

ЗАКАЛУЖСКОЙ СТАВОЙ

Газета
Юго-Западного
административного
округа Москвы

№ 21 (399) 7 – 13 июня 2021

gazetauzao gazetauzao gazetauzao uzaomedia



ФОТО PHOTOPRESS

Поэт Юрий Энтин:

«В «Оркестрионе» на улице Гарибальди сбылись мои мечты»



Сергей Собянин:

«Многим москвичам необходима торжественная обстановка при регистрации брака. Для этого мы открыли уникальные площадки».

- ▶ Как изменится Северное Бутово благодаря программе «Мой район»?
- ▶ Какие автобусы изменили маршруты в нашем округе?
- ▶ Сколько фонтанов будет работать на юго-западе этим летом?
- ▶ Что поможет предотвратить возгорание тополиного пуха во дворе?

Актуальное чтение

Библиотеки юго-запада превратились в современные медиацентры

41
ТЫСЯЧА ЧИТАТЕЛЕЙ
ПОЛЬЗУЕТСЯ УСЛУГАМИ
БИБЛИОТЕК В ЮЗАО.
В ФОНДАХ ЧИТАЛЕН
ОКРУГА ХРАНИТСЯ
БОЛЕЕ 1,5 МЛН
КНИГ

Библиотекарь из Конькова Ксения Купчинская рассказала, чем сегодня можно заняться в читальне помимо изучения книг.

ФОТО ГЕННАДИЯ МИХЕЕВА

Двойная польза

- ▶ Где проверить здоровье и сделать прививку от COVID-19. Карта летних поликлиник округа, расположенных в парках.



6

Купаться разрешено

- ▶ Какие правила нужно соблюдать при отдыхе на водоёмах. Советы от спасателя из ЮЗАО.



11

Клубничный сезон

- ▶ Как выбрать хорошую летнюю ягоду и в чём её польза? Мнение окружного врача.



8

Сердца соединятся на улице Брусилова

В Южном Бутове построят новое здание загса



Сергей Собянин посетил открытое после капремонта загс на Бутырской улице.

► **Здание возводят по адресу: ул. Брусилова, д. 21, стр. 3. Дворец бракосочетания площадью 6,6 тыс. кв. м строится по индивидуальному проекту. Его планируют завершить до конца 2022 года.**

УДОБНО БУДЕТ ВСЕМ

В основном здании загса разместятся комнаты жениха и невесты, гримёрная, зал регистрации брака, комната для оформления документов, банкетный зал, пункт охраны, кабинеты для регистрации новорожденных и расторжения брака, холл для заполнения заявлений, архив и другие служебные помещения. Плюс ко всему, будет благоустроена прилегающая к загсу территория. На ней высадят кусты, цветники и обустроят газоны. Для людей с ограниченными физическими возможностями обеспечат беспрепятственный доступ к зданию. Для этого построят пандусы, предупреждающие знаки, тактильные и визуальные средства информации.

ДОЛГОЖДАННОЕ ОТКРЫТИЕ

А уже сейчас после завершения капитального ремонта открылся Дворец бракосочетания № 4 на Бутырской улице. В обновлённом здании побывал Сергей Собянин. «Конечно, большому количеству москвичей необходима торжественная обстановка при регистрации брака. Для этого мы открыли множество уникальных площадок. Сегодня можно зарегистрировать брак в Останкинской телебашне, в «Лужниках», в башнях делового центра «Москва-Сити», в старинных особняках и даже планетарии. Тем не менее всё равно огромной популярностью пользуются исторические дворцы бракосочетания», – отметил мэр Москвы. Решение о проведении капитального ремонта Дворца бракосочетания № 4 было принято в 2019 году. Работы заняли чуть больше года – они проходили с марта 2020-го по май 2021-го. Во время ремонта учреждение продолжало оказывать все услуги, кроме торжественной регистрации брака.

ДВОРЕЦ ГИМЕНЕЯ

Исторические элементы здания на Бутырской улице сохранили и отреставрировали. Первоначальный вид вернули широкой мраморной лестнице, ведущей на второй этаж, колоннам и многоярусной люстре в главном зале, созданной в единственном экземпляре на Московском стекольном заводе. На первом этаже уложили новый пол из мрамора. «Сегодня это первоклассный Дворец бракосочетания, который ещё многие-многое годы будет местом, где заключаются в комфортной и торжественной обстановке браки москвичей. И я думаю, что и другие загсы, дворцы бракосочетания также будут пользоваться популярностью», – сказал Сергей Собянин. Напомним, жители столицы могут зарегистрировать брак в любом из загсов Москвы.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

Церемонии проходят на высоте

На Московской канатной дороге на Воробьёвых горах с мая этого года начали проводить свадебные церемонии. Брак регистрируют в кабинках во время движения на высоте около 35 метров над Москвой-рекой. В свадебную «поездку» отправляются одновременно 30 пар (по числу кабинок).



ФОТО MOS.RU

Детских врачей округа поблагодарил премьер-министр

► 1 июня, в День защиты детей, премьер-министр России Михаил Мишустин и мэр Москвы Сергей Собянин побывали в НМИЦ акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В. И. Кулакова.

Михаил Мишустин осмотрел операционные помещения, отделение реанимации и блок с новорождёнными. Директор центра в Обручевском районе Геннадий Сухих рассказал, что медучреждение включает в себя в том числе хорошо оснащённый клиничко-диагностический, а также крупный тренинговый центры. Благодаря возможностям телемедицины специалисты медорганизации консультируют коллег в сотне перинатальных центров страны.



О работе центра Михаилу Мишустину доложил его директор Геннадий Сухих.

– В значительной степени благодаря специалистам перинатальных центров даже в год пандемии нам удалось существенно снизить младенческую смертность, – заявил Михаил Мишустин. – Сейчас показатель в два раза ниже, чем 15 лет назад. Только в прошлом году удалось сохранить на 12% больше жизней младенцев, чем годом ранее, а это сотни маленьких детишек. В комплекс НМИЦ имени Кулакова входят 61 клиническое подразделение и 25 научно-клинических лабораторий. Здесь работают более 2,8 тыс. сотрудников, в том числе академики РАН и профессора. В центре имеются 583 койки, в том числе 235 коек акушерского профиля, 100 неонатальных коек, 147 гинекологических коек. В прошлом году в клинических отделениях приняли более 9 тыс. родов, провели свыше 22 тыс. операций.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ



Транспорт в округе ходит чаще.

Какие автобусные маршруты изменились с июня

► **Расписание общественного транспорта в округе оптимизировано. Теперь добраться до точки назначения на автобусе проще и быстрее.**

Автобус № 57 идёт от метро «Ломоносовский проспект» только до метро «Профсоюзная» по прежней трассе. Для проезда от метро «Каховская» до «Профсоюзной» вместо автобусов

№ 57 и № 457 пользуйтесь маршрутом № 67. **Автобус № 67** теперь ходит чаще, его маршрут – от улицы Довженко до метро «Каховская». Он следует через метро «Ломоносовский проспект», «Университет» и «Профсоюзная», далее по Нахимовскому проспекту и другим улицам к метро «Каховская». **Автобус № 119** вместо Нагорного бульвара курсирует до метро «Нагорная» по улице Ремизова. Изменился и маршрут № С5: от Нагорного бульвара автобусы следуют одинаково в обоих направлениях – по улице Ремизова, Севастопольскому проспекту, улице Винокурова и далее к метро «Академическая» и «Новые Черёмушки». **Автобус № 145** между метро

«Беляево» и «Коньково» теперь идёт через улицу Миклухо-Маклая, Севастопольский проспект и улицу Островитянова. Вместо автобуса № 189 запущен новый маршрут – № С977, который курсирует через Симферопольский бульвар и метро «Каховская». Больше не ходит автобус № 555. Вместо него пользуйтесь маршрутами № Т72, № 222 и обновлённым маршрутом № С977. **Автобус № 330** ездит от улицы Федосьино только до метро «Юго-Западная». Для проезда из Солнцева к улице Миклухо-Маклая и метро «Беляево» продлевается маршрут автобуса № 374 и сохраняется № 752. Между метро «Озёрная», «Юго-Западная», «Беляево» и «Ясенево»

будет работать обновлённый маршрут № 261. По улице Введенского к метро «Беляево» и «Юго-Западная» – автобус № 361 по новой трассе. От улицы Островитянова к метро «Коньково» и улице Миклухо-Маклая – обновлённый автобус № 145. **Автобус № 261** едет от улицы Миклухо-Маклая по Севастопольскому проспекту до метро «Ясенево», где заменит 330-й маршрут. **Автобус № 315** следует до МЦК Крымская. От ТРЦ «РИО» автобус будет ехать к МЦК Крымская по Загородному шоссе и Севастопольскому проспекту, затем обратно к метро «Академическая» по прежней трассе. У автобуса № 317 меняется место посадки у метро «Ленинский проспект» и

ТРЦ «РИО». Автобусы будут подъезжать к южному вестибюлю метро «Ленинский проспект», где также находится вход на станцию МЦК Площадь Гагарина. **Автобус № 374** едет до метро «Беляево» через улицы 26 Бакинских Комиссаров и Миклухо-Маклая. Вместо автобуса № 388 теперь ходит обновлённый № 444, маршрут которого проходит от метро «Тёплый Стан» через улицу Тёплый Стан и далее кольцом по проектируемому проезду № 6259 и улице Академика Виноградова. **Автобус № 845** после метро «Университет» вместо метро «Профсоюзная» следует по улицам Строителей, Вавилова и Гарибальди до «Новых Черёмушек».

Лучших определили на праймериз

Светлана Разворотнева, Александр Румянцев и Роман Романенко стали лидерами предварительного голосования в Юго-Западном округе

► Партия «Единая Россия» подвела итоги праймериз – предварительного голосования по отбору кандидатов на выборы в Государственную думу РФ, которые пройдут уже в сентябре.

Предварительное голосование проходило с 24 по 30 мая онлайн и помогло определить, кто из депутатов имеет наибольшее доверие избирателей, – этим механизмом «Единая Россия», единственная из всех партий в стране, пользуется с 2009 года – причём принять участие в праймериз могут и кандидаты, не состоящие в партии. Механизм важен тем, что помогает выбрать для выдвижения в Госдуму самых сильных кандидатов, что, в свою очередь, делает парламент максимально эффективным. Сейчас по итогам праймериз в Москве сформирован список сильнейших – это залог того, что интересы москвичей и страны в целом будут в парламенте защищены. Чёткая и организованная работа партии, выбор сильных депутатов, которые хорошо разбираются в том, что важно москвичам, помогли реализовать ряд крупнейших проектов в области транспорта,



ФОТО ИВАНА СТЕПАНОВА

Роман Романенко: «Праймериз дал возможность попробовать свои силы в условиях, что называется, приближенных к «боевым». И самое ценное в этом опыте – та искренняя поддержка граждан, которую ощутил, увидев результаты. Участие в предварительном голосовании помогло мне глубже погрузиться в жизнь территорий и разработать свою предвыборную программу с учётом пожеланий с мест».

медицины, образования, экологии и городской инфраструктуры в городе. Лидерами в Юго-Западном округе стали по Черёмушкинскому одномандатному округу президент Центра им. Дмитрия Рогачёва, главный внештатный детский гематолог-онколог Минздрава РФ **Александр Румянцев**, он набрал 23,1 тыс. голосов, по Чертановскому одномандатному округу

(к нему относятся Северное и Южное Бутово, а также Ясенево) лётчик-космонавт, Герой России, депутат ГД **Роман Романенко** (у него 24,8 тыс.) и по Нагатинскому одномандатному округу (сюда входит район Котловка) член Общественной палаты, исполнительный директор некоммерческого партнёрства «ЖКХ Контроль» **Светлана Разворотнева** (16,6 тыс. голосов).

ЯНА СМЕРНОВА

Светлана Разворотнева: «Я приняла решение идти в Госдуму, потому что в результате многолетней правозащитной практики и общественной деятельности вижу – многие законы не только не облегчают, но даже усложняют жизнь граждан. Скопилось огромное количество предложений по совершенствованию Жилищного кодекса, Градостроительного кодекса. Необходимо дать людям контроль за платежами на жилищно-коммунальные услуги, необходимо внедрять программы повышения



ФОТО АГН МОСКВА

энергоэффективности многоквартирных домов, что позволит сократить потребление ненужных коммунальных ресурсов и уменьшит платежи.

Необходимо ввести прозрачную систему оплаты для управляющих компаний и дать собственникам реальные рычаги контроля за их работой».



ФОТО ОЛЬГИ МАКАРОВОЙ

Александр Румянцев: «Спасибо вам за то, что отдали свой голос за моё выдвижение. Для меня большая честь и ответственность, что вы верите в меня. Мне удалось вылечить свыше 100 тыс. детей, но здесь, к моему приятному удивлению, меня поддержали взрослые – более 23 100 москвичей! Рад, что вы поддерживаете мои инициативы по улучшению отечественного здравоохранения. Вместе нам удастся сделать жизнь в России более здоровой, счастливой и благополучной!»

Северное Бутово освободили из «оков» забора

► Благоустройство района в этом году началось со сноса железобетонного ограждения неподалёку от улицы Феодосийской. Оно несколько лет преграждало путь жителям близлежащих новостроек.

Теперь на месте забора подрастает молодая трава, а бутовчане могут беспрепятственно добираться до нужных мест по короткому пути. О том, как разворачивалась «заборная драма», рассказал **заведующий сектором по вопросам строительства, имущественно-**



земельных отношений и транспорта управы района Северное Бутово Шахмур Фараджов.

– Всё-таки жилой микрорайон внутри ограждения – это плохо, – говорит Шахмур Фараджов. – Жители неоднократно указывали нам на этот недостаток. В 2018 году мы стали выяснять, чьё же это ограждение, и установили, что это 350 м забора – объект бесхозный. Нами были направлены материалы на Окружную комиссию по пресечению самовольного строительства. Было принято решение о демонтаже. Все работы по сносу и вывозу строительного мусора уже завершены. В рамках реализации программы «Мой район» в Северном Бутове полным ходом идёт благоустройство и других территорий. Например, преобразуется квартал, расположенный между улицами

Грина, Куликовской и бульваром Дмитрия Донского. Новый облик приобретёт и спортивный кластер на ул. Коктебельской, д. 4, корп. 3. Там появятся современные игровые комплексы. Благодаря дополнительным фонарям спортивный кластер будет хорошо освещён. Поскольку программа «Мой район» основана на реализации идей самих горожан, по просьбе жителей на территории также реконструируют дворовый стадион. Кроме того, обустроят площадку для воркаута и заменят тренажёры. Значительные изменения коснутся и прилегающих к спортивному кластеру дворов. Там уже сейчас обновляют асфальтобетонное покрытие. По планам все работы завершатся до 25 августа.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

ФОТОФАКТ



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Сквер Московских энергетиков появился на ул. Вавилова вблизи дома 7Б в Академическом районе. Постановление о наименовании территории подписал мэр города. Такое имя было выбрано неслучайно. Сквер расположен недалеко от знаменитой ТЭЦ-20 (Калужской), запущенной в 1952 году.

Детские жизни в надёжных руках

Центр Дмитрия Рогачёва в Обручевском районе отметил 10-летие



Настроение ребятам и их родителям на празднике поднимали аниматоры.

► Дата праздника, 1 июня, была выбрана неслучайно. Именно здесь, в Национальном медицинском исследовательском центре детской гематологии, онкологии и иммунологии, знают всё о защите детей.

Ежегодно в медучреждении помогают 450 маленьким пациентам справиться с широким спектром экстракраниальных злокачественных новообразований. Благодаря созданной здесь системе реабилитации восстановление после лечения ежегодно проходят более 2,5 тыс. детей. Празднованию 10-летия центра предшествовало серьёзное мероприятие – Российский конгресс «Детская

онкология, гематология и иммунология XXI века: от науки к практике». Со всех уголков России в Обручевский район съехались специалисты, чтобы поделиться накопленным опытом и знаниями.



Президент России Владимир Путин, обращаясь к участникам форума по видеосвязи, отметил, что в настоящее время российские специалисты добиваются выздоровления около 80% детей, а за последние 4 года в целом по стране объём оказания высокотехнологичной помощи несовершеннолетним по профилю онкологии вырос более чем на 30%. Возросло также количество операций

по трансплантации костного мозга – в 2020 году их провели 667.

– Сегодня российские специалисты добиваются выздоровления около 80% детей, страдающих онкологическими и гематологическими заболеваниями, а по отдельным видам заболеваний данный показатель приближается к 90%. Это очень большое, значимое для нас достижение, и оно отмечено ООН и Всемирной организацией здравоохранения, – сказал глава государства.

Владимир Путин добавил, что дети – будущее государства, поэтому особенно важно поставить на службу людям достижения медицины и нарастить их применение в лечении тяжёлых заболеваний.

В следующем году в составе Центра имени Дмитрия Рогачёва планируется ввести в строй новейший корпус ядерной медицины. Благодаря строительству нового корпуса у центра появится возможность принять ещё больше пациентов, проходящих лечение в условиях стационара, а также увеличить число проводимых операций. Центр является одним из крупнейших в России по своему профилю: ежегодно в него поступает до 2 тыс. первичных пациентов, а общее число госпитализаций превышает 10 тыс.

В День защиты детей сотрудники «Росатома», фонды «Наука – детям», «Подари жизнь» и Молодёжная общероссийская общественная организация «Российские студенческие

отряды» подарили маленьким пациентам незабываемый праздник.

Для детишек и их родителей, при соблюдении всех мер противоэпидемиологической безопасности, выступили знаменитые артисты: Александр Рева, Алсу, Дима Билан, Ёлка и другие. Интересно, что звёзды эстрады были приглашены по просьбе самих детей. Они исполнили свои хиты и песни, которые заказывали юные зрители.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ



Здание детского центра раскрашено в цвета радуги.

ФОТО ГЕННАДИЯ МИХЕЕВА

Безопасный праздник

► В связи с пандемией коронавируса Международный день защиты детей в нашем округе отметили со всеми мерами предосторожности. Число участников дворовых мероприятий ограничили.

КВЕСТ И БИТБОКС

Молодёжный центр досуга и спорта «Спутник» в Тёплом Стане устроил для детей и их родителей во дворе на Ленинском просп., 131, спортивный квест «Территория детства». Гости мероприятия смогли поучаствовать в играх, эстафетах, а также мастер-классах по граффити и битбоксу (исполнение музыки при помощи голоса. – Ред.).

ЗАЕЗД НА ПОНИЦИКЛАХ

Двор на ул. Кравченко, 8, превратился на один вечер в целую страну игр. Юные жители Ломоносовского района могли сразу же в аэрохоккей и поучаствовать в шуточных забегах на роликовых коньках. На празднике «Здравствуй, лето!» прошло катание малышей на понициклах (игрушечных лошадаках. – Ред.).

РЫЦАРСКИЕ БОИ И ФУТБОЛ

В Северном Бутове устроили мультиспортивный праздник «Стартуем в лето». С раннего утра участники клуба «АРМЭ» разбили площадку для ристалища (соревнования на лошадях. – Ред.) и установили ринг для рыцарского турнира. Также состоялся турнир местных молодёжных футбольных команд.

В округе построят три новых храма

► Три новых православных храма скоро появятся в ЮЗАО. Здания двух церквей уже возведены, сейчас там идут работы по внутренней отделке, установке куполов и крестов. Строительство третьего храма пока на стадии фундамента, однако закончить его планируется уже к концу следующего года.

Стройплощадки этих церквей проинспектировал депутат Госдумы РФ, советник по вопросам строительства Патриарха Московского и всея Руси Кирилла Владимир Ресин. Отвечая на вопросы журналистов, Ресин подчеркнул, что сегодня при строительстве храмов соблюдаются традиции, но при

этом обеспечивается полная инфраструктура и делается всё для комфорта прихожан. Храм священномученика Ермогена, патриарха Московского и всея Руси, в Зюзине (Симферопольский бул., вл. 28) планируется сдать в эксплуатацию в IV квартале будущего года. Сейчас на строительной площадке монтируется основной купол и уже завезены кресты. «Важно, чтобы храм был расположен именно в шаговой доступности, – отметил Владимир Ресин. – Это то, ради чего реализуется городская программа «200 храмов». По словам первого заместителя префекта ЮЗАО Анзора Алисултанова, особое внимание уделяется благоустройству территории вокруг храмов. «При храмах обу-

страиваются детские площадки, куда приходят мамы с детьми, чтобы провести время и услышать колокольный звон», – заявил он. Владимир Ресин также посетил больницу № 64 (ул. Вавилова, д. 61), на территории которой ведётся строительство храма в честь святителя Луки Войно-Ясенецкого. «В России при больницах всегда строились храмы или часовни, – пояснил Ресин. – Сегодня мы возрождаем эту добрую традицию». Храм святителя Луки будет открыт не



Настоятель храма Ермогена в Зюзине иерей Иоанн Омелянчук рассказывает Владимиру Ресину о ходе строительства.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

только для пациентов и медицинских работников, но также для всех жителей близлежащих домов. Префект ЮЗАО Олег Волков поделился с журналистами секретом успешного строительства храмов. «Каждый раз, когда строишь храм, нужно к бетону и арматуре добавить частичку души и веры, тогда всё будет хорошо», – подчеркнул он. В конце этого года на пересечении улиц Каховка и Азовской начнёт действовать храм «Отрада и Утешение». В феврале епископ Дмитровский Феофилакт совершил чин освящения куполов, крестов и колоколов храма. Владимир Ресин побывал на стройплощадке и побеседовал с настоятелем иереем Александром. Здание храма уже достроено, сейчас идут работы по внутренней отделке.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

Комфортно, быстро и безопасно

Восточный вокзал поможет сэкономить время поездок и жителям юго-запада

► Восточный стал 10-м вокзалом столицы, предназначенным для поездов дальнего следования. Его открытие сделает более удобными поездки и для жителей нашего округа. Особенно для тех, кто собирается в путешествия на большие расстояния.

Всего за 35 минут можно доехать из округа до Восточного вокзала на поезде Московского центрального кольца, сев на станции Площадь Гагарина. Это особенно актуально в период летних отпусков, ведь на новый вокзал с Курского переведены 24 пары поездов дальнего следования. Они следуют в Адлер, Анапу, Ейск, Кисловодск, Новороссийск и другие курортные центры России. Удобно будет жителям нашего округа добираться до Восточного и по красной ветке метро – напрямую до «Черкизовской». Пассажиры серой линии метрополитена могут перейти с «Нагатинской» на станцию МЦК Верхние Котлы и от этого выиграют до получаса времени. Пересесть на метро и МЦК приехавшим на Восточный вокзал (или, наоборот, спешащим к своему скорому поезду) мож-



Экскурсию по новому вокзалу для мэра Москвы Сергея Собянина провёл глава РЖД Олег Белозёров.

но будет за считанные минуты благодаря новому надземному остеклённому пешеходному переходу, организованному по принципу «сухие ноги». Общая площадь вокзального комплекса составляет 9,6 тыс. кв. м, а его интерьеры выполнены в светлых тонах с большим количеством открытых пространств и естественного освещения. Открыли Восточный вокзал, а также второй вестибюль станции МЦК Локомотив мэр Москвы Сергей Собянин и генеральный директор ОАО «РЖД» Олег Белозёров, который особо отметил, что

новый вокзал – это новое качество, новый подход, новый набор услуг. Здесь создана безбарьерная среда, внедрены новые возможности бесконтактного исполь-

Восточный вокзал построили в 2020–2021 годах в составе крупного транспортно-пересадочного узла «Черкизово», объединяющего станцию «Черкизовская» Сокольнической линии метро, станцию МЦК «Локомотив» и наземный городской транспорт.

зования практически всех элементов. Также имеются специальные бактерицидные приспособления для обеззараживания эскалаторов, что особенно актуально в период пандемии.

Мэр Сергей Собянин: «Впервые за 100 лет открывается полноценный новый вокзал, который соединяет Курское направление железной дороги, станции метрополитена и МЦК, образуя крупный транспортно-пересадочный узел, давая возможность тем пассажирам, которые прибывают в Москву, быстрее добираться до мест назначения. В целом это позитивный проект как для москвичей, так и для гостей столицы».

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ



Современные платформы удобны для родителей с колясками.

Инспекторы пересели на самокаты

► Проект «Мобильный инспектор» запущен ещё в восьми округах столицы, в том числе и Юго-Западном. Теперь специалисты Госинспекции по недвижимости с помощью электрических самокатов могут проверить ещё большее количество территорий.

Электросамокаты развивают скорость до 25 км/ч, рассказал начальник Госинспекции по недвижимости Владислав Овчинский.



На одном заряде они могут проехать расстояние 35–55 км, так что инспекторы в течение одного рабочего дня экономят около трёх часов.

«В качестве примера объектов, выявленных в ходе объезда территории на самокате, можно привести само-

вольную пристройку к двухэтажному зданию по адресу: Нахимовский просп., вл. 57, в Черёмушках. Площадь самостроя составила 31,8 кв. м. Как установили специалисты, разрешение на строительство объекта и его ввод в эксплуатацию не оформлялось, пристройка на кадастровый учёт не поставлена, право

Модными ныне средствами передвижения пользуются и сотрудники МЧС России. А патрульно-постовая служба полиции в некоторых городах использует схожий вид двухколёсного транспорта – электроскутеры.

собственности не зарегистрировано. В настоящее время ведётся разработка докумен-

тации для демонстрации незаконной постройки», – отметил Владислав Овчинский.

Госинспекция по недвижимости – не единственный среди надзорных органов Правительства Москвы, который использует в своей работе электрические самокаты. Модными ныне средствами передвижения пользуются и сотрудники МЧС России. А патрульно-постовая служба полиции в некоторых городах использует схожий вид двухколёсного транспорта – электроскутеры.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ



ФОТО ЕВГЕНИЯ ОДИНОКОВА/РИА НОВОСТИ

Благодаря самокатам инспекторы могут проверить больше объектов.

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

Пишите:
uzao_readers@aif.ru

Звоните:
+7 (495) 646-57-57

После прививки и дышится легко

Павильон «Здоровая Москва» в зоне отдыха «Тропарёво» ждёт жителей округа

► Попадая на зелёную территорию со стороны улицы Академика Виноградова, трудно не заметить здание летней поликлиники. На нём крупными буквами обозначены часы работы: с 8.00 до 20.00. Возле павильона дежурят сотрудники центров «Мои документы» из ЮЗАО, которые рассказывают всем желающим о возможностях «парковой медицины».



И всё же большинство пациентов приходят в павильон целенаправленно. Только

что из него вышел 61-летний **Виталий Святенко**. – Живу недалеко, в Тёплом Стане, – поделился Виталий Витальевич. – Пришёл сюда проверить здоровье. Павильон «Здоровая Москва» стоял на этом месте и в позапрошлом году, мне здесь понравилось. Сегодня удивлён вдвойне, ибо список видов обследования заметно расширился. Меньше часа потратил – и я уже почти всё знаю о состоянии своего здоровья. Святенко также узнал, что здесь можно и вакцинировать от COVID-19. Сам Виталий Витальевич привился ещё весной в одном из торговых центров, но многие из его знакомых ещё раздумывают. – Пойду и расскажу им: без очередей, удобно, да и персонал вежливый. Пусть сюда идут и привьются. Сам после вакци-



Сергей Быков пришёл на вакцинацию от COVID-19.

нации чувствую себя отлично, никаких побочных реакций не было. Мне уже за 60, надо тщательнее следить за своим здоровьем, – уверен мужчина. **Сергею Быкову** 63 года, живёт он тоже в Тёплом Стане. Мужчина решил в павильоне вакцинироваться от коронавируса. – Раздумывал долго, – признаётся Сергей Юрьевич. – Мы с супругой здесь часто гуляем, летом в зоне отдыха народу много, так что лучше всё же защититься. Сергею Юрьевичу предложили на выбор сразу две вакцины. На какой он остановился, говорить не будем, это его личный выбор. После прививки Быков рассматривает полученную подарочную карту «Миллион призов» на 1 тыс. рублей и рассуждает: – А что, теперь гостинец внучке

куплю. Но дело даже не в этом: защищённый вакциной, смогу с нею почаще видаться. А это самый лучший подарок!

ПОДРОБНЕЕ

Об особенностях работы павильона «Здоровая Москва», расположенного в зоне отдыха «Тропарёво», рассказывает



старший администратор городской поликлиники № 22 ДЗМ Ирина Ратникова.

Сотрудники именно этой медорганизации ведут здесь приём. – Мы предлагаем нашим посетителям широкий спектр услуг, напомним, бесплатных, – говорит Ратникова. – В том числе специалисты измеряют внутриглазное давление, делают кардиограмму, берут анализ

крови на холестерин и глюкозу. При выявлении каких-либо нарушений пациента направляют на дополнительное обследование, которое он может пройти в своей поликлинике. В павильоне ежедневно ведут приём 8 специалистов, а вся процедура чек-апа занимает максимум час. Решившим привиться от COVID-19 предлагаем на выбор две вакцины: «Гам-КОВИД-Вак» и «ЭпиВакКорона».

ОФИЦИАЛЬНО



Заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Рукова:

«Павильоны «Здоровая Москва» работают в городе три недели. Уже сейчас мы видим спрос со стороны горожан: за этот небольшой промежуток времени обследование в парках прошли более 67 тыс. человек. Нас очень радует такая динамика, поскольку раннее выявление заболеваний – ключ к успешному лечению. Более 26 тыс. человек, т. е. около 40%, уже направлены на дополнительные обследования. Из них 91% – в поликлиники, 5% – в центры амбулаторной онкопомощи и 4% – в Московский научно-практический центр дерматовенерологии и косметологии. С ними на связи врачи телемедицинского центра, которые будут вести пациентов до момента назначения лечения».

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

ПАВИЛЬОНЫ «ЗДОРОВАЯ МОСКВА» НА ЮГО-ЗАПАДЕ



Заходите в павильоны «Здоровая Москва» на прогулке, по пути на работу или домой. **Режим работы с 8.00 до 20.00.** Всего за один час удастся выяснить, здоровы ли вы или необходимо начать лечение. **Все исследования проводятся бесплатно.** В павильонах «Здоровая Москва» также можно пройти **бесплатную вакцинацию от COVID-19.**

Жителям округа будет удобно посетить павильон «Здоровая Москва» в парке 50-летия Октября. Приём там ведут врачи городской поликлиники № 11 в Ломоносовском районе.

ИНФОГРАФИКА МАРИИ КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

ИНФОГРАФИКА АННЫ ХАРИТОНОВОЙ

ЗА ПРИВИВКУ НАЧИСЛЯТ ПРИЗОВЫЕ БАЛЛЫ

Если вам больше 60 и у вас есть московский полис ОМС, сделайте прививку от коронавируса до 1 июля 2021 года и получите подарочную карту или сертификат программы «Миллион призов».

Стать участниками программы можно **тремя способами**:



1000

1 В пункте вакцинации возьмите подарочную карту одного из партнёров программы («Дикси», «Детский мир», «Магнит», «Пятерочка», «Ригла» и Leroy Merlin). «Стоимость» такой карты 1000 баллов, «потратить» их можно только в этих магазинах.



1000

2 В пункте вакцинации получите подарочный промокод (**электронный сертификат**) и **активируйте 1000 призовых баллов на сайте ag-vmeste.ru/1**. Здесь представлены более 60 предприятий-партнёров, в которых при помощи этого промокода можно получить скидку. 1 балл приравнивается к одному рублю.

3 Если вы получили первый компонент вакцины до начала программы или уже полностью завершили вакцинацию, то получить призовые баллы можно только **на сайте**. Для этого нужно на **ag-vmeste.ru/1** ввести номер вашего медицинского полиса.



КАК ПРАВИЛЬНО ПОЛЬЗОВАТЬСЯ МАСКОЙ*

1 Маска должна закрывать полностью рот и нос, плотно сидеть на лице, не оставляя щелей между кожей и краями маски. Используйте для этого гибкую проволоку, вшитую в маску.

2 Меняйте маску, как только она становится влажной или грязной.

3 Не трогайте маску руками, когда вы её носите, – так можно **перенести вирусы на руки**.

4 Когда снимаете маску, делайте это только с помощью резинок (или другого крепления), снимая их с ушей. **Не трогайте саму маску.**

5 Одноразовую маску нельзя использовать несколько раз. После каждого использования выбрасывайте её в урну, а не кладите в карман.

* Подготовлено по рекомендациям Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ).

ИНФОГРАФИКА МАРИИ КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

ЗАПИШИТЕСЬ НА ВАКЦИНАЦИЮ В ПОЛИКЛИНИКУ:

| | | | | | |
|-------------------|---------------------|-------------------|---------------------|------------------|---------------------|
| поликлиника № 1 | +7 (916) 015-66-90; | № 134, филиал № 1 | +7 (495) 104-94-57; | № 11, филиал № 3 | +7 (915) 049-33-11; |
| № 1, филиал № 1 | +7 (985) 356-68-12; | № 134, филиал № 3 | +7 (495) 104-94-57; | поликлиника № 22 | +7 (999) 679-55-97; |
| № 121, филиал № 4 | +7 (495) 715-12-12; | поликлиника № 11 | +7 (965) 427-39-41; | № 22, филиал № 3 | +7 (499) 126-87-57; |
| № 121, филиал № 8 | +7 (495) 715-12-12; | № 11, филиал № 2 | +7 (499) 131-02-44; | № 22, филиал № 5 | +7 (985) 780-32-47 |

Нам нужен коллективный иммунитет

Три жительницы юго-запада старшего возраста делятся опытом вакцинации от COVID-19

► **Пенсионерки Зоя Макушина, Наталья Шеховцева и Александра Черняк успешно перенесли прививки от коронавирусной инфекции. Женщины чувствуют себя хорошо и советуют пройти вакцинацию своим ровесникам, чтобы обезопасить себя и близких от коварной болезни.**



Зоя Вадимовна не сомневалась в необходимости прививки.

ЕДИНСТВЕННО ПРАВИЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ

Зоя Макушина живёт в Котловке, 25 лет она проработала в больнице – лечила детей. В свои 68 лет пенсионерка ни на секунду не сомневается в необходимости делать прививку от коронавируса. «Я медицинский работник и хорошо понимаю, что такое вакцина, – говорит Зоя Вадимовна. – Считаю, что сейчас всем необходимо прививаться, убеждаю в этом своих родных и знакомых». Вакцинацию от COVID-19 Зоя Вадимовна Макушина прошла в феврале этого года. «Я записалась в поликлинику, – рассказала она. – Заполнила анкету, врач подробно спросил о самочувствии и хронических заболеваниях. Мне сделали прививку, и я спокойно ушла домой. Никаких негативных последствий у меня не было, всё прошло очень хорошо. Кроме того, после вакцинации мне стало намного спокойнее, психологически ощущаю себя защищённой. Не надо бояться, следует всем сделать эту прививку. Сейчас в мире страшная пандемия, поэтому считаю, что сделать прививку – это единственно правильное решение. Я человек пожилого возраста, опасаясь серьёзных осложнений, лучше обезопасить себя от негативных последствий».

Причины, по которым некоторые люди не идут на вакцинацию, Зоя Вадимовна считает необоснованными. «Пандемия длится уже долгое время, все люди находятся в психологическом напряжении. Чтобы освободиться от этого, нужно всем привиться. Даже если заразишься, то у привитого человека болезнь будет протекать в более лёгкой форме», – говорит она.

ВЗЯЛА ПРИМЕР С ПРЕЗИДЕНТА

Наталья Шеховцева из Гагаринского района прошла вакцинацию в апреле. Ей уже 79 лет. Переболевшие коронавирусной инфекцией сын и дочь посоветовали маме сделать прививку. «Дети попросили меня не бояться и вакцинироваться от COVID-19, – поделилась Наталья Алексеевна. – Многие мои друзья сделали прививки, и даже родственники во Владимире. Все чувствуют себя хорошо. А когда я узнала, что вакцинацию прошёл наш президент Владимир Путин, окончательно убедилась в том, что это абсолютно безопасно, и записалась в поликлинику». Наталья Алексеевна считает, что тот, кто не прививается, подвергает себя серьёзной опасности. «Сейчас многие болеют и умирают, поэтому обязательно нужно вакцинироваться, – говорит она. – Раньше дети просили меня не выходить из дома без крайней необходимости. А после прививки я спокойно хожу по улицам, пропало чувство волнения. Сегодня отоварились в продуктовом, потом посидела в скверике. Но маску и перчатки я всё равно ношу, потому что нужно соблюдать меры предосторожности».

Знаете, у меня после прививки даже настроение поднялось».

«ОТКАЗ ОТ ПРИВИВКИ – ЭТО СРЕДНЕВЕКОВЬЕ»

Решающим фактором пройти вакцинацию для 67-летней **Александры Черняк** из Обручевского района послужила рекомендация сына – биолога по образованию. «Он сказал, что прививку просто необходимо сделать, – поделилась она. – Кроме того, все мои родные прошли вакцинацию и чувствую себя прекрасно, поэтому сомнений не было». Прививку Александра Николаевна делала в ТЦ «Калужский», где работают выездные бригады медиков. «Там оборудовано помещение, любой желающий без всякой предварительной записи может пройти вакцинацию, – рассказала она. – Кроме меня были и другие люди, которые пришли сделать при-



У Натальи Алексеевны после вакцинации даже настроение улучшилось.

вивку, но очереди не наблюдалось, потому что всё было очень хорошо организовано. Никаких последствий после прививки я не почувствовала, всё прошло прекрасно». По словам Александры Черняк, сейчас важно, чтобы у нас появился коллективный иммунитет. «Для этого необходима вакцинация. В общественных местах я по-прежнему ношу маску и перчатки. Сегодня не делать прививки – это то же самое, что жить в Средневековье».

В истории человечества прививки спасли сотни миллионов жизней». АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО



Александра Николаевна Черняк чувствует себя прекрасно.

Болезнь не проходит без последствий

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯЧНОГО



Галина Ермошенкова пробыла на больничном четыре недели.

► **Серьёзная опасность заразиться коронавирусной инфекцией для жителей юго-запада сохраняется до сих пор. Социальный работник ТЦСО «Ломоносовский» Галина Ермошенкова тяжело перенесла это заболевание и рассказала нам о его течении и последствиях.**

Галина Сергеевна, как вы поняли, что заразились?

– Первые три дня я просто не могла подняться с постели. Была невыносимая ломота в мышцах, сильное головокружение, одышка, ощутимые боли в груди, температура не опускалась ниже 39 градусов, есть и пить в тот момент я просто не могла. На самом деле за всю жизнь у меня никогда не было такого плохого самочувствия. Я вызвала врача, взяли ПЦР-тест и подтвердили COVID-19. Сразу же прописали лекарства, которые я пила 18 дней. Болезнь я переносила очень тяжело, никому такого не пожелаешь. Посто-

«Врачи отнеслись ко мне очень внимательно, каждый день из поликлиники звонили и спрашивали о состоянии здоровья».

янно пила жаропонижающие. На больничном пробыла почти четыре недели. Врачи отнеслись ко мне очень внимательно, каждый день из поликлиники звонили и спрашивали о состоянии здоровья, улучшилось или ухудшилось самочувствие».

С какими последствиями COVID-19 вы столкнулись?

– После болезни я не восстановилась до сих пор. Врачи диагностировали серьёзные осложнения. У меня после COVID-19 очень болят все суставы, хотя

раньше я вообще на это не жаловалась. Воспалилась поджелудочная железа, и теперь я вынуждена постоянно сидеть на таблетках. Пока врачи не говорят, когда пройдут последствия коронавируса, нужно терпеть и лечиться. Я стараюсь выполнять все медицинские предписания. На личном опыте я узнала, что это очень серьёзная болезнь, которая не проходит без последствий. Когда я по-

«На личном опыте я узнала, что это очень серьёзная болезнь, которая не проходит без последствий».

няла, что заразилась COVID-19, появился страх за свою жизнь, потому что мы знаем о многих смертельных исходах. Надо учитывать, что мне 35 лет. Страшно даже представить, насколько тяжело болезнь протекает у людей старшего возраста и какой опасности они подвергаются. Я знаю людей, которые лежали в больнице с отёком лёгких, они еле выкарабкались. Я постоянно хожу на приёмы в поликлинику, меняю таблетки, лечусь, но не знаю, когда пройдут последствия».

Как обезопасить себя от коронавируса?

– Считаю, всем обязательно нужно пройти вакцинацию. Я пока не могу сделать этого по медицинским показаниям, но, как только врачи разрешат, сразу сделаю прививку. Не надо бояться вакцинации, прививка может спасти вам жизнь, её обязательно нужно сделать. Много моих знакомых вакцинировались, и никаких негативных последствий не было. Наоборот, они сейчас чувствуют себя хорошо, спокойно и уверенно».

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯЧНОГО

А. Румянцев: «Россия движется в сторону абсолютно новых подходов к лечению»

► **Главный детский онкогематолог, академик РАН, основатель Центра детской гематологии, онкологии и иммунологии им. Д. Рогачёва Александр Румянцев сообщил о том, что в России успешно внедряются новые подходы к лечению, что способствует развитию медицины в стране.**

«Наш тезис состоит в том, что каждый ребёнок должен быть излечен. Задача госорганов, законодателей, а также исполнителей – врачей – достичь этого результата с помощью полного лекарственного обеспечения детей в нашей стране», – заявил Румянцев, выступая на форуме «Лекарственная безопасность», который проходит в рамках ПМЭФ-2021. Он отметил, что Россия движется в сторону абсолютно новых подходов к лечению. По словам Румянцева, Правительством РФ организованы мониторинг лекарственного обеспечения детей в субъектах РФ, закупка остро необходимых лекарств, не имеющих регистрации, и государственный контроль

за производством лекарств, включённых в клинические рекомендации для лечения больных детей. В Центре им. Д. Рогачёва, который он возглавляет, благодаря применению инновационных технологий изменения клеточных рецепторов удалось вылечить до 70% ранее неизлечимо больных детей. «Это дети, у которых не было практически никакой возможности помочь, которые получали химиотерапию, лучевую терапию, дети, которые получили трансплантацию, – всё это было неэффективно. В такой абсолютно неэффективной группе пациентов удалось достичь примерно 70% выживаемости. Это революция, она может быть сделана только в усло-



Доктор Румянцев считает, что каждого ребёнка в стране должны лечить за счёт государства.

виях полного лекарственного доступа детей к лечению», – добавил Румянцев. Он также отметил важность озвученного во вторник правительством решения о расширении списка обследуемых

потенциальных заболеваний у младенцев в рамках неонатального скрининга. Теперь перечень тестируемых заболеваний может быть расширен с 5 до 36 по 9 группам, в числе которых спинально-

мышечная атрофия (СМА), иммунодефициты и заболевания обмена веществ. «Правительство объявило о том, что тест на СМА может быть введён и как неонатальный скрининг у детей, что позволит использовать генную терапию на ранних этапах», – добавил Румянцев.

Каждый ребёнок должен быть излечен. Задача госорганов, законодателей, а также исполнителей – врачей – достичь этого результата с помощью полного лекарственного бесплатного обеспечения детей в нашей стране

Кроме того, среди успешных применяемых государственных инициатив он назвал учреждение фонда «Круг добра», благодаря которому более 900 пациентов со СМА уже получили поддержку в виде лекарственного обеспечения, закупаемого фондом.

ФОТО ПРЕСС-СЛУЖБЫ ЦЕНТРА ДИМИТРИЯ РОГАЧЁВА

Укрепляем здоровье с помощью клубники



Малышам ягоды особенно полезны.

Употребление ягоды благотворно влияет на работу всех органов и способствует очищению от шлаков. Ягода низкокалорийна и используется в диетическом питании. Богата она витаминами группы А, В (1, 2, 9), С, Е, К, Н, РР, макро- и микроэлементами, такими как калий, кремний, кальций, магний, натрий, сера, фосфор, железо, йод, марганец, а также аминокислотами. Клубника имеет невысокий показатель гликемического индекса – 40 единиц, поэтому может употребляться при сахарном диабете.

– **А в чём конкретно заключается польза от клубники?**

– В этой ягоде большое количество пищевых волокон, которые улучшают перистальтику кишечника. Пищевые волокна эффективны для профи-

лактики запоров, геморроя, рака толстой и прямой кишки, гастрита, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, дивертикулита, инсульта, ожирения, сахарного диабета, гипертонической болезни и ишемической болезни сердца. Но не следует забывать, что пористая поверхность ягод, которые тесно контактируют с землёй в процессе роста, отлично впитывает пыль и грязь. Именно поэтому их поверхность буквально кишит различными микроорганизмами, а также яйцами гельминтов и простейших. Заражение кишечной палочкой при употреблении клубники также вполне вероятно. По этой же причине категорически нельзя пробовать ягоды и тем более давать пробовать их детям, не отходя от прилавка.



Предпочтение стоит отдать свежим ягодам, а не замороженным или варенью. Часто вред может заключаться в избытке сахара или сливок, с которыми её употребляют. «Клубника – сильный аллерген, и это её основной минус, – рассказывает **заведующая отделением клинической диетологии больницы им. В. В. Виноградова, кандидат медицинских наук, терапевт, диетолог Юлия Пигарева.** – Если ребёнок ещё незнаком с этой ягодой или часто страдает аллергиями, давать клубнику нужно очень осторожно. Из-за обилия кислот в своём составе лучше ограничить приём клубники в пищу во время обострения гастрита, язвенной болезни, цистита и подагры.



► **В начале лета прилавки магазинов и рынков округа пестрят от обилия разных ягод. О пользе самой любимой из них – клубники, сезон которой в Москве открылся на прошлой неделе, рассказала врач-гастроэнтеролог городской поликлиники № 134 в Ясенево Ольга Ивашкина.**

– **Какие важные витамины содержатся в клубнике?**

– Клубника – это не просто лакомство, а средство укрепления иммунитета. Мясистые, сочные, ароматные плоды на 85% состоят из очищенной воды, которая необходима организму для поддержания водного баланса.

НА ЗАМЕТКУ

Покупать клубнику лучше в начале лета. Выбирать нужно спелые, сухие и целые ягоды с зелёными хвостиками. Важно: покупать клубнику нужно только упакованную в контейнеры.

Ростовая 15а | № лицензии: ПД-77-01-013191 от 25.09.2016

VERASTOM
стоматологическая
КЛИНИКА

Москва, ул. Островитянова д. 9
ст. м. «Хановское»
8(499)737-3077, 8(495)795-9323,
8(985)226-0015 | www.verastom.ru

НОВЫЕ ЗУБЫ
без обточки за 10 дней

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что предлагают в «Верастоме»?

Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед **Сергей Александрович БЕЛИКОВ.**

У нас в клинике предлагают восстановить утраченные зубы при помощи винтовых протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также активно применяется немецкая технология винтового протезирования, биосовместимые коронки из циркония, а также пломбы будущего из сверхпрочной керамики. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

А как можно помочь этим пациентам?

Пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение и проводим процедуру плазмоклинтинга для укрепления кости и десны.

Сейчас на эту процедуру идет акция: скидка 50%.

Подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. Так же делаем виниры которые не требуют обточки, закрывают все дефекты, в том числе оголение шейки и устраняют чувствительность зубов.

Акция: профессиональная гигиена полости рта и отбеливание

Книге мы не скажем «до свиданья»

В библиотеках юго-запада можно не только почитать

► В Центральной библиотеке № 190 на Профсоюзной ул., д. 115, корп. 1, занятия по душе для себя найдут жители округа разного возраста и увлечений. Экскурсию для нас провела библиотекарь Ксения Купчинская.

КОВОРКИНГ И МАСТЕР-КЛАССЫ

В читальном зале библиотеки можно не только полистать книги, но и поработать за компьютером. Для этого оборудована специальная зона коворкинга с бесплатным Wi-Fi. А в вечернее время здесь играет музыка.

Композиции на стоящем в зале рояле исполняют приглашённые артисты.

Кроме того, в читальне регулярно бесплатно проводятся мастер-классы для взрос-



Ксения Купчинская особенно радуется, когда в библиотеку заходят юные читатели.

ФОТО ГЕННАДИЯ МИХЕЕВА

лых и детей. Для участия в них нужна предварительная регистрация на сайте cbsuvao.ru. – В рамках Года науки и технологий в России с 1 июня до 1 июля мы станем одной из площадок окружного библиотечного фестиваля «А ну-ка, Наука!». Целый месяц его участники (школьники, оставшиеся на лето в городе. – Ред.) будут знакомиться с такими областями знаний, как медицина, география, экология, биология, математика, астрономия, история, лингвистика, и др. Все мероприятия пройдут с соблюдением мер антиковидной безопасности, – рассказала Ксения Купчинская.

МЕСТО ДЛЯ ОБЩЕНИЯ

– Так что же такое современная библиотека?

– Главное – это место для общения. Ты можешь прийти не только за книгами, но и за знаниями, впечатлениями, эмоциями.

– А как же книги? Неужели в библиотеке они уходят на второй план?

– Конечно же нет. Книги – это тот базис, на котором может развиваться любое направление современной культуры. Они всегда будут востребованы. Это аксиома.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

ЧТЕНИЕ С ПЕЛЁНОК

Ксения Купчинская даёт советы родителям малышей.

- Приучать к чтению нужно как можно раньше. Сначала показывайте ребёнку книжки-потешки, потом читайте ему сказки, а после предложите ему почитать самому.
- Главное – не перегружайте и не торопитесь переходить на более «взрослые» книжки.
- Именно библиотекари могут посоветовать, какая именно литература подходит вашему ребёнку.
- Не надо забывать и о собственном примере. Если взрослые в семье читают, то и у малыша возникнет желание читать.
- Нельзя заставлять! Просто ищите темы и форматы, которые увлекут ребёнка. Главное – не в принудительном порядке.

ФАКТЫ

► В приложении «Моя Москва» появился раздел «История платежей». Теперь жители округа при помощи сервиса смогут найти любой платёж, выполненный с декабря прошлого года. Вам больше не придётся хранить десятки бумажных квитанций, они всегда будут доступны в электронном виде.

► Новое пособие при рождении детей можно оформить в электронном виде.

С 3 июня электронные заявления на оформление этой выплаты принимают на mos.ru. Получить пособие могут нуждающиеся семьи, в которых оба супруга младше 36 лет, но хотя бы один из них старше 30 лет.

► В библиотеке № 190 расскажут об осознанном потреблении. Программа «Новости зелёного мира», посвящённая Всемирному дню окружающей среды, пройдёт здесь 9 июня. Библиотека расположена по адресу: ул. Профсоюзная, д. 115, корп. 1. При себе необходимо иметь маски и перчатки.

► Запись на тренировки на свежем воздухе открыта в центрах госуслуг Юго-Запада. В столице продолжается проект «Спортивные выходные». Это бесплатные спортивные занятия, которые проходят по субботам и воскресеньям в парках и скверах около павильонов «Здоровая Москва». Для участия в них нужна регистрация.

► Центр соцобслуживания «Ломоносовский» отметил День социального работника. Директор центра Юлия Кузмина вручила грамоты своим лучшим сотрудникам. Также социальных работников поздравили активные участники.

Где находятся струны души



► Пик интереса к бардовской песне пришёл на 70–80-е годы прошлого века,

но и сегодня этот жанр популярен у любителей музыки. Как научиться играть на гитаре в любом возрасте, рассказывает руководитель студии авторской песни и гитарного аккомпанемента Центра досуга и спорта «Обручевский» Александр Леонтьев.

– С какого возраста надо начинать учиться игре на гитаре?

– Смотря что играть. Стандартное, классическое образование гитаристу лучше начинать с 8 лет. Но мы не просто учимся аккомпанементу: мы поём песни. Это другая область музыкального образования. Надо понимать, что поёшь. В нашем искусстве слова, стихи не менее важны, чем музыка.

– Какая гитара лучше всего подходит для занятий?

– Обычная шестиструнная клас-

сической формы. Заметьте, надо брать не акустическую, а именно простую гитару, без «навороотов». Мне, например, нравятся гитары, сделанные в Японии, – они не слишком дорогие, но качественные, с чётким, хорошим звуком. Да ещё и очень долго живут. Струны – нейлоновые. Если металлические поставить, у гитары «поедет» дека.

Центр досуга и спорта «Обручевский» располагается по адресу ул. Новаторов, 6. Занятия в студии авторской песни бесплатны. Их проводят с соблюдением мер антиковидной безопасности. Подробности о работе центра здесь obruchcdis.mos.ru.

– Какими качествами должен обладать начинающий бард?

– Только одним: умением думать. Должна быть внутренняя координация движений с тем, что ты делаешь. На самом деле играть и петь может научиться любой, разве только кто-

то дольше обучается, кто-то быстрее. И ещё надо дружить с ритмом.

– Нужно ли знать ноты?

– Необязательно, хотя и не помешает. Зная только обозначения аккордов, вы начнёте играть и петь в среднем через полгода после начала занятий.

– Сколько раз в неделю надо заниматься?

– Даже 15 минут занятий в день вполне достаточно, чтобы человек стал хорошо играть и петь.

Главное – заниматься каждый день. И лучше учиться под руководством наставника. Не возбраняется репетировать и дома, глядя на игру мастера по видео.

– Почему песни прошлых лет – хиты на все

времена, а сейчас всё какое-то одноразовое?

– На самом деле в любое время есть интересные авторы. Просто остаётся то, что было интересно. Есть такое понятие – «песня с идеальной аэродинамикой». Это когда в одно ухо влетело, а в другое вылетело. Но если песня затрагивает струны вашей души, она останется жить в вас навсегда.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ



Серёжа Маркин и Рената Степанова разучивают свои первые аккорды.

ФОТО ГЕННАДИЯ МИХЕЕВА

ЦИФРА

47

фонтанов работают этим летом в ЮЗАО. Два из них особенно любимы у малышей. Это фонтан «Летние дожди» в парке «Южное Бутово» и фонтан «Бегущая по волнам» рядом с Детским музыкальным театром им. Наталии Сац (просп. Вернадского, д. 5).

Арка без опасностей

? Прошу помочь установить «лежащие полицейские» в арке нашего дома. Двор проездной, машин ездит много, они не тормозят, тем самым создавая большую опасность для пешеходов.

Анна Гнетова, Ленинский просп., д. 91

▶ Глава управы Ломоносовского района Ксения Кравцова:

– Сотрудники районного ГБУ «Жилищник» установили две искусственные дорожные неровности (ИДН) в арке дома для обеспечения безопасности пешеходов и ограничения скоростного режима автотранспорта.



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Препятствие мешает автомобилям набирать скорость.

Дорогие читатели!



У вас есть вопросы, жалобы, предложения?

Звоните или присылайте их нам, и мы вместе будем добиваться изменений!

Тел.: +7 (495) 646-57-57
E-mail: uzao_readers@aif.ru

Пандус поправили

Конструкцию сделали более удобной и безопасной.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО



? В подъезде № 12 некачественно установлен пандус.

Надежда Максимова, ул. Вильнюсская, д. 3, корп. 1

▶ Первый заместитель главы управы района Ясенево Алексей Борзунов:

– Ранее в подъезде № 12 на ступенях был установлен бетонный пандус. Его монтаж производился силами жителей на их собственные средства более 10 лет назад. В настоящее время по просьбе жителей поверх бетонных ступеней предыдущего пандуса выполнен монтаж металлических аппарелей. Конструкция находится в удовлетворительном состоянии.

Лестницу сделают удобной

? Лестница напротив первого подъезда слишком высокая.

Мария Писова, ул. Волгина, д. 9

▶ Первый заместитель главы управы района Коньково Алексей Трибунский:

– Сообщаю, что работы по переоборудованию лестницы носят капитальный характер и выполняются в рамках реализации программы благоустройства района. Ваше предложение обязательно будет учтено при формировании плана мероприятий по комплексному благоустройству района на 2022 год. В настоящее время лестница находится в надлежащем состоянии. Для вашего удобства сообщаем телефон приёмной директора ГБУ «Жилищник района Коньково»: +7 (495) 429-75-59. Единый телефон диспетчерской службы: +7 (495) 539-53-53.

Высокие ступени обещают заменить в ходе ближайшего благоустройства района.



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Садовые диваны установят летом



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

А пока жители могут отдохнуть на лавочках во дворе.

? Нет лавочек около дома. Прошу по возможности установить.

Лариса Сенчева, ул. Тёплый Стан, д. 31

▶ Первый заместитель главы управы района Тёплый Стан Вера Черкасова:

– Работы по установке на данной территории садовых диванов будут выполнены в срок до 25 августа текущего года. Благодарим жителей за обращение.

Взяли на контроль

? Плохо убирают придомовую территорию.
Лидия Москальонова, ул. Панфёрова, д. 16, корп. 4

▶ Глава управы Ломоносовского района Ксения Кравцова:

– Мусор убран. В настоящее время дворовая территория находится в удовлетворительном санитарном состоянии. Руководству ГБУ «Жилищник района Ломоносовский» поручено усилить контроль за содержанием двора с соблюдением регламента уборки.

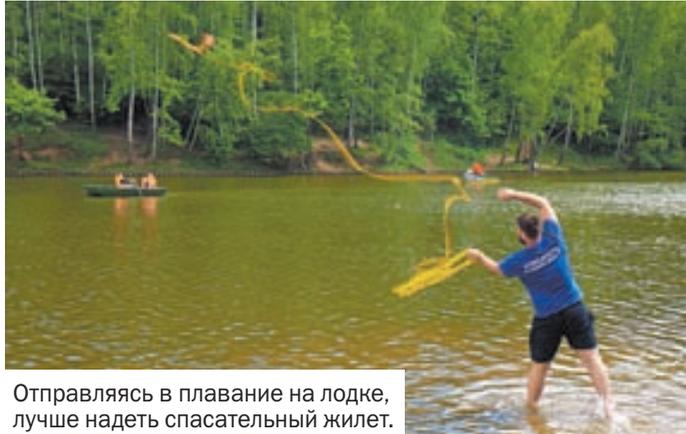
ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО



Мы проверили: во дворе дома стало чисто.

Водные процедуры

Спасатели рекомендуют купаться только в специально отведённых местах. На юго-западе это будет пруд в зоне отдыха «Тропарёво»



Отправляясь в плавание на лодке, лучше надеть спасательный жилет.



► **О том, как будет обеспечиваться безопасность на водоёмах нашего округа в купальный сезон, рассказал начальник отдела экстренного реагирования Управления по ЮЗАО МЧС России по г. Москве Александр Калинин.**

На юго-западе Москвы есть 16 мест отдыха для жителей, оборудованных на берегах водоёмов. Самые большие и популярные находятся в долине реки Битца в Северном Бутове, на Андреевской набережной в Гагаринском районе и в зоне отдыха «Тропарёво» в Тёплом Стане. Кстати, именно здесь расположен единственный водоём в ЮЗАО, в котором после завершения проверки Роспотребнадзора горожанам будет разрешено купаться этим летом. До официального

заключения ведомства жителей просят воздержаться от купания в пруду. Майор Калинин уточнил, что в конце мая специальная комиссия провела тщательное обследование всех городских пляжей. По его словам, безопасность купающихся в зоне отдыха «Тропарёво» будет контролироваться спасательными службами весь сезон. – Там будут нести

дежурство квалифицированные спасатели, – заявил Калинин. – На посту имеются все средства спасения, начиная с тросов и заканчивая спасательной шлюпкой. По периметру водного объекта установлены знаки безопасности, где размещена вся нужная информация, включая номера телефонов экстренных служб. Купание в Тропарёвском пруду разрешено только в пляжной зоне, где обследовано и очищено дно. К большому притоку отдыхающих в жару спасатели в зоне отдыха «Тропарёво» полностью готовы. На этот случай состав дежурной группы расширят. При температуре воздуха выше 25 градусов будет организовано дополнительное патрулирование водоёма силами 56-й пожарно-спасательной части. – Гостей зоны отдыха будут при помощи громкоговорителей предупреждать

Как правильно вести себя на водоёмах

- Дети до 14 лет должны обязательно находиться под присмотром взрослых.
- Малыши купаются только в специальной зоне, предназначенной для них.
- Даже на пляже вода не игрушка. Это касается не только детей, но и взрослых.
- Алкоголь на пляже совершенно противопоказан.
- Если вы увидели тонущего человека, прежде всего зовите спасателей и звоните в экстренные службы.
- Если вы не уверены в своих возможностях, сами не бросайтесь на помощь: в панике утопающий способен утянуть вас.
- Во избежание заражения COVID-19 даже на пляже соблюдайте социальную дистанцию!

о том, как сохранить здоровье и жизнь во время нахождения на водоёме, – уточнил Калинин. А на Черневских прудах в Южном Бутове, где купание строго запрещено, этим летом будут дежурить добровольцы-спасатели. ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

Тополиный пух, жара, июнь



► **Начало лета – время, чреватое пожарами. Особую опасность представляет собой обычный тополиный пух, который может гореть, как порох. Как бороться с этой напастью? Об этом рассказывает начальник отдела гражданской защиты Управления по ЮЗАО МЧС России по г. Москве Алексей Тарасов.**

По его словам, чаще всего пожары из-за тополиного пуха возникают по вине играющих с огнём детей. – Родители должны объяснять ребятам всю опасность таких развлечений, – подчёркивает полковник внутренней

службы Тарасов. – По статистике, возгорание пуха в 90% случаев – результат детской шалости. Это же касается и остатков сухой травы. Особенно много тополей растёт в Гагаринском, Академическом, Котловке и Ломоносовском районах. Под особым контролем у пожарных – территории гаражных кооперативов. – Там нерадивые хозяева собирают в пространстве между гаражами тряпки и деревяшки, на которые огонь с забавы ради подождённого тополиного пуха переносится мгновенно. Пламя может охватить и автомобили, – отметил Тарасов. Опасна и сухая трава, особенно в засуху. Так, в начале мая этого года с загоревшегося сухостоя огонь перекинулся на заброшенное здание на улице Брусилова в Южном Бутове. Дежурный караул 123-й пожарно-спасательной части быстро ликвидировал возгорание, а ведь огонь мог перекинуться и на жилые дома.



«Сезон» тополиного пуха длится до середины июня.

Можно ли как-то нейтрализовать скопившийся пух? Алексей Тарасов утверждает: нужно! Профилактика очень проста: проливка территории. Но есть всё-таки закоулки, куда поливальная техника добраться не может. Для этого нужно своевременно наводить порядок, причём убирать надо любой возгораемый материал. Управляющие компании обязаны следить за безопасностью дворов, но и не только. Многое зависит и от культуры горожан, ибо к возгоранию может привести даже небрежно брошенный окурочок. ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

Для предотвращения пожаров из-за тополиного пуха необходимо:

- Ежедневно убирать и проливать водой дворы и другие территории.
- Объяснять детям (да и взрослым тоже!) всю опасность «игры в поджигателя».
- Не курить, не разжигать костров возле скоплений пуха.

ПРОИСШЕСТВИЯ

В ЮЖНОМ БУТОВЕ МУЖЧИНА ОБОКРАЛ СОСЕДКУ

► **Пропажу кольца стоимостью 40 тыс. руб. обнаружила жительница 2-й Мелитопольской улицы.** Женщина обратилась в полицию. В итоге правоохранители выяснили, что ценность похитил заглянувший в гости сосед, который сдал ювелирное украшение в ломбард. Кольцо вернули владельцу, а следствием ОМВД России по району Южное Бутово г. Москвы возбуждено уголовное дело по ч. 2 статьи 158 УК РФ.

В ОБРУЧЕВСКОМ РАЙОНЕ ВОР РЕШИЛ ПОБРИТЬСЯ

► **Инцидент произошёл в магазине электроники на Профсоюзной улице.** 29-летний москвич, посчитав, что за ним никто не наблюдает, умыкнул электрическую бритву стоимостью 13 тыс. руб. 29-летнего злоумышленника задержал участковый уполномоченный полиции. Похититель пытался объяснить, что просто хотел побриться. За такое, казалось бы, невинное желание, ему теперь грозит тюремный срок.

В ЛОМОНОСОВСКОМ РАЙОНЕ ПОЙМАЛИ ДОГХАНТЕРА

► **Женщина написала заявление в полицию на мужчину, распивавшего газ из баллончика.** Молодому человеку грозит наказание за жестокое обращение с животными и хулиганство. Правоохранители выяснили, что злоумышленник ранее не раз привлекался к ответу за стрельбу в собак из травматического пистолета.

В ГАГАРИНСКОМ РАЙОНЕ ПОГИБ БАЙКЕР

► **Авария произошла поздно вечером 26 мая на улице Строителей.** Водитель автомобиля такси Toyota Camry при совершении манёвра не заметил, что навстречу мчится мотоцикл Honda. В результате столкновения от полученных травм скончался 32-летний байкер. Его 31-летняя пассажирка выжила, но госпитализирована с травмой головы.

Вневедомственная охрана ЮЗАО

(ул. Профсоюзная, д. 140, корп. 4, тел. ОК: 8 (495) 429-60-02)
приглашает мужчин – граждан РФ, прошедших службу в ВС РФ, не судимых, годных по состоянию здоровья (допуск военно-врачебной комиссии), проживающих в г. Москве и Московской области, на службу в автоэкипажах для выполнения задач по охране объектов, квартир и имущества граждан.
Зарплата от 50 тыс. руб., премиальные, бесплатное обучение, социальный пакет, медицинское обслуживание, пенсия за 20 лет службы.

Поэт Юрий Энтин: «Работа в «Оркестрионе» – моя воплощённая в жизнь мечта»

На ул. Гарибальди прошла премьера сказки «А мне летать охота», созданная вместе со знаменитым детским поэтом-песенником

► Это уже третья совместная постановка ансамбля «Благовест» и Юрия Энтина. Две предыдущие, «Русалочка» и «Алёна против Дракона», прошли в «Оркестрионе» с огромным успехом. Поэт и участники ансамбля не собираются останавливаться, а готовят другие, новые премьеры. О настоящем и прошлом творчестве для детей нам рассказал сам поэт Юрий Энтин.

Новые хиты

Юрий Сергеевич, как сложилось ваше сотрудничество с ансамблем «Благовест»?

– Это счастливый случай. Воплотилась моя мечта – в «Оркестрионе» на улице Гарибальди вместе с ансамблем «Благовест» и режиссёром Ириной Хуциевой мы можем показывать детям наши спектакли, петь известные и не очень песни, чему я несказанно рад. Не так давно у нас прошла сказка «Алёна против Дракона», сценарий для которой мы написали вместе с Геннадием Гладковым. Когда-то с ним в соавторстве мы создали «Бременских музыкантов». Эта сказка с успехом была показана несколько недель назад. А 30 мая в том же «Оркестрионе» на улице Гарибальди, 19, около метро «Новые Черёмушки», зрители посмотрели премьеру спектакля «А мне летать охота». Он, как многие догадываются, основан на знаменитом мультфильме «Летучий корабль». Но в мультфильме совсем немного песен, их хватило бы только минут на 20. Это была проблема – спектаклей на 20 минут не бывает. Я думал: что же делать? Писать новые песни? Но ведь их никто не знает. Получится, что известные мои произведения будут соревноваться с моими же песнями, которые пока неизвестны. Я боялся рисковать, но меня уговорил Максим Дунаевский. И теперь в нашем новом спектакле «А мне летать охота» звучит много неизвестных песен. Есть в нём и одна, которую я считаю самой



С композитором Александром Журбиным, 1982 г.

лучшей нашей песенкой – это «Мелодия утренних лет».

Вы вырастили на своих стихах несколько поколений. Почему, как вам кажется, даже современные дети с кучей гаджетов, игрушек всё равно тянутся к простым историям, к вашим стихам?

– Потому что альтернативы нет, в СССР создавались лучшие произведения для детей. Люди, пережившие войну, верили, что светлое будущее обязательно наступит, но они сами этого не увидят, а увидят их дети. Поэтому тогда очень мудро построили в каждом городе, в каждом посёлке дома пионеров. Из них вышли лучшие режиссёры, актёры, художники нашей страны. Была создана Киностудия имени Горького, которая выпускала детские фильмы, появился «Союзмультфильм», создававший огромное количество мультфильмов, которые занимали первые места на всех международных фестивалях, Юрий Норштейн был признан лучшим мультипликатором мира. Ни в одной стране мира не было и нет таких авторов, как Чуковский, Маршак, Михалков, Барто. Я относительно недавно был в Китае, спросил, есть ли у них детские песни. Китайцы задумались. Потом признались, что у них есть детская песня. Одна!

народа. Мой противник очень разозлился, схватил доску, которую мне подарил папа, и бросил шашки вместе с доской в канализационный люк. Вместо того чтобы заплакать, я сказал, сдерживая слёзы: «Безобразник и злюка, достань шашки из люка!» Все засмеялись, а моей маме сообщили, что я поэт. Она записала эти две строчки и потом всем хвасталась. А дальше я уже в школе придумывал разные стишки-дразнилки, но даже не

подозревал, что когда-нибудь поэзия станет моей профессией. Когда стал немного постарше, попал на съёмки эпизода фильма «Застава Ильича». Сюжет снимался в Политехническом музее. В этом моменте по сценарию выступали самые популярные поэты того времени во главе с Евгением Евтушенко. За 6 дней съёмок я написал пародии на всех выступавших, а потом и сам прочитал их со сцены.

История Водяного

Вы как-то признались, что ваш самый любимый персонаж – Водяной. Почему именно он?

– Впервые песня Водяного была передана по радио в программе «С добрым утром!». Я не знал про эту премьеру, но в тот же день мне позвонил знакомый врач и поинтересовался: «Сегодня по радио услышал очень забавную песню, не ты ли её автор?» Оказалось, что в «С добрым утром!» автора не назвали, но мой знакомый сразу определил, что песня может быть моей. Так я осознал, что «Чунга-Чангу», «Крылатые качели» могут написать ещё 5–6 человек, а вот песня Водяного – это мой фирменный знак.

ВАЛЕНТИНА ОБЕРЕМКО



ФОТО PHOTOPRESS



Юрий Энтин часто выходит на сцену, чтобы пообщаться с юными зрителями.

Талант с детства

Вас называют главным детским поэтом-песенником. Откуда в вас этот талант, ведь ваши родители никак не относились к литературному творчеству: папа – физик, мама – экономист?

– Когда мне было 6 лет, я хорошо освоил игру в шахматы и шашки. Я, шестилетний мальчишка, играл турнир в шашки с мальчиком из 10-го класса и обыграл его при большом скоплении

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ
потребительский кооператив

Ул. «1905 года», 7 кик. пешком
г. Москва, Студенческий пер., д. 3
Мы работаем с 9.00 до 18.00, сб-вс выходной

8 (495) 908-64-05
www.invkap.ru

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ
ДО 5 МЛН. РУБЛЕЙ ЗАСТРАХОВАНЫ

- 15% ГОДОВЫХ НА СРОК 6 МЕСЯЦЕВ
- 18% ГОДОВЫХ НА СРОК 1 ГОД
- 20% ГОДОВЫХ НА СРОК 2 ГОДА

от 15% до 20%
годовых в рублях

Пенсионерам:
выезд консультанта на дом,
бесплатное такси.

Предложение действует только для членов Потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос: 100 руб. Срок размещения от 5 мес. до 2 лет. Суммы от 50 тыс. руб. до 5 млн. руб. Со ставкой от 15% до 20% годовых. Сбережения (денежные средства) принимаются по договору процентного займа. Страхование финансовых рисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ». Полную информацию можно получить по телефону: ИНН 9703003636, ОГРН 11977466226309

Реклама

Вспоминаем трагедию 22 июня 1941-го



КАДР ИЗ ФИЛЬМА «СЕСТРЭНКА»

История маленькой Оксаны не оставит равнодушными.

► **24 июня в 19.00** в малом зале культурного центра «Меридиан» состоится кинопоказ и обсуждение фильма Александра Галибина «Сестрэнка».

Просмотр пройдет в рамках специального проекта «Меридиан. Память». Он приурочен ко Дню памяти и скорби, дате начала Великой Отечественной войны. Кинокартина снята по повести Мустая Карима «Радость нашего дома». Лишившись своих родных, девочка Оксана оказывается в башкирской деревне, где ей предстоит жить в новой семье. Ведущая показа – куратор проекта «Меридиан. Киноклуб» киновед Алёна Сычёва. Вход бесплатный, но только по предварительной регистрации на <https://meridiancentre.ru>. При себе иметь маски и перчатки.

Адрес культурного центра: ул. Профсоюзная, д. 61.

Постигаем современное искусство

► До 8 августа в галерее «Беляево» работает выставка «Альтерглобализм». Проект объединяет современное искусство, философию и социальные исследования.

Представленные работы затрагивают темы международного культурного диалога, регионального опыта и локальных культурных идентичностей, цифрового опыта коммуникации и экоктивизма. В рамках выставки пройдут лекции, круглые столы, конференции. С актуальными новостями проекта и программой мероприятий можно ознакомиться на сайте <https://www.alterglobalism.art>. Адрес: ул. Профсоюзная, д. 100. Вход только по электронным билетам.

Билеты на сайте gallery-belyaev.ru.



На выставке представлены работы азиатских художников.

Берём пример с «Зоопап»



Игрокам предстоит завязывание галстука на скорость.

► **19 июня с 10.30 до 16.00** Государственный Дарвиновский музей приглашает на весёлый семейный праздник «Международный день отца». Главным его событием станет игра-соревнование «Папа-школа».

С 11.00 до 13.30 семьям предстоит соревноваться друг с другом, приняв участие в 8 уроках – этапах игры. Папам и их семейной группе поддержки нужно будет показать не только эрудицию и смекалку, но и владение полезными умениями и навыками. Взрослым и детям предложат совершить познавательное путешествие по залам музея и найти самых заботливых пап в мире животных – героев квеста «Зоопап». Адрес: ул. Вавилова, д. 57. На мероприятия праздника необходима предварительная регистрация на сайте музея <http://www.darwinmuseum.ru>.

Вход в музей только в масках и перчатках.

ОБЪЯВЛЕНИЯ прием рекламы по телефону 8 (916) 668-14-20 РЕКЛАМА 18+

АНТИКВАРИАТ

• Автографы, книги, золото, коронки, серебро, медали, монеты, статуэтки куплю. Тел: 8 (903) 666-33-55

• **БИБЛИОТЕКУ ДОМАШНЮЮ. СТАРЫЕ И СОВРЕМЕННЫЕ КНИГИ КУПЛЮ. ВЫЕЗД.** Тел: 8 (495) 724-30-45

• Куплю ткани, платья СССР. Тел: 8 (910) 416-28-40

• Купим книги, журналы, архивы, плакаты, открытки, фотографии до 1940 года. Тел: 8 (985) 275-43-33

• Книги, открытки, статуэтки, сервизы, хрусталь, фотоаудиорадиоаппаратуру, мельхиор, ковры, пластинки Тел: 8 (915) 287-71-38

• **АНТИКВАРИАТ ЯНТАРЬ КУПЛЮ, СТАТУЭТКИ, БУДДЫ, ПОДСТАКАННИКИ, ЗНАЧКИ, ИКОНЫ, САМОВАРЫ.** Тел: 8 (495) 643-72-12

• Солдатики, значки, модели автомобилей, статуэтки, генеральские вещи, радиоаппаратуру, фотоаппараты Тел: 8 (495) 508-53-59

• Часы любое состояние, значки. Тел: 8 (495) 723-19-05

БУДДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, КОРОНКИ, МЕБЕЛЬ, АРХИВЫ, СЕРЕБРО, ПЛАТФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ, КУПЮ 8-495-769-74-09

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• **РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ И ЭЛЕКТРОПЛИТ. ДИАГНОСТИКА БЕСПЛАТНО.** Тел: 8 (499) 964-69-64

• Ремонт стиральных машин и холодильников. Тел: 8 (977) 000-68-92

• Обивка на дому Тел: 8 (916) 938-35-69

• Абсолютно все: Холодильники Ремонт, Стиральные, Швейные, Плит, Телевизоров, Антенн. Тел: 8 (495) 233-68-99

• Ремонт швейных машин. Тел: 8 (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-07

• Обивка, перетяжка мебели. Ткани. Тел: 8 (495) 585-63-85

РЕМОНТ от 300 руб. скидка 30% СТИРАЛЬНЫХ МАШИН ХОЛОДИЛЬНИКОВ
МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ! ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО
Звоните: 8-499-213-48-20

• Ремонт: Телевизоров! Плит! Швейных! Тел: 8 (499) 703-41-94

• **РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. НЕДОРОГО.** Тел: 8 (495) 517-95-42; 8 (985) 987-05-99

РАБОТА

• Консьерж 1200 руб. м. Тропарево, москвич. Тел: 8 (977) 312-07-91

• **ТРЕБУЮТСЯ РАСПРОСТРАНИТЕЛИ КОНВЕРТОВ ПО П/Я. З/П ОТ 2500Р В ДЕНЬ+ПРОЕЗД.** Тел: 8 (495) 315-22-98; 8 (499) 138-02-11

РЕМОНТ

• Абразивная циклевка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината. Ремонт квартиры поэтапно. Помощь в выборе и доставке материалов. Натяжной потолок. Окна и остекление балконов. Тел: 8 (495) 978-03-44

• Замена замков. Ремонт дверей. Тел: 8 (926) 341-27-27

• Мелкий и крупный ремонт. Тел: 8 (985) 988-91-16, Дмитрий

• Ремонт квартир. Частный мастер. Стаж 15 лет. Тел: 8 (925) 483-09-16

• Циклевка паркета ТРИО без пыли. Тел: 8 (495) 162-03-81

• Частный мастер, москвич, русский. Потолки, выравнивание стен, поклейка обоев, ламинат, плитка. Тел: 8 (909) 667-58-76

КУПЛЮ

• Куплю Дорого старые янтарные бусы до 150 000р. Шар. Овал. Жёлтые. Тел: 8 (929) 216-44-24

НЕДВИЖИМОСТЬ

• Сниму квартиру, комнату. Тел: 8 (916) 959-13-08 Ирина

• Абсолютно быстро сдам/продам 8 (915) 459-69-50

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• А/ Газель на дачу. Грузопассажирские перевозки, Тел: 8 (499) 394-30-60

• Автогрузоперевозки. Дачи. Утилизация. Недорого. Тел: 8 (495) 744-78-52

• Автогрузоперевозки Квартирные переезды. Тел: 8 (926) 979-99-15 Анатолий

• Автоперевозки. Тел: 8 (495) 589-00-78

• А/грузоперевозки. Недорого. Тел: 8 (495) 728-69-81

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ «УСПЕХ И ДЕЛО»
► возврат вкладов и долгов
► перерасчет пенсионного стажа
► расторжение договоров с юристами
► оспаривание наследства
► защита прав потребителей
► улучшение жилищных условий
льготникам скидка до 50%
БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ:
8 (499) 938-91-77

• Московская социальная юридическая служба. Тел: 8 (499) 408-21-03

«ЗАЩИТНИКИ»

ВСЕ ВИДЫ ЮРИДИЧЕСКИХ УСЛУГ

+7 (499) 130-49-32
+7 (903) 130-49-32

Ул. Вильнюсская, д. 1, тц «КЭМП»

www.mka-lawyers.ru

РЕКЛАМА 18+ ИНН 770802722 ОГРН 10770001932

ГОРОДСКОЙ МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЙ ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ

ЮРИДИЧЕСКАЯ консультация бесплатно

- возврат вкладов
 - жилищные и семейные споры
 - мошенничество
 - взыскание и списание долгов
- для льготников скидка 70% до конца месяца

8 (499) 961-01-42

ЗДОРОВЬЕ

Реклама | Лицензия №77-01-003789
Дентал Визит
Ул. Профсоюзная, 83, в. 1
1-2 мин. от ст. метро «Беляево»

Стоматологический центр «Дентал визит»

Все виды протезирования!

АКЦИЯ!

Металлокерамическая коронка **6 550 руб.**
Циркониевая коронка **16 500 руб.**

Прием ведет кандидат медицинских наук
8(495) 220-90-96 / 8(495) 410-81-83

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Одуванчик и все-все-все

Спасаем дачный участок от нашествия сорняков

► Весна и лето – раздолье для дачников. Распускаются пышные бутоны цветов, пчёлы старательно опыляют яблони и груши, появляются первые завязи на рассаде. Испортить благоухающую гармонию может лишь одно упоминание о сорняках. Как бороться с непрошеными гостями садов и огородов, а также с пользой применять в быту эти растения, рассказала садовод, преподаватель проекта «Московское долголетие» в Юго-Западном округе Наталья Штепа.



– Сорняков великое множество, природа наградила их жизнестойкостью и невероятной живучестью. В мире насчитывается 1,8 тыс. видов, они составляют 10% от всей растительности на Земле. В России произрастает около 1 тыс. видов, – говорит Наталья Владимировна. – Чтобы спасти свой урожай от нашествия сорняков, нужно понимать, что это за растения и как с ними бороться.

РАСТЕНИЕ-СОЛНЫШКО

Многие задаются вопросом: а нужны ли одуванчики на дачном участке?

Яркие и солнечные, они поднимают настроение в тёплые весенние дни. Специалисты считают, что лучше от одуванчиков всё же избавляться. – Этот сорняк очень быстро осваивает новое пространство, каждое растение способно выдать около 12 тыс. семян. Прежде всего нельзя допустить созревания семян, так как семена не перегнивают в компосте. Если они разлетятся, то работы будет на годы вперёд», – предупреждает Наталья Штепа. – Очистить участок от одуванчика поможет регулярное скашивание. Но при этом необходимо углублять режущий инструмент в почву на глубину примерно 2–3 см, так как цветочные почки закладываются не только на поверхности, но и под небольшим слоем почвы». При небольшом количестве одуванчика (например, на клумбе) можно смазывать их листья раствором раундапа или опрыскивать лонтрелом (но только на газоне, подальше от грядок и рассады).

ЭЛИКСИР ЖИЗНИ

Светлая сторона одуванчика – его лекарственная и пищевая ценность. Он является лекарственным расте-

нием, все части которого съедобны, а листья хороши в салатах. Из корня одуванчика варят полезные эликсиры, а из цветов делают варенье и вино. «В дачном хозяйстве делают настойку из одуванчиков – ценнейшее органическое удобрение, – делится Наталья Владимировна. – Рецепт приготовления очень простой: заполняем треть бочки собранными одуванчиками и заливаем водой, настаиваем в течение двух недель. Запах, конечно, неприятный, но польза большая. Им можно подкормить растения и неприятным запахом отпугивать вредных насекомых».

ЮЛИЯ ВАКУЛЕНКО

НАРОДНОЕ СРЕДСТВО

Средство от сорняков можно приготовить самостоятельно. Оно подойдёт и для обработки дорожки. Для этого понадобится стакан 9%-ного уксуса, добавляем к нему 1 столовую ложку соли и капельку средства для мытья посуды, размешиваем, затем переливаем в бутылочку с распылителем и опрыскиваем этим средством сорняки.

PHOTOXPRESS



Специалисты считают, что пользы от одуванчика всё же больше, чем вреда.

Бодяк

Один из самых злостных сорняков. У него рассечённые по краям листья, а стебель в высоту достигает около 1,3 м, протяжённость корней – 200 м. Одно растение способно захватить площадь в 100–200 кв. м! Вырывать его из земли почти невозможно, бороться с ним можно только раундапом, да и то в несколько приёмов. Но молодые листья можно использовать для приготовления салатов, заправок супов, напри-



мер борща. Корневище тоже съедобное. В лечебных целях его используют в период цветения. Приготовленный отвар может пригодиться для наружного применения при кожных заболеваниях (зуд, экзема, кожная сыпь, перхоть). А также для приёма внутрь, так как бодяк обладает противовоспалительным действием, мочегонным, желчегонным, противоопухолевым и к тому же молокогонным.

Лопух (репейник)

Его можно встретить на любом дачном участке. Сок листьев и корень лопуха эффективно применяются в лечении онкологических заболеваний. Используют настой и отвар корней при почечнокаменной, жёлчекаменной болезнях и заболевании мочевого пузыря, а также при панкреатите, циррозе печени, сахарном диабете, подагре и многих других случаях. А также их можно употреблять в пищу в отварном и жареном виде, готовить из корневища вкусный и полезный заменитель кофе. Не сорняк, а настоящий подарок садоводам.



Мокрица

У этого сорняка короткая жизнь – всего 3–4 недели, потом верхняя часть отмирает, а корни ждут своего часа. Поэтому не даём растению цвести, выбираем корни из почвы, так как мокрица легко восстанавливается из обрывков. Не спешите с ней бороться, она не конкурент для огромных растений. Скорее наоборот – почва под мокрицей всегда влажная и рыхлая. Она необычайно полезна – содержит тритерпеновые кислоты, как у женьшеня или зелёной хвои, сибирской пихты. Мокрица содержит большое количество кремния, поэтому является ценным пищевым растением для птицы, крупного и мелкого рогатого скота, и для человека. Она гораздо полезнее обычных



листьев салата. Употреблять в пищу нужно молодые растения до цветения, пока они нежные. Для лечебных целей, наоборот, мокрицу собирают в момент цветения. Она применяется при лечении сибирской язвы, оспы, разного рода опухолей, диатезе, артритах, подагре, ревматизме.



Крапива двудомная

Высота этого растения – от 30 до 150 см. Если у вас растёт крапива на участке, это признак плодородия почвы. Собирают её во время цветения, с июня по сентябрь, корни выкапывают осенью. Её листья добавляют в салаты и варят зелёные борщи.

Иван-чай

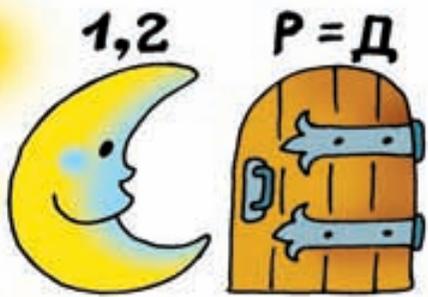
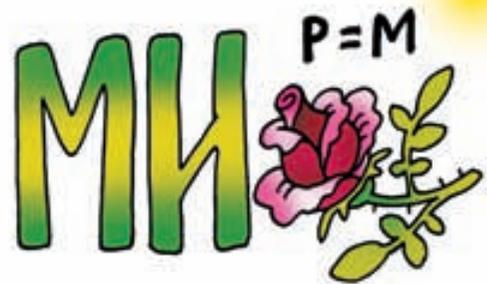
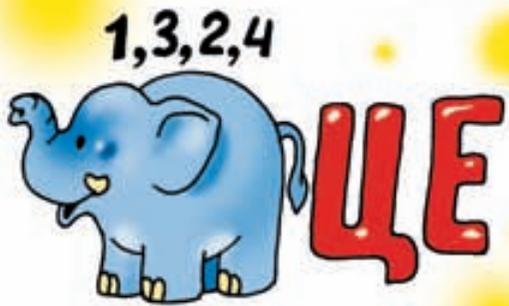
Ещё один симпатичный сорняк. Его цветки нельзя класть в компост, они там созревают и дают семена. Кипрей, как его ещё называют, останавливает кровотечение и заживляет раны. Настой применяется при бессоннице и головной боли, из него заваривают чай.



Дорогие читатели! Наша страничка для детей поможет отвлечь ребят от гаджетов. А чтобы было интереснее, решайте головоломки вместе с ними! И обязательно расскажите нам, понравились ли ребусы вашим детям и что ещё вы хотели бы увидеть на этой странице.

Наши контакты: uzao_readers@aif.ru, 8 (495) 646-57-57.

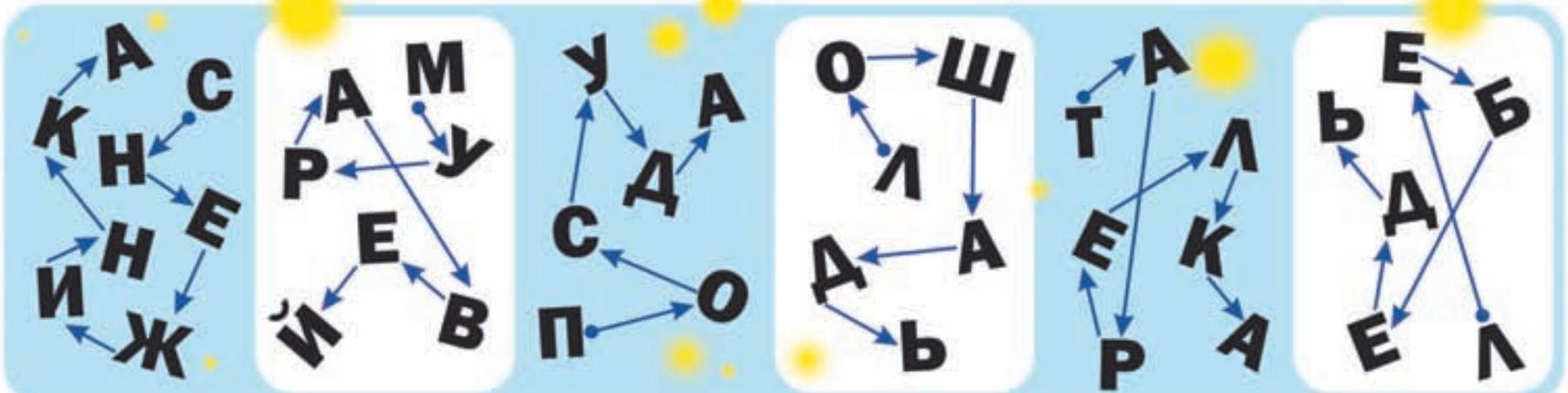
Отгадайте, какие слова зашифрованы в ребусах.



Ответ: солнце, мимоза, незабудка, медведь.

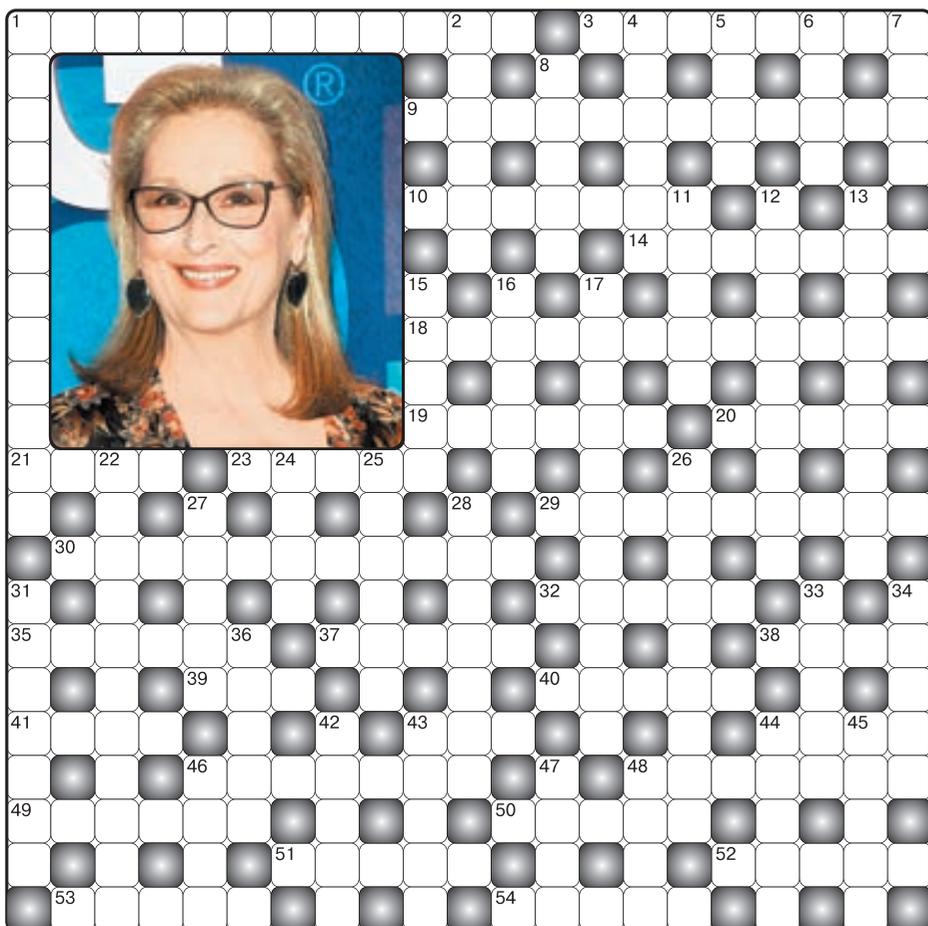
Все буквы в словах перемешались. Составьте слова, двигаясь по направлению стрелочек.

Ответ: снежинка, муравей, посуда, лошадь, тарелка, лебедь.



Ответьте на вопросы весёлых енотов!





ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **1.** Средство «на всякий пожарный». **3.** Цветок для гадания на жениха у немцев. **9.** Зрительские рукоплекания. **10.** Английский сыр с именными духами. **14.** На чём костюм в гардеробе зависает? **18.** Кто рейса в аэропорту дожидается? **19.** Какое семейство стало символом Флоренции? **20.** У кого Пётр Столыпин позаимствовал многие идеи реформирования России? **21.** Чьё молоко полезно для больных лейкемией? **23.** Голливудская актриса Джессика ... украсила запястье тату на санскрите. **29.** Какой классик воткнул «дюжину ножей в спину революции»? **30.** В каком сериале про Шерлока Холмса доктора Ватсона играет женщина? **32.** На какой фрукт может быть похож нос? **35.** Карточная игра с собственным столиком. **37.** Какой эпатажный танец акцентирует внимание на том месте, откуда ноги растут? **38.** Где сидят в начале героини драмы «Бешеные псы»? **39.** «Шептал про ..., манил в Париж». **40.** Из кого армия делает

мужчину? **41.** Либералы с берегов Туманного Альбиона. **43.** «Легенда, прошедшая испытание временем». **44.** Диета перед Пасхой. **46.** «Ломка голоса» у мальчиков. **48.** Где расположен Музей Гуггенхайма из романа «Происхождение»? **49.** Спортивное предпочтение Чарли Чаплина. **50.** Язык программирования. **51.** Зеркальный. **52.** Во что должен облачиться паломник на подступах к Каабе? **53.** «Не суди ..., пока она не кончится». **54.** Мерил с тремя «Оскарами».

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Первый, напечатанный на 3D-принтере полимерный пистолет. **2.** Чем богач гребёт деньги? **4.** Кто из великих фантастов стоял за прилавком отцовской кондитерской? **5.** «Молочный источник» у коровы. **6.** Столица Кинофестиваля трёх континентов. **7.** «Слоновий ... дорожке самого слона». **8.** «Выхлопная труба» у ракеты. **11.** Какое чудовище много лет кормит туристический бизнес Шотландии? **12.** Какой композитор после

СУДОКУ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр. Желаем удачи!

– Дорогая, я ребёнка из садика привёл!
– Чудесно, как назовём?
Наш-то в школе учиться!!!

– Бывает, набрал ванну с пеной, кинул в неё любимую уточку, разделся и вспомнил, что пришёл сюда смеситель чинить.

Водитель маршрутки, случайно заехавший на трассу «Формулы 1», может выиграть гонку, при этом ещё успеет подобрать по пути паратройку пассажиров.

– Мой вес – как хвост ящерицы. Я его теряю-теряю, а он заново растёт.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 5 | 9 | | | |
| | | 3 | 4 | | | | | 5 |
| 6 | 4 | | | | 8 | | 1 | 2 |
| | | | 2 | | 3 | 4 | | |
| 4 | | 9 | | | | 2 | | 3 |
| | | 8 | 9 | | 6 | | | |
| 8 | 6 | | 5 | | | | 7 | 1 |
| 1 | | | | | 7 | 5 | | |
| | | | 3 | 2 | | | | |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 9 | 7 | | | 2 | 4 | 3 | |
| 1 | | 3 | 9 | | | | 2 | |
| | | | | | 3 | 9 | 8 | |
| 5 | | | 2 | 6 | | | | 4 |
| | 3 | | 4 | 7 | 8 | | 1 | |
| 2 | | | | 3 | 5 | | | 9 |
| | 2 | 6 | 5 | | | | | |
| | 1 | | | | 6 | 7 | | 3 |
| 4 | 8 | 3 | | | | 6 | 5 | 2 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | | | | 8 | 7 | 9 | | |
| 2 | | 8 | | | | | | |
| 1 | | 7 | 3 | | | 2 | 5 | 8 |
| | 7 | | | 9 | | | 3 | |
| 3 | | | | | | | | 9 |
| | 2 | | | 1 | | | 4 | |
| 8 | 6 | 4 | | | 5 | 3 | | 7 |
| | | | | | | 4 | | 6 |
| | | 9 | 6 | 4 | | | | 1 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 3 | 9 | 6 | 4 | 8 | 5 | 2 | 1 |
| 5 | 1 | 2 | 7 | 3 | 9 | 4 | 8 | 6 |
| 8 | 6 | 4 | 1 | 2 | 5 | 3 | 9 | 7 |
| 9 | 2 | 6 | 8 | 1 | 3 | 7 | 4 | 5 |
| 3 | 8 | 5 | 4 | 7 | 2 | 1 | 6 | 9 |
| 4 | 7 | 1 | 5 | 9 | 6 | 8 | 3 | 2 |
| 1 | 9 | 7 | 3 | 6 | 4 | 2 | 5 | 8 |
| 2 | 4 | 8 | 9 | 5 | 1 | 6 | 7 | 3 |
| 6 | 5 | 3 | 2 | 8 | 7 | 9 | 1 | 4 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 4 | 8 | 3 | 9 | 1 | 6 | 5 | 2 |
| 9 | 1 | 5 | 8 | 2 | 6 | 7 | 4 | 3 |
| 3 | 2 | 6 | 5 | 4 | 7 | 1 | 9 | 8 |
| 2 | 7 | 4 | 1 | 3 | 5 | 8 | 6 | 9 |
| 6 | 3 | 9 | 4 | 7 | 8 | 2 | 1 | 5 |
| 5 | 8 | 1 | 2 | 6 | 9 | 3 | 7 | 4 |
| 4 | 5 | 2 | 7 | 1 | 3 | 9 | 8 | 6 |
| 1 | 6 | 3 | 9 | 8 | 4 | 5 | 2 | 7 |
| 8 | 9 | 7 | 6 | 5 | 2 | 4 | 3 | 1 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | 5 | 7 | 3 | 2 | 1 | 8 | 4 | 6 |
| 1 | 3 | 4 | 8 | 6 | 7 | 5 | 2 | 9 |
| 8 | 6 | 2 | 5 | 9 | 4 | 3 | 7 | 1 |
| 3 | 2 | 8 | 9 | 4 | 6 | 1 | 5 | 7 |
| 4 | 7 | 9 | 1 | 8 | 5 | 2 | 6 | 3 |
| 5 | 1 | 6 | 2 | 7 | 3 | 4 | 9 | 8 |
| 6 | 4 | 5 | 7 | 3 | 8 | 9 | 1 | 2 |
| 7 | 9 | 3 | 4 | 1 | 2 | 6 | 8 | 5 |
| 2 | 8 | 1 | 6 | 5 | 9 | 7 | 3 | 4 |

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Онегуйский. 2. Барбюзи. 3. Барбюзи. 4. Аллополименты. 5. Вешалка. 6. Авиациония. 7. Медия. 8. Витте. 9. Лось. 10. Медия. 11. Лось. 12. Аль-Азизов. 13. Вьян. 14. Вьян. 15. Вьян. 16. Вьян. 17. Вьян. 18. Вьян. 19. Вьян. 20. Вьян. 21. Вьян. 22. Вьян. 23. Вьян. 24. Вьян. 25. Вьян. 26. Вьян. 27. Вьян. 28. Вьян. 29. Вьян. 30. Вьян. 31. Вьян. 32. Вьян. 33. Вьян. 34. Вьян. 35. Вьян. 36. Вьян. 37. Вьян. 38. Вьян. 39. Вьян. 40. Вьян. 41. Вьян. 42. Вьян. 43. Вьян. 44. Вьян. 45. Вьян. 46. Вьян. 47. Вьян. 48. Вьян. 49. Вьян. 50. Вьян. 51. Вьян. 52. Вьян. 53. Вьян. 54. Вьян.

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ И ПРЕДЛОЖЕНИЯ?
Пишите: uzao_readers@aif.ru
Звоните: +7 (495) 646-57-57

Газета Юго-Западного административного округа Москвы

Главный редактор **Д. А. Буравчикова**
Учредитель: **Префектура ЮЗАО г. Москвы**
Издатель: **АО «Аргументы и факты»**

Генеральный директор
АО «Аргументы и факты» **Р. Ю. НОВИКОВ**
Главный редактор «АиФ» **И. А. ЧЕРНЯК**

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культурного наследия по ЦФО. Свидетельство № А-0996 от 10 января 1997 года.

Адрес редакции и издателя:
101000, г. Москва, ул. Мясницкая, д. 42
Телефон +7 (495) 646-57-57
E-mail: uzao_readers@aif.ru

Распространяется бесплатно на территории ЮЗАО г. Москвы

Дата подписания номера: 04.06.2021
Время подписания в печать:
по графику – **19.00**, фактическое – **19.00**

Отпечатано:
ООО «Типография «КомПресс-Москва»
141407, г. Химки, Нагорное ш., д. 2, корп. 9, пом. А

Заказ: № 1627
Тираж 509 250 экз.

По вопросам доставки звоните по тел. +7 (495) 646-57-57
E-mail: uzao_readers@aif.ru

По вопросам размещения рекламы обращайтесь в ООО «Русалка-медиа»: +7 (495) 933-35-72, +7 (916) 668-14-20

