

ПОЖАЛУЙСТА, ПОБЕРЕГИТЕ
СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ



Соблюдайте меры безопасности
и сделайте прививку от COVID-19

ЗАКАЛУЖСКОЙ СТАВОЙ

Газета
Юго-Западного
административного
округа Москвы

№ 23 (401) 21 – 27 июня 2021

gazetauao gazetauao gazetauao uzaomedia



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО



Начальник КТ-отделения Дарья Лепихина:
«Все сотрудники вышли в «красную зону», чтобы спасти людей»



Сергей Собянин:

«За последние дни мы видим взрывной рост COVID, количество тяжёлых больных в стационарах Москвы увеличилось на 70%».

- ▶ Как в этом году благоустроят Обручевский район?
- ▶ Где в Конькове достраивают новую школу?
- ▶ В каких кварталах Ясенева снимали кино?
- ▶ Куда звонить, если в парке вырос борщевик?

Продавец Наталья Скворцова уже сделала прививку от коронавируса, чтобы обезопасить себя и своих покупателей.



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Прививка? Обязательно!

Продавцы ярмарки в Южном Бутове проходят вакцинацию

Районы как с картинки

- ▶ Юные художники из нашего округа нарисовали достопримечательности своих районов.



8

Постковидная диета

- ▶ Врач даёт советы, как восстановить здоровье после тяжело перенесённого коронавируса.



12

Дачная аптечка

- ▶ Какие полезные травы, цветы и ягоды можно собрать на своём участке или в ближайшем к даче лесу.



13

Ситуация обостряется

В столице произошёл резкий рост заболеваемости ковидом

► По данным столичного оперштаба, за последнюю неделю число инфицированных коронавирусом в городе увеличилось на 80%. 18 июня в столице зафиксировано более 9000 случаев заражения COVID-19. Такого в нашем городе не было за всё время пандемии.

Вирус очень коварен

В сложившихся условиях власти вынуждены увеличивать мощности столичных

стационаров и вновь пере-профилировать их под диагностику и лечение пациентов с коронавирусной инфекцией. В нашем округе на базе поликлиники № 11 (ул. Кравченко, 14) вновь начал работать амбулаторный КТ-центр. По словам главврача учреждения Галины Котовой, его специалисты трудятся и днём и ночью. За сутки в настоящий момент с подозрением на внебольничную пневмонию поступает до 140 пациентов. «Это значительно больше, чем весной прошлого года, когда максимально за смену нами было зафиксировано 89 пациентов», – подчеркнула она.

ДЛЯ БОЛЬНЫХ COVID-19 ДЕТЕЙ ОТКРЫЛИ КОРПУС В КОММУНАРКЕ

18 июня мэр Москвы Сергей Собянин и председатель Правительства РФ Михаил Мишустин открыли детский инфекционный корпус многопрофильной клинической больницы в Коммунарке.

В новом инфекционном корпусе созданы условия для проведения экстренной и неотложной помощи детям в возрасте от одного месяца до 18 лет с острыми кишечными и воздушно-капельными инфекциями. В отделении есть современная диагностическая служба, которая позволит исключить транспортировку инфекционных больных в другие больницы. «Сейчас мы видим новые проблемы, новые скачки заболеваемости. Я, пользуясь случаем, обращаюсь к медицинскому сообществу Москвы встать снова на защиту москвичей, чтобы нам побороть новые вызовы, новую волну и достойно защитить людей от надвигающейся опасности», – заявил Сергей Собянин на открытии корпуса.

ФОТО: MOS.RU



О готовности Филатовской больницы вновь принимать пациентов с ковидом мэру рассказал главврач Валерий Вечорко.

О том, как работают специалисты КТ-центра, рассказала начальник отделения лучевой диагностики Дарья Лепихина. «Команда наша сплотилась давно, – утверждает доктор Лепихина, – ещё в первую ковидную волну. Когда сотрудники узнали, что мы вновь переформируем, отказов в работе в «красной зоне» не было. Все прекрасно понимают, насколько важна наша специальность для точной диагностики и лечения этого коварного заболевания». По словам Дарьи Николаевны, коронавирусная инфекция может привести к сильнейшему воспалению лёгких всего за один-два дня. «Поэтому, если вы почувствовали себя плохо, если у вас интоксикационный синдром (болят мышцы, спина, суставы), немедленно вызывайте врача», – советует она. – Третьей волны не случилось бы, если бы люди не пренебрегли возможностью сделать

прививку от коронавирусной инфекции, – уверена Галина Котова. – Заявляю это со всей ответственностью как врач-иммунолог. До тех пор, пока реально в нашем городе не будет создан популяционный иммунитет против этой болезни, качественного улучшения ситуации не будет. А для этого нужно, чтобы от коронавирусной инфекции вакцинировалось больше половины горожан. Если этого не произойдёт, то мы так и останемся гигантским резервуаром для рециркуляции вируса.

Наращиваем мощности

Дополнительные ковид-отделения вновь открываются сейчас и на базе столичных стационаров. Больница № 15 им. О. М. Филатова, например, вновь полностью

перепрофилирована для лечения пациентов с COVID-19. Об этом заявил мэр Москвы Сергей Собянин во время осмотра новых медицинских мощностей данного медучреждения. «За последние дни мы видим взрывной рост COVID, количество тяжёлых больных в стационарах Москвы увеличилось на 70%. В связи с этим мы открываем 4 тыс. ковидных коек. Филатовская больница работала в плановом порядке, но мы вынуждены вновь перевести её на борьбу с пандемией», – заявил Сергей Собянин. На сегодняшний день в Москве для лечения больных с коронавирусной инфекцией развёрнуто свыше 16 тыс. коек в городских, федеральных и частных стационарах. Пациентов с COVID-19 сейчас принимают 25 больниц.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ,
МАКСИМ ИВИН

Единственный эффективный способ

► Ситуация с распространением коронавирусной инфекции в нашем городе настолько серьёзная, что больничные койки для больных могут закончиться уже через две-три недели.



Об этом сообщила заместитель мэра по вопросам социального развития Анастасия Ракова. «Ещё две недели назад было госпитализировано около тысячи человек за сутки. Сейчас – уже почти 1 тыс. 800. Если такие темпы прироста сохранятся, то даже

при условии развёртывания всего максимума имеющихся в городе коек, которые можно задействовать под ковид, примерно через две-три недели мест в больницах просто не будет. Это простая математика, которая ставит нас в жёсткие рамки», – подчеркнула она. По словам вице-мэра, серьёзно поменялась и возрастная структура заболевших. «Если раньше мы фиксировали, что коронавирусом в большей степени подвержены люди старшего возраста, у которых более слабый иммунитет, то сейчас болезнь явно «помолоде-

ла». Всё чаще болеют люди трудоспособного возраста, в основном 22–55 лет. Если брать всех трудоспособных, то их доля составляет 77% от всех заболевших. Более того, максимальный прирост заболевших за последнее время отмечен именно среди молодёжи – в этой возрастной группе он почти в полтора раза выше, чем в среднем по другим группам», – добавила Ракова. Она отметила, что изменить эти показатели может только вакцинация – единственный эффективный способ защиты от коронавируса.

АНТОН ТАИ

ФОТОФАКТ



ФОТО: ОЛЕГА СЕРЕБРЯНОГО

В ландшафтном парке «Южное Бутово», как и во всех парках города, закрыли вход на детские и игровые площадки. Дежурящие здесь сотрудники охранного предприятия пояснили, что ограничение будет снято только после улучшения ситуации по ковиду. Увы, это необходимая мера, чтобы не допустить новых заражений.

Ограничения продлены

Чтобы остановить пандемию, нужно продолжать строго соблюдать требования Роспотребнадзора



ФОТО ВЛАДИМИРА ГЕРДО/ТАСС

Посещать «бесковидные» рестораны можно будет по QR-коду, подтверждающему вакцинацию.

► Принято решение ввести в Москве дополнительные ограничения.

В частности, до 29 июня продлевается запрет на работу фуд-кортков, детских игровых комнат и зоопарков. Мэр Москвы Сергей Собянин обсудил новые ограничения на встрече с представителями бизнеса, где, в частности, поддержал идею бизнес-сообщества о создании в Москве специальных «бесковидных» ресторанов. «Давайте в порядке эксперимента возьмём несколько предприятий. Объ-

вим эти рестораны «бесковидными» территориями, для посещения которых нужен QR-код, подтверждающий вакцинацию, который люди будут скачивать с сайта госуслуг», – предложил он. Приходить в такие рестораны можно будет с детьми. Обсудили и ряд других принципиальных вопросов. В частности, проведение массовых мероприятий. «Мы всех предупреждали. Пожалуйста, на стадионах, в больших концертных залах будьте аккуратнее, соблюдайте требо-

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ

В столице также усиливается контроль за соблюдением мер антиковидной безопасности. Для этого сотрудники Роспотребнадзора и Объединения административно-технических инспекций (ОАТИ) проводят рейды в местах возможного массового скопления людей. В ходе такой проверки нарушения были найдены в караоке-клубе на ул. Профсоюзной, д. 21А. По словам главного инспектора ОАТИ Константина Шавеко, в нарушение установленных правил он продолжал работать после 23.00. Теперь администрация заведения будет оштрафована на 300 тыс. руб., а сам клуб закрыт на 90 суток.

вания, – написал мэр. – И что? На танцполах толпы ликующих людей. Я не хотел этого делать, но придётся. С сегодняшнего дня ограничим зрелищные мероприятия максимум 1000 человек. Это означает, что театры и кино смогут работать. А массовые зрелищные мероприятия мы на время остановим. Танцполы и фан-зоны для болельщиков тоже придётся закрыть». На встрече мэру также был задан вопрос о работе детских комнат в торговых центрах. – Игровые комнаты пока будут закрыты. И детские площадки в парках тоже. Ещё дней десять будут закрыты. А потом посмотрим по ситуации. Если она будет улучшаться, то откроем.

АННА ШМЕЛЬКОВА

Автомобиль в придачу

Тем временем в городе запущена дополнительная программа стимулирования вакцинации от коронавируса. «С 14 июня по 11 июля 2021 года граждане, которые впервые получают первый компонент вакцины от COVID-19, станут участниками розыгрыша автомобилей. Раз в неделю будут разыгрываться пять машин стоимостью примерно 1 млн руб. Информация о результатах розыгрышей будет объявляться по средам, начиная с 23 июня, в эфире телеканала «Москва 24», – написал в своём персональном блоге мэр Москвы Сергей Собянин. «Но, конечно, главный выигрыш для тех, кто привьётся, несоизмерим ни с какой машиной – это собственное здоровье и душевное спокойствие», – заключил мэр.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО



Сделать прививку от COVID-19 в Москве сейчас можно в более чем 100 пунктах вакцинации.

► В связи с резким увеличением заболевших COVID-19 главный санитарный врач Москвы Елена Андреева подписала постановление об обязательной вакцинации 60% москвичей, работающих в сфере услуг.

новить рост заболеваемости может только скорейшее проведение массовой вакцинации тех, кто в силу своей профессии общается с максимальным количеством людей. «Прошу понять правильно и поддержать это

Право на жизнь и здоровье



Параллельно мэр Москвы Сергей

Собянин утвердил указ, определяющий механизм и порядок реализации данного постановления. В своём персональном блоге мэр выразил уверенность, что оста-

крайне тяжёлое, непростое, но необходимое и ответственное решение», – заключил он. Введённые в Москве меры по обязательной вакцинации от коронавируса юридически обоснованны, поскольку защищают право граждан на жизнь и здоровье.



С таким заявлением выступил полномочный представитель Правительства РФ в высших судебных инстанциях Михаил Барщевский.

«Данное постановление касается не вакцинации всех и вся, а только людей, занятых в сфере обслуживания. И в этом случае моя свобода не быть заражённым ограничивает вашу свободу не прививаться. И это моё человеческое

право – не быть заражённым. Так что если вы работаете в такси, в ресторане, в магазине – это не ваша свобода не привиться, это моя свобода не заболеть», – подчеркнул он.



Коллегу поддержал президент коллегии адвокатов Павел Астахов. По его мнению, в данной ситуации речь идёт не о возмож-

ном ущемлении гражданских прав, а о том, умирать или не умирать. «Давайте очнёмся и посмотрим на наше законодательство. Власти имеют право в период пандемии (а пандемия – это особая ситуация) ограничить даже конституционные права человека», – подчеркнул юрист.

МАКСИМ ИВИН

Продавцы ярмарки в Южном Бутове уже сделали прививки

► Личную ответственность перед москвичами прекрасно понимают сотрудники новой региональной ярмарки, которая начала работать в начале месяца неподалёку от станции метро «Улица Горчакова» на улице Южнобутовской, д. 50.



Посетителей без масок и перчаток на ярмарке не обслуживают.

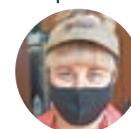


Как подчеркнул специалист по обеспечению её работы Николай Прокопенко,

продавцы расположенных здесь торговых точек начали вакцинироваться от COVID-19 ещё до выхода постановления Роспотребнадзора. С момента начала работы ярмарки это сделали уже три человека. Учитывая то, что здесь всего

14 торговых мест, динамика хорошая. «Также продавцы регулярно проходят ПЦР-тесты либо тестирование на наличие антител к коронавирусу», – отметил он.

Буквально два дня назад второй компонент вакцины



поставила себе одна из продавщиц Наталья Скворцова. «Я живу в Северном

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО



Продавцы ярмарки регулярно сдают ПЦР-тесты.

Бутове, – поясняет Наталья Владимировна, – и привилась в нашей районной поликлинике. Всё прошло без осложнений, самочувствие отличное. На нас, работников сферы обслуживания, на самом деле лежит огромная ответственность, ведь мы контактируем с большим числом людей. Именно поэтому мы просто обязаны на своём уровне обеспечить надёжный заслон распространению инфекции».

Защитить себя, родных и коллег

Пройдите вакцинацию в районной поликлинике



Студентка Виктория Пархоменко теперь поедет к бабушке без опаски.

по предварительной записи, очередей не наблюдается. О том, как организован процесс вакцинации, расска-



Мы поговорили с вышедшей из прививочного кабинета **Татьяной Додоновой**. «Я пришла сюда для того, чтобы обезопасить себя, свою семью и детей, с которыми я работаю, – рассказала 50-летняя женщина. – Поскольку я учитель, для меня вакцинация – профессиональная необходимость. Пока шёл учебный год, всё откладывала. Теперь, в каникулы, решила наконец избавиться от постоянного «ковидного страха».

Татьяна Николаевна также рассказала о том, что в её окружении много людей переболели коронавирусной инфекцией, некоторые – очень сильно. Были и случаи смертельного исхода. **Николай Кочергин** – молодой крепкий мужчина. Он обстоятельно изучает предоставленные печатные материалы, аккуратно заполняет пункты анкеты. «Очень хорошо, что сейчас продлили выходные, – говорит Николай. – Я пока на удалёнке, и у меня наконец образовалось «окно», чтобы сходить в поликлинику. В обычные рабочие будни такой возможности не было. Знаю, что теперь прошедшие вакцинацию участвуют в розыгрыше автомобилей, но это для меня не определяющий фактор. В первую волну «пронесло»,

во вторую «пронесло», но пора уже и честь знать: в третий раз может и не «пронести». Мой коллега, например, болел ковидом половину мая и половину июня. Говорит, что болезнь страшная».

«А мне интересно принять участие в розыгрыше призов, – рассказала **жительница Зюзина Виктория Пархоменко**. – Почему бы и нет? Я скоро пойду на права сдавать, а вдруг к ним в придачу ещё и авто достанется. Хотя в основе моего сегодняшнего выбора другое. Очень переживаю за моих бабушек и дедушек, к которым я скоро поеду в отпуск. Прежде всего я думаю об их здоровье».



82-летняя **Валентина Головостова** после прививки получила подарочную карту программы

«Миллион призов». «Уверена, прививка поможет сберечь моё здоровье, – утверждает Валентина Дмитриевна, – бояться надоело. У меня трое внуков и трое правнуков. Очень хочу с ними общаться! Старшая правнучка уже в восьмой класс перешла, а я её из-за пандемии в последние полтора года почти что не видела, наверное, выше меня вымахала. Теперь есть уверенность, что и правнуки ко мне будут ездить, и я к ним».

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

► **Сегодня в Москве развёрнуты прививочные пункты в торговых центрах, флагманских центрах госуслуг, парках и скверах. Попаст туда можно в порядке живой очереди. А для записи на вакцинацию в поликлинику понадобится только один клик на сайте mos.ru.**



Для того чтобы потоки людей не пересекались, первую и вторую вакцинации обеспечивают разные врачи и медсёстры, в разных кабинетах. С декабря прошлого года первым компонентом вакцины мы привили около 13 тыс. человек, вторым – 11,5 тыс., – уточнила она. Ирина Владимировна также отметила, что после резкого всплеска заболеваемости приток желающих привиться усилился.

Наши корреспонденты побывали в прививочном пункте филиала Диагностического клинического центра № 1 на ул. Каховке, 12А. Всё здесь отлажено до мелочей. А поскольку процедура проходит



Житель Зюзина Николай Кочергин сделал прививку, несмотря на то что работает на удалёнке.

На юго-западе продолжается бесплатная вакцинация от COVID-19

Прививку можно сделать в ПОЛИКЛИНИКЕ по записи:

ДКЦ № 1	ул. Миклухо-Маклая, д. 29, корп. 2, корп. Б
ДКЦ № 1, филиал № 1,	ул. Каховка, д. 12А
Поликлиника № 11	ул. Кравченко, д. 14
№ 11, филиал № 2	просп. Вернадского, д. 9/10
№ 11, филиал № 3	Университетский просп., д. 9
№ 22	ул. Кедрова, д. 24
№ 22, филиал № 3	ул. Большая Черёмушкинская, д. 6А
№ 22, филиал № 5	ул. Вавилова, д. 71, стр. 1
№ 121, филиал № 4	ул. Коктебельская, д. 6, стр. 1
№ 121, филиал № 8	ул. Изюмская, д. 37
№ 134, филиал № 3	ул. Тёплый Стан, д. 13, корп. 2

В ТОРГОВЫХ ЦЕНТРАХ И ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ без предварительной записи:

- ✓ **ТРЦ «РИО»**
Ленинский просп., д. 109,
часы работы с 10.00 до 21.00.
- ✓ **ТЦ «Гагаринский»**
Ул. Вавилова, д. 3,
часы работы с 10.00 до 21.00.
- ✓ **ТЦ «Спектр»**
Флагманский центр госуслуг ЮЗАО; Новоясеневский просп., д. 1,
часы работы с 10.00 до 21.30.
- ✓ **Центр госуслуг района Ясенево**
Новоясеневский просп., д. 9,
часы работы с 8.00 до 19.30.

ПАВИЛЬОНЫ «ЗДОРОВАЯ МОСКВА» ПЕРЕХОДЯТ ПОД РАБОТУ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ДЛЯ ВАКЦИНАЦИИ ОТ КОРОНАВИРУСА

В ПАВИЛЬОНАХ «ЗДОРОВАЯ МОСКВА»:

- ✓ **Сквер у станции метро «Беляево»**
(ул. Профсоюзная, д. 87/49),
- ✓ **сквер у культурного центра «Вдохновение»**
(Литовский бул., д. 7),
- ✓ **парк Олимпийской Деревни**
(ул. Олимпийская Деревня, д. 2),
- ✓ **зона отдыха «Тропарёво»**
(ул. Академика Виноградова, д. 12),
- ✓ **парк 50-летия Октября**
(ул. Удальцова, д. 22)



Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

КАК ПРАВИЛЬНО ПОЛЬЗОВАТЬСЯ МАСКОЙ*

- 1 Маска должна закрывать полностью рот и нос, плотно сидеть на лице, не оставляя щелей между кожей и краями маски. Используйте для этого гибкую проволоку,вшитую в маску.
- 2 Меняйте маску, как только она становится влажной или грязной.
- 3 Не трогайте маску руками, когда вы её носите, – так можно перенести вирусы на руки.
- 4 Когда снимаете маску, делайте это только с помощью резинок (или другого крепления), снимая их с ушей. Не трогайте саму маску.

- 5 Одноразовую маску нельзя использовать несколько раз. После каждого использования выбрасывайте её в урну, а не кладите в карман.

* Подготовлено по рекомендациям Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ).

ИНФОГРАФИКА АННЫ ХАРИТОНОВОЙ

После прививки – на отдых в Крым

Вакцинация делает жизнь пенсионеров безопаснее

► **Активная участница программы «Московское долголетие» 78-летняя Таисия Казимировна Еганова из Ломоносовского района рекомендует всем москвичам вакцинироваться от коронавирусной инфекции.**

По мнению пенсионерки, в складывающейся ситуации сделать это должны и люди старшего возраста, для которых ковид максимально опасен, и все те горожане, которые по каким-то

причинам до сих пор откладывали проведение этой крайне необходимой процедуры.

«Победить эту болезнь можно только всем вместе, иного не дано.

Мы, пенсионеры, очень мечтаем вернуться к очным занятиям «Московского долголетия».

Но, если все не сделаем прививку,

ждать возвращения к привычной жизни можно будет бесконечно долго», – говорит она.

Таисия Казимировна всегда старается поддерживать себя в хорошей форме. «Я живу рядом с Воронцовским парком и занимаюсь там скандинавской ходьбой, – поделилась она. – Кроме того, обязательно делаю зарядку на свежем воздухе. К сожалению, всё это не спасёт от заражения коронавирусом, поэтому я прошла вакцинацию. После процедуры чувствовала себя прекрасно, никаких осложнений не было». Пройдя вакцинацию, Таисия Казимировна смогла выехать в санаторий в Алушту и прекрасно там отдохнула: «На отдыхе я чувствовала себя защищённой, а это очень важно для спокойной жизни». По совету пенсионерки прививку от коронавирусной инфекции уже сделала её дочь. «Не надо сомневаться в необходимости вакцинации. Мы всю жизнь делали разные прививки, в этом нет ничего страшного. Если ты не получишь иммунитета, то подвергнешь опасности других людей, коронавирус распространяется очень быстро. К делу вакцинации нужно подходить со всей серьёзностью», – считает Таисия Еганова.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО



Таисия Еганова считает, что привиться от COVID-19 должны москвичи всех возрастов.

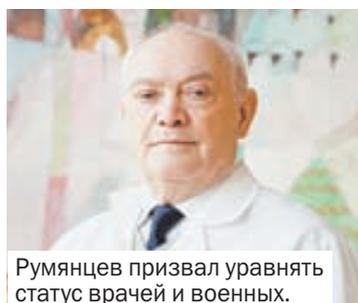
ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Доктор Румянцев призывает увеличить зарплаты врачей

► **Оплату труда государственных медицинских работников необходимо существенно увеличить. Об этом заявил президент Центра им. Д. Рогачёва Александр Румянцев. Член Президиума РАН призвал приравнять статус врачей к статусу военнослужащих и дать медикам аналогичные льготы, в том числе назначение пенсии по выслуге лет.**

«Давая клятву Гиппократу, врачи, по сути, принимают присягу. У медиков ненормированный рабочий день, для них героизм – это повседневная работа. И эта работа должна оплачиваться высоко», – утверждает Александр Румянцев.

Минимальный базовый оклад ординаторов, аспирантов и начинающих врачей должен составлять не менее 4 МРОТ, средних медицинских работников – не менее 3 МРОТ. При этом младший медицинский персонал нужно вернуть в категорию медицинских работников и выплачивать им зарплату не менее 1,5 МРОТ. Такое повышение зарплат возможно, только если финансирование здравоохранения будет удвоено, считает главный детский онколог-гематолог. Президент Центра им. Д. Рогачёва убеждён в необходимости проводить все выплаты к базовому окладу по единым федеральным требованиям.



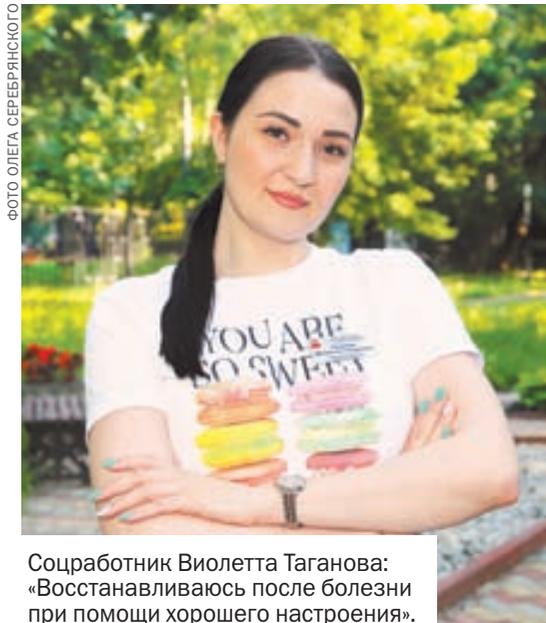
Румянцев призвал уравнивать статус врачей и военных.

Таким образом, зарплата врача не должна зависеть от региона, в котором он работает. Только существенное увеличение базовых выплат врачам и медработникам всех уровней может привести к восстановлению кадрового потенциала в здравоохранении.

ФОТО ПРЕСС-СЛУЖБЫ НИИЦ ДГОИ ИМ. ДМИТРИЯ РОГАЧЕВА

Ковид наносит удар здоровью

► **Насколько коварен может быть ковид, лично убедилась сотрудница Территориального центра социального обслуживания «Зюзино» Управления социальной защиты населения ЮЗАО Виолетта Таганова. В мае этого года 29-летняя девушка заболела. Она сильно пожалела о том, что не успела вакцинироваться.**



Соцработник Виолетта Таганова: «Восстанавливаюсь после болезни при помощи хорошего настроения».

– **Как вы поняли, что заболели?**

– У меня полностью пропало обоняние и появился сильный кашель. Температура была невысокая – 37,5°, но при этом невообразимо ломило все мышцы. Я вызвала врача, который взял тест на коронавирус и измерил уровень кислорода в крови. Анализы показали, что болезнь у меня есть. Однако благодаря тому, что я своевременно обратилась за помощью, она ещё не сильно поразила мой организм, и лечилась я на домашнем карантине.

– **Расскажите о течении болезни.**

– Эта коронавирусная инфекция отличается от всего того, чем я болела ранее. Так плохо я никогда себя не чувствовала. Сильнейшие головные боли не давали покоя ни днём, ни ночью, у меня скручивало все мышцы тела. Порой боль была такая, что я не могла заснуть. В результате начались панические атаки. Бывало, что я просто боялась лечь спать, думала, сердце может остановиться. Этот страх был на уровне подсознания, и я ничего не могла с ним поделать.

– **Как вы чувствуете себя сейчас?**

– Как ответственный человек, я соблюдаю все нормы и рекомендации врачей, но до сих пор не восстановилась. Путаются мысли и речь, появились рассеянность, нервозность и раздражительность. Коронавирус выбил меня из активной жизни. Во время болезни ничего не хотелось, была абсолютная апатия. Надеюсь, скоро поправлюсь, но пока точно ничего нельзя сказать.

– **Как обезопасить себя от заражения?**

– Нужно обязательно вакцинироваться. Очень жалею, что не сделала этого раньше. Если даже вы заразитесь, прививка поможет намного легче перенести болезнь, не будет сильных осложнений, которые в ряде случаев могут привести к тяжёлым последствиям. Во время первой пандемии от коронавируса умер мой хороший знакомый, ему было 60 лет. Сгорел буквально за три дня. К защите от этой болезни следует относиться со всей серьёзностью и ответственностью, вакцинация просто необходима.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

Что сказал специалист



Вакцина «Спутник V» показывает эффективность против новой разновидности коронавируса, которую специалисты обнаружили в Москве. Такое заявление сделал директор НИЦ эпидемиологии и микробиологии им. Гамалеи Александр Гинцбург. «В лабораторных условиях эффективность «Спутника» против изменённого индийского штамма составляет 1,4–2,4 раза по сравнению с сывороткой, полученной от уханьских штаммов. Это совсем не критично и, по сути, означает, что, получив вакцину, человек будет защищён и от нового штамма», – подчеркнул учёный.

Сделаем Москву лучшим городом Земли все вместе

Столичные единороссы представили предвыборную программу

► На XXVI конференции московского отделения «Единой России» член Бюро Высшего совета партии мэр Москвы Сергей Собянин представил программу развития столицы.

Её основными приоритетами стали реальные потребности и запросы москвичей. По словам мэра, программа формировалась исходя из того, что именно сегодня необходимо каждому москвичу. Речь в первую очередь идёт о качественной медицине, социальной защите и экологии, современном образовании, доступном транспорте, а также о комфортном жилье и благоустройстве. «Сегодня мы хотим создать город вокруг человека, – подчеркнул в своём выступлении Сергей Собянин. – Вокруг его желаний и потребностей. Самых разных – от желания погулять с детьми в парке возле дома до потребности получить качественную медицинскую помощь. Город, в центре которого – человек. Каждый житель Москвы».

Главные задачи

В ситуации, когда наш город продолжает бороться с пандемией, ключевой задачей «Единой России» станет улучшение качества городского здравоохранения. В планах властей обеспечить всех москвичей передовыми медицинскими технологиями в шаговой до-



Мэр Москвы Сергей Собянин: «Главные задачи определены, решать их мы будем все вместе».

ступности – в поликлиниках рядом с домом. Для этого будет построено 30 поликлиник и модернизировано более 130 действующих, где обновят 90% оборудования и техники. Кроме этого, до 2024 года планируется построить более 1 млн кв. м медицинских объектов, в том числе 6 суперсовременных станций скорой помощи и 6 многопрофильных корпусов больниц (в нашем округе по этой программе появится неонатальный корпус больницы им. Виноградова). Ещё один приоритет партии – выстроить столичное образо-

вание с учётом потребностей экономики и промышленности города. Чтобы каждый школьник получил современные навыки и компетенции, в том числе цифровые. Также будет проводиться работа по строительству новых детских садов и школ в тех районах, где их пока не хватает, в Южном Бутове, например.

Объединяем усилия

По мнению ведущих политологов, столичные единороссы

Мэр Москвы Сергей Собянин: «Города обычно создаются вокруг зданий. Вокруг крепостей и площадей. Так было. Но сегодня мы хотим создать город вокруг человека. Вокруг его желаний и потребностей. Самых разных – от желания погулять с детьми в парке возле дома до потребности получить качественную медицинскую помощь. Город, в центре которого – человек. Каждый житель Москвы. Удобный, красивый, безопасный, зелёный, современный, умный город. Город, где каждый житель найдёт то, что ему нужно. Независимо от того, в каком районе он живёт. Потому что сердце нашего города – это не точка на карте, а его жители. Сделать Москву лучшим городом Земли – амбициозная и непростая задача. Но у нас есть всё необходимое, чтобы с ней справиться. Вместе».

презентовали сильную концепцию своей работы. В настоящее время в Москве сформирован чёткий запрос общества на обновление и объединение. Поэтому ставка в программе делается не на абстрактные обещания, а на конкретные планы и задачи, которые можно будет реализовать, только объединив усилия различных ветвей власти на всех уровнях.

МАКСИМ ИВИН

БЛИЦОПРОС



Политолог Константин Калачёв: «Предвыборная программа

московского отделения «Единой России», на мой взгляд, человекоцентрична и имеет ярко выраженный социальный характер. Таким образом Москва даёт своеобразный пример другим регионам в том, как создавать комфортную среду обитания, как решать проблемы доступности услуг, повышения качества услуг».



Директор Агентства политических и экономических коммуникаций Дмитрий Орлов:

«Для меня очень важно то, что на XXVI конференции городского отделения «ЕР» мэр Москвы Сергей Собянин представил условный «московский отчёт», а также анализ ситуации в городе и планы по развитию региона. При этом он особо подчеркнул роль «Единой России» в принятии антикризисных мер в условиях пандемии».



Политолог Екатерина Курбангалиева: «Новая программа «Единой России»

охватывает все сферы жизни горожан. В приоритете доступность медицины и социальная поддержка отдельных категорий жителей города, а также строительство большого количества медицинских центров. Теперь самое важное, чтобы это всё было реализовано как можно скорее и работало на заявленные цели».

Роман Романенко посодействует сносу незаконной постройки на юго-западе Москвы



► На встрече с депутатом Госдумы, лётчиком-космонавтом, Героем России Романом Романенко жители домов по улице Куликовской столичного района Северное Бутово просили оказать содействие в решении вопроса о сносе незаконной постройки, преграждающей проход к детской поликлинике и к улице Куликовской со стороны двора. Депутат отметил, что проблема отсутствия прохода к детской городской поликлинике № 118 уже неоднократно поднималась на его встречах с бутовчанами.

Как утверждают старожилы микрорайона, в конце 1990-х – начале 2000-х

годов у одного из магазинов на Куликовской улице появилась самовольная пристройка, перегородившая проход. Тогда жалобы на собственника строения результата не дали. Позже в детской поликлинике начался капитальный ремонт, согласно плану которого должен быть обустроен в том числе и контур ограждения территории. Но подрядчик, проводивший ремонт, столкнулся с проблемой: часть самовольной постройки находится прямо на территории поликлиники, и выполнить все запланированные работы не представляется возможным. За решением вопроса стороны отправились в судебные органы. В апреле 2021

года Верховный суд РФ постановил снести объект самовольной постройки, признав её незаконной. Однако собственник не спешит исполнять решение суда.

«Сегодня вместе с коллегами – муниципальными депутатами – посетил проблемную территорию и пообщался с представителями районной управы. В целом вопрос решаемый. Совместными усилиями мы заставим собственника незаконной постройки исполнить решение суда и восстановить проход. В ближайшее время подготовлю соответствующие запросы и буду держать на контроле», – заявил Роман Романенко.

Ситуацию со сносом Роман Романенко будет держать на контроле.

ФОТО ИВАНА СТЕПАНОВА

Остановочный павильон восстановят

? Сломан павильон на остановке «Улица Вавилова» в сторону Ленинского проспекта.

**Зоя Косырёва,
ул. Вавилова, д. 78**

► **Пресс-служба ГУП «Мосгортранс»:**
– Благодарим жителей за неравнодушное отношение к городской транспортной инфраструктуре. Павильон ожидания, ранее располагавшийся на остановочном пункте «Улица Вавилова» по направлению в сторону Ленинского проспекта, в настоящее время демонтирован в связи с истекшим сроком эксплуатации. Планируется, что новый павильон будет установлен до конца текущего года. Также добавим, что все предложения и замечания по состоянию остановочных павильонов можно направлять на Единый транспортный портал – www.transport.mos.ru,



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Павильон обещают смонтировать в этом году.

в контакт-центр «Московский транспорт» по тел.: 8 (495) 539-54-54, 3210 (Билайн, МТС, Мегафон, Tele2) и в чат-бот Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры г. Москвы @to_deptrans_bot.

Дорогие читатели!

У вас есть вопросы, жалобы, предложения?

Звоните или присылайте их нам, и мы вместе будем добиваться изменений!

Тел.: +7 (495) 646-57-57
E-mail: uzao_readers@aif.ru

Решить вопрос должны жители



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Сроки капремонта могут перенести по решению собственников квартир.

? Фасад нашего дома находится в плохом состоянии. Ремонт запланирован через 20 лет, но его необходимо провести раньше.
**Нина Фегельман,
ул. Херсонская, д. 9, корп. 2**

► **Глава управы района Зюзино Вера Горлова:**
– Данный 16-этажный жилой дом 1984 года постройки находится в управлении ГБУ «Жилищник района Зюзино». В соответствии с Региональной программой капитального ремонта общего имущества в многоквартирных домах на территории г. Москвы для переноса сроков проведения капитального ремонта необходимо проведение общего собрания, инициатором которого может выступить любой собственник в таком доме. Данный вопрос должен быть утверждён решением общего собрания, где более половины (51% голосов от общего числа собственников) проголосовали «за». Затем протокол общего собрания направляется в Фонд капитального ремонта г. Москвы для рассмотрения и принятия решения. Также отмечу, что управа района Зюзино со своей стороны готова оказать содействие в проведении такого собрания, предоставив жителям актовый зал управы. Собрание может быть проведено после улучшения эпидемиологической ситуации в городе.

Двор привели в порядок

? Не убирают мусор с газонов, урны у подъездов переполнены.
**Людмила Власова,
Севастопольский просп., д. 77, корп. 3**

► **Глава управы района Зюзино Вера Горлова:**
– Работы по уборке дворовой территории по указанному выше адресу выполнены. В настоящее время она находится в удовлетворительном санитарном состоянии. С работниками управляющей организации проведена профилактическая беседа о том, что убирать территорию нужно более тщательно.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО



Мы убедились – во дворе чисто.

Неприятный запах устранён



В подъезде провели санобработку.

? В первом подъезде стоит запах канализации.
**Наталья Скоробогатко, ул. Введенского,
д. 20, корп. 2.**

► **Первый заместитель главы управы района Коньково Алексей Трибунский:**
– Сотрудники ГБУ «Жилищник района Коньково» по данному адресу устранили засор и прочистили систему канализации, а также выполнили работы по дополнительной санитарной обработке. В настоящее время система работает без нарушений. Приносим извинения за доставленные жителям неудобства.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Территорию у дома озеленят

? После ремонта теплотрассы около нашего дома не восстановили кустарники.
**Галина Подвинская,
Севастопольский просп., д. 49**

► **Заместитель главы управы района Котловка Валерий Гринь:**

– На данном участке силами ПАО «МОЭК» выполнялись аварийные работы, и после их завершения высадка зелёных насаждений действительно не была проведена. В связи с этим принято решение включить эту территорию в адресный перечень посадок на 2022 год. Озеленение выполняют специалисты ГБУ «Жилищник района Котловка» в рамках программы «Миллион деревьев».

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО



Деревья и кустарники высадят здесь в следующем году.

Бутово вдохновляет

Картины юных художников из ЮЗАО выставят на Никитском бульваре

► Юные жители ЮЗАО вошли в число победителей конкурса детского рисунка «Наследие моего района». Они нарисовали любимые места районов, в которых живут.

На городском этапе в номинации «Любитель» лучшими стали **Настя Трунькина** из Южного Бутова (категория 7–11 лет), а в номинации «Профессионал» **Аня Неклюдова** из Северного Бутова (7–11 лет) и **Арина Буракова** из Ломоносовского района (12–15 лет). В номинации «Памятники науки и технологии» победил **Эли Алимханов** из Черёмушек с работой «Закат и рассвет империй». А в номинации «Парки и усадьбы Москвы» лидировала **Юля Лимаренко** из района Зюзино, нарисовавшая «Коробковский сад». По словам **руководителя Департамента культурного на-**



следия **Москвы Алексея Емельянова,**

в 2021 году на конкурс поступило порядка 3000 работ – это в два раза больше, чем в прошлом. «40 участников – ребята, которые заняли первые места во всех номинациях, – получили призы и дипломы. Помимо этого работы призёров городского этапа будут представлены на выставке, которую мы в июле откроем на Никитском бульваре», – подчеркнул он. Работы юных художников в этом году оценивали художники, архитекторы, журналисты, педаго-



Рисунок Арины Бураковой выполнен очень профессионально.

ги, искусствоведы, скульпторы, в том числе Арина Шарапова, Алёна Держилёва, Пётр Баранов, Алексей Шалаев и Зураб Церетели. Любителей и профессионалов судили отдельно, а помимо основной номинации было пять дополнительных. Рисунки по теме «Москва космическая» посвятили 60-й годовщине полёта Юрия Гагарина, номинацию «Памятники-герои» – 80-й годовщине Битвы за Москву, а работы в номинации «Памятники науки и технологий» – Году науки и технологий в России.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

Гульнар Гафурова (мама Арины Бураковой):

– Для нас победа стала очень неожиданной, ведь до этого мы не участвовали в конкурсах. Увидели на сайте mos.ru объявление, и дочка вдохновилась. Арина просто нарисовала вид из окна нашей квартиры. Мы любим свой район, нашу Москву, лишний раз отметить, как прекрасен наш город, думаю, полезно.



Закат и рассвет империй

Почётный член конкурсной комиссии Зураб Церетели: «Ребята создали великолепные работы, каждая из которых по-своему лучшая, пронизана трепетными чувствами к любимым местам нашего славного города».

ОСНОВНАЯ НОМИНАЦИЯ



Водонапорная башня



Коробковский сад

Ольга Трунькина (мама Анастасии Трунькиной):

– Конкурс «Наследие моего района», по моему мнению, интересен тем, что реально помогает творческому развитию наших детей. Они выбирают объект близко от дома, стараются изобразить его красиво. Настя нарисовала водонапорную башню у станции Бутово. Если эта башня станет действительно объектом культурного наследия, мы внесли в хорошее дело свою лепту. Конкурс дал нам крылья для полёта!

ФАКТЫ

► В связи с ухудшением эпидемиологической ситуации принято решение отменить общегородской праздник выпускников в парке Горького. Вместо него можно будет организовать выпускные вечера внутри школ.

► Российский государственный геологоразведочный университет имени Серго Орджоникидзе вновь стал лауреатом общероссийского конкурса «Лучшие вузы Российской Федерации». Это уже вторая успешная номинация.

► В школе № 15 состоялись встречи с родителями школьников, которые придут учиться в средние классы данного образовательного учреждения в новом учебном году. Мероприятия прошли в онлайн-формате.

► В центре социального обслуживания «Зюзино» для пенсионеров еженедельно проходят занятия по дыхательной гимнастике «Дай Ши». Присоединиться к ним можно при помощи чата. Подробности на cheremushkimedia.ru

► В Национальном медицинском исследовательском центре детской гематологии, онкологии и иммунологии имени Дмитрия Рогачёва открылась выставка работ преподавателей Академии акварели Сергея Андрияки.

► Активисты молодёжной палаты Котловка организовали экологическую акцию по уборке поймы реки Котловки. В итоге с берега убрали старую мебель, сломанные санки и девять пакетов с мусором.

ЦИФРА

35

подарочных наборов для одиноких пожилых людей, проживающих в Михайловском интернате Рязанской области, передали прихожане храма Казанской иконы Божией Матери в Тёплом Стане. Благодарительная акция продолжится, узнать её подробности можно на сайте kaz-hram.ru.

«Грохот взрывов навсегда остался в памяти»

22 июня исполняется 80 лет с начала Великой Отечественной войны

► С каждым годом всё меньше остаётся свидетелей тех трагических событий, поэтому любые воспоминания о них становятся необыкновенно ценны. Сегодня своими воспоминаниями о войне делится житель района Зюзино Виктор Украинец.

БАБУШКА СНИМАЛА С КРЫШИ ФУГАСКИ

Виктор Иванович родился в 1939 году в Москве. Когда началась война, отца Виктора Ивановича сразу забрали на фронт. «Я тогда был ещё совсем маленьким и, конечно, плохо помню, мама рассказывала, – говорит Виктор Иванович. – Отец в армии был водителем санитарной машины и перевозил раненых. Попадал в сложные ситуации на грани жизни и смерти. Очень часто их машину с красным крестом бомбили немецкие самолёты, и однажды несколько бомб упали совсем рядом, он тогда чудом остался жив».

После того как отец ушёл на фронт, маленький Виктор остался жить с мамой и бабушкой в двухэтажном деревянном доме на Краснохолмской набережной, недалеко от Таганки. В те годы, по оценкам историков, деревянные здания в Москве составляли 70% от всех построек. Фашисты знали об этом и постоянно использовали зажигательные бомбы, рассчитывая на то, что в городе начнутся пожары. «Бабушка во время налётов лазала на крышу снимать эти фугаски, – вспоминает Виктор Иванович. – Многие женщины тогда этим занимались. Мы тоже постоянно пытались залезть вслед за ней, но она нас прогоняла. Взрослые говорили, что фашисты во время налётов пытались найти Кремль, но он был хорошо замаскирован. Вой сирен и грохот взрывов навсегда остались в моей памяти».

ХЛЕБ ПО КАРТОЧКАМ

Москвичи во время войны вели себя самоотверженно. Заготов-

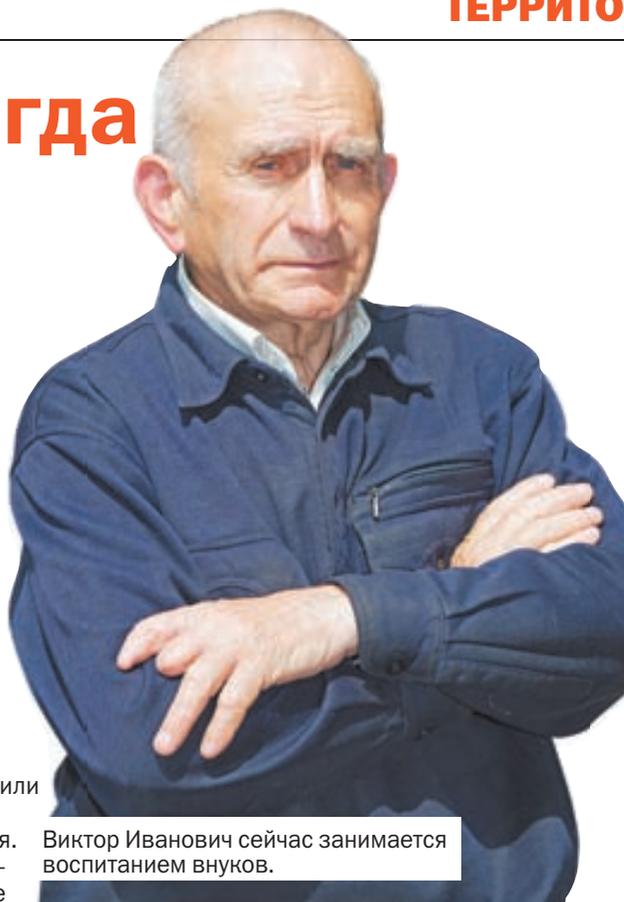
ливали бочки с водой, рыли траншеи, укрепляли дома песком, чтобы они устояли при взрывах. В первые дни войны на фронт из столицы ушли 350 тыс. человек, ещё 150 тыс. вступили в ряды народного ополчения. На долю оставшихся в городе выпали тяжёлые испытания. «Вода, туалет, мусор – всё тогда было на улице, – рассказывает Виктор Иванович. – Жили очень тяжело, и жаловаться было некому. Воду домой носили с колонки, до которой было 150 метров. Кололи и запасали на зиму дрова, чтобы обогреться. Со всем этим в основном справлялись женщины и дети, мужчины были на фронте. Хлеб давали только по карточкам. В городе было много крыс, которые пытались уничтожить запасы продовольствия. Мы с друзьями отгоняли их палками».

ДОШЁЛ ДО БЕРЛИНА

С лета 1941 года власти предпринимали усилия по эвакуа-

ции детей из Москвы. Несмотря на это, в городе оставалось около 365 тыс. ребят младше 12 лет. Зимой и летом в столице не прекращали работу несколько десятков детских садов, которые всегда прикрывали зенитные орудия и аэростаты. «Детство, конечно, было трудное, – вспоминает Виктор Иванович. – Зато сколько радости было, когда мы победили! Отец дошёл до Берлина. С фронта он вернулся неожиданно – не было ни письма, ни весточки. Помню, бабушка бросилась ему на шею, стала обнимать, а я не понимаю и спрашиваю: «Кто это?» – «Отец приехал!» Мне тогда было всего шесть лет».

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО



Виктор Иванович сейчас занимается воспитанием внуков.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Наш герой является членом общества «Дети войны».

Вместо самоотра – детская площадка



► В Обручевском районе по программе «Мой район» до конца лета благоустроят сразу три квартала. Об этом рассказал начальник отдела жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства управы Игорь Исаев.

БУДЕТ ГДЕ ПОГУЛЯТЬ

«Всё, что делается, основано на пожеланиях местных жителей», – подчеркнул он. Так, в 42-м квартале (чётная сторона ул. Обручева) жители попросили обустроить новые зоны тихого отдыха и обновить сеть пешеходных дорожек. Новые маршруты рассчитаны так, чтобы горожане могли быстро и комфортно передвигаться к магазинам, социальным объектам и остановкам общественного транспорта. «Мы стараемся везде обустроить дорожки шириной не менее 2 метров, – уточнил Исаев. – Чтобы пешеходы могли легко расхотиться. На основных маршрутах дорожки будут ещё шире». Он отметил, что также будут обновлены

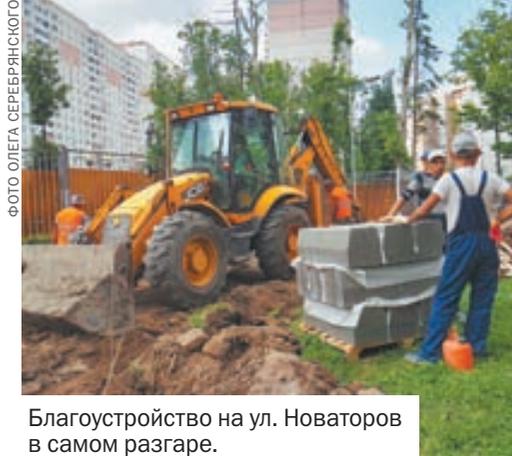
две детские площадки: у домов 16, корп. 2, и 28, корп. 3, на ул. Обручева. Появится там и воркаут-площадка с тренажёрами. Кроме того, в квартале высадят цветники общей площадью 180 кв. м.

ДОВЕДУТ ДО УМА

В 43-м квартале (между улицами Саморы Машела и Островитянова) глобальные работы велись ещё в 2019 году. Из-за пандемии многое завершить не удалось, но теперь всё доделывается. В частности, там будут благоустроены девять детских площадок и появятся две спортивные площадки. В квартале также станет значительно светлее (там дополнительно установят 62 опоры освещения) и зеленее (планируется высадить 3760 кустарников).

ПО ПРОСЬБЕ ЖИТЕЛЕЙ

В квартале 37–38 на месте снесённого объекта самоотра по адресу: ул. Новаторов, д. 16, корп. 3, появится детская площадка, оснащённая самым современным игровым оборудованием. На улице



Благоустройство на ул. Новаторов в самом разгаре.

Новаторов, д. 10, корп. 2, по просьбе жителей площадка для малышей будет дополнена новыми горками и качелями. А во дворе д. 107, корп. 1, на Ленинском проспекте установят для детишек канатный комплекс.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

ФАКТЫ

► Досуговый центр «Альмега» организовал праздничное мероприятие, посвящённое Дню России. Оно должно было состояться во дворе дома 22 по ул. Академика Пилюгина, но оперативно было переведено в режим онлайн.

► Из-за ковидных ограничений столичные парки перешли работать в онлайн-формат. В социальных сетях усадьбы Воронцово, в частности, состоялась лекция врача Анастасии Леоновой о здоровье домашних животных.

► В дистанционном режиме теперь проходят и все мероприятия в городских эколого-просветительских центрах. Адреса официальных соцсетей экоцентров ЮЗАО можно найти на сайте uzao.aif.ru в рубрике «Новости».

► Мосприрода призывает москвичей сообщать о появлении опасного сорняка – борщевика в городских парках. Сделать это можно по телефону 8 (495) 777-77-77 или на сайте mos.ru.

► Ремонт в здании школы № 17 на ул. Введенского, д. 28, идёт согласно графику и завершится уже в августе. После проведения работ здесь появятся лаборатории профильных классов с технологичным оборудованием.

► Столичная Госинспекция по недвижимости ликвидировала самоотра по адресу: Новоясеневский просп., вл. 2. На земельном участке площадью 12 тыс. кв. м были размещены незаконные некапитальные объекты.

ЦИФРА

130

тыс. юных москвичей получат похвальные грамоты по итогам пробного этапа Всероссийской олимпиады школьников, который прошел онлайн. Всего в нем приняло участие 235 тыс. учащихся из 550 школ, причем 57 тыс. человек соревновались сразу по трем и более предметам.

Идеальный спальный район

Как Ясенево стало музеем известных архитекторов и кинематографистов

► В этом году исполняется 105 лет со дня рождения архитектора Якова Белопольского. Именно он стоял у истоков массовой жилой застройки юго-запада.



По словам краеведа Ивана Митина, гений этого чело- века позволил гармонично соединить

в жилых кварталах древнее историческое наследие, великолепную природу юго-запада и архитектурный модернизм. «Район Ясенево – один из характернейших примеров такого уникального симбиоза», – считает он.

УДАЧНАЯ ЭСПЛАНАДА

Решение построить на юго-восточном участке Теплостанской возвышенности идеальный спальный район родилось в 1970-х. Тогда там ещё дожили свой век село Ясенево, деревни Большое и Малое Голубино. Через пару лет произошло настоящее чудо. Благодаря совместной работе архитекторов и строителей живописный уголок



Ясенево особенно впечатляет с высоты.

юго-запада Москвы стал родным и любимым домом для сотен тысяч жителей столицы. Яков Белопольский и его команда следовали принципу эспланады. Этот термин обозначает пространство перед крепостью. Но в данном случае гористая местность представлялась архитекторам оазисом в обрамлении лесов, которая напрашивалась превратиться в город будущего. Эспланада была задумана как ряд площадей-бульваров, террасами спускающихся к реке Битце.

ВОТ ЭТО КИНО

Ясенево исправно играло роль эталонного спального района, причём в прямом смысле этого слова. Кинематографисты любили снимать здесь «типичную жизнь горожанина». Один из эпизодов оscarоносного фильма «Москва слезам не верит» снят на Новоясеневском проспекте. Он начинается, кстати, на бывшей улице Радиостанции, которая вела когда-то к радиоцентру Главного управления Северного морского пути. Героиня фильма Антонина (Раиса Рязанова) вместе с мужем Николаем (Борис Сморгочев) идут на стройку. Съёмка велась с пересечения Новоясеневского проспекта и улицы Паустовского. Перспектива действительно впечатляет.

ПРО СЕКС В СССР

А в другом фильме, снятом в Ясеневе, был развенчан миф о том, что в СССР не было секса. В картине «Вам и не снилось» (режиссёр Илья Фрэнк, 1980 год) в антураже школы № 780 на Литовском бульваре, д. 42-2, об этом рассуждают героини-школьницы. А помните эпизод, когда 1 сентября во время урока раздаются фанфары, ребята выглядывают в окно

ФОТО НАТАЛИИ ГАРНЕЛИС/ТАСС

и видят, что открывается новый магазин? Это существующий до сих пор магазин «Лейпциг», правда, находится он в Тёплом Стане. Далековато, конечно, но мы ведь знаем, что художественное кино – это не совсем реальность.

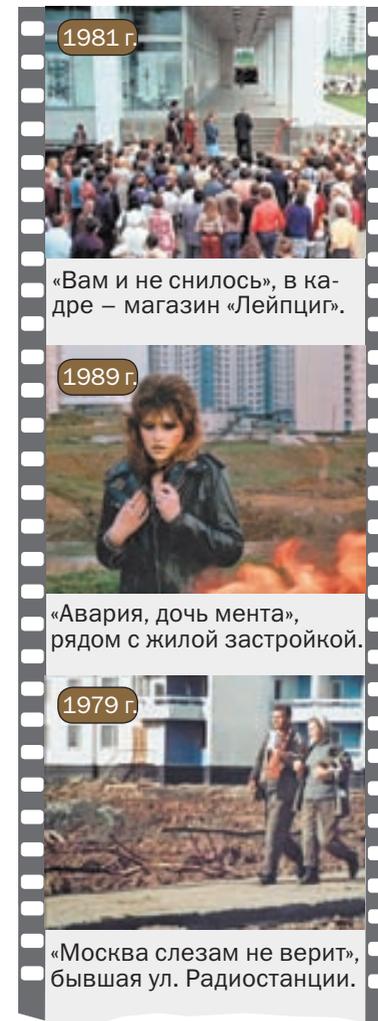
АВАРИЯ, ЖЕНА ИВАНА

И снова Ясенево в роли спального района! Фильм 1989 года «Авария, дочь мента» уже практически забыт, а когда-то он нашумел. На роль главной героини пробовались несколько десятков юных актрис. В фаворе у режиссёра была Наталия Гусева, Алиса из кинохита «Гостья из будущего». Но она сниматься отказалась, посчитав, что слишком открытые сцены фильма испортят её творческую биографию. В экстренном порядке принялись искать замену и нашли её в лице Оксаны Арбузовой. Для актрисы это был уже второй фильм, правда, её роль в картине «Катенька» зрители не заметили. Зато «Авария» сделала из девушки знаменитость. Позже Оксана, отказавшись от артистической карьеры, вышла замуж за непревзойдённого Ивана Охлобыстина и стала мамой шестерых детей.

ПОЛЁТ НОРМАЛЬНЫЙ

Особенно удивительно в районе уличное искусство. Скульптурная композиция у восточного выхода со станции метро «Ясенево» в народе получила разные названия – как правило, издевательские, типа «Шашлык». Но постепенно люди привыкли к мужчине и ребёнку, находящимся в горизонтальной плоскости, и теперь ласкового именуют их просто – «Парящие». Кстати, у этой композиции есть «пара» – «Материнство».

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ



1981 г.

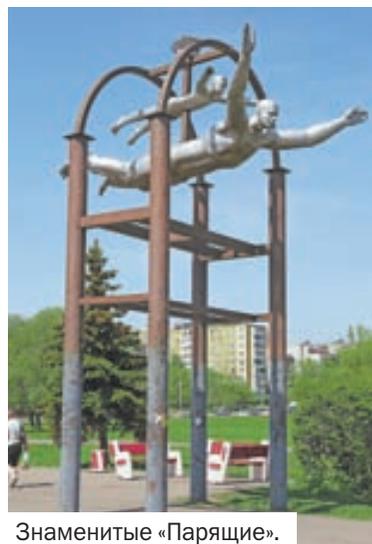
1989 г.

1979 г.

«Вам и не снилось», в кадре – магазин «Лейпциг».

«Авария, дочь мента», рядом с жилой застройкой.

«Москва слезам не верит», бывшая ул. Радиостанции.



Знаменитые «Парящие».



Композиция «Материнство».

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Знаете ли вы, что...

...У станции метро «Битцевский парк» есть арт-объект «Ковчег». Он появился здесь в 1990 году как будущий указатель, ведущий к филиалу столичного зоопарка, который хотели разместить в Битцевском лесу. Этого по ряду причин не случилось, но «архитектурный знак» построить всё-таки успели.

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ
потребительский кооператив

Ул. «1905 года», 7 мин. пешком
г. Москва, Студенецкий пер., д. 3
Мы работаем с 9.00 до 18.00, сб-вс выходной

www.invkap.ru

8 (495) 908-64-05

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ



✂ **ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО**
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ
ДО 5 МЛН. РУБЛЕЙ ЗАСТРАХОВАНЫ

- 15% ГОДОВЫХ НА СРОК 6 МЕСЯЦЕВ
- 18% ГОДОВЫХ НА СРОК 1 ГОД
- 20% ГОДОВЫХ НА СРОК 2 ГОДА

от **15%** до **20%**
годовых в рублях



Предложение действует только для членов Потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Срок размещения от 5 мес. до 2 лет. Суммы от 50 тыс. руб. до 5 млн. руб. Со ставкой от 15% до 20% годовых. Сбережения (денежные средства) принимаются по договору процентного займа. Страхование финансовых рисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ». Полную информацию можно получить по телефону. ИНН 9703003636, ОГРН 11977466228309

Реклама

10 способов защиты от пожара



Пожарные всегда на посту, но и нам самим надо быть осторожнее.

► В нашем округе произошло сразу несколько серьезных пожаров. По адресам: Ленинский просп., д. 88, корп. 1, и Университетский просп., д. 5, сгорели трёхкомнатные квартиры.



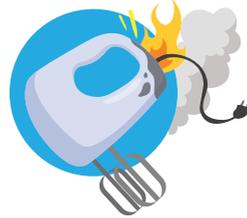
Управления МЧС Дмитрия Крикуненко, аварийная работа техники наряду

с плохо работающими газовыми плитами и неправильным хранением легковоспламеняющихся веществ являются главными причинами пожаров в жилых домах. «Чтобы избежать пожара дома, нужно помнить о неукоснительном соблюдении простых правил пожарной безопасности. Москвичи знают их со школьной скамьи, но почему-то часто пренебрегают ими, что в конечном итоге и приводит к трагедиям», — подчеркнул он.

Несмотря на то что на месте ЧП оперативно прибыли пожарно-спасательные подразделения, жертв избежать не удалось, погибли два человека. По предварительной версии, причиной возгораний в обоих случаях стало использование неисправных электроприборов. По словам руководителя окружного

ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ПОЖАРА

1. Правильно пользоваться электроприборами. Ни в коем случае не включайте два мощных прибора в одну розетку.



2. Не оставлять включённые электроприборы без присмотра на длительное время.

3. Самостоятельно не чинить и не использовать в дальнейшем неисправные электроудлинители.



4. Регулярно проверять наружную проводку и розетки.

ИНФОГРАФИКА АННЫ ХАРИТОНОВОЙ

5. Перед тем как воспользоваться только что приобретёнными электрическими обогревателями (плитами), показать их электрику.

6. Иметь в квартире порошковый огнетушитель.



7. Обязательно закрывать перед сном внутренние двери, чтобы в случае возгорания затруднить распространение огня.



8. Аккуратно тушить спички и сигареты.

9. Не сушить бельё над газовой плитой.



10. Хранить легковоспламеняющиеся вещества в подсобных помещениях.



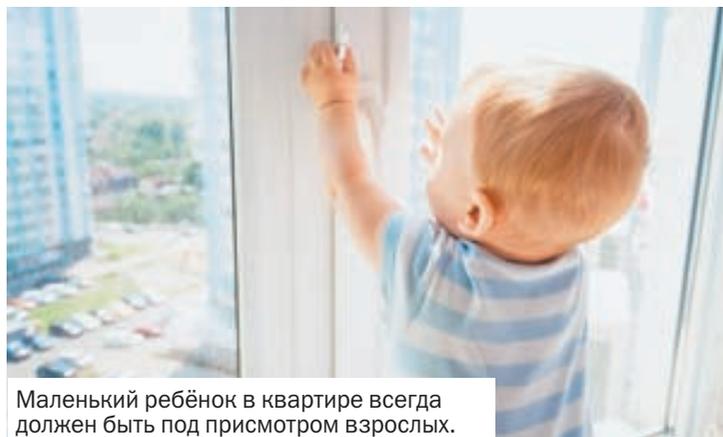
Используйте специальные замки

В столице участились несчастные случаи с малолетними детьми, которые выпали из открытых окон квартир. Последний инцидент произошёл в районе Орехово-Борисово, где с 14-го этажа упал годовалый младенец.

Как отметила инспектор отдела по организации деятельности участковых уполномочен-



ных полиции и по делам несовершеннолетних УВД по ЮЗАО лейтенант полиции Алёна Крылова, ситуации, которые приводят к подобным ЧП, могут быть самые разные, а результат всегда плачевный. «В большинстве случаев дети получают тяжёлые травмы и становятся инвалидом на всю жизнь, также нередки случаи, когда ребёнок, к несчастью, погибает на месте или по дороге в больницу», — отметила она.



Маленький ребёнок в квартире всегда должен быть под присмотром взрослых.

Не допустить беды можно, воспользовавшись простыми, но, главное, действенными советами:

- открывая окна в квартире, убедитесь, что ребёнок находится под присмотром;
- никогда не оставляйте спящего ребёнка одного в квартире, он может проснуться и добраться до открытого окна;
- не ставьте рядом с подоконником кровати, кресла и другие предметы, по которым ребёнок может подобраться к окну;
- не разрешайте ребёнку выходить на балкон без сопровождения взрослых;
- тщательно подбирайте аксессуары на окна, в частности средства солнцезащиты, такие как жалюзи и рулонные шторы. Они должны быть без свисающих шнуров и цепочек — ребёнок может с их помощью взобраться на окно или запутаться в них и спровоцировать удушье;
- большую опасность представляют москитные сетки: ребёнок видит некое препятствие, уверенно опирается на него, и в результате может выпасть вместе с сеткой, которая не рассчитана на вес даже самого крохотного малыша;
- в обязательном порядке используйте специальные замки или решётки на окнах (блокираторы, детские замки, ограничители, цепочки).

Материалы полосы подготовил Максим Ивин

ПРОИСШЕСТВИЯ

В ГАГАРИНСКОМ РАЙОНЕ СУДЯТ «БАНКОВСКОГО» АФЕРИСТА

► Прокуратура ЮЗАО утвердила обвинительное заключение по уголовному делу в отношении 37-летнего жителя Ставропольского края. По версии следствия, он организовал преступную группу, участники которой занимались хищениями денежных средств с банковских счетов пенсионеров. Злоумышленники звонили на мобильные телефоны потерпевших, представлялись сотрудниками банка, под различными предложениями получали пин-код, после чего при помощи различных интернет-приложений переводили чужие деньги на свои счета. В настоящий момент доказано 14 эпизодов. Дело передано в Гагаринский суд.

В КОНЬКОВЕ ЗАДЕРЖАЛИ ГРАБИТЕЛЯ-ЛОВЕЛАСА

► С заявлением о преступлении в дежурную часть обратилась живущая на улице Островитянова 34-летняя женщина. Она уточнила, что познакомилась с неизвестным ей мужчиной по интернету, пригласила его в гости, а после совместно проведённого времени «ловелас» силой отобрал у неё мобильный телефон и все наличные деньги. Найти подозреваемого удалось при помощи записи камеры видеонаблюдения. Им оказался 22-летний уроженец ближнего зарубежья. Похищенное имущество изъято.

В ЮЖНОМ БУТОВЕ ИЗОБЛИЧИЛИ АВТОМОШЕННИЦУ

► Машину, которая опасно маневрировала по одной из улиц района, остановили сотрудники дорожно-патрульной службы. За рулём находилась 21-летняя девушка, которая предъявила водительское удостоверение, имеющее признаки подделки. Документ был сразу же изъят и отправлен на экспертизу. Чутьё не обмануло полицейских, права оказались фальшивыми. По данному факту возбуждено уголовное дело по статье 327 УК РФ. Если вина автоледи будет доказана, то ей грозит тюремное заключение.

В АКАДЕМИЧЕСКОМ РАЙОНЕ АРЕСТОВАЛИ НЕОБЫЧНОГО ВОРА

► На проспекте 60-летия Октября сотрудники уголовного розыска задержали 55-летнего москвича, который украл лежащие на аналое Евангелие из храма на Преображенской площади. Факт совершения преступления попал в объектив камеры видеонаблюдения, и найти вора оказалось делом техники. Свой проступок он объясняет своим внезапно возникшим желанием приобщиться к православной культуре. Возбуждено уголовное дело по ч. 1 ст. 158 УК РФ (кража). В отношении подозреваемого избрана мера пресечения в виде подписки о невыезде и надлежащем поведении.

Правила постковидной диеты

Диетолог рассказала о питании после перенесённой коронавирусной инфекции



► В реабилитации переболевших COVID-19 важное место занимает правильное питание. Так считает заведующая отделением клинической диетологии больницы им. В. В. Виноградова Юлия Пигарёва.

«После того как инфекция побеждена, мы должны восстановить и укрепить свой иммунитет, создать условия для быстрого восстановления всех тканей и органов, и в первую очередь лёгких. В медицине не есть понятие «противовоспалительная диета», которая отлично подойдёт для постковидного периода», — объясняет врач.

ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ ДИЕТЫ В РАЦИОНЕ ДОЛЖНО ПРЕСУЩЕСТВОВАТЬ ДОСТАТОЧНОЕ КОЛИЧЕ-

Во время реабилитации постарайтесь избегать употребления алкоголя, сладких блюд и продуктов, содержащих трансжиры (маргарин или неоднократно нагреваемые растительные масла).

ство легкоусвояемого белка. К таким продуктам мы можем отнести птицу (курицу, индейку), кролика, рыбу, яйца (в виде омлетов), творог. У многих пациентов, особенно с тяжёлыми формами COVID-19, наблюдается снижение уровня общего белка в крови. А без его достаточного уровня невозможно говорить о здоровом иммунитете и хорошей реабилитации. Очень важно, чтобы были и кисломолочные напитки — не менее двух порций в день.

Повышение в рационе уровня омега-3 жирных кислот и мононенасыщенных жирных кислот (омега-9), обладающих противовоспалительными свойствами, и уменьшение омега-6 жирных кислот (наоборот, обладающих провоспалительными свойствами).

Для этого нужно чаще использовать оливковое и льняное масло, ограничить использование подсолнечного и кукурузного. Дважды в неделю готовить жирную рыбу (скумбрию, палтус, сельдь, дикую красную рыбу). **Рацион необходимо разнообразить овощами, ягодами и фруктами, которые богаты витаминами, микронутриентами и органическими кислотами.** Обратите внимание на хурму. В одном плоде со-

КАК УСТРАНИТЬ НЕДОСТАТОК БЕЛКА В ОРГАНИЗМЕ

- ✓ Пейте чаще, как минимум 30 мл жидкости каждые 15 минут, лучше прозрачную воду и жидкие напитки с калориями и белком — энтеральное питание.
- ✓ Старайтесь есть 5–6 раз в день, каждые 2–3 часа.
- ✗ Избегайте слишком жирной, слишком горячей и острой пищи.
- ✓ Придерживайтесь высококалорийной диеты с высоким содержанием белка: арахисовое или ореховое масло, яйца, йогурт, сыр, мясо, рыба, птица, протеиновые коктейли.
- ✓ Если беспокоит тошнота, старайтесь не ложиться сразу после еды, посидите в течение 30–45 минут; если тошнота по утрам, съешьте что-нибудь перед тем, как встать с постели.
- ✓ Кисломолочные продукты — питьевой йогурт, ряженка, кефир и пахта, творог, а также чай с лимоном, продукты из соевого молока помогут уменьшить неприятные ощущения из-за повышенного образования вязкой слюны при еде или питье, которое часто возникает после коронавируса.

держится около 80% суточной нормы витамина С, поэтому хурма так хорошо стимулирует иммунную систему.

И обязательно добавляем в меню цельнозерновые крупы и цельнозерновой хлеб. Они содержат клетчатку, необходимую для роста полезной микрофлоры, от которой также во многом зависит состояние нашего иммунитета.

ВИТАМИНЫ И ВОДА

После болезни стоит особое внимание уделить витамину D. Он содержится в жирной рыбе, печени трески, икре и яйцах, но получить достаточное количество этого витамина только с пищей практически невозможно. Поэтому больше времени проводите на солнышке (в ранние утренние часы и вечером) и/или принимайте

витамин по назначению вашего доктора.

Также следите за водным балансом. Ни одной реакции в нашем организме не протекает без воды. А ещё старайтесь готовить пищу на пару, запекайте или тушите. Такое питание подойдёт как молодым, так и пожилым пациентам.

ЮЛИЯ ВАКУЛЕНКО

Птичья вишня полезна и людям



► С первых дней июня на прилавках красуется наливная вишня и черешня.

О пользе этих ягод рассказала врач-гастроэнтеролог поликлиники № 134 в Ясенево Ольга Ивашкина.

КРАСНАЯ ИЛИ ЖЁЛТАЯ?

Ягоды черешни разных цветов имеют и разный состав. Все сорта богаты витаминами B1, B2, B3 и C, пектинами и аминокислотами, — объясняет Ольга Викторовна. — Кумарины в составе плодов препятствуют свёртываемости крови, снижая риск тромбозов. Каротин и кремниевой кислоты больше в красной черешне, чем в жёлтой».

В черешне много калия, который укрепляет сердечную мышцу и нормализует пульс. Её называют ещё птичьей вишней, потому что она богата углеводами — 10,4 г на 100 г продукта. Клетчатка в составе черешни помогает пищеварению, нормализуя микрофлору.

В свежей черешне красного

цвета калорий немного, всего 52 ккал. Однако помните, что при термической обработке (например, если печёте с ней пироги) калорийность повышается до 76 ккал.

В жёлтой черешне меньше углеводов, поэтому её энергетическая ценность ниже, всего 32 ккал. После приготовления термическим

способом она будет иметь калорийность до 56 ккал.

С ПОЛЬЗОЙ ДЛЯ ОРГАНИЗМА Черешня незаменима в профилактике простудных болезней.

Ещё у неё особенный химический состав, в который входят редкие элементы. Например, обилие растворимой клетчатки, обладающей лёгким слабительным эффектом, дела-

ет черешню прекрасным лекарством от запоров. Важно помнить, что при переедании она приводит к вздутию живота, появлению болей в животе, диарее. Для минимизации неприятных последствий черешню нужно употреблять либо в качестве самостоятельного блюда на перекус, либо как десерт не ранее чем через полчаса после основного приёма пищи.

Важно

- Несмотря на небольшую калорийность, в черешне довольно много сахара, поэтому диабетикам с ней стоит быть осторожнее. Гликемический индекс черешни — 25.
- Черешня и вишня оказывают онкостатическое действие. Мелатонин, которым богаты ягоды, задерживает рост уже имеющихся у человека опухолей, оказывая эффект антиэйдж-терапии.



Во избежание аллергии не давайте детям много ягод.

ФОТО PHOTOKPRESS

ЮЛИЯ ВАКУЛЕНКО

Аптечка прямо с огорода

Травы и цветы могут помочь избавиться от многих недугов

► **Об особенностях заготовки лекарственных растений** рассказала садовая преподаватель проекта «Московское долголетие» в районе Южное Бутово **Любовь Зинченкова.**



«Собрать дачную аптечку просто. Полезные травы и цветы можно найти либо на дачном участке, либо на ближайшем поле или в лесу. Лично я в первую очередь запасуюсь ромашкой, иван-чаем, мятой, цветами липы, тысячелистника и календулы», – поделилась Любовь Ларионовна.

Как выращивать и собирать лечебные травы

Цветки растений лучше собирать в период цветения, листья – до периода цветения, когда они достаточно молодые. Корневище выкапывать стоит осенью, именно в этот период в них будет максимум лекарственных активных веществ. Все собранные травы обязательно хорошо просушиваем не на солнце, а в прохладном хорошо проветриваемом помещении. Для лучшего эффекта растения можно связать в пучки и повесить.



▼ БОЯРЫШНИК

Плоды боярышника полезны для сердца, сосудов, нервной и пищеварительной систем. Из плодов готовят чай, настойку, отвар. Он поможет при спазме сосудов, кроме того, приводит в норму уровень холестерина в крови.

▲ ИВАН-ЧАЙ

Иван-чай, или кипрей, можно добавлять в чай или заваривать отдельно. Его отваром лечат воспаления желудочно-кишечного тракта, а также болезни мочеполовой системы.

▲ РОМАШКА

Это растение обладает противовоспалительным, спазмолитическим и успокаивающим действием. Напиток из ромашки поможет нормализовать сон, снять напряжение и стресс, действует как мягкое седативное средство. стакан травяного чая перед сном в совокупности с лёгким массажем височной области поможет организму расслабиться.



◀ ПОДРОЖНИК

В лечебных целях используют листья и семена подорожника. Сок из свежих листьев подорожника применяют, чтобы снять воспаление. Из листьев готовят отвары, настои, настойки, сиропы. На основе подорожника создаются лечебные мази, а семена входят в состав официальных препаратов. Подорожник применяется как дезинфицирующее средство, останавливает кровь и способствует заживлению ран. Его настой поможет при бронхите, бронхиальной астме.



▲ ШИПОВНИК

Отвар шиповника очищает кровеносную систему, улучшает обмен веществ, богат витаминами, применяется при малокровии, цинге, при болезнях почек, мочевого пузыря и печени. Его сок очень полезен при лечении малокровия, он усиливает обмен веществ в организме и способствует очищению системы кровоснабжения.



ФОТО PHOTOPRESS

Найти целебное растение можно на обычной прогулке.



▲ КАЛИНА

Ещё одно прекрасное народное средство от температуры. Ложку перетёртых ягод нужно залить стаканом кипятка, затем настоять, процедить и пить в тёплом виде. Калина богата витамином С, обладает жаропонижающим свойством.



◀ МАТЬ-И-МАЧЕХА

Мать-и-мачеха поможет при воспалении дыхательных путей и кашле, отёках слизистых, астме, эмфиземе лёгких. Её отваром лечат дерматиты, варикоз, трофические язвы, гнойники, раны, гастрит, болезни желудка, кишечника и геморрой.

► КАЛЕНДУЛА

Календула является антибактерицидным средством, поэтому настоем из цветков можно промыть раны или ссадины. Также можно отвар принимать при заболеваниях желудка, двенадцатиперстной кишки, печени и желчевыводящих протоков.



▲ ЗВЕРОБОЙ

Настой из зверобоя поможет вылечить желудок, избавиться от неприятных ощущений при переедании, забыть про колики, укрепить иммунитет и снизить риск простудных болезней, улучшить настроение. Ещё с его помощью можно избавиться от боли в горле, вылечить цистит и прочие проблемы мочеполовой системы, избавиться от последствий отравления, снять симптомы при пиелонефрите (воспаление в почках), вывести токсины и яды из организма и снизить риск спазмов сосудов рук и ног.

◀ ЦВЕТЫ ЛИПЫ, ЛИСТЬЯ И ЯГОДЫ МАЛИНЫ

Они помогут сбить температуру. Липовый чай готовить достаточно просто: горсть липового цвета заливаем 0,5 л кипятка, настаиваем, процеживаем, по вкусу добавляем мёд или сахар. Данный отвар обладает противовоспалительными, антисептическими, отхаркивающими свойствами, поэтому его полезно пить при простудных и вирусных заболеваниях.

ЮЛИЯ ВАКУЛЕНКО

Реклама 18+

№ лицензии: ГО-77-01-013191 от 29.09.2016

VERASTOM
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ
КЛИНИКА

Москва, ул. Островитянова д. 9
ст. м. «Коньково»
8(499)737-3077, 8(495)795-9323,
8(985)226-0015 | www.verastom.ru

НОВЫЕ ЗУБЫ
без обточки за 10 дней

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что предлагаем в «Верастоме»?

Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед **Сергей Александрович БЕЛИКОВ.**

У нас в клинике предлагаем восстановить утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также активно применяется немецкая технология вантового протезирования, биосовместимые коронки из циркония, а также пломбы будущего из сверхпрочной керамики. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

А как можно помочь этим пациентам?

Пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение и проводим процедуру плазмолифтинга для укрепления кости и десны.

Сейчас на эту процедуру идет акция: скидка 50%.

Подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. Так же делаем виниры которые не требуют обточки, закрывают все дефекты, в том числе оголение шейки и устраняют чувствительность зубов.

Исконно авторская работа, гарантируем качество по европейским стандартам.

Комфорт в одно касание

Жилые проекты ГК ФСК в Москве станут «умнее»

В наше время особенно важно иметь возможность создавать микроклимат в собственной квартире, управлять бытовыми приборами, контролировать вопросы, связанные с безопасностью. И чем ценнее для человека временной ресурс, тем быстрее требуется решить все эти задачи. Понимая это, крупные застройщики стали возводить жилье, сразу оснащая его «умными» системами. В результате наладить быт и создать комфорт в доме можно буквально в одно касание при помощи установленного на смартфон приложения.

Так, например, один из крупнейших российских застройщиков - Группа компаний ФСК - планирует применить новые технологии в столичном жилом комплексе «Архитектор» (Обручевский район), в котором запроектировано в общей сложности более 1400 квартир. Причем системы управления и контроля коммуникаций (прокладка кабельных трасс, установка оборудования и схемы подключения) будут установлены абсолютно во всех квартирах.

«Умные» системы начинают работать еще на территории жилого комплекса, и чем выше его респектабельность, тем больше уровней безопасности предусмотрено. Так, например, подъезжая к КПП жилого комплекса на автомобиле, собственнику достаточно открыть окно, достать и приложить карточку к считывающему устройству, после чего шлагбаум или ворота откроются. Иными словами, посторонние машины не смогут въехать на территорию дома. Системы безопасности включают в себя также камеры видеонаблюдения, сигнализацию, датчики движения и прочее.

В квартирах же благодаря «умным» технологиям владельцы жилья смогут контролировать состояние коммуникаций и экономить ресурсы. Система настроена так, что при любой протечке, к примеру, водопроводных труб сразу же срабатывает оповещение, краны автоматически перекрываются.

Более того, с помощью системы «Умный дом» собственник сможет поддерживать в квартире

определенный температурный режим, управляя, к примеру, подогревом полов. Делать это можно со смартфона в специальном приложении, где отображаются показатели помещения. В подъездах будут установлены датчики движения, благодаря которым свет будет включаться и выключаться автоматически, что также будет экономить затраты собственников недвижимости на энергоресурсы. Помимо этого, все квартиры в жилом комплексе будут с «умными» розетками. В электрощите будет установлено специальное реле, которое позволит отключать отдельно все верхнее освещение или определенную группу розеток. Это особенно актуально при сценарии, когда владельца квартиры нет дома. Помимо этого, в каждой комнате будет установлена розетка со скрытым реле. Ими можно будет управлять по отдельности. Собственник, находясь вне дома, сможет удаленно выключить определенную розетку.

Петр Кирилловский,
директор департамента
по развитию продукта
ГК ФСК:

«За умными технологиями - будущее. В наших новых проектах бизнес-класса и в самих зданиях, и во всех квартирах запланированы системы автоматизации. «Умный дом» в квартире - это не просто набор оборудования, это система, которая позволяет использовать определенные сценарии в настройках, позволяющие обеспечить еще больший комфорт собственнику жилья».



ЖК «Архитектор»



ЖК «Архитектор»

В составе комплекса «Архитектор» построят три дома высотой 28, 46 и 47 этажей, объединенных общим стилобатом и подземным паркингом на 670 машиномест. Для будущих жителей продумано более 60 вариантов авторских планировок с максимальной эргономичной помещений. Среди них: пентхаусы, двухуровневые квартиры, квартиры с мастер-спальнями, со входом в отдельную гардеробную или ванную комнату и пр. Покупатель может выбрать квартиру без ремонта, с предчистовой отделкой (white-

box) или с чистовой отделкой под ключ. Площадь квартир варьируется от 27,8 до 252 кв.м.

Инфраструктура комплекса предусматривает наличие детского сада на 75 мест, супермаркета, коворкинга, ресторана, фитнес-клуба, аптеки, салона красоты. На благоустроенной территории ЖК, которая будет разделена на два уровня, разместятся детские и спортивные площадки, а также зоны отдыха.

Информация для справок:
8 (495) 995-88-80

Композитор Ольга Кузьмичёва-Молчанова: «Люблю Тёплый Стан и его «Тёплые встречи»»

Лучшие творческие образы приходят в Тропарёвском лесу

Как вы думаете, может ли обычная прогулка по лесу вдохновить написание песни или стихотворения? Оказывается, да. Свои лучшие произведения живущая в Тёплом Стане композитор и поэт Ольга Кузьмичёва-Молчанова написала в Тропарёвском лесу.

Дышать полной грудью

– Ольга, как ваша семья обосновалась в Тёплом Стане?

– Эту квартиру получил от завода мой дед. Тогда расселяли Пресню, где мы с братом родились. До сих пор в этом подъезде живут соседи с Пресни, которые помнят мою бабушку и тётю с сыном – моим двоюродным братом. Он был инвалидом детства, и после смерти родных за ним 4 года ухаживал мой родной брат.

– Любимые места у вас какие в Юго-Западном округе?

– Конечно, мой район – Тёплый Стан. Знаете, какие ассоциации он вызывает у меня в первую очередь? Тёплый Стан – действительно тёплый! Когда приходишь домой, попадаешь в настоящую ауру гармонии и творчества. Творческие мысли, особенно поэтические образы, приходят в Тропарёвском лесу, а музыка – за пианино, дома, когда целенаправленно вчитываюсь в текст, на который хочу сочинить. Это сродни чуду. Сколько сочиняю – столько удивляюсь:

как из семи нот и небольшого набора гармоний появляются новые песни?! А ещё мне очень нравится воздух Тёплого Стана. После духоты и загазованности центра здесь я начинаю дышать полной грудью. Поэтому и день мой начинается на балконе. Открываю окна и начинаю дышать.

Любим ходить с внуком в Академию акварели и изящных искусств Сергея Андрияки. Это наше любимое место. С удовольствием посещаем Палеонтологический музей с динозаврами на улице Профсоюзной. Ещё люблю маленький лесочек рядом с домом. Как там хорошо – кто с собаками гуляет, кто с колясками, кто с подружками, а кто, как я, – со скандинавскими палками. «С одной палкой – инвалид, а с двумя – спортсменка, и как будто не болит у меня коленка!» – это у меня такая песенка есть. Часто меня останавливают дамы в возрасте и спрашивают: «Ну что, помогают палочки?» «Конечно», – отвечаю я и пою свою песенку. (Улыбается.) Так что да, наш спокойный район мне очень нравится. Нравится, как его благоустраивают, нравятся чистота, доброжелательный народ.

От Пушкина до Ярновой

– После ваших вечеров все зрители говорят: «Глоток свежего воздуха».

– Я называю формат моих

ДОСЬЕ

• **Ольга Кузьмичёва-Молчанова** является автором более 720 песен и романсов, всего на её счету 33 музыкальных альбома. Выступает как певица в таких жанрах, как авторская и эстрадная песня, городской романс, баллада.

• Сольные проекты певицы были представлены на специальных программах в Доме учёных, Центральном доме работников искусств, Центральном доме литераторов, Федерации Мира и Согласия и других.

• Жители юго-запада Москвы давно полюбили свою соседку благодаря её участию в проекте «Тёплые встречи» в Центральной библиотеке ЮЗАО, организованном поэтессой Ниной Ярновой – тоже жительницей нашего округа.

встреч с публикой «поющий конференс». Перед каждой песней я говорю о жизни, открываю своё сердце, а в ответ люди открывают сердца мне! Равнодушных не остаётся, слава богу. Пообщаться я очень люблю. Когда мы выступаем на концертах с моим певцом и другом Андреем Лаврешниковым и я начинаю «балаболить» лишнее, он мне так и говорит: «Маэстро, я вас теряю!» (Смеется.)

– Вы по образованию дирижёр. А когда начали писать музыку?

– Сначала я стала музыкально озвучивать свои стихи. Дальше в мою жизнь вошла поэзия Марины Цветаевой, я стала сочинять мелодии на её стихи, а за ней в мою музы-

кальную жизнь пришли современные авторы. Первая и самая крутая – Людмила Колодяжная. Она тоже всю жизнь живёт в Тёплом Стане, мы с ней не только сотрудничаем, но и дружим. Дома наши в пяти минутах друг от друга. Она – гений слова. У нас уже семь совместных музыкальных альбомов. К настоящему времени я написала музыку на слова более 30 авторов. Они все такие разные, там есть и классики, и современные поэты. Самая «трудная» оказалась Нина Ярнова. Вот кто настоящая звезда Юго-Западного

округа. Знакомы мы давно, секались в клубе «Открытие», а подружились в Тёплом Стане. Очень люблю участвовать в её проекте «Тёплые встречи», которые проходят в центральной библиотеке ЮЗАО. Обе мы также любим встречаться в храме Анастасии Узорешительницы в Тёплом Стане. Один раз даже акафист все вместе пели Животворящему Кресту.



Ольга Кузьмичёва-Молчанова не только сочиняет песни, но и сама поёт их на концертах.



ФОТО ИЗ ДОМАШНЕГО АРХИВА

С любимицей семьи – амбулем по кличке Амана.

Хотите, научу?

– Ольга, а когда хочется отвлечься от дел, чем занимаетесь?

– Записываю перлы своих внуков, интересные ситуации с ними. Может, со временем получится сборник. Тут и сочинять ничего не нужно. Рассказываю пока на своих вечерах как коротенькие рассказы. А самое любимое занятие сейчас – рукоделие. Шью лоскутное одеяло и подушки. Увлечённая я бабушка! Хотите, научу? Вырезаешь из газеты заготовки, обшиваешь лоскутом, собираешь по цвету, как мозаику, а после сшиваешь эти кусочки вместе. Всё! И просто, и красиво. Ромб может быть разного размера, какой больше нравится. Я сейчас осваиваю подушки – очень удобные. Делаю их в подарок. Подарила всем моим подругам в Тёплом Стане.

ОЛЬГА ШАБЛИНСКАЯ

Соловьиные трели Битцевского леса

В ЮЗАО птицы не только поют, но и активно уничтожают вредителей



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНКОГО

27 особей. По словам Волкова, именно эта птица поёт мелодичнее всех остальных. Лучшим временем для того, чтобы насладиться соловьиными трелями, считается май, но и в конце июня птица радуется своим голосом. Вдоль периметра леса идёт улица, которая так и называется – Соловьиный проезд. «Здесь традиционно было много этих птиц. В разные годы мы насчитывали в лесу до 47 поющих соловьёв», – объясняет Валентин Волков. Среди птичьего многоголосия наш собеседник различает пение зяблика, синицы, мухоловки, пеночки, камышевки и многих других видов.

ЛЕСНЫЕ ПОПУГАИ И КАНАРЕЙКИ

Из птиц Битцевского леса, занесённых в Красную книгу Москвы, Валентин Волков отмечает дрозда дерябу и длиннохвостую синицу. Всего здесь встречается 70 видов гнездящихся птиц, остальные

60 видов можно наблюдать во время миграций и перелётов. «Я неоднократно видел, что перелётные птицы летят именно над Битцевским лесом», – рассказывает Валентин Волков. – Эту территорию они воспринимают как продолжение областных зелёных массивов. Зачастую журавлиный клин подлетает к краю нашего леса и сворачивают в сторону Измайлова, где тоже есть большая зелёная зона. Одной из самых красивых птиц, которых можно встретить в Битцевском лесу, является зелёный дятел. «Эта яркая птица с красной шапочкой немного напоминает мне попугая», – говорит наш собеседник. – Ещё мне очень нравится редкая птица – желтоголовая трясогузка. В последнее время мы не наблюдаем её в нашем лесу, но на территории ЮЗАО она точно есть. Если зелёный дятел выглядит как попугай, то эта трясогузка похожа на яркую жёлтую канарейку».

Также в Битцевском лесу можно встретить сов. «Мне недавно товарищ жаловался, что искал сов, специально караулил, но увидеть их так и не удалось», – поделился Валентин Волков. – Я посоветовал носить с собой проигрыватель с записью их голосов. Когда сова слышит острос, она обычно летит выяснить, кто появился на её участке».

ВПЕРЕДИ МНОГО ДЕЛ

Битцевский лес является вторым по величине в Москве, уступая только Лосиному острову. Разумеется, до пандемии здесь регулярно проходили различные экскурсии, квесты и мастер-классы. «Особенно школьники любили мастерить на наших занятиях скворечники. Такие домики очень востребованы пернатыми. Надеюсь, пандемия спадёт, и мы ещё много самых разных скворечников сделаем», – улыбнулся на прощание Волков.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

Эколог Валентин Волков проводит занятие. Архивный снимок.

► В Битцевском лесу обитает более 130 видов птиц, 30 из которых занесены в Красную книгу Москвы. Об особенностях жизни наших пернатых соседей рассказал главный специалист Мосприроды Валентин Волков.

СОЛОВЕЙ МОЙ, СОЛОВЕЙ

Мы выбрали лёгкий маршрут, хотя в Битцевском лесу, по свидетельству нашего провожатого, есть буквально непролазные места. «Настоящий лес в городской черте можно встретить довольно редко», – говорит Валентин Волков. – Но именно такие «буреломы» очень хорошо подходят для обитания птиц. Чаще всего в Битцевском лесу можно увидеть дроздов, например дрозда-рябинника. Они как раз чащоб не любят, а живут в основном на периферии леса. Здесь также много синиц.

Эти птицы пользуются здесь особым почётом, потому что активно сокращают поголовье вредителей – личинок и насекомых. «Скворцы тоже очень важная группа», – рассказывает эколог. – Они активно клюют клещей, у которых в наших краях почти нет естественных врагов». Гуляя по Битцевскому лесу в это время года, можно насладиться удивительными переливами птичьих трелей. Оказывается, профессиональный орнитолог способен на слух отличить более ста видов птичьего пения. Валентин Волков наше внимание обращает на некоторые голоса. «Вот поёт дрозд», – говорит он. – Эта птица очень любит подражать. Помню, был замечательный случай, когда дрозд имитировал бензопилу». Но нас, конечно, в первую очередь интересуют соловьи. В этом году в лесу их насчитали

Птицы Битцевского леса

- 1 Средний пёстрый дятел
- 2 Зелёный дятел
- 3 Обыкновенная кукушка
- 4 Желна
- 5 Перепелятник
- 6 Тетеревятник
- 7 Канюк
- 8 Серая цапля
- 9 Камышница
- 10 Чибис
- 11 Черныш
- 12 Перевозчик
- 13 Коростель
- 14 Иволга
- 15 Жулан
- 16 Буроголовая гаичка
- 17 Пустельга
- 18 Ополовник
- 19 Вяхирь
- 20 Ласточка деревенская



Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ОХРАНЯЕМЫХ ПРИРОДНЫХ ТЕРРИТОРИЯХ:

1. Нужно стараться вести себя тихо. Особенно это относится к периоду гнездования птиц (с апреля по август). Громкие звуки могут испугать пернатых, а значит, родители не услышат птенцов, которые своим писком напоминают о том, что хотят есть.

2. Запрещено разведение огня. Данное правило относится не только к противопожарной безопасности: запах дыма негативно действует на птиц. Если вы хотите отдохнуть на природе, экологи рекомендуют прийти с уже готовой едой.

3. Следует всегда убирать за собой мусор. К сожалению, в последние годы появилось много одноразовой пластиковой посуды, которая сильно загрязняет окружающую среду.

4. Строго запрещено повреждать зелёные насаждения. В Битцевском лесу это правило относится даже к сбору гербариев.

5. Экологи с осторожностью относятся к собакам, которые гуляют в лесу без поводка и намордника. Дело в том, что домашние животные зачастую причиняют беспокойство обитателям леса.

Дорогие читатели! Наша страничка для детей поможет отвлечь ребят от гаджетов. А чтобы было интереснее, решайте головоломки вместе с ними! И обязательно расскажите нам, понравились ли ребусы вашим детям и что ещё вы хотели бы увидеть на этой странице.

Наши контакты: uzao_readers@aif.ru, 8 (495) 646-57-57.

Отгадайте, какие слова зашифрованы в ребусах



Ответ: макароны, листочки, душистая черёмуха

Найдите слова, спрятанные среди перемешанных букв

Ь	З	Ъ	С	Н	Ф	Ш	Т	Ф	Я	М	Я	Щ	С	В
Т	С	Ы	К	Ж	Б	С	Р	С	Б	А	И	З	О	Ы
Ш	Т	Ш	О	Д	Т	К	У	О	С	К	Е	М	Р	У
Б	О	Ы	Р	И	Щ	О	Н	Б	Э	С	Ш	Ы	О	Ъ
Т	Л	Э	О	О	Н	Л	Д	А	Р	Т	Ю	Ё	К	Р
Ж	И	О	Л	А	З	Ь	П	К	У	А	Ь	Б	А	С
Ю	Ц	Б	О	С	Т	К	В	А	И	К	Ы	С	Ъ	А
Ч	А	Ш	Х	С	Е	О	Ф	З	П	А	Д	Е	Х	Х
Ф	Ф	У	Ы	Ё	Т	Ы	И	С	Ь	Н	Р	Й	В	А
О	М	Д	Н	Н	Р	С	О	С	Е	Д	Т	Ч	Я	Р
Р	Ъ	Ы	Н	У	А	У	Г	Ё	З	К	Х	А	М	Б
У	Л	И	Ц	А	Д	Й	Б	Ф	Е	З	П	С	Н	Щ
К	Я	Ъ	Щ	Л	Ь	А	Ж	Ы	У	Ж	К	П	В	Ш
Г	Х	Ъ	И	Ю	Ж	Ю	К	З	И	М	Э	Н	Ф	М
Ъ	О	Ш	Ь	Л	Т	З	У	Ч	Е	Н	И	К	Л	Щ

Ответ: собака, сосед, сахар, сейчас, улица, скоро, сколько, столица, ученик, сорока, тетрадь, стакан

Ответьте на вопросы про весёлых ёжиков





1

ЧЬЮ СМЕРТНОСНУЮ КРОВЬ АСКЛЕПИЙ ИСПОЛЬЗОВАЛ КАК ЛЕКАРСТВО?					«ЛОКАЛЬНЫЙ ЧАТ»	В КОМ ИЗ МИРОВЫХ ЧЕМПИОНОВ МИХАИЛ БОТВИННИК НЕ РАЗГЛЯДЕЛ ШАХМАТНЫХ ТАЛАНТОВ?
... ИЗ ЯГОД КРЫЖОВНИКА СИЛЬНО НЕДОЛЮБИВАЛ АНТОН ЧЕХОВ	ПРОФЕССИЯ ЭЛИЗАБЕТ ЛЭМБ ИЗ ДЕТЕКТИВНОГО ТРИллЕРА «ТРАНС»	ПЕРНАТЫЙ ФЕТИШ ПАНИКОВСКОГО		ТРУБОЧКА С МЕДЛЕННОЙ СМЕРТЬЮ	1	КАКОЙ ГРЕХ СВЯЗАН С УБИЙСТВОМ АДВОКАТА В ДЕТЕКТИВНОМ ТРИллЕРЕ «СЕМЬ»?
ДЕКОРАТИВНЫЙ ФРОНТОН	ЧТО У ДРЕВНИХ ГРЕКОВ НАРЯДУ СО ЗНАТНОСТЬЮ И МОГУЩЕСТВОМ СИМВОЛИЗИРОВАЛА ДУБОВАЯ ВЕТКА?	САМЫЙ ЖАРКИЙ СЕЗОН		«ЛОТЕРЕЙНЫЙ БИЛЕТ» ИЗ ФИЛЬМА «ЗИГЗАГ УДАЧИ»		САМЕЦ ИЗ КОРОВНИКА
МЕСТО ДЛЯ ЛАНЧА У КЛЕРКОВ	ШЕРСТЬ, ОТНЯТАЯ У БАРАНА	УКОРОЧЕННЫЙ ПОВЕЛИТЕЛЬ	ПЕРВЫЙ РУССКИЙ ПАТРИАРХ	OLEG		ПОЛИТИЧЕСКОЕ ТАБУ
2	УНИВЕРСАЛЬНЫЙ БИЛЕТ	«ТОЛЬКО В СКУПОСТИ ЧУВСТВА ГРЕЮТСЯ, КОГДА РЕБРА ЛОМАЕТ...»	ПРИТЧА «... ПО ИМЕНИ ДЖОНАТАН ЛИВИНГСТОН» ОТ РИЧАРДА БАХА	ИСКУССТВО В ОСНОВЕ КАРАОКЕ	ПОЭТИЧЕСКОЕ ЖИЛИЩЕ	КАКИМ ЕДИНОБОРСТВОМ УВЛЕКАЛСЯ АНГЛИЙСКИЙ ПОЭТ ДЖОРДЖ БАЙРОН?
ЯВНОЕ С ТОЧНОСТЬЮ ДО НАБОРОТ	«КОГДА ТОЛЬКО МИР НАЧНЕТ ЦЕНИТЬ ТЕХ, КТО УМЕЕТ ЗАКИДЫВАТЬ ... ЗА ГОЛОВУ?!»	В ДЕРЕВОЛЮЦИОННОЙ РОССИИ БУБНОВЫЙ ... НА СПИНЕ ОТЛИЧАЛ КАТОРЖНИКОВ	НЕШУТОЧНЫЙ КЛЕВ	ЭТО КАК РАЗ ТОТ СЛУЧАЙ, КОГДА ВСЕ И В ТЕСНОТЕ, И В ОБИДЕ		«АРХИТЕКТОР НЕМЕЦКОГО ЕДИНСТВА»
БРОДЯГА У АСТРИД ЛИНДГРЕН	ШАР В РУКЕ РУССКОГО ЦАРЯ	БОКСЕРСКИЕ, НО НЕ ПЕРЧАТКИ	ЛОШАДЬ С ОРИГИНАЛЬНЫМ ОКРАСОМ, ЧТОБЫ КРОВСОСОСОВ ОТВАЖИВАТЬ	ПЕРВАЯ ЖЕРТВА ИНОПЛАНЕТЯН ИЗ ФАНТАСТИЧЕСКОЙ КОМЕДИИ «МАРС АТАКУЕТ!»		
КТО НИКОГДА И НИКОМУ НЕ РАССКАЗЫВАЛ ИСТОРИИ, КАК ЯБЛОКО УПАЛО ЕМУ НА ГОЛОВУ?	СИНОНИМ ХРЯКА	ХИЖИНА ЭСКИМОСА				



2

ФОТОФАКТ



В Южном Бутове открылась первая в районе круглогодичная межрегиональная ярмарка. Павильон создан в архитектурном стиле «Крым», а на прилегающей территории воссоздан своеобразный уголок Ялтинского Никитского ботанического сада – с крымской растительностью и антуражем побережья Чёрного моря. Получилось и красиво, и стильно. Не правда ли?

ФОТО ГЕННАДИЯ МИХЕЕВА

Ответы на сканворд:
По горизонтали: Горгона – Сирарета – Вимперт – Карпович – Руню – Сила – кафе – Течь – Иов – Нори – Бокс – Бокал – Тайное – Коль – Держава – Расмус – Давка – Труся – Илгу – Кейси – Ньютон – Зебра.
По вертикали: Виторгал – Абонемент – Сваня – Варенье – Аска – Кров – Облигация – Карпов – Жор – Чайка – Гусь – Владыка – Лето – Аска – Кров – Облигация – Карпов – Бык – Вето – Алчность.

РЕЦЕПТ

Окрошка на айране с квасом

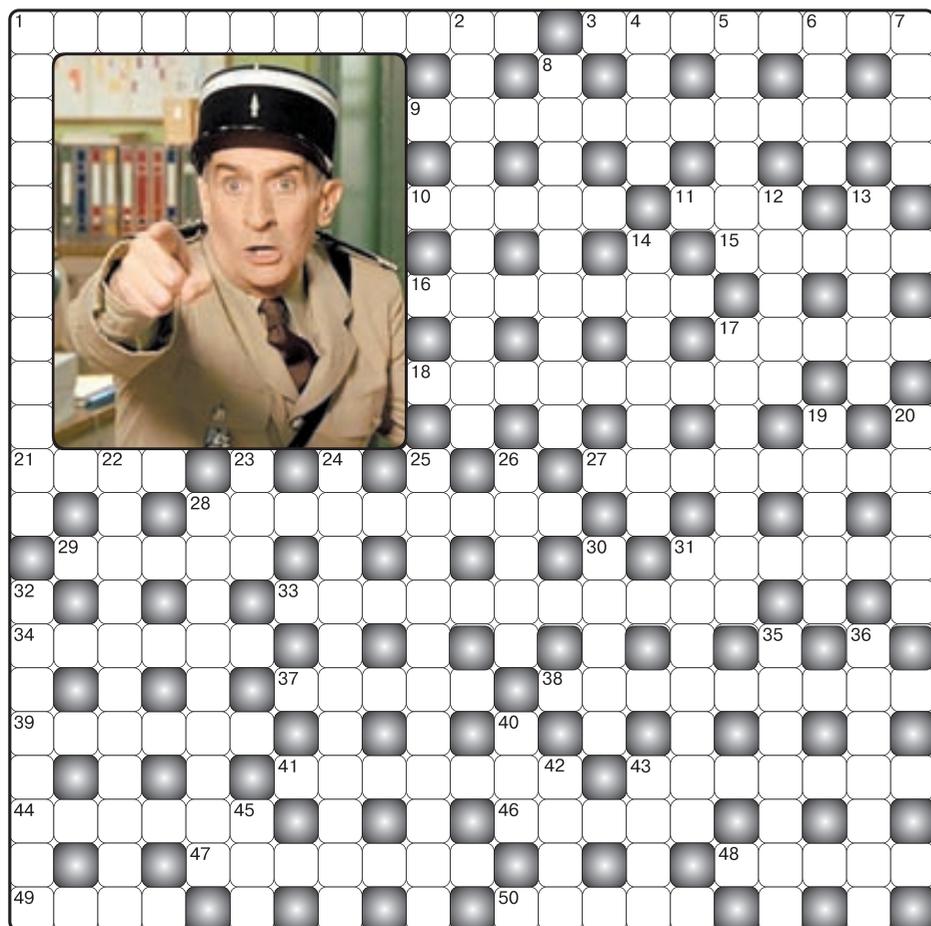


КАК ГОТОВИТЬ

1. Говядину отварить, остудить и нарезать кубиками.
2. Отварить яйца, в другой посуде отварить картофель в мундире. Остудить и очистить.
3. Яйца нарезать кубиками, редис – тонкими слайсами, огурец очистить от кожицы и нарезать мелкими кубиками.
4. Лук мелко покрошить, помять (потолочь) с солью.
5. Для заправки соединить яйца, картофелины, лук и редис. Перемешать, подсолить. Укроп и петрушку мелко порубить.
6. В порционную тарелку выложить заправку, говядину, зелень, хрен и горчицу. Украсить зеленью.
7. Залить квасом (70%), с добавлением айрана (30%).

ИНГРЕДИЕНТЫ

- ♦ 30 г говядины
- ♦ 5 г хрена
- ♦ 20 г редиса
- ♦ 3 г петрушки
- ♦ 20 г огурца
- ♦ 5 перепелиных яиц
- ♦ 20 г отварного картофеля
- ♦ 250 мл кваса
- ♦ 3 г зелёного лука
- ♦ 50 мл айрана
- ♦ 3 г горчицы
- ♦ Соль по вкусу



СУДОКУ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр. Желаем удачи!

– Из всех домашних гаджетов самый популярный – это холодильник! Он лидер по просмотрам!
– Да и по посещаемости тоже...
◆◆◆
Невнимательный пассажир Иванов, захлопывая дверь купе, не заметил руку и исцелил глухонемого продавца журналов.
◆◆◆
– Пойдём поедим?
– Так сейчас три ночи!
– А я у тебя время спросил, что ли?
◆◆◆
«Мам! Хочу это! Mam! Хочу то! Mam! Сюда. Mam! Туда. Mam! Играть...»
«Как прекрасно быть мамой», – подумал папа, лёжа на диване.

	9		6		4		7
4		1	9		8	5	
	8				5	3	
	7			4			
9	6			5			1 2
				6			3
		6	3				7
		2	7		6	1	8
7		9			2		4

2			1	9		4	6
1	3	9					8
			8	2			
	2	1	3	7	9		4
9	6		5		2		8 3
4			6	8	1	7	9
				1	4		
6						3	4 7
	8	4		3	6		9

	2					4	3
		3	7			5	6
	8		9	3			
2				8		3	7
1		4				8	2
8		6		4			5
				5	2		8
7		2			6	1	
	9	8					2

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Беда от «девичьей памяти». 3. Польский танец, попавший в «Двенадцать стульев» Леонида Гайдая. 9. Первая ... была открыта в 1806 году, а последняя – спустя сто тридцать лет. 10. Каким вином «призывал к себе гениальные мысли» датский философ Сёрен Кьеркегор? 11. Комиссар в погоне за Фантомасом. 15. Подруга жизни для месье. 16. Чья тень маячит за трагической гибелью Сергея Есенина? 17. Что стахановцы перевыполняли? 18. Какой голландец получил в 1924 году Нобелевскую премию по медицине за открытие электрокардиограммы? 21. Сеть с именным судном. 27. Пассажир со скидкой. 28. Где в своё время торговал попкорном будущий секс-символ Николас Кейдж? 29. Какую кинопремию в Париже вручают? 31. По какой реке плавал самый первый паровой корабль? 33. Кто во всём видит сплошные мировые заговоры? 34. Супруг пушкинской Людмилы. 37. Селена, чья популяр-

ность взлетела на романе с Джастином Бибером. 38. Секс-символ российского кино, заблудившийся в первый же день своей первой встречи с французской столицей. 39. Грозный эскорт. 41. Горная дисциплина велоспорта. 43. Эмоциональное состояние, ставшее «золотой песней» Сесилии Эворы. 44. Какой звёздный Егор во время съёмки фильма «Игра в модерн» сам выполнил все конные трюки? 46. Храм Мельпомены. 47. Где Данте впервые увидел свою Беатриче? 48. Какой хищник наполняет зловещим хохотом ночной воздух африканской саванны? 49. «Колыбель Парижа». 50. Покрасочных дел мастер.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Что окружает тайну? 2. Эстрадный кумир, чья мама на полгода стала опекуном для будущего секс-символа Райана Гослинга. 4. Мировая кинозвезда, танцевавшая буги-вуги и в 75 лет. 5. Что украли у героя рассказа «Телефон» Михаила Зощенко? 6. Что в лабиринте найти проще всего? 7. Родня

Дункана Маклауда. 8. Какая деревенька в Швейцарии знаменита на весь мир Чёртовым мостом? 12. «Оттолкнётся от перрона наш ...». 13. Кто из обэриутов больше других не любил детей? 14. Консультант по сигарам. 17. «Мне этим заниматься ...». 19. Какой титул носит герой Юрия Яковлева из фильма «Идиот»? 20. Что преображает портной? 22. Самый ценный хризоберилл. 23. Сепаратный. 24. Любимая рубашка Максима Горького. 25. Виды на будущее. 26. Кто воспитывал Вин Дизеля? 28. Сальвадор Дали по месту рождения. 30. За какой фильм Сергея Бодрова в 2003 году удостоили премии «Ника»? 31. Что улучшает материальное положение писателя? 32. Махровый реакционер. 35. Фигура на литовском гербе. 36. Соревнования среди усачей и бородачей. 40. Самый мудрый бог египтян. 42. Воронеж, но не город. 43. Бригада волков. 45. Что можно определить с аптекарской точностью?

4	2	6	7	1	3	8	9	5
3	5	1	7	8	3	8	8	5
3	7	4	2	6	8	8	6	7
9	3	6	1	4	5	2	7	8
5	8	7	6	2	4	3	9	1
2	1	3	4	5	7	9	8	6
7	2	5	9	6	8	1	3	4
1	6	8	5	9	3	4	2	7
8	4	1	3	7	2	8	5	9
8	9	2	7	1	6	5	4	3

9	5	1	9	6	3	6	4	2	7	8	4
7	8	4	2	3	6	5	1	9			
6	1	2	9	5	8	3	4	7			
3	9	5	7	1	4	8	2	6			
4	5	3	6	8	1	7	9	2			
9	6	7	5	4	2	1	8	3			
8	2	1	3	7	9	6	5	4			
5	4	6	8	2	7	9	3	1			
1	3	9	4	6	5	2	7	8			
2	7	8	1	9	3	4	6	5			

7	1	9	5	8	2	6	4	3			
3	4	2	7	9	6	1	5	8			
8	5	6	3	1	4	2	7	9			
5	2	8	1	6	7	9	3	4			
9	6	4	8	5	3	7	1	2			
1	7	3	2	4	9	8	6	5			
6	8	7	4	2	5	3	9	1			
4	3	1	9	7	8	5	2	6			
2	9	5	6	3	1	4	8	7			

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Загадочность. 2. Тимбер-лейк. 4. Рёк. 5. Костюм. 6. Вход. 7. Клан. 8. Андер-матт. 12. Барон. 13. Кармс. 14. Витольде. 17. Недосуг. 19. Князь. 20. Ткань. 22. Александриит. 23. Мир. 24. Ко-соворотка. 25. Персентива. 26. Отчим. 28. Катапо-нец. 30. «Война». 31. Гонорар. 32. Мракобес. 35. Беда. 36. Бирдинг. 40. Тот. 42. Река. 43. Стая. 45. Бес-

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ И ПРЕДЛОЖЕНИЯ?
Пишите: uzao_readers@aif.ru
Звоните: +7 (495) 646-57-57

ЗА КАЛУЖСКОЙ ЗАСТАВОЙ №23 (401)
Газета Юго-Западного административного округа Москвы
Главный редактор Д. А. Буравчикова
Учредитель: Префектура ЮЗАО г. Москвы
Издатель: АО «Аргументы и факты»
Генеральный директор АО «Аргументы и факты» Р. Ю. НОВИКОВ
Главный редактор «АиФ» И. А. ЧЕРНЯК

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культурного наследия по ЦФО. Свидетельство № А-0996 от 10 января 1997 года.
Адрес редакции и издателя: 101000, г. Москва, ул. Мясницкая, д. 42
Телефон +7 (495) 646-57-57
E-mail: uzao_readers@aif.ru

Распространяется бесплатно на территории ЮЗАО г. Москвы
Дата подписания номера: 18.06.2021
Время подписания в печать: по графику – 19.00, фактическое – 19.00
Отпечатано: ООО «Типография «КомПресс-Москва» 141407, г. Химки, Нагорное ш., д. 2, корп. 9, пом. А

Заказ: № 1785
Тираж 509 250 экз.
По вопросам доставки звоните по тел. +7 (495) 646-57-57
E-mail: uzao_readers@aif.ru
По вопросам размещения рекламы обращайтесь в ООО «Русалка-медиа»: +7 (495) 933-35-72, +7 (916) 668-14-20

12+