

ВАКЦИНИРУЙТЕСЬ ОТ КОРОНАВИРУСА, ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ

ЗА КАЛУЖСКОЙ АСТАВОЙ

Газета
Юго-Западного
административного
округа Москвы

№ 32 (410) 23 – 29 августа 2021

 gazetauzao  gazetauzao  gazetauzao  uzaomedia



ФОТО MOS.RU

Сергей Собянин:

«Всего за три года электробусный парк столицы стал крупнейшим в Европе»



12

Фабрика звёзд

- Знаменитый гитарист Дмитрий Четвергов рассказал, как в Черёмушках записывал песни вместе с Алсу, Лепсом и Носковым.

Золотая русалка Олимпиады

«Люблю юго-запад за парки и скверы», – говорит чемпионка Влада Чигирёва

4
МИЛЛИОНА РУБЛЕЙ
СОСТАВЛЯЕТ ПРЕМИЯ,
КОТОРУЮ МЭР
МОСКВЫ НАЗНАЧИЛ
ДЛЯ ОЛИМПИЙСКИХ
ЧЕМПИОНОВ
ИЗ СТОЛИЦЫ

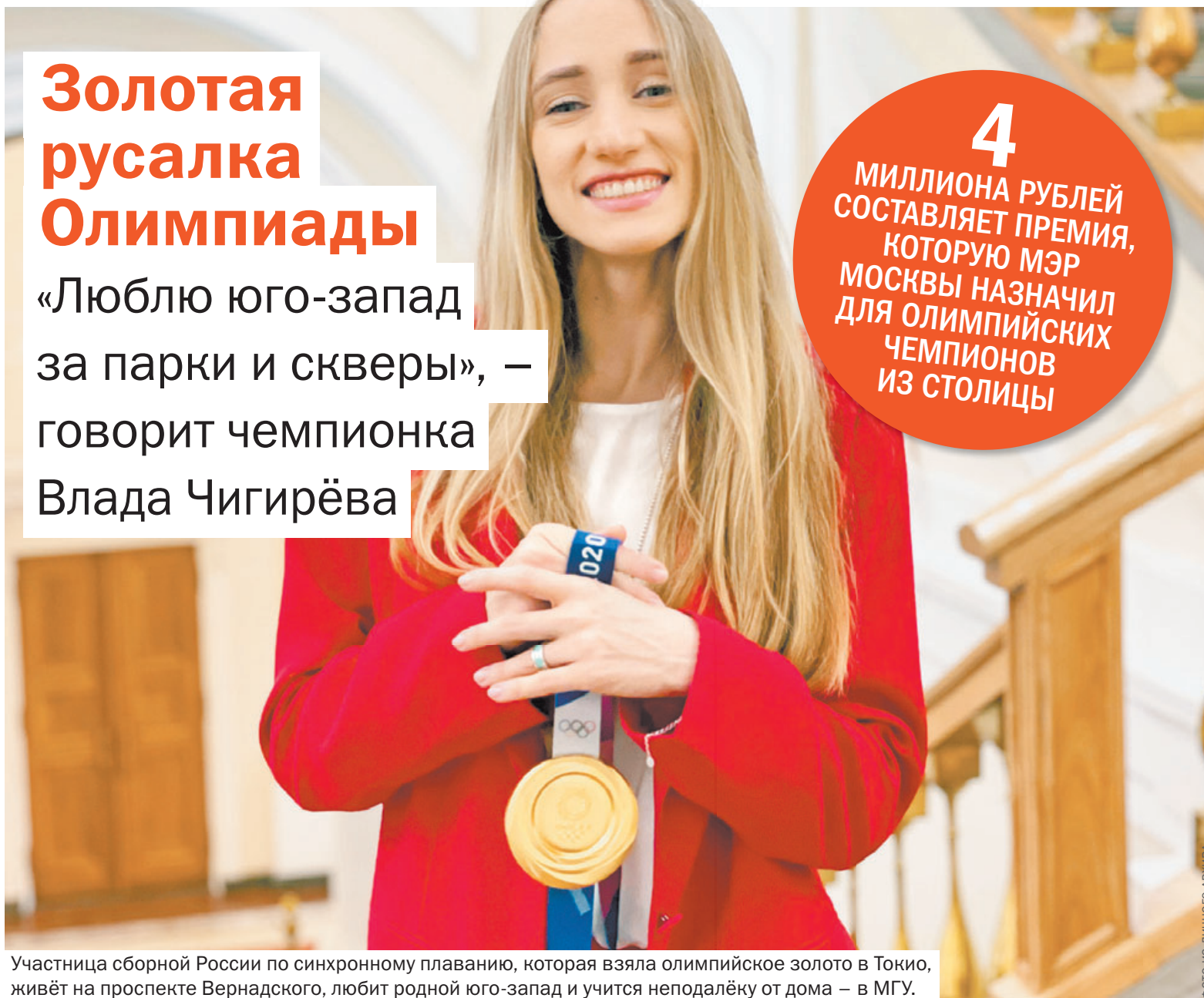


ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

Участница сборной России по синхронному плаванию, которая взяла олимпийское золото в Токио, живёт на проспекте Вернадского, любит родной юго-запад и учится неподалёку от дома – в МГУ.

- В каких районах построят новые дома по реновации?
- Когда на юго-западе временно перекроют дорожное движение?
- Как этим летом преобразились улицы и дворы Ясенева?
- На какой станции метро будет потолок в виде пчелиных сот?
- Где в Северном Бутове можно будет поплавать в бассейне?

Водные процедуры

- Наши корреспонденты узнали, как на юго-западе тушат пожары с корабля «Полковник Чернышёв».



ФОТО ГЕННАДИЯ МИХЕЕВА

11

С ранцем наперевес

- Учитель советует родителям, какие школьные принадлежности лучше выбрать для первоклассника.

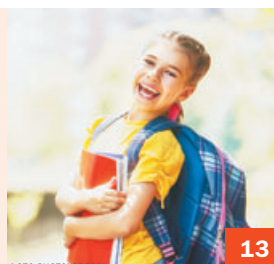


ФОТО PHOTOKIN

13

Хрустите на здоровье

- Садовод из ЮЗАО делится с читателями вкусными рецептами засолки и консервирования огурцов.



ФОТОХРЕ

14

Электробусы улучшат экологию юго-запада

Транспорт вышел ещё на один маршрут в нашем округе

► На днях на улицы столицы вышел уже 700-й электробус. А в нашем округе вместо обычных дизельных автобусов экологичные машины запустили с 14 августа на маршруте т52 от Москворецкого рынка до метро «Профсоюзная». К 2023 году электробусы появятся на всех маршрутах юго-запада. Благодаря их использованию воздух в ЮЗАО станет ещё чище.

ВПЕРЕДИ ЕВРОПЫ ВСЕЙ

До конца года в Москве планируется выход машин нового поколения ещё на 40 новых маршрутах. Пассажиры примут 300 электробусов, из них 200 машин московской сборки. Об этом мэр Москвы Сергей Собянин написал в своём блоге.

«Всего за три года с момента поставки первых машин электробусный парк столицы стал крупнейшим в Европе. В Лондоне сегодня работают 400 электробусов, в Париже – 150, в Берлине – 200, в Амстердаме – 211. Юбилейный электробус № 700 выпустил новый сборочный центр КамАЗа, открытый в апреле 2021 года на базе Сокольнического вагоностроительного завода», – рассказал Сергей Собянин.

Сейчас в ЮЗАО электробусы курсируют по нескольким направлениям. Например, маршрут т34 проходит по территории Ломоносовского района, а т7 протекает в Гагаринском районе. Ежедневно электробусы перевозят сотни жителей округа.

БЕСПЕРЕБОЙНОЕ ПРОИЗВОДСТВО

Для увеличения числа экологичного вида транспорта в Москве начал работать завод по производству электробусов. Первая машина столичной сборки вышла на улицы города в мае этого года.

«Это новый технологический уровень нашего машиностроения для пассажирского наземного транспорта, причём мировой уровень. И мы с каждым годом будем наращивать объёмы. Мы практически прекратили закупку автобусов на дизельном топливе и полностью начинаем переходить на электробусы», – заявил Сергей Собянин во время посещения предприятия на базе Сокольнического вагоностроительного завода.

Созданные производственные мощности рассчитаны на сборку до 500 электробусов в год. В Москве будут проводить около 20 сборочных операций – от установки дверей



Сергей Собянин осматривает производственные мощности завода в Сокольниках, где собирают электробусы (архивное фото).

и отделки салона до оснащения программным обеспечением, которое управляет узлами и агрегатами инновационного транспорта.

УДОБСТВО И ЭКОЛОГИЧНОСТЬ

Электробусы московской сборки одни из самых современных в мире. Экологичный, низкопольный, укомплектован спутниковой навигацией, USB-разъёмами, медиаэкранами и климат-контролем – всё это делает электробус удобным для каждого пассажира. А обслуживание машин по контрактам жизненного цикла даёт городу уверенность в том, что производитель полностью понимает свою ответственность и произ-

водит надёжный и безопасный транспорт.

Кстати, 700-й электробус входит в партию машин, приобретённых на средства, полученные бюджетом города от размещения «зелёных» облигаций. Заёмные средства, привлекаемые Правительством Москвы, идут на реализацию проектов, улучшающих экологию города.

По словам Сергея Собянина, до конца года парк Мосгортранса пополнят ещё 300 «зелёных» инновационных машин, 200 из них – московской сборки.

Планируется, что полностью на электрическую тягу Мосгортранс перейдёт к 2030 году. На сегодняшний день это самый экологичный вид городского транспорта. Замена одного дизельного автобуса на электробус снижает выбросы углекислого газа на 60,5 т в год. Их использование также позволяет сократить эксплуатационные расходы, упростить техническое обслуживание подвижного состава (срок службы составляет 15 лет на условиях сервисного контракта) и уменьшить уровень шума и вибрации в салоне на 30%. С момента запуска электробусов в 2018 году они перевезли пассажиров сотни миллионов раз.

ОЛЕГ ИВАНОВ

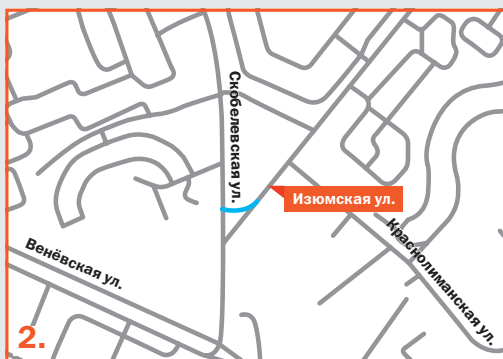


Замена одного дизельного автобуса на электробус снижает выбросы углекислого газа на 60,5 т в год.

Ограничения движения в связи с проведением инженерных работ на Краснолиманской (1) и Изюмской улицах (2)



Ограничение
Участок: Краснолиманская ул. в районе вл. 21
Период: с 15 августа по 30 сентября круглосуточно
Особенности: поэтапное занятие 1 полосы с сохранением существующего количества полос за счёт обустройства временных уширений



Ограничение
Участок: Изюмская ул. в районе пересечения со Скобелевской ул.
Период: с 16 августа по 5 сентября круглосуточно
Особенности: 1 полоса частично с сохранением движения ТС по 2 полосам

ФАКТЫ

► **Строительство спортивно-оздоровительного комплекса «Спартак-Волейбол» в Ясенево планируется завершить до конца года.** Сейчас ведутся фасадные работы и прокладка внутренних инженерных сетей. Двухэтажный центр будет включать бассейны, спортзалы разного назначения, кафе и помещения администрации.

► **В Черёмушках возведут новый дом по программе реновации.** Жилое трёхсекционное здание с одноуровневой автостоянкой появится по адресу: ул. Новочерёмушкинская, д. 56, корп. 3. В доме будет 201 квартира: 41 однокомнатная, 137 двухкомнатных и 23 трёхкомнатных.

► **Ещё один реновационный дом начали строить в Академическом районе,** на Новочерёмушкинской ул. (вл. 27). В доме будет 204 квартиры: 36 однокомнатных, 120 двухкомнатных, 48 трёхкомнатных.

► **Ломоносовский, Новоясеневский и Университетский проспекты стали самыми крупными объектами, которые благоустроятся в этом году по программе «От дома до дома».** Также идут работы на улицах Голубинской и Эльдара Рязанова. На этих магистралях и прилегающих к ним территориях заменят дорожное покрытие, сделают тротуары и разобьют газоны. Программа «От дома до дома» предусматривает благоустройство территории от фасада здания на одной стороне улицы до фасада здания на другой стороне улицы.

► **В помещениях образовательного комплекса «Юго-Запад» (подразделение «Севастопольское», Севастопольский просп., д. 11А) заканчивается ремонт.** Команда молодых дизайнеров оформила стены тематическими рисунками.

ЦИФРА

2,7

млн вызовов приняли операторы столичной «Системы 112» за 7 месяцев 2021 года. В смену выходят 65 специалистов, которые в сутки обрабатывают около 13 тыс. звонков.

Выборы нового формата

Уже 750 тыс. москвичей подали заявки на электронное голосование

► В столице стартовала новая программа «Миллион призов – #ВыбираемВместе». Москвичи, воспользовавшиеся системой онлайн-голосования на выборах депутатов Госдумы, смогут выиграть квартиры, автомобили и внушительные денежные призы.

СКОЛЬКО МОЖНО ВЫИГРАТЬ?

Сегодня всё больше людей отдают предпочтение онлайн-сервисам. Руководитель Общественного штаба по наблюдению за выборами Алексей Венедиктов считает, что по интернету на предстоящих выборах проголосует больше половины всех избирателей в Москве. По его словам, дважды проголосовать – в системе электронного голосования и на участке – не получится. «Если вы записались на электронное голосование, вас вычёркивают из списка из-

бирателей на участке по месту жительства», – отметил он. Безусловно, дистанционное голосование снизит риски распространения коронавирусной инфекции и поможет сделать выбор тем, кто сегодня старается воздержаться от походов в общественные места. Сотрудник охотничьего хозяйства Корожечна Владислав Лазыкин уже принял решение проголосовать по интернету. «Я работаю в охотничьем хозяйстве, и график достаточно сложный, я не могу часто посещать Москву, поэтому выбрал электронное голосование», – рассказал он. – Регистрация заняла немного времени, всё удобно, всё понятно, очень дружелюбный интерфейс». Розыгрыши призов для москвичей, решивших воспользоваться системой онлайн-голосования, будут проводиться каждый день с 18 по 20 сентября. Жители столицы смогут выиграть 10, 25, 50 и 100 000 баллов. Их нужно будет обме-



ФОТО АГН «МОСКВА»

Между участниками онлайн-голосования разыграют 20 однокомнатных квартир.

нять на товары и услуги у партнёров акции. Отметим, что один балл равен одному рублю. Всего между москвичами будет разыграно 250 тыс. подарков.

ЦЕННЫЙ ПРИЗ

Те, кому особенно улыбнётся удача, станут счастливыми обладателями автомобилей или новых однокомнатных квартир в Москве. Драгоценный приз – одну из разыгрываемых квартир – недавно показали в эфире телеканала «Мо-

сква 24». Всего планируется разыграть 20 квартир, которые расположены в новых жилых комплексах в разных районах столицы, и 100 автомобилей.

НА ЧТО ПОТРАТИТЬ?

Акция «Миллион призов – #ВыбираемВместе» также призвана поддержать пострадавшие от пандемии отрасли городской экономики. В программу вошли магазины продуктов, мебели, одежды, косметики, техники, товаров для дома и животных, детских и спортивных товаров, а также аптеки, кафе и рестораны. При желании выигрыш можно пожертвовать на благотворительность. Чтобы испытать удачу, необходимо записаться на онлайн-голосование до 23.59 13 сентября, принять в нём участие с 17 по 19 сентября и дожидаться розыгрыша. Следить за лотереей можно будет на телеканале «Москва 24», результаты также опубликуют на сайте ag-vmeste.ru.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

Выборы депутатов Госдумы VIII созыва пройдут с 17 по 19 сентября.

Вместе с ними жители некоторых районов Москвы будут выбирать депутатов Московской городской думы и муниципальных депутатов. В нашем округе выборы столичных парламентариев пройдут в районах: Академический, Гагаринский, Ломоносовский и части Проспекта Вернадского.

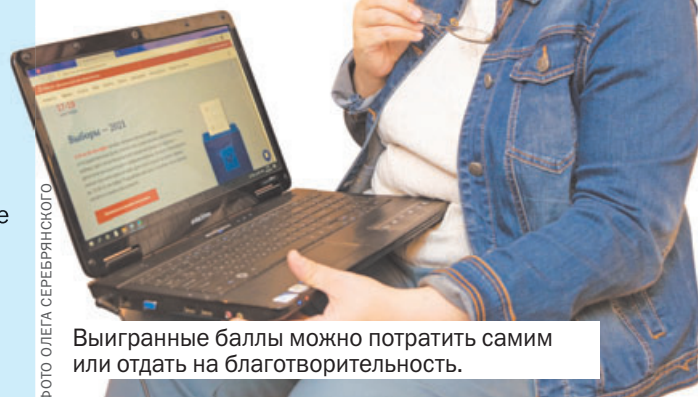


ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Выигранные баллы можно потратить самим или отдать на благотворительность.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

Утверждены сроки проведения Всероссийской переписи населения

► Всероссийская перепись населения пройдёт с 15 октября по 14 ноября 2021 года. На труднодоступных территориях страны перепись населения продлится до 20 декабря. 16 августа 2021 года Председатель Правительства России Михаил Мишустин подписал соответствующее постановление № 1347 «О внесении изменений в постановление Правительства Российской Федерации от 7 декабря 2019 г. № 1608», сообщает сайт ВПН.

Самостоятельно заполнить переписные листы на портале госуслуг жители страны

смогут в период с 15 октября по 8 ноября 2021 года. Перепись населения на отдалённых и труднодоступных территориях, транспортное сообщение с которыми в основные сроки будет затруднено, продлится до 20 декабря 2021 года. Предварительные итоги предстоящей Всероссийской переписи населения будут подведены в апреле 2022 года. Окончательные итоги переписи будут подведены и официально опубликованы в IV квартале 2022 года. Напомним, что решение о проведении переписи населения в 2021 году было принято Правительством Российской Федерации летом 2020 года, в условиях пандемии COVID-19.

Предложение о проведении переписи в октябре 2021 года, поддержанное Президентом России Владимиром Путиным, позволяет оптимальным образом организовать работу во всех регионах страны, отмечают в Росстате. Предыдущие Всероссийские переписи населения 2002 и 2010 годов также проходили в октябре. Проведение переписи в данный период позволяет сохранить необходимую периодичность, обеспечить сопоставимость, точность и корректность полученных статистических данных как на национальном, так и на международном уровне. Данные сроки входят в рамки рекомендованного ООН пе-

риода проведения общенациональных переписей населения раунда 2020 года. Как ранее заявлял заместитель руководителя Росстата Павел Смелов, к настоящему времени уже выполнен основной комплекс подготовительных работ – утверждены формы переписных листов, изготовлены и переданы в регионы электронные планшеты для переписчиков, организована работа переписных комиссий на всех уровнях, сформирован список людей, желающих работать переписчиками, создана цифровая картоснова переписи. Уже началась перепись в труднодоступных районах. Всероссийская перепись на-

селения пройдёт с 15 октября по 14 ноября 2021 года с применением цифровых технологий. Главным нововведением предстоящей переписи станет возможность самостоятельного заполнения жителями России электронного переписного листа на портале госуслуг (gosuslugi.ru) с 15 октября по 8 ноября. При обходе жилых помещений переписчики будут использовать планшеты со специальным программным обеспечением. Также переписаться можно будет на переписных участках, в том числе в помещениях многофункциональных центров оказания государственных и муниципальных услуг «Мои документы».

Лечение с комфортом

При реконструкции поликлиник округа в порядок приводят и территорию вокруг них

► В городе продолжают строить и модернизировать медучреждения по новому московскому стандарту поликлиник. В программу реконструкции попали 137 взрослых и детских поликлиник. Около 20 из них расположены в Юго-Западном округе.

Так, недавно после капитального ремонта открылся филиал поликлиники № 22 на ул. Ремизова, д. 6. В короткие сроки морально и физически устаревшее здание превратилось в комфортный медицинский центр, оснащённый самым современным оборудованием. Кроме того, в июне завершилась реконструкция здания филиала № 4 детской поликлиники № 10 на ул. Профсоюзной, д. 52. Ремонт здесь начался ещё в прошлом году, однако из-за пандемии работы были приостановлены. Во время комплексной реконструкции медучреждений в порядок приводят и территорию вокруг них. К примеру, во дворе детской поликлиники № 10 для маленьких пациентов обустроили новые игровые площадки.



«Важно, чтобы горожане не только обращались к врачу за лечением, но и приходили в поликлинику для регулярных профилактических осмотров. Поэтому мы уделяем большое внимание как внешнему виду самих зданий и их внутреннему оснащению, так и бла-



Двор детской поликлиники № 10 обустроен для маленьких пациентов и их родителей.

гоустройству территорий», — заявил заместитель руководителя Департамента здравоохранения Москвы Алексей Сапсай.

Всего за последнее время в Москве благоустроили территории вокруг 23 реконструированных медицинских зданий. Рядом с ними разбили более 6 га газонов и высадили свыше 3 тыс. деревьев и декоративных кустарников. Растения подбирали тщательно, чтобы у горожан не было аллергии. Поэтому решили посадить лиственные, ели, клёны, рябины, спирею, кизильник. Также у медучреждений обновили системы уличного освещения, установили скамейки и урны. Теперь у поликлиник можно спокойно отдохнуть. На территории детских поликлиник у входа обустроили навесы с универсальными парковочными элементами для колясок, а у взрослых медорганизаций — парковки для велосипедов и самокатов.

Ярмарок станет ещё больше



► До конца этого года откроют семь новых круглогодичных торговых павильонов в разных частях города. Об этом сообщил мэр Сергей Собянин.

«10 лет назад мы начали возрождение ярмарочной торговли. До 2011 года в Москве ещё велась стихийная торговля. Бесконечные лотки, очереди,

уличные палатки. С продуктами продавали всё что угодно: одежду, бельё. Мы ограничили продажу промтоваров и дали места сельхозпроизводителям. Начали принимать заявки на ярмарки выходного дня через портал госуслуг. Процедура выделения мест стала чёткой и прозрачной», — рассказал мэр. Сегодня в городе 50 постоянных павильонов под брендом «Московские ярмарки».

Промзонам подарят вторую жизнь

► Правительство Москвы планирует рассмотреть и утвердить 13 проектов комплексного развития территорий бывших промзон в рамках городской программы «Индустриальные кварталы».

На месте заброшенных промзон откроются современные высокотехнологичные фабрики и заводы с 500 тыс. новых рабочих мест, появятся жилые дома и зоны отдыха. «Очевидно, что эти площади надо включать в жизнь города. Работают

ещё предприятия — оставлять и развивать, а на заброшенных территориях строить современные кварталы», — написал Сергей Собянин на своей странице в соцсети ВКонтакте. Всего же в столице рассматривают около 130 проектов комплексного развития территорий площадью около 2 тыс. га. Например, на юго-западе Москвы реорганизация ждёт так называемую Воронцовскую промзону, расположенную между улицами Академика Челомея, Новаторов и Обручева.

Выбираем лучший летний кинотеатр

► Новое голосование открылось в проекте «Активный гражданин». Жители нашего округа могут отдать свой голос за летние кинотеатры в соседнем парке «Фили», а также в парке Горького, саду «Эрмитаж», «Музеоне», «Садовниках» или «Сокольниках».

ФОТО UPRAVLIPARK/FACEBOOK.COM



Ежегодная акция «Ночь кино» в этом году пройдёт в городе 28 августа.

Участникам голосования необходимо выбрать самый комфортный зрительный зал под открытым небом, оценив каждую из 6 площадок

по 10-балльной шкале. Все они имеют свои особенности. К примеру, летний кинотеатр в парке «Фили» оформлен в экостиле (деревянные сиденья и металлические ограждения). Зал рассчитан на 80 человек с учётом ограничений (обычно 205 человек). А в парке Горького в начале июля открылось пространство «Плюс Дача». Кино показывают в зале на 200 мест с учётом ограничений (сам кинотеатр рассчитан на 400 посадочных мест).

Развиваем бизнес

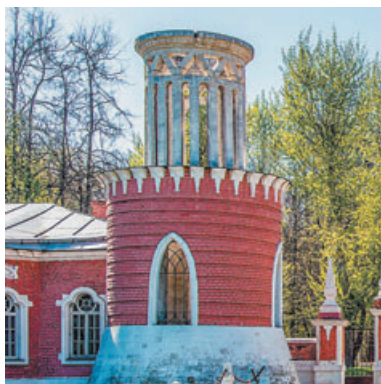
► 30 лучших московских стартапов выберет экспертное жюри в рамках очередной программы «Московского акселератора». В течение 9 недель участники будут работать над решениями вместе с наставниками. Кроме того, они встретятся с потенциальными заказчиками и партнёрами.

Как заявила заместитель мэра Москвы Наталья Сергунина, присоединиться к программе могут стартапы и инновационные компании, которые разрабатывают решения в области искусственного интеллекта и анализа больших данных, систем безопасности беспилотников, логистики, обучения и определения эффективности труда. Заявки принимаются до 12 сентября на сайте Московского инновационного кластера i.moscow.

Сохраняем наследие

► Грант в размере почти 11 млн руб. выделил город на регистрацию выявленных памятников культуры и архитектуры в столице. Соответствующее постановление подписал мэр Сергей Собянин.

Эти деньги потратят на подготовку документов, в которых содержится информация о выявленных объектах культурного наследия. Их регистрируют в Едином государственном реестре недвижимости. Специалисты планируют подготовить около 1,1 тыс. комплектов таких документов. Сейчас на городском учёте находится свыше 2 тыс. выявленных объектов культурного наследия. Более 550 из них выявили за 10 лет начиная с 2011 года. Все они охраняются государством.



Один из ярких памятников архитектуры ЮЗАО — комплекс исторических зданий усадьбы Воронцово.

Ремонт и реставрация памятников проходят с разрешения и под строгим наблюдением специалистов Департамента культурного наследия Москвы.

Заботимся об экологии

► Около 500 тыс. т вторсырья отправлено на переработку в столице за полгода. Об этом сообщил заммэра по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Пётр Бирюков.

По его словам, это на 17% больше, чем за аналогичный период прошлого года. Напомним: программа по раздельному сбору мусора началась в Москве 1 января 2020 года. Во дворах и около объектов социальной сферы оборудовано более 22 тыс. контейнерных площадок, установлено свыше 60 тыс. брендированных контейнеров. Сбор и вывоз отходов осуществляют порядка тысячи мусоровозов с соответствующей цветовой индикацией. «Главная задача, которую мы поставили на первом этапе, — сделать процесс раздельного сбора мусора максимально удобным, именно поэтому была выбрана простая двухконтейнерная система, — отметил Бирюков. — Результаты программы свидетельствуют о том, что она интересна и полезна москвичам, они готовы активно участвовать в её реализации».

Великолепная десятка

Открытие в 2021 году девяти новых и одной реконструированной станций метро улучшит транспортную ситуацию на юго-западе столицы

► Речь идёт о станциях подземки «Терехово», «Кунцевская», «Давыдково», «Аминьевская», «Мичуринский проспект», «Проспект Вернадского», «Новаторская», «Воронцовская», «Зюзино» и «Каховская». Четыре из них расположены в ЮЗАО. «Кунцевская» – важнейшее звено, так как на базе станции появится и крупнейший в столице транспортно-пересадочный узел.

«Он объединяет МЦД-1, Арбатско-Покровскую, Филёвскую и Большую кольцевую линии метрополитена. То есть этот узел влияет на транспортную ситуацию в целом ряде районов Москвы, а это около полумиллиона жителей. Важнейший участок, в составе которого строится станция, даст совершенно другие транспортные возможности, разгрузит радиальные направления метрополитена и улично-дорожную сеть», – отметил Сергей Собянин, осмотревший строительство станции БКЛ «Кунцевская». Напомним, что 1 апреля этого года были открыты станции



Строители сообщили Сергею Собянину, что отделочные работы на станции «Кунцевская» БКЛ будут завершены в срок.

БКЛ «Народное Ополчение» и «Мнёвники». Западный участок БКЛ готов более чем на 90%. «Кунцевская» – станция мелкого заложения, с двумя береговыми платформами. Уже завершены работы по устройству основных конструкций станции, осталось завершить отделку и монтаж инженерных коммуникаций. Стоит отметить преимущества, открывающиеся для жителей нашего округа. Например, если вам нужно доехать от «Зюзино» до «Народного Ополчения»,

после открытия 10 новых станций БКЛ вы сэкономите до получаса своего времени. Удобно будет добираться и до МЦД-1: от «Новаторской» до «Кунцевской» это займёт четверть часа. Другие примеры. Чтобы доехать от станции метро «Калужская» Калужско-Рижской линии до «Саларьево» Сокольнической ветки через центр, понадобится почти час. Маршрут через БКЛ с пересадками на станциях «Проспект Вернадского» и «Воронцовская» будет со-

РЕКОРДНЫМИ ТЕМПАМИ

В Москве ежегодно открывают от семи до девяти новых станций метрополитена. Поэтому за последние 10 лет почти 4 млн москвичей получили новые станции метро в шаговой доступности. Планируется, что строительство Большой кольцевой линии завершится в 2022 году, в её состав войдёт 31 станция. Длина западного участка БКЛ составит 9 км. Протяжённость юго-западного участка – 9,2 км. Южный участок длиной в 7 км почти целиком проходит по территории ЮЗАО.

ставлять около 20 минут. Если вам надо добраться на метро от станции «Севастопольская» серой ветки до «Проспекта Вернадского» красной ветки, сейчас нужно затратить около 50 минут. Маршрут через БКЛ с пересадками на «Проспекте Вернадского» и «Каховской» составит всего 15 минут.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

ФАКТЫ

► В Южном Бутове благоустроят территорию у станции МЦД-2 Бутово. Через пути над платформой возведут надземные пешеходные переходы.

► В Зюзине на реконструируемой станции «Каховская» началась установка настенных панно. Литые картины, изображающие эпизоды Гражданской войны, отреставрированы, их возвращают на свои места.

► Новую станцию БКЛ в соседнем ЮАО назовут «Нагатинский затон». За наименование отдали свои голоса участники проекта «Активный гражданин». Всего в голосовании участвовало более 182 тыс. человек.

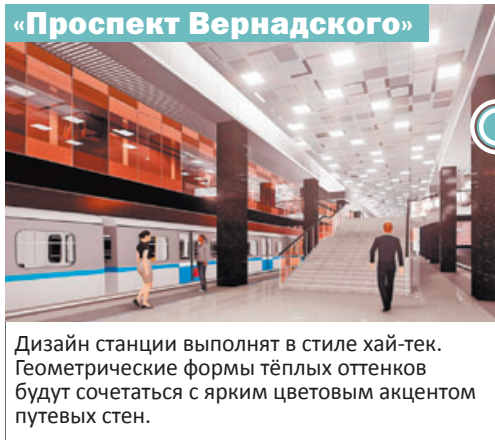
ЦИФРА

73

эскалатора отремонтировали в столичном метрополитене с начала года. Среди них – эскалатор на станции метро «Беляево».

Где в нашем округе будут станции Большой кольцевой линии

Все станции откроются в 2021 году.



Дизайн станции выполняют в стиле хай-тек. Геометрические формы тёплых оттенков будут сочетаться с ярким цветовым акцентом путевых стен.



Главное украшение «Новаторской» – подвесной потолок, который выполнен из разноформатных панелей оранжевого цвета.



На «Улицу Новаторов» новой, проектируемой линии (вдоль ул. Новаторов, у примыкания к Ленинскому просп.)



Интерьеры станции «Воронцовская» будут похожи на кабину космического корабля. Подвесной 3D-потолок соберут из алюминиевых пластин.



БКЛ улучшит транспортную ситуацию в Обручевском, Черёмушках, Конькове, Зюзине.



Разгрузит Калужско-Рижскую линию метро



Пересадка метро



Дизайн станции будет сохранён, но вместо керамической плитки вестибюль украсит мрамор. А на потолке смонтируют новые красивые светильники.



Изюминкой «Зюзино» станет декоративный подвесной потолок в виде пчелиных сот в чёрно-жёлтой гамме.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

Будьте у руля своей жизни

После вакцинации от COVID-19 житель Котловки отправился в автопутешествие

► Благодаря вакцинации от коронавирусной инфекции Пётр Михайлович Авдонин из района Котловка почувствовал себя более уверенно и перестал постоянно беспокоиться за своё здоровье. Сделав прививку, он снова сел за руль и проехал 1400 км. А приятным сюрпризом для пенсионера стала добрая коробка «С заботой о здоровье». В ней он нашёл много нужных и полезных вещей.

Личный пример мэра

Вакцинироваться 74-летний Пётр Михайлович хотел ещё в прошлом году, однако получил медотвод. «Я перенёс инсульт, и врачи сказали, что пока нужно подождать, – рассказывает он. – Сейчас я поправился и при первой возможности, которая представилась в июле, пошёл делать прививку». Перед вакцинацией пенсионер изучил вопрос основательно и прививку сделал обдуманно. «В основном я читал в интернете и смотрел телевизионные передачи по этой теме, – говорит Пётр Авдонин. – Помню, я осознал, что прививка безопасна и необходима, когда вакцинировались мэр Москвы Сергей Собянин и заместитель мэра по социальной сфере Анастасия Ракова. Они личным примером всем нам показали, как следует поступать в такой непростой ситуации». Вся семья Авдоновых прошла вакцинацию. «У нас с родными нет разногласий по этому поводу, – поделился Пётр Михайлович. – Супруга вакцинировалась раньше меня, сделали прививки два наших взрослых сына. Мы стараемся выполнять то, что советуют врачи и власти, они смотрят на ситуацию изнутри и хорошо в ней разбираются».

Быстро и просто

На прививку Пётр Авдонин записался в местной поликлинике. «Я сразу взял все необходимые документы, чтобы заполнить их дома, – рассказывает он. – Через несколько дней пришёл в поликлинику, и меня отправили к врачу. Доктор измерил давление, температуру, кислород в крови, задал вопросы о самочувствии и хронических заболеваниях. Потом в другом кабинете сделали прививку «Спутником V», и я пошёл домой. В итоге времени потратил совсем немного». Вечером после вакцинации Пётр Михайлович почувствовал лёгкое недомогание, но врачи предупредили,

что такое возможно, и мужчина по этому поводу не переживал. «После второго компонента побочных эффектов не было, самочувствие было прекрасным», – отметил он.

всего меня порадовал прибор для измерения давления. Конечно, такие подарки стимулируют людей идти вакцинироваться». После вакцинации Пётр Михайлович чувствует себя намного спокойнее, однако всё равно

продолжает носить маску в общественных местах. А ещё он может наконец путешествовать по России на своей машине. «Я делаю это каждый год. Недавно ездил на свою родину,

Пётр Михайлович Авдонин рад полезным подаркам от города.

С 23 июня по 1 октября 2021 года все москвичи старше 65 лет, которые сделают прививку, смогут получить полезные подарки – коробку «С заботой о здоровье». Как сообщает Управление социальной защиты населения ЮЗАО, подарочный набор можно получить во всех 12 центрах социального обслуживания или в 13 пунктах вакцинации в поликлиниках округа, список пунктов вакцинации смотрите на официальной странице УСЗН ЮЗАО в Facebook.

Приятно получать подарки

В поликлинике жителю Котловки вручили подарочный набор «С заботой о здоровье». «В нём оказалось много нужных и полезных вещей, – говорит Пётр Авдонин. – Больше

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

в Пензенскую область, накрутил 1400 км, – рассказывает житель Котловки. – По дороге видишь много интересного. Я записывал свои наблюдения, и в местной газете даже опубликовали мои скромные путевые заметки». Сейчас Пётр Михайлович ухаживает за ёлками, которые посадил возле своего дома в Москве. «Я люблю деревья, у нас очень зелёная столица, – говорит он. – Стараюсь внести и свой вклад». Пётр Авдонин считает, что в сегодняшней ситуации всем необходимо вакцинироваться. «Чтобы страна нормально развивалась, нам нужно победить эту пандемию. Средство только одно – вакцинация. Кроме того, следует ответственно относиться к своему здоровью и безопасности окружающих», – подчеркнул Пётр Михайлович.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

Академик Румянцев: «Ранняя диагностика рака имеет огромное значение»



Участникам акции напомнили, как важно выявить, то есть «высветить», заболевание на ранней стадии.

► Спортивная акция «PROсветись», призванная привлечь внимание к важности раннего выявления онкологических заболеваний, прошла в Яблоневом саду в районе Коньково.



Проведение вечернего пробега приветствовал главный детский онколог-гематолог РФ, академик РАН, президент центра им.

Д. Рогачева Александр Румянцев.

«На ранней стадии онкологического заболевания, когда симптомы ещё не проявились, выявить рак может только врач. Чтобы помочь ему это сделать, нужно регулярно проходить диспансеризацию. Вовремя поставленный диагноз значительно увеличивает шансы на выздоровление», – отметил Александр Румянцев.

По его словам, именно диспансеризация, как и светоотражающие элементы, прикреплённые на форме бегунов во время акции, даёт возможность своевременно «высветить» заболевание и начать его лечение. Академик Румянцев выразил надежду, что акция обратит внимание большего числа людей на необходимость следить за своим здоровьем.

После разминки, которую провёл тренер по кикбоксингу центра досуга «Коньково» Алексей Селезов, участники акции «PROсветись» преодолели дистанцию в 1 км. На финише участникам забега предложили пройти импровизированную мини-диспансеризацию – измерить свой рост, вес, соотношение мышечной и жировой ткани в организме. По сведениям Минздрава, в 2020 году около 38,7 млн россиян прошли диспансеризацию. По данным столичного Департамента здравоохранения за 2019 год, этот профилактический осмотр в поликлиниках прошли 1,6 млн москвичей. Более 30% отправили на дополнительные обследования и консультации узкопрофильных специалистов; у 65 510 пациентов выявили болезни.

Когда дворы радуют жителей

В Ясенева завершаются работы по программе «Мой район»

Этим летом благоустройство коснулось 37 дворов в Ясенева. В порядок привели 24 детских и 12 спортплощадок, а также площадку для выгула собак. Работы по программе «Мой район» затронули площадь более 64 га. Новые достопримечательности района показали нашим

корреспондентам заместителя директора по содержанию и благоустройству «Жилищника района Ясенева» Виталий Носов.

ЗАИГРАЛИ НОВЫЕ КРАСКИ

Квартал в границах между Новоясеневским проспектом и улицами Вильнюсской и Голубинской заметно преобразился. Во дворах появились цветники и альпийские горки. Теперь здесь всё радует глаз, начиная от яркого покрытия площадок и заканчивая необычными качелями, каруселями и песочницами. К сентябрю закончат работы и во дворах проезда Одоевского. Ещё в 2019 году привели в порядок микрорайон между Новоясеневским проспектом и улицами Вильнюсской, Голубинской и Тарусской. Ясеневацам понравились новинки, парк внутри квартала получился завидным. Планировалось, что в 2020-м работы по программе «Мой район» продолжатся, но внесла свои коррективы пандемия. В 2021-м упущенное наверстали. «В микрорайоне, который благоустроили в этом году, архитекторы и строители использовали полюбившийся жителям дизайн. Например, три новые входные группы – у д. 8, корп. 2, на Вильнюсской, напротив вл. 11 на Голубинской, и у д. 16,

корп. 1, на Новоясеневском проспекте, сделаны в таком же стиле, что и объекты прошлого года», – отметил Виталий Носов.

ВМЕСТО ГАРАЖЕЙ – СТАДИОН

Центральный, знаковый объект обновлённого микрорайона – спортивный кластер возле д. 9 по ул. Голубинской. – Здесь был гаражный комплекс, который демонтировали. Жители хотели, чтобы появились места для занятий спортом – так и сделали. Теперь тут футбольное поле с покрытием из искусственной травы, – рассказал Носов. Рядом находится площадка для игры в большой теннис. На универсальной площадке можно позаниматься волейболом или мини-футболом. Хоккейную коробку летом можно использовать в качестве игрового поля. Установлены столы для настольного тенниса. – Главная изюминка – площадка с уличными тренажёрами, – добавил Носов. – Они силовые, с разновесами. Спорткластер хорошо освещён: в тёмное время суток здесь можно активно отдыхать без опаски травмироваться. Всего же в микрорайоне дополнительно установлено 245 фонарей.

САМОЛЁТ И ТАРЗАНКА

Среди детских игровых комплексов наиболее популярен «Самолёт» у д. 8, корп. 2, на Вильнюсской, напротив вл. 11 на Голубинской, и у д. 16,

может ползать. Рядом оборудована обожаемая детворой тарзанка.

– Все комплексы изготовлены из современных экологических материалов, а на площадках уложено мягкое покрытие, – уточнил Виталий Носов. – Рядом с каждой площадкой есть зона тихого отдыха с цветниками. Кроме того, в микрорайоне создана безбарьерная среда: по пешеходным маршрутам беспрепятственно передвигаюся и мамы с колясками, и люди с ограниченными возможностями здоровья. Для этого 36 лестничных переходов оборудовали пандусами. По желанию жителей новые дорожки проложили по «протопам» во дворах. Также в квартале высадили 17,5 тыс. кустарников.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ



ФОТО ГЕННАДИЯ МИХЕЕВА

Мария Храброва:

– Все новые площадки мы с детьми уже обошли и везде видим, с какой любовью всё сделано. Много лавочек, везде урны. Дорожки удобные, я заметила, что, когда иду по ним, люблюсь видами. Даже подумать раньше не могла, что мой двор станет таким красивым!



На месте вытопанных пустырей – разноцветные клумбы.

Жители микрорайона поделились мнением о новинках благоустройства.



Оксана Леонтьева:

– Раньше наш квартал был не очень презентабельным. Мы два года с завистью смотрели на соседний микрорайон. Теперь и мы можем гордиться нашими дворами. Глаз радует всё, особенно цветы. Мимо проходишь – такой аромат!



Анатолий Макаров:

– Мои дети уже успели влюбиться в новые площадки. Да и сам квартал стал современным и удобным. Характерно, что дворники теперь чаще убирают. Я заметил, что и люди начали больше улыбаться, а это о многом говорит.



Александр Старков:

– Спортивный кластер – настоящий шедевр. Я слышал, что там откроют детские секции. На месте, где тренажёры теперь стоят, раньше был пустырь, а где стадион – газражи. Спасибо строителям! Мы с женой и сыном теперь гордимся нашим районом!

Как меняется Обручевский район



ФОТО MOS.RU

► Сергей Собянин на своей странице в сети ВКонтакте рассказал о благоустройстве Обручевского района.

«Теперь недостаточно поставить во дворе или сквере лавочку и качели. Надо сделать так, чтобы всем поколениям было чем заняться. Везде должны быть яркие городки для детей, скейт-площадки и воркаут-комплексы для мо-

лодёжки, сквер и дорожки для старшего поколения», – отметил он. Один из примеров, по мнению Собянина, – Обручевский район. «За последние годы мы благоустроили там несколько больших междворовых территорий на улицах Новаторов, Обручева, Саморы Машела. Теперь это современные пешеходные пространства с дорожками, хорошим освещением, площадками для игр, спорта и отдыха», – написал мэр.

ФАКТЫ

► В Черёмушках дополнительно благоустроят территорию вокруг ИНИОН РАН при восстановлении Института научной информации по общественным наукам Российской академии наук на Нахимовском проспекте, 51/21. Это стало возможным благодаря увеличению финансирования со стороны Правительства РФ. Строители уже сделали удобную лестницу у рощи возле Профсоюзной улицы. В старом проекте её не было.

► В Котловке в рамках программы «Мой район» в этом году обновят 20 дворовых территорий. В том числе на Нагорном бульваре, улицах Нагорной и Ремизова. Специалисты восстанавливают газоны и тротуары, ставят новые лавочки, фонари и мусорные контейнеры, чинят лестницы. В районе также реконструируют пять площадок для воркаута и откроют две новые.

► В Обручевском районе преобразят дворы у домов 4 и 6 на улице Новаторов в ходе благоустройства территории близ строящейся станции метро «Новаторская». Там появятся новые тротуары, газоны и 35 современных фонарей. Работы по приведению в порядок территории завершат к сентябрю.

► В Северном Бутове на бульваре Дмитрия Донского во владении 12–14 построят спорткомплекс. В здании площадью 5,5 тыс. кв. м разместят два бассейна – для оздоровительного плавания и для обучения детей в возрасте от 7 до 10 лет, универсальный спортивный зал для занятий игровыми видами спорта (баскетбол, волейбол, теннис, гандбол, мини-футбол, флорбол), тренажёрный зал.

ЦИФРА

600

мегаватт составит мощность силовых трансформаторов подстанции «Битца» в Ясенева после реконструкции, которая завершится до конца года. Это позволит повысить надёжность электроснабжения потребителей ЮЗАО. Сейчас мощность подстанции всего 126 мегаватт.

Золотая русалка Олимпиады

Чемпионка Влада Чигирёва живёт на проспекте Вернадского и любит парки ЮЗАО

► Спортсменов-олимпийцев часто сопровождает нелёгкий путь тренировок, травм и разочарований. Однако если в конце удаётся завоевать долгожданное золото, все неприятности отходят на второй план. О слезах радости, спортивных талантах и стальном характере россиян на токийской Олимпиаде нам рассказала член национальной сборной России по синхронному плаванию Влада Чигирёва.

– Влада, в каком возрасте вы начали заниматься синхронным плаванием?

– Это очень интересная история. Моя мама Ирина Николаевна – заслуженный тренер России по синхронному плаванию. На пятом месяце беременности она поехала на море, пошла плавать и стала крутить элементы из нашего вида спорта. В этот момент мама впервые почувствовала, как я толкаюсь в животе. Она испугалась, думала, что могла навредить ребёнку, но всё было хорошо. Таким образом, можно сказать, что я начала заниматься синхронным плаванием ещё в материнской утробе.

уже не помню, но мама говорит, что выступление прошло отлично. Потом мне сделали соло-программу под музыку из мультфильма Дисней «Русалочка», и мы поехали на выездные соревнования в Самару. Там произошла судьбоносная встреча с моим тренером Еленой Полянской. Мама попросила её посмотреть моё соло. Елена Николаевна увидела потенциал и пригласила к себе на сборы.

– Вы упомянули мультфильм «Русалочка». Ассоциируете себя с главной героиней?

– Конечно, ведь это мой любимый мультфильм. Когда я в детстве просто плавала на краю бассейна и наблюдала за старшими девчонками, у меня был целый подводный мир, своя квартира и дом на дне. Фантазия очень хорошо у детей работает. А когда летом я приезжала к бабушке на море, из воды меня просто нереально было вытащить. Да и сейчас все друзья и знакомые называют меня Русалочкой, потому что в отпуск я всегда лечу к океану или на море. В тренировочные дни по 10 часов нахожусь в воде, на отдыхе получается примерно так же.

– Что вы почувствовали, когда победили на Олимпиаде в Токио?

– Непосредственно перед Олимпийскими играми и на протяжении всей подготовки чувствовалось достаточно серьёзное напряжение. Были сложности, связанные

с запретом нашего флага и гимна, но мы держались на позитиве, пытались подстраиваться под эти новые реалии. Не хватало наших близких, зрителей, болельщиков, которым закрыли въезд на Олимпиаду. Когда мы увидели оценки Китая и поняли, что победили, был

удивительный всплеск эмоций. Я плакала после победы, плакала на интервью, плакала на пьедестале.

– Как думаете, что нужно для успеха в спортивной карьере?

– В первую очередь это, конечно, хорошие тренеры. Именно они делают большую часть работы, прививают нам профессионализм и любовь к спорту, вкладывают свои эмоции. В России самые

ГОРОД НАГРАДИТ МЕДАЛИСТОВ ОЛИМПИАДЫ

Московские спортсмены, ставшие призёрами на Летних Олимпийских играх в Токио, получат премии. Олимпийских чемпионов ждёт премия в размере 4 млн руб. Серебряные призёры получат 2,5 млн, бронзовые – 1,7 млн руб.

Спортсмены из Москвы завоевали на прошедшей Олимпиаде в Токио 28 медалей – это составляет 39% от общего количества медалей команды России. Московские спортсмены принесли в копилку страны

7 золотых, 13 серебряных и 8 бронзовых медалей. Золотые медали на Олимпиаде в Токио выиграли фехтовальщицы Софья Великая и Ольга Никитина, гимнасты Никита Нагорный, Артур Далалоян, Денис Аблязин, Виктор Листунова, теннисист Андрей Рублёв, боец Муса Евлоев и участницы российской олимпийской команды по синхронному плаванию – Светлана Колесниченко, Светлана Ромашина, Мария Шурочкина, Влада Чигирёва, Алла Шишкина, Полина Комар, Александра Пацкевич, Марина Голядкина.

– Чем вы увлекаетесь помимо спорта?

– Книги, учёба, изучение иностранных языков, развлекательный досуг. В последнее время благодаря маме у меня появилось увлечение танцами. Она великолепно танцует танго, карибу и латиноамериканскую программу. Ещё моя страсть – это путешествия и сёрфинг.

– Вы живёте на проспекте Вернадского. Есть любимые места на юго-западе?

– Когда я выбирала, где хочу жить, сразу обозначила именно этот район Москвы. Здесь прекрасная инфраструктура, в пешей доступности МГУ, в котором я учусь. В 2018 году у меня была операция на колене, и я пропустила год тренировок.



Мама Влады Ирина Николаевна была самым строгим тренером.

Решила тогда поступить в МГУ. А вообще у нас на юго-западе очень много парков и скверов, прогулочных тропинок. На машине отсюда удобно добираться в любую точку Москвы.

– На Олимпиаде сборная Греции была вынуждена сняться с соревнований из-за того, что спортсмены заразились коронавирусом. Вы соблюдали меры предосторожности?

– Год назад я перенесла коронавирус. Потом, когда снизился показатель антител, мне сделали прививку, и в Токио я ехала с уверенностью, что иммунитет не подведёт. Каждый из нас понимал, что несёт ответственность перед командой, ведь если один человек заболеет, это отразится на всех. Несмотря на вакцину, мы всей командой старались изолироваться от других, носили перчатки и маски.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО



В мэрии прошла церемония награждения олимпийцев из Москвы.

– Мама стала вашим первым тренером?

– Совершенно верно. Когда мне было 5 лет, планировались показательные выступления, но заболела одна из солисток. Маме сказали: пусть твоя Влада выступит, она же там какие-то элементы сама крутит. Я этого, конечно,

ФОТО MOS.RU

ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

Лифт ждёт капремонт

? Не работает грузовой лифт. Когда его починят?
Александр Мачин,
ул. Профсоюзная, д. 93, корп. 3

►Первый заместитель главы управы района Коньково по вопросам ЖКХ, благоустройства и строительства Алексей Трибунский:
– Пассажирский лифт в указанном доме работает. Грузовой подъёмник в настоящее время находится на простое в связи с неисправностью лебёдки главного привода. Информация и разъяснения для жителей о причине его остановки вывешены в подъезде. Вопрос о капитальном ремонте лифтового оборудования будет рассмотрен в срок до 1 сентября текущего года. Приносим жителям извинения за временно доставленные неудобства.



Пока грузовой подъёмник не работает, можно пользоваться пассажирским.

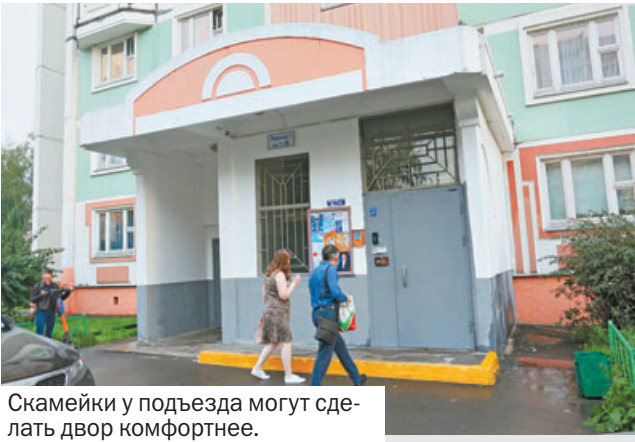
Дорогие читатели!

У вас есть вопросы, жалобы, предложения?

Звоните или присылайте их нам, и мы вместе будем добиваться изменений!

Тел.: +7 (495) 646-57-57
E-mail: uzao_readers@aif.ru

Установку лавочек должны одобрить жители



Скамейки у подъезда могут сделать двор комфортнее.

? Прошу установить лавочки около подъездов.
Раиса Закирова,
ул. Бартеневская, д. 57

►Первый заместитель главы управы района Южное Бутово по вопросам ЖКХ, благоустройства и строительства Владимир Сохацкий:
– Сообщаю, что, согласно паспорту дворовой территории, по вышеуказанному адресу лавочки отсутствуют. Для исключения конфликтных ситуаций между жителями необходимо проведение общего собрания собственников помещений многоквартирного дома для решения путём голосования вопроса установки лавочек. Дополнительно разъясняю, что инициатором проведения общего собрания может быть любой собственник помещения в доме. Интересы города как собственника помещений в многоквартирных домах в районе Южное Бутово представляет ГКУ «Инженерная служба района Южное Бутово» (ул. Изюмская, д. 43). Также она оказывает информационную поддержку в проведении общих собраний. Решение собственников помещений многоквартирного дома, оформленное протоколом общего собрания, необходимо предоставить в ГБУ «Жилищник района Южное Бутово». Приём жителей по адресу: бул. Адмирала Ушакова, д. 3, ведётся с понедельника по четверг с 8.00 до 17.00, в пятницу с 8.00 до 15.45.

Перекрёсток под контролем

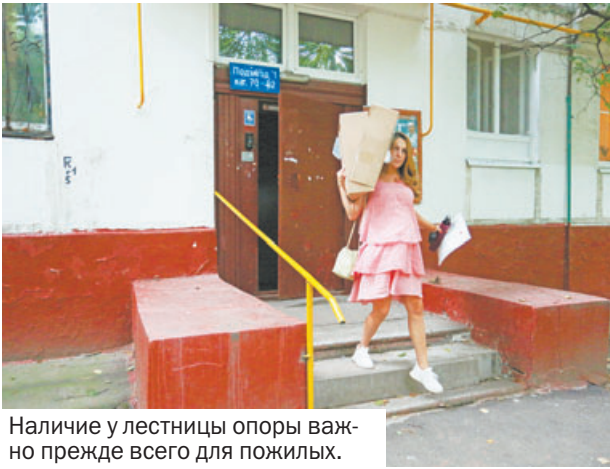
? Помогите навести порядок на перекрёстке ул. Бартеневская/ул. Аллея Витте. В течение нескольких лет на нём процветает подростковое попрошайничество.
Олег Семёнов,
ул. Бартеневская, д. 9

► Заместитель главы управы района Южное Бутово по работе с населением Артём Рыбаченко:
– По информации ОМВД России по району Южное Бутово г. Москвы, указанный адрес взят на контроль. Проводится патрулирование территории для выявления случаев противоправного поведения несовершеннолетними. Благодарим жителей за обращение.



Сотрудники полиции стали чаще патрулировать проблемный участок.

Поручень установили



Наличие у лестницы опоры важно прежде всего для пожилых.

? После ремонта не установили поручень от ступеней до входа в подъезд № 1.
Ольга Садовская,
Черноморский бул., д. 11, корп. 2

► Глава управы района Зюзино Вера Горлова:
– Сотрудники ГБУ «Жилищник» установили поручень у входа в подъезд.

Плитка в подъезде восстановлена

? В подъезде № 3 разбита плитка.
Лидия Колесникова,
ул. Херсонская, д. 1



Теперь жители могут ходить без страха споткнуться.

► Глава управы района Зюзино Вера Горлова:
– Выполнен локальный ремонт покрытия пола с заменой керамической плитки. Выявленные дефекты устранены. Отметим, что ранее Вера Колесникова обращалась в редакцию с просьбой восстановить освещение в подъезде. Вопрос был решён оперативно.

На дачу – на станцию Бутово

Учитель из Южного Бутова рассказал, как жили предшественники нынешних бутовчан сотню лет назад

► Станция МЦД Бутово в наши дни: люди выходят из электричек, спеша по своим делам, поезда стремительно уносятся вдаль. А кто жил в Бутове в начале XX века, когда на путях дымили паровозы, а к платформе подъезжали конные экипажи? Краевед Антон Никулин утверждает: технологии развиваются, но люди остаются такими же – они хотят счастья.



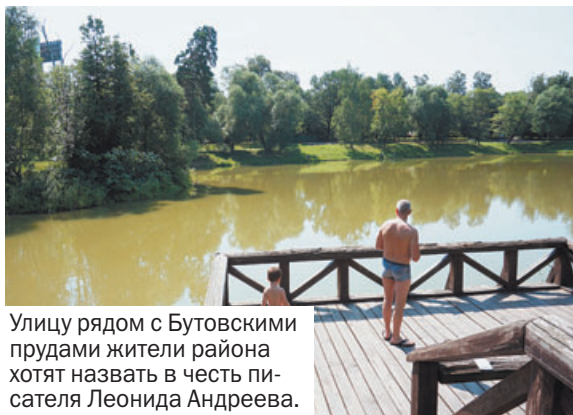
развиваются, но люди остаются такими же – они хотят счастья.

Никулин – учитель истории школы № 1161, руководитель районного музейного объединения «Родная земля» и председатель краеведческо-экологического общества «Бутово». Он провёл небольшую экскурсию для наших корреспондентов.

УВЕКОВЕЧЕННЫЙ ЖАНДАРМ

С бутовского пешеходного моста открывается хороший обзор. Видны новостройки и новые дорожки. Среда меняется, как и наш город, но остаётся особый дух – то, что поэты называют «гений места». Историческое здание вокзала сейчас законсервировано, а при строительстве платформы МЦД пути «перекочевали» западнее.

– Это самая интересная из сохранившихся построек дореволюционного периода, – поясняет Никулин, – и она –



Улицу рядом с Бутовскими прудами жители района хотят назвать в честь писателя Леонида Андреева.

свидетель дачного периода Бутова, которое для посёлка оказалось очень даже удачным. Изначально вокзал был деревянным, но поскольку число дачников приумножалось, в начале XX века здесь стали строить каменные здания. – Бутовский вокзал описан в рассказе Леонида Андреева «На станции», – рассказывает Никулин. – Его герой – утомлённый солнцем строгий жан-



Так выглядела усадьба Бутово в конце XIX века.

дарм – охраняет стройку. Когда рабочие уходят, он тайком начинает укладывать кирпичи. Андреев ежедневно выходил к станции на променад, такие прогулки были частью русской дачной культуры. Кстати, тут прогуливался и Чехов. Антон Павлович тоже черпал здесь идеи для своих рассказов.

УДАЧНОЕ ДАЧНОЕ МЕСТО

Антон Семёнович показал «сердце» усадьбы Бутово. Полвека назад верхний деревянный этаж сгорел, так что былого великолепия сейчас нет. Никулин обнаружил уникальные фотографии комплекса, сделанные 130 лет назад сыном московского купца Фёдора Москвина Иваном. Таких открытий за последние

годы совершенно немало, и многие из уникальных экспонатов представлены в музейном объединении школы № 1161 на ул. Изюмской, д. 35А. – Бутово – одно из самых высоких мест Москвы, – рассказывает

Никулин. – Здешняя усадьба, известная с XVII века, 300 лет была далека от процветания. Она принадлежала не слишком знаменитым дворянским семьям, и только после покупки имения семьёй Москвиных здесь наступил экономический бум. Подобно Лопухину из чеховского «Вишнёвого сада», Фёдор Москвин «порезал» имение на участки, настроил летние дома и стал сдавать их в аренду москвичам.

СЧАСТЬЕ – ЯВЛЕНИЕ МИМОЛЁТНОЕ

– Сюда приезжали люди, стремившиеся уйти от суеты крупных дачных мест наподобие Люблина или Царицына, где, кстати, Андреев и встретил будущую супругу. Когда родился старший сын Вадим, молодая семья переселилась в Бутово – ради спокойствия, – рассказывает Никулин. В те времена Бутово считалось местом тишайшего отдыха для семей с детьми и пенсионеров. Лето 1903-го было для Андреевых самым счастливым. Потом случилась трагедия: его жена Александра умерла после родов второго сына, Даниила (будущего автора мистического сочинения «Роза Мира»). Вдовец бывал здесь редко, а вот для Вадима и Даниила Бутово стало местом, где они росли и становились как личности. В последний раз Леонид Андреев встречался с сыновьями в 1916-м, тоже в Бутове. Они подолгу гуляли в берёзовых рощах, широких, уходивших к горизонту полей.

ПАМЯТИ АНДРЕЕВА

Ухоженно выглядят Бутовские пруды. По дорожкам прогуливаются родители с колясками, по берегам сидят рыбаки. Никулин показывает улочку, которая тянется к северу от Большой Бутовской. – Сейчас она не имеет названия, – говорит Антон Семёнович, – но в будущем, надеемся, получит имя Леонида Андреева. Улица проходит между усадьбами прудами, где на мостике Андреев когда-то фотографировал супругу Александру Михайловну. Место это помнит и писателя, и его жену, и сыновей.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

Плоггеры круче блогеров

► В Ясеневе горожане во время забега прибрались в лесу.

Участниками плоггинга (забега, совмещённого со сбором мусора) в Битцевском лесу стали около 20 бегунов-экологов. Перед началом кросса его организатор и вдохновитель



Ольга Пугач раз-

дала активистам резиновые перчатки и мешки и проинструктировала новичков. – Наша дистанция – 6,5 км, – информировала Ольга, – двигаемся по дорожкам, иногда углубляемся в лес. Подбираем весь пластик, но не трогаем колюще-режущие предметы и отходы со следами крови. Команда собрала 12 мешков отходов, причём их тут же разделили на фракции.

Жительница Тёплого Стана Анна Маркова отобрала пластмассовые крышки от бутылок.

– Культурный плоггинг для меня – это встреча с единомышленниками, – утверждала Анна. – Давно участвую в акции «Добрые крышечки». Сдавая пластиковые крышки, мы помогаем больным детям.

Анна Маркова регулярно принимает участие в акции.



ФОТО ГЕННАДИЯ МИХЕЕВА



– Я живу близко от Битцевского леса, – говорит **Виталий Осин из Зюзино**. –

Для меня эта территория – предмет особой заботы. Такой вид активности, сочетающий физкультуру и экологию, подаёт отличный пример тем, кто ещё не задумался о нашем будущем.

Столичный плоггинг считается культурным занятием: люди с биоразлагаемыми мешками бегают на территориях музеев-заповедников, усадеб и парков Москвы.

– Культурный плоггинг, – добавила Ольга, – помогает москвичам лучше узнать свой район и даёт ощущение, что в наших силах изменить к лучшему ситуацию с загрязнением города.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

Как присоединиться к движению культурного плоггинга

- Одеться для пробежки, взять с собой перчатки и пакет для сбора мусора, выйти на улицу, пробежать любое комфортное расстояние и собрать мусор по пути. Всё – вы плоггер!
- Сфотографироваться со своей «мусорной добычей», выложить фото в соцсети, поставить хештег #плоггинг или #plogging.
- Чтобы влиться в движение офлайн, нужно узнать дату ближайшего забега, зарегистрироваться на него на сайте Timerpad музея-заповедника «Царицыно» и прийти на старт.

ФОТОФАКТ



Вместо устаревших качелей на детских площадках города устанавливают безопасные и современные. К примеру, качели «гнездо» могут выдержать вес сразу нескольких детей. Во дворе д. 32 на ул. Островитянова в Конькове аттракцион редко простаивает.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Пожары тушат с воды

Уникальный спасательный корабль обеспечивает спокойствие жителей Гагаринского района

► Наш округ выходит на акваторию Москвы-реки только в одном месте – в районе Андреевской набережной. Но именно здесь находится зона отдыха, где тысячи людей в жаркую погоду выходят к воде. И в этом случае большая нагрузка ложится на тех, кто обеспечивает безопасность. При содействии Информационного центра Правительства Москвы наши корреспонденты стали свидетелями одной из тренировок экипажа уникального корабля «Полковник Чернышёв», несущего дежурство на Москве-реке с 2010 года.



Струи с бортовых брандспойтов «Полковника Чернышёва» бьют на сотни метров.

Человек и корабль

Именно благодаря московским спасателям нынешним знойным летом не зафиксировано ни одного случая с трагичным исходом в районе Андреевской набережной. А в авангарде спасательных плавсредств столицы стоит многоцелевой пожарно-спасательный корабль «Полковник Чернышёв», носящий имя легендарного пожарного Евгения Чернышёва, который активно участвовал в разработке плана судна. «Полковник Чернышёв», кстати, – корабль ледокольного класса, то есть его команда спасает людей даже зимой. 31-метровое



«Сегодня мы проводим тренировку учреждений, подводом-

ственных столичному Департаменту по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности. Участвуют не только экипаж судна, но ещё Пожарно-спасательный центр и Московская городская поисково-спасательная служба на водных объектах. Также отрабатываются элементы взаимодействия с комплексом городского хозяйства по ликвидации загрязнения нефтепродук-

тами акватории», – пояснил перед началом учений заместитель руководителя ведомства Дмитрий Скоркин.

Настоящие профи

Профессионалы работали чётко и слаженно. Поскольку учения носили открытый характер, гуляющие по набережной Москвы-реки горожане имели возможность полюбоваться, как команда «Дмитрия Чернышёва» умеет тушить пожар с воды (струи из бортовых брандспойтов били метров на 200!) и как спасатели в считанные секунды вытаскивают из воды «тонущих». Судно до сих пор не имеет аналогов в нашей стране. Оно, в частности, оснащено всем необходимым оборудованием для ликвидации разливов нефтепродуктов и тушения пожаров вблизи береговой линии. За считанные минуты спасатели совместно со специалистами аварийных служб комплекса городского хозяйства развернули заградительные боны. В случае чрезвычайной ситуации судно легко превращается в базу для спасательных и поисковых работ. А если на берегу случится авария электрооборудования, «Полковник Чернышёв» может запитать электричеством крупный социальный объект, ведь на корабле есть мощные дизель-генераторы.

Хорошая база – отличные результаты

«Благодаря содействию со стороны Правительства Москвы и разработанной программе «Безопасный город» наши спасатели на воде имеют современнейшее оборудование для спасения людей. Это 173 плавсредства и 5 квадрокоптеров. На сегодняшний день время реагирования составляет не более 5 минут», – подчеркнул Дмитрий Скоркин. Кстати, за последние 10 лет количество происшествий на водных объектах снизилось на 62%.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

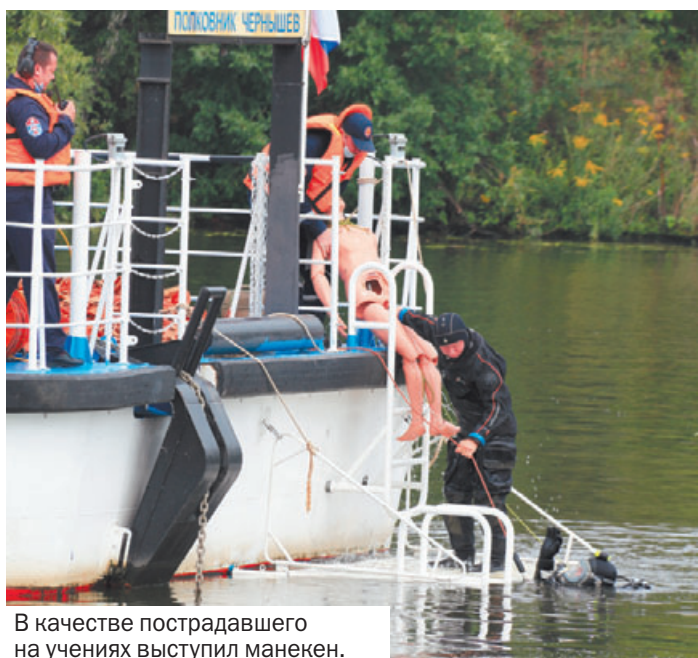


ФОТО ГЕННАДИЯ МИХЕЕВА

В качестве пострадавшего на учениях выступил манекен.

ПРОИСШЕСТВИЯ

НЕРОМАНТИЧНАЯ КРАЖА В ЛОМОНОСОВСКОМ РАЙОНЕ

► 43-летняя женщина обратилась в полицию с заявлением о том, что из её квартиры на Ленинском проспекте пропали 4 золотых кольца и золотая цепочка на общую сумму более 160 тыс. руб. В результате проверки правоохранители установили, что кража – дело рук бывшего возлюбленного пострадавшей – 41-летнего гостя столицы. Этот роман длился недолго и закончился слишком уж неромантически. Но если женщину настигло только разочарование, то преступника ждёт тюремный срок.

В КОНЬКОВЕ НАКРЫЛИ ПОДПОЛЬНОЕ КАЗИНО

► Нелегальный игровой клуб находился в помещении бильярдного клуба на улице Бутлерова. Игроки могли попасть в заведение по приглашениям в закрытых группах в социальных сетях. Полицейские обнаружили и изъяли дорогостоящее игровое оборудование. Также найдены записи с бухгалтерской отчётностью, свидетельствующие о незаконной деятельности. Этих доказательств достаточно, чтобы возбудить уголовное дело.

ОСОБЕННОСТИ ПОИСКА РАБОТЫ В ОБРУЧЕВСКОМ РАЙОНЕ

► 59-летний гражданин нашёл в интернете объявление о вакансии охранника и связался с работодателем. Мужчине предложили пройти проверку на соответствие должности на платной основе. Соискатель заплатил 10 тыс. руб., после чего работодатель пропал. Полицейские оперативно нашли афериста. Установлено 13 преступных эпизодов с участием подозреваемого.

В ЮЖНОМ БУТОВЕ ВЕРНУЛИ БЛУДНОГО ПОПУГА

► Дежурная смена спасателей Московского гарнизона спасла попугая. Беглец сидел на козырьке между пятым и шестым этажами 14-этажного дома. До обращения к спасателям попугая ловили всем двором, но тщетно. Жители предложили спасателям свой сачок для ловли бабочек, который те прикрепили к жерди. Вскоре птица была помещена в клетку.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

ФОТОФАКТ



Спасательные жилеты – важные атрибуты водных прогулок. Гостей лодочного проката на Воронцовских прудах просят их обязательно надевать.



На улице Кедрова Дмитрий работал с Алсу над её хитом «Вчера».

Гитарист Дмитрий Четвергов: «В Черёмушках я записывал песни с Алсу и Лепсом»

Жизнь и творчество рок-музыканта связаны с ЮЗАО

Знаменитый гитарист, композитор и аранжировщик Дмитрий Четвергов с детства живёт в Черёмушках. Именно здесь он работал над песнями со звёздами российской эстрады – Григорием Лепсом, Алсу и Николаем Носковым. Прородной Юго-Западный округ музыкант говорит так: «Прирос к этому месту».

изведениях Баха, Бетховена, Вагнера, Прокофьева, Шостаковича, Муссорского и многих других моих любимых композиторов являются как бы средствами, красками, олицетворяющими жёсткие коллизии эпохальных событий, или выражением тёмных сил, что подчёркивалось в низких рифах струнных или духовых. Если взять и сыграть некоторые из их произведений, используя электрогитары, мощные барабаны, получится рок-музыка.

Много было интересных песен записано вместе. Это был период до песни «Рюмка водки на столе». А потом, когда Гриша раскрутился, он пригласил меня участвовать в записи песни «Вьюга». Николай Носков тоже часто приезжал ко мне в студию в Черёмушки. В 1990-е годы он приехал из Америки, покинув группу «Парк Горького». Мы создали группу «Николай», в которой я был аранжировщиком и музыкальным руководителем.

– Какие концерты вы давали на юго-западе?

– Неоднократно выступал в Культурном центре «Меридиан» на Профсоюзной улице. Там замечательный зал и очень многое делается для развития молодёжи. Также было много выступлений на городских праздниках. Особенно запомнился масштабный концерт ко Дню города на Балаклавском проспекте.

– Когда хочется отдохнуть душой, куда в родном округе отправляетесь?

– Я жить не могу без Битцевского парка. Там классно, замечательные дорожки, по которым можно прогуляться или проехать на велосипеде. Сегодняшние жители ЮЗАО прекрасно уживаются с природой, нет такого вандализма, как во времена моего детства. Помню, как мы мальчишками ходили в лес и безобразничали, из рогаток стреляли по птицам и по белкам. Сейчас такого нет. Наоборот, везде стоят кормушки, люди кормят зверей и птиц. Ещё люблю Воронцовский парк. Раньше, в 1970-х, мы ездили туда на пруды купаться. А сейчас прогуливаемся с дочкой по дорожкам Воронцовского парка, гуляем вокруг прудов, смотрим на уток. Это великолепно!

ОЛЬГА ШАБЛИНСКАЯ

ДОСЬЕ

- Гитарист **Дмитрий Четвергов** родился в 1961 году в Москве.
- Работал в группах «Экипаж», «Квадро», «Дюна», «Кураж», «Кар-Мэн».
- В его послужном списке работа со многими звёздами российской эстрады – **Александром Кутиковым, Алсу, Ларисой Долиной, Григорием Лепсом, Николаем Носковым, Кристиной Орбакайте, Олегом Газмановым, Лолитой Милявской, Валерием Леонтьевым, Алексеем Глызиным, Сосо Павлиашвили, Алёной Свиридовой** и др.
- Сотрудничает с **Алексеем Рыбниковым и Эдуардом Артемьевым**.
- В 2005 году участвовал в проекте «Made In Moscow» с вокалистами **Гленном Хьюзом (Deep Purple)** и **Джо Линн Тёрнером (Rainbow, Deep Purple)**.
- Летом 2008 года открывал концерт американского гитариста-виртуоза **Джозефа «Джо» Сатриани**.
- Гитарист, аранжировщик и саунд-продюсер акустической версии песни «Running Scared», которая принесла победу дуэту из Азербайджана на «Евровидении-2011».
- Первый рок-музыкант, выступивший в Мариинском театре. Впервые за всю историю этой академической сцены в зале звучал рок.
- Продемонстрировал уникальное сочетание рока и военной духовой музыки во время выступления на фестивале «Спасская башня – 2019» на Красной площади.
- В 2020 году выпустил альбом «Повороты судьбы», который сразу же занял 1-е место в iTunes Top 200 Releases.
- Дочь **Светлана** (ей 13 лет) учится в школе № 15 на Херсонской улице, куда ходил и отец. Она занимается живописью, увлекается дизайном одежды. Разработала дизайн обложки для альбома отца «Повороты судьбы» и футболки для папиной группы.

ФОТО НАТАЛИИ ТОСКИНОЙ

– Дмитрий, когда ваша семья поселилась на юго-западе Москвы?

– Это было в середине 1960-х, тогда в Черёмушках построили первые 12-этажки, мои родители получили здесь квартиру. Когда мы въезжали в этот дом, я был совсем маленьким. С того времени здесь и живём – моя семья, друзья, ближайшие родственники. Позже я купил квартиру в том же доме. Никуда не хотел уезжать отсюда! Прирос к этому месту. Наш округ, если посмотреть на карту, один из самых зелёных в Москве. В принципе на севере тоже много парков. Но мне всё равно больше нравится юго-запад.

– Музыкальную школу по классу фортепиано вы тоже посещали в округе?

– Моя музыкальная школа была в Гагаринском районе, недалеко от метро «Университет». Первую учительницу по музыке я запомнил на всю жизнь. Именно Ольга Фёдоровна Рудакова меня и сподвигла к тому, чтобы я овладел фортепиано. Она проигрывала произведения много раз, прежде чем дать мне их разучивать. У неё была мечта: «Представляю, что ты ко мне придёшь в гости со своей невестой, она будет в прекрасном платье, а ты – в белой форме морского офицера – сядешь и сыграешь танго «Брызги шампанского». К сожалению, Ольги Фёдоровны не стало, она так и не застала того момента, когда я стал состоявшимся музыкантом.

– А что фортепиано дало Дмитрию Четвергову – гитаристу, исполняющему преимущественно рок?

– Иметь основу очень важно для любого музыканта, независимо от того, какой он будет дальше овладевать специализацией. Что касается рока, то он появился задолго до определения самого этого понятия. Экспрессия, жёсткость, может быть, даже агрессия в некоторых про-



На велосипедной прогулке с дочкой Светой у её школы № 15, в которой учился и сам гитарист.

ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

Также у нас были репетиционная база и студия на улице Кедрова. Например, известную песню «Вчера» Александра Шевченко записали именно там. Долго не могли найти аранжировку. Алсу переживала: «Вот всё в одном стиле. Я бы хотела сменить направление». Я не просто сыграл гитарные партии, а ещё и продюсировал: искал аранжировочные правильные решения. В итоге композиция «Вчера» заняла серьёзные места в чартах Муз-ТВ и MTV. Чтобы песня попала в чарты, нужно обладать чутьём. «Вчера» записана в стиле музыкального направления R&B. Это было отступление от изначально выбранной стилистики музыки певицы Алсу. А работа над той песней как раз была произведена в нашей студии, и я рад, что удалось выступить продюсером этой песни. Когда я дружил и много общался с Алсу, то параллельно работал с Григорием Лепсом в моей домашней студии на улице Обручева.

Реклама 18+ № лицензии ЛО-77-01-013191 от 29.09.2016

VERASTOM
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ
КЛИНИКА

Москва, ул. Островитянова д. 9
ст. м. «Коньково»
8(499)737-3077, 8(495)795-9323,
8(985)226-0015 | www.verastom.ru

НОВЫЕ ЗУБЫ
без обточки за 10 дней

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что предлагают в «Верастоме»?

Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед **Сергей Александрович БЕЛИКОВ**.

У нас в клинике предлагают восстановить утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также активно применяется немецкая технология вантового протезирования, биосовместимые коронки из циркония, а также пломбы будущего из сверхпрочной керамики. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонитом.

А как можно помочь этим пациентам?

Пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение и проводим процедуру плазмолифтинга для укрепления кости и десны.

Сейчас на эту процедуру идет акция: скидка 50%.

Подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. Так же делаем виниры которые не требуют обточки, закрывают все дефекты, в том числе оголение шейки и устраняют чувствительность зубов.

ИМЕЮТ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Собираем в школу первоклашку

Учитель из нашего округа даёт советы родителям

► До начала учебного года остаётся всего неделя, а в магазинах глаза разбегаются от обилия школьных рюкзаков и канцтоваров. Как сделать правильный выбор и не потратить деньги на ненужные вещи? Об этом рассказывает учитель начальных классов школы № 1265 Оксана Сарайкина.



ПЕРВЫЙ РАНЕЦ

«Ранец для первоклассника должен быть лёгким, удобным и, конечно, нравиться ребёнку. Максимальный вес ранца не должен превышать 1 кг, – рекомендует Оксана Сергеевна. – По возможности следует подобрать рюкзак с ортопедическими вставками, которые снимут лишнюю нагрузку со спины ребёнка. Удобнее всё-таки школьнику начинать с рюкзака из плотной



ткани, чтобы он держал форму». При выборе также стоит обратить внимание на фурнитуру. Проверяем все застёжки, молнии, замки, липучки и карабины – всё должно быть качественным, легко закрываться и открываться ребёнком. Надо учитывать, что липучки – не самые надёжные из застёжек. Они, конечно, могут присутствовать на ранце, но лучше, если будут закрывать не основные отделения, а дополнительные, к примеру, небольшой боковой карман для бутылочки с водой. Важно, чтобы кармашки и внутренние отделения было легко открыть и закрыть. Педагог рекомендует выбирать канцтовары для школы вместе с ребёнком. При этом взрослые должны помнить не только о стоимости и функциональных преимуществах вещей, но и об их безопасности. Покупая товары для школы, обратите внимание на их запах и состав материала.

ШАРИКОВЫЕ РУЧКИ

Корпус школьной ручки должен

быть средней толщины и удобно лежать в руке. Например, ручка с толщиной стержня 0,5–0,7 мм больше подойдёт для начальной школы. Чтобы ребёнку было комфортно писать, лучше покупать лёгкие ручки с мягким покрытием. Не рекомендуются толстые, скользкие и ребристые письменные принадлежности. Отличным вариантом для учёбы считают модели с тремя гранями, чтобы они не скатывались с парты на пол. Если ребёнок левша, стоит позаботиться о ручках, которые помогают получить правильный почерк.



КАРАНДАШИ И ФЛОМАСТЕРЫ

Лучше всего выбирать твёрдые мягкие карандаши, а по форме – трёхгранные. Покупая фломастеры, следует помнить, что хорошие при письме не скрипят. При покупке лучше проверьте



каждый фломастер. Желательно покупать те, которые хорошо смываются, чтобы после очередного занятия по рисованию можно было легко очистить одежду и отмыть руки. Чтобы фломастеры не пересыхали быстро, выбирайте товары с вентилируемым колпачком.

ТЕТРАДИ

Главный критерий – плотность листа. Чтобы чернила не просвечивали на другой стороне листа, его плотность должна быть высокой. Плотная обложка с закруглёнными краями позволит тетради прослужить дольше. Не стоит брать толстые тетрадки,



Школьный рюкзак лучше выбирать вместе с ребёнком.

ФОТО PHOTOPRESS

дающие дополнительный вес. Кроме того, слепящая белизна листов может плохо отразиться на зрении ребёнка, поэтому лучше отдать предпочтение чуть желтоватой или синеватой бумаге. Оптимальный набор для первоклассника – 4–6 штук в клетку (мелкая/большая) и в узкую линейку (12 листов).

ЮЛИЯ ВАКУЛЕНКО

ОБЪЯВЛЕНИЯ

прием рекламы по телефону 8 (916) 668-14-20

РЕКЛАМА 12+

АНТИКВАРИАТ

● Автографы, книги, золото, коронки, серебро, медали, монеты, статуэтки куплю
Тел: 8 (903) 666-33-55

● БИБЛИОТЕКУ ДОМАШНЮЮ. СТАРЫЕ И СОВРЕМЕННЫЕ КНИГИ КУПЛЮ. ВЫЕЗД.
ТЕЛ: 8 (495) 724-30-45

● Куплю ткани, платья СССР.
Тел: 8 (910) 416-28-40

● Букинист купит книгу до 1927г. за 50000р. Журналы, архивы, рукописи до 1945г.
Тел: 8 (925) 795-57-97

● КНИГИ. ЗНАЧКИ. СТАТУЭТКИ. ПОДСТАКАННИКИ. СЕРЕБРО. ИКОНЫ. ЯНТАРЬ. САМОВАРЫ КУПЛЮ.
ТЕЛ: 8 (495) 643-72-12

● Купим часы СССР.
Тел: 8 (985) 275-43-33

● Куплю: статуэтки, сервизы, значки, книги, иконы, картины, янтарь, часы.
Тел: 8 (925) 626-97-59

БУДДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, КОРОНКИ, МЕБЕЛЬ, АРХИВЫ, СЕРЕБРО, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ. КУПИМ
8-495-769-74-09

● Покупаем книги и журналы.
Тел: 8 (925) 656-49-72

● Часы любое состояние, значки. Тел: 8 (495) 723-19-05

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

● Ремонт стиральных машин и холодильников.
Тел: 8 (977) 000-68-92

● РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ И ЭЛЕКТРОПЛИТ. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО.
ТЕЛ: 8 (499) 964-69-64

● Абсолютно все Холодильники Ремонт, Стиральных, Швейных, Плит, Телевизоров, Антенн.
Тел: 8 (495) 233-68-99.

РЕМОНТ от 300 руб. скидка 30% СТИРАЛЬНЫХ МАШИН ХОЛОДИЛЬНИКОВ
МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ! ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО
ЗВОНИТЕ! 8-499-213-48-20

● Замена замков. Обивка дверей. Тел: 8 (495) 772-92-00

● РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. НЕДОРОГО.
ТЕЛ: 8 (495) 517-95-42;
8 (985) 987-05-99

● Обивка, перетяжка мебели. Ткани. Тел: 8 (495) 585-63-85

● Ремонт: Телевизоров! Плит! Швейных!
Тел: 8 (499) 703-41-94

● Ремонт холодильников. Дом Быта. Тел: 8 (916) 564-75-53

РАБОТА

● ПРОДАВЕЦ кожгалантереи в ТРЦ РИО на Ленинском 109. Пенсионеры приветствуются!
Тел: 8 (926) 382-38-23

● Требуются консьержки для работы в подъезде жилого дома рядом с метро Коньково. Звонить по тел: 8 (915) 232-48-93, вторник, среда, суббота.

● ТРЕБУЮТСЯ РАСПРОСТРАНИТЕЛИ КОНВЕРТОВ ПО П/Я. 3/П ОТ 2500Р В ДЕНЬ+ПРОЕЗД.
ТЕЛ: 8 (495) 315-22-98;
8 (499) 138-02-11

● Гардеробщики требуются
Тел: 8 (985) 187-01-89,
8 (495) 933-95-10
(с 10 до 14 ч.)

● Ищем дворника. М. Тропарево.
Тел: 8 (995) 899-63-10.

● Консьерж 1000 руб. москвич. м. Академическая.
Тел: 8 (985) 924-45-18

● Требуется консьержка м. Коньково. 3/П 1.200 за смену, график 1/2
Тел: 8 (906) 791-81-26

● ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ЭЛЕКТРОМЕХАНИКОВ ПО ЛИФТАМ. ЗАРПЛАТА ОТ 60000 РУБ. ТЕЛ: 8 (915) 124-84-04

РЕМОНТ

● Домашний мастер.
Тел: 8 (985) 723-87-03

● Мелкий и крупный ремонт
Тел: 8 (985) 988-91-16
(Дмитрий)

● Замена замков. Ремонт дверей. Тел: 8 (926) 341-27-27

● Ремонт квартир. Москвич. Не дорого.
Тел: 8 (916) 439-86-99

● Абразивная циклевка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината. Ремонт квартиры поэтапно. Помощь в выборе и доставке материалов. Натяжной потолок. Окна и остекление балконов.
Тел: 8 (495) 978-03-44

● Циклевка паркета
Тел: 8 (985) 994-48-10

● Циклевка паркета ТРИО без пыли. Тел: 8 (495) 162-03-81

● Частный мастер, недорого. Все виды работ.
Тел: 8 (915) 210-10 62

КУПЛЮ

● Фотоаппараты, объективы, бинокли, раритеты.
Тел: 8 (915) 251-51-55

● РАДИОДЕТАЛИ ЛЮБЫЕ, ИЗМЕРИТЕЛЬНЫЕ ПРИБОРЫ.
ТЕЛ: 8 (903) 125-40-10

НЕДВИЖИМОСТЬ

● Снимем Квартиры, Комнаты-Гарантия.
Тел: 8 (495) 772-50-93

● Абсолютно быстро сдам/продам. Тел: 8 (915) 459-69-50

● ПОМОГУ ПРОДАТЬ, КУПИТЬ, ОБМЕНЯТЬ КВАРТИРУ, КОМНАТУ, ДОМ, ДАЧУ, УЧАСТОК БЫСТРО И ВЫГОДНО. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА.
ТЕЛ: 8 (495) 779-17-57

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

● А/грузоперевозки. Недорого.
Тел: 8 (495) 728-69-81

● Автогрузоперевозки Квартирные переезды.
Тел: 8 (926) 979-99-15
Анатолий

● Газель на дачу. МО, межгород.
Тел: 8 (916) 604-41-39

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

● Юридическая помощь! Оплата по результату.
Тел: 8 (499) 390-13-61

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

8 (499) 938-95-97

ООО «ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ»
ИНН 50/1161901, ОГРН 1207700327847

● Московская социальная юридическая служба.
Тел: 8 (499) 408-21-03

ГОРОДСКОЙ МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЙ ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ

- улучшение жилищных условий
- помощь обманутым вкладчикам
- расторжение договора с юристами
- расторжение договоров аренды
- жилищные и наследственные споры
- помощь по списанию долгов

8 (499) 961-01-42

ИНН 50/25533, ОГРН 115774547890



При закваске без уксуса у огурцов почти сразу мутнеет рассол. Благодаря этому они приобретают бочковой вкус.

► Август – хлопотное, но приятное время для тех, кто трудился на дачах всю весну и лето. Пришла пора заготовки урожая. Секреты правильного выбора огурцов для засолки и консервации, а также проверенные рецепты закруток



раскрывает опытный садовод, преподаватель проекта «Московское долголетие» в районе Южное Бутово

Любовь Зинченкова.

ТЁМНО-ЗЕЛЁНЫЕ – ДЛЯ ЗАСОЛКИ

Чтобы консервированные огурцы получились вкусными и хрустящими, важно не только следовать рецепту, но и выбрать подходящий сорт огурцов. Для засолки лучше всего подойдут сорта с кожурой тёмно-зелёного цвета, на которых шипы будут чёрного цвета. Это поможет хорошо пропускать рассол, после заготовки они не потеряют упругость. А вот для салата можно использовать с белыми шипами. Для консервирования в банках выбирают плоды длиной не более 12–13 см, чуть сладковатые на вкус, без горечи, с упругой и хрустящей мякотью.

ПРОСТОЙ РЕЦЕПТ БЕЗ СТЕРИЛИЗАЦИИ

Такой способ маринования огурцов особенно оценят хозяйки, которым нужно сэкономить время.

На одну двухлитровую банку понадобятся: огурцы – 500 г; небольшой кабачок – 1 шт.; болгарский перец – 2 шт.; соль – 70 г; сахар – 70 г; уксус – 5 мл. Овощные ингредиенты тщательно промываем и нарезаем мелкими кусочками. Затем их отправляем в банки, заливаем кипячёной подсоленной водой. Жидкость настаиваем полчаса, после чего выливаем и повторно кипятим, а потом обратно заливаем, но уже с добавлением уксуса.



ФОТО PHOTOPRESS

Хрустящие малосольные или с острым перцем

Садовод делится вкусными рецептами засолки и консервирования огурцов

С ФРУКТАМИ

Самой необычной считается закрутка с фруктами.

Для приготовления такой консервации понадобятся:

небольшие огурцы – 8–10 шт.; слива – 2 шт.; груша – 1 шт.; яблоки – 2 шт.

Все компоненты хорошо промываем, яблоки и грушу разрезаем на четвертинки и помещаем в банку.

Для рассола необходимы:

вода – 1 л; соль – 1 ст. л.; сахар – 1 ст. л.; уксус 9% – 3 ст. л.

Специи добавляем по вкусу. Наполненную банку стерилизуем в кипящей воде 10–15 минут, после чего закрываем крышкой.

ОСТРЫЕ С ПЕРЦЕМ

Такое пикантное блюдо готовится из следующих ингредиентов:

огурцы – 5–6 шт.; репчатый лук – 3 шт.; чеснок – 2 головки; острый перец – 1 шт.; укроп – 1 веточка.

Сначала нарезаем огурцы с помидорами, после чего их окунаем в кипятки и раскладываем по банкам. Затем в них выливаем кипятки и добавляем острый красный перец. Через полчаса воду необходимо слить и повторно прокипятить. В завершение маринад перемешиваем с уксусом и вливаем в банки.



МАЛОСОЛЬНЫЕ ОГУРЦЫ ПО СТАРИННОМУ РЕЦЕПТУ

Они получаются хрустящими, ароматными и гораздо вкуснее, чем приготовленные популярным способом – в пакете. Для этого используем горячий рассол с добавлением укропа и чеснока.

Ингредиенты: огурцы – 1 кг; чеснок – 6 зубчиков (по вкусу); укроп свежий – 1 пучок (по вкусу); вода – 1 л; соль – 1 ст. л.; перец чёрный горошком – примерно 1 ч. л.; перец душистый горошком – 15–20 шт.; По желанию можно разнообразить



ФОТО PHOTOPRESS

листьями хрена, смородины и/или вишни – на ваш вкус. У хорошо промытых огурцов обрезаем края, чтобы они лучше просолились. Главное, чтобы огурцы не были горькими. Вымытые плоды перекладываем в кастрюлю (эмалированную или нержавеющую) или банку. Прослаиваем целыми веточками укропа и нарезанным чесноком. Готовим рассол: кипятим

воду с добавлением соли и перца, заливаем огурцы рассолом так, чтобы он полностью покрыл их. Оставляем при комнатной температуре на 10–12 часов, затем охлаждаем малосольные огурцы в холодильнике.

Специалист рекомендует



«Маринованные и солёные овощи обладают полезными свойствами самих овощей и добавленных специй, – объясняет **нутрициолог, инженер биотехнологий Ольга Симоненко.**

– Огурцы, как маринованные, так и солёные, содержат значительное количество витамина К, В₁, В₂, В₅, калия и некоторых других элементов. Укроп полезен для пищеварения и богат кверцетином, обладающим противовоспалительным действием. А питье сока от ферментированных или маринованных овощей после физических нагрузок может помочь при мышечных судорогах, хорошо для быстрого восстановления нормального уровня электролитов и жидкости. Маринады полезны для контроля веса, уровня сахара в крови, обладает антибактериальными свойствами, что благоприятно для свежего дыхания».

При этом специалист напоминает: поедание солёных и маринованных овощей в большом количестве может нанести вред здоровью. Эти продукты опасны в первую очередь из-за высокого содержания в них соли. К примеру, два огурчика по 35 г каждый содержат 1,5 г соли – это более четверти рекомендуемой суточной нормы. Слишком солёные и маринованные огурцы могут вызвать проблемы у людей с высоким кровяным давлением, с чувствительностью к соли. Кроме того, их регулярное переизбыток повышает риск рака желудка и других болезней.

Реклама № лицензия ЛО 77-01-01-6596 от 30.08.2018

Art Dentale

К нам в клинику очень часто обращаются пациенты с жалобами на подвижные зубы, на их частичное отсутствие, или на то, что не держатся съёмные протезы.

• Как мы помогаем?

В настоящий момент существуют отличные методики, когда устанавливаются два, четыре или шесть имплантов. Таким образом можно прочно зафиксировать съёмные протезы или сделать их совсем несъёмными.

• Как это долго?

Всё это делается за один день.

• Как дорого?

Это доступно каждому, тем более сейчас у нас акция для пенсионеров:

в этом месяце – **СКИДКА 30%**

Ул. Обручева, дом 8
Тел: 8 (495) 748-07-57
Сайт: www.Art-Dentale.com



ИМЕЮТ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Дорогие читатели! Наша страничка для детей поможет отвлечь ребят от гаджетов. А чтобы было интереснее, решайте головоломки вместе с ними! И обязательно расскажите нам, понравились ли ребусы вашим детям и что ещё вы хотели бы увидеть на этой странице. **Наши контакты:** uzao_readers@aif.ru, 8 (495) 646-57-57.

1. Определите, по какой траектории мяч попадёт в ворота.
2. Отгадайте, какие страны зашифрованы в ребусах.



3. Расставьте буквы в словах в правильном порядке.

Е	Б	Ь	К	Р	Д	А
2	5	7	3	6	1	4

И	А	М	З
2	4	3	1

П	Ь	А	Е	Р	Л
2	6	1	4	3	5

Е	С	В	А	Н
2	3	1	5	4

Г	В	У	А	Т	С
3	2	4	1	6	5

Я	К	Ь	Б	О	Р	Т
4	2	7	5	1	6	3

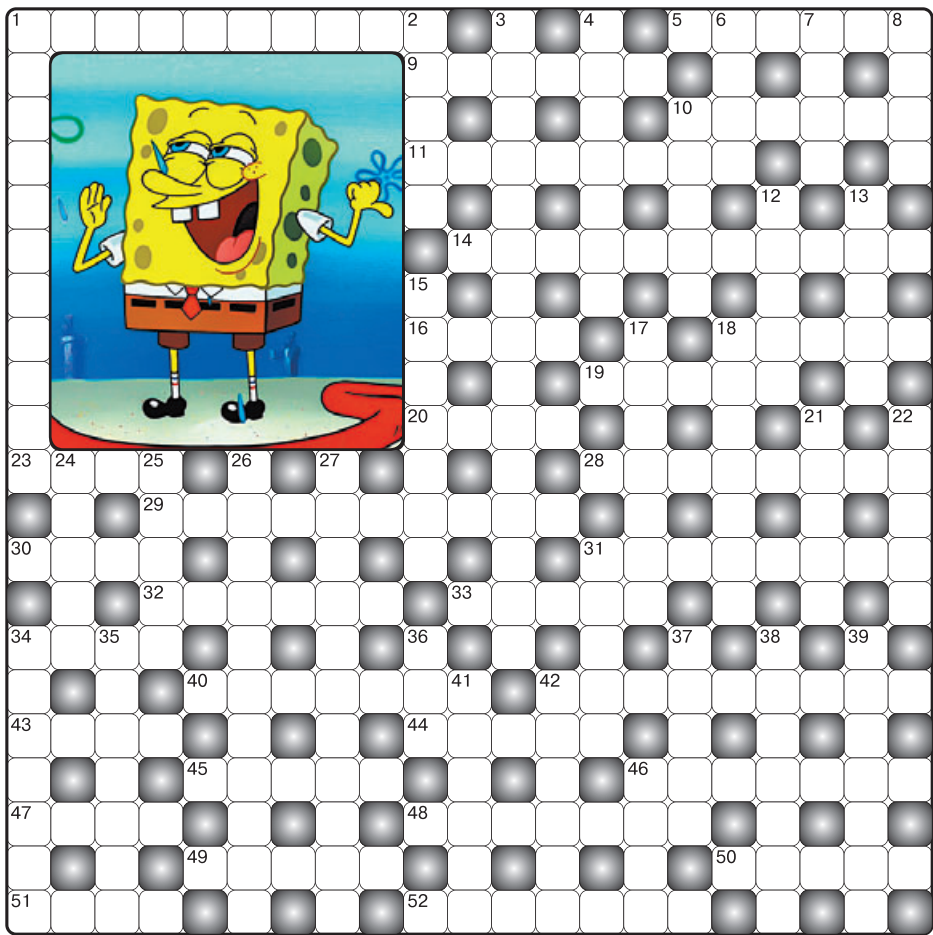
Т	Е	Б	Ь	Р	С	Я	Н
4	2	6	8	7	1	5	3

С	Ь	О	Н	Е
2	5	1	4	3

О	Л	Т	Е
4	1	3	2



Ответы: 2. Корея, Япония, Ирак, Австрия. 3. Декабрь, зима, апрель, весна, август, октябрь, сентябрь, осень, лето.



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. «... немытой посуды есть величина постоянная, ограниченная высотой крана». 5. Кто взял замуж Викторией Адамс? 9. Какого секс-символа от прыжка с небоскрёба спасли лишь по случайности? 10. Булгаковский мессир. 11. Какой из наших кинорежиссёров в своё время отказался от мигалки, «поскольку ему вполне достаточно сияния нимба над головой»? 14. «Тирроновы значки» древних римлян на современный лад. 16. Птица, «лично наказанная» царём Соломоном. 18. Какой маэстро сыграл пианиста в телефильме «Театр»? 19. Куда пассажиры садятся? 20. «Не на каждом ... разумные речи». 23. Первый нудист. 28. В каком из индийских городов расположен главный храм сикхов? 29. Кто по жизни ищет приключений? 30. Из-за какого романа Василию Аксёнову угрожали неприятностями из КГБ? 31. Кого чаще остальных актёров номинировали на «Золотую малину»? 32. Кто из будущих

шекспировских героев приходил каяться в своих преступлениях в Вечный город при папе римском Лъвe IX? 33. Что дарят празднично? 34. «Покров ночи». 40. Архитектор памятника «Тысячелетие России». 42. Игра с воланом. 43. «Матушка» сказочного Емели. 44. Чьи корни дают силу репейному маслу? 45. Мультяшный Боб с квадратными штанами. 46. Старуха много лет тому назад. 47. Какой футбольный Жерар засветился в клипах певицы Шакиры? 48. Кто всех с панталыку сбивает? 49. Вариант страдания для Фредерика Бегбедера. 50. Песня «Все ушли на ...» у Владимира Высоцкого. 51. Какие водоросли принято добавлять в японские национальные супы? 52. Пламенное чувство.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Талон на театральную халаву. 2. Какой из американских президентов родился в Гонолулу? 3. Пушкинское призвание. 4. Кто живёт на третьей от Солнца планете? 6. Какой из наркомов стал «идеальным исполнителем»

судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр. Желаем удачи!

– Я летом в Сочи отдыхал. Дикарём! Пятизвёздочный отель, бассейн, корты...

– А почему «дикарём»?

– А ты видел, как я себя там вёл?

◆◆◆

Когда Далю были нужны новые слова, он приезжал в деревню, разбивал на глазах мужиков 2–3 бутылки водки, а потом стоял и записывал.

◆◆◆

– Милый, ты любишь меня?

– Конечно!

– А умрёшь за меня?

– Здрасьте! А любить тебя кто будет?

◆◆◆

– У меня необычный кот.

– И что в нём необычного?

– На фотки смотри.

– Рыбка, птички, молочко... Ну и?

– Кот фотографировал.

		1		9			6	
	3	6			5		9	2
7		2	8			5	4	
2				3	9	8		5
3		8	4	7				6
	7	5			2	6		9
1	8		7			2	3	
	2			8		1		

9				4				1
	5						4	9
	7		9		8	2		6
	6				7	9		
	3			1			5	
		7	5				8	
8		9	6		5		2	
7	2						6	
3				2				5

	8		4	2		7		5
7						2	4	3
				1		9	8	
		5	2		4			
4	2	9				3	6	7
			6		7	4		
	1	3		7				
8	9	7						1
2		4		8	1		7	

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ
И ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

Пишите: uzao_readers@aif.ru
Звоните: +7 (495) 646-57-57

2	6	4	8	3	5	7	9
8	9	7	5	4	2	6	3
5	1	3	9	7	6	8	2
1	3	8	6	9	7	4	5
4	2	9	1	5	8	3	6
6	7	5	2	3	4	1	9
3	4	2	7	1	5	9	8
7	5	1	8	6	9	2	4
9	8	6	4	2	3	7	1

3	1	6	8	2	4	7	9	5
7	2	5	1	9	3	4	6	8
8	4	9	6	7	5	1	2	3
1	9	7	5	6	2	3	8	4
2	3	8	4	1	9	6	5	7
5	6	4	3	8	7	9	1	2
4	7	1	9	5	8	2	3	6
6	5	2	7	3	1	8	4	9
9	8	3	2	4	6	5	7	1

6	2	3	9	8	4	1	5	7
1	8	9	7	5	6	2	3	4
4	7	5	3	1	2	6	8	9
3	5	8	4	7	1	9	2	6
9	6	7	5	2	8	4	1	3
2	1	4	6	3	9	8	7	5
7	9	2	8	6	3	5	4	1
8	3	6	1	4	5	7	9	2
5	4	1	2	9	7	3	6	8

по ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Количество. 5. Бюджет. 9. Валерий. 10. Воланд. 14. Стендап. 16. Удал. 18. Пайкс. 19. Барон. 20. Вене. 23. Адам. 28. Митрополит. 29. Австрия. 30. «Южная звезда». 31. Сталлоне. 32. Макграт. 33. Царь. 34. Тьма. 40. «Гарма-геддэ». 42. Бед. 43. Лень. 44. Лорд. 45. Губка. 46. Девон. 47. Пикет. 48. Баламут. 49. Снукер. 50. Фронт. 51. Норд. 52. Страсть.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Контрамарка. 2. Обман. 3. Стихотворчество. 4. Земляника. 6. Ежов. 7. Крам. 8. Мола. 10. Волга. 12. Банан. 13. Число. 15. Бухарь. 17. «Шамат». 18. Повидло. 21. Исход. 22. Орфей. 24. Дюда. 25. Марта. 26. Раскладушка. 27. Стрелочник. 31. Страх. 34. Тюльпан. 35. Манюня. 36. Вал. 37. Олимп. 38. Андорра. 39. Гонконг. 41. Нокаут. 42. Бу-лава. 46. Дуэт.

ЗАКАЛУЖСКОЙ
СТАВОЙ №32 (410)

Газета Юго-Западного
административного
округа Москвы

Главный редактор Д. А. Буравчикова
Учредитель: Префектура ЮЗАО г. Москвы
Издатель: АО «Аргументы и факты»

Генеральный директор
АО «Аргументы и факты» Р. Ю. НОВИКОВ
Главный редактор «АиФ» И. А. ЧЕРНЯК

Газета зарегистрирована в Управлении
Федеральной службы по надзору за соблю-
дением законодательства в сфере массовых
коммуникаций и охраны культурного
наследия по ЦФО. Свидетельство № А-0996
от 10 января 1997 года.

Адрес редакции и издателя:
101000, г. Москва, ул. Мясницкая, д. 42
Телефон +7 (495) 646-57-57
E-mail: uzao_readers@aif.ru

Распространяется бесплатно
на территории ЮЗАО г. Москвы

Дата подписания номера: 20.08.2021
Время подписания в печать:
по графику – 19.00, фактическое – 19.00

Отпечатано:
ООО «Типография «КомПресс-Москва»
141407, г. Химки, Нагорное ш., д. 2,
корп. 9, пом. А

Заказ: № 2558

Тираж 509 250 экз.

По вопросам доставки звоните
по тел. +7 (495) 646-57-57
E-mail: uzao_readers@aif.ru

По вопросам размещения рекламы
обращайтесь в ООО «Русалка-медиа»:
+7 (495) 933-35-72, +7 (916) 668-14-20