

ЗАКАЛУЖСКОЙ

СТАВОЙ

Газета
Юго-Западного
административного
округа Москвы

gazetauzao

№ 21 (495) 26 июня – 2 июля 2023

Сергей Собянин:

«На новых судах пассажиры смогут добраться от Киевского до «Сити» без пересадок и с красивым видом на город»



ФОТО MOS.RU

Рампа ждёт

На каникулах тоже можно учиться. Например, в самокатной школе

6

ЛЕТ – С ТАКОГО
ВОЗРАСТА
ЗАНИМАЮТСЯ ДЕТИ
НА ПЛОЩАДКЕ
«МОСКОВСКИХ
СЕЗОНОВ» НА
ПРОФСОЮЗНОЙ

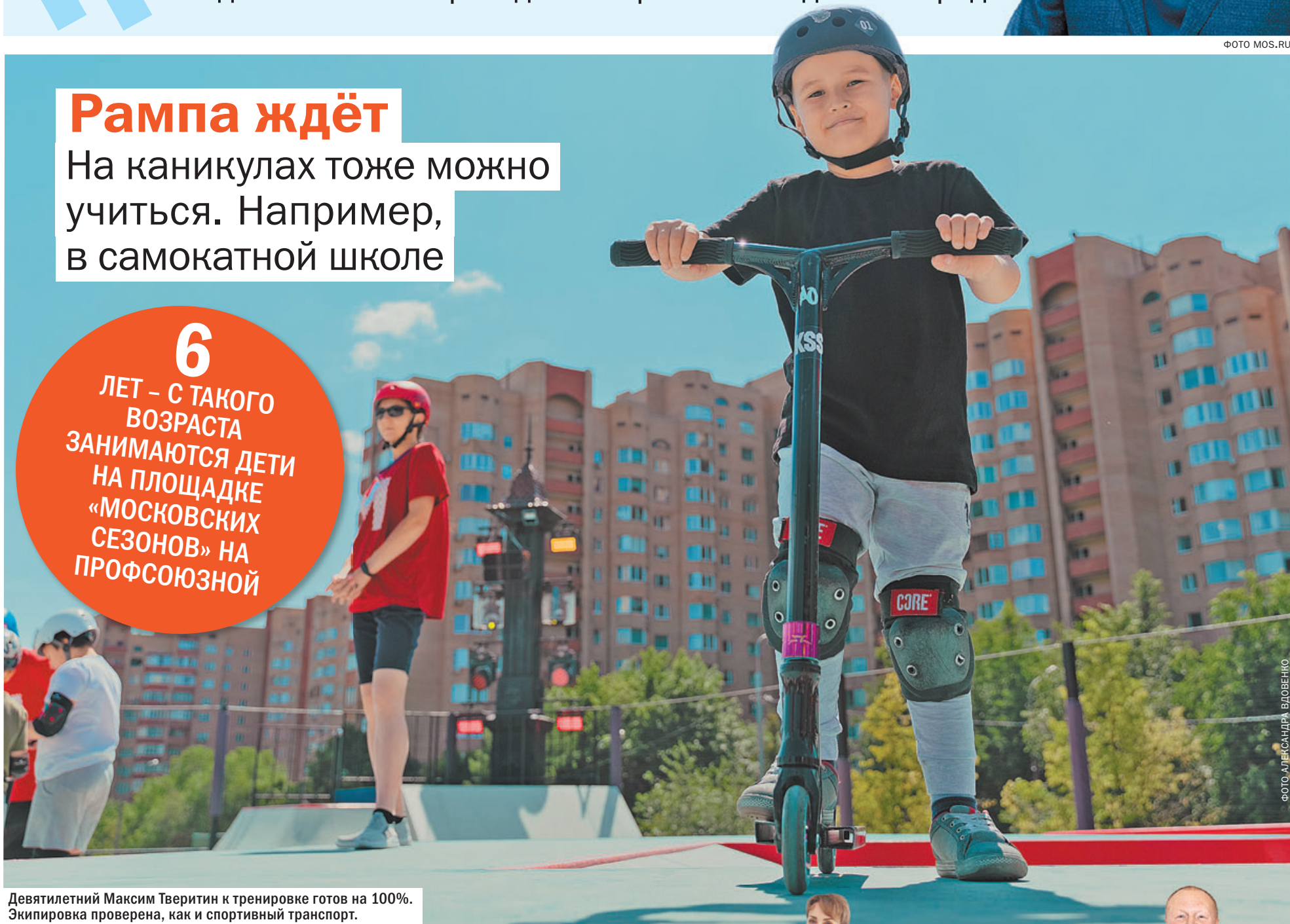


ФОТО АЛЕКСАНДРА ВДОВЕНКО

Девятилетний Максим Тверитин к тренировке готов на 100%. Экипировка проверена, как и спортивный транспорт.

Жаркая пора благоустройства

► Инспектируем, как меняются улицы, дворы и зелёные зоны в районе Тёплый Стан.



ФОТО КИРИЛЛА ЖУРАВКА

8

Полезная прогулка

► Как комплексно проверить своё здоровье, просто отдыхая в парке?

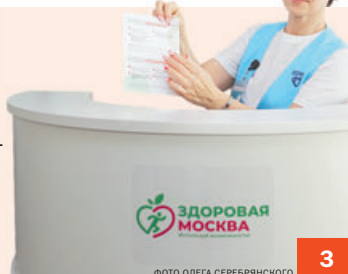


ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

3

«Эльдар» – особенный!

► Актёр Борис Галкин – о том, как приятно выступать в киноклубе на Ленинском проспекте.



ФОТО ЕКАТЕРИНЫ ЧЕСНОКОВОЙ / ИТА НОВОСТИ

16

Плывём на работу и любимся

На Москве-реке открыли круглогодичный регулярный маршрут



Первые гости первого речного электрического трамвайчика.

► **Трамвайчики улучшат транспортное обслуживание около 1,5 млн человек, проживающих в 18 районах. Но кроме экономленного в дороге времени это ещё и чистое удовольствие.**

Удобен новый транспорт и жителям нашего округа – ближайший к юго-западу причал «Киевский» находится возле Киевского вокзала. Проплыть от него можно 6 станций на запад, до причала «Сердце Столицы» (в районе м. «Шелепиха»), позже маршрут продлят до причала «Парк «Фили».

ТРАМВАЙЧИКИ НА ВСЕ СЕЗОНЫ

В столице появился инновационный водный транспорт, полностью на электрическом ходу – идёт тихо, не загрязняет окружающую среду. Ходить может круглый год – даже зимой в морозы. Нигде больше в мире нет подобного.

«По Москве-реке запускаются регулярные рейсы речного транспорта. Они будут встроены в общую сеть городских маршрутов, причём здесь будут задействованы электрические суда отечественного производ-

ства с высокими экологическими стандартами, – рассказал **Владимир Путин**. – Такие современные прорывные подходы к развитию системы общественного транспорта – безусловно, заслуга московской команды». В свою очередь, **Сергей Собянин** отметил, что речные трамвайчики, вышедшие на маршрут, лучшие в мире с точки зрения комфорта, экологии, дизайна и целого ряда параметров. «Мы первые в мире, это наша разработка, это отечественный продукт практически на 80–90%, и это наше конкурентное преимущество, которое мы могли бы в дальнейшем закрепить», – подчеркнул мэр.

ПРОКАТИТЬСЯ НА «НАШЕЙ»

Река расположена таким образом, что порой гораздо быстрее проехать на водном трамвайчике, чем на автомобиле. На реке не бывает пробок. «И конечно, вид города с Москвы-реки сам по себе очень интересный. Я думаю, больше половины пассажиров будут проезжать для того, чтобы просто полюбоваться Москвой», – отметил мэр. В первые дни у конечных причалов был небывалый ажиотаж: люди стояли в очередях, желая прокатиться на новых судах. При этом на проме-

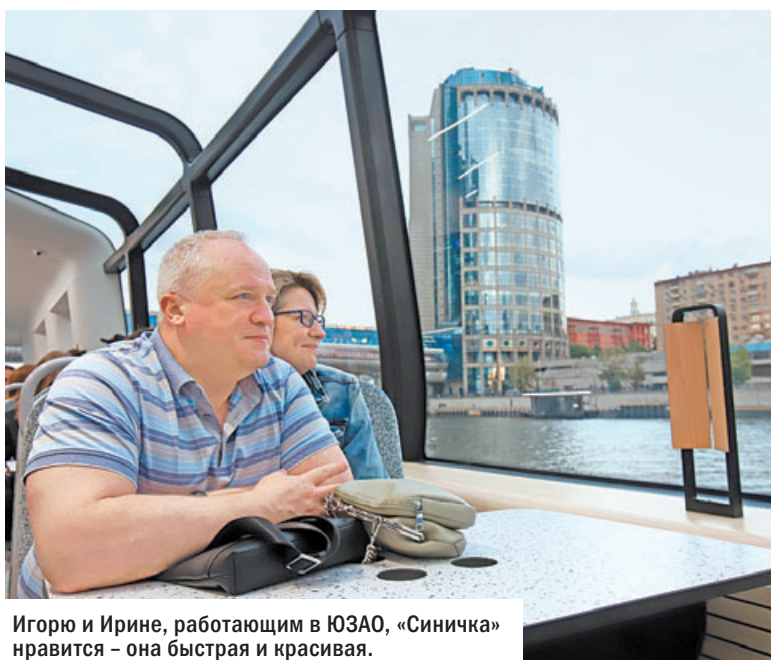


ФОТО КИРИЛЛА ЖУРАВКА

Проезд по будням стоит 150 руб., по выходным до сентября – 300 руб. Затем цена всегда будет 150 руб.

жуточных станциях сесть на трамвайчик было куда проще. Кстати, сейчас на маршруте работают 8 электросудов, названия им дали в честь столичных рек: «Синичка», «Сетунь», «Пресня», «Филька», «Сходня», «Раменка», «Яуза» и «Неглинка». Кстати, Раменка – это речка в нашем округе, на территории Воронцовского парка. Она впадает в Воронцовский пруд и дальше течёт – местами под землёй – до м. «Минская». Суда ходят одно за другим, и если немного подождать, то вы сядете именно в «нашу» «Раменку». В салонах трамвайчиков есть USB-зарядки, туалеты, комфортные кресла и даже емкости на столах – чтобы не проливался чай из стаканчика.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО



Игорю и Ирине, работающим в ЮЗАО, «Синичка» нравится – она быстрая и красивая.

ФАКТЫ

► В районе Южное Бутово появится общественная застройка с открытым стадионом.

По адресу: ул. 1-я Горловская, вл. 4, запланирована общественная застройка с открытым стадионом. Площадь участка составляет 5 га. В проекте предусмотрены: отделение банка, магазины, пункты общепита, офисы и открытый стадион с трибунами.

Появятся и новые рабочие места. В районе Южное Бутово строится промышленный парк площадью более 57 тыс. кв. м, на предприятиях которого смогут трудоустроиться почти 2 тыс. человек.

► В Академическом районе появились новые «умные» светофоры.

Ищите их на ул. Профсоюзной, д. 12, и на ул. Дмитрия Ульянова, д. 36. Если говорить об округе в целом, то в ЮЗАО новые светофоры установили по адресам: ул. Тарусская, д. 10; ул. Ясногорская, д. 7А; Чечерский пр-д, д. 54; Бунинская Аллея, д. 9. Кроме того, такая специализированная техника была дооборудована и модернизирована на пересечениях: Ленинского и Университетского просп.; ул. Дмитрия Ульянова; Профсоюзной ул. и ул. Намёткина; ул. Нагорной и Нахимовского просп. С просьбой установить светофор жители могут обратиться в электронную приёмную Центра организации дорожного движения.

► В районе Коньково откроют подразделение центра спорта и досуга «Атлант».

Оно скоро заработает на ул. Островитянова, д. 11, ремонт в здании уже подходит к концу. Дети и взрослые смогут посещать различные кружки, здесь же будут проводиться праздники и фестивали.

► Территорию у филиала № 2 детской поликлиники № 42 начали приводить в порядок.

В здании филиала № 2 детской поликлиники № 42 на Ясногорской ул. закончились основные работы. Сейчас там проводят чистовую отделку и монтируют сантехнику. Затем планируется приступить к пусконаладочным работам. Одновременно началось благоустройство прилегающей территории.

Кто следующий к докторам?

70 тыс. москвичей уже сходили на медицинский «чек-ап»

► Как отправиться на прогулку и заодно проверить, насколько ты здоров

САМЫЙ ВАЖНЫЙ ЧАС
В прошлом месяце в столице заработали павильоны для проверки здоровья «Здоровая Москва». В нашем округе они расположены по пяти адресам, за это время сотни жителей воспользовались их услугами и остались довольны.

«Павильоны «Здоровая Москва» уже месяц активно работают. За этот период около

70 тыс. горожан воспользовались возможностью пройти бесплатные диагностические обследования, что подтверждает актуальность и важность проекта. В рамках программы обследований мы предлагаем более 11 исследований, направленных на выявление рисков развития сахарного диабета, заболеваний дыхательной системы, сердечно-сосудистых патологий и других заболеваний. Всего за час вы можете получить полное представление о своём здоровье и получить профессиональные рекомендации. Мы приглашаем всех москвичей пройти обследование в павильонах «Здоровая Москва». Забота о своём здоровье – это важный шаг к долгой и активной жизни», – говорит **руководитель Центра медицинской профилактики**

ки Департамента здравоохранения Москвы Татьяна Елагина.

Большинство «зелёных» мини-поликлиник находится в парках. Локации выбраны так, чтобы попасть в поле зрения максимального количества горожан. Зелёные зоны в этом смысле подходят идеально: люди никуда не торопятся, гуляют или занимаются спортом и наконец-то могут выделить время на то, что всегда оставляется «на потом». В каждом павильоне «Здоровая Москва» оборудовано несколько кабинетов, врачи и медсёстры используют современное медицинское оборудование для оперативной диагностики. Подождать своей очереди (как правило, несколько минут) можно на уютных диванах.

Если регулярно посещать павильоны, то можно своевременно выявить проблемы со здоровьем, узнать, как их решить, или (что намного приятнее) убедиться, что вы здоровы. Специалисты помогают своевременно выявлять риск развития сахарного диабета, заболеваний дыхательной системы, сердечно-сосудистых патологий. Каждому пациенту составляют индивидуальную программу обследования, которая учитывает пол, возраст, семейный анамнез, наличие вредных привычек, лишний вес. По результатам проводятся дополнительные исследования прямо

Мы предлагаем более 11 исследований, направленных на выявление различных патологий, заболеваний и сахарного диабета



Татьяна Никифорова из района Зюзино сдаёт кровь для экспресс-анализа.

в павильоне либо выписывают направление в поликлинику. Результаты исследований, протоколы осмотров и заключения врачей доступны пациентам в электронных медицинских картах. В этом смысле поход в «зелёную» поликлинику ничем не отличается от визита в районную.

«Ранняя диагностика предотвратит развитие многих заболеваний, в том числе сердечно-сосудистой системы и сахарного диабета. Москвичи, переболевшие COVID-19,

могут пройти дополнительные исследования», – написал **мэр Москвы Сергей Собянин** в своём телеграм-канале.

«ДУМАЕМ О ПОПОЛНЕНИИ СЕМЕЙСТВА»

Мы поговорили с москвичами, которые уже сходили к докторам. «Мне 70 лет. У меня проблема с ногами, прихожу на «чек-ап» уже третий год подряд. Это очень удобно, так как живу совсем рядом. Все процедуры проходят быстро, врачи внимательные, я очень доволь-

на. Приятны такое отношение и такая забота», – рассказала **Марина Казакова** из Черёмушек.

«Я просто давно не проверялась в поликлинике, со времён коронавируса, который пережила 2 года назад. Так ни у кого из врачей и не была. Мы с мужем задумываемся о пополнении в семье, и, перед тем как забеременеть, я решила проверить здоровье, сдать все анализы. Если что-то нехорошее найдут, то оперативно подлечить. Давно хожу мимо павильона, зашла первый раз, очень интересно», – поделилась жительница Академического района **Анна Чуканова**. Проверить своё здоровье могут все желающие с 18 лет, прикрепленные к поликлиникам Москвы. С собой нужно взять московский полис ОМС (хотя бы в электронном формате) и паспорт.

Где принимают врачи?

Район	Локация
Южное Бутово	Ландшафтный парк «Южное Бутово»
Ломоносовский	парк «Надежда»
Ясенево	сквер у КЦ «Вдохновение»
Коньково	у ст. м. «Беляево»
Черёмушки	у ст. м. «Калужская» в Черёмушках

ВОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ

До 31 июля на участке дублёра Ленинского проспекта от д. 81, корп. 2, до д. 2 по ул. Панфёрова будет недоступна одна полоса движения. Ограничения связаны с проведением строительных работ.



ФОТОФАКТ



На ул. Вавилова построят бизнес-центр. На прилегающей территории будет общедоступная зона с упором на инклюзивность и функциональность. Там создадут зоны отдыха и работы на свежем воздухе. Также будут высажены растения. В центральной части разместится арт-объект.

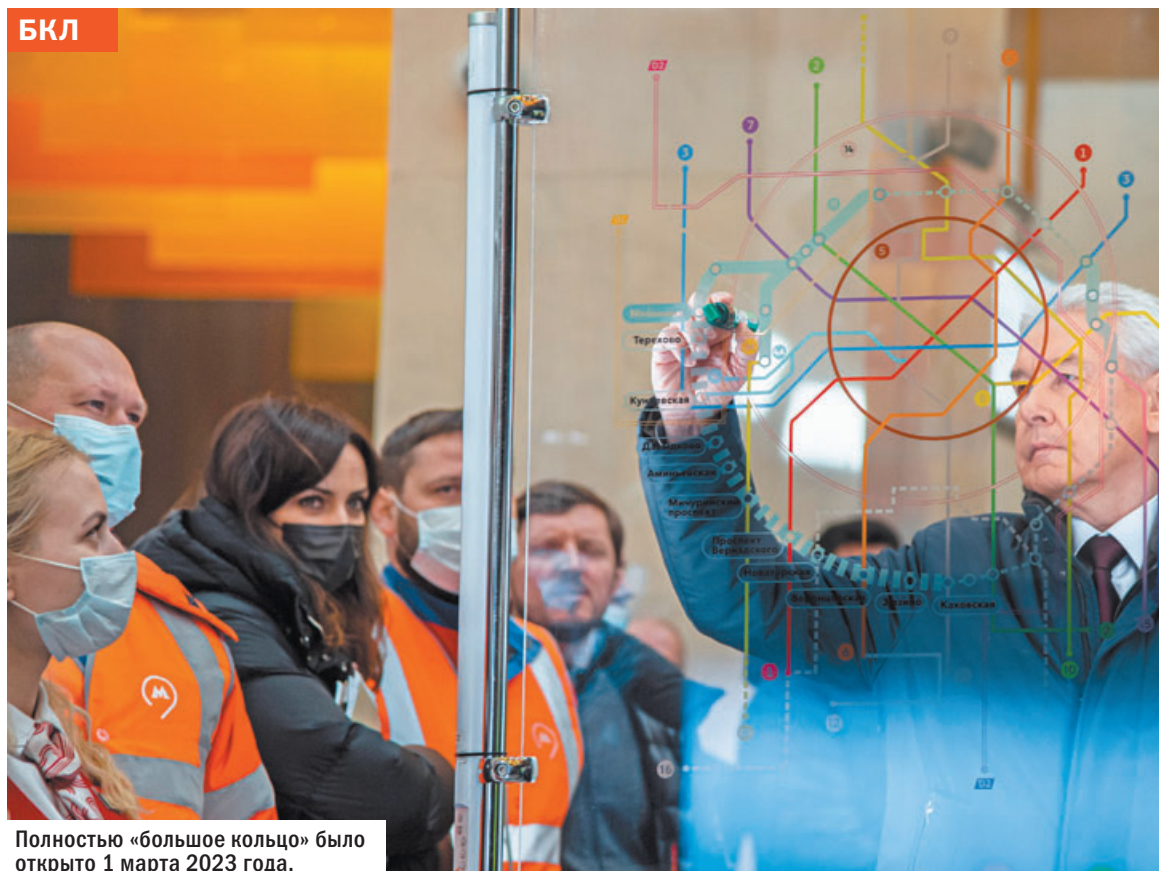
А кажется, так было всегда

Как изменился юго-запад столицы за последние 13 лет

► К хорошему быстро привыкаешь – кажется, что город был таким всегда. Но это не так. Главные проекты и решения, сделавшие жизнь каждого москвича комфортнее и удобнее, реализованы не так давно.

«Всего 3,5 месяца полноценной работы, и без Большого кольца уже невозможно представить себе Москву, – написал в своём блоге **Сергей Собянин**. – Кажется, что БКЛ была всегда. Но это не так, для её сооружения потребовалось 10 лет упорной работы». Мэр опубликовал 3D-карту Большой кольцевой линии. В ролике представлена поездка по всем станциям БКЛ, начиная от «Кунцевской», в направлении против часовой стрелки. Всего «большое кольцо» – 70 км, на нём находится 31 станция. Наконец-то собственную станцию метро получили обручевцы. Через их район пройдёт ещё одна строящаяся линия подземки – Троицкая.

БКЛ



Полностью «большое кольцо» было открыто 1 марта 2023 года.

ФОТО MOS.RU

СОБЫТИЕ

Президент наградил мэра орденом

► Президент России Владимир Путин подписал указ о награждении мэра Москвы **Сергея Собянина** орденом «За заслуги перед Отечеством» I степени.

Орденом «За заслуги перед Отечеством» I степени награждают граждан за особо выдающиеся заслуги, связанные с укреплением российской государственности и социально-экономическим развитием страны. Как отмечается в указе главы государства, опубликованном на официальном интернет-портале правовой информации, мэр столицы награждён за достигнутые трудовые успехи и многолетнюю добросовестную работу, а также за большой вклад в социально-экономическое развитие города.

21 июня Сергею Собянину исполнилось 65 лет. 13 лет он управляет столицей, которая за это время превратилась в передовой мегаполис. Изменения заметны во всех областях без исключения: это здравоохранение, развитие транспорта, поддержка научной среды, человекоориентированные изменения в социальной сфере и создание позитивного климата для развития бизнеса и инвестиций, а также многое другое. Каждый житель нашего округа ощущает эти изменения на себе, пользуясь недавно открытой Большой кольцевой линией, удобными МЦК и МЦД, выходя в благоустроенные дворы и парки, гуляя с детьми на комфортных площадках. Пресс-секретарь президента **Дмитрий Песков** отметил, что успехи Собянина в должности мэра очевидны. По его словам, Москва – один из лучших городов мира, который стремительно развивается не только с точки зрения внешней красоты, но и с точки зрения финансового, туристического и промышленного потенциала. Например, этим летом столица снова стала одним из самых популярных регионов, куда россияне едут во время своих отпусков всей семьёй.

НОВЫЕ РАДИАЛЬНЫЕ ЛИНИИ



Со станции «Крымская» Троицкой ветки можно будет перейти на МЦК.

ФОТО SOBYANIN.RU

РЕКОНСТРУКЦИЯ ПОЛИКЛИНИК



Коньковцы Шодмон Сафдаршоев с дочкой Эльвирой в своей районной поликлинике.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

По программе реновации москвичи переезжают в рамках своего привычного района и имеют возможность докупить метры от города.

БЛАГОУСТРОЙСТВО ДВОРОВ



Общественное пространство в границах улиц Голубинской, Паустовского, Ясногорской и Новоясеневского проспекта. А всего в округе обновили 48 парков, скверов и пешеходных зон.

ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕФЕКТУРОЙ ЮЗАО

РЕНОВАЦИЯ



По программе реновации уже 4,1 тыс. семей получили ключи от новых квартир. На фото – новые дома в Котловке на Севастопольском просп. и ул. Дм. Ульянова.

ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕФЕКТУРОЙ ЮЗАО

Дорогие читатели!

У вас есть вопросы, жалобы, предложения?
Звоните или присылайте их нам, и мы вместе
будем добиваться изменений!

Тел.: +7 (495) 646-57-57
E-mail: uzao_readers@aif.ru



Свет в конце тоннеля

Что делать, если сломался фонарь во дворе?

► В конце прошлого года общее число осветительных приборов в Москве превысило 1 млн. Столица по праву считается одним из наиболее «ярких» мегаполисов в мире. Однако порой оборудование, как и любая техника, выходит из строя. Мы выяснили, что можно предпринять, если фонарь у вашего дома погас.

КТО ОТВЕЧАЕТ ЗА СВЕТ?

На «горячую линию» газеты «За Калужской заставой» обратился житель района Тёплый Стан Валерий Кривоногов, проживающий по адресу: ул. Профсоюзная, д. 136, корп. 4. Наш читатель пожаловался на то, что напротив его дома не горят фонари, и попросил помочь решить проблему. Его обращение мы передали ответственным лицам. На запрос редакции ответил первый заместитель главы управы Алексей Борзунов:



— Обслуживание, организация графика работы и эксплуатации уличных фонарей находятся в ведении ГУП «Моссвет» и АО «Объединённая энергетическая компания» («ОЭК»). В диспетчерскую АО «ОЭК» подана заявка на приведение в надлежащее состояние опор наружного освещения по указанному адресу. Дополнительно сообщаем, что по вопросам неисправного освещения жители могут обратиться по тел. 8 (495) 587-87-52.

Когда наши корреспонденты приехали на место, выяснилось, что фонари уже починили. Отметим, что уровень освещённости в городе регламентируется санитарными правилами. Определяется он в люксах — единицах измерения светового потока. Например, на детских и спортивных площадках в Москве должно быть не менее 10 лк, на стоянках автомобилей и у мусорных контей-



ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬДСКОГО

У д. 136, корп. 4, по ул. Профсоюзной фонари работают исправно.

неров — не менее 2 лк, а на пешеходных дорожках у входов в жилые дома — не менее 4 лк.

ЗАЯВКА НЕ ПРОПАДЁТ

Конечно, определить точный уровень освещённости на глаз не получится, тут нужны специальные приборы. Однако если фонарь во дворе вообще не горит, это повод обратиться в «Объединённую энергетическую компанию». Ведущий специалист отдела благоустройства ГБУ «Жилищник района Тёплый Стан» Виктор Щепланов пояснил, что по указанному вами адресу приедет ремонтная бригада, которая приведёт светильник в порядок. Вся информация подобного рода тщательно фиксируется, ни одна официальная заявка не пропадёт. «При этом сотрудники управ и «Жилищников» во время обходов территорий

регулярно ведут мониторинг освещения дворов и улиц. Если фонари вышли из строя, мы также направляем заявку в АО «ОЭК», — отметил специалист. Установкой новых приборов в городе занимается Департамент ЖКХ. «Работы выполняются на основании адресных перечней, сформированных управами районов, — объяснил Виктор Щепланов. — Поэтому, если вы считаете, что во дворе дома темно, можно прислать соответствующее обращение в управу или «Жилищник». Мы включим его в ежегодный перечень». Также светильники в городе устанавливаются в ходе комплексного благоустройства. При этом существует определённая последовательность. Перво-наперво хорошее освещение обеспечивают на подходах к школам и социальным учреждениям, на детских площадках и у подъездов жилых домов.

Деревья «причешут»

«Прошу обрезать сухие деревья между д. 11 и д. 13 на ул. Гарибальди».
Валерий Михайлович, Ломоносовский район



Деревья кронируют после получения разрешения от Департамента природопользования и охраны окружающей среды.



Глава управы Ксения Кравцова сообщила: — Уход за зелёными насаждениями

регламентируется постановлением «Об утверждении правил создания, содержания и охраны зелёных насаждений города Москвы». Специалисты ГБУ «Жилищник района Ломоносовский» направили в адрес Департамента природопользования и охраны окружающей среды необходимый пакет документов на обследование деревьев и выдачу порубочного билета. Вопрос находится на контроле управы Ломоносовского района.

Стыки в подвале привели в норму

Кот Буся по-прежнему может переночевать в подвале дома.

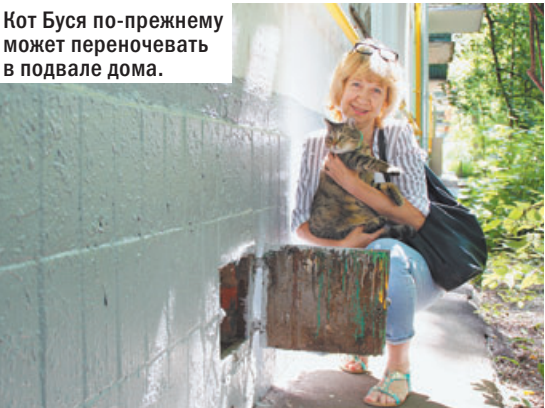


ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬДСКОГО

«В подъезде № 4 по адресу: ул. Гарибальди, д. 23, корп. 5, сильно дует из подвала».

Г. Н. Сафронова, Черёмушки



Мы убедились в том, что в стене дома оставлено вентиляционное отверстие для кота Буси, а первый замглавы управы Александр Шнурков сообщил:

— Швы и стыки в подвале были загерметизированы.

«Прошу оборудовать лавочку у подъезда № 2 на ул. Грина, д. 9».
А. П. Галкина, Северное Бутово

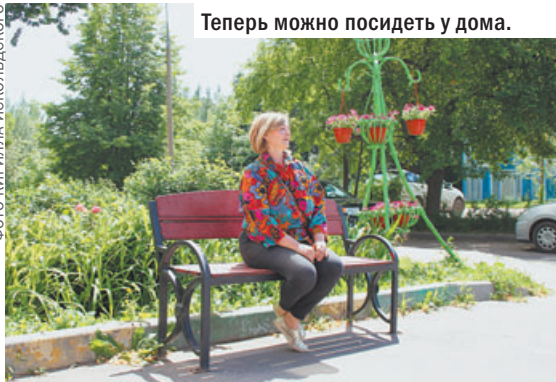


На обращение нашей читательницы ответил первый заместитель главы управы Максим Бородин:

— Сотрудники ГБУ «Жилищник района Северное Бутово» выполнили работы по установке лавочки по указанному адресу.

Рядом с подъездом появилась скамейка

Теперь можно посидеть у дома.



МАТЕРИАЛЫ ПОЛОСЫ ПОДГОТОВИЛ АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

«Хочу помочь Родине»

Волонтеры делятся своими историями

► В округе продолжают работу стойки информирования о службе по контракту. Волонтеры дежурят по будням с 16.00 до 19.00, в выходные – с 16.00 до 20.00. Их можно встретить у разных станций метро, в том числе около «Бульвара Адмирала Ушакова».

ВНУК ПОЕДЕТ В ДОНБАСС

Волонтер **Флюра Волосатова**, работающая администратором в центре досуга и спорта «Атлант», уже месяц работает на точке рядом с этой станцией метро. Она раздаёт листовки.

– Хочется, чтобы наши ребята защищали Родину и настал мир в конце концов, – рассказывает Флюра Волосатова. По словам волонтера, её чаще всего спрашивают, какие есть льготы, социальная поддержка.

Кстати, 20-летний внук женщины Данила Кузнецов недавно прошёл срочную службу и поедет в зону СВО по контракту.

– Он скоро отправится в Донбасс. Один раз к моей стойке подошёл пожилой мужчина и спросил: «А вы бы сами пошли или отправили в зону СВО сына?» Я сказала, что уже отправила внука. Если бы мне Родина сказала: «Надо», – то я бы тоже пошла. Но с моим образованием туда не берут, – отмечает Флюра Волосатова.

«ЗА СВОЮ РОДИНУ ВСЕГДА НУЖНО БОРЬТЕСЯ»

Пока говорим с добровольцем, к стойке подходит житель района Южное Бутово, 21-летний **Андрей Поминов**. Он проходил срочную службу в Подмосковье на Чкаловском аэродроме, а в конце мая 2023 года вернулся на «гражданку».

– Я сразу заинтересовался возможностью поехать



на СВО. У меня дед участвовал в Великой Отечественной войне. И нынешняя ситуация меня корбит. За свою Родину всегда нужно бороться, – говорит Андрей Поминов.

Хочет пойти в зону СВО и 39-летняя жительница района Зюзино **Ольга Матвеева**.



– Я давно планировала пойти в зону СВО. Отбор я прошла, теперь жду приказ на себя от министерства, – отмечает девушка. У стойки информирования замечаем и ещё одну местную жительницу – **Светлану Подлесных**.

– Моего брата Максима Колокольчикова заинтересовала служба по контракту, поэтому решила подойти к стойке и узнать информацию. Ему 45 лет, – рассказывает Светлана Подлесных.

АЛЕКСЕЙ
ДУБРОВИН



Внук волонтера Флюры Волосатовой скоро поедет в зону СВО.

ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬДСКОГО

АКЦИЯ

Чтение для выздоровления

► В центрах московского долголетия в рамках акции «Поделись теплом» собирают литературу для мини-библиотек, которые организуют в военных госпиталях, чтобы пациентам во время лечения и врачам в перерывах было что почитать.

Сбор стартовал в этом месяце: неравнодушные москвичи уже принесли в ЦМД сотни книг. Журналисты «ЗКЗ» побывали в центре московского долголетия «Котловка» и узнали у жителей района, какую литературу собрали они.



– Взяли из домашней библиотеки детективы, советскую литературу. Пусть ребята в госпиталях поправляются быстрее. Мы с мужем очень переживаем за них, – призналась **Людмила Жукова** с Нагорной ул.



– Я принёс русскую классику и несколько зарубежных книжек. Мне лично очень нравится повесть Хемингуэя «Старик и море». Дарю её и остальные тома от чистого сердца. Думаю, классика им тоже понравится, – считает **Сергей Панов** с ул. Дмитрия Ульянова.

Среди книг, которые принесли жители Котловки, есть «Виконт де Бражелон, или Десять лет спустя» Дюма, «Судьба барабанщика» Гайдара, «Остров пингвинов» Франса, сборник прозы Пушкина, детективы Агаты Кристи, рассказы Джека Лондона. Активисты «Московского долголетия» запустили акцию поддержки участников СВО «Поделись теплом» ещё в декабре 2022-го, отправляя тёплые вещи, открытки и подарки военнослужащим.

КСТАТИ

Акция по сбору литературы для военных госпиталей проходит во всех столичных ЦМД.

В ЮЗАО они расположены по адресам:

- ул. Одесская, д. 9, корп. 1 (Зюзино);
 - ул. Нагорная, д. 11А (Котловка);
 - ул. Крупской, д. 9 (Ломоносовский);
 - ул. Венёвская, д. 2А, и ул. Брусилова, д. 19А (Южное Бутово);
 - ул. Голубинская, д. 32, корп. 2 (Ясенево).
- Открыты ежедневно с 10.00 до 20.00.



Жители Котловки собрали книги на любой вкус.

СВОИХ НЕ БРОСАЕМ



Депутат МГД Александр Козлов высоко оценил работу Пункта отбора на Яблочкова.

По зову сердца

В московский Пункт отбора на контрактную военную службу на ул. Яблочкова, д. 5, стр. 1, продолжают приходить известные люди. Они поддерживают всех, кто готов отправиться в зону СВО.

Депутат Мосгордумы Александр Козлов:

– Вся логистика в центре настолько хорошо настроена, что человеку приходится ждать минимальное количество времени. Всем, кто подписал контракт, хочется пожелать вернуться до-

мой невредимыми. Люди на протяжении последних лет в новых субъектах РФ пострадали.

Депутат Мосгордумы Наталия Метлина:

– Здесь всё очень чётко организовано. Такая система присуща многим московским заведениям. Я увидела десятки людей разных возрастов, и я хочу поклониться им в ноги, независимо от того, пройдут ли они отбор. Они пришли по зову сердца, это невероятный почин и укор тем, кто сомневается в единстве нашей страны.



Депутат МГД Наталия Метлина обратила внимание, как много кандидатов приходит в Пункт отбора.

ФОТО КИРИЛЛА ЖУРАВКА

ФОТО АЛЕКСАНДРА АВИЛОВА

Быть причастным к истории

Каждый день в Пункт отбора на военную службу приходят новые контрактники



Будущие бойцы заполняют анкеты.

► Мы посетили Пункт отбора и пообщались с теми, кто уже подписал контракт на военную службу.

«ЗА РОДИНУ И ПРОТИВ НАЦИЗМА»

На входе молодых людей встречают волонтеры. Среди них и **Екатерина Жукова**. Она приходит в Пункт на ул. Яблочкова уже на протяжении трёх недель.



— Моя основная задача — сделать так, чтобы люди разобрались во всём как можно быстрее. Нередко просят помочь с заполнением анкеты, потому что, если ты в чём-то ошибся, то придётся всё переписывать, что не очень приятно, — рассказывает Екатерина. После заполнения анкеты желающие поступить на службу по контракту отправляются на медкомиссию (кстати, ана-

лиз крови должен показать, что у человека нет диабета) и консультируются с психологом. После чего оформляют банковские реквизиты для всех выплат. Всё необходимое молодые люди делают в течение дня.

Но перед тем как отправиться по кабинетам, будущие контрактники идут в зал ожидания, где есть всё для комфортного отдыха, например, удобные стулья, автомат с едой и напитки.

Мы же сразу перемещаемся в зону отправки, где встречаем 48-летнего Романа М. Он — житель Белгородской области. Мужчина уже участвовал в боевых действиях в Донбассе в 2017–2018 годах, а также на Луганщине в прошлом году. Его специализация — пулемётчик-гранатомётчик. В момент интервью мужчина готовился к отправке в учебную часть.

— В зону СВО иду, потому что

я выступаю за Родину и против нацизма. А где мы — там победа. Много друзей в Донбассе служат, некоторые, к сожалению, погибли, — рассказывает Роман. У мужчины есть 17-летняя дочка Милена, которая сильно переживает за отца.

— Дочка поначалу мне говорила: «Папа, пожалуйста, не езди туда». Но сейчас уже привыкла. Она сама в Белгороде учится в медицинском институте, а город каждый день обстреливают, поэтому дочка сейчас на онлайн-обучении, — добавляет Роман.

В ЗОНЕ ПРОВЕДЕНИЯ СВО НУЖНЫ МЕДСЕСТРЫ

В зоне отправки видим не только мужчин, но и женщин. Среди них, безусловно, есть провожающие родных. Но встречаем и тех, кто и сам поедет в зону СВО. В Донбасс в качестве медсестры



отправится 54-летняя **Галина Г.** Женщина окончила медучилище в Ташкенте, а последние два года работала медсестрой в городской больнице № 17 недалеко от станции метро «Говорово».

— Я из семьи военных. У меня дедушка был лётчиком во время Великой Отечественной войны, а бабушка обслуживала самолёты. Другая же бабушка работала фельдшером на скорой помощи после войны. Что касается СВО, то мы — дети Советского Союза и привыкли к тому, что надо помогать другим. Изначально была готова пойти добровольцем, но в итоге иду по контракту, — рассказывает Галина. Кстати, по словам медсестры, она часто гуляет в Воронцовском парке вместе сыном и друзьями. Ей там нравится, и она с удовольствием придёт в эту зелёную зону, когда вернётся домой.

КСТАТИ

Штаб на ул. Яблочкова, д. 5, стр. 1, работает ежедневно (в понедельник — пятницу с 9.00 до 20.00, в субботу — с 9.00 до 18.00, а в воскресенье — с 9.00 до 16.00). Рядом с местом отправки защитников в зону СВО есть большое помещение, где каждый посетитель, в том числе сопровождающие кандидатов родственники, может заказать с 11.00 бесплатный кофе, чай, блины, выпечку, а с 12.00 — комплексный обед. Рядом работает полевая кухня. Есть гречневую кашу удобно в уютных беседках, где стоят скамейки и столы.

«ХОЧЕТСЯ БЫТЬ ПРИЧАСТНЫМ К ИСТОРИИ»

58-летний **Андрей П.** проходил срочную службу с 1983 по 1985 год на Урале, поваром в батальоне охраны, 20 лет работал водителем скорой в частной клинике Ломоносовского района.

— Иду на службу по контракту, потому что Родина позвала.

Это мой первый договор.

У меня три специальности: санитар, водитель, повар. Такая ситуация в стране, что нельзя просто сидеть на пятой точке, смотреть телевизор и говорить, что всё у нас плохо. В стране происходят события, которые останутся в истории, хочется быть причастным к ней, — отмечает Андрей.

АЛЕКСЕЙ ДУБРОВИН



Юрий Маслов и Роман Москалик отправляются в учебную часть.

ФОТО КИРИЛЛА ИСКОЛЬДСКОГО

Льготы

50 тыс. руб. — единовременная материальная помощь семьям участников СВО

Детям

- ежемесячное пособие на каждого ребёнка — **18 770 руб.**;
- зачисление в детсад (с 1,5 лет) и школу вне очереди и без регистрации по месту жительства;
- бесплатное посещение городских детсадов;
- двухразовое питание, продлёнка, кружки и секции для школьников — всё бесплатно;
- предоставление бесплатного обеда студентам городских колледжей.

Супругам

- организация профессионального обучения;
- содействие в поиске работы.

Пожилым родственникам 65+

- помощь соцработника на дому 3 раза в неделю;
- проживание в геронтологическом центре по показаниям здоровья.

КОНТРАКТНИКАМ ИЗ МОСКВЫ ПОЛАГАЮТСЯ:

195 тыс. руб. — единовременная выплата при подписании контракта не менее чем на 1 год

Выплаты до отправки в зону СВО:

- 40–50 тыс. руб.** — денежное довольствие;
- 50 тыс. руб.** — выплата по указу мэра Москвы.

Итого:

90–100 тыс. руб. за полный календарный месяц.

Выплаты в зоне СВО:

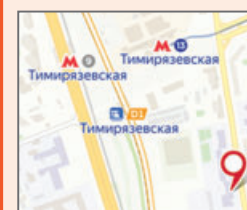
- 204–242 тыс. руб.** — в зависимости от воинского звания, должности и выслуги лет;
- 3481 руб.** — ветерану боевых действий;
- 50 тыс. руб.** — выплата по указу мэра Москвы.

Итого:

от 254 тыс. руб. за полный календарный месяц в зоне СВО.

КАК ПОСТУПИТЬ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ ПО КОНТРАКТУ

Адрес Пункта отбора желающих служить по контракту: **ул. Яблочкова, д. 5, стр. 1**



Он работает по будням с 9.00 до 20.00, без перерыва, в субботу с 9.00 до 18.00, а в воскресенье с 9.00 до 16.00

На приём в Пункт отбора можно записаться онлайн.

Для этого на **mos.ru** нужно выбрать удобные дату и время. Там же указан список необходимых документов.

117



t.me/MskContract_bot

Лес, пруды и пляжный волейбол

Инспектируем, как идёт благоустройство в Тёплом Стане

► В районе сейчас обновляют пешеходные дорожки в ландшафтном заказнике «Тёплый Стан», делают прогулочный маршрут вдоль ул. Профсоюзной и благоустраивают территорию Воронинских прудов. Проверить, как идут работы, мы отправились с первым заместителем главы управы района Алексеем Борзуновым.

МИНУС ВАЛЕЖНИК, ПЛЮС ЗАБОР

Встретились недалеко от д. 16 на ул. Академика Бакулева. Здесь в зелёном массиве расположен Большой Воронинский пруд.

«В прибрежной зоне мы убрали мусор и валежник, а сухие ветки на кустах и деревьях обрезали, — рассказывает замглавы управы. — Кроме того, вдоль оврага установили подпорную стену и новый забор». Заглядывая за ограждение — спуск действительно крутой, забор здесь как нельзя кстати.

Благоустройство территории вокруг пруда началось этой весной, а вот в прошлом году обновили мостик через водоём.



На нём местный житель **Александр Алёшин**, перекинув удочку через блестящие перила, ловит рыбу. «Я прихожу сюда порыбачить в свободное время, — говорит мужчина. — Рыба в пруду есть,

в основном караси и карпы, встречаются экземпляры по килограмму. Но весь улов я отпускаю обратно, ведь рыбалка — это для души». «В ближайшее время мы закончим благоустройство территории пруда, а специалисты Мосводосток очистят водоём», — обещает мужчине Алексей Борзунов. Переходим мост и поворачиваем налево, здесь продолжается пешеходная зона, которая ведёт ко входу в ландшафтный заказник «Тёплый Стан». Вдоль зелёного массива уже установили бордюры, а тротуары засыпали гравием. Всего в рамках благоустройства рабочие уложат более 11 тыс. кв. м асфальта на пешеходных дорожках. «Ещё поставим лавочки и урны, а также обустроим парковочные карманы вдоль проезда. За 2–3 недели всё закончим, — уверенно говорит Алексей Михайлович. — Территория вокруг прудов много лет была заброшена, теперь здесь появится удобное место для прогулок».

ПО ТРОПИНКАМ, НЕ БОЯСЬ ИСПАЧКАТЬСЯ

В лесу также идут работы по благоустройству — рабочие устраивают разветвлённую сеть тропинок. На входе в заказник спускаемся по строящейся лестнице. «Она будет оборудована пандусом для тех, кто гуляет с колясками, и маломобильных людей», — отмечает замглавы управы.

ФОТО КИРИЛЛА ЖУРАВКА



Замглавы управы (справа) и наш корреспондент прошли по дорожкам парка и убедились: обувь осталась чистой.

В зелёном массиве тропинки засыпают гранитной крошкой. Благодаря этому грязи в дождливую погоду не будет. «Я сам люблю в свободное время приезжать сюда с женой и дочкой. В лесу прекрасный воздух, поют птицы и водится много белок, которых можно покормить. Это место — прекрасная возможность для местных жителей проводить время на природе, не выезжая из города», — го-

КСТАТИ

В прошлом году в Тёплом Стане обновили 12 детских и 3 спортивные площадки. В частности, благоустройство прошло в районе ул. Академика Виноградова. Здесь отремонтировали более 8 тыс. кв. м тротуаров, установили 64 новых фонаря, высадили около 500 кустарников и разбили 305 кв. м цветников. А в 1-м, 3-м и 4-м микрорайонах расширили тротуары, отремонтировали лестницы и заменили пандусы. В этом году одним из знако-

вых проектов в районе стало благоустройство пешеходного маршрута вдоль ул. Профсоюзной от м. «Коньково» до ул. Генерала Тюленева. Вдоль прогулочной зоны обновляют детские площадки, устанавливают освещение, укладывают асфальт, высаживают деревья и газоны. Кроме того, идут работы в районе ул. Академика Варги. Там устраивают пешеходную зону, а также заканчивают возведение спортивного кластера с футбольным полем и тренажёрами.



Поиграть в пляжный волейбол в зоне отдыха может каждый.

ФОТО КИРИЛЛА ЖУРАВКА



ворит Алексей Борзунов. Кстати, для детей в лесу построят три площадки.

На тропинке встречаем местного жителя **Евгения Шутова**. «Раньше во время дождей здесь было много луж, а по весне — просто море, не пройдёшь. Сейчас в лесу сделали дорожки, стало значительно удобнее», — отмечает мужчина. С ним согласна **Александра Акимова**. «В Москве нужно облагораживать природные территории, чтобы



у людей было место для прогулок. Я часто прихожу в этот лес. Очень рада, что сделали тропинки и строят детские площадки», — говорит девушка.

КУРОРТ В ГОРОДЕ

Ещё минут 10 прогулки — и мы попадаем в зону отдыха «Тропарёво». Здесь расположены лодочная станция, площадки для пляжного волейбола, зона воркаута, кафе и детские аттракционы (о том, как наши корреспонденты протестировали инфраструктуру, читайте на стр. 13).

«Многие москвичи летом приезжают сюда из других районов, чтобы отдохнуть на пляже», — отмечает Алексей Михайлович. Напоследок играем с Алексеем Борзуновым в волейбол на специально оборудованной зоне пляжа и окончательно, на своём опыте, убеждаемся, что площадка сделана с умом.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

Встретимся на высоте

В округе открылась ещё одна площадка для летнего отдыха



Татьяна из Ломоносовского района уже проверила, хорошо ли делать селфи на высоте.

► А вы знаете, что в тёплый сезон крыша Дарвиновского музея на ул. Вавилова, д. 57, стр. 1, превращается в зону отдыха? Тут хорошо читать в тенике, фотографироваться, назначать свидание, например у ясеня. Да, там есть деревья, правда, необычные.

ДЕРЕВЬЯ НА КРЫШЕ



– В этом году с апреля по октябрь в нашем музее проходит проект «Дерева».

Так мы хотим выразить нашу любовь к растениям, поблагодарить их за то, что они соглашаются жить вместе с нами в суе мегаполиса. Мы напомним гостям, что и как растёт в столице, – рассказывает заведующая образовательным отделом Дарвиновского музея Наталья Михайлова. Для проекта выбрали

«На крышу пришли, чтобы подышать свежим воздухом и пофотографироваться. Атмосфера комфортная и расслабляющая»

9 деревьев, тесно связанных с местными районами. Это черёмуха, липа, тополь, рябина, ясень, дуб, клён, лиственница и яблоня. На крыше вы найдёте колонны, посвящённые этим представителям флоры, с QR-кодами и занятными историями.

– Первая колонна – черёмуха, то есть район Черёмушки, – объясняет Наталья Михайлова. – Также есть ясень – это Ясенево. Остальные деревья выбрали самые многочисленные по видам и самые возрасные в окрестных районах. Сцену на крыше расписали берёзами для создания русского антуража, в павильоне появились образы деревьев в творчестве русских писателей (от

Одинцовской школы искусств). Кроме того, по QR-коду можно скачать приложение – определитель деревьев от портала «Экосистема».

КСТАТИ

Все билеты, бесплатные в том числе, можно оформить на сайте музея tickets.darwinmuseum.ru. Там же нужно регистрироваться на мастер-классы.

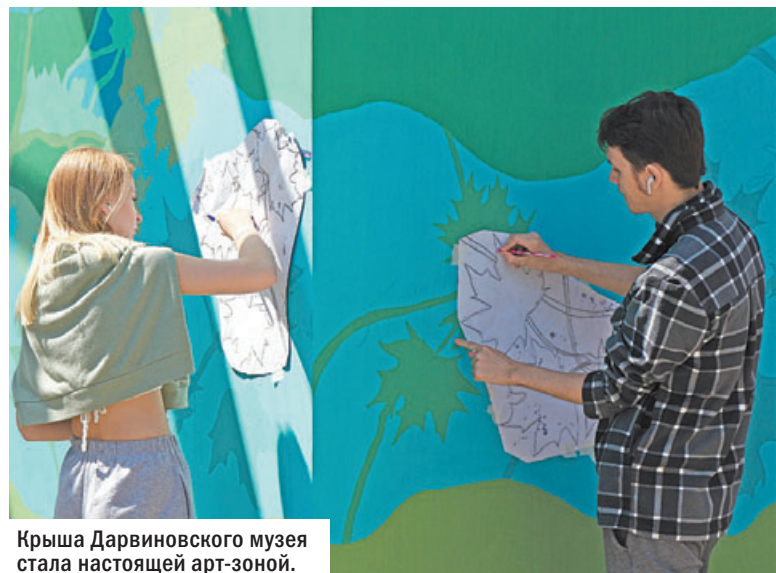
Вот что предлагается в начале июля:

► **4.07 (16.00–18.00)** – искусство стрит-арта, при помощи баллончиков можно «одеть» деревья в разноцветную листву.

► **5.07 (15.00–18.00)** – мастер-класс от руководителя Школы резьбы по дереву Московского Дома творчества в Замоскворечье Михаила Ильева.

► **7.07 (15.00–18.00)** – экскурсия по музею на тему деревьев от «Экологической тропы» до крыши.

► **8.07 (13.00–16.00)** – искусство стрит-арта и «открытый микрофон», приуроченный ко Дню семьи, любви и верности.



Крыша Дарвиновского музея стала настоящей арт-зоной.

ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ

На крыше мы застали студентку Государственного университета просвещения **Лидию** и **Елену**. Лидя приехала из Королёва, а Лена – из Фрязино. Девушки воспользовались ежемесячной акцией «Бесплатный вторник», чтобы сходить в музей.

– Подруга говорит: «Пойдём, там есть большие динозавры». Шли в Палеонтологический музей, а попали в этот. Остались, чтобы посмотреть экспонаты и погулять. На крышу пришли, чтобы подышать свежим воздухом и прикольно пофотографироваться. Нам очень нравится, атмосфера комфортная и расслабляющая, – говорит Лидия.

ОБРАЗОВАНИЕ

Подбираем институт вместе с МЭШ

► Новый онлайн-сервис поможет выпускникам с выбором вуза.

На платформе МЭШ открылся новый сервис для выпускников – в разделе «Портфолио учащегося» можно будет найти рекомендации для выбора вуза. Система оценит количество набранных на ЕГЭ баллов, автоматически составит список рекомендаций, подскажет, сколько баллов не хватает. Сервис не просто поможет с выбором вуза в ответственный момент, но и снизит психологическое давление на выпускника, поясняет **депутат Московской городской думы, председатель Комиссии по экономической и социальной политике Людмила Гусева**.



– Самая большая

психологическая проблема для выпускников и их родителей в период поступления – это тоннельное мышление. Если ребёнок сильнейшим образом мотивирован на поступление на конкретную специальность или вуз – это прекрасно. Но недальновидно не замечать альтернативные пути. Мы, взрослые, знаем, что впереди множество возможностей, поворотов судьбы, разнообразных жизненных и карьерных траекторий, которые будут успешными. Но подросток в стрессовом состоянии этого не осознаёт. Каждый недополученный балл, отделяющий от желанной профессии, кажется катастрофой. И порой добрых слов родителей, близких, друзей и педагогов мало. Эту ловушку сознания

непросто преодолеть. Именно поэтому сервис для выпускников на платформе МЭШ так важен: он в автоматизированном режиме покажет все возможности системы образования, доступные конкретному ребёнку. Даже если старшеклассник был сосредоточен на одном вузе или направлении и не смотрел в сторону других, сервис покажет весь спектр доступных специальностей, и, может быть, так сложится, что в другом вузе его ждут большое будущее, потрясающие преподаватели, интереснейшие одногруппники, которые станут друзьями на всю жизнь, – говорит Людмила Гусева.

Для того, чтобы воспользоваться новой функцией рекомендаций, достаточно зайти в раздел с портфолио. В автоподборку войдут детальные данные о доступных вузах, которые соответствуют результатам и запросам будущего абитуриента. Можно узнать о наличии бюджетных и платных мест, количестве недостающих баллов.

– Развитие платформы МЭШ – это одна из важнейших социальных инноваций, которые внедряются по поручениям мэра Москвы Сергея Собянина. Образование сегодня имеет

мощный цифровой компонент. Подобные сервисы помогают выбрать направление, найти пути достижения цели. Очень важно, чтобы каждый школьник видел перед собой все те возможности, которые сегодня предлагает Москва для образования, развития, будущей карьеры, – заключила депутат Гусева.

В разделе «Портфолио учащегося» платформы МЭШ можно будет найти рекомендации для выбора вуза.



МОСКОВСКИЙ
ФИНАНСОВО-
ЮРИДИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ

Высшее образование
Колледж
Аспирантура



м. «Калужская»
ул. Введенского, д. 1А
8 (495) 221-10-01

В Юго-Западном округе Москвы
ИНН 7725082902

РЕКЛАМА



Солнечный фитнес

Эксперт – о правилах летних тренировок

► Ещё не прошёл первый месяц лета, а столбики термометра в Москве уже не раз достигали отметки в +30 градусов. Но это не повод отменять занятия спортом. Как же не навредить своему организму? Об этом мы поговорили со специалистом.



Александра Селищева ведёт в Воронцовском парке дыхательную гимнастику и фитнес для взрослых. По её словам, главное – выбрать правильное время.



Лучшие часы – утром или вечером.

БОЛЬШЕ УПРАЖНЕНИЙ, МЕНЬШЕ ПОВТОРЕНИЙ

– Если температура достаточно высокая, то лучше заниматься либо в утреннее, либо в вечернее время. При температуре больше +30 градусов тело нагревается, а это приводит к повышению сердечбиения, что опасно. Крайне нежелательно тренироваться в часы опасного солнца – это где-то с 11.00 до 16.00, так как есть большой риск попадания прямых солнечных лучей на кожу, – рассказывает тренер. Сама девушка в начале июня в Воронцовском парке проводила тренировки днём по воскресеньям, но теперь их перенесли на вечер пятницы, чтобы всем было комфортно.

– Не надо изнашивать свой организм. Если чувствуете головокружение, тошноту, звёздочки начинают в глазах мигать – стоит

Упражнение показывает тренер Александра Селищева.

пропустить несколько подходов. Если состояние нормализовалось, можно продолжить. Не становится лучше? Желательно просто уйти. Кстати, если будет +33 градуса и очень душно, скорее всего, тренировку я отменю. Такое занятие не все вынесут, нагрузка на сердце будет большая, – говорит Александра Селищева.

СВЕТЛАЯ ОДЕЖДА И ВОДА

На летних занятиях по фитнесу преподаватель делает больший упор

на растяжку. Когда тело разогрето, мышцы очень хорошо тянутся. Не стоит при тренировках в жару забывать и о правильном питании. Надо употреблять меньше жирной пищи и есть больше сезонных фруктов.

– Приносить с собой воду. Пить до и во время тренировки – рекомендация номер один. Думаю, бутылочки 0,5 хватит, если занятие не интенсивное, – рассказывает Александра Селищева.

Ещё один важный момент – надо приходить на тренировку в головном уборе и светлой одежде. – В ней будет намного комфортнее заниматься. При этом желательно, чтобы она покрывала грудь, плечи, шею. Ещё рекомендуется использовать специальную одежду для спорта, которая отталкивает вредные солнечные лучи, – говорит специалист.



ФОТО АЛЕКСАНДРЫ СЕЛИЩЕВОЙ

АЛЕКСЕЙ ДУБРОВИН

ФОТОФАКТ



В Воронцовском парке до 16 июля работает выставка «Усадьбы и судьбы: Воронцово – Кунцево – Фили. Раритеты из частных собраний». В Западном флигеле представлены исторические документы, фото с изображениями усадеб и предметы, которыми пользовались в дворянских имениях. Экспозиция доступна каждый день с 12.00 до 20.00.

ПРОФИЛАКТИКА

Зной не страшен

► Лето в столице вступило в свои права. Столбик термометра постоянно поднимается до 25 градусов. Укрыться от жаркого солнца жители города могут более чем в 70 центрах московского долголетия.

Об этом сообщила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.



Зоны отдыха организованы в тихих гостиных центрах, где можно переждать летний зной. Особенно это важно для горожан старшего поколения, людей с инвалидностью или хроническими заболеваниями. По словам Анастасии Раковой, центры московского долголетия для многих жителей старшего возраста стали вторым домом. «Летом центры открывают двери для всех желающих москвичей в период сильной жары. Как правило, зоны отдыха в жаркую погоду мы организуем в тихих гостиных, чтобы посетители могли не только отдохнуть, но и с пользой провести время: сыграть в шахматы, шашки и другие настольные игры, почитать книги или журналы, пообщаться в спокойной обстановке», – подчеркнула заммэра. В нашем округе открыты пять центров московского долголетия: в районах Ясенево, Котловка, Зюзино, Южное Бутово и Ломоносовском

районе (адреса опубликованы на стр. 6). Они работают с 10.00 до 20.00 без перерывов и выходных.

Посетительница центра московского долголетия в районе Южное Бутово **Ольга Святкина** рассказала, что здесь есть всё необходимое



для комфортного досуга. «В центре действительно можно переждать жаркие часы. Работают кондиционеры, поддерживается очень комфортная температура, а в кулерах всегда есть вода, – поделилась Ольга Владимировна. – Кроме того, много вариантов чем заняться: хочешь – книжку почитай, хочешь – телевизор посмотри. Здесь всем рады».



Алла Белкина посещает центр московского долголетия в Ломоносовском районе.

«Комната прохлады у нас оборудована в тихой гостиной.

Там можно отдохнуть на удобных красивых диванчиках, – говорит женщина. – Ещё имеются бильярдная, настольный теннис и многое другое для досуга. Когда к нам в центр приезжал Сергей Собянин, я сказала мэру, что он нам подарил настоящий волшебный остров. Сергей Семёнович улыбнулся и ответил, что мне нужно писать стихи. Я как раз занимаюсь поэзией, а ещё пою романсы и хожу в тренажёрный зал. Совсем не чувствую возраста».

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

В центре можно переждать жару. Работают кондиционеры, поддерживается очень комфортная температура, в кулерах всегда есть вода

СТРОИТЕЛЬСТВО

Южный участок скоростного диаметра готовится к сдаче

► Информационный центр правительства Москвы позвал журналистов на выездную проверку Мосгостройнадзором одного из участков МСД.

Участок Юго-Восточной хорды (ЮВХ-8) создан для того, чтобы связать районы Москворечье-Сабурово, Царицыно и Бирюлёво, где проживает более 400 тыс. человек.

Председатель Мосгостройнадзора Игорь Войстратенко отметил, что с учётом развязок и съездов дорог на этом участке МСД возведено 15 км дорожного полотна. «Сегодня здесь проходит очередная проверка – уже 45-я, – сообщает Игорь Войстратенко. – Мы проверим качество дорожного покрытия, насыпей, а также инженерные коммуникации».

Также здесь предусматривается масштабное благоустройство. Будет посажено около 3 тыс. деревьев, оборудованы прогулочные зоны. Гендиректор компании-подрядчика «МИПСТРОЙ 1» Константин Маслаков заметил, что при строительных работах одна из основных задач – минимизировать воздействие на уличную дорожную сеть. В данном случае участок магистрали примыкает к железной дороге и переходит в тоннель под дорожным полотном.

«Чтобы выполнить работы без остановки движения поездов, устройство тоннеля велось под прикрытием защитного экрана из металлических труб, – рассказал Константин Маслаков. – Кроме того, мы установили 500 грунтово-цементных свай для укрепления грунтовых масс, чтобы исключить просадки».

ФОТО КИРИЛЛА ЖУРАВКА



► На некоторых площадках «Московских сезонов» открыты скейт-парки. Там можно не просто кататься самостоятельно, но и позаниматься с тренером. Ребятам научат азам самокатного спорта.

Мы отправились на занятия на Профсоюзной улице и выяснили, как всё устроено. Это полноценные курсы для ребят в возрасте от 6 лет. Под руководством тренеров, которые являются чемпионами России по самокатному спорту, ребята осваивают основы и учатся выполнять трюки.

Тренировки продлятся до конца сезона. Каждому спортсмену выдают «дневник прогресса», куда будут записываться баллы. В конце месяца кураторы подведут итоги и отметят самых старательных учеников подарками. Тренеры отмечают, что среди их подопечных много увлечённых ребят, которые

С ветерком на двух колёсах

В Черёмушках работает самокатная школа

Сергей показывает, что можно вытворять на самокате.

ФОТО АЛЕКСАНДРА ВДОВЕНКО



Рампа – место для уже продвинутых учеников.

ката также обойдётся в 50 руб. (с залогом в 3 тыс. руб.).



«Разумеется, лучше, когда у спортсмена есть всё своё. К своему самокату спортсмен «прикачивается», и в

собственной защите кататься тоже гораздо удобнее. Будет здорово, если получится взять с собой комплект одежды. На тренировках по самокатному спорту есть риск падений, так что можно запачкаться. Из обуви берите кроссовки или кеды, которые нравятся», – говорит тренер школы на Профсоюзной Юрий Акимов. Возле скейт-площадки находится карета скорой помощи, а один из медиков несёт дежурство прямо в пункте проката.

«Не буду лукавить, это травмоопасный вид спорта. Поэтому без защиты на рампу мы не выпускаем никого», – говорит

Юрий, который тренирует сборную России по самокатному спорту.

Он точно знает, как найти к детям подход. Это заметно невооружённым взглядом: все ребята здороваются с улыбкой, некоторые даже отбивают «пятку» любимому тренеру при встрече.

«Начинаем мы с разминки. А потом я делю ребят на три категории по уровню подготовки, и мы выполняем трюки. Завершаем тренировку ОФП – как и в любом спорте, тут важно укреплять всё тело», – улыбается тренер. Самому юному подопечному Юрия – 6 лет, а самому взрослому – 19.

Кстати, покататься в скейт-парке можно не только на самокате: там часто замечают скейтеров и любителей BMX-велосипеда. Места хватит всем!

НАТАЛЬЯ ЛУЖНОВА

очень стараются и радуются, когда что-то начинает получаться.

ЗАЩИТНОЕ ОБМУНДИРОВАНИЕ ДОЛЖНО БЫТЬ У КАЖДОГО

Обязательное условие для выхода на рампу – шлем, комплект защиты для локтей и коленей. Ну и конечно, трюковый самокат! Всё это можно арендовать. Прокат шлема или комплекта защиты стоит 50 руб. (необходим залог 1 тыс. руб.), аренда скейтборда или само-



Тренер и чемпион России по самокатному спорту Станислав Басанский узнаёт, кто из ребят что умеет.

ФАКТЫ

► Школьник из района Южное Бутово завоевал бронзу на Международной олимпиаде по химии.

Участниками состязания, прошедшего в Узбекистане, стали команды из 15 стран. Сборную столицы сформировали по результатам заключительного этапа Всероссийской олимпиады школьников по химии. В этом году все её члены завоевали четыре награды. По итогам первой Международной олимпиады по химии имени аль-



Бируни Сергею Талалаеву из школы № 2007

досталась бронзовая медаль. Кстати, московские школьники поставили новый рекорд на Всероссийской олимпиаде. «Они завоевали больше половины дипломов победителей! Всего на счету москвичей – 1391 награда по всем 24 предметам», – написал в своём телеграм-канале мэр Собянин.

► Воспитанники центра «Моцарт» стали призёрами конкурса «В объективе современности».

Андрей Булыков из района Северное Бутово стал лауреатом I степени в номинации «Публицистика». Мальчик взял победу в категории «Информационный жанр». Звание лауреата I степени завоевала и Кристина Томсон. Девочка выступила в категории «Аналитический жанр». Ещё один воспитанник центра, Тимур Барболин, стал лауреатом III степени в категории «Художественно-публицистический жанр».

► Московский дворец пионеров приглашает подростков на занятия по философии.

С 27 июня по 11 июля библиотека Московского дворца пионеров организует для подростков работу клуба «Перипатетики». К онлайн-занятиям могут присоединиться ребята с любым уровнем подготовки старше 12 лет.

► Педагог из школы № 1708 победила на «Абилимпиксе».

Альбина Снижко, инструктор по адаптивной физкультуре и педагог-психолог, работающий с глухими и слабослышащими детьми школы № 1708, взяла победу на «Абилимпикс-2023» среди специалистов.

СПРАВКА

ГДЕ НАУЧАТ КАТАТЬСЯ

- м. «Новые Черёмушки»: ул. Профсоюзная, вл. 41. Занятия с тренером: понедельник/среда/пятница – 11.30–13.30.
 - м. «Улица Горчакова»: ул. Адмирала Руднева, вл. 8. Занятия с тренером: вторник/четверг/суббота – 11.30–13.30.
 - м. «Тёплый Стан»: ул. Тёплый Стан, вл. 15. Занятия с тренером: вторник/четверг/суббота – 11.30–13.30.
- Для посещения занятия нужно предварительно зарегистрироваться на сайте «Московских сезонов» <https://moscowseasons.com/event/samokatnaa-skola-pravila-posesenia-i-registracia/>.

История и технологии

Каким будет Московский дворец пионеров на Воробьёвых горах после реконструкции

► Дворец пионеров на Воробьёвых горах – центр притяжения не только для жителей близ-

лежащих районов. Многие москвичи ходили туда в детстве, а сейчас водят своих детей и внуков.

Кстати, Дворец пионеров сегодня входит в образовательный комплекс «Воробьёвы горы» – крупнейшее в России

образовательное учреждение. За годы работы он выпустил более 2 млн воспитанников! В этом году в корпусах начали ремонтно-реставрационные работы, а на территории – благоустройство.



«В ходе реализации проекта приведут в порядок декор фасадов и восстановят от-

делку цоколей из натурального камня. Отреставрируют мозаичные панно и восстановят утраченные элементы произведений монументального искусства. Заменят двери, окна, витражное остекление и восстановят зенитные фонари. Модернизируют внешние и внутренние инженерные системы», – рассказал в своём блоге мэр Москвы Сергей Собянин.

Одновременно ремонтируют сразу пять корпусов, чтобы не затягивать работы, благоустраивают территорию и реабилитируют Воробьёвский пруд. В результате Дворец пионеров станет одним из лучших детских центров дополнительного образования с комфортным пространством вокруг. Комплекс открылся в 1962 году. На момент строительства Дворца пионеров технологии применялись передовые,

тогда бы их назвали ультра-современными. Но время идёт, и сейчас к образовательным учреждениям предъявляются совершенно другие требования как по функциональному наполнению, так и по безопасности и энергоэффективности.



«Московский дворец пионеров – это выявленный объект культурного наследия,

поэтому все работы мы проводим бережно. Первый корпус сделан практически из стекла. И это накладывает определённые сложности в реализации проекта восстановления. Стёкла тяжёлые, основание, к которому они крепились, находилось в плохом состоянии, так что пришлось изрядно потрудиться, чтобы придумать, как привести его в порядок», – рассказывает начальник Управления по реализации объектов благоустройства Департамента капремонта Москвы Максим Гордиенко. Что касается предметов охраны, которые находятся на территории дворца (среди них панно «Музыка» (скульптурный фриз), настенная композиция «Любимые литературные герои», уникальный «Зал 100 фонарей» и др.), то их восстанавливают с особым трепетом.

НАТАЛЬЯ ЛУЖНОВА

Реконструкция Дворца пионеров в самом разгаре: исторический вид сохранится, но «начинка» будет современная.



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Мозаика

Её отмыли, и она снова украсит главное панно.

ФОТО АЛЕКСАНДРА ВДОВЕНКО

Панно

Реставраторы восстановят недостающие элементы.

ФОТО АЛЕКСАНДРА ВДОВЕНКО

Литературные герои

Для сохранности на долгие годы их покроют спецсоставом.

ФОТО АЛЕКСАНДРА ВДОВЕНКО

РЕКЛАМА

ГК ФСК построит новый жилой комплекс в ближайшем Подмосковье



ЖК «1-й Южный»

На юге Подмосковья идет строительство нового жилого комплекса комфорт-класса – «1-й Южный». ЖК находится в Ленинском округе Московской области, в 1 км от МКАД по трассе М-4 – Дон. Девелопером проекта выступает крупный федеральный застройщик – Группа компаний ФСК.

Жилой комплекс включает в себя 14 домов переменной этажности (24-25 этажей) на 11 936 квартир и будет реализовываться под брендом «Первого ДСК».

В комплексе запроектировано жилье различных планировочных решений, как студии, так и двух, трех и четырехкомнатные лоты, в том числе евроформата, и квартиры с видами на 2-3 стороны света площадью от 24,9 до 84,2 кв. м. Все они сдаются с предчистовой или чистовой отделкой в четырех стилиевых решениях.

Проектное финансирование на строительство данного объекта предоставил банк ВТБ.

«ЖК «1-й Южный» — это крупный проект, который мы выпускаем на рынок под брендом «Первого ДСК». Проект подразумевает разнообразные планировочные решения квартир под различные запросы жителей, организацию бульвара-дендрария, высадку плодовых деревьев и обеспечение всей внутренней инфраструктуры. Благодаря проектному финансированию от надежного банка-партнера строительство будет вестись согласно графику», – комментирует исполнительный директор ГК ФСК Дмитрий Трубников.

Помимо домов с паркингом, на территории жилого комплекса будут возведены две общеобразовательные школы на 1 250 и 1 725 учеников, три детских сада – на 600, 500 и 330 мест, а также поликлиника.

В ЖК «1-й Южный» будет реализована концепция «город-сад»,

предоставляя будущим жителям возможность быть ближе к природе. Особое внимание в проекте уделено семьям с детьми. В каждом доме предусмотрены колясочные и места хранения велосипедов. Проект подразумевает размещение ресепшена, коворкинга или мягкой зоны по желанию жителей. Внутренняя территория комплекса огорожена, реализуется концепция «дворы без машин», для автомобилей

запроектирован наземный и подземный паркинги. Детские площадки оборудованы камерами, видео с которых можно вывести на смартфон. Особенностью проекта стал пешеходный бульвар-дендрарий и высадка на территории плодовых деревьев.

Проект реализуется в три очереди. Завершение первой очереди планируется во II квартале 2026г. Строительство всего проекта окончится в 2029 году.



ЖК «1-й Южный»

ООО «Специализированный застройщик «Территория комфорта». ИНН 7708333271 / ОГРН 1187746672222

Рассекая волны

В Тёплом Стане открылась лодочная станция

► В ландшафтном заказнике «Тёплый Стан» заработала лодочная станция. Корреспонденты «ЗКЗ» пообщались с отдыхающими и узнали, как работает ещё одна станция нашего округа.

НЕ РАСКАЧИВАЕМСЯ И НЕ НАКЛОНЯЕМСЯ

Александр, Вячеслав, Андрей и Алёна учатся в МТУСИ (Московском техническом университете связи и информатики). Они приехали в Тёплый Стан на метро на прогулку.



– Мы заметили это место давно, здесь очень хороший парк. Решили покататься на лодках. Было очень весело, катались под любимую музыку. Слава грёб, говорит, что не устал. Хотим ли ещё? Да! Это релакс, – рассказал **Александр**.

На станции работают три сотрудника: следят за техникой безопасности, помогают пришвартоваться, консультируют посетителей и работают на кассе. Когда по выходным бывает больше желающих про-



4-летняя Лиза впервые в лодке.

посередине (затылком к корме) и грести надо от себя. Так как лодки плоскодонные и могут слишком накрениваться, если на них встать, абсолютно всем помогаем пришвартоваться – останавливаем судна и придерживаем, пока все не выйдут, – объяснил смотритель станции Олег.

ТРОЕ В ЛОДКЕ

На станции 17 лодок и 5 катамаранов. В одной лодке могут сидеть 4 человека, а в катамаране двое. Детей допускают от 3 лет и только со взрослыми.



Всех пассажиров усаживают смотрители станции.

кататься, на станции дежурят по 5 человек.

– В начале рабочего дня проверяем лодки и катамараны – все ли целы, везде ли спасательные круги есть. Всем пассажирам обязательно выдаём жилеты (у нас много разных размеров, на всех хватит), без них не пускаем. Рассказываем, как вести себя в лодке – не раскачивать её, самим не наклоняться, без баловства, в общем! Сидеть

К берегу причалили трое мужчин – Тимур, Шамиль и Малик. Тимур рассказал, что все они друзья, выпускники школы № 113 в районе Коньково. Грести им очень понравилось, считают это хорошим отдыхом после трудового дня. После них на лодках прокатилась семья **Епишевых** из г. Видное. Родители **Денис** и **Виктория** первый раз в этом парке с дочкой **Лизой**.



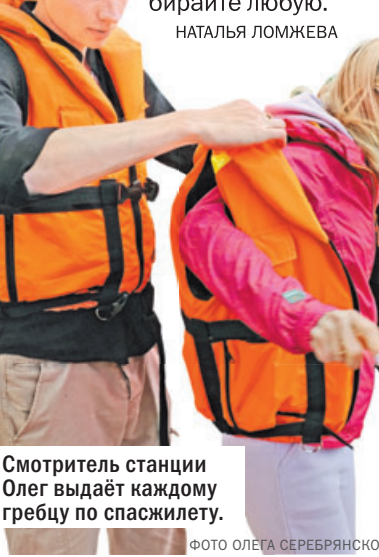
– Нам кататься очень понравилось! По пути ещё утку с утятами встретили. Вообще гулять здесь – одно удовольствие. Я последний раз грёб лет 10 назад, сейчас было нетяжело, быстро мышцы вспомнили. Жена тоже пробовала, но у неё не получилось почему-то, – улыбнулся **Денис**.

Тут уже решаю прокатиться сама. Сотрудники станции подобрали жилет по размеру и помогли сесть. В лодке, по совету Олега, села в противоположную от кормы сторону и начала грести от себя.

Тропарёвский пруд кажется большим – грёбёшь и грёбёшь. Поют птицы, на пляже загорают другие посетители. Так как водная гладь в лесной зоне вдали от домов и машин, никакие посторонние звуки не мешают созерцанию и умиротворению.

Ещё не катались этим летом? Есть время исправить! В нашем округе две лодочные станции – выбирайте любую.

НАТАЛЬЯ ЛОМЖЕВА



Смотритель станции Олег выдаёт каждому грёбцу по спасжилету.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

ДОСУГ

Гулять не вредно

Зона отдыха «Тропарёво» сейчас самая популярная «отдыхательная» локация округа.

Мы решили проверить, что будет происходить в зоне отдыха в самый первый день официального старта купального сезона в Москве. И увидели огромное количество людей, которые надели купальные костюмы явно не только для того, чтобы позагорать. В момент посещения вода здесь соответствовала всем санитарным нормам, по информации Роспотребнадзора.



«Мы очень любим эту зону отдыха, – говорит москвичка **Наринэ**,

которая проводила субботу на пруду со своей большой семьёй. – Вот сегодня дети открыли плавательный сезон. Им-то температура не особо важна, главное – попрыгать в воду с мостиков, повеселиться. А я, наверное, рискну окунуться, когда вода будет градусов 30, не меньше. Знаю, что тут чисто (не зря вокруг столько родников) и санитарные врачи разрешают купание, но лично мне пока холодновато. Приятно, что пляж убран, за порядком следят хорошо».

Пока мы разговаривали, Наринэ внимательно следила за своими отпрысками, которые с визгом сигали в воду. За детьми наблюдали и спасатели. Их в зоне отдыха достаточно, есть и дежурный, который с вышки обзоревает всех купающихся – а их в пруду немало.



«Водичка, конечно, ещё не очень комфортная,

я только 10 минут выдержал и замёрз, – признаётся **Александр**, который живёт на ул. Академика Варги. Его мы поймали мокрого, сразу после заплыва. – Чем мне нравится пруд, так это тем, что он рядом. Понятно, что в Крыму море теплее и отдых на другом уровне, но сколько это стоит, да и народу сейчас там слишком много. Кроме того, на море ну на неделю поедешь, а в нашей зоне отдыха можно хоть каждый день

купаться. Отличное место и совсем недалеко от дома». Глядя на многочисленных пловцов в возрасте от 0 до 80+, мы тоже решаем открыть купальный сезон. И, отстояв небольшую очередь к закутку для переодевания, смело прыгаем в воду. А она – классная! Понятное дело, что тёплой её точно не назовёшь, но после пары часов на жаре оказаться в прохладе – самое оно. А ещё здорово, что ближе к середине пруда температура не падает, то есть купаться комфортно не только у берега, но и на глубине.

Кстати, на глубину в основном выгребают пловцы в возрасте 40+. И по тому, как они двигаются, видно, что народ опыт-



Вода вполне тёплая – проверено на себе.

ный и хорошо плавающий. Кто-то сразу после пары кругов по пруду выходит на берег, растирается полотенцем, надевает кроссовки и переходит к беговой тренировке. А почему бы и нет? Зона купания расположена в ландшафтном заказнике, где столько беговых маршрутов, что считать устанешь. Когда мы уже уходили с пляжа, остудиться в водоёме прибежали спортсмены с соседних песчаных площадок для пляжного волейбола.

ГАЛИНА ШЕЙКИНА

ВАЖНО

Зону отдыха «Тропарёво» на момент подписания номера в печать признали временно непригодной для купания. Это связано с несоответствием качества воды санитарно-эпидемиологическим требованиям. После получения удовлетворительных результатов воды купание в водоёме зоны отдыха будет снова разрешено.

ФОТО АЛЕКСАНДРА ВДОВЕНКО

«Жди меня, и я вернусь»

В Котловке хотят создать мемориал, посвящённый солдатам

► В Совете ветеранов района Котловка прошла презентация проекта аллеи славы, который к 2025 году планируется воплотить в жизнь на ул. Нагорной. Авторами архитектурного ансамбля стали студентки колледжа декоративно-прикладного искусства им. Карла Фаберже.

АЛЛЕЯ СЛАВЫ

Место уже подобрано – это зелёная зона напротив научно-производственного комплекса «Крунит» (ул. Нагорная, д. 3А). Ранее на этом месте была фабрика «Красная крутильщица». В годы ВОВ работники предприятия добровольцами уходили на фронт, а оставшиеся женщины шили военную форму. «Здесь стоял мемориал в память о павших на войне рабочих, в 2014 году он был утрачен в результате пожара, – рассказал заместитель главы управы Котловки Сергей Солдатов. – В 2018 году у входа

на территорию НПК «Крунит» установили новую мемориальную доску и возникла идея создать аллею славы. Идеей загорелись студентки колледжа им. Карла Фаберже. «Они придумали концепцию и сделали прекрасную миниатюру, – отметил Сергей Солдатов. – Конечно, пока это только предпроектное предложение, которое в дальнейшем мы будем прорабатывать. Од-



Возможно, именно так будет выглядеть аллея славы.

ФОТО АЛЕКСАНДРА ВДОВЕНКО



Обсуждение мемориала со студентками, которые презентовали его миниатюрную версию.

нако к 80-летию Победы в Великой Отечественной войне хотелось бы построить здесь аллею славы».

ОБРАЗ ВСЕХ ЖЁН И МАТЕРЕЙ

Замдиректора колледжа им. Карла Фаберже Зинаида Пех уверена, что в наше время очень важно помнить о подвиге предков и рассказывать о нём подрастающему поколению. «Разработка

аллеи славы поможет увековечить память о служащих, которые отдали свою жизнь, защищая Родину», – отметила она. Над проектом мемориала под руководством преподавателя Веры Золиной трудились три первокурсницы – Алёна Смирнова, Александра Почкуева и Вероника Фёдорова. Композиция получила название «Жди меня, и я вернусь». «Две недели мы делали эскизы и ещё две – аллею в миниатюре, – рассказала Алёна Смирнова. – Памятник изображает руку мужчины, вернувшегося с фронта, и руку его супруги. Этот образ дополняет скульп-

птура девушки, которая сидит на скамейке. В ней воплощён образ всех жён и матерей, ждущих солдат, которые ушли защищать нашу страну». Председатель Совета ветеранов Котловки Борис Титов рад, что авторами этого проекта выступили именно юные девушки. «Молодое поколение сейчас интересуется историей страны. Этот памятник будет посвящён не только воинам Великой Отечественной войны, но и всем русским солдатам, отдавшим жизнь за Родину в разных военных конфликтах», – подчеркнул он.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

ПРОСВЕЩЕНИЕ

Этноолимпиада в «Орлёнке»

► С 1 по 10 июля пройдёт этнографическая олимпиада для подростков, отдыхающих в детских лагерях всероссийского центра «Орлёнок». На пресс-конференции в Информационном центре правительства Москвы стало известно, что ждёт участников состязания.

Главная цель олимпиады «Москва – столица многонациональной России» – популяризация знаний о национальном многообразии России. Подобные мероприятия направлены на искоренение ксенофобии и конфликтов на межнациональной теме среди детей и молодёжи.



Руководитель столичного Департамента национальной политики и межрегиональных связей **Виталий Сучков**

отметил, что проект за несколько лет стал по-настоящему крупномасштабным. «Он существует уже шесть лет, в этом се-

зоне мы посвящаем олимпиаду Году педагога и наставника, – говорит Виталий Сучков. – За эти годы в проекте поучаствовало около 10 тыс. учащихся, их родителей и педагогов из 467 образовательных организаций, а также около 7 тыс. студентов из 47 вузов и 6 колледжей из разных субъектов России». Виталий Сучков особо подчеркнул, что зачастую те, кто поучаствовал в этнографическом соревновании, начинают глубоко изучать тему многонациональности России и на постоянной основе вовлекаются в другие просветительские мероприятия по данной тематике.

«Мы ожидаем, что в олимпиаде в «Орлёнке» примут участие до 3 тыс. детей. Победителей пригласим в Москву, организовав для них увлекательную программу», – рассказал Виталий Сучков.

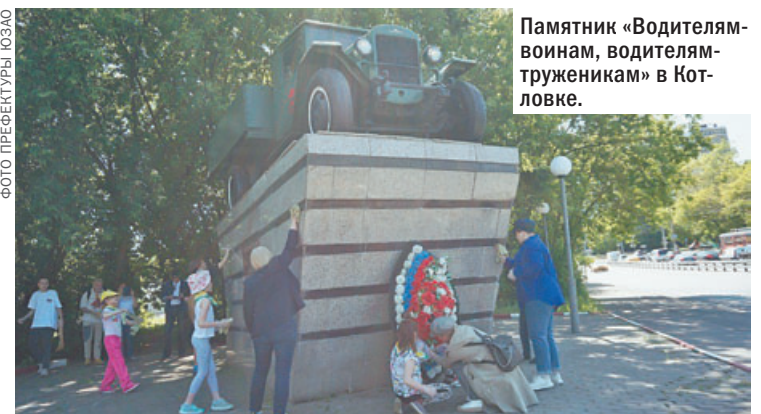
Задания для состязания готовят специалисты Московского педагогического государственного университета. «Вопросы касаются самых различных

тем. Это традиции и обычаи народов России и мира, фольклор, народная медицина, игры и игрушки народов мира, традиционный костюм, знаменитые персоны», – объясняет проректор по общественным связям МПГУ Татьяна Владимировна. Мероприятия в рамках олимпиады всегда сопровождаются просветительскими лекциями. **Руководитель АНО Центра содействия межнациональному образованию «ЭТНОСФЕРА», член президиума Совета по делам национальностей при правительстве Москвы Елена Омельченко** отметила, что лекции позволяют детям погрузиться в тему: «Меня часто спрашивают: если олимпиада называется «Москва – столица многонациональной России», она только про столицу? Конечно, нет. Она инициирована Москвой, но посвящена всей России и даже посвящена всем странам. Проект демонстрирует многообразие нашей страны и соседних государств».

ПАМЯТЬ

Не забывая историю

ФОТО ПРЕФЕКТУРЫ ЮЗАО



Памятник «Водителям-воинам, водителям-труженикам» в Котловке.

► 22 июня – это День памяти и скорби, в который вся страна вспоминает о тех, кто защищал нашу Родину от фашистов в Великой Отечественной войне.

В преддверии этого дня к памятникам и монументам, посвящённым самым трагическим годам прошлого века, возлагаются венки. Этим занимаются в том числе и местные жители.

Памятный венок появился и у памятника «Водителям-воинам, водителям-труженикам» на ул. Большая Черёмушкинская, 1. Это автомобиль, принимавший участие в ВОВ и посвящённый фронтовикам, работавшим на бывшем автокомбинате № 23. Здесь регулярно проводят мемориально-патронатные акции, в рамках которых моют памятники и приводят территорию в порядок.

102-летняя жительница района Ясенево ищет друзей

Надежда Крючкова вспоминает о войне и раскрывает секреты долгожительства

► **Надежде Крючковой с Новоясеневского проспекта исполнилось 102 года. Она сама себе готовит еду, самостоятельно убирается по дому, бодр, весела и общительна. О том, как ей это удаётся, почётная жительница района Ясенево рассказала журналистам «ЗКЗ».**

ДВА РАЗА БЫЛА В ПЛЕНУ

Надежда Михайловна – кубанская казачка, родилась в селе в Полтавской области в многодетной семье учителей. После школы отучилась на медсестру и отправилась по распределению на работу в г. Кременчуг. Там её и застала Великая Отечественная война. После известия о гибели брата в первый день войны девушка вместе с остальными женщинами и детьми была эвакуирована в Томск. Когда там сформировалась 366-я стрелковая дивизия

добралась до ближайшей деревни, встретила там связного партизанского отряда из Белоруссии, так и стала партизанкой, по-прежнему лечила и спасала наших бойцов. В составе этого отряда попала в плен ещё раз. И снова оказалась за решёткой в тесном помещении, где даже посуды не было. Второй раз бежать пришлось с раненой ногой. Всё удалось, потому что Надежда Михайловна уверена: по жизни ей помогает Господь Бог.

ЗАМУЖ ЗА ВАСЮ-МОСКВУ

Уже в конце войны медсестра пригласилась начальнику бригады своего партизанского отряда Василию Крючкову, его прозвали Вася-Москва, потому что приехал из столицы.

«Я никогда ни с кем не конфликтовала. Всегда ко всем людям относилась по-хорошему и не отказывала в помощи. Возможно, поэтому я и живу долго...»

Как и многим, сложно пришлось в 1990-е. Уже будучи пенсионеркой, женщина перебралась поближе к дочке и внукам в Ясенево.

СБЕГАЕТ КОРМИТЬ ГОЛУБЕЙ

Раньше Надежда Михайловна очень любила гулять по Битцевскому лесопарку, с возрастом ноги слабые стали, и зрение подводит. Однажды вышла одна за газетами в подъезд, упала и сильно ушиблась. С тех пор родственники запретили выходить из дома, но пенсионерка всё равно иногда «сбегает» за

хлебом или чтобы покормить голубей. Читает газеты, в том числе нашу, смотрит новости и спорит с внуками о политике. Любит передачи о культуре и концерты. Главной причиной долгожительства считает неконфликтность.

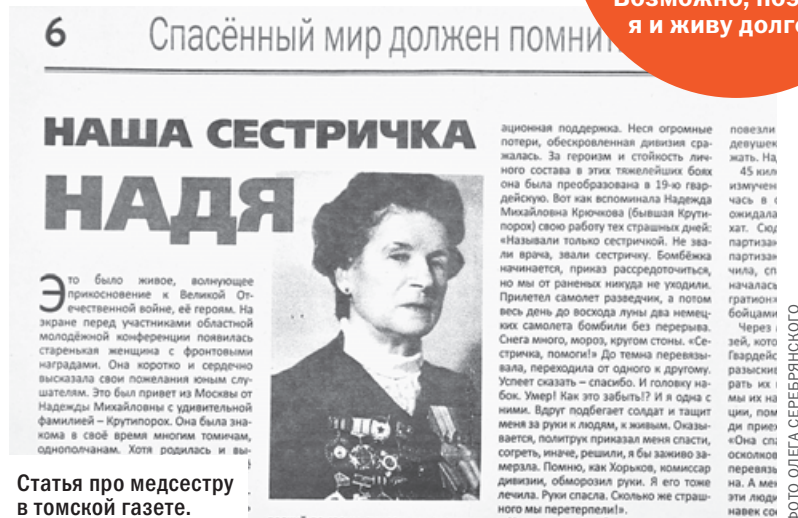
– Я всё люблю, но в небольших количествах. Никогда не употребляю алкоголь и не курю. Внук Стас и его жена обо мне очень заботятся, часто балуют чем-то вкусным. Сама готовлю себе что-нибудь простое. Грустно только, что друзья все умерли, а соседи необщительные. Но новым знакомствам я рада, спасибо, что пришли, – признаётся Надежда Михайловна.

НАТАЛЬЯ ЛОМЖЕВА



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Тяжёлый пиджак с более чем 20 наградами и медалями Надежда Михайловна надевает по особым случаям.



Статья про медсестру в томской газете.

(позднее её преобразовали в 19-ю гвардейскую), молодая медсестра Надежда в её составе отправилась на фронт. – Ну, конечно, на войне было тяжело, раненые меня звали сестричкой, только и успевай бегать от одного к другому. Однажды фашисты окружили дивизию, так я первый раз попала в плен. Провела за колючей проволокой два месяца страданий и голода, в туалет выпускали только раз в сутки. Когда нас везли на поезде, несколько медсестёр договаривались бежать, и я вместе с ними первой прыгала из вагона, – вспоминает Надежда Михайловна. Прошла примерно 45 км по лесу, пряталась в окопах и траншеях, пила из луж. Когда

– Я очень удивилась, когда он сделал мне предложение. Подумав, согласилась, поняла, что у меня тоже чувства к нему есть. Какое-то время работала заведующей медпунктом в Минском райздраве, а немного позже мы с мужем перебрались в Москву. Нам дали комнату около ст. м. «Электрозаводская», но мы её делили на две семьи: нашу (я, муж, дочка) и брата мужа (его жена и сын). Конечно, тесновато было, поэтому я несказанно обрадовалась, когда нам дали двухкомнатную квартиру в Измайлове, – продолжает вспоминать Надежда Михайловна. После декрета женщина устроилась в детский сад, совмещала там должности медсестры и воспитателя.

ФОТОФАКТ



Экспонаты выставки авторских кукол в «Меридиане»: 1 – «Край виденья краеведа», 2 – «Наш с тобой секрет», 3 – «Сказочница», 4 – будуарные куклы «Мэри», «Дэниэль» и «Мэрилин».

ФАКТЫ

► **28 июня с 11.30 до 12.00 у администрации Битцевского лесопарка в Новоясеневском туп., д. 1, пройдёт экскурсия по вольерному комплексу, где живут белки, фазаны, куры, козы и овцы. Запись по телефону 8-495-426-00-22 или по эл. почте escopro@yandex.ru.**

► **В этот же день в 12.00 во дворе на ул. Дмитрия Ульянова, д. 24, сотрудники библиотеки № 178 проведут праздник «Читай-дворик» для дошколят и их родителей. Будут конкурсы, подвижные игры, викторины, творческие мастер-классы и чтение книг.**

► **29 июня в КЦ «Меридиан» на ул. Профсоюзной, д. 61, пройдёт кинофестиваль «Документальное кино – зеркало эпохи: отдых и культурный досуг в советской документалистике». Покажут 3 коротких фильма Виктора Семенюка. Сбор зрителей в 19.00. Вход по регистрации на сайте «Меридиана».**

► **1 июля в экоцентре «Битцевский лес» в Новоясеневском туп., д. 1, стр. 3, пройдёт мастер-класс для детей от 10 лет по созданию экологичной многоразовой упаковки для подарка. Запись по телефону 8-916-306-56-50 или эл. почте epts-bittsles@eco.mos.ru.**

► В фильмографии актёра Бориса Галкина десятки ролей: «В зоне особого внимания», «Мы из будущего», «Мужской талисман», «Охота на Вервольфа» и др. Заслуженный артист РФ ответил на вопросы нашего корреспондента.

«Выдающийся художник»

– Борис Сергеевич, какие места на юго-западе Москвы дороги вашему сердцу?

– Я очень люблю кино-клуб «Эльдар» в Обручевском районе. Там хорошая атмосфера. И публика, которая понимает, куда она приходит, – это очень важно. Что говорить, художник выдающийся был Эльдар Саныч. Поэтому и место им создано особенное. Он не только делал фильмы, которые стали классикой нашего кино, но и писал замечательные стихи, проводил интересные вечера на Ленинском проспекте, собирая близких по духу людей. И сегодня, когда ты переступаешь порог

ДОСЬЕ

- Борис Сергеевич Галкин родился 19 сентября 1947 года в г. Ленинграде в СССР.
- Заслуженный артист Российской Федерации (1999), лауреат премии Ленинского комсомола (1981).
- В 1969 году окончил Театральное училище имени Б. Щукина вместе с Н. И. Руслановой, А. Л. Кайдановским, Л. А. Филатовым, Н. С. Гурзо, В. А. Качаном, И. В. Дыховичным, А. А. Вертинской, А. С. Халецким, Я. М. Арлазоровым.
- Первая жена – Татьяна Федосеева, актриса. Вторая жена – Ирина Печерникова (1945–2020) – актриса. Третья жена – Елена Демидова (1947–2017) – киновед, сценарист. Приёмный сын – Владислав Галкин (1971–2010), актёр, сын Елены Демидовой. Приёмная дочь – Мария Галкина (род. 1977), дочь Елены Демидовой.
- Четвёртая жена (с 2013) – Инна Разумихина (род. 1973), певица.
- Дочь – Анна Борисовна Галкина, 2017 г. р.
- Год назад Латвия запретила Галкину въезд в страну из-за поддержки СВО. Национальное агентство по предотвращению коррупции Украины выступило с инициативой ввести против Галкина международные санкции по той же причине.



Борис Галкин – один из самых востребованных артистов РФ.

ФОТО ЕКАТЕРИНЫ ЧЕСНОВОЙ/РИА НОВОСТИ

киноклуба, всё равно думаешь о нём. Не на каждой площадке хочется выступать. А в зале на Ленинском – хочется. Эта площадка полностью соответствует тому, что я несу в жизнь своими стихами и песнями. Когда меня с женой приглашают в «Эльдар», с удовольствием едем.

– Вы выступаете в семейном тандеме с женой – певицей Инной Разумихиной. С какими

«Люблю выступать»

Заслуженный артист РФ Борис Галкин рассказал,



ФОТО ТРК ВС РФ «ЗВЕЗДА»

В фильме «В зоне особого внимания».

совместными программами бываете на Ленинском?

– С лирической программой «На встречу друг другу». С моими стихами и песнями. И ещё есть замечательная программа «Благородная эстрада», где поёт Инна. Название очень верно отображает суть, потому что эстрада у нас разная бывает. Мы ищем вещи, которые сделаны искренне, по-настоящему рождены, написаны с хорошим вкусом, музыкальным и поэтическим. Недавно у нас был концерт в Доме музыки, мы выступали вместе с оркестром. Конечно, тоскуем по живому музыкальному сопровождению, хотя бы по своей небольшой группе, но всё руки не доходят её организовать. Мотаюсь туда-сюда всё время. Меня как-то спросили: «Галкин, где ты живёшь?» –

«В дороге». Но надеюсь, всё-таки выступим и с живым оркестром на сцене «Эльдара».

– Какие песни из программы «Благородная эстрада» особенно тепло встречает публика юго-запада?

– Инна блистательно поёт испанские и итальянские песни. У неё богатейший выбор эстрады высокочуждевропейского звучания. Есть вещи из репертуара Эдит Пиаф и Мирей Матьё, Булата Окуджавы, Клавдии Шульженко. Недавно была премьера песни о детях Донбасса.

«Правда на нашей стороне»

– Вы затронули острую тему – Донбасс. Знаю, что вы регулярно бываете в районе СВО, поддерживаете наших бойцов. Интересно ваше мнение – когда произошла точка невозврата в отношениях России и Украины?

– Давно всё было ясно: достаточно было услышать заявления бизнесмена Порошенко, что украинские дети будут вкусно есть и учиться,

были, ещё на чеченской войне встречались. У него шестеро детей. Естественно, когда началась спецоперация, он был в Донбассе. Был с нашими бойцами, в руки автомат не брал, как истинный воин духа. Он погиб. Я светлее человека не знал. Он верил в то, что всё восстановится и вернётся в былое русло, когда мы в СССР в большинстве своём жили в сердечном согласии друг с другом. В таких людях сила и правда. Об эту правду разобьётся вся украинская бесовщина.

– А как вы воспринимаете высказывания украинских коллег-артистов? Например, народной артистки СССР Ады Роговцевой, которая помогает ВСУ и выступает против России по ТВ?

– Её русофобские высказывания – не её личная правда. Роговцева проглотила ложь, которой закармливали на Украине националисты людей в последние лет 10 и даже больше. Она свято верит в это. Знаете, учёными был поставлен опыт с детьми: четвертым детям дают одинаковую кашку. Троем – сладкую, а одному – солёную. Их спрашивают: «Какая на вкус каша?» Трое

С женой, певицей Инной Разумихиной.



ФОТО БОРИСА КРЕМЕРА/PHOTOXPRESS.RU

а дети в Донбассе – сидеть в погребах. Сволочь, ты хоть знаешь о природе этих людей? Твёрже, миролюбивее, работоспособнее, проще, преданнее я не встречал людей. На мой взгляд, люди Донбасса – в целом опора государства: такое сознание, такая преданность своей родине, языку, земле, предкам, истории. То, что творится сегодня на Украине, – натуральная бесовщина. Мой друг протоиерей Михаил Васильев окормлял воздушно-десантные войска. Царствие ему небесное. Мы с ним очень давно знакомы

говорят, что сладкая. Самое интересное – реакция ребёнка, который последним должен ответить. Первый раз он уверенно говорит: «У меня солёная», на второй раз он уже сомневается. «У меня солёная», – с трудом произносит он. На третий раз, когда все сказали – «сладкая, сладкая, сладкая», он заплакал и ничего не сказал. А на четвёртый раз он сказал: «Сладкая», – и зажал эту неправду глубоко в себе. Вот так же ложь проглотили и поверили в неё Роговцева и большинство тех украинцев, кто сегодня стоит на стороне

В уютном киноклубе «Эльдар»

чем ему дорога площадка на Ленинском проспекте в Обручевском районе ЮЗАО

непримиримой ненависти в адрес России. Но уверен, есть и те, кто молчит, но понимает, что правда на нашей стороне. Думаю, ими движет инстинкт самосохранения. Они боятся лишиться своих предпочтений.

«Цик макса?»

– Вы жили в Латвии с 6 лет и, как никто другой, знаете латышей. Не могу не спросить вас про русофобские высказывания ваших латвийских коллег. Например, известного актёра Ивара Калныньша, который состоялся в профессии благодаря тому, что его снимали советские и российские режиссёры. А теперь этот артист так и сыплет русофобскими высказываниями...

– Мы с Иваром были знакомы, много раз встречались на кинофестивалях. Впечатление? Он был вполне воспитанный молодой человек, с хорошими манерами.

При этом, когда речь заходила о идеологических моментах, он всегда очень дистанцировался. Что касается его нынешней жизненной позиции, что он так восторженно неприимим к России, это его личное дело. Господь с ним, если он так думает.

– Почему-то именно латвийские артисты Ивар Калныньш и Лайма Вайкуле заговорили о том, что они «кормили весь Советский Союз».

– У меня это вызывает смех. Понимаете, я жил в Латвии

с детства и знаю местный менталитет. Там очень хуторской, приземлённый образ мышления. «Цик макса?» – «Сколько

стоит?» на латышском. Они же только об этом и думают. Вот сколько бы они могли зарабатывать, если бы не платили налоги

в советскую казну. А если бы снимались в Америке... Только они забывают, что в Америке никому не нужны и там такие налоги, что у них бы половину заработанного забрали.

«Несть числа перевертышам»

– К сожалению, предателей у нас оказалось достаточно и внутри страны в актёрском цеху. Я про артистов «нетвойнистов» – как называют тех, кто осуждает СВО и поддерживает Украину. Например, артисты Дмитрий Назаров с женой Ольгой...

– Я даже не знаю, как охарактеризовать таких граждан нашего Отечества. Это какая-то глупость, странная безмятежность, наивность. Как можно было не видеть то, что происходило на Украине? Несть числа этим перевертышам. Это не только актёры, но и сбежавшие за границу с началом СВО бизнесмены и политики. У нас есть пробуржуазная прослойка,

На театральной сцене Галкин играл не меньше, чем в кино. С коллегой Арменом Джигарханяном.

ФОТО ВЛАДИМИРА РОДИОНОВА / РИА НОВОСТИ



накрепко связанная с Западом – там, где их недвижимость в банках. Это пробуржуазно, проевропейско-американско настроенная категория людей, попавшая в затруднительное для них противоречие сегодняшнего столкновения двух идеологий. Их мышление такое: «Моя хата с краю, и родина моя там, где мои активы». А мы гово-

рим: «Нет. Моя родина там, где воевали Суворов, Кутузов, Жуков». Они – нам: «Ребята, время поменялось, всё нужно в один котёл слить, перемешать, нет границ, нет народностей, нет национальной культуры, нет истории. Главное, чтобы у тебя в банке были деньги и дачка в Майами». Эти люди и будут вредить России.

ОЛЬГА ШАБЛИНСКАЯ

ФЕСТИВАЛЬ

Сердце поёт: как идёт «серебряный» конкурс

► Культурный центр «Лира» принял окружной этап вокального конкурса проекта «Московское долголетие».

Этот конкурс – не просто способ приятно провести время. Состязание призвано выявить самых ярких представителей песенного жанра, дать людям «серебряного» возраста возможность раскрыть свой творческий потенциал. В жюри – настоящие профессионалы шоу-бизнеса. Среди них – поэт-песенник **Александр Шаганов**. Именно его песни звучат в исполнении группы «Любэ», Софии Ротару, Димы Билана и других звёзд российской эстрады.

– Сегодня мы найдём самые яркие звёзды среди участников «Московского долголетия» в ЮЗАО! Этот концерт – яркий калейдоскоп выступлений на очень достойном уровне,

так что и зрители, и жюри получают от него настоящее удовольствие! Такие мероприятия особенно важны для участников, – говорит Шаганов. А ещё на окружных мероприятиях всегда можно найти

ФОТО АЛЕКСАНДРА ВДОВЕНКО



Каждый вокальный коллектив серьёзно боролся за победу.

единомышленников и новых друзей. Часто после таких встреч рождаются не только тёплые дружеские чувства, но и творческие союзы.

– Всякий раз, когда случается судить выступления участников «Московского долголетия», я поражаюсь, насколько они профессиональны и как прекрасно работают с залом. Так что выбрать будет непросто – уверена, все покажут отличные выступления! – говорит педагог по вокалу **Екатерина Жилина**, которая тоже



рина Жилина, которая тоже

в числе членов жюри. На окружной площадке встретились 25 участников из 12 районов. Среди них – 23 солиста и 2 хоровых коллектива. Борьба серьёзная: победитель отправится на городской Творческий фестиваль участников «Московского долголетия».

Перед жюри стоял сложный выбор, но всё же им удалось определить победителей. На третьей строчке

ФОТО АЛЕКСАНДРА ВДОВЕНКО



Соло от Ивана Ивановича Вахрушева.

оказались **Игорь Михайлович Геллер** (ГБУ ТЦСО «Ломоносовский») и **Людмила Михай-**

ловна Жукова (филиал «Котловка»), на втором месте – **Алла Александровна Борзенкова** (филиал «Обручевский»), а первый приз забрала **Елизавета Викторовна Кравцова** (ГБУ ТЦСО «Бутово»). Именно эта исполнительница будет представлять ЮЗАО на городском конкурсе. Без приза зрительских симпатий тоже не обошлось – его забрал художественный коллектив «Черёмушки – Меридиан». А ещё все победители получили памятные подарков-сувениры.

НАТАЛЬЯ ЛУЖНОВА

С ракеткой и мячом: где поиграть в пинг-понг

Настольный теннис развивает координацию и внимание

► В нашем округе есть не-мало спортивных площадок, где можно поиграть в настольный теннис. Несколько из них мы протестировали.

ТРЕНЕР ПО ЖЕЛАНИЮ

Сначала приходим на спортивную площадку парка в пойме реки Битцы. На ней есть три теннисных стола, которые появились во время благоустройства в 2018 году. Сразу видим, что каждый из них занят, хотя оказываемся на месте днём в будний день. Поэтому, перед тем как начать играть в пинг-понг, нам приходится немного подождать, пока один из столов освободится. По словам жительницы района Северное Бутово



Анны Навроцкой, эта спортивная площадка после благоустройства постоянно пользуется

большой популярностью, а они с подругой Ольгой часто приходят в весенне-летний сезон поиграть в пинг-понг.

– Давно не виделись с подругой Ольгой и решили поиграть в настольный теннис. Любим

этот вид спорта. В том году сюда приходила женщина в возрасте, которая по своей инициативе учила играть других людей. Показывала нам, как правильно подавать, в какие углы надо целиться. Настольный теннис привлекает тем, что он не очень сложный, но при этом ты двигаешься и координацию развиваешь, – говорит Анна Навроцкая. После беседы с Анной Навроцкой место за столом нашему корреспонденту уступила её подруга. Сразу замечаем, сетка не стандартная, а металлическая, как и на большинстве площадок в Москве. А мяч отскакивает от покрытия достаточно высоко, как и нужно, чтобы успеть правильно подойти к ответному удару.



– Замечательная площадка! В первый раз вышла с сыном Лёшей сюда поиграть, так

сказать, помахать ракетками, нам нравится, – заверяет **Мария Степанова**. После парка в пойме реки Битцы отправляемся тестировать

столы в новеньком спортивном кластере на ул. Ратной, д. 14. В отличие от первой площадки столы менее изношенные, на них более чётко прочерчены линии для игры, а мяч отскакивает немного ниже, чем в парке поймы реки Битцы.



Наш корреспондент поиграл в настольный теннис в парке поймы реки Битцы.

Также пять теннисных столов есть во дворе д. 19 на ул. Старобитцевской.

СЕКЦИИ В «АТЛАНТЕ»

Прийти на занятия по настольному теннису можно в Центр досуга и спорта «Атлант». На тренировки записывают детей от 5 лет и подростков 11–18 лет. Школа находится на ул. Профсоюзной, д. 25, корп. 4, в районе Черёмушки. Дополнительная информация: 8 (499) 120-04-45.

Если вам далеко ехать до Профсоюзной, можно посещать секции по настольному теннису в филиалах «Атланта». Они находятся по следующим адресам: ул. Керченская, д. 6, корп. 3

(Зюзино); Севастопольский просп., д. 19, корп. 2, и д. 51 (Котловка); ул. Обручева, д. 55А (Черёмушки); Литовский бул., д. 11, корп. 2, и Новоясеневский

просп., д. 12, корп. 1 (Ясенево); ул. Новаторов, д. 4, корп. 5 (Обручевский); бул. Адмирала Ушакова, д. 5 (Южное Бутово); ул. Архитектора Власова, д. 8 (Ломоносовский); ул. Тёплый Стан, д. 9, корп. 4 (Тёплый Стан).

АЛЕКСЕЙ ДУБРОВИН

ОБЪЯВЛЕНИЯ

АНТИКВАРИАТ

● Автографы, книги, золото, коронки, серебро, медали, монеты, статуэтки куплю
Тел: 8 (903) 666-33-55

● КНИГИ. ЗНАЧКИ. СТАТУЭТКИ. ПОДСТАКАННИКИ. СЕРЕБРО. ИКОНЫ. ЯНТАРЬ. САМОВАРЫ КУПЛЮ. ТЕЛ: 8 (495) 643-72-12

● Куплю пластинки, календарики, открытки. Тел: 8 (925) 448-47-68

● Куплю книги, журналы, документы, ноты, марки, фотографии до 1940 года.
Тел: 8 (985) 275-43-33

● Куплю ёлочные игрушки, хрусталь. Тел: 8 (915) 401-64-88

● Часы любое состояние, значки. Тел: 8 (495) 723-19-05

● ДОРОГО КУПЛЮ. СЕРВИЗЫ, ПОСУДУ, ЦВЕТНОЕ СТЕКЛО, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, ФАРФОР, НАГРАДЫ, СТОЛОВОЕ, ЮВЕЛИРНОЕ СЕРЕБРО, ЗОЛОТЫЕ КОРОНКИ. ДЕНЬГИ СРАЗУ. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНЫЙ. ТЕЛ/ВОТСАП: 8 (926) 050-12-40.

● ИКОНЫ, МЕДАЛИ, ЗНАЧКИ, СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ, ГРАМПЛАСТИНКИ, ЧАСЫ, СТОЛОВЫЕ ПРИБОРЫ. ТЕЛ: 8 (995) 920-84-38

● Солдатики, значки, автомодельки, железную дорогу, генеральские вещи, старинные предметы, радиоаппаратуру, календарики.
Тел: 8(495) 508-53-59

● КУПЛЮ: СЕРВИЗЫ, СТАТУЭТКИ, ФАРФОР, ХРУСТАЛЬ, ИКОНЫ, НАГРАДЫ, ЗНАЧКИ, ЯНТАРЬ. ТЕЛ: 8 (999) 333-33-72

● Радиоэлектроника. Аудиотехника любая.
Тел: 8 (916) 774-00-05 Дмитрий

● БИБЛИОТЕКУ ДОМАШНЮЮ. СТАРЫЕ И СОВРЕМЕННЫЕ КНИГИ КУПЛЮ. ВЫЕЗД. ТЕЛ: 8 (495) 724-30-45

● Покупаю книги до 1945г. от 1 000р до 500 000р. Полки, ноты, фото, архивы, иудаику.
Тел: 8 (925) 585-40-56

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

● Ремонт: Телевизоров! Плит! Швейных! Тел: 8 (499) 703-41-94

● Ремонт стиральных машин, электроплит, и холодильников. Диагностика бесплатно.
Тел: 8 (930) 333-81-42 Сергей

● Обивка, перетяжка мебели, ткани. Тел: 8 (495) 585-63-85

РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ
Пенсионерам Скидка до 50% Бесплатный выезд
8-495-023-13-69

● Антенна, настройка ТВ, ремонт телевизора.
Тел: 8 (977) 575-85-64

● РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. НЕДОРОГО. ТЕЛ: 8 (925) 517-95-42, 8 (985) 987-05-99

● Ремонт техники: стиралки, холодильники и пр
Тел: 8 (995) 222-15-28

КУПЛЮ

● Куплю книги, значки, монеты.
Тел: 8 (917) 533-57-50

● КНИГИ. ВЫЕЗД ОТ 200 ЭКЗ. ОПЛАТА СРАЗУ. ТЕЛ: 8 (495) 128-50-09

РЕМОНТ

● Ремонт комнаты, квартиры недорого и поэтапно: Обои. Покраска. Шпатлевка. Плитка. Сантехника. Электрика. Циклевка и ремонт паркета, ламината. Натяжной потолок. Окна. Выбор и доставка материалов.
Тел: 8 (495) 978-03-44

● Электрик, сантехник.
Тел: 8 (968) 452-60-70

● Ремонт квартир. Москвич. Недорого. Тел: 8 (916) 439-86-99

● Замена замков. Ремонт дверей. Тел: 8 (926) 341-27-27

● Домашний мастер.
Тел: 8 (985) 723-87-03

● Косметический ремонт квартир. Недорого.
Тел: 8 (916) 463-21-19

ЗАМКИ вскрытие замена
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

НЕДВИЖИМОСТЬ

● Сниму квартиру, комнату.
Тел: 8 (977) 821-99-86

● Крупная компания снимет квартиру для сотрудников (семейная пара РФ, славяне, Калининград) на долгосрочной основе, возможна предоплата за несколько месяцев вперед.
Тел: 8 (495) 188-87-70, Дмитрий

● Абсолютно быстро сдам/продам Тел: 8 (915) 459-69-50

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

● А/грузоперевозки. Дача. Утилизация. Недорого.
Тел: 8 (495) 728-69-81

● Автогрузоперевозки. Дачи. Утилизация. Недорого.
Тел: 8 (495) 744-78-52

РАБОТА

● Требуются грузчики, комплектовщики.
Тел: 8 (964) 586-19-07

● Работа и подработка в магазинах и на складах. Ежедневные выплаты. До 3000 руб. / смена.
Тел/ВА: 8 (905) 700-33-66

● Требуется консьержка москвичка м. Профсоюзная
Тел: 8 (916) 248-69-64

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

● Московская социальная юридическая служба.
Тел: 8 (499) 408-21-03
ИНН 7727473958, ОГРН 1217700460603, ООО «Союрлисты 24»

РЕКЛАМА 12+

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ ПО ТЕЛЕФОНУ
8 (968) 532-21-17

Дорогие читатели! Наша страничка поможет отвлечь детей от гаджетов. А чтобы было интереснее, решайте головоломки вместе с ребятами! И обязательно расскажите нам, понравились ли ребусы вашим детям и что ещё вы хотели бы увидеть на этой странице.

Наши контакты: uzao_readers@aif.ru, 8 (495) 646-57-57.

- I. Какие числа надо вписать в примеры, чтобы в сумме получилось 18?
- II. Дорисуйте пропущенного человечка.
- III. Кто в каком домике живёт?
- IV. Пройдите лабиринт.

I

	+	10	+	3	18
+		+		+	
4	+		+	8	18
+		+		+	?
	+	2	+		18
18	18	18			?

II

III

1

2

3

4

5

6

7

а

б

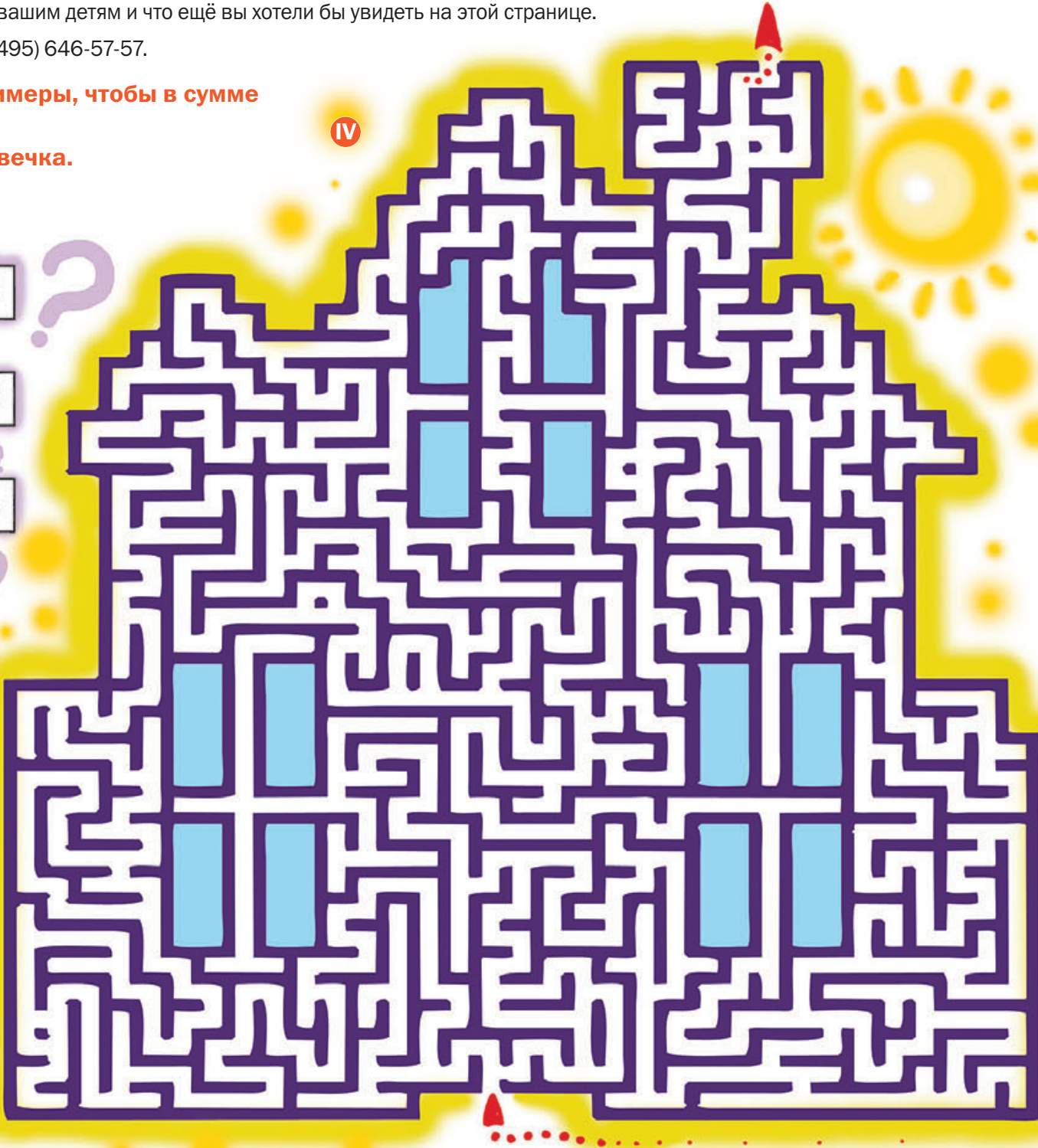
в

г

д

е

ж



Ответы: I. 5, 6, 7, 9. III. 1 – в, 2 – г, 3 – б, 4 – ж, 5 – е, 6 – а, 7 – д.



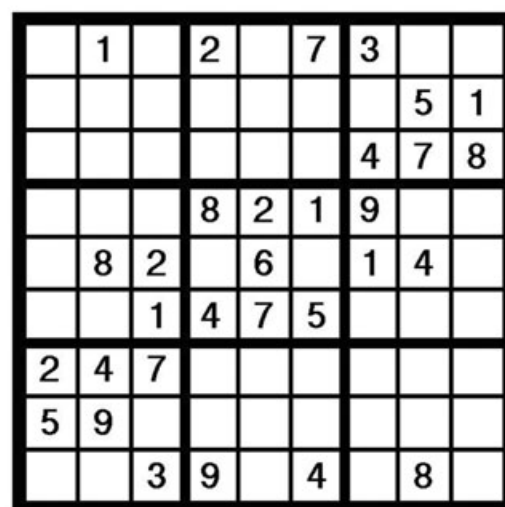
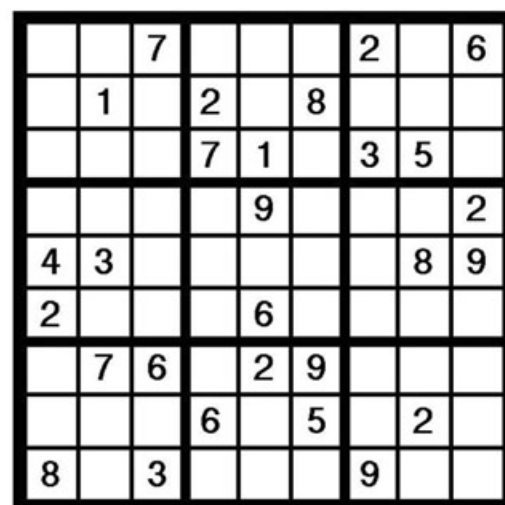
График зависимости индекса геологической активности от времени суток. Показывает пики активности в 12:00 (индекс 4) и в 18:00-19:00 (индекс 3).

Время суток	Индекс геологической активности
ПН	2
РТ	3
СД	4
ЧТ	2
ПТ	2
СБ	3
ВС	3

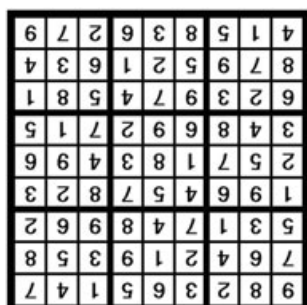
В средѹ возможна малая магнитная буря. В этот и смежные дни при болезнях сердца и сосудов контролируйте своё здоровье и следуйте назначениям врача.

- Саш, в последний раз спрашиваю про подарок. Ты не передумал?
- Нет! Я взрослый мужчина, и мне точно нужен радиоуправляемый вертолёт!

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр. Желаем удачи!



будет» (нобелевский лауреат). **15.** Гора по прозвищу «Колосс Америки». **17.** Городецкий из книг Сергея Лукьяненко. **21.** Чем стены обклеивают? **22.** Что у циклопа посередине лба? **23.** Под чью музыку киношный табур уходит в небо? **24.** Суповая паста у японцев. **25.** «Мера крутизны» брюлика. **27.** Попсовая певица Елена **28.** «Великая мерянская река» из фильма «Овсянки». **33.** «Поле боя» у боксёров. **34.** Чем может быть ротатор? **35.** От чего окрошка жидка? **36.** Нож, чтобы железо рубить. **37.** Гуру нюансов. **38.** Промысел с расписными подносами. **41.** Корнеплод с оранжевой мякотью. **42.** Способ отбить охоту к забастовкам. **43.** Какая ягода вредна при низком давлении? **45.** Судья с полотно Питера Рубенса. **46.** Черпалка на золотых приисках. **47.** Актриса «из эпохи Ренессанса» для Микеланджело Антониони. **49.** Начинка телогрейки. **50.** Халоген под номером 17. **53.** Масса мужского рода.



ПОИЩОНИНА: 1. Юлестево, 2. Вакшин, 3. Я. 50-
жолон, 10. Булгоно, 11. "Летаска", 12. "Улукто", 13. Карпа-
рас, 16. Раздраковка, 18. Ноябрь, 19. Осень, 20. Топи,
26. Леонидов, 29. Савомар, 30. Доджа, 31. Народа,
32. Лавочкин, 36. Саксуку, 39. Синерат, 40. Кюнеска,
44. Снад, 47. Баганова, 48. Петр, 51. Пауч, 52. Валторна,
53. Васьки, 54. Пявэ, 55. Раджег, 56. Матросова, 57. Эгна,
ПОБЕДИНА: 1. Вагнерпояр, 2. Обескин, 3. Джики,
Викт. 12. Занай, 14. Голуспор, 15. Кюкюндя, 17. Антон,
Викт. 12. Обон, 22. Паз, 23. Дора, 24. Мисо, 25. Карат, 27. Ба-
енра, 28. Волга, 33. Ринт, 34. Часы, 35. Каас, 36. Се-
кч, 37. Эскерп, 38. Жостово, 41. Батат, 42. Локкуй,
43. Камина, 49. Парис, 46. Дпара, 47. Бадпо, 49. Бата,
50. Фроп, 53. Бес.

Пишите: uzao_readers@aif.ru
Звоните: +7 (495) 646-57-57

По вопросам размещения рекламы
обращайтесь в ООО «Русалка-медиа»:
+7 (495) 933-35-72, +7 (916) 668-14-20

№ 21 (495)

Генеральный директор
АО «Аргументы и факты» **Р. Ю. НОВИКОВ**
Главный редактор «АиФ» **М. Д. ЧКАНИКОВ**

Московским
нем регистрации и
и законодательства
печати (Москов-
ление Комитета РФ
№ А-0996

Распространяется бесплатно
на территории ЮЗАО г. Москвы

Дата подписания номера: 23.06.2023
Время подписания в печать:
по графику – **19.00**, фактическое – **19.00**
Дата выхода: 26.06.2023
Отпечатано:
ООО «Типография «КомПресс-Москва»
141407, г. Химки, Нагорное ш., д. 2,
корп. 9, пом. А

Дата подписания номера: 23.06.2023
Время подписания в печать:
по графику – **19.00**, фактическое – **19.00**
Дата выхода: 26.06.2023
Отпечатано:
ООО «Типография «КомПресс-Москва»
141407, г. Химки, Нагорное ш., д. 2,
корп. 9, пом. А

Заказ № 3154
Тираж 407 400 экз.

