас нет аппаратов для лазерной диагностики, при этом лазерные прицелы для танков мы производить можем. Стране необходимо не только оборонный, но и медицинский заказ. Наконец, ещё 10% от тех 520 млрд должны пойти на финансирование дополнительных целевых программ. Президент запустил программу медицинской реабилитации населения. Но таких программ должно быть множество, например, программа обеспечения всех пенсионеров бесплатными путёвками в санатории. Кто-то скажет: «Откуда взять 520 млрд?» Но деньги-то есть! Россия по накопленным золотовалютным резервам – в первой десятке стран мира. Это 40% ВВП. Так, может, эти деньги, которые сейчас лежат мёртвым грузом, начнут работать на благо нашего народа и станут реальным вложением в человеческий капитал?

ФОТО ОЛЬГИ МАКАРОВОЙ

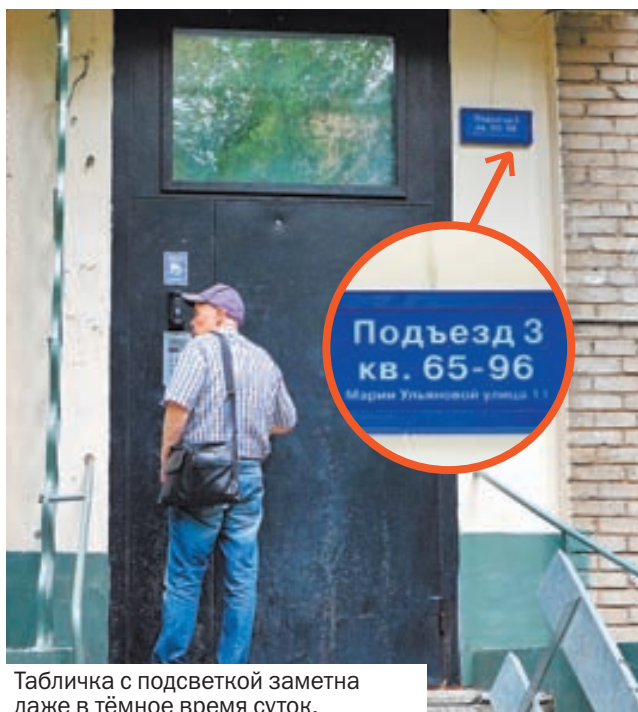


## Табличку установили

? У третьего подъезда нет таблички с номерами квартир. Неудобно курьерам и медикам скорой помощи.

**Лариса Безрукова,**  
ул. Марии Ульяновой, д. 11

► **Первый заместитель главы управы Ломоносовского района Светлана Зубрина:** – Сотрудники ГБУ «Жилищник Ломоносовского района» установили светодиодный указатель с нумерацией квартир на входе в подъезд № 3 дома 11 по ул. Марии Ульяновой.



Табличка с подсветкой заметна даже в тёмное время суток.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

## Дорогие читатели!

У вас есть вопросы, жалобы, предложения?

Звоните или присылайте их нам, и мы вместе будем добиваться изменений!

Тел.: +7 (495) 646-57-57  
E-mail: [uzao\\_readers@aif.ru](mailto:uzao_readers@aif.ru)



## Поручни вернули на место

? Прошу восстановить поручни, которые когда-то были установлены по пути от подъезда № 3 к ближайшей автобусной остановке.

**Валентина Масыгина,**  
ул. Пилюгина, д. 8, корп. 1



Благодаря поручням подниматься и спускаться по лестнице стало удобнее.

► **Первый заместитель главы управы Ломоносовского района Светлана Зубрина:** – Работы по устройству поручня по указанному адресу выполнены силами ГБУ «Жилищник Ломоносовского района». Приносим жителям извинения за временно доставленные неудобства.

## Лифт приведут в порядок

? В подъезде при подъёме и спуске лифта что-то стучит.

**Галина Бездетко,**  
Балаклавский просп., д. 20, корп. 3

► **Глава управы района Зюзино Вера Горлова:** – В ходе обследования лифтового оборудования выполнены работы по смазке направляющих противовеса. Также была выявлена неисправность электродвигателя привода дверей кабины лифта. Его заменят в срок до 30 сентября 2021 года.

## Крыльцо отремонтировали

? Начали ремонт крыльца у подъезда № 5 нашего дома. Но только отбили старую облицовку и бросили всё недоделанным. Работы будут завершены или нет?

**Татьяна Рзаева,**  
ул. Введенского, д. 24

► **Первый заместитель главы управы района Коньково Алексей Трибунский:** – Ремонт крыльца уже сделан. С сотрудниками управляющей организации проведена профилактическая беседа о том, что свои обязанности её сотрудники должны выполнять в полном объёме.



Мы проверили: крыльцо доделали.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО



Шумные компании мешали жильцам квартир, чьи окна выходят к подъезду.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

## Так решили жители

? Почему у подъездов нашего дома нет лавочек?  
**Светлана Стартышева,**  
ул. Введенского, д. 15, корп. 1

► **Первый заместитель главы управы района Коньково Алексей Трибунский:**

– Скамейки у подъездов данного жилого многоквартирного дома были убраны по многочисленным просьбам жителей. Им мешали регулярно собирающиеся там шумные компании. Дополнительную информацию о содержании жилого фонда можно получить, обратившись в приёмную директора ГБУ «Жилищник района Коньково»: 8 (495) 429-75-59 или в единый диспетчерский центр по телефону: 8 (495) 539-53-53.



# Как не потеряться в лесу

Прежде всего скажите родным, куда вы идёте

► Столичные спасатели при поддержке Информационного центра Правительства Москвы провели в деревне Зыбино специальный пресс-тур. Там они показали возможности столичного гарнизона во время операций по поиску людей, заблудившихся в лесу.

Летом и осенью в зелёных массивах теряется больше всего людей. Во время пресс-тура, который, по-сути, стал очередной учебной тренировкой, спасатели отработали сразу несколько сценариев, имитирующих самые распространённые ситуации. Например: в лесу заблудился ребёнок, дедушка ушёл за грибами и не возвращается уже несколько часов, подростки пошли купаться на лесное озеро и пропали. Так что делать в таких ситуациях? Заместитель руководителя Департамента по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности Москвы



**Андрей Иванов**

советует прежде всего не паниковать и немедленно обратиться за помощью к профессиональным спасателям. «В Москве и по всей России

работает система экстренных служб «112». Как только туда поступает информация о пропавшем человеке, сообщение об этом сразу же идёт спасателям, медикам, полиции и поисково-спасательному отряду «Лиза-Алерт», — объяснил он. — Для поиска пропавшего человека наш департамент может задействовать медицинско-санитарные вертолёты, группу беспарашютного десантирования и группу, выполняющую поиск в ночное время при помощи сигнального огня». В свою очередь координатор поисково-спасательного отряда «Лиза-Алерт» Александр Редькин



**Александр Редькин**

обратил внимание на то, что сами граждане должны позаботиться о том, чтобы не заблудиться. «Если вы идёте в лес, обязательно возьмите с собой заряженный мобильный телефон, лучше с внешним аккумуля-



Спасатели, конечно, помогут, но лучше в экстренную ситуацию вообще не попадать.

тором. Нужно быть в яркой одежде, ни в коем случае не в камуфляже. Хорошо, если будут присутствовать светоотражающие элементы. Свисток — отличная возможность откликнуться, когда вас ищут. Важно иметь с собой воду, она позволяет дольше продержаться в лесу, пока идут поиски. А ещё всегда надо сообщать своим родным и близким, куда именно вы идёте», — отметил он.

ЕКАТЕРИНА МАГДЫЧ

Людей в лесу и водоёмах ищут как пешие спасатели, так и экипажи вертолётов ВК-117 и КА-32, беспилотные летательные аппараты и кинологические расчёты. Для спасения поисковые группы используют новейшую технику — квадроциклы, гидроциклы, вездеходы и эхолот (гидролокатор).

## ПРОИСШЕСТВИЯ

В ЛОМОНОСОВСКОМ РАЙОНЕ ЗАДЕРЖАЛИ РЕЙДЕРА

► Сотрудники Росгвардии задержали «профессионального соседа», который набросился на съёмочную группу телеканала «Россия 1» во время съёмки репортажа о квартирных рейдерах. Инцидент произошёл в одной из квартир в Ломоносовском районе. Выкупившие её небольшую часть люди создают невыносимые условия для жизни хозяев и по сути принуждают продать им оставшиеся метры по сниженной цене. Возбуждено уголовное дело ч. 3 ст. 144 УК РФ. Максимальный срок наказания по ней — 6 лет тюрьмы.

В ЗЮЗИНЕ НАШЛИ ПЛАНТАЦИЮ КОНОПЛИ

► Сразу несколько наркотрафиков пресекли сотрудники УВД по ЮЗАО на прошлой неделе. В Северном Бутове задержали водителя «Шкоды» с 0,38 г мефедрона, а в Зюзине нашли целую плантацию конопли. 41-летний владелец квартиры на Малой Юшуньской улице вырастил у себя дома целых 16 кустов, общий вес которых превысил 16 кг. Также в комнате было обнаружено 20 банок с веществом, которое сейчас проходит лабораторное исследование. Если и это окажется наркотиком, то срок заключения будет очень большим.

СУД ПРИГОВОРИЛ ВЫМОГАТЕЛЕЙ КРИПТОВАЛЮТЫ

► Суд в Москве приговорил к 10 годам колонии четырёх фигурантов дела о вымогательстве биткоинов. По версии следствия, узнав о том, что один из работающих в ЮЗАО бизнесменов купил криптовалюту, преступники начали готовить план его похищения. Для этого они установили за предпринимателем слежку и арендовали квартиру, где планировали его удерживать и вымогать биткоинов. К счастью, об этом стало известно правоохранителям, которые и арестовали сразу всех рэкетира.

В КОНЬКОВЕ ПРОИЗОШЁЛ КРУПНЫЙ ПОЖАР

► Загорелось сразу несколько аудиторий Московского университета МВД России на ул. Академика Волгина. Огонь быстро распространялся с этажа на этаж, а дым отрезал от эвакуации нескольких человек в одном из кабинетов. Таков был сценарий учений, который во время летней сессии регулярно проходит в данном вузе. Сотрудники 56-й пожарно-спасательной части совместно с преподавателями и студентами отработали порядок действий во время тревоги. Все условно пострадавшие были спешно спасены.



На комаров действует много природных репеллентов, но лучше всего настой гвоздики.

► Помимо тёплой погоды, отпусков и купаний в водоёмах летом нас ждут комары. Основная активность насекомых приходится на июнь, а с середины июля над отдыхающими начинают кружить оводы и слепни. Специалисты Мосприроды для отпугивания комаров рекомендуют использовать природные репелленты.

## Комар носа не подточит

В позапрошлом веке Александр Пушкин написал: «Ох, лето красное, любил бы я тебя, когда б не зной, да пыль, да комары, да мухи». Действительно, обилие комаров многим может испортить летнее настроение. С вопросом, зачем нужны эти назойливые насекомые, мы обратились к экологу Мосприроды Вячеславу Волкову. По его



словам, кровососы являются частью нашей экосистемы и служат кормом для целого ряда птиц. «Комарами, например, питается белая трясогузка, — рассказал специалист. — А стрижи летят с открытым клювом через скопление комаров и собирают их, как киты планктон». Чтобы защититься от насекомых, эколог рекомендует использовать природные репелленты. К ним, в частности, относятся эвкалиптовое и лавандовое масла. А сушёная ромашка и мята оказывают действие на нервную систему насекомых, после чего они надолго исчезают из виду. «На комаров действует довольно много репеллентов, — уточнил Вячеслав Волков. — Я всегда вспоминаю, что раньше в Центральной Америке индейцы

ацтеки натирались соком растений и у них проблем с комарами и москитами не было. Думаю, это был аналог наших эфирных масел. Для борьбы с комарами хорошо подойдёт настой гвоздики». Эти насекомые могут быть опасны тем, что переносят большое количество заболеваний. Однако в Москве и Подмосковье сильно опасаться их укусов не стоит. Конечно, изредка можно встретить малярийного комара и в наших широтах, но это скорее исключение из правила. Избегать комаров следует в первую очередь аллергикам, так как комариный укус способен вызвать аллергическую реакцию. «Более опасны комары в других регионах, — рассказал Вячеслав Волков. — Например, на Дальнем Востоке они переносят энцефалит». Кстати, комариный писк, так раздражающий многих, является звуком от крыльев, скорость которых достигает 1 тыс. взмахов в секунду. Известно также, что кровь сосут только самки комаров, которым нужны белки для производства яиц. Самцы в пищу употребляют соки растений и нектар.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО



# Детская площадка вместо пустыря

## В Ясенево началось масштабное благоустройство



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНКОГО

реконструируют 22 существующих и построят две новые детские площадки, а также отремонтируют 12 спортивных площадок, в том числе 3 хоккейные, 2 футбольные и 4 для игры в настольный теннис. А на месте снесённых гаражей у д. 13, корп. 1, по ул. Голубинской обустроят небольшой стадион с беговыми дорожками. «На всех детских и спортивных площадках установят новое современное оборудование», – заметил Алексей Борзунов. Работа по благоустройству квартала уже вовсю кипит. Наши корреспонденты побывали на новой детской площадке, которая благоустраивается в настоящее время на пригорке между домами 7, корп. 5, на ул. Голубинской и 8, корп. 2, на ул. Вильнюсской. «Раньше здесь

Новые детские и спортивные площадки свяжет единый пешеходный маршрут.

► По программе «Мой район» в Ясенево новую жизнь получит целый квартал. Обновление ждёт территорию в границах Новоясеневского проспекта, улиц Голубинской и Вильнюсской, а также Одо-вского проезда.



Общая площадь работ составляет 89 га. Как отметил заместитель главы управы

по вопросам ЖКХ Алексей Борзунов, здесь будет создан своеобразный внутриквартальный парк, оборудованный несколькими развлекательно-спортивными площадками и специальными зонами отдыха, которые свяжут единый пешеходный маршрут. «Все проекты были разработаны с учётом мнения жителей», – подчеркнул он. Всего в микрорайоне обновят 36 дворовых территорий, где

### Кстати

По программе «Мой район» во дворе дома 5, корп. 1, по улице Айвазовского обустроят современную зону для выгула собак с тренажёрами, качелями и полосой препятствий. Сделать площадку для питомцев попросили местные жители.



был неухоженный пустырь, – рассказала местная жительница Диана Степченко, –

особо и не разгуляешься. Мы просили, чтобы на этом месте появилась детская площадка. И теперь наше пожелание воплотилось в жизнь. Мои дети в восторге!»

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

### Кстати

- Всего в Ясенево в рамках программы «Мой район» отремонтируют более 100 тыс. кв. м асфальта.

- На детских площадках уложат 9640 кв. м травмобезопасного покрытия из каучуковой крошки и 3750 кв. м из искусственной травы.

- В районе приведут в порядок 38 лестниц, и перемещаться по ним будет удобно даже маломобильным горожанам.

- В квартале установят около 1 тыс. скамеек, клумб и других малых архитектурных форм.

- В микрорайоне станет гораздо светлее благодаря 245 дополнительным опорам освещения.

- Для того чтобы жителям легче дышалось, будет высажено 17,5 тыс. кустарников.

- Вдобавок реконструируют 21 контейнерную площадку и 11 бункерных площадок для мусора.

## ФАКТЫ

► Москомэкспертиза согласовала проект жилого дома, который построят по программе реновации на ул. Новочеремушкинской, д. 56/3.

В трёхсекционном здании будет 201 квартира (41 однокомнатная, 137 двухкомнатных и 23 трёхкомнатных) и подземная парковка.

► На экспериментальном кольце в Щербинке начались испытания беспилотного поезда «Ласточка».

Состав оснащён системой «умного зрения», которая «видит» препятствия на пути и самостоятельно останавливается перед ними поезд. Заезды пока проходят под контролем машиниста и экспертов-разработчиков.

► На маршруте автобусов № 165 и 202 появилась новая остановка – «Голубинская улица, 24». Она находится при следовании к ст. м. «Ясенево» между остановками «Проезд Карамзина, 1» и «Улица Паустовского, 1».

► Градостроительно-земельная комиссия Москвы согласовала прекращение инвестиционного проекта по возведению автостоянки для большегрузного транспорта в коммунальной зоне Щербинка.

Разрешение было выдано в 2018 году, но инвестор до сих пор так и не приступил к строительству.

# Роман Романенко поднял проблему стоянок грузового транспорта на юго-западе Москвы

► Депутат Госдумы, Герой России Роман Романенко инициировал рассмотрение на заседании Окружной комиссии по безопасности дорожного движения при префектуре ЮЗАО Москвы вопроса об установке запрещающих знаков для большегрузных машин в районах Южное Бутово и Ясенево.

«На встречах со мной жители районов Южное Бутово и Ясенево обозначили очень серьёзную проблему, которая характерна для всех близких к МКАД территорий. Это парковка грузового транспорта под окнами их домов. Большегрузы занима-

ют парковку жителей, выхлопами вредят окружающей среде. Крупногабаритные машины на узких улицах мешают выезду автомобилей, перекрывают дорогу каретам скорой помощи и пожарным, загромождают видимость автомобилистам и пешеходам», – сказал Роман Романенко, выступая перед собравшимися. Депутат отметил, что в поддержку запрета парковок для большегрузов его волонтеры собрали около 1 тыс. подписей местных жителей. Романенко предложил закрепить ограничения стоянки грузового транспорта в схемах организации дорожного движения районов.

Участники заседания, среди которых были представители ГИБДД ЮЗАО, Центра организации дорожного движения, Мосгортранса и Московской административной дорожной инспекции, поддержали инициативу Героя России. «Принято решение о необходимости запрета парковки для большегрузного транспорта на проблемных улицах. В этом году сможем реализовать три улицы: проезд между ул. Скобелевской и ул. Изюмской в районе д. 50, дублёр ул. Академика Семёнова и дублёр ул. Бартеневской, остальные улицы возьмём в дальнейший план рабо-

ФОТО ИВАНА СТЕПАНОВА



Решение вопроса Роман Романенко будет держать на личном контроле.

ты», – заявили представители ЦОДД. «Очень рад, что удалось добиться этого решения для бла-

га жителей. Теперь осталось только проконтролировать исполнение», – подытожил Роман Романенко.



# Солдатские сказки внукам

## Ветеран из Ясенева стал звездой благодаря «Каше из топора»

► **Николай Петрович Теплостанских, 96-летний ветеран Великой Отечественной войны из Ясенева, принял участие в нидерландском мультимедийном проекте «Post meta neo mythology». Его суть заключается в том, чтобы с помощью мифов и легенд разных стран вдохновлять людей на творчество.**

А всё началось с проекта «Сказки внукам», инициированного активистами клубных пространств «Мой социальный центр» при поддержке столичного Департамента труда и социальной защиты населения. В его рамках Николай Петрович записал на видео сказку «Каша из топора», что вдохновило жительницу Амстердама Любовь Матюнину. Она и предложила объединить усилия в популяризации русской культуры за рубежом. Так ветеран стал звездой не только отечественного, но и международного интернета.

## Главный слушатель – правнучка

Сказки Николай Петрович любит с детства. «Папа много сказок рассказывал, – делится он воспоминаниями. – Любимая моя история была о герое Фёдоре Бурмакине. Он побеждает зло при помощи находчивости и смекалки. Это длинная сказка, папа мог её рассказывать два или три вечера кряду». Сейчас Николай Теплостанских с радостью рассказывает старые сказки внукам и правнучкам. «На даче правнучка не могла

заснуть, пока я ей сказку не расскажу, – говорит ветеран. – Она всегда приходила вечером в определённое время. Однажды заигралась и пришла позже. А я лёг и притворился, что сплю. Жена моя говорит: «Ты опоздала, у бабушки режим, заснул уже». Правнучка очень близко ко мне наклонилась проверить, сплю или нет. Я чуть не засмеялся. Правда, после этого случая она больше никогда не опаздывала».

## «Ну, Коля, будешь награждён»

Сказку «Каша из топора» для записи выбрал сам Николай Петрович. Солдатская тематика ему очень близка. В годы войны Николай Теплостанских дважды горел в танке, участвовал в операции «Багратион», в освобождении Белоруссии и Литвы. Там он на себе понял, что солдату на фронте без смекалки нельзя.



Николай Теплостанских: «Сказка ложь, да в ней намёк – добрым молодцам урок».

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

## В память о ветеранах боевых действий

1 июля на мемориальном комплексе в районе Северное Бутово прошло возложение цветов в честь Дня ветеранов боевых действий. Мероприятие состоялось с соблюдением всех антикоронавирусных мер: участники были в масках и перчатках, строго соблюдалась дистанция.



«Ежегодно с 2009 года мы встречаемся в этот день, чтобы выразить дань уважения нашим боевым товарищам, – объясняет **председатель Совета ветеранов боевых действий генерал-майор Николай Тутрин.** – Офицеры России и наша организация хотели бы узаконить этот праздник на федеральном уровне. Напомним, ветераны боевых действий – это участники войны на Корейском полуострове, во Вьетнаме, Афганистане, Чеченской Республике, Сирии, те, кто участвовал в военных конфликтах в Абхазии и Южной Осетии. Это добровольцы, противостоявшие распространению терроризма в Дагестане и на Донбассе. Кроме проведения торжественных мероприятий Совет ветеранов боевых действий занимается патриотическим воспитанием молодёжи, оказывает помощь нуждающимся ветеранам, поддерживает патронажную систему.

«На войне находчивость, конечно, помогала, – рассказывает Николай Теплостанских. – Помню, нужно было при помощи партизан хитро обойти расположение немцев.

А когда форсировали

Неман, нужно было подняться в гору. Смотрю, танк не тянет по песку. Что делать? Я тогда без приказа к речке небольшой свернул, чуть не утонул, но по ней выскочил на твёрдое место и взял высоту, а потом за мной вся рота вышла. Подходит командир батальона: «Ну, Коля, будешь награждён». Правда, думаю, если бы утопил танк, то совсем бы другую «награду» получил. На фронте постоянно надо было соображать». Сказку «Каша из топора» Николай Петрович записал с одного дубля. «Поставили камеру, снимали, а я рассказывал, – делится он. – Всё на память говорил, плохо вижу из-за боевого ранения, читать сложно. Мне предлагают – давайте по частям сделаем. А я отвечаю: чего мне дубли делать, давайте всё сразу записывать. Так и получилось».

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

## ФАКТЫ

► **В Москве школьные медкарты врачи отныне будут оформлять в электронном виде.** Об этом сообщила вице-мэр Анастасия Ракова. Новшество освободит от необходимости приносить в школу справки около 170 тыс. семей.

► **В связи со сложной эпидемиологической ситуацией досуговые клубы ЮЗАО часть мероприятий перевели в онлайн-формат.** Так, в социальных сетях центра «Альмега», к примеру, руководитель фотостудии «Ракурс» Сергей Бабенко опубликовал материал об истории возникновения искусства фотографии.

► **Расположенные в округе Центр лечебной педагогики и общественный фонд «Подсолнух» присоединились к благотворительному сервису на портале mos.ru.** Теперь оказывать помощь их подопечным стало намного проще.

► **Главрив открыл новый раздел в виртуальном музее «Москва – с заботой об истории».** В нём представлены документы, повествующие об истории становления московской медицины. Подробности на vov.mos.ru.

► **Принадлежащее городу помещение на ул. Большой Черёмушкинской, д. 32, корп. 1, выставлено на торги.** По условиям аукциона там может появиться спортклуб или социальный бизнес, например мастерская керамики.

► **Москомархитектура согласовала проект Центра социального обслуживания и отдела ЗАГС в Южном Бутове на ул. Брусилова, д. 21, стр. 3.** Все помещения здесь будут приспособлены для работы с инвалидами.

## Помощь детям – смысл жизни



Елена Барановская и её подопечные. Архивный снимок.

► **В Северном Бутове вот уже много лет работает Региональная благотворительная**

**общественная организация инвалидов «Наитие». Её деятельность не прекращается даже в пандемию.**

По словам **руководителя организации Елены Барановской**, в настоящий момент все мероприятия, которые ранее устраивали для детей чуть ли не еженедельно, переведены в онлайн-формат, а сотрудники «Наития» сосредоточились на оказании помощи семьям с детьми-инвалидами и многодетным семьям. «У нас на попечении находятся более 500 детей из 170 семей. Организация оказывает

адресную благотворительную помощь продуктами, одеждой, постельными принадлежностями, лекарствами, игрушками, хозяйственно-бытовыми средствами. До пандемии для детей мы устраивали автобусные экскурсии, походы в театры, на ул. Старобитцевской, д. 17, корп. 1, проводили соревнования, мастер-классы. Ещё один вид деятельности сейчас – сбор вещей, посуды и игрушек, которые потом передаются в детские дома. Наше общество объединяет тех, кто испытывает искреннюю радость от помощи другим», – рассказывает Елена Валентиновна.

Когда эпидемиологическая ситуация в городе улучшится, общество намерено возобновить работу Клуба дружбы «Связь поколений». В его рамках проходят уникальные встречи подопечных «Наития» и ветеранов. На таких мероприятиях дети готовят гостям подарки, читают для них стихи, и в результате у всех участников встречи исчезает терзающее их чувство изолированности и одиночества. «Так наши ветераны обретают веру в молодое поколение, уверенность в том, что о них не забыли, что они интересны молодёжи. А у детей формируется чувство уважения к старшим», – считает Барановская.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

## ЦИФРА

# Более 500

тыс. горожан посетили флагманский офис «Мои документы» ЮЗАО за три года его существования. Самыми популярными услугами центра стали регистрация прав собственности, оформление социальной карты москвича и предоставление информации жилищного учёта.



# Сезон здорового питания

## Диетолог советует, как легко похудеть летом



► Лето – прекрасное время для перехода на здоровое питание и отличная возможность снизить вес. Так считает нутрициолог, преподаватель программы «Московское долголетие» ЮЗАО Ирина Басманова. Помогут похудеть летом, естественно, свежие овощи и зелень с грядки, а также сезонные ягоды и фрукты.

## Всё по графику

Главные принципы здорового питания – это сбалансированность, соблюдение интервалов и количества съеденных пор-

ций, а также употребление нормы воды. «Контролировать всё это легче именно летом, когда аппетит снижается. К тому же в этот сезон свежие овощи, ягоды и фрукты (а именно они – бесценный источник клетчатки, витаминов, минералов и антиоксидантов. – Ред.) найти совсем не сложно», – объясняет Ирина Басманова. По рекомендациям Всемирной организации здравоохранения, норма ягод в ежедневном рационе должна составлять около 300 г, а овощей – 500 г. Включённые в каждый приём пищи овощи (в виде разнообразных салатов, зелени или дикоросов) позволяют нам создать необходимый объём пищи в желудке, закрывают дефициты по нутриентам и помогают перевариваться другой пище.

## Меню для 55+

Питание в пожилом возрасте играет очень важную роль, считает специалист. С помощью грамотно подобранного рациона можно предотвратить частые заболевания и укрепить организм.

Летом людям старшего поколения стоит пить сбалансированную по своему составу минеральную столовую воду. «Хорошим вариантом для людей в возрасте также станут фруктовые компоты без сахара. Они не слишком кислые, не вызывают дискомфорта, приятны для вкусовых рецепторов и лучше утоляют жажду, чем сахаросодержащие напитки», – рекомендует диетолог. Для предотвращения развития

## ПОЛЕЗНЫЕ ДЕСЕРТЫ

К чаю вы можете подавать размоченные в горячей воде сухофрукты (курага, чернослив, изюм, инжир). Ещё одна полезная альтернатива печенью и конфетам – сырники. Можно приготовить шарлотку с яблоками, она менее калорийна, чем выпечка из магазина.

Летом в качестве десерта могут быть ягоды и фрукты, в которых содержится масса полезных нутриентов для здоровья, в том числе для поддержания иммунитета.

разных заболеваний стоит придерживаться и других рекомендаций. К примеру, лучше ограничить количество соли, выпивать не менее 2 л воды в день, начинать утро с сытного и богатого питательными веществами завтрака, вести подсчёт калорий, добавить в рацион рыбий жир, кальций и побольше белка. «Регулярно ешьте свёклу, морковь, тыкву и кабачки. А ещё помните,

что в меню регулярно должны присутствовать молочные продукты. Желательно употреблять нежирный творог, кефир, ряженку, сметану», – говорит Ирина Басманова. И не надо долго хранить пищу – летом она быстрее портится даже в холодильнике, и повышается риск пищевых отравлений. Лучше готовить еду на одну-две порции, а не на неделю вперёд.

юлия вакуленко

По мнению Ирины Басмановой, для перехода на здоровое питание лучше всего подходят рецепты с итальянскими нотками.



ФОТО PHOTOXPRESS

## ОБЕД

### Лёгкий овощной суп с индейкой

#### Ингредиенты:

Бедро индейки – 500 г  
Кабачок или цукини – 1 шт.  
Лук – 2 шт.  
Морковь – 2 шт.  
Стебли сельдерея – 2 шт.  
Красный болгарский перец – 2 шт.  
Оливковое масло – 1 ст. л.  
Розмарин, копчёная паприка – по вкусу

1. Бедро на кости кладём в среднюю кастрюлю с холодной водой, к нему же добавляем неочищенную луковицу (вместе с шелухой),

стебель сельдерея целиком и очищенную морковь. Кастрюлю ставим на огонь и готовим бульон.

2. Цукини, лук и морковь чистим и режем небольшими кубиками, перец режем соломкой. В сковороде разогреваем оливковое масло и обжариваем лук и чеснок до мягкости. Затем добавляем остальные вышеперечисленные овощи и обжариваем 5 минут.

3. Овощи из бульона нам больше не нужны, бедро вытаскиваем и убираем кость, а мясо делим на небольшие куски, бульон процеживаем. Кастрюлю с бульоном снова ставим на огонь, возвращаем в него нарезанное мясо и добавляем обжаренные овощи, розмарин и паприку. Через 3–4 минуты суп готов.



ФОТО PHOTOXPRESS

## ЗАВТРАК

### Омлет с моцареллой и помидорами

#### Ингредиенты:

Яйцо – 3 шт.  
Помидоры черри – 4 шт.  
Масло сливочное или гхи – 5 г  
Масло оливковое – 5 г  
Сыр моцарелла – 50 г  
Зелёный базилик – 20 г  
Соль по вкусу  
Молотый чёрный перец

1. Яйца смешать с солью и перцем, взбить. В сковороде на сливочном масле немного припустить помидоры и залить яйцами.  
2. Секунд через двадцать добавить моцареллу, нарезать листья базилика и снять с огня.  
3. На одну минуту оставить сковороду остывать, после чего полить оливковым маслом. Приятного аппетита!

## УЖИН

### Баклажаны пармеджано

#### Ингредиенты:

Баклажаны – 2 шт.  
Помидоры сочные – 2 шт.  
Моцарелла – 200 г  
Оливковое масло – 10 г  
Базилик – 2–3 веточки  
Чеснок, соль, перец – по вкусу

1. Баклажаны режем на кружочки, солим, держим 15 мин., смываем соль и обжариваем их на масле с двух сторон, солим, перчим.  
2. Затем укладываем в один ряд баклажаны, кружочки помидоров, базилик, обжа-



ФОТО PHOTOXPRESS

зательно солим и перчим, сверху кладем тонкие кружочки моцареллы.  
3. Запекаем 23–30 мин. при 180 градусах. Готовое блюдо посыпаем базиликом.

## ФОТОФАКТ



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Капризы столичной погоды (то жара, то дождь) никак не повлияли на цветы, которые растут этим летом на территории Воронцовского парка. У главного входа, к примеру, сейчас благоухают сразу несколько клумб с шикарными розовыми бегониями.



# Артистка Татьяна Запашная: «С кооперативом на улице Пилюгина нам помог Никулин»

Вдова легендарного дрессировщика делится воспоминаниями

ФОТО АРТЕМА ГЕОДАКЯНА/ТАСС



Татьяна Запашная: «Всё нравится, как изменился наш город за последние 10 лет».

## ДОСЬЕ

- **Татьяна Запашная** познакомилась со своим будущим мужем в Калининне (ныне Тверь). Вальтер ухаживал за покорившей его сердце девушкой очень красиво: приезжал к её окнам на лошади, а в институт приходил на пару с тигром.
- Вскоре Вальтер перевёз любимую в Москву и сделал Татьяну своей ассистенткой на манеже. Запашная ассистировала мужу на представлениях в течение 15 лет. Вместе с ней в подготовке программ участвовали её сестра и отец.
- История цирковой династии Запашных ведёт своё начало ещё с 1882 года. В семье были и укротители диких животных, и вольтижёры (воздушные гимнасты), и акробаты, и эквилибристы, и мастера джигитовки, и клоуны.

► **Татьяна Запашная – цирковая артистка, вдова легендарного дрессировщика Вальтера Запашного, первый заместитель директора Большого Московского цирка, мать Эдгарда и Аскольда Запашных. Её жизнь и жизнь всей её семьи давно и очень прочно связана с Юго-Западным округом.**

## «В цирке нет сверхбогатых»

– Татьяна Васильевна, многие годы вы работаете в Большом Московском цирке на проспекте Вернадского. Что это место да и в целом юго-запад столицы значат для вас?  
– Всё, что может быть в жизни самого лучшего, это место и значит. Здесь живут и работают прекрасные люди. А что касается цирка, то я отлично помню то

чувство невероятной гордости, когда он открылся в 1971 году. Это был по тем временам самый большой, красивый и технологичный цирк в мире. Какое было счастье работать в этом уникальном месте. Жили мы, кстати, неподалёку, тоже на проспекте Вернадского. А потом с проспекта Вернадского мы переехали на улицу Пилюгина в квартиру побольше. Это был кооператив. Купить жильё нам очень помог Юрий Никулин. У нас была расписанная на 15 лет сумма вылат. А благодаря Юрию Владимировичу мы заплатили за квартиру пораньше. И машину взяли в кредит. В цирке ни тогда, ни сейчас сверхбогатых людей нет.

– Как вам жилось на улице Пилюгина?

– Прекрасное место. Если бы нам предложили – и тогда, и сейчас – поменяться на центр, мы бы ответили: да никогда! А сейчас так и вовсе прекрасно – рядом станцию метро открывают. В наше время была сложная



Вместе с мужем Вальтером и сыновьями Эдгардом (слева) и Аскольдом (справа).

транспортная доступность: пока машины не было, ездили до метро на автобусах. Когда мальчики были маленькие, часто ходили в Театр Сац. Это было само собой разумеющееся – мы с мужем считали, что наши дети не должны день и ночь проводить в цирке, а должны регулярно посещать театры, музеи, филармонию, картинные галереи. Отдыхать любили в Воронцовском парке, он располагался прямо рядом с нашим домом. Мой муж Вальтер ходил туда играть в шахматы, а мы с сыно-

ФОТО ИГОРЯ ЗОТИНА/ТАСС



На арене цирка Татьяна Запашная выступала целых 15 лет.

вьями Эдгардом и Аскольдом там гуляли, в волейбол играли, в бадминтон. Для мальчишек это было любимое место.

## Кайф жить в Москве

– Сильно изменился Воронцовский парк за последнее время?

– Безусловно! В наше время он был какой-то неухоженный, а теперь это жемчужина не только ЮЗАО, но и всей столицы. Красиво, чисто, цивилизовано, всё создано для отдыха. Мне вообще нравится, как изменилась Москва за последние 10 лет. Наш город стал одним из лучших мегаполисов мира, но при этом, в отличие от других крупных городов, он сочетает в себе и бешеный ритм современности, и уют, и комфорт для жителей. И это настолько здорово! И я не играю словами, я действительно считаю так. С радостью еду на работу, потом с работы домой. Я кайфую, что я здесь живу.

## Обязанности у каждого

– Эдгард Запашный – директор Большого Московского цирка, Аскольд Запашный – художественный руководитель. Татьяна Запашная – первый заместитель директора. Как всё это сочетать – быть одновременно и коллегами, и родственниками?

– Вы сейчас не поверите, но мы на работе не родственники. Так сложилось с первого дня, как мы пришли в Большой Московский цирк в 2013 году. Мы родственники дома, когда встречаемся на шашлыках, на каком-то празднике, на Новый год. Это да. А на работе каждый занят своим делом. Я хозяйственник. Опилки, продукты, машины, заезд, отъезд, переезд – это мои вопросы. Аскольд занимается творчеством, он создаёт наши спектакли. Мы каждый раз с Эдгардом говорим: «Ничего себе! Как может быть такое, что он придумал шоу «Камелот»? Или, например, «Садко». Или «UFO. Цирк с другой планеты». Где наш цирк – и где инопланетяне?! А Эдгард, по сути, администратор, он ходит в Министерство культуры или в Комитет по культуре, решает вопросы на заседаниях. Ни я, ни Аскольд этого не любим: «Ой, нет-нет-нет». В этом и есть наш главный плюс – что мы разделили обязанности. Хотя мы этого не планировали. Но так сложилось, хотите верить, хотите нет. И самое главное – нам всем очень нравится работать в этом прекрасном цирке. И никакие пандемии или другие напасти не могут изменить этого отношения к нашей работе. Я переболела ковидом, недавно привилась, теперь всем советую тоже поскорее пройти эту процедуру. Когда большинство из нас вакцинируется, у нас у всех опять вся жизнь наладится. И снова наша любимая публика будет радоваться самым лучшим представлениям Большого Московского цирка.

ОЛЬГА ШАБЛИНСКАЯ



# Онлайн удобнее и быстрее

Участие в электронной переписи на портале госуслуг займёт всего 20 минут

► Росстат продолжает подготовку к проведению Всероссийской переписи населения (ВПН), которая состоится с 1 по 31 октября 2021 года.



По словам **руководителя ведомства Павла Малкова**, вся технологическая база для проведения первой цифровой переписи уже имеется и проходит тестирование. Сейчас идёт набор и подготовка большого

количества так называемых цифровых волонтеров. Они будут помогать пройти процедуру пожилым людям. «Такие группы добровольцев стали появляться в период пандемии для помощи людям старшего поколения в получении цифровых дистанционных услуг. Теперь они примут участие и в цифровой переписи. В их задачах – информировать граждан на переписных участках в МФЦ, работать в выездных группах на предприятиях и организациях и при необходимости помогать в прохождении онлайн-переписи», – уточнил он.

Между тем на заседании комиссии Правительства РФ по проведению Всероссийской переписи населения **заместитель министра цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Олег Качанов** сообщил, что сервис интернет-переписи будет полностью готов уже концу июля.



«Новшество позволит россиянам пройти процедуру переписи в два раза быстрее по сравнению с прежним бумажным форматом», – подчеркнул он. Как показало тестирование, среднее время заполнения электронного листа по сравнению с пробной переписью-2018 сократилось вдвое – до 19–20 минут. Это произошло за счёт оптимизации формы электронного документа, добавления всплывающих окон и справочной информации. На данный момент завершается тестирование новой системы онлайн-переписи. Уже подсчитано, что портал госуслуг может выдержать нагрузку как минимум 100 млн участников. «Ещё одной важной особенностью станет сохранение черновиков», – отметил Олег Качанов.

«Новшество позволит россиянам пройти процедуру переписи в два раза быстрее по сравнению с прежним бумажным форматом», – подчеркнул он. Как показало тестирование, среднее время заполнения электронного листа по сравнению с пробной переписью-2018 сократилось вдвое – до 19–20 минут. Это произошло за счёт оптимизации формы электронного документа, добавления всплывающих окон и справочной информации. На данный момент завершается тестирование новой системы онлайн-переписи. Уже подсчитано, что портал госуслуг может выдержать нагрузку как минимум 100 млн участников. «Ещё одной важной особенностью станет сохранение черновиков», – отметил Олег Качанов.

«Новшество позволит россиянам пройти процедуру переписи в два раза быстрее по сравнению с прежним бумажным форматом», – подчеркнул он. Как показало тестирование, среднее время заполнения электронного листа по сравнению с пробной переписью-2018 сократилось вдвое – до 19–20 минут. Это произошло за счёт оптимизации формы электронного документа, добавления всплывающих окон и справочной информации. На данный момент завершается тестирование новой системы онлайн-переписи. Уже подсчитано, что портал госуслуг может выдержать нагрузку как минимум 100 млн участников. «Ещё одной важной особенностью станет сохранение черновиков», – отметил Олег Качанов.

«Новшество позволит россиянам пройти процедуру переписи в два раза быстрее по сравнению с прежним бумажным форматом», – подчеркнул он. Как показало тестирование, среднее время заполнения электронного листа по сравнению с пробной переписью-2018 сократилось вдвое – до 19–20 минут. Это произошло за счёт оптимизации формы электронного документа, добавления всплывающих окон и справочной информации. На данный момент завершается тестирование новой системы онлайн-переписи. Уже подсчитано, что портал госуслуг может выдержать нагрузку как минимум 100 млн участников. «Ещё одной важной особенностью станет сохранение черновиков», – отметил Олег Качанов.

ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО МЕДИАСОУМОМ ВСЕРОССИЙСКОЙ ПЕРЕПИСИ НАСЕЛЕНИЯ



Переписчиков будет легко узнать по одежде со спецсимволикой, удостоверению и электронному планшету в руках.

«Новшество позволит россиянам пройти процедуру переписи в два раза быстрее по сравнению с прежним бумажным форматом», – подчеркнул он. Как показало тестирование, среднее время заполнения электронного листа по сравнению с пробной переписью-2018 сократилось вдвое – до 19–20 минут. Это произошло за счёт оптимизации формы электронного документа, добавления всплывающих окон и справочной информации. На данный момент завершается тестирование новой системы онлайн-переписи. Уже подсчитано, что портал госуслуг может выдержать нагрузку как минимум 100 млн участников. «Ещё одной важной особенностью станет сохранение черновиков», – отметил Олег Качанов.

«Новшество позволит россиянам пройти процедуру переписи в два раза быстрее по сравнению с прежним бумажным форматом», – подчеркнул он. Как показало тестирование, среднее время заполнения электронного листа по сравнению с пробной переписью-2018 сократилось вдвое – до 19–20 минут. Это произошло за счёт оптимизации формы электронного документа, добавления всплывающих окон и справочной информации. На данный момент завершается тестирование новой системы онлайн-переписи. Уже подсчитано, что портал госуслуг может выдержать нагрузку как минимум 100 млн участников. «Ещё одной важной особенностью станет сохранение черновиков», – отметил Олег Качанов.

АНТОН ТАИ

## ОБЪЯВЛЕНИЯ

### РЕМОНТ

- Абразивная циклевка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината. Ремонт квартиры поэтапно. Помощь в выборе и доставке материалов. Натяжной потолок, Окна и остекление балконов. Тел: 8 (495) 978-03-44
- Замена замков. Ремонт дверей. Тел: 8 (926) 341-27-27
- Мелкий и крупный ремонт. Тел: 8 (985) 988-91-16, Дмитрий

- Циклевка паркета ТРИО без пыли. Тел: 8 (495) 162-03-81
- Частный мастер, москвич, русский. Работа с потолками, выравнивание стен, поклейка обоев, ламинат, плитка. Рекомендации. Тел: 8 (909) 667-58-76

### НЕДВИЖИМОСТЬ

- Снимем Квартиры, Комнаты-Гарантия. Тел: 8 (495) 772-50-93

## прием рекламы по телефону 8 (916) 668-14-20

- Абсолютно быстро сдам/продам Тел: 8 (915) 459-69-50

- **БЫСТРО СДАМ ВАШЕ ЖИЛЬЕ** Тел: 8 (964) 714-72-71

### БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Ремонт стиральных машин и холодильников. Тел: 8 (495) 233-76-99
- Абсолютно все Холодильники Ремонт, Стиральных, Швейных, Плит, Телевизоров, Антенн. Тел: 8 (495) 233-68-99

- **РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ И ЭЛЕКТРОПИЛ. ДИАГНОСТИКА БЕСПЛАТНО.** Тел: 8 (499) 964-69-64

- Ремонт: Телевизоров! Плит! Швейных! Тел: 8 (499) 703-41-94

- **РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. НЕДОРОГО.** Тел: 8 (495) 517-95-42; 8 (985) 987-05-99

- Обивка, перетяжка мебели. Ткани. Тел: 8 (495) 585-63-85

## АНТИКВАРИАТ

- Букинист купит книгу до 1927г. за 50 000р. Журналы, архивы, рукописи до 1945г. Тел: 8 (925) 795-57-97

- Куплю: фарфоровые статуэтки, сервизы, значки, иконы, картины, серебро, янтарь. Тел: 8 (925) 626-97-59

- **ЗНАЧКИ КУПЛЮ, ИГРУШКИ, СТАТУЭТКИ, ПОДСТАКАННИКИ, СЕРЕБРО, ИКОНЫ, ЯНТАРЬ, САМОВАРЫ.** Тел: 8 (495) 643-72-12

- Куплю книги, открытки, журналы, фарфор, игрушки времён СССР. Тел: 8 (916) 671-25-83

- **БИБЛИОТЕКУ ДОМАШНЮЮ. СТАРЫЕ И СОВРЕМЕННЫЕ КНИГИ КУПЛЮ. ВЫЕЗД.** Тел: 8 (495) 724-30-45

- Солдатики, значки, модели автомобилей, статуэтки, генеральские вещи, радиоаппаратуру, фотоаппараты, Тел: 8 (495) 508-53-59
- Часы любое состояние, значки. Тел: 8 (495) 723-19-05

- **АНТИКВАРНЫЙ МАГАЗИН КУПИТ: БРОНЗУ, МОНЕТЫ, ЗНАЧКИ, СТАТУЭТКИ, ИКОНЫ, ПОДСТАКАННИКИ, СЕРЕБРО, ЗОЛОТЫЕ КОРОНКИ, ЕЛОЧНЫЕ ИГРУШКИ, ПОРТСИГАРЫ, САМОВАРЫ, ЯНТАРЬ, КНИГИ, ВЫЕЗД.** Тел: 8 (495) 532-97-81

- Купим книги, журналы, архивы, плакаты, открытки, фотографии до 1940 года. Тел: 8 (985) 275-43-33

### РАБОТА

- **ТРЕБУЮТСЯ РАСПРОСТРАНТЕЛИ КОНВЕРТОВ ПО П/Я, З/П ОТ 2500 Р В ДЕНЬ + ПРОЕЗД.** Тел: 8 (495) 315-22-98; 8 (499) 138-02-11

**ГРУЗЧИК**  
Т/р 3/2, 2/2  
3/н 40000-50000 р.  
г.Троица, пос. Краснолазерское  
8-919-775-92-48

- Требуется дежурный на автостоянку м. Академическая Тел: 8 (916)547-70-57
- Сантехник в Бизнес центре. 3/п от 40000р. м. Профсоюзная. Тел: 8 (906) 788-71-26

## ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

**ГОРОДСКОЙ МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЙ ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ**  
**ЮРИДИЧЕСКАЯ консультация бесплатно**  
• возврат вкладов  
• жилищные и семейные споры  
• мошенничество  
• взыскание и списание долгов  
для льготников среда 70% до конца месяца  
8 (499) 961-01-42

- Московская социальная юридическая служба. Тел: 8 (499) 408-21-03

**Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ!**

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

**8 (499) 938-95-97**

## ЗДОРОВЬЕ

Реклама (Лицензия №17-01-00378)

**Дентал Визит**  
Новый адрес:  
Ул. Профсоюзная, 23, в. 1  
1-2 км. от ст. метро «Белые»

**Стоматологический центр «Дентал визит»**

У вас не держатся протезы или они натирают? Мы поможем!

**АКЦИЯ!**

Современные мягкие протезы **18 000 руб.**  
Имплантация Южная Корея **15 000 руб.**

Прием ведет кандидат медицинских наук

8(495) 220-90-96 / 8(495) 410-81-83

**НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА**

**ПСОРИАЗ**

Псориаз – хроническое системное иммунопатологическое заболевание, ассоциированное в дебюте со стрептококковой инфекцией.

Клинические проявления псориаза разнообразны. Выделяют несколько форм, среди которых наиболее часто встречается **Вульгарный (обширный) псориаз**, характеризующийся высыпанием узелков, бляшек, покрытых серебристыми чешуйками на коже волосистой части головы, разгибательной поверхности локтевых, коленных суставов, а также **Псориазический артрит**, который может развиваться одновременно с псориазическими высыпаниями на коже или предшествовать им. Эта форма псориаза протекает наиболее тяжело и, нередко, приводит к инвалидности.

В медицинском центре «Личный доктор-2» под руководством кафедры дерматологии и косметологии ФГМО РУДН и Ассоциации специалистов по изучению псориаза используются современные и высокоэффективные методы лечения псориаза с применением новейших технологий таких как фото- и лазерная терапия; таргетная терапия биологическими генно-инженерными препаратами (Эфвейра, Стелар, Симлони и др.); коррекция ожирения, эндокринных нарушений и реабилитация на **бальнео-грязелечебном комплексе Мертвого моря в Иордании.**

**по акции в клинике первичный консультативный прием больных ПСОРИАЗОМ БЕСПЛАТНЫЙ**

г. Москва, ул. Миклухо-Маклая, дом 40, кор. 1 (м. Белые)

www.lchnyydoctor.ru | lchnyy.doktor2@mail.ru

## ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- А/ Газель на дачу. Грузопассажирские перевозки. Тел: 8 (499) 394-30-60

- Автогрузоперевозки. Дачи. Утилизация. Тел: 8 (495) 744-78-52

- Автогрузоперевозки Квартирные переезды. Тел: 8 (926) 979-99-15 Анатолий

- Газель на дачу. МО, межгород. Тел: 8 (916) 604-41-39

- Автоперевозки. Тел: 8 (495) 589-00-78

- А/грузоперевозки. Недорого. Тел: 8 (495) 728-69-81

РЕКЛАМА 12+



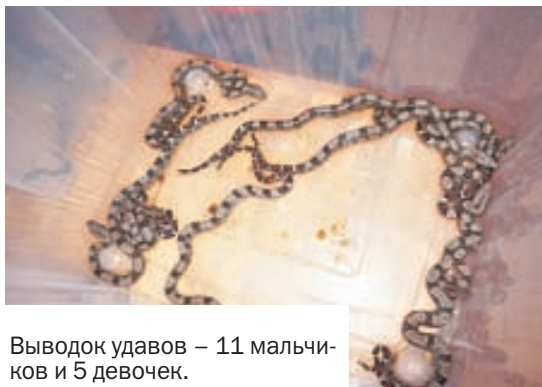
# Учимся спокойствию у питона

Житель Южного Бутова рассказывает о своих необычных питомцах

► Рим Ишанханов в качестве домашних питомцев содержит крупных змей. По мнению серпентолога-любителя, у большинства людей к этим пресмыкающимся весьма предвзятое отношение. А на самом деле они ласковые и тёплые.

## Не дали потрогать ужа

Ишанханов прекрасно помнит тот миг, когда в нём впервые проснулся интерес к змеям. Это произошло ещё в детстве. Он в компании ребят постарше гулял по лесу, и кто-то из них поймал ужа. С деловым видом пацан всем показывал свою добычу, а маленькому Риму даже потрогать не дал. «Ну, вырасту и вам всем ещё покажу!» – подумал тогда мальчишка. Прошло всего 35 лет, и теперь Рим Владленович может продемонстрировать собственный домашний серпентарий.



Выводок удавов – 11 мальчиков и 5 девочек.

## Добродушная Сомбра и болезненный Наг

Первым в серпентарии Ишанханова появился императорский удав Сомбра. Рим купил её по объявлению в интернете в 2017 году. Бывшая владелица продала её, поскольку змея этой семье просто наскучила. А вот Ишанхановых питомица, наоборот, заинтересовала. Несмотря на то что Сомбра оказалась весьма флегматичной и неактивной особой, Рим мог наблюдать за ней буквально часами. Прошло немного времени, и Рим решил найти Сомбре пару. Красавца Нага он тоже приобрёл при посредничестве Всемирной паутины. Сначала показалось, что жених совсем не интересуется

невесту, обе змеи целыми днями лежали в одном террариуме, но не проявляли друг к другу никакого интереса. «А вскоре Наг заболел, у него начался стоматит. Буквально вся морда раздулась, он даже есть не мог полгода. По счастью, моя супруга Дильдора – врач. Она доктор человеческий, но по аналогии определила причину заболевания. При помощи ветеринаров мы вывели Нага, и тут произошло чудо», – вспоминает Рим.

## Родила змеица в ночь

Любовное настроение «проснулось» у удавов сразу после выздоровления Нага. Через какое-то время Сомбра заметно пополнила, её отвезли в ветклинику на УЗИ, и там беременность подтвердили. «Мне не повезло: в момент родов я находился на работе, – рассказывает Ишанханов. – В отличие от питонов удавы живородящие. Но на самом деле принимать роды у них не надо, новорождённые удавы уже вполне приспособлены

к жизни и в природе вполне могут защитить себя от мелких хищников». Сомбра родила 11 мальчиков и 5 девочек. Рим достаёт копошащийся приплод из террариума и демонстрирует, как удавов отличать по полу: оказывается, у удавов-мальчиков кончики хвоста уже и длиннее. «Теперь надо пристроить их всех в хорошие, добрые руки», – говорит он.



### Можно ли держать дома змею?

**Сергей Бурмистров, начальник отдела сохранения биоразнообразия столичного Департамента природопользования и охраны окружающей среды:**

«Содержание экзотических животных в домашних условиях в столице регламентирует Федеральный закон № 498 ФЗ «Об ответственном отношении к животным». Согласно ему, если они были куплены до 1 января 2020 года, то они могут находиться у владельца до их естественной смерти. Ядовитых змей держать дома нельзя. Под запрет попадают и неядовитые питоны длиной более 4 м».



В руках у Рима императорские удавы Сомбра и Наг.

### Правила ухода

Крупные змеи питаются крайне редко. Питон Али может скушать одну курицу (замороженную тушку, купленную в магазине), после чего месяц не будет есть вообще. А вот пьют змеи много, поэтому в террариуме всегда должна быть свежая вода. Главное в змееводстве – соблюдение температурного режима. Летом с этим проблем нет, а вот зимой нужно следить, чтобы в комнате не было ниже 22 градусов тепла.

ФОТО ГЕННАДИЯ МИХЕЕВА

## «Невыносимый» питон Али

Ещё в квартире Ишанхановых живёт тигровый питон-альбинос Али. Им когда-то владели цирковые артисты, которые выступали с номером «Танцующая со змеями». Но через 4 года выступлений вес Али превысил 20 кг, а рост – 3 м, и танцовщица оказалась не в силах его даже приподнять. К счастью, ветерана сцены приютил Ишанханов. Кстати, Рим поднимает и носит Али с лёгкостью – на то

умеют реагировать на прикосновения: чувствуют, что их жизнь зависит от человека. Питон, кстати, на ощупь тёплый, его очень приятно держать в руках». ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

## ФАКТЫ

► В Битцевском лесу с начала 2021 года орнитологи зафиксировали 51 вид пернатых, из которых 17 отнесены к категории редких. Больше всего краснокнижных птиц экологи заметили в районе Верхнего Знаменского (Мельничного) пруда.

► В Московском детском экологическом центре экологии, краеведения и туризма подвели итоги традиционной летней «Зелёной» олимпиады юных натуралистов. Победителями стали 18 учащихся. Соревнование прошло в онлайн-формате.

► В столичных парках появились гигантские красные испанские слизни. В «Мосприроде» пояснили, что бояться их не надо, а вот брать в руки не рекомендуется: в их слизи могут быть вредные микроорганизмы.

► С середины апреля в рамках проекта «Добробувь» москвичи собрали на переработку более 2 центнеров старой обуви. В ЮЗАО обувь принимают в экоцентре «Воробьёвы горы» (Андреевская наб., д. 1, стр. 8).

► В центре досуга и спорта «Обручевский» состоялся онлайн-мастер-класс по скетчингу (техника быстрого рисунка. – Ред.) «Зверёк на ладошке». Его участники научились рисовать мелких животных, таких как хомяки и мыши.

### ФОТОФАКТ



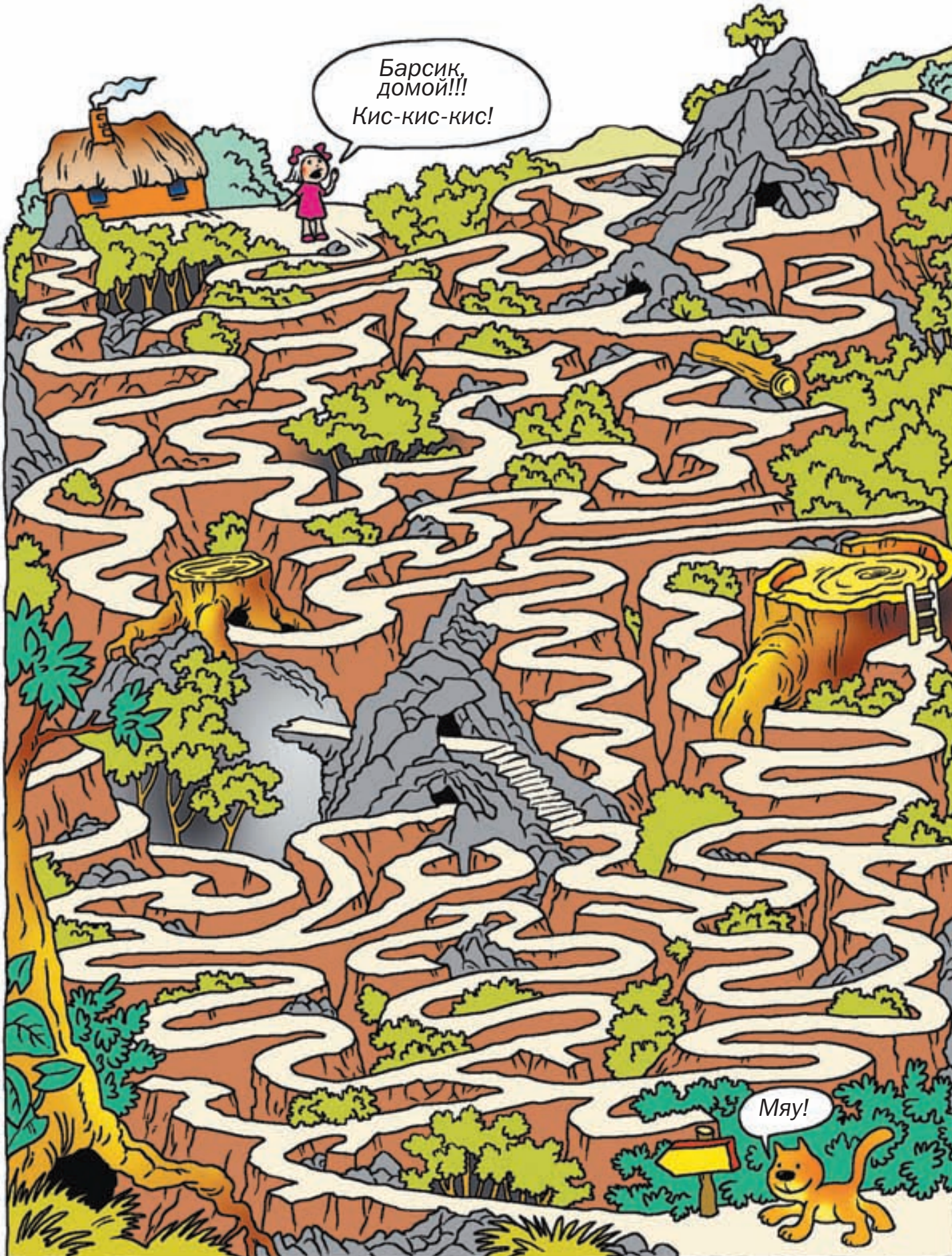
Государственный Дарвиновский музей совместно с Московским метрополитеном выпустил лимитированную серию карты «Тройка». На ней изображён уникальный динозавр – амурозавр, останки которого в 1992 году нашли на территории России. Кстати, скульптуру амурозавра в натуральную величину можно увидеть перед входом в Дарвиновский музей.



**Дорогие читатели!** Наша страничка для детей поможет отвлечь ребят от гаджетов. А чтобы было интереснее, решайте головоломки вместе с ними! И обязательно расскажите нам, понравились ли ребусы вашим детям и что ещё вы хотели бы увидеть на этой странице.

**Наши контакты:** uzao\_readers@aif.ru, 8 (495) 646-57-57.

**Сможете ли вы не заблудиться в лабиринте и найти дорогу, по которой котик вернётся к своей хозяйке?**



**Отгадайте, какие слова зашифрованы в ребусах.**

В А Ц О  
2 4 3 1

--	--	--	--



З Р Г У  
4 2 1 3

--	--	--	--



П Г А О С  
3 5 2 4 1

--	--	--	--	--

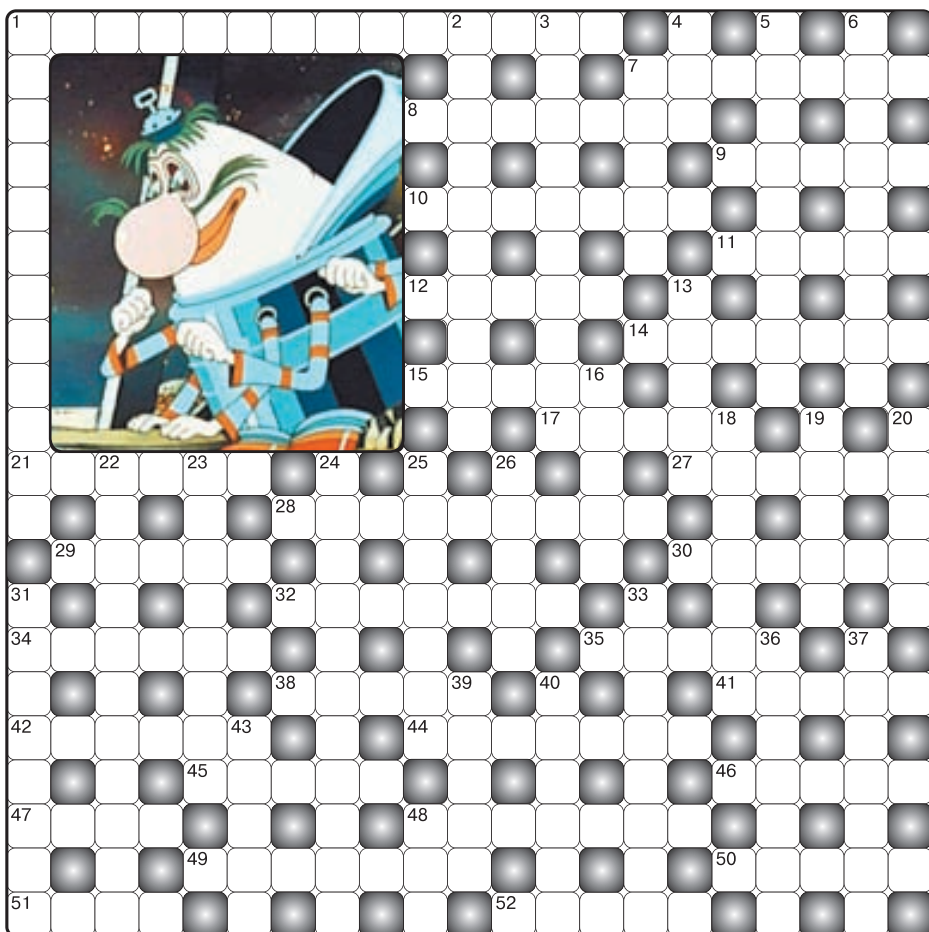
А К 3 С А

Л Ж А К О  
1 3 5 4 2

--	--	--	--	--







**СУДОКУ**

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр. Желаем удачи!

– Дорогой, а давай поиграем в ролевые игры...  
– Давай!!!  
– Ты будешь шеф-поваром ресторана, а я пока посплю...  
◆◆◆  
Когда Наташа садится за руль, навигатор не указывает дорогу, а начинает читать «Отче наш»...  
◆◆◆  
– Вы Укупник? Я ваш давний фанат! А подпишите вот здесь.  
– Так приятно. Пожалуйста, готово.  
– Ура! Укупник теперь мой поручитель по кредиту!  
◆◆◆  
– У вас есть свободные столики?  
– А вы одна или со «Спутником»?

		3	6	7	5	
1					9	4
7		5		4	8	
	3				5	2
2			3			6
	7	6				8
			5	9		1
	5	7				4
	1		7	4	3	

3			6	4		
5	7		9		2	6
	6	1	7		5	
	2		7			4
	5	3			7	2
7			3			8
		5		7	9	6
6	7		5		3	2
			2	8		7

		3		2		6	
9			4				2
2						1	8
	4		3			8	2
1			7	9	8		4
	8	6			2		5
	2	1					3
4					3		6
		7		6		2	

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. «Вера в ... уменьшается с каждой зарплатой». 7. Кто опубликовал первую статью о саксофоне? 8. Скульптурный символ ЦРУ, чья тайна даже спустя более четверти века остаётся до конца нерасшифрованной. 9. В какой японской газете работала поэтесса Лариса Рубальская? 10. Штурм судна. 11. Одно имя на двоих у Мамонтова с Морозовым. 12. Чио-Чио-Сан по имени Баттерфляй. 14. Издатель, в чьём доме Николай Гоголь сочинял второй том «Мёртвых душ». 15. Какого будущего фельдмаршала император Павел Первый уволил из Семёновского полка «за физиономию, наводящую уныние на всю гвардию»? 17. Прессинг у ракетиров. 21. Телесный кайф. 27. Где Джона Кеннеди настигла пуля? 28. Какой фантастическим герой послужил прототипом памятника на проспекте Гагарина в Нижнем Новгороде? 29. Посадница из есенинского стихотворения. 30. «Око Вселенной». 32. Кто лич-

но подписал ордер на арест Осипа Мандельштама? 34. Любимая рыба медведей гризли. 35. Растение «прячущейся дриады». 38. Роль скрепки. 41. Парламент хорватской сборки. 42. Какая взрывчатка эквивалентна самой себе? 44. Овощ на икру. 45. Прибалтийская богиня счастья. 46. Растительный ингредиент пива, богатый антиоксидантами. 47. «Сон про Клинтона так и не сбывся, но осталась незримая ...». 48. «Палач Помпей». 49. Нижнее бельё под глубокое декольте. 50. Присаживать ... 51. Представитель династии «Белой Розы». 52. Дикая австралийская собака.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. «Звуковой сторож». 2. На чём закручен сюжет драмы «Бешеные псы»? 3. Охотник с пуделем у Даниила Хармса. 4. Кто склоняет ко греху? 5. Гоголевский «реvisor». 6. Старинная русская книга о приметах. 7. «Подумать только, под сколько тостов пьют полный ... горечи!» 13. Что трогается от перрона? 16. Пре-

мия среди театральных трофеев певца Сергея Лазарева. 18. Сочинский курорт. 19. Возмужавший Бэмби. 20. Оглушительный. 22. Ленточный конвейер. 23. Дед Ноя, проживший 969 лет. 24. «Байтоголовый». 25. «Пчелиная теплушка». 26. Лепта, но без пафоса. 31. Топливо для «машины времени» из фильма «Назад в будущее». 33. В самом сердце Великих Равнин можно посмотреть на «Башню Дьявола», чьё происхождение и предназначение до сих пор вызывает множество споров. Даже есть такие, кто утверждает, что мы имеем дело с «площадкой для НЛО!» А в каком штате она возвышается? 36. В какой игре фигуры разменивают? 37. Кто из голливудских секс-символов поёт в группе «Кости мертвеца»? 39. Чья Четвёртая симфония попала в роман «Ангелы и демоны» Дэна Брауна? 40. «Грохот волн в упругий бубен неба и ... в солнечных лучах». 43. Бонус победителя. 48. «Раз солгал, а на ... веры нет».

8	1	3	5	2	7	6	4	9
9	6	5	4	8	1	7	3	2
2	7	4	6	3	9	1	8	5
3	8	6	1	4	2	9	5	7
1	5	2	7	9	8	3	6	4
7	4	9	3	5	6	8	2	1
2	7	4	6	3	9	1	8	5
9	6	5	4	8	1	7	3	2
8	1	3	5	2	7	6	4	9

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. «Звуковой сторож». 2. На чём закручен сюжет драмы «Бешеные псы»? 3. Охотник с пуделем у Даниила Хармса. 4. Кто склоняет ко греху? 5. Гоголевский «реvisor». 6. Старинная русская книга о приметах. 7. «Подумать только, под сколько тостов пьют полный ... горечи!» 13. Что трогается от перрона? 16. Пре-

**ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ И ПРЕДЛОЖЕНИЯ?**  
Пишите: [uzao\\_readers@aif.ru](mailto:uzao_readers@aif.ru)  
Звоните: +7 (495) 646-57-57

**ЗА КАЛУЖСКОЙ ЗАСТАВОЙ** №25 (403)

Газета Юго-Западного административного округа Москвы

Главный редактор Д. А. Буравчикова  
Учредитель: Префектура ЮЗАО г. Москвы  
Издатель: АО «Аргументы и факты»

Генеральный директор  
АО «Аргументы и факты» Р. Ю. НОВИКОВ  
Главный редактор «АиФ» И. А. ЧЕРНЯК

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культурного наследия по ЦФО. Свидетельство № А-0996 от 10 января 1997 года.

Адрес редакции и издателя:  
101000, г. Москва, ул. Мясницкая, д. 42  
Телефон +7 (495) 646-57-57  
E-mail: [uzao\\_readers@aif.ru](mailto:uzao_readers@aif.ru)

Распространяется бесплатно на территории ЮЗАО г. Москвы

Дата подписания номера: 02.07.2021  
Время подписания в печать: по графику – 19.00, фактическое – 19.00

Отпечатано:  
ООО «Типография «КомПресс-Москва»  
141407, г. Химки, Нагорное ш., д. 2, корп. 9, пом. А

Заказ: № 1958

Тираж 509 250 экз.

По вопросам доставки звоните по тел. +7 (495) 646-57-57  
E-mail: [uzao\\_readers@aif.ru](mailto:uzao_readers@aif.ru)

По вопросам размещения рекламы обращайтесь в ООО «Русалка-медиа»: +7 (495) 933-35-72, +7 (916) 668-14-20